



正誤表

2023 年 3 月 31 日発行の「信州佐久 2023」において、以下の誤りがございました。

心よりお詫びするとともに、下記の通り、訂正させていただきます。

●該当ページ:42ページ

誤	佐久一萬里温泉ホテル/TEL0267-62-5551
Œ	佐久一萬里温泉ホテル/TEL0267-63-5551

本冊子の読者の方並びに各関係者の方々にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。



雄大な自然と歴史ある街 「佐久平」に暮らす







アヴェニュー佐久平

全275区画のビッグタウン コミュニティ・インフラが整備された

約8.3km 車で約15分



北陸新幹線 東京⇔佐久平駅 最短75分 関越道練馬IC⇔上信越道佐久IC 約150km(約90分)

お好きなハウスメーカーで

土地平均面積 約80坪超の宅地分譲

私たちは森を守り、育んでいます。



私たちリベレステは、合わせて東京ドーム150個 分という広大な森林を所有。その自然のままの 成長を見守ることで、様々な環境問題の改善に 貢献しています。

●北海道/ひだかの森、洞爺の森、ニセコの森、様似の森●東北/十和田の森●関東/いすみの森 似の森●東北/十和田の森●関東/ ●中国/橋山の森●九州/直方の森

私たちも応援します! リベレステ(株)CMに出演中

お問い合わせ・ご相談は アヴェニュー佐久平 現地販売センター

資料請求・来場予約はこちら





佐久市平賀2666」と入力してください

■アヴェニュー佐久平·物件概要 ◎物件名/アヴェニュー佐久平 ◎所在地/長野県佐久市平賀字 城平2666番地 ◎交通/JR小海線「太田部」駅1.1km、JR北陸新幹線「佐久平」駅8.3km ◎開発総 面積/145,945.98m ◎総区画数/275区画(宅地·建売の配分未定)◎権利形態/所有権 ◎地目 「宅地 ◎用途地域/未線引地区:アヴェニュー佐久平地区計画区域内 ◎建ぺい率/50% ◎容積 率/80% ◎建築物の高さ制限/10m ◎緑地協定/あり ◎道路幅員/5m~11m ◎私道負担/な し ◎電気/中部電力 ◎水道/佐久水道企業団 ◎ガス/集中プロパン ◎下水/集中汚水処理方 式 ◎開発許可番号/長野県指令6建第6-7号(平成11年12月21日) ◎公共公益施設負担金/ 262,500円(引渡時一括払) ◎公共公益施設等管理費/3,675円(月額) ◎売主/リベレステ 株式会 公社公司(7)(1947) 11747 (2017) 1174 (2017) 11 業協会会員(公社)首都圈不動産公正取引協議会加盟 ■宅地分譲概要 ◎販売区画数/30区画 ◎区画面積/241.56m(約73.07坪)~353.57m(約106.95坪) ◎宅地分譲価格/648万円(1区画) ~998万円(1区画) ◎最多価格帯/700万円台(11区画) ◎手付金等の保全措置/販売価格の 10%以下かつ1,000万円以下のため保全措置は講じません。

IPX

建設業許可番号/埼玉県知事許可(特-3)第60591号 宅地建物取引業許可/国土交通大臣(2)第8560号 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

MAP P8 D-2

リベレステ 佐久 検索 または「公式アヴェニュー佐久平」で http://saku-275.com/

信州佐久^{₹2}

2023 vol.47

■ 発行者/佐久市観光協会 〒385 - 8501 長野県佐久市中込3056 TEL: 0267 - 62 - 3285 ■ 発行日/2023年3月31日 ■ 制作/株式会社アズ

特集

「特集① 心癒される健康長寿のまちぴんころの里 … 2 ぴんころ地蔵尊が人に夢を、まちに元気を … 4 明治の息吹を秘めた旧中込学校 … 6

「特集②」新しい旅のカタチ … 10

● タウンガイド/岩村田 … 12 中央区 … 14 臼田 … 16 浅科 … 18 望月 … 20

自然・名所/佐久の高原 … 22 佐久ハイウェイオアシス 佐久スキーガーデンパラダ … 24 佐久の四季 … 26

● イベント・祭り/伝統のまつり … 28 熱気球 … 29

● 味処/佐久の味 … 30 みそかつ丼 … 33 そば・ご当地ラーメン … 34

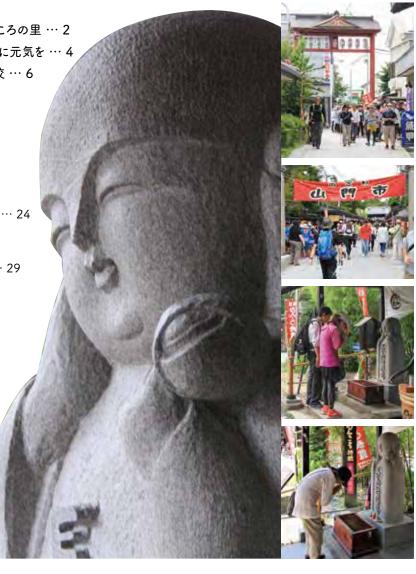
▶ 名産・お土産/お酒 … 36 お土産品 … 38 フルーツ狩り … 40

● 宿と温泉/宿 … 41 温泉&ゴルフ場 … 45

)移住・アクセス/快適健康都市佐久 … 46 移住のすすめ … 48 交通ガイド … 50

佐久の地図

佐久市全図 … 8・9 中込・野沢 … 4 岩村田·中央区 ··· 15 臼田 ··· 17 浅科 … 18 望月 … 21

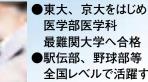


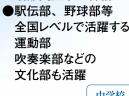
世界の佐久長聖命

文武両道の実践から生まれる輝かしい実績















学習・生活・食育が一体と なり、健康で豊かな人間形 成を実現。 太陽光利用の先進の設備

(高校男子寮)。

中学校

〒385-0022 長野県佐久市岩村田3638 ☎0267-68-6688
☑ junior@sakuchosei.ed.jp

高等学校 〒385-8588 長野県佐久市岩村田951 ☎0267-68-5588 ☑ senior@sakuchosei.ed.jp





男子全国高等学校駅伝競走大会 日本高校最高記録更新/海外の講師と1対1で話すオンライン英会話 全国高校女子サッカー選手権大会長野県大会 佐久長聖3連覇達成!/アジア高校生架け橋プロジェクト

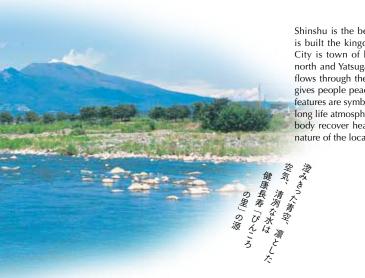








大コスモス園



心癒されるぴんころの里をご案内します。

懐かしのふるさとを巡る旅

肌で感じながら、のんびりゆったりと

風土の恵みや人の温かさを

健康を育んでくれる土地柄なのです。 佐久の優れた気候風土が五感を癒し、 住む人、訪れる人に

1キイキとした活力を与えてくれます。

高原の澄み切った青空、凛とした空気、

清冽な水、これらの豊かな自然環境が

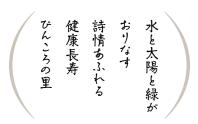
築き上げてくれました。

全国でも有数の健康長寿のまちを

佐久の風土や自然は、人々に安らぎや潤いを与え、

歴史を色濃く残す中山道の街並み。 水の流れが心地よく響く千曲川 あかね色に染まる里山風景、 コスモスの花のように

Shinshu is the best longevity prefecture in Japan. Especially Saku City is built the kingdom of the prominence of the healthy long life. Saku City is town of highland, which is surrounded by Mt. Asama in the north and Yatsugatake Mountains in the south, and the Chikuma River flows through the center of the area. This favorable environment nature gives people peace of mind and plenitude, and rich climate and natural features are symbolized "Pinkoro Jizo" provides the hometown of healthy long life atmosphere. Saku City is such a locality where the mind and the body recover health naturally and health long life power dwells within nature of the locality.





タ日がつつむ タ日がつつむ 実

さくうさく小径 (春) MAP P4 A-1





貞祥寺 (夏) MAP P9 C-2





心も染まるから

中嶋公園 (秋) MAP P4 B-2









山門市 (MAP P4 B-2

ぴんころ地蔵尊が建立されている成田山薬師寺の山門前で、毎月第2土曜日に開 催される山門市。参道には仲見世のように店が並び、多くの人で賑わう。

佐久まち歩き 移動 40分 長寿ぴんころ地蔵尊巡りコース

諏訪神社





健康長寿祈願に訪れる拝観客 を癒しの表情で和ませている。



ぴんころ地蔵尊



野沢祇園祭





金台寺

成田山薬師寺



城山公園 (伴野城跡)

佐久の先人市川又三の銅像





原ばら公園

虚空蔵山(春)

MAP P9 C-2

標高776.3mの山頂からは佐久平を一望できる。

貞祥寺三重塔(春)[県宝]

七堂伽藍を誇る、佐久地方きっての古刹。





旧大沢小学校 [市指定有形文化財] MAP P9 C-2

大沢尋常小学校として明治26年に開校。広く設けられた引き違いの窓はやがて全国に普及するスタイルで、 その先駆け的な校舎となっている。



明治8年(1875)に完成し、現存する学校建築では最古級の 擬洋風建造物。

さくうさく小径 (春) MAP P4 A-1/P8 C-2

春には120本余りのソメイヨシノが、1.5km の遊歩道を彩る。







旧中込学校 MAP P4 B-1/P8 D-2 [国指定史跡・重要文化財]

佐久市中込1877-1 ☎ 0267-62-7845 ■JR滑津駅より徒歩5分(無料駐車場あり) ❷[4~10月]9:00~17:00 [11~3月]9:00~16:00 毎月曜日(祝日の場合は翌日)・第2火曜日 (12月~2月は毎週火曜日)・年末年始 ■入場料/【大人】260円(200円) 【高校・大学生】150円 (120円) 【小中学生】120円(100円)(団体料金

明治の息吹を秘めた旧中込学校特息①野沢・中込・内山

佐久まち歩き 旧中込学校・さくラさく小径巡りコース





旧中込学校をモ デルに建てられ た喫茶店[明正 堂」。店内もノス タルジックな雰 囲気が漂う。

まちなか紹介中込の



旬のフルーツをふんだんに使ったケーキが人気の「ピータース」

小海線中込駅

野沢・中込・内山への 観光の玄関口。







七夕まつり(7月)

グリーンモールには色とり どりの七夕飾りが現れ、た くさんの屋台で賑わう。

飲食店街

中込は様々なジャンルの飲 食店と飲み屋が軒を連ねる グルメの街。

グルメ

海鮮、和食、中華、イタリア ンなど、様々なジャンルの店 が集まる。

内山峡屏風岩(秋) MAP P8 E-2



コスモスの咲く内山峡奇岩怪石と

「内山峡之詩」詩碑 ※現在、落石の危険があるため立ち入りできません。



渋沢栄一と佐久の縁

「近代日本経済の父」と呼ばれた渋沢栄一は、明治以降の日本経済の礎を 築いた人物。江戸時代末期、今の埼玉県深谷市に生まれた栄一は、家業 である藍玉の商いのため幼少のころから幾度も佐久を訪れていた。



高谷岩 MAP P8 E-2



はなもも MAP P8 D-2



亀松の碑 MAP P8 E-2



コスモス街道(秋) MAP P8 D-2

国道254号線沿いに約9kmにわたってコスモスが咲き乱れる。



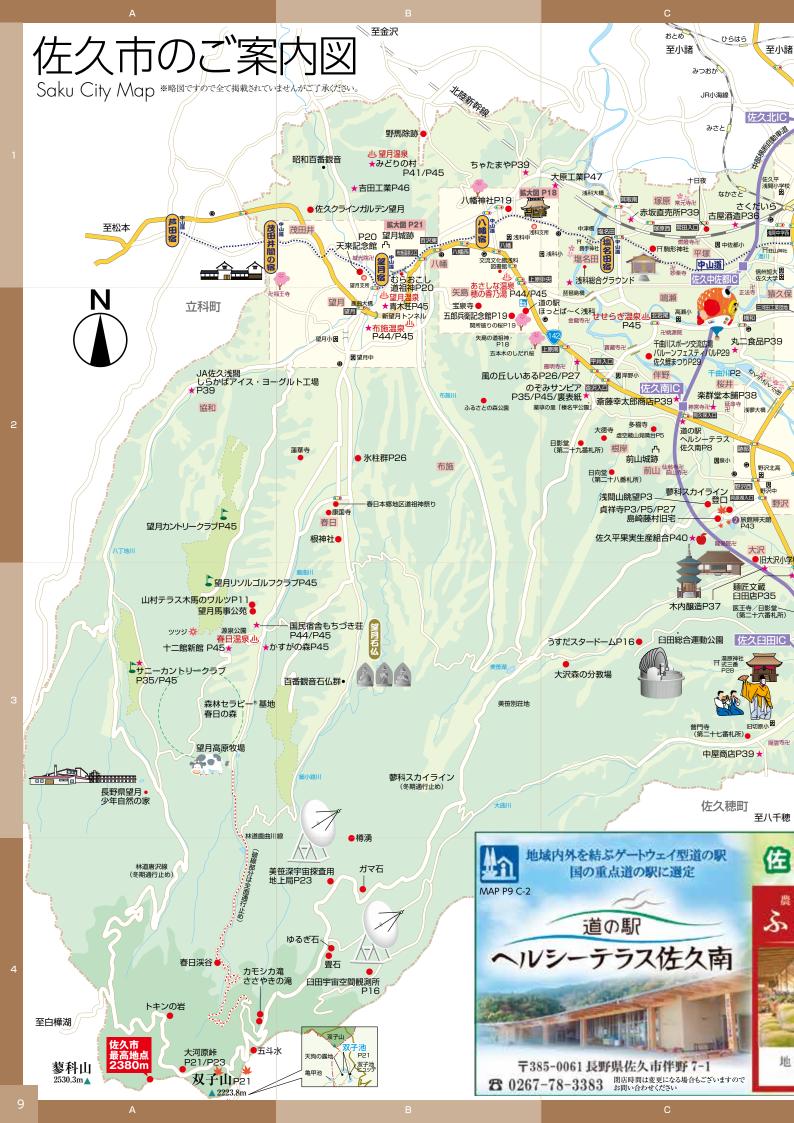
久南IC下車1分 健康長寿をテーマにした魅力いっぱいの道の駅



信州佐久を代表するお土産品などを販売









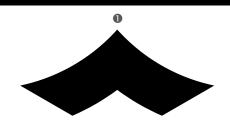
新しい旅のカタチ

佐久だからできる 体験プログラム

佐久地域に根付く文化や歴史、唯一無二の自然環境など、この地ならではの 資源を活かし、お越しいただいたゲストに、本物の体験をとおして じっくりと佐久らしさを味わっていただく新しいツーリズムが生まれています。 キャンプや星空鑑賞といった、佐久市ならではの"自然体験"に加え、 佐久市内に宿泊滞在していただくからこそ出会える"特別な文化体験"を提供する 特徴的な3つの施設をご紹介します。







KURABITO STAY

体 蔵 人

> 蔵 酒 酒 人にな を醸 造に 在



酒蔵の中に蔵人として入り、蔵元の指導に沿って、実際のお酒の仕込み作業を する、本物の蔵人体験です。

創業より三百余年の酒蔵。

その酒蔵に滞在しながら蔵内で実際に酒づくりをし、

蔵人体験ができるのがクラビトステイ。

酒蔵敷地内にある広敷と呼ばれる、蔵人が一昔前まで寝泊まりした

築百年の建物に新たな息吹を注ぎ込み、

蔵人体験に訪れた方の 滞在空間にしました。

まちが、人々が、

あなたを蔵人として出迎えます。

KURABITO STAY 〒384 - 0301 長野県佐久市臼田623-2 info@kurabitostay.com MAP P17 A-1





機織り、藍染め、薪割り、餅つき かまどご飯など、手を使った 暮らしを体験することができます。 四季折々の厳しい自然の中で、 丁寧に紡いできた手作りの 暮らし。つたやでの体験を通し、 手仕事のぬくもりを感じてください。



藍染め体験

囲炉裏を体験

かまどを体験



機織り・藍染め体験

織 伝 泊体験 姬 統 文化 に め



伝統文化体験の宿つたや 〒385 - 0031 長野県佐久市内山148-1 info@uchiyamatsutaya.com MAP P8 E-3



入たちの思いを

詳しくは HPを Check

Sanson Terrace 木馬のワルツ

暮らすような宿泊体験

馬 袓 10 ط を馳 共に う の せ







望月のシンボルである"月と馬"をテーマに、木の温もりと 漆喰、曲線を用いて改装した一棟貸しの宿泊施設です。 春日温泉のお湯を楽しみながら、地域に暮らすように 滞在できる拠点としてご利用いただけます。

> Sanson Terrace 木馬のワルツ 〒384 - 2205 長野県佐久市春日5928 - 32 TEL.0267 - 88 - 6102 MAP P9 A-3



Check



中世から伝わる祭礼

岩村田祇園祭

7月中旬の土・日曜日、岩村田の祭り好 きが集結する祇園祭。荒宿の本神輿は若 宮神社境内にある祇園天王社から出発し、 北は長土呂、南は猿久保まで二日かけて 町を練り歩く。

日曜日には岩村田商店街での子ども神輿の 「お水渡し」が、夕刻には3基の大人神輿 が揃いクライマックスを迎える。

鼻顔稲荷神社

湯川の断崖に朱塗りの柱で支えられた空中楼閣 の社殿は、京都清水寺と同じ懸崖造り。400 余年前の永禄年間 (1558~1570)、京都の 伏見稲荷から勧請されて創建され、日本五大稲 荷の一つと数えられている。

毎年2月11日には初午祭が行われ、大勢の 人々で賑わう。

東地区名所

槌ケ崎 MAP P8 E-2



志賀川に沿って400本の桜並木が続く。少し遅めの桜が 楽しめる名所。

岩石村田

Iwamurada remains the image of former Nakasendo in everywhere. This historical town was the starting point of the "Zenkoji way" to Nagano and the "Saku koshu way" to Kofu. We can find the remnants on many temples, shrines, and paths. The Gion festival and Hastu-Uma festival are two major festival here. The Gion festival is helld in July. And its various forms Mikoshi looks very powerful. Hastu-Uma festival performed in February is one of the events of the Hanazura-Inari shrine. Many people visit here to pray there prosperity in prosperity business.

鼻顔稲荷神社初午祭



龍雲寺 MAP P15 B-2



相生の松 MAP P15 A-2

以前は赤松黒松の雌雄が生え、 中山道往還の名木といわれてい た。皇女和宮は、ここで御野立 小休をとったというエピソードも。



若宮神社 MAP P15 B-2

建仁2年(1202)豪族大井氏の 大井朝光が鎌倉八幡宮から分祀 し、勧請した。



住吉神社 MAP P15 B-1

岩村田宿の入口に位置する。境内には天明年間(1781~1789)に祀られた男女二体像の道祖神がある。

西念寺 MAP P15 B-2

永禄3年(1560)、名僧岌住上人が武田信玄の帰依を受け建立された。





武田信玄五輪塔

武田信玄ゆかりの龍雲寺

佐久市岩村田 415 MAP P15 B-2

岩村田商店街よりわずかに入ったところにある寺。武田信玄が戦国時代に中興した寺で遺骨が分骨されたとの説があり、短刀、袈裟環等も残されている。



円満寺 (MAP P15 B-2)

名物の藤は、開祖が京都から持ち帰った野田藤を植えたのが始まり。



パラダ MAP P15 パラダ周辺

閼伽流山 MAP P8 E-1



冬はスキー、夏はキャンプなど、一年を通して楽しめるスポット。

石仏群が至る所に安置され、厳かな雰囲気漂うパワースポット。



佐久市立近代美術館 (MAP P8 D-2/P15 B 油井一二記念館

主に戦後の日本美術品約3,400点を収蔵。日本 画では平山郁夫・奥村土牛・東山魁夷・横山大観、 油絵では小山敬三・有島生馬、ほか彫刻、工芸、 書など、戦後の日本美術界を牽引してきた巨匠 の作品をはじめ現在活躍中の若手作家まで、幅 広いコレクションが魅力。

佐久市猿久保35 - 5 ☎ 0267 - 67 - 1055 ■ JR小海線北中込駅から徒歩10分

- **9**:30 ~ 17:00
- 毎月曜日(祝日除く)・祝日の翌日・年末年始・展示替え期間
- ■観覧料/一般520円(410円)
- 高校大学生410円 (310円)・小中学生260円 (200円)
- *()内は20名以上の団体料金
- *特別企画展は料金が変わります。
- https://www.city.saku.nagano.jp/museum/index.html

長野県立武道館 MAP P15 C-3

- ■主道場:競技面積2,048㎡(柔道・剣道6面可能) /観客席1,512席/イベント用ステージ設置(幅14m ×高さ7m×奥行9m、舞台音響・照明装置あり)※イ ベント時には1階、2階合わせて約3,000人収容可能
- ■柔道場:競技面積763m(柔道3面可能、336畳 敷き) /観客席202席
- ■剣道場:競技面積763㎡ (剣道3面可能、板敷き) /観客席202席

佐久市猿久保 165 - 1 2 0267 - 78 - 5370

⊜9:00 ~ 21:00

→ 第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始



佐久医療センター MAP P15 A-4

専門医療と急性期医療に特化した三次救急病院で、地域医療を支えている。 敷地内には「いきいきの森」と名付けられた、一周 1kmのジョギングコース もある。





からまつ並木 (春) MAP P15 C-4



家畜改良センター茨城牧場長野支場(晩秋) MAP P8 D-2/P15 C-4

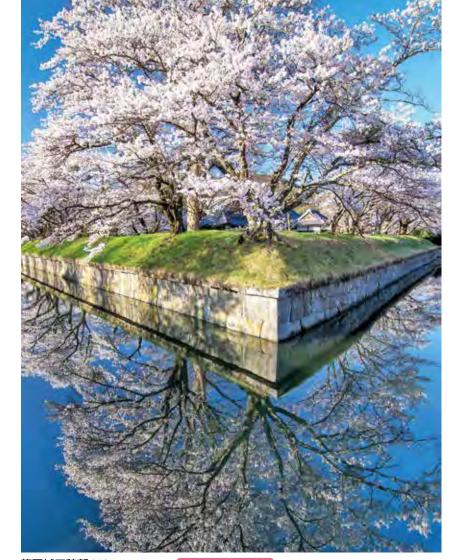


家畜改良センター茨城牧場長野支場(春) MAP P8 D-2/P15 C-4



日本最後の城とされている。

長野県 佐久市



龍岡城五稜郭(春) [国指定史跡] MAP P8 D-3/P17 C-1



龍岡城五稜郭(夏)(旧田口小学校)全景[国指定史跡] MAP P8 D-3/P17 C-1



新海三社神社 浦安の舞 MAP P8 D-3

新海三社神社は古くから佐久の総社と言われ、佐久地方開拓の 大社。毎年4月の第二日曜日に春祭が行われ、神楽殿では地元 の子どもたちによる浦安の舞が奉納される。

コスモタワー (春) (MAP P8 D-3/P17 B-2) 稲荷神社(春) MAP P17 B-2

稲荷山公園内にある高さ35mの宇宙ロケット型展望台からは市内を一望できる。また、公園の一角には稲 荷神社もあり、130本の朱色の鳥居は圧巻。

満天に輝くホンモノの星空



うすだスタードーム MAP P9 C-3

佐久市臼田3113-1 20267-82-0200

●10:00~22:00 (最終入館は21:00)●月曜日・火曜日 (祝日の場合は翌日) 祝祭日の翌日・年末年始

■入場料/【一般】520円【小中学生】260円 ■http://www.city.saku.nagano.jp/ star-dome/index.htm



臼田宇宙空間観測所 MAP P9 B-4

佐久市上小田切字大曲1831-6

☎ 0267 - 81 - 1230

圖10:00 ~ 16:00 個冬期休館あり ※詳しくはJAXAホームページでご確認ください

■無料駐車場完備

■車椅子・ベビーカーでも入場可能(車椅子貸出あり)



Shinkaisansha Shrine is home to a three-storied pagoda, designated as an important cultural asset and the Jogu Temple the resting place of a temple bell from the Kamakura period.Gozo Kawamura was born in the former town of Usuda in 1884, before traveling to America to study under American sculptor, Fredrick MacMonnies. In May, the Shoman festival is held at the Inari Shrine to pray for a bountiful harvest in the coming year.



い伝説のご当地グルメ「むしり」。じっ くり焼き上げた若鶏は、外がパリパ リ、中はジューシーな仕上がりに。

- [取扱店]
- ●若鶏むしり 瀬川
- ●ビッグベン ●鈴本食堂 ●鳥忠
- ●若鳥専門店みよしや



佐久市は全国有数のプルーン産地。 昭和40年以来、臼田地区発祥で栽 培が始まった品種[サンプルーン] は、甘みが強く、酸味とのバランス がよいのが特徴。佐久市の気候と 50年以上つづく技術が、おいしいプ ルーンを生み出します。(P40参照)



地域ゆかりのミュージアム



鎌倉彫記念館 MAP P17 A-2

佐久市下小田切8-6

- **2** 0267 82 7095
- **9**9:00 ~ 17:00
- 毎月曜日・火曜日(祝日の場合は翌日) 祝日の翌日・年末年始
- ■入場料/【大人】100円 【高大生以下】50円



川村吾蔵記念館 MAP P17 C-1

佐久市田口3112 2 0267-81-5353 ●9:00~17:00 毎月曜日・火曜日 (祝日の場合は翌日)・年末年始他 ■入場料/【大人】310円(260円)

【高大生】200円 (150円) 【小中学生】100円(50円) *特別展示は別途/()内は団体料金

MAP P18 C-2

平地よりも高い所に水を流すために、土手を盛って用水を築いた。 現在はU字溝になっているが、当時は水もれを防ぐため、芝を張るなど様々な工夫がされていた。



Gorobeshinden in the Asashina area is a prominent rice growing area of Japan that produces delicious rice. Until the Edo period this region was totally barren however was redeveloped by Ichikawa Gorobe. The source of water is in Mt. Tateshina and it took five years to clear a 20km irrigation channel.

浅科







八幡宿本陣跡 MAP P18 B-1



八幡神社 MAP P9 B-1/P18 B-1



高良社 MAP P18 B-1



日本

長い千曲

川と、

中山

道が交わるスポット

塩名田宿本陣跡 MAP P18 塩名田宿周辺



塩名田宿宿場の町並み MAP P18 塩名田宿周辺



千曲川舟つなぎ石 MAP P18 塩名田宿周辺



上原鳥追い祭り MAP P18 C-2

五穀豊穣、家内安全を祈る正月行事で、江戸時代中期から200年以上続いている。





五郎兵衛記念館 (MAP P9 B-2/P18 C-2

五郎兵衛記念館は昭和48年(1973)に五郎兵衛 新田の歴史を永く後世に伝えようと建設された。 工事の関係資料や古文書を収蔵展示している。

佐久市甲14 ☎0267-58-3118 駐車場有り ⑤9:00~17:00 ⑥月曜日・火曜日(祝日の場合は翌日) 祝日の翌日(土曜・日曜・祝日にあたる場合は開館) 年末年始(12月29日~1月3日) ■入場無料

> 市場に多く出回らない 幻のお米。 /



MAP P9 B-2/P18 C-2

市川五郎兵衛の生地上州より贈られたという桜の木。



凍み豆腐作り(冬) MAP P18 B-2



五郎兵衛新田(秋) MAP P18 C-2

茂田井間の宿 MAP P21 A-1

茂田井間の宿は江戸から数えて四十五里二十六町十四間、往還通りの長さ二十一町二間の宿場。街道には2軒の造り酒屋があり、今でも古い街並みを残す。





望月宿真山家 [国重要文化財] MAP P21 B-1



万治の石仏 MAP P21 B-2



むらおこし道祖神





望月で絶対に食べたい

和食店はもちろん、 洋食店などでも、そ れぞれの特徴ある味 わいが楽しめる (P33 参照)

望月を知る



望月歴史民俗資料館

MAP P21 B-1

佐久市望月247 ☎ 0267 - 54 - 2112 **9**:00 ~ 17:00

毎月曜日・火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始 ■入場料/【大人】310円

【高専大】260円 【小中学生】150円



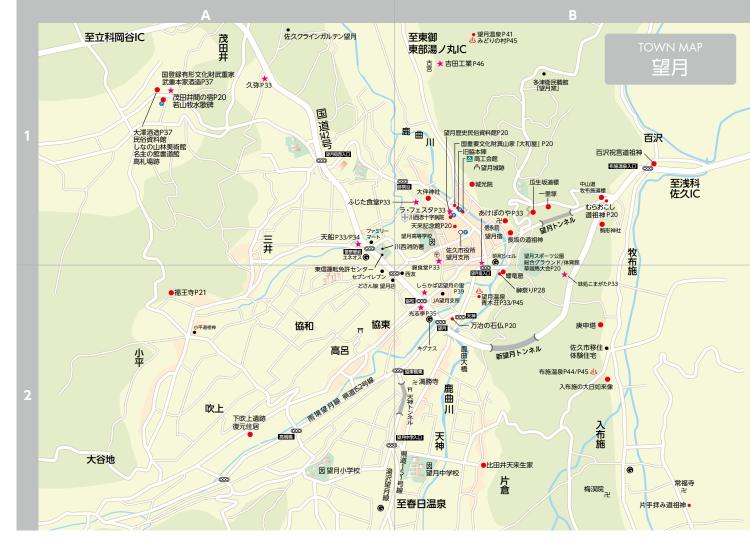
天来記念館

MAP P21 B-1/P9 B-1

佐久市望月305-2 ☎0267-53-4158 **9**:00 ~ 17:00

毎月曜日・火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始 ■入場料/【大人】310円

【高専大】260円 【小中学生】150円



双子山山頂 MAP P9 A-4



2,223.8mの標柱が立つ「双子山」山頂。360度見渡す展望と、雲の上でしか味わえない爽やかな風を満喫できる。

福王寺しだれ桜(春) MAP P9 A-2/P21 A-2

福王寺の木造阿弥陀如来坐像は[重要文化財]



山門脇にあるしだれ桜は樹齢300年。寛永年間の山火事によって堂塔伽藍を焼失した後、宝永6年までに復興。この桜はそのときに植えられたものとされる。

福王寺ホームページ http://fukuouji.or.jp/





大河原峠 (MAP P9 A-4)



双子池 MAP P9 A-4

佐久の高原

Which are The Myogi-arafune Saku Highlands Quasi-National Park contains three farms, the Uchiyama Farm, Kozu Farm, and Suetoshi Farm.

The Saku Highlands is the perfect place to camp,

play outdoor sports make up with your favorite

Saku Highlands

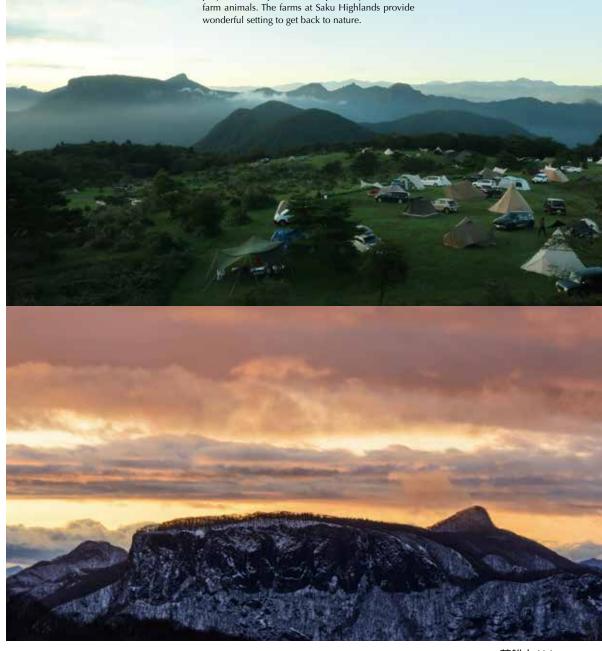
荒船パノラマ キャンプフィールド(夏)

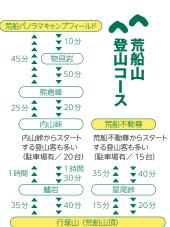
MAP P8 F-2

雄大な山々の景色、長閑な牧歌風景が広がる「妙義荒船佐久高原国定公園」までは、佐久I.Cから車で30分。シャワー室や炊事場も備えていて、シーズン中にはキャンプを楽しむ家族連れで賑わう。水洗トイレ完備。



北八ヶ岳山麓







荒船山の北端にある艫岩



神津牧場 MAP P8 F-2

群馬県甘楽郡下仁田町南野牧250 佐久ICより45分 下仁田ICより40分 ☎0274-84-2363**③**8:00 ~ 17:00 定休日: 毎週水曜日 (祭日、GW、お盆除く) http://www.kouzubokujyo.or.jp/





すべて牧場内で手づくり している乳製品



「神津牧場」は明治20年、北佐久郡志賀村の神 津邦太郎により作られた日本最古の洋式牧場。 牧場は物見山の東斜面に位置し、ジャージー牛 が放牧されている。ポニー、ヤギ、ウサギなど も飼育されていて、小動物に触れ合えるとあっ て子どもたちに人気。牧場オリジナルのソフトク リーム、ジャージー牛乳が味わえ、特にソフトク リームは人気商品。また、お土産品は、場内で つくったバター・チーズ・ハムなど手作り乳製品 も大好評。

りに

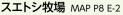
牧場では簡単に乗れる引 き馬や、スタッフを先導 に森の中を一人で操縦し ながら乗馬をする「お散 歩コース」が人気!

また触れ合いコーナーで は動物番組やCMに出演 した数々の動物たちをは じめ、ラマ、ミニブタ、亀、 羊、ヤギ、カピバラ、犬、 猫、ウサギなど30種類 の動物たちと家族でゆっ くり時間が過ごせる。宿 泊施設も完備。









佐久市志賀31 佐久ICから20分 新幹線佐久平駅から送迎可(宿泊者) ☎ 0267-68-5210 **②**平日10:00~16:00 土日祝10:00~16:30 定休日:水曜日 http://www.bokujo.co.jp

- 入場料…大人 1,000円 子ども500円
- エサやり体験…200円
- ファームステイ (宿泊体験乗馬) 1泊2食つき、2鞍(一鞍40分)16,000円 (土日祝日は18,000円)連泊可。
- 乗馬/ビジター料金 引き馬…1,100円~ 馬場内レッスン (40分) …6,000円 外乗 (60分) …8,000円 *詳細はホームページにてご覧ください。

乗馬兯牧場体験で動

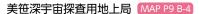
物たちとお友だち

大コスモス園 (秋) MAP P8 F-2



3万㎡の広大な敷地にコスモスが咲き乱れ、迫力のスケール。









大河原峠 MAP P9 A-4

峠からの展望がよく、特に紅葉の季節は刻々と変貌し、信州の秋を堪能できる。

パラダ 高低差73mは 日本一!





自然と

をだちに

なれる場所



モンスタートランポリン



キャンプの登竜門には持ってこい! ファミリー、初心者に

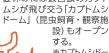






上信越自動車道 大人も一日中楽しめる ワクワクな場所。





佐久平PA下り

する。 ※カブトムシドー ム/7月上旬~8 月中旬予定



昆虫体験学習館

世界の昆虫・蝶をはじめ、平尾山周辺に生息する昆虫な

にかい民宝・味をはしめ、 干年に同じに主ぶする」 どの標本を展示。 生きたヘラクレスオオカブトとふれあえるコーナーは人気。「昆虫探検」 「標本教室」 など昆虫をテーマにした 様々な自然体験プログラムも用意さ れている。

■入場料/大人200円 小人100円 ■閉館日/無休

(展示物入れ替えのための休業あり)









国家国 sinano.co.jp

株式会社シナノ

〒385-0022 長野県佐久市岩村田1104-1 [お問い合わせ] TEL:0267-67-3321



MAP P15 B-1

遊ぶ、学ぶ、癒し夏り

森林セラピー基地®

平尾の森 森の案内人付き 森林セラピープログラム

森の中を安心・安全に案内、より効果的な森林浴をレクチャー する 「森の案内人」。

コースの歩き方や様々な植物の紹介など、自然に親しむプログ ラムになっています。(事前申し込みが必要です)

■佐久市役所健康づくり推進課 ☎0267-62-3524(土日祝日は除く) 詳しくは市ホームページ をご覧ください▶ MAP P8 D-1







平尾温泉みは5しの湯

天然温泉を利用した「露天風呂」は蓼科山、八ヶ岳 連峰を眺望できる圧巻のみはらし! 「白湯」 「炭酸 風呂」 「替わり湯」 「水風呂」 「サウナ」 の他に、岩 盤浴、トレーニングジム、森林セラピー室、食事処、 癒し処を兼ね揃えた温泉施設。 存分に遊んだ後に 天然温泉で心と体をリラックス。

効能/切り傷・末梢循環障害。 冷え性・皮膚乾燥症など

■MAP P8 D-1

□佐久市下平尾2682 ☎0267-68-0261 ७11時~21時 優終入館20時30分) 大人、中人(中学生)800円、 子ども(小学生)400円、 4歳~未就学児100円、3歳以下無料



お問い合わせ/佐久市下平尾 2681 TEL.0267-67-8100/不定休 https://www.saku-parada.jp . MAP P8 D-1 / P15パラダ周辺



佐久の四季

一年を通してたくさんの色であふれる信州佐久。 春夏秋冬、色とりどりの景色を、旅の思い出に。

菜の花畑 MAP P15 B-4 風の丘しいある MAP P9 C-2





からまつ並木 (秋) MAP P15 C-4

ふるさとの森公園 (春) MAP P9 B-2

花暦カレ 里山・平野部 山地 3 月 4 月 5 旧中込学校·円満寺 月 6 月 7 月 8 ノグリッシュガーデン 月 貞祥寺 等 ノアキギリ 9 月 10 月 11 月

※この花暦カレンダーは例年の咲き頃を目安にしています。気候によっては時期が前後することもありますのでご了承ください。 また、特に自生種に関しましては、自然保護を第一に考え、マナーを守っていただきますようお願いいたします。自然を大切にしましょう。

小海線と浅間山(冬) MAP P8 D-2





U M ...

鼻顔稲荷神社(秋) MAP P15 C-2

貞祥寺(夏) MAP P9 C-2

【お問合せ】長野県南佐久郡小海町豊里5009-1 TEL.0267-78-3836



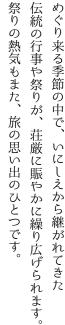
統のまつり

ぜひお出かけください!

満載です。

春夏秋冬、さまざまなイベント

※天候等の理由により変更・中止となる場合があります。





●佐久バルーンフェスティバル

●佐久鯉まつり=5日金

(千曲川スポーツ交流広場ほか)

新生児出世健康祈願

(千曲川スポーツ交流広場)など

湯原神社式三番 (9月最終日曜日/湯原) MAP P9 C-3

御田植祭(1月6日/田口)

●根神社の式三番叟=29日出(春日)

●荒船出世不動尊例祭=29日出 (内山) ●跡部の踊り念仏=2日(団 (西方寺)

ユネスコ無形文化遺産・国重要無形民俗文化財

跡部の踊り念仏(ユネスコ無形文化遺産「風流踊」

められた「踊り念仏」。佐久市跡部区には「跡部の踊り念仏」 今から700年以上も前の鎌倉時代に|遍上人によってはじ

昭和時代初期に一時的に中断されたが、昭和27年(1952)年に復 の「風流踊」が、令和4年11月、ユネスコ無形文化遺産に登録された。 として現在まで伝えられており、平成12年(2000)年に国の重要 活公演が行われ、現在は西方寺で毎年4月の第1日曜日に行われる定 無形民俗文化財にも指定された。この「跡部の踊り念仏」を含む41件

例会で披露されている。



「跡部の踊り念仏」紹介動画はこちら4

跡部の踊り念仏(4月第1日曜/跡部)

MAP P4 A-1

榊祭り(8月15日/望月)



千曲川大花火大会(8月15日/中込・野沢)

●鮎漁解禁=2日出(干曲川)(9月3日まで)

●ハヤのつけ場=中旬~6月上旬 (干曲川)

●臼田小満祭=21日(日田)

●ヘルシーテラス佐久南感謝祭

●祇園祭=下旬土・日曜日 (野沢) ●祇園祭=中旬土・日曜日 (岩村田) ●七夕まつり=上旬土・日曜日(中込)



●夏祭り臼田よいやさ

■佐久千曲川大花火大会 ●浅科どんどん祭り・納涼花火大会 ●信州の奇祭「榊祭り」=15日火(望月) =5日出第1土曜日(臼田) =14日 (浅科総合グラウンド)

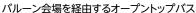
●ヒャクハット (百八灯) = 16日泳 (内山、志賀)



気球

5月の大型連休中、佐久の空に カラフルな熱気球の花が咲く。 全国から馳せ参じたトップクラスの パイロットたちが、 見えない風を探してゴールを目指す。









新生児出世 健康祈願

普及と発展の願いを 込めて「佐久鯉まつ り」が開催され、現 在は佐久市民の祭り として定着している。

端午の節句に開催さ れる佐久鯉まつりで は、子どもたちの健 康を願い、 祈祷が行









●えびす講=中旬 (岩村田西宮神社)

)十日夜=12日(田) 第2日曜日(塚原)

佐久鯉まつり

佐久バルーンフェスティバルのメイン会場である千曲川ス

ポーツ交流広場で、新生児出世健康祈願、佐久鯉太鼓演

奏、佐久鯉泣き相撲大会等の催しが行われる。

佐久市誕生から2年後の昭和38年に、

●上原鳥追い祭り=3日泳 (甲)

●二年参り(野沢成田山、鼻顔稲荷神社)

●佐久スキーガーデン「パラダ」

●みはらしの湯感謝祭

われます。

●どんど焼き=中旬(各地)

●初午祭=11日()鼻顔稲荷神社) ●イワナ、ヤマメ解禁=16日金(佐久全域) ●節分豆まき=3日出 (野沢成田山、 神社、正縁寺他) 円満寺、

●春日本郷地区道祖神祭り=3日冰(春日) ■新海三社神社御田植祭=6日出 (田口)



●佐久平ハーフマラソン=22日印

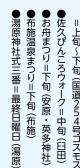
●平尾山もみじ祭り=29日(日) 最終日曜日 (パラダ)

●冬季ニジマス解禁=14日出 (千曲川)

●中山道塩名田宿宿場祭り=8日⑪第2日曜日 (浅科)

■3日金(望月総合グラウンド)●望月駒の里草競馬大会

●道の駅まつり&商工祭=上旬(ほっとぱ~く・浅科)



●佐久ぴんころウォーク=中旬 (臼田) ●佐久高原コスモスまつり =上旬~下旬(国道254号コスモス街道)



(9月30日まで)

き歴史と新しさが調和した情 たりとした時間が流れる。

【季節のお料理】情 中央区

真日 心 8 0) 感性に響く たお料理 生と接客 雰 囲気ある和

も多い。 り食術 雰囲気の良さと確かな技 材を味わえることもあ 県外からのリピーター 信州ならではの地元の

トーブが赤々と燃える心落ち 太い梁が天井にかかり、

薪ス

隠れ家的な店内でゆっ

古

季節の味、 旬の食材を大切

が 楽 し 素

しめる。

素材にこだわった手間暇かけたお料理

長野県の誇る信州和牛を使つ

信州和牛の美味しさをじっくり味わうこと たコースはしゃぶしゃぶかすき焼きが選べ

また、メの食事に地元のそば粉

ができる。

る土鍋の炊き込みご飯などが出されるので を使った手打ちそばや五郎兵衛米を使って作



割烹

●岩村田

■晴美家 MAP P15 B-3 佐久市中込3196-2 TEL 0267-68-2552 駐車場/15台 定休日/日曜日 営業時間/18:00~22:00 (L.021:30) お料理5,000円より。信州和牛を使った地元食材 コースは9,000円より(要予約)。

食店



う 塩

ない、

身のしまった歯ごた

名産「佐久鯉」は泥臭さの

佐久魻

えが特徴。伝統的な食文化

焼きなど、

レパートリー

ま煮、鯉こく、あらい、 ともいえる郷土料理で、

佐久鯉甘煮

予約での来店をお薦めしたい。

佐久を代表する鯉料理専門店です。

雪コース6,500円(税込)、松コース4,400円(税込)、竹コース3,300円(税込) 鯉料理以外に懐石料理もおいしく召し上がれるお店としても有名。 各界の著名人たちが訪れている。

地酒をかたむけながらお楽しみください。

旅先で見つけた「味」も、

また良

い思

出

111

の幸、

III

の恵み:



らい、うま煮、

鯉こ あ店

塩焼き、

活きづ

くりなど、鯉料理の

大事にしたい」。

主の言葉通りに、

うろこせんべい(商 珍味として大うけ。 標登録)はこの店の また、肝の一夜漬け、すべてが味わえる。 鯉のうま煮は、 を真空パックにした できたての美味しさ





の割烹料亭である。 を守る、本格的和風

一鯉そのものの旨み

活きのよさを

中庭の池では錦鯉が泳ぐ

佐久を代表する味は鯉料理。 几 鯉割 烹料理 季折 大正 々の 彩り豊かな味 年 -の老舗。 佐久

野沢成田山

会からのファンも多いという。

処。 る「成田山」参道の脇にある。 山門市」の復活で賑わいをみせてい 「ぴんころ地蔵」の建立や「のざわ は大正13年創業。 いのれんと伝統の味心に、川魚料理に古

を旅して、

本場の味を堪能したい

方におすすめの店が、 の割烹 [花月]

折り紙付き

鯉料理を中

■鯉割烹料理 花月 佐久市原481 TEL 0267-62-0153 駐車場/50台 http://www.39koi.com/ 大型観光バス駐車場有り 定休日/月曜日 祝日の場合翌火曜日定休 営業時間/ 11:30 ~ L.019:00

MAP P4 B-2



岩村田さっての老舗の 格子やのれんが落ちついた佇まいを見せる 四季折々の [あさや]。 う鍋、 慢の料理は、 慢の料理は、四季折々の素材が松花堂弁当もおすすめ。店主自 冴える。うなぎ、 らふぐコースやすっぽん、 お皿の上で見事に花を咲かせて る。 鯉料理コース(要予約)からと 軽井沢や蓼科の別荘客、 の旬と佐久の味。っての老舗の技 懐石料理まで店主の腕が 定食、 あんこ 丼物、

子どものお節句等慶事の お祝いにも定評がある。 個室もあり。

■割烹あさや

佐久市岩村田630 TEL 0267-67-2050 FAX 0267-67-2247 駐車場/10台 鯉料理コースは3,000円(税別)、5,000円(税別)。季節の おまかせ3,000円(税別)より MAP P15 B-2



旬の素材を使った和食と 目慢のとんかつ

旬の味が堪能できる。四季折々の素材を活か 雰囲気の個室で、海や山の新鮮な素材を使った岩村田にある隠れ家的な和食処。落ち着いた

した会席料理が評判を呼び、宴会や会合、



*鯉料理は 要予約



ヒレ肉のようなやわらかさ。また、東京の豊洲よの国産の豚肉と秘伝の熟成方法がよく合い、まるで 食べるなら、かつ栄で」というファンも多。創業昭和39年以来の「とんかつ」も人気で、 性客にも好評で気軽に本格割烹の味が楽しめると、 を使用したにぎり寿司や海鮮丼が評判!また店内 り毎日直送される、こだわりの本まぐろや海の幸 ューアルにより、ランチメニューも充実し、 東京の豊洲よ 力ツを



信州そば



菜、きしめんがたっぷり入って5、

からの年季の入ったちゃんこ。

「大鷲鍋」 は、つみれ、

肉

関取、大鷲、が自ら包丁を握る有名 佐久の郷土力士として活躍した元

リユー

分におなか一杯になるぐらいのボ

撲の店。どれをとっても2~3人で

一品料理もさすがお相

けて食べる新鮮なとろ鯖タタキや 食べられる量で、特製のタレをか

名物はもちろん力士部屋時代

川魚料理

地酒

相撲料理

中込

豪快ちゃ

んと「大鷲

ランスのとれ

自慢の [鯉のうま煮定食] は、鯉のうま煮、ハヤの唐る。中でも佐久鯉を使った各種定食が人気だ。 当店 うま煮定食のほかにも、 一部屋も用意している。 季節の野菜煮、漬け物がついて1、900円。

■御料理処 かつ栄 MAP P15 B-2

佐久市岩村田稲荷町 TEL 0267-67-3858 駐車場/40台 営業時間〈ランチ〉11:00~13:30 〈夜〉17:00~21:00 (L.0.20:30) 定休日/不定休 ご宴会50 名様まで可

寺院等に会席料理を提供する ケータリングサービスも行っている。

http://www.katsuei.jp

中込駅前】 中込

な値段で味わえる佐久の味覚。

理に始まって千曲川の清流におどるハヤ 中込駅の真向かいにある。名物佐久鯉料中込駅前本店 [三河屋] は、JR小海線 のカラ揚げなど佐久の味覚がお手頃な値段で楽しめ



鯉のあらい定食、鯉こく定

うなぎ料理もおすすめ。

■中込駅前三河屋 佐久市中込駅前 TEL 0267-62-0037 駐車場/あり 宴会場/50名収容

MAP P4 B-2 http://park1.wakwak.com/~barchetta/mikawaya/









■割烹大鷲 MAP P4 B-1 佐久市中込佐久市役所南800m TEL 0267-63-0118 FAX 0267-63-7553 駐車場/40台 大型バス可 営業時間 〈ランチ〉 11:30 ~ L.O.14:00 〈夜〉17:00~L.O.21:00

定休日/月曜日 http://www.owashi.com/



イラスト やくみつる氏

(代引クール便) ちゃんこセット 6,600円 (クール便込) 宅配着払いは+300円 地方発送 TEL FAX 注文承り中



心に旨くてお得な一旨得メニュー」も楽し

海鮮割烹し

客 期 像を迎える 会のおもてた 会

リ鍋、すつぽん鍋など各種楽しめます。「フに楽しめる。鍋は大型魚(アラ・クエ)のチえ、地元産の野菜や山菜、きのこなども一緒味ともに一級品。季節の旬のものを豊富に揃 グコース料理」は天然のトラフグを用いボ 買い付けに行くマグロ、魚介類は鮮度、仲卸経験三十年の店主が豊洲市場へ直接 ムたっぷり。 一度お試しいただきたい しモノを中

■海鮮割烹 味旬丸

佐久市中込2-6-30 TEL 0267-63-6106 駐車場/6台 定休日/日曜日・祝日の月曜日 営業時間/17:30~22:30

宴会は1階・2階あわせて30名様(個室2部屋あり)

■板長おまかせコース/ 4,000円(税別)

■味旬丸コース/3,500円~5,500円(税別) ■鍋コース/6,000円(税別)

■お刺身盛り合せ (一人前) / 1,800円(税別) MAP P4 B-2

豊かに調理をしてくれる。

佐久の地酒や

焼き物や煮付け、あら汁とバリエーション

お造りはもちろんのこと、

頭からしつぽまで味わって

糸魚川直送の日本酒も取り揃えが豊富

中込

マグロ。 冷凍ものは 一込千曲 ん]。ここの看板メニューは本 グロ |川沿いに建つ||食彩か と地

感を大切にした創作和食の店。豊洲直送の生にこだわり、季節 お肉料理も充実している。 ドリンクメニュー 一切使わず、 は地元の地

■食彩かのん MAP P4 B-1

ノンアルコールカクテルなど種類豊

家族や友

|向けのメニューも充実しているので、子ども連れでも

親戚などの会食にもおすすめ。お得なランチやお子 予算や季節に合わせたコース料理もあり、

佐久市中込727-11 ■ 0800-400-5334 TEL 0267-63-5333

駐車場/20台 定休日/火曜日 営業時間/11:00~14:00 17:00~22:00(L.021:30)

■かいせん問屋 ごう 佐久市佐久平駅東15-6 TEL 0267-88-5066 駐車場/26台定休日/不定休 営業時間/15:00~24:00 各種ご宴会承ります MAP P15 A-1

こあり

佐久の味処やお土産品をネットで配信す





佐久には地元の素材を使った個性溢れる料理や 地酒を提供している飲食店が沢山あります。 あなたの「知らない」とお店の「知ってほしい」をつなぐページ。 [Saku Gourmet & Night (グルメ&ナイト)] で、 お気に入りのお店を見つけてください。







佐久にはうんまいものがいっぱい。 自然の恵が上質な素材を生み、職人、杜氏、パティシエといった 「仕事人」の腕で素材に新しい形を与える。 日本酒、ビール、漬物、お菓子、鯉料理、そば、パン…… 佐久でしかできない、佐久だからこそ作れる

バラエティ豊かな逸品の数々。



佐久商工会議所 〒385-0051 佐久市中込2976-4 MAP P15 B-4 TEL.0267-62-2520 https://www.sakucci.or.jp



酒を中心に、 安心して立ち寄れると地元女性から定評がある



で楽しんでもらいたいとオープンしたお主が地元で親しんだ美味しい魚介を佐久生が地元で親しんだ美味しい魚介を佐久

気鮮魚店さんからとれたての鮮魚が届生産者の顔が見えるお店を実践し、

旬の魚を、

佐久平駅から徒歩2分、

魚久

1110

直旨

送い

の酒 鮮



●佐久平

















炭火で焼く焼肉は旨みを増しておいしさUP。

コース。赤々と燃える備長炭は、猪・イノブタの鍋&焼肉は、猪・イノブタの鍋&焼肉ツアツの鍋が自慢だ。お薦め こと肉・野菜がた・・・ 野菜がたつぷり入つ

と肉・野菜がたっぷり入ったア囲炉裏を囲んで味わう串焼き しい囲炉裏と趣のある店内。ら釣り下がる自在カギ、懐か 天井に架かる太い梁、そこか

の雑踏から離れ隠れ家のようの雑踏から離れ隠れ家のようの推踏から離れ隠れ家のようまた。 コーキョまく」は、佐久平 裏か を懐 囲か ん でに

Ci

72

のは格別。 夕暮れ時、辺り と焼肉を楽しもう。また、こ と焼肉を楽しもう。また、こ を鍋の高さを調節しながら鍋 みつき。ヘルシーな猪は女性たみそ味の鍋は一度食べたらや れる…そんな心和むくつろぎふと懐かしい気持ちにさせら熱球が明るさを増してゆき、 面が青紫に染められ店内の白めは格別。夕暮れ時、辺り一 ぎた やか かい 51

のひとときをお約束。コース



かもそれらは何と、信州産や国産有名ブラお肉をお手頃な価格で食べられること。しおのをお手頃な価格で食べられること。しある [焼肉ハウス田園] は、評判の人気店。雄大な浅間山を望む、のどかな田園地帯に の人も納得の一店。霜降りの上カルビは、おらではのコストパフォーマンスの良さに地元とではのコストパフォーマンスの良さに地元かもそれらは何と、信州産や国産有名ブラかもそれらは何と、信州産や国産有名ブラ 口の中でとろ~りとろける超絶品のオスス 大心満も 足お の財 焼布 肉も のどかな田園地帯に 評判の人気店。



レストラン

■焼肉ハウス田園

佐久市安原1093-7 TEL 0267-68-7415 営業時間 / 17:00 ~ 22:00 ランチは電話予約にて。 駐車場/大型駐車場完備 定休日/不定休 MAP P15 C-3

焼肉ハウス



■猪料理やまおく

佐久市新子田 1882-10

定休日/月曜日 駐車場/34台

TEL 0267-68-0676

〈健康長寿のまち佐久〉 のご当地メニュー

中山道25番目の宿、望月宿で生まれたご当地グルメ。

MAP P15 C-3

営業時間/12:00~14:00 17:00~22:00

特産品開発で注目した「雁喰豆」は、望月周辺で昔から栽培されていたといわれる黒豆の一種。この地元産の豆を 復活させ、地元で醸した雁喰味噌を使用し誕生したのが「駒月みそかつ丼」。名前も平安の昔から駒の里として知 られる望月に由来して命名されました。野菜や付け合わせも地元産にこだわり、望月地区の8店舗がオリジナルの 味を競います。是非食べ比べてみよう!





砂火曜日·日曜日●佐久市望月134-10 TEL.0267-53-2140 MAP P21 B-1



每不定休●佐久市望月347-7(日赤入口) TEL.0267-53-3726 MAP P21 B-1



砂火曜日·水曜日●佐久市望月243-1 TEL.0267-53-2710 MAP P21 B-1



●佐久市望月1519-7 TEL.0267-53-2526 MAP P21 B-2



TEL.0267-53-5811 MAP P21 B-2



毎月曜日(祝日の場合は翌日)●佐久市協和 望月バイパス沿い TEL.0267-53-3055 MAP P21 A-1



砂火曜日及び月曜日の夜●佐久市望月バイパス沿い TEL.0267-53-6195 MAP P21 A-1



●佐久市望月74-1 TEL.0267-53-2022 MAP P21 B-1

※営業時間は各店に お問い合わせください。

□お問い合わせ 佐久市観光協会望月支部 TEL.0267-53-3111



もり蕎麦…960円(税込) 海老天ざる蕎麦…1,680円(税込) 鯉のうま煮…1,500円(税込) 鯉のあらい…1,100円(税込)

■手打ち蕎麦・鯉料理 藤蔵屋

佐久市中込2959-1 TEL 0267-62-7853 定休日/月曜 営業時間/11:00~15:00

 $17:30 \sim 20:00$ http://www.fujikuraya.jp/ MAP P15 B-4

ただく大盛り蕎麦と、佐久で育った3年ものの鯉昆布・煮干しなど7種類の素材を使っただしでい 来店前にお電話をいただければお待たせいたしま うま煮は、 を使った鯉料理が自慢の一軒。 藤蔵屋の鯉こくと ただく大盛り蕎麦と、 食べる人のことを考え無添加にこだわり、 わる 何と骨まで食べられる。 ※鯉料理は 鰹 節

とで、

こだわりよう。 そばをメインにセットメニュー

使用する分の粉をこまめに挽いて使う程

たてを提供。

家庭菜園の野菜を使用したボリュー

ば畑を持ち、挽きたてが味も香りも一番というこ司、天ぷら、うなぎが自慢の一軒。契約栽培のそ地元観音峯の石臼挽き粉を使った十割そばと寿



は無

添 加

2



人気の海鮮丼セット(写真)

…1,600円(税込) (十割そばと海鮮丼(小)、小工ビかき揚げのセット)

■季節料理と十割そば 寿司天船

佐久市協和147-1 TEL 0267-53-3055 定休日/月曜(祝日の場合を除く)

営業時間 / 11:00 ~ 14:00 / 17:00 ~ 21:00

MAP P21 A-1





(小鉢2品付き) かき揚そば…1,300円(税込) 天ぷらそば…1,400円(税込) 天丼セット(写真) …1,600円(税込)

■めん食い処 わ

佐久市中込289-1 TEL 0267-62-1007 定休日/月曜(祝日の場合は翌火曜) 営業時間/11:30~15:00 夜は3日前の予約制(18:00~21:00) MAP P4 B-1

もりそば…800円(税込)

蕎游子セット…1,800円(税込) 三色そば…1,500円(税込)

■十割そば処 蕎游子

佐久市中込3-8-26 (旧くろさわ病院向かい) TEL 0267-62-3651 定休日/火曜

営業時間/11:00~14:30(L.O.14:00) 17:00~20:00(L.O.19:30)

MAP P4 B-2

(手打ちそば・うどん)

れるような店にしたいと語る気さくな店主。その店名の「わ」のごとく、自然とお客様が集まってく こだわりは信州産の粉を使用。 店名の「わ」のごとく、 店主のこだわりが光る 無添加、天然素材で仕込んだつゆが自 香ばしい風味豊かなそばと、うどん。 ●中込 手打ちされた茹で



十割そば処】 つ十割そ l たそ ばば 中込

リーズナブルに味わえる。一品料理も豊富。粉を八ヶ岳の伏流水で十割の生粉打ちしたそば けた蕎游子が佐久市中込に移転。厳選したそ。軽井沢駅前で18年、地元客や観光客に愛され、 ばや料理に合うお酒も揃っている。 料理も豊富。そり打ちしたそばがの厳選したそばがまといる。



道中もり(850円)

浅間おろしそば (950円) 生そばの宅配 1人前600円+送料 (つゆ付)

■手打処 ともせん 佐久市臼田258 TEL 0267-82-0281 定休日/偶数の水曜日 営業時間/11:00~21:30(L.O) (14:00~17:00まで休憩)



【そば処】

●中込

重ね天婦羅そば…1,400円(税込) 浅間おろしそば…1,100円(税込)

どちらも召し上がって

人が育む2大麺

ただきたい逸品揃い

です

佐久の気候風土と

安養寺ら~めん」。

信州味噌発祥の地である佐久で

野県特産の信州そば

生したご当地ラーメン

■そば処 きのえね 佐久市中込2-14-34 (商店街駐車場前) (同点日献年等制) TEL 0267-62-0806 定休日/毎週火曜 営業時間/11:00~14:00 / 17:00~21:00 MAP P4 B-2



打ち生そば」は、そば粉を使い、毎

味が楽しめる。ご贈答に全国発送も可能。

日本一

海から遠い地点がある佐久市

(旧臼田町)。

いそば屋といえる。佐久高原で採れた高品質のそこに店を構えるともせんは、日本一海から遠

毎日丹精込めて打たれる「信州 そばの風味が強く、

手

打ちたての



ば から 屋



MAP P17 A-1

ケーキのまち

佐久の豊かな自然はケーキの素材となる上質なフルーツや乳製品、 卵などの生産に適しています。

また、佐久市は人口に対して、ケーキ店が多く、神戸、自由ヶ丘と並び 「日本三大ケーキのまち」と呼ばれています。

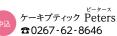
Aimer ☎0267-88-6548







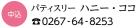
















安養寺らうめん…930円(税込) 安養寺つけめん…930円(税込) 豚骨ラーメン…850円(税込)

■麺匠 佐蔵

佐久市中込2991-1 TEL 0267-63-7274 定休日/火曜 駐車/30台 営業時間/平日11:30~14:30(土日祝は15:00まで) 平日・土日祝ともに 夜17:00~21:00 MAP P15 B-4

きみそを使用したつけめんもある。 で練り込んだので自然の甘さが堪能できる。安養 味わい深い一杯。みそダレは玉ネギや信州りんご 味わい深い一杯。みそダレは玉ネギや信州りんご は濃厚に。純粋に麺とスープをお楽しみください。 洗練さを追求して彩る具材はシンプルに、スープ

厅

中込

男女に愛される佐



とんちんめん…950円(税込) 中華そば…650円 (税込) みそとんちん…1,100円(税込)

佐久市中込1-22-9 TEL 0267-62-0391 中込駅よりす 定休日/月曜日・火曜日 営業時間/11:30~15:00(L.014:30)

MAP P4 B-2

クセを感じさせ シューがたっぷ 行列ができる。 人がいない程 絶





20267-88-2002







小田井 株式会社ヤッホ ブルーイング ☎0267-66-1211

長土呂 軽井沢

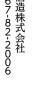








20267-82-2006 橘倉酒造株式会社





木内醸造株式会社

20267-62-0005



☎0267-62-0021 伴野酒造株式会社



20267-62-0340 芙蓉酒造協同組合 **2**0267-62-0113

株式会社土屋酒造店

0267-53-3100

大澤酒造株式会社

20267-53-3025 武重本家酒造株式会社





ブルワリー株式会社 ☎0267-66-3311

■佐久市長士呂1110 ■電話:0267-67-3731 ■蔵元直送可(MAP P15 A-1) ■ショップ:平日9時~16時/土日祝10時~16時 ■http://www.chikumanishiki.com.

な香りと、口当たりがほん吟醸造りならではの華やか 用し、長期低温もろみで醸 のりと甘い味わいは、何度 錦」と浅間山系伏流水を使州が誇る酒造好適米「美山 した、おススメの一本は信から受け継がれた技術で醸 創業の天和元年(1681) でも飲みたくなる逸品です。 千曲錦」。

した「純米吟醸



創業三百四十年の風

曲錦酒造

純米吟醸 ◆今回のおススメ!











諸滞在時に綴った「井曲川明治時代には島崎藤村が小城下町小諸で唯一の酒蔵で、 浅間嶽 し、香り控えめで瑞々しい豊富な「硬水」の個性を生か 山の伏流水であるミネラル銘柄 「浅間嶽」 は、明峰浅間 酒」が歌われている。旅情の歌」に「浅間嶽にごり 中酒となっている。 コクのある飲み飽きない食 天保十二年(1841)創業。 ◆今回のおススメ! 純米吟醸

大塚酒造株式会社

. 千曲錦酒造株式会社

20267-67-3731

☎0267-67-2105 戸塚酒造株式会社

20267-67-2153

株式会社古屋酒造店

■小諸市大手 2-1-24 ■電話: 0267-22-0002 ■蔵元直送可 ■ https://www.asamadake.com/



をお楽しみ頂けます アホールで作りたてのビー



/塚酒造

城下町、

小諸で醸

す

品質一筋に三六○余年 清酒 寒竹 ▼今回のおススメ! ,塚酒造

中山道岩村田宿で、生産量承応2年(1653)創業。

生産量 日本

筋の道を歩んできた、日本を増やさず少量でも品質一

小さい老舗酒蔵です。



軽井沢ブルワリ

軽井沢ビー

ル

の

工場

佐久市岩村田752 ■電話:0267-67-2105 ■蔵元直送可 ■ http://www.kanchiku.com (MAP P15 B-2)

飲まれているお酒」。海外で「地元で一番愛され、一番ある寒竹シリーズの中でも、

プは、大吟醸や純米吟醸も竹」。このレギュラータイおススメの一本は「清酒 寒



軽井沢ブルワリ 株式会社

佐久市長土呂64-3 **☎**0120-919-144

■年中無休(臨時休業あり) ■工場見学は1日5回開催(要予約) https://brewery.resv.jp/



工場見学の ご予約は こちらから





は、お一人様500円で生ビ香りを体感できる工場見学で が特徴です。製造工程の音やかな香りと、締りのある苦み をラベルデザインに使用。グ 代表作「ウォーターフォール」 すく、 土産付き。名画に包まれたビ ール1杯と持ち帰り1本の レープフルーツのような爽や 界的日本画家・千住博画伯の コンセプトに生まれました。 ル。喉越し爽やかで、飲みや 規模を誇る、軽井沢の地ビー クラフトビールとしては最大 清涼飛泉プレミアム」は世 飲み飽きないビールを お

の魅力」ではないでしょうか

御園竹 ◆今回のおススメ! 古法「生酛造り」を伝える 武重本家酒造

日本酒の古来からの製法で

日本最古の酒が眠る蔵

手間のかかる分、旨味のあ 常温でも美味く、お燗に. 愛される旨口の一本として、 園竹」。地元の東信州で広く 味のある酒に仕上がった「 念に仕込んだ酒をブレンド 継承する酒蔵です。おスス る酒ができる「生酛造り」を メの一本は「生酛造り」で丹 し、毎日飲んでも飽きない旨 御 ■佐久市茂田井2179 ■電話:0267-53-3025 ■蔵元直送可

■ http://www.takeshige-honke.co.jp/ ⟨MAP P21 A-1⟩ 田錦を千曲川伏流水の天然 井戸水を用いてじっくりと醸 酒蔵です。 史ある吟醸造りを伝承する 「亀の海 純米大吟醸」。山刈蔵です。おススメの一本は

旨味で、関東信越国税局 最な香りと奥深い上質なコクと 優秀賞受賞の快挙をはじめ、 多くの品評会で した純米大吟醸は、華やか 逸品です。 評価された

とともに全国各地でも名を

馳せる逸品です。

と軽さ、

地元で愛飲される

■佐久市野沢123 ■電話:0267-62-0021 ■蔵元直送可

■ http://www.sawanohana.com/ (MAP P4 B-2)

ころ」。透明感、程良い旨み クな「澤乃花 辛口純米 花ご

で、佐久の美しい季節をお の熟成した「ひやおろし」ま

酒で感じることのできる逸

まをかけて醸したハイスペッ と、吟醸造り並みの手間ひ

てなお美味い逸品です。

— 佐久市中込1914-2 ■電話:0267-62-0113 ■蔵元直送可 〈MAP P4 B-1〉

◆今回のおススメ!

亀の海 純米

純米大吟醸

大吟醸を県下先駆けて市

途切れることなく歴

伴野酒造 世界に笑顔を

吟醸造りの先駆

ij

屋酒造店

澤乃花 辛口純米 花ごころ

美しい佐久の美しい酒 橘倉酒造 ▼今回のおススメ!

おススメの一本は、ひとつの い生酒から、夏の吟醸、秋尽蔵シリーズ」。冬の華々し 仕込の酒を季節ごとに汲み 造り一筋に先人の志と技を 無

定吸水、貯蔵は冷蔵瓶貯蔵を量少量ずつの米洗い、限蔵です。おススメの一本は、

をもって旨い酒を追求する酒 りながらも若き蔵人が情熱 先人の創り上げた伝統を守

継承する酒蔵です。

■佐久市臼田653-2 ■電話:0267-82-2006 ■蔵元直送可■ http://www.kitsukura.co.jp/ (MAP P17 A-1)

限定販売する「純米吟醸

酒

江戸元禄以来三百余年、 無尽蔵シリー

標高800mの地で、地域北八ヶ岳山麓の冷涼な気候、 に根ざした酒造りを行ってい

統と経験を大切に、新た造られた『マルト』など、 りと時間をかけて酵母を育 てる伝統製法゛生酛造り゛ はもちろん、丹念にじっく 古くから愛される『井筒長』 発想と挑戦を続ける酒蔵 新たな

伝 で ■南佐久郡佐久穂町穂積1400 ■電話:0267-88-2002 ■蔵元直送可

安政5年(1858年)創業。 **小まると純米 生酛造り**



黒澤酒造

▼今回のおススメ!

千曲川最上流の蔵



蔵元の想いを売るお店

信念のある蔵元に

信念の酒あり

蔵元に主張があり、それが

蔵元の想いとともに、あなた タッフへお声掛けください。 困難なレアな地酒も含め、 関係のもとに地元でも入手 届けしたい。」蔵元との信頼 いをしっかり背負って酒をお ぶ酒屋だからこそ、蔵の想 清水屋。「蔵とお客様を結 る酒」を本物の酒と考える 酒に現れている「個性のあ 探しの地酒があれば気軽にス 土産に、贈答用として、 1000種類近い商品がラ インナップされています。 お お

https://kurosawa.biz/

芙蓉酒造

飲んで美味しい酒」を醸す

地域特性に根ざした酒造り

すす

める

コラム

佐久の地酒を助力ある

にぴったりの一本をご提案し

代表 小山英浩さん 酒舗 清水屋

◆今回のおススメ!

◆今回のおススメ!

木内醸造

本醸造 初鶯

金宝芙蓉

純米吟醸

◆今回のおススメ! 信濃のかたりべ (澤酒造

Tsukuyomi [अठमाल]

安政二年(1855)、

初代

まれた地で、創業以来「本当 蓼科山の豊富な伏流水に恵 料館に展示されている。 の壺は、併設された民俗資 が入れられていた古伊万里 見された酒蔵で、最古の酒 現存する日本最古の酒が発 禄二年(1689)創業。

本来の味を引き出し、個性 に旨い酒造り」を家訓に、 ある酒造りを目指している。

■佐久市茂田井2206 ■電話:0267-53-3100 ■蔵元直送可

■ http://osawa-sake.jp (MAP P21 A-1)

い、じんわりと広がる上質で柔らか 妖しく人々を魅了する存在です。艶 今東西、月は美しく、そしてどこか 月夜をやさしく包み込む、 似ているように思います。ゆったりと な甘味がじっくりと味わえる純米吟醸 やかでフルーティな香りが穏やかに漂 夜を統べる神」とされるツクヨミ。 古 日本神話において「月を神格化した 杯でありますように。 お酒でつなぐ酒蔵です。 Tsukuyomiは、どんな月の美しさに

創業百二十余年、人と人を、心と心を ■佐久市平賀5371-1 ■電話: 0267-62-0340 ■ http://www.fuyou.org/ (MAP P8 D-2) 蔵元直送可



自然・気候を生かした新し 米造り」など、佐久地方の とした味わいに仕上げる「凍 以来「普段飲みのお酒こそ高 仕込みに使うことですっきり 品質であるべき」をモットー 木内清兵衛が酒造業を開始。 外気で凍らせた蒸米を ■佐久市大沢985 ■電話:0267-62-0005 ■蔵元直送可

■ https://sites.google.com/view/hatuuguisu (MAP P9 C-3)

ずみずしい酸が調和した生酒 地よい吟醸香、さわやかでみ す酒蔵です。

まま」を味わえ る逸品です。

まさに「しぼりたて その ■佐久市下越620 ■電話: 0267-82-2107 (MAP P17 B-2)

郷土の米、 佐久の花 純米吟醸 ◆今回のおススメ! 佐久の花酒造 水 風土を生かす

を生かしきった酒造りを目指 酒造りに登場する全ての能力 無ろ過生原酒 麹、 酵母、そして人。

原酒」。豊潤な米の旨味と心「佐久の花 純米吟醸無ろ過生 そんな佐久の花の原点とも なったお酒こそ、おススメの一本

れるように、若い蔵人たちが飽くな サーティーン」の取り組みに代表さ いことも佐久地域の特徴で、「サク が立ち並び、主張の違う個性的な 佐久では小さいエリアに13もの酒蔵 ら湧き出る伏流水、豊かな土壌で 峰に抱かれ、寒冷な気候と山々か 八ヶ岳、 います。それが「佐久の地酒の するなかで、更なる発展性を持って 佐久地域は各酒蔵が伝統を大切に き信念のもと、受け継がれた味と 各酒蔵に若くて情熱的な蔵人が多 地酒を創りだしています。 水、米」の三拍子が揃っています。 造りに欠かすことのできない「気候、 収穫される良質な米。 佐久には酒 技法に更なる磨きをかけています。 蓼科 山、浅間山といった名







魚甲商店

購入はこちら

統

技

を

か

h

MAP P4 B-2 佐久市原457 ☎0267-62-0304 / FAX 0267-63-1551 ■

❸9:00~18:30 ❸元旦

大正7年(1918)創業。野沢商店街 ぴんころ地蔵参道入口にある、鯉の 甘露煮元祖の店。佐久鯉をはじめ、 子鮒、鮎、虹鱒、くちぼそ、いわな など、千曲川の清流で育った川魚を、 一尾ずつ丹念に柔らかく仕上げる。 自然の風味を生かすため、一切の合 成着色料や保存料は使用しないとい うこだわりも。

名産佐久鯉の 美味パック





佐久鯉のうま煮 1箱3切入……2,516円 (税込価格)



佐久鯉こぶ巻き 1本詰 ……1.371円 (税込価格)



佐久鯉の甘露煮1本詰 化粧箱入 ……2,700円より (税込価格)



モンドウル田村屋

信

/晨

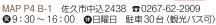
日

記

製

造

本





明治38年(1905)創業以来、パンと 菓子の製造メーカーとして地域のお 客様に支えられて今日に至る。「沓掛 時次郎まんじゅう」「信濃日記」「く るみパイ」は県内外に信州のおみや げと誇れる逸品。併設しているべー カリーカフェもおすすめの一つ。



◆信濃日記 ············ 7本入・14本入 ◆<るみぱい ······· 5ヶ入・10ヶ入 ◆沓掛時次郎まんじゅう …… 8ヶ入・12ヶ入

楽群堂本舗

MAP P9 C-2 佐久市桜井663 ☎0267-62-5707

佐久平駅より車で10分。佐久鯉発祥 の地桜井にある鯉の専門店。一尾ず つ手作業でさばいた鯉を白焼きにし、 秘伝のタレでつくる「鯉の甘露煮」は 当店の逸品。その他「鯉のすずめ焼・ うま煮」「アユの甘露煮」など種類も





豊富。

子鯉の甘露煮 1箱(500g) ……3,240円







(左) 子鯉のすずめ焼 1箱(400g) ……3,240円 子鯉のすずめ焼+ 子鯉の甘露煮 1箱(各230g) ……3,240円

鯉



価格は2023.3.31 現在 (税込価格)

和泉屋商店





MAP P15 B-2 佐久市岩村田789-2 ☎0267-67-2062 / FAX 0267-67-5774 ⑤9:00~18:30 ⑥日曜日・祝日 https://www.izumikura.com/

嘉永6年(1853) 創業の古い歴史を 持つ老舗。信州の恵まれた風土のも と、厳選された原材料を使用し、代々 職人が培った伝統の技法によって丹 念に熟成された極上の信州味噌。

信州みそ発祥の寺の【安養寺みそ】や 本醸造しょうゆ、和泉屋特製の味噌 漬けも好評。



◆安養寺みそ(500g)…650円(税別)



和泉蔵みそは、県下有名みやげ品店で取り 扱っている他、楽天出店中!

余 年 0 味 を守る伝 統 風

ちゃたまや



購入はこちら

回巡回

場

直

たまべ

ことス

MAP P9 B-1 佐久市桑山102-1 **☎**0267-51-5810**⑤**10:00 ~ 18:00



http://www.chatamaya.com



1日に10,000個以上たまごが売れて いる全国的にも有名な養鶏農場直売 店。鶏卵加工にも力を入れており、 シュークリームは1日400個、プリン は1日1,200個作られており手作りの 味が楽しめる。



奇跡のたまご "えるごらん 命"。天然の抗 ∠ 酸化物質「エル ゴチオネイン」 を豊富に含む世 界初のたまご。 社長イチ押し!

特產

0

几

愉

产

漬

け

物

华寺産

地

直

売

◆浅間小町(10個入) ………340円 ◆ダブルシュークリーム ……………………… 300円 ◆えるごらん命 (10個入) ……………… 1,290円

JA佐久浅間 回鉄回 アイス・ヨーグルト工場

MAP P9 A-2 佐久市協和3226-1

- ☎0267-54-2075 FAX 0267-54-2661
- ●9:00~16:30 駐車30台〈大型バス可〉
- 毎日曜日(4月~12月)土・日曜日(1月~3月)



JAだからこそできる4戸の酪農家の 生乳を使った安全安心のこだわり製 法。搾乳から出荷までその日のうち に製造される濃厚で風味豊かな本格

地元で30年にわたり愛され、小売店 や道の駅で販売される他、ふるさと 納税返礼品でも人気の商品です。

大草原の恋人 望月高原ヨーグルト

◆のむヨーグルト150ml······151円/1本 ◆のむヨーグルト500ml······403円/1本 ◆ソフトヨーグルト400g······390円/1個 セット商品もあります (税込価格)

循 型 ij

ル

特產

直

地

域

明治天皇ご行幸の折、 佐久鯉を献上した初 代幸太郎。以来「ご巡 幸の幸ちゃん」と呼ば れ、五代、百有年に わたり佐久鯉の卸、小 売り、加工品の直売 に取り組んできた老舗 だ。鯉を白焼きにし秘

斎藤幸太郎商店

http://www.koitarou-saikou.com/

MAP P9 C-2 佐久市伴野993-8 ☎0267-62-7300 ❸8:00~18:00 ❸火曜日 駐車10台

創 明 治 年 0 伝のタレでじっくり煮 老 込んだ鯉の姿甘露煮 舗

鯉

佐久農水産

MAP P4 B-2 佐久市原402-5 ☎0267-62-3436 FAX 0267-62-0085 8:30~18:00 ₩₩₩

や旨煮が自慢。

野沢原の諏訪神社の前にある淡水魚 加工専門店。甘露煮をはじめ、すず め焼き、うま煮などが一品一品丁寧 に手づくりされていて、地元利用者 も多い。おみやげは新幹線佐久平駅、 上信越道佐久平PAでも手に入る。



h 0 味 が 好 評

特產

1厶

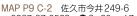
統

技

味

r

丸二食品(株)



☎0267-67-0538 圖8:30~17:00 份日曜・祭日





使用する野菜は、地元や近隣の契約 農家が丹精込めて作った野菜にこだ わり、佐久の寒暖の激しい気候を生 かした旬の味を大切に漬け物をつく る。農家をパートナーと捉え、一体と なり美味しさを追求している。

赤坂直売所

MAP P9 C-1 佐久市塩名田赤坂88-9 **■**駐車25台



兀 農 やぐらの 産 物

地元の農家が持ち寄る旬の野菜や果 物、山菜やキノコから味噌や漬物など の加工品と品揃えが豊富。新鮮で手頃 な野菜が手に入ると地元の買い物客や 特産品を求める観光客で賑わっている。

しらかば店 望月の里

MAP P21 B-2 佐久市協和2356-1国道142号望月バイパス沿い ☎0267-51-1177 FAX.0267-53-6534

❸5月~10月/8:00~18:00//11月~4月/8:30~17:30

毎年中無休 (ただし12/31 午後~1/4まで年末年始休業)

■駐車30台 大型バス可



【安全・安心・新鮮な食材を食卓へ】をモッ -に地元産を主力に県内産、国内産に こだわった直売所。取扱品目は、野菜、 果実、花、特産物などの農産物から、菓 子、加工品、日用雑貨、望月高原ヨーグ ルト、きたやつハム、平賀味噌、A・コー プ商品など多彩な品揃えで、地元の人々 の利用も多く地元密着型の直売所。

■野菜・果物…—袋100円~ 契約農家も年々増え、300軒を超し、 年間を通して品揃えも豊富。

~濃厚な味わいで人気!お土産にも~

■望月高原飲むヨーグルト ■望月高原食べるヨーグルト



(株)中屋商店

MAP P9 C-3 佐久市中小田切563-4 **☎**0267-82-2122 **⑤**8:00 ~ 18:00 http://www3.8peaks.jp/nakaya/



創業明治42 年。味噌造 りに適した 佐久の地で、 昔ながらの 味を守り続け

ている。人気の「芳熟」は、選び抜か れた国産大豆とお米で、手間ひまかけ て造られた自慢の逸品。

◆芳熟14割天日塩3kg…2,750円 ◆芳熟12割3kg……2,300円

◆芳熟10割3kg·······2,050円(税込)

キさんちのりんごとはちみつ店



家

族

MAP P8 E-2 佐久市内山苦水コスモス街道 ■駐車40台・大型バス10台 ☎0267-65-2567(売店) ☎0267-62-2156(連絡先) ❸9:00~17:00 (直売所は4月~12月・1~3月は休み) 分水曜休み



桜井養蜂店 の天然はち みつは生産 から販売ま でを家族で 取り組んで いる。アカ

シア・りんご・栗・百草の100%純粋な 蜂蜜の芳醇な香りをお楽しみください。

◆天然はちみつ各種(300g入)…1,600円~ (600g、1000g各種)◆おやき…160円

◆はちみつジュース350円(税込価格)

伙 ば ち

ルーツ狩り

季節毎においしい果実が実る佐久。

自分で見て、触って、選んで、収穫する楽しさと、採りたてのみずみずしい旬の味は格別です。

特徴です。 佐久は昼夜の寒暖の差が が高く、 桃の栽培には最適。糖度 大きく、冷涼な気候から 色艶が良いのが 平根地区の桃

ラスのプルーン産地で 佐久は全国でもトップク 良いプルーンが生産され ます。プルーンというと、 年間降水量が少ない 加工品というイメー 昼夜の寒暖差が大き ジが強いですが、こ こでは、完熟した もぎたての味が楽 色が良く、食味の しめます。



培されている佐久市のリE台の斜面を活用して栽 首都圏でも高い評価を得 ています。 肉質に優れ、東京などの ンゴは、色づき、 糖度、

標高600mから800

品種もたくさん! 味の違いを比べるのも 面白いかも

_ B	B
7	_
ا طه	
_	-

7月	8月	9月
	7月	7月 8月

_				
種 類	7月	8月	9月	10月
アーリーリバー				
ツアー				
パープルアイ				
サマーキュート				
サンプルーン				
オータムキュート				
プレジデント				
			******************	•

	.)/(
種 類	8月	9月	10月	11月	12月
シナノリップ					
サンつがる					
シナノドルチェ					
秋映					
シナノスイート					
王林					
シナノゴールド					
ふじ					

明の別天地。広さ一万坪、

ごの木3、000本、 プルーン、

を図っている。

た。この生産者のこだわりは、 杏など500本の一大農園 果樹園がある。太陽の光をいつ

る山腹に佐久平果実生産組合の

佐久平を一望す

ぱいにあびた南斜面は、山紫水

境にやさしい果樹園で丹精こめ肥づくりに取り組んでいる。環菌による土壌づくりや有機堆

薬や化学肥料をおさえ、EM 安全でおいしい果実づくり。農

は、そんな愛情を持つて 自信がうかがえる。 ここで たりんごの味には、生産者の

体験!!

久平果実生産組合

MAP P9 C-2 佐久市前山洞源湖 (貞祥寺裏山)
☎090 - 4756 - 6819
☎・FAX 0267 - 62 - 5863 _____ 代表者自宅☎・FAX0267 - 62 - 2542 http://ameblo.jp/umeya-kj/

育てたりんごの木(ふじ)

る。オーナーは花見、花のオーナーを募集してい 21、000円。年間を通じ きる。価格はAコース1本 お花見や葉つみなど、いろいろ 収穫など農作業を体験で 摘み、りんごの名入れ、

9・10。 プルーン リんご狩りが きす (要予約)

料金

ふじりんご1本 A/21,000円

味楽会 22,000円

8月~12月にとれる旬の果物詰め合わせを計5回宅配。

局原くだもの

せを5回宅配する味楽会もあ など、旬のとれたて詰め合わ なイベントが催され楽しめる。 オーナーと生産者が交流 プルーンや新種りんご



台温泉 ●内山峡

楽湯宝命水が湧き出る温泉宿

かうフラミスント、で てきた。この源泉は「宝命水」と命名され、飲むと炭酸てきた。この源泉は「宝命水」と命名され、飲むと炭酸治18年(1885年)の開湯以来、湯治場として親しまれ、東非常化ク高原国定公園内に、佇む静かな一軒宿。明、東非常化ク高原国定公園内に、佇む静かな一軒宿。明 きる。令和3年に改修をし、7室7食室の湯宿に変わった。 四季の彩りに満たされた中で、好きな本を読むも良し、 腸病や神経痛に効能があり、ゆつくりと湯に浸りたい。 分があり天然のサイダーのようだ。鉄分と塩分も多く胃 お気に入りのCDを聴くも良し、気ままに寛ぐことがで ソラクゼーションするのに最適な場所だ。







■初谷温泉 MAP P8 F-2 佐久市内山352-イ-1 TEL 0267-65-2221 FAX 0267-65-2224 1泊2食付18,850円(税込) ホームページhttp://www.shoya.co.jp

みどりの村 ●望月

能豊かな温泉と、高原の大自然が身泉が自慢。疲労回復・神経痛など効 も心も癒してくれる。 ケ原高原に湧き出る天然かけ流し温 信州・望月温泉みどりの村は、 大然温泉とリゾート宿泊 御牧



-アルした本館客室



■みどりの村□漁

佐久市印内561-1 TEL 0267-53-3231 FAX 0267-53-6011 料金(お1人様) /和室 9,500円~(2食付)(税別) コテージ9,700円~(素泊り)(税別) 施設/日帰り入浴大人 500円・小学生250円

(小学生未満無料)(税込) p45参照 駐車場有り http://www.midorinomura.jp/ MAP P9 B-1/P21 B-1

110年前そのま足を踏み入れると、ましたので、一歩 られます。 風情をできる限り残しれごと貸切りの宿になりま伝統文化体験の宿つたやは、 古さ良 リノベーションし、情をできる限り残 除の宿然 の暮らしがで へたち 3 Ħ 0) 思 本 \bigvee 0) を追体で いこころ 日帰り体験もできます ります。 鹿・猪シャブシャブ& 6す。当時古民家一 竈門ご飯& 験 機織り体験コース j 時間:10時~15時 る宿 蒔 1日1組限定 の棟 2名以上





内山

Check





藍染め体験

かまど体験



■伝統文化体験の宿つたや 長野県佐久市内山148-1 厳冬休業期間:1月2日~3月末 お問合せ・お申込みはメールから info@uchiyamatsutaya.com MAP P8 E-2 P11 参照





佐久鯉料理

人と人集うところ

グループから150名 様まで収容可能のセミ ナーホール。ご商談向 きのお部屋やご宴会の 大広間がございます。 各種セミナー、パー ティー、展示会、謝恩会、 祝賀会、講演会に広く ご利用いただけます。

●客室/洋室(シングル・ツイン)50室、和室4●チェックイン15時・チェックアウト10時●料金:シングル4,500円より、ツイン10,000円より -ビス、税込) ●朝食/800円

(サービス、松込) ●朝良/800円 ●宴会場/大小150名様まで ●収容人員/100名様 ●駐車場/30台 ●JR中込駅徒歩3分、新幹線佐久平駅より10分 上信越自動車道佐久I.Cより15分

中部横断自動車道佐久南I.Cより7分



ホテル自慢の会席御膳料理まで 本場佐久鯉料理・郷土料理から

J会食やご会合にお楽しみいただけます。

おもてなしいたします。

ある味と香りで、

心をこめて

長野県佐久市中込2丁目14-30 FAX 0267-63-5610 http://hotelnakajima.com/

佐久グランドホテル

BBHホテルグループ

佐久一萬里温泉ホテル



駐車場 無料

無線 Wi-Fi 接続無料

〈宿泊者限定〉 ウエルカム コーヒ-無料サービス (時間限定)



信州・佐久へのご旅行・ご宿泊は、市内の2つのホテルがお迎えします。四季折々の表情を見せる千曲川、浅間山、八ヶ岳に囲まれ、小海 線での旅、お車でのドライブ旅行でも各方面へアクセス良好です。温泉旅行、ビジネス、団体合宿など、シーンに合わせてお選びくださいませ。

■宿泊客室〈54室〉 洋室(シングル・ツイン) チェックイン 15:00 /チェックアウト 10:00

■駐車場:無料

■バンケットホール・個室会食 (少人数~250名様まで対応・完全予約制) 〈ウエディング・披露宴・ご法要・会議 ご宴会・ケータリング等〉

■JR小海線 中込駅から徒歩8分 中部横断自動車道佐久南I.Cより10分



チェックイン 15:00 / チェックアウト 10:00 ■駐車場:無料 ■天然温泉大浴場(日帰り入浴利用可)

■バンケットホール

(少人数~350名様まで対応・完全予約制) 〈会議・ご宴会・ご法要・ケータリング等〉 ■JR小海線 北中込駅から徒歩5分

上信越自動車道佐久I.Cより10分





※ 佐久グランドホテル MAP P4 B-2

TEL **0267-62-0031** FAX 0267-62-7496 〒385-0051 長野県佐久市中込3丁目19-6

https://breezbay-group.com/saku-gh/



佐久一萬里温泉ホテル MAP P15 B-3 SAKU ICHIMANRI ONSEN HOTEL

TEL **0267-62-5551** FAX 0267-63-5561 〒385-0051 長野県佐久市中込3150-1

https://breezbay-group.com/saku-ichimanri/



鯉はリウマチや神経痛の痛みをやわらげる

桜痛・関節痛を緩和

目に潤いをつけ、

緑内障の予防にもよ

鯉はタンパク質が豊富で水分を排する作用が

長寿の里 佐久」を支える

> 0 ٤

改含

あ

効能

ると 善 み、 ビ タミン、 わ わ 頭 利 れています。 n 痛 尿 効 る 劾 は 冷 3 果 鯉 魚 え \$ ネ の 性 ラ たん 血 中 ル 液 で 類 ぱ 循 最 < を 環 b 質、 B たっ 多 肝 5 脂 果 機 が能



用、この秘伝のタレがおりなす鯉料理時代から鯉を煮るタレを継ぎ足し使い話録が残る。佐久ホテルでは江戸した記録が残る。佐久ホテルでは江戸の贈載立の文献」は江戸初期のもので、久鯉最古の文献」は江戸初期のもので、 る。 明治時代には天皇陛下の専用室造営の室町時代からこの場所で代々宿を続け、 命を受け「佐久ホテル」となり現在に至 は宮中御用の折紙つきでもある 久鯉最古 佐久ホテル書庫から発見された「佐 0) 文献と認定

■天然温泉佐久ホテル 長野県佐久市岩村田中山道今宿553 TEL 0267-67-3003

ご予約専用 🚾 0120-3951-77 FAX 0267-67-3755 http://www.sakusaku.co.jp ホームページ毎日更新中! saku@sakusaku.co.jp 佐久インターからお車で3分 新幹線佐久平駅からお車で3分 (TAXIワンメーター程度) MAP P15 B-2

🕖 おいまつえん



【飲める天然温泉】

た

●岩村田

当館は県内最古の企業と して知られています。 町時代より続く温泉宿は、 信州唯-

佐久の方言

方言	意味	使い方
あのけんまく	あんなに沢山	あのけんまくどうするだ?
いかさま	なんといっても	いかさま遅ぇな!
いかず・いかざ	行こう	外へいかず!
いっかる・いっける	乗る・乗せる	机にいっけるな!
おいと・おめと	みんな・あなた方	おいとはどこ行くだ?
おっこれる	壊れる	それじゃあおっこれるぞ!
おとこしょう	男性・夫	うちのおとこしょうは…
おめ(とう)・おい(とう)	あなた(たち)	本当におめとうは…
おやげねぇ	かわいそうに	おやげねぇことしたな
おんなしょう	女性·妻	おんなしょうに頼む!
かくねる	隠れる	かくねても無駄だぞ!
かんます	かき回す	よーくかんませよ!
げぇむねぇ	無意味な・無駄な	そんなげぇむねぇことして…
さっちら	十分・一杯	さっちら飲んだ
さむさむいぼ	鳥肌	さむさむいぼが立った
しゃっかめる	捕まえる	トンボしゃっかめろ!
しょうしい	恥ずかしい	そりゃしょうしいわ
ずく	やる気・意欲	ずく出してやるぞ!
せっこういい	勤勉・勤労	あの人はせっこういいな!
ぞぜえる	ふざける	あいつはぞぜえてばっかだ!
てんで	まるっきり	てんでどうしようもねぇ
ぶちゃる	捨てる	ゴミをぶちゃる
ももっけぇ	くすぐったい	ももっけぇなぁ
あか	子ども	元気なあかだ!
おつよ	味噌汁	おつよおかわり
きびしょ	急須	きびしょちょうだい
きんな	昨日	きんなさぁ…



鯉を食べたら血糖値が正常に

コントロールできたという人が大勢

佐久市 ホテル旅館組合一覧

❶ 初谷温泉 TEL. (0267) 65-2221 (MAP) P8 F-2/P41/P45 内山



② 佐久グランドホテル TEL. (0267) 62-0031 (MAP) P4 B-2/P42

(MAP) P4 B-2

TEL. (0267) 62-0251



② 旅館辨天館 TEL. (0267) 62-0067 (MAP) P9 C-2 前山



SAKU INN清水屋旅館 TEL. (0267) 63-1133 (MAP) P4 B-2 中込



🛭 野澤館 TEL. (0267) 62-0152 (MAP) P4 B-2 野沢



位 佐久平プラザ21(リゾートイン佐久平) TEL. (0267) 65-8811 (MAP) P15 A-1 岩村田



4 恵比寿屋旅館 TEL. (0267) 62-0032 (MAP) P4 B-2 野沢



位位りがりり TEL. (0267) 67-3003 (MAP) P15 B-2/P43/P45 岩村田



⑤ 佐久一萬里温泉ホテル TEL. (0267) 63-5551 (MAP) P15 B-3/P42 中込



1 東横イン 佐久平駅浅間口 TEL. (0267) 66-1045 (MAP) P15 A-1 岩村田



⑥ ホテルナカジマ TEL. (0267) 62-6200 (MAP) P4 B-2/P42



📵 柏屋旅館(シェアハウス&ゲストハウス) TEL. (0267) 74-0260 (MAP) P4 B-2





一般社団法人

MADDAAA

ホームページをチェック!

佐久市振興公社 佐久市取出町 183 TEL.0267-62-0214



穂の香乃湯 TEL.0267-58-0033 布施温泉 TEL.0267-53-0181 もちづき荘 TEL.0267-52-2515

荒船パノラマキャンプフィールド TEL.0267-65-2021佐久市子ども未来館 TEL.0267-67-2001プラザ佐久佐久平駅前駐車場



ゴルフ場

佐久市内には4つのゴルフ場があ り、四季折々の大自然に抱かれな がら18ホールをプレーできます。標 高が高く晴天率に恵まれた山岳コー スで、快適にゴルフを楽しみましょう。

- ◆ サニーカントリークラブ (P45参照)
- ◆望月カントリークラブ (P9 A-2)
- ◆望月リソルゴルフクラブ(P9 A-3) (旧望月東急ゴルフクラブ)



佐久の温泉

心も体も癒してくれる温泉は、旅の大きな 楽しみ。佐久はいで湯に恵まれ、気軽に 入れる日帰り温泉や、温泉気分を満喫 できる宿泊施設が多く点在しています。

春日温泉

- ◆もちづき荘(P44参照)
- ◆かすがの森(P9 A-3)
- ◆十二館新館(P9 A-3)

望月温泉

- ◆みどりの村(P41参照)
- ◆民宿 青木荘(P21 B-2)

市内その他

- ◆初谷温泉 (P41参照) ◆佐久ホテル (P43参照)
- ◆佐久一萬里温泉(P41参照)
- ◆平尾温泉 みはらしの湯(P23参照)
- ◆スパリゾート のぞみサンピア佐久(表4参照)
- ◆ 布施温泉 (P44参照)
- ◆あさしな温泉 穂の香乃湯(P44参照)
- ◆せせらぎ温泉 (P9 C-2)

The hot spring is one of the great pleasures for your journey. It heals your body and soul. Saku City is blessed with hot springs. You can take a hot spring bath at day visit spa readily, and a lot of accommodations are studded where you can savor the feelings of hot springs. Please spend blissful moment while the appearance of the countryside, surrounded by the beauties of nature changes at each season.



い高原リゾートで爽快プレー

16,000円~



お得な宿泊プラン(1泊3食1プレー)

夕食は信州豚のしゃぶしゃぶ鍋

ングルルーム 17,500円~

コースサイドコテ

ツインルーム

2~4名定員コテ 18,500円~





営業時間内であれば回り放題で練習可能な 台末中間では、かけるとは、日本のでは、日本のは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のでは、日本のは

〈営業〉2023年4月1日~11月23日8:00~ 〈利用料金〉平日3,300円~ 土日祝4,400円~





TEL **0267 - 54 - 2121(代)** FAX 0267-54-2525 〒384-2204長野県佐久市協和3491 http://www.sunny-cc.co.jp



ゴルフ温泉パック

信州望月高原のゴルフと温泉 施設への宿泊がパックになった おトクなプラン! ゴルフプレイ のあとは、おいしい料理と温泉 でごゆっくりお過ごしください。



利用可能施設(市外局番0267)

もちづき荘 52-2515(代) かすがの森 52-2111 (代) 温泉施設 十二館新館 52-2019 サニーカントリークラブ 54-2121 (代) 望月カントリークラブ ゴルフ場 53-3377 (予約専用) 望月リソルゴルフクラブ (旧望月東急ゴルフクラブ) 53-6006 (予約専用)

●詳細・料金はホームページをご覧ください。 http://www.komanosato.jp/

望月ゴルフ温泉パック検索

お問い 合わせ 佐久市観光協会望月支部 〒384-2202 佐久市役所望月支所内

TEL.0267-53-3111代 FAX.0267-53-3115

MAP P9 A-3/P35

まちです。





観光に訪れてくださった方が、佐久市を気に入り、 何度も訪れていただく中で、いずれは佐久市へ 移り住んでみたいと感じていただけるような、 そんな取り組みを進めていきます。





|美しくより機能的|なカタチの創造が可能な素材、プラスチック。私たちはその豊かな可能性を、長年培ってきた技術とノウハウで最大限に引き出し、高品質なプラスチック容器作りに取り組んでいます。



MAP P15 B-3



本社〒385-0051 長野県佐久市中込3421 TEL. 0267-62-7771 FAX.0267-63-2003



佐久地域で心地良い暮らしを



免許証番号:長野県知事(9)第3320号

さくらす不動産株式会社

長野県佐久市岩村田1446-7 TEL.0267-68-0018 FAX.0267-68-3410 令和5年2月株式会社新日本開発は社名変更いたしました

MAP P15 A-2

自然豊かな高原都市

北に浅間山、南に八ヶ岳連峰を望 み、まちの中央には日本一の河川・ 千曲川が流れる美しいまちです。



高速交通網の充実

北陸新幹線・佐久平駅のほか、上 信越自動車道、中部横断自動車道 のICが市内に6か所ある、高速交 通網の要衝です。



健康長寿のまち

長寿県・長野の中でも、平均寿命 が長く、元気なシニアが活躍してい る「健康長寿のまち」として知られ ています。



地域医療のメッカ

高度医療を担う佐久医療センター と、二次救急を担う浅間総合病院、 佐久総合病院などが連携し、安定 的に医療を提供しています。



快適な気候

全国トップレベルの晴天率を誇り、 熱帯夜が観測されたことがない、 冷涼乾燥な気候が特長です。こう した気候を生かし、毎年、熱気球 競技大会が開催されています。





MAP P9 C-2



んでみたいと思ったら

信州佐久で実現、SAKUcessライフ・

移住後の 🔂 🕒 🗗 🖺 聞いてみました



3人家族で移住したAさん (30代夫婦·子ども)

市街地に住んでいても少し車を走らせれば自然がたくさん。のびのびとした環境の中で子育てしています。公園も空いていて快適。 大型商業施設もあるので、買い物にも困りません。

野菜は新鮮さを求めて、直売所や道の駅で購入することが多いです。

佐久市のおすすめスポット

●パラタ

冬はスキー、夏はキャンプを家族で気軽に楽しめます。(24ページ参照)

●農産物直売所 道の駅

とにかく野菜が新鮮で安い! 野菜だけでなく花や惣菜などもあり楽しいです。(39ページ参照)





夫婦で移住した B さん (20 代夫婦)

基本はリモートワークですが、都内の会社に 出勤することもあるので、新幹線を使った首 都圏へのアクセスの良さが魅力です。

高速道路を使って他県にも行きやすいので、 休日は佐久市内だけでなくいろいろな場所を 訪れています。

「佐久市のおすすめスポット」

●お酒

日本酒が美味しい!佐久に来てから日本酒が大好きになりました! (36ページ参照)

●ワークテラス佐久 (コワーキングスペース) 都度利用もできるので、

都度利用もできるので、 ワーケーションにもおす すめです。





定年後に 夫婦で移住したCさん (60代夫婦)

医療面が整っている点が大きな魅力。地域 医療に根差した総合病院が2つあり、とても 安心できます。

夏は熱帯夜がなく、首都圏に住んでいたころの寝苦しさから解放されました。冬は雪はあまり降りませんが、とても寒いので、家は慎重に選びました。

「佐久市のおすすめスポット」

●日帰り温泉

入館料は500円位がほとんどです。 気軽に温泉を楽しむことができます。 (44ページ参照)

●散歩コース

駒場公園などの大きい公園や、春はさくラさく小径をよく散歩します。 (6、12ページ参照)



お問い 合わせ

佐久市役所移住交流推進課

TEL: 0267-62-4139 E-Mail: kouryu@city.saku.nagano.jp



もっとお話を聞きたい方は…

窓口・オンラインで移住相談も可能! 実際に佐久市へ移住した相談員が対応いたします。 お気軽にお問合せください!





株式会社 佐久協同

〒385-0056 長野県佐久市桜井3番地 MAP P4 A-1 TEL.0267-62-0714 (代) FAX.0267-62-5716

【会社概要】◎商号/株式会社 佐久協同 ◎設立/昭和39年4月 ◎資本金/2000万円 ◎事業內容/農業資材全般・鉄骨ハウス製造・販売・施工、パイプ曲加工場・ビニール加工場 土木建築資材・包装資材



明日に続く道を造ろう 夢につながる橋を架けよう 一緒に創ろう佐久の未来を



MAP P8 D-3

株式会社 丸山工務店

〒384-0412 長野県佐久市田口2421

20267-82-2253



https://www.maruyamakoumuten.biz/ 佐久市/株式会社丸山工務店で**Q**

田舎ではじめる大人の楽しみ。



佐久市観光協会が主催するフォトコンテストに 自信作を応募しましょう。

- ◆佐久市観光協会 ☎0267-62-3285
- ●バルーンフォトコンテスト応募期限:2023年6月2日まで
- ●観光フォトコンテスト応募期限:2023年12月22日まで

中山道をはじめ大自然や寺社仏閣など、佐久市には ウォーキングにぴったりなロケーションがたくさん。ノ ルディックウォーキングやポールウォーキングが人気。

ノルディックウォーキングの様子(さくラさく小径)

- ◆ 佐久市役所健康づくり推進課 ☎ 0267-62-2121 (代表)
- ◆佐久ポールウォーキング協会 ☎ 0267-67-3318

全自動システムのクレー射撃機が設置され、全 国選手権大会も開催されるクレー射撃場。

◆佐久平国際射撃場 ☎ 0267-63-1674 〒385-0031 佐久市内山6240

ヤマメやイワナを釣り上げてみませんか。知れば 知るほど奥が深い渓流釣りが楽しめます。

◆佐久漁業協同組合 ☎0267-62-0764 渓流釣り解禁期間 2月16日~9月30日

ウォ

サロンです。参加はQRコ-ドから。

佐久市に住

佐久市の移住支援制度

口空き家バンク、お住まいオーダー

■☆☆■ お住まい探しの支援制度で

す。ぜひQRコードからホー ムページをのぞいてみてくだ

□各種移住支援補助金 移住関連の各種補助金制度が

からご確認ください。

ロリモート市役所

あります。詳しくはQRコード

さい。

自治体初! Slack (スラック) を 活用した移住相談オンライン



■ 佐久市への移住を考えている 方を対象にした試住支援サー ビスです。試住に関する情報 をまとめています。



プで係留された熱気球に実際に乗って、約20メートルの気球 の上昇を体感できる搭乗会です。佐久の空中散歩を楽しんでみませ んか。夏季不定期開催となりますので、佐久市観光協会ホームペー ジや佐久市観光協会SNS等をチェックしてみてください。

◆佐久市観光協会 ☎0267-62-3285

首都圏のとなり、自然の真ん中 信州佐久で暮らす

近年、自分らしい生き方を求める方が非常に増えています。 そんな中、自然と都市部が心地よく広がる長野県が移住先として大人気です。

私たちのエリア佐久市は、交通・自然・生活環境に優れ、 年間を通じて降水量が少なく、冬の積雪も少ない「暮らしやすさ」が魅力の高原都市です。

目的を持って、ぜひ視ていただきたい地域です。

移住に関わる情報を多数用意しています。県内に土地をご案内できます。リノベーションの事例ご紹介できます。

ミヤモリ不動産のHPにお越しください。





字地建物取引業免許/長野県知事(6)第4151号

產株式会社 佐久·上田·長野·松本

佐久本店 ●営業時間/午前9:00~午後6:00 佐久本店 ● 佐久市岩村田751 info@miyamori-fudosan.com ☎ 0267-68-2001

お部屋探しの専門店

ホームメイト FC 佐久平店・FC 上田中央店



長野・松本

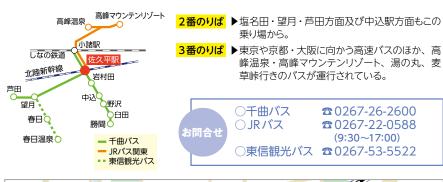


MAP P15 B-2



路線バス

佐久平駅のバス乗り場は、蓼科口を出て左のロータリーに2ヶ所あります。





広い歩道と佐久平サンスクエア



砂田公園につづく歩行者専用道路

サクラ並木が誕生 長く花が楽しめる ❖

魅力アッ



佐久平駅南に広がる商業集積施設



夢佐久通り







覧

○佐久小諸観光タクシー ☎0267-65-8181 ○松葉タクシー **2**0267-67-4321 ○ニュー交通タクシー **2**0267-65-7070 **2**0267-68-6080 ○第一交通 ○佐久千曲ハイヤー **2**0267-62-1010

○新海タクシー

○岩村田観光タクシー **2**0267-67-2525

20267-62-0009 ○望月ハイヤー **2**0267-53-3232 ○八千穂タクシー **2**0267-63-4050

爲お車で

●練馬IC-〈関越自動車道・上信越自動車道1 時間50分〉一佐久平スマートIC or 佐久IC

●新宿一〈中央自動車道1時間40分〉一須玉又 は長坂IC-〈R141 1時間30分〉-佐久市

● 新幹線で ──

東京駅

●新幹線あさま-佐久平駅 自由席 (運賃3,080円+特急料金2,850円)

新大阪駅

- ●新幹線のぞみ〈約2時間30分〉-東京駅
- →②新幹線あさま東京駅-佐久平駅(運賃上記参照)

大阪・名古屋

●大阪·名古屋一〈中央自動車道〉一岡谷IC-(R142-R254) - 佐久市



金沢駅

●北陸新幹線-佐久平駅 自由席 (運賃5,170円+特急料金4,860円)

大阪駅

- ●特急しなの〈約4時間50分〉-長野駅
- ◆②新幹線あさま 長野駅─佐久平駅

バスタ新宿・池袋駅東□⇔佐久平・臼田

- ●[佐久平]片道3時間/2,300円~ ※ご乗車日によって運賃が変動致します。1日5往復
- [臼 田]片道3時間30分/2,800円~ ※ご乗車日によって運賃が変動致します。1日2往復 千曲バス予約センター ☎0267-62-0010 西武バス案内センター ☎0570-025-258

「バスタ新宿(新宿駅)⇔佐久平・小諸

●片道約3時間/2,650円 (ネット2,540円、ネット早割2,420円) 平日1日9往復 土日祝 1日10往復 JRバス関東(ナビダイヤル) **2**0570-048905

○千曲バス https://chikuma-bus.com/ ○JRバスhttp://www.jrbuskanto.co.jp/

「京都・大阪⇔佐久平(夜行高速バス)

●京都·大阪⇔佐久平 片道9時間~10時間/6,000円~ ※ご乗車日によって運賃が変動致します。 詳しくはホームページをご覧ください。 1日1往復

千曲バス予約センター ☎0267-62-0010 近鉄バスセンター **2**0570-001631

●青春ドリーム信州号 小諸·佐久⇔京都駅·大阪駅·USJ 片道約11時間/3,700円~/1日1往復 JRバス (ナビダイヤル) ☎0570-048905

※新型コロナウイルス感染症による運休があるため、最新の時刻はお問合せください。



2023 SHINSYU SAKU PRESENTS

説 読者プレゼント

▶アンケートに答えて、 佐久の特産品を貰おう!



- △ 五郎兵衛米 3名様 (新米3kg)
- 佐久の地酒 5名様 (四合瓶: 720ml)※銘柄はお選びできません
- 佐久鯉うま煮 5名様

応募方法

葉書にアンケート項目、必須事項をご記入 の上、郵送してください。

抽選で左記の佐久の味覚、特産品をプレゼントいたします。 ふるってご応募ください。

●応募締切 2023年10月末日

当選者の発表は佐久市観光協会より商品の発送をもって代えさせていただきます。

【アンケート】

- ●この冊子をどちらで入手しましたか?
- ②この冊子で良かったものを挙げてください。
- ③この冊子の記事で良くなかったものを挙 げてください。
- ◆佐久でやってみたいことは何ですか?
- **⑤**佐久で行ってみたい場所はどこですか?
- ⑥感想等がありましたらお願いします。
- ♂お名前・住所・電話番号・年齢・性別
- 3希望商品

【宛 先】

〒385-8501 長野県佐久市中込3056 佐久市観光協会

> インターネットからも ご応募いただけます! ▶



お問い合わせ

●佐久市役所観光課 佐久市観光協会

5 (0267) 62-3285

○臼田支部 ☎(0267)82-3111 ○浅科支部 ☎(0267)58-2001

○望月支部 ☎(0267)53-3111 http://www.sakukankou.jp/

saku kankou

プラザ佐久「観光あんない処」

● (一社) 長野県観光機構 ■ 380-8570 長野市中御所岡田町 131-4

ホテル信濃路3階 ☎(026)219-5274

●銀座NAGANO ■ 104-0061 東京都中央区銀座5-6-5 NOCO 2階 ☎ (03) 6274-6015

●長野県名古屋観光情報センター 〒 460-0008 名古屋市中区栄4-16-36 久屋中日ビル4階 ☎(052) 263-4118





もうひとつの ふるさは、 佐久市です。

北海道十勝地方で育まれた乳原料をもとに、 ここ佐久市にある工場でつくっています。

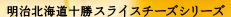












明治 北海道



MAP P4 C-2



身ウンコートのぞみ



天然温泉付有料老人ホーム(住宅型137室) 「ウェルハウスのぞみサンピア」

本館·別館《入居者募集》

信州・佐久、小諸

NAGANO

グループ内の医療法人、社会福祉法人からの医療と 介護の連携により、お元気な方には生き生きと、介 護の必要な方には最後まで安心して生活していただ けますように。



◎デイサービスセンター◎ヘルパーステーション 併設 自然に恵まれた 13,000 坪という広大な敷地にあり、 季節を感じ、自然を感じて豊かな生活をしていただけます。

まずは、お気軽にお問い合わせください。詳しい資料をお送りいたします。

東京駅から約80分

首都圏からのアクセス良好!

鉄道 東京駅から長野新幹線「佐久平駅」 (東京から72分)→より車で約 5分(3km)

中部横断自動車道「佐久北IC」より車で 約2分(1km)

〒384-0093長野県小諸市和田841-7 http://www.nozomi-g.co.jp/