

佐久をもっと好きになる

ス佐久報広

【特集】

佐久鯉プライド

次世代へつなぐ

SAKU NO MIJIKANA JOHO.

令和5年

Saku
LIFE
No.249

12

KOHO SAKU



目次

- P6 振り返る佐久の一年
- P10 佐久市民限定電子クーポン39QR
- P15 PHOTO NEWS
- P24 イベント・講座情報
- P26 公民館報さくし
- P31 佐久平女性大学卒業生コラム
- P32 相談コーナー・データファイルほか

電子書籍版

サクラライフは、スマートフォン等からもご覧いただけます。



佐久鯉プライド

次世代へつなぐ



目の前で鯉をさばく場面を真剣に見つめる東小学校3年生の皆さん。
さばいた後は新鮮な「鯉のあらい」をパクリ

佐久の名物といえば、佐久鯉。そんな佐久鯉も、順風満帆とはいえません。祝い事や法事などでふるまわれている鯉料理ですが、食生活の多様化などもあり、消費量は減少。佐久地域でも「鯉を食べなくなった」という声も聞かれるようになりました。しかし、佐久鯉ブランドの価値は高く、東京はじめ、一流の料理人から高い評価を受けています。

その灯を消してはならない。佐久鯉ブランドの価値を維持、そしてさらに高め、次世代につなぐと若手の養殖業者が奮闘しています。それが佐久鯉プライドです。

千曲川沿いにあり、その清流を生かし、鯉をはじめシナノユキマス、信州サーモンなどの淡水魚の養殖を手掛けている飯田養魚場。昭和43年創業で、2代目・飯田好輝さんと甥の3代目・飯森徹さんらが、真剣なまなざしで魚たちに向き合っています。

この道に入って17年目を迎える飯森さんは、魚の養殖は自然を相手にする

自然とたたかう養殖業



〳 鯉とともに生きる人、発見! 〵

SAKU JIN



知ってほしい 鯉のこと

飯田養魚場
とおる 飯森 徹さん(原・41歳)

難しさがあると言います。台風で川の水が越水する被害もあれば、猛暑などの影響から高温で魚が死んでしまうことも。

そして、何より大きな課題は、地元佐久での消費がピーク時より減少。以前より一般家庭で鯉を食べてもらう機会が減っています。これからの養鯉業を維持していくために、また、鯉の食文化を守っていくために、子どものうちから佐久鯉のことを知ってもらうことの重要性を感じています。



飯田好輝さん

子どもたちに鯉に触れる機会を

そんな危機感から、飯田さんが組合長を務める佐久養殖漁業協同組合では、市内の小学校の社会見学を積極的に受け入れています。

取材に訪れたこの日は、東小学校の3年生が社会見学に訪れていました。佐久鯉は佐久市を代表する名物とはいえ、実際に生きている鯉を見たこともな

ければ、食べたこともない子どもが多いと言います。

社会見学では、飯森さんがガイド役を務め、子どもたちに鯉をはじめ、ウグイや鮎など地元の淡水魚の話をし、鯉にエサをあげる様子を見学。エサに群がる鯉たちに子どもたちの歓声が上がります。その後は、メインイベント。鯉をさばく場面を見て、さばいた鯉を「あらい」にし、みんなでいただきます。生きた鯉をさばくシーンは、残酷で子どもにとっては衝撃的ですが、私たち人間が動物たちの「命」をいただいていることを学ぶことにもつながっています。

佐久鯉の味に親しんで

「あらい」を食べるのは初めてという、子どもたちが大多数。鯉が身近ではなくなっていることを実感させられますが、子どもたちの反応は「初めて食べたけど、おいしかった」「おかわりお願いします」「家でも食べたいから、お母さんをお願いしてみる」といった声が聞かれました。「小さい頃に食べた記憶はとても大事

で、その時の味や記憶は、大人になっても残っているもの。だからこそ、子どもの時に、佐久鯉の味に親しんでほしいです。これをきっかけに、家庭でも食べてもらえたら」と飯森さん。

鯉の需要が減っているのは、調理の仕

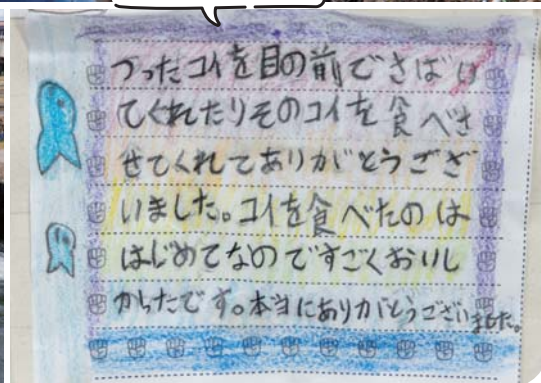
方が分らないというのも理由の一つ。佐久養殖漁業協同組合では、職員の佐藤みつ子さん が料理教室に出向いて「うま煮」の調理方法の指導を行いながら、鯉の食文化をつなぐための活動も行っています。



「子どもたちの鯉に対する印象はいつも新鮮に聞こえる」と話す飯森さん



事務所には社会見学で訪れた子どもたちのメッセージが壁に飾られています





鯉の刺身で 新しい流れをつくる

吉澤淡水魚
吉澤 ^{ひとし} 均さん(桜井・36歳)

おいしい鯉づくりに、目覚める

佐久地域の鯉の出荷量が低下している中、吉澤淡水魚の3代目・吉澤均さんは、従来の養鯉業とは違ったアプローチ方法で、佐久鯉の価値を高め、事業規模を拡大しながら業績を伸ばしています。

吉澤さんは、大学卒業後、家業に入りました。全国的に鯉の生産量は下降傾向で、「鯉で何かを起こす、というような考えはなく、千曲川に釣りにばかり行っていました」と当時を振り返ります。

そんな中、結婚して子どもが生まれ

たことが転機になり、このままではまずいと、自宅にあった本を読み漁り、より品質の高い鯉づくりを意識するようになりました。

品質の高い鯉づくりを進める一方、学生時代の経験が鯉の食べ方のヒントとなりました。学生時代によく通った、赤提灯の居酒屋で食べた魚の刺身は、しつとりとした食感でした。生きている鯉をさばいてすぐに食べても、しつとりとした味わいは得られない。鯉にもこんな味わいが出せないものだろうか、という思いを持っていました。

趣味で燻製(スモーク)を楽しんでいた吉澤さん。ふと思ひ立ち、鯉を燻製にしてみました。鯉にしつとりとした食感が出たのです。求めていた味が見えてきました。

一流の料理人が評価する佐久鯉

佐久でおいしいつながりを作ろうと活動している「39 BAR(サクバル)」のイベントに声をかけてもらい参加した時に、軽井沢のホテルの料理長など

が、鯉の刺身や燻製を気に入ってくれたといいます。それがきっかけとなり「鯉がおいしい」という評価が広まって、いろいろなイベントに呼ばれるようになり、取引へとつながっていきました。

「料理人の目はごまかせないので、料理人から評価されることが一番嬉しいです」と、吉澤さんは生産者としてのやりがい話します。低温で熟成した鯉は、今では「鯉の刺身」として、軽井沢や東京の有名レストランやホテルなどへ提供しています。

これが鯉だから、とごり押しするような気持ちではなく、「刺し盛りやコース料理の中にあって、食べた後に、これって鯉なんだ、と驚いてもらえればいい。今、佐久鯉は東京などで高い評価を受けています。それが話題となって、逆輸入のような形で佐久で再度見直されるきっかけになれば」と吉澤さん。

生産者、料理人、 水産試験場が力を合わせ

よりおいしい鯉の刺身をつくるた



鯉のイメージが変わると評判の濃厚な旨みが凝縮された鯉の刺身



め、長野県水産試験場佐久支場の研究員と一緒に研究を始めた吉澤さん。締め方、熟成期間、冷凍の仕方、解凍の仕方など様々な比較試験を行い、3年かけてデータをとりました。

そんな吉澤さんの動きと並行して、長野県調理師会佐久平支部の「佐久くろ（こい）研究会」でも、長野県水産試験場佐久支場の協力を得て、低温で熟成させる調理法を研究していました。そのうまさに納得した飲食店店主た

ちは、料理人としての知恵と技術でブラッシュアップ。「熟成鯉」として、飲食店で提供していくことになりました。

「今まで鯉をあまり食べる機会がなかった人が、口にするきっかけになれば」と、鯉の新たな可能性に手応えを感じている吉澤さん。生産者と料理人の熱い思いが、鯉の食文化をつないでいきます。



「よりおいしい鯉を育てていきたい」と力強く話す吉澤さん

あらためて知る 佐久鯉

佐久鯉の特徴は、流水で育てることにあります。流水状態では、鯉の臭みの原因となる植物性プランクトンの発生を抑える効果があります。佐久鯉に臭みがないのはそのためです。

また、水温も低い中で高タンパクのエサを与えるので、脂がのって身が締まります。これが佐久鯉のうまさになります。



あらい

三枚におろしてから、さっと湯に通し脂を落とし、冷水で締めます。臭みがない佐久鯉は、わさび醤油で食べるのが一番です。

年末年始の年取り魚 伝統の佐久鯉料理で 楽しみませんか



鯉こく

鯉こくの「こく」は、「濃将（こくしょう）」という味噌を使った汁物に由来しています。汁にコラーゲンはじめ、栄養がたっぷり染み出した味噌汁料理です。



うま煮

鯉の輪切りを、醤油、酒、砂糖などでじっくり煮込んだ甘煮。通ははらわた（内臓）から食べるといわれています。はらわたがこれほどうまい魚はないでしょう。



ウイルスが感染症の分類が2
実施できなかったイベント
た1年となりました。
なできごとについて振り返

振り返る佐久の一年

1月

・令和5年 二十歳のつどい開催

2月

・生涯学習センター（野沢会館）開館①

3月

・新学校給食臼田センター竣工
・田口・青沼・切原・臼田小学校閉校

4月

・畠山啓二副市長就任
・新臼田小学校開校②
・デマンドワゴン「さくっと」本格運行開始③
・佐久平南広場（佐久平サンスクエア）供用開始

5月

・佐久バルーンフェスティバル2023 4年ぶりのフルスペック開催④
・臼田小満祭 4年ぶりの開催⑤
・デジタル人材育成・就労支援事業「Cosmosta+（コスモスタプラス）」始動⑥
・佐久消防署訓練塔竣工⑦



⑩



⑧



⑪



⑨

2023年は、新型コロナウイルス類から5類となり、これまで等をフルスペックで開催でき2023年にあった市政の主ります。

7月

- ・市立近代美術館「開館40周年記念 油井コレクションとその時代【前期】」―美術市場を駆け抜けたコレクター油井一二 展開催
- ・「武論尊100時間漫画塾」第5期生卒塾
- ・佐久市ふるさと創生人材育成事業子ども交流研修生エストニアへ

8月

- ・キッズ・サーキットin佐久2023開催
- ・夏まつり「日田よいやさ」4年ぶりのフルスペック開催
- ・浅科どんどん祭り・納涼花火大会4年ぶりのフルスペック開催
- ・佐久市民祭「榊祭り」4年ぶりのフルスペック開催
- ・新臼田小学校整備事業竣工⑧

9月

- ・市立近代美術館「開館40周年記念 油井コレクションとその時代【後期】」―油井一二コレクションから佐久市立近代美術館へ」展開催

10月

- ・渋沢栄一関連事業「脚本家大森美香氏 講演会
- ・「北斗の拳×佐久市」40周年記念事業 武論尊氏記念対談⑨
- ・SAKUMEXセ2023開催
- ・第55回ぞっこん！さく市開催

11月

- ・中山道塩名田宿宿場祭り5年ぶりの開催
- ・エストニア共和国サク市子ども交流研修生来庁
- ・第1回佐久平ハーフマラソン開催⑩
- ・第2弾「北斗の拳」デザインマンホール披露式および設置
- ・中部横断自動車道唯一の未整備区間のうち、山梨県境から八千穂高原ICまでの都市計画原案説明会が長野県主催により開催
- ・望月駒の里草競馬大会5年ぶりの開催⑪
- ・モンゴル国スフバートル区子ども交流研修生来庁



明日は何ごみ？

こちら広報取材班

※広報取材班は、広報太郎と広報花子が便利な行政サービスを実践・実証して市民の皆様にお知らせするコーナーです。

LINEでお知らせサービスの巻

あれれ、今日は月に1度の雑びん（資源D）を出す日だったの忘れてた…！
今年最後の収集日だったのに、このごみと一緒に年を越さないといけないのか…。
ごみと共に年越しが決まった広報花子さん。
そんな経験、皆さんはしたくないですね。
佐久市公式LINEアカウントでは、お住まいの地域の当日もしくは翌日に収集するごみの種類をお知らせしてくれる機能があるそうです。
これでごみと共に年越しはおさらばだ！

①



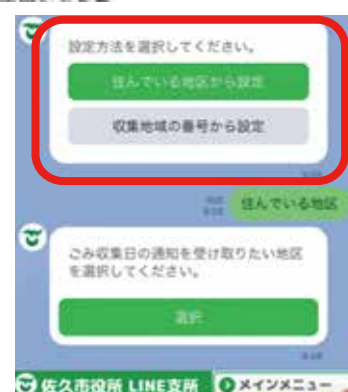
①「家庭ごみ」アイコンをタップし、「LINEお知らせサービス設定」をタップ

②



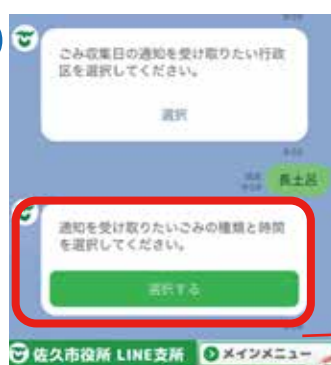
②「新規設定」をタップ

③



③お住まいの地区から行政区を選択または、収集地域の番号から選択

④



④通知を受け取りたいごみの種類と通知時間を選択

⑤



⑤設定完了画面が表示される

⑥



⑥毎回自動でメッセージが届く

通知時間の変更や通知するごみの種類の変更もいつでも変更可能です。
分別に迷ったら「分別方法はここを押して簡単検索」で調べることができます。
ちなみに、今日は何の日なのか、明日の天気までもチェックできます。
果たして今日は何の日？明日は何の日？…気になるあなたにLINEでお知らせします
問合せ：生活環境課62-3094

佐久市公式LINE
下記QRコードから読み込み、「友達追加」してください。





年末年始の市の業務



○…通常営業 休…休業 △…時間短縮もしくは一部営業

業 務		日 付	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	備考
戸籍業務	出生・死亡・婚姻届 等	○	△	△	△	△	△	△	△	○	本庁は宿日直で受付 支所は休業
	火葬場	○	○	○	○	休	○	休	○		
	諸証明の発行	○	休	→					○	コンビニ交付サービスは毎日利用できます	
市税等収納業務		○	休	→					○	年末は市窓口での収納業務はありません。銀行・コンビニの窓口納付やバーコード決済等をご利用ください。	
浅間総合病院		○	休	→					○		
児童館		○	休	→					○		
駒場公園	屋内プール	○	休	→						1月6日から営業開始	
	テニスコート・弓道場	○	休	→					○		
各体育施設		○	休	→					○		
近代美術館		休	→							1月6日から開館	
図書館		○	休	→					○		
各文化施設（観覧系、ホール）		○	休	→					○		
五稜郭 であいの館		△	休	→						28日は9：30～12：00 新年の開設は1月6日から営業開始	
あさしな温泉 穂の香乃湯		○	○	○	△	△	△	△	○	31日は11：00～18：00、1日は12：00～20：00、2・3日は11：00～20：00	
布施温泉		○	○	○	△	△	△	△	○	31日は11：00～18：00、1日は12：00～20：00、2・3日は11：00～20：00	
春日温泉 もちづき荘		△	△	△	△	△	△	△	△	宿泊は休まず営業。外来入浴は11：00～17：00（最終受付：16：15）	
春日温泉 ゆざわ荘		休	→							臨時休業中	
平尾温泉みはらしの湯		○	○	○	△	○	○	○	○	31日は時間短縮営業	
市民創練センター		○	休	→					○		
生涯学習センター		○	休	→					○		
各地区公民館		○	休	→					○		
うすだ健康館		○	休	→					○		
道の駅ほっとぱーく浅科		○	○	○	休	→		△	△	31日～5日まで売店閉館 31日～2日までレストラン閉館	
道の駅ヘルシーテラス佐久南		○	○	△	休	→	△	△	○	30・2・3日は9：00～17：00	
堆肥製産センター		○	休	→					○		
うな沢第2 最終処分場		○	休	→					○		
路線バス		○	休	→					○	中仙道線、佐久御代田線、山手線、久保通線、布施線、春日線	
デマンドワゴン さくっと		○	休	→					○		



佐久市民限定電子割引クーポン 39QR

さんきゅーきゅーあーる

市では、市内経済活性化とDX推進のため、スマートフォンアプリを活用した割引クーポン発行事業を実施します。

一人あたり10,000円分のクーポンを取得することができますので、ぜひご利用ください！



本事業は、令和5年9月1日時点で佐久市住民基本台帳に登録されている市民の方を対象に行うものです。

世帯主様あて「レターパックプラス」で郵送した本事業実施通知の中に、クーポンを取得するためのID・パスワードが記載されており、そちらを入力する必要があります。

「レターパックプラス」は、対面手渡しでお届けします。ご不在の場合には不在通知を投函しますので、受け取り手続きをお願いします。

ご利用サポート電話番号
0120-583-201

受付時間 8:30~20:00 年末年始(12/29-1/3)を除く

佐久市・商工団体等商工業振興協議会
(佐久市・佐久商工会議所・臼田町商工会・佐久市望月商工会・浅科商工会)

クーポン利用期間 (予定)

令和5年**12月4日**(月)~令和6年**1月31日**(水)

クーポン利用総額が3億円(予算額)に達した時点で終了となり、アプリ上に未使用のクーポンが残っていても、事前予告なく本事業が終了し、使うことができなくなります(クーポンの選択ができなくなります)。お早めにご利用ください。

※スマートフォンをお持ちでないご家族の分も取得・利用できます
※ID・パスワードおよびクーポンの第三者への転売・譲渡を禁じます

利用できるクーポンの上限

お支払い金額	使えるクーポン上限
10,000円以上	2,000円
5,000円以上	1,000円
2,500円以上	500円
1,000円以上	200円
500円以上	100円

※クーポン利用対象外の商品・サービス等はお店でご確認ください。
※1会計で利用できるクーポンは、2,000円・1,000円・500円・200円・100円の5種類のうち、いずれか1種類です。
※1台のスマートフォンで、同じ店舗でクーポンを利用できるのは、1日1回です。



Android 版

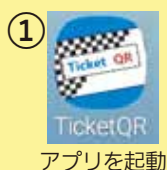


iPhone 版

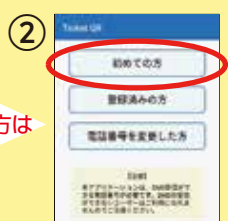
まずは TicketQR アプリをダウンロード

スマートフォンの機種やご契約状況により、アプリダウンロード前での設定や動作確認が必要な場合があります(GoogleアカウントやAppleIDの設定、パスワードの入力が必要、そもそもアプリが入れられないスマートフォンであるなど)。

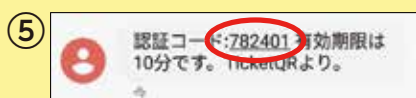
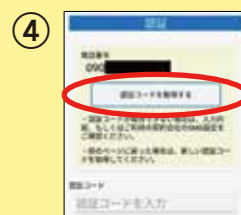
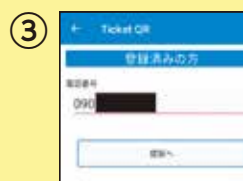
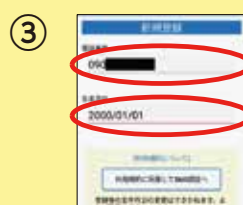
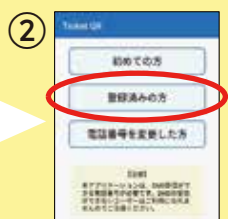
詳細はスマートフォンをご購入された店舗等でご相談ください。



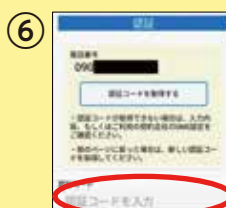
アプリを初めて利用する方はこちら



アプリを利用したことがある方はこちら



認証コード(ショートメール)が届かない!!
ショートメール(SMS)が受信できる状態に設定して下さい
(原因例)
・ショートメール機能の契約をしていない
・登録がない電話番号からのショートメールを拒否設定している
・Wi-Fi接続が干渉している



10分以内に認証コード入力できなかった場合は、④からやり直してください



完了!!

39QRクーポンの取得方法

※家族の分（2人以上）のクーポンも同じスマートフォンで入手する場合は、繰り返し、この①から同様に進めてください。
ただし、15人分までが限度と設定されています。

※ 画面や入力内容は、変更される場合があります

① [サービス]を押す

② [チケット購入]を押す
※ここでは金銭のやり取りはありません

③ [期間限定!おとくなチケット]を押す

④ [デジタルクーポンを取得する]を押す

⑤ [申し込む]を押す

⑥ 配布されたID・パスワードを入力し、[デジタルクーポンを取得する]を押す
※ ID・パスワードは、世帯主様あてに「レターパックプラス」でお送りした通知文に記載されています

⑦ 取得成功画面
↓ 取得エラー画面
※入力を間違えた場合
※すでに、別の家族が取得済みの場合

TicketQRからお知らせを配信します
青色ベル:お知らせ なし
赤色ベル:お知らせ あり

アプリのトップ画面に戻り、画面をスライドさせて、クーポン取得を確認

赤い鍵マークが出ていて、画面がスライドできない時は、鍵アイコンを長押しする

画面ロック中 (スライド不可)
画面ロック解除 (スライド可)

家族の分(2人以上)のクーポンを同じスマートフォンで入手した場合は、この部分の総額が増えて表示されます

取得方法などが不明な場合は…

アプリダウンロード&クーポン取得サポートを行います。
ご都合のよい日程・場所にお越しください。(予約不要)
お越しの際は、IDとパスワード(世帯主あて通知文)を必ずお持ちください。

● 30分ごとの入れ替え制です

(例) 14:00~の回、
14:30~の回、
15:00~の回…

● 最終説明は、記載時刻の30分前です

(例) 会場①は16:30~、
会場⑤は14:30~、
会場⑧は17:30~

①	11月27日(月)	14:00~17:00	東会館 会議室1・2
②	11月28日(火)	14:00~17:00	浅科会館 会議室1・2
③	11月29日(水)	14:00~17:00	駒の里ふれあいセンター 会議室
④	12月1日(金)	14:00~17:00	生涯学習センター(野沢会館) 大会議室1・2
⑤	12月3日(日)	10:00~15:00	あいとびあ田 多目的室3・4
⑥	12月4日(月)	14:00~17:00	中込会館 大会議室
⑦	12月8日(金)	14:00~17:00	市民創健センター 大会議室
⑧	12月9日(土)	10:00~13:00 14:00~18:00	イオンモール佐久平 2階 スタジオアリス様横
⑨	12月10日(日)	10:00~13:00 14:00~18:00	イオンモール佐久平 2階 スタジオアリス様横

お店での39QRクーポンの使いかた

① 画面を横にスライドして佐久市デジタルクーポン[39QR]を表示

② [スキャン]を押してカメラを起動する
※権限を要求されたら[許可]を選択

③ レジ等にあるQRコードを読み取る

④ 利用するクーポンの金額を選び[支払う]を押す

⑤ 画面をお店の方に示して金額を確認し、[確定]を押す

⑥ 決済完了画面をお店の方に示して[戻る]を押す

⑦ お店が認める手段で残額を支払う

※ 金額の[確定]ボタンを押す前と、押した後、2回「必ず」お店の方と一緒に利用したクーポンの額を確認してください

「快適健康都市 佐久」の実現に向けて

■実施計画の策定

市では、令和6年度から令和8年度までを期間とする実施計画を策定しました。実施計画は、総合計画に基づき事業を計画的かつ効果的に推進するため、翌年度からの3年間を対象とする短期的、具体的な計画です。

計画策定に当たっては、策定方針を定め、緊急性・必要性・費用対効果など多角的な視点から検討を行うとともに、市民の皆さんからの意見募集結果などを踏まえ、事業化の判断等を行いました。

■実施計画の公表

実施計画に計上した全ての事業計画については、市ホームページ、市役所市民ホール（行政資料閲覧コーナー）、企画課、各支所総務税務係で閲覧できます。



ホームページ
QRコード

意見募集結果および事業化の判断結果

実施計画を策定するに当たり、実施した意見募集の結果および事業化の判断結果についてお知らせします。なお、意見募集をした事業の概要は、広報佐久（サクライフ）9月号6・7ページをご覧ください。※提出された全ての意見は、所管課が内容を確認しており、事業実施や今後の事業化検討に当たっての参考とさせていただきます。

■意見募集の概要

●募集期間

令和5年8月24日（木）～9月15日（金）

●意見提出方法

郵送、電子メール、Web回答フォーム、FAX、直接持参

■意見募集の結果

●意見提出者数

3人（複数意見の提出あり）

No.1 新市発足20周年記念事業

■いただいた意見の数・要旨等	2件	意見を募集した時の内容		
・北斗の拳だけでなく、他のアニメともコラボしてほしい。佐久は「39」なので初音ミクとのコラボはどうか。 ・北斗の拳、新海監督やTVのロケ地として、若い人達の注目も集まっているため、スマホを活用した電子スタンプ（スマホを使用しない方向けに紙媒体も併用）を作成して、五稜郭等の佐久の観光地を回るスタンプラリーを実施したらどうか。		R6	R7	R8
		事業費：21,000千円		
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容		
・本事業がより良いものになるよう、いただいたご意見を参考に式典等の各種記念事業について検討を進めてまいります。		R6	R7	R8
		事業費：21,000千円		

No.2 電子母子健康手帳アプリ導入事業

■いただいた意見の数・要旨等	1件	意見を募集した時の内容		
・子どもたちに母子手帳を渡したいと思っている。紙媒体と併用とあるので安心したが、電子母子手帳を導入したとしても紙の母子手帳は絶対に無くさないでほしい。		R6	R7	R8
		事業費：1,500千円		
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容		
・本事業については、妊産婦・子育て世代の利便性の向上、孤立しない支援の実現のために実施する事業であり、いただいたご意見は事業を推進する上で参考とさせていただきます。		R6	R7	R8
		事業費：1,500千円		

No.3 佐久産酒米安定生産構築事業

■いただいた意見の数・要旨等	1件	意見を募集した時の内容		
・各スーパー等で日本酒の試飲会を行うなど、佐久の日本酒の美味しさを体験してもらえる事業を実施してほしい。		R6	R7	R8
		事業費： 9,600千円		
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容		
・今後の佐久市産の酒米を生かした日本酒のブランド化を図る取組の参考とさせていただきます。		R6	R7	R8
		事業費： 9,600千円		

No.4 中小企業エネルギーコスト削減事業

■いただいた意見の数・要旨等	3件	意見を募集した時の内容		
・制度の企業への周知を十分に図られたい。 ・電気自動車の普及に向けて、電気自動車の充電スタンドの数を増やしてはどうか。 ・長野県の中小企業エネルギーコスト削減助成金では対象設備に含まれていない、PCBの使用されている可能性のあるキュービクル内コンデンサの交換・検査について補助対象としてもらいたい。		R6	R7	R8
		事業費： 30,000千円		
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容		
・制度の利活用が図られるよう、積極的に制度の企業への周知を行ってまいります。 ・電気自動車の充電スタンド設置については、今後の省エネ施策の推進の参考とさせていただきます。 ・本事業は、省エネ化を図るための店舗等の設備の更新を補助するものであることから、コンデンサの更新については補助対象となりますが、検査については補助対象となりません。いただいたご意見については、今後の中小企業支援の参考とさせていただきます。		R6	R7	R8
		事業費： 30,000千円		

No.5 公共施設予約システム導入事業

■いただいた意見の数・要旨等	2件	意見を募集した時の内容		
・支払い時等のセキュリティが万全か気になる。 ・アプリによる運用をお願いしたい。また、施設予約だけではなく、イベント参加でも運用できるようにしてみたらどうか。		R6	R7	R8
		事業費： 16,300千円		
■事業化についての判断結果等	当初の計画どおり実施	実施計画に計上した内容		
・支払方法として、クレジットカードやPayPayなどのキャッシュレス決済の導入を検討しているところであり、セキュリティについては万全となるよう先進地事例を参考に対応を行ってまいります。 ・アプリ運用については、本システム導入後、ベンダーとの調整が必要になると考えております。また、イベント参加予約については、有料・無料を始め様々なイベントがあり、申込方法についても統一することが困難なことから導入を検討しておりません。		R6	R7	R8
		事業費： 16,300千円		

■留意点

- ・事業費は、令和6年度～令和8年度の3年間分で、各年度の事業費を10万円単位で四捨五入した額の合計です（広報佐久（サクラライフ）9月号に掲載したものから、事業費の精査を行っています。）。
- ・実施計画に計上された事業の内容・事業費等はあくまで現時点のもので、予算額とは異なります。
- ・社会経済情勢等の変化により、予算編成および来年度以降の実施計画策定の段階で、今回の実施計画に計上された内容等が見直される場合があります。

■問合せ 企画課 ☎62-3067

スマートフォン教室の開催



佐久市ではスマートフォン等を通じて、市政・防災情報の配信やイベント等の申込ができる市独自の機能を提供しております。より多くの方にこの便利な機能をご活用いただけるよう、市内の公民館等でスマートフォン教室を開催します。

お手持ちのスマートフォン契約会社に関わらず受講可能で、受講回数に上限はないので、複数の講座を組み合わせたり、同じ講座を復習したりすることも可能です。スマートフォンを利用したことがない、使いこなせない、これから利用してみたいといった方も是非ご参加ください。

***参加費** 無料

***持ち物** 筆記用具、スマートフォン（貸し出しも可能です。予約の際にお申し出ください）

***定員** 各回8名（申込先着順）

***申込方法** ドコモショップ佐久平店（080-8891-0675）へ電話で申し込み
（受付時間：午前9時～午後6時）

※ご予約の際は、「佐久市の講座に参加したい」とお伝えください。

※講座単位での予約が必要です。ご予約の際はご希望の講座番号（例：「1と5」）をお伝えください。

※予約の電話が混み合った際は、時間をおいておかけ直してください。

*講座内容

【LINEアプリのインストールと初期設定】LINEを使えるようにするための設定を行います。

【佐久市公式LINEの活用】市政情報等の受信設定やイベント予約方法を学びます。

【佐久市防災アプリ（さくステ）の活用】防災無線やエフエム佐久平の視聴方法を学びます。

日程・会場・講座名：

日にち	会場	開始	終了	講座名	講座番号
12月14日(木)	創錬センター	9:30	10:30	LINEアプリのインストールと初期設定	1
		11:00	12:00	佐久市公式LINEの活用	2
		13:30	14:30	佐久市防災アプリ（さくステ）の活用	3
12月15日(金)	浅科会館	9:30	10:30	LINEアプリのインストールと初期設定	4
		11:00	12:00	佐久市公式LINEの活用	5
		13:30	14:30	佐久市防災アプリ（さくステ）の活用	6
12月20日(水)	駒の里 ふれあいセンター	9:30	10:30	LINEアプリのインストールと初期設定	7
		11:00	12:00	佐久市公式LINEの活用	8
		13:30	14:30	佐久市防災アプリ（さくステ）の活用	9
12月22日(金)	あいとぴあ臼田	9:30	10:30	LINEアプリのインストールと初期設定	10
		11:00	12:00	佐久市公式LINEの活用	11
		13:30	14:30	佐久市防災アプリ（さくステ）の活用	12

ボランティアや大会関係者の皆さん、そして沿道からの声援や交通規制にご協力をいただきました皆さん、ありがとうございました。





本年度実施中の子育て世帯生活支援特別給付金（5万円）の支給対象とならない個人住民税「所得割」非課税の子育て世帯等に、給付金を支給します。

■支給対象児童および支給額

平成17年4月2日以降に生まれた児童一人当たり3万円

※障がい児の場合20歳未満が対象

■支給対象者 支給対象児童を養育する保護者で次のいずれかに該当する方

- ① 令和5年度個人住民税所得割非課税者
- ② 令和5年1月以降に予期せず家計が急変し、個人住民税所得割非課税相当の収入となった方

※①、②に該当する方であっても令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金（5万円）の対象者は支給対象外です。

■申請方法

▽令和5年4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当の受給者の方は申請不要で支払います。

▽それ以外の方は給付金を受給するため手続きが必要です。必要事項を記入した申請書と関係書類を子育て支援課または各支所市民係窓口へ提出してください。

■申請期限 令和6年2月29日(木)

※申請書は、申請窓口で配布しているほか、市ホームページに掲載しています。



■個人住民税の特別徴収（給与天引き）

従業員の個人住民税は、所得税の源泉徴収義務のある事業者が、個人住民税の特別徴収義務者として毎月従業員に支払う給与から差し引き、従業員に代わって納税することが原則となっています。特別徴収の対象となる従業員は、原則として、アルバイト、パート等を含む全ての従業員です。

■給与支払報告書の提出について

▽紙で提出する場合

税務課へ持参、または郵送で提出してください。

なお、普通徴収（従業員の方個人が納付書により納付する方法）とする従業員の方がいる場合は、「普通徴収切替理由書（兼仕切紙）」の添付と給与支払報告書の摘要欄への記載が必要です。

▽電子データで提出する場合

電子申告サービス「eLTAX（エルトックス）」を利用して提出してください。また、光ディスク（CD等）により提出することもできます。

※令和4年に税務署へ提出すべき源泉徴収票の枚数が100枚以上であった事業所は、eLTAXまたは光ディスク等による提出が義務付けられています。

▽提出期限 令和6年1月31日(木)

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として資産の所有者に課税されるため、次の場合は届出や申告が必要です。

■家屋を取り壊した場合

家屋を取り壊し（一部取り壊しを含む）滅失の登記が遅れるときや、未登記の家屋を取り壊したときは、「家屋滅失届」を提出してください。

■未登記家屋の所有者を変更した場合

未登記家屋の所有権を、売買・相続・贈与などにより移転したときは、「所有者変更届」を提出してください。

これらの届出用紙は、税務課および各支所総務税務係、または市ホームページから取得できます。

▽提出期限 12月28日(木)

■償却資産の申告

工場や農業、太陽光発電等による売電などの事業を営んでいる法人や個人の方は、償却資産が市内にある場合、市に申告しなければなりません。

申告書類は、昨年度申告のあった所有者に対して本年12月に郵送しますので、期限までに申告してください。また、新しく事業を開始し、申告書類が必要な方は税務課へご連絡いただくか、市ホームページから取得してください。

▽申告期限

令和6年1月31日(木)



お知らせ

工事・コンサル等入札参加資格の延長と中間申請

■問合せ 契約課 ☎62-3084



市が発注する建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札参加資格の有効期間は通常2年間としていますが、令和7年度から「長野県市町村入札参加資格審査システム」の運用が開始され、佐久市も参加を予定していることから、申請者の負担軽減のため、有効期間を左記のとおり延長します。なお、手続きは不要です。

■有効期間

現在 令和6年5月31日まで
延長後 令和7年5月31日まで

■参加申請（中間申請）対象

・新たに令和6年度に資格付与を受けようとする方

・業種の追加および再審査（建設工事に限る）を希望される方

■受付期間

2月1日（木）～29日（木）
午前9時～正午、午後1時～4時
（土日祝日を除く）

■提出（受付）場所

契約課契約係

■提出方法

持参または郵送等（郵送等は、書留郵便等追跡が可能で、受付期間内の消印のあるものに限る）

■有効期間

令和6年6月1日～令和7年5月31日

■中間申請の種類

①建設工事（建設業法の定める29業種）
②建設コンサルタント等の業務（測量、地質調査、建築・建設・補償コンサルタンの5種類）

※申請要領、申請書の様式等は市ホームページをご覧ください。

お知らせ

農業者年金への加入

■問合せ 農業委員会 ☎62-3518

農業者年金は農業者の老後の備えとして国民年金に上乘せする公的年金です。20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方は誰でも加入できます。

■確定拠出型の積立方式です

現行の農業者年金は加入者の積立した保険料と、その運用益の合計により年金額が決まる確定拠出型の積立方式です。

この方式は、支払者数や受給者数が変化しても、影響を受けない安定した制度になっています。

■保険料は加入者が決めます

保険料は、月額2万円から6万7000円の間で加入者が決めることができ、加入後の見直しも自由です。また、保険料は全額社会保険料控除の対象です。

■終身年金です

年金は65歳以上から、終身（生涯）受け取ることができます。80歳到達前に死亡された場合は、80歳までの支給見込額が一時金として遺族に支払われます。

■国庫補助を受けられる方がいます

認定農業者や認定新規就農者で青色申告者、家族経営協定締結の後継者等で、39歳までに加入した方の場合、一定の要件を満たせば、4000円から1万円の範囲で保険料の国庫補助を受けられます。

イベント

劇団四季ファミリーミュージカル「ジョン万次郎の夢」

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535



江戸時代に渡米した中浜万次郎を描いた作品で、相手を信じて理解する心、困難に立ち向かう勇気を教えてくれます。

■日時 令和6年3月22日（金）

午後6時30分開演

（開場・午後5時45分）

■会場

コスモホール

■チケット

・一般 5000円

・高校生以下 4000円

※全席指定・2歳以下の入場不可

■市民限定・チケット先行販売

▽日時 12月2日（土）午前9時

▽販売場所 コスモホール

▽購入整理券配布

・日時 12月2日（土）午前8時30分

・場所 コスモホール正面入口

・持ち物 市内住所の確認ができるもの

※整理券をお持ちでも、呼び出しの際に販売場所に居ない場合は無効

※購入枚数は一人4枚まで

※予定枚数に達し次第、先行販売を終了

■通常販売

▽日時 12月8日（金）午前10時

▽販売場所 コスモホール





ホームページ
QRコード

国民年金保険料は、納付した金額が、所得税・市民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類の添付が必要です。

※証明書は、日本年金機構より11月上旬に送付されていますので、ご確認をお願いいたします。

なお、証明書が届かないときや紛失した場合には、小諸年金事務所、またはねんきん加入者ダイヤルまでお問い合わせください。

**国民年金保険料は
社会保険料控除の対象**

小諸年金事務所
ねんきん加入者ダイヤル
0267・22・1482
0570・003・004



**簡易包装にご理解・ご協力を
生活環境課**
062・3094

ごみの排出による環境負荷を低減するために、贈り物などの簡易包装の推進を行っています。

また、包装に使われた雑がみ等は資源として有効活用されるよう、適切に分別をお願いします。

**年末年始のし尿汲み取り
生活環境課**
062・3094

年末のし尿汲み取りは混雑しますので、余裕を持った申し込みにご協力ください。

○年末年始の休み
12月29日(金)・1月3日(水)

○佐久・臼田地区

佐久平環境整備事業協同組合
054・8111

▽汲み取り業者

浅間清掃(有) 062・2025
千曲清掃(有) 062・3488

佐久浄設工業(有) 082・2653

(有)東信環境衛生社 082・3651

○浅科地区

(株)浅科衛生センター 058・2018

○望月地区

川西保健衛生施設組合衛生センター
0268・67・2128

▽汲み取り業者

(有)望月広衛社 053・4870

**新型コロナウイルス接種
健康づくり推進課**
062・3527

9月20日から実施している秋冬接種は、国からのワクチン供給量が少ないため、予約が取りづらい状況となっています。

接種を希望される方は、令和6年3月31日までの接種をお願いします。

強い副反応により、mRNAワクチン接種が難しい方の選択肢としてノババックスでの接種を実施しています。12月25日で終了となりますので、ご希望の方は、お早めに市保健センターへご連絡ください。

妊婦歯科健診を受けましょう

健康づくり推進課 063・3781

妊娠中の方を対象に、市内の歯科医院等で歯科健診を無料で実施しています。

妊娠中にお母さんのお口の中をきれいにしておくことは、生まれてくるお子さんのむし歯予防につながります。

体調の良い時に、受診してください。

▽健診場所 市内歯科医院等

▽対象 妊娠中の市民の方

▽内容 歯科健診・歯みがき指導

▽持ち物 母子健康手帳・妊婦歯科健診票(母子手帳交付時に配布)

▽その他 予約のうえ受診してください。



ホームページ
QRコード

のぞみグループの自立型施設

佐久市 根岸

天然温泉付住宅型有料老人ホーム

ウェルハウスのぞみサンピア

本館 一般居室

自由に活動的な生活を
(ペット同居可/日帰り温泉施設併設)

●透析の方も可

小諸市 和田

自立型サービス付高齢者向け住宅

タウンコートのぞみ

全てが徒歩圏内に揃う
街に住まう(ソルヤみかげ店様隣り)

(ペット同居可)

●60歳以上の方

〈介護が必要な方もご相談ください〉

【問】のぞみグループ本部 0267-22-9274

小諸市和田 841-7
http://www.nozomi-g.co.jp/

無料 障害年金相談会

障害年金専門の社会保険労務士による

◆場所: 野沢会館 (事前予約制)

◆日時: 毎月第二水曜日 13時30分~16時30分

- * 人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
- * がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
- * うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等(労働していても受給可)

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士 依田謙二事務所
芦澤社会保険労務士事務所
西澤社会保険労務士事務所

Tel. 0267 68-7367
佐久市鳴瀬 1804-2

12月1日は「世界エイズデー」
健康づくり推進課 ☎62・3527

エイズは、HIVというウイルスに感染することによって起きる病気です。エイズの発症を防ぐためには、HIV感染の早期把握、治療の早期開始・継続が重要です。新規HIV感染者報告数は減少傾向ですが、新型コロナウイルス流行による検査控えが懸念されています。保健所にて無料・匿名で検査が受けられます。詳細はお問い合わせください。

▽エイズに関する相談、HIV検査窓口
佐久保健福祉事務所（佐久合同庁舎1階） ☎63・3164

気が付いて、知らせて
障がい者への虐待防止

福祉課 ☎62・3147
または各支所高齢者児童福祉係

障がい者虐待の行為は主に、身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、放棄・放任、経済的虐待の5種類に分けられます。

障害者虐待防止法では、虐待に気が付いた人は通報の義務が定められており、障がい者の権利を守るためにも、虐待を防止することが非常に重要です。

障がい者への虐待が疑われる時には、福祉課または各支所高齢者児童福祉係までご連絡、ご相談ください。



ホームページ
QRコード

12月3日～9日は障害者週間
福祉課 ☎62・3147

障害者基本法により、12月3日から9日までの1週間は「障害者週間」と定められています。

障害者週間は、障がい者の福祉についての関心と理解を深めると同時に障がい者が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とし、全ての人が共に暮らし支え合う共生社会の実現を目指して一人ひとりが考える週間です。

障がいの有無に関わらず、誰もが地域や職場、学校などで人格と個性を尊重し合い、全ての人が支え合い、協力し合える社会を目指して皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■障がい者の当事者会・家族会の紹介

障害者週間に関連し、市内の当事者会・家族会を障害者手帳の種別で紹介します。

当事者会・家族会は、交流事業を通じて、同じ悩みや経験を持つ会員同士の情報交換や相談の場として活用されています。

▽佐久市身体障害者福祉協会（身体）

中込共同作業センター
☎63・3784

▽佐久市手をつなぐ育成会（知的）

岩村田共同作業センター
☎68・4974

▽佐久市精神障害者家族会（精神）

健康づくり推進課 ☎62・3189

助け合いのしるし「ヘルプマーク」
を知っていますか？

福祉課 ☎62・3147
または各支所高齢者児童福祉係

「ヘルプマーク」は外見からは分かりにくくても、援助や配慮が必要な方自身につけるマークです。

■配布について

▽対象者 障がいのある方、難病の方、妊娠初期の方など、外見からは分かりにくくても、援助や配慮が必要な方

▽配布場所 福祉課および各支所高齢者児童福祉係

※来所が困難な方は、郵送での交付も可能です。

▽申請に必要なものではありませんが、必要な理由等を伺いますので、ご協力をお願いします。申請は、本人または家族に限りです。

■ヘルプマークを見かけたら

電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど思いやりのある行動をお願いします。



ホームページ
QRコード

必要なものを、必要な時に、
必要な期間だけ
品質と安全性を充たした安心な
商品をお届けいたします



■佐久営業所
〒385-0021 長野県佐久市長土呂862-2
TEL 0267-66-3339
FAX 0267-68-7016

福祉用具、介護用品についてのお悩みなど、お気軽にご相談ください。



エフビー介護サービス 検索

福祉用具レンタル・販売 住宅改修



エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂159-2 TEL 0267-68-8188 FAX 0267-65-8809

12月4日、10日は人権週間
人権同和課

☎62・3135

国際連合は、世界人権宣言が採択された12月10日を「人権デー」と定め、日本では「人権デー」である12月10日を最終日とする1週間を「人権週間」と定めています。この機会に、改めて人権を尊重することの大切さについて認識を深めましょう。

また、人権週間に合わせ、人権擁護委員による特設相談所が開設されます。

▽日時 12月3日(日) 午前10時～午後3時

▽会場 中央隣保館

▽相談料 無料

▽問合せ 佐久人権擁護委員協議会

(法務局佐久支局内)

☎67・2272

12月10日、16日は
北朝鮮人権侵害問題啓発週間

人権同和課

☎62・3135

平成18年に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日から16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」と定めています。

拉致問題の解決は国際社会を挙げて取り組むべき課題です。この機会にこの問題について一人ひとりが関心と認識を深めましょう。

部落差別(同和問題)の
解消に向けて

人権同和課

☎62・3135

平成28年に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。この法律は、「現在もなお部落差別が存在していることや、情報化の進展に伴って部落差別に関する状況の変化が生じている」とことを踏まえ、部落差別は許されないものであるとの認識の下に、部落差別のない社会を実現することを目的としています。一人ひとりの尊厳と人権が尊重され、誰もが自分らしく生きることのできる社会を実現していけるよう、部落差別をはじめとするあらゆる差別を解消するために、差別はみんなで解決することの必要性について、理解を深めましょう。

住宅の断熱リフォームの補助制度

建築住宅課

☎62・6637

▽対象工事

自宅の左記断熱リフォーム工事

- ・全ての居室の窓を2重サッシやペアガラスへ改修
- ・全ての居室の壁や床へ断熱材新設
- ・全ての屋根や小屋裏へ断熱材新設

▽補助率 補助対象工事費の4分の1

(上限30万円)

※詳細はお問い合わせください。

なお、市の断熱リフォーム補助制度は、令和5年度末で終了の予定です。



ホームページ
QRコード

年末の交通安全運動

生活環境課

☎62・3094

▽期間 12月15日(金)～31日(日)

▽スローガン

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

寒さが厳しくなる冬は、積雪や凍結により道路環境が悪くなる季節です。

ドライバーは、心と時間に余裕を持ち、安全運転に心がけましょう

歩行者や自転車利用者は、夕暮れ夜間の外出時に反射材を身に付けましょう。

また、年末は飲酒の機会が増えます。飲酒運転は重大事故の原因となり、悪質な犯罪です。絶対にやめましょう。

生ごみ処理機等の購入費補助制度

生活環境課

☎62・3094

生ごみ処理機・生ごみ処理容器を購入された方を対象にした補助制度を設けています。

生ごみの堆肥化で可燃ごみを減らしましょう。

▽補助金額 生ごみ処理機等の本体購入価格の2分の1(100円未満切り捨て)

※上限額あり

▽申請方法 申請書類等(市ホームページに掲載)を生活環境課または各支所経済建設環境係へ提出してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

高速バス
佐久便再開!

小諸・佐久・軽井沢▷東京
(小諸・佐久・軽井沢▷新宿・池袋・立川)

カレンダー制運賃 詳細は千曲バスホームページをご覧ください

高速バスの情報
千曲バス WEB SITE



WEBからご予約
発車オーライネット
WEB SITE



千曲バス株式会社
CHIKUMA BUS

千曲バス 高速バス予約センター

☎0267-62-0010

9:40～18:30 無休 長野県佐久市野沢20番地

社員・乗務員募集中 お問い合わせ: 総務部 TEL0267-62-0081

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸 内)

開設

ことぶきの家
総合相談室

ペレットストーブ等の
設置に対する補助制度

環境政策課

☎62・2917

ペレットストーブ等の設置に対する補助制度を設けています。

▽補助率（括弧内は上限額）

・ペレットストーブ

経費の2分の1以内（15万円）

・木質バイオマスボイラー

経費の3分の1以内（100万円）他

▽申請方法 着工前に必要書類を環境政策課に提出してください。

※詳細はお問い合わせください。



ホームページ
QRコード

飼い主のいない猫について

環境政策課

☎62・2917

飼い主のいない野良猫は、人が飼っていた猫を捨てたことから始まったと言われています。現在は動物愛護法が改正され、虐待や遺棄が厳罰化されると共に、人と動物が共生する社会の実現を図る動きが広がっています。

佐久市では飼い主のいない猫に対して不妊去勢手術を施すことで、増やさずに人との共生を目指しています。すぐに結果が出る取組みではないかもしれませんが、変わり始めた文化的で優しいパトンを未来の子供たちに繋げていきましょう。

省エネ家電の買い替えに対する
補助制度

環境政策課

☎62・2917

省エネ性能の高い家電製品への買い替えの経費に対する補助制度を設けています。

▽LED照明

・市内に本店を有する事業所から購入

経費の2分の1以内（上限5千円）

・その他市内の事業所

経費の4分の1以内（上限2千円）

▽電気冷蔵庫

・市内に本店を有する事業所から購入

経費の5分の1以内（上限3万円）

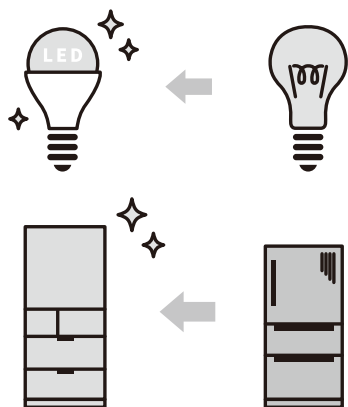
・その他市内の事業所

経費の10分の1以内（上限1万円）

※先着順、予算に達した時点で受付終了



ホームページ
QRコード



「デコ活」をご存知ですか？

環境政策課

☎62・2917

環境省では、2050年カーボンニュートラルおよび2030年度削減目標の実現に向けて、国民・消費者の行動変容ライフスタイル変革を強力に後押しするため、地球温暖化対策の賢い選択を促す国民運動「クールチョイス」から、新しい国民運動「デコ活」へと移行し展開中です。

▽「デコ活」とは

「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称で、二酸化炭素（CO₂）を減らす脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコ（Eco）を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

▽デコ活アクション

まずはここから始めてみましょう。

デ：電気も省エネ 断熱住宅

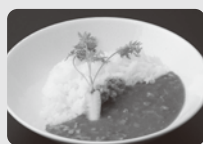
コ：こだわる楽しさ エコグッズ

カ：感謝の心 食べ残しゼロ

ツ：つながるオフィス テレワーク

▽「デコ活宣言」と取組の発信

企業・団体・個人等で環境省ホームページから「デコ活宣言」し、日々のデコ活の取組を「#デコ活」としてSNS等で発信し、広めていきましょう。



ガトキンエンジョイランチ

- ◆開催日：毎週土・日曜日
- ◆営業時間：11:30～14:00(13:30LO)
- ◆料金：2,100円～ ※差額メニューあり



GATEAUX KINGDOM | KOUMI
TEL.0267-93-2211 南佐久郡小海町松原湖高原



WEB SITE



スイーツ&スノーパーク
シャトレーズのスキー場

12/9 SAT OPEN

OPEN～12/22まで

お得な初滑りプラン

〈家族に優しいファミリーチケット販売〉

*詳しくはWEBをご覧ください

〒384-1103 南佐久郡小海町豊里 5907
TEL0267-93-2537 FAX0267-93-2239

八千穂高原 IC より 18km 約 23 分



WEB SITE



寄附禁止のルール

選挙管理委員会・明るい選挙推進協議会
☎62・3502

▽寄附の禁止

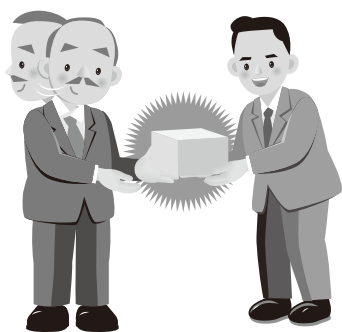
政治家（現職、立候補者、立候補予定者）および、政治家が役職員・構成員の団体や会社が、政治家の氏名を表示または、氏名が類推される方法で選挙区内の人へ寄附を行うことは、特定の場合を除き禁止されています。

政治家へ寄附の勧誘や要求することも禁止されています。

▽あいさつ状などの禁止

政治家は選挙区内にある者に、答礼のための自筆のものを除き、年賀状、寒中見舞状等の時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

政治家および後援団体が、あいさつを目的として、新聞、テレビ、ラジオ等に有料広告を出すことも禁止されています。寄附禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。



令和6年度佐久市まちづくり活動支援金説明会

広報広聴課 ☎62・3075

「佐久市まちづくり活動支援金」は、地域が抱える様々な課題に対して、市民の皆さんが自主的かつ主体的に取り組む公益的な事業を応援する支援金です。

令和6年度の支援金の説明会を開催します。活用を検討されている方はご参加ください。

▽日時

・12月16日(土) 午前10時～11時
・12月18日(月) 午後6時～7時

▽場所

市役所8階大会議室

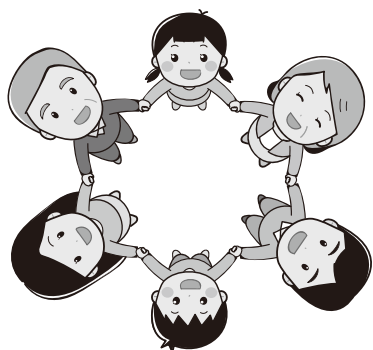
▽申込方法 LINE、広報広聴課ホームページ (kohokoty@city.saku.nagan.jp) または電話で希望の日時と説明会参加予定人数を連絡

▽申込期限

12月11日(月)



ホームページ
QRコード



募集



佐久市デジタル田園都市国家構想総合戦略（仮称）（素案）への意見募集

企画課

☎62・3067

策定を進めている「佐久市デジタル田園都市国家構想総合戦略（仮称）」の素案に対する意見を募集します。

▽募集期間

12月15日(金)～1月14日(日)

▽閲覧場所

市ホームページ、市役所市民ホール（行政資料閲覧コーナー）、企画課・各支所総務税務係窓口

▽提出方法

任意の様式により、意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」を記入の上、郵送、メール (kikaku@city.sakunagano.jp)、回答フォーム、FAX (63・3313)、持参のいずれかで企画課へ提出

※電話や口頭による意見提出は不可



回答フォーム
QRコード



ホームページ
QRコード

第三次佐久市障がい者プラン（素案）への意見募集

福祉課 ☎62・3147

▽募集期間

12月15日(金)～1月14日(日)

▽閲覧場所

市ホームページ、市役所市民ホール（行政資料閲覧コーナー）、福祉課・各支所高齢者児童福祉係窓口

▽提出方法

指定または任意の様式で意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」を記入の上、郵送、メール (fukushi@city.saku.nagano.jp)、FAX (62・2172)、ながの電子申請サービス、持参のいずれかで福祉課へ提出

※電話や口頭による意見提出は不可



ホームページ
QRコード

令和6年度訓練生の募集

佐久高等職業訓練校 ☎62・2276

▽普通課程

①建築施工系木造建築科②木材加工系木工科③建築仕上系左官・タイル施工科④塗装系建築塗装科⑤設備施工系配管科

【入校資格】中小企業事業主に雇用されている方

【訓練期間】①～③3年、④・⑤2年

【授業日】週1日

▽講習会 ガーデニング講座・DIY講座

【受講資格】18歳以上の方

▽募集期間 令和6年1月31日(木)まで

※申込等詳細は佐久高等職業訓練校へお問い合わせください。



ホームページ
QRコード

都市再生整備計画の事後評価結果
に関する意見募集

都市開発室

☎ 62・3307

市では平成29年度に「佐久平駅南地区」の都市再生整備計画を策定し、地域の特徴を活かした機能集約型のまちづくりを進めてきました。

この度、計画期間の終了に合わせ、事後評価を実施します。つきましては、事後評価シート（原案）を作成しましたので、市民の皆さんからの意見を募集します。

▽公表および募集期間

12月8日（金）～22日（金）

▽事後評価シート（原案）の公表場所

市ホームページ、市役所市民ホール（行政資料閲覧コーナー）、都市開発室・各支所経済建設環境係窓口

▽提出方法

任意の様式により、ご意見のほか「氏名」「住所」「電話番号」を記入のうえ、郵送、メール（toshikaihatsu@city.saku.nagano.jp）、FAX（63・7750）、持参のいずれかで都市開発室へ提出
※電話や口頭による意見提出は不可
※郵送の場合は12月22日（金）必着とします。



ホームページ
QRコード

3月9日「佐久市民の日」
協賛事業の募集

総務課

☎ 62・3002

▽3月9日「佐久市民の日」

佐久市では、市と市民の皆さんが一体となって佐久市の魅力を再発見し、ふるさとへの愛着と誇りを持ち、佐久市をさらに盛り上げていくため、3月9日を「佐久市民の日」として記念事業を実施しています。

▽協賛事業を募集しています

「佐久市民の日」に賛同する皆さんが主催するものであれば応募できます（イベント、セール、プレゼント等）

皆さんのご協力により、平成27年3月の初回から数えて10回目の実施となります。一緒に「佐久市民の日」を盛り上げましょう！

▽募集期間 令和6年3月1日（金）まで

※12月22日（金）までの申込分は、広報佐久3月号へ協賛内容を掲載します。

▽実施期間 令和6年3月1日（金）～31日

（日）の間で実施が可能な期間

▽応募方法 事業計画書を総務課へ提出

※詳細は市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

●期限内の納付をお願いします

納期限	12月28日（木）
市税等	市県民税（第4期）
	国民健康保険税（第6期）
	介護保険料（第9期）
	後期高齢者医療保険料（第6期）

※納付は、安心便利な口座振替をご利用ください。また、口座振替は感染症の予防にもなります。
※口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。

今月の納付

防災豆知識



Q 垂直避難ってなに？

A 水害などの災害発生時に、自宅や職場の2階以上など、安全を確保できる高い場所へ移動する避難方法です。災害が発生した場合、避難所などの安全な場所へ避難することが最適ですが、夜間や大雨時は、避難所へ移動することが危険になることもあります。自分の置かれている状況をみて、避難の方法を選択しましょう。



垂直避難

寄附

■一般寄附（順不同）

▽市へ

・現金 100万円

太陽の会（障がい者親の会）様

・現金 2000円 佐久の鯉太郎様

▽市内小学校・児童館・保育園へ

・図書 国際ソロプチミスト佐久様

・一輪車 10台

公益社団法人日本一輪車協会様

・日本フットケア足病医学会学術委員会

監修「小児靴の手引書2023」36冊

日本フットケア・足病医学会様

▽市民交流ひろば大型遊具修繕のために

・現金 717,000円

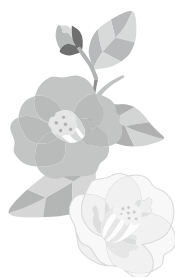
明治安田生命保険相互会社社長野支社様

・現金 10万円

NPO法人さくのわ花物語様

■ふるさと納税寄附

ふるさと納税でご寄附いただき、ありがとうございます。寄附者名は市ホームページに掲載しています。



ふるさと納税

イベント・講座情報

イベント

イベント名	日 時	場 所	問合せ先
未来の巨匠展「保育園・幼稚園児作品展」 臼田地区の保育・幼稚園児の作品を2期に分けて展示します	11月25日(土)～12月8日(金) 9:00～17:00 (最終入館16:30)	川村吾蔵記念館 多目的室	川村吾蔵記念館 ☎81-5353 
第21回コスモホール佐久第九演奏会	12月3日(日) 14:00～16:00	コスモホール 大ホール	文化事業団 ☎82-3962
企画展「鎌倉彫教室生徒作品展」	11月1日(水)～12月9日(土) (月・火は休館日) 9:00～16:30 (最終日15:30まで)	鎌倉彫記念館	文化事業団(鎌倉彫記念館) ☎82-7095 
企画展「中込切り絵教室会員作品展」	12月13日(水)～1月14日(日) (月・火は休館日) 9:00～16:30 (最終日15:30まで)	鎌倉彫記念館	
トワイライトコンサート ホールが弾む Xmas	12月17日(日) 15:00～16:00	コスモホール 大ホール	文化事業団 ☎82-3962
ふたご座流星群観望会	12月14日(木) 21:00～24:00	うすだスタードーム	うすだスタードーム  ☎82-0200
クリスマス観望会	12月24日(日) 19:30～21:00	うすだスタードーム	
毎月26日「風呂の日」サービス ・入浴料50円引き ※他割引券との併用不可 ※他割引との併用が3倍	12月26日(火) 11:00～17:00 (最終受付16:15)	もちづき荘	もちづき荘  ☎52-2515
	12月26日(火) 10:00～21:00 (最終受付20:30)	布施温泉	布施温泉  ☎53-0181
	12月26日(火) 10:00～21:00 (最終受付20:30)	穂の香乃湯	穂の香乃湯  ☎58-0033
平尾温泉みはらしの湯「佐久市民DAY」 ・佐久市民を対象に入浴料が割引になります ※他割引との併用不可	12月26日(火) 11:00～21:00 (最終受付20:30)	平尾温泉 みはらしの湯	平尾温泉みはらしの湯  ☎68-0261
「吾蔵生誕140周年記念プレ企画 丸山晩霞展」 ～吾蔵の人生に多大な影響を与えた親戚・丸山晩霞～	12月27日(水)～1月28日(日) 9:00～17:00 (最終入館16:30)	川村吾蔵記念館 多目的室	川村吾蔵記念館 ☎81-5353

図書館イベント

申込・参加費不要

イベント名	日 時	場 所
おはなしの会クリスマススペシャル	12月9日(土) 10:30	中央図書館
クリスマスおはなし会	12月9日(土) 10:30	臼田図書館
ものがたりふれあいトーククリスマススペシャル	12月9日(土) 11:00	望月図書館
ぽっけおはなしの会クリスマススペシャル	12月16日(土) 10:30	中央図書館
ブック☆ブックお話の会	12月16日(土) 11:00	臼田図書館
おはなし会クリスマススペシャル	12月16日(土) 11:00	浅科図書館
赤ちゃんのおはなし会 クリスマススペシャル(対象:乳幼児)	12月21日(木) 10:30	中央図書館
クリスマスちいさい子のおはなし会(対象:乳幼児)	12月21日(木) 10:30	浅科図書館
ザ・フレンズ朗読会	12月27日(水) 11:00	中央図書館

問合せ:
中央図書館 ☎67-2111
臼田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230

図書館ホームページ 

障害者自立生活支援センター講座

問合せ: 障害者自立生活支援センター

☎88-6561
FAX88-6562



参加対象は障がいのある方です。必ず事前に電話、FAXまたは窓口でお申し込みください。

イベント名	日 時	場 所
「エンジョイ・アート」自分だけの作品を作ろう	12月12日(火) 13:30～15:00	あいとぴあ臼田 障害者自立生活支援センター オープンスペース
「ヨガ教室」筋肉をほぐしたり伸ばしたり、柔軟性を養い、癒しの時間を過ごしましょう	12月15日(金) 13:30～15:00	野沢会館 和室1・2
「健康体操教室」ミニゲームで身体を動かそう	1月11日(木) 13:30～14:30	あいとぴあ臼田 多目的室3・4

講座・教室・スポーツ大会

LINEから申し込みができる市主催のイベント等は、
右記QRコードからお申し込みください。



イベント名	日 時	場 所	問合せ先等
第5回国際交流サロン 「国際交流会in winter」 日本や世界の遊びをして交流しよう	12月2日(土) 13:30~15:30	中込会館 大会議室	移住交流推進課 ☎62-3283 参加費：無料 定員：30名 定員になり次第締切
オレンジカフェ座談会（認知症カフェ） 認知症当事者の方、介護しているご家族、認知症 に関心を持つ地域の方の交流の場です	12月12日(火) 13:30~15:00	佐久平交流センター 第5会議室	高齢者福祉課 ☎62-3157 参加費：無料 申込不要
家族介護者交流会 テーマ：日常生活や介護に役立つ薬の講座	12月13日(水) 13:30~15:00	野沢会館 会議室1・2	野沢地域包括支援センター ☎63-8430 参加費：無料 定員：30名
第3回おやこの食育教室 対象：年中児～小学生と保護者の方（中学生以降 の兄弟・祖父母も可）	12月16日(土) 10:00~12:00	佐久市 保健センター	健康づくり推進課 ☎62-3189 参加費：無料 定員：先着8組（1組2～3名） 申込期間：12月1日(金)～11日(月)
正月の生け花教室	12月27日(水) 13:30~15:30	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費：2500円（花代） 定員：15名 申込期限：12月18日(月) 持ち物：花器（大きめのもの）、刺山、はさみ、新聞紙、上履き
人形劇の楽しさをつたえ、ひろげるワ ークショップ（モンスターパペットづくり） （いい人形劇センターとの共催） 対象：幼児～小学生	1月14日(日) 13:00~14:30	コスモホール 小ホール	文化事業団 ☎82-3962 参加費：無料 定員：先着30名（保護者同伴可）
さくっとずく出す！ 地域をつなぐ健康のつどい	2月8日(木) 13:30~16:30	佐久市合同庁舎 講堂	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 ☎63-3163 参加費：無料 定員：100名 申込期間：12月1日(金)～1月31日(水) ※Teams（Microsoft）を利用したWeb参加も可 ※QRコードのながの電子申請でも申込可

スポーツ大会・教室

スポーツ教室の参加対象は初心者です。詳細はホームページ参照。

第57回佐久市スケート大会	令和6年1月下旬予定	松原湖高原 スケートセンター	申込開始予定：12月4日(月)	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123
少年少女スキー教室	令和6年1月14日(日)、 21日(日)、28日(日) 9:00~11:30	スキーガーデン パラダ	申込期間：12月4日(月)~12月26日(火)	
目指せ美ボディ！ エクササイズ教室	令和6年1月27日(土)、 2月3日(土)、10日(土)、 17日(土)、24日(土) 11:30~13:30	佐久市総合体育館 トレーニング室	申込期間：12月4日(月)~1月19日(金)	
第2回佐久市長距離記録会兼 第33回長野県市町村対抗駅伝競走 大会佐久市代表選手選考会	令和6年3月9日(土) 10:00~	佐久総合運動公園 陸上競技場	申込期間：12月18日(月)~1月31日(水)	

体育施設使用仮予約申請の受付

対 象 令和6年度に開催予定の大会・イベント・
行政区等の行事（令和6年4月～令和7年
3月）

必要書類 大会仮予約申請書および開催要項等

申込方法 各施設管理者へ必要書類を提出

・佐久総合運動公園および駒場公園の施設について
は、各管理事務所へ

・それ以外の施設については、佐久市総合体育館へ

申込期間

・駒場公園の施設 12月1日(金)～1月25日(木)

・駒場公園以外の施設 12月1日(金)～12月15日(金)

その他

大会・イベント・行政区等の行事のみの受付とな
ります。練習等の仮申請はできません。

問合せ：佐久市総合体育館 ☎88-6123

佐久総合運動公園 ☎63-7101

駒場公園 ☎68-1399

冊子「佐久の先人」販売中



ホームページ
QRコード

「佐久の先人（一）、（二）」は、佐久市にゆか
りがあり、全国や世界を舞台に活躍した「先人」
計53名を、写真を交えわかりやすく紹介した冊
子です。ぜひご一読ください。

販売場所 文化振興課、川村吾蔵記念館、五郎兵衛
記念館、天来記念館、望月歴史民俗資料
館、中央公民館、浅間公民館、野沢公民
館、中込公民館、臼田公民館、浅科公民
館、東公民館

販売価格 各冊子500円（税込）

問合せ：文化振興課 ☎62-5535

公民館報さくし

No.225

佐久市中央公民館
〒385-0011
佐久市猿久保 165-1 市民創縁センター内
Tel.0267-66-0551 Fax.0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

中学生と俳句づくり～短詩型文学交流会の報告～

野沢中学校1年生の「ふるさと学習」で「俳句」を選択した10名の生徒と、公民館の学習グループ等で俳句作りをしている地域の皆さんが講師となり交流会が行われました。

俳句づくりの会場となったのは、前山にある貞祥寺です。講師から貞祥寺にある歌碑や句碑について説明を受けながら、静寂の境内を「俳句の種」を探しながら散策しました。

その後、学校へ戻り、講師の皆さんのアドバイスを得ながら俳句づくりをしました。難しく考え込んでいると、講師から「見たまま、感じたことを表現するといいよ」「形としては見えない季語を探すといいね」など表現の仕方や季語についての助言をいただきながら、それぞれ作句しました。

最後に、自分の作品を発表し互いに鑑賞し合いました。生徒からは「難しく考えすぎて、言葉選びに苦戦したけど、アドバイスをもらってすらすらかけるようになった」「俳句の良さは短い言葉で伝えることができることを学んだ」といった感想が聞かれ、講師からは「五感を研ぎ澄まして、感じたり聞いたりしたことを作句していてすばらしい」などの感想が聞かれました。（編集委員：小林）



貞祥寺を歩いて「俳句の種」探し

「どんな季語が似合うかな？」
講師のアドバイスを受けながら作句

日をまとう夕日の中の秋の色
(一年 藤森絢也)

道歩く色なき風のすずしさよ
(一年 土屋 漣)

7年前にUターンし地元に移住する中で、自分が幼かった頃に比べ子どもが減り、活気が無くなってきている事に気づきました。放課後や休日にも子どもたちが気軽に集まって遊べる場所も少なくなっています。そんな地元をなんとか活気づけたいと始めたカフェですが、来店してくれた子どもたちや大人たちの笑顔を見てると上々の滑り出しではないか、と思えます。

これからは今まで以上に、地域や人・モノを繋ぐハブとしての役割を果たせるよう、販売物や空間を充実させる事は勿論、イベントなども企画しながら、コミュニティ作りができればと考えています。

令和5年5月5日、佐久市志賀に駄菓子コーナーのあるカフェをオープンしました。

子どもたちに向けては駄菓子とスタンプ作りの揚げパンを、昔子どもだった方に向けてはコーヒーや紅茶なども用意しています。

喫茶スペースではコーヒーを飲みながら自分の時間を過ごす方がいたり、駄菓子を片手に盛り上がる子どもたちがいったりと楽しみ方は人それぞれです。駄菓子コーナーではスタンプとしてレジ打ちや接客をしてくれる小学生もいます。スタンプとのコミュニケーションも楽しみの一つとして、年齢を問わずたくさんの方に楽しんでいただいています。

コラム
色えんぴつ

志賀 花里 紗世

子どもも大人も
集える場所を
目指して

先人を知ること、ふるさとを知り、自分自身の生き方を深く考え、未来をつくっていくきっかけとなります。

第9回は、3,000人を超える赤ちゃんをとりあげた助産師柳本みつのです。



柳本みつのは戦中戦後の困難な時代に3,000人を超える赤ちゃんをとりあげた助産師だ。その生涯を、みつのの五女で「佐久市短詩型文学祭」の選者でもある川柳作家西来みわ氏は次の一句に込めた。

永遠に母は駈けてる音である

明治27年臼田町下荒^{しもあら}に生まれたみつのは、高い志のもと東京赤十字社看護婦養成所で看護婦・助産婦の資格を取得し、婦長として働いた。そこで得た専門的力量や広い視野、博愛精神はその後の人生の原動力となった。

26歳で帰郷したみつのは、大正10年30歳で医師柳本卓爾^{たくじ}と結婚した。龍岡藩御殿医の末裔で古いしきたりもある柳本の嫁、先妻との間の3人と実子5人計8人の子育て、看護婦・助産婦という多忙な毎日。だが、鼻唄を唄いながら出回り始めの編み機やミシンで子供たちの衣類を作り、美食の姑が病気になるとアイスクリームを作り、と進取の気性に富みポジティブなみつのは、いつしか、下越にあった柳本医院分院の中心となっていた。しかしその間、卓爾は関東大震災や日中戦争等に召集され、4度目の召集先広島陸軍病院で過労に倒れ、翌昭和12年死亡。みつの自身も卓爾と入れ替わり日本赤十字社東京救護看護婦長として召集されたのだった。残された子の最年少は5歳だったが、みつのの娘西来氏は「よく話をする仲の良い家族で自分のできることを考え互いに面倒を見合った」と言う。母を尊敬し母の役目を理解し、親類縁者の助けも得て支え合った。

昭和16年召集解除され村に戻ると、助産婦の活動を再開。48歳で自転車を習い、荷台にお産や赤ちゃんの沐浴道具を入れ昼夜の別なく村中を走りまわった。途中草場を見つけると草を刈り背負った籠に入れて持ち帰り山羊の餌にし、乳を我が子の栄養源や母乳の足りない赤ちゃんのミルクとした。脱脂綿を煮沸消毒して再利用し、時には自身の衣類や食糧も提供し、と物資の不足する時代を創意工夫で乗り切った。地域の医療や生活のリーダーとして各種役職を歴任しながら、次々に相談に来る人には茶菓を勧めてじっくり話を聴いたという。みつのは、今の時代に日々仕事に家事に地域社会にと奔走する女性たちの、まさに「先人」と言えよう。

70歳で現役を引退し昭和51年82歳になる直前で死去すると、菩提寺の蕃松院で行われた葬儀にはお世話になった村中の人々が列をなした。臼田駅前には地元有志によって平成12年に建立された慰霊碑「いのちの尊さひとさまの為に 柳本みつの」が残されている。

(監修：西来みわ 編集委員：加藤)

〈参考資料〉『佐久の先人』(佐久市教育委員会)、『風車 永遠に母は駈けてる音である』(西来みわ著 朝日新聞社)



「안녕하세요」
(アンニョンハセヨ ※こんにちは)

平成15年から16年に日本で放送された「冬のソナタ」をきっかけに韓流ブームが起り、俳優のペ・ヨンジュンさんの微笑みに日本のファンが熱狂しました。ドラマを見て韓国を訪れた方はとても多かったのではないでしょう。私もその一人です。

放送から約6年後、念願叶って韓国へ行くことができました。首都ソウルから西約47キロメートルに位置する仁川国際空港に到着し、空港内を歩いていると突然「안녕하세요(アンニョンハセヨ)」。あなたは日本人ですか?と現地の学生から声を掛けられました。学校で日本語を勉強しているようで、日本人で同じ年くらいの私を見かけ話しかけたとのことでした。最近覚えたという日本語や日本の好きなところなどの話をしました。別れ際には「韓国に来てくれてありがとう!」と言ってくれました。初めて訪れた韓国で思いがけなく親しみを込めた言葉をかけてもらいとてもうれしい気持ちになりました。

日本と韓国との間には様々な歴史的な課題があり、暗いニュースもたびたび聞こえてきます。そのため、旅行前には少し不安も感じていましたが、空港で出会った方の優しさに触れ、そんな不安は杞憂だったと感じ、初めての韓国旅行は忘れられない思い出となりました。人と人とのつながりの温かさを感じたく、またいつか訪れたいと韓国へ思いを馳せながら今も韓国ドラマを見ています。

※お問合せ等は人権同和課まで(☎62-3135)

こんな公民館にしたい!

～令和5年度第1回公民館運営審議会を開催しました～

10月2日、市役所南棟会議室で、今年度の佐久市公民館運営審議会が開催されました。

この審議会は、市の公民館事業の企画等について調査及び審議するために組織されています。

今回は令和4年度事業報告と令和5年度事業計画と実施状況等を報告しました。その中で、新しい試みとして「夏の子ども公民館でLINEによる申し込みを実施したこと」、「平日夜間の講座を開催したこと」、「佐久大学の学生と交流したこと」などを公民館から報告しました。

審議委員からは「LINEの申し込みや夜間の講座の実施は参加者の幅が広がる」、「佐久大学との連携や駒の里ふれあいセンターホール活用事業による中学校との連携などがあり工夫されていると感じた」、「3館連携事業として美術館・図書館と連携したが、コスモホールとも連携してほしい」など、たくさんのご意見をいただきました。

審議委員の皆さんから出されたご意見をもとに、公民館活動がより活発になるように、また、多くの市民の皆さんに生涯学習の場が提供できるようにしていきます。（公民館係長：佐藤）



望月公民館のホール機能を生かして望月・浅科・立科の3中学校が合同演奏会を開催



3館連携で実施した「わがまちふるさと探検」

図書館より

④

読書バリアフリーに向けて

誰もが読書ができる社会を目指して、2019年に「読書バリアフリー法」が成立しています。

読書バリアフリー法とは、障害の有無に関わらず、すべての人が読書による文字・活字文化の恩恵を受けられるようにするための法律です。さまざまな障害のある方が、利用しやすい形式で本の内容にアクセスできるようにすることを目指しています。

佐久市立図書館ではこんな本や資料が利用できます。

- 大活字本・・・目の見えにくい方にも読みやすいように、大きな文字で書かれています。
- 点字図書・・・点字に翻訳（点訳）された本です。「点訳絵本」もあります。
- LLブック・・・やさしい言葉でわかりやすく書かれた本です。ピクトグラム（絵文字）や写真・図を使って理解を助けています。
- DAISY（デージー）図書・・・図書の内容をCDに録音して音声にしたものです。佐久市では現在136点の資料があります。再生専用機プレストークなどで再生します。
- 電子図書館アクセシブルライブラリー・・・市町村と県による協働電子図書館「デジとしよ信州」の視覚障害者専用電子図書館です。スマートフォンなどで、図書の内容を音声で聴くことができます。障害者手帳（視覚障害）をお持ちの方が利用できます。
- 布の絵本・・・布で作られた絵本です。本体は幌布やフェルトで作られています。見てさわって楽しむことができます。（臼田図書館 館内利用）

〔問合せ：中央図書館 ☎67-2111〕

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545

■臼田公民館 ☎82-2106

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎書初め教室 お正月の伝統行事「書初め」で、新年の抱負や目標を書きましょう。 	1月 5日(金) 9:00~11:30	浅間会館 会議室1・2	書道講師 原野節子先生	<参加費>無料 <持ち物>書初め用の太筆と下敷き・用紙・お手本・書道道具・新聞紙 <定 員>12名 ※小学3年生以下は保護者同伴 ※申込受付開始 12月7日(木) 8:30
	◎ ママ・パパ・子どもの3B体操 (全3回) 寒い季節でも、親子で一緒に楽しく運動をしましょう。	① 1月12日(金) ② 1月19日(金) ③ 1月26日(金) (時間) 10:00~11:30	浅間会館 会議室1・2	日本3B体操協会 公認指導者 佐藤美穂先生	<参加費>無料 <持ち物>運動のできる格好・汗拭きタオル・飲み物 <定 員>15組程度 ※申込受付開始 12月13日(木) 8:30
	◎クラフト教室 (全2回) クラフトテープを使って、かごを作ります。参加お待ちしています	① 1月18日(木) ② 1月25日(木) (時間) 13:30~15:30	浅間会館 会議室1	クラフト講師 木内公子先生	<参加費>1,000円程度(材料費) <持ち物>ハサミ・洗濯バサミ30個 <定 員>12名 ※申込受付開始 12月20日(木) 8:30
野沢公民館	◎楽しく歌おう (冬) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう！	12月12日(火) 13:30~15:30	生涯学習センター(野沢会館) 大会議室1・2	歌唱指導 上野ひとみ先生 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※申込受付中
中込公民館	◎親子書初め教室 書き初めは公民館に集まってみんなで楽しく！ 	1月 4日(木) 9:30~11:30	中込会館 大会議室	中込公民館書道学習グループ ・佐久書道会 ・白樺書道会	<参加費>無料 <持ち物>書初め用の太筆と下敷き・用紙・お手本・書道道具・新聞紙 <定 員>20名程度 ※小学3年生以下は保護者同伴 ※申込受付期間 12月1日(金) 8:30
	◎癒しの和ヨガ (全2回) ヨガで心も身体もリフレッシュしましょう！	① 1月18日(木) ② 2月15日(木) (時間) 10:00~11:30	中込会館 大会議室	和ヨガ講師 金澤優子先生	<参加費>無料 <持ち物>ヨガマット・飲み物 <定 員>30名程度(大人のみ) ※申込受付開始 12月19日(火) 8:30
東公民館	◎書初め教室 新年、新たな気持ちで書初めをしませんか。冬休みの宿題もバッチリ！ 	1月 4日(木) 9:30~11:30	東会館 会議室1・2	書道講師 中嶋嘉子先生	<参加費>無料 <持ち物>書初め用の太筆と下敷き・用紙・お手本・書道道具・新聞紙 <定 員>12名程度 ※小学3年生以下は保護者同伴 ※申込受付開始 12月6日(木) 8:30
	◎初めての茶道教室 (冬) いつもとちがった空間に身をおいて…季節ごとに茶道を楽しみましょう。初めての方、大歓迎です冬の茶席を、味わいましょう	1月26日(金) 9:30~11:30	東会館 和室1・2	表千家茶道講師 保坂真千子先生	<参加費>600円程度(お菓子、お茶代等) <持ち物>白い靴下 <定 員>10名程度 ※申込受付開始 12月26日(火) 8:30
臼田公民館	◎書初展作品募集 - 第59回(令和6年)臼田地区書初展の作品を次のとおり募集します - 課題 未就学児「もち」 小1「もち」 小2「ひので」 小3「つよい心」 小4「生きる力」 小5「正月の朝」 小6「強い信念」 中1「不言実行」 中2「生命の尊厳」 中3「澄心静慮」 高校生・一般は自由 ※この他学校の授業での課題も対象とします。 用紙 半切(35cm×136cm) 1人1点。ただし未就学児は24cm×100cmでもよい。高校生・一般は裏打ちをし、中学生以下は仮巻きをつける。 応募 令和6年1月12日(金) までに臼田公民館へ提出をお願いします。 展示 1月19日(金)~1月24日(水) (あいとびあ臼田ホール) 9:00~17:00 (19日は13:00から・24日は15:00まで)				
	◎星空ウォーキング~星の教室 (月) 星空観望会です。今回は、月の回です、夜空を楽しみましょう！ ※天候が悪い場合も開催します。	12月20日(木) 19:30~21:00	あいとびあ臼田 多目的室3・4	臼田スタードーム 職員	<参加費>無料 <持ち物>防寒着 <定 員>15名程度 ※暖かい服装でお出かけください ※申込受付中
	◎星空ウォーキング~星の教室 (冬) 星空観望会です。冬は星空がきれいに見える季節です！季節の星空を楽しみませんか ※天候が悪い場合も開催します。	2月 7日(木) 19:30~21:00	あいとびあ臼田 多目的室3・4	臼田スタードーム 職員	<参加費>無料 <持ち物>防寒着 <定 員>15名程度 ※暖かい服装でお出かけください ※申込受付開始 12月4日(月) 8:30

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
◎ ステンドグラス体験 (全2回) ～内裏雛を作ろう！～ ひな祭りに飾ってみましょう。 	① 1月20日(土) ② 2月 3日(土) (時間) 13:00～16:30	あいとびあ臼田 工作室	工芸作家 中野 稔先生	<参加費>4,000円 (材料費) <持ち物>ビニール手袋・汚れても良いタオル・軍手 <定 員>15名 ※申込受付期間 12月12日(火) 8:30～12月14日(木) 17:15
◎ 囲碁将棋体験講座 初心者大歓迎！ 囲碁や将棋をみんなで楽しみましょう！	1月 5日(金) 9:30～11:30	浅科会館 会議室 1・2	学習グループ「浅科囲碁愛好会」のみなさん	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 <定 員>12名 ※申込受付開始 12月5日(火) 8:30
◎ 姿勢改善ヨガ教室Ⅲ (全3回) 全身の筋膜をほぐして、姿勢改善エクササイズに挑戦しましょう ※今年度3回目の開催です。初参加の方を優先となります。	① 1月11日(木) ② 1月25日(木) ③ 2月 8日(木) (時間) 10:00～11:30	浅科会館 会議室 1・2	全米ヨガアライアンス協会認定教師 山浦佳子先生	<参加費>無料 <持ち物>運動のできる服装・ヨガマット・飲み物 <定 員>25名 ※申込受付期間 12月12日(火) 8:30～12月14日(木) 17:15
◎ 飾り巻き寿司教室 楽しく巻いて、切ってびっくり！？飾り巻き寿司に挑戦しましょう 	1月16日(火) 13:30～16:00	浅科会館 料理講習室・食育室	飾り巻き寿司インストラクター 菊原訓子先生	<参加費>1,000円 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・ふきん・巻きす・ラップ・開いた牛乳パック (まな板代わり)・持ち帰り用容器 <定 員>12名 ※申込受付開始 12月20日(火) 8:30
◎ 囲碁大会 日頃の成果を発揮して、上位を目指して頑張ろう！	1月28日(日) 12:00～17:00	浅科会館 会議室 1・2	学習グループ「浅科囲碁愛好会」のみなさん	<参加費>大人500円、小・中・高校生300円 <持ち物>飲み物 <定 員>30名 ※申込受付期間 12月15日(金) 8:30～1月12日(金) 17:15
◎ 人権講座 「相手の気持ちを考えること」の大切さなど、身近な人権について考えましょう	12月14日(木) 18:30～19:15	駒の里ふれあいセンター 会議室	社会教育指導員 吉澤 隆先生	<参加費>無料 ※事前申し込みは不要です
◎ 家族の笑顔が一番 ～しあわせクッキング～ ③ メニュー：豚の角煮風 ガトーショコラ 和え物 	1月24日(木) 9:30～12:00	駒の里ふれあいセンター 講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・飲み物・持ち帰り用容器 <定 員>8名 ※申込受付開始 12月20日(火) 8:30

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)
 ※申込受付は平日の8:30～17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。
 ※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。
 また、**抽選**のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。
 ※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬 音

私は公民館活動に携わり、今年で13年となります。この間に出会った方は数知れず、私の人生を彩ってくれておられます。そのお一人一人を思い出すたびに、時折にいたたたご教示と、ご示唆が思い起こされ、襟を正さずにはおれません。高校卒業の恩師は「一期一会」の「一会」を大切に人生を歩め、と送り出してくださいました。自らの信条として心に留めています。不思議にも偶然かもしれませんが、卒業以来ずっと人と関わる仕事に従事してきました。

地域公民館連絡協議会の理事、そして会長という大任を拝した時も、思いもよらぬ方から助言をいただき、「あゝ、見ていてくださるんだ」「責任を果たそう」と胸が熱くなりました。

今、地域の公民館長として信頼する役員の方々と地域活動を展開していますが、壁にぶつかることも多々です。思いと悩みを共有し「地域の力を次代へ」との発想力と行動力で、前に向かって活動を進めております。

地域公民館連絡協議会前会長
望月地区協議会前会長

窪田 光男

やりたいことをやってみよう！

金子舞美

問合せ：人権同和課
☎62-3135



「これから私はどうなりたい？」「何をしたい？」と日々モヤモヤした気持ちで過ごしていた時、佐久平女性大学のチラシをみて願書を出しました。そして、入学後は「自分」について今までになく深く考える1年間になりました。様々な講義を受けていく中で、自身を多方からみつめる機会を得たこと、また、仲間の意見を聞き、対話をするこ

とで、私は「まず（やりたいことを）やってみよう！」と思うことができました。

私は現在、栄養士の仕事をしています。それ以前は10年ほど調理の仕事をしていました。やはりそれが私のやりたいことだと気づきました。

私が実際に行動に移した1つ目は、自宅での「ごはん会」です。隣近所、知り合いの知り合い等様々な方に食材費と作り手家族の食費を負担してもらおうのみで利益を求めない食事会です。

月1度のペースで、頻繁ではないけれど、その日のタ

イミングで開催することから「稀（まれ）」と言う名の会です。「稀」は、先に開催されている人がいるのですが、その考え方が、開催する側も来たい人にも本当の意味でリラックスできる空間であると思

いきました。「食を通して人との繋がりを作っていききたい」「子どもから大人まで楽しくご飯を食べる場を作りたい」というシンプル

な自分の思いでできること、

「私がやりたいことは何？」という自分の迷いを払拭するきっかけになりました。

2つ目は、お店としての出店です。自分のお店を持つ勇氣は未だ無いけれど、実力を試してみたい、また、行き交う多くの人に楽しく食事を



してほしいと思い「ごはん料理金子屋」をオープンしました。月1度のペースで佐久穂町にあるコミュニティカフェで

手話 コーナー

食べ物 (食べる)

①左手の手のひらを上に向け、右手の人差し指と中指をくっつけて、ご飯を食べるような仕草をします。

※イラスト：
長野県手話ガイドブックより

デコ活

くらしの中のエコろがけ

電気も省エネ 断熱住宅

日本のCO2排出量のうち、住まい（家庭部門）からのCO2排出量は全体の約16%を占めています。なかでも冷暖房による排出量は「住まい」全体の4分の1を占めているため、断熱性能を高くすることはCO2削減に大きく貢献するとともに、電気代等の節約にもなります。

また、カビ・ダニ発生の改善や室内の空気質改善などの複合効果により、有病者が減少するという研究成果もあり、家族の健康な暮らしにも繋がります。

住宅を建てたりリフォームしたりする際には、断熱性能について考えてみてはいかがでしょうか。

問合せ：環境政策課 ☎62-2917

相談コーナー 新型コロナウイルス感染症の影響により 中止・延期となる場合があります。

行政相談 総務課 ☎62-3002

12月20日(水)午後1時30分～3時30分
佐久市役所2階市民ホール

司法書士無料法律相談
長野県司法書士会佐久支部 ☎66-7100

12月8日(金)午後1時～3時 浅科公民館 会議室4、5

生活・就労相談(まいさぼ佐久市)
まいさぼ佐久市 ☎88-6511

平日 午前8時30分～午後5時15分 あいとびあ白田(相談無料)

子育て相談 子育て相談室 ☎63-3794

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時30分
※日曜日は要電話予約(午前10時～午後1時)
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内

家庭児童相談
家庭児童相談室(子育て支援課) ☎62-3149 または各児童館

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～4時 各児童館

教育相談 教育相談室 ☎62-2918

平日 午前8時30分～午後6時 市役所南棟3階教育相談室

人権なんでも相談所
長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

毎週火・木曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時(相談無料)
事前にお電話の上、お越しください。

消費生活相談 佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター(市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)

空き家の管理・売買・解体等に関する相談会
長野県建築士会佐久支部 ☎63-8080

12月15日(金)午後1時～4時 佐久合同庁舎会議室
※12月12日(火)までに要電話予約・相談無料
※建築士、宅地建物取引士が相談に対応いたします。

肝臓から脂肪を落とす! 浅間総合病院スマート外来担当医

尾形 哲先生の X(旧Twitter) ポスト録

肝臓専門医の尾形哲先生が、
X(旧Twitter)で投稿している肝臓に
関する記事を毎月紹介しています。



@ogatas0520

残り物には福がある ではなく
残り物は食べると太る

自分の胃袋をゴミ袋がわりにしていませんか?

肥満 # 脂肪肝
➡ # 糖尿病 等 # 生活習慣病

そのもったいないは
もっともっと 高くなります



ダイエット
脂肪肝

公式SNSで行政情報等を発信しています!



LINE



X (旧Twitter)



youtube

休日・夜間窓口 (各種証明書発行、
マイナンバーカード交付(要予約))

- 休日窓口 12月24日(日) 午前8時30分～午後0時30分
・市民課、税務課、収税課
- 夜間窓口 平日 午後5時15分～6時30分
・市民課、税務課、収税課
・白田支所、浅科支所、望月支所は月曜日(祝日の場合は
翌日)のみ

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 こころがホッ

☎0120-07-5560

■相談日時

月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分

国民健康保険税の納め忘れはありませんか?

納期限までに必ず納めましょう。
滞納が続くと、有効期間の短い「短期被保険者証」が交付される
場合があります。



電話でお金詐欺
被害急増



市職員や警察官などを装った
「電話でお金詐欺」に
ご注意ください!

データファイル

人口

総数	97,893人	(-52人)
男	48,177人	(-25人)
女	49,716人	(-27人)
世帯数	43,484世帯	(-12世帯)
〈11月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	10月の月間件数	令和5年1月～10月の累計
人身事故	19件	162件
死亡	0人	1人
負傷	23人	202人
救急	456件	4,409件
火災	3件	48件

12月の医療・子育て情報

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※市外局番は0267です。
※詳細については各機関に直接お問い合わせください。

休日当番医

期 日	医療機関名	電話番号
12月 3日(日)	安紀内科クリニック	63-1201
	みらいそだちクリニック	77-7660
12月10日(日)	田嶋クリニック	81-5151
	たかみ耳鼻咽喉科クリニック	67-8733
12月17日(日)	野澤医院	62-0272
	博愛こばやし眼科	63-1300
12月24日(日)	フルタクリニック	63-0202
	ながうら整形外科クリニック	67-8055
12月31日(日)	くろさわ病院	64-1711

時間：午前9時～午後5時

小児 佐久地域休日小児科急病診療センター

期 日	医療機関名	電話番号
12月 3日(日)	浅間総合病院	67-2295
12月10日(日)		
12月17日(日)		
12月24日(日)		
12月31日(日)		

【受付時間】 午前8時30分～正午

【診察時間】 午前9時から正午までに受付した患者さんの診療が終わるまで

休日救急歯科診療所（予約制）

期 日	医療機関名	電話番号
12月 3日(日)	休日救急 歯科診療所 (サングリモ 中込2階)	63-3783
12月10日(日)		
12月17日(日)		
12月24日(日)		
12月30日(土)	12月31日(日)	

【診療時間】 午前9時～正午／午後1時～3時

【受付時間】 午前9時～正午／午後1時～2時

地域集団健診

期 日	会 場
12月 8日(金)	肺がん検診セット 佐久市保健センター

子宮頸がん検診

期 日	会 場
12月 8日(金)	あいとぴあ臼田

乳がん検診

期 日	会 場
12月11日(月)	あいとぴあ臼田
12月12日(火)	佐久市保健センター

※詳細については令和5年度佐久市健康カレンダーをご覧ください。

■ 問合せ：健康づくり推進課 健診推進係 ☎62-3196

2歳児歯っぴー教室（予約制）

期 日	会 場	電話番号
12月21日(木)	口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)	63-3781

時間：午前9時～11時（時間は予約時に確認）

対象：令和3年9月生まれのお子さんと保護者（対象者には事前にご案内を送付します。）

定員：36組（先着順）

内容：歯科健診、歯科相談、上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）

献血 献血

期 日	時 間	会 場
12月 1日(金)	午前9時30分～11時30分 午後1時～2時	長野県佐久合同庁舎
12月24日(日)	午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分	イオンモール佐久平
12月25日(月)	午前9時30分～11時30分	佐久市保健センター

■ 問合せ：健康づくり推進課 保健予防係 ☎62-3527

子育てサロン（児童館）

期 日	会 場	期 日	会 場
12月 1日(金)	中佐都・望月	12月14日(木)	城山・あさしな
12月 4日(日)	岸野	12月15日(金)	中佐都・望月
12月 5日(火)	東・臼田	12月18日(月)	小田井
12月 6日(水)	佐久平・泉	12月19日(火)	東・青沼
12月 7日(木)	中込	12月20日(水)	佐久平・泉
12月 8日(金)	岩村田	12月21日(木)	中込
12月11日(月)	平根	12月22日(金)	岩村田
12月12日(火)	切原	12月25日(月)	平根
12月13日(水)	高瀬・野沢		

時間：午前9時30分～11時30分

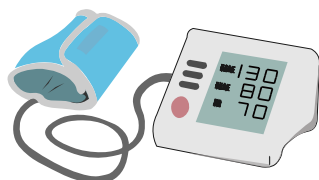
■ 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149

つどいの広場

期 日	会 場	期 日	会 場
12月 1日(金)	中込・あさしな・うすだ	12月15日(金)	中込・あさしな・うすだ
12月 2日(土)	中込	12月16日(土)	中込
12月 4日(月)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都	12月18日(月)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都
12月 5日(火)	中込・もちづき・中佐都	12月19日(火)	中込・もちづき・中佐都
12月 6日(水)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都	12月20日(水)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都
12月 7日(木)	もちづき・うすだ・中佐都	12月21日(木)	もちづき・うすだ・中佐都
12月 8日(金)	中込・あさしな・うすだ	12月22日(金)	中込・あさしな・うすだ
12月 9日(土)	中込	12月23日(土)	中込
12月11日(月)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都	12月25日(月)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都
12月12日(火)	中込・もちづき・中佐都	12月26日(火)	中込・もちづき・中佐都
12月13日(水)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都	12月27日(水)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都
12月14日(木)	もちづき・うすだ・中佐都	12月28日(木)	もちづき・うすだ

時間：中 込 ➡ サングリモ中込内（午前9時～午後4時）
あさしな ➡ あさしな保育園内（午前9時～午後2時）
もちづき ➡ もちづき保育園内（午前9時～午後2時）
うすだ ➡ うすだ健康館内（午前9時～午後2時）
中 佐 都 ➡ 中佐都児童館内（午前9時～正午）

■ 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149



佐久バルーン フェスティバル 2023 フォトコンテスト 入賞作品

5月3日から5日に開催された佐久バルーンフェスティバル2023のフォトコンテストを開催しました。県内外80名、計265点の応募作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞3点、入選20点が決定しました。



【最優秀賞】飛び立つ
(鈴木 清久さん)



【優秀賞】バルーンと夜の華
(小林 秀樹さん)



【優秀賞】歓声の炎
(坂田 瑞季さん)



【優秀賞】天空の風にのって
(小林 みどりさん)



【入選】バーナー、オヘン！
(上田 ゆりさん)



【入選】君の瞳に
(池田 正夫さん)



【入選】スラックラインパフォーマンス
(篠原 道雄さん)



【入選】光り輝く佐久の大空へ
(磯貝 厚子さん)



【入選】ラオウがお出迎え
(北澤 敏男さん)

信州佐久市観光フォトコンテスト 2023 作品募集！

応募期間：12月1日(金) 9:00 ~ 22日(金) 17:00

詳細は市観光協会ホームページをご覧ください。

問合せ：佐久市観光協会(観光課内) 62-3285



資源保護のため
植物性インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)
編集/企画部広報広聴課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)