

佐久

2008

12

DEC. No.69

広報

SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>



Contents

- 平成20年度市長表彰表彰式が行われましたほか …… ②
- 佐久市総合文化会館の建設に向けて …… ③
- 平成20年をふりかえって 佐久市政主なできごと … ④⑤
- 公民館報 …… ⑬～⑳
- 情報・インフォメーション …… ⑳～④①

Photo たくさんのさつまいもがとれたよ

平根児童館を利用している平根小学校の児童が、上平尾地区の老人クラブ長寿会の皆さんとともに、児童館に隣接する畑で、さつまいも掘りを楽しみました。後日、収穫したさつまいもで焼きいも会も開かれました。

平成20年度

市長表彰

平成20年度市長表彰の表彰式が行われました。市政振興にご尽力いただいた皆さんならびに技能功労の皆さんは11月6日に市役所で、また、福祉関係の皆さんは11月13日に佐久勤労者福祉センターで行われた社会福祉大会の席上で表彰式が行われました。受賞者は次の20人の皆さんです。おめでとうございます。



市政振興・技能功労で表彰された皆さん

地方自治

菊原 初男さん(中込)

櫻井美智子さん(甲)

安井 務さん(望月)

学校保健

岩永 皓司さん(望月)

市川 真人さん(岩村田)

社会福祉

吉澤 圓敬さん(下越)

体育振興

中島 享さん(平賀)

商工振興

櫻山 孝さん(小田井)

農業振興

青木 茂太さん(内山)

技能功労

(職種・経験年数・住所)

柳澤 正一さん
(電気工・56年・原)

小林きよ子さん
(美容師・37年・野沢)

(美容師・37年・野沢)



在宅介護で表彰された皆さん

在宅介護

市川美津江さん(野沢)

寺尾 波雄さん(蓬田)

田嶋袈裟澄さん(高柳)

神津きよみさん(長土呂)

片井 朝子さん(平賀)

木内 嘉子さん(中込)

小野澤邦子さん(春日)

土屋 富子さん(春日)

柳澤 竹志さん(春日)

佐久市公立保育所の 今後のあり方について答申される

11月5日、佐久市保健福祉審議会(新海浄会長)の重田善行副会長、篠崎房男児童福祉部会長から、「佐久市公立保育所の今後のあり方について」が三浦市長に答申されました。この計画は、保育施策全般の基本的な考え方や推進すべき事業など、今後の公立保育所のあり方を示すもので、市では、審議会の答申に基づき計画を策定します。

■お問い合わせ 児童課保育所係 ☎62-3149 (直通)



佐久市総合文化会館の建設に向けて

総合文化会館の基本設計・実施設計の設計業者が決定しました

広報11月号でお知らせしました、総合文化会館の設計業者の選定について、8月25日から10月15日まで、5回に渡り佐久市総合文化会館建設事業技術提案設計業者審査委員会を開催しました。

参加表明のあった6業者から提出された技術提案書について、厳正かつ公平な審査を行った結果、総合文化会館の設計にもつともふさわしい業者として、「株式会社日本設計」が選定され、11月4日に例規等にとり

約が締結されました。

今月号では、「株式会社日本設計」により提出された技術提案の一部を紹介いたします。なお、今回紹介する図面等は、決定稿ではありません。今後、設計案を「佐久市総合文化会館建設協議会」および「佐久市総合文化会館建設等検討懇話会」で検討いただくとともに、設計の進捗に合わせ、市民の皆さんの意見をお聞きし、地域の芸術・文化・生涯学習活動の拠点施設となる総合文化会館整備の参考とさせ

ていただきます。
なお、技術提案は、平成21年3月31日まで、総合文化会館整備推進室（野沢会館内）でご覧いただけます。

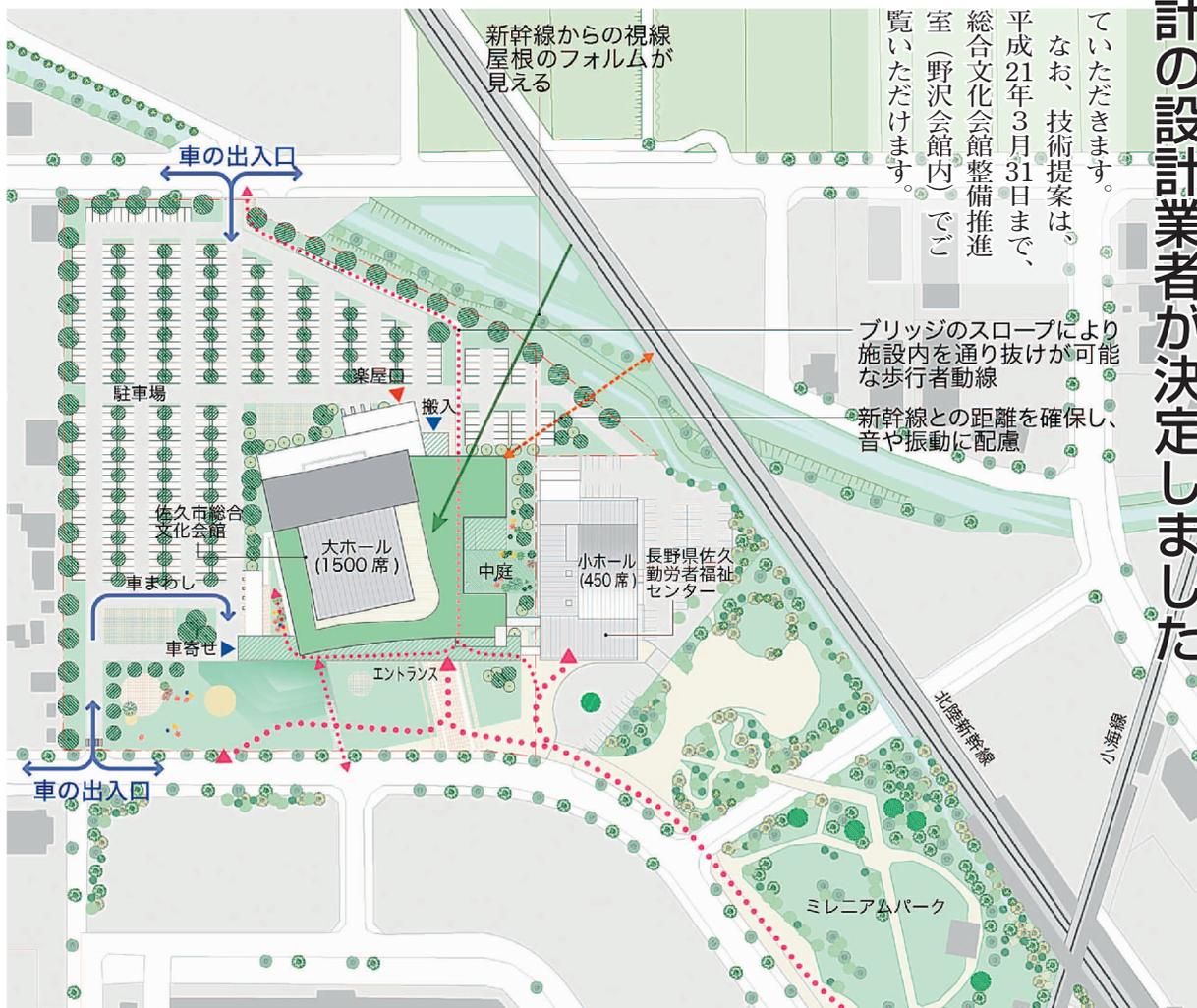
ブリッジのスロープにより施設内を通り抜けが可能
な歩行者動線
新幹線との距離を確保し、音や振動に配慮



外観正面イメージ



外観俯瞰イメージ



周辺配置 (技術提案)

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室 (野沢会館内)

☎ 62-0664 ☎ 64-6132 E-mail: sougoubunka@city.saku.nagano.jp



平成20年を

佐久市政

2008年



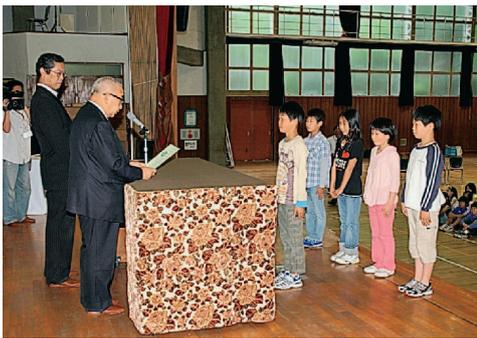
モンゴル国ウランバートル市スフバートル区との友好都市協定調印式
(8月)



佐久市複合型公共施設「サングリモ中込」開所
(4月)



佐久市子ども未来館入館者55万人突破 (5月)



わが家のエコ課長委嘱 (6月)



湯川橋開通式 (10月)

5月

- 佐久市特別養護老人ホーム「シルバーランドきしの」開所
- 佐久市口腔歯科保健センター内に「口腔歯科保健室」設置
- 佐久市空き家情報登録制度「空き家バンク」開設
- 望月小学校開校
- 文部科学省委託事業「子どもの健康を育む総合食育推進事業(地域食育推進事業)」実施
- 佐久大学看護学部開学
- 佐久市複合型公共施設「サングリモ中込」開所
- 布施診療所開設
- 中部横断自動車道等道路整備財源確保「緊急総決起大会」
- 「こもれびの小径」遊歩道開通式
- 内山松井地区が長野県森林づくり県民税活用事業「里山整備モデル団地」として整備
- 休日窓口開設
- 佐久ハルーンフェスティバル2008開催
- 佐久鯉まつり開催
- 佐久市子ども未来館入館者55万人突破
- 休日救急歯科診療所開設
- 第2期佐久市農業委員会発足
- 佐久市高齢者大学・大学院開講式

12月

- 川村吾蔵記念館建設工事に着手
- 甲冑博物館の基本・実施設計完了

11月

- 切原児童館の建設工事に着手
- 「まちの駅」設置
- 「佐久市総合文化会館建設事業設計業務」の契約締結
- 「第1回佐久市総合文化会館建設協議会」・「第1回佐久市総合文化会館建設等検討懇話会」開催

10月

- 長野県・山梨県中部横断自動車道建設促進大会開催
- 「佐久鯉」の地域団体商標登録
- 観光路線バス「さん佐久ぐるりん号」試験運行
- 佐久市療育支援センター改築工事に着手
- 田口保育所に太陽光発電システム設置
- 望月小学校竣工式
- 佐久市子ども未来館のプラネタリウムに「太陽系シミュレーター」投入システム導入
- 佐久市中小企業振興資金
- 「経営安定支援資金 原油・原材料高対策分」新設
- 湯川橋開通式
- 滞在型市民農園「佐久クラインガルテン望月」現地見学会開催

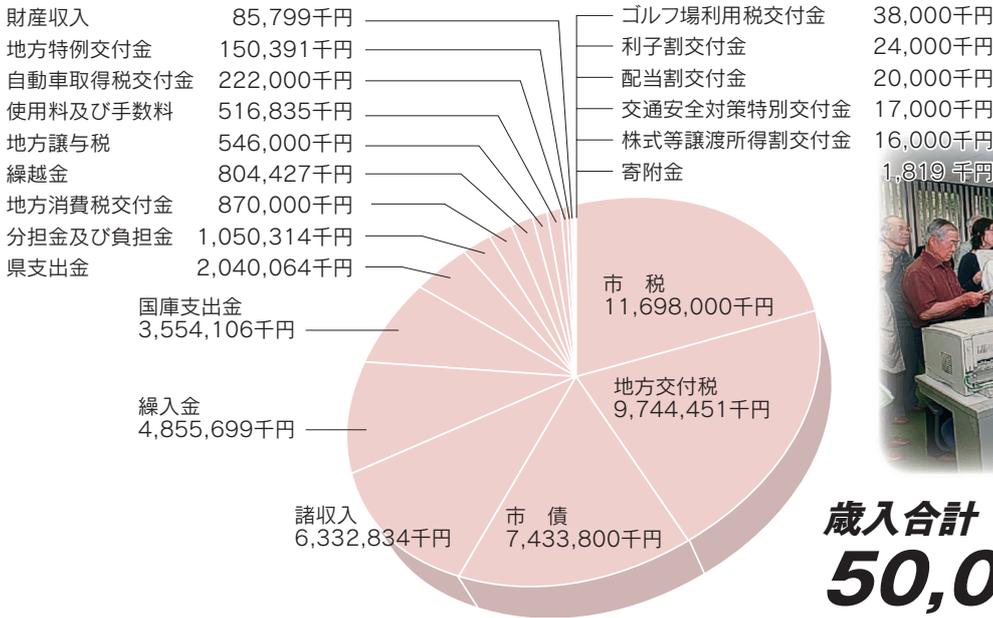
一般会計および特別会計の予算等の状況

平成20年度一般会計および特別会計の上半期（4月1日から9月30日）の予算状況ならびに9月30日現在の市有財産・市債・一時借入金等の状況についてお知らせします。

平成20年度一般会計の当初予算は、439億円となりました。その後、2回の補正予算を編成して、9月30日現計予算額は、500億2,153万9千円となり、前年度同期の合計額と比較して、額で101億3,935万7千円、率で25.4%の増となりました。

平成20年度 上半期一般会計予算等の状況

(単位：千円)



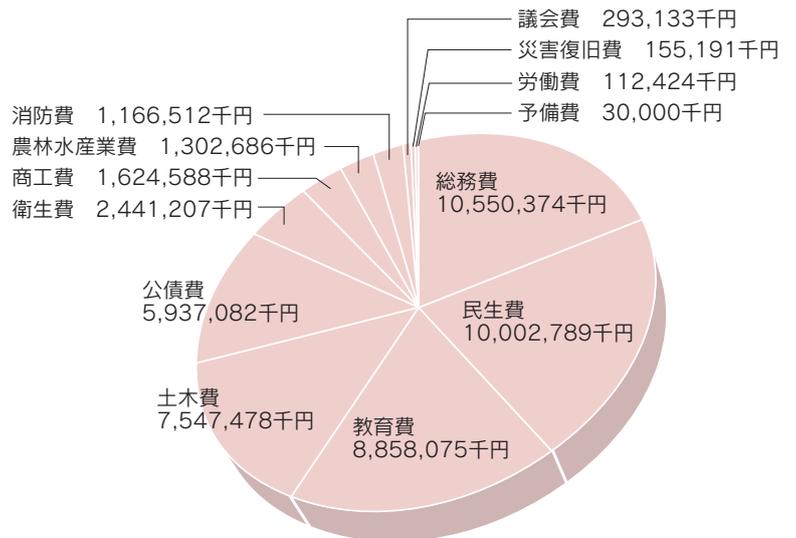
市内施設見学（クリーンセンター）

歳入合計

50,021,539千円



改築された浅間中学校管理特別教室棟（調理室）



歳出合計 **50,021,539千円**

市有財産の状況

(平成20年9月30日現在)

■土地	23,416,355.36m ²
宅地	1,879,759.17m ²
山林	18,310,319.53m ²
原野	907,964.65m ²
牧場	354,308.00m ²
その他	1,964,004.01m ²
■建物	516,801.34m ²
■立木	306,631.00m ³

市債および一時借入金の現在高 (平成20年9月30日現在)

■市債元金	35,133,946千円 (一般会計分)
■一時借入金	なし

平成19年度 佐久市財政健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の施行に伴い算出される、平成19年度決算に基づく財政健全化判断比率は、以下のとおりです。

健全化判断比率	平成19年度	早期健全化基準 ※1	財政再生基準 ※2	備 考
①実質赤字比率	— (%)	12.09 (%)	20.00 (%)	赤字はありません
②連結実質赤字比率	—	17.09	40.00	赤字はありません
③実質公債費比率	9.2	25.0	35.0	
④将来負担比率	33.7	350.0	—	

※1 早期健全化基準: 自主的な歳出削減等の改善策を講じ、財政状況の健全化を図るための基準。①～④の比率が一つでも基準を超えた場合には、早期健全化団体となり、「財政健全化計画」の策定が必要。

※2 財政再生基準: 国の管理の下、財政状況の健全化を図るための基準。①～③の比率が一つでも基準を超えた場合には、財政再生団体となり、「財政再生計画」の策定が必要。

① 実質赤字比率…一般会計と特別会計(臼田啓明園、臼田学園、住宅新築資金等貸付、生活排水処理、奨学資金、情報通信設備、飲料水供給施設)の歳入総額から歳出総額を差し引いた額がマイナス(赤字)になる場合に算出される比率です。

② 連結実質赤字比率…佐久市の一般会計と公営企業会計を除く全特別会計の歳入総額から歳出総額を差し引いた額と公営企業会計の資金不足額の合計額が、マイナス(赤字)になる場合に算出される比率です。

③ 実質公債費比率…佐久市の全会計および所属する一部事務組合の公債費(借入金の返済金)に当てた一般財源の合計額等を、その団体の標準的な財政の規模で割った比率です。

④ 将来負担比率…佐久市および一部事務組合の起債(借入金)残高、退職金見込額、第3セクター、土地開発公社に対する負担見込額等の合計額の一般財源必要額を、その団体の標準的な財政の規模で割った比率です。

平成20年度 上半期特別会計予算等の状況

(単位: 千円)

特別会計名		当初予算額	補正額	現計(9/30現在)
国民健康保険会計	事業勘定	8,707,817	△ 17,894	8,689,923
	へき地内山診療所勘定	1,527	0	1,527
	浅科診療所勘定	54,745	0	54,745
介護保険会計		7,484,975	0	7,484,975
臼田啓明園会計		164,404	0	164,404
臼田学園会計		108,548	0	108,548
特別養護老人ホーム複合型施設会計		879,728	0	879,728
老人保健医療会計		1,016,808	△ 39,181	977,627
後期高齢者医療会計		887,086	2,097	889,183
住宅新築資金等貸付事業会計		60,932	6,340	67,272
介護老人保健施設会計		239,909	7,660	247,569
特定環境保全公共下水道事業会計		681,032	6,000	687,032
農業集落排水事業会計		473,873	6,100	479,973
生活排水処理事業会計		92,081	0	92,081
奨学資金会計		27,790	0	27,790
情報通信設備事業会計		723,709	△ 4,091	719,618
飲料水供給施設会計		13,164	0	13,164
茂田井財産区会計		1,692	0	1,692
国保浅間総合病院事業会計	収益的収入	5,459,937	0	5,459,937
	収益的支出	5,853,831	0	5,853,831
	資本的収入	232,201	0	232,201
	資本的支出	385,661	0	385,661
公共下水道事業会計	収益的収入	1,994,747	0	1,994,747
	収益的支出	1,971,022	0	1,971,022
	資本的収入	2,408,888	0	2,408,888
	資本的支出	3,658,062	0	3,658,062
合 計		33,488,396	△ 32,969	33,455,427

市税の納付のお願い

■お問い合わせ 収税課収税係 ☎62-3043 (直通)

市税は、教育の振興、社会福祉の充実、都市基盤の整備など市が進める事業の大切な財源となっています。

納税は市民の義務であり、自主的に納めなければならないものですが、再三の催告にもかかわらず滞納がある現状は、税負担の公平性の観点からみてそのまま放置することはできません。

また、平成19年度から国の税制改正による税源移譲に伴い、皆さんから納めていただく市税はより重要な財源となっています。

このようなことから、市では納税の公平性の確保と収納率の向上を目指し、引き続き差押えなどの滞納処分を強化しています。

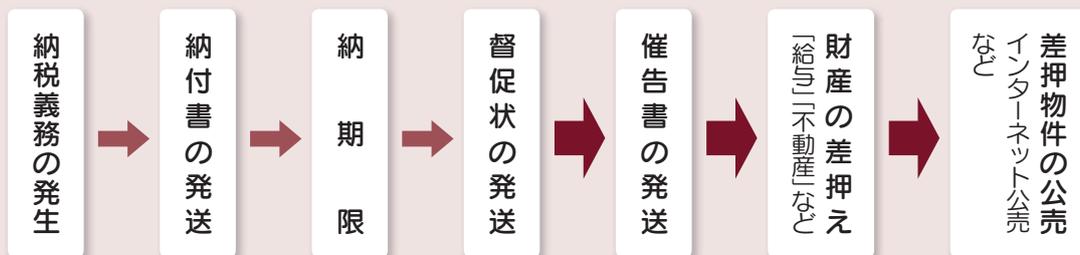
Q 納税が難しいのですが

A 納税者が災害を受けた場合や病気にかかった場合、事業の廃止・休止などの理由で納税が難しいときは、分割納税を行うことができます。納期限までに納めることができないときは、収税課へ相談してください。

Q 滞納するとどうなるの

A 市税を滞納した場合、督促状が送付されます。督促状が送付されると督促手数料100円を加えた税金を納めることになります。また、納期限までに納めた人との税負担の公平性を保つために、延滞金も納めることになります。

●納期限内に納付がなかった場合、次の流れにより処分されます。



滞納処分について

税金を定められた納期限までに納付しないで、さらに督促を受けても納付しなかった場合を滞納といいます。税金が滞納になると、自宅への訪問や催告書を送付するなどできるだけ早い時期に納付いただくよう納税相談を行っておりますが、納付できる資力があるにもかかわらず滞納状態が続いた場合は、その人の財産（給与、預金、売掛金、生命保険、年金、不動産、電話加入権など）について差押えを行うことになります。

それでも納付いただけない場合は、差押えた財産の公売（換価）を行い、滞納となっている税金に充てることになります。こうした差押え、公売などの一連の手続きを滞納処分といいます。

滞納処分は、自主的に納付いただけない場合に、税金の確保を図るため法律に基づき行わなければならないこととされているものですが、このようなことがないように納期内納付にご協力ください。

平成20年中に家屋を取り壊した皆さんは届出を

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として、その所有者に課税されます。家屋の新築等に伴い、平成20年中に家屋を取り壊された皆さんで（一部取り壊しも含む）家屋滅失届をまだ提出されていない方は、至急税務課資産税係まで提出してください。また、家屋滅失届は、インターネット上からも申請ができますのでご利用ください（**ながの電子申請サービス** <http://shinsei.e-nagano.lg.jp/portal/>）。

家屋滅失届を提出していただかないと、取り壊した家屋が台帳に登録されたままとなり、引き続き固定資産税が課税されますので、必ず届出をしてください。

なお、課税対象となっている家屋は、納税通知書と一緒に送付してあります課税明細書により確認ができます。

■お問い合わせ 税務課資産税係 ☎62-3040 (直通) または各支所総務課庶務税務係

納入のお願いに市職員が訪問します。納税にご協力をお願いします。
(訪問する職員は「身分証明書」を携帯しています)

期間:12月10日(水)~26日(金)

納税に関する相談について

市税の納入についての相談は、いつでもお受け
していますので、お気軽にご相談ください。

【相談窓口】

収税課収税係 ☎62-3043 (直通)



市税の納め忘れはありませんか
12月は市税年末一斉滞納整理月間です

口座振替について

市税の納入は、安全・便利そして確実な「口座振替」をお勧めします。
納期限を忘れていても、自動的に口座から引き落としができます。
忙しい時や、月末混雑する金融機関での納付の手間が省けます。

【利用できる金融機関】

八十二銀行、長野銀行、上田信用金庫、長野県信用組合、
長野県労働金庫、佐久浅間農業協同組合、ゆうちょ銀行 (郵便局)

【申し込み先】

上記の金融機関のほか、収税課、各支所および各出張所

【持ち物】

通帳、通帳届出印、納税通知書

【注意】

- ①口座振替の契約は、約定により長期間に渡り口座振替ができないとき、または
必要がない等の理由があるときは、特に申し出をしない限り金融機関より契約
を解除されてしまいます。
- ②納付書の領収欄をご覧ください、「口座振替」の表示がない場合は、再度口座振
替の申し込みをお願いします。

■お問い合わせ 収税課収税係 ☎62-3043 (直通)

平成21年度償却資産の申告のお願い

償却資産は、土地や家屋とともに固定資産税の課税対象になります。工場・商店・農業・サービス業などを経営されている方が、その事業のために用いている構築物・機械・器具・備品などの有形固定資産が償却資産になります。償却資産をお持ちの方は、毎年1月1日現在の償却資産の状況を資産が所在する市町村に申告していただくことになっています(地方税法第383条)。申告に関する書類は、12月12日付で郵送しますので、申告期限までに提出してください。

また、平成20年から新たに事業を始めた皆さんで、申告に関する書類が届いていない方は、税務課資産税係までご連絡ください。

申告期限 平成21年2月2日(月) (期限厳守)

■お問い合わせ 税務課資産税係 ☎62-3040 (直通) または各支所総務課庶務税務係

切原児童館着工

市内 17 館目となる切原児童館建設工事の安全祈願祭と起工式が、10月17日に行われました。市では、小学校通学区ごとに児童館の整備を進めており、切原児童館を最後に児童館整備がすべて完了します。



競走馬に負けない力走!

望月駒の里草競馬大会が、11月3日に望月総合グラウンドで開催されました。県内外から競走馬やポニーなど54頭が出走。目前で繰り広げられるレースに大勢の観客の皆さんから、大きな拍手や声援が送られていました。

佐久の冬を彩るイルミネーション

師走を迎え、寒さも厳しさを増してきましたが、街には訪れる人を和ませ、楽しませるイルミネーションが輝く季節でもあります。市内各所に素晴らしいイルミネーションがありますのでお出掛けのついでに立ち寄ってみれば、普段と違う佐久の風景が楽しめるのではないのでしょうか。



佐久市役所に程近い三河田工業団地信号付近
11月13日から2月28日まで点灯されます



12月初旬から約1か月間、日没から24時まで、
佐久平駅周辺にイルミネーションが輝きます



ジュニアオリンピック 陸上競技大会出場

長野県代表としてジュニアオリンピックに出場を決めた、もろずみしゆん両角駿くん、たかはしちさと高橋知里さん（東中学校）、なかやまこうへい中山昂平くん（望月中学校）が、10月21日、三浦市長に出場の報告をするため、市役所を訪れました。



佐久市子どもまつり開催

子どもまつりが、11月9日に野沢会館で行われました。おもちゃづくりなど16のブースは、1,500人を超える人出でにぎわいました。参加者からは「いろいろなものが作れて、とっても楽しかった」という声が聞かれました。



ボランティアによる 美化清掃奉仕活動

10月25日、青少年補導委員・ジュニアリーダー研修生の皆さんが、佐久広告塗装協同組合の皆さんと一緒に、十二川原公園内の壁面や遊具、隣接する地下道内の落書き消しを行いました。



十日夜のわらでっぽう!

一年の収穫に感謝する「十日夜」が、11月10日に上塚原の諏訪神社で行われ、晩秋の夕暮れに、伝統行事を楽しむ子どもたちの元気いっぱいの声が響き渡りました。



「一日消防署長」に相京市子さん

秋の火災予防運動の一環として、11月10日に相京市子さんが一日消防署長を務めました。車両点検など、日常の消防業務の見学や、シルバーランドさしの防火査察などを体験し、火災予防の大切さを呼びかけました。

裁判員制度が始まります

その
2

裁判員選任までのスケジュール

12月はじめ

裁判員候補者名簿に記載された方に、名簿記載通知書とともに調査票※1が郵送されます。

平成21年5月21日裁判員制度スタート

辞退者など

裁判の6週間前まで（事件ごとに）

選任手続期日（裁判員を選ぶ手続を行う日）のお知らせ（呼出状^{よびだしじょう}）と質問票※2が郵送されます。

来年5月21日以降に裁判員裁判の対象事件が起訴されると、長野地方裁判所はその事件の裁判員候補者を裁判員候補者名簿の中からくじで選び、該当者には、選任手続を行う日（裁判の日）のお知らせが郵送されます。このお知らせは、法律上「呼出状」と呼ばれています。

辞退者など

裁判の当日（通常の日程）

午前：裁判員選任手続

午後：6人の裁判員は、3人の裁判官とともに、法廷での審理に立ち会います。

裁判員候補者は、裁判の当日裁判所へ行き、検察官・弁護人の立会いのもと裁判長より裁判員になれない事情や辞退申立の有無などを尋ねられます。その後、裁判員になれない事情や辞退申立が認められた人を除いた裁判員候補者の中からくじで6人が選ばれます。通常は、午前中に最終的に6人の裁判員を選任し、午後から審理が始まります。

調査票※1と質問票※2

広範囲な国民の参加により、その良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から、法律上、裁判員になることは義務とされています。しかし、国民の負担が著しく大きくなることを回避するため、法律や政令で辞退を申し立てることができる事由が定められています。

調査票と質問票は、そのような申立の機会であり、法律や政令で認められた事由により裁判員を辞退する人や、裁判員になれない人が、わざわざ裁判員候補者として裁判所に行かなくてもすむように、その事情を早期に把握するためのものです。

調査票が送付される段階では、まだ具体的な事件が起訴されておらず、裁判の日程も決まっていないので、裁判員になることのできない職業に就いているかなど、裁判員制度上裁判員になることのできない事情や、裁判の日程に関係なく1年を通じての辞退の希望などを尋ねます。辞退の事由等が認められれば、翌年1年間は裁判所から連絡が来ることはありません。

質問票は具体的な事件が起訴された後に、裁判員選任手続きの日程を前提とした辞退事由などを尋ねます。裁判員を辞退する申出が認められた場合は、改めて「呼出しを取消す旨の連絡」があります。

❶ 【調査票や質問票にうそを書いたら、処罰される？】

Ⓐ 調査票にうそを書いても処罰されることはありません。しかし、質問票にうそを書いて裁判所に提出した場合は罰則（50万円以下の罰金に処されることがあります）が定められています。

❷ 【辞退する事由を裏付ける資料は必要？】

Ⓐ 調査票や質問票で辞退の申出をする場合は、すでに手元にあるものなど、送付することにさほど負担のない範囲のものを送付することにより、よりの確な判断が行われることとなります。

今回は、「裁判員になれない人、辞退できる事由」についてです。

■お問い合わせ 長野地方・家庭裁判所 ☎026-232-4991（内線523～526）
裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

年末年始の市役所・市施設等の業務

業務によって休みが異なりますのでご注意ください。

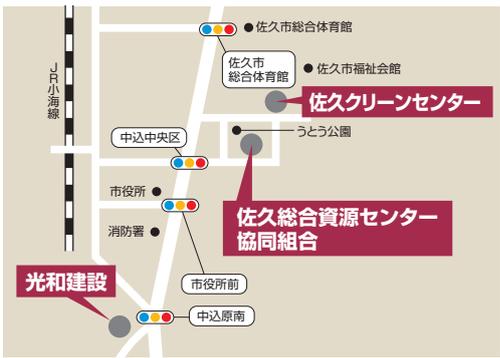
戸籍業務 (市役所市民課 ☎62-3087または、 各支所住民課)	<ul style="list-style-type: none"> ●出生・死亡・婚姻届 12月27日から1月4日までは、本庁・各支所の宿日直室で受付(ただし、火葬場の予約は、午前8時30分から午後5時30分まで)。 ●火葬場の休業日 1月1日・2日(ただし、12月31日の火葬は、午後1時まで)。 ●諸証明の発行(本庁のみ) 休日窓口を開設する12月28日の午前8時30分から午後0時30分までです。 	旧中込学校・資料館 (☎62-7845)	12月29日から1月3日まで休館します。
浅間総合病院 (☎67-2295)	12月27日から1月4日まで休診します。急患は受け付けます。	コスモホール (☎82-3962)	
佐久情報センター (☎64-5556)	12月29日から1月3日まで休館します。	鎌倉彫記念館 (☎82-7095)	
子ども未来館 (☎67-2001)	12月29日から1月1日まで休館します。新年は、1月2日から開館します。	生涯学習センター (野沢会館) (☎62-0664)	
児童館	12月29日から1月3日まで休館します。	うすだスタードーム (☎82-0200)	
駒場公園 (☎68-1399)	屋内プールは12月28日から1月5日まで休業します。弓道場・テニスコートは12月29日から1月3日まで休業します(12月28日、1月4日は午前8時45分から午後4時30分まで)。1月6日からは通常営業。	臼田文化センター (☎82-3634)	
佐久水道企業団 (☎62-1290)	12月27日から1月4日まで休みますが、休み期間中の水道故障等については、☎62-2308で宿日直者が対応します。	交流文化館浅科 (☎58-3304)	
市営体育館	佐久市総合体育館等スポーツ施設は12月26日午後から1月4日まで休みます。2月分施設使用の受付は、1月5日午前8時30分からです。	五郎兵衛記念館 (☎58-3118)	
佐久市福祉会館 (☎62-0589)	12月29日から1月5日まで休館します。	天来記念館 (☎53-4158)	
近代美術館 (☎67-1055)	12月24日から1月3日まで休館します。	五稜郭 であいの館 (☎82-0230)	
市立図書館	12月29日から1月5日まで休館します。	望月歴史民俗資料館 (☎54-2112)	12月27日から1月3日まで休館します。
		ほっとぱーく浅科 (☎58-0581)	12月30日は営業。12月31日から1月2日までは午前9時から午後3時まで営業、1月3日からは、通常営業。 なお、1月5日・6日は休館。
		あさしな温泉 穂の香乃湯 (☎58-0033)	休まず営業します。12月31日は午前10時から午後6時まで、1月1日・2日は午前10時から午後8時まで営業、1月3日からは通常営業。
		布施温泉 (☎53-0181)	
		もちづき荘 (☎52-2515)	宿泊は休まず営業します。外来入浴は、12月31日は午後5時まで、1月1日は、正午から午後8時まで、1月2日からは通常営業。
		ゆざわ荘 (☎52-0022)	

年末・年始のごみの出し方

新年を迎えるにあたり年末に大掃除を行い、不用になった物がごみとして出ることが増える時期ですが、適正にごみの処理をしていただき環境美化に協力をお願いします。指定袋に入のごみは分別して、収集日の午前6時30分～午前7時30分の間（厳守）に、ごみステーションに出してください。

各施設にごみを持ち込む場合、年末・年始の処理施設の休業日は以下のとおりとなります（下記記載の業者の中には品目により取り扱いのできない品がありますので事前にご確認ください）。

持ち込み施設	処理料	年末年始の休業
【民間】 イー・ステージ(株)(小田井) ☎68-2881	有 料	12月30日(火)～1月4日(日)
【民間】 (株)光和建设(中込) ☎62-1494	有 料	12月28日(日)～1月4日(日)
【民間】 (株)平元商店(臼田) ☎82-2262	有 料	12月31日(水)～1月4日(日)
【民間】 佐久総合資源センター協同組合 (中央区) ☎62-5217	有 料	12月31日(水)～1月4日(日)
【市営】 うな沢第2最終処分場(横根) ☎67-1555	無 料	12月28日(日)～1月4日(日)
【公営】 佐久クリーンセンター (中央区) ☎62-7337 (佐久・臼田地区のみ)	無 料	12月27日(土)～1月4日(日)
【市営】 うとう南沢処理場(中央区) ☎62-2111	無 料	12月27日(土)～1月4日(日)
【公営】 川西保健衛生施設組合(古宮) 清掃センター ☎53-5679 (浅科・望月地区のみ)	無 料	12月30日(火)～1月4日(日) 家庭・事業系ごみの受け入れは、12月29日(月)正午まで
【公営】 川西保健衛生施設組合(古宮) 最終処分場 ☎54-2610 (浅科・望月地区のみ)	有 料	12月27日(土)～1月4日(日)
【民間】 春山商店(古宮) ☎53-7667	有 料	12月30日(火)午後～ 1月4日(日)
【民間】 (有)三井金属(東御市田中) ☎0268-62-0235	有 料	12月30日(火)～1月3日(土)



■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094 (直通)

年末・年始のし尿汲み取りの受付

し尿汲み取りの申し込みは年末混みますので、3日前程度の余裕をもってお申し込みをしてください。

佐久・臼田

佐久平環境衛生組合（☎62-1119）12月27日(土)から1月4日(日)まで休み

●汲み取り業者の休業期間 12月27日(土)～1月4日(日)まで休業

浅間清掃(有)（☎62-2025）／千曲清掃(有)（☎62-3488）／佐久浄設工業(有)（☎82-2653）

(有)東信環境衛生社（☎82-3651）

浅科

浅麓環境施設組合（☎0267-22-7710）12月27日(土)から1月4日(日)まで休み

●汲み取り業者の休業期間 12月28日(日)～1月5日(月)まで休業

浅科衛生センター（☎58-2018）※受付は12月20日(土)まで

望月

川西保健衛生施設組合衛生センター（☎0268-67-2128）12月27日(土)から1月4日(日)まで休み

●汲み取り業者の休業期間 12月30日(火)～1月4日(日)まで休業

(有)望月広衛社（☎53-4870）

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094（直通）

うな沢第2最終処分場の開場

うな沢第2最終処分場の開場を下記日程のとおり実施します。

期 日 12月27日(土)（雨天決行）

受 付 午前8時30分～正午／午後1時～4時

◆ふとん（マットレスは受入れできません）・じゅうたん・大型プラスチック類等指定袋に入らない埋立ごみみのみの受入れとなります（どんな物が受入れてもらえるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課環境衛生係へ相談してください）。

◆持ち込まれる際には、身分証明書(運転免許証)等を確認させていただきます（市外からの搬入を防止するためです）。

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094（直通）

政治家は、年賀状等のあいさつ状を出すことが禁止されています

政治家（候補者、候補者となろうとする者、現に公職にある者）は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状や寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

また、政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対し、主としてあいさつを目的とする有料の広告（名刺広告など）を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すことは、罰則をもって禁止されています。

■お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎62-3502（直通）





会期 12月23日(火)まで
油井一二コレクションの拡大

平成20年度で開館25周年を迎えた佐久市立近代美術館のCollection1000展。「コレクション1000-4」は、1983年(昭和58)の開館後から1990年(平成2)3月までに油井氏より寄贈された作品を中心に展示。油井氏が《憧れの花》と称した軸装の作品を特に一室を用いてご覧いただけます。



牛島憲之「黎明の富士」1987年

美術館スタッフによるギャラリートーク

12月7日(日)・23日(火) 午後2時～
(40分程度・参加は無料ですが観覧券が必要です)

■会期中の休館日 12月1日・8日・15日・22日 ■開館時間 午前9時30分～午後5時
■観覧料 一般500円/高校・大学生400円/小・中学生250円 ※12月24日～1月3日は休館します。

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館 ☎67-1055 (駒場公園内)

ほくの夢わたしの夢
青春夢トーク
Dream

やす はら なる み
安原 成美さん
北佐久農業高校3年

趣味…スポーツ

住所…志賀



今、一番楽しいことは「毎日の学校生活です」と話す安原成美さん。北佐久農業高校に通う17歳です。

「友達とのちょっとした会話だけでも笑いが絶えませんが、授業では、動物が好きなので、動物コースでの実習がとても楽しく、充実しています。乗馬や搾乳など、とてもいい経験になっています」とのこと。

そんな安原さんの将来の夢は、福祉スポーツ関係の仕事に就くこと。「小学生のころから体を動かすことが好きで、高校でも陸上部で活動してきました。体を動かすことの楽しさを、体を動かす回数が減っている高齢者の方を中心に、幅広い年代の方に知ってもらいたいと思っています」と話してくれました。

リレーインタビュー
10万人の広場

齋藤智史さんから紹介された

よし たけ ひろ こ
吉竹 広子さん
(陶芸家・布施)



①自己紹介をお願いします。

自然豊かなこの土地と風に憧れて、引越して来ました。夫と2人で陶芸をしていましたが、夫が倒れてからは、夫の志を継ぎ、オブジェ陶器を制作しています。これからも、この陶芸を通じて現代アートのすそ野を広げていきたいと思っています。

②これからの街づくりに望むことは？

夫の介護をする中で、ケアマネージャーやデイサービスの皆さんに大変お世話になり、そのおかげで、心の支えでもある陶芸を続けられていると思います。最近、世間では介護疲れ等の言葉も耳にしますが、これからは、福祉がもっと充実し、お互いがそれぞれ生きがいをもって生活できる街になることを望みます。



公民館報 さくし

第45号

2008 しわす
12月(師走)

本館 〒385-0051
佐久市中込2947
☎64-0551
FAX 64-0553

浅間地区館
☎67-2110

野沢地区館
☎62-0116

中込地区館
☎62-0504

東地区館
☎67-2545

白田地区館
☎82-2106

浅科地区館
☎58-3957

望月地区館
☎53-2548

佐久市短詩型文学祭

俳句・短歌・川柳作りで小学生と交流

公民館の佐久市短詩型文学祭運営委員会では岸野小学校6年と泉小学校3年・6年の教室を訪れ、2日間で137人の児童と俳句・短歌・川柳作りを楽しみました。5、6人の班に分かれた児童は、2、3人ずつ入った指導者から助言を受け、5音と7音を指折り数えながら作品を完成させました。

このような交流を通して子どもたちが短詩型文学に親しみ大人になっても学習を続け、文学祭にも積極的に参加してくれることを期待しています。

(関連記事 19ページ)

瀬音

夏の終わりのある
一日、浅科地区の敬
老訪問が行われた。
市長さんをはじめ各
関係の皆さんが米寿

を迎えられたお宅を訪問し、お
祝いの言葉と共に記念品を贈ら
れた。その中に記念の品に添え
られた一文があった。

「今日までの喜びも悲しみも嘸
み締め、ひたすら家族のため社
会のために、有形無形の重荷を
負って歩んでこられましたあな
たのご長寿は取りも直さず盛
徳の賜であります」

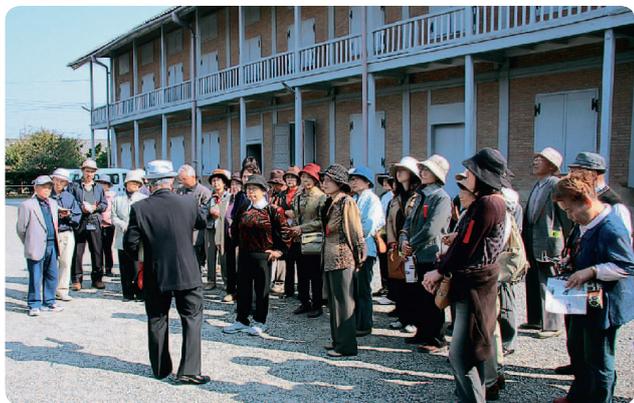
読ませていただきながら、胸
に熱いものがこみ上げてきた。
戦中・戦後の困難な生活の中、
家族を守り育てたご苦労に対し
本当に頭が下がる。と同時に、
毎日分刻みでスケジュールをこ
なされている忙しい状況のなか、
一人ひとりにお祝いの心を届け
てくださった市の姿勢は温かい
気持ちにさせてくれた。

今の生活を築いてこられた人
生の先輩たちに、これからもい
ろいろな面で一層優しい市であ
り続けて欲しいと願っている。

(編集委員 井出もと子)

あれこれ

東地区 市民ふれあい学級 ～ 県歌信濃の国めぐり 上州編 ～



「信濃の国」は昭和43年に県歌に制定され、県民の心を繋ぐ歌として親しまれています。その歌詞にちなんで「境連ぬる十州」のひとつ群馬県に、富岡・伊香保方面の文化や歴史、長野県や佐久との関わりなどを学んできました。

佐久もかつては養蚕が盛んに営まれましたが、富岡製糸場では、そこで学んだ近代的製糸技術を女工達が地元を持ち帰って活躍したこと、そして長野にゆかりの企業が近年まで工場の維持に貢献してきたこと等を知り、お隣りの上州がぐっと身近に感じられました。

臼田地区 市民ふれあい学級 ～ 秩父事件の史実を求めて～



10月21日、佐久とゆかりの深い埼玉県秩父の札所と秩父事件の舞台を訪ねてきました。

秩父34番観音札所1番「四萬部寺」をはじめ、困民軍が鐘の音を合図に眼下の大宮郷へ攻め込んだ23番札所の「音楽寺」や、事件で処刑された指導者、田代栄助のお墓、困民軍3千人が結集した椋神社に、事件の背景と思わせるような石間耕地など、盛りだくさんの秩父路めぐりとなりました。

浅間地区 平根地区 区民運動会 ～ 気持ちを合わせて セーの!～



横根・上平尾・下平尾の三区合同の運動会が開催されました。区対抗と20程の常会対抗で行うもので、戦後まもない昭和20年代から続いており、伝統の行事となっています。

「むすんでつないで」など、速さを競わない種目や年齢条件を設けたりして、幅広い年齢層が参加できるように工夫されています。

ご近所同士のつながりが薄れていく昨今、大切にしていきたい交流の場です。

中込地区 世代間交流学級 内山城跡探訪 ～ 園児たちと共に～



ふるさとの歴史ある城跡、内山城跡に内山保育園の園児たちと一緒に登りました。保護者や区長、地域の方々も大勢参加しました。

頂上で昼食をとった後、文化財課学芸員から内山城の歴史についてお話を聞きました。

麓に戻って、ハーモニカの伴奏で「とんぼのめがね」をみんなで歌ってお別れしました。

空にはトンボが舞っていました。

ふれあい行事

望月地区

市民ふれあい学級

～「秋の歴史探訪講座」大町・安曇野を巡る旅～



10月18日秋の大町・安曇野方面を探訪しました。最初に大町山岳博物館へ向かい、雄大な北アルプスを眺望してから館内を見学しました。登山の歴史や、アルプスの厳しい自然の中で生息する動物・高山植物の標本展示、企画展の山岳美術絵画を鑑賞しました。



松川組手代・清水家大庄屋では、県の重要文化財でもある屋敷内と庭園を見学し、江戸時代にタイムスリップした思いでした。

安曇野ちひろ美術館では、ちひろの作品と絵本の世界に魅了されました。

歴史と芸術、行く秋を満喫した一日となりました。

短詩型文学祭交流会

予期せぬプレゼントに感激!

岸野小学校6年生から文学祭運営委員に交流会の内容が掲載された学級だよりと礼状が届きました。

【学級だよりから】 公民館活動に参加させていただき、たいへん勉強になりました。運動会の感動を短詩型で表現することは、今までの感想文より楽しくできたという声がたくさんありました。

【礼状から】 一番楽しかったのは、やっぱり何を書くか考えたことでした。いつも国語で考えるときより何倍も何十倍も頭を使いました、また、そのおかげでとっても気持ちの入った句を作ることができました。／上の句と下の句を入れ替えただけであんなにも印象が変わるとは気づいていませんでした。

運営委員の感想

子どもたちの鋭い感性に触れ、自分も勉強になりました。／短時間で何句も作る子もいて、レベルの高さに驚きました。



浅科地区

市民ふれあい学級

～夫婦で仲良くパンとお惣菜作り～



10月9日から5回コースで夫婦えんまん料理教室がスタートしました。ご夫婦での参加が前年度より増え、賑やかに総勢36名の皆さんが学びます。

初回は、講師の内田すみ江さんの分かりやすいレシピを片手に、お父さんの大きな手でパン生地を練り、ふかふかのバターロールと、栄養価たっぷりのカニ缶白菜スープを作りました。おいしく作るポイントをメモに取るなど、参加者の皆さんのとても熱心な姿がうかがわれました。

野沢地区

市民ふれあい学級

～男性の介護教室～



これからの社会、男性も積極的に介護に参加してこうと市内の介護施設の見学と最新の介護用品を借りての介護実技講習を体験しました。



講座を通して、介護実技講習の必要性や介護保険の内容への理解そして、介護施設へのボランティア参加など、もっと身近なものとして介護に関わっていくことが大切だと思いました。

ちょっと
ひとこと

コーヒータイム

入沢 三石 幸江

八ヶ岳、浅間山、そして小海線。黄金色の稲穂がずっと続いて一足一足秋が近づいてきます。小学校の運動会で子供たちの元

気な声が聞えてきます。コーヒーを飲みながら何十年も昔のままの景色がここには有るんだなーと、子供の頃を思い出しながら安らぎのひとときを過ごしています。

近頃の世の中は、昔に比べずっと豊かにそして文化的になっただけなのに、食の安全・年金問題・原油高騰で物価高・異常気象等々、生活が脅かされること

で徐々にこの穏やかな景色も変わってしまうのかもしれない。などと感傷的になるのは年をとったせいかもしれません。穏やかなこの風景の中で人とのつながりを大切に、心豊かに

そして、世の中の荒波に負けなように逞しく過ごして行ければと思います。コーヒーが大好きだった亡き父を思い出しながら、もう一杯いただくことにしましょう。

リレー随筆

92年を生きて

北川 菊池 晴雄



92年を生きて、まわりの人が死んで居なくなると、世の中から離れていく思いがします。時代についていけないというよりも、ペンを持たない・本を読まないで便利な道具に頼り、考える力を失って人間がロボット化して人間性が失われる社会が心配です。

大正・昭和・平成を経て、昭和の経済恐慌は悲惨でありました。学校に弁当を持っていけない生徒に、先生が分けて与えるという苦しい中で助け合って生きてきました。温かい世の中でありました。学校から帰ればランプの掃除が役目でありました。6年生の遠足は小諸の布引山で、往復歩きですが楽しかったです。小海線は中込までであり、臼田町には自動車が2台あり珍しかったです。私が居た北川村には自転車もなく歩くだけ、夢のようだが80年前の事実であります。

富国強兵の時代であり、5年間兵役に服し北・中支(中国)に転戦して悲惨な敗戦を迎えました。憲法九条こそ世界の願い、理想より現実というけれど、混迷を極める現実であります。

人生50年の時代を経て、経済大国・人生80年というが、目出度しとは云えない、国民一人ひとりの心がけにあると思います。

人権
シリーズ

日々の挨拶を
振り返って

「ざいませ」とはつきりと挨拶をしてくれるようになり、ちょっと嬉しくなりました。

普段は何気なく目にして光景とか、耳にする言葉が何故か時には、はっとさせられたり、ん？どうなんだろうと考えさせられたり、今までは何とも思わなかった事に気づいている自分を発見しました。いつも使っている言葉の端々に、反省をした

「おじやまします」と大きな声で、しかも靴もきちんとそろえて上がって来るのです。帰り際には「ありがとうございました」「ごちそうさまでした」と。本当に気持ちの良いものです。我々大人も、そんな子どものお手本になれるようもつとしっかりと挨拶をし

「おやすみ」「いただきます」「ごちそうさま」が言葉に失われても通じてしまうのですが、小さい子どもがいるとやはり声に出して言う事が、如何に大切な事だろうという事に気がつきました。それひとつで家の中が明るくなるような気がします。

挨拶は人と人とが心を通わせる第一歩だと思えます。そこから思いやりの心が生まれ、お互い手を携えて生きることの大切さを学ぶことができるのではないのでしょうか。

朝七時を過ぎた頃、部活に行く中学生に会います。通りすがりに「おはよう」「行ってらっしゃい」と声をかけていますが最初の方は下を向いて早足で行ってしまいました。三ヶ月位過ぎてようやくはづかしそうに、言葉が返ってきました。最近では中学生の方から「おはようご

家庭で、学校で、社会でもう一度見直してみませんか。

(人権同和教育推進員 高柳ふみ子)

すてきな仲間

源氏物語を読む会

代表 荻原 圭子

中込公民館には、昭和四十年代から(故)小林千代先生、(故)小野惣平先生の指導により古典文学を学ぶ会がありました。六十年に「源氏物語を読む会」を引き継がれたのが伊藤稔先生です。

折しも、『源氏物語』千年紀にあたり今年には様々な方たちでメディアに登場していますが、伊藤先生は、原文を読むことに徹底、講義をされています。膨大な物語なので、(蓬生)以降は各巻の重要部分を抜粋し、平成九年に第五十四帖(夢の浮橋)まで到達しました。その後二年間は『奥の細道』を楽しみ、またあらためて『源氏物語』の最初に戻り、全文読み直しをしています。(桐壺)〜(夕顔)、来年からはいよいよ(若紫)の巻が始まります。

講義は、先生がパソコンで作られた教材をもとに行われますが、最新の研究による原典の解説をはじめ、当時の貴族の教養・生活など、詳細をきわめたものです。難解な文章を理解するために大事な助動詞の活用、高校の授業を思

い出すこともしばしばです。

家にそれぞれの事情を抱えながらも、月に一度、千年前の物語の音を聴き、洞察力に富んだ作者の紡ぎだす人物にこころを動かされる…古典にふれる楽しみを味わっています。

ずっとご指導くださる伊藤先生には感謝のほかありません。会員同士の交流は淡白ですが、新しい仲間を募集しています。



西本町ヨガ教室

代表 塩川 利夫

西本町区では、公民館活動の一環として、ヨガ教室を始めて2年半になります。会員は13名です。毎月1回午前中1時間ほど公会場で、林先生のご指導で諸々のポーズに挑戦しています。

先生は長い間ヨガに携わってこ

られただけに、柔軟な身のこなしには若々しさを感じます。

先生から「膝や腰に痛みを抱える人がヨガを続けることにより痛みがとれ、随分楽になった」との実例をお聞きし、日頃硬くなりがちな関節や筋肉を呼吸に合わせ、ゆっくり伸ばしたり腹筋を強化するなどして励んでいます。

これまでに、いくつかのポーズを教えたいただきましたが、最近「朝目覚めた時起き上がる前に行う一連のポーズ」夜布団に入った時行うポーズ、寝つけない時に行うと効果的なポーズ、食事の

直後は避けてできるだけ毎日行うなどの指導をうけ、健康管理の上から奥深いものを感じます。

お互い自分に合ったポーズを取り入れて日常生活に位置づけ無理のない範囲で実践しています。

教室終了後は、先生を囲んでの茶話会で、豊富な話題に花が咲きます。

体を動かし若さを保ちながら脳を活性化させ、ヨガ教室を通して仲間との交流をはかりつつ楽しいひと時をすごしています。みなさんも、ヨガで若返りをはかられてはいかがでしょうか。

星のたより

天体観測施設
うすだスタードーム



二つの明星

最近、日暮れ時の南西の低い空で、二つの明るい星が輝いているのが目につきます。特に十二月一日は細い月がこの二つの星のすぐそばにあり、とても目立つ景色になることでしょう。

これは木星(写真右)と金星(写真左)で、明るい方が金星です。

金星は太陽系で地球の内側を回っているため、地球からは太陽から大きく離れて見えることがありません。時期によって夕方の方の西の空か明け方の東の空に

見え、夕方に見える時は「宵の明星」、明け方に見えるときは「明けの明星」と呼ばれます。

一方木星は地球の外側を回っているため、太陽から大きく離れた場所に見えることもありま

す。そういう時には真夜中に明るく輝くので「夜半の明星」と呼ばれることがあります。

今月はたまたまこの二つの明星が並んで見えています。ぜひ数日観察してみてください。毎日少しずつお互いの位置が変化していくのがわかります。太陽系の動きを肉眼で実感するとう、面白い体験ができます。



公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504 ■東地区館☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎包丁の研ぎ方教室 良く切れる包丁でおせち料理を作りましょう	12月 8日(月)13:30~15:30	浅間会館	井出喜平先生	〈参加費〉無料 〈持物〉砥石、包丁
	◎お正月料理教室 手づくりおせちでお正月を迎えましょう	12月18日(休) 9:00~13:00	浅間会館	平山 貞先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾
	◎お正月のフラワーアレンジ教室 誰でも気軽にできるアレンジです お正月にすてきな花を飾りましょう	12月25日(休) 10:00~12:00	浅間会館	有賀敬子先生	〈参加費〉2,700円程度 〈持物〉花ばさみ、ゴミ袋 参加申し込みは12月18日(休)まで 定員20名
	◎やさしいリフォーム教室 眠っている着物地を使ってチョッキを作りましょう	①1月20日(火)13:30~15:30 ②1月27日(火) // ③2月10日(火) //	浅間会館	菊池たか子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉着物地(ゆかた可)、裁縫用具
	世代間交流学級 ◎童謡・唱歌をうたう会 最終会 歌い、楽しみながら、次世代へ伝えましょう	⑤12月16日(火)13:30~15:00	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎しめ縄作り教室 手づくりのしめ縄で新年を迎えましょう	12月20日(土) 9:00~11:30	浅間会館	ともがきの会の 皆さん	〈参加費〉200円 〈持物〉花ばさみ 定員30名
	親子ふれあい学級 ◎クリスマスケーキ作り教室 デコレーションケーキ、こんがりチキンを作ります	12月13日(土)13:30~15:30	浅間会館	内田すみ江先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾 定員親子10組
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎鯉料理 ~旨煮とあらい~ 鯉のさばき方や料理をマスターしよう	12月17日(休) 9:30~13:00	野沢会館 (調理室)	臼田義之先生	〈材料費〉実費 定員20名
	◎お正月のフラワーアレンジ講習会 素敵な花を飾りませんか	12月26日(金) 9:30~12:00	野沢会館 (創作室)	坂井敏子先生	〈材料費〉2,500円程度 定員20名
	世代間交流学級 ◎ソバ打ち講習会 家でも打てるように、なります	②12月 9日(火) 9:00~12:00	野沢会館 (調理室)	土屋しのぶ先生	〈材料費〉600円程度 定員20名
	◎お正月しめ縄作り(親子で参加可) ごぼう締めや前掛け飾りを作ります	12月13日(土) 9:30~12:00	野沢会館 (会館ホール)	前山地区圓寿会 の皆さん	〈参加費〉実費 定員20名
	◎クリスマスケーキ作り 手作りケーキを1人1個作ります	12月20日(土) 9:30~15:30	野沢会館 (調理室)	内田すみ江先生	〈参加費〉1,000円程度 定員20名
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎スケッチ水彩画教室 花のスケッチをします	12月18日(休)9:30~15:30	中込会館	田中良則先生	〈参加費〉無料 〈持物〉水彩画の道具 昼食
	◎ハーモニカで楽しく 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう ドレミから練習します	12月 9日(火)9:30~11:30	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎初心者パソコン教室 初心者向けの教室です 年賀状作り	12月 3日(火) 9:30~11:30 12月10日(火) //	佐久情報 センター	池田公子先生	〈参加費〉650円程度(テキスト 代他)定員20名
	◎しめ縄作り ごぼう締めや前掛け飾りを作ります	12月13日(土) 9:30~15:30	中込会館	池田正直先生	〈参加費〉材料費のみ 昼食各自 定員45名
	◎そば打ち教室 そば打ちは楽しい、そばはおいしい	1月22日(休) 9:30~13:00	中込会館	島崎俊雄先生	〈材料費〉800円程度 定員25名
親子ふれあい学級 ◎書初め教室 書初めをしておしるこを食べて新年を祝いましょう	1月 6日(火) 9:30~12:00	中込会館	中込地区館学習 グループの皆さん	〈参加費〉無料 〈持物〉書初め用習字の道具	
東地区館	市民ふれあい学級 ◎おしゃれなスイーツを作ろう	1月22日(休)9:30~12:30	東会館	内田すみ江先生	〈参加費〉600円程度
	世代間交流学級 ◎男性の家庭料理(4回講座)④ 野菜まんさい鍋料理	12月20日(土) 9:30~12:00	東会館	工藤勝彦先生	〈参加費〉500円程度 定員15名程度
	親子ふれあい学級 ◎年越し蕎麦を打つ	12月13日(土) 9:30~12:30	東会館	土屋しのぶ先生	〈材料費〉700円程度(試食を含む) 申込締切12月3日(火)

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
臼田地区館	親子ふれあい学級 ◎親子料理教室 簡単なおやつ(パイ作り3品)に挑戦します	12月13日(土) 9:30~12:00	あいとびあ臼田	大工原英子先生	(参加費)300円程度 (持物)エプロン
	市民ふれあい学級 ◎うどんづくり講習会 郷土料理「おにかけ」を作ってみませんか!	1月26日(月)10:00~14:00	あいとびあ臼田	佐々木行子先生	(参加費)400円程度 (持物)エプロン
	書初展作品募集 一平成21年書初展の作品を次のとおり募集します— 課題 幼児・保育園 「もち」 小4 「はるの光」 中2 「理想の実現」 小1 「もち」 小5 「雪の正月」 中3 「未知への挑戦」 小2 「ひので」 小6 「希望の朝」 高校・一般 自由 小3 「はつゆめ」 中1 「世界遺産」 この他学校の授業での課題も対象とします。 用紙 条幅半切一人一点。ただし幼児・保育園は24cm×100cmでもよい。 高校生・一般は裏打ちをし、中学生以下は仮巻きをつける。 応募 平成21年1月15日(木)午前中までに臼田地区館に持ち込み。 展示 1月17日~1月21日(あいとびあ臼田)				
浅科地区館	市民ふれあい学級 ◎夫婦えんまん料理教室(5回コース) クリスマスケーキとロールピーフを作ります	12月11日(木) ① 9:30~12:00 ② 13:15~15:30	浅科会館	内田すみ江先生	(材料費)600円程度 (持物)エプロン・三角巾
	◎ほうとう麺作り&そば打ち講習会 お母さんの味を教えてください	12月20日(土) 9:30~13:00	観音峯活性化センター	土屋しのぶ先生	(材料費)800円程度 (持物)エプロン・三角巾 定員20名
	親子ふれあい学級 ◎親子陶芸教室 作品発表会	12月 6日(土) 9:30~11:30	浅科会館	陶友会 (代)鬼久保哲男先生	(持物)なし
	◎子供活動 楽しいクリスマス会 リース作りとクレープ作り	12月13日(土) 9:30~11:30	浅科会館	森泉恒男先生 内田すみ江先生	(参加費)材料代200円
	世代間交流学級 ◎囲碁・将棋大会 囲碁・将棋とも5回戦で、勝ち数により、上位3位までの方に賞品を差し上げます	2月 1日(日) 9:30~15:30	浅科会館	篠原 昭先生	(参加費)1,000円 (お弁当・賞品代) お弁当を注文しますので、申込が必要です
望月地区館	市民ふれあい学級 ◎物づくり竹細工教室 フルーツを入れる竹かごを作ります	12月 6日(土)9:00~15:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	竹細工同好会の皆さん	(参加費)材料費1,000円 (持物)昼食・水筒・はさみ・軍手
	◎しめ縄づくり ごぼうじめ・前かけじめなど、お正月の飾りを作ります	12月23日(火) 9:00~15:00	駒の里ふれあいセンター 大ホール	竹細工同好会の皆さん	(参加費)材料費1,000円 (持物)昼食・水筒・はさみ
	◎篆刻教室 子どもさんや、初めての方、更に上達したい方どうぞ	12月18日(木) 19:00~21:00 1月22日(木) "	駒の里ふれあいセンター 講習室Ⅱ	蒔田一耕先生	(参加費)材料費各自の注文によります。申し込み時に購入希望をお知らせ下さい。 (持物)篆刻セット
	◎俳句入門 俳句を作ってみましょう。 児童・生徒さんもどうぞ!	12月13日(土) 13:30~15:00 1月17日(土) "	駒の里ふれあいセンター 講習室Ⅱ	望月俳句会 真山 尹先生	(参加費)300円(短冊購入) (持物)
	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱講座「うたごえホール」	12月17日(火)13:30~15:00	駒の里ふれあいセンター大ホール	小林美智子先生	(参加費)11月~2月までの計4回分2,000円(すでに支払われた方は除く)

年末年始の公民館の業務のお知らせ

公民館本館(佐久市研修センター)	☎ 64-0551	12月29日から1月3日まで休館します。緊急なご用件がありましたら、市役所または各支所にご連絡ください。(会館の予約受付等はできません) 佐久市役所 ☎62-2111(代) 臼田支所 ☎82-3111(代) 浅科支所 ☎58-2001(代) 望月支所 ☎53-3111(代)
浅間地区館(浅間会館)	☎ 67-2110	
野沢地区館(野沢会館)	☎ 62-0116	
中込地区館(中込会館)	☎ 62-0504	
東地区館(東会館)	☎ 67-2545	
臼田地区館(あいとびあ臼田)	☎ 82-2106	
浅科地区館(浅科会館)	☎ 58-3957	
望月地区館(駒の里ふれあいセンター)	☎ 53-2548	



図書館からの



おすすめの 本

ご利用ください

中央図書館

絵本

だれがだれやらわかりません

高谷まちこ

やんちゃもののおでまじだい

デイヴィッド・メリング

児童書

キツネ

12の動物ものがたり

竹田津実

一般書

シミぬき大事典

デボラ・マーティン

猫の形をした幸福

小手鞠るい

白田図書館

絵本

くもきちせんせい

深見春夫
ゆうやけひつじ
武鹿悦子

児童書

西のくま東のくま

石井睦美

せかいでひとつだけのケーキ

一般書

わたしたちの千の風になって

新井満

誰も教えてくれない地デジ

TVの裏側

保岡裕之

浅科図書館

絵本

ジョイのクリスマス

河井ノア

チョコときんいろのつばさ

レオ・レオーニ

児童書

回転ずしまるわかり事典

元気寿司株式会社

大ドロボウ石川五十五えもん

吉田純子

一般書

わが家を守る！防犯・防災徹底ガイド

NHK出版

おいしい調味料ご案内帖

東京地図出版

望月図書館

絵本

つちのなかのもぐらでんしゃ

のぶみ

ちよつとまつて、きつねさん！

カトリーン・シエーラー

児童書

さがじもの Lost and Found

石崎洋司他

しつぱいにかんぱい！

宮川ひろ

一般書

お芋とお豆のほっこりレシピ

井上由香理

あんまりな名前

藤井青銅

12月の図書館 行事予定



中央図書館

クリスマススペシャル

おはなしの会

対象 園児・小学生低学年向け

日時 12月13日(土)午前10時30分

分～11時まで

対象 乳幼児向け

日時 12月18日(木)午前10時30分

分～11時まで

会場 中央図書館 視聴覚室

語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 12月27日(土)午後3時

白田図書館

ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 12月6日(土)・13日(土)午後2時

会場 白田図書館内

クリスマスお話の会スペシャル

対象 子どもから大人

日時 12月20日(土)午後2時

会場 コスモホール1階会議室

問合せ 白田図書館

☎021-3932

浅科図書館

クリスマスおはなし会

対象 子どもから大人

日時 12月20日(土)午後2時30分

図書館講座のお知らせ

生涯学習を支援する拠点として、図書館の役割をより多くの人に知ってもらうとともに、利用者同士の交流や学習の場の提供を目的に図書館講座を開催します。

参加費
無料

日時：平成20年12月7日(日)
午後2時～3時30分

場所：交流文化館浅科 視聴覚室

講師：上原作和先生 佐久市常田出身
(青山学院女子短期大学講師)

講演の内容：『一千年目の源氏物語』

対象者：一般

参加人：50人程度(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

申し込み方法：電話又はFAXで下記のいずれかにお申し込みください

中央図書館 ☎67-2111 FAX67-7772

白田図書館 ☎82-3932 FAX81-4413

浅科図書館 ☎58-4321 FAX58-3066

望月図書館 ☎53-0230 FAX53-0231

図書館休館のお知らせ

12月の休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・
24日(水)図書整理日
29日(月)～31日(水)年末休業

1月の休館日

1日(木)～3日(土)年始休業
4日(日)図書整理日
5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・
27日(火)図書整理日

望月図書館

ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 12月20日(土)午前11時

会場 望月図書館 視聴覚室

☎5310230

会場 浅科図書館学習室

問合せ 浅科図書館

☎5814321



孫の一歳の誕生日のお祝いは何がいいかしら？と息子に相談しましたら「お母さん、それならあれがいい」と言う返事でした。

昭和四十九年、息子が一歳を過ぎた夏、私は給料全額を持って本を買いました。福音館書店発行のディク・ブルーナ「うちこちゃんシリーズ」を初め、ジョン・ジオンの「どろんこハリー」ウクライナ民話「てぶくろ」等、目に付いた絵本を給料分購入し、一歳の息子と一緒に絵本を楽しみました。1ヶ月分の給料で買った本でしたので大切にしました。次男も三男もそれらの本で大きくなりました。ブルーナの本はコンパクトで色彩も良く、私も息子たちもお気に入りでした。「ちよつとおでかけ」という時も、手作りした息子たちのリュックの中に一冊ずつ入れて行きました。

私が二十歳の頃です。保育園児たちに絵本や昔話をしますと小さな目を大きくし、大きくなった目を見開いて、身を乗り出

し身も心もお話の中に入ってきてくれました。これほど子供たちの心をとりこにし、その可愛らしい姿に若い私は大きな感動と喜びを感じました。読み聞かせの素晴らしさを子供たちと共有した感激を四十年たった今でも忘れられません。

そう言えば、私も子供のころから昔話を聞く事が大好きでした。家が農家でしたので母が畑

パパになった息子のリクエスト

佐久市立図書館協議会 委員
柳澤優子

仕事をしながら「むかしむかしあるところに」と私が家に帰りたいと言ひ出さない様に話をしてくれました。山や川など自然の中で聞いた昔話は、私を話の中の主人公にしてくれました。竹藪を見ながら、かぐや姫が居るかもしれないと、そつと見に行つたものでした。小学校のころは自作の紙芝居を作り楽しんでいました。そして今は「あか

りの会」にご指導をしていただきながら宅幼老所で人生の先輩の皆様の前に昔話をさせていたでています。誰もが知っている昔話も、聞いている方お一人お一人、感じたり心に残っている思い出は違います。回想法という型でそれぞれの方々に胸に暖かいものを感じ、一瞬でも心豊かになつていただきたいという思いでお話をしています。

さて、息子のリクエストです

が、そうです今でも本屋に行けば「子供が初めて出合う絵本コーナー」にあの頃と同じ顔をしたブルーナの本です。パパ顔をした息子も絵本を前に「これを知ってる」「あれもある」と童心に戻つて本を手にしていました。息子には、どんなステキな思い出があるのでしょうか。

三十数年前に息子たちと一緒に楽しんだ絵本は、今は孫たちと楽しんでみます。シミが多くなつた絵本を読みながら私は若い母親を演じています。この絵本たちのおかげで、私は家族と共通の話題ができ、絆が結ばれました。孫たちがパパやママになつた時、おじいさんになつた息子に同じ絵本をリクエストしてくれたら嬉しいなと、密かに思っている私です。

図書館の庭から 19

冬の季節を彩る

「ハボタン(葉牡丹)」

辺りはすっかり冬景色に変わりました。この時期、花屋さんの店先には、いろいろな種類のハボタンが並べられています。「門松」に寄せ植えされたり、冬の花壇やプランターにも植えられたりして、花の少ない冬季に、彩りを添えています。



「お正月飾り」

「キャベツ」の一変種

ハボタンは、牡丹ではなく、野菜のキャベツの仲間です。ブロッコリーやカリフラワーとともに、同じキャベツとして分類されます。

茎の頂部に数十枚の葉が密集してつきます。牡丹の花のように見えることから、「葉牡丹」と名づけられました。

変化に富む、葉の形や色

江戸時代に、ヨーロッパから渡米して以来、観賞用に品種の改良が行われました。

まず、葉の縮みのない丸葉系の紫がかつた赤色や白色の品種が生まれました。次に、縮み葉の縮緬系が生まれ、さらには、葉が深く切れ込んだ珊瑚系というタイプが登場しました。

近年は、ミニタイプも出回っています。そのため、色とりどりの寄せ植えや、ハンギングバスケットなども楽しめるようになりました。

ハボタンの花と、その後

冬を越したハボタンは、茎立ちして、菜の花のような十字形の花が咲きます。

花の後、切り戻しをすると、わき芽が数本出て、夏の終わりには小さなハボタンになります。枝状に小さなハボタンをつけたものが、「踊りハボタン」の名でも、市販されています。

季語は、「冬」

二株の葉牡丹瑠璃の色違ひ
(西山泊雲)

生花が少ない冬、ハボタンを大いに楽しみましょう。

(岩村田 依田豊)



今年を振り返って
みましよう

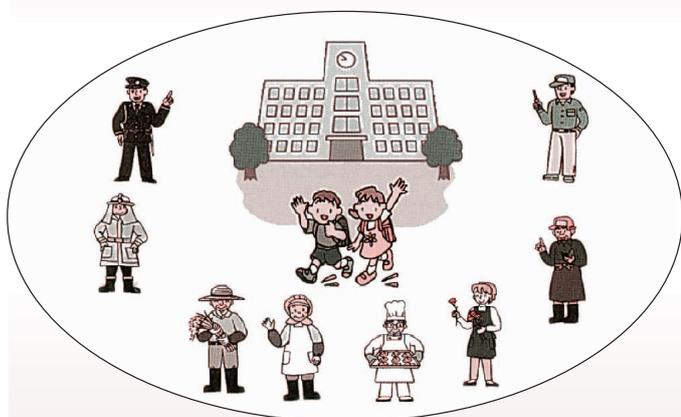
何かと多忙な十二月と思
います。忙しい時だからこ
そ、ちよつと立ち止まって
家族みんなで団らんの時を
つくって、一年を振り返っ
てみませんか。……
子どもたちにとっては、
長い二学期も終わりに近づ
き、ほつとしていたり、新
たな目標を抱いていたり、
夢のある時かもしれませ
ん。子どもたちの話をゆっく
り聞いてあげ、家族のチ
ームワークで一年の締めく
くりをしてみましょう。

第三日曜日は「家庭の日」

家族一人ひとりが、家庭
のあり方を振り返り、青少
年が豊かな情操を育むこと
ができる家庭づくりのため
に、毎月第三日曜日を「家
庭の日」と定めています。

ひとりで悩まないで相談しましょう。

日本全国で自殺による死亡者数が増えています。インターネットを介したいじめな
どで自殺するケースもあり、早急な対策が必要になってきています。青少年の自殺の
特徴は、思春期が精神的に不安定となり、青少年期に受けた心の傷は生涯にわたって
影響すると言われてしています。また、自殺は自分の周囲に起きた問題を自分だけで抱え
込んでしまい、どこにも相談できずに自殺以外考えられなくなり正常な判断ができな
くなっています。(内閣府「自殺総合対策大綱」)



自殺を考えている人は悩みを
抱え込みながらも、「生きたい」
という気持ちとで激しく揺れ動いており、自殺の危
険のサインを出していると言われてしています。周りは、
**早くその悩みに気づいてあげること。そして、ひと
りで抱え込まないで、勇気を出して相談してみることで、**
自殺も減るのではないのでしょうか。家庭・学校・地域が
支援の手を差し伸べ、豊かな心や、たくましさなどの
「生きる力」を育み、社会全体で次代を担う子どもた
ちを守り育てましょう。

NO.38
佐久市
少年センター

● 電話相談できるところを紹介します

佐久市少年センター	☎0267-62-0664 (月・火・木・金8:30~17:30) ~青少年・保護者・地域の方どなたでも~
チャイルドライン	☎0120-99-7777 (月~土16:00~21:00) ~18歳までの子ども専用電話~
長野いのちの電話	☎026-223-4343 (毎日11:00~23:00) ~誰にも相談できずに苦しんでいる人~
なんでもハロー青少年	☎026-235-7100 (月~金8:30~17:00) ~青少年からの相談~
ヤングテレホン	☎026-232-4970 ☎0268-23-0783 (月~金8:30~17:15) ~非行問題やいじめなど少年に関する悩み~
子ども虐待ホットライン	☎026-268-0008 (火・木10:00~14:00、土10:00~12:00) ~子どもを虐待から守る~
24時間いじめ相談ダイヤル	☎0570-0-78310 ~夜間・休日も含め24時間いつでも~

補導日誌より

― 地域との協力で ―

九月二十五日(木) 曇り
中込小・城山小の生徒
指導担当の先生、PTA
の役員さんとの合同補導
日だった。二班に分かれ
て、町内と滑津川・学橋
方面を巡回する。

暑かった夏も去り秋の
気配を感じる中、私達の
班は千曲川沿いを通り、
橋場公園、横町公園に立
ち寄ったが、人影さえな
かった。昔と比べると公
園や校外で遊ぶ子どもた
ちは少ないのに賑やかな
大型店やゲームセンター
等には子ども達が集まる
のは時代の流れなのか
と勝手に思った。

反省会ではPTAの若
いお父さん、お母さんの
巡回の感想をお聞きし、
大変参考になった。補導
活動も努力の積み重ねで
地域の皆さんと連携し、
協力しあいながらやって
こそ成果が上がるものだ
と思った。

(中込地区 M・N 記)

佐久市ジュニアリーダー研修 自然の中で「秋」を体験！

ジュニアリーダー研修を十月十一・十二日の二日間、長野県望月少年自然の家で行いました。研修生の感想文を紹介します

野沢小学校六年

佐藤 茜

私は、この宿泊で楽しかったことは、きのこ採り、焼きそば作り、ディスクゴルフ、フィールドアスレチック、オリエンテーリングです。きのこ採りは、今年は、リコボウがあまり見つけられませんでした。でも、たくさんきのこが採れてよかったです！

焼きそば作りでは、前に作ったのと味がちがっていて、それとてもおいしかったです。採ったきのこを使ったきのこ汁は、とろってもおいしくできていてよかったです。ディスクゴルフは、昨年三位だったけど、スコア七十四でランキングに入れなくて残念でした。でも、とても楽しかったです。

フィールドアスレチックは、とてもなんかないのもあったけど、なんとかチャレンジして、



火をおこし「やきそば」作り

平根小学校六年

山浦 萌

一日目
この日は、最初にきのこ採りをしました。

採ったきのこは毒キノコばかりだったけど、二、三こ食べられるきのこがありました。

そのあときのこ汁と焼きそばを作りました。

きのこ汁は、先生たちでつくって焼きそばは自分達で作りました。なかなか火がつかなくて大変だったけど、おいしくできました。

そのあと、ディスクゴルフをやりました。
パーより数が多いところもありました。



自分たちで使う箸を手作り

ったけど少ないところもありました。

結果は、七十二点でした。そのあとは、フィールドアスレチックです。アスレチックでは、難しいのもあったけど、ほとんどができて良かったです。とくに、木の上をロープで伝わっていくのが楽しかったです。

二日目
つぎの日は、オリエンテーリングをやりました。いいペースでとって行って、全部見つけたけど、四分の差で二位でした。二日間とても楽しかったです。

環境浄化活動で落書き消しを実施

青少年補導委員協議会と、ジュニアリーダー研修生は、佐久広告塗装事業協同組合の皆さんの指導のもと、佐久市浅科地区の十二川原公園と、十二川原公園西側バイパス地下道の落書き消しを行いました。

研修生は、ペンキで書かれた落書きを、紙ヤスリでこすったり、ローラーを使ってじょうずに消しました。

研修生からは、「とっても大変な作業でした。こんな落書きはしないで欲しい」との感想が聞かれました。

さくだら

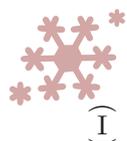
十一月は全国青少年健全育成強調月間でした。

十月から街頭補導に合わせて市内中学・高等学校を訪問させていただいておりますが、ある中学校を訪問した時、子どもたちが誰とでも、気軽にあいさつができていうという印象を持ちました。

先生との話し合いまでのわずかな時間でしたが、綱引きが行われているというので、見せていただこうと校庭に向って行く。「こんにちは！」と女子生徒さんから元気なあいさつがありました。「学校訪問で来ましたが、ちよつと見せてください。」と声をかけたら、につこりして「どうぞ、ごゆっくり見て行ってください。」と言われました。

この生徒さんは、自然に出た言葉だったのでしようが、その爽やかさと感じの良さに親しみが湧き、楽しく見せていただきました。

また、学校の様子や、この生徒の一言でわかったような気がしてぬくもりを感じた訪問日でした。



福祉展



菊花展



盆栽



絵手紙



素晴らしい作品の数々が会場を埋め尽くした ～第4回佐久市民総合文化祭が盛会のうちに終了～

恒例の佐久市民総合文化祭が11月1日から3日まで野沢会館で開催されました。公民館で学んでいる人たちや一般市民から作品が寄せられ、出品点数は菊花展、福祉展を合わせると1,600余点でした。いずれの作品も出品者の熱意や学習意欲の高さが感じられる素晴らしい出来栄であり、各部門では体験コーナーや実技講習会などが行われ、来場者からは感嘆の声が多く上がっていました。今回は3日間とも昨年度の来場人数を超え、総人数は3,200人以上に達し、盛会のうちに終了しました。

写真



銅板



華道



押し花



農業委員会 だより

農業委員選挙人名簿 登載について

農業委員の選挙は一般選挙と異なり、投票できる人は農業委員会委員選挙人名簿に登載されている方のみです

個人情報保護のため、申請書は、郵送でお届けします

農業委員は農業者の代表として、農政全般にわたり大切な任務と使命を担っています。この農業委員の任期は3年で、選出方法は公職選挙法を準用した選挙委員と、市町村長から選任される選任委員からなっています。

農業委員の選挙に係る選挙権、被選挙権は、誰もが取得できるものではなく、一定の資格を持った方の市選挙管理委員会への申請が必要となります。

市町村の選挙管理委員会は法律により、農業委員の選挙資格を有する方の申請に基づいて、その年に選挙のあるなしに係わらず、毎年1月1日現在における選挙資格を調査し、選挙人名簿を調製することとなります。

12月下旬に該当されると思われる農家世帯に農業委員会選挙人名簿登

■お問い合わせ

農業委員会事務局農地係

☎62-3518 (直通)

選挙資格を有する方とは

次の3項目すべてを満たしている方となります。

- ① 佐久市に住所を有する方
- ② 20歳以上の方
- ③ 10アール以上の農地を所有・借受

し、耕作の業務を営む方および同居する親族またはその配偶者で耕作に従事する日数が年間概ね60日に達すると認められる方

資格があつて申請書が届かない場合や、不明な点がありましたら、農業委員会事務局までお問い合わせください。

北農祭で米飯をPR

女性農業委員4人が中心になり、10月26日(日)に北佐久農業高等学校で開催された北農祭で、おにぎりを配布し、米飯のPRを行いました。

これは、農業委員会が取り組んでいる食育の一環として行ったもので、学生にご飯のおいしさを見直してもらいたいと、学校の協力をいただき実現しました。

この日は、約20kgのお米を炊き、生徒自身におにぎりを握ってもらい、食べてもらいました。

会場を訪れた生徒からは、「学校でおにぎりが握れるとは思わなかった」、「自分で握ったおにぎりは、一味違う気がする」などの声が聞かれました。



長野県農業委員大会が 開催されました

第54回の長野県農業委員大会が、11月6日に松本文化会館で開催され、戦後最大ともいえる農政改革が実施される中、農業者が将来にわたり夢と希望の持てる農業・農村を確立するため、原油・飼料等の価格高騰対策、新たな農地政策の確立、食料・農業・農村政策の確立及びWTO農業交渉等に関する要請決議などに対する要請案が承認されました。

また、「新・農地と担い手を守り活かす運動」の取組みにむけて、地域に根ざした行動する農業委員会活動の実践に関する申し合わせが決議されました。

大会に続き、「里山農業ビジネス」と題して、エッセイストの玉村豊男氏の講演会が行われました。



例年この時期は、何かと気ぜわしく、忘年会等でお酒を飲む機会も多くなります。また、1年を通じて交通事故が最も多発することから、この時期に「年末の交通安全運動」が実施されます。

運動期間 12月11日(木)～31日(水)

スローガン 「信濃路は ルールとマナーの 走るみち」

運動の重点 1. 飲酒運転の根絶 2. 高齢者の交通事故防止
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
4. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

❶ 飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です！しかし、飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。飲酒運転をした人だけではなく、「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰されます。飲酒運転は人生をダメにしまいます。飲酒運転は絶対にしないでください！

❷ 高齢者の交通事故防止

高齢者が関わる交通事故件数は、10年前の約1.3倍となっています。高齢者は、全死者の約5割と高い割合をしめています。ドライバーの方は、高齢者を見たらスピードを落とすなど、思いやりのある運転を心掛けてください。また、夜間における高齢者の交通事故死者のうち7割が歩行中に亡くなっています。高齢者の方は、夜道を歩くときにはドライバーの方が気づきやすい明るい（白や黄色）服装に努め、必ず夜光反射材を着用しましょう。

❸ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は着用者の12倍以上！シートベルトは命綱です。運転席・助手席のほか後部座席もシートベルトを着用しましょう。（後部席不着用は、高速道路では違反点数1点が付されます）チャイルドシート着用は大人の責任です！

❹ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

交通死亡事故の約半数が夜間に発生しています。この時期は、日暮れが早くなることや道路の凍結等による交通事故の発生が予想されます。夜間、特に薄暮時は帰宅時間と重なった交通混雑や視認性の低下により危険が高まりますので注意しましょう。

■お問い合わせ 生活環境課生活交通係 ☎62-3094（直通）

灯油の流出にご注意を！

冬本番を迎えるにあたり、各家庭でも石油ストーブなどの暖房器具が欠かせないと思いますが、それに伴い灯油の流出事故も多発します。

原因は、「ホームタンクからの小分け中に現場を離れてしまった」、「バルブをきちんと閉めなかった」、「燃料の配管設備が老朽化して破損したのに気が付かなかった」などの「うっかりミス」がほとんどです。灯油はいったん河川に流出すると、少量であっても下流の飲料水、養魚場、農作物に大きな損害を与える可能性があり、原因者には損害賠償と油除去、土壌入替など事故処理の責任が生じます。また、河川に流入しなくても、火災や土壌・地下水汚染の原因となりますので、灯油など油類は細心の注意を払って取り扱しましょう。

灯油の流出事故を未然に防止するためのポイント

●ホームタンクから小分け中には絶対その場を離れない。●小分けした後は、タンクのバルブ・コック等を完全に締める。●小分けタンクには灯油を80%以上入れない。●小分けタンクを持ち運びする際は必ず蓋をする。●ホームタンクに防油堤を設置する。●露出の配管や継ぎ手部分は定期的に漏れがないか点検する。●タンクと燃焼機器を接続する金属配管や耐油ゴムホースを点検し、劣化している場合は専門業者に修繕してもらう。●ホームタンクの残量を定期的に確認する習慣をつけ、季節ごと1か月の消費量を把握する。●燃焼機器の更新時には配管も併せて点検する。●地下埋設管は地表面付近の腐食の進行が早いので、露出配管に布設換えるか、定期的に気密試験を行う。●灯油は引火性の液体危険物であることを再認識する。

万一、事故を起こしてしまったら、直ちに流出防止措置を行い、佐久消防署（☎62-0119）、生活環境課（☎62-3094）または各支所住民課生活環境係にご連絡ください。

年末の交通安全運動が始まります！

e-Taxをはじめよう!

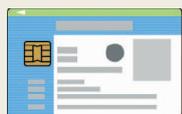
確定申告はe-Taxで

利用開始までのステップ

「確定申告書等作成コーナー」を活用して利用開始!

①準備しよう

電子証明書とICカードリーダライタの取得

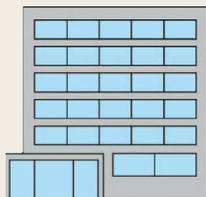


※各種手数料や購入費がかかります。

パソコンの準備 ソフトのインストール



②登録しよう



開始届出書の提出
初期登録作業

利用者識別番号等を発行します。

※書面で提出した場合には、後日税務署から利用者識別番号等を記載した通知書を送付します。

持参や送付をしなくても、
オンラインで提出
できちゃうんですね。

③利用開始!



e-Taxで申告4つのポイント!

HPからe-Tax

e-Taxは国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」からご利用になれます。

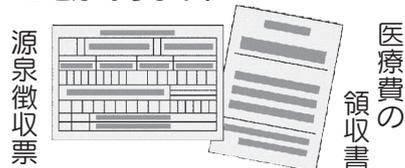


最高5,000円の 税額控除

平成20年分の所得税の確定申告書の提出を本人の電子署名および電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます。
※平成19年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません。

添付書類を 提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、書類の記載内容を入力して送信することにより、その提出または提示を省略することができます。
※確定申告期限から3年間、書類の提出又は提示を求められることがあります。



還付金が スピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期に処理をされます(3週間程度に短縮)。



所得税の確定申告期間中は、24時間いつでも送信できて便利です。

■お問い合わせ

佐久税務署個人課税第一部門 ☎67-3462

e-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

例年12月～3月はインフルエンザの流行シーズンです。
インフルエンザにかからないために正しい知識を持ち、
予防に心掛けましょう。

予防の基本

- ①手洗い・うがいを心掛けましょう。
- ②「咳エチケット」を心掛けましょう。
(詳細は広報11月号にあります)
- ③インフルエンザが流行したら、人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- ④十分に休養をとり、体力や抵抗力を高め、日頃からバランスよく栄養をとり、規則的な生活をし、感染しにくい状態を保つことも大切です。
- ⑤適度な温度、湿度(50%～60%)を保ちましょう。
- ⑥流行前の予防接種(任意の接種)が効果的です。インフルエンザワクチンの接種をしてから効果が現れるまでに2週間程度かかり、その効果が十分に持続する期間は約5か月間とされています。そのため、毎年流行の1か月前くらいの11月～12月中旬までに接種を受けるのが理想です。



新型インフルエンザに備えて (厚生労働省ホームページより)

新型インフルエンザが流行すると…

過去に流行した新型インフルエンザには、スペインインフルエンザ(1918年～1919年)があります。世界では人口の25～30%がかかり、4,000万人が死亡したと推計されており、日本では2,300万人が感染し、39万人が死亡したと記録されています。その記録から、大流行が起こると多くの人々が感染し、医療機関は患者であふれ、国民生活や社会機能の維持に必要な人材の確保が困難になるなど、さまざまな問題が生じることが考えられています。

家庭での発生前の対策

新型インフルエンザに対する対策は通常のインフルエンザ対策の延長線上にあります。感染予防の基本である「うがい・手洗い・マスクの励行」に努めましょう。また、世界的大流行(パンデミック)は日本だけのものではなく、海外でも同時に発生しますので、海外で大流行すれば、輸入が減少したり停止することによって、種々の生活必需品も不足して、手に入らなくなることがあります。また、感染を防ぐためには**不要不急の外出をしないこと**が原則ですので、災害時と同様に外出しなくても良いだけの**最低限(2週間程度)の食糧・日用品等は準備しておくのがよいでしょう。**

お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)

インフルエンザの予防

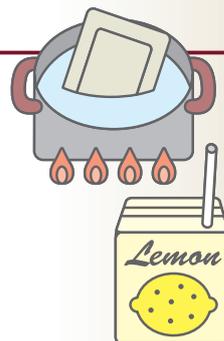
家庭での 備蓄物品の例

(厚生労働省
ホームページより)

食 糧(長期保存可能なもの)

[主食類] 米、乾麺類(そば、ソーメン、うどん等)、切り餅、コーンフレーク・シリアル類、乾パン、各種調味料

[その他] レトルト・フリーズドライ食品、冷凍食品(家庭での保存温度ならびに停電に注意)インスタントラーメン、缶詰、菓子類、ミネラルウォーター、ペットボトルや缶入りの飲料



日用品・医療品

[常備品] 常備薬(胃薬、痛み止め、その他持病の処方薬)・絆創膏(大・小)・ガーゼ・コットン(滅菌のものとは違うもの)・解熱鎮痛剤(アセトアミノフェンなど)※薬の成分によっては、インフルエンザ脳症を助長する可能性があります。購入時に医師・薬剤師に確認してください。

[対インフルエンザ対策の物品] マスク、ゴム手袋(破れにくいもの)、水枕、氷枕(頭や腋下の冷却用)、漂白剤(次亜塩素酸:消毒効果がある)、消毒用アルコール

[通常の災害時のための物品(あると便利なもの)] 懐中電灯、乾電池、携帯電話充電キット、ラジオ・携帯テレビ、カセットコンロ・ガスボンベ、トイレトーパー、ティッシュペーパー、キッチン用ラップ、アルミホイル、洗剤(衣類・食器等)・石けん、シャンプー・リンス、保湿ティッシュ(アルコールのあるものとは違うもの)、生理用品(女性用)、ビニール袋(汚染されたごみの密封に利用)

みんなで食育今すぐ実践!!

シリーズ ②



毎日食べる食事は良くも悪くもとりかえしがつきません!



食事は、家族や友達とみんなで楽しく食べましょう。

食事を通じたコミュニケーションにより子どもの心が安定し、様々な人との信頼関係や社会性を身につけることができます。大人数で食べるとバランスも良くなり一石二鳥!



生産者や料理を作ってくれた人、自然の恵みのことを考え、感謝して食べましょう。

あいさつから始めてみませんか。「いただきます」「ごちそうさまでした」



生きる力を身につける

朝食をきちんと食べましょう。

朝食を食べる習慣のない人は、朝起きたら、まず何かを食べる習慣を!むずかしく考えずに、冷蔵庫にあるものをチェック!子どもの頃の良い生活習慣は一生の健康という宝物につながります。もう一品(ハートの一品)を目標に!



子どもと一緒に料理しましょう。

日頃の家庭での実践が大切です。週末は家族で楽しくごはんづくり!食事作りに参加することで「食」に関心をもってくれます。一生の思い出にもなります。



郷土食・行事食を次の世代に伝えていきましょう!

~育もう!佐久の食で元気なこども~

郷土食には、食べ物を保存する知恵や工夫など、その料理が昔から作られてきた由来があり、食べ物大切さを実感することができます。

学校給食で郷土食に触れることは、佐久の文化や食べ物大切さを理解することにつながります。次代を担う子どもたちに「幸せの味」「おふくろの味」「我が家の味」をたくさん伝えましょう。



地場産物を利用した郷土料理調理実習の様子(市内学校給食調理員研修)実習をした7品はこれから学校給食に登場します。



- 鯉のイタリアン
- 青ばつのマリネ
- 佐久の小鮎のサラダ
- ライスうどんカレー味
- ライスうどんオーロラサラダ
- ライスうどんホワイトソース
- 大根飯

給食カレンダー 12月22日(月)

(きょうのこんだて)

- ・むぎい 麦入りごはん
- ・パンプキンカレー
- ・ツナサラダ
- ・こんにやくのゆず味噌かけ

(きょうのひとこと)

21日は「冬至」でした。みなさんの家ではどうだったでしょうか。「かぼちゃ」「こんにやく」などが食卓に登場しましたか。給食ではカレーに「かぼちゃ」を使ってみました。「こんにやくのゆず味噌かけ」も作ってみました。寒さをふぎとばそう!

市内5か所のセンター(南部・北部・臼田・浅科・望月)および佐久城山小学校では、年間計画にしたがって、児童生徒が食の重要性を理解し、「生きる力」を身につけるための食育指導を積極的に進めています。食に関する指導は、各センターの栄養教諭・栄養士が中心となり学校地域との連携をとりながら行っています。また、学校給食の献立が食育の教材となることを重要視し、行事食、郷土食などを献立に取り入れるなど食文化の継承にも力を入れています。

なお、給食の献立に関すること、食育相談等ありましたら下記の窓口をご利用ください。

■お問い合わせ 学校給食課 ☎62-3493 (直通)

下記窓口で食育相談を行っていますので、ご利用ください。

学校給食南部センター ☎62-0617 学校給食臼田センター ☎82-2547 学校給食望月センター ☎53-8180
学校給食北部センター ☎67-5694 学校給食浅科センター ☎58-2103 佐久城山小学校 ☎62-0356

建設工事および建設コンサルタント等の 業務の入札参加資格審査申請(平成21・22年度分受付)

市が発注する平成21・22年度の建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札に参加を希望される方は、2年に1回市が付与する入札参加資格を得る必要がありますので、下記により申請してください。

- 入札参加資格の種類** (1)建設工事：建設業法（昭和24年法律第100号）の定める28業種
(2)建設コンサルタント等の業務：測量、建築コンサルタント、
建設コンサルタント、地質調査、補償コンサルタントの5種類

- 受付期間・時間** 平成21年2月2日(月)～27日(金)（土・日曜日、祝日を除く）
午前8時30分～正午、午後1時～午後5時30分
※郵送による受付は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限ります。

- 受付場所** 市役所6階601会議室

- 申請方法** 申請要領および申請書等は、市のホームページからダウンロードしてください。

■お問い合わせ 契約課契約係 ☎62-3084 (直通)

物品等購入(役務・委託業務等を含む)入札(見積) 参加願の提出

平成21年度および22年度において市が発注する物品等購入(役務・業務委託等を含む)について、入札(見積)に参加を希望する方は、下記により「物品等入札(見積)参加願」を提出してください。

- 受付期間・時間** 平成21年2月2日(月)～27日(金)（土・日曜日、祝日を除く）
午前8時30分～正午、午後1時～午後5時30分

- 受付場所** 市役所6階601会議室

- 有効期間** 2年間（平成21年4月1日～平成23年3月31日）

- 提出書類** (1)競争入札(見積)参加願（メールアドレスも記入してください）(2)誓約書(3)経歴および営業概要書(4)代理店・特約店証明（特定メーカーにより指定されている場合、メーカーの証明書）(5)委任状〔支店、営業所等に代理委任する場合〕（メールアドレスも記入してください）(6)市税の納税証明書〔佐久市に納税義務がある場合のみ〕（未納がないこと）・消費税および地方消費税の納税証明書（未納がないことの証明）(7)各種料金の納付状況報告書（佐久市に納付義務がある場合のみ）(8)商業登記簿謄本〔個人の場合は身分証明書〕(9)直前1年間の各事業年度の財務諸表(10)営業許可・認可等の証明書（法令に基づいて得た許可・認可等の証明書）(11)業務実績書（印刷、役務・委託業務について申請される方は直前2年間の主な実績）(12)印刷業者業務調書（印刷業務について申請される方のみ）(13)清掃・害虫駆除・廃棄物処理・保守点検業者等業務調書（清掃・害虫駆除・廃棄物処理・保守点検業務について申請される方のみ）

- 提出部数** 正本1部

- 申請方法** 提出要領、申請書および物品営業品目区分表等は、市のホームページからダウンロードしてください（契約課窓口でも無料で配布しています）。申請書類のサイズはA4版とし、「提出書類」に記載された順番にまとめて、市販のフラットファイル（A4版ピンク）に綴じ込んで提出してください（表・背表紙に商号または名称を記載してください）。

■お問い合わせ 契約課用度係 ☎62-3084 (直通)

佐久市子ども未来館

お知らせ



プラネタリウム特別投映番組

「クリスマスCDコンサート」

～サンタと見上げる星空～

クリスマスソングなどを聴きながら、冬の夜空に輝く星々や星座などのお話、クリスマスにまつわるお話などをお楽しみください。



日時 【子ども・家族向け】

①12月20日(土) ②12月23日(火・祝) 両日とも午後6時30分～7時30分(受付は、午後6時～6時20分)

【大人向け】12月20日(土)午後8時30分～9時20分(受付は、午後8時～8時20分)

料金 子ども280円(4歳以上中学生まで)
大人560円

定員 各150人(定員になり次第締め切り)

申込 事前申し込み制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。



プラネタリウム秋季番組

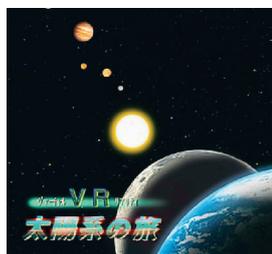
ライブ番組

「宇宙探索2008～秋・惑星～」

テーマ番組

「VR(バーチャルリアリティ) 太陽系の旅」

期間 12月14日(日)まで



つくば科学万博記念財団巡回展

「バランスグローブ」

発電と電力消費を考えながら地球環境をシミュレートします。

期間 平成21年4月8日(水)まで

会場 科学体験工房

冬の特別企画展 船の科学館巡回展

「海のトリビア! 海と船の巡回展」

「海のトイレット」、「泳ぎの回転船」、「進化する船たち」など色々な視点から、海や船のひみつに迫ります。海から遠く離れた佐久で、少しでも海を身近に感じてみませんか。



期間 平成21年1月12日(月・祝)まで

会場 企画展示室

全国科学館連携協議会巡回展

「しんかい6500 ～17年の軌跡」

世界最深に挑む有人潜水調査船「しんかい6500」の今までの調査をパネルで紹介します。

期間 12月6日(土)～平成21年1月4日(日)

会場 常設科学展示室等

巡回展は通常の入館券のみで見学できます。

今年度導入した太陽系シミュレータ“プリバード”を体験しよう!

この秋、プラネタリウムの仲間に加わった「太陽系シミュレータ“プリバード”」は、NASA(米航空宇宙局)の探査機等が撮影した惑星の画像などを利用して、よりリアルな仮想太陽系をコンピュータの中に再現しています。その太陽系空間内を自由に飛び回ったり、任意の日時での惑星の位置等を瞬時に再現したりすることもでき、その様子を大きな迫力ある映像で投映できるシステムです。現在投映中の一般投映番組でも“プリバード”を使用していますので、是非ご観覧・ご体験ください。

また、月の満ち欠け等、地球・月・太陽の関係や太陽系の惑星等、小・中学校での天文の学習(団体利用)にもご利用ください。



利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)通常は毎週木曜日が休館日ですが、平成21年1月8日は開館します。12月29日から平成21年1月1日は休館させていただきます。詳しくは子ども未来館までお問い合わせください

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人 500円
		子ども 250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人 700円
		子ども 350円
入館観覧セット料		大人 1,000円
		子ども 500円

佐久物産振興会ホームページを開設しました



佐久物産振興会では、市内における特産品の販路拡大や新商品等を広くPRし、佐久の物産振興を図るため、ホームページを開設しました。

現在の会員42社自慢の品々の紹介や物産振興会の活動等を掲載していますので、ご覧ください。

【佐久物産振興会ホームページ】

<http://www.sakubussan.jp>

（物産振興会会員募集中
わが佐久の物産振興さらに地場産品の販路拡大等をお考えの方はぜひご加入ください。）

■お問い合わせ 佐久物産振興会事務局（商工課 商工振興係内） ☎ 62 - 3265（直通）

昆虫体験学習館

冬こそシーズンの昆虫観察「オサ堀をしてみよう！」

「鉄腕アトム」の作者である手塚治虫が愛した昆虫、それがオサムシです。そしてそのオサムシを採集する方法が「オサ堀」です。さて、手塚氏が自らのペンネームを「治虫」とするほど入れ込んだオサムシとはどんな昆虫でしょうか？そしてオサ堀とは？

オサムシはコウチュウ目オサムシ科に属する昆虫で、地面を歩き回って動物性の餌をとっています。大型で色鮮やかな種類も多く、人気のある昆虫です。ほとんどの種類で飛ぶための後翅（うしろばね）が退化していることが大きな特徴で、そのため長距離移動ができず、同じ種類でもそれぞれの地域によって姿形が異なります。オサムシは成虫で越冬します。越冬する場所は、ちょっとした崖や朽ち木の中です。その越冬中のオサムシを、鍬などで掘り出して採集するのが「オサ堀」です。

平尾山公園周辺では、アオオサムシ、マルバネオサムシ、マイマイカブリなど何種類かのオサムシが見られますが、それぞれ好みの場所が違います。アオオサムシやマルバネオサムシは土の崖を好みますが、マイマイカブリは朽ち木からよく見つかります。土の中からきらきら輝くオサムシを掘り出した時は、宝物を見つけたような気分させられます。冬だから昆虫採集はできない？そんなことはありません。宝探しにも似たこのオサ堀、一度経験してみませんか？

昆虫体験学習館学芸員：

金子順一郎

朽ち木に部屋を作って
越冬中のクロナガオサムシ



冬の特別企画展

「歩きます、走ります展」

12月のスキーシーズンから始まる特別展では、「歩きます、走ります展」と題して、翅（はね）が退化して歩行の専門家となったオサムシ類など、六本もある昆虫の脚にスポットを当てた特別企画展を開催します。

期間 12月20日(土)～平成21年3月29日(日)
特別企画展開催中は無休

昆虫体験学習館利用案内

■開館時間

午前10時～午後4時30分[12/20～3/31]
※12/1～19までは標本整理のため休館します。

〈入館料〉

大人	200円
子ども	100円(4才以上15歳未満) 4歳未満は無料

■お問い合わせ 昆虫体験学習館
☎ 68 - 1111

URL <http://www.saku-parada.jp>

公証役場の移転のご案内

小諸公証役場は、11月1日から、佐久市に移転し「佐久公証役場」に名称変更されました。

公証人は、法務大臣によって任命され、その仕事内容は、①遺言や契約（離婚、任意後見等）についての公正証書作成、②私文書の認証、③定款の認証、④確定日付の付与、の4つが主なものです。

遺言や任意後見は老後への安心のためにその重要性が理解され、年々利用者が増加しています。相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。



【佐久公証役場】 佐久市佐久平駅北26番地7 藤ビル2階（JR佐久平駅浅間口徒歩3分）
☎54-8305 ☎54-8306

佐久スキーガーデンパラダ

佐久スキーガーデンパラダは、12月20日(土)にオープンする予定です。
今シーズンも市民優待カードを販売しますので、皆さんぜひご利用ください。

ウィンタースポーツ
シーズン到来!

スキー場
営業

営業日：12月20日(土)～3月31日(火)
全日：午前8時30分～4時30分

※営業期間、時間等はゲレンデ状況により変更する場合があります



■購入条件：佐久市民および佐久市にお勤めの方
(ご住所、身分の証明できるもの、保険証等お持ちください)

■販売期間：12月17日(水)～平成21年1月31日(土)
(南パラダ：12/17～ センターハウス管理事務所 北パラダ：12/19～ チケット売り場)
パラダ窓口で申込用紙を受け取り、必要事項をご記入の上同窓口へお申し込みください。

■有効期間：2008～2009シーズン中

■販売価格：3,000円(税込み)

③大特典 (特典は、他の割引との併用はできませんのでご了承ください)

その①リフト券優待割引 (単位：円)

券種	通常料金	カードご優待料金
1日券 大人	3,900 (2,900)	2,000 (1,500)
1日券 小学生 シニア	2,900 (2,100)	1,500 (1,100)

- チケット購入時に窓口へ提示ください。
- ()内は平日料金
- 割引料金はシーズン通しての料金です。
- 優待カード1枚につき、一日1回、5人までご利用になれます。
- 12月29～31日および1月2日は土日料金となります。
- 大人は中学生以上、シニアは55歳以上が対象となります。

その②レンタルセット1日料金が500円引 (単位：円)

券種	通常料金	カードご優待料金
スキー3点セット	大人 4,000	3,500
ボード2点セット	小人 3,000	2,500

- 申し込み時にレンタル受付へ提示ください。
- 大人は中学生以上、小人は小学生以下
- 優待カード1枚につき、一日1回、5人までご利用になれます。

その③南北パラダ内レストラン10%割引

南パラダセンターハウス 北パラダセンターハウス
ご利用総額の10%割引
精算前に各レジへ提示ください。

■お申し込み・お問い合わせ

佐久スキーガーデン「パラダ」市民優待券係

☎67-8100 URL <http://www.saku-parada.jp>

佐久市職員（浅間総合病院助産師）採用試験

平成21年4月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

試験区分	採用予定人員	受験資格
助産師	若干名	助産師および看護師免許を有する者（平成21年3月卒業見込みの者等で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和37年4月2日以降に生まれた者

試験日時（第1次） 平成21年 1月24日（土） 午前9時試験開始

試験会場 浅間総合病院

試験申込書の交付 浅間総合病院総務課庶務係（南棟2階）
 ※郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒（140円切手を貼付した角2の大きさ）を同封してください。交付は12月1日からです。

提出書類 ●試験申込書 ●最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書
 ●受験資格に必要な免許を有する者は、免許証の写し

受付期間 12月1日（月）～1月9日（金） 午前8時30分～午後5時30分
 （ただし、土・日曜日、祝日、12月27日～1月4日を除く）
 ※郵便の場合は、1月9日（金）までの消印有効

申 込 浅間総合病院総務課庶務係（〒385-8558 佐久市岩村田1862-1）

その 他 現在、市内および佐久圏域の他の医療機関・施設に正規職員として勤務している者は原則として受験できません。また、この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。

■お問い合わせ 浅間総合病院総務課庶務係 ☎67-2295（内線5202）



ご意見を

お寄せください

■第一次佐久市障害者プラン

平成18年、「支援費制度」から「障害者自立支援法」に転換され、障害の種別にかかわらずサービス利用ができるよう事業の一元化によって再編が図られたことで、障害施策の歴史の中でも大きな変革期を迎えました。市では、これまでの間、合併前の旧佐久市が策定した第三次佐久市障害者プランを継承し「ともに生き支えあうまち・さく」を実現するため総合的な福祉サービスを推進してきているところですが、高齢化の加速に伴い、高齢になって障害が生じる人の増加や、社会生活の多様化・複雑化などを背景とした心のストレス等の問題をはじめ、発達障害など新たな問題が表面化してきています。

このような中、障害特性の隔たりがなく、すべての方々が、地域で生きいきと安心して暮らせるまちづくりを進めるために「第一次佐久市障害者プラン」の策定について、佐久市保健福祉審議会へ諮問を行い、このたび素案がまとまりましたので、この素案に対するご意見・ご提案を募集します。

提出期間 12月1日（月）～19日（金）

計画案の閲覧場所（12月1日（月）以降）

市役所福祉課／各支所保健福祉課／市のホームページ

提出方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、福祉課へ持参するか、郵送、Eメール、ファックスによる（12月19日（金）午後5時必着）※指定の様式はありません。

■お問い合わせ 福祉課福祉係 ☎62-3147（直通） ☎63-0241
 Eメール fukushi@city.saku.nagano.jp

お知らせ Information

●工業統計調査にご協力をお願いします

経済産業省では、12月31日現在で、工業統計調査を実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的に実施されます。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業・大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く活用されています。

統計法に基づき秘密は厳守されますので、調査票には正確な記入をお願いします。

問合せ 企画課統計係
(☎☎・内線429)

●献血にご協力をお願いします

■イオン(株)ジャスコ佐久平店(献血ルーム体験運動)

期日 1月10日(土)・11日(日)・12日(月)
時間 午前10時～11時30分
午後1時～4時

※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳(持っている方)

問合せ 健康づくり推進課保健推進係 (☎62-3196)

●12月・年末年始の休日救急歯科診療所診療日

診療日 12月7日・14日・21日・23日・28日・29日・30日・31日
1月1日・2日・3日・4日

時間 午前9時～正午
午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所
(サングリモ中込2階)

問合せ 休日救急歯科診療所
(☎63-3783)

●12月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込

1日・2日・3日・5日・6日・8日・9日・10日・12日・13日・15日・16日・17日・19日・20日・22日・24日・26日・27日

時間 午前9時～午後4時

■あさしな保育園内

1日・3日・5日・8日・10日・12日・15日・16日・17日・19日・22日・24日・25日・26日

時間 午前9時～午後2時

問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)

または各支所保健福祉課福祉児童係



●12月1日は「世界エイズデー」です

佐久保健所では、エイズ相談およびHIV無料検査を行っています。その日のうちに結果をお伝えできるHIV迅速検査も受けられますので、お気軽にお問い合わせください。

■HIV通常検査

受付 平日の午前8時30分～午後5時15分(随時受付)

※検査結果は、1週間後以降に来所していただきお伝えします。

■HIV迅速検査

受付 毎週木曜日の午前9時～11時30分/毎月第1火曜日の午後6時～7時(電話にて予約必要)

※検査結果は、およそ1時間後に来所していただきお伝えします(確認検査が必要な場合は、1週間以降に保健所で結果をお伝えするようになります)。

申込・問合せ 佐久保健所
(☎63-3164)

●市民意見公募の実施結果

■「佐久市公立保育所の今後のあり方について」(素案)

広報10月号等で意見を募集した結果、1人の方からご意見をいただきました。

お寄せいただいたご意見、それに対する市の考え方を市のホームページに掲載しますので、ご覧ください。また、市役所児童課、各支所保健福祉課窓口でもご覧いただけます。

意見公募にご協力いただき、ありがとうございました。

問合せ 児童課保育所係
(☎62-3149)

●「国の教育ローン」を利用いただける方の世帯の年間収入(所得)の上限金額が変わりました

変更内容

高校、短大、大学、専修学校、海外の高校・大学などに入学・在学される方の保護者で、世帯の年間収入(所得)が次の金額以内の方

子どもの人数	給与所得者(事業所得者)
1人	790万円(590万円)
2人	890万円(680万円)
3人	990万円(770万円)
4人以上	「3人」の金額に、4人目以降の子どもの人数1人あたり100万円ずつ加算した金額(事業所得者の場合は所得換算した金額)

※「子どもの人数」とは、申し込みいただく方が扶養している子どもの人数をいいます。年齢、就学の有無を問いません。

※子どもの人数が2人以下で、世帯の年間収入(所得)が上記の金額を超える方であっても、世帯の年間収入が990万円(所得770万円)以内であれば、次のいずれかに該当する場合は、申し込みいただけます。

- ①勤続(営業)年数が3年未満
- ②居住年数が1年未満
- ③返済負担率(借入金年間返済額/年収)が30%超

問合せ 日本政策金融公庫小諸支店
国民生活事業 (☎0267-22-2591)

●家庭児童相談

■家庭児童相談室（祝日を除く）
日時 月～金、午前9時～午後4時
相談員 小林子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149

■各児童館（下越児童館は除く）
日時 月～金、午後1時～4時
相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室（祝日を除く）
日時 月～金、午前9時～午後4時
相談員 スクールメンタルアドバイザー等
本庁相談室（☎62-3478）
臼田支所相談室（☎☎・内線259）
浅科支所相談室（☎☎・内線61）（火）（休）
望月支所相談室（☎☎・内線400・181）

■中学校相談室（休校日を除く）
時間 午後1時～4時

●浅間中学校
期日 月・火・木
相談員 佐藤アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校
期日 月・火・木
相談員 堀田アドバイザー
直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校
期日 月・火・木
相談員 中島アドバイザー
直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校
期日 月・木
相談員 小平アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校
期日 月・火・木
相談員 金森アドバイザー
直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校
期日 火・金
相談員 小平アドバイザー
相談電話 ☎58-2101代

●望月中学校
期日 月・火・木
相談員 山下アドバイザー
直通相談電話 ☎53-3330

お知らせ
Information

●もちづき人権ワールドフェスティバル

日時 12月6日(土) 午前9時～
会場 望月人権文化センター
内容 解放子ども会発表、健康相談、生活・人権相談、人権学習、手作りバターづくり、ミニぞうり作り、点字で名刺作り、わたあめ・とん汁

◆人権講演会（午前10時30分～）
演題 「いま求めるもの」
講師 高橋典男氏（NPO法人 人権センターながの事務局長）

◆映画（午後2時～3時30分）
「MABU I」上映

◆人権パネル等展示（4日～8日）
参加費 無料
問合せ 望月人権文化センター（☎51-1135）

●中央隣保館からのおさそい

■地域交流事業正月の料理教室
お正月にいつもとは違った料理で食卓を飾りましょう。

日時 12月8日(月)
午前10時～午後1時
会場 中央隣保館調理室
定員 20人（申込順）
持ち物 エプロン、筆記用具
参加費 500円（食材費）

■地域交流事業正月の生け花教室
お正月に松や南天を生け、新しい年を迎えましょう。

日時 12月24日(水)
午後1時30分～3時30分
会場 中央隣保館2階大会議室
定員 20人（申込順）
持ち物 花瓶または水盤、剣山、はさみ
参加費 2,000円程度（花代）
申込・問合せ 中央隣保館（☎62-0991）



●緊急経済対策窓口を設置しました

最近の急激な経済変動により事業活動に支障をきたしている中小企業者の皆さんを支援するため、市では「経済対策特別相談窓口」を経済部に設置するとともに、中小企業融資制度資金のうち特別経営安定対策分と原油・原材料高対策分の融資目標額を大幅に拡大しました。

■特別経営安定対策分
2億250万円→3億250万円（貸付限度2,000万円・貸付利率2.0%）

■原油・原材料高対策分
1億4,600万円→3億6,200万円（貸付限度1,000万円・貸付利率2.0%・利子補給1.7%あり）
問合せ 商工課（☎62-2269）

●1月10日は「110番の日」
～110番は事件事故の緊急電話です～

- 110番通報の6つのポイント
- ①何があったか（交通事故、泥棒、けんかなど）
 - ②どこであったか（〇〇町〇〇番地や目立つ建物など）
 - ③いつあったか（何時ころ、今から何分前など）
 - ④犯人は（男か女か、身長・体格・服装、車のナンバーなど）
 - ⑤今、どうなっているか（被害の状況、事故の様子、けが人など）
 - ⑥あなたの住所・名前・電話番号（事件・事故との関係など）

■緊急でない事案（落し物、地理案内、道路状況の問い合わせなど）
佐久警察署（☎68-0110）におかけください。

●ご存知ですか！ 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方は、検察審査会にご相談ください。費用は、一切無料で、秘密は固く守られます。

問合せ 佐久検察審査会事務局（長野地方裁判所佐久支部内・☎67-2077）

募集 Classifieds

●うすだスタードーム「クリスマス観望会」参加者募集



クリスマス・イブの星を楽しむ観望会です。すばるやオリオン座など、冬の星空の名所を、望遠鏡や双眼鏡でご案内します。予約は不要です。

日時 12月24日(水)午後7時～9時
会場 うすだスタードーム
内容 ◆大型望遠鏡による冬の星空観望 ◆冬の星のお話
参加費 大人500円/小中学生250円
問合せ 天体観測施設うすだスタードーム (☎82-0200)

●第23回「佐久平の美術展」作品募集

地域の美術愛好家の皆さんの作品で展覧会を開催します。出品を希望される方は、近代美術館まで募集要項をご請求ください。皆さんの応募をお待ちしています。

部門 日本画・洋画・彫刻
規格 絵画はF100号以下。額・吊り金具を装備する。画面保護が必要な場合はアクリル板を使用のこと。彫刻は2m以下で60kg以下、自立するもの(最小サイズほかの規定もあり)。
出品料 1点3,000円(高校生1,000円)
搬入 平成21年1月24日(土)～25日(日)(野沢会館へ直接搬入)
審査員 大矢紀先生・那須勝哉先生・入江観先生・馬越陽子先生・下川昭宣先生(審査による入選作品の展覧会です)
■展覧会
期日 平成21年2月21日～3月8日
会場 野沢会館
問合せ 近代美術館 (☎67-1055)

●佐久市観光フォトコンテスト 2008作品募集締切迫る



佐久市の観光と自然の美しさをテーマとした作品(観光地・祭り・イベント等)を募集しています。

未発表の作品なら撮影時期は問いません。カラープリント四ツ切(S-4、W-4を含む)で応募してください。

応募締切 平成21年1月9日(金)
(当日消印有効)
応募先 佐久市観光協会事務局(観光課内)、長野県カメラ商組合・協同組合長野県営業写真家組合・佐久市写真師会の各加盟店
問合せ 佐久市観光協会事務局 (☎62-3285)

●第42回佐久市民スケート大会兼 第20回銀河連邦星の町スピードスケート親善大会参加者募集



期日 1月10日(土)
会場 松原湖高原スケートセンター
種目 ◆小学校3年～中学校および一般男女500m ◆小学校5～6年生男子1,500mリレー・女子1,000mリレー ◆小中学校および一般男女2,000mリレー ◆園児100m ◆小学校1～2年生300m
参加費 一人1,000円(申込時に納入してください)
申込・問合せ 佐久市体育協会事務局(佐久市総合体育館内・☎62-2020) ※当日の申し込みもできます。

●少年少女スキー教室参加者募集

対象 小学3年生～中学生
期日 1月18日(日)・25日(日)、2月1日(日)
時間 午前8時30分～午後0時30分
会場 佐久スキーガーデンパラダ
定員 50人
参加費 4,000円(申込時に納入してください)
申込・問合せ 体育課体育振興係(佐久市総合体育館内・☎62-2020)
※電話での申し込みはできません。

相談コーナー Advice

●行政相談

■あいとびあ白田
日時 12月19日(金)
午後1時30分～4時
■市役所市民ホール
日時 12月25日(木)午後1時～4時
問合せ 庶務課庶務係 (☎62-3002)

●司法書士無料法律相談

日時 12月26日(金)午後1時～3時
会場 浅科支所第1・2会議室
問合せ 長野県司法書士会佐久支部 (☎0267-45-0185)

●多重債務者向け相談窓口

長野財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方を対象にした相談を行っています。秘密厳守・相談無料ですので、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

【多重債務相談窓口】

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後0時15分/午後1時～4時30分
電話 026-234-2970(窓口直通)

●交通事故巡回相談

日時 12月12日(金)
午前10時～午後3時
会場 佐久合同庁舎402号会議室

税金コーナー

税目 市県民税 第4期
国民健康保険税(普通徴収) 第6期

納期限 1月5日

➔ 市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

保険料コーナー

(普通徴収)
介護保険料 第9期
後期高齢者医療保険料 第6期

納期限 1月5日

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾
下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井
中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東
佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 8月21日～9月10日生まれ	1月14日(水)
	20年 9月11日～30日生まれ	1月29日(水)
臼田保健センター	20年 9月生まれ	1月27日(水)
浅科保健センター	20年 9月生まれ	1月28日(水)
望月総合支援センター	20年 9月生まれ	1月30日(金)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 2月21日～3月10日生まれ	1月16日(金)
	20年 3月11日～31日生まれ	1月30日(金)
臼田保健センター	20年 3月生まれ	1月23日(金)
浅科保健センター	20年 3月生まれ	1月29日(水)
望月総合支援センター	20年 3月生まれ	1月30日(金)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	19年 4月26日～5月10日生まれ	1月21日(水)
臼田保健センター	19年 5月 6日～31日生まれ	1月14日(水)

■3歳児健康診査

臼田保健センター	17年10月 1日～31日生まれ	1月13日(水)
浅科保健センター	17年 9月・10月生まれ	1月20日(水)
望月総合支援センター	17年10月・11月・12月生まれ	1月27日(水)

予防接種

■インフルエンザ予防接種実施医療機関が追加になりました

医療機関名	所在地	電話番号
しのはら形成・皮ふクリニック	岩村田	67-8825

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)

母子保健事業

■パパママ教室

対象 妊娠4～8か月のお母さんとそのお父さん
内容 Aコース(主に4～6か月の妊婦とそのお父さん)
おなかの中の赤ちゃん、妊娠中の栄養、お父さんの妊婦体験
Bコース(主に7～8か月の妊婦とそのお父さん)
お母さんのお口チェック、出産後の育児について、赤ちゃんの抱っこ体験
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳・母子健康手帳の副読本
会場・日程 浅科保健センター(A) 1月16日(金)
臼田保健センター(B) 1月22日(水)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り*託児がありますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
会場・日程 佐久市保健センター 1月14日(水)
望月総合支援センター 1月20日(水)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
会場・日程 臼田保健センター 1月15日(水)
望月総合支援センター 1月20日(水)
浅科保健センター 1月23日(金)

★教室に参加を希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

12月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	4・18日(水)
■野沢児童館	9日(水)
■岩村田児童館	12日(金)
■中込児童館	5・19日(金)
■東児童館	2・16日(水)
■泉児童館	3・17日(水)
■岸野児童館	1・15日(月)
■高瀬児童館	10・24日(水)
■佐久城山児童館	11日(水)
■望月児童館	2・16日(水)
■平根児童館	8・22日(月)
■小田井児童館	15日(月)
■あいとびあ臼田	3日(水)
■臼田児童館	10日(水)
■青沼児童館	17日(水)
■田口児童館	24日(水)
■あさしな児童館	11日(水)

Data File

人口

総数	101,109人	(+32人)
男	49,589人	(+18人)
女	51,520人	(+14人)
世帯数	38,237世帯	(+53世帯)
(11月1日現在)		(増減は前月比)

救急・火災
交通事故
事件数

	10月の月間件数	平成20年1月～10月の累計
人身事故	45件	430件
死亡	2人	4人
負傷	52人	539人
救急	304件	2,770件
火災	4件	46件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 12月28日(日) 時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します
各支所/12月1日(月)・8日(月)・15日(月)・
22日(月)

時間 18:30まで

不用品活用コーナー 11月10日現在

譲ります

【無料】

●木製シングルベット●小型犬用犬小屋●子供用マウンテンバイク●餅つき機●冷蔵庫(2ドア・120ℓ)

【価格相談】

●女子用空手道着●座卓●電子ピアノ●管理機●信学会幼児用園児服●耕運機(三菱)●エア・コンプレッサー●タイヤホイール(16インチ)●芝カッター(ナショナル)●木製とうみ

譲ってください

【無料】

●電子オルガン●ベビーベット●チャイルドシート●トマト用パイプハウス●自転車(28インチ)●アイ・ポッド●VHSビデオデッキ●足踏みミシン●CDラジカセ●はぜ掛け収納庫●ピアノ●男児洋服(140～160cm)

【価格相談】

●テレビ(28～32型)●耕運機●スチール製本棚●子供用バイオリン●ワープロ書院WD-501DP●ハーベスター●運搬機●水田用みぞきり●臼と杵●バインダー(1条か2条刈)

連絡先

生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

暮らしと健康メモ

地域集団健診

■地域集団健診

1月18日(日) サングリモ中込

1月19日(月)・26日(月)・28日(水) 浅間会館

■乳がん検診

1月16日(金)・20日(火) 野沢会館

1月21日(水)・22日(木) 浅間会館

■申込先 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)

白田支所健康づくり推進係 ☎82-3115 (直通)

浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001 (代表)

望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111 (代表)

口腔歯科保健センター事業

■歯の教室

対象 2歳～就学前の幼児

内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科相談、育児相談など

時間 9:30～11:30 (受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(子供用と仕上げみがき用)、コップ

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 1月22日(木)

■お口の相談日

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

時間 9:30～12:00 (一人30分程度)

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 1月14日(水)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781 (直通)

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています
(当日申込可500円)。

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

▼「ふるさと納税の味を覚えていますか」に金3万円

岡村哲雄様(神奈川県)

【一般寄附】

岩村田保育園へ

▼さつまいも100kg

油井次男様(安原)

切原保育園へ

▼マツタケ500g

市川正道様(上小田切)

▼クリタケ6kg

小金沢茂松様(上小田切)

児童館へ

▼図書

国際ソロプチミスト佐久様

白田学園・白田啓明園へ

▼クリタケ5.5kg

でくのぼう様(勝間)

▼金5千円

白田理容師組合様

佐久市総合体育館へ

▼卓球台

松村興広様(瀬戸)

市へ

▼鯉のブロンズ像

浅南工業(株)様(鳴瀬)

▼総合文化会館建設のために金5万円

長野演歌塾様(上田市)

地産地消 園児を通じてPR

地産地消を通じた佐久の物産振興のPRの一環として、10月31日、臼田の市有林で、切原保育園児28人が、きのこ狩りの体験ときのご料理を楽しみました。

園児たちは、ポリ袋を片手に市有林を駆け回り、落ち葉の陰から顔をだしているクリタケを見つけては「あったー」と大はしゃぎ。時には自分の足で踏みつけてしまい「あ〜あ」と残念がるなど、いろいろな体験をしました。

きのこ狩りの後は、保育園に戻りクリタケを使ったスープで美味しさも満喫しました。

また、11月8日に開催された、佐久市農業祭でもクリタケなどをふんだんに入れたキノコ汁の無料配布が行われ、多くの市民の皆さんに地産地消をPRしました。



コスモホール佐久第九演奏会

日時 12月7日(日) 午後2時開演 / 会場 コスモホール

■入場料 大人 2,000 円 / 高校生以下 1,000 円 (全席自由)

きよしこの夜 Let's enjoy 弦楽四重奏

日時 12月21日(日) 午後2時開演 / 会場 交流文化館浅科

演奏曲 クリスマスメドレー、ビートルズナンバーほか

出演者 ヴァイオリン：村石達哉・大工原加奈子
ビオラ：尾台和佳 / チェロ：北沢加奈子

駒の里から~新春お年玉コンサート~箏の音色と共に

日時 1月18日(日) 午後2時開演 / 会場 駒の里ふれあいセンター

■入場料(両公演とも) 大人 1,000 円 / 高校生以下 500 円 (全席自由)

〈プレイガイド〉(全公演共通)コスモホール、野沢会館、観光課、各支所経済建設課、ほしまん臼田店・佐久中央店、西澤書店、大阪屋書店、スーパーえちごや、プラザ佐久

■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団 (コスモホール内 ☎ 82-3962)

佐久ケーブルテレビ

新規加入申込を受付中です!

ご加入いただきますと、チャンネル1で市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News

月~金曜日 18:30~放送中です。

●再放送は 当日21:00~、22:30~
翌日6:30~、9:00~、12:30~です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

FM 76.5MHz さくだいら

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月~金曜日 8:10~8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10~18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

2008(平成20)年12月1日発行(毎月1日発行)

発行 / 佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集 / 企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館 (〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)