

広報

佐久

SAKU

Public Information
AUG. No.77

2009 平成21年

8

<http://www.city.saku.nagano.jp>



今月の
ピックアップ

- 第2回定例市議会が開かれましたほか…… 23
- 市内の夏まつり …………… 67
- 白田中学校・泉小学校改築事業に着手ほか…… 12
- 公民館報…………… 19～30
- 情報・インフォメーション …………… 36～40

Photo いざ、県大会へ

7月5日に行われた、第42回北佐久消防ポンプ操法大会のポンプ車操法の部と小型ポンプ操法の部で、佐久市消防団第12分団(内山地区)がアベック優勝しました。第12分団は、8月2日に須坂市で開催される県大会に出場します。

第2回 定例市議会が開かれました

平成21年度佐久市議会第2回定例会が6月9日に開会し、6月30日までの22日間の会期で開かれました。

議会開会日には、議会特別委員会の設置ならびに特別委員会委員の選任が行われました。また、市長が提案した議案は、招集日に提案した事件案6件、予算案1件、23日に追加提案した条例案3件、事件案3件、予算案1件、諮問案1件と、最終日に追加提案した予算案5件、人事案2件の合わせて22件で、いずれも可決・同意されました。

【議会特別委員会】

(敬称略)

◎印Ⅱ委員長 ○印Ⅱ副委員長

▽総合文化会館建設

特別委員会委員

◎堀籠 勇治 ○上野 力

花岡 茂 杉岡 務

竹花 美幸 大井 岳夫

内藤 祐子 和嶋美和子

有坂 章

▽高速交通網特別委員会委員

◎小林 貴幸 ○小山 仁志

市川 稔宣 市川 将

小林 松子 大工原武市

佐藤 悦生 神津 正

木内 昌明

▽地域医療問題特別委員会委員

◎井出 節夫 ○伊藤 盛久

中澤 兵衛 川村 茂司

江本 信彦 高橋 良衛

三浦 正久 柳澤 重也

中條 寿一

▽議会改革特別委員会委員

◎佐藤 悦生 ○小山 仁志

事件

●浅麓環境施設組合規約の変更について
浅麓クリーンセンターの解体に伴い、同組合において共同処理する事務に関し規約を変更することについて、議会の議決を得ました。

●市道の路線認定
新たに1路線を認定することについて、議会の議決を得ました。

●市道の路線変更
2路線を変更することについて、議会の議決を得ました。

●平成20年度佐久市立浅間中学校普通教室棟改築(本体)工事請負契約の変更について
平成20年度佐久市議会第2回定例会において議決された同請負契約の変更について、議会の議決を得ました。

●平成21年度佐久市立浅間中学校

校屋内運動場改築(本体)工事請負契約について

●平成21年度佐久市立臼田中学校管理特別教室棟改築(本体)工事請負契約について
それぞれ工事の請負契約を締結するため、議会の議決を得ました。

●平成21年度佐久市防災告知放送施設整備事業無線設備工事請負契約について
防災告知放送施設無線設備の設置に当たり、工事の請負契約を締結するため、議会の議決を得ました。

●佐久市立泉保育園ほか13保育園に係るコンビネーション遊具の購入について
14の市立保育園で使用するコンビネーション遊具を購入することについて、議会の議決を得ました。

●平成21年度佐久市立泉小学校屋外プール改築工事請負契約について
泉小学校の屋外プールを改築するに当たり、工事の請負契約を締結するため、議会の議決を得ました。

予算

●平成21年度補正予算

平成21年度一般会計補正予算(第3号)第6号)および3特別会計補正予算が可決されました。このうち、一般会計補正予算は、26億2,755万7千円を追加補正し、総額を44億9,319万9千円としました。補正の主な内容は、次のとおりです(万円未満は切捨て)。

●第3号補正

▼庁舎整備事業費(議会棟エレベーター・多目的トイレ整備および庁舎1階公用車駐車場天井改修経費) 1億323万円

▼広報広聴事業費(ホームページ掲載内容充実のための更新等経費) 2,100万円

▼老人在宅福祉給付事業費(独居高齢者世帯への住宅用火災警報器設置助成経費) 1,247万円

▼新エネルギー推進事業費(住宅用太陽光発電システムおよび住宅用ベレットストーブ等設置補助金) 420万円

▼まちづくり交付金街路整備事業費(原東1号線・跡部臼田線事業促進経費および土地区画整理事業公共施設管理者負担金)

3億7,179万円

▼近津土地区画整理事業費（宅地造成工事費・物件補償料ほか）
3億6,008万円

▼市営住宅建替事業費（相生団地A棟（12戸）建設工事費ほか）
1億5,660万円

▼旧本牧小学校解体事業費（旧本牧小学校解体経費）
1億3,382万円

▼文化財保護事業費（龍岡城跡黒門西側石垣改修工事費および旧中込学校校舎耐震診断経費ほか）
4,514万円

●第4号補正

▼総務管理給与費（特別職）（特別職の秘書人件費）462万円
▼人事管理費（特別職の秘書研修経費および行政顧問報酬等）
108万円

▼佐久総合病院再構築対策事業費（「地域課題対策局」に係る事務経費）
52万円

●第5号補正

（国の第一次補正予算に基づく地域活性化・経済危機対策臨時交付金関係）

▼防犯事業費（街灯・防犯灯の蛍光灯への切替経費）
3,000万円

▼車両管理費（環境対応型公用車両購入経費）2,368万円

▼社会福祉事務費（DV等被害者生活支援給付金等）

150万円

▼保育所施設事業費（保育所改修等経費）
1,200万円

▼基本健診等事業費（特定の年齢階層を対象とした子宮頸がん乳がん検診の本年度無料化に伴う事業経費）
2,267万円

▼農業用施設整備単独事業費（地元要望に基づく農道舗装経費および土地改良区が実施する水路改修等に対する補助金）
1,753万円

▼道路維持修繕事業費（地元要望に基づく舗装補修・歩道整備等経費）
1億円

▼橋りょう維持修繕事業費（潜岩橋架替経費）
1億2,800万円

▼街路環境整備事業費（原東1号線関連排水路整備経費）
2,233万円

▼公園管理事業費（都市公園等の遊具の安全性調査および整備経費）
6,300万円

▼消防施設整備事業費（佐久消防署庁舎耐震診断および消防ホース乾燥搭設置経費）
1,237万円

▼小学校管理事業費（AED未設置の小学校へのAED設置経費）
283万円

▼小学校教育振興事業費および中学校教育振興事業費（図書購入および学習用和楽器購入経費）

2,855万円

▼旧布施小学校解体事業費（旧布施小学校解体経費）
9,574万円

●第6号補正

▼総務一般事務費（八幡区上町分区分コミュニティセンター建替補助金）
820万円

人事

副市長および固定資産評価員の人事案について、議会の同意を得ました（敬称略）。

●副市長

岩崎 弘

●固定資産評価員

岩崎 弘

諮問

9月30日をもって任期満了となる人権擁護委員6人の後任として、次の各氏を推薦することについて、議会の同意を得ました（敬称略）。

●人権擁護委員

井出喜久代 神津 智子
井出 淑子 坂田 孝三
眞田 三生 出野 房代

選挙管理委員・同補充員の選挙

6月30日の本会議において、

任期満了に伴う選挙管理委員会委員と同補充員の選挙が行われ、次の方々が当選されました（敬称略）。

●選挙管理委員会委員（4人）

平林 茂 神津 幸男
竹花 周一 關 一男

●同補充員（4人）

鬼久保長治 荒井 誠
須藤 修身 小林 礼也

副市長に岩崎弘氏



6月30日の本会議において、同意を得て、7月6日に副市長に岩崎弘氏を選任しました。

岩崎副市長は、長野県総務部市町村課まちづくり支援室長、長野県企画局企画課長、長野県下伊那地方事務所長を歴任。55歳。岩村田出身。

組織機構の一部見直し

7月から「地域課題対策局」

を新設し、その中に「佐久総合病院再構築対策室」を設置しました。また、積極的な政策の推進を図ることを目指し、秘書課を「市長政策室」に改め、新たに「政策調査係」を設置しました。

平成21年7月6日付

人事異動

氏名の下は異動前職

部長級

▼地域課題対策局長 中山 雅夫 企画部次長

次長級

▼企画部次長 出沢 丈夫 経済部次長

課長級

▼総務部市長政策室長 白田 純武 総務部秘書課長
▼地域課題対策局 佐久総合病院再構築対策室長（兼）再構築対策係長 事務取扱 吉澤 隆 企画部企画課企画幹（兼）土地調整係長 事務取扱
▼経済部産業立地推進室長 吉澤 勇雄 経済部産業立地推進室長（兼）産業立地推進係長 事務取扱

佐久市総合文化会館基本設計③

先月に引き続き、「佐久市総合文化会館基本設計」を紹介します。

工事費概算書

規模・構造

敷地面積

32,428 m²

SRC造・地上4階

法延床面積

9,450 m²

9,270 m²

※ 内部車庫を含む面積

容積対象面積

9,100 m²

金額単位:円

A. 建築本体工事

区分	概算工事費	m ² 単価 ※	構成比		備考
1. 直接工事費					
(1) 建築工事	2,517,000,000	271,521	59.5%		
1. 直接仮設工事	78,800,000	8,501			
2. 土工・地業工事	245,400,000	26,472			
3. 躯体工事	1,163,300,000	125,491			
4. 外部仕上工事	516,200,000	55,685			
5. 内部仕上工事	513,300,000	55,372			
(2) 電気設備工事	394,000,000	42,503	9.3%		
(3) 空気調和設備工事	413,300,000	44,585	9.8%		
(4) 給排水衛生設備工事	174,000,000	18,770	4.1%		
(5) 昇降機設備工事	20,600,000	2,222	0.5%		
(6) 舞台機構設備工事	253,000,000	27,292	6.0%		
(7) 舞台照明設備工事	255,000,000	27,508	6.0%		
(8) 舞台音響設備工事	201,000,000	21,683	4.8%		
計	4,227,900,000	456,084	100.0%		
2. 共通仮設費・諸経費	852,900,000	92,006			共通仮設費 4.5%、諸経費 15%
合計 (消費税抜き)	5,080,800,000	548,091	88.2%		
(消費税込み)	5,334,840,000				

B. 附帯工事

区分	概算工事費	m ² 単価 ※	構成比		備考
1. 直接工事費					
(1) 改修工事	29,200,000	3,150	33.9%		
1. 建築工事	14,000,000	1,510			
2. 電気設備工事	15,200,000	1,640			
a) 勤労者福祉センター工事	5,400,000	583			
b) 駐車場管制設備工事	9,800,000	1,057			勤労者福祉センター分のみ
(2) 太陽光発電等省エネルギー対策工事	57,000,000	6,149	66.1%		
1. 建築工事	20,000,000	2,157			建材一体型 (庇) 10kw
2. 電気設備工事	37,000,000	3,991			置き型 (屋根・壁) 40kw
計	86,200,000	9,299	100.0%		
2. 共通仮設費・諸経費	17,300,000	1,866			共通仮設費 4.5%、諸経費 15%
合計 (消費税抜き)	103,500,000	11,165	1.8%		
(消費税込み)	108,675,000				

C. 外構整備工事

区分	概算工事費	m ² 単価 ※	構成比		備考
1. 直接工事費					
(1) 建築工事	229,800,000	24,790	71.2%		舗装、排水、植栽、擁壁
(2) 電気設備工事	86,700,000	9,353	26.9%		照明、監視カメラ、駐車場管制
(3) 給排水衛生設備工事	6,200,000	669	1.9%		散水設備
計	322,700,000	34,811	100.0%		
2. 共通仮設費・諸経費	65,100,000	7,023			共通仮設費 4.5%、諸経費 15%
合計 (消費税抜き)	387,800,000	41,834	6.7%		
(消費税込み)	407,190,000				

D. 備品・機器購入費

区分	概算工事費	m ² 単価 ※	構成比		備考
1. 直接工事費					
(1) 家具・什器・備品	170,800,000	18,425	100.0%		花道、各種備品
2. 共通仮設費・諸経費	18,900,000	2,039			共通仮設費 1.0%、諸経費 10%
合計 (消費税抜き)	189,700,000	20,464	3.3%		
(消費税込み)	199,185,000				

A + B + C + D

区分	概算工事費	m ² 単価 ※	構成比		備考
合計 (消費税抜き)	5,761,800,000	621,553	100.0%		
消費税	288,090,000	31,078			
総合計 (消費税含む)	6,049,890,000	652,631			

※下記項目は別途工事とし、含まれておりません。

・地上、地中障害物撤去

・地質調査

・電力引込負担金

・TV電波障害対策

・警備委託関連

・排水接続負担金

・アートワーク

・自動販売機

・緞帳 (参考価格:28百万円)

・ピアノ (参考価格:15百万円×2台=30百万円)

※「佐久市総合文化会館基本設計」は、野沢会館内の総合文化会館整備推進室で閲覧できます。



佐久市総合文化会館 外観イメージ図（基本設計より）

佐久市総合文化会館

基本設計市民説明会

昨年度、市民の皆さんからいただいた意見等を、建設協議会・建設等検討懇話会で検討し、作成した「佐久市総合文化会館基本設計」について、市民の皆さんに知っていただくため、次のとおり説明会を開催します。

第1回		日時	8月18日(火)
会場	午後6時から	交流文化館浅科穂の香ホール	
第2回		日時	8月21日(金)
会場	午後6時から	あいとびあ白田ホール	
第3回		日時	8月22日(土)
会場	午後6時から	野沢会館ホール	
第4回		日時	8月25日(火)
会場	午後6時から	浅間会館大会議室	
第5回		日時	8月28日(金)
会場	午後6時から	駒の里ふれあいセンター多目的ホール	

多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

ホールイメージ図（基本設計より）



市民の皆さんのご意見をお寄せください

お寄せいただいたご意見は、佐久市総合文化会館整備の参考とさせていただきます。

ご意見は、お名前、性別、ご住所を添えていただき、下記までお願いします。

なお、次の場合は、ご意見としてお受けできませんので、ご了承ください。

- ①特定個人や団体の誹謗・中傷およびプライベートに関わるもの
- ②営利を目的としたもの
- ③お名前・ご住所・連絡先が不明なもの
- ④趣旨が不明確なもの

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室（野沢会館内） ☎ 62 - 0664 FAX 64 - 6132
E-mail:sougoubunka@city.saku.nagano.jp

市内の

夏まつり

臼田よしいやさ

マーチングバンド、みこしの練り歩き、舞踊流し、小満太鼓演奏、花火、流しそうめん、金魚すくいなどの催しがいっぱいのお祭りです。

期日 8月1日(土) **時間** 午後5時～

会場 【歩行者天国】臼田駅～臼田橋～稻荷中央
【催し物広場】八十二銀行臼田支店駐車場

お問い合わせ 臼田夏まつり実行委員会
(臼田支所経済建設課内) ☎82-3111



イベント	会場	時間
開会式	臼田駅前広場	午後5時～
パレードの行進		
● 臼中マーチングバンド	臼田駅～中央交差点	午後5時20分～
● 子供みこしの練り歩き	//	午後5時30分～
● 舞踊ながし	//	午後5時40分～
● 大人みこしの練り歩き	臼田駅～中央～稻荷山下	午後5時50分～
ブラスバンド・ダンスの披露	催し物広場	午後5時50分～
流しそうめん	臼田駅前広場	午後6時～
金魚すくい	稻荷通り	
花火打ち上げ	臼田橋上流	午後8時20分～



佐久千曲川 大花火大会

スターマインや仕掛け花火など
約5000発(予定)が佐久の夜空を彩ります。

期日 8月15日(土) **時間** 午後7時30分～

会場 千曲川河川敷(野沢橋～佐久大橋間)

お問い合わせ 中込商店会協同組合 ☎62-5714

浅科どんどん祭り2009

期日 **8月14日(金)** 時間 午後1時～
会場 浅科総合グラウンドおよびその周辺



イベント	場 所	時 間
開会式	千曲川 河川敷	午後1時～
ボート遊び		午後1時20分～
魚のつかみ取り・釣り		
射的ゲーム		
ふれあい広場 (サービスコーナー) (ターゲットナイン)	浅科総合 グラウンド	午後1時20分～
太鼓・盆踊り		午後4時45分～
花火大会		午後7時15分～

お問い合わせ 浅科どんどん祭り実行委員会(浅科支所経済建設課内) ☎58-2001

榊祭り 期日 8月15日(土)

火と榊によって一切の不浄を払い浄め、五穀豊穡、無病息災を祈る、室町時代から続くと云われる伝統ある火祭りです。闇夜に揺れる幻想的な松明、地面に激しく叩きつけ、あおりあう榊神輿。信州の奇祭にぜひお出掛けください。



開催イベント

- 【午前10時～】
 - 祈願祭
- 【午後1時20分～】
 - オープニングセレモニー
 - 舟引き・横笛・子供神輿
- 【午後5時30分～】
 - 望月高校吹奏楽
 - 子供太鼓・信州望月太鼓
- 【午後6時50分ころ～】
 - 松明(たいまつ)投下
- 【午後7時30分～】
 - 花火 ●民謡流し
 - 横笛 ●獅子舞 ●榊神輿

お問い合わせ 佐久市民祭「榊祭り」実行委員会(望月支所経済建設課内) ☎53-3111 (内線175)

雇用対策が拡充されています

失業などでお困りの皆さんへ

■雇用保険制度の拡充

- 雇止めにより離職した方については、解雇・倒産等と同様に、6か月の被保険者期間で受給資格を得られるようになりました。また、従来1年以上の雇用見込みとされていたパートタイマーの雇用保険の適用基準が、6か月以上の雇用見込みに緩和されました。
- 雇止めにより離職された方については、解雇された方と同様の給付日数となります。また、特に再就職が困難な場合には、給付日数が60日分延長されます。



■職業訓練と生活保障の充実

- 再就職に必須となるITスキルを習得するための3か月程度の訓練、今後、成長や雇用が見込まれる分野への就職に向けた基本能力習得のための長期訓練といった多彩なメニューを用意
- 雇用保険の受給を受けていない方には、訓練期間中の生活保障給付・貸付制度を新設。
- 離職により住居をなくした方への支援として、住宅資金貸付・雇用促進住宅への入居をあっせん

経営でお困りの事業主の皆さんへ

■雇用調整助成金制度の充実

- 企業業績の悪化により、生産量や売上高が減少して事業の縮小を余儀なくされた事業主が、休業等により労働者の雇用維持に取り組む場合、休業手当等の一部が助成されます。
《助成率》（休業等に係る費用の助成）
中小企業（中小企業緊急雇用安定助成金） 4／5（労働者1人1日当たり7,730円上限）
大企業（雇用調整助成金） 2／3（労働者1人1日当たり7,730円上限）
※解雇等を行わない場合は、中小企業は9／10、大企業は3／4をさらに上乗せします。
- 派遣労働者雇用安定化特別奨励金…企業で受け入れていた派遣労働者を、直接雇い入れる事業主に最大で100万円を支給
- 若年者等正規雇用化特別奨励金…年長フリーター（25～39歳）や内定を取り消された学生等を正規雇用する事業主に最大で100万円を支給

事業主の皆さんへ、ハローワークからのお願い

■求人の提出を

現在ハローワークでは、多くの求職者の方が仕事を求めています。従業員の増員・補充の際にはハローワークへの求人提出をお願いします。

■学卒求人

来春卒業予定の大学・短大・専修学校・高校等の学生・生徒を対象とする学卒求人を受付中ですので、今後を担う若者の地域定着のため、採用計画を見直しのうえ、求人募集をお願いします。

■お問い合わせ ハローワーク佐久（佐久公共職業安定所） ☎62-8609

佐久技術専門校10月訓練生募集

短期課程（10月～平成22年3月）

■資格 学歴不問（「ものづくり」関係の企業に就職を希望する方）

■募集コース ①NC機械システム科 ②CAD/CAMシステム科 ③コンピュータシステム科

■授業料等 無料（在職者は授業料のみ有料・教科書代等は実費）

■募集定員 各コース10人程度

■募集受付 8月5日(水)～25日(火) ■入校選考 9月4日(金)午前8時30分～

■お問い合わせ 長野県佐久技術専門校（☎62-0549）またはハローワーク佐久（☎62-8609）

「定額給付金」の申請はお済みですか？

定額給付金は、申請受付期限を過ぎると、受付できません。まだ、申請されていない方は、受付期限内に申請をお願いします。

申請受付期限

平成21年9月30日(水) (郵送申請は、9月30日消印有効)

※すでに定額給付金を受給されている方は申請できません。

※申請書が届いていない方や紛失してしまった方は、至急、企画課までお問い合わせください。

受付場所 市役所企画課または各支所総務課

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜日、祝日は、窓口受付事務を行いません。

■お問い合わせ

企画課企画調整係 ☎62-2111 (内線497)

または各支所総務課

「子育て応援特別手当」の申請はお済みですか？

子育て応援特別手当は、提出期限を過ぎての申請は受付できません。該当すると思われる方には、3月に通知していますが、まだ申請をされていない方は、早めに申請をお願いします。

申請受付期限

平成21年9月30日(水)

(郵送申請は、9月30日消印有効)

対象となる子ども

平成21年2月1日現在、佐久市に住所があり、平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子どものうち、第2子以降の子ども

※第1子が別居している場合は、第1子が扶養されている場合に該当しますので、児童課までお問い合わせください。



受付場所

市役所児童課または各支所保健福祉課

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜日、祝日は、窓口受付事務を行いません。

■お問い合わせ 児童課児童係 ☎62-3149 (直通) または各支所保健福祉課福祉児童係

DV等被害者の方に生活支援金を給付します

「定額給付金」および「子育て応援特別手当」の対象者であるのに、DV (配偶者からの暴力)、その他の暴力等から逃れるため、住民基本台帳等に記載されている住所とは異なる場所に居住をしていることから、これらの給付金を受け取ることができない方に、生活支援として相当額を給付します。

給付対象者や申請方法など、詳しくは福祉課庶務係までお問い合わせください。

■お問い合わせ 福祉課庶務係 ☎62-3147 (直通)

佐久市プレミアム商品券

有効期限は 平成21年

8月31日(月)
までです

をご購入の皆さん!

有効期限を過ぎると、商品券は無効となり、購入も返金も一切できませんので、ご注意ください。

佐久市プレミアム商品券加盟店ポスターを張ってあるお店で
早めにご利用ください。



加盟店は佐久商工会議所ホームページでもご覧いただけます。佐久商工会議所 <http://www.sakucci.or.jp>

■お問い合わせ 商工課 ☎62-3265 (直通)

農振農用地区域からの 除外申請を受け付けます

農地に住宅等を建てるなど、農地を農業以外の用途に利用する場合には、事前に農地を宅地等にする手続きが必要となります。その農地が農振農用地区域内の農地であれば、まず、農用地区域から除外をする必要があります。農用地区域からの除外について、市では、年2回(3月・9月)申請を受け付けています。

提出期間 9月4日(金)～18日(金)

(期限厳守)

提出書類

- ①申請書 ②公図の写し ③土地登記事項証明書 ④現地案内図(住宅地図等) ⑤利用計画図 ⑥土地改良区等の意見書(土地改良受益地等の場合) ⑦課税台帳の写し ⑧自己所有地の検討結果一覧表 ⑨隣地同意書(添付できない場合、理由書を提出してください)

- ⑩確約書 ※①・⑧・⑨・⑩の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市のホームページからもダウンロードできます。

留意事項 市では、優良農地の確保・保全のため農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、農業振興を図っていく地域を農振農用地区域として設定しています。農振除外がやむをえず認められる要件として

■受付・お問い合わせ 農政課農政係 ☎62-32603 (直通) または各支所経済建設課

- ①他に代替すべき土地がないこと ②除外後に一帯の農地の集団性が保たれること ③農振農用地区域の周辺部で、周辺農地に与える影響が軽微であること ④土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと ⑤ほ場整備等の土地改良事業を実施した場合、工事完了公告年度の翌年度から8年を経過していること ⑥諸法令による計画実現性があること ⑦地元の合意が得られること
- このすべてを満たしていないと原則として除外は認められません。自己所有地で農振農用地区域以外の土地はないか、十分検討したうえで申請をしてください。
- また、農用地区域かどうかについては、農政課農政係または各支所経済建設課にて確認できますのでお問い合わせください。

特別障害者手当・経過的福祉手当・障害児福祉手当を8月10日に振り込みます

5月から7月までの手当を、指定口座に振り込みますのでご確認ください。また、受給者が次に該当した場合は、速やかに届け出をしてください。

- 施設へ入所したとき
- 死亡したとき
- 住所を変更したとき
- 障害の程度が軽減したとき
- 特別障害者手当の受給者であつて、病院への入院・老人保健施設への入所が3か月を超えたとき
- 経過的福祉手当受給者であつ

て、障害を理由とする年金を受給できるようになったとき
 ■障害児福祉手当の受給者であつて、児童福祉施設等に入所したとき（短期入所含む）
 ※右記に該当した時に届け出がなく支給を受けた場合は、返金していただくことがありますので、ご注意ください。
現況届の提出をお忘れなく
 特別障害者手当・経過的福祉

手当・障害児福祉手当を受給している方は、現況届を8月11日（火）から9月10日（木）までの間に提出してください。現況届の提出がないと、引き続き受給資格がある場合でも8月以降の手当が受給できなくなりますので、必ず提出してください。
特別障害者手当
 20歳以上で、障害の重複により日常生活に常時特別の介護を

必要とする在宅の重度障害者で受給者や扶養義務者の所得が一定の額未満の方に支給されます。月額26,440円です。
障害児福祉手当
 20歳未満の在宅の重度障害児で、扶養義務者等の所得が一定の額未満の方に支給されます。月額14,380円です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している皆さんへ

「現況届」「所得状況届」の手続き

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者の皆さんは、「現況届」「所得状況届」の手続きを8月の指定期間内に行ってください。なお、この手続きを行わないと8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

児童扶養手当

父母の離婚・未婚での出産・父の失踪などにより父親と生計を同じくしていない18歳未満

児童扶養手当現況届手続期間	8月3日（月）～31日（月）
特別児童扶養手当所得状況届手続期間	8月11日（火）～9月10日（木）

受給している皆さんへ

（心身に一定の障害がある場合は20歳未満）の児童を養育している母親または養育者に対して、生活の安定と自立を助け、児童福祉の増進を図ることを目的に支給されます。

精神または身体に障害のある満20歳未満の児童を扶養している親または養育者に対して、児童福祉の増進を図ることを目的に支給されます。

お問い合わせ

児童課児童係 ☎62-3149（直通）
 または各支所保健福祉課福祉児童係

児童手当現況届 未提出の皆さんへ

6月30日が提出期限となっている児童手当現況届を、まだ提出されていない方は、至急提出をお願いします。提出がないと10月以降の支給が受けられません。

■お問い合わせ 児童課児童係 ☎62-3149 または各支所住民課市民係



白田中学校・泉小学校

改築事業に着手

平成20年度から改築準備を進めてきた、白田中学校・泉小学校改築事業は、7月2日に起工式を行い建設に着手しました。両学校とも、4年計画で改築を進めます。

白田中学校

今回着工した管理特別教室棟は、鉄筋コンクリート造3階建てで、延べ床面積3,611・63㎡です。校舎の内装材には木材をふんだんに使い、温かみと潤いのある教育環境づくりに配慮しています。管理特別教室棟の完成は、平成22年7月30日の予定です。

泉小学校

今回着工した屋外プールは、繊維強化プラスチック製で縦25m・横15m・7コースの大プールと縦15m・横7mの小プール、鉄筋コンクリート造平屋建てで延べ床面積101・9㎡の更衣室棟です。屋外プールの完成は、平成22年1月15日の予定です。



佐久市生涯学習市民のつどい

熊本マリ ピアノコンサート

思わず体が動き出すピアノの旋律 —

誰もが一度は耳にしたことのある名曲をスペインの風に乗せてお届けします。

日時 **9月20日(日)** 開場:午後1時30分 / 開演:午後2時

会場 **コスモホール** (全席自由) 出演 **熊本マリ** (ピアニスト)

【駐車場】 駐車台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

自家用車でお越しの場合は、お乗り合わせをお願いします。

演奏曲目

ショパン: 別れのワルツ、子犬のワルツ、雨だれのプレリュード
 バッハ: メヌエット (ト長調 BWV Anh.114)
 ビゼー: 歌劇「カルメン」より～アラゴネーズ、ハバネラ、闘牛士の歌
 ブ람ス: ワルツ第15番 ドビッシー: 月の光
 J. シュトラウスⅡ (エブラー編): 美しく青きドナウ など

一般販売 2,500円 (8月1日(土)～) ※は平日 午前8時30分～午後5時30分

※生涯学習課(野沢会館内) / コスモホール / ※学校教育課(市役所3階) / ※各支所総務課
 ジャスコ佐久平店(サービスカウンター) / プラザ佐久(佐久平駅) / 大阪屋あさま店(岩村田)
 西澤書店(野沢) / スーパーえちごや(望月)

■お問い合わせ 生涯学習課生涯学習係(野沢会館内) ☎ 62-0664

チケット

ごみのポイ捨てを根絶しよう



ごみを違法に捨てると法律により、「**5年以下の懲役、もしくは1千万円以下の罰金**」が科せられます。市内でも山林や田畑、空き地、道路、水路などに不法投棄されたり、ゴミステーションに区域外から持ち込まれたり、関係者は大変迷惑しています。

「ごみのポイ捨て禁止条例」 制定の陳情

6月に行われた佐久市議会第2回定例会に、岩村田小学校の5年生と2年生の兄弟から、「ごみのポイ捨て禁止条例」制定の陳情がありました。彼らは通学路にたくさんのごみが落ちていることに心を痛め、家族で1年間ごみを拾ってくれました。拾ったごみのうち76%はタバコの吸殻で、そのうちの3分の1は、根元まで燃えていて、火がついたまま捨てられたとみられ、火災の恐れを感じたと言っています。また、捨てられたごみは、街や川を汚し、環境も悪くするため、ごみのポイ捨ては絶対にやめてほしいと訴えています。

この陳情が議会で審議され採択されました。

美しい景観、豊かな自然を次世代に 引き継ぐために

ごみのポイ捨ては、地域の景観を損なうばかりでなく、自然環境の破壊にもつながり、絶対にいけないことです。シンガポールは、国を挙げて環境保全に取り組み、優れた生活環境が維持されていることで国際的に有名です。市でも巡回パトロール、不法投棄防止看板の設置などの対策を実施していますが、不法投棄は後を絶ちません。こうしたことから、一人ひとりがごみのポイ捨ての問題について関心を持っていただき、不法投棄を、「しない、させない、許さない」という強い意識を持ち、行政、市民、事業者、土地所有者が一体となって不法投棄を防止し、健康で文化的な生活を営むことができる良好な環境を守るよう努めましょう。市では今後条例制定について検討を重ねていきます。不法投棄を見かけたら、警察または生活環境課へ通報してください。

**ポイ捨てはどこかで誰かが見えています。お住まいの周辺でポイ捨てされていませんか。
地域清掃により美しい街、さわやかな生活がおくれるよう心掛けましょう。**

市内一斉清掃が実施されました

身近な生活環境を守り、誇れる郷土にしていくために、6月7日に市内一斉清掃が実施されました。市では、毎年6月の第1日曜日を市内一斉清掃日としています。この統一行動日の美化活動によりたくさんのごみの不法投棄されたゴミが収集されました。

搬入車両台数と搬入量

- うな沢第2処分場（不法投棄されたゴミ類）…
トラック等で250台・23.84トン
- うとう南沢処理場（土砂・ガレキ等）…
トラック等で134台・57.57トン

主な収集品と数量

- 放置自転車165台
- テレビ52台
- ストーブ・ファンヒーター45台
- ガステーブル30台
- バッテリー28台
- 掃除機18台
- 電子ジャー・ビデオデッキ各10台
- 鉄くず類4トン



不法投棄により大切な自然や生活環境が壊されています。ゴミを捨てると法律で罰せられます。

～みんなで自然を守り快適な住みよい街にしていきましょう～

■お問い合わせ 生活環境課 ☎62-3094（直通）

ゴルフ日本代表として海外大会へ派遣

フランスで行われるエビアンマスターズジュニアカップ2009に、日本代表選手として出場する たかはしめぐみ 高橋恵さん(佐久長聖中学校)が、6月29日に柳田市長を表敬訪問し、大会での奮闘を誓いました。



「佐久」ナンバーの 実現を目指して

7月9日、平成21年度北陸信越運輸局長野運輸支局佐久自動車検査登録事務所・佐久ナンバー設置促進期成同盟会(会長：柳田市長)総会が開催されました。本同盟会は、佐久地域への自動車検査登録事務所の設置および「佐久」ナンバーの実現に向けて活動しており、総会では、今年度も引き続き、関係機関へ要望活動を行うことなどが承認されました。

あまくて、おいしいね!

7月9日、あさしな保育園の皆さんが、櫻井榮さんの農園に招待いただき、ブルーベリー狩りをしました。子どもたちは、熟れたブルーベリーの実を、直接木から摘んで食べることができ、とてもうれしそうでした。



8 今月のトピックス



白田地区防犯女性部が 長野県防犯協会連合会から表彰

5月27日に行われた、長野県防犯協会連合会通常総会の中で、白田地区防犯女性部が、振込め詐欺防止活動や、児童の登下校時のパトロールなどを積極的に行い、地域の防犯活動に貢献した功績により表彰されました。



市内小学校4年生1,021人に 「わが家のエコ課長」を委嘱

環境週間中の6月11日、エコ活動を身近なことから実践し広げてもらうため、小学校4年生全員に「わが家のエコ課長」を委嘱しました。委嘱式は、16校を代表して、平根小学校で行いました。



全国高校総合文化祭の将棋大会に 県代表として出場

「第33回全国高等学校総合文化祭将棋部門・第45回全国高等学校将棋選手権大会(7月30日～31日・三重県)」の団体戦に出場する佐藤加菜さん、水上穂波さん、堀内萌さん(岩村田高校)、個人戦に出場する鷹野有沙さん(野沢北高校)、佐藤香織さん、堀籠真理子さん(野沢南高校)が、7月10日に柳田市長を表敬訪問し、大会での健闘を誓いました。



絆～今家族ができること

6月28日、青少年健全育成市民集会を開催し、長岡秀貴さんの講演のほか、中山道宿場太鼓の演奏やジュニアリーダー研修生・中学生海外研修生・青少年補導委員・青少年育成推進員の事例発表を行いました。



「ありがとう」を励みに、今年で10回

6月21日、佐久建設労働組合に加盟する35人の皆さんのボランティアによる、ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の住宅補修が行われました。今年で10回目となるこの事業では、網戸・雨樋・屋根・壁など、26軒・26か所の修理を行い、高齢者の皆さんから大変喜ばれました。

介護予防教室

はつらつアップスクール

参加者募集

「最近足腰が弱くなったと感じる」「食事がおいしく食べられない」「かたいものが食べにくくなった」…こんな悩みをお持ちではないでしょうか。市では、皆さんがいつまでも生き生きと自分らしく生活するための支援として、介護予防教室を開催します。この教室では主に、運動・栄養・口腔について普段の生活に生かせる知識や技術を学びます。介護予防は元気なうちから取り組む必要があります。5回の教室で、楽しみながら介護予防を学びましょう。



対象者 65歳以上で、介護認定を受けていない方
(主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください)
時 間 午前10時～11時30分 **会 場** あいとぴあ臼田 **参加費** 無料
定 員 30人 (定員になり次第締め切らせていただきます)
持ち物 健康手帳・水分 (水筒やペットボトル) **服 装** 運動のできる服装・上靴

回	月 日	内 容
1	9月17日(木)	「介護予防とは？」～筋力を向上させてはつらつアップ！～ 講師：佐久総合病院 茂原徹也健康運動指導士
2	10月 2日(金)	「お口は健康の門番です!!」～知ろう！あなたのそしゃく力～ 「しっかり噛んで美味しく食べよう!!」～たかがつば されどつば～
3	10月16日(金)	「知っていますか？自分の体力年齢」
4	10月30日(金)	「食が作る健康長寿」～バランスのとれた食生活～ 「老化と食事の深い関係」～腸年齢・骨年齢 若く保とう～
5	11月16日(月)	「運動で心も体もリフレッシュ!!」～ウォーキングを取り入れよう～ 「どうして介護予防が必要か？」～みんなで語ろう、元気に暮らす方法～

【今後の予定】 ●10月～交流文化館浅科 ●11月～浅間会館 ※詳細は、随時広報でお知らせします。

■お申し込み・お問い合わせ 臼田支所高齢者福祉係 ☎82-3124

入院時の認定証更新手続きのお願い

国民健康保険に加入されている方で、現在「国民健康保険限度額適用認定証」または「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、**有効期限が7月31日まで**となっています。

現在も入院されている方などは、お早めに更新の手続きをお願いします。

なお、同じ世帯の国保加入者で未申告の方がいたり、国民健康保険税が完納されていなかったり、また、新年度の住民税の課税状況等により、新しい認定証を発行できない場合がありますので、ご注意ください。

■更新に必要なもの…古い認定証、保険証、印かん（認印）

■お問い合わせ 健康づくり推進課国保係 ☎62-3164（直通）または各支所住民課市民係

認知症講演会を開催します

急速な高齢化とともに、認知症高齢者は2015年には250万人に増加すると予測されています。大切な家族や友人が認知症になったら、皆さんはどうしますか。認知症の皆さんや家族にとって、普段から馴染みの関係にある地域の皆さんの理解は大きな支えとなります。市民の皆さんに、認知症について正しい理解を深めていただくことで、高齢者が認知症になっても、住み慣れた環境で、安心して生活を送りやすくなります。

市では、認知症事業の一環として、市民の皆さんに認知症の理解を深めていただくことを目的に、専門医による講演会を開催します。誰でもなりうる認知症は、身近な問題です。ご家族・ご近所もお誘いいただき、お気軽にご参加ください。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

対象者 市民 **時間** 午後1時30分～3時 **参加費無料**

講演内容 「認知症の基本的理解」

認知症の病態、早期発見、医療機関とのつきあい方、予防方法など

期 日	会 場	講 師
9月4日(金)	佐久市研修センター	ねむの木公園クリニック 馬場文人 医師
9月16日(水)	交流文化館浅科穂の香ホール	佐久総合病院 精神神経科 櫻井剛志 医師
10月7日(水)	望月総合支援センター	佐久平ハートケアクリニック 岡田知徳 医師
10月23日(金)	あいとぴあ臼田	佐久総合病院 精神神経科 佐藤大仁 医師

※お住まいの地区とは関係ありませんので、参加しやすい会場へお越しください。

■お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎62-3157（直通）または各支所高齢者福祉係

認知症高齢者介護者座談会

認知症高齢者の介護をしている皆さんを対象に、認知症に関する理解を深めることや介護者の皆さんの交流により、心身の疲れを癒し明日の介護の活力とすることを目的に、座談会を開催します。同じ立場で介護をしている皆さんとともに、日ごろの苦労や悩みなどを話し合い、また、認知症ケアの専門家から介護のアドバイスをさせていただきます。お気軽にご参加ください。

時 間 午後1時30分～3時

※相談を希望される皆さんには、座談会終了後、個別相談を行います。

参加費 無料

期 日	会 場	助言者	申込・問合せ
8月20日(木)	あいとぴあ臼田	グループホームうすだ愛の郷 片桐 千津子 氏	臼田支所高齢者福祉係 (☎82-3124)
9月1日(火)	浅科保健センター	佐久総合病院介護老人保健施設 清水 長 氏	浅科支所高齢者福祉係 (☎58-2001)

※お住まいの地区に関係なく、参加しやすい会場にお申し込みください。

【今後の予定】●10月：佐久市保健センター ●11月：望月総合支援センター

※随時広報でお知らせします

難病医療生活相談会 **完全予約制**

日 時 9月13日(日) 正午～午後2時 **会 場** 上田合同庁舎6階講堂

内 容 ◆医療相談 ◆お薬相談 ◆リハビリ相談 ◆療養・生活相談

◆職業・就職相談 ◆栄養相談 ◆当事者・家族相談等

申 込 8月26日(水)までに佐久保健福祉事務所健康づくり支援課へ郵送またはFAXでお申し込みください。
(当日の受付はしません)

■お問い合わせ 佐久保健福祉事務所健康づくり支援課 ☎63-3164 FAX 63-3221

会 期 9月27日(日)まで

収 蔵 作 品 展 Ⅱ 本画と素描 —dessinの魅力—

大津英敏・加藤陽・木内克・松本榮 etc.

【展示作家】大津英敏・加藤陽・菊川三織子・北野恒富・木内克・今野忠一・鈴木国稔・中谷泰・野村正三郎
畠中光亨・平山郁夫・牧進・松尾敏夫・松本榮・山本豊市・吉野辰海（順不同・敬称略）

トワイライトギャラリートーク

7月25日(土)・31日(金)、8月8日(土)・14日(金)
午後6時～(40分程度)

展覧会ガイドツアー

8月23日(日)、9月5日(土)・20日(日)
午後2時～(40分程度)

常設展示 ●平山郁夫《仏教伝来》ほか
●中国陶磁器(吉沢コレクション)
●甲冑・武具(佐藤コレクション)



大津英敏《花行路 素描 裸婦と薔薇》

■会期中の休館日 9月7日(月)・14日(月) (8月は休まず開館します)

■開館時間 午前9時30分～午後5時 (8月の金・土曜日は午後7時まで開館)

■観覧料 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20人以上の団体料金

佐久市立近代美術館
油井一二記念館

SAKU Municipal
Museum
of Modern Art

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67-1055

ぼくの夢わたしの夢

青春夢トーク

は け だ ち な ほ
羽 毛 田 千 那 帆 さん
野沢北高校1年

趣味…テニス、ピアノ

住所…塚原



今、一番楽しいことは「学校で新しくできた友達と一緒に勉強したり、話したりすることです」と話す羽毛田千那帆さん。野沢北高校に通う16歳です。

「文化祭では、クラス全員で協力して、1つのものを作り上げたことが、とても楽しかったです。班活動は、友達に誘われて、囲碁班に入っています」とのこと。

そんな羽毛田さんの将来の夢は、人の健康に携わる仕事をする。「人が健康で、笑顔で暮らせるための手助けができれば、自分も元気がもらえると思うし、大変な仕事であっても、人から感謝されることがあれば、やりがいを感じ、頑張り続けられると思います」と話してくれました。

10万人の広場

リレーインタビュー

重田美雪さんから紹介された

た じ ま さ ち こ
田 嶋 幸 子 さん
(茶道・華道・塚原)



①自己紹介をお願いします。

茶道をはじめ、昨年40周年を迎えました。週2回稽古を行い、また、華道も週1回稽古しています。皆の協力があってこそ、ここまでやって来たと実感しています。私のモットーは「やって出来ないことはない」です。現在、県のシニア大学院に通っています。機会ある事に色々な事にチャレンジしていきたいです。

②これからの街づくりに望むことは？

新幹線や高速道路などの整備が進みましたので、これからは、子どもから高齢者まで安心して安全で住み良い街づくりをお願いします。また、ただ、事業を実施するばかりでなく、完了後等のフォローまでを視野に入れた事業展開をしていただきたいと思います。

さくし



公民館活動を通して

豊かな生きがいを進めよう

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 図64-0553



NO53

2009

(平成21年)

8

はづき
葉月



真剣な中にも和やかな雰囲気で

創年セミナー(第1回)開催

全国生涯学習街づくり研究会代表「福留強先生」の幅広い話題を取り混ぜた講義は、2時間があっという間。

生涯学習の目的が「自己の充実・向上」であると同時に、「生活の向上、儲けるための学習」という分析は驚きでした。

生涯学習をきっかけとして、街が活性化した事例も紹介され、受講生の皆さんも大変興味深げに、映像に見入っていました。

あれこれ

浅間地区

きれいになったね！

6月22日、学習グループ連絡協議会による草刈りが行われました。浅間会館の駐車場や花壇の中を皆で分担し、手際よく作業が進められました。曇りとは言え、汗だくになりながら、きれいになった庭を見て「お疲れさま」と笑顔であいさつをかわしました。

会館がまた気持ち良く利用できるようになりました。ありがとうございました。



野沢地区

原公民館

トロッコ列車にのりました！！

原公民館主催「親子で社会見学」。3年目の今年は5月6日「トロッコ列車に乗ろう」と木曽の赤沢自然休養林で、森林鉄道の往時の名残のトロッコ列車に乗りました。あいにくの雨でしたが、多くの方に参加していただきました。また、中山道六十七宿の一つ、町並み保存がされている奈良井宿を見学しました。



中込地区

やりたかったこと！！

鼻顔稲荷神社で、中込地区館主催の市民ふれあい学級「スケッチ水彩画教室」を開催しました。

参加者は思い思いの場所に陣取り、依田賢治先生から指導を受けてスケッチを楽しみました。

80歳を過ぎて、やっと自分の好きな絵を描く時間が出来ました、喜んで参加された方もいました。

作品は地区館のホワイエに展示してあります。ご覧ください。



東地区

地域の山野草、みんな知ってる？

市民ふれあい学級「東地区を知る」。第1回目は、地域の山野草を楽しむ講座でした。幸いお天気に恵まれ、梅雨入りしたとは思えない爽やかな風が、香坂峠で迎えてくれました。物見山、あらふね山荘まで、素晴らしい眺望を楽しみながら、九輪草・ヤナギタケなど季節の植物をたくさん教えていただきました。

時にひっそりと、時にたくましく咲く山野草に心癒され、帰宅してまた東の峰々を見上げました。





臼田地区

より長くおいしいものを

第4回目となる「家庭菜園教室」は、6月16日に圃場での現地研修に入りました。

きゅうり、なす、トマト、かぼちゃなどは仕立て方で、長期間収穫が可能になります。そこで、摘心や病害虫に対する処理を実践しながらの講義となりました。参加者は「花が咲いているのにとってしまうのは」の連発でしたが、おいしい野菜を長くとるためには必要であることを教わり「さっそく家でもやります」と喜んでいました。

浅科地区

ファールおじさんより お話を聞きました

6月13日に親子遠足で、臼田のスタードーム・岩村田の子ども未来館、平尾山の昆虫体験学習館を見学しました。

昆虫体験学習館では、ファールおじさんの井出さんから自然の中で生きる生き物について、命の尊さと、命の大切さについての話を聞きました。そして自分達が疑問に思ったことを皆で質問して、大変勉強になりました。



望月地区

望月の牧と望月氏を訪ねて

6月23日に「ふるさと歴史探訪」講座を開催しました。

百番観音・月輪寺・野馬除・望月城跡と、今回は望月氏ゆかりの史跡を巡りました

また御牧原開拓事務所跡では、開発初期に大きな功績を果たした鳥居義処（よしずみ）氏のひ孫さんとお会いでき、開発時の苦労 など貴重なお話を聞かせていただくことが出来ました。郷土を見直すとても良い講座となりました。



第31回

佐久市民コーラスまつり

日時 21年9月6日(日) 開演12:30 (開場12:00)

場所 佐久市コスモホール

主催 佐久市教育委員会・佐久市公民館・佐久合唱連盟

参加グループ(順不同)

- 浅間山麓男声合唱団
- 荒家おやしコーラス
- 岩村田コーラス
- 岩村田小学校PTAコーラス
- うすだ童唱会
- FFソサエティ
- クワイアグリーンヒル
- コーラス・ヴィオレッテ

- コーラス・コスモス
- コーラス・ツモロウ
- コーラスつくし
- コール・ノザワ
- コールフリージア
- 混声合唱団中込ハーモニー
- 佐久混声合唱団
- 佐久市高齢者大学コーラス班
- 佐久女声コーラス

- 佐久中央コーラス
- 中込小学校PTAコーラス
- 中込童謡唱歌を歌う会
- Nozawaグリーングラス
- 野沢童謡と唱歌をうたう会
- バリアフリー音楽サークルGEN
- 望月の駒を歌う会
- 山ゆりの会



公民館

おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎ふるさと再発見(全8回) ～原始からの浅間地区を学ぶ歴史講座～	①8月8日(土)10:00～11:30 9月以降原則毎月第1土曜日 詳細は後日、参加者に連絡	浅間会館他	文化財課職員	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具 ※市外へ見学の際は個人負担があります 〈定員〉30名
	◎ふるさと再発見 ～佐久市の文学碑めぐり～ 芭蕉句、三石勝五郎詩碑などを訪ねます	9月 9日(水) 9:00～16:00 浅間会館集合 バスで移動	東、中込、 臼田地区	中澤弘之先生	〈参加費〉1,200円(昼食代等) 〈持物〉筆記用具、帽子、雨具等 〈定員〉20名
	世代間交流学級 ◎童謡・唱歌をうたう会(全5回) 子供連れ可	③8月18日(火)13:30～15:00 ④9月15日(火) //	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎布草履教室 1足仕上げて持ち帰りましょう!	9月12日(土) 9:00～12:00	浅間会館	生涯学習サークル 「ともがき」	〈参加費〉100円(持物)はさみ、 古布(ない方は材料費200円) 〈定員〉15名 ※申込必要
	親子ふれあい学級 ◎夏休み工作教室 木で作る生き物たち	8月 9日(日) 9:00～11:30	浅間会館	池田好見先生	〈参加費〉300円
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎救急法基礎講座と介護講習会(各1回) ～知っておきたい救急法と老々介護に役立つ 介護法を学びます～	9月26日(土)13:30～16:30 10月10日(土) //	野沢会館	日赤・長野県支 部救急法指導員 佐久市 社会福祉協議会 エフビー介護	〈参加費〉テキスト代200円 〈持物〉筆記用具 〈定員〉20名 実技のできる服装
	◎季節の料理 人参とカボチャのパン チョコとバナナのババロア	②8月28日(金) 9:30～12:30	野沢会館	内田すみ江先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン・三角巾 〈定員〉20名
	◎初心者パソコン講座(全5回) ～マウスの持ち方から始めます～	① 9月 4日(金) 9:30～11:30	佐久情報センター	市村 正先生	〈参加費〉テキスト代700円 〈定員〉20名 申込受付は8月10日から
	世代間交流学級 ◎花講座(全3回) ～記念日やお見舞いに～花配り(野菜を添えて) ・紙袋(器にして)のアレンジを楽しもう	① 9月14日(月) 9:30～11:30	野沢会館 (創作室)	坂井敏子先生 坂井貴子先生	〈参加費〉1,500円程度 〈持物〉花/バサミ 〈定員〉15名
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎スクラップブック 思い出の写真を美しくレイアウトして飾っ てみましょう	8月18日(火)13:30～15:30	中込会館	杉山由紀先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉写真1～2枚 〈定員〉15名
	◎楽しくクッキング(全4回) おいしい季節の献立で夏をのりきろう	②8月31日(月)9:30～12:30	中込会館	中村美登里先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン等
	◎美術館と市内めぐり 美術館鑑賞と太陽光発電システムの説明	9月 4日(金) 9:30～15:30 詳細は後日、参加者に連絡	メルシャン 軽井沢美術館 新興マタイ(株)	ルートにより 現地説明員 新興マタイ社員	〈参加費〉2,100円程度、65歳以上 1,600円程度(昼食代含む) 定員30名
	◎包丁と鎌の研ぎ方教室 包丁や鎌が切れると気持ちが良いですね	9月10日(水) 9:30～11:30	中込会館	田中廣治先生	〈参加費〉無料 〈持物〉包丁、鎌(希望者)、砥石
	◎文学散歩 美しい村を訪ねて 堀辰雄文学記念館やゆかりの地を訪ねます	9月11日(金) 8:30～17:00 詳細は後日、参加者に連絡	軽井沢方面	中澤文男先生	〈参加費〉2,300円程度(昼食代 含む) 〈定員〉22名
	◎初心者陶芸教室(全3回) 湯のみやお皿など好きなものを作ってみま しょう	① 9月17日(水)9:30～15:00 ②10月15日(水)9:30～11:30 ③11月 5日(水) //	野沢会館 (創作室)	佐藤山章彦先生	〈参加費〉材料費のみ
東地区館	市民ふれあい学級 ◎陶芸教室(全2回) 土に触れて、身の回りで使う物を作りましょう	① 8月 4日(火)9:30～11:30 ② 8月11日(火) //	東会館	城田 領先生	〈参加費〉500円程度
	◎初心者絵手紙教室(全2回)	①9月 3日(水)13:30～15:30 ②9月17日(水) //	東会館	中澤博夫先生	〈参加費〉100円程度 〈持物〉水彩絵具又は顔彩(ある 方)絵筆(細、中筆)題材(ナス、 トマト、ピーマン等)ティッシ ュペーパー、水入れの容器
	◎革細工教室(全2回)	①9月 1日(火)9:30～11:30 ②9月 8日(火) //	東会館	田中三和子先生	〈材料費〉900円程度 (ペンケース・めがねケース等) 〈持物〉エプロン・定規
	◎ふるさと学習「東地区を知る」(全4回) 五十貴地区干拓の歴史	③9月15日(火)14:00～15:30	東会館	中村寅雄先生	〈参加費〉無料

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■臼田地区館 ☎ 82-2106 ■浅科地区館 ☎ 58-3957 ■望月地区館 ☎ 53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	世代間交流学級 ◎子ども囲碁教室 囲碁で頭の体操しませんか？	8月17日(月) 9:30～11:30	東会館	東地区館学習グループ「囲碁同好会」	〈参加費〉無料
	◎マレットゴルフを楽しもう 初めてでもOK。一緒にゲームを楽しみましょう。	9月 9日(水) 9:30～12:00	香坂富士マレットゴルフ場	中嶋亥三先生	〈参加費〉200円(保険料ほか) 〈定員〉20名程度 お持ちの方は道具をご持参下さい。貸し出しもあります。
臼田地区館	市民ふれあい学級 ◎ふるさと学習(全4回) 龍岡城跡五稜郭・蕃松院・新海三社神社の歴史をたどる。	②9月16日(水)13:00～17:30 「であいの館」集合	龍岡城跡・蕃松院・新海三社神社上宮寺	丸山正俊先生	〈参加費〉100円(保険料等) 〈持物〉雨具
	世代間交流学級 ◎生活役立て講座(2回) 環境を考える！ゴミ処理場見学	②8月25日(木)13:30～17:30	クリーンセンター・うな沢処分場	現地説明員	〈参加費〉100円(保険料等) 〈定員〉20名
	親子ふれあい学級 ◎飯ごう炊さんと星の教室 飯ごうで夕食づくりに挑戦 夜は花火と星の観望を楽しもう！	8月 8日(土)16:00～21:00	うすだスタードーム	高橋さい子先生	〈参加費〉1家族1,000円程度(花火・保険料ほか) 親子10組まで
	◎ふれあい陶芸教室(全3回) “自分だけのオリジナルな作品作りをしよう。” ①作品の制作 ②色づけ ③作品発表会	①8月22日(土) 9:00～12:00 ②9月12日(土) “ ” ③9月26日(土) “ ”	あいとびあ臼田	沖浦貞夫先生	〈参加費〉500円(材料代) 〈持物〉エプロン、タオル
浅科地区館	市民ふれあい学級 山本文彦先生一日絵画教室参加者募集のお知らせ 筑波大学名誉教授の山本文彦先生をお迎えして、下記の日程により一日絵画教室を行います。大変良い機会ですので、大勢ご参加ください 日 時 9月5日(土) 10:00～16:00(受付9:40～) 持ち物 描画用紙(絵具・鉛筆・パステル・クレヨン・画板・イーゼルなど)、新聞紙(1日分)、一般の部の方は、お弁当を持参ください 10:00～12:00(小・中学生の部) 場 所 交流文化館浅科・ギャラリー 題 材 人物写真「コスチュームモデル」(一般の部) 参加費 一般参加者 1,500円 高校生 500円 中学生以下 無料 周辺の写生又は室内でのデッサン(雨天の場合)(小・中学生の部) 協 力 浅科絵画教室の皆さん 申込締切 8月28日(金)まで				
	◎エコ講座(全2回) 環境に優しい、水質汚染の改善が出来る石鹸を作りませんか…	① 9月16日(水)13:30～15:30 ②10月14日(水) “ ” 詳細は後日、参加者に連絡	浅科会館	伊藤一郎先生	〈参加費〉100円(材料費) 〈持ち物〉牛乳パック一人1個持参(先着)20名まで
	◎拓本講習会(全5回) 石に刻まれた文字に親しみ技法を学びませんか…	① 9月25日(金)13:30～15:30 ②10月 2日(金) “ ” ③10月23日(金) “ ” 詳細は後日、参加者に連絡	浅科会館及び現地	阿部藤人先生	〈材料費〉2,000円程度(道具のある方は、必要の物のみ購入) 〈持物〉タオル・バケツ・水吹き・〈服装〉汚れても良い服装 〈先着〉15名まで
	親子ふれあい学級「子ども活動」 ◎浅科元気ひろば ジャンボシャボン玉作り・ゲーム遊び 冷やし中華作り ほか	8月8日(土) 9:30～12:30 詳細は後日、参加者に連絡	浅科会館	森泉恒男先生	〈参加費〉無料 〈服装〉汚れても良い服装 参加申し込みは、8月4日(火)まで
	その他 ◎地域公民館対抗野球大会 皆さんの応援をよろしくお願いします	8月23日(日) 8:00～17:00 ・開会式8:00 総合グラウンド ・競技開始 野球8:30～ ・野球9:00～	野球：総合グラウンド ・開会式8:00 総合グラウンド ・競技開始 野球8:30～ ・野球9:00～	——	※運動のできる服装で参加してください
望月地区館	市民ふれあい学級 ◎家庭菜園講座(全8回) 「各種野菜の夏期管理」	⑥8月6日(水)9:30～11:30	望月観音峯活性化センター	佐久市営農支援センター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎手軽に楽しむフレンチ教室	8月22日(土) 9:00～13:00	駒の里ふれあいセンター講習室	真山裕行先生	〈参加費〉2,000円程度 〈持物〉三角巾・エプロン
	◎染物教室(全3回) 「型染めて、マイバッグを作しましょう」	③8月26日(水)13:30～15:30	駒の里ふれあいセンター講習室	望月多恵子先生	〈参加費〉初回のみ3,000円 〈持物〉筆記用具
	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱うたごえホール	8月19日(水)13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料
	その他 ◎もちづき子どもまつり	8月9日(日) 9:00～15:30 9:00～ やんちゃ広場 12:20～キャラバン隊(東大柏葉会)劇・望月小学校・信州望月こども太鼓“駒” 受付8:30～玄関前	駒の里ふれあいセンター	望月地区育成会 望月まちづくり研究会 もちづき総合型クラブ	——



ワレ随筆

田んぼの 兄弟会を楽しむ

塩名田 佐藤和夫



わたしたち兄弟は兄所有の3反歩程の一枚田を兄弟姉妹の4家族で耕作しています。通称「兄弟田」と呼び、兄弟であることのよすがとしています。

4家族が集まる時は、田植え稲刈り脱穀の時です。田植えは妻が田植機を操作して植えますので、さしずめ兄弟田の農事部長といったところです。時には道行く人も「うまいものだね」などと感心して声をかけていきます。5月の陽を受け田んぼが緑に埋まっていく姿に生命の躍動すら感じます。

楽しみは新緑の里山を眺めて、お茶を呑む時です。よもやま話に花が咲く。子どもの頃食べたゴマ塩むすびや、きなこむすびの話が出ると父も母も若かった幼き日への郷愁に誘われ、生活は豊かでなかったが心は豊かであったと感じます。兄弟で旅行や温泉に行くのもよいが田んぼで車座になって、お茶をのみながらの兄弟会も捨て難いです。

稲刈り脱穀は子どもたちも手伝うので総勢10余人となり、にぎやかな田んぼとなると同時に従兄弟同士が集まる良い機会になっています。この兄弟田がゆくゆくは「従兄弟田」として受け継がれ、稲作りをしながら従兄弟の絆が深まればよいと思っています。

収穫したお米は、天日干しの五郎兵衛米として知人に送り喜ばれています。

儲け話の蚊帳の外

臼田 相沢由里江

高利回りを約束された投資話が、結局は仕組まれた詐欺紛いで大金を失ったというニュースを耳にする度、「またか」と苦々しく思う反面、どうも被害者に全面的には同情できないで

いる。被害者はたいてい中年以降の人達で、中には老後の蓄えを注ぎ込んだ高齢の人でも少なくない。そう聞くと、腹立たしくさえなる。そういう旨い話はない、というのが世の常識なのに、若い人ならまだしも、酸いも甘いも噛み分けたはずの年齢の人が、なぜひっかかるのだろうか？逆に言えば、相手はそんな年齢の人達をも、まんまとのせるほどの手練手管・話術巧みで気持ちの高揚させてしまう輩なのであろう

が、それにしても幸か不幸か、この手の勧誘を受けたことのない私にとつてはどうも理解できない。「私なら絶対にひっかかりたくないぞ」と思ったとたん、注ぎ込むほどの資金が全くないことに気付き、安心するやら情けないやら・・・。

森鷗外の『高瀬舟』に、一足を知る——という主旨の文節があり、何かにつけてこの言葉が頭を横切り、「これでいいのだ」とひとり納得し、心静かに日々を重ねていきたいと思っている。



8月・9月 学校開放講座のご案内

★ 講座実施日の1週間前までにお申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせは 佐久市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
☎0267-62-0664 ☎0267-64-6132

14・15・20 半紙から条幅まで 書道基礎講座 (※4回講座)

日時 ②8月28日(金) 18:30~20:00
以後日程 ③9/25 ④10/23 (各金曜日)

講師 小池 良先生

会場 切原小学校 視聴覚室

持ち物 小中学生用習字セット (同程度)

材料費・保険料 200円 (各回) 一般向け 15名

※7月24日開始の連続講座のため、定員に達し、申し込みを締め切っている場合がありますので、あらかじめご了承ください。

10~13 中学生部員と一緒に! 柔道〈基本編〉(4回講座)

日時 ①8月1日(土) 9:00~11:00
以後日程 ②8/2(日) ③8/8(土) ④8/9(日)

講師 錦織勝雄先生

会場 中込中学校 柔道場

持ち物 柔道着は中学校で準備します

材料費・保険料 100円 (各回)

誰でも 何名でも (小学生歓迎)

生活改善申し合せ事項

「新盆見舞金はやめましょう」

新盆見舞金については、佐久地域2市2郡生活改善委員会の申し合せにより「新盆の見舞金は持たない。見舞者に記帳していただき謝意を表す」ことになっています。平成20年度においては、関係の皆さんにご協力いただき、佐久市は

97.5%の実施率でした。本年も一層の推進を図るため、該当するご家庭や区長さん・地域公民館長さん等から申し出があれば、「新盆見舞いについて」の貼り紙をお配りします。

生活改善の趣旨にご協力ください

新盆見舞いについて

- 御香料等は頂きません
- お返しは致しません
- ご芳名を御記帳ください

佐久地域2市2郡生活改善委員会
佐久市・佐久市公民館
佐久市 区長 会
佐久市地域公民館連絡協議会

命の尊さ

下越 佐々木真一（96才）

昭和十八年十二月一日、召集令状がくる。敗戦の色濃くなってきたこの時期、日本国旗を振りかざした盛大な見送りもなく、風呂敷つつみに野良着のいでたちでこつそりと出征したものだ。三十歳の夏だった。

博多から行き先もわからぬまま乗船、空襲を避けて夜間だけ移動するといった具合なので、一週間位かかってやっと南京へ到着した。初年兵教育を終え、鶏一六二五部隊に配属され南京城内自動車庫の警備を経て南陵作戦に参戦する。軽機関銃班で重い機銃と弾丸三六〇発以上を背負い、その重さと暑さで心身ともに疲れ果てた。

青春は駆逐艦『霜月』と共に

安原 関口 公人（83歳）

昭和十五年、私は旧制中学校に入学した。今の高校生の年頃である。大東亜戦争開戦が十六年十二月、開戦前夜が青年故に国の存亡を担う運命にあった。この時代、もともと貧しい日本が国防に力を入れざるをえなかった為、国民の生活は窮屈で厳しい日々となった。学校には徒歩で駅までの四キロを歩く。道路は砂利の凹凸、通うのは大変だった。ゲートル巻、日の丸弁当、帰宅は八〜九時。

世相は食糧増産、産めよ増やせよ。我々学徒は勤労奉仕が多くなった。戦時故、体力を鍛える運動が重んじられた。野球が敵国スポーツ発祥ということで廃止になる一方、国防競技に力が入られた。昭和十七年、浜甲子園の競馬場（今の甲子園球場近く）で、全国競技大会が実施

昭和十九年には軍米収集班に移り、以前より比較的楽ではあったが、小生より年若い古兵に頭が上がらない状況だった（当時二十歳になると徴兵検査があり、甲、乙、丙の合格基準があった。甲種合格した兵士は即戦兵として若くして入隊）小生は乙種合格だったので「四鳥兵が兵隊ならば、蝶々、トンボも鳥のうち」と、世上嘲笑を受けたものだ。

「おまえ等は一銭五厘、馬は二百円」と人間より馬の価値の方が高く評価され、人の命が軽視された。お国のためと志願し戦地に出兵した人、召集されて出兵した人、その多くの命が戦争の中で散った。この尊い命を無駄にしてはいけない。

され我が校は長野県代表として参加。私は国防競技（十人で様々な種目をこなす）に出場した。入賞こそできなかったが、若き日の名誉な体験であった。

昭和十八年、国家存亡の時の覚悟を胸に軍を志願した。親は驚かなかった。村の若者は出征で少なく、誰もが戦地に行く時代だったのだ。親は送りだすのは辛かったであろうが私自身は死を実感しなかった。思えば不思議だがこれが時代相だった。

昭和十九年、横須賀の武山海兵団で二ヶ月の猛訓練の後、長崎で完成間近の最新鋭駆逐艦「霜月」の乗組員となり、連合艦隊第十一水雷船隊第四駆逐隊としてサイパン島周辺でグラマン・ロッキードと激闘。武運好転せず、七月サイパン島は全員玉砕した。その後サイパン島に米軍基地が作られ、あの悲惨な日本本土への空襲が始まるうとしていた。

人権シリーズ

『命』が『命』をつなぐ

家畜改良センター長野牧場で沢山のヤギが牧草地で餌を食んでいる光景を見ました。特に、生まれて間もないと思われる子ヤギ達が無邪気に飛び跳ねている姿を、時の経つのも忘れて見入ってしまいました。

その折、以前に新聞にも掲載されていたヤギの生態を紹介する子ども向けパンフレット『山羊を知ろう』を頂きました。雌ヤギの妊娠・出産・搾乳・乾乳などのライフスタイルや、ヤギの特性として目・胃・歯・足・食べ物・うんちについてとても親しみやすく記述され、役目を終えた老ヤギの最終活用について締め括られています。最後にまとめの文章が載っています。子ども達向けの表現だが心に響く文面が綴られています。「わたしたちは動物をいろいろな目的に利用しています。（中略）ミルクや肉や皮など……わたしたちはたくさん『命』をもらって生きているのです。『命』が『命』をつないでいることを忘れずに、大切にいただきます。」と。

人間が生命を維持する最も基本的な営みは食生活です。そのために、家畜や魚介類などの動物性の食料。穀物や野菜や果物などの植物性の食料を店で購入したり、自家栽培で収穫したりして得ています。食生活は毎日欠かすことのできない大切な生活の一つとして位置づいています。日々当たり前のように食事をしている私は、動物の命を頂いているという知識は持っているものの、常に意識しながら食卓に着いているとはいえません。動植物の『命』が人間の『命』をつないでくれているという深い認識を持ち、常に感謝の念を持っていたらいいという域に到達していないのです。

人間として生きる権利（生存権）は憲法で守られていますが、その基盤に動物や植物の命を犠牲にすることによって成り立っている権利でもあるといえるのかも知れません。

ヤギ達のあどけない姿とパンフレットを見て、こんな思いに浸ったひと時でした。

（人権同和教育推進員 佐藤 昭雄）

仲間

古文書を読む会

田口 加藤 芳實

私たちの「古文書を読む会」は、10年余り前、当時南佐久郡誌編纂の事務局を担当されていた方の呼び掛けにより活動が始まりました。

ご指導いただいている先生は

白田町誌の編纂委員長で近世史にご造詣が深く、県下各地で古文書講習会の講師を務めておられる尾崎行也先生です。

学習会は月2回行い、1回は先生に読みと内容の解説のご指導をいただき、他の1回は仲間だけで予習・復習を行います。読みが困難な文字やことばに出会うと、皆で和気あいあい意見を出し合い学習しています。

現在は、江戸時代中頃に、村役の1つである年寄役を務めていた（後に名主を務める）方の書いた日記をテキストに学習し

ています。

村の寺が無住となり、名主等役員が方々の寺に相談、やっと決った住職が1年余りで何処かへ逃げ出してしまった記録、14歳で嫁に来た話。長患いの奥さんが居る家の田植えを村中で行ったこと等、私たちの先祖が生きた身近で興味のある、当時の村の様子や生活が記録されており楽しく学習しています。

現在会員は8名です。興味のある方、是非一緒に古文書を学習してみませんか。初心者大歓迎です。

佐久市公民館詩吟の会

前山 増本 金苗

今年も、野沢会館ホールで第23回、吟詠大会が成功りに終わり、親睦を確め合え、幸いでした。

会員が吟に情を込め、美声を届け様とする姿に、何倍もの力を得た想いです。

設立は、昭和44年、時の野沢地区館長の浅川正先生の肝入りで「公民館、詩吟を習う会」として発足。以降、昭和61年、現

在の「佐久市公民館詩吟の会」と改組する。設立の発端は、市内1地区で、老人会の数名の方が、佐久にも詩吟を習う場所を求めて、始まり、設立時には280名程の会員がおりました。

佐久市公民館詩吟の会規約は、昭和61年12月作成。

目的は詩吟を習得することにより、豊かな情操を養い、教養を高め、会員相互親睦並びに、社会文化の進展をはかる。

事業計画等については、年度始めに、代表者会議を開き、事業計画と予算をたてる。

(1)教室の練習及び相互連絡

(2)大会日程

(3)昇級、昇任認定

(4)レクリエーション・吟行会・交流会・花見・月見・施設慰問等

平成4年（第8回）大会資料

で会員数200名、24教室であり、平成21年大会で、14教室70名余りの変遷を経ております。

幅広い皆様の参画を、期待致しますと共に、加入、脱退は、会長へ届けで自由に出来ますのでお待ちしております。



瀬音

私には、忘れられない10数年前の思い出がある。

小学校3年生の男児が、ランドセルを背負って、私の職場にやって来た。「僕、明日までここにいいい」というのである。普段はとても明るく、よく話しかけてくる子であったので、気にもせず私は仕事を続けていた。

暫くして様子を見に行くと、その子は窓際の席で泣いていた。「どうしたのかな」と声をかけると「夕べお父さんとお母さんが喧嘩して、今朝は何も話してくれないし、ご飯も食べられなかったの」と意外な言葉が返ってきた。「1日寂しかったね。きつと、お父さんとお母さんは仲直りして、僕の帰りを待っているよ。今日の寂しかった分、僕の心は強くなったよ」

ご両親とは顔見知りであったので家に電話をし、迎えをお願いした。その子は、お母さんが見えると、泣きついていった。「ごめんね。ごめんね」と、お母さんも目を潤ませていた。『子は鎧』と言うが、子どもの成長を見守りながら大人も共に成長していきたいものである。

（編集委員）

「心の風光」をうたいあげよう 第5回 佐久市短詩型文学祭

作品を募集します

募集規定

- 部 門 ①現代詩……1人1篇 400字詰め原稿用紙を使用し、裏面に専用の投稿用紙を貼付してください。なお、原稿用紙は佐久市公民館本館又は地区館に用意していますのでご利用ください。
- ②短 歌……1人3首 } 短詩型文学祭専用の投稿用紙を
③俳 句……1人3句 } 使用してください。
④川 柳……1人5句 }
- 作品は楷書ではっきりと書いてください。
- ①～④の専用投稿用紙は佐久市公民館本館又は地区館に用意してあります。(佐久市ホームページからも印刷できます)

募集締切り 平成21年11月19日(木)必着

作品送付先 佐久市公民館本館又は
浅間・野沢・中込・東・臼田・浅科・望月の各地区館

出 品 料 1 作品部門のみ1,000円、高校生は500円、2 作品部門以上の場合、
1 部門につき500円追加、高校生は250円追加 (いずれも切手は不可)
小・中学生は無料

選 者 現代詩 小島きみ子
(五十音順) 短 歌 小澤 京子・加藤 悦郎・佐藤 いく・中島 雅子
(敬称略) 俳 句 糊沢 一郎・瀧澤 宏司・丸山 正俊・柳澤ゆづる
川 柳 井出 秀夫・西来 みわ

発 表 文学祭当日、作品集にて(各選者の特選・秀逸・佳作)

注意事項

- ★各部門とも題は自由とし、未発表作品に限ります。
- ★応募資格は、原則として佐久市・小諸市・北佐久郡・南佐久郡在住者に限ります。
- ★作品集は文学祭当日配布します。作品集の郵送を希望する場合は切手210円分を作品に同封してください。
- ★出品料は、本館・地区館へ作品を直接提出する場合は現金、郵送の場合は定額小為替か現金書留にしてください。

文学祭

日時 平成22年2月27日(土)午前9時30分～午後3時30分

会場 佐久市野沢会館

主 催：佐久市教育委員会・佐久市公民館 / 主管：佐久市短詩型文学祭運営委員会

■問い合わせ先 佐久市公民館本館 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎ (0267) 64-0551

第5回 佐久市民総合文化祭のお知らせ

日 程 11月1日(日)～3日(火) 場 所 野沢会館

(出品の申し込み締め切り日は9月中旬の予定ですので、作品の制作にとりかかってください。)
(詳しい内容につきましては、9月1日発行の公民館報にてお知らせします。)

みちびき

NO.45
佐久市
少年センター

楽しむ・頑張る・挑戦する 心に残る夏休みを！

子ども達が、自然の中で思いつき身体を動かし汗をたくさんかいて、達成感をあじわえるような休みになりますように。

毎月第3日曜日は「家庭の日」

親子で
ゆっくり話そう夏休み



中山道宿場太鼓の演奏

補導日誌より

―高校生の活動に感謝―

6月4日（木）曇り

下校する小学生と高校生から元気な挨拶があり、定時制高校に通う生徒からは、「これから勉強です」私達の励ましの言葉に「頑張ります」と明るい返答があり気持ちが晴れぱれとした。反面、女子高生の自転車3人乗りがあり注意した。

城山公園には、中学生と高校

生の2グループがおり、話しかけには答えていたが、目的が他にあるのか、なかなか帰りそうもないグループだった。野沢南高の生徒20名位が、軍手をはめ片手にゴミ袋姿でゴミ拾いをしてるのを見て、胸に込み上げてくるものを感じた。

（野沢地区S・O記）

―子ども達の姿に感動―

6月11日（木）晴れ

緑の水田、雄大な浅間山を背にさわやかな風を受け、「こんなに歩くとは思わなかった」という新委員さんの声。小学校は集団下校で帰った後、中学校は佐久大会前日で猛練習中だった。児童館では、およそ90名の元気良いあいさつに迎えられた。遊び・読書・宿題する子・庭ではカブトエビを観察している子、元気な姿に会えて感動した。

（浅科地区E・I記）

正しいしつけは ――その②―― 子どもへの大切な贈り物



文部科学省
「家庭教育手帳」―長野県版―より

ずいぶん厳しく叱られたけど、
今ではそれに感謝しています。

いけないことをいけないことと思わない子どもたちが増えています。間違っただけは本気で叱り、その場で正すことが本当の愛情です。叱るときは何がいけないのか、理由をきちんと伝え、気分や感情に流されず一貫性をもって叱ることも大切です。

感情にまかせて叱ることと
しつけとは違う。

上手な叱り方のヒントは、「叱られる側」の子どもの立場になって考えること。「そう言われたら子どもはどう感じるだろうか」「子どもはどう受けとめるだろうか」、まずここから考えてみましょう。

言うことを聞かないのは、
子どもの自立が始まった証拠。

思春期や反抗期は、子どもの自立や親離れが始まった証拠です。むやみに干渉し過ぎず、子どもの力を信じてあたたかく見守りましょう。冷静に子どもの姿を見つめ、常に会話を重ねる努力をしましょう。

特別な支援が必要な子どもがいます。

家庭や学校で、年齢にふさわしくない行動や様子がみられる場合、発達障害がその理由の一つかもしれません。これは生まれつきのものであり、子育ての仕方によって原因があるわけではありません。発達や行動について心配があったら、一人で悩まず、できるだけ早く学校や就学指導委員会専門員（相談室 ☎62-3478内369）に相談してみるとよいでしょう。

友だちでできたよ ジュニアリーダー研修始まる！

平成21年度ジュニアリーダー研修がスタートしました。今年は22名の研修生の応募があり、6月6日「出合いの会」、20日には「始業式」が野沢会館で行われました。その時の研修生の感想を紹介します

平根小学校5年

高木 恵美

私は、会場についたのが一番最初だったので「どんな人がくるのかな？」とドキドキしながらまわっていました。

私のとなりの席になったのが、れいちゃん、一番さいしよに仲よくなりました。

やきそば作りは私にとって初めてやった体験だったので、とても楽しかったです。とちゅう、



みんなと協力してのやきそば作り

先生がつまみ食いをしてたけれど、私は玉ねぎなどを食べてほしいかったです。私たちの作ったやきそばの玉ねぎは、とてもからかったからです。

やきそばはとてもおいしくできました。(玉ねぎ以外)次回が楽しみです。

野沢小学校6年

安藤 若奈

最初会場に入った時、「仲よくなれるかな？」とか「今日一人にならないかな？」色々思っていた。でも、席に座ったら、となりにいた「嶋崎綾乃ちゃん」が声をかけてくれました。

すごうれしかったです。仲よくなる自信がなかったけれど、楽しくなりました。それからやきそば作り。若奈から「高木恵美ちゃん」に声をかけました。それからゲームをやったりして色々な人と仲良くなれました。

今年1年のリーダー研修が楽し

しみになりました。

白田小学校5年

嶋崎 綾乃

「ジュニアリーダー研修」に参加したのは、楽しそうなたくさんあり、中でも私はそばうち体験を一番楽しみにしています。

研修の目標は、この研修生の人全員となかよくなることです。楽しみなことは、初めて行う座せん体験やそりすべり教室です。がんばりたいことは、とうげい教室でうまく形ができるようにがんばりたいです。この研修で学びたいことは、友達を大切にすることです。

第1回出合いの会では、友達が5人もできました。それにやきそば体験では、みんなで協力して作ることができました。集団ゲームでは豆うつしが楽しかったです。

岩村田小学校6年

秋山 柚貴

始業式で、ぼくはちかひの言葉の代表でした。6年生なので、人前に出て何か言うのはけつこうやっているのですが、何しろみんなに2回しか会っていないので、練習で少しきん張しました。練習したので本番はきん張

平成21年度長野県子ども会育成連絡協議会表彰を受賞



高柳健司さん(取出相生町) 木村好人さん(取出中) 牧野稔さん(取出上) が長野県子ども会育成連絡協議会表彰の受賞報告に柳田市長を訪問しました。

3氏は、佐久市青少年育成推進員として、平成11年から現在に至るまで育成者として、地域の住民・子どもたちの育成に多大なご尽力をされていることから受賞となりました。

さくだら

しなかつたけれど、気を少しぬいたせいか、少しまちがえてしまいました。そのせいで他の人たちが、ちかひの言葉を言うタイミングをまちがえたりしてしまいました。なので今度からは気をぬかずにやりたいです。

始業式「誓いの言葉」の様子

4月以降、街頭で出会う小・中・高生の爽やかな挨拶に感心しています。日ごとに成長していく田畑の作物と子ども達の姿を重ねて、その生き生きした伸びやかな様子は、環境に慣れ地にしっかり根を張り、周囲の全てを吸収し、良い方向に向っているからこそのであると安堵しています。もし、「えがお」の陰で悩むことや、寂しい思いをすることがあったら聞かせて欲しい、誰かに思いを発信して欲しい。決して一人で悩んでいないで、少年センターではいつでも相談を受けております。

(I)

あなたへのメッセージ

“ジェンダー”をご存知ですか？

人には、生まれながらの男性、女性といった性別があります。

それに対して、「男らしさ」や「女らしさ」、「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」といった、社会通念の中で作り上げられた「男性像」「女性像」もあります。

このような社会的、文化的に形成された性別のことを「ジェンダー」と言います。

これは決して悪いものではありませんが、これまで生きてくる中で、「男のくせに」とか「女のくせに」と言われて悔しかったり悲しかったりしたことはありませんか？

また「男は強くたくましく」「女性はやさしく控え目で、男性に従順であるべき」といった概念に縛られて、無理をしたり自分らしさを押し殺し、苦しさを感じたことはありませんか？逆に知らずのうちに、周囲の人にこの規範を押し付けて、その人の生き方を制約してしまっていることもあるかもしれませんね。

まずは自分の中にあるジェンダーの意識に目を向けてみましょう。

男はつらいの？

暮らしの中のジェンダーチェック

◆近所のご主人が食料品を買い物したり、洗濯物を干したりしているのを見かけました。

- Ⓐ あの家はとうとう男なんだろうと思う
- Ⓑ なかなかいい感じだと思う

◆近所の女性が地域の組織や活動で、中心的存在として活躍しています。

- Ⓐ 女なのに、目立ちすぎだと思う
- Ⓑ がんばってほしいと応援したい

◆育児休暇中の隣のご主人が、妻の出勤を子どもと見送っています。

- Ⓐ 夫が妻を働かせて子育てとは、まったく何を考えているのかと思う
- Ⓑ 夫婦で協力して子育てをする姿は素晴らしいと思う

◆町内会で大事なことを決めたいということです。会合には…。

- Ⓐ 一家を代表して男性が出るべきだ
- Ⓑ 女性も地域で暮らしているのだから、どちらが出てもいい

いかがでしたか？ Ⓐの回答の多かったあなた…。かなりジェンダーに縛られて、窮屈な生き方をしていませんか？

「男らしさ」「女らしさ」を求めること自体は悪いことではありませんが、男性も女性も一人ひとりが個人として尊重され、それぞれの個性を生かせる社会をつくっていくことが大切なのです。まずは生活の中に溶け込んでいて気付かずいるジェンダーを発見し、その解消につとめていきましょう。



© 段丹映子「ちいさなジェンダー」(初出：週刊長野2004年7月10日掲載) (イラストの無断転載禁止)

DVで悩んでいる方のために

下記の機関で相談に応じ、問題の解決と自立までの道を一緒に考えてくれます。

まずは、ご相談を！

関係機関窓口

配偶者暴力相談支援センター

- 女性相談センター(月・金8:30~17:00/火・水・木8:30~21:00) ☎026-235-5710
- 男女共同参画センター“あいとぴあ”(火~土8:30~17:00 金曜日のみ8:30~21:00) ☎0266-22-8822

女性相談員がお応えする窓口 ● 佐久保健福祉事務所 福祉課 ☎0267-63-3142

佐久市の窓口 ● 佐久市教育委員会生涯学習課男女共生係 ☎0267-62-0664



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

天来記念館

天来記念館は、比田井天来の偉業を顕彰し、後世に伝えていくとともに、書道発展のために寄与することを目的に、昭和50年に開館しました。博物館法による登録館であり、全国でも数少ない書道を専門に扱う美術館です。

現代書道の父

比田井天来は、明治5年協和村片倉、現在の佐久市協和に生まれ、小学校卒業後、野沢の依田稼堂（よだかどう）の有隣塾（ゆうりんじゅく）に入り、漢学や書を学びました。

26歳で上京し、書道界の重鎮であった日下部鳴鶴（くさかべめいかく）に書を学び、徹底した線と用筆（ようひつ）法の研究を行いました。

そして45歳のとき、師を中心に多くの書家が用いていた筆を直立させ、腕を躍動して書く廻腕（かいわん）法では、書けない字があり、それは筆を倒したり起こしたりして書く府抑（ふぎよう）法で解決できることを発見し、書道界に発表しました。

これが、『古典の再発見』と呼ばれ、近代・現代書道の幕開けとなったほどの大発見となりました。

天来のもとには、多くの書家が指導を受けようと集まりましたが、門下生に対し師匠の真似をしてはいけなさと模倣の禁止を厳しく指導しました。

その結果、弟子たちは独自の書風を作り上げ、新たな分野を生み出しました。

それが現在の書道で行われている漢字と仮名の交った「詩文書」や一つの文字を強烈に表現する「少字数（しょうじすう）書」、造型・線・墨色・余白などの美しさを主張する「前衛書」などです。

このように弟子たちが生み出した分野が、現代書道の原

開館時間・休館日

●開館時間 午前9時～午後5時

●入館料 一般 300円
大学・高専・高校生 250円
小・中学生 150円

※望月歴史民俗資料館との共通券・団体割引（20人以上）もあります。

●休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）、国民の祝日の翌日（この日が土・日曜日または国民の祝日の場合は除く）、12月29日から1月3日

●所在地 天来記念館
〒384-2202 佐久市望月305番地2
☎53-4158



展示と講座・講習会

点となっていることから、比田井天来は「現代書道の父」と呼ばれています。

記念館では、天来揮毫の作品をはじめ、小琴（しょうきん）夫人の作品や、多くの天来門流書家の作品なども収蔵、展示しています。

また、書道の普及を目指し、天来先生の流れを汲む講師を招き、毎月一回「書道入門講座」を開催しています。



●10月24日(土)～25日(日)には、春日温泉かすが荘で書道講習会を開催します
詳しくは「広報佐久9月号」でお知らせしますので、奮ってご参加ください。

総合防災訓練を実施します!

8月30日から9月5日までの「防災週間」にあわせ、市では、望月地区を中心とした総合防災訓練を実施します。

日時 8月29日(土) 午前8時30分～11時
会場 望月総合グラウンド



内容

情報収集、出火通報、災害ボランティアの受付、自主防災組織などによる初期消火、林野火災消火、給食、避難誘導、水防、ライフラインの復旧作業、土砂災害による応急措置、給水、広域応援要請、救援物資搬送、救出救助・救護、ドクターヘリ要請収容訓練など29種目の訓練を実施

訓練前半には、「35m級はしご付消防ポンプ自動車」による放水訓練を実施し、後半には、佐久総合病院の「ドクターヘリ」出動要請重傷者収容訓練も予定しています。

災害はいつ発生するか予測ができません。9月1日の防災の日、あるいは防災週間にあわせ、家庭や地域で避難場所や避難経路を話し合ったり、非常持出品の確認をするなど、万一の災害に備えましょう。また、お住まいの地区などで防災訓練の実施を予定している場合は、積極的に訓練に参加しましょう。

■お問い合わせ 庶務課防災係 ☎ 62 - 3002 (直通)

全戸水洗化に向けて 佐久市下水道促進デー

市では、豊かで潤いある佐久平の自然環境を保全し、次世代につなぐ下水道を身近に知っていただくため、全国「下水道の日」にちなんで施設を開放し、さまざまなイベントを開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

期 日 9月6日(日)
時 間 午前10時～午後3時
会 場 下水道管理センター

イベント内容

- 施設見学会 ●水洗器具の展示
- 水洗化相談コーナー
- 下水道汚泥コンポスト(堆肥)の展示即売
- 屋外舞台でのアトラクション
- フリーマーケット ●ちびっこ広場 ほか



ご来場の皆さんに
記念品を差し上げます

募集

フリーマーケットの出店を募集します。
衣料・雑貨・おもちゃのリサイクルなどです。
ふるってご参加ください。

■お問い合わせ 佐久市下水道促進デー実行委員会(下水道管理課内) ☎ 63 - 0101

第9回 佐久ミュージカル

チケット8月24日(月)から発売予定!

市民とプロの共演「信州SAKU音楽祭佐久ミュージカル」が、10月11日(日)・12日(月)に開催されます。

今年は、昨年に引き続き、宝塚歌劇団OG真織由季さんを主演にお迎えし、「遙かなる時代をこえて～2009～」が上演されます。

舞台は、アメリカワシントンDC。実際に起こった「ウォーターゲート事件」と「キューバ危機」に絡みながら展開される、コメディ、ロマンス、そしてサスペンスもある見所いっぱいのストーリーです。第3回佐久ミュージカル上演作品「遙かなる時代をこえて」が、さらに魅力的にアレンジされた今年の佐久ミュージカルを、ぜひお楽しみください。



7月9日に行なわれた記者会見

公演日時 **10月11日(日)**午後4時30分開場／午後5時開演
10月12日(月)午後0時30分開場／午後1時開演

会場 **コスモホール**
 料金 **SS席4,000円**
S席3,500円〔全席指定〕

チケット
発売場所

- 観光課(市役所4階) 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時30分
 - (社)佐久青年会議所(佐久商工会議所1階) 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
- ※上記時間以外は受付できませんのでご注意ください。

■お問い合わせ ●観光課 ☎62-3285(直通) ●佐久青年会議所 ☎62-2656
 〈佐久ミュージカルホームページ〉 <http://www.saku-musical.jp>

五郎兵衛記念館調査報告会

参加費
無料

五郎兵衛記念館では、古文書から明らかになったことを、市民の皆さんにわかりやすくお知らせするために、調査報告会を開催します。今回は、徳川幕府が倒壊し、明治政府が成立する前後の佐久地方の動向に関する報告です。ぜひご参加ください。

日時 **9月5日(土)** 午前10時～正午
 会場 **五郎兵衛記念館2階会議室**



演題・報告者

「赤報隊へ参加した春日村の桜井常五郎」

佐々木久雄(五郎兵衛記念館古文書を読む会)

「平井村の新規ため池築造差し止め訴訟」

松澤 弘子(五郎兵衛記念館古文書を読む会)

「慶応4年の上信一揆の情報」

斎藤 洋一(五郎兵衛記念館専門員)

※当日『佐久市五郎兵衛記念館古文書調査報告書』第2集(500円)等の書籍を実費頒布します。

■お問い合わせ 五郎兵衛記念館 ☎58-3118

佐々市子ども未来館 お知らせ

夏休み！子ども未来館で宇宙体験！



夏の特別企画展 世界天文年 2009

「星の謎へのチャレンジ」 ～目指せ!!未来のガリレオ～

ガリレオから現代の天文学者たちの功績を体験型展示にて紹介します。実際にガリレオ式望遠鏡を使って星を擬似観測したり、最新のニュートリノ望遠鏡の仕組みについて分かりやすく、模型で紹介します。また、タイムマシンに乗って宇宙の広大さと光の速さを楽しく学べる展示もあります。



ほかにも数々の展示を用意して皆さんのお越しをお待ちしています。「世界天文年2009」を飾るにふさわしい展示内容なので、ぜひ星の謎にチャレンジしてみてください。

期間 9月23日(水)まで 入館料のみで見学できます。

天文講演会

「系外惑星・第二の地球を探して」 ～宇宙人は本当にいるの?～

世界天文年を記念して、天文講演会を8月2日に開催します。惑星物理学が専門の東京工業大学の井田茂先生をお招きして、宇宙のお話をお聞きます。

日時 8月2日(日) 午後5時～6時30分

料金 無料(入館料は必要)

特別実験教室

夏休みは、より高度な実験教室を行う特別実験教室を開催します。事前受付は、電話でお申し込みください。当日受付は午前9時30分から整理券を配布します。

「サマーサイエンス2009」

日時 8月8日(土)・9日(日)

午後2時～4時(両日とも同じ内容)

定員 20人(事前受付10人+当日受付10人)

参加費 無料(入館料は必要)

「電子顕微鏡でいろいろなものを見ちゃおう教室」

期間 8月9日(日)～13日(木)

時間 午前11時30分～午後0時30分

定員 15人(事前受付5人+当日受付10人)

参加費 無料(入館料は必要)

「天文教室」

日時 8月29日(土)午後3時30分～9時30分

定員 30人(事前受付のみ・申込順)

参加費 大人800円/小中学生400円

※望遠鏡制作のあと、うすだスタードームで天体観測を行ないます(参加費にバス代を含みます)。

プラネタリウム夏季番組

ライブ番組「宇宙探索2009」 ～夏・ガリレオの軌跡～

テーマ番組「ミューズが見た宇宙」 ～音楽で綴る天体望遠鏡の歴史400年～

音楽の女神「ミューズ」が奏でる音楽とともに、さまざまな望遠鏡の向こうに広がる宇宙の姿を紹介します。夏の星座紹介もあります。

期間 9月13日(日)まで

料金 お得な入館観覧セット券または観覧券でご覧いただけます。



「夏休み!」 毎日が実験教室

週ごとにテーマに合った内容で実験教室を行います。夏休みの思い出作りに参加してみたいかがでしょう。

期間 8月31日(月)まで

時間 ①午前10時40分～ ②午後1時30分～
③午後3時～(所要時間15分～30分)

定員 各20人(当日受付、先着順)

料金 入館料のみで参加できます。

その他 小学生低学年以下の方は、保護者の方も一緒に申し込みしてください。いろいろな科学実験を紹介するミニ企画展「科学のびっくり箱」も同時開催中です。

夏の天体観望会

プラネタリウムで夏の星座を学習したあと、木星などを観測します。中学生以下は保護者と一緒にご参加ください。

日時 8月22日(土) 午後8時～9時20分

定員 70人(事前受付のみ・申込順)

料金 大人400円/子ども200円

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後6時 9月からは午後5時まで

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館) 8月は無休
※詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人 500円
		子ども 250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人 700円
		子ども 350円
入館観覧セット料		大人 1,000円
		子ども 500円

子どもは4歳～中学生まで

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001 URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

昆虫体験学習館



昆虫体験学習館夏休みのお勧めプログラム

「ネイチャークラフト」

木の枝や木の実、押し葉やドライフラワーなどの自然素材を使ってものづくりに挑戦します。いろいろな材料や、道具一式すべて準備してありますので、手ぶらできても大丈夫。森の思い出を記念に持って帰ろう。夏休みの宿題にもピッタリ!

期間 開館日は毎日行っています

時間 午前9時30分～午後5時（閉館の1時間前まで）

料金 1作品700円（入館料別途）



2009夏の
特別展

「かぶ太くんの世界展」

昆虫体験学習館のマスコット、カブトムシの“かぶ太”くんが、なかまの昆虫たちについて紹介します。世界のカブトムシやクワガタムシのほか、夏のゲレンデやカブトムシの森で、キミが見つけた昆虫たちが紹介されているかも？

期間 9月13日(日)まで

時間 午前9時30分～午後6時（9月からは午後5時まで）



昆虫体験学習館利用案内



■開館時間 午前9時30分～午後6時（7/16～8/31）
午前9時30分～午後5時（9/1～11/30、4/16～7/15）
午前10時～午後4時30分（12/1～4/15）

■料金 大人200円／子ども100円 ※子どもは4歳以上15歳未満。4歳未満は無料

お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎ 68 - 1111 ㊚ 68 - 1555 <http://www.saku-parada.jp>

うすだスタードームへ行こう!!

スターウィーク観望会

毎年8月1日～7日は、星空を楽しむ週間「スターウィーク」です。うすだスタードームでは、今年も「スターウィーク観望会」を開催します。予約は不要です。お気軽にお出掛けください。

日時 8月1日(土) 午後7時30分～9時

会場 天体観測施設うすだスタードーム

内容 夏の星のお話、大型望遠鏡その他による月面・夏の天体観望

参加費 大人500円/小中学生250円

※期間中は、毎晩観望ができます。

（3日・4日は休館日）

■お申し込み・お問い合わせ 天体観測施設うすだスタードーム ☎ 82-0200



ペルセウス座流星群観望会

毎年多くの流れ星が出ることで有名な、「ペルセウス座流星群」の観望会を開催します。今年は流星数が最も多い12日夜に開催します。予約は不要です。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 8月12日(水) 午後9時～13日(木)午前0時（自由解散）

会場 天体観測施設うすだスタードーム

内容 星のお話「彗星と流星群のひみつ」、大型望遠鏡その他による月面・天体観望

参加費 大人500円/小中学生250円

●複十字シール運動のお願い

結核や肺がんなどの胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため、今年も8月1日から全国一斉に複十字シール運動が始まりました。これまで、この運動にお寄せいただいた募金は、国内での検診車・検診機器等の購入、医療機関や検診センターの設備、結核予防のための研修会や講習会のほか、発展途上国への結核対策援助等に使用されています。市での募金活動は、地区の保健補導員を中心に実施しますので、趣旨をご理解いただき、皆さんのご協力をお願いします。

期間 8月1日(土)～12月10日(木)

募金目安 1戸あたり50円程度

問合せ 健康づくり推進課保健推進係 (☎62-3196) または各支所健康づくり推進係

●長野県立歴史館佐久公開講座

信濃の歴史をわかりやすく解説する公開講座です。お気軽にご参加ください。

日時 9月12日(土)

午後1時30分～4時

会場 野沢会館多目的ホール

演題・講師 ◆「龍岡五稜郭の建設とその背景」佐久市文化財保護審議委員丸山正俊氏 ◆「古代の佐久地域について」長野県立歴史館総合情報課長福島正樹

参加費 無料

問合せ 長野県立歴史館総合情報課 (☎026-274-3991) または佐久市教育委員会文化財課 (☎68-7321)

●少年犯罪によって被害を受けた方のための新しい制度

昨年の12月15日から、少年犯罪によって被害を受けた方のために、新たに「少年審判の傍聴」と「審判状況の説明」の制度が設けられました。詳しくは、裁判所ウェブサイト (<http://www.courts.go.jp/>) まで。
問合せ 長野地方裁判所事務局総務課庶務係 (☎026-232-4991)

●図書館行事予定

■中央図書館 (☎67-2111)

◆おはなしの会スペシャル

対象 園児・小学生低学年

日時 8月8日(土) 午後2時～

会場 視聴覚室

◆つくってあそぼう

日時 8月9日(日) 午後2時～

会場 視聴覚室

◆おはなしの会

対象 乳幼児

日時 8月20日(木) 午後3時～

会場 高齢者・幼児ルーム

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 8月22日(土) 午後3時～

会場 高齢者・幼児ルーム

■臼田図書館 (☎82-3932)

◆夏休み図書館まつり

期間 8月1日(土)～16日(日)

内容 星と宇宙のパネル写真展

◆夏休みおはなし会スペシャル

対象 子どもから大人

日時 8月8日(土)

午前10時30分～11時30分

会場 コスモホール1階会議室

■浅科図書館 (☎58-4321)

◆図書館まつり

対象 子どもから大人

日時 8月2日(日) 午後1時～

内容 ●おはなし会スペシャル等

●雑誌リサイクル市 (午前10時から雑誌終了まで)

◆おはなし会

対象 子どもから大人

日時 8月22日(土) 午前11時～

会場 えほんのへや

■望月図書館 (☎53-0230)

◆雑誌リサイクル市

日時 8月1日(土)～2日(日)

午前10時から雑誌終了まで

◆一日図書館職員 (中学生) によるおはなし

対象 子どもから大人

日時 8月22日(土) 午前11時～

会場 視聴覚室

●8月の図書館休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・25日(火) (図書整理日)・31日(月)

●佐久・小諸地区就職面接会

対象 平成22年3月新規大学・短大・専修学校等卒業予定者および卒業後おおむね3年以内程度の既卒者
日時 8月3日(月)午後1時～4時
会場 小諸グランドキャッスルホテル
内容 ◆佐久・小諸地区の企業の人事担当と直接面接ができます。

◆参加企業の「企業案内」・「求人情報」等各種資料を配布します。

問合せ ハローワーク佐久 (☎62-8609)

広告欄

齋藤会計事務所
税理士 齋藤徳男
税理士 齋藤久徳

齋藤FPセンター
2級FP技能士 齋藤徳男
2級FP技能士 小林行則

労働保険事務組合
岳南労働管理協会

総合事務センター
ライフプラン設計・相談

税務会計
労基法 社会保険 労働保険

給与計算 販売管理
有限会社 齋藤計算センター

建設業許可申請 諸官庁申請届
齋藤行政書士事務所
行政書士 齋藤徳男

ISO9001認証取得
佐久市佐久平駅北 20-3
TEL 0267-66-0285(代) FAX 0267-66-0286

事務所 K&Dデンキ 至佐久IC.
長野駅前線 R141
至アオキ
至佐久平 至浅科
至野沢 至浅科
至野沢

ひとりで悩まず 民商へ

民商は頑張る自営業者を応援します!

●経営 ●税金 ●多重債務 ●一人親方労災 (建設業) ●自分で法人決算 ●税金滞納などでお困りの方

かっ飛ばし経済危機! 力を合わせて乗り越えよう!

とにかく相談に来てください!!

佐久民主商工会 ☎0267 62-4008

佐久市瀬戸1177-10 FAX.0267-62-4424 <http://www.sakunet.ne.jp/~minshou/>
◎民主商工会は創立58年、いっしょに中小小売業の発展とくらしを守るために会費制で活動している自主的・民主的団体です。

広告欄

お知らせ Information

●ペレットストーブ・ペレットボイラー設置補助金をご利用ください

市では、地球温暖化を防止し、循環型社会を進めることを目的に、間伐材などの未利用資源をエネルギーとして活用するペレットストーブまたはペレットボイラーを設置する皆さんに、予算の範囲内で補助金を交付します。

補助金額 ペレットストーブまたはペレットボイラー1台につき10万円
受付 9月1日(火)から

※申請書類等は、生活環境課にあります。また、市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込・問合せ 生活環境課環境保全係 (☎62-3094)

●献血にご協力をお願いします

輸血を必要とされている患者さんのために、大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■イオン(株)ジャスコ佐久平店

日時 8月9日(日)午前10時～11時30分／午後1時～4時

■佐久浅間農業協同組合本所

日時 8月19日(火)

午前9時30分～11時30分

※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承ください。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳(持っている方)

問合せ 健康づくり推進課保健推進係 (☎62-3196)

●8月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込

1日・3日・4日・5日・7日・8日・10日・11日・12日・14日・15日・17日・18日・19日・21日・22日・24日・25日・26日・28日・29日・31日

時間 午前9時～午後4時

■あさしな保育園内

3日・5日・7日・10日・11日・12日・17日・19日・21日・24日・26日・28日・31日

時間 午前9時～午後2時

問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)

または各支所保健福祉課福祉児童係

●8月の休日救急歯科診療所診療日

診療日 2日・9日・14日・15日・16日・23日・30日

時間 午前9時～正午

午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所
(サングリモ中込2階)

問合せ 休日救急歯科診療所
(☎63-3783)

●駒場公園プールが休館します

駒場公園プールは、水の入替えおよび清掃のため、9月11日(金)から16日(水)まで休館しますので、ご理解とご協力をお願いします。なお、弓道場とテニスコートは通常どおり利用できます。

問合せ 駒場公園管理事務所
(☎68-1399)

●平和を祈念する黙とうの実施にご協力をお願いします

8月15日に政府主催の全国戦没者追悼式が、6日と9日の原爆被爆の日には、広島・長崎両市で死没者の慰霊と平和祈念の式典が行われます。これらの式典は、宗教的儀式を伴わないもので、国民の一人ひとりが戦争による死没者に追悼の誠をささげ、平和への思いを新たにしようとするものです。市民の皆さんには趣旨をご理解いただき、当日1分間の黙とうの実施にご協力をお願いします。

■広島市原爆の日

8月6日(木) 午前8時15分

■長崎市原爆の日

8月9日(日) 午前11時2分

■戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(土) 正午

なお、平和を祈念する日当日は、半旗(弔旗)の掲揚をお願いします。

問合せ 福祉課 (☎62-3147) または各支所保健福祉課福祉児童係

●緑の募金へのご協力、ありがとうございました

今年の「緑の募金」には、各区のご協力等により、3,717,616円の募金をいただきました。市では、この募金の配分金を、市民の皆さんへの緑化木配布、各区の公共施設や保育園、小中学校等への苗木の配布などに活用し、身近な地域の緑化事業を推進していきます。多くの市民の皆さんにご協力をいただき、ありがとうございました。

問合せ 耕地林務課林務係
(☎62-3242)

広告欄

おかげ様で創業100周年

お住まいのリフォーム無料点検実施中!

- 屋根・外壁の塗装
- 雨どい修理
- アミ戸の張り替え
- 手すりの取付け

その他、あらゆるニーズにお応えします。
◎快適な暮らしは、適切なメンテナンスと計画的リフォームから!!

株式会社 新津組 リフォーム部
〒385-0045 佐久市大沢40-1
●お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-45-9511
URL <http://www.niitsu-gumi.co.jp>

59 佐久進学ゼミナール 新入生募集中!!!

常設コース 募集要項

- 1 小学生強化コース**
小1～6対象
国語・算数・英語
①国語
②算数
③英語
三才塾・学べるエ
ワンダーイングリッシュ
発音や読解と力、話す力、書く力、読む力、英検対策
④小学生ハイレベルコース
公立・難関高校の上位入学を目指すコース
- 2 高校受験科**
中1～3対象
英・数・国・社・理 選択可
①学力進路別学習で志望校合格
②科目別専任教諭による徹底指導
③eトレ(個別学習システム)
④中間・期末は5科目対策
⑤英検・漢検の合格対策
- 3 大学受験科**
高1～3対象
英語・数学
①定期テスト対策
②入試対策
③英検対策
第1志望校完全合格!!

開講中
夏期集中ゼミ
7/29(水)～8/9(日)

お問い合わせ先 ☎267-62-2865 常設教室 野沢本校 佐久市野沢原67-1
日田校 野村田校 小海校 佐久町校 八千穂校 野村田第2校

広告欄

●第1回佐久地域新人演奏家演奏会 出演者募集

応募資格 18歳以上で市内または近郊在住、出身者（大学等在籍者可）
演奏会 11月15日(日)（予定）
演奏時間 20分以内
部門 ◆ピアノ ◆声楽 ◆管楽器
 ◆弦楽器 ◆アンサンブル
受付 8月30日(日)まで
申込 所定の申込書でお申し込みください（コスモホールにあります）。
問合せ 財佐久市文化事業団（コスモホール内・☎82-3962）

●親子携帯電話講座受講者募集

携帯電話の使い方を親子で学んでみませんか。
日時 8月8日(土)
 午前10時30分～正午
会場 望月人権文化センター
定員 20組（申込順）
参加費 無料
申込・問合せ 望月人権文化センター（☎51-1135）

●平成21年度自衛官募集

■2等陸海空士（22年3・4月採用）

	資格	受付	試験日
男子	採用予定月1日現在18歳以上27歳未満	8/1～9/17	9/20・26
女子	採用予定月1日現在18歳以上27歳未満	8/1～9/11	9/27

■一般曹候補生（22年3・4月採用）

資格	受付	1次試験
平成22年4月1日現在18歳以上27歳未満	8/1～9/11	9/19

申込・問合せ 防衛省自衛隊上田地域事務所（上田市天神4-17-3金井MSTビル1階・☎0268-22-5267）

●佐久広域連合職員採用試験

資格 平成21年8月1日現在、佐久地域広域市町村圏内に住民登録があり（修学、就職などのため他市町村に住む者で、家族が佐久地域広域市町村圏内に居住している者を含む）、将来にわたって佐久地域広域市町村圏内に住居を定める予定の者で、次の要件を満たす者
 ①消防職員（中級）…昭和59年4月2日～平成元年4月1日に生まれ、救急救命士法に基づく救急救命士の資格を有する者
 ②消防職員（初級）…昭和59年4月2日～平成4年4月1日に生まれ、高等学校卒業程度の学力を有する者
勤務予定機関 消防本部・各消防署
第1次試験日 10月18日(日)
試験会場 佐久広域連合会議室
採用予定人員 若干名
提出書類 ◆試験申込書（本人記入のこと） ◆最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書 ◆受験資格に免許を有する者は免許証の写し
 ※試験申込書は事務局、消防本部および最寄りの消防署で交付します。
 郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒（120円分の切手を貼付した角形2号）を同封してください。
受付 8月17日(月)～9月7日(月)
 午前8時30分～午後5時30分
 ※土・日曜日を除く。郵送の場合は9月7日(月)までの消印有効
申込 消防本部（佐久消防署内）
 ※提出いただいた個人情報、今回の採用試験のためだけに利用します。
問合せ 消防本部総務課庶務係（☎62-7723）

●佐久水道企業団職員採用試験

受験資格 住民登録が企業団組織市町にあり（修学、就職等のために他市町村に住む者で、家族が企業団組織市町に居住している者を含む）、昭和59年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者のうち、4年制大学を卒業または卒業見込みの者（卒業しなかった場合は採用になりません）
試験区分 上級（行政・電気）
採用予定人員 若干名
第1次試験日 9月20日(日)
試験会場 佐久水道企業団
提出書類 ◆試験申込書（指定様式） ◆履歴書（指定様式） ◆最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書 ◆健康診断書 ◆住民票
 ※この試験にあたり提出いただいた個人情報、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用します。
受付 7月27日(月)～8月17日(月)
 午後5時まで（必着）
申込・問合せ 佐久水道企業団総務課庶務係（☎62-1290）

●中央隣保館 地域交流促進事業

元気はつらつ高齢期の健康管理を学びましょう。
日時 8月22日(土) 午後1時30分～午後3時30分
会場 佐久市中央隣保館
演題 高齢者の健康管理
講師 佐久平整形外科クリニック 理学療法士 中村崇先生
申込・問合せ 中央隣保館（☎62-0991）

借金を抱えてお悩みの方
 ぜひ一度ご相談下さい（相談料無料）
 過払金取戻 個人再生 自己破産
 ■誰にも相談できずに悩んでいる方
 ■手続費用が用意できないからとあきらめている方
 お気軽にご相談下さい
 不動産の相続登記も専門的に取り扱っております
司法書士 竹野事務所
 TEL.0267-66-7100
 E-mail:ruiz.bellagio@gol.com
 佐久市佐久平駅北24-4（佐久平駅浅間口前）



“思い”をカタチに…

**DVD・ビデオ等の映像制作、
自費出版承ります。**

お気軽にご相談ください。



A/C 地域情報&広告 **アイク** 株式会社
 佐久市猿久保805 TEL.0267-66-6660
<http://www.sakudaira.com>

募集 Classifieds

●駅からハイキング 秋の内山峡「コスモス街道コース」参加者募集

秋のコスモス街道を歩いてみませんか。参加された皆さんにはちよっぴりプレゼントがあります。

期日 9月20日(日)

受付時間 午前9時30分～10時50分

受付場所 JR小海線中込駅

コース 中込駅→コスモス街道→コスモス広場→長福寺→園城寺→観光案内所→正安寺→大林寺→中込駅(約11km・歩行時間約3時間)

定員 200人

参加費 無料

申込・問合せ 観光課(☎62-3285)

●第22回佐久高原コスモスまつり出店募集

期間中のイベントに出店していただける方を募集します。

出店資格 佐久高原コスモスまつりの趣旨に賛同し、佐久商工会議所または佐久市観光協会、佐久物産振興会、市内商工会、各商店会のいずれかに加入しており、主催者が適当と認めたもの

期間 9月5日(土)～23日(水)

場所 コスモス広場(国道254号コスモス街道沿い)

出店スペース 1店あたり間口3間・奥行2間のテントスペース

出店料 2万円(電気料金を含む)

申込・問合せ 佐久市観光協会事務局(観光課内・☎62-3285)

●スポーツ大会参加者募集

■第22回佐久市望月強歩大会

参加資格 小学生以上で体力に自信のある方

日時 9月13日(日)午前8時スタート
【雨天決行】

コース 望月総合体育館→大木→望月総合体育館(距離24km)

定員 300人

参加費 500円

申込 8月28日(金)までに所定の申込書に参加費を添えて望月総合体育館、佐久市総合体育館、臼田運動公園管理センター、浅科多目的運動場まで
問合せ 望月総合体育館(☎53-6060)

■第5回佐久市寿ゲートボール大会

参加資格 市内在住で昭和24年4月1日以前に生まれた人で編成した、区単位のチーム

期日 9月29日(火)(予備日30日(水))

会場 駒場公園多目的広場

参加費 無料

受付 8月3日(月)～9月4日(金)

申込 所定の申込書に参加費を添えて体育課または各地区体育係まで
問合せ 体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)

■第5回佐久市マレットゴルフ大会

参加資格 市民

期日 9月24日(木)(予備日25日(金))

会場 駒場公園マレットゴルフ場

定員 216人(定員になり次第締切)

参加費 1,000円

受付 8月3日(月)～28日(金)

申込 所定の申込書に参加費を添えて体育課または各地区体育係まで
問合せ 体育課(☎62-2020)

●障害者自立生活支援センター

■パソコン教室

対象 障害のある方

日時 8月21日(金)
午後1時30分～3時30分

会場 情報センターパソコン研修室

内容 ワード、エクセルで困ったときに

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具、フロッピーディスクなど

参加費 無料

■音楽を楽しむセミナー

音楽に合わせて楽しく歌を歌って、心身ともにリフレッシュしませんか。お体に合わせた無理のないプログラムを用意します。

対象 障害のある方

日時 8月27日(木)
午後1時30分～3時

会場 野沢会館音楽室1号

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●北山たけしコンサート開催決定

日時 10月25日(日) 午後2時/午後6時(昼夜2回公演)

会場 コスモホール

チケット 8月4日(火)午前10時発売

開始S席4,500円/A席4,000円

問合せ (財)佐久市文化事業団(コスモホール内・☎82-3962)



広告欄

全国のご加入者

1,792万人(件)!

長野県民の6人に1人が加入されています。

営利を目的としない助け合いの制度!

共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。

生命共済

満18歳未満の健康なお子様 こども型

満18歳～満60歳 総合保障型

満60歳～満69歳 熟年型

新型火災共済

再取得可能な価格で保証! 新型火災共済

さらにおトクな 割戻金

平成20年度の割戻率(長野県民共済実績)

総合保障型 27.50% こども型 25.25%
熟年型 35.26% 新型火災共済 45.32%

※決算後の剰余金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者にお戻ししています。※割戻金のほかにお引当金の5%相当を出資金に振り替えています(こども型は除く)。この出資金は組合退会時にお戻しします。

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供YES! 県民共済 聞いておくといい! 毎週日曜18:05～(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯からhttp://kyo-sai.jp/naganof/ 携帯サイトのバーコード



注意 Attention

●8月は「電気使用安全月間」です

毎年、夏になると感電事故が多発します。このため、経済産業省では、8月を「電気使用安全月間」として注意を呼び掛けています。ご家庭でも安全点検をお願いします。

問合せ 中部電気保安協会佐久事業所 (☎68-5286)

相談コーナー Advice

●行政相談

■あいとびあ臼田

日時 8月20日(木)
午後1時30分～4時

■市役所市民ホール

日時 8月21日(金)午後1時～4時
問合せ 庶務課庶務係 (☎62-3002)

●行方不明の人を捜す相談所

警察では、8月に「行方不明の人を捜す相談所」を開設します。相談にお越しの際は、あらかじめ電話でのご連絡をお願いします。

期間 8月3日(月)～31日(月)

時間 午前9時30分～午後5時
(土・日曜等休日を除く)

会場 最寄りの警察署刑事課、生活安全課または生活安全刑事課

問合せ 佐久警察署 (☎68-0110)、南佐久警察署 (☎82-0110) または望月警察署 (☎53-0110)

●司法書士無料法律相談

日時 8月28日(金)午後1時～3時
会場 市役所601・603会議室
問合せ 庶務課庶務係 (☎62-3002)

●交通事故巡回相談

日時 8月14日(金)
午前10時～午後3時
会場 佐久合同庁舎402号会議室

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時
相談員 小林子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月)～(金) 午後1時～4時
相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時
相談員 スクールメンタルアドバイザー等
本庁相談室 (☎62-3478・内線573)
臼田支所相談室 (☎☎・内線259)
浅科支所相談室 (☎☎・内線18)(木)・(金)
望月支所相談室 (☎☎・内線400)(月)・(木)

■中学校相談室(休校日を除く)

時間 午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(木)・(木)
相談員 佐藤アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(木)・(木)
相談員 小林アドバイザー
直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(木)・(木)
相談員 金森アドバイザー
直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(木)・(木)
相談員 小平アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 (月)・(木)・(木)
相談員 堀田アドバイザー
直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (木)・(金)
相談員 内藤アドバイザー
相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(木)
相談員 内藤アドバイザー
直通相談電話 ☎53-3330

■特別支援を必要とする児童生徒の就学・教育に関する相談

日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時
相談員 就学指導委員会専門員
(小林・澤田)

本庁相談室 (☎62-3478・内線369)

※不在のこともありますので、来庁される際は、電話をお願いします。

■心の相談室

日時 (木) 午後2時～5時
相談員 心理教育相談員(小室)
野沢会館内チャレンジ教室隣・佐久市保健センター(最終週の水曜日のみ) (☎62-3478・要予約)



普通救命講習会を開催します

日時 9月9日(水)午後1時30分～4時30分(受付は、午後1時～)

内容 心肺蘇生法・止血法・AEDの取り扱いほか

持ち物 筆記用具、運動のできる服装

受付 8月14日(金)～9月4日(金) ※FAXでの申し込みも可
(氏名、住所、電話番号を記入してください)

■お申し込み・お問い合わせ 佐久消防署救急救助係 ☎62-0119 ☎63-1194

会場 佐久消防署3階講堂

定員 50人(申込順)

受講料 無料

今年も受けよう
今年も受けよう

特定健診

昨年度から始まりました「特定健診」、皆さん受診されましたか？昨年度受診した方も、
受診できなかった方も、年に1度の「特定健診」をきちんと受診しましょう。



今年で2年目 特定健診・特定保健指導

食生活などの生活習慣の変化により、近年、糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を原因とする死亡者数は、全体の約3分の1にものぼると推計されています。

生活習慣病は、肥満・高血糖・高脂血・高血圧といった危険因子が重なるごとにかかりやすくなりますが、初期の段階では、ほとんどの場合本人が気づかないまま進行しています。

そこで、**特定健診により、ご自分が気づかない体調の変化、健康状態をチェック**していただくことが必要になります。

生活習慣病は、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣等を身に付け、一人ひとりが日ごろの生活を見直すことにより予防や改善ができます。

また、特定保健指導は、積極的支援・動機付け支援・情報提供の3つに指導レベルを分け、特定健診で検査した肥満・高血糖・高脂血・高血圧の結果から、その人にあった保健指導を行います。



特定健診・特定保健指導は医療保険者が40歳から74歳の方に実施します

特定健診・特定保健指導は、あなたがお持ちの保険証を発行している医療保険者が実施します。

特定健診の申込方法や受診できる医療機関、実施時期などは医療保険者によって異なりますので、受診についてのご質問等は、医療保険者または扶養者が勤務する事業所に内容をご確認ください。

なお、特定健診・特定保健指導の対象年齢は、40歳から74歳までです。

佐久市国民健康保険にご加入の皆さんへ

佐久市国民健康保険にご加入の皆さんは、佐久市が実施する「誕生月健診」・「地域集団健診」の基本項目が特定健診にあたります。

誕生月健診は、市内25の医療機関で実施しています。希望する医療機関へ電話で直接予約いただくだけで受診でき、がん検診も一緒に受診いただけます。ただし、医療機関により受診できるがん検診が異なります。

地域集団健診は、小学校や地区会館、保健センター等で実施しています。**日曜健診も実施しています**のでご利用ください。お申し込みは、下記連絡先までお問い合わせください。

佐久市健（検）診受診券

今年度は、4月1日現在、国保に加入する特定健診対象者の皆さん全員に「平成21年度佐久市健（検）診受診券」（薄緑色の紙）を郵送しました。

受診券には、特定健診に当たる基本項目のほか、今年度受診可能ながん検診等の検査項目・検診料金が表示されています。1枚で複数の検診が受けられるようになっていますので、この受診券をご利用いただき、市内医療機関または、集団健診で特定健診およびがん検診を受診しましょう。

※受診対象となる検診項目は、年齢・性別により異なります。

※4月2日以降に国保に加入された方で、特定健診の受診を希望される方は、問い合わせ先までご連絡ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196（直通）

女性特有のがん検診事業を実施します

昭和56年から「がん」は日本の死亡原因の第1位で、がんによる死亡者数は年間30万人を超えます。

がんによる死亡者数を減少させるためには、がん検診の受診率を向上させ、がんを早期に発見することが重要です。

そこで、特に受診率が低い「子宮頸がん」と「乳がん」の受診促進と、正しい健康意識の普及を目的に、「女性特有のがん検診」推進事業を実施します。

対象者 平成21年6月30日現在、佐久市に住所があり、
平成21年4月1日現在の年齢が次の表に該当される方が対象です。

●子宮頸がん

年 齢	生 年 月 日
20 歳	昭和63(1988)年4月2日～平成元(1989)年4月1日
25 歳	昭和58(1983)年4月2日～昭和59(1984)年4月1日
30 歳	昭和53(1978)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日
35 歳	昭和48(1973)年4月2日～昭和49(1974)年4月1日
40 歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日

●乳がん

年 齢	生 年 月 日
40 歳	昭和43(1968)年4月2日～昭和44(1969)年4月1日
45 歳	昭和38(1963)年4月2日～昭和39(1964)年4月1日
50 歳	昭和33(1958)年4月2日～昭和34(1959)年4月1日
55 歳	昭和28(1953)年4月2日～昭和29(1954)年4月1日
60 歳	昭和23(1948)年4月2日～昭和24(1949)年4月1日

事業内容

上記年齢の受診対象者の方に、がん発生の原因や検診の効果などを知っていただくため「検診手帳」を作成し配付します。

また、「子宮頸がん検診」または「乳がん検診」の受診のきっかけとなるよう、無料で受診いただけるクーポン券を配付します。

「検診手帳」および「無料クーポン券」は、9月上旬ころ、対象者の皆さんへ郵送します。

※対象者の方には7月に、無料クーポン券の有効期限や無料クーポン券が到着する前に受けた「子宮頸がん検診」・「乳がん検診」の取り扱いなど、本検診の詳細なお知らせを郵送しています。内容を確認のうえ、受診をお願いします。

佐久市がん検診の実施について

今回お知らせしました「女性特有のがん検診事業」は、国の経済危機対策の一環として、平成21年度に限り実施されるものです。これより先に、市では、胃がん・肺がん・大腸がんを40歳以上の方に毎年、子宮がんを20歳以上の方に隔年、乳がんを40歳以上の方に隔年で実施しています。

今年度対象者の方には、「佐久市健（検）診受診券」（薄緑色の紙）を郵送しています。受診券の内容を確認のうえ、市内医療機関または集団検診で受診してください。

平成21年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)のお知らせ

下記日程のとおり、平成21年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

- 1.対象者** ●結核健診は65歳以上の佐久市民の方(平成22年3月31日までに65歳に達する方)
●肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方(平成22年3月31日までに40歳に達する方)
※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所(保健推進係)・各支所(健康づくり推進係)までお申し込みください。
- 【受診できない方】** ●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方 ●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方 ●市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方 ●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方
- 2.持ち物** ●肺がん検診を受診される方 ①佐久市健(検)診受診券(うす緑色の受診券を必ずお持ちください)
②肺がん検診受診通知書
③受診料金
- | | | |
|----------|--------|-------|
| | 40～64歳 | 65歳以上 |
| 結核・肺がん検診 | 400円 | 200円 |
| 結核健診 | | 無料 |
- 3.お願い** ●ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。●髪の高い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。●眼鏡が必要な方は、当日ご持参下さい(受診票を記入していただくため)。
- 4.その他** ●検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。●結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。●都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

【佐久地区】

期 日	対 象 区 域	時 間	会 場
8/25 (火)	落合	9:00～ 9:50	落合区公民館
	北岩尾	10:10～ 10:30	北岩尾老人憩いの家
	南岩尾	11:00～ 11:30	南岩尾公会場
	横根(島原地区を除く)	13:20～ 14:00	横根区公会場
	上平尾	14:30～ 15:00	上平尾研修センター
	下平尾	15:30～ 16:00	下平尾公民館
8/26 (水)	新子田(一部)	9:00～ 9:30	新子田世代交流館
	新子田(一部)・志賀下宿(一部)	10:00～ 10:30	東会館
	志賀下宿	11:00～ 11:30	志賀下宿公会場
	志賀中宿	13:00～ 13:30	志賀中宿公会場
	志賀上宿	13:30～ 14:00	
	駒込	14:50～ 15:30	JA 佐久浅間 旧駒込出張所様

※佐久地区(未掲載地区)、望月地区の日程については、今後掲載します。

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通) 浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(内線27・31)
臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通) 望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(内線128・129)

休日救急歯科診療所を開設しています

日曜日、祝日に、急に歯や歯ぐきなどが痛くなった、スポーツなどで口の中を怪我してしまった等、お困りの時には、休日救急歯科診療所をご利用ください。

診療日 日曜・祝日・お盆・年末年始(12/29～1/3)

時 間 午前9時～正午/午後1時～3時

場 所 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階)

※8月の診療日は、37ページをご覧ください。

■お問い合わせ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783



在宅で介護を受けている方へ 「訪問歯科健診を実施しています」

お口のことでお困りのことはありませんか。市では、在宅で療養されている40歳以上の方を対象に歯科医師がご自宅に伺い歯科健診を行っています。「入れ歯の調子が悪そうだ」、「噛みにくそうにしている」、「むせることが気になる」、「しばらく歯科にかかっていない」等、お口の中で気になることがありましたら、利用してください。(健診料金はかかりません。)

■お問い合わせ 口腔歯科保健室 ☎63-3781

税金コーナー

税 目 市県民税（普通徴収） 第2期
国民健康保険税（普通徴収） 第2期

納期限 8月31日

➡ 市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

保険料コーナー

（普通徴収）
介護保険料 第5期
後期高齢者医療保険料 第2期

納期限 8月31日

母と子のすこやか相談室

母子健康手帳・赤ちゃん手帳交付のほか、妊娠中のちょっとした心配ごと、赤ちゃんの発育や病気・栄養などの育児に関することがありましたら何でもお気軽にご相談ください。

会 場	電話番号	時 間〈平日〉 月曜日～金曜日
佐久市保健センター	63-3080（直通） 62-2111（内線274）	8:30～17:00
臼田支所保健福祉課	82-3115（直通）	9:00～12:00
浅科支所保健福祉課	58-2001（代表）	9:00～12:00
望月支所保健福祉課	53-3111（代表）	9:00～12:00

※臼田・浅科・望月支所は、午前中のみとなります。
ご了承ください。

乳幼児健診・予防接種

乳幼児健診・予防接種（ポリオ）はお住まいの住所により実施します。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

乳幼児健康診査 時間13:30～（受付13:15～13:30）

■4か月児健康診査

佐久市保健センター 21年 4月21日～5月10日生まれ 9月15日(火)
臼田保健センター 21年 5月生まれ 9月 9日(水)
浅科保健センター 21年 5月生まれ 9月17日(木)
望月総合支援センター 21年 5月生まれ 9月18日(金)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター 20年10月11日～11月5日生まれ 9月 9日(水)
臼田保健センター 20年11月生まれ 9月25日(金)
浅科保健センター 20年11月生まれ 9月15日(火)
望月総合支援センター 20年11月生まれ 9月18日(金)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター 20年 1月 1日～25日生まれ 9月25日(金)
臼田保健センター 20年 1月生まれ 9月16日(水)
浅科保健センター 20年 1月16日～2月20日生まれ 9月30日(水)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター 18年 6月 6日～7月10日生まれ 9月 1日(火)
臼田保健センター 18年 6月生まれ 9月29日(火)
浅科保健センター 18年 6月 1日～7月10日生まれ 9月 8日(火)

予防接種

■麻しん〈はしか〉風しん〈三日はしか〉混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG（個別接種）・日本脳炎

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。
詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

※このうち日本脳炎は、国からの勧告に基づき、積極的な接種勧奨を差し控えていますが、接種を希望する方は、健康づくり推進課、各支所保健福祉課または主治医にご相談ください。

※BCG予防接種で、生後6か月に達するまでの期間に、医学的に接種が不適当であると判断された方は、ご相談ください。

母子保健事業

★下記の教室は、いずれも事前の申込が必要です。

★9月の予定をお知らせします。

年間予定は「健康カレンダー」でご確認ください。

■パパママ教室「妊娠 前期教室」

対象 主に妊娠4～6か月の妊婦とお父さん
内容 おなかの中の赤ちゃん・妊娠中の栄養・お父さんの妊婦体験

会場・日程 浅科保健センター 9月 9日(水)
時間 9:30～11:30（受付9:15～）

■パパママ教室「妊娠 後期教室」

対象 主に妊娠7～8か月の妊婦とお父さん
内容 出産後の育児について・お母さんのお口チェック・赤ちゃんの抱っこ体験

会場・日程 臼田保健センター 9月17日(木)
時間 9:30～11:30（受付9:15～）

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り＊託児ができますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30（受付9:15～）

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 望月総合支援センター 9月 4日(金)
佐久市保健センター 9月 8日(火)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30（受付9:15～）

持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 望月総合支援センター 9月 4日(金)
臼田保健センター 9月10日(木)
浅科保健センター 9月16日(水)

■申込先 母と子のすこやか相談室（佐久市保健センター）
☎63-3080（直通）または各支所保健福祉課

8月の子育てサロン／全会場9:30～11:30

■野沢児童館	25日(火)
■岩村田児童館	28日(金)
■高瀬児童館	26日(水)
■佐久城山児童館	27日(木)
■平根児童館	24日(月)
■あいとびあ臼田	5(水)・11(火)・19日(水)
■あさしな児童館	27日(木)
■田口児童館	26日(水)

Data File

人口

総数	101,087人	(+11人)
男	49,562人	(-14人)
女	51,525人	(+25人)
世帯数	38,523世帯	(+50世帯)
(7月1日現在)		(増減は前月比)

交通事故・火災・救急件数

	6月の月間件数	平成21年1月～6月の累計
人身事故	35件	219件
死亡	0人	2人
負傷	48人	277人
救急	233件	1,531件
火災	2件	39件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 8月23日(日) 時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／8月3日(月)・10日(月)・17日(月)・
24日(月)

時間 18:30まで

不用品活用コーナー 7月10日現在

譲ります

[無料] ●ハムスター用ケージ ●折り畳み式スノコベット ●スタッドレスタイヤ(15インチ) ●かいまき布団 ●こたつやぐら ●犬用室内ケージ ●キャスター付 ●介護用ベット ●ジュニアシート ●背広 ●ベビーラック ●シャープ書院WP-CP2 ●味噌だる(60kg程度)

[価格相談] ●新生児用チャイルドシート ●プジョー用タイヤ・ホイール(15インチ) ●ゴルフアイアンセット ●盆栽の台3種類 ●ステープラー(針A16付)

譲ってください

[無料] ●テレビ(32型以上) ●DVDレコーダー ●女子用自転車(20～22インチ) ●ノートパソコン ●受験用参考書 ●婦人用自転車 ●振袖 ●ルームウォーカー ●ベビーゲート ●算数セット ●婦人服 ●婦人用自転(補助シート付) ●会議机 ●電動自転車 ●金魚運動器ゆらゆら ●電気炊飯器(3～5合) ●パソコンデスク ●はたおり機 ●聖愛保育園園児服(サイズ100以上) ●草刈機 ●だるまストーブか薪ストーブ ●3人掛けソファ ●応接セット ●管楽器全般 ●自転車用補助椅子(前乗型) ●デジタルカメラ ●ポータブルナビ

[価格相談] ●陶芸用灯油釜 ●女児用自転車(18インチ) ●弓道の道具一式 ●草刈機

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-3094(直通)
※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

暮らしと健康メモ

地域集団健診

■地域集団健診

9月 2日(水) 臼田保健センター (あいとびあ臼田)
9月 3日(木) 浅間会館
9月 6日(日) 浅科保健センター
9月24日(木) 内山集会場
9月25日(金) 岸野農村環境改善センター
9月29日(火) 大沢社会体育館

■申込先 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)
臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)
浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(代表)
望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(代表)

口腔歯科保健センター事業

■歯の教室

対象 2歳ころ～就学前の幼児

内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科相談、育児相談など

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(子供用と仕上げみがき用)、コップ

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 9月10日(木)

■お口の相談日

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

時間 9:30～12:00(一人30分程度)

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 9月18日(金)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781(直通)

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています
(当日申込可500円)。

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

- ▼「ふるさと納税の佐久におまかせ」に金5万円
土屋準一様(東京都)
- ▼「ふるさと納税の味を覚えていますか」に金3万円
秋山桂一様(千葉県)
- ▼「ふるさと納税の佐久におまかせ」に金5万円
飯森博様(埼玉県)
- ▼「ふるさと納税のおやじおふくろ達者かい」に金6万円
若林清様(東京都)

【一般寄附】

青沼保育園へ

▼玉葱20kg

新海喜久夫様(入澤)

臼田中学校へ

▼吹奏楽器3台

(有)山下新聞店様(臼田)

中込児童館へ

▼図書

栗林貞夫様(中込)

臼田学園・臼田啓明園へ

▼ラーメン慰問

臼田町飲食業組合様(臼田)

▼手作りパン200個

臼田町商工会女性部様(臼田)

臼田図書館へ

▼金50万円

(有)山下新聞店様(臼田)

市へ

▼臼田町誌編纂史料138冊

宮澤武久様(長野市)

▼福祉のために金192,739円

美影会様(中込)

▼絵本購入のため金33,000円

LOHAS OF HAIR OLIVE様(佐久平駅北)



佐久バルーンフェスティバル2009

写真コンテスト入賞作品

5月3日から5日に開催された佐久バルーンフェスティバル2009の写真コンテストは、県内外から216点の応募をいただき、推薦1点、特選1点、準特選2点ほか、合計29点の作品が決定しました。

推薦 「スタート前」

佐藤秋男 (塩名田)



特選

「リンゴ花とバルーン」

榎本康三 (小諸市)



準特選

「大空に向けて」 鈴木清久 (野沢)

準特選

「上でも下でも
仲よしこよし」

五十嵐淳 (新潟県)

宝くじ文化公演

ビゼー作曲 オペラ「カルメン」全4幕 日本語公演

指揮・演出=山田純彦 カルメン=小島りち子 ドン・ホセ=片寄純也
エスカミーリョ=成田博之 ミカエラ=西森由美 ほか

日時 9月5日(土)

開演：午後6時30分

会場 コスモホール

チケット 一般 2,000円(当日2,500円)

高校生以下 1,000円

(当日1,500円)



※宝くじの助成により特別料金となっています。※未就学児の入場はご遠慮ください ※前売りが完売の場合は、当日券の販売はありません。

〈プレイガイド〉コスモホール、野沢会館、観光課、各支所経済建設課、大阪屋書店、西澤書店、スーパーえちごや、プラザ佐久

■ お問い合わせ

(財)佐久市文化事業団 (コスモホール内 ☎ 82-3962)

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は

当日/21:00～、22:30～

翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

FM 76.5MHz
Community FM SAKURABIN
FM 76.5MHz



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

2009 (平成21) 年 8 月 1 日発行 (毎月1日発行)

発行/佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)

佐久市公民館 (〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)