



今月の
ピックアップ

- 柳田市政がスタート ②
- 平成21年
第2回臨時議会が開かれましたほか ④⑤
- 平成21年度の区長さんです ⑧⑨
- 公民館報 23～32
- 情報・インフォメーション 48～51

Photo 健やかな成長を願って

佐久鯉まつりのイベントの一つ、新生児出世健康祈願が、5月4日に貞祥寺で行われました。今年
は、134人の新生児が佐久鯉のように元気よく成長するよう、家族の皆さんとともに祈願しました。

柳田市政がスタート

— 佐久市の第二代市長に柳田清二氏 —



表情も気持ちも引き締め初登庁する柳田市長

4月19日に行われた市長選挙で初当選した柳田清二市長が、4月24日に初登庁しました。

柳田市長は、午前9時に佐久市役所に到着し、市民の皆さんや市役所職員の拍手に迎えられ、市役所に入りました。午前10時から行われた市長就任式では、就任あいさつ・訓示のなかで、市政運営の方針などを示しました。引き続き、部長会議や報道関係者との懇談、各支所等へのあいさつ回りなど、就任初日から精力的に公務をこなしました。



市長就任あいさつ。

市職員への訓示を行う柳田市長

就任あいさつ

佐久市長 柳田清二



市民の皆さまの力強いご支援と温かいご厚情を賜り、10万都市「佐久市」の第2代市長として、市政の舵取りをお預かりさせていただいたことになりました。重責に改めて身の引き締まる思いであります。一杯の努力、研鑽を重ねて参りますので市民の皆さんのご協力を心よりお願い申し上げます。

さて、今回私は、3つの柱をお約束して多くの市民の皆様から信任をいただきました。

まず1つ目は、『世界最高健康都市の建設』でございます。誰もがいきいきと安心して暮らせる街づくりを目指すため公的医療機関・佐久総合病院の再構築の早期実現に着手いたします。様々な経過がりましたが、前向きに議論を行って参ります。

2つ目は、『佐久総合文化会館建設の慎重な検討』であります。これまでも佐久総合文化会館建設に関しましては、旧佐久市の時代から長い年

月を経た検討経過がございます。こうした経過を踏まえつつ、市民の皆さまに幅広い、正確な情報提供を行って参ります。その上で、一定の間をかけた議論をしていただき、市民の意識を推し量る事といたします。

そして、3つ目は、『徹底した情報公開』であります。情報公開を行うためには、情報管理が何より重要な事務作業となります。すでに、文書規程の改定作業を指示したところで、市民の皆さまから求められる情報が、市民の皆さまから求められる情報により積極的に公開することで、ありのままの佐久市を市民の皆さまにご理解いただくことが肝要であると思っております。

「近き者喜びて、遠き者来る」という言葉がございます。佐久市の施策が、佐久市民の皆様の後押しをされて行われることが極めて重要だと考えております。

今後とも市民と行政の信頼関係を深める努力を重ねて参る所存でありますので、一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。

三浦市長

任期満了により退任

三浦市長は、平成元年4月に旧佐久市の市長に就任されました。その後、平成17年4月の佐久市・臼田町・

浅科村・望月町の合併に伴い行われた市長選挙により、新「佐久市」の初代市長に就任され、旧佐久市時代

とあわせ、5期20年に亘り、佐久市政のかじ取り役を務めてこられました。

退任式は、4月23日に市役所で行われ、三浦市長から20年間の市政運営を振り返った退任のあいさつがありました。

退任式のあと、三浦市長は、市職員から贈られた花束を抱え、市民の皆さんや市職員の拍手に送られて、市役所を後にされました。

20年の長い間、本当にお疲れさまでした。



市民の皆さんや市職員の拍手に送られて退任する三浦市長



岩村田児童館の子育てサロンにて

退任あいさつ

前市長 三浦大助



私は、旧佐久市の初代市長の依田さん、そして2代目市長の神津さんが残された素晴らしい業績を引き継ぎ、平成元年4月に市長に就任いたしました。以来、平成17年4月の新「佐久市」の初代市長として、5期20年務めさせていただきました。これもひとえに市民の皆様のご理解・ご協力の賜物と、心から感謝を申し上げます。

就任して間もなく、バブル崩壊後の長期不況の時代となり、以後、少子高齢化、高度情報化、環境問題、そして人口減少時代への突入、さらには100年に一度と言われる経済危機など、社会経済情勢が激しく変化した時代でありました。こうした時代の流れを的確に捉え、健全財政を堅持し、市民の皆様が「佐久市に住んでいて良かった。」と実感していただけるまちづくり、誠心誠意取り組んでまいりました。

現在も、中部横断自動車道の整備が順調に進んでおりますが、平成9年10月に、佐久市民の大きな夢を乗

せ、新駅である北陸新幹線佐久平駅が開業いたしました。市民の皆様とともに陳情に明け暮れた日々、佐久平駅開業前夜の「二万人大合唱」、そして一番列車がホームに入場してきた場面は今でも記憶に新しく、誠に感慨深いものがございます。こうした高速交通網の整備は、佐久市飛躍の大きな転機となったと考えております。

一方で、「昭和の大合併」から40年余が経過し、国・地方の財政状況の悪化など、市町村の行財政基盤を強化する必要性が生じ、4市町村の合併による新しいまちづくりが始まりました。4年が経過する中で、合併時の約束事である2,100項目のほぼ全ての事務事業を実施してきたことにより、10万市民の皆様にも佐久市民としての一体感が醸成されてきているものと思っております。今後、市民憲章や市のシンボルの制定により、その気運がなお一層高まり、一体感の醸成がさらに進むことを願っております。

最後に、市民の皆様のご健勝とご多幸をお祈りいたしますとともに、心から感謝とお礼を申し上げ、退任のあいさつといたします。

平成21年 第2回 臨時議会が開かれました



市議会議長に
並木茂徳氏



副議長に
和嶋美和子氏

平成21年佐久市議会第2回臨時議会が5月12日に開かれました。これは、4月19日に行われた佐久市議会議員一般選挙・佐久市長選挙後初めての議会であり、正副議長選挙が行われ、各常任委員などの委員会構成、正副委員長なども決まりました。

また、柳田市長から提出された議案は、専決処分報告1件、事件案3件、予算案2件および人事案3件で、いずれも承認・可決・同意されました。

〔正副議長〕

投票により、議長に並木茂徳氏、副議長に和嶋美和子氏が選出されました。

▽経済建設委員会

◎杉岡 務 ○川村 茂司
有坂 章 江本 信彦
高橋 良衛 大工原武市
井出 節夫 上野 力
花岡 茂

〔委員会構成 敬称略〕

◎印＝委員長 ○印＝副委員長

〔常任委員会〕

▽総務文教委員会

◎市川 稔宣 ○神津 正
木内 昌明 柳澤 重也
小林 松子 伊藤 盛久
小山 仁志 和嶋美和子
市川 将 堀籠 勇治

▽社会委員会

◎竹花 美幸 ○佐藤 悦生
中條 寿一 三浦 正久
小林 貴幸 大井 岳夫
内藤 祐子 並木 茂徳
中澤 兵衛

平成21年 第2回 臨時議会が開かれました

「議会運営委員会」

◎中澤 兵衛 ○木内 昌明
 中條 寿一 柳澤 重也
 井出 節夫 伊藤 盛久
 小山 仁志 佐藤 悦生
 堀籠 勇治 市川 稔宣

「人事」

市長から提出された次の人事案について、議会の同意を得ました。

○教育委員会委員

増田 友厚 土屋 盛夫

青森知恵子

○監査委員

檜山 孝

○公平委員会委員

依田 淑史

専決処分報告

国の法改正に基づく佐久市税条例および佐久市国民健康保険税条例の一部改正、佐久市一般会計および特別会計の補正予算について、3月31日付けの18項目と4月6日付けの1項目について議会で報告し、承認を得ました。

事件

〈緊急経済対策関係〉

●平成20年度佐久市情報通信設備整備事業伝送路等敷設工事（第7期）請負契約について

5億1,870万円で東日本電信電話株式会社と請負契約を締結することについて、議会の議決を得ました。

●佐久市立岩村田小学校ほか6校に係る地上デジタル薄型テレビ等の購入について

2,643万9千円で小泉ラジオ電機商会と売買契約を締結することについて、議会の議決を得ました。

●佐久市立野沢小学校ほか7校に係る地上デジタル薄型テレビ等の購入について

2,404万5千円で矢木コーポレーション株式会社東信支店と売買契約を締結することについて、議会の議決を得ました。

予算

平成21年度一般会計補正予算（第2号）は、6億1,504万5千円を追加補正し、総額を421億6,564万2千円としました。

補正の内容は、次のとおりです（万円未満は切捨て）。

▼衆議院議員選挙執行費（平成21年9月10日任期満了に伴う衆議院議員選挙執行経費） 5,703万円

▼中小企業対策事業費（資金需要の増加に伴う中小企業振興資金貸付預託金追加経費等）

5億5,801万円

竹花副市長が退任



退任式のあと、市職員の手拍子に送られ、庁舎をあとにする竹花副市長

佐久市副市長竹花健太郎氏が、4月24日付で退任されました。

竹花副市長は、平成17年5月18日に、新「佐久市」の初代助役として就任されました。その後、平成19年4月1日の地方自治法改正に伴い、佐久市副市長となり、4年間、市政発展のためにご尽力いただきました。

4月24日には、市役所において竹花副市長の退任式が行われ、4年間を振り返った退任のあいさつがありました。

木内教育長が退任



退任式のあと、市職員から花束を贈られ、庁舎をあとにする木内教育長

佐久市教育長木内清氏が、5月17日付けで退任されました。

木内教育長は、平成19年4月1日に教育長として就任以来、約2年2か月間、佐久市教育行政発展のため、ご尽力いただきました。

5月15日には、市役所において木内教育長の退任式が行われ、在任期間を振り返った退任のあいさつがありました。



佐久鯉まつりメインイベントの一つ、鯉拝領の儀



新緑の白樺並木を駆け抜けました
(佐久鯉マラソン大会)



大勢の子どもたちが
鯉ぐるまを引きました



鯉こく無料サービスには、長い行列



大勢の人でにぎわう佐久鯉まつりの会場

バル2009 & 5/4~5 第47回 佐久鯉まつり



3日間で28万人の皆さんが
バルーンフェスティバルの会場を訪れました



第34代ミス佐久鯉が決定：ミス佐久鯉に土屋真由美さん（佐久穂町：写真中央）
準ミス佐久鯉に峰杏里さん（岩村田：同右）高橋美妃さん（田口）



柳田市長による
バルーンフェスティバル開会宣言



観客の皆さんも大空を体験



大人気の体験搭乗は
今年も長い列ができました



新緑がまぶしい5月の佐久平。36機の熱気球が佐久の大空へ飛び立ちました



ときには頭上スレスレをバルーンが飛行



観客の皆さんは手を振って選手を応援



5/3~5
第17回大会

佐久バルーンフェスティ



大きな歓声と拍手が沸き起こったバイクトライアル



横綱朝青龍関が来場！会場の子もたちとふれあいました

平成21年度の 区長さんです お世話になります

区のさまざまなことからをとりまとめたり、区と市役所を結ぶパイプ役としてご苦労いただき、今年度の区長さんは下記名簿のとおりです（敬称略）。

佐久市の「区」は、地域住民の皆さんが、地形や生活圏などによって、自主的に組織した住民の皆さんの自治組織です。

ほかの市町村では、「町内会」とか「自治会」とも呼ばれています。

市では「区」を通じて、広報紙や行政からのお知らせなどの文書を配布していただいています。

区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名
中込新町	土屋 辰雄	下 平	内藤 軍司	南 岩 尾	大井二三男	浅 間 地 区	
西 耕 地	荻原 則幸	熊 久 保	原 章	今 井	雫田 正男	長 土 呂	◎ 神津 重雄
瀬 戸 中	櫻井 頼臣	東 立 科	○ 志村 春樹	三 河 田	樋田 武市	住 吉 町	小田川利男
瀬 戸 東	柳沢 宣一	小 宮 山	岩下 悟	横 和	○ 赤羽根 賢	本 町	荻原 義弘
瀬 戸 南	相馬 初男	弥生が丘	竹内 俊常	白 山	井出 信夫	西 本 町	寺島 康次
北 耕 地	柳沢 道男	前山北中	◎ 重野 吉祥	野 沢 地 区		荒 宿	吉澤 勝利
平賀新町	小林 壽夫	前 山 南	本間 秀徳	田 町	日向 明世	稲 荷 町	依田 義二
太 田 部	大井 鑛二	洞 源	佐藤 誠	野沢本町	小平 吉昭	大 和 町	山崎 和彦
常 和 南	鈴木 寛一	美 笹	飯塚日出夫	中 小 屋	並木 千里	花 園 町	宮下 清人
常 和 北	渡辺 秀幸	泉	宮澤 俊幸	十 二 町	井出 知旭	上 の 城	今井 鑿
荒 家	佐藤 勝	地 家	高梨 紀喜	原	白田 昌夫	相 生 町	中澤 達人
北 口	佐々木辰雄	大沢下町	○ 児玉 房雄	鍛 冶 屋	清水 登	一 本 柳	茂木 孝
平賀下宿	林 英輝	大沢中町	依田 央雄	高 柳	平林 猛	猿 久 保	小柳出 裕
平賀中宿	○ 柳澤 忠男	大沢上町	廣田 詔一	取 出 町	○ 木村 卓哉	猿久保東	佐々木永二
平賀上宿	小林 松雄	大 地 堂	高畑 秀人	本 新 町	井出 政路	西 屋 敷	三浦 康正
松 井	北沢 元平	大沢新田	河西 恒夫	跡 部	須江 仁胤	小田井下宿	尾基 英正
町 下	高橋 健一	中 込 地 区		三 塚	大井 敏雄	荒 田	○ 有賀 剛
町 中	○ 佐藤 定男	杉 の 木	小須田行生	泉 野	佐藤山章彦	横 根	関口 泰一
町 上	堀米 成	石 神	市川 浩	上 桜 井	井澤 進	上 平 尾	内堀 英夫
朧 水	中山 幸夫	権 現 堂	嶋崎 親	中 桜 井	岡村 健重	下 平 尾	○ 神宮 正
中 村	市川 暉	中央区南町	渡邊初太郎	下 桜 井	○ 白田 省直	赤 岩	茂木 巧啓
相 立	長田 義之	中央区北町第一	磯部 清	北 桜 井	細萱 利昭	常 田	上原 光信
苦 水	高見澤文雄	中央区北町第二	小林 忠男	今 岡	原 勝雄	平 塚	荻原 正義
大 月	池田 実	前 林	上原 勝男	下 県 東	木内 罔博	根 々 井	○ 市村 榮
黒 田	長岡 照男	三 石	上原 昇	下 県 西	木内 盾己	根々井塚原	小林 登
東 地 区		三家第1	持田 隆稔	相 浜	碓水 威雄	上 塚 原	小平 弘毅
東 地	中嶋 清作	三家第2	武井 亨	平 井	藤卷 健	下 塚 原	高柳甲子雄
西 地	有賀 次男	佐太夫町	☆ 平野 知信	沓 沢	野瀬 越生	大 塚	阿部 誠
安 原	箕輪 啓	橋 場 南	岡本 清久	糠 尾	宮原 房茂	大 和 田	依田 利夫
紅 雲 台	田中 達夫	橋 場 西	工藤 幸雄	日 向	岩下 文仁	落 合	上原 則雄
伊 勢 林	出澤 潔	橋 場 東	瀬下 洋一	竹 田	堀込 章市	北 岩 尾	花里 光徳

佐久市区長会

会 長 平野知信 (佐太夫町)

副会長 神津重雄 (長土呂)・重野吉祥 (前山北中)・須江教順 (駒 込)

新津昌男 (三 条)・櫻井 榮 (下 原)・佐藤正志 (下之宮)

(敬称略)

※名簿中の☆印は区長会長、◎印は副会長、○印は理事の皆さんです。

区 名	区 長 名	区 名	区 長 名	区 名	区 長 名	区 名	区 長 名
下之宮	◎ 佐藤 正志	望月地区		中小田切	○ 油井袈裟男	駒 場	○ 大田 勝
善郷寺	高橋 利行	長坂・城下	坂井 勇	北 川	酒井 和美	新子田	小林 芳久
高 橋	柳澤敬一郎	東 町	清水 泰昭	横 山	井出 明	五十貫	神津 和雄
北 春	村山 恒二	八千代町	土屋 一正	下小田切	油井 英次	志賀下宿	小山 茂太
上 新	平賀 義春	神田町・末広町	大久保毅一	泉ヶ丘	黒澤 樹夫	志賀中宿	木内新一郎
金 井	川井 俊樹	金井町	佐藤 次郎	臼田勝間	佐藤 豊	志賀上宿	花里 良雄
堀 端	竹花 正視	栄 町	窪田 光男	城 山	荻原 利夫	駒 込	◎ 須江 教順
大 西	若林 広樹	昭明町	熊木 誠	城 下	村田 幸一	臼田地区	
向 反	阿部 幹雄	本町・上本町	眞山 裕行	宮 本	竹内 高明	馬 坂	石井 宏司
竹之城	井出 利章	西町・県町	○ 柴平 忠春	稲 荷	松永 健治	広川原	市川 正彦
新 田	高橋 京一	古 宮	中澤 靖	中 央	井出 健一	丸 山	長坂 和義
湯 沢	櫻井 眞治	御桐谷町	小林 幸雄	臼田中町	井出 亮	宮 代	大村 静男
新 町	町田 浩二	吹上町	清水 牧男	住 吉	高橋 一郎	川原宿	浅川 積
宮之入	荻原 昇	印 内	高橋 正敏	伊 勢	田原 實夫	田口中町	吉澤 貞吉
三 明	今井 宗夫	印内原	小池 淳一	上 荒	市川 修	下 町	丸山 勝雄
茂 沢	荻原耕太郎	茂田井	市川 昌則	中 荒	山下 正則	清 川	松井 一巳
入新町	武田 将勝	観音寺	古賀古三郎	下 荒	田嶋 史朗	大奈良	秦 茂夫
岩 下	井出 公広	御牧原	笠井 直幸	諏 訪	半田袈裟時	原	高橋 邦武
入片倉	伊藤 勝則	百 沢	丸山 五郎	美 里	○ 青木 和久	上中込	森泉 秀雄
片 倉	糸賀 孝	牧布施	土屋富久治	旭ヶ丘	滝沢 正夫	下 越	依田 壽政
西長者原	土屋喜久男	入布施	○ 荻原 昌幸	平	牧野 守道	竜 岡	草間健次郎
比田井	○ 依田 文夫	式 部	出野 正幸	浅科地区		三 分	○ 臼田 紀行
天 神	比田井陽二	抜 井	篠原 一彦	塩名田	○ 佐藤 城勝	入 沢	横山 正希
協 東	大森 正	中 居	小松 聡	御馬寄	町田 正良	三 条	◎ 新津 昌男
高 呂	五味 誠	雁 村	秋和 博之	駒 寄	山浦久一朗	十日町	日向 佳典
大谷地	上野 久信	大 木	諸星 初男	上 原	町田 文一	岩 水	小林 徳重
協 西	小野沢 勇	藤 巻	市川 和雄	中 原	春原 保彦	滝	佐々木 稔
小 平	中山 長雄	一 の 原	小林 功	下 原	◎ 櫻井 榮	湯 原	中島富喜男
三 井	井出 正彦	長 者 原	荻原 智弘	八 幡	○ 井出 国雄	湯原新田	土屋喜二郎
		東長者原	箕輪 勝	御牧原	山邊 尅弘	上小田切西	篠原 俊典
		中石堂	宮下 幸好	矢 島	重田 喜行	上小田切	篠原 範男

市のシンボルを募集します

《シンボルとは》

市のイメージにふさわしく、市民生活と結びつきが深い、郷土の象徴となるものを「市の花」、「市の木」、「市の○○」として定めるもの

その他

- ① 応募の際は、次の事項に留意してください。
 - 名称は広く一般に使用されている呼称を用いること
 - 応募用紙等は返却しない
- ② 応募者の個人情報については、適切に保護管理し、他の目的には一切使用しません。

募集するシンボル

- ① 次に該当するシンボルを募集します。なお、種類は限定しません。
 - 佐久市を象徴するものであること
 - 地域の特性とイメージにふさわしいものであること
 - 市民に親しまれているものであること
- ② 合併前の旧4市町村において制定されていた「花」、「木」、「魚」も対象とします。

応募資格

どなたでも応募できます。

応募方法

- ① 応募用紙は、次のページを切り取ってお使いください。なお、応募用紙は、市ホームページに掲載することともに、企画課、各支所総務課および各出張所に備え付けています。また、任意の用紙によって応募する場合は、次の事項を記載してください。
 - シンボルの種類・名称・選定理由
 - 応募者の住所・氏名
- ② 同一応募者からの応募は3点までとします。
- ③ 応募は、企画課へ郵送、FAX、電子メールにて提出するか、企画課、各支所総務課または各出張所に持参し提出してください。

募集期間

6月1日(月)～30日(火)

郵送、FAX、電子メール、持参とも期間内に必着

選考方法

応募いただいたシンボルの候補を参考に、佐久市市民憲章・シンボル制定審議会において選考し、佐久市議会の議決を経て制定します（応募数の多いものを必ず採用するとは限りません）。

公表方法

制定したシンボルは、合併5周年記念事業としてお披露目式で披露するとともに、広報佐久および市ホームページ等を通じて公表します。

参考

旧佐久市	花	コスモス
	木	からまつ
	魚	佐久鯉
旧臼田町	花	ききょう
	木	いちい
旧浅科村	花	しろかのごゆり
旧望月町	花	つつじ
	木	榊(さかき)

お問い合わせ 企画課企画調整係 ☎0267-62-3067 (直通)

応募先

〒385-8501 長野県佐久市中込3056番地
佐久市役所 企画課「シンボル募集」係
FAX 0267-63-1680

電子メール kikaku@city.saku.nagano.jp

※電子メールは、件名を「シンボル応募」としてください。

切り取り線

点線にそって切り取ってください

385-8501

80円分の
切手をお貼の
ください

佐久市中込3056番地
佐久市役所 企画課
「シンボル募集」係 行

(この線にそって折ってください)

(この線にそって折ってください)

点線にそって切り取ってください

ここにのりを付けて貼ってください

佐久市のシンボル応募用紙

ここにのりを付けて貼ってください

ここにのりを付けて貼ってください

応募者住所					
応募者氏名					
① 市の	種類		名称		選定理由
② 市の	種類		名称		選定理由
③ 市の	種類		名称		選定理由

切り取り線

記入方法

応募者住所・氏名…応募する方の住所及び氏名をお書きください。

種類…「花」、「木」などのシンボルの種類をお書きください。

名称…種類ごとの具体的な名称をお書きください。「花」について旧4市町村の例を見ると「コスモス」、「ききょう」、「しろかのこゆり」、「つつじ」が制定されていました。

選定理由…選定した理由をお書きください。

佐久市総合文化会館の建設に向けて

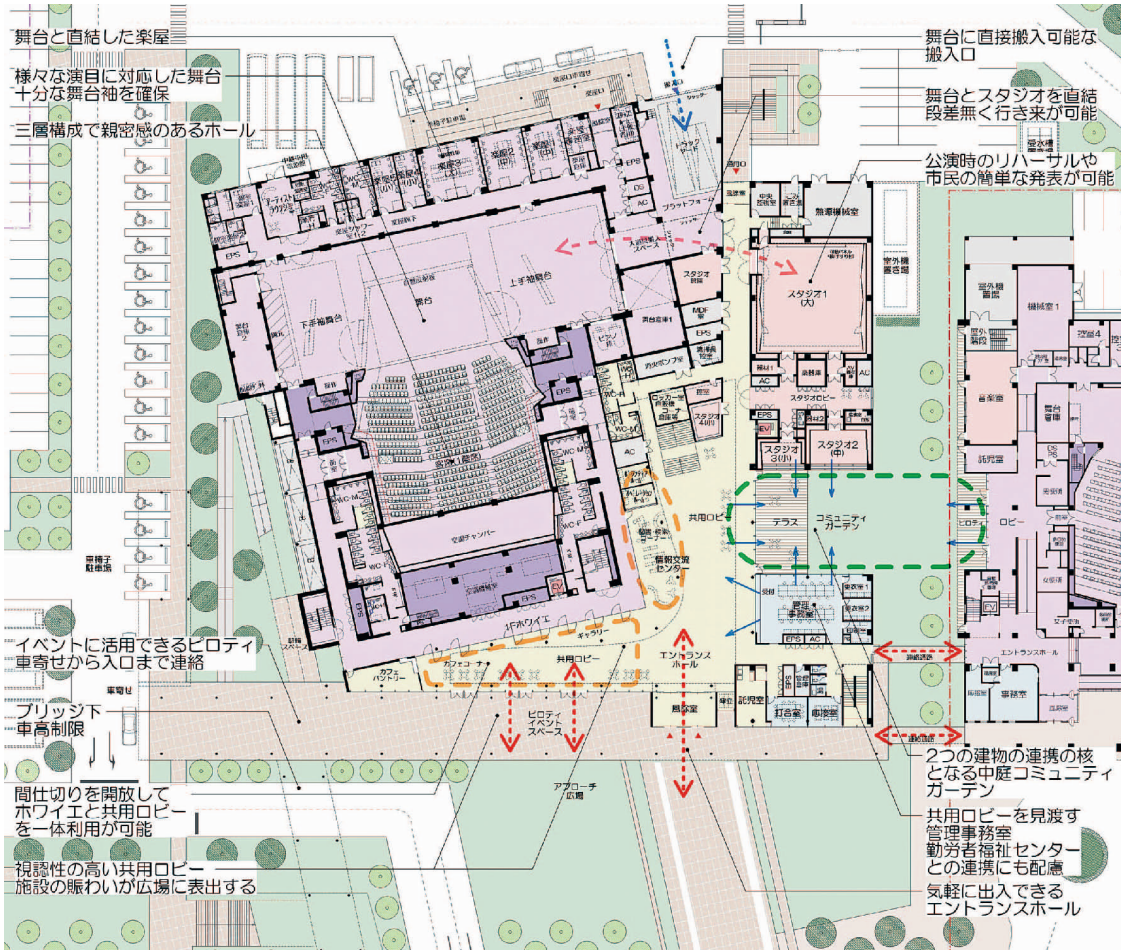
「佐久市総合文化会館基本設計」が完了しました

市民の皆さんの意見等と建設等検討懇話会や建設協議会で検討した内容を基に作成した「佐久市総合文化会館基本設計」を市民の皆さんに知っていただくため、シリーズで紹介いたします。

今後、さらに多方面から詳細な検討を行い、実施設計や管理運営計画などについて協議を進めていく予定です。



ホールイメージ図（基本設計より）



佐久市総合文化会館 平面計画図（基本設計より）

※「佐久市総合文化会館基本設計」は、野沢会館内の総合文化会館整備推進室で閲覧することができます。

市民の皆さんのご意見をお寄せください

お寄せいただいたご意見は、佐久市総合文化会館整備の参考とさせていただきます。
ご意見は、お名前、性別、ご住所を添えていただき、下記までお願いします。
なお、次の場合は、ご意見としてお受けできませんので、ご了承ください。

- ① 特定個人や団体の誹謗・中傷およびプライベートに関わるもの
- ② 営利を目的としたもの
- ③ お名前・ご住所・連絡先が不明なもの
- ④ 趣旨が不明確なもの

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室（野沢会館内） ☎ 62-0664 ☎ 64-6132
E-mail: sougoubunka@city.saku.nagano.jp

ふるさと納税寄附は さまざまなまちづくりに役立てられました

平成20年度佐久市ふるさと納税寄附のご案内をしたところ、件数にして17件、金額にいたしまして89万円のご寄附をいただきました。たいへんありがとうございました。

この寄附金は以下のように佐久市のまちづくりや人づくりなどの各種事業に有効に活用させていただきました。

平成20年度ふるさと納税寄附 活用実績

ふるさとの味のために…………… 5件 **120,000円**

- 有機農業研究事業（低農薬栽培や有機栽培を行い、安心安全な農産物の生産を促進します）
- 農業経営の基盤を強化（新規就農や後継者育成を進め、効率的かつ安定的な農業経営を推進します）
など農業振興事業に活用しました。

ふるさとのおやおふくろのために …………… 3件 **210,000円**

- 老人クラブの活動（生きがい豊かな人生が送れるよう、地域福祉活動や社会活動を支援します）
- シルバー人材センターの運営
（高齢者就労施策の充実を図るとともに、人材センターの機能強化を促進します）
など高齢者事業に活用しました。

ふるさとの佐久っ子のために …………… 1件 **100,000円**

- 子育て専門相談（育児不安等を解消するため、相談・指導体制の強化を図ります）
など子育て支援事業に活用しました。

ふるさとのせせらぎのために …………… 4件 **190,000円**

- 身近な生き物生息分布調査（身近な生きものの生息分布、市内における動物や植物などの
分布調査から自然環境の状況を把握し、地域づくりに役立てます）
に活用しました。

ふるさとのまちづくりのために …………… 5件 **270,000円**

- 土砂災害相互通報設備
（災害時の情報を的確に収集・伝達できる防災情報伝達システムの充実を図ります）
- 防災の備蓄（大規模災害に備え、防災資機材等の備蓄を計画的に推進します）
など防災対策事業に活用しました。

以上のように、皆さんからの熱い思いがこもった「ふるさと納税寄附金」は、住みよい“まちづくり”に有効に活用させていただきました。今後とも、「佐久市ふるさと納税寄附」を受け付けていますので、「ふるさと佐久」のまちづくりにぜひ参加していただけますよう、心からお待ちしています。

市民の皆さんへお願いです

平成20年度佐久市ふるさと納税寄附は、佐久市のまちづくりに有効に活用されました。今後とも「佐久市ふるさと納税寄附」を受け付けていますので、佐久市で生まれ育ち、都会や離れた地域に住み働いている皆さんや佐久市にゆかりのある方に、ぜひこの制度をお伝えいただきたいと思います。

佐久市ふるさと納税寄附申込書

平成 年 月 日

佐久市長 柳田 清二 様

ご住所 (〒 -)

お名前

電話番号

FAX番号

下記のとおり寄附を申し込みます

1. 寄附金額 金 円

2. ふるさと納税寄附の取組事業について

※希望される寄附の使いみちの欄に○印をお願いします

ふるさとの
味を覚えていますか



五郎兵衛米・佐久鯉・はくさい、レタスなどの高原野菜・もも…安全で美味しい地元の農水産物を生産し、地域の農業振興に役立っています。

ふるさとの
伝統文化を守りたい



旧中込学校・龍岡城五稜郭・旧中山道の街並み等の保存、踊り念仏・榊祭り等の伝統と地元の人々の心を後世へ伝え、文化創造に役立っています。

ふるさとの
おやじおふくろ達者かい



ふるさとの父母が健康で生きいきと暮らせるまちづくり、安心して生活を送ることができるよう医療を充実して、福祉に役立っています。

ふるさとの
未来を担う佐久っ子元気かい



佐久っ子たちがたくましく豊かな心を育む教育を推進し、安心して生き育てられる子育てを地域全体で支え、明るい明日に役立っています。

ふるさとの
せせらぎが聞こえますか



水と緑が潤う佐久らしい風景を守ります。ふるさとの風景に調和する都市環境の整備も進め、環境保全に役立っています。

ふるさとの
佐久におまかせ!



さまざまなメニューに活用させていただきます。

3. 寄附内容の公表について

寄附金額・氏名について、広報等へ公表して差し支えない場合は「公表してもよい」公表を希望しない場合は「公表しない」へ○印をお願いします。

公表しても
よい

公表しない

※お知らせいただいた個人情報は、この寄附以外の目的には使用しません。

ご寄附のお申し込みにつきましては、下記にお問い合わせください。

〒385-8501 長野県佐久市中込3056番地 佐久市役所 総務部 税務課

☎0267-62-3040 / ☎0267-64-5761 E-mail zeimu@city.saku.nagano.jp

国民年金の保険料免除制度・

若年者納付猶予制度の申請手続きを！

平成21年度分（平成21年7月～22年6月）の免除・納付猶予の申請受付が、7月から始まります

● 経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により前年所得などを審査し承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部が免除になります。

※ 学生の方は対象外です。

※ 学生の方で、国民年金保険料を納付することが困難な場合には「学生納付特例制度」をご利用ください。学生納付特例の申請には、在学が証明できるもの（在学証明書・学生証の写し等）が必要です。

す。ただし、2年を経過した分については、当時の保険料額に加算金（利息）がつきます。後から納めれば、当時納めていたのと同じ扱いになり、老後の年金を満額に近づけることができます。

基礎年金を受給するための資格期間に入れることができ、満額が保障されます。

● 保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態では、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

（在学証明書・学生証の写し等）が必要です。

③ 障害・遺族基礎年金も保障

免除・猶予は未納より有利です

免除・猶予・特例のすべての期間を、障害基礎年金と遺族基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

免除・猶予・特例のすべての期間を、障害基礎年金と遺族基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

手続きに必要なもの

● 年金手帳または基礎年金番号通知書、基礎年金番号がわかるもの（納付書など）

● 認印（本人が署名する場合は不要です）

● 失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証等（公的機関が発行する証明書）のコピー

※ 学生および任意加入被保険者

① 老後の年金に反映

免除・猶予・特例のすべてが、老齢基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

② 老後の年金額に一部算入

老齢基礎年金額を算出する際に、免除期間は、減額されずが計算に入れることができます。猶予・特例は入りません。

いずれの制度も10年以内であれば後から納めることができます。

【免除・猶予の納付額】

	納付額
全額免除	—
3/4免除（1/4納付）	3,670円
半額免除	7,330円
1/4免除（3/4納付）	11,000円
若年者納付特例	—
学生納付特例	—

納め忘れにご注意ください

承認を受けても、全額免除以外の人は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いとなってしまう。



手続きは、市民課年金係または各支所住民課市民係で受付けています。

■ お問い合わせ 市民課年金係 ☎62-3093（直通）
小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080
社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

佐久市情報公開条例第 33 条および佐久市個人情報保護条例第 27 条の規定に基づき、平成 20 年度における情報開示の実施状況をお知らせします。平成 20 年度は、54 件の開示請求があり、このうち情報公開に関するものが 52 件、個人情報に関するものが 2 件ありました。

これらに対する開示の状況は、全部開示 24 件、一部開示 26 件、文書不存在 4 件、不開示 0 件でした。なお、詳細は以下のとおりです。

種別	請求内容	決定内容				計
		開示	一部開示	文書不存在	不開示	
情報公開	公の施設の入札・工事等に係る書類	9	2	1		12
	土地開発公社経営状況、土地開発公社との売買・貸付業務等に係る書類	2	5	2		9
	佐久駅周辺土地区画整理事業に係る書類	2	5			7
	総合文化会館建設に係る書類	4	2			6
	公の施設の指定管理者の選定に係る書類		3			3
	公の施設建設について専門家へのコンサルタント依頼に係る書類	2	1			3
	佐久総合病院再構築に係る書類	1	1			2
	保育園業務日誌に係る書類		2			2
	佐久市長交際費に係る書類		1			1
	平成 17 年執行の佐久市議会議員選挙の選挙運動費用に係る書類		1			1
	一般廃棄物処分業許可申請に係る書類		1			1
	花園土地区画整理事業に係る書類		1			1
	非木造家屋再建築費等に係る書類	1				1
	塵芥処理費の委託契約に係る書類	1				1
	佐久市の高齢者に対する事業の実施内容に係る書類		1			1
	小学校耐震補強工事設計書に係る書類	1				1
個人情報	戸籍謄本等の申請に係る書類			1		1
	印鑑登録に係る書類	1				1
	計	24	26	4	0	54

■お問い合わせ 庶務課文書法規係 ☎ 62 - 3002 (直通)



6月1日～10日は「電波利用保護旬間」です

電波を正しく使用するために、電波法という法律があります。しかし、法律を守らない「不法無線局」から発射される違法な電波により、テレビ・ラジオなどの放送受信機器や、消防・救急など重要な無線通信への混信・妨害があとを絶たない状況にあります。

私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、「不法無線局」をなくし、電波を正しく使いましょう。

■お問い合わせ 総務省信越総合通信局 <http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

◆無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関するもの

..... 監視調査課 ☎026-234-9976

◆テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関するもの..... 受信障害対策官 ☎026-234-9991

◆その他の行政相談に関するもの..... 総合通信相談所 ☎026-234-9961

五穀豊穰を願って

市の無形民俗文化財にも指定されている春日の「式三番叟」が、4月29日に根神社で行われました。舞台では、地元保存会の皆さんによって神楽が演じられ、集まった見物客は、200年以上続く伝統芸能に見入っていました。



白田小満祭が開催

24節気の一つ「小満」にあわせて行われる、伝統の「白田小満祭」。今年は、5月17日に稲荷山周辺で行われました。雨が降る中、会場には、大勢の人たちが訪れ、お祭りを楽しみました。

EUがあなたの学校へやってくる

佐久市と友好都市協定を結んでいるサク市のあるエストニア共和国のピーター・ミラー駐日大使が、EU創立記念事業として、中込中学校と浅科中学校で特別授業を行い、子どもたちとの友好を深めました。(写真は浅科中学校)





水防功労者表彰の受賞を報告

佐久市消防団副団長の橋本逸雄さん(御馬寄)が、水防活動の優れた功績により全国水防管理団体連合会長から水防功労者として表彰され、4月22日に市役所を訪れ、三浦市長に受賞の報告をしました。



体力の限界に挑戦

山梨県韮崎市から佐久市総合体育館までの約78kmを歩き通す恒例の佐久市強歩大会が、4月18日から19日にかけて行われました。今年は、904人の皆さんが参加し、677人の皆さんが踏破しました。



合気道がとりもつ国際交流

合気道国際演武会に出場するイギリス、ドイツなど世界各地の演武者30人が、5月1日に合気道本部道場の遠藤征四郎師範とともに、木内教育長を表敬訪問しました。



平尾山公園植樹祭が開催

平尾山公園植樹祭が、4月29日に開催されました。植樹祭は、平根地区住民で組織する平尾山開発対策委員会の皆さんにより毎年行われています。昨年に引き続き、公園が桜の名所になるようにと、桜の木60本が植えられました。



交通ルールを守って、事故防止

わが家の交通安全課長委嘱式が、4月16日に市内の小学校を代表して望月小学校で行われ、児童の代表に学校の仲間や家族に交通事故防止を呼び掛けてほしいと委嘱状が手渡されました。

公園にでかけてみませんか。

佐久市の公園の紹介

市内には、都市計画によって整備された都市公園が39か所、都市公園以外の公園も20か所あります。新緑がまぶしい季節、皆さんも公園におでかけください。

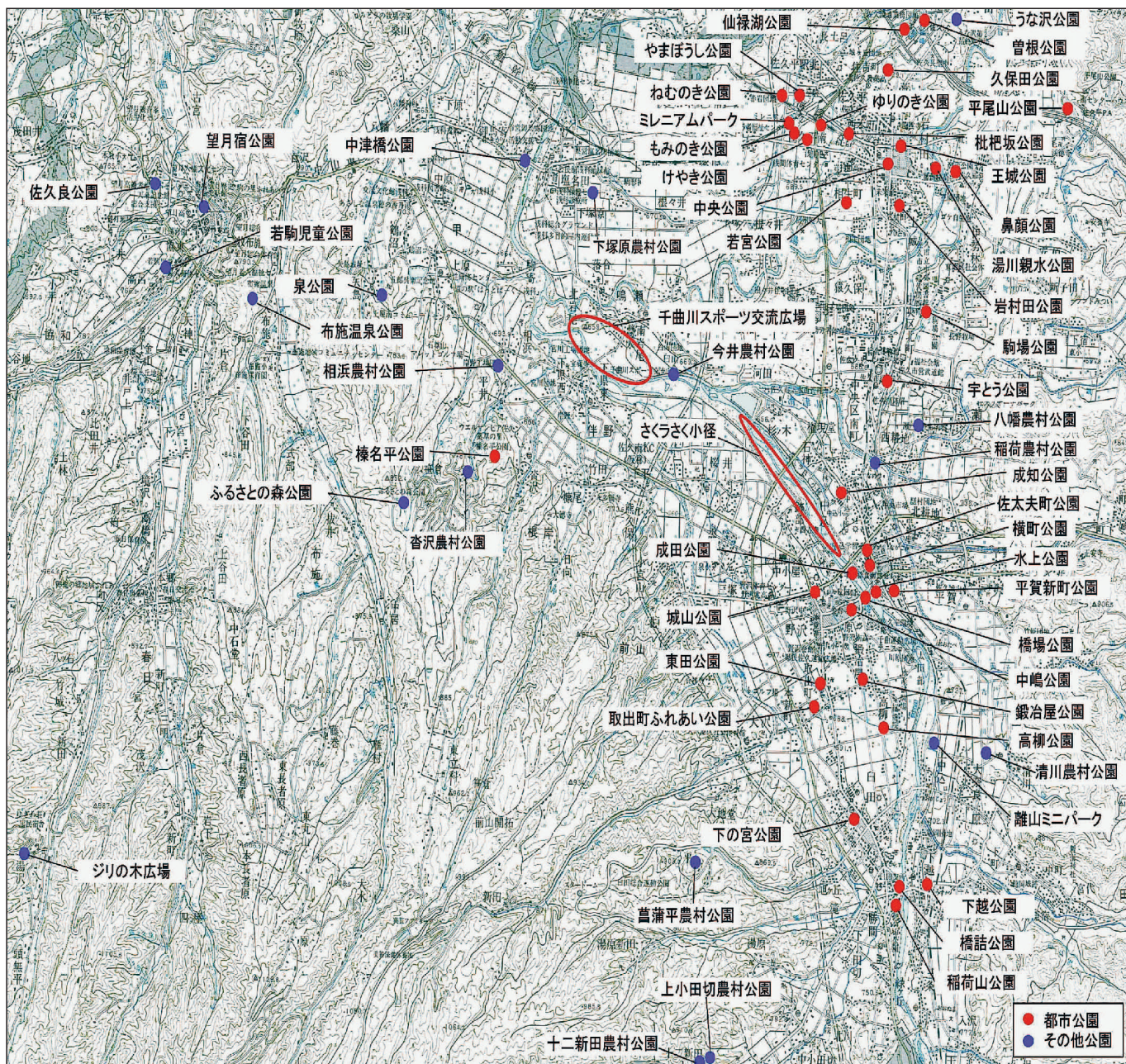
■お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424 (直通)



橋場公園 (中込)



平尾山公園 (上平尾)



五郎兵衛翁の偉業

かつて五郎兵衛新田村と呼ばれた浅科甲地区は、現在、大変おいしい米といわれている「五郎兵衛米」の産地として知られています。しかし、ここは、江戸時代初期まで、原野のままでした。水田をつくるために必要な用水がなかったからです。

ここに私財を投じて用水路を開削し、用水を引いてきたのが、上州羽沢村（現群馬県南牧村）出身の市川五郎兵衛真親（さねちか）という人物でした。その延長はおよそ20キロメートルで、その開削には大変な苦勞があったと伝えられています。

この用水路は五郎兵衛用水と呼ば

れ、これを基に五郎兵衛新田村が開発され、今日の美田地帯がつけられたのです。

記念館では

五郎兵衛記念館は、この五郎兵衛翁の開拓の偉業を顕彰し、偉大な事業に関する資料を整理保管するとともに、学術研究に寄与することを目的として、昭和48年に設置されました。

記念館では、後半生を佐久の新田開発にささげた五郎兵衛翁と五郎兵衛新田にかかわる資料を多数展示しています。それを用水路の地形模型やビデオによって、わかりやすく解説しています。また、古文書の閲覧

にも応じています。

さらに、五郎兵衛翁と五郎兵衛用水について、いっそう理解を深めていただくために、毎年8月には「五郎兵衛用水を歩く会」を開催しています（募集の詳細は、広報7月号でお知らせします）。

このほか、9月には、古文書から明らかになった村の歴史を報告する「調査報告会」、3月には「企画展」を開催しています。また、「古文書を読む会」も毎月1回

開催しています。

記念館には、全国から多くの来館者があります。市民の皆さん、お気軽にご来館ください。



開館時間・休館日

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 入館料 無料
- 休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）、国民の祝日の翌日（この日が土・日曜日または国民の祝日の場合は除く）、12月29日から1月3日 なお今年はくん蒸消毒のため、6月22日から29日まで、臨時休館します。
- 所在地 五郎兵衛記念館
〒384-2104 佐久市甲14番地1
☎58-3118



五郎兵衛用水を歩く会
（改修された中原地区の用水路）

会期 7月12日(日)まで

収蔵作品展 I コレクションの魅力 *work of art that museum chose*

佐久市立近代美術館の特色であるコレクションの多様性を生かし、日本画18点、油彩画21点、水彩画5点、版画、書、彫刻、工芸など、作家74人による、75作品を展示。

近代美術館スタッフの作品解説

6月13日(土)・7月5日(日) 午後2時～
(40分程度・参加は無料ですが観覧券が必要です)

常設展示 ●平山郁夫《仏教伝来》ほか ●中国陶磁器(吉沢コレクション)
●甲冑・武具展示(佐藤コレクション)

同時開催 増田誠版画展 -コレクションから



森秀雄《偽りの青空—秩序な形》

■会期中の休館日 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)
7月6日(月)

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■観覧料 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20以上の団体料金

佐久市立近代美術館
油井一二記念館



■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67-1055

ほくの夢わたの夢

青春夢トーク *Dream*

あさ い のり たか
浅井 紀賢くん
臼田高校3年



趣味…剣道

住所…御馬寄

今、一番楽しいことは「環境緑地科の授業で行う実習と農業研究班の活動です」と話す浅井紀賢くん。臼田高校に通う17歳です。

「研究班では、オオアカウキクサの研究をしています。この研究が、地域農業に貢献でき、日本水大賞・農林水産大臣賞も受賞できてよかったです」とのこと。

そんな浅井くんの将来の夢は、農業技術者か環境技術者になり、中国と日本の自然環境をよくすること。「中国残留孤児の三世ということもあり、中国は好きな国です。大学に進学して、中国語や植物についてもっと勉強し、将来は中国と日本のかけ橋になりたいと思っています」と話してくれました。

10万人の広場 *リレーインタビュー*

中野宏さんから紹介された

こ い け せい し
小池清志さん
(農業・野沢)



①自己紹介をお願いします。

エネルギーは、太陽光発電で全て賄い、雨(天)水も再利用し、食べ物も無農薬・無駄のない循環型農法で完全自給自足とエコ人生を、実践中です。作物などは、蓮華草を育て、肥料にしたり、現在150品目程作っています。この4月、自家製のしょうゆが完成しました。今後いろいろなチャレンジしていきたいです。

②これからの街づくりに望むことは？

佐久は、晴天率も高く、水や緑もきれいな街です。この恵まれた環境を活かし、太陽光発電や森林セラピー等の事業も行ってはいますが、これらが一つの環境施策の輪となり、佐久は、人・自然・環境にやさしく、思いやりのある街として発信できることを望みます。



さくし

だれもが・いつでも・どこでも
学習できる公民館活動

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 64-0553



N051

2009

(平成21年)

6

みなづき
水無月

平成21年度の佐久市乳幼児学級の開講式が5月11日野沢会館で行われました。

本館・浅間地区館・野沢地区館・臼田地区館・浅科望月地区館の計5教室104組の親子が集まり、賑やかな式となりました。

親と子供がともに仲間と交流する中で、わが子と向き合い、様々な体験を通して学習できる講座が12月まで行われます。

あれこれ

浅間地区 花園町公民館

湯川 鯉のぼり渡し

4月26日の朝、雨にもかかわらず、湯川の河川敷に公民館・区・小学校PTAの役員や、子どもたち30名ほどが集まりました。鯉のぼり渡しは、親水公園の整備を機に今回で4回目、子どもたちの成長と、区民の健康を願って始められました。

60匹余りの鯉のぼりが、新緑の鼻顔稲荷神社を背に風を受け元気に泳ぎ始める頃には、雨模様だった空も青く澄み渡りました。



野沢地区

シルバーパワーを活かす原寿クラブ

4月26日に総会を開いた原寿クラブはらこつぶき（井出啓三郎会長）は、会員130名ほど。どんな些細な事であれ地域のためになればと、年齢に関係なく皆でコミュニケーションを取りながら活動しています。

高齢になっても年のことは考えずに、足腰の動くうちは何事にも率先し、体力に合った動きをするのが健康の源と思い、楽しくクラブの活性化に力を入れている寿クラブです。

中込地区 楽しくクッキング 二人仲良く何やっているの？

セリやかかぶ、大根の味噌づけ等をアレンジして七草寿司を作りました。中村美登里先生の指導のもと、男性や子供連れのお母さんなど大勢が参加して、和やかな雰囲気の中で皆熱心に受講しました。

作り方も簡単で、さっそく家庭でやってみようという参加者は話していました。「お父さんよろしくね」



東地区

初心者パソコン教室

「パソコンでお知らせを作ってみたい」、「インターネットの世界を楽しみたい」、「デジカメの画像を取り込みたい」などそれぞれの理由をもって、20名の参加者が教室に集まりました。第1回目はまず、電源の入れ方から教えていただきました。マウスをさわってみて、キーボードをたたいてみて、初めてわかることがいっぱいですが、これから4回の講座を通じて、どんどんパソコンに親しんでいく予定です。



臼田地区

楽しんでます「佐久おやじの会」

昨年7月より毎月1回、参加者が自分たちでテーマを決め、健康の話やそば打ち、俳句に自然探索など「おやじ」ならではのふれあいを楽しんでいます。

4月3日は、望月地区の文化に触れようと、天来記念館や歴史民族資料館へ出かけました。

これからも、いろんなアイデアを出し合って自己研鑽に励んでいきます。入会希望者大歓迎。

浅科地区

我が家も旬産旬消をめざして 家庭菜園講座 全8回 スタート

家庭菜園が楽しみな季節となりました。“野菜作りは土作りから”をテーマに、佐久営農支援センターの岩下武弘先生の指導のもと、初回は41名の皆さんが、土作りと施肥、土の構造などを勉強しました。

今後実際に土に触れ、自分の眼で観察しながら、“旬産旬消”をめざして作物を育てていきたいと思ひます。



望月地区

フレンチ教室

手作りパスタ

手軽に出来ておいしいと好評をいただいている「フレンチ教室」を、4月11日に開催しました。

真山裕行先生の指導で、今回は初めて“手作りパスタ”にチャレンジしました。こねる・のばす・切る、のパスタ作りと、それに絡めるソースの作り方を学びました。

季節に合わせてうす緑色のヨモギのパスタは、味もさわやかで大変好評でした。



佐久市菊愛好会会員募集のお知らせ

佐久市内の菊愛好者による「佐久市菊愛好会」では、随時新規会員を募集しています。愛好会の主な活動は、会員が日頃から丹精を込めて栽培した菊を出展する「菊花展」です。「菊花展」は毎年11月に佐久市民総合文化祭と同時開催しており、大変好評を博しています。

市民であり、菊に興味をお持ちの方なら、どなたでも入会できますので、お気軽にお申込みください。

【年会費】 1,000円

【申込受付】 本館及び各地区館において随時受付しています。

【事務局】 佐久市公民館本館 ☎64-0551

第31回 佐久市民コーラスまつり 出場者募集

日時 平成21年9月6日(日) 午後12時30分～4時
場所 佐久市コスモホール

申込方法 公民館本館・各地区館に申込書がありますので、記入の上、参加負担金(2,000円)を添えてお申込みください。

申込み期限 7月3日(金)必着

問い合わせ・申込み先

〒385-0051 佐久市中辺2947

佐久市公民館本館 ☎64-0551

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者草木染教室 絹のスカーフを染めます	6月25日(木)13:30~16:00	浅間会館	臼田文子先生	〈材料費〉スカーフ1枚当たり1,000円程度 〈持物〉エプロン、ゴム手袋、作品持ち帰り用ポリ袋
	◎自然の宝庫を訪ねて ～湯の丸 池の平湿原～	7月25日(土) 7:30浅間会館集合 バスで移動 15:30帰着予定	湯の丸 池の平湿原	池田好見先生	〈参加費〉大人400円、小学生以下100円 〈持物〉昼食、水筒、敷物、雨具、帽子
	世代間交流学級 ◎童謡・唱歌をうたう会(全5回) 子供の頃よくうたった歌、もう一度口ずさんでみたいですね 子ども連れ可	②6月18日(木)13:30~15:00 ③8月18日(火) // ④9月15日(火) //	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎童謡・唱歌をうたう会 心にしみる懐かしい歌をご一緒に	7月 5日(日)13:30~15:30	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎郷土料理教室(全3回) 7月は夏野菜を使ったお料理です 9月と12月にも実施します	①7月24日(金)9:00~13:00	浅間会館	平山 貞先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾
	親子ふれあい学級 ◎夏の星座教室 大型望遠鏡で夏の大三角を捜そう! 天候により観望できない時はスライドショーを行います	7月31日(金) 18:50浅間会館集合 バスで移動 21:40帰着予定	佐久市天体 観測施設 うすだ スタードーム	スタードーム 職員	〈参加費〉無料
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎森林セラピー入門 平尾の森 癒しの森を歩いて心と体を元気にしよう	6月12日(金) 9:30~12:00 パラダ・センターハウス前 9:30集合	平尾山 公園周辺	信州そまびと クラブ	〈参加費〉100円(保険料) 〈持物〉雨具、飲み物 〈定員〉20名
	◎季節の料理 手軽にできる中国料理と花茶を楽しみませんか	6月25日(木) 9:30~12:30	野沢会館 (調理室)	朱芸虹先生	〈材料費〉600円 〈持物〉エプロン、三角巾 〈定員〉20名
	◎初心者銅板工芸教室(全5回) 好きな文字、好きな絵柄を銅板にヘラを使って表現しましょう	①7月17日(金) 9:30~11:30 ②7月24日(金) // ③7月31日(金) // ④8月 7日(金) // ⑤8月21日(金) //	野沢会館 (創作室)	唐澤光三先生	〈材料費〉2,700円(工具代金) 〈持物〉筆記用具 〈定員〉15名
	世代間交流学級 ◎自然探索 野辺山高原を楽しもう ～高原の花々と山頂からの大パノラマ～	7月23日(木) 8:00~17:30 詳細は後日、参加者に連絡	野辺山高原・ 飯盛山	中山 冽先生	〈参加費〉100円(保険料) 〈持物〉昼食、雨具、防寒着 〈定員〉25名
	◎藍染教室(全2回) ～Tシャツを使い藍染体験をしてみませんか、親子での参加もできます～	7月30日(木) ①午前の部 9:00~ ②午後の部 13:00~	野沢会館 (創作室)	岩崎泰治先生	〈材料費〉1,000円程度 〈持物〉ゴム手袋、汚れてもよい服装 〈定員〉①②各10名
	市民ふれあい学級 ◎スケッチ水彩画教室 佐久の風景をスケッチしてみませんか	6月18日(木) 9:30~15:30	中込会館集合	依田賢治先生	〈参加費〉100円 〈持物〉水彩画の道具 昼食
中込地区館	◎ハーモニカで楽しく 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	6月 4日(木)9:30~11:30 7月16日(木) //	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎初心者刻字教室(全3回) 自書自刻で表札を作ってみませんか	①6月 7日(日)9:30~11:30 ②6月14日(日) // ③6月28日(日) //	中込会館	倉澤昂雲先生	〈材料費〉1,500円程度 〈定員〉15名 〈持物〉書道用具
	親子ふれあい学級 ◎小海線の旅 小海線に乗って佐久平を駆け抜けよう	7月 4日(土) 8:20~17:00 詳細は後日、参加者に連絡	小淵沢・清里方面 サントリー白洲 蒸留所	地区館職員	〈参加費〉大人4,500円程度 子供2,500円程度 (交通費・昼食代含む) 〈定員〉50名/大人だけの参加も可
	世代間交流学級 ◎高原を歩こう 夏の軽井沢を散策し野草に親しみましょう	7月28日(火) 8:30~17:00 詳細は後日、参加者に連絡	軽井沢 小瀬林道	中山 冽先生	〈参加費〉200円程度 〈持物〉昼食、雨具 〈定員〉40名
	世代間交流学級 ◎太極拳入門教室(全3回)	②6月 3日(水)9:30~11:30 ③6月17日(水) //	東会館	清水富貴子先生	〈参加費〉無料 動きやすい服装・上履き
東地区館	◎健康体操「ストレッチ」	6月16日(火)14:00~15:30	東会館	榎沢 仁先生	〈参加費〉無料 動きやすい服装・上履き

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎67-2545 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	◎「盆栽に親しむ」(全3回) ～植替えから整姿まで～	②7月6日(月)9:30～11:30	東会館	花里暢悦先生	〈材料費〉若干
	◎「写経」(全2回) 心静かに祈りをこめて	①7月8日(水)9:30～11:30	法禅寺	坂部深章住職	〈参加費〉500円 〈持物〉細筆など お持ちの方は持参下さい
	市民ふれあい学級 ◎ふるさと学習「東地区を知る」(全3回) 地域の山野草を楽しみながら山歩きをしませんか	①6月13日(土)8:30～17:00 東会館集合 バスで移動	香坂峠・神津 牧場周辺	佐藤文一先生	〈参加費〉300円程度 (保険料含む) 〈持物〉昼食 〈定員〉20名 〈申込締切〉6月10日
	◎市内史跡めぐり～望月・浅科地区～	7月15日(水)9:00～12:30 東会館集合 バスで移動	望月・浅科地区	現地説明員	〈参加費〉600円程度(入館料・保 険料含む) 〈申込締切〉7月10日
◎ふるさと学習「東地区を知る」(全3回) 関伽流山探訪	②7月25日(土)9:00～12:30 現地集合	関伽流山	明泉寺住職	〈参加費〉300円程度(保険料含 む) 〈申込締切〉7月22日	
臼田地区館	市民ふれあい学級 ◎保存食品をつくろう 豊後梅の砂糖漬けに挑戦	7月10日(金)13:30～16:00	あいとびあ臼田	大工原英子先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン、タオル
	◎高山植物ウォッチング 標高1,990m 360度の大パノラマ、高原の 植物にふれてみよう!	7月24日(金)7:40～17:00	小県郡長和町 美ヶ原牛伏山 方面	井出良二先生 村山 博先生	〈参加費〉200円(保険料ほか) 〈持物〉昼食・雨具 〈定員〉30名
	◎初心者短歌教室(全6回) 五七五七七の中に表現する短歌の魅力に触 れてみませんか!	① 6月 8日(月)10:00～12:00 ② 7月 6日(月) 〃 ③ 8月 3日(月) 〃 ④ 9月 7日(月) 〃 ⑤10月 5日(月) 〃 ⑥11月 9日(月) 〃	あいとびあ臼田	小澤京子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	世代間交流学級 ◎生活役立て講座(全4回) 「振込め詐欺、オレオレ詐欺の防止策」と 身体と頭の軽運動	6月10日(水)13:30～15:30	あいとびあ臼田	佐久南警察署 生活安全係	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具 運動のできる服装
浅科地区館	市民ふれあい学級 ◎表千家茶道教室(全5回) お作法と点て方を習いませんか	①6月11日(水)13:30～15:30 ②6月25日(水) 〃 ③7月 9日(水) 〃	浅科会館	滝沢久江先生	〈参加費〉300円程度 〈持物〉袱紗 〈定員〉10名 申込必要です
	市民ふれあいハイキング ◎千曲川の源流を訪ねて 甲武信ヶ岳を源とする千曲川の源流を訪ねて (バス終点地より片道5km足に自信がある方)	7月19日(日)6:30～17:30	出発場所 浅科会館 (受付6:15～) 川上村	生駒悦雄先生	〈参加費〉4,000円程度(バス代・ 昼食・保険料含む) 〈定員〉22名(中型バス) 受付開始6月8日(月)～6月29 日(月) 定員になり次第締め切り
	◎草木染め講習会(全2回) 野菜・草花などの材料を使い、 素敵な作品をつくりましょう…	①6月30日(水)13:30～15:30 ②7月28日(水) 〃	浅科会館	望月多恵子先生	〈材料費〉1,500円程度 申込必要です
	◎機織り体験学習会(全2回) 古布を使って素敵な作品をつくりましょう…	①7月 2日(水)13:30～15:30 ②7月30日(水) 〃	望月歴史民俗 資料館	望月多恵子先生	〈参加費〉500円 入館料含む 〈持物〉7mm～8mmの幅の古布 7m位を持参してください 〈定員〉先着10名 申込必要
	親子ふれあい学級「こども活動」 ◎親子遠足は楽しいね 夢がいっぱいの、こども未来館と臼田スタ ードーム・平尾山公園昆虫体験学習館	6月13日(土)9:00～15:00	出発場所 浅科会館 市内施設見学	森泉恒男先生	〈参加費〉3館の入館料のみ 〈持物〉昼食・水筒・敷物・酔い 止め薬・各自持参 先着28名 定員になり次第締め切り
望月地区館	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱うたごえホール	6月17日(水)13:30～15:00	駒の里ふれあい センター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料
	市民ふれあい学級 ◎歴史探訪「望月の牧と望月氏を訪ねて」 月輪寺・百番観音・野馬除跡	6月23日(水)8:30～16:00 バスで移動	駒の里ふれあい センター 玄関集合(8:30)	佐藤純一郎先生	〈参加費〉1,000円程度(昼食・保険・ お茶代金) 〈持物〉雨具・帽子・水筒 動きやすい服装
	◎染物教室(全3回) 「型染めで、マイバッグを作りましょう」	①6月24日(水)13:30～15:30 ②7月22日(水) 〃 ③8月26日(水) 〃	駒の里ふれあい センター講習室	望月多恵子先生	〈参加費〉3,000円程度 〈持物〉筆記用具、エプロン
	◎第4回 家庭菜園講座 「病害虫の発生と防除」	6月25日(水)9:30～11:30	望月観音峯活 性化センター	佐久市営農支援 センター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具



ワレ随筆

おかげさまありがとう

岡本正枝さん
(上平尾)



おかげさまって何だろう。辞書を引くと「神仏の助け、加護、恩恵」とある。

仏縁があったのか、お寺に嫁いで36年、還暦を迎えます。息子3人は良縁に恵まれ、孫も5人になりました。日々平穏に暮らす中で思うことは、いま私がここにこうして在るのは一番に親のおかげだということです。過ぎてしまえばあっという間の年月であったけれど、若い頃は無我夢中で常に義父母と共に農作業、境内の草取り、寺行事、そのなかでの子育て。しかし、共に働き生活するうえで私は色々な事を教えていただきました。

いつも温かく見守ってくれた実の親も義父母も、相次いで逝ってしまった今、きょうも仏壇に手を合わせ、おかげさまでありがとうと感謝しつつこれからも見守って下さいと念じています。

人は皆、さまざまな「おかげさま」のおかげで生かされています。お寺が何百年と続いているのも、その時代時代の檀信徒の皆さんの支えや加護があったからです。その尊いものをこれからも大切に守って行くことを私の役目とし、次の世代に継承していきたいと思います。

杉並木の向こうに真っ赤な夕陽が沈んで行く…
きょうも一日ありがとう。

ちよっと
ひふふふ



自転車讃歌

常和 鈴木 正

私の自転車歴はまもなく一年になろうとしています。昨年の同級会で「鈴木さんふとりすぎ」の友

の一言に軽くないショックを受けました。今迄「お腹出ているね」「ふとりすぎだよ」の言葉も柳に風の私でしたが…。

帰宅するとすぐに自転車を求め乗り出した。五十数年ぶりにペダルに足をのせた自転車は重心が定まらずフラフラしましたが、やはり昔とつた杵柄は生きていた。すぐにスムーズに乗れるようになって、ウォーキングから自転車へとバトンタッチした。

秋から早春の夜明けの遅い季節は、まだ暗い農道を車に気をとられることなく走ります。最大の楽しみは大好きな星空ウォッチング。

星は一日四分ずつ早く昇り、一カ月に二時間早くなります。ですから朝五時頃には約四ヶ月先の星空を観ることが出来ます。四月下旬の朝四時頃には夏の大三角といわれる星々がみられます。

もう一つの楽しみは今の季節、早朝ウォーキングの人達と交わす挨拶。夫婦、友人、犬と歩く人…そして畑を眺め「ああ、野菜もこう作ればいいんだ」施肥はこうするんだ…。良い勉強になります。

メタボ対策にと始めた自転車、成果はなかなかですが、少しは老化防止にもなるかと信じて今日もペダルを踏んでいます。

佐久市はこれまでずっと市民の人権意識を高めるための努力をしてきていますが、ご存知のように現実の社会では、無差別の通り魔殺人や利己心や欲望による殺傷事件と並んで毎年三万人という人が自殺するなど、命を軽んじる事件があとを絶ちません。



命の尊重は
感謝の気持ちから

「命の軽視」のいろいろの原因の中で一番大きなものは、「感謝」(有難い)の心の希薄さが挙げられると思います。この「感謝の心」は、子どもの頃から育てられるべきです。

以前、学校の給食時間に「頂きます」と言わせたことに「給食費を払わせていておかしい」と言った保護者がいたと言う話を聞き、その親の家庭生活を心寒く思ったことがあります。しかしよく考えて見ますと、私自身も偉そうなことは言えず、ただ習慣的に「頂きます・頂きました」と言っただけでした。

ところが、後年本で次の話を知り、ハッとさせられました。それは、戦後「山彦学校」で有名になった無着成泰先生の少年時代の思い出話です。

それは、或る食事時に住職のお父さんから「ご飯を食べる時なぜ頂きますと言うか」と聞かれ、「お百姓さんや魚師さんにお礼の気持ちを表すためじゃないの?」と答えたところ、「それもあるが、もっと大事なことがある」と言って、食べ物にはみんな命があること、その命を「いただき」生かしてもらっているのだと教えられたことが忘れられない、という話です。

無着先生は、少年時代の父親とのこのちよっとした対話などで、感謝の心が育てられながら、後年の温かい教育活動を展開していったように思えます。

「食育」と言う言葉もありますが、家族が日常触れ合う食事などの機会に子どもたちと「感謝することの大切さ」を語り合いながら人権感覚を育てていく努力をし合いたいものです。

(人権同和教育推進員 土屋 祐二)

すてきな仲間

浅科元気太極拳

浅科地区 柳沢 滋子

この会の前身は、講師を招いての公民館主催の教室から出発しました。昨年春に解散しましたが、有志が再結成して、引き続き太極拳を学んでいます。

現在は普及指導員の会員を中心に土曜日午後、月四回ほど浅科地区館で公民館学習グループ

として活動しています。会員は十一名です。

練習は準備運動の後、練功十八法・二十四式太極拳・太極剣とメニューを決めています。

特に基本としているのが、二十四式太極拳です。入門といわれながら奥が深く、時間の多くを費やして修得に励んでいます。

立身中正・虚領頂勁・沈肩墜肘・含胸拔背などの身型の要求に加え手法・歩法と本来の太極拳に近づけるよう学びます。ゆ

つくりな曲に合わせたり、各自のペースで行いますが、穏やかな中に緊張感もあり、終えた後は気が良いものです。疑問や問

違いは気易く互いに確認することでいつも新しい発見があります。

また三月には軽井沢の太極拳協会の講習会に参加でき、大変勉強になりました。同会のお仲間にも大正生まれの方がおられ、勇気をいただきました。

太極拳はゆるやかな全身運動ですので、年齢を問わず取り組みやすいです。「元氣！」を合言葉にこれからも健康のため楽しい仲間と続けていきたいと思

折り折りの記

たかが水 されど水

田口 内藤 英輔

田口、新海三社神社東側の斜面に「宮東団地」が造られましたが、この住宅地造成で北側の山を掘削中湧き水がありました。暑さの中で作業する人たちは、この水を飲みのを潤しました。

私も飲んでみましたが、あの暑さの中とはいえ、金臭さも渋味もなく、いわゆる水のうまい味でした。この水と同じ沢から出ていると思われるのが、新海神社の御手洗（みたらし）の水鉢に注ぐ水です。水源の上方に耕地もなく、硝酸態窒素の含有もごく僅か。また、水道のように塩素処理をしていない地下水なので、トリハロメタンの発生もありません。

私たち大人では一日に約二・五ℓ（飲み水一・二ℓ、食物の中から一ℓ、その外で〇・三ℓ）

の水を必要とするといわれています。しかし血液の九〇%、身体の六〇%が水分という驚きですが、この水は体内をくまなく循環し、生命を維持する大きな働きをしています。

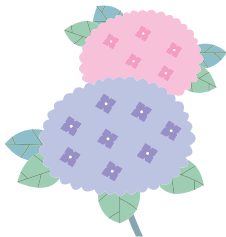
朝起きたてに飲むコップ一杯の水は腹にしみ通り整腸剤の役目を果たします。この地方は地下水、水道の給水制限もなく、飲料水には恵まれた地域とも言えます。「水は三尺流れると清い」ということわざがあります。よ

んだ水は腐り易い例です。また、今までの事を「水に流



す」ともいいます。「水は方円の器に随う」ともいい、同一のもでも良い結果にも悪い結果にもなる、即ち一つのもので善悪に感化され易いたとえです。人は胎内では羊水の中に、生まれてはすぐに産湯、文字通り生命の水です。

(この記事は読者からの投稿です)



瀬音

「もって生まれた性格は直りっこない」と言いきる人が多いが、どうだろう。

筑波大学名誉教授の村上和雄氏の『生命の暗号』という本に「ある環境に巡り合うと、それまで眠っていた遺伝子が『まってました』とばかりに活発にはたらきだす。それがはたらきだすと急に人が変わるといふことがあるわけです。」という一説がある。

人は苦境に立たされたとき、原因究明しようとする。人や物のせいにはかりする心の批判をやめ、自分に問うてみて、答えは自分の中にあると気づけた人は変われると論じている。

還暦を迎え私も自分の人生をしみじみ考えるようになった。あるとき「日々にげなく動く自分の身体に感謝することがありますか？」と聞かれハツとした。考えたこともなかった。

自然の営みの中で、生きていくのではなく、生かされているのだと言われた気がした。謙虚さと感謝の気持ちを忘れず、気づきの多い生活を送る大切さを教えられた。

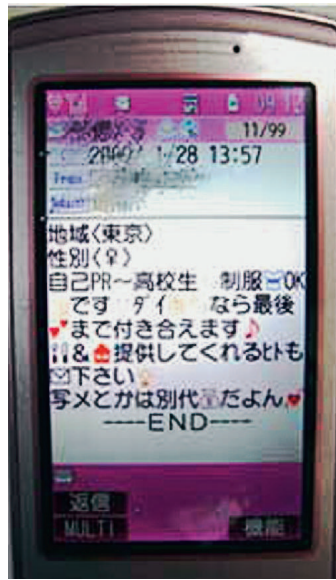
(編集委員)

携帯電話の弊害から子どもを守りましょう!!

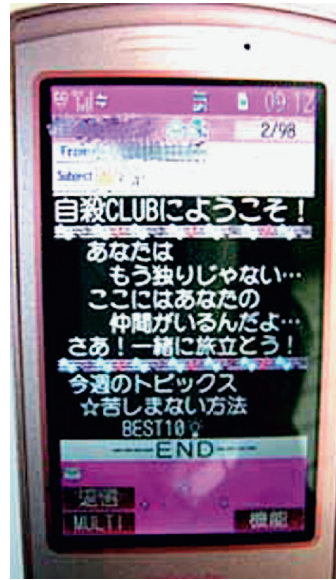
●インターネット上の有害な情報のイメージです



ドラッグ販売



出会い系サイト



自殺サイト

みちびき

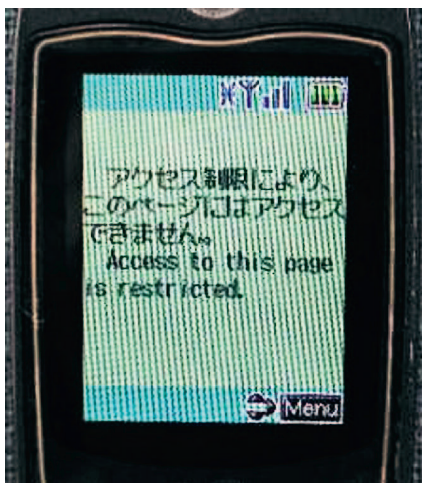
NO.43
佐久市
少年センター

このような情報は、簡単に検索し見ることができます。子ども達はこのような画像を、大人が知らないところで、簡単に見ることができるのです。この他に、ゲームサイトにも見知らぬ相手との情報のやりとりができる機能があります。

●子どもを見守るフィルタリング!!

～有害サイトから子どもを守るためにフィルタリングの活用を～

届いた迷惑メールの違法や有害サイトにアクセスしようとしたとき



フィルタリングをかけてあるとアクセスできません



フィルタリングがかけてないのでアクセスできてしまいます

しかし、フィルタリングは万全ではありません。安全にインターネットを使える環境を整えるために、子どもと共に考え、話し合いながら、家庭のルールづくりを心がけましょう。

警視庁ホームページ「ケータイ・インターネットと子ども達」より

「二年間の補導活動をふりかえって」
子どもたちの姿から学んだこと…
 青少年補導委員の活動が二月で二年の任期が終了しました。
 毎月回の補導活動をされた委員さんの声をお届けします

●佐久平も大きく変わり大型店、ゲームセンター、ネットカフェと大都会なみです。子どもたちへ社会生活のマナーやルールは早めに指導する必要があります。補導委員も巡回するだけで効果があると思います。こまめに巡回し、非行等の早期発見補導することで安心・安全なまちづくりに貢献したいと思います。(H)

●二年間の補導活動をとおして我々大人が子どもたちに対し心を開き、声をかける必要があるのではないか、今の子どもたちは、大人(親)からの声かけを待っているのではないか、ということを感じた。(S)

●二年間の補導活動で大勢の小中学生に出会うことができた。出会った小・中学生皆がとても良い子ども達だった。出会った子はほんの一部の子も達だったかもしれないが、他の子ども達も、同様であろうと願う。(A)



駐輪場の整理をする補導委員

●二年間を振り返って、大勢の子どもにも声をかけたり、気持ちの良い挨拶が返ってきたり、また、逆に子ども達から先に「ご苦労様です。」と声をかけられた時は気分爽快でした。仲間の皆さんご苦労様でした。(K)

●二年間を振り返って、子どもたちに声かけする大切さを強く感じた。地味な活動だが、継続することが大変重要だというのが全員の声だった。(O)

●二年間の補導委員を体験し、子どもたちに声をかけやすくなった。これからは地域にあっても、子どもたちに声かけしていきたい。(N)

子どもたちの体験活動をサポートします!

子どもセンターでは、子どもたちを対象にした地域のイベント(育成会活動)や学校での体験学習、ボランティア活動を支援するため、指導者の紹介やコーディネートをしています。また、子どもたちや、親子の体験活動に関する情報提供により、子どもたちの活動のサポートもしています。

こんな時ご相談ください!

○ 母親委員会の委員を対象に研修会をしたいが。

△ 絵手紙やフラワーアート、ヨガなどはいかがですか…

○ 育成会ですが、親子レクリエーションを実施したいが。

△ 自然ふれあい体験や野外レクリエーションなどはいかがですか…



子どもセンターに登録いただいている、地域の指導者の中から、ご要望にあう方を探して紹介します。

〈現在の登録〉

「自然科学・園芸」「音楽・芸能」「美術・工芸・工作・手芸」「健康福祉・生活」「スポーツ・レクリエーション」「教養・伝承文化・歴史」「子育て・相談」など



～募集しています～

子どもセンターでは、今まで培った技術や経験を生かし、地域の子供たちと一緒に活動し、指導して下さるボランティアの方を募集しております。

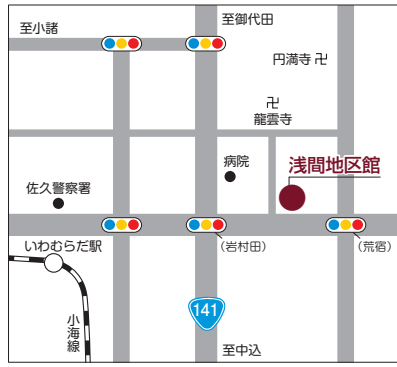
■お問い合わせ 生涯学習課 (野沢会館内) 子どもセンター ☎62-0664

地区館紹介

浅間地区館

岩村田本町通りから少し入った閑静な場所にあるのが、浅間地区館です。地区館の二階からは雄大な浅間山が望めます。

会議室、洋室、和室、料理講習室を備え、生涯学習の発信場所として、また学習グループの展示・発表の場、地域公民館の拠点として利用していただければと思います。



野沢地区館

野沢地区館は野沢会館内にあります。多目的ホールの広いフロアを始め、会議室、調理室、創作室、視聴覚室、展示用ギャラリー、音楽室、和室、茶室、など様々な用途に対応できる多

くの部屋を備えています。

「健康で生きがいを持って、心豊かに生きたい」と言う市民の皆さんの願いを実現させるべく、生涯学習の場として、活用していただきたいと思っています。



中込地区館

県道三分・中込線を内山に向かい、小海線の踏切を渡って500mほど行くと、左側に大きな桜の木が目印の中込地区館は、大ホールを持ち、「公民館のつどい」では盛大に舞台発表が行われます。

地区館では、いつでも誰でも気軽に立ち寄り、情報交換の場として、また、よりよい学習の場としての環境づくり、地域公

民館との連携を大切に活動をしています。



東地区館

東地区館は佐久市の東に位置し、岩村田から約4km、駒場公園から2〜3kmの距離にあります。

三井・志賀地区は古い歴史を持ち、志賀城跡を始め、小倉観音堂、大関伽流山や香坂関伽流山など散策に最適です。また、様々な講座や教室、公民館活動も活発です。



白田地区館

白田地区館は、総合福祉センター（愛称）「あいとびあ白田」内にあり、地区館事業を実施しています。

センター内にはホールを始め多目的室、交流室、調理室などがあり、市民が気軽に学び交流ができる場として親しまれています。また、フロアは、時として学習グループの作品の発表の場となっています。



浅科地区館

浅科は、北の浅間山と南の蓼科山のちようど真ん中にあり、良質の米が生産されることでも有名です。

その旧中山道沿い、塩名田銀座通りに浅科地区館があります。地区館は市民の学習、健康、福祉など様々な活動に利用されています。館内には、ホールに和



望月地区館

望月地区館（駒の里ふれあいセンター）は、旧中山道望月宿若葉とつじに抱かれた温泉、里山と鹿曲川の清流など、歴史や自然とロマンに囲まれた所にあります。

生涯学習を始め、青少年健全育成にも力をいれ、夏には「もちづき子どもまつり」も行っています。



室、会議室、調理室があり、陶芸窯も完備しています。

佐久市制度資金

さらなる融資枠の拡大!

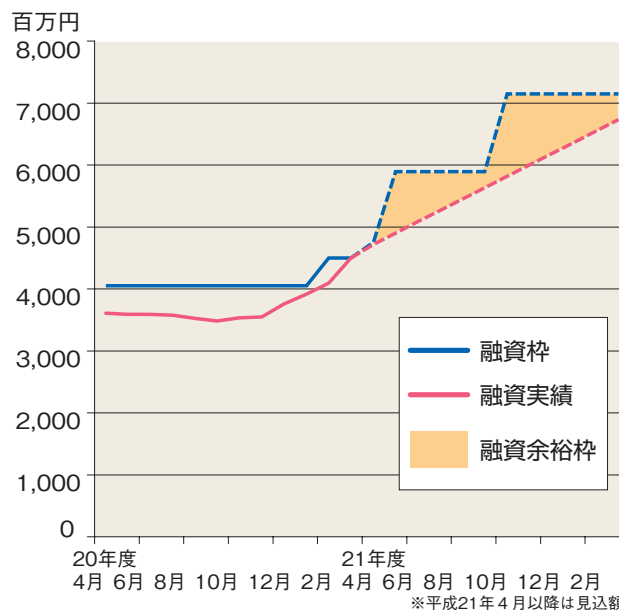
47億5千万円から**71億2,500万円**へ (23億7,500万円の拡大)

中小企業の資金需要は、世界同時不況の影響を受けて、平成20年度後半から急激に伸びています。

このような状況のもと、国は追加経済対策を検討していますが、市として中小企業の皆さんがこの厳しい状況を乗り切ることができるように、可能な限りさらなる支援をするため、預託金の追加により融資枠を拡大しました。

融資のご利用手続きについては、広報4月号に掲載してありますのでご覧ください。手続きをスムーズに行っていただくために、まずは、融資の利用ができるかを取引先の金融機関にご相談ください。

■お問い合わせ 商工課 ☎62-3265 (直通)



全戸水洗化をめざして

生活排水事業の水洗化率が85%を超えました

平成21年3月31日現在、市全体の生活排水事業の普及率は、94.5%、水洗化率は、85.3%になりました。今後も、全戸水洗化に向け、皆さんには、早期接続へのご理解、ご協力をお願いします。

なお、平成20年度末における市の生活排水事業の普及率・水洗化率の詳細は、次のとおりです。



佐久市生活排水事業普及状況表 平成21年3月31日現在

事業名	現況人口A	供用可能人口B	普及率B/A	水洗化人口C	水洗化率C/A
公共下水道事業	68,949人	64,745人	93.9 %	57,047人	82.7 %
農業集落排水事業	11,364人	11,364人	100.0 %	9,922人	87.3 %
コミュニティプラント事業	1,628人	1,628人	100.0 %	1,584人	97.3 %
合併処理浄化槽事業	17,718人	16,457人	92.9 %	16,457人	92.9 %
合計	99,659人	94,194人	94.5 %	85,010人	85.3 %

※普及率 (下水道工事が終了し、直ちに下水道へ接続できる割合)

※水洗化率 (排水設備工事が終了し、汚水を処理して流している割合)

■お問い合わせ 下水道管理課普及促進係 ☎63-0101

教育問題でお困りの方 **お気軽にご相談を!**

お子さんの不登校・いじめ・非行・しつけ・学業・進路・家庭教育・就学についてなどの教育問題で悩んでいることはありませんか。これらの問題に応えるため、教育委員会では、スクールメンタルアドバイザー、心理教育相談員、就学指導委員会専門員の皆さんが相談に応じています。面談による相談はもちろん電話による相談も受け付けています。相談日時や相談方法等詳細は、48ページをご覧ください。

スクールメンタルアドバイザー

不登校・いじめその他教育相談全般に応じています。
地区育成会・PTAなどの講話や懇談などにも応じますのでお気軽にご相談ください。



ほった たかあき
堀田高昭相談員

悩みごとは軽減、改善、解決してより充実した生活ができるようにしたいものです。そのお手伝いができればと願っています。



こばやしちゆうぞう
小林忠三相談員

切ない体験や予期せぬ躓きを繰り返しながら人は大きくなるもの。ここを大事にどれだけもお力添えができればと考えています。



かなもりてるお
金森輝雄相談員

教育・子育てに関わる諸々の相談に、微力ながら全力を傾けていきたいと思っておりますので、お気軽にお声をかけてください。



さとうかずお
佐藤和夫相談員

「総ての子どもは光り輝く」をモットーに相談者の気持ちに寄り添い、心に響く相談、元気のわく相談活動を求めていきたいと思っています。



こ だいらよしとし
小平吉利相談員

子どもたちが、日々自分らしく生きられるよう、悩み・苦しみ等を分かち合い、ていねいな相談活動をしたいと考えています。



ないとう さとし
内藤 敏相談員

子どもたちや保護者のみなさんの不安や悩みを軽減し、どの子も心身ともに健やかに成長することを願って相談したいと思っています。

就学指導委員会専門員

就学についての不安や疑問等のご相談に応じています。
お子さんの個性を理解し、ペースに合わせた教育について話し合います。



こばやしまこと
小林真人専門員

今までの特殊教育が特別支援教育となり、内容や考え方が変わりました。お子さんのニーズに合わせた支援が大事にされています。学校で受ける教育や支援について、相談をお受けし、保護者・学校・教育委員会・専門家が話し合い望ましい方向を探します。



さわだきぬこ
澤田絹子専門員



こむろきよこ
小室清子相談員

快い人生の基礎には、初めに暖かい親子のふれあいがあるといわれます。これからを健やかに過ごすためのお手伝いをさせていただければ幸いです。

まちづくり講座

会合・研修会などの講師としてご利用ください

市では、市民の皆さんの生涯学習のお手伝いとして、出前講座「まちづくり講座」を実施しています。この出前講座は、市が実施している事業を中心に、さまざまな講座メニューを用意しています。講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。担当課の市職員が、皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話しします。

お申し込みの方法と 開催までの手順

講座
の計画

原則として10人以上が集まって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなどで、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

申し込み

開催希望日の2週間前までに、生涯学習課（野沢会館内）にお申し込みください。電話やFAXでも可能ですが、後日申込書を提出していただけます。なお、インターネットの「ながの電子申請サービス」からでもお申し込みできます。

調整
と連絡

お申し込みいただいた後、生涯学習課と講座担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員等について調整します。結果は受講者側の代表者に連絡します。

講座
の開催

市役所の講座担当課職員が、皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。



浅間総合病院看護部による尿漏れ予防体操

開催日時・会場・講師料について

●土・日曜日、祝日、年末年始を除く平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。土・日曜日、祝日をご希望の方はご相談ください。

●会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は受講者側でお願いします。

●講師料は無料です。ただし、会場使用料等は受講者側でご負担ください。

●講座によっては、受講者に現地まで出向いていただく講座があります。また、入館料等実費をいただく場合もありますのでご了承ください。詳しくは、生涯学習課までお問い合わせください。

お願い

●担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合により、開催日時などご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。

●政治・宗教・営利等を目的とした講座や出前講座の目的に反する場合は、派遣できません。

●講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしますが、苦情等を言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いします。

お申し込み・お問い合わせ

生涯学習課生涯学習係
(野沢会館内)

☎62-0664

☎64-6132

「ながの電子申請サービス」

<http://shinsei.e-nagano.lg.jp/navi/seiMap.do>

平成21年度 佐久市生涯学習出前講座「まちづくり講座」メニュー

講座名	サブタイトル名	所要時間(分)	担当課
1 検証 合併効果	佐久市、臼田町、浅科村、望月町が合併して どんな効果があったんだろう？	20	企画課
2 第一次佐久市総合計画について	佐久市のまちづくりについて	30	
3 市役所の仕事	市役所の主な仕事の内容	30	職員課
4 佐久市の予算	平成21年度予算の概要について	40	財政課
5 庁舎の概要について	庁舎の概要と本庁舎の案内について	30	管財課
6 市税について	市税についてもっと知ろう	60	税務課
7 納税について	納税は計画的に	20	収税課
8 わが家の防災対策	いざという時のために防災対策していますか	60	庶務課・消防団管理室
9 応急手当と救命処理	あなたの大切な人を守るために	90	消防団管理室
10 佐久市の広報事業	広報佐久の紹介	20	広報広聴課
11 公共工事等の入札制度について	透明性の確保と公正な競争の促進を図る入札制度	30	契約課
12 テレビの地上デジタル放送について	「地デジ」はどうすれば見られるの？	30～60	情報政策課
13 住基ネットの話	住基ネットってどんなもの？	20	市民課
14 年金と暮らし	安心な老後を過ごすために	60	
15 ごみの分別方法について	簡単にできるごみの分け方	30～40	
16 新エネルギービジョンで何するの	みんなで進める新エネルギー導入に向けた取り組み	30～60	生活環境課
17 エコドライブについて	1石3鳥のエコドライブ ～燃料費の節減・環境改善・交通安全	30	
18 人権と共生のまちづくり	人権学習講座	60	人権同和課
19 福祉の話	福祉の制度について	60	福祉課
20 しつけが大切	家庭には笑顔と語り、そしてぬくもりを！	40	
21 幼児の食事について	食育ってな～に「楽しく食べる子どもに」	30	児童課
22 子育てについて	夫婦の子育て共同作戦	30	
23 介護予防講座 1	高齢期の健康づくり	60	
24 介護予防講座 2	気軽にできる介護予防体操	40	高齢者福祉課
25 介護保険のしくみ	介護保険で受けられるサービスについて	60	
26 健康講座Ⅰ	生活習慣を見直し、いきいき人生を	45	
27 健康講座Ⅱ	子どものすこやかな成長と生活リズムについて	45	
28 健康講座Ⅲ	食事バランスガイドについて ～1日の必要量を知ろう！～	45	健康づくり推進課
29 長寿医療制度 (後期高齢者医療制度)について	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の概要	20	
30 歯周疾患について	歯周病と全身の病気のふかーい関係	50	
31 口腔機能向上について	いつまでも若々しいお口で元気な毎日を	50	口腔歯科保健室
32 障害者の自立生活支援について	障害者の自立を目指して	30	障害者自立生活支援 センター
33 知的障害者施設について	多くの人とのふれあいを大切に	60	臼田学園・臼田啓明園
34 安全・安心まるごと食べよう！ 佐久ブランド	佐久市農・商・工連携地産地消推進プラン	45	
35 水田経営所得安定対策について	集落営農への取り組み	30	農政課
36 バイオマスタウン構想について	バイオマスタってなに？ タウン構想ってなに？	30	
37 森林整備について	森林の果たす役割	30	耕地林務課
38 佐久市の商業・工業について	佐久市の商業振興・工業振興について	30	
39 佐久市の「定住促進」について	佐久市PRプロジェクトビデオ 「いきいきこころよ！佐久」へ	20	商工課
40 観光見どころ	佐久市の観光見どころ	45	観光課
41 長野県佐久勤労者福祉センター について	施設の紹介	20	勤労者福祉センター 管理課
42 河川等災害関連河川改修事業に ついて	現地見学をしませんか	30～45	土木課
43 道路ができるまで	道路計画から道路完成までの流れ	30	道路建設課
44 都市計画とまちづくり	まちをつくるルールと、まちを守るルールについて	30	
45 区画整理について	自分たちで考え造るまちづくり	30	都市計画課
46 人にやさしい公園づくり	みんなで作る 花と緑のまち	60	公園緑地課
47 佐久市の高速交通網	着々と進む高速交通網	30	高速交通課

	講座名	サブタイトル名	所要時間(分)	担当課	
48	住宅が完成するまで	建築基準法と関係法令の各種手続きについて	30	建築住宅課	
49	住宅の耐震について	耐震診断と改修の必要性	30		
50	佐久市の下水道	私たちの暮らしに欠かせない下水道を知ろう	60	業務課、下水道建設課、 下水道管理課	
51	会計課の仕事	市の会計業務とは	30	会計課	
52	議会のしくみと傍聴の勧め	議会のしくみをご理解いただくために	30	議会事務局	
53	小中学生健やか家庭教育講座	健全な子に育てる親の望ましい関わり	60	学校教育課	
54	学校給食衛生管理の基準について	安全な学校給食を提供するために	40	学校給食課	
55	生涯学習推進事業について	佐久市の生涯学習推進の取り組みについて	30	生涯学習課	
56	佐久市生涯学習基本構想・ 基本計画について	生涯学習社会の実現をめざして	45		
57	男女共同参画プランについて	男女共同参画社会の実現をめざして	30		
58	佐久市の国際交流事業について	地域の国際化に対する市の取り組み	30		
59	青少年健全育成活動について	青少年健全育成に対する事業の取り組み	30		
60	生涯学習センターについて	生涯学習の場として利用してみませんか	30		
61	佐久の星空と公開天文台の仕事	ふるさとの星を見よう	40~60	文化施設課	
62	川村吾蔵の作品鑑賞について	彫塑家川村吾蔵とその作品	30		生涯学習センター うすだスタードーム
63	五郎兵衛記念館講座	市川五郎兵衛と五郎兵衛新田の開発	60		臼田文化センター 五郎兵衛記念館
64	天来記念館の施設と仕事	比田井天来の作品に触れる	30		天来記念館
65	郷土のむかしと文化	郷土に残された資料に接してみませんか	40		望月歴史民俗資料館
66	コスモホール「舞台のはなし」	舞台裏探検	30	コスモホール	
67	交流文化館浅科の特徴と 利用について	多目的に使える交流の場として利用してみませんか	30	交流文化館浅科	
68	総合文化会館について	総合文化会館の建設について	30	総合文化会館整備推進室	
69	健康づくり体操	健康体操、ストレッチ体操で体イキイキ	30	体育課	
70	歴史講座Ⅰ	佐久の原始・古代を知ろう!(旧石器時代~弥生時代)	60	文化財課	
71	歴史講座Ⅱ	佐久の原始・古代を知ろう!(古墳時代~平安時代)	60		
72	歴史講座Ⅲ	佐久の原始・古代を知ろう!(中近世)	60		
73	公民館活動について	いつでも・どこでも・だれでも学べる公民館活動	30	公民館	
74	楽しい図書館の活用	暮らしの中に図書館を!	30	図書館	
75	子どもの本と読み聞かせ	絵本で育つ豊かな心	30		
76	美術館の仕事	美術館をもっと楽しむために	40	近代美術館	
77	私たちの暮らしの中の選挙	選挙制度について	30	選挙管理委員会事務局	
78	農業委員会について	農業委員会の設置目的と組織、業務内容	50	農業委員会事務局	
79	尿漏れで悩んでいるあなたの講座	体操で尿漏れを解決し、毎日をさわやかに	60	浅間総合病院 看護部	
80	寝たきりにさせない介護について	安全で安楽な体位交換技術のポイント	60		
81	むせない食事	食事をおいしく楽しいものにするには	60		
82	口腔ケア	きれいなお口で元気な毎日を	60		
83	ながいき呼吸体操	運動不足による息切れを予防しましょう	30		
84	家庭での感染予防	ばい菌から身を守るには	60		
85	正しい病院のかかり方	より良い医療を受けるために	60		
86	生活習慣病について	メタボリックシンドロームについて	60		
87	うち君の旅	あなたの腸は順腸?快腸?	60		
88	骨盤は身体のお要です	あなたの骨盤は大丈夫?	60		
89	病院のかかり方	夜の急病どうしたらいい?	60		
90	各種疾病の解説	専門医による疾病の解説	60		診療部・救急医療部
91	健康を保つための運動	運動不足になっていませんか	60		リハビリテーション科
92	浅間総合病院運営方針	浅間総合病院のあり方について	30		総務課
93	健康管理の推進事業について	賢い検診の受け方	40		地域医療室
94	在宅支援とは(パートI)	介護保険サービスを利用して・・・	30		在宅支援室
95	在宅支援とは(パートII)	訪問看護師さんって何をしてくれるの?	30		
96	介護予防とは	介護予防でいきいき健康に過ごすには・・・	30		
97	老人保健施設について	施設の紹介	45	介護老人保健施設 みすず苑	
98	未来館体験講座	宇宙の神秘・科学の不思議	60	子ども未来館	

農薬による事故をなくそう

6～8月は農薬危害
防止運動期間です

農薬による事故等の発生を防止するため、農作業が本格化し、農薬の取扱いが多くなる6～8月を農薬危害防止運動期間としています。農薬を散布する際には、次の点にご留意いただき、安全かつ適正な農薬使用をお願いします。

農薬散布の際の注意点

- 散布に当たっては、事前に防除機等の十分な点検整備を行いましょ。う。
- 体調の優れないとき、または著しく疲労しているときは、散布作業に従事しないようにしましょ。う。
- 農薬の調製又は散布を行うときは、農薬用マスク、保護メガネ等防護装備を着用し、かつ、農薬の取扱いは慎重に行いましょ。う。
- 作業後は、手足はもちろん、全身を石けんでよく洗うとともに、眼を水洗いし、衣服を取り替えましょ。う。
- 農薬の散布によってめまいや頭痛が生じ、または気分が少しでも悪くなった場合には、医師の診断を受けましょ。う。

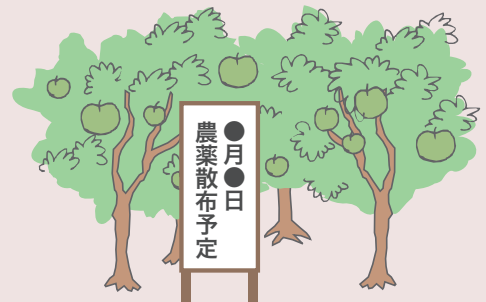


住宅地内および住宅地に近接した農地での農薬散布の際のお願い

- 農薬を散布する場合は、事前に近隣の住民への周知に努めましょ。う。
- 農薬が飛散することを防ぐため無風、または風の弱い日を選んで散布しましょ。う。
- 農薬散布を周知してもらうための立札などを立てましょ。う。

河川水の汚濁事故防止

- 農薬は作物の生育状況等に応じ、残液が出ないように調剤し、残った農薬を不注意に廃棄したり、不要になった農薬を放置したりしないようにしましょ。う。
- 農薬散布機器や容器を洗浄した洗浄水は、河川等に流さず、散布むらの調整等に使用しましょ。う。



■お問い合わせ 農政課農業生産振興係 ☎62-3203 (直通) または各支所経済建設課経済建設係

地籍調査事業にご協力をお願いします

皆さんの大切な土地の権利を守るため、また、土地施策や街づくり推進の基礎資料とするため、市では年次計画により地籍調査事業を実施しています。

この調査は、一筆ごとの土地について、所有者立会のもとに地番、地目や隣地との境界を確認するものです。これにより、正確に測量された公図が作成され、登記簿も面積や地目などが新しい内容に書き改められ、土地の明確化・保全が図られます。

現在までに市全体では、調査計画面積345.58km²のうち約79%の調査が終了しています。

●今年度は滝・湯原・湯原新田地区を実施します

平成21年度の調査区域は滝・湯原・湯原新田の一部地区で、実施面積は0.72km²です。

対象地区の皆さんには、現地立会・閲覧等にご協力をいただきますようお願いいたします。

■お問い合わせ

耕地林務課国土調査係 ☎62-3242 (直通)



ごみの分別

Q & A

■お問い合わせ

生活環境課環境衛生係 ☎62-3094 (直通)

臼田支所住民課生活環境係 ☎82-3111

浅科支所住民課生活環境係 ☎58-2001

望月支所住民課生活環境係 ☎53-3111

Q 田植えが終わり、壊れた育苗箱があるのですが、どのように処分したらよいのでしょうか？

A 農業用のプラスチックですので、お近くのJ A営農センターへご相談ください。処分は有料となります。

Q 梅雨の時期を迎えますが、破れた傘や雨具、穴の開いた長靴などはどこへ分別すればよいですか？



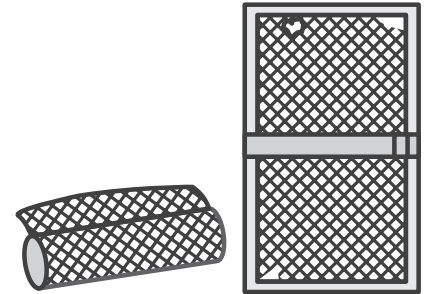
A 傘などは金属の部分もありますが、雨具、長靴と同様に、埋立ごみに分別してください。

Q 花の苗などが入っていたポットや、古くなったプランター、植木鉢などはどこに分別すればよいですか？

A 土などを落としていただき、埋立ごみに分別してください。

Q 網戸を張り替えたのですが、古い網戸はどうすればよいのでしょうか？

A 大きなものは袋に入るように切っていただき、埋立ごみに分別してください。



Q 家電製品はどのように処理すればよいですか？

A テレビ、薄型テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコンは家電リサイクル法の対象となっていますので、販売店で有料処理してください。そのほかの家電は「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」にある民間の業者で有料で処理をしてください。

うな沢第2最終処分場日曜日の開場

期 日 6月28日(日)

受付時間 午前8時30分～正午／午後1時～午後4時

◆ふとん・じゅうたん・大型プラスチック類等で、指定袋に入らない埋立ごみのみの受け入れとなります(マットレス・座椅子は受け入れできません)。どんなものが受け入れられるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課環境衛生係に相談してください。

◆市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には、身分証明書(運転免許証等)を確認させていただきます。



浅間総合病院 開院50周年記念 連続講演会のご案内

参加費
無料

浅間総合病院は、今年、開院50周年を迎えます。これを記念して、下記のとおり連続講演会を開催します。大勢の皆さんの聴講をお待ちしています。

回	期 日	講演I (午後7時～7時45分)	講演II (午後7時45分～8時30分)
1	6/11(木)	院長挨拶 からだの健康はお口の健康から～お口の病気と全身との関わり～ 歯科口腔外科医長 奥山秀樹	
2	6/18(木)	つなげよう救急の輪～救急車が来るまでに!～ 佐久消防署 救急救命士 木次武志	
3	6/25(木)	手・指のしびれ 整形外科医長 村島隆太郎	どうすればいい?膝と腰のメンテナンス ～いきいきした生活を送るために、運動編～ リハビリテーション科長 神津哲也ほか
4	7/2(木)	地域ぐるみで防ぐ糖尿病～この地域の対策は万全か?～ 内科医長 仲元司	
5	7/9(木)	脚のはれと下肢静脈瘤の治療 外科医長 箕輪隆	放射線ってなあに? 放射線科長 三輪六郎
6	7/16(木)	【特別講演】「地域で命を支える」諏訪中央病院名誉院長 鎌田 實先生 会場：佐久勤労者福祉センター 大ホール（佐久平駅南側）	
7	7/23(木)	医師の説明、患者の納得 ～相互理解のために～ 内科医長 西山修	食と健康 内科医長 川妻史明
8	7/30(木)	おまかせ医療から参加型医療へ 看護部	50歳からの食事 ～脂質異常・骨粗しょう症・更年期～ 栄養科長 志摩千恵子
9	8/6(木)	ボケないためにどうする?ボケたらどうする? 内科医長 中島一夫	
10	8/20(木)	しみ・ほくろの治療 形成外科医長 井上牧子	網膜はく離の症状と治療 眼科医長 佐々木秀憲
11	8/27(木)	尿もれ予防について～ピンコロロンバで骨盤底筋体操～ 看護部	

会 場 浅間総合病院講堂（東棟1階）

※7月16日(木)は、佐久勤労者福祉センター大ホールで開催します。

浅間総合病院 開院50周年記念 病院祭

日 時 7月18日(土)
午前10時～午後5時30分
7月19日(日)
午前9時～午後5時

※詳しくは広報佐久7月号でお知らせします。



■お問い合わせ 浅間総合病院総務課 ☎67-2295

平成21年度

「健康づくり大学実践講座」のお誘い

地元で親しまれている春日温泉を会場に、「温泉」「食事」「運動」「環境」を生かした「健康づくり大学実践講座」を開催します。内容は『温泉講座』、『栄養講座』、『運動講座』、春日の森での『森林セラピー体験』等を実施します。また、地元食材を使った健康長寿食『ぴんころ御膳』を召しあがっていただきます。恵まれた自然環境の中での「健康づくり大学実践講座」に参加し、健康について考えてみましょう。



●年間の講座日程は下記のとおりです。お好きなコースにご参加ください。
お申し込みいただいた方には、後日詳細を通知します。

コース	開講日	内容	会場
第1回 (1泊2日コース)	6月27日(土) 28日(日)	●運動、温泉、栄養、 健康、保健講座 ●森林セラピー	もちづき荘 ☎52-2515
第2回 (日帰りコース)	7月11日(土)		かすが荘 ☎52-2111
第3回 (1泊2日コース)	9月15日(火) 16日(水)		講座：もちづき荘 ☎52-2515 宿泊：ゆざわ荘 ☎52-0022 ぴんころ御膳：十二館新館 ☎52-2019
第4回 (日帰りコース)	10月2日(金)		もちづき荘 ☎52-2515
第5回 (1泊2日コース)	10月14日(水) 15日(木)		かすが荘 ☎52-2111
第6回 (日帰りコース)	2月8日(月)		講座：もちづき荘 ☎52-2515 ぴんころ御膳：ゆざわ荘 ☎52-0022

対象者 健康づくりに関心をお持ちの方

時間 【1泊2日コース】 1日目の午後1時から2日目の午後4時ころまで

【日帰りコース】 午前8時30分から午後5時ころまで

※当日の天候等により、内容に変更が生じることがあります。

参加費 【1泊2日コース】 ●負担金2,000円(2日目の昼食代含む)と宿泊代7,815円(1泊2食・相部屋)
※オプション(マッサージ)料金は実費になります。

【日帰りコース】 ●負担金2,400円(昼食代・入浴代含む)

受付 6月1日(月)から随時受け付けます。各コースとも定員20人になり次第締め切らせていただきます。

送迎 必要な方は、申込時にお申し出ください。

〈送迎コース〉 行 き：臼田支所→佐久市役所→佐久平駅→浅科支所→望月支所→会場
帰 り：会場→望月支所→浅科支所→佐久平駅→佐久市役所→臼田支所

■お申し込み・お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189(直通)(平日午前8時30分~午後5時30分)

介護予防教室

はつらつアップスクール

参加者募集

「最近足腰が弱くなったと感じる」「食事がおいしく食べられない」「かたいものが食べにくくなった」…こんな悩みをお持ちではないでしょうか。市では、皆さんがいつまでも生き生きと日常生活を過ごすための支援として、介護予防教室を開催します。この教室では主に、運動・栄養・口腔について普段の生活に生かせる知識や技術を学びます。介護予防は元気なうちから取り組む必要があります。5回の教室で、楽しみながら介護予防を学びましょう。



対象者 65歳以上で、介護認定を受けていない方
(主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください)

時間 午前10時～11時30分 **会場** 野沢会館多目的ホール(1階)

定員 30人 **参加費** 無料

持ち物 健康手帳・水分(水筒やペットボトル)・上靴 ※運動のできる服装でお出掛けください。

申込日程 6月18日(木)8時30分～(定員になり次第締め切らせていただきます)

回	月日	内容
第1回	7月9日(木)	「介護予防とは？」～筋力を向上させてはつらつアップ!～ 講師：佐久総合病院 茂原徹也健康運動指導士
第2回	7月23日(木)	「重点体操」～転ばない体力づくり～ 「お口は健康の門番です!!」～知ろう!あなたの咀嚼力～
第3回	8月6日(木)	「知っていますか?自分の体力年齢」 「食が作る健康長寿」～バランスのとれた食生活～
第4回	8月20日(木)	「運動で心もカラダもリフレッシュ!!」～ウォーキングを取り入れよう～ 「しっかり噛んで美味しく食べよう!!」～たかがつばされどつば～
第5回	9月3日(木)	「老化と食事の深い関係」～腸年齢・骨年齢若く保とう～ 「どうして介護予防が必要か?」～みんなで語ろう、元気に暮らす方法～

※今後の予定 ●9月～あいとぴあ臼田 ●10月～交流文化館浅科 ●11月～浅間会館
詳細は、随時広報でお知らせします。

■お申し込み・お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎62-3157 (直通)

75歳おたっしや訪問を実施しています

高齢社会を迎え、「長寿」から「元気で長生き」し、生涯現役で過ごすことを目指す皆さんが増えています。そこで、いつまでも生き生きと自分らしい生活を送るための支援として、市では、「75歳おたっしや訪問」を実施しています。お宅にお伺いし、健康状態や生活機能についての相談、介護予防についてのお話をさせていただきます。



対象者 今年度75歳を迎えられる皆さん(昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれ)
※すでに介護保険サービスをご利用されている皆さんの所へはお伺いできません。

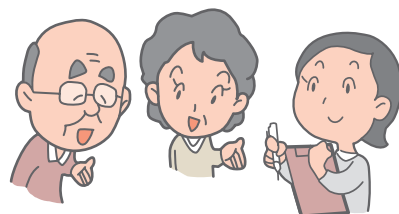
訪問方法 誕生月の前後に、市の保健師・看護師が電話で連絡し、訪問日を決めさせていただきます。

■お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎62-3157 (直通)

認知症高齢者介護者座談会

認知症高齢者を介護されているご家族の皆さんを対象に、認知症に関する理解を深め、明日の介護の活力とすることを目的に、座談会を開催します。

座談会に参加し、同様に介護をされている皆さんとともに、日ごろの苦労や悩みなどを話し合うとともに、認知症ケアの専門家から介護のヒントを得ることで、心の負担を軽くすることができます。お気軽にご参加ください。



日 程

月 日	会 場	お申し込み・お問い合わせ
6月17日(水)	佐久市保健センター	高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157
6月24日(水)	あいとぴあ臼田	臼田支所高齢者福祉係 ☎82-3124
7月 1日(水)	浅科保健センター	浅科支所高齢者福祉係 ☎58-2001
7月 8日(水)	望月総合支援センター	望月支所高齢者福祉係 ☎53-3111

※お住まいの地区に関係なく、参加しやすい会場にお申し込み・ご参加ください。8月以降の開催は、随時広報でお知らせします。

時 間 午後1時30分～3時

内 容 座談会（認知症ケアの専門家からの助言があります。）

※相談を希望される皆さんには、座談会終了後、個別相談を行います。

参加費 無料

■お問い合わせ 高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157（直通）

お口のパワーは元気のパワー

～歯周疾患検診であなたの笑顔いつまでも～

いつまでも、

おいしい食事を楽しみたい

いつまでも、

家族や友人との会話を楽しみたい

こんな皆さんは、口の中の健康にも注意しましょう



口の中にいる細菌は、500種類以上ともいわれ、実は身体の中で最も細菌が多くすむ場所と言われています。その中でも歯ぐきの病気を引き起こす細菌が増えると、歯周病となり、歯を失うだけでなく、糖尿病の悪化や、肺炎、心臓病などの、全身の病気にもなりやすくなることがわかっています。食事を楽しみ、家族や友人と語り、イキイキと生活を楽しむために、口の中の検診も大切です。

市では35歳以上の市民の方を対象に歯周疾患検診を実施しています

歯周疾患検診では、歯の状態、歯ぐきの状態、頬の内側、舌などの粘膜の状態、あごの関節、入れ歯の状態等の検査をします。口の中の病気は初期の段階では自覚症状がないものがほとんどです。年に1回の検診を受け、必要であれば、治療することで、自分の歯や大切な入れ歯を長く使うことができます。

■歯周疾患検診

地域集団健診の会場で実施しています（健康カレンダー・広報をご参照ください）。

検診料金は500円で、当日の申し込みも可能です。

■お問い合わせ 口腔歯科保健室 ☎63-3781（直通）

市有林および臼田地区財産区有林の 松茸山入山権にかかると 一般競争入札参加者募集

入札参加資格 佐久市民で、入札物件の維持管理ができる者

入札日時 6月26日(金) 午後1時30分～

入札会場 臼田支所第1会議室

入札方法 一般競争入札とし、入札額は年額とする。

※入札の内容、持ち物等は、申し込まれた方に直接お知らせします。

契約期間 平成21年度契約締結日より3か年(平成23年契約終了日まで)

契約金額 契約額は年額とし年度当初に納入

入札物件 【佐久市有林】(申込・問合せ 耕地林務課林務係 ☎62-3247(直通))

物件番号	所有者	物件場所	面積等
1	佐久市	入沢字甚佐工門窪・長畑	16.5ha

【財産区有林】(申込・問合せ 臼田支所経済建設課 ☎82-3111)

物件番号	所有者	物件場所	面積等
2	田口区財産区	田口字トコ久保	0.6ha
3	田ノ口区財産区	田ノ口字四ノ久保	0.9ha
4	田ノ口区財産区	田ノ口字二ノ久保東側取付	3.21ha
5	田ノ口区財産区	田ノ口字二ノ久保西側取付	1.59ha
6	田ノ口区財産区	田ノ口字水落	16.77ha
7	田ノ口区財産区	田ノ口字一ノ久保管理地	7.84ha
8	田口村財産区	田口字本祭(東)	1.0ha
9	田口村財産区	田口字本祭(西)	0.8ha
10	田口村財産区	田口字駒倉	1.0ha
11	青沼財産区	入沢字姥懐	6.0ha
12	青沼財産区	入沢字黒打	5.0ha
13	青沼財産区	入沢字日向臼窪	3.0ha
14	青沼財産区	入沢字大窪・入大窪・大鷲ノ巣・小鷲ノ巣	26.0ha

申込方法 ●事前に、一般競争入札申込書へ記入の上、必要書類を添付し、上記の「入札物件」の「申込・問合せ」先へ直接または郵便書留で、申込期間内に提出してください。

●入札申込書は、耕地林務課林務係または臼田支所経済建設課の窓口にあります(市ホームページからもダウンロードできます)。

申込期間 6月1日(月)～19日(金)(土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時30分)

佐久市青少年健全育成市民集会

青少年を一番身近で支える地域の皆さんを始めとする市民の皆さん・青少年関係団体・学校等の関係者が一堂に会して、青少年健全育成について考えます。大勢の皆さんの参加をお願いします。

日時

6月28日(日)

会場

交流文化館浅科

入場無料

どなたでも参加できます

午後1時～ 開会セレモニー(開場：正午)

午後1時25分～ **講演会** 演題「絆～今家族ができる事」講師：長岡秀貴先生

午後3時～ **アトラクション** 中山道宿場太鼓の演奏

午後3時30分～ 事例発表(ジュニアリーダー研修生・中学海外研修生・育成推進員・青少年補導委員)

午後4時 大会宣言・閉会セレモニー

講師プロフィール **長岡 秀貴先生**(ながおか ひでたか)

長野県教育委員、ニートや引きこもりの若者を支援する「侍スクオーラ・今人」理事長
著書「サムライフ」「脱・教師 ダッセン」など



※託児のお申し込みは、6月16日(火)までをお願いします(無料)。

薬物乱用防止キャラバンカーによるキャンペーン

6月28日(日) 午前10時～11時/イオン佐久平ショッピングセンター
正午～午後1時/交流文化館浅科(市民集会会場)

■お問い合わせ 生涯学習課青少年係 ☎62-0664(野沢会館内)

佐久市生涯学習市民のつどい

熊本マリ ピアノコンサート

日時 **9月20日(日)**

開場：午後1時30分／開演：午後2時

会場 **コスモホール** (全席自由)

【駐車場】 駐車台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。自家用車でお越しの場合は、お乗り合わせをお願いします。

出演 **熊本マリ** (ピアニスト)

このコンサートは、クラシック音楽の生演奏を気軽に楽しめるように、「身近な会場で開催」「プログラムはどなたにも聴きなじみのある名曲」とし、多くの皆さんにお楽しみいただけます。

市民の皆さんが音楽に触れることによって豊かな感性を育めるように、また、出演アーティストと市民の交流を通して生涯学習への意欲が促進されることを願い、「生涯学習市民のつどい」の一環として、このリサイタルを開催します。

演奏曲目

ショパン：別れのワルツ、子犬のワルツ
雨だれのプレリュード

バッハ：メヌエット (ト長調 BWV Anh.114)

ビゼー：歌劇「カルメン」より～

アラゴネーズ、ハバネラ、闘牛士の歌

ブラームス：ワルツ第15番

ドビシー：月の光

J. シュトラウスⅡ (エブラー編)：美しく青きドナウ など



写真：武藤 章

熊本マリ プロフィール

東京生まれ。5歳からピアノを始め10歳で家族とともにスペインに移り住む。1975年スペイン王立マドリード音楽院、1982年ジュリアード音楽院に入学し、1985年から英国王立音楽院1986年同学院卒業。英国ニューポート国際音楽コンクールに入賞。帰国後、積極的な演奏活動を行い、トーク・コンサートは各地で好評を博している。CDは多数リリースされており、テレビ・ラジオへの出演、執筆活動など幅広く活躍。

6月22日(月)

チケット発売開始

- **先行販売 2,000円** (6月22日(月)～7月31日(金)) ※は平日午前8時30分～午後5時30分
※生涯学習課 (野沢会館内) / コスモホール / ※学校教育課 (市役所3階) / ※各支所総務課
- **一般販売 2,500円** (8月1日(土)～)
上記のほか、ジャスコ佐久平店 (サービスカウンター) / プラザ佐久 (佐久平駅)
大阪屋あさま店 (岩村田) / 西澤書店 (野沢) / スーパーえちごや (望月)

■お問い合わせ 生涯学習課生涯学習係(野沢会館内) ☎ 62-0664

佐久市子ども未来館

お知らせ

プラネタリウム特別投映番組

「マタニティ・プラネタリウム」

～妊娠中のお母さんのためのリラクゼーションタイム～

「おなかの赤ちゃんのおはなし」や「満天の星空ヒーリング」等星空を眺めながら癒やしの時間をお楽しみください。なお、今回は夜間開催です。妊産婦さんとご主人、もちろんご家族の方やこれからお母さんになる方などの参加も大歓迎です。



期間 6月13日(土)午後6時30分～7時30分
(受付は午後6時～6時20分)

料金 大人560円(高校生以上)

定員 80人

申込 事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください(無料)。母子手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。開演間際は受付が混み合います。助産師や保健師等による「健康・悩み相談コーナー」もありますので、相談がある方はお早めにお越しください。

プラネタリウム特別投映番組

「セタライブコンサート」

～星と音楽(ファゴット)を楽しむ会～

ファゴットの生演奏による澄んだ音色を聴きながら、満天の星(星空浴)をお楽しみください。

期間 7月4日(土)

午後6時30分～7時30分
(受付は午後6時～6時20分)

料金 子ども280円
(子どもは4歳以上中学生まで)
大人560円

定員 150人

申込 事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴で参加(有料)してください。観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください(無料)。開演間際は受付が混み合いますので、お早めにお越しください。



科学技術週間巡回展

科学技術における「美」パネル展

科学者・研究者が撮影した驚きの瞬間、感動の画像をパネルで紹介し、研究者になった気分で楽しみながらご覧ください。

期間 6月28日(日)まで

会場 企画展示室

協力 科学技術団体連合

(通常の入館料のみで
ご覧いただけます)



プラネタリウム春季番組

ライブ番組「宇宙探索2009～春・太陽～」 テーマ番組「はじめての皆既日蝕」

7月22日に日本全国で部分日食を観測することができます。佐久地域では太陽の7割程度が月に隠され、欠けたように見えます。さらに、一部地域(トカラ列島など)では、太陽がすべて月に隠される皆既日食となりますが、今回の日食はこの皆既状態が、今世紀中に起きる日食の中では最も長い話題となっています。

また、日食の起きる仕組みやその観測方法などについて、映像などを交えながらわかりやすく紹介します。

期間 7月21日(火)まで(6月10日、22日～26日は、メンテナンスおよび番組入れ替のため放映中止)

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等 に入館する場合	大人 500円
		子ども 250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観 覧する場合	大人 700円
		子ども 350円
入館観覧セット料		大人 1,000円
		子ども 500円



一足早いカブトムシを見に行こう!

梅雨の季節が始まります。夏休みはまだ先ですが、昆虫体験学習館では一足早く、夏の主役カブトムシが元気に活動を始めています。カブトムシドームのオープン、来月7月になりますが、もう待ちきれないキミ!一足早く昆虫体験学習館へカブトムシに会いに行こう!ヘラクレスオオカブトを始め、外国産のカブト、クワガタと一緒に写真が撮れる「昆虫ふれあいコーナー」も大人気。オオクワガタも待っています!



カブトムシは足早い!?



春の特別展

「出ます!出します!展」 開催期間 7月12日(日)までまで好評開催中!

いろいろな昆虫が出て来る場面、いろいろな昆虫たちが出すモノなど、知られざる姿を紹介しています。昆虫たちは、カイコの生糸やミツバチのミツロウに代表されるように、いろいろなモノを出して生活しています。来月7月にはチョウになって大空へ飛び出して行く、国蝶オオムラサキの大きくなった幼虫にも出会えるかも?



オオムラサキの幼虫

昆虫体験学習館利用案内

- 開館時間 午前9時30分～午後5時(7/15まで) ※季節によって開館時間が変わります。
- 料金 大人200円/子ども100円 ※子どもは4歳以上15歳未満。4歳未満は無料

お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎68-1111 <http://www.saku-parada.jp>

花と緑と動物ふれあいフェスタ2009

7月25日(土)に、佐久平ハイウェイオアシス平尾山公園「パラダ」(南パラダ)で「花と緑と動物ふれあいフェスタ2009」が開催されます。

主な催し

- 熱気球係留(体験搭乗)
- 動物ふれあい広場
- 愛犬のしつけ方教室
- 風船で動物を作ろう
- おりがみで動物を作ろう
- ソーラーカーを作ろう
- 動物のお医者さんになるう
- 動物何でも相談
- 動物の絵を描こう
- 環境クイズラリー
- 子犬の飼育者探し
- フリーマーケット
- ポニー・サラブレットの乗馬体験
- ハイウェイオアシス物産販売
- 警察犬実演
- アジリティードッグ実演
- 森林セラピー体験 等



無償譲渡していただける子犬を募集

7月25日現在で、生後3か月以内の子犬を譲ってくださる方は、生活環境課までご連絡ください。
(当日は子犬に負担をかけないように写真で飼育者を探します)。

「愛犬のしつけ方教室」参加者募集

先着10頭で電話受付します(6月1日から受付を開始し、定員になり次第締め切ります)。佐久家庭犬クラブインストラクターによる公開個別指導です。

「森林セラピー体験」参加者募集

先着30人で電話受付します。(6月1日より受付を開始し、定員になり次第締め切ります) 森の案内人とセラピーロードを散策し、リラックス効果を実感してみたいかがでしょうか。

「フリーマーケット」への出店品募集

出店者を先着20区画で電話受付します(出店料が500円かかります)。飲食物等の出品や業者の方の出店はお断りします。出店の申込および詳細のお問い合わせは、佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」(☎67-8100)にお願いします。

■お申し込み・お問い合わせ 生活環境課環境保全係 ☎62-3094 (直通)

●6月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込

1日・2日・3日・5日・6日・8日・9日・10日・12日・13日・15日・16日・17日・19日・20日・22日・23日・24日・26日・27日・29日・30日

時間 午前9時～午後4時

■あさしな保育園内

1日・3日・5日・8日・10日・12日・15日・17日・19日・22日・24日・26日・29日

時間 午前9時～午後2時

問合せ 児童課児童係(☎62-3149)

または各支所保健福祉課福祉児童係

●6月の休日救急歯科診療所診療日

診療日 7日・14日・21日・28日

時間 午前9時～正午

午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所

(サングリモ中込2階)

問合せ 休日救急歯科診療所

(☎63-3783)

相談コーナー
Advice

●行政相談

■市役所市民ホール

日時 6月19日(金)午後1時～4時

■あいとびあ白田

日時 6月23日(火)午後1時30分～4時

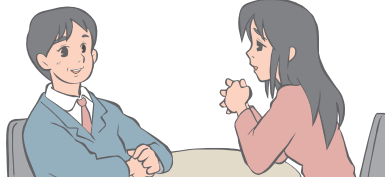
問合せ 庶務課庶務係(☎62-3002)

●交通事故巡回相談

日時 6月12日(金)

午前10時～午後3時

会場 佐久合同庁舎402号会議室



●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時

相談員 小林子ども特別対策推進員

相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月)～(金)、午後1時～4時

相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金)、午前9時～午後4時

相談員 スクールメンタルアドバイザー等

本庁相談室(☎62-3478・内線573)

白田支所相談室(☎☎・内線259)

浅科支所相談室(☎☎・内線18)(火)・(金)

望月支所相談室(☎☎・内線400)(月)・(木)

■中学校相談室(休校日を除く)

時間 午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 小林アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 小平アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●白田中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)

相談員 内藤アドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(木)

相談員 内藤アドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330

■特別支援を必要とする児童生徒の就学・教育に関する相談

日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時

相談員 就学指導委員会専門員

(小林・澤田)

本庁相談室(☎62-3478・内線369)

※不在のこともありますので、来庁される際は、電話をお願いします。

■心の相談室

日時 (水) 午後2時～5時

相談員 心理教育相談員(小室)

野沢会館内チャレンジ教室隣・佐久市保健センター(最終週の水曜日のみ)

(☎62-3478・

要予約)



広告欄

長野県民の6.7人(件)に1人が加入しています!

お預かりした掛金は大切に使っています

① 共済金を真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

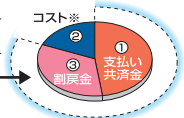
③ 剰余金は割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況(平成19年度、すべてが共済金の使途)
※(異常な取崩し・事業費など)

掛金還元率...82.08%
この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済放送(YBS) 県民共済 聞いておるぞ! 毎週 日曜日18:05～(約5分放送) 放送
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶<http://kyo-sai.jp/nagano/> 検索サイトのバーコード



お知らせ Information

●児童手当を受給している皆さんへ

■現況届の提出をお願いします

毎年6月に児童の養育状況や所得状況を審査するため現況届を提出していただくことになっています。「平成21年度の現況届」を6月上旬に郵送しますので、必要事項を記入、押印して、6月末日までに市役所本庁または各支所に提出してください。現況届の提出がないと支給が受けられません。

また、平成21年1月2日以降に佐久市に転入された受給者の方は、平成21年1月1日における住所地の市区町村役場で児童手当用の所得証明書を取っていただき、現況届と一緒に提出をお願いします。

■6月10日に指定口座に振り込みます

平成21年2月分から5月分までの児童手当を6月10日(水)に振り込みます。受給者の皆さんは通帳を記帳して入金をご確認ください。

◆3歳未満(3歳誕生日まで)

●一律 月額1万円

◆3歳以上

●第1子、第2子 月額5千円

●第3子以降 月額1万円

※「平成20年度の現況届」を提出されていない方については、支払いが保留となっていますので、至急提出してください。

問合せ 児童課児童係(☎62-3149)
または各支所住民課市民係

●「H21経済センサスー基礎調査」 にご協力をお願いします

調査対象 全国にあるすべての事業所および企業

調査時期 平成21年7月1日現在

調査目的 今回の調査は産業の内容や規模など基本構造を明らかにすることを目的として実施される統計調査です。6月下旬から市内全域の事業所および企業に各調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問合せ 企画課統計係
(☎☎・内429)

●図書館行事予定

■中央図書館(☎67-2111)

◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年

日時 6月13日(土)午前10時30分～
6月20日(土)午後3時～

対象 乳幼児

日時 6月18日(木)午前10時30分～

会場 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 6月27日(土) 午後3時～

会場 高齢者・幼児ルーム

■白田図書館(☎82-3932)

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 6月6日(土)・13日(土)・20日(土)・
27日(土) 午後2時～

■浅科図書館(☎58-4321)

◆おはなしの会

対象 子どもから大人

日時 6月20日(土) 午前11時～

会場 えほんのへや

■望月図書館(☎53-0230)

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 6月20日(土) 午前11時～

会場 視聴覚室

●6月の図書館休館日

1日(月)～4日(木)(蔵書点検)・8日(月)・
15日(月)・22日(月)・29日(月)・30日(火)
(図書整理日)

●子育てサロンの日程を変更します

広報4月号に掲載しました子育てサロンの年間計画を一部変更します。

■野沢児童館

7月28日(火)→7月27日(月)

■岩村田児童館

10月9日(金)→10月5日(月)

■東児童館

10月6日(火)→10月1日(木)

■望月児童館

10月6日(火)→10月13日(火)

問合せ 児童課(☎62-3149)

●駒場公園からのお知らせ

■庭球場・多目的広場後期分

(8月～11月) 抽選会

日時 ◆庭球場6月7日(日)◆多目的

広場6月14日(日)いずれも午前9時

会場 駒場公園管理事務所

■駒場公園プールが休館します

期間 6月8日(月)～19日(金)

■屋外プールがオープンします

6月20日(土)から9月10日(木)まで屋外プールが利用できます。

時間 午前9時30分～午後8時

問合せ 駒場公園管理事務所

(☎68-1399)

広告欄

おかげ様で創業100周年

お住まいのリフォーム無料点検実施中!

屋根・外壁の塗装 雨どい修理 アミ戸の張り替え 手すりの取付け

その他、あらゆるニーズにお応えします。
◎快適な暮らしは、適切なメンテナンスと計画的リフォームから!!

株式会社 **新津組** リフォーム部
〒385-0045 佐久市大沢40-1
●お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-45-9511
URL <http://www.niitsu-gumi.co.jp>

佐久進学ゼミナール・白田経理学校で学ぶ
ベネッセ **ゲームスクール** 佐久広域地区初開校!

全ての学力の土台となる、「国語力」を身につけます!

★「本が好き!」の気持ちが生まれ、「国語力」が高まる

3つのステップ

- 1 授業がとにかく楽しい!
- 2 どんどん本が読みたくなる!
- 3 いつの間にか国語力がアップする!

無料体験授業 6月1日(月)～6日(土) 対象 小2～6
いすいすい2日間 ぜひ参加下さい!

野沢本校 白田校
岩村田校 岩村田第2校

お問い合わせ先 佐久市野沢原67-1
☎0267-62-2865

広告欄

●佐久第九演奏会 合唱団員募集



公演日 12月6日(日) (予定)
 練習予定 7月下旬から週1回程度
 (初心者大歓迎)
 参加費 1人5,000円
 受付 7月20日(月)まで
 申込・問合せ コスモホール
 (☎82-3962)

●中央隣保館 地域交流促進事業

■菊づくり(だるま・福助)教室
 秋には大輪の花を咲かせてみませんか。初心者歓迎です。

日時 6月~11月の第2・第4火曜日
 午前9時~午前11時ころ
 会場 佐久市中央隣保館
 定員 10人以内(申込順)
 参加費 無料(ただし材料費実費)
 受付 6月5日(金)まで

■団塊の世代のための介護教室

介護が必要になったとき、ちょっとしたコツで腰痛にならずに笑顔で明るい毎日。機材を使つての講習です。一人でも夫婦でも参加できます。

日時 7月9日(木)
 午後1時30分~5時
 会場 佐久市中央隣保館
 内容 シルバーランドきしのを見学後、実技講習等を行います。
 定員 20人(申込順)
 持ち物 筆記用具
 申込・問合せ 佐久市中央隣保館
 (☎62-0991)

●障害者自立生活支援センター

■点字講習会
 点字器とパソコンを使用した点字講習会を開催します。点字と点訳に興味のある方のご参加をお待ちしています。

対象 市民
 日時 6月9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)(全4回) 午後1時30分~3時30分
 会場 野沢会館視聴覚室
 内容 ◆点字器の使い方 ◆数字 ◆アルファベット ◆分かち書きなど
 定員 15人(申込順)

持ち物 筆記用具など
 参加費 630円(テキスト代)

■パソコン教室
 対象 障害のある方

日時 6月19日(金)
 午後1時30分~3時30分
 会場 情報センターパソコン研修室
 内容 ワード、エクセル
 定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具、フロッピーディスクなど
 参加費 無料

■音楽を楽しむセミナー
 音楽に合わせて歌を歌い、心身ともにリフレッシュしませんか。お体に合わせたプログラムを用意します。

対象 障害のある方
 日時 6月25日(木)
 午後1時30分~3時
 会場 望月支所大会議室
 定員 20人(申込順)

参加費 無料
 申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●平成21年度調理師試験

【試験】
 受験資格 学校教育法第47条、調理師法附則第3項または調理師法施行規則附則第3項の規定に該当する者で、調理師法施行規則第4条に規定する施設または営業において2年以上調理の業務に従事したものの
 日時 9月10日(木)午後1時~3時
 会場 佐久合同庁舎 5階講堂

【願書受付】
 期間 7月14日(火)~16日(木)
 場所 佐久合同庁舎
 提出書類 ◆受験願書(所定用紙) ◆履歴書 ◆調理師業務従事証明書(所定用紙) ◆写真
 受験手数料 6,200円

【準備講習会】
 日時 8月31日(月)・9月1日(火)
 午前9時~午後4時

会場 佐久合同庁舎 5階講堂
 受講料 23,100円
 受付 願書受付とあわせて行います。
 問合せ 佐久保健所食品生活衛生課 乳肉・動物衛生係(☎63-4191)

●税務職員(Ⅲ種)採用試験

受験資格 昭和63年4月2日~平成4年4月1日生まれのもの
 試験程度 高等学校卒業程度
 第1次試験 9月6日(日)
 受付期間 6月23日(火)~30日(火)(通信日付有効)

申込 人事院関東事務局(埼玉県さいたま市中央区新都心1-1) ☎048-740-2006
 問合せ 佐久税務署総務課(☎67-3460)

広告欄

大井康史
マイホームを成功させるには
家づくりで成功する7つの秘訣
住宅ローンを払いながら1000万円貯める方法

成功する方法をプロが教えます

祝・出版記念!お近くの本屋さんでもお買い求めできますが、
 これさえあれば家づくりはもう大丈夫! A5・209ページ・定価1300円(税別)
家づくりを真剣に考えている方に
『家づくりで成功する7つの秘訣』
無料進呈します!

家づくりが人生の最終目標ではありません。そこで楽しく幸せに暮らすことが最終目標です。もう、住宅ローンのために働く人生はやめてください!

住宅ローンを払いながら1000万円貯める方法
 ※数に限りがございます。ご希望の方はお早めどうぞ。
 ●家づくりの障害はたった7つ
 ●家づくりに成功する方法をプロが教えます。

お問合わせは今すぐ
 大井建設ホームページアドレス
 www.kosodate-ouen.com
0120-33-4152
 FreeDial
 メールの方は info@ooi-kensetsu.co.jp
 FAXの方は 0267-32-2935

WEBで検索! 大井建設 子育て 検索

携帯でもご覧頂けます!
 お役立ち情報満載!大井建設掲載サイトに今すぐアクセス!

大井建設工業株式会社
 子育て世代の安心できる家 専門店
 ■本社/ 御代田町馬瀬口1670-74 TEL0267-32-3333(代)
 ○ISO 9001 認証取得

募集 Classifieds

●6月の施設見学参加者募集

6月はAコースです。ぜひご参加ください。

日時 6月26日(金)午前8時45分までに市役所市民ホール集合、午後4時20分終了予定

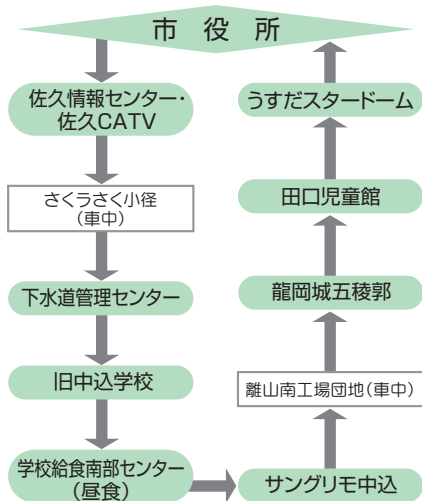
定員 32人(申込順)

※10人未満のときは、中止する場合があります。

参加費 無料

その他 昼食は学校給食南部センターで給食(給食費として、一人300円を当日受付時に集めます)

申込・問合せ 広報広聴課
(☎62-3075)



■市内施設見学特別コース

15人以上の団体で、市内施設見学の希望がありましたら、皆様のご希望を取り入れて特別コースも実施します。詳しくは、広報広聴課へお問い合わせください。

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■硬式テニス(夜間)教室

日時 7月1日(水)～9月2日(水)の毎水曜日(10回) 午後7時～9時

会場 臼田総合運動公園テニスコート

定員 40人

参加費 2,500円

■マレットゴルフ教室

日時 7月9日(水)～9月9日(水)の(10回) 午後1時～3時

会場 駒場公園マレットゴルフ場

定員 40人

参加費 1,000円

申込・問合せ 参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)または各地区体育係までお申し込みください。

●第5回佐久市少年野球大会・佐久市少女ミニバスケットボール大会

資格・チーム編成 市内に住む小学生で編成した行政区単位で編成されたチーム。ただし、一区で編成できない場合は、合同でも可(詳細は開催要項参照)

期日・会場 【少年野球大会】7月25日(土)・26日(日)/千曲川スポーツ交流広場ほか 【少女ミニバスケットボール大会】7月25日(土)/佐久市総合体育館ほか

参加費 1チーム1,500円

申込・問合せ 7月6日(月)までに所定の申込書に参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内・Tel62-2020)または各地区体育係までお申し込みください。

●第5回佐久市ママさんバレーボール大会参加者募集

参加資格 市内の既婚女性または35歳以上の独身女性で編成した区単位のチーム。ただし編成ができない場合は、隣接区との合同でも可能。

期日 7月5日(日)

会場 佐久市総合体育館ほか

参加費 1チーム1,500円

受付 6月15日(月)まで

申込・問合せ 所定の申込書に参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)または各地区体育係までお申し込みください。

●広報佐久に広告を掲載しませんか

今月号の広報佐久から、「情報・インフォメーション」の下段に有料広告掲載枠を設けています。なお、広告の募集は、広告代理店を介して行っていますので、詳しくは、広報広聴課までお問い合わせください。

問合せ 広報広聴課(☎62-3075)

●「訪問介護員養成研修2級課程」受講生募集

対象 ◆57歳以上68歳以下で雇用・就業を希望される方 ◆佐久市、小諸市、南・北佐久郡内に在住の方 ◆自動車運転免許のある方

講習期間 6月16日(水)～8月25日(水)

会場 野沢会館ほか

定員 24人(多数の場合は、抽選)

受講料 無料

受付 6月10日(水)まで

申込・問合せ 佐久シルバー人材センター(☎62-1786)またはハローワーク佐久(☎62-8609)

広告欄

オール電化ショールームのご案内

中部電力

営業時間 平日……………8:30～17:10
毎月第2土日……………9:00～17:00

※月によって変更することがあります。詳しくはお問い合わせください。

オール電化相談/1H体験
各メーカーIHクッキングヒーター
エコキュート/各種電気暖房展示
体感など。お気軽にご来店下さい。

7/11(土)・12(日)
佐久創造館にて
オール電化フェア開催
どうぞ期待!!

すべて無料

お問い合わせ 中部電力(株)佐久営業所 **0267-62-1623**
ご予約先 8:30～17:10 ※土・日・祝日は除く

初夏の風が心地よい季節です。
佐久平CCで良い汗を流しましょう。

リモコンカーで
楽々ゴルフ
すべてが
最新に変わりました。

江戸前寿司&バイキング
6/22(月)～6/27(土)
※プレーヤー以外の方はご予約が必要です。
オープンコンペ(ハーフ)キャスコ杯 6/18(木)
シニア&レディースコンペ 6/29(月)

6月料金プラン

6/1(月)～6/30(火)

平日 **6,500円**
土日 **11,200円**

感謝day [6/1・5・8・12・15・19]
●メンバー **3,800円**(昼食別)
●ビジター **6,800円**(昼食付)

詳しくはお問合せ下さい。

佐久平カントリークラブ
SAKUDAIRA COUNTRY CLUB

予約電話: **0267-63-3880**
佐久市内山6655 TEL:0267-62-2881 FAX:0267-62-9991

http://www.teranet.ne.jp/sakudaira/

広告欄

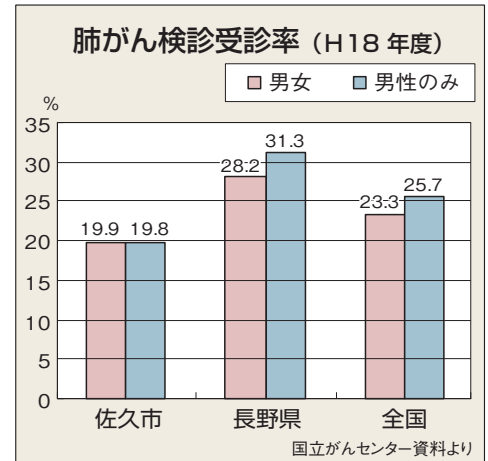
がん検診を受けましょう「肺がん」編

日本人の約3人に1人が、「がん」で亡くなっています。そのなかでも、増加しているのが、「肺がん」や「大腸がん」。肺がんは、最も死亡者数の多いがんです。

「肺がん」の特徴

- 男性に多い
- 喫煙者に多い
- 40歳代後半から増加
- 自覚症状に乏しい

喫煙者（男性）が肺がんになる確率は、非喫煙者の**4.5倍**です。



「肺がん」検診のすすめ

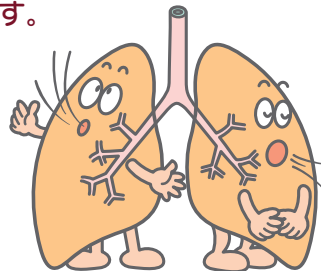
たとえ、自覚症状がなくても、がんが体内に潜伏していることはよくあります。がん検診の目的は、**がんを早期に発見し、早期の治療でがんによる死亡を減少させることです。**

- 「肺がん」の検査方法

胸部X線検査

胸部CT検査

があります。



佐久市は、長野県や全国と比べても、受診率が低いね。

どのようにしたら、受けられるのでしょうか

受診できる検査は、年齢や加入の医療保険によって異なります。今年度から、受診可能な項目を表示した薄緑色の受診券を対象の方に配付していますので、ご確認ください。なお、受診できるのは、次の3つの方法のうち、いずれか1つに限られます。

胸部X線検査

- 検診車による集団検診(レントゲン車が、市内185会場を巡回します)

【対象者】 40歳以上の方

【申込方法】 受診券に同封してある「集団健(検)診予約申込書」により、市役所または各支所へお申し込みください(詳細は、健康カレンダー P34~36をご覧ください)。

- 医療機関での検診(誕生月健診とあわせて医療機関にて実施します)

【対象者】 40~74歳の国民健康保険加入者、35~39歳および75歳以上の市民の方

【申込方法】 受診券が届いたら、ご希望の医療機関へお申し込みください(詳細は、健康カレンダー P22をご覧ください)。

胸部CT検査

- 医療機関での個別検診(市が指定する医療機関で受けられます)

【対象者】 40・45・50・55・60・65・70・75歳の方

【申込方法】 受診券が届いたら、ご希望の医療機関へお申し込みください(詳細は、健康カレンダー P37をご覧ください)。

○国では、肺がん検診の対象者を40歳以上の方としています。佐久市では、誕生月健診で同時に受診する場合は、35歳から受診できるようになっています。

○健康カレンダーは、市役所または各支所にあります。不明な点は、下記までご連絡ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)
健康増進係 ☎62-3189 (直通)

平成21年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)のお知らせ

下記日程のとおり、平成21年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

- 1.対象者**
- 結核健診は65歳以上の佐久市民の方(平成22年3月31日までに65歳に達する方)
 - 肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方(平成22年3月31日までに40歳に達する方)
- ※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所(保健推進係)・各支所(健康づくり推進係)までお申し込みください。

【受診できない方】 ●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方 ●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方 または受ける予定の方 ●市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方 ●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

2.持ち物 ●肺がん検診を受診される方 ①佐久市健(検)診受診券(うす緑色の受診券を必ずお持ちください)

- ②肺がん検診受診通知書
③受診料金

	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

- 3.お願い**
- ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。
 - 髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。
 - 無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。
 - 眼鏡が必要な方は、当日ご持参下さい(受診票を記入していただくため)。
- 4.その他**
- 検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。
 - 結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。
 - 都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

【佐久地区】

期日	対象区域	時間	会場
6/18 (木)	黒田	9:00～ 9:10	黒田公民館
	大月	9:40～ 10:00	大月火の見付近
	苦水	10:20～ 10:50	JA佐久浅間 旧苦水支店様
	相立	11:20～ 11:40	相立公民館
	中村	13:00～ 13:10	中村公民館付近
	朧水	13:40～ 14:00	朧水区集会場付近
	内山町上・町中・町下	14:30～ 15:10	内山地区社会体育館
	松井	15:30～ 16:10	JA佐久浅間 旧松井支店様
6/19 (金)	平賀中宿・下宿・北口	9:00～ 9:40	佐久城山小学校入口
	平賀上宿	10:10～ 10:50	平賀上宿公会場
	常和南・常和北	11:20～ 12:00	常和区消防詰所前
	太田部	13:20～ 13:40	太田部公会場
6/22 (月)	橋場西・東・南	14:10～ 15:00	橋場公会堂
	佐太夫町	15:30～ 15:50	佐太夫町区公会場
	杉の木	9:00～ 9:30	杉の木公会場
	石神	9:50～ 10:30	石神区公民館
	権現堂	10:50～ 11:20	権現堂公民館
	三石・前林	13:00～ 13:50	旧中込学校資料館 第2駐車場
	三家第1・第2	14:10～ 14:50	三家公会堂
	中央区北町第1・第2	15:20～ 15:50	佐久市保健センター
中央区南町	15:50～ 16:20		
6/23 (火)	五十貴	9:00～ 9:30	五十貴公民館
	瀬戸中・東・南	10:00～ 10:40	瀬戸公民館
	北耕地	11:10～ 12:00	北耕地公会場
	平賀新町・荒家・中込新町	13:30～ 14:30	中込会館
6/24 (水)	西耕地	15:00～ 15:50	西耕地公民館
	野沢本町・中小屋・十二町	9:00～ 9:40	野沢会館北側駐車場
	田町	9:40～ 10:10	
	取出町	10:40～ 11:40	取出町公民館
	上桜井	13:00～ 13:20	中桜井公会場
	下桜井	13:20～ 13:40	
	北桜井・中桜井	13:40～ 14:00	
	泉野・三塚	14:30～ 15:00	泉野区集会場
泉	15:30～ 15:50	泉団地集会所	
6/25 (木)	原(上・中・下・曙)	9:00～ 9:40	原区公会場
	原(東南・西南・宮巻)	9:40～ 10:10	
	鍛冶屋	10:40～ 11:40	

期日	対象区域	時間	会場
6/25 (木)	高柳	13:10～ 13:40	高柳公会場
	前山北中	14:20～ 15:00	前山地区会館
	前山南・洞源	15:30～ 16:00	前山南公会場
6/26 (金)	美笹	9:10～ 9:20	美笹ファミリーランドセンターハウス
	東立科	9:50～ 10:10	東立科公会場
	沓沢	10:40～ 11:20	沓沢公民館
	平井	13:00～ 13:30	平井公民館
	五本木	13:50～ 14:00	五本木火の見付近
	相浜	14:30～ 15:00	相浜研修センター
	野沢本町	15:30～ 16:00	野沢体育センター駐車場

【臼田地区】

期日	対象区域	時間	会場
6/25 (木)	湯原新田	9:00～ 9:20	湯原新田公会場
	滝	9:40～ 10:10	滝公会場
	城山・城下	10:30～ 11:00	佐久市役所 臼田支所
	宮本・稲荷	11:00～ 11:30	
	中央	11:30～ 12:00	田口会館
	下町	13:20～ 13:40	
	田口中町	14:00～ 14:30	田口中町公会場
	宮代・川原宿	14:50～ 15:30	宮代公会場
	丸山	15:40～ 16:00	丸山公会場

【浅科地区】

期日	対象区域	時間	会場
6/22 (月)	下原	9:00～ 10:00	下原公会場
	上原	10:30～ 11:30	上原公会場
	中原	13:30～ 14:15	中原公会場
6/23 (火)	御馬寄	14:45～ 16:00	御馬寄コミュニティセンター
	御牧原	9:15～ 9:45	御牧原多目的集会場
	桑山・入の沢	10:15～ 10:50	入の沢公会場
	御馬寄(庄ノ上)	11:10～ 11:30	庄ノ上生活改善センター
	塩名田(東部・西部・県住)	13:30～ 14:30	浅科保健センター
	塩名田(中部・舟久保)	14:30～ 16:00	
	6/24 (水)	駒寄	9:00～ 9:20
鶴沼		9:40～ 10:00	鶴沼コミュニティセンター
矢嶋		10:20～ 11:50	矢嶋老人憩の家
八幡(本町・宮本)		13:30～ 14:30	浅科福祉センター
八幡(上町・中町・大平)		14:30～ 16:00	

※佐久地区(未掲載地区)、臼田地区(未掲載地区)、望月地区の日程については、今後掲載します。

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)

臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)

浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(内線27・31)

望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(内線128・129)

**税金
コーナー**

税目 市県民税（普通徴収） 第1期

納期限 6月30日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

**保険料
コーナー**

介護保険料 第3期
(普通徴収)

納期限 6月30日

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾
下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井
中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東
佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

佐久市保健センター	21年 2月21日～3月10日生まれ	7月10日(金)
	21年 3月11日～31日生まれ	7月31日(金)
臼田保健センター	21年 3月生まれ	7月14日(火)
浅科保健センター	21年 3月生まれ	7月23日(水)
望月総合支援センター	21年 3月生まれ	7月29日(火)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 8月21日～9月10日生まれ	7月17日(金)
	20年 9月11日～25日生まれ	7月30日(水)
臼田保健センター	20年 9月生まれ	7月15日(火)
浅科保健センター	20年 9月生まれ	7月24日(金)
望月総合支援センター	20年 9月生まれ	7月29日(火)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	19年10月 6日～31日生まれ	7月 3日(金)
	19年11月 1日～12月 5日生まれ	7月23日(水)
臼田保健センター	19年11月生まれ	7月22日(火)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	18年 3月11日～4月 5日生まれ	7月 7日(火)
臼田保健センター	18年 4月生まれ	7月28日(火)
浅科保健センター	18年 3月 1日～4月20日生まれ	7月14日(火)
望月総合支援センター	18年 4・5・6月生まれ	7月21日(火)

予防接種

■麻しんく(はしか)風しんく(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。
(このうち日本脳炎は、国からの勧告に基づき、平成17年5月31日以降、積極的な接種勧奨を差し控えています)
※BCG予防接種で、生後6か月に達するまでの期間に、医学的に接種が不相当であると判断された方は、ご相談ください。

母子保健事業

★下記の教室は、いずれも事前の申込が必要です。

★7月の予定をお知らせします。

年間予定は「健康カレンダー」でご確認ください。

■パパママ教室「妊娠 前期教室」

対象 主に妊娠4～6か月の妊婦とお父さん
内容 おなかの中の赤ちゃん・妊娠中の栄養・お父さんの妊婦体験

会場・日程 臼田保健センター 7月24日(金)
時間 9:30～11:30(受付9:15～)

■パパママ教室「妊娠 後期教室」

対象 主に妊娠7～8か月の妊婦とお父さん
内容 出産後の育児について・お母さんのお口チェック・赤ちゃんの抱っこ体験

会場・日程 浅科保健センター 7月29日(水)
時間 9:30～11:30(受付9:15～)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り*託児ができますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 7月 8日(水)
望月総合支援センター 7月16日(水)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30(受付9:15～)
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 臼田保健センター 7月 9日(木)
浅科保健センター 7月15日(水)
望月総合支援センター 7月16日(水)

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

6月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	4・18日(木)
■野沢児童館	9・23日(火)
■岩村田児童館	12・26日(金)
■中込児童館	5・19日(金)
■東児童館	2・16日(火)
■切原児童館	3日(水)
■高瀬児童館	10・24日(水)
■岸野児童館	1・15日(月)
■泉児童館	3・17日(水)
■佐久城山児童館	11・25日(木)
■望月児童館	2・16日(火)
■平根児童館	8・22日(月)
■小田井児童館	15日(月)
■臼田児童館	10日(水)
■青沼児童館	17日(水)
■あさしな児童館	11・25日(木)
■田口児童館	24日(水)

第49回 佐久高原つつじ祭り

6月7日(日)

- 佐久高原ソフトテニス大会
受付(当日会場にて)9:00~9:30(雨天中止)
〈団体戦〉中学男子・女子の部
〈個人戦〉中学男子・女子の部
一般男子・女子の部、壮年・ママさんの部
男女混合ダブルスの部

- 釣り大会(鯉、マス)…受付9:30~10:00(小雨決行)(申込/6月5日金までに山荘あらふねへ)
先着100人/参加費1,000円(えさ、竿持参)

- 写真撮影会…受付9:30(小雨決行)モデル:第34代ミス佐久鯉

- 乗馬体験コーナー…10:00~/1回1,000円

- ストライクゲーム…10:30~14:00/参加費100円

- ビンゴゲーム大会…12:00~13:00/参加費100円

- 下仁田町・神津牧場と連携したNEWイベント

- ◆子牛の体重当て…10:30~12:00
ズバリ賞・近いで賞等、プレゼントがあります
- ◆乳しぼり体験…10:30~11:30/13:00~14:00/無料
- ◆下仁田こんにゃく手づくり体験…受付9:30~
先着20人/参加費1,000円(小・中学生500円)

- 神津牧場のジャージー牛乳無料配布

10:00~/先着1,000人

期日 6月6日(土)~14日(日)

会場 内山牧場(山荘あらふね)

6月11日(木)

- マレットゴルフ大会…受付8:30/開会9:00
先着200人/参加費1,000円



味コーナー

おでん、そば、神津牧場ソフトクリームなどいろいろと用意しています。

■お問い合わせ 山荘あらふね ☎65-2021 または観光課 ☎62-3285 (直通)

コスモホール 室内楽 「お茶の間コンサート」

日時 6月13日(土) 午後3時開演

- 演奏 アンサンブル軽井沢
- 曲目 スタジオジブリ作品~大河ドラマテーマ曲~
ウェーバークラリネット五重奏曲~なじみの曲をあつめて
- 入場料 大人1,000円/高校生以下500円(全席自由)
〈プレイガイド〉コスモホール、野沢会館、観光課、各支所経済建設課、大阪屋書店、西澤書店、スーパーえちごや、プラザ佐久
- お問い合わせ
(財)佐久市文化事業団(コスモホール内) ☎82-3962)



あなたの声を聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース は

月~金曜日 18:30~放送中です。

- 再放送は
当日/21:00~、22:30~
翌日/6:30~、9:00~、12:30~です。

☎63-4500 ☎63-4550

76.5MHz
Community FM SAKUDAIRI
FM 76.5MHz



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月~金曜日 8:10~8:25に放送中です。

- 再放送は当日の18:10~18:25です。

☎65-8888 ☎65-8880

2009(平成21)年6月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)