

佐久

2008

9

SEPT. No.66

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>



Contents

- モンゴル国ウランバートル市
スフバートル区と友好都市協定調印 23
- 佐久市子ども議会開催 4~7
- 佐久市総合文化会館の建設に向けて 89
- 公民館報 23~34
- 情報・インフォメーション 48~51

Photo 夏の思い出作り

8月10日、中佐都どろんこ祭りが開催されました。子どもたちに土の感触を肌で感じる機会を作ろうと始めて、今回で10回目。おみこしや綱引きなどで泥だらけになるのも気にせず、楽しい思い出ができました。

モンゴル国ウランバートル市スフバートル区と 友好都市協定調印



熱気球が縁で、平成18年から交流を続けてきたモンゴル国ウランバートル市スフバートル区を8月2日から三浦市長、仁科市議会議長が公式訪問しました。

8月4日には、ウランバートル市ビレクット市長、市橋

在モンゴル日本国大使および佐久市・モンゴル親善協会（柳澤陽会長）の皆さんの立ち会いのもと、ウランバートル市役所において、佐久市とスフバートル区との友好都市協定の調印式が行われ、三浦市長、仁科市議会議長、アマルサイハン区長およびバットホヤグ区議会議長が協定書に署名し、友好の絆を結びました。



モンゴル国ウランバートル市スフバートル区

スフバートル区は、モンゴル国の首都ウランバートル市の9つある特別区の1つです。国会議事堂・政府宮殿や外務省などの政府機関があり、モンゴル国の政治・経済の中心地です。

調印の記念品として、佐久市からスフバートル区へ「鯉のぼり」を贈呈しました



交流の主な経過

○平成18年7月〜8月

「モンゴル国建国800年記念」に際し、佐久市の熱気球とパイロットをモンゴル国へ派遣。

○平成19年5月

「佐久バルーンフェスティバル2007」に駐日モンゴル国大使ご夫妻、横綱朝青龍関が来場。

○平成19年8月

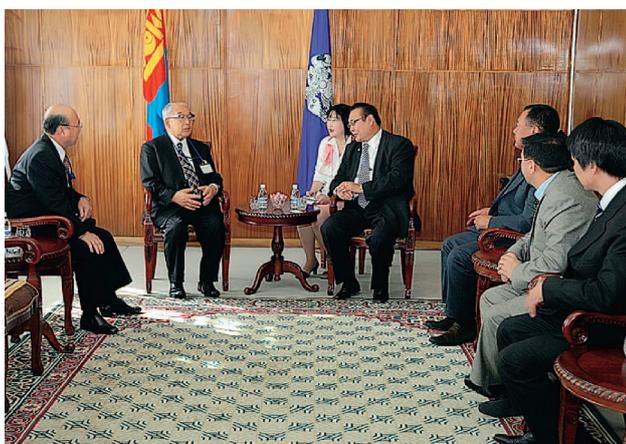
「日本・モンゴル外交関係樹立35周年記念」に際し、佐久市の熱気球とパイロットをモンゴル国へ派遣。

○平成20年1月

モンゴル・佐久市子ども親善大使交流事業等の開催。モンゴ



モンゴル国エンボルド副首相（中央）を三浦市長と仁科議長が表敬訪問し、意見交換をしました（政府宮殿）



ウランバートル市ビレクト市長（中央）を表敬訪問し、意見交換をしました（ウランバートル市役所）



公式訪問にあわせ、佐久市・モンゴル親善協会の皆さんもウランバートル市を訪問しました（ウランバートル市役所前）

ル国からモンゴルを代表する民族楽器「馬頭琴」が、佐久市の教育振興のために寄贈される。

○平成20年3月

市民の皆さんを会員とする佐久市・モンゴル親善協会設立。

○平成20年5月

「佐久バルーンフェスティバル2008」に駐日モンゴル国大使ご夫妻と、横綱白鵬関が来場。会場内に「ゲル」を設置し、「モンゴル国紹介展」を開催。

このように、モンゴル国とは

官民各層において友好親善関係を深めてきました。5月2日に

駐日モンゴル国大使を通じて首都ウランバートル市スフバートル

区区长から、教育、文化、ス

ポーツ、産業などでのさらなる友好的な交流の発展を願う親書が届けられ、今回の友好都市協定調印の運びとなりました。

公式訪問の状況

ウランバートル市での実質3

日間の滞在期間中、ウランバートル市長、スフバートル区長・議長をはじめとする行政関係者との意見交換をはじめ、小学校

訪問の際には、児童の馬頭琴の演奏、日本語の歌による歓迎を

受けました。

さらに、エンボルドモンゴ

ル国副首相、モンゴル国外務省

市とスフバートル区との友好都市協定調印に期待するとともに、国としても今後の交流に対して支援していくとのお話がありました。

そのほか、スフバートル広場で開催された「モンゴル・バル

ーン・フェスティバル2008」開会式への出席、馬頭琴製作工場の視察等を行いました。

今後の交流

この調印を契機に、教育、文化、スポーツ、産業など幅広い

分野において市民および関係団体による友好的な交流が持続し、

深められて行くものと期待されます。



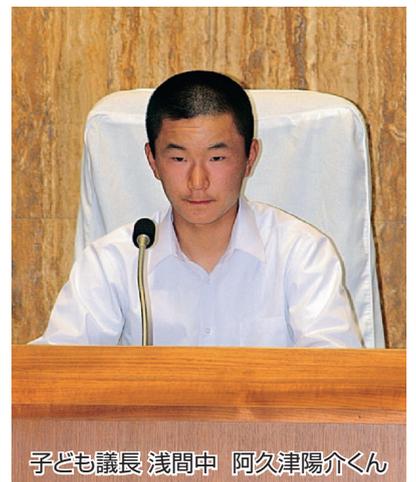
ぼくたち・ わたしたちの思いを 市政へ



7月31日、第4回佐久市子ども議会が市議会の議場で開かれました。日ごろ子どもたちが感じている疑問や、意見・要望を発言してもらい、今後の市政に役立てるとともに、議会の仕組みや運営方法など体験してもらいました。

出席した子ども議員は、市内の小学6年生と中学2年生の代表24人、議長に選ばれた阿久津陽介くん（浅間中学校）の議事進行により、23人の議員が堂々と質問をしました。

ここでは、主な質問と答弁のようすを要約して紹介します。



子ども議長 浅間中 阿久津陽介くん

（千曲川のゴミと 環境問題について）

僕たちは毎年、地区で千曲川のゴミ拾いをしています。毎年ゴミを拾っても、全く減る様子がなく増えていく一方です。注意したいけど、自分たちの力では限界があります。

ぜひ、ゴミを減らせるような決まりを作ってください。
そこで、スーパーのレジ袋ですが、今、ほとんどの人がレジ袋をもらっています。レジ袋は一枚五十円等の決まりを作ってみてはどうでしょう。（中込小 田中祐太くん）

答

佐久市では毎年6月の第1日曜日を市内一斉清掃の日と決めて、市内全域で周辺の清掃活動をお願いし、千曲川のごみに関しても、ボランティアグループの皆さん

ぼくたち・わたしたちの 思いを 市政へ



答弁する 三浦市長

のご協力を得て、河川敷を中心に美化活動を行なっています。

また、「ごみを捨てないでください」といった看板を作り、各地区の衛生委員さんを中心としてごみがたくさん捨てられるような場所に看板を設置し、不法投棄の監視についても、市のごみ不法投棄監視車で巡回したり、地区の衛生委員さんへの監視協力をお願いするほか、不法投棄110番の窓口を設置し、市民の皆さんから情報をいただき対応しています。

しかし、一部の心無い人による、ごみのポイ捨てや不法投棄は後を絶たないのが現状です。地域の環境美化的ためには、ごみに対する市民一人ひとりの意識の向上を図り、マネーとして定着するよう、様々な対策を実施して行かなければなりません。そこで、ご協力をお願いいたします。提案のレジ袋を減らすということは、ごみを減らすだけでなく、地球温暖化につながる二酸化炭素の排出

を押さえることとなり、重要な取り組みであると常々感じています。

市内でも、スーパー等を中心にこうした動きが活発化し、消費生活団体と協力する中で、ごみを減らす対策の一つとして対応していきたいと考えています。ごみを減らすためには、市で決まりを作るより、本当に必要なかをよく考え、無駄になる物や、ごみになる物は買わない・貰わないという生活習慣を身に付けることが必要と考えています。

佐久市の農業について

僕の家では、田んぼを三反歩作っていますが、佐久市ではどのくらいの面積の水田が作られていますか。また、どのくらい生産されていますか。僕の家をのりを見るときおじいさんやおばあさんが多く畑仕事をしています。それはどうしてだと思いますか。

佐久市のこれからの農業をどのようにしていきたいですか。(青沼小 岩松寿哉くん)

答

平成18年度の作物統計調査では、佐久市の田んぼの面積は、4,090 haで、東京ドームにすると、約870個分になります。このうち、実際に稲が植え付けら



東小 武田光平くん

れ、お米が生産された水田の面積は、2,970 haです。

これは、水田全部で稲を作ると、お米が余ってしまうことから、米の生産調整といって、一定の割合で稲の作付けをしないようにしているためです。

また、この水田で、収穫されたお米は、1万9千200トンになります。生産されたお米は、すべて販売されるわけではありませんが、平成18年度の生産農業所得統計では、佐久市のお米の生産額は、約41億円でした。

次に、佐久市の農業就業人口は、65歳以上の人が67%を占めており、10人の内、7人が高齢者になります。これは、農業規模が小さいことや、稲作を中心とする農業経営であり、農業で得られる収入が低いことから、農業を職業とする人が減少してきたためです。

また、アメリカや中国などの外国から、沢山の農産物が輸入され、日

本の農産物の価格が下がっていることも、大きな原因のひとつです。佐久市では、人々の食料を生産し、豊かな自然環境を守り、地域の経済を潤してきた農業を、佐久市のもっとも基本となる大事な産業と考えています。

市では、1年を通して栽培のできる施設型農業や、先進的な栽培技術を導入した農業により、農業を魅力ある産業にするとともに、安全でおいしい農産物を、地元で生産し消費する「地産地消」を推進することで、農業を盛んにし、佐久市を元気のあふれる、豊かな地域にしていきたいと考えています。



第4回佐久市子ども議会



答弁する 木内教育長

答 市役所や支所においても事務や事業の中で、温室効果ガスの削減に取り組んでいます。
 ・朝の仕事が始まる8時30分までは、照明を点けない。

佐久市での 温暖化対策について

私の家では、人はいない部屋の電気を消す、エコバックを持ち歩き、レジ袋をもらわないようにする、電球を省エネの電球に替える、お風呂の残り湯を洗濯に使うなど温暖化対策をしています。

市役所や支所では、どのような温暖化対策をしているのでしょうか。もし、温暖化対策を実施しているのであれば、その情報を市民に対して発信すると良いと思います。
 (浅科中 鷹野みくさん)

- ・昼休みの時間は照明を消す。
- ・パソコンやプリンターなどは、使わないときは電源を切る。
- ・冷房や暖房については、環境省で目安としている温度設定に合わせ冷房は28度以上、暖房は20度以下で使用し、夏はクールビズにより薄着をして冷房設備の使用をできるだけ控える。
- ・公用車両の運転については、アイドリングストップや急発進、急ブレーキのないエコドライブに心掛ける。
- ・などの省エネルギー対策を行っています。
- また、環境にやさしいエコ製品の購入、市の建設工事で使われる資材には、再生材を使用するようにしています。
- その他、ごみの分別を徹底して、ごみの減量やリサイクルの推進なども行っています。
- このような取り組みは、市も事業者として自ら行うべきものとして、市役所・支所だけでなく市の全ての施設で行われています。
- なお、取組内容の発信については、市役所や支所だけでなく、家庭や事業所などを含めました全体の取組について、環境情報として広報やホームページなどにより報告していきたいと考えています。



中込中 目下部柚香さん

望月地区旧3小学校の 校舎の活用について

今年、4つの小学校が統合され望月小学校が誕生しました。
 1年生から6年生まで、新しい校舎で元気一杯学習したり遊んだりしています。でも、ぼくたちにはきっかりなことがありません。
 それは、旧3校の校舎の活用についてです。
 ぼくは、地域の皆さんが集まれる所になればいいなと思います。地域の皆さんが愛した校舎が、これからどのように活用されていくのか教えてくださいたいと思います。
 (望月小 柳澤累斗くん)

答 望月小学校は、本牧、布施、春日、協和の4つの小学校が



佐久城山小 奥田 翔くん



白田小 川上雄矢くん

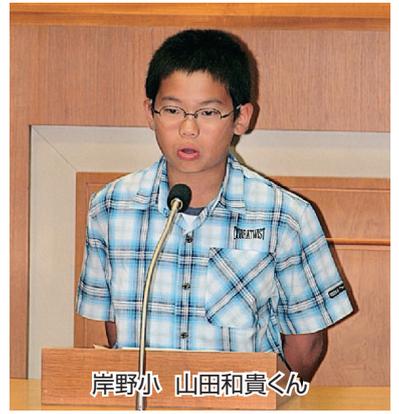
統合し、4月に無事開校しました。
 2年生から6年生までは、クラス替え等もあり、新しい校舎、新しい友達に最初は戸惑ったかもしれせん。
 新1年生を迎え、総勢546人となり、学校規模が大きくなりましたが、とても仲良く学校生活を送っていると聞いております。
 工事中は、色々とがまんをしてもらいましたが、8月には、体育館や音楽室等も完成し、すべての工事が終了します。
 これからは、皆さんが望月小学校

ぼくたち・わたしたちの 思いを 市政へ

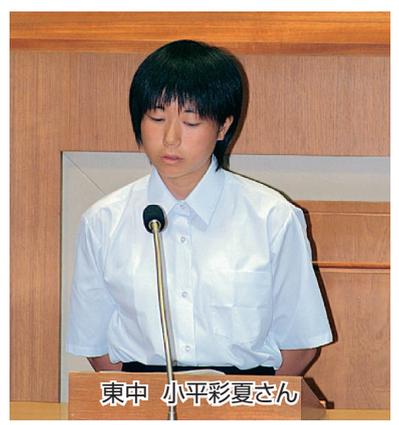
高瀬小学校	しばぎき 柴崎	よしや 吉矢くん	ボールの遊びができる学校・公園について
東中学校	こだいら 小平	あやか 彩夏さん	アルミ缶収集の機械設置について
田口小学校	にいっ 新津	ひしり 聖くん	五稜郭を大切にしてほしい
泉小学校	わたなべ 渡邊	りん 倫くん	泉小学校の改築について
野沢小学校	つづみ 堤	ちやうたろう 長太朗くん	生き物にふれあえる環境を作してほしい
臼田中学校	とつか 戸塚	りか 里佳さん	職業体験学習に関わって
岸野小学校	やまだ 山田	かずき 和貴くん	佐久南 IC が出来てからの安全について
中込小学校	たなか 田中	ゆうた 祐太くん	千曲川のゴミと環境問題について
浅科小学校	よしたな 頼田	なみえ 梨美恵さん	浅科小学校伝統のフラワーロードのような活動を地域に広げたい
佐久長聖中学校	やまくち 山口	けんや 堅也くん	地産地消の推進について
臼田小学校	かわかみ 川上	ゆうや 雄矢くん	臼田小学校の放送設備について
佐久城山小学校	おくだ 奥田	しょう 翔くん	身近な環境問題について
中佐都小学校	いけだ 池田	みく 美紅さん	安全に登下校できる環境づくり (県道下仁田浅科線交通混雑について)
望月中学校	かわはら 河原	さとる 悟くん	望月地区の交通の便を良くしてほしい
切原小学校	たかの 鷹野	えり 恵里さん	資源ごみとして出すアルミ缶や新聞紙等の 収益金について
平根小学校	なみき 並木	ひきのり 久矩くん	安心して遊べる地域の公園について
野沢中学校	こばやし 小林	たけのり 長功くん	ゴミ焼却場について
岩村田小学校	うえはら 上原	あかねさん あかねさん	岩村田北部小学校新設について
東小学校	たけだ 武田	こうへい 光平くん	通学路について
浅科中学校	たかの 鷹野	みくさん みくさん	佐久市での温暖化対策について
望月小学校	やなぎさわ 柳澤	あいと 累斗くん	望月地区旧3小学校の校舎の活用について
青沼小学校	いわた 岩松	かず 寿哉くん	佐久市の農業について
中込中学校	くさか 日下部	かほづか 袖香さん	市政に関わる子どもの意見の窓口設置について
浅間中学校	あくつ 阿久津	ようすけ 陽陽くん	子ども議長

の思い出を刻み、新たな望月小学校の歴史を作っていくてください。さて、廃校となりました本牧、布施、春日の3小学校の校舎等の活用についてですが、旧春日小学校、旧布施小学校の校舎については、市役所の仕事をする事務所として使えないか、現在検討しております。また、旧3小学校の体育館は、それぞれ地域の皆さんに活用していた

だいております。グラウンドについても、それぞれの地区の皆さんに活用していただくのが良いのではないかと考えております。地域の皆さんに長年愛されてきた校舎、グラウンドでありますし、貴重な市の財産でもありますので、地域の皆さんと相談しながら有効な活用方法を考えてまいります



岸野小 山田和貴くん



東中 小平彩夏さん



佐久市総合文化会館の

建設に向けて

佐久市総合文化会館 基本構想・基本計画について〈抜粋〉

その4

平面計画イメージ

し物に際し、観客の安全性を確保します。

・開放感のあるホワイエ空間を確保するとともに、表通りに対してホールの特徴的な表情を見せる計画とします。また、コンサート終了時などにはホワイエから直接広場に出られる計画とし、観客の誘導をスムーズに行えるよう配慮します。

・管理エリアはエントランスホールに面した1階に設け、施設管理を容易にするともに受付等の窓口として利用者からもわかりやすい配置とします。

・一般動線とバック動線を明快に分離し、スムーズな催し物の運営を可能にします。

・吹き抜けのロビーをはさむ形で大ホールエリアとその他のエリアを分離させ、各機能の独立した運用を可能にします。

・客席を多層化することにより、舞台と客席を近づけるとともに、目的に合わせて様々な客席数のホールとして利用できる計画とします。

事業計画

市民に親しまれ参加しやすい環境づくりを行い、リハーサルや練習などを行う、スタジオ機能を充実し、

施設計画

配置計画イメージ

・駐車場は、大規模な催し物を考慮して可能な限り駐車台数を確保する(約400〜450台)とともに、交通渋滞緩和に配慮し、敷地東側道路と西側道路の両方に接するように配置します。また、勤労者福祉センターの駐車場とも行き来可能な計画とし、一体的な運用を考慮した計画とします。

・総合文化会館のメインエントランスは勤労者福祉センターのエントランスと近接する位置に設け、両施設が連携をとりやすい計画とします。

・前面道路から十分な距離を取り、開放的な広場として整備することで、ミレニアムパークから長野県佐久勤労者福祉センター、総合文化会館へと至る一体的な景観形成に配慮するとともに、大規模な催



配置計画イメージ図

注) この図は基本構想・基本計画におけるイメージであり、実際の計画内容を限定するものではありません

佐久市総合文化会館の建設に向けて

様々な分野での創作、発表および鑑賞と一貫性のある事業を展開していきます。

①芸術文化鑑賞事業

運営組織が自ら企画・立案して行う施設独自の自主事業と、外部団体と共同で企画する共同企画事業を組み合わせ、市民に優れた舞台芸術鑑賞の機会を提供していきます。

②活動支援事業

市民の日常の文化活動を支援し育てていくために、芸術文化振興の拠点施設を構築していきます。施設整備だけでなく、芸術の専門家の協力や多様なワークショップや講座を開くことにより、市民自らが企画・制作し、出演する市民参加型の芸術創造事業の拡充を目指していきます。

③子どものための事業

将来を担う子どもたちに、優れた芸術文化の鑑賞の機会を提供し、裾野の拡大を図るために、学校教育と連携を図り、出演者と子どもたちとの交流事業を進めていきます。

④貸館事業

総合文化会館を地域の市民や文化団体、広域の催し、民間の企画組織や芸術団体などに貸し出す事業です。利用者の多様な要望にも応える施設・設備仕様とし、施設利用案内をイン

ターネットなどで周知させることにより、稼働率の向上に努めます。

⑤情報サービス事業

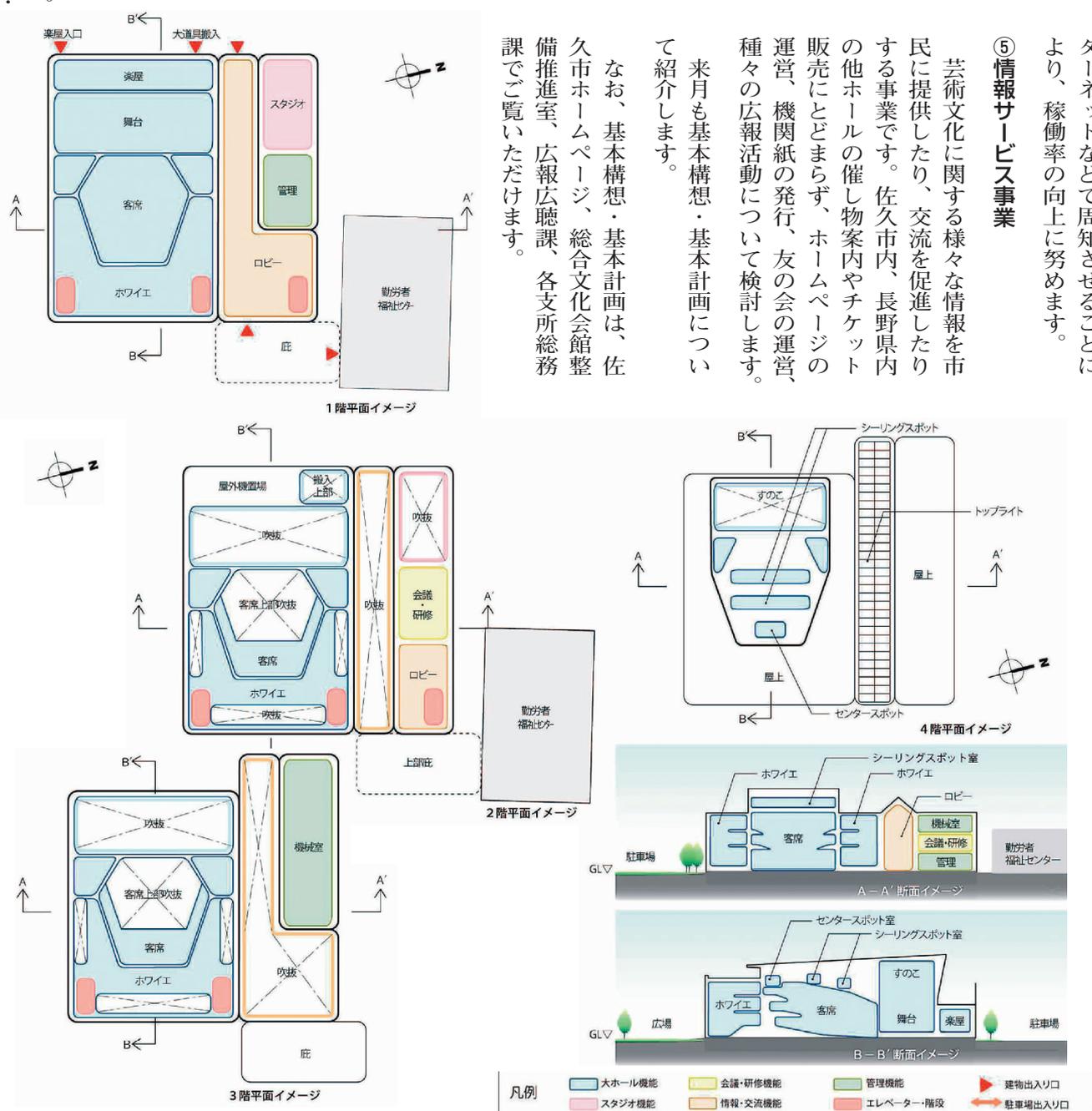
芸術文化に関する様々な情報を市民に提供したり、交流を促進したりする事業です。佐久市内、長野県内の他ホールの催し物案内やチケット販売にとどまらず、ホームページの運営、機関紙の発行、友の会の運営、種々の広報活動について検討します。

来月も基本構想・基本計画について紹介します。

なお、基本構想・基本計画は、佐久市ホームページ、総合文化会館整備推進室、広報広聴課、各支所総務課でご覧いただけます。

お問い合わせ

総合文化会館整備推進室（野沢会館内） ☎ 02-0664



平面計画イメージ図 注) この図は基本構想・基本計画におけるイメージであり、実際の計画内容を限定するものではありません

佐久市総合文化会館

基本構想・基本計画(案)への

市民の皆さんの意見をまとめました

その1

市では、総合文化会館の建設に当たり、基本方針となる「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画(案)」を策定し、「佐久市市民意見公募手続実施要綱」に基づき、3月3日～19日の間、市の関係窓口およびホームページで「基本構想・基本計画(案)」を市民の皆さんに示し、ご意見を求めてきました。この結果、44人の市民の皆さんからご意見が寄せられました。

ご意見は、「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画」策定の参考にさせていただいたほか、今後の基本設計に当たり、参考とさせていただきます。いただいたご意見は、それぞれの趣旨を尊重した上で、15の「主な意見」に集約し、「市の考え方」をまとめました。

すでにホームページへの掲載および市の関係窓口での閲覧は実施していますが、より多くの市民の皆さんにご覧いただくため、今月から3回に渡り、広報で紹介いたします。なお、掲載に当たっては、ホームページ等で公開した原文のままとなっております。

1 基本構想策定の背景および経過に関する意見

主な市民意見 1

市は民意が反映されていない中で建設を進めようとしているが、住民投票、アンケート調査などを実施し、民意を確認してから進めるべきである。

市の考え方 1

総合文化会館の建設については、昭和61年9月に文化団体をはじめ団体組織で構成された「佐久市文化会館建設推進協議会」から陳情書が旧佐久市に提

出されており、これを契機に旧佐久市および市議会において総合文化会館建設について検討が始まっています。

昭和62年3月には、総合文化会館建設のために各種団体や個人から寄せられました寄附金、また、建設に向け市の予算を積み立てるために「佐久市総合文化会館建設基金」条例を制定しており、平成18年度末の基金残高は約21億5千万円となっております。



佐久市総合文化会館建設協議会の様子

年8月に佐久市・白田町・浅科村・望月町合併協議会において、旧4市町村の総意として「新市

建設計画」が決定されております。また、合併後の平成18年12月には、市民アンケート等を参考に「第一次佐久市総合計画」が策定され、この新市建設計画及び第一次佐久市総合計画において「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」の実現に向けて、豊かな人間性を育む文化の創造のため、新「佐久市」の北部ゾーン(佐久平駅南)に総合文化会館を整備することが示されています。

また、平成18年12月、平成19年1月及び同年2月には、区長会をはじめ文化団体等で結成されました「佐久市総合文化会館早期建設を願う会」から、市及び市議会に「佐久市総合文化会館早期建設促進を願う」陳情書が提出され、平成19年3月議会で総合文化会館建設特別委員会に付託・審議されており、本会議において全会一致で採択されています。

市では、昭和61年に始まりました総合文化会館建設に向けての各種団体や個人から寄せられました貴重な寄附金、陳情など市民の皆様のお熱い思いを重く受け止めております。また、市議会においては、平成19年3月議



地区懇談会の様子

会で、佐久市総合文化会館早期建設促進を願う陳情書が本会議で採択され、市民を代表する議員の皆様が総合文化会館建設についてご理解が得られております。また、同じ3月議会において総合文化会館建設に係る予算が可決されたことから、市では平成19年度から総合文化会館の建設に向け、具体的な取り組みを行っております。

市は、平成19年6月に市民を代表する15名の皆様を「佐久市総合文化会館建設協議会」の委員に委嘱し、「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画」についてご意見をいただき、策定を進めてまいりました。この間、「基

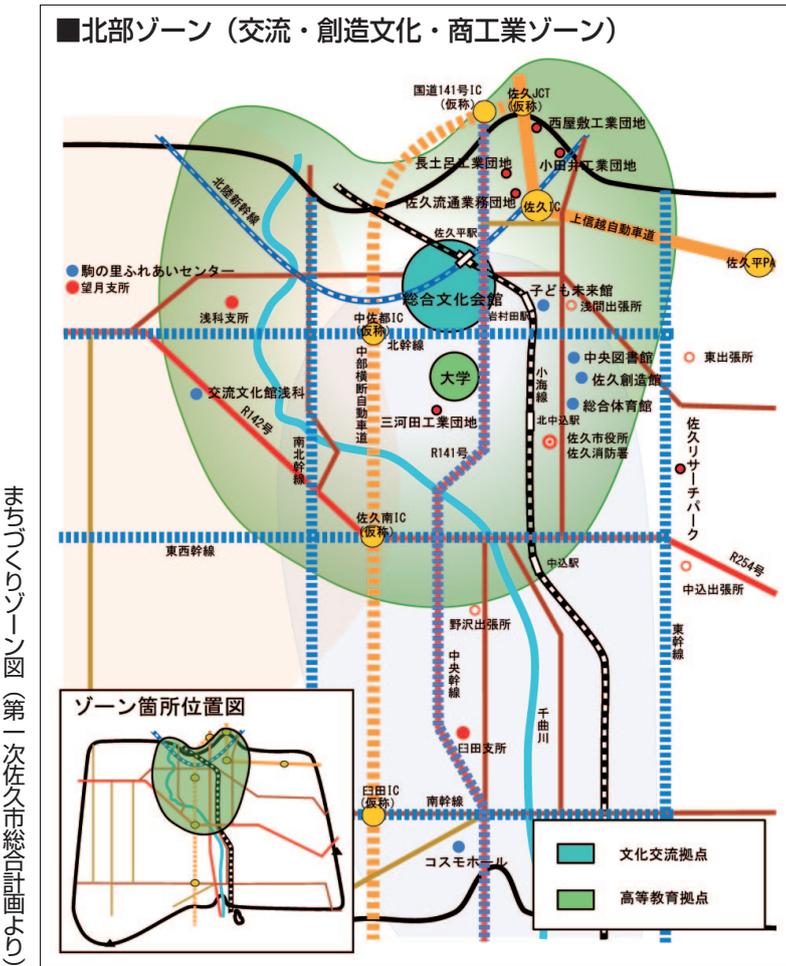
本構想・基本計画」の策定までの経過を広報やホームページで市民の皆様にお知らせするとともに、平成19年8月には市内文化団体との懇談会を5地区で開催し、総合文化会館の必要性も含め建設に当たっての貴重なご意見をいただいております。佐久市総合文化会館建設協議会では、これらのご意見も参考にしながら総合文化会館の建設計画に関する方向性を示しております。市では、平成19年12月より総合文化会館の必要性も含め市

民の皆様のご意見を伺うために「総合文化会館建設計画中間報告」をお示しして、全市民を対象に延べ20会場場で地区懇談会を開催するとともに、市内各種団体でも説明を行い、多くの皆様からご意見をいただくとともに、アンケートを実施しております。

また、平成20年3月には、「基本構想・基本計画(案)」について市民意見公募を実施し、総合文化会館建設について市民の皆様のご意見をいただいております。

佐久市総合文化会館の建設につきましては、昭和61年から22年間にわたる市民の皆様のご思いと建設のための多くの寄附や基金の積み立てなどの経過、また、「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画」策定に当たり文化団体や全市民を対象とした懇談会を開催し多くの皆様からご意見をいただき又アンケートを実施したこと、また、「佐久市総合文化会館建設早期建設促進を願う」陳情書が市議会で採択されたこと、また、佐久市総合文化会館建設協議会の同意をいただいたことなど、市民の皆様や市議会の皆様のご意見をお聞きしながら進めてまいりました。

市では、「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」の実現に向けて、



まちづくりゾーン図 (第一次佐久市総合計画より)

「豊かな人間性を育む文化の創造のため」総合文化会館の早期整備に向け、今後市民の皆様のご意見をお聞きしながら進めて

ご理解とご協力をお願いいたします。

主な市民意見 2

総合文化会館を建設するより、市民生活に直結した施設整備や商工業、農業などに投資すべきである。

市の考え方 2

わが国では、戦後の急速な高度成長を経て、人々の価値観は「もの豊かさ」から「心の豊かさ」へと転換し、文化は「心の豊かさ」の代名詞となっております。また、文化施設には地域への文化的貢献、市民が芸術文化に触れる機会の拡充や教育への利用、地域振興、文化交流、芸術文化発展の貢献など有形無形の効果をもたらすものと言われております。

佐久市は、近年、上信越自動車道、北陸新幹線が整備され、さらに、中部横断自動車道の建設が進むなど、陸の孤島といわれた時代には想像がつかなかったあらゆる人、もの、情報が短時間で大量に到達し、市民の皆様も多様化してきており、これらの多様なニーズに

「画」及び「第一次佐久市総合計画」において「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」の実現に向けて、「豊かな人間性を育む文化の創造」のための芸術・文化・生涯学習活動の中核施設、広域交流の拠点として整備することが位置づけられており、市民の皆様が日々の暮らしの中で、ゆとりや潤い、活力を生み出すとともに、市民をとりまく芸術・文化環境の向上を図るためにも必要な施設と考

総合文化会館は、「新市建設

市では、「第一次佐久市総合計画」において、①「たくましく心豊かな人材の育成と地域文化の保存・継承と発祥」②「ネットワークで築く地域の個性・特色を生かした多機能都市づくり」③「100万経済圏を目指す産業基盤の強化と新たな産業の創出」④「みんなが生涯現役で住みよい健康長寿のまちの形成」⑤「水と緑きらめく自然と共に生きる快適環境の創出」⑥「市民生活の安全確保と市民満足度の向上」の6つの柱を掲げ、それぞれに施策の方向付けを行うとともに主要施策を掲げ、バランスある施策の展開を進めることにより、一人ひとりのための温かみと豊かさのある生活空間の創造を目指しております。

2 基本理念に関する意見について

主な市民意見 3

新幹線や高速道路が整備され、芸術文化の本来に好きな人や、子どもたちも東京や長野などで鑑賞ができ、また、若者にとっても役立つので無駄な箱物を建設する必要はない。

市の考え方 3

佐久市は、近年、上信越自動車道、北陸新幹線が整備され、さらに、中部横断自動車道の建設が進むなど、陸の孤島といわれた時代には想像がつかなかったあらゆる人、もの、情報が短時間で大量に到達し、市民の皆様のニーズも多様化してきており、これらの多様なニーズにこたえる必要が出てきています。

いま、社会の成熟が進み「ものの豊かさ」から「心の豊かさ」へと価値観が変化する中で、総合文化会館は、高齢者から将来を担う子どもたちまで全ての市民の皆様に、身近で質の高い芸術文化に触れる機会を提供し、芸術・文化活動の場として、また、気軽に活動成果を発表する場

として、芸術・文化・生涯学習活動の中核施設、広域交流の拠点となる施設として必要と考えております。

子どもたちが質の高い芸術文化に数多く触れることにより、豊かな創造性が生まれ表現力が高められるとともに、心のつながりや相互に理解し合う土壌が生まれ、多様性を受け入れることができる心豊かな社会が形成され、やさしく、温かい、そして文化的な伝統を尊重する心が育つものと考えております。

また、都市と地方における文化の格差が言われる中で、市民をとりまく芸術・文化環境の向上を図るには、総合文化会館建設の5の基本理念「芸術文化創造の場」、「芸術文化鑑賞の場」、「交流・出会いの場」、「市民との協働の場」、「憩いの場」を実現するために、身近な場所でも多くの市民の皆様等に等しく芸術文化に親しむ機会を提供することができると考えております。

なお、総合文化会館の詳細計画に当たりましては、他の施設の役割分担を明確にし、長期的なビジョンを描き検討するよう心がけてまいります。

お問い合わせ 総合文化会館整備推進室 ☎62-0664



佐久平駅

地震体験車の乗車体験

この地震体験車は、新潟県中越沖地震や阪神・淡路大震災など、実際に発生した7種の地震がリアルな揺れで再現されているほか、今後発生が心配される東海地震や、糸魚川-静岡構造線断層帯による地震などを体験することができます。また、車いすの方や外国籍住民の方にも体験していただけるよう、車いす用リフトや英語、中国語等でのナレーション機能を備えています。

近ごろは、毎年のように大地震が発生しており、私たちも、いつ地震に襲われるかわかりません。恐ろしい地震に備えて、皆さんも一度体験してみませんか？



日時 10月4日(土)・5日(日) 午前10時～午後3時

会場 【4日】ジャスコ佐久平店蓼科ウイング東側出入口付近
【5日】佐久インターウエーブイベントホール駐車場

お問い合わせ 佐久消防署警防係 ☎62-0119

望月小学校建設事業が

完了しました

平成17年8月から進めてきました望月小学校建設事業が、特別教室・屋内運動場等の完成をもって8月にすべて完了しました。

今回完成した特別教室・屋内運動場等の建設概要は、鉄筋コンクリート造2階建て、延べ床面積2,612㎡。学年集会や異学年の交流の場として活用す

る交流ラウンジや、社会体育活動としても活用する屋内運動場等教育環境づくりに配慮した施設となっています。

また、外観は、ツツジの花びらをイメージし、望月地区のシンボルである「駒」を外壁レリーフとして設置しました。水はけの良い土壌改良を施し

た約9,200㎡のグラウンド、屋外プールとともに完成し、プールは7月から使用を開始しています。



望月小学校 特別教室・屋内運動場



屋外プール



屋内運動場、アリーナ・ステージ

浅間中学校管理特別教室棟が 完成しました



平成19年5月から建設を進めてきました浅間中学校管理特別教室棟が、7月に完成しました。今回完成した管理特別教室棟は、鉄筋コンクリート造4階建て、延べ床面積5,638㎡。校舎の内装材には木材をふんだんに使い、温かみと潤いのある教育環境づくりに配慮していま

す。特別教室は、それぞれ教科内容に添った近代設備を取り入れ、将来の多様化にも対応できるように配慮されています。引き続き、現在普通教室棟の建設を進めており、普通教室棟の完成は、平成21年8月31日の予定です。

平成
21年度

公立保育所入所案内

■お問い合わせ 児童課保育所係 ☎62-3149 (直通)

平成21年度公立保育所の新規入所申し込み、および継続保育の確認手続きを、下記日程のとおり受け付けます。

新規入所を申し込み込まれる方は、入所を希望される園へ子どもと一緒に出席してください。

新規入所の申し込みに必要な書類は、9月22日(月)から、市内各保育所・児童課・各支所保健福祉課でお渡しします。

1 入所できる児童

児童の保護者および同居親族が次のいずれかの状態にあり、家庭において保育できない場合、保育所に入所できます。

● 昼間に居宅外で労働していることを常態としていないこと。

● 昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていないこと(内職等)。

● 母親が妊娠中であるか、または出産後間もないこと(産前・産後各10週間)。

● 疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有していること。

● 長期にわたり疾病の状態にあるか、または精神もしくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること。

● 震災・風水害・火災その他の災害の復旧に当たっていること。

上記のいずれにも該当しない場合は、入所申込書を提出されても保育所でお預かりできませんので、ご承知おきください。

2 保育時間

平日：午前8時～午後4時
土曜日：午前8時～正午

3 延長保育

保護者の勤務の都合等で通常の時間を超えて保育が必要な場合、延長保育を利用することができます。

延長保育時間は、左表の「保育所一覧表」の開所・閉所時間(平成20年度の状況)をご覧ください。

★ 早朝：開所時間～午前8時
★ 通常の保育時間後：午後4時～閉所時間

※平成21年度の延長保育時間は、各園の状況を考慮して決定します。



4 乳児保育

乳児(0歳児)保育を実施します(望月・協和・春日保育園を除く)。希望される場合は、事前にご相談ください。

5 休日保育

日曜・祝日等の保護者の勤務等により、児童が保育に欠けている場合、休日保育を実施しています。

入所申込書受付日程

- 新規入所…現在保育所に入所してなくて、平成21年度に新たに入所を希望する場合
- 継続手続…現在保育所に入所していて、平成21年度も入所する場合

	10/14(火)	10/15(水)	10/16(木)	10/17(金)	10/20(月)	10/21(火)	10/22(水)	10/23(木)～31(金)	
新規入所	午前 9:00～11:30	岸野保育園	聖愛保育園 白田保育園	岩村田北保育園	岩村田保育園 佳里保育園	泉保育園 あさしな保育園	中込第二保育園 内山保育園	平賀保育園 大沢保育園	市役所児童課 各支所保健福祉課 (左記で、都合の悪い方および、広域入所を希望の方) 午前8:30 午後5:30
	午後 1:30～4:00	小雀保育園	野沢保育園 春日保育園	平根保育園 里曲保育園 協和保育園	東保育園 望月保育園 青沼保育園	高瀬保育園 布施保育園 田口保育園	中佐都保育園 切原保育園	中込第一保育園	
	添付書類の受付	1月19日(月)～1月30日(金) 午前8:30～午後5:30						市役所児童課 各支所保健福祉課	
継続手続	調査書類の受付	1月5日(月)～1月13日(火) 午前8:30～午後5:30						市役所児童課 各支所保健福祉課 入所中の各保育園	
	添付書類の受付	1月19日(月)～1月30日(金) 午前8:30～午後5:30							

実施園 岩村田保育園・岸野保育園
希望される場合は、事前にご相談ください。

6 病児・病後児保育

病気の治療中または回復期にあり、集団保育が適当でなく、保護者のやむを得ない事情により家庭で保育できない場合に利用することができます。

◆病児保育 浅間総合病院

◆病後児保育 岸野保育園

希望される場合は、事前にご相談ください。

7 広域入所

市内にお住まいで、市外の保育所に入所を希望する方は広域入所をすることができま。

8 保育料

保育料は平成20年分の保護者等の所得税額等によって決定します。保護者には、入所後の4月中旬に通知します。

9 途中入所予定者について

入所申し込み児童数を基準にして保育士の配置を決めるため、年度途中の入所については希望の保育所に入れない場合があります。そのため、育児休暇等の関係で途中入所を予定されている方は、前もってお知らせください。また、親戚や知り合いに

新規入所申し込み期間後に佐久市に転入を予定されている方がいる場合は、お手数ですがこの旨お伝えください。

10 継続保育の確認

現在、保育所に入所していて、平成21年度も保育を実施する児童の状況確認調査書は、平成21年1月5日(月)から1月13日(火)まで、添付書類は平成21年1月19日(月)から1月30日(金)までの受付の予定です。なお、詳細は、広域入所の方を除き、現在入所中の保育所から12月中旬にご連絡します。

11 入所承諾について

入所申し込みされた保育所が定員を超えた場合、他の保育所に入所をお願いする場合があります。

12 入所承諾通知

3月中旬の予定です。



佐久市内保育所一覧表

※印は私立保育園

保育所名	定員	所在地	電話番号	開所時間	閉所時間	保育所名	定員	所在地	電話番号	開所時間	閉所時間
泉 保育園	140	三塚300-2	62-1259	7:30	19:00	※小雀保育園	170	岩村田1158-10	67-2287	7:00	19:00
大沢 保育園	45	大沢789-1	62-1128	7:30	18:00	※岩村田北保育園	160	岩村田3606-9	68-3030	7:30	19:30
中込第一保育園	90	中込3-24-5	62-0644	7:30	19:00	切原 保育園	60	中小田切96	82-2180	7:30	19:00
中込第二保育園	130	中込1790	62-0432	7:30	19:00	田口 保育園	90	田口3117	82-2602	7:30	19:00
平賀 保育園	90	平賀5038	62-0122	7:30	18:00	青沼 保育園	60	入澤232-2	82-3110	7:30	19:00
内山 保育園	45	内山5206-1	62-2648	7:30	18:00	※臼田保育園	80	臼田2126-8	82-2332	7:30	19:00
東 保育園	120	新子田880-2	67-2271	7:30	19:00	※里曲保育園	45	三分237-1	82-4523	7:30	19:00
平根 保育園	90	上平尾847-3	67-2094	7:30	18:00	※佳里保育園	90	下小田切51-1	82-5269	7:30	19:30
岩村田保育園	140	岩村田3150	67-2281	7:30	19:00	布施 保育園	30	布施2148-8	53-5104	7:30	19:00
中佐都保育園	110	塚原787-1	67-3419	7:30	19:00	望月 保育園	80	協和2314-4	53-2331	7:30	19:00
高瀬 保育園	90	鳴瀬1371	67-2155	7:30	18:00	春日 保育園	60	春日515-1	53-2269	7:30	19:00
※岸野保育園	170	伴野1792-1	63-0123	7:00	19:00	協和 保育園	60	協和5229	53-2533	7:30	19:00
※野沢保育園	90	取出町491-2	62-0634	7:30	19:00	あさしな保育園	150	御馬寄715-1	51-5005	7:30	19:00
※聖愛保育園	170	原267-1	62-1208	7:30	19:00						

野沢・中込地区が

まち交大賞「アイデア賞」を受賞

まちづくり交付金を活用して事業を行っている全国1、327地区の中から、「野沢・中込地区」が、7月17日に東京都の砂防会館で行われた、まち交大賞全国大会で「アイデア賞」を受賞し、賞状が贈られました。

人口増加を図る施設の整備や地域が生み出した観光文化資源

「びんころ地蔵」を核とする中心市街地の活性化を図るため、複合型公共施設のサングリモ中込、原公園、跡部臼田線、駐車場、散策路などの整備のほか、地元提案による公衆トイレ、門前仲店、回遊ルートサインの整備等、地域と協働のまちづくりが評価されました。



- 地区面積 76.1ha
- 事業期間 平成17～21年度
- 交付対象事業費 1,951百万円

免除・猶予・学生納付特例を受けた期間 国民年金保険料の追納をおすすめします

保険料を全額納付したときに比べ、保険料の免除や猶予を受けた期間がある場合は、受け取る年金額が少なくなります。このため、これらの期間は10年以内（例えば、平成20年4月分は平成30年4月末まで）であれば、あとから保険料を納付すること（追納）ができます。保険料の免除もしくは猶予を受けた年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます（下表参照）。

平成20年度追納保険料月額（加算額を含む）

追納する期間	全額免除・猶予 学生納付特例	半額免除
平成10年4月～平成11年3月	16,590円	
平成11年4月～平成12年3月	15,950円	
平成12年4月～平成13年3月	15,320円	
平成13年4月～平成14年3月	14,740円	
平成14年4月～平成15年3月	14,180円	7,090円
平成15年4月～平成16年3月	13,970円	6,980円
平成16年4月～平成17年3月	13,770円	6,880円
平成17年4月～平成18年3月	13,810円	6,910円
平成18年4月～平成19年3月	13,860円	6,930円
平成19年4月～平成20年3月	14,100円	7,050円

追納を希望される方は 小諸社会保険事務所 ☎22-1080 または
市民課年金係 ☎62-3093（直通）までお問い合わせください。

ごみを少なくて 生活習慣を



サングリモ申込で行われている「もってえねえ市」

世界に資源の効果的な利用の呼びかけとして、日本語の「もったいない」という言葉を世界に通じる環境標準語にしようとする運動があります（ケニアの環境副大臣でノーベル平和賞を受賞したワンガリ・マータイ氏が提唱）。もったいない運動は、消費削減（リデュース）、物資の再使用（リユース）、資源の再利用（リサイクル）を行う、3R活動として実践されつつあります。佐久市でも、ごみを出さない（もったいない）社会づくりを進めています。一例ですが下記のようなちょっとした生活習慣に市民の皆さんが心掛けていただければ、ごみが少なくなりますので、ご協力をお願いします。

- 家族の食事の量を把握し、必要な分の食材を購入し食事を作る（食べ残しを無くし、生ごみを減らす）
- 出てしまった生ごみは水をよく切ってから捨てる
- フリーマーケットなどを活用して、品物を購入・販売してもらいごみとして出さない
- 佐久市の不用品活用コーナーを利用（使用できるが、不要になってしまった品物の活用）
- 布団・座布団は中身のわたを打ち直して、再利用する
- 買い物時のマイバック持参（レジ袋削減）
- 詰め替えのできる商品を購入する（使い捨てを無くす）

うな沢第2最終処分場日曜日の開場のお知らせ

期 日 9月28日(日) (雨天決行)

受付時間 午前8時30分～正午 / 午後1時～午後4時

- ◆ふとん・じゅうたん・大型プラスチック等（マットレス・座椅子・ソファ・家電製品は受入できません）指定袋に入らない埋立ごみのみの受け入れとなります（どんな物が受入れてもらえるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課環境衛生係に相談してください）。
- ◆市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には身分証明書（運転免許証）等を確認させていただきます。

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094 (直通)



佐久市 交通安全市民大会

参加無料

交通安全意識の高揚を図り、交通事故の撲滅を目指すため、大会を開催します。
お気軽にお出掛けください。

日時 9月27日(土) 午後1時30分～4時

会場 駒の里ふれあいセンター

大会テーマ 「みんなで築こう 佐久の交通安全」

大会スローガン 「信濃路はルールとマナーの走るみち」

■お問い合わせ 生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

大会プログラム

- 交通事故犠牲者への黙祷
- 大会決議
- 交通安全の呼びかけ
- 交通安全講話
「交通安全とエコドライブについて」
- コンサート（長野県警察本部音楽隊）



勝利をめざして！

7月19日・20日、第4回佐久市少年野球大会・少女ミニバスケットボール大会が開催されました。子どもたちの真剣なプレーに、応援席からも大きな声援や歓声を送られていました。



県大会準優勝の報告

7月27日に立科町で行われた、第50回長野県消防ポンプ操法大会の小型ポンプ操法の部で、佐久市消防団第12分団（内山班）が優勝チームとわずか1点差で準優勝となり、7月29日、三浦市長に成績報告をしました。



自然や動物たちとのふれあい

7月26日、平尾山公園で、花と緑と動物ふれあいフェスタ2008が行われました。真夏の太陽のもと、動物とのふれあいや愛犬のしつけ方教室など、さまざまなイベントが行われ、大勢の皆さんが会場に訪れました。



東中学校 陸上競技で全国大会へ

8月18日から新潟市で行われた「全国中学校体育大会陸上競技選手権大会」に出場の両角 駿^{もろずみ しゅん}さんと安原 光^{やすはら ひかり}さん（東中学校）が、8月13日、そろって三浦市長を表敬訪問し、出場の報告をしました。



開所後初の夏祭り

7月31日、特別養護老人ホームシルバーランドきしのでは、4月開所後、初めての大きな行事となる夏祭りが行われました。入所されている皆さんだけでなく、ご家族や地域の皆さんも一緒になってお祭りを楽しみました。



望月AC 全国大会に出場

8月30日に東京・国立競技場で行われた「第24回全国小学生陸上競技交流大会」女子4×100mリレーに出場の望月アスレチッククラブの皆さんが、8月13日、三浦市長を表敬訪問し、出場の報告をしました。



林哲也くん 甲子園大会出場

第90回全国高校野球選手権大会に松商学園高校のエースとして出場した、林哲也くん（内山出身）が、大会の報告に、8月15日、市役所を訪れました。



全国小学生陸上競技交流大会へ出場

長野県小学生陸上大会女子走り幅跳びで優勝し、「第24回全国小学生陸上競技交流大会」に出場の野中希良那^{のなか きらな}さん（野沢小）が、8月18日、三浦市長を表敬訪問し、出場の報告をしました。

「住宅・土地統計調査」を実施します

- 総務省統計局では、10月1日(水)現在で「平成20年住宅・土地統計調査」を実施します。
- この調査は住宅・土地に関するもっとも基本的な調査です。
- 長野県知事から任命を受けた「統計調査員」がお伺いしましたら、ご協力をお願いします。市内では調査世帯を決定するための調査区が136か所該当しており、このうち1調査区当たり17世帯が調査対象となります。市全体では、2,312世帯が調査対象となります。

■お問い合わせ

● 企画課統計係 ☎62-2111 (内線429)

● 住宅・土地統計調査コールセンター

☎0570-08-1001

※全国一律市内通話料金でご利用になれます。携帯電話・PHS・一部のIP電話などからは、☎03-5269-2911におかけください(この場合、通常通話料金がかかります)。

設置期間 10月15日まで **時間** 午前8時～午後9時(土・日曜日、祝日を含む)



国民健康保険証を 更新します

国民健康保険(国保)に加入されている皆さんが現在お使いになっている保険証は、有効期限が9月30日までのため、次のとおり保険証の更新を行います。

更新の対象者

佐久市の国保に加入しているすべての被保険者

更新時期と方法

9月30日までに、郵送により新しい保険証をお届けします。

保険証の色

一般の保険証が「空色」で、退職の保険証が「桃色」です。

有効期間

平成20年10月1日～

平成21年9月30日

《例外》

10月1日以降に誕生日を迎えて75歳になる方は、誕生日から後期高齢者医療保険への加入となります。現在退職国保に加入している方で誕生日を迎え65歳



他人に貸したり、他人から借りたりしないでください。また、他の健康保険に加入したら、すみやかに健康づくり推進課国保係または各支所住民課市民係で国保資格喪失の手続きをとってください。

更新の方法

佐久市の国保に加入しているすべての被保険者

学生・遠隔地の保険証

世帯主宛にお届けします。今年度卒業見込みの学生の方の有効期限は平成21年3月31日までです。学生の期間を延長される方は、有効期限が切れる前に延長の手続きを行ってください。

注意

保険証がお手元に届きましたら、記載内容に間違いがないか確認をしてください。また、家族で届かない方がいた場合は、健康づくり推進課国保係または各支所住民課市民係までご連絡ください。

注意

保険証は必ずお手元に保管し、

健康づくり推進課国保係

または各支所住民課市民係

☎62-2111 (内線429)

☎0570-08-1001

※全国一律市内通話料金でご利用になれます。

携帯電話・PHS・一部のIP電話などからは、☎03-5269-2911におかけください(この場合、通常通話料金がかかります)。

■お問い合わせ

健康づくり推進課国保係
または各支所住民課市民係

☎62-2111 (内線429)

☎0570-08-1001

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）の保険料、または国民健康保険税を、年金から天引きをされている方で、それぞれの要件を満たす方は、手続きをしていただくことで、保険料を口座振替によりお支払いいただくことが可能となります。

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）に加入されている方

要件 次のいずれかに該当する場合は

- これまで国保税を確実に納付していただいていたご本人の口座から振替で納付される場合
- 年金収入が180万円未満の方が、世帯主または配偶者の口座から振替で納付される場合

手続きに必要なもの

- 保険料の引き落としをする口座の通帳
- 通帳の届出印

手続き方法

健康づくり推進課窓口で「申出書」と「口座振替依頼書」を提出していただきます。

※申出書および口座振替依頼書が必要な方は、下記までお問い合わせください。



■手続き・お問い合わせ 健康づくり推進課医療給付係 ☎62-2111（内線255）

国民健康保険に加入されている65歳～74歳の方

要件 次のいずれも満たす方

- これまで国保税を滞納することなく納めていただいている方
- これからの国保税を口座振替により納めていただける方

手続きに必要な書類

- 平成19年度まで口座振替をされていた方
.....申出書
- 平成19年度まで現金納付をされていた方
.....申出書および口座振替依頼書

※申出書等については、7月下旬に、お知らせとともに送付してあります。同封の返信用封筒にて手続きに必要な書類をお早めにご返送ください。



■手続き・お問い合わせ 健康づくり推進課国保係 ☎62-3164（直通）

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）保険料・国民健康保険税のお支払い方法を変更できます



中村直人「画室」1964年

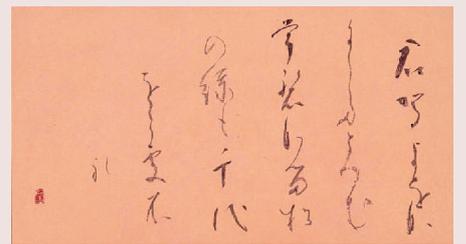
●期間 9月5日(金)~11月3日(月)

油井一二コレクション-2

平成20年度で開館25周年を迎えた佐久市立近代美術館のCollection1000展。開館の契機となった油井一二コレクションを紹介する2回目。

美術館スタッフによるギャラリートーク

9月13日(土)・23日(火)、10月5日(日)・25日(土) 午後2時~
(40分程度・参加は無料ですが観覧券が必要です)



安東聖空「古歌一首」1972年

■会期中の休館日 9月8日・29日、10月6日・20日・27日(9月1日~4日は、展示替えのため休館です)

■開館時間 午前9時30分~午後5時 ■観覧料 一般500円/高校・大学生400円/小・中学生250円

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館 ☎67-1055 (駒場公園内)

ほくの夢わたしの夢 青春夢トーク

なかざわ みゆ
中沢 実優さん
野沢南高校1年

趣味…音楽を聴くこと

住所…岩村田



今、一番楽しいことは「部活動です」と話す中沢実優さん。野沢南高校に通う16歳です。

バスケットボール部で活動している中沢さん。「バスケットボールは、小学生のころのミニバスから始めました。練習はつらいですが、みんなとやっているのが楽しいし、毎日充実感があります」とのこと。

そんな中沢さんの将来の夢は、保育士になること。「中学校での職場体験で保育園に行き、子どもたちと触れ合うことや面倒をみることの楽しさを学ぶことができました。また、園児たちのかわいい笑顔も忘れられず、子どもが好きな自分を生かすことのできる仕事だと感じました」と話してくれました。

10万人の広場

依田直行さんから紹介された

こはし まみ
小林 満美さん
(ハウスイアドバイザー・桑山)



①自己紹介をお願いします。

モデルハウスでの接客業務をしています。他地域から来場のお客様で、佐久の風土を気に入り、住みたいという方もいらして、この地の心地よさを感じます。趣味は油彩やアクリル画で、子供たちに忘れないで欲しいこと、伝えたいことを作品にしています。

②これからの街づくりに望むことは？

全国から多くの人が集まる企画を増やして欲しいです。有名な美術巡回展や全国からの公募展、子供からお年寄りまで楽しく集える美術館など。それがきっかけで、訪れた人々の五感(視覚・味覚など)を佐久の郷土が刺激し、何度も足を運んで、多くの人が行き交う街になって欲しいと思います。

公民館報 さくし

第42号



童謡唱歌



習字



お菓子づくり



絵手紙

「世代間交流学級」中込地区館 小学生の公民館体験学習

7月10日に中込小学校3年生81名を迎えて、公民館体験学習が行われました。習字・絵手紙・童謡唱歌・お菓子づくりの4グループに分かれて学習グループの皆さんと一緒に勉強しました。

3年生の皆さんにとって公民館は初めての体験。目を輝かせて、見たり聞いたり実際にやってみたり、楽しい一日になりました。

2008 ながつき
9月(長月)

本館 〒385-0051
佐久市中込2947
☎64-0551
FAX 64-0553
浅間地区館
☎67-2110
野沢地区館
☎62-0116
中込地区館
☎62-0504
東地区館
☎67-2545
白田地区館
☎82-2106
浅科地区館
☎58-3957
望月地区館
☎53-2548

瀬音

昨年から、地域公民館で生き生きと活動し、それを献身的に支える多くの人々の姿を目にするようになり、改めて公民館活動の良さや大切さを実感している。

これまで公民館の活動にあまり関わってこなかったが、

平和の春に あたらしく
郷土を興す よろこびは
公民館の つどいから：

と歌われる「公民館のうた」は鮮明に覚えている。

五十年以上前の少年期。戦後の混乱の中で精一杯働き、その日の生活に追われていた父母の姿が目に残っている。そんな中で炊事や掃除をしながら母が歌っていたのがこの歌だった。聞いていて、新しい世の中への歩みを感じ、なんとも言えない安心感を覚えた。明るく楽しい郷土を築こうと集い、語り合った先人の思いが想像できる。

先行きの見えない不安が広がるそんな最近の世相の中で、地域の人々の心がとけ合い、明日への力が育ち、それが子や孫にまで伝わっていくような公民館活動の充実を願っている。

(編集委員 内藤 敏)

あれこれ

野沢地区

地域交流

～岸野よいよい祭り～



子供達の社会参加と区民交流の夏祭り「第19回岸野よいよい祭り」が岸野商店街通りでにぎやかに開催されました。

「ワッショイ、ワッショイ」子供みこしの練りに始まり、金魚すくいやゲームなど数多くのイベント、また女性有志が優雅に舞踊を披露、最後にみんなで「岸野音頭」を踊りました。夏本番前の7月5日、子供達から元気をもらいながらの地域交流の1日でした。

東地区

学習グループ

～東舞踊教室～



毎月第1第3金曜日の朝、スタスタと元気な草履の足音が聞こえてきたら、東舞踊教室のメンバーです。32年前から活動を続けてきた息の長い学習グループで、佐久鯉祭りや公民館のつどいでの発表を目指して練習を繰り返しています。この夏は浴衣も新調して、「みんなの喜ぶ顔が見たいから」と元気に踊り続けます。

臼田地区

あれ？ なんで！

～親子「テーブルマジック」～



テーブルマジックの醍醐味を味わいながら、親子で共通の話題に取り組もうと、講師に関口昌也さんをお願いしてマジックショーを開催しました。

参加した親子は「あっ！ピカチュウが消えた。どうして？」「フォークがこんなになっちゃった」などと、目の前で起こる不思議なマジックに見入っていました。

浅間地区

ふるさとの魅力再発見講座

～岩村田の歴史散歩～



「意外と知っているようで知らない地域の歴史を学ぼう」と、佐々木久雄先生にお願いして、岩村田地域の史跡めぐりを行いました。

参加した皆さんは、身近にある大井城跡や陣屋跡、お寺、旧法華堂などの歴史や、宿場として栄えた岩村田宿の栄枯盛衰の歴史を学び、遠い昔に思いを馳せていました。

ふれあい行事

浅科地区

市民ふれあい学級
標高 2956m 眺望絶景
～中央アルプス「駒ヶ岳登山」～



7月19日登山「駒ヶ岳に登ろう」を行いました。

千畳敷カール一面に可憐なミヤマシオガマ、シナノキンバイなどが咲き誇り、清々しい空気の中を、一步一步踏みしめ頂上を目指しました。



最高の天気恵まれ、頂上では、富士山・北アルプス・ハヶ岳連峰、南アルプスの主稜に連なる360度の大パノラマを見ることができ、参加者全員から「登頂できてよかった」の声が聞かれました。

中込地区

親子ふれあい学級
～小海線の旅～



良い天気恵まれ、私達にとって身近な小海線に乗る旅をしました。行く先は甲斐小泉。そこからバスで三分一湧水、風林火山館をめぐり、清里駅からまた小海線で帰ってきました。子供達は駅員さんに切符を切ってもらった体験をしたり、列車の一番前に行くと、運転手さんや車掌さんの様子、目の前に迫ってくる景色を見て楽しみました。大人からは、「何十年ぶりに小海線に乗りました」等、感想が寄せられました。

さん ぶ いちゆうすい

望月地区

市民ふれあい学級
～染物教室（型染め入門）講座～



6月25日に第1回目の「染物教室」を行いました。

今回は、型染めのための型紙作りを行いました。

望月多恵子先生に用意をしていただいた図柄の中からそれぞれ好きな模様を選び、それを型紙に模写し、カッターで切り絵のように彫り進めます。細かい作業の中、受講生たちの真剣な表情はとても素敵でした。

第2回目は、糊ふせの作業と進みます。



成人式についてのお知らせ

佐久市では、統一の成人式を平成21年1月3日(土)午後1時から長野県佐久創造館において実施します。

今回の成人式の対象者で、平成20年10月31日において、佐久市内に住民登録をしてある方につきましては申し込みの必要はありませんが、進学などにより佐久市内に住民登録のない方で成人式に出席を希望される方は、左記により申し込みを受付します。

なお、平成20年10月31日現在、住民登録のある方及び出席の申し込みをされた方には11月下旬頃までに案内状をお送りします。

〔成人式の対象者〕 昭和63年4月2日から

平成元年4月1日までに生まれた方

〔申込方法〕 電話で佐久市公民館本館(☎0267-64-0551)

まで申し込みしてください。

※申し込みについては案内状を送付する関係上、10月末までにお申し込みください。

ちょっとひとこと

社会人になって

橋場 橋詰 健治

東京での四年間の学生生活を終え、地元佐久へ戻って一年余り経ちます。
現在、仕事の傍ら早起き野球チームとコロナス活動に参加し

ています。コロナスは、民話「望月の駒」をもとに作曲された合唱組曲を歌っています。殆んど地域の人の集まりで、年齢も十代から七十代まで幅広く、月に数回練習を重ねています。

そのメンバーの方から、地域の歴史や文化の移り変わりについて、話を聞く機会がありました。自分にとって初めて知ることが多く、とても新鮮な思いがしました。同時に、今住んでいる地域について考える良いきっかけになりました。

かけになりました。

社会人となって、職場や地域の中で出会う人々は様々です。年配の方が多く、どの方も知識や人生経験が豊富です。何より地元を腰を据えているからこそ、次代を背負う私たちに訴える力もあるのだと、強く感じました。これからもたくさんの人々との出会いが待っています。地域の活動に積極的に参加し、多くのことを学び、社会に恩返しをしたいと思っています。

リレー随筆

通学路に立って思うこと

猿久保 秋山 金茂



「おはようございまーす」「いってらっしゃーい」…朝7時15分頃、私も夫婦の日課として小学生と通学路での挨拶である。通学路は幅約1m、距離100mほどの車が通れない農道で、集団登校している子ども達は20名弱。ほとんど毎朝数秒間の付き合いなのに長いこと見送りを続けてきているためか、子ども達から学んだ事が多くその様子が分かってきた。

名前と顔が分かり、住まいや親の顔、誰と誰が兄妹なのか、元気良く挨拶の出来る子、おとなしい子、今日は音楽会だよとか明日は遠足だよと教えてくれる子、元気良すぎて集団登校になかなかなじめなかった子が高学年になったら下級生を良くまとめて登校している姿、その成長ぶりには目を見張るものがある。

かつて、この道をお母さんに連れられて保育園に通っていたA子さん、今年は浅間中3年生のしっかりした素晴らしいお姉さんになった。進級の度に良い子に成長して行く子ども達の姿は実に頼もしい。心身ともに人の道に外れる事のない人間に育ってほしいと願いつつ、これからも丈夫でいられるうちは、通学路に立ちたいと思っている。

人権シリーズ

家庭教育への期待

ここ数年、大いに考えさせられることに遭遇することが少なくありません。いくつか例を挙げてみますので一緒にお考えいただければと思います。

一つ目は両親と姉弟の四大家族での出来事です。中学三年生の娘さんは、洗濯はお母さん任せですが、自分の物は他の家族の物と一緒に洗ってほしくないといつも言っているそうです。ある日の朝、お母さんは忙しさと洗濯物の少なさから、つい一緒に洗ってしまいました。それを目敏く見つけた娘さんは烈火のごとく怒り出したということです。三人は嵐の過ぎるのを待つかのように黙っていたそうです。

二つ目は三世同居の七人家族のお話です。若いお母さんはお年寄りに対して尊敬の気持ちを強く持っている方だそうです。お母さんが常々、義父母が作って下さるお米や野菜に感謝しながら三人の子どもたちに食べさせ、時には田畑に連れ出してお手伝いをさせていたところ、自

然と祖父母や両親に尊敬の念を抱くようになったということでした。

三つ目も三世同居の家庭でのことです。いつの頃からかお風呂は高校生の孫から先に入るようになったそうです。ある日のこと、孫の帰りが随分遅かったので祖父が先に入ったところ大変腹を立て、お湯を入れ直したということでした。

最後はある学校でお聞きした若い担任の先生のことです。大変穏やかな方で大きな声を出すことは滅多にないそうです。それでもクラスは統制がとれ、みんなとても仲良く思いやりがあるということでした。先生はいつも一人ひとりを大切にされ同じ目線で考え、決して見下すようなことはされないそうです。先輩や同僚から「もっと厳しくした方がいい。」と言われても、

信念は変えないそうです。それはご自身がそういう温かい雰囲気の家で育てられたからということでした。

(人権同和教育推進員 金森輝雄)

■お申し込み・お問い合わせは 佐久市教育委員会生涯学習課生涯学習係
TEL 02867-621-0664 FAX 02867-641-6161

10月学校開放講座のご案内

★講座実施日の1週間前までにお申し込みください。

㊸みんなで作って、演じてみよう! 親子で楽しむパネルシアター

・パネルシアターの制作と読み聞かせ
日時 10月4日(土) 9:00～12:00
会場 望月小学校 メディアセンター
材料費・保険料 100円

講師 両澤正子先生
持ち物 はさみ
親子向け 30名

㊹全身運動で体を柔らかく! 親子でチャレンジ体育

・とびばこ、鉄棒、マット運動などを、親子で楽しくやります。

日時 10月18日(土) 9:00～11:00
会場 岸野小学校
材料費・保険料 100円

講師 小林美幸先生
持ち物 上履き(運動のできる服装)
親子向け 30名

㊺勇壮な響きとリズムで気分爽快! 親子で楽しむ和太鼓

・太鼓の打ち方を知り和太鼓に親しむ
・基本打ちから合わせ打ちを通して太鼓の音色とリズムを楽しむ。

日時 10月18日(土) 13:00～15:00

講師 鈴木 誠先生

会場 田口小学校

持ち物 タオル、上履き、飲み物(運動のできる服装)

材料費・保険料 100円

親子向け 30名

㊻自作カレンダーで早めに新年の計画 パソコンで作るオリジナルカレンダー

・各自で用意したデジカメ画像を使って2009年版のカレンダーを作成します。

日時 10月25日(土) 10:00～12:00

会場 野沢小学校 パソコン室

材料費・保険料 200円

講師 神津 茂先生

持ち物 デジカメ画像6～12枚

親子向け 15名

㊼朝夕の挨拶は英語でしようかな? 親子で楽しくLet's English!

・英語学習を親子で体験できます。 ・簡単な英会話、英語の歌やゲーム。

日時 10月25日(土) 13:30～15:00

会場 中込小学校 プレイルーム

材料費・保険料 100円

講師 ジョンストン・マシュー先生

持ち物 特にありません

親子向け 40名

第4回 佐久市民総合文化祭

福祉展・菊花展同時開催

開催期間 11月1日(土)～3日(月) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)

会場 野沢会館

■出品部門及び作品の搬入・搬出 **搬入・搬出時の混雑緩和にご協力ください**

①書道(近代詩文書・刻字・篆刻含む)・パッチワーク・仏像・水墨画・写真・俳句・短歌・川柳・表装・絵手紙・ちぎり絵・切手

【搬入】10月31日(金)午前10時～10時30分

【搬出】11月3日(月)午後5時～午後6時

②絵画(版画含む)・盆栽・華道・木彫・拓本・陶芸・工芸(銅板)・民芸(リフォーム)・茶道・フラワ－デザイン・押し花・きり絵・衝立

【搬入】10月31日(金)午後3時～午後3時30分

【搬出】11月3日(月)午後3時30分～午後4時30分

■出品資格 原則として市内に在住する者(小・中・高校生は除きます)

■出品作品 一人一点とし、今年度作成したものに限りませす。

■作品の規格 日本画、洋画(20号以内とし、20号のみ縦描きとします)・写真は四ツ切以上・書道の漢字、仮名、近代詩文書は全紙以内で縦の作品に限りませす・扁額は横1.2m以内・華道は規格に制限があります・水墨画は8号以下・その他は制限ありません。

■お申し込み 申込用紙が公民館本館、各地区館にありますので、9月19日(金)までにお申し込みください。(期限厳守)

■その他 開催期間中の不慮の災害及び定められた搬出日以降の責任は負いかねませす。

■お問い合わせ 公民館本館 ☎64-0551



第20回

家庭の和を音楽で

家族音楽会

出場家族募集

家族全員で、時にはきょうだいで、おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんでアットホームな演奏を思いつき、佐久平駅隣の佐久勤労者福祉センターのステージで発表してみませんか。家族そろって合奏したり歌ったりする楽しさを大勢の人達と分かち合いましょ。お気軽にご出場ください。

とき 平成20年11月22日(土)
午後1:30～4:00

ところ 長野県佐久勤労者福祉センター
(佐久平駅隣)



募集家族 10家族程度 (定員になり次第締め切ります。)

佐久市内に在住、在籍または通勤、通学等している方を含む家族親族等の2人以上のグループとします。

演奏方法 1グループ6分以内で2曲までの歌や演奏

参加料 無料

申込方法 公民館本館または地区館に備え付けの出演申込書にご記入のうえ下記あて先まで
佐久市公民館 〒385-0051 佐久市中込2947番地 ☎0267-64-0551

〈申込締切〉

平成20年9月30日(火) 演奏曲目未定の場合も、とりあえず出場の旨をご連絡ください。

主 催 佐久市公民館 / 主 管 家族音楽会運営委員会

中込小学校3年生

公民館体験学習感想文

習字を教えてくれたみなさんへ

7月10日(木)は、ありがとうございます。習字では、色々なことを教えてもらいありがとうございます。おかげで字もきれいになりました。おかし作りのみなさん。わたしは、習字でつくらなかつたけどとてもおもしろいドラヤキありがとうございます。作りかたが書いてある紙があるのでできたら家で作ってみます
高橋 彩綾

わたしは、はじめに見学をしていて、全部やってみたくないかと思いましたが、わたしは、習字をやりました。まずは、手本をみて点とかぼうをかきました。それからえいえんの永と、上下と大小をかきました。あまり上手にかけなかつたけど、先生には上手だねと言われました。さい後に明るい心と言う字を書きました。上手だねと言われてうれしくて楽しかったです。ありがとうございます
小宮山 あい

わたしは習字が大好きになりました。なぜかという教えてくださったかたがとてもやさしかったからです。ありがとうございます。「ふみかちやんじょうずだね」っていつてくれたのが一番うれしかったです。今度は家ぞくて来たいです。本当に習字のみなさんありがとうございます
大工原 史夏

絵手紙を教えてくれたみなさんへ

社会科学見学に行った時、いろいろおしえてくれてありがとうございます。わたしは絵手紙でいろいろなやり方やもちかたもおしえてもらいました。少しむずかしくてたいへんだったけど、うまくせつめいしてくれてわかりやすかったです。おかげで絵手紙のいろいろな事がわかって、絵手紙が楽しくなりました。また、行った時絵手紙や絵手紙がいも教えてくださいます。ありがとうございます
ひなた むつみ

楽しい絵手紙のべん強を教えてくださいありがとうございます。ふでで書くところがむずかしかったけど、上手に書けました。本当にありがとうございます
駒村 ありさ

今日は絵手紙をおしえて下さってありがとうございます。みなさんおしえてもらったのでじょうずにできました。絵の周りに言葉を書く時がたのしかったです。じょうずに作れてとてもうれしかったです。絵手紙のふでのもち方も、教えて下さってありがとうございます。本当にありがとうございます
小林 あみ

すてきな
仲間

野沢地区館

初心者英会話教室

代表 白田 弘茂

私達の仲間は主婦を中心に約20名です。代表の私は、現役時代に世界約50の国で、英語で仕事をしました。この経験から実感したことのひとつが、「文法や発音に神経を使うよりは、日本語英語で良から自分の意見を口に出して相手にぶつけ、そして相手の考えを聞きとり理解しようとする姿勢の重要さ」です。このために、皆が緊張せずに井戸端会議風に自己

流の英語をしゃべり、質問し合うような環境作りをしている気配っています。

①会員にニックネームをつけました。ニックネームは仲間内で通じる暗号みたいなもので、仲間意識を高め、教室の雰囲気をやわらげる効果があります。

②教室だけのふれあいではなく、「終生の友」になれるようランチパーティー、カラオケ、海外旅行などの機会をできるだけ設けています。

③教室としての標語を決めました。「仲間から希望、喜び、愛、勇気、力をもらいましょう。そうすれば、たとえあなたが年を重ねても、心はいつも青春なのです」

昼の教室は毎月3回(うち2回は米国人による授業)、楽しく自己流日本語の井戸端会議をやっています。また、昼間時間をとれない人を対象に、夜の教室を月2回やっています。いつでも見学していただくことができますので、

興味のある方は公民館へご相談ください。



星のたより
木星

うすだスタードーム

最近日は日が暮れると、南の空に一際明るい星が輝いているの



がよく目立ちます。これは木星、太陽系最大の惑星です。

木星の英語名はジュピター。これはローマ神話の主神ユピテルのことで、ギリシア神話ではゼウスにあたる神様です。確かにその貫禄のある輝きを見ると、一番偉い神様の名前がいかにふさわしく思えてきます。

木星といえば写真のような美しい縞模様が有名です。これは木星表面の分厚い大気を作る雲の筋で、小さな望遠鏡でも簡単に見ることができます。大きな

望遠鏡だと筋の中の細かなうねりやよじれまでが迫力満点に見えてきて、いつまで見ても飽きないほどの眺めになります。

天体望遠鏡で見たいものといえ、何といっても土星の環が一番人気ですが、この木星の縞模様も、それに負けないくらいすばらしい見ものです。

木星は今月いっぱいまでが見ごろ。次の見ごろは来年の夏から秋になってしまいます。今のうちにぜひその姿をお楽しみいただきたいものです。

お菓子づくりを教えてくださいみなさんへ

はじめてどらやきをつくりました。さいしょはうまくできなかったけど、2回目はうまくできました。あまくてもおいしかったです。お家でも作ってみたいと思います。ありがとうございます。森泉 かりん

おかし・パン教室のみなさん、おいしいドラやきを作れてよかったです。作る時はちよとしっぱいしちゃったけど、みなさんのアドバイスをもらって上手にできてうれしかったです。夏休みにお母さんといっしょに作りたいと思います。楽しかったです。ありがとうございます。比田井 梨穂

しっぱいしないで上手にできました。まるくなっていくところがとても楽しかったです。おみやげようのドラヤきを作ったら一回目より上手になっていました。食べたあまくてもおいしかったです。公明館長さんもやさしくしてくれてありがとうございます。土屋 優希

ドラヤきを作って、ひっくりかえしたり、ホットプレートのところにホットケーキミックスを丸くしたところが上手に作れてうれしかったです。またこんど公明館へ行くので、ケーキとかのつくり方をおしえてください。今日は本当にありがとうございます。ドラヤきおいしかったです。芳澤 瑞希

童謡唱歌を教えてくださいみなさんへ

私は合しようをおしえてもらいました。私は歌の町と言う歌が、本当に始めてでした。けどすぐにおぼえちゃいました。後の歌は聞きおぼえのある歌でした。歌をおしえてくれてありがとうございます。小池 茉莉愛

7月10日は歌を教えてくださいありがとうございます。「歌の町」「蛙の笛」や「蛙の夜まわり」そして、「かえるの合唱」「今日の日はさようなら」を教えてくださいありがとうございます。楽しかったです。また行きたいと思います。小林 あゆな

わたしは歌がとても大好きで童ようしう歌にはいりました。やさしいおじいさんやおばあさんがいてよかったです。しらない歌もあったけどおじいさんやおばあさんがいろいろおしえてうれしかったです。おばあさんやおじいさんの歌声もとてもきれいでした。「蛙の夜まわり」の手でやるのもむずかしかったです。石田 岬

僕は歌が好きなで童ようしう歌にしました。いろいろな歌を知っているけれど「蛙の笛」とか知らなかったです。でも新しい歌をしてくれしかったです。「蛙の夜まわり」はてやるのがむずかかったけどたのしかったです。有坂 優沙

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者草木染教室 2回目 身近な草花でスカーフをナチュラルカラーに染めてみましょう	②9月11日(木)13:30~15:30	浅間会館	臼田文子先生	〈材料費〉スカーフ1枚1,000円程度 〈持物〉ゴム手袋、ポリ袋、エプロン
	◎さわやか健康づくり教室 ～ストレッチ体操～ ストレッチで体の調子を整えましょう 参加者の皆さんからのご要望で再度実施します	① 9月11日(木) 9:30~11:30 ②10月 9日(木)13:30~15:30 ③11月13日(木) //	浅間会館	木内正明先生	〈参加費〉無料 〈持物〉飲み物、てぬぐい 運動のできる支度で
	◎初心者革細工教室 2回講座 ペンケース、眼鏡ケースなど小さな作品を作ります	①10月 7日(火) 9:30~11:30 ②10月14日(火) //	浅間会館	田中三和子先生	〈材料費〉1,000円程度 〈持物〉筆記用具、エプロン 定員15名
	◎初心者俳句教室 4回講座 初めての方 大歓迎! 俳句をつくって楽しみませんか	①10月17日(金)13:30~15:30 ②10月31日(金) // ③11月14日(金) // ④12月 5日(金) //	浅間会館	棚沢一郎先生	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	世代間交流学級 ◎童謡・唱歌をうたう会 5回実施 歌い、楽しみながら、次世代へ伝えましょう	② 9月 2日(火)13:30~15:00 ③10月 7日(火) // ④11月 4日(火) // ⑤12月16日(火) //	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎ふるさとの魅力再発見講座 ④秋の自然観察教室～平尾山～ 標高850mの植物観察をします	10月15日(水) 9:30~14:00 浅間会館9:30集合、 バスで移動	平尾山	池田雅子先生	〈参加費〉100円(保険料) 〈持物〉HBの鉛筆、昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎男の介護教室 「女性にたよるな、だれもが介護、支え合い」	9月12日(金) 9:30~15:30 野沢会館9:30集合	シルバーランド ぎしの 野沢会館	シルバーランド ぎしの 佐久市社会福祉 協議会	〈参加費〉700円お弁当代他 定員20名
	◎男性のための料理教室 細かい分量気にせず、ダイナミックに楽しく作ってみよう ①酒のつまみ・ハンバーグステーキ ②魚の三枚おろし・酢豚	①9月20日(土) 9:30~12:30 ②9月27日(土) //	野沢会館 (調理室)	道上一雄先生	〈材料費〉各回500円程度 定員各回20名 料理の出来る仕度
	◎初心者太極拳教室 4回講座 年齢を問わない、生涯スポーツに触れてみましょう	①10月 2日(木)13:30~15:30 ②10月 9日(木) // ③10月16日(木) // ④10月23日(木) //	野沢会館	茂木佐代子先生	〈持物〉(水分補給用)飲み物 運動のできる服装で、靴は底の 薄い物を持参してください
	世代間交流学級 ◎季節の料理	10月10日(金) 9:30~12:00	野沢会館 (調理室)	内田すみ江先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉タッパー 定員20名 料理の出来る仕度
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎スケッチ水彩画教室 野外でスケッチをします	9月 5日(金) 9:30~15:30 10月 8日(火) //	中込会館集合	田中良則先生	〈参加費〉無料 〈持物〉水彩画の道具 昼食
	◎ハーモニカで楽しく 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう ドレミから練習します	9月 9日(火) 9:30~11:30 10月28日(火) //	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎包丁の研ぎ方教室 おいしい料理は良く切れる包丁から	9月12日(金) 9:30~11:30	中込会館	田中廣治先生	〈参加費〉無料〈持物〉研石 包丁 研石の無い方ご相談下さい
	◎初心者陶芸教室(3回講座) 土をこねて湯のみやコーヒー茶碗、お皿などを作ってみよう	9月19日(金) 9:30~15:00 10月16日(木) 9:30~11:30 11月 6日(木) //	野沢会館	佐藤山章彦先生	〈参加費〉材料費のみ
	◎思い出の布をひと工夫(3回講座) 1回のみでもOK あまり布でさげもん飾りを作ってみませんか	10月15日(水) 9:30~15:30 10月29日(水) // 11月14日(金) //	中込会館	菊池たか子先生	〈材料費〉リリアン等小物代500円程度 〈持物〉裁縫道具、布 他
	◎峠へ行こう 和田峠へ行きます	10月23日(木) 8:30~17:00	和田峠 和田宿 黒耀石体験 ミュージアム	中込地区館長 現地講師	〈参加費〉2,200円程度 (入館料、昼食代、保険料等) 定員32名
	世代間交流学級 ◎ソーセージ、バターを作ろう	9月25日(木)13:30~16:30	北佐久 農業高校	乳肉加工コース のみなさん	〈材料費〉1,500円程度 定員20名
	◎市内めぐり 内山城跡探索 内山保育園の園児たちと一緒に登ります	10月 3日(金) 9:30~15:30	中込会館集合	文化財課学芸員	〈参加費〉100円(保険代等) 〈持物〉昼食

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	市民ふれあい学級 ◎お話しと相談～老いに備えて～ 遺言と成年後見制度について講演の後、 個人相談をしていただきます	9月13日(土) 9:30～11:30	東会館	遠山雅子先生	〈参加費〉無料
	◎講演「明るく生きる」	9月27日(土) 9:30～11:30	東会館	内山勝重先生	〈参加費〉無料
	◎「ふるさと学習」 3回講座③ ～東地区の歴史と文化財を知る～	10月 4日(土)13:30～16:00	志賀城跡	文化財課職員	〈参加費〉無料
	◎県歌「信濃の国めぐり」 ～上州を訪ねて～	10月18日(土) 8:00～17:00	富岡方面	中沢博夫先生	〈参加費〉5,000円(昼食含む) 定員42名
	世代間交流学級 ◎マレットゴルフを楽しもう	9月11日(休) 9:00～12:00	香坂富士 マレット ゴルフ場	中嶋亥三先生	〈参加費〉200円(保険料ほか) 定員20名程度 お持ちの方は道具をご持参下さい 貸し出しもあります
臼田地区館	市民ふれあい学級 ◎異文化を学ぶ(4回目) いろいろな国の人とふれあいながら、おしゃ べりをしてみませんか!	9月12日(金)13:30～15:30	あいとびあ臼田	ポーンチット・忍 先生	〈参加費〉500円程度
	◎史跡めぐり 「秩父事件」ゆかりの地を訪ね、歴史的背景 にふれてみましょう!	10月21日(火) 8:00～17:30	埼玉県秩父市 「音楽寺」「棕神社」・ 「石間耕地」ほか	丸山正俊先生	〈参加費〉3,500円程度(バス代、昼 食代、保険料等) 申込が必要です 受付9月16日(火)～ 定員25名
	◎山野草入門セミナー(4回目) 山野草のいろいろ・冬の管理等	10月25日(土)13:30～16:00	あいとびあ臼田	中島三幸先生	〈材料費〉200円程度
	世代間交流学級 ◎生活役立て講座(3回目) 正しいウォーキングを学ぼう	10月 2日(休)13:30～16:00	あいとびあ臼田	望月 透先生	〈参加費〉無料 定員25名 運動のできる服装 ウォーキングシューズ
浅科地区館	市民ふれあい学級 山本文彦一日絵画教室 参加者募集のお知らせ 筑波大学名誉教授の山本文彦先生をお迎えして、下記の日程により一日絵画教室を行います。大変良い機会ですので、大勢ご参加ください 日 時 9月7日(日) 10:00～16:00(受付9:40～) 持ち物 描画用紙(絵具・鉛筆・パステル・クレヨン・画板・イー ゼルなど)、新聞紙(1日分)・ティッシュペーパー・お弁当・ 10:00～12:00(小・中学生の部) 汚れても良い服装 場 所 交流文化館浅科・柔剣道場 参加費 一般参加者 1,500円 高校生 500円 中学生以下 無料 題 材 人物写生「コスチュームモデル」(一般の部・高校生) 協 力 浅科絵画教室の皆さん いろいろ見つけてかきましょう(小・中学生の部) ※詳しい内容につきましては、浅科地区館へお問い合わせください				
	◎元気はつらつ健康講座(2回講座) レクリエーションダンスを一緒に踊りましょう… 1 枇杷の美なる唄 2 ぐちなしの花など数曲踊ります	① 9月19日(金)13:30～15:30 ② 10月17日(金) //	浅科会館	志村まき子先生	〈参加費〉無料(持物)上履・タオル 運動のできる服装で参加してく ださい 申込受付中
	◎夫婦えんまん料理教室(5回コース) 10月 基本のパン生地でごまパンとカニ缶白菜スープ 11月 アップルパイとお惣菜 12月 クリスマスケーキとロールビーフ 1月 シュークリームとチキンピリ辛丼 2月 サバランとシューマイ寿司	10月 9日(休) 9:30～12:00 11月13日(休) // 12月11日(休) // 1月 8日(休) // 2月12日(休) //	浅科会館	内田すみ江先生	〈参加費〉材料代 1回600円程度 〈持物〉エプロン・三角巾 定員20名 申込受付中 詳細は、直接連絡します
	◎伊那路の健康産業の旅 ・養命酒駒ヶ根工場・かんでんばば ・青年海外協力隊訓練所視察研修	11月12日(水) 出発 7:00 帰宅 18:00	駒ヶ根・ 伊那方面	生駒悦雄先生	〈参加費〉5,500円(昼食・バス 代・保険料) 定員40名 申込 受付中 詳細は直接連絡します
	親子ふれあい学級(子供活動) ◎総合文化展 出展作品作り	9月13日(土) 9:30～12:00	浅科会館	森泉恒男先生	〈持物〉牛乳パック2本
望月地区館	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱講座「うたごえホール」	9月17日(水)13:30～15:00	駒の里ふれあ いセンター	小林美智子先生	〈参加費〉無料
	◎グラウンドゴルフ大会	9月28日(日) 9:00～11:30 集合：駒の里ふれあいセンター	望月温泉 みどりの村 グラウンドゴルフ場	長野県グラウンドゴルフ協会 望月支部の皆さん (協賛グラウンドゴルフ協会)	〈参加費〉無料 〈持物〉帽子、タオル、水筒 運動のできる服装・運動靴
	親子ふれあい学級 ◎「野外料理体験」	9月14日(日)10:00～13:30	布施温泉 デイキャンプ場	望月まちづくり 研究会 4地区有成会の皆さん	〈参加費〉(材料費)1,000円 〈持物〉水筒 定員30名



図書館からの



おすすめの本

ご利用ください

中央図書館

絵本

いつしよにいたないつまで
も ジリアン・シールズ
シマママしましまなぜあるの？
リラ・プラップ
ドラキュラーってこわいの？
せなけいこ

児童書

小学生のキッチンでおやつマ
ジック 村上祥子
素敵な漢字 五味太郎
受験生の心の休ませ方
加藤諦三

一般書

「2人の違い」を知る絵本
佐伯平二
源氏物語作中人物事典
西沢正史
ラクチン！食費節約のキホン
主婦の友社 編

白田図書館

絵本

くっさいぞおくまくん
ブリッタ・テッケントラップ
すみれおばあちゃんのひみつ
植垣歩子
チュンタのあしあと
おくはらゆめ

児童書

古道真ほんなら堂 楠 章子
いい夢ひとつおあずかり
小松原宏子
どんぶりころころ
大久保茂徳

一般書

わたし、男子校出身です。
椿姫彩葉
いつでも山を 田部井淳子
こねなくても、パンができた！
藤田千秋

浅科図書館

絵本

おとん 平田昌広
くいしんぼなめれおん
あきやまただし

児童書

たたんでむすんでぬのあそび
平野恵理子
ミヤマ物語第一部
あさのあつこ
ねこの手かします
内田麟太郎
受験生の心の休ませ方
加藤諦三

一般書

教科書が教えない歴史有名人
の兄妹姉妹 新人物往来社
NHK地球フジオ発世界
まるごと質問箱
NHK地球ラジオ製作班
仕事の疲れ予防法！
植垣暁子

望月図書館

絵本

どうするどうするあなのなか
きむらゆういち
コンビニエンス・ドロンパ
富安陽子
わんぱくだんのなつまつり
ゆきのゆみこ・上野与志

児童書

おばけ屋のおばけうめぼし
あわたのぶこ
バアちゃんと、とびっきりの
三日間 三輪裕子
マジックツリーハウス 江戸
の大火と伝説の龍
メアリー・ポープ・オズボーン

一般書

ラン 森 絵都
十七歳 小林紀晴
泣き菩薩 田牧大和

9月の図書館行事予定



中央図書館

■おはなしの会
対象 園児・小学生低学年向け
日時 9月13日(土)午前10時30分
分～11時まで／9月20日(土)午後3時～3時30分まで
対象 乳幼児向け
日時 9月18日(木)午前10時30分～11時まで

絵本

語りのおもてなし
対象 子どもから大人
日時 9月27日(土)午後3時～
会場 中央図書館内
問合せ 中央図書館
☎07-12111

白田図書館

■ブック☆ブックお話の会
対象 子どもから大人
日時 9月6日(土)・13日(土)・27日(土)午後2時～
会場 白田図書館内
問合せ 白田図書館
☎02-13932

浅科図書館

■おはなし会
対象 子どもから大人
日時 9月20日(土)午前11時～11時30分
会場 浅科図書館 えほんのへや

歌うとしよかん

対象 一般
日時 9月13日(土)午後7時30分～午後9時30分
会場 浅科図書館 えほんのへや
問合せ 浅科図書館
☎058-4321

望月図書館

■ものがたりふれあいトーク
対象 子どもから大人
日時 9月20日(土)午前11時～
会場 望月図書館 視聴覚室
問合せ 望月図書館
☎053-10230

図書館休館のお知らせ

9月の休館日

1日(月)・8日(月)・16日(火)・
22日(月)・29日(月)
30日(火)図書整理日

10月の休館日

6日(月)
14日(火)～24日(金)特別整理期間
27日(月)・28日(火)図書整理日



「それは雪と氷の郷土
冬は早く訪れ、その白い暴
君は長く君臨する

かくて地表は刃物のように
とがり、時折り樹々はえ堪え
ずしてみづから裂ける…」

この長文の詩は、鳥取市生まれ、母親の出身地佐久で少年期を過ごした山室静の「故郷」の冒頭である。これは昭和初期の作品であり、佐久のきびしい自然と、そこに生まれ育ち生活していく人々の力強く生きる姿を詠んでいる。先生ご自身が選ばれたこの詩の碑が、岩村田の鼻顔公園に平成六年十月建立された。立派な自然石の碑である。

その除幕式での朗読のバックミュージックを依頼され、主催者朗読者と三人で軽井沢の別荘に先生を訪ね、直接「故郷」についての想いや読み方をお聞きする幸運に恵まれた。この時山室先生の深い想いに接し、ぜひこの詩に作曲させて頂きたいとの思いにかられた。曲の発表は、結局平成十三年三月二十三日、先生の一周年忌のことでしたが、

市内の音楽家に歌って頂き、以降毎年同日での偲ぶ会で奉唱して頂いている。

山室静先生は佐久でも教鞭を執られたので、幾人かの教え子の方々のお話もお聞かせ頂くこともでき、関係する本を見せて下さる方も居られた。

「故郷」は平成五年一月、郷土出版から発行された「山室静自选著作集」全十巻の第一巻全詩

郷土に生きた作家との触れ合い

佐久市立図書館協議会 委員
武井 宣子

集の「少年詩篇」に掲載されている。この詩の最後は「飢と寒さの郷土に」人々は堪え「よりあたたかき日、より光ある日を待ちのぞんであこがれ、欲し、たたかいそれを生みいだす。」と結んでいる。

八月二十二日は藤村忌である。島崎藤村を偲んでの研究や行事は小諸市で盛んであるが、佐久

市でも前山の貞祥寺境内にある藤村の旧宅で、毎年藤村忌が催されている。藤村作詩の歌を歌い、藤村やその作品に関する講話がなされている。

昨年、歌の仲間から、藤村や詩の背景を理解して歌ったらもつと楽しいのではないかと提案がなされた。そこで本年は、藤村の詩に作曲された「初恋」「椰子の実」等六曲についての出典やエピソードに触れる練習会を持った。「若菜集」「落梅集」

「合本詩集初版の序」などを朗読し合う中で、自ずから青春時代の藤村の心に、改めて接することができた。又、小諸、佐久、軽井沢と幾つも建つ藤村の詩碑も訪ねてみたいとの声も出てきた。因に日本音楽著作権協会には、藤村詩による曲が百曲以上登録されているという。

佐久市の、図書館を拠点としての読書や調査研究は、ネットワーク化により大変便利になっている。更に本年度「サングリモ中込図書館」の開設により、市内五館となり草笛号もある。各分野で大いに活用していききたい。

ある平日の午前、図書館の静寂の中で何時間も熱心に机に向かう人の姿が印象的であった。

図書館の庭から 18

澄んだ青空に、映える
「コスモス(秋桜)の花」

青空に映え、風にそよいで咲くコスモスは、高原の街佐久市によく似合います。

「コスモス街道」は、全国的にも知られています。花の時期になると、咲きほこる群生を観て楽しむ人々で、賑わいます。



「コスモス」
別種、「キバナコスモス」



8枚並んだ、舌状の花弁

キク科コスモス属の1年草。

「コスモス」は、ギリシャ語で、「秩序・調和・美」です。

転じて、星がそろう「宇宙」、花びらが整然と並び、美しい、「コスモス」の花も表します。

メキシコ原産で、日本には、明治初期に伝えられました。

日本の秋を代表する草花

「秋桜(あきぎく)」の和名があります。「春の桜」と同様に、日本の秋には、欠かせない花として、大いに好まれています。

ほっそりとした長い茎と細かな葉にも、繊細さと気品とが感じられます。弱々しく見えますが、風で倒されても茎の途中から根を出して立ち上がる、たくましさも、持ち合わせています。

季語は、「仲秋」

透きとほる日ざしの中の

秋ざくら(木村享史)

コスモスの花あそびをる

虚空かな(高浜虚子)

多彩な、「改良品種」

在来のコスモスは、白、ピンク、紅の3色、一重咲きです。

近年、早咲き、八重咲き、筒状咲きなど、目新しい品種が、次々に開発されています。

以前にはなかった黄色い花のコスモスも、作り出されました。夏の早い頃から、「キバナコスモス」が咲いています。葉の裂片の幅が広いことで分かるように、コスモスとは、別種です。

遠くから眺め、近づいて観て、秋の風情を楽しみましょう。

(岩村田 依田豊)

みちびき

NO.35
佐久市
少年センター

二学期始まる 澄みきった空へジャンプ!

暑さは続いておりますが、朝夕はすっかり秋の気配を感じるようになりまし。スポーツや勉学に、頑張る子ども達を応援しましょう。

草むらから聞こえる虫の音にも耳を傾けてみてください。秋の空の高さ、星のきらめきに新しい発見があるのではないのでしょうか…。

補導日誌より

―公衆の場を大切に―

六月二十六日(木)曇り
いつものコースを短縮して、中込駅周辺を重点にパトロールした。

駅待合室入口で女性の喫煙を見かけ声掛けすると学生でした。メッセージを読んでもタバコの有害性を認識して、タバコを止めて欲しいと思います。タバコ自

平成20年度 長野県青少年補導センター連絡協議会 長野県青少年補導委員会連絡協議会 表彰を受賞

佐久市少年センター補導委員の市川英子さん(中込)が、表彰の受賞報告に三浦市長を訪問しました

市川さんは、平成十年四月より佐久市少年センター補導委員として活躍中で、積極的に子ども達に声をかけするなど、青少年の健全育成や環境浄化活動などに従事した功績に対して表彰されました。



視察研修・県大会

七月十日、佐久市少年センター補導委員等二十一人が波田学院(東筑摩郡波田町)を視察し、岡本正人院長のお話を伺い、整理整頓された寮内や手入れの行き届いた畑を見学しました。

「波田学院のモットー」
◎Withの精神…子ども達と一緒にご飯を食べ、作業をし、運動・勉強をする。
◎感化…教化とは言葉で教える事に対して、感化は背中を見せる(子どもにさせるのでは



波田学院にて説明を聞く

なく職員も一緒にすること。子どもの心に入ることから

七月十一日は、塩尻市に於いて第三十三回長野県青少年補導活動推進大会に参加しました。大会では県下補導委員の活動事例の発表と有明高原寮長桜井英雄氏の「非行からの更生」と題した講演があり、家族・親子の関係や大人として正しい姿を見せること、が大切であることを再確認してきました。

動販売機ではtaspo(タスポ)が導入されましたが、未成年者も店頭でたばこが買えるという話もあるとのこと。改善策が必要だと思えます。駅前の女子公衆トイレには、床にタバコの吸殻やゴミが散乱し、スーパのレジ袋に入れたゴミが捨ててありました。皆の使うトイレをよごす者について、周辺の様子に詳しい駅前のタクシー運転手さんに情報を提供してもらったのもひとつの方法かと思えます。緑と清流の里である佐久市の公衆トイレがこんな汚されてはなりません。

(中込地区 M・N 記)

―集団心理か?―

七月三日(木)晴れ
七月は、「青少年の非行問題に取り組み全国強調月間」という事で、町内の商店に健全育成協力店ステッカーの貼付をお願いして歩いた。

県民運動広場、中島公園どちらもタバコの吸殻もなくきれいだった。トイレも同様だった。城山公園のあずまやベンチに七人ほどの中・高校生達が、ケータイを片手に話をしていた。足もとに紙くずやアイスクリームの容器等がたくさん散らかっていたので片付けるよう話したが、反抗的な態度でいっこうに片付ける様子がなかった。一人、二

第二日曜日は「家庭の日」

「あつかったねえ」一杯のジュースで仲良く暑さをしのぐほほえましい母子

人だったら片付けるでしょうが、大勢だと気が大きくなるのでしょうか。

(野沢地区 H・M 記)

第8回 佐久ミュージカル
チケット発売中!!

ソラリス ~太陽の祭り~



日時 **10月4日(土)** 午後4時30分開場/午後5時開演 **会場** コスモホール
10月5日(日) 午後0時30分開場/午後1時開演 **料金** SS席4,000円S席3,500円〔全席指定〕

チケット
発売場所

- 観光課(市役所4階) 月曜日~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後5時30分
 - (社)佐久青年会議所(佐久商工会議所1階) 月曜日~金曜日(祝日を除く)午前10時~午後4時
- ※上記時間以外は受付できませんのでご注意ください。

■お問い合わせ ●観光課 ☎62-3285(直通) ●佐久青年会議所 ☎62-2656
〈佐久ミュージカルホームページ〉 <http://www.saku-musical.jp>

滞在型市民農園

「佐久クラインガルテン望月」の 利用者を募集します

20
区画

遊休農地の活用により、都市住民の皆さんに滞在型の農業体験の場を提供し、農村地域の活性化を図るため、来春オープンを予定している滞在型市民農園「佐久クラインガルテン望月」の利用希望者を募集します。募集は20区画ですが、うち1区画はバリアフリータイプです。主に、県外の都市にお住まいの皆さんで、週末などに農業体験や田舎暮らしを考えている皆さんにご紹介をお願いします。



「佐久クラインガルテン望月」鳥観図

施設の場所 佐久市茂田井3393番地 1
募集区画 20区画(うちバリアフリータイプ1区画)



簡易宿泊施設(ラウベ)

- 1区画敷地面積……………約300㎡
- ラウベ建築面積……………約40~50㎡
- 庭面積……………約150㎡
- 畑面積……………約100㎡

利用料金 380,000円(年間)

募集期間 10月3日(金)~11月21日(金)

入居指定日 平成21年4月1日(水)

その他

- 一般タイプとバリアフリータイプに分けて募集を行います。
- 申込者が募集区画を上回った場合は、抽選とします。
- 申込書類は、募集要項をご覧ください(募集要項等は、市ホームページの「佐久クラインガルテン望月」をご覧ください)。下記にお問い合わせください。

■お申し込み・お問い合わせ 耕地林務課農村整備係 ☎62-3242(直通)
市ホームページ <http://www.city.saku.nagano.jp>

転倒骨折 予防教室

ほねぶと健康クラブのご案内

最近、次のようなことはありませんか？

- 過去1年間に転んだことがある
- 転ぶことに対して不安を感じる
- 横断歩道を青信号のうちに渡りきれない
- 最近足腰が弱くなったと感じる

転倒して骨折することは、高齢者が寝たきりになる主な原因です。市では、一般高齢者向けの介護予防事業として、転倒骨折予防事業を行います。運動習慣を身につけ、転ばない身体作りを目指しましょう。

対象者 市内にお住まいの65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方
(主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください)

内容 健康チェック・転倒予防体操等

定員 各教室30人程度

参加費 600円(保険料・資料代)

受付期間 9月16日(火)～26日(金)

各教室6回シリーズです。ご都合の良い教室に直接お申し込みください。

定員になり次第受付を終了します。定員を超える申し込みがあった場合には、初めて参加される方を優先します。



教室名 時間 会場	日 程						申 込 先
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	
岩村田教室 午後2時～3時30分 浅間会館	10/17 (金)	11/21 (金)	12/19 (金)	1/16 (金)	2/20 (金)	3/13 (金)	金澤病院 ☎67-2048 ※受付は、8時30分～
東教室 午前10時～11時30分 シルバーランドみつい	10/28 (火)	11/25 (火)	12/16 (火)	1/27 (火)	2/24 (火)	3/24 (火)	シルバーランドみつい ☎66-6800 ※受付は、8時30分～
中込教室 午前10時～11時30分 中込学習センター	10/10 (金)	11/7 (金)	12/12 (金)	1/9 (金)	2/13 (金)	3/6 (金)	ケイジン 健康運動センター ☎64-1707 ※受付は、10時～
野沢教室 午前10時～11時30分 野沢会館	10/24 (金)	11/21 (金)	12/26 (金)	1/23 (金)	2/27 (金)	3/27 (金)	
佐久中部教室 午前10時～11時30分 シルバーポートつかばら	10/17 (金)	11/14 (金)	12/19 (金)	1/16 (金)	2/20 (金)	3/13 (金)	佐久総合病院 地域健康管理科 ☎82-3131 ※受付は、8時30分～
臼田教室 午前の部 午前10時～11時30分 あいとぴあ臼田	10/23 (木)	11/27 (木)	12/25 (木)	1/22 (木)	2/26 (木)	3/26 (木)	
臼田教室 午後の部 午後1時30分～3時 あいとぴあ臼田							
浅科教室 午後2時～3時30分 生きがい活動支援センター	10/22 (水)	11/19 (水)	12/17 (水)	1/21 (水)	2/25 (水)	3/25 (水)	川西赤十字病院 ☎53-0555 ※受付は、8時30分～
望月教室 午後2時～3時30分 望月総合支援センター	10/9 (木)	11/13 (木)	12/11 (木)	1/15 (木)	2/12 (木)	3/12 (木)	

■お問い合わせ 高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157 (直通)

はっらっ 水中ウォーク

参加者
募集

身体機能の維持を図りながら、生きがいを持って生活を送れることを目的に、水中運動を行います。水中で運動することにより、ひざや腰への負担が軽くなり楽しく運動ができます。

対象者 ●65歳以上で、介護認定を受けていない方
●自分で会場まで来られる方

※主治医から負荷のかかる運動を避けるように指導されている方は、ご遠慮ください。



会場・日程

望月春日温泉 「かすが荘」 午前10時～11時30分	10/15(水)	10/29(水)	11/12(水)	11/26(水)
	12/10(水)	12/24(水)	1/14(水)	1/28(水)
	2/12(木)	2/25(水)	3/11(水)	3/25(水)
くろさわ病院 「ケイジン健康運動センター」 午後2時～3時30分	10/14(火)	10/28(火)	11/11(火)	11/25(火)
	12/9(火)	1/6(火)	1/20(火)	2/3(火)
	2/17(火)	3/3(火)	3/17(火)	3/31(火)

※かすが荘は、会場の都合により、会場・日程等が変更される場合があります。

定員 ●かすが荘：30人 ●ケイジン健康運動センター：20人

参加費 毎回1,000円(プール使用料・温泉入浴料含む) ※かすが荘のみ、初回に保険料を別途徴収します。

申込期間 9月17日(水)～26日(金)

定員になり次第締め切らせていただきます。定員を超える申し込みがあった場合には、初めて参加される方を優先します。参加希望者本人がお申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせ

●かすが荘会場・社会福祉協議会望月支所 ☎51-1520 (受付時間：午前9時～)

●ケイジン健康運動センター会場・高齢者福祉課 ☎62-3157 (受付時間：午前8時30分～)

浅間総合病院で「健康教室」を開催します

浅間総合病院では、地域の皆さんを対象に「健康教室」を開催します。ご自身や家族の健康について不安やお悩みをお持ちの方、介護について学びたい方、お話や体操をまじえながら日ごろのストレスを発散し、心身のリフレッシュをかねて参加してみませんか。参加は無料ですので、お気軽にお出掛けください。

日時 9月26日(金) 午後2時～4時

会場 浅間総合病院 南病棟3階多目的室

内容 尿漏れで悩んでいるあなたの講座 体操で尿漏れを解決し毎日をさわやかにー尿失禁についてのお話と骨盤底筋体操の実技

持ち物 筆記用具

服装 動きやすい服装(ズボン着用)

なお、浅間総合病院看護部では地域の皆さんの健康・保健推進活動として出前講座を行っています。各地域の公民館などに出向いてお話をさせていただきます。お気軽にご相談ご連絡ください(少人数でも出前講座をお受けします)。

■お問い合わせ 浅間総合病院地域医療部 ☎67-2295 (内線5162)

介護保険料特別徴収対象者の 皆さんへ

■お問い合わせ

高齢者福祉課介護保険資格係 ☎ 62-3154 (直通)
または各支所保健福祉課

市民税の確定により、平成20年度分の介護保険料年額および10月以降の特別徴収の保険料額が決定しましたので、「介護保険料特別徴収開始通知書」を今月中旬に送付します。

特別徴収の皆さんの介護保険料は、年金から差し引かれて納付されますので、ご自身で納めていただく必要はありません。10月以降の年金受取の際にお確かめください。

10月、12月および翌年2月の特別徴収の金額は、介護保険料（年額）から以下の①～③のいずれかを差し引き3回に振り分けた額です。

①4月から特別徴収の方は、4月～8月分

②6月・8月に特別徴収となった方は、4月～8月の普通徴収分および特別徴収分

③昨年度65歳を迎えた方、転入された方、所得段階区分の変更等により昨年度の途中で特別徴収中止となった方は、普通徴収4月～9月分

※「介護保険料特別徴収開始通知書」が届いた方は、10月から特別徴収に変わりますが、9月までは介護保険料納入通知書にて納付をお願いします。

介護保険料の特別徴収開始通知は、年1回9月頃の発送となります。来年度4・6・8月の仮徴収額は、21年2月の徴収金額と同じ金額で徴収させていただきますので併せてご確認をお願いします。

なお、徴収額の変更、特別徴収中止となった場合は、別途通知します。

保険料の 算定方法

介護保険料は、その年度の本人および家族（世帯員）の市民税課税状況などにより算定します。

介護保険料の所得段階および年額は、次の〈表1〉のとおりです。

ただし、税制改正により、所得段階が急激に変化される方は、激変緩和措置により平成18・19・20年度の保険料が〈表2〉のとおりとなります（激変緩和措置による軽減は年度・段階により異なります）。

税制改正による激変緩和措置対象者は、平成17年1月1日現在65歳以上で、次のいずれかに該当する方です。

1. 税制改正により平成20年度市民税課税となった方のうち、前年の合計所得金額が125万円以下の方
2. 平成20年度市民税非課税者で同一世帯の市民税課税者が上記1該当者のみの方

〈表1〉平成20年度 介護保険料（第1号被保険者 65歳以上）

所得段階	対象者	保険料(年額)
第1段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で本人および世帯全員が市民税非課税	23,800円
第2段階	本人および世帯全員が市民税非課税で本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	23,800円
第3段階	本人および世帯全員が市民税非課税で本人が第2段階以外	35,800円
第4段階	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）	47,700円
第5段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円未満	59,700円
第6段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上	71,600円

※税制改正以外で所得段階に変動のあった方の保険料は、激変緩和措置対象とはならないため、〈表1〉となります。

〈表2〉激変緩和措置対象となる方の平成18・19・20年度介護保険料

税制改正前 所得段階		税制改正後 所得段階 平成18・19・20年度	平成18年度保険料 (年額) (軽減後)	平成19年度保険料 (年額) (軽減後)	平成20年度保険料 (年額) (軽減後)
第1段階	→	第4段階	31,500円	39,600円	39,600円
第2段階	→	第4段階	39,600円	43,400円	43,400円
第3段階	→	第4段階	39,600円	43,400円	43,400円
第1段階	→	第5段階	35,800円	47,700円	47,700円
第2段階	→	第5段階	43,400円	51,500円	51,500円
第3段階	→	第5段階	43,400円	51,500円	51,500円
第4段階	→	第5段階	51,500円	55,400円	55,400円

※所得段階は〈表1〉の対象者欄をご参照ください。

シリーズ ③ バイオマス

前回のコーナーでは、バイオマスの特性、「カーボンニュートラル」とバイオマスの利活用方法について見てきました。今回は、バイオマスを使うメリットについて見ていきましょう。



バイオマスくん

バイオマスを使うメリットってなに？

メリット 1 地球温暖化の防止

- バイオマスは「カーボンニュートラル」という特性を持っているので、空気中の温室効果ガス（CO₂）の増加を抑制し、地球温暖化を防止します。

メリット 2 循環型社会の形成

- 廃棄物の発生を抑制し、限りある資源を有効活用する循環型社会への移行を促進します。
- 「資源使い捨て社会」から「資源リサイクル社会」へ

メリット 3 戦略的産業の育成

- バイオマスが新たなエネルギー、新素材等に生まれ変わることで、全く新しい産業と新たな雇用の創出が期待でき、地域が活性化します。

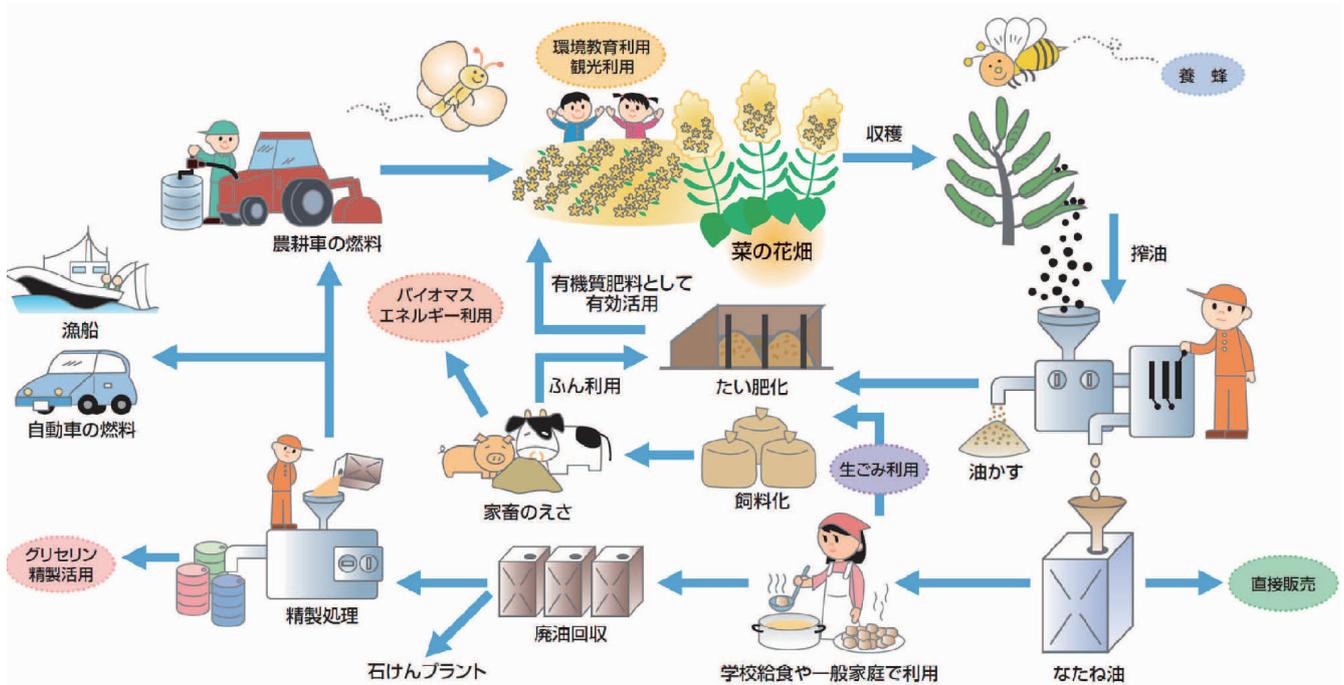
メリット 4 農山漁村の活性化

- 日本は温暖、多雨な気候であり、バイオマスがとても豊富にあります。このバイオマスを活用することで、農業、農村社会の新たな可能性をひらくこととなります。

メリット 5 国の支援がある

- バイオマス関連施設などの整備を進めるにあたり、国の支援を受けることができます。この支援は市町村だけでなく、民間事業者等も受けられます（地域バイオマス利活用交付金）。

菜の花プロジェクトの資源循環サイクルの一例



* 社団法人日本有機資源協会パンフレットより

遊休農地や転作田に菜の花を植え、「なたね」を収穫し搾油してできた、なたね油を一般家庭や学校給食に使い、搾油時に出た油かすは肥料や飼料として使います。廃油は市民や関係者が協力して回収し、石けんへのリサイクルや、バイオディーゼル燃料化して自動車や農機具等の燃料としてリサイクルしています。そして、大気中に排出されたCO₂は、菜の花を栽培することで吸収されています。

■お問い合わせ 農政課農業生産振興係 ☎62-3203 (直通)

「緑の大敵」アメリカシロヒトリ駆除のお願い

8月中旬から9月下旬ごろまで発生するアメリカシロヒトリの駆除について、各家庭の庭や畑などの樹木に発生した場合は、所有者および管理者により駆除をお願いします。なお、この時期に発生した幼虫は、さなぎになって冬を越すことから、冷たい風を避けるため家の中に侵入する場合があります。お互いに快適な生活環境を築くためにも、皆さんで早期の駆除をしましょう。



■アメリカシロヒトリの見つけ方

- (1)特に落葉樹を好み、桜・くるみ・白樺・梅・桑などの木に発生が多く見られます。
- (2)幼虫は1か所に約300~500匹集まり、クモの巣状の巣を作ります。
- (3)幼虫は、葉の裏側を食べるため、葉が網目のように透き通ります。

■駆除方法

- (1)発生初期(卵からかえった)の幼虫は枝葉の先などに糸を引いてクモの巣状の巣を作り一定期間(10~14日間)固まっているため、容易に発見できます。被害のあった枝葉は切断し、踏み潰すか焼却処理します。
- (2)高い木など、高所で枝を切断できないときは、長い竿等の先にボロ布を巻き付けて灯油を染み込ませ、巣ごと焼却する方法もあります。その際には、火傷や火災発生などの事故、周囲に迷惑のかからないよう十分注意してください。
- (3)幼虫の発生時期には差があり、長期にわたり発生します。①幼虫は大きくなると分散するため、駆除が困難になります。②日ごろから、庭や畑などを見回しましょう。③早期に駆除するよう心掛けましょう。
- (4)発見や駆除が遅れ巣から虫が分散してしまったときは、薬剤散布などによる駆除が効果的です。

■防除機械の貸し出し

市内公共物件の防除を行う場合や区が区内で共同防除を行う場合、市役所および各支所の農政担当窓口で防除機械を無料で貸し出します。事前に連絡のうえ、貸し出しの際には、作業従事者(3~4名)および機械運搬車両(軽トラック等)のご配慮をお願いします。なお、機械の燃料代および借受中の機械修理に要した経費は借受者の負担となります。

■薬剤散布

薬剤の購入にあたっては、最寄りの農協および農薬販売店などへご相談ください。薬剤駆除はあくまでも最終手段です。幼虫が巣網にいる状態で散布しても巣網が薬剤をはじいてしまい、効果が期待できません。なお、薬剤散布をする際には、必ず事前に周囲の皆さんへ周知し、周辺に飛散したり、水路や河川に流出しないように気をつけましょう。

■自己駆除が困難な場合

「自分の所有地は自分で対応する」ことが原則ですが、自分で駆除できない場合には、最寄りの消毒業や造園業など薬剤駆除ができる業者へ、直接料金や内容等を含めてご確認ください。※空き家などの庭や住宅に隣接した畑および山林での発生による苦情が多く寄せられています。お互いに住みよい環境づくりのため、早期駆除をお願いします。また、アメリカシロヒトリの駆除に限らず、除草剤や農薬等を使用する場合、周辺への飛散や、水路および河川に流出しないよう注意しましょう。

「農振除外申請受け付けます」

受付期間 9月5日(金)~19日(金)

- 提出書類 ◆申請書 ◆公図の写し ◆土地登記事項証明書 ◆現地案内図(住宅地図等) ◆利用計画図
◆土地改良区等の意見書(土地改良受益地等の場合) ◆課税台帳の写し
◆自己所有地の検討結果一覧表 ◆隣地同意書(添付できない場合、理由書を提出してください)
◆確約書

※申請書、自己所有地の検討結果一覧表、隣地同意書、確約書の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

■受付・お問い合わせ 農政課農政係 ☎62-3203 (直通) または各支所経済建設課

農業委員会 だより

9月・10月は農地パトロール月間

耕作放棄地の解消に努めています

農地は、国民の食料を供給するための基礎的な生産要素であるとともに、農業者にとって極めて重要な経営基盤です。しかし、農業者の減少・高齢化の進行等により、耕作放棄地は年々増加傾向にあります。

農業・農村を取り巻く情勢は多くの課題を抱えています

農業従事者の高齢化や、農産物価格の低迷が農業離れを促進し、耕作放棄地解消の大きな障害となっています。

農林業センサスによると、佐久市内で主として農業に従事する方(基幹的農業従事者)は平成7年の、4,841人に対し平成17年は5,279と438人増加しています。

主な増加の原因は、会社などの定年による就農で、65歳以上の従事者数が1,048人増加している一方、若い担い手の就農者は減少傾向にあり、農業従事者の高齢化率は、58.8%から、73.7%と進んでいます。農業従事者の高齢化とともに、農地も荒れ、減り続けてきています。

佐久市における遊休農地(耕作放棄地)の現状は

市内で、実際に作物が作付されている農地(経営耕地面積)は、平成7年の5,519haが、平成17年で

は、4,331haとなり、10年間で1,188ha、21.5%の減少となっています。

反面、過去1年以上作物が作付されておらず、今後も作付する意向のない農地(耕作放棄地)は、570haで、農地全体に占める耕作放棄地

率は、11.6%に及び、高い割合を示す結果となっています。

耕作放棄地の増加は、地域の景観を損なうだけでなく、病害虫の温床や、有害鳥獣の隠れ場所となるなど、近隣の農作物への被害を及ぼし、ひいては、その地域全体の活力にも悪影響を与えています。

さらに、耕作放棄地の増加を放置しておくことは、農業生産の減少による食料自給率の低下や、農地の多面的機能の維持増進が困難になるなど、多くの問題の発生につながります。

耕作放棄地の全筆調査を行っています

農業委員会では、毎年9月を「農地パトロール月間」として、農家の皆さんに、荒廃農地の草刈りなどの管理をお願いしてきました。

今年も、9月と10月を月間と定め、期間中、耕作放棄地の実態の把握と発生防止や解消に向けての指導等を集中的に推進していきます。



農業委員会では、遊休農地解消対策として、大豆栽培に取り組んでいます。

耕作放棄地の解消を図るためには、その現状を的確に把握した上で、それぞれの状況に応じた対策を講じていく必要があります。今年も、全国的な取り組みとして、「農地パトロール月間」と合わせて、耕作放棄地の全体調査を行っています。調査期間中は、皆さんの農地へ立ち入ることがありますが、ご協力をお願いいたします。

農地の売買、貸借のご相談は、 (財)長野県農業開発公社へ

(財)長野県農業開発公社は、農地保有合理化事業を実施するための法人として、農地を買入れ、または借り入れて営農意欲のある農家に売渡したり、貸し付けたりすることで、担い手の支援を行っています。農業開発公社またはJAへお気軽にご相談ください。

■農業開発公社佐久支所 ☎63-3111(代)
■J A 佐久浅間 ☎68-1117(代)

昆虫体験学習館

残暑のゲレンデの秋の虫 ～旅をする昆虫たち～

アキアカネ



「夕焼け小やけの赤とんぼ」でおなじみのアキアカネですが、じつは彼らの暮らしはかなり変わっています。彼らは「赤とんぼ」として生まれてくる（成虫に羽化する）わけではありません。彼らがヤゴの生活を終え、羽化して成虫となっても、しばらくの間は黄色い体をしています。「赤とんぼ」として立派に成熟するまでは、しばらく時間がかかるのです。春の終わりに平地の田んぼなどで羽化したアキアカネは、立派な赤とんぼになるため、旅に出ます。これは「避暑」と表現される事もあるのですが、標高の高い山に登っていくのです。夏の暑い盛りを涼しい山で過ごし、秋が近づく頃になると体色が赤く変わってきます。このころ、アキアカネは再び平地に下りてきます。みなさんが「赤とんぼ」として見ているアキアカネは、このころのアキアカネなのです。平尾山公園には何種類かの赤とんぼがいますが、今頃ここで見られるアキアカネは、まだ完全な赤とんぼにはなりきっていないトンボが多いはずですよ。黄色い赤とんぼを見に来ませんか？

生活を終え、羽化して成虫となっても、しばらくの間は黄色い体をしています。「赤とんぼ」として立派に成熟するまでは、しばらく時間がかかるのです。春の終わりに平地の田んぼなどで羽化したアキアカネは、立派な赤とんぼになるため、旅に出ます。これは「避暑」と表現される事もあるのですが、標高の高い山に登っていくのです。夏の暑い盛りを涼しい山で過ごし、秋が近づく頃になると体色が赤く変わってきます。このころ、アキアカネは再び平地に下りてきます。みなさんが「赤とんぼ」として見ているアキアカネは、このころのアキアカネなのです。平尾山公園には何種類かの赤とんぼがいますが、今頃ここで見られるアキアカネは、まだ完全な赤とんぼにはなりきっていないトンボが多いはずですよ。黄色い赤とんぼを見に来ませんか？

アサギマダラ



アサギマダラという、ちょっと変わった名前の蝶がいます。アゲハチョウよりも少し小さく、ふわふわと優雅に飛びながら、ヨツバヒヨドリというキク科の花を好んで訪れます。

蝶というと「か弱い」イメージがありますが、このアサギマダラ、なんと2,000km以上もの大旅行をします。何でこんな事がわかったのでしょうか？じつは「標識債捕獲法」という調査が行われています。アサギマダラの翅（はね）にサインペンでマークを書いて飛ばし、どこまで飛んだか調べます。毎年、長野県や群馬県で放されたアサギマダラが、関西や九州、沖縄で見つかっています。今まで最も長い距離を飛んだアサギマダラは、直線距離で2,140kmもの大旅行をしています。中には遠く台湾まで渡っていったアサギマダラがいる事もわかっています。平尾山公園でもこの季節、涼しげな風情で飛んでいるアサギマダラが見られます。彼らはこれからどこへ向かって旅立って行くのでしょうか？

昆虫体験学習館利用案内

■開館時間

午前9時30分～午後5時
(9/1月～11/3月)

■入館料

区分	個人	団体(20人以上)	回数券(11回分)
大人	200円	160円	2,000円
子ども	100円	80円	1,000円

■お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎ 68-1111 URL <http://www.saku-parada.jp>

佐久市生涯学習市民のつどい

田村麻子が贈る 心の歌

日本人の心に根付く懐かしいメロディから本格オペラの世界まで

日時 10月19日(日) 開場/午後1時30分 開演/午後2時

会場 コスモホール(全席自由)

出演 田村麻子(世界的ソプラノ歌手) 江澤隆行(ピアニスト)

プログラム

〈第1部〉～日本から世界へ…美しい名曲の数々～

〈第2部〉～名作オペラの世界を

テレビ信州アナウンサーのナレーション付で～

〈チケット〉●一般販売 2,500円(9月1日(月)～)

生涯学習課(野沢会館) / コスモホール / 学校教育課(市役所3階) / 各支所総務課 / ジャスコ佐久平店 / プラザ佐久(佐久平駅)

■お問い合わせ 生涯学習課生涯学習係(野沢会館内) ☎ 62-0664



Photo:Marco Bravi

白田町誌「民俗編」

白田町誌の4冊目「民俗編」が、資料提供にご協力いただいた皆さんをはじめ、編纂委員の長年の調査・研究の努力により、10月に発刊となります。白田地域のかつての習わしや伝統の生活がたくさんの写真・資料とともに掲載されています。貴重な書籍です。ぜひ大勢の皆さんの注文をお願いします。

主な内容

11月に配本予定

第1章 町の概観

白田地域全体の民俗の概観について

第2章 社会生活

人々が集まって共同生活をする際に、その生活を維持するために作られた組織、約束などについて

第3章 人の一生

人が生まれてから死ぬまでに行う儀礼について

第4章 住居

人のすみか、住居用の建物のことで、屋敷、母屋と小屋、間取り、建築儀礼などについて

第5章 衣生活

衣服のうつりかわりと生活について

第6章 食生活

人々が生きていくための食糧の確保の工夫や努力について

第7章 生産・生業

古くから行われていた稲作、畑作、山仕事はじめ手仕事等について

第8章 交通・交易

かつての交通・交易について

第9章 年中行事

一年の中でできた時期に慣例として行われる行事や祭事のことについて

第10章 民間信仰

祭り・道祖神・講・神仏の接し方・その他の信仰などについて

第11章 民俗知識

生活していく中で、日常生活に密着した素朴な生活の知恵である民俗知識について

第12章 民俗芸能

長寿、豊作祈願、悪霊退散などの信仰から生まれたもので、それを職業としない神主や巫女、一般の人々が行う郷土芸能などの、民俗芸能について

第13章 口頭伝承

古くから語り伝えられたものや、時代の中で生まれて語り伝えられたものについて

第14章 方言

白田地域の方言の特徴やことばについて



どんどん焼き（中小田切）

代 金

一冊 4,000円（送料別途）

予約申込

10月31日(金)までに白田町誌編纂室または文化財課へ電話またはFAXでお申し込みください。「考古 古代・中世編」・「近世編」の購入を希望される方も、ご連絡ください。

■お申し込み・お問い合わせ

白田町誌編纂室 ☎81-4521 ㊚81-4522
文化財課 ☎68-7321 ㊚68-7323

平成20年度狩猟免許試験等のご案内

近年、野生鳥獣による農林漁業被害が深刻化する一方で、有害鳥獣捕獲の中核となる狩猟者の新規加入の減少および高齢化等による人員の減少が課題となっています。有害鳥獣捕獲は、関係法令上狩猟免許が必要となりますので、受験等についてご案内します。

期 日 初心者狩猟免許講習会：9月24日(水) 狩猟免許試験：9月28日(日)

会 場 佐久合同庁舎（佐久合同庁舎以外の日程を希望される方は、別の受験会場もありますので日程等お問い合わせください）

申込期間 9月1日(月)～12日(金)※郵送の場合は当日消印有効

提出書類 初心者狩猟免許講習会 ①受講申込書 ②テキスト代2,340円

狩猟免許試験 ①狩猟免許申請書1通（受験する種類別に1部） ②写真1枚（縦3.0cm×横2.4cm） ③医師の診断書または猟銃・空気銃所持許可に係る許可証の写しのいずれか ④80円切手をはったあて先明記の返信用封筒（長形3号・受験票の送付を希望する方のみ） ⑤受験手数料5,300円の県収入証紙を①に添付（すでに免許を所有している方は4,000円）

■お申し込み・お問い合わせ 佐久地方事務所林務課林務係 ☎63-3152

佐久市生涯学習市民のつどい まちじゅう音楽祭

さわやかな秋のひと時、子どもたちの奏でる曲を楽しみ、夕焼けの中、ご家族一緒に歌いませんか。

ご近所お誘い合わせてお気軽にお出掛けください。

- 保育園や幼稚園の園児による鼓笛や太鼓、小中学生の合奏など、市内の子どもたちが、日ごろの成果を披露します。
- 参加者全員で、地元の踊りを踊ったり、懐かしい歌や童謡を歌いましょう。※コーラスグループの皆さんがリードしてくれます。



日時 9月28日(日)

午後2時45分～午後5時35分(予定)

会場 佐久平駅蓼科口隣「ミレニアムパーク」

(雨天の場合は佐久勤労者福祉センター)

※駐車場は、佐久勤労者福祉センター南側駐車場をご利用ください。

なお、駐車台数には限りがあります。

■お問い合わせ

まちじゅう音楽祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎62-0664(野沢会館内)

彫塑家 川村吾蔵の 作品鑑賞会のご案内

臼田文化センターでは、郷土の生んだ世界的に有名な彫塑家川村吾蔵の作品鑑賞会を開催します。川村吾蔵の生涯についての講話と展示してある彫塑や素描等の作品を鑑賞しながら解説を行います。

ホルスタイン種乳牛・島崎藤村・野口英世・マッカーサー元師の胸像・太陽の賛歌などのブロンズ作品、裸婦などの素描作品が鑑賞できる良い機会ですので、多くの皆さんのご観覧をお待ちしています。

日時 9月28日(日)

午前9時～午後5時

会場 臼田文化センター

説明・解説 午前10時～11時(申し込み不要)

説明者 山下俊幸先生

(前臼田文化センター館長)

入館料 無料



川村吾蔵は、明治17年に旧臼田町に生まれ、明治37年に渡米、明治末期から大正・昭和初期にかけて、主に欧米で活躍した彫塑家です。ニューヨークとパリで彫刻を学び、ニューヨーク公共図書館の「美・哲学」像、合衆国最高裁判所の「正義」像などモニュメントを手がけ、また、理想とされる「乳牛」像や親交のあった著名人の胸像を数多く残しています。

休館日 毎週月・火曜日、祝日の翌日、年末・年始(12/29～1/3)

■お問い合わせ 臼田文化センター ☎82-3634



第21回
(平成20年度)

佐久高原

コスモスまつり

期間 9月6日(土) ▶ 23日(火・祝) 18日間

開催会場 コスモス街道沿線および
コスモス広場ほか



イベント

開会式

日時 9月6日(土)午前10時～
会場 コスモス広場(雨天:内山地区社会体育館)
園児による風船飛ばし(雨天順延)、佐久鯉太鼓演奏
コスモス音頭流し踊り

コスモス音頭流し踊り

日時 9月6日(土)午前11時～正午/7日(日)午後1時～
9月14日(日)・21日(日)・23日(火・祝)
午後1時30分～2時30分
会場 コスモス広場周辺

清流佐久鯉つかみ取り大会(無料)

日時 9月7日(日)(雨天:9月14日(日))午後1時～
会場 滑津川河原(湯茶接待所横)
対象 小・中学生

内山の自然見てある記(無料)※当日受付

日時 9月14日(日)午前9時～
会場 案内所～コスモス街道・近隣散策一案内所
持ち物 山歩きできる支度、双眼鏡(ある方)、水筒、雨具

湯茶サービス

期間 9月6日(土)～23日(火・祝)
内容 内山老人クラブによる湯茶サービス

内山三寺院 コスモスまつり特別企画

- 園城寺 萩の花観賞と秋の弁天まつり(無料)
〈期間〉●萩の花観賞 9月1日(月)～24日(水)
●弁天まつり 9月14日(日)
●野点 午前10時～午後4時 [9月6日(土)・7日(日)・
13日(土)・14日(日)・15日(月・祝)・20日(土)・21日(日)]
- 正安寺(無料)
〈期間〉まつり期間中
〈期間〉境内散策、五百羅漢像見学可
- 長福寺 座禅体験会(無料)
〈日時〉9月14日(日)午後1時30分～3時
〈申込〉長福寺へ直接申込(☎62-6518)記念品贈呈

特産物、農産物即売

期間 9月6日(土)～23日(火・祝)
会場 コスモス広場の入口ほか
内容 生産販売部による特産物、
農産物の即売

餅つき大会(無料)

日時 9月15日(月・祝)午前11時ころ～
会場 コスモス広場

コスモスライブ(無料)

(音楽とジャズダンスの野外ライブ)
日時 9月7日(日)
午後1時30分～4時ころ
会場 コスモス広場(特設ステージ)

お話し朗読会(無料)

日時 9月14日(日)午後3時～
会場 園城寺(萩寺)
民話や昔話をお楽しみください。

駅からハイキング「コスモス街道コース」

期日 9月21日(日) (無料)
コース 中込駅～コスモス街道～コスモス広
場～内山・平賀4寺院～中込駅

豚汁無料サービス実施(数量限定)
午前10時30分ころ～、コスモス広場にて

コスモス染めときんちゃく袋づくり

日時 9月20日(土)
午前10時～/午後1時～

会場 内山集会所
参加費 800円(当日受付にて)
申込 観光課 ☎62-3285(直通)

マイ荒船焼にチャレンジ

日時 9月21日(日)
午前10時30分～/午後1時30分～
会場 内山集会所
参加費 3,500円(当日受付にて・作品の送料は別途)
申込 観光課 ☎62-3285(直通)

■お問い合わせ 観光課 ☎62-3285(直通)

佐久発！ 銀河バスツアー

子ども未来館・宇宙航空研究開発機構（JAXA）臼田宇宙空間観測所・天体観測施設を巡るバスツアーを開催します。自然豊かな佐久市は、天文関係施設の充実した「星空の街」でもあります。多くの皆さんの参加をお待ちしています。



子ども未来館



宇宙航空研究開発機構（JAXA）
臼田宇宙空間観測所



天体観測施設

日時 9月23日（火・秋分の日） 午後2時～9時

参加費 一般…800円／小中学生…400円／4歳～小学生未満…200円

※夕食は参加者持参

定員
50人（申込順）

① 佐久市子ども未来館で プラネタリウムを楽しむ！

「星空の街」佐久市を代表する科学館「子ども未来館」。大型のプラネタリウムで、この時期よく見える天の川、夏から秋の星座をご覧ください。また、夜空に輝く星座たちをモチーフに、宮沢賢治が最初に手がけた心温まる童話「双子の星」もお楽しみいただきます。

② 64mパラボラアンテナで宇宙探査の最前線を見学！

宇宙航空研究開発機構（JAXA）の臼田宇宙空間観測所。東洋一の大きさを誇る64mパラボラアンテナは、月周回衛星「かぐや」を始め、日本の探査機「はやぶさ」、地球の磁気圏観測衛星を動かしています。今回はかぐやの撮影した高度100km月面ハイビジョン映像を紹介。宇宙探査の現場に直接触れられる貴重な機会です。

【予定表】

時間	会場	内容
13:45～14:00	子ども未来館	集合・受付
14:00～15:00	〃	子ども未来館観覧（プラネタリウム）
15:00～16:00	移動	宇宙空間観測所へ移動（バス）
16:00～17:00	臼田宇宙空間観測所	宇宙空間観測所見学
17:00～17:40	移動	臼田総合運動公園へ移動（バス）
17:40～18:40	臼田総合運動公園宿泊棟	食堂で夕食（参加者持参）
18:45～18:50	移動	うすだスタードームへ移動（バス）
19:00～20:30	うすだスタードーム	天体観望会
20:30～21:00	移動	子ども未来館へ移動（バス）
21:00	子ども未来館駐車場	バス帰着・解散

③ うすだスタードームで 星空を満喫！

各施設を回ったあとは、本物の宇宙に触れてみましょう。天体観測施設「うすだスタードーム」の大型望遠鏡で天の川や夏～秋の星座と、木星・リング星雲・アンドロメダ銀河などの天体を観望。ふるさとの星空をたっぷり楽しみましょう。

■お申し込み・お問い合わせ 天体観測施設「うすだスタードーム」 ☎82-0200

★ 天体観測施設9月のイベント ★

今月は、「中秋の名月観望会」と「第2回星座教室」を開催いたします。大勢の参加をお待ちしています。

中秋の名月観望会

日時 9月14日（日）（予約不要） 午後7時30分～9時

会場 うすだスタードーム

内容 お月見のお話、大型望遠鏡などによる月面・木星観望ほか

第2回星座教室「天の川と木星を見よう！」

日時 9月26日（金） 午後7時30分～9時

会場 うすだスタードーム

内容 大型望遠鏡などによる木星・天の川・星座観望他
定員 30人（申込順）

参加費

いずれも一般500円／小中学生250円

■お申し込み・お問い合わせ

天体観測施設「うすだスタードーム」 ☎82-0200

佐久市子ども未来館

お知らせ

プラネタリウム特別投映番組

「お月見ライブコンサート」 ～星と音楽(アルパ)を楽しむ会～

アルパの生演奏による澄んだ音色を聴きながら、満天の星(星空浴)をお楽しみください。

日時 9月13日(土) 午後6時30分～7時30分
(受付は、午後6時～6時20分)

料金 子ども280円(4歳以上中学生まで)
大人560円

定員 150人(定員になり次第締め切り)

申込 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。



その他 中学生以下は保護者同伴で参加(有料)してください。観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください(無料)。開演間際は受付が混み合いますので、お早めにお越しください。

プラネタリウム特別投映番組

「リラックス・プラネタリウム」 ～ゆったりと星空を眺めるひととき～

ただゆっくりと星空を眺める…そんな贅沢な時間をプラネタリウムで過ごしてみませんか? ナレーションによる星座解説は一切ありません。「ゆったりとした時間を“楽しむ”」ことを目的とした投映です。

★ピックアップ・アーティスト: SMAP

対象 中・高校生から大人(中学生以下は保護者同伴で、静かに観覧できる方に限らせていただきます)

日時 10月3日(金)午後7時～7時45分
(受付は、午後6時30分～6時50分)

料金 子ども280円(4歳以上中学生まで)
大人560円

定員 150人(定員になり次第締め切り)

申込 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週木曜日

(木曜日が祝日の場合は開館)

詳しくは子ども未来館までお問い合わせください

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001 URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>



ミニ企画展

「空気ってすごい!?空気展」

身近だけど意外に知らない空気のひみつを空気に関する実験とともに紹介します。

期間 9月13日(土)～11月3日(月・祝)

会場 科学体験工房周辺

プラネタリウム秋季番組

ライブ番組

「宇宙探索2008～秋・惑星～」

テーマ番組

「VR太陽系の旅」

当夜に見ることのできる星座の紹介や惑星などについてお話しします。水星から土星までの惑星を巡る太陽系の旅をお楽しみください。

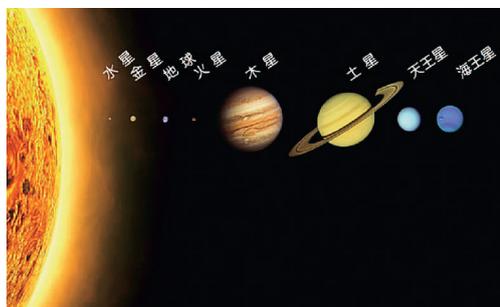
期間 9月27日(土)～
12月14日(日)



お知らせ!

プラネタリウムに 太陽系シミュレータ 「プリバード」が導入されます

太陽系の惑星の動きなどをリアルタイムでシミュレーションして、その結果を投映できる“太陽系シミュレータ”システムがプラネタリウムに導入されます。学習番組投映などでも大活躍してくれるこのシステムは、秋季番組の中でも使用しますので、ぜひご観覧ください。



		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人 500円
		子ども 250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人 700円
		子ども 350円
入館観覧セット料		大人 1,000円
		子ども 500円

注意 Attention

●クマの出没にご注意を!

市内山間部でクマの目撃、出没情報が寄せられています。森林内へ入る場合は、クマに遭遇しないよう鈴やラジオの携行をするなど充分注意してください。

なお、山林内でクマを発見しても決して近づかず、クマがその場から立ち去るまで見守るか、慌てず興奮させないよう静かに後ずさりして、クマから離れてください。特に大声をあげたり、石を投げたりする行為はしないでください。

問合せ 「クマの目撃・出没情報等連絡先」 耕地林務課林務係 (☎62-3242)

相談コーナー Advice

●不動産評価等の無料相談会

不動産評価に関する事項について、不動産鑑定士が相談に応じます。

日時 10月1日(水)

午前10時～午後4時

会場 野沢会館1階102号会議室

内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借等に係る不動産評価

問合せ (社)長野県不動産鑑定士協会 (☎026-225-5228)

●無料法律等相談所の開設

金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・扶養・相続等家庭内のもめごと、差別・いじめ等の人権問題等でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時 10月2日(木)

午前10時～午後4時

会場 佐久勤労者福祉センター

第2・第3会議室

問合せ 「法の日」週間実施委員会 (長野地方裁判所佐久支部庶務係・☎67-2077)

●県下一斉司法書士無料法律相談

10月1日は「法の日」です。この日を中心に県下全市町村において「司法書士無料法律相談」を実施し、相談をお受けします。

日時 10月3日(金)

午前10時～午後4時

会場 市役所701・703会議室

内容 ◆不動産・会社登記 ◆裁判所への提出書類 ◆不動産売買・贈与等 ◆借地・借家 ◆相続・遺言 ◆高齢者・障害者等の財産管理 ◆クレジット・サラ金等の多重債務 ◆悪質商法被害 ◆貸金の回収 ◆新会社法その他中小企業法務 ◆その他

問合せ 長野県司法書士会佐久支部 (☎68-5071)

●弁護士による民事介入暴力無料巡回相談所の開設

暴力団・その関係者等から不当な要求を受けてお困りの方は、ご相談ください。

日時 9月25日(木)午後1時～4時

会場 佐久市研修センター4号室

受付 電話またはファックスでご予約いただくか、当日会場までお越しください。

申込・問合せ (財)長野県暴力追放県民センター (☎026-235-2140 ☎026-233-3741)

●行政相談

■浅科支所

日時 9月16日(火)午後1時～4時

■あいとびあ臼田

日時 9月24日(水)

午後1時30分～4時

■望月支所3階会議室

日時 9月25日(木)午後1時～4時

問合せ 庶務課庶務係 (☎62-3002)

●交通事故巡回相談

日時 9月12日(金)

午前10時～午後3時

会場 佐久合同庁舎402号会議室

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時

相談員 小林子ども特別対策推進員

相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月)～(金)、午後1時～4時

相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時

相談員 スクールメンタルアドバイザー等

本庁相談室 (☎62-3478)

臼田支所相談室 (☎☎・内線259)

浅科支所相談室 (☎☎・内線61)(火)・(木)

望月支所相談室 (☎☎・内線400・181)

■中学校相談室(休校日を除く)

時間 午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 中島アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)

相談員 小平アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)

相談員 小平アドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 山下アドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330

お知らせ Information

●児童手当現況届未提出の方へ

6月30日が提出期限になっている児童手当現況届を、まだ提出されていない方は、至急提出をお願いします。提出がないと10月以降の支給が受けられません。

問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)
または各支所住民課市民係

●第22回わかびな祭

日時 10月4日(土)
午前10時～午後2時30分
会場 臼田学園・臼田啓明園
内容 バザー、模擬店、喫茶店、ふれあい広場、カラオケ、フリーマーケット、ゲームコーナー
問合せ 臼田学園・臼田啓明園
(☎82-2407)

●9月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。

■サングリモ中込

1日・2日・3日・5日・6日・8日・9日・10日・12日・13日・16日・17日・19日・20日・22日・24日・26日・27日・29日・30日
時間 午前9時～午後4時

■あさしな保育園内

1日・3日・5日・8日・10日・12日・16日・17日・19日・22日・24日・26日・29日
時間 午前9時～午後2時
問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)
または各支所保健福祉課福祉児童係

●9月の休日救急歯科診療所診療日

診療日 7日・14日・15日・21日・23日・28日
時間 午前9時～正午
午後1時～3時
場所 休日救急歯科診療所
(サングリモ中込2階)
問合せ 休日救急歯科診療所
(☎63-3783)

●動物との共生と環境を考える講演会「ヤマネの不思議な生態に学ぶ」

人間の経済活動等により野生動物の生存がおびやかされています。ヤマネ(天然記念物)もそんな種のひとつです。ヤマネは半年近く冬眠する不思議な動物で、その興味深い生態を紹介し、動物との共生から人の権利や環境問題について考えます。

日時 9月8日(月)
午後1時30分～3時
会場 佐久市中央隣保館大会議室
講師 日本哺乳動物学会会員・元佐久市誌編集委員 中島福男先生
参加費 無料
問合せ 佐久市中央隣保館
(☎62-0991)

●第11回布施温泉まつり

日時 9月23日(火・祝) 雨天決行
午前10時～午後3時
会場 布施温泉周辺
内容 望月太鼓の演奏・屋台コーナー・かかしコンテスト・マレットゴルフ大会・地元新鮮野菜の即売・温泉汁サービスほか

■温泉利用

時間 午前10時～午後5時(最終受付は、午後4時30分)
入浴料(当日限り) 大人(中学生以上) 100円/小人(小学生以下) 無料/福祉風呂(要予約) 500円

■マレットゴルフ大会出場者募集

定員 72人(申込順)
参加費 1,000円(昼食代含む)
申込・問合せ 布施温泉まつり実行委員会事務局(布施温泉内・☎53-0181)

●駒場公園プールが休館します

駒場公園プールは、水の入れ替えおよび清掃のため9月11日(休)から16日(火)まで休館します。ご理解、ご協力をお願いします。

なお、弓道場、テニスコートは通常どおり利用できます。
問合せ 駒場公園管理事務所
(☎68-1399)

●心の健康相談のご案内

対象 気持ちか不安になる、やる気が起こらないなどの心の健康に関する悩みのある方、そのご家族
日時 9月19日(金)午後1時30分～
会場 佐久市保健センター
内容 精神科医師が相談に応じます。(訪問可)

※相談は予約制で行いますので申し込みが必要です。

申込・問合せ 健康づくり推進課健康増進係 (☎62-3189) または各支所保健福祉課健康づくり推進係

●住宅用火災警報器が大切な「命」「財産」を守ります

住宅火災で亡くなった人の6～7割は「逃げ遅れ」が原因です。火災は、「早期発見」が大変重要です。だからこそ、「火災の早期発見」に有効な住宅用火災警報器が義務付けられ、新築住宅は平成18年6月1日から義務化、既存住宅は平成21年5月31日までに「住宅用火災警報器」の設置が必要です。

■住宅用火災警報器はどんなもの？

火災の熱や煙を自動的に感知して、声や音により火災の発生を知らせるものです。煙式、熱式の2種類がありますが、煙式の設置を推奨します。また、天井に付けるものと、壁に付けるものがあり部屋等の条件に合わせて設置します。

■どこで買えるの？

消防設備専門業者、ホームセンター等で購入でき取り付けも簡単です。
※「NSマーク」の付いた警報器を購入し設置しましょう。



■どこに設置するの？

すべての住宅の寝室と寝室が2階にある場所は、その階段上部に設置が必要です。台所には設置を推奨します

問合せ 佐久消防署予防係 (☎62-0119)
北部消防署予防係 (☎82-0119)
川西消防署予防係 (☎53-0119)

●第18回佐久市ハーフマラソン大会参加者募集

種目・参加資格 ◆ハーフの部…一般(大学含)男子 ◆10kmの部…高校生以上(一般含)男子・女子 ◆5kmの部…高校生以上(一般含)男子・女子、中学生男子 ◆3kmの部…①中学生以上(一般含)女子②小学生5・6年生男子共通③小学生5・6年生女子共通

期日 10月19日(日) 雨天決行
コース 佐久市ハーフマラソンコース 駒場公園～御代田町豊昇(日本陸連公認)

参加費 ◆小・中学生600円 ◆高校生1,000円 ◆一般2,000円
受付 9月30日(火)まで
申込・問合せ 参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)または各地区体育係

●「佐久平の美術展」作品募集

佐久平の美術展は皆さんの作品で創る公募展です。美術が好きな方から作品を募集し、審査して入選、入賞作品による展覧会を開催しています。佐久地域全体から集まった作品の中で自分の作品を見つめる良い機会となるでしょう。

応募資格 東信地域にお住まいの方、お勤めの方または出身の方で、平成5年4月1日までに生まれた方

募集作品 日本画・洋画・彫刻の3部門。絵画作品は、大きさがF100号まで、彫刻は2m以内で重量60kg以内(その他の規定もあり)

審査員(順不同、敬称略)
◆日本画部門…大矢紀・那須勝哉
◆洋画部門…入江観・馬越洋子
◆彫刻部門…下川昭宣

申込 平成21年1月24日(土)～25日(日)に野沢会館で作品搬入時にお申し込みください。出品料は1点につき3,000円、高校生は1,000円です。

■展覧会
会期 平成21年2月21日～3月8日
会場 野沢会館
問合せ 近代美術館(☎67-1055)

●佐久市児童生徒写生大会参加者募集

日時 9月28日(日)
午前8時30分～午後2時30分
会場 駒場公園および長野牧場
受付 近代美術館
問合せ 近代美術館(☎67-1055)

●平成20年度防衛大学校等学生・自衛官募集

■防衛大学校学生

	資格	受付	1次試験
推薦	高卒(見込)	9/5～9	9/27・28
一般	21歳未満	9/8～30	11/15・16

■防衛医科大学校学生

	資格	受付	1次試験
	高卒(見込)	9/8～30	11/1・2
	21歳未満		

■2等陸海空士

	資格	受付	1次試験
男子	18歳以上 27歳未満	随時	受付時 お知らせ
女子 (3月採用)		9/10まで	9/24

■一般曹候補生

	資格	受付	1次試験
	18歳以上 27歳未満	9/10まで	9/20

■航空学生

	資格	受付	1次試験
	高卒(見込)	9/10まで	9/23
	21歳未満		

■看護学生

	資格	受付	1次試験
	高卒(見込)	9/8～30	10/25
	24歳未満		

■看護(陸上自衛官)

	資格	受付	1次試験
	免許取得または取得見込	36歳未満	9/8～23
			11/23

■予備自衛官補

	資格	受付	1次試験
	18歳以上 34歳未満	10/10まで	10/18

申込・問合せ 防衛省自衛隊上田地域事務所(上田市天神4-17-3金井MSTYビル1階 ☎0268-22-5267 E-mail jsdf-ued@mx2.avis.ne.jp)

●障害者自立生活支援センター

■健康体操教室
ストレッチやリラクゼーション体操を楽しみませんか。

対象 障害のある方
日時 9月9日(火)
午後1時30分～3時
会場 野沢会館103号会議室
定員 20人(申込順)
服装 動きやすい服装
参加費 無料

■料理教室
1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。

対象 障害のある方
日時 9月30日(火)
午前10時～午後1時30分
会場 野沢会館2階調理室
定員 20人(申込順)

持ち物 エプロン、タオル
参加費 1人400円(食材費)

■パソコン要約筆記講座
聴覚障害の方へのボランティアとしてのパソコン要約筆記に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

対象 市民
日時 10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木) 午後7時～9時
会場 野沢会館視聴覚室
講師 PC要約筆記サークル「ロゼット佐久」

定員 15人(申込順)
持ち物 ノートパソコン(お持ちの方)

参加費 無料
申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●海上保安大学校学生募集

身分および給与 入校と同時に国家公務員となり、在学中は給与が支給されます。

試験会場 松本市など全国39か所
第1次試験日 11月1日(土)・2日(日)
採用予定数 約45人
受付期間 9月9日(火)まで
問合せ 第九管区海上保安本部人事課(☎0120-444-576)

募集 Classifieds

●9月の市内施設見学参加者募集

9月はBコースです。ぜひご参加ください。

なお、15人以上の団体で、市内施設見学実施の希望がありましたら、広報広聴課へお問い合わせください。希望を取り入れて、特別コースも実施します。

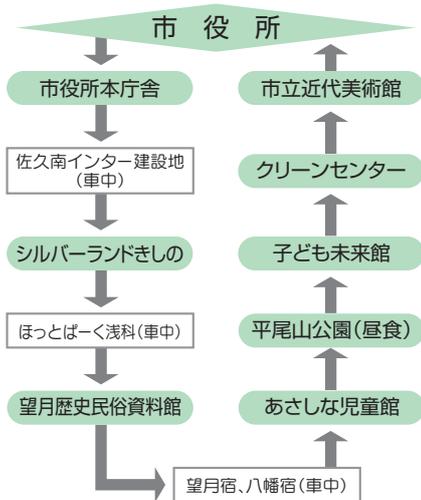
日時 9月26日(金)午前8時45分までに市役所市民ホールに集合、午後4時30分終了予定

定員 32人(申込順)※10人未満のときは、中止する場合があります。

参加費 無料

昼食 各自持参、または平尾山公園で各自注文

申込・問合せ 広報広聴課
(☎62-3075)



●ボランティアを募集しています

浅間総合病院では、院内でのボランティアを募集しています。なお、ボランティアを安心してスムーズに行っていただけるよう研修を設けていますので、ご参加ください。

活動内容 患者さんのご案内・材料作り・イベントのお手伝い

申込期間 9月19日(金)まで

研修日 10月3日(金)

申込・問合せ 浅間総合病院地域医療部 (☎67-2295・内線5162)

●機織体験講座受講者募集

機織機を実際に操って、作品をつくる体験講座。先人がつくり出した道具に実際にふれ、郷土の歴史について学びながら、裂き織による作品をつくってみませんか。

日時 9月19日(金)・10月17日(金)・

11月21日(金)午後1時30分～4時30分

会場 望月歴史民俗資料館

講師 望月多恵子 先生

定員 各回15人(申込順)

参加費 各回500円

申込・問合せ 望月歴史民俗資料館
(☎54-2112)

●市営住宅入居者募集

■下越団地(下越:募集1戸)

建設年度 平成6年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 21,100円～35,000円

■庄ノ上団地(御馬寄:募集2戸)

建設年度 平成元年度

構造等 木造2階3DK

家賃 17,700円～29,400円

■望月団地①(望月:募集2戸)

建設年度 平成7年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 18,900円～31,300円

■望月団地②(望月:募集1戸)

建設年度 平成5年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 16,200円～26,800円

■片倉口団地(協和:募集1戸)

建設年度 昭和35年度

構造等 木造平屋2K

家賃 2,000円～3,400円

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること(下越団地と望月団地①は、3人以上の世帯であること。片倉口団地は昭和31年4月1日以前に生まれた方などに限り単身入居可)。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。

⑦入居申込者及びその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人(佐久市内在住の方)2人が必要となります。

受付 9月12日(金) 午後5時まで

抽選会 9月17日(水)

入居指定日 10月1日(水)

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

問合せ 建築住宅課住宅管理係 (☎62-3430) または各支所経済建設課

【随時募集団地】

■相立団地

建設年度 昭和55年度

構造等 簡易耐火構造平屋3DK

家賃 9,500円～15,800円

■下越団地(特定公共賃貸住宅)

建設年度 平成7年度

構造等 中層耐火構造

家賃 3DK 56,000円

1LDK 43,000円

●駅からハイキング「中山道宿場めぐりコース」参加者募集



期日 10月19日(日)

受付時間 午前9時20分～10時50分

受付場所 JR長野新幹線佐久平駅

コース 佐久平駅(バス)→茂田井間の宿→望月宿→八幡宿→塩名田宿(宿場祭り会場)→佐久平駅(歩行時間約4時間・全長約14km)

定員 200人

参加費 無料

※参加者にはちよっぴりプレゼントがあります。

問合せ 観光課 (☎62-3285)

メタボリックシンドロームって何

4月から、40～74歳の被保険者、被扶養者の皆さんを対象に、メタボリックシンドロームを予防するための特定健診・特定保健指導がスタートしました。新聞やテレビなどでも取り上げられ、話題となっていますが、具体的にはどういうことなの!? と疑問に思っている方も多いと思います。そこで、今回はメタボリックシンドロームについて解説します。

メタボリックシンドロームとは？

過食、運動不足等によって内臓脂肪が蓄積し、糖尿病、脂質異常（コレステロールや中性脂肪の異常）、高血圧症などいくつかの生活習慣病を合併する状態をいいます。

自分はメタボリックシンドローム？
チェックしてみましょう。



□内臓脂肪型肥満

腹囲（おへそまわり）

- 男性：85cm以上
- 女性：90cm以上



□脂質異常

- 中性脂肪 150mg/dl以上
 - HDLコレステロール 40mg/dl未満
- どちらか、または両方にあてはまる

□高血圧

- 収縮期血圧 130mm Hg以上
 - 拡張期血圧 85mm Hg以上
- どちらか、または両方にあてはまる

□高血糖

- 空腹時血糖 110mg/dl以上

腹囲に加えて脂質異常・高血圧・高血糖のうち2つ以上にあてはまったらメタボリックシンドロームです。それぞれの項目で薬剤治療中の場合は、「該当」に含めます。

特定健診・特定保健指導を受けて、生活習慣病を予防をしましょう

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪の蓄積、糖尿病、脂質異常、高血圧症を合併した状態であり、これらの多くを合併するほど『動脈硬化』を促進して脳梗塞や心筋梗塞などを起こしやすくなります。日本人の三大死因はがん、心臓病、脳卒中ですが、心臓病と脳卒中を合わせた循環器疾患を引き起こす危険因子は「動脈硬化」です。そのため、これらの生活習慣病を予防するためには、まず、**メタボリックシンドロームを予防することが重要となります。**そこで、メタボリックシンドロームの予防を目的とした特定健診・特定保健指導が開始となりました。最近、お腹周りが気になってきた方、20代の頃と比較して体重が増加した方、気づかないうちにメタボリックシンドロームになっているかもしれません。まずは、健診を受診し、自分の体の状態を確認しましょう。そして健診結果から自分自身に合った生活習慣のアドバイスを受けられる機会として、保健師・栄養士・看護師の保健指導を受けましょう。

佐久市国民健康保険に加入している皆さんは、市が実施する誕生月健診または地域集団健診が特定健診になります。まだ申し込まれていない方は、下記までお申し込みください。

■健康づくり推進課健康増進係 ☎62-3189（直通）

第36回 健康ネットワーク21講演会

参加費無料

成人の10人に8人が「歯周病」と言われていますが、最近、その歯周病が日本人の死亡原因の2～4位の心疾患、脳血管疾患、肺炎と密接に関連していることがわかってきました。歯周病は、初期にはほとんど自覚症状がなく進行し、放置すると歯を失ってしまう原因になっています。歯周病の原因は、歯周病細菌による細菌感染と生活習慣です。歯周病のメカニズムと全身の健康力アップのための対策についてお話しします。

日時 9月18日(木) 午後7時～8時30分 会場 佐久勤労者福祉センター 第5会議室

演題 「歯周病対策で健康力アップ！」

講師 浅間総合病院歯科口腔外科 長汐沙千穂 歯科医師ほか歯科衛生士

■お問い合わせ 浅間総合病院地域医療室健康管理科 ☎67-2295（内線5150）

第2回 ピンピン講座を 開催します

健康のまま天寿を全うする「ピン・ピン・コロリ」をキャッチフレーズに、生活習慣病を予防し、健康長寿を延ばす「ぴんころ運動推進事業」の一環で、ピンピン講座を開催します。日常生活の中で気軽にできる体操を楽しく行います。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



■持ち物 バスタオル・タオル・上靴・飲み物（運動しやすい服装でお出掛けください）

参加費
無料

期日 9月7日(日) 午後0時15分～4時 会場 あいとびあ臼田ホール

内容

- 血圧測定・体脂肪測定・健康相談・栄養相談
- ぴんころ御膳の試食
- 骨密度検診〈当日先着順〉
■午後0時15分～1時(15人) ■午後3時～4時(25人)
- 講演「運動で心もからだも若返り!!」 ■午後1時15分～2時45分
講師 諏訪直人先生(健康運動指導士)

■お問い合わせ 臼田支所保健福祉課健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)

結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)未受診の方の追加検診のお知らせ

40歳以上の方を対象に胸部X線検査による肺がん検診を、65歳以上の方を対象に結核健診を、それぞれ5月から9月に受診できなかった方への追加検診を実施します。今年度最後の検診になります。忘れずに受診してください。

- 1.対象者 ●結核健診は65歳以上の佐久市民の方(平成21年3月31日までに65歳に達する方)
※65歳以上の方は感染症法により結核健診が義務付けられています。
●肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方(平成21年3月31日までに40歳に達する方)

- 【受診できない方】 ●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方
●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方
●市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方
●現在、肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

2.受診料金

	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

- 3.お願い ●ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。
●髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。
●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺しゅうのないものであれば着たままで撮影できます。
●眼鏡が必要な方は、当日ご持参ください(受診票を記入していただくため)。

- 4.その他 検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。

期日	対象区域	時間	会場
9/29 (月)	臼田地区	9:00～9:30	田口会館
		9:50～10:20	青沼会館
		10:40～11:10	切原会館
		11:30～12:00	佐久市役所臼田支所
		13:30～14:30	あいとびあ臼田
10/2 (木)	佐久地区	9:30～10:30	野沢会館北側駐車場
		11:00～12:00	浅間会館
	望月地区	13:30～14:30	駒の里ふれあいセンター
		14:50～15:20	御鹿の郷ふれあいセンター
		15:40～16:00	布施コミュニティセンター

期日	対象区域	時間	会場
10/3 (金)	佐久地区	9:30～10:30	東会館
		11:00～12:00	佐久市保健センター
	浅科地区	13:30～14:00	浅科保健センター
		14:15～14:45	下原公会場
		15:00～15:30	浅科福祉センター

- お問い合わせ
健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)
臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)
浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(内線27・31)
望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(内線128・129)

税金コーナー

税目 固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税(普通徴収) 第3期

納期限 **9月30日**

➔ 市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

保険料コーナー

(普通徴収)
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第3期

納期限 **9月30日**

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

佐久市保健センター	
岩村田	岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾 下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井 中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀
臼田保健センター	
臼田地区全区	野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町 小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山
浅科保健センター	
浅科地区全区	長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東 佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科
望月総合支援センター	
望月地区全区	

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 5月11日～31日生まれ	10月 3日(金)
	20年 6月 1日～20日生まれ	10月21日(火)
臼田保健センター	20年 6月生まれ	10月31日(金)
浅科保健センター	20年 6月生まれ	10月23日(木)
望月総合支援センター	20年 6月生まれ	10月31日(金)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	19年11月 6日～30日生まれ	10月 1日(火)
	19年12月 1日～20日生まれ	10月22日(火)
臼田保健センター	19年12月生まれ	10月21日(火)
浅科保健センター	19年12月生まれ	10月29日(火)
望月総合支援センター	19年12月生まれ	10月31日(金)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	19年 1月16日～2月 5日生まれ	10月10日(金)
臼田保健センター	19年 2月16日～3月20日生まれ	10月 8日(火)
浅科保健センター	19年 2月・3月生まれ	10月17日(金)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	17年 7月11日～8月 5日生まれ	10月 7日(火)
臼田保健センター	17年 7月 1日～25日生まれ	10月14日(火)
望月総合支援センター	17年 7月・8月・9月生まれ	10月28日(火)

予防接種

■ポリオ(集団接種)時間14:00～(受付13:30～14:00)

佐久市保健センター	10月 8日(火) (岩村田・岩村田北一丁目) 10月23日(木) (跡部・三塚・桜井・香坂・安原・新子田・志賀) 10月30日(木) (中込・中込一丁目・中込二丁目・中込三丁目・瀬戸)
臼田保健センター	10月22日(火) (小宮山・前山・大沢・臼田・勝間・下小田切・入沢・平林)
浅科保健センター	10月 9日(木) (長土呂・佐久平駅東・佐久平駅南・佐久平駅北・塚原・常田・平塚・鳴瀬) 10月16日(木) (浅科全地区・伴野・根岸・東立科)
望月総合支援センター	10月15日(水) 望月全地区

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎
市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。
詳しくは健康カレンダーをご覧ください。
(このうち日本脳炎は、国からの勧告に基づき、平成17年5月31日以降、積極的な接種勧奨を差し控えています)
※BCG予防接種で、生後6か月に達するまでの期間に、医学的に接種が不適当であると判断された方は、ご相談ください。

母子保健事業

■パパママ教室
対象 妊娠4～8か月のお母さんとそのお父さん
内容 Aコース(主に4～6か月の妊婦とそのお父さん)
おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、お父さんの妊婦体験
Bコース(主に7～8か月の妊婦とそのお父さん)
お母さんのお口チェック、出産後の育児について、赤ちゃんの抱っこ体験
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳・母子健康手帳の副読本
会場・日程 望月総合支援センター(A) 10月10日(金)
佐久市保健センター(B) 10月24日(金)

■離乳食教室「はい あ～んして」
対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り*託児がありますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
会場・日程 臼田保健センター 10月17日(金)
浅科保健センター 10月30日(木)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」
対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
会場・日程 佐久市保健センター 10月10日(金)
★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。
■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

9月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	4・18日(木)
■野沢児童館	9日(火)
■岩村田児童館	12・26日(金)
■中込児童館	5・19日(金)
■東児童館	2・16日(火)
■泉児童館	3・17日(水)
■岸野児童館	1日(月)
■高瀬児童館	10・24日(水)
■佐久城山児童館	11・25日(木)
■望月児童館	2・16日(火)
■平根児童館	8・29日(月)
■小田井児童館	1日(月)
■あいとぴあ臼田	3日(水)
■臼田児童館	10日(水)
■青沼児童館	17日(水)
■田口児童館	24日(水)
■あさしな児童館	11・25日(木)

Data File

人口

総数	101,079人	(+57人)
男	49,570人	(+34人)
女	51,509人	(+23人)
世帯数	38,132世帯	(+69世帯)
	(8月1日現在)	(増減は前月比)

救急・火災
交通事故
事件数

	7月の月間件数	平成20年1月～7月の累計
人身事故	42件	296件
死亡	0人	2人
負傷	55人	381人
救急	294件	1,938件
火災	2件	37件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 9月28日(日) 時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します
各支所/9月1日(月)・8日(月)・16日(火)・
22日(月)・29日(月)

時間 18:30まで

不用品活用コーナー 8月10日現在

譲ります

[無料]

●電子オルガン(ヤマハ製)●洋服ダンス●サッカーシューズ●シングルベット●学習机●木製シングルベット●子供用マウンテンバイク●餅つき機●小型犬用犬小屋●飾り棚(籐製)●ガラステーブル(籐製)●カウチ(籐製)●木製本棚(籐製)●鉄骨ハウス●座卓

[価格相談]

●電動ベット●学習机(いす付)●女子用空手道着●2条刈バインダー●ハーバスター

譲ってください

[無料]

●自転車(24～28インチ)●メトロノーム●瞬間湯沸かし器●高校大学受験用参考書●ベビーカー●マレットゴルフ用スティック・ボール●製粉機●マトラ●わら切●トランペット●男児・女児用自転車●ミシン●小型管理機●アルミサッシ●水タンク●子供用ビニールプール●ベビーベット●チャイルドシート●電子オルガン●冷蔵庫●子供用一輪車●エレクトーン

[価格相談]

●ミノル式田植機(乗用)●電動ウオーカー●キーボード●電子ピアノ●ミノル式田植機●ミノル式苗箱●学生服●電気かんな●田植機●ミノル式播種機●テレビ●セミダブルベット●足踏ミシン●耕運機●管理機●スチール製本棚●子供用バイオリン

■連絡先

生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

暮らしと健康メモ

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

時間 9:30～12:00(一人30分程度)

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 10月16日(木)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781(直通)

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています
(当日申込可500円)。

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

▼「ふるさとの佐久におまかせ」に金10万円

飯森博様(埼玉県)

▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金2万円

「ふるさとの佐久におまかせ」に金1万円 児玉崇様(群馬県)

【一般寄附】

岩村田保育園へ

▼ブルーベリー5kg

須賀井貞子様(小田井)

中込第二保育園へ

▼ミニトマト500個

田中文明様(中込)

中佐都保育園へ

▼イチゴ70パック

深町武彦・荻原正勝・荻原茂人様(塚原)

▼桃120個

大井幸則様(根々井)

切原保育園へ

▼とうもろこし15本、メロン14個

井出誠様(上小田切)

春日保育園へ

▼ブルーベリー3kg

かすが野ブルーベリー園様(春日)

▼あんず7kg、すもも13kg

荻原興造様(春日)

小学校へ

▼食農教育教材本1,200セット

佐久浅間農業協同組合様(猿久保)

泉小学校へ

▼エレクトーン

桜井清司様(前山)

臼田地区小中学校へ

▼ソーラーセンサーライト25個

佐久遊技場組合様(東御市)

切原小学校へ

▼グランドピアノ

浅田正義様(上田市)

臼田学園・臼田啓明園へ

▼図書5冊

大石もり子様(東京都)

▼金1万円

朗読サロン様(東京都)



第48回 佐久高原つつじ祭り

写真コンテスト入賞作品

6月7日から15日に開催された第48回佐久高原つつじ祭りの写真コンテストは、市内外から158点の応募をいただき、推薦1点、特選2点ほか合計18点の作品が決定しました。



推 薦

「高原の風」

小菅 正 (埼玉県)



特 選

「青春」

岩下文彦 (桑山)



特 選

「まなごし」

伊藤 宏 (志賀)

大草原のチェロ モンゴル馬頭琴コンサート

〈同時開催〉モンゴル写真展「魂をゆさぶる大自然～モンゴルの大地」

日時 10月12日(日) 午後2時開演/会場 コスモホール

■出演者 アジナイホール (モンゴルを代表する馬頭琴奏者を中心に結成され、さらに日本人メンバーベース、パーカッションを加えた6人の皆さんです)

■入場料 大人 1,000円/高校生以下 500円 (全席自由)

紅白14回出場 伍代夏子コンサート

生バンドによる、豪華なステージをお楽しみいただけます。

日時 10月26日(日) 午後2時・午後6時開演 (昼夜2回公演)

会場 コスモホール

■入場料 5,000円 (全席指定・9月19日(金)午前10時発売開始)
・1人1回10枚まで購入できます

〈プレイガイド〉(両公演共通) コスモホール、野沢会館、観光課、各支所経済建設課、ほしまん臼田店・佐久中央店、西澤書店、大阪屋書店、スーパーえちごや、プラザ佐久

■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団 (コスモホール内 ☎ 82-3962)



あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

佐久ケーブルテレビ

新規加入申込を受付中です!

ご加入いただきますと、チャンネル1で市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は 当日21:00～、22:30～
翌日6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

76.5MHz
FM さくだいら Community FM SAKUURRRI
FM 76.5MHz



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

2008年9月1日発行 (毎月1日発行)

発行/佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館 (〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)