

広報

佐久

SAKU

Public Information
DEC. No.81

2009 平成21年

12

<http://www.city.saku.nagano.jp>



今月の
ピックアップ

- 平成21年度 市政功労・市長表彰 ②
- 平成21年をふりかえって
佐久市政主なできごと ④⑤
- 特集 世界への挑戦 ⑥⑦
- 新型インフルエンザワクチン
任意接種が始まりました..... ⑧⑨
- 公民館報..... ⑳～㉓

Photo 深まる秋に佐久路を駆ける

10月18日、駒場公園を発着点に第19回佐久市ハーフマラソン大会を行いました。集まった市民ランナーの皆さんは、仲秋のさわやかな風を感じながら心地よい汗を流していました。

平成21年度

市政功労・市長表彰

平成21年度市政功労・市長表彰の表彰式を行いました。市政振興にご尽力いただいた皆さんならびに技能功労の皆さんは、11月5日に市役所で、また、福祉関係の皆さんは、11月12日に佐久勤労者福祉センターで行った社会福祉大会の席上で表彰式を行いました。受賞者は次の23人の皆さんです。おめでとうございます。



市政振興・技能功労で表彰された皆さん

【市政功労表彰】 地方自治の振興

三浦 大助さん(伴野)



平成元年4月から平成21年4月までの20年間にわたり、佐久市長として市政発展に尽力されました。

【市長表彰】 地方自治

関口不二人さん(安原)
仁科英太郎さん(前山)
細谷 繁夫さん(田口)
井上 順喜さん(岩村田)
井出 舜さん(田口)
相沢 昭子さん(平賀)
高村 欣一さん(春日)
社会教育
持田 実さん(中込)

技能功労

(職種・経験年数・住所)
沖津 節江さん(美容師・52年・臼田)
高橋 久夫さん(鉄構工・50年・湯原)
上野 恭弘さん(製菓衛生士・53年・中込)
中澤 達人さん(豊師・40年・岩村田)
伴野 幸男さん(配管工・45年・跡部)

在宅介護

石井 信一さん(大工・45年・三塚)
香川 仁平さん(調理師・42年・前山)
春原 二一さん(八幡)
山田 米吉さん(瀬戸)
大竹 貞江さん(取出町)
清水せつ江さん(野沢)
市川 眞澄さん(中込)
神津志津子さん(長土呂)
植松 昌子さん(鍛冶屋)



在宅介護で表彰された皆さん

ご意見をお寄せください

佐久市シンボル(案)

選考の視点

- ① 佐久市を象徴するものであること
 - ② 地域の特性とイメージにふさわしいものであること
 - ③ 市民に親しまれているものであること
- 市の木 からまつ
佐久市の高原的なイメージに合っている(牧場のからまつ並木など)

■佐久市の市民憲章(案)およびシンボル(案)

市では、合併5周年を迎えるにあたり、新市としての一体感を醸成するとともに、まちづくりに対する市民意識の高揚を図ることを目的に、誰からも愛され、誰もが親しみやすい、新市としての新たな市民憲章およびシンボルの制定を予定しています。

で、この素案に対する市民の皆さんの意見を募集します。

素案の閲覧場所

(12月1日(火)以降) 市役所市民ホール／企画課／各支所総務課／各出張所／市ホームページ

提出方法

次のいずれかの方法により提出してください。必ず題名を「市民憲章・シンボル意見書」とし、住所・氏名・

- 電話番号を明記してください(指定の様式はありません)。
なお、電話や口頭での受付はしませんのでご了承ください(いずれの方法も期間内必着)。
- ① 電子メール
 - ② 郵便 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所企画課宛
 - ③ ファックス
 - ④ 企画課へ持参 (市役所4階)

対象 市内に在住・在勤・在学する方や市内に事務所・事業所を有する法人・団体

新市の市民憲章およびシンボルを制定します(制定時期は平成22年3月を予定)。

今年2月から、佐久市市民憲章・シンボル制定審議会を設置し審議を続けてきましたが、このたび素案がまとまりましたの

提出期間 12月1日(火)～21日(月)

■お問い合わせ 企画課企画調整係 ☎62-3067 (直通)

☎93-1680

電子メール kikaku@city.saku.nagano.jp

佐久市市民憲章(案)

〈前文〉

佐久市は、浅間・荒船・八ヶ岳・蓼科の雄大な山なみと、千曲の清流、満天の星空に抱かれ、豊かな自然や先人の築いた歴史と伝統に育まれた、美しい高原のまちです。
わたくしたちは、このかけがえのないふるさとを受け継ぎ、輝く未来へ躍進する、明るく住みよいまちをつくるため、ここに市民憲章を定めます。

〈本文〉

- 一 豊かな自然を大切にし、清らかで環境にやさしいまちをつくりします。
- 一 歴史と伝統に親しみ、教養を深め、文化の薫り高いまちをつくりします。
- 一 働くことに誇りと喜びを持ち、産業の発展する活力あるまちをつくりします。
- 一 心身ともに健康で、互いの命を尊重し合い、安心して暮らせるまちをつくりします。

●市の魚 佐久鯉

地域団体商標登録され、佐久市の特産物として全国的に名高い



●市の花 コスモス

国道254号沿いのコスモス街道は観光名所として全国的に名高い



ふりかえって 主なできごと

1月～12月



「信州大学と佐久市との連携に関する協定」の締結（1月）

3月

- 「佐久市農・商・工連携地産地消推進プラン」を策定
- 「信州大学と佐久市との連携に関する協定」の締結
- 「佐久市総合文化会館建設事業基本設計（案）」市民説明会・意見交換会を開催
- 佐久総合病院再構築問題に係る三者協議において知事裁定案を合意
- 中部横断自動車道「白田トンネル」が貫通
- 佐久市米粉利活用推進研究会を設立
- 「第一次佐久市障害者プラン」を策定
- 浅科小学校に太陽光発電システムを設置
- 「佐久市産業振興ビジョン」を策定
- 佐久市療育支援センターが開所
- 主要地方道川上佐久線羽黒山バイパスが開通
- 国道141号4車線化工事（白田地区）が完成
- 湯川親水公園が完成
- 切原児童館が開館
- 「定額給付金」子育て応援特別手当の申請受付を開始
- 野沢会館内にオストメイト対応トイレを整備
- 「佐久市立国保浅間総合病院改革プラン」を策定

2月

1月



栄養改善教室を開催（5月）



浅間総合病院開院50周年記念
病院祭を開催（7月）

9月

8月

7月

6月

- 「佐久市農・商・工連携地産地消推進プラン」を策定
- 「信州大学と佐久市との連携に関する協定」の締結
- 「佐久市総合文化会館建設事業基本設計（案）」市民説明会・意見交換会を開催
- 佐久総合病院再構築問題に係る三者協議において知事裁定案を合意
- 中部横断自動車道「白田トンネル」が貫通
- 佐久市米粉利活用推進研究会を設立
- 「第一次佐久市障害者プラン」を策定
- 浅科小学校に太陽光発電システムを設置
- 「佐久市産業振興ビジョン」を策定
- 佐久市療育支援センターが開所
- 主要地方道川上佐久線羽黒山バイパスが開通
- 国道141号4車線化工事（白田地区）が完成
- 湯川親水公園が完成
- 切原児童館が開館
- 「定額給付金」子育て応援特別手当の申請受付を開始
- 野沢会館内にオストメイト対応トイレを整備
- 「佐久市立国保浅間総合病院改革プラン」を策定
- 広報佐久への有料広告掲載を開始
- 第2回定例会市議会で柳田市長が「総合文化会館の慎重な検討」の考えを表明
- 浅間総合病院開院50周年記念連続講演会を開催
- 佐久市創年セミナーが開講
- 浅間中学校屋内運動場改築工事に着手
- 佐久総合病院再構築に係る白田地区住民説明会を開催
- 白田中学校・泉小学校改築事業に着手
- 岩崎弘副市長が就任
- 浅間中学校普通教室棟が完成
- 浅間総合病院開院50周年記念病院祭を開催
- 川村吾蔵記念館が竣工
- 佐久市子ども未来館入館者が65万人
- 柳田市長と並木議長がモンゴル国ウランバートル市スフバートル区を公式訪問
- 「販路拡大PR事業」園児たちによるプリン作り体験を実施
- ひとり暮らし高齢者世帯住宅用火災警報器設置事業を実施
- 佐久総合病院再構築に関する覚書の締結



佐久地域休日小児科急病診療センター
事業を開始（10月）



柳田清二市長が就任（4月）

平成21年を **佐久市政** 2009年



切原児童館が開館（3月）



浅間中学校普通教室棟が完成（7月）



市営住宅相生団地他建替工事
（A棟）に着手（10月）

5月	4月	
● デジタル防災行政無線の運用を開始 ● 乳幼児福祉医療給付事業対象者を「小学校就学前」から「中学校就学前」まで拡大 ● 佐久クラインガルテン望月が開園 ● 佐久市議会議員一般選挙ならびに佐久市長選挙を執行 ● 景観行政団体へ移行 ● 三浦大助市長が退任 ● 柳田清二市長が就任 ● 竹花健太郎副市長が退任 ● 新型インフルエンザ対策本部を設置 ● 佐久市プレミアム商品券を発行 ● 栄養改善教室を開催 ● 佐久バルーンフェスティバル2009を開催 ● エストニア共和国駐日大使が中込・浅科中学校で特別授業 ● 佐久市乳幼児学級が開講 ● 佐久市中小企業振興資金「貸付預託金」「利子補給金等」が臨時議会で議決 ● 木内清教育長が退任 ● 土屋盛夫教育長が就任		
2月	11月	10月
● 障害者スポーツ支援センター佐久「サンスポート佐久」が開所 ● 市営住宅相生団地他建替工事（A棟）に着手 ● 「佐久市景観条例」「佐久市景観計画」が全面施行 ● 佐久地域休日小児科急病診療センター事業を開始 ● 「佐久市地球温暖化対策実行計画」を策定 ● 佐久総合病院の再構築に関して厚生連に要請 ● 佐久市燃料電池体験教室を開催 ● 「販路拡大PR事業」園児たちによるきのこ狩り体験を実施 ● 「佐久市総合文化会館管理運営基本計画策定業務」の契約を締結 ● 北原信三浅間総合病院院長が退職 ● 村島隆太郎診療部長が浅間総合病院院長に就任 ● 市政功労・市長表彰表彰式を挙行 ● モンゴル国ウランバートル市スフバートル区子ども交流を開催 ● 道整備交付金事業「林道大河原線」改良工事が完成 ● 佐久総合病院再構築に係る中込中央区等の住民説明会を開催		

※11月・12月には、予定されているものも含まれていますので、ご了承ください。

特集 世界への挑戦

～佐久市から世界の舞台に挑戦した アスリートたち～

今年、佐久市から上野裕一郎さん、高橋恵さん、土屋凌我くんの3人が、日の丸を背負い、日本の代表として、それぞれの競技で世界の舞台に立ちました。

上野裕一郎さんは、「日本陸上競技選手権大会」男子1,500mと5,000mの両種目で優勝し、ドイツのベルリンで開催された「世界陸上競技選手権大会（世界陸上）」男子5,000mに出場しました。

高橋恵さんは、国内のゴルフ大会「ロレックスジュニアゴルフチャンピオンシップ」で上位入賞し、フランスのエビアンで開催された「エビアンマスターズジュニアカップ」に出場しました。

土屋凌我くんは、中国の貴州で開催された自転車の「2009バイクトライアル世界選手権」ベンジャミンクラス（1997年～1999年生まれ）に出場しました。

今回、この3人の皆さんに、世界に挑戦した感想や、これからの目標や夢について語っていただきましたので、ご紹介します。

陸上競技・長距離で世界の舞台へ

上野 裕一郎（うえの ゆういちろう）さん

エスビー食品(株)・根岸

◆世界大会に出場した感想を聞かせてください

今回は、全くいいところがなかったというのが正直なところですよ。世界陸上の代表選手選考会を兼ねた日本選手権には、コンディションのピークを持っていくことができたものの、その後の世界陸上までの調整に失敗してしまいました。

また、私自身トラック競技での世界大会出場が初めてで、レースプランが立てられないままスタートするなど、まさしく「迷走」という言葉がよくあてはまるような大会だったような気がします。

◆これからの目標や夢を聞かせてください

今回は、失敗ばかりで、屈辱的な世界陸上でしたが、その反面、今後自分が何をすべきかという課題をはっきり示してくれた大会でもありました。

5,000mをメイン競技とし、2011年の世界陸上

大邱(テグ)大会(韓国)では、自分のレースで予選通過を狙い、2012年のロンドンオリンピック(イギリス)を集大成としたいと思っています。

◆市民の皆さんに

メッセージをお願いします

地元の皆さんには、いつも応援していただき、大変感謝しています。地元の皆さんから応援していただいたり、支えていただくことは、私にとって大変心強いものになっています。市民の皆さんには、ぜひ、いろいろなスポーツに興味を持っていただき、世界大会や全国大会ということではなく、佐久市出身のすべてのスポーツ選手の人たちを、応援していただけたらと思っています。

これからも温かいご声援をよろしくお願いします。



日本陸上競技選手権大会（広島）

男子1,500m…優勝（3分42秒51） 男子5,000m…優勝（13分41秒04）

世界陸上競技選手権大会（ドイツ・ベルリン）

男子5,000m…34位

ゴルフで世界の舞台へ

高橋 恵 (たかはし めぐみ) さん

佐久長聖中学校1年・佐久平駅北



◆世界大会に出場した感想を聞かせてください

私にとって世界への挑戦のまさに第一歩だったと思います。毎日の積み重ねが、優勝という形になったことは、とてもうれしいことです。

世界は広く、言葉は通じなくても、ゴルフを通していろいろな国に、たくさんの友達ができたことは、私の人生の財産になりました。

◆あこがれの選手もしくは目標とする選手はいますか

女子ゴルフのメジャー大会である、全米・全英女子オープンに、アマチュア時代に上位入賞したこともあるアメリカの女子プロゴルファー、ミシェル・ウィー選手です。

◆これからの目標や夢を聞かせてください

改めてゴルフは世界共通のスポーツであることを実感しました。ですから、世界で活躍できるゴルファーになりたいです。具体的には、女子ゴルフのメジャー大会である、全米や全英の女子オープンに出場し、優勝できるようなプロゴルファーになるのが夢です。

それには、夢をかなえるために協力してくれる周りの人たちを大切にしながら、感謝を忘れずに、夢に向かって毎日を大切にしたいと思います。



エビアンマスターズジュニアカップ

(フランス・エビアン) …優勝 (140ストローク)

1日目…72ストローク

2日目…68ストローク

※140ストロークは、男女合わせても最高スコアー

バイクトライアルで世界の舞台へ

土屋 凌我 (つちや りょうが) くん

浅科小学校4年・塩名田



◆世界大会に出場した感想を聞かせてください

昨年は、1つ下のクラスの「プッシングクラス」で世界と全日本両方のチャンピオンになり、今年は、「ベンジャミンクラス」初挑戦の年でした。緊張で体が硬くなって、最初のセクションで、いきなり転んでしまったけど、それからあとは開き直って、ほとんどミスなくできました。

その結果、優勝することができ、2年連続で世界チャンピオンになれて、とてもうれしかったし、楽しかったです。

◆あこがれの選手もしくは目標とする選手はいますか

今年日本人で初めて最上級クラスのエリートクラスで世界チャンピオンになった寺井一希選手です

◆これからの目標や夢を聞かせてください

練習をがんばって、3年連続で世界と全日本両方のチャンピオンになりたいです。

それと、埼玉に行ったときに一緒に練習している寺井一希選手のように、将来は、エリートクラスで世界チャンピオンになりたいです。



2009バイクトライアル世界選手権平塘大会 (中国・貴州) …優勝 2009年全日本選手権バイクトライアルシリーズ

第1戦 近畿大会 (兵庫県) …優勝

第3戦 関東大会 (長野県) …優勝

第2戦 中部大会 (岐阜県) …優勝

第4戦 中国大会 (広島県) …優勝

新型インフルエンザワクチン 任意接種が始まりました

今回の新型インフルエンザワクチン接種は、あくまでも個人の意思を尊重した「任意接種」です。
優先接種対象者についても、必ず接種しなければならないものではなく、該当する方のうち、希望する方が接種をするものです。

■ワクチンの優先接種について

(1)優先順位を設定する理由

新型インフルエンザのワクチンについては、当面確保できるワクチンの総量が限られており、その中から一定量が医療機関に順次供給される予定です。そのため、死亡や重症化のリスクが高い方を優先すること、また、その方の治療に従事する医療従事者を優先することが基本的な方針とされています。

(2)優先的に接種される対象者と接種スケジュールなど

優先的に接種される対象者は、市が10月29日に配布したお知らせ表のとおりで、そのうち、接種の受け付けが始まっているのは、次の表の接種対象者の皆さんです。11月11日、厚生労働省が接種回数の見直しをしたことを受け、長野県は、国の動向に応じ対応の検討に入っています。次の表以外の優先接種対象者にあたる「小学校1～3年生」、「1歳未満の乳児の保護者等」、「小学校高学年」、「中学生」、「高校生・高齢者」については、県の検討により、接種スケジュールが変更になる可能性がありますので、長野県からの情報にご注意ください。

接種対象者	接種が可能な期間 (予約開始日)	接種対象となる要件	接種時に必要な書類等	接種方法
妊婦の方	3月下旬まで (受付中)	接種をする日時点で、妊娠している方	「母子健康手帳」	かかりつけ医に相談してください。
基礎疾患を有する方(最優先)	1月中旬まで (受付中)	次の基礎疾患があり、入院中または通院中の方 「慢性呼吸器疾患」、「慢性心疾患」、「慢性腎疾患」、「慢性肝疾患」、「神経疾患・神経筋疾患」、「血液疾患」、「糖尿病」、「疾患や治療に伴う免疫抑制状態」、「小児科領域の慢性疾患」	かかりつけ医が発行する「優先接種対象者証明書」 ※かかりつけ医が接種する場合は必要ありません	
基礎疾患を有する方(その他)	12月9日～1月下旬 (受付中)			
幼児 (1歳～就学前)	12月9日～2月中旬 (受付中)	接種をする日時点で、1歳以上、小学校就学前の方	「母子健康手帳」または「各種健康保険被保険者証」	接種可能な医療機関へ予約してください。

ワクチン接種は予防を目的としているものではありませんので、引き続き感染防止に努めましょう。

■新型インフルエンザの感染拡大を防ぐための予防方法

- ①手洗い・うがいを心掛けましょう。また、咳やくしゃみを押さえた手、鼻をかんだ手は直ちに洗うことも必要です。
- ②栄養と休養を十分とりましょう。
- ③人混みや繁華街への外出の際、帰宅時には、うがい・手洗いをしましょう。
- ④適度な温度、湿度（50～60％）を保ちましょう。
- ⑤「咳エチケット」を行いましょう。《広報佐久10月号をご覧ください》

■発熱などの相談・医療機関の受診について

- かかりつけ医など最寄りの医療機関で診療を受けられます。
- 発熱などで医療機関を受診する際は、かかりつけ医などの医療機関、または、かかりつけ医などがない場合には、保健所へあらかじめ電話をし、受診方法などを確認してください。
- 受診するときは、必ずマスクを着用してください。

新型インフルエンザ予防接種実施医療機関

	医 療 機 関 名	所 在 地	電話番号
1	浅科診療所	塩 名 田	58-2100
2	浅間総合病院	岩 村 田	67-2295
3	雨宮病院	下 小 田 切	82-5311
4	大森小児科医院	望 月	53-2135
5	岡田医院	協 和	53-2123
6	おがわクリニック	望 月	53-0162
7	荻原医院	岩 村 田	67-2051
8	金澤病院	岩 村 田	67-2048
9	川西赤十字病院	望 月	53-3011
10	工藤医院	中 込	62-0475
11	くろさわ病院	中 込	64-1711
12	小林内科クリニック	佐久平駅北	66-0500
13	小松耳鼻咽喉科クリニック	岩 村 田	66-6300
14	小山医院	野 沢	62-2133
15	こやまクリニック	蓬 田	58-2233
16	佐久総合病院	臼 田	82-3131
17	佐久総合病院美里分院	臼 田	81-4500
18	佐久平透析クリニック	岩 村 田	65-7700
19	佐久平ファミリークリニック	岩 村 田	88-7200
20	佐久中央医院	中 込	63-1001
21	佐久長土呂クリニック	長 土 呂	68-7899
22	さくらこどもクリニック	佐久平駅北	78-3232
23	さとう小児科	岩 村 田	66-1772
24	さとう泌尿器科クリニック	岩 村 田	68-2233
25	しのはら形成・皮ふクリニック	岩 村 田	67-8825
26	関口小児科医院	中 込	62-7151
27	高橋医院	望 月	53-2366
28	田嶋クリニック	臼 田	81-5151
29	つかばらクリニック	塚 原	66-1711
30	つつみハートクリニック	臼 田	82-0223
31	角田医院分院	岩 村 田	68-0550
32	都甲クリニック	三 塚	64-1050
33	野澤医院	平 賀	62-0272
34	まつざきクリニック	猿 久 保	66-6677
35	みついくクリニック	新 子 田	66-6806
36	山浦耳鼻咽喉科医院	原	63-0052

◎この表は、県が公表している 11 月 6 日現在の状況です。
 ◎ 10 月 29 日付の各戸チラシに掲載の内容から一部変更されています。

※上記以外の医療機関でも、かかりつけ患者さんへの接種を実施する医療機関がありますので、詳しいことはかかりつけ医にご相談ください。

■接種回数

10月29日付各戸配布のお知らせで、接種回数は3～4週間の間隔で2回接種となっていますが、11月11日の国の見直しで、優先接種対象者のうち、健康な成人などは、1回接種でも良いとされました。

詳細については、かかりつけ医または医療機関にご相談ください。

■接種費用

新型インフルエンザの接種費用は、接種を受ける方に実費を負担していただきます。

※接種の日に医療機関の窓口でお支払いください。

1回目…3,600円

2回目…2,550円

(ただし、1回目と異なる医療機関で接種する場合は、3,600円)

■接種費用の助成

次のいずれかの条件に該当する方は、接種費用の全額が助成されます。

①生活保護法の適用を受けている方(接種時)

②平成21年度市民税非課税世帯に属する方

助成を受ける方法

■市内医療機関で接種を受ける場合

- 接種時に佐久市が発行する証明書を医療機関に提出することにより、窓口での負担が免除されます。
- 証明書は、事前に健康づくり推進課保健推進係または各支所健康づくり推進係に交付申請をしてください。その場で審査の上、該当者に交付されます。
- 申請の際には、印鑑、本人確認ができるもの(保険証または免許証など)をご持参ください。

■ワクチン接種の予約にあたっての注意事項

限られた数量のワクチン接種を円滑に実施するため、ワクチン接種は予約が必要です。

その際、複数の医療機関に予約すると、ほかの方のワクチン接種が遅れてしまう可能性がありますので、複数の医療機関へは予約をしないでください。

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健推進係
 ☎62-3196(直通)または
 各支所健康づくり推進係



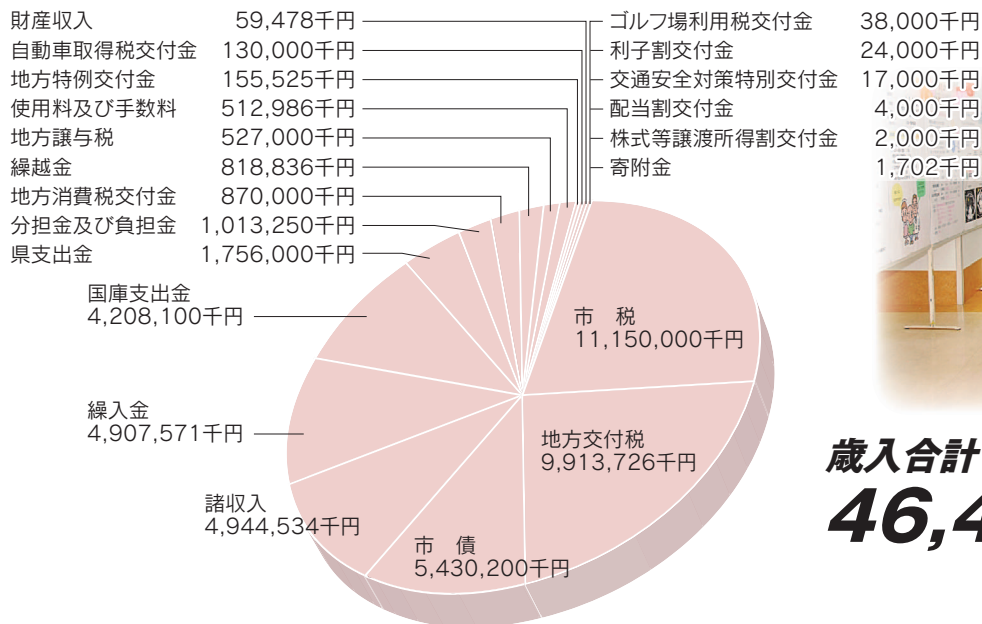
一般会計および特別会計の予算等の状況

平成21年度一般会計および特別会計の上半期（4月1日から9月30日）の予算状況ならびに9月30日現在の市有財産・市債・一時借入金等の状況についてお知らせします。

平成21年度一般会計の当初予算は、415億5千万円となりました。その後、8回の補正予算を編成して、9月30日現計予算額は、464億8,390万8千円となり、前年度同期の合計額と比較して、額で35億3,763万1千円、率で7.1%の減となりました。

平成21年度 上半期一般会計予算等の状況

（単位：千円）



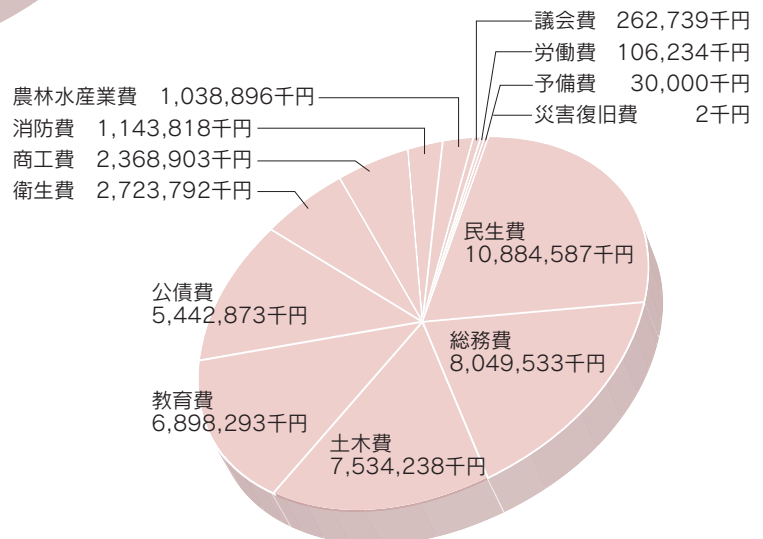
浅間総合病院祭

歳入合計

46,483,908千円



浅間中学校普通教室棟



歳出合計 46,483,908千円

（市民1人当り予算額 459,963円/人）

市有財産の状況

（平成21年9月30日現在）

■土地	23,453,576.84m ²
宅地	1,877,388.28m ²
山林	18,379,017.12m ²
原野	908,486.65m ²
牧場	354,308.00m ²
その他	1,934,376.79m ²
■建物	517,941.70m ²
■立木	309,655.00m ³

市債および一時借入金の現在高

（平成21年9月30日現在）

■市債元金 **37,453,272千円**（一般会計分）
（市民1人当り市債元金残高 370,604円/人）

■一時借入金 なし

※人口は、外国人登録人口を含む（平成21年10月1日現在）

平成20年度 佐久市財政健全化判断比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律の施行に伴い算出される、平成20年度決算に基づく財政健全化判断比率は、以下のとおりです。

健全化判断比率	平成 20 年度	早期健全化基準※1	財政再生基準※2	備 考
①実質赤字比率	－ (%)	12.06 (%)	20.00 (%)	赤字はありません
②連結実質赤字比率	－	17.06	40.00	赤字はありません
③実質公債費比率	7.8	25.0	35.0	
④将来負担比率	－	350.0	－	数値はありません

※1 早期健全化基準：自主的な歳出削減等の改善策を講じ、財政状況の健全化を図るための基準。①～④の比率が一つでも基準を超えた場合には、早期健全化団体となり、「財政健全化計画」の策定が必要。

※2 財政再生基準：国の管理の下、財政状況の健全化を図るための基準。①～③の比率が一つでも基準を超えた場合には、財政再生団体となり、「財政再生計画」の策定が必要。

①実質赤字比率…一般会計と特別会計(臼田啓明園、臼田学園、住宅新築資金等貸付、生活排水処理、奨学資金、情報通信設備、飲料水供給施設)の歳入総額から歳出総額を差し引いた額がマイナス(赤字)になる場合に算出される比率です。

②連結実質赤字比率…佐久市の一般会計と公営企業会計を除く全特別会計の歳入総額から歳出総額を差し引いた額と公営企業会計の資金不足額の合計額が、マイナス(赤字)になる場合に算出される比率です。

③実質公債費比率…佐久市の全会計および所属する一部事務組合の公債費(借入金の返済金)に当てた一般財源の合計額等を、その団体の標準的な財政の規模で割った比率です。

④将来負担比率…佐久市および一部事務組合の起債(借入金)残高、退職金見込額、第3セクター、土地開発公社に対する負担見込額等の合計額の一般財源必要額を、その団体の標準的な財政の規模で割った比率です。

※将来負担比率については、負担見込額等の合計額を、充当可能基金残高および交付税算入見込額等の合計額(特定財源)が上回ったため、「数値なし」ととなりました。

平成21年度 上半期特別会計予算等の状況

(単位：千円)

特 別 会 計 名	当初予算額	補正額	現 計 (9/30現在)
国民健康保険会計	8,907,456	72,973	8,980,429
事業勘定			
へき地内山診療所勘定	1,303		1,303
浅科診療所勘定	51,609		51,609
介護保険会計	7,535,808	31,728	7,567,536
臼田啓明園会計	173,077	862	173,939
臼田学園会計	96,611	558	97,169
特別養護老人ホーム会計	936,730		936,730
老人保健医療会計	65,887	16,535	82,422
後期高齢者医療会計	805,250	4,206	809,456
住宅新築資金等貸付事業会計	67,607	594	68,201
介護老人保健施設会計	258,183	4,536	262,719
特定環境保全公共下水道事業会計	681,755	6,096	687,851
農業集落排水事業会計	419,094	5,460	424,554
生活排水処理事業会計	91,178	11,046	102,224
奨学資金会計	28,687		28,687
情報通信設備事業会計	114,637		114,637
飲料水供給施設会計	10,718		10,718
茂田井財産区会計	1,701		1,701
国保浅間総合病院事業会計			
収益的収入	5,613,038	9,059	5,622,097
収益的支出	5,875,206		5,875,206
資本的収入	298,876	4,000	302,876
資本的支出	505,069	5,225	510,294
公共下水道事業会計			
収益的収入	1,949,253		1,949,253
収益的支出	1,930,552		1,930,552
資本的収入	2,541,324	104,742	2,646,066
資本的支出	3,695,029	93,951	3,788,980
合 計	32,253,147	253,770	32,506,917

平成22年度予算編成方針

市では、次の方針に基づいて平成22年度の当初予算を編成していきます。

基本的な考え方(要旨)

- 予算編成に当たっては、第一次佐久市総合計画を指針として、「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」の実現を図るものとするが、合併5年を経過する中で、将来の発展を見据えた施策展開を図るため、
- ① 『世界最高健康都市の構築』
- ② 『交流人口の創出』
- ③ 『安全安心な子育て支援』
- ④ 『地域経済の活性化』
- ⑤ 『徹底した情報公開に基づく市民参加型市政の実現』

を最重点施策に位置づけ、合併に伴う特例措置を有効に活用し、財政の健全性に配慮しつつ、予算の編成を進める。なお、全ての事業について、特に『交流人口の創出』及び『地域経済の活性化』の2つの視点に配慮した事業展開に努めるものとする。

平成22年度 予算編成基本方針(抜粋)

(総則)

● 職員の意識改革及び発想の転換により、常に事業の見直しを念頭に置き、真に市民が必

要としているサービスであるかを見極めると共に、市民一人ひとりが豊かさを実感できる施策展開を進め、市民満足度の向上を図る。

● 現下の社会・経済情勢等から、一般財源の総額は一段と厳しい状況が見込まれることから、将来の一般財源の増加につながる事業を優先的に選択する。事業の選択と集中に努め、事業の拡大・新設に当たっては、既存事業の縮小・廃止と合わせて行うことを基本とする。

● 特に、新規事業については、終期の設定を徹底し、あらかじめ達成期限や総事業費等の数値目標及び費用対効果を明確にする。

● 新規大型事業については、第一次佐久市総合計画及び実施計画との整合を図るとともに、必要な事業については、組織横断的に十分な調整を図る。

● 真に必要な施策に要する経費とするため、従前の慣例にとらわれることなく、事業内容を根底から厳しく洗い直し、指定管理者制度を含む民間委

託の手法も視野に入れるとともに、行財政の簡素化・合理化に最大限努め、財源の最も効率的な活用を図る。

● 合併後5年が経過することから、事業全般の再検討を行う。特に、類似した公共施設については、役割り・位置付けを明確にし、統廃合を含め今後のあり方について検討を加える。

● 歳入においては、収納率向上のための施策を講じるとともに、自主財源の確保及び受益者負担の公平性の確保に努める。

(投資的経費)

● 投資的経費については、行政の責任分野と役割分担を明確にするとともに、後年度のランニングコストも十分検討のうえ、事業を厳選し、限られた財源の計画的・重点的配分に一層努める。なお、国・県の予算編成の動向を注視し、財政支援措置のある事業及び有利な補助金等を取り入れるとともに、投資効果についても、十分検証する。

■お問い合わせ 財政課財政係 ☎62-3038 (直通)

■佐久市協働基本指針(案)

協働のまちづくりを進めるには、市民と行政がよきパートナーとして、地域課題を共有し、暮らしの土台である自分たちの住む地域のあり方をお互いに連携・協力していくことが大切です。

今年8月から佐久市協働基本指針策定委員会を設置し、協働を進めるための仕組みや基本的事項の検討を続けてきましたが、このたび、その素案がまとまりましたので、素案に対する市民の皆さんからの意見を募集します。

市民の皆さんから寄せられたご意見を参考に、同委員会で検討を加えたうえで、佐久市協働基本指針を今年度中に策定していく予定です。多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

提出期間 12月1日(火)～21日(月)

計画案の閲覧場所 (12月1日(火)以降)

市役所市民ホール・広報広聴課／各支所総務課／各出張所／市のホームページ

提出方法 住所、氏名、電話番号を記入の上、広報広聴課へ持参するか、郵送、Eメール、ファックスによる(12月21日(月)午後5時必着)

※指定の様式はありません。

■お問い合わせ 広報広聴課協働推進係 ☎62-3075 (直通) ☎63-1680
Eメール kohokotyo@city.saku.nagano.jp

ご意見を
お寄せください

年末年始の市役所・市施設等の業務

※業務によって休みが異なりますのでご注意ください。

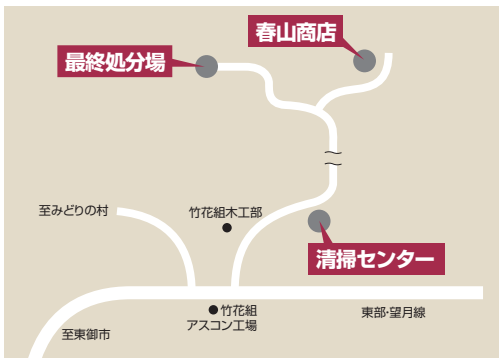
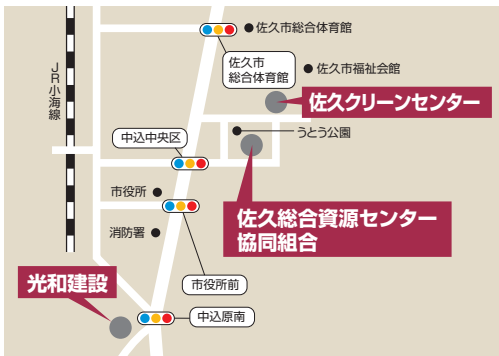
戸籍業務 (市役所市民課 ☎62-3087または、 各支所住民課)	●出生・死亡・婚姻届 12月29日から1月3日までは、 本庁・各支所の宿日直室で受付 (ただし、火葬場の予約は、 午前 8時30分から午後5時30分まで)。 ●火葬場の休業日 12月31日・1月1日(ただし、12 月30日の火葬は、午後1時まで)。 ●諸証明の発行(本庁のみ) 休日窓口を開設する12月27日 の午前8時30分から午後0時30 分までです。	旧中込学校・資料館 (☎62-7845)	12月29日から1月3日まで休 館します。
		生涯学習センター (野沢会館) (☎62-0664)	
		コスモホール (☎82-3962)	12月28日から1月4日まで休 館します。
		鎌倉彫記念館 (☎82-7095)	
		交流文化館浅科 (☎58-3304)	
		五郎兵衛記念館 (☎58-3118)	
浅間総合病院 (☎67-2295)	12月29日から1月3日まで休診 します。急患は受け付けます。	天来記念館 (☎53-4158)	12月28日から1月5日まで休 館します。
佐久情報センター (☎64-5556)	12月28日から1月4日まで休館 します。	望月歴史民俗資料館 (☎54-2112)	
子ども未来館 (☎67-2001)	12月29日から1月1日まで休館 します。新年は、1月2日から開 館します。	うすだスタードーム (☎82-0200)	
児童館	12月29日から1月3日まで休館 します。	臼田文化センター (☎82-3634)	12月29日から1月3日まで休 館します。
つどいの広場交流センター (☎63-3794)		五稜郭 であいの館 (☎82-0230)	
駒場公園 (☎68-1399)	屋内プールは12月28日から1 月5日まで休業します。弓道場・ テニスコートは12月28日から1 月4日まで休業します。1月6日 からは通常営業。	ほっとぱーく浅科 (☎58-0581)	12月30日は営業。12月31日 から1月2日までは午前9時 から午後3時まで営業、1月3 日からは、通常営業。
佐久水道企業団 (☎62-1290)	12月29日から1月3日まで休 みます。休み期間中の水道故障 等については、☎62-2308で 宿日直者が対応します。	あさしな温泉 穂の香乃湯 (☎58-0033)	休まず営業します。12月31日 は午前10時から午後6時ま で、1月1日・2日は午前10時 から午後8時まで営業、1月3 日からは通常営業。
佐久市体育施設	佐久市総合体育館等スポーツ施 設は12月28日から1月3日ま で休みます。	布施温泉 (☎53-0181)	
佐久市福祉会館 (☎62-0589)	12月30日から1月4日まで休館 します。	もちづき荘 (☎52-2515)	宿泊は休まず営業します。外 来入浴は、12月31日は午後5 時まで、1月1日は、正午から 午後8時まで、1月2日からは 通常営業。
近代美術館 (☎67-1055)	12月28日から1月4日まで休館 します。	ゆざわ荘 (☎52-0022)	
市立図書館			

年末・年始のごみの出し方

新年を迎えるにあたり年末に大掃除を行い、不用になった物がごみとして出ることが増える時期ですが、適正にごみの処理をしていただき環境美化に協力をお願いします。指定袋に入るごみは分別して、収集日の午前6時30分～午前7時30分の間（厳守）に、ごみステーションに出してください。各施設にごみを持ち込む場合、年末・年始の処理施設の休業日は以下のとおりとなりますので、ご注意ください。

持ち込み施設・品目	処理料	年末年始の休業
【民間】家電製品等 イー・ステージ(株)(小田井) ☎68-2881	有 料	12月30日(水)～1月3日(日)
【民間】家電製品等 (株)光和建设(中込) ☎62-1494		
【民間】家電製品等 (株)平元商店(臼田) ☎82-2262	有 料	12月31日(木)～1月3日(日)
【民間】古紙・金属 佐久総合資源センター協同組合 (中央区) ☎62-5217		
【市営】指定袋に入らない埋立ごみ うな沢第2最終処分場(横根) ☎67-1555	無 料	12月29日(火)～1月3日(日)
【公営】事業系可燃ごみ 佐久クリーンセンター(中央区) ☎62-7337(佐久・臼田地区のみ)	無 料	12月30日(水)～1月3日(日)
【市営】コンクリートがら・ブロック・瓦・石等 うとう南沢処理場(中央区) ☎62-2111	無 料	12月29日(火)～1月3日(日)
【公営】事業系可燃ごみ 川西保健衛生施設組合(古宮) 清掃センター ☎53-5679 (浅科・望月地区のみ)		
【公営】ふとん・自転車等 川西保健衛生施設組合(古宮) 最終処分場 ☎54-2610 (浅科・望月地区のみ)	有 料	12月29日(火)～1月3日(日)
【民間】古紙・金属 春山商店(古宮) ☎53-7667	有 料	12月30日(水)午後～ 1月3日(日)
【民間】金属・粗大ごみ等 (有)三井金属(東御市田中) ☎0268-62-0235	有 料	12月30日(水)～1月3日(日)

※上記記載の業者の中には品目により取り扱いのできない物がありますので事前にご確認ください。



■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094 (直通)

年末・年始のし尿汲み取りの受付

し尿汲み取りの申し込みは年末混みますので、3日前程度の余裕をもってお申し込みをしてください。

佐久・臼田

佐久平環境衛生組合（☎62-1119）12月29日(火)から1月3日(日)まで休み

●汲み取り業者の休業期間 12月29日(火)～1月3日(日)まで休業

浅間清掃(有)（☎62-2025）／千曲清掃(有)（☎62-3488）／佐久浄設工業(有)（☎82-2653）

(有)東信環境衛生社（☎82-3651）

浅 科

浅麓環境施設組合（☎0267-22-7710）12月29日(火)から1月3日(日)まで休み

●汲み取り業者の休業期間 12月27日(日)～1月3日(日)まで休業

浅科衛生センター（☎58-2018）※受付は12月21日(月)まで

望 月

川西保健衛生施設組合衛生センター（☎0268-67-2128）12月30日(水)から1月3日(日)まで休み

●汲み取り業者の休業期間 12月30日(水)～1月3日(日)まで休業

(有)望月広衛社（☎53-4870）

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094（直通）

うな沢第2最終処分場の開場

うな沢第2最終処分場の開場を下記日程のとおり実施します。

期 日 12月27日(日)（雨天決行）

受 付 午前8時30分～正午／午後1時～4時

- ◆ふとん（マットレスは受入れできません）・じゅうたん・大型プラスチック類等指定袋に入らない埋立ごみのみの受入れとなります（どんな物が受入れてもらえるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課環境衛生係へ相談してください）。
- ◆持ち込まれる際には、身分証明書(運転免許証)等を確認させていただきます（市外からの搬入を防止するためです）。

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係 ☎62-3094（直通）

政治家は、年賀状等のあいさつ状を出すことが禁止されています

政治家（候補者、候補者になろうとする者、現に公職にある者）は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状や寒中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

また、政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対し、主としてあいさつを目的とする有料の広告（名刺広告など）を新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに出すことは、罰則をもって禁止されています。

■お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎62-3502（直通）



市民が主役！みんなで考えましょう！

佐久市総合文化会館基本設計市民説明会での質問等

8月に市内5か所で「総合文化会館基本設計市民説明会」を開催しました。

先月号に引き続き、12月号では8月28日の駒の里ふれあいセンターの質疑応答でいただいた主な質問と回答等について紹介します。なお、紙面の都合から質問、回答ともに要約し、先月号に掲載した質問等と重複するものは省略しました。また、一部の回答には、補足説明等を加えましたこと、ご了承願います。

【質問・回答】

Q1 説明会や広報を見ると、どちらかというと建設するという意向に感じるのですが、市側としては、建設したいのか、建設したくないのか、どちらでしょうか。

A1 市の立場はフラットの状態です。「建設ありき」でも、「中止ありき」でもありません。市はあくまでも中立の立場として、市民の皆さんに正確な情報を提供し、意向を聞いた上で、来年の9月ころまでには、総合文化会館の建設の是非について決定していきたいと考えています。

Q2 建設予定地周辺は、非常に交通渋滞が多い所です。特に隣接の商業施設からの出口に総合文化会館の出入口を設けることは、非常に危険だと思えますので、渋滞や一般道

への出口について、検討し直してはどうでしょうか。

A2 駐車場からの出入口の現在の位置は、警察や道路管理者と協議した上で、一般道への影響や周辺施設との関連を考慮し、決定しています。

しかし、出入口は3か所ありますが、駐車台数525台が渋滞なしで出ていくことは、非常に困難と考えます。完全に渋滞をなくすことはできませんが、運用の中で周辺道路への影響を少なくするような方法を検討していきたいと考えています。

Q3 音響効果や残響時間などのシミュレーションで、数字が出ているのでしょうか。

A3 設計者の協力会社として、勤労者福祉センターの工事も行った音響専門の会社が基本設計より参加しています。新幹線や道路の騒音・振動の調

査を行い、その結果により、音響はもちろんのこと、騒音防止などを慎重に検討しています。具体的には、実施設計の段階で、もっと詳細な検討を進めるとともに、仮に市民の皆さんの意向として建設することになったら、工事の中でも専門家が最終調整を行っていくことになります。市としては、ご質問の音響効果や残響時間などの数字も大事と考えていますが、まず数字ありきではなく、施設の目的に適応したホールとしての設定が行われるよう、専門家の方々と協力しながら進めていきたいと考えていますのでご理解願います。

Q4 用地を取得していますが、建設中止となった場合の跡地利用は、どのように考えていますか。

A4 現在、市の内部において、企画部門、財政部門も含め「もし建設中止となった場合について」の検討も始めていますが、「何に利用するか」という方向付けは出ていません。現在の市の立場としましては、「建設ありき」でも「中止あり

き」でもありませんので、建設中止の場合の跡地利用についても方向性を検討し始めたばかりで、決定ではありませんので、よろしく願います。

Q5 建設については決めているとのことですが、実施設計は建設を前提としたものではないのですか。また、実施設計はいくらかり、いつ契約するのですか。

A5 実施設計については、平成21年度の事業として現在、進めています。なお、契約については、基本設計と実施設計を併せて「設計業務」として平成20年度、平成21年度の複数年度に渡り契約が締結されており、契約金額は併せて1億1,550万円となっています。また、実施設計を作成することにより、市民の皆さんにより詳しい情報を提供でき、仮に建設するとなれば、すぐ活用できます。中止ならば無駄ではないかとの意見もありますが、実施設計は、市民の皆さんに判断をしてもらうため、詳細な情報の提供に必要な経費と考えています。

Q6 建設する場合は、工事期間は何のくらいかりますか。
A6 財源として合併特例債を



考えていますので、その利用可能期間である平成27年度までの計画を想定しています。会場での質問、回答については、以上となります。引き続き各会場でいただいた意見を紹介します。

【意見】

意見1 音楽を愛する者にとつては、なるべく早い時期に当市に建設してほしい。

意見2 後世の方々に、借金を残すべきではない。

意見3 情報公開がわかりづらいので、文書のほかに、市民の皆さんが分かるように、生の声で討論会をやっていたきたい。

意見4 子どもたちに借金を残すべきではないという話がありました。旧佐久市にホールがなく苦勞が多かった経験から、逆に子どもたちには苦勞をさせたくないという思いがあります。また、需要側に関して、「1,500席が満席になるのか」という意見がありました。9月にコスモホールで開催するコンサートは、1か月以上前から満席で、その後も問い合わせがあったが、お断りしているような状況です。一方、供給側としても、

オーケストラなどのコンサートを開催する場合、500〜700万円程度の興行費用がかかるのと、800席のコスモホールでは、チケット価格を一席あたり1万円近くに設定しなければなりません。このように需要側と供給側の双方から、1,500席の総合文化会館を是非建設してほしいと考えています。

意見5 総合文化会館は、文化団体だけが利用するという誤解があるように思うのですが、実際は、市民生活、会議、全国的な集会、福祉活動を含めて、あらゆることに利用できます。動員力や事業の損益についての意見もありましたが、市は興行だけを目的にホール運営を行うわけではなく、行政として各種事業もこの施設で行うと思います。ですから、音楽を聴かないから文化会館はいらないということではなく、市民生活にとって必要な施設であると思っています。

意見6 儲かる、儲からないという考え方で文化会館建設を進めていただきたいとは思いません。採算が取れるか否かということ、判断の尺度にしてほしくない。文化というのは、採算性で判断はできないと思います。

いと思っています。建物の補修等を考えても、絶対に採算は取れないと思っています。ですから、この文化会館もおそらく赤字になるはずですが、一体どの程度になるのかは計算して、市民生活に及ぼす影響も含め、市民に示していただきたいと思っています。

意見7 総合文化会館の建設で借金がさらに生じると思いますが、合併してまだ4年しか経っておらず、市民間でも『佐久市民』としての感覚が薄く、このような大事業を実施するには時期尚早と思います。合併特例債の期限もあるならもう少し財政を安定させてから建設してはどうでしょうか。

意見8 協議会・懇話会の委員構成を検討し直し、もっと若い方を委員としてはどうでしょうか。

意見9 反対ではないが、1,500席のホールが佐久市に必要なか。10万都市に見合う設計で見直していただきたい。

意見10 議会で決定した際は40億円の建設費が、現在は60億円と条件が変わってきている。土地の購入経過も含め、事業全体を議会でもう一度やり直す必要があるのではないかと思います。また、以前、評論

家の講演会で、日本中の自治体が文化会館のような施設を建てたが、総じて稼働率が良くななく、失敗であったと聞きました。稼働率についても考慮した計画をお願いしたい。

意見11 文化・芸術に浴していく権利も持つ市民として、ぜひ10万都市にふさわしいシンボルとなる文化会館を建設して欲しい。維持管理費は、学校などと同様に必要な経費として考えています。建設費の増大などの不透明な点については、新市長の新しい視点で、計画をもう一度見直してもらい、早急にこの問題を進めてください。

意見12 佐久平駅前建設すると、二極化して過疎が進むので、建設地について検討する必要があります。また、合併特例債の使用について、期限等がありますが、元は私たちの税金です。国の状況等を考慮した上で検討してほしい。あと、説明会の参加人数も少ないので、説明会の仕方も考えた方がよいと思います。

意見13 6月26日の信濃毎日新聞に、上田市の交流文化施設で試算した運営費が4億円との記事が掲載されていたが、

市の財政について、中込中央区の金銭的問題が徐々にできて、それらを優先的に行わなければならないと考えています。例えば住居の移動等の大きな問題が出てくると即刻やらなければならないという状況になりますので、その辺も考えて計画していただきたいと思っています。

意見14 自主事業は、相当な赤字が出ます。例えば、ある公共ホールでは、お笑いタレントを呼ぶ計画がありましたが、費用に約500万、入場収入が約200万と言った状況でした。このような事業では、やるほど赤字になります。まして1,500席のホールとなれば経費も大きくなり赤字は増大します。コンサートは計画しても空席が目立つ状況で、民間の感覚ではできないような運営だった。赤字になっても良いというような感覚では、市民感覚とかけ離れてしまうので、自主事業の実施状況等についても公開してください。また、指定管理者制度を採用するなら、働いている職員を大事にしていくような制度としてほしい。

意見15 建設費については、市は財源の計画等の資料でも、

「加えられていない部分もある」としており、突然でてきた金額ではないと理解しています。維持費についても、道路、橋、庁舎等も、公共施設には維持費がかかります。佐久市の当初予算は数百億ありますが、維持費が仮に4億円、5億円であると考えても、それが全体の予算の何%にあたるのか。公共施設を管理する上で、適切な予算であるのか。その辺りはつきりさせていく必要があると思いますが、とんでもない、無駄な支出であるとは思いません。説明にもありましたが、極めて財政的に圧迫された将来予測はないという事を、信じたいと思います。

最高の芸術・文化と出会ったことがないというのは、中学、高校の感受性の強い時期に、このような施設がないために、佐久市で行われたことがないからです。やはり、体を貫くような感動を、子どもたちに体験させていくことが親の責任でありますし、将来の佐久市をどのように展望していくのかという観点で、考えていただきたいと思います。

意見16 今後は、市民の関心をいかに高めていくかが課題だと思っています。多くの市民の皆

さんが参加していただかなければ、本当の気持ちが変わらないので、市民の関心を高める対策を講じてください。

意見17 近隣のあるホールの建設にあたっては、住民の意見を聞いてない、維持管理費が多々というところで、大きな反対運動が起きましたが、結果的に建設されました。現在では、維持管理費の問題は、話題にあがらず、多くの人に利用されてよかったという意見が多いです。今回の文化会館建設にあたっては、私たちも多くの意見を取り上げていただきました。年内には実施設計が完了するという中で、住民アンケートや住民投票は必要ないと思っています。

意見18 建設費が多くなつていきますし、スタジオの利用目的もよく分からないので、この際このスペースは残しておいて、ホールのみを考えたらどうか。スタジオがなくてもホールはできると思います。

意見19 工事期間がかかるほどに、社会情勢や市の環境が変わるだろうし、先々を見通した計画をしつかり立て、完成しても、運営がままならないといった状況にならないようにしていただきたい。

意見20 総合文化

会館の建設については、民主的なプロセスを経て、現在に至っていると考えていますので、住民投票や市民アンケートは必要ないと思います。もし、住民投票やアンケートを行政側が行うならば、総合文化会館に限らず、市民に賛否を問う必要がある事業には、ぜひ、住民投票やアンケートをやっていただきたい。

各会場での意見については、以上になります。引き続き、各会場で実施しましたアンケートの結果を掲載します。

総合文化会館基本設計市民説明会のアンケート集計結果

●質問1 あなたについてお聞きます。(該当するもの1つに○印をしてください。)

(1)性 別

(単位：人)

会 場	出席者数			アンケート回答者数			
	男 性	女 性	計	男 性	女 性	未記入	計
交流文化館浅科	26	10	36	22	8	1	31
あいとぴあ臼田	66	16	82	50	10	2	62
野沢会館	55	4	59	40	3	0	43
浅間会館	57	13	70	43	12	1	56
駒の里ふれあいセンター	52	13	65	36	10	1	47
計	256	56	312	191	43	5	239

(2)年 齢

(単位：人)

会 場	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	未記入	計
交流文化館浅科	0	0	1	5	13	9	3	0	31
あいとぴあ臼田	0	1	4	5	14	23	14	1	62
野沢会館	0	1	0	4	7	18	13	0	43
浅間会館	0	0	3	6	15	24	8	0	56
駒の里ふれあいセンター	0	0	3	3	14	21	6	0	47
計	0	2	11	23	63	95	44	1	239

(3)地 区

(単位：人)

会 場	浅間	野沢	中込	東	臼田	浅科	望月	未記入	計
交流文化館浅科	4	5	4	0	2	12	3	1	31
あいとぴあ臼田	5	4	6	0	42	0	2	3	62
野沢会館	4	32	5	1	1	0	0	0	43
浅間会館	38	1	10	5	1	0	1	0	56
駒の里ふれあいセンター	2	3	2	0	0	1	37	2	47
計	53	45	27	6	46	13	43	6	239

●質問2 あなたは、この1年間でどのような催し物を観ましたか。(該当するもの1つに○印をしてください。)

鑑賞ジャンル別年代別の集計 (単位：人)

鑑賞ジャンル	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	計
クラシック音楽	0	1	1	7	35	29	11	84
ポピュラー音楽	0	2	3	5	18	26	8	62
オペラ	0	0	0	2	3	8	2	15
歌謡ショー	0	0	1	2	16	25	13	57
演劇	0	0	1	4	11	17	5	38
ミュージカル	0	0	1	3	10	9	4	27
能・狂言・歌舞伎・日本舞踊	0	1	0	0	11	14	2	28
寄席(落語・漫才)	0	0	3	4	17	27	9	60
その他	0	0	2	4	4	17	6	33
計	0	4	12	31	125	172	60	404

●質問3 年に何回位、市内、市外(県外を含む)の催し物を観にいきますか。

年代別鑑賞回数別の集計 (単位：回)

年 代	佐久市内	東信地区	県内	県外	計
10代	0人	0	0	0	0
20代	2人	0	0	1	4
30代	11人	11	3	10	27
40代	23人	35	11	6	60
50代	63人	160	17	14	252
60代	95人	240	74	45	431
70代以上	44人	85	12	15	136
未記入	1人	0	0	0	0
計	239人	531	120	83	910

地域別鑑賞人数 (単位：人)

地 域	0回	1回	2回	3~4回	5~6回	7~8回	9~10回	11~12回	13回以上	計
佐久市内	96	36	41	26	17	3	14	4	2	239
東信地域(佐久市を除く)	183	29	17	7	0	2	0	0	1	239
県 内(東信地域を除く)	186	34	11	7	1	0	0	0	0	239
県 外	162	34	20	14	6	2	1	0	0	239

●質問4 本日の説明会及び総合文化会館について、ご意見をご自由にご記入ください。

質問4の回答に対する分類集計表(148名の方から235件のご回答をいただきました)

項 目	件数	項 目	件数
●建設地に関する意見・要望	8	●建設計画への意見・要望	26
1 立地条件	6	12 建設の経過	4
2 交通渋滞の対応	2	13 建設計画の進め方	7
●施設整備に関する意見・要望	23	14 建設費・財源計画	15
3 施設のコンセプト	7	●建設の方向性に関する意見・要望	85
4 設計内容	3	15 建設に積極的な意見	44
5 ホール	9	16 建設に慎重・消極的な意見	14
6 諸室	3	17 建設の方向性の決め方	27
7 駐車場	1	●周辺施設に関する意見・要望	15
●管理運営に関する意見・要望	37	18 他市の施設の状況	5
8 管理運営の基本事項	4	19 市内既存施設	10
9 管理運営体制	4	●その他	41
10 ランニングコスト	20	20 経済効果等について	6
11 事業計画	9	21 説明会に対する意見・要望	25
		22 その他	10
合 計			235

※意見の詳細については、誌面の都合もあり、今月号では、割愛させていただきました。

公共のホールで観たいこと、やりたいことを募集します

●市民の皆さんが公共のホールで観たいこと、やりたいことについて、具体的なご意見をお寄せください。

●ご意見には、お名前、性別、年齢、ご住所を添え、平成21年12月28日までに下記へお願いします。

※なお、お寄せいただいたご意見は、総合文化会館管理運営基本計画の参考とさせていただきますが、総合文化会館建設を前提としたものではありません。総合文化会館建設の是非については、来年度に決定の予定です。

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室(野沢会館内) ☎62-0664 ☎64-6132
E-mail:sougoubunka@city.saku.nagano.jp



新宿で都市と農村交流

今年で16年目を迎えた新宿区中町と春日「御鹿の里ふれあい塾」による都市と農村交流。新鮮な高原野菜等の販売が大好評の「ふれあい市」が、10月18日に新宿で開催され、交流会には、柳田市長や中山弘子新宿区長も参加して大盛況でした。



農産物の即売会などに長蛇の列

11月7日、「佐久市農業祭」、「佐久市消費生活展」、「友好都市物産と観光展」が開催され、大勢の皆さんが農産物や友好都市の特産品などを買い求めたり、消費者団体の皆さんが日ごろの活動の成果を展示しました。



地元のきのこは、おいしいよ！

地産地消を通じた佐久の物産振興のPRの一環として、10月16日、中込第一保育園児の皆さんが、きのこ狩りを体験しました。きのこ狩りの後は、保育園できのこを使った料理を楽しみました。



第26回長野県民よい歯のコンクール

口腔および全身の健康管理に努力してきた母と子に贈られる「母と子のよい歯のコンクールの部」で、新津薫さん・直くん親子（原）が優秀賞を受賞し、11月9日には市役所を訪れ、柳田市長に受賞の報告をしました。



みんなでつくろう 健康長寿都市・佐久

10月24日、健康づくり佐久市民のつどいを開催し、健康診断や健康相談、運動指導、「『余命1ヶ月の花嫁』 私の伝えたいこと…」と題した、映画監督の廣木隆一さんによる講演などを行いました。



佐久市子どもまつりを開催

11月8日、野沢会館で佐久市子どもまつりを開催し、おもちゃづくりや馬頭琴コンサートを行いました。また、モンゴル国から訪れている研修生10人も歌などを披露し、大勢の参加者と交流を深めました。



信州の菊花賞、

11月3日、望月総合グラウンドで、望月駒の里草競馬大会が開催されました。県内外から競走馬やポニーなど56頭が出走。目前で繰広げられるレースに大勢の観客の皆さんから、大きな拍手や声援が送られていました。



高等学校進路指導主事との懇談会を開催

11月5日、ハローワーク佐久管内の高等学校の就職希望者の現状を把握し、今後の市政運営に役立てるため、市長との懇談会を行いました。懇談会では、進路指導主事の皆さんと、さまざまな事項で意見交換をしました。

12月13日(日)まで

収蔵作品展Ⅲ拡大版 **新収蔵の20人** - 佐久市立近代美術館新収蔵作家作品展

佐久市立近代美術館が平成20年度中に新たに収蔵した作家20人を作品70点余で紹介。唯一無二の作品と作家の整合性をテーマに、現代の美術をひとひら、佐久市立近代美術館が届けます。

■**展示作家** 青木亨平・池川 直・池田道夫・市川裕司・奥田小由女・織田廣喜・恩地春洋・齋藤香坡・澤田志功・互井開一・信時茂・八代清水六兵衛・檜山友希・平松 譲・堀岡正子・溝田コトエ・空田たけを・山上晃葉・四谷明子・十果会寄書(順不同・敬称略)

12月19日(土)～3月7日(日)まで

収蔵作品展Ⅳ **日本画のモダニズムと現代** / 自然、感性、躍動

大正から昭和初期をへて戦後の日本へと、めまぐるしく動いた時代の日本画の軌跡を、コレクションでめぐります。香川県立東山魁夷せとうち美術館の企画による展覧会。同館所蔵の東山作品も特別展示。

■**展覧会ガイドツアー**

12月6日(日)・23日(水)、1月16日(土)、2月11日(木)、3月7日(日)
午後2時～(40分程度)

■**休館日** 12月7日(月)・14日(月)～18日(金)・21日(月)・28日(月)～1月4日(月)

1月18日(月)・25日(月)、2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)、3月1日(月)

■**開館時間** 午前9時30分～午後5時

■**観覧料** 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20人以上の団体料金



東山魁夷「雪晴」

佐久市立近代美術館
油井一二記念館



SAKU Municipal
Museum
of Modern Art

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67-1055

ぼくの夢わたしの夢

青春**夢**トーク
Dream

さな だ あかね
眞田 茜さん
望月高校3年

趣味…読書、音楽鑑賞

住所…望月



今、一番楽しいことは「クラスや学年の友達とおしゃべりをする事です」と話す眞田茜さん。望月高校に通う18歳です。

「最近、進路の話や世間話をよくします。友達のいろいろな表情を感じることができるので、とても楽しいです」とのこと。

そんな眞田さんの将来の夢は、社会福祉士になること。「きっかけは、職業体験で老人ホームや病院に行ったときに感じた「人の役に立てる仕事に就きたい」という思いと、私はおしゃべりをしたり相談を聞いたりすることが好きなので、自分に向いているのではないかと思います」と話してくれました。

10万人の**広場**
リレーインタビュー

富山荘一さんから紹介された

なか がわ たか え
中川 敬恵さん
(飲食業・岩村町)



①自己紹介をお願いします。

地場産、国産の安全・安心な食材を自分で仕入れ、手作りで出す。色々な意味で皆さんが安心して来れるお店を目指しています。(緑提灯も飾っています。)おいしかった。楽しかったと言っていたのが毎日の喜びです。今後といってもまだ先ですが、自分のルーツを訪ねてゆっくりと旅をしたいと思っています。

②これからの街づくりに望むことは？

一律の制度ばかりで縛るのではなく、制度を緩め、そこに、新しい雇用を作ったり、困っている人たちを見極め、手を差し延べてあげられるような制度など、多種多様な魅力ある街づくりで、若い人が希望を持てる街、老後が安心して迎えられる街を望みます。

さくし



だれもが・いつでも・どこでも

学習できる公民館活動

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 64-0553



佐久市短詩型文学祭

俳句・短歌・川柳作りで小学生と交流

佐久市短詩型文学祭運営委員会では、岸野小学校5年生 33人と6年生 34人の児童が、俳句・短歌・川柳作りを楽しみました。

5、6人の班に分かれた児童は、2人ずつ入った運営委員にアドバイスを受けながら、5音と7音を指折り数え、作品を完成させました。

このような交流会を機会として、子供たちが短詩型文学に親しみ、楽しみながら学習を続け、文学祭にも積極的に参加してくれることを期待しています。

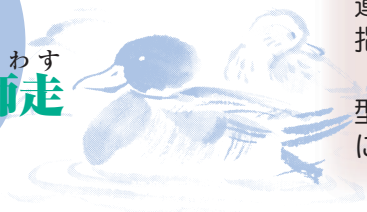
N057

2009

(平成21年)

12

しわす
師走



あれこれ

浅間地区

北岩尾地区 そばの刈り取り

10月4日大勢の皆さんの参加により、恒例のそばの刈り取りが行われました。刈り取ったそばは、広場へ運び「むしり」取る作業をしました。これがなかなか大変でしたが、和気あいあいと行われ、2時間半ほどで終わりました。

今年の収穫量は、種まき後の天候不順で例年より少なめでしたが、実はしっかり詰まっていました。喜ばれに行う、そば打ち体験と試食会が楽しみです。



野沢地区

コツをつかんで楽な介護

10月10日14名の参加者で「介護講習会」を開催しました。最初に、講師の佐久市社協ホームヘルパーさんより、わかり易い介護保険制度についてのお話を聞きました。

その後、介護の現場で使われている、ベッド・車いす・杖等を使い介護する人される人、両者の体に負担の少ない介護法を学びました。また「体が不自由になるってどんな感じ？」と、参加者が実際に半身マヒや白内障の体験セットを着け、その大変さを体で感じました。

中込地区

地域のために出来ること

9月26日に増田友厚氏を講師に招き、中込地区地域公民館長研修会が開催されました。

演題は「人と人との豊かな関係づくり」。

「そこに住んでいる一人ひとりが役立っている。必要とされ、大切にされている。ここにいる良いんだと思える地域にするのが、公民館活動の基本である」という講師の熱いメッセージに、参加者は深くうなずきながら、熱心に聞き入っていました。



東地区

子どもも大人も気持ちをひとつに

「伊勢林区文化祭」も今年で19回を数え、歴史を感じるまでになりました。

かつて伊勢林区はほんの小さな区でしたが、ここ30年余の間に急激に住宅が増え、今では500世帯を超える大きな区に成長し、この文化祭が区民の気持ちをひとつにする大きな行事になっています。

子どもは地域の宝。子どもたちが楽しく、小さな瞳に思い出を深く刻みこめる一日であって欲しいと願っています。



ふれあい



臼田地区

高校生とのさわやか交流

10月7日、14日に「ビーズのポーチとコサージュづくり講座」を臼田高校アパレルデザイン科で開催し、高校生との交流を深めました。

針の糸通しやデザインのアドバイス、花びらのねじり方などを教えてもらいながら、教室の中は終始なごやかで、さわやかな雰囲気でした。

多くの参加者は「こんなすばらしい生徒さんに教えてもらえて感激です」と話していました。

浅科地区

文学碑の美しい文字を拓本に

市民ふれあい学級で気軽に参加できる「拓本講習会」を開催しました。参加された皆さんは男性が多く、講師の阿部藤人さんから基礎を学びました。

実習は、仙祿湖畔の文学碑を拓紙に写す作業でした。奥さんの手を借りて採択する仲の良い光景も見られ、拓紙に写し出された墨の文字は、白と黒のコントラストが鮮やかで、素敵な作品が完成しました。



望月地区

「歌(唄・詩・句)のふるさとを訪ねて」

10月20日秋の歴史講座で、歌のふるさと北信濃を巡りました。

作曲家の中山晋平、唱歌「故郷」の作詞で知られる高野辰之、俳句の小林一茶の名記念館を訪れました。

晋平記念館では「望月小唄」が流れるビデオコーナーがあり、唄に合わせて踊る方もいました。それぞれ歌への思いが深まった一日となりました。

ふるさと写生大会 惜しみ行く秋を絵に

11月3日、臼田稲荷山で第35回「ふるさと写生大会」が開催されました。

今年は、前日に雪という寒さがあったせいか、参加者も昨年より少なかったものの、親子連れやおばあちゃんと孫、友人等。講師の指導を受けながら、残り少ない秋の風情を真剣に描いていました。出来上がった作品は審査のうえ、あいとぴあ臼田に展示されました。





開会式



菊贈呈式



菊花展



福祉展

たくさんの力作が会場を賑わせた ～第5回佐久市民総合文化祭～

毎年恒例の佐久市民総合文化祭が11月1日から3日まで野沢会館において開催されました。公民館の学習グループや個人で学んでいる市民からたくさんの作品が寄せられ、出品点数は菊花展、福祉展を合わせ1,600余点でした。どの作品も出品者の熱意や学習意欲の高さが感じられ、日頃の成果が十分に発揮された素晴らしい出来栄でした。

また、各部門では体験コーナーや実技講習会なども行われ、来場者から感嘆の声が上がっていました。今回は平日を一日挟む日程でしたが、総来場者数は3,000人を超え、盛会のうちに終了しました。



茶 道



水墨画



ちぎり絵



押 絵

俳句



拓本



フラワーデザイン



短歌・川柳



表装



仏像彫刻



木彫



衝立



切手



篆刻・刻字





ワレ随筆

楽しい話と羨ましい話

中小田切 草間 卓実



こんな話を聞いたことがあります。欧州の或る国では、道路を造る時に歩道と自転車専用レーンを設けるそうです。欧州は自転車の国ですから、こうしたことも特別なことではないのでしょうか。ツールドフランスという自転車レースのことを聞いたことがあります。アルプスの麓を駆け巡るレースで、国民に人気のあるスポーツといえます。きっと自転車は、便利で人気がある乗り物なのでしょう。

私も自転車の魅力にとらわれているひとりで、こんなに便利で健康にやさしい乗り物はないと思っています。

天気の良い日に田んぼの道を走るのは実に気持ちのいいものです。これが通勤にまで繋がってしまいました。佐久のことですから半年しか乗ることはできませんが、その効果は大きいのです。ガソリン代は浮きますし仕事前の体調も万全。ストレス解消にはもってこいです。

問題は道路整備、つまり自転車にとっては表道路が怖いのです。

楽しく走れる道がほしいですねえ。環境にもいいんだがなあ。



ちよつと
ひとこと

追分節を

楽しんでいます

岩村田 木内 貞夫

定年になったら民謡でもやっ

てみようかと思っていたので、公民館報4月号を見て、様々な学習グループの中から迷わず決めました。早いもので10年になろうとしています。

私の区（稲荷町）は以前から追分節保存会があり、そこへ入会して地道な活動をしています。

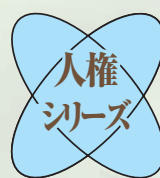
追分節は中山道追分宿で約三百年前から歌い継がれてきたもので、全国各地で歌われる「追分」と名のつく唄の源流といわれています。

明治になり、宿場の衰退と前

後して追分宿の主な旅籠が岩村田へ移転し、岩村田遊郭を開業しました。そこでの追分節は次第に乱れ、歌う人もないほどになつてしまったため、大正末、有志により「信濃追分節」として復興させたのだそうです。

戦後、区の先輩の方々が、正調を伝える女性から伝授され、今に受け継いでいます。

年に一度敬老会で披露するのですが、歴史のある唄なので次世代へつないでいくように努めています。



心をひらいて

久しぶりに登った稲荷山の上で、季節の変化を肌で感じながらひと時を楽しみました。広がる大空のもと、浅間山を見渡す眼下には家が連なり、千曲の川筋や小海線の線路のその先々までもが見通せるような景色がありました。そんなゆつたりとした中で、ふと私たちがこの土地で隣り合い寄添って生きていることを強く実感したのです。

私には転勤のある仕事から解放されて以来、この地でこれからの生きがいある生活と考えた時に、地域の人たちとの交流を大事にしていきたいという思いがありました。自分の時間は十分に確保し、その上で多くの人たちと接してやりがいと生きがいのある人生を送りたいと願っていたのです。その中でお互いに尊重し合い高め合っていくことができれば、それ以上の喜びはありません。

知人から、昔、地域行事の慰労会の席で、あの人が作ってきた物は食べないという意外な言葉を耳うちする人がいて、真義を確かめたということを聞いたことがありました。それは、将来のあれこれを語り合っていた時のことでした。私は、知人の人権感覚の鋭さに驚きました。

人間社会の根底には尊敬と信頼が必要であり、お互いが礼儀をわきまえて生きていくことを正に学んだのでした。

私の分館についていえば、一年に数回、一品を持ち寄る会があります。味自慢・腕自慢の和気あいあいとした賑やかで楽しい場になるのが常でした。むしろこの機会をきっかけとしてお互いの気持ちがつながることを皆さんは望んでいたのではないのでしょうか。

少子高齢化が進み、景気の良し悪しも人の心を左右しかねない状況にあり、地域に元気な姿が見られないと嘆く人を見られます。確かに多種の原因はあるでしょう。しかし、こういう時こそ声をかけ合い、励まし合える身近な人たちと心をひらいた交流が大切なことだと考えています。

（人権同和教育推進員 志摩康男）



白田木彫教室 和気あいあいと

代表 井出 亮

私たちの白田木彫教室は、昭和51年に開室以来30年以上が経過しました。

この間、入沢在住の日向一二先生に沢山の教室生が教えを受けてきました。穏やかな中に、木彫りへの確かな信念と技能を



お持ちの先生から、彫刻刀の使い方をはじめ、彫り方、材の選び方、塗装まで丁寧に教えていただけています。

最近先生が体調を崩され、私たちだけで彫ることがあります。こんな時は、長く先生の教えを受けてきているベテランが先頭に立ち、お互いに教え合って教室を続けています。

現在は11名ですが、この気の合った仲間と時にはおしゃべりしながら、板に向かう時間はとても楽しいものです。材によつては彫っていると素敵な香りが漂うこともあり、そんな時は木彫りの楽しさが倍加します。

私たちの教室では各々の創意と願いを大切にしています。作品は花などの植物や、家紋、表札もあれば仏像を彫っている仲間もあります。大きな板に向かう人もあれば、手軽に彫れる物に取り組んでいる人もいます。

9月には素敵な作品から学ぼうと富山県に旅しました。欄間などの木彫りの街、井波では彫っている様子も直に見ることができました。高岡市瑞龍寺の壮大な伽藍と彫刻に圧倒されました。得るもの大でした。

このように和気あいあいの中で、月2回開室しています。

短詩型文学祭交流会

岸野小学校5・6年生と作品作り

6年生は「運動会」、

5年生は「米作り」をテーマに

6年生は、小学校最後の運動会に、それぞれ思い入れがあり、自分がやった競技についてだけでなく、応援してくれた友達や家族の姿などを俳句、短歌、川柳にしました。

また、初めて俳句や短歌、川柳に触れたという5年生は、田植えから稲穂が黄金色になるまでの間に、自分が感じたことを短い文に表現して作品を作りました。

作品を短冊に清書したあと、クラスの友達の前で一人ずつ発表をしました。

自分がどんな気持ちで作ったかを話してくれる姿もあり、これには参加した運営委員も、子供の視点で作られた作品に、「自分たちの方が勉強させてもらった」と感激していました。

これを機会に、大人になって短詩型文学に親しみをもち続けてもらえることを期待しています。



瀬音

部屋の壁から未だ外せすにある版画。子供が小学生の頃の作品で、かざじどうと記されている。

大みそか、貧しいじいさまが雪に埋もれたお地藏さまに笠をかぶせてやると…その晩…

どんな立場の時でも相手を思いやり、優しい心を忘れない老夫婦のお話。何やら懐かしい気持ちになる。ふと、幼い頃、近くの公民館で赤い肌着を着て、いなかの白うさぎを演じたことを思い出す。

その頃は、公民館へ連れていってもらったのが楽しかった。先の昔話や地域に伝わる話なども、そこで聴いた気もある。その場はいつも活気があり、笑顔でいっぱいだったように思う。

今、図書館などで様々なお話の会が開かれている。また、今月は年末らしい行事にそった内容の活動もたくさんある。是非多くの方に参加してほしい。

きっと、そこには温かな空気が流れ、心の奥にずっと残りが、支えとなるような大切なものがあると思う。そして、小さな時からそんな経験ができたなら素敵だなと強く感じる。

(編集委員)

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎初心者ハーモニカ教室(全3回) 符が読めなくても大丈夫！楽しく吹きましょう	③12月10日(木)13:00～15:00	浅間会館	ハーモニカグループ「のみち」	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ 〈定員〉15名程度
	◎お正月のフラワーアレンジ教室 プリザーブドフラワーを入れて新春にふさわしいアレンジです	12月24日(木)10:00～12:00	浅間会館	有賀敬子先生	〈材料費〉2,700円程度 〈持物〉花ばさみ、ゴミ袋 〈定員〉20名 申し込みは12月15日まで
	◎やさしいリフォーム教室(全3回) 眠っている着物地等を使って簡単なズボンを作りましょう	①1月22日(金)13:30～15:00 ②1月29日(金)〃 ③2月5日(金)〃	浅間会館	菊池たか子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉着物地(ゆかた可)等、裁縫用具
	◎人権学習講座 「人権の時代」を生きるために	1月30日(土)9:30～10:30	浅間会館	原 純一郎先生	〈参加費〉無料
	◎しめ縄作り教室 初心者大歓迎です	12月12日(土)9:00～11:30	浅間会館	生涯学習サークル「ともがき」	〈参加費〉200円 〈持物〉花ばさみ
	◎郷土料理教室 手づくりおせちでお正月を迎えましょう	12月16日(水)9:00～13:00	浅間会館	平山 貞先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾 〈定員〉15名
野沢地区館	◎鯉料理 ～旨煮とあらい～ さばき方や料理をマスターしよう	12月16日(水)9:30～13:00	野沢会館	臼田義之先生	〈材料費〉実費 〈持物〉エプロン、タッパー 〈定員〉20名
	◎しめ縄づくり(親子での参加大歓迎) 前掛け飾りとごぼう締めを作ります	12月19日(土)9:30～12:00	野沢会館	前山地区園寿会	〈材料費〉実費 (前掛け飾りとごぼう締め2本) 〈定員〉15組
	◎クリスマスケーキ作り ～3種類のケーキと肉料理～	12月12日(土)9:30～12:30	野沢会館	内田すみ江先生	〈材料費〉600円程度 〈持物〉エプロン 〈定員〉20名
	◎お正月のフラワーアレンジ ～玄関やお部屋を素敵な花で飾りましょう～	12月27日(日)9:30～11:30	野沢会館	坂井敏子先生 坂井貴子先生	〈材料費〉3,000円程度 〈持物〉花バサミ 〈定員〉20名
	◎季節の料理 冬野菜をおいしく食べよう・だし巻卵のコツ	③1月19日(火)9:30～13:00	野沢会館	田村文明先生	〈材料費〉600円程度 〈持物〉エプロン 〈定員〉20名
	◎革細工教室(全2回) 素敵な小物を作ります ペンケース・ペンホルダー他	①1月12日(火)9:30～11:30 ②1月26日(火)〃	野沢会館	田中三和子先生	〈参加費〉材料費のみ 〈持物〉エプロン、筆記用具 〈定員〉15名
中込地区館	◎ハーモニカで楽しく(全11回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	⑧12月17日(木)9:30～11:30 ⑨1月8日(金)〃	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎スケッチ水彩画教室 静物をスケッチします	⑦12月16日(水)9:30～15:30	中込会館	依田賢治先生	〈参加費〉100円 〈持物〉水彩画の道具、昼食
	◎しめ縄作り 古代米をつかった前掛け飾りやごぼう締めを作ります	12月12日(土)9:30～15:30	中込会館	池田正直先生	〈参加費〉材料費のみ 〈持物〉昼食各自 〈定員〉45名
	◎そば打ち教室 おいしいそばの打ち方をひとりずつ習います	1月22日(金)9:30～12:00	中込会館	島崎俊雄先生	〈参加費〉800円程度 〈定員〉25名
	◎親子書初め教室 新年を書初めをして祝い おしるこパーティーをしよう	1月5日(火)9:30～12:00	中込会館	中込地区館 学習グループ	〈参加費〉無料 〈持物〉書初め用習字の道具 〈定員〉50名
東地区館	◎男性料理教室(全4回) 秋にぴったり！燗製を作りましょう	④12月12日(土)9:30～12:00	東会館	桜井 彰先生	〈材料費〉1,000円程度 〈持物〉エプロン、木綿の軍手
	◎親子で年越しそば打ち 力をあわせて作った手打ちそばは最高！	12月20日(日)9:30～12:30	東会館	土屋しのぶ先生	〈材料費〉700円程度 〈持物〉エプロン
	◎郷土料理親子でおやき作り 焼いて蒸す本格おやきです	1月20日(水)9:30～12:30	東会館	中沢正子先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

学級及び学習内容		日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
臼田地区館	◎生活役立て講座(全4回) 正月用のお飾り(しめ縄)を作りませんか	④12月16日(水)13:30～15:30	あいとびあ臼田	高見沢省蔵先生	〈参加費〉実費
	◎「おやじの会」そば打ち体験 新そばを味わいます！ 一緒に体験したい男性募集	12月8日(火)10:00～14:00	あいとびあ臼田	おやじの会 メンバー	〈材料費〉800円程度 〈持物〉エプロン 〈定員〉10名
	◎親子「体力づくりゲーム」 ボールや輪を使って 親子で楽しいゲームで体力づくり	12月12日(土)10:00～12:00	あいとびあ臼田	高橋さい子先生	〈参加費〉1人200円 (景品代・おやつ代等) 〈持物〉上履き
	書初展作品募集 一平成22年書初展の作品を次のとおり募集しますー				
	課題 幼児・保育園 「もち」 小1 「もち」 小2 「ひので」 小3 「はつゆめ」	小4 「はるの光」 小5 「雪の正月」 小6 「希望の朝」 中1 「世界遺産」	中2 「理想の実現」 中3 「未知への挑戦」 高校・一般 自由 この他学校の授業での課題も対象とします。		
用紙 条幅半切 1人1点。ただし幼児・保育園は24cm×100cmでもよい。 高校生・一般は裏打ちをし、中学生以下は仮巻きをつける。					
応募 平成22年1月15日(木)午前中までに臼田地区館に持ち込み。 展示 1月23日～1月26日(あいとびあ臼田)					
浅科地区館	◎毛糸の小物づくり(全2回) おしゃれなルームソックスを編みましょう	①12月 7日(月)13:30～15:30 ②12月21日(月) //	浅科会館	大橋瑞枝先生	〈参加費〉無料 〈持物〉中細～並太約100グラム 5号のかぎ針
	◎初心者そば打ち講習会 太いソバ・細いソバ・味わいがあります ソバで御年取りを	12月19日(土) 9:30～13:00	観音峯活性化 センター	土屋しのぶ先生	〈材料費〉700円程度 〈持物〉エプロン・三角巾 〈定員〉20名
	◎草月流 生花教室(全3回) 心が和む生け花を習いませんか	1月22日(金)13:30～15:30	浅科会館	依田悦子先生	〈参加費〉お花代のみ 〈持物〉花器・はさみ
	◎子供活動 楽しいクリスマス会	12月12日(土) 9:30～11:30	浅科会館	森泉恒男先生	〈参加費〉材料代300円(おやつ代)
	◎囲碁・将棋大会 囲碁・将棋とも5回戦で、勝ち数により、上位3位までの方に賞品を差し上げます 小・中学生の皆さん参加しませんか	2月 6日(土) 9:30～15:30	浅科会館	篠原 昭先生	〈参加費〉1,000円(大人) 500円(小・中学生) お弁当代・賞品代 お弁当を注文しますので、申込が必要です
望月地区館	◎愛唱歌合唱うたごえホール	12月16日(水)13:30～15:00	駒の里ふれあい センター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉11月～2月までの 計4回分として2,000円
	◎俳句入門講座(全3回) 楽しく俳句づくり 小学生の皆さんもどうぞ	②12月12日(土)13:30～15:00 ③ 1月16日(土) //	駒の里ふれあい センター講習室	窪田英治先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉筆記用具
	◎手軽に楽しむフレンチ教室 クリスマスの料理を作ります	12月12日(土)9:00～13:00	駒の里ふれあい センター講習室	真山裕行先生	〈参加費〉2,000円 〈持物〉エプロン
	◎篆刻教室(全4回) 印稿を彫り進めます	③12月19日(土)13:30～15:30 ④ 1月23日(土) //	駒の里ふれあい センター講習室	小林澄光先生	〈参加費〉各自注文による 〈持物〉篆刻セット、習字用具
	◎竹細工教室 「オリジナルのかごを作ろう」	12月6日(日) 9:00～16:00	駒の里ふれあい センター大ホール	竹細工愛好会	〈参加費〉1,000円程度 〈持物〉前掛け、花ばさみ、昼食
	◎しめ縄づくり 「お正月の準備に」ごぼう締めや前掛け飾り	12月23日(水) 9:00～16:00	駒の里ふれあい センター大ホール	竹細工愛好会	〈参加費〉1,000円程度 〈持物〉はさみ、昼食



佐久市の遺跡と遺物 —過去からのメッセージ—

第3回 弥生時代

弥生時代中頃

弥生のビーナス（人面付土器）

佐久市西一本柳遺跡Ⅰ

佐久平駅の南及び東方向に広がる台地上には弥生時代中期から平安時代の遺跡が多数存在します。そのうちの一つである西一本柳遺跡Ⅰ（現岩村田高等学校第2グラウンド）の住居跡内から人面付土器の頭部が発見されました。人面付土器は全国で20点前後しか発見されていない珍しい土器で、骨壺として利用されていたものや、お墓の中に副葬品として添え置かれた例が報告されている他、本遺跡のように住居跡内から発見されることもあります。

全体の形状は、頭部以下が欠損しているため推測となりますが、全国に見られる人面付土器から周辺遺跡で出土している弥生時代中期の壺と同じ形態であることが想定できます。残存している高さは12cmを測り、頭頂部には直径3cmの穴があいています。穴の周囲には刻みをつけた粘土紐が4重に貼り付けられ、当時の髪形を表現したものと思われます。目と口は彫り貫かれ、横に長い目の上には、眉または二重まぶた状の沈線が刻まれています。正面に貼り付けられた鼻は高く筋が通り、耳には両方合わせて

4個の小さな穴が貫通しています。左頬には目の下から口元にかけて赤色に彩色された痕跡が認められます。

顔立ちや表情は全国で出土している人面付土器に比べ写実的で、当時佐久平で生活していた弥生人の容姿を見事に表現しているようです。赤色に彩られた頬や全体の造形などから、女性を表現したものと考えられています。



小川 忠博氏 撮影

■お問い合わせ 文化財課 佐久市志賀5935 ☎68-7321

年末年始の公民館の業務のお知らせ

公民館本館（佐久市研修センター）	☎ 64-0551	12月29日から1月3日まで休館します。緊急なご用件がありましたら、市役所または各支所にご連絡ください。（会館の予約受付等はできません）
浅間地区館（浅間会館）	☎ 67-2110	
野沢地区館（野沢会館）	☎ 62-0116	
中込地区館（中込会館）	☎ 62-0504	
東地区館（東会館）	☎ 67-2545	
臼田地区館（あいとぴあ臼田）	☎ 82-2106	
浅科地区館（浅科会館）	☎ 58-3957	
望月地区館（駒の里ふれあいセンター）	☎ 53-2548	
		佐久市役所 ☎62-2111(代)
		臼田支所 ☎82-3111(代)
		浅科支所 ☎58-2001(代)
		望月支所 ☎53-3111(代)



図書館
からの



おすすめの 本 ご利用ください

中央図書館

絵本

ともだちキリン ねじめ正一
ぎゅうつてだいすき

きむらゆういち
ダンディライオン

児童書

おぼけとなかなおりにするには
ね：： むらいかよ

魔法の庭のピアノレッスン
あんびるやすこ

なまえのことばえじてん
田島信元

一般書

いろいろ蒸す 岩崎啓子
クリックしたら、こうなった

永遠のサッカー小僧 多田文明
森沢明夫

白田図書館

絵本

おおかみようちえんによつこ
そ ひがしあきこ

おとうさんはだいくさん
鈴木まもる

児童書

ぼんこつドライブ 平田昌広
ゆつくり大きくなればいい

雪だるまの雪子ちゃん 最上一平
江國香織

一般書

「皮てんぷら」から『世界の中心で、愛をさけぶ』まで
片山玲子

最強棋士羽生善治 山田史生
呼吸洗顔術 今野華都子

浅科図書館

絵本

せんろはつづくまだつづく
竹下文子

ホットケーキできあがり
エリック・カール

なんのいろ ふゆ 永井郁子
児童書

反撃 草野たき
クッキー・オーケストラ 野中 柊

キケンな野良猫王国
ローリー・ハルツ・アンダーソン

一般書

小さいころに置いてきたもの
黒柳徹子

イカす大人の「昭和力」検定
石原壮一郎

坂本龍馬伝 新人物往来社編

望月図書館

絵本

しあわせのおくりもの
カール・ノラック

よかつたなあ、かあちゃん
西本鶏介

マジシャンミロのふしぎなぼうし
ジョン・エイジ

プロゴルファー石川遼
井上兼行

犬たちをおくる日 今西乃子
チュウチュウ通りのゆかいな

なかつたあ、かあちゃん
エミリー・ロッダ

一般書

人生を変える万有「引用」力
齊藤 孝

天国の郵便ポスト 折原みと

べにや長谷川商店の豆料理

べにや長谷川商店



中央図書館

クリスマススペシャル
おはなしの会

対象 園児・小学生低学年向け
日時 12月12日(土)午前10時30分

対象 乳幼児向け
日時 12月17日(木)午前10時30分

対象 中央図書館視聴覚室
日時 12月19日(土)午前2時30分

対象 語りのおもてなし
日時 12月26日(土)午後3時

対象 子どもから大人
日時 12月26日(土)午後3時

対象 中央図書館高齢者・幼児ルーム
日時 12月26日(土)午後3時

問合せ 中央図書館
☎671-2111

白田図書館
ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人
日時 12月26日(土)午後3時

日時 12月5日(土)午後2時
会場 白田図書館内

対象 クリスマスお話の会スペシャル
日時 12月19日(土)午後2時

対象 子どもから大人
日時 12月19日(土)午後2時

対象 コスモホール1階会議室
日時 12月19日(土)午後2時

対象 浅科図書館学習室
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

対象 浅科図書館
日時 12月19日(土)午前11時

図書館休館日のお知らせ

12月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)・31日(木)年末休業

1月の休館日

1日(金)・3日(日)年始休業・4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・26日(火)図書整理日

第14回 おはなしフェスティバル in 佐久が開催されました



「長野県PTA親子読書推進の会」と「県立長野図書館」の主催による「第14回おはなしフェスティバル」が11月7日(土)に長野県佐久創造館にて開催されました。

この催しは、毎年県下各地区を持ち回りで開催されています。

今回は佐久市が当番ということから「佐久市PTA親子文庫」の皆さんが運営主体となり、会場の準備や出演者の手配を行い、市内から「やまぼうしの会」など8組の皆さんが出演され、読み聞かせや語りなどを行いました。当日は好天にも恵まれ、親子連れを中心に120名を超える聴衆が集まり、熱心に聴き入っていました。



花の形が面白い、スマイレ
北ヨーロッパ原産。スマイレ科
スマイレ(ビオラ)属の園芸植物
です。イギリスでは古くから、
野生種が栽培され、改良されて
「パンジー」が誕生しました。
日本へは江戸末期に渡来し、
当時は、花の形から「人面草」、
「遊蝶花」とも呼ばれました。
「サンシキスマイレ(三色堇)」は、
改良の原種「ビオラ・トリコロ
ール」の和訳です。



「顔のように見える、花形・模様」

親しみのもてる花
「パンジー」・「ビオラ」
辺りは、すっかり冬景色です。
秋に植え付けた「パンジー」
や「ビオラ」の花は、陽だまり
や温室で、春をじっと待ちなが
ら冬越し中です。



パンジーが、名の由来
英名「パンジー」は、「思考」、
「物思い」を意味するフランス語
の「パンセ」に由来します。
花の顔に見える模様や、下を
向くつぼみの姿から「物思いに
ふける人」が連想されました。
多彩な、花色と花形
パンジーの品種改良は、十九
世紀に入ってから盛んになりま
した。黒い目玉模様(ブロッツ)
をもつ花が発見され先導種とな
って、斑点をもつ花や巨大輪花
などが作り出されました。
「ビオラ」は、花の直径が3cm
に満たないような小輪、多花性
パンジーの総称です。
伝説や戯曲に、登場
パンジーが香りを持たない訳
を、次のように伝えています。
芳香を持った花を求める人に
よって畑が荒らされました。
悲しんだ花は香りを抜き取る
ようにと神に願いました。
シェイクスピアの戯曲、『夏の
夜の夢』にも、想いが叶う恋の
花として描かれています。
明るく可愛らしいパンジーや
ビオラを、楽しみましょう。
(右村田 依田豊)



きれいになった地下道



落書き消しをする前に打ち合わせをする補導委員

環境浄化活動(落書き消し)を実施しました
9月26日、補導委員協議会は、環境浄化活動の一環として、駒場公園入口の交差点地下道で佐久広告塗装事業協同組合の指導を受け、ジュニアリーダー研修生と落書き消しを実施しました。

補導日誌より

—お年寄りの智恵を—

10月8日(木) 曇り

学校訪問で中学校を訪問した。補導委員が街頭補導を行う時、名札をつけることによって補導委員と児童・生徒との距離が近くなり、ふれあい易くなってきた。また、お年寄りの知恵から学ぶことが多いので、学校においても、家庭においても、お年寄りと触れ合う機会をたくさん作っていきたい。そうしなければ、日本人の持っている伝統が失われてしまうのではないかなどの意見がでた。少年センター発行のチラシを見て、知らないことが多く、子ども達に知らせておくことが必要と思った。薬物等については、今後、佐久市でもお互いに気をつけていきたいことだ。「親の姿を見て子は育つ」と言われているように、家庭での躾、親のあり方、許容範囲等について何らかの形で指導していく必要があると感じた。

(浅科地区E・I記)

みちびき

NO.49
佐久市
少年センター

どうして未成年者は「たばこ」を吸ってはいけないの？



青少年補導委員の街頭補導活動の中で、中高生が喫煙している場面に合うことがあります。そこで、今回はたばこの恐さについて一緒に考えてみましょう。

たばこを吸うと、ニコチンが肺から数秒で脳に届き、「気持ちよい」と感じます。しかし、繰り返し吸っているうちに、ニコチンの作用で脳細胞がつねにニコチンを欲しがようになります。特に未成年は、少ない本数で習慣になりやすく、なかなかやめられなくなったり、大人になってから吸い始めるよりも、身体に及ぼす影響が大きくなります。また、体の中に酸素が行き渡らず、集中力やスタミナが低下します。



**たばこを吸っていると、
身体にさまざまな影響がでてきます。**

- ① **成長への影響** …… 酸素が体中に行きわたらなくて身長が伸びなくなります。
- ② **運動への影響** …… 身体が酸素欠乏状態になり、若いのに息切れして走れなくなります。
- ③ **学力への影響** …… たばこを吸った後は、脳が酸素欠乏状態になり、思考力や集中力が落ちてしまいます。
- ④ **病気の心配** …… 吸い始める年齢が早ければ早いほど、がんや心臓病で死亡する危険が高くなっています。
- ⑤ **美容への影響** …… たばこ1本につき、レモン半個分のビタミンCが奪われます。酸素が十分に届かなくなり、肌が衰えてしわが増えます。

ジュニアリーダー研修から 環境浄化活動(落書き消し)と もちづき荘宿泊研修

9月26日に環境浄化活動として、駒場公園入口の交差点地下道で落書き消しを、10月10・11日の2日間は「もちづき荘宿泊研修」を行いました。研修生の感想を紹介します。

城山小学校5年

桜井 隆貴

ぼくは、落書き消しといったら、字がある部分だけを消すと思っていました。実際体験してみたら、ローラーで字のないところも全部やっつけてびっくりました。ぼくは落書きを消す人の気持ちがとてもよくわかりました。一生懸命やったので、ずっときれいでいてほしいと思います。

臼田小学校5年

友野 由梨

私は、落書き消しをして思ったことは、あんな場所にも、落書きをする人がいるということです。ただの遊びでやっているかもしれないけど、消す人や困ってしまう人がいるので、やめてほしいと思います。

佐久城山小学校5年

内藤 清楓

10月10日の1日目で、一番楽しかったのは「馬事公苑での馬の世話と乗馬」です。セラピーロードでは鷹野先生が、たくさん教えてくれました。私は、たくさん木の実を拾いました。その後みんなでゲームをしました。人工で作った物がたくさんありました。カエル・ぶどう・すず・歯ブラシ・えんぴつ・ぞう花・せんたくバサミを見つけました。馬の世話では「アルタックス」

セラピーロードは、いろいろな物がいっぱいありました。物を見つけるゲームは、かくしてあるものをしゃべってしまつたので、できるだけ言わないでください。馬の世話は、ふんがにおうと思ったけど、あんまりにおいませんでした。星座の観察は、星が見れなかったのでパソコンで見ました。面白かったです。マレットゴルフは、あんまりうまくいかなかったし、ボールが池に落ちてから、あまりうまく入りませんでした。で

平根小学校6年

蜂須賀 英

も楽しくできて良かったです。

野沢小学校5年

小宮山 諒

ネーチャーゲームは、ぼくは1個しか見つけられなかったけれど、班で協力して全部見つけられて良かったです。馬の世話は小屋の中のそうじが大変だったけれど、きれいにできて良かったです。乗馬も楽しかったです。星座観察は外では見れなくて残念だったけれど、映ぞうで見れて良かったです。あと、星のいろいろなことも知れて良かったです。マレットゴルフは難しかったです。今回の宿泊研修は楽しかったし、いい経験になって良かったです。



春日の森セラピーロード「展望台」で



馬にブラシをかける研修生

さくだら

今年も瞬く間に12月がやってきた！と感じています。一年を振り返り、毎週4日の街頭活動を通して感じたことを挙げてみますと、ひとつ目は子ども達の挨拶の良さです。小・中・高生皆が気持ちの良い挨拶をしてくれます。すれ違った後の爽やかさは言うまでもありません。二つ目はゴミが減りました。道路・公園のゴミは年々減ってきています。タバコの吸殻も携帯灰皿を活用すれば「ポイ捨て」の吸殻はなくなるのではないのでしょうか。三つ目は自転車の駐輪の仕方です。駐輪場でないところに止められている自転車、放置自転車などが目に付き残念です。来年も子ども達の健やかな成長を願って、街頭補導をしていきたいと思います。

(I)

佐久市鎌倉彫記念館

— 伝統工芸の魅力 —

施設概要

鎌倉彫記念館は、昭和61年9月に開館しました。

佐久市出身の鎌倉彫伝統工芸士木内翠岳氏が「郷里の人々に、生涯をかけて打ち込んだ鎌倉彫の美しさを知ってもらいたい」と、この道に入って50有余年の記念に記念館を建設し、寄附してくださいました。

中庭を取り囲む廻廊式の展示室は明るく、鎌倉彫をゆっくりと鑑賞いただける落ち着いた空間です。

10～11月に、建物の玄関まわりや外壁の全面塗装を行い、今まで以上に満足いただける施設となりました。この機会にぜひご来館ください。

伝統の手仕事

鎌倉彫

鎌倉彫は、木に文様・図様を掘り出し、漆を塗ったものです。

約700年の歴史があり、起源は鎌倉時代までさかのぼります。

もともとは仏師が仏具を作りはじめたのが始まりですが、明治期に工芸品に転じ、現在では



鎌倉の特産品として知られています。

生活にゆとりを求める昨今、手仕事のぬくもりを感じられる鎌倉彫は、多くの人に愛用されるようになりました。

伝統工芸士

木内翠岳

木内翠岳（本名・木内速吉）氏は、大正4年に旧臼田町で生まれ、昭和10年に鎌倉彫の道へ進み、平成20年（享年93歳）に亡くなれています。その生涯は、鎌倉彫ひとすじに生きて、

伝統の技を極めるものでした。

記念館は、木内氏の作品を季節ごとに展示替えしていますので、繊細でありながら力強く、重量感溢れる作品の数々を、年間を通してお楽しみいただけます。

鎌倉彫教室

初めての方に、図案の書き方や、彫刻刀の使い方から指導しています。教室は月に1回開催し「世界にひとつだけの品」を仕上げられるようになるまでを目標にしています。

教室に関するお問い合わせは、(財)佐久市文化事業団 ☎82-3962 までお問い合わせください。



開館時間・休館日

●開館時間 午前9時～午後5時

●入館料 一般100円、高校生以下50円

●休館日 月曜日（祝日の場合は翌日）、国民の祝日の翌日（この日が土・日曜日または国民の祝日の場合は除く）、12月29日～1月3日

●所在地 佐久市鎌倉彫記念館
〒384-0303
佐久市下小田切8番地6 ☎82-7095



建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札参加資格審査申請(中間申請)

市が発注する建設工事および建設コンサルタント等の業務の入札に参加を希望される方は、2年に1度市が付与する入札参加資格を得る必要があります。

現在、入札参加資格は、平成21年2月の定期申請に基づき、平成21年度(基準年度)から平成22年度までの付与を行っていますが、平成22年度の資格付与を対象とした審査申請(中間申請)の受付を実施します。入札参加を希望される方は、忘れずに申請してください(すでに平成21年度に資格付与されている方は、今回申請の必要はありません。ただし、業種の追加および再審査を希望される方は、申請を行ってください)。

- 中間申請の種類** ①**建設工事**：建設業法(昭和24年法律第100号)の定める28業種
②**建設コンサルタント等の業務**：測量、建築コンサルタント、建設コンサルタント、地質調査、補償コンサルタントの5種類
 - 中間申請の内容** 新 規：佐久市の入札参加資格を有していない方がする申請
業種の追加：基準年度に資格付与された業種・業務以外の業種・業務を追加する申請
再 審 査：基準年度に資格付与された業種を含め、全体の見直しをする申請
(建設工事に限る)
 - 受付期間・時間** 平成22年2月1日(月)～26日(金)の午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)
郵送による受付は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限りします。
 - 受付場所** 市役所4階 契約課契約係
 - 有効期間** 1年間(平成22年6月1日～平成23年5月31日)
 - 申請方法** 申請要領および申請書等は、市のホームページからダウンロードしてください。
- お問い合わせ 契約課契約係 ☎62-3084(直通)

物品等購入(役務・委託業務等を含む)入札(見積)参加願(中間申請)の提出

平成22年度に市が発注する物品等購入(役務・委託業務等を含む)について、入札(見積)に参加を希望する方(営業種目の追加を含む)は、下記により「物品等入札(見積)参加願」を提出してください。なお、平成21・22年度分の書類を提出された方は不要です。

- 受付期間・時間** 平成22年2月1日(月)～26日(金)の午前8時30分～午後5時30分(土・日曜日、祝日を除く)
郵送による受付は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限りします。
 - 受付場所** 市役所4階 契約課用度係
 - 有効期間** 1年間(平成22年4月1日～平成23年3月31日)
 - 提出書類** ①競争入札(見積)参加願(メールアドレスも記入してください) ②誓約書 ③経歴および営業概要書 ④代理店・特約店証明書(特定メーカーにより指定されている場合、メーカーの証明書) ⑤委任状(支店・営業所等に代理委任する場合。メールアドレスも記入してください) ⑥市税の納税証明書[未納がないこと](佐久市に納税義務がある場合のみ)、消費税および地方消費税の納税証明書[未納がないことの証明] ⑦各種料金の納付状況報告書(佐久市に納付義務がある場合のみ) ⑧商業登記簿謄本(個人の場合は身分証明書) ⑨申請する直前1年間の各事業年度の財務諸表 ⑩営業許可・認可等の証明書の写し(法令に基づいて得た許可・認可等の証明書) ⑪業務実績書(印刷および役務・業務委託について申請する方のみ直前2年間の主な実績) ⑫印刷業者業務調書(印刷業務について申請する方のみ) ⑬清掃・害虫駆除・廃棄物処理・保守点検業者等業務調書(清掃・害虫駆除・廃棄物処理・保守点検業務について申請する方のみ)
- ※ 申請要領および申請書等は、市のホームページからダウンロードしてください。
- 提出部数** 申請書等の提出部数は、正本1部です。申請書類のサイズはA4版とし、「提出書類」に記載された順番にまとめて、市販のフラットファイル(A4版ピンク)に綴じ込んで提出してください(表・背表紙に商号または名称を記載してください)。

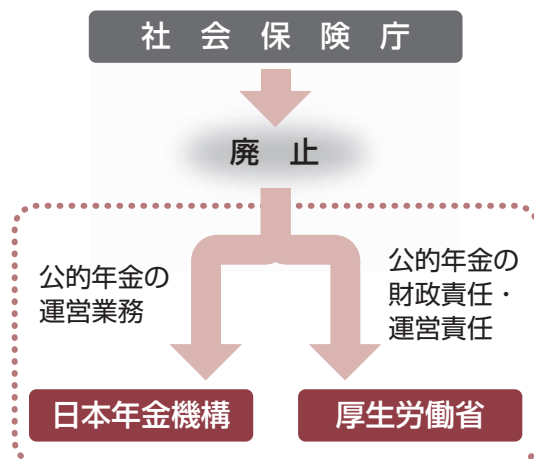
■お問い合わせ 契約課用度係 ☎62-3084(直通)

「日本年金機構」が 来年1月1日からスタート!

～社会保険庁が廃止され、新たに「日本年金機構」がスタートします～

社会保険庁は、一層のサービス向上の実現を目指して、組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

- 現在あるお近くの社会保険事務所は、新たに「年金事務所」と名称が変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また、年金事務所は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変更はありません。
- 日本年金機構の設立に伴い、これまで社会保険庁や社会保険事務所の名義でご案内していた各種の関係書類は、内容により、今後は厚生労働省または日本年金機構の名義でご案内させていただきます。ただ、市民の皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありませんので、ご安心ください。
- 日本年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うこととなりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでと変わりません。



- お問い合わせ 小諸社会保険事務所 ☎0267-22-1080 市民課年金係 ☎62-3093 (直通)
社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

国民健康保険からのお知らせ

■出産育児一時金の支給額等

国民健康保険の加入者が出産したときには、出産育児一時金が支給されます。平成21年10月1日以降に出産された場合の支給額・申請方法が次のとおり変更となりました（緊急少子化対策として平成21年10月1日から平成23年3月31日までの出産に係る暫定措置）。

●出産育児一時金の額を4万円増額しました

出産育児一時金の支給額が4万円引き上げられ、35万円から39万円になりました（産科医療補償制度に加入する医療機関等での出産は、さらに3万円加算され42万円になりました）。

●出産育児一時金の直接支払制度が導入されました

出産に要する費用の経済的負担を軽減し、安心して出産できる環境を整備するため、国民健康保険から出産育児一時金等の額を上限として、被保険者等の出産費用を直接医療機関等へ支払う「直接支払制度」が導入されました。

出産育児一時金に関する詳しい内容については、利用される医療機関、国保係または各支所住民課市民係へお問い合わせください。

■国民健康保険税の減額・免除について

国民健康保険（国保）は、病気やケガをしたときに備えて、加入する人たちがお金を出し合い、安心して医療を受けられるようにする制度で、加入者の皆さんから納めていただく保険税や、国・県の負担金等により運営されています。

加入者のうち、雇用・経済状況の悪化による事業所のリストラにより失業した方で、失業に伴い収入が減り、このことにより保険税の納付が困難になってしまうケースがみられます。このようなときは、保険税の減額や免除の対象となることがありますので、詳しい内容については、国保係までご相談ください。

- お問い合わせ 健康づくり推進課国保係 ☎62-3164 (直通)

市税の納め忘れはありませんか

～12月は市税年末一斉滞納整理月間です～

納入のお願いに市職員が訪問します。納税にご協力をお願いします。
(訪問する職員は「身分証明書」を携帯しています)

納税にご協力をお願いします。

期間:12月10日(木)～28日(月)

納税に関する 相談について

市税の納入についての相談は、いつでもお受けしていますので、お気軽にご相談ください。

【相談窓口】 収税課収税係 ☎62-3043 (直通)

口座振替 について

市税の納入は、安全・便利そして確実な「口座振替」をお勧めします。
納期限を忘れていても、自動的に口座から引き落としができます。
忙しい時や、月末混雑する金融機関での納付の手間が省けます。

【利用できる金融機関】 八十二銀行、長野銀行、上田信用金庫、長野県信用組合、
長野県労働金庫、佐久浅間農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

【申し込み先】 上記の金融機関のほか、収税課、各支所および各出張所

【持ち物】 通帳、通帳届出印、納税通知書

【注意】 ①口座振替の契約は、約定により長期間に渡り口座振替ができないとき、または
必要がない等の理由があるときは、特に申し出をしない限り金融機関より契約
を解除されてしまいます。
②納付書の領収欄をご覧ください、「口座振替」の表示がない場合は、再度口座
振替の申し込みをお願いします。

■お問い合わせ 収税課管理係 ☎62-3043 (直通)

税に関する中学生の 作文・標語の市長賞決まる

税務、納税の協力団体である全国納税貯蓄組合連合会と国税庁
が共同で募集した「税に関する作文」と関東信越国税局が募集し
た「税に関する標語」の市長賞作品が決まりました。本年度は、
市内の中学校から作文154点、標語1,113点の応募があり
ました。

なお、標語の入賞作品は、市役所収税課入口に2月1日から3
月末まで展示します。

【市長賞】

作文の部

「無料サービスについて」
細萱琴子さん

(望月中学校3年)

標語の部

「納税は 生活を守る 合言葉」
丸山賢次郎くん

(佐久長聖中学校3年)

市長賞以外の市内中学校受賞
者は次の皆さんです。

作文の部

●長野県納税貯蓄組合連合会長賞
小須田晃子さん(佐久長聖中)

●佐久税務署長賞
千葉一恵さん(佐久長聖中)

●佐久平租税教育推進協議会長賞
藤牧保奈美さん(望月中)

●関東信越税理士会佐久支部長賞
大森日雅さん(佐久長聖中)

標語の部

●佐久納税貯蓄組合連合会優秀賞
高橋健太くん(佐久長聖中)
山極真理さん(佐久長聖中)
高橋新一くん(望月中)

●佐久税務署長賞

依田実奈美さん(浅間中)、細
萱泰加さん(野沢中)、村田弦
くん(中込中)、中野愛恵さん
(東中)、大工原愛絵さん(白田
中)、小松大介くん(望月中)、
宮崎稔也くん(佐久長聖中)

●佐久地方事務所長賞

新井智尊くん(佐久長聖中)
●長野県租税推進協議会長賞
新井浩志くん(東中)

●佐久平租税教育推進協議会長賞
阿部愛花さん(浅間中)、中山
和紀くん(野沢中)、澤枝美果
さん(佐久長聖中)

●佐久地区納税協力団体協議会
長賞

瀧澤竜司くん(野沢中)

市税の滞納が増えています 期限内納付をお願いします

納期限までに納めることができないときは収税課へ相談を

市税は、教育の振興、社会福祉の充実、都市基盤の整備など市が進める事業の大切な財源であり、その財源確保が重要となります。本来、納税は国民の義務であり、自主的に納めなければならないものです。

しかし、平成20年度決算では、市税全体の滞納額累計は約14億8,900万円となり、調定額の約1割を占めています。平成19年度から2,400万円ほど増え、毎年増加しています。再三の催告にもかかわらず、残念ながら滞納がある現状は税負担の公平性の観点からみてこのまま放置することはできません。

市では、納税の公平性の確保と収納率の向上を目指し、引き続き差押えなどの滞納処分を強化しています。平成20年度の差押え件数は311件と倍増し、今年度はさらに上回るペースで差押えを行っています。

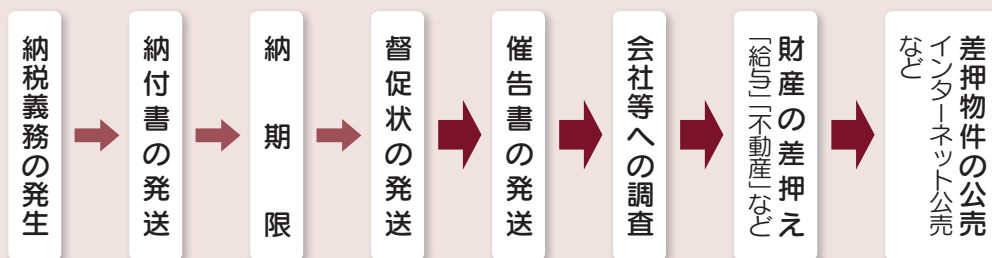
滞納処分について

税金を定められた納期限までに納付しないで、さらに督促を受けても納付しなかった場合を滞納といいます。税金が滞納になると、自宅への訪問や催告書を送付するなどできるだけ早い時期に納付いただくよう納税相談を行っていますが、納付できる資力があるにもかかわらず滞納状態が続いた場合は、お勤めの会社や金融機関等へ調査を行い、その人の財産（給与、預金、売掛金、生命保険、年金、不動産、電話加入権など）について差押えを行うことになります。

それでも納付いただけない場合は、差押えた財産の公売（換価）を行い、滞納となっている税金に充てることになります。こうした差押え、公売などの一連の手続きを滞納処分といいます。

滞納処分は、自主的に納付いただけない場合に、税金の確保を図るため法律に基づき行わなければならないこととされているものですが、このようなことがないように期限内納付にご協力ください。

●納期限内に納付がなかった場合、次の流れにより処分されます。



■お問い合わせ 収税課収税係 ☎62-3043（直通）

ご利用ください！

共同受信施設の地上デジタル化助成制度

共同住宅（アパート・マンション）内の共同受信施設の地上デジタル化に対する助成制度がスタートしています。施設の地上デジタル化対応において、経費負担が過重となる場合（世帯当たり3万5千円以上）、国の助成が受けられます（国・地方公共団体等が所有する共同受信施設を除く）。

■助成を受けるには、改修工事の実施前に申請を行う必要があります。

■共同住宅の共同受信施設に対する助成制度は、平成22年1月15日が申請の締切になっています。



共同受信施設のアパート・マンション

■お問い合わせ デジサポ長野 ☎026-235-1911
デジサポホームページ <http://digisuppo.jp>

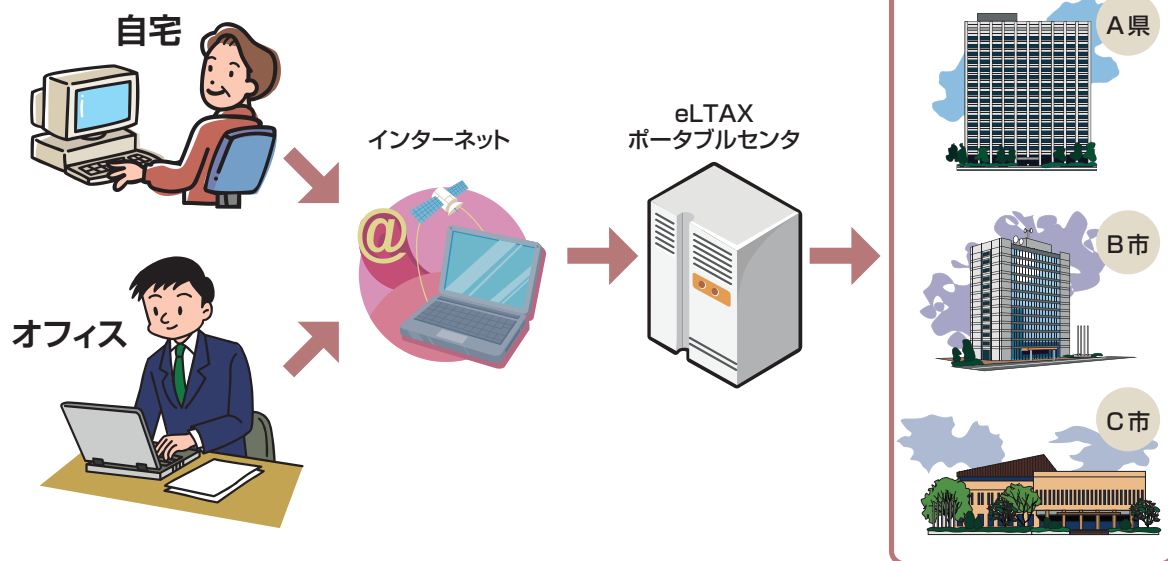
事業主・税理士の皆さん 地方税の申告・届出は インターネットで!

現在、地方税電子申告システムeLTAX(エルタックス)の普及が進んでいます。市でも4月から導入し、次のような申告・届出が自宅やオフィスからインターネットを利用した電子申告で可能となりました。申告の際には簡単で便利なeLTAXをぜひご利用ください。

なお、eLTAXの詳細や開始の手続き等に関しては、

社団法人地方税電子化協議会のホームページ <http://www.eltax.jp/> をご覧ください。

■電子申告のしくみ



■こんなメリットがあります

- 申告手続は自宅やオフィスからインターネットで簡単になります。
- eLTAX対応ソフトウェアなら、市販の税務・会計ソフトでも申告できます。
- 複数のeLTAX対応地方公共団体への申告がまとめて一度で済みます。

税 目	申 告	申請・届出
個人住民税（市民税・県民税）	●給与支払報告 ●給与支払報告・特別徴収に係る給与所得者異動届出 ●普通徴収から特別徴収への切替申請 ●退職所得に係る納入申告および特別徴収票または特別徴収税額納入内訳届出 など	●特別徴収義務者の所在地・名称変更届
法人住民税（法人市民税）	●中間申告 ●確定申告 ●修正申告 など	●法人異動届
固定資産税（償却資産）	●償却資産申告（増加資産／減少資産申告） ●修正申告 など	

※eLTAXのサービスは無料でご利用いただけますが、ご利用いただくにあたり、パソコン環境やインターネット接続環境、必要に応じて電子証明書などを事前に準備していただく必要があります。これらには費用がかかる場合があります。

■お問い合わせ 税務課市民税係・資産税係 ☎62-3040（直通）

39歳以下の若年求職中の皆さんが対象

ミニジョブカフェ開催

参加
無料

ジョブカフェ信州が、セミナー・雇用相談を行う「ミニジョブカフェ」を佐久市で開催します。

◆セミナーのお申し込み等は不要です。直接、会場にお越しください。

◆個別相談会は予約制です。商工課に電話でお申し込みください。

期 日 **12月18日(金)**

時 間 午前9時30分～正午(就職意識啓発セミナー)
午後1時～5時 (個別相談会)

会 場 **佐久勤労者福祉センター3階**
就職意識啓発セミナー「早期就職塾」

- 現状を踏まえた就職活動の心構えと求められる人材
- 仕事理解と職業訓練について

個別相談会

- 雇用相談、個別カウンセリング
(1人1時間の予約制・佐久市内の方優先：8人)

「若者誰もが気軽に立ち寄れる空間」をキーコンセプトにサポートしています。喫茶店やコンビニに行く感覚で来てみてください！



ジョブカフェ信州とは

長野県が厚生労働省や雇用・能力開発機構、NPOと連携して、カウンセリングから職業紹介まで、就職に関するさまざまなサービスを提供する施設です。

【ジョブカフェ信州 長野分室】

〒380-0835 長野市大字南長野新田町1485-1 もんぜんぶら座4階

☎026-228-0320 <http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.jp/>

■個別相談会申込・お問い合わせ 商工課 ☎62-3265 (直通)

12月1日は「世界エイズデー」です

エイズはHIVというウイルスに感染することで起こる病気です。長野県は、全国的にみてもHIV感染者・エイズ患者が多く報告されています。特に日本人男性が多く、エイズを発症してから報告されることが多いです。

佐久保健福祉事務所では、エイズに関する相談やHIV検査を無料で行っています。その日のうちに結果をお伝えできるHIV迅速検査も受けられますので、お気軽にお問い合わせください。

HIV検査の実施日時等

HIV検査は、いつでも検査が受けられる「通常検査」と、その日に結果がわかる「迅速検査」があります。

①HIV通常検査

- 平日 午前8時30分～午後5時15分(随時受付)
- ※検査結果は、1週間後以降に来所していただきお伝えします。

②HIV迅速検査

- 毎週木曜日 午前9時～11時／毎月第1火曜日 午後5時～6時(電話にて予約が必要)
- ※検査結果は、およそ1時間後に来所していただきお伝えします。
(確認検査が必要な場合は、1週間後以降になります)

■お問い合わせ 佐久保健福祉事務所 ☎63-3164

年末の交通安全運動が始まります!

年末は、飲酒の機会が多く、また、積雪や凍結等道路環境の悪化により、交通事故の多発が予想されます。広く県民に交通ルールへの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図るため、この時期に、長野県独自の交通安全運動として「**年末の交通安全運動**」が実施されます。

運動期間 12月11日(金)～31日(木)

スローガン 「信濃路は ルールとマナーの 走るみち」

運動の重点 1. 飲酒運転の根絶 2. 高齢者の交通事故防止
3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 4. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止



① 飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です!しかし、飲酒運転による悲惨な交通事故がいまだに後を絶ちません。飲酒運転をした人だけではなく、「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰されます。飲酒運転は、あなたの人生をダメにします。自分の家族のためにも、飲酒運転は絶対にしないでください!

② 高齢者の交通事故防止

高齢死者は、全死者の6割を占めています。高齢者に対する保護意識を醸成するとともに、高齢者自身の交通安全意識の高揚を促進しましょう。高齢歩行者の多くは、自宅近くで交通事故に遭っています。いつもの通り慣れた道路でも、しっかり安全を確認して渡りましょう。運転者の皆さんは、高齢者を見かけたら「思いやり」の心を持って運転しましょう。

③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は着用者の約9倍。シートベルトは命綱です。運転席・助手席のほか後部座席もシートベルトを着用しましょう。シートベルトは正しく着用しましょう。誤った使用ではベルトの着用効果がありません。チャイルドシート着用は大人の責任です。

④ 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

歩行中・自転車乗用中の死亡事故の約6割が夜間に発生しています。夜間は、視界が狭くなります。横断者がいることを予測して安全な速度で運転しましょう。特に右側からの横断者に気づくのが遅れがちです。こまめなライトの切り替えで早期発見に努めましょう。夜道を歩くときは、明るい服装と反射材の活用にも努めましょう。

■お問い合わせ 生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

ノロウイルスによる 食中毒にご注意!

例年、ノロウイルスによる食中毒は冬に多く発生しています。この食中毒は、「ノロウイルスによる感染性胃腸炎」の患者が急増すると、二次感染により拡大する傾向があります。

次のポイントに心掛け、予防しましょう。

- せっけんで手をよく洗いましょう。
外出先から帰ったあと、トイレのあと、調理の前や食事の前にも。
- 加熱調理する料理は、十分に火を通しましょう。
- 便や吐しゃ物の取り扱いには、十分に注意しましょう。



食品を取り扱う事業者の方へ

下痢や発熱などの胃腸炎症状のある時は、調理に従事しないようにしましょう。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)

佐久スキーガーデン「パラダ」

佐久スキーガーデンパラダは、12月20日(日)にオープンする予定です。

今シーズンも市民優待カードを販売しますので、皆さんぜひご利用ください。

ウィンタースポーツ
シーズン到来!

スキー場
営業

営業日: 12月20日(日)～3月31日(水)

時間: 午前8時30分～4時30分(全日)

※営業期間、時間等はゲレンデ状況により変更する場合があります



■購入条件: 佐久市民および佐久市にお勤めの方
(ご住所、身分の証明できるもの、保険証等お持ちください)

■販売期間: 12月19日(土)～平成22年1月31日(日)

■有効期間: 2009～2010シーズン中

■販売価格: 3,000円(税込み)

■申込方法: パラダ窓口で申込用紙を受け取り、必要事項をご記入の上、同窓口へお申し込みください。
(南パラダ: センターハウス管理事務所、北パラダ: チケット売り場)

③大特典 (特典は、他の割引との併用はできませんのでご了承ください)

その① リフト券優待割引

(単位: 円)

券 種	通 常 料 金	カードご優待料金
1日券 大 人	3,900 (2,900)	2,000 (1,500)
1日券 小学生 シニア	2,900 (2,100)	1,500 (1,100)

- チケット購入時に窓口へ提示ください。
- ()内は平日料金
- 割引料金はシーズン通しての料金です。
- 優待カード1枚につき、一日1回、5人までご利用になれます。
- 12月29～31日および1月2日は土休日料金となります。
- 大人は中学生以上、シニアは55歳以上が対象となります。

その② レンタルセット1日料金が500円引 (単位: 円)

券 種	通 常 料 金	カードご優待料金
スキー3点セット	大 人 4,000	3,500
ボード2点セット	小 人 3,000	2,500

- 申し込み時にレンタル受付へ提示ください。
- 大人は中学生以上、小人は小学生以下
- 優待カード1枚につき、一日1回、5人までご利用になれます。

その③ 南北パラダ内 レストラン10%割引

南パラダセンターハウス
北パラダセンターハウス

ご利用総額の10%割引
精算前に各レジへ提示ください。

■お申し込み・お問い合わせ

佐久スキーガーデン「パラダ」市民優待カード係

☎67-8100 URL <http://www.saku-parada.jp>

佐久の冬を彩る イルミネーション

師走を迎え、寒さも厳しさを増してきましたが、街には訪れる人を和ませ、楽しませるイルミネーションが輝く季節でもあります。市内各所に素晴らしいイルミネーションがありますのでお出掛けのついでに立ち寄ってみれば、普段と違う佐久の風景が楽しめるのではないのでしょうか。



佐久市役所に程近い三河田工業団地信号付近
11月12日から2月28日まで点灯されます



12月1日から1月15日まで塩名田地区一帯
にイルミネーションが輝きます

佐々市子ども未来館

お知らせ



企画展

「色ってなあに？ いろいろな色の企画展」

どうして色が見えるのか、また、どうして色がつくのか、物理・化学・生物・地学の視点から色に注目してみます。身近な色にはどんな科学があるのでしょうか。

期間 1月11日(月)まで

料金 入館料のみで見学、体験できます。



プラネタリウム特別投映番組

「クリスマスCDコンサート」

クリスマスソングなどを聴きながら冬の夜空に輝く星々や星座などのお話、クリスマスにまつわるお話などをお楽しみください。

日時 【子ども・家族向け】 ①12月19日(土)②12月22日(火) 両日とも午後6時30分～7時30分(受付は、午後6時～6時20分)

【大人向け】 12月19日(土) 午後8時30分～9時30分(受付は、午後8時～8時20分)

料金 大人560円／子ども280円(3歳以下は無料)

定員 各150人

申込 事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。



科学体験工房

実験教室

土曜、日曜、祝日は科学体験工房で実験教室が開催されます。100種類以上ある実験の中から週変わりで実験をしています。驚きがいっぱいの科学の世界を体験してみませんか？

時間 ①10時40分～ ②1時30分～ ③3時～
※当日の申し込みが必要です。

※小学生低学年以下の方は保護者と一緒に参加してください。

料金 入館料のみで体験できます。



利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

※詳しくは子ども未来館までお問い合わせください。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

プラネタリウム秋季番組



ライブ番組「秋の星座と神話の世界」

テーマ番組「ミューズが見た宇宙

～音楽で綴る天体望遠鏡400年の歴史～

秋の星座紹介や音楽の女神「ミューズ」が奏でる、時代を彩った音楽と一緒に、さまざまな望遠鏡の向こうに広がる宇宙の姿を紹介します。

期間 12月6日(日)まで

料金 観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。

プラネタリウム冬季番組



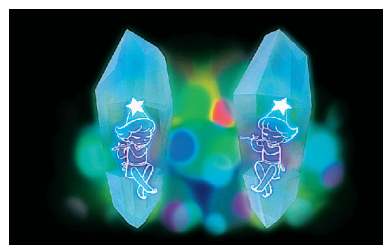
ライブ番組「冬のダイヤモンドを

探しにいこう！」

テーマ番組「双子の星 第2話

海に落ちたお星様」

“さそり座”の中に輝く双子の星。星めぐりの歌にあわせて、銀の笛を吹くことが2人の役目です。ある日2人は彗星にだまされ海の底に落とされてしまいます。宮沢賢治原作の心温まる童話の世界をお楽しみください。



期間 12月12日(土)から

料金 観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。

巡回展

「太陽のふしぎ」

ガリレオ・ガリレイが初めて太陽の黒点を観測してからおよそ400年。JAXAの太陽観測衛星「ひので」をはじめとする最新鋭の観測装置がつぎつぎに明らかにしている太陽の知られざる姿をご紹介します。

期間 12月1日(火)～27日(日)

料金 入館料のみで見学、体験できます。

		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等 に入館する場合	大人 500円
		子ども 250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観 覧する場合	大人 700円
		子ども 350円
入館観覧セット料		大人 1,000円
		子ども 500円



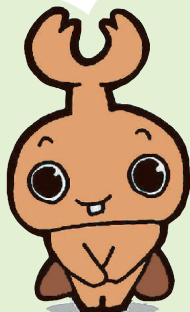
12/19(土)~

冬の特別企画展

生きるための昆虫の知恵展

12月19日(土)からは冬の特別企画展、「生きるための昆虫の知恵展」が始まります。

春、菜の花に来ていたモンシロチョウ。夏の間は我が物顔で樹液を占領していたカブトムシ。秋の夜長を鳴き通していたスズムシ。厳しい冬を迎え、彼らは死に絶えてしまったのでしょうか？昆虫たちの生と死について紹介します。



【冬の休館日のお知らせ】

昆虫体験学習館は春から秋まで無休で開館していますが、年2回、スキーシーズンとグリーンシーズンの切り替え時期に、昆虫標本や設備等のメンテナンスをかねて休館します。ご理解をお願いします。

休館日 12月1日(火)~18日(金)

昆虫体験学習館利用案内

- 開館時間 ●午前10時~午後4時30分 [12/19~4/15]
- 午前9時30分~午後5時 [4/16~7/15、9/1~11/30]
- 午前9時30分~午後6時 [7/16~8/31]

■料 金 大人200円/子ども100円 ※子どもは4歳以上15歳未満。4歳未満は無料

お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎68-1111 <http://www.saku-parada.jp>

うすだスタードームへ行こう!!

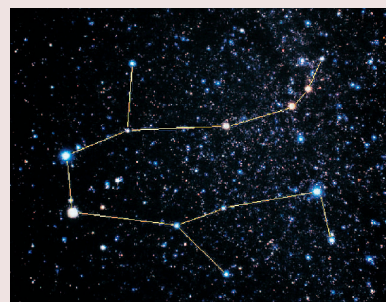
■お問い合わせ 天体観測施設うすだスタードーム ☎82-0200

ふたご座流星群観望会

夏のペルセウス座流星群と並び、毎年多くの流星が流れることで有名な「ふたご座流星群」。今年は12月13日~14日が出現のピークで、月明かりもなく非常に良い条件で観望できます。うすだスタードームでは13日に観望会を開催し、流星のほか、大型望遠鏡による冬の星空観望を行います。

日時 12月13日(日) 午後9時~午前0時 (申込不要・自由解散)

参加費 無料 (入館料: 大人500円/小中学生250円は必要です)



クリスマス観望会

クリスマス間近の星空を楽しむ観望会です。すばるやオリオン座など、冬の星空の名所を、望遠鏡や双眼鏡でご案内します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 12月19日(土) 午後7時~9時 (申込不要)

参加費 無料 (入館料: 大人500円/小中学生250円は必要です)



(c) IYA2009/Fujii & Takata

●もちづき人権フェスティバル

期日 12月5日(土)午前9時30分～

会場 望月人権文化センター

内容 ◆人権講演会 ◆映画上映
◆解放子ども会発表 ◆健康相談
◆生活・人権相談 ◆屋台 ◆ビン
ゴ大会 ◆わたあめ・とん汁サービ
ス等

【4日(金)～10日(休)】人権パネル等展示
参加費 無料

問合せ 望月人権文化センター
(☎51-1135)

●公的個人認証サービスを一時停止
します

システムの切り替え作業に伴い、
市民課窓口と各支所での電子証明書
の発行・失効業務等を、次の期間停
止します。

停止期間 12月25日(金)午後5時～
平成22年1月4日(月)午前8時30分

問合せ 市民課市民戸籍係
(☎62-3087)

●買い物やお食事は市内の商店や飲
食店で！

忘年会、クリスマス、お歳暮商戦
のシーズンです。厳しい経済環境の
中で、地域の活性化を図るため、市
内の商店や飲食店等を積極的にご利用
ください。

問合せ 商工課商業振興係
(☎62-3265)



●こころの健康を守る講演会

～みんなで考えよう！大切な命～

日時 12月5日(土)午後1時30分～

会場 佐久市研修センター

(佐久市総合体育館隣り)

演題・講師 ◆「自殺防止対策の今」

佐久保健福祉事務所 長浦美晴氏

◆「死と向き合う中で…」伊那谷・
生と死を考える会代表 大法寺住職
藤塚義誠氏

問合せ 健康づくり推進課健康増進
係 (☎62-3189)

注意
Attention

●灯油の流出にご注意を！

冬本番を迎えるにあたり、各家庭
でも灯油ストーブなどの暖房器具が
欠かせないと思いますが、それに伴
い灯油の流出事故も多発します。

原因は、「ホームタンクからの小分
け中に現場を離れてしまった」、「バ
ルブをきちんと閉めなかった」、「燃
料の配管設備が老朽化して破損した
のに気が付かなかった」などの「う
っかりミス」がほとんどです。灯油
はいったん河川に流出すると、少量
であっても下流の飲料水、養魚場、
農作物に大きな損害を与える可能性
があり、原因者には損害賠償と油除
去、土壌入替など事故処理の責任が
生じます。

また、河川に流入しなくても、火
災や土壌・地下水汚染の原因となり
ますので、灯油など油類は細心の注
意を払って取り扱いましょう。

■灯油の流出事故を未然に防止する
ためのポイント

◆ホームタンクから小分け中には絶
対その場を離れない。

◆小分けした後は、タンクのバルブ・
コック等を完全に締める。

◆小分けタンクには灯油を80%以上
入れない。

◆小分けタンクを持ち運びするとき
は必ず蓋をする。

◆ホームタンクに防油堤を設置する。

◆露出の配管や継ぎ手部分は定期的
に漏れがないか点検する。

◆タンクと燃焼機器を接続する金属
配管や耐油ゴムホースを点検し、劣
化している場合は専門業者に修繕し
てもらう。

◆ホームタンクの残量を定期的に確
認する習慣をつけ、季節ごと1か月
の消費量を把握する。

◆燃焼機器の更新時には配管も併せ
て点検する。

◆地下埋設管は地表面付近の腐食の
進行が早いので、露出配管に布設換
えるか、定期的に気密試験を行う。

◆灯油は引火性の液体危険物である
ことを再認識する。

万一、事故を起こしてしまったら、
直ちに流出防止措置を行い、佐久消
防署(☎62-0119)、生活環境課(☎
62-3094)または各支所住民課生活
環境係にご連絡ください。



広告欄

佐久進学ゼミナール

常設コース
1 小学生強化? 小・中・高 国語・算数・英語
2 高校受験科目 中・高 英・数・国・社・理 選択可
3 入試直前講座(5教科) (単元に徹底指導)
4 ハイレベル入試クラス(英・数)
無料体験授業 受付中!

冬期特訓ゼミ (好評 12/28(月)～1/7(木)実施)
募集要項＝開講場所【野沢本校】
●中学3年生 野沢本校 5教科(英・数・国・理・社) ①各科目専任制による責任指導
●中学2年生……………英・数・国……………理・社は ②学年年までの復習と予習
●中学1年生……………英・数・国……………無授業あり ③(単元に徹底指導)
●小学4、5、6年生……………算数・国語・英語 ④中3生学力進別クラス編成
⑤全国学力テスト (個人成績表と進級校5校判定表)
⑥無料補習(休み時・1月テスト対策)

無料事前ゼミ体験 受付中! (好評 12/12(土)・19(土)実施)

校舎 白田校 野村校 小海校 野沢本校 佐久市野沢路67-1
電話 62-2865(代)

2010年 カレンダー 好評販売中!

年越しの準備は 大阪屋で!

年賀状 年賀状素材集 取扱中!

パソコンで オリジナル年賀状を 作ってみませんか?

ゆめ佐久カード ポイント 本にもお付けします (現金の場合のみ)

今月(12月)の 「おはなしの会」は
◎10日(木) 13:00～(第2木曜)
◎19日(土) 15:00～(第3土曜)

大阪屋
あさみ店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間 10:00～22:00 [年中無休]
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもごさいます。

広告欄

お知らせ

Information

●子育て応援特別手当が執行停止になりました

広報佐久10月号で「子育て応援特別手当」について、該当となる皆さんへお知らせをしましたが、国は、10月15日に、より充実した新しい「子ども手当」の創設などの理由から「子育て応援特別手当」について、執行停止を決定しました。

市では、国の決定に従い「事業の執行を停止する措置」を取りますが、今後とも「安心して生み育てることが出来る社会の構築」に向けて、より一層の事業の推進を図っていきますので、国の決定に特段のご理解をいただきますようお願いいたします。

問合せ 児童課児童係 (☎62-3149)

●DV等被害者の方に生活支援金を給付しています

9月30日に申請が終了した「定額給付金」および「子育て応援特別手当」の対象者であるのに、DV（配偶者からの暴力）、その他の暴力等から逃れるため、住民基本台帳等に記載されている住所とは異なる場所に居住をしていることから、これらの手当を受け取ることができなかった方に、生活支援として相当額を給付しています。提出期限を過ぎての申請はできませんので、早めに福祉課までお問い合わせください。

申請受付期限 12月28日(月)

問合せ 福祉課庶務係 (☎62-3147)

●第40回健康ネットワーク21講演会

2009年4月にメキシコで始まり、秋から日本でも感染が再拡大している今回の新型インフルエンザの現状と感染対策・治療について、例年の季節性インフルエンザとの違いを比較しながらお話しします。

日時 12月17日(木)

午後7時～8時30分

会場 佐久勤労者福祉センター

2階 第5会議室

演題 「今回の新型インフルエンザの傾向と対策」

講師 浅間病院院内感染防止委員会 眞輪隆医師

参加費 無料

問合せ 浅間総合病院地域医療室健康管理科 (☎67-2295・内線5150)

●会社・法人登記事務の取扱庁が変わります

長野地方法務局佐久支局で取り扱っている商業・法人登記事務については、平成22年1月12日から長野地方法務局法人登記部門で取り扱うこととなります。

なお、会社・法人の登記事項証明書、印鑑証明書（印鑑カードが必要となります）の交付事務（動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む）については、引き続き佐久支局でも取り扱います。

また、不動産登記事務については、取り扱いの変更はありません。

※取扱庁変更後の会社・法人登記のご相談は、すべて長野地方法務局法人登記部門 (☎026-238-7580または☎026-235-6651)でお受けします。

●献血にご協力をお願いします

輸血を必要とされている患者さんのために、大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■佐久税務署

日時 12月8日(火)午後3時～4時

■くろさわ病院

日時 12月9日(水)

午後1時30分～3時30分

■佐久水道企業団

日時 12月18日(金)

午前9時30分～11時30分

※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承願います。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳（持っている方）

問合せ 健康づくり推進課保健推進係 (☎62-3196)

●12月4日から10日まで「人権週間」です～特設人権相談所を開設～

佐久人権擁護委員協議会では、特設人権相談所を開設します。予約は不要です。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 12月4日(金)

午前10時～午後3時

会場 野沢会館・浅間会館・駒の里ふれあいセンター・あいとぴあ臼田

相談内容 家庭内におけるさまざまな問題、近隣のもめごと、プライバシーに関する問題、いじめなどの子どもに関する問題など、暮らしの中でのさまざまな問題についてお気軽にご相談ください。

相談員 人権擁護委員

問合せ 法務局佐久支局

(☎67-2272)

広告欄

お預かりした掛金は大切に使っています

① 共済金を真っ先に

何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！ 平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
(平成20年度・すべての共済事業の合計)
※(異常危険準備金・事業費など)

掛金還元率…83.91%
この部分でご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済情報(YESI) 県民共済 聞いてなるほど! 毎週日曜日18:05～(約5分間)放送
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯からhttp://kyo-sai.jp/naganof/ 携帯サイトのバーコード



●「佐久平の美術展」作品募集

公募第24回「佐久平の美術展」を、平成23年2月20日から3月7日まで近代美術館で開催します。この展覧会に出品を希望される方は募集要項をご請求ください。皆さんの応募をお待ちしています。

部門 日本画・洋画・彫刻

規格 絵画はF100号以下。額・吊り金具を装備する。画面保護が必要な場合はアクリル板を使用のこと。彫刻は2m以下で60kg以下、自立するもの（最小サイズほかの規定もあります）。

出品料 1点3,000円（高校生1,000円）

搬入 平成22年1月23日（土）～24日（日）（近代美術館に直接搬入）

審査員 大矢紀先生・那須勝哉先生・入江観先生・馬越陽子先生・下川昭宣先生（審査を行い入選作品による展覧会を開催します。）

問合せ 近代美術館（☎67-1055）

ご案内
Guidance

●佐久平の美術展受賞者展

美術作品の公募展、佐久平の美術展受賞者の作品展を開催します。平成20年度の市長賞、土屋きみ子（日本画）、荒田正代（洋画）ほか12人の作品を展示。観覧無料です。

会期 12月23日（水）～平成22年1月11日（月）

時間 午前9時30分～午後5時

会場 近代美術館視聴覚室

問合せ 近代美術館（☎67-1055）

●中央隣保館からのご案内

■人権啓発パネル展と中央隣保館教室作品展

12月4日からの人権週間にあわせて、人権啓発パネル展と中央隣保館教室作品展を開催します。

期間 12月4日（金）～9日（水）

時間 午前9時～午後4時

会場 中央隣保館

内容 ◆人権啓発パネルの展示

◆中央隣保館教室の作品展（絵手紙教室・手芸教室・書道教室・菊づくり教室）

※5日（土）と6日（日）は啓発ビデオを上映します。

参加費 無料

■地域交流事業 健康料理教室

第2弾 びんころ御前

食生活改善推進委員さんのご指導で、寒い冬に向かって体にやさしい健康料理を作ってみませんか

日時 12月8日（火）

午前9時～午後1時

会場 中央隣保館

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

定員 20人（申込順）

参加費 食材費実費

受付 12月4日（金）まで

■地域交流事業 正月の生け花教室

日時 12月25日（金）

午後1時30分～3時

会場 中央隣保館

定員 20人（申込順）

持ち物 花器、剣山、はさみ

参加費 2,000円程度（花代）

受付 12月14日（月）まで

申込・問合せ 中央隣保館

（☎62-0991）

スポーツ
Sports

●少年少女スキー教室参加者募集

対象 小学3年生～中学生

日時 1月17日（日）・24日（日）・31日（日）

午前8時30分～午後0時30分

会場 佐久スキーガーデンパラダ

定員 50人

参加費 4,000円（申込時に納入してください）

受付 12月1日（火）から（電話での申し込みはできません。）

申込・問合せ 体育課体育振興係（佐久市総合体育館内・☎62-2020）

●第43回佐久市民スケート大会兼第21回銀河連邦星の町スピードスケート親善大会参加者募集



期日 1月16日（土）

会場 松原湖高原スケートセンター

種目 ◆小学校3年～中学校および

一般男女500m ◆小学校5～6年

生男子1,500mリレー・女子1,000m

リレー ◆小中学校および一般男女

2,000mリレー ◆園児100m

◆小学校1～2年生300m

参加費 一人1,000円（申込時に納入してください）

申込・問合せ 佐久市体育協会事務局（佐久市総合体育館内・☎62-2020）

広告欄

ご家庭・別荘の安全を24時間見守る、安心のシステムです。
安全という商品をお届けします。

24時間見守る ホームセキュリティ

テレコムネットセキュリティ
火災・侵入・室内・非常通報・ガス漏れ

●火災・出火 ●空き巣・強盗・泥棒・不法侵入
●ガス漏れ異常を見張ります。

在宅夜間外出外泊 ご家庭・別荘の安心が、月々 **5,000円**（税別）から

日本セキュリティシステム株式会社

本部／〒384-0307 長野県佐久市湯原930-3 ☎0120-452-582 ☎0267-82-4525
佐久営業所・上田営業所・軽井沢営業所・東京支社 〈詳しくはお問い合わせください〉

広告欄

コーチングは未来の行動への第一歩！
職場で、子育てで、サークルで、
あなたもコーチングを
実践してみませんか？

コーチング入門実践講座

日時……1月14日（木）・21日（木）・28日（木）・2月4日（木）・11日（木）
19:00～21:00 1月14日（木）は無料体験！

会場……佐久勤労者福祉センター 受講料…18,000円 計10時間

申し込み **ポイント・エフ** TEL.0268-39-1901
信州コーチング研究所 E-mail▶pointf@kiguchi.info
上田市本郷585-11

募集 Classifieds

●佐久市観光フォトコンテスト 2009作品募集締切迫る

佐久市の観光と自然の美しさをテーマとした作品（観光地・祭り・イベント等）を募集しています。未発表の作品なら撮影時期は問いません。カラープリント四ツ切（S-4、W-4を含む）で応募してください。
応募締切 平成22年1月8日（金）
（当日消印有効）

応募先 佐久市観光協会事務局（観光課内）、長野県カメラ商組合・協同組合長野県営業写真家組合・佐久市写真師会の各加盟店
問合せ 佐久市観光協会事務局
（☎62-3285）

●市営住宅入居者募集

■花園団地（岩村田：募集1戸）

建設年度 平成5年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 19,400円～28,900円

■樋村団地（平賀：募集1戸）

建設年度 昭和56年度
構造等 簡易耐火構造2階3DK
家賃 14,300円～21,300円

■下越団地（下越：募集1戸）

建設年度 平成6年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 21,100円～31,400円

■望月団地①（望月：募集1戸）

建設年度 平成7年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 18,900円～28,100円

■望月団地②（望月：募集1戸）

建設年度 平成5年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 16,100円～24,100円

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること（花園・下越・望月団地①は、3人以上の世帯であること）。

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。

⑦入居申込者およびその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人（資格要件があります）2人が必要となります。家賃は一般階層世帯月額家賃を表示しています。

受付 12月1日（火）～11日（金）

抽選会 12月16日（水）

入居指定日 1月1日（金）

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、平日の8時30分から午後5時30分までに建築住宅課住宅管理係または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

問合せ 建築住宅課住宅管理係（☎62-3430）または各支所経済建設課【随時募集団地】

■相立団地■宮川団地■並木団地■

下越団地（特定公共賃貸住宅）

●障害者自立生活支援センター

■料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いしますので、安心して参加いただけます。

対象 障害のある方

日時 12月15日（火）

午前10時～午後1時30分

会場 望月総合支援センター調理室

定員 20人（申込順）

持ち物 エプロン、タオル

参加費 1人400円（食材費）

■パソコン教室

対象 障害のある方

日時 12月18日（金）

午後1時30分～3時30分

会場 情報センターパソコン研修室

内容 年賀状の作成

定員 20人（申込順）

持ち物 筆記用具、フロッピーディスクなど

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター（☎64-0212）

●住まいづくり緊急支援事業助成金

長野県では、県産木材を70%以上使用する住宅で、省エネルギーや耐久性の向上など一定の基準を満たす住宅を新築または購入する方に対して助成金を交付します。

助成額 45万円

受付 平成22年2月26日（金）まで

申込 佐久地方事務所建築課

問合せ 佐久地方事務所建築課（☎63-3160）または県庁住宅課（☎026-235-7339）

広告欄

借金を抱えてお悩みの方
ぜひ一度ご相談下さい（相談料無料）

過払金取戻 個人再生 自己破産

■誰にも相談できずに悩んでいる方
■手続費用が用意できないからとあきらめている方
お気軽にご相談下さい

不動産の相続登記も専門的に取り扱っております

司法書士 竹野事務所
TEL.0267-66-7100
E-mail:ruiz.bellagio@gol.com
佐久市佐久平駅北24-4（佐久平駅浅間口前）



広告欄

田中会計事務所

◎税理士 田中 友崇

◎税理士 田中 康一

お気軽にご相談下さい

〒385-0022 佐久市岩村田2133-4
E-mail info@e-office-tanaka.com

TEL.0267-67-2417(代) FAX.0267-67-2476

http://e-office-tanaka.com

がん検診を受けましょう「乳がん」編

今回は、「乳がん」を特集します。女性の皆さん!「乳がん」について知しましょう。

早期発見には、がん検診を受診することが大切です。



「乳がん」の特徴・症状

- 最も多くの女性がかかるがん
(約4万人発症/年。
日本人女性20人に1人がかかる割合)
- り患率・死亡率が上昇傾向
- 転移・再発しやすい
- 症状: 乳房のしこり・えくぼなどの皮膚の変化、腋の下リンパ節のはれ、乳頭分泌、びらん(皮膚のただれ)、腕のむくみ、しびれ等

早期発見のカギを握るがん検診

- 乳がんの68.6%が、自分で異変を見つける「自己検診」で見つかっています。
- 20.4%は、自覚症状が出る前に検診で見つかっています。

—日本乳癌学会「全国乳がん患者登録調査」(2006年)より—

日ごろから自己検診をするとともに、40歳以上の人は2年に1度(下記のQ&Aを参照)

「乳がん検診」を受けるようにしましょう。

検診を受けましょう

乳がん検診は、「佐久市の検診」「職場検診」「人間ドック」などがあります。

【検診の種類】

- 視触診・マンモグラフィ・乳房超音波検査

「佐久市の検診」の受診方法

今年度受診対象者の方(平成21年度に偶数年齢を迎える方)には、薄緑色の受診券をお届けしましたので、ご確認ください。受診券に「乳がん検診」の表示がある方は、次のいずれかの方法で受診することができます。

●検診車による集団検診(市内の地区会館・保健センターにて実施します)

【申込方法】 受診券に同封してある「集団健(検)診予約申込書」により、市役所または各支所へお申し込みください(詳細は、健康カレンダー P28-29をご覧ください)。

●医療機関での検診(市が指定する医療機関にて受けられます)

【申込方法】 受診券が届いたら、ご希望の医療機関へお申し込みください(詳細は、健康カレンダー P28-29をご覧ください)。



Q 乳がん検診はどうして、2年に1度しか対象にならないの?

A 国が実施している専門家で構成される「がん検診に関する検討会」で、乳がん検診の受診間隔について検討した結果、2年に1度とすることが適切であることが報告されたためです。ただし、しこりが触れるなどの自覚症状を認めるときは、検診の機会を待つことなく、速やかに乳房疾患の診療を専門とする乳腺外科等の医師を受診するようにしてください。



○健康カレンダーは、市役所・各支所にあります。不明な点は、下記までご連絡ください。

○今年度に限り「女性特有のがん検診」の対象の方には、クーポン券を送付しましたので、ご利用ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196 (直通)
健康増進係 ☎62-3189 (直通)

暮らしと健康メモ

相談コーナー

●行政相談

市役所市民ホール 12月18日(金) 13:00~16:00

あいとぴあ臼田 12月18日(金) 13:30~16:00

■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002(直通)

●司法書士無料法律相談

日時 12月25日(金)13:00~15:00

会場 浅科支所第1・2会議室

■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002(直通)

●交通事故巡回相談

日時 12月11日(金)10:00~15:00

会場 佐久合同庁舎402号会議室

■問合せ 生活環境課生活交通係 ☎62-3094(直通)

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 (月)~(金)9:00~16:00 相談員 小林子ども特別対策推進員

相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月)~(金)13:00~16:00 相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月)~(金)9:00~16:00

相談員 スクールメンタルアドバイザー等

本庁相談室 ☎62-3478(内線573)

臼田支所相談室 ☎82-3111(内線259)

浅科支所相談室(火・金) ☎58-2001(内線18)

望月支所相談室(月・木) ☎53-3111(内線400)

■中学校相談室(休校日を除く) 時間13:00~16:00

浅間中学校 臼田中学校

期日 (月・火・木) 期日 (月・火・木)

相談員 佐藤アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7250

野沢中学校

期日 (月・火・木)

相談員 小林アドバイザー

直通相談電話 ☎62-2551

中込中学校

期日 (月・火・木)

相談員 金森アドバイザー

直通相談電話 ☎62-6810

東中学校

期日 (月・火・木)

相談員 小平アドバイザー

直通相談電話 ☎67-7366

■特別支援を必要とする児童生徒の就学・教育に関する相談

日時 (月)~(金)9:00~16:00

相談員 就学指導委員会専門員(小林・澤田)

本庁相談室 ☎62-3478(内線369)

※不在のこともありますので、来庁される際は、電話をお願いします。

■心の相談室

日時 (水)14:00~17:00 相談員 心理教育相談員(小室)

野沢会館内チャレンジ教室隣・佐久市保健センター(休日のため休み)

☎62-3478(要予約)



12月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込／9:00~16:00

1日・2日・4日・5日・7日・8日・9日・11日・
12日・14日・15日・16日・18日・19日・21日・22日・
25日・26日・28日

■あさしな保育園内／9:00~14:00

2日・4日・7日・9日・11日・14日・15日・16日・
18日・21日・24日・25日・28日

■問合せ 児童課児童係(☎62-3149)または
各支所保健福祉課福祉児童係

12月の子育てサロン／全会場9:30~11:30

■中佐都児童館	3・17日(木)
■野沢児童館	8・22日(火)
■岩村田児童館	11日(金)
■中込児童館	4・18日(金)
■東児童館	1・15日(火)
■切原児童館	2日(水)
■高瀬児童館	9日(水)
■岸野児童館	7・21日(月)
■泉児童館	2・16日(水)
■佐久城山児童館	10日(木)
■望月児童館	1・15日(火)
■平根児童館	14日(月)
■小田井児童館	21日(月)
■臼田児童館	9日(水)
■青沼児童館	16日(水)
■あさしな児童館	10日(木)

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に
金4万円 井出直子様(東京都)

【一般寄附】

東保育園へ

▼ミニかぼちゃ150個 中沢隆弘様(岩村田)

切原保育園へ

▼とうもろこし20本 小金沢幸雄様(上小田切)

▼すいか4個 井出誠様(上小田切)

▼たまご15個、さつまいも13kg、

ポップコーン14本 草間真一様(中小田切)

▼すいか8個 小林正昭様(上小田切)

岩村田児童館へ

▼お手玉25個、お手玉入れ
牧野米様(岩村田)

児童館へ

▼図書 国際ソロプチミスト佐久様

子ども未来館へ

▼金43,000円

LOHAS OF HAIR OLIVE様(佐久平駅北)

介護保険通所介護事業所等へ

▼手作りジグソーパズル16セット

松本昌典様(野沢)

市へ

▼「日本史三千年」50冊 依田武勝様(前山)

税金 コーナー

税 目 市県民税（普通徴収） 第4期
国民健康保険税（普通徴収） 第6期

納期限 12月28日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

保険料 コーナー

（普通徴収）
介護保険料 第9期
後期高齢者医療保険料 第6期

納期限 12月28日

妊婦一般健康診査

母子手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票が交付されます。安心・安全なお産が迎えられるよう、適切な時期に定期的に妊婦健康診査を受けましょう。妊娠がわかったら、「妊娠届」を下記のすこやか相談室にすみやかに提出し手続きを行ってください。

会 場	電話番号	時 間〈平日〉 月曜日～金曜日
佐久市保健センター	63-3080（直通） 62-2111（内線274）	8:30～17:00
臼田支所保健福祉課	82-3115（直通）	9:00～12:00
浅科支所保健福祉課	58-2001（代表）	9:00～12:00
望月支所保健福祉課	53-3111（代表）	9:00～12:00

※臼田・浅科・望月支所は、午前中のみとなります。
ご了承ください。

乳幼児健診・予防接種

乳幼児健診・予防接種（ポリオ）はお住まいの住所により実施します。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

乳幼児健康診査 時間13:30～（受付13:15～13:30）

■4か月児健康診査

佐久市保健センター	21年 8月21日～9月10日生まれ	1月13日(火)
	21年 9月11日～30日生まれ	1月27日(火)
臼田保健センター	21年 9月生まれ	1月15日(金)
浅科保健センター	21年 9月生まれ	1月28日(木)
望月総合支援センター	21年 9月生まれ	1月29日(金)

■10か月児健康診査

佐久市保健センター	21年 2月21日～3月10日生まれ	1月15日(金)
臼田保健センター	21年 3月生まれ	1月22日(金)
浅科保健センター	21年 3月生まれ	1月20日(火)
望月総合支援センター	21年 3月生まれ	1月29日(金)

■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	20年 4月6日～5月5日生まれ	1月14日(木)
	20年 5月6日～31日生まれ	1月29日(金)
臼田保健センター	20年 5月生まれ	1月20日(火)
浅科保健センター	20年 4月16日～5月31日生まれ	1月13日(火)

■3歳児健康診査

臼田保健センター	18年10月生まれ	1月26日(火)
浅科保健センター	18年 9月11日～10月31日生まれ	1月19日(火)
望月総合支援センター	18年10・11・12月生まれ	1月12日(火)

予防接種

■麻しん〈はしか〉風しん〈三日はしか〉混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG（個別接種）・日本脳炎

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。
詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

※このうち日本脳炎は、国からの勧告に基づき、積極的な接種勧奨を差し控えていますが、接種を希望する方は、健康づくり推進課、各支所保健福祉課または主治医にご相談ください。

※BCG接種で、生後6か月に達するまでの期間に、医学的に接種が不適当であると判断された方は、ご相談ください。

母子保健事業

★下記の教室は、いずれも事前の申込が必要です。

★1月の予定をお知らせします。

年間予定は「健康カレンダー」でご確認ください。

■パパママ教室「妊娠 前期教室」

対象 主に妊娠4～6か月の妊婦とお父さん
内容 おなかの中の赤ちゃん・妊娠中の栄養・お父さんの妊婦体験

会場・日程 浅科保健センター 1月26日(火)
時間 9:30～11:30（受付9:15～）

■パパママ教室「妊娠 後期教室」

対象 主に妊娠7～8か月の妊婦とお父さん
内容 出産後の育児について・お母さんのお口チェック・赤ちゃんの抱っこ体験

会場・日程 臼田保健センター 1月14日(木)
時間 9:30～11:30（受付9:15～）

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん
内容 離乳食作り・託児ができますのでご利用ください。
時間 9:30～11:30（受付9:15～）
持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 1月19日(火)
望月総合支援センター 1月22日(金)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
内容 試食・個別相談等
時間 9:30～11:30（受付9:15～）
持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 臼田保健センター 1月19日(火)
浅科保健センター 1月27日(火)

■申込先 母と子のすこやか相談室（佐久市保健センター）
☎63-3080（直通）または各支所保健福祉課

地域集団健診

■地域集団健診

1月13日(火) 浅間会館
1月17日(日) サングリモ中込
1月31日(日) 浅間会館

■乳がん検診

1月 7日(木) 野沢会館
1月 8日(金) 野沢会館
1月12日(火) 浅間会館
1月13日(火) 臼田保健センター（あいとぴあ臼田）
1月14日(木) 浅科保健センター
1月15日(金) 浅科保健センター
1月18日(月) 佐久市保健センター
1月19日(火) 佐久市保健センター

■申込先 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196（直通）
臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115（直通）
浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001（代表）
望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111（代表）

Data File

人口

総数	101,133人	(+73人)
男	49,613人	(+45人)
女	51,520人	(+28人)
世帯数	38,535世帯	(+37世帯)
(11月1日現在)		(増減は前月比)

交通事故
救急・火災
事件数

	10月の月間件数	平成21年1月～10月の累計
人身事故	43件	395件
死亡	0人	4人
負傷	57人	502人
救急	288件	2,545件
火災	1件	45件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 12月27日(日) 時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／12月7日(月)・14日(月)・21日(月)・
28日(月)

時間 18:30まで

不用品活用コーナー

11月10日現在

譲ります

[無料] ●シングルベッド ●冷風ファン ●Tシャツ
(Lサイズ) ●LD・CD・カセットコンポ ●車椅子
●電動もちつき機 ●漬物容器(大小) ●梅酒用ガ
ラス瓶(大小) ●動力噴霧器 ●とうみ ●スキーセ
ット ●スケート靴 ●女性用ロングブーツ(24cm)
●スキーウェア ●手まり用糸 ●犬小屋 ●都市ガ
スストーブ ●冷凍庫(280ℓ) ●茶箱 ●フォトアル
バム ●餅つき機 ●かめ

[価格相談] ●卓球台折畳式 ●温風ヒーター ●座
椅子 ●空気清浄機 ●薪 ●スタッドレスタイヤ(ホ
イル付・185/65-R14) ●薪ストーブ ●はぜ
掛け用竿足セット40本 ●ベッド用ブックスタンド
●レースカーテン ●加湿器

譲ってください

[無料] ●婦人用自転車 ●回転スツール ●足踏み
脱穀機 ●パソコンモニター ●額縁 ●洗濯機 ●F
AX付き電話 ●ポータブルミシン ●鉄製はぜ足
●サイクロン式掃除機 ●ラジオ ●パイプハウス
●家庭用野球練習ネット ●スキーウェア(男児用
10～11号) ●スキーウェア(女児用12～13号)
●子供服(1～5歳) ●子供用自転車(18インチ)

[価格相談] ●風呂釜 ●シンク ●薪ストーブ ●
ガス台 ●シルバー編み機 ●運搬車 ●プロパンガ
ス用ファンヒーター

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-3094(直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

暮らしと健康メモ

口腔歯科保健センター事業

■お口の相談日

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 1月25日(月)

時間 9:30～12:00(一人30分程度)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781(直通)

地域集団健診会場で歯周疾患検診を
実施しています(当日申込可500円)。

12月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

6日(日)

■金澤病院(岩村田804)

☎67-2048

■増田医院(岩村田2381-12)

☎66-0303

13日(日)

■しのはら形成・皮ふクリニック(岩村田2104-1)

☎67-8825

■さとう泌尿器科クリニック(岩村田1801-1)

☎68-2233

20日(日)

■高橋医院(望月133-8)

☎53-2366

■すみだクリニック(本新町294-1)

☎62-7122

23日(水)

■岡田医院(協和6981-1)

☎53-2123

■安藤クリニック(臼田1114-6)

☎82-7737

27日(日)

■おがわクリニック(望月746-8)

☎53-0162

■相馬北医院(野沢258-2)

☎62-1541

31日(木)

■金澤病院(岩村田804)

☎67-2048

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師
会ホームページで、ご確認ください <http://saku-ishikai.or.jp>。

12月の休日小児科急病診療日

診療対象 小児科一次医療該当者

(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)

診療日 6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(水)・27日(日)・31日(木)

受付時間 午前8時30分～正午

診療時間 午前9時～受付した患者さんの診療が終わるまで

場所 浅間総合病院救急外来内科診察室

(浅間総合病院の通院券が使用できます)

■問合せ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)(平日のみ)

浅間総合病院医事課 ☎67-2295(内線1020)

12月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診療日 6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(水)・27日(日)・29日(火)・30日(水)・
31日(木)

時間 午前9時～正午／午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)

■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783

「佐久鯉」でお年取りを

佐久市の特産品の一つであり、平成20年9月に特許庁から地域団体商標登録され、地域ブランドとして認められた「佐久鯉」。佐久地域では、古くから、貴重なタンパク源として重宝され、各家庭で長年にわたり受け継がれてきた、ふるさとのおふくろの味です。鯉は、薬用魚と呼ばれるほど栄養価に富んでおり、さまざまな効果があるとも言われています。

今年のお年取りには、ご家族で一年の労をねぎらい、良い年を迎えられますよう、「佐久鯉」をぜひご賞味ください。また、「佐久鯉」の代表的な家庭料理である、『鯉こく』と『うま煮』の作り方を紹介します。

鯉こく(5人分)	鯉のうま煮(6人分)
【材 料】 鯉：1.3～1.5kg(1尾) 酒：1/2カップ 砂糖：大さじ3(隠し味程度で) 味噌：おたま2～3(お好みの量) 水：カップ6～7(鍋7分目)	【材 料】 鯉：1.5～2kg(1尾) 酒：1.5カップ 醤油：1カップ 砂糖：150g 生姜薄切り：12枚
【作り方】 ①鍋に水を入れ味噌を加え、強火で煮立てて鯉を入れる(アクをこまめにすくう)。 ②酒と砂糖を加え、ゆっくりと中火で1時間程度煮込む。 ③途中で味を見ながら、味噌と砂糖を加える。味噌汁と違い、長く煮ることでコクが出て、美味しくなります(身がくずれるのでかき回さない)。 ④お椀に盛り、お好みで粉山椒をかけてお召し上がりください。	【作り方】 ①鍋に水と酒を入れ煮立て、鯉を並べて入れ、しばらくしてアクをすくう。 ②砂糖と醤油2/3を加え、生姜を入れて中火にして煮込む。 ③途中で味を見ながら、残りの砂糖と醤油を加えてさらに煮る。 ④煮汁が少なくなったら火を止める。 ④お皿に盛りつけて煮汁をかけてお召し上がりください。

※作り方はあくまでも参考です。各家庭の味付けでおいしくお召し上がりください。

浅科から”Xmas コンサート”のプレゼント きよしこの夜 Let's enjoy 弦楽四重奏

日時 **12月20日(日)**
午後2時開演

会場 **交流文化館浅科**(全席自由)

演奏曲 情熱大陸、となりのトトロなど
親しみやすい曲を集めてお届け

出演 Vn村石達哉／大工原加奈子
Va尾台和佳 Vc北沢加奈子

チケット 大人1,000円
高校生以下500円(全席自由)



〈プレイガイド〉 交流文化館浅科、コスモホール、野沢会館、観光課、各支所経済建設課、西澤書店、大阪屋書店、スーパーえちごや、プラザ佐久
■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団(コスモホール内 ☎ 82-3962)



あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は

当日/21:00～、22:30～

翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

fm さくだいら
Community FM SAKURAI
FM 76.5MHz



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

2009(平成21)年12月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)

佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)