

佐久をもっと好きになる

広報佐久

SAKU NO MIJIKANA JOHO.

令和7年

Saku
LIFE 5
No.266

KOHO SAKU

[特集] さくいろめぐり 瀬戸の菜の花畑

電子書籍版

広報佐久は、スマートフォン等からご覧いただけます。



P9 新佐久市誕生20周年記念特集
P15 令和7年度佐久市職員採用試験
P23 公民館報さくし
P28 地産地消推進の店
P32 相談コーナー・データファイル ほか

および 佐久市長選挙の結果について

○当日の有権者数

- ・男 39,172人
- ・女 40,973人

○有効投票数

- ・市長選挙 40,570票
- ・市議選挙 41,463票

○市長選挙

	投票者数	投票率
男	20,552人	52.47%
女	21,784人	53.17%
計	42,336人	52.82%

○市議会議員一般選挙

	投票者数	投票率
男	20,549人	52.46%
女	21,782人	53.16%
計	42,331人	52.82%

佐久市長選挙結果

○市長選挙当選者



柳田 清二 氏

○市長選挙投票率 **52.82%**

○市長選挙得票数

柳田 清二 34,499票
(無所属 野沢 55歳)

草間 しげお 6,071票
(無所属 小諸市 75歳)

当選	柳田 清二 (無所属 今井 50歳)	1,338票
当選	鷹野 ゆづじ (無所属 本新町 59歳)	1,345票
当選	渡辺 一夫 (無所属 入澤 73歳)	1,389票
当選	しおかわけ 浩志 (無所属 瀬戸 57歳)	1,448票
当選	秋山 けんいち (無所属 長土呂 58歳)	1,529票
当選	内藤 ゆう子 (日本共産党 平賀 70歳)	1,586票
当選	高橋 よしえ (無所属 下越 60歳)	1,598票
当選	渡辺 やすのり (公明党 志賀 55歳)	1,723票
当選	三石 さとし (日本共産党 入澤 39歳)	1,800票
当選	清水 秀三郎 (無所属 中込 57歳)	1,939票
当選	小林 としはる (公明党 横和 69歳)	1,953票
当選	小松 みほ (無所属 協和 47歳)	2,156票
当選	竹花 みゆき (無所属 春日 59歳)	2,356票
当選	小林 たかゆき (無所属 岩村田 51歳)	2,973票
当選	四登 なつき (国民民主党 下越 38歳)	3,045票
当選	小林 まつ子 (日本共産党 協和 69歳)	1,280票
当選	武石 まさひろ (無所属 春日 49歳)	1,262票
当選	荒井 かずとし (無所属 野沢 55歳)	1,204票
当選	高柳 ひろゆき (無所属 塩名田 65歳)	1,180票
当選	土屋 ひろこ (無所属 野沢 72歳)	1,133票
当選	城田 領 (無所属 安原 59歳)	947票
当選	加藤 ゆきこ (無所属 下越 53歳)	916票
当選	小林 ひであき (無所属 根岸 50歳)	902票
当選	大塚 雄一 (無所属 望月 60歳)	846票
当選	山浦 てるこ (無所属 長土呂 63歳)	813票
当選	木内 よしはる (無所属 伴野 64歳)	806票
当選	やまざわ ともこ (無所属 平塚 55歳)	620票
当選	横井 ひでなり (無所属 横根 39歳)	502票
当選	桑原 だいすけ (無所属 野沢 44歳)	459票
当選	小金沢 あきひで (日本維新の会 岩村田 68歳)	412票

○市議会議員一般選挙得票数

※選挙時に通称の届出があった方は、通称で掲載をしています。
※あん分票の小数点以下は省略しています

令和7年4月13日執行 佐久市議会議員一般議員選挙

市議会議員一般選挙の投票率は、

52.82% でした。

○佐久市議会議員一般選挙当選者（得票順）



小林 としはる氏



小松 みほ氏



竹花 みゆき氏



小林 たかゆき氏



四登 なつき氏



内藤 ゆう子氏



高橋 よしえ氏



渡辺 やすのり氏



三石 さとし氏



清水 秀三郎氏



柳沢 大治氏



鷹野 ゆうじ氏



渡辺 一夫氏



しおかわ 浩志氏



秋山 けんいち氏



土屋 ひろこ氏



高柳 ひろゆき氏



荒井 かずとし氏



武石 まさひろ氏



小林 まつ子氏



加藤 ゆきこ氏



城田 領氏



大塚 雄一氏



小林 ひであき氏

任期満了に伴う佐久市長選挙と佐久市議会議員一般選挙が、4月13日に行われました。

市長選挙には、現職1人、新人1人の計2人が立候補しました。

また、市議会議員一般選挙には、30人（現職17人、新人12人、元職1人）が立候補し、24席をめぐって選挙が繰り広げられました。

期日前投票は、今回市内7箇所（佐久市役所、白田支所、浅科支所、望月支所、イオンモール佐久平、野沢会館、馬坂特農館）で実施。

当日投票は、午前7時から午後8時まで市内86投票所で行われ、期日前・不在者投票を加えた投票者数は、市長選挙が42,336人、市議会議員一般選挙が42,331人でした。

特集

さくいろめぐり

菜の花色

瀬戸の菜の花畑

佐久市内、見渡せばさまざまな色であふれています。花であったり、味覚であったり、季節のイベントであったり。色や季節から、楽しみを感じることも多いことでしょう。今年度の広報佐久の特集ページでは、佐久市の魅力をさまざまな色で表現し、市民の皆さんにお届けします。特集のテーマは、「さくいろめぐり」です。佐久市の魅力がどんな色で表現されるかお楽しみに。



さいろめぐり

7万㎡の 黄色い花の絨毯

花は一輪でも美しいですが、絨毯のように辺り一面を覆いつくす花畑は、また違う良さがあります。春の佐久で、そんな景色を楽しめるのが瀬戸の菜の花畑です。4月下旬から5月中旬にかけて咲き誇り、その広さは7万㎡にも及びます。見晴し台も設けてあり、一面の菜の花を見下ろすことができます。鮮やかな黄色に染まった菜の花畑と、浅間山や蓼科山、八ヶ岳を背景にした光景は、圧巻です。



さくいろ めぐり

遊休農地を

菜の花畑に変えた

楽農クラブ営農組合

この菜の花畑を作り上

げたのは、地元の瀬戸、西耕地の「楽農クラブ営農組合」の皆さん。長らく、推進役としてクラブを引っ張ってきたのは、前会長の荻原徳雄さん。20数年前、瀬戸では遊休農地が増え、その状況を憂いた荻原さんは、農業仲間の故・小林節夫さんのアドバイスを受け、菜の花を植え、菜種油を採ることを目的に始めました。最初は1万㎡ほどでしたが、遊休農地を持つ周辺の人たちから、うちも作って欲しいという相談や、一緒に協力してくれる仲間も増え、その規模が広がっていききました。

気付けば、菜の花畑の美しい景色は、地域の話題になり、市内だけではなく、県外からも多くの人が訪れるようになりました。菜の花を見て楽しむ人、写真に収める人、軽井沢で結婚式を挙げたカップルが写真撮影に来たこともあったそうです。



楽農クラブ営農組合のメンバーの皆さん

ゴールデンウィークの風物詩 「菜の花×バルーン」

菜の花が咲き誇るゴールデンウィークは、佐久バルーンフェスティバルの開催時期と重なります。青空を舞うバルーンと菜の花の共演は、佐久ならではの光景といえるでしょう。

菜の花畑は、音楽会が開かれたり、地元小学生の学習の場になったり、いろいろな交流の場として、5月の佐久を明るく、楽しく、彩っています。

ゴールデンウィーク（5月3日～5日）は、この菜の花畑と佐久バルーンフェスティバル会場を巡ってみてはいかがでしょうか。写真では味わうことのできない感動が、あなたを待っています。

楽しみに来てくれる 人のために

そんな美しい景色も、楽農クラブ営農組合のメンバーの力があってこそ。毎年、青森県から種を取り寄せ、種まきから刈り取りまでを行っています。夏は、ビニールハウスの中で菜種を取るため、汗だくになりながら唐箕とみをかけます。菜種は、委託で油を搾ってもらいますが、揚げ物に適し、胸やけしない高品質な油として人気があるといえます。

一方で、種や肥料はじめ運営する上での活動資金や後継者不足は大きな課題。とはいえ、菜種油を使ってくれる飲食店も多く、また、菜の花畑を訪れることを楽しみにしている人も多いことから「苦労はあつてもやめられない」とメンバーの皆さんは声をそろえます。

「見て良し、(菜種油を使った料理を)食べて良し。何より、みんなで集まって仕事をするのが楽しみ。それぞれが持っている知恵を出し合い、地域の人も協力してくれるので、いいものができているでしょう。菜の花を通じて、集いの場になっています」と、現会長の

星野功さんは、楽しそうに話してくれました。

菜の花畑を活用して

菜の花は、それを見るだけでも十分楽しいですが、この環境を利用した活動も行われています。

コロナ前は、楽農クラブ営農組合を中心に「菜の花まつり」と銘打って、地元野菜や山菜を天ぷらにして振る舞うなど、訪れる人たちが楽しめるイベントを開催していました(現在は、休止中)。



菜の花畑のことを伝えたり、民話を語って、城山小学校の児童との交流しています。

前会長の荻原徳雄さんの奥様・節子さんを中心とした「昔ばなし語りの会あかり」は、菜の花畑を訪れた城山小学校の児童に、青空の下で佐久地域の民話を話す催しなど、地域と子どもたちとの交流が行われています。菜の花畑に囲まれ、佐久地域の方言も交えながら聞く民話は、子どもたちの心に残るのではないのでしょうか。

菜の花畑の演奏会

菜の花畑に、音色々を組み合わせたのが、アマチュアやプロの音楽仲間が集まった「Sakk Porano」サックポラーノ。中学生時代からチェロをやっていた柳澤拓道さん(岩村田)は、従来とは違う形での演奏を模索していました。2022年、折しも時は、コロナ禍。屋外での演奏会を思いつきました。それも、佐久らしい景色の中で。その一つが瀬戸の菜の花畑でした。

チェロをはじめ、ギター、オカリナなど、かつて楽器に親しんだ面々が集まった「Sakk Porano」は、他にも五郎兵衛新田やリン「畑」といった、佐



「Sakk Porano」の菜の花音楽会。菜の花畑を背景に、訪れた人たちを音色が優しく包み込みます。

久らしい景色の中での演奏会を年数回行っています。「となりのトトロ」「情熱大陸」といった、多くの人が耳馴染みのある曲を演奏。子どもから年配の人まで、この空間に流れる、音色々を楽しんでいます。

演奏会は、2022年から毎年行い、今年も5月6日(午前10時半頃から、雨天中止)に予定しています。鑑賞は、無料。目で、耳で、佐久の菜の花畑を堪能してみませんか。

教育委員会だより

今年度から、佐久市教育委員会の取組を「教育委員会だより」として定期的にお伝えします。

Pickup1! 佐久市「Wonder Project」

～ 子どもたちが学ぶ、子どもたちが主人公の学校 ～

佐久市立小中学校では、子どもたちが、仲間や教師と共に多様な考えを共有したり、人と協働して問題を解決したりしていく力などを育む、学校が持つ本来の役割をより一層大切にしていきたいと考えています。

そこで、授業、行事、学校生活、教育課程、日課、地域との関わり等を子ども視点から見つめ直し、子どもをより中心に寄せた「子どもたちが学ぶ、子どもたちが主人公」の小中学校を創るため、令和7年度から「Wonder Project」を始動し、「学校の『カタチ』を超える」取組を進めていきます。

※学校での具体的な取組は、随時紹介していきます。

【問合せ】 佐久市教育委員会事務局 学校教育課 学務係
電話 0267-62-3478

Pickup2! English Camp in SAKU

～ ネイティブと過ごす、英語を身近に感じる3日間 ～

5・6年生を対象としたEnglish Campを今年も開催します！

ネイティブスピーカーと一緒に自然の中で様々な体験を通して、英語を身近に感じ、自分から英語に触れるきっかけづくりを目的としています。

開催日 7月27日(日)～29日(火)
(2泊3日)

参加申込締切 5月30日(金)

※詳細は、市ホームページをご覧ください

【問合せ】
佐久市教育委員会事務局
生涯学習課 青少年係
電話 0267-62-0671



学びの足跡 ～学校の取組～

「私の時間」～佐久城山小学校～



日課の中に、子どもたち自身が追究したいことに取り組める「私の時間」を設けています。時間をかけて制作に取り組んだり、全校の前で成果を発表したりして、自ら学ぶ力を育てています。

「いきいき発見プロジェクト」 ～東小学校～



身近な先生、先輩が特技や好きなことに打ち込む姿を通して、その人の生き方に憧れ、自らも何かに挑戦しようとする子どもたちの思いを育てています。

新着情報

佐久市公共施設 予約システム開始 予約から支払いまでをお手元で

パソコンやスマートフォンで、時間や場所を問わずに公民館施設などの公共施設を予約するシステムを導入しました。システム利用には、事前登録が必要です。登録申請は、随時受け付けています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



佐久市子ども相談フォーム「タッチ（TOUCH）」で、悩みを相談

教育委員会では、市立小中学校で児童生徒に配備している一人一台端末に自分の悩みを入力すると、悩みを聞いてほしい人とつながる相談フォームを運用しています。

この相談フォーム「タッチ（TOUCH）」を使って、子どもたちが抱える悩みを少しでも早く解消できるよう、ご家庭でも利用をお勧めください。



新佐久市誕生20周年特集

Vol.8



佐久市は、令和7年4月に合併20周年を迎えました。令和7年9月号まで20周年特集ページを掲載しています。

新佐久市誕生20周年記念式典

3月9日の「佐久市民の日」に、多くのご来賓と市民の皆さんに参列いただき、挙行了しました。



新佐久市誕生20周年記念式典の様子は佐久市チャンネルで視聴できます。



佐久市チャンネル

市民が選んだ
20年間のできごと

2018年（7年前）



第6位

佐久平駅南の開発

佐久平駅南地区は、高速交通の要衝にあり利便性が高いこと、また佐久平駅周辺地区の土地利用が飽和状態となり開発需要が高まったことから、平成30年に「佐久平駅南土地地区画整理組合」が発足し、約20ヘクタールの開発が進められてきました。

市でも、組合施行の土地地区画整理事業に合わせ、幹線道路や公園等の公共施設整備を行うとともに、土地地区画整理法に基づき、組合に技術的支援を行いました。



開発前の佐久平駅南地区（平成30年）



佐久平ハーフマラソンのゴールとなる街路

新市街地形成では、ワークシoppや社会実験、意見募集などを通し、「佐久平駅南地区まちなみ整備方針」を策定して整備を進めました。

このような中、令和4年9月には、県内最大規模のホームセンターやショッピングモールがグランドオープンしたほか、マンションや飲食店が相次いで整備され、県内外から多くの人々が訪れています。

今後もホテルなどの開業が控えている佐久平駅南地区は、「多様な人、物、情報の流れをつくり、佐久市全域の活性化を生み出すまち」として期待がされています。

これまでのランキング

- ① 平成26年 大雪災害
- ② ?
- ③ ?
- ④ ?
- ⑤ 新佐久市の誕生
- ⑥ 佐久平駅南の開発
- ⑦ 令和元年 東日本台風
- ⑧ 東日本大震災と復興支援
- ⑨ ?
- ⑩ 新しい小学校への統合
- ⑪ 北斗の拳×佐久市
- ⑫ 佐久総合運動公園の完成

数字でみる20年

【救急出動件数】

平成17年度 3243件

令和 5年度 5092件

1849件の増加



急病への出動件数が増加

佐久市内の救急出動件数は、20年間で約1850件も増加しました。

増加要因は、急病への出動件数が増加したことによります。しかし、急病での救急車の出動要請のうち、約4割は、入院を必要としない軽症者が占めており、救急車の適正利用が求められています。



学生向けインターンシップ事業

ARIKAMO

アリカモ

が始まりました!



地域ぐるみで学生の就労体験・ワークショップを実施!

「地域で学び、地域で働く未来を考える」—佐久市で地域ぐるみの大学生等向けインターンシップ事業 ARIKAMO（主催：佐久産業支援センター）がスタートしました。第1回は、令和6年12月17日から21日に開催。関東・関西方面など全国から10名の学生が集まり、5つの市内企業や市役所の現場で多彩な体験を積みしました。

参加した学生たちは、地元企業のモノづくりの現場や建設現場、佐久市役所での施策立案のワークショップを体験し、地域の魅力や社会の仕組みに触れる貴重な時間を過ごしました。

実際の現場を見て感じる



学生・企業・運営に繋がりが生まれる



第2回参加企業等（予定）

- 三葉産業（株）
- ナビオ（株）
- （株）竹花組
- （株）シナノ
- 長野吉田工業（株）
- （株）アルソア慧央グループ
- 佐久市役所

市民の皆さんへ

「こんなインターンシップあるよ!」 とぜひお伝えください。

市民の皆さんの身近な学生さんへのお声掛けが、
地域と若者をつなぐ大きな一歩になります。
ぜひ応援をお願いします!

今後の詳しい情報は、ホームページをご確認ください。

<https://arikamo.com/>



補助金による
参加費サポートも!

インターンシップ参加者には、期間中の宿泊費や交通費を佐久市の補助金によりサポートしています。

学生さん、親御さん、大学関係者様からのお問い合わせも随時受け付けております。

都会で働く? 地元で働く?

ここで働くって、アリかも

ARIKAMO

地域×企業×学生=地方創生インターン



どんなことをしたの?



まずは自分と向き合う



参加学生の声

各企業等でのインターンシップ(半日~1日)

- ✓ 榎山工業株式会社: 真空ポンプ製造の現場見学
- ✓ 長野吉田工業株式会社: 工場見学&キャッチコピー作りワークショップ
- ✓ 吉田工業株式会社: アルミ鋳造体験&社食体験
- ✓ 株式会社竹花組: 野沢地区の子育て支援施設建設現場の見学
- ✓ 株式会社堀内組: 臼田の五稜郭修復工事現場体験
- ✓ 佐久市役所: 20代若者呼び込み策の企画ワークショップ



リフレクションキャンプ

「今回のインターンで自分自身がどのように変化し、次の行動につなげていくか」をテーマに、今後の就活での自信につながるプレゼン形式で発表してもらいました。



- ✓ 効率よく企業や市役所を訪問し、自分の業種を絞るのに活かせる
- ✓ 地元で働くことのやりがいや意義が感じられた
- ✓ プレゼンの練習もでき、今後の就活に役立ちそう
- ✓ 移住者の起業家とも交流できたことが新鮮で、視野が広がった

企業×学生交流



第2回
令和7年度

5月1日(木)よりエントリー開始!

参加
受付

第2回は、5月1日(木)
より受付開始!

参加
対象者

佐久市の企業、団体への就職に
興味がある大学生・専門学校生等

実施
予定

令和7年9月3日(水)~5日(金)の2泊3日で実施予定です。
学生さんの夏休み期間中に実施し、より多くの学生さんにこの機会を届けたいと考えています。

申込
方法

ホームページから
エントリーしてください。



問合せ

(一社)佐久産業支援センター
ARIKAMO 運営事務局

arikamo@mosaku.co.jp



令和7年3月9日 市民創録センター 举行

令和6年度 佐久市 表彰式

市では、例年3月9日 佐久市民の日記念事業として「佐久市表彰式」を執り行っています。

本年度は、永年にわたる防犯活動への功労をはじめ、地方自治や児童福祉へのご貢献、高額の寄附を賜った皆様、日本語ボランティア教室の運営団体、小学校の見守り隊を永年続けられている皆様、国際交流活動へのご貢献、また卓越した技能による産業発展や文化芸術活動に多大な貢献を賜った皆様が受賞されました。

皆様のご功績に対し、心より敬意と感謝を申し上げます。

市長表彰

【防犯活動】

山崎 眞弘 様
井出 定子 様
山下 守男 様
(佐久市防犯指導員)

【地方自治】

堀内 ふき 様
(佐久市総合計画審議会 会長)

【児童福祉】

岩田 行弘 様
(佳里保育園前園長)

【高額寄附】

和田 泰治 様
油井 一人 様

【社会福祉活動】

日本語教室すずらんの会 様
サラダボウルの会 様
(日本語ボランティア教室)

【安心安全なまちづくり活動】

日向 明世 様
(野沢小学校見守り隊)
井出 京子 様
(白田小学校見守り隊)

【国際交流活動】

柳澤 光一 様
(国際交流フェスティバル実行委員長)

【技能功労】

中嶋 勉 様
(板金工)

感謝状

【文化芸術活動】

奥村 達夫 様
(佐久市文化事業団 芸術監督)

さく 佐久でかなえたい、



みんなの夢
What is your dream?

ゆめ 夢

入選作品
決定



市では、新佐久市誕生20周年記念事業として、未来を担う子どもたちに、佐久市で将来やってみたい、こんなまちになったらいいと思う「夢や希望」を募集しました。

121点の応募作品の中から9作品が入選し、3月9日に挙行了した「新佐久市誕生20周年記念式典」で表彰と作品紹介を行いました。

入選作品はこちら→



市長賞

「パラボランテナではたらきたい」
佐久城山小学校 一年 池田 琴音さん

教育長賞

「ひかりごけに興味をもっともらうために」
浅間中学校 一年 石村 帆希さん

熱意賞

「星いっぱい佐久市」
臼田小学校 三年 岩田 莉乃さん

佐久愛賞

「旧中込学校に行く佐久市民を増やすには？」
浅間中学校 一年 上原 古都乃さん

ビッグスケール賞

「佐久市にSASUKEを」
平根小学校 六年 佐藤 さくらさん

優秀賞

「思い出のモザイクアート」
野沢小学校 四年 中村 若菜さん

「春夏秋冬ハッピーフェス」
佐久平浅間小学校 三年 岡村 美枝さん

「佐久のおいしいプルーン」

平根小学校 六年 宮田 夏帆さん

「自分の気球」

浅間中学校 一年 川又 滯さん





佐久平ハーフマラソン

2025 10.19^{SU} AM9:00 START
開催地／長野県佐久市 雨天決行

START 市民交流ひろば FINISH 佐久平サンスクエア

種目・参加料

種目	ハーフマラソンの部 (21.0975km)	5 km の部 (5km)	1 マイルの部 (1.609344km)
参加資格	高校生以上	中学生以上	①小学生 ②中学生 ③ファミリー部門 ※大会当日18歳以上の保護者と年中 以上の園児もしくは小学生のペア ※親子以外も可
スタート	9:00	9:20	9:10
制限時間	3時間10分	45分	45分
部門	—	中学生	小学生1～3年
	高校生～29歳以下	高校生～29歳以下	小学生4～6年
	30歳～39歳以下	30歳～39歳以下	中学生
	40歳～49歳以下	40歳～49歳以下	ファミリー
	50歳～59歳以下	50歳～59歳以下	—
	60歳～69歳以下	60歳～69歳以下	—
	70歳以上	70歳以上	—
参加料	6800円	3500円 ※高校生以下: 2500円	1500円 ※ファミリー部門: 3000円
定員	2800名	700名	500名 ※ファミリー部門は2名分でカウント

ランナー申込期間

5月30日(金) 12:00～8月4日(月) 23:59

佐久市民限定 優先エントリー期間
5月16日(金) 12:00～5月30日(金) 12:00

※申込状況により、早期終了または延期を行う場合があります。

ランナー申込方法

① インターネット申込み

大会ホームページからエントリーページ (RUNNET) にアクセスして申込み

※RUNNETの利用は、会員登録 (無料) が必要です。また、別途エントリー手数料がかかります。



エントリーはこちら

② 窓口申込み (5km の部、1 マイルの部のみ)

申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて下記の窓口で申込み。

佐久市総合体育館	佐久市中込2939	☎62-2020	受付 8:30～19:00 (平日)
臼田体育センター	佐久市下越284	☎82-4777	受付 8:30～17:15 (平日)
浅科多目的屋内運動場	佐久市塩名田1155-1	☎58-0444	
望月総合体育館	佐久市望月1630-2	☎53-6060	

※ 申込書は、各窓口で配布するほか、大会ホームページからダウンロードできます。

ボランティアスタッフ募集

給水所でのドリンクや給食などの提供、フィニッシュ地点での給水提供やタオル掛けのおもてなしを行うボランティアスタッフを募集します。

申込期限: 9月5日(金)

参加特典: 第3回佐久平ハーフマラソン ボランティア参加記念マフラータオル贈呈



申込はこちら

問合せ: 佐久平ハーフマラソン実行委員会 (スポーツ課内) ☎62-4004

笑顔さく佐久市で、一緒に働こう！

令和7年度佐久市職員採用試験

試験区分および採用予定人員

令和7年10月採用

- | | |
|-------------------------|--|
| ①上級行政C（社会人経験者）
10名程度 | ②上級行政D（デジタル）
③上級土木B（社会人経験者）
④上級建築（社会人経験者）
各5名程度 |
|-------------------------|--|

令和8年4月採用

- | | |
|--|--|
| ①上級行政A
②上級行政B（移住定住）
③上級行政C（社会人経験者）
④上級行政D（デジタル）
計30名程度 | ⑤保健師
⑥上級土木A
⑦上級土木B（社会人経験者）
⑧上級建築
各5名程度
⑨中級保育士A
⑩中級保育士B（移住定住）
計10名程度 |
|--|--|

試験日（第一次）

6月9日（月）～22日（日）のうち、受験者が選択する日

試験会場（第一次）

全国に設置されたテストセンターのうち、受験者が選択する会場

エントリーについて

- 期間** 5月16日（金）～6月6日（金）
方法 自治体専用求人サイト「パブリックコネクト」
（右記二次元コード）から申込み

申込はこちら



Point
第一次試験は、公務員試験
対策不要の試験です！
社会人経験者にも受験しや
すい内容となっています。

※その他の職種（浅間総合病院医療職含む）の募集記事は、広報佐久6月号に掲載します。
※詳細は、5月上旬頃公開の市ホームページをご覧ください。

問合せ：総務課 ☎62-3019



未来を担う子どもたちへ 各種体験プログラムの参加者募集



中学生海外研修



次代を担う人材育成事業の一環として、市内の中学生を対象に海外研修を実施します。

■エストニア共和国サク市

研修期間 7月28日(月)～8月4日(月)の8日間
参加費用 25万3000円(予定)
研修内容 現地学生との交流・ホームステイ
エストニア国内見学(予定)

■モンゴル国スフバートル区

研修期間 7月27日(日)～8月3日(日)の8日間
参加費用 10万4000円(予定)
研修内容 遊牧民のゲル宿泊やホームステイ
現地学生との交流や乗馬体験(予定)

募集人数 それぞれ8名程度

申込方法 申込書と課題作文を学校担任へ提出

申込期限 5月7日(水)



銀河連邦子ども留学交流



銀河連邦共和国の代表児童が集まり、体験交流などを通じて友情の輪を広げ、各共和国への理解を深めます。

開催期間 7月30日(水)～8月1日(金) 2泊3日

開催場所 ノシロ共和国(秋田県能代市)

参加費 8000円(予定)

対象者 市内在住の小学5年生

募集人数 4名

開催内容 歓迎レセプション、施設見学など(予定)

申込方法 ①市公式LINEから申込み

②申込書を生涯学習課窓口へ提出

申込期間 4月16日(水)～5月16日(金)

※銀河連邦共和国は、佐久市・神奈川県相模原市・秋田県能代市・岩手県大船渡市・鹿児島県肝付町・北海道大樹町・宮城県角田市の5市2町で構成されています。



ジュニアリーダー研修



多彩な体験活動により、「自分で考え行動する力」を持った人間性豊かな子どもの育成を目指します。

開催期間 6月～12月の週末 全12回

開催場所 市民創練センター ほか

参加費 5000円(予定)

募集人数等 市内在住の小学5・6年生 30名程度

研修内容 野外活動、体験学習など(予定)

申込方法 ①市公式LINEから申込み

②申込書を生涯学習課窓口へ提出

申込期間 4月16日(水)～5月16日(金)

ボランティアスタッフ募集

運営をサポートする中学生、高校生、大学生の学生ボランティアスタッフも募集します。



English Camp in SAKU



自然活動を通して、外国人講師と英語でのコミュニケーションをとり、英語の楽しさや学習意欲を育てます。

開催期間 7月27日(日)～29日(火) 2泊3日

※開催前に事前研修(2回程度)あり

開催場所 長野県望月少年自然の家

参加費 8000円(予定)

募集人数等 市内在住の小学5・6年生 30名程度

実施内容 イングリッシュゲーム、外国人講師との交流会、英語でランチ作りなど(予定)

申込方法 ①市公式LINEから申込み

②申込書を生涯学習課窓口へ提出

申込期間 4月30日(水)～5月30日(金)

ボランティアスタッフ募集

運営をサポートする高校生、大学生の学生ボランティアスタッフも募集します。



※各事業の申込書は、学校や生涯学習課で配布または市ホームページで入手できます。

問合せ：生涯学習課 ☎62-0671

お知らせ

臼田小満祭の開催

■問合せ 臼田小満祭実行委員会（臼田支所経済建設環境係）

☎82-3113



■日時 5月18日(日)
午前9時～午後6時

■メイン会場 臼田支所駐車場

■歩行者天国区間

臼田駅～中央交差点～いて座通りまで

■露店 出店数約200店

■イベント内容

▽小満太鼓の演奏

▽アンパンマンショー

▽ダンス披露、バンド演奏 他

（メイン会場）

▽里神楽、ふれあい動物園（稲荷山）

▽病院祭（佐久総合病院）

▽工業展（臼田館）

▽臼田町商工会支部イベント

（各商店街）

▽小満祭弓道大会（臼田弓道場）

▽街頭パレード

・臼田中学校吹奏楽部

・佐久市消防団ラッパ隊

・キツネの嫁入り道中（商工会青年部）

・北越出兵（龍岡城五稜郭保存会有志）

※開催内容は、変更となる場合があります。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。くか、小満祭実行委員会までお問い合わせください。

お知らせ

狂犬病予防の巡回注射の実施

■問合せ 環境政策課 ☎62-2917 または各支所経済建設環境係



狂犬病予防の巡回注射を実施します。新たに犬を飼い始めた方は、予防注射と合わせて登録の手続きができますので、実施会場までお越しください。

すでに飼い犬を登録している方は、4月にお送りしたハガキ（注射済票交付申請書）を当日必ず持参してください。

■期間 5月8日(木)～24日(土)

※場所と時間の詳細は、市ホームページまたはハガキをご覧ください。

■料金

▽新たに犬を飼い始めた方↓6600円

▽狂犬病予防注射のみの方↓3600円

■対象 生後91日以上全ての犬

■注意事項

▽ハガキの下部に記載された同意欄を確認のうえ、○を付け、署名欄にサインをして持参してください。

▽体調不良の場合や、過去に注射後に異常を起こしたことがある犬、暴れる犬やかむ犬、興奮しやすい犬は、動物病院で予防注射を受けさせてください。



お知らせ

空き家の適切な管理

■問合せ 建築住宅課 ☎62-3430



空き家を放置すると、様々な問題が生じます。次の項目を心掛け、適切に管理しましょう。

■売却や賃貸

人が住まなくなった建物は、早く傷みます。市では、空き家所有者等の同意のもと、空き家情報を関係団体へ提供し、売買や除却などの提案を受ける「情報提供同意書制度」を行っています。空き家バンクなども活用し、売却や賃貸により誰かに住んでもらうことも検討しましょう。

■建物の除却

建物を除却して土地活用も検討しましょう。跡地を駐車場や家庭菜園にするなど、様々な活用方法があります。

■しつかり管理

定期的に建物内の空気の入替えやメンテナンスを行いましょう。

草木の除草やせん定を心掛け、防草シートを敷くなどの対策により、近隣の迷惑にならないようにしましょう。

■登記手続

昨年4月から「相続登記の申請」が義務化されています。それ以前に相続した不動産においても、相続登記をしない場合、3年以内に相続登記をしなければなりません。弁護士や司法書士等に相談するなどして対応しましょう。



お知らせ 農作業標準作業労賃および機械作業標準料金

■問合せ 農業委員会 ☎62-3518

作業名	使用作業機名	金額 (円)	備 考
一般作業 (労賃)		1100	1時間当たり
耕 起	整備田 ロータリー	9500	10a 当たり
	普通田 ロータリー	10100	10a 当たり
	水田 すき起こし	11000	10a 当たり
	畑 ロータリー	9500	10a 当たり
代 掻	整備田 ドライブハロー	9700	10a 当たり
	普通田 ドライブハロー	10400	10a 当たり
わら処理	カッター	6800	1時間当たり
	ミニロールペラー	300	一束当たり (作業時間等により 当事者間で料金の調整を行う)
	畦切り	1300	時間遡りのみ100m当たり
	畦塗り	120	1m 当たり
草刈り (刈払い機等)	刈払機	1700	1時間当たり (機械・燃料・刈り作業者持ち)
	ハンマーナイフモア	8000	10a 当たり (トラクター使用、オペレーター付き)
水田薬剤 散布	ミスト薬剤散布 作業補助者は受託者側	2700	10a 当たり
	代掻きおよび田植え時に同時機械散布	1300	10a 当たり
堆肥散布	マニアスプレッター	6400	1台当たり 積込散布2トン

作業名	使用作業機名	金額 (円)	備 考
肥料散布	散布機	3000	10a 当たり (一品目当たり)
水田収穫作業	バインダー	12900	10a 当たり
	ハーベスター	11600	10a 当たり
	自脱コンバイン 結束料金含む	29000	10a 当たり (整形地田)
	自脱コンバイン (1 俵)	2900	自脱コンバイン (結束料金含む) の1/10
	自脱コンバイン (倒伏田)		両者で協議の上 え割増しの上限 は29000円以内
	自脱コンバイン (湿田)	5600	10a 当たりの割増料金 なお、倒伏状況、稲草等の管理状況、面積の 大小により当事者間で割増料金の調整を行う。
	初運賃	7	湿田など著しく作業が困難 な圃場割増料金 10a 当たり 玄米換算 1kg 当たり
田 植	整備田 田植え機	11300	植付のみ 10a 当たり
	普通田 田植え機	11800	植付のみ 10a 当たり
	10a未満の普通田 田植え機	15700	植付のみ 10a 当たり
	普通田・整備田 側条施肥田植	2300	割増料金 10a 当たり
水稲苗	稚苗 (出芽苗)	720	
	稚苗 (植付け苗)	1190	
	中苗 (出芽苗)	687	箱使用料38円は別途料金
	中苗 (植付け苗)	1207	箱使用料38円は別途料金
	苗運賃 (植付け苗)	181	

※上記労賃・料金は標準として提示したものです。地区によって圃場の条件や作業内容などが変わります。また、燃料費の変動等もあります。これらを勘案し、双方の話し合いで決定してください。
※上記料金等はすべて内税です。

令和7年度の労賃・料金の標準を提示します。地区によって、ほ場の条件や作業内容などが変わります。双方の話し合いで決定してください。

募集 参議院議員通常選挙期日前投票所立会人募集

■問合せ 選挙管理委員会 ☎62-3502



参議院議員通常選挙の期日前投票所投票立会人を募集します。

■期間

7月上旬～中旬頃のうち3日程程度 (選挙期日未定のため)

(時間はどちらも午前8時30分～午後8時まで)

■場所 市役所本庁、各支所、野沢会館、イオンモール佐久平、馬坂特農館 (場所については選挙管理委員会で決定します)

■報酬 1日9600円

■定員 32名

▽佐久市に住所を有し、選挙権を有する満18歳以上の方

▽同一の政治団体や後援団体に属する人が2人以上いた場合は抽選

■申込方法 申込書 (市ホームページ、選挙管理委員会事務局で入手可) を選挙管理委員会事務局へ提出 (郵送可)

■申込期間 5月1日(木)～23日(金) (土日・祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 (郵送の場合は、5月23日(金)必着)

※募集人員を超えた場合は、抽選を行います。なお、同日に期日前投票立会人の職務説明会を開催します。日程は、後日通知します。



募集 参議院議員通常選挙期日前投票所受付事務募集

■問合せ 選挙管理委員会 ☎62-3502

参議院議員通常選挙の期日前投票所受付事務を募集します。

■業務内容 期日前投票所での受付事務

■期間 7月上旬～中旬頃のうち週5日以内 (選挙期日未定のため)

▽5時間 (午前8時30分～午後2時30分 ※休憩1時間含む)

▽6時間 (午後2時～8時)

■場所 市役所本庁、各支所、野沢会館、イオンモール佐久平 (複数箇所の勤務をお願いする場合があります)

■報酬 時給1152円、1220円

■定員 32名

■申込方法 申込書 (市ホームページまたは選挙管理委員会事務局で入手可) を選挙管理委員会事務局へ提出 (郵送可)

■申込期間 5月1日(木)～23日(金) (土日・祝を除く)

午前8時30分～午後5時15分 (郵送の場合は、5月23日(金)必着)

■選考方法 書類審査
※会計年度任用職員としての採用となりますので、地方公務員法に規定する職務が適用されます。選考結果は、後日通知します。





指定避難所における防災協定の締結
危機管理課
学校教育課
☎62・3008
☎62・3478

3月10日に、学校法人西軽井沢学園との「さやか星小学校 指定避難所に関する防災協定」（白田地域）を締結しました。

大雨や土砂災害などの自然災害発生時に、体育館を避難所として使用できます。



それに加え、新たに青沼児童館（白田地域）を「指定緊急避難場所」に指定しました。

軽自動車税（種別割）の減免制度
税務課
または各支所総務税務係
☎62・3040

障害者手帳等をお持ちの方が所有する軽自動車、もしくは身体障害者用の構造を有する軽自動車は、一定の要件に当てはまる場合、申請手続を行うことにより軽自動車税（種別割）の減免を受けることができます。

■申請期限 6月2日(月)

■申請先

税務課または各支所総務税務係

※出張所では申請を受けられません。

※申請時の持ち物など詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
二次元コード

民生委員・児童委員の日、活動強化週間

福祉課
または各支所高齢者児童福祉係
☎62・2919

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」に定められ、5月12日から1週間を「活動強化週間」として、その活動を周知する取組が行われます。

※民生委員、児童委員の活動内容は、市ホームページをご覧ください。

特別障害者手当・障害児福祉手当の振込
福祉課
☎62・3147



ホームページ
二次元コード

2月から4月分の手当を、5月9日(金)に指定口座へ振り込みます。なお、受給者が次に該当した場合は、速やかに届け出てください。

- ・死亡や住所の変更があったとき
- ・障害程度が軽減したとき
- ・障害者支援施設等に入所したとき
- ・特別障害者手当の受給者で、病院や老人保健施設への入院、入所が3ヶ月を超えたとき
- ・障害児福祉手当の受給者で、児童施設等に入所したとき



特別障害者手当



障害児福祉手当

令和7年度健（検）診受診券
健康づくり推進課
☎62・3196

4月下旬から5月中旬にかけて、「令和7年度佐久市健（検）診受診券」（緑色）を郵送します。受診券が届いたら早めのお申込みをお勧めします。

▽申込方法

- ・個別健診（医療機関での受診）
- ※医療機関に直接予約
- ・地域集団健診、車検診

※同封の案内に記載の二次元コードから申込み、または同封の申込書に記入し、市へ返送

※対象者や健診の日程など詳細は、健康カレンダーをご覧ください。

歯周病（義歯）検診受診方法の変更
健康づくり推進課
☎63・3781



ホームページ
二次元コード

検診方法が集団検診から協力歯科医療機関での個別検診に変更となります。検診の対象者は、次のとおりです。

▽対象者 「該当の節目年齢の方」と「妊娠中の方」

※該当の節目年齢の方へは、5月中旬に協力歯科医療機関の一覧と受診券を郵送します。受診期間は、受診券到着後から令和8年2月末までとなります。

※妊娠中の方へは、妊娠届の際にご案内しています。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
二次元コード

骨粗しょう症検診の受診

健康づくり推進課

☎62・3196

市では、地域集団健診や乳がん車検診に併せて骨粗しょう症検診を実施しています。ぜひ受診しましょう。

▽対象者 令和8年3月31日時点で、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性

▽検診料金 500円

▽申込方法

佐久市健（検）診受診券（緑色）に同封された案内の二次元コードから申込みまたは同封の申込書の郵送による申込み
※先着順で、定員に達し次第締め切り



ホームページ
二次元コード

令和7年度带状疱疹定期接種

健康づくり推進課

☎62・3527

令和7年度より、带状疱疹やその合併症に対する予防を目的とした定期接種を開始します。

▽対象者

①令和7年度中に65歳から100歳まで5歳刻みの年齢を迎える方

②100歳以上の方

③60、64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により、身体障害者手帳1級をお持ちの方

※定期接種の対象者へは、4月に個別通知を発送しています。



ホームページ
二次元コード

特定外来生物（植物）駆除講習会の開催

環境政策課

☎62・2917

市では、地域の自然環境を守るため、特定外来生物（植物）の駆除に取り組んでいます。効果的な駆除方法等についての講習会を、申請により開催しますので、受講と駆除にご協力ください。

▽開催期間 6月、10月30日

▽研修内容

座学講義、実地形式の駆除作業

▽募集期間 5月、9月30日

▽申込方法 電話またはながの電子申請サービスにて申込み

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
二次元コード

定期購入トラブルに注意

佐久市消費生活センター

☎62・7501

スマートフォンで、「定期縛りなし」や「回数縛りなし」の広告を見て「1回限り」と思って注文したところ、実際は定期購入契約だったという相談が多くあります。「定期縛りなし」は、「最低購入回数の指定がない契約」（いつでも解約できる定期購入）の可能性あります。

▽アドバイス

注文する際には、必ず「最終確認画面」で、定期購入が条件となっていないか、解約最低購入回数に指定がないか、2回目以降の契約条件を確認しましょう。

佐久古太きゅうりの栽培

佐久古太きゅうり保存会事務局
（農政課内）

☎62・3203

保存会では、「信州の伝統野菜」に登録されている佐久古太きゅうりの形質の継承と普及拡大に努めています。興味がある方、栽培してみたい方は、ぜひ保存会に入会してみませんか。

※種は、会員に限って配布しています。

▽入会要件

市内農地で佐久古太きゅうりを栽培できる方

▽入会費・年会費 各1000円

※申込方法など詳細は、農政課までお問い合わせください。

良質な土づくりの堆肥販売

白田支所経済建設環境係

☎82・3113

▽場所 佐久市堆肥製産センター

▽時間 午前8時30分～午後5時

※日曜祝日、年末年始を除く

▽料金 1kg当たり7円

※同センター窓口で計量後お支払い

※土曜日は、現金の取り扱いをしていないため、後日に郵送する納入通知書により支払い

▽持ち物 堆肥を入れる袋（容器）

▽使用目安 10a当たり1～2t



ホームページ
二次元コード

ことぶきの家 総合相談室

入居のご案内、介護でお困りのことなど、総合的に何でもご相談いただける窓口です。介護のプロが対応いたします！お気軽にご利用下さい。



お問い合わせ

TEL. 0120-811-772

小諸市御影新田字池ノ上2090-1
（ことぶきの家 小諸 内）

開設



自動車ガラスでお困りですか？

自動車ガラスの交換・リペアなら
安心の専門店へご相談ください

国産・外車
観光バスまで

北陸信越運輸局長認証 自動車特定整備工場

自動車ガラス・特殊ガラス交換修理専門店



株式会社 小池自動車ガラス店

小諸店 長野県小諸市877-9 TEL.0267(23)4498
上田店 長野県上田市古里711-7 TEL.0268(23)9191
佐久店 長野県佐久市取田町200-12 TEL.0267(63)7722

道路の穴や損傷等の連絡

土木課 ☎62・3302

道路の安全な通行確保のため、市道上の穴や損傷を発見した場合は、土木課へ連絡をお願いします。

また、佐久市LINE公式アカウントからも連絡ができます。

国道や県道の危険箇所等を見つけた場合は、佐久建設事務所へご連絡ください。

▽田を無く地域の国道や県道

佐久建設事務所佐久北部事務所
維持管理課維持係
☎63・3173

▽田地域の国道や県道

佐久建設事務所維持管理課維持係
☎82・8273



ホームページ
二次元コード

へキップ・サーキットin佐久
2025スタート・プログラム・
ショー

文化振興課 ☎62・5535

日本を飛び出し、海外でも大評判の本格的なクラウン・コメディがやってくる！小さなお子さまから大人まで、皆が一緒に笑って楽しめるエンターテインメントショーです。
※開催日時など詳細は、ホームページをご覧ください。



ホームページ
二次元コード

体育施設における佐久市公共施設
予約システムの運用開始

スポーツ課 ☎62・4004

体育施設の申込みは、7月以降の利用分から、佐久市公共施設予約システムで受け付けます。

これまでの公共施設予約・案内システムは、6月利用分までの対応となります。なお、7月利用分の申込期間は、5月20日から5月31日までとなります。



佐久市総合計画審議会委員の公募
企画課

☎62・3067

▽審議会の事務 総合計画に関する事項等の調査審議

▽申込資格 市内在住、在勤または在学で年齢18歳以上の方等

▽任期 令和7年5月～2年間

▽募集人員 1名

▽申込期限

5月13日(火)午後5時15分(必着)

▽選考方法 申込者が募集人数を超えた場合は抽選

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
二次元コード

佐久市立図書館協議会委員の公募

佐久市立中央図書館 ☎67・2111

▽審議会の事務 館長の諮問に応じ、図書館の行う図書館奉仕について協議し提案等を行う。

▽申込資格 市内在住、在勤または在学で年齢18歳以上の方等

▽任期 令和7年7月～2年間

▽募集人員 2名(委員総数10名以内)

▽必要書類 佐久市立図書館協議会公募委員申込書(中央図書館窓口または市ホームページで入手)

▽申込方法 中央図書館へ郵送、持参、メール(tosyo@city.saku.nagano.jp)

▽申込期限 5月20日(火)午後6時(必着)

▽選考方法 申込者が募集人数を超えた場合は抽選

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



ホームページ
二次元コード

わくわく×学び×安心
民間学童保育

年長さんから入れる安心の預かり学童保育に「学び」をプラスし、愛と笑顔いっぱい子どもたちの放課後を見守ります。

1階 学童保育スペース

シーズンスクール・1日だけのスポット会員もあります

2階 習い事スペース(のぞみkidsの習い事)

習い事だけでも通う事ができます

●学研教室 ●英会話 ●プログラミング

●そろばん ●ピアノ

のぞみkids
after school

佐久市長土呂1199-1

☎0267-68-1155

(担当:木内)

メール nozomikids@nozomi-g.co.jp

https://nozomikids.com/



定期的にわくわくイベント開催中!!

地域のみなさまに支えられて。

～ミヤモリグループ～

暮らし創造企業



木材・建材・住宅設備販売

ミヤモリ株式会社

上下水道設備工事・水廻り設備工事、浄化槽設備工事

ミヤモリ株式会社 サクスイ

新築・リノベーションの設計施工

コージホーム株式会社

いい笑顔はいい住まいから

ミヤモリ不動産株式会社

佐久・上田・長野・松本

ホームメイトFC

中古住宅専門店おらんち

https://miyamori-g.co.jp/



ホームページ
二次元コード

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▽応募期間

5月7日(木)～28日(水)

▽交付額

・交付対象経費の2分の1以内

(上限100万円)

・重点テーマに該当する場合、交付対象

経費の4分の3以内(上限150万円)

▽対象団体

動団体

所があり、5人以上で組織する市民活

に、支援金を交付します。

▽対象団体 市内に事務所および活動場

所があり、5人以上で組織する市民活

に、支援金を交付します。

地域の課題解決に向けて、市民の皆さ

んが自主的・主体的に行う公益的な活動

に、支援金を交付します。

募集

佐久市まちづくり活動支援金2次

募集



●期限内の納付をお願いします

納期限	6月2日(月)
市税等	軽自動車税 (全期)
	介護保険料 (第2期)

※納付は、安心便利な口座振替をご利用ください。
※口座振替の方は、振替日の前日までに残高の確認をお願いします。
※旧年度に納め忘れの税金等がある場合は、早急に納付してください

防災豆知識



防災士取得費用への補助金はあるの？

市では、自主防災組織である区で防災活動を行う防災士の育成に努めるため、防災士資格取得に要する経費の3分の2の額を補助しています。

補助金申請は、防災士養成講座の申込みを行う前に、自主防災組織である区を通じて行う必要がありますので、事前に危機管理課にご連絡ください。

なお、長野県内では、松本大学で防災士養成講座を開催しております。日程等の詳細は、大学ホームページで確認できますので、この機会に防災士資格取得を目指してみませんか。



■一般寄附(順不同)

▽市へ

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

・交通安全啓発冊子「いちねんせい」
90冊

■ふるさと納税寄附

ふるさと納税で寄附いただき、あり

がとうございます。寄附者名

は市ホームページに掲載して



ふるさと納税



エフビー介護サービス 検索



■佐久営業所
〒385-0021 長野県佐久市長土呂862-2
TEL 0267-66-3339
FAX 0267-68-7016

福祉用具、介護用品についてのお悩
みなど、お気軽にご相談ください。

必要なものを、必要な時に、
必要な期間だけ
品質と安全性を充たした安心な
商品をお届けいたします

福祉用具レンタル・販売 住宅改修

エフビー介護サービス株式会社

〒385-0021 長野県佐久市長土呂159-2 TEL 0267-88-8188 FAX 0267-65-8809

公民館報さくし

No.242

佐久市中央公民館
〒385-0011
佐久市猿久保 165-1 市民創錬センター内
Tel.0267-66-0551 Fax.0267-66-0553
E-mail: kominkan@city.saku.nagano.jp

公民館へ行こう！②

～中央公民館ってどんなところ？～

佐久市には「中央公民館」と7つの地区に「地区館」と呼ばれる公民館があります。これらは市の公民館で、お住まいの住所に関係なく、どの公民館も利用できます。

「中央公民館」は市民創錬センター内にあり市全体のイベントや、佐久市地域公民館連絡協議会などの業務を担当しています。7つの「地区館」については24ページで紹介していますのでご覧ください。

中央公民館や地区館は市公民館として、各区にある自治公民館（地区公民館・地域公民館）の活動への支援をしています。様々な情報を持っていますので「どのよう

に活動を進めたらいいのだろう…」 「他の公民館はどんな活動をしているのかな」 など、お気軽にご相談ください！

地区・地域公民館の自主的・自治的な活動を尊重し、連携して、市民のための住みよい地域づくりと一緒に推進していくのが中央公民館と7地区館の重要な役割です。年2回佐久市全体の公民館長の研修を実施し、他地区の活動の様子を共有したり、話し合ったりする機会を設けています。

（中央公民館主事 大塚）



※市公民館・自治公民館（地区公民館・地域公民館）について

◎佐久市公民館・・・8館（中央公民館、7地区館）

◎自治公民館・・・区民が自主的・自治的に組織して運営している公民館

地域公民館・・・234館（概ね各区に設置されています）

地区公民館・・・26館（地域公民館の集合体として設置されています）

市公民館は研修会等をと
おして、自治公民館の活動
をサポートしています

コラム
色えんぴつ

中込

小林 睦美

「小海線」

私が子どもの頃、まだ汽車が走っていた。実家横の畑の向こうに走る小海線。手を振ると帽子姿の運転士さんが手を振り、時にはポッポーと汽笛を鳴らしてくれた記憶がある。そんな私に「洗濯物に煤がつくから手を振ってはいけない」と母が言った。駅手前でブレイキの音を響かせる。通り過ぎた列車の音が母の時計代わりだった。高校卒業後、列車で都会に向かう私に家の前から手を振る母も、帰省の夜の車窓から見た実家の灯も忘れられない。

カンカンと鳴る警報器の音を聞いて、幼い我が子を抱いて一緒に手を振ったのは私ばかりではない。抱かれていた子が親になり抱いていた親が祖父母になっても踏切で手を振る姿はあの頃と変わっていない。

10年ほど親の介護で実家に通い、気まぐれ農婦になって畑に出た。列車が通るたびに腰を伸ばして見送る。中には私に向かって手を振る観光客らしき人もいた。長かった介護が終わり、実家には灯をつける人がいなくなってしまった。

ようやく春になる。また今までのように畑に通って列車を見ながら作業をしようか。そして、今度は私が列車の中から手を振る人になりたいと思っている。



公民館へ行こう！③ ～7つの地区公民館～

※お住まいの住所に関係なく、どの公民館も利用できます。

**親子で集まれ！
浅間公民館**



浅間公民館
(浅間会館内)
岩村田543
☎ 67-2110

望月公民館
(駒の里ふれあいセンター内)
望月303
☎ 53-2548



**ホールで会いましょう！
望月公民館**

野沢公民館
(生涯学習センター内)
取出町183
☎ 62-0116



**一人でも立ち寄れる
マルチな世界を！
野沢公民館**
※駐車場も完成しました

佐久市中央公民館



(市民創練センター内)
猿久保165-1
☎ 66-0551

浅科公民館
(浅科支所複合施設内)
甲1359-3
☎ 58-3957



**芸術に触れよう♡
浅科公民館**

東公民館
(東会館内)
志賀6059-1
☎ 67-2545



臼田公民館
(あいとぴあ臼田内)
下越16-5
☎ 82-2106



**あなたも
スター☆☆に！
臼田公民館**

中込公民館
(中込会館内)
中込1-17-8
☎ 62-0504



**健康づくりを一緒に！
中込公民館**

**和の世界へようこそ！
東公民館**

※吹き出しは今年度各館のキャッチフレーズです

(7地区公民館 館長)

※お問合せ等は人権同和課まで

今年度の「こどもの日」は、こども自身はもちろん、こどもに関わる全ての人が一緒に「こどもの権利」について学び、語り合う機会にしてみませんか。



5月5日(月)は、「こどもの日」です。「こどもの日」は、『国民の祝日に関する法律』(昭和23年法律第178号)において『こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母親に感謝する日』と定められています。この日は、男の子の無病息災を願う「端午の節句」と重なるため、男の子のお祝いの日とイメージされがちですが、こどもの日に男女の区別はありません。また、日頃の感謝をお父さんや家族にも伝えることもよいのではないのでしょうか。佐久市では、こどもたちが安心して学び、育つことができるまちの実現を目指し、『佐久市こどもの権利条例』(令和5年4月1日施行)を制定しました。この条例では、こどもは権利の主体であると定め、大人はこどもの「生きる権利」、「育つ権利」、「守られる権利」、「参加する権利」を尊重する義務があるとしています。



「こどもの日」

(☎ 62-3135)



臼田の由来となった石臼



臼田警部交番敷地内にある石臼

合併により現在の佐久市となってから今年4月で20年となりました。今でも旧臼田町内には「臼田」がついた名称が多く残っていますが、町の名前の由来となったと伝わる石臼があることをご存じですか？その石臼は臼田警部交番（旧南佐久警察署）の敷地内、大きな榎の根元にあります。

『佐久口碑伝説集南佐久篇』（佐久教育会編 昭和53年）にこんな話が載っています。（『臼田町誌民俗編』にも収録）

【臼田町の西裏に臼の本というところがあって、二かかえほどの榎の古木が二本ある。その下に石のほこらがある。ある年千曲川に大洪水があって、どこからともなく臼が流れて来てとまった所だといわれている。その時臼田の下、美里在家に住んでいた人が、「南の方に臼がとまっていてその中に稲の穂が入っている。もしそこを開拓すれば良い土地になる。」という夢を見た。その人はつぎの日すぐにそこへ行ってみたら、はたして夢のとおりであったので、そこを開拓することにした。これが臼田のはじめであるといわれている。また、臼田の上宿に臼の元といわれているところがあり、三本の松の下に祠がある。】民話は人々の口から口へ語り継がれてきたものなので語り手によって少しずつ違いがあります。この話も木が松や榎、榎だったり。それも民話の面白さだと私は思います。

また、臼田駅前の広場にも石臼が安置されています。これは臼田橋の架け替え工事のときに千曲川河床から掘り出し臼の形に削った物で、旧橋解体時にこの臼を真ん中にして陣取り綱引きのイベントが行われたそうです。千曲川は江戸時代到大氾濫し、この地区も大変な被害に遭いました（戌の満水）。その後この地に大きな災害が無いようにとの願いを込め、臼田地区の名前の由来となった臼に姿を変えた石として崇めているそうです。

風薫る5月、新緑がまぶしい季節となりました。散歩がてら訪れてみては。

（編集委員 高橋）



臼田駅前広場にある石臼

私たちが取材に伺います！～令和7年度公民館報編集委員の紹介～

私たち市民の手で市民活動や公民館活動を記事にします。随時、取材希望をお受けします！

「コラム色えんぴつ」への投稿をお待ちしています！

「ふれあいあれこれ」は6月号から「地域公民館の活躍!」をテーマに、お住まいの近くにある自治公民館取材します。お楽しみに！

「ほっとコーヒータイム」は市内の自然や歴史、市民活動等を取材します。ご協力ください！



（写真左から）半田かつ江・金子修一（浅間地区）、丸野久美子・伴野 健（野沢地区）、川上幸男・鈴木淳子（中込地区）、木内朋華（東地区）、高橋あや・佐々木哲也（臼田地区）、井出眞一（浅科地区）、窪田光男（望月地区・委員長）

【問合せ】公民館報さくし編集事務局 中央公民館 ☎66-0551

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■浅間公民館 ☎67-2110 ■野沢公民館 ☎62-0116 ■中込公民館 ☎62-0504

■東公民館 ☎67-2545

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
浅間公民館	◎ ストレッチ教室Ⅱ (全4回) ～ご自身の体と健康のために～ 今年度2回目の募集です。今年度初参加の方が優先となります	① 6月12日(木) ② 6月26日(木) ③ 7月10日(木) ④ 7月24日(木) (時間) 10:00～11:30	浅間会館 会議室1・2	ストレッチ指導員 益戸早苗先生	<参加費> 無料 <持ち物> ヨガマット・タオル・飲み物 <定 員> 40名程度 ※申込受付期間 5月14日(木) 8:30～ 5月16日(金) 13:00
	◎ 伝えたい佐久の味Ⅰ 抽選 ～よもぎもち(草もち)～ 今年度の1回目はよもぎの草もちを作ります。ふるってご参加ください	6月19日(木) 9:30～12:00	浅間会館 料理講習室	佐久市農村生活マ イスターの会の皆 さん	<参加費> 500円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・持ち帰り 容器 <定 員> 16名 ※申込受付期間 5月21日(木) 8:30～ 5月23日(金) 17:15
野沢公民館	◎ 発酵ワークショップ (第1回) 玉ねぎ旨塩糰 新玉ねぎで糰と合わせて手作りコンソメを 作ろう。和洋中何でも使えるうま味調味料 です	5月28日(木) 10:00～13:00	生涯学習センタ ー(野沢会館) 料理講習室・食 育室	食ママ倶楽部 代表 栄養士 高地清美先生	<参加費> 1,500円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・ふきん・ 持ち帰り用容器 <定 員> 16名 ※申込受付開始 5月8日(木) 8:30
	◎ 身近な薬草 いろいろな薬草・ハーブを知り、育て方を 学びます	6月20日(金) 9:30～12:00	現地集合 薬草の里 「榛名平公園」 (のぞみサンピ ア隣)	薬草研究会 中島三幸先生 上原君江先生	<参加費> 200円程度(保険料) <持ち物> 飲み物・雨具 <定 員> 15名 ※申込受付開始 5月22日(木) 8:30
中込公民館	◎ 高原鉄道小海線の魅力 FMさくだいら「Mo鉄ちゃんの鉄分補給出 発進行」でおなじみ、小海線をこよなく愛 する茂木先生をお迎えし、講演と、車両見 学(HIGH RAIL1375)	6月11日(木) 10:00～12:00	中込会館 JR中込駅 他	FMさくだいらパ ーソナリティ 「Mo鉄ちゃん」 茂木二剛先生 協力 JR東日本長野支社 小海線統括センター	<参加費> 無料 <持ち物> 筆記用具・飲み物 <定 員> 30名程度 ※申込受付開始 5月12日(木) 8:30
	◎ 楽しいヨガ 体の声を聴きながらヨガを楽しみましょう!	6月20日(金) 10:00～11:30	中込会館 大会議室	ヨガ講師 金澤優子先生	<参加費> 無料 <持ち物> ヨガマット・飲み物 <定 員> 30名程度 ※申込受付開始 5月21日(木) 8:30
	◎ スマートフォン使い方講座Ⅰ 基本的な操作方法から、カメラ・インター ネット検索など、初心者向けの講座です。 お気軽にご参加ください	6月25日(木) 10:00～11:30	中込会館 大会議室	スマホ教室講師 白鳥美由紀先生	<参加費> 無料 <持ち物> スマートフォン <定 員> 20名程度 ※申込受付開始 5月26日(木) 8:30
東公民館	◎ リラックスヨガ教室 (全4回) 心身ともに、リラックスヨガで気持ち良く ととのえましょう	① 6月 9日(月) ② 6月16日(月) ③ 6月23日(月) ④ 6月30日(月) (時間) 10:00～11:30	東会館 会議室1・2	ヨガ講師 臼田貴子先生	<参加費> 無料 <持ち物> ヨガマット・五本指靴下・飲 み物・小さめのブランケット <定 員> 20名程度 ※申込受付開始 5月12日(木) 8:30
	◎ 季節の彩りクッキング① 食卓を彩るおしゃれな料理を作ります メニュー：ナンとカレー なすの炒め物 チーズケーキ	6月27日(金) 9:30～12:00	東会館 料理講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費> 800円程度(材料費) <持ち物> エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器 <定 員> 12名 ※申込受付開始 5月28日(木) 8:30

◎お住まいの住所に関係なく、どの公民館の講座にも参加できます。

■臼田公民館 ☎82-2106 ■浅科公民館 ☎58-3957 ■望月公民館 ☎53-2548

	講座及び学習内容	日 時	場 所	講師・指導者	費用・持ち物等
臼田公民館	◎親子あそび&リトミック 音楽教育「リトミック」を使い、歌って、動いて、親子のスキンシップを楽しみましょう！	6月15日(日) (時間) ①9:30~10:15 あんよ期~3歳まで ②10:30~11:15 1ヶ月~たっち期まで	あいとぴあ 臼田 交流室1・2・3	音楽講師 こうづきょうこ先生 関 桂子先生	<参加費>無料 <持ち物>動きやすい服装・飲み物 <定 員>各10組 ※申込受付開始 5月12日(日) 8:30
	◎佐久の郷土料理教室Ⅰ 手作りおやきを作って、郷土料理を学びましょう	6月11日(木) 9:30~11:30	浅科会館 料理講習室・育 食室	学習グループ 「きままなクラフ ト倶楽部」の皆さん	<参加費>500円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰 り用容器 <定 員>12名 ※申込受付開始 5月14日(木) 8:30
浅科公民館	◎自分再発見コーディネート講座 (全2回) 自分に似合う色を知ってコーディネートに生かしましょう。メイクにも挑戦します	① 6月28日(土) 9:30~11:30 似合う色、ファッションを知る ② 9月20日(土) 9:30~11:30 メイクを学ぶ	浅科会館 会議室1・2	トータルファッ ションコンサル タント 大塚ゆき先生	<参加費>300円程度 (資料代等) <持ち物>飲み物 <定 員>16名程度 ※申込受付開始 5月29日(木) 8:30
	◎趣味のデジカメ講座 (全2回) 風景や人物の撮影テクニック等を学びます 新たな趣味として、仲間づくりに参加してみませんか？	① 5月29日(木) 9:00~15:00 ② 6月12日(木) 9:00~12:00	①撮影会：佐久 市内を予定 ②作品講評：駒 の里ふれあいセ ンター	写真館店主 諸山貴之先生	<参加費>1,100円 (プリント代) <持ち物>デジタルカメラ・野外活動に 適した服装・飲み物 <定員>10名 ※申込受付開始 5月8日(木) 8:30
望月公民館	◎男子のキッチン ① 男性向けの料理教室です。総菜やおつまみづくりに挑戦します。家族やお友達にうれしい料理を振舞えるよう腕を磨きましょう メニュー：カルピのパン粉焼き 厚揚げのオイスタソースあえ 炊き込みご飯 ほか	6月 4日(木) 9:30~12:00	駒の里ふれあい センター 講習室	料理研究家 内田すみ江先生	<参加費>800円程度 (材料費) <持ち物>エプロン・三角巾・持ち帰り 用容器 <定 員>8名 ※申込受付開始 5月15日(木) 8:30

※一部を除き、事前に電話または窓口にて、個人(家族) ごとの申込みが必要です。(詳しくは各公民館へお問い合わせください)

※申込受付は平日の8:30~17:15です。ただし望月公民館は原則として月曜日と祝日の翌日は休館です。

※〈定員〉のあるものは先着申し込み順で、定員になり次第締切となります。ただし、初めての方を優先する講座もあります。

また、のマークが付いている講座は、申込多数の場合抽選とし、当選者には後日通知します。

※「全〇〇回」の表記は、シリーズで行う講座で、継続しての参加をお願いします。

瀬 音

「3校合同演奏会」

令和5年正月明け、まだコロナ禍が収まりきらないころ望月中吹奏楽部のメンバーが当

ホールで練習をしていました。公民館の賑わいを取り戻したい我々は顧問の先生にホール活用を持ちかけました。先生は快諾し、その場でコンサート開催が決定しました。しかも先生の側から「浅科中と立科中にも声を掛けましょう」との提案があり、3校合同演奏会が誕生しました。

その後双方で準備を進め、演奏会当日(9月2日)はご家族はじめ大勢の方が会場に詰めかけ、生徒の自主的な司会進行により会場は大いに盛り上がりしました。その、たどたどしい司会進行ぶりにも好感がもてました。3校80名の吹奏楽の響きは特別なもので、会場の一体感は今でも心に残っています。

盛大且つ無事にコンサートを終えた時、公民館として大切な役割を果たしたような充実した気分になりました。これからは「みんなの笑顔がつどい、心が通う公民館」を目指していこうと思います。9月6日(土)には第3回の演奏会が予定されています。

(望月公民館 前館長 井出州二)

佐久市 地産地消推進の店

見て・知って・巡って・味わって



前山 高山 拓貴さん

かいせん問屋ごうの 「お刺身盛り合わせ&寒竹」

きときのお刺身は天下一品！
このお店オリジナルラベルの寒竹で晩酌すれば、たちまち雄大な日本海が脳裏に浮かんできます。

今月号のお店の情報

- ようこそベーぐるや
佐久市臼田67-16 ☎88-7721
営業=10:00~16:00
休み=月曜日~水曜日
- かいせん問屋ごう
佐久市佐久平駅東15-6 ☎88-5066
営業=15:00~23:00
休み=不定休



臼田 鷹野 凜ちゃん

ようこそベーぐるやの 「ベーグル各種」

いろんな種類があっていつも選ぶのが楽しみです！私が好きなのはくるみチョコとゴマチーズです！

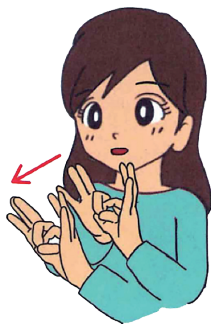
今が旬！アスパラガス



アスパラに含まれる栄養素のうち、アスパラギン酸は、疲労回復、体力増強に効果があります。
佐久地域では、取扱量が増え、県下の主力産地に成長しています。

手話 コーナー

連絡します



両手の親指と人差し指で輪をつなぎ合わせ、弧を描くように前に出します。

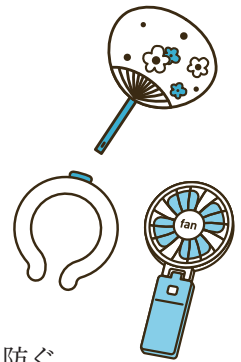
※イラスト：長野県手話ガイドブックより

クールビズ に取り組もう



クールビズは、適切な温度での空調使用と各自の判断による快適で働きやすい軽装に取り組むことで、多様で柔軟な働き方にも資する省エネ・省CO2策です。ポイントを押さえて暑い季節を快適に過ごしましょう。

- ・清涼感のある色使い、薄手の素材などで、快適に過ごせる軽装で爽やかに
- ・OA機器や照明等からの放熱も、冷房効率に影響するため、使わない機器電源はOFFにする
- ・ブラインドや断熱シートを活用して室温の上昇を防ぐ
- ・うちわや扇子、冷感グッズ等を使用して体感温度を下げる



問合せ：環境政策課 ☎62-2917



ハケ岳の裾野に佇む シャトレゼバウムクーヘン工場 & ヤツドキテラス

バウムクーヘンの焼き上がりが店内から見えるカフェと、高原の風を感じるテラスでの寛ぎのひとときを

シャトレゼ ヤツドキテラス小海

営業時間/5月~10月 平日9:30~17:30
土休日9:00~18:00

長野県南佐久郡小海町豊里5009-1
TEL0267-78-3836

中部横断自動車道
八千穂高原ICより23分



美しいガーデンで シャトレゼのスイーツを お楽しみください

中部横断自動車道
佐久南ICより5分

営業時間/10:00~16:30

※ランチご利用の方優待料金あり

CHÂTERAISE GARDEN TERRACE Saku 旧:風の丘しいある
佐久市根岸3870-1 TEL0267-88-7761



WEBSITE

図書館 からの お知らせ

問合せ：
中央図書館 ☎67-2111
臼田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321
望月図書館 ☎53-0230



図書館
ホームページ

図書館イベント

申込み・参加費不要

イベント名	日 時	場 所
ちいさい子のおはなし会（対象：乳幼児）	5月9日(金) 10:30	望月図書館
おはなしの会	5月10日(土) 10:30	中央図書館
ちいさい子のおはなし会（対象：乳幼児）	5月14日(水) 10:30	臼田図書館
赤ちゃんのおはなしの会（対象：乳幼児）	5月15日(木) 10:30	中央図書館
ぽっけおはなしの会	5月17日(土) 10:30	中央図書館
ブック☆ブックお話の会	5月17日(土) 11:00	臼田図書館
おはなし会	5月17日(土) 11:00	浅科図書館
英語絵本おはなし会	5月23日(金) 10:30	中央図書館
ものがたりふれあいトーク	5月24日(土) 11:00	望月図書館
ザ・フレンズ朗読会	5月28日(水) 11:00	中央図書館

第4次佐久市子ども読書活動推進計画を策定しました

市では、令和7年3月に「第4次佐久市子ども読書活動推進計画」を策定しました。
この計画は、市立図書館や各教育機関、関係機関等が連携し、子どもたちの読書活動を推進するためのものです。第4次計画では、これまでの取組を継続しながら新たな施策にも取り組みます。
子どもたちが読書をすることで生きる力を育み、すこやかな成長につながるよう計画を推進していきます。



新規の 主な取組

- 子どもに身近な大人が読書をすることが、子どもの読書を促すことから、「大人の読書」を勧めます。
- 10代の子どもに向けた「ティーンズコーナー」を設置します。
- 多様なニーズのある子どもたちが、利用しやすい資料を紹介する「りんごの棚」コーナーを設置します。

美術館 からの お知らせ

問合せ：
佐久市立近代美術館
☎67-1055



美術館
ホームページ

近代美術館・天来記念館連携企画「比田井天来とその流れ」

北佐久郡協和村片倉（現 佐久市協和）出身の書家・比田井天来（1872-1939）は、日本の近代書を切り開いた書家として知られています。近代美術館と天来記念館の収蔵品から、天来とその流れを汲む書家たちの作品を紹介します。

会 期 5月17日(土)～6月22日(日)
休 館 日 月曜日
開館時間 9:30～17:00
観 覧 料 一般 600円 (団体410円)
学生 410円 (団体310円)
18歳未満または高校生以下 無料

5月25日(日)は、
「近代美術館開館記念日」
として、
入館料が無料となります。

「比田井天来とその流れ」 関連講演会・揮毫会

○講演会「比田井天来と桑鳩・鷗亭・翠邦・右卿・南谷」

- 日時 5月25日(日) 14:00～15:30
- 講師 比田井 和子氏 (天来書院 取締役会長)
- 定員 50名
- 場所 佐久市立近代美術館視聴覚室
- 内容 書は芸術である。天来と門流が切り拓いた新しい書の世界を、書に馴染みのない方にもわかりやすく解説。1962年に録音された門流による座談会「天来を偲ぶ（音声テープ）」も紹介します。
- 申込方法 電話またはLINEで申込み

○席上揮毫会

- 日時 6月7日(土) 14:00～16:00
- 講師 内田 藍亭氏 (書宗院運営理事)・金子 大蔵氏 (創玄書道会評議員)
本田 英之氏 (奎星会同人会員)・松尾 鴻氏 (独立書人団理事)
- 定員 50名
- 場所 佐久市立近代美術館視聴覚室
- 申込方法 電話またはLINEで申込み

会期中のイベント

- 展覧会ガイド
 - ・日時 5月18日(日)・6月21日(土) 14:00～
 - スタンプラリー
 - ・近代美術館と天来記念館の両方に来館された方に、先着順でオリジナルグッズをプレゼントします。
- ※イベントへの参加は申込不要ですが、観覧料が必要となります。

同時展示

コレクション展
「近代日本画から現代の日本画へ
—日本美術院再興110周年を記念して—」

連携企画

- スペシャルギャラリートーク
 - ・日時 5月25日(日) 11:00～12:00
 - ・講師 比田井 和子氏 (株式会社天来書院取締役会長)
 - ・場所 天来記念館 (佐久市望月305-2)
 - ・問合せ 天来記念館 ☎53-4158

イベント

イベント名	日 時	場 所	問合せ等
龍岡城跡お台所の一般公開	5月3日(土・祝)～6日(火・祝) 10:00～15:00	国史跡龍岡城跡	文化財事務所 ☎63-5321 
市有形文化財「旧大沢小学校」の一般公開	5月3日(土・祝)～6日(火・祝) 10:00～16:00	旧大沢小学校	文化財事務所 ☎63-5321 
こどもの日観望会	5月5日(月・祝) 19:30～21:00	うすだスタードーム	うすだスタードーム ☎82-0200 
市民交流ひろば ガーデンピクニックフェスタ ガーデンツアー・花苗販売・花と緑を描く写生会 ・ひろばのなぞをときあかせスタンプラリー	5月25日(日) 10:00～16:00	市民交流ひろば	NPO法人さくのわ花物語 ☎070-5595-1863 
ほっとたいむコンサート	5月26日(月) 13:30～14:30 (開場13:00)	佐久平交流センター	佐久平交流センター ☎67-7451 
毎月26日「風呂の日」サービス ・入浴料50円引き ※他割引券との併用不可 ・温泉めぐりスタンプカードのポイントが3倍	5月26日(月) 11:00～17:00 (最終受付16:15)	もちづき荘	もちづき荘 ☎52-2515 
	5月26日(月) 10:00～21:00 (最終受付20:30)	布施温泉	布施温泉 ☎53-0181 
平尾温泉みはらしの湯「佐久市民DAY」 ・佐久市民を対象に入浴料が割引になります ※他割引との併用不可	5月30日(金) 11:00～21:00 (最終受付20:30)	平尾温泉 みはらしの湯	平尾温泉みはらしの湯 ☎68-0261 

スポーツ大会・教室

スポーツ教室の参加対象は、初心者です。詳細は、ホームページ参照。

LINEから申込みができる市主催のイベント等は、右記二次元コードからお申し込みください。



講座名	日 時	場 所	問合せ等
ヨガ(夜) 教室	5月17日(土)～7月26日(土) 全10回(7月19日を除く) 毎週土曜 19:00～20:30	生涯学習センター	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期限: 5月9日(金)
弓道(臼田) 教室	6月7日(土)～8月9日(土) 全10回 毎週土曜 14:00～16:00	臼田弓道場	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間: 5月2日(金)～30日(金)
祝 新佐久市誕生20周年 第21回佐久市青少年 サッカーフェスティバル	6月14日(土) 2年生10:00～12:00 3年生13:00～15:00 予備日6月15日(日)	佐久総合運動公園 陸上競技場	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間: 5月2日(金)～30日(金)
バドミントン教室	6月18日(水)～8月6日(水) 全8回 毎週水曜 19:15～21:15	佐久市総合体育館 小体育室	佐久市スポーツ協会 ☎88-6123 申込期間: 5月2日(金)～6月11日(水)
駒場テニススクール	通年(お盆、年末年始を除く) ・小学生(初心者) 月・水・土・日曜 ・小中学生(経験者・初級者) 月・水・土・日曜 ・一般(高校生以上) 月・火・木曜 時間はお問合せ先へ	駒場公園 テニスコート	駒場管理事務所 ☎68-1399 申込随時 定員に達し次第終了 参加費: 小学生5000円・小中学生5500円・一般6500円
こども水泳教室	通年(お盆、年末年始を除く) ・園児 水曜～土曜 ・小学生(10級～7級) 水曜～土曜 ・小学生(6級～1級) 水曜～土曜 時間はお問合せ先へ	駒場公園プール	駒場管理事務所 ☎68-1399 申込随時 定員に達し次第終了 参加費: 4000円

障害者自立生活支援センター講座

問合せ: 障害者自立生活支援センター

☎88-6561
FAX88-6562



参加対象は、障がいのある方です。必ず事前に電話、FAXまたは窓口でお申し込みください。

イベント名	日 時	場 所
「気功教室」ゆったりとした動きで緊張をほぐし、心身ともにリラックスしましょう。	5月7日(水) 13:30～14:30	市民創練センター 多目的室4・5
「おしゃべり交流会」若い世代を対象に、お互いの困りごとを話したり、ゲームで交流しましょう。	5月14日(水) 14:00～16:00	あいとぴあ臼田 自立支援センター オープンスペース
「音楽を楽しむつどい」 生演奏に合わせて歌いましょう。	5月16日(金) 13:30～15:00	交流文化館浅科 音楽室1・2
「料理教室」※材料費500円 調理実習で手順を学び、暮らしに役立てよう。	5月22日(木) 10:00～13:00	生涯学習センター 料理講習室



講座名	日 時	場 所	問合せ等
オレンジカフェ座談会（認知症カフェ） 認知症当事者の方、介護しているご家族、認知症 に関心を持つ地域の方の交流の場です	5月16日(金) 13:30～15:00	佐久平交流センター 第3会議室	高齢者福祉課 ☎62-3157 参加費：無料 申込不要
第1回星座教室 「北斗七星と春の星座を見つけよう!!」	5月23日(金) 19:30～21:00	うすだ スタードーム	うすだスタードーム ☎82-0200 参加費：一般520円、小中学生260円（入館料） 定員：30名 申込期間：5月1日(木)～定員に達し次第終了
佐久あすなろの会 ご家族を自死で亡くされた方が、同じ体験をされた 方々と安心して気持ちを語り、分かち合う場です。	5月27日(火) 13:30～15:30	市内（申込み時 にお伝えします）	佐久保健福祉事務所 健康づくり支援課 あすなろの会担当者 ☎63-3164 参加費：無料
家族介護者交流会 テーマ：ずっと元気で健康に過ごしたい！～今日 から始める健康的なダイエット習慣～	5月28日(水) 10:00～11:30	望月総合支援 センター2階	浅科・望月地域包括支援センター ☎53-8801 参加費：無料 定員：20名
森林セラピー 「森の中で、癒しとリフレッシュ」	5月30日(金) 9:00～11:30	平尾の森 （南パラダ内）	健康づくり推進課 ☎62-3524 参加費：無料 定員：20名程度（抽選） 申込期間：5月1日(木)～12日(月)
森林セラピーとバードウォッチング 「森の癒しと、さえずりの癒し」	5月31日(土) 9:00～11:30	平尾の森 （南パラダ内）	健康づくり推進課 ☎62-3524 参加費：無料 定員：14名程度（抽選） 申込期間：5月1日(木)～12日(月)
入澤焼に挑戦！ （3回講座、原則3回連続受講）	①5月31日(土) 9:00～16:00 ②6月14日(土) 9:00～12:00 ③6月28日(土) 9:00～12:00	川村吾蔵記念館	川村吾蔵記念館 ☎81-5353 参加費：材料費1000円 定員：10名 申込期間：5月1日(木)9:00～（定員に達し次第終了）
実用書道講座	5月～2月 第2・4木曜 17:30～20:30	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費：材料費等実費 定員：5名 随時受付（定員に達し次第終了）
手話教室	5月～2月 第3土曜 9:30～11:30	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費：無料 定員：5名 随時受付（定員に達し次第終了）
お達者応援団育成塾	6月5日～12月（全10回） 木曜 13:30～15:30	佐久市市民創練セ ンター 大会議室	高齢者福祉課 ☎62-3157 参加費：無料 定員：100名 申込期限：5月23日(金)
長野いのちの電話 2025年度 第28期公開講座 （全8回）	6月7日(土)～8月9日(土) （全8回） 13:30～15:30 （時間を16時まで延長す る場合があります）	①長野市BBBビル 会議室 ②松本市総合社会福祉 センター会議室他 ③オンライン配信	長野いのちの電話 ☎026-225-1000 参加費：無料 定員：会場：30名・オンライン：70名 申込期限：5月24日(土)
さくさく食育応援隊養成講座	6月16日(月)、7月8日(火)、 8月5日(火)、9月3日(水)、 10月10日(金) 9:30～12:00	保健センター他	健康づくり推進課 ☎62-3189 参加費：無料 定員：20名程度 申込期間：5月1日(木)～30日(金)（定員に達し次第終了）
初級パソコン教室 （Windowsワード・エクセル）	6月～12月第1・3火曜 13:00～16:00	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費：テキスト代500円 定員：12名 申込期間：5月12日(月)9:00～（定員に達し次第終了） 持ち物：ノートパソコン※ワード・エクセル搭載パソコンに限る
前結び着付け教室	6月～10月第2・4火曜 13:00～16:00	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費：テキスト代3850円 定員：8名 申込期間：5月13日(火)～（定員に達し次第終了） ※着物の着付に必要な物持参。必要物品の実費購入の場合有り
ヨーガ教室	6月～1月第1・3木曜 13:30～15:00	望月人権文化 センター	望月人権文化センター ☎51-1135 参加費：受講料5000円 定員：25名 申込期間：5月9日(金)8:30～正午（抽選）
コーラス教室	6月～8月第1・2・4月曜 13:30～15:30	望月人権文化 センター	望月人権文化センター ☎51-1135 参加費：歌集実費 定員：25名 申込期間：5月9日(金)13:00～（定員に達し次第終了）
クラフト教室	7月～11月第1・3木曜 13:00～16:00	中央隣保館	中央隣保館 ☎62-0991 参加費：材料費実費 定員：10名 申込期間：5月15日(木)9:00～（定員に達し次第終了）
大人のピアノ教室	9月～11月第2・4金曜 13:00～16:00	望月人権文化 センター	望月人権文化センター ☎51-1135 参加費：テキスト代実費 定員：10名 5月9日(金)13:00～（定員に達し次第終了） ※バイエル程度弾ける方対象
和文化教室（お茶）	不定期（年6回）	望月人権文化 センター	望月人権文化センター ☎51-1135 参加費：お菓子、お茶代2000円 定員：10名程度 申込期間：5月9日(金)13:00～（定員に達し次第終了）

広報佐久令和7年4月号
お詫びと訂正
特集「一本の桜の物語」

● 3ページ4行目

誤：羽沢村
正：羽沢村

（地名のふりがな）

● 3ページ6行目

誤：徳川家康
正：小諸藩

（小諸藩から開拓許可を受けた
ことが、史実に基づく正しい
情報となります）

● 5ページ左下8、11行目

誤：堀貫（つちへん）
正：堀貫（てへん）

お詫びして訂正いたします。



相談コーナー

行政相談

総務課 ☎62-3002

5月15日(木) 午後1時30分～3時30分 浅科支所
5月15日(木) 午後1時30分～3時30分 望月支所4階会議室
5月21日(水) 午後1時30分～3時30分 臼田支所2階中会議室
※相談日の3日前までに要電話予約

司法書士無料法律相談

長野県司法書士会佐久支部 ☎66-7100

5月24日(土) 午後1時～3時 イオン佐久平イベントホール

生活・就労相談

まいさぼ佐久市 ☎88-6511

平日 午前8時30分～午後5時15分
あいとぴあ臼田 (相談無料)

子育て相談

子育て相談室 ☎63-3794

木曜・祝日を除く午前10時～午後3時30分
※日曜日は要電話予約 (午前10時～午後1時)
旧平賀保育園 つどいの広場

家庭児童相談

家庭児童相談室(子育て支援課) ☎62-3149 または各児童館

平日 午前9時～午後4時 市役所2階家庭児童相談室
平日 午後1時～4時 各児童館

教育相談

教育相談室 ☎62-2918

平日 午前8時30分～午後6時
市役所南棟3階教育相談室

人権なんでも相談所

長野地方務局佐久支局 ☎67-2272

毎週火・木曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時(相談無料)
事前にお電話の上、お越しください。

消費生活相談

佐久市消費生活センター ☎62-7501
または生活環境課 ☎62-3094

平日 午前8時30分～午後5時15分
佐久市消費生活センター (市役所2階市民ホール内)
(不在時は市役所3階生活環境課)

空き家の管理・売買・解体等に関する相談会

長野県建築士会佐久支部 ☎63-8080

5月15日(木) 午後1時～4時 佐久合同庁舎会議室
※5月12日(月)までに要電話予約・相談無料
※建築士、宅地建物取引士が相談に対応いたします。

浅間総合病院スマート外来担当医

肝臓から
脂肪を
落とす!

尾形 哲先生の X (旧Twitter) ポスト録

肝臓専門医の尾形哲先生が、
X (旧Twitter) で投稿している肝臓に
関する記事を毎月紹介しています。

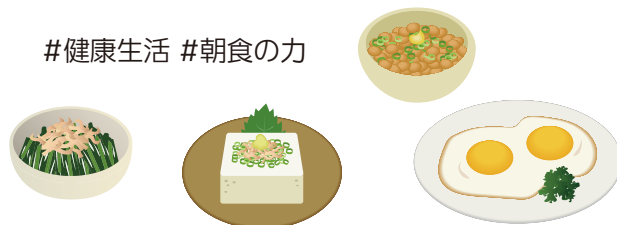


@ogatas0520

体重の7%減らすと (70kgの方なら4.9kg)
脂肪肝が改善されます!
朝食を摂ることは、その第一歩!

- ①朝食にタンパク質20g
- ②昼食に温野菜を100g
- ③夕食のごはんを半分あるいはゼロに

#健康生活 #朝食の力



公式SNSで行政情報等を発信しています!



LINE



X (旧Twitter)



youtube



Instagram

休日・夜間窓口 〈各種証明書発行、
マイナンバーカード交付(要予約)〉

- 休日窓口 5月25日(日) 午前8時30分～午後0時30分
・市民課のみ実施
- 夜間窓口 月・木曜日(祝日の場合は翌日)
午後5時15分～6時30分
・市民課のみ実施

※令和7年4月1日より、税務課・収税課の休日・夜間窓口、
臼田支所・浅科支所・望月支所の夜間窓口は廃止となりました。

電話でお金詐欺
被害急増



市職員や警察官などを装った
「電話でお金詐欺」に
ご注意ください!

心といのちの支援相談員が悩みをお聴きします

心のほっとライン・佐久
お悩み相談 こころがホッ
☎0120-07-5560

■相談日時
月～金曜日
(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時15分



処方され、飲み残した薬はありませんか?

残薬は、本人になら再利用できることがあります。
お薬手帳を活用して、今どんな薬を飲んでいるかを医師・薬剤師に
相談してみましょう。



データファイル

人口

総数	97,258人 (-37人)
男	47,831人 (±0人)
女	49,427人 (-37人)
世帯数	43,945世帯 (+171世帯)
〈4月1日現在〉 (増減は前月比)	

交通事故・救急火災

	3月の月間件数	令和7年1月～3月の累計
人身事故	18件	56件
死亡	0人	0人
負傷	22人	72人
救急	468件	1,503件
火災	7件	25件

5月の医療・子育て情報

※最新の情報は、市ホームページをご覧ください。
※市外局番は、0267です。
※詳細は、各機関に直接お問い合わせください。

休日当番医

期 日	医療機関名	電話番号
5月 3日(土)	金澤病院	67-2048
	雨宮病院	82-5311
5月 4日(日)	川西赤十字病院	53-3011
	くろさわ病院	64-1711
5月 5日(月)	あさまコスモクリニック	66-7701
	いまいレディースクリニック	66-7050
5月 6日(火)	小林内科クリニック	66-0500
	おおくら皮フ科	65-9915
5月11日(日)	坂戸クリニック	63-6323
	はせがわ皮ふ科クリニック	78-3116
5月18日(日)	佐久長士呂クリニック	68-7899
	増田医院	66-0303
5月25日(日)	田嶋クリニック	81-5151
	みらい・そだちクリニック	77-7660

時間：午前9時～午後5時

小児 佐久地域休日小児科急病診療センター

期 日	医療機関名	電話番号
5月 3日(土)	浅間総合病院	67-2295
5月 4日(日)		
5月 5日(月)		
5月 6日(火)		
5月11日(日)	浅間総合病院	67-2295
5月18日(日)		
5月25日(日)	浅間総合病院	67-2295

【受付時間】 午前8時30分～正午

【診療時間】 正午までに受付した患者さんの診療が終わるまで

休日救急歯科診療所（予約制）

期 日	医療機関名	電話番号
5月 3日(土)	休日救急 歯科診療所 (サングリモ 中込2階)	63-3783
5月 4日(日)		
5月 5日(月)		
5月 6日(火)		
5月11日(日)	休日救急 歯科診療所 (サングリモ 中込2階)	63-3783
5月18日(日)		
5月25日(日)	休日救急 歯科診療所	63-3783

【受付時間】 午前8時30分～午後2時

【診療時間】 午前9時～正午／午後1時～3時

佐久地域平日夜間急病診療センター

概 要	医療機関名	電話番号
【診療対象】 一般内科および小児科の初期救急患者	浅間 総合病院	090-8589-7635 (センター専用)
【診療日】 平日（土日・祝日・年末年始（12/29-1/3）を除く）		

【受付時間】 午後7時～9時（電話相談：午後6時～）

【診療時間】 午後9時までに受付した患者さんの診療が終わるまで
※要事前連絡

お口の相談日

期 日	会 場	電話番号
5月13日(火)	口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)	63-3781

時間：午前9時30分～11時（一人30分程度）
定員：5組（先着順）



2歳児歯っぴー教室（予約制）

期 日	会 場	電話番号
5月22日(木)	口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)	63-3781

時間：午前9時～11時（時間は予約時に確認）

対象：令和5年2月生まれのお子さんと保護者

定員：36組（先着順）

内容：歯科健診、歯科相談、上の前歯のフッ素塗布（希望者のみ）

*LINE申込可



献血 献血

期 日	時 間	会 場
5月25日(日)	午前9時30分～正午	イオンモール佐久平
	午後1時30分～3時30分	
5月27日(火)	午前9時30分～11時30分	長野県佐久合同庁舎
	午後1時～2時	

■ 問合せ：健康づくり推進課 ☎62-3527

子育てサロン（児童館）

期 日	会 場	期 日	会 場
5月 1日(木)	中込	5月16日(金)	中佐都・望月
5月 2日(金)	中佐都・望月	5月19日(月)	小田井
5月 7日(火)	佐久平・泉	5月20日(火)	東・臼田
5月 8日(水)	城山・あさしな	5月21日(水)	佐久平・泉
5月 9日(木)	岩村田	5月22日(木)	城山・あさしな
5月12日(日)	岸野・平根	5月23日(金)	岩村田
5月13日(火)	切原	5月26日(月)	平根
5月14日(水)	高瀬・野沢	5月27日(火)	田口
5月15日(木)	中込	5月28日(水)	高瀬・野沢

時間：午前9時30分～11時30分

■ 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149

つどいの広場

期 日	会 場	期 日	会 場
5月 1日(木)	もちつき・うすだ・中佐都	5月17日(土)	平賀
5月 2日(金)	平賀・あさしな・うすだ	5月19日(月)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都
5月 7日(火)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都	5月20日(火)	平賀・もちつき・中佐都
5月 8日(水)	もちつき・うすだ・中佐都	5月21日(水)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都
5月 9日(木)	平賀・あさしな・うすだ	5月22日(木)	もちつき・うすだ・中佐都
5月10日(金)	平賀	5月23日(金)	平賀・あさしな・うすだ
5月12日(日)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都	5月24日(土)	平賀
5月13日(火)	平賀・もちつき・中佐都	5月26日(月)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都
5月14日(水)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都	5月27日(火)	平賀・もちつき・中佐都
5月15日(木)	もちつき・うすだ・中佐都	5月28日(水)	平賀・あさしな・もちつき うすだ・中佐都
5月16日(金)	平賀・あさしな・うすだ		

時間：平賀 ➡ 旧平賀保育園内（午前9時～午後4時）

あさしな ➡ あさしな保育園内（午前9時～午後2時）

もちつき ➡ もちつき保育園内（午前9時～午後2時）

うすだ ➡ うすだ健康館内（午前9時～午後2時）

中佐都 ➡ 中佐都児童館内（午前9時～正午）

■ 問合せ：子育て支援課 ☎62-3149



日本陸上競技連盟公認ロードレース



佐久平 ハーフマラソン

SAKUDAIRA HALF MARATHON 2025

2025 **10.19** AM9:00 START
開催地／長野県佐久市 雨天決行

START 市民交流ひろば **FINISH** 佐久平サンスクエア

【佐久市民限定先行受付】5月16日(金) 12:00開始

◎一般受付／5月30日(金) 12:00開始 ◎申込期限／8月4日(月)

※申込状況により早期終了または延期を行う場合があります。

ハーフマラソンの部

5kmの部

1マイル(1.609344km)の部

GUEST

高見澤 勝さん
佐久長聖高等学校
駅伝部監督



佐久長聖高等学校出身
佐藤 悠基さん
・SGホールディングス陸上競技部所属
・2012年ロンドンオリンピック陸上
男子5000m・10000m日本代表選手



佐久市出身
小林 アナさん
・サンミュージックプロダクション所属
・「まほろば佐久」ふるさと観光大使



佐久長聖高等学校
駅伝部の皆さん

佐久平ハーフマラソン実行委員会

TEL.0267-62-4004 (受付時間／平日8:30～17:15)

(事務局:佐久市教育委員会スポーツ課)

【主催】佐久市／佐久市教育委員会 【主管】佐久平ハーフマラソン実行委員会

ご好評いただき
**北斗の拳
コラボ記念品
第3弾**



右記イラスト「トキ」を使用した佐久平ハーフマラソンオリジナルデザインのオリジナルフィニッシャータオルを参加者全員に贈呈!
参加ランナー希望者へオリジナル記念Tシャツを販売! ©武論尊・原哲夫／コアミックス1983

交通規制のお知らせ
ご協力をお願い

交通規制予定日時

10月19日(日)
8:30～12:10 (予定)

- ◎ランナーのコース通過に合わせ、規制の開始および解除を行いますので、規制時間は前後します。
- ◎詳細は、広報佐久10月号や大会ホームページでお知らせします。

参加申込の
詳細は
14ページを
ご覧ください

大会HP
はこちら



資源保護のため
植物性インキ／再生紙を
使用しています。

発行／佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) TEL 62-2111 (代表)
編集／企画部広報広聴課 (TEL 62-3075)

佐久市中央公民館 (〒385-0011 長野県佐久市猿久保165番地1市民創練センター内) 館報編集委員会 (TEL 66-0551)