



佐 久

快適健康都市

希望をかなえ 選ばれるまちを目指して



佐久市勢ガイド2023

発刊に 当たって

私たちのまち佐久市は、長野県下4つの平の1つ、佐久平の中央に位置し、市の中央を詩情豊かな千曲川が流れ、浅間山、八ヶ岳、蓼科山、荒船山など雄大な山並に抱かれた美しい高原都市です。

北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスに優れているほか、中部横断自動車道も八千穂高原ICまで開通しており、市内には6か所のICが整備されています。

高速交通ネットワークの拡充に伴い、日本のほぼ中央に位置する佐久市は、高速交通の結節点、交流圏の拠点として、飛躍的な発展が期待されるところであります。

現在、佐久市では、「第二次佐久市総合計画」に基づき、市の卓越性である“暮らしやすさ”を生かすまちづくりを進めています。

佐久平駅南地区における中心市街地としての整備、特色ある教育や仕事を求めている移住支援、子育ての相談にワンストップで対応できる子育て支援拠点施設の整備、デジタル人材の育成と就労支援、デマンドワゴン「さくっと」の運行などにより、新時代に対応する“暮らしやすさ”を追求した魅力あるまちづくりを進めて参ります。



佐久市長 柳田 清二

佐久市議会

佐久市議会は市政運営の意思決定機関で、市民を代表する26人(定数)の議員で構成され、年4回の定例会のほか、必要に応じて臨時会が開催されます。総務文教、経済建設、社会、予算の4つの常任委員会と必要に応じて設置される特別委員会のほか、議会運営委員会で構成されています。



柳澤 潔 議長



吉川 友子 副議長

佐久市の卓越性

自然環境に恵まれたまち

北に浅間山、南に八ヶ岳連峰を望み、蓼科山・双子山・荒船山に囲まれ、千曲川が南北に貫流する自然環境に恵まれた高原都市です。

年間を通して日照時間が長く、また観測史上「熱帯夜」が一度もないなど、快適な生活環境に恵まれています。

全国トップクラスの日照時間

佐久市日照時間	全国平均日照時間	全国順位
2343.2 時間	1882.4 時間	6 位 / 842 地点

※データは 2021 年(気象庁統計より)

42年間熱帯夜がない、冬寒い、でも雪は少ない

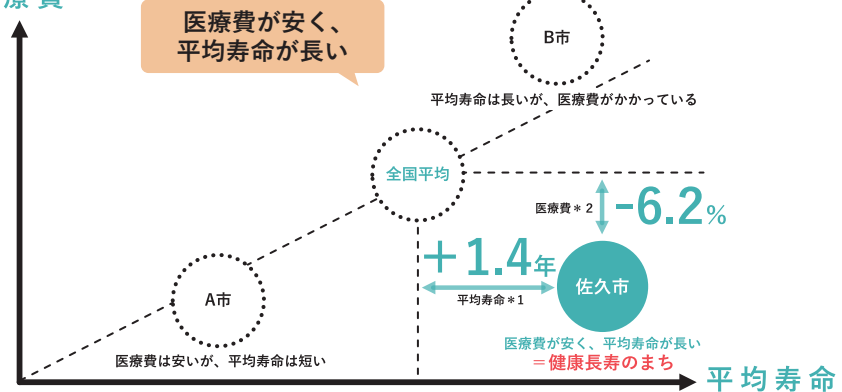
	佐久市	東京
平均気温 (°C)	11.5	16.4
最高気温 (°C)	37.1	37.0
最低気温 (°C)	-13.0	-3.5
年間降水量 (mm)	941.5	1615.5

※データは 2022 年(気象庁統計より)

現在、佐久市には活断層が確認されていない

健康長寿、医療・福祉が充実したまち

医療費



*1 2015年市区町村別生命表(厚生労働省)-女性
*2 2020年市区町村別一人当たり実額医療費(厚生労働省)-市町村国民健康保険+後期高齢者医療制度

高速交通網が充実したまち

北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスが優れているほか、中部横断自動車道も整備され、市内には6か所のICが整備されています。

佐久市へのアクセス



暮らしやすいまち

地方移住への関心が高まっている中、豊かな自然環境や医療福祉・高速交通網の充実等の「暮らしやすさ」により、12年連続で社会動態における転入超過となっています。暮らしやすさを生かしたシティプロモーションや移住施策を推進しています。

転入超過数

令和2年	令和3年	令和4年
210人	289人	410人

※データは 2023年1月現在(長野県「毎月人口異動調査」より)

佐久市が目指すまち

佐久市にはこれまで培われてきた豊かな自然・文化と都市機能が調和した快適な生活環境や、関係機関・団体、行政が一体となって支える市民の健康づくりなどの魅力・強みがあります。

これらをさらにより良いものとしていくことで、佐久市に住む全ての「ひと」が「暮らしやすい」、「暮らして良かった」と思えるまち、心身ともに健やかに暮らせるまちとしていくことを目指して、将来都市像を「快適健康都市 佐久」とし、政策分野ごとにまちづくりの方向性を定めています。

将来都市像 快適健康都市 佐久

～希望をかなえ 選ばれる
まちを目指して～

1

教育・文化 分野

生涯にわたり学び、
生きる力を育む
まちづくり

2

都市基盤 分野

地域の特徴を生かした
つながりある
まちづくり

3

経済・産業 分野

力強い産業を営む
活力と魅力ある
まちづくり

4

保健・福祉 分野

豊かな暮らしを育む
健康長寿の
まちづくり

5

自然環境・ 生活環境分野

快適な暮らしを創る
環境豊かな
まちづくり

6

防災・安全 分野

暮らしを守る
安心と安全の
まちづくり

7

協働・交流 分野

ひとと地域の力が
生きる協働と交流の
まちづくり

1 教育・文化

生涯にわたり学び、生きる力を育むまちづくり



あすチャレ！スクール
(車いすバスケット体験学習)



佐久平女性大学

主要施策

- ◆ 将来を担うひとづくり
幼児教育、学校教育、高校教育・高等教育、
青少年健全育成
- ◆ 主体的、創造的な学びと文化の熟成
文化・芸術、生涯学習、スポーツ
- ◆ 尊重され支え合う社会の形成
人権尊重社会、男女共同参画社会

令和5年度 取り組む主な事業

◆ 佐久平ハーフマラソン開催事業

令和5年10月に佐久平駅周辺をスタート・フィニッシュ地点に新しいハーフマラソン大会を開催します。ビギナーやファミリー層など多くの方が参加できるように、1.5kmと5.0kmの部も設けます。「自然・街・人」が調和した佐久らしさを体験できる新たなコースをランナーが駆け抜けます。

◆ 佐久市犯罪被害者等支援事業

誰もが突然犯罪等に巻き込まれるおそれがあります。受けた被害からの早期回復や軽減、日常生活の再建を図り、被害者及びその家族等が安心して生活を送ることができるよう寄り添った支援を行います。

◆ 佐久市佐久平女性大学運営事業

女性があらゆる分野で活躍することを支援し、男女共同参画社会の実現を図るため、佐久平女性大学事業を実施します。自分らしく生きていくこと、自身の生涯成長と生涯就業力を持った女性を育成するため、実践的なカリキュラムによる学生一人ひとりへのエンカレッジ教育に取り組みます。



都市基盤



デマンドワゴンさくっと



中部横断自動車道・佐久白田IC

主要施策

- ◆ 地域の特徴を生かしたまちづくり
土地利用、市街地、公共施設、住宅
- ◆ 地域をつなぐ
交通ネットワークの形成
高速交通ネットワーク、
地域交通ネットワーク

令和5年度 取り組む主な事業

- ◆ 都市構造再編集中支援事業（野沢地区・中込地区）
地域ごとの特徴ある発展を目指し、各地域の中心拠点の高質化の取組を進めており、野沢・中込地区において、「野沢地区暮らすまち構想」、「中込地区まわるまち構想」を官民協働でまちづくりの方向性を検討し、ハード・ソフトの両面から具体的なまちづくりの取組を推進します。
- ◆ 無接道敷地空家等除却補助事業
再建築ができない無接道敷地に立地する空家等を、隣接地の所有者が取得及び除却することに対し、除却工事に要する経費の一部を補助することにより、特定空家等の発生を予防し、市民の住環境の向上を図ります。
- ◆ 【地域公共交通大改革】 デマンド交通 令和5年4月本格スタート！
高齢者人口の増加など社会情勢やニーズの変化に伴い、公共交通体系の最適化が求められます。抜本的な見直しを行ったデマンド交通の本格運行への移行や、路線バス運行の見直しによる需要に添った路線設定などにより、誰もが分かりやすく使いやすいスマートな地域公共交通の実現を目指します。

佐久平駅周辺



経済・産業

力強い産業を営む活力と魅力あるまちづくり



ワークテラス佐久



水田鮒

主要施策

- ◆豊かな自然を生かした農林水産業の振興
農業、林業、水産業
- ◆活力と魅力があふれる商業の振興
商業・サービス業
- ◆地域の魅力を生かした観光の振興
観光
- ◆力強いものづくり産業の振興
工業
- ◆地域を支える安定した雇用の確保
就労・雇用

令和5年度 取り組む主な事業

◆「北斗の拳」生誕40周年記念事業

佐久市出身の武論尊氏原作「北斗の拳」が生誕40周年を迎えるにあたり、コラボレーションイベントや商品等の企画・開発を行い、佐久市内のにぎわいの創出、産業の活性化及び観光振興に繋げていきます。

◆ペレット堆肥の推進事業

県と佐久市を含む7市町村で共同策定した「長野県みどりの食料システム戦略推進計画」にもとづき、望月土づくりセンターで新たに製造するペレット堆肥の活用を推進し、農業者の環境負荷低減の取組拡大を図ります。

◆デジタルワーカーSAKU創生事業

地域で活躍するデジタル人材の育成・確保だけでなく、多様な働き方の定着や地域経済の活性化を図るため、主に女性を対象として募集から育成、就労に至るまで官民連携による支援を行います。

佐久バルーンフェスティバル

©武論尊・原哲夫/コミックス1983



保健・福祉



ほねぶと健康クラブ



食育特別授業

主要施策

- ◆生涯にわたる健康づくりの推進
健康増進、保健活動、医療、医療保険・国民年金
- ◆地域で支え合う社会福祉の充実
地域福祉、介護・高齢者福祉、障がい者福祉、ひとり親家庭支援・低所得者福祉
- ◆安心できる出産、子育て環境の整備
少子化対策・母子保健、子育て支援・児童福祉

令和5年度取り組む主な事業

◆骨粗しょう症検診事業

佐久市（国保・後期高齢）の骨粗しょう症・骨折の発症件数や割合、医療費は、県などと比べ高く、発症はその後の生活の質に大きな影響を与えます。国の示す指針に基づき40～70歳までの5歳刻みの女性を対象に、「骨粗しょう症検診」を行い、早期発見・早期治療に繋げることにより医療費適正化を図ります。

◆野沢児童館・子育て支援拠点施設整備事業

老朽化と学校からの距離が課題となっていた野沢児童館の野沢小学校隣接地への移転整備に併せ、助産師や保健師等の専門職員を配置し、子育てに関する様々な相談にワンストップで対応する子育て支援拠点施設の整備を進めます。

◆中込地区新保育所建設事業

施設の老朽化が著しい中込第一及び中込第二保育園を、園舎の改善によって、より良好な保育環境を提供するため、中込会館北側において、両園を統合した新保育施設の整備を進めます。



保育園の運動遊び

自然環境・生活環境

快適な暮らしを創る環境豊かなまちづくり



ゼロカーボンプロジェクト



グリーンカーテン
作り方講習会

主要施策

- ◆豊かな自然環境との共生
環境保全、街並み緑化・公園・景観形成
- ◆良好な地球環境の確保
地球温暖化対策
- ◆快適な生活環境の創出
環境衛生、上水道、下水道

令和5年度 取り組む主な事業

◆佐久平駅周辺街路樹等維持管理事業

佐久平駅周辺の新市街地は、佐久市の玄関口として、ゆとりある空間や多くの植樹等により特色ある街路が整備されています。これら街路樹を一体的に維持管理し、潤いのある魅力的な都市的景観を提供することで、調和のとれたまち並みの形成、賑わいと憩いの場所の創出を推進します。

◆地球温暖化対策(再エネ・省エネ)に係る各種補助事業

令和2年度に「佐久市気候非常事態宣言」を行い、2050年二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す各種取組に着手しています。その取組として、太陽光発電システム・蓄電池・ペレットストーブの導入、省エネ家電(冷蔵庫・LED照明)への買換え、電気自動車の購入及び住宅断熱性能向上リフォームに対し、それぞれ補助金交付することにより、全市民をあげて地球温暖化対策を推進します。

◆生物多様性保全活動検証事業

市内の山地里山では、国土保全機能の低下により斜面の崩落などの箇所が確認されており、調査により現在の状況を把握するとともに、生物多様性の保全や森林生態系の維持回復に向けた実験・検証を実施することにより、生物多様性の維持回復を図ります。

佐久平駅周辺街路



防災・安全



佐久市総合防災訓練



佐久市消防団火災防御訓練

主要施策

- ◆ 防災、消防・救急、交通安全、防犯、消費生活

令和5年度 取り組む主な事業

◆ 「災害に強い佐久市づくり」 防災減災事業の推進

〈農業用施設〉 自然災害等による農地等への被害防止のため農業用施設の改良・改修及びため池のしゅんせつを進めます。

〈河川〉 河川氾濫、家屋等への浸水被害防止のための河川護岸の整備、線形の改良等を進めます。

〈道路〉 浸水被害防止のための道路の排水施設・舗装の改修等を進めます。

◆ 河川等土砂搬出場整備事業

市域内の河川堆積土しゅん濺を推進するため、市はしゅん濺土の搬出先を整備し、県とともにしゅん濺事業を推進します。

◆ 消防団員報酬等处遇改善事業

国の示す報酬金額への見直しにより、災害出動等における消防団員の士気向上を図るため処遇改善を進めます。



令和元年東日本台風災害復旧工事

7 協働・交流

ひとと地域の力が生きる協働と交流のまちづくり

第14回日本マーケティング大賞表彰式
主催 公益社団法人日本マーケティング協会 後援 経済産業省



シティプロモーション
日本マーケティング大賞
奨励賞受賞



モンゴル国スフバートル区
子ども交流研修

主要施策

- ◆市民の力が生きる地域社会の実現
市民協働・参加、地域コミュニティ、
行財政経営、高度情報通信ネットワーク
- ◆地域の力が生きる交流と連携の推進
地域間交流・国際交流、広域連携

令和5年度 取り組む主な事業

◆行政DX推進事業

各種行政手続のオンライン化やデジタルデバйд対策を進めるとともに、庁内業務量調査の結果分析に基づき、市民サービスの向上や業務効率化につながる改善策を検討し、デジタルツールの利用拡大等を図るほか、外部デジタル人材の活用により自治体DXを推進します。

◆シティプロモーション事業

「佐久市シティプロモーション基本方針」に基づき、本市の魅力を地域内外へ戦略的に発信し、交流人口、関係人口の創出、移住定住人口の増加及びシビックプライドの醸成を進めます。

◆移住検討者滞在費補助事業

佐久市への移住を検討する際に係る交通費などを補助する「移住検討者滞在費補助金」により、移住検討者を支援し、移住・定住人口の増加を目指します。

エストニア共和国サク市子ども交流研修





観

① 佐久鯉料理

千曲川の清流で育つ鯉の身は、脂がのり、臭みがなく締まっているのが特徴

② 11の酒蔵

信州でも指折りの穀倉地帯。良質な米と寒冷な気候、千曲川の清流が醸造に最適な好条件をつくり、長い歴史の中で磨かれて育てられた味

③ 安養寺らーめん

信州みそ発祥の地である佐久の安養寺みそを使ったご当地ラーメン

④ 日本三大ケーキのまち

神戸、自由が丘と並び、「日本三大ケーキのまち」と呼ばれている

⑤ 駒月みそかつ丼

中山道望月宿にゆかりのある雁喰豆の味噌を使用

⑥ 五郎兵衛米

五郎兵衛用水近辺の限られた土地で作られる五郎兵衛米は、蓼科山から運ばれた清流と、浅科の強粘土質な土壤で育ったお米で、粘りと甘みが強いのが特徴

⑦ プルーン

佐久地域は全国でも有数の産地で、サンプルーン栽培発祥の地

⑧ 佐久古太きゅうり

佐久地域で古くから栽培されているきゅうりで、長野県の「信州の伝統野菜」に選定

⑨ むしり

養鶏が盛んだった白田地域でのみ食することができる、若鶏本来の旨みを塩味が引き立てたシンプルながら奥深い逸品





①ぴんころ地蔵

「健康長寿のまち」として注目される佐久市のシンボルとして建立されたお地蔵さま

②龍岡城五稜郭

函館の五稜郭とともに日本に2つしかない五つの稜が星形に突き出た洋式城郭（国史跡）

③旧中込学校

明治8年に完成し、国内に現存する学校建築のうち、最も古い擬洋風建築物の一つ（国重要文化財）

④美笹新宇宙探査用地上局

臼田宇宙空間観測所の口径64mパラボラアンテナの後継。地球から200万km以上離れた深宇宙と呼ばれる空間を飛行する探査機と交信する

⑤子ども未来館

未来への創造～進化する宇宙・地球・生命～をテーマとした施設で、科学体験や最新鋭のプラネタリウムを楽しめる

⑥うすだスタードーム

佐久の美しい星空の下、口径60cmの大型望遠鏡で星空の観望が楽しめる

⑦道の駅

ヘルシーテラス佐久南

中部横断自動車道 佐久南IC降りてすぐ、「健康長寿」をキーワードにした道の駅

⑧道の駅

ほっとばーく・浅科

国道142号沿いにあり、五郎兵衛米をはじめ地元の野菜等を取り揃える道の駅

光

4月

跡部の踊り念仏（西方寺）
荒船出世不動尊例祭（内山）
式三番叟（根神社）

5月

佐久バルーンフェスティバル（千曲川スポーツ交流広場）
佐久鯉まつり（千曲川スポーツ交流広場）
臼田小満祭（臼田）

7月

七夕まつり（中込）
祇園祭（岩村田・野沢）

8月

キッズ・サーキット in 佐久（各地）
夏祭り臼田よいよさ（臼田）
浅科どんどん祭り・納涼花火大会（浅科総合グラウンド）
榊祭り（望月）
佐久千曲川大花火大会（中込～野沢）
ヒャクハット（内山・志賀）

9月

佐久高原コスモスまつり（内山）
お舟まつり（英多神社）
式三番（湯原神社）

10月

中山道塩名田宿宿場祭り（塩名田）
平尾山もみじ祭り（平尾山一帯）

11月

望月駒の里草競馬大会（望月総合グラウンド）
十日夜（塚原 他）
えびす講（西宮神社）

12月

二年参り（成田山、鼻顔稲荷神社 他）

1月

道祖神祭り（各地）
上原鳥追い祭り（上原）
春日本郷地区道祖神祭り（春日）
御田植祭（新海三社神社）
どんど焼き（各地）

2月

節分豆まき（各地）
初午祭（鼻顔稲荷神社）

3月

佐久市民の日

イベント



3



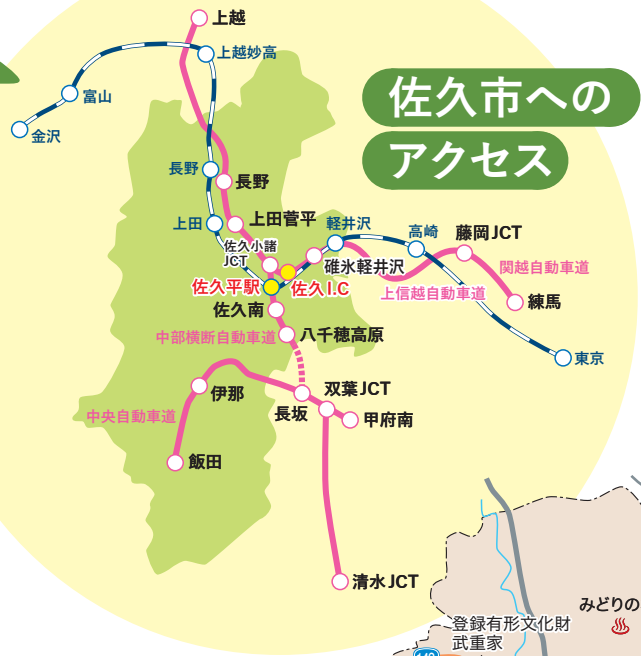
6



9



佐久市 ガイド マップ



大人気漫画「北斗の拳」原作者の武論尊氏が佐久市出身という縁から、作画の原哲夫氏や関係企業の皆様等にご協力いただき、北斗の拳と佐久市がコラボレーション

北斗の拳バルーン



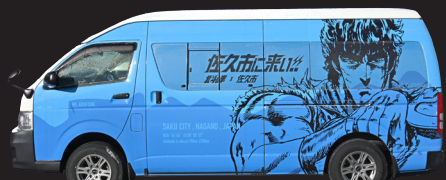
北斗の拳デザインマンホール



(佐久平駅蓼科口に設置)



さくしドロップス 北斗の拳 ver



北斗の拳ラッピング車両

北斗の拳 × 佐久市

コラボレーション



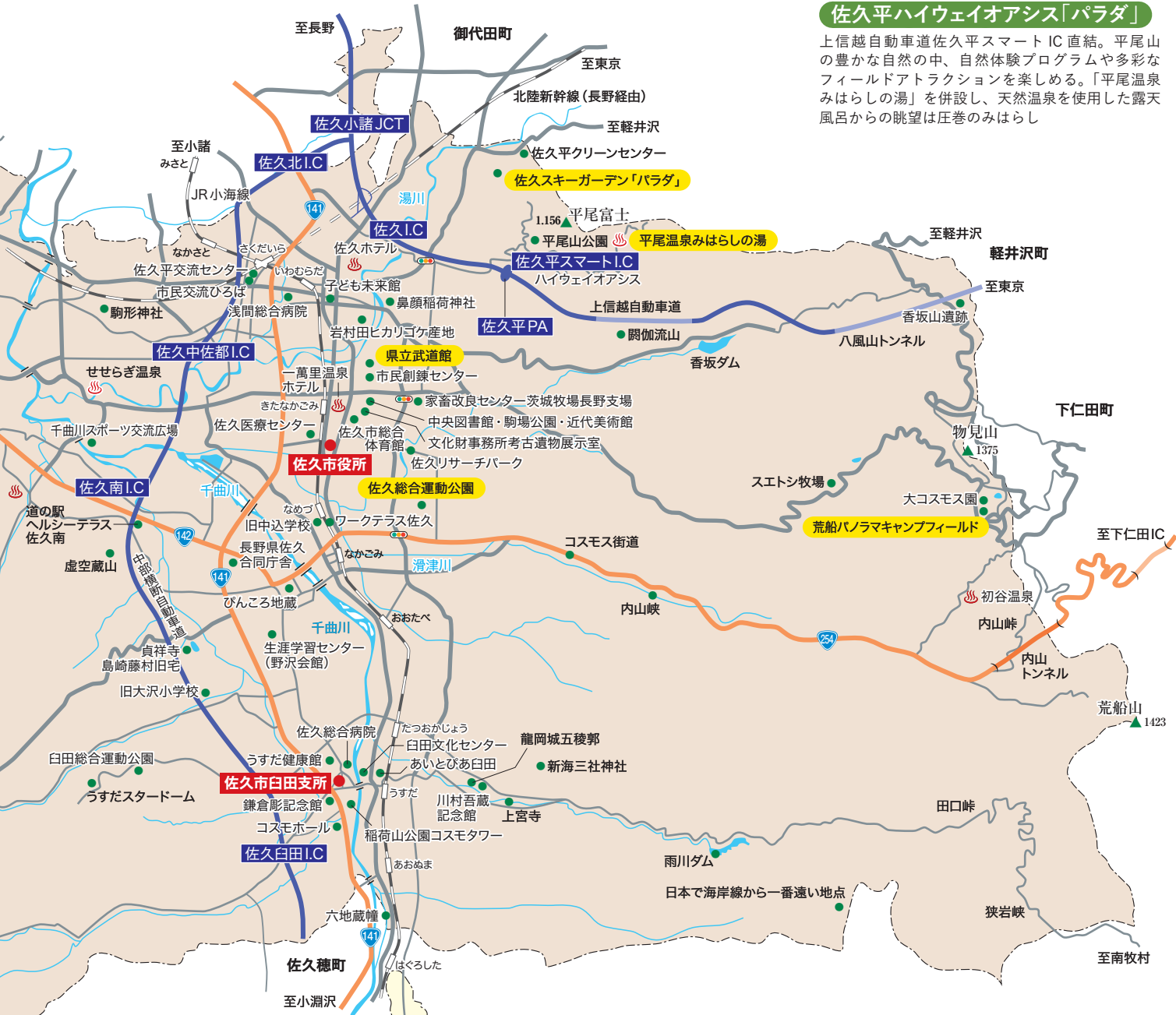
県立武道館

柔道・剣道6面使用可能な主道場のほか、柔道場、剣道場を備える施設



佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」

上信越自動車道佐久平スマートIC直結。平尾山の豊かな自然の中、自然体験プログラムや多彩なフィールドアトラクションを楽しめる。「平尾温泉みはらしの湯」を併設し、天然温泉を使用した露天風呂からの眺望は圧巻のみはらし



春日温泉

自然豊かな四季折々の風情を醸し出す山間部にある春日温泉は、「美人・美肌の湯」として注目を浴びている



佐久総合運動公園

陸上競技場、補助競技場、クロスカントリーコース、野球場、マレットゴルフ場の施設を有する運動公園



荒船パノラマキャンプフィールド

雄大な山々に囲まれた妙義荒船佐久高原国定公園内にあるオートキャンプ場。シャワー、水洗トイレや炊事場も備え、シーズン中はキャンプを楽しめる

市章



佐久の頭文字である「さ」をモチーフに鳥がはばたく姿を図案化したもので、豊かな未来を創造する佐久市のさらなる飛躍を表現しています。
市民一人ひとりが輝き、魅力ある力強いまちづくりへの



市の木
からまつ



市の花
コスモス



市の魚
佐久鯉

佐久市勢ガイド2023

発行／佐久市

編集／企画部広報広聴課

〒 385-8501 長野県佐久市中込 3056 番地

〔TEL〕 0267-62-2111

〔FAX〕 0267-63-1680

〔URL〕 <https://www.city.saku.nagano.jp/>
