

広報

佐久

SAKU

Public Information
OCT. No.79

2009 平成21年

10

<http://www.city.saku.nagano.jp>



今月の
ピックアップ

- 新型インフルエンザに注意しましょう ③
- 10月1日から佐久市景観条例全面施行 ... ④⑤
- 市民が主役! みんなで考えましょう! ⑥⑦
- 公民館報 19~32
- 情報・インフォメーション 38~41

Photo このプルーンは、甘いかな?

8月25日、大沢保育園の園児が、佐久平果実生産組合の農園で、プルーン狩りを楽しみました。プルーンは全国で初めて佐久地方で生産が始まったと言われ、プルーン狩りを通して園児たちに地産地消と食育を体験してもらいました。

モンゴル国ウランバートル市 スフバートル区公式訪問

昨年8月に友好都市協定を締結した、モンゴル国ウランバートル市スフバートル区のごドブ

区長から今年6月末に、佐久市との友好交流の発展のため、公式訪問いただきたいとの招待状をいただき、8月8日から12日までの5日間の日程で、柳田市長と並木市議会議長がスフバートル区を公式訪問しました。



訪問期間中、グンガジャブ議会議長やゴドブ区長はじめとする行政関係者ならびに6月にスフバートル区で設立された「佐久市友好協会」の皆さんと、今後の交流について意見交換を行いました。

さらに、モン

ゴル国のバトボルト外務大臣、オトゴンバヤル教育文化大臣とも意見交換を行い、モンゴル国としても今後の交流に対して期待しているとお話がありました。



今年度は、交流親善の一環として11月にスフバートル区の小学生10人を受け入れ、市内の小中学生との交流や公共施設の見学等実施する予定です。

■お問い合わせ

生涯学習課国際交流係（野沢会館内）
☎62-0664

佐久市協働基本指針 策定委員会が開かれました

市では、市民の市政への参加を促進し、さまざまな分野で市民と協働したまちづくりを進めるために、佐久市協働基本指針の策定にあたり、佐久市協働基本指針策定委員会を設置しました。

この、委員会は、学識経験者、市民活動団体関係者および公募による市民の委員12人で構成されており、第1回の佐久市協働基本指針策定委員会を、8月17日に市役所で開催しました。

委員会に先立ち、柳田市長から、委員に委嘱書が交付され、委員長に白井汪芳氏が、副委員長に平野知信氏が、それぞれ選任されました。

委員会では、会議の公開を原則とすることが確認され、その後、今後のスケジュール等についての話し合いが行われ、年度内に佐久市協働基本指針をまとめ、市長に報告する予定となっています。



【佐久市協働基本指針策定委員】
◎印Ⅱ委員長 ○印Ⅱ副委員長
(敬称略)

◎白井 汪芳 ○平野 知信
内藤 治伸 高地 隆
土屋しのぶ 茂原 仙次
上原 明彦 町田 文一
白田けさ江 中嶋 豪
横森 英世 菊池 智子

■お問い合わせ

広報広聴課協働推進係 ☎62-3075 (直通)

新型インフルエンザに 注意しましょう

通常、インフルエンザは、気温が低く乾燥する秋冬に流行すると言われていますが、この夏のインフルエンザは高温・多湿にもかかわらず多く発生しており、そのほとんどは新型インフルエンザと考えられています。新型インフルエンザは感染力が強いウイルスで、いまや、いつ、どこで誰が感染してもおかしくない状況です。これから湿度が低くなる秋から冬にかけて、さらに流行が心配されています。新型インフルエンザに関する正しい知識を持ち、感染予防に努めていただくとともに、発熱などの疑われる症状が出たときには、冷静に対応してください。



新型インフルエンザの症状

38度以上の急な発熱と、せき、のどの痛みなどがみられます。

(ただし、年齢、基礎疾患、服薬状況などの影響によって、
38℃以上の熱が出ない場合もありますので、ご注意ください。)

予防方法

- ①手洗い・うがいを心掛けましょう。また、咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗うことも必要です。
- ②栄養と休養を十分とりましょう。
- ③人混みや繁華街への外出の際、帰宅時には、うがい・手洗いをしましょう。
- ④適度な温度、湿度(50～60%)を保ちましょう。
- ⑤「咳(せき)エチケット」を行いましょう。

〈咳(せき)エチケット〉

- せき・くしゃみの際は、ティッシュ等で口と鼻を被い、他の人から顔をそらしましょう。
- 使ったティッシュは、直ちにゴミ箱に捨てましょう。
- せき・くしゃみ等の症状のある人には必ずマスクを着けてもらいましょう。
(不織布製のマスクが最適とされています。)
- せき・くしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗いましょう。



発熱などの相談・医療機関の受診について

- かかりつけ医など最寄りの医療機関で診療を受けられます。
- 発熱などで医療機関を受診する際は、かかりつけ医などの医療機関、または、かかりつけ医などがない場合は保健所へあらかじめ電話をし、受診方法などを確認してください。
- 受診するときは必ずマスクを着用してください。

基礎疾患がある方・妊娠している方へ(※)

- 日ごろから、発熱したときの受診方法などを、かかりつけ医に相談しておきましょう。
- インフルエンザの症状がみられた時には、かかりつけ医などに必ず事前に電話で連絡し、マスクを着用して受診しましょう。

※妊婦、幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患・慢性心疾患・代謝性疾患(糖尿病等)・腎機能障害・免疫不全(ステロイド全身投与等)等を有しており、治療経過や管理の状況等を勘案して医師により重症化へのリスクが高いと判断される方など。

療養の方法

新型インフルエンザに感染した場合、重症およびその危険性がある方は、入院して治療することになります。症状の軽い方は、自宅で療養していただくことになります。

施行

佐久市は、雄大な浅間山・八ヶ岳連峰に囲まれ、豊かな森林、千曲川をはじめ清冽な溪流・河川に育まれた恵み豊かな田園を有する地域です。これらの美しく豊かな景観を保全・創出するため、景観法に基づく佐久市景観計画を策定しました。

1 景観計画の区域

佐久市の良好な景観の育成に関する計画の区域は、市全域とします。このうち、特に重点的に景観の育成を図る区域を「景観育成重点地域」として指定し、地域ごとに定める独自の基準により景観の育成を図るものとします。

(1) 地域区分

地形・自然条件や土地利用等を踏まえ市内を5つの地域に区分し、それぞれの景観育成基準を定めます。
(下記地域区分図参照)

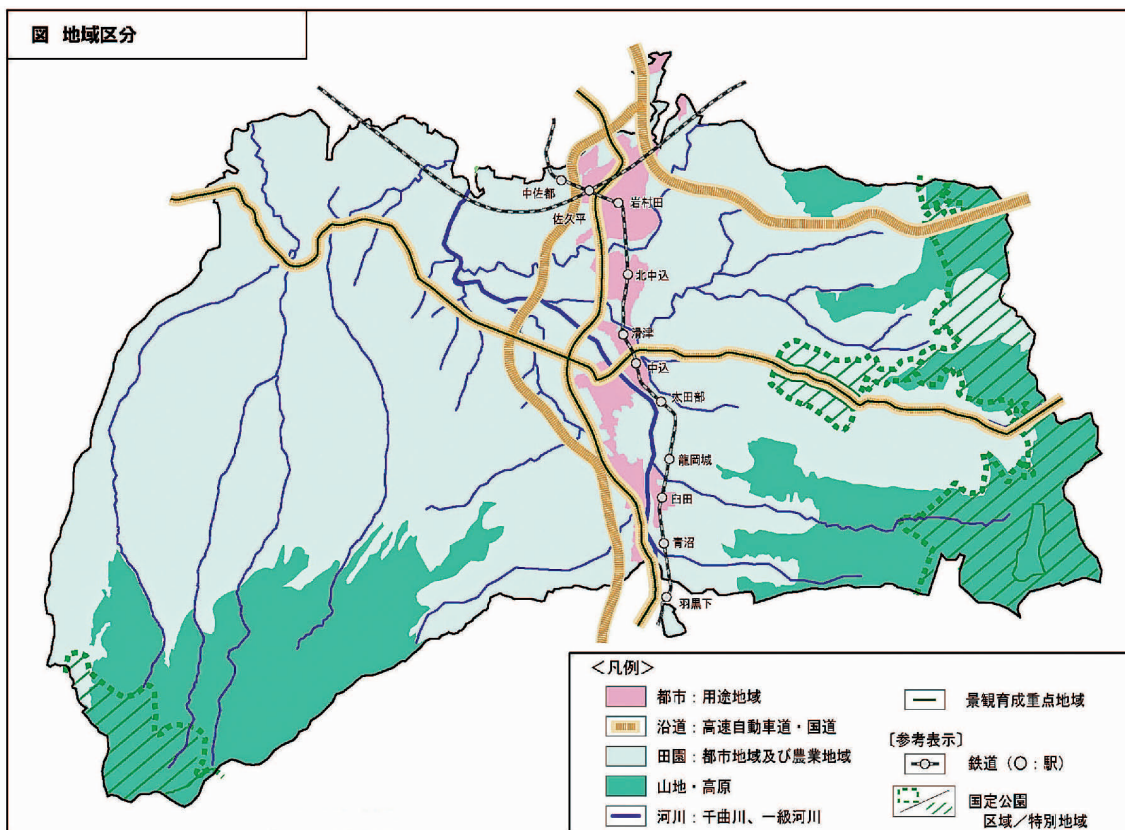
地 域 区 分		
都 市	都市計画法に基づき用途地域として定められた地域	
沿 道	高速自動車国道、一般国道の道路両側30mの地域（都市を除く）	
河 川	千曲川とその支流の1級河川の両側18mの地域（都市・沿道を除く）	
田 園	国土利用計画に基づき都市地域および農業地域として定められた地域（都市・沿道・河川を除く）	
山地・高原	都市・沿道・河川および田園を除く地域	

※景観育成重点地域および地区計画区域等は除く

(2) 景観育成重点地域

景観育成重点地域として、以下の3地域を指定します。（下記地域区分図参照）

名 称		区 域
主要道路沿道区域（地区計画区域等は除く）	国道141号沿道	国道141号沿道両側30mの区域
	国道142号沿道	国道142号沿道両側30mの区域
	国道254号沿道	国道254号沿道両側30mの区域



10月1日から佐久市景観条例全面

2 届出が必要となります

景観法第16条の規定により、景観計画区域内（市内全域）において、一定規模の建築行為等を行う場合は、工事着手の30日前までに届出が必要です。届出を要する行為は次のとおりです。

行為の種別		行為の規模（重点地域外）	行為の規模（重点地域）
建築物 新築等		高さ10m以上または建築面積1,000㎡を超えるもの	高さ10m以上または床面積20㎡を超えるもの。
建築物 外観変更		変更面積400㎡を超えるもの	変更面積25㎡を超えるもの
工作物新設、 外観変更等	煙突、鉄柱、木柱類等	高さ10m以上のもの	高さ10m以上のもの
	装飾塔・記念塔類		高さ4mまたは表示面積3㎡を超えるもの
	擁壁、垣、柵等	高さ3mを超えかつ長さ30mを超えるもの	高さ1.5mかつ長さ10mを超えるもの
	プラント類、自動車車庫、飼料等貯蔵施設、処理施設等	高さ10m以上または築造面積1,000㎡を超えるもの	高さ10m以上または築造面積20㎡を超えるもの
	電気供給施設	高さ20mを超えるもの	

上記のほかに、開発行為、土地の形質変更、土石の採取および鉱物の採掘、屋外における物品の集積または貯蔵、特定外観意匠（屋外広告物の表示等）があります。詳しくは下記までお問い合わせください。また、景観育成基準を定めています。これについては、広報11月号に掲載します。

●佐久市景観計画(案)への市民の皆さんの意見をまとめました

市では、「佐久市景観計画」の策定にあたり、「佐久市市民意見公募手続実施要綱」に基づき、7月1日～21日の間、市の関係窓口およびホームページで意見を募集した結果、1人の方からご意見が寄せられました。

このほかに、市内21か所で合計22回実施した地域説明会では、合計493人の皆さんに出席いただきました。出席された皆さんからのご意見は、表のとおりです。多くのご意見ありがとうございました。

【市民意見公募結果】

NO	内 容	市の考え方
1	分かり易いテーマを先頭に出してみませんか？ ①高い建物は無い ②旧道が「目に楽しく歩ける」 ③市街地も歩行者安心の道路が沢山 など人目線を基本コンセプトとすることを大原則となりませんか。結果的に景観の維持やイメージアップにつながると共に、市民に分かり易い景観計画の推進に至ることができると思います。	景観計画のダイジェスト版作成に当たり参考とさせていただきます。

市民意見公募の詳細は、市のホームページでご覧いただけます。

【地域説明会】

内 容	件数
屋外広告物（看板）について	6
緑化について	6
眺望について	2
景観育成住民協定について	2
鉄塔について	2
ソーチライト等に関するもの他	11
合 計	29

このほかに、道路や河川の維持管理に関するご意見を10件いただきましたが、関係機関へ進達しました。

■お問い合わせ 建築住宅課建築係 ☎62-3430（直通）

市民が主役！

みんなでも考えましょう！

佐久市総合文化会館基本設計市民説明会を開催

8月18日、交流文化会館浅科での開催を皮切りに、市内5か所で「総合文化会館基本設計市民説明会」を開催しました。各会場では、基本設計の成果物を提示するとともに説明を行い、その後、質疑応答では、ご意見、ご質問等を市民の皆さんからいただくことができました。



期 日	会 場	参加者数
8月18日(火)	交流文化館浅科「穂の香ホール」	36人
8月21日(金)	あいとびあ白田「ホール」	82人
8月22日(土)	野沢会館「野沢会館ホール」	59人
8月25日(火)	浅間会館「大会議室」	70人
8月28日(金)	駒の里ふれあいセンター「多目的ホール」	65人

各会場の参加状況

※各会場ともに午後6時開始

10月号では、8月18日の交流文化館浅科、8月21日のあいとびあ白田での質疑応答でいただきました主な質問と回答について紹介します。今号で紹介できなかった質疑応答内容およびアンケートについては、11月号以降に紹介する予定です。なお、紙面の都合から質問、回答ともに要約し、一部の回答には、補足説明等を加えましたこと、ご了承願います。

【質問・回答】

Q1 市の財政事情等では、ランニングコストに対応していけるのか。

A1 基本構想・基本計画での見込みでは、対応可能としておりますが、今年度末に維持管理費等の試算が終わり次第、再度、内部での協議を行う予定です。

Q2 他市の類似施設は、どんな状況か。市民生活を圧迫しないような方策が講じられているのか。

A2 他の会館の人員費を含めた運営経費を面積割で単純計算した数値および自主事業での市からの持ち出しを紹介します。A館は維持管理費が1㎡あたり2万6千5百

円、自主事業での持ち出しが1億円、B館は維持管理費が1㎡あたり1万7千円、自主事業費の持ち出しが3千百万円、C館は維持管理費が1㎡あたり1万7千円、自主事業での持ち出しが0円となっております。これらは、施設の設置時期や運営形態などにより捉え方に差が生じるため、一概に比較はできませんが、今後、作成します運営計画の参考としたいと考えています。

Q3 1,500人を集めるだけの経験や知識が職員にあるのか。

A3 今後の管理運営計画の中で詳細な検討をしますが、運営の方法等によつては、専門的な知識を要するスタッフを配置させる必要はあると考えています。

Q4 イベントが勤労者福祉センターと同時開催された場合、駐車場が足りないのではないのか。

A4 来館者すべてが駐車場を利用するとなると当然足りません。違う場所に駐車場を設け、送迎するなど、運用上の工夫を検討していきます。

Q5 交通渋滞が発生すると思うが、どのように考えているのか。

A5 車両の動線は、ジャスコ側1か所と勤労者福祉センター側1か所、西側1か所の計3か所を考えておりますが、それでも渋滞は起きると思います。しかしながら、

周辺交通に悪影響を与えないよう、イベント時に各所に誘導員を置くなど運用上の工夫を検討していきます。

Q6 完成後の管理、運営計画について、何か方針があるのか。

A6 今後、管理運営基本計画を策定していきたいと考えております。なお、自主事業につきましては、イベントの規模が大きくなるほど、回数を増やすほど、お金が掛かりますし、逆にイベントを行わなければ、施設が閑散とした状態になることも予想されます。各施設の稼働状況等も考慮したうえ、専門的な方々にご協力いただき、事業計画を策定し、運用に応じた維持管理費および自主事業費について、上限と下限が見えるよう、市民の皆様にご提示していきたいと考えております。

Q7 基金が21億5千万円あると聞いていたが、実際には（寄附金は）820万円で、あとは市が積み立てたお金ということで、間違いないか。

A7 その通りです。

Q8 保留地についても、事業費に含めるべきではないか

A8 保留地については、すでに佐久市所有の土地でありますので、事業費には含めないと考えます。

Q9 周辺の交通量や駐車場について、考慮した上での設計か。

市民が主役!みんなで考えましょう!

佐久市総合文化会館基本設計市民説明会を開催

A9 考慮しております。

Q10 マーケティングリサーチを行い、企業会計を導入した上で、利益を市民還元するような計画を資料として提供していただきたい。

A10 文化会館は、事業をやればやるほど、質が高くなればなるほど市の持ち出しが増えます。企業的手法による検討は、収益事業でない文化会館に関しては、そぐわないと考えておりますが、市の持ち出しを少なくするような運営方法については、維持管理費等の試算と同時に検討していきます。

Q11 概算工事が、40億円から60億円になった説明がなされていない。

A11 まず、基本構想・基本計画における建設費40億円について説明しますと、この建設費は、詳細な図面等による積み上げではなく、おおむね8,000㎡で、先進事例を参考に1㎡当たり約50万円と仮定して算出したものでした。次にこの基本構想・基本計画を基に、基本設計を進め、懇話会、協議会での議論や市民意見等を勘案し、積み上げを行って見たところ、面積については、8,000㎡から9,100㎡に、本体工事費については40億円から53億3千万円になり、基本設計の工事費概算書では、附帯工事費等を加えた60億5千万円が示されました。その差はどの部分かと問いたくなりますが、

8,000㎡、40億円は仮定の面積として捉えた数字であり、積み上げて計画していないものと、積み上げて計画したものとの間に生じた差と言えます。この差が多度であったことと、基本設計時には、60億5千万円とした事業費に相当する試算が、基本構想・基本計画策定時に作成されていなかったことから、結果的には市民の皆さんに誤解を生じさせたことは事実です。しかしながら、平成21年3月における、佐久市の意思是、『60億5千万円の文化会館』ということなのです。今後、これを基本にできうる限りの情報を公開していきますので、建設是非の判断材料としていただきたいと思います。

Q12 現在の佐久市の借金・基金はどのくらいあるのか。

A12 平成19年度末の市債の残高ですが、普通会計と企業会計をあわせて、合計で768億9千万円です。また、基金残高につきましては、約232億円となっております。

5か所での説明会の参加人数は、312人となりました。大勢の市民の皆さんにご参加いただくとともに、多くのご意見、ご質問等をいただき、誠にありがとうございました。いただいたご意見等を踏まえながら、今後も「幅広い、正確な情報提供」に

佐久市総合文化会館基本設計の成果物を

展示しています



「佐久市総合文化会館基本設計」について、より多くの市民の皆さんに知っていただくため、野沢会館正面玄関に総合文化会館の模型などを展示していますので、ぜひご覧ください。

努めていきたいと考えています。なお、多くのご質問をいただいた維持管理費や経済効果については、専門家に依頼し、管理運営基本計画とともに来年の春ごろには、市民の皆さんにお示しできればと考えています。その上で、市民の皆さんに総合文化会館の建設の是非についてお聞きする機会を設け、来年の9月には建設の方向性をお示しできるよう検討を進めていきます。

市民の皆さんのご意見をお寄せください

お寄せいただいたご意見は、佐久市総合文化会館整備の参考とさせていただきます。

ご意見は、お名前、性別、ご住所を添えていただき、下記までお願いします。

なお、次の場合は、ご意見としてお受けできませんので、ご了承ください。

- ① 特定個人や団体の誹謗・中傷およびプライベートに関わるもの
- ② 営利を目的としたもの
- ③ お名前・ご住所・連絡先が不明なもの
- ④ 趣旨が不明なもの

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室(野沢会館内) ☎62-0664 FAX 64-6132
E-mail:sougoubunka@city.saku.nagano.jp

10月から個人住民税の公的年金からの

特別徴収制度が始まります

これまで公的年金にかかる個人住民税は、納付書や口座振替給与特別徴収（給与天引き）で納付していただいていたが、平成20年4月の税制改正により、年金から引かせていただく「年金特別徴収制度」（年金天引き。以下・年金特徴）が、平成21年10月支給分から始まります。年金特徴税額は、ほかの収入と分けて算出した年金所得のみの税額で、支払の方法を「年金からの天引き」としたもので、個人住民税の年税額が増えるものではありません。

対象者

当該年度の初日（4月1日）

に年金を受給している65歳以上の方

ただし、①～③に該当する方は対象になりません。

① 公的年金の年額が18万円未満の方

② 佐久市の介護保険料が年金から引かれていない方

③ 年金特徴の対象となる個人住民税額と他の特別徴収（介護保険、後期高齢者保険、国保など）額の合計額が老齢基礎年金等の年額を超える方

※ 公的年金以外の所得に対する税額や、65歳未満の方の年金所得に対する税額は、普通徴収

収（納付書又は口座振替。以下・普徴）で納めていただくこととなります。

【例1】年金所得のみの場合↓

住民税は、年金特徴による納付となります。

※ 21年度は年金特徴導入初年度となりますので、6、8月の2期分は普徴で納付していただき、10月以降は年金特徴に切替わります。

【例2】年金所得のほかに給与、農業、営業などの所得がある場合↓

年金の所得に対する住民税は年金特徴となり、ほかの所得に対する住民税は普徴による納付となります。

※ 給与所得者の内、給与特徴をされている方は、給与特徴、年金特徴、普徴のそれぞれにより納めていただくことになります。

年度途中で住民税額が変更になった場合は、年金特徴は中止になり、徴収済税額を除いた差額は、すべて普徴となる場合もあります。

■お問い合わせ 税務課市民税係 ☎62-3040（直通）

看護の資格を活かそう

再就職を考えているが、出産・子育てなどの事情によりブランクのある方。最近の看護技術、医療機器の取り扱いに自信のない方。新たにスタートするために当院のスタッフがお手伝いします。お気軽にご参加ください。

参加資格 看護師・保健師・助産師・准看護師の有資格者で、再就職を希望する方および研修の機会がない方

時間 午後1時～4時
会場 浅間総合病院南棟3階多目的室

内容 【講義】●最近の医療

●看護の動向・看護倫理・個人情報保護に関すること ●医療

安全感染管理 ●その他

【演習】●注射・採血・輸液ポンプ・吸引・BLSとAED

●病院見学 ●その他

■お申し込み・お問い合わせ 浅間総合病院看護部 ☎67-22995（内線1124）



インターネットで動産の公売をします

インターネットを利用して、市税等の滞納処分による座卓などの家具・絵画などの動産の平成21年度第2回インターネット公売を行いますので、ご参加ください。

参加申込期間：10月9日（金）午後1時～20日（火）午後5時 **入札期間**：10月26日（月）午後1時～28日（水）午後1時30分
下見会：10月16日（金）午前9時～午後4時／望月支所大会議室

参加方法：市のホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。インターネットをご覧になれない方は、インターネットを使える方を代理人として入札できます。詳細は、市のホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

■お問い合わせ 収税課収税係 ☎62-3043（直通）

高額医療・高額介護合算制度が始まります

医療保険の同一世帯内に介護保険の受給者がいて、毎年8月から翌年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計して一定の基準額を超えた場合、超えた額を支給します（平成21年度分については、平成20年4月1日から平成21年7月31日の自己負担額の合計となります）。

支給要件

各医療保険の世帯内（異なる医療保険であれば同一世帯とはみなさない）で、医療および介護の両方で自己負担額がある世帯が対象となります。なお、各制度における高額療養費および高額介護（予防）サービスの費の支給額は差し引かれます。

申請手続き

国民健康保険および長寿（後期高齢者）医療制度加入者で、支給対象となる方には、12月以降通知しますので、通知が届いたら申請手続きをしてください。

●平成21年7月31日時点で、世帯主の方が国民健康保険・長寿医療制度以外の医療保険に加入している世帯は、各医療保険が申請窓口となりますので、各医療保険にお問い合わせください。

●この期間中に佐久市へ転入された方または他の医療保険から国民健康保険へ移られた方は、国民健康保険へ移られた方等は、支給対象となる旨の通知ができないことがあります。その場合は、前市町村または前医療保険者等から自己負担額証明書の交付を受け、別途申請していただく必要がありますのでご注意ください。



お問い合わせ

高齢者福祉課介護保険給付係 ☎62-3154（直通）
健康づくり推進課国保係・医療給付係 ☎62-3164（直通）

子育て応援特別手当のお知らせ（平成21年度版）

子育て応援特別手当（平成21年度版）は、生年月日が平成15年4月2日から平成18年4月1日までの子どもがいる世帯の住民基本台帳、外国人登録原票上の世帯主に対して、対象となる子ども1人当たり3万6千円が支給される予定となっています。

※受付は、12月11日以降になる予定で、別にお知らせします。

いろいろなご事情で、どうしても佐久市に住民登録ができないDV被害者の方の申請

現在、佐久市に住んでいるが、佐久市に住民登録ができないDV被害者の方は、事前申請書の提出が必要となります。

受付期間 10月1日（木）～30日（金）

提出書類 ①DV被害者であることが確認できる書類（配偶者暴力相談支援センターの発行する証明書、女性相談センターの発行する証明書、保護命令決定書の謄本または正本など対象となる子どもについて記載されているもの）②振込口座の通帳の写し

※「事前申請書」は、児童課または各支所保健福祉課のほか、配偶者暴力相談支援センター、女性相談センター、厚生労働省ホームページなどで入手できます。

■お問い合わせ 児童課児童係 ☎62-3149（直通）



平成21年度佐久市ふるさと創生人材育成事業

友達の大切さと、自然の美しさを学ぶ

市では、平成元年に国から交付された「ふるさと創生資金」を原資に「佐久市ふるさとづくり基金」を創設し、その基金の活用により21世紀の佐久市を担う人材を育成しています。今年度は「佐久市少年洋上セミナー事業」を実施しました。参加した研修生の感想を紹介します。

少年洋上セミナー事業

市内の中学1・2年生9人、高校生リーダー3人が、静岡市の中学生・高校生とともに7月27日～29日までの3日間、東海大学の海洋調査研修船「望星丸」を利用し、洋上セミナーを行いました。研修は、船上での海洋実習や新島での体験活動を通じ

て自然に対する理解を深めるとともに、健全な心身を養い、共同生活・グループ学習を通じて協調性を培い、友情の輪を広げることが目的に実施しました。

● 僕の3日間の目標は、自然を学び友達を作ることでした。船での生活は初めてで不安もあったけど、海を学びながら生活できました。友達もたくさんできてよかったです。

● 私は、このセミナーに参加して、自然のすばらしさや船の中のしくみなど、いろいろなことが学べました。また、たくさんさんの思い出できました。セミナーに参加してよかったと思いました。

（浅間中 塩沢 諒）

● 3日間、船の中で生活するなんて最初はとても不安でしたが、すぐになれ、最高の研修になりました。一番楽しかったのは、島内探検と海水浴です。たくさんさんの研修生と仲良くなれました。

（浅間中 荻原愛佳）

● 私は改めて友だちの大切さを感じました。新島がとても美しかったです。新島がとても美しかったです。

● ぼくは、洋上セミナーに参加して2つのことを学びました。1つは友達の下さです。ありがとう」などを聞く心が温まりました。2つ目は自然の美しさです。新島がとても美しかったです。

（浅間中 田中宏武）

● 私は改めて友だちの大切さを感じました。新島がとても美しかったです。新島がとても美しかったです。

（浅間中 柄澤勇弥）



わかりました。具合が悪くなったときに、班のみんながかけてくれた言葉がすごく嬉しかったです。友だちのために何か自分もできるようにしたいです。

（浅間中 佐藤 星）

● この洋上セミナーで僕が一番楽しかったことは、新島への上陸でした。時間の都合上よれなかった大島はとても残念でしたが、水圧実験など、普段絶対に体験できないことが経験できました。

（浅間中 深井勇徳）

● 最初は同じ友達としか話さなかったけれど、他の友達とも話せるようになりました。大島には上陸できなくて残念だったけど、新島には上陸できてよかったです。

（浅間中 佐藤真珠美）

● 私は、船に乗り、船よりに強くなれたと思います。新島の自然に感動でき、友達との交流を深められて良かったし、うれしかったです。

（野沢中 佐藤礼菜）

● 私は洋上セミナーに参加して、たくさんさんの友達ができました。なかなか体験できない船内での生活や実験等、とても良い経験が出来ました。また機会があれば参加したいです。

● 私は、班長として参加して、責任を持つことの大切さや、人をまとめていくことの難しさを知ることができました。また、失敗から学ぶこともあり、改めて自分の良いところ悪いところ、気づくことが出来たと思いました。

（野沢中 井上綾乃）

● 班長として班員をまとめたり、班行動の計画を立てたり、特に新島での島内探検は、良い所あり悪い所ありで、大変だった。でも全てが良い経験であり楽しかった。

（望月高校 大井栄美子）

● 今回はリーダーとして参加しました。2年前は台風の影響で行くことができなかった新島にも行けて本当に良かったです。船酔いでリーダーとしての力を十分に発揮できなかったのが残念です。

（岩村田高校 飯島泰斗）

● 研修の内容について、9月28日から10月7日までと11月4日から8日まで野沢会館市民ギャラリーで、また、それ以降市内の各中学校で報告展の巡回を予定していますので、ご覧ください。

（臼田高校 井出鈴佳）

● 私は改めて友だちの大切さを感じました。新島がとても美しかったです。新島がとても美しかったです。

（臼田高校 井出鈴佳）

佐久市立望月歴史民俗資料館

— 郷土の歴史を見る・知る —



望月歴史民俗資料館は、望月宿の本陣跡地に平成3年に開館しました。近くには、望月宿に現存する建物の中で最古のものといわれる旅籠「大和屋」（国の重要文化財）などがあり、風情ある景観を楽しみながら利用いただけます。

郷土の歴史資料を展示しているほか、歴史探訪会や機織り体験など歴史や文化にちなんだ講座なども行っています。

郷土の歴史を
見る・知る

資料館では、当地の歴史資料を3つのテーマに分けて展示しています。

「郷土の歴史と文化」

第一展示室

望月協和大谷地にある平石遺跡からは、日本で最初に柄鏡形敷（えかがみがたしき）住居跡が発見されました。

展示室では、この4千年前の実物の敷石を活用した復元住居を見ることが出来ます。

「中山道 望月宿」

第二展示室

多くの人でにぎわった中山道望月宿の様子を古文書や絵図、実物資料で分りやすく展示しています。

民家の一室も再現されていますので、当時の生活の様子をうかがうことができます。

ここで、中山道の歴史を知った後の望月宿散策は一味違うかもしれません。

「人々のくらしと伝統」

第三展示室

日常生活で利用された道具を中心に展示しています。その中には、この地域の主要な産業であった製糸業の養蚕・製糸についての資料もありますので、当時の養蚕に携わっ

開館時間・休館日

●開館時間 午前9時～午後5時

●入館料 一般 300円
大学・高専・高校生 250円
小・中学生 150円

※天来記念館との共通券・団体割引（20人以上）もあります。

●休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）、国民の祝日の翌日（この日が土・日曜日または国民の祝日の場合は除く）、12月29日から1月3日

●所在地 望月歴史民俗資料館
〒384-2202 佐久市望月247番地
☎54-2112

イベント情報

資料館で、これから開催予定の企画事業です。お気軽にご参加ください。

「歴史探訪会／石造文化財めぐり」

10月31日（土）

（詳しくは41ページをご覧ください）

「郷土の雛人形展」

2月～3月

地域の方々より寄贈していただいた、江戸時代から現在までの雛人形約200点を時代ごとに展示します。





災害に備え、さまざまな訓練を実施

8月29日、望月総合グラウンドにおいて、佐久市総合防災訓練を実施しました。当日は、市民・消防団・関係団体の皆さんなど約1,700人が参加し、万一の災害に備えて、真剣に取り組んでいました。



ご長寿おめでとうございます

100歳以上の皆さん56人のうち、男性の最高齢者104歳、女性の最高齢者105歳の方を含む、35人の皆さんのご自宅を、市長をはじめ、社会福祉協議会長、老人クラブ連合会長が訪問し、お祝いをしました。

銀河連邦 子ども留学で交流

8月5日から7日に、秋田県能代市で開催された銀河連邦子ども留学交流に、佐久市から小学5・6年生の児童12人が、サク共和国大使として参加しました。宇宙航空研究開発機構(JAXA)の研究施設で、ロケット燃焼試験等を行う能代多目的実験場など、市内めぐりの体験を通して、ほかの4共和国の大使と交流をしました。

参加者の感想の一部を紹介します。

参加していろいろな勉強をしましたが、それ以上に大きな収穫がありました。それは、日本全国に友だちができたことです。特に仲良くなれた子とは、文通も始めました。自分の住んでいない場所のことがわかり、とてもよかったと思います。今回出会った友だちは、一番の宝物になるだろうと、私は思いました。(岩村田小6年 関 沙紀穂)



能代多目的実験場にてサク共和国の大使

能代多目的実験場では、施設の話聞いて見学しました。また、プチロケットを作って飛ばしました。施設は広くて、実験をしたいので将来働きたいです。色々な体験ができて、友だちがいっぱいできて良かったです。

(望月小6年 山崎 陽生)

【銀河連邦】

宇宙航空研究開発機構(JAXA)の研究施設のある秋田県能代市、岩手県大船渡市、神奈川県相模原市、鹿児島県肝付町、佐久市の5つの市町が、昭和62年に提携した友好都市。



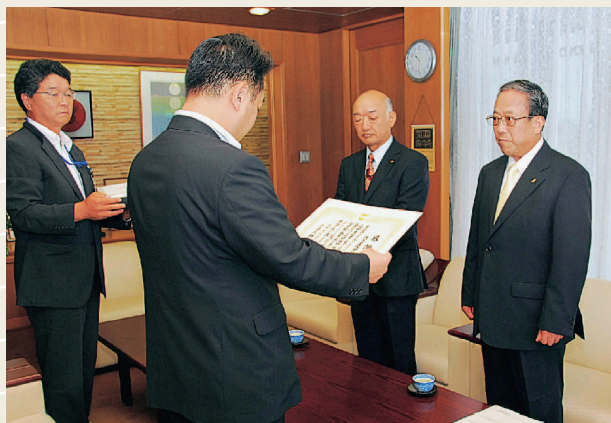
地域に根ざした球団目指して

プロ野球独立リーグBCL信濃グランセローズ長野県民球団は、地域密着による球団経営をめざし、県内の全市町村を表敬訪問するキャラバンの一環として、8月18日に、土屋教育長を表敬訪問しました。



全戸水洗化に向けて

佐久市下水道促進デー 2009を、9月6日に下水道管理センターで開催しました。訪れた皆さんは、施設見学や水洗化相談コーナーを通して下水道への理解を深めるとともに、ステージ発表などを楽しみました。



10年間の活動に感謝状

高齢者支援事業として実施している「ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の住宅補修事業」に、10年間にわたりボランティアで協力いただいている佐久建設労働組合様の功績に対し、柳田市長から感謝状が贈呈されました。



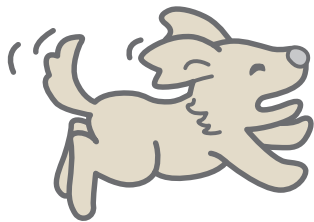
秋風が漂う コスモス街道

内山の国道254号コスモス街道は、今年もコスモスの花が満開になりました。9月5日からは、地元の皆さんを中心に「コスモスまつり」が行われ、街道を訪れた皆さんは、色鮮やかなコスモスの花を十分に楽しんでいました。



介護老人福祉施設整備について 答申される

第4期（平成21～23年度）の「佐久市老人福祉計画・佐久市介護保険事業計画」に基づく、平成24年度開所の介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）の整備について、佐久市保健福祉審議会の白田会長から「民間が行うことが望ましい」との答申が、柳田市長にされました。



犬の飼い主の皆さん

愛犬の狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、その飼育犬について狂犬病の予防注射を年1回、4月1日から6月30日までの3か月の間に受けることが義務付けられています。しかし、まだ今年度の予防注射が済んでいない飼い主の方がいます。

つきましては、次の日程により狂犬病予防注射と、飼育犬の登録を受け付けますので、この期間に必ず受けてください。なお、今年度の予防注射が未済の方にはハガキで通知しますので必ずご持参ください。

料 金

登録済みの犬…3,220円（注射料金）

新規登録の犬…6,220円（注射料金+登録料金）

◎料金はおつりのないようご協力をお願いします。

◎都合の良い場所で受けてください。

（どの場所でも受けることができます）

◎犬の死亡、所有者・所在地変更等があった場合は、必ず市役所または各支所に届け出をしてください。

地区	期 日	実施場所	実施時間
浅間・野沢・中込・東	10月17日 (土)	東会館	9:00～9:20
		浅間会館	9:35～9:55
		野沢会館北側駐車場	10:15～10:35
		佐久市役所保健センター前	10:50～11:10
	10月18日 (日)	安原公民館	9:00～9:20
		長土呂公会場	9:35～9:55
		佐久浅間農協野沢支所前（三塚）	10:15～10:35
		中込会館	10:50～11:10
臼田	10月18日 (日)	あいとびあ臼田	9:00～9:30
		青沼会館	9:40～10:00
		切原会館	10:10～10:30
		佐久市役所臼田支所	10:40～11:00

地区	期 日	実施場所	実施時間
浅科	10月18日 (日)	佐久市浅科福祉センター	9:00～9:10
		上原消防詰所前	9:20～9:30
		佐久市公民館浅科地区館	9:40～9:50
		佐久市役所浅科支所	10:00～10:10
望月	10月17日 (土)	布施コミュニティセンター	9:30～9:50
		御鹿の郷ふれあいセンター	10:00～10:20
		桜ヶ丘ふれあいセンター	10:30～10:50
		駒の里ふれあいセンター	11:00～11:30

■お問い合わせ 生活環境課環境保全係
☎62-3094（直通）
または各支所住民課生活環境係

野外焼却は制限されています！

農作物の収穫が終わり、収穫後に残ったゴミ（わら等）・枯れ葉・枯れ草を野外で焼却する機会が多くなる時期ですが、野外焼却は、庭木の剪定木・落ち葉の軽微な焼却、たき火、どんど焼き、キャンプファイヤー、農業・林業または漁業を営むため（農作物等）にやむを得ないものに限られています。

限られた条件で生活環境に支障を及ぼさない範囲で野外焼却を行うことができますが、近隣に住宅等があると、焼却時に出る煙・臭気によって、住民の方に不快感（のど・目の痛み、洗濯物への臭気等）を与えたり、車両運転時の視界を煙が妨げる場合がありますので、発生する煙を無くすために

- 収穫後の農作物等のごみはよく乾燥させる。
- 一度に多量の焼却はしない。
- 風向きを確認する（朝方、風の吹かない状況での実施）。

等に配慮し、火事に十分注意していただき、野外焼却を行ってください。

なお、農業で使用したプラスチック・ビニール・建材等や家庭ごみを一緒に焼却すること、ドラム缶等で焼却することは、法律で禁じられています。

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094（直通）または各支所住民課生活環境係



ごみの分別

Q&A

Q 栄養ドリンク、お酒、ビールびん、ジュースに付いている金属製のキャップ、ふたはどこへ分別すればよいですか？

A 資源になりますので、スチール製のものはスチール、アルミ製のものはアルミへ分別してください。

Q 殺虫剤・ペンキのスプレー缶、油の缶、ペンキの缶はどこに分別したらよいですか？

A 殺虫剤・ペンキのスプレー缶は穴を開けていただき、スチール製のものはスチールへアルミ製のものはアルミに分別してください。外せるプラスチック製のキャップは、埋立に分別してください。油の缶・ペンキの缶は使い切っていただき、スチールへ分別してください。



注意してください

軟質系プラスチックの回収は、月4回になっています。月末に収集がない地区がありますので、ごみカレンダーをよく確認してからごみを出してください。

10月は3R(スリーアール)推進月間です

市民の皆さんには、日ごろからごみの減量にご協力をいただいておりますが、この月間を機会にもう一度、生活習慣を見直し、自らの意思で不要なレジ袋は断るといった方法などで、ごみを減らす「リデュース（ごみの排出抑制）」・「リユース（再使用）」・「リサイクル（再生利用）」の推進（3R・スリーアール）に理解を深め、循環型社会の形成に向けた取り組みおよびごみの減量化にご協力をお願いします。

家庭で簡単にできる3R(スリーアール)



こまめにマイバックを持ち歩きましょう

- 買い物時にマイバックを持参し、不要なレジ袋は断る。
- 詰め替えできる商品を積極的に購入する。
- 長く使用できるもの、修理ができるものを購入する（使い捨て商品の購入をなるべく避ける）。
- 過剰に包装されている商品の購入を避ける。
- 必要なものを必要な分だけ購入する（食料品の購入等）。
- なるべくフリーマーケット等を利用し、品物を購入または販売する。
- リサイクル商品、リサイクルできる物（リサイクルマークがあるもの）をなるべく購入する。
- そうきん等を使い掃除をする（ティッシュ等の使い捨てをしない）。

このようなことを、一人ひとりが取り組み、実践することで3R活動になり、ごみを減らす第一歩になります。また、ごみの分別は3R活動のリサイクルになります。資源になる金属、軟質系プラスチックが埋立ごみや可燃ごみに混入していることがあります。分別を徹底し、資源は積極的にリサイクルに回してください。

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎ 62-3094（直通）または各支所住民課生活環境係

親子で楽しむ歌の世界 「青島広志コンサート」

日時

10月17日(土)

開場：午後1時

開演：午後1時30分

会場

コスモホール

(託児ができます)

出演

青島広志 小野つとむ

(ピアノ・お話)

(テノール)

入場

無料 (ただし、入場整理券が必要です)

【入場整理券の配布】10月8日(木)午前9時～10時に
市役所市民ホールで配布します。

(住所が佐久市にある方・1人2枚まで、先着順とさせていただきます)



写真提供：株式会社学習研究所

プログラム

- 1 「となりのトトロ」よりさんぽ (久石譲)
- 2 おはなし指さん (湯山昭)
- 3 犬のおまわりさん (大中原)
- 4 けつちゃん (大中原)
- 5 夕方のおかあさん (中田喜直)
- 6 キラキラ星変奏曲 (モーツァルト)
- 7 エリーゼのために (ベートーヴェン)
- 8 野ばら (シューベルト)
- 9 私の太陽よ (カプア)
- 10 「学生王子」よりセレナーデ (ロンバーク)
- 11 手のひらを太陽に (いずみたく)

【青島広志プロフィール】1955年東京生まれ。東京芸術大学および大学院修士課程を首席で修了。「火の鳥」(原作：手塚治虫)、「黒蜥蜴」(原作：三島由紀夫)、管弦楽曲「その後のピーターと狼」、合唱曲「マザーグースの歌」、ミュージカル「11ぴきのネコ」など、その数は200曲に及ぶ。ピアニスト・指揮者としての活動のほか、最近ではコンサートやイベントのプロデュースも数多くこなしている。

【小野つとむ】都立八潮高校在学中より、合唱部指揮者の平松剛一氏のもと研鑽を積み、氏の率いる平松混声合唱団に所属し団長を務める。童謡からオペラアリアまで幅広いレパートリーを持ち、ハイ-Cから上の音までも自在にコントロールする確かなテクニックと、細やかな表現力には定評がある。

■お問い合わせ 児童課保育所係 ☎62-3149 (直通)

コウノトリ支援事業

市では、不妊治療を受けているご夫婦を支援するため、治療費の一部を助成しています。対象になると思われる方は、ご相談ください。

助成を受けることができる方

- ①助成金の交付の申請をした日の1年以上前から佐久市に住所があること
- ②お子さんがいないこと
- ③申請した同年度に、長野県の不妊治療費助成事業より助成を受けていないこと

助成の対象となる不妊治療

不妊治療のうち保険適用外の人工授精・体外受精・顕微授精の治療費

助成金額と対象の期間

夫婦1組に対し1年度に1回、対象期間(1月1日～12月31日)の治療費合計の3割の金額を助成します。ただし、8万円を限度とします。※市では、県の不妊治療費助成事業の該当にならない人工授精の治療も対象となります。該当条件を確認の上、窓口へご相談ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189 (直通)



介護予防教室

はつらつアップスクール

参加者
募集

「最近足腰が弱くなったと感じる」「食事がおいしく食べられない」「かたいものが食べにくくなった」…こんな悩みをお持ちではないでしょうか。市では、皆さんがいつまでも生き生きと自分らしく生活するための支援として、介護予防教室を開催します。この教室では主に、運動・栄養・口腔について普段の生活に生かせる知識や技術を学びます。介護予防は元気なうちから取り組む必要があります。5回の教室で、楽しみながら介護予防を学びましょう。



対象者 65歳以上で、介護認定を受けていない方
(主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください)

時 間 午前10時～11時30分

会 場 交流文化館浅科・浅間会館

定 員 各会場30人(定員になり次第締め切らせていただきます)

持ち物 健康手帳・水分(水筒やペットボトル) **服 装** 運動のできる服装・上靴

日 程 (都合の良い会場へお申し込みください)

参加
無料

回	内 容	交流文化館浅科	浅間会館
1	「介護予防とは？」～筋力を向上させてはつらつアップ！～ 講師：佐久総合病院 茂原徹也健康運動指導士	10/29(木)	11/19(木)
2	「お口は健康の門番です!!」～知ろう! あなたのそしゃく力～ 「しっかり噛んで美味しく食べよう!!」～たかがつば されどつば～	11/12(木)	12/3(木)
3	「知っていますか? 自分の体力年齢」	11/26(木)	12/17(木)
4	「おいしく食事する。それが元気のコツ」	12/10(木)	1/14(木)
5	「運動で心も体もリフレッシュ!!」 「どうして介護予防が必要か?」～みんなで語ろう、元気に暮らす方法～	12/22(火)	1/28(木)

■お申し込み・お問い合わせ 交流文化館浅科会場：浅科支所高齢者福祉係 ☎58-2078
浅間会館会場：高齢者福祉課 ☎62-3157

認知症高齢者介護者座談会

参加
無料

認知症高齢者の介護をしている皆さんを対象に、認知症に関する理解を深めることや介護者の皆さんとの交流により、心身の疲れを癒し明日の介護の活力とすることを目的に、座談会を開催します。同じ立場で介護をしている皆さんとともに、日ごろの苦勞や悩みなどを話し合い、また、認知症ケアの専門家から介護のアドバイスをさせていただきます。お気軽にご参加ください。

時 間 午後1時30分～3時 ※相談を希望される皆さんには、座談会終了後、個別相談を行います。

日 程	期 日	会 場	助言者	お申し込み・お問い合わせ
	10月 9日(金)	佐久市保健センター	恵仁会シルバーハウス塚原 山田 健一 氏	高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157
	11月10日(火)	望月総合支援センター	グループホームうすだ愛の郷 片桐 千津子 氏	望月支所高齢者福祉係 ☎53-3111

※お住まいの地区に関係なく、参加しやすい会場にお申し込み・ご参加ください。

【今後の予定】 ●12月：あいとぴあ臼田 ●1月：浅科保健センター ※随時広報でお知らせします

会 期 10月3日(土)~12月13日(日)

収蔵作品展Ⅲ拡大版

新収蔵の20人

—佐久市立近代美術館新収蔵作家展

平成20年度中に近代美術館に収蔵した新収蔵品と、制作作家を紹介する展覧会。新収蔵品に加え新作などその他の作品も展示。新収蔵作家のメッセージをお届けします。

■**展示作家** 青木亨平・池川 直・池田道夫・市川裕司・奥田小由女・織田廣喜・恩地春洋・齋藤香坡・澤田志功・互井開一・信時 茂・八代清水六兵衛・檜山友希・平松 譲・堀岡正子・溝田コトヒ・空田たけを・山上晃葉・四谷明子・十果会寄書（順不同・敬称略）



平松 譲「長崎の丘」1990年制作

■**絵を見て語る会** 10月18日(日)午後1時30分～

講 師：玉川 信一（洋画家・二紀会理事・筑波大学芸術専門学群長）※参加無料ですが観覧券が必要です。

■**トワイライトギャラリートーク** 10月10日(土)・24日(土)・31(土) 午後6時～（40分程度）■**展覧会ガイドツアー** 11月3日(火)・23日(月)・12月6日(日) 午後2時～（40分程度）■**休館日** 11月9日(月)・16日(月)・30日(月)・12月7日(月) ※10月3日～11月8日は無休■**開館時間** 午前9時30分～午後5時 ※10月の金・土曜日は午後7時まで開館■**観覧料** 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20以上の団体料金佐久市立近代美術館
油井一二記念館SAKU Municipal
Museum
of Modern Art■お問い合わせ 佐久市立近代美術館（駒場公園内）
☎67-1055

ぼくの夢 わたしの夢

青春夢トーク

い で き
井 出 み ず 希 さん
岩村田高校1年

趣味…将棋

住所…望月



今、一番楽しいことは「班活動です」と話す井出みず希さん。岩村田高校に通う15歳です。

将棋班で活動している井出さん。「7月にマネージャーとして全国大会に行きました。大会に出場した先輩たちの対局を観て感動すると同時に、次は自分たちが行きたいと思い、毎日練習をしています」とのこと。

そんな井出さんの将来の夢は、言語聴覚士になること。「きっかけは、中学生のとき、ボランティア体験教室に参加して、言語や聴覚に障害がある人とかかわったことです。リハビリの様子などの話を聞く中で、そういった人たちが笑顔になれる手助けができればいいなと思うようになりました」と話してくれました。

10万人の広場

リレーインタビュー

柄澤奈央子さんから紹介された

おぎ はら
荻 原 し げ 子 さん
(美容師・岩村田)

①自己紹介をお願いします。

美容師になるのが子どもの頃からの夢でしたので、仕事をしている時が、一番楽しいです。お客さんが笑顔になったり、「ありがとう」と言われるのがとても嬉しいです。髪やお肌のお手入れは、日進月歩ですので、これからも日々勉強し、皆さんに伝えていきたいです。

②これからの街づくりに望むことは？

介護は大切な事でもあります。大変な事でもあります。そのために働けなかったり、心底疲れてしまったり、という事を多く耳にします。一律の制度ばかりでなく、本当に苦労している人を見極め、その人達に手を差し延べてあげられるような制度を作っていただき、地域一帯で支えあえる街づくりを望みます。



さくし

公民館活動で心ふれあう
明るい地域づくりを進めよう

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 64-0553



N055

2009

(平成21年)

10

かなづき
神無月

市内コーラスグループ 一同に

9月6日コスモホールで「第31回佐久市民コーラスまつり」が開催されました。

25グループの参加があり、望月地区のグループが合併後初めて参加しました。

また、障害を持った方を中心としたグループも初参加し、会場いっぱいに歌声を響かせました。

各グループが今まで練習してきた成果を存分に発揮し、素晴らしいコーラスまつりになりました。

あれこれ

浅間地区

興味深い地元の歴史

8月8日「ふるさと再発見」講座の一つ「原始からの浅間地区を学ぶ歴史講座」を行いました。来年3月まで続く全8回の講座です。

文化財課の職員が講師となり、今回は「誕生・佐久平」と題して、荒船・平尾・浅間の各火山の噴火や、荒船湖・相浜湖の誕生と消滅などの、身近な話に参加者は聞き入っていました。文化財課(志賀)の資料室も見学し、改めて「ふるさと」を知るひとときとなりました。



野沢地区

素敵な作品が完成しました

市民ふれあい学級「銅板工芸教室」で世界に一つだけの作品作りに挑戦しました。

唐澤光三先生の指導のもと、へう押し工法で好きな「絵柄」と「漢字」の2作品を完成することができました。出来上がった作品は、どれも初めてとは思えないほどの出来栄でした。

中込地区

ピザにチャレンジ!!

ピザ作りを楽しもうと、お母さんやおばあさんと一緒に子どもたちが集まりました。

生地のかね方や、トマトソースの作り方を講師から教わり、小学校低学年の子どもたちも包丁を使って、にんじんやパセリを一生懸命切っていました。

中学1年生のかけ声で「いただきます」。参加者は手作りピザのおいしさに、顔がほころんでいました。



東地区

五十貫地区の百八燈 (ひゃくはっとう)

毎年8月16日夜、祖霊送りの伝統行事「百八燈」が行われています。前日の朝8時から、各家で用意をされた「ボヤ」を集め、三角錐に組んだやぐらを作ります。昔は祭の役員と小学生の男子児童が実施していましたが、今では、PTA・小学生・区民の合同で実施しています。16日の夜、各自が竹や棒に火をつけ、全員で「ワッショイ、ワッショイ」の掛け声とともに「やぐら」まで行き、火を移しました。その煙に乗って祖霊が帰っていきました。



臼田地区

きちんとした分別をしましょう

「身近な環境問題を考える」をテーマに、自分たちが捨てているゴミがどのように処理されているか、自分たちの目で確認しようと、ゴミの焼却施設「クリーンセンター」と埋め立てゴミの「うな沢第2処理場」を見学しました。

どの施設も環境に配慮した処理がされており、参加者は「改めてゴミの分別の大切さを実感しました」と話していました。

浅科地区

第5回（通算第46回）

浅科地域公民館対抗野球大会

8月23日快晴に恵まれ、浅科地域公民館対抗野球大会を開催しました。野球と排球男子・女子の部合計21チームが参加しての大会は、手に汗を握る白熱した好試合の続出で大変盛り上がりました。

結 果	優 勝	準優勝	3 位
野 球	上原	下原	八幡・塩名田
排球・男	矢嶋	下原	御馬寄・塩名田
排球・女	上原	八幡	御馬寄



望月地区

もちづき子どもまつり

8月9日「もちづき子どもまつり」を開催しました。

午前の部では、もちづき総合型クラブによる「チャレンジ・ザ・ゲーム」と、まちづくり研究会による「作って食べて体験コーナー」を行いました。

午後の部では、子ども太鼓「駒」による太鼓演奏、望月小児童による金管バンド、東大キャラバン隊「柏葉会」による歌・人形劇があり、子どもや親子づれでにぎわい、夏休みの思い出に残る一日となりました。

トピックス



各種球技大会で親睦をはかる（中込地区）

8月30日（日）ツガミグラウンドで、壮年野球大会が開催されました。中込地区公民館の全館より10チームが集合して、A・Bグラウンドに分かれて元気な声でハッスルプレーをしました。優勝は石神チームが飾りました。

1週間前23日には、青年野球大会があり、中央区チームが優勝。また9月6日にはゲートボール大会と女性のソフトバレーボール大会が開催され、10月下旬には少年野球大会、太鼓楼杯が開かれます。

平成21年度の新盆見舞金廃止の実施率は佐久市全体で99.0%でした。

ご協力ありがとうございました。



ワレ随筆

子育てについて

入 沢 加藤 さとよ



私は3人の子どもを育てた経験があるのにあまりよく覚えていない。というのは仕事を持っていたので夢中で過ごしてしまった。よく考えてみると時間に追われ「早く、早く」ばかり言っていた。保育園や学校から帰って、話そうと側に寄ってきて「ちょっと待っててね」と十分話を聞いてやれず反省している。現在は孫育てをしている。

いま子育て支援のお手伝いをさせて頂いているが、学ばせて貰うことが多い。靴を左右間違えて履いても「上手に履けたわね」とまず褒め、子どもがなんとなく歩きにくそうにしたら初めて気がついたふりをして「右と左が違っているみたい」と言って、子ども自身に履き替えさせ待ちます。

とかく、母親が先取りして代わりにしてしまうことが多い中で、子どもが必要とすることを最小限与えることが、心を育てる良い干渉ではないでしょうか。また、子どもが甘えてきたら思いっきり抱っこをしている、そんな姿を見ると何とも微笑ましい。

子育ては①に命を守り育てること。②に自主自立生活ができるよう心と体と意志を育てること。育児力弱体化しつつある現代、今しかできないこと。この時期を大切にしたいと思う。

ちよつと

ひとこと

八幡 寺尾 高幸

飲み会での粗相、次の日思い出して恥ずかしくなる。そんなときつくづく思う、記憶のなくなる人がうらやましいと。

俺がマイクを持って歌うと言ったら、皆に止められ諦めた。
友人の結婚式の司会を頼まれ
意気込んで、一週間前、前歯2本を差し歯に……。当日に間に合
わず、仮歯のまましゃべることに、うまくしゃべれず、出席者の失笑をかう。友人には申し訳なくて……。
別の友人の結婚式、仲間にお

だてられ「人生いろいろ」を歌ってしまった。すみませんでした。
こんな私だが、家族をはじめ
今まで出逢った方々、いろいろな人に支えられ、日々を送っている。日頃忙しさにかけ忘れがちな「感謝」の気持ちをいつも持ち続けられる人間でありたいものと思っている。

人権
シリーズ

人命が尊重 される世の中に

市内のある病院へ入院した時に目のあたりにしたできごとです。
六人部屋に私を含めて四人が入院していました。一人の患者さんは、喉の手術をされたため話することがままならず、いつもぜいぜい苦しそうな様子で、血痰が出るためにいつも吸引していました。
夜の八時ごろ、血痰が気道に詰まったのか苦しそうに目がきながら、口の血痰を手で押さえ助けを求めて起き上がってきました。私は、看護師さんを呼びに走りまわりました。直ぐさま、看護師さんたちが駆け付けて、患者さんの処置に当たられました。一時はどうなるかと緊迫した事態でしたが、そこへ救急治療室から複数の医師が駆け付け、医師と看護師が連携して治療に当たられました。「もう大丈夫ですよ」と患者さんを落ち着かせるために声を掛ける看護師もいました。時間にすれば十数分ぐらいだった長い時間に感じました。総勢六名ぐらいの医療メンバーが手際よく連携し、患者さんの命は何としても救わなければならないと懸命に取り組む意気込みに感動させられました。医療現場では、日々、患者さんを診察し、病状・病因等を判断し、治療を施し命を守っています。また、少しでも長生きしてほしいと願って延命治療をしています。
この医療行為に逆行して、尊い命をないがしろにする殺人事件が、日常茶飯事となつていきます。むしろくしゃしたので、誰でもいいから人殺しをしたかった、お金が欲しかったからと、いとまたやすく人命を奪ってしまう。また、お腹を痛めて産んだ我が子を虐待したり殺めてしまったりする痛ましい事件などが後を絶たない実状です。
こんな時代に飯田市の小学生男子が、心臓移植をしなければ命が助からないということで、外国で手術をするための費用、一億八千万円を募ったところ、大勢の善意で達成され、手術は無事成功しました。幼い命を守るために寄せられた善意は、世知辛い世の中に光明を見た思いです。これこそ人命が尊重された証ではないでしょうか。

(人権同和教育推進員 木内精司)

すてきな仲間

住吉町 大正琴

「桐の会」

代表 松本 洋子

琴伝流大正琴「桐の会」は発足して15年になります。

片桐光代先生の指導により、当初は2グループ別々の日程で月3回の練習を行ってきましが体調をくずし辞めた人、長期間休んでいる人などで、現在は16名1グループで演歌を主に新曲に挑んでいます。

いまだ初心者の方を脱しきれない面はありますが、先生の弾くベース音に合わせ、ときには「ソプラノさん、いまのところ速すぎますよ、もう少しゆっくり」とか「アルトさん、ここはもっと強く弾いて、聞こえないよ」などきめ細かなアドバイスに熱がこもります。

平成16年名古屋での全国大会に出場した時の緊張と達成感、毎年県大会に参加した頃の意気込みなど、広く交流の場がはかられたことは大変有意義で貴重な体験となりました。
最近では老人施設への訪問が



メインとなり、お年寄りとの親睦をはかりながら活動しています。そして楽しみはお茶の時間です。〆畑の作物の出来具合〆〆体の調子がどうの〆〆身近な世間話〆 などなど笑いを交えてストレスを発散しています。体調を崩して休んでいる人にも「この時間だけでも来ればいいのに」と誰からともなく思いやりの言葉が聞かれます。雑談しているうちに「もうこんな時間」忙しく片付けをすませ「今度は何日ね、お疲れさま、じゃまたネ」お互い言葉を交わしながら別れる。これが私たちの笑顔でふれあう「すてきな仲間たち」です。

30年前のタイムカプセル開く

8月15日、昭和54年白田町(当時)で成人式を迎えた実行委員が中心となって作った、タイムカプセル「はたちの塔」が開かれました。

昨年から実行委員会を重ね開封式には、中学時代の先生を交え75名が参加しました。カプセルの中には、当時の新聞、まんが、成人式典のテープや手形がそえられた30年後の自分宛てのメッセージなどが入っていて、当時の思いに肩をたたきあっていました。その後は中学校の校舎を訪れ、共に学んだ



3年間の思い出をかみしめていました。また、あいとぴあ白田では、30周年記念式典、懇親会を開催、中学校の校歌を歌ったり卒業写真をスクリーンに写し出すなど、大変懐かしいひと時を過ごしました。

昭和54年(1979)成人式30周年記念式典



瀬音

この地に嫁いで40年近く経つが、初めて五郎兵衛用水の源水視察に参加した。今から約380年

位前、市川五郎兵衛

真親翁により、約5年の歳月をかけて開削された用水である。蓼科山の山腹から湧き出た水を源水とし、春日の2つの川の合流点で取水し、鹿曲川東側の断崖に水路を切り込み、片倉山に隧道を掘った。布施の谷に導水し、布施川を掛け樋で渡し、途中9ヶ村を経て上原の分水盤まで用水を引いた。更にその先は村の最も高い所を通すために盛土をし堰を築いた、その長さは1kmにも及んでいる。

遠い昔に、これだけの大仕事を成し遂げた先人達の知恵と努力に驚かされた。土を固めただけの用水は、大水や落盤の被害で、維持するには多大な費用と労力を費やし、延べ数十万人もの手により、大切に護られてきた。昭和30年代から10年の歳月をかけて行われた大改修により、近代的な用水に生まれ代わった。

今回の視察で、用水の大切さを思い、先人達への感謝の気持ちを忘れずに、おいしい米を生産していこうと心に誓った。

(編集委員)

佐久市の遺跡と遺物 —過去からのメッセージ—

佐久市では40年以上にわたって発掘調査を実施しており、郷土の歴史を知るうえで大変貴重な土器などが多数発見されています。

今回の旧石器時代を第1回として、縄文時代・弥生時代・古墳時代・奈良平安時代・中世まで6回にわたって、佐久市内の遺跡で調査された代表的な遺構や遺物を紹介していきます。皆さんの身近にある文化財に親しみ、地域の歴史や文化を再発見する機会としていただければと思います。

文化財課資料室では、今までの発掘調査によって出土した土器や石器など約200点余を展示してありますので、お出かけ下さい。

■連絡先：文化財課 佐久市志賀5953 ☎68-7321 平日/午前8時30分～午後5時30分

遺跡---過去の人々の営みの跡が残されている場所

遺構---古代の人々が生活していた跡（住居跡・墓・水田など）

遺物---遺跡から出土・発見された、過去の人々が残した土器や石器など

旧石器時代	縄文時代	弥生時代	古墳時代	奈良・平安時代	中世
前30,000	前10,000	前300	300 645	710 794	1192 1467
現代型人類の誕生 移動生活	土器の使用開始 狩猟採集社会 定住生活	稲作技術の伝播 金属製品の伝播 小国の分立	大型前方後円墳の出現 仏教・漢字の伝来 大化の改新	平城京遷都 律令国家の確立 平安京遷都	鎌倉幕府の成立 武士政権の誕生 応仁の乱

第1回 旧石器時代

32,000年前

日本列島最古の石槍（いしやり） 佐久市香坂八風山Ⅱ遺跡

佐久市の東方、群馬県との境に八風山があります。名山の誉れはありませんが、先史時代は宝の山でした。鋭利な刃をもつ石片に打ち剥がれるガラス質黒色安山岩の原産地だからです。香坂川にそそぐ多くの沢では黒光りする巨大な原石が採取でき、八風山西南麓には数多くの大規模な石器製作跡が残されました。

その一つである八風山Ⅱ遺跡では、厚さ3mに及ぶ浅間山・ハヶ岳の火山灰に覆われた旧石器時代の石器製作跡が発見されました。石槍の製作跡です。ガラス質黒色安山岩角礫の性格を巧みに利用し、板状原材料の小口面から縦に長い先端の尖った石刃を打ち剥がします。尖った先端の逆側を細かく打ち削って基部を作り出します。基部を木製の長い柄に装着すれば、尖った先端と鋭い刃で動物の皮と肉を突き切る投げ槍ができあがります。木製の柄は腐って残っていませんが、槍の穂先である石槍が残されたのです。

その製作年代（たき火の炭による放射性炭素年代）は32,000年前。日本列島最古の製作年代であり、日

本列島に私たちと同じ現代型人類（ホモ・サピエンス）が住み始めた年代です。

日本列島に現代型人類がどこから来たのかはまだ良くわかっていません。八風山Ⅱ遺跡は、日本列島に資源を求めてやってきた現代型人類が八風山石器資源を発見し石槍を開発した確かな証拠を現代に伝えています。



右下 6.7cm

*先端（上）が尖っていないものは、使用による破損。

公民館

おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	市民ふれあい学級 ◎初心者ハーモニカ教室(全3回) 符が読めなくても大丈夫! 楽しく吹きましょう	①11月12日(木)13:00~15:00 ②11月26日(木) 〃 ③12月10日(木) 〃	浅間会館	ハーモニカグループ 「のみち」	〈参加費〉無料 〈持物〉家にあるハーモニカ 〈定員〉15名
	世代間交流学級 ◎童謡・唱歌をうたう会(全5回) 子供の頃よくうたった歌、もう一度口ずさんでみたいですね 子供同伴可	⑤10月20日(火)13:30~15:00	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎岩村田児童館でお手玉交流 お手玉ですごいことができます	10月16日(金)15:30~16:30	岩村田児童館	亀山ちず子先生	〈参加費〉無料
	◎中佐都児童館でお手玉交流 子どもたちと地域の方との楽しいひとときを!	11月17日(火)15:30~17:00	中佐都児童館	生涯学習サークル 「ともがき」	〈参加費〉無料
	◎そば打ち教室 初心者大歓迎です	11月19日(木)9:00~13:00	浅間会館	小池栄子先生 中沢光子先生	〈参加費〉500円程度 〈定員〉20名
	親子ふれあい学級 ◎季節のおやつ作り教室 ~紅玉と栗のタルト作りです~	10月24日(土)13:30~16:00	浅間会館	内田すみ江先生	〈参加費〉1人600円程度 〈定員〉15名
野沢地区館	市民ふれあい学級 ◎森林セラピー入門春日の森(全2回) 癒しの森を歩いて心と体を元気にしよう	②10月16日(金)8:30~16:00	望月春日の森	信州そまびとクラブ	〈参加費〉500円(保険料他) 〈持物〉飲み物、雨具、筆記用具 〈定員〉23名 詳細は後日、参加者に連絡
	◎介護講習会 ~老々介護に役立つ介護法を学びます~	10月10日(土)13:30~16:30	野沢会館	佐久市 社会福祉協議会 エフビー介護	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具 実技のできる 服装〈定員〉20名
	◎自家製燻製に挑戦 ~ニジマス・コンニャク・たこなどを使って~	11月14日(土)13:30~16:00	野沢会館	燻製作り アドバイザー	〈参加費〉1,000円程度 〈持物〉エプロン、軍手 〈定員〉20名
	親子ふれあい学級 ◎市内寺院めぐり(45ヶ所) ~内山・平賀 地域の寺院でスタンプオリエンタリングをしよう~	11月 7日(土)8:00~12:00 詳細は後日参加者に連絡します	市内 (今回は5カ所)	各寺院住職	〈参加費〉100円程度(保険料) 〈持物〉飲み物、筆記用具 〈定員〉23名
	世代間交流学級 ◎陶芸教室「正月の器作り」(全3回)	①11月13日(金)9:30~15:30 ②12月 9日(火)9:30~11:30 ③12月22日(火)9:30~11:30	野沢会館	佐藤山章彦先生	〈参加費〉材料費のみ 〈持物〉初回は昼食 飲み物
中込地区館	市民ふれあい学級 ◎ハーモニカで楽しく(全11回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	⑥10月21日(火)9:30~11:30 ⑦11月19日(木) 〃	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎スケッチ水彩画教室 佐久の風景をスケッチしてみませんか	⑤10月22日(水)9:30~15:30 ⑥11月13日(金) 〃	中込会館集合	依田賢治先生	〈参加費〉100円 〈持物〉水彩画の道具 昼食
	◎初心者ヨガ教室(全3回) 身体を動かしてスッキリしましょう	①10月 5日(月)10:00~11:30 ②10月19日(月) 〃 ③10月28日(火) 〃	中込会館	金沢優子先生	〈参加費〉無料 1回だけでも可 〈持物〉ヨガマットかバスタオル 運動の出来る服装・子供同伴可
	◎思い出の布をひと工夫 作りたいもの希望に応じます	10月 9日(金)9:30~15:30	中込会館	菊池たか子先生	〈材料費〉小物代500円程度 〈持物〉裁縫道具・布他
	◎楽しくクッキング(全4回) おいしい季節の献立を楽しみましょう	③11月26日(木)9:30~12:30	中込会館	中村美登里先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン等
	世代間交流学級 ◎りんごジャムを作ろう	11月18日(水)13:30~15:30	北佐久農業高校	北佐久農業高校 食品加工コース	〈参加費〉300円程度 〈定員〉20名
東地区館	市民ふれあい学級 ◎ふるさと学習「東地区を知る」(全4回) 最古の石器製作跡、八風山遺跡	④10月10日(土)10:00~12:00	佐久市 文化財課 (佐久市志賀)	文化財課職員	〈参加費〉無料
	◎パッチワークを楽しむ(全3回) すてきなサブバック3回で完成しましょう	①10月14日(水)13:30~15:30 ②10月21日(水) 〃 ③10月28日(水) 〃	東会館	笠間和子先生	〈材料費〉1,100円 〈持物〉裁縫道具、 定規・鉛筆(2B)

公民館

おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館 ☎ 67-2545 ■臼田地区館 ☎ 82-2106 ■浅科地区館 ☎ 58-3957

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	◎男性料理教室(全4回) ②酢豚でパワーアップ!! ③イカ料理を、さばき方から	②10月24日(土)9:30~12:30 ③11月7日(土)〃	東会館	工藤勝彦先生	〈材料費〉各500円 〈持物〉エプロン
	◎懐かしい童謡・唱歌を歌いましょう 誰でも知っている歌と一緒に歌いましょう お子さんの参加も歓迎します	10月27日(火)13:30~15:00	東会館	武井宣子先生 清水桂子先生	〈参加費〉無料
	◎衝立・袖垣教室(後期) お庭に手作りの衝立はいかがですか?	開講日11月13日(金)9:30~16:00 2回目以降は毎週金曜日の 13:00~16:00	東会館	中澤 実先生 神津勝行先生 六川喜久男先生	〈参加費〉7,500円(材料費別) 参加者に詳細通知
	世代間交流学級 ◎盆栽に親しむ(全3回) 晩秋から早春の管理について	③11月9日(月)9:30~11:30	東会館	花里暢悦先生	〈材料費〉若干
	◎写経(全2回) 心静かに祈りをこめて… 初めての方もお気軽にどうぞ!	②11月11日(水)9:30~11:30	法禅寺	法禅寺住職	〈参加費〉500円 細筆などある方はお持ち下さい
臼田地区館	市民ふれあい学級 ◎高校生と一緒にビーズをあしらった ポーチとコサージュづくりをして みませんか! (全2回)	①10月7日(火)13:30~16:00 ②10月14日(火)〃	臼田高校 アパレル デザイン科	アパレル デザイン科職員	〈材料費〉各500円 〈持物〉上履き 〈定員〉20人
	◎ふるさと学習(全4回) 万葉の香りをたどる園原の里めぐり 三段紅葉も絶景です	③10月27日(火)7:00~17:30	阿智村(神坂神社・ははき木・朝日松・姿見の池・長者屋敷etc)	丸山正俊先生	〈参加費〉4,000円(バス代・昼食代等含む)〈持物〉雨具・運動ぐつ(募集)15人 〈申込受付〉10月6日~
	◎保存食品(燻製づくり) 一斗缶で作るジャーキー・にじますの生ハム・チーズ等	10月24日(土)13:30~16:00	あいとぴあ臼田	燻製づくり エキスパート	〈材料費〉1,000円程度
	◎パソコン年賀状講座(4回コース) 素材集から選んで作る簡単年賀状	①11月5日(木)10:00~12:00 ②11月12日(木)〃 ③11月19日(木)〃 ④11月26日(木)〃	あいとぴあ臼田	平林穂子先生	〈テキスト代〉1,000円程度 〈持物〉ノートパソコン 〈定員〉20人 ※文字入力ができる方に限定します
	◎子ども小満太鼓教室 市内の小学2年生以上を対象とした郷土芸能「臼田小満太鼓」の入門教室です。10月から2月まで10回程度練習し、地区館のつどいや小満祭で発表します。	開講日 10月18日(日)14:00~15:30	コスモホール 練習室	臼田小満太鼓 愛好会	〈参加費〉無料 〈申込受付〉10月5日~ 〈定員〉30人(先着順) 小学2年生以上が対象
	ふるさと写生大会 臼田稲荷山公園とその周辺の風景を描いてみませんか。画用紙は1人1枚受付でお渡しします 日 時 11月3日(火) 9:00~12:00 (受付8:45~9:00) (稲荷山山頂付近) ※雨天の場合は中止です 持ち物 鉛筆・絵の具・画板など その他 11月19日~24日(午後3時)まであいとぴあ臼田で作品展示を行います。なお、作品には金・銀・銅賞があります				
浅科地区館	キッズinあいとぴあ 一親子でGood dayー作って遊ぼう親子のつどい 詳細は来月号でお知らせします 日 時 11月8日(日) 9:00~11:50 場 所 あいとぴあ臼田 ※参加無料 どなたでも自由に参加できます! ※子どもは上ばきをご持参ください お父さん方ふるってご参加ください!				
	市民ふれあい学級 ◎元気はつらつ健康講座(全2回) レクレーションダンスと一緒に踊りましょう… 1 ビビディ・バビディ・ブー 2 また君に恋してるほか	②10月16日(金)13:30~15:30	浅科会館	志村まき子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉上履き・タオル・運動のできる服装で参加してください。
	◎夫婦えんまん料理教室(全5回) 10月 肉まん・あんまん・貝柱ベーコン巻 11月 アップルパイと栗パイ・簡単なおせち 12月 米粉のケーキ・スペアリブのグリル	①10月8日(木) 1班 9:30~12:00 2班 13:30~16:00 11月~2月は、第2木曜日 同時刻で開催します 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館	内田すみ江先生	〈材料費〉1回600円程度〈持物〉エプロン・三角巾・フキン 〈募集人員〉1班ご夫婦で6組 2班12名まで
	◎エコ(ECO)講座(全2回) 環境に優しい、水質汚染の改善が出来る石鹸をつくりませんか	②10月14日(火)13:30~15:30 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館	伊藤一郎先生	〈参加費〉100円 〈持物〉牛乳パック1個(定員)20名

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅科地区館 ☎ 58-3957 ■望月地区館 ☎ 53-2548

学級及び学習内容		日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅科地区館	市民ふれあい学級 ◎安曇野の美術館めぐりの旅 芸術の秋です。美術鑑賞と新穂高神社参拝の旅はいかがですか…	11月17日(火) 集合場所／浅科会館 出発7:00 帰宅17:30 詳細は後日参加者に連絡します	安曇野方面 ちひろ美術館 碌山美術館 大王わさび農場	生駒悦雄先生	〈参加費〉5,800円程度 (昼食代・バス代・傷害保険料・入館料1,300円含む) (最少人員)35名 (定員)45名 ・定員になり次第締め切り
	◎拓本講習会(全5回) 石に刻まれた文字に親しみ、技法を学びませんか…	②10月 2日(金)9:00～15:30 ③10月23日(金) 〃 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館 及び現地	阿部藤人先生	・現地で実技の講習をします。
	◎DIYにチャレンジ教室 襖の張り替えを希望される方は持参ください	11月19日(休) 9:30～12:00 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館	生駒幹子先生	〈材料費〉実費・襖紙代 ・汚れても良い服装
	◎焼肉のたれ作り講習会	11月27日(金) 9:30～12:00 詳細は後日参加者に連絡します	浅科会館	J A生活指導員	〈材料費〉1,000円位(持物)取って 付き1.8リットルペットボトル 1本・エプロン、三角巾
	親子ふれあい学級(子供活動) ◎親子陶芸教室(全3回) お手製のマグカップ・お皿を作しましょう 作陶～鑑賞会まで3回で完成	①11月14日(土)9:30～12:00 ②11月28日(土) 〃 ③12月 5日(土) 〃	浅科会館	陶友会	〈参加費〉700円程度 (粘土代・釉薬代)
望月地区館	世代間交流学級 ◎愛唱歌合唱うたごえホール	10月21日(火)13:30～15:00	駒の里ふれあい センター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料
	市民ふれあい学級 ◎手軽に楽しむフレンチ教室	10月 3日(土) 9:00～13:00	駒の里ふれあい センター講習室	真山裕行先生	〈参加費〉2,000円程度 (持ち物)三角巾・エプロン
	◎家庭菜園講座(全8回) 「秋野菜の収穫と保存」	⑧10月 8日(休)9:30～11:30	望月観音峯活 性化センター	佐久市営農 支援センター	〈参加費〉無料 (持物)筆記用具
	◎秋の歴史探訪 「歌のふるさとを訪ねて」	10月20日(火) 8:30(集合・出発)～17:00	中山晋平・ 高野辰之記念館 中野市・信濃町	佐藤純一郎先生	〈参加費〉5,000円程度(バス代・保 険・昼食・入館料等) (持ち物)雨具 (定員)22名
	◎篆刻教室(全4回)	①10月24日(土)13:30～15:30 ②11月21日(土) 〃 ③12月19日(土) 〃 ④ 1月23日(土) 〃	駒の里ふれあい センター講習室	小林澄光先生	〈参加費〉材料費・用具代(印石・ 篆刻セット等) (持物)習字用具(太筆・小筆2本) 篆刻セット

11月学校開放講座のご案内

★講座実施日の1週間前までにお申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせは

佐久市教育委員会生涯学習課生涯学習係 ☎ 62-0664 ㊟ 64-6132

㊟よく飛ぶグライダーを作ろう

日 時 11月7日(土) 9:30～11:30

講 師 田中美佐先生

会 場 中込小学校 視聴覚室

持ち物 はさみ、カッター、ものさし、洗濯ばさみ3個、上履き

材料費・保険料 200円

親子向け 30名

㊟親子で楽しむ英会話

日 時 11月7日(土) 10:00～12:00

講 師 トーマス・リード先生

会 場 東中学校 体育館

持ち物 上履き

材料費・保険料 100円

〔小学生と保護者で参加〕 小学生親子 30名

㊟体ほぐしと脳を活性化する コーディネーション運動

日 時 11月14日(土) 9:00～11:00

講 師 上兼 淳先生

会 場 高瀬小学校 体育館

持ち物 タオル、なわとび、上履き(運動靴)、〔運動のできる服装〕

材料費・保険料 100円

親子向け 30～40名

㊟ものづくり

日 時 11月16日(月) 18:00～20:00

講 師 佐々木誠一先生

会 場 浅科中学校 第1学習室(1F)

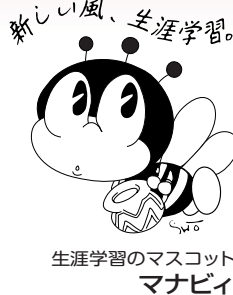
持ち物 はさみ、カッター、
木の実など使いたい材料あれば持参

材料費・保険料 200円

親子向け 20名

佐久市・佐久市教育委員会

秋は芸術や文化を楽しむ季節です。市では、本年も文化の日前後して、さまざまなイベントを開催します。ご近所
お誘い合わせてお出かけください。料金の記載のあるもの以外、入場は無料です。



図書館

●秋の読書まつり〈各図書館〉 ～思わず夢中になりました～

日時 10月24日(土)～11月8日(日)
中央図書館 9:30～18:30(火～金)
9:30～18:00(土、日、祝)
臼田図書館 9:30～18:00
浅科図書館、望月図書館 10:00～18:00
内容 図書館職員がお勧めする一般書、児童書及びベスト本の展示

●雑誌リサイクル市〈中央図書館・臼田図書館〉

日時 10月24日(土)～25日(日) 9:30～18:00
内容 保存年数が過ぎた雑誌を、ご自由にお持ち帰りいただけます。雑誌がなくなり次第終了します。
詳細 いずれも各図書館へお問い合わせください。
中央図書館 ☎67-2111 臼田図書館 ☎82-3932
浅科図書館 ☎58-4321 望月図書館 ☎53-0230

近代美術館

●収蔵作品展Ⅲ 拡大版 新収蔵の20人 — 佐久市立近代美術館新収蔵作家展

詳しくは、広報18ページをご覧ください。
観覧料 大人500(400)円、高校・大学生400(300)円、
小・中学生250(200)円
()内は20名以上の団体料金

●佐久市立近代美術館友の会会員展

日時 11月15日(日)～11月23日(月) 9:30～17:00
内容 佐久市立近代美術館友の会会員の制作した作品展

●佐久市児童生徒写生大会作品展

日時 10月24日(土)～11月3日(火) 9:30～17:00
内容 平成21年度第5回佐久市児童生徒写生大会で制作された作品の展覧会

●絵を見て語る会

日時 10月18日(日) 13:30～
講師 玉川信一先生(洋画家・筑波大学教授)
(参加無料・観覧券必要)
詳細 いずれも近代美術館 ☎67-1055へお問い合わせください。

望月歴史民俗資料館

●歴史探訪会 (佐久市川西地区の石造文化財めぐり)

日時 10月31日(土) 8:40～
場所 佐久市川西地区ほか
内容 地域の歴史に目を向けることを目的に、市内川西地区を中心に石造文化財(指定文化財)をめぐります。
申込締切 10月24日(土) 50人になり次第締切
参加料 一般300円/小・中170円(入館料・保険料)
詳細 広報41ページをご覧ください。望月歴史民俗資料館 ☎54-2112へお問い合わせください。

子ども未来館

●プラネタリウム秋季番組 ライブ番組「秋の星座と神話の世界」 テーマ番組「ミューズが見た宇宙 ～音楽で綴る天体望遠鏡400年の歴史～」

日時 開催中～12月6日(日)
場所 プラネタリウム
内容 当夜に見ることのできる星座の紹介や、音楽の女神「ミューズ」が奏でる時代を彩った音楽と一緒に、様々な望遠鏡の向こうに広がる宇宙の姿を紹介します。
入館料 大人500円/子ども250円(子どもは4才～中学生)
プラネタリウムのみ：大人700円/子ども350円
セット券：大人1,000円/子ども500円
詳細 いずれも佐久市子ども未来館 ☎67-2001へお問い合わせください。

佐久勤労者福祉センター

●佐久市人権フェスティバル

日時 11月29日(日) 10:00～17:00
内容
10:00～ 隣保館各種教室の作品展示(書道、絵手紙、手芸、押し花等)及び体験教室(絵手紙、押し花)
小学校児童の人権啓発標語の展示
12:50～ オープニングセレモニー
「大正琴」、「手話劇」
13:15～ 開会式
13:30～ 講演会 「お互いに学び出会いを大切に」
講師 大澤 昇さん
(徳島県同和地区青少年団体連絡協議会事務局)
*自身の生い立ちを中心に、同和问题との出会いから、同和教育の目覚めについてイラストを随所に取り入れ、人権意識を高めるための取り組みについて講演していただきます。
15:00～ 映画会 東野圭吾原作「手紙」
キャスト：山田孝之・玉山鉄二・沢尻エリカ ほか
*自分のために人殺しをしてしまった兄、どこへ行って何をしても兄の罪のせいで差別を受ける。家族というささやかな幸せが脅かされるようになったとき、兄とのつながりを絶ち切るうとする。
詳細 人権同和課 ☎62-3135へお問い合わせください。

佐久市生涯学習市民のつどい

[illegible]

コスモホール
白田図書館

☎82-0200へお問い合わせください。



毎月第3日曜日は「家庭の日」

家族で話そう「家庭の日」

秋、たくさんの感動を！

深まりゆく秋。澄み渡った大空には赤とんぼが、田んぼの土手にはイナゴが飛び交う好季節。ひとりでも多くの子どもたちに秋を感じる機会があるように願います。

新人戦等のスポーツや勉強に頑張る子ども達を応援しましょう。日が短くなってきました。子どもたちの下校中の安全の見守りを願います。

補導日誌より

—夏まつり楽しむ予ら—

8月1日(土) 雨・曇り

威勢のよい祭りみこしで賑わう道路の片隅で、たこ焼きを食べている4人の小学生に声をかける。「学年は?」「5年生です」「お母さんと一緒ですか?」「友達と来ました」たこ焼きは4人でお金を出し合ったのだという。

小学校の高学年、ちよつと大人になった気分が夏祭りを楽しむ小学生に、あまり遅くならないうちに帰るよう話す。「はい」と素直な返事、夏休みの楽しい思い出となることを願った。補導委員になったばかりで経験が浅いので、子どもたちに声をかけることは、かなり勇気のいることです。タイミング・言葉づかいなど考えさせられます。素直な反応に接すると内心ほっと嬉しくなります。子どもたちの心にすっと入っていきけるような声かけが出来れば…と思います。

(白田地区S・K記)

みちびき

NO.47

佐久市
少年センター

感情にまかせて叱ることと、しつけとは違います (児童虐待相談数が過去最多…)

内閣府は、7月、2009年版「青少年の現状と施策」(青少年白書)を発表しました。それによると2007年度(19年度)の児童相談所での児童虐待に関する相談対応件数は過去最多で、ここ5年間で約1.5倍に増え、児童虐待に関する相談は、増加の一途をたどっています。

虐待に関する相談対応件数

児童虐待に関する相談対応の件数は年々増加しており、平成19年度は、10年前の平成9年度の7.6倍となっている。

虐待を受けた児童の年齢構成

0歳～就学年齢以前の乳幼児が、全体の半数近くを占めており、虐待が早期から始まっていることを示している。続いて小学生が38.1%、中学生、高校生・その他の順になっている。

虐待の内容別相談対応件数

虐待の内容では、身体的虐待が40.1%と最も多く、次いでネグレクト(保護の怠慢ないし拒否)が38.0%。以下、心理的虐待(子どもの心を著しく傷つける言動)、性的虐待の順になっている。

平成21年度 青少年白書より

主たる虐待者の推移

主たる虐待者は、実母が62.4%と最も多く、次いで実父が22.6%となっている。

児童虐待事件検挙件数等

平成20年中に警察が検挙した児童虐待事件は307件であった。被害児童は319人であり、そのうち45人(14.1%)は死亡していた。

しつけは大切ですが、「しつけなくては」という気持ちから、ついたたいてしまい、その行為に歯止めがきかなくなってしまう場合もあります。もっとも信頼を寄せるべき親からの虐待は、子どもの心に大きな傷を与えます。

子どもを虐待から守るための5か条 (家庭教育手帳「ワクワク子育て」長野県版より)

- ①「おかしい」と感じたら迷わず連絡
- ②「しつけのつもり…」は言い訳
- ③ ひとりで抱え込まない
- ④ 親の立場より子どもの立場
- ⑤ 虐待はあなたの周りでも起こりえる

ジュニアリーダー研修から

市内見学と環境浄化活動・ 水産試験場の見学

ジュニアリーダー研修は、7月4日に望月歴史民俗資料館、五郎兵衛記念館、佐久警察署を見学し、7月25日には野沢橋から佐久大橋の間の河川敷のごみ拾いと高柳の水産試験場の見学をしました。

佐久城山小学校6年

井澤 友紀乃

今日は、市内見学がありました。最初は望月歴史民俗資料館に行きました。私は、学校の勉強で1回行ったことがあります。また、新しい発見ができたかなあと思いました。いろいろメモができて良かったです。望月は1200年前は馬の産地だったそうです。

そのあとに、五郎兵衛記念館に行きました。五郎兵衛さんはたてしな山から水をひいてきました。「よく、お金もたくさんかかるのに、用水路を作ろうと思ったな。」と思いました。

次に、佐久警察署にきました。そこでは、護身術を教えてくださいました。それから、見学もさせてもらいました。いろんなへやがありました。パトカーも見せてもらいました。こんな体験ができるのもジュ

ニアリーダーに入ったおかげです。本当にはいつてよかったと思います。



パトカーの中を熱心に見学

高瀬小学校5年

井出紗椰佳

今日は、市内見学でした。まず、望月歴史民俗資料館に行きました。望月のいろんな歴史がありました。まゆがあつたり、さかき祭りのみこしがあつたりしました。

バスに乗って五郎兵衛記念館に行きました。五郎兵衛用水の

ビデオをみて、色々なことを知りました。たとえば、五郎兵衛用水ができる前は、まわりは草原だったとか、五郎兵衛用水の長さは20キロメートルだとかいろいろありました。また、バスに乗って佐久警察署に着きました。護身術をならいました。パトカーのしくみも知り、とても楽しい1日でした。

田口小学校6年

藤本 樹里

私は、ゴミ拾いをしたことがあるけど、今日みたいにいっぱいあるのは初めてでした。

どうして、ゴミを捨てるのか、私はとても不思議です。

ゴミの中で一番多かったのは、たばこのすいがらです。

たぶん捨てている人は、何も考えていないと思います。「だれも見てないからいいや」「ゴミ箱に捨てるのはめんどくさいからポイ捨てしちゃお」という自分の悪い心からポイ捨てをするんだと思います。

悪い心は誰にでもあるけど「ポイ捨てをしたら地球がよぐれちゃうな」「ゴミを道とかに捨てたら動物がえさと思って食べちゃうな」「ボランティアの人がたいへんだろうな」と1回でも考えればゴミは減ると思います。

私は、ただ「ゴミは捨てないで」とか言わないで、まずは自分からポイ捨てをしないように心がけたいと思います。今日は、川のゴミが減ってよかったです。また、道にゴミとかあつたら拾いたいと思います。



集めたゴミを分別

佐久城山小学校5年

戸塚 香奈

初めてやったけど、いっぱいゴミがあつてびっくりした。

特に多かったのは「たばこのすいがら」でした。次に多かったのは「可燃ごみやふくろ」でした。

いっぱいあつてびっくりしたけど、みんなで作ったからすぐにピカピカになりました。良かったです。最後に、ゴミの分別をしました。そして終ったらへいはい式をしました。そして、バスに乗りました。

東小学校5年

樋口 聖弥

さんねんだった…なぜかと言うと「ちようぎめ」が見れなかったからだ。なぜ「ちようぎめ」が見れなかったかと言うと「ちようぎめ」はういてこないで、水がきれいじゃないと見れないんだけど、今日はごつていたので見れなかった。こんど水産試験場に行くときは「ちようぎめ」を見たい。

さくだら

今月から市内の小・中・高校の学校訪問をさせていただいております。先月の合同補導の折り街の中に遊ぶ子どもたちの姿が少なく、校外での過ごし方が様子がつかめない状況がありました。また、毎月補導委員が市内を巡回して「こんなに素晴らしい公園があるのに、なぜここで遊ばないのだろう」と意見がでます。今秋、紅葉を楽しんでいたきたい公園として、野沢地区の中嶋公園・白田地区の稲荷山公園・岩村田地区の仙緑湖・王城公園等があげられます。他にもまだまだあると思います。ぜひ、親子で出かけてみてください。

(I)

あなたへのメッセージ

生涯学習課
男女共生係2009年 10月号
NO.17

皆さんの地域では、男女共同参画は進んでいますか？

男女共同参画社会とは 男女が互いに人権を尊重し、社会の対等な構成員としてそれぞれの個性と能力を十分に発揮できる社会です。

私たちの暮らす地域で、男性も女性も子供も高齢者も、皆が暮らしやすい環境を作っていくためには、いろいろな立場の人の意見が反映されることが大切です。そして、その意見が反映され実現される環境にある地域が、男女共同参画が進んでいる地域の姿と言えましょう。

長野県では、平成32(2020)年までに、自治会長、公民館長、小・中学校PTA会長、地方議会議員に占める女性の割合が、30%を上回ることを長期目標として掲げています。

佐久市も県の目標に合わせ努力していますが現状はどうかといいますと、女性の自治会長（佐久市では区長）及び公民館長（本館）はいません。小・中学校PTA会長は3人、市議会議員28人中、4人(14.28%)と目標にはほど遠い結果です。

このような結果にはどのような背景があるのでしょうか？

- 自治会等の役職（会長・副会長等）は男性になるものとの意識が固定化している。
- 女性自身が責任ある役職につくのを避けようとしている。
- 女性が役職につこうすると、男性や他の女性から抵抗や反対がある。

等々、双方に原因があるようです。

それでは、女性が責任ある役職や役員につくために必要なことは何でしょう…？

- 女性・男性の意識を変える。
- 役員の選出方法を変える。（例えば、役職に女性枠を設ける等）

女性役員が増加することで、どんな効果があると思いますか？

そのアイデアいいですね！
女性ならではの
発想ですよ



認めて
もらえたら

- 女性の意見が取り入れられ、男性では気づかないようなことへの気配りができる。
 - 女性のネットワークが広がる
- 少子高齢化社会を迎えている中で、活力があり調和のとれた社会を実現するためには、男女が共に知恵や力、経験を出し合って取り組んで行く必要があります。そのためにも女性は、「役員に」と声をかけられたら積極的に受けましょう。また、誰かが立ち上がった時に、周囲の人がそれを応援することも大切です。

DVで悩んでいる方のために

下記の機関で相談に応じ、問題の解決と自立までの道を一緒に考えてくれます。
まずは、ご相談を！

関係機関窓口

配偶者暴力相談支援センター

- 女性相談センター（月・金8:30～17:00／火・水・木8:30～21:00） ☎026-235-5710
- 男女共同参画センター”あいとびあ”（火～土8:30～17:00 金曜日のみ8:30～21:00） ☎0266-22-8822

女性相談員がお応えする窓口 ●佐久保健福祉事務所 福祉課 ☎0267-63-3142

佐久市の窓口 ●佐久市教育委員会生涯学習課男女共生係 ☎0267-62-0664



女性に対する暴力根絶のための
シンボルマーク

第5回 ご家族、ご近所お誘い合わせてお出かけください 健康づくり佐久市民のつどい

テーマ「がん検診 早期受診は自分と家族を守る 第一歩
みんなでつくろう 健康長寿都市・佐久」

日 時 **10月24日(土)**
午前 9 時30分～午後 3 時

会 場 **野沢会館**

入場無料
託児もあります



健康づくりコーナー

- 身体測定（腹囲・血圧・体脂肪等）
- アルコールパッチテスト ●骨密度検査
- 血糖値検査 ●ニコチン依存度検査

相談コーナー

- 健康相談 ●歯の相談 ●薬の相談
- 栄養相談 ●介護等なんでも相談

共同作業所によるバザー

- パン、パウンドケーキ、手芸品等を販売します！

試食・試飲コーナー

- もっと食べてほしい野菜料理の試食
- 米粉を使用したお好み焼き・うどんの試食
- 薬草茶・ハーブ茶の試飲

物資のご協力・献眼登録

- フィリピンへの医療支援のため未使用のタオル・歯ブラシ・石けんを集めています。当日会場へご持参ください。

検診コーナー

- 歯科検診（無料）
- 肺がん検診・前立腺がん検診

※「佐久市健（検）診受診券（薄緑色で、すでに各個人に配布済みのもの）」をお持ちの方は、その受診券で受診できます。自己負担額は、受診券に記載されている額です。受診券がない方も受診できますが、全額自己負担になります。この場合、肺がん検診は1,680円、前立腺がん検診は2,765円となります。

◎がん検診最新情報等もお知らせしていく予定です。

そのほかにも催し物がありますので、ぜひご来場ください。

講演

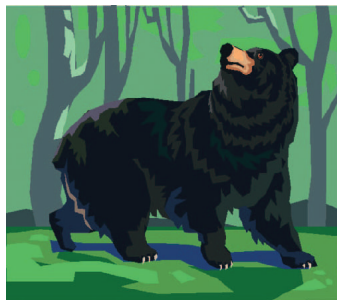
午後 1 時～2 時30分

演 題：「『余命1ヶ月の花嫁』私の伝えたいこと…」

講 師：映画『余命1ヶ月の花嫁』監督 廣木隆一氏

■お問い合わせ

第5回健康づくり佐久市民のつどい実行委員会事務局（健康づくり推進課健康増進係内）
☎62-3196（直通）



クマに注意を!

秋はキノコ狩りや紅葉狩りなどで多くの方が山に入る季節です。山へ入る場合は、次のことに注意し、クマによる事故を未然に防ぎましょう。

注意事項

- ①クマは人間といきなり遭遇すると驚いて襲ってくる場合があります。森林内ではラジオや鈴を鳴らすなど音を立て、早めに人間がいることを知らせましょう。
- ②森林内で子グマ等を発見しても決して近づかず、周りに注意し（親グマがいる場合があります）、慌てず興奮させないよう静かに後ずさりしてクマから離れてください。クマは人の気配を感じると大抵は逃げてしまいます。
- ③偶然クマと居合わせてしまった場合、大声をあげたり、石を投げたりする行為は絶対しないでください。急な動作はクマを興奮させます。また、背中を見せて逃げたり、死んだふりも禁物です。

■お問い合わせ・クマの目撃出没情報等連絡先 耕地林務課林務係 ☎62-3242（直通）

佐久物産振興会会員募集

市内で特産品の製造・加工販売する業者が業種を越え、振興を図り販路拡大を目的として構成されている「佐久物産振興会」（現在会員数44社）の会員を新たに募集します。この機会に地場産品の販路拡大や新商品のPRなどをお考えの方は、ぜひご加入ください。

■年会費 4,000円

これまでの主な活動

県外：特産品のPRをかねた友好都市等の物産展への参加販売

昨年は、東京都神津島村、静岡県静岡市、神奈川県川崎市宮前区、秋田県能代市、岩手県大船渡市、秋田県由利本荘市、愛知県岡崎市、神奈川県相模原市、埼玉県和光市への物産展に参加しました。※友好都市等の物産販売に関しては、優先的に物産振興会員へ依頼していきます。

県内：軽井沢駅自由通路や佐久平ハイウェイオアシスなど、県内での特産品の販売

■入会のお申し込み・お問い合わせ

佐久物産振興会事務局（商工課商業振興係内） ☎62-3265（直通）



第8回 信州糖尿病セミナー

今、日本では糖尿病の患者が増え続けており、テレビや雑誌にはさまざまな情報が流れています。より多くの皆さんに糖尿病に関心を持っていただき、糖尿病を予防するために信州糖尿病セミナーを開催します。皆さんの中にも病院に通いながら、それとは別に自分なりに体によいことをしている方がいると思います。今回は「民間療法」について考えてみましょう。

日時 10月4日(日) 午後1時～4時

会場 佐久勤労者福祉センターホール

メインテーマ 「これさえ飲めば糖尿病はなおる?」 ～民間療法について考える～

内容 ●ミニ講話 L-CDE（地域糖尿病療養指導士）について
民間療法の実態について

●パネルディスカッション

参加費 会員100円／非会員300円

■お問い合わせ 浅間総合病院地域医療部 ☎67-2295（内線5162）

第32回

平尾山

もみじ祭り

10/25日
午前10時～午後3時

会場

平尾山公園

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」(南パラダ)

主な催し物

●特設ステージ

歌謡ショー、太鼓演奏(佐久鯉太鼓、夢太鼓)、平根保育園児の踊り、平根小学校金管クラブ演奏、地元バンド演奏、平尾山音頭流し踊り

●熱気球体験搭乗

中学生以上1,000円／小学生500円／未就学児童無料 ※小学生以下は保護者の同乗が必要です

●その他

平尾山頂強歩大会、金魚すくい、マス釣り大会、フリーマーケット、ヨーヨー風船プレゼント

特設コーナー

バーベキューコーナー、すいとん無料サービス(先着100人)、地元特産品即売会(いんご等)

『バーベキュー味の券』発売中!

前売券1,200円[当日券1,400円]

当日会場で、焼肉・うどん・しいたけ・飲物に交換し、特設コーナーでバーベキューをお楽しみいただけます。

お楽しみ
抽選券付き♪

※飲酒運転は絶対にしないでください

■お問い合わせ・味の券販売 佐久市観光協会 ☎62-3285 (直通)

信州の菊花賞

平安時代から名馬の産地として知られた望月で開催されるこの草競馬大会には、県内外からポニーや農耕馬、サラブレッドなど60頭余りが参加し、白熱したレースが展開されます。ご家族そろってお出掛けください。

草競馬

佐久市
望月駒の里

期 日

11月3日(火)[文化の日]

会 場

望月総合グラウンド

※会場周辺の駐車場には限りがありますので、望月支所からのシャトルバスをご利用ください。

プログラム

予選レース 午前9時～

式典 午前11時～11時30分

決勝レース 午前11時30分～午後3時30分



■お問い合わせ

佐久市望月駒の里草競馬大会実行委員会(望月支所経済建設課内) ☎53-3111

佐久市子ども未来館

お知らせ

巡回パネル展

「わたしたちのかけがいのない海 ～はじめての海の科学～」

独立行政法人海洋研究開発機構の協力により、海の科学について紹介します。期間中、実験教室でカップめん容器の水圧実験も行ないます（10月10～12日、18～19日のみ）。パネルや実験を通して海について科学しよう!!

期間 10月3日(土)～25日(日)

料金 入館料のみで見学、体験できます。



プラネタリウム特別投映番組

「はじめてのプラネタリウム」

小さなお子さんでも怖がらないでプラネタリウムを体験できるように、歌や手遊びと星空投映（幼児向けの内容）を交互に行ないます。親子や家族でプラネタリウムを楽しんでみませんか。

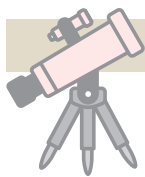
対象 幼児とその家族（特に年齢制限はありませんが、親子や家族で参加してください）。

日時 10月30日(金)午前10時～10時50分（受付は、午前9時30分～9時50分）

料金 大人560円／子ども280円（3歳以下は無料）

定員 100人

申込 事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。



秋の天体観望会

秋に見ることのできる代表的な星座など秋の夜空を観測します。雨天の場合は、プラネタリウムで星座の紹介や天体に関するお話をします。



日時 10月24日(土)午後7時～8時20分

料金 大人400円／子ども200円

定員 70人

申込 事前申込制です。中学生以下は保護者同伴で参加（有料）してください。

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時

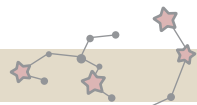
休館日 毎週木曜日（木曜日が祝日の場合は開館）

※詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

プラネタリウム秋季番組



ライブ番組「秋の星座と神話の世界」

テーマ番組「ミューズが見た宇宙

～音楽で綴る天体望遠鏡400年の歴史～

秋の星座紹介や音楽の女神「ミューズ」が奏でる、時代を彩った音楽と一緒に、さまざまな望遠鏡の向こうに広がる宇宙の姿を紹介します。

期間 12月6日(日)まで

料金 観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。

企画展



「色ってなあに？ いろいろな色の企画展」

どうして色が見えるのか、また、どうして色がつくのか、物理・化学・生物・地学の視点から色に注目してみます。身近な色にはどんな科学があるのでしょうか。

期間 10月10日(土)～1月11日(月)

料金 入館料のみで見学、体験できます。

ミニ企画展

「植物の驚異～つる植物と食虫植物～」

ダーウィンの生誕200年にあわせ、植物が生きのびるための驚くべき生態をご紹介します。実際にさまざまな種類のつる植物や食虫植物を展示します。



期間 10月4日(日)まで

料金 入館料のみで見学、体験できます。

宇宙を体験できる科学展示室

常設の科学展示室には、NASAの宇宙船「マーズ・キュリー号」をはじめ、寝ながら映像を見る「天体タマゴ」、小さいお子さんにも人気のボールプール「天体プール」、月面体験の「ムーンウォーカー」、大きな滑り台の「ブラックホールチューブ」など、宇宙体験がいっぱい！本物の隕石^{いんせき}もあるよ！

		個人
入館料 科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人	500円
	子ども	250円
観覧料 プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人	700円
	子ども	350円
入館観覧セット料	大人	1,000円
	子ども	500円



ペットボトル昆虫クラフト教室

ペットボトルの有効活用と創作活動の楽しさを知ってもらうため、昆虫を主な題材としたペットボトルクラフト教室を開催します。どこにでもあるペットボトルを使って楽しい工作をしよう！オドロキの作品が作れます。

日時 10月3日(土)：オンブバッタなど／11月7日(土)：ハチなど
午後1時30分～3時30分

内容 ペットボトルを使い、毎回一つずつ作品を作ります。ペットボトルをよく見ると、部分部分にさまざまなカーブやふくらみ、角などがありますが、これらの形を生かした作品を創作します。

定員 20人（年齢は問いません。定員になり次第締め切ります）

料金 1人1,500円（入館料別途）※材料はすべて用意してあるので持ち物は不要です。

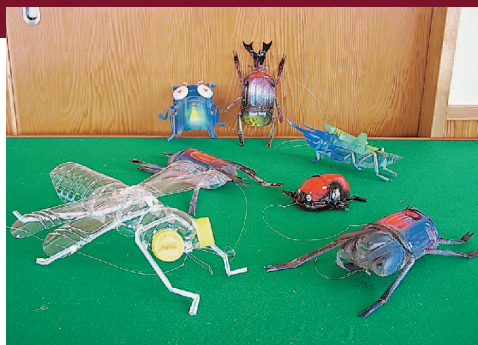
申込 昆虫体験学習館へ、電話、ファックスまたはメールで、住所・氏名・年齢をご連絡ください。

講師 北村昂先生

おじさんの名前は“のぼる”ですが、たいてい“すばる”になってしまいます。しらが頭の太ったお爺さんです。ペットボトル工作を始めたきっかけは、8年前に亡くなった弟が、ボトルでかざ車を作っていたからです。庭でカラカラ回っているのを見て、見よう見まねで作り方を覚えました。それからずっと作り続けています。飛行機や機関車も作ってみました。最近は、昆虫作りにはまっています。

自分で考えて作ることは、時間を忘れてしまうほど楽しいことです。おじさんは以前、機械を作る関係の仕事をしていました。その当時からのお友だちが、ファールおじさんこと井出さんです。それでおじさんも時々顔を出すようになりました。よろしくお願いします。

物を作る楽しさを知ってください。自分で考える喜びを経験してください。



昆虫体験学習館利用案内

■**開館時間** 午前9時30分～午後5時（9/1～11/30）※季節によって開館時間が異なります。

■**休館日** 12月1日(火)～18日(金)（標本等整理）

■**料金** 大人200円／子ども100円 ※子どもは4歳以上15歳未満。4歳未満は無料

お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎68-1111 ☎68-1555 <http://www.saku-parada.jp>

うすだフタードームへ行こう!!

■**お問い合わせ**

天体観測施設うすだスタードーム ☎82-0200

おもしろ教室

「望遠鏡を作ろう!」受講生募集

今年は、ガリレオが天体観測を始めてからちょうど400年目。「おもしろ教室」では、小型の望遠鏡キットを製作し、自分で作った望遠鏡で、ガリレオも観測した木星を観察します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 10月17日(土) 午後4時～6時 **定員** 30人(申込順)

参加費 大人500円/小中学生250円※別途望遠鏡キット代金(1台2,000円)が必要です。



中秋の名月観望会

今年の中秋の名月は10月3日です。望遠鏡で名月を楽しみながら、お月見の歴史や月の不思議について紹介します。予約は不要です。

日時 10月3日(土) 午後7時30分～9時 **参加費** 大人500円/小中学生250円

●第39回健康ネットワーク21講演会

脳血管疾患に対する外科的な治療は、手術と血管内治療の2つがあります。従来は開頭術など外科手術が主流でしたが、最近では脳血管内治療という低侵襲な治療が可能となり、外科的治療の新しい治療オプションとして注目を集めています。それにより高齢者や治療困難な症例でも治療が可能となってきました。今回、脳動脈瘤、頸動脈狭窄症などの例を提示して血管内治療について解説します。

日時 10月22日(木)

午後7時～8時30分

会場 佐久勤労者福祉センター

演題 「脳血管疾患(脳卒中)に対する血管内治療」

講師 浅間総合病院脳神経外科
後藤昌三医師

参加費 無料

問合せ 浅間総合病院地域医療室健康管理科(☎67-2295・内線5150)

●第21回小養祭のご案内

日時 10月17日(土)

午前9時30分～正午

内容 ◆児童生徒の作品展示・販売

◆喫茶・軽食 ◆ステージ発表

◆にこにこランド～大型遊具～

※当日は、駐車場が大変混み合いますので、JR小海線(美里駅下車徒歩7分)を利用いただくか、相乗りをお願いします。公道への駐車は、周辺住民の皆さんに迷惑がかかりますので、ご遠慮ください。

問合せ 小諸養護学校小養祭広報係(☎0267-22-6300)

●児童扶養手当受給者の皆さんへ

8月31日が提出期限になっていた、児童扶養手当現況届の提出はお済みですか。提出がないと12月以降の支給が受けられなくなりますので、至急提出をお願いします。

また、長野県では母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦の皆さんに対して、就業指導員が就業相談を行っています。就職・転職を希望される方は、ご相談ください。

問合せ 児童課児童係(☎62-3149)
または各支所保健福祉課福祉児童係

●児童手当を振り込みます

6月分から9月分までの児童手当を10月9日に指定口座に振り込みます。受給者の皆さんは通帳を記帳し、入金をご確認ください。

■3歳未満(3歳誕生日まで)

一律 月額1万円

■3歳以上

第1子、第2子 月額5千円

第3子以降 月額1万円

なお、「平成21年度の現況届」を提出されていない方は、支払いが保留となっていますので、至急提出してください。

問合せ 児童課児童係(☎62-3149)
または各支所住民課市民係

●法務局なんでも相談所

日時 10月24日(土)

午前10時～午後3時

会場 佐久勤労者福祉センター

※予約は不要です。

問合せ 長野地方法務局佐久支局(☎67-2272)

●県下一斉司法書士無料法律相談

日時 10月9日(金)

午前10時～午後4時

会場 市役所601・603会議室

内容 不動産・会社登記、裁判所への提出書類、不動産売買・贈与等、借地・借家・相続、高齢者・障害者等の財産管理、クレジット・サラ金等の多重債務、悪質商法被害、貸金・売掛金等の回収、新会社法その他中小企業法務、その他

問合せ 長野県司法書士会佐久支部(☎66-3344)

●民事暴力関する困りごと無料相談

日時 10月15日(木)午後1時～4時

会場 佐久市研修センター4号室

内容 暴力団等に関する困りごとを弁護士・暴力追放センター職員が無料で相談に応じます。

受付 事務局にて随時予約を受け付けています(当日受付もできます)。

申込・問合せ 助長野県暴力追放県民センター(☎026-235-2140)

●行政書士無料相談会

日時 10月17日(土)

午前10時～午後3時

会場 イオン佐久平ショッピングセンター2階イベントホール

内容 遺言、相続、離婚、成年後見、農地転用、事業承継、会社設立、外国籍の方の在留資格・国際結婚、各種許可・認可、クーリングオフ、その他契約関係

※予約は不要です。

問合せ 長野県行政書士会佐久支部(☎0267-23-8788)

広告欄

「持続可能な社会」を私たちの手で

eco検定

Certification Test for Environmental Specialists [Eco Test]

環境社会検定試験®

環境社会検定試験®(ECO検定)とは?

環境に対する幅広い知識をもち、社会の中で率先して環境問題に取り組む「人づくり」、そして環境と経済を両立させた「持続可能な社会」を目指すのが「環境社会検定試験®(ECO検定)」です。

第7回 試験日 12/20日

申込登録期間 10/6～11/6

申込先 東京商工会議所 検定センター TEL.03-3989-0777

試験会場 佐久商工会議所 TEL.0267-62-2520

※申込・試験料は別途必要です。

借金を抱えてお悩みの方

ぜひ一度ご相談下さい(相談料無料)

過払金取戻 個人再生 自己破産

■誰にも相談できずに悩んでいる方

■手続費用が用意できないからとあきらめている方

お気軽にご相談下さい

不動産の相続登記も専門的に取り扱っております

司法書士 竹野事務所

TEL.0267-66-7100

E-mail:ruiz.bellagio@gol.com

佐久市佐久平駅北24-4(佐久平駅浅間口前)

竹野事務所 浅間駅前 浅間駅 浅間駅南口 浅間駅北口 浅間駅西口 浅間駅東口 浅間駅南口 浅間駅北口 浅間駅西口 浅間駅東口

広告欄

お知らせ

Information

●図書館行事予定

■4図書館

◆秋の読書まつり

～思わず夢中になりました～

期間 10月24日(土)～11月8日(日)

内容 図書館司書がお勧めする一般書、児童書およびベスト本の展示

■中央図書館 (☎67-2111)

◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年

日時 10月10日(土)午前10時30分～
10月17日(土)午後3時～

対象 乳幼児

日時 10月15日(木)午前10時30分～

会場 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 10月24日(土) 午後3時～

会場 高齢者幼児ルーム

■臼田図書館 (☎82-3932)

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 10月3日(土)・17日(土)
午後2時～

■浅科図書館 (☎58-4321)

◆おはなし会

対象 子どもから大人

日時 10月17日(土) 午前11時～

会場 えほんのへや

■望月図書館 (☎53-0230)

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 10月17日(土) 午前11時～

会場 視聴覚室

●10月の図書館休館日

5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・
27日(火) (図書整理日)

●オータムジャンボ宝くじ発売!

～賞金は1等・前後賞合わせて2億円

1 等 1億5,000万円×13本

前後賞各 2,500万円

2 等 1,000万円×130本

3 等 100万円×1,300本

発売期間 9月28日(月)～10月16日(金)

※この宝くじの収益金は、市町村の
明るいまちづくりや環境対策、高齢
化対策など、地域住民の福祉向上の
ために使われます。

●人権同和教育講座のご案内

あらゆる人権問題の解決や正しい
理解と認識を培い育むため、市民の
皆さんを対象に講座を開催します。

時間 午後7時～8時30分

会場 望月駒の里ふれあいセンター

期日・演題・講師 10月1日(木)「身
近にあるねあなたの人権・私の人権」
白鳥郷史／15日(木)「幸せを求めて生
きる」星沢重幸／22日(木)「障害者の
人権」笠原慎一／29日(木)「人権の時
代を生きるために」原純一郎

申込・問合せ 人権同和課

(☎62-3135)

●「法もる心が楽しくよい社会」

～10月1日は「法の日」です～

検察庁では、一般のグループの方
に裁判制度の説明や公判傍聴のご案内
をしています。

申込・問合せ 長野地方検察庁

(☎026-232-0746)

●安全・安心まるごと食べよう!

佐久ブランド『佐久市農業祭(地産
地消フェア)』のご案内

日時 11月7日(土)

午前9時～午後3時

会場 佐久市研修センター・佐久市
武道館(佐久市総合体育館南側)

内容 屋台村(米粉パンなどの試食、
「佐久鯉」の鯉こくサービスなど)、
農産物即売会(米、各種野菜、りん
ご、ハチミツ、卵等のほか、漬物、
味噌、豆腐等の加工品など)、イベン
ト(ふれあいミニ動物園、ミニチュ
アハウス棟上げ・ごちもちまき、ミ
ニクリスマスツリーの無料配布など)

同時開催 友好都市物産と観光展、
佐久市消費生活展

※詳細は、広報11月号でお知らせし
ます。

問合せ 農政課農業生産振興係

(☎62-3203)

●道の駅まつり&商工祭



日時 11月8日(日)

午前9時～午後3時

会場 道の駅ほっとぱーく・浅科

内容 新鮮野菜等の特価販売やお楽
しみ抽選会のほか、いろいろなコー
ナーがたくさんあります。

問合せ 観光課観光施設係 (☎62-
3285)または道の駅ほっとぱーく・
浅科 (☎58-0581)

広告欄

佐久進学ゼミナール

常設コース 新入生募集中!!

苦手克服して学力アップを目指します!

1 小学生強化 小1～6対象 国・算・英
グリムスクール・ワンダーイングリッシュ

2 高校受験科 中1～3対象 英・数・国・社・理 選択可

①学力進路別学習で志望校合格 ②eトレ(個別学習システム) ③英検・漢検の合格対策
④科目別専任教諭による徹底指導 ⑤中間・期末は5科目対策

ハイレベル入試クラス 中3対象 英・数 受験対応

3 大学受験科 高1～3対象 英・数 ①定期テスト対策 ②入試対策 ③英検対策

お問い合わせ先 ☎0267-62-2865 常設 野沢本校 佐久市野沢原67-1

日 田 校 野沢本校 小 高 校
佐久町校 八千穂校 野沢南校

2学期 5科目を徹底サポート
中間テスト対策
テスト範囲別学校別にサポート
対策日程 9/24 10/3
10/1 開講

夢をのせて全国を走る

おはなしキャラバン隊がやってくる!

10/18日 14:30～15:35 入場無料

●キャラバンカーの見学とおはなし会
●おみやげもあるよ!

ゆめ佐久カード ポイント本にもお付けします (現金の場合のみ)

今月(10月)のおはなしの会
●8日(木) 10:30～(第2木曜)
●24日(土) 15:00～(第4土曜)

知的好奇心 大阪屋

あさみ店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間 10:00～22:00 [年中無休]
○一冊からでもお取り寄せOKです。○配送サービスもご用意しています。

広告欄

●農業複式簿記研修会参加者募集

農業者の経営管理技術向上のため、農業複式簿記（パソコン簿記）研修会を開催します。

日時 11月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水)、12月2日(水)

午後1時30分～3時30分

会場 佐久情報センター

持ち物 ノートパソコン、筆記用具、農業関係の領収書等

参加費 無料

受付 10月23日(金)まで

申込・問合せ 佐久市営農支援センター（農政課農政係内・☎62-3203）

●佐久平子育てフォーラム2009～見つけよう！あなたのための子育て支援～

日時 10月25日(日) 午後1時～

会場 あいとびあひだ（入場無料）

※託児所・授乳室あります。

問合せ (社)佐久青年会議所
(☎62-2656)

●麦草峠鹿除けネット設置作業ボランティア募集

期日 10月24日(土)～25日(日)

1泊2日（麦草ヒュッテ宿泊）

場所 国道299号麦草峠

内容 麦草園地周囲への鹿除けネットの設置等作業、ミニシンポジウム

定員 50人（受付は10月14日まで）

参加費 無料（食事・宿泊費用は協議会負担。ただし1日目昼食は持参）
※送迎バスあり（茅野駅⇔麦草峠）

申込・問合せ 南北ハケ岳保護管理運営協議会（茅野市役所商業観光課内・☎0266-72-2101・内線424）

スポーツ

Sports

●スポーツ大会参加者募集

■第5回佐久市少年少女サッカー大会

チーム編成 市内の各小学校で編成された4年生以上のチーム（クラス毎・男女別）

期日 10月31日(土)

会場 千曲川スポーツ交流広場ほか

参加費 1チーム1,500円

申込 10月9日(金)までに体育課または各地区体育係へ

■第5回佐久市ドッジボール大会

チーム編成 市内の各小学校で編成された3年生以上のチーム（クラス毎・男女別）

期日 11月14日(土)

会場 佐久市総合体育館ほか

参加費 1チーム2,000円

申込 10月23日(金)までに体育課または各地区体育係へ

問合せ 体育課（佐久市総合体育館内・☎62-2020）

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■ソフトテニス教室（定員：40人）

日時 11月18日(水)～2月3日(水)の水曜日（10回） 午後7時～9時

会場 佐久市総合体育館

講師 体協ソフトテニス部

参加費 2,500円

■硬式テニス教室（定員：50人）

日時 11月19日(木)～1月28日(木)の木曜日（10回） 午後7時～9時

会場 佐久市総合体育館

講師 体協テニス部

参加費 2,500円

■ソフトボール教室（定員：30人）

日時 11月29日(日)、12月13日(日)、1月17日(日)、2月14日(日)の午前10時～正午／午後1時～3時

会場 多目的グラウンドほか

内容 ピッチングの基礎

講師 上田梁谷丘高校ソフト部
鈴木秀典監督

参加費 2,000円

申込 参加費を添えて、体育課または各地区体育係へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

問合せ 体育課（佐久市総合体育館内・☎62-2020）

●障害者スポーツ支援センター佐久（サンスポート佐久）オープン

10月1日に開所するサンスポート佐久は、東信地域の障害のある皆さんに、スポーツ・レクリエーション等の支援・指導を行います。

事務所は、あいとびあひだ内にあり、障害者団体・施設等から依頼や要望のあった場所に赴きます。そして、そこにある運動施設をお借りして、スポーツ・レクリエーション活動を展開し、障害のある皆さんの健康の維持・増進、社会参加の促進を図ります。

サンスポート佐久では、地域で暮らす皆さんが、気軽に楽しくからだを動かせるように全力でサポートします。

問合せ サンスポート佐久（あいとびあひだ内・☎82-6781）

広告欄

“思い”をカタチに…

DVD・ビデオ等の映像制作、
自費出版承ります。

お気軽にご相談ください。



地域情報&広告
株式会社 アイク

佐久市猿久保805 TEL.0267-66-6660
http://www.sakudaira.com

おかげ様で創業100周年



お住まいのリフォーム無料点検実施中!

屋根・外壁
の塗装

雨どい
修理

アミ戸の
張り替え

手すりの
取付け

その他、あらゆるニーズにお応えします。

◎快適な暮らしは、適切なメンテナンスと計画的リフォームから!!

株式会社 新津組 リフォーム部

〒385-0045 佐久市大沢40-1

●お問い合わせ・お申し込みは ☎0120-45-9511

URL http://www.niitsu-gumi.co.jp

広告欄

募集 Classifieds

●音訳ボランティア募集

視覚障害者や読書が困難な人たちへ、録音図書などのサービスを提供する音訳等にかかわる音訳ボランティアを募集します。

音訳ボランティアに熱意のある方であれば、年齢・性別・経験は問いませんが、録音図書専用レコーダーやパソコンを使用しますので、これらの機械を使いこなせる方を募集します。

活動内容 図書の音声訳・録音・校正・パソコンによる編集

活動形態すでに活動している音訳ボランティアグループに加入していただくか、個人としてグループの活動を支援していただきます。

受付 随時行っています。

申込・問合せ 中央図書館
(☎67-2111)

●スポーツ教室開設希望の意見募集

来年度スポーツ教室を計画するにあたり、市民の皆さんのご意見・ご要望を募集します。

提出方法 希望教室名および理由を明記し、電話・FAX・郵便等でお寄せください。

受付 10月22日(木)まで

提出先・問合せ

体育課(佐久市総合体育館内)・
☎62-2020・☎63-0480・
〒385-0051佐久市中込2939

●10月の市内施設見学参加者募集

日時 10月23日(金)午前8時45分までに市役所市民ホール集合、午後4時20分終了予定

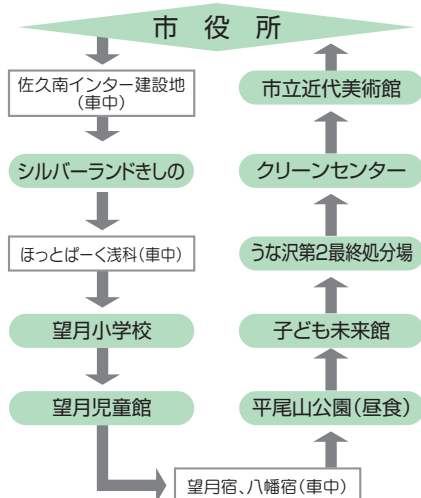
定員 32人(申込順)

※10人未満のときは、中止する場合があります。

参加費 無料

その他 昼食は各自持参、または平尾山公園で各自注文

申込・問合せ 広報広聴課
(☎62-3075)



●中央隣保館 地域交流促進事業

■びんころステーション

健康・栄養相談に加えて、びんころ御膳と一緒に作りましょう。

日時 10月8日(木)

午前9時～午後1時

会場 中央隣保館

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

定員 20人(申込順・参加無料)

受付 10月5日(月)まで

申込・問合せ 中央隣保館
(☎62-0991)

●歴史探訪会 ～佐久川西の石造文化財めぐり～参加者募集

地域に残る石仏には、さまざまな願いが込められています。石仏たちの歴史に触れてみませんか。バスでご案内します。

期日 10月31日(土)

集合時間 午前8時40分

集合場所 市役所(解散も同じ)

日程 市役所～滝秩父札所観音石仏～大沢村旧長命寺～矢島の石仏～布施の石仏～観音峯活性化センター(昼食)～小平福王寺～入新町百番観音～天神道祖神～望月歴史民俗資料館～市役所(午後3時30分)

持ち物 昼食、雨具、帽子、敷物など

服装等 山道を歩きやすい服装・靴

定員 50人(申込順)

参加費 300円(内訳:資料館団体入館料250円、保険料ほか50円)

受付 10月24日(土)まで

申込・問合せ 望月歴史民俗資料館
(☎54-2112)

●生活支援講座受講者募集

風船を使って簡単にできる機能回復講座です。体を動かすことが好きな人も嫌いな人も、楽しんでパレナリハビリに参加しませんか。

対象 障害のある方

日時 10月15日(木)

午後1時30分～午後3時

会場 野沢会館音楽室1号

定員 20人(申込順)

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を
真っ先に

何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

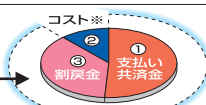
剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に!

平成20年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況

掛金還元率...83.91%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取組団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済受取団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済連合「YES! 県民共済」 聞いてなるほど! 毎週日曜日18:00～(15分間)放送
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶<http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



がん検診を受けましょう「大腸がん」編

今回は、近年増加傾向にある
「大腸がん」を特集します。

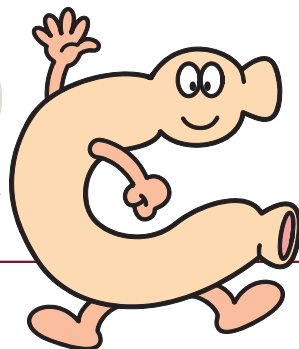
「大腸がん」の特徴・症状

- 50歳代から増加傾向
- 早期は自覚症状に乏しい
- 罹患率・死亡率ともに男性は女性の2倍である
- 発生場所により大腸がんの症状は違う
- 血便・便が細くなる・残便感・腹痛
下痢と便秘の繰り返し・貧血 など

「大腸がん」の予防

- たばこをやめましょう
- 野菜・果物をたくさん食べましょう
- こげた肉を食べないようにしましょう
- 飲酒は適量をまもりましょう

大腸がんは、発生場所によって、症状は違うよ!!
そのためにも、定期的に
検診を受けようね。



検診を受けましょう

大腸がん検診は、「佐久市の検診」
「職場検診」「人間ドック」などがあります。

【検診の種類】

- 便潜血検査: 便の中の血液を調べ、大腸内の出血の有無を調べる検査
 - 全大腸内視鏡検査: 直腸から盲腸まで大腸全体を内視鏡で観察する検査
- ※「佐久市の検診」では、「便潜血検査」を実施しています。

「佐久市の検診」の受診方法

今年度受診対象者の方には、薄緑色の受診券をお届けしましたので、ご確認ください。受診券に「大腸がん検診」の表示がある方は、次の方法で受診することができます。

●医療機関での検診(市が指定する医療機関にて受けられます)

- ① 誕生月健診: 血液検査などの基本項目とセットで受診できます。
- ② 単独がん検診: 大腸がん検診のみ受診できます。

【申込方法】 ご希望の医療機関へお申し込みください。

(詳細は、健康カレンダー P22.P32-33または市ホームページをご覧ください)

●地域集団健診 地域集団健診時にセットで受診できます。

【申込方法】 市役所または各支所へお申し込みください。

(詳細は、健康カレンダー P24または市ホームページをご覧ください)

○健康カレンダーは、市役所または各支所にあります。受診券をなくされた方や不明な点は、下記までご連絡ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)
健康増進係 ☎62-3189 (直通)

浅間総合病院健康教室のご案内

ご自身やご家族の健康について不安やお悩みをお持ちの方、介護について学びたい方、お話や体操をまじえながら日ごろのストレスを発散し、心身のリフレッシュをかねて参加してみませんか。参加無料ですのでお気軽にお出掛けください。

日時 10月22日(木)午後2時～4時

会場 浅間総合病院東棟1階 講堂

内容 楽しくお出かけ健康講座

一生き生きと活力ある生活をするには—
自分が寝たきりにならないために

持ち物 筆記用具

服装 動きやすい服装、ズボン着用、かかとの低い靴

◆浅間総合病院看護部では、地域の皆さんの健康・保健推進活動として出前講座を行っています。各地域の公民館などに向いてお話をさせていただきます。お気軽にご相談ください。
(少人数でもお受けします)

■お問い合わせ 浅間総合病院地域医療部 ☎67-2295

佐久地域休日小児科急病診療センター開設

市では、休日における小児科の急病に際し、安心して受診いただけるよう、10月から浅間総合病院内に「休日小児科急病診療センター」を開設します。これまで、佐久地域には休日における小児科専門の当番医制度はありませんでしたが、このたび、佐久医師会に加入する先生のご協力をいただき、開設することとなりました。

診療対象 小児科一次医療該当者（風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん）

診療日 10月1日以降の「日曜日」「祝日」「年末年始（12/31～1/3）」

※10月の診療日は、47ページの「暮らしと健康メモ」をご覧ください。

（11月分以降も同様に掲載していきます）

受付時間 午前8時30分～正午

診療時間 午前9時～受付した患者の診療が終わるまで

場所 浅間総合病院救急外来内科診察室（浅間総合病院の通院券が使用できます）

診察医師 佐久医師会会員のうち本事業に協力していただける医師

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196（直通）

平成21年度 結核・肺がん検診（胸部レントゲン検診）のお知らせ

下記日程のとおり、平成21年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

- 1.対象者**
- 結核健診は65歳以上の佐久市民の方（平成22年3月31日までに65歳に達する方）
 - 肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方（平成22年3月31日までに40歳に達する方）
 - ※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所（保健推進係）・各支所（健康づくり推進係）までお申し込みください。

- 【受診できない方】**
- 妊娠中または現在妊娠している可能性がある方
 - 医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方
 - 市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方
 - 現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

- 2.持ち物** ●肺がん検診を受診される方

①佐久市健（検）診受診券（うす緑色の受診券を必ずお持ちください）

②肺がん検診受診通知書

③受診料金	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

- 3.お願い**
- ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。
 - 髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。
 - 無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。
 - 眼鏡が必要な方は、当日ご持参下さい（受診票を記入していただくため）。

- 4.その他**
- 検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。
 - 結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。
 - 都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

※今年度、最後の検診になります。忘れずに受診してください。

【佐久地区】

期 日	対象区域	時間	会 場
10/14（水）	駒場	9:00～ 9:20	伊勢林区公民館
	伊勢林	9:20～ 9:50	
	紅雲台	10:20～11:00	紅雲台公民館
	安原	11:30～12:00	安原公民館
	東地	13:40～14:10	東地文化センター
	西地	14:40～15:10	香坂西地公民館
	全地区	15:40～16:10	佐久市保健センター

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係

☎62-3196（直通）

浅科支所健康づくり推進係

☎58-2001（内線27・31）

臼田支所健康づくり推進係

☎82-3115（直通）

望月支所健康づくり推進係

☎53-3111（内線128・129）

インフルエンザ予防接種

65歳以上の市民の方は、市の補助により一部自己負担でインフルエンザの予防接種を受けることができます。接種可能医療機関は、市内の48医療機関と、県内の市町村間相互乗入れ接種協力医療機関です。

対象者 佐久市に住所を有し、接種当日に次のいずれかの条件に該当される方

- ① 満65歳以上の方
 - ② 満60歳以上の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ※接種は義務ではありませんので、自らの意思と責任で、接種を希望する場合にのみ接種を行います。
- ※最終的に接種の意思確認ができない場合は、予防接種法に基づいた予防接種はできません。

実施期間 10月15日(木)～12月31日(木)

※インフルエンザの流行期は、通常12月から翌年3月ころです。流行期をむかえる前に予防接種を受けましょう。

接種回数 1回

接種方法 ●市内医療機関(右表)の場合…接種を希望する医療機関に予約をしてください。

予診票が各医療機関にありますので、医療機関にて記入の上、接種を受けてください。

●市外医療機関の場合…インフルエンザ予防接種について市町村間相互乗入れ接種医療機関であるか、医療機関にお尋ねください。予診票は医療機関にありませんので、事前に保健センター(健康づくり推進課保健推進係)または各支所健康づくり推進係で受け取り、医療機関に予約をして接種を受けてください(佐久市発行の予診票がないと接種は受けられません)。

自己負担 1,000円

※医療機関の窓口でお支払いください。

自己負担の免除

次のいずれかの条件に該当される方は、自己負担の1,000円が免除されます。

- ① 生活保護法の適用を受けている方(接種時)
 - ② 平成21年度市県民税非課税世帯に属する方
 - ③ 60歳以上の方で心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、1級の身体障害者手帳の交付を受けている方
- ※条件に該当する方は、事前に保健センター(健康づくり推進課保健推進係)または各支所健康づくり推進係に申請をしてください。申請の際には、印鑑、身体障害者手帳(③に該当する方)および本人確認ができるもの(保険証または免許証など)をご持参ください。該当する方には、インフルエンザの予防接種無料券(兼予診票)を交付します。

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係 ☎ 62-3196(直通)
または各支所健康づくり推進係

インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表【佐久市内】

医療機関名(五十音順)	所在地	電話番号
浅科診療所	塩 名 田	58-2100
浅間総合病院	岩 村 田	67-2295
雨宮病院	下 小 田 切	82-5311
安藤クリニック	臼 田	82-7737
大森小児科医院	望 月	53-2135
岡田医院	協 和	53-2123
おがわクリニック	望 月	53-0162
荻原医院	岩 村 田	67-2051
金澤病院	岩 村 田	67-2048
川西赤十字病院	望 月	53-3011
工藤医院	中 込	62-0475
くろさわ病院	中 込	64-1711
小林内科クリニック	佐久平駅北	66-0500
小松耳鼻咽喉科クリニック	岩 村 田	66-6300
小山医院	野 沢	62-2133
こやまクリニック	蓬 田	58-2233
坂戸クリニック	中 込	63-6323
佐久総合病院	臼 田	82-3131
佐久総合病院美里分院	臼 田	81-4500
佐久平整形外科クリニック	岩 村 田	66-7150
佐久平透析クリニック	岩 村 田	65-7700
佐久平ハートケアクリニック	長 土 呂	65-8280
佐久平ファミリークリニック	岩 村 田	88-7200
佐久中央医院	中 込	63-1001
佐久長土呂クリニック	長 土 呂	68-7899
さとう小児科	岩 村 田	66-1772
さとう泌尿器科クリニック	岩 村 田	68-2233
しのはら形成・皮ふクリニック	岩 村 田	67-8825
すみだクリニック	本 新 町	62-7122
関口小児科医院	中 込	62-7151
相馬医院	野 沢	62-0365
相馬北医院	野 沢	62-1541
高橋医院	望 月	53-2366
高柳クリニック	野 沢	63-1201
田嶋クリニック	臼 田	81-5151
たむらベインクリニック	臼 田	82-3981
つかばらクリニック	塚 原	66-1711
つつみハートクリニック	臼 田	82-0223
角田医院分院	岩 村 田	68-0550
都甲クリニック	三 塚	64-1050
ねむの木公園クリニック	佐久平駅北	67-8866
野澤医院	平 賀	62-0272
はせがわ皮ふ科クリニック	岩 村 田	78-3116
増田医院	岩 村 田	66-0303
まつざきクリニック	猿 久 保	66-6677
水嶋クリニック	原	63-5353
みついくクリニック	新 子 田	66-6806
山浦耳鼻咽喉科医院	原	63-0052

【佐久市外】

予防接種市町村間相互乗入れ接種医療機関
(長野県医師会のホームページに一覧表があります)

<http://www.nagano.med.or.jp>

相談コーナー

●行政相談

10月19日(月)から25日(日)まで、秋の行政相談週間です。行政相談委員が市内巡回相談を行い、国の仕事や手続き、サービスについての苦情や意見・要望をお受けします。

浅間地区館	10月19日(月) 13:00~16:00
野沢地区館	10月20日(火) 13:00~16:00
あいとぴあ白田	10月20日(火) 13:30~16:00
浅科地区館	10月21日(水) 13:00~16:00
東地区館	10月21日(水) 13:00~16:00
中込地区館	10月22日(木) 13:00~16:00
市役所市民ホール	10月23日(金) 13:00~16:00

■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002 (直通)

●司法書士無料法律相談

日時 10月23日(金)13:00~15:00

会場 あいとぴあ白田多目的室

■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002 (直通)

●交通事故巡回相談

日時 10月9日(金)10:00~15:00

会場 佐久合同庁舎402号会議室

■問合せ 生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 (月)~(金)9:00~16:00 相談員 小林子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月)~(金)13:00~16:00 相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)~(金)9:00~16:00

相談員 スクールメンタルアドバイザー等

本庁相談室 ☎62-3478 (内線573)

白田支所相談室 ☎82-3111 (内線259)

浅科支所相談室(火・金) ☎58-2001 (内線18)

望月支所相談室(月・木) ☎53-3111 (内線400)

■中学校相談室(休校日を除く) 時間13:00~16:00

浅間中学校	白田中学校
期日 (月)・(火)・(木)	期日 (月)・(火)・(木)

相談員 佐藤アドバイザー	相談員 堀田アドバイザー
直通相談電話 ☎67-7250	直通相談電話 ☎82-2130

野沢中学校	浅科中学校
期日 (月)・(火)・(木)	期日 (火)・(金)

相談員 小林アドバイザー	相談員 内藤アドバイザー
直通相談電話 ☎62-2551	相談電話 ☎58-2101(代)

中込中学校	望月中学校
期日 (月)・(火)・(木)	期日 (月)・(木)

相談員 金森アドバイザー	相談員 内藤アドバイザー
直通相談電話 ☎62-6810	直通相談電話 ☎53-3330

東中学校	
期日 (月)・(火)・(木)	

相談員 小平アドバイザー	
直通相談電話 ☎67-7366	

■特別支援を必要とする児童生徒の就学・教育に関する相談

日時 (月)~(金)9:00~16:00

相談員 就学指導委員会専門員(小林・澤田)

本庁相談室 ☎62-3478 (内線369)

※不在のこともありますので、来庁される際は、電話をお願いします。

■心の相談室

日時 (火)14:00~17:00 相談員 心理教育相談員(小室)

野沢会館内チャレンジ教室隣・佐久市保健センター(最終週の水曜日のみ)

☎62-3478 (要予約)

10月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込／9:00~16:00

2日・3日・5日・6日・7日・9日・10日・13日
14日・16日・17日・19日・20日・21日・23日・24日
26日・27日・28日・30日・31日

■あさしな保育園内／9:00~14:00

2日・5日・7日・9日・13日・14日・16日・19日
21日・23日・26日・28日・30日

■申込先 児童課児童係 ☎62-3149 または
各支所保健福祉課福祉児童係

10月の子育てサロン／全会場9:30~11:30

■中佐都児童館	1・15日(木)
■野沢児童館	13・27日(火)
■岩村田児童館	5日(月)・23日(金)
■中込児童館	2・16日(金)
■東児児童館	1日(木)・20日(火)
■切原児童館	7日(水)
■高瀬児童館	14・28日(水)
■岸野児童館	5・19日(月)
■泉児童館	7・21日(水)
■佐久城山児童館	8・22日(木)
■望月児童館	13・20日(火)
■平根児童館	26日(月)
■小田井児童館	19日(月)
■白田児童館	14日(水)
■青沼児童館	21日(水)
■あさしな児童館	8・22日(木)
■田口児童館	28日(水)

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金千円・「ふるさとの未来を担う佐久っ子元気かい」に金千円・「ふるさとのおせせらぎが聞こえますか」に金千円 高橋猛己様(東京都)

▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金4万円 若林清様(東京都)

【一般寄附】

岩村田保育園へ

▼ブルーベリー5kg 須賀井貞子様(小田井)

高瀬保育園へ

▼スイカ14個 小林一三様(鳴瀬)

小中学校へ

▼「篆刻で愉しむ論語」29冊 井出伸博様(小諸市)

みすず苑へ

▼車椅子4台 清水久邦・三枝子、高橋剛・康子、清水良久・裕子様(小諸市)

市へ

▼消防のためにパワープロジェクター 田中福太郎様(跡部)

税金コーナー

税目 市県民税（普通徴収） 第3期
国民健康保険税（普通徴収） 第4期

納期限 11月2日

➡ 市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

保険料コーナー

（普通徴収）
介護保険料 第7期
後期高齢者医療保険料 第4期

納期限 11月2日

妊婦一般健康診査

母子手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票が交付されます。安心・安全なお産が迎えられるよう、適切な時期に定期的に妊婦健診を受けましょう。妊娠がわかったら、「妊娠届」を下記のすこやか相談室にすみやかに提出し手続きを行ってください。

会 場	電話番号	時 間〈平日〉 月曜日～金曜日
佐久市保健センター	63-3080（直通） 62-2111（内線274）	8:30～17:00
臼田支所保健福祉課	82-3115（直通）	9:00～12:00
浅科支所保健福祉課	58-2001（代表）	9:00～12:00
望月支所保健福祉課	53-3111（代表）	9:00～12:00

※臼田・浅科・望月支所は、午前中のみとなります。
ご了承ください。

乳幼児健診・予防接種

乳幼児健診・予防接種（ポリオ）はお住まいの住所により実施します。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

乳幼児健康診査 時間13:30～（受付13:15～13:30）

■4か月児健康診査

佐久市保健センター	21年 6月21日～7月10日生まれ	11月12日(木)
臼田保健センター	21年 7月生まれ	11月10日(火)
浅科保健センター	21年 7月生まれ	11月25日(火)
望月総合支援センター	21年 7月生まれ	11月27日(金)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	20年12月21日～21年1月10日生まれ	11月17日(木)
臼田保健センター	21年 1月生まれ	11月13日(金)
浅科保健センター	21年 1月生まれ	11月26日(木)
望月総合支援センター	21年 1月生まれ	11月27日(金)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 2月21日～3月10日生まれ	11月19日(木)
臼田保健センター	20年 3月生まれ	11月25日(火)
浅科保健センター	20年 2月21日～4月15日生まれ	11月18日(火)
望月総合支援センター	20年 2・3・4月生まれ	11月20日(金)

■3歳児健康診査

佐久市保健センター	18年 8月 6日～31日生まれ	11月10日(木)
	18年 9月 1日～25日生まれ	11月24日(木)
臼田保健センター	18年 8月生まれ	11月17日(木)

予防接種

■ポリオ(集団接種)時間14:00～（受付13:30～14:00）

臼田保健センター 11月6日(金)
(平賀・内山・常和・太田部・清川・田口・三分・下越)

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

※このうち日本脳炎は、国からの勧告に基づき、積極的な接種勧奨を差し控えていますが、接種を希望する方は、健康づくり推進課、各支所保健福祉課または主治医にご相談ください。

※BCG予防接種で、生後6か月に達するまでの期間に、医学的に接種が不適当であると判断された方は、ご相談ください。

母子保健事業

★下記の教室は、いずれも事前の申込が必要です。

★11月の予定をお知らせします。

年間予定は「健康カレンダー」でご確認ください。

■パパママ教室「妊娠 前期教室」

対象 主に妊娠4～6か月の妊婦とお父さん

内容 おなかの中の赤ちゃん・妊娠中の栄養・お父さんの妊婦体験

会場・日程 臼田保健センター 11月4日(木)

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

■パパママ教室「妊娠 後期教室」

対象 主に妊娠7～8か月の妊婦とお父さん

内容 出産後の育児について・お母さんのお口チェック・赤ちゃんの抱っこ体験

会場・日程 浅科保健センター 11月19日(木)

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん

内容 離乳食作り・託児が出来ますのでご利用ください。

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 11月6日(金)

望月総合支援センター 11月18日(木)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん

内容 試食・個別相談等

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 浅科保健センター 11月11日(木)

臼田保健センター 11月12日(木)

望月総合支援センター 11月18日(木)

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)

☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

地域集団健診

■地域集団健診

11月 5日(木) 臼田保健センター(あいとぴあ臼田)

11月24日(火) サングリモ中込

11月26日(木) 臼田保健センター(あいとぴあ臼田)

11月27日(金) 臼田保健センター(あいとぴあ臼田)

■子宮がん検診

11月16日(月) 望月総合支援センター

11月24日(火) 臼田保健センター(あいとぴあ臼田)

■申込先 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)

臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)

浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(代表)

望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(代表)

Data File

人口

総数	101,019人	(-61人)
男	49,545人	(-30人)
女	51,474人	(-31人)
世帯数	38,487世帯	(-42世帯)
(9月1日現在)		(増減は前月比)

救急・火災・交通事故件数

	8月の月間件数	平成21年1月～8月の累計
人身事故	48件	314件
死亡	1人	3人
負傷	66人	401人
救急	275件	2,023件
火災	1件	42件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 10月25日(日) 時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／10月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

時間 18:30まで

不用品活用コーナー

9月10日現在

譲ります

【無料】

●ビデオデッキ●ペット用ケージ●冷風ファン●Tシャツ(Lサイズ)●シングルベット●炭●電気こたつ●カシミアコート●黒スーツ●ブラウス●パイプハウス(3×8間)●セミダブル用マットレス●ダブルベット

【価格相談】

●ポータブルトイレ●運搬車(7馬力)●ホイール付スタッドレスタイヤ(165-13-70)●卓球台折畳式

譲ってください

【無料】

●婦人用自転車●子供用自転車(14インチ)●目盛り田植用水系●ゼンソクの吸入器●ベビーベッド●回転スツール●足踏み脱穀機●パソコンモニター●額縁●二人掛けソファベット●洗濯機●FAX付き電話●ポータブルミシン●ウインドウズ98で動くプリンター

【価格相談】

●風呂釜●シンク●薪ストーブ●ガス台●農業用水タンク(200ℓ・1000ℓ)●陶芸用灯油釜●運搬車●キーボード●チャイルドシート

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

暮らしと健康メモ

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

時間 9:30～12:00 (一人30分程度)

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 11月16日(月)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781 (直通)

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています
(当日申込可500円)。

10月の休日当番医

4日(日)

■金澤病院(岩村田804)

☎67-2048

■山浦耳鼻咽喉科医院(原135-1)

☎63-0052

11日(日)

■高橋医院(望月133-8)

☎53-2366

■相馬北医院(野沢258-2)

☎62-1541

12日(月)

■岡田医院(協和6981-1)

☎53-2123

■くろさわ病院(中込3-15-6)

☎64-1711

18日(日)

■おがわクリニック(望月746-8)

☎53-0162

■都甲クリニック(三塚191-36)

☎64-1050

25日(日)

■国保浅科診療所(塩名田570)

☎58-2100

■高柳クリニック(野沢236-1)

☎63-1201

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話またはホームページで、ご確認ください <http://saku-ishikai.or.jp>。

10月の休日小児科急病診療日

診療対象 小児科一次医療該当者

(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)

診療日 4日(日)・11日(日)・12日(月)・18日(日)・25日(日)

受付時間 午前8時30分～正午

診療時間 午前9時から受付した患者の診療が終わるまで

場所 浅間総合病院救急外来内科診察室
(浅間総合病院の通院券を使用します)

■問合せ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)

10月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診療日 4日・11日・12日・18日・25日

時間 午前9時～正午／午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)

■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783



第49回
佐久高原
つつじ祭り

写真コンテスト入賞作品

6月6日から14日に開催された、第49回佐久高原つつじ祭りの写真コンテストは、県内外から130点の応募をいただき、推薦1点、特選2点ほか合計18点の作品が決定しました。



推 薦 「大空にジャンプ！」
深井行雄（上田市）



特 選
「薫 風」
伊藤 宏
（志賀）



特 選 「高原の散歩道」
松本兼成（群馬県）

北山たけし コンサート

生バンドによる、迫力のステージをお楽しみいただけます。

日時 10月25日(日)
開演 午後2時／午後6時（昼夜2回公演）
会場 コスモホール（全席指定）
チケット S席4,500円／A席4,000円



柳川 守 ピアノ名曲コンサート

ベートーヴェンやショパンなどから、誰もが親しめるピアノ名曲の数々をお届けします。

日時 11月14日(土) 午後2時
会場 コスモホール（全席自由）
チケット 大人1,000円／高校生以下500円

〈プレイガイド〉コスモホール、野沢会館、観光課、各支所経済建設課、大阪屋書店、西澤書店、スーパーえちごや、プラザ佐久

■ お問い合わせ
（財）佐久市文化事業団（コスモホール内 ☎ 82-3962）



佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は
当日／21:00～、22:30～
翌日／6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組
「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を 聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

2009（平成21）年10月1日発行（毎月1日発行）

発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込 3056）編集／企画部広報広聴課（TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680）
佐久市公民館（〒385-0051 長野県佐久市中込 2947）館報編集委員会（TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553）