

快適健康都市

佐久

希望をかなえ
選ばれるまちを目指して



佐久市勢ガイド2024

発刊に当たって

私たちのまち佐久市は、長野県下4つの平の1つ、佐久平の中央に位置し、市の中央を詩情豊かな千曲川が流れ、浅間山、八ヶ岳、蓼科山、荒船山など雄大な山並みに抱かれた美しい高原都市です。

北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスに優れているほか、中部横断自動車道も八千穂高原ICまで開通しており、市内には6か所のICが整備されています。

高速交通ネットワークの拡充に伴い、日本のほぼ中央に位置する佐久市は、高速交通の結節点、交流圏の拠点として、飛躍的な発展が期待されるところであります。

恵まれた自然環境、広がる高速交通ネットワーク、さらには全国有数の健康長寿都市として培ってきた保健・医療など、こうした佐久市の優位性や特性を生かしながら、佐久市にしかできないまちづくりを進めるため、これまでの取組をさらに深化させ、市民や佐久市を訪れる誰からも「佐久らしい」と満足・納得いただけるまちづくりを進めてまいります。

この市勢ガイドを通じて、佐久市をご理解いただき、また、市政に対するご意見・ご提言をいただければ幸いに存じます。



佐久市長 柳田 清二

佐久市議会

佐久市議会は市政運営の意思決定機関で、市民を代表する26人の議員で構成され、年4回の定例会のほか、必要に応じて臨時会が開催されます。総務文教、経済建設、社会、予算決算の4つの常任委員会と必要に応じて設置される特別委員会のほか、議会運営委員会で構成されています。



江本信彦 議長



三石義文 副議長

佐久市の卓越性

自然環境に恵まれたまち

年間を通して日照時間が長く、また観測史上「熱帯夜」が一度もないなど、快適な生活環境に恵まれています。

全国トップクラスの日照時間

佐久市日照時間	全国平均日照時間	全国順位
2,543.1 時間	1,984.4 時間	8位 / 843地点

※データは2023年(気象庁統計より)

43年間熱帯夜がない、冬寒い、でも雪は少ない

	佐久市	東京
平均気温(°C)	12.7	17.6
最高気温(°C)	36.2	37.7
最低気温(°C)	-15.8	-3.4
年間降水量(mm)	778.0	1396.5

※データは2023年(気象庁統計より)

現在、佐久市には活断層が確認されていない

健康長寿、医療・福祉が充実したまち

保健補導員や食生活改善推進員など市民が主体となった地域保健活動や、国保浅間総合病院、佐久総合病院をはじめとした医療機関等による様々な地域医療の取組により、全国有数の健康長寿を実現してきました。

平均寿命

男性(歳)	82.6
女性(歳)	88.8

※令和2年厚生労働省生命表より

高速交通網が充実したまち

北陸新幹線、上信越自動車道が東西に走り、首都圏等へのアクセスが優れているほか、中部横断自動車道も整備され、市内には6か所のICが整備されています。

佐久市へのアクセス



暮らしやすいまち

地方移住への関心が高まっている中、豊かな自然環境や医療福祉・高速交通網の充実等の「暮らしやすさ」に加え、これを生かしたシティプロモーション・移住施策の推進等により、13年連続で転入超過による人口が増加しています。

人口の転入超過

令和3年	令和4年	令和5年
289人	410人	271人

※データは2024年1月現在(長野県「毎月人口異動調査」より)

佐久市が目指すまち

佐久市にはこれまで培われてきた豊かな自然・文化と都市機能が調和した快適な生活環境や、関係機関・団体、行政が一体となって支える市民の健康づくりなどの魅力・強みがあります。

これらをさらにより良いものとしていくことで、佐久市に住む全ての「ひと」が「暮らしやすい」、「暮らして良かった」と思えるまち、心身ともに健やかに暮らせるまちとしていくことを目指して、将来都市像を「快適健康都市 佐久」とし、政策分野ごとにまちづくりの方向性を定めています。

1

教育・文化分野

生涯にわたり学び、
生きる力を育む
まちづくり

2

都市基盤分野

地域の特徴を生かした
つながりある
まちづくり

7

協働・交流分野

ひとと地域の力が
生きる協働と交流の
まちづくり

将来都市像

快適健康都市 佐久

～希望をかなえ 選ばれる
まちを目指して～

3

経済・産業分野

力強い産業を営む
活力と魅力ある
まちづくり

6

防災・安全分野

暮らしを守る
安心と安全の
まちづくり

5

自然環境・ 生活環境分野

快適な暮らしを創る
環境豊かな
まちづくり

4

保健・福祉 分野

豊かな暮らしを育む
健康長寿の
まちづくり



1 教育・文化

主要施策

- ◆ 将来を担うひとづくり
幼児教育、学校教育、高校教育・高等教育、
青少年健全育成
- ◆ 主体的、創造的な学びと文化の熟成
文化・芸術、生涯学習、スポーツ
- ◆ 尊重され支え合う社会の形成
人権尊重社会、男女共同参画社会



佐久市子どもまつり



佐久平女性大学

令和6年度 取り組む主な事業

- ◆ 小中学校空調設備整備事業
21校全ての市立小中学校において、理科室や音楽室、図書室などの特別教室、並びに職員室や事務室、校長室にエアコンを設置し、夏季における教育環境の改善に取り組みます。
- ◆ 第4次佐久の先人選定・顕彰事業
「新佐久市誕生20周年記念事業」として、第4次「佐久の先人」を選定します。また、市民がふるさと佐久への誇りを持てるよう、選定された先人たちを顕彰し、郷土に対する愛着の醸成を目指します。
- ◆ 公共施設予約システム導入事業
公共施設予約システムを導入し、貸館に係る一連の手続きのワンストップ化を目指します。利用者はいつでも空き状況を確認でき、予約を自宅で完結できるようになります。利便性の高いシステムを導入し、利用者の増加を図ります。

生涯にわたり学び、生きる力を育むまちづくり



都市基盤

主要施策

- ◆ 地域の特徴を生かしたまちづくり
土地利用、市街地、公共施設、住宅
- ◆ 地域をつなぐ
交通ネットワークの形成
高速交通ネットワーク、
地域交通ネットワーク



デマンドワゴンさくっと



野沢・中込地区

令和6年度 取り組む主な事業

- ◆ 都市構造再編集中支援事業（野沢地区・中込地区）
地域ごとの特徴ある発展を目指し、各地域の中心拠点の高質化の取組を進めており、野沢・中込地区において、「野沢地区暮らすまち構想」、「中込地区まわるまち構想」を官民協働でまちづくりの方向性を検討し、ハード・ソフトの両面から具体的なまちづくりの取組を推進します。
- ◆ 社会資本整備総合交付金道路事業（市道 11-5 号線根々井塚原）
佐久中佐都インターチェンジと中佐都集落とを結ぶ狭あい且つ見通しの悪い道路を、安全確保及びインターチェンジへのアクセス向上のため拡幅改良を図ります。
歩道も整備し通学路に利用が出来、また県道小諸中込線の整備と一体的に効果を発揮します。
- ◆ 地域公共交通体系運営事業
高齢者人口の増加など社会情勢やニーズの変化に伴い、公共交通の最適化を図るため、抜本的な見直しを行い、令和5年4月から、「デマンドワゴンさくっと」の本格運行が開始しました。この他に、バス運行の見直しによる需要に添った路線・時刻設定などにより、利用者が分かりやすく使いやすいスマートな公共交通の実現を目指します。

地域の特徴を生かしたつながりあるまちづくり

経済・産業

主要施策

- ◆豊かな自然を生かした農林水産業の振興
農業、林業、水産業
- ◆活力と魅力があふれる商業の振興
商業・サービス業
- ◆地域の魅力を生かした観光の振興
観光
- ◆力強いものづくり産業の振興
工業
- ◆地域を支える安定した雇用の確保
就労・雇用



ワークテラス佐久



酒づくり

令和6年度 取り組む主な事業

- ◆佐久産酒米安定生産構築事業
佐久産の酒米の特徴を活かした酒造りの推進による佐久の日本酒ブランド化を図るため、農家と酒蔵、関係機関、行政等が一体となって需要に対応した高品質な酒米生産体制を構築します。
- ◆中小企業エネルギーコスト削減事業
原油価格等の高騰によるコスト上昇に苦しむ中小企業者の事業継続を支援するため、また、省エネ設備の導入によるSDGsへの寄与等、未来への投資という観点から、事業所の省エネ設備導入を支援するための助成金を給付します。
- ◆デジタル人材育成・就労支援事業「Cosmosta+（コスモスタプラス）」
社会生活においてデジタル化が急速に進む中、地域の課題解決を牽引するデジタル人材を育成するとともに、女性の社会進出と経済的自立といった社会課題に向き合い、地域活力創出とジェンダーギャップ解消を目指します。

力強い産業を営む活力と魅力あるまちづくり



4 保健・福祉

主要施策

- ◆生涯にわたる健康づくりの推進
健康増進、保健活動、医療、医療保険・国民年金
- ◆地域で支え合う社会福祉の充実
地域福祉、介護・高齢者福祉、障がい者福祉、ひとり親家庭支援・低所得者福祉
- ◆安心できる出産、子育て環境の整備
少子化対策・母子保健、子育て支援・児童福祉



ピン・ピン講座



保育園の芋ほり

令和6年度 取り組む主な事業

- ◆保育士処遇改善事業
非正規の保育士を対象とした就労奨励金の創設や保育補助者の導入により、市内の保育施設に勤務する保育士の処遇を改善することで、保育士の確保を図り、様々な保育需要に応じていきます。
- ◆野沢児童館・子育て支援拠点施設整備事業
老朽化と学校からの距離が課題となっていた野沢児童館の野沢小学校隣接地への移転整備に併せ、助産師や保健師等の専門職員を配置し、子育てに関する様々な相談にワンストップで対応する子育て支援拠点施設の整備を進めます。
- ◆中込地区保育施設整備事業
施設の老朽化が著しい中込第一及び中込第二保育園を、中込会館北側において、より良い保育環境を提供するため、市内公立初の「認定こども園」として統合建替えを進めます。

豊かな暮らしを育む健康長寿のまちづくり



自然環境・生活環境

主要施策

- ◆ 豊かな自然環境との共生
環境保全、街並み緑化・公園・景観形成
- ◆ 良好な地球環境の確保
地球温暖化対策
- ◆ 快適な生活環境の創出
環境衛生、上水道、下水道



容器包装プラスチックの
中間処理施設(委託業者)



小学校の緑化活動

令和6年度 取り組む主な事業

- ◆ 佐久平駅周辺街路樹等維持管理事業
佐久平駅周辺の新市街地は、佐久市の玄関口として、ゆとりある空間や多くの植樹等により特色ある街路が整備されています。これら街路樹を一体的に維持管理し、潤いのある魅力的な都市的景観を提供することで、調和のとれた街並みの形成、憩いの場所の創出を推進します。
- ◆ 地球温暖化対策（再エネ・省エネ）補助事業
2050年二酸化炭素排出量ゼロを目指すため、令和2年度に「佐久市気候非常事態宣言」を行い、各種取組みに着手しています。その取組みとして、再エネ・省エネ等に係る各種補助金を交付することにより、地球温暖化対策の推進を図ります。
 - 地域脱炭素移行・再エネ推進交付金事業（公共施設へのLED照明導入及び民間事業者向け太陽光設置補助等）
 - 太陽光発電設備設置・蓄電システム導入補助
 - 電気自動車購入補助
 - 省エネ家電製品購入補助（LED照明・冷蔵庫・エアコンの買替購入）
- ◆ 生物多様性保全活動検証事業
市内の森林内では、植物の種類減少や低木や草本類などの下層植生の低下が見られております。森林内の下層植生の回復を図るため、調査実験を行い、効果的な植生回復策を検証し、森林生態系や生物多様性の保全を図ります。

快適な暮らしを創る環境豊かなまちづくり



6 防災・安全

主要施策

- ◆ 防災、消防・救急、交通安全、防犯、消費生活



佐久市総合防災訓練



令和元年東日本台風災害復旧工事

令和6年度 取り組む主な事業

◆ 「災害に強い佐久市づくり」 防災減災事業の推進

〈農業用施設〉 自然災害等による農地等への被害防止のため農業用施設の改良・改修及びため池のしゅんせつを進めます。

〈河川〉 河川氾濫、家屋等への浸水被害防止のための河川護岸の整備、線形の改良等を進めます。

〈道路〉 浸水被害防止のための道路の排水機能強化・舗装の改修等を進めます。

◆ 防災行政無線同報系設備更新事業

災害時等緊急時に迅速に情報伝達を行う防災行政無線設備の機能向上のため、季節や天候状態にあわせ、自動で聞き取りやすい放送を行うなどの新技術が使われている機器に更新を進めます。

◆ 消防団装備充実事業

災害時の消防団活動における団員の安全確保のため、「消防団装備の基準」による消防団の装備品の充実を図ることで、団員の活動意欲を高め、地域防災力の充実強化を行います。

暮らしを守る安心と安全のまちづくり



7

協働・交流

主要施策

- ◆市民の力が生きる地域社会の実現
市民協働・参加、地域コミュニティ、
行財政経営、高度情報通信ネットワーク
- ◆地域の力が生きる交流と連携の推進
地域間交流・国際交流、広域連携



まるごとキャンパス企画
ミノリキッチン

国際交流フェスティバル

令和6年度 取り組む主な事業

◆新佐久市誕生 20 周年記念事業

平成 17 年 4 月 1 日に 1 市 2 町 1 村が合併して誕生した「新佐久市」は、令和 7 年 4 月 1 日に 20 周年を迎えます。令和 7 年 4 月 1 日を起点として、前後 6 か月となる令和 6 年 10 月 1 日から令和 7 年 9 月 30 日までの記念事業期間として、合併後の 20 年間で築いてきた有形無形の財産を市民の皆様と再認識する記念式典、記念イベントやプレイベントを開催し、佐久市の卓越性の周知とシビックプライドの醸成を図ります。

◆佐久市 D X 推進事業

市民生活の利便性向上を第一義に、行政手続のオンライン化やデジタルデバインド対策を引き続き進めるとともに、庁内業務量調査の分析結果等から、業務改善を図り、デジタル社会における市民・産業の D X、自治体 D X を着実に推進します。

◆リモートワーカー等新幹線通勤支援事業

東京駅まで約 70 分という佐久市の優れたアクセス環境をリモートワーカー等に P R し、本市への移住を促進するため、北陸新幹線佐久平駅を利用して東京圏へ通勤する 40 歳未満の方を対象とした新幹線乗車券等補助制度を創設します。

ひとと地域の力が生きる協働と交流のまちづくり



① 佐久鯉料理

千曲川の清流で育つ鯉の身は、脂がのり、臭みがなく締まっているのが特徴

② 11の酒蔵

信州でも指折りの穀倉地帯。良質な米と寒冷な気候、千曲川の清流が醸造に最適な好条件をつくり、長い歴史の中で磨かれて育てられた味

③ 安養寺らーめん

信州みそ発祥の地である佐久の安養寺みそを使ったご当地ラーメン

④ 日本三大ケーキのまち

神戸、自由が丘と並び、「日本三大ケーキのまち」と呼ばれている

⑤ 駒月みそかつ丼

中山道望月宿にゆかりのある雁喰豆の味噌を使用

⑥ 五郎兵衛米

五郎兵衛用水近辺の限られた土地で作られる五郎兵衛米は、蓼科山から運ばれた清流と、浅科の強粘土質な土壤で育ったお米で、粘りと甘み強いのが特徴

⑦ プルーン

佐久地域は全国でも有数の産地で、サンプルーン発祥の地

⑧ 佐久古太きゅうり

佐久地域で古くから栽培されているきゅうりで、長野県の「信州の伝統野菜」に選定

⑨ むしり

養鶏が盛んだった白田地域でのみ食べることができる、若鶏本来の旨みを塩味が引き立てたシンプルながら奥深い逸品





光

①ぴんころ地蔵

「健康長寿のまち」として注目される佐久市のシンボルとして建立されたお地蔵さま

②龍岡城五稜郭

函館の五稜郭とともに日本に2つしかない五つの稜が星形に突き出た洋式城郭（国史跡）

③旧中込学校

明治8年に完成し、国内に現存する学校建築のうち、最も古い擬洋風建築物の一つ（国重要文化財）

④美笹深宇宙探査用地上局

臼田宇宙空間観測所の口径64mパラボラアンテナの後継。地球から200万km以上離れた深宇宙と呼ばれる空間を飛行する探査機と交信する

⑤子ども未来館

未来への創造～進化する宇宙・地球・生命～をテーマとした施設で、科学体験や最新鋭のプラネタリウムを楽しめる

⑥うすだスタードーム

佐久の美しい星空の下、口径60cmの大型望遠鏡で星空の観望が楽しめる

⑦道の駅

ヘルシーテラス佐久南

中部横断自動車道 佐久南IC降りてすぐ、「健康長寿」をキーワードにした道の駅

⑧道の駅

ほっとばーく・浅科

国道142号沿いにあり、五郎兵衛米をはじめ地元の野菜等を取り揃える道の駅

4月

跡部の踊り念仏（西方寺）
荒船出世不動尊例祭（内山）
式三番叟（根神社）

5月

佐久バルーンフェスティバル（千曲川スポーツ交流広場）
佐久鯉まつり（千曲川スポーツ交流広場）
臼田小満祭（臼田）

7月

七夕まつり（中込）
祇園祭（岩村田・野沢）

8月

キッズ・サーキット in 佐久（各地）
夏まつり臼田よいよさ（臼田）
浅科どんどん祭り・納涼花火大会（浅科総合グラウンド）
榊祭り（望月）
佐久千曲川大花火大会（中込～野沢）
ヒャクハット（内山・志賀）

9月

佐久高原コスモスまつり（内山）
お舟まつり（英多神社）
布施温泉まつり（布施）
式三番（湯原神社）

10月

中山道塩名田宿宿場祭り（塩名田）
佐久平ハーフマラソン
平尾山もみじ祭り（平尾山一帯）

11月

望月駒の里草競馬大会（望月総合グラウンド）
十日夜（塚原 他）
えびす講（西宮神社）

12月

二年参り（成田山、鼻顔稲荷神社 他）

1月

道祖神祭り（各地）
上原鳥追い祭り（上原）
春日本郷地区道祖神祭り（春日）
御田植祭（新海三社神社）
どんど焼き（各地）

2月

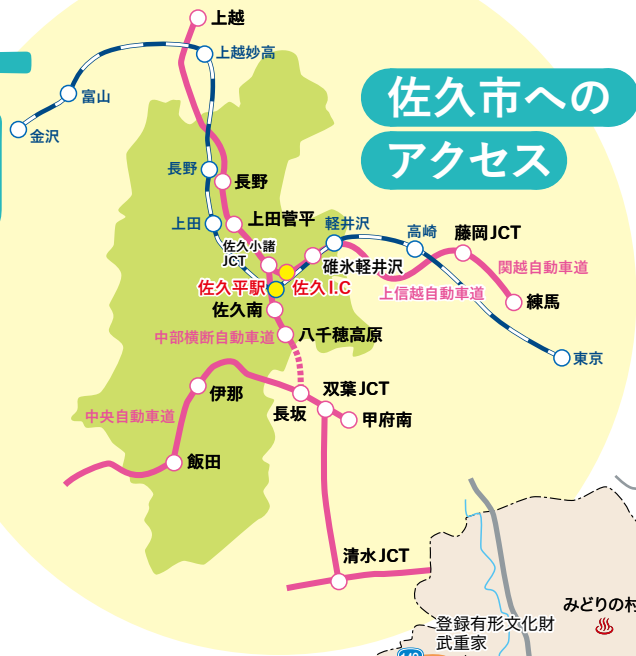
節分豆まき（各地）
初午祭（鼻顔稲荷神社）

3月

佐久市民の日



佐久市 ガイド マップ



大人気漫画「北斗の拳」原作者の武論尊氏が佐久市出身という縁から、漫画の原哲夫氏や関係企業の皆様等にご協力いただき、「北斗の拳」と佐久市がコラボレーション

北斗の拳 × 佐久市 コラボレーション



ジャギの胸像

設置場所：佐久平駅



北斗の拳バルーン

北斗の拳
デザインマンホール



ケンシロウ

ラオウ&黒王

ジャギ

トキ

ユリア

ラオウ

サウザー

リン&バット



さくしドロップス
北斗の拳 ver



県立武道館

柔道・剣道6面使用可能な主道場のほか、柔道場、剣道場を備える施設



佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」

上信越自動車道佐久平スマートIC直結。平尾山の豊かな自然の中、自然体験プログラムや多彩なフィールドアトラクションを楽しめる。「平尾温泉みはらしの湯」を併設し、天然温泉を使用した露天風呂からの眺望は圧巻のみはらし



春日温泉

自然豊かな四季折々の風情を醸し出す山間部にある春日温泉は、「美人・美肌の湯」として注目を浴びている



佐久総合運動公園

陸上競技場、補助競技場、クロスカントリーコース、野球場、マレットゴルフ場の施設を有する運動公園

荒船パノラマキャンプフィールド

雄大な山々に囲まれた妙義荒船佐久高原国定公園内にあるオートキャンプ場。シャワー、水洗トイレや炊事場も備え、シーズン中はキャンプを楽しめる



市章



佐久の頭文字である「さ」をモチーフに鳥がはばたく姿を図案化したもので、豊かな未来を創造する佐久市のさらなる飛躍を表現しています。
市民一人ひとりが輝き、魅力ある力強いまちづくりへの願いが込められています。



市の木
からまつ



市の花
コスモス



市の魚
佐久鯉

佐久市勢ガイド2024

発行／佐久市

編集／企画部広報広聴課

〒 385-8501 長野県佐久市中込 3056 番地

〔TEL〕 0267-62-2111

〔FAX〕 0267-63-1680

〔URL〕 <https://www.city.saku.nagano.jp/>
