

佐久をもっと好きになる

広報佐久

SAKU NO MIJIKANA JOHO.

令和7年

Saku
LIFE 4

No.265

KOHO SAKU



〔特集〕

一本の桜の物語 ～関所破りの桜～

電子書籍版

広報佐久は、スマートフォン等からもご覧いただけます。



P6 令和7年度から佐久市ではここが変わります

P17 新佐久市誕生20周年記念誌概要版

P27 公民館報さくし

P34 相談コーナー・データファイル ほか

特集

一本の桜の物語

～関所破りの桜～

まもなく待ちわびた桜が咲き出します。市内には桜の名所がいくつかありますが、「一本桜」で存在感を示している桜があります。浅科の五郎兵衛記念館の隣に立つ「関所破りの桜」です。樹齢250年以上の老木。地域で長年愛され続けている一本の桜には、物語がありました。

「関所破り」の由来

「関所破りの桜」。この名称は、佐久の先人「市川五郎兵衛」と深いつながりがあります。市川五郎兵衛真親は、元龜3年（1572年）に上野国甘楽郡羽沢村（現在の群馬県南牧村）に生まれ、一族で武田信玄に仕えていました。武田家が滅びると、徳川家康より佐久の地での開拓許可を受け、大変な苦勞をして蓼科山からの用水開削を行い、草原であった矢島原に新田を開きました。

寛文5年（1665年）に94歳で亡くなる
と、遺言により矢島原の用水や水田が見わたせる高台に葬られます。その後、明和5年（1768年）に五郎兵衛を慕う村人たちが、その墓所に「真親神社」を創建した際、そこに植えられたのが「関所破りの桜」でした。

この桜の名の由縁について、次のような言い伝えがあります。

真親神社を創建する際、五郎兵衛の故郷である羽沢村の市川家より、上野国群馬郡滝川村（現在の群馬県高崎市）の慈眼寺の枝垂れ桜を真親神社に植えたいので取りに来るように、と知らせがあった。村人5人で桜を取りに行き、碓氷峠を通って帰ろうとした。しかし、「通行手形」を持っておらず、通ることを許されなかった。そこで、「市川家からの親書を見れば通してくれるだろう、しかし私は罪を犯したので切腹する。」と申し出た。関所の役人は、その大胆さに感服し、関所を通ることを許した。その由縁から「関所破りの桜」の名がついた。（佐久教育会発行「佐久口碑伝説集 北佐久編」より引用）

※関所の場所については、諸説あります。

こうした由縁を持つ「関所破りの桜」は、市川五郎兵衛に代わって今も五郎兵衛新田を見守っているのです。





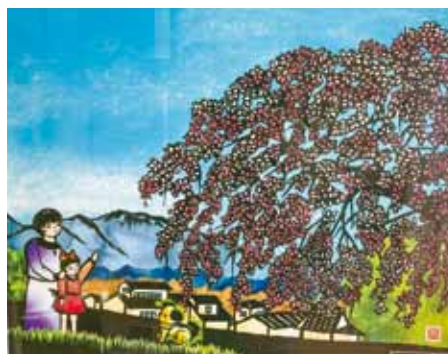
樹齢250年以上 一本桜の魅力

「関所破りの桜」が植えられたのは、徳川幕府第10代將軍徳川家治いえはるの頃。

現在放映中のNHK大河ドラマ「べらぼう」つたじやうえいがかのめはなし「薦重栄華乃夢嘶」の時代でした。

それから約250年。この時の枝垂れ桜は、樹高約12メートル、周囲3.2メートルの巨木に成長しました。昭和44年には、市(旧浅科村)の天然記念物にも指定されています。

見事な桜を目当てに、市内はもとより、県外からも訪れる人も多くいます。写真を撮る人はもちろん、絵を描く人も。五郎兵衛記念館の館長・山



▲五郎兵衛記念館に飾られている切絵作品「関所破りの桜」(竹内芳枝さん作・矢嶋)

浦修一さんは、「一本桜というのが魅力です。どっしりとした安定感とその存在感。この桜を見ることで、地域の方たちは安心します。心のよりどころ、象徴としてこの場に立っています」と話します。

山浦さんが好きな構図は、桜の枝や花がフレームとなつて、その合間から浅間山が見える景色。まだ雪をまとった白い浅間山と桜のコントラストは、佐久らしい景色です。

季節を告げる 別名「苗代桜」

多くの人が訪れる「関所破りの桜」ですが、地域の方に尋ねたところ、この桜の下では、ご馳走を食べたりお酒を飲んだの「お花見」を催したことがないとのこと。これは、市川五郎兵衛を偲ぶ桜であることに加え、花見の時期が稲の苗を育てる「苗代づくり」の繁忙期であるからだといわれます。

小高い丘の上で、農作業の時期を知らせる「関所破りの桜」は、地元では別名「苗代桜」とも呼ばれています。

五郎兵衛記念館で、4月11日から20



市川五郎兵衛と五郎兵衛用水

「五郎兵衛米」といえば、佐久市を代表する農産物ブランドになっています。その礎^{いしずえ}となったのが「五郎兵衛用水」の存在です。

もし、五郎兵衛用水が引かれなかったら、現在のような広大な田園地帯はなく、五郎兵衛米は生まれなかったことでしょう。五郎兵衛用水は、江戸時代初期、草原だった矢島原周辺に市川五郎兵衛が私財を投じて築いた農業用水路で、高度な土木技術によって造られました。完成まで足かけ5年を費やした大工事で、全長20kmにも及びます。その当時の堀貫^{ほりぬき}は、昭和44年まで300年以上にわたって、農民の命をつなぐ用水路として活躍しました。平成30年（2018年）には、世界かんがい施設遺産に登録されました。

岩盤を削って通した堀貫を見ると、その工事の大変さをうかがい知ることができますが、改めて、先人の偉大な功績に感謝の念を抱かずにはいられません。



五郎兵衛記念館は、市川五郎兵衛の偉業を顕彰、関係資料や古文書などを展示しています。

佐久市甲14-1

☎58-3118

開館時間：9:00～17:00

観覧無料、休館日：月・火曜日

シンボル桜として 守り続ける

前述のように地元の農家にとっては

日まで開催される「関所破りの桜 写真展」では、昭和時代の桜の下での農業風景や、農作業の休憩時に桜を眺める村人の写真も展示される予定です。
※詳細は、今月号33ページをご覧ください。

「苗代桜」^{なわしろいざな}。周囲の田んぼから、高台にある桜を見ることが出来ます。その桜を優しく見守るのは、米農家で五郎兵衛用水土地改良区の前理事長・中澤政幸さん。
農作業が忙しくなる時期だけに、近くへ行つてのんびりとお花見をするというわけにはいかないのが実情ですが、農作業の合間に見るその景色に元

気をもらっています。
「桜と一緒に、境内にある柳の木も芽吹くんです。桜のピンクと柳の緑のコントラストが素晴らしいです」と中澤さん。
そんな思い入れのある桜も樹齢250年を超える老木。幹や枝のところが苔^{こけ}に覆われる箇所も出てきます。そんな状況を見て、「枯らしては

いけない」と、中澤さんが中心となり、肥やしをやり、草を刈るなど手入れをしています。また、樹木医にも診てもらうなど、専門家の力も借りながら、地域のシンボルを守っています。
「この辺りで、こんなにいい一本桜はないです。訪れた人には、ゆつくり楽しんで欲しいですね」と中澤さんは話しています。

令和7年度から佐久市ではここが変わります



市では、4月から各種制度や事業の内容などを変更します。
変更内容などの詳細は、担当課へお問い合わせください。



1 市役所の組織・窓口に関すること

制度や事業	ここが変わる	これまで	こう変わる
(1) 市役所の組織	新設	—	「子ども・子育て支援拠点施設整備室」及び同室内に「事業推進係」を新設し、子ども・子育て支援拠点施設の開所に向けた業務を担当
		—	「生涯学習課」内に「中央図書館複合化準備係」を新設し、中央図書館の複合化に向けた調整業務を担当
		—	「国スポ・全障スポ推進室」および同室内に「総務係」と「競技係」を新設し、信州やまなみ国スポ・全障スポに係る業務を担当
	廃止	スポーツ課 国民スポーツ大会準備係	廃止
(2) 夜間窓口開設	市民課 開設日	月曜日から金曜 17:15~18:30 (祝日除く)	月曜・木曜日 17:15~18:30 (祝日の場合はその翌日)
	税務課 収税課	月曜日から金曜日 (祝日除く)	終了
	各支所	月曜日 (休日の場合はその翌日)	終了
(3) 休日窓口開設	税務課 収税課	毎月第4日曜日	終了

※夜間・休日窓口の見直しは、証明書のコンビニ交付件数の増加や来庁者数の現状等を踏まえた変更です。

※市民課の休日窓口（毎月第4日曜日）は変更なく開設します。

※国スポ…国民スポーツ大会

※全障スポ…全国障害者スポーツ大会

担当課：(1) 総務課 ☎62-3019

(2・3) 市民課 ☎62-3087 税務課 ☎62-3040 収税課 ☎62-3043
(見直しに関する) 企画課 ☎62-3067



2 税に関すること

制度や事業	ここが変わる	これまで	こう変わる
(1) 国民健康保険税	賦課 限度額	・医療給付等分=65万円 ・後期高齢者支援金分=24万円	・医療給付等分=66万円 ・後期高齢者支援金分=26万円 ※介護給付金分の変更はなく、賦課限度額は合計で109万円となります。
	軽減判定 所得の 基準額	・【5割軽減】 43万円+(29万5千円×☆)+(10万円×★)以下の世帯 ・【2割軽減】 43万円+(54万5千円×☆)+(10万円×★)以下の世帯	・【5割軽減】 43万円+(30万5千円×☆)+(10万円×★)以下の世帯 ・【2割軽減】 43万円+(56万円×☆)+(10万円×★)以下の世帯 ※7割軽減は変更なし

☆…被保険者数と特定同一世帯所得者の合算数 ★…給与所得者等の数-1

担当課：(1) 国保医療課 ☎62-3164



3 保健・福祉・医療に関すること

制度や事業	ここが 変わる	これまで	こう変わる
(1) 浅科診療所	診療日	整形外科 火曜日 内科 月曜・水曜日	整形外科 木曜日 内科 月曜・水曜・木曜日 ※診療時間：9時～正午 ※火曜日は休診
(2) 佐久市胃がん検診 (バリウム)	対象者	40歳以上の方	40歳以上の方で、前年度「佐久市胃がん検診(内視鏡)」を受診していない方
(3) 医療機関で受診する 佐久市乳がん検診	対象者	・40歳以上の女性で、年度中に偶数年齢を迎える方 ・受診券に「乳がん検診」の表示がある方 ・乳がんによる乳房全摘出後10年以上経過している方	・40歳以上の女性で、年度中に偶数年齢を迎える方 ・受診券に「乳がん検診」の表示がある方 ・①乳房全摘出後5年以上経過している方 ・②乳房部分切除後5年以上経過している方 ※①②ともに主治医の許可が必要(佐久市外の医療機関が主治医の方は、事前にお問い合わせください)
(4) 1か月児健康診査	受診費用	自費にて受診	1か月児健康診査受診票(補助券)により受診費用を助成 ※本年4月1日以降の出生児が対象
(5) 検診車で受診する 結核・肺がん検診 (単独検診)	巡回場所	約150か所の公民館等 (居住地区の会場で受診)	9月から下記7か所に集約 ※どの会場でも受診可能 ①佐久市保健センター ②生涯学習センター(野沢会館) ③浅間会館 ④臼田保健センター(あいとぴあ臼田) ⑤浅科保健センター ⑥御鹿の郷地域ふれあいセンター ⑦駒の里ふれあいセンター
(6) 歯周病(義歯)検診	対象者	35歳以上の方	20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる方(節目年齢)
	実施方法	集団健診の一項目で実施	協力歯科医療機関での個別検診で実施 ※該当の方には受診権を発送します。
(7) 福祉医療費受給者の 県内医療機関・薬局 の受診	受診方法	紙の福祉医療費受給者証を提示	マイナンバーカードを提示 ※マイナ受給者証非対応医療機関・薬局は、紙の受給者証を提示

担当課：(1) 浅科支所 ☎58-2089 (2・3) 健康づくり推進課 ☎62-3196
 (4) 健康づくり推進課 ☎62-3189 (5) 健康づくり推進課 ☎62-3527
 (6) 健康づくり推進課 ☎63-3781 (7) 国保医療課 ☎62-2915



4 子育てに関すること

制度や事業	ここが 変わる	これまで	こう変わる
(1) サングリモ中込の つどいの広場	実施場所	サングリモ中込	旧平賀保育園(平賀5038番地)

担当課：(1) 子育て支援課 ☎62-3149



2025熱気球ホンダグランプリ第1戦

新佐久市誕生20周年記念

佐久バルーンフェスティバル2025

期間 5月3日(土・祝)～5日(月・祝)

会場 千曲川スポーツ交流広場

熱気球係留体験

事前予約制 4月7日(月) 8:00から予約開始

体験料金 大人(中学生以上) 2000円 小学生 1000円 未就学児 500円

※当日現金支払い



観光協会
ホームページ



熱気球競技

5月3日(土) ① 6:00から

② 15:00から

5月4日(日) ① 6:00から

② 15:00から

5月5日(月) 6:00から



熱気球教室 (予約不要・参加費無料)

5月3日(土) ① 11:00から

② 14:00から

5月4日(日) ① 11:00から

② 14:00から

5月5日(月) 11:00から



飲食等出店

開店は、全日 7:00から

5月3日(土) 17:00まで

5月4日(日) 19:30まで

5月5日(月) 13:00まで



各種体験ブース

木工教室、ぼろ織 ほか

※一部有料イベントもあります。

詳細は、公式HPをご覧ください。



市内イベント情報

①フォトコンテスト バルーンフェスティバルの感動と美しさを写し撮って、コンテストに応募してみませんか
※応募期限6月2日(月) 17:00

②協賛イベント お得なキャンペーンや割引など、市内各所の事業所等で実施されます。ぜひご利用ください!



当日の競技やイベントの状況を佐久市観光協会のSNSで発信します! フォローをお願いします。

新佐久市誕生20周年記念イベント



なかやまきんに君 スペシャルステージ

5月4日(日) 14:30から



バルーンイリュージョン 「ドローン約500機との コラボレーション」

5月4日(日) 19:00から

佐久市出身の映像監督による
スペシャルプログラム！

ステージイベント

- ・ 7限目のフルール ステージイベント (5月3日(土・祝) 14:30から)
 - ・ 佐久市ゆかりのまち朝霞市よさこい鳴子踊りの華麗なる演舞
 - ・ 地元保育園、臼田中学校吹奏楽部、浅間中学校吹奏楽部によるステージ
 - ・ 信州プロレスバルーンフェスティバルマッチほか
- ※イベント司会は、昨年に引き続き、佐久市観光大使 小林アナ



佐久平駅および合同庁舎からの**無料シャトルバス**は、本年から**事前予約制**となります。
イベント当日には予約することができませんので、ご注意ください。
(予約期間 4月7日(日) 8:00~5月2日(金) 17:15)

観光協会
ホームページ



主催者からのお願い

- 当日の天候等により、競技やイベントが変更または中止となる場合があります。
- 駐車場は、限りがあります。公共交通機関や事前予約制無料シャトルバスの利用に、ご協力ください。
- 円滑な運営のため、会場周辺の道路において交通規制を行います。詳細は、右記QRコードからご覧ください。
- 熱気球は、当日の風向きにより市内各地へ飛行し、着陸後に、機体をたたむ作業を行います。
ご観覧の際は、事故や渋滞の原因、交通の妨げとなる路上駐車はおやめください。
- バルーンを見ながらの移動は大変危険です。周囲の車両や歩行者、自転車など交通に十分注意して観戦しましょう。
- 観戦にあたっては、私有地に入らないようご注意ください。



市ホームページ



観光協会
ホームページ

問合せ：佐久バルーンフェスティバル組織委員会事務局（観光課内） ☎ 62-3285

新佐久市誕生20周年記念

第63回 佐久鯉まつり

期間 5月5日(月・祝)

会場 千曲川スポーツ交流広場

ステージイベント

- 9:00 開会式
- 9:30 佐久鯉太鼓演奏
- 10:00 佐久鯉拝領の儀
- 10:30 新生児出世健康祈願
- 11:30 泣き相撲大会



会場内イベント

- 7:00 佐久鯉振興ブース
(鯉の展示、物産販売、子ども向けイベント等)
- 11:15 新生児出世健康祈願札の頒布(神事終了後)

佐久鯉まつりスポーツ大会

4月下旬から、市内各所の会場で佐久鯉まつりスポーツ大会が開催されます。

リトルシニア野球大会、ソフトテニス大会、合気道演武会、剣道大会、弓道大会、硬式テニス大会、マレットゴルフ大会

問合せ：佐久鯉まつり実行委員会事務局（観光課内） ☎ 62-3285





新佐久市誕生20周年特集

Vol.7



佐久市は、令和7年4月に合併20周年を迎えます。令和7年9月号まで20周年特集ページを掲載しています。

令和6年10月1日から本年9月30日まで「**新佐久市誕生20周年記念事業**」を実施しています。

令和7年度も、引き続き佐久の魅力を発信する事業を実施します。ぜひご参加ください。

●シンボル事業 新佐久市誕生を記念した特徴的な事業

◆SAKU♥SUKI探検隊・写真キャラバン ◆20周年クロージングイベント など

●冠事業 市・各種団体・市民の皆さんが工夫して実施する新規または既存事業

◆佐久パルーンフェスティバル ◆佐久千曲川大花火大会 など

この他にも、多くの記念事業を実施する予定です。

詳細は、「20周年特設サイト」や広報佐久、SNSなどでお知らせします。



20周年特設サイト

市民が選んだ
20年間のできごと

第11位

北斗の拳×佐久市

市では、当市出身であり大人気漫画「北斗の拳」などの原作者である武論尊先生をはじめ、関係者のご協力により、「北斗の拳×佐久市」のコラボ企画を実施しています。

これは、平成29年に武論尊先生より、給付型奨学金の創設を目的とした4億円（現在は総額8億円）の寄附をいただくとともに、漫画家などの技術や知識を学べる「武論尊100時間漫画塾」の開講に向けた連携協定の締結を契機に始まりました。



2017年（8年前）

これまでのランキング

- ① 平成26年 大雪災害
- ② ?
- ③ ?
- ④ ?
- ⑤ 新佐久市の誕生
- ⑥ ?
- ⑦ 令和元年 東日本台風
- ⑧ 東日本大震災と復興支援
- ⑨ ?
- ⑩ 新しい小学校への統合
- ⑪ 北斗の拳×佐久市
- ⑫ 佐久総合運動公園の完成

市のコラボ企画では、北斗の拳のキャラクターが施された高速バスなどのラッピング車両や熱気球、ドロップス缶が登場したほか、佐久平駅をはじめ、市内15か所に北斗の拳のデザインマンホール蓋を設置しました。

また、市内企業でも北斗の拳との様々なコラボ企画や商品開発が行われ、全国的に大きな話題を呼んできました。

令和6年には、武論尊先生による「さくまんが舎」が落成したほか、昨年は市内企業の寄贈により、佐久平駅構内にジャギ像が設置され、市民はもとより県内外の多くのファンが名所として訪れています。



©武論尊・原哲夫/コアミックス 1983



©武論尊・原哲夫/コアミックス 1983

数字でみる20年

【自動車保有台数】

平成17年度 8万7958台
令和5年度 9万5071台
7113台の増加



運転免許保有者数が増加

佐久市の自動車保有台数は、18年間で約7000台増加しました。

増加の背景としては、高齢化社会の進展により、全国的に運転免許保有者が増加していることが要因と考えられます。

また、車種では軽自動車の保有台数が大幅に増加しています。

第17回 糖尿病フォーラム in 佐久

開催日時 4月19日(土) 13:00~16:30 [開場 12:30]

開催場所 佐久平交流センター



テーマ「世代をつなぐ糖尿病の知識と支援 ~ダイアベティスへの理解と共に~」

糖尿病は、誰にとっても身近な病気です。自分や家族の健康のために、正しい知識を学びませんか。どなたでも参加できます。

このフォーラムは、糖尿病に関わる医療スタッフが集結し、最新情報をわかりやすく提供します。

糖尿病と深く関わる「脂肪肝」についての特別講演も実施します。世代を超えて一緒に考えましょう。

時間	主なプログラム
13:10~14:40	「世代をつなぐ」 小学生から大学生までの若い世代が、糖尿病の話題やトピックスを発表 【出演予定】BellyFit、浅間中学校、高校生、専門学校生、佐久大学の皆さん
14:40~15:20	各医療関係会の展示見学・スタンプラリー
15:20~15:30	「楽しい体操」 講師 柳澤 和也氏(佐久総合病院 健康運動指導士)
15:30~16:10	特別講演 「甘い飲み物が肝臓を殺す ~脂肪肝は糖尿病のはじまり~」 講師 尾形 哲医師(浅間総合病院 救急医療部長(兼)外科部長)



主催 佐久医師会
共催 佐久歯科医師会
佐久薬剤師会
長野看護協会
長野県栄養士会
長野県理学療法士会
長野県臨床検査技師会

問合せ：第17回 糖尿病フォーラムin佐久実行委員会事務局(浅間総合病院 地域医療室内) ☎67-2295

野沢多目的広場の一部および周辺道路の利用開始

市では、県民佐久運動広場跡地に「子ども・子育て支援拠点施設や野沢多目的広場の整備」また「周辺道路の整備」を進めています。

広場全体の完成に先立ち、野沢多目的広場の「交流施設」や「人工芝エリア」、「広場内歩道」などの一部施設の利用を4月1日(火)より開始します。

また、生涯学習センターから野沢保育園前のラウンドアバウトまでをつなぐ新設道路(市道20-61号線)が完成しましたので、3月26日(水)より供用を開始します。

引き続き「子ども・子育て支援拠点施設」および「多目的広場西側駐車場」などの整備を進め、令和7年度中の整備完了を目指しています。



交流施設

業務時間：午前9時~午後9時

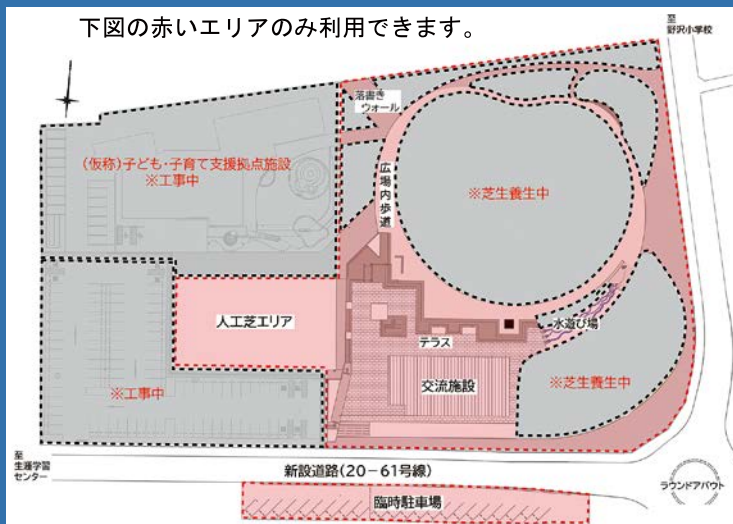
駐車場：新設道路南側の駐車場または生涯学習センターの駐車場をご利用ください。
※施設西側駐車場は整備中です。

概要：交流スペース、シャワー室及び飲食物提供施設を備えています。
(飲食物提供施設は5月頃に利用開始予定)

新設道路(市道20-61号線)

道路概要 全長約200m、幅員9.25m
県民佐久運動広場跡地の南側に位置し、東西に伸びる新設の市道です。

下图の赤いエリアのみ利用できます。



問合せ：【野沢多目的広場】公園緑地課 ☎62-3424 【新設道路】都市計画課 ☎62-3404

お知らせ 市民意見公募（パブリックコメント）の実施予定

■問合せ 広報広聴課 ☎62-3075



案件名	担当課
佐久市国土強靱化地域計画	危機管理課
過疎地域持続的発展計画	望月支所
令和7年度実施計画	企画課
新型インフルエンザ等対策行動計画	健康づくり推進課
佐久市重層的支援体制整備事業実施計画	福祉課
佐久市無電柱化推進計画	都市計画課
佐久平駅周辺再整備基本計画	
佐久市耐震改修促進計画	建築住宅課
浅間地区小・中学校の将来の望ましいあり方 ※本号23ページに詳細を掲載しています	学校教育課

パブリックコメントは、市民の皆さんから意見を募集し、その意見を考慮して市の基本的な政策などの策定を行うものです。これにより、行政運営の透明性向上を図るほか、市民の皆さんの市政への参加機会の拡大を図り、公正で開かれた市政の実現を目指します。

令和7年度に実施予定のパブリックコメントは次のとおりです。意見募集の実施時には、個別に詳細を市広報紙やホームページ等でお知らせします。

※表は、現時点での予定です。

お知らせ 福祉関連手当額の改定

■問合せ 子育て支援課 ☎62-3149 / 福祉課 ☎62-3147

対象	手当		令和 6 年度 (令和 6 年 11 月～)	令和 7 年度	担当課
ひとり親 家庭等	児童扶養手当	(全部支給)	4 万 5 500 円	4 万 6 690 円	子育て 支援課
		(一部支給)	4 万 5 490 円 ～ 1 万 7 40 円	4 万 6 680 円 ～ 1 万 1 010 円	
		第 2 子以降 加算	1 万 7 50 円 ～ 5 380 円	1 万 1 030 円 ～ 5 520 円	
障がい 関連	特別 児童扶養手当	(1 級)	5 万 5 350 円	5 万 6 800 円	福祉課
		(2 級)	3 万 6 860 円	3 万 7 830 円	
	特別障害者手当		2 万 8 840 円	2 万 9 590 円	
	障害児福祉手当		1 万 5 690 円	1 万 6 100 円	

福祉関連手当額は、毎年の消費者物価指数の変動に応じて金額改定する物価スライド制となっています。

2024年の全国消費者物価指数の実績は、前年比プラス2.7%であることから、福祉関連手当額（月額）は左票のとおり改訂されます。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ひとり親
家庭等



障がい関連

募集 佐久市立近代美術館協議会委員を公募します

■問合せ 近代美術館 ☎67-1055



- 市では、佐久市立近代美術館条例第17条に規定する、協議会委員を公募します。
- 業務内容
近代美術館の運営に必要な事項に関する協議など
- 主な応募資格
次のすべてに該当する方
- ・令和7年6月1日において年齢が満18歳以上の方
 - ・市内に在住、在勤または在学する方
 - ・市税等を滞納していない方
 - ・市の他の審議会等の委員または市議会議員でない方
- ・本協議会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方 ほか
- 任期 任命の日から2年間
- 募集人員 2名
- ※応募人数が募集人数を超えた場合は抽選により決定
- 申込方法 公募委員申込書（近代美術館窓口で配布またはホームページに掲載）を持参、郵送（佐久市猿久保35番地5）、メール（kindaibizyutu@city.saku.nagano.jp）のいずれかの方法で近代美術館窓口へ提出
- ※郵送の場合は、封筒に「公募委員書類在中」と朱書きすること
- 申込期間 4月1日（火）～20日（日）
- ※7日、14日は休館日のため持参不可
- ※当日消印有効

募集

佐久市地域公共交通会議等の委員の公募

■問合せ 生活環境課 ☎62-3094



市では、佐久市地域公共交通会議および佐久市地域公共交通確保維持改善協議会の委員を公募します。

■業務内容

市の地域公共交通の見直しや変更等に関する協議および地域公共交通計画の事業の実施・変更等に関する協議など

■主な応募資格

次のすべてに該当する方

(基準日令和7年4月1日)

・満18歳以上の方

・市内に在住、在勤または在学する方

・市税等を滞納していない方

・市その他の審議会等の委員でない方

・平日の昼間に開催の会議への出席が可能な方

■任期 選任の日から2年間

■募集人数 2名

※応募人数が募集人数を超えた場合は、抽選により決定

■応募方法 公募委員申込書(生活環境課窓口で配布または市ホームページに掲載)を持参、郵送、メール(seikan@city.saku.nagano.jp)、FAX(62・2289)のいずれかの方法で生活環境課窓口へ提出

※郵送の場合は、封筒に「公募委員書類在中」と朱書きすること

■応募期間 4月1日(火)～18日(金)

※当日消印有効

募集

〈キッズ・サーキット in 佐久〉2025 ボランティアスタッフ募集

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535



市では、8月1日(金)～3日(日)に開催する〈キッズ・サーキット in 佐久〉2025の運営ボランティアを募集します。

■業務内容

ホールの受付、扉開閉、客席案内、場内誘導など

※主催者で保険に加入します。

※交通費・食費は、各自負担です。

※業務内容等の詳細については、資料を事前配付する予定です。

※18歳未満の方は、保護者の承認が必要です。

■応募資格

高校生以上で、舞台芸術やイベントに興味がある方

■応募方法および期限

市ホームページの応募フォームより、5月30日(金)までに申し込んでください。

■その他

・主催者で、保険に加入します。

・交通費、食費等は、各自負担となります。

・業務内容等の詳細は、資料を事前に配付します。

・ボランティアの様子が、広報用、記録用の写真や映像に映り込むことがあります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

募集

〈キッズ・サーキット in 佐久〉2025「パスポート等持参者特典事業」協賛事業者募集

■問合せ 文化振興課 ☎62-5535



市では、〈キッズ・サーキット in 佐久〉2025の開催に併せて実施する「パスポート等持参者特典事業」の協賛事業者を募集します。

■事業内容

当イベントのパスポート、またはリフレットを持参した方に対し、市内店舗が、様々な特典を提供するものです。特典の内容は問いませんので、一緒にキッズ・サーキットを盛り上げる事業者のご応募をお待ちしています。

■実施期間

7月18日(金)～8月17日(日)の間で実施可能な期間

※キッズ・サーキット開催予定期間(8月1日(金)～3日(日))は定休日を除き、極力実施をお願いします。

■応募対象者

市内に事業所を有する事業者等

■特典事業例

ドリンク等のサービス、代金の割引、粗品進呈など

※特典事業の内容を掲載したチラシを東信地域の公共施設、民間施設を中心に配布します。

■応募方法および期限

市ホームページの応募フォームより、5月16日(金)までに申し込んでください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



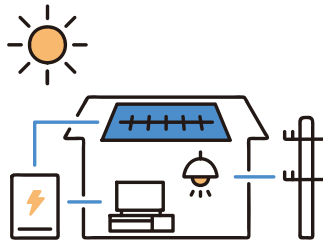
**太陽光発電設備・蓄電システム
導入に対する補助金**
環境政策課
☎62・2917

市では、太陽光発電設備および蓄電システムの設置に対し補助金を交付しています。

▽補助額

- ・新築の建物に設置 パネル出力1kW
あたり1万円（上限10万円）
- ・既築の建物に設置 パネル出力1kW
あたり3万円（上限20万円）
- ・蓄電システム（既に太陽光発電設備の
み設置されているまたは太陽光発電設
備と同時に設置する場合に限る）実支
出額（上限10万円）

※着工前の事前申請が必要
※申請方法など詳細は、市ホームページ
をご覧ください。



ホームページ
QRコード

電気自動車購入に対する補助金
環境政策課
☎62・2917

市では、地球温暖化の防止を図ると共に、災害時の非常用電源として「災害に強いまちづくり」に寄与する電気自動車の購入に対し、補助金を交付しています。

▽補助額

国の補助金の2分の1以内
（上限20万円）

▽申請期限

国の補助金が確定した日の翌日から起算して90日以内
※申請方法など詳細は、市ホームページ
をご覧ください。



ホームページ
QRコード

**住宅の耐震診断（無料）と
耐震補強の補助制度**

建築住宅課
☎62・6637

市では、木造住宅の耐震化を促進するため、無料の耐震診断や耐震補強工事に対する補助金を交付しています。

▽耐震診断（無料）

・対象 昭和56年5月31日以前に工事着手した木造在来工法の住宅

▽耐震補強工事（最大145万円）

・対象 耐震診断の結果倒壊の可能性があると判定された住宅

※県が実施する上乗せ補助（上限50万円）も活用できます。

※何れも申請者に制限があります。

※申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。
ホームページ
QRコード

重度障害者介護用品の給付
福祉課
☎62・3147
または各支所高齢者児童福祉係

市では、在宅の寝たきり障害者を介護している介護者の負担軽減を図るため、紙おむつ等の介護用品を給付します。

▽給付対象者

市内在住の65歳未満の障害者を介護する市民税非課税世帯の介護者の方

▽給付する介護用品

紙おむつ、尿とりパッド、使い捨て手袋、防水シート等
※障害者手帳の等級や申請する月により給付限度額が異なります。

※申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。
ホームページ
QRコード

身体障害者自動車運転免許取得費補助金

福祉課
☎62・3147
または各支所高齢者児童福祉係

市では、身体障害者の社会参加促進のため、自動車運転免許の取得経費について補助金を交付します。

▽対象者

身体障害者手帳1級から4級までに該当する方（所得制限あり）

▽補助額

第1種普通自動車運転免許を取得するための経費の3分の2以内（上限10万円）

※免許取得前に事前申請が必要

※申請方法など詳細は、右記連絡先へお問い合わせください。

身体障害者用自動車改造費補助金
福祉課
☎62・3147
または各支所高齢者児童福祉係

市では、身体障害者の社会参加促進のため、自動車の改造経費について補助金を交付します。

▽対象者

身体障害者手帳所持者で、上肢・下肢または体幹の機能障害がある方（所得制限があります）

▽交付対象経費

自らの所有し、運転する自動車の操行装置や駆動装置等を改造する経費

▽補助額

上限10万円
※改造前の事前申請が必要
※申請方法など詳細は、右記連絡先へお問い合わせください。

特産物産地育成事業補助金の申請
農政課
☎62・3203

市では、りんご、もも、プルーン、日本すもも、醸造用ぶどうで、市が指定する品種の苗木を10本以上（りんごは50本以上）購入する経費に対し、補助金を交付します。

▽補助額

苗木購入代金の3分の1以内
※申請件数が多数の場合、補助率を減らす場合があります。

▽申請方法

苗木の購入前に交付申請書等の必要書類を農政課に提出

▽申請期限

4月30日（水）
※詳細は、市ホームページ
をご覧ください。



ホームページ
QRコード

小中学校就学援助制度

学校教育課

☎62・3478

就学援助とは、小中学校の教育で必要な費用の一部を援助する制度です。

▽対象者 子供の住所が佐久市にあり、児童扶養手当を受給している、または世帯総所得が基準以下である等の要件を満たす方

▽申請方法 在籍する学校へ申請書を提出（申請書は、在籍する学校で取得）

▽受付期間 随時受付します。
※年度当初認定のための申請期限については在籍する学校へお問い合わせください。



ホームページ
QRコード

指定管理者の指定

企画課

☎62・3067

市の施設における4月1日からの「指定管理者」を指定しました。

▽指定管理者制度とは

「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体に委ねることができ、民間の力を活用し、市民サービスの向上等を図ることを目的としています。
※施設および指定管理者の一覧は、ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

佐久市芸術文化活動事業補助金の申請

文化振興課

☎62・5535

市では、佐久市文化振興基金を活用し、次の事業に補助金を交付します。

▽対象事業（採択の審査あり）

- ・市民を対象として行われる芸術文化に関する事業
- ・市内で行われ、市民が鑑賞できる事業

▽補助対象者

市内に活動拠点を有し、市民が含まれる団体

▽補助額

- ・プランA 上限10万円
- ・プランB 上限30万円

▽申請期限（4月1日受付開始）

- ・プランA 令和8年2月27日（金）
- ・プランB 5月9日（金）

※対象事業やプランの詳細、申請方法は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

市税のクレジットカード等での納付

収税課

☎62・3043

市税は、納付書に印字された二次元コード（eL・QR）を読み取ることで、スマートフォンアプリやクレジットカードで納付ができます。

また、二次元コード（eL・QR）対応可能な全国の金融機関でも納付ができます。

▽対象税目 固定資産税、都市計画税、市県民税（普通徴収）、軽自動車税（種別割）、国民健康保険税（普通徴収）

※詳細は、『地方税お支払サイト』をご覧ください。



ホームページ
QRコード

子供の予防接種

健康づくり推進課

☎62・3527

市では、感染症拡大を防ぐため、各種予防接種を実施しています。

大切なお子さんを感染症から守るため、予防接種を忘れずに受けましょう。

▽市が実施する定期予防接種

小児肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、五種混合（ヒブ、四種混合）、BCG、麻しん・風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合、子宮頸がん予防
▽市が実施する任意予防接種
おたふくかぜ



定期接種



任意接種

わくわく×学び×安心 民間学童保育

年長さんから入れる安心の預かり学童保育に「学び」をプラスし、愛と笑顔いっぱい子どもたちの放課後を見守ります。

1階 学童保育スペース
シーズンスクール・1日だけのスポット会員もあります

2階 習い事スペース（のぞみkidsの習い事）
習い事だけでも通う事ができます
●学研教室 ●英会話 ●プログラミング
●そろばん ●ピアノ

のぞみkids
after school

佐久市長土呂1199-1

☎0267-68-1155

（担当：木内）

メール nozomikids@nozomi-g.co.jp

https://nozomikids.com/



春の入会キャンペーン実施中！先着15名入会金無料

無料 障害年金相談会

障害年金専門の社会保険労務士による

◆場所：野沢会館（事前予約制）
◆日時：毎月第二水曜日 13時30分～16時30分
※人工透析・人工関節・人工肛門・ペースメーカー等
※がん・糖尿病・特定疾患・脳疾患等
※うつ病などの精神の病、視力・聴力の低下、生活や労働に制限のある方等（労働していても受給可）

※受給するには諸条件があります。お気軽にご相談下さい。

長野障害年金研究会

社会保険労務士 依田謙二事務所
芦澤社会保険労務士事務所
西澤社会保険労務士事務所

Tel. 0267
68-7367
佐久市鳴瀬 1804-2

佐久市公衆無線LAN環境の整備
情報政策課

☎62・3923

市では、災害時における避難所施設等の情報伝達手段を確保するため、公衆無線LAN（Wi-Fi）環境の整備を進めています。（平時も市民や観光客の皆さんが無料で利用できます）

3月から新たに2施設に整備し、また一部施設で利用エリアを拡大しました。

▽利用可能時間 午前6時～午後10時

▽SSID Saku_City_Free_Wi-Fi

▽認証方法 利用していることの確認を含めたメール認証方式または、OPEN・ID（SNSアカウント等）を利用した認証方式

▽接続時間 1回あたり60分（何度でも接続可能）

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

新佐久市誕生20周年記念誌

概要版

次ページから20ページまでは、「新佐久市誕生20周年記念誌概要版」です。広報紙から抜き取り、保管できます。

また、全ページ版は、佐久市の本棚「新佐久市誕生20周年記念誌」をご覧ください。



国民年金保険料と学生納付特例制度

小諸年金事務所

☎0267・22・1482

国保医療課

☎62・3093

▽国民年金保険料

令和7年度の国民年金保険料は、1万7510円です。

保険料は、日本年金機構から送付する納付書により、金融機関や郵便局、コンビニエンスストアで納めてください。

また、申請により口座振替やクレジットカードを利用した納付も可能です。

▽学生納付特例制度

経済的な理由等で保険料を納めることが困難な学生は、申請により納付が猶予される制度を利用できます。

※前年所得が一定額以下の学生が対象

（日本年金機構の審査により決定）

※申請方法など詳細は、日本年金機構ホームページ

をご覧ください。



ホームページ
QRコード

広報佐久3月号（別冊）の訂正

広報佐久3月号（別冊）「佐久市議会議員一般選挙佐久市長選挙特集」の3ページ「期日前投票のできる場所・期間・時間」表中の望月支所開設場所について、次のとおり訂正します。

誤：1階市民ホール
正：1階会議室

高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種

健康づくり推進課

☎62・3527

市では、高齢者が気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがある肺炎球菌感染症について、対象者のワクチン接種に対し費用を一部負担します。

▽対象者 今までに高齢者肺炎球菌の予防接種を受けておらず、次のいずれかに該当する方

①接種希望の当日に65歳の方

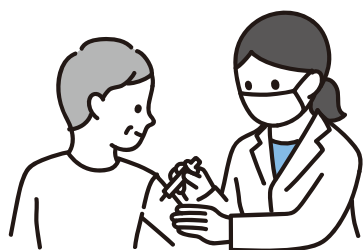
②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスの疾病により、1級の身体障害者手帳をお持ちの方

※65歳を迎える方には、誕生月の翌月に案内通知を送付します。

▽接種費用 自己負担2000円

※事前申請により、自己負担免除となる場合があります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

令和7年度慰霊巡拝の実施

福祉課

☎62・2919

国は、先の大戦の旧主要戦域となった陸上や遺骨収集の望めない海上、また抑留中死亡者の埋葬地において、遺族の方などによる慰霊巡拝を行っています。

令和7年度の巡拝は、8月から3月までの間に順次予定されますので、日程や場所、申込締切日等の詳細は、福祉課にお問い合わせください。

※厚生労働省の正式な実施通知により、日程等が変更となる場合があります。

JRによる精神障害者割引制度の導入

福祉課

☎62・3147

または各支所高齢者児童福祉係

JRグループでは、4月1日より乗車券の精神障害者割引制度を導入します。

▽対象者 精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※割引を受けるためには、精神障害者保健福祉手帳に旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額区分の記載が必要です。

減額区分の記載のない手帳をお持ちの方で割引制度の利用を希望する方は、福祉課または各支所高齢者児童福祉係に手帳を持参し手続してください。

※詳細は、JRグループのプレスリリースをご覧ください。



ホームページ
QRコード

S A K U
C I T Y

20th

A N N I V E R S A R Y

2005 - 2024

花さく 夢さく 未来さく

新佐久市誕生20周年記念誌概要版



新佐久市 誕生20周年

佐久市は、平成17年4月1日の誕生から、20周年を迎えます。

この間、市民の皆様をはじめ多くの皆様のご尽力により、発展を遂げてまいりました。

この節目の時を、これまでの歩みを振り返るとともに、次の10年・20年先を見据えていく機会とします。

ロゴマーク



豊かな土壌や千曲川の恵みを受ける稲穂、宝石箱のような星空に伸びるコスモタワー、季節を感じさせるバルーンやコスモス、佐久の象徴である鯉、平和な暮らしを静かに見守る浅間山など、佐久の豊かな風景をまとめています。

キャッチコピー

花さく 夢さく 未来さく

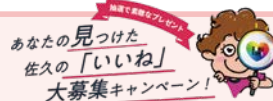
華やかな未来へ進み、発展する佐久市を表現しています。

県民手帳デザイン



佐久市20周年の明るくおめでたい雰囲気が出るよう、佐久市の有名なものが詰め込まれたイラストです。皆幸せで笑顔溢れる活気ある地域であってほしいという願いが込められています。

SAKU ♥ SUKI



20年分の SAKU ♥ を集めました

皆さんの投稿により、佐久市の魅力を詰め込んだみんなの「SAKU ♥ SUKI」「#佐久が好き」を集めました。

佐久市の自然・食べ物・人…、共感できる「好き」、新発見の「好き」がどこかにあるはずです。

子育てにやさしい公園、子育て支援など楽しい施設が、図書館がオレイゴ充実している。
市の人

#佐久が好き

白田宇宙観測所に初めて行ったのですが、60m以上ある特大パラボラアンテナでビックリ!! 佐久に来たらおすすめの観光スポットです。無料展示室もあります♡

オータムキュートは普通のブルーの2、3倍の大きさです! 甘くて、おいしくて、さらにびっくり!

#佐久が好き



埼玉に越して13年。新しい佐久は7年暮らしました。満天の星空、空気も、お水も、お米も、どれも美味しくて優しい。今は年に数回、家族を連れて実家に帰るのが戻るのか…。浅間山を眺めながら36年暮らした佐久。私の大切な故郷。ぜひ、お立ち寄りください。星空を眺めてほしいです。

#佐久が好き



#佐久が好き

@sakusuki_20th

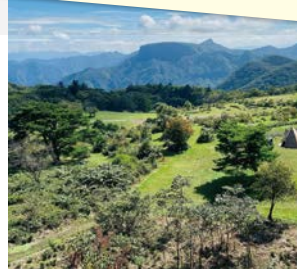
浅間山と気球のコラボ最高☆
浅間山の形が好き

約6年住んだ佐久。雄大な浅間山と清らかな千曲川、美しい風景、最高の街です。

#佐久が好き



移住して1ヶ月。感じたのは...
とにかく人が親切!
佐久が大好きになりました。



内山の大コスモス園と荒船山キャンプフィールド
天気も良く広々として、とっても気持ちよかったです♪
佐久市は晴天率70%だそうですよ。今回は日帰りでしたが、いつかキャンプして朝日をみたいです。

#佐久が好き

@sakusuki_20th

令和6年10月1日

～令和7年9月30日

20周年記念事業紹介

記念イベントがもりだくさん！

新佐久市誕生20周年をお祝いして、様々な記念イベントが開催されています。

事業期間中、イベントはまだ続きます。お楽しみください！

プレイベント



大相撲佐久場所

2024年8月4日

信濃毎日新聞社等が主催した「大相撲佐久場所」を市としても支援し、新佐久市誕生20周年記念事業のプレイベントとして位置付け、記念事業を華しくピーアールしました。

プレイベント



川村吾蔵生誕140周年企画展

2024年8月17日～25日・10月12日～11月10日

生誕140周年を迎えた、「佐久の先人」の一人、川村吾蔵の功績と新佐久市誕生20周年をピーアールするため、東京と佐久市の2か所を会場として企画展を開催しました。



佐久でかなえたいみんなの夢

2024年9月1日～2025年9月30日

未来を担う子供たちの夢や希望に関する作文や絵などを募集しました。夢の中から、事業者等の協力により、その実現を支援します。



ぞっこん！さく市

2024年10月5日・6日

市内企業等が提供する商品やサービスに触れる機会「ぞっこん！さく市」には、100を超える市内企業等が出展し、約55,000人が来場するなど、大盛況となりました。



第2回佐久平ハーフマラソン

2024年10月20日

「走っても楽しい、走った後も楽しい」をテーマにした佐久平ハーフマラソンは、佐久市出身で東京2020オリンピック日本代表の萩谷楓さんをゲストにお迎えして開催。約3,600人が秋晴れの佐久平を走り抜けました。



第16回佐久ころのミュージカル

2024年11月9日・10日

市民自らがミュージカルに参加し、舞台を作り上げる「佐久ころのミュージカル」。「佐久の先人」の一人「若月俊一」佐久総合病院名誉総長の半生を題材に上演し、2日間で3回の上演に約1,200人が訪れました。



第22回コスモホール佐久第九演奏会

2024年12月8日

佐久の師走の風物詩となっている第九合唱。第九の誕生・初演から200年、新佐久市誕生20周年の節目となるアニバーサリーイヤーの演奏・合唱は、多くの合唱団員の参加、チケット完売など、大盛況となりました。



© 武論尊・原哲夫/コアミックス 1983

佐久市マンホールカード第4弾「トキ」の発行

2024年12月20日

人気漫画「北斗の拳」とコラボして市内に設置されたデザインマンホール。20周年を記念して、マンホールカード化第4弾として、北斗四兄弟の次兄・トキのカードが発行され、多くの方がこれを求めて来市しました。



新佐久市誕生20周年を迎えて



平成17年4月1日に、佐久市、臼田町、浅科村、望月町の合併により誕生した新佐久市は、令和7年4月1日に20周年を迎えます。

これまでの20年間に、社会基盤や生活基盤の整備など市域全体を通じた「均衡ある発展」と、各地域の地勢や強みを生かした事業展開などによる「特徴ある発展」の双方により、「暮らしやすさ」を実感できるまちづくりを進めてまいりました。

今後も、培ってきた豊かな自然・文化と都市機能が調和した快適な生活環境や、地域が一体となって支える市民の皆様の健康づくりといった強みを更に伸長し、心身ともに健やかに暮らせる「快適健康都市」を目指して、前進し続けてまいります。

この20年の節目に当たり、令和6年10月1日から令和7年9月30日までの1年間を記念事業の実施期間とし、20年間で築きあげてきた有形無形の財産を皆様と振り返るとともに、佐久市の魅力を再認識し、発信する事業を展開しております。

この機会に、佐久市の「これまで」に培われた魅力と「これから」の可能性を感じてください。

佐久市長

柳田 清二



公式ウェブサイトで 新佐久市誕生20周年記念誌が読めます

佐久市の本棚「新佐久市誕生20周年記念誌」

http://www.saku-library.com/book/view_html5.php?id=827

CONTENTS

〈市長挨拶〉

新佐久市誕生20周年を迎えて

〈SAKU ♥ SUKI〉

20年分のSAKU ♥ を集めました

〈20周年記念事業紹介〉

記念イベントがもりだくさん！

〈佐久市20周年 年表〉

佐久市の軌跡

〈佐久市の人・文化・名産・名所〉

これまでに培われた佐久市の「宝」

次の20年に向けて



令和7年度介護保険料のお知らせ の送付

高齢者福祉課 62・3154
または各支所高齢者児童福祉係

4月1日時点で65歳以上の方に対し、令和7年度の介護保険料の通知を4月中旬に送付します。

なお、介護保険料の徴収方法は次のとおりです。

▽特別徴収（年金天引きの方）

・年金を年額18万円以上受給している方が対象です。

※対象者には、4月、6月、8月の年金から天引きする金額について、「特別徴収開始通知書」を送付します。

※ご自身で納付する必要は、ありません。

▽普通徴収

・特別徴収以外の方が対象です。

※対象者には、1期（4月分）～3期（6月分）の「納入通知書」（納付書）を送付しますので、納付書で納付ください。

※申請により口座振替も可能です。

介護保険料は、介護予防が必要な方や介護が必要になった方への保険給付など、介護保険制度の運営に用いられています。介護保険料の納付にご理解をお願いします。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

高齢者等訪問理美容サービス事業

高齢者福祉課 62・3154
または各支所高齢者児童福祉係

市では、理美容店に行くことが困難な高齢者や障がい者に対し、自宅での訪問理美容サービスを行っています。

▽内容 理美容業者が自宅訪問し、理美容を行い、出張経費1500円を市が負担します。

※理美容料金は、利用者負担です。

※利用回数は、年間で上限があります。

▽対象 市内在住の市民税非課税世帯に属する次のいずれかの方

①概ね65歳以上で要介護度3以上の方

②身体障害者手帳1級または視覚、下肢

もしくは体幹障害2級の方（準ずる方）

③療育手帳A1の方

▽申請方法 各担当課へ申請

・①の方 高齢者福祉課または各支所高齢者児童福祉係

・②③の方 福祉課または各支所高齢者児童福祉係



要介護認定者介護用品の給付

高齢者福祉課 62・3154
または各支所高齢者児童福祉係

市では、在宅の要介護認定者を介護している方に介護用品を給付しています。令和7年度の申請を次のとおり受付します。

▽申請受付開始 4月1日（火）

▽対象者 ①～③の全てに該当する方

①要介護1～5の高齢者を在宅で介護している方

②要介護高齢者および介護者が市内に住所を有する方

③要介護認定者および介護者双方の世帯全員が、市民税非課税である方

▽給付する介護用品 紙おむつ、尿とり

パッド、防水シート、口腔ケア用品、

ウロガードなど

▽給付限度額 要介護度や申請する月に

より異なります。

※申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

児童手当の入金

子育て支援課 62・3149
または各支所市民係

2月・3月分の児童手当を、4月10日（木）に指定口座に振り込みます。受給者の皆さんは、通帳を記帳して入金をご確認ください。



ホームページ
QRコード



ホームページ
QRコード

必要なものを、必要な時に、
必要な期間だけ

品質と安全性を充たした安心な
商品をお届けいたします



■佐久営業所
〒385-0021 長野県佐久市長土呂862-2
TEL 0267-66-3339
FAX 0267-68-7016

福祉用具、介護用品についてのお悩みなど、お気軽にご相談ください。



エフビー介護サービス 検索

福祉用具レンタル・販売 住宅改修

エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

水道水の「有機フッ素化合物」測定結果

佐久水道企業団 ☎62・1290

有機フッ素化合物（PFAS）は、過去に界面活性剤や泡消火薬剤など幅広い工業分野で使用されてきました。

しかし、自然環境下で分解されにくく残留性や蓄積性、長期毒性が疑われることから使用規制が進んでいます。

また、全国では、水道水からのPFAS検出事例もあり課題となっています。

▽佐久水道企業団の水道水検査結果

佐久水道企業団が実施する定期的な水道水の水質検査では、PFASのうち、水質管理目標設定項目であるPFOSおよびPFOAは検出されておらず、安全性に問題が無いことを確認しています。※水質検査結果の詳細は、佐久水道企業団ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

佐久平斎場での飲食

佐久平斎場 ☎88・8321

佐久平斎場では、4月1日から食品衛生上の観点から施設内への飲食物の持ち込みをご遠慮いただきます。

飲食については、佐久平斎場2階の喫茶・売店をご利用ください。

喫茶・売店等の利用方法は、佐久広域連合ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

ゴールデンウィークのし尿汲み取り生活環境課

☎62・3094

連休前後のし尿汲み取りは、混雑するため早めにお申し込みください。

▽ゴールデンウィーク中の営業日

4月28日(月)・30日(水)、5月1日(木)・2日(金)

▽佐久・臼田・浅科地区

佐久平環境整備事業協同組合

☎54・8111

・汲み取り業者

浅間清掃(有)

☎62・2025

千曲清掃(有)

☎62・3488

佐久浄設工業(有)

☎82・2653

(有)東信環境衛生社

☎82・3651

(株)浅科衛生センター ☎58・2018

▽望月地区

川西保健衛生施設組合衛生センター

☎0268・67・2128

・汲み取り業者

(有)望月広衛社

☎53・4870

春の全国交通安全運動の実施

生活環境課 ☎62・3094

▽期間 4月6日(日)～15日(火)

春は、新しい環境で通学や通勤を始める季節です。自動車や自転車に乗る際は、交通ルールに不慣れな新入学児童などに十分気を付けて運転しましょう。

特に、夕暮れ時は、早めのライト点灯、反射材の着用など、交通事故の防止を心掛けましょう。

松くい虫被害木の処理対応

耕地林務課 ☎62・3242

市では、松くい虫被害の急激な被害拡大を抑制するため、被害木の伐採およびくん蒸処理を行っています。

周囲で、枯れたアカマツが急に目立つてきたなどの場合には、松くい虫被害の可能性がありますので、耕地林務課や地元区長にご相談ください。

なお、倒木の可能性など早急な対応が必要な場合は、土地所有者の直接のご対応をお願いします。ただし、市から土地所有者への補助金等はありません。

また、宅地などの庭木、崖地や障害物があり伐採作業等が不可能な場合は、市が処理対応できない場合もあります。

緑の募金にご協力を

耕地林務課 ☎62・3242

長野県では、毎年4月から5月を「緑化推進特別強調月間」として、美しい緑の街づくりに取り組んでいます。

市も、この一環として身近な環境の緑化や健全な森林づくりなどを進めるため、緑の募金運動を行っています。

期間中は、地区役員の皆さんが、各家庭に募金のお願ひに伺うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。寄せられた募金は、市内の緑化木事業やみどりの少年団育成、国や県による森林整備に活用されています。

▽実施期間 4月11日(金)～5月16日(金)

農業委員会の審議と農地の適正管理

農業委員会 ☎62・3518

農業委員会では、農地の所有権の移転や農地転用は、毎月審議を行っています。売買や転用をお考えの方は農業委員会にお問い合わせください。

審議日程や申請受付の締切日は、ホームページをご覧ください。

▽農地の適正管理

遊休農地は、火災や病害虫の発生、有害鳥獣の潜入、不法投棄の原因となることが多く、悪影響を及ぼします。

耕うんや草刈りを行うなど、農地の適正な管理をお願いします。



ホームページ
QRコード

道路等に張り出す樹木等の伐採、せん定

土木課 ☎62・3298

私有地の樹木等が、道路や水路上に張り出すと通行の支障となります。

次のような場合、土地所有者の方は、樹木の伐採やせん定をお願いします。

- ・道路や水路上への樹木の張り出し
 - ・カーブミラーへの樹木の覆いかぶさり
 - ・枯れ木や折れ枝の倒木、竹木の繁茂
- なお、次のような場合、緊急措置として土地所有者の方に予告なく伐採することがありますのでご了承ください。

- ・交通安全施設に影響を及ぼす場合
- ・台風や大雨の際に、道路通行の妨げとなる倒木や枝などがある場合

白田総合運動公園多目的広場の 料金改定

スポーツ課 ☎62・4004

4月1日からリニューアルオープンする白田総合運動公園多目的広場は、施設仕様の変更に伴い、7月1日以降の利用分から使用料を改定します。

※改定後使用料など詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

募集



浅間地区小・中学校の将来の望ましいあり方について(案)への意見募集

学校教育課 ☎62・3478

教育委員会では、佐久平駅周辺の人口増加等に対応するため、浅間地区(平根地区除く)全体の小・中学校の将来を見据えた各学校のあり方を検討しています。この案に対する意見を募集します。

▽募集期間 4月15日(火)～5月14日(木)

▽閲覧場所 市ホームページ、市役所市民ホール(行政資料閲覧コーナー)、

学校教育課、各支所総務税務係窓口

※意見提出方法などは、市ホームページをご覧ください。(電話や口頭は不可)



ホームページ
QRコード

シニアクラブ入会のお誘い

佐久市シニアクラブ事務局

白田支所 ☎67・2463
浅科支所 ☎82・4332
☎58・0383

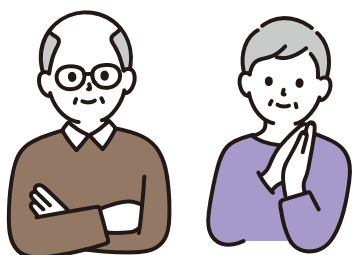
シニアクラブは、住み慣れた地域の仲間と共に、生きがいのある毎日を過ごし、「健康長寿」を目標に活動する自主的な組織です。

▽主な活動内容

つどいの場、仲間づくりの場、笑いの場、スポーツの場、安らぎの場となる活動。仲間と一緒に笑ったり、スポーツや体操をすることで体力の維持、健康増進につながる活動。仲間との交流により孤独感の解消、情報交換に役立つ活動を行います。

また、環境美化活動や住みよい地域づくりの活動に参加し、地域での役割を担います。

※入会方法等詳細は、佐久市社会福祉協議会シニアクラブ事務局までお問い合わせください。



「災害時協力井戸」の募集

環境政策課 ☎62・2917

「災害時協力井戸」とは、災害時に不足する生活用水(洗濯やトイレ等)を確保するため、井戸を所有する皆さんのご厚意により登録された井戸です。

災害時には、多くの水が必要になります。皆さんの積極的な登録をお願いします。

▽新規で登録いただいた皆さん

(昨年3月～本年2月の登録)

佐藤佳栄様、井出礼子様、依田敏治様
花岡和友様、佐藤吉輝様、平林昌一様
竹内聖哲様、平林産業株式会社様
山崎茂様、株式会社花月様、社会医療法人恵仁会様、丸二食品株式会社様
ほか1名(登録順)



ホームページ
QRコード

長野県民交通災害共済の加入

生活環境課 ☎62・3094

長野県民交通災害共済は、加入者が交通事故で負傷した際に、実入通院日数に応じて見舞金を支払う制度です。

▽加入方法 年間を通じて生活環境課、各支所経済建設環境係、各出張所の窓口で加入できます。

※詳細は、長野県民交通災害組合ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

長野県警察職員の募集

佐久警察署総務課 ☎68・0110

▽長野県警察官A(第1回)

受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和8年3月までに卒業見込みの方

受付期間 3月1日(土)～4月15日(火)

第1次試験日 5月11日(日)

試験地 長野市、松本市、東京都、愛知県

▽長野県警察官B(令和7年10月採用)

受験資格 平成2年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方
※大学を卒業した方または卒業見込みの方は除く

受付期間 3月1日(土)～4月15日(火)

第1次試験日 5月11日(日)

試験地 長野市、松本市、東京都、愛知県

▽長野県警察行政職員(大卒程度)

受験資格 次のいずれかに該当する方

①平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方

②平成16年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業した方または令和8

年3月までに卒業見込みの方

受付期間 4月15日(火)～5月20日(火)

第1次試験日 6月15日(日)

試験地 長野市、塩尻市

「佐久市地産地消推進の店」の公募
農政課
☎ 62・3203

市内で生産された農林水産物を積極的に取り扱う店舗として「佐久市地産地消推進の店」を公募します。

▽対象

市内において営業している直売所、酒蔵、宿泊施設、小売店、飲食店等

▽公募店舗数

11店舗

▽申込期限

4月30日(水)

※申込方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
QRコード

佐久市地域クラブ指導者
人材バンクの登録者募集

スポーツ課
文化振興課

☎ 62・4004
☎ 62・5535

市では、「佐久市部活動地域移行の方針」に基づき、休日部活動の地域移行を進めるため、地域クラブの指導者を募集します。

指導者資格などは問いません。多くの皆さんの登録をお願いします。

▽申込方法

市ホームページもしくはスポーツ課、文化振興課窓口にてお申し込みください。

※登録後に必ず採用されるわけではありません。



ホームページ
QRコード

地域緑化事業参加団体の公募
公園緑地課
☎ 62・3424

地域緑化事業とは、身近な公園や市道の植樹帯など、公共施設や公益施設を緑化するために必要な花苗などを支給する事業です。

▽支給対象

市民、事業者、行政区、PTA、その他の地域団体等

▽支給対象となる場所や施設

公共施設 市が設置または管理する道路、河川、公園、緑地、公営住宅、学校、保育所、庁舎等

公益施設 地域団体が設置または管理する集会施設、運動広場等

▽支給対象物品

花苗や肥料等

▽申請方法

申請書を公園緑地課窓口へ持参いただくか、メール(koenryo.kuti@city.saku.nagano.jp)へ提出

(申請書は、市ホームページからダウンロードできます)

▽申請期間

4月1日(火)～6月30日(月)

※花苗等の支給は、申請から3～4週間程度を要します。

※一般の方が立ち入ることのできない施設や特定の方しか見ることのできない場所は、対象外となります。



ホームページ
QRコード

防災豆知識

防災士とは

防災士とは、自助、共助、協働を原則として、社会の様々な場で防災力を高める活動が期待され、防災に対する十分な知識、技能を習得したことを、NPO法人日本防災士機構が認証した人のことです。

防災士は、平時から防災、減災に関する知識と技能のスキルアップに努め、災害時には、防災士がリーダーシップを発揮し、地域や職場の人たちと協力して初期消火や避難誘導、避難所の開設、運営などを行います。また、日頃から行政や様々な機関等と連携を図り、防災訓練などの活動を通じて「災害に強いまちづくり」を進めています。



●期限内の納付をお願いします

納期限	4月30日(水)
市税等	固定資産税・都市計画税 (第1期)
	介護保険料 (第1期)

※納付は、安心便利な口座振替をご利用ください。
※口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。
なお、旧年度に納め忘れの税金等がある場合は早急に納付してください



■一般寄附(順不同)

▽市へ

- ・アルトサクソフォン1台、豊風ゴザ20枚、スポーツライト1台、パーテーション8台、鉄棒下セーフティマット一式、鉄棒(7連)一式 六川宏俊様
- ・両刃のこぎり15本セット (株)プロダクト様

▽浅間総合病院へ

- ・現金10万円 神津睦子様
- ・こどもの難聴早期発見のしおり600部 佐久ライオンズクラブ様
- ・幼児用おもちゃ、知育おもちゃ Y・Nのおじさん様
- ・N95マスク(Mサイズ300個、Lサイズ640個) 富家博之様

■ふるさと納税寄附

ふるさと納税で寄附いただき、ありがとうございます。寄附者名は市ホームページに掲載しています。



ふるさと納税

令和7年度 佐 久 市

市税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 納期限（口座振替日）一覧表

納付は 安心便利な口座振替をご利用ください

月 別	税目・保険料別納期限（口座振替日）					
	固定資産税 都市計画税	市県民税 （普通徴収）	軽自動車税 （種別割）	国民健康保険税 （普通徴収）	介護保険料 （普通徴収）	後期高齢者 医療保険料 （普通徴収）
4月	第1期 （30日）				第1期 （30日）	
5月			全期 （6月2日）		第2期 （6月2日）	
6月		第1期 （30日）			第3期 （30日）	
7月	第2期 （31日）			第1期 （31日）	第4期 （31日）	第1期 （31日）
8月		第2期 （9月1日）		第2期 （9月1日）	第5期 （9月1日）	第2期 （9月1日）
9月	第3期 （30日）			第3期 （30日）	第6期 （30日）	第3期 （30日）
10月		第3期 （31日）		第4期 （31日）	第7期 （31日）	第4期 （31日）
11月	第4期 （12月1日）			第5期 （12月1日）	第8期 （12月1日）	第5期 （12月1日）
12月		第4期 （1月5日）		第6期 （1月5日）	第9期 （1月5日）	第6期 （1月5日）
1月				第7期 （2月2日）	第10期 （2月2日）	第7期 （2月2日）
2月				第8期 （3月2日）	第11期 （3月2日）	第8期 （3月2日）
3月					第12期 （31日）	第9期 （31日）

- 上記のほか、現年度・過年度随時期分が課税される場合があります。
- 納期限が過ぎますと、督促手数料、延滞金が徴収されます。
- 口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。
- 納付に関するご相談は、随時お受けしていますので、お気軽にご相談ください。

〈お問い合わせ先〉

佐 久 市 役 所

収 税 課
税 務 課

電話 0267-62-3043（直通）
電話 0267-62-3040（直通）
電話 0267-78-3070（直通）
電話 0267-62-3164（直通）
電話 0267-62-2915（直通）
電話 0267-62-3154（直通）

国 保 医 療 課
高 齢 者 福 祉 課

収納全般、納税相談
市県民税、軽自動車税（種別割）
固定資産税・都市計画税
国民健康保険税
後期高齢者医療保険料
介護保険料

佐久市 地産地消推進の店

見て・知って・巡って・味わって

望月 しみずがくちゃん



木村屋の「どらやき」

どらやきの種類が10種類以上!いちご、抹茶、マロンなど、その日の気分で味を選ぶこともできます。今日は、ゴマクリーム味の「望月の駒(ゴマ)」をいただき、思わず笑顔です!

佐久穂町 藤澤 祥吾さん



御料理処かつ栄の「季節の懐石コースのヒレかつ」

コースの最後に「とんかつ」が満を持して登場。待ちました!!
箸で切れるほど最高に柔らかいお肉でした。

今月号のお店の情報

- 御料理処かつ栄
佐久市岩村田稲荷町3255 ☎67-3858
営業＝ランチ 11:00～13:30
ディナー17:00～21:00(L.O.20:00)
休み＝不定休
- 木村屋
佐久市望月106-6 ☎53-2110
営業＝9:00～18:00
休み＝月曜日

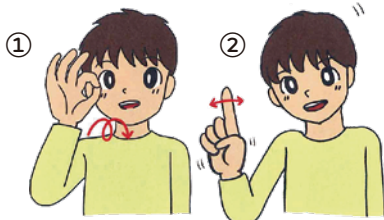
今が旬! フキノトウ



春の訪れを教えてくれる山菜です。ほろ苦さや香りの成分に、新陳代謝の促進や胃腸の働きを良くする効果があるといわれています。

手話 コーナー

何をお探し
ですか



探す

何?

- ①右手の親指と人差し指で輪を作り、目の前で回しながら動かしします。
- ②右手の人差し指を立てて左右に振ります。
この時、相手に尋ねるような表情を加えましょう。

※イラスト：長野県手話ガイドブックより

グリーンカーテンを 作ってみよう

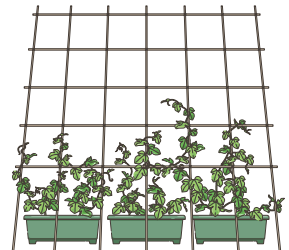


グリーンカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を窓の周りの壁などにカーテンのように生育させたものです。

直射日光を遮るだけでなく、窓の周辺の地面や壁からの放射熱を抑える効果があります。建物の中が涼しくなるため、冷房の使用頻度が減り、夏の節電効果が期待できます。

花を觀賞したり、果実を収穫したりする楽しみもありますので、自宅や会社等で挑戦してみてもいいかもしれません。

※初心者向けのグリーンカーテンの作り方講習会を開催します。詳細は、本誌イベント・講座情報をご覧ください。



問合せ：環境政策課 ☎62-2917



自動車ガラスでお困りですか?

**自動車ガラスの交換・リペアなら
安心の専門店へご相談ください**

国産・外車
観光バスまで

北陸信越運輸局長認証 自動車特定整備工場

自動車ガラス・特殊ガラス交換修理専門店



株式会社 小池自動車ガラス店

小諸店 長野県小諸市877-9 TEL.0267(23)4498
上田店 長野県上田市古里711-7 TEL.0268(23)9191
佐久店 長野県佐久市取田町200-12 TEL.0267(63)7722

地域のみなさまに支えられて。

～ミヤモリグループ～

暮らし創造企業



木材・建材・住宅設備販売

ミヤモリ株式会社

上下水道設備工事・水廻り設備工事、浄化槽設備工事

ミヤモリ株式会社 サクスイ

新築・リノベーションの設計施工

コージーホーム株式会社

いい笑顔はいい住まいから

ミヤモリ不動産株式会社

佐久・上田・長野・松本

ホームメイトFC

中古住宅専門店おらんち

<https://miyamori-g.co.jp/>

公民館報さくし

No.241

佐久市中央公民館
〒385-0011
佐久市猿久保 165-1 市民創縁センター内
Tel.0267-66-0551 Fax.0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

公民館へ行こう！①

～公民館は「お茶の間」で「仕事場」で「勉強部屋」です！～

市公民館は、だれにでも開放され、そこに集まって、お茶飲み話をしたり、サークル活動を楽しんだりする場でもあります。

中央公民館と7つの地区館には、予約して利用できる会議室などの部屋の他、予約せずに無料で利用できる『集いの広場』や勉強するために利用できる『学習室』がある館があります。

快適に利用していただけるようウォームシェアスポット・クールシェアスポット（暑い季節も寒い季節も快適な室温を保っている空間）になっていますし、自販機が設置されていて飲み物を飲みながら打ち合わせしたりもできます。講座の合間などにお昼を食べることもできますし、インターネット環境が整っていますので、お仕事にも利用いただけます。

いつでもだれでも気軽に利用できる市公民館に皆さんぜひお越しください。
(中央公民館主事 大塚)



生涯学習センターの集いの広場は学校帰りの高校生や子ども達で毎日賑わっています



浅科公民館のウォームシェアスポット



Wi-fiを使ってお仕事も！
(創縁センター集いの広場)

コラム
色えんぴつ

認知症の世界

白田

宮下 修

「認知症」と聞いて何をイメージしますか？ある調査では、意思疎通ができない、物忘れ・徘徊・同じことを繰り返すといった症状が挙げられています。また、「接したことがない」という人も少なからずいるという結果となったそうです。

介護施設で仕事をしていると、ここ数年での認知症者の増加を実感します。そしてその数はさらに増えていくと言われており、介護施設では受け入れしきれなくなるのが喫緊の課題です。地域で支えていく必要性が増していますが、その為には認知症に対する理解が欠かせません。

理解するために私が普段から一番心掛けているのが話をよく聞くこと。話を聞くことでその人その人の「世界」がみえてきて、他人には想像もつかないような「物語」がその方の頭の中では現実のように起こっていることがわかります。その世界を小説を読むように受け入れ、登場人物になるように接していくとその人への理解が深まり支えていくことができますと感じています。

その人その人の物語を周囲の人が楽しむことができれば認知症があっても地域で暮らしていけるのではないのでしょうか？

認知症への理解が深まり支えあえる地域ができていくことを切に願っています。

地区公民館の「つどい」を開催！

東地区公民館

11月16日(土)・17日(日)の2日間「第49回東地区公民館のつどい」を開催し、人権講演会と作品の展示発表・舞台発表を行いました。展示発表では学習グループ、地域のグループや個人、東公民館の講座などから200点余りの作品(華道・水墨画・陶芸・リフォームなど)が展示されました。また、映像や写真での展示をしたパソコン同好会や、くん製同好会のベーコン等の試食も好評でした。

17日の舞台発表は東保育園年長児の歌とダンス、学習グループ(箏・ピアノ・童謡唱歌)、地域のグループ、個人の参加もあり、日頃の学習の成果を来場者の皆様に見ていただく良い機会となりました。今回初めて実施した「笑い文字」のコーナーでは、自分や孫の名前を書いてもらい、「いいお土産ができた」と皆さん喜んでいました。

(東公民館主事 須江)



浅間地区公民館



2月15日(土)・16日(日)の2日間、「第42回浅間地区公民館のつどい」を開催し、学習グループや地域公民館で活動している皆さんによる作品展示と舞台発表が行われました。

展示発表では、絵画・書道・彫刻・釣竿・俳句などの他、クラフト教室・書初め教室、短詩型文学祭の作品を含め200点を超える力作を鑑賞していただきました。

舞台発表は、コーラスやダンス・舞踊・銭太鼓・太極拳・大正琴・マンドリンやチェロの演奏など日頃の練習の成果が披露されました。始めには岩村田北保育園の年長組によるダンスと歌、終わりには佐久平浅間小学校金管愛好部による合奏があり、元気いっぱいステージを盛り上げてくれました。

当日は天気にも恵まれ、「観るのも出演するのも楽しい」「人生を楽しんでいる様子が伝わってきた」「頑張っている姿を見て元気をもらった」などの声をいただき、多くの方々の「つどいの場」となった2日間でした。

(浅間公民館主事 野村)

臼田地区公民館

3月2日(日)に「第48回臼田地区公民館のつどい【ステージ発表の部】」を開催しました。

子ども小満太鼓の勇ましい演奏で幕を開けました。リトル☆スターキッズの皆さんによる華麗なダンス、公民館の学習グループや地域のグループによるコーラス・舞踊・フラダンス・詩吟・空手・要約筆記などが披露され、最後は、臼田中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏で幕を閉じました。出演された皆さんは、日頃の練習の成果を思う存分発揮されていました。当日は、春を思わせる暖かな陽気で、大勢の皆さんにご来場いただきました。

3月8日(土)・9日(日)には、【展示部門】の発表を行い、グループや個人などの350点余りの作品(書・俳句・陶芸・絵手紙・刺繍・写真・パステル画など)が展示されました。

(臼田公民館主事 橋本)



※望月(11/16.17)、中込(2/22.23)、浅科(3/1.2)、野沢(3/15.16)も好評のうちに終了しました。



三河田大塚古墳 (令和7年2月川上撮影)

大きくてビックリ! 三河田大塚古墳



指 定 県史跡 昭和37年7月12日

所在地 三河田414-5

所有者 個人所有

滑津川の右岸、中込杉の木の北方に位置し、三河田東方約900mの段丘縁近くにあります。

古墳時代後期に作られた横穴式石室を持つ円墳で墳丘は冑を伏せたように穏やかな弧を描いています。

【古墳のある散歩道】

ご存知ですか? 佐久市の遺跡。その数だけでも1,172件あります(2024年1月5日現在)。このうち指定文化財は173件(国指定15件、県指定25件、市指定133件)に及びます。

今回紹介する三河田大塚古墳は史跡として県指定されています。H.P.佐久市指定文化財一覧から入り三河田大塚古墳をクリックすると、写真と地図、概説が記載されています。

少し紹介させていただきますと、古墳時代後期につくられた横穴式石室をもつ円墳で、墳丘は冑を伏せたように穏やかな弧を描いていて、高さ5m、径約30mの墳形は比較的良好に現状を留めています。

玄室の長さ約6.3m、幅約2.1m、羨道の長さ約2.1m、幅約1.5m、高さ約1.3m、安山岩の大石37個をもって築造されています。残念ながら「石室内立入禁止」となっていますのでH.P.等をご覧ください。外観は上部写真のとおり、堂々としたもので県内でも屈指の古墳となっています。

私は他県からの転入者ですが、当初このような古墳が身近にあり散歩しながらでも出会えるような佐久市の環境を羨ましく思いました。また佐久市民となった今は長く残していかなくてはならない大切な財産だと強く思っています。そして保存方法等にも興味が湧いてきました。

さて考古学という言葉ですが、この言葉を説明している資料に「文字を読むのが文献史学」、「ゴミ箱を漁るのが考古学」というのがあります。つまり、文字を扱わない学問であり、「モノ」「物質」を扱う学問であるということです。

それから考古学は遺跡学とも言われます。遺跡とは簡潔・包括的な説明では、「人類が遺した活動の痕跡」のことであり、重要な要素は三つ有ります。一つ目は「人類」が関わっていること。二つ目は「遺した」という言葉であり、過去のものであると同時に現在は使われていないという意味です。三つ目の「痕跡」は原則として現在のわれわれが何らかの形で確認できる人類の活動の跡であることです。

まあ細かな点は余りにせず、このように研究対象となる古墳が佐久市には数多くあり、何より私達が散歩の途中でも身近に見られる環境にあることの素晴らしさを知ることが大切だと思います。

佐久市文化財事務所の富沢さんから、「身近にある遺跡に興味を持ち、足を止めて見て頂きたい。また是非考古遺物展示室にも足を向けて頂けますように」とのお話がありました。

近所にある遺跡です。この春、散歩日和にこの三河田大塚古墳をぜひ散策してみましょ。

場所は佐久平駅から国道141号線を佐久郵便局に向かい、「佐久郵便局前」の交差点を右折します。突き当りを左に折れまた直ぐ右方向に、小林バラ園様を少し過ぎた左側辺りを探してみてください。(編集委員 川上)

参考資料 「北佐久郡の考古学的調査」 昭和9年

「考古学概論~初学者のための基礎理論~」 2022年 ミネルヴァ書房

【問合せ】 文化財事務所(考古遺物展示室) 中込2913 ☎63-5321



快適な散歩道(同上)

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504

■東公民館 ☎67-2545 ■臼田公民館 ☎82-2106

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎自然観察教室  石仏・岸壁の里山、関伽流山観音堂までの林道を歩きながら、季節の植物や自然保護について学びます	5月27日(火) 10:00~12:00	関伽流山観音堂 (佐久市香坂) 現地集合：明泉寺駐車場	元自然保護レンジャー 佐藤文一先生	<参加費>100円 (資料代・保険料等) <持ち物>昼食 (必要な方)、飲み物、雨具、野外活動に適した服装 <定 員>10名 ※詳細は参加者に後日お知らせします ※申込受付期間 4月23日(火) 8:30~4月25日(金) 17:15
	◎楽しく歌おう (春) 季節の歌やなつかしい歌を、ピアノの生演奏でみんなで楽しく歌いましょう！	4月22日(火) 13:30~15:30	生涯学習センター (野沢会館) 大会議室1・2	進行 上野ひとみ先生 伴奏 大井清子先生	<参加費>無料 <持ち物>飲み物 ※事前申込不要。お気軽にご参加ください
野沢公民館	◎100歳まで歩く！筋肉づくり  (全5回) 自分の体と向き合い、100歳まで歩ける筋肉づくりを学び実際に体操をします	① 5月16日(金) ② 5月23日(金) ③ 5月30日(金) ④ 6月 6日(金) ⑤ 6月13日(金) (時間) 13:00~14:45	生涯学習センター (野沢会館) 大会議室1・2	雨宮病院 理学療法士	<参加費>100円 (資料代) <持ち物>飲み物・運動靴・タオル・運動ができる服装 <定 員>30名 ※申込受付期間 4月16日(火) 8:30~4月18日(金) 17:15
	◎人権同和研修 身近な人権について一緒に学びましょう。参加お待ちしております	5月24日(土) 11:00~12:00	中込会館 大会議室	人権同和教育推進員	<参加費>無料 ※事前申込不要。お気軽にご参加ください
中込公民館	◎お子様連れOK 「ママのためのリラックスヨガ」 子育て中のママさん、ヨガでリフレッシュしましょう。お子さんと一緒に参加できます	5月30日(金) 10:00~11:30	中込会館 大会議室	和ヨガ講師 金澤優子先生	<参加費>無料 <持ち物>ヨガマット・飲み物 <定 員>15名 (産後4か月以上の方) ※子ども同伴可 ※申込受付開始 4月30日(火) 8:30
	◎家庭菜園教室 (全7回) 土づくりから収穫まで、おいしい野菜作りの基本を学びましょう！	① 4月 8日(火) ② 5月13日(火) ③ 6月 3日(火) ④ 7月 1日(火) ⑤ 8月 5日(火) ⑥ 9月 2日(火) ⑦10月 7日(火) (時間) 9:30~11:30	東会館 音楽室1・2	元 営農相談員 岩下武弘先生	<参加費>300円程度 (初回のみ資料代等) <持ち物>筆記用具 <定 員>16名程度 ※申込受付中
東公民館	◎初めての茶道教室 (春) 皆で楽しみながら、四季折々の茶道を学びましょう	5月21日(火) 9:30~11:30	東会館 和室1・2	表千家茶道講師 保坂真千子先生	<参加費>600円程度 (お菓子、お茶代等) <持ち物>白い靴下 <定 員>10名程度 ※申込受付開始 4月21日(月) 8:30
	◎写経体験教室 日常の慌たしさを忘れ、心静かに写経を体験してみませんか	5月30日(金) 9:30~11:30	現地集合 法禅寺 (志賀)	法禅寺住職 坂部深雅先生	<参加費>300円程度 (写経代等) <定 員>10名程度 ※申込受付開始 4月30日(火) 8:30
臼田公民館	◎パステル画講座 パステル画の基本を学び、描くことを楽しみながら、作品を作りましょう	5月25日(日) 13:30~16:00	あいとぴあ臼田 多目的室3・4	制作指導 小山さち子先生	<参加費>700円程度 (材料費) <持ち物>お手拭き カッターマット (お持ちの方) <定 員>10名 ※申込受付開始 4月21日(月) 8:30



◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅科公民館	◎簡単！くん製講座 くん製の方法や、くん製料理について、実際に調理をして学びます 今回はくん製の他にも、台所でも簡単にできるキャンプ料理にも挑戦しましょう	5月20日(火) 9:30～13:00	浅科会館 料理講習室 食育室	学習グループ 「くんせい同好会 スモーくん」 の皆さん	<参加費>1,000円程度（材料費） <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り容器 <定 員>12名 ※申込受付開始 4月18日(金) 8:30
	◎中山道をめぐる歴史探訪講座(全2回) 佐久地域の中山道の古跡をめぐり、浮世絵や古地図と今の風景を見比べて、地域の歴史と文化を学びましょう ※バスで移動します。(徒歩での移動もあります) 行程など詳細は、参加者に後日お知らせします	① 5月28日(火) ② 6月17日(火) (時間) 9:00～15:00	①中山道69次資料館(軽井沢町) 軽井沢宿、沓掛宿、追分宿 ②小田井宿、岩村田宿、塩名田宿	中山道69次資料館 館長 岸本 豊先生	<参加費>500円程度（保険料等） <持ち物>昼食・飲み物・動きやすい服装・運動靴・雨具 <定 員>20名 ※申込受付開始 4月23日(火) 8:30
望月公民館	◎気軽にらくらくストレッチ教室 (前期 全4回) 気軽に楽しくストレッチ体操をしましょう	① 4月25日(金) ② 5月 9日(金) ③ 5月23日(金) ④ 6月 6日(金) (時間) 10:00～11:30	駒の里ふれあいセンター 大ホール	ストレッチ指導員 益戸早苗先生	<参加費>無料 <持ち物>タオル・ヨガマット・飲み物 <定 員>60名 ※申込受付開始 4月3日(火) 8:30
	◎趣味のデジカメ講座(全2回) 風景や人物の撮影テクニック等を学びます。 新たな趣味として、仲間づくりに参加してみませんか？	① 5月29日(木) 9:00～15:00 ② 6月12日(木) 9:00～12:00	①撮影会：佐久市内を予定 ②作品講評：駒の里ふれあいセンター	写真館店主 諸山貴之先生	<参加費>1,100円（プリント代） <持ち物>デジタルカメラ・野外活動に適した服装・飲み物 <定 員>10名 ※申込受付開始 5月8日(木) 8:30

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族)ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※申込受付は平日の8:30～17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬 音

佐久市社会教育委員は、現在、12名で活動させていただいています。学校教育や社会教育に携わる様々な立場で活動されている方などに委嘱されています。

現在、社会教育委員は「居場所づくり」をテーマにコミュニケーションスキル(以下

CSという)グループと子育て支援グループの二つのグループに分かれて活動しています。

CSグループは、CSに関わる方々の横のつながりを生み出すことで、佐久市のCSがより子どもたちのために地域と密着したものになるように活動してきました。コーディネートや教頭先生といったCS関係者と会議を開くなど、コーディネーター同士をつなぐ場を作っています。

子育て支援グループは、子育てに関する支援を必要としている方へのサービスや窓口の存在を周知できたらという思いから、相談先がわかりやすくなるよう、子育てマップのようなカードを作成したいと活動しています。勇気を出して困りごとを相談しても、たらい回しにされたり、相談に行く先々で同じ説明をしなくてはいいけなかったりという経験をした方のお話をお聞きし、悩んでいる方が少しでも適切な支援を受けることができるように、わかりやすいものが作れたらと思っています。

また、先日は、学校内にフリースクールを設置している上田市立第六中学校へ、委員で視察にも伺いました。担当の先生方から、設置するまでのご苦労や設置してからの課題など、様々なお話をお聞きすることができ、大変有意義な視察となりました。

こういった活動や社会教育委員の個々の活動などを載せた「そよかぜ」という社会教育委員だよりも発行しています。「そよかぜ」は市ホームページで公開し、また印刷したものを市役所及び各支所や公民館・図書館併せて17か所に置いてあります。是非ご一読ください。

佐久市社会教育委員 小山里美



図書館 からの お知らせ

問合せ：
中央図書館 ☎67-2111
臼田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230



図書館
ホームページ

図書館イベント

申込・参加費不要

イベント名	日 時	場 所
ちいさい子のおはなし会（対象：乳幼児）	4月10日(木) 10:30	浅科図書館
おはなしの会	4月12日(土) 10:30	中央図書館
赤ちゃんのおはなし会（対象：乳幼児）	4月17日(木) 10:30	中央図書館
ぼっけおはなしの会	4月19日(土) 10:30	中央図書館
ブック☆ブックお話の会	4月19日(土) 11:00	臼田図書館
おはなし会	4月19日(土) 11:00	浅科図書館
ザ・フレンズ朗読会	4月23日(水) 11:00	中央図書館
語りのおもてなし	4月26日(土) 15:00	中央図書館
ものがたりふれあいトーク	4月26日(土) 11:00	望月図書館

『佐久市立中央図書館建替再整備基本構想』がまとまりました。
『第4次佐久市子ども読書活動推進計画』がスタートしました。

※詳細は、佐久市立図書館ホームページをご覧ください。

読書活動
推進計画



再整備
基本構想



『4月23日は、子ども読書の日、 4月23日～5月12日は、子ども読書週間』

この期間中に、各図書館で
様々なお楽しみイベントを
行います。

中央図書館	「スマイルちゃんのみり絵をぬろう」 4月23日(水)～5月11日(日) 「おはなし会・絵本のキャラクターの折り紙を折ろう」 5月10日(土) 10時30分から
臼田図書館	「おすすめ絵本を教えてくれるガチャガチャマシーン」 4月23日(水)～5月11日(日) カプセルの中の紙には、どんなタイトルの絵本が書かれているかな？
浅科図書館	「DVDミニ上映会」 5月3日(土) 定員は30名程度で、どなたでも参加できます。
望月図書館	「桜をテーマに読み聞かせ」 4月26日(土) 桜の花の折り紙をプレゼント。運勢とお勧め本が書かれたおみくじ箱もあります。



子ども
読書の日
読書週間
イベント

障害者自立生活支援センター講座

問合せ：障害者自立生活支援センター

☎88-6561
FAX88-6562



参加対象は、障がいのある方です。必ず事前に電話、FAXまたは窓口でお申し込みください。

イベント名	日 時	場 所
「おしゃべり交流会」若い世代を中心に、悩みや困りごとについて話しましょう	4月9日(水) 14:00～16:00	あいとぴあ臼田 自立支援センター オープンスペース
「ピアのつどい」当事者のつどいです。ランチしながら交流しましょう ※食事は実費となります	4月11日(金) 11:30～13:30	あいとぴあ臼田 自立支援センター オープンスペース
「気功教室」ゆったりとした動きで緊張をほぐし、心身ともにリラックスしましょう	4月16日(水) 13:30～14:30	生涯学習センター 2F 和室1・2
陶芸教室（全2回） 自分の陶芸作品を作ろう ※材料費：500円	①4月24日(木) ②5月29日(木) 13:30～15:00	生涯学習センター 創作室

処方せん調剤・介護用品・医薬品・化粧品
皆様のかかりつけ薬局をめざして…



萬寿堂薬局

佐久市臼田224

TEL.0267-82-3141 FAX.0267-82-3142

開局時間 ●9:00～18:30 ●9:00～15:00(土曜のみ)

定休日 日曜日・祝日

夜間・緊急連絡 TEL.0267-82-8205 0267-82-3143

調剤用薬品備蓄
約2300品目

入居のご案内、介護でお困りのことなど、
総合的に何でもご相談いただける窓口です。
介護のプロが対応いたします! お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
(ことぶきの家 小諸内)

開設

ことぶきの家
総合相談室

イベント

イベント名	日 時	場 所	問合せ等
企画展 「関所破りの桜 写真展」	4月11日(金)～20日(日) 9:00～17:00 休館日:月・火曜	五郎兵衛記念館	五郎兵衛記念館 ☎58-3118 入館料:無料
平尾温泉みはらしの湯「佐久市民DAY」 ・佐久市民を対象に入浴料が割引になります ※他割引との併用不可	4月25日(金) 11:00～21:00 (最終受付20:30)	平尾温泉 みはらしの湯	平尾温泉みはらしの湯 ☎68-0261
毎月26日「風呂の日」サービス ・入浴料50円引き ※他割引券との併用不可 ・温泉めぐりスタンプカードのポイントが3倍	4月26日(土) 11:00～17:00 (最終受付16:15)	もちづき荘	もちづき荘 ☎52-2515
	4月26日(土) 10:00～21:00 (最終受付20:30)	布施温泉	布施温泉 ☎53-0181
島崎藤村旧宅公開	4月29日(火・祝)～11月2日(日)のうち土(毎月第2土曜日を除く)・日曜日、祝日、ゴールデンウィーク・お盆の期間 10:00～15:00	島崎藤村旧宅 (貞祥寺内)	文化振興課 文化財事務所 ☎63-5321

講座・教室・スポーツ大会

LINEから申込みができる市主催のイベント等は、
右記QRコードからお申し込みください。



講座名	日 時	場 所	問合せ等
オレンジカフェ座談会(認知症カフェ) 認知症当事者の方、介護しているご家族、認知症に関心を持つ地域の方の交流の場です	4月14日(月) 13:30～15:00	野沢会館 会議室1・2	高齢者福祉課 ☎62-3157 参加費:無料 申込不要
お口の相談日	4月17日(木) 9:30～12:00 (一人30分程)	サングリモ中込 2階 口腔歯科保健センター	健康づくり推進課 ☎63-3781 参加費:無料 定員:5名
家族介護者交流会 テーマ:気を巡らせて健康増進!「気功体操」	4月19日(土) 10:00～11:30	臼田健康活動サポートセンター ふれあい広場(うすだ健康館)	臼田地域包括支援センター ☎81-5100 参加費:無料 定員:20名
歴史講座「春の歴史探訪」 ～中山道69次資料館見学と小田井宿を歩く～	4月24日(木) 12:00～16:30 集合:望月歴史民俗資料館(市バス利用)	・中山道69次資料館 ・小田井宿(説明有)	望月歴史民俗資料館 ☎54-2112 休館日:月・火曜日 *祝日の場合は開館 参加費:500円(入館料他) 定員:20名(申込先着順) 申込期間:4月10日(木)～20日(日)
歴史:体験教室「機織教室(前期)」 ～時は今、チャレンジの春。初心者大歓迎です。～	5月～7月第1・3金曜 午前の部10:00～12:00 午後の部13:30～15:30	望月歴史民俗資料館	望月歴史民俗資料館 ☎54-2112 休館日:月・火曜日 *祝日の場合は開館 参加費:200円+入館料 定員:午前・午後の部共に5名程度 申込期間:4月16日(木)～27日(日)
実用書道講座	5月～2月第2・4木曜 17:30～20:30	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費:材料費等実費 随時受付
生け花教室	5月から1月の奇数月 第4木曜 13:30～15:30	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費:材料費等実費 定員:12名(定員に達し次第終了) 申込期間:4月8日(火)9:00～
自然観察会「春の野鳥観察会」	5月10日(土) 8:00～10:30	旧美笹自然観察園	環境政策課 ☎62-2917 参加費:無料 定員:20名 申込期間:4月7日(日)～30日(木)
初心者向け 「グリーンカーテンの作り方講習会」	5月17日(土) 10:00～12:00	佐久市役所 議会棟前	環境政策課 ☎62-2917 参加費:無料 定員:20名(申込先着順) 申込期間:4月10日(木)～5月7日(木)
絵手紙教室	6月～11月第1・3水曜 13:00～16:00	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費:材料費等実費 定員:20名(定員に達し次第終了) 申込期間:4月7日(日)9:00～

スポーツ大会・教室

スポーツ教室の参加対象は初心者です。詳細は、ホームページ参照。

筋力トレーニング&ストレッチ教室	4月30日(水)～6月27日(金) 全10回 9:30～11:00	佐久市総合体育館 トレーニング室	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～24日(木)
マレットゴルフ教室	5月9日(金)～7月11日(金) 全10回 13:00～15:00	駒場公園 マレットゴルフ場	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～30日(木)
女性のための筋トレ教室	5月9日(金)～7月11日(金) 全5回 19:15～20:15 (初回のみ20:30まで)	佐久市総合体育館 小体育室	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～25日(金)
ヨガ(昼)教室	5月15日(木)～9月4日(木) 全10回 10:00～11:30	東会館 会議室1・2	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～5月12日(日)
弓道(佐久)教室	5月16日(金)～7月18日(金) 全10回 19:00～21:00	駒場公園弓道場	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～5月2日(金)
スピードスケートローラー教室	5月18日(日)～6月29日(日) 毎週日曜 全7回 9:00～11:00	美笹ローラースケート場	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～5月9日(金)
ゴルフ教室	5月20日(火)～6月19日(木) 毎週火・木曜 全10回 19:30～21:00	佐久平ゴルフ練習場	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～5月2日(金)
卓球教室	5月22日(木)～7月24日(木) 毎週木曜 全10回 19:15～21:15	佐久市総合体育館 小体育室	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～5月15日(木)
祝 新佐久市誕生20周年 第21回市民ゴルフ大会	5月25日(日) 8:30競技開始	望月カントリークラブ	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月2日(水)～5月9日(金)
祝 新佐久市誕生20周年 第21回 佐久市ママさんバレーボール大会	6月28日(土) 8:00競技開始	佐久市総合体育館 もしくは望月総合体育館	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間:4月23日(木)～5月26日(日)
もちづき総合型スポーツクラブによる スポーツ教室(7教室)	詳細は、もちづき総合型クラブのホームページかもちづき総合型クラブだより第52号(配布は望月地区のみ)参照		佐久市スポーツ協会(望月支部) ☎53-6060 申込随時

相談コーナー

行政相談

総務課 ☎62-3002

4月16日(水) 午後1時30分～3時30分

市役所2階市民ホール

※4月11日(金)までに要電話予約

生活・就労相談

まいさぼ佐久市 ☎88-6511

平日 午前8時30分～午後5時15分

あいとぴあ臼田 (相談無料)

※要事前予約

子育て相談

子育て相談室 ☎63-3794

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時30分

※日曜日は要電話予約 (午前10時～午後1時)

旧平賀保育園 つどいの広場

家庭児童相談

家庭児童相談室(子育て支援課) ☎62-3149 または各児童館

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室

平日 午後1時～4時 各児童館

教育相談

教育相談室 ☎62-2918

平日 午前8時30分～午後6時

市役所南棟3階教育相談室

人権なんでも相談所

長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

毎週火・木曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時(相談無料)

事前にお電話の上、お越しください。

消費生活相談 佐久市消費生活センター ☎62-7501

または生活環境課 ☎62-3094

平日 午前8時30分～午後5時15分

佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)

(不在時は市役所3階生活環境課)

空き家の管理・売買・解体等に関する相談会

長野県建築士会佐久支部 ☎63-8080

4月15日(火) 午後1時～4時 佐久合同庁舎会議室

※4月10日(木)までに要電話予約・相談無料

※建築士、宅地建物取引士が相談に対応いたします。

浅間総合病院スマート外来担当医

肝臓から
脂肪を
落とす!

尾形 哲先生の X (旧Twitter) ポスト録

肝臓専門医の尾形哲先生が、
X (旧Twitter) で投稿している肝臓に
関する記事を毎月紹介しています。



@ogatas0520

#無水お好み焼き

3枚分 (小さめにつくるときれいです)

①キャベツ300g

卵2個

長芋すりおろし300g

サクラエビ少量

まぜる

②お玉1杯分を鉄板で焼く

豚バラ(250g)を敷き詰める

③お好み焼きソース

鰹節 青海苔かけてできあがり



小麦ナシ 水なし 食物繊維たっぷり

長芋パワーでふっくら

公式SNSで行政情報等を発信しています!



LINE



X (旧Twitter)



youtube



Instagram

休日・夜間窓口 〈各種証明書発行、
マイナンバーカード交付(要予約)〉

●休日窓口 4月27日(日) 午前8時30分～午後0時30分

・市民課のみ実施

●夜間窓口 平日 午後5時15分～6時30分

・市民課のみ実施

※令和7年4月1日以降、税務課・収税課の休日・夜間窓口、
臼田支所・浅科支所・望月支所の夜間窓口は廃止となります。

電話でお金詐欺
被害急増



市職員や警察官などを装った
「電話でお金詐欺」に
ご注意ください!

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久

お悩み相談 こころがホッ

☎0120-07-5560

■相談日時

月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時15分



処方され、飲み残した薬はありませんか?

残薬は、本人になら再利用できることがあります。
お薬手帳を活用して、今どんな薬を飲んでいるかを医師・薬剤師に
相談してみましょう。



データファイル

人口

総数	97,295人	(-31人)
男	47,831人	(-1人)
女	49,464人	(-30人)
世帯数	43,774世帯	(-12世帯)
〈3月1日現在〉		(増減は前月比)

交通事故・救急火災

	2月の月間件数	令和7年1月～2月の累計
人身事故	19件	39件
死亡	0人	0人
負傷	27人	51人
救急	469件	1,035件
火災	12件	18件

4月の医療・子育て情報

※最新の情報は、市ホームページをご覧ください。
※市外局番は、0267です。
※詳細は、各機関に直接お問い合わせください。

休日当番医

期 日	医療機関名	電話番号
4月 6日(日)	荻原医院	67-2051
	佐久平整形外科クリニック	66-7150
4月13日(日)	こすも内科クリニック	88-7211
	しのはら形成・皮ふクリニック	67-8825
4月20日(日)	小松耳鼻咽喉科クリニック	66-6300
	たむらペインクリニック	82-3981
4月27日(日)	高橋医院	53-2366
	中澤眼科クリニック	62-0157
4月29日(火)	安紀内科クリニック	63-1201
	ねむの木公園クリニック	67-8866

時間：午前9時～午後5時

小児 佐久地域休日小児科急病診療センター

期 日	医療機関名	電話番号
4月 6日(日)	4月13日(日)	浅間総合病院 67-2295
4月20日(日)	4月27日(日)	
4月29日(火)		

【受付時間】 午前8時30分～正午

【診療時間】 正午までに受付した患者さんの診療が終わるまで



休日救急歯科診療所（予約制）

期 日	医療機関名	電話番号
4月 6日(日)	4月13日(日)	休日救急 歯科診療所 (サングリモ 中込2階)
4月20日(日)	4月27日(日)	
4月29日(火)		

【受付時間】 午前8時30分～午後2時

【診療時間】 午前9時～正午／午後1時～3時



佐久地域平日夜間急病診療センター

概 要	医療機関名	電話番号
【診療対象】 一般内科および小児科の初期救急患者 【診療日】 平日（土日・祝日・年末年始（12/29-1/3）を除く）	浅間総合病院	090-8589-7635（センター専用）

【受付時間】 午後7時～9時（電話相談：午後6時～）

【診療時間】 午後9時までに受付した患者さんの診療が終わるまで
※要事前連絡

献血 献血

期 日	時 間	会 場
4月27日(日)	午前9時30分～正午 午後1時30分～3時30分	イオンモール佐久平

■ 問合せ：健康づくり推進課 ☎62-3527



子育てサロン（児童館）

期 日	会 場	期 日	会 場
4月11日(金)	岩村田	4月21日(月)	平根
4月14日(月)	岸野・小田井	4月22日(火)	田口
4月15日(火)	東・青沼	4月23日(水)	高瀬・野沢
4月16日(水)	佐久平・泉	4月24日(木)	城山・あさしな
4月17日(木)	中込	4月25日(金)	岩村田
4月18日(金)	中佐都・望月		

時間：午前9時30分～11時30分

■ 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149

つどいの広場

期 日	会 場	期 日	会 場
4月 1日(火)	平賀・もちつき	4月16日(水)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都
4月 2日(水)	平賀・あさしな・もちつき うすだ	4月17日(木)	もちつき・うすだ・中佐都
4月 3日(木)	もちつき・うすだ	4月18日(金)	平賀・あさしな・うすだ
4月 4日(金)	平賀・あさしな・うすだ	4月19日(土)	平賀
4月 5日(土)	平賀	4月21日(月)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都
4月 7日(月)	平賀・あさしな・もちつき うすだ	4月22日(火)	平賀・もちつき・中佐都
4月 8日(火)	平賀・もちつき	4月23日(水)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都
4月 9日(水)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都	4月24日(木)	もちつき・うすだ・中佐都
4月10日(木)	もちつき・うすだ・中佐都	4月25日(金)	平賀・あさしな・うすだ
4月11日(金)	平賀・あさしな・うすだ	4月26日(土)	平賀
4月12日(土)	平賀	4月28日(月)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都
4月14日(月)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都	4月30日(水)	平賀・もちつき・中佐都
4月15日(火)	平賀・もちつき・中佐都		

時間：平 賀 ➡ 旧平賀保育園内（午前9時～午後4時）
あさしな ➡ あさしな保育園内（午前9時～午後2時）
もちつき ➡ もちつき保育園内（午前9時～午後2時）
うすだ ➡ うすだ健康館内（午前9時～午後2時）
中 佐 都 ➡ 中佐都児童館内（午前9時～正午）

■ 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149



説明会の申込は、
こちらのフォームから！

申込開始日/4月1日(火)
申込期限/各会開催日1週間前まで



日時・会場

5.14 水 14:00~16:00 佐久平交流センター 第5会議室

5.18 日 26 月 31 土

10:00~12:00 佐久市市民創縁センター大会議室

※応募には事前説明会への参加が必要となります。
※応募方法の詳細は説明会でご案内いたします。

佐久市で実践形式の講座がスタートします

デジタルキャリアへ
踏み出そう！

令和
7
年度

説明会開催！

参加申込
受付中

4月1日(火)から

こんな方は、
ぜひご参加
ください！

コスモスタプラス
「Cosmosta+」は、子育てや介護などの理由で就労機会を失った方や、
非正規雇用からのキャリアアップが難しかった方に向け、
多様な働き方の実現を支援するプロジェクトです。
開始から3年目を迎え、これまで多くの受講生がスキルを身に付け、
新たなキャリアへと踏み出しました。



結婚や移住で
これからの働き方を考えている人

子育てや介護などで
柔軟な働き方を考えている人

ITスキルを基礎から身に付け
新たに就労したい人

●定員 60名程度(3コース合計)

●開講 9月予定

●参加対象者 佐久市在住の方・佐久市へ移住予定の方

OJT重視
型講座

IT基礎スキルコース

無料 6か月 現地

受講場所：佐久市役所望月支所 ほか

受講後の就職を目指し、PCの基礎スキルを座学で
学んだ後に、企業等から実際に依頼いただくIT業
務に取り組みながら、実践的に学べるコースです。

身に付くスキル

- ExcelなどOfficeツールの活用スキル
- 基本的なITの基礎知識
- チームで仕事をするコミュニケーションスキル

- ・PC貸与あり
- ・託児施設利用も可能(1歳以上)

オンライン
型講座

SAPコース

有料 4か月 オンライン+現地研修

企業の業務を支える統合基幹システム[SAP]の
基本操作や業務知識、テスト手法を、実機を使っ
て学び、IT分野の実務で役立つスキルを身につけ
ます。

身に付くスキル

- IT基礎スキル
- ビジネス基礎スキル
- システムの基礎的な保守運用スキル

- ・コース受講の要件に合うPCをお持ちの方
- ・インターネット環境がある方
- ・Excelなどの表計算ソフトの利用経験がある方



オンライン
型講座

WEBデザインコース

有料 6か月 オンライン+現地研修

最新のデザイン、コーディング、マーケティングな
どWebデザインの基礎から応用までを網羅的に
学べるオンライン中心のプログラムです。

身に付くスキル

- デザインスキル
- Web関連のスキル
- コーディングスキル
- プロジェクト管理
- マーケティング

- ・コース受講の要件に合うPCをお持ちの方
- ・インターネット環境がある方
- ・パソコンの基本操作・タイピングができる方



デジタルキャリアをスタート！

Cosmosta+

R6年度講座の様子

受講生体験談や受講の様子を Cosmosta+
ホームページで配信しています！

問合せ 情報政策課 ☎ 62-3923



資源保護のため
植物性インキ/再生紙を
使用しています。

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)

編集/企画部広報広聴課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館(〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創縁センター内) 館報編集委員会(TEL 66-0551)