

佐久をもっと好きになる

広報佐久



奥村土牛『富士』

(佐久市立近代美術館収蔵)昭和52年(1977)巳年の『新美術新聞』1月20日号に掲載された作品です。

電子書籍版

広報佐久は、スマートフォン等からもご覧いただけます。



SAKU NO MIJIKANA JOHO.
令和7年
Saku LIFE
No.262

1

KOHO SAKU



〔特集〕美術館に行こう

P2 新年のごあいさつ
P11 新佐久市誕生20周年
P20 地産地消推進の店

P21 公民館報さくし
P28 相談コーナー・データファイル ほか

おめでとうございます



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成17年の市町村合併により誕生いたしました新佐久市は、本年4月1日をもって20周年を迎えることとなりました。

令和7年は、佐久市にとりまして節目の年であるとともに、新しい時代を切り開く飛躍の年となりますよう最大の努力を重ねてまいりる所存でございます。

さて、新しい年の始まりにあたり、令和6年を振り返ってみますと、元旦に発生した能登半島地震では、長野県合同災害支援チーム（チームながの）の一員として、迅速な支援物資の提供や職員派遣等の支援を行いました。また、5月には、モンゴル国ウランバートル市スフバートル区と姉妹都市協定の締結。8月には、「大相撲佐久場所」が新佐久市誕生20周年のプレイベントとして、8年ぶりに開催されました。続きまして、公約として掲げました7点について主な進捗状況を申し上げます。

1点目の「均衡ある発展と特徴ある発展」では、均衡ある発展として、「デマンドワゴンさくつと」の運行による公共交通の利便性の向上及び高速大容量通信網の整備による情報インフラの拡充を進めてまいりました。また、特徴ある発展として、史跡龍岡城五稜郭のガイダンス等施設の整備や春日温泉活性化に向けた事業を展開しているところでございます。

2点目の「安心安全な子育て支援」では、子育て環境の更なる充実のため、「育休退園制度」を廃止したほか、利用定員を増やすための施策として、私立保育所等における施設整備への支援や新規開所に係る認可などにも力を入れております。また、「保育士等就労奨励金」を創設し、保育士の処遇改善に取り組んでまいりました。

この他、子育てに関する様々な相談にワンストップで対応するとともに、子どもの様々な能力を育むための遊びの場を提供する「子ども・子育て支援拠点施設」や「野沢児童館」の整備を進めており、令和7年度中の開館を目指しております。

3点目の「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」では、各種委員会などの政策・方針決定過程への女性の参画推進を図るため、「佐久市女性活躍人材バンク」を積極的に活用しております。その結果、令和5年4月1日現在、審議会等における女性登用率は、38.7%で、県下19市中1位となりました。今後も、佐久平女性大学の更なる充実を図るとともに、様々な分野でご活躍中の女性の皆様や各種団体等からのご理解とご協力をいただきながら、登用率50%の目標達成に向け取り組んでまいります。

4点目の「災害に強い佐久市づくり」では、頻発する自然災害の脅威から市民の皆様を守るため、BBB（ビルド・バック・ベター）の考えに基づき、道路、河川、水路、農業用施設等の各種インフラの改良復旧・機能強化に係る事業を行ってまいりました。加えて、防災行政無線同報系設備の更新や公衆無線LAN環境の再整備など、災害時における情報伝達インフラの強化にも引き続き努めてまいります。

5点目の「地域経済の活性化」では、コロナ禍による影響に続き、原油価格や物価の高騰、人手不足等の課題に向き合う中で、中小企業等に対する支援策として融資制度の運用の見直しや新たな補助メニューの創設、インターンシッ

プ事業などを実施してまいりました。今後も社会情勢や地域経済の状況を注視し、必要な対策を実施してまいります。

また、地域経済の発展に大きく寄与する「中部横断自動車道」や構想路線となった「松本佐久連絡道路」については、県や沿線自治体・関連団体と連携し、早期実現に向け、積極的に活動してまいります。

6点目の「持続可能な未来の佐久市」では、コロナ禍以降の暮らしに対する考え方の変化や働き方のニーズを捉え、コワーキング施設「ワークテラス佐久」の運営をはじめ、移住検討者のための「移住検討者滞在費補助金」や移住者のための「リモートワーカー等新幹線通勤補助金」などの支援により、佐久市の卓越性を生かした移住・定住施策を行っております。また、こうした取組と併せ、佐久地域の大きな特長となりつつある教育移住推進のため、各学校との連携を図り「若者や子育て世帯に選ばれる都市」を目指してまいります。

7点目「世界最高健康都市の構築」では、地域完結型の医療提供体制の充実を図るため、「川西赤十字病院」や「佐久医療センター」への支援をはじめ、佐久地域における救急医療体制を支えるため、佐久地域11市町村、小諸北佐久医師会及び佐久医師会、公立病院、広域連合が連携し、内科・小児科の初期救急に係る「佐久地域平日夜間急病診療センター事業」を昨年4月より実施をしております。「医師の働き方改革」に向けて関係機関が連携した本事業は、県下初の取組となりました。

結びにあたり、市民の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げるとともに、本年が皆様方にとりまして平穏な一年となりますよう心からご祈念し、年頭のごあいさついたします。

佐久市長

柳田清二

あけまして



謹んで新年のご祝詞を申し上げます。

皆様には、お健やかに令和7年の新春をお迎えることとご拝察申し上げます。

昨年の元日早々、突如として襲来した能登半島地震は、私たちに自然の脅威を突きつけました。テレビ画面に映し出される、倒壊家屋や隆起した海岸線は、想像を絶する光景でありました。特に、輪島市や珠洲市をはじめとする被災地では、地震からの復旧作業が続く中、9月の豪雨により、さらなる困難が重なったこととされています。

しかし、同時に、傷心の中にも希望を見出し、復興に邁進する被災地の人々と、それを支えるボランティアや警察、消防、自衛隊など様々な機関の人々の献身的な姿に、人間の強さ、絆の重要性を改めて認識いたしました。

昨年は、能登半島地震や南海トラフ地震への警戒など、地震活動が活発化しただけでなく、記録的な暑さや豪雨、落雷など、極端な気象現象が相次ぎ、農業をはじめとする社会に大きな影響を与えました。もはや異常気象という言葉は、私たちの生活に深く根付いてしまったようです。

改めまして、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。そして、皆様が一日も早く穏やかな日々を取り戻せますよう、心より願っております。

中東におけるイスラエルとヒズボラの衝突が終結に向かったことは、国際社会にとって一つの進展と言えます。しかし、ガザにおける人道危機は依然として深刻な状況です。また、ロシアによるウクライナ侵攻は、国際秩序を揺るがす重大な事態となっています。国際社会は、これらの問題の平和的解決に向けて、より一層の努力を傾ける必要があります。

一方、アメリカでは、大統領選挙の結果、保護主義的な政策を掲げる新政権が発足する見込みであり、世界経済や安全保障に新たな不安をもたらしています。

また国内では昨年10月の衆議院議員総選挙の結果、与党は議席を大きく減らし、過半数を下回りました。この結果、政権は国会で安定多数を確保できなくなり、法案の成立が難しくなるなど、国内外ともに難しいかじ取りを迫られております。

こうした状況下における世界的なインフレと円安は、私たちの生活に大きな影響を与えていますが、同時に、再生可能エネルギーの普及や、地域経済の活性化など、新たな可能性も生み出しています。困難な状況だからこそ、革新的な技術の開発や、新しい価値観の創造が求められており、より持続可能な社会の実現に向けた挑戦が始まっています。

私たち佐久市議会は、常に未来を見据え、市民の皆さまの豊かな暮らしの実現を目指してい

ます。議会活動の透明化、議員の資質向上、そしてデジタル技術の活用など、様々な取り組みを通じて、より開かれた議会を目指します。また国が進める地方創生2・0を最大限に活用し、地域の課題解決に取り組むとともに、新たな産業の創出や、持続可能な社会の実現を目指します。未来を担う若者や子どもたちが、安心して暮らせる活力ある佐久市を築いていくため、最大限の努力をまいります。

なお本年4月には、市長選挙と同時に定数を24議席とする2議席削減の市議会議員選挙が実施される予定です。多様な世代から多数の候補者が出馬することを期待しており、平成29年以来の選挙戦となることを願っております。

令和7年度も、議会改革を一層推進し、総点検を行うとともに、次期の佐久市議会においては、これまでの取組の成果を継承発展させ、市民の皆様に信頼される議会となるよう尽力してまいります。

結びに、新しい年が市民の皆様にとりまして、幸多き年となりますことを、心よりお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

佐久市議会議長

江本信彦





きっかけがないと、なかなか足を運ぶ機会のない美術館。でも知れば知るほど面白い。佐久市立近代美術館 油井一二記念館（以下「近代美術館」という）の魅力や、楽しみ方を探りました。

近代美術館 その成り立ちと特徴

名誉市民 油井一二氏



平山郁夫
「油井一二氏像」1983年

油井一二氏は、明治42年に現在の佐久市香坂に生まれ、上京後に若くして絵画出張販売の仕事に携わりました。日中戦争や太平洋戦争における3度の徴兵を経て、自らの美術館を開業するも、東京大空襲により店舗を焼失してしまいました。

戦後、再起を図る中で、株式会社美術年鑑社を経営し、美術家と美術愛好家、美術商を結ぶ橋渡し役として多くの美術書の出版を手掛けるとともに、多くの美術作品を収集していきました。その一部を昭和50年、佐久市役所新庁舎を飾る美術作品として、油井氏が佐久市に寄贈したことをきっかけに、他の油井氏のコレ

クションを展示する美術館建設の機運が市内で高まります。

そして昭和58年に、約700点の油井コレクションを母体として佐久市立近代美術館が開館し、油井氏には名誉市民の称号が贈られました。

その後も、油井氏のほか多くの作家や所蔵家の方々から作品が寄贈され、現在では、横山大観、東山魁夷、平山郁夫などの作品約3400点を収蔵しています。

油井氏からは、日本画や洋画以外にも、彫刻や工芸、書など幅広いジャンルの作品が寄贈されており、地方都市の美術館でこれだけの規模と多様な作品を収蔵していることは大変稀なことと言えます。近代美術館が様々なコレクション展を開催できるのは、こうした特徴があるからなのです。



国立の美術館にあってもおかしくない作品。平山郁夫の「仏教伝来」

名誉市民 平山郁夫氏

近代美術館が収蔵する油井コレクションの中に、平山郁夫氏が描いた代表的な作品として「仏教伝来」があります。これは現代日本を代表する著名な日本画家の一人である平山氏の29歳の頃の作品で、原爆後遺症に苦しむ中、「自分の気持ちを込めた絵を1枚でよいから描き上げた」との想いで制作されました。

昭和37年、当時はまだ無名であった平山氏を訪ねた油井一二氏が、その作品を高く評価し、「仏教伝来」と「天山南路（夜）」を平山氏から譲り受けました。

これらに「出現」を加えて近代美術館に寄贈された3作品は、平山氏の作品世界を知る手掛かりとなる重要な作品で、同時期に描かれた「涅槃幻想」は東京国立近代美術館に収蔵されていることから、大変貴重な作品を近代美術館で見ることが



企画展示 「平山郁夫と佐久の風景」

できるといえます。

平山氏は、自らも佐久の地へ足を運び、佐久の風景を描いたり、講演会に登壇するなど市の美術振興・芸術文化振興に深く関わり、平成元年に油井氏とともに佐久市の名誉市民となりました。

なお、平山氏の3作品は、作品保護の観点から、展示期間を設けて1点ずつ展示しています。同時に複数作品は展示していませんので、展示内容に合わせて、近代美術館を訪れるのも楽しみです。



平山郁夫
「浅間山(挿絵)」1968年

平山氏は、浅間山のほかにも、關伽流山や小諸城址など、佐久地域の風景を描き上げた。

驚愕の作品 3億5千万円

新春「佐久平の美術展」にあわせて高額作品を展示

美術作品の価値は、価格で決まるものではありませんが、広報取材班は、近代美術館の収蔵品で判明している評価額が最も高い作品を探してみました。その作品は、寄贈当時の申告額で3億5千万円という驚きの価格でした。

1月4日から1月26日まで開催する「佐久平の美術展」にあわせ、広報取材班がお勧めする作品コーナーを設け、この高額作品も特別に展示してもらいます。3億5千万円の評価額の作品とはどのような作品なのでしょう。この期間は、近代美術館の入館料も無料となっていますので、ぜひご自身の目でお確かめください。みなさんの来館をお待ちしています。



作品名・作者は
会場でご覧ください。

美術鑑賞の楽しみとその効果

美術は、「難しい」

ようです。

「敷居が高い」という印象を持つ人も多い

のではないのでしょうか。近代美術館の日比野館長に、美術鑑賞の楽しみ方を聞きました。

「作品の見方は、来館者に委ねられています。自由に、難しく考えず、ただ何かを感じとるだけで良いと思います。心を解放すればいろいろなものが見えてきます。1枚の作品を見てみると、いろんなものが発見できたり、気づくことができます」と館長は話します。

さらに美術鑑賞から得られる様々な効果があるといえます。絵画は、実物がそのまま描かれているとは限らず、何かが変わえられたり、省略されていたり、それを読み解くことにより想像力が磨かれます。更に想像したことを言葉に出すことで、表現力が磨かれます。また、ストレス社会の中で心が癒やされる効果もある



「作品への感じ方は人それぞれ。他の人と違っていい。それが自己肯定感につながり、多様性も受け入れられます」と館長は話してくれました。

こう観ると美術が面白い!

駒場公園を歩いてみよう

駒場公園には近代美術館の完成にあわせ、18点の野外彫刻などが設置されています。彫刻の種類や高さなども、意図して配置されたものと考えられ、その理由を想像しながら駒場公園を散歩するのもおすすめです。

野外彫刻パンフレットは、近代美術館窓口で配布しています。



中でも特徴的な野外作品が、近代美術館に隣接する芝生広場に設置されています。40mのステンレス製のタワー（風導塔）と石の回廊からなる作品は、その名も「さく」。その暗さから、子どもたちからは「おぼけトンネル」と呼ばれているようです。

風導塔から上空の空気を取り込み、地下空間を経由して、回廊内に噴き出す仕組みで、絶え間なく流れてくる佐久の澄んだ大気を感じ取ることができます。

作者である田辺光彰氏は、国内外で活躍した彫刻家で、油井二氏の招きと出資により、この先駆的で壮大なスケールの作品を創り上げました。

駒場公園にも、「佐久の地に素晴らしい美術館を創る」という先人たちの熱い思いが込められています。



近代美術館をもっと身近に親しんでもらうため、様々な試みを行っています。

昨今、注目されているのが「対話型鑑賞」です。近代美術館では「絵をみておはなし 鑑賞ツアー」と題して実施。対話型鑑賞は参加者が作品を見て感じた思いを互いに共有し、対話を通じて鑑賞を深める方法です。想像力や考える力、伝える力、話を聞く力などを伸ばすことができます。といわれており、ビジネスシーンでも活用されているほか、友人同士や家族でも一緒に美術を楽しむことができます。

美術を体感してみよう 対話型鑑賞

ワークショップ



また、近代美術館で開催されるワークショップは、参加者が主体的に参加する体験型の講座です。例えば、公園内で石や葉っぱを拾い集め、「星」をテーマに標本を作ったり。技術というより、見方を教えることで、身の回りの見え方が変わっていくのです。

美術体験というのは、単に絵を見ることだけではありません。近代美術館では、こういった取組の頻度を増やしていきたいと考えているそうです。

近代美術館の役割



美術館にも、国立や県立など種類がありますが、それぞれの使命があります。地方の美術館はその地域の作家について、調べたり記録に残していくことが大事な役割です。

近代美術館が特に大事にしていることは、「佐久地域の美術」を近現代の歴史に位置付けて、次世代に継承するため、調査研究や収集保存、そして、解釈して展示していくことです。

新春1月4日からは、今活躍する美術家による公募展「第39回佐久平の美術展」が始まります。ぜひ、ご覧ください。

佐久の美術を継承する

令和6年9月から11月に開催した【企画展】牧野一泉 日本画展 一人型の向こう側―

近代美術館では、年間を通じて様々な企画展やコレクション展を開催しています。

佐久市立近代美術館 油井一二記念館



住所 佐久市猿久保35番地5 ☎67-1055
開館時間 午前9時30分～午後5時
休館日 毎週月曜日(休日の場合は開館)祝日の翌日
展示替え期間(不定期)
年末年始期間(12月29日～1月3日)
ほか臨時休館することがあります。

平山郁夫主要作品の展示期間、企画展及びコレクション展等の情報は、近代美術館のホームページをご覧ください。



佐久市立近代美術館
油井一二記念館
ホームページ



早速、観にいく

新佐久市誕生20周年記念

第39回佐久平の美術展

「佐久平の美術展」は、佐久地域に関心のある方を対象とした、美術作品の公募展です。審査によって選ばれた入選、入賞作品を展示します。

開催期間 1月4日(土)～1月26日(日)
開館時間 午前9時30分～午後5時
※最終日は午後4時30分まで
観覧料 無料
休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)

会期中のイベント

授賞式・作品鑑賞会①(受賞作品中心)

日時 1月13日(月・祝) 午後2時から

講師 瀧本光國氏(彫刻家)

作品鑑賞会②(入選作品中心)

日時 1月18日(土) 午後2時から

講師 近藤昌美氏(画家)

※参加申込み不要

同時開催

佐久平の美術展 第38回受賞者展



令和5年度最優秀賞
須藤友丹「間(あわい)」

近代美術館がもっと身近に

応募してみよう

祝 新佐久市誕生20周年

第20回佐久市児童生徒美術展
日向裕・綾 美術コンクール
個人応募部門 作品募集



佐藤杏里「りすはどこ!?!」



堀田怜誠「きょうりゅうのせかい」

このコンクールは、令和2年に佐久市出身の洋画家故日向裕氏のご遺族より、「優れた美術作品を制作した佐久の子供たちを表彰し、賞品を贈ってほしい」と1千万円の寄附を受けたことを契機に、「佐久市日向裕・綾美術振興基金」を設置し、開催しているものです。ぜひご応募ください。

▽応募できる作品

次の①②に該当する作品

①市内の小中学校に通学している、または市内に居住する児童生徒が、授業以外(部活動可)で制作した作品
②主な制作時期が、令和6年4月1日以降の作品

▽応募受付期間

1月17日(金)～1月24日(金)
午前9時30分～午後5時
※1月20日(月)は、休館日のため受付不可

「佐久市立近代美術館」再整備に関するアンケート

佐久市立近代美術館は、昭和58年の開館から41年目を迎え、施設の老朽化が進んでいます。近代美術館再整備の計画を立てていく中で、皆さんの意見を参考にするため、アンケートを実施します。今後の近代美術館をより良い施設にするため、ご協力ください。

- 回答方法 ながの電子申請で回答。詳細は、近代美術館ホームページをご覧ください。
- 回答期間 1月1日(水)～2月28日(金)



近代美術館ホームページ ながの電子申請

問合せ 佐久市立近代美術館 ☎ 67-1055

広報佐久12月号の訂正

広報佐久12月号の8ページ「年末年始 市の業務スケジュール」について、次の2か所を訂正します。

- ①近代美術館の休館日
誤 11月6日(月)営業
正 11月6日(月)休業
- ②子ども未来館の営業日
誤 11月2日(木)休業
正 11月2日(木)営業

sakuno (サクノ) 佐久市子ども未来館の情報

長野県内で最大規模のプラネタリウムでは、現在上映中の「すみっこぐらしひろい宇宙とオーロラのひかり」が大人気です。寒い日は、暖かい佐久市子ども未来館でお過ごしください。なお、広報佐久2月号の特集は「佐久の星空」を予定しています。お楽しみに。



佐久市子ども未来館
ホームページ



佐久平女性大学 第4期生の募集

在学期間 1年間（令和7年4月～令和8年3月）

大学概要 講座回数：年10回程度（毎回6時間程度） ※ 無料託児あり・昼食持参
開催会場：佐久市役所 ほか
学 費：無 料 ※ 視察研修費、交通費等の実費負担あり
講座内容：教養講座および実践講座
※ クロームブック（貸与）を使用します。毎講座で、課題の提出があります。
※ 卒業式では、学生主体による「卒業発表会」を開催します。

主な講師 ジャーナリスト 小宮山 洋子 氏 恵泉女学園大学 学長 大日向 雅美 氏
(株)ライフサカス CEO 西部 沙緒里 氏 (株)ヤッホーブルーイング 長岡 知之 氏
社会教育士・ワークショップデザイナー 草田 道代 氏 ほか

募集概要 募集定員：20名程度（書類選考）
入学資格：市内に居住または通勤・通学する18歳以上65歳未満の女性
卒業要件：8割以上の出席、課題の提出 ※やむを得ず欠席する場合は、補講などの救済措置あり
出願期間：1月20日(月) ～ 3月13日(木)
出願方法：ながの電子申請または郵送、持参のいずれかで人権同和課へ申し込み
※ 出願の詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード



佐久平女性大学の特色

佐久平女性大学は、ニューノーマルな時代に生涯成長、生涯就業力を持った女性を育成するため「みつめる！まなぶ！つながる！いかす！」を合言葉に、独自の教養講座と実践講座による学生一人ひとりのエンカレッジ教育（個々の目標達成に向けた寄り添った教育）に取り組めます。



これまでの卒業生の声

■ 豪華な講師陣の直接指導や、貴重なお話。入学していなければ、御縁のなかった方々ばかりです。

■ 託児がなければ受講を諦めていました。子ども達も「きょうはじょうせいだいがく」と楽しそうです。

■ 講座以外にも、クロームブックなどで大学や仲間と常に繋がりが持てるので安心でした。

■ 学長面談は、自分を考える時間、気づきや気持ちを確認する時間でした。話し、聴いてもらうことで分かることがあります。

■ 「〇〇すべき」と考えて、自分を縛り付けていたことに気がきました。

■ 地域のために、自分ができることは何かを見つけられました。

■ 挑戦することの楽しさ、変化を恐れないう心を得られ、出会いや繋がりを大切にできるようになりました。

佐久平女性大学 公開講座のお知らせ

日時：3月1日（土）午後1時30分～3時30分 場所：市民創練センター 大会議室
お気軽にご参加ください。 ※事前申込制です。

※佐久平女性大学は、市が行う男女共同参画社会の実現に向けた事業の名称です。学校教育法上の大学ではありません。

問合せ 佐久平女性大学事務局（人権同和課） ☎62-3135



スマートフォン教室へ ゴーGOの巻

こちら広報取材班

※広報取材班は、便利な行政サービスを実践・実証して市民の皆さんにお知らせするコーナーです。

東京の大学へ進学した孫の孫六をいつも気にしている広報三郎太。勉学に励んでいるのか、最近はさっぱり電話をよこさない。

ある日、SNSによる闇バイト勧誘の記事を目にした三郎太。注意を促すため、孫に電話をするが、つながらない。なんとかして、孫にメッセージを伝えたい。



よし。SNSの勧誘に対抗して、わしがスマホで孫を守ってやる！

広報佐久に掲載されていたスマートフォン教室「SNSの使い方(LINE)」講座を予約した。



スマートフォン教室では、覚えたい内容によって講座を選ぶことができます。

懇切丁寧なスタッフのおかげで、広報三郎太は、LINEの使い方を習得した。これで、孫にメッセージを送ることができる。



帰宅した広報三郎太。早速、孫へのメッセージを打ち込んだ。



夜には、孫からも感謝のメッセージが送られてきた。孫の存在を徐々に近く感じる広報三郎太。スマホも悪くはないものだ。

佐久市ではスマートフォン等を通じて、市政・防災情報の配信やイベント等の申込ができる市独自の機能を提供しています。より多くの方にこの便利な機能を活用いただけるよう、下記によるスマートフォン教室を開催します。



お手持ちのスマートフォン契約会社にかかわらず参加可能です。スマホをお持ちでない方には貸出スマホをご用意します。

- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、スマートフォン
- 定員 各回8名
- 申込方法 委託業者ドコモショップ佐久平店(☎080-8891-0675)へ電話で申込み
- 申込受付時間 9:00~18:00

※12月31日(火)および1月1日(水)は、休店日のため、別日にお電話ください。

※予約の際は、「佐久市の講座に参加したい」とお伝えください。

※講座単位での予約が必要です。予約の際は、希望の講座番号(例: 1と5)をお伝えください。

※予約の電話が混み合った際は、時間をおいておかけ直してください。

日付	場所	時間	講座名	講座番号
1月14日(火)	野沢会館 視聴覚室	9:30~10:30	アプリのインストール方法	1
		11:00~12:00	防災アプリ(さくステ)	2
		14:00~15:00	インターネットの使い方	3
1月24日(金)	市民創錬センター 多目的室2・3	9:30~10:30	SNSの使い方(LINE)	4
		11:00~12:00	佐久市公式LINE	5
		14:00~15:00	電源の入れ方、ボタン操作	6
1月28日(火)	佐久平交流センター 第4会議室	9:30~10:30	電話、カメラの使い方	7
		11:00~12:00	防災アプリ(さくステ)	8
		14:00~15:00	アプリのインストール方法	9

問合せ：情報政策課 ☎62-3923



新佐久市誕生20周年特集

Vol.4



佐久市は、令和7年4月に合併20周年を迎えます。令和7年9月号まで20周年特集ページを掲載します。

【ご案内】新佐久市誕生20周年記念式典の開催

3月9日の「佐久市民の日」に、新佐久市誕生20周年記念式典を挙行政します。
どなた様も無料で観覧することができますので、お気軽にご来場ください。
詳細は、特設サイトのほか、広報佐久2月号・3月号等でお知らせします。



20周年特設サイト



開催日 3月9日(日) 午後1時30分より
会場 長野県立武道館(佐久市猿久保165-1)
概要 【第1部】式典 【第2部】アトラクション
(主な内容) 佐久市出身の演出家によるドローンショー
// ヴァイオリニストと佐久室内オーケストラ演奏
// 著名人・ゆかりの人からのメッセージ動画上映 など

第5位
新佐久市の誕生
いわゆる「平成の大合併」では、人口減少・少子高齢化等の社会経済情勢の変化や地方分権の担い手となる基礎自治体にふさわしい行財政基盤の確立を目的として、平成11年から平成22年にかけて、全国的に市町村合併が推進されました。
当時の佐久市、白田町、浅科村、望月町においても、住民アンケートや勉強会などを実施しながら、合併について検討し、平成15年12月に法定の合併協議会を設立しました。



市民が選んだ
20年間のできごと

これまでのランキング

- ① 平成26年 大雪災害
- ② ?
- ③ ?
- ④ ?
- ⑤ 新佐久市の誕生
- ⑥ ?
- ⑦ ?
- ⑧ 東日本大震災と復興支援
- ⑨ ?
- ⑩ ?
- ⑪ ?
- ⑫ 佐久総合運動公園の完成

※合併協議会のホームページを、保存していただけます。新市誕生の経過をぜひご覧ください。



合併協議会
ホームページ

合併協議会では、新市建設計画の策定や2100項目に及ぶ事務事業のすり合わせ項目について協議を整え、平成16年8月に合併協定が調印されました。(写真②)
これにより、平成17年4月1日に「新佐久市」が誕生(写真①・③)し、「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」を将来像としたまちづくりが始まりました。



数字でみる20年

【ごみの総排出量】

平成17年度 27,615トン
令和5年度 22,894トン
4,721トンの減



特に紙類のごみが減りました！

市内のごみの総排出量は、20年前と比較して4,721トンも減少しました。

これは、市内を走るごみ収集パッカー車の約2,300台分に相当する量です。

減少分の約7割を「紙類のごみ」が占めており、デジタル化が進んだことなどで紙類のごみが減少したことが要因と考えられます。

お知らせ

3月9日「佐久市民の日」の協賛事業を募集

■問合せ 総務課 ☎62-3002



3月9日「佐久市民の日」について

市では、市と市民の皆さんが一体となつて佐久市の魅力を再発見し、ふるさとへの愛着と誇りを持ち、市をさらに盛り上げていくため、3月9日を「佐久市民の日」として記念事業を実施しています。今年度は、佐久市誕生20周年を祝う「新佐久市誕生20周年記念事業」として実施します。

記念事業の内容

事業者や団体の皆さんが、「佐久市民の日」にちなんだイベントやセールを開催するほか、公共施設の無料開放や割引などのサービスを実施します。

※詳細は、広報佐久3月号別冊、市ホームページ等でお知らせします。

協賛事業の募集

「佐久市民の日」に賛同する皆さんが主催する取組であれば、応募いただけます（イベント、セール、プレゼント等）。一緒に「佐久市民の日」を盛り上げませんか。

募集期間

2月28日(金)まで

実施期間

3月1日(土)～31日(月)の間で

実施が可能な期間

応募方法

事業計画書を総務課窓口へ提出

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

お知らせ

令和7年度会計年度任用職員（一般事務補助）の募集

■問合せ 総務課 ☎62-3019



令和7年4月から勤務の「会計年度任用職員（一般事務補助）」を募集します。

募集項目・勤務条件等

▽募集人数

① 7時間パート 5名程度

② 6時間パート 80名程度

③ 6時間パート（障がいのある方） 10名程度

▽勤務時間

午前8時30分～午後5時15分のうち、7時間または6時間（勤務場所により例外あり）

▽勤務場所

市役所または各支所等

▽休日

土日および祝日（勤務場所により例外あり）

▽給与等

時給1018円・期末手当・費用弁償（通勤手当相当額）

※給与単価は改定する場合あり

応募要件

パソコンによる事務処理が可能な方

※募集人員③は、障がい者手帳等の交付を受けている方に限る（詳細は募集要項等を参照）

選考方法

面接選考（1月28日(火)～30日(木)を予定）

応募方法

申込書（履歴書）を総務課人事係へ持参または郵送で提出

※申込書は、市ホームページに掲載

応募受付期間

1月6日(月)～1月17日(金)（必着）

お知らせ

令和7年度会計年度任用職員（市立小中学校）の募集

■問合せ 学校教育課 ☎62-3478



令和7年4月から勤務の「会計年度任用職員（市立小中学校）」を募集します。

募集職種・人数

① 特別支援教育支援員（パート）

▽業務内容 特別な支援を必要とする児童・生徒の学校生活の介助支援業務

▽募集人数 70名程度

② 学校用務員（パート）

▽業務内容 校舎・設備の保守点検・維持管理、文書の送達授受等用務員業務

▽募集人数 21名

③ 学校司書（パート）

▽業務内容 蔵書管理、館内管理、図書

の選書、読み聞かせなど図書館業務

▽募集人数 21名

④ 学校事務（パート）

▽業務内容 小中学校に係る多岐にわたる庶務的業務

▽募集人数 若干名

⑤ 医療的ケア看護職員（パート）

▽業務内容 医療的ケア等を必要とする児童・生徒の学校生活の支援業務

▽募集人数 若干名

▽募集要件 佐久市立小中学校に通勤が可能な方等

選考方法

面接選考（1月28日(火)～2月4日(火)を予定）

応募方法

申込書（履歴書）等を学校教育課へ持参または郵送で提出

※申込書は、市ホームページに掲載

応募受付期間

1月6日(月)～1月17日(金)（必着）



令和7年度会計年度任用職員（子育てサロン等）の募集

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149



令和7年4月から勤務の「会計年度任用職員（子育てサロン等）」を募集します。

■募集人数

- ①子育てサロン 20名程度
- ②つどいの広場 40名程度
- ③子育てコーディネーター 8名程度

■勤務条件

▽勤務時間

- ①午前8時30分～午後3時30分の間で、1日3時間30分～6時間
- ②午前8時30分～午後4時30分の間で、1日3時間～7時間

※勤務場所等により例外あり

▽勤務場所

- ①市内18児童館およびあいとびあ白田
- ②③市内つどいの広場

▽休日

不定期

▽給与等

①②時給1134円～1217円・費用弁償（通勤手当相当額）

③1288円～1353円・費用弁償（通勤手当相当額）

※給与単価は改定する場合あり

■応募要件

保育士または学校教育法の規定による幼稚園・小学校の教員資格を有する方、保健師・助産師・栄養士・看護師・心理士のいずれかの資格を有する方、または②については無資格者で、子育て支援等研修を令和7年度中に修了する見込の方

■選考方法

書類選考および面接選考（面接日は後日通知）

■応募方法

申込書（履歴書）等を子育て支援課へ持参または郵送で提出

※申込書は、市ホームページに掲載

■応募受付期間

1月6日（月）～24日（金）（必着）



令和7年度会計年度任用職員（児童館）の募集

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149



令和7年4月から勤務の「会計年度任用職員（児童館）」を募集します。

■募集人数

- ①児童館館長 19名程度
- ②児童館厚生員 19名程度
- ③児童館職員（代替勤務） 85名程度

■勤務条件

▽勤務時間

- ①②週29時間以内
- ③週20時間未満

▽勤務場所

- 市内児童館
- ①②週休2日
- ③シフト制

▽給与等

- ①月額17万3100円～18万2140円
- ②月額16万2800円～17万3120円
- ③①②とも賞与年2回（勤務条件による）

費用弁償（通勤手当相当額）

- ①時給1134円～1217円
- ②費用弁償（通勤手当相当額）

※給与単価は改定する場合あり

■応募要件

次のア～エいずれかに該当する方
ア 保育士・社会福祉士または学校教育法の規定による幼稚園・小学校・中学校・高等学校または中等教育学校の教員資格を有する方
イ 大学で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学の学科を卒業した者
ウ 2年以上児童福祉関係の仕事に従事した者（高卒以上）
エ ③のみ）子育て支援等研修を令和7年度中に修了する見込の方

※応募要件の詳細は、お問い合わせください。

■選考方法

書類選考および面接選考（面接日は後日通知）

■応募方法

申込書（履歴書）等を子育て支援課へ持参または郵送で提出

※申込書は、市ホームページに掲載

■応募受付期間

1月6日（月）～24日（金）（必着）



令和7年度会計年度任用職員（子ども家庭支援員）の募集

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149



令和7年4月から勤務の「会計年度任用職員（子ども家庭支援員）」を募集します。

■募集人数

- ①週2日勤務 1名
- ②週3日勤務 1名

■勤務条件

- ▽勤務時間 午前8時30分～午後5時15分（業務の都合により勤務時間の変更あり）
- ▽勤務場所 市役所本庁舎
- ▽休日 土日および祝日、年末年始
- ▽給与等 月額95400円～・期末手当・費用弁償（通勤手当相当額）

※給与単価は改定する場合あり

■応募要件

社会福祉士、精神保健福祉士、保健師、助産師、看護師、保育士、教育職員免許法（昭和24年法律第147号）に規定する普通免許状を有する方、その他（詳しくはお問い合わせください）で、パソコンによる事務処理が可能な方。

※特に相談業務（児童福祉等）の経験がある方を求めています。

■選考方法

書類選考および面接選考（面接日は後日通知）

■応募方法

申込書（履歴書）を子育て支援課へ持参または郵送で提出

※申込書は、市ホームページに掲載

■応募受付期間

1月14日（火）～28日（火）（必着）





市議・市長選挙期日前投票所投票立会人の募集

■問合せ 選挙管理委員会 ☎62-3502



令和7年4月に行われる佐久市議会議員・佐久市長選挙の期日前投票所投票立会人を募集します。

■業務期間

4月7日(月)～12日(土)のうち2日程度

■業務時間

午前8時30分～午後8時

■業務場所

市役所本庁、各支所、野沢会館、イオンモール佐久平、馬坂特農館(場所は選挙管理委員会が選定)

■報酬

日額9600円

■募集定員

32名

▽佐久市に住所を有し、市議・市長選挙の選挙権を有する満18歳以上の方が2人以上いた場合は抽選とします。

▽同一の政治団体や後援団体に属する人が2人以上いた場合は抽選とします。

■応募方法

申込書(市ホームページまたは選挙管理委員会で購入可)を選挙管理員会事務局へ持参または郵送で提出

■応募受付期間

1月6日(月)～24日(金)(必着)

土日および祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

※募集定員を超えた場合は、抽選を2月15日(土)に行います。また、同日に職務説明会を開催します。



市議・市長選挙期日前投票所受付事務の募集

■問合せ 選挙管理委員会 ☎62-3502



令和7年4月に行われる佐久市議会議員・佐久市長選挙の期日前投票所受付事務を募集します。

■業務期間

4月7日(月)～12日(土)のうち週5日以内

■業務時間

①5時間(午前8時30分～午後2時30分 ※休憩1時間含む)

②6時間(午後2時～8時)

■業務場所

市役所本庁、各支所、野沢会館、イオンモール佐久平(複数箇所勤務する場合あり)

■時給額

1018円～1073円
(令和6年度実績額)

■業務内容

期日前投票所での受付事務

■募集定員

32名

■応募方法

申込書(市ホームページまたは選挙管理委員会で購入可)を選挙管理員会事務局へ持参または郵送で提出

■応募受付期間

1月6日(月)～24日(金)(必着)

土日および祝日を除く午前8時30分～午後5時15分

■選考方法

書類審査

※会計年度任用職員としての採用となりますので、地方公務員法に規定する職務が適用されます。



佐久市保健補導員会の活動紹介

■問合せ 健康づくり推進課 ☎62-3189



佐久市保健補導員会では、市民を対象に、「骨の健康に関する実態調査」を実施しました。調査結果および啓発ポスターの巡回展示を市内6か所で行っています。ぜひご覧ください。

また、任期2年間の保健補導員活動の集大成として、佐久市保健補導員大会を実施します。どなたでも参加できますので、ご参加ください。

■啓発ポスター等巡回展示

▽日程・場所

・1月14日(火)～23日(木)
望月支所 市民ホール

・1月28日(火)～2月6日(木)
浅科支所 ホール

・2月10日(月)～20日(木)
あいとびあ白田 エントランス

・2月25日(火)～3月11日(火)
イオンモール佐久平店

1階 浅間ギャラリー

・3月12日(水)～19日(水)
市民創健センター 展示ギャラリー

・3月21日(金)～4月3日(木)
市役所 市民ホール

・祝新佐久市誕生20周年

第10回佐久市保健補導員大会

▽日時・場所

2月8日(土) 午後1時～4時15分
コスモホール



市役所の休日・夜間窓口の見直し
企画課
☎ 62・3067

休日・夜間窓口について、令和7年4月1日から、次のとおり見直します。

▽実施日について

・休日窓口 毎月第4日曜日の午前8時30分から午後0時30分まで
※変更なし

・夜間窓口 毎週月曜日と木曜日（祝日の場合は翌日）の午後6時30分まで

▽実施場所

・本庁のみ

※各支所の夜間窓口は廃止

▽業務内容

・市民課業務（諸証明書交付、マイナンバーカード交付等）

※税関連業務（諸証明書交付等）は廃止
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

区長さん・役員さんおしゃべり会の開催

市民活動サポートセンター

☎ 64・6362

区の取組の事例紹介と、参加者同士の情報交換を目的に、区長さん・役員さんおしゃべり会「区のお困りごと、お悩みごとはなんですか？」を開催します。

▽日時 1月22日(木)

午後1時30分～3時30分

▽場所 生涯学習センター（野沢会館）
大会議室1・2

▽参加費 無料

▽対象 区長はじめ区の役員の方、民生児童委員の方など（参加は、任意です。関心がある方は、ぜひご参加ください）

▽定員 50名

▽申込方法 1月17日(金)までに電話または申込フォームで申し込み



ホームページ
QRコード



慢性腎臓病（CKD）予防講演会の開催

健康づくり推進課

または各支所健康づくり推進係
☎ 62・3189

慢性腎臓病（CKD）は、自覚症状が乏しく、気付いた時には重症化していることがあります。脳卒中や心筋梗塞などのリスクを高め、最終的には人工透析が必要になることも…。CKD予防や腎機能維持のための知識を学びましょう。

持病に高血圧や糖尿病がある方、その家族にもお勧めの講演会です。専門医の講話を聞けるこの機会にぜひお越しください。

▽日時 1月31日(金)

午後2時～3時30分

（受付開始は午後1時30分から）

▽会場 佐久平交流センター第5会議室

▽参加費 無料

▽対象 市民

▽講演 「腎臓はからだの鏡」80歳で腎機能（eGFR）40を維持しよう！

▽講師 ほしまち診療所院長

佐久総合病院腎臓内科非常勤医師

萩原 正大医師

▽定員 100名

▽申込方法 LINEまたは電話で申し込み

▽申込期限 1月24日(金)

※期限前でも定員になります。第、締切りとなります。



ホームページ
QRコード

ことぶきの家
総合相談室

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
（ことぶきの家 小諸 内）

開設

のぞみグループの自立型施設

佐久市
根岸

天然温泉付住宅型有料老人ホーム

ウェルハウスのぞみサンピア
本館 一般居室

自由に活動的な生活を
（ペット同居可／日帰り温泉施設併設）

●透析の方も可

小諸市
和田

自立型サービス付高齢者向け住宅

タウンコートのぞみ

全てが徒歩圏内に揃う
街に住もう（ツルヤみかげ店様隣り）
（ペット同居可）

●60歳以上の方



〈介護が必要な方もご相談ください〉

【問】のぞみ
グループ本部

☎0267-22-9274

小諸市和田 841-7
https://www.nozomi-g.co.jp/

国民年金保険料の口座振替・
クレジットカード納付

小諸年金事務所
☎0267・22・1482

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードでまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されて大変お得です。ご希望の方は、年金事務所等でお申し込みください。

▽前納のお申込みはお早めに

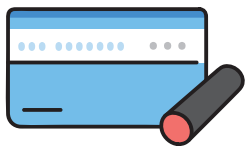
令和7年度における各種前納の申込み締切日は、2月28日（金）です。

郵送による申込みは、到着に日数がかかるため、早めの投函をお願いします。

▽注意事項

・金融機関の届出印や口座名義人氏名等に誤りがあると、手続きが間に合わない場合があります。

・保険料が一部免除された方は、口座振替での前納やクレジットカードでの前納はご利用いただけません。



ホームページ
QRコード

健（検）診の受診はお済みですか？

健康づくり推進課 ☎62・3196

自覚症状が無いまま進行する生活習慣病を早期に発見するため、健康診断を受診しましょう。

市の健（検）診受診券（薄い橙色）の有効期限は、2月28日（金）までです。

受診券を利用すると、健診の基本7項目を無料または1000円で受診できます。

ご自身の健康のために、1年に1度、健康診断を受けましょう。



ホームページ
QRコード

胃がん検診（内視鏡）の対象年齢
にご注意ください

健康づくり推進課 ☎62・3196

令和6年度より、厚生労働省の指針に基づき、対象年齢が次のように変わりました。

▽対象年齢 50歳以上の偶数年齢

（今年度は、令和7年3月31日（月）時点で50歳以上かつ偶数年齢の方）

※胃の病気があり定期的に医療機関に通院している方等は、胃がん検診の対象外となります。

▽受診間隔 2年に1回

対象の方は、市の健（検）診受診券の有効期限内に受けましょう。

詳細は、令和6年度佐久市健康カレンダーP.32、33をご覧ください。



ホームページ
QRコード

国保加入世帯への医療費のお知らせ

国保医療課 ☎62・3164

国民健康保険の役割の周知や、健康意識の向上を目的として、被保険者世帯に対し、令和5年11月から令和6年10月までの医療機関等受診に伴う医療費の額等を、「医療費のお知らせ」（医療費通知）として、2月上旬頃に送付します。（世帯主宛てに発送し、世帯に受診者がいない場合は送付されません）。

確定申告での医療費控除は、医療費通知および11月、12月の診療に係る領収書を基に、「医療費控除の明細書」を作成して申告してください。

農業者年金に加入しませんか？

農業委員会事務局 ☎62・3518

農業者年金は、農地を所有し、年間60日以上農業に従事する60歳未満の農業者なら、誰でも加入できる「終身年金」です。

また、青色申告をしている認定農業者の方など一定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助があるほか、税制面でも大きな優遇措置があります。

農業者年金は、国民年金の上乗せ分の公的な年金であるため、安心で豊かな老後を目指す方は、加入をご検討ください。



ホームページ
QRコード

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして…



萬寿堂薬局

佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

開局時間 ●9:00~18:30 ●9:00~18:00（土曜のみ）

定休日 日曜日・祝日

夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

調剤用薬品備蓄
約2300品目

あなたの『学びたい』を応援します

2025年度 4月入学生募集中

2025年3月11日（火）まで

大学卒業の資格

仕事・家事育児の合間に学びたい

生涯学習

職場研修 自己啓発したい

1科目だけ学びたい

入学試験はありません



放送大学
長野学習センター

諏訪市諏訪1-6-1 アーク諏訪3階
☎0266-58-2332

『放送大学（1983年設置）』は、文部科学省・総務省共管の通信制大学です

放送授業のお試し視聴



資料請求はこちら

きのこ栽培教室の開催

耕地林務課

☎62・3242

シイタケ等の植菌実習および栽培教室を、市内3箇所で開催します。

▽日程 3月16日(日)(雨天決行)

▽会場・時間

・市役所本庁舎東側駐車場
午前9時～、午後1時～

・あいとぴあ白田 午後1時～

・望月支所前駐車場 午前9時～

▽参加費 1人1000円

(原木、種駒、保険料等含む)

※参加費は、当日受付で支払い

▽持ち物 軍手以外の手袋等、雨具

▽定員 各回40人

▽申込方法 電話で申し込み

・耕地林務課 ☎62・3242

・白田支所経済建設環境係

☎82・3113

・望月支所経済建設環境係

☎53・3111

▽申込期間 1月16日(木)～2月17日(月)



わな猟講習会の開催

耕地林務課

☎62・3242

野生鳥獣による農林業被害防止の一環として、ニホンジカなどの大型獣やタヌキなどの中型獣を「わな」により捕獲することが出来ます。被害にお困りの方、また、わな猟の技術向上を目指す方はご参加ください。

▽日時 3月1日(土) 午後1時～4時

▽会場 佐久平国際射撃場

▽参加費 無料(保険料は、主催者負担)

▽内容 くくりわなおよび箱わなの技術講習

▽申込方法

1月31日(金)までに耕地林務課へ電話で申し込み

※本講習会は、狩猟免許の取得に係わる講演会ではありません。

※狩猟免許の新規取得には、免許の種類に沿った補助制度があります。

取得を検討する方は、お問い合わせください。



簡易包装の推進

生活環境課

☎62・3094

ごみの排出による環境負荷を低減するため、贈り物などの包装の簡略化にご理解、ご協力をお願いします。

また、包装に使われた雑がみ等は、資源として有効活用されるよう、適切に分別をお願いします。



3R活動の推進について



雑紙(古紙等)の分別について

交番・駐在所の再編整備

佐久警察署地域課

☎68・0110

管内の警戒力の強化や、地域と連携・協同した活動を強力に推進するため、市内交番・駐在所の再編整備を行います。

▽再編整備内容

令和7年3月末

布施・春日・協和駐在所↓望月警部交番に統合し、新庁舎を建設。

八幡・中津駐在所↓統合して複数制の新駐在所とし、新庁舎を建設。

※廃止される駐在所の受持区には、統合先の交番・駐在所から担当警察官を指定し、これまでどおり巡回連絡やパトロール等の活動を継続します。



ホームページQRコード

記念講演会「やっばりすこかった 佐久の縄文時代」

文化財事務所

☎63・5321

▽日時 2月9日(日)

午後1時30分～3時30分

▽会場 佐久平交流センター第5会議室

▽参加費 無料

▽講師 佐久考古学会会長 藤森英二氏

▽定員 150名(先着順)

▽申込方法 文化財事務所へ電話または佐久市公式LINEのイベント予約で申し込み

▽申込期間 1月6日(月)～2月5日(水)

電話は平日午前9時～午後5時

旧大沢小学校の修理にクラウドファンディングを実施中

文化財事務所 ☎63・5321

旧大沢小学校は、明治26年に竣工した木造瓦葺二階建ての校舎です。

往時の状況を残した学術上価値のある建築物として、有形文化財に指定されていますが、床下地等にシロアリによる被害が確認されました。

この修理費用補填のためのクラウドファンディングにご協力をお願いします。

▽実施時期 1月30日(木)まで

▽寄附方法 プロジェクトページで申し込みまたは文化財事務所窓口にて受け付け

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

ホームページQRコード

募集



佐久市コスモホール（兼）交流文化館浅科（兼）鎌倉彫記念館館長の公募

佐久市文化事業団 82・3962

▽業務内容 イベントの企画・運営

▽募集人数 1名

▽任期 令和7年4月1日～令和8年3月31日（1年毎の任期更新あり）

▽勤務日数 月に13日程度

▽報酬 月額27万円程度・期末手当・通勤手当（事業団の規程による）

▽応募期限 1月31日（金）

※詳細は、コスモホールホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード



令和7年度佐久市まちづくり活動支援金事業の募集

広報広聴課 62・3075
望月支所総務税務係 53・3111

地域の課題解決に向けて、市民の皆さんが自主的・主体的に行う公益的な活動に支援金を交付します。

▽対象団体 市内に事務所および活動場所があり、5人以上で組織する市民活動団体

▽交付額 交付対象経費の2分の1以内、上限100万円

・重点テーマに該当する場合、交付対象経費の4分の3以内、上限150万円

※重点テーマは、後日、市ホームページに掲載します。

▽応募期間 1月6日（月）～2月5日（水）

▽応募先

・佐久市と支援金（望月地区以外の地域）は広報広聴課

・駒の里過疎対策プロジェクト支援金（望月地区）は望月支所総務税務係

※事前に電話相談の上、ご来庁ください。
※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

佐久市少年センター運営協議会委員の公募

生涯学習課 62・0671

▽業務内容 佐久市少年センターの運営に関する事項の協議

▽応募資格

・令和7年4月1日時点において、年齢が満18歳以上の方

・市内に在住、在勤または在学する方

・平日の昼間に開催する会議への出席が可能なる方

・その他（詳細は、市ホームページを参照）

▽任期 選任の日から2年間

▽募集人数 5名

▽提出書類 佐久市少年センター運営協議会公募委員申込書

※様式は市ホームページに掲載

▽申込方法 提出書類を持参、メール（syogaigakusyu@city.saku.nagan

o.jp）、郵送のいずれかの方法で生涯学習課へ提出

▽応募期間 1月6日（月）～28日（火）

※申込者が募集人数を越えた場合、会全体

の男女比を考慮して選考します。

▽申込方法 提出書類を持参、メール（syogaigakusyu@city.saku.nagan

o.jp）、郵送のいずれかの方法で生涯学習課へ提出

▽応募期間 1月6日（月）～28日（火）

※申込者が募集人数を越えた場合、会全体

の男女比を考慮して選考します。



ホームページ
QRコード

認定農業者の募集

農政課 62・3203

認定農業者制度は、農家が所得向上等の計画を立て、その実現のための支援として、農業融資や補助制度等の対象となる制度です。申請には経営計画書が必要になります。作成の上、ご応募ください。

▽申込方法

「農業経営改善計画認定申請書」を農政課窓口へ提出

▽申込期限 1月31日（金）

※制度の詳細や審査基準、申請書類等については、市ホームページをご覧ください。合わせて、農政課へお問い合わせください。



ホームページ
QRコード

令和7年4月入隊・入校自衛官等の募集

自衛隊長野地方協力本部上田地域事務所 0268・22・5267

▽陸上自衛隊高等工科学校生徒

・応募資格 17歳未満の男子で中学校卒業（見込含）

・受付期限 1月16日（木）まで

・一次試験 1月25日（土）または26日（日）

▽自衛官候補生

・応募資格 18歳以上33歳未満の者

・受付期限 1月22日（水）

▽採用試験

・学科（web）

1月29日（水）または30日（木）

・口述等 2月1日（土）



ホームページ
QRコード



『武論尊100時間漫画塾』は、プロの漫画家を目指す人たちの夢の実現をサポートする無料の漫画スクールです。武論尊先生をはじめプロの漫画家が、基礎から専門的なスキルまで、100時間かけてきめ細かく指導します。アクションを起こせば、必ず未来は変わるはず。奮ってご応募ください！

応募方法

市ホームページより応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、課題とともにご応募ください。

応募先

東京都千代田区神田神保町2丁目7番地3
神保町NKビル3階
株式会社銀杏社「武論尊100時間漫画塾」係宛て

※募集要項および開催概要を、市ホームページから必ずご確認ください。

※応募先は、市役所ではありませんので、ご注意ください。



市ホームページ



さくまんが舎
ホームページ

さくまんが舎 へ行ってみよう

「生まれ育った佐久の地から、
ひとりでも多くの人に漫画の魅力を伝えたい」

「武論尊100時間漫画塾」の会場である「さくまんが舎」は、『北斗の拳』の原作者として知られ、数々のヒット作や話題作を世に送り出してきた、佐久市出身の武論尊先生が竣工されました。

館内には先生が生み出した数々の作品の原画やフィギュアなどの展示のほか、親交の深い漫画家たちの作品展など、バラエティに富んだ企画が実施されています。入場は無料です。



©武論尊・原哲夫/コアミックス1983

さくまんが舎 住所：佐久市岩村田5506 電話：73-0010

問合せ：生涯学習課 ☎62-0671

防災豆知識

車を運転中に大きな地震の発生や緊急地震速報が流れたらどうする？

次の3つのポイントがあります。

- ①周囲を確認し、ハザードランプを点滅させながら、ゆっくりスピードを落とし、道路の左側に車を寄せる。
- ②安全のため、揺れがおさまるまで車内で待機し、ラジオ・テレビ・携帯電話などで情報収集する。
- ③揺れがおさまり、周囲の被害状況を確認してから安全な場所に避難をします。

その場に車を残していく場合は、緊急車両の妨げにならないよう、鍵は車内の目立つ場所に置き、鍵をかけないで避難して下さい。



●期限内の納付をお願いします

納期限	1月31日(金)
市税等	国民健康保険税 (第7期)
	介護保険料 (第10期)
	後期高齢者医療保険料 (第7期)

※納付は、安心便利な口座振替をご利用ください。

※口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。



■ふるさと納税寄附
ふるさと納税で寄附いただき、ありがとうございます。寄附者名は市ホームページに掲載しています。



ふるさと納税

- ▽市へ
- ・消しゴム、ミニ消しゴム 堀内硝子(株)佐久工場様
 - ・シルクスイート、ベニハルカ約230kg 木下 息様
 - ・現金10,000円 長野県高等学校退職教職員協議会
 - ・図書190,000円相当 佐久支部様
 - ・絵画1点 中村 則子様
 - ・アルミゴール2台1組、プラントス タンド15台 (株)佐久総合様
 - ・じゃがいも100kg 油井 次男様
 - ・現金2,000円 佐久の鯉太郎様
 - ・ちゃぐりん(2024年12月号) 468冊 佐久浅間農業協同組合様



佐久市 地産地消推進の店

見て・知って・巡って・味わって

モンゴル国ウランバートル市
テムジンさん



ビック・ベン臼田店の 「むしり定食」

佐久に何度か来ますが、ここのむしりは忘れられない美味しさです。肉汁溢れるジューシーさがたまりません！かぶりついて食べるのがイチオシです。

臼田 黒沢 佳世さん



Café&Dining 雪月花のとき 「シーフードドリア」

寒かったので熱々のドリアを食べて体がポカポカです！子連れの友達と来ましたが、おもちを貸していただき助かりました。ご飯は美味しく、子どもに優しいお店です！

今月号のお店の情報

■ビック・ベン臼田店
佐久市臼田140-11 0267-82-6444
営業=11:30~14:00 18:00~22:00
休み=水曜

■Café&Dining 雪月花のとき
佐久市猿久保780-11 0267-88-6003
営業=11:30~20:00
休み=日曜、月曜

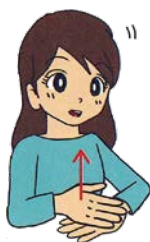
今が旬！ 佐久の地酒



良質な米と寒冷な気候、千曲川や蓼科山の伏流水で仕込まれたフレッシュな新酒の季節がやってきました。市内11蔵それぞれの旨味を楽しみましょう。

手話 コーナー

ありがとう



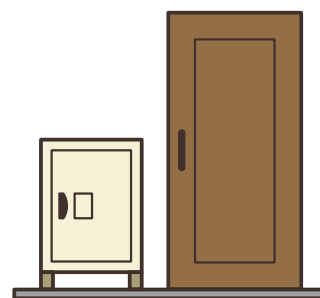
片方の手の甲を上に向けて固定し、その上にもう一方の手を垂直に乗せて上に上げながら、少し頭を下げます。勝った力士が手刀を切る様子が元になったと言われています。「ありがとう」という気持ちをこめた表情も加えましょう。
※イラスト：長野県手話ガイドブックより

荷物を 1回で受け取ろう



近年、通信販売の伸びとともに、宅配便の取り扱い個数は急増しています。一方で再配達による宅配トラックからのCO2排出量の増加やドライバー不足、長時間労働などが問題になっています。再配達を減らすため、受取方法を見直してみませんか。

- ・自宅で受け取る時は、自分や家族が受け取れる日時を指定する
- ・置き配の指定や置き配バッグ等を設置する
- ・宅配事業者の営業所受取やコンビニ受取、宅配ロッカーを活用する



問合せ：環境政策課 ☎62-2917



エフビー介護サービス 検索

福祉用具レンタル・販売 住宅改修



■佐久営業所
〒385-0021 長野県佐久市長土呂862-2
TEL 0267-66-3339
FAX 0267-68-7016
福祉用具、介護用品についてのお悩みなど、お気軽にご相談ください。

必要なものを、必要な時に、
必要な期間だけ
品質と安全性を充たした安心な
商品をお届けいたします



エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

公民館報さくし

No.238

佐久市中央公民館
〒385-0011
佐久市猿久保 165-1 市民創錬センター内
Tel.0267-66-0551 Fax.0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

地域公民館長の研修会 ～第16次モデル事業の成果は？～



11月30日(土) 市民創錬センター(中央公民館)にて佐久市地域公民館関係者研修会が行われました。第16次モデル事業を行った7地区にある公民館の発表は次の通りです。

- ①地域の歴史を学び郷土への理解を深める事業を行った岩村田・小田井公民館と平賀下宿公民館。
- ②「高齢化」という地域課題解決のために健康ヨガ体操や介護予防の講習等を行った前山公民館と西地公民館。
- ③地域の伝統行事を復活させる取り組みを行った上原公民館。
- ④健康教室、地域理解、お楽しみ会等を併せて行った上小田切公民館と春日公民館。

具体的な資料を示しながら、事業を立ち上げるまでの苦労や工夫、事業を行っての成果等が報告されましたが、特にコロナ禍で活動ができなかったブランクをどのように埋めていったらよいのか、本当に苦労した様子が伺えました。

続いて、発表を受けてグループ討議が行われました。「コロナ禍で空白になってしまい、1年任期だが、何をして良いのか分からない」「様々なイベントを考えているが、何かあったときの責任を考えると二の足を踏んでしまう」といった地域公民館長の悩み、「上原公民館のように地域行事をつなげるためにも地域公民館の役割は大きい」といった発表を聞いての感想も出されていました。

話し合いの中で「モデル事業で終わらせるのではなく、これを継続・発展させていきたい」という意見がありました。その考え方がモデル事業を行う価値であり、今後の地域公民館や地域の活性化につなげてほしいと願っています。

(編集委員 佐々木)

コラム
色えんぴつ

書のもつ力

志賀

木内 恵理子

子どもたちの書いた書初めを見るのが大好きです。新年にふさわしい言葉を選び、一点一画も疎かにせず心を込めて描いた作品には、不思議な力があります。明るい未来を信じ、頑張ろうという気持ちになります。

書初めの歴史は古く、平安時代にさかのぼります。自分の願いを書に表すことで、書いた本人は決意を固め、その書を見た人たちは心を動かされ、周囲を変えていく。まさに「言霊」の世界です。

書を学ぶ全ての人が美しい書の手本として、いるのが唐の時代の王羲之という書家の作品です。しかし真跡(本当にその人が書いたもの)は残っていないと言われています。唐の第2代皇帝の太宗が、王羲之の書に魅了され、彼の作品を収集し、死後は自身の墓と一緒に埋葬させてしまったからです。現在私たちが王羲之の書として見ているのは、原本を模写したもの、石に彫らせたものを拓本として取ったもの、あるいは、当時を代表する書家たちが臨書したものです。美しいもの・素晴らしいものを後世に残したいと願う人々の努力の賜です。

人間が文字を獲得した瞬間から、文字・書を書くことは自分の生きた証を残すことでした。形は失われても書に込めた思いは受け継がれていくことを信じています。

先人を知ることにはふるさとを知り、自分自身の生き方を深く考え、未来をつくっていくきっかけとなります。
第12回は、「楽しいムーミン一家」や「ニルスのふしぎな旅」、アンデルセン童話等を翻訳した詩人の山室 静です。



山室 静

東北大学で7年間思想を深めていた38歳の静は、昭和19年故郷岩村田へ、空襲を避け疎開した。8月、野沢高等女学校に就職する。が、学校は既に勤労奉仕が主となっており、とりわけ卒業学年の4年生は愛知の軍需工場へと動員されていた。生徒を各方面に動員することを自ら誇るなど軍国主義に迎合する教育の現状に幻滅した静は、共に生活し学べる小さな私塾を構想し始める。一方、「一生のうちでも最も楽しかった時期の一つ」と回想するほど、教師として生徒に関わることに喜びを感じ、昭和20年から担当した専攻科では、佐久を代表する文化人佐々木都などに大きな影響を与え、その関わりは生涯にわたった。5月、軍需工場に動員されたまま、卒業しても帰郷を許されぬ20名ほどの残留組と約1ヶ月を共にし、食事や宿舍のひどさを含めその境遇に心を痛める。残留組も含め動員された教え子の心根を後世に残したいと、「16歳の兵器工場——野沢高女勤労働員の手記」を30年後に編集出版する。ここにも、一人ひとりの尊厳を大切に、ささやかな生活を見つめ生の真実を探りだすことに価値を見出した静の生き方が感じられる。

8月15日の玉音放送を聞いた静は、直ちに私塾の開設の準備を始める。11月には、長く代議士を続ける井出一太郎などとの連名で地域を支える人材の育成を強調する「浅間国民高等学校設立趣旨」を印刷配布する。しかし、学舎設立などのあいまいな理由で校長から突然の退職を強要され、12月には退職を余儀なくされる。昭和21年4月浅間国民高等学校（通称高原学舎）は100名余の生徒を集め、小諸に開校する。開塾などで共に働きながら深い知識を語る姿は、多くの生徒に強い影響を与えるが、六三制の実施やインフレの影響で翌年11月には高原学舎は解散する。その後、静は上京。川崎市柿生に住み、北欧神話や童話の研究翻訳を専らとし、ムーミンを初めて日本に紹介するなどの活躍をする。

故郷佐久を大切に作る気持ちは強く、昭和57年、高原学舎設立時の仲間等23人と佐久文化会議を設立し、運営資金に私費を寄付し佐久文化賞を始める。以降25回佐久文化賞は文化と人材育成に貢献した人に贈呈され、佐久地方の文化発展に寄与する。その功績は、中央図書館「山室静コーナー」と鼻顔公園の「故郷」の詩碑に見ることができる。 (編集委員 伴野)

参考図書 山室 静著 『詩と随想 ひっそりと生きて』皆美社 荒井武美著 『山室静とふるさと』一草舎

祝 新佐久市誕生20周年

第20回佐久市短詩型文学祭のご案内

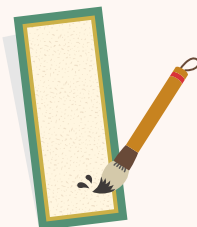
市民の皆さんに、より一層短詩型文学（詩・短詩・俳句・川柳）に親しんでいただくため、文学祭を開催します。入場無料。どなたでも参加できます。

開催期日 令和7年2月1日（土） 午前9時20分～午後4時00分

会場 市民創錬センター

内容 午前9時20分～開会式及び一般の部受賞者発表、午前10時頃～部門別学習会
午後1時30分～児童・生徒の部表彰式
午後2時頃～記念講演会 歌人 田中愛子氏による「短歌の世界（仮題）」

問合せ 中央公民館 ☎66-0551



街の魅力や自分の“^お推し”を「手書き地図」で伝えよう

お店や観光地で見かける手書きの地図には、作った人の街への愛があふれています。

手書き地図作りにチャレンジしてみたいと思い、「手書き地図推進委員会」の市内在住手書き地図作家、エムラヤスコさんに作り方を教えてもらいました。



エムラヤスコさん



まずは取材のために、ペンとメモ帳、スマホ、小銭を持って岩村田の街をエムラさんに紹介しながらぶらぶら歩きました。

美味しいパン屋、お世話になっている熱帯魚のお店、道端の謎の道祖神、子ども未来館の前にある子育て地蔵など、いつものお散歩・買い物ルートを歩きながら、地図に載せたいものをピックアップしていきます。

エムラさんはその場でイラストとメモを手帳に書き入れていましたが、絵が描けない場合は、スマホで写真を撮影してプリントアウトしたもの

を切り取ったものとメモで構成してもよいとのこと。また、お店の方に話しかけて取材をするときはマナーとして、自分の連絡先や名刺などを渡して取材の目的や掲載の許可をいただくようにしているそうです。

既成の地図やガイドブックにはない自分のお気に入りや知る人ぞ知る情報を書き加えた「手書き地図」には、遠くにいる友達に自分の住んでいる街を紹介したり、旅の記録として残したり、学校や職場の周りのハザードマップを作ったり、いろいろな楽しみ方や使い方がありそうです。

長く続けていると、街の歴史を記録したタイムカプセルのような存在にもなるそうです。

誰かに見せるためということではなく、自分が後で見返すために作ったり、日記の代わりにしたりするのもいいかもしれません。

みなさんも「手書き地図」始めてみませんか？

(編集委員 半田)



手書き地図推進委員会HP

地域や学校、子ども会等のリーダーを目指して！

「佐久市ジュニアリーダー研修」は、市内小学5・6年生を対象とし、多彩な体験機会を通じて、人間性豊かな子どもの育成と、地域の子ども会等のリーダーになることを目的とした研修事業です。今年度は全12回の研修を計画し、実施しています。研修生達は、オリエンテーションでこれから一緒に研修をしていく仲間との緊張をほぐし、「佐久市子どもまつり」の運営や野外活動での自然体験など、様々な体験で得たもの・感じたものを通して、地域や学校、子ども会等におけるリーダーを目指します。



オリエンテーションでは、ゲームをして打ち解けあいました。



子どもまつりでリーダーが来場者にもものづくりの指導をしました。



デイキャンプでは、ハイキングをして山の自然について学びました。

少年センターだより



伸びよう 伸ばそう 青少年

1月11日は「信州あいさつの日」・1月19日は「家庭の日」です。

青少年に関するご相談は少年センターへ
TEL62-0671 (市役所南棟3階)

令和6年度 公民館運営協議会表彰

佐久市公民館運営協議会では、例年公民館活動にご貢献いただいた皆様を表彰しています。本年度は17名の皆さんが表彰を受けられました。長年にわたり地域公民館の講師等として、また公民館学習グループや講座の講師等として公民館活動にご尽力いただいた方々です。（敬称略）

<氏名>

<公民館（活動拠点）>

【公民館講座・学習グループ等の講師・代表者等】

【公民館活動への協力者】

高橋 邦武 田口原（臼田）

【地域公民館講座講師】

若林 直江 小田井下宿（浅間）

若林 敏夫 小田井下宿（浅間）



生駒 悦雄	中央
神津 めろん	浅間
浅沼 千枝	浅間
徳田 勝雄	浅間
三島 ちづ代	浅間・野沢
諸澤 悦夫	野沢
北澤 春男	野沢
依田 榮太郎	中込
佐藤 由美子	東
岩田 和枝	臼田
井出 英之	臼田
山本 文彦	浅科
竹内 芳枝	浅科
篠原 一郎	望月

公民館

おさそいカレンダー

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504 ■東公民館 ☎67-2545

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎伝えたい佐久の味Ⅳ ～おやき～ 今年度最後となる4回目は、おやきです。 ご自身で調理したおやきを食べてみませんか	2月27日(木) 9:30～12:00	浅間会館 料理講習室	佐久市農村生活マ イスターの会の皆 さん	<参加費>500円程度(材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り用容器 <定 員>16名 ※申込受付開始 1月22日(木) 8:30
野沢公民館	◎楽しく歌おう(冬) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演 奏でみんなで楽しく歌いましょう!	1月28日(木) 13:30～15:30	生涯学習センタ ー(野沢会館) 大会議室1・2	歌唱指導 上野ひとみ先生 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。お気軽にご参加くだ さい
	◎初心者茶道教室(全3回) お茶の作法・流れ(お点前)を学びましょう	① 2月13日(木) ② 2月27日(木) ③ 3月 6日(木) (時間) 13:30～15:30	生涯学習センタ ー(野沢会館) 和室1・2	茶道講師 滝沢久江先生	<参加費>500円/1回(お抹茶代等) <持ち物>白いソックス・扇子 <定 員>10名 ※申込受付開始 1月14日(木) 8:30
中込公民館	◎やさしいヨガ(全2回) やさしいヨガで心も身体もリフレッシュし ましょう!	① 1月16日(木) ② 2月13日(木) (時間) 10:00～11:30	中込会館 大会議室	ヨガ講師 金澤優子先生	<参加費>無料 <持ち物>ヨガマット・飲み物 <定 員>30名程度(大人のみ) ※申込受付中
東公民館	◎フレイル予防教室(全4回) 介護いらずで元気に過ごすために 各回とも講話に加え ①パー ②タオル ③チューブ ④ボール のアイテムを使用した運動をします	① 2月 7日(金) フレイルとは ② 2月14日(金) 身体活動づく出 して ③ 2月21日(金) 仲間が大事いつ までも ④ 2月28日(金) のみこむ力を維 持しておいしく食べる (時間) 10:00～11:30	東会館 会議室1・2	出て鯉サポーター 事務局長 神津忠治先生	<参加費>無料 <服 装>運動のできる服装 <定 員>15名程度 ※申込受付開始 1月7日(木) 8:30

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■東公民館 ☎67-2545 ■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
東公民館	◎季節の彩りクッキング② 食卓を彩る季節の料理を作りましょう メニュー：飾りずし、ミートローフ 桜もち	2月17日(月) 9:30~12:00	東会館 料理講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器 <定 員>12名 ※申込受付開始 1月17日(金) 8:30
臼田公民館	◎第60回 (令和7年) 臼田地区書初展 一力作ぞろいの作品展にぜひお出かけくださいー 展示期間 1月22日(水) 午後1時~1月28日(火) 午後3時 展示場所 あいとぴあ臼田 ホール ※作品を出品される方は、1月15日(水) までに、臼田公民館へ提出をお願いします。(課題等につきましては、12月号をご覧ください)				
	◎星空ウォーキング~星の教室(冬)~ 星空観望会です。冬は星空がきれいに見える季節です! 季節の星空を楽しみませんか ※天候が悪い場合も開催します	1月22日(木) 19:30~21:00	あいとぴあ臼田 多目的室3・4	うすだスター ドーム職員	<参加費>無料 <持ち物>防寒着 <定 員>15名程度 ※暖かい服装でお出かけください ※申込受付中
	◎初めての健康体操 (全4回) 首や肩のコリ・痛みを筋力やストレッチで 予防・軽減しましょう	① 2月 6日(木) ② 2月13日(木) ③ 2月20日(木) ④ 2月27日(木) (時間) 13:30~15:00	あいとぴあ臼田 交流室	体操指導 中嶋洋子先生	<参加費>無料 <持ち物>ひざかけ(ある方はヨガマット)・ 飲み物・運動のできる服装 <定 員>20名程度 ※申込受付開始 1月7日(火) 8:30
浅科公民館	◎さわやか3B体操 (全3回) ボール、ベル、ベルターという用具を使っ て、運動が苦手な方や初心者にもできる体 操です 気軽に、体に無理なく、楽しく体操ができ ます	①2月14日(金) ②2月26日(金) ③3月14日(金) (時間) 10:00~11:30	浅科会館 会議室1・2	日本3B体操協会 公認指導者 佐藤美穂先生	<参加費>無料 <持ち物>運動靴・運動のできる服装・ 飲み物 <定 員>20名 ※申込受付開始 1月17日(金) 8:30
	◎生け花教室 初めての方でも大丈夫! 花で心を癒してみ ませんか? 生け花で、一足早い春の訪れを感じて見ま しょう	2月28日(金) 13:30~15:30	交流文化館 あさしな ホワイエ	草月流師範 武重みち先生	<参加費>2,000円程度 (材料費) <持ち物>花ばさみ・花器・剣山・持ち 帰り用袋・花を包む新聞紙等 <定 員>10名 ※申込受付開始 1月23日(木) 8:30
望月公民館	◎愛唱歌合唱講座うたごえホール (第8回) 童謡・唱歌など懐かしい歌をみんなで楽し く歌う講座です。心身のリフレッシュにも 最適! 大勢の皆さんの参加をお待ちして います	2月19日(木) 13:30~15:00	駒の里ふれあい センター 大ホール	合唱指導 小林美智子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。お気軽にご参加くだ さい

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※申込受付は平日の8:30~17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬 音

「ピアノde脳トレ」
に入会した。きっかけ
は孫娘が真剣にピアノ
に向かう姿を見たこと。
その頃BSの番組で
「駅ピアノ」(街角ピ

アノ)も楽しく見ていた。

昭和24年生まれの私は10代の頃必要に迫られて2年間日夜ピアノを練習した。その後難しい曲が弾けたわけではないがピアノを買ってくれた両親に感謝した。そばにピアノがあることが嬉しかった。

今、再びピアノで人生を楽しみたいと思うようになった。ピアノ演奏は時空間認識を高め、脳の活性化と心の健康保持の働きがあるそう。公民館を会場とした教室に集い、新しい仲間と学び合い、おしゃべりを楽しんでいる。

さて、私もピアノで目標を立てた。「駅ピアノ」に挑戦する。そこでの人との出会いも楽しみ、ハプニングも楽しみ、である。出発駅は決めた。終着駅は?である。

最後になるが、佐久市公民館は昨年2月文科省から優良公民館表彰を受けた。多世代が交流できる仕組み作りが評価されたものだ。館長、職員の皆さんに感謝したい。

公民館運営審議会

会長 柳澤 優子

図書館 からの お知らせ

問合せ：
中央図書館 ☎67-2111
臼田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230

図書館
ホームページ



図書館イベント

申込み・参加費不要

イベント名	日 時	場 所
ちいさい子のおはなし会（対象：乳幼児）	1月8日(水) 10：30	臼田図書館
ちいさい子のおはなし会（対象：乳幼児）	1月10日(金) 10：30	望月図書館
おはなしの会	1月11日(土) 10：30	中央図書館
赤ちゃんのおはなし会（対象：乳幼児）	1月16日(木) 10：30	中央図書館
ぽけおはなしの会	1月18日(土) 10：30	中央図書館
ブック☆ブックお話の会	1月18日(土) 11：00	臼田図書館
おはなし会	1月18日(土) 11：00	浅科図書館
佐久の先人を語る 「アンデルセンやムーミンを日本に紹介した詩人 山室 静」 講師：伴野 健氏 定員：20名程度	1月18日(土) 13：30	中央図書館
ザ・フレンズ朗読会	1月22日(水) 11：00	中央図書館
ものがたりふれあいトーク	1月25日(土) 11：00	望月図書館
語りのおもてなし	1月25日(土) 15：00	中央図書館

佐久市立図書館 「草笛号」は、 動く図書館です



移動図書館車「草笛号」は、市内7ルート70か所を回り、本をお届けしています。

- 本を借りるときは利用者カードを持参してください。
- 利用者カードは草笛号でも作ることができます。
＊住所・氏名が確認できるものをお持ちください。
- 1人10冊まで借りられます。
- 予約した本を受け取ることができます。
- 本を返す日は、次の巡回日の同時刻です。
＊市内の各図書館でも返却できます。

皆さんに喜んでいただけるような本を用意しています。
お気軽にご利用ください。



草笛号
運行日程表

障害者自立生活支援センター講座

問合せ：障害者自立生活支援センター

☎88-6561
FAX88-6562



参加対象は障がいのある方です。必ず事前に電話、FAXまたは窓口でお申し込みください。

イベント名	日 時	場 所
「料理教室」 調理実習で手順を学び暮らしに役立てよう	1月16日(木) 10：00～13：00	中込会館3F 料理講習室
「ヨガ教室」 ヨガのポーズで心身ともにリラックスしましょう	1月24日(金) 13：30～15：00	生涯学習センター2F 和室1・2
「エンジョイ・アート」 和紙のはしおきを作りましょう	1月28日(火) 13：30～15：00	あいとぴあ臼田 自立支援センター オープンスペース
「健康体操教室・フラダンス」 音楽にあわせてゆったりと体を動かそう	2月6日(木) 13：30～14：30	あいとぴあ臼田 多目的室3・4



自動車ガラスでお困りですか？

**自動車ガラスの交換・リペアなら
安心の専門店へご相談ください**

国産・外車
観光バスまで

北陸信越運輸局長認証 自動車特定整備工場

自動車ガラス・特殊ガラス交換修理専門店



株式会社 小池自動車ガラス店

小諸店 長野県小諸市877-9 TEL.0267(23)4498
上田店 長野県上田市古里711-7 TEL.0268(23)9191
佐久店 長野県佐久市取田町200-12 TEL.0267(63)7722

地域のみなさまに支えられて。

～ミヤモリグループ～

暮らし創造企業



木材・建材・住宅設備販売

ミヤモリ株式会社

上下水道設備工事・水廻り設備工事、浄化槽設備工事

ミヤモリ株式会社 サクスイ

新築・リノベーションの設計施工

コージホーム株式会社

いい笑顔はいい住まいから

ミヤモリ不動産株式会社

佐久・上田・長野・松本

ホームメイトFC

中古住宅専門店おらんち

<https://miyamori-g.co.jp/>

イベント

イベント名	日 時	場 所	問合せ
祝 新佐久市誕生20周年 「あなたの逸品（1品）持ち寄り展 2025 in Kamakura-Bori」	1月10日(金)～2月23日(日) (休館日 月・火曜日※1月13日、2月11日は開館) 9：00～16：30 (最終日15：30まで)	鎌倉彫記念館	文化事業団（鎌倉彫記念館） ☎82-7095
毎月26日「風呂の日」サービス ・入浴料50円引き ※他割引券との併用不可 ・3つの温泉めぐりスタンプカードのポイントが3倍	1月26日(日) 11：00～17：00 (最終受付16：15)	もちづき荘	もちづき荘 ☎52-2515
	1月26日(日) 10：00～21：00 (最終受付20：30)	布施温泉	布施温泉 ☎53-0181
	1月26日(日) 10：00～21：00 (最終受付20：30)	穂の香乃湯	穂の香乃湯 ☎58-0033
平尾温泉みはらしの湯「佐久市民DAY」 ・佐久市民を対象に入浴料が割引になります ※他割引との併用不可	1月31日(金) 11：00～21：00 (最終受付20：30)	平尾温泉 みはらしの湯	平尾温泉みはらしの湯 ☎68-0261
デザイン展 ～佐久平総合技術高校・ 臼田キャンパス生徒作品展～	2月8日(土)～24日(月・祝) 9：00～17：00 (最終入館16：30)	川村吾蔵記念館 多目的室	川村吾蔵記念館 ☎81-5353

講座・教室・スポーツ大会

LINEから申し込みができる市主催のイベント等は、
右記QRコードからお申し込みください。

講座名	日 時	場 所	問合せ等
スマホで月を撮ろう！	1月8日(水)～12日(日) 19：30～21：00	うすだ スタードーム	うすだスタードーム ☎82-0200 参加費：一般520円、小中学生260円（入館料） 申込不要
家族介護者交流会 テーマ：インターバル速歩で健康な身体づくり	1月11日(土) 10：00～11：30	駒の里ふれあい センター	浅科・望月地域包括支援センター ☎53-8801 参加費：無料 定員：20名
木彫りを楽しもう スマートフォン立て、または手鏡の裏に花などの 浮き彫りを楽しみます ※小学校3年生以上が対 象。小学生は保護者同伴	1月18日(土) 9：00～16：00	川村吾蔵記念館 多目的室	川村吾蔵記念館 ☎81-5353 参加費：1000円 定員：6名程度 申込期限：1月17日(金) 持ち物：昼食、筆記用具、彫刻刀
オレンジカフェ座談会（認知症カフェ） 認知症当事者の方、介護しているご家族、認知症 に関心を持つ地域の方の交流の場です	1月17日(金) 13：30～15：00	野沢会館 大会議室2	高齢者福祉課 ☎62-3157 参加費：無料 申込不要
第9回国際交流サロン「多文化の食 卓 ☆インドネシア・ミャンマー編☆」	1月18日(土) 13：00～15：00	浅間会館 料理講習室	移住交流推進課 ☎62-3283 参加費：無料 定員：20名 申込期限：1月14日(火)
火星観望会	1月18日(土) 19：30～21：00	うすだ スタードーム	うすだスタードーム ☎82-0200 参加費：一般520円、小中学生260円（入館料） 申込不要
お口の相談日	1月20日(月) 9：30～12：00 (一人30分程)	サングリモ中込 2階 口腔歯科 保健センター	健康づくり推進課 ☎63-3781 参加費：無料 定員：5名
第4回ピン・ピン講座	1月23日(木) 9：30～11：30	市総合体育館	健康づくり推進課 ☎62-3189 参加費：無料 30名（申込先着順） 申込期間：1月6日(火)～14日(火) 電話受付：平日8：30～17：15
「やさしい日本語」をつかったコミ ュニケーション講座 ～外国人とのコミュニケーションのコツを学びます～	1月26日(日) 14：00～16：00	佐久平交流センター 視聴覚室	移住交流推進課 ☎62-3283 参加費：無料 定員：50名 申込期限：1月20日(金)
第4回星座教室 「すばると冬の星座を見つけよう！」	1月31日(金) 19：30～21：00	うすだ スタードーム	うすだスタードーム ☎82-0200 参加費：一般520円、小中学生260円（入館料） 定員：30名（申込先着順） 申込期間：1月4日(土)～30日(木)
第10回国際交流サロン 「スキーへ行こう！」 ※小学校3年生以上かつ、小学生の場合はリフト に1人で乗れる方がご参加いただけます。	2月2日(日) 集合時間8：30	集合場所： 佐久平駅 浅間口	移住交流推進課 ☎62-3283 参加費：各種レンタル料、リフト券代、昼食代 定員：25名 申込期限：1月20日(金)
自然観察会「鹿革のクラフト体験講座」 前半は鹿のお話。後半は製作体験です。子どもはス トラップ作り、大人はキーホルダー作りもできます	2月2日(日) 10：00～12：00	市民創縁センター 多目的室2・3	環境政策課 ☎62-2917 参加費：材料費500円／個 定員：20名 申込期間：1月6日(火)～26日(日)
講演会「佐久の自然を考えよう」 ～ニホンジカの特性と生物多様性への影響～	2月22日(土) 10：00～12：00	佐久平交流センター 第5会議室	環境政策課 ☎62-2917 参加費：無料 定員：200名 申込期限：2月20日(木)

スポーツ大会・教室

スポーツ教室の参加対象は初心者です。詳細は、ホームページ参照。

初めてのサッカー教室	2月8日(土)、15日(土)、 3月1日(土) 10：00～11：30	佐久市総合体育館 小体育室	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間：1月7日(火)～29日(火)
祝 新佐久市誕生20周年 第20回佐久市スキー大会	3月2日(日) 競技開始9：20	佐久スキーガーデン パラダ	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間：1月7日(火)～2月13日(木)
祝 新佐久市誕生20周年 第3回佐久市長距離記録会	3月8日(土) 10：00～14：00	佐久総合運動公園 陸上競技場	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期限：2月3日(日)

相談コーナー

行政相談

総務課 ☎62-3002

1月15日(水) 午後1時30分～3時30分 浅科支所
1月15日(水) 午後1時30分～3時30分 あいとびあひ田
1月16日(木) 午後1時30分～3時30分 望月支所4階会議室

司法書士無料法律相談

長野県司法書士会佐久支部 ☎66-7100

1月25日(土) 午後1時～3時 イオンモール佐久平イベントホール

土地家屋調査士無料相談

長野県土地家屋調査士会佐久支部 ☎0267-51-3000

1月25日(土) 午後1時～3時 イオンモール佐久平イベントホール
土地の境界調査、土地分筆、土地地目変更登記、建物新築・増築・建物滅失登記等

生活・就労相談(まいさぼ佐久市) まいさぼ佐久市 ☎88-6511

平日 午前8時30分～午後5時15分 あいとびあひ田(相談無料)
※要電話予約

子育て相談

子育て相談室 ☎63-3794

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時30分
※日曜日は要電話予約(午前10時～午後1時)
サングリモ中込2階 つどいの広場交流センター内

家庭児童相談

家庭児童相談室(子育て支援課) ☎62-3149 または各児童館

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～4時 各児童館

教育相談

教育相談室 ☎62-2918

平日 午前8時30分～午後6時 市役所南棟3階教育相談室

人権なんでも相談所 長野県地方務局佐久支局 ☎67-2272

毎週火・木曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時(相談無料)
事前にお電話の上、お越しください

消費生活相談

佐久市消費生活センター ☎62-7501

または生活環境課 ☎62-3094

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター(市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)

空き家の管理・売買・解体等に関する相談会

長野県建築士会佐久支部 ☎63-8080

1月15日(水) 午後1時～4時 佐久合同庁舎会議室
※1月9日(木)までに要電話予約・相談無料
※建築士、宅地建物取引士が相談に対応いたします。

浅間総合病院スマート外来担当医

肝臓から
脂肪を
落とす!

尾形 哲先生の X(旧Twitter) ポスト録

肝臓専門医の尾形哲先生が、
X(旧Twitter)で投稿している肝臓に
関する記事を毎月紹介しています。



@ogatas0520

#納豆 は神食材

#納豆 は1パック50gで

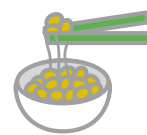
食物繊維3.5g タンパク質7g

が同時にとれる

①筋肉UP

②満腹感

③便秘解消 サイコーだ!



外来では

#脂肪肝 #肥満 #筋肉不足の方に

毎日2パック摂取を推奨

公式SNSで行政情報等を発信しています!



LINE



X(旧Twitter)



youtube

休日・夜間窓口 〈各種証明書発行、
マイナンバーカード交付(要予約)〉

●休日窓口 1月26日(日) 午前8時30分～午後0時30分

・市民課、税務課、収税課

●夜間窓口 平日 午後5時15分～6時30分

・市民課、税務課、収税課

・白田支所、浅科支所、望月支所は月曜日(祝日の場合は翌日)のみ

電話でお金詐欺
被害急増



市職員や警察官などを装った
「電話でお金詐欺」に
ご注意ください!

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 こころがホッ

☎0120-07-5560

■相談日時

月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分



処方され、飲み残した薬はありませんか?

残薬は、本人になら再利用できることがあります。
お薬手帳を活用して、今どんな薬を飲んでるかを医師・薬剤師に
相談してみましょう。



データファイル

人口

総数	97,456人	(-48人)
男	47,892人	(-54人)
女	49,564人	(+6人)
世帯数	43,767世帯	(±0世帯)
(12月1日現在)		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	11月の月間件数	令和6年1月～11月の累計
人身事故	17件	207件
死亡	0人	1人
負傷	19人	250人
救急	428件	5,040件
火災	1件	29件

1月の医療・子育て情報

※最新の情報は、市ホームページをご覧ください。
※市外局番は0267です。
※詳細は、各機関に直接お問い合わせください。

休日当番医

期 日	医療機関名	電話番号
1月 1日(水)	雨宮病院	82-5311
1月 2日(木)	金澤病院	67-2048
1月 3日(金)	くろさわ病院	64-1711
1月 5日(日)	てらおかクリニック 佐久平こころのクリニック	51-5222 68-8556
1月12日(日)	高橋医院 みらい・そだちクリニック	53-2366 77-7660
1月13日(月)	安紀内科クリニック 増田医院	63-1201 66-0303
1月19日(日)	都甲クリニック 佐久平スカイ眼科	64-1050 78-3936
1月26日(日)	野澤医院 たかみ耳鼻咽喉科クリニック	62-0272 67-8733

時間：午前9時～午後5時

小児 佐久地域休日小児科急病診療センター

期 日	医療機関名	電話番号
1月 1日(水)	1月 2日(木)	浅間総合病院 67-2295
1月 3日(金)	1月 5日(日)	
1月12日(日)	1月13日(月)	
1月19日(日)	1月26日(日)	

【受付時間】 午前8時30分～正午
【診療時間】 正午までに受付した患者さんの診療が終わるまで

休日救急歯科診療所（予約制）

期 日	医療機関名	電話番号
1月 1日(水)	1月 2日(木)	休日救急 歯科診療所 (サングリモ 中込2階)
1月 3日(金)	1月 5日(日)	
1月12日(日)	1月13日(月)	
1月19日(日)	1月26日(日)	

【受付時間】 午前8時30分～午後2時
【診療時間】 午前9時～正午／午後1時～3時

佐久地域平日夜間急病診療センター

概 要	医療機関名	電話番号
【診療対象】 一般内科および小児科の初期救急患者 【診療日】 平日（土日・祝日・年末年始（12/29-1/3）を除く）	浅間総合病院	090-8589-7635 (センター専用)

【受付時間】 午後7時～9時（電話相談：午後6時～）
【診療時間】 午後9時までに受付した患者さんの診療が終わるまで
※要事前連絡

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症定期予防接種

65歳以上対象の定期予防接種は、1月末までです。
希望する方は、お早めの接種をご検討ください。

健康づくり推進課 保健予防係 ☎62-3527

献血 献血

期 日	時 間	会 場
1月11日(土)	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	イオンモール佐久平 (献血体験キャンペーン)
1月12日(日)	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	イオンモール佐久平 (献血体験キャンペーン)
1月13日(月)	午前9時30分～正午 午後1時30分～4時	イオンモール佐久平 (献血体験キャンペーン)
1月26日(日)	午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分	イオンモール佐久平

■ 問合せ：健康づくり推進課 ☎62-3527

乳がん検診

骨粗しょう症検診

日 程	会 場
1月11日(土)	佐久市保健センター
1月17日(金) 乳がん検診のみ	あいとぴあ臼田

※詳細は、令和6年度佐久市健康カレンダーをご覧ください。

■ 問合せ：健康づくり推進課 健診推進係 ☎62-3196

子育てサロン（児童館）

期 日	会 場	期 日	会 場
1月 8日(水)	佐久平・泉	1月21日(火)	東・青沼
1月 9日(木)	中込	1月22日(水)	佐久平・泉
1月10日(金)	中佐都・望月	1月23日(木)	中込
1月14日(火)	切原	1月24日(金)	中佐都・望月
1月15日(水)	高瀬・野沢	1月27日(月)	小田井
1月16日(木)	城山・あさしな	1月28日(火)	田口
1月17日(金)	岩村田	1月29日(水)	高瀬・野沢
1月20日(月)	岸野・平根	1月30日(木)	城山・あさしな

時間：午前9時30分～11時30分

■ 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149

つどいの広場

期 日	会 場	期 日	会 場
1月 4日(土)	中込	1月20日(月)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都
1月 6日(月)	中込・あさしな・もちづき うすだ	1月21日(火)	中込・もちづき・中佐都
1月 7日(火)	中込・もちづき	1月22日(水)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都
1月 8日(水)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都	1月23日(木)	もちづき・うすだ・中佐都
1月 9日(木)	もちづき・うすだ・中佐都	1月24日(金)	中込・あさしな・うすだ
1月10日(金)	中込・あさしな・うすだ	1月25日(土)	中込
1月11日(土)	中込	1月27日(月)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都
1月14日(火)	中込・もちづき・中佐都	1月28日(火)	中込・もちづき・中佐都
1月15日(水)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都	1月29日(水)	中込・あさしな・もちづき うすだ・中佐都
1月16日(木)	もちづき・うすだ・中佐都	1月30日(木)	もちづき・うすだ・中佐都
1月17日(金)	中込・あさしな・うすだ	1月31日(金)	中込・あさしな・うすだ
1月18日(土)	中込		

時間：中込 ➡ サングリモ中込内（午前9時～午後4時）
あさしな ➡ あさしな保育園内（午前9時～午後2時）
もちづき ➡ もちづき保育園内（午前9時～午後2時）
うすだ ➡ うすだ健康館内（午前9時～午後2時）
中佐都 ➡ 中佐都児童館内（午前9時～正午）

■ 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149

令和7年 佐久市消防出初式

新春恒例の佐久市消防出初式を行います。
地域の安心と安全を守る消防団員や消防車両の勇壮な行進をご覧ください。

日 時 1月4日(土) 午前10時～

内 容 分列行進、車両パレード、初放水
県道香坂中込線「佐久消防署」から「佐久市総合体育館」の区間

■交通制限

下図の赤線区間が通行止めとなります。
※県道香坂中込線は、片側1車線規制(徐行にご協力ください)

■交通制限時間 午前9時50分～午前10時30分

■混雑予想区間 駒場公園入口交差点～総合体育館前交差点



問合せ：危機管理課 ☎64-4119



佐久市消防団音楽隊 Saku Martis Wind Ensemble

第16回

定期演奏会

入場無料 佐久市コスモホール

※先着順でのご案内となりますので、満席の際には入場をお断りする場合がございます。

2.2 (Sun)

開場 13:00
開演 14:00

指揮：内田満

曲 目

- ◇歌劇「カヴァレリア・ルスティカーナ」より
- ◇ドラゴンクエストによる コンサートセレクション
- ◇交響組曲「シネマ・トリロジー」
- スタジオジブリ・コレクション 他



ラッパ隊吹奏

問合せ：危機管理課 ☎64-4119



資源保護のため
植物性インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)

編集/企画部広報広聴課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)