

佐久

2008

10

OCT. No.67

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>



Photo 秋の訪れを告げる コスモス街道

内山の国道254号コスモス街道は、今年もコスモスの花が満開になりました。9月6日からは、地元の皆さんを中心に「コスモスまつり」が行われ、訪れた皆さんは、色鮮やかなコスモスの花を十分に楽しんでいました。

Contents

- 佐久市総合文化会館の建設に向けて…………… 23
- 志賀地区駒込バイパスが開通ほか…………… 7
- 安全・安心まるごと食べよう!佐久ブランドほか…………… 9
- 公民館報…………… 19~30
- 情報・インフォメーション…………… 38~41

佐久市総合文化会館の

建設に向けて

佐久市総合文化会館 基本構想・基本計画について〈抜粋〉

その5

管理運営組織の考え方

平成15年に地方自治法が改正され、公の施設の管理運営については設置主体である行政による直営か、指定管理者制度を導入し民間活力に委ねるかのいずれかを選択しなければなりません。総合文化会館の管理運営方式としてどちらを選択することが望ましいかについての検討は極めて重要であり、開館に先立って管理運営システムの検討を行います。

建設費・管理運営費

総合文化会館の健全な経営・運営のために、建設当初のインシャルコストと建設後のランニングコストのバランスをとり、計画を進めていきます。

①建設費

最近のホールの建築事例によると、建物本体の建設費は1㎡あたり約50

万円程度が平均的と思われます。延床面積8,000㎡程度の建物を建設した場合、約40億円程度となる見込みです。

施設建設の財源としては、佐久市総合文化会館建設基金*1、まちづくり交付金*2（国補助金）、合併特例債*3などの財源を予定しています。

*1佐久市総合文化会館建設基金
旧佐久市において昭和61年度から個人や文化団体の皆さんなどが総合文化会館建設のために寄附したお金や一般財源などを積み立てた基金です。

*2まちづくり交付金
住民の生活の資質の向上と地域経済・社会の活性化を図るために、国から交付されるお金です。

*3合併特例債
市町村が合併した年度及びその後10年度に限って活用が認められる借入金で、新市が行うまちづくり事業の借入に対して70%

が国から市に地方交付税として交付され、残りの30%を市が負担すればよい大変有利な市債です。

②管理運営費

全国の先進事例によると、延床面積8,000㎡程度の施設の場合、年間の維持管理費は約1億5,000万円程度の経費となる見込みです。ただし、各施設の規模や運営の形態などの諸条件により異なります。実際の運営にあたっては、以下のような点に配慮し事業収支のバランスを図っていくことが、市民サービスと

隣接する長野県佐久勤労者福祉センターをはじめ、市内他施設との管理一元化の検討などを含め、効率的な管理運営方式を選択する。

・借り手にとって魅力ある施設とすることにより、貸館事業による

事業スケジュール

市民の芸術文化の拠点施設としての総合文化会館は、市が基本設計・実施設計を行い整備します。

る事業収入の向上を図る。
・外部に対する積極的な広報活動や自主事業の展開などにより、施設稼働率の向上を図る。
・省エネルギーな施設計画とするとともに、雨水や太陽光、風力などの自然エネルギーの積極的な活用を図ることにより、維持管理費の削減を図る。



佐久市総合文化会館整備スケジュール（基本構想・基本計画より）

佐久市総合文化会館の建設に向けて

■劇場・ホール・地域の地域・経済への波及効果事例

具体的な事例	波及効果	類似例
新潟において東京交響楽団とフランチャイズ方式を活用し、定期公演会とは異なる独自のプログラムを展開する。	関東方面からの集客により、宿泊利用やタクシー利用などが確実に向上。周辺飲食施設の利用も一時的に向上。	新潟市民芸術文化会館
音楽系事業におけるスポンサーシップを地域の楽器店やレコード店と結んで公演を行う。	開演前、終演後のCD等物販を館内で実施することで、地域の楽器店やレコード店の販売促進とともに活性化が図れる。	各所多く見られる手法
友の会を設置して、定期的に各種割引券を提供する。	割引対象となるスポンサー企業の利用を向上させることが可能。	各所多く見られる手法
広域サービスとして、対象となる劇場・ホールまでの交通手段を一括したチケット販売戦略を行う。	公共交通機関の利用を推進するとともに劇場・ホールの広報・PR媒体としても期待できる。	JR九州 福岡カンゲキ切符
集客のための重要要素として、テナントの積極的誘致。	通常時にも利用度が高いコーヒーショップ等を導入することで集客性を高め、周辺の店舗等との連携を図る。	和泉シティプラザ
音楽祭等を開催し、数日に渡り音楽教室やコンサート等を開催。	遠方からの観客・生徒の動員や、それに伴う宿泊、飲食などの利用、さらには知名度の向上にもつながる。	草津音楽の森国際 コンサートホール 松本市音楽文化ホール

経済効果

佐久市は「ひとの絆、まちの絆」を基本とした将来都市像「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」の実現を目指しています。豊かな自然環境の中で進められる文化交流の拠点施設としての総合文化会

館の建設により、佐久市を訪れた人々が住んでみたくくなるような、また訪れてみたくなるような都市の実現にむけ、大きく前進するものと考えています。

具体的な経済効果としては、下記項目があげられると思われま

行政が行う県レベルや国レベルの式典・大会・講演会などのコンベンション会場、文化団体などが主催する大会や発表会などに市外から訪れた人々が滞在することに伴う直接的な経済効果（飲食・買い物・宿泊、その他）

総合文化会館から発信する情報により市民、文化団体、企業の交流を促進し、新たな文化の創造・交流が生み出されることによる間接的な経済効果

各地に建設されているホールにおいても、様々な経済波及効果が期待されており、運営面での工夫も含めそれぞれ成果を上げています。その中から幾つかの事例を表にまとめてみました。

既存施設の位置づけ

市内に固定席がある主なホールとして、コスモホール、交流文化館浅科、駒の里ふれあいセンター、長野県佐久勤労者福祉センターがあります。

このうち、長野県佐久勤労者福祉センターは、総合文化会館と連携することにより、両施設の特性を生かした役割分担を図ります。



交流文化館浅科

コスモホールは、中規模の合唱、歌謡ショー、イベント等に適した施設として、また、交流文化館浅科、駒の里ふれあいセンターは、小規模の演劇、合唱、イベント等に適した施設であると同時に地域における生涯学習の場としての役割をもつ施設として、各ホールの特徴を生かした施設運営を図ります。

6月号から5回にわたり紹介してきました基本構想・基本計画（抜粋）は今回で最後となります。

なお、基本構想・基本計画は、佐久市ホームページ、総合文化会館整備推進室、広報広聴課、各支所総務課でご覧いただけます。

■お問い合わせ

総合文化会館整備推進室（野沢会館内）
TEL 0969-6920694

佐久市総合文化会館

その2

基本構想・基本計画(案)への 市民の皆さんの意見をまとめました

市では、総合文化会館の建設に当たり、基本方針となる「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画(案)」を策定し、「佐久市市民意見公募手続実施要綱」に基づき、3月3日～19日の間、市の関係窓口およびホームページで「基本構想・基本計画(案)」を市民の皆さんに示し、ご意見を求めてきました。この結果、44人の市民の皆さんからご意見が寄せられました。

ご意見は、「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画」策定の参考にさせていただいたほか、今後の基本設計に当たり、参考とさせていただきまます。いただいたご意見は、それぞれの趣旨を尊重した上で、15の「主な意見」に集約し、「市の考え方」をまとめました。

すでにホームページへの掲載および市の関係窓口での閲覧は実施していますが、より多くの市民の皆さんにご覧いただくため、先月に引き続き、広報で紹介いたします。なお、掲載に当たっては、ホームページ等で公開した原文のままとなっています。

3 建設場所に関する意見について

主な市民意見 4

総合文化会館の建設場所は用地取得費が高いので、用地取得費の安い駒場公園周辺(旧経済連跡地)などに建設すれば、交通渋滞や駐車場問題が解決される。

市の考え方 4

総合文化会館建設計画地は、北陸新幹線、小海線佐久平駅から徒歩で約5分、また、上信越自動車道佐久インターチェンジ、中佐都インターチェンジ(建設

中)から車で約10分と交通の利便性に非常に優れ、近くにはショッピングセンター、飲食店、宿泊施設などがあることから、コンサートや演劇、発表会や集会など多様な催しに際し佐久市及び近郊市町村だけでなく東京、長野、上田などの遠隔地からの集客が期待され、潜在的にも集客力や利用者の利便性において非常に優れ、佐久市にもたらされる経済効果も非常に高いものと考えております。

また、総合文化会館を使用する興行者、プロデューサー、出演者等にとって関係者や舞台装置等の移動にも利便性が優れていることから、幅広いジャンルの興行が期待できるなど多くのメリットが考えられ、佐久市内において総合文化会館の建設地として最適地と考えています。さらに、佐久勤労者福祉センターには450席のホールがあり、当該ホールと連携することにより、重複する施設については省略することができ、建設コストや維持管理コストの縮減が図られるものと考えています。今後、総合文化会館の基本設

計に当たり隣接地の佐久勤労者福祉センター及び公園などの周辺の景観との連続性並びに駐車場などの外構整備については、佐久勤労者福祉センター施設と一体的な施設として整備を図るとともに、管理・運営面におきましても有機的な連携を図ってまいります。また、交通渋滞等につきましても、ハード及びソフトの両面から総合的に検討を行ってまいります。

また、総合文化会館の駐車場の計画につきましては、市で管理している土地を含めた建設計画地には、約400台から450台分の駐車場が確保できるものと考えています。総合文化会館での催し物の際に利用できる駐車場としては、隣接する佐久勤労者福祉センターの駐車場及び建設計画地周辺の農協や民間で運営しています駐車場を含め

ますと、使用可能となる駐車場としては、約1,400台から1,500台ございます。また、建設計画地は、北陸新幹線、小海線などの公共交通機関の利便

性に恵まれています。今後、基本設計において建設計画地の有効利用等を考慮し、検討を行ってまいります。

なお、総合文化会館建設計画地の用地は、佐久平駅の整備や区画整理事業に合わせ、旧佐久市において佐久勤労者福祉センターの南側隣接地に、約23,000㎡を佐久市土地開発公社に依頼し、確保しており、市で管理している土地を含め総合的に有効利用することを考えております。



佐久勤労者福祉センターおよび南側隣接地

4 施設の構成と機能に関する意見について

主な市民意見 5

1,500席のホールを建設しても利用する者は少ないと思う。何故必要なのか納得できない。

市の考え方 5

総合文化会館は、10万都市・新「佐久市」の市民が芸術・文化・生涯学習活動の中核施設として、また広域交流の拠点として親しみ利用される施設を目指しています。機能的には多様で質の高い芸術文化の興行上演が



市民コーラスまつり

可能な大ホールを中心に、情報交流、生涯学習活動の場として市民利用に供するスタジオ、会議室などからなる施設の構成を考えております。

市内には、中・小のホールがあることから、総合文化会館については、既存ホールの役割を補完する大ホールを整備することとし、利用者にとっても使いやすい、また、質の高い芸術文化の興行上演にも適したホールの整備を目指しています。

このため、大ホールの規模は、コスモホールの800席と隣接する佐久勤労者福祉センターの450席との役割分担や運営面での負担などに配慮し、また、現在市内にあるホールでは上演できない中・大編成のオーケストラによるコンサートやオペラ、ミュージカル、伝統芸能なども上演が可能で、市をはじめ多くの団体等が主催するイベント等において対象者を収容できる規模等を考慮し、概ね1,500席程度が必要と考えています。今後、ホール及び舞台など付属施設の形状、機能等につきましては、基本設計において検討を行ってまいります。

主な市民意見 6

会議・研修機能が大幅に少ない。また、会議室に茶会等ができる和室を整備してほしい。

市の考え方 6

市内には、中・小のホールや多くの集会施設がありますが、総合文化会館は、それぞれの既存ホールや集会施設の役割を補完する施設として整備することを考えております。

総合文化会館は、「第一次佐久市総合計画」に、市民が質の高い芸術文化に触れる機会を増やし、活動の成果を発表する場として、芸術・文化・生涯学習活動の中核施設、広域交流の拠点として位置づけております。今回お示しした「佐久市総合文化会館基本構想・基本計画（案）」において、会議・研修機能としての諸室が示されており、基本設計において既存ホールや集会施設の役割をさらに明確にしたうえで、総合文化会館に設けなければならない施設、機能及び構成について、費用及び運営面を含めて詳細に検討を行ってまいります。

5 事業計画に関する意見について

主な市民意見 7

総合文化会館を利用するのは一部の市民や団体などであり、どれだけのメリツトがあるのか。

市の考え方 7

佐久市は、近年、上信越自動車道、北陸新幹線が整備され、さらに、中部横断自動車道の建設が進むなど、陸の孤島といわれた時代には想像がつかなくなつたあらゆる人、もの、情報が短時間で大量に到達し、市民の皆様もニーズも多様化してきており、これらの多様なニーズに対応する必要が出てきています。

いま、社会の成熟が進み「ものの豊かさ」から「心の豊かさ」へと価値観が変化する中で、総合文化会館は、高齢者の皆様をはじめ将来を担う子どもたちに、身近に質の高い芸術文化に触れる機会を提供し、芸術・文化活動の場として、また、気軽に活動成果を発表する場として、芸術・文化・生涯学習活動の中核施設、広域交流の拠点となる施設として必要と考えております。

子どもたちが質の高い芸術文化に数多く触れることにより、



上信越自動車道佐久 IC

豊かな創造性が育まれ表現力が高められるとともに、心のつながりや相互に理解し合う土壌が生まれ、多様性を受け入れることができる心豊かな社会が形成され、やさしく、温かい、そして文化的な伝統を尊重する心が育つものと考えております。

総合文化会館建設の事業計画としては、市民に優れた舞台芸術鑑賞の機会を提供する「芸術文化鑑賞事業」、芸術文化振興の拠点として市民の日常の文化活動を支援し育て、市民参加型の芸術創造事業の拡充を目指す「活動支援事業」、将来を担う子どもたちのために優れた芸術文化の鑑賞の機会を提供し、裾野の拡大を図る「子どもたちのための

事業」、地域の市民や文化団体、広域の催し、民間の企画組織や芸術団体に貸し出す「貸館事業」、芸術文化に関するさまざまな情報を市民に提供や交流の促進をするための「情報サービス事業」などを計画しています。

今後、基本設計において、これらの事業に市民の皆様が気軽に参加できますように、また、多くの市民の皆様が親しまれ利用される総合文化会館を目指し、管理運営を含め付属施設及び機能等について検討してまいります。



コスモホール



勤労者福祉センター



駒の里ふれあいセンター



交流文化館浅科

6 管理運営組織に関する意見について

主な市民意見 8

市の管理運営では無駄が生じるため、適正な運営が可能な民間に委ねるべきである。また、委員会を作つて十分な議論と時間をかけて、専門家、市民などと考えるべくである。

市の考え方 8

管理運営につきましては、基本設計により総合文化会館の姿が見えてまいりましたら、管理運営方法等を含めて、総合文化会館を使用する皆様や専門家等を含めた組織により検討を進めてまいりたいと考えています。

公募委員が決定しました 総合文化会館建設協議会・建設等検討懇話会

9月3日、野沢会館において、総合文化会館建設協議会・建設等検討懇話会の公募委員の抽選が行われました。

建設協議会の公募委員には、1人の応募があり、募集人員を超えなかったことから、無抽選で、

木下 修 様
に決定しました。

建設等検討懇話会の公募委員には、7人の応募があり、厳正な抽選を行った結果、

荻原 宣男 様
和田 孝弑 様
鷹野 與一 様

酒井 清治 様
に決定しました。
今後、随時、各会を開催し、皆さんの意見を設計に活かしていきたいと考えています。



公募委員抽選の様子

市民の皆さんのご意見をお寄せください

お寄せいただいたご意見は、佐久市総合文化会館整備の参考とさせていただきます。

ご意見は、お名前、性別、ご住所を添えていただき、左記のお問い合わせ先までお願いします。なお、次の場合は、ご意見としてお受けできませんので、ご了承ください。①特定個人や団体の誹謗・中傷およびプライバシーに関わるもの ②営利を目的としたもの ③お名前・ご住所・連絡先が不明なもの ④趣旨が不明確なもの

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室（野沢会館内）

☎02-0664 64-9132

E-mail:sougoubunka@city.saku.nagano.jp

志賀地区

駒込バイパスが 開通

主要地方道下仁田浅科線「駒込バイパス」の開通式が、8月29日、駒込区などの主催により

開催されました。志賀本郷地区から志賀牧場や内山牧場へ向かう駒込地籍は、

道路幅が狭く住宅と河川に挟まれたり、両側に住宅が連なり、道路拡幅が難しい状況でした。地域からの強い要望によって、平成元年度から測量設計に着手し、平成10年度からバイパス工事に着手しました。

しかし、山間部のため大規模な掘削や切土、盛土などの部分が多く、約10年の歳月を要しましたが、このほど八重久保橋を含む道路延長1,727m、幅員8mのバイパスが完成しました。これにより通勤通学のほか観光で訪れる人たちにも安心して通行いただけるようになりました。



祝砲を合図にテープカット・くす玉割



東保育園の子どもたちも参加しました



平成18年8月に発生した地すべりにより、駒込地区の県道下仁田浅科線の一部が総延長260メートルに渡って崩壊し、全面通行止めとなっていました。地すべりの動きが鎮静化し、安全が確認された昨年12月から、佐久建設事務所で道路復旧工事に着手し、7月15日に通行止め

駒込地区で地すべりにより 崩壊した県道が復旧

が解除されました。これにより、市民の皆さんや観光客の皆さんにも安心して通行いただけるようになりました。



復旧後



復旧前 (H18.9.13)

中部横断自動車道建設促進大会 長野県・山梨県合同で開催

今秋策定される「新道路中期計画」に中部横断自動車道本線の位置付けを明確にし、基本計画区間である八千穂IC（仮称）から山梨県長坂JCT（仮称）間

の整備計画区間への早期格上げ、事業中の佐久JCT（仮称）から八千穂IC（仮称）間、山梨県吉原JCT（仮称）から増穂IC間の建設促進等を実現する

必要道路であり、国の責任によつて整備を図ってほしい」とあいさつ。続く来賓あいさつでは、国土交通省金井道路局長が、先に全線開通した東海北陸道を利用して緊急用の輸血用血液が石川県から岐阜県へ運ばれた例をあげ、「高速道路は命の道であり、整備が必要である」と述べ、国会議員からも「真に必要な道路は整備していく」との力強い言葉をいただきました。



佐久女性みちの会を中心に全員で「通しゃんせ」を歌い、建設促進をアピール

京の全国都市会館において、「長野県・山梨県中部横断自動車道建設促進大会」が開催されました。大会には、長野・山梨両県選出国会議員や国土交通省などの来賓の皆さんを始めとし、佐久市高速交通網建設促進期成同盟会・佐久女性みちの会など、両県沿線市町村関係者総勢280人が参加しました。

はじめに、長野県・山梨県中部横断自動車道建設促進連合会の会長である村井長野県知事が、「中部横断自動車道は両県に



大会決議案を読み上げる三浦市長



建設が進む中部横断自動車道

平成20年度 地域密着型サービス事業者募集結果

募集した地域密着型サービスの種類と生活圏域・整備予定数

●小規模多機能型居宅介護（介護予防も含む）

生活圏域名	整備予定数	利用定員
佐久中部地域	1か所	25人以下
臼田地域	1か所	25人以下
浅科・望月地域	1か所	25人以下

●夜間対応型訪問介護

生活圏域名	整備予定数
市内全域	1か所

募集結果 提出期間の7月29日までに応募事業者はありませんでした。なお、今後は、再募集は行わず次期事業計画の中で見直しを図ります。

■お問い合わせ
高齢者福祉課介護保険資格係
☎62-3154（直通）

安全・安心まるごと食べよう！

佐久ブランド

佐久市ならではの「地産地消」に向け、佐久市農・商・工連携地産地消推進協議会が発足

現在の「食」を取り巻く状況は、国内の食料自給率の低下や、農産物輸出国の食料の輸出規制などによる世界的な食料価格の高騰、国際的な需要の増加、また、食品の不正表示など、「食」の安全を揺るがすさまざまな問題が発生しており、このような状況の中で、安全で安心な「食」を求める消費者ニーズが高まっ

ており、「食」をめぐる状況は大きく様変わりをしています。佐久市の食料自給率（カロリーベース）は、国の40%（19年度）に対し、78%（17年度市試算）ですが、米を除いた自給率は、わずか12%であり、また、健康長寿を支えてきた、伝統的な食文化が失われつつあるなど、「食」を取り巻く状況は、危機的な状態となっています。

このようなことから、安全・安心に対する施策が、重要な課題となっており、消費者と生産者を結びつけ、地域で生産された農産物を地域で利用し、消費する「地産地消」の取り組みが一層求められています。そこで、米・野菜・果樹など、市内各地に、多様な農産物の産地が形成されている本市農業の特長を生かし、生産から加工、

流通、販売までを総合的にとらえ、市の基幹産業である農業と商業、工業がお互いに連携しあうことで、地域産業の活性化を図るための「佐久市農・商・工連携地産地消推進事業」に本年度から取り組みことになりました。

その最初の取り組みとして、地産地消の実践的な行動計画である「佐久市農・商・工連携地産地消推進プラン」を策定していくことになり、このプランの策定と今後の地産地消の推進にあたる「佐久市農・商・工連携地産地消推進協議会」を設置しました。

協議会は、柳澤陽会長（佐久市農業振興推進協議会長）を中心に、農業者・水産業者・商業・工業・教育・消費者等の代表者15人で構成されており、8月22日に、第1回目の推進協議会が開催され、委員の皆さんに市長から委嘱書が交付されました。

今後、委員の皆さんにご協賛いただき、佐久市の食料自給率の向上と地域の活性化のため、農・商・工が連携した実行性のある地産地消推進プランを策定していきます。



■お問い合わせ

農政課農業生産振興係
602-3203 (直通)

ご意見を

お寄せください

全国的な少子化が進む中で、市では子育て支援を重点施策として位置付け、子どもを安心して産み・育てられる環境づくりを推進しています。特に保育所については、施策の中核として充実を図っているところですが、施設の老朽化や運営等に係る補助金の一般財源化等厳しい財政状況や行政改革が叫ばれる中で、多様化する保育需要への対応にはさまざまな課題があります。

こうした中で、将来に向けたよりよい保育行政の実現のために、「佐久市公立保育所の今後のあり方」について、佐久市保健福祉審議会へ諮問を行い、このたび素案がまとまりましたので、この素案に対する皆さんからのご意見・ご提案を募集します。

提出期間 10月1日(水)～20日(月)

計画案の閲覧場所(10月1日(水)以降)

市役所児童課／各支所総務課／市のホームページ

提出方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、児童課へ持参するか、郵送、Eメール、ファックスによる(10月20日(月)必着)。

※指定の様式はありません。

■お問い合わせ 児童課保育所係 ☎62-3149 (直通) ☎63-0241
Eメール jidou@city.saku.nagano.jp

佐久市中小企業振興資金メニューを新設

急激な原油・原材料価格の高騰が、市民生活や中小企業の経営を圧迫しています。市では、このような皆さんを支援するため、次のような対策に取り組んでいます。

- ◆商工会議所、商工会と連携を図りながら、緊急経済対策として相談窓口を開設しました。
- ◆特に中小企業の事業活動への影響は、深刻なものであり、それに対する緊急対策として、中小企業振興資金に原油・原材料高に関する資金の新設および利子補給を行いました。

■経営安定支援資金「原油・原材料高対策分」 ※10月1日からの施行となります。

貸付対象者	中小企業者等であって、原油・原材料高の仕入れ価格の上昇に伴い、事業活動に著しい支障を生じている方で、次のいずれも満たす場合 (1)直近3か月の原油または石油製品もしくは原材料の仕入れ価格が、直近の決算または過去3年のいずれかの同期に比べて10%以上増加していること。 (2)直近3か月の売上高に対する「売上原価」または「販売費および一般管理費」の割合が、直近の決算または過去3年のいずれかの同期に比べて増加していること。		
資金の用途	運転資金	利子補給率	1.7% (個人負担0.3%)
貸付限度額	1 中小企業者等につき 1,000万円を限度	補給期間	貸付後3年間 (融資実行月から36か月間)
貸付利率	2.0%		
貸付期間	7年以内 (うち1年以内の据置期間を含む)	利子補給対象	10月1日から 平成24年3月31日までに 資金融資を受けた方
返済方法	分割返済		
担保	必要に応じて徴します。		

◎3年間の利子補給を市が行います。
(平成24年3月31日までに資金融資を受けた方に限る)

㊤利子補給って、どのくらい自己負担が軽減されるの?

【例】運転資金1,000万円の融資を受け84回(7年間)返済の場合

支払利子総額	3年間の利子	利子補給額	3年間の自己負担額
2.0%	2.0%	1.7%	0.3%
708,294円	①474,984円	②403,735円	③71,249円

※本来の支払利子総額(7年間) 708,294円 - ②利子補給額403,735円 = 利子補給後の自己負担額は304,559円

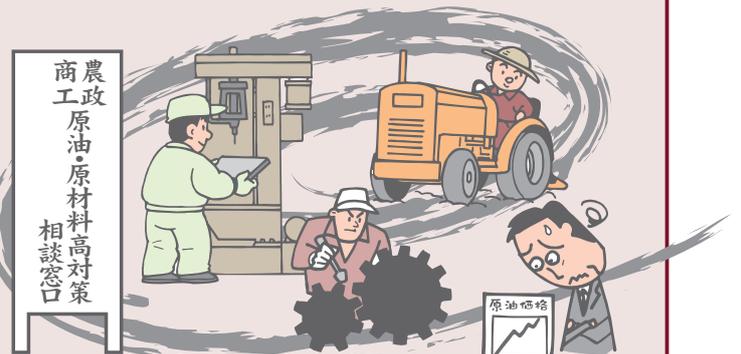
原油・原材料高対策の相談窓口を設置しました

原油・原材料の高騰により事業活動に支障をきたしている商工業者・農業者の相談を関係機関と協力してお受けします。

商工業・農業関係相談窓口

- 市役所 ●商工課☎62-3265 (直通)
●農政課☎62-3203 (直通)
臼田支所経済建設課☎82-3113 (直通)
浅科支所経済建設課☎58-2001
望月支所経済建設課☎53-3111

- ◆商工業関係…制度資金の紹介等 (県・市制度資金)
- ◆農業関係…経営・技術相談、融資制度の紹介等



地上デジタル放送 全面移行まであと1000日

今放送している地上アナログ放送が終了する、2011年（平成23年）7月24日まで、間もなく1000日を切ります。それ以降は、アナログテレビをお使いの方は、そのままではテレビ放送（デジタル放送）を見ることができなくなります。NHK総合テレビなどで、画面の右上に「アナログ」という文字が出ている場合は、地上デジタル放送を視聴するための準備をお早めをお願いします。

地上デジタル放送を視聴するには…

- ① 地上デジタル放送対応のテレビに買い換える
- ② 地上デジタルチューナーを買い足す
- ③ 地上デジタル放送対応済みのケーブルテレビで視聴する という方法があります。

①、②については、UHFアンテナが必要です。また、佐久ケーブルテレビは、地上デジタル放送に対応しています。なお、**BSアナログ放送も地上デジタル放送と同じ2011年7月24日までに終了します。**

■お問い合わせ

- 総務省地デジコールセンター（地上デジタル放送について）
☎0570-07-0101 または ☎03-4334-1111
時 間：【平日】午前9時～午後9時 【土・日曜日、祝日】午前9時～午後6時
- (社)デジタル放送推進協会（地上デジタル放送を見るためのQ&Aなど）
ホームページ <http://www.dpa.or.jp>
- 情報政策課 ☎64-5556 ● 佐久ケーブルテレビ ☎63-4500



10月1日から障害のある方を対象とした NHK放送受信料の免除基準が変わります

【全額免除】

- 「身体障害者手帳」・「療育手帳」・「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方が世帯構成員であり、世帯全員が市民税（住民税）非課税の場合
 - 従来の「身体障害者」「重度の知的障害者」から対象を拡大します。
 - 生活状態の条件を「市町村民税非課税」に統一します。

【半額免除】

- 視覚・聴覚障害者の方が世帯主の場合
 - 視覚・聴覚障害者の免除基準の変更はありません。
- 重度の障害者（身体障害者手帳の障害等級が1級または2級、療育手帳の障害等級がA1、精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級）の方が世帯主の場合
 - 従来の「重度のし体不自由者」から対象を拡大します。

◎全額免除を申請される方で未申告等により課税状況が確認できない場合は、あらかじめ税務課で申告をしていただくようになります。また、転入等により佐久市で課税状況が確認できない方は、前住所地で課税証明書を取得していただくようになりますので、ご了承ください。

◎申請の際は、障害者手帳と印鑑をお持ちいただき、福祉課または各支所福祉児童係までお越しください。

■お問い合わせ 福祉課福祉係 ☎62-2111（内線239・278）

佐久市ふるさと創生人材育成事業

家族の一員になれた喜び

市では、平成元年に国から交付された「ふるさと創生資金」を「佐久市ふるさと創生人材育成事業」の基金として積み立て、その基金の活用により21世紀の佐久市を担う人材を育成しています。中学3年生を対象とした海外研修事業は、今年度で17回目となり、184人の中学生が参加し大きな成果をあげています。今回海外研修事業に参加した研修生の感想を紹介します。

中学生海外研修事業の概要

アメリカ合衆国カリフォルニア州モデスト市の一般家庭へのホームステイを通して、生活体験や国際感覚を養うことを目的としています。また、アメリカでの本研修に備え、英会話などの事前研修を行いました。

■研修生：中学3年生10人
■研修期間：事前研修8回
本研修7月28日から8月6日
までの10日間



● 僕はこの研修に参加し、生活習慣、ライフスタイルの違いを肌で感じることができました。また、英語の会話を高めることもできました。限られた時間の中でたくさんのお話を学びました。(東中 立島勇気)

● わたしはこの研修で日本とアメリカの文化や習慣の違いなど実際にその土地に行つて現地に住んでいる人達と生活し、自分の肌で感じ、たくさんのお話を学ぶことができました。(野沢中 菊原彩加)

● モデスト市の家庭に温かく受け入れてもらい、英語だけの生活をしながら何事もスケールの大きいアメリカで大変貴重な体

験がたくさんできました。アメリカの家族、最高の宝物です！(浅間中 阿部琴美)

● アメリカで出会った全ての方々に、本当の身内のように接していただいたことがとても嬉しかったです。また、日本とは違い様々な人がいたので世界の広さを感じることもできました。(佐久長聖中 五味香織)

● 私は本研修で2家族の方に、



授業の合間に英会話のゲイブ先生と

お世話になりました。どちらの方々も本当の家族のように接してくださり温かな愛情を注いでくださいました。そして勉強とは別に私は家族の大切さを学びました。(浅科中 原深雪)

● 10日間という長い間アメリカでホームステイできたことを深く感謝しています。この体験を自分の人生の大きな自信につなげていきたいと思っています。ありがとうございました。(野沢中 井出鈴佳)

● 私はこの海外研修を通して、すばらしい体験をすることができました。異国への関心もより高まり、将来の目標も変わってきました。海外研修事業に携わった方々には本当に感謝しています。(東中 重田沙紀穂)

● アメリカへ行き、日本にいないだけで得られないものが自分に身についたと思います。異文

研修の内容について、10月22日まで野沢会館市民ギャラリーで、またそれ以降市内の各中学校において報告展の巡回を予定していますのでご覧ください。

化での苦労も良い経験となり、将来につながることも価値のある研修になりました。(臼田中 橋詰はるひ)

● 10日間、私はたくさんのお話を学びました。でも一番心に残ったことは、色々な人が親切にしてくれたことです。この研修は私にとって感謝を学ぶ機会でもあったと感じています。(浅間中 石巻路)

● この海外研修で私は多くのことを学ぶことができました。言葉の違う国に行き、学んだことを大切にしていきたいです。機会を与えていただきありがとうございます。(野沢中 堀越愛未)

お問い合わせ 生涯学習課青少年係 ☎62-0664 (内線108)

10月から

国民年金保険料の 収納業務が変わります

国民年金保険料の収納業務は、社会保険事務所の職員や国民年金推進員が行っていましたが、10月から、長野県内全域で、民間事業者（下記参照）が行います（一部の長期滞納者を除く）。

これは、競争の導入による公共サービスの改革に関する法律に基づき、従来、官が行ってきた事業に、民間事業者の参入機会を広げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指す「市場化テスト」として導入されたものです。

県内の社会保険事務所の管内では、社会保険庁長官から委託を受けた民間事業者が、電話や文書、戸別訪問等で国民年金保険料の納付のご案内を行います。

「保険料収納を行う民間事業者」が国民年金保険料のご案内をする場合には、

①戸別訪問の時には、顔写真入りの「納付督促員証明書」（身

分証明書）を提示します。

②戸別訪問、電話の時には「社会保険庁から、国民年金保険料の収納業務を委託されている〇〇社の〇〇です」と名乗ります。

ご不審な点があれば、社会保険事務所へお問い合わせください。

注意事項

●民間事業者の担当者が、保険料をお預かりして保険料を収納する場合には、必ずお客様が保険料の納付書をお持ちの場合に限られています。社会保険庁が発行した保険料の納付書をお持ちでない方から、民間事業者の担当者が現金をお預かりして、領収書を発行することはありません。

●民間事業者に提供する個人情報、納付督促を行ううえで必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しており、さらに取扱事業者に対しては

「個人情報保護に関する法律」や社会保険庁独自の取扱規定、本事業に係る委託契約書等で、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。

【小諸社会保険事務所管内】

管轄区域	佐久市・小諸市・南佐久郡・北佐久郡 上田市・東御市・小県郡
保険料収納を行う民間事業者	日立キャピタル債権回収株式会社

■お問い合わせ

小諸社会保険事務所 ☎ 0267-22-1080
市民課年金係 ☎ 62-3093（直通）

佐久市奨学生を募集します

■お問い合わせ

学校教育課 ☎ 62-3478（直通）

修学の意志と能力がありながら経済的な理由で修学が困難な人に、奨学金を貸与します。

貸与対象者および貸与額（月額）

	国公立	私立
高校生	10,000円	15,000円
短大生	30,000円	40,000円
大学生	30,000円	40,000円
高専生	15,000円	

貸与要件

- 平成21年度に進学が確定した人、または在学中の人で、
- ◆佐久市に生活の本拠を有している者の子弟であること。
- ◆学業および資質に優れ、かつ健康であること。
- ◆経済的理由により修学が困難と認められること。
- ◆独立行政法人日本学生支援機構その他これに類する団体から学資などの貸与を受けていないこと。
- ◆授業料が免除されていないこと。
- ◆親権者に市税の滞納がないこと。

※通信制・通信教育・専門学校を除く

申請書類

- ①奨学金貸与申請書 ②奨学生推薦調書 ③親権者の所得および資産証明書 ④成績証明書
 - ⑤健康診断書 ⑥住民票謄本 ⑦在学証明書または合格通知書 ⑧親権者の市税納税証明書
- ※①②の用紙は、学校教育課および各支所総務課にあります。

貸与期間

その学校の正規修学期間内

受付

随時受付します。

貸与の決定

選考のうえ随時決定。誓約書（保証人は市内在住者、資格要件あり）等の受理後、受付した月から貸与します。

償還開始・期間

貸与期間を終了した翌月から6か月を経過したあと、貸与を受けた期間の2倍の期間内

佐久市代表のTDK千曲川を 大勢の市民が応援

第79回都市対抗野球大会に出場のTDK千曲川硬式野球部が、大会3日目の8月31日、富士重工業(太田市)と対戦しました。東京ドームのスタンドには、市民ら約5,500人の大応援団が結成され、結果は、強豪チームを相手に善戦するも1-6で敗れましたが、選手には惜しめない拍手が送られました。



秋風ただよう「駒道」を歩く

9月7日、今年で21回目となる望月強歩大会が開催されました。秋の気配が感じられるなか、86人が参加し、自己の体力と精神力の限界に挑戦しました。

コスモスの花がお出迎え

9月6日から内山地区で行われた「コスモまつり」にあわせ、佐久市と佐久市観光協会は、北佐久農業高等学校の協力により、佐久平駅自由通路にコスモスのプランターを設置しました。





浅間総合病院屋上からの救助訓練



中込橋場地区の防災訓練

万一の災害に備えて防災訓練実施

8月30日から9月5日の「防災週間」にあわせ、市内の各地区や施設において、防災訓練が行われました。最近、豪雨災害や地震が多発していることから、参加した皆さんは、万一に備え、真剣に取り組んでいました。



目指すは世界チャンピオン

J-NETWORKフェザー級日本チャンピオンの青木亮さん（猿久保出身）が、8月31日に行われたタイトルマッチで初防衛を果たし、9月4日、初防衛の報告に市役所を訪れました。



近津土地地区画整理審議会が開催

都市計画道路近津砂田線の整備と沿線の良好な市街地形成を図るための近津土地地区画整理事業が、5月26日に決定となり、8月27日、第1回佐久都市計画事業近津土地地区画整理審議会が開催されました。

生活の中で体を動かし、 メタボリックシンドロームを予防しよう！

皆さんは、普段、体を動かすことを心掛けていますか？
日常生活の中で体を動かし、活動量を増やすことが大切です。

★運動習慣のある方は

準備運動と運動後の整理運動をしっかり行い、楽しく運動を継続しましょう。

★あまり運動は…という方は

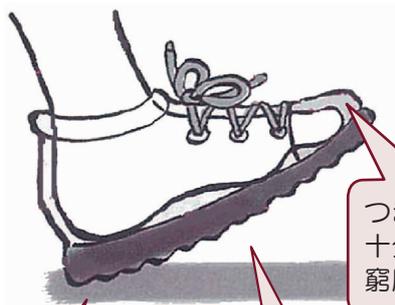
運動習慣のない方がいきなり運動を始めると、思わぬ事故や体の故障が起こることがあります。まずは、無理をせず、今の歩数より1000歩増やすように歩いてみましょう。

★より効果のあるウォーキングを

歩く効果をあげるには、正しい歩き方が大切です。正しく歩かないと、効果が薄いばかりでなく腰や膝を痛める原因にもなります。自分自身の歩き方を意識し、ウォーキングを行ないましょう。

靴を選ぶ

ジョギングシューズやテニスシューズといった運動靴等が膝に負担がかからず望ましい。



つま先部分に十分余裕があり、窮屈でないもの

底は柔軟性があるもの

かかとにはクッション性が高いほうが膝などへの負担が少ない

理想的な歩き方

視線は遠くにあごは引く →

胸を張る →

脚をのばす →

肩の力を抜く

背筋を伸ばす

腕は前後に大きく降る

かかとから着地

ウォーキング時間を増やす工夫

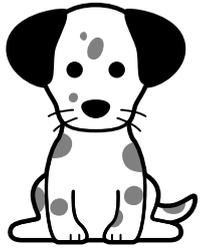


生活の中で、ウォーキング出来る機会を増やしてみませんか？

自分の健康のために、また、ガソリンの節約にもなり一石二鳥です。

- 買い物などはわざと遠くに車を止め、お店まで歩きましょう
- エレベーターなどを使わず、階段を利用しましょう
- 近い距離は乗り物を使わず、なるべく歩きましょう

■お問い合わせ 健康づくり推進課健康増進係 ☎62-3189 (直通)



犬の飼い主の皆さん

愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、その飼育犬について狂犬病の予防注射を年1回、4月1日から6月30日までの3か月の間に受けることが義務付けられています。しかし、まだ今年度の予防注射が済んでいない飼い主の方がいます。

つきましては、下記日程により狂犬病予防注射と、飼育犬の登録の受付を実施しますので、この期間に必ず受けてください。なお、今年度の予防注射が未済の方にはハガキで通知しますので必ずご持参ください。

料 金

登録済みの犬…3,220円（注射料金）

新規登録の犬…6,220円（注射料金+登録料金）

◎料金はおつりのないようご協力をお願いします。

◎都合の良い場所で受けてください。

（どの場所でも受けることができます）

◎犬の死亡、所有者・所在地変更等があった場合は、必ず市役所または各支所に届け出をしてください。

地区	期 日	実施場所	実施時間
浅間・野沢・中込・東	10月18日 (土)	東会館	9:00～9:20
		浅間会館	9:35～9:55
		野沢会館北側駐車場	10:15～10:35
		佐久市役所保健センター前	10:50～11:10
白 田	10月19日 (日)	安原公民館	9:00～9:20
		長土呂公会場	9:35～9:55
		佐久浅間農協野沢支所前（三塚）	10:15～10:35
白 田	10月19日 (日)	中込会館	10:50～11:10
		あいとびあ白田	9:00～9:30
		青沼会館	9:40～10:00
		切原会館	10:10～10:30
		佐久市役所白田支所	10:40～11:00

地区	期 日	実施場所	実施時間
浅 科	10月19日 (日)	佐久市浅科福祉センター	9:00～9:10
		上原消防詰所前	9:20～9:30
		佐久市公民館浅科地区館	9:40～9:50
		佐久市役所浅科支所	10:00～10:10
望 月	10月18日 (土)	布施コミュニティセンター	9:30～9:50
		御鹿の郷ふれあいセンター	10:00～10:20
		桜ヶ丘ふれあいセンター	10:30～10:50
		駒の里ふれあいセンター	11:00～11:30

■お問い合わせ 生活環境課環境保全係 ☎62-3094（直通）
または各支所住民課生活環境係

野外焼却は制限されています！

農作物の収穫が終わり、収穫後に残ったゴミ（わら等）・枯れ葉・枯れ草などを野外で焼却する機会が多くなる時期ですが、野外焼却は、庭木の剪定木・落ち葉の軽微な焼却、たき火、どんど焼き、キャンプファイヤーならびに、農業・林業または漁業を営むため（農作物等）にやむを得ないものに限られています。

上記の条件で生活環境に支障を及ぼさない範囲で野外焼却が行えますが、近隣に住宅等があると焼却時に発生する煙・臭気によって、住民の方に不快感（のど・目の痛み、洗濯物への臭気等）を与えたり、車両運転時の視界を煙が妨げる場合があります。焼却時に発生する煙をなくすために、

- 収穫後の農作物などは良く乾燥させてから焼却する
- 一度に多量の焼却は避ける
- 風向き（朝方、風の吹かない状態での実施）を確認する

といったことに配慮していただき、野外焼却を行ってください。堆肥化できるものであれば、焼却処分せず堆肥にさせていただくのも有効な手段です。火事にも十分注意していただき、燃え広がらないような対策もしてください。

なお、農業で使用したプラスチック・ビニール・建材等や家庭ごみを一緒に焼却することは法律で禁じられており、違反した場合には重い罰則が科せられます（5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金、または併科）。

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094（直通）
または各支所住民課生活環境係





ちちゅうまん だら
「池中曼荼羅」

1938制作 紙本彩色
六曲屏風一隻 172.5×378.6cm
第2回墨人会展

こまつ ひとし
小松 均

明治35年(1902)―平成元年(1989)
日本画家 文化功労者 日本美術院同人
山形県で生まれ京都で歿

初夏から夏への水辺のメルヘンとも言えるこの作品だが、ここには単なる楽しさではなく、むしろ奥に潜むある種の恐ろしさを感じさせるところがある。それは、「曼荼羅」という題名にも暗示されている生と死を含んだ自然の営みを、池という小宇宙のなかに表現しているからではないか。さらに、池の中は水の世界である。時に命を育み時に死をもたらすような、水のイメージが持つ一種の魔力に思い至るとき、この作品は、後年の最上川の連作や、水気を孕んで今にも動き出しそうな岩山の表現と、奥深くで通ずるようにも思える。戦後、京都大原で自給自足の生活をしながら自然を生命感溢れる筆致で描き、「画仙人」とも呼ばれたこの画家の一生をつきうごかしてきたのは、水のイメージの力ではなかったかと、密かに想像してみたくもなる。

この作品は11月3日(月・祝)まで近代美術館で開催中の「油井一ニコレクション」展に展示しています。

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館 ☎ 67 - 1055 (駒場公園内)

ほくの夢 わたしの夢

青春夢トーク

しの はら みつ こ
篠原 光子 さん
望月高校3年

趣味…書道、植物観察

住所…布施



今、一番楽しいことは「部活動と生徒会活動です」と話す篠原光子さん。望月高校に通う18歳です。

「部活動と生徒会活動を両立させることは大変ですが、たくさんの仲間や先生方と一緒に作品を作ったり、作業したりして、一つのことを達成するのが、とても楽しく、感動できます」とのこと。

そんな篠原さんの将来の夢は、地元の自然を守っていけるような仕事に就くこと。「小さいころに見かけた動植物が見かけられなくなるなど、身のまわりの環境の変化を感じています。里山の環境や動植物について学んで、以前のような、自然豊かな環境に戻りたいと思っています」と話してくれました。

10万人の広場

リレーインタビュー

小林満美さんから紹介された

たかはし びわさん
(画家・御馬寄)



①自己紹介をお願いします。

子供の頃から父親と一緒に絵を描いたりして、絵が好きでした。今は、ペンギンを人間の日常生活に代えた作品等を描いています。今後、このペンギンワールドを歴史画や神話画等で、その時代の生活や文化をリアリティをもって表現できるようにしていきたいです。

②これからの街づくりに望むことは？

佐久には、たくさんの芸術家の皆さんがいます。近代美術館等で、それらの方々にもスポットが当たるような企画展示が定期的にあつたらいいと思います。また、商店街が佐久の文化を作っている面もあると思います。既存・新規商店共にそれぞれの魅力を発揮し、芸術と文化が活気溢れる街になって欲しいと思います。



800人大合唱

～第30回 佐久市民コーラスまつり～

8月31日、佐久市内のコーラスグループが一堂に会して、第30回佐久市民コーラスまつりがコスモホールで開催されました。初参加4グループを含む25グループが出演し、美しいハーモニーを響かせてくれました。

今回は30回記念として800人の大合唱をし、グループ相互の絆を深めました。

公民館報 さくし

第43号

2008 10月 (神無月)

本館 〒385-0051
佐久市中込2947
☎64-0551
FAX 64-0553

浅間地区館
☎67-2110

野沢地区館
☎62-0116

中込地区館
☎62-0504

東地区館
☎67-2545

白田地区館
☎82-2106

浅科地区館
☎58-3957

望月地区館
☎53-2548

瀬音

最近、元同僚や友人から「公民館報毎月楽しみにしています」という声がかかるようになった。編集委員として、大変励みになる言葉である。

私の担当区域には、4つの地区公民館があり、原稿依頼はできる限り、平等に投稿できるように心掛けています。自分自身、文章を書くことが大の苦手なのに、人様にお願ひすることには抵抗を感じる。しかし、お願いに伺うと、皆さんが快く引き受けてくださり、心から感謝している。先日は「原稿集めに困ったら言ってく下さい。友達に協力して貰うから心配しないでね」とエールを送ってくれた青年がいた。地域の皆さんに支えられて編集委員が務まっているのかな喜びを実感している。

秋は収穫・読書・芸術の秋等とも言われる。公民館の諸活動は、私には文化の実りの時季に思える。多くの市民の皆さんに公民館活動に参加していただき、個性的な生きがいを見つけ、人生をより豊かに送れるよう編集委員として願わずにはいられない。

(編集委員 平賀はま子)

あれこれ

中込地区 野の花との出会い ～高原を歩こう～



さわやかな高原の風に誘われて、霧ヶ峰高原・八島ヶ原湿原に行って来ました。

ニッコウキスゲやハクサンフウロ等の高山植物が咲き乱れ、うぐいすが鳴いて出迎えてくれました。

蝶々深山の頂上に向かう胸突き八丁の道を、皆がんばって登りました。

起伏する広大な草原が空と雲につながり、まるで別天地に来たようでした。

浅科地区 好プレー続出 ～地域公民館対抗第45回記念大会～



8月24日、浅科地域公民館対抗野排球大会を開催しました。野球は残念ながら雨天のため中止になりましたが、排球の男子・女子の部が選手と役員・応援団の全員の協力により、熱戦が繰り広げられました。

まさに北京オリンピックを思わせるほどの好プレーが続出した記念大会になりました。

排 球	優 勝	準優勝	3 位
男 子	矢 島	御馬寄	下原・駒寄
女 子	塩名田	上 原	御馬寄

東地区 新子田区盆踊り大会 ～楽しい夏の思い出～



毎年8月14日・15日の2日間、八幡神社境内で盆踊り大会を行っています。

1地区で続いていたものを、新子田青年会で引継ぎ、その後、八幡神社の協力で新子田区と青年会の共同主催で現在に至っています。

地域の人や里帰りの人、また子ども達に夏の夜の楽しい思い出を残していただくことを目的に、今年も盛況に開催できました。

野沢地区 夏休み陶芸教室 ～思いどおりに出来たかな～



夏休みの思い出づくりに8月4日・18日「陶芸教室」が開催されました。最初に先生が見本の湯呑みとお皿を作ると、みんな真剣な目で先生の指先をみつめていました。ろくろを回して形を整える作業は難しくみんなが苦戦。でも「何でも作っていいの?」とアニメキャラクターに挑戦する子、お皿に絵を描く子など、発想を膨らませてのびのびと手を動かしていました。個性豊かな作品が並びました。

ふれあい行事

望月地区

暑さをふきとばした
～もちづき子どもまつり～



8月3日に「もちづき子どもまつり」を開催しました。午前のは、もちづき総合型クラブの皆さんによる「チャレンジ・ザ・ゲーム」で、楽しみながら記録に挑戦。まちづくり研究会によるバームクーヘン作りを体験。育成会のカキ氷には長い列が出来ました。

午後の部は、地元の児童・生徒達と新座少年少女合唱団によるふれあいチャリティーコンサートを行いました。高校生の吹奏楽・太鼓・ダンス・望月小学校児童と合唱団ジュニアによる合同演奏など、すばらしい響きの中で夏休みの良い思い出となりました。

臼田地区

力強い応援にこたえて
～地域公民館対抗350歳野球大会～



8月14日に恒例となっているこの大会は、今年で第51回目を迎え、33のチームが6会場に分かれ、猛暑の中での熱戦が繰り広げられました。

年々高齢化が進み、これからの参加が難しい地域もある中で、応援に来ていた女性は「毎年のお祭り行事みたいなもので孫の面倒を見ながら、息子の応援にきているんです」と地域での世代間の交流に一役買っている様子がうかがえました。

トピックス

子どもたちの歓声 常和地区魚のつかみどり

常和公民館では、お盆祭りの催しとして魚のつかみどりを行いました。

地元の子供たちや、帰省中の子供たち合わせて60人が参加し、魚とりに熱中しました。

日中気温が上がり、魚の動きが鈍く、とりやすかったようです。見ている大人たちの歓声も高く楽しい時間を過ごしました。



浅間地区

夏休み工作教室
～キリ(錐)うまく使えるかなあ?～



親子ふれあい学級で「自然の材料を使ったおもしろい工作」を実施しました。

子どもたちはノコギリやキリに挑戦し、講師が用意してくれた木の枝やどんぐり、まつぼっくり、輪切りの木を使い、イーゼル型の写真立てや、様々な飾り物を作りました。

家族一緒の笑顔の写真が、今頃は、飾られていることでしょう。



ちょっと
ひとこと

私の生き甲斐

塩名田 丸山 秋枝

書を始めた切っ掛けは、二人の子供が小学一年生から、生涯学習の一環として公民館において書道教室を開設されていた故高野小石先生にお世話になっていた頃です。

のし袋や名前が抵抗なく書けるようになりたいという思いと共通の話題ができる思いとで、勇気を出して「かな」は、故古平守先生、「漢字」は子供の恩師である先生にご指導いただき苦難を乗り越え師範を取得しました。

高野小石先生から後継のお声をかけられた時は、長年培ってきた教室を未熟な私ができるかと迷いましたが、子供たちと一緒に学ばせて頂く機会を得たことに感謝し、お受けして十三年目に入りました。

これでも生徒さんに恵まれ、書友の方や、保護者の方、家族の協力があつたからこそと思っています。

書の道は老若男女の区別もなく、自分の好きな道に感謝しながら、書を通して、生き生きとした子供の姿に接しながら、私も元気を頂き、続けられる限り私の生き甲斐にして行こうと思っています。

リレー随筆

親の通知表

下越 高橋 良衛



私には三人の小学生の子どもがいます。期末には恥ずかしく通知表をみせます。それをみて私たちは子どもを褒めたり、励ましたりしています。

昨年私は、田口小学校のPTA会長を仰せつかりました。それまではPTA活動に積極的に参加していませんでした。なれない役で学校に何度となく足を運び先生方や役員の皆さんと話し合いをしながら会の運営をしました。

学校へ行ってみて子ども達の成長が通知表だけでは読み取れないことも知りました。黙々と掃除に取り組む姿、元気な声で挨拶する子ども達、草木の手入れをする子ども達。私の想像以上に頼もしくみえました。

そのとき私の「親としての通知表」はどうなんだろうと考えさせられました。とても褒められるものではないかもしれないが、常に毅然とした態度で頼りがいのある親でありたいと思う。

これからも子どもとしっかり向き合い、親はどうあるべきか、子どもが発するシグナルを敏感にキャッチできるよう、子ども達と一緒に成長していきたいと思えます。

いい「通知表」が子ども達からもらえるように。

人権
シリーズ

ピアノは手で弾く

日曜日の朝、小学生の孫娘がピアノを弾いていると二歳半の弟が近づいた。思いついたことは即実行する年頃だ。脇にあった椅子からピアノに登り鍵盤を足でパンパンと踏み出した。そこで、大人の声。

「ピアノは足で弾くものではありません」
この言葉を聞いて私は「うん」と考えた。足でキーボードを弾く人を知っている。障害のある彼女には足で弾くことが表現だ。この言葉は彼女にはいえない。しかし、目の前の二歳半の子にとっては躰として必要な言葉である。一方、この言葉が「社会性を身につけるため」に使われるとなると「人権感覚を育てる上ではどうなんだろう」と再び考え込んでしまった。

（人権同和教育推進員 小林真人）

佐久総合病院で聞いた門真一郎先生の「自閉症の問題行動は環境（理解と支援）によって生起・増悪したり、軽減あるいは消失したりする」という話を思い出す。このことは自閉症の人だけでなく私達すべての人間に当てはまることだろう。孫達も

いつか、足でピアノを弾く人について理解して欲しいと思う。叱られてべそをかいた孫も数分後には機嫌が直り元気になった。そして、いい笑顔を見せてくれた。
「笑顔に当たる拳はない」という諺がある。かわいいた顔に拳は振れない。この頃は笑う声が聞こえるが温かさがにじむ笑顔が少なくなった様に感じる。環境のせいだろうか。ぬくもりや優しさが薄れた社会になってしまったのだろうか。先日、テレビで見た国籍法違憲判決により日本国籍取得が認められた人達の笑顔は素晴らしかった。
昨年十月に佐久市人権同和教育推進員を委嘱された。委嘱されたが何もできない日々が歯がゆい。人権や同和の問題は私たちの日常生活の中に様々な形で存在していると思う。たまにはそれらの問題について皆さんと一緒に考えたい。そんな一歩一歩から、笑顔のある社会が生まれてくることを願っている。

10月中旬～11月 学校開放講座のご案内

講座実施日の1週間前まで
にお申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせは
佐久市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
☎62-0664 ☎64-6132

⑦カレンダー作成ソフトを使って
パソコンを使ったカレンダー作り
パソコンに取り込んだ画像を利用して、オリジナルカ
レンダーを作成し、ラミネート加工します。

日時 11月8日(土)13:00～15:00
講師 白石圭司先生
会場 野沢中学校 コンピューター室
持ち物 デジタルカメラで撮影した画像
写真でも可(風景、家族写真など)
材料費・保険料 600円 **一般向け:15名**

⑧どんな星が見えるかな? 星を見る会

冬の星座を観察する
日時 11月28日(金)18:00～20:00
講師 南道雄先生
会場 浅科中学校 4階天体ドーム
持ち物 双眼鏡(お持ちの方)
その他 暖かい服装でお越しください
材料費・保険料 100円 **親子・一般向け:15名**

⑨全身運動で体を柔らかく! 親子でチャレンジ体育

日時 10月18日(土)9:00～11:00
会場 岸野小学校 **親子向け:30名**

⑩勇壮な響きとリズムで気分爽快 親子で楽しむ和太鼓

日時 10月18日(土)13:00～15:00
会場 田口小学校 **親子向け:30名**

⑪自作カレンダーで早めに新年の計画 パソコンで作るオリジナルカレンダー

日時 10月25日(土)10:00～12:00
会場 野沢小学校 パソコン室
親子向け:15名

⑫朝夕の挨拶は英語でしようかな? 親子で楽しく Let's English!

日時 10月25日(土)13:30～15:00
会場 中込小学校 プレイルーム
親子向け:40名

※定員に余裕があります。詳細は、9月号をご覧ください

星のたより いるか座

佐久市天体観測施設
うすだスタードーム



すっかり秋らしくなってきたが、宵の西の空ではまだ織姫星・彦星が名残惜しそうに輝いています。その彦星の横あたりに、小さな星が尻尾のついた菱形に並んでいます。これがいるか座。知る人も少ない小さな星座ですが、形も美しく整っていて、愛らしい星座です。

このいるかはギリシア神話で歌の名人アリオンを救ったとされています。アリオンはある島で行われた歌のコンテストで優勝し、莫大な賞金を手にしました。ところが故郷に帰る船の中

で悪い船長に賞金を奪われ、海に飛び込むよう脅されます。覚悟を決めたアリオンは、船べりで最後の一曲を歌い上げてから海に飛び込みました。ところがその素晴らしい歌声に聞きほれた海のいるかたちが彼を救って背中に乗せ、船より早く故郷へと送り届けてくれたのです。後でやってきた船長は悪事がばれて王に罰せられ、賞金は無事アリオンのもとに戻ってきました。このいるかは、後に神様のご褒美で天に上り、星座になったという事です。

すてきな仲間

白田ちぎり絵教室

毎月第4月曜日の午後1時、場所は、下小田切の「白田老人福祉センター」。20年以上という、息の長い活動が続けているこのグループを指導するのは、三石久恵さん3代目の先生です。

一見水彩画と見間違えるようなちぎり絵は、色紙に和紙をちぎって貼り付けていき、花や風景などの絵にしていきます。和紙の種類や重ね方によっては油絵のようにもなるそうです。和紙のやさしい



お手本の絵を見ながら、和紙を貼り合わせる皆さんの顔は真剣そのもの。

「図工は苦手だったけどちぎり絵は楽しい」「家事を早く済ませてちぎり絵をやるのが楽しみ」「仕上がりを楽しみに無心でできるのがいい」「皆さんのおしゃべりも楽しい」そして何より、多種多様な和紙を、自分色に表現できる喜びが、長続きの所以(ゆえ)なのでしょう。

最高齢86歳、会員は現在のとこ5人。この日集まった皆さんは「これからもできる限りは続けていきたい」と、異口同音におっしゃっていました。

興味のある方は、ぜひ教室をのぞいてみてください。

佐久市・佐久市教育委員会

図書館

〈各図書館〉

●秋の読書まつり～おもわぬ出会いがありました～

日時 10月25日(土)～11月9日(日)まで
 中央図書館 9:30～18:30(火～金曜)
 9:30～18:00(土、日、祝日)
 臼田図書館 9:30～18:00
 浅科図書館、望月図書館 10:00～18:00

内容 図書館職員がお勧めする一般書、児童書及びベスト本の展示

詳細 いずれも各図書館へお問い合わせください。
 中央図書館 ☎67-2111 臼田図書館 ☎82-3932
 浅科図書館 ☎58-4321 望月図書館 ☎53-0230

〈中央図書館・臼田図書館〉

●雑誌リサイクル市

日時 10月25日(土)、26日(日)9:30～18:00
 内容 保存年数が過ぎた雑誌を、ご自由にお持ち帰りいただけます。雑誌がなくなり次第終了します。

子ども未来館

●空気ってすごい!?空気展

日時 開催中～11月3日(月)
 内容 身近だけど意外に知らない空気のひみつを空気に関する実験とともに紹介します。～科学体験工房周辺～

●プラネタリウム秋季番組
 ライブ番組「宇宙探索2008～秋・惑星」
 テーマ番組「VR太陽系の旅」

日時 開催中～12月14日(日)
 内容 当夜に見ることのできる星座の紹介や惑星などについてお話しします。水星から土星までの惑星を巡る太陽系の旅をお楽しみください。
 ～プラネタリウムで放映～

入館料 大人500円/子ども250円(子どもは4才～中学生)
 プラネタリウムのみ: 大人700円/子ども350円
 セット券: 大人1,000円/子ども500円

詳細 いずれも佐久市子ども未来館 ☎67-2001へお問い合わせください。

近代美術館

●油井一ニ コレクション—2

日時 開催中～11月3日(月)9:30～17:00
 内容 佐久市立近代美術館は2008年5月に開館25年を迎え、コレクションは2600点余となりました。本年度は1年間を通し「コレクション1000 (選)」展を開催し6会期に分け展示入れ替えをしながら千点のコレクションを展示します。そして1点1点を改めて鑑賞することで、美術館の25年の活動を検証してみることにしました。
 「コレクション1000 (選)」展の第3期「油井一ニ コレクション—2」は、油井一ニ氏のコレクション119点の作品をご覧ください。初期の寄贈作品から探りだされる油井氏の美術観は、鑑賞するみなさんや、美術作家たちの美意識、佐久市立近代美術館のありかたに対して、どんな問いかけをしてくれるのでしょうか。

観覧料 一般500円/高校・大学生400円/小・中学生250円

●近代美術館スタッフの展覧会説明会

日時 10月 25日(土)14:00から40分程度
 内容 近代美術館スタッフの説明を聞きながら企画展「油井一ニコレクション—2」の展覧会鑑賞
 ※参加無料(観覧券が必要)

●佐久市立近代美術館友の会会員展

日時 10月12日(日)～10月19日(日)9:30～17:00
 (最終日15:00まで)
 内容 佐久市立近代美術館友の会会員の制作した作品展

●第4回佐久市児童生徒写生大会作品展

日時 10月25日(土)～11月3日(月)9:30～17:00
 内容 第4回佐久市児童生徒写生大会で制作された作品の展覧会
 詳細 いずれも近代美術館 ☎67-1055へお問い合わせください。

コスモホール

●田村麻子が贈る心の歌
 ～日本人の心に根付く懐かしいメロディから
 本格オペラの世界まで～

日時 10月19日(日)14:00～
 内容 ニューヨーク在住の田村麻子さんによるソプラノコンサートです。
 第1部～日本から世界へ…美しい名曲の数々
 第2部～名作オペラの世界をテレビ信州アナウンサーのナレーション付で～

チケット 野沢会館、コスモホール、市役所、各支所、ジャスコ佐久平店、プラザ佐久にて2,500円で販売しています。

詳細 生涯学習課生涯学習係 ☎62-0664へお問い合わせください。

駒の里ふれあいセンター

●人権を守る市民集会

日時 11月23日(日)13:30～15:30
 講演会「自分らしく生きる」
 講師 中山 恭子さん(参議院議員)
 内容 人の命ほど尊いものはないはずなのに…ある日突然拉致という自由を奪う行為で、自分の人生が、突然変えられてしまう可能性があります。拉致はいろいろなことを教えてくれるテーマです。拉致問題から少子化問題まで「自分らしく生きる」と題し講演していただきます。
 詳細 人権同和課 ☎62-3135へお問い合わせください。





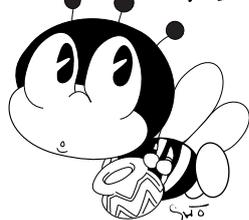
平成20年度

佐久市生涯学習市民のつどい

秋のイベントのご紹介

秋は芸術や文化を楽しむ季節です。市では、本年も文化の日に前後して、さまざまなイベントを開催します。ご近所お誘い合わせてお出かけください。料金の記載のあるもの以外、入場は無料です。

新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット
マナビイ



生涯学習センター（野沢会館内）

●第4回佐久市民総合文化祭(菊花展併催)

日時 11月1日(土)～11月3日(月) 9:00～17:00
(3日は15:30まで)

内容 展示発表(書道、絵画、写真、華道、盆栽、水彩画、短歌、俳句、川柳、木彫、ちぎり絵、フラワーデザイン、表装、押し花、工芸、民芸、陶芸、拓本、仏像、絵手紙、衝立、茶道、切手)

詳細 公民館本館 ☎64-0551へお問い合わせください。

●第4回佐久市心身障害者福祉展

日時 11月1日(土)～11月3日(月) 9:00～17:00
(3日は15:00まで)

内容 心身障害者の作品の展示、及び施設団体の関係資料の展示並びに作品の販売を行い、心身障害者の自立意欲を喚起すると共に、市民の認識と理解を高めることを目的とする。

詳細 福祉課福祉係 ☎62-3147へお問い合わせください。

●生ゴミのリサイクル「ボカシコーナー」

日時と場所 11月1日(土)～11月3日(月) 10:00～15:00

内容 「パートナーシップ佐久」による生ゴミのリサイクル展を行います。正面玄関エントランス

詳細 生涯学習課男女共生係 ☎62-0664へお問い合わせください。

●佐久市子どもまつり

日時 11月9日(日) 10:00～14:00

内容 おもちゃづくり、お餅つき体験や試食、絵手紙コーナーなど、さまざまなものづくりコーナーを計画しています。親子で一緒にものづくりすることもできます。

詳細 生涯学習課青少年係 ☎62-0664へお問い合わせください。

天体観測施設(うすだスタードーム)

●おもしろ教室「望遠鏡を作ろう!」

日時 10月11日(土)16:00～18:00

内容 小型の望遠鏡キットを作製し、自分で作った望遠鏡で月面のクレーターを観察します。
※入館料のほか別途望遠鏡キット代2,000円が必要です。

●第3回星座教室

日時 11月21日(金)19:30～21:00

内容 年4回開催する星座教室の第3回目。図鑑にも載っている「アンドロメダ銀河」を肉眼で見つける方法をご紹介したり、双眼鏡や望遠鏡を使って秋の星雲・星団を楽しみます。

入館料 いずれも 一般500円/小・中250円

詳細 うすだスタードーム ☎82-0200へお問い合わせください。

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者革細工教室 2回講座 ペンケース、眼鏡ケースなど小さな作品を作ります	①10月7日(火) 9:30~11:30 ②10月14日(火) //	浅間会館	田中三和子先生	〈材料費〉1,000円程度 〈持物〉筆記用具、エプロン 定員15名
	◎さわやか健康づくり教室 ～ストレッチ体操～ ストレッチで体の調子を整えましょう	②10月9日(木)13:30~15:30 ③11月13日(木) //	浅間会館	木内正明先生	〈参加費〉無料 〈持物〉飲み物、てぬぐい 運動のできる支度で
	◎初心者俳句教室 4回講座 初めての方 大歓迎! 俳句をつくって楽しみませんか	①10月17日(金)13:30~15:30 ②10月31日(金) // ③11月14日(金) // ④12月5日(金) //	浅間会館	棚沢一郎先生	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎初心者篆刻教室 3回講座 石に名前や好きな文字を彫って印を作ります 年賀状等に押し使しましょう	①11月10日(月) 9:30~15:30 ②11月17日(月) // ③11月27日(木) //	浅間会館	香山至朗先生	〈材料費〉2,000円程度 〈持物〉昼食、道具(お持ちの方)
	◎ガーデニング教室 室内用の寄せ植えです。飾りを変えて クリスマスとお正月用にどうぞ	11月26日(水) 9:30~11:30	浅間会館	グリーン アドバイザー	〈材料費〉1,800円程度 〈持物〉鉢のある方はお持ち下さい
	世代間交流学級 ◎童謡・唱歌をうたう会 5回実施 歌い、楽しみながら、次世代へ伝えましょう	③10月7日(火)13:30~15:00 ④11月4日(火) // ⑤12月16日(火) //	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎ふるさとの魅力再発見講座 ④秋の自然観察教室～平尾山～ 標高850mの植物観察をします	10月15日(水) 9:30~14:00 浅間会館9:30集合 バスで移動	平尾山	池田雅子先生	〈参加費〉100円(保険料等) 〈持物〉HBの鉛筆、昼食、飲み物、敷物、帽子、雨具
	◎布草履教室 古布で草履をつくりましょう	11月8日(土) 13:30~15:30	浅間会館	ともがきの会の 皆さん	〈参加費〉200円 〈持物〉はさみ、用意できる方は古布
	◎そば打ち講習会 今年は自分で打ったそばで年越しをしてみませんか	11月20日(木) 9:30~13:00	浅間会館	小池栄子先生 中沢光子先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン、筆記用具、道具(お持ちの方)
◎郷土料理教室 たくあん漬け、大根のハリハリ漬け	11月21日(金) 9:00~13:00	浅間会館	平山貞先生	〈参加費〉500円 〈持物〉エプロン	
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者太極拳教室 4回講座 年齢を問わない、生涯スポーツに触れてみましょう	①10月2日(木)13:30~15:30 ②10月9日(木) // ③10月16日(木) // ④10月23日(木) //	野沢会館	茂木佐代子先生	〈参加費〉無料 定員20名 〈持物〉飲み物(水分補給用) 運動のできる服装で、靴は底の薄い物を持参してください
	◎正月の器を作ろう～陶芸教室～	①11月21日(金) 9:30~15:30 ②12月12日(金) 9:30~12:00	野沢会館 (創作室)	佐藤山章彦先生	〈材料費〉500円程度 定員20名
	世代間交流学級 ◎季節の料理 スイートポテト、飾りいなり、白身魚の ハーパン粉焼き	10月10日(金) 9:30~12:00	野沢会館 (調理室)	内田すみ江先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉タッパー 定員20名 料理の出来る仕度
	◎初心者ソバ打ち講習会	11月18日(水) 9:00~12:00	野沢会館 (調理室)	土屋しのぶ先生	〈材料費〉600円 定員20名 申込10月10日(金)から
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎スケッチ水彩画教室 野外でスケッチをします	10月8日(水) 9:30~15:30	中込会館集合	田中良則先生	〈参加費〉無料 〈持物〉水彩画の道具 昼食
	◎ハーモニカで楽しく 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう ドレミから練習します	10月28日(水) 9:30~11:30	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎思い出の布をひと工夫(3回講座) あまり布でさげもん飾りを作ってみませんか 1回のみでもOK	10月15日(水) 9:30~15:30 10月29日(水) // 11月14日(金) //	中込会館	菊池たか子先生	〈材料費〉リリアン等小物代500円程度 〈持物〉裁縫道具、端ぎれ 他
	◎峠へ行こう 和田峠へ行きます	10月23日(木) 8:30~17:00	和田峠 和田宿 黒耀石体験 ミュージアム	中込地区館長 現地講師	〈参加費〉2,200円程度 (入館料、昼食代、保険料等) 定員32名
	世代間交流学級 ◎市内めぐり 内山城跡探索 内山保育園の園児たちと一緒に登ります	10月3日(金) 9:30~15:30	中込会館集合	文化財課学芸員	〈参加費〉100円(保険代等) 〈持物〉昼食

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	市民ふれあい学級 ◎懐かしい童謡唱歌を歌いましょう	10月23日(木)14:00~16:00	東会館	武井宣子先生 清水桂子先生	〈参加費〉無料
	◎衝立・袖垣づくりに挑戦(全14回) お庭に手作りの衝立はいかがですか?	11月7日(金)~毎週金曜日 13:30~16:30 (初回開講日は9:30~16:00)	東会館	中澤 実先生 神津勝行先生	〈参加費〉7,500円(材料費別) 定員8名 作業のできる服装 参加者に詳細通知
	世代間交流学級 ◎ミニ盆栽に親しむ(3回講座)③	11月 8日(土) 9:30~11:30	東会館	花里暢悦先生	〈材料費〉若干 お持ち方はミニ盆栽をご持参ください
	◎男性の家庭料理(4回講座)③ ~イカをまるごとイカした料理~	11月15日(土) 9:30~12:00	東会館	工藤勝彦先生	〈参加費〉500円程度 定員15名 申込受付中
	親子ふれあい学級 ◎劇団乙女座「べっかんこ鬼」鑑賞	11月16日(日)10:00~11:30	新子田 世代交流館	劇団「乙女座」	〈参加費〉無料
臼田地区館	市民ふれあい学級 ◎異文化を学ぶ(5回目) いろいろな国の人とふれあいながら、おしゃべりをしてみませんか!	10月17日(金)13:30~00:00	あいとびあ臼田	清水ビクトリア先生	〈参加費〉500円程度
	◎史跡めぐり 「秩父事件」ゆかりの地を訪ね、歴史的背景にふれてみましょう!	10月21日(火) 8:00~17:30	埼玉県秩父市 「音楽寺」「棕神社」 「石間耕地」ほか	丸山正俊先生	〈参加費〉3,500円程度(バス代、昼食代、保険料等) 定員30名
	◎子ども小満太鼓教室 市内の小学3年生以上を対象とした郷土芸能「臼田小満太鼓」の入門教室です。11月から2月まで10回程度練習し、地区館のついでで発表します	開講日 11月 1日(土)14:00~15:30	コスモホール 練習室	臼田小満太鼓 愛好会の皆さん	〈参加費〉無料 申込受付10月9日~ (定員30人先着順) 小学3年生以上が対象
	ふるさと写生大会 臼田稲荷山公園とその周辺の風景を描いてみませんか。画用紙は1人1枚受付でお渡します 日 時 11月3日(月) 9:30~12:00 (受付9:00~9:15) (稲荷山山頂付近) ※雨天の場合は中止です 持ち物 鉛筆・絵の具・画板など その他 11月20日(木)~26日(水) (午後3時) まであいとびあ臼田で作品展示を行います。なお、作品には金・銀・銅賞があります				
	キッズinあいとびあ -親子でGood day- 作って遊ぼう親子のつどい 詳細は来月号でお知らせします 日 時 11月9日(日) 9:00~11:50 場 所 あいとびあ臼田 ※参加無料 どなたでも自由に参加できます! ※子どもは上ばきをご持参ください				
浅科地区館	市民ふれあい学級 ◎元気はつらつ健康講座(2回講座) レクリエーションダンスを一緒に踊りましょう… 1三毛猫のサンバ 2巣鴨で逢いましょう など数曲	②10月17日(金)13:30~15:30	浅科会館	志村まき子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉上履・タオル 運動のできる服装で参加してください 申込受付中
	◎夫婦えんまん料理教室(5回コース) 10月 基本のパン生地でごまパンとカニ缶白菜スープ 11月 アップルパイとお惣菜 12月 クリスマスケーキとロールビーフ 1月 シュークリームとチキンピリ辛丼 2月 サバランとシューマイ寿司	10月 9日(木) 9:30~12:00 11月13日(木) " 12月11日(木) " 1月 8日(木) " 2月12日(木) "	浅科会館	内田すみ江先生	〈参加費〉材料代 1回600円程度 〈持物〉エプロン・三角巾 定員20名 申込受付中 詳細は、直接連絡します
	◎伊那路の健康産業の旅 ・養命酒駒ヶ根工場・かんでんばば ・青年海外協力隊訓練所視察研修	11月12日(水) 出発 7:00 浅科会館 帰宅18:00	駒ヶ根・ 伊那方面	生駒悦雄先生	〈参加費〉5,500円(昼食・バス代・保険料) 定員40名 申込受付中 詳細は直接連絡します
	◎焼肉のたれづくり 地元の新鮮なリンゴを使った おいしい焼肉のタレを作りましょう	11月27日(木) 9:30~12:00	浅科会館	J A生活指導員 佐藤貴子先生	〈参加費〉1,000円程度 〈持物〉お醤油の取っ手の付いたペットボトルを洗わないで持参下さい 申込受付中 詳細は、直接連絡します
	親子ふれあい学級(子供活動) ◎親子陶芸教室(3回講座) お手製のマグカップ・お皿を作りましょう 総合文化展に出展します	11月15日(土) 9:30~11:30 11月29日(土) " 12月 6日(土) "	浅科会館	陶友会の皆さん 代鬼久保哲男先生	〈参加費〉700円程度 汚れても良い服装 詳細は、直接連絡します
望月地区館	市民ふれあい学級 ◎秋の歴史講座	10月18日(土) 8:00~17:00	大町・安曇方面 「大町山岳博物館」 「安曇野ちひろ美術館」 「わさび農場」	佐藤純一郎先生	〈参加費〉3,000円程度(入館料、保険代等) 昼食:道の駅松川(個々で持参しても良い) 〈持物〉雨具
	◎篆刻教室 子どもさんや初めての方、更にも上達したい方どうぞ	10月23日(木)19:00~21:00 11月20日(木) " 12月18日(木) " 1月22日(木) "	駒の里ふれあい センター講習室	蒔田一耕先生	〈参加費〉各自の注文によります 〈持物〉篆刻セット(ある方)
	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱講座「うたごえホール」	10月15日(水)13:00~15:00	駒の里ふれあい センター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料

みちびき

NO.36

佐久市
少年センター

補導日誌より

子ども達と話してみよう

七月十七日(木) 晴れ

七月は「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」ということで、環境チェックや健全育成協力店のステッカー依頼をお願いしながら歩いた。

ゲームセンターを出たところで二人乗り自転車二台に出会い注意した。男女それぞれ二人乗りで高校生だった。男子生徒は耳にピアスをした、今風の子だ

つたが、話してみると素直な生徒だった。声掛けしてみても形で人間の価値は判断できないことを思い知らされた。

(野沢地区 N・O 記)

地域の方に感謝

八月十九日(日) 雨

夏休みに入って下の宮児童公園が毎日大変なゴミが散乱しているという情報があったので行って見た。雨のため子ども達の姿はなく、公園はきれいに片付いていた。地域の皆さんの協力のお陰と感謝した。ビデオ店は

深まりゆく秋実りの時...

澄み切った秋空のもと、スポーツや芸術に励む姿、またはほとんど見られなくなってしまいました。子どもが農作業を手伝う姿等、日本の秋の風物詩でした。機械化された農作業と並行するかのように現代っ子はパソコンや携帯電話を相手に過ごす時間が多くなったように思います。子ども達には、自然の中で過ごす時間をたくさん作って深まりゆく秋を肌で感じて欲しいと思います。心に残る収穫がありますように。

「ネット上のいじめ」とは...

1. 被害が短期間で極めて深刻になる。(誹謗中傷が絶え間なく集中的に行われ、誰が書き込んだのか特定できない)
2. 簡単に被害者にも加害者にもなってしまう。(ネットの匿名性から安易に書き込みができる)
3. 個人情報や画像が流し、悪用されている。(学校裏サイトを使って情報の収集が簡単にできる)
4. 実態を把握して対策をとることが困難。(ネット上のいじめを発見することが難しい)

パソコンや携帯電話から、ネット上の掲示板・ブログ・プロフ等に特定の子どもの関する誹謗・中傷を書き込む。

例えば いわゆる学校裏サイトに「〇〇さんを見捨てよう」「〇〇さんの顔がキモイ」などという実名入りの書き込みをされた。

特定の子どもの悪口や誹謗中傷を不特定多数の携帯電話等にメールで送信する。

(チェーンメール)

例えば 「〇〇さんはいじめをしている。」という事実無根のメールを複数の生徒に送信された。

ネット上の掲示板・ブログ・プロフ等に実名や個人が特定できる表現を用いて、特定の子どもの個人情報を無断で掲載する。

例えば 他人にホームページを無断で作成され、顔写真を勝手に載せられた上、「キモイ」「ウザイ」などの書き込みをされ、クラス全体から無視された。

特定の子どもになりすましてネット上で活動し、その子の社会的信用を落とす行為などを行う。(なりすましメール)

例えば 他人に成りすましてプロフが作成され「暇だからメールして」などの書き込みとともにメールアドレスや電話番号を勝手に記載された。

(文部科学省ホームページより)

ネット上のいじめを受け名誉毀損で訴えたり告発したケースもありません

「ネット上のいじめ」から子どもたちを守るために

見直そう！ケータイ・ネットの利用のあり方を

第二日曜日は「家庭の日」

家族がいつしよに過ごす時間を大切にしましょう



おとうさんとクローバーの花の中で... 若駒公園にて

いつもより人の出入りが多く感じたが、大人のみで少し安心した。パチンコ店はにぎやかだった。店長さんに話を聞くと、この夏休み中には高校生らしき姿はなかったとのことだったので、引き続き協力をお願いしてきた。カラオケ店では、夏休み中、中高生が多く来たとのこと。今日も高校生が何組か入っていたようだ。

今日は雨で、大人はパチンコ店、若者はカラオケ店で多く見かけたが、この遊び場が非行へつながらないように私たちの巡回補導活動の必要性を感じた。

(白田地区 M・T 記)



佐久市ジュニアリーダー研修
 待ちに待った宿泊研修
 — 静岡岡市・上越市の皆さんとの交流 —

ジュニアリーダー研修は、七月二十八〜三十日までの三日間、静岡県静岡市と新潟県上越市の小・中・高校生と共に、「佐久市自然ふれあい体験研修」を行いました。研修生の感想文を紹介します。

東小学校五年

坂田 滯

七月二十八・二十九・三十日に「佐久市自然ふれあい体験研修」がありました。最初はパラダで、静岡市と上越市の人達を迎えました。たくさんいました。昼食を食べた後、昆虫体験学習館に行きました。そのあと、土屋農園に行った後、もちづき荘に行きました。部屋に入ったら、とてもきれいでした。お風呂は岩風呂でとても気持ちよかったです。夕食を食べて、名し交換などをしたあと寝ました。次の日起きたのは、五時半でした。馬のえさくれなどし

ました。朝食を食べてから、わら馬を作りました。上手にできてよかったです。午後は馬の世話や、馬小屋の掃除などをしました。とても楽しくできました。三日目は、子ども未来館に行きました。プラネタリウムなどを見学しました。三日間とっても楽しかったです。

野沢小学校五年

井出 匠

今回、自然ふれあい体験に参加して一番心に残ったことは、馬の世話と乗馬体験です。馬事公苑には十五頭くらいいました。馬を間近で見ると初めてだったので大きかったです。よくて感激してしまいました。馬の説明を聞き、えさ作りをしました。馬はもろこしを乾燥させてつぶし、干草を混ぜたものや牧草を食べます。牧草はとてもいいにおいがありました。

ぼくは、バーンという名前の馬に乗りました。バーンの背中は大きくてがっしりしていて馬に乗って眺める景色は、とても気持ち良かったです。この研修を通して知り会えた上越市、静岡市の友達とも仲良くなれたこと、たくさんいい思い出ができて良かったです。



岩村田小学校六年

飯島 悠平

自然ふれあい体験研修を通して色々なことを体験して、静岡市と上越市の人と友達になれました。

一日目は、パラダで昼食をとり土屋農園さんでりんごとプルーンの収穫までのお話を聞かせてもらいました。もちづき荘では、入浴、夕食と集団ゲームをしました。入浴は岩風呂に入りました。とても気持ち良かったです。

二日目は、五時に起きました。この日の午前は、わら馬を作りました。とても楽しかったです。午後は、馬の世話で乗馬をして、そのあときゅう舎の清掃をしました。少しくさかったけどなれ

てくると、全然気になりませんでした。

三日目は、六時半に起きました。じりの木公園で集合写真を撮りました。九時四十分に子ども未来館に着きました。プラネタリウムを見ました。見ている時に少し寝てしまいました。自由時間の時には、ムーンウォーカーなどをやりました。

お別れの時は、「また来て！」といって別れました。とても楽しかった三日間になりました。

さくだら

秋の夕日に照らされた稲穂に風が吹きわたり、黄金のさざ波ができていました。その美しさに目がとまり、釘付けになってしばしばたずむその脇を、家路を急ぐ子ども達の自転車がすり抜けていきました。「こんにちわ！」とさわやかな声を残して…。人の手では作り出すことができない、自然に心おどらせ、子ども達の明るい挨拶の声を耳にして、思わず「佐久の子ども達は、元気ですよー」と叫びたい気持ちでした。

子ども達が伸び伸び育っている、この自然豊かな環境を私たちの世代が守っていかなばという思いを強くしました。(I)

あなたへのメッセージ

生涯学習課
男女共生係

2008年10月号
NO.13

「ワーク・ライフ・バランス」ってなんでしょう？(仕事と生活の調和)

日本は、少子高齢化の急速な進展によって、本格的な人口減少時代を迎える中、女性も男性も能力を最大限発揮できる環境、そして多様な視点を生かすことのできる社会を作ることが必要とされています。

一人ひとりが活躍できる社会へ向けて、職場で、そして地域でどのように取り組んでいけば良いか一緒に考えてみましょう。

「ワーク・ライフ・バランス」は、誰もが、仕事、家庭生活、地域活動、個人の自己啓発など、様々な活動を自分の希望するバランスで実現できる状態のことです。



しかし
現実には…

- 仕事と子育て、また親の介護との両立に悩み、仕事の継続が困難で退職を余儀なくされる女性。
- 長時間労働を強いられ、家庭や地域活動に目を向けようとしても、その時間が取れない男性。そればかりか休養もままならず、心身の疲労からうつ病、過労死、自殺に追い込まれる人が年々増える傾向に…。これらの負担が、さらに少子化の進む要因にもなっています。

このような悪循環を改善し、だれもが仕事と生活のバランスをとりながら、いきいきと安心して暮らせる社会を目指して、「ワーク・ライフ・バランス」の推進がなされているのです。

国や県、市では、仕事と生活の調和の実現のため、さまざまなサポート体制をとっていますが、その主なものについて紹介します。

仕事と子育て・介護の両立支援

●各小学校区毎に児童館の設置

平日(学校の授業のある日)の正午から午後7時まで
ただし、学校が長期休業等、土曜日、祝日、日曜開館(岩村田児童館・中込児童館のみ)は、午前8時から午後6時まで自由来館制(無料)

平日(学校の授業のある日)の10時から正午まで保護者同伴の就学前児童に開放しています。(あさしな・望月児童館を除く)

- 多様な保育事業 ●障害児保育●長時間保育●一時保育●病児、病後児保育
●乳児、1歳児保育●広域入所保育●休日保育など

●ファミリー・サポート事業(育児・介護サポートの2種類)

育児と介護で困った時は、☎64-2426佐久市社会福祉協議会へご相談ください。
いずれも、有償で事前の登録が必要となります。



わかちあう
仕事も家庭も喜びも

●育児・介護休業法の整備・充実



男だって育児休業も
介護休業もとれるよ

再就職支援

「再チャレンジサポートプログラム」等
(財)21世紀職業財団が支援 長野事務所 ☎026-223-4521

「ワーク・ライフ・バランス」を可能にする働き方の見直し
(短時間勤務、在宅勤務、育児・介護休業取得の推進等)を行う企業のメリットは？

- 優秀な人材の確保、定着 ●従業員の健康増進 ●従業員の意欲向上、生産性の向上
- につながります。企業にとっても重要な未来への投資といえましょう。

多様な生き方、働き方を認め合う社会を実現することが大切です。

DVで
悩んでいる方の
ために!

関係機関窓口

- 児童虐待・DV 24時間ホットライン(毎日24時間) ☎0263-91-2410
- 女性相談員がお応えする窓口●佐久地方事務所 福祉課 ☎0267-63-3142
- 佐久市の窓口●佐久市教育委員会生涯学習課男女共生係 ☎0267-62-0664

図書館からのお知らせ

中央図書館の開館時間を延長します

中央図書館では、通勤・通学者の利便性向上を図るため、10月1日から当分の間、試験的に平日の開館時間を30分延長して、午後6時30分までとします。今まで勤務先や学校の関係で、平日はご利用ができなかった皆さんのご来館をお待ちしています。

曜日	現行	10月1日から
火曜日～金曜日	午前9時30分～午後6時	午前9時30分～午後6時30分
土曜日・日曜日・祝祭日	午前9時30分～午後6時	

【注】 臼田図書館・浅科図書館・望月図書館・サングリモ中込図書館の開館時間は、10月以降も変更ありませんので、お間違えのないよう、ご注意ください。

移動図書館車「草笛号」の巡回地域を拡大します

中央図書館では、図書館へ来ることのできない高齢者や子育て中のお母さん等を対象に、移動図書館車「草笛号」を運行しています。現在、移動図書館車「草笛号」は佐久地区のみ巡回していますが、10月から臼田地区・浅科地区・望月地区へ巡回地域を拡大することにより、佐久市全体を巡回します。なお、当面は試験運行とするため、各地区1か所のみ巡回となりますので、ご理解をお願いします。

【巡回日時等】

日 程	巡回場所および巡回時間
20年 10月 9日(木)	【臼田地区】 あいとびあ臼田 午前10時15分～10時45分
10月30日(木)	
11月20日(木)	【望月地区】 御鹿の郷 地域ふれあいセンター 午後1時40分～2時10分
12月11日(木)	
21年 1月 8日(木)	【浅科地区】 浅科地区館 午後2時30分～3時
1月29日(木)	
2月19日(木)	
3月12日(木)	

ご利用ください



【ご利用について】

- ①貸出は1人5冊までです。利用者カードは市内の各図書館が発行したカードであれば使用できます。なお、利用者カードのない方にはその場でカードを発行することもできます。（※カードを発行するには運転免許証などの本人確認のできる書類が必要です）
- ②本を返す日は、次回の巡回日です。また、市内の図書館であれば、どこへ返却しても結構です。
- ③暴風や豪雨などのときは、巡回を中止する場合があります。
- ④あらかじめご希望の図書がありましたら、電話で予約することができますので、お気軽にお申し込みください。（※予約ができるのは移動図書館車における貸出のみで、市内図書館における貸出では受け付けておりません）

モンゴル国コーナーを開設しました

8月4日のモンゴル国ウランバートル市スフバートル区との友好都市協定調印に合わせて、中央図書館の新館1階「エストニア共和国コーナー」の隣に新たに「モンゴル国コーナー」を開設しました。モンゴル国の歴史、民話、昔話、絵本、写真集、モンゴル語などの本をとりそろえていますので、ご利用ください。



■お問い合わせ 中央図書館 ☎ 67-2111

観光路線バス さん佐久ぐるりん号 無料バス 運行中!

利用状況の調査を目的とし、佐久平駅を起点に観光地を巡回する路線バスを試験運行します。どなたも無料でご利用いただけます。
 なお、アンケート等調査にご協力をお願いいたします。

運行期日(予定)

10月11日(土)・19日(日)・11月3日(月・祝)

巡回ルート

佐久平駅→子ども未来館→龍雲寺→平尾山公園「パラダ」→鼻顔稻荷神社→長野牧場→市立近代美術館→コスモス街道→びんころ地藏→旧中込学校→佐久平駅(各施設の入場料は必要となります)

運行時間

(佐久平駅発) 午前8時30分から11時まで
 午後0時30分から3時発最終便まで
 おおむね30分間隔・1日12便



■お問い合わせ 観光課 ☎62-3285 (直通)

草競馬

佐久市
望月駒の里

大会

平安時代から名馬の産地として知られた望月で開催されるこの草競馬大会には、県内外からポニーや農耕馬、サラブレッドなど60頭余りが参加し、白熱したレースが展開されます。ご家族そろってお出掛けください。

期日 11月3日(月)[文化の日]

会場 望月総合グランド

※会場周辺の駐車場には限りがありますので、望月支所からのシャトルバスをご利用ください。

プログラム

予選レース 午前9時～
 式典 午前11時～11時30分
 決勝レース 午前11時30分～午後3時30分



■お問い合わせ
 佐久市望月駒の里草競馬大会実行委員会
 (望月支所経済建設課内) ☎53-3111

NHK「ごきげん歌謡笑劇団」 公開録画のご案内

地域の話題や土地柄をテーマにした歌謡芝居やご当地川柳の披露をはじめ、出演者の歌や踊りなども交えて、その町の魅力を楽しく紹介する番組です。番組の観覧者と番組内で紹介するご当地川柳を募集します。

日時 **10月29日(水)**

開場：午後6時／開演：午後6時45分

終演予定：午後9時

会場 **コスモホール**

主催：NHK長野放送局／共催：佐久市

出演予定

綾小路きみまろ

早乙女太一

天童よしみ

鳥羽一郎

冠二郎

石原詢子

さかなクン ほか



綾小路きみまろ

放送予定 11月14日(金) 午後7時45分～8時45分<BS2>



早乙女太一

観覧申込

申込方法 郵便往復はがき（私製を除く）の「往信用裏面」に、郵便番号・住所・名前・電話番号、「返信用表面」に、郵便番号・住所・名前を明記して、お申し込みください。応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券（1枚で2人まで入場可）をお送りします。※満1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。記入に不備があった場合は、無効となります。

宛先 〒380-8502 NHK長野放送局
「ごきげん歌謡笑劇団 観覧」係
締切 10月9日(木)【必着】

ご当地川柳募集

応募方法 郵便はがき（片道はがき）の裏面に、郵便番号・住所・名前・電話番号・未発表の川柳作品（3句まで）とエピソードを添えてお送りください。

※川柳は、「家族」・「夫婦」・「佐久」などをテーマにした作品と、その他自由なテーマの作品も受け付けます。
※応募作品の中からいくつかの作品を番組の中で紹介させていただきます。

宛先 〒380-8502 NHK長野放送局「ごきげん歌謡笑劇団 川柳」係
締切 10月9日(木)【必着】

※川柳にご応募いただいても、観覧応募とはなりません。別々にご応募ください。

■お問い合わせ NHK長野放送局 ☎026-291-5218（平日の午前10時～午後6時）

いち 佐久市

育もつブランド!
創ろうまちの力!

10月4日(土)・5日(日)
午前10時～午後5時 午前9時～午後4時

駒場公園 佐久創造館
及びその周辺

主催:佐久市・佐久商工会議所



主な
出展品目

今年も賑やかだ!

屋台村

●佐久の味大集合!

とくは佐久の味大集合の第一! いろいろな品だ!

ついにお披露目!

安養寺味噌ベースのご当地ラーメン誕生へ。
佐久の新しい味を発信!

おめでとう!
「佐久鯉」が
地域団体商標登録
されました。
お祝いイベント開催

- ブランドコーナー
出出品目等の例
- 佐久に昔から伝わる食文化を取り扱い、加工・販売しているもの。
佐久鯉、鮎、川魚等

- 伝統ある製法や新技術を用いて製造された飲食品。
清酒・焼酎・ワイン、味噌、醤油、漬物、豆腐、麺、乳製品、菓子類、農産物加工

- 佐久地域の気候、風土を活かし、素材や技法を用いた製品。
地場産材住宅・家具・建具、石製品、木製品、銅板製品等

- オリジナルの商品を開発販売しているもの。
自社の独自技術・アイデア等を活かし製作・開発された商品

- 独自の技術の実演。
自社の独自技術(匠の技や修繕などの技等)を実演しながらPR及び販売するもの

佐久ものづくり研究会
開発製品の発表と製品の体験コーナーを設け、製品に対する消費者の声を更なる製品開発の参考とします。

長野高専の学生によるモノづくりアイデア
大賞発表!!



EVENT
中学校マーチングバンドと園児による鼓笛隊
(社)佐久法人会佐久市支部

セグウェイに乗ろう
セグウェイは最新のロボット技術を組み込んだ、環境にやさしい、先進性に富んだ電動立ち乗り二輪車。あなたも乗ってみませんか。



アンパンマンショーなど楽しいこといっぱい!

安養寺 佐久
らーめん
らんめんがい
佐久ら麺会

青年部会員企業の情報満載コーナー

市内の小学校代表による佐久っ子ECOサミット・アフリカンバンドによる歌とダンスとアフリカン太鼓体験・青年部の手作り自然素材のおもちゃプレゼント・子供たちによる未来の環境都市さくをテーマにした絵の展示・吉本多香美ちゃんのECO教室...などもりだくさん!! 遊びに来てね。

同時開催
中古車フェア
ハイブリッド車・介護車の展示



大船渡直送
「生サンマ」「鉢花」販売



リフォーム村
リフォーム相談会開催
木工教室 各種体験教室開催

女性会
お茶席・喫茶・おでんなどの販売

リフォームのこと、何でもお気軽にご相談ください。

地元食材を使った
ケーキ職人の会によるお菓子販売

会場でする さく市商品券 抽選でプレゼント
両日 先着300名様 限定
特賞5,000円商品券2本
他、3,000円、1,000円、500円、200円券が当たる抽選会

さく市商品券プレゼント
抽せん券
切り取って、当日お持ちください。
両日、先着300名様に限らせていただきます。

お問い合わせは 佐久商工会議所 0267-62-2520(代)
佐久市経済部商工課 0267-62-2111(代)

佐久物産振興会会員募集

市内で特産品の製造・加工販売する業者が業種を越え、振興を図り販路拡大を目的として構成されている「佐久物産振興会」（現在会員数42社）の会員を新たに募集します。この機会に地場産品の販路拡大や新商品のPRなどをお考えの方は、ぜひご加入ください。

■年会費 4,000円

これまでの主な活動

県外：特産品のPRをかねた姉妹都市の物産展への参加販売

昨年は、神奈川県川崎市宮前区、秋田県能代市、岩手県大船渡市、秋田県由利本荘市、愛知県岡崎市、神奈川県相模原市、埼玉県和光市、東京都神津島村、静岡県静岡市への物産展に参加しました。※姉妹都市等の物産販売に関しては優先的に物産振興会員へ依頼していきます。

県内：軽井沢駅自由通路や佐久平ハイウェイオアシスなど、県内での特産品の販売



相模原市物産展



■入会のお申し込み・お問い合わせ

佐久物産振興会事務局（商工課商工振興係内） ☎62-3265（直通）

「レジ袋削減県民スクラム運動」がスタート

買物にはマイバッグなどを持参し
不要なレジ袋はもらわないようにしましょう！



- ◆レジ袋は、軽い、薄い、丈夫、水を通しにくいことなどから、食品包装などに広く使われており、便利な日用品として私たちの生活に溶け込んでいます。長野県では、1年間に、およそ5億枚（4千トン）のレジ袋が使用されています。
- ◆持ち帰ったレジ袋をどうしているか思い出してみましょう。そのままごみとして捨てたり、ごみを包む内袋として使用するなど、最終的にはほとんどが捨てられている実態があります。こうしたレジ袋の大量消費には、ごみの増加、石油資源の枯渇、CO₂の排出、自然界への影響など、さまざまな問題があります。
- ◆今、私たちに必要なことは、一人ひとりが環境に配慮した行動を心掛け、ごみを出さない生活スタイルへの転換を図ることです。今までなげなくもらっていたレジ袋を断り、マイバッグなどを使うことは、その第一歩です。
- ◆県内のマイバッグ持参率の現状は、30%弱です。県民の2人に1人以上がマイバッグなどを持参し、マイバッグ持参率を現状の倍以上にすることを目指し、「平成22年度までにマイバッグ等持参率を60%以上とする」ことを統一目標として掲げます。
- ◆この統一目標を達成するために、事業者・消費者団体・県が、レジ袋削減のための3者協定を締結し、連携協力しながら取り組みを進めます。
- ◆10月1日に、県内に店舗のある食品スーパー等17事業者（242店舗）と協定を締結しました。
- ◆10月からは、取り組みを全県下へ広げるため、「レジ袋削減県民スクラム運動」がスタートします。県民の皆様のご協力をお願いします。
- ◆買物にはマイバッグなどを持参して、不要なレジ袋はもらわないようにしましょう。取り組みを、家族へ、地域へ広げましょう。そして、レジ袋から生活全般へ3Rを広げましょう。
3R … Reduce（リデュース）＝減らす
Reuse（リユース）＝再使用
Recycle（リサイクル）＝再生利用

佐久市子ども未来館 お知らせ

プラネタリウム特別投映番組

「子育てプラネタリウム」 ～親子で眺める初めての星空～

幼児もプラネタリウムを楽しめるように、歌や手遊びと短めの星空投映を交互に行います。親子での初プラネタリウムを体験してみたいかたがでしょうか。

対象 幼児とその家族

※ 歌・手遊び・星空投映など幼児を対象とした内容の番組ですが、小学生以上の方とその家族も参加できます。

日時 10月31日(金)午前10時30分～11時20分
(受付は、午前10時～10時20分)

料金 4歳未満無料
子ども280円(4歳以上中学生まで)/大人560円

定員 100人

申込 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

プラネタリウム秋季番組

ライブ番組「宇宙探索2008～秋・惑星～」 テーマ番組「VR(バーチャルリアリティ)太陽系の旅」

当夜に見ることのできる星座の紹介や惑星などについてお話しします。水星から土星までの惑星を巡る太陽系の旅をお楽しみください。

期間 12月14日(日)まで

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)
詳しくは子ども未来館までお問い合わせください

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001
URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

「いいお産の日」in佐久

～お産の主演はあなた！～

産む力を高めましょう！～

日時 11月7日(金) 午前9時30分～午後4時

料金 子ども280円(4歳以上中学生まで)

大人560円(高校生以上)

- 内容**
- ① マタニティ・プラネタリウム 午前10時～(要予約)
 - ② ベビー・ビクス(生後3～8か月) 午前10時ころ～(要予約)
 - ③ 骨盤ケア(妊娠3か月以降の方) 午前11時ころ～(要予約)
 - ④ マタニティ・プラネタリウム 午後1時～(要予約)
 - ⑤ ベビー整体 午後1時ころ～(要予約)
 - ⑥ マタニティ・ヨガ(妊娠6か月以降で体調のよい方) 午後2時ころ～(要予約)

⑦ 栄養相談コーナー

⑧ 妊婦体験・沐浴体験コーナー

⑨ “なんでも”相談コーナー

⑩ 展示コーナー

※①と②および④と⑥の両方に参加することはできません。

会場 子ども未来館

申込 要予約の表示(①～⑥)があるものは事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

持ち物 母子手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。②③⑥に申し込まれた方は、運動ができる服装でバスタオルを、③に申し込まれた方はさらし1/4反(2.5～3m・お持ちの方)をご持参ください。

その他

プラネタリウム観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください(無料)。プラネタリウム開演間際は受付が混み合いますので、お早めにお越しください。

天体観測施設10月のイベント

星空特別講座

「天文学者とお話しよう！」

日時 10月4日(土) 午後7時30分～9時

会場 うすだスタードーム

内容 「宇宙人」は私たちだけ
～天文学者のまじめな宇宙人探し～
講演後は大型望遠鏡による天体観測

講師 山口大学 輪島清昭先生

参加費 一般500円・小中学生250円
(予約不要)



おもしろ教室

「望遠鏡を作ろう！」

日時 10月11日(土) 午後4時～6時

会場 うすだスタードーム

内容 小型望遠鏡の作製と、作製した望遠鏡による月面観測

定員 20人(申込順)

参加費 一般500円・小中学生250円

※別途望遠鏡キット代金
(一台2,000円)が必要になります。

■お申し込み・お問い合わせ 天体観測施設「うすだスタードーム」 ☎82-0200

昆虫体験学習館

2008秋の特別企画展

「飛びます展」



期間 10月4日(土)～11月30日(日) 特別展開催中は無休

内容 トンボを中心として羽ばたいて空を自由自在に飛び交う昆虫たちの素晴らしく広い世界を展示解説します。チョウチョはひらひら、ミツバチはブンブン、トンボはスイスイ、昆虫たちにはそれぞれ飛び方があります。昆虫には4枚の翅(はね)がありますが、飛び方によって動かし方や構造が違います。昆虫の翅(はね)は鳥やコウモリの翼とは全く違った構造の器官です。鳥やコウモリの翼は、ヒトの手にあたる部分に変化してできたものですが、昆虫の翅(はね)は胸の表皮が延長されてできたものです。大昔の昆虫は、シミやイシノミのように翅(はね)を持っていませんでした。最初に翅(はね)を持った昆虫は、はかない命の代名詞として知られるカゲロウで、古生代石炭期の地層から化石も見つかっています。トンボの仲間もまた、カゲロウと並んで起源の古い昆虫です。トンボは世界中に約五千種類、日本には約二百種類が生息していますが、高等なトンボでは飛びながら旋回したりホバリング(停空飛翔)も巧みにこなす優れた飛翔昆虫です。

すっかり秋めいて、パラダではグレンデに赤とんぼが舞っています。昆虫体験学習館では、空を飛ぶ昆虫たちのふしぎについて、模型や写真で詳しく紹介します。童謡にも歌われているトンボについて「飛びます展」で新しいおどろきを体験してください。



昆虫体験学習館利用案内

■開館時間

午前9時30分～午後5時(～11/30日)
※季節によって開館時間が変わります。

■お問い合わせ

昆虫体験学習館 ☎68-1111 URL <http://www.saku-parada.jp>

入館料

区分	個人	団体(20人以上)	回数券(11回分)
大人	200円	160円	2,000円
子ども	100円	80円	1,000円

第31回
平尾山

もみじ祭り

10/26日
午前10時～午後3時

会場

平尾山公園

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」(南パラダ)

主な催し物

●特設ステージ

歌謡ショー(亜耶・藤 勝也)、太鼓演奏(佐久鯉太鼓、夢太鼓)、平根保育園児の踊り、平根小学校金管クラブ演奏、地元バンド演奏、平尾山音頭流し踊り

●熱気球体験搭乘

中学生以上1,000円/小学生500円/未就学児童無料 ※小学生以下は保護者の同乗が必要です

●その他

平尾山頂強歩大会、金魚すくい、マス釣り大会、フリーマーケット、ヨーヨー風船プレゼント

特設コーナー

バーベキューコーナー、すいとん無料サービス(先着100人)、地元特産品即売会(りんご等)

『バーベキュー味の券』発売中!

前売券1,200円 [当日券1,400円]
当日会場で、焼肉・うどん・しいたけ・清酒に交換し、特設コーナーでバーベキューをお楽しみいただけます。

※飲酒運転は絶対にしないでください

お楽しみ
抽選券付き♪

■お問い合わせ・味の券販売 佐久市観光協会 ☎62-3285 (直通)

●オータムジャンボ宝くじの賞金は、
1等・前後賞合わせて2億円！

1等 1億5,000万円×13本
前後賞各 2,500万円

2等 1,000万円×130本

3等 100万円×1,300本

発売期間 9月29日(月)～10月17日(金)

※この宝くじの収益金は、市町村の
明るいまちづくりや環境対策、高齢
化対策など、地域住民の福祉向上の
ために使われます。

●近代美術館友の会会員展

期間 10月12日(日)～19日(日)

時間 午前9時30分～午後5時
(最終日は、午後3時まで)

会場 近代美術館視聴覚室

観覧料 無料

問合せ 近代美術館友の会事務局
(☎67-1055)

●10月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、
語り合い、交流ができる場です。お
気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込

1日・3日・4日・6日・7日・8日・
10日・11日・14日・15日・17日・
18日・20日・21日・22日・24日・
25日・27日・28日・29日・31日

時間 午前9時～午後4時

■あさしな保育園内

1日・3日・6日・8日・10日・
14日・15日・17日・20日・22日・
24日・27日・29日・31日

時間 午前9時～午後2時

問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)
または各支所保健福祉課福祉児童係

●10月の休日救急歯科診療所診療日

診療日 5日・12日・13日・19日・
26日

時間 午前9時～正午
午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所
(サングリモ中込2階)

問合せ 休日救急歯科診療所
(☎63-3783)

相談コーナー

Advice

●行政書士無料相談会

日時 10月19日(日)
午前10時～午後3時

会場 野沢会館音楽室(4～10号)

内容 ◆外国籍の方の在留資格・国
際結婚 ◆遺言・相続・成年後見
◆離婚 ◆農地転用 ◆会社設立・起
業 ◆各種許可・認可申請 ◆クー
リングオフ ◆契約その他

問合せ 長野県行政書士会佐久支部
(☎63-2570)

●行政相談

10月20日(月)から26日(日)まで、「秋
の行政相談週間」です。行政相談委
員が市内巡回相談を行い、国の仕事
やその手続き、サービスについての
苦情や意見・要望をお受けします。

■浅間地区館

日時 10月20日(月)午後1時～4時

■中込地区館

日時 10月21日(火)午後1時～4時

■あいとびあ臼田

日時 10月21日(火)
午後1時30分～4時

■浅科地区館

日時 10月21日(火)午後1時～4時

■野沢地区館

日時 10月22日(水)午後1時～4時

■東地区館

日時 10月23日(木)午後1時～4時

■市役所市民ホール

日時 10月24日(金)午後1時～4時
問合せ 庶務課庶務係 (☎62-3002)

●司法書士無料法律相談

日時 10月24日(金)午後1時～3時
会場 あいとびあ臼田多目的室
問合せ 長野県司法書士会佐久支部
(☎0267-45-0185)

●交通事故巡回相談

日時 10月10日(金)
午前10時～午後3時
会場 佐久合同庁舎402号会議室

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)
日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
相談員 小林子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)
日時 (月)～(金)、午後1時～4時
相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)
日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時
相談員 スクールメンタルアドバイ
ザー等

本庁相談室 (☎62-3478)
臼田支所相談室 (☎☎・内線259)
浅科支所相談室 (☎☎・内線61)(火)・(木)
望月支所相談室 (☎☎・内線400・181)

■中学校相談室(休校日を除く)
時間 午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)
相談員 佐藤アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)
相談員 堀田アドバイザー
直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)
相談員 中島アドバイザー
直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)
相談員 小平アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(火)・(木)
相談員 金森アドバイザー
直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)
相談員 小平アドバイザー
相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(火)・(木)
相談員 山下アドバイザー
直通相談電話 ☎53-3330

お知らせ Information

●浅科中山道宿場祭り



塩名田宿で、地元住民による手づくりの祭りが行なわれます。

日時 10月19日(日)

午前10時～午後3時30分

会場 塩名田お滝通り(旧中山道)

内容 御輿、太鼓、民謡流し、獅子舞、日本舞踊など。豚汁、おにぎり、お酒の振舞いもあります。

※駅からハイキング「中山道宿場めぐりコース」同時開催中

問合せ 浅科支所経済建設課
(☎58-2081)

●児童手当を10月10日に振り込みます

6月分から9月分までの児童手当を10月10日に指定口座に振り込みます。受給者の皆さんは通帳を記帳し、入金を確認してください。

なお、「平成20年度の現況届」を提出されていない方は、振り込みが保留となっていますので、至急提出してください。

問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)

●献血にご協力をお願いします

■佐久総合病院看護専門学校

日時 11月8日(土)午前10時～11時30分/午後1時～3時30分

■佐久警察署

日時 11月17日(月)

午後1時30分～2時30分

※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承願います。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳(持っている方)

問合せ 健康づくり推進課保健推進係 (☎62-3196)

●図書館行事予定

■中央図書館 (☎67-2111)

◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年向け

日時 10月11日(土)

午前10時30分～11時

会場 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 10月25日(土) 午後3時～

会場 高齢者幼児ルーム

■臼田図書館 (☎82-3932)

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 10月4日(土)・11日(土)・25日(土)

午後2時～

■浅科図書館 (☎58-4321)

◆おはなし会

対象 子どもから大人

日時 10月25日(土) 午前11時～

会場 えほんのへや

■望月図書館 (☎53-0230)

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 10月25日(土) 午前11時～

会場 視聴覚室

●10月の図書館休館日

6日(月)・14日(火)～24日(金)(特別整理期間)・27日(月)・28日(火)

●都市計画(案)の縦覧

都市計画法第19条第1項により、都市計画決定をしたいので、同法第17条第1項の規定により、下記のとおり都市計画(案)の公告、縦覧を行います。なお、都市計画(案)について、縦覧期間満了の日までに、市長に意見書を提出することができます。

都市計画(案)の種類および名称

◆佐久都市計画下水道

◆佐久市公共下水道区域の変更

縦覧期間 10月6日(月)～20日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所 都市計画課

問合せ 建設課公共下水道係
(☎63-6250)

●インターネットで動産の公売をします

インターネットのシステムを利用して、市税等の滞納処分による時計やぬいぐるみなどの動産の公売を行いますので、ご参加ください。

申込期間 10月2日(木)午後1時～16日(木)午後5時

下見会 10月9日(木)午前9時～午後4時望月支所大会議室

入札期間 10月22日(水)午後1時～24日(金)午後1時30分

参加方法 市のホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。インターネットをご覧になれない方は、インターネットを使える方を代理人として入札できます。詳細については市のホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

問合せ 収税課収税係 (☎62-3043)

●佐久市振興公社職員採用試験

受験資格 平成20年10月1日現在、佐久市に住民登録をしてあり(修学、就職等のために他市町村に住む者で、家族が佐久市に居住している者を含む)、昭和48年4月2日から平成3年4月1日までに生れた者で、宅地建物取引主任者資格を有する者

試験区分および採用予定人員

一般事務：若干名

第1次試験日 11月9日(日)

試験会場 野沢会館会議室

提出書類 ◆試験申込書(指定様式)

◆最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書 ◆健康診断書 ◆住民票の謄本 ◆宅地建物取引主任者証の写し

受付 10月1日(水)～22日(水)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

※試験の実施にあたり提出いただいた個人情報、今回の試験のために必要な範囲のみ利用しますので、ご承知ください。

受付・問合せ 佐久市振興公社総務課庶務係 (☎62-0214)

●歴史探訪会～中山道周辺の歴史～参加者募集

中山道周辺の史跡などを訪ね、歴史を肌で感じてみませんか。皆さんの応募をお待ちしています。詳しい日程は、後日参加者に送付します。

期日 10月25日(土)

集合時間・場所 午前8時30分・市役所南側郵便ポスト前

※解散も同じ場所になります。

日程 市役所(午前8時30分)～御代田1里塚・小田井宿～大井城跡～舟つなぎ石～高良社(八幡神社:昼食)～望月城跡・瓜生坂～望月宿・真山家～望月歴史民俗資料館～市役所(午後4時)

※バスでご案内します。

定員 50人(申込順)

持ち物 昼食、雨具、帽子、敷物等
服装等 山道を2kmほど歩くのに適した服装・靴

参加費 400円

受付 10月18日(土)まで

申込・問合せ 望月歴史民俗資料館
(☎54-2112)

●スポーツ大会参加者募集

■第4回佐久市少年少女サッカー大会
チーム編成 市内の各小学校で編成された4年生以上のチーム(クラス毎・男女別)

期日 11月1日(土)

会場 千曲川スポーツ交流広場ほか

参加費 1チーム1,500円

申込 10月10日(金)までに、体育課または各地区体育係

■第4回佐久市ドッジボール大会

チーム編成 市内の各小学校で編成された3年生以上のチーム(クラス毎・男女別)

期日 11月15日(土)

会場 佐久市総合体育館ほか

参加費 1チーム2,000円

申込 10月24日(金)までに、体育課または各地区体育係

問合せ 体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■ソフトテニス教室

日時 11月12日～1月28日の水曜日(計10回) 午後7時～9時

会場 佐久市総合体育館

定員 40人

参加費 2,500円

■硬式テニス教室

日時 11月13日～1月29日の木曜日(計10回) 午後7時～9時

会場 佐久市総合体育館

定員 40人

参加費 2,500円

申込 参加費を添えて体育課または各地区体育係へお申し込みください。

問合せ 体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)

●スポーツ教室開設希望の意見募集

体育課では、来年度スポーツ教室を計画するにあたり、市民の皆さんのご意見を募集します。希望教室がございましたら、お寄せください。

受付 10月20日(月)まで

※電話・ファックス・郵便等で希望教室名および理由を明記してください。

提出先 体育課(〒385-0051佐久市中込2939佐久市総合体育館内・☎62-2020・☎63-0480)

●人権同和教育講座参加者募集

同和教育問題をはじめあらゆる人権問題の解決や正しい理解と認識を培いはぐくむため、市民の皆さんを対象に4回連続講座を開催します。

時間 午後7時～8時30分

会場 あいとびあひ田多目的室

期日・演題・講師 10月2日(木)・

「あいさつは心の扉のカギ」・中村八重子/9日(木)・「幸せを求めて生きる」・星沢重幸/16日(木)・「身近な人権」・土屋祐二/23日(木)・「いきいき村おこし直売所を目指して」・土屋しのぶ

申込・問合せ 人権同和教育

(☎62-3135)

●ハンセン病元患者・回復の方々の懇談会参加者募集

皆さんと一緒に体験談などをお聞きしながらハンセン病について考えていただくため、懇談会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月27日(月)

午後4時20分～5時50分

会場 佐久大学・信州短期大学2300教室

講師 国立療養所「栗生楽泉園」

丸山多嘉男さん(群馬県)

問合せ 人権同和課(☎62-3135)

ご案内 Guidance

●長野県長野盲学校 学校開放

視覚障害や盲学校教育について理解を深めていただくため学校開放を行います。

日時 10月24日(金)

午前9時～午後0時30分

会場 長野盲学校(長野市)

内容 ◆授業公開 ◆学校紹介

◆視覚障害者スポーツの紹介

◆教材教具・学習機器・視覚障害者用生活用品の展示

問合せ 長野盲学校広報係

(☎026-243-7789)

●小養祭のご案内

日時 10月11日(土)

午前9時30分～正午

会場 小諸養護学校

内容 ◆児童生徒の作品展示・販売

◆喫茶 ◆にこにこランド～手作り

遊園地～

※当日は、駐車場が大変混み合いますので、JR小海線(美里駅下車徒歩7分)を利用いただくか、相乗りをお願いします。公道への駐車は、周辺住民の皆さんに迷惑がかかりますので、ご遠慮ください。

問合せ 小諸養護学校小養祭広報係

(☎0267-22-6300)

募集 Classifieds

●10月の市内施設見学参加者募集

10月はAコースです。今年度最後の施設見学となりますので、ぜひご参加ください。

なお、15人以上の団体で、市内施設見学実施の希望がありましたら、広報広聴課へお問い合わせください。希望を取り入れて、特別コースも実施します。

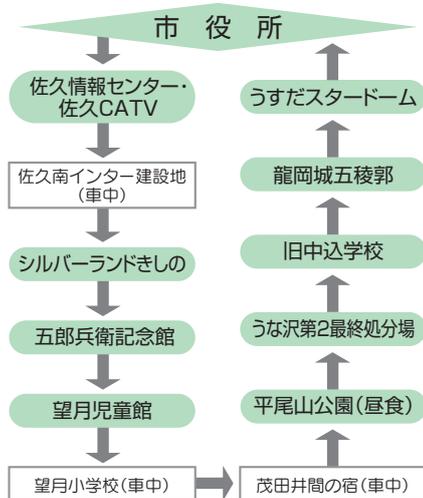
日時 10月24日(金)午前8時45分までに市役所市民ホールに集合、午後4時30分終了予定

定員 32人(申込順) ※10人未満のときは、中止する場合があります。

参加費 無料

昼食 各自持参、または平尾山公園で各自注文

申込・問合せ 広報広聴課
(☎62-3075)



●障害者自立生活支援センター

■健康体操教室

ストレッチやリラクゼーション体操を楽しみませんか。

対象 障害のある方

日時 10月7日(火)
午後1時30分～3時

会場 望月支所3階大会議室

定員 20人(申込順)

服装 動きやすい服装

参加費 無料

■音楽を楽しむセミナー

音楽に合わせて楽しく歌を歌って、心身ともにリフレッシュしませんか。

対象 障害のある方

日時 10月23日(木)
午後1時30分～3時

会場 野沢会館103会議室

定員 20人(申込順)

参加費 無料

■陶芸教室

対象 障害のある方

日時 ◆作成：11月6日(木)午後1時30分～4時
◆色付け：12月11日(木)午後1時30分～3時

会場 野沢会館創作室

定員 20人(申込順)

持ち物 エプロン、タオル

参加費 初回のみ500円
(粘土、釉薬代)

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター (☎64-0212)

●市営住宅入居者募集

■川原団地(鍛冶屋：募集3戸)

建設年度 昭和58～60年度
構造等 簡易耐火構造2階3DK
家賃 15,300円～26,100円

■竹原団地(平賀：募集3戸)

建設年度 昭和49～50年度
構造等 簡易耐火構造2階2DK
家賃 9,600円～17,700円

■樋村団地(平賀：募集3戸)

建設年度 昭和52～55年度
構造等 簡易耐火構造2階3DK
家賃 12,300円～22,700円

■宮川団地(伴野：募集4戸)

建設年度 昭和55～57年度
構造等 簡易耐火構造2階3DK
家賃 14,300円～24,400円

■下越団地(特定公共賃貸住宅)

建設年度 平成7年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 56,000円

資格 次の条件をすべて満たす方

①居親族があること(竹原団地は昭和31年4月1日以前に生まれた方などに限り単身で入居可)。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと(特定公共

賃貸住宅を除く)。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。

⑦入居申込者及びその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人(佐久市内在住の方)2人が必要となります。

受付 10月15日(水) 午後5時まで

抽選会 10月17日(金)

入居指定日 11月1日(土)

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

問合せ 建築住宅課住宅管理係 (☎62-3430) または各支所経済建設課

【随時募集団地】

■相立団地

建設年度 昭和55年度
構造等 簡易耐火構造平屋3DK
家賃 9,500円～15,800円

●あなたを必要としている「こども」がいます～里親募集～

親の病気、家出、離婚、その他いろいろな事情により「家庭で生活ができない子ども」がいます。里親は、このような子どもたちを自分の家庭に迎え入れて養育することをいいます。里親制度は、児童福祉法に基づいて里親となることを希望する方に子どもの養育をお願いする制度です。なお、子どもの養育費には、公費が支給され、扶養控除の対象となります。さらに、児童福祉施設に入所している「子ども」を週末や正月などに受け入れ、家庭で生活体験をさせていただく「ホストファミリー」も募集しています。

問合せ 県庁こども・家庭福祉課 (☎026-235-7099)、佐久児童相談所 (☎67-3437) または児童課 (☎62-3149)

40歳から74歳の国保加入の皆さんへ 特定健診・特定保健指導を受けましょう

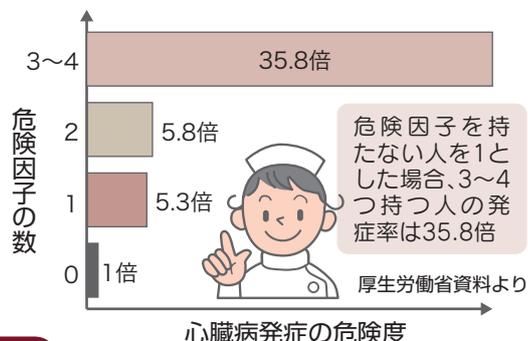
生活習慣病の予防

日本人の死因の3大疾病、がん、心臓病、脳卒中のうち、心臓病、脳卒中の発症にメタボリックシンドロームが深く関連しています。

メタボリックシンドロームとは、生活習慣病の危険因子である肥満に、同じく危険因子である高血圧、高血糖、高脂血のいずれか2つ以上重なる状態です。4つの危険因子は、1つ1つが軽いものであっても重なり合うことで重大な病気を引き起こします。

生活習慣病は生活習慣が原因の病気です。病気になる前に、自己の生活習慣を見直し実践しましょう。

危険因子の数と心臓病の関わり

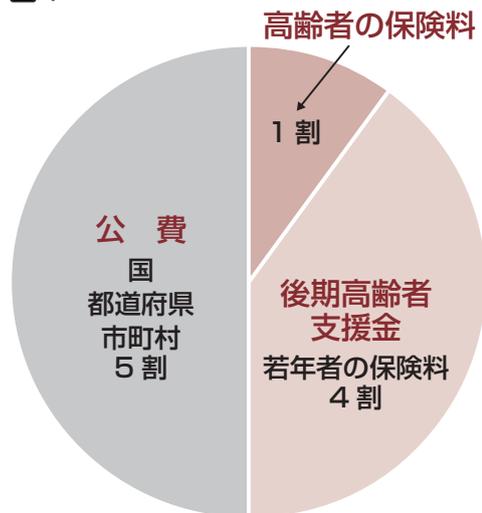


特定健診・特定保健指導の受診率と後期高齢者支援金

平成20年度から始まった後期高齢者（長寿）医療制度の財政負担として、全体の約4割を若年者の医療保険から支援金という形で拠出することとなっています。これを「後期高齢者支援金」といいます。（図1）

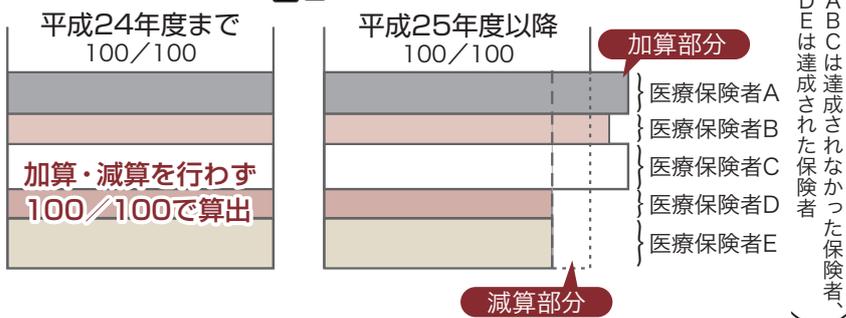
「後期高齢者支援金」を算出する上で、平成25年度以降「特定健診の受診率等」が用いられます。（図2）

図1



後期高齢者（長寿）医療制度の財源

図2



平成24年度までの支援金は、特定健診の受診率等に関わらず加入者1人当たりいくらという形で算出されます。

平成25年度以降は、国が定めた医療保険者毎の特定健診受診率目標等の達成状況により、支援金を最大±10%加算・減算等の調整を行い算出されます。佐久市国民健康保険が最大10%の加算をされた場合、約1億円の拠出増が見込まれています。

※「医療保険者」とは、国民健康保険、社会保険、共済組合、健康保険組合など保険証を発行している機関です。

特定健診の受診申し込み

特定健診は、ご加入の保険証を発行している「医療保険者」が実施します。

佐久市国民健康保険の加入者の皆さんは、誕生日健診または地域集団健診が、特定健診にあたります。随時受付けていますので下記連絡先にお申し込みください。

また、35歳から39歳、75歳以上の皆さんも誕生日健診・地域集団健診を受診していただけます。

今や生活習慣病は年齢に関係ない病気になっています。若い方もぜひ受診しましょう。

健（検）診種別	誕生日健診	地域集団健診
	医療機関においてがん検診とセットで受診できます。	地区会館等において受診いただけます。
35歳から39歳の市民	○	○
40歳から74歳までの国民健康保険加入者	○	○
75歳以上の市民	○	○
40歳から74歳までの国民健康保険以外の医療保険加入者	※加入する医療保険者が実施する健診を受診して下さい。 ※医療保険者により、地域集団健診会場を受診できる場合があります。	

インフルエンザ予防接種

65歳以上の市民の方は、市の補助により一部の自己負担でインフルエンザの予防接種を受けることができます。接種可能医療機関は、市内の45医療機関（右表）と、県内の市町村間相互乗入れ接種協力医療機関です。

実施期間 10月15日(水)～12月31日(水)

※インフルエンザの流行期は、通常12月から翌年3月ころです。流行期をむかえる前に予防接種を受けましょう。

対象者 佐久市に住所を有し、接種当日に次のいずれかの条件に該当される方

- ① 満65歳以上の方
 - ② 満60歳以上の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ※接種は義務ではありませんので、自らの意思と責任で、接種を希望する場合にのみ接種を行います。
- ※最終的に接種の意思確認ができない場合は、予防接種法に基づいた予防接種はできません。

接種回数 1回

接種方法 ●市内医療機関（右表）の場合…接種を希望する医療機関に予約をしてください。

予診票が各医療機関にありますので、医療機関にて記入の上、接種を受けてください。

●市外医療機関の場合…インフルエンザ予防接種について市町村間相互乗入れ接種医療機関であるか、医療機関にお尋ねください。予診票は医療機関にありませんので、事前に保健センター（健康づくり推進課保健推進係）または各支所健康づくり推進係で受け取り、医療機関に予約をして接種を受けてください（佐久市発行の予診票がないと接種は受けられません）。

自己負担 1,000円

※医療機関の窓口でお支払いください。

自己負担の免除

次のいずれかの条件に該当される方は、自己負担の1,000円が免除されます。

- ① 生活保護法の適用を受けている方（接種時）
 - ② 平成20年度市県民税非課税世帯の方
 - ③ 60歳以上の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ※条件に該当する方は、事前に保健センター（健康づくり推進課保健推進係）または各支所健康づくり推進係に申請をしてください。申請の際には、印鑑、身体障害者手帳（③に該当する方）および本人確認ができるもの（保険証または免許証など）をご持参ください。該当する方には、インフルエンザの予防接種無料券（兼予診票）を交付します。

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係 ☎ 62 - 3196 (直通)
または各支所健康づくり推進係

インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表 【佐久市内】

医療機関名(五十音順)	所在地	電話番号
浅科診療所	塩名田	58-2100
浅間総合病院	岩村田	67-2295
雨宮病院	下小田切	82-5311
安藤クリニック	臼田	82-7737
大森小児科医院	望月	53-2135
岡田医院	協和	53-2123
おがわクリニック	望月	53-0162
荻原医院	岩村田	67-2051
金澤病院	岩村田	67-2048
川西赤十字病院	望月	53-3011
工藤医院	中込	62-0475
くろさわ病院	中込	64-1711
小林内科クリニック	佐久平駅北	66-0500
小松耳鼻咽喉科クリニック	岩村田	66-6300
小山医院	野沢	62-2133
こやまクリニック	蓬田	58-2233
坂戸クリニック	中込	63-6323
佐久総合病院	臼田	82-3131
佐久総合病院美里分院	臼田	81-4500
佐久平整形外科クリニック	岩村田	66-7150
佐久平透析クリニック	岩村田	65-7700
佐久平ハートケアクリニック	長土呂	65-8280
佐久平ファミリークリニック	岩村田	88-7200
佐久中央医院	中込	63-1001
佐久長土呂クリニック	長土呂	68-7899
さとう小児科	岩村田	66-1772
さとう泌尿器科クリニック	岩村田	68-2233
すみだクリニック	本新町	62-7122
関口小児科医院	中込	62-7151
相馬医院	野沢	62-0365
相馬北医院	野沢	62-1541
高橋医院	望月	53-2366
高柳クリニック	野沢	63-1201
たむらペインクリニック	臼田	82-3981
つかばらクリニック	塚原	66-1711
つつみハートクリニック	臼田	82-0223
角田医院分院	岩村田	68-0550
都甲クリニック	三塚	64-1050
ねむの木公園クリニック	佐久平駅北	67-8866
野澤医院	平賀	62-0272
増田医院	岩村田	66-0303
まつざきクリニック	猿久保	66-6677
水嶋クリニック	原	63-5353
みついきクリニック	新子田	66-6806
山浦耳鼻咽喉科医院	原	63-0052

【佐久市外】

予防接種市町村間相互乗入れ接種医療機関
(長野県医師会のホームページに一覧表があります)

<http://www.nagano.med.or.jp>

税金コーナー

税目 市県民税 第3期
国民健康保険税(普通徴収) 第4期

納期限 10月31日

➔ 市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

保険料コーナー

(普通徴収)
介護保険料 第7期
後期高齢者医療保険料 第4期

納期限 10月31日

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾
下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井
中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東
佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 6月21日～7月10日生まれ	11月13日(休)
	20年 7月11日～31日生まれ	11月27日(休)
臼田保健センター	20年 7月生まれ	11月28日(金)
浅科保健センター	20年 7月生まれ	11月26日(水)
望月総合支援センター	20年 7月生まれ	11月27日(休)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	19年12月21日～20年1月10日生まれ	11月14日(金)
	20年 1月11日～31日生まれ	11月28日(金)
臼田保健センター	20年 1月生まれ	11月21日(金)
浅科保健センター	20年 1月生まれ	11月25日(火)
望月総合支援センター	20年 1月生まれ	11月27日(休)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	19年 2月 6日～3月 5日生まれ	11月 5日(水)
臼田保健センター	19年 3月21日～4月10日生まれ	11月12日(水)
望月総合支援センター	19年 2月・3月・4月生まれ	11月19日(水)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	17年 8月 6日～9月 5日生まれ	11月18日(火)
臼田保健センター	17年 7月26日～9月 5日生まれ	11月 4日(火)
浅科保健センター	17年 7月・8月生まれ	11月11日(火)

予防接種

■ポリオ(集団接種)時間14:00～(受付13:30～14:00)

臼田保健センター 11月 5日(水)
(平賀・内山・常和・太田部・清川・田口・三分・下越)

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。
(このうち日本脳炎は、国からの勧告に基づき、平成17年5月31日以降、積極的な接種勧奨を差し控えています)
※BCG予防接種で、生後6か月に達するまでの期間に、医学的に接種が不適当であると判断された方は、ご相談ください。

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとそのお父さん
内容 Aコース(主に4～6か月の妊婦とそのお父さん)
おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、お父さんの妊婦体験
Bコース(主に7～8か月の妊婦とそのお父さん)
お母さんのお口チェック、出産後の育児について、赤ちゃんの抱っこ体験
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳・母子健康手帳の副読本
会場・日程 浅科保健センター(B) 11月13日(木)
臼田保健センター(A) 11月18日(火)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り* 託児がありますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
会場・日程 佐久市保健センター 11月 7日(金)
望月総合支援センター 11月11日(火)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
会場・日程 望月総合支援センター 11月11日(火)
臼田保健センター 11月19日(水)
浅科保健センター 11月20日(木)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

10月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	2日(木)
■野沢児童館	14・28日(火)
■岩村田児童館	10・24日(金)
■中込児童館	17日(金)
■東児童館	7・21日(火)
■泉児童館	1・15日(水)
■岸野児童館	6・20日(月)
■高瀬児童館	8・22日(水)
■佐久城山児童館	9・23日(木)
■望月児童館	7・21日(火)
■平根児童館	27日(月)
■小田井児童館	20日(月)
■あいとびあ臼田	1日(水)
■臼田児童館	8日(水)
■青沼児童館	15日(水)
■田口児童館	22日(水)
■あさしな児童館	9・23日(木)

Data File

人口

総数	101,060人	(-19人)
男	49,563人	(-7人)
女	51,497人	(-12人)
世帯数	38,139世帯	(+7世帯)
	(9月1日現在)	(増減は前月比)

救急・火災・交通事故
件数

	8月の月間件数	平成20年1月～8月の累計
人身事故	44件	340件
死亡	0人	2人
負傷	54人	435人
救急	277件	2,215件
火災	5件	41件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 10月26日(日) 時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します
各支所/10月6日(月)・14日(火)・20日(月)・
27日(月)

時間 18:30まで

不用品活用コーナー 9月10日現在

譲ります

[無料]

●サッカーシューズ●シングルベット●学習机●
木製シングルベット●小型犬用犬小屋●足踏ミシ
ン●カラープリンター(キヤノン)

[価格相談]

●電動ベット●学習机(いす付)●女子用空手道着
●座卓●組立式自動車置場

譲ってください

[無料]

●瞬間湯沸かし器●高校大学受験用参考書●ベ
ビーカー●マメトラ●わら切●トランペット●男
児・女児用自転車●ミシン●アルミサッシ●農業
用水タンク●子供用ビニールプール●ベビーベ
ット●チャイルドシート●電子オルガン●冷蔵庫
●子供用一輪車●1ドア冷蔵庫●テレビ●クーラ
ーボックス(60ℓ以上)

[価格相談]

●テレビ(28～32型)●足踏ミシン●耕運機●管
理機●スチール製本棚●子供用バイオリン●ビ
ニールハウス●ワープロ書院WD-501DP●ミノ
ル式乗用田植機

■連絡先

生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、
ご了承ください。

暮らしと健康メモ

地域集団健診

■地域集団健診

11月11日(火) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)

11月21日(金) サングリモ中込

11月25日(火) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)

■子宮がん検診

11月17日(月) 望月支所

11月25日(火) 浅間会館

■申込先 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)

臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115 (直通)

浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001 (代表)

望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111 (代表)

口腔歯科保健センター事業

■歯の教室

対象 2歳～就学前の幼児

内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科指導、育児相談など

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(子供用と仕上げみがき用)、コップ

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 11月27日(木)

■お口の相談日

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

時間 9:30～12:00(一人30分程度)

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 11月10日(月)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781 (直通)

地域集団健診会場で歯周疾
患検診を実施しています
(当日申込可500円)。

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金4万円

井出直子様(東京都)

【一般寄附】

中込第一保育園へ

▼大玉すいか3個、観察用ミニトマト3鉢

碓井光雄様(小宮山)

▼大玉すいか5個

飯森袈裟秋様(志賀)

東中学校へ

▼「原色日本の美術」30冊

依田泰利様(下平尾)

市へ

▼考古資料51箱

神津忠彦様(東京都)

▼福祉のために金2万円

小宮山善三郎様(内山)



「佐久鯉」が 地域団体商標に登録されました

佐久市の特産物の一つである「佐久鯉」が、特許庁の審査の結果、地域団体商標として登録されました。

市や県、商工会議所等の関係団体が連携し、「佐久鯉」を佐久市の特産品としてのブランド価値を高めるため、佐久養殖漁業協同組合（飯田好輝組合長）が市の補助金を活用し、平成19年7月に特許庁へ出願申請したものです。

地域団体商標とは、地域名と商品名からなる登録商標を、事業協同組合等（農協、漁協等）が出願し、全国で一定程度の周知性および知名度があれば登録できるもので、農林水産業や食品、工業など地域の特産物をブランドとして保護し、地域の活性化につなげていく意義のあるものです。

県内では、20数件が地域団体商標登録へ出願申請している中で、「市田柿」・「蓼科温泉」などがすでに登録を受けており、「佐久鯉」は6番目の登録となりました。

今後、「佐久鯉」ブランドの形成に向け、さらなる生産振興を図るとともに、地域内外への消費拡大に取り組んでいきます。



大草原のチェロ モンゴル馬頭琴コンサート

〈同時開催〉モンゴル写真展「魂をゆさぶる大自然～モンゴルの大地」

日時 10月12日(日) 午後2時開演／会場 コスモホール

■出演者 アジナイホール（モンゴルを代表する馬頭琴奏者を中心に結成され、さらに日本人メンバーベース、パーカッションを加えた6人の皆さんです）

■入場料 大人 1,000 円／高校生以下 500 円（全席自由）

DUOの愉しみ Duo de ジョイフルコンサート

8人の奏者によるデュオの世界を存分に！

日時 11月16日(日) 午後2時開演／会場 コスモホール

■出演者 フルート宮岡由美子・山口直美／クラリネット小平真司・山本裕之／サクソフォーン小峰松太郎・小林洋子／ピアノ原いづみ・伊藤あや

■入場料 大人 1,000 円／高校生以下 500 円（全席自由）

〈プレイガイド〉（両公演共通）コスモホール、野沢会館、観光課、各支所経済建設課、ほしまん白田店・佐久中央店、西澤書店、大阪屋書店、スーパーえちごや、プラザ佐久

■お問い合わせ（財）佐久市文化事業団（コスモホール内 ☎ 82-3962）

佐久ケーブルテレビ

新規加入申込を受付中です！

ご加入いただきますと、チャンネル1で市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は 当日21:00～、22:30～
翌日6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

FM 76.5MHz **fm さくだいら** 
Community FM SAKU CITY NEWS
FM 76.5MHz

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

2008（平成20）年10月1日発行（毎月1日発行）

発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込 3056）編集／企画部広報広聴課（TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680）
佐久市公民館（〒385-0051 長野県佐久市中込 2947）館報編集委員会（TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553）