



今月の
ピックアップ

- ぼくたち・わたしたちの思いを市政へ … 2～5
- 平成22年度公私立保育所入所案内 …… 12・13
- 公民館報 …………… 21～34
- 農業委員会だより …………… 37
- 情報・インフォメーション …………… 44～47

Photo 夏を彩る市内の夏まつり

8月、市内の各地域では、恒例の夏まつりが行われ、会場は大勢の人たちでにぎわいました。この夏まつりの終わりとともに、佐久地方の季節は少しずつ夏から秋へと変わっていきます。

(写真は、臼田よいやさ)

ぼくたち・
わたしたちの思いを

市政へ



7月30日、第5回佐久市子ども議会が市議会の議場で開かれました。日ごろ子どもたちが感じている疑問や、意見・要望を発言してもらい、今後の市政に役立てるとともに、議会の仕組みや運営方法など体験してもらいました。

出席した子ども議員は、市内の小学6年生と中学2年生の代表24人、議長に選ばれた中村音舞さん（東中学校）の議事進行により、23人の議員が堂々と質問をしました。

ここでは、主な質問と答弁のようすを要約して紹介します。

答

佐久市でも、川や道路、山林、雑草地などに捨てられるゴミについて、大変頭を悩ませています。ゴミを捨てられないようにする方

（谷川のごみ問題について）
私たちは毎年、7月上旬に谷川のごみ拾いをしています。年々ごみが減っていく様子は見られませんが、それは、ごくわずかです。低学年は、川は危険な場所だと理解しきれいていません。なので、安全にごみ拾いができるか心配です。そこで、みんなが川にごみを捨てないようにする良い方法があれば教えていただきたいと思っています。よろしくお願いします。
（青沼小 小林 綾香さん）



ぼくたち・わたしたちの 思いを **市政**へ



答弁する 柳田市長

法ですが、まず大切なことは、ごみを捨てられないように予防することです。

このため、ごみを捨てられない環境づくりの一つとして、市では毎年6月の第1日曜日を市内一斉清掃の日と決めて、市内全域で地域の清掃活動をお願いし、ごみを片付けて環境美化に取り組んでいます。

ごみのポイ捨てや法律に違反したごみ捨てがされやすい場所の対策として、市では「ごみを捨てないでください」といった看板を設置し、環境が壊れない取り組みに努めています。

皆さんが谷川を大切にしたいという気持ちを込めて、学校の先生にも相談し、看板や呼びかけなどの工夫をして、ごみを捨てないように訴えてみてはいかがでしょうか。皆さんの思いは、今までごみを捨てていた人にも通じ、きつとごみのない、きれいな川になると思います。

答

佐久市は、平成5年に上信越自動車道が開通し、平成9

佐久市の交通変化に伴う 旧市街地の活性化について

私は、最近中込地区の多くのお店が閉店していることに気が付きました。人々は皆、活気のある佐久平に集まっているからです。このことは中学にも非常に深く関わってきています。佐久平にある浅間中はたくさん生徒がいて、中込やその周辺の中学はそんなにたくさん生徒はいません。これらのことにより中込地区は活気がほとんどありません。皆さんはこのことについてどうお考えですか。

(中込中 土屋 来実さん)

6月の市議会定例会に小学生から「ごみのポイ捨て禁止条例の制定」の陳情書が提出され、議会で議員さん全員の意見がまとまり採用となりました。これを受けて、二人と話し二つの約束をしました。今後「条例についての研究をすること」「専門的な知識をもつ皆さんの意見を聞くこと」により条例化について検討していきたいと思っています。



浅科小 岩下史弥くん

年には、新幹線佐久平駅が開業しました。それに合わせて、これらの周辺地区で区画整理事業というまちづくり事業を行いました。その結果、大型店舗が立ち並び、多くの買い物客を集めるようになりました。佐久市の人口の2・2倍の人が佐久市で買い物をしていることがわかりました。これは長野県内でトップです。

一方、土屋さんが気付いたとおり、佐久平駅周辺では活気に満ちている反面、旧市街地では、商店の売上高が落ちて、閉店をせざるをえないお店が増えるなど、いわゆる空洞化といわれる現象があります。実はこれは、全国的な傾向で、車社会が浸透したため、郊外的大型店に買い物客が流れて、旧市街地が縮小する現象です。

しかし、佐久市、そして中込商店街をはじめ市内の商店街の皆さんは、ただ時の流れにまかせて衰えてゆくことを待つてはいません。

市では、中込地区に、サングリモ中込という複合型公共施設をつくり

ました。1・2階には図書館や共同作業センターなどの公共施設があり、3階から6階には市営住宅があります。ここに住む人たちが公共施設を利用する人たちにより、街に活気が戻ることを期待しています。

中込商店街の皆さんも、伝統の七夕祭りや千曲川花火大会などのほか、サングリモ中込で「もつてえねえ市」というリサイクル市を行い、活気のあるまちにしようと努力しています。このように、地元の方々のがんばりに対して市もお手伝いをして、活気のあるまちをつくらせていきたいと考えています。



佐久長聖中 駒村太軌くん



切原小 油井朋美さん



答弁する 土屋教育長

平根の 桃源郷について

平根は昔から桃作りが盛んで、桃源郷と呼ばれていたと聞きました。そんな地域の特色を勉強しようとして、3年生の時には摘果や袋付けを体験しました。収穫までには思っていた以上に作業があり、上を向いている姿勢も、とても大変でした。

しかし、自分で作った桃は、大変さも、作り手の気持ちも分かり、格別でした。そんな平根の特色でもある桃作りが、高齢化や後継者不足のために、少なくなってきたようです。平根の桃作りが今後も続けられるような支援について考えていたのではないですか。

(平根小 神津 綾花さん)

答

この平根の桃源郷は、平根地区の農家の皆さんが、農業振興を図るため、国の補助事業を受け「もも団地」として整備し、昭和34年に完成しました。

平根地区での栽培は、佐久市全体の約13・6パーセントを占めています。

現在、日本の農業には、難しい問題がいくつかあり、そのうちのひとつとして、高齢化や後継者不足の問題があります。佐久市で農業に就いている人の年齢の割合は、55歳以上の人が67%を占めています。10人のうち、7人が高齢者ということになります。

これは、農業の経営規模が小さいことや、農業で得られる収入が低いことから、農業を受け継いでいく人が減少してきたためです。

このような状況の中、市では、りんごやももなどの果樹振興を図るため、農家が、果樹の苗木を購入したときや、病気を防ぐための薬を購入した場合に、かかった費用に対して補助金を支給しています。

また、農作業のお手伝いができる方に、基礎知識や基礎技術を学んでもらう講習会を開催し、労力が不足している農家へ支援を行っています。

農業後継者不足の問題では、農業をやりたいと思っている方に、2年間、地域の先進的農家で勉強してもらうための研修や、若手の農業組

答

お父さんと話をしたゴミの再利用とか、ペットボトルのキャップ集めについては、今世界中

佐久市の エコ活動について

ペットボトルのキャップや缶を集めると、発展途上の国の子ども一人の命が救えるという父が教えてくれました。そのようなことで、一人ひとりの命が救えたら、それはすごいことだと思います。

一人ではできないことを市民の力が集まれば、地域や世界を支える活動ができると思います。将来、佐久市が世界と手をつなぐモデル都市になることはできるでしょうか。

(望月小 佐藤 晃史くん)

織である「耕友会」などへの支援を行っています。



望月中 丸山あみさん

第5回佐久市子ども



の人々が問題としている美しい地球、宇宙を守ることにつながる、とても大切な取り組みだと思います。

環境問題については、世界共通の課題になっていて、その対策も地球温暖化などの緊急を要するもの、森林の砂漠化や公害などの広い地域で対応しなければならぬものや、私達一人ひとりが実践し、市民みんなの力が合わさればできることなどがあります。

その一つに、ごみの分別があります。市では、家庭ごみを14種類に分別して出してもらっています。こうすることで、資源として分別されたものは、再利用されています。

多くの小・中学校でも、ペットボトルのキャップやアルミ缶の回収な

ぼくたち・わたしたちの 思いを 市政へ

野 沢 小 学 校	しげはら なおき 茂原 直輝 くん	学校の近くに児童館を建てて欲しい
泉 小 学 校	かわい ゆうと 川井 祐斗 くん	泉小学校改築後の校庭について
佐久長聖中学校	こまむら たいき 駒村 太軌 くん	不況の世の中で
青 沼 小 学 校	こばやし あやか 小林 綾香 さん	谷川のゴミ問題について
中 込 小 学 校	おかもと いちか 岡本 一伽 くん	中込小学校の下駄箱について
佐久城山小学校	やまざき りほ 山崎 莉穂 さん	児童館を大きくして欲しい
白 田 中 学 校	い で いくお 井出 郁央 くん	学校新設に伴う街づくりについて
平 根 小 学 校	こうづ あやか 神津 綾花 さん	平根の桃源郷について
田 口 小 学 校	ちゅうじょう かずや 中條 和哉 くん	田口小学校のグラウンドの水はけについて
浅 間 中 学 校	とくなが しゅうすけ 徳永 柊介 くん	不景気対策、イベント開催について
望 月 小 学 校	きとう あきふみ 佐藤 晃史 くん	佐久市のエコ活動について
浅 科 小 学 校	いわした ふみや 岩下 史弥 くん	旧御牧保育園跡地を公園にしてほしい
望 月 中 学 校	まるやま あみさん 丸山 あみ さん	望月中学校の設備に関する事
白 田 小 学 校	なかじま れいいち 中島 黎一 くん	ドクターヘリ設置について
岩村田小学校	あきやま ゆうき 秋山 柚貴 くん	小中学校のエコ活動について
浅 科 中 学 校	いわさき なつみ 岩崎 菜摘 さん	通学区見直しをお願い
中佐都小学校	く どう まさひろ 工藤 雅大 くん	安全に登下校できる環境づくりについて
切 原 小 学 校	ゆ い ともみ 油井 朋美 さん	佐久市の少子化対策について
東 小 学 校	きとう かい 佐藤 快 くん	学校の校庭芝生化について
野 沢 中 学 校	あおき ようすけ 青木 洋介 くん	ゴミのリサイクルについて
岸 野 小 学 校	すぎい ゆうき 梶井 祐貴 くん	安心して遊べる公園施設の設置について
高 瀬 小 学 校	ないとう ゆうた 内藤 悠太 くん	体育館の風除けと暖房設備について
中 込 中 学 校	つちや くるみ 土屋 来実 さん	佐久市の交通変化に伴う旧市街地の活性化について
東 中 学 校	なかむら ねむ 中村 音舞 さん	子ども議長

どのリサイクル活動を、児童会や生徒会が中心になって、行っていると聞いています。

佐久市でも資源回収したものは、再利用に向けて関係業者に買ってもらい、そのお金は、ごみの収集にかかる費用の一部に充てています。

環境分野で初のノーベル平和賞を受賞したケニアの、ワンガリ・マータイさんが提唱する「もったいない」

という日本の言葉が、環境を守る世界の共通語として広がっているように、リサイクル活動やごみの分別をきちんとやること、地域の清掃などのエコ活動が、学校や地域、市全体へと広がっていくように、住み良い環境を守りながら、ごみの減量、リサイクルの推進に取り組み、世界に誇れる環境のモデル都市になれるよう、がんばりたいと思います。



岸野小 梶井祐貴くん



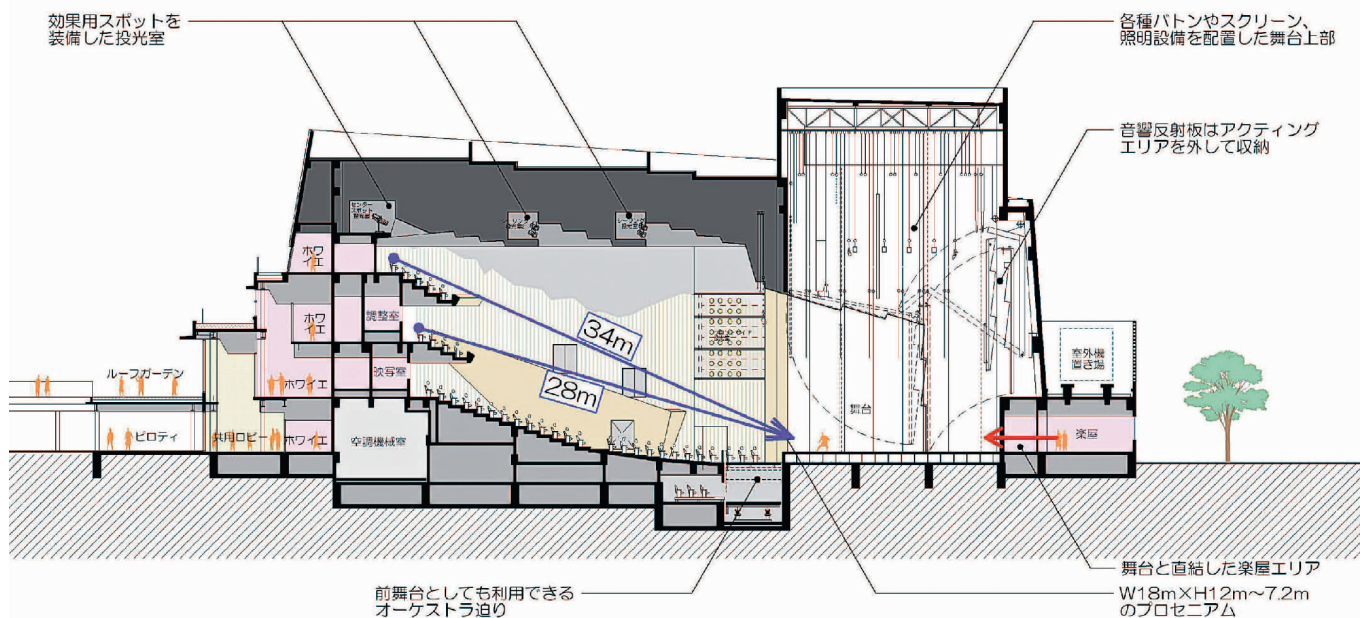
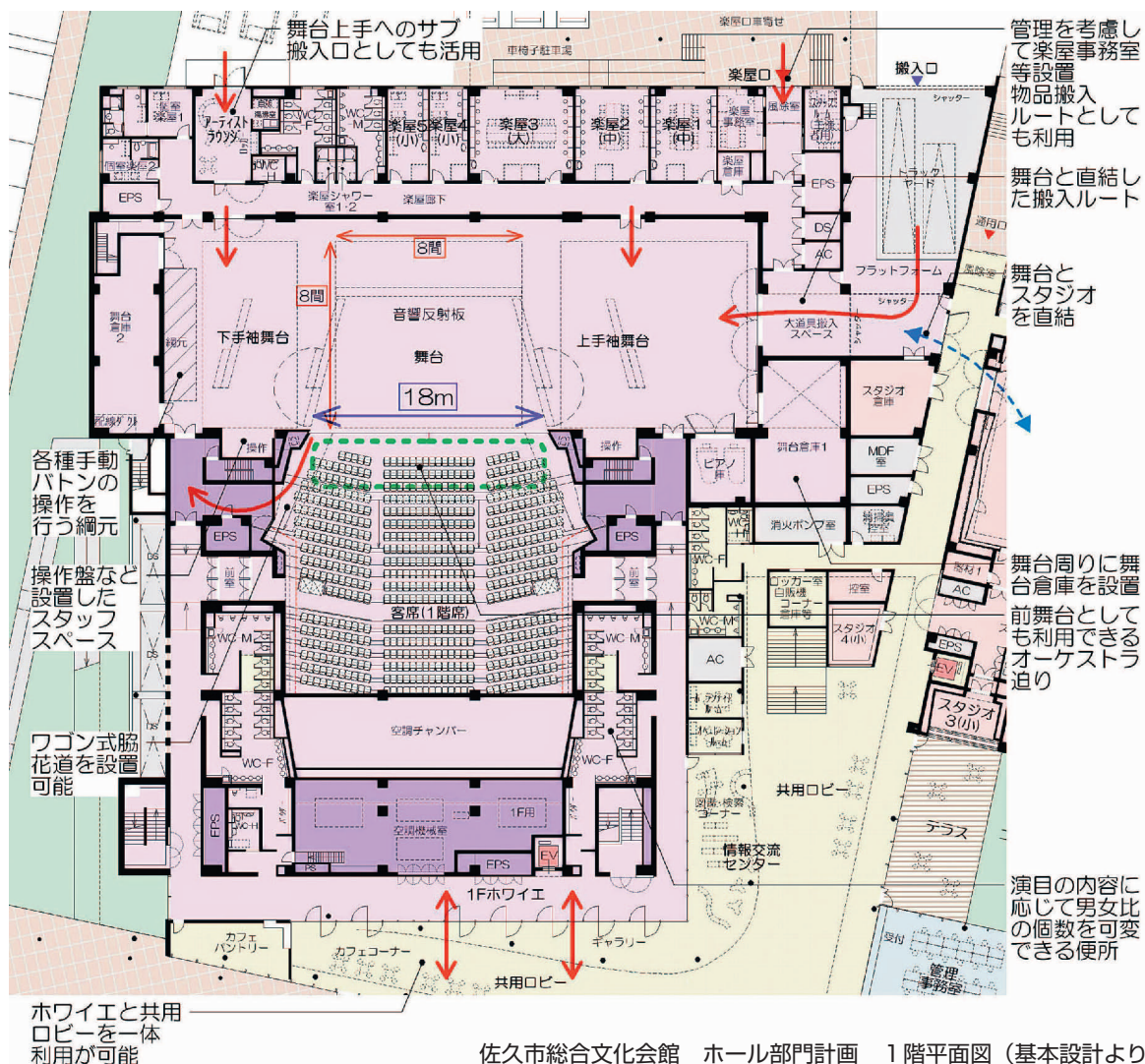
佐久城山小 山崎莉穂さん



佐久市総合文化会館基本設計④

先月に引き続き、「佐久市総合文化会館基本設計」を紹介します。

※「佐久市総合文化会館基本設計」は、野沢会館内の総合文化会館整備推進室で閲覧できます。



佐久市総合文化会館建設等検討懇話会・

建設協議会を開催



第5回建設等検討懇話会



第6回建設協議会

7月7日、今年度に入り初めての佐久市総合文化会館建設等検討懇話会を、佐久消防署講堂で、佐久市総合文化会館建設協議会を、佐久市役所議会棟全員協議会室で開催しました。

会議では、事務局から、昨年度完成した基本設計、市民の皆さんからいただいた意見や今後の予定などの説明を行い、委員の皆さんからは、「より積極的な情報公開を行うべき」などのご意見をいただきました。

今後、基本設計を基に管理運営などについても検討を進めていく予定です。

**佐久市総合文化会館
基本設計の成果物を
展示しています**

「佐久市総合文化会館基本設計」について、より多くの市民の皆さんに知っていただくため、野沢会館正面玄関に総合文化会館の模型などを展示していますので、ぜひご覧ください。



市民の皆さんのご意見をお寄せください

お寄せいただいたご意見は、佐久市総合文化会館整備の参考とさせていただきます。
ご意見は、お名前、性別、ご住所を添えていただき、下記までお願いします。
なお、次の場合は、ご意見としてお受けできませんので、ご了承ください。

- ① 特定個人や団体の誹謗・中傷およびプライベートに関わるもの
- ② 営利を目的としたもの
- ③ お名前・ご住所・連絡先が不明なもの
- ④ 趣旨が不明確なもの

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室（野沢会館内） ☎ 62-0664 FAX 64-6132
E-mail: sougoubunka@city.saku.nagano.jp

「定額給付金」の申請は 9月30日までです

定額給付金は、申請受付期限を過ぎると、受付ができません。
まだ、申請されていない方は、今月中に申請をお願いします。

なお、郵送申請は、**9月30日の消印有効**です。

- すでに定額給付金を受給されている方は申請できません。
- 申請書が届いていない方や紛失してしまった方は、至急、企画課までお問い合わせください。

受付場所 市役所企画課または各支所総務課

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜日、祝日は、窓口受付事務を行いません。

■お問い合わせ

企画課企画調整係 ☎62-2111（内線497）

または各支所総務課



「子育て応援特別手当」の申請は 9月30日までです

子育て応援特別手当は、申請受付期限を過ぎると、受付ができません。まだ、申請されていない方は、今月中に申請をお願いします。なお、郵送申請は、**9月30日の消印有効**です。

対象となる子ども 平成21年2月1日現在、佐久市に住所があり、平成14年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた子どものうち、第2子以降の子ども

※第1子が別居している場合は、第1子が扶養されている場合に該当しますので、児童課までお問い合わせください。

受付場所 市役所児童課または各支所保健福祉課

受付時間 午前8時30分～午後5時30分

※土・日曜日、祝日は、窓口受付事務を行いません。

■お問い合わせ 児童課児童係 ☎62-3149（直通）または各支所保健福祉課福祉児童係

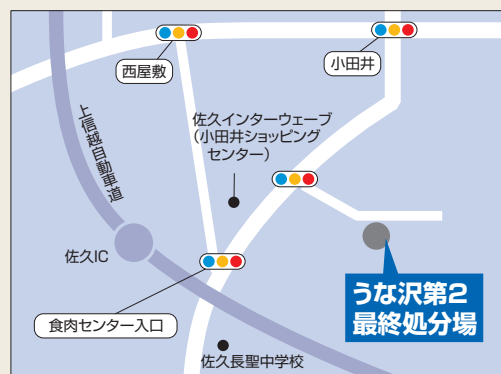
うな沢第2最終処分場日曜日の開場

期 日 9月27日(日)

受付時間 午前8時30分～正午／午後1時～午後4時

◆ふとん・じゅうたん・大型プラスチック類等指定袋に入らない埋立ごみのみの受け入れとなります（マットレス・座椅子・ソファ・家電製品は受け入れできません）。どんなものが受け入れてもらえるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課環境衛生係に相談してください。

◆市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には、身分証明書（運転免許証等）を確認させていただきます。



■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094（直通）

農振農用地区域からの除外申請を受け付けます

受付期間 9月4日(金)～18日(金) (期限厳守)

提出書類 ◆申請書 ◆公図の写し ◆土地登記事項証明書 ◆現地案内図(住宅地図等) ◆利用計画図
◆土地改良区等の意見書(土地改良受益地等の場合) ◆課税台帳(名寄帳)の写し
◆自己所有地の検討結果一覧表 ◆隣地同意書(所有者、耕作者両方必要です。また、添付できない場合は、理由書を提出してください。) ◆確約書

※申請書、自己所有地の検討結果一覧表、隣地同意書、確約書の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市ホームページ(市民便利帳の中の届出・申請書様式集)からもダウンロードできます。

※申請予定の皆さんは、期限内に申請してください。なお、詳細は、広報8月号をご覧ください。次回は、来年3月の予定です。

■受付・お問い合わせ 農政課農政係 ☎62-3203(直通) または各支所経済建設課

長野県からのお知らせ

佐久都市計画区域マスタープラン変更案の縦覧

佐久市都市計画マスタープランの方針に基づき、県と市では佐久地区の一部、臼田地区の一部、浅科地区、望月地区の一部へ都市計画区域の拡大を計画しています。これに伴い、県が定める「佐久都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(佐久都市計画区域マスタープラン)」の変更案が作成されましたので、縦覧を行います。この都市計画案については、縦覧期間終了の日までに知事あてに意見書を提出することができます。なお、いただいたご意見の要旨は長野県都市計画審議会に提出されます。

期 間 9月24日(木)～10月8日(木) (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

場 所 県都市計画課・佐久建設事務所整備課・市役所都市計画課・御代田町役場建設課

※佐久都市計画区域マスタープラン変更案の縦覧と合わせ、都市計画区域拡大に関する詳細もご覧いただけます。

意見書の提出方法

意見書を提出される方は、縦覧期間中に縦覧図書に添付の様式を参考として、住所・氏名・ご意見の内容等を記入のうえ、お問い合わせ先へ持参または郵送(縦覧期間最終日までに必着)により提出してください(ファックス、メールは不可です)。

■お問い合わせ 長野県都市計画課 ☎026-235-7297(直通)
佐久建設事務所整備課 ☎82-8272(直通)
佐久市役所都市計画課 ☎62-3404(直通)
御代田町役場建設課 ☎0267-32-3111

都市計画区域拡大に伴う容積率等の基準に係る原案の縦覧

都市計画区域を拡大することに伴い、県が定める容積率等の基準に係る原案の縦覧を行います。この原案について縦覧期間終了の日までに、市長あてに意見書を提出することができます。なお、いただいたご意見の要旨は長野県都市計画審議会に提出されます。

期 間 9月24日(木)～10月8日(木) (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

場 所 市役所建築住宅課

意見書の提出方法

意見書を提出される方は、縦覧期間中に縦覧図書に添付の様式を参考として、住所・氏名・ご意見の内容を記入のうえ、お問い合わせ先へ持参または郵送(縦覧期間最終日までに必着)により提出してください(ファックス、メールは不可です)。

■お問い合わせ 建築住宅課 ☎62-3430(直通)

国民健康保険証を更新します

国民健康保険（国保）に加入されている皆さんが、現在お使いになっている保険証の有効期限は、9月30日までです。このため、次のとおり保険証の更新をします。

■お問い合わせ 健康づくり推進課国保係 ☎62-3146（直通）

更新の対象者

佐久市の国保に加入しているすべての被保険者

更新時期と方法

9月30日までに、郵送により新しい保険証を住所地あてに届けます。

保険証の色

一般の保険証が「緑色」で、退職の保険証が「オレンジ色」です。

学生・遠隔地の保険証

世帯主宛にお届けします。今年度卒業見込みの学生の方の有効期限は、平成22年3月31日までです。学生の期間を延長される方は、有効期限が切れる前に延長の手続きを行ってください。

注意

保険証が届いたら、記載内容に間違いがないか確認をしてください。また、家族で届かない方がいた場合は、健康づくり推進課国保または各支所住民課市民係までご連絡ください。

保険証は必ずお手元に保管

し、他人に貸したり他人から借りたりしないでください。また、他の健康保険に加入したら、すみやかに健康づくり推進課国保または各支所住民課市民係で国保資格喪失の手続きを行ってください。

国保税の滞納

国保税の納期限から1年経過しても滞納が続いている場合、通常の保険証を返還してもらい、その代わりに「被保険者資格証明書」を交付することになります。この資格証明書とは、国保の加入者であることを証明するだけのものですので、病院で診療を受ける場合には、いったん全額自己負担となります。いつでも安心して医療機関にかかれるよう、国保税の納入にご協力ください。

有効期限の変更

次に該当する方の有効期限は、変更してあります。新しい保険証は、後日郵送します。

農作業事故をなくそう

～9月15日から10月14日は、秋の農作業安全運動月間です～

近年、トラクターなどによる農作業事故が多く発生しており、特に高齢者による事故が大半を占めています。次の点に留意して、農業機械を安全に使用しましょう。

■事故発生の要因は、安全未確認と操作ミスが大きな原因であります

主な事故発生の要因は、農業機械を使用する際に安全確認を怠ったり、適切な操作をしていないことです。また、忙しく作業に追われている時、午前11時過ぎの昼休み前や午後5時前後の疲労が出てくる時間帯に多く発生しています。事故の内容は、農業機械が転倒して、その下敷きになってしまったり、ロータリーに巻き込まれたりする事故等が多く見受けられます。

■事故防止のための注意点等

農業機械使用時は、始業点検を確実にし、作業中も安全な運転操作を心がけ、家族ぐるみで事故防止に努めましょう。

①農作業時は、その農機具に必要な防護具を付けましょう

乗用トラクターの安全フレームは、転倒時の下敷き防止に効果があります。

②一人での作業は、注意しましょう

複数人での作業なら事故発生時の機械の停止や消防署への通報などがすぐにできます。また、その日の作業場所や計画を必ず家族に伝えておきましょう。

③体調不良や疲れを感じる時は作業を行わず、身体を休めるようにしましょう

④もしもの時に備えて、各種保険や共済に加入しておきましょう

■ドライバーの皆さんへのお願い

農耕車は低速で走行します。農耕車を追越す場合は、追越しが可能な場所で十分な間隔を保ちましょう。また、農耕車が道路を横断している時には、ゆとりをもって早めの減速をしましょう。

■お問い合わせ 農政課農業生産振興係 ☎62-3203（直通）または各支所経済建設課

介護保険料特別徴収対象者の皆さんへ

市民税の確定により、平成21年度分の介護保険料年額と、10月以降の特別徴収の保険料額が決定しましたので、「介護保険料特別徴収開始通知書」を今月中旬に送付します。特別徴収の皆さんの介護保険料は、年金から差し引かれて納付されますので、ご自身で納めていただく必要はありません。10月以降の年金受取の際にご確認ください。

10月・12月・翌年2月の特別徴収の金額は、介護保険料（年額）から次の①～③のいずれかを差し引き、3回に分けた額です。

- ①4月から特別徴収の方は、4月～8月分
- ②6月・8月に特別徴収となった方は、4月～8月の普通徴収分および特別徴収分
- ③昨年度65歳を迎えた方・転入された方・所得段階区分の変更等により昨年度途中で特別徴収中止となった方は、普通徴収4月～9月分

※「介護保険料特別徴収開始通知書」が届いた方は、10月から特別徴収に変わりますが、9月までは介護保険料納入通知書にて納付をお願いします。

介護保険料の特別徴収開始通知は、年1回9月ごろの発送となります。来年度4月・6月・8月の仮徴収額は、原則、平成22年2月の徴収金額と同じ金額で徴収させていただきますので、併せてご確認ください。なお、徴収額の変更、特別徴収中止となった場合は、別途通知します。



介護保険料は、その年度の本人および家族（世帯員）の市民税課税状況などにより算定します。介護保険料の所得段階および年額は〈表1〉のとおりです。

〈表1〉平成21年度 介護保険料

所得段階	対 象 者	保険料(年額)
第 1 段 階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税	25,200円
第 2 段 階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	25,200円
第 3 段 階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人が第2段階以外	37,800円
第4段階①	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）で、本人の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下	44,400円
第4段階②	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）で、本人が第4段階①以外	50,500円
第 5 段 階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円未満	63,100円
第 6 段 階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上	75,700円

■お問い合わせ 高齢者福祉課介護保険資格係 ☎62-2111（内線217・219）
または各支所保健福祉課

福祉医療費受給者負担金が改定されます

福祉医療費を受給されている方には、受給者負担金として、ひと月あたり医療機関（総合病院は診療科ごと）・薬局（複数の医療機関から処方箋が出ている場合はその医療機関の数）ごとに一部自己負担をしていただきます。この受給者負担金が、県下同時に300円から500円に改定されます。

【改定実施時期】

10月診療分からの適用です。改定された分の振込みは12月以降となります。長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の保険証を使用している方は、平成22年2月以降の振込み分となります。振込先として指定した口座の預金通帳を記帳し、ご確認ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課医療給付係 ☎62-2111（内線254）
または各支所住民課市民係

平成
22年度

公立保育所入所案内

■お問い合わせ

児童課保育所係 ☎ 62-3149 (直通)

平成22年度公立保育所の新規入所申し込み、および継続保育の確認手続きを、下記日程のとおり受け付けます。

新規入所を申し込み込まれる方は、入所を希望される園へ子どもと一緒に出席してください。

新規入所の申し込みに必要な書類は、9月18日(金)から、市内各保育所・児童課・各支所保健福祉課でお渡しします。

1 入所できる児童

児童の保護者および同居親族が次のいずれかの状態にあり、家庭において保育できない場合、保育所に入所できます。

● 昼間に居宅外で労働していることを常態としていること。

● 昼間に居宅内で当該児童と離れて日常の家事以外の労働をすることを常態としていること(内職等)。

● 母親が妊娠中であるか、または出産後間もないこと(産前・産後各10週間)。

● 疾病にかかり、もしくは負傷し、または精神もしくは身体に障害を有していること。

● 長期にわたり疾病の状態にあるか、または精神もしくは身体に障害を有する同居の親族を常時介護していること。

● 震災・風水害・火災その他の災害の復旧に当たっていること。

上記のいずれにも該当しない場合は、入所申込書を提出されても保育所でお預かりできませんので、ご承知おきください。

2 保育時間

平日：午前8時～午後4時
土曜日：午前8時～正午

3 延長保育

保護者の勤務の都合等で通常の時間を超えて保育が必要な場合、延長保育を利用することができます。

延長保育時間は、左表の「保育所一覧表」の開所・閉所時間(平成21年度の状況)をご覧ください。

★早朝：開所時間～午前8時

★通常の保育時間後：午後4時～閉所時間

※平成22年度の延長保育時間は、各園の状況を考慮して決定します。



4 乳児保育

乳児(0歳児)保育を実施します(望月・協和・春日保育園を除く)。希望される場合は、事前にご相談ください。

5 休日保育

日曜・祝日等の保護者の勤務等により、児童が保育に欠けている場合、休日保育を実施しています。

入所申込書受付日程

●新規入所…現在保育所に入所していないで、平成22年度に新たに入所を希望する場合
●継続手続…現在保育所に入所していて、平成22年度も入所する場合

		10/13 (火)	10/14 (水)	10/15 (木)	10/16 (金)	10/19 (月)	10/20 (火)	10/21 (水)	10/22 (木)～ 30 (金)
新規入所	午前 9:00～11:30	岸野保育園	中佐都保育園 佳里保育園	中込第二保育園 里曲保育園	中込第一保育園	東 保 育 園 あさひ保育園	岩村田保育園 大沢保育園	平賀保育園 内山保育園	市役所児童課 各支所保健福祉課 (左記で、都合の悪い方および、広域入所を希望の方) 午前 8:30 午後 5:30
	午後 1:30～4:00	聖愛保育園	野沢保育園 臼田保育園 布施保育園	岩村田北保育園 田口保育園 春日保育園	小雀保育園 切原保育園 望月保育園	平根保育園 青沼保育園 協和保育園	泉 保 育 園	高瀬保育園	
	添付書類の受付	1 月 18 日(月)～ 1 月 29 日(金) 午前 8:30 ～午後 5:30							
	継続手続	調査書類の受付	1 月 4 日(月)～ 1 月 13 日(水) 午前 8:30 ～午後 5:30						
	添付書類の受付	1 月 18 日(月)～ 1 月 29 日(金) 午前 8:30 ～午後 5:30							

実施園 岩村田保育園・岸野保育園
希望される場合は、事前にご相談ください。

6 病児・病後児保育

病気の治療中または回復期にあり、集団保育が適当でなく、保護者のやむを得ない事情により家庭で保育できない場合に利用することができま

◆病児保育 浅間総合病院

◆病後児保育 岸野保育園

希望される場合は、事前にご相談ください。

7 広域入所

市内にお住まいで、市外の保育所に入所を希望する方は広域入所をすることが出来ます。

8 保育料

保育料は平成21年分の保護者等の所得税額等によって決定します。保護者には、入所後の4月中旬に通知します。

9 途中入所予定者について

入所申し込み児童数を基準にして保育士の配置を決めるため、年度途中の入所については希望の保育所に入れない場合があります。そのため、育児休暇等の関係で途中入所を予定されている方は、前もってお知らせください。また、親戚や知り合いに

新規入所申し込み期間後に佐久市に転入を予定されている方がいる場合は、お手数ですがこの旨お伝えください。

10 継続保育の確認

現在、保育所に入所していて、平成22年度も保育を実施する児童の状況確認調査書は、平成22年1月4日(月)から1月13日(水)まで、添付書類は平成22年1月18日(月)から1月29日(金)までの受付の予定です。なお、詳細は、広域入所の方を除き、現在入所中の保育所から12月中にご連絡します。

11 入所承諾について

入所申し込みされた保育所が定員を超えた場合、他の保育所に入所をお願いする場合があります。

12 入所承諾通知

3月中旬の予定です。



佐久市内保育所一覧表 ※印は私立保育園

保育所名	定員	所在地	電話番号	開所時間	閉所時間	保育所名	定員	所在地	電話番号	開所時間	閉所時間
泉 保 育 園	140	三塚300-2	62-1259	7:30	19:00	※小雀保育園	170	岩村田1158-10	67-2287	7:00	19:00
大 沢 保 育 園	45	大沢789-1	62-1128	7:30	18:00	※岩村田北保育園	160	岩村田3606-9	68-3030	7:30	19:30
中込第一保育園	90	中込3-24-5	62-0644	7:30	19:00	切 原 保 育 園	60	中小田切96	82-2180	7:30	19:00
中込第二保育園	130	中込1790	62-0432	7:30	19:00	田 口 保 育 園	90	田口3117	82-2602	7:30	19:00
平 賀 保 育 園	90	平賀5038	62-0122	7:30	18:00	青 沼 保 育 園	60	入澤232-2	82-3110	7:30	19:00
内 山 保 育 園	45	内山5206-1	62-2648	7:30	18:00	※臼田保育園	80	臼田2126-8	82-2332	7:30	19:00
東 保 育 園	120	新子田880-2	67-2271	7:30	19:00	※里曲保育園	45	三分237-1	82-4523	7:30	19:00
平 根 保 育 園	90	上平尾847-3	67-2094	7:30	18:00	※佳里保育園	90	下小田切51-1	82-5269	7:30	19:30
岩村田保育園	140	岩村田3150	67-2281	7:30	19:00	布 施 保 育 園	30	布施2148-8	53-5104	7:30	19:00
中佐都保育園	110	塚原787-1	67-3419	7:30	19:00	望 月 保 育 園	80	協和2314-4	53-2331	7:30	19:00
高 瀬 保 育 園	90	鳴瀬1371	67-2155	7:30	18:00	春 日 保 育 園	60	春日515-1	53-2269	7:30	19:00
※岸野保育園	170	伴野1792-1	63-0123	7:00	19:00	協 和 保 育 園	60	協和5229	53-2533	7:30	19:00
※野沢保育園	90	取出町491-2	62-0634	7:30	19:00	あさしな保育園	150	御馬寄715-1	51-5005	7:30	19:00
※聖愛保育園	170	原267-1	62-1208	7:30	19:00						

「岩村田本町商店街振興組合」が 経済産業大臣表彰を受賞

岩村田本町商店街振興組合が、7月7日に東京で開催された「全国がんばる商店街フォーラム&交流会」で「新・がんばる商店街77選」のひとつとして経済産業大臣表彰を受賞しました。

これは、地域コミュニティに主眼をおきつつ、特色ある取り組みにより、まちのにぎわいにつながっているものなど、他地区の参考となる事例が選定されたものです。岩村田本町商店街振興組合は、空き店舗を活用して「寺子屋塾」を開校し、地域で子育てを応援する姿勢が評価されました。



浅間中学校普通教室棟完成

平成20年6月から建設してきた浅間中学校普通教室棟が、7月に完成しました。

今回完成した普通教室棟は、鉄筋コンクリート造3階建て、延べ床面積3,946㎡で、校舎の内装材には木材をふんだんに使い、温かみと潤いのある教育環境づくりに配慮しています。建物内の段差を解消し、バリアフリー化を図るとともに、多目的教室を各学年に2教室配置し将来の多様化に対応できるよう配慮されています。

引き続き、屋内運動場の建設を進めており、屋内運動場の完成は、平成22年8月31日の予定です。



市内巡回バス停留所名が 変更になります

市内巡回バス「岸野線」の停留所名が、次のとおり変更になりますので、お知らせします。皆さんのより一層のご利用をお願いします。

変更する停留所 **変更前** **変更後**
「サンピア入口」→「平井入口」

変更日 9月1日(火)

■お問い合わせ 高齢者福祉課高齢者事業係 ☎62-3157(直通)

平成21年8月1日付
人事異動

氏名の下は異動前職

次長級

▼企画部次長(兼)情報政策課長事務取扱出沢丈夫企画部次長

平成21年7月31日付

退職職員

●高畑丈利企画部情報政策課長

佐久市景観計画の縦覧

縦覧期間 9月4日(金)～18日(金) (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時30分)

場所 建築住宅課、各支所経済建設課または市ホームページ

■お問い合わせ 建築住宅課 ☎62-3430(直通)

佐久市天体観測施設 うすだスタードーム

星空の街・佐久

佐久市が位置する東信地域は空気がきれいで、標高も高く、また晴天率が高いため、全国でも屈指の星空観察に適した土地柄です。昭和59年から運用が始まり、今では市民に「パラボラアンテナ」の通称で親しまれている上小田切の臼田宇宙空間観測所も、こうした土地柄に加え、電波障害も少ないことから、ここ佐久の地を選んで建設されたものです。また平成17年には、全国300以上の市町村からなる「星空の街・あおぞらの街全国協議会」の全国大会がここ佐久市で開催されました。美しい星空は佐久の豊かな自然の恵みの一つなのです。

ふるさとの星を楽しむ

天体観測施設うすだスタードームは、ふるさとの美しい星空と宇宙の神秘を気軽に楽しんでいたいただくために、平成8年にオープンした公開天文台です。世界でも珍しい大きな開口部を持つアイリット（まぶた）型ドームの中には、県内有数の大きさを誇る口径60センチの大望遠鏡を備え、その他にも各種の望遠鏡や観測装置があります。休館日以外は毎日昼夜開放されていて、どなたでもこれらの機材を使った本格的な天体観測を体験することができます。そのほか、年間を通してさまざまな観察会や講座・教室活動を開催して、四季おりおりの星座や天体を楽しんでいただいています。

また臼田宇宙空間観測所や市内のもう一つの科学館「佐久市子ども未来館」との連携事業も積極的に行っており、これらの活動を通して、市内外へ広く「星空の街・佐久」を情報発信しています。「天文台」というと難しい施設のようなイメージがありますが、係員の気さくで楽しい解説も当館の自慢です。ぜひお気軽にお越しください。



開館時間・休館日

- 開館時間 午前10時～午後10時
(最終入館午後9時)
- 入館料 一般 500円／小中学生 250円
- 休館日 月・火曜日、祝日の翌日
年末年始（12月29日～1月3日）
- 所在地 天体観測施設うすだスタードーム
〒384-0301
佐久市臼田3113番地1
☎82-0200



モンゴル国S.バヤル首相歓迎レセプション



7月15日に開催された、日本モンゴル親善協会等主催の友好記念レセプションに、柳田市長が招待され、来日中のモンゴル国バヤル首相に佐久市を紹介し、友好を深めました。

さらなる友好関係を築く



勝利をめざして！

7月25日・26日、第5回佐久市少年野球大会・少女ミニバスケットボール大会が開催されました。子どもたちの真剣なプレーに、応援席からも大きな声援や歓声が送られていました。



友好都市からの取材

エストニア共和国大使館ルツツ領事夫妻が、友好都市である佐久市とエストニア共和国サク市との交流ドキュメンタリー作成のため佐久市を訪れ、柳田市長のインタビューや佐久市の風景撮影等の取材をしました。



上野裕一郎選手 世界の舞台へ

ドイツのベルリンで開かれる「世界陸上競技選手権大会」の男子5,000mに出場する上野裕一郎選手(根岸)が、大会前の8月6日に市役所を訪れ、柳田市長に出場の報告と大会に臨む決意を述べました。



全国小学生陸上競技交流会大会に出場

第25回全国小学生陸上競技交流会大会の女子80mハードル、女子6年100m、男子リレー4×100mで出場する浅科アスレチッククラブ(浅科小学校)の皆さんが、7月30日に柳田市長を訪問し、出場の報告をしました。



子ども未来館 入館者65万人

子ども未来館の入館者が、8月6日に65万人を突破し、記念式典が行われました。65万人目の来館者は、千葉市からご家族で来館された須藤颯太^{そうた}くんで、柳田市長から記念品が贈呈されました。



佐久コスモスターズ全国大会出場

9月4日から西武ドームで開かれる「第34回全日本クラブ野球選手権大会」に北信越代表として出場する佐久コスモスターズ硬式野球クラブの皆さんが、8月7日に市役所を訪れ、柳田市長に出場の報告をしました。

転倒骨折 予防教室

ほねぶと健康クラブのご案内

最近、次のようなことはありませんか？

- 過去1年間に転んだことがある
- 転ぶことに対して不安を感じる
- 横断歩道を青信号のうちに渡りきれない
- 最近足腰が弱くなったと感じる

転倒して骨折することは、高齢者が寝たきりになる主な原因です。市では、一般高齢者向けの介護予防事業として、転倒骨折予防事業を行います。運動習慣を身につけ、転ばない身体作りを目指しましょう。

対象者 市内にお住まいの65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方（主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください）

内 容 健康チェック・転倒予防体操等

参加費 600円（保険料・資料代） **定 員** 各教室30人程度

受付期間 9月14日(月)～25日(金)

各教室6回シリーズです。ご都合の良い教室へお申し込みください。
定員を超える申し込みがあった場合には、初めて参加される方を優先します。



教室名 時間 会場	日程						申込先
	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	
岩村田教室 午後2時～3時30分 浅間会館	10/16 (金)	11/20 (金)	12/18 (金)	1/15 (金)	2/12 (金)	3/19 (金)	金澤病院 ☎67-2048 ※受付は8時30分～
東教室 午前10時～11時30分 シルバーランドみつ	10/27 (火)	11/24 (火)	12/22 (火)	1/26 (火)	2/23 (火)	3/23 (火)	シルバーランドみつ ☎66-6800 ※受付は8時30分～
中込教室 午前10時～11時30分 サングリモ中込	10/2 (金)	11/6 (金)	12/4 (金)	1/15 (金)	2/12 (金)	3/12 (金)	ケイジン 健康運動センター ☎64-1707 ※受付は10時～
野沢教室 火曜日コース 午前10時～11時30分 野沢会館	10/6 (火)	11/10 (火)	12/8 (火)	1/5 (火)	2/2 (火)	3/2 (火)	
野沢教室 金曜日コース 午前10時～11時30分 野沢会館	10/23 (金)	11/27 (金)	12/25 (金)	1/29 (金)	2/26 (金)	3/26 (金)	
佐久中部教室 午前10時～11時30分 シルバーポートつかばら	10/16 (金)	11/20 (金)	12/18 (金)	1/22 (金)	2/19 (金)	3/19 (金)	
臼田教室 午前の部 午前10時～11時30分 あいとびあ臼田	10/22 (木)	11/26 (木)	12/24 (木)	1/28 (木)	2/25 (木)	3/25 (木)	佐久総合病院 地域健康管理科 ☎82-3131 ※受付は8時30分～
臼田教室 午後の部 午後1時30分～3時 あいとびあ臼田							
浅科教室 午後2時～3時30分 生きがい活動支援センター	10/14 (水)	11/18 (水)	12/16 (水)	1/20 (水)	2/17 (水)	3/17 (水)	川西赤十字病院 ☎53-3065 ※受付は8時30分～
望月教室 午後2時～3時30分 望月総合支援センター	10/8 (木)	11/12 (木)	12/10 (木)	1/14 (木)	2/25 (木)	3/11 (木)	

■お問い合わせ 高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157 (直通)

はっらっ 水中ウォーク



身体機能の維持を図り、生きがいを持ち、健康な生活を送れることを目的に、市内2施設において運動を行います。水中で運動することにより、ひざや腰への負担が軽くなり楽しく運動ができますので、参加を希望される方はお申し込みください。

対象者 ●65歳以上で、介護認定を受けていない方 ●自分で会場まで来られる方

※主治医から負荷のかかる運動を避けるように指導されている方は、ご遠慮ください。

**参加者
募集**

会場・日程

望月春日温泉 「かすが荘」 午前10時～11時30分	10/ 7(水) 10/21(水) 11/ 4(水) 11/18(水) 12/ 2(水) 12/16(水) 1/13(水) 1/27(水) 2/10(水) 2/24(水) 3/10(水) 3/25(木)
くろさわ病院 「ケイジン健康運動センター」 午後2時～3時30分	10/13(火) 10/27(火) 11/17(火) 12/ 1(火) 12/15(火) 1/ 5(火) 1/19(火) 2/ 2(火) 2/16(火) 3/ 2(火) 3/16(火) 3/30(火)

※かすが荘は、会場の都合により、会場・日程等が変更される場合があります。

定員 ●かすが荘：30人 ●ケイジン健康運動センター：20人

参加費 毎回1,000円（プール使用料・温泉入浴料含む）※かすが荘のみ、初回到保険料を別途徴収します。

受付期間 9月14日(月)～25日(金)

※定員を超える申し込みがあった場合には、初めて参加される方を優先します。参加希望者本人が、お申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせ

●かすが荘会場…社会福祉協議会望月支所 ☎51-1520（受付時間：午前9時～）

●ケイジン健康運動センター会場…高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157（受付時間：午前8時30分～）

ピン・ピン講座を 開催します

参加費 無料

生活習慣病の予防啓発など、市民の皆さんの健康づくりを推進する「ぴんころ運動推進事業」の一環として、「ピン・ピン講座」を開催します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。



期日 9月13日(日) 午後1時30分～3時15分 **会場** あいとぴあ臼田ホール

内容 ●体験発表「食生活をかえて、メタボにさよなら…」 発表者 高橋孝子さん

●講演「ぴんトレ体操で若返り!」 講師 健康・体力づくりアドバイザー 牧内隆雄先生

若々しい健康的な体づくりとその維持法を手軽で簡単にできる運動を交えながら、楽しく長続きさせるコツを紹介します。

●ぴんころ御膳の試食

持ち物 タオル・上靴・飲み物 ※軽運動を行いますので、運動しやすい服装でお出掛けください。

■お問い合わせ 臼田支所保健福祉課健康づくり推進係 ☎82-3115（直通）

会 期 9月27日(日)まで

収蔵作品展Ⅱ 本画と素描

—dessinの魅力—・大津英敏・加藤陽・木内克・松本榮etc.

現場で即興的に描かれる素描は、本制作の作品以上に、臨場感や作家の思索を伝える芸術です。素描作品の魅力を本制作と合わせてご覧ください。

展覧会ガイドツアー

(「本画と素描」展を鑑賞しながら…)

9月5日(土)・20日(日) 午後2時～

(40分程度・参加は無料ですが観覧券が必要です)



大津英敏《花行路 素描 裸婦と薔薇》

■休館日 9月7日(月)・14日(月)、9月28日(月)～10月2日(金) (展示替え)

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■観覧料 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20以上の団体料金

佐久市立近代美術館
油井一二記念館



SAKU Municipal
Museum
of Modern Art

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67-1055

ぼくの夢 わたしの夢

青春夢トーク

くぼた りさ
久保田 梨紗さん
佐久長聖高校1年

趣味…バスケットボール

住所…長土呂



今、一番楽しいことは「教室で、友達と話している時間です」と話す久保田梨紗さん。佐久長聖高校に通う15歳です。

「高校は、いろいろな地域から人が集まっているので、友達の輪も広がります。部活と勉強の両立は難しいですが、達成感があり、毎日充実しています」とのこと。

そんな久保田さんの将来の夢は、スポーツトレーナーか体育教師になること。「今、バスケットボールをやっているので、スポーツにかかわる仕事がしたいと思っています。健康のため、日常生活にスポーツを取り入れている人をサポートするような仕事ができればいいなと思っています」と話してくれました。

10万人の広場

リレーインタビュー

田嶋幸子さんから紹介された
からさわ な お こ
柄澤 奈央子さん
(作業療法士・岩村田)



①自己紹介をお願いします。

高校の時に作業療法士への夢を持ち、今年で就職して6年になりました。患者さんには、日常生活で多くの制約があります。有意義で心地よい時間が過ごせたり、早く社会復帰ができるようお手伝いをしています。宝物は愛車。新月の夜のような黒いオープンカーです。

②これからの街づくりに望むことは？

働くことができるというのは、とても嬉しいことです。しかし障害のある人が、社会で働くことはとても過酷です。例えば、佐久市独自の産業を立上げ、障害者雇用政策等にとらわれず、皆が一緒に就労し、全ての人が暮らしやすく色々な事に参加できるような街。社会がもっとバリアフリーになる街づくりを望みます。

さくし



だれもが・いつでも・どこでも
学習できる公民館活動

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 図64-0553



NO54

2009

(平成21年)

9

ながつき
長月

保育園児との交流会

佐久市高齢者大学大学院では7月28日に、高瀬保育園で交流会を開催しました。

草刈りと窓拭きのボランティアで園内の清掃を行い、紙芝居の読み聞かせや、園児と一緒にできる手遊びをし、交流会の終わりには昼食を一緒に取りました。

半日だけの交流会でしたが、園児たちの喜ぶ声が多く聞け、とても有意義な交流会になりました。



あれこれ

浅間地区

料理も遊びごころを持って!!

なす、じゃがいもなどの夏野菜を使った郷土料理を、平山貞先生に教えていただきました。

焼きなすを作っている時、なすにあげた穴からシューと水蒸気が一斉に噴き出すと、教室内に歓声があがりました。「お料理もたまには遊びごころがないとね」との、ユーモアたっぷりの講師のお話に、笑顔が絶えないひとときでした。次回の教室への期待も高まります。



野沢地区

たくさんの花と人との出会いがありました

自然探索 「飯盛山」

しし岩登山口から、朝まで降った雨でぬかるんだ道を踏みしめて、中山冽先生に花や植物についての興味深い説明を聞きながら、山頂を目指しました。

山頂は晴れた日なら、八ヶ岳・南アルプス・富士山の大パノラマですが、雲がかかり残念でした。しかし同じ山頂を目指す人達との「こんにちは」「どちらからですか?」「ありがとう」の声かけも、思い出に残るものとなりました。

中込地区

表札に感動!!

倉澤先生が紀元前200年位前の書体で、刻字した「春雷」と「彌榮」の字を見て、参加者から驚きの声が上がりました。なにはともあれ筆で書かなければと、辞書で苗字の字体を調べて練習し原板を書き上げました。

「刻す」「塗料を入れる」作業を経て、マスキングテープを剥くと「うわー感動したー!」と歓声が上がりました。講師から「これが自書自刻の醍醐味です。人の書いたものを彫るのではこの感動は味わえません」と言われて皆、納得。



東地区

夜空の星に祈りをこめて

志賀下宿区公民館では、7月5日(日)七夕祭りを開催し、大勢の子どもたちが参加しました。

公民館前の七夕飾りに、願いを込めた短冊を結びつけた後、ニジマスのつかみ取り、夜は「佐久市うすだスタードーム」から講師を招いて、七夕にまつわる星のお話を聞き、星の観望会を行いました。



ふれあい



臼田地区 長年地域で培ってきました

20年ほど前から、臼田上町地域のみんなで大事に育てている鯉が、元気に泳いでいます。

この鯉は、河川工事の際、昔のままの石積みを残して改修した川で、育てようと思ったもので、ゴミ上げの清掃から1日2回の餌くれなど、地域の人みんなで守ってきました。

餌くれをしている深海房子さん等は「子どもたちも餌くれを楽しみでやってくれます」と、地域でのふれあいにも一役かっています。



浅科地区 日本一の大河 千曲川・信濃川の源流を訪ねて

7月19日心配されていた雨も山歩き中ではなく、源流の冷風を顔に受けながら、絶好の登山日和でした。山のルール、登り優先、挨拶、草花を採らない、ゴミも出さない、は良く守られ、行き交う登山者と気持ち良い励ましの言葉がけ、情報交換ができ、中・高年中心の団体でしたが、全員、千曲川信濃川水源地標に立つことができました。みずみずしい川上のレタスをいただいて帰りました。



望月地区 森で遊ぼう 森林ウォークとネイチャーゲーム

7月18日に親子ふれあい学級「森林ウォークとネイチャーゲーム」を開催しました。

朝のうち降っていた小雨も講座が始まる頃にはやみました。親子5人ずつのチームになって、森の中を歩きながら樹木の名や科をあてるクイズラリーと、草むらに隠れた人工物をさがすゲームに夢中になって取り組みました。

お昼は青竹を半分に割った桶に、ソーメン流しをセッティングいただき、子どもたちも大喜びでした。

成人式についてのお知らせ

佐久市では、成人式を平成22年1月3日(日)午後1時から長野県佐久創造館において実施します。成人式の対象者で、平成21年10月31日において、佐久市内に住居登録をしてある方は申し込みの必要はありませんが、進学などにより佐久市内に住居登録のない方で成人式に出席を希望される方は、下記により申し込みを受付します。なお、平成21年10月31日現在、住居登録のある方及び出席の申し込みをされた方には、11月下旬頃までに案内状をお送りします。

【成人式の対象者】 平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方

※申し込みの必要の方は、案内状を送付する関係上、10月末までに電話で、佐久市公民館本館（☎0267-64-0551）までお申し込みください。





ワレ随筆

4人家族と猫1匹

大和田 塚田 昭子



わが家に3年半程前、のら猫出身の猫が来ました。オスで毛はミルクティー色、名前は「チャーリー」手のひらに乗る位の大きさでした。猫のことは全然わかりません。育児書ならぬ猫の育て方の本を何冊も買い込み、哺乳瓶でミルクを与え、大切に育ててきました。その甲斐あって、病気ひとつせず元気に育ちました。最近では、育ち過ぎ少々メタボ気味なので、私が毎日「一緒にダイエットしようねー」と話しかけていますが、上手いかわからないのが現実です。

わが家は、大人ばかり4人家族です。月日が経ち子供達が成長するにつれて、いつの間にか生活の中での時間帯や気持ちが少しずつずれてしまい、4人それぞれがちぐはぐになっていたような時期もあったと思いますが、猫が家族の中に加わったことで、忘れていた絆を取り戻し、深めることが出来ているように感じます。

今も、寝たり遊んだり、エサを食べたりする姿を見ては、全員で一喜一憂していますが、人間が動物をいとおしむ心、動物が人間に与えてくれる癒やしの贈り物…。これからも4人家族と猫1匹、日々出来事を楽しみながら、人間と動物が共生して和やかに暮らせることを願っています。

望月小学校では、委員会活動の一つとして、学校に緑や花を

私にできること

春日 丁 未悠



ちよつと
ひとこと

増やすために、パンジーやマリイゴールドなどの花の苗を植えたり、草むしり・水くれ・花がらのすみ取りを一生懸命やっています。私達にできることは、みんな協力して続けていきたいです。

世界の子どもの達のために、少しでも「ワクチン」が届くように、ペットボトルのキャップを集めています。私の家でも、キャップは捨てずにまとめておいて、学校に持って行きます。

書きそんじはがきも集めています。ただ捨ててしまうのでは

なく、リサイクルして役立てたいと思います。

学校には、チャボ・ウサギ・ヤギがいます。エサくれも小屋の掃除も係の人がきちんとやっています。花や植物・動物も友だちと同じように優しくしてあげたいです。

望月小学校がこれからも良くなっていくように、私も頑張っていきたいです。



人権シリーズ

吾が身体を抓つて 他人の痛さを知る

いつもより早く起きて作ってくれた手作りのお弁当、野外での味は格別。蓋を開けるたびにいい香り、一同心わくわく。「やったあー」と孫の声。

その香りに混じって異様な臭いも、一瞬どきどきとする。どこかに何かあるぞ、震源地はどこか、あれこれ探す。いやはやあそこばかりではない、自分の靴にまで付いているではないか。どなたが落としていったか、静かにしていたのではわからなかったが、そうとは知らず踏みつけこねまわしたのでにおいも新たにしまったのだ。座は、てんやわんや、お弁当の香りも味もどこへやら。気を取りなおし二の膳は始まったがなにか後あじの悪い昼食のひとつとなつてしまった。

食べながらも、目の前に居ない落し主に対し「怒り心頭」、右に左にと心はゆれ、なかなか納得ができない。それにしてもどうしてこんなことになったのかもう少しく確かめて場所をきめればよかったのに、よく見なかった自分が悪かったのだ。いや、こんなことをする者がいけないんだ。おれの楽しみの邪魔をする者は誰だ。

ようやく怒りも冷めて「まあ仕方ない、運が悪かった」とあきらめることになった。しかしこの時の憎らしさ、悲しさは体験を通して大きな収穫でもあった。

以前、犬の散歩に出る時は必ず用具を持ち緊急時に備え後始末をやっていたが、他人様の迷惑にはならなかったであろうか。ほんのわずかも残っていて迷惑はかけなかっただろうか。

世間では「相手の立場になって考えなさい」と言います。自分がその立場になって初めてそのことの重さがわかるものです。日々の生活の中にも考えてみるものがたくさんあります。私が幸福になりたいと思うように、相手の人も幸福になりたいと思っているのです。他人の幸福のねがいのじゃまをしてはいけません。

(人権同和教育推進員 小林 満雄)

第21回

家庭の和を音楽で 家族音楽会

家族全員で、時にはきょうだいで、おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんで、アットホームな演奏を思いつき、佐久平駅隣の佐久勤労者福祉センターのステージで発表してみませんか。家族そろって合奏したり歌ったりする楽しさを、大勢の人達と分かち合いましょう。お気軽にご出場ください。

とき 平成21年11月21日(土) 午後1:30～4:00

ところ 長野県佐久勤労者福祉センター
(佐久平駅隣)

出場家族募集



募集家族 10家族程度(定員になり次第締め切ります)
佐久市内に在住、または通勤、通学等している方を含む家族親族等の2人以上のグループとします。

演奏方法 1グループ6分以内で2曲までの歌や演奏

参加料 無料

申込方法 公民館本館または地区館に、備え付けの出演申込書にご記入のうえ、下記あて先まで
佐久市公民館 〒385-0051
佐久市中込2947番地 ☎0267-64-0551

〈申込締切〉平成21年9月30日(水)

演奏曲目未定の場合も、とりあえず出場の旨をご連絡ください。

主催 佐久市公民館 / 主管 家族音楽会運営委員会

すてきな仲間

マジック教室 「マジック野沢」

代表 中村 春一

私たちの仲間は、東天晃先生のもと男女16名が野沢会館で、毎月第2・第4水曜日の午後1時半より3時半まで、楽しくマ

ジックの練習をしています。技も初心者から脱皮しようと一進一退しながら徐々に自分のものになりつつあります。何より先生が品物を出したり消したりするテクニクを間近で見られ、ただただ感心するばかりで放心状態です。早く先生の足もとに及ぼうと私達もお互いに励まし合いながら一生懸命先生の後を追っています。また、脳トレ・指先の訓練になるのではと期待しつつ頑張っています。

毎回拍手と笑いが絶えません(それは失敗の連続だからです)要は人を楽しませ、そして自分も楽しむことかな。早く人前で演技が出来、ボランティアで引っぱりだこのマジシャンを夢見つつ練習に励んでいます。先生が初歩から丁寧に指導してくださいますので人をお待ちしています。(あなたの手の中からハトが出るかもしれませんよ!)



瀬音

山登りを始めて5年。おかげさまでたいした怪我もなく、相変わらずのゆっくりペースで、近隣の初級者向けの山に登っている。

6月から11月初めまでの期間限定。しかも、休日でお天気がいい日というのはそうはないので、登れる数は限られているが、それでも5年目ともなると、ささやかなエピソードと共に少しは山の話ができるようになった。

去年の夏、硫黄岳から硫黄岳山荘周辺へおりたところで、群生するコマクサに出合った。その数の多さに圧倒され、風に揺れる花がかわいく美しかったことが忘れられない。白いコマクサを見たのも初めてだった。

大河原峠から下る亀甲池は、双子池ほど知られていないが、色彩の少なさがかえってクールで落ち着いた感じが、好きな場所だ。

今よりもっと歳をとって、夫と二人、お互い曖昧になった記憶をたどりながら、山の話をしているのを想像するとおかしくなるが、折しも今月はシルバークイックを控え、山に行かれる方も多いことと思う。どうかくれぐれもお気をつけて、老後のための楽しい思い出を増やしてもらえたらと思う。

(編集委員)

小学生の公民館体験学習

東地区館・野沢地区館・中込地区館では、東小学校4年生・野沢・中込小学校3年生と公民館学習グループの皆さんと交流が行われ、感想文が寄せられました。

東小学校4年生 東地区館体験学習

太極拳体験



- ぼくはたいきょくけんがはじめてでした。でも、たいきょくけんを教えてくれた先生のおかげでたいきょくけんをおぼえることができました。ありがとうございます。夏休みに行けたら行きます。

お手玉体験



- わたしは、お手玉の作り方をしらなかったけど、おしえてもらって、作り方が分かりました。おしえてくれるときにいてねいにおしえてくれてありがとうございます。作るときにあまりきかなくてもできました。

日食観測



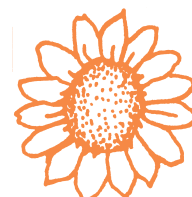
館内探検



茶道体験



墨絵体験



- ぼくはすみ絵でした。すみ絵は竹を書きましたがすごくむずかしいです。でも、と中からうまくかけるようになりましたが、見本よりうまくできません。もっとうまくなりたいです。夏休みにいっぱい練習したいと思っています。ありがとうございました。

木彫り&クイズ体験



- きぼりの人たちは1ヶ月に2～3回しかやってなくて、何年もかけてきれいなものやかわいい作品を作っていてすごいと思いました。作品の説明をやさしくしてくれたり、クイズもむずかしかったけどすごく楽しかったです。また遊びに行きたいです。きぼりの説明やクイズをしてくれたみなさんありがとうございました。

野沢小学校3年生 野沢地区館体験学習

英語体験



- 英語を教えてくださいありがとうございます。英語で自己紹介のときにちょっときんちょうをしたけど、じょうずにできてよかったです。英語の先生のおかげで今までしなかった英語をすることができました。

ちぎり絵体験



- ちぎり絵を教えてくださいありがとうございます。僕は、ちぎり絵ははじめてです。だからしっかりできるかしらばいだったけどできました。細かいところをつけるのがむずかしかったです。

中国語体験



- 中国語を教えてくださいありがとうございます。小さなうさぎを歌うとき、ちょっとむずかしかったけど、楽しかったです。あと、一番さいしょに中国の学校の生活がこんなふうだとは思わなかったです。

料理体験



- 公民館の体けん学習でいろいろお世話になりました。バターをとかしすぎあぶらがでてとてもむずかしかったですね。クラスでたべたらみんなおいしいといっていました。「おうちでも作って見たいな」と思いました。



大勢のお父さん・お母さんと一緒に、今日はどんな体験ができるか楽しみです。

フラダンス体験



- 南の島のハメハメハ大王は、早くてもむずかしかったです。れん習のときうまくいかなかったけど、発表のときはうまくちゃんとおどれてよかったです。足をうごかすのがとくにむずかしかったです。

フラワーデザイン体験



- 花のさし方や切り方を教えてくださいありがとうございます。グラスの口に物をおいて、花をさすやり方を、今度家でやってみたいです。先生が教えてくれたので、きれいにできました。

仕舞体験



- 仕まいを教えてくださいありがとう。今日は仕まいができてうれしかったよ。つづみは「やつ」と言ってつづみをたたくのがすごくおもしろかったよ。こんどはちがう楽きをやりたいな。

中込小学校3年生 中込地区館体験学習

童謡唱歌体験



- 歌を教えてくれてありがとうございました。ぼくは、ちゅういされた所もあったけど、かえる合しようや、かえるのふえと歌の町を楽しく歌えました。ちょっとあそんでしまつてごめんなさい。ぼくは小さいときは歌がへたでした。だけど、どうしよう歌を教えてくれた先生のおかげで、じょうずに歌を歌えてよかったです。

絵手紙体験



- 絵手紙を教えてくれてありがとうございました。ちょっとおもしろいところもあったけど、たくさん教えてくれたのでしつかり分かりました。私はトマトをかきました。トマトは、へたをかくには、さいしよはむずかしそうだったけど、かいてみたらうまくかくことができて、とてもうれしかったです。また会う日があつたら絵手紙を教えてください。



料理体験



- ドラヤキの作り方を教えてくれたみなさん、ありがとうございました。ドラヤキを作つたらすごく楽しかったです。さいしよの作り方はホットケーキと同じパンでした。すごくじょうずにできてうれしかったです。2枚のパンのあいだにあんこをはさみました。はさむのがすごくおもしろかったです。いろいろ教えてくれてありがとうございました。

習字体験



- 書道を教えてくれてありがとうございました。ぼくは、はらいやはねがちょっとおもしろかったです。永という字は、すごくおもしろかったです。だけど、みなさんが教えてくれて字がじょうずになりました。ぼくも、はらいに気をつけていっぱい練習してじょうずになりたいです。書道のみなさん本当にありがとうございました。

第5回
佐久市民総合文化祭

福祉展・菊花展
同時開催

開催期間 11月1日(日)～3日(火) 午前9時～午後5時（最終日は午後3時30分まで）

会 場 野沢会館

■出品部門及び作品の搬入・搬出 搬入・搬出時の混雑緩和にご協力ください

①盆栽・フラワーデザイン・押し花・華道・陶芸・写真・表装・水墨画・衝立・茶道・絵画・工芸・民芸
【搬入】10月31日(土)午前9時30分～11時 【搬出】11月3日(火)午後3時30分～

②書道（篆刻・刻字）・切手・仏像・ちぎり絵・絵手紙・拓本・俳句・短歌・川柳・銅板・木彫
【搬入】10月31日(土)午後1時30分～午後3時 【搬出】11月3日(火)午後4時～

■出品資格 原則として市内に在住する方（小・中・高校生は除きます）

■出品作品 1人1点とし、今年度作成したものに限りです。

■作品の規格 日本画、洋画（20号以内とし、20号のみ縦描きとします）・写真は四ツ切以上・書道の漢字、
仮名、近代詩文書は全紙以内で縦の作品に限りです・扁額は横1.2m以内・華道は規格に制限
があります・水墨画は8号以下・その他の制限はありません。

■お申し込み 申込用紙が公民館本館、各地区館にありますので、9月14日(月)までにお申し込みください。
（期限厳守）※締め切り後の申し込みは受け付けできません。

■その他 開催期間中の不慮の災害及び定められた搬出日以降の責任は負いかねます。

■お問い合わせ 公民館本館 ☎64-0551

10月学校開放講座のご案内 ★講座実施日の1週間前までにお申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせは 佐久市教育委員会生涯学習課生涯学習係 ☎0267-62-0664 ☎0267-64-6132

⑩フロアホッケーを体験しませんか

日 時 10月3日(土)15:30～17:30

講 師 成沢一郎先生

会 場 東小学校 体育館

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分(運動のできる服装)

材料費・保険料 100円 小学校高学年～一般向け 30名

⑪親子でチャレンジ体育

日 時 10月4日(日)9:00～12:00

講 師 武田吉弘先生

会 場 岸野小学校 体育館

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分(運動のできる服装)

材料費・保険料 100円 親子向け 30名

⑫親子で楽しくフロアホッケー

日 時 10月17日(土)9:00～10:30

講 師 楠 武明先生

会 場 野沢小学校 体育館

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分(運動のできる服装)

材料費・保険料 100円 親子向け 40名

⑬中学校の理科の実験

日 時 10月21日(水)19:00～21:00

講 師 臼田明公先生

会 場 望月中学校 理科室

持ち物 上履き

材料費・保険料 200円 一般向け 10～30名程度

⑭フリーテニスに挑戦

日 時 10月24日(土)9:00～12:00

講 師 有坂栄康先生

会 場 岩村田小学校 体育館

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水筒(運動のできる服装)

材料費・保険料 100円 親子向け 16名程度

⑮親子・仲間と楽しくチャレンジ・ザ・ゲーム

日 時 10月24日(土)13:00～15:00

講 師 岡部聖子先生

会 場 臼田小学校 第2体育館

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分(運動のできる服装)

材料費・保険料 100円 親子向け 20名

⑯みんなで楽しむ癒しの音遊び

日 時 10月25日(日)13:00～15:30

講 師 渡邊敏恵先生

会 場 臼田中学校 第1音楽室

持ち物 上履き、汚れてもいいタオル(動きやすい服装)

材料費・保険料 400円 親子・一般向け 10組または15名

⑰親子で楽しむ和太鼓

日 時 10月31日(土)14:00～16:00

講 師 鈴木 誠先生

会 場 田口小学校 プレールーム

持ち物 上履き、タオル、飲み物、(運動のできる服装)

材料費・保険料 100円 親子向け 30名

公民館

おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎ふるさと再発見 ～原始からの浅間地区を学ぶ歴史講座～ 2回目からの参加もOKです (全8回)	②9月5日(土)10:00～11:30 10月以降毎月第1土曜日 詳細は後日、参加者に連絡	浅間会館他	文化財課職員	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具 市外へ見学の際は個人負担があります
	～佐久市の文学碑めぐり～ 芭蕉句、三石勝五郎詩碑などをたずねます	9月9日(水) 9:00～16:00 浅間会館集合 バスで移動	東、中込、 臼田地区	中澤弘之先生	〈参加費〉1,200円(昼食代等) 〈持ち物〉筆記用具、帽子、雨具 等〈定員〉20名
	世代間交流学級 ◎童謡・唱歌をうたう会(全5回) 子供の頃よくうたった歌、もう一度口ずさん でみたいですね 子供同伴可	④9月15日(木)13:30～15:00 ⑤10月20日(木) "	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎岩村田児童館でお手玉交流 お手玉ですごいことができます 挑戦しましょう!	10月16日(金)15:30～16:30	岩村田児童館	亀山ちず子先生	〈参加費〉無料
	親子ふれあい学級 ◎季節のおやつ作り教室 ～紅玉と栗のタルト作りです～	10月24日(土)13:30～16:00	浅間会館	内田すみ江先生	〈参加費〉1人600円程度 〈定員〉15名
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎森林セラピー入門春日の森(全2回) 癒しの森を歩いて心と体を元気にしよう	②10月16日(金)8:30～16:00	望月春日の森	信州そまびと クラブ	〈参加費〉500円(保険料他) 〈持物〉飲み物、雨具、筆記用具 〈定員〉23名 詳細は後日、参加者に連絡
	◎救急法基礎講座と介護講習会(各1回) ～知っておきたい救急法と老々介護に役立つ 介護法を学びます～	④ 9月26日(土)13:30～16:30 ⑤10月10日(土) "	野沢会館	日赤・長野県支部 救急法指導員・佐 久市社会福祉協議 会・エフビー介護	〈参加費〉テキスト代200円 〈持物〉筆記用具 実技のできる 服装〈定員〉20名
	◎「碓氷峠・めがね橋から横川駅まで (約5km)アプトの道を歩こう」	10月29日(水)8:00～17:00	群馬県安中市 松井田町	現地ガイド	〈参加費〉1,500円程度(昼食・入 場料・保険料含む)〈持物〉飲み 物、雨具、筆記用具、常備薬、 おやつ 〈定員〉30名
	親子ふれあい学級 ◎市内寺院めぐり ～内山・平賀 地域の寺院でスタンプオリエン テーリングをしよう～	11月 7日(土)8:00～12:00	市内 (今回は4カ所)	各寺院住職	〈参加費〉100円程度(保険料) 〈持物〉飲み物、筆記用具 〈定員〉23名
	世代間交流学級 ◎花講座〈全3回〉～記念日やお見舞 いに～花配り(果物・野菜を添えて) 紙袋(器にして)のアレンジを楽しもう	①9月14日(月)9:30～11:30	野沢会館 (創作室)	坂井敏子先生 坂井貴子先生	〈参加費〉1,500円程度 〈持物〉花バサミ 〈定員〉15名
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎包丁と鎌の研ぎ方教室 包丁や鎌が切れると気持ちが良いですね	9月10日(水) 9:30～11:30	中込会館	田中廣治先生	〈参加費〉無料 〈持物〉包丁・鎌(希望者)・砥石
	◎文学散歩 美しい村を訪ねて 堀辰雄文学記念館やゆかりの地を訪ねます	9月11日(金) 8:30～17:00 詳細は後日、参加者に連絡	軽井沢方面	中澤文男先生	〈参加費〉2,300円程度(昼食代 含む) 〈定員〉22名
	◎初心者陶芸教室(全3回) 湯のみやお皿など好きなものを作ってみま しょう	① 9月17日(水)9:30～15:00 ②10月15日(水)9:30～11:30 ③11月 5日(水) "	野沢会館 (創作室)	佐藤山章彦先生	〈参加費〉粘土1kg 500円(釉薬代 含む)
	◎ハーモニカで楽しく(全11回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	⑤ 9月24日(水)9:30～11:30 ⑥10月21日(水) "	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎スケッチ水彩画教室 佐久の風景をスケッチしてみませんか	④ 9月29日(水)9:30～15:30 ⑤10月22日(水) "	中込会館集合	依田賢治先生	〈参加費〉100円 〈持物〉水彩画の道具 昼食
	◎初心者ヨガ教室(全3回) 身体を動かしてスッキリしましょう	①10月 5日(月)10:00～11:30 ②10月19日(月) " ③10月28日(水) "	中込会館	金沢優子先生	〈参加費〉無料 1回だけでも可 〈持物〉ヨガマットかバスタオル 運動の出来る服装・子供同伴可
	◎思い出の布をひと工夫 作りたいものの希望に応じます	10月 9日(金)9:30～15:30	中込会館	菊池たか子先生	〈材料費〉小物代500円程度 〈持物〉裁縫道具・布他
	世代間交流学級 ◎平賀城跡探索 平賀保育園の園児たちと一緒に登ります	10月 2日(金)9:30～15:30	中込会館集合	文化財課学芸員	〈参加費〉100円(保険代等) 〈定員〉30名〈持物〉昼食

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎ 67-2545 ■臼田地区館 ☎ 82-2106 ■浅科地区館 ☎ 58-3957 ■望月地区館 ☎ 53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者絵手紙教室(全2回)	①9月 3日(木)13:30~15:30 ②9月17日(木) "	東会館	中澤博夫先生	〈材料費〉100円程度 〈持物〉水彩絵具又は顔彩(お持ちの方)・絵筆(細、中筆)・題材(ナス、トマト、ピーマン等)・ティッシュペーパー、水入れの容器
	◎ふるさと学習「東地区を知る」(全4回) 五十貴地区干拓の歴史	③9月15日(火)14:00~15:30	東会館	中村寅雄先生	〈参加費〉無料
	◎ふるさと学習「東地区を知る」(全4回) 最古の石器製作跡、八風山遺跡	④10月10日(土)10:00~12:00	佐久市文化財課	佐久市教育委員会文化財課職員	〈参加費〉無料
	世代間交流学級 ◎マレットゴルフを楽しもう 初めてでもOK。一緒にゲームを楽しみましょう。	9月 9日(水) 9:30~12:00	香坂富士マレットゴルフ場	中嶋亥三先生	〈参加費〉200円(保険料ほか) 〈定員〉20名程度 道具をお持ちの方はご持参下さい。貸し出しもあります。
臼田地区館	市民ふれあい学級 ◎高校生と一緒にビーズをあしらったポーチとコサージュづくりをしてみませんか!	10月 7日(水)13:30~16:00 10月14日(水) "	臼田高校 アパレルデザイン科	アパレルデザイン科職員	〈材料費〉各500円 〈持物〉上履き 〈定員〉20人
	◎ふるさと学習(全4回) 龍岡城跡五稜郭・蕃松院・新海三社神社・上宮寺の歴史をたどる。	②9月16日(水)13:00~17:30 集合場所／であいの館	龍岡城跡蕃松院 新海三社神社 上宮寺	丸山正俊先生	〈参加費〉100円(保険代等) 〈持物〉雨具
	◎生活役立て講座 家庭での救急法を学びます	③9月29日(火)13:30~15:30	あいとびあ臼田	北部消防署職員(救急救命士)	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎保存食品(燻製づくり) 一斗缶で作るジャッキー・にじますの生ハム・チーズ等	10月24日(土)13:30~16:00	あいとびあ臼田	燻製づくりエキスパート	〈材料費〉1,000円程度
	◎子ども小満太鼓教室 市内の小学2年生以上を対象とした郷土芸能「臼田小満太鼓」の入門教室です。10月から2月まで10回程度練習し、地区館のつどいや小満祭で発表します。	開講日 10月18日(日)14:00~15:30	コスモホール練習室	臼田小満太鼓愛好会の皆さん	〈参加費〉無料 〈申込受付〉10月5日~ 〈定員〉30人(先着順) 小学2年生以上が対象
浅科地区館	市民ふれあい学級 ◎エコ講座(全2回) 環境に優しい、水質汚染の改善が出来る石鹸を作りませんか...	① 9月16日(水)13:30~15:30 ②10月14日(水) " 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館	伊藤一郎先生	〈参加費〉100円 〈持物〉牛乳パック1個 〈定員〉20名
	◎元気はつらつ健康講座(全2回) 健康に良いリズムカルなレクダンスと一緒に踊りませんか...	① 9月18日(金)13:30~15:30 ②10月16日(金) "	浅科会館	志村まき子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉上履き・タオル・踊りのできる服装で参加してください。
	◎拓本講習会(全5回) 石に刻まれた文字に親しみ、技法を学びませんか...	① 9月25日(金)13:30~15:30 ②10月 2日(金) " ③10月23日(金) " ④11月 6日(金) " ⑤11月26日(水) " 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館及び現地	阿部藤人先生	〈材料費〉2,000円程度 (道具のある方は、必要の物のみ購入) 〈持物〉タオル・バケツ・水吹き 汚れても良い服装(定員)15名
	◎夫婦えんまん料理教室(全5回) 10月 肉まんとおまん・貝柱ベーコン巻 11月 アップルパイと栗パイ・簡単なおせち 12月 米粉のケーキ・スペアリブのグリル 1月 マドレーヌ・豆腐のチゲ 2月 いちごのタルト・ふっくらおこわ	①10月 8日(土) 1班 9:30~12:00 2班13:30~16:00 11月~2月は、第2木曜日 同時刻で開催します 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館	内田すみ江先生	〈材料費〉1回500円~600円程度 〈持物〉お料理の出来る支度、自分専用のフキンを持参ください 〈募集人員〉1班ご夫婦で6組 2班12名まで
	親子ふれあい学級「子ども活動」 ◎ペットボトルロケットを作って飛ばそう	9月12日(土) 9:30~11:30 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館	森泉恒男先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ペットボトル5本(正面の平らなボトル)
望月地区館	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱うたごえホール	9月16日(水)13:30~15:00	駒の里ふれあいセンター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料
	市民ふれあい学級 ◎家庭菜園講座(全8回) 「各種野菜の生育診断」	⑦9月10日(水)9:30~11:30	望月観音峯活性化センター	佐久市営農支援センター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	親子ふれあい学級 ◎野外料理ダッチオープン体験 マイはし作り	9月13日(日)10:00~13:00 (9:30集合受付)	望月観音峯活性化センター(屋外ドーム)	まちづくり研究会	〈参加費〉1人1,000円(4歳以下無料) 〈持物〉水筒・ぼうし 〈定員〉30名



図書館からの

おすすめの
ご利用ください

中央図書館

絵本

リンゴのたねをまいたおひめさま
ジェーン・レイ
まわるまわる

児童書

うちゅうたまご 荒井良二
みやにしたつや

星くずのブラックドレス
あんびるやすこ
みなとのチビチャーナ 山下明生

一般書

さがせ！
きしわだ自然資料館／監修
オーストラリアで犬の字
小栗左多里
今日を生きる 大平光代
生きのびるからだ 南木佳士

白田図書館

絵本

おとなべこなべ 松成真理子
しましまのティーシャツを
きてみたら… 土屋富士夫
いのちのもりで

児童書

葉っぱの工作図鑑 岩藤しおい
クグノタカラバコ
パパのおはなしきかせて 角野栄子
いとうひろし

一般書

吉行あぐり102歳のことは
15—ハンディ 梶下律子
絵本を読んであげましょう 森ゆり子

浅科図書館

絵本

くろくんとなぞのおぼけ
なかやみわ

ふくろのなかにはなにがある？
ポール・ガルドン再話
おつきみどろぼう 花之内雅吉

児童書

とびらをあければ魔法の時間
朽木 祥
命の教室 動物管理センター
からのメッセージ 池田まき子

一般書

ミミズは耳がいい？ 谷本雄治
終の積み家に翔べない理由 俵 萌子
福永真一のHAPPY
しみ抜きライフ 福永真一
半島へ、ふたたび 蓮池 薫

望月図書館

絵本

なきすぎではいけない
6わのからす 内田麟太郎
ブンブンガタガタドンドンドン
神沢利子・田畑精一
もう いいよう あまんきみこ

児童書

魔法の館にやとわれて
ダイアナ・ウィン・ジョーンズ

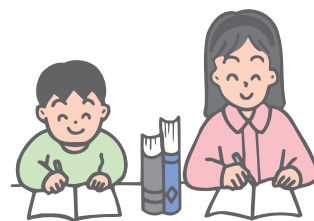
アリクイありえない

斉藤 洋

一般書

へこたれない 鎌田 実
暮らしのヒント集
暮らしの手帖社

1000人の死を見届けた終
末期医療の専門家が書いた
死ぬときに後悔すること25
大津秀一



9月の
図書館
行事予定



中央図書館

■おはなしの会

対象 園児・小学生向け
日時 9月12日(土)午前10時30分
～19日(土)午後3時

会場 中央図書館視聴覚室

■おはなしの会

対象 乳幼児向け
日時 9月17日(木)午前10時30分

会場 中央図書館視聴覚室

■語りのおもてなし

対象 子どもから大人
日時 9月26日(土)午後3時
会場 中央図書館高齢者・幼児ルーム

問合せ 中央図書館

☎67-2111

白田図書館

■ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人
日時 9月5日(土)・19日(土)
午後2時

会場 白田図書館内
問合せ 白田図書館

☎82-3932

浅科図書館

■歌うとしょかん

対象 一般
日時 9月12日(土)午後7時30分

会場 浅科図書館えほんのへや

■おはなし会
対象 子どもから大人
日時 9月19日(土)午前11時

会場 浅科図書館えほんのへや
問合せ 浅科図書館

☎58-4321

望月図書館

■ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人
日時 9月19日(土)午前11時
会場 望月図書館 視聴覚室

音読者養成講座

受講者募集のお知らせ

図書館では視覚障害者及び読書が困難な人たちへ録音図書などのサービスを提供する音読者などに関わる音読ボランティアの育成を図るため、下記のとおり音読者養成講座を開講します。

講座の内容 発声、発音、朗読、録音の実技について基礎から上級までを学びます。

講座の日時 第1回目 10月 8日(木) 第2回目 10月22日(木)
第3回目 11月12日(木) 第4回目 1月14日(木)
第5回目 1月28日(木) 第6回目 2月11日(木)
※時間はいずれも午後1時30分～4時まで

場 所 佐久市猿久保44-1 (駒場公園内) 佐久市立中央図書館

講 師 小山菜穂子先生 (企業組合C&Cハーモニックス代表)

受講対象者 過去に同じ講座を受講したことのない方

受 講 料 無料

募 集 人 員 15名以内 (申し込み受け付け順で定員になり次第締切ます)

申 込 先 佐久市立中央図書館 (電話又は窓口にて申し込んでください) ☎67-2111

図書館休館日のお知らせ



9月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)・29日(火) 図書整理日

10月の休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・27日(火) 図書整理日

図書館の

庭から

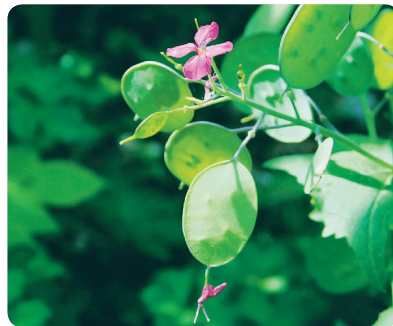
23

「月」が語源の、

「ルナリア」

「ルナリア」は、春に小さな紫色の十字花を咲かせました。

その後、夏から秋にかけて、大きく平たい、円い実に熟しました。その珍しい形を見ると、月やコインを連想させます。



「ルナリア」、花が散り、実を結ぶ

果実に由来する呼び名

ルナリアは南ヨーロッパ原産アブラナ科の二年草です。人々は花の観賞よりも、円い果実の形に注目したようです。

学名、ルナリアの「ルナ」は、ラテン語で「月」の意味です。

英名、ムーンワート(月の草)は果実を月に、コインプラント、マネープラントは果実を硬貨に見立てたものです。

日本でも、大判草、金なる木の名で親しまれています。

「ゴウダソウ(合田草)」

明治三十四年、東京美術学校の合田清教授が、パリから種子を持ち帰り、栽培しました。

これが日本に紹介された最初とされ、和名が、「ゴウダソウ」となりました。

美しい、ドライフラワー

夏から秋、果実が茶色く熟したら、茎全体を切り取ります。乾燥させてから、果皮と種子を取り除きます。すると、絹糸のような半透明の「隔膜」が残ります。これがドライフラワーです。ルナリアは、「銀扇草」とも呼ばれます。色を着けても楽しめます。



耐寒性が強く、屋外でも冬越しできます。

育ててみてはいかがですか。

(岩村田 依田豊)

みちびき

NO.46

佐久市
少年センター

新たな気持で 一学期スタート！

日焼けした顔が愛らしい小学生、たくましく見える中学生や高校生など皆が気持ちよく挨拶を交わせると街の中が明るく感じられます。

今月は、学校の先生・父兄の皆さん・補導委員で街頭補導にあたります。地域の皆様にも子ども達の安全を見守っていただきますようお願い致します。

おめでとーございます

長野県青少年補導センター連絡協議会
表彰



小山千恵子さん（野沢本町）
伴野秀子さん（跡部） 箕輪肇さん（大沢下町） 佐藤文一さん（香坂西地） 関口照代さん（中込新町）が、長野県青少年補導センター連絡協議会会長並びに長野県青少年補導委員会連絡協議会会長表彰の受賞報告に柳田市長を訪問しました。

5人の皆さんは、10年の長きにわたり佐久市青少年補導委員として街頭補導活動及び環境浄化活動等にご尽力いただき、その功績は顕著なものでありましたので、受賞となりました。

青少年健全育成市民集会

薬物乱用防止キャンペーン
ジュニアリーダー研修生などの発表



6月28日(日)佐久市青少年健全育成市民集会を、交流文化館浅科で開催し、長野県教育委員の長岡秀貴先生の講演とジュニアリーダー研修生の有坂公宏君・坂田滯さん、中学生海外研修生の五味香織さん（現在高校1年）による体験発表、補導委員の臼田聖宣さん、育成推進員の今井瑛雄さんによる事例発表を行いました。

アトラクションでは、中山道宿場太鼓チームによる迫力ある和太鼓の演奏が披露されました。

また、薬物乱用防止キャラバンカーによるキャンペーンを実施し、大勢の皆様にも薬物の恐さを実感していただきました。（写真）

補導日誌より

― 明るい雰囲気の公園 ―

7月7日（火） 曇り

県民広場では小学生が授業で野球をしていた。声かけをしてみると現代っ子らしい、はつきりした受け答えが印象に残った。道路に出たところで高校生の自転車2人乗りに出会い注意した。

城山公園の土手の上に中学生男女6人が話をしていたので声をかけた。特別問題は無かった。ニコニコと笑顔だったが、受け流された感じがした。

中島公園では親子連れや生徒

が3組ほどいて、明るい雰囲気で気持ち良かった。

（野沢地区） M・N 記

― きれいになった神社 ―

7月2日（木） 曇り

補導の途中で小学生に声をかけたが、はきはきと答えてくれた。

神社には、小学3、4年生の子ども達が7、8人遊んでいた。声かけをしたが何となく気まずいのか、自転車に乗って帰ってしまった。神社裏に、以前は吸殻があつたが、今回はきれいになっていた。

（臼田地区） M・M 記

さくだら

7月9日補導委員協議会の研修として諏訪湖健康学園を視察しました。この学園は情緒障害児短期治療施設です。入所者は児童虐待により治療を要するようになった子ども達が多いという事です。「この子ども達が治療を終えて戻った時、地域で支えていただきたい」という学園長の言葉に胸を打たれました。

「子ども達に信頼される大人でありたい」そんな思いで補導活動にあたりたいと思います。（I）

シリーズ④ 地産地消

前号では、市内で生産される農林水産物の旬の時期が、一目でわかる「食のカレンダー」を掲載しました。今月は、「佐久市農商工連携地産地消推進の店」の募集のお知らせをします。

市および佐久市農商工連携地産地消推進協議会では、佐久市農商工連携地産地消推進プランの趣旨に賛同し、市内の農林水産物を積極的に取り扱う販売店、飲食店等を「佐久市農商工連携地産地消推進の店」として認定し、推進店をPRするとともに、地産地消の推進と佐久ブランド（市産品）をアピールしていくことで地域の活性化を目指しています。

「佐久市農商工連携地産地消推進の店」を募集します！

認定対象店

市内において営業している直売所・小売店・宿泊施設・飲食店・食品加工事業所等で、推進プランの趣旨に賛同し、次の基準をすべて満たす事業所等を推進店として認定します。

共通事項	①推進プランの趣旨に賛同し、認定後はプランに基づいた活動を積極的に行う意欲があると認められる事業所等であること。 ②申請内容等を市のホームページ、マスコミ等で紹介することを承諾し、市・協議会が実施する地産地消推進のための活動やアンケート調査等に協力すること。 ③事業所等に推進店の責任者がいること。 ④市民に市産品の良さをPRしており、市産品の販売・利用促進のために自主的な取組を行っていること。 ⑤食品衛生法、JAS法等の関係法令を遵守すること。 ⑥市産品の取り扱いを、今後も増やしていこうとする意欲がある事業所等であること。
販売店 直売所、小売店、量販店等 (量販店等にテナントとして 出店している者も含む)	①市産品の売場を設け、市産品である表示を行っている事業所等であること。
飲食店等 食品衛生法の許可を受けて いる料理店、旅館、ホテル、 弁当店、食品加工事業所等	①食材は、端境期を除いて市産品を継続して使用し、メニュー等へ市産品である表示を行っている事業所等であること。 ②食品加工業者においては、加工食品の主原材料に市産品を使用して製造された商品が1品以上あり、主原材料表示に「佐久市産」等と明示すること。

推進店になると

推進店として認定されると、認定証を交付し、認定プレートと推進店のみ活用できるのぼり旗等を貸与します。また、市・協議会の作成した地産地消のホームページ等で推進店として紹介します。

認定期間

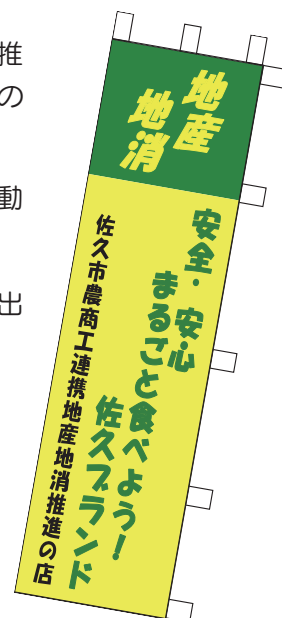
推進店としての認定期間は1年間ですが、辞退届等がない場合は自動的に更新されます。

申請方法

「地産地消推進の店認定申請書」と添付書類（写真等）を農政課へ提出してください。なお、申請書等は市ホームページからダウンロードできます。申請書のダウンロードができない方や詳細は、農政課へお問い合わせください。

安全・安心 まるごと食べよう！ 佐久ブランド

■お問い合わせ 農政課農業生産振興係 ☎62-3203（直通）



「緑の大敵」 アメリカシロヒトリ駆除のお願い



8月中旬から9月下旬ごろまで発生するアメリカシロヒトリの第2化期の駆除について、各家庭の庭や畑などの樹木に発生した場合は、所有者または管理者により駆除をお願いします。なお、今期に発生した幼虫は、さなぎになって冬を越すことから、冷たい風を避けるため越冬場所として家の中に侵入する場合があります。お互いに快適な生活環境を築くためにも、皆さんで早期の駆除をしましょう。

■アメリカシロヒトリの見つけ方

- (1)特に落葉樹を好み、桜・くるみ・白樺・梅・桑などの木に発生が多く見られます。
- (2)幼虫は1か所に約300～500匹集まり、クモの巣状の巣を作ります。
- (3)幼虫は、葉の裏側を食べるため、葉が網目のように透き通ります。

■駆除方法

- (1)発生初期（卵からかえった）の幼虫は枝葉の先などに糸を引いてクモの巣状の巣を作り一定期間（10～14日間）固まっているため、容易に見えます。被害のあった枝葉は切断し、踏み潰すか焼却処理をしましょう。
- (2)高い木など、高所で枝を切断できないときは、長い竿等の先にボロ布を巻き付けて灯油を染み込ませ、巣ごと焼却する方法もあります。その際は、火傷や火災発生などの事故に十分注意してください。
※焼却をする際は、周囲に迷惑のかからないよう、また火災にも十分注意しましょう。
- (3)幼虫の発生時期には差があり、長期にわたり発生します。①幼虫は大きくなると分散するため、駆除が困難になります。②日ごろから、庭や畑などを見回しましょう。③早期に駆除するよう心掛けましょう。
- (4)発見や駆除が遅れ巣から虫が分散してしまったときは、薬剤散布などによる駆除が効果的です。

■薬剤散布

駆除する際の薬剤の購入にあたっては、最寄りの農協および農薬販売店などへご相談ください。薬剤駆除はあくまでも最終手段です。幼虫が巣網にいる状態で散布しても巣網が薬剤をはじいてしまい、効果が期待できません。なお、薬剤散布をする際は、必ず事前に周囲の皆さんへ周知し、周辺に飛散したり、水路や河川に流出しないように気をつけましょう。

■自己駆除が困難な場合

駆除は、「自分の所有地は自分で対応する」ことが原則ですが、自分で駆除できない場合には、最寄りの消毒業や造園業など薬剤駆除ができる業者へ、料金や内容等を含めて直接ご確認ください。
※空き家などの庭や住宅に隣接した畑および山林での発生による苦情が多く寄せられています。また、アメリカシロヒトリの駆除に限らず、除草剤や農薬等を使用する場合、周辺への飛散や、水路および河川に流出しないよう注意しましょう。

■防除機械の貸し出し

市内公共物件の防除を行う場合や区が区内で共同防除を行う場合、市役所または各支所の農政担当窓口で防除機械を無料で貸し出します。事前に連絡のうえ、貸し出しの際には、作業従事者（3～4人）と機械運搬車両（軽トラック等）の用意をお願いします。なお、機械の燃料代と借受中の機械修理に要した経費は借受者の負担となります。

■お問い合わせ 農政課農業生産振興係 ☎62-3203（直通）または各支所経済建設課経済建設係

鳥獣害防止用「爆音機等」の使用に伴うお願い

年々、野生鳥獣による農作物被害が増加傾向にあり、農家の皆さんにとっては大変深刻な状況となっています。例年、スズメなどから農作物を守るために使用する、爆音機等の爆音に対する相談が寄せられますので、やむを得ず使用する場合には、周辺住民の皆さんへの騒音による迷惑を十分に考慮され、次の点にご注意いただきますようお願いいたします。

- ①早朝および夜間は、絶対に使用しないようにしましょう。②できるだけ住宅地から離して設置しましょう。
- ③設置期間は必要最小限としましょう。④長期間の設置は、鳥獣類が慣れてしまい、効果が激減します。
- ⑤できるだけ爆発音の間隔をあけて設定しましょう。
- ⑥防鳥ネットや防護柵、電気柵等による対策も鳥獣類には有効です。

爆音機等の使用は、農家の皆さんが春先から丹精込めて栽培された農作物に対し、収穫間際の被害を防ぐための有効な手段でもありますので、市民の皆さんのご理解をお願いします。

■お問い合わせ 農政課農業生産振興係 ☎62-3203（直通）または各支所経済建設課経済建設係

農業委員会だより

農地の転用には許可が必要です

農地法等の一部を改正する法律」が国会で成立、6月24日に公布されました。公布の日から起算して6か月を超えない範囲で政令で定める日から施行されます。

耕作者の地位の安定と食料の安定供給を図るための重要な生産基盤である農地について、転用規制の厳格化等により、その確保を図るとともに、農地の貸借に係る規制の見直し、農地の面的な利用集積を図る事業の創設等によりその有効利用を促進することを目指しています。

①農地転用規制が厳格化されます

●農地転用許可の対象が拡大され、今まで許可不要であった、病院、学校等の公共転用も許可の対象となります。

●違反転用に對しては、都道府県知事等による行政代執行制度が創設されるとともに、罰則が強化（罰金額の引き上げ）されます。



②農地が貸しやすく、借りやすくなります

●「農業生産法人以外の法人」にも権利が設定できるようになります。

●「農業常時従事者以外の個人」にも、権利が設定できるようになります。

●農業協同組合も、農地の貸借によ

り農業経営が行えるようになりま

す。

●農地を他の人に貸した

場合でも、

農地の相続

税納税猶予

の適用がう

けられるようになります。

③農地の面的集積が促進されます

●市や農協が、多数の農地所有者から貸付等の委任を受け、利用者にまとまった形で貸し付けを行う仕組みが導入されます。

④農用地区域内農地の確保が進められます

●農用地区域内の農用地について除外が厳格化され、担い手に対する利用の集積に支障を及ぼす恐れがある場合、同区域から除外できなくなります。

●民法により20年以内とされている

農地の賃貸借の存続期間が50年以内となります。

●標準小作料制度は廃止されますが、地域における賃借料の目安とするため、農業委員会が農地の賃借料情報の提供を行います。

●相続によって農地を取得した人は、農業委員会に届け出が必要になります。

⑤遊休農地対策が強化されます

●農業委員会がすべての遊休農地を対象に指導・勧告を行うようになります。

●農業者等が遊休農地がある旨を、農業委員会に申し出ることができるようになります。

●休農地についても、所有者が判明しない遊

休農地についても、所有者が判明しない遊

休農地についても、所有者が判明しない遊

休農地についても、所有者が判明しない遊

休農地についても、所有者が判明しない遊



9月

農地パトロール月間です

農地は国民の食料を供給するため基礎的な生産要素です。

平成20年度に実施した耕作放棄地全体調査によると、佐久市内農地の16%、1,430haが耕作に供されず、内、337haは、すでに山林化し、農地に復元することが不可能という結果でした。



担当地区は、
長土呂、佐久平
駅東・北・南を
担当します。

農協推薦の

農業委員が変わりました

農協推薦で浅間・東地区担当、神津武雄委員が退任され、後任に浅野勲さん（塚原）が委員として選任されました。

反面、残りの1,093haについては、草刈り程度で、直ちに耕作することが可能な農地や、簡単な整地や、抜根整地により耕作が可能となる農地です。

農業委員会では、9月を「農地パトロール月間」と定めて、集中的な農地の巡回調査と、農地の有効利用に向けての指導を行います。

管理されないまま原野化した農地は、地域の景観を損なうだけでなく、病害虫の温床、有害鳥獣の隠れ場所になるなど、近隣の農地へ大きな被害を及ぼす原因となるので草刈りや耕起を行い、農地の山林化、原野化に歯止めをかけておくことが大切です。

また、自ら管理できないときは、地域の担い手に農地を貸すなどの方法もよいでしょう。

貸し借りについては、農業委員会事務局、農政課、お近くの農協営農センターの情報窓口にご相談ください。

佐久市 交通安全市民大会

交通安全意識の高揚を図り、佐久市から交通事故の撲滅を目指すため、大会を開催します。
参加無料ですので、お気軽にお出掛けください。

日時 9月12日(土) 午後1時30分～4時

会場 コスモホール

大会テーマ「みんなで 築こう 佐久の交通安全」

大会スローガン「信濃路はルールとマナーの走るみち」

■お問い合わせ 生活環境課生活交通係 ☎ 62 - 3094 (直通)

大会プログラム

- 交通事故犠牲者への黙祷
- 交通安全の呼びかけ
- 大会決議
- 交通安全講話
「交通事故相談所所長による講演」
- コンサート(長野県警察本部音楽隊)

佐久市生涯学習市民のつどい

まちじゅう音楽祭

さわやかな秋のひと時、子どもたちの奏でる曲を楽しみ、ご家族と一緒に歌いませんか。ご近所お誘い合わせて、お気軽にお出掛けください。

- 保育園や幼稚園の園児による鼓笛や太鼓、小中学生の合奏など、市内の子どもたちが、皆さんに日ごろの成果を披露します。
- 参加者全員で、地元の踊りを踊ったり、懐かしい歌や童謡を歌いましょう。※コーラスグループの皆さんがリードしてくれます。

日時 9月27日(日)

午後2時～午後4時50分(予定)

会場 佐久平駅蓼科口隣「ミレニアムパーク」

(雨天の場合は佐久勤労者福祉センター)

※駐車場は、佐久勤労者福祉センター南側駐車場をご利用ください。
なお、駐車台数には限りがあります。

■お問い合わせ

まちじゅう音楽祭実行委員会事務局(生涯学習課内) ☎ 62 - 0664(野沢会館内)

佐久市生涯学習市民のつどい まちじゅう音楽祭



国際交流フェスティバルin佐久

“生まれた国は違うけど、みんな同じ地球人”

「国際交流フェスティバルin佐久」は、地域に住んでいるいろいろな国の人たちが集まって、一緒に体験し、お互いを理解しあい、みんなで楽しむ、お祭りです。

日時 10月4日(日) 午前10時～午後3時

会場 野沢会館

内容 ●ステージ発表 ●各種展示コーナー
●世界の文化体験コーナー ●世界の食文化コーナー など

■お問い合わせ 生涯学習課国際交流係(野沢会館内) ☎ 62 - 0664



佐久市生涯学習市民のつどい

熊本マリ ピアノコンサート

ピアノを身近に感じていただき、心躍る旋律をお楽しみください

日時 9月20日(日) 開場:午後1時30分 / 開演:午後2時

会場 コスモホール(全席自由) 出演 熊本マリ(ピアニスト)

【駐車場】 駐車台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

自家用車でお越しの場合は、お乗り合わせをお願いします。

チケット

一般販売 2,500円※は平日 午前8時30分～午後5時30分

※生涯学習課(野沢会館内) / コスモホール / ※学校教育課(市役所3階)

※各支所総務課

ジャスコ佐久平店(サービスカウンター) / プラザ佐久(佐久平駅)

大阪屋あさま店(岩村田) / 西澤書店(野沢) / スーパーえちごや(望月)

■お問い合わせ 生涯学習課生涯学習係(野沢会館内) ☎ 62-0664



第10回 天来記念館書道講習会

会派を超え、一流書家を講師にお迎えします

期 日 10月24日(土)・25日(日) 会 場 春日温泉『かすが荘』

教室 ①漢字②詩文 ③かな④初心者 の4教室(申込書に①～④の希望を必ず記入)

講師 漢字:石原太流(いしはら たいりゅう)(玄潮会)

詩文:森桂風(もり けいふう)(創玄書道界)

かな:堀桂葉(ほり けいよう)(独立書人団)

初心者:小林翠径(こばやし すいけい)(書宗院)

日 程 【24日(土)】 ●正午～:受付

●午後1時～1時30分:開講式

●2時～5時30分:講習(途中15分間休憩)

●6時～7時:夕食

●7時～8時30分:講習

【25日(日)】 ●午前7時～:朝食 ●8時30分～11時:講習

●11時20分～11時50分:閉校式 ●正午～午後1時:昼食

●1時15分～4時:比田井天来揮毫の碑めぐりおよび天来記念館見学

(コース:天来自然公園～菅公社～大伴神社～天来記念館～佐久平駅)
※天候や時間等により変更する場合があります

定 員 70人 受講料 7,000円(宿泊費、昼食代別途)

申込期限 9月25日(金)まで(定員になり次第締め切り)

申 込 天来記念館に電話またはFAXにてお申し込みください(申込書は天来記念館にご請求ください)。

■お問い合わせ 天来記念館 ☎53-4158 ☎53-8026(月曜・祝日の翌日休館)



第12回 布施温泉まつり

■温泉利用(当日のみ)

日 時 9月27日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)

会 場 布施温泉周辺

内 容 望月太鼓の演奏・屋台コーナー

かかしコンテスト

マレットゴルフ大会・地元新鮮野菜の即売

温泉汁サービスほか

時 間 午前10時～午後5時(最終受付:午後4時30分)

料 金 大 人(中学生以上) 100円

小 人(幼児・小学生) 無 料

福祉風呂(要予約) 500円

■マレットゴルフ大会出場者募集

定 員 72人(申込順)

参加費 1,000円(昼食代含む)

■お申し込み・お問い合わせ 布施温泉まつり実行委員会事務局(布施温泉・☎53-0181)



いざや座
SAKUICHI
すく市

豪華ゲストによる
お笑いライブ

未来のスペシャリストたち
長野高専の
モノ作りアイデア博覧会

大声選手権

元気祭りだよ全員集合！
佐久で頑張る
グループの発表会

会場生放送 10/3 午後1:00~
FM佐久平
電波ジャック

素敵な生演奏をどうぞ！
学生による
吹奏楽演奏

お買い得車いっぱい！
中古車フェア



三菱アイ・ミーズに乗ろう！
電気自動車の同乗体験

オトクで便利な情報満載！
商工会議所青年部
企業情報満載ブース

ケーキの町、佐久を代表する
ケーキ職人の会による
お菓子の販売

ゆっくり和んでください
女性会の
おもてなしブース

親子でもの作り体験！
親子木工体験教室
ソーラーカー工作教室

来た人みんなが
元気で笑顔に！

10/34
土 日
午前10:00~午後5:00 午後9:00~午後4:00

開会式 10/3 午前9:30~

ところ 駒場公園
佐久創造館及びその周辺

【主催】佐久市・佐久商工会議所

WANTED!
福引券付チラシを探せ!

元気祭りポスターが
貼ってあるお店に、
福引券付チラシがあるぞ！
それを持って元気祭りへGO！
豪華景品をもらっちゃおう！
(両日先着300名様限定)
(お1人様1枚限定)



ご当地グルメ大集合!!
屋台村

それいけ！
アンパンマン ショー



観覧無料

©やなせたかし/フリーベル社・TMS・NTV

ゆめがちゃん
まちじゅうびじゅうかん

子どもたちの「私の宝物」を題とした絵の
展覧会。みんな、何を描いて
いるのかな？

ゆめさくカード(協)

★これから飛びだす企画に
乞うご期待!!

詳細の日程は10月2日の
折り込みチラシをご覧ください。

いざや座
SAKUICHI
すく市

元気祭り! 実行委員会

問合せ

佐久商工会議所

TEL(0267)62-2520

第22回
(平成21年度)

佐久高原

コスモスまつり

期間 9月5日(土) ▶ 23日(水) 19日間

開催会場

コスモス街道沿線および
コスモス広場ほか

イベント

開会式

日時 9月5日(土)午前10時～

会場 コスモス広場(雨天:内山地区社会体育館)

園児による風船飛ばし(雨天順延)、佐久鯉太鼓演奏
育成会の子どもたちによる歌、コスモス音頭流し踊り

コスモス音頭流し踊り

日時 9月5日(土)午前11時～正午、6日(日)・13日(日)・
20日(日)・23日(水)午後1時30分～2時30分

会場 コスモス広場周辺

魚のつかみ取り大会(無料)

日時 9月6日(日)(雨天:9月13日(日))午後1時～

会場 滑津川河原(湯茶接待所横)

対象 小・中学生

萩寺でお話しの会(無料)

日時 9月12日(土)午後3時～

会場 園城寺(萩寺)

内容 民話などの朗読

内山の自然見てある記(無料)※当日受付

日時 9月13日(日)午前9時～

コース 案内所～コスモス街道・近隣散策～案内所

持ち物 山歩きできる支度、水筒、雨具

内山三寺院 コスモスまつり特別企画

●園城寺 萩の花観賞(無料)

〈期間〉●萩の花観賞 9月1日(火)～20日(日)

●萩まつり 9月13日(日)

●野点 9月6日(日)・13日(日)・20日(日)
午前10時～午後4時

●正安寺(無料)

〈期間〉まつり期間中

〈内容〉境内散策、五百羅漢像見学可

●長福寺 座禅体験会(無料)

〈日時〉9月13日(日)午後1時30分～3時

〈申込〉長福寺へ直接申込(☎62-6518)記念品贈呈



コスモスライブ(無料)

(音楽とジャズダンスの野外ライブ)

日時 9月13日(日)

午後0時30分～4時30分ころ

会場 コスモス広場(特設ステージ)

コスモス染めでバックをつくろう

日時 9月19日(土)午前9時30分～

会場 内山集会所

参加費 1,800円(当日受付にて)

申込 観光課☎62-3285(直通)

荒船焼で器をつくろう

日時 9月19日(土)午後1時30分～

会場 内山集会所

参加費 3,500円

(当日受付にて・作品の送料は別途)

申込 観光課☎62-3285(直通)

餅つき大会(無料)

日時 9月19日(土)午前11時ころ～

会場 コスモス広場

駅からハイキング「コスモス街道コース」

期 日 9月20日(日) (無料)

コース 中込駅～コスモス街道～コスモス広
場～内山・平賀4寺院～中込駅

申込 駅からハイキング事務局
☎03-5719-3777

豚汁無料サービス実施(数量限定)

午前10時30分ころ～、コスモス広場にて

湯茶サービス

期 間 9月5日(土)～23日(水)

内 容 内山老人クラブによる湯茶サービス

特産物、農産物即売

期 間 9月5日(土)～23日(水)

会 場 コスモス広場の入口ほか

内 容 生産販売部による特産物、
農産物の即売

■お問い合わせ 観光課 ☎62-3285(直通)

佐々市子ども未来館

お知らせ



夏の特別企画展 世界天文年 2009

「星の謎へのチャレンジ」 ～目指せ!!未来のガリレオ～」

期間 9月23日(水)まで

料金 入館料のみで見学、体験できます。



プラネタリウム特別投映番組

「リラックス・プラネタリウム」 ～ゆったりと星空を眺めるひととき～

ただゆっくりと星空を眺める…そんな贅沢な時間をプラネタリウムで過ごしてみませんか?ナレーションによる星座解説はありません。「ゆったりとした時間を楽しむ」ことを目的とした、中・高校生から大人向けの番組です。

★ピックアップ・アーティスト：宇多田ヒカル

対象 中・高校生から大人

日時 9月11日(金)午後7時～7時45分(受付は、午後6時30分～6時50分)

料金 大人560円/子ども280円

定員 150人

申込 事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

※中学生以下は保護者同伴で、投映中、静かに観覧できる方に限らせていただきます。

電子顕微鏡でいろいろなものを見ちゃおう教室

電子顕微鏡で花粉や髪の毛など身近なものを観察します。普段は見ることのできないミクロの世界を体験してみませんか。

期間 9月20日(日)～23日(水)

時間 午前11時30分～午後0時30分

料金 無料(入館料は必要)

定員 各15人(事前受付5人+当日受付10人)

申込 当日科学体験工房でお申し込みください。小学校低学年以下のお子さんは、保護者の方とご参加ください。

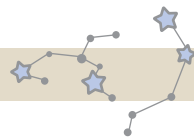
利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時 休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

※詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001 URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

プラネタリウム夏季番組



ライブ番組「宇宙探索2009」 ～夏・ガリレオの軌跡～

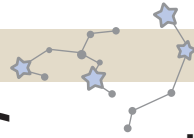
テーマ番組「ミューズが見た宇宙」 ～音楽で綴る天体望遠鏡の歴史400年～

期間 9月13日(日)まで

料金 観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。

その他 9月14日(月)～18日(金)の期間は、番組入れ替えのため、投映はありません。19日(土)からは、秋の新ライブ番組となります。テーマ番組は変わりません。

プラネタリウム特別投映番組



「お月見ライブコンサート」 ～星とジャズの調べ～

前半は、ジャズの生演奏をBGMに満天の星(星空浴)をお楽しみいただき、後半は場内を明るくし、演奏者のトークを交えたライブコンサートをお楽しみいただきます。

日時 9月26日(土)午後6時30分～7時30分(受付は、午後6時～6時20分)

料金 大人560円/子ども280円

定員 150人

申込 事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

その他 中学生以下は保護者と参加(有料)してください。観覧中の託児が無料でできますので、ご希望の方は、事前にお申し込みください。

巡回パネル展

「日時計の楽しみ」

太陽の動きを上手に使った日時計の仕組みを紹介します。このパネル展にあわせ、9月の実験教室は「日時計」を中心に開催します。自分で作った日時計で、時間を計ろう!

期間 9月1日(火)～27日(日)(実験教室は土・日曜日、祝日開催)

三二企画展

「植物の驚異～つる植物と食虫植物～」

ダーウィンの生誕200年にあわせ、植物が生きのびるための驚くべき生態をご紹介します。

期間 9月19日(土)～10月4日(日)



2009秋の
特別
企画展

「食物連鎖をめぐるいろいろ展」

もっとも種類が多い生き物の昆虫は、その食べものも変化に富んでいます。葉っぱを食べる昆虫、ほかの生き物を捕まえて食べる昆虫、花の蜜を吸う昆虫、樹液に集まる昆虫、堅い材木やほかの動物の糞を食べる昆虫もいます。

また、昆虫たちは、それぞれが食べる餌によって口の形も変わります。トノサマバッタは葉っぱをかじる口。カマキリは獲物の肉を食いちぎる口。チョウは花の蜜を吸うためのストローのような口。ハナアブは花の蜜なめるための口。カイコガのように、成虫になってから餌を食べない昆虫には、口のない種類もあります。もちろん昆虫たち自身も、自然の中ではいろいろな生き物の餌になっています。シジュウカラが雛を育てているときは、一日で300匹以上の昆虫を食べることがあります。イナゴの佃煮やハチの子など、われわれヒトも昆虫を食べています。食べて食べられる関係は複雑で、多くの謎に満ちています。

期間 9月19日(土)～11月30日(月)



ナガコガネグモに食べられる
キタキチョウ



コメツキムシを食べる
ムシヒキアブ

昆虫体験学習館利用案内

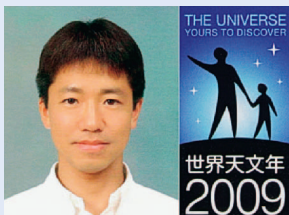
- 開館時間 ●午前9時30分～午後5時 [9/ 1～11/30・4/16～7/15]
●午前10時～午後4時30分 [12/ 1～4/15] ●午前9時30分～午後6時 [7/16～8/31]
- 休館日 12月1日(火)～18日(金) (標本等整理) 休館日以外は毎日営業しています
- 料金 大人200円/子ども100円 ※子どもは4歳以上15歳未満。4歳未満は無料

お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎ 68 - 1111 <http://www.saku-parada.jp>

うすだフタードームへ行こう!!

天体観測施設星空特別講座 「天文学者とお話しよう!」

今年も山口大学から天文学者の輪島清昭先生をお招きして、星空特別講座を開催します。今回は、「宇宙に果てはあるのか?」と題して、宇宙そのものの謎とその謎に挑む最新の天文学についてお話いただきます。講座のあとは先生と一緒に望遠鏡で星空を観察します。予約は不要ですので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。



日時 9月26日(土)午後7時30分～9時
会場 天体観測施設うすだフタードーム
内容 「宇宙に果てはあるのか? - かつての謎と新しい謎」
講師 輪島清昭先生 (山口大学)
参加費 大人500円/小中学生250円

第2回星座教室

「天の川と木星を見よう!」 受講生募集

今回は、見ごろになっている木星と夏の天の川、さまざまな星座や星雲・星団を肉眼や双眼鏡、望遠鏡でお楽しみいただきます。また「世界天文年」にちなみ、これらの天体たちとガリレオ・ガリレイとのかかわりの物語を紹介します。

日時 9月18日(金)午後7時30分～9時
会場 天体観測施設うすだフタードーム
内容 木星の観察、夏の星座観察ほか
講師 30人 (先着順)
参加費 大人500円/小中学生250円

■お問い合わせ 天体観測施設うすだフタードーム ☎ 82-0200

相談コーナー

Advice

●行政相談

■浅科支所

日時 9月15日(火)午後1時～4時

■あいとびあ白田

日時 9月17日(木)

午後1時30分～4時

■望月支所3階会議室

日時 9月24日(木)午後1時～4時

問合せ 庶務課庶務係(☎62-3002)

●心の健康相談

対象 気持ちが悪くなる、やる気が起これないなどの心の健康に関する悩みのある方、そのご家族

日時 10月13日(火)午後1時30分～

会場 佐久市保健センター

内容 精神科医師が相談に応じます。
※相談は予約制で行いますので、申し込みが必要です。

申込・問合せ 健康づくり推進課健康増進係(☎62-3189) または各支所保健福祉課健康づくり推進係

●無料法律等相談所の開設

金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・扶養・相続等家庭内のもめごと、差別・いじめ等の人権問題等で困りの方は、お気軽にご相談ください。

日時 10月2日(金)

午前10時～午後4時

会場 佐久勤労者福祉センター

問合せ 「法の日」週間実施委員会
(長野地方裁判所佐久支部庶務係・☎67-2077)

●交通事故巡回相談

日時 9月11日(金)

午前10時～午後3時

会場 佐久合同庁舎402号会議室

●不動産評価等の無料相談会

日時 10月1日(木)

午前10時～午後4時

会場 野沢会館1階103会議室

内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借に係る不動産評価
問合せ (社)長野県不動産鑑定士協会
(☎026-225-5228)

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時

相談員 小林子ども特別対策推進員

相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月)～(金) 午後1時～4時

相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時

相談員 スクールメンタルアドバイザー等

本庁相談室(☎62-3478・内線573)

白田支所相談室(☎☎・内線259)

浅科支所相談室(☎☎・内線18)(火)・(金)

望月支所相談室(☎☎・内線400)(月)・(木)

■中学校相談室(休校日を除く)

時間 午後1時～4時

●浅間中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 小林アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 小平アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

●白田中学校

期日 (月)・(火)・(木)

相談員 堀田アドバイザー

直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 (火)・(金)

相談員 内藤アドバイザー

相談電話 ☎58-2101(代)

●望月中学校

期日 (月)・(木)

相談員 内藤アドバイザー

直通相談電話 ☎53-3330

■特別支援を必要とする児童生徒の就学・教育に関する相談

日時 (月)～(金) 午前9時～午後4時

相談員 就学指導委員会専門員

(小林・澤田)

本庁相談室(☎62-3478・内線369)

※不在のこともありますので、来庁される際は、電話をお願いします。

■心の相談室

日時 (火) 午後2時～5時

相談員 心理教育相談員(小室)

野沢会館内チャレンジ教室隣・佐久市保健センター(最終週の水曜日のみ)(☎62-3478・要予約)

広告欄

齋藤会計事務所
税理士 齋藤徳男
税理士 齋藤久徳

齋藤FPセンター
2級FP技能士 齋藤徳男
2級FP技能士 小林行則

労働保険事務組合
岳南労務管理協会

税務 会計
労基法 社会保険 労働保険
給与計算 販売管理
建設業許可申請 諸官庁申請届

齋藤社会保険労務士事務所
社会保険労務士 齋藤徳男
社会保険労務士 齋藤久徳

有限会社 齋藤計算センター

齋藤行政書士事務所
行政書士 齋藤徳男

事務所 K&Sデンキ 至佐久IC
長野駅前線 R141
佐久平駅 浅間中
至野沢
至野沢
至野沢

齋藤会計事務所
ISO9001認証取得
佐久市佐久平駅北20-3
TEL 0267-66-0285(代) FAX 0267-66-0286

写真でつづる、ふるさと佐久の歩み。

写真集 ふるさと佐久 好評発売中!

ゆめ佐久カード ポイント
本にもお付けします
(現金の場合のみ)

今月(9月)の「おはなしの会」は
◎10日(木)10:30～
(第2木曜)
◎26日(土)15:00～
(第4土曜)

BOOKS 知的好奇心 **大阪屋**
あさみ店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間/10:00～22:00 [年中無休]
○一冊からでもお取り寄せOKです。
○配送サービスもごさいます。お気軽にご相談下さい。

広告欄

お知らせ Information

●9月のつどいの広場

■サングリモ中込

1日・2日・4日・5日・7日・
8日・9日・11日・12日・14日・
15日・16日・18日・19日・25日・
26日・28日・29日・30日

時間 午前9時～午後4時

■あさしな保育園内

2日・4日・7日・9日・11日・
14日・15日・16日・17日・18日・
25日・28日・30日

時間 午前9時～午後2時

問合せ 児童課児童係(☎62-3149)

または各支所保健福祉課福祉児童係

●献血にご協力をお願いします

■市役所望月支所

日時 9月15日(火)

午前9時30分～11時30分

■浅間会館(佐久ライオンズクラブ)

日時 9月24日(休)午前9時30分～
11時30分/午後1時～4時

※都合により時間等変更になる場合
がありますので、ご了承ください。

持ち物 運転免許証等本人確認がで
きる物、献血手帳(持っている方)

問合せ 健康づくり推進課保健推進
係(☎62-3196)

●緑の牧場学園「緑風祭」のご案内

日時 10月4日(日)

午前10時～午後2時30分

会場 緑の牧場学園(八幡)

問合せ 緑の牧場学園(☎58-2244)

●9月の休日救急歯科診療所診療日

診療日 6日・13日・20日・21日・
22日・23日・27日

時間 午前9時～正午

午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所
(サングリモ中込2階)

問合せ 休日救急歯科診療所
(☎63-3783)

●児童手当現況届未提出の方へ

6月30日が提出期限となっている
児童手当現況届を、まだ提出されて
いない方は、至急提出をお願いします。
提出がない場合、10月以降の支
給が受けられません。

問合せ 児童課児童係(☎62-3149)

または各支所住民課市民係

●第23回わかびな祭

日時 10月3日(土)

午前10時～午後2時30分

会場 臼田学園・臼田啓明園

内容 バザー、模擬店、喫茶店、ふ
れあい広場、カラオケ、フリーマー
ケット、ゲームコーナー など

問合せ 臼田学園・臼田啓明園
(☎82-2407)

●駒場公園プール施設等工事

プール更衣室の増設工事を、9月
末から平成22年6月までの予定で行
います。工事車両も園内に入り、ご
利用の皆さんには、ご不便やご迷惑
をおかけしますが、ご理解とご協力
をお願いします。

問合せ 駒場公園管理事務所

(☎68-1399)

●人権同和教育講座

同和教育をはじめあらゆる人権問
題の解決や、正しい理解と認識を培
いはぐくむため、市民の皆さんを対
象に4回連続講座を開催します。

時間 午後7時～8時30分

会場 浅間会館

期日・演題・講師 9月4日(金)「人
権の時代を生きるために」原純一
郎/11日(金)「幸せを求めて生きる」
星沢重幸/18日(金)「障害者の人権」
笠原慎一/25日(金)「身近にあるね
あなたの人権・私の人権」白鳥郷史

申込・問合せ 人権同和課

(☎62-3135)

●佐久平土地改良区職員採用試験

受験資格 ◆住民登録が佐久市内に
ある者(就職等のために他市町村に
住む者で、家族が佐久市に居住して
いる者を含む)

◆土木を専攻した者で、昭和49年4
月2日以降に生まれた者

試験区分 上級土木

採用予定人員 若干名

第1次試験日 10月18日(日)

試験会場 野沢会館

提出書類 ◆試験申込書(本人記入、
写真貼付) ◆履歴書 ◆最終学校の
学業成績証明書 ◆切手80円分

※提出いただいた個人情報、今回
の採用試験のために必要な範囲での
み利用しますので、ご承知ください。

受付 9月24日(休)～10月5日(月)

(土・日曜日を除く午前8時30分～
午後5時30分)

申込・問合せ 佐久平土地改良区事
務所(☎62-0471)

広告欄

おかげ様で創業100周年

お住まいのリフォーム無料点検実施中!

屋根・外壁
の塗装

雨どい
修理

アミ戸の
張り替え

手すりの
取付け

その他、あらゆるニーズにお応えします。
◎快適な暮らしは、適切なメンテナンスと計画的リフォームから!!

株式会社 **新津組** リフォーム部
〒385-0045 佐久市大沢40-1
●お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-45-9511
URL <http://www.niitsu-gumi.co.jp>

佐久進学ゼミナール

常設コース 新入生募集中!!
苦手克服して学力アップを目指します!

1 小学生強化 小1～6対象 国語・算数・英語

2 高校受験科 中1～3対象 英・数・国・社・理 選択可

①学力進路別学習で志望校合格 ③eトレ(個別学習システム) ⑤英検・漢検の合格対策
②科目別専任教諭による徹底指導 ④中間・期末は5科目対策

ハイレベル入試クラス 中3対象 英・数 野沢北・佐久長聖
受験対応

10月より入試直前講座 中3対象 5教科 第1志望校
完全合格!!

3 大学受験科 高1～3対象 英・数 ①定期テスト対策
②入試対策 ③英検対策

小学生コース

3 小学生ハイレベルコース

2 ワンダーイングリッシュ

1 グリーンスクール

※学力の向上、読書の習慣、英語の力を身につける!!

お問い合わせ先 ☎0267-62-2865 常設教室 野沢本校 臼田校 野沢南校 小海校 佐久町校 八千穂校 野沢南2校

広告欄

●駅からハイキング中山道宿場めぐりコース参加者募集

秋の中山道を歩いてみませんか。
参加は無料で、参加者にはちよっぴりプレゼントがあります。

期日 10月11日(日)

受付時間 午前9時20分～10時50分

受付場所 JR長野新幹線佐久平駅

コース 佐久平駅→バス移動→望月宿→八幡宿→塩名田宿(宿場祭り会場)→佐久平駅(歩行時間約3時間全長11km)

定員 200人

問合せ 駅からハイキング事務局
(☎03-5719-3777)

●障害者自立生活支援センター

■生活支援講座

風船を使って簡単にできる機能回復講座を開催します。楽しんでバーンリハビリに参加しませんか。

対象 障害のある方

日時 9月17日(木)

午後1時30分～3時

会場 野沢会館音楽室1号

定員 20人(申込順)

参加費 無料

■料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。

対象 障害のある方

日時 9月29日(火)

午前10時～午後1時30分

会場 望月総合支援センター調理室

定員 20人(申込順)

持ち物 エプロン、タオル

参加費 1人400円(食材費)

■音楽を楽しむセミナー

対象 障害のある方

日時 10月8日(木)

午後1時30分～3時

会場 望月総合支援センター大会議室

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●「佐久平の美術展」作品募集

佐久平の美術展は皆さんの作品で創る公募展です。美術が好きな方から作品を募集し、審査して入選、入賞作品による展覧会を開催しています。佐久地域全体から集まった作品の中で自分の作品を見つめる良い機会となるでしょう。

応募資格 東信地域にお住まいの方、お勤めの方または出身の方で、平成6年4月1日までに生まれた方

募集作品 日本画・洋画・彫刻の3部門。絵画作品は、大きさが100号まで。彫刻は2m以内で重量60kg以内(その他の規定もあり)。

審査員(予定、順不同、敬称略)

◆日本画部門…大矢紀・那須勝哉

◆洋画部門…入江観・馬越陽子

◆彫刻部門…下川昭宣

申込 平成22年1月23日(土)～24日(日)に近代美術館で作品搬入時にお申し込みください。出品料は1点につき3,000円、高校生は1,000円です。

■展覧会

会期 平成22年2月20日～3月7日

会場 近代美術館

問合せ 近代美術館(☎67-1055)

●第19回佐久市ハーフマラソン大会参加者募集

種目・参加資格 ◆ハーフの部…一般(大学含)男子 ◆10kmの部…高校生以上(一般含)男子・女子

◆5kmの部…高校生以上(一般含)男子・女子、中学生男子 ◆3kmの部…①中学生以上(一般含)女子

②小学5・6年生男子共通③小学5・6年生女子共通

期日 10月18日(日)(雨天決行)

コース 佐久市ハーフマラソンコース駒場公園～御代田町豊昇(日本陸連公認)

参加費 ◆小・中学生600円

◆高校生1,000円 ◆一般2,000円

受付 9月28日(月)まで

申込・問合せ 参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内☎62-2020)または各地区体育係

●スポーツ教室参加者募集

■ゴルフ教室(小学4年生以上)

日時 9月25日(金)～10月28日(水)

水・金曜日(10回)午後7時～9時

会場 川西ゴルフ練習場

定員 40人

参加費 大人2,500円/小中学生1,500円※練習ボール代等が別途必要になります。

申込・問合せ 参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内☎62-2020)または各地区体育係



家庭用～事業所用

焼却炉

9月5日(土)・6日(日)
AM8:30～PM7:00

古い焼却炉(14年対策品以外)及びドラム缶、野焼き等でのゴミの焼却は法律で禁止になっています。

国の法律をクリアした8機種を展示!

焼却炉の販売歴40年

株式会社 朝倉

展示会場 = 佐久市遠久保662-3
本社 TEL.0267-62-0889 FAX.0267-62-6816
佐久市中込418-2

家庭用に最適

ダイト MD-50 (炉内120L)

実演中

家庭・事務所用
優れた耐熱耐久性
90Lタンク付
●重量370kg
※焼却能力8kg/h

9/1開院

はせがわ皮膚科クリニック

院長 長谷川 淳一

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
医学博士 佐久総合病院非常勤医師

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00～18:00	●	●	●	●	●	●

休診日/木曜日、日曜日、祝日

☎0267-78-3116

佐久市岩村田1801-2 <http://www.myclinic.ne.jp/hasegawahifu/>

皮膚科・小児皮膚科
アレルギー科・外科

至佐久平駅 当院
カワチ薬品 GS
ヤマダ電機 R141

募集 Classifieds

●市営住宅入居者募集

■泉団地（前山：募集1戸）

建設年度 平成14年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 25,700円～38,300円

■赤岩団地（塚原：募集1戸）

建設年度 昭和51年度

構造等 簡易耐火構造2階3K

家賃 11,200円～16,700円

■宮川団地（伴野：募集1戸）

建設年度 昭和55年度

構造等 簡易耐火構造2階3DK

家賃 14,300円～21,300円

■中込原団地（中込：募集2戸）

建設年度 昭和36年度

構造等 木造平屋2K

家賃 3,100円～4,600円

■並木団地（望月：募集2戸）

建設年度 昭和54～57年度

構造等 簡易耐火構造平屋3DK

家賃 10,300円～16,600円

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること（泉団地は3人以上の世帯であること。赤岩・中込原団地は、昭和31年4月1日以前に生まれた方などに限り単身で入居可）。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。

⑦入居申込者およびその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人（資格要件があります）2人が必要となります。

受付 9月1日(火)～11日(金)

抽選会 9月16日(水)

入居指定日 10月1日(木)

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、平日の8時30分から午後5時30分までの間に建築住宅課住宅管理係または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

問合せ 建築住宅課住宅管理係（☎62-3430）または各支所経済建設課【随時募集団地】

■相立団地

■下越団地（特定公共賃貸住宅）

●^{はたお}機織体験講座（後期）受講者募集

ひと昔前まではよく使われていた機織機にふれる機会を通して、当時の地域の仕事やくらしを振り返り、郷土の歴史を学んでみませんか。

日時 ◆9月18日(金) ◆10月16日(金) ◆11月20日(金)

午後1時30分～4時30分

会場 望月歴史民俗資料館

内容 裂き織による作品づくり体験

講師 望月多恵子 先生

定員 各回15人（申込順）

参加費 各回500円（入館料を含む）

申込・問合せ 望月歴史民俗資料館（☎54-2112）

●9月の施設見学参加者募集

9月はAコースです。ぜひご参加ください。

日時 9月30日(水)午前8時45分までに市役所市民ホール集合、午後4時20分終了予定

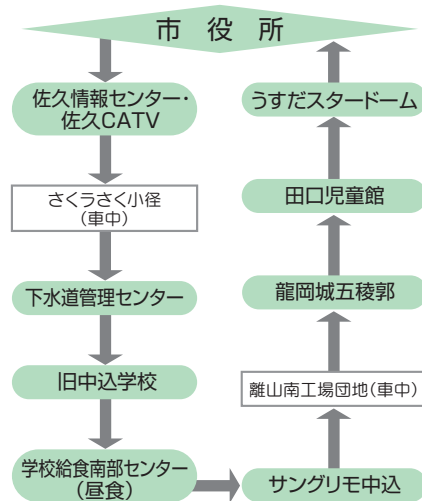
定員 32人（申込順）

※10人未満のときは、中止する場合があります。

参加費 無料

その他 昼食は学校給食南部センターでとります（給食費として、一人300円を当日受付時に集めます）。

申込・問合せ 広報広聴課（☎62-3075）



●佐久市児童生徒写生大会

日時 9月26日(土)（雨天27日(日)）
午前8時30分～午後2時30分

会場 駒場公園および長野牧場

受付 近代美術館（当日午前8時30分）

作品展示 10月24日(土)～11月3日(火)

問合せ 近代美術館（☎67-1055）

広告欄

長野県民の6.0人(件)に1人が加入しています！

生命共済 総合保障型

入院保障も 死亡保障も 充実!!

長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 南信共済提供「YES! 県民共済 聞いておるほど」毎週日曜18:05～(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を真っ先に
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し
剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！ 平成19年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況（平成19年度、すべての共済事業の合計）
※（異常危険準備金・事業費など）

掛金還元率…82.08%
この部分でご加入者へ還元されます



資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から<http://kyo-sai.jp/naganof> 検索サイトのバーコード



がん検診を受けましょう「胃がん」編

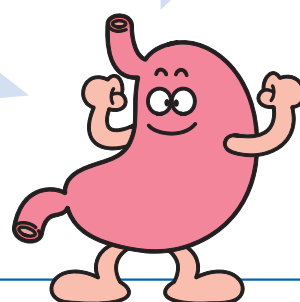
今回は、日本人に多いがんである「胃がん」を特集します。

「胃がん」の特徴・症状

- 日本人に最も多い
- 40歳以上に多い
- 早期に発見できれば、比較的治りやすい
- 進行が進んでも症状が全くあらわれないことも、それとは逆に、早期の段階から症状がみられることもある
- 胃痛・胸焼け・黒い便などの症状が続くときは、早めに受診しましょう

早期のうちにがんを発見できれば、比較的治りやすいよ！
定期的に検診を受けようね

佐久市の検診で受けられるのは、「胃エックス線検査（バリウム）」と「胃内視鏡検査（胃カメラ）」だよ!!



「胃がん」の予防

- “たばこ”をやめましょう
- “食塩”を控えましょう
- “野菜・果物”を多くとりましょう

「胃がん」検診の種類

- 胃エックス線検査（バリウム検査）
- 胃内視鏡検査（胃カメラ検査）
- ペプシノゲン検査
- ヘリコバクターピロリ抗体検査

検診を受けましょう

- 胃がん検診は、「佐久市の検診」「職場検診」「人間ドック」などがあります。
- 「佐久市の検診」では、「胃エックス線検査（バリウム）」と「胃内視鏡検査（胃カメラ）」を受診できます。
- 胃がん検診は、早期発見のカギを握るものです。とくに、40歳以上の方は、年に一度は検診を受けるようにしましょう。

「佐久市の検診」の受診方法

今年度受診対象者の方には、薄緑色の受診券をお届けしましたので、ご確認ください。受診券に「胃がん検診」の表示がある方は、次の方法で受診することができます。

●医療機関での検診（市が指定する医療機関にて受けられます）

【申込方法】 受診券の胃がん検診の欄に表示されている項目のうち、いずれか1つを受診することができますので、希望の医療機関へお申し込みください。

（詳細は、健康カレンダー P30-31をご覧ください。）

○健康カレンダーは、市役所または各支所にあります。受診券をなくされた方や不明な点は、下記までご連絡ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196（直通）
健康増進係 ☎62-3189（直通）

地域力と健康に関するアンケートのお願い

市では、みんなが生き生きと安心して暮らせるまちづくりと共に、健康長寿を目指す健康づくりを推進しています。このたび、岡山大学と協働で、地域のコミュニティ機能と健康との関連を調査し、健康づくり施策に活かしていきたいと考えています。今回の調査は、市民の皆さんから無作為に約1,500人の対象者を選び、地域のコミュニティや個人の健康に関するアンケートに回答していただくとするものです。

アンケートの依頼は、9月から10月を予定しています。お願いをした皆さんには、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ 健康づくり推進課健康増進係 ☎62-3189（直通）

平成21年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)のお知らせ

下記日程のとおり、平成21年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

- 1.対象者**
- 結核健診は65歳以上の佐久市民の方(平成22年3月31日までに65歳に達する方)
 - 肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方(平成22年3月31日までに40歳に達する方)
 - ※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所(保健推進係)・各支所(健康づくり推進係)までお申し込みください。

- 【受診できない方】
- 妊娠中または現在妊娠している可能性がある方
 - 医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方
 - 市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方
 - 現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

- 2.持ち物**
- 肺がん検診を受診される方 ①佐久市健(検)診受診券(うす緑色の受診券を必ずお持ちください)
②肺がん検診受診通知書
③受診料金

	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

- 3.お 願 い**
- ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。
 - 髪の毛の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。
 - 無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。
 - 眼鏡が必要な方は、当日ご持参下さい(受診票を記入していただくため)。
- 4.そ の 他**
- 検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。
 - 結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。
 - 都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

【望月地区】

期日	対象区域	時 間	会 場	期日	対象区域	時 間	会 場
9/10 (木)	望月地区	9:30～11:30	駒の里ふれあいセンター	9/25 (金)	大木	9:10～9:30	大木 (戸枝勇様宅前)
	協東	13:10～13:30	しらかば生活福祉 相談センター (協東公民館隣)		雁村	9:40～10:00	雁村公民館
	三井	13:50～14:20	三井公民館		中居	10:10～10:40	中居創作館
	小平	14:30～15:30	小平公民館		藤巻	11:00～11:20	藤巻公民館
9/11 (金)	浅田切	9:00～9:15	浅田切 (阿部英昭様宅前)	9/29 (水)	長者原・一ノ原・ 東長者原・西長者 原・中石堂	11:30～11:50	長者原生活改善施設
	協西・鷹岩	9:30～9:50	協西公民館		抜井	13:10～13:40	抜井公民館
	延沢	10:10～10:20	延沢 (田中功雄様宅前)		式部	14:00～14:30	式部公民館
	合の沢	10:30～10:40	合の沢公民館		入布施	14:50～15:40	布施地域 コミュニティセンター
	士林	11:05～11:15	士林中央 (小野沢京様宅前)	9/30 (水)	片倉	9:00～9:40	片倉公民館
	大谷地	11:30～11:50	大谷地公民館		谷田	10:00～10:20	谷田金井坂入口 (花沢政雄様宅前)
	吹上	13:10～13:30	高呂吹上中央 (吉沢隆様宅前)		北春・上新・金井・ 堀端・大西	10:40～11:50	御鹿の郷地域 ふれあいセンター
	高呂	13:40～14:20	高呂公民館		岩下・入新町	13:10～13:40	岩下公民館
9/24 (木)	茂田井	14:40～15:00	茂田井区民会館	9/30 (水)	新町・三明・宮の 入・茂沢・入片倉	13:50～14:50	新町公民館
	観音寺	15:15～15:35	観音寺公民館		天神	15:10～15:40	天神公民館
	下の宮・善郷寺	9:00～9:30	下の宮公民館		印内・古宮	9:00～9:40	印内公民館
	高橋	9:40～10:30	高橋公民館		印内原	10:00～10:20	印内原公民館
	向反	10:45～11:25	向反公民館	9/30 (水)	御牧原	10:30～10:50	御牧原集荷所
	竹の城	11:35～11:50	竹の城公民館		百沢	11:00～11:20	百沢公民館
	湯沢	13:10～13:40	湯沢公民館		牧布施	11:30～12:00	牧布施公民館
	新田	13:50～14:20	新田公民館		望月全地区	13:30～15:30	駒の里ふれあいセンター
	比田井	14:40～15:30	比田井公民館				

※佐久地区(未掲載地区)の日程については、今後掲載します。

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通) 浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(内線27・31)
臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通) 望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(内線128・129)

税金コーナー

税目 固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税（普通徴収） 第3期

納期限 9月30日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

保険料コーナー

（普通徴収）
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第3期

納期限 9月30日

妊婦一般健康診査

母子手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票が交付されます。安心・安全なお産が迎えられるよう、適切な時期に定期的に妊婦健診を受けましょう。妊娠がわかったら、「妊娠届」を下記のすこやか相談室にすみやかに提出し手続きを行ってください。

会場	電話番号	時間〈平日〉 月曜日～金曜日
佐久市保健センター	63-3080（直通） 62-2111（内線274）	8:30～17:00
臼田支所保健福祉課	82-3115（直通）	9:00～12:00
浅科支所保健福祉課	58-2001（代表）	9:00～12:00
望月支所保健福祉課	53-3111（代表）	9:00～12:00

※臼田・浅科・望月支所は、午前中のみとなります。
ご了承ください。

乳幼児健診・予防接種

乳幼児健診・予防接種（ポリオ）はお住まいの住所により実施します。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

乳幼児健康診査 時間13:30～（受付13:15～13:30）

■4か月児健康診査

佐久市保健センター	21年 5月11日～31日生まれ	10月 2日(金)
	21年 6月 1日～20日生まれ	10月22日(木)
臼田保健センター	21年 6月生まれ	10月 7日(水)
浅科保健センター	21年 6月生まれ	10月29日(水)
望月総合支援センター	21年 6月生まれ	10月21日(水)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	20年11月 6日～30日生まれ	10月 1日(木)
	20年12月 1日～20日生まれ	10月28日(水)
臼田保健センター	20年12月生まれ	10月16日(金)
浅科保健センター	20年12月生まれ	10月30日(金)
望月総合支援センター	20年12月生まれ	10月21日(水)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 1月26日～2月20日生まれ	10月30日(金)
臼田保健センター	20年 2月生まれ	10月28日(水)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	18年 7月11日～8月 5日生まれ	10月 6日(火)
臼田保健センター	18年 7月生まれ	10月20日(火)
浅科保健センター	18年 7月11日～9月10日生まれ	10月27日(火)
望月総合支援センター	18年 7・8・9月生まれ	10月13日(火)

予防接種

■ポリオ（集団接種）時間14:00～（受付13:30～14:00）

佐久市保健センター	9月29日(火)
	（猿久保・小田井・横根・上平尾・下平尾・根々井・三河田・横和・今井）
佐久市保健センター	10月15日(木)（岩村田・岩村田北一丁目）
佐久市保健センター	10月20日(火)
	（跡部・三塚・桜井・香坂・安原・新子田・志賀）
佐久市保健センター	10月29日(木)
	（中込・中込一丁目・中込二丁目・中込三丁目・瀬戸）
臼田保健センター	10月14日(水)
	（野沢・原・鍛冶屋・高柳・取出町・本新町・北川・中小田切・上小田切・湯原）
臼田保健センター	10月27日(火)
	（小宮山・前山・大沢・臼田・勝間・下小田切・入沢 平林）
浅科保健センター	10月8日(火)
	（長土呂・佐久平駅東・佐久平駅南・佐久平駅北・塚原・常田・平塚・鳴瀬）
浅科保健センター	10月22日(木)（浅科全地区・伴野・根岸・東立科）
望月総合支援センター	10月 6日(火)（望月全地区）

母子保健事業

★下記の教室は、いずれも事前の申込が必要です。

★10月の予定をお知らせします。

年間予定は「健康カレンダー」でご確認ください。

■パパママ教室「妊娠 前期教室」

対象 主に妊娠4～6か月の妊婦とお父さん
内容 おなかの中の赤ちゃん・妊娠中の栄養・お父さんの妊婦体験

会場・日程 望月総合支援センター 10月15日(木)

時間 9:30～11:30（受付9:15～）

■パパママ教室「妊娠 後期教室」

対象 主に妊娠7～8か月の妊婦とお父さん
内容 出産後の育児について・お母さんのお口チェック・赤ちゃんの抱っこ体験

会場・日程 佐久市保健センター 10月27日(火)

時間 9:30～11:30（受付9:15～）

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り＊託児ができますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30（受付9:15～）

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 臼田保健センター 10月15日(木)

浅科保健センター 10月23日(金)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等

時間 9:30～11:30（受付9:15～）

持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 10月14日(水)

■申込先 母と子のすこやか相談室（佐久市保健センター）
☎63-3080（直通）または各支所保健福祉課

9月の子育てサロン／全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	3・17日(木)
■野沢児童館	8日(火)
■岩村田児童館	11・25日(金)
■中込児童館	4・18日(金)
■東児童館	1・15日(火)
■切原児童館	2日(水)
■高瀬児童館	9日(水)
■岸野児童館	7日(月)
■泉児童館	2・16日(水)
■佐久城山児童館	10・24日(木)
■望月児童館	1・15日(火)
■平根児童館	14・28日(月)
■小田井児童館	7日(月)
■臼田児童館	9日(水)
■青沼児童館	16日(水)
■あさしな児童館	10・24日(木)

Data File

人口

総数	101,080人	(-7人)
男	49,575人	(+13人)
女	51,505人	(-20人)
世帯数	38,529世帯	(+6世帯)
(8月1日現在)		(増減は前月比)

交通事故
救急・火災
事件数

	7月の月間件数	平成21年1月～7月の累計
人身事故	47件	266件
死亡	0人	2人
負傷	58人	335人
救急	217件	1,748件
火災	2件	41件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 9月27日(日) 時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／9月7日(月)・14日(月)・24日(水)・
28日(月)

時間 18:30まで

不用品活用コーナー 8月10日現在

譲ります

[無料]●こたつやぐら●背広(Lサイズ)●リハビリ用シューズ●苗箱178枚●洗濯機●折畳式卓球台●CD・カセットミニコンボ●冷蔵庫●金魚運動器ゆらゆら●介護用電動シングルベット●大正琴●こども用すべり台●女の子服(90～110cm)●セフティゲージ●FAX電話●畳ベットセミダブル●植木鉢200個●女子用自転車(20インチ)●ビデオデッキ●パソコンデスク

[価格相談]●ゴルフアイアンセット●5間用パイプハウス●盆栽の台3種類●ステープラー●ポータブルトイレ●運搬車(7馬力)●ミニトマト選別機(ニシザワ製)●ホイール付スタッドレスタイヤ(165-13-70)●けやき材の臼・杵

譲ってください

[無料]●ベビーゲート●会議机10本●パイプハウス●電動自転車●はたおり機●ノートパソコン●聖愛保育園園児服(サイズ100以上)●草刈機●だるまストーブが薪ストーブ●3人掛けソファ●管楽器●自転車用補助椅子●デジタルカメラ●ポータブルナビ●婦人用自転車●子供用自転車(14インチ)●目盛り田植用水糸●ゼンソクの吸入器●ベビーベッド●大型パイプハウス用管●回転スツール●男子児童用衣類・文具●食器戸棚●婦人服

[価格相談]●弓道の道具●草刈機●風呂釜●シンク●薪ストーブ●ガス台●農業用水タンク(200ℓ)●陶芸用灯油釜

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-3094(直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

暮らしと健康メモ

口腔歯科保健センター事業

■歯の教室

対象 2歳ころ～就学前の幼児

内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科相談、育児相談など

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(子供用と仕上げみがき用)、コップ

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 10月29日(木)

■お口の相談日

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

時間 9:30～12:00(一人30分程度)

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 10月13日(火)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781(直通)



ご寄附ありがとうございます

【一般寄附】

中込第一保育園へ

▼ミニトマトの木3鉢

碓井光雄様(小宮山)

中込第二保育園へ

▼園児用歯ブラシ130本

御影歯科医院様(中込)

▼ミニトマト5kg 田中文明様(中込)

中佐都保育園へ

▼いちご40パック

深町武彦・西川明・大井幸則様

▼桃130個

大井幸則様(根々井)

春日保育園へ

▼ブルーベリー6kg

かすが野ブルーベリー園様(春日)

白田学園へ

▼金1万円

大石もり子様(東京都)

シルバーランドみつへ

▼油絵100号

荻原信子様(取出町)

遙かなる時代をこえて～2009～

第9回 佐久ミュージカル チケット発売中!!

公演日時 **10月11日(日)**
午後4時30分開場／午後5時開演
10月12日(月)
午後0時30分開場／午後1時開演

会場 **コスモホール**
料金 **SS席 4,000円**
S席 3,500円〔全席指定〕



チケット 発売場所

- 観光課(市役所4階) 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時30分
 - 佐久青年会議所(佐久商工会議所1階) 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時
- ※上記時間以外は受付できませんのでご注意ください。

■お問い合わせ ●観光課 ☎62-3285(直通) ●佐久青年会議所 ☎62-2656
〈佐久ミュージカルホームページ〉 <http://www.saku-musical.jp>

紅白連続 4 回出場

北山たけし コンサート

生バンドによる、迫力のステージをお楽しみいただけます。

日時 **10月25日(日)**
開演 午後2時／午後6時
(昼夜2回公演)
会場 **コスモホール(全席指定)**
チケット **S席4,500円**
A席4,000円

〈プレイガイド〉コスモホール、野沢会館、観光課、各支所経済建設課、大阪屋書店、西澤書店、スーパーえちごや、プラザ佐久

■お問い合わせ
(財)佐久市文化事業団(コスモホール内) ☎82-3962)



あなたの声を 聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News

月～金曜日 18:30～放送中です。

- 再放送は
当日/21:00～、22:30～
翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

FM さくだい

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

- 再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

2009(平成21)年9月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)