

佐久

2008

6

JUNE. No.63

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>



Contents

- 佐久市総合文化会館の整備に向けて…………… 23
- 平成20年度の区長さんですほか…………… 45
- 佐久バルーンフェスティバル2008 & 佐久鯉まつり…………… 67
- 国民健康保険税の計算方法が変わりましたほか …… 1011
- 公民館報…………… 19~30
- 情報・インフォメーション…………… 41~43

Photo 甲州から信州佐久を目指して!

山梨県韮崎市から佐久市総合体育館までの約78kmを歩き通す恒例の佐久市強歩大会が、4月19日から20日にかけて行われました。今年は、827人の皆さんが体力の限界に挑戦し、みごと582人の皆さんが踏破しました。

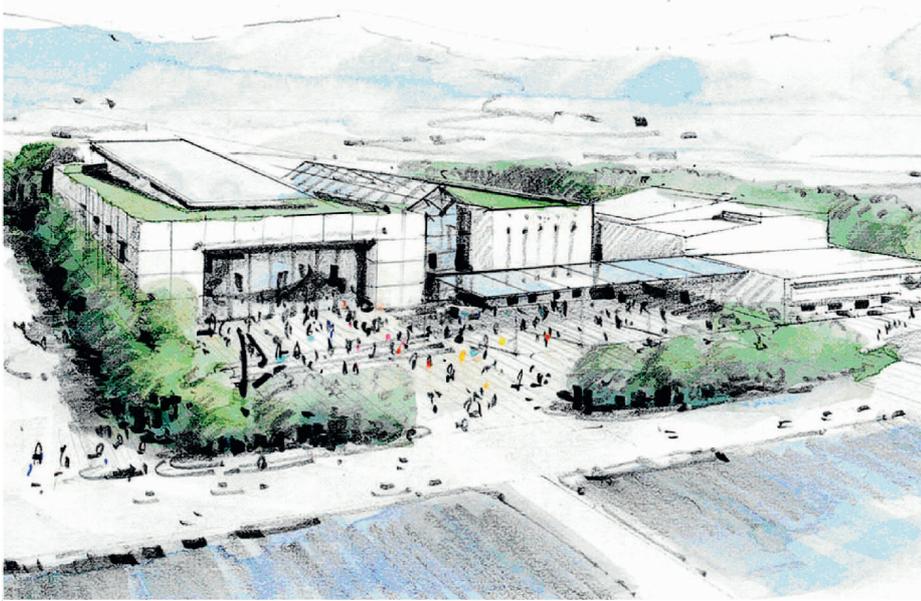
佐久市総合文化会館の

建設に向けて

佐久市総合文化会館

基本構想・基本計画について〈報告〉

その1



佐久市総合文化会館外観イメージ図（基本構想・基本計画より）

平成20年佐久市議会第1回定例会において、総合文化会館の建設に係る平成20年度当初予算案が可決されました。

昭和61年9月に「佐久市文化会館建設推進協議会」から提出された陳情書を契機に検討が始まり、長きにわたる市民の皆さんの夢であった総合文化会館の建設も、この予算の可決により、いよいよ第一歩を踏み出す運びとなりました。

総合文化会館の建設については、これまでの経緯や市民の皆さんの思いを盛り込み、地域の芸術・文化活動の拠点となる施設の早期完成を目指し、今年度より事業に着手します。また、完成後の管理運営、事業計画などについても、順次検討を進めていきます。

今回から5回にわたり、平成19年度に策定した基本構想・基本計画について紹介します。

基本構想について

基本構想とは、総合文化会館建設事業の方向性をまとめたものです。

この総合文化会館整備構想については、昨年度、市民の皆さんの代表による「佐久市総合文化会館建設協議会」により、さまざまな角度から行われた検討結果や、広報・ホームページなどを通してご覧いただいた取り組みへの市民の皆さんからのご意見、また、市内文化団体との懇談会でいただいたご意見を参考に建設計画中間報告としてまとめました。さらに、中間報告を市民の皆さんに示し、昨年末に実施した地区懇談会のご意見やその後実施した市民意見公募を参考にして、基本構想が策定されています。

今回は、基本構想の中から「総合文化会館の必要性」、「基本理念と設置目的」について、概略を紹介します。

平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年
基本構想 基本計画	基本設計 実施設計	建設工事		

佐久市総合文化会館整備スケジュール（基本構想・基本計画より）



佐久市総合文化会館の整備に向けて

佐久市総合文化会館の必要性

芸術・文化・生涯学習活動の中核施設となるホール、市主催で行う行事において対象者を収容するに十分な市の人口に見合った規模の新しいホールを建設することが必要とされています。佐久市総合文化会館は、市内の既存施設では対応が難しいさまざまな催し物に対応可能となり、市民の皆さんに多様な芸術鑑賞の機会を提供します。また、北陸新幹線において、東京から1時間15分、長野から23分という立地の優位性を生かし、さまざまな興行にも対応できる大ホールの建設が望まれています。それは、市民の芸術文化活動の中核施設であり、「21世紀の新たな文化発祥都市」の象徴となる施設です。

基本理念と建設目的
総合文化会館の建設は、文化芸術振興の基本的なあり方を尊重し、次

の5つを基本理念として掲げ、その実現を目的とします。

①芸術文化創造の場

市民との協働のもと、人材の育成、市民の芸術文化活動の支援などを展開するとともに、文化活動団体との連携を図りながら地域の芸術文化の底上げ、裾野の拡大となる企画・制作・発表・鑑賞など、一貫した文化創造活動が展開できる施設を目指します。

②芸術文化鑑賞の場

地域の芸術文化の中核施設として、普段触れる機会の少ないミュージカル、オペラ、伝統芸能など質の高い多様な芸術文化を鑑賞する機会を提供し、地域文化創造へと広がる事業の展開ができる施設を目指します。

③交流・出会いの場

多様な文化交流の機会を広げ、市民・大学・企業などの交流、市内外の文化施設や文化団体と新たな出会いの場を広げ相互の連携を推進し、広域交流施設として芸術文化の中核となる施設であるとともに、成人式をはじめ市が行う式典などにも対応可能な施設を目指します。

④市民との協働の場

市民が専門家と協働して企画・制作・創造できる環境の中で、人材育成ができる場を提供するなど、芸術文化への市民参加を推進し、

市民自らが芸術文化創造の担い手として活動できる施設を目指します。

⑤憩いの場

市民がイベントを実施したり鑑

賞できる自由な空間や、市民参加による企画・制作・運営を実施するために、集い、語り合うスペースを創り、来館者でにぎわう憩いの場となる施設を目指します。

市民の皆さんのご意見をお寄せください。

お寄せいただいたご意見は、佐久市総合文化会館整備の参考とさせていただきます。ご意見は、お名前、性別、ご住所を添えていただき、下記のお問い合わせ先までお願いします。なお、次の場合は、ご意見としてお受けできませんのでご了承ください。①特定個人や団体の誹謗・中傷及びプライバシーに関わるもの②営利を目的としたもの③お名前・ご住所・連絡先が不明なもの④趣旨が不明確なもの

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室（野沢会館内）
TEL 092-0994 FAX 092-0913
E-mail: sougoubunka@city.saku.nagano.jp

「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画(案)」の市民意見公募結果

市では、総合文化会館の建設に当たり、基本方針となる「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画(案)」を策定し、「佐久市市民意見公募手続実施要綱」に基づき、基本構想・基本計画(案)を市民の皆さんに示し、ご意見を募集しました。

この結果、44人の皆さんからご意見が寄せられました。ご意見は、基本構想・基本計画の策定の参考とさせていただきます。今後の基本設計に当たり参考とさせていただきます。

なお、この意見公募の結果については、市ホームページおよび総合文化会館整備推進室(野沢会館内)・市役所広報広聴課・各支所総務課でご覧いただけます。

- 意見公募実施期間 3月3日(月)～19日(水)
- 意見提出者 44人

番号	項目	件数
1	基本構想策定の背景及び経過について	45
2	基本理念について	11
3	建設場所について	14
4	施設の構成と機能について	5
5	事業計画について	5
6	管理運営組織について	5
7	建設費について	9
8	維持管理費について	14
9	波及効果について	1
10	既存施設について	8
11	その他	6
合計		123

区長さんです

お世話になります

区のさまざまなことがらをとりまとめたり、区と市役所を結ぶパイプ役としてご苦労いただき、今年度の区長さんは下記名簿のとおりです。

また、佐久市区長会長・副会長は次の皆さんです。

佐久市区長会

会長

新津昌男さん (三条)

副会長

篠崎房男さん (常田)

岡村健重さん (中桜井)

佐藤定男さん (町中)

木樽悦夫さん (新子田)

櫻井 榮さん (下原)

佐藤辰男さん (入布施)

佐久市の「区」は、ある一つの地域住民の皆さんが、地形や生活圏などによって、自主的に組織した住民の皆さんの自治組織です。

ほかの市町村では、「町内会」とか「自治会」とも呼ばれています。

市では「区」を通じて、広報紙や行政からのお知らせなどの文書を配布していただいています。

区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名
平賀新町	川野 靖廣	弥生が丘	林 英男	三河田	平島 友義	浅間地区	
太田部	池田 勝美	前山北中	○重野 吉祥	横和	○柳澤 秀行	長土呂	神津 重雄
常和南	鈴木 寛一	前山南	勝見 茂春	白山	笹岡 守人	住吉町	小田川利男
常和北	渡辺 秀幸	美 笹	飯塚日出夫	野沢地区		本町	大井 政直
荒家	小山 伊一	泉	宮澤 俊幸	田町	日向 明世	西本町	○田村 守
北口	佐々木辰雄	地家	高梨 正人	野沢本町	小平 吉昭	荒宿	吉澤 勝利
平賀下宿	林 英輝	大沢下町	○浅沼 誠造	中小屋	並木 千里	稲荷町	依田 義二
平賀中宿	○柳澤 忠男	大沢中町	牧野 直人	十二町	井出 知旭	大和町	山崎 和彦
平賀上宿	小林 松雄	大沢上町	相澤 幸男	原	白田 昌夫	花園町	浅沼 雅章
松井	金井 皎	大地堂	高畑 清司	鍛冶屋	植松 尚俊	上の城	今井 鑿
町下	青木 清人	大沢新田	河西 好男	高柳	平林 猛	相生町	中澤 秋雄
町中	◎佐藤 定男	中込地区		取出町	○木村 卓哉	一本柳	樋口 光雄
町上	堀米 成	杉の木	小須田行生	本新町	井出 政路	猿久保	内藤 忠幸
朧水	上原 貞壽	石 神	市川 浩	跡部	須江 仁胤	猿久保東	櫻山 康男
中村	市川 賢一	権現堂	小林 祥一	三塚	箕輪 清史	西屋敷	山口 義治
相立	柳沢 吉則	中央区南町	渡邊初太郎	泉野	佐藤山章彦	小田井下宿	○荒井 正雄
苦水	高見澤文雄	中央区北町第一	原田 幸一	上桜井	井澤 進	荒田	中村 輝夫
大月	長岡 一郎	中央区北町第二	小林 忠男	中桜井	◎岡村 健重	横根	○渡辺 貞由
黒田	山田 安夫	前林	小林 計敏	下桜井	白田 省直	上平尾	中澤 重和
東地区		三石	上原 昇	北桜井	白田 公洋	下平尾	依田 松男
東地	清水 浩	三家第1	持田 隆稔	今岡	齊藤幸次郎	赤岩	柳澤 康旦
西地	原 芳徳	三家第2	武井 亨	下県東	○柳澤 徳明	常田	◎篠崎 房男
安原	中澤 修三	佐太夫町	○平野 知信	下県西	木内 盾己	平塚	中澤 宏太
紅雲台	荻原 宣男	橋場南	岡本 清久	相浜	碓氷 威雄	根々井	大井 俊幸
伊勢林	小林与四郎	橋場西	工藤 幸雄	平井	藤巻 健	根々井塚原	松澤 健次
駒場	大田 勝	橋場東	瀬下 洋一	沓沢	甘利 和明	上塚原	池田 猛
新子田	◎木樽 悦夫	中込新町	竹内 功	糠尾	櫻井 信	下塚原	小林 康男
五十貫	中村 寅雄	西耕地	柳澤記念生	日向	岩下 文仁	大塚	佐藤 勲
志賀下宿	渡邊 靖夫	瀬戸中	小須田 賢	竹田	中澤 正孝	大和田	佐藤 良暢
志賀中宿	木内 新吾	瀬戸東	土屋 初雄	下平	内藤 軍司	落合	土屋 基
志賀上宿	並木 堯好	瀬戸南	相馬 初男	熊久保	白田 幹彦	北岩尾	小林 健雄
駒込	○須江 教順	北耕地	柳沢 道男	東立科	志村 春樹	南岩尾	大井 敦
				小宮山	諸澤敬一郎	今井	上原 正壽

※名簿中の☆印は区長会長、◎印は副会長、○印は理事の皆さんです。

区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名
下の宮	山口 義友	東 町	佐藤 武雄	臼田勝間	佐藤 豊	白 田 地 区	
善郷寺	小平 勇治	八千代町	大塚壯一郎	城 山	井上 宣史	馬 坂	石井今朝義
高 橋	小林 章	神田町・末広町	坂井 守	城 下	村田 幸一	広 川 原	市川 正彦
北 春	櫻井 盛夫	金 井 町	安川 淳一	宮 本	志摩 康男	丸 山	市川 武雄
上 新	高村 欣一	栄 町	竹内 健治	稲 荷	松永 健治	宮 代	高橋六合平
金 井	竹花 忠雄	昭 明 町	○ 田中 稔	中 央	井出 健一	川 原 宿	山崎 良一
堀 端	○ 竹花 貴	本町・上本町	上野 重美	臼田中町	井出 亮	田口中町	小林喜十一
大 西	阿部 光榮	西町・県町	武重 智衛	住 吉	櫻井 中	下 町	大工原武市
向 反	櫻井 賢一	古 宮	中澤 靖	伊 勢	須田 福松	清 川	松井 一巳
竹之城	井出 利章	御桐谷町	中島 博一	上 荒	田中正治郎	大 奈 良	塩谷 邦彦
新 田	下笹 博	吹上町	清水 厚	中 荒	相澤 隆裕	原	高橋 邦武
湯 沢	櫻井 眞治	印 内	高橋 留雄	下 荒	須江 和昭	上 中 込	森泉 秀雄
新 町	村井 進	印内原	藤池 弘	諏 訪	森泉森太郎	下 越	依田 壽政
宮之入	大森喜四郎	茂 田 井	武重 勝利	美 里	青木 和久	竜 岡	草間健次郎
三 明	市川 順一	観 音 寺	菊地 文男	岳 見	山口 猛	三 分	○ 古間 菊藏
茂 沢	市川 成俊	御 牧 原	土屋 和彦	旭ヶ丘	○ 田原 彰人	入 沢	横山 正希
入新町	井出 健一	百 沢	丸山 五郎	平	牧野 守道	三 条	☆ 新津 昌男
岩 下	小林 勇治	牧 布 施	土屋富久治	浅 科 地 区		十 日 町	岩松 富男
入片倉	林 芳一	入 布 施	◎ 佐藤 辰男	塩 名 田	○ 佐藤 城勝	岩 水	小林袈裟徳
片 倉	比田井隆志	式 部	高野 孝一	御 馬 寄	町田 正良	滝	黒澤 孟志
西長者原	林 哲也	抜 井	尾口 和	駒 寄	山浦久一朗	湯 原	中島富喜男
比 田 井	佐藤 秋男	中 居	小松 徹	上 原	町田 文一	湯原新田	土屋喜二郎
天 神	岩下 英俊	雁 村	山越 行安	中 原	春原 保彦	上小田切西	篠原 俊典
協 東	高橋 善治	大 木	井出 彰	下 原	◎ 櫻井 榮	上小田切	鷹浦 一雄
高 呂	○ 五味 一正	藤 巻	大木昭八郎	八 幡	○ 井出 国雄	中小田切	油井 輝雄
大谷地	渡邊 和人	一 の 原	牧野 義	御 牧 原	岩下 洋一	北 川	○ 川村 茂司
協 西	阿部 治	長 者 原	荻原 智弘	矢 島	重田 喜行	横 山	井出 明
小 平	吉澤 正宣	東長者原	小松 幸壽	望 月 地 区		下小田切	堀内 満
三 井	金井 健	中 石 堂	清水 常夫	長坂・城下	柴平伊兵衛	泉ヶ丘	中田 有供



6月1日～10日は 「電波利用保護旬間」です

電波を正しく使用するために、電波法という法律があります。しかし、法律を守らない「不法無線局」から発射される違法な電波により、テレビ・ラジオなどの放送受信機器や、消防・救急など重要な無線通信への混信・妨害があとを絶たない状況にあります。

私たちみんなの財産である電波の有効な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

■お問い合わせ 総務省信越総合通信局 <http://www.shinetsu-bt.go.jp>

- ◆無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関するもの… 監視調査課 ☎026-234-9976
- ◆テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関するもの…………… 受信障害対策官 ☎026-234-9991
- ◆その他の行政相談に関するもの…………… 調査官 ☎026-234-9961

バル2008 & 5/4~5 第46回 佐久鯉まつり



健やかな成長を願い、
新生児出世健康祈願



大勢の観客を魅了した、
大人気のバイクトライアル



パイロットの健闘に観客から
大きな拍手



観客の皆さんも
バルーンに体験搭乗



お殿様から鯉を拝領。鯉まつりメインイベントの一つ、鯉拝領の儀



新緑の白樺並木を1,193人のランナーが
駆け抜けました



イベントも盛りだくさんで、会場は大にぎわい



ふだんは経験できないバルーンの中にも入ってみました



第33代ミス佐久鯉が決定：ミス佐久鯉に大森紋子さん(春日：写真中央)
準ミス佐久鯉に木村綾さん(香坂：同左)、小泉沙也加さん(甲)



5/3~5

第16回大会

佐久バルーンフェスティ



新緑が輝く5月の佐久平。33機のバルーンが佐久の大空へ飛び立ち、熱戦を繰り広げました



見事なバルーンの操縦に、観客の目もくぎづけ



横綱白鵬関が来場! イベント会場でのジャンケン大会で、子どもたちも大喜びでした



女優の大場久美子さんは、トークショーで会場を盛り上げてくれました

各イベントなどに53万人！ 経済効果 5億5千万円！！



4月26日から5月6日までのゴールデンウィーク期間中に、市内でさまざまなイベントが開催されました。

5月3日から5日にかけては、天候にも恵まれ、第16回佐久バルーンフェスティバルが千曲川スポーツ交流広場で開催され、帰省客をはじめ県内外から多くの熱気球ファンと家族連れでにぎわいました。大会初日には、朝早くから会場いっぱいの観客が集まり、大空に舞うバルーンに大きな歓声があがっていました。

また、横綱白鵬関や女優の大場久美子さん、山東昭子参議院副議長も来場され、大変な盛り上がりとなりました。4日夜のバルーンイリュージョンは、風の影響で、バーナーのみの点火となりましたが、多くの観客が訪れ、バーナーの迫力に魅了されました。3日間をとおして、約27万3千人の方が会場を訪れました。

また、5月4日・5日には、駒場公園を主会場に第46回佐久鯉まつりが開催され、佐久鯉マラソン大会、ミス佐久鯉コンテスト、緑化木の無料配布、フリーマーケットなどに約10万5千人の皆さんが訪れました。

望月地区では、5月4日に「望月小唄全国祭」が駒の里ふれあいセンターで開催され、望月小唄保存会の皆さんをはじめ、全国から大勢の皆さんが訪れ、望月小唄の唄と踊りが競演されました。

このほか、市内各地において各種催物が行われるなど、この連休中の11日間をとおして、人出はおよそ53万人となり、その経済効果は宿泊、飲食、土産など市経済部の推計で約5億5千万円でした。



■お問い合わせ 商工課商工振興係 ☎62-3265 (直通)

子ども未来館 入館者55万人突破！

5月5日、子ども未来館の入館者が平成13年3月の開館以来2,603日目で55万人を突破し、記念式典が行われました。55万人目の来館者は、東京都足立区からご家族で来館されたくわばらかずき桑原一樹くん(8歳)で、三浦市長から記念品が贈呈されました。



右から2番目が55万人目の来館者、桑原一樹くん



連休中も子ども未来館は、大にぎわい！

この連休中(3日~6日)、子ども未来館には、4,785人の来館者があり、特に5日のこどもの日には、1,975人の来館者がありました。

市内外から多くのお客さんに来館いただき、大にぎわいのゴールデンウィークでした。

実験教室には、大勢の皆さんに参加いただき、大好評でした

道路財源の確保を求め 総決起大会が開かれる

道路特定財源の暫定税率などの失効を受け、長野県中部横断自動車道建設促進期成同盟会（会長三浦大助市長）は、長野・山梨の団体とともに、4月15日、東京の都道府県会館において、「中部横断自動車道等道路整備財源確保！緊急総決起大会」を開催しました。

大会は両県選出の国会議員をお招きし、佐久女性みちの会など、総勢300人が参加して始まり、大会長である三浦市長は、「現在の道路は、



大会であいさつする三浦市長



事業の進捗が懸念される中部横断自動車道

過去において先人達が築き上げた結果であり、今後の道路整備は私達が未来に残さなければならぬ大切なものである」と道路の必要性を訴え、来賓の国会議員からは、「必要な道路はしっかり造っていく」との心強いあいさつがありました。

続いて、道路特定財源の復活により道路整備財源の確保を要求する決議案を全会一致で決議し、大会終了後、参加者の代表者が決議書を持って、国会議員や国土交通省に、引き続き道路整備のための財源が確保されるよう要請しました。

お問い合わせ 高速交通課高速交通係 ☎ 62-3439 (直通)

佐久市情報公開条例第33条および佐久市個人情報保護条例第27条の規定に基づき、平成19年度における情報開示の実施状況をお知らせします。平成19年度は、73件の開示請求があり、このうち情報公開に関するものが62件、個人情報に関するものが11件ありました。

これらに対する開示の状況は、全部開示37件、一部開示30件、文書不存在5件、不開示1件でした。なお、詳細は以下のとおりです。

種別	請求内容	決定内容				計
		全部開示	一部開示	文書不存在	不開示	
情報公開	契約書、入札経過書、見積書、請負人等選定調書、設計書、検査調書等、市の施設の建設工事及び改修工事等に係る書類	26	21	1	1	49
	総合文化会館の建設に係る書類	0	4	0	0	4
	公の施設の指定管理者の選定に係る書類	0	2	0	0	2
	佐久市宛てに提出された要望書	1	0	0	0	1
	佐久市情報公開・個人情報保護審議会の会議録	1	0	0	0	1
	佐久市の各種審議会委員名簿	1	0	0	0	1
	納税通知書の公示送達書	1	0	0	0	1
	補助金交付団体の会計報告書等	0	1	0	0	1
	市長交際費一覧	0	1	0	0	1
	市議会議員の出張先に係る文書	1	0	0	0	1
個人情報	印鑑登録に係る書類	4	0	3	0	7
	市民課及び支所総務課において請求した申請書	1	1	1	0	3
	住民課の苦情処理台帳	1	0	0	0	1
	計	37	30	5	1	73

お問い合わせ 庶務課文書法規係 ☎ 62-3002 (直通)

情報公開制度・ 個人情報保護制度の実施状況

の計算方法が変わりました

■お問い合わせ 健康づくり推進課国保係 ☎62-3164 (直通) または各支所住民課市民係

増え続ける医療費の支払いに備えます

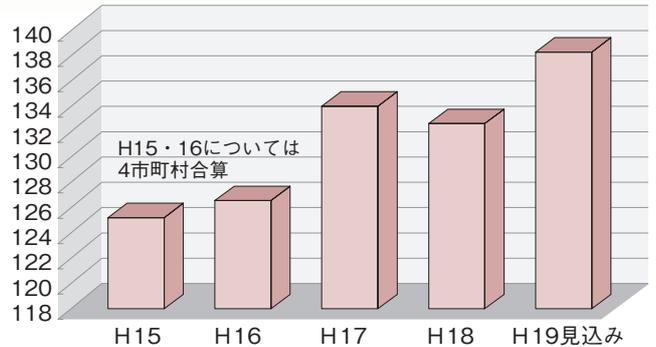
佐久市における国保加入者の医療費の額は年々増え、国保会計が負担する医療給付費も増えています。この結果、**18年度は、約1億2千万円の赤字となり、19年度も基金を取り崩しながらの厳しい運営**となっており、表-2の税率・額に改正しました。

これにより、国保加入者の国保年税額は、1人当たり平均92,888円となり、昨年度の1人当たり額と比べて平均18.5%の引上げとなります(20年度税率等が決まった県内17市の国保年税額は、1人当たり平均98,163円で、**佐久市は、この17市中、4番目に低い税額**です)。

市は、国民健康保険の保険者として、将来にわたって安定した保険運営に努めますので、ご理解とご協力をお願いします。

佐久市国保 医療費の推移 (単位億円)

*自己負担分を含む



【表-2】平成20年度国民健康保険税の税率

	医療給付分	介護納付分	後期高齢者支援金分(新規)
所得割額	4.9% (改正前) 6.1%	1.3%	4.0% (新規)
資産割額	16.0%	3.0%	2.5% (新規)
均等割額	16,000円	5,400円	3,500円 (新規)
平等割額	18,000円	5,000円	3,400円 (新規)
賦課限度額	47万円	9万円	12万円
	(改正前) 56万円		(新規)
	合計 68万円 (改正前 65万円)		



- ▼「後期高齢者支援金分」の所得割率を4.0%に定め、均等割額・平等割額を低額に設定しました。このことで、低所得の世帯の税額が低く抑えられました。
- ▼前年の所得が一定額以下の世帯には、国保税の軽減が適用されます。

入院医療費計算方法が変わります

■お問い合わせ 浅間総合病院医事課 ☎67-2295

浅間総合病院では、急性期の患者さんを診療する病院として厚生労働省の認定を受け、7月1日から「DPC対象病院」となります。このため、7月分から入院された皆さんに対する医療費の計算方法が現在の「出来高算定方式」から「DPC」に変わります。

ただし、手術やリハビリ、特殊な検査や治療などは、今までどおり出来高算定方式が適用され、別途加算されます。また、DPCの分類にあてはまらない病気も出来高算定方式で計算されます。

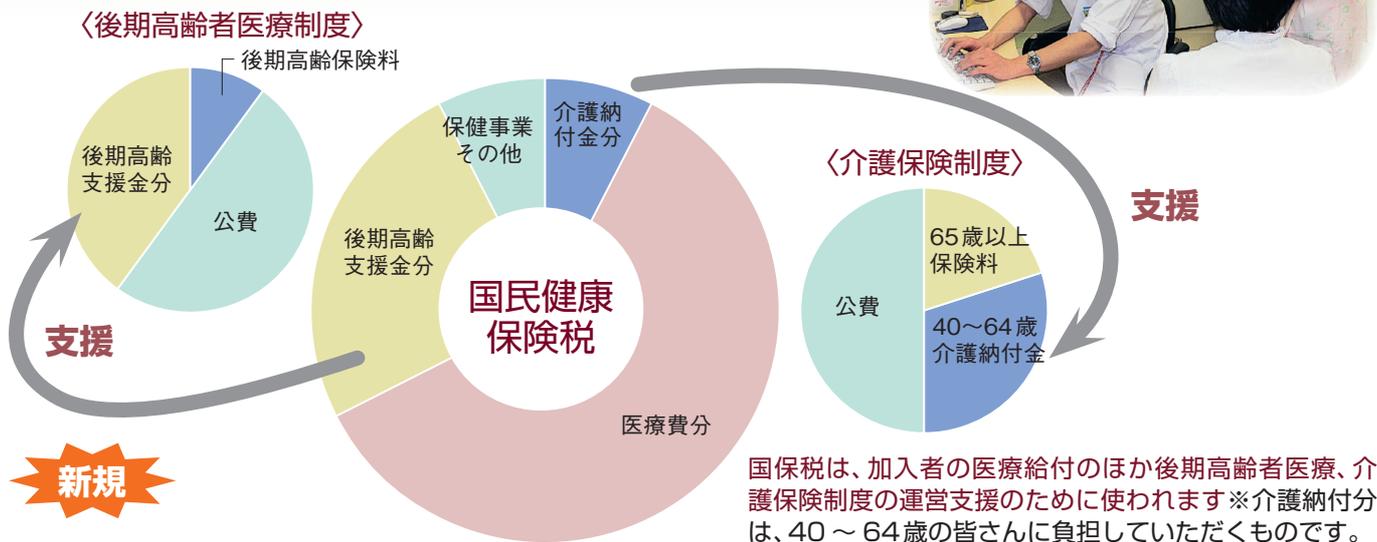
■**DPC(診断群分類別包括評価)**とは 入院患者さんの病名や手術の有無などによって病気の種類を分類し、その分類ごとに1日当たりの医療費が決める方式です。投薬・注射・検査などの診療行為を多く行う必要があった場合でも、1日当たりの包括診療費は変わりません。

■**出来高算定方式**とは 投薬・注射・検査など一つ一つの診療行為ごとに料金を設定し、その合計金額を入院医療費として計算する方式です。

国民健康保険 加入者の皆さんへ 国民健康保険税

後期高齢者医療制度への支援と増え続ける医療費に対応するため、市は、国保税の算出方法や税率等を次のとおり改正しました。

すでに一部の加入者の皆さんには、特別徴収（年金からの天引き）によって国保税を納入いただいておりますが、年金から天引き以外の皆さんには、7月中旬に納税通知書をお届けします。



賦課区分に「後期高齢者支援金分」が創設されました

これは、75歳以上の人を対象とする「後期高齢者医療制度」を支援するため、74歳以下の皆さんに負担していただくものです。20年度、国保税でまかなわなければならない額は、およそ6億3,300万円となります。（表-1）

【表-1】20年度 後期高齢者支援金分の所要額（見込）

<p>〈国が示す算定式で求められる所要額〉</p> <p>41,358円(1人あたり基準額) × 28,520人(被保険者数) × 11/12月 約10億8,100万円</p>	<p>—</p>	<p>〈左記の所要額に補てんされる国・県からの交付金など〉</p> <p>療養給付費負担金ほか 約4億4,800万円</p>	<p>= 約6億3,300万円</p>
---	----------	---	---------------------

生活排水事業の普及率が94%になりました。 3月31日現在の市の生活排水事業の普及率は94.0%、水洗化率は83.4%になりました。今後も、全戸水洗化に向け、早期接続へのご理解とご協力をお願いします。なお、平成19年度末における市の生活排水事業の普及率・水洗化率は下表のとおりです。

平成19年度 佐久市生活排水事業普及状況表

平成20年3月31日現在

事業名	現況人口 A	供用可能人口 B	普及率 B/A	水洗化人口 C	水洗化率 C/A
公共下水道事業	68,657人	64,024人	93.3%	55,219人	80.4%
農業集落排水事業	11,069人	11,069人	100.0%	9,420人	85.1%
コミュニティプラント事業	1,523人	1,523人	100.0%	1,419人	93.2%
合併処理浄化槽事業	18,465人	17,126人	92.7%	17,126人	92.7%
合計	99,714人	93,742人	94.0%	83,184人	83.4%

※普及率(下水道工事が終了し、直ちに下水道へ接続できる割合) ※水洗化率(排水設備工事が終了し、汚水を下水道へ流している割合)

■お問い合わせ 排水計画課 ☎63-0101

全戸水洗化をめざして

病院機能評価 (Ver.5.0) の 認定証が交付されました

浅間総合病院は、財団法人日本医療機能評価機構による「病院機能評価」(複合病院(一般・療養)、審査体制区分3)を受審し、機構の定める認定水準以上にあると認められ、3月17日付で「認定証」の交付を受けました。平成9年、14年に続き、今回で3回目の認定となります。今回の病院機能評価は、「病院組織の運営と地域における役割

割」、「患者の権利と安全の確保」、「療養環境と患者サービス」、「医療提供の組織と運営」、「医療の質と安全のためのケアプロセス」、「病院運営管理の合理性」の6領域に、当院特有の「療養病床に特有な病院機能」を加え、計561の評価項目について、書面審査および訪問面接審査を経て、認定されました。

今後も、当院の理念である「患者さん中心の、患者さんのための、良質な医療の実践」の実現に向けて、一層の努力をしていきます。

「病院機能評価」とは

医療機関のさまざまな機能を第三者の立場から幅広く評価することで、医療の質の向上と安全か

つ適正な医療サービスの改善を図り、地域住民の医療に対する信頼を高めることを目的に行われる制度です。期待される効果・利点としては、現状の客観的把握、改善のきっかけづくり、効果的で具体的な改善目標の設定、職員の自覚と改善意欲の醸成、改善の方向の明示、認定による病院への信頼性の向上が挙げられます。

「財団法人日本医療機能評価機構」とは

厚生労働省・日本医師会・日本歯科医師会・日本看護協会・日本薬剤師会などが平成7年に出资・設立したもので、学術的・中立的に医療機関の第三者評価を行う団体です。

認定状況

(3月17日付承認時点)

【全国】 2, 466病院

(全病院数8, 842)

【県内】 47病院

(全病院数138)

認定期間

2007年(平成19年)11月26日
2012年(平成24年)11月25日

お問い合わせ 浅間総合病院総務課庶務係 ☎67-2205(内線5203)



申告が必要です！ 平成19年中の所得が減って、所得税が課されなくなった方

対象者 税源移譲により、所得税率の変更による税負担の軽減の影響は受けず、住民税率の変更による税負担の増加のみの影響を受ける方。該当される方には、6月中旬に税務課より通知する予定です。

内容 すでに納付済みの平成19年度分の住民税額から、税源移譲により増額となった住民税相当額を還付します。

申告期間：7月1日(火)～31日(木)

申告場所：市役所税務課

お問い合わせ 税務課市民税係 ☎62-3040 (直通)

油断は大敵

食中毒



生活環境が衛生的かつ快適になった昨今、「食中毒なんて自分とは関係ない」なんて思っていますか？「食中毒は夏に起こるもの」なんて思っていますか？

近年住環境の向上により、一年中室内の温度が一定に保たれるようになったこと、冷蔵庫への過信、輸入食材の増加などにより食中毒は一年を通して発生しやすい状況にあり、より身近な問題になっています。

食中毒は、目には見えない細菌によって起こりますので、症状が出て初めて食品の汚染に気づくのが実情です。肉眼では見えない手ごわい敵「食中毒」について、日ごろから知っていれば防げることもたくさんあります。その予防法やかかった時の対処法を紹介します。

食中毒 予防するには！

食中毒菌を

つけない

増やさない

殺菌する

3原則を守りましょう！！



家庭でのポイント

① 食品の購入

- 新鮮なものを選ぶ
- 消費期限などの確認
- 生鮮食品などは購入したら早めにする

② 家庭での保存

- 帰宅後はすぐに保存する
- 冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない

③ 下準備

- 食品の長期保存はしない
- ※菌は冷蔵庫では死にません
- ※扉の開閉は最小減に
- ※温度が上がると増殖します
- 手をよく洗う
- ラップしてある野菜、カット野菜もよく洗う
- 調理器具は洗剤と流水でよく洗ったものを使う。ふきんは漂白剤に一晚つけ込む
- ※包丁、食器、まな板は熱湯をかけると消毒効果があります。たわしやスポンジは

④ 調理

- 煮沸すれば確かです
- 包丁やまな板は肉用、魚用、野菜用と別々に使い分ける
- 無理な場合は一つ一つの食品に使ったごとにきれいに洗い熱湯をかけてから別々のものを使う
- 冷凍食品は室温で解凍しないで電子レンジや冷蔵庫で
- 冷凍や解凍は繰り返さない

⑤ 食事

- 電子レンジを使うときは電子レンジ用の容器、ふたを使い時間に気をつける。熱の伝わりにくいものは、時々かき混ぜる
- 途中でやめるときは冷蔵庫へしまい、再び調理するときは十分加熱する
- 調理前や調理後の食品は室温に長く放置しない
- ※0-157の場合、室温で15分から20分で2倍に増えます
- 食卓に着く前に手をよく洗う

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係

☎62-3196 (直通)

予防接種対象の保護者の皆さんへ

おじいちゃん、おばあちゃんが予防接種に同伴する場合、保護者の委任状が必要になります

予防接種には、原則、保護者の同伴が必要ですが、保護者に代わっておじいちゃんやおばあちゃんがお孫さんに同伴するときなどは、国からの通達により、4月から委任状が必要になりました。委任状を必要とする場合は、あらかじめご用意ください。

なお、委任状の様式は、保健センター・各支所健康づくり推進係の窓口に用意してありますので、ご利用ください。

※保護者とは 予防接種法に定める「親権を行う者または後見人」

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)



「消防団協力事業所表示証」が 交付されました

4月11日、消防団に積極的に協力している事業所等に交付される「消防団協力事業所表示証」の第1号が、(株)タク技研様に、三浦市長から交付されました。消防団員が活動しやすい環境整備を促進するため、県でも協力事業所への税制優遇措置で支援しています。



友好的交流の発展に向けた親書が 手渡される

5月2日、駐日モンゴル国レンツェンドー・ジグジッド特命全権大使が三浦市長を表敬訪問し、モンゴル国ウランバートル市スフバートル区長からの「友好的な交流の発展を願う」親書を手渡しました。



力を合わせて、森林づくり

大沢財産区と長野朝日放送は、地域と企業が協力して森林整備を行う、県の「森林の里親促進事業」で、「森林の里親契約」を結び、4月29日、同財産区有林において、記念式典とヒノキの植栽を行いました。



自慢の踊りと歌声を披露

5月4日、第7回望月小唄全国祭が、駒の里ふれあいセンターで開催されました。唄の部門、踊りの部門に分かれて、子どもから大人まで幅広い年代の出場者が、練習の成果を披露し、会場は大いに盛り上がりました。



小学生将棋名人戦県大会優勝!

4月17日、小学生将棋名人戦県大会で優勝し、東日本大会に出場を決めた、平根小学校6年生の小山源樹くんが、三浦市長に報告のため市役所を訪れ、大会での健闘を誓いました。



国際色豊かな、合気道演武者

5月2日、フランス、ドイツなど、世界各地の合気道演武者の皆さん40人が、合気道国際演武会を前に、合気道佐久道場の遠藤征四郎師範とともに、三浦市長を表敬訪問しました。



水防功労者表彰の受賞を報告

佐久市消防団副団長の山崎敦雄さん(下小田切)が、水防活動の優れた功績により全国水防管理団体連合会長から水防功労者として表彰され、5月7日、三浦市長に受賞の報告のため、市役所を訪れました。



五穀豊穡を願って

4月29日、市の無形民俗文化財にも指定されている「根神社式三番叟」が、春日の根神社で行われました。千歳・翁・三番叟によって神楽が演じられ、集まった見物客は、200年以上続く伝統芸能に見入っていました。



平尾山公園植樹祭が開催されました

4月29日、平根地区の地元住民で組織する平尾山開発対策委員会の皆さんによる、恒例の平尾山公園植樹祭が開催されました。今年は、平尾山公園が桜の名所になるようにと、110本の桜の木が植えられました。

佐久市緑の基本計画を策定しました

緑の基本計画は、都市緑地法に基づき策定される法的計画です
この基本計画に基づき、佐久市の緑地保全や緑化を進めます

緑の機能は

緑は、環境の保全、余暇活動の場、防災や防火に対する安全なまちづくり、優れた景観を個性する要素として機能しています。

佐久市の緑の現況は

佐久市の緑地は、農地やこれに類するものが多く、次いで山林、水辺、公的施設の緑や公園などです。
そして、法により守られている緑地や、協定で基準を定めている地区、条例で指定されている地区の緑地があります。



千曲川

佐久市を特徴付ける“水と緑”を単なる物的資源というだけでなく、人および大地を潤す生き生きとした存在として捉え、地域の特性に合った保全、育成、創出の考えのもとで、景観形成への配慮もしつつ、緑の拠点・軸を形成し、多様な緑を持つ佐久市を目指します。

水と緑が輝き、人と自然が共生する 公園都市 佐久

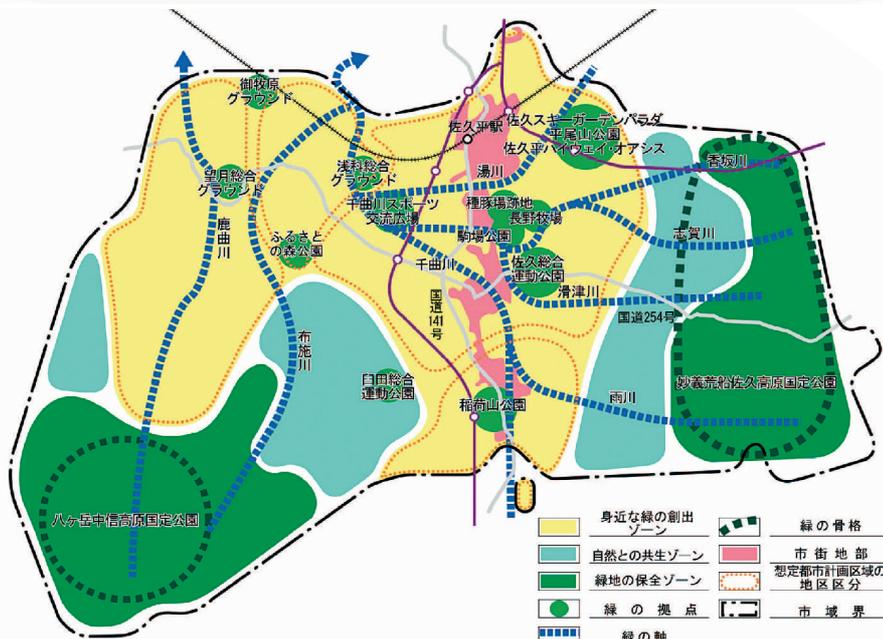
緑の将来像

緑のまちづくりを進めるための将来像を次のとおり定めました。

緑の将来像図

身近な緑の創出ゾーン

市街地部の外側に広がる区域



自然との共生ゾーン

田園地帯から丘陵部にかけての豊かな自然が残されている区域で、都市と自然が共生して緑を保全していきます。

緑地の保全ゾーン

豊かな緑を形成する山地部で、恒久的に維持・保全していきます。

緑の拠点

レクリエーションをはじめ多目的活動を対象とした公園等のオープンスペースの整備・活用を推進します。

緑の軸

多様な機能を持つ緑地としての主要な河川及び道路を軸とし、保全・育成をしていきます。

緑の骨格

佐久の原風景を特徴づける緑地を骨格とし、維持・保全していきます。

市街地部

現行の用途地域であり、公園や街路樹の整備、公共空間や民有地での緑化を進めていきます。

緑地の確保目標

将来の緑地の確保目標を次のとおり定めました。

- 開発との調整を図りつつ、緑地の減少を極力抑えます。
- 現況の緑地を将来にわたり維持・確保していきます。

- 都市公園の施設として、確保すべき目標は、都市計画区域人口一人当たり20㎡とします。しかし、公園を確保するためには、まず類似施設を有効に活用し、足りない部分については新たに整備するものとしていきます。

基本方針

緑の将来像を実現していくため、次のとおり基本方針を設定します。

基本方針1

水が輝く環境を保全し、身近な水辺のある緑を作り、親しむ

本市の特色ある河川の緑の保全や河川周辺の緑づくりを推進し、親しみやすい空間をつくりまします。

基本方針2

緑が輝く環境を保全し、身近な緑をつくり、育てる

社寺境内地や農地を含む田園地帯での種運か周回を感じさせる多彩な緑を保全し、緑のまちづくりを推進します。市街地では景観や癒しに配

慮した緑化を推進します。

基本方針3

水と緑が輝くネットワークをつくる

河川沿いや社寺境内地等の緑を保全・活用することや道路などの緑化により、緑が少ない市街地の中にも緑を創出してつなぎ、四季折々の多様な緑で季節が循環する緑のネットワークづくりを進めます。

基本方針4

市民による緑のパートナーシップを築く

市民・NPOボランティア等の団体、企業等事業者が緑のまちづくりに自主的に参加できるように、仕組みづくりに努めます。

緑の施策の方向

緑の将来像を実現していくため、次のとおり基本方針を設定します。

施策の方向1

みんなで緑を守る

開発に対しての適正な指導・管理

- 開発行為等に対して環境保全対策の指導・誘導を図るとともに、快適環境を維持するための監視を強化していきます。

生き物空間の保全

- 河岸段丘、ため池、社寺林を保全

するとともに、農業・林業との調整を図りながらビオトープネットワークの形成を図ります。

自然環境保全対策の推進

- 緑の環境調査やパトロールで自然環境保全対策を進めます。

条例等による保全と管理

- 法や条例の適用で樹林地を保全します。

施策の方向2

みんなで緑を育てる

街並み緑化の推進

- 里親制度・公園地元管理などの地域活動に対する支援を行います。
- また、企業等が敷地内の緑地を維持管理できるように、そのための支援の体制づくりを推進します。

環境学習の推進

- 緑の教室の開催、学校内の緑化で環境学習を推進します。

緑化情報の発信

- 公園案内パンフレット・ガイドブックの作成や広報等で緑化情報を発信します。

施策の方向3

みんなで緑を創る

都市公園の整備

- 新たな都市公園の整備推進とその後の民間による維持管理を促進します。

特色のある公園の整備

- 自然を楽しむ、市民のスポーツ活動を支援する、文化・歴史を伝えるなどの特色ある公園を整備します。

公共施設の緑化

- 道路の緑化推進、河川や水路の護岸の植栽、千曲川・湯川での親水公園化、公共施設での緑化を官民協働で推進します。

民有地での緑化の推進

- 住宅地での生け垣補助、商店街などでの緑化のための空間確保や苗木・種子の配布などの支援措置を検討します。

お問い合わせ

公園緑地課公園管理係
☎62-3424 (直通)



稲荷山公園

福島市飯坂町出身の松本榮（本名 清）は家庭の事情によって幼い頃から父の東京の親戚の家を転々とした。

十分な食事もままならなかったが、小学校の成績が優秀だったので校長先生が国会議事堂内での給仕の仕事を世話してくれたそうである。小学校に通いながら雑務をこなす、その才覚を見込んだ当時の農林大臣島田俊雄の援助によって府立一中に入学するが、一転画家を志し東京美術学校に進学、昭和25年（1950）に卒業した。教授だった奥村土牛の紹介状を持って山口蓬春に弟子入りした昭和27年（1952）第8回日展に初入選となる。

松本は日本全国に取材して歩き、風土に根ざして働く人物を画面中央に大きく配し、その人物を暗い色彩で描いた作品が多く、平成19年4月1日新美術新聞に掲載された松本の言葉にも「働いている人を描くのが一番うれしい。若い時の作品も、ほとんど働く人です。日展内閣総理大臣賞も、特選をもらった時も、志摩の海女さんです。子供のときから働いていましたからね、何か匂いのようなものが、僕を呼ぶのです。」とある。さて人物は重々しく描かれているが、その背景はいつも単純な構成と明瞭な色彩で逆光の写真のような明るい効果があがる。下図より計画された顔料の使いこなしが作品に重い印象を残さない。同新聞に「松本榮は（中略）愚直な画人としての道を歩む。」とある。全く同感で、スターのような華やかな印象はないけれども、松本の人に対する情感は濃やかで作品は穏やかな魅力にあふれている。

（文中の敬称は略しました。）

「潮風」1998年 紙本彩色
219.5×151.7cm

まつもと さかえ
松本 榮 日本画家
昭和2年（1927）—平成19年（2007）
福島県福島市出身 日展参与

この作品は6/29(日)まで近代美術館で開催中の「あたらしい作品との出会い—新収蔵品展」に展示しています。

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館 ☎ 67 - 1055（駒場公園内）

ほくの夢わたしの夢

青春夢トーク

さとう なおこ
佐藤 奈央子さん
野沢北高校1年

趣味…テニス

住所…伴野



今、一番楽しいことは「クラスやテニス班の人たちと会話をする事です」と話す佐藤奈央子さん。野沢北高校に通う15歳です。

「高校に入って初めて会う人たちと話をしていると、自分の知らなかった新しいことを知ることができたりしてとても楽しいです」とのこと。

そんな奈央子さんの将来の夢は、海外で医療関係の仕事に就くこと。「中学のころ、母と人体に関する展覧会に行ったことやテレビで国境を越えて活動している医師団の番組を見たことがきっかけで興味を持つようになりました。海外でも発展途上国で、医療関係の仕事をしたいと思っています」と話してくれました。

10万人の広場

リレーインタビュー

山浦千文さんから紹介された

おぎ はら きょう こ
荻原 響子さん
（飲食店業・春日）



①自己紹介をお願いします。

地元の食材と無添加の調味料を使用し、家庭料理（雰囲気）をメインとする母のお店をスタッフ（地元の主婦）の皆さんと楽しく開店しています。最近絵画教室へ通い始め、教室の皆さんと一緒に絵を描いたり、たくさんの人と知り合えるのが楽しみです。

②これからの街づくりに望むことは？

お客さん等と交流する中で、いろいろ教えていただき、驚く事ばかりです。若者からお年寄りまですべての皆さんが交流でき、知恵袋を引き継いだり、その交流により新しい文化が生まれたりする世代間・異文化間の交流が活発な街になって欲しいなと思います。



公民館報 さくし

第39号

6月(水無月)^{みなづき}

本館 〒385-0051
佐久市中込2947
☎64-0551
FAX 64-0553
浅間地区館 ☎67-2110
野沢地区館 ☎62-0116
中込地区館 ☎62-0504
東地区館 ☎67-2545
臼田地区館 ☎82-2106
浅科地区館 ☎58-3957
望月地区館 ☎53-2548

あつまれ佐久っ子

平成20年度の佐久市乳幼児学級の開講式が5月12日(月)野沢会館で行われました。

本館・浅間地区館・野沢地区館・臼田地区館・浅科望月地区館の計5教室125組の親子が集まり、賑やかな式となりました。

5月から12月まで、親と子の学びあう活動を通して基本的な生活習慣、信頼感、自立心を育てる等の講座が各教室13回の予定で行われます。

瀬音

4月号に新年度の各地区館学習グループ、公民館事業学級の紹介がなされ、新年度の活動が始まりました。ざっと数えてみ

ると300を超す学習の場があることに、私の公民館に通い始めた当時との違いに驚く。

私が公民館教室に通い始めた頃は二、三の学級しかなかったように思う。その学級には最終の電車で帰る高校生、会社員、商店主、農家の人、年齢も80位の高齢の方まで中広い集まりであった。現在を見るに、通い始めた頃の老いも若きも一緒に学習交流ができないものかと、つくづく思う。

私の通い始める動機は、多くの人とふれあい、友人をつくることであった。卒業するや、集団就職で故郷を離れ10年。帰ってみると地域は大きく変わっており、友人や地域の様子を得るには公民館学級を通して広く交流できたことで、日々の生活に大きく役立つことは言うまでもない。

趣味の巧拙のみに走らず、多くの人とふれあいを今後も楽しんでいきたい。

(編集委員 原 芳雄)

あれこれ

浅科地区 リズム体操・お絵かき 紙芝居も楽しい ～ひまわりクラブ～



子育てに関する悩みや相談、情報交換などの交流の場として、学習グループ“ひまわりクラブ”の皆さん33名が浅科会館と浅科保健センターを利用して学習をしています。親子で音楽に合わせて、リズム体操「イチ、ニ」「イチ、ニ」と元気に走り回り、お母さんの紙芝居にも真剣に耳を傾けていました。幼児期は目が離せなくて大変な時期ですが、「子ども達と共に成長していけたらいいですね」と、メッセージをいただきました。

望月地区 子どもの健やかな成長を祝う ～子育て道祖神祭～



望月歴史民俗資料館前公園の道祖神碑で、5月3日子育て道祖神の祭事がありました。八十八夜には、農作物が順調に育つようにとの願いが込められていますが、この道祖神は昔から子どもたちの健やかな成長を見守ってくれています。望月の駒のワラ馬を子どもたちが引き、太鼓をたたきながら町内をふれて回ります。祈願祭の後、集まって来た子どもたちは広場で大縄とびをしたり、手作りフリスビーをして楽しみました。今が旬のニラせんべいやポップコーンもふるまわれ、大人も子どもも一緒にふれあいがらの一日でした。

臼田地区 地域のつながり ～入沢地域公民館の文化展～



地元のグループ活動を応援しようと始められたこの文化展は、30年以上続けられ、春と秋の年2回開催しています。

長い年月のなかで出展される作品も様変わりをして、今回は生花や油絵、ちぎり絵、書道、短歌など50点あまりが展示されました。「地元の皆さんとの関わりや地域のつながりを大切に、これからもずっと続けていってほしい」と地域公民館長さんは話していました。

浅間地区 学習グループ ～初心者パステル画教室～



絵は上手に描けないけれど、描くことが大好き、という仲間たちが、先生に指導していただき楽しく好きな絵を描いています。パステル画は画材の用意も簡単、「きれいだな」と感動して描きたいときは初心者でも気軽に描くことができます。モチーフは、動物、花、野菜、果物、風景、メルヘンと様々ですが、気に入ったものを描きます。完成した絵を見て、「初心者の私にもこんなに素晴らしい絵が描けたのか」と思うほど誰でも素晴らしい絵を描くことができます。額に入れて部屋に飾るのが楽しみです。皆さんも教室に参加しませんか。

ふれあい行事

東地区

世代間交流学級

～ミニ盆栽に親しむ～



「植物を育てることは、子育てと同じ。手抜きと、間違った管理をしなければ、必ず期待に応えてくれます。」とおっしゃる愛培家の花里暢悦先生。盆栽は「未来を想像し、創造すること」だそうです。東地区館では、手軽にできるミニ盆栽の手入れについて教えていただきました。まず、盆栽の種類や樹形等の基本を勉強してから、植替え整姿や水やりなどこの時期の日常管理について実習しました。ミニ盆栽ならではのポイント等、皆さん真剣に聞いていました。

講座は全3回。次回は7月5日(土)に夏の手入れについて勉強します。

中込地区

やりとげた喜び

～初心者パソコン教室～



パソコンができればどんなに楽しいただろう。そんな皆さんの願いのもと、初心者パソコン教室を開きました。電源の入れ方やマウスの操作の仕方など一つひとつ基本から教えていただきました。講師のわかりやすい説明により、全員がワードアートやクリップアートを使ってお花見の案内文を作成することができました。参加された皆さんから、楽しい！感激した！デザインしてひとつのはがきを作ることがこんなにも楽しいとは思わなかった。

野沢地区

市民ふれあい学級より

～洋ラン(シンビジューム)を育ててみよう～



豪華な花でありながら、「飾らない心、素朴」という花言葉を持つシンビジュームを毎年咲かせてみたいとの思いから、臼田弘茂先生を講師に迎え教室がスタートしました。まず、参加者の方に自己紹介がてら、栽培歴・育てるときの問題点や疑問点を話していただき、その後先生より、シンビジュームの歴史(約35種類の原種を元に、100年以上前から人工交配・改良がなされ、現在市販されている鉢は、すべて人工交配種であることなど…)をお聞きしました。次回の講座より、株の植え替え・植え替え後の管理などを勉強していきます。

佐久市菊愛好会会員募集のお知らせ

佐久市内の菊愛好者による「佐久市菊愛好会」では、随時新規会員を募集しています。

愛好会の主な活動は、会員が日頃から丹精を込めて栽培した菊を出展する「菊花展」です。

「菊花展」は毎年11月に佐久市民総合文化祭と同時開催しており、大変好評を博しています。

市民であり、菊に興味をお持ちの方なら、どなたでも入会できますので、お気軽にお申込ください。

【年会費】 1,000円

【申込受付】 本館及び各地区館において随時受付しています。

【事務局】 佐久市公民館本館

☎ 0267-64-0551

ちょっとひとこと

一本の電話

内山 金井 誠

「どここの〇〇だが、まだ新
聞が届きません」不配の電話で
ある。早くお届けせねばとの焦
りで「申し訳ありません」と電

話を切つてから、地番を聞くこ
とを忘れてしまう。また伺う前
に電話が切れてしまうことがあ
る。こうなると後が大変、勘と
電話帳、住宅地図でご家庭を探
しお届けします。
毎日ニュースをお届けする職
業に付いて感じたことは、表札
の無いご家庭が多いことです。
個人情報保護法のためではし
ょうか。宅配メール便にいたつては、
番地が分かってても住宅のお名前
と違う同居の方のお名前であつ
たりで戸惑います。

時には団地やアパートに差し
出されてくるものに室の号数が
ない。こんな時は配達のしよう
もない。お勤めで留守であった
り、向三軒は昔のことで早くお
届けしなければならぬメール
宅配便も遅れがちになります。
家はお宅の顔です。せめて番
地と同居の方の名字だけでも表
示があればと思います。
私のみならず、郵便配達の方
宅配便の方、区の役員の方もき
つとよろこばれるのではないで
しょうか。

リレー随筆



老いのかくし味

鳴瀬 土屋さとい

朝は日の始め、動きの始め、仕事の始めと目がさめます。
先ず仏壇に炊きたてのご飯を供え、手を合わせお経をあげ、先祖を敬う心は生涯忘れないで続けようと思ひます。

早朝6時のテレビニュース「きょうはいいニュースかなと期待したのに又もや事件…、聞くのがつらいから消そう」

もっぱら主婦稼業のため一日の時間は自分で割り振っており、これから好きな針仕事のはじまりです。昨日の続きのお手玉づくりにせつせと励んでいます。内容としては他愛もないものだが、小さい布から次々と出来上がるお手玉は座布団型、ヨーヨー型、ウイナー型、肩たたき型などさまざまです。

幸い、私はグループ「ともがき」に入れてもらっており、お手玉で遊ぶ機会に恵まれています。児童館、保育園、老健施設等を訪問しての昔あそびをとり入れた交流が多く、お陰さまで若さをもらったり、同年輩の施設では昔懐かしいお話を楽しんだりです。

枯木も山の賑わいとか申しますが、今健康であることに喜びをもち、仲間たちと活動を共にしております。外出するたびに皆さんから教わることも多くて、学習の場があることに幸せを感じながら、老いを楽しんでいます。

人権シリーズ

栃の木に
教えられた子育て

木々の若葉が萌え出る季節が来ると、決まって思い出す木があります。

現職だった時、学校の中庭に一本の栃の木がありました。歴史も新しい学校なのでまだ若木ですが、生長が早く、すでに2階校舎の屋根の高さに先が届いていました。これ以上伸ばしてしまつては落ち葉が屋根にたまってしまつので、先端をとめることにしました。

にわか植木屋になつてはしごを上りながら、まず枝を落とそうとあたりを見回しました。ところが他の木だつたら、交差して、風通しや日当たりを悪くする枝があるものですが、それぞれの枝は等間隔に配置され、しかも同じ角度で空に向つて、まっすぐに伸びているのです。母木が、「余計なことはしないで」

「どの枝も私の大事な子」と言っているようでした。
でも、せっかく登つたのだからと、庇の高さで腕くらゐの太さに育つた先端部分を切り落としました。

雪が消えた3月の湿つた黒土の上にそれを引き出しました。やつかいものを見るように、ふと枝先を見ると、弾丸のような芽はうるこのような硬い皮で覆われ、その上には焦げ茶色の機械油のような粘つこい液状のものが塗られているのです。きつと栃のお母さんは油をたつぷりつけて子の芽を厳しい寒さから守り、虫や鳥から食べられてしまふのを防いでいるのだなと、はつと気がつき、感動で立ち尽くしてしまいました。

そして6月、若葉をいっぱい開いた栃の子葉たちは一つとして虫に食べられた穴もなく、小鳥についばまれたり、凍つたりした芽もないようでした。木の下から日の光をすかしてみる栃の若葉たちは青空に向かつてのびのびと春を満喫しているようです。

自分も親として、子どものことをこんなにも大切に考えて育ててきたのだらうかと、まぶしく見上げるばかりでした。

(人権同和教育推進員 安川観春)

すてきな仲間

民踊とレクダンス

代表 小林 祥郎

私たちの仲間は、高野直次郎先生のご指導のもと、約60人が浅科会館で第2・第4水曜日の午前10時～12時まで、夜は7時～9時まで楽しく練習をし、レクダンスでストレス解消に努めております。グループは、塩名田民踊クラブ、八幡・矢島民踊クラブ・長野県老人大学OB民

踊クラブと3グループになっております。1年に2回は3グループと一般の人たちも合同で公民館で「楽しく元気に踊ろうイン浅科」大会を行っています。素敵な仲間作りに取り組み、浅科どんどん祭り、佐久鯉祭りに率先して協力しております。また、年に3回は老人ホームに慰問して喜ばれています。会員は、男性会員が少なく残念ですが、5名と一緒に芸能文化祭に出演して「浅科音頭」を賑やかに踊りました。皆様どなたも参加できますので公民館にお出掛けください。

地域公民館です

マンモス区

長土呂公民館

館長 神津 正

佐久平駅開設後10年、1,500世帯人口約3,700人、増え続けるマンション・アパート82棟1,100世帯、企業224社あり急速な発展変貌に期待と不安のジレンマもあります。長土呂では、進歩、向上、対話を元に役員26名各クラブと連携し6月にバスハイク8月には



盆野球大会、8チーム参加熱いトーナメント戦が行われた夜は盆踊りで盛り上がります。



浅科地区 公民館のついで 芸能文化祭

区民のふれあいを大切に

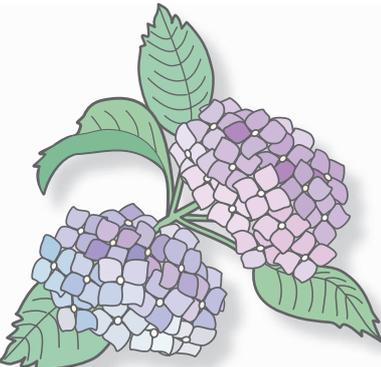
駒寄区公民館 大井 正道

駒寄区は五郎兵衛新田の南東に位置し、美田の彼方に望む雄大な浅間山の眺めは筆舌に尽くし難い。かつては30戸足らずの小さな集落であったが、近年の宅地造



成で102戸を数えるまでに急増した。成長途上の区であり、地域のコミュニケーション作りを何よりも大事に考えている。年間の主な行事としては、8月の「浅科どんどん祭り」を皮切りに、分館対抗野球球大会、敬老会、区民球技大会、文化芸能祭等があり、公民館役員はその音頭取りに精一杯汗を流す。老いも若きも一緒に楽しみ、人の輪、笑顔の輪がひとつまたひとつと広がっていく。苦勞のし甲斐を感じるときである。また、昨年度よりモデル地域館事業の委託を受け、冬期に地区のメインストリートを飾るイルミネーションを更にバージョンアップできた。華やかな輝きは、凍てつく寒さも忘れさせてくれる。駒寄区のシンボルとして、ずっと守り通していきたい活動である。若い世代の活力を、積極的に引き出していきたい。

10月には企業、区民とのゴルフ大会(120名参加) 11月の文化祭では役員80名で300人分のトン汁、おにぎり、お餅を前日より準備します。ステージ発表、紙芝居、3年続きの長土呂の昔、今年是国内最大級堅穴住居発見の講演を県埋蔵文化財センターの課長にお願いし大変盛り上がりました。伝統文化の継承、しめ縄作り、どんど焼で一年の公民館活動はおわります。年に100世帯以上増え続ける区、コミュニケーションをとる事が難しく奮闘努力しております。



公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎ガーデニング教室 植物の育て方、肥料の与え方を勉強し寄せ植えをします	6月11日(水)10:00～12:00	浅間会館	グリーンアドバイザー	〈材料費〉1回1,800円程度 〈持物〉鉢のある方はお持ち下さい(直径30センチ程度のもの)
	◎さわやか健康づくり教室 (ストレッチ他)	6月12日(木)13:30～15:30 6月23日(月) 〃 6月30日(月) 〃	浅間会館	木内正明先生	〈参加費〉無料 〈持物〉運動靴、飲み物(水分補給用) 運動のできる支度で
	◎夏の自然探索～榑池自然園～ 美しい山岳の大自然が体感できます 高山植物が咲き競う榑池へ一緒に！	7月23日(水)出発 7:00予定 帰着 18:00予定	北安曇郡 小谷村 榑池自然園	中山 洌先生	〈参加費〉5,800円程度(バス代、ロープウェイ代ほか) 〈持物〉昼食、水筒、雨具、長袖上着(定員)42名 申込6月10日(火)から先着順 ※参加費を添えてお申込ください
	親子ふれあい学級 ◎お手玉を作って遊ぼう 親子で楽しく作り一緒に遊みましょう	6月14日(土)13:00～16:00	浅間会館	ともがきの会の皆さん	〈参加費〉200円
	世代間交流学級 ◎郷土料理教室 青梅のかりかり漬・水ぎょうざ・焼きようざ	6月24日(火) 9:00～13:00	浅間会館	平山 貞先生	〈参加費〉500円
	◎童謡・唱歌を歌う会 こころにしみる懐かしい童謡唱歌と一緒に歌いましょう	7月 6日(日)13:30～15:30	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
◎ふるさとの魅力再発見講座 ①地域の歴史について～岩村田の歴史散歩～ 浅間会館周辺を歩きます 雨天の場合は浅間会館内で講義となります	7月11日(金) 9:00～11:30	浅間会館集合	佐々木久雄先生	〈参加費〉無料 〈持物〉帽子、水筒	
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎信州の鎌倉を訪ねて 豊かな自然と歴史いきづく名所の数々塩田平へ(無言館・前山寺・北向観音等)	6月27日(金) 8:00～17:30	上田市 塩田平	臼田辰雄先生	〈参加費〉3,000円(昼食込) 定員30名
	◎料理教室 「夏野菜をおいしくおしゃれに食卓へ」 エビの生ハム巻トマト味 ゴーヤと豚肉の 天ぷら ポテIRON (かぼちゃのお菓子)	6月30日(月) 9:00～13:00	野沢会館 (調理室)	内田すみ江先生	〈材料費〉500円位 〈持物〉エプロン等
	◎初心者ステンドグラス教室 4回 ステンドグラスを作ってみませんか(お部屋の雰囲気が変わりますよ)	7月 7日(月)13:30～15:30 7月14日(月) 〃 7月22日(火) 〃 7月28日(月) 〃	野沢会館 (創作室)	加藤嘉昭先生	〈参加費〉教材費のみ 定員15名 申込6月10日(火)から
	◎初夏の植物観察 ～大町市・居谷里(いやり) 湿原と 木崎湖周辺散策～	7月25日(金) 7:30～18:00	大町市	中山 洌先生	〈参加費〉5,000円程度(昼食込み) 定員43名 申込6月10日(火)から
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者切り絵教室 和紙をカッターで切り抜いて白と黒の世界を楽しみましょう	6月 6日(金) 9:30～11:30 6月18日(水) 〃 6月24日(火) 〃	中込会館	淀川 学先生	〈材料費〉3,000円程度
	◎ハーモニカで楽しく やさしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	6月13日(金) 9:30～11:30	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎スケッチ水彩画教室 野外でスケッチをします	6月27日(金) 9:30～15:30	中込会館集合	田中良則先生	〈参加費〉無料 〈持物〉水彩画の道具 昼食
	親子ふれあい学級 ◎小海線の旅 佐久平を駆けぬける列車にゆられて旅に出よう	7月 5日(土) 8:20～17:00	甲斐小泉・ 清里方面	地区館職員	〈参加費〉大人4,800円程度 子供2,700円程度(汽車賃・バス代・昼食代含む)定員50名
世代間交流学級 ◎高原を歩こう さわやかな高原の風に誘われて野草を観に行きましょう	7月26日(土) 8:30～17:00	霧が峰高原 八島湿原	中山 洌先生	〈参加費〉1,500円(バス代、保険料等) 〈持物〉昼食 雨具	
東地区館	市民ふれあい学級 ◎「ふるさと学習」3回講座① ～東地区の歴史と文化財を知る～	①6月21日(土)13:30～16:00	東会館	文化財課職員	〈参加費〉無料
	◎市内史跡巡り ～郷土の文化財をバスで巡ります～	7月17日(水)13:00～16:00	旧中込学校、 五稜郭、 新海神社など	小林寿三先生	〈参加費〉500円 保険料・入場料含む 定員25名

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	世代間交流学級 ◎七宝焼を楽しもう ～アクセサリーを作る～	6月28日(土) 9:30～11:30	東会館	横尾 旭先生	(材料費)実費700円位～
	◎写経をしましょう ～おきさんで心静かに祈りを込めて～	7月 3日(木) 9:30～11:30	法禅寺(志賀)	坂部深章住職	(材料費)500円 細筆等ある方はお持ちください
	◎「ミニ盆栽に親しむ」3回講座② ～植替えから整姿まで 夏の管理～	②7月 5日(土) 9:30～11:30	東会館	花里暢悦先生	(材料費)若干 ミニ盆栽のある方はお持ちください
臼田地区館	親子ふれあい学級 ◎「陶芸を楽しむ」2回講座①② ～お皿、カップを作る～ ①作品づくり②釉薬、模様付け	①6月14日(土) 9:30～11:30 ②7月26日(土) 〃	東会館	城田 領先生	(材料費)500円程度 汚れても良い服装で
	市民ふれあい学級 ◎料理教室 忙しい朝の手軽なお弁当づくり	6月27日(金) 13:30～16:00	あいとびあ臼田	大工原英子先生	(材料費)400円程度 (持物)エプロン、タオル
	◎水彩画教室(花を描こう)3回コース 夏の花を透明水彩で描いてみましょう デッサンから着色まできめ細かな指導があります	①7月10日(木) 13:30～16:00 ②7月17日(木) 13:30～16:00 ③7月24日(木) 13:30～16:00	あいとびあ臼田	大工原昌子先生	(材料費)500円(水彩用紙、擦筆) (持物)描きたい花、えんぴつ、 定規etc 水彩画の道具をお持ちください。
浅科地区館	◎男性セミナー(佐久おやじの会)10回講座 何かを始めたい! やってみたい! と思っている皆さん。セカンド・ライフを仲間と楽しみませんか!! まずはおいしいおそばを食べながら	①7月 7日(月) 15:00～17:00	あいとびあ臼田		(参加費)800円程度
	世代間交流学級 ◎高山植物ウォッチング 登りやすさと眺望の良さ、高原の植物にふれてみよう!	7月26日(土) 7:40～16:30	南佐久郡川上村 横尾山方面	井出良二先生 村山 博先生	(参加費)300円(保険料他) (持物)昼食・雨具・水筒 定員25名 申込6月12日(木)から
	親子ふれあい学級 ◎マジック教室 テーブルマジックを目の前で体感してみませんか	7月12日(土) 13:30～15:30	あいとびあ臼田	関口昌也先生	(参加費)無料
望月地区館	親子ふれあい学級(子ども活動) ◎初夏の高原に行こう! 雨天の場合は、浅科会館で工作教室を行います	6月14日(土) 9:00～12:00	集合浅科会館 開催場所 望月馬事公苑 周辺	森泉恒男先生	(参加費)一人300円(ソフト代) (持物)おにぎり・水筒・敷物
	市民ふれあい学級 ◎にぎり寿司講習会 五郎兵衛米のシャリと、こだわりの素材を使って、お寿司屋さんから学びましょう	6月28日(土) 9:30～12:00	浅科会館	石橋 廣先生	(材料費)1,000円 申込6月20日(金)まで
	◎信濃毎日新聞社と水野美術館見学 信濃毎日新聞社の本社と毎時17万部印刷のハイテク工場見学	6月19日(木) 8:00～17:30	長野市内 宿坊での昼食 マルコメ味噌	生駒悦雄先生	(参加費)5,000円(保険料・昼食含む) 申込6月9日(月)まで 定員40名まで
	◎市民ふれあいハイキング 《駒ヶ岳に登ろう》 カール一面に高山植物が咲き競っています 千畳敷カールは高山植物観察に最適です	7月19日(土) 5:00 集合 浅科会館	中央アルプス 駒ヶ岳	生駒悦雄先生	(参加費)6,000円(保険料・交通費含む) (持物)弁当・雨合羽・飲み物 定員25名まで
	◎書道初級講座 10回コース 温かみのある手書きの魅力を一緒に感じてみませんか(名前から練習します)	①6月13日(金) 13:30～16:00 ②6月27日(金) 〃	浅科会館	佐藤暉舟先生 丸山秋枝先生	教材費のみ
	◎草木染講習会 2回コース オリジナルの素敵な作品をつくりませんか	①6月23日(月) 13:30～15:30 ②7月28日(月) 〃	浅科会館	望月多恵子先生	(材料費)2,000円程度 申込6月10日(火)まで
	◎愛唱歌合唱講座「うたごえホール」 大勢の皆さんのご参加をお待ちしています	6月18日(木) 13:30～15:00 (毎月第3水曜日開催) 5月～9月開催	駒の里ふれあいセンター	小林美智子先生	(参加費)無料 定員60名
市民ふれあい学級 ◎自然に親しもう(バードウォッチング) 望月の高原に住む鳥たちの姿を観察しませんか	6月21日(土) 8:00～12:00	駒の里ふれあいセンター 集合 望月高原牧場	高橋光治先生	(参加費)無料 (持物)双眼鏡・ 鳥類図鑑(ある方) 申込6月17日(火)まで 定員10名 雨天の時は翌日同時間	
◎旧中仙道通り富岡製糸場見学	6月24日(火) 8:00～17:30	駒の里ふれあいセンター集合	佐藤純一郎先生	(参加費)3,500円(保険料・昼食・入館料含む) (持物)雨具 定員23名	
◎染物教室(型染め入門)	6月25日(水) 13:30～15:30	駒の里ふれあいセンター	望月多恵子先生	(参加費)1,000円 (持物)細めのカッター、筆記用具、ピンセット 定員15名	

平成20年度

佐久市教育委員会

「学校開放講座」 開催のご案内

佐久市教育委員会では、市内全部の小中学校で「学校開放講座」を行います。

この目的は、市民の皆様が学校を利用することにより、身近なものとしての存在を実感していただいたり、学校週五日制にも対応して、青少年が休日も有意義に過ごすためにも、さまざまな体験学習をしていただき、いと考え企画しました。さらに、講座の受講を通して親子のきずなや地域の人達との交流を深め、

楽しみながら心豊かな人間形成を目指します。

各講座の講師は小・中学校の先生や地域の方々です。参加者は子どもからお年寄りまで誰でも自由に参加できます。また、地域や学区にかかわらず、どの会場でも、いくつでも受講できます。

今年度は次の一覧表のような講座を用意し、皆様のおいでをお待ちしています。どうぞ、お気軽にご参加ください。

申し込み方法 講座開催日（連続講座は初回時）の1週間前までに

(1)希望講座の名前 (2)参加者のお名前（児童・生徒だけの参加の場合は保護者名も） (3)住所 (4)電話番号を、電話かファックスでお知らせください。（下記番号）*ただし、定員になりしだい締め切ります。

参加費 いずれも傷害保険料100円程度がかかります。講座によっては材料費をご負担いただきます。講座の日、受付で納入してください。

お申し込み・お問い合わせ

〒385-0043

佐久市取出町183 野沢会館内
佐久市教育委員会 社会教育部
生涯学習課生涯学習係

☎ 0267-62-0664

FAX 0267-64-6132

6・7月分学校開放講座のご案内

★講座実施日の1週間前までに申し込みください。

①親子で作るお菓子教室 チョコレートのデザート

日時 6月7日(土) 9:30~12:00

講師 上原正彦先生

会場 望月小学校 家庭科室

持ち物 ゴムベラ、ボール、ホイッパー、タッパー3ケ
タオル2枚、軍手2双

材料費・保険料
1組600円と100円/人

親子向け 20名

②簡単にできる オリジナル ブックマーカー作り

日時 6月8日(日)
13:00~15:00

講師 林 知之先生

会場 浅科小学校 教室

持ち物 加工する材料（写真・イラスト等）

材料費・保険料 400円

親子・一般向け 15名

③親子で楽しむカゴ作り 紙の荷造り紐を使って

日時 6月21日(土)
9:00~12:00

講師 竹内敬一先生

会場 岩村田小学校 小会議室

持ち物 木工用ボンド、はさみ

材料費・保険料 100円

親子向け 20~30名
(中学年以上)

④誰でもすぐに上手になる 楽しい書道教室 (5回講座の1回目)

日時 7月2日(水)18:00~19:30

講師 小林一夫先生

会場 切原小学校 視聴覚室

持ち物 習字用具

材料費・保険料 600円

2回目以降の日程 ②8/6(水)

③9/3(水) ④10/8(水) ⑤11/6(木)

親子・一般向け 15名

⑤親子でおやつ作り 簡単チーズケーキ

日時 7月5日(土)
9:30~12:00

講師 由井幸代先生

会場 青沼小学校 家庭科室

持ち物 エプロン、三角巾

マグカップ、ビニール袋

材料費・保険料

1組800円と100円/人

親子向け 10組

⑥七宝焼きを楽しもう ペンダントやキーホルダー

日時 7月12日(土)
9:00~11:30

講師 比田井悦子先生

会場 泉小学校 理科室

持ち物 申込み時に材料を注文します

材料費・保険料 1,200円前後
(材料によります)

親子向け 20名

⑦流行のヨガを 体験してみよう!! 親子向けの内容です

日時 7月12日(土)
10:00~12:00

講師 野中史子先生

会場 平根小学校 体育館

持ち物 バスタオル(ヨガマット)、
着替え、体育館用シューズ

材料費・保険料 100円

親子向け 20組40名

⑧パソコンで オリジナルうちわ! パソコンの基礎から写真挿入

日時 7月20日(日)9:00~12:00

講師 市川幸宏先生

柳澤雅子先生

会場 浅間中学校 パソコン室

持ち物 写真(デジタルまたは印刷紙)

材料費・保険料 900円

親子向け 15名(10組以内)

⑨ホームムービーを 編集しよう! ムービー編集の初歩

日時 7月31日(木)
18:30~20:30

講師 山口喜一先生

会場 臼田小学校 パソコン室

持ち物 特にありません

材料費・保険料 100円

一般向け 20名

	学校名	講座名	内 容	期 日	時 間
1	望月小	親子で作るお菓子教室	チョコレートのデザート作り	6/ 7(土)	9:30-12:00
2	浅科小	簡単にできるオリジナルブックマーカー(しおり)作り!	ラミネーターを使って、手づくりのブックマーカーを作ります。写真、イラスト、おし花、e.t.c. 平らなものなら、ラミネート加工できます。	6/ 8(日)	13:00-15:00
3	岩村田小	親子で楽しむカゴ作り	紙の荷造りひもを使ってカゴを編みます。編み方は、平あみ、ステッチあみ、かがりあみの基本的な3種類です。	6/ 21(土)	9:00-12:00
4	切原小	誰でもすぐに上手になる楽しい書道教室(5-1回)	毛筆のコツを、基礎から楽しくわかりやすく学習します。	7/ 2(水)	18:00-19:30
5	青沼小	親子でおやつ作り	とっても簡単チーズケーキ。タルトも中味も一緒に焼いて、手軽においしく味わおう。そして、お茶会も。	7/ 5(土)	9:30-12:00
6	泉小	七宝焼きを楽しもう	・七宝焼きを親子で楽しんで作る ・好みのペンダントやキーホルダーを作る	7/ 12(土)	9:00-11:30
7	平根小	流行のヨガを体験してみよう!!	親子で楽しみながら、いい汗かいてリフレッシュ…(親子向けの内容)	7/ 12(土)	10:00-12:00
8	浅間中	パソコンでデザイン「オリジナルうちわ!」	・Windowsの基礎・写真の修整、加工 ・Microsoft Office Wordの使い方・うちわの制作	7/ 20(日)	9:00-12:00
9	臼田小	ホームムービーを編集しよう!	ムービー編集の初歩的な内容です。用意された映像素材に音楽をつけたり、文字をつけたりして編集します。	7/ 31(木)	18:30-20:30
10	臼田中	木材をつかってイスを作ろう	難しい組み合わせがなく、板を重ね合わせることでできるイスを作ります。	8/ 2(土)	9:30-12:00
11	切原小	誰でもすぐに上手になる楽しい書道教室(5-2回)	毛筆のコツを、基礎から楽しくわかりやすく学習します。	8/ 6(水)	18:00-19:30
12	中込中	柔道(基本編)(4-1回)	・基本動作(姿勢～受身)・技の練習(投げ技、抑え込み技) ・試合(やさしいルールで)	8/ 9(土)	9:30-11:30
13	東小	フロアホッケーを体験しませんか	・フロアホッケーとは?(ビデオ視聴)・基本練習・試合	8/ 9(土)	15:00-17:00
14	中込中	柔道(基本編)(4-2回)	・基本動作(姿勢～受身)・技の練習(投げ技、抑え込み技) ・試合(やさしいルールで)	8/ 10(日)	9:30-11:30
15	中佐都小	デジカメ入門	デジタルカメラで撮影した画像をパソコンにとりこみ、印刷して作品にします。	8/ 17(日)	9:00-11:30
16	中込中	柔道(基本編)(4-3回)	・基本動作(姿勢～受身)・技の練習(投げ技、抑え込み技) ・試合(やさしいルールで)	8/ 31(日)	9:30-11:30
17	切原小	誰でもすぐに上手になる楽しい書道教室(5-3回)	毛筆のコツを、基礎から楽しくわかりやすく学習します。	9/ 3(水)	18:00-19:30
18	東中	和楽器に親しもう	・和楽器(琴・尺八・篠笛)の基礎を学ぶ ・易しい曲を演奏して楽しむ	9/ 6(土)	9:00-12:00
19	中込中	柔道(基本編)(4-4回)	・基本動作(姿勢～受身)・技の練習(投げ技、抑え込み技) ・試合(やさしいルールで)	9/ 13(土)	9:30-11:30
20	望月小	親子で楽しむパネルシアター	パネルシアターの制作と、読み聞かせ。	10/ 4(土)	9:00-12:00
21	岸野小	親子でチャレンジ体育	とび箱、鉄棒、マット運動などを、親子で楽しくやります。 正式な日程は、公民館報9月号でお知らせします。	10/ 4(土)又は18(土)	
22	切原小	誰でもすぐに上手になる楽しい書道教室(5-4回)	毛筆のコツを、基礎から楽しくわかりやすく学習します。	10/ 8(水)	18:00-19:30
23	田口小	親子で楽しむ和太鼓	・太鼓の打ち方を知り和太鼓に親しむ・基本打ちから合わせ打ちを通して太鼓の音色とリズムを楽しむ	10/18(土)	13:00-15:00
24	野沢小	パソコンで作るオリジナルカレンダー	各自で用意したデジカメ画像を使って2009年版のカレンダーを作成します。	10/25(土)	10:00-12:00
25	中込小	親子で楽しく Let's English!	本格導入を前に、関心も高まっている小学校での英語学習教室を、親子で体験できる講座です。(簡単な英会話、英語の歌やゲーム)	10/25(土)	13:30-15:00
26	切原小	誰でもすぐに上手になる楽しい書道教室(5-5回)	毛筆のコツを、基礎から楽しくわかりやすく学習します。	11/ 6(木)	18:00-19:30
27	野沢中	パソコンを使ったカレンダー作り	パソコンに取込んだ画像を利用して、オリジナルカレンダーを作成し、ラミネート加工します。カレンダー作成ソフト使用で簡単にできます。	11/ 8(土)	13:00-15:00
28	浅科中	星を見る会	冬の星座を観察する。	11/28(金)	18:00-20:00
29	高瀬小	革細工で小物作り	革を切ったり縫ったりして、巾着、ペンケース、キーホルダーを作ろう。	12/ 6(土)	9:30-11:00
30	望月中	モーツァルトの生涯と音楽	モーツァルトの生涯を通して、音楽を聴いたり歌ったりする。(中学生と合唱を予定)	12/ 6(土)	10:00-11:30
31	佐久城山小	親子で楽しむフラワーアレンジ	くらしを豊かにする花あしらい ・フラワーアレンジの基本・クリスマスに向けた飾り付け	12/13(土)	9:30-11:30

地域の子どもは地域で守り、育てよう!

あなたも地域のおじさん・おばさんになって
子どもたちを温かく見守り、支えてあげてみましょう

たとえば
こんなこと
からでいいんです



- 子ども達に積極的に声かけをしましょう。
良い行いを目にした時はほめる。危険な遊びやルール違反は、見て見ぬふりをせず注意しましょう。
- 地域に事故につながるような危険な場所はないですか。
子ども達を事故や犯罪などから守るよう、環境を再点検しましょう。
- 子ども達の立場を考えて、困っている時・苦しんでいる時こそ良き理解者、親身な相談相手になってあげましょう。
- 良いことは率先して行いましょう。
子ども達は大人の背中を見て成長していきます。大人が変われば、子どもも変わる。今こそ大人の出番です。

子どもたちを変えるのは、私たち大人です

子どもが伸び伸びと健やかに育つよう環境を整えるのは、親はもちろん、大人(私)たちの責任です。そんな考え方に立ってみると、大人がしなければならぬことがたくさんあります。

大人が、地域の子どもは、地域で守り育てる、という気持で、子どもたちを温かく見守りしっかり支えてあげましょう。



NO.32
佐久市
少年センター

子どもから一言

☆私は子どもに勉強しろとしか言えない大人にはなりたくない。子どもが「生きる道」を見つける手伝いができる、そんな大人になれたらいいと思います。

(中3)

☆両親はのんびりしていますが、私が悪い時は厳しく叱ってくれます。この姿が子どもにとって有難いことだと思います。今の大人に足りないところはそこだと思います。現実から逃げないで子どもと向き合い、厳しくも温かい目で見守って欲しいと思います。

(中3)

さあ、ご一緒に。できることから、はじめましょう!

第三日曜日は「家庭の日」

思い出のページを
家族みんなで...



城山公園で遊ぶ親子

補導日誌より

―新学期

子ども達の様々な姿

四月 四日(金) 晴れ
ミレニアムパークのプレイサークルで六、七人の高校生がバスケットをしており、君たちへのメッセージを渡すと一人の生徒が大きな声で読み上げてくれた。スケボースタート台の下にタバコとライター四組が置いてあり、近くにいた高校生に「これ誰の?」と聞くと「わからない」と言ったので「それじゃあ片付けていいのね」と言うと慌てて取りにきて全部ポケット

―幸せなひと時―

四月 八日(火) 曇り

小学校高学年の集団下校に出逢った。保育園前の横断歩道で「こんにちは」「おかえりなさい」の声をかけ合い心地良い返事が戻ってきた。このまますくすく育っていつて欲しいと願った。高校生も購入したばかりだろう運動着の入った、お揃いの袋を持ち学生服、スカートもきちんとした新入生から「こんにちは」と大きな声で挨拶を受け、すがすがしい気分になった。やはり新学期は元氣はつらつ希望に満ちた子ども達に出逢えて幸せなひと時である。

トに入れた。この子たちには「たばこさようなら」のメッセージも加えて渡し、しばらく話した。公園に咲いていたマンサクの花に暫し癒され、小海線の駅へ向かった。ホームや待合室には高校生のカップルがおり部活で頑張っている話が聞けた。大型店休憩所には五、六人の男女グループがおり、語り合うでもなく、それぞれが携帯片手にピコピコやっていた。椅子への座り方や私たちの挨拶にもにらみ付けるような態度で応答なく、心配になるグループだった。
(浅間地区 T・K記)

びんころ地蔵駐車場のトイレはいつ来てもきれいに清掃されていて気持ちが良い。城山公園で数名の中学生に逢いメッセージを渡したが、横の川に丸めて捨てられたのは切なかつた。

公園のベンチは焼け焦げたところが修理されていた。破損・落書き等すぐ対応することが、良いと感じた。

(野沢地区 M・U記)



焼けこげ傷ついた城山公園のベンチ



修理された城山公園のベンチ



四月一日から、佐久市少年センターの専門補導委員として青少年の健全育成に携わることになりました土屋和人です。私は佐久市で生まれ、育ち、佐久市から離れることなく過ごしてきました。佐久市が大好きだからです。そんな私を「井の中の蛙」と言う人もありますが、それでも私は、佐久市が大好きです。

自然、風土、人々など佐久市には素晴らしいことがたくさんあります。専門補導委員として市内を巡回していると、子ども達の元気な「こんにちは」のあいさつに励まされ、春のきれいな花に癒され、また、今まで見落としていた街角や神社、仏閣に新しい発見が有りと、とても新鮮な気持ちになります。

そんな佐久市大好きおじさんから皆さんにお願いがあります。それは、大きくなった時に、また、もし他の土地に行つてからも「私は、佐久市で育つたことが誇りです」と大きな声で挨拶できる人になって欲しいのです。皆さんが心から佐久市を愛せるように、佐久市大好きおじさんも頑張ります。

この素晴らしい佐久の郷土にはぐくまれて、子ども達がかけてあげられない青少年期を、心豊かな環境で成長できるように、それぞれの地区の補導委員さん方と一緒に、お伝いをさせていただきます。どうぞ宜しくお願いします。

どこに行ったら子どもたちに会えるのかな

四月十四日(月) 晴れ

昨夜の雨が浅間では雪となり白い浅間を眺めながらの補導となりました。ゲームセンターにぎやかな音、私たちの年代では長い時間はいられない空間ですが喫煙中の母親に連れられた2歳の子どもの騒音の中で寝ていました。子供の事をもっと考えてタバコなど謹んで欲しいものです。それは反対にインターネットカフェはかすかにパソコンの音のしている静かなところでしたが、双方とも小・高生にはあえまませんでした。パチンコ店では店長さんに会い、いろいろお話を聞くことができましたが、法律が変わって厳しいことが多く3月は気の許せない月だそうです。地下道

コミュニケーションに

メッセージが役にたてば

四月十五日(火) 晴れ

新学期を迎えた子ども達の姿に期待しての巡回でした。橋場公園には、3人の小学生が楽しげに遊ぶ姿があり、声をかけると元気な返事が返ってきた公園に活気が戻ってきた感じでした。

(浅間地区 H・O記)

サンテラス広場では、下校中の小学生に出会い「うちの人と読んでね。」とメッセージを渡しなが、保護者の方たちの目にも触れてもらえたら意味が大きいと期待が湧いてきた。中込駅でメッセージを渡すと「ありがとう。」と受け取る女子高生。待合室入口のごみ箱の横にしゃがみこみ友だちを待っている少年は、メッセージを手にし「タバコのこと？」という反応。も

さくだら

新緑の木々も日ごとに緑を深くし、大地や太陽の恵みを全身に取り込んで、たくましく成長していることを感じます。

四月に新たなスタートをした小学・中学・高校の一年生の皆さんには街じゅうの空気が変わる程、初々しく新鮮なイメージを振りまいてもらうことができたと感謝しています。

まず、◎新入生の爽やかさが自然で気持ち良かったこと。◎服装が清楚できちんとしていたこと。◎子ども達の表情が明るかったこと、があげられます。心機一転大人もネジを巻きなおして、地域を見直そう！子ども達の安全を見守り安心して生活できるよう、一人ひとりが心がけていかなければと思います。

(中込地区 T・A記)

星のたより

球状星団

天体観測施設

うすだスタードーム

まもなく梅雨。星空を眺められる晩も少なくなってきました。けれどもわずかな梅雨の暗れ間に望遠鏡を向けると、すばらしいものが見えます。写真の天体がそれで、「M13」と呼ばれる星の集まりです。

名前は番号だけでそつけないものですが、百万個ほどの星たちがぎっしりと集まったその姿は一度見たら忘れられないほどの美しさです。しかもこの粉の



ような光の粒の一つ一つが、太陽と同じ星(恒星)なのです。そのスケールを考えると、めまがしてきそうです。

このような星の集まりは宇宙のあちこちにくわくあり、「球状星団」と呼ばれています。小さな望遠鏡でもぼんやりとした丸い輝きに見えますが、大型の望遠鏡を使えばこの写真以上に感動的な眺めで、これぞ天体観測の醍醐味とでも言いたくなるような迫力です。

皆さんにもスタードームの望遠鏡で、ぜひその醍醐味を味わっていただきたいものです。



浅間地区館学習グループ紹介

「ともがき」

健康で心豊かにくらしたいと願う人びとが集い、それぞれ選択の学習講座にいそしむ姿には活気があります。

生涯学習サークル「ともがき」も、浅間地区館を拠点として活動を続けているグループの一つです。

会発足の経緯は「お年寄り子どもたちが一緒に遊べる場をつくりたい」と語る発案者の思いに賛同者が増えて、ボランティア活動などする中に、公民館の活動グループとして成長し今年で9年目になります。

現在会員数は30名、年会費1500円(傷害保険込み)活動内容は、毎月第2土曜日、浅間会館での定例会を軸に活動し、これまでは主に、次のような取り組みをして来ました。

五月人形作り、お手玉・あやとり勉強会、廃油石鹸作り、和紙染め、でんぐりシート、まゆびな作り、草もち作りと葉草の



第30回 佐久市民コーラスまつり出場者募集

恒例の市民コーラスまつりを、左記のとおり開催します。

この機会に合唱仲間を誘って、日頃の成果を発表してみませんか。

日時 20年8月31日(日)午後1〜5時

場所 佐久市コスモホール

申込方法 公民館本館・各地区館に申込書がありますので、記入の上、

参加負担金(2,000円)を添えて申し込んでください。

問い合わせ・申込み先 〒385-0051 佐久市中込2947

申込み期限 6月30日(月) ※締切り後、代表者会議を7月14日(月)に開催する予定です。



話、地震被災地支援の折り鶴作り、世代間交流として、しめ縄作り・布ぞうり作りなど。なお外部への出向も多く、幼稚園・保育園・児童館・各種施設での昔遊び、伝承や語らい、もの作り指導にと、現状はかなり過密スケジュールです。

このような活動が待たれる世相…、考えさせられます。

一つ嬉しいお知らせがあります。来る10月30日開催の第50回全国社会教育研究大会・平成20年度関東甲信越静社会教育研究大会に「ともがき」が推薦をいただき「新しい公共と社会貢献」の分科会では「団塊世代などの知恵と経験を活用するあり方」の話題提供者として、代表の佐藤あさ子さんが出場することになり準備をしております。

皆様、ご声援をよろしくお願いたします。

まちづくり講座

会合・研修会などの講師としてご利用ください

市では、市民の皆さんの生涯学習のお手伝いとして、出前講座「まちづくり講座」を実施しています。この出前講座は、主に市が実施している仕事を中心に、さまざまな講座メニューを用意しています。講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。担当課の市職員が、皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話しします。



お申し込みの方法と開催までの手順

講座の計画

原則として10人以上が集まって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなどで、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

申し込み

開催希望日の2週間前までに、生涯学習課（野沢会館内）にお申し込みください。電話やFAXでも可能ですが、後日申込書を提出していただけます。なお、インターネットの「ながの電子申請サービス」からでもお申し込みできます。

調整と連絡

お申し込みいただいた後、生涯学習課と講座担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員等について調整します。結果は受講者側の代表者に連絡します。

講座の開催

市役所の講座担当課職員が、皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。



浅間総合病院看護部による「まちづくり講座」

開催日時・会場・

講師料1000円

●土曜・日曜・祝日を除く、平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。

●土曜・日曜・祝日などをご希望の方はご相談ください。

●会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は受講者側でお願いします。

●講師料は無料です。ただし会場使用料等は受講者側でご負担ください。

お願い

●担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合により、開催日時などご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

●政治・宗教・営利等を目的とした講座や出前講座の目的に反する場合は、派遣できません。

●講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしますが、苦情等言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いします。

■お申し込み・お問い合わせ

生涯学習課生涯学習係

(野沢会館内)

☎020-0694 0646132

「ながの電子申請サービス」

<http://shinsei.e-nagano.lg.jp/>

navi/seiMap.do

平成20年度 佐久市生涯学習出前講座「まちづくり講座」メニュー

	講座名	サブタイトル名	所要時間(分)	担当課
1	検証 合併効果	佐久市、臼田町、浅科村、望月町が合併して どんな効果があったんだろう	30	企画課
2	第一次佐久市総合計画について	佐久市のまちづくりについて	30	
3	市役所の仕事	市役所の主な仕事の内容	30	職員課
4	佐久市の予算	平成20年度予算の概要について	40	財政課
5	庁舎の概要について	庁舎の概要と本庁舎の案内について	30	管財課
6	市税について	市税についてもっと知ろう	60	税務課
7	納税について	納税は計画的に	20	収税課
8	わが家の防災対策	いざという時のために防災対策していますか	60	庶務課・消防団管理室
9	応急手当と救命処理	あなたの大切な人を守るために	90	消防団管理室
10	佐久市の広報事業	広報佐久の紹介	20	広報広聴課
11	公共工事等の入札制度について	透明性の確保と公正な競争の促進を図る入札制度	30	契約課
12	佐久市の情報化について	双方向情報通信ネットワークについて	30	情報政策課
13	住基ネットの話	住基ネットってどんなもの？	20	市民課
14	年金と暮らし	安全な老後を過ごすために	60	
15	ごみの分別方法について	簡単にできるごみの分け方	30~40	生活環境課
16	新エネルギービジョンで何をするの	みんなで進める新エネルギー導入に向けた取り組み	30~60	
17	エコドライブについて	1石3鳥のエコドライブ～燃料費の節減・環境 改善・交通安全	30	
18	人権と共生のまちづくり	人権学習講座	60	人権同和課
19	福祉の話	福祉の制度について	60	福祉課
20	しつけが大切	家庭には笑顔と語り、そしてぬくもりを！	40	児童課
21	幼児の食事について	食育ってな～に「楽しく食べる子どもに」	30	
22	子育てについて	夫婦の子育て共同作戦	30	
23	介護予防講座1	高齢期の健康づくり	60	高齢者福祉課
24	介護予防講座2	気軽にできる介護予防体操	60	
25	介護保険のしくみ	介護保険で受けられるサービスについて	30	
26	健康講座Ⅰ	生活習慣を見直し、いきいき人生を	60	健康づくり推進課
27	健康講座Ⅱ	佐久市で行っているすこやかメニュー	30	
28	健康講座Ⅲ	子どものすこやかな成長と生活リズムについて	60	
29	長寿医療制度(後期高齢者医療 制度)について	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の概要	20	
30	歯周疾患について	～歯周病を防ごう～	50	口腔歯科保健室
31	口腔機能向上について	いつまでも若々しいお口で元気の毎日を	50	
32	障害者の自立生活支援について	障害者の自立を目指して	30	障害者自立生活支援 センター
33	知的障害者施設について	多くの人とのふれあいを大切に	60	臼田学園・臼田啓明園
34	水田経営所得安定対策について	集落営農への取り組みについて	30	農政課
35	バイオマスタウン構想について	バイオマスタウン構想ってなに？	30	
36	森林整備について	森林の果たす役割	30	耕地林務課
37	佐久市の商業・工業について	佐久市の商業振興・工業振興について	30	商工課
38	佐久市の“定住促進”について	佐久市PRプロジェクトビデオ “いきいきこうよ！佐久”へ	20	
39	観光見どころ	佐久市の観光見どころ	45	観光課
40	長野県佐久勤労者福祉センター について	施設の紹介	20	勤労者福祉センター 管理課
41	河川災害復旧について	現地見学をしませんか	30~45	土木課
42	道路ができるまで	道路計画から道路完成までの流れ	30	道路建設課
43	都市計画とまちづくり	まちをつくるルールと、まちを守るルールについて	30	都市計画課
44	区画整理について	自分たちで考え造るまちづくり	30	
45	人にやさしい公園づくり	みんなでつくる 花と緑のまち	60	公園緑地課
46	住宅が完成するまで	建築基準法と関係法令の各種手続き	30	建築住宅課
47	住宅の耐震について	耐震診断と改修の必要性	30	
48	佐久市の高速交通網	着々と進む高速交通網	60	高速交通課
49	佐久市の下水道	私たちの暮らしに欠かせない下水道を知ろう	60	排水計画課・業務課・ 建設課・管理課

	講座名	サブタイトル名	所要時間(分)	担当課	
50	会計課の仕事	市の会計業務とは	30	会計課	
51	議会のしくみと傍聴の勧め	議会のしくみをご理解いただくために	30	議会事務局	
52	小中学生健やか家庭教育講座	健全な子に育てる親の望ましいかわり	60	学校教育課	
53	学校ができるまで	安全・安心な学校づくりについて	30	教育施設課	
54	AAA（スリーエー）の給食をお届けするために	子どもたちに「安全で安心して愛される」食を提供するための仕組み	30	学校給食課	
55	生涯学習推進事業について	佐久市の生涯学習推進の取り組みについて	30	生涯学習課	
56	佐久市生涯学習基本構想・基本計画について	生涯学習社会の実現をめざして	45		
57	男女共同参画プランについて	男女共同参画社会の実現をめざして	30		
58	佐久市の国際交流事業について	地域の国際化に対する市の取り組み	30		
59	青少年健全育成活動について	青少年健全育成に対する事業の取り組み	30		
60	生涯学習センターについて	生涯学習の場として利用してみませんか	30		
61	中込学習センターについて	生涯学習の場として利用してみませんか	30	文化施設課	
62	佐久の星空と公開天文台の仕事	ふるさとの星を見よう	60		うすだスタードーム
63	川村吾蔵の作品鑑賞について	彫塑家川村吾蔵とその作品	30		臼田文化センター
64	交流文化館浅科の特徴と利用について	多目的に使える交流の場として利用してみませんか	30		交流文化館浅科
65	郷土の歴史	市川五郎兵衛と五郎兵衛新田の開発	60		五郎兵衛記念館
66	天来記念館の施設と仕事	比田井天来の作品に触れる	30		天来記念館
67	郷土のむかしと文化	郷土に残された資料に接してみませんか	40		望月歴史民俗資料館
68	コスモホール「舞台のはなし」	舞台裏探検	30		コスモホール
69	総合文化会館について	総合文化会館の整備について	30	総合文化会館整備推進室	
70	健康づくり体操	ストレッチ体操で体イキイキ	30	体育課	
71	歴史講座Ⅰ	佐久の原始・古代を知ろう！ （旧石器時代～弥生時代）	60	文化財課	
72	歴史講座Ⅱ	佐久の原始・古代を知ろう！ （古墳時代～平安時代）	60		
73	歴史講座Ⅲ	佐久の原始・古代を知ろう！（中近世）	60		
74	公民館活動について	いつでも・どこでも・だれでも学べる公民館活動	30	公民館	
75	楽しい図書館の活用	暮らしの中に図書館を！	30	図書館	
76	子どもの本と読み聞かせ	絵本で育つ豊かな心	30		
77	美術館の仕事	美術館をもっと楽しむために	40	近代美術館	
78	私たちの暮らしの中の選挙	選挙制度について	30	選挙管理委員会事務局	
79	農業委員会について	農業委員会の設置目的と組織、業務内容	30～50	農業委員会事務局	
80	尿漏れで悩んでいるあなたの講座	体操で尿漏れを解決し、毎日をさわやかに	60	浅間総合病院 看護部	
81	寝たきりにさせない介護について	安全で安楽な体位交換技術のポイント	60		
82	むせない食事	食事をおいしく楽しいものにするには	60		
83	口腔ケア	きれいなお口で元気な毎日を	60		
84	ながいき呼吸体操	運動不足による息切れを予防しましょう	30		
85	家庭での感染予防	ばい菌から身を守るには	60		
86	正しい病院のかかり方	より良い医療を受けるために	60		
87	生活習慣病について	メタボリックシンドロームについて	60		
88	うんち君の旅	あなたの腸は順腸？快腸？	60		
89	病院のかかり方	夜の急病どうしたらいい？	60		
90	各種疾病の解説	専門医による疾病の解説	60	診療部・救急医療部	
91	健康を保つための運動	運動不足になっていませんか	60	リハビリテーション科	
92	浅間総合病院運営方針	浅間総合病院のあり方について	30	総務課	
93	健康管理の推進事業について	賢い検診の受け方	40	地域医療室	
94	在宅支援とは(パートⅠ)	介護保険サービスを利用して……	30	在宅支援室	
95	在宅支援とは(パートⅡ)	訪問看護師さんって何をしてくれるの？	30		
96	介護予防とは	介護予防でいきいき健康に過ごすには……	30		
97	老人保健施設について	施設の紹介	45	介護老人保健施設みすず苑	
98	未来館体験講座	宇宙の神秘・科学の不思議	60	子ども未来館	

みんなの力で松くい虫の被害を食い止めましょう

■お問い合わせ

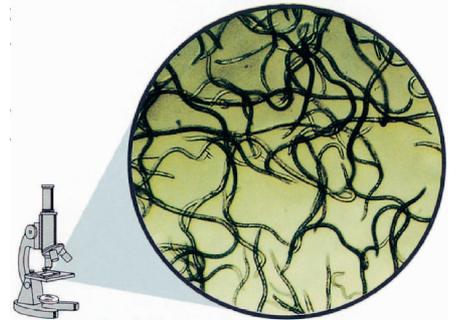
耕地林務課林務係 ☎62-3242 (直通) または各支所経済建設課

松くい虫の被害を食い止めるため、市では、予防事業や駆除事業などの対策を行っています。しかし、松くい虫被害を撲滅するには、市だけで対応するには限界があります。地域の大切な松を、松くい虫の被害から守るためには、地域が一体となった対策を進める必要があります。

松くい虫被害ってなに？

●正式名称：マツ材線虫病

「松くい虫」という名の虫は存在しません。松くい虫被害の正式な名称は「マツ材線虫病」と呼ばれる松の強力な伝染病です。松を枯らす直接の犯人は「マツノザイセンチュウ」と呼ばれる虫であり、これを病気にかかった松から健全な松に媒介する運び屋が「マツノマダラカミキリ」です。これらの共同作業によって松枯れが発生し、まん延します。

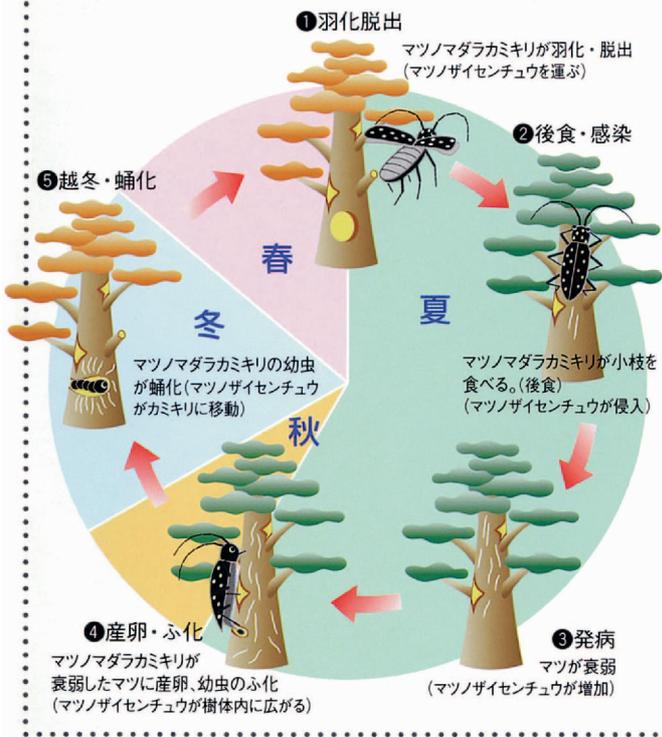


マツノザイセンチュウ：
長さ1mm足らずの小さな線虫

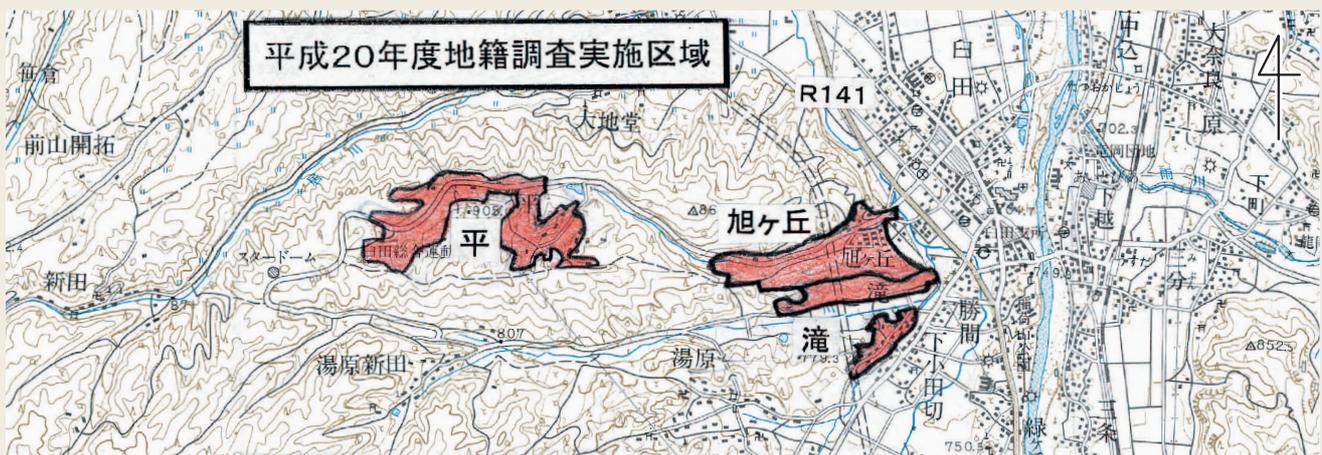


マツノマダラカミキリ：
体長3cmほどのカミキリムシの一種

松くい虫被害発生メカニズム(年越し枯れの場合)



松林所有者や地域の皆さんの協力が欠かせません。枯れた松を見かけた方は、ご連絡をお願いします。



野生鳥獣被害対策にご協力をお願いします

年々増加している野生鳥獣被害を軽減し、
無くすため、ご協力をお願いします。

1 誘因物（取り残しの農作物、廃果、生ゴミなど）を放置しない

加害動物が農地に出始めるのには、必ず原因があります。防除設備の設置をしていない、廃果の放置、生ゴミの放置や、山際の道路などへのゴミ捨てなどで、人の食べ物を覚えてしまいます。このような原因で農地や、住宅地へ出没し、被害を出すようになってしまいます。人間の食べ物は栄養が豊富なため、動物の数が増える原因にもなっているので悪循環を及ぼします。

2 農地周辺の森林整備（下草刈など）、休耕農地の刈り払い

農地に隣接した森林や休耕地に雑草などが生い茂っていると、加害動物は安心して農地に出てきます。刈り払い等を定期的に行い、人の手が入り見通しがきくことで加害動物は警戒をするようになるので、出没しにくい環境を作ることも重要です。

3 効果的な防護柵等の設置（電気柵、トタン、ネットなど、加害動物にあわせて）

イノシシ、クマ、シカは電気柵が効果的です。トタン柵（イノシシ） ネット柵なども効果があります。加害鳥獣に対する正しい防除対策を行い、状況にあわせて組み合わせれば効果はさらに上がります。



4 被害地での捕獲（有害鳥獣駆除従事者による）



被害を及ぼす動物については、農地に慣れ、餌に執着した固体を捕獲しないと効果がありません。捕獲は、佐久市猟友会有害鳥獣駆除班で実施していますので、お問い合わせください。農繁期の6月から10月は、ワナによる捕獲を主に行います。11月から5月は、銃器およびワナを併用し捕獲を行います。

ワナ等の設置は、資格が必要です。無資格で設置した場合、法律で罰せられますので捕獲等についてはご相談ください。

注意

田畑等への生ゴミ放置により、カラスやタヌキ等の餌場になり、鳴き声等による苦情がよせられていますので、生ゴミ等の放置はしないようご協力をお願いします。

■お問い合わせ 耕地林務課林務係 ☎62-3242（直通）

地籍調査事業にご協力をお願いします

皆さんの大切な土地の権利を守るため、また、土地施策や街づくり推進の基礎資料とするために、市では年次計画により地籍調査事業を実施しています。この調査は、一筆ごとの土地について、所有者立会のもとに地番、地目や隣地との境界を確認するものです。これにより、正確に測量された公図が作成され、登記簿も面積や地目などが新しい内容に書き改められ、土地の明確化・保全本が図られます。現在までに市全体では、調査計画面積345.58km²のうち約78.7%の調査が終了しています。

●今年度は臼田の旭ヶ丘・平・滝地区を実施します。

平成20年度の調査区域は臼田の旭ヶ丘・平・滝地区で、実施面積は0.86km²です。

対象地区の皆さんには、現地立会・閲覧等にご協力をいただきますようお願いいたします。

■お問い合わせ 耕地林務課国土調査係 ☎62-3242（直通）

助産師・看護師・臨床検査技師・臨床工学技士・診療情報管理士

佐久市職員（浅間病院）採用試験

平成20年10月1日採用予定の職員を次のとおり募集します

試験区分

- 助産師（若干名）……助産師および看護師の免許を有する者で、昭和37年4月2日以降に生まれた者
- 看護師（若干名）……看護師免許を有する者で、昭和37年4月2日以降に生まれた者
- 臨床検査技師（若干名）……臨床検査技師の免許を有する者で、昭和47年4月2日以降に生まれた者
- 臨床工学技士（若干名）……臨床工学技士免許を有する者で、昭和47年4月2日以降に生まれた者
- 診療情報管理士（若干名）……診療情報管理士資格を有する者で、昭和47年4月2日以降に生まれた者

試験日時（第1次）

7月27日（日）午前9時試験開始

試験会場

浅間総合病院

申込書の交付

浅間総合病院総務課庶務係（南棟2階）

※郵送による請求は、試験区分を指定したうえ、宛名を明記した返信用封筒（140円切手を貼付した角2の大きさ）を同封してください。

提出書類

○試験申込書 ○最終学校の学業成績証明書

○受験資格に必要な免許証等の写し

受付期間

6月2日（月）～27日（金）（土・日曜日を除く）

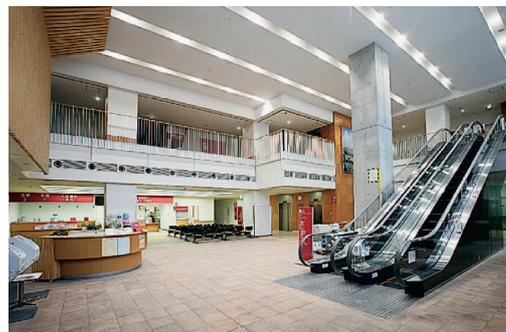
※郵送の場合は、6月27日（金）の消印有効

申込

浅間総合病院総務課庶務係 〒385-8558 佐久市岩村田1862-1

その他

現在、市内および佐久圏域の他の医療機関・施設に正規職員として勤務している者は原則として受験できません。また、この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。



■お問い合わせ 浅間総合病院総務課庶務係
☎67-2295（内線5201）

随意契約（先着順）により市有地を売り払います

一般競争入札で購入申し込みがなかった次の土地を先着順でお売りします。

物件番号	所在地	地目	面積（㎡）	最低売却価格
1	佐久市岩村田北一丁目34番3	宅地	1,021.44	25,300,000円
2	佐久市岩村田北一丁目37番3	宅地	195.64	7,310,000円
3	佐久市岩村田北一丁目39番2	宅地	833.51	25,700,000円
4	佐久市岩村田北一丁目40番4	宅地	427.33	12,400,000円
5	佐久市平賀字川原田2386番13外	宅地	247.77	4,780,000円
6	佐久市望月字御桐谷311番1	宅地	402.91	6,250,000円
7	佐久市望月字桐下313番4	宅地	436.06	11,300,000円

売却方法 最低売却価格以上で購入申込のあった方に、先着順でお売りします。

申込期間 管財課で随時受け付めます。

各物件の位置図等詳細については、下記にお問い合わせいただくか、市のホームページでもご覧いただけます。

■お問い合わせ 管財課管財係 ☎62-3038（直通）

平成20年度「健康づくり大学実践講座」参加者募集

地元で親しまれている春日温泉を会場に、「温泉」・「食事」・「運動」・「環境」を生かした「健康づくり大学実践講座」を開講します。内容は『温泉講座』・『栄養講座』・『運動講座』、春日の森での『森林セラピー体験』などです。また、地元食材を使った健康長寿食『ぴんころ御膳』を召しあがっていただきます。恵まれた自然環境の中での講座に参加し、健康について考えてみましょう。



●年間の講座日程は下記のとおりです。お好きなコースにご参加ください。
お申し込みいただいた方には、後日詳細を通知をします。

コース	開講日	定員	内容	開催会場
第1回 (1泊2日コース)	6月28日(土)・29日(日)	20人	運動講座／温泉講座 森林セラピー体験	もちづき荘 ☎52-2515
第2回 (日帰りコース)	7月13日(日)	20人	運動講座 森林セラピー体験	かすが荘 ☎52-2111
第3回 (1泊2日コース)	8月23日(土)・24日(日)	20人	栄養講座／温泉講座 森林セラピー体験	ゆざわ荘 ☎52-0022
第4回 (日帰りコース)	9月27日(土)	20人	温泉講座 森林セラピー体験	もちづき荘 ☎52-2515
第5回 (1泊2日コース)	11月8日(土)・9日(日)	20人	運動講座／温泉講座 森林セラピー体験	かすが荘 ☎52-2111
第6回 (日帰りコース)	2月15日(日)	20人	栄養講座／温泉講座	ゆざわ荘 ☎52-0022

対象者 健康づくりに関心をお持ちの、おおむね40～80歳の方

時間 【1泊2日コース】1日目の午後1時～2日目の午後1時 【日帰りコース】午前10時～午後4時
※当日の参加者数、天候等により、内容に変更が生じることがあります。

参加費 【1泊2日コース】●負担金2,000円(2日目の昼食代含む)と宿泊代7,815円(1泊2食・相部屋)
※オプション(マッサージ)料金は実費になります。

【日帰りコース】●負担金2,400円(昼食代・入浴代含む)

受付 6月2日(月)から随時受け付けます。各コースとも定員になり次第締め切らせていただきます。

送迎 必要な方はお申し出ください。

(送迎コース) 行 き: 臼田支所→佐久市役所→佐久平駅→浅科支所→望月支所→会場
帰 り: 会場→望月支所→浅科支所→佐久平駅→佐久市役所→臼田支所

■お申し込み・お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3196(直通) (平日午前8時30～午後5時30分)

●国民年金の保険料免除制度・若年者納付猶予制度の申請手続きを

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により前年所得などを審査し承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部の納付が免除になります。平成20年度(平成20年7月から平成21年6月)分の申請手続きは、7月以降にお願いします。

■手続きに必要なもの

- 年金手帳 ●認印 ●他市町村から転入された方は前年所得状況のわかるもの
- 失業などを理由とするときは雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証等のコピー

■保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

■学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

■お問い合わせ 市民課年金係 ☎62-3093(直通)

佐久市子ども未来館

お知らせ

プラネタリウム特別投映番組

「マタニティ・プラネタリウム」

～妊娠中のお母さんのためのリラクゼーションタイム～
「おなかの赤ちゃんのおはなし」や「満天の星空ヒーリング」等星空を眺めながら癒しの時間をお楽しみください。

なお、今回は夜間開催です。妊産婦さんとご主人、もちろんご家族の方やこれからお母さんになる方などの参加も大歓迎です。

日時 6月28日(土)午後6時30分～7時30分
(受付は、午後6時～6時20分)

料金 大人560円(高校生以上)

定員 80人

申込 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください(無料)。母子手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。開演間際は受付が混み合います。助産師や保健師等による「健康・悩み相談コーナー」もありますので、相談がある方はお早めにお越しください。

プラネタリウム夏季番組

ライブ番組

「宇宙探索2008～夏・宮沢賢治の世界～」

テーマ番組「双子の星」

夏の夜空に輝く“さそり座”の中には、とても仲のよい双子の星があります。星めぐりの歌にあわせて、銀の笛を吹くことが二人の役目。ある日、二人で泉に出掛けたところ…宮沢賢治原作の心温まるお話です。

期間 6月28日(土)～
9月23日(火・祝)



プラネタリウム春季番組

ライブ番組

「宇宙探索2008～春・土星～」

テーマ番組「エクスプローラーズ ～探検家たち～」

期間 6月22日(日)まで

プラネタリウム特別投映番組

「セタライブコンサート」

～星と音楽(二胡)を楽しむ会～

二胡の生演奏による澄んだ音色を聴きながら、満天の星(星空浴)をお楽しみください。

日時 7月5日(土)午後6時30分～7時30分
(受付は午後6時～6時20分)

料金 子ども280円(子どもは4歳以上中学生まで) / 大人560円

定員 150人

申込 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴で参加(有料)してください。観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください(無料)。開演間際は受付が混み合いますので、お早めにお越しください。

企画展

「森ってすごい!? 森林展」

森林セラピーもできる緑豊かな佐久。森には二酸化炭素を吸収し酸素を供給するなど様々な力が秘められています。木々の秘密に迫りながら森林を見つめ直してみませんか。

期間 6月29日(日)まで

会場 科学体験工房



利用案内

■開館時間: 午前9時30分～午後5時

■休館日: 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraiikan.city.saku.nagano.jp>

	個人
入館料 科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人 500円
	子ども 250円
観覧料 プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人 700円
	子ども 350円
入館観覧セット料	大人 1,000円
	子ども 500円

佐久市青少年健全育成市民集会

急激な社会の変化は青少年を取り巻く環境に大きな影響を及ぼしており、青少年に関わる事件、事故の多発、犯罪の低年齢化、いじめ、不登校などが深刻な問題となっています。このような中で、青少年を一番身近で支える地域、青少年団体、学校等の関係者が一堂に会し、青少年と家庭のあり方を考えます。

日時 6月29日(日) 午後1時 **会場** コスモホール

午後1時～ **アトラクション** 長野県警察音楽隊 カラーガード隊

午後2時～ **講演会** 演題 「愛(支え)もサイエンスである」
～末期ガンの息子を支えた家族の300日～

モーグル選手として長野オリンピック出場が内定した3男森徹。しかし、内定からわずか10日後、胃に進行ガンが発見され、余命あと3か月と宣告される。切なくて、悔しくて、くじけそうになる壮絶なガンとの闘い。死と闘う現実を受け入れながらも息子徹は健気に生き、家族はそれを支えた。

講師 森 行成(もり・ゆきしげ)

スキーマルペン選手のオリンピック候補選手として活躍。大学卒業後(株)共同通信社の社会部記者に。パレスチナゲリラの五輪村襲撃事件、日本兵捜査ルバング島小野田少尉事件などビッグニュースを扱う。昭和17年白馬村生まれ



※託児(無料)のお申し込みは、6月16日(月)までをお願いします。

■お問い合わせ 生涯学習課青少年係 ☎62-0664(野沢会館内)

第48回 佐久高原つつじ祭り

期日 6月7日(土)～15日(日)

会場 内山牧場(山荘あらふね)

6月8日(日)

- 佐久高原ソフトテニス大会
受付(当日会場にて) 9:00～9:30(雨天中止)
〈団体戦〉中学男子・女子の部
〈個人戦〉中学男子・女子の部
一般男子・女子の部、壮年・ママさんの部
男女混合ダブルスの部

- 釣り大会(鯉、マス) …受付9:30～10:00(小雨決行)
先着100人/参加費1,000円(えさ、竿持参)

- バター作り体験教室…受付9:00～10:00
先着20人/参加費500円

- 写真撮影会…受付9:30(小雨決行)/モデル:第33代ミス佐久鯉

- 乗馬体験コーナー…10:00~/1回1,000円

- ストライクゲーム…10:30～14:00/参加費100円

- ビンゴゲーム大会…12:00～13:00/参加費100円

- クリーンウォーキング…13:00～14:30(小雨決行)/先着100人
(遊歩道めぐり)コース全長5km 小学生以下は保護者同伴

- 神津牧場のジャージー牛乳無料配布…10:00~/先着1,000人

■お問い合わせ

山荘あらふね ☎65-2021 または観光課 ☎62-3285(直通)

6月13日(金)

- マレットゴルフ大会…受付8:30/開会9:00
先着200人/参加費1,000円
(申込/6月6日(金)までに山荘あらふねへ)

6月7日(土)～15日(日)

- 味のコーナー券
(お楽しみ抽選券付) …1,000円



ごみの分別

Q & A

■お問い合わせ

生活環境課環境衛生係 ☎62-3094 (直通)

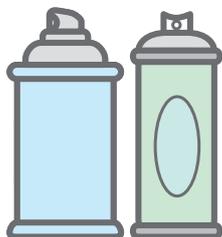
臼田支所住民課生活環境係 ☎82-3111

浅科支所住民課生活環境係 ☎58-2001

望月支所住民課生活環境係 ☎53-3111

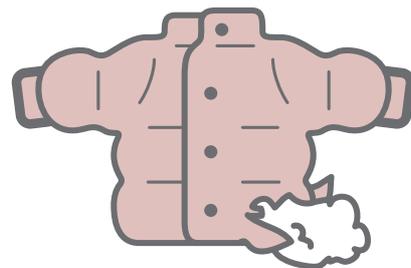
Q 殺虫剤のスプレー缶・ヘアースプレー缶・卓上ガスコンロのガス缶はどこへ分別すればいいのですか？

A ガス抜きをしていただき缶に表示されている品名に応じてスチール・アルミへ分別してください。プラスチック製のキャップは埋立に分別してください。



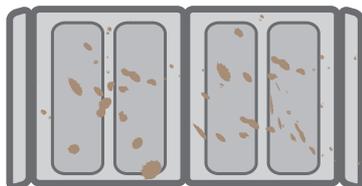
Q ジャンパーやウインドブレーカーは古着に分別していいのですか？

A 綿入やキルティングになっているジャンパーは埋立ごみに分別してください。ウインドブレーカーやカップも同様に埋立ごみに分別してください。



Q アルミ製のガスマット・台所カバーで汚れが落ちないものは、どこに分別すればいいのですか？

A 汚れが落ちないものでも、アルミ製の場合はアルミへ分別してください。



Q タオルケットはどこへ分別すればいいのですか？

A 古着に分別してください。

うな沢第2最終処分場日曜日の開場 (指定袋に入らない埋立ごみの受け入れ)のお知らせ

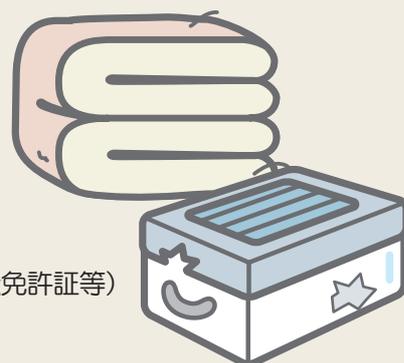
下記日程のとおりうな沢第2最終処分場の日曜日の開場をします。

期 日 6月29日(日)

受付時間 午前8時30分～正午／午後1時～午後4時

◆ふとん・じゅうたん・大型プラスチック類等(マットレス・座椅子は受入できません)指定袋に入らない埋立ごみのみの受け入れとなります(どんな物が受け入れてもらえるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課環境衛生係に相談してください)。

◆市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には身分証明書(運転免許証等)を確認させていただきます。



お知らせ

Information

●6月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込

2日・3日・4日・6日・7日・9日・10日・11日・13日・14日・16日・17日・18日・20日・21日・23日・24日・25日・27日・28日・30日
時間 午前9時～午後4時

■あさしな保育園内

2日・4日・6日・9日・11日・13日・16日・18日・20日・23日・25日・27日・30日
時間 午前9時～午後2時

問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)
または各支所保健福祉課福祉児童係

●献血にご協力をお願いします

■くろさわ病院

日時 7月15日(火)
午後1時30分～3時30分

■長野県佐久技術専門学校

日時 7月31日(木)
午前9時30分～11時30分

■佐久合同庁舎

日時 7月31日(木)
午後1時30分～4時

※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承願います。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳(持っている方)

問合せ 健康づくり推進課保健推進係 (☎62-3196)

●6月の休日救急歯科診療所診療日

診療日 1日・8日・15日・22日・29日

時間 午前9時～正午
午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所
(サングリモ中込2階)

問合せ 休日救急歯科診療所
(☎63-3783)

●児童手当を受給している皆さんへ

■現況届の提出をお願いします

毎年6月に児童の養育状況や所得状況を審査するため現況届を提出していただくことになっています。「平成20年度の現況届」を6月上旬に郵送しますので、必要事項を記入、押印して6月末日までに児童課または各支所住民課に提出してください。現況届の提出がないと支給が受けられません。

また、平成20年1月2日以降に佐久市に転入された受給者については、平成20年1月1日における住所地の市区町村役場で児童手当用の所得証明書を取っていただき、現況届と一緒に提出をお願いします。

■6月10日に指定口座に振り込みます

平成20年2月分から5月分までの児童手当を6月10日(火)に振り込みます。受給者の皆さんは通帳を記帳して入金をご確認ください。

◆3歳未満(3歳誕生日まで)

●一律 月額1万円

◆3歳以上

●第1子、第2子 月額5千円

●第3子以降 月額1万円

※「平成19年度の現況届」を提出されていない方については支払いが保留となっていますので、至急提出してください。

問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)
または各支所住民課市民係

●駒場公園からのお知らせ

■駒場公園プールが休館します

駒場公園プールは、6月9日(月)から19日(木)まで休館します。

■屋外プールがオープンします。

6月20日(金)から9月10日(水)まで屋外プールが利用できます。

利用時間 午前9時30分～午後8時

■抽選会(8月～11月分)

【テニスコート】6月1日(日)

【多目的広場】6月8日(日)

時間 午前9時

問合せ 駒場公園管理事務所
(☎68-1399)

●平成20年度調理師試験

【試験】

受験資格 学校教育法第47条、調理師法附則第3項または調理師法施行規則附則第3項の規定に該当する者で、調理師法施行規則第4条に規定する施設または営業において2年以上調理の業務に従事したものの

日時 9月11日(休)午後1時～3時

会場 佐久合同庁舎5階講堂

【願書受付】

期間 7月15日(火)～17日(休)

会場 佐久合同庁舎501号会議室

提出書類 ◆受験願書(所定用紙)

◆履歴書 ◆調理業務従事証明書

(所定用紙) ◆写真

受験手数料 6,200円

【準備講習会】

日時 8月26日(火)・27日(水)

午前9時～午後4時

会場 佐久合同庁舎5階講堂

受講料 23,100円

問合せ 佐久保健所食品生活衛生課
乳肉・動物衛生係(☎63-4191)

●税務職員(税務大学校生)採用試験

受験資格 昭和62年4月2日～平成3年4月1日生まれの者

試験程度 高等学校卒業程度

第1次試験日 9月7日(日)

受付期間 6月24日(火)～7月1日(火)
(通信日付印有効)

申込 人事院関東事務局(埼玉県さいたま市中央区新都心1-1)
☎048-740-2006)

問合せ 佐久税務署総務課
(☎67-3460)

●海上保安庁船艇職員・無線従事者・航空機職員採用試験

第1次試験日 6月29日(日)

採用人員 ◆航海(約15人) ◆機関(約15人) ◆通信・技術(約10人) ◆飛行(約10人) ◆整備(約10人)

受付期間 6月13日(金)まで

問合せ 第九管区海上保安本部総務部人事課(☎0120-444-576)

持ち物 筆記用具
 参加費 無料
 問合せ 浅間総合病院地域医療部
 (☎67-2295・内線5162)

●第1回星座教室「春の星座と土星の環を見よう！」受講生募集



見ごろになっている土星と、春の星座を肉眼や双眼鏡、望遠鏡でお楽しみいただきます。その他、土星の環の発見物語など、さまざまな話題を紹介します。

日時 6月6日(金)
 午後7時30分～9時
 会場 うすだスタードーム
 定員 30人(申込順)
 参加費 大人500円/小中学生250円
 申込・問合せ 天体観測施設うすだスタードーム(☎82-0200)

相談コーナー
 Advice

●行政相談

■あいとぴあ臼田

日時 6月24日(火)
 午後1時30分～4時

■市役所市民ホール

日時 6月25日(水)午後1時～4時
 問合せ 庶務課庶務係
 (☎62-3002)

●司法書士無料法律相談

日時 6月27日(金)午後1時～3時
 会場 佐久市研修センター
 問合せ 長野県司法書士会佐久支部
 (☎0267-45-0185)

●交通事故巡回相談

日時 6月13日(金)
 午前10時～午後3時
 会場 佐久合同庁舎402号会議室

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
 相談員 小林子ども特別対策推進員
 相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月)～(金)、午後1時～4時
 相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
 相談員 スクールメンタルアドバイザー等
 本庁相談室(☎62-3478)

臼田支所相談室(☎☒・内線259)

浅科支所相談室(☎☒・内線61)(火)・(木)

望月支所相談室(☎☒・内線400・181)

■中学校相談室(休校日を除く)

時間 午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 中島アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)

相談員 小平アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)

相談員 小平アドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 山下アドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330

スポーツ
 Sports

●第4回佐久市少年野球大会・佐久市少女ミニバスケットボール大会

資格・チーム編成 市内に住む小学生で編成した行政区単位で編成されたチーム。ただし、一区で編成できない場合は、合同でも可(詳細は開催要項参照)

期日・会場 【少年野球大会】7月19日(土)・20日(日)/千曲川スポーツ交流広場ほか 【少女ミニバスケットボール大会】7月19日(土)/佐久市総合体育館ほか

参加費 1チーム1,500円

申込 6月30日(月)までに所定の申込書に参加費を添えて体育課または各地区体育係までお申し込みください。

問合せ 体育課体育振興係(佐久市総合体育館内・☎62-2020)

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■硬式テニス(夜間)教室

日時 7月2日(水)～9月10日(水)の水曜日(10回) 午後7時～9時

会場 臼田総合運動公園テニスコート

定員 40人

参加費 2,500円

■マレットゴルフ教室

日時 7月9日(水)～9月16日(火)で10回 午後1時～3時

会場 駒場公園マレットゴルフ場

定員 40人

参加費 1,500円

申込 参加費を添えて体育課または各地区体育係までお申し込みください。

問合せ 体育課体育振興係(佐久市総合体育館内・☎62-2020)



募集 Classifieds

●6月の市内施設見学参加者募集

6月はAコースです。ぜひご参加ください。

なお、15人以上の団体で、市内施設見学実施の希望がありましたら、広報広聴課へお問い合わせください。希望を取り入れて、特別コースも実施します。

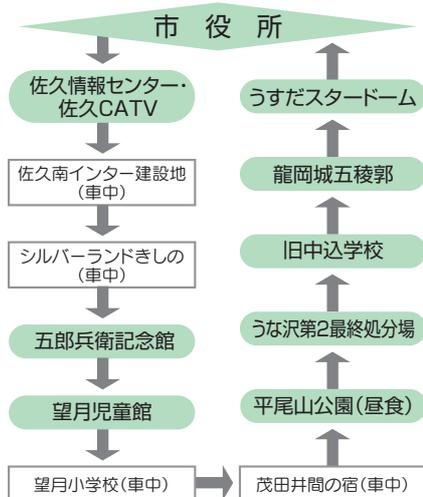
日時 6月27日(金)午前8時45分までに市役所市民ホールに集合、午後4時30分終了予定

定員 32人(申込順)

参加費 無料

昼食 各自持参、または平尾山公園で各自注文

申込・問合せ 広報広聴課
(☎62-3075)



●訪問介護員養成研修2級課程 受講生募集

対象 ◆57歳以上68歳以下で雇用・就業を希望される方 ◆佐久市・南佐久郡内に在住の方 ◆自動車運転免許をお持ちの方

期間 6月17日(火)～8月26日(火)

会場 野沢会館ほか

定員 24人(多数の場合は、抽選)

受講料 無料

受付 6月6日(金)まで

申込・問合せ 佐久シルバー人材センター(☎62-1786)またはハローワーク佐久(☎62-8609)

●市営住宅入居者募集

■望月団地(望月)

建設年度 平成7年度

構造等 中層耐火構造3DK

募集 1戸

家賃 18,900円～31,300円

■庄ノ上団地(御馬寄)

建設年度 平成元年度

構造等 木造2階3DK

募集 1戸

家賃 17,700円～29,400円

資格 次の条件をすべて満たす方

- ①同居親族があること(望月団地は、3人以上の世帯であること)。
- ②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。
- ③住宅に困窮していることが明らかであること。
- ④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。
- ⑤市税等の滞納がないこと。
- ⑥入居指定日に入居可能であること。
- ⑦入居申込者及びその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人(佐久市内在住の方)2人が必要となります。

受付 6月13日(金)午後5時まで

抽選会 6月19日(木)

入居指定日 7月1日(火)

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

問合せ 建築住宅課住宅管理係(☎62-3430)または各支所経済建設課

●障害者自立生活支援センター

■初級手話講座

対象 市民

日時 6月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)(全4回)

午後7時～9時

会場 野沢会館視聴覚室

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具など

参加費 無料

■健康体操教室

対象 障害のある方

日時 6月24日(火)

午後1時30分～3時

会場 望月支所大会議室

定員 20人(申込順)

服装 動きやすい服装

参加費 無料

■音楽を楽しむセミナー

対象 障害のある方

日時 6月26日(木)

午後1時30分～3時

会場 野沢会館102号会議室

定員 20人(申込順)

参加費 無料

■点字講習会

対象 市民

日時 7月1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)(全4回)

午後1時30分～3時30分

会場 野沢会館視聴覚室

内容 点字器の使い方、数字、アルファベット、分かち書きなど

定員 15人(申込順)

持ち物 筆記用具など

参加費 630円(テキスト代)

■料理教室

対象 障害のある方

日時 7月1日(火)

午前10時～午後1時30分

会場 望月総合支援センター調理室

定員 20人(申込順)

持ち物 エプロン、タオル

参加費 1人400円(食材費)

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●浅間総合病院健康教室参加者募集

ご自身や家族の健康について不安やお悩みをおもちの方、介護について学びたい方、お話や体操をまじえながら日ごろのストレスを発散し、心身のリフレッシュをかねて参加してみませんか。

日時 6月27日(金)午後2時～4時

会場 浅間総合病院南病棟3階多目的室

内容 生活習慣病とは(メタボリックシンドロームってなに)

特定健診を受け...

指導の必要な方は
特定保健指導を
受けましょう

今年度からメタボリックシンドローム予防のための特定健診が始まります。国保加入者の場合、市で実施する地域集団健診・誕生月健診を受診し、特定保健指導が必要と判定され、予約券が届いた方は必ず特定保健指導を受けましょう。

新しい健診は下記のようにすすめられます。

市から郵送された受診券を持ち
特定健診受診

〈受診会場は〉 ●誕生月健診 市内医療機関
●地域集団健診 市内会館等

判定

生活習慣改善の必要性によって3段階に分けられます
①動機づけ支援 ②積極的支援 ③なし

通知結果

(受診医療機関・市から本人へ)

特定保健指導予約券

①②に該当した方には
特定保健指導予約券が届きます

特定保健指導



特定保健指導の必要な方とは...

① 動機付け支援の方

メタボリックシンドロームの要因が出現しています。
生活習慣の改善が必要です。

② 積極的支援の方

メタボリックシンドロームの要因が重なっています。
3~6か月の保健指導が必要です。

メタボリックシンドロームの原因は、長年の生活習慣の積み重ねです。健診でメタボリックシンドロームの疑いがあることがわかったら、日ごろの生活習慣を改めることが大切です。保健指導はそのためのアドバイスや助けを得る絶好のチャンスです。健診を受けっぱなしにせず、特定保健指導予約券が同封されていたら必ず特定保健指導を受けるようにしましょう。

特定健診・特定保健指導について詳しくは、お手持ちの健康保険証を発行している機関にお問い合わせください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係または健康増進係
☎62-3196 (直通)

ベビービクス、 マタニティー・ヨーガに参加しませんか



●ベビービクス

対象 生後8か月まで

日時 毎月第1水曜日 午前10時~11時30分 (要予約)

参加費 1,000円

●マタニティー・ヨーガ

対象 妊娠16週以降で妊娠経過に問題がない方

日時 毎月第1・3月曜日 午後2時~4時 (要予約)

参加費 1,000円

■お申し込み・お問い合わせ 浅間総合病院西6階病棟 (午前9時~午後4時)
☎67-2295 (内線1600)

平成20年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)のお知らせ

下記日程のとおり、平成20年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

- 1.対象者**
- 結核健診は65歳以上の佐久市民の方(平成21年3月31日までに65歳に達する方)
 - 肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方(平成21年3月31日までに40歳に達する方)
 - ※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所(保健推進係)・各支所(健康づくり推進係)までお申し込みください。

【受診できない方】

- 妊娠中または現在妊娠している可能性がある方
- 医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方
- 市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方
- 現在、肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

2.受診料金

	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

- 3.お願い**
- ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。
 - 髪の毛の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。
 - 無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺しゅうのないものであれば着たままで撮影できます。
 - 眼鏡が必要な方は、当日ご持参ください(受診票を記入していただくため)。
- 4.その他**
- 検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。
 - 結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。
 - 都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

期日	対象区域	時間	会場	期日	対象区域	時間	会場
7/1 (火)	下平	9:15～ 9:45	下平公会場	7/8 (火)	横根島原	13:30～13:50	横根島原集会場
	竹田	10:15～10:45	竹田公会場		荒田、小田井下宿	14:20～15:00	荒田集会場
	糠尾	11:15～11:45	糠尾区公民館			西屋敷	15:30～16:10
	日向	13:10～13:40	日向公会場	7/14 (月)	落合	9:15～10:00	落合区公民館
	前山北中	14:10～15:10	前山地区会館		北岩尾	10:20～10:50	北岩尾老人憩いの家
	前山南	15:40～16:10	前山南公会場		南岩尾	11:20～12:00	南岩尾公会場
7/2 (水)	上の城	9:15～10:15	岩村田小学校正門		三河田	13:30～14:00	三河田区公会場
	花園町	10:45～11:30	花園町区集会室		今井	14:30～15:00	今井公会場
	住吉町	13:00～13:30	浅間会館	7/15 (火)	上塚原	9:15～ 9:45	上塚原コミュニティーセンター
	稲荷町、大和町	13:30～14:00			下塚原	10:15～10:45	下塚原公会場
	荒宿、本町	14:00～14:30	根々井塚原		11:15～12:00	根々井塚原区公会場付近	
長土呂(一部)	15:00～16:00	長土呂公会場	根々井		13:30～14:30	根々井公会場	
7/3 (木)	猿久保、猿久保東	9:15～ 9:45	猿久保東区公会場		大塚	15:00～15:30	大塚団地集会場
	相生町(一部)	10:15～11:00	旧相生町区公会場	7/28 (月)	新子田(一部)	9:15～10:15	新子田世代交流館
	相生町(一部)	11:30～12:00	新相生町区公会場		志賀下宿	10:45～11:45	志賀下宿公会場
	西本町	13:30～14:30	西本町公会場		志賀中宿	13:10～14:00	志賀中宿公会場
	一本柳	15:00～16:00	一本柳区民会館		志賀上宿	14:00～14:45	
7/7 (月)	平塚	9:15～10:00	中佐都会館		駒込	15:20～16:10	旧JA佐久浅間駒込出張所様
	赤岩	10:30～11:30	赤岩公会場	7/31 (木)	横根(島原地区を除く)	9:30～10:30	横根公会場
	常田	13:10～14:10	常田区公民館		上平尾	11:00～12:00	上平尾研修センター
	長土呂(一部)	14:50～15:50	佐久勤労者福祉センター南側駐車場		下平尾	13:30～14:15	下平尾公民館
7/8 (火)	白山	9:15～ 9:45	白山区公民館		安原	14:45～15:30	安原公民館
	大和田	10:15～10:45	大和田、佐藤雄三郎様宅前				
	横和	11:15～12:00	横和、旧精米所付近				

佐久地区(未掲載地区)、臼田地区、望月地区の日程については、今後掲載します。

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係 Tel.62-3196(直通) 臼田支所健康づくり推進係 Tel.82-3115(直通)
 浅科支所健康づくり推進係 Tel.58-2078(直通) 望月支所健康づくり推進係 Tel.53-3111(内線128・129)

**税金
コーナー**

税目 市県民税 第1期

納期限 6月30日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

**保険料
コーナー**

**介護保険料 第3期
(普通徴収)**

納期限 6月30日

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)、または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾
下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井
中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東
佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 2月21日～3月10日生まれ	7月10日(木)
	20年 3月11日～3月31日生まれ	7月24日(木)
臼田保健センター	20年 3月生まれ	7月29日(火)
浅科保健センター	20年 3月生まれ	7月23日(火)
望月総合支援センター	20年 3月生まれ	7月30日(火)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	19年 8月21日～9月10日生まれ	7月11日(金)
	19年 9月11日～9月25日生まれ	7月25日(金)
臼田保健センター	19年 9月生まれ	7月16日(火)
浅科保健センター	19年 9月生まれ	7月24日(木)
望月総合支援センター	19年 9月生まれ	7月30日(火)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	18年10月16日～11月5日生まれ	7月4日(金)
	18年11月6日～12月5日生まれ	7月18日(金)
臼田保健センター	18年11月16日～12月15日生まれ	7月9日(火)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	17年 3月11日～4月10日	7月1日(火)
	17年 4月11日～5月15日	7月22日(火)
臼田保健センター	17年 4月6日～5月5日生まれ	7月8日(火)
浅科保健センター	17年 3月・4月生まれ	7月15日(火)
望月総合支援センター	17年 4月・5月・6月生まれ	7月29日(火)

予防接種

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

(このうち日本脳炎は、国からの勧告に基づき、平成17年5月31日以降、積極的な接種勧奨を差し控えています)

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとお父さん
内容 Aコース(主に4～6か月の妊婦とお父さん)
おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、お父さんの妊婦体験
Bコース(主に7～8か月の妊婦とお父さん)
お母さんのお口チェック、出産後の育児について、赤ちゃんの抱っこ体験

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳

会場・日程 浅科保健センター(B) 7月9日(火)
臼田保健センター(A) 7月15日(火)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り*託児がありますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 望月総合支援センター 7月8日(火)
佐久市保健センター 7月9日(火)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 望月総合支援センター 7月8日(火)
浅科保健センター 7月17日(木)
臼田保健センター 7月24日(木)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

■歯の教室

対象 2歳～就学前の幼児(20組程度)
内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科指導、育児相談
時間 9:30～11:00(受付9:15～)

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込内)
7月24日(木)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健センター ☎63-3781(直通)

6月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	5・19日(木)
■野沢児童館	10・24日(火)
■岩村田児童館	13・27日(金)
■中込児童館	6・20日(金)
■東児童館	3・17日(火)
■泉児童館	4・18日(火)
■岸野児童館	2・16日(月)
■高瀬児童館	11・25日(火)
■佐久城山児童館	12・26日(木)
■望月児童館	3・17日(火)
■平根児童館	23日(月)
■小田井児童館	16日(月)
■あいとびあ臼田	4日(火)
■臼田児童館	11日(火)
■青沼児童館	18日(火)
■田口児童館	25日(火)
■あさしな児童館	12・26日(木)

Data File

人口

総数	100,996人	(+15人)
男	49,502人	(±0人)
女	51,494人	(+15人)
世帯数	37,967世帯	(+151世帯)
	(5月1日現在)	(増減は前月比)

救急・火災・交通事故
事件数

	4月の月間件数	平成20年1月～4月の累計
人身事故	34件	165件
死亡	1人	2人
負傷	40人	206人
救急	245件	1,120件
火災	13件	31件

ご寄附ありがとうございます

中込第一保育園へ

▼遊具、ファンヒーター

中込第一保育園保護者会様

中込第二保育園へ

▼折り紙 第一交通(有)様(跡部)
▼園児用歯ブラシ120本 御影歯科医院様(中込)

平根保育園へ

▼紅白玉入れセット 平根保育園保護者会様

浅間・野沢・中込・東・臼田中学校へ

▼AED5台 佐久ロータリークラブ様(中込)市へ

▼福祉のまちづくりのために金5万円 佐久芸能文化協会日本舞踊部会様(中込)

暮らしと健康メモ

地域集団健診

■地域集団健診

7月16日(水) 御鹿の郷地域ふれあいセンター
7月18日(金) 桜ヶ丘地域ふれあいセンター
7月22日(火) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)
7月23日(水) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)
7月25日(金) 望月総合支援センター
地域集団健診は、会場の地域以外の方でも申し込みいただけます。

■子宮がん検診

7月4日(金) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)
7月28日(月) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)
※受診には申し込みが必要です。「平成20年度各種健(検)診申込書」により申し込みいただくか、下記に電話で申し込みください。
■申込先 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日 ※予約制です

対象 市民
内容 歯科衛生士による歯科相談
時間 9:30～11:00(一人30分程度)
会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込内) 7月10日(休)
予約先 口腔歯科保健センター ☎63-3781(直通)

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書・市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 6月22日(日)
時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します
各支所/6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
時間 18:30まで

不用品活用コーナー

5月10日現在

譲ります

〔無料〕

●ロードスペーサー(10cmの高さ対応、60cm×70cm、コーナー2枚) ●パイプベットの北佐久農業高校の男子用制服 ●自転車(26インチ) ●パッチワーク用キルティングフープ(30cm・45cm) ●絵手紙セット ●植木鉢大小100個 ●植木用電気ハリカン ●こたつやぐら(88cm、正方形) ●洗剤セット ●茶箱3箱 ●ベビー布団1式 ●婦人用自転車 ●冷蔵庫(大・中・小) ●ガスレンジ ●ビートル型 ●自転車カバール ●シーリングライト(62W、丸型) ●藤製ガラス天板平座卓セット

〔価格相談〕

●学習机 ●ドラム缶用灯油ポンプ ●ヤマハ製ピアノ ●電動ウオーカー ●タイヤ(155・80・R13) ●田植機(歩行用2条植え) ●革張り3人掛けソファ(白) ●英語教材ビデオ(3～12歳用)

譲ってください

〔無料〕

●足踏み脱穀機 ●パイプハウス ●チャイルドシート(3～4歳用) ●鍬、草かき ●トマト用雨よけハウス ●幼児用自転車 ●学習机 ●男子洋服(7歳以上) ●洋服ダンス ●自転車 ●ボウリングの球(11ポンド) ●ベビシート(0～2歳用) ●パイオリン ●輪車(子供用) ●大正琴 ●ハウス用直管パイプ ●冷蔵庫(子ども服女子用110cm)

〔価格相談〕

●子供用帯(七五三用) ●7歳 ●小型管理機 ●耕運機 ●ミシン ●脱穀機 ●足踏みミシン ●ミノル式田植機(兼用) ●リヤカー ●大正琴(良品) ●ミノル式播種機 ●苗箱 ●はぜ掛け用鉄製三脚

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-3094(直通) ※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。



昆虫体験学習館へ 行こう!

春の特別
企画展 開催中!

小さな虫たちの 大きな世界展

開催期間 6月29日(日)まで



昆虫体験学習館プログラムも実施中!

- ネイチャークラフト ●昆虫体験
- 標本教室 ●昆虫検定 など

予告

7月～9月は夏の特別企画展 「昼と夜は別世界展」を開催予定!!

昼間に活動する昆虫と夜に活動する昆虫の違いを平尾山に
すむさまざまな昆虫を取り上げて紹介します。



昆虫体験学習館利用案内

■開館時間

午前9時30分～午後5時[4/16～7/15、9/1～11/30]
午前9時30分～午後6時[7/16～8/31]

入館料

大人	200円
子ども	100円(4才以上15歳未満)

お申し込み・お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎ 68-1111

柳川守 ピアノリサイタル

ベートーヴェン、ショパン、リストなどから、ピアノ名曲の数々をお楽しみいただけます。

日時 6月8日(日) 午後3時 会場 駒の里ふれあいセンター

■入場料 大人 1,000円 / 高校生以下 500円 (全席自由)

■チケット 駒の里ふれあいセンター・コスモホール・野沢会館・観光課・各支所経済建設課

■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団 ☎ 82-3962

6月

コスモホール

(財)佐久市文化事業団
(☎ 82-3962)

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
1日(日)	大	西川小扇詩・小扇詩舞踊発表会	西川小扇詩社中 ☎ 62-2613
29日(日)	大	青少年健全育成市民集会	生涯学習課 ☎ 62-0664

催し物の詳細につきましては、主催者までお問い合わせください。
★大は大ホール、小は小ホール、全は全館です。

佐久ケーブルテレビ

新規加入申込を受付中です!

ご加入いただきますと、チャンネル1で
市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は 当日21:00～、22:30～
翌日6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を 聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立させていただきます。

2008年6月1日発行(毎月1日発行)

発行 / 佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集 / 企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館 (〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)