

佐久

広報 SAKU Public Information

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

2005 7

| 1

No.7

Photo ひと足早い運動会

統合小学校建設のため、現グラウンドでは最後となる協和小学校運動会が、6月18日に行われました。



Contents

- 紫外線と上手に付き合いましょう! 2
- 油断は大敵 食中毒 3
- 見どころいっぱい! 市内めぐり(浅科編) 4 5
- 今月のトピックス 6 7
- 夏休みもやっぱり佐久市子ども未来館へ行こう! 8 9



見どころいっぱい! 市内めぐり(浅科編)



夏休みもやっぱり

佐久市子ども未来館へ行こう

P4・5

P8・9

ヒ ソ レ タ 外 線 と

上手に付き合いましょう！

紫外線は、骨を作るために必要な成分であるビタミンDを作るのを助ける働きをします。日常生活においても洗濯物や布団を日干しすることにより殺菌したりします。

今まで、地球のはるか上空の成層圏にあるオゾン層が有害な紫外線を吸収してくれていました。ところが最近、人間が大気中に出したフロンなどがこの成層圏のオゾン層を破壊していることにより有害な紫外線が増加しています。そのために、生活に有用な紫外線も私たち人間が浴びすぎると体に有害な作用を及ぼすことがわかつてきました。しかし、私たちは、生活の中で紫外線を浴びずに暮らして行くことはできません。どのようにして、紫外線とつきあっていくかが大切です。

効 果的な紫外線予防



- ①正午前後の紫外線の強い時間帯を避けて屋外活動をしましょ（特に4月から9月）
- ②しっかりと生地の衣服を着ましょ。
- ③帽子をかぶります。
- ④サンゴラスを利用しましょ。
- ⑤日傘を使いましょ。
- ⑥日陰を利用しましょ。
- ⑦日焼け止めクリームを上手に使いましょ。

乳児に使用する場合は、水で洗い落とせるものを選ぶと良いでしょう。

- ③帽子をかぶります。
- ④濃い色のもの、襟付きや七分袖などの衣服のほうが紫外線から守ってくれます。
- ⑤帽子をかぶります。

さらに詳しく知りたい方は保健課までお問い合わせください。
また、ホームページで紫外線量の情報も提供しています。

保育園・ 小学校の取り組み



市内保育園の 取り組みについて

市内小学校の 取り組みについて

子どもたちにとって、屋外でのさまざまな活動は、心身の健康を増進する上で大変重要であります。

と考えていますので、積極的に屋外活動をする中で各園では環境省から示されたマニュアルに配慮しながら、紫外線対策に取り組んでいます。

各校、工夫して紫外線対策を実施しています。

●具体例

- ①サンハット、水着などで紫外線対策用のものについて保護者から使用の申し出があった場合、使用を認めています。
- ②屋外活動時には、なるべくつばの広い帽子の着用と皮膚の出ない服装の指導をしています。

日常生活では、園児に対して紫外線についてわかりやすく説明し、外に出るときは帽子をかぶる習慣を身につけるなどの指導をしています。

- ③また、プール遊びでは、プールサイドにビーチパラソルを立てて日陰を作ったり、直接肌に紫外線が当たる時間を減らすため、休憩時間にはタオルを羽織るなどの指導をしています。

また、プールサイドでは、テントを設置し、またタオルを体にかけるよう指導をしています。

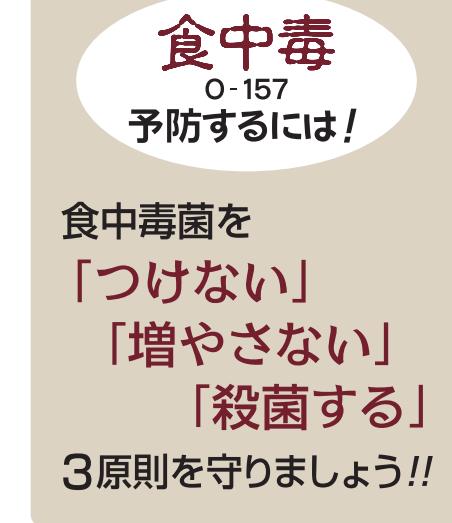
- ④運動ズボンを短パンからハーフパンツに変更しました。

生活環境が衛生的かつ快適になった昨今、“食中毒なんて自分とは関係ない”などと思っていませんか？“食中毒は夏に起こるもの”などと思っていませんか？近年、住環境の向上により、一年中室内の温度が一定に保たれるようになったこと、冷蔵庫への過信、輸入食材の増加などにより食中毒は一年を通して発生しやすい状況にあり、より身近な問題になっています。

食中毒は、目には見えない細菌によって発生しますので、症状が出て初めて食品の汚染に気づくのが実情です。肉眼では見えない手ごわい敵“食中毒”について、日ごろから知つていれば防げることもたくさんあります。その予防法やかかった時の対処法を紹介します。

油断は大敵

食中毒



0-157

家庭でのポイント



① 食品の購入

- ・新鮮なものを選ぶ。
- ・消費期限などの確認。
- ・生鮮食品などは購入したら寄り道せず、まっすぐ持ち帰る。

② 家庭での保存

- ・帰宅後はすぐに保存する。
- ・冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない。
- ・食品の長期保存はしない。
- ※菌は冷蔵庫では死なない。
- ・扉の開閉は最小限に。
- ※温度が上がると増殖します。

③ 下準備

- ・手をよく洗う。
- ・ラップしてある野菜、カツ
- ト野菜もよく洗う。
- ・調理器具は洗剤と流水でよく洗ったものを使う。ふき

⑤ 食事

- ・食卓に着く前に手をよく洗う。
- ・調理前や調理後の食品は室温に長く放置しない。0-157

お問い合わせ先 保健課保健予防係

(06-275-276)
内線275-276)

● 食中毒！
かかるかな？



- ・腹痛、下痢、気持ちが悪くなつた場合はすぐに医療機関で受診しましょう。
- ・下痢・嘔吐を繰り返すと脱水症状を起こします。スポーツドリンクなどを活用し水分補給を行いましょう。

⑥ 残った食品

- ・残った食品を温め直すときも75℃以上で。ステーキやみそ汁などは沸騰するまで加热する。
- ・早く冷めるよう浅い容器に小分けして保存する。
- ・ちよつとでも怪しいと思つたら食べずに捨てる。時間が経ち過ぎたものも思い切つて捨てる。

157の場合、室温で15分から20分で2倍に増えます。

食中毒

0-157

予防するには！

食中毒菌を
「つけない」
「増やさない」
「殺菌する」

3原則を守りましょう!!



五郎兵衛記念館

五郎兵衛記念館は、昭和48年に旧五郎兵衛新田村の歴史を永く後世に伝えようと設立されました。

記念館の名前の由来になつている市川五郎兵衛は、現在の群馬県南牧村出身で江戸時代初期に小諸藩の許可を得て用水路を開削し、五郎兵衛新田村を開発しました。

この用水路は五郎兵衛用水と呼ばれ、遠く蓼科山山中のわき水を源水とし、浅科地域まで用水路が引かれていました。記念館には全長20kmもある用水路をどのように引いたのかなど詳しく展示され

ており、小諸藩から送られた書状や、村びとが使った農具・生活用具などが展示されています。

用水路は昭和35年からの大改修によりかつての様子とは大きく変わり、現在では佐久市だけでなく小諸市や東御市的一部にも「生命の水」を運んでいます。

私たちの生活に欠かせない水は、當時どのように運ばれていたのでしょうか。ぜひ五郎兵衛記念館を訪れてみてはいかがでしょうか。



■開館時間 午前9時～午後5時
■休館日 月曜日
（祝日の場合は翌日）
■問合せ先 058-3118

市内めぐり

見どころいっぱい

浅科編



見どころいっぱい シリーズ 市内めぐり。 浅科編



- 開館時間 午前10時～午後10時(受付午後9時まで)
- 休館日 毎週火曜日(祝祭日は営業)
- 入館料 大人 350円(うち入湯税50円)
子供 200円
- 問合せ先 ☎58-0033



- 郷土料理提供館あさしな亭
- 物産展示館
- 営業時間 午前11時～午後9時
- 休館日 每週火曜日(祝祭日は営業)
- 問合せ先 ☎58-00505

- ※休憩所、トイレ、電話は24時間ご利用いただけます。
- 営業時間 午前9時～午後6時
- 休館日 每週火曜日(祝祭日は営業)
- 問合せ先 ☎58-00501

あさしな温泉穂の香乃湯は、平成5年に開湯された温泉で、冷え性や婦人病、神経痛、関節痛などに効能があります。開放感たっぷりの露天風呂からは、一面に広がる田園風景や雄大な浅間山が一望でき、湯に浸かりながらのんびりした時間を過ごすことができます。このほかにも、広々とした屋内風呂やサウナ、休憩室や軽食・喫茶コーナー、特産品販売コーナーもありますので、ぜひお出掛けください。

ほつとぱーく・浅科

ドライバーの皆さん、休憩場所として利用されている、道の駅ほつとぱーく・浅科。

高品質でおいしいお米「五郎兵衛米」が食べられる郷土料理提供館・あさしな亭や物産展示館などの施設もあり、休憩だけではなく、おみやげを買うこともできます。また、毎年11月には「道の駅まつり&商工祭」が行われ大勢の皆さんで賑わいます。ぜひ一度お立ち寄りください。



ほつとぱーく・浅科から浅間山を望む



国道142号沿線を花いっぱいに —浅科小6年生がフラワーロード作業—

平成元年から続く浅科小学校児童によるフラワーロード作業が6月14日、今年も国道142号沿線で行われ、マリーゴールドの苗、約3,500株が植えられました。

ゴミの調査がきっかけで、道路へのポイ捨てを無くそうと、子どもたちのアイディアで始まったこのフラワーロード事業。今では、この環境美化活動が地域に広がり、国道142号沿線は、花いっぱいのフラワーロードとして、通る人の目を楽しませてくれます。花の見ごろは、8月から9月ごろまで。



新・佐久市10万都市誕生記念－特別企画展 まち 「わが市の美術家展」開催中

6月4日、市立近代美術館において、新市誕生記念の特別企画展「わが市の美術家展」が始まりました。館内には、比田井天来や川村吾蔵、有島生馬など、旧4市町村にゆかりのある作家34人、合計67点の作品が展示され、佐久における近代美術文化の流れが展覧されています。会期は7月31日まで。

佐久城山小6年生が わが家のセーフティーリーダーに



佐久城山小学校の6年生が6月2日、佐久警察署長から、わが家のセーフティーリーダーに委嘱されました。児童代表の嶋崎和真くんは、「安全に気を配り、リーダーとしての自覚を持ち、自分たちでできることから行動したい」と、決意を語りました。

第13回 佐久市・和光市スポーツ交流会



今年で13回目となる佐久市・和光市スポーツ交流会が6月4日、佐久市総合体育館・千曲川スポーツ交流広場を会場に開かれ、スポーツ交流を通して、両市の親睦を深めました。
〔競技種目は、少年野球、ミニバスケットボール男・女、少年サッカー〕

佐久市役所野球部が 東日本軟式野球大会で初優勝



東日本24都道県から29チームが出場して行われた、第27回東日本軟式野球大会(6月10日から13日まで、青森県八戸市で開催)に、長野県代表として出場した佐久市役所野球部が、全試合無失点でみごと初優勝を飾り、新生佐久市に明るい話題を運びました。

7今月の トピックス



第1回佐久市消防団 消防ポンプ操法大会・ ラッパ吹奏大会

第1回佐久市消防団消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会が6月12日、佐久合同庁舎駐車場で開催されました。

この大会は、消防団の常時の訓練成果を発表するとともに、審査により操法の不備欠陥を是正し、消防技術の向上と士気の高揚を質することを目的に行われたもので、ポンプ車操法の部に15台、小型ポンプ操法の部に23台、ラッパ吹奏の部に5チームが出場し、朝夕の訓練成果を競い合いました。

結果は、次のとおりです。

ポンプ車操法の部

- ・優勝 第10分団(中込) 第16部
- ・準優勝 第9分団(前山・大沢) 第14部
- ・第3位 第12分団(内山) 第20部

小型ポンプ操法の部

- ・優勝 第12分団(内山) 第21部
- ・準優勝 第10分団(中込) 第17部
- ・第3位 第3分団(志賀) 第3部

ラッパ吹奏の部

- ・優勝 佐久支部方面隊

This Month Topics

未来館へ行こう!



科学体験工房

『夏休み! 毎日が実験教室』

下記の期間中は科学体験工房で、実験教室が毎日開催されます。1回の実験時間は15分から30分です。週がわりで大きなテーマを決めて、さまざまな実験を行います。たくさんの教室に参加して、不思議を体験してください。

期 間 7月23日(土)～8月31日(水)

時 間 午前10時40分～・午後1時30分～・午後3時～

定 員 各20人

申 込 当日科学実験体験工房でお申し込みください



★実施予定 注) 都合により別の実験になることもありますので、ご了承ください。

実施日	内 容	実施日	内 容
7月23日～31日は【光】と【音】の実験教室		8月12日(金)	やじろべえをつくってあそぼう
7月23日(土)	いろいろなコマをつくろう	8月13日(土)	
7月24日(日)	偏光板でステンドグラス	8月14日(日)	【サイエンスショー】 物理でマジックショー
7月25日(月)	偏光板でマジックウォールをつくろう	8月15日(月)	
7月26日(火)		8月16日(火)	【サイエンスショー】ロケットの科学
7月27日(水)	カラーで、きらきらしゃぼん玉	8月17日はお楽しみ! 新実験	
7月28日(木)	ビー玉万華鏡をつくろう	8月18日～21日は【電気】の実験教室	
7月29日(金)	スプーンが奏でる鐘の音	8月18日(木)	ボルタの電池をつくろう
7月30日(土)	コップでスピーカーをつくろう	8月19日(金)	備長炭電池をつくろう
7月31日(日)	糸電話をつくって話をしよう	8月20日(土)	備長炭で燃料電池をつくろう
8月1日～7日は【化学】の実験教室		8月21日(日)	電池とコイルで磁石をつくろう
8月 1日(月)	【サイエンスショー】	8月22日～28日は【地学】と【生物】実験教室	
8月 2日(火)	花火のひみつ	8月22日(月)	
8月 3日(水)	プラバンでアクセサリーをつくろう	8月23日(火)	星座早見盤をつくろう
8月 4日(木)	スーパーボールをつくろう	8月24日(水)	てづくり惑星をつくろう
8月 5日(金)	スライムをつくろう	8月25日(木)	
8月 6日(土)	【サイエンスショー】	8月26日(金)	かせき化石のレプリカをつくろう
8月 7日(日)	ドライアイスでおもしろ実験	8月27日(土)	たねをつくって飛ばそう①
8月8日～16日は【力】の実験教室		8月28日(日)	たねをつくって飛ばそう②
8月 8日(月)	浮沈子をつくろう	8月29日～31日は【パズル】の実験教室	
8月 9日(火)	空気の流れでピンポン球を浮かせよう	8月29日(月)	ふしぎな立体をつくろう
8月10日(水)	しょうのう舟をつくろう	8月30日(火)	
8月11日(木)	吹きゴマをつくろう	8月31日(水)	パズルをつくってチャレンジしよう

夏休みも やつぱり

佐久市子ども

ミニ企画展『とびだせ！宇宙へ』 ～宇宙を見よう！宇宙へ行こう！～

今まで遠くに感じていた宇宙を市内の宇宙関連スポットや最新の宇宙科学情報などを紹介しながら、より身近に感じていただくミニ企画展です。

人工衛星やスペースシャトルの模型なども展示してあります。この機会にぜひご覧ください。

期間 7月18日(月)まで



夏休みミニ企画展

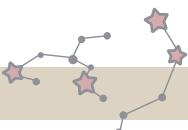
『科学実験たんけん隊！』

～身のまわりにある科学のヒントを探しに行こう～

夏休みの自由研究や自由工作の参考になるものがいっぱいあります。「科学でマジック編」・「パズルにチャレンジ編」の2つのテーマに沿った実験物を、未来館を探検しながら探してください。

日 時 7月23日(土)～8月31日(水)

会 場 展示室、科学体験工房



プラネタリウム夏季番組

ライブ番組『夏の星空と銀河系』

テーマ番組『キミは未来の宇宙飛行士』

ライブ番組では、今夜見える星空の紹介と私たちの地球がある銀河系のお話を中心に、広大な宇宙に無数に存在する銀河の秘密に迫ります。

テーマ番組では、日本人宇宙飛行士の活躍を実際の映像を交えながら紹介し、宇宙をより身近に感じていただける内容です。

期 間 9月11日(日)まで

集まれ！宇宙を夢みる子どもたち 日本宇宙少年団佐久分団 新規団員募集中！

科学や宇宙などに興味のある仲間を募集しています。毎月1回程度、「科学」をテーマにした活動をしています。
詳しくは、佐久分団事務局（佐久市子ども未来館内）までお問い合わせください。

■7・8月の開館日／通常は毎週木曜日が休館日ですが、7月28日と8月の木曜日は開館します。

■開館時間延長のお知らせ

8月31日(水)までは、午後6時まで開館します。これに伴い、プラネタリウムは

第6回（午後4時55分から）を投映します。館内をゆっくりとご観覧ください。

詳しくは、佐久市子ども未来館までお問い合わせください。

☎67-2001 URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>



〈新・佐久市10万都市誕生記念〉

夏の特別企画展

『カメのふしき！おもしろカメ展』

「カメ」と聞いて皆さんは何を想像しますか？

縁日などで売っているミドリガメ？大海原を雄大に泳ぐウミガメ？人それぞれにカメのイメージがあると思いますが、意外と知らないカメの生態。この特別企画展では、そんなカメの不思議について調べることができます。

子ども未来館でいろいろな種類の実物のカメを観察して、この夏、キミもカメ博士になろう！

期 間 7月9日(土)～8月31日(水)

会 場 企画展示室



プラネタリウム特別番組

『プラネタリウム・ 七タライブコンサート』

～星空と音楽（ヴァイオリンとピアノ）を楽しむ会～

夏の星空を眺めながらヴァイオリンとピアノの調べをお楽しみください。

日 時 7月16日(土) 午後7時～8時

(受付は午後6時30分～6時50分)

料 金 子ども280円（子どもは4歳以上中学生まで）

大 人560円

定 員 150人

申 込 事前申し込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。中学生以下は保護者同伴でお出掛けください。保護者の方も参加費は有料となります。

その他 観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください（無料。受付は午後6時～6時30分）

演奏者 山川奈緒子（ヴァイオリン）

原 いづみ（ピアノ）



インフォメーション

平成17年度 結核検診・肺がん検診(胸部レントゲン)のお知らせ

下記日程のとおり平成17年度結核検診・肺がん検診を実施します。

次の事項をよくお読みいただき受診してください。

1.対象者 40歳以上の佐久市民で旧佐久市にお住まいの方。

- 【受診できない方】
- 妊娠中または現在妊娠している可能性がある方
 - 現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方
 - 医療機関や職場で行う結核検診・肺がん検診を受けた方、または受け予定の方

2.受診料金 無料

- 3.お願い**
- ネックレス、湿布薬などは、外してください。
 - 髪の長い方は、束ねて背中にかかるないようにしてください。
 - 無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。
 - 眼鏡が必要な方は、当日持参ください（受診表を記入していただくため）。
 - 当日は受診表を記入していただきますので、お早めにお出掛けください。

4.その他 都合の悪い場合は、他の会場または、地区で受けていただいて結構です。

下記以外の地区的日程は、随時広報にてお知らせします（旧佐久市一部は6月15日号に掲載しています）。

再検査が必要な方には、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方には、ご連絡しません。

期 日	対象区域	時 間	会 場	期 日	対象区域	時 間	会 場	
7月21日(木)	大沢新田	9:20~10:00	大沢新田公会場付近	7月26日(火)	三塚、泉野	9:15~10:30	泉野区集会場	
	大地堂	10:20~10:50	大地堂区公会場付近		野沢本町、中小屋、十二町	10:50~12:00	野沢会館北側駐車場	
	大沢下町	11:10~12:00	大沢下町公会場		高柳	13:15~14:30	高柳公会場	
	大沢上町、中町	13:20~14:15	大沢地区社会体育館		今岡	9:15~10:00	今岡区公民館	
	地家	14:15~15:00			下県東、下県西	10:20~12:00	農村環境改善センター	
7月22日(金)	竹田	9:20~ 9:50	竹田公会場	7月27日(水)	下桜井	13:15~14:00	中桜井公会場	
	下平	10:10~10:30	下平公会場		上桜井	14:10~15:30		
	糠尾	10:45~11:10	糠尾公民館	7月28日(木)	中央区北町第1、第2	9:15~10:30	佐久市保健センター	
	日向	11:25~12:00	日向公会場		中央区南町	10:30~12:00		
	北桜井、中桜井	13:15~14:30	中桜井公会場	7月29日(金)	鍛冶屋	9:30~12:00	鍛冶屋区公会場	
	跡部	14:50~16:00	跡部、老人憩いの家		田町	13:20~15:00	野沢会館北側駐車場	
7月25日(月)	取出町	9:15~12:00	取出町公民館					
	野沢本町	13:15~14:45	野沢体育館駐車場					

●日本脳炎予防接種について

日本脳炎予防接種については、幼児（生後36か月から生後90か月未満）、小学校4年生、中学校3年生を対象に定期の予防接種を実施してきましたが、5月30日付で「日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨を差し控えるように」と厚生労働省から緊急の勧告がありました。

佐久市ではこの勧告を受け、同日から日本脳炎の予防接種を中止することを決定し、医療機関、学校に通知をしました。

なお、日本脳炎予防接種対象者のうち、流行地へ渡航するなど日本脳炎に感染する恐れが高い場合で、現行の日本脳炎ワクチンの予防接種を受けることを特に希望される保護者の方は、保健課保健予防係（☎53-3111・内線275）、または各支所保健福祉課保健係までご相談ください。

Lesson

習う

●健康体操教室

ストレッチ・リラクゼーション体操を音楽に合わせて行います。楽しい雰囲気の中、心身共にリフレッシュしませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意します。

対象 障害をお持ちの方・家族

日時 7月25日(月)・11月28日(月)・3月27日(月)、午後1時30分～3時

会場 野沢会館音楽室1号

費用 無料

定員 20人(先着順)

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212 ☎64-0213)

●応急手当講習会

近年、日本では大きな自然災害が連続して起こっています。このような状況の中、障害者自立支援センターでは佐久消防署の協力のもと、応急手当講習会を開催します。

いざという時のために、応急手当の知識を学びましょう。

対象 障害をお持ちの方とその家族など

日時 7月26日(火)午後1時30分～3時30分

会場 野沢会館音楽室1号

費用 無料

持ち物 筆記用具と動きやすい服装

申込・問合せ 佐久市障害者自立生活支援センター(☎64-0212 ☎64-0213)



Information

お知らせ

●アメリカシロヒトリは早期駆除を！

今年も「アメリカシロヒトリ」発生の季節を迎えました。各家庭の所有地などにある樹木に発生したアメリカシロヒトリは、自らの責任で駆除をお願いします。また、駆除方法について、次の方法を参考してください。

■駆除方法

- ①発生初期の幼虫は枝葉の先などにクモの巣状の巣を作り、固まっているため、発見が容易です。巣ごと枝を切り取り、踏みつぶすか焼却することにより虫の拡散が防げるため最も効果的です。
- ②高所で枝を切り取れないときは、長い竿などの先に灯油を染み込ませたボロ布を巻き付けたもので、巣ごと焼却する方法もあります。
- やけどや火災などの事故には十分ご注意ください。
- ③駆除が遅れ、巣から虫が拡散してしまったときは、薬剤散布による駆除が効果的です。
- ④どうしても自分で駆除できない場合は有料となります。この場合、市が業務委託している、信州消毒株式会社（☎62-8100）まで直接お申し込みください。

■動力噴霧器の貸出し

区内の共同防除などを行う場合には、佐久市役所並びに臼田・浅科・望月の各支所の農政担当窓口において動力噴霧機械を無料で貸し出しますので、各担当係までご連絡ください。

詳しいことは、農林課農政係（☎両・内線462）、または各支所経済課農政係へお問い合わせください。

●サマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて3億円。 2等も1億円

1 等	2億円×42本
前後賞各	5,000万円
2 等	1億円×42本

抽選日 8月12日(金)

発売期間 7月15日(金)～8月2日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●国民健康保険加入者の皆さんへ 平成17年度国民健康保険税について

平成17年度の国民健康保険税の納税通知書を今月中旬にお届けします。最寄りの金融機関などで納期限までに納めていただきますようお願いします。

■国保税の算出方法について

皆さんに納めていただく国保税は、所得割・資産割・均等割・平等割の4種類の合計額です。

臼田町・浅科村・望月町の皆さんには税率が変更となります。

- (1)税額の算定基礎と税率は次のとおりです。

①所得割…（前年分の所得額－基礎控除33万円）×6.1／100
②資産割…（今年度の土地と家屋にかかる固定資産税額）×16／100
·都市計画税は除きます。
③均等割…国保に加入している人数×16,000円
④平等割…国保加入世帯ごとに18,000円
- (2)介護保険の第2号被保険者（40歳から64歳までの）は、医療給付分のほかに、介護納付分として、所得割・資産割・均等割・平等割が下記の割合で合算されます。

	医療給付分	介護納付分
所得割税額	6.1%	0.9%
資産割税額	16.0%	3.0%
均等割額	16,000円	3,400円
世帯割額	18,000円	3,600円
課税限度額	53万円	8万円

(3)総所得金額が一定金額以下の世帯については、均等割・平等割を6割または4割軽減する制度があります。

※ただし、軽減の対象になる所得の皆さんでも所得の申告をしないと、軽減の制度は受けられませんので、必ず申告をしてください。

■国保税の納付について

国保税は、平成17年4月から平成18年3月までの1年分を、原則として、平成17年7月から平成18年2月の間に、8回の納期で納付していただきますが、その世帯における国保加入者に異動があった場合には、この時期に限らず、その都度、異動した人の分について税額が変更になります。

問合せ 国保年金課国保係（☎両・内線253・254・256）、または各支所住民課市民係へ

Guidance

ご案内

●『佐久市海の家』の開設

夏がやってきました。海水浴を楽しもう！

佐久市海の家を上越市谷浜海岸に7月1日から8月31日まで開設します。市民の皆さんには、特別料金で利用できます。

利用手順

- ①佐久市海の家「いそや」（☎025-546-2136）へ宿泊の予約をします。
- ②予約が取れたら体育課各地区体育係で利用料金をお支払いください。その場で、利用券をお渡しします。料金は、1泊2食付きで、

◇大人（中学生以上）…5,500円
◇子供（小学生）…5,000円
- ※就学前の児童はそれぞれのご家庭で異なりますので、「いそや」に相談のうえ、現地にて精算してください。
- ③利用券を持って佐久市海の家に出発。宿に着いたら利用券を提出してください。

★浜茶屋も開設します★

7月1日から8月20日ごろまで浜茶屋も開設していますので併せてご利用ください。料金は、1人（小学生以上）450円。就学前の児童は無料です。

浜茶屋は、予約の必要はありませんが、利用券が必要です。お出掛け前に体育課で料金を支払い、利用券をお持ちください。

※どちらの場合も、利用券がないと上記料金では利用できません。体育課で忘れずに手続きをしてください。

詳しいことは、体育課振興係（☎62-2020）へお問い合わせください。



●平成17年度 教科書展示会

教科書の発行に関する臨時措置法の規定により、長野県教育委員会主催の教科書展示会を開催しています。

期間 7月6日(水)まで(土・日曜日を除く)

時間 午前9時～午後5時

会場 佐久教育会館談話室（岩村田）

問合せ 学校教育課（☎両・内線367）

インフォメーション

●お兄さんと遊ぼう事業に参加しませんか!

市では、母子家庭や父子家庭の児童(小学生)を対象に、興味のあるスポーツ・探検・キャンプなどを実施し、ボランティアとのふれあいや、集団活動を通して社会のルールを学び、子どもたちの自立心や社会性を高めるために、「お兄さんと遊ぼう事業」を実施しています。

5月29日には、第1回お兄さんと遊ぼう事業「はじめまして、こんにちは」を行い、大勢の子どもたちやボランティアのお兄さん、お姉さんが参加し、さくらさく小径でバードウォッチングをしたり、お昼にはバーベキューをしたりと、自然の中でゆったりと楽しい時間を過ごすことができました。

7月には内山牧場で、オリエンテーリングでカレーの材料探しを行います。

■参加児童募集…対象は、小学1~6年生の児童（登録制）

■ボランティア募集…年齢・性別は問いません

年間プログラム

第3回	7.24(日)	オリエンテーリング!! 材料見つけてなにつくる
第4回	8.28(日)	魚GET!!GET!!!
第5回	9.11(日)	秋で楽しもう
第6回	10.23(日)	挑戦!!スポーツ大会
第7回	11.13(日)	つくったら食べちゃおう
第8回	12.11(日)	母と子、父と子の クリスマスパーティー
第9回	1.22(日)	雪であそぼ～
第10回	2.19(日)	つくって遊ぼう
第11回	3.5(日)	ありがとうの会

詳しくは、児童課（☎市内線214）、または各支所保健福祉課へ。

●入国警備官募集～高等学校卒業程度～

不法に在留する外国人について調査を行い、本国への送還など重要な任務を行う入国警備官の採用試験を実施します。

資格 昭和57年4月2日～昭和63年4月1日生まれの者

第1次試験日 9月25日(日)

第1次試験地 東京ほか9都市

採用予定数 約100人

受付 7月19日(火)～8月2日(火)(インターネットによる申し込みは、7月26日(火)午後5時まで)

詳しいことは、法務省東京入国管理局（☎03-5796-7111）、または人事院関東事務局（☎048-740-2006）へ。

●「千曲川の源流を訪ねて」参加者募集!

私たちに潤いを与える千曲川。日本一の長河信濃川の水系であり、日本百名山のひとつ甲武信ヶ岳を源とする千曲川の源流を訪ねて、川の素晴らしさ、水の大切さにふれてみませんか。

期日 8月5日(金)

資格 佐久市・小諸市・南北佐久9町村に居住、または勤務している健康な方

定員 60人（先着順）

参加費 大人3,500円／小学生以下2,500円（損害保険料を含む）

行程 小諸駅前発(6:45)・佐久市総合体育館発(6:50)・佐久平駅蓼科口前(7:00)

→バス終点地着(9:15)→源流着(12:00)

→下山開始(13:00)→バス終点地(16:00)

→佐久市総合体育館着(18:30)・佐久平駅蓼科口着(18:15)・小諸駅前着(18:30)

※バスは小諸駅前発と、佐久市総合体育館発に別れて運行します。

その他 ◇貸切バスで川上村の登山道入口駐車場まで行き、徒歩（片道3時間程度）で源流へ（帰途は逆コース）
◇装備・服装は登山並みが必要です。
◇飲食物の用意はしませんので、各自ご用意ください。

受付 7月19日(火)～27日(水)

申込・問合せ 生活環境課（☎市内線263）



●7月の市内施設見学参加者募集

市内の各施設を見学していただくことにより、10万都市・新佐久市への理解と関心を深めていただくとともに、市政に対する意見や感想をいただき、今後の市政に反映させていくために、11月までの毎月1回、市内施設見学を実施しています。

7月はBコースです。皆さん、ぜひご参加ください。

日時 7月15日(金)午前8時45分までに市役所市民ホールに集合、午後4時終了予定

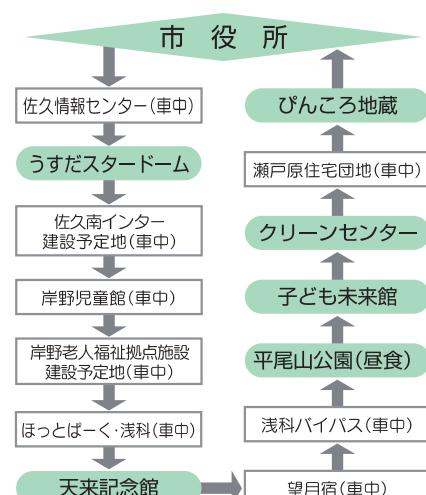
人員 56人(先着順)

参加費 無料

昼食 各自持参、または平尾山公園で各自注文

受付 7月12日(火)まで

申込 広報広聴課（内線419）へ



Sports スポート

●新・佐久市10万都市誕生記念

第18回佐久市望月強歩大会『駒道強歩大会』参加者募集

期日 8月27日(土)～28日(日)

コース 望月総合体育館→芦田→藤沢→布下→懐古園→耳取→塩名田→上原→望月総合体育館（42km）

資格 小学3年生以上

定員 500人

参加料 中学生以上1,500円／小学生1,000円

受付 7月29日(金)まで

申込・問合せ 参加料を添えて体育課望月体育係（望月総合体育館内 ☎53-6060）へ

i

information インフォメーション

Event イベント

●柳川守ピアノリサイタル

日時 7月31日(日)午後2時30分～
 会場 コスモホール
 曲目 ベートーベン ソナタ二短調作品31の2「テンペスト」 ムソルグスキー「展覧会の絵」ほか
 入場料 大人2,000円/高校生以下1,000円
 問合せ (財)佐久市文化事業団 (☎82-3962)

●信州環境フェア2005

みんなで止めよう温暖化～地球のためにできること～
 日時 7月9日(土)午前10時～午後5時
 7月10日(日)午前9時～午後4時
 会場 ビックハット(長野市)
 入場料 無料
 問合せ 信州環境フェア実行委員会事務局(長野県生活環境部地球環境課内☎026-235-7169)

Advice

相談コーナー

●行政相談

【臼田】臼田あいとぴあ
 日時 7月21日(木)午後1時～4時
 【浅科】浅科支所
 日時 7月15日(金)午後1時～4時
 【望月】望月支所
 日時 7月25日(月)午後1時～4時

●厚生・国民年金相談、社会保険相談

日時 7月19日(火)午前10時～午後3時
 会場 佐久商工会議所
 問合せ 国保年金課 (☎市内線255)

●心配ごと相談

日時 毎週火曜日午後1時30分～4時
 会場 老人福祉センター(長寿閣☎67-5575)

●結婚相談

日時 7月13日(水)・27(水)、午後1時30分～4時
 会場 老人福祉センター(長寿閣☎67-5575)

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)
 日時 月～金曜日、午前9時～午後4時
 相談員 黒岩子ども特別対策推進員
 相談電話 ☎市内線214

■各児童館

日時 月～金曜日、午後1時～4時
 相談員 各児童館長

●交通事故巡回相談

日時 7月8日(金)・22日(金)、午前10時～午後3時
 会場 佐久地方事務所

●教育相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)
 日時 月～金曜日、午前9時～午後4時
 相談員 スクールメンタルアドバイザー
 電話相談

学校教育課教育相談室 (☎市内線369)
 臼田教育振興課教育相談室 (☎市内線249)
 浅科教育振興課教育相談室 (☎浅科内線45)
 望月教育振興課教育相談室 (☎市内線272)

■中学校相談室(休校日を除く)

午前…9時30分～正午/午後…1時～4時
 ●浅間中学校

期日 月・火・木曜日の午後
 相談員 志摩スクールメンタルアドバイザー
 直通相談電話 ☎67-7250

●野沢中学校

期日 月・火・木曜日の午後
 相談員 堀田スクールメンタルアドバイザー
 直通相談電話 ☎62-2551

●中込中学校

期日 月・火・木曜日の午後
 相談員 森山スクールメンタルアドバイザー
 直通相談電話 ☎62-6810

●東中学校

期日 月・木曜日の午後、火曜日の午前
 相談員 佐藤スクールメンタルアドバイザー
 直通相談電話 ☎67-7366

●臼田中学校

期日 月・火・木曜日の午後
 相談員 原スクールメンタルアドバイザー
 直通相談電話 ☎82-2130

●浅科中学校

期日 火・金曜日の午後、木曜日の午前
 相談員 佐藤スクールメンタルアドバイザー
 相談電話 ☎58-2101(代)
 ●望月中学校
 期日 月・火・木曜日の午後
 相談員 小林スクールメンタルアドバイザー
 直通相談電話 ☎53-3330

Classifieds

募集

●米国教育者 招聘プログラム

ホームステイ受入家庭を募集します

米国教育者招聘プログラムとは、全米の各州から選抜された初等・中等教育関係者を日本で研修するプログラムです。

佐久市では、10月17日(月)から25日(火)まで、20人の米国教員を受け入れることとなりました。

この期間の中で、下記の日程でホームステイを体験します。

米国教員を受け入れていただけるボランティアのご家庭を募集します。市民の皆さんのご協力をお願いします。

期間 10月22日(土)～23日(日) (1泊2日)

条件 一人部屋があり、ペットを室内で飼育していない家庭

募集数 20家庭 (1家庭あたり1名)

受付 8月5日(金)まで

申込・問合せ 生涯学習課国際交流係 (☎62-0664)

●防衛大学校等学生・自衛官募集

■防衛大学校学生(幹部)

区分	資格	受付	一次試験
推薦	高卒～	9/5～7	9/24・25
一般	21歳未満	9/9～30	11/12・13

■防衛医科大学校学生(総合臨床医)

資格	受付	一次試験
高卒～21歳未満	9/9～30	11/5・6

■2等陸海空士

区分	資格	受付	一次試験
10月採用男子	18歳以上	随時	受付時お知らせ
3月採用男子	↓		
女子	27歳未満	8/1～9/8	9/25・26

■一般曹候補学生

資格	受付	一次試験
18歳以上24歳未満	8/1～9/8	9/17

■曹候補士

資格	受付	一次試験
18歳以上27歳未満	8/1～9/8	9/17

■航空学生(海・空パイロット)

資格	受付	一次試験
高卒	8/1～9/8	9/23

■看護学生(看護師)

資格	受付	一次試験
高卒	9/9～30	10/16

※いずれも高卒は見込みを含む

申込・問合せ 防衛庁自衛隊上田募集事務所 (☎0268-22-5267)

コスモホール 第九演奏会

合唱団員と実行委員募集

コスモホール第九演奏会の合唱団員と実行委員を募集します。
どなたでも参加できますので、奮ってご応募ください。



公演日時 12月4日(日)
午後3時～

会場 コスモホール

参加費／合唱団員 1人5,000円
練習日／8月から毎週水曜日

発会式

日時／8月3日(水) 午後7時～
会場／コスモホール

申込・問合せ (財)佐久市文化事業団 (☎82-3962)

7

月

コスモホール

(財)佐久市文化事業団
(☎82-3962)

日・曜	会場	催し物	主催者・問合せ
3日(日)	小	ピアノ発表会	高橋ピアノ教室 ☎82-8454
9日(土)	大	クワイアグリーンヒル演奏会	クワイアグリーンヒル ☎82-5576
22日(金)	大	秋川雅史コンサート	佐久コンサート協会 ☎66-3922
31日(日)	大	柳川守ピアノリサイタル	(財)佐久市文化事業団 ☎82-3962

催し物の詳細につきましては、主催者までお問い合わせください。

★大は大ホール、小は小ホール、全は全館です。

■休館日は月曜日です

祝日は開館し、翌日が休館となります（祝日の翌日が、土・日曜日に当たる場合は開館します）。

2005年7月1日発行(毎月2回／1日・15日発行)

発行／佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込3056) 編集／企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)