

佐久

2005 6 | 15

No.6

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

Photo TDKナインによる野球教室
都市対抗野球大会の出場を目指すTDK千曲川の皆さんが、地元・佐久の子どもたちを育てようと、野球教室を開催。約130人の野球少年たちと爽やかな汗を流しました。



Contents

- 梅雨時の大雨による災害に備えて ②③
- 第1回定例会議会が開かれています／
佐久市区長会総会開催 ④
- 電動車いすの交通事故が増加しています ⑤
- 臼田小がFBC春花壇“最優秀大賞”を受賞ほか ⑥⑦
- ふるさとは佐久／佐久市の観光見どころ紹介ほか ⑩⑪



佐久市区長会総会開催



P4 臼田小がFBC春花壇
“最優秀大賞”を受賞

梅雨時の大雨による

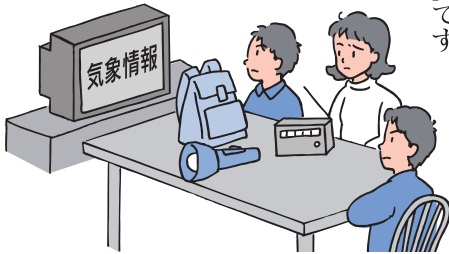
災害に備えて



これからの季節は、梅雨前線による長雨や集中豪雨、また台風
の来襲による強風や大雨により、地すべりやがけ崩れなどの
土砂災害、河川や側溝などの氾濫による洪水、浸水被害の
発生が心配されます。これらの大雨を要因とする災害から身
を守り、財産の被害を防ぐために次の点を心掛けるとともに、
日ごろから災害に対して十分な備えをしておきましょう。

大雨時の防災対策

1 テレビ・ラジオ・新聞が伝える
気象情報に注意しましょう。常
に最新の情報を聞くように
することが重要です。



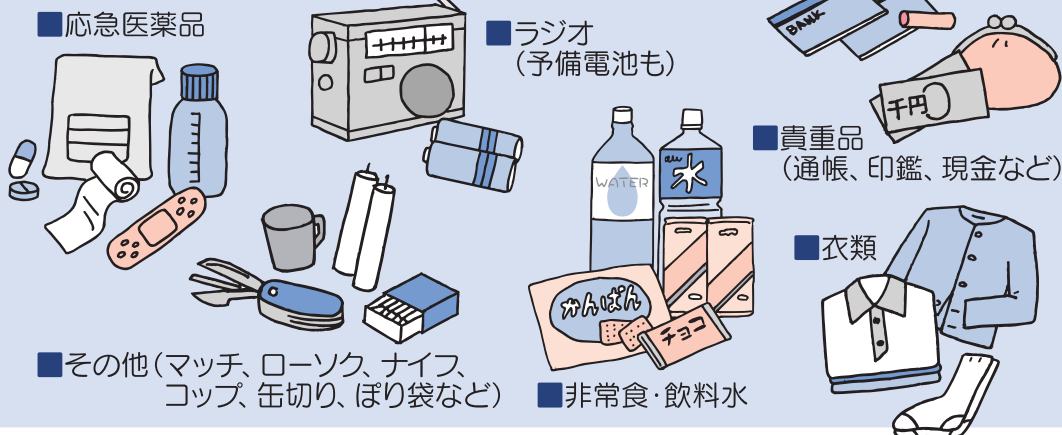
2 危険な場所には近づかない。雨
で増水した河川や用水路は境界
が見えにくくなり、転落事故が起こり
やすくなります。

3 土砂災害には兆候があります。
危険を感じたり防災機関から指
示があったら速やかに避難しましょう。

土砂災害の兆候

- (1) 雨が降り続けているのに川の
水位が下がる。
- (2) 急に川の流れが濁り流木が混
ざる。
- (3) 山鳴りがする。
- (4) がけに割れ目が見える。がけ
から水が沸き出る。がけから
小石がばらばらと落ちてくる。

4 自分の住んでいる地域で、過去
に洪水・浸水や山崩れ・がけ崩
れの災害が発生したことがあるか、ま
た、どのような危険があるか前もって
調べておきましょう。



●雨の強さとその時の状況(気象庁資料抜粋)

1時間の雨量(mm)	予報用語	人の受けるイメージ	人への影響	屋内(木造住宅)を想定	屋外の様子	車に乗っていて	災害発生状況
10以上 20未満	やや強い雨	ザーザーと降る	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	雨の音で話し声が良く聞き取れない	地面一面に水たまりができる		この程度の雨でも長く続く時は注意が必要
20以上 30未満	強い雨	どしゃ降り	傘をさしてもぬれる	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく		ワイパーを速くしても見づらい	側溝や下水、小さな川があふれ、小規模の崖崩れが始まる
30以上 50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る			道路が川のようになる	高速走行時、車輪と路面の間に水膜が生じブレーキが効かなくなる(ハイドロプランニング現象)	山崩れ・崖崩れが起きやすくなり危険地帯では避難の準備が必要 都市では下水管から雨水があふれる
50以上 80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)	傘は全く役に立たなくなる		水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる	車の運転は危険	都市部では地下室や地下街に雨水が流れ込む場合があるマンホールから水が噴出する土石流が起こりやすい 多くの災害が発生する
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある。恐怖を感じる					雨による大規模な災害の発生するおそれが強く、厳重な警戒が必要

(注1) 「強い雨」や「激しい雨」以上の雨が降ると予想される時は、大雨注意報や大雨警報を発表して注意や警戒を呼びかけます。なお、注意報や警報の基準は地域によって異なります。

(注2) 猛烈な雨を観測した場合、「記録的短時間大雨情報」が発表されることがあります。なお、情報の基準は地域によって異なります。

(注3) 表はこの強さの雨が1時間降り続いたと仮定した場合の目安を示しています。この表を使用される際は、以下の点にご注意ください。

1. 表に示した雨量が同じであっても、降り始めからの総雨量の違いや、地形や地質等の違いによって被害の様子は異なることがあります。この表ではある雨量が観測された際に通常発生する現象や被害を記述していますので、これより大きな被害が発生したり、逆に小さな被害にとどまる場合もあります。
2. この表は主に近年発生した被害の事例から作成したものです。今後新しい事例が得られたり、表現など実状と合わなくなった場合には内容を変更することがあります。

防災上の知識

大雨に関する注意報、警報

気象台の発表する注意報・警報には次のものなどがあります。



●大雨注意報

大雨によって災害が予想される場合

●大雨警報

大雨によって重大な災害が起こるおそれがあると予想される場合

●雷注意報

落雷により被害が予想される場合

●洪水注意報

大雨、長雨、融雪などの現象により河川の水が増し、災害起こると予想される場合

●洪水警報

大雨、長雨、融雪などの現象により河川の水が増し、重大な災害起こると予想される場合

6

災害発生時にどのように行動したらよいか前もって調べたり家族全員で確認しておきましょう。

(1) 自宅や勤務先に最も近い避難場所はどこか。

(2) 避難場所までの道順がどうなっているか、また避難道路の状況はどうか。

(3) 家族との連絡方法や落ち合う方法や場所。

5

災害時の避難に備え必要なものを用意し、すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。避難時は、両手使えるようにしておくことが大事です。持ち出し品はリュックなどの背負い式バックに入れておきましょう。

7

災害被害の拡大を防ぐため普段と違った状況や被害に気が付いたら市役所、消防署、警察署、建設事務所などに連絡をしてください。

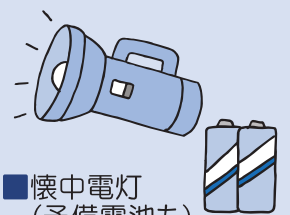
■お問い合わせ先

庶務課防災係

(☎) 02-2111 内線448

非常持出品は揃ってますか?

(持出品の例)



■懐中電灯(予備電池も)

第1回

定例市議会が開かれています

条例案は、佐久市特別職の職員等の給与の特例に関する条例の一部改正案、佐久市特別参与設置条例案、佐久市消防団員等公務災害補償条例の一部改正案、

佐久市非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部改正案、佐久市保健福祉審議会条例案、佐久市障害者支援施設条例案です。

事件案は、障害者支援施設の指定管理者の指定案、長野県市町村自治振興組合を組織する地方公共団体の数の増減案、佐久市の市章の制定案、佐久市辺地に係る総合整備計画の策定案、佐久市過疎地域に係る自立促進市町村計画の策定案、市道の路線認定案、市道の路線変更案です。

予算案は、平成17年度の一般会計予算案と20の特別会計予算案で、一般会計の総額は、375億円です。

人事案は、監査委員の選任案と固定資産評価員の選任案で、これらについては、次のとおり開会日に議会の同意を得ました。

○監査委員

関口不二人氏

○固定資産評価員

竹花健太郎氏

なお、第1回定例市議会の概要については、7月15日号で詳しくお知らせします。

6月2日、市内239区副区长さんが一堂に会する佐久市区長会総会が白田総合福祉センター「あいとびあ白田」で開催されました。

合併後初の総会となるため、総会規約の承認に続き、役員の出選が行われ、町田直区長（御馬寄）が、新市区長会最初の会長に、同時に副会長6名、理事19名が選出されました。

町田会長の議事進行により、市長から当面の市政について説明の後、浅間地区より「岩村田北部地区に1日も早い新小学校建設」、野沢地区より「洞源湖の北側道路及び水路改修工事」、中込地区より「平賀バイパス完成に伴う扇橋以東の国道254号改修工事」、東地区より「五十貫バイパス建設」、白田地区より「有線柱の完全撤去」、浅科地区より「浅科地区内の通学道路の整備」、望月地区より「東西幹線の早期全面開通」について要望が出され、それぞれ市より答弁がなされました。

続いて、市外局番の統合と佐久ナンバーの導入が議題とされ、市外局番の統合について協力すること、佐久ナンバーの実現に

佐久市区長会総会開催



市等と連携し推進していくことが承認されました。

また、総会に先立ち今年3月で退任された区長さん150名と優良納税区6区の表彰が行われました。

表彰された区は次のとおりです。

平成15年度 市町村税完納区

- 中村区
- 馬坂区
- 川原宿区
- 十日町区
- 今岡区
- 広川原区

電動車がいの

交通事故が増加しています

Q1 電動車がいのとは？

A1 道路交通法では「身体障害者用車いす」と規定されており、道路交通法施行規則で定める基準に該当する原動機を用いるものをいいます。車いすに電動機が付いてレバー一本で操縦できるタイプが主流でしたが、最近ではバイクに似たハンドルタイプが多いようです。

身体に障害のある方はもとより、最近では歩行が困難な高齢者の外出用としても広く利用されています。一方で、その普及に伴い、電動車がいの利用中の交通事故は増加傾向にあります。その原因としては、道路交通法上「歩行者」として扱われるため、運転免許を必要としないことから、交通ルールに習熟していない利用者の多いことが背景にあるようです。

Q2 電動車がいの交通事故の特徴は？

A2 道路交通法上「歩行者」として扱われるため、歩道や路側帯のない

道路では右側通行ですが、車道左側を走って車に追突されたり、横断中に車と衝突したりするケースも多いようです。主な事故の特徴は次のとおりです。

- ① 事故時の通行目的の約半数が、買い物と訪問です。
- ② 自宅から1km以内で事故に遭っています。
- ③ 道路横断中の事故が全体の約半数を占めています。

Q3 電動車がいの利用する上での注意点は？

A3 「電動車がいの」は道路交通法上「歩行者」として扱われるため、歩行者としてのルールを守らなくてはなりません。利用する上での注意点は次のとおりです。

- ① 出発前に、必ずランプ、警告ブザー、バッテリーの残量などをチェックしましょう。
- ② 歩道のある道路では、歩道を通りましょう。また歩道のない道路では、

道路の右側を車両等に注意して通行しましょう。

- ③ 信号機や横断歩道のある道路では、信号を守り、横断歩道を横断しましょう。また、信号機や横断歩道のない道路では、見通しの良いところを探し、直角に横断しましょう。斜め横断は危険です。
- ④ 交差点では、必ず止まって左右を確認し、右折や左折してくる車両等に注意しましょう。また、見通しの悪いところから出るときは、必ず一旦停止し、左右を確認しましょう。
- ⑤ 電動車がいの遊具ではありません。子供が遊ばないようにしっかりと鍵の管理をしましょう。

白田小
最優秀大賞
受賞



な花たちが
花あちこちに…。

白田小がFBC春花壇 “最優秀大賞”を受賞

学校花壇を教育に役立てる「フラワー・グラボー・コンクール (FBC)」(県・県教委・中日新聞社主催)において、白田小学校が最優秀の大賞を受賞しました。このコンクールは、県内の小中学校を対象に毎年開催されており、今回は小学校52校、中学校27校、養護学校1校の80校が参加し、花壇の設計管理・花の生育状況・教育上の利用などが審査されました。



北佐久農業高生が 岩村田駅を花いっぱい

花き栽培に力を入れている北佐久農業高校では、日ごろお世話になっているJR岩村田駅を花々で飾ろうと5月25日、生徒等約80人が参加して「花いっぱい運動」を行いました。18年前から続く同校のこのイベントには、地元西本町の老人会の皆さんも参加。サルビアやマリーゴールドなど、色とりどりの苗約800本を植栽し、駅構内を華やかに彩りました。

佐久市消防団結団式挙行



新・佐久市の発足に伴い5月22日、千曲川スポーツ交流広場で消防団員1500人が参加して佐久市消防団結団式が行われました。三浦市長から、「住民の生命財産を守るため新佐久市消防団が団結して今後も頑張ってください」との訓示があり、市川団長に消防団の命とも言える消防団旗が授与されました。その後、団旗・支部方面隊旗を先頭に参加団員全員による堂々とした分列行進を行いました。

市川消防団長藍綬褒章を受章



佐久市消防団長の市川昭夫さんが5月27日、長年の消防団活動の功績が認められ藍綬褒章を授与され、5月30日、三浦市長に受章の報告をしました。

県シニア市町村ゴルフ大会で初優勝



このたび、信濃町で行われた第5回長野県シニア市町村対抗ゴルフ大会で、佐久市チームがみごと初優勝し5月31日、三浦市長に優勝の報告をしました。

この優勝により、全国ねりんピックへの出場も決まり、全国大会での活躍が期待されます。

市内花さくカレンダー

	里山・平野部	山地
3月	コブシ、ネコヤナギ	
4月	うめ、桜	ミズハシロ、アカヤナギ
5月	しだれ花モモ、桃りんご	タラの芽、カタクリ、サクラソウ
6月		アサマフロ、ニセアカシヤ
7月	バラお花畑	レンゲツツシ、コケモモ、ナツツバキ
8月		アサマフロ
9月		マツムシソウ
10月		もみじ
11月		

天候によっては時期が前後することもあります。

多彩

北佐久農業高
花いっぱい
運動



花と緑と動物ふれあいフェスタ

2005

とき 7月16日(土) 9:00~15:00

ところ 佐久平ハイウェイオアシス
平尾山公園「パラダ」



主な催し (予定)

入場無料

1 熱気球係留

体験搭乗…1人1回1,000円/小学生以下500円/就学前の児童は無料(ただし保護者に有料で同乗していただきます)

気球から眺める緑豊かな風景をご覧ください。車いすの方も搭乗することができます。(天候により中止になる場合があります)



このほか抽選などで
来場者プレゼント
もあります

2 市内4団体の太鼓演奏

新佐久市旧4市町村別グループによる合同演奏

3 動物ふれあい広場

モルモット、ハムスター、うさぎ、ラマ、ミニブタなどのかわいい動物とふれあってみませんか。

4 愛犬のしつけ方教室(先着10頭)

佐久家庭犬インストラクターによる公開個別指導。しつけで悩んでいる方はぜひご参加ください。

5 聴導犬実演

聴導犬が日常の生活音を聞き分け、飼主に知らせます。

6 災害救助犬実演

瓦礫の下に人が閉じ込められた場面を想定し、災害救助犬が探し出します。

7 風船で動物を作ろう **無料**

風船からどんな動物ができるでしょう。作った動物の風船はお持ち帰りできます。

8 動物の絵を描こう **無料**

(ただし、小学生以下)
会場内にいるかわいい動物の絵を描いてみませんか。描いた絵はパラダ センターハウスに展示します。
※クレヨン・色鉛筆などをご持参ください。

9 木工体験

有料(材料費実費)

木の板に絵を描き、切り出して自分だけのキーホルダーを作りませんか。プランターやいすなども作製できます。(数に限り有り)

10 子犬の飼育者探し

子犬の無償譲渡(ただし、当日は子犬を展示せず、写真のみ掲示しますので、子犬希望者は直接、犬の提供者に連絡していただきます)

11 動物何でも相談

夜鳴き、トイレのしつけ、病気に関する事など、獣医師がペットに関する相談にお答えします。お気軽にご相談ください。

12 愛犬登録

登録料金3,000円
狂犬病予防注射料金3,220円

愛犬の登録はお済みですか。飼犬登録の受付をします。

13 乗馬体験

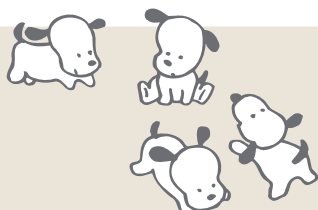
1人1回500円

緑の草原でサラブレッド、ポニーに乗ろう。



14 ハイウェイオアシス物産販売

パラダ敷地内において、花、野菜等の地場産品を販売します。



無償譲渡していただける子犬を募集します

イベント当日(7月16日)現在で、生後3か月以内の子犬を譲ってくださる方は、生活環境課までご連絡ください。(当日は子犬に負担をかけないようにするため、写真で飼育者を探します)

愛犬のしつけ方教室への参加者を募集します

先着10頭で電話受付をします。佐久家庭犬インストラクターによる公開個別指導です。

■お問い合わせ先 生活環境課(☎62-2111 内線265)

平成17年度 結核健診・肺がん検診(胸部レントゲン)のお知らせ

下記日程のとおり平成17年度結核健診・肺がん検診を実施します。次の事項をよくお読みいただき受診してください。

- 1.対象者 40歳以上の佐久市民で旧佐久市にお住まいの方。
【受診できない方】 ●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方 ●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方
 ●医療機関や職場で行う結核健診・肺がん検診を受けた方、または受ける予定の方
- 2.受診料金 無料
- 3.お願い ●ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。●髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。●眼鏡が必要な方は、当日ご持参ください(受診表を記入していただくため)。●当日は受診表を記入していただきますので、お早めにお出掛けください。
- 4.その他 都合の悪い場合は、他の会場または、地区で受けていただいても結構です。
 下記以外の地区の日程は、随時広報にてお知らせします(旧白田町・浅科村地区での受診日は5月15日号に掲載してあります)。
 再検査が必要な方には、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方には、ご連絡しません。

期 日	対象区域	時 間	会 場
6月29日(水)	黒田	9:30~ 9:45	黒田区公会場
	大月	10:00~10:30	大月火の見付近
	苦水	10:50~11:30	旧JA佐久 苦水支店様
	相立	13:30~14:00	相立公会場
	松井	14:20~15:30	旧JA佐久 松井支店様
6月30日(木)	中村	9:20~ 9:40	中村区公会場付近
	朧水	10:00~10:30	朧水集会場付近
	内山町上、町中、町下	10:50~12:00	内山社会体育館
	太田部	13:20~13:45	太田部区公会場
	常和	14:10~15:40	常和消防詰所前
7月 1日(金)	佐太夫町	9:15~10:15	佐太夫町公会場
	平賀中宿、下宿、北口	10:40~12:00	城山小学校入口
	平賀上宿	13:20~15:00	平賀上宿公会場
7月 4日(月)	杉の木	9:15~10:00	杉の木公会場
	三石、前林	10:20~12:00	旧中込学校資料館第2駐車場
	権現堂	13:10~14:00	権現堂公民館
	三家	14:20~15:30	三家公会堂
7月 5日(火)	五十貫	9:15~ 9:45	五十貫公民館
	瀬戸中、東、南	10:10~12:00	瀬戸公民館
	橋場西、東、南	13:15~15:30	橋場公会堂
7月 6日(水)	本新町	9:15~10:00	本新町公会場
	北耕地	10:20~12:00	北耕地公会場
	石神	13:20~14:45	石神区公民館
7月 7日(木)	平賀新町、荒家、中込新町	9:20~11:30	中込会館
	泉	13:15~13:40	泉団地集会場
	西耕地	14:00~15:20	西耕地公会場
7月 8日(金)	美笹	9:20~ 9:40	美笹ファミリーランドセンターハウス
	東立科	10:00~10:30	東立科区公会場
	沓沢	10:50~11:30	沓沢区公民館
	三河田	13:15~13:45	三河田区公会場
	今井	14:10~14:40	今井公会場
7月11日(月)	原(上、中、下、曙)	9:30~10:45	原区公会場
	原(東南、西南、宮巻)	10:45~12:00	原区公会場
	前山北中	13:20~14:20	前山地区会館
	前山南	14:40~15:30	前山南公会場
7月12日(火)	弥生ヶ丘、熊久保	9:20~10:30	弥生ヶ丘集会場
	小宮山	10:50~12:00	小宮山神社前
	平井、五本木	13:20~14:40	平井公民館
	相浜	15:00~15:50	相浜研修センター

旧佐久市(未掲載地区)、旧望月町分の日程につきましては、今後掲載します。

上記日程等についてのお問い合わせ先 ■保健課保健予防係(☎62-2111 内線275・276)



ふるさとは

佐久 Saku

大森 磐



おおもりの いわお 大森 磐さん 東京都府中市在住
望月高・信州大学卒業。都内公立中学校・世田谷区教育センター勤務、通算44年。ふるさと望月の会代表。望月出身、70歳

生まれも育ちも学校も、全てふるさと信州であった私は、東京での生活がスタートしたのは昭和32年4月。首都圏の景気の兆しが見え始めたころ。

そのときから「ふるさととは何…!」。素朴な思いを持ちつづけた記憶があります。冬の冷たい、あの張りつめた空気は私の心の支えとなったねばり・根気といったものを育んでくれたと信じています。太平洋戦争の始まった国民学校（今の小学校）低学年のころ、50cm近い大雪の朝、村の青年団の皆さんが総出で歩ける幅に除雪してくれました。幼ごころに感謝しながら登校していったことをいまも忘れません。

首都圏で催されている各地のふるさと会は多くあると思います。今年も4月9日第29回ふるさと望月の会を催し、100名超の皆さんが日ごろの健康を確かめあ

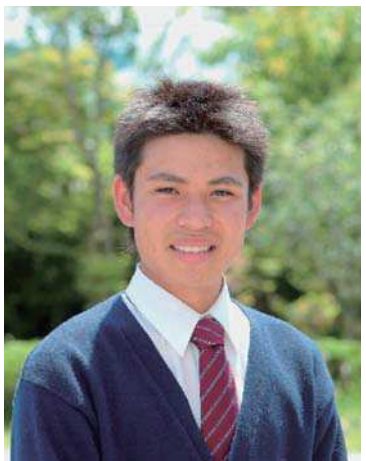
い、懇親を深めることができました。折から地方分権が言われる中、私たちはどのようにふるさとの文化を見つめ、どのように関わり、首都圏とふるさととの共有がどうあったらよいかを模索したいと考えています。

これからは、地方の文化のルネサンス時代だと話してくれた方がおります。その土地のことは、行事も貴重な文化の一つに数え、ITという情報手段を活用しながら首都圏からふるさとへ、ふるさとから首都圏への価値ある交流を深め、日々新たに持ち味を大切に生きた生き方を探りたく思います。

町村合併でエリアが広がり、いままでに得られなかった各地域の、とっておきの情報が共有でき、それぞれの土地柄の理解も深まること、うれしく思います。

ぼくの夢わたしの夢

青春 夢 Dream トーク



い へ と は や と 井出 隼人 くん
北佐久農業高校3年

家族…父・母・姉・弟
趣味…バイクをいじくること
住所…甲

「趣味はバイクをいじくること。壊れているところを直したり、調子の悪いところを自分で見てみたり、できるだけ自分の手でやっています」と話す井出隼人くん。北佐久農業高校に通う17歳です。
もちろん、バイクに乗ることも大好きで、「乗っていると、なんかとても自由になった気になるんです」と話す井出くん。「バイクは一生乗り続けたいです」。
そんな井出くんの、今いちばん楽しいことは、学校に行くこと。「授業を受けることではなくて、友達と一緒にいることが楽しい」と話す井出くん。「毎日、同じ友達と会っていても、毎日違う話をして、毎日違うことをする。それが今いちばん楽しいです」。
そして測量部の仲間と、全国大会を目指して毎日充実した日々を送っていることも、学校が楽しい理由の一つ。「正確に図形を描くにはチームワークが大切。みんなで力を合わせ、しっかりと図形が描けたときはうれしいです」。
将来の夢は2つあると話す井出くん。「1つは、自分の好きなバイクや車などの機械系の学校へ行くこと。そしてもう一つは、今やっつけて楽しい土木や測量の学校へ行くこと。今はまだ、どうしようかとても迷っていますが、どちらも好きなこと。もう少し時間を掛けて考えていきたいです」と話してくれました。



佐久市の **観光** 見どころ紹介 ③

道の駅「ほっとぱーく・浅科」

佐久から諏訪・白樺湖方面に抜ける国道142号沿いののどかな田園風景の中に道の駅「ほっとぱーく・浅科」があります。この「ほっとぱーく・浅科」はドライブ途中の休憩所、また地元の憩いの場として大勢の方に利用されています。

8,000m²近い敷地の中には、24時間利用可能な休憩所・トイレ・駐車場はもちろん、地域の文化や歴史・名所・特産品を紹介するコーナーがあります。特に、ふれあい広場で開催される農産物直売は観光客にたいへん人気があります。また、郷土料理提供館ではブランド米として有名な五郎兵衛米を味わうことができます。

この道の駅「ほっとぱーく・浅科」から天気の良い日に眺める浅間山は絶景ですので、ぜひ立ち寄ってみてください。



10万1千人の広場

市民の皆さんへのインタビューコーナーです。

- お聞きしたことは、①仕事や趣味について
②今後チャレンジしたいこと
③これからの街づくりに望むことです。

青柳崇さんから紹介された

くほ よしひろ
久保 賢博さん
(会社員・平賀)



①機械の組立ての仕事をしています。まだ慣れない部分もあり大変ですが、毎日がんばっています。

趣味は、釣りとドライブで、休日にはヘラブナやブラックバスを釣りに行ったり、ドライブに出掛けたりしてリフレッシュしています。

②バイクで北海道旅行をしてみたいです。

③県外で3年ほど生活しましたが、外から見る佐久は、自然が多くていいなと感じました。これからも、佐久の自然を大切にしていくとともに、子どもたちが安心して登下校できるように、街灯を設置するなど通学路等の安全対策を進め、安全で安心して暮らせる、住みよいまちであってほしいと思います。

佐藤妙子さんから紹介された

こばやし さなえ
小林 早苗さん
(主婦・新子田)



①内職を始めて半年くらいたちました。一個の単価はとても安くたくさん作りますが集中して作業するので時間がたつのをとても早く感じます。小学校のPTAでつくるコーラスクラブに入っています。先生方を含め20人くらいのクラブで、いろいろな曲を練習し、校内音楽会など発表する機会もあるので、とても楽しく参加しています。

②体を動かすことが好きなので、スポーツジムなどに通い運動しながら健康面に気をつけ体質改善をしていきたいです。

③子どもが小さい頃は何かと手がかかり、働きながら子育てをすることはとても大変なことです。託児施設が整った職場もあると聞くので、佐久市にも託児施設などが整い、子どもが小さくても安心して働ける職場が増えればいいなと思います。

インフォメーション

●重度障害者等の介護している家族に紙おむつ等を給付する事業がはじまりました

佐久市では、今年度から市内に住所を有する65歳未満で身体障害者手帳療育手帳、または精神障害者保健福祉手帳を所持する障害者の皆さんを介護し、かつ市県民税非課税世帯に属する介護者の皆さんに紙おむつ等の介護用品を給付する事業をはじめました。

介護用品の給付を受けようとする皆さんは、障害者介護用品給付申請書を福祉課または、各支所保健福祉課へ提出してください。

介護用品の給付額及び給付方法については、次のとおりです。

介護用品の給付額

- (1)身体障害者手帳1級もしくは2級、療育手帳A1または精神障害者保健福祉手帳1級を所持する皆さん…月額6,250円相当の介護用品
- (2)身体障害者手帳3級もしくは4級、療育手帳A2もしくはB1または精神障害者保健福祉手帳2級を所持する皆さん…月額3,500円相当の介護用品
- (3)身体障害者手帳5級もしくは6級、療育手帳B2または精神障害者保健福祉手帳3級を所持する皆さん…月額1,000円相当の介護用品

給付方法 毎年度6月、10月、2月に給付

詳しいことは、福祉課福祉係(☎☎・内線282)、または臼田・浅科・望月各支所保健福祉課福祉係へお問い合わせください。

●平成17年度

裁判所事務官採用Ⅲ種試験

最高裁判所では、裁判所事務官採用Ⅲ種試験を実施します。

資格 昭和59年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた者

試験日 9月11日(日)

受付期間 7月11日(月)～19日(火)

受験申込先 簡易書留郵便または配達記録郵便で、第1次試験の受験を希望する試験地にある地方裁判所へ(例:長野市での受験を希望する場合は長野地方裁判所)

申込用紙は、長野地方裁判所および管内支部・簡易裁判所で交付しています。

詳しいことは、長野地方裁判所事務局総務課(☎026-232-4991)、または最寄りの裁判所の庶務課へお問い合わせください。

●浅間総合病院からのお知らせ!!

介護教室開催のご案内

浅間総合病院では、地域の皆さんを対象に、「介護と健康の体験教室」を開催します。家庭での介護について不安や悩みをお持ちの方、介護について学びたい方、ご自身の健康やリフレッシュをかねて、お話や体操をまじえながら介護体験をしてみませんか。

■第1回

日時 7月14日(木)午後2時～4時

内容 ◇腰が痛くならない、ベッド上での体位変換 ◇ムセない食事の作り方と食事の介助方法 ◇ピンコロルンバで体操しましょう

■第2回

日時 9月22日(木)午後2時～4時

内容 ◇排泄のお世話とオムツのあて方 ◇家庭でできる簡単リハビリ ◇尿失禁の仕組みと予防体操

会場 浅間総合病院第1会議室

持ち物 筆記用具

服装 動きやすい服装、ズボン着用

参加費 無料

問合せ 浅間総合病院地域医療室(☎67-2295 内線2129)

●家庭介護者支援交流事業

～7月は介護教室です～

介護方法を浅間病院的看護師さんから教えていただきます。

対象 家庭で介護している方

日時 7月1日(金)午前10時～午後3時

会場 ◇午前…福祉総合センター

◇午後…長寿閣

参加費 400円

申込 佐久市生きがいデイサービスセンター(☎65-8750)、望月町社会福祉協議会(☎51-1520)、浅科村社会福祉協議会(☎58-0383)、臼田町社会福祉協議会(☎82-4332)

●平成17年度・調理師試験

試験日 9月14日(水)

試験会場 佐久合同庁舎5階講堂

願書受付 7月25日(月)～27日(水)

受付会場 佐久合同庁舎5階502会議室

■調理師試験準備講習会

日時 8月30日(火)・31日(水)

会場 佐久合同庁舎5階講堂

試験の詳細については、佐久保健所食品衛生課課肉衛生係(☎63-4191)までお問い合わせください。

●ママの健康教室

対象 子育て中の39歳以下のお母さん

日時・内容 ①7月8日(金)午後1時30分～4時(受付は午後1時15分～)…「ママの健康チェックと気分爽快ストレッチ」身長、体重、血圧、血液検査、尿検査、および軽運動

②7月26日(火)午前9時30分～11時30分(受付は午前9時15分～)…「知って得する私のカラダ」検査結果の報告と、医師によるなるほど講話

会場 望月総合支援センター

定員 50人(先着順)

参加費 無料

託児があります。

参加を希望する方は申し込みが必要です。

申込 望月支所保健福祉課保健係(☎☎)へ

Lesson
習う

●初級手話講座

耳の不自由な方たちのコミュニケーションのひとつに「手話」があります。基本的な手話を学び、耳の不自由な方たちと交流をしましょう。小・中学生の皆さんの参加も歓迎します。

対象 市民

日時 7月14日～8月4日の毎週木曜日、午後7時～9時(全4回)

会場 野沢会館103会議室

費用 無料

定員 20名(先着順)

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212 ☎64-0213)

●料理教室

聴覚障害をお持ちの方を対象に料理教室を開催します。ひとりでも作れるお料理をマスターしてみませんか。手話通訳者を配置いたしますので、安心してご参加ください。

対象 聴覚障害をお持ちの方

日時 7月19日(火)午前10時～午後1時30分

会場 野沢会館2階調理室

費用 400円

定員 10名(先着順)

持ち物 エプロン

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212 ☎64-0213)

Information

お知らせ

●敬老訪問の実施について

佐久市では、本年度88歳を迎えられる方、並びに100歳以上の方を対象に、敬老訪問を実施します。

訪問は、7月中旬から10月下旬までの間に予定しており、事前に対象者のお宅に連絡をしまして訪問します。

詳しくは、高齢者支援課支援係(☎内線219)、または各支所保健福祉課へ。

●佐久税務署からのお知らせ

一農業所得の計算は収支計算で—

平成18年分から、すべての方が収支計算となります

所得金額は、収入金額から必要経費を差し引いて計算することが原則です。

どうしても収支計算が困難という方に、経費の目安を提供してきましたが、平成18年分以降は、農業経営者のすべての方が、収支計算をすることとなります。

ただし、平成16年分の農業所得の収入金額が200万円以上の方は、平成17年分から収支計算となります。

収支計算をすると、ご自分の経営状態が把握できるとともに、損失が出た年には、その損失を給与などの他の所得から差し引いて計算することができます。

収支計算をするには、農業所得に関係する出荷伝票や領収書等を大切に保存して、集計することが必要です。

なお、収支計算をすることが可能な方は、今年から収支計算により農業所得の計算をお願いします。

問合せ 佐久税務署個人課税第一部門(☎67-3462)

●薬物乱用根絶運動のお知らせ

運動実施期間

6月20日(月)から7月19日(火)まで

今日、大麻や覚醒剤などの薬物乱用は、全世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、社会や国の安定を脅かすなど、人類が抱える最も深刻な社会問題の一つとなっています。

そこで、薬物乱用根絶を目指して、運動期間中「ダメ。ゼッタイ。」を合い言葉に街頭啓発活動やポスターの掲示、国連支援募金を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

●児童手当

6月10日に指定口座に振り込みました

平成17年2月分から5月分までの児童手当を6月10日に指定口座に振り込みました。受給者の皆さんは通帳を記帳して入金をお確かめください。

なお、「平成16年度の現況届」を提出されていない方については支払いが保留となっていますので、至急提出してください。

また、6月上旬に郵送してあります「平成17年度の現況届」は、必要事項を記入、押印して6月末日までに市役所本庁または各支所に提出してください。

問合せ 国保年金課医療給付係(☎内線248)、または各支所

●戦没者等のご遺族の皆さまへ特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第八回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。

対象となるご遺族は、次の順番による先順位のご遺族お一人です。

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4. 上記3以外の方①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

詳しくは、福祉課庶務係(☎内線278)、または臼田支所保健福祉課福祉係(☎82-3115)、浅科支所保健福祉課福祉係(☎58)、望月支所保健福祉課福祉係(☎51)へお問い合わせください。

●6月は、迷惑な不正改造車を排除する運動の強化月間です

安眠妨害となる爆音を轟かせる車、運転者の顔が見えない着色フィルムを貼付した車、過積載をするため荷台側壁を高くしたダンプ車などが不正改造車の例です。このような自動車をなくすため、皆さんのご協力をお願いします。

不正改造車に関する情報・相談・お問い合わせは、長野運輸支局整備課「迷惑改造車相談窓口(不正改造車110番)(☎026-243-5525)へ。

●福祉医療制度について

今回は、市町村合併に伴い、変更になった点およびご注意いただく点についてご説明します。

■支給対象者および支給範囲

4月1日から、支給対象区分および所得制限ならびに給付内容が一部変更となりました。

変更の内容につきましては、広報佐久4月15日号、5月15日号に掲載してありますのでご覧ください。

■受給者証の提示について

福祉医療費の受給者の方が長野県内の医療機関で受診したり、薬局で薬を処方してもらう場合は、福祉医療費受給者証を必ず提示してください。

なお、旧臼田町、旧浅科村、旧望月町にお住まいで、4月1日以降も引き続き福祉医療費の受給資格のある方につきましては、3月下旬に平成17年4月1日から有効の新しい受給者証(発行機関名が「長野県佐久市」となっているもの)をお送りしてありますので、受診したり薬をもらう際には必ず新しい受給者証をお使いください。

合併前の旧町村から交付された受給者証は、有効期間の終期が4月1日以降になっていましてもお使いいただけませんのでご注意ください。

■給付金の支給時期について

給付金の振り込みは、原則として受診したり薬をもらった月(医療機関、薬局で支払いを済ませた月)の翌々月の末日となります。ただし、65歳以上で一定の障害(国民年金法施行令別表に該当する障害)をお持ちの方で、福祉医療費の受給者となっている方につきましては、老人保健から支給される高額医療費との調整が必要となるため、3か月後の月末の支給となりますのでご了承ください。

なお、医療費が一定額以上になった場合は、加入されている健康保険の高額療養費との調整や受給者のご家族の医療費の確認等が必要となるため、支給が遅れる場合がありますのでご承知おきください。

詳しいことは、国保年金課医療給付係(☎内線248)、または臼田・浅科・望月各支所住民課へお問い合わせください。

Classifieds

募 集

●7月の市内施設見学参加者募集

10万都市・新佐久市への理解と関心を深めていただくとともに、市政に対する意見や感想をいただき、今後の市政に反映させていくため、市内施設見学を実施しています。7月はBコースです。皆さん、ぜひご参加ください。

日時 7月15日(金) 午前8時45分までに市役所市民ホールに集合、午後4時終了予定

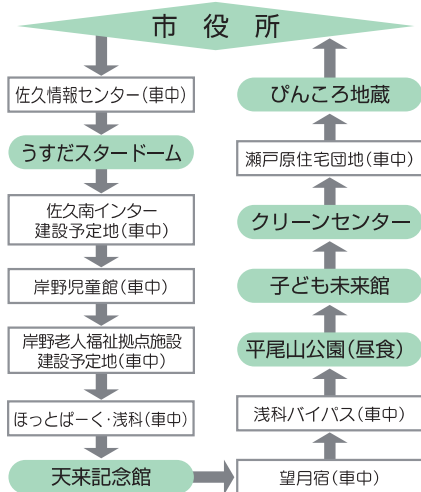
人員 57人(先着順)

参加費 無料

昼食 各自持参、または平尾山公園で各自注文

受付 7月12日(火)まで

申込 広報広聴課(☎☎・内線419)へ



●佐久市母子寡婦福祉会主催「母・父と子の集い」バス旅行参加者募集

母子・父子家庭の皆さん、「母・父と子の集い」バス旅行にご参加ください。

日時 8月20日(土)午前5時市役所出発

行き先 東京ディズニーランド

参加費 (1人当たりバスポート代含む)

年 齢	母子寡婦福祉会員	会員外の母・父子世帯
18歳以上	4,000円	6,000円
12歳～17歳	3,500円	4,500円
4歳～11歳	3,000円	4,000円
3歳以下	無 料	

定員 140人(大型バス3台・先着順)

申込 参加費を添えて児童課、または各支所保健福祉課へ

問合せ 児童課(☎☎・内線214)、または各支所保健福祉課へ

●市営住宅入居者募集

■竹原団地(平賀)

建設年度 昭和49年度

構造 簡易耐火構造平屋2DK

募集戸数 1戸

家賃 6,100円～10,200円

■樋村団地(平賀)

建設年度 昭和55年度

構造 簡易耐火構造2階3DK

募集戸数 1戸

家賃 13,700円～22,700円

■川原団地(鍛冶屋)

建設年度 昭和59年度

構造 簡易耐火構造2階3DK

募集戸数 1戸

家賃 15,500円～25,600円

■中込団地(中込)

建設年度 平成元年度

構造 中層耐火構造3DK

募集戸数 1戸

家賃 18,200円～30,100円

■望月団地(望月)

建設年度 平成7年度

構造 中層耐火構造3DK

募集戸数 1戸

家賃 18,900円～31,300円

■下越団地①(特定公共賃貸住宅:下越)

建設年度 平成7年度

構造 中層耐火構造3DK

募集戸数 3戸

家賃 56,000円

■下越団地②(特定公共賃貸住宅:下越)

建設年度 平成7年度

構造 中層耐火構造1LDK

募集戸数 2戸

家賃 43,000円

※次年度以降に収入が増えると、いずれの団地も上記家賃を超えることがあります。

入居指定日 8月1日(月)

応募資格 次の条件をすべて満たしている方

①同居親族があること(中込・望月・下越①団地は3人以上の世帯であること。下越②団地は単身で入居可)。

②収入が公営住宅法施行令(特定賃貸公共住宅を除く)に定める金額を超えていないこと。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること(中込団地入居申込者は、中込小学校通学区内に住所を有する

か勤務先を有すること)。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居が可能であること。

※入居が決定した場合は、連帯保証人(原則として佐久市内在住の方)2人が必要となります。

受付 6月15日(水)～7月7日(木)午後5時まで

申込 入居申込書に市の指定する書類を添えて、建築住宅課住宅管理係、または白田・浅科・望月各支所建設課へ

申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選により入居者を決定します。

詳しいことは、建築住宅課住宅管理係(☎☎・内線345・347)、または白田・浅科・望月各支所建設課へお問い合わせください。

●防衛大学校等学生・自衛官募集

■防衛大学校学生(幹部)

区 分	資 格	受 付	一次試験
推 薦	高卒～	9/5～7	9/24・25
一 般	21歳未満	9/9～30	11/12・13

■防衛医科大学校学生(総合臨床医)

資 格	受 付	一次試験
高卒～21歳未満	9/9～30	11/5・6

■2等陸海空士

区 分	資 格	受 付	一次試験
10月採用男子	18歳以上	随 時	受付時 お知らせ
3月採用男子			
女 子	27歳未満	8/1～9/8	9/25・26

■一般曹候補学生

資 格	受 付	一次試験
18歳以上24歳未満	8/1～9/8	9/17

■曹候補士

資 格	受 付	一次試験
18歳以上27歳未満	8/1～9/8	9/17

■航空学生(海・空パイロット)

資 格	受 付	一次試験
高 卒	8/1～9/8	9/23

■看護学生(看護師)

資 格	受 付	一次試験
高 卒	9/9～30	10/16

※いずれも高卒は見込みを含む

■自衛官等採用説明会

受験希望者、先生、保護者など、どなたでもお気軽にご参加ください。

期 日	時 間	会 場	内 容
7/16(土)	13:00 ～ 15:00	佐久研修センター	自衛隊全般(防大・医大含む)、自衛官募集について

申込・問合せ 防衛庁自衛隊上田募集事務所(☎0268-22-5267)

Advice

相談コーナー

●心の健康相談（精神衛生相談）

精神科医師が相談に応じます（訪問も可）。

対象 気持ちが不安になる、やる気が起きないなどの心の健康に関する悩みのある方、その家族

日時 7月12日(火)午後1時30分～

会場 佐久市保健センター

※相談は予約制で行いますので、申し込みが必要です。

申込 保健課健康増進係(☎☎・内線376)、または各支所保健福祉課へ

●行政相談

【白田】

日時 7月21日(木)午後1時～4時

会場 あいとびあ白田

【浅科】

日時 7月15日(金)午後1時～4時

会場 浅科支所

【望月】

日時 7月25日(月)午後1時～4時

会場 望月支所

●厚生・国民年金相談、社会保険相談

日時 7月19日(火)午前10時～午後3時

会場 佐久商工会議所

相談は、小諸社会保険事務所の相談員が行います。また、国民年金保険料の納入もできます。

問合せ 国保年金課年金係(☎☎・内線255)

●心配ごと相談

日時 毎週火曜日、午後1時30分～4時

会場 老人福祉センター（長寿閣☎67-5575）

このほか、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、福祉総合センター(☎66-3441)で相談に応じています。

●結婚相談

日時 7月13日(水)・27日(水)、午後1時30分～4時

会場 老人福祉センター（長寿閣☎67-5575）

このほか、平日の午前8時30分から午後5時15分まで、福祉総合センター(☎66-3441)で相談に応じています。

●家庭児童相談

■家庭児童相談室（祝日を除く）

日時 月～金曜日、午前9時～午後4時

相談員 黒岩子ども特別対策推進員

相談電話 ☎☎・内線214

■各児童館

日時 月～金曜日、午後1時～4時

相談員 各児童館長

●交通事故巡回相談

日時 7月8日(金)・22日(金)、午前10時～午後3時

会場 佐久地方事務所

●教育相談

■教育委員会教育相談室（祝日を除く）

日時 月～金曜日、午前9時～午後4時

相談員 スクールメンタルアドバイザー

電話相談

学校教育課教育相談室 (☎☎・内線369)

白田教育振興課教育相談室 (☎☎・内線249)

浅科教育振興課教育相談室 (☎☎・内線45)

望月教育振興課教育相談室 (☎☎・内線272)

■中学校相談室（休校日を除く）

午前…9時30分～正午/午後…1時～4時

●浅間中学校

期日 月・火・木曜日の午後

相談員 志摩スクールメンタルアドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 月・火・木曜日の午後

相談員 堀田スクールメンタルアドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 月・火・木曜日の午後

相談員 森山スクールメンタルアドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 月・木曜日の午後、火曜日の午前

相談員 佐藤スクールメンタルアドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●白田中学校

期日 月・火・木曜日の午後

相談員 原スクールメンタルアドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 火・金曜日の午後、木曜日の午前

相談員 佐藤スクールメンタルアドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 月・火・木曜日の午後

相談員 小林スクールメンタルアドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330

Guidance

ご案内

●キャンプ場オープン！

楽しいアウトドアの季節！ご家族やお仲間とキャンプを

■内山牧場キャンプ場

(～10月末までオープン)

●バンガロー等料金表(1棟1泊)

◇5人用……5,000円

◇6人用……6,000円

◇7人用……7,000円

◇10人用…10,000円

●オートキャンプ場利用料金(1泊)

◇車(1台) ……………4,000円

◇キャンピングカー(大型1台)…5,000円

◇単車(1台) ……………1,000円

■志賀牧場キャンプ場

(7月1日～8月31日までオープン)

●バンガロー等利用料金(1棟1泊)

◇10人用 ……………5,000円

◇40人用 ……………20,000円

◇テント1張り ……2,000円

申込・問合せ 山荘あらふね(☎65-2021)



内山牧場キャンプ場

●ミニ企画展『とびだせ！宇宙へ』

～宇宙を見よう！宇宙へ行こう！～

スペースシャトル・ディスカバリー号(7月中旬～下旬に打ち上げ予定)に乗船する野口聡一宇宙飛行士の宇宙での仕事など、今まで遠くに感じていた宇宙を、市内の宇宙関連スポットや最新の宇宙科学情報などを紹介しながら、より身近に感じていただくミニ企画展です。人工衛星やスペースシャトルの模型なども展示してあります。ぜひご覧ください。

期間 7月18日(月)まで

問合せ 子ども未来館(☎67-2001)



乳幼児健診・予防接種(ポリオ、BCG)コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ、BCG)は住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

佐久市保健センター 63-3080(直通)、または62-2111(保健課)
 臼田支所 82-3111(保健福祉課)
 浅科支所 58-2001(保健福祉課)
 望月支所 53-3111(保健福祉課)

佐久市保健センター

Aブロック	岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾 下平尾 根々井 三河田 横和 今井
Bブロック	跡部 三塚 桜井
Cブロック	中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸
Dブロック	香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

旧臼田町全地区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
 小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

旧浅科村全地区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東 佐久平駅南
 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

旧望月町全地区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査・BCG接種

佐久市保健センター	17年 3月生まれ	7月19日(火) Aブロック 7月20日(水) B・C・Dブロック
臼田保健センター	17年 3月生まれ	7月26日(火)
浅科保健センター	17年 3月生まれ	7月29日(金)
望月総合支援センター	17年 3月生まれ	7月 5日(火)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	16年 9月生まれ	7月21日(木) Aブロック 7月22日(金) B・C・Dブロック
臼田保健センター	16年 9月生まれ	7月27日(水)
浅科保健センター	16年 9月生まれ	7月28日(木)
望月総合支援センター	16年 9月生まれ	7月 5日(火)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	15年10月生まれ	7月 6日(水) A・Dブロック
臼田保健センター	15年11月生まれ	7月13日(水)
望月総合支援センター	15年10・11月生まれ	7月 6日(水)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	14年 4月生まれ	7月 5日(火) A・B・Dブロック
臼田保健センター	14年 4月生まれ	7月12日(火)

予防接種(個別接種)

■麻しん(はしか)・風しん(三日ばしか)・三種混合

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日 *予約制です

対象	市民
内容	歯科相談、歯科指導(染め出し、歯みがき指導など) (歯みがき指導の希望者は歯ブラシ、タオルをお持ちください)
会場	佐久市保健センター2階 口腔歯科保健センター室
日程	歯科衛生士の相談日 7月13日(水) 9:30～11:00(1人30分程度) 歯科医師の相談日 7月21日(木) 10:30～11:30(1人30分程度)

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとお父さん
 内容 1回目(主に4～6か月の妊婦とお父さん)おなかの中の赤ちゃん、お母さんのお口チェック、お父さんの妊婦体験
 2回目(主に7～8か月の妊婦とお父さん)妊娠中の栄養、母乳育児、赤ちゃん抱っこ体験
 時間 9:30～11:00(受付9:15～)
 持ち物 母子健康手帳
 会場・日程 臼田保健センター ②7月26日(火)
 浅科保健センター ②7月 5日(火)

■離乳食教室「はい、あーんして」

対象 生後2～3か月の乳児をもつお母さん・お父さん
 内容 離乳食づくり*託児がありますのでご利用ください。
 時間 9:30～11:00(受付9:15～)
 持ち物 母子健康手帳・エプロン、おむつ・ミルクなどの必要なもの
 会場・日程 佐久市保健センター 7月14日(木)
 臼田保健センター 7月21日(木)

■1歳児教室「プチキッズ」

対象 7月に1歳の誕生日を迎える子どもと家族。望月会場に関しては、1歳1か月児も含む
 内容 保健師・栄養士の話(1歳児の育児、毎日の栄養)、歯科衛生士の話(RDテスト・歯の磨き方)、身体測定、育児相談、親子体験
 時間 9:30～11:00(受付9:15～)
 持ち物 母子健康手帳、赤ちゃん手帳、子ども用エプロン、お皿、フォーク
 会場・日程 佐久市保健センター 7月27日(水)
 臼田保健センター 7月12日(火)
 浅科保健センター 7月 6日(水)
 望月総合支援センター 7月20日(水)

★参加を希望する方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室

佐久市保健センター ☎63-3080(直通)
 ☎62-2111(内線274)
 臼田支所 ☎82-3111(保健福祉課)
 浅科支所 ☎58-2001(保健福祉課)
 望月支所 ☎53-3111(保健福祉課)

7月の子育てサロン / 全会場9:30～11:30

子育て真っ最中のお母さん、子育てサロンに参加してみませんか。お子さんと一緒にお出かけください。

■東児童館	1・15日(金)
■あいとびあ臼田	1・8・15・22日(金)
■岸野児童館	4日(月)
■中込児童館/望月子育て支援センター	5・19日(火)
■高瀬児童館	6・20日(水)
■中佐都児童館	7・21日(木)
■岩村田児童館	8日(金)
■平根児童館	11日(月)
■野沢児童館	12日(火)
■泉児童館	13日(水)
■佐久城山児童館	14日(木)
■小田井児童館	25日(月)
■浅科保健センター	27日(水)

*都合により臼田館からあいとびあ臼田に年間を通して変更します。
 *浅科保健センターは7/6から7/27に変更となりました。

Data File

人口

総数	100,891人	(-39人)
男	49,262人	(-3人)
女	51,629人	(-36人)
世帯数	36,042世帯	(+30世帯)
(6月1日現在)		()内は前月比

交通事故件数

	5月の月間件数	平成17年1月~5月の累計
人身事故	50件	261件
死亡	0人	2人
負傷	67人	336人

救急件数

	5月の月間件数	平成17年1月~5月の累計
急病	171件 (+5件)	913件 (+123件)
交通事故	34件 (-6件)	141件 (-21件)
一般負傷	43件 (+17件)	204件 (+53件)
その他	27件 (+8件)	127件 (+14件)
総件数	275件 (+24件)	1385件 (+169件)
		()内は前年同月比

火災件数

	5月の月間件数	平成17年1月~5月の累計
建物火災	4件 (+3件)	20件 (+7件)
車両火災	2件 (+2件)	5件 (+1件)
林野火災	2件 (+2件)	3件 (+3件)
その他	7件 (+6件)	18件 (+2件)
総件数	15件 (+13件)	46件 (+13件)
		()内は前年同月比

暮らしと健康メモ 7月

各種健(検)診のお知らせ

基本健康診査(佐久地区会場)

日時	会場
7月1日(金)	駒込公会場
7月4日(月)	前山地区会館
7月7日(木)	浅間会館
7月8日(金)	
7月11日(月)	志賀下宿公会場
7月14日(木)	志賀上宿公会場
7月15日(金)	鍛冶屋公会場
7月25日(月)	中佐都会館
7月26日(火)	西耕地公民館
7月27日(水)	黒田公会場

基本健康診査(浅科地区会場)

日時	会場
7月11日(月)	浅科保健センター
7月12日(火)	
7月13日(水)	
7月14日(木)	
7月15日(金)	
7月19日(火)	
7月20日(水)	
7月21日(木)	
7月22日(金)	

子宮がん健診

日時	会場
7月1日(金)	望月総合支援センター

乳がん検診

日時	会場
7月13日(水)	白田保健センター
7月14日(木)	
7月15日(金)	

基本健康診査(白田地区会場)

日時	会場
7月4日(月)	白田保健センター
7月5日(火)	
7月20日(水)	
7月21日(木)	
7月22日(金)	

■お問い合わせ先 保健課保健事業係 ☎62-2111(内線379)

ご寄附ありがとうございます

中佐都保育園へ

▼歯ブラシ子ども用86本・大人用15本
ぱーる歯科様(岩村田)

中込第一保育園へ

▼紙芝居「だいすきちいさないきもの」6巻
中込橋場老人会様

中込第二保育園へ

▼雑巾73枚・タオル10枚 中込権現堂長寿会様
子ども未来館へ

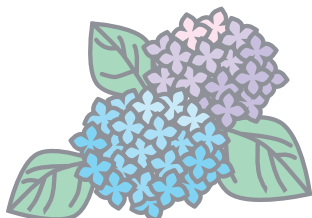
▼金 86,795円
日本道路公団東京管理事務所佐久管理事務所様
(岩村田)

児童館へ

▼ブリタニカ国際大百科事典32巻 山浦謙一様
(根岸)

市へ

▼福祉のまちづくりのために金 5万円
佐久芸能文化協会 日本舞踊部会様



不用品活用コーナー

6月1日現在

譲ります

譲ってください

【無料】
●敷布団1組(羊毛)2〜3か月使用
●健康歩行器
●新生児用ベビーカー
●シート
●食品用コンテナ(プラスチック)
●縦60cm×横40cm×深さ15cm
●エレクター(ヤマハ製)
●2段ベッド
●足温器(サンヨー)
●エレクター
●シングルベッド
●セミダブルベッド
●茶ダンス
●スイミングスクールバッグと子供用着男子用150cm・140cm子供用着女子用130cm・140cm M

【無料】
●婦人用自転車(24インチ)
●管理機
●エレキギター(アンプとコードも)
●LPガス用の湯沸器
●チャイルドシート
●ベビーベッド
●2児用ベビーカー(A型かA/B兼用)
●ヘルスメーター
●ベビーベッド
●ベビーカー
●チャイルドシート
●ベビーベッド
●通学用自転車(大人男子用)
●田植え機(2条用)
●小型管理機
●ワイロ
●屋外用プランク

【価格相談】
●CDラジカセ(新品)
●中型帯ノコギリ(中古、ヤマト製)
●室内用プランク
●管理機

【価格相談】
●あさま幼稚園の夏用帽子
●金魚ばち
●着物の着付け用ボディー

連絡先

生活環境課生活交通係
☎62-2111 内線2603

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください



公園紹介シリーズ ①

布施温泉公園



雄大な浅間山を望む望月布施にある「布施温泉公園」は、平成9年に供用を開始した新しい公園です。

園内には、18ホールのマレットゴルフ場、遊戯広場、ミニスポーツエリア、スケートボード場などがあり、子どもからお年寄りまで地元の皆さんを中心に多くの皆さんに利用されています。

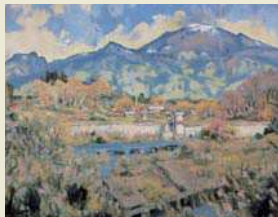
また、公園に隣接して公園の名前にもなっている日帰

り温泉施設、布施温泉があり、日ごろの疲れを癒しに市内ほか各地から多くの皆さんが訪れています。

温泉とスポーツはなぜか相性がよいもの。ローラースケートやマレットゴルフ場で爽快な汗を流したり、展望のきく遊歩道を散策したり、世代を越えて時間を忘れ楽しめる布施温泉公園で、ゆとりのひとときを過ごすために、ぜひ一度訪れてはいかがでしょうか。

会期 開催中 ▶ 7月31日(日)まで

新・佐久市10万都市誕生記念—特別企画展— わが市の美術家展



《郷群れる里》 大工原武司

- 開館時間
9:30~17:00(入館は16:30)
- 観覧料
一般 600(500)円
高校・大学生 400(300)円
小・中学生 250(200)円
()内は20人以上の団体料金
- 会期中の休館日
毎週月曜日(7/18を除く)、7/19

佐久市立近代美術館
油井一二記念館

佐久市猿久保35-5(駒場公園内)
TEL:0267-67-1055 FAX:0267-67-1068
http://www.city.saku.nagano.jp

—加入申込受付中!—

佐久ケーブルテレビ

~市内の話題、情報をお茶の間にお届けします!~

Saku City News

平日(月~金) 18:30~放送中

●再放送/(当日)21:00/(翌日)9:00,12:30

TEL 0267(63)4500 ホームページ <http://www.sakunet.jp>
FAX 0267(64)5511 E-mail info@sakunet.jp

FM **さくだいら**
Community FM Sakudaira

佐久市からのお知らせ

月~金曜日 8:10~ 8:25
18:10~18:25(再)



TEL 0267(65)8888 FAX 0267(65)8880
ホームページ <http://www.fmsakudaira.co.jp>
FM 76.5MHz E-mail fmsaku@valley.ne.jp

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

2005年6月15日発行

(毎月2回/1日・15日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056)

編集/企画部広報広聴課

(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)