



今月の  
ピックアップ

- 年頭のごあいさつ ..... 23
- 岩村田保育園建設工事に着手ほか ..... 5
- 市県民税申告相談 ..... 6~9
- 公民館報 ..... 19~30
- 情報・インフォメーション ..... 40~43

**Photo** 子どもたちの

健やかな成長を願う

江戸時代から続く春日本郷地区道祖神祭りは、毎年1月3日に行われる正月の伝統行事です。輿についた提灯の明かりや正面の箱灯籠に浮かび上がる絵柄の美しさは、見る者に素朴で幻想的な風情を感じさせてくれます。



# 佐久市長 柳田 清二

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えることと心からお慶び申し上げます。

また、日頃、市政運営に対しまして、ご理解とご協力を頂き、深く感謝を申し上げます。昨年4月に行われました市長選挙におきまして多くの市民の皆様にご支援を賜り、佐久市長に就任して8か月余りが経過いたしました。

この間、私は公約として市民の皆様にお約束いたしました、「世界最高健康都市の構築」「交流人口の創出」「地域経済の活性化」「安心安全な子育て支援」「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」という5つの大きな施策の柱を中心に据え、市政の運営に取り組んでまいりました。

その一端を申し上げますと、「世界最高健康都市の構築」に向けた大きな課題であります佐久総合病院再構築問題につきましては、昨年2月の知事裁定の内容を確かかつ迅速に実行していくため、専門の担当部署として地域課題対策局を設け、厚生連との間で具体的な事業推進に向けての「覚書」を締結いたしました。また、臼田地区の住民説明会などで頂いた「必要な医師数の確保」や「佐久総合病院という名称の継続」、「人間ドックの地域医療センターでの継続」など「臼田の思い」を、市より「要請書」という形で厚生連へお伝えいたしました。この間、臼田地区および中込中央区の皆様への住民説明会を実施するに当たりましては、長野県・佐久市・厚生連・佐久総合病院の4者が常に出席し、互いに連携して正確な情報提供を行うことにより各地域の不安解消に努めてまいりました。

さらに、佐久総合病院の再構築は佐久市の医療体制とも深く関わることから、佐久市医療体制等連絡懇話会を立ち上げ、市内医療機関の連携を図り、市民の皆様が将来にわたり安心できる医療体制を整えるための検討をお願いするなど、多面的に対応しているところであります。

次に「交流人口の創出」「地域経済の活性化」につきましては、交流人口創出プログラムを策定し、佐久市の豊かな自然環境や農林業を活用した「故郷ふれあい交流事業」の創設を始め、文化スポーツ関連施設、充実した医療機関など様々な地域資源の活用により交流人口を創出し、地域内や都市住民との交流機会の拡大や定住促進を進めて地域の活性化につなげてまいります。

また、佐久ブランドの創出や売り込み、地産地消の推進などのほか、市の事業ではできるだけ地元業者の方に請け負って頂けるような仕組みづくりにより、地域のお金が地域で循環するシステムを構築し、商工業、農業、建設業等の産業振興を図ってまいります。

「安心安全な子育て支援」につきましては、昨年10月に佐久医師会にご協力を頂き、浅間総合病院において小児科の救急診療を行う「休日小児科急病診療センター事業」を開始することができました。新型インフルエンザの流行などもあり、まさに市民が必要とする事業が時期を逸せず実現することができたと思っております。

また、教育施設の整備では、浅間中学校普通教室棟が完成し、臼田中学校・泉小学校などの改築事業にも着手いたしました。さらに、岩村田地区北部への新小学校建設についての

検討も本格化するなど、未来を担う子どもたちの教育環境の整備を計画的に進めております。

「市民参加型市政の実現」につきましては、限りある財源の中で、いかに我が郷土をより良きものとしていくかは、そこに住む人自らがどう考え、行動し、実践していくかに懸っております。行政はこうした市民活動を積極的に支援し、市民の皆様と相互に理解を深め連携を強めていく、これこそが期待される市民と行政の協働の形であり、市政のあるべき姿であります。

こうした市民参加型市政を実現するためには、市の保有する情報は市民との共有財産であるとの認識のもと「徹底した情報公開」が必要であります。昨年は市長日程や市政振興交際費の支出内容、短期的な市政運営計画である実施計画、佐久平尾山開発株式会社など第3セクターの財務内容を市の公式ホームページ上で公開いたしました。さらに、各区から頂いた要望の実施予定、予算編成や総合文化会館の検討などに係る正確な情報提供を行うことによりまして、市民の皆様と共に考え、行動してまいります。

これからも「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」を市政運営の基本として、佐久市が直面している様々な課題に積極的な対応をまいりますので、なお一層のご理解とご支援、ご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、市民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

年頭のごあいさつ

あけまして

おめでとらうございます

2010



## 佐久市議会議長 並木 茂徳

新年、あけましておめでとらうございます。市民の皆様には、輝かしい初春をご家族お揃いでお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

新生佐久市が誕生し5年が経過しようとしております。十万都市佐久市は、佐久平の中核都市として着実に発展を遂げております。

これもひとえに、市議会の活動にお寄せいただいております、市民の皆様のご理解とご協力のお陰によるものと深く感謝申し上げます。

現在、日本では、世界同時不況の影響が大きく、生産規模の縮小、雇用調整の拡大、失業率の上昇等が続いており、景気回復の兆しはまだまだ見えず低迷が続いており、物価下落と景気悪化が連鎖的に進行する「デフレスパイラル」への懸念も高まっている状況です。

一方、我が国の社会情勢は、急速な少子高齢化の進展、人口減少社会の到来、地方分権の推進、国・地方の厳しい財政状況を受けた行財政改革の推進、地球温暖化防止対策など、多くの課題を抱えております。

昨年8月の衆議院議員総選挙において、自民党政権に代わり民主党政権が誕生いたしましたことは、多くの国民が「変革」を求めた結果と思われませんが、時代の転換期を迎え厳しい社会情勢にある現在、より明確な政策を早期に示し実行に移してほしいと考えております。

私たちの佐久市におきましても、長引く景気低迷による厳しい財政状況のもと、福祉施策の充実、地域経済の活性化、地方分権の推進、資源循環型社会の構築など、時代の要請に対応したまちづくりが求められております。

また、市民の皆様の価値観が多様化し、物質的豊かさから安全・安心・快適といった心の豊かさへと変わってきていることから、自治体が主体性を持ち、自らの責任と選択により地域社会を築いていかなければならない時代を迎えております。

こうした時代であればこそ、しっかりと地に足をつけ、この急激な変化への対応を見誤ることなく、市の将来に確かな展望を持たなければならぬと考えております。

佐久市では、昨年4月に市長・市議会議員

選挙が行われ、柳田新市長が誕生し、28名の市議会議員が新たに選出されました。

柳田市長の舵取りのもと、第一次佐久市総合計画において定めた基本構想を基に、「世界最高健康都市の構築」、「安心安全な子育て支援」、「地域経済の活性化」、「交流人口の創出」、「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」という5つの重点施策を掲げ、新たなまちづくりが始まっております。

こうした中、議会といたしましても、市民の皆様一人ひとりが夢と希望を持ち、この佐久市で生まれ育つことに喜びと誇りを感じていただけるまちづくりを、市行政とともに推進していくことが、私も議員に課せられた使命であると、決意を新たにしているところであります。

また、議会をより身近なものにしたいと、ため、議会日程・議案のホームページ掲載、議会傍聴での資料提供、議会だよりの工夫など議会改革を進めており、今後も市民の皆様の声に耳を傾け、開かれた議会運営に努めて参ります。

市民の皆様のご信頼と負託に応えられるよう、議員一丸となって佐久市の発展と住民福祉の向上に努めて参りますので、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

希望に満ちた年頭にあたり、市民の皆様にとりまして、この一年が健やかで、輝かしい一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

# 佐久市 名誉市民 平山郁夫氏逝去

名誉市民で日本画家の平山郁夫氏（79歳）が、去る12月2日、東京都内の病院で逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。



1930年広島県で生まれた平山郁夫氏は、15歳の時広島市で被爆しました。

1952年、東京美術学校（現東京芸術大学）を卒業後、教官として大学に残り、日本画家の前田青頓（せいとん）に師事。作品「家路」で院展に初入選し、その後も入選を重ねられました。

1959年、被爆の後遺症に苦しむ中で中国・唐時代の僧、玄奘三蔵が死の危険を冒してインドへ旅する姿を描いた「仏教伝来」を院展に発表し、高い評価を得た平山氏は、その後も仏教とシルクロードの歴史・風物、各地の文化遺産を題材とした雄大でロマンあふれる作品を数多く

く発表されています。

シルクロードを題材とした作品の制作は、1966年に東京芸術大学が派遣したオリエンタリ調査団の模写班の一員としてトルコに渡ったことがきっかけでした。以降は毎年のようにシルクロードを訪れ、作品の発表にとどまらず、文化財保護活動にも軸足を置き、

「国際文化財赤十字運動」を提唱されたことにより、1988年にはユネスコ親善大使にも任命されています。

佐久市では、近代美術館において代表作の「仏教伝来」や「天山南路（夜）」、「出現」をはじめとした、日本画10点、模写1点、スケッチ11点等を所蔵しています。平山氏は、これらの作品の寄贈者



「朝の富士山」

である（株）美術年鑑社初代社長の故・油井二氏（佐久市出身）との親交により、美術館の充実を通して佐久市の芸術文化の振興に多大な貢献をされ、1989年には旧佐久市の名誉市民の称号を受けられ、2005年の市町村合併により、新佐久市の名誉市民となっております。

2005年まで母校である東



写真左から「出現」、「仏教伝来」、「天山南路（夜）」

現在、近代美術館では所蔵する平山作品のすべてを展示中です。

京芸術大学の学長を務められた平山氏の活躍の場は芸術活動にとどまらず、慈善事業や社会貢献、日中友好事業など幅広い分野に及び、1998年には文化勲章を受章されました。

少年時代の被爆体験を胸に、鎮魂と平和への祈りが込められた数々の作品は、見る者の心を動かします。

## 市議会議員

# 堀籠勇治氏逝去

市議会議員堀籠勇治氏（59歳）が、去る11月18日永眠されました。謹んで哀悼の意を表します。

堀籠氏は、平成17年4月、新市発足の第1回佐久市議会議員一般選挙において初当選し、現在2期目、総合文化会館建設特別委員会委員長などを歴任され、市政の伸展にご尽力いただきました。





# 岩村田保育園

## 建設工事に着手

岩村田保育園建設工事の起工式を12月6日に行いました。現在の岩村田保育園は、昭和43年に建設され、老朽化が著しいこと、また、在園児数が140人と、ほかの保育園に比べ多く、敷地が手狭になったことから、佐久市岩村田5088

番地（花園町区）に移転改築を行うものです。この新しい岩村田保育園は、鉄筋コンクリート造・平屋建て、カラー鉄板葺き、延べ床面積1,541㎡で、平成22年9月末の完成予定です。



■お問い合わせ

児童課施設整備係

☎62-3149 (直通)



## 世界糖尿病デー 青く染まる浅間総合病院

世界中で増えている糖尿病に対し、人類みんなが団結するため、国連は、インスリンの発見者バンチング博士の誕生日にあたる11月14日を「世界糖尿病デー」に制定しました。

当日は、浅間総合病院をはじめ、世界各地の建造物がブルーにライトアップされ、記念イベントが行われました。



# 申告相談



## 市県民税申告書を提出 しなければならぬ方

平成22年1月1日現在、佐久市に住所を有する方で、次に該当する場合

- 平成21年中に事業（農業を含む）や不動産などの所得があった方
- 給与所得者で、給与以外に所得があった方、または2か所以上から給与の支払いを受けた方
- 雑損控除・医療費控除等を受けようとする方

## 佐久税務署での確定申告

所得税の確定申告は、税務署が受け付けるものです。特に、次のような方は税務署での確定申告をお願いします。

- 税務署から申告書が届いた方
- 居住用家屋を新築・購入・増築などをし、初年度の住宅借入金等特別控除を受けようとする方
- 土地や建物の売却、または、買い替えや交換などのあった方
- 消費税や相続税に関する相談のある方

## 市県民税申告書を提出 しなくてもよい方

- 税務署へ平成21年分の所得税の確定申告書を提出する方

- 1か所からの給与のみで、ほかに所得がなく、勤務先から佐久市へ平成22年度給与支払報告書が提出されている方

- 前年中（平成21年1月1日～平成21年12月31日）に所得がなく、同一世帯内で扶養親族になっている方（ただし、国民健康保険に加入されている場合は、申告が必要です。）

## 申告相談に必要なもの

- 申告書
- 印鑑
- 給与や年金の源泉徴収票
- 賃金など支払証明書
- 事業所得や不動産所得のあった方は、収入と支出の状況が分かる帳簿や伝票（収支内訳書を事前に作成していただけますと、申告がスムーズになります。）
- 農業所得があった皆さんは、収支内訳書か市役所から送付された収支計算書又は収入と支出の状況が分かる帳簿や伝票（収支計算書を事前に作成していただけますと、申告がスムーズになります。）
- 生命保険料などの支払証明書
- 身体障害者手帳や戦傷病者手帳等
- 国民年金保険料の支払いをした旨を証明する書類
- 医療費の領収書

## 申告書の請求

市役所税務課、各支所総務課庶務税務係、各出張所の窓口または当日の申告会場の受付でご請求ください。インターネットのできるパソコンとプリンターをお持ちの方は、市のホームページから申告書の様式を印刷することもできるようになっています。

市のホームページアドレス  
<http://www.city.saku.nagano.jp>



## 申告相談の会場

市県民税の申告相談会場は、申告相談対象の地区により、日程と申告相談会場を指定させていただきます。

日程などは、次ページ以降の市県民税申告相談日程表のとおりです。この日程は、申告相談会場の混雑を解消するために設けさせていただきました。この日程以外の会場にお越

# 市県民税

申告相談期間

## 2月16日(火)～3月15日(月)

市県民税の申告相談を行います。

今から関係書類をそろえて、申告がスムーズに行えるよう、準備をお願いします。

いただいた場合は、申告の時間が長引いてしまう場合がありますので、日程どおりの申告相談に、ご協力をお願いします。

各会場とも大変混雑します。状況により、お待ちいただく時間が長くなる場合もございます。

なお、駐車場が狭いため、車でのお越しはできるだけご遠慮ください。

### ■ 申告相談会場の時間

市県民税の申告相談時間は、各会場とも午前9時から午後4時までです。受付は午前8時30分から開始します。ただし、会場の状況により時間は前後することがありますので、ご了承ください。なお、お呼びした時に不在の場合は、順番を変えさせていただきますことがありますので、ご注意ください。

### ■ 郵送による申告

所得税の確定申告が不要で市県民税の申告をする方は、郵送による受理も行っています。この場合、事業所得や不動産所得のあった方は、収入と支出の状況を記入してください。給与や年金の源泉徴収票など所得を証明できる書類のほか、生命保険料などの所得控除を受ける方は、その証明書なども必ず添付してください。なお、遺族年金、障害年金や失業

給付など非課税所得だけの方にも、市役所から申告書が郵送される場合があります。この場合には、住所、氏名、電話番号、受給の状況などを申告書に記入し、押印のうえ返送してください。

申告書の記入や添付書類が不備の場合は、受理できませんので、ご注意ください。

### 【郵送先】

〒385-8501

佐久市中込3056

佐久市役所 税務課 市民税係

### ■ 申告相談に関するお問い合わせ

● 税務課市民税係

☎62-3040 (直通)

● 白田支所総務課庶務税務係

☎82-3111 (内線227)

● 浅科支所総務課庶務税務係

☎58-2001 (内線29)

● 望月支所総務課庶務税務係

☎53-3111 (内線116)

### ■ 国民健康保険加入の皆さんへ

国民健康保険に加入されている方は、原則として申告書の提出が必要です。これは、前年中に所得がなかったり、世帯の所得が一定額以下の場合、国保税の軽減が受けられるためです。しかし、申告がないと軽減が受けられません。特に障害年金や遺族年金などの非課税所得のみの方は、申告書へ受給内容を記入して申告してください。

■ 国民健康保険に関するお問い合わせ  
● 健康づくり推進課国保係  
☎62-3164 (直通)



● 市県民税の申告相談日程は次ページをご覧ください

# 相談日程表

お住まいの地区により、日程と申告相談会場をご確認のうえ、ご来場ください。  
日程表どおりの申告に、ご協力をお願いします。

臼田地区				浅科地区				望月地区			
日程		臼田支所会場 (臼田支所2階第1会議室)		浅科支所会場 (浅科支所1階東会議室)		望月支所会場 (望月支所3階中会議室2)		申告相談対象地区		申告相談対象地区	
月	日	曜	申告相談対象地区		申告相談対象地区		申告相談対象地区		申告相談対象地区		
			午前(9時~正午)	午後(1時~4時)	午前(9時~正午)	午後(1時~4時)	午前(9時~正午)	午後(1時~4時)	午前(9時~正午)	午後(1時~4時)	
2月	16	火	緑ヶ丘・泉が丘	湯原	塩名田東部		布施地区(御牧原・百沢・牧布施・式部)				
	17	水	千曲台・若葉・田島	中小田切南・上	塩名田中部		布施地区(入布施・抜井)				
	18	木	臼田勝間・城山	三分	塩名田西部・ 県営住宅	塩名田舟久保	布施地区(中居・雁村・大木・藤巻・ 一の原・長者原・東長者原・中石堂)				
	19	金	中小田切中・下	湯原新田	御馬寄東部		春日地区 (下の宮・善郷寺・高橋・北春・上新)				
	22	月	宮代	原	御馬寄西部		春日地区(金井・堀端・大西・向反)				
	23	火	丸山・川原宿	大奈良	御馬寄市営住宅・ 庄の上	駒寄	春日地区(竹之城・新田・湯沢・新町)				
	24	水	西日向	上小田切 西上・西下	上原		春日地区(宮之入・三明・茂沢・入新町・ 岩下・入片倉)				
	25	木	下越1~4	城下・稲荷	上原	下原	本牧地区(長坂・城下・東町・八千代町・ 神田町・末広町・金井町・栄町・昭明町)				
26	金	赤谷・入沢1~3	入沢7~8・月夜平・ 十日町・岩水	下原		本牧地区(本町・上本町・西町・県町・ 古宮・御桐谷町・吹上町)					
3月	1	月	入沢4~6	下小田切	中原		本牧地区 (印内・印内原・茂田井・観音寺)				
	2	火	下越5~8	下町	八幡上町		協和地区(片倉・西長者原)				
	3	水	本郷・栗ノ木	滝・下越団地・竜岡	八幡中町		協和地区(比田井)				
	4	木	清川	田口中町	八幡本町		協和地区(天神・協東・協西)				
	5	金	宮本・中央	伊勢	八幡宮本	八幡大平	協和地区(高呂・大谷地)				
	8	月	旭ヶ丘・上中込	上中込	八幡桑山	八幡入の沢	協和地区(小平・三井)				
	9	火	上荒・中荒	下荒・横山	矢嶋下		指定日に申告できなかった皆さん (望月地区)				
	10	水	北川勝間・ 臼田中町	住吉	矢嶋上	鶴沼					
	11	木	諏訪	美里1~3	御牧原						
	12	金	美里4~7・平・三条	三条							
	14	日	指定日に申告できなかった皆さん (臼田地区)		指定日に申告できなかった皆さん (浅科地区)						
15	月										



# 市県民税申告

2月16日(火)～3月15日(月)までの期間です

※3月14日に日曜申告相談を行います

## 佐久地区

日程	地区会場				佐久市役所会場(佐久市役所8階大会議室)	
	会場名	申告相談対象地区		申告相談対象地区		
		午前(9時～正午)	午後(1時～4時)	午前(9時～正午)	午後(1時～4時)	
2月	16 火	地区会場はありません			中央区南町・前林三石	杉の木・石神・権現堂
	17 水	佐久浅間農協中佐都研修センター	常田・根々井塚原	赤岩・平塚	三河田・三家第1	横和・三家第2
	18 木	佐久浅間農協中佐都研修センター	上塚原・下塚原	根々井・大塚	中央区北町第二	中央区北町第一
	19 金	佐久浅間農協岸野支所	今岡・沓沢・日向熊久保・東立科	平井・糠尾・下平	伊勢林	駒場
	22 月	佐久浅間農協岸野支所	下県西・相浜	下県東・竹田	橋場南・橋場西橋場東	佐太夫町・中込新町
	23 火	東会館	志賀下宿・志賀中宿志賀上宿	安原・駒込	猿久保東	猿久保
	24 水	東会館	新子田	東地・西地・五十貴	瀬戸中・瀬戸南	西耕地・瀬戸東
	25 木	浅間会館	住吉町・西本町稲荷町	荒宿・相生町	市役所会場はありません	
26 金	浅間会館	本町・大和町花園町・上の城・一本柳	長土呂・紅雲台			
3月	1 月	前山地区会館	小宮山・前山南洞源・泉	前山北中・美笹弥生が丘	市役所会場はありません	
		大沢地区社会体育館	大沢下町・大沢中町大沢新田	地家・大沢上町・大地堂		
	2 火	荒田集会場	小田井下宿・荒田	西屋敷		
		佐久浅間農協内山出張所	町下・町中・町上朧水・中村	松井・相立・苦水大月・黒田		
	3 水	佐久浅間農協平賀支所	荒家・北口・平賀下宿平賀中宿・平賀上宿	北耕地・平賀新町太田部・常和南・常和北		
	4 木	野沢会館	野沢本町・中小屋取出町	十二町・原・鍛冶屋		
	5 金	野沢会館	本新町・泉野・上桜井中桜井・下桜井	田町・高柳・跡部三塚・北桜井		
	8 月	佐久浅間農協高瀬支所	大和田・落合・北岩尾	南岩尾・今井・白山		
	9 火	佐久浅間農協平根支所	横根・下平尾	上平尾		
	10 水	地区会場はありません				
11 木						
12 金						
14 日						
15 月						

# 審議会等の委員を公募します

市では、政策等を決定する過程への市民参加を促進し、広く市民の皆さんの意見を聞くことにより、第一次佐久市総合計画や行政改革大綱に掲げる「市民協働」を実現するため、次の3つの審議会等の委員を公募します。

## 佐久市青少年健全育成審議会

### 申込資格

次のすべてに該当する方（基準日は平成22年4月1日現在）

- ①年齢が満20歳以上の方
- ②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学するのいずれかに該当する方
- ③市税を滞納していない方
- ④成年被後見人および被保佐人でない方
- ⑤佐久市市議会議員または佐久市職員でない方
- ⑥平日（昼間）に開催する会議に出席できる方
- ⑦知識および経験から、青少年の健全育成に意見をおもちの方
- ⑧審議会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

### 審議会の事務

市長の諮問に応じ「佐久市有害図書類等の規制に関する条例」

第11条第1項に規定する事項を調査審議するほか、青少年の保護および育成に関する重要事項を調査審議する。

### 委員の任期

選任の日（平成22年4月1日予定）から2年間

### 募集人員

4人（委員総数20人以内）

### 委員の謝金等

市の報酬規定によります。

### 申込に必要な書類

佐久市青少年健全育成審議会公募委員申込書（生涯学習課窓口または市ホームページで入手できます）。

### 申込方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ①持参（野沢会館内生涯学習課窓口）
- ②郵送（宛先…〒385-0004 3 佐久市取出町183番地 佐久市教育委員会 生涯学習課青少年係宛）
- ③メール（メールアドレス…gakushu@city.sakunagano.jp）

- ④ファックス（ファックス番号…64-6132）

### 申込期限

①持参の場合：1月4日（月）～25日（月）午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日は除く）

②郵送、メール、ファックスの場合：1月4日（月）～25日（月）必着

### お問い合わせ

生涯学習課青少年係

☎62-0664

## 佐久市男女共同参画懇話会

### 申込資格

次のすべてに該当する方（基準日は平成22年4月1日現在）

- ①年齢が満20歳以上の方
- ②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学するのいずれかに該当する方
- ③市税を滞納していない方
- ④佐久市の他の審議会等の委員

となっていない方

⑤佐久市市議会議員または佐久市職員でない方

⑥懇話会の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

### 懇話会の事務

男女共同参画基本法第14条第3項に規定する男女共同参画計画（プラン）の策定および男女共同参画計画（プラン）の推進に關すること

### 委員の任期

選任の日（平成22年4月1日予定）から2年間

### 募集人員

3人（委員総数15人以内・男女のいずれか一方の委員の数は、委員の総数の10分の4未満にならないようにする。）

### 委員の謝金等

市の報酬規定等を準用します。

### 申込に必要な書類

佐久市男女共同参画懇話会公募委員申込書（生涯学習課窓口または市ホームページで入手できます。）

### 申込方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

- ①持参（野沢会館内生涯学習課窓口）
- ②郵送（宛先…〒385-0004 3 佐久市取出町183番地 佐久市教育委員会 生涯学習課男女共生係宛）
- ③メール（メールアドレス…gakushu@city.sakunagano.jp）
- ④ファックス（ファックス番号…64-6132）

### 申込期限

①持参の場合：1月4日（月）～25日（月）午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日は除く）

### お問い合わせ

生涯学習課男女共生係

☎62-0664

## 佐久市市政モニター

### 申込資格

次のすべてに該当する方（基準日は平成22年4月1日現在）

- ①年齢が満18歳以上の方
- ②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、

- 佐久市内の学校等に在学するのいずれかに該当する方
- ③市税を滞納していない方
- ④佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
- ⑤佐久市市議会議員または佐久市職員でない方
- 市政モニターの事務**  
市政についての提言、意見、要望等をモニター通信で提出する。
- 市政モニターの任期**  
選任の日（平成22年2月下旬予定）から2年間
- 募集人員**  
5人（委員総数10人程度）
- 市政モニターの謝金等**  
市の報酬規定等を準用します。
- 申込に必要な書類**  
佐久市市政モニター公募委員申込書（広報広聴課窓口または市ホームページで入手できます）。
- 申込方法**  
次のいずれかの方法で申し込んでください。
- ①持参（佐久市役所 広報広聴課窓口）
- ②郵送（宛先：〒385-0850 1 佐久市中込3056番地 佐久市役所 広報広聴課 広報広聴係宛）
- ③メール（メールアドレス：[kohokotyo@city.saku.nagano.jp](mailto:kohokotyo@city.saku.nagano.jp)）

## 「佐久市青少年健全育成審議会」・「佐久市男女共同参画懇話会」・「佐久市市政モニター」共通事項

- 選考の方法** 申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。
- 選考日時** 2月12日(金)午前9時30分
- 選考会場** 佐久消防署講堂
- その他** 申込者が募集人員に満たない場合であっても、再募集はしません。

- ④ファックス（ファックス番号：63-1680）
- 申込期限**
- ①持参の場合：1月4日(月)～25日(月)午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日は除く）
- ②郵送、メール、ファックスの場合：1月4日(月)～25日(月)必着
- お問い合わせ  
広報広聴課 広報広聴係  
☎62-3075（直通）

## 市民が主役！みんなで考えましょう！

### 総合文化会館整備推進室からのお知らせ

現在、総合文化会館整備推進室では平成22年3月の策定を目指し、「総合文化会館管理運営基本計画」の作成を進めています。本計画では、「施設基本コンセプト」「事業計画」「組織計画」「施設管理計画」「収支計画」等について検討し、総合文化会館をどのように運営するか、基本的な方針を策定する予定です。

この管理運営計画の策定に際し、市民の皆さんからのご意見を反映させながら、検討を進めるため、施設の運営方針に関するご意見やご要望等を募集します。

住所、氏名等を記入のうえ、郵送、メール、FAXにて、  
**1月29日(金)までに総合文化会館整備推進室にお寄せください。**

■お問い合わせ 総合文化会館整備推進室（野沢会館内）

〒385-0043 佐久市取出町183番地

☎62-0664 FAX 64-6132

E-mail : [sougoubunka@city.saku.nagano.jp](mailto:sougoubunka@city.saku.nagano.jp)



# 第1回 佐久市医療体制等

## 連絡懇話会開催

市では、佐久総合病院の再構築は単なる機能分化ではなく、佐久地域の医療体制の再編となることから、これに伴う病連携（病院同士の連携）、病診連携（病院と診療所の連携）は、重要かつ、必要なものであると考えています。そこで、関係者が一堂に会して佐久市内の医療体制等を協議する場として、11月17日に第1回佐久市医療体制等連絡懇話会を市の主催により開



催しました。近年、医療崩壊が全国で叫ばれているとおり、医師の過酷な勤務状況は、佐久市内の病院でも同様であり、市内においてもいつ医療崩壊がおきても不思議ではない状況です。これを未然に防ぎ、市民の皆さんが安心して医療が受けられるよう市内の医療提供体制を整えていくことは、世界最高健康都市の実現のために重要な政策課題と考えています。

佐久市医療体制等連絡懇話会は、佐久医師会、厚生連、佐久総合病院および浅間総合病院の医療関係者と長野県衛生部および佐久保健福祉事務所の職員に参加いただき、また、学識経験者として、昭和大学病院長、長野県看護協会佐久支部長にも参加をいただいております。市からは、副市長、佐久市行政顧問、企画部長、保健福祉部長が参加しました。懇話会では、柳田市長から世界最高健康都市の実現に向け、市内の医療連携

が必要である旨のあいさつがありました。議事としては、第1回目の開催ということで、本懇話会の設置規約を承認いただき、会長に岩崎弘副市長が、副会長に飯島正文昭和大学病院長が、議長に工藤猛佐久市行政顧問がそれぞれ選出されました。続いて、事務局から市内の医療機関の現状について説明し、佐久総合病院からは再構築計画についての説明がありました。その後、参加者より佐久総合病院と浅間総合病院との連携の重要性についての意見や、市民の医療機関との上手な関わり方に対する意識啓発の必要性についての意見等が出されました。今後も引き続き会を開催し、市民の皆さんが安心して受けられる医療提供体制を整えられるよう協議をしていただくことを予定しています。なお、この懇話会の内容は、広報・ホームページを通じて随時公表していきます。

■お問い合わせ  
佐久総合病院再構築対策室

☎62-3524（直通）

## モンゴル国ウランバートル市スフバートル区 子ども交流「佐久市体験学習」報告

11月6日から13日までの8日間、友好都市であるモンゴル国ウランバートル市スフバートル区の11歳から13歳までの子ども10人が、子ども交流の一環として佐久市を訪れました。

滞在期間中、スフバートル区の子どもたちは、小中学校やさまざまな施設等を見学したり、柔道交流会、ホームステイ体験、佐久市子どもまつりへの参加などを通して、佐久市の子どもたちと交流をしました。

新幹線、子ども未来館、児童館など、母国モンゴル国と違う日本の文化風習に戸惑いながらも、スフバートル区の子どもたちにとって佐久市での体験は、驚きや思い出の多い有意義なものであったと思われます。

■お問い合わせ

生涯学習課 ☎62-0664（野沢会館内）



市役所でモンゴルのゲームを披露



望月小学校の子どもたちとの交流



モンゴルの民族衣装を着て  
子どもまつりに参加



## パソコン入力コンクール全国大会へ出場

第9回毎日パソコン入力コンクール全国大会へ出場する、大井遥香さん(浅間中2年・パソコン部)が、11月19日に市役所を訪問し、柳田市長に出場報告と大会での健闘を誓いました。



## 佐久総合病院再構築にかかる 白田地区住民説明会を開催

佐久総合病院の再構築にかかる7月の白田地区住民説明会で出された質問・要望に対する回答について、11月16日から22日にかけて白田地区4会場で説明会を開催し、市と病院から回答内容の説明をしました。



## 「こども音楽コンクール」

### 東日本優秀演奏発表会へ出場

東日本優秀演奏発表会へ出場する野沢小学校合唱部(44人)の代表者と野沢中学校合唱部(21人)の代表者が、11月19日に市役所を訪問し、柳田市長に出場報告と大会での健闘を誓いました。



## 初めての「地産地消推進の店」認定

市・市農商工連携地産地消推進協議会では、市内の農林水産物を積極的に取り扱う販売店や飲食店等11店舗を「佐久市農商工連携地産地消推進の店」として認定し、11月19日に柳田市長・柳澤陽協議会長より認定証を交付しました。



## 連覇を目指して都大路へ

京都市で行われる「第60回全国高等学校駅伝競走大会」に、県代表として出場する佐久長聖高校駅伝部の皆さんが、大会前の12月9日に市役所を訪問し、柳田市長に出場報告をしました。

# ご存知ですか？税制改正

## 住民税の住宅ローン特別控除（住宅借入金等特別税額控除）が平成22年度分から申告不要になりました

### 概要

市町村において、住宅ローン特別控除を受ける方が税務署等（所得税）へ申告した情報を把握できる仕組みとし、市町村（住民税）への申告は不要となりました。

具体的には、確定申告の添付資料の見直しや給与支払報告書等の改正により、住宅ローン特別控除額を算出するために必要な情報を、市町村が把握できるようにし、控除を行うこととなりました。

※確定申告や年末調整の手続きは、今までと変わりません。

### 対象者

●平成11年から平成18年までに  
入居された方（今までの税源  
移譲に伴う住宅借入金等特別  
税額控除）

税源移譲により、所得税から  
控除しきれなかった住宅ローン

特別控除額がある方で、住民税からの住宅ローン控除（経過措置）を受ける場合、平成22年度分以降の住民税から市町村に対する申告は原則として不要となりました。

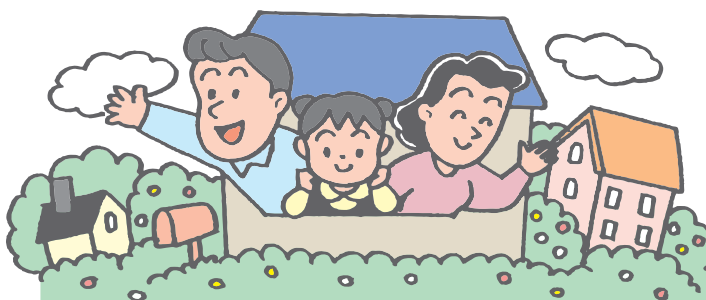
●平成21年から平成25年までに  
入居された方（新しい住宅借  
入金等特別税額控除）

平成21年から25年までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けた方のうち、所得税において控除しきれなかった額がある場合で、前記の税源移譲に伴う住宅借入金等特別税額控除の適用を受けていない方。

これにより住民税からの住宅ローン控除を受ける場合、市町村に対する申告は不要です。

【控除額】 次の①または②のいずれか小さい額が対象となります

①所得税の住宅ローン控除可能額のうち所得税において控除しきれなかった額



②所得税の課税総所得金額等の額に5%を乗じて得た金額（当該金額が97,500円を超えるときは97,500円を限度とする）。

### お問い合わせ

税務課市民税係  
☎62-3040(直通)

## 住宅用太陽光発電システム設置補助金の受付を再開しました

住宅用太陽光発電システム設置に係る補助金交付申請の受付を再開しました。地球温暖化防止に寄与し、新エネルギーの普及促進を目的としており、大変好評をいただいている制度ですので、設置を予定されている方はお早めに申請をしてください。

また、未利用資源を有効活用し、循環型社会を推進するためペレットストーブまたはペレットボイラー設置に係る補助金の交付申請の受付も合わせて行っています。

なお、申請書類等は市ホームページ（トップメニューの「生活・環境・暮らし」をクリックしてください）からダウンロードしていただくか、生活環境課窓口でお渡ししています。

### 補助金額

設置対象	補助金額
太陽光発電システム	1kW当たり5万円（限度額20万円）
ペレットストーブ	1台当たり10万円
ペレットボイラー	

お問い合わせ 生活環境課環境保全係 ☎62-3094 (直通)



# 離職者・新規学卒者雇用を 補助金と融資制度で支援します

今回新設する雇用対策事業は、現在の雇用情勢の悪化に鑑み、離職者・新規学卒者の市内事業所への就職を促進するため、新たな雇用を生みだした市内事業所の事業主に補助金を交付し、雇用の回復を図ろうとする市単独の補助事業です。

## 雇用対策事業補助金

区分	補助対象者	雇用の対象	条件	新規雇用者数			補助額
				小規模企業者	中小企業者	中小以外	
新卒者	市内の商工業者	平成22年3月1日から4月30日の間に採用の新規学卒者	1年以上の雇用で雇用日以降1年を超えて市内に住所を有する者を雇用	1人以上		対象外	新規雇用者数×30万円
離職者	市内の商工業者	平成20年10月1日から22年3月31日に離職した者で、平成21年12月1日から22年3月31日までに雇用された者	1年以上の雇用で、雇用日以降1年を超えて市内に住所を有する者を雇用(雇用日において60歳未満)	1人以上	3人以上	対象外	新規雇用者数×30万円

### 交付申請書類

佐久市雇用対策事業補助金交付申請書(様式第1号)に、次の書類を添付

- ①雇用計画書(様式第2号)
- ②雇用契約書の写しなど雇用契約内容のわかるもの
- ③雇用保険被保険者資格取得確認通知の写し
- ④離職者に係る公共職業安定所の紹介状の写しまたは職業紹介事業者の求人求職紹介あわせん証明書(様式第3号)
- ⑤対象労働者に係る同意書(様式第4号)もしくは住民票の写しまたは外国人登録済証明書
- ⑥雇用保険受給資格者証、離職票の写しなど離職し、求職中であったことを証する書類または卒業証書の写しなど新規学卒者であることを証する書類
- ⑦就業規則の写し
- ⑧誓約書(様式第5号)
- ⑨企業およびその事業主に係る市町村民税納税証明書
- ⑩その他市長が必要と認める書類

### 経営安定支援資金に「緊急雇用対策分」を新設

この資金は、雇用対策事業補助金が、1年間の雇用実績を確認した後に交付されることから、資金面での即効性を確保するため、雇用対策事業補助金の交付決定を受けた中小企業者を対象としています。

資金名	経営安定支援資金(緊急雇用対策分)
融資対象	雇用対策事業補助金の交付決定を受けた中小企業者等
資金用途	運転資金
貸付限度	1中小企業者等につき1,000万円を限度とする※
貸付利率	年1.8%
貸付期間	7年以内(うち1年以内の据置期間を含む)
返済方法	分割返済
担保・保証人	担保:必要に応じて徴する 保証人:原則不要 ただし、法人については代表者
保証料	保証料補助により自己負担1/5(0.44%以内) セーフティネット保証制度が利用できる場合は、自己負担なし
利子補給	なし

※雇用人員×30万円×12月の範囲で融資

◎この制度は、平成21年12月1日から平成22年4月30日までの間利用することができます。

### 融資申込書類

通常の融資申込書類のほか、雇用対策事業補助金の交付決定通知書の写しが必要となります。

### ■申請・お問い合わせ

商工課 ☎62-3265(直通)



# 製造業等の皆さんの 設備投資を応援します

市では製造業等の皆さんの設備投資を応援するため、これまでの制度に加えて新たな制度をスタートさせました。この制度は既存企業の規模拡大や新規操業を目的とした設備投資に伴う雇用への支援を行うことにより、地域経済の持続的発展と安定した雇用の確保を図ることを目的としています。

## 対象となる業種

製造業、卸売業、こん包業、道路貨物運送業、倉庫業

## 新たな支援策

### 〔企業立地雇用支援事業〕

工場等用地取得事業の対象者で一定要件以上の雇用が行われた場合雇用者数に応じ助成します。

#### ●主な要件

- ①工場等用地取得事業の要件に加えて規定数以上の新規常用雇用者を雇用（1年以上）すること

取得した用地に工場等を建設し、操業開始時に左の一覧表に掲げる人数以上を新たに雇用していただきます（新規常用雇用者は、雇用保険被保険者で、佐久市に住所を有する方が該当します）。

## 従来の支援策

### 〔工場等用地取得事業〕

工場等を新設・移設・増設するために取得した用地の取得費の一部を助成します。

#### ●主な要件

- ①規定数以上の新規常用雇用者を雇用すること

取得した用地に工場等を建設し、操業開始時に左の一覧表に掲げる人数以上を新たに雇用していただきます（新規常用雇用者は、雇用保険被保険者で、佐久市に住所を有する方が該当します）。

- ②用地取得後決められた期間以内に操業開始すること

新設・移設は3年以内、増設は2年以内

- ③取得した用地が一定規模以上の面積であること
- ④補助金を受けた土地は10年間

指定の用途に供すること

### 〔工場等設置事業〕

工場等の建物・償却資産を新設・移設・増設した時に固定資産税相当額の一部を助成します。

#### ●主な要件

- ①規定数以上の新規常用雇用者を雇用すること

取得した建物等の操業開始時に左の一覧表に掲げる人数以上を新たに雇用していただきます（新規常用雇用者は、雇用保険被保険者で、佐久市に住所を有する方が該当します）。

- ②設備投資の総額が一定以上の額であること

一つの事業計画における建物および償却資産の取得価額（投資固定資産総額」といいます）の合計額が左の一覧表に掲げる額以上の場合に対象となります。

#### ●補助率および限度額

取得した建物等に対し、操業開始後初めて固定資産税が課せられる年度を初年度とする各年毎に、左表に掲げる補助率を乗じて得た額以内を限度額の範囲内で交付します。



## 各事業の補助金額等

### ●工場等用地取得事業

地域	形態	取得面積	新規雇用者数		補助金額等	
			中小企業者	中小以外	補助率	限度額
特定地域	新設	1,000㎡以上	5人以上	10人以上	土地取得費の30/100	1億5,000万円 (3年間分割交付)
	移設		3人以上増加	5人以上増加		
	増設					
特定地域以外の市全域	新設	3,000㎡以上	5人以上	10人以上	土地取得費の10/100	5,000万円 (2年間分割交付)
	移設		3人以上増加	5人以上増加		
	増設					

### ●企業立地雇用支援事業（新規事業）

地域	形態	取得面積	新規雇用者数		補助金額等	
			中小企業者	中小以外	補助額	限度額
特定地域	新設	1,000㎡以上	30人以上	100人以上	新規雇用者数×60万円	1億円 (2年間分割交付)
	移設					
	増設					
特定地域以外の市全域	新設	3,000㎡以上	30人以上	100人以上	新規雇用者数×60万円	1億円 (2年間分割交付)
	移設					
	増設					

### ●工場等設置事業（補助率は当該年度の固定資産税相当額に対する割合）

地域	形態	投下固定資産総額（以上）		新規雇用者数		補助金額等			限度額 (各年計)
		中小企業者	中小以外	中小企業者	中小以外	補助率（%）			
						初年度	2年目	3年目	
特定地域	新設	2,500万円	1億円	5人以上	10人以上	100	80	60	1億円
	移設			3人以上増加	5人以上増加				
	増設		5,000万円	1人以上増加	3人以上増加	100	80	—	
特定地域以外の市全域	新設	5,000万円	1億円	5人以上	10人以上	100	80	60	5,000万円
	移設			3人以上増加	5人以上増加				
	増設	2,500万円	5,000万円	1人以上増加	3人以上増加	100	80	—	

※特定地域とは、市内工業団地の区域および用途地域の工業専用地域と工業地域をいいます。

■お問い合わせ 産業立地推進室 産業立地推進係 ☎62-3283（直通）

## 市民活動サポートセンター

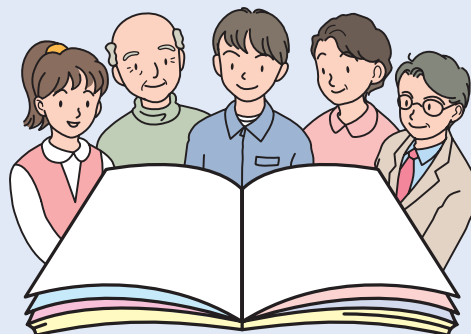
### 設置に向けた取り組みが始まります！

市民活動サポートセンターとは、

社会や地域が抱える課題（子育て、高齢者・障害者などの福祉、環境美化、まちづくり、教育など）に対して、市民の皆さんが自らの価値観や信念、関心に基づき、営利を目的としないで取り組む自発的な活動（市民活動）を支援していく施設です。

佐久市においても広がりつつあるこの市民活動は、今後の都市機能に重要な役割を担うものです。

市では、市民活動サポートセンターが利用しやすく、「自分たちで創った」と実感できる施設となるよう、市民の皆さんと一緒に市民活動について学び、佐久市の地域特性に最も適した機能や支援の内容、設備、運営方法などについて、意見交換ができる場を作り、設置計画に生かしていく準備を進めています。



■お問い合わせ 広報広聴課／市長政策室政策調査係市民活動担当 ☎62-2111（内線496）

3月7日(日)まで

収蔵作品展Ⅳ 日本画のモダニズムと現代 / 自然、感性、躍動

大正、昭和、戦後へとめまぐるしく移り変わる時代に生きた個性派の日本画の作家たち。光彩を放ちながら活気を取り戻していった日本画の軌跡を、佐久市立近代美術館のコレクションでたどります。そして、この時代を生きたひとりの画家、長野にもゆかりの深い東山魁夷ひがしやまかいの作品を特別展示。香川県立東山魁夷せとうち美術館の企画・協力で、詩情豊かに開催中。

■**展示作家** 川崎小虎・加山又造・小倉遊亀・高山辰雄・橋本明治・下田義寛・小野竹喬・川崎鈴彦・奥村土牛・鈴木竹柏・稗田一穂・東山魁夷・三輪晁勢・田淵俊夫・荘司福・秋野不矩・松本榮・岡信孝・小山大月・樋笠数慶・横山操・片岡球子・山口華楊・佐藤太清・結城素明・吉岡堅二(順不同・敬称略)



東山魁夷「雪晴」

■**展覧会ガイドツアー**

1月16日(土)、2月11日(木)、3月7日(日) 午後2時～(40分程度)

■**休館日** 1月1日(金)～4日(月)・18日(月)・25日(月)、2月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)、3月1日(月)

■**開館時間** 午前9時30分～午後5時

■**観覧料** 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※( )内は20人以上の団体料金

【**同時開催**】 佐久平の美術展受賞者展－平成20年度受賞 1月11日(月)まで(観覧無料)

佐久市立近代美術館  
油井一二記念館



■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内)  
☎67-1055

ぼくの夢 わたしの夢

青春 Dream トーク

い で あすか  
井出 飛鳥 くん  
臼田高校2年

趣味…読書、軽音楽

住所…安原



今、一番楽しいことは「生徒会活動です」と話す井出飛鳥くん。臼田高校に通う16歳です。

生徒会長を務めている井出くん。「生徒会は、学校のあらゆることにかかわるので忙しいですが、計画を立て、話し合い、実行するといったプロセスが、とても充実していて楽しいです」とのこと。

そんな井出くんの将来の夢は、社会福祉士になること。「中学生のとき、段差を乗り越えようとしていた車イスの高齢者の手助けをしたことがあり、このような仕事はとても必要だと思うようになりました。日本全体で高齢化が進む中、高齢者にやさしい社会になるように訴えていきたいです」と話してくれました。

10万人の広場

リレーインタビュー

中川敬恵さんから紹介された

ほん だ てる しげ  
本多晃茂 さん  
(飲食業・岩村田)



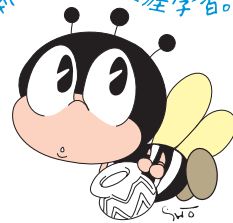
①自己紹介をお願いします。

東京で修行を積み、佐久へ帰ってきて、父のお店と一緒に手伝っています。今まで親が築き上げてきた味とお店、それとお客さんがあって、今の自分があるので、それらを大切に守りながら、私自身の新しい味などが発見できるよう日々チャレンジしていきたいです。

②これからの街づくりに望むことは？

地域のつながりが昔に比べ希薄になってきている気がします。昔は私も近所の人から怒られました。・

そんなことから、まず、地域の皆さんがつながりをもち、子どもからお年寄まで見守れる地域づくり、そして、佐久市全体で子どもからお年寄までみんなが安心して暮らせる街づくりができることを望みます。



# さくし

公民館活動で心ふれあう  
明るい地域づくりを進めよう

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 ㊟64-0553



N058

2010 (平成22年)

1

むつき  
睦月

## 獅子に願いをたくして！

田口地区などでは、毎年子どもたちによる獅子舞が行われています。

この獅子舞も一時は途絶えたこともありましたが、昔ながらの文化を残そうと続けられています。無病息災を願い、新たな気持ちで新年を迎えようと地域の子どもたちががんばって、笛や太鼓で獅子舞を盛り上げています。



# あれこれ

## 浅間地区

### 菊見会・文化展夢は日本一!

11月3日下塚原地区で長年続いている「菊見会」とあわせて、今年はより一層区民の親睦と融和を深めようと、ミニ文化展を同時開催しました。

菊・書・手芸など多彩な作品70点の出品物に皆さん感心し、作り方などを聞き合っていました。

この日は、小さな集落が大きな輪となり、大勢の参加者同士の雑談にも花が咲き、お互いに夢と希望を話しながらの楽しい一日でした。



## 野沢地区

### 今晚の「つまみ」に、味は最高!

11月14日18名の参加者で、一斗缶を使っでの「自家製くん製づくり」に挑戦しました。ビーフジャーキー、チーズに加え、ちょっと変わったコンニャク、たくあん、たこのくん製とニジマスの冷くんを作りました。

ニジマスの骨を取ったり、コンニャクの水分を飛ばし味つけしたり、材料をフックに吊るしたり和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。できあがったくん製を手に「今晚の夕食が楽しみだ」と皆さんから笑みがこぼれました。

## 中込地区

### 新しいこと始めてみませんか

ふるさと、赤とんぼ、チューリップなど懐かしい童謡や唱歌をハーモニカで吹いてみませんか。

中込地区館では杉浦都美子先生の指導のもと「ハーモニカで楽しく」を開催しています。

初めての方はドレミの音階から練習します。参加者からは「毎回楽しく練習し、教室の日が待ち遠しいです」「気分爽快です」などの感想をいただき、ハーモニカの演奏を楽しんでいます。



## 東地区

### 文化祭に笑顔いっぱい

紅雲台区では、区民全員参加の4大事業(マレット大会・盆踊り・運動会・文化祭)のひとつとして、勤労感謝の日に文化祭を行います。絵画・陶芸・書・木彫り・フラワーアレンジなど力作が並んだ展示コーナー。模擬店・フリーマーケットでは、料理教室・PTA・青少年育成部・いきいきサロンの方々が活躍。お抹茶の会の方によるお点前体験。

また、舞台では児童の歌・カラオケ・舞踊・三味線の演奏を楽しみ、最後に全員で「紅雲台音頭」を歌い踊りました。



## 臼田地区

### 世代を超えた交流も！

ものづくりを通して、親子のふれあいを深めようと、11月8日「キッズinあいとぴあ」が開催され、15のコーナーは、大勢の親子づれでにぎわいました。

このつどいは、保育園、老人会、PTA、ボランティアなどの皆さんが実行委員となり毎年行っています。

また、臼田中学校の応援福祉委員も加わり、教えられたり、教えたりと世代を超えた交流に一役かかっていました。

## 浅科地区

### より良い住まいと暮らしを求めて チャレンジ

11月19日生駒幹子さんを講師に迎え、襖と障子の張り替え講座を開催しました。浅科会館の古い襖と障子を教材とし、共同作業により張り替えましたが、とても綺麗に仕上がり、会館が明るくなりました。

参加された皆さんからは「今まで自己流で貼ってましたが、しわがよってしまい、直しに苦労しました。コツを教えていただき良かった」と好評でした。



## 望月地区

### 篆刻教室

全4回の日程で、10月31日第1回「篆刻教室」が始まりました。

今回は習字で「とめ・はらい」といった篆書の基本を教わった後、彫る文字を文例から選び、印稿の作り方を講師の小林澄光さんから指導を受けました。

「一陽来福」や「万里春」といった新年にふさわしい文字を選んだ方もいました。

## 各地区の公民館のつどいが次の日程で開催されます

行事名	月 日	会 場
野沢地区公民館のつどい	2月13日(土)～2月14日(日)	野 沢 会 館
中込地区公民館のつどい	2月19日(金)～2月21日(日)	中 込 会 館
望月地区公民館のつどい	2月19日(金)～2月21日(日)	駒の里ふれあいセンター
浅間地区公民館のつどい	2月20日(土)～2月21日(日)	浅 間 会 館
東地区公民館のつどい	2月20日(土)～2月21日(日)	東 会 館
浅科地区公民館のつどい	3月 5日(金)～3月 7日(日)	交 流 文 化 館 浅 科
臼田地区公民館のつどい	3月 6日(土)～3月 7日(日)	あ い と ぴ あ 臼 田

●詳細は2月号でお知らせします。

臼田地区館、中條英雄館長の退任に伴い、12月1日付で井出亮館長が就任いたしました。



ワレ随筆

「徒然なるままに -  
(食文化編)」

志賀 神津 せつ子



子育ても一段落し、義父の介護にも終止符を打った昨年、気の抜けた生活から抜け出すべく、前々から興味のあった“マクロビオテック”の講座に通い始めました。

「マクロビ」というと、知人には?という顔をされてしまうのですが、要は自分達が子供の頃の食事、一汁三菜で玄米と野菜(豆、海藻)を中心にしたシンプルな食事法なのです。

最近は何も情けないことに、何を食べても「おいしい」と感じる事が少なく、子供達は肉や甘い物を多く欲しがり、夫婦にはメタボ危機が…。家族が健康で、毎日元気で楽しく過ごせるようにとの願いもあったのですが、学ぶ程に奥が深い!!「身土不二」「一物全体」その土地で季節に獲れる物を丸ごと、よくかんで食べるというのが基本理論です。料理法など常識とかけ離れていることも多いのですが、これがおもしろいしおいしい!! 私達は自然に、大地に生かされているのだなあと感じます。

先日、ある写真展で、キラキラ輝くアフガンの子供達の瞳に感動しました。物が少なく、食べることもままならないのに、生きる力をその表情から感じ、ふと、日本は大丈夫かと不安になりました。でも今は、いくつになっても学べる状況に感謝しつつ、超ゆるマクロビで元気に頑張ろう!!

「オー」もあいさつのことば」だと教えてくれた博也さんは私の先生です。

この運動を通して学校は変わっていききました。上級生が下級生と一緒に校庭で遊ぶ姿をしょっちゅう見かけるようになりました。地域の人たちと子どもたちが立ち止まって話を交わす姿をたくさん見かけるようになりました。子ども達が始めた小さな運動が発端で地域が元気になり、差別やいじめということが聞かれなくなっていました。

(人権同和教育推進員 原 純一郎)

新しい故郷

桜井 アダム・クリストファー



カナダ、オンタリオ州の片田舎スプリングブロックという町で私

は育った。そこは佐久にとっても似ていて、とても違っている。例えば、どちらも緑あふれる町であるが、かたや木々の繁る森、かたや田んぼの海である。そして冬は同じように寒い、地形の違いから佐久はスキー、オンタリオはスケートが主流だ。レストランが溢れている点も似ているが、カナダは当たりはずれが非常に多くリスクが高い。日本では、私が思うに、はずれは極まれだ。

4年前佐久に来た当初、あまりに故郷に似ていて驚くと同時に、少し残念だったのは、私の描いていた、いわゆる伝統的な日本の影が薄れ、ショッピングモール、マクドナルド、大型スーパー、そして1ドルショップならぬ100円ショップばかりが目にとびこんできたことだ。

しかし、知れば知る程、うれしい発見も多い。昔ながらの日本家屋の向こうに、どこまでも続く田の緑が少しずつ黄金色に変わり、山々は毎日新しい絵を窓の外に飾ってくれる。地域の人々の強いつながりやあたたかさ、故郷から遠く離れた私に新しい故郷をつくらせてくれるだろう。



『オー』も

あいさつのことば

新入生が入学してくる四月はこの小学校でも児童会が中心になって「あいさつ運動」を展開します。

前年に差別事象がおきた北信のA小学校は違っていました。全校児童が仲よしの学校にするためにはどうしたらいいか一ヶ月かけてみんなで徹底的に話し合いました。そして出た結論は「一日百人あいさつ運動をしよう」ということでした。さらに学年毎に具体的な取り組み方法を決めました。顔を見て目と目を合わせて挨拶しようという六年生。名前を覚えるために「○○さん、おはようございます」と、名前を呼んでから挨拶しようという二年生。

五月からこのあいさつ運動を開始。百五十人ほどの児童数の学校で、一日百人と挨拶することは大変です。朝、家での挨拶はもちろん、登下校の間にも、地域の人たちと挨拶しなければ一日百人は達成できません。

六月、全校集会で五月一ヶ月間のあいさつ運動の成果を発表しました。

二年生の博也さんは、登校途中、畑で働いていた知らないおじさんに聞こえるようにできるだけ大きな声で「おはようございま〜す。」と挨拶した体験を発表しました。そのおじさんは「オー、元気だなー。気をつけて行けよー。」と挨拶を返してくれたというのです。その時、博也さんは『オー』もあいさつのことばだとはじめて知りました。ぼくにはあいさつという言葉に聞こえませんでした。この瞬間でした。

すてきな  
仲間

根々井ゴルフクラブ

代表 荻原 一彦

根々井地区は佐久平のほぼ中心に位置し、区を横切るように湯川が流れる風光明媚な地であります。佐久平駅に近いため交通の便が良く、元々は120戸程の区でしたが、佐久平の発展と共に転入者が増え350戸余の区になりました。

このような状況の中、新旧住民が一日も早く親しくなり、お互いに楽しい生活を送ることが大切と考えた先輩達が、区民の交流の一環としてゴルフ同好会「湯川クラブ」を立ち上げ活動を開始しました。



発足当時はコンペを年に1回開催する程度でしたが、最近は名称も変わり年2回(春秋)開催となり今年第32回大会を開催しました。メンバーは50名程ですが、登録制ではないのでその都度声を掛け合い参加者を募っています。年齢も20代から80代まで幅広く世代間交流が行われています。

当クラブで一番大切に行っているのが表彰式兼懇親会です。上位に入賞したメンバーをたたえようと共に、同じ地区に住んでいるながら初めて顔を会わせるメンバー同士が親しくなる貴重な場でもあります。最高齢者(84歳)の大先輩は「毎朝1時間散歩、ラジオ体操そして素振りを日課として、一日でも長く健康でゴルフが出来るよう過ごしている」と健康管理に対する話に熱が入るなど、時間が過ぎるのを忘れるほどです。

これからもゴルフというスポーツ文化を通じて、区民の融和と健康が図られることを期待して、活動を続けていきたいと思っています。

中央区おもと会

ハーモニカクラブ

代表 難波 甲子三

いつでもどこでも音が出せる



小さな楽器、ハーモニカの歴史は長く大衆性に富んでいます。上達するのに従い調子の異なる何本かのハーモニカを必要とする弱点はありますが、そのことでレパートリーが大幅に広がるという利点や倍加する楽しさがあります。

6年前、中央区の長寿の集いの際、合唱の伴奏に2人の男性のハーモニカが効果的だったのか、その当日、高齢者ばかりでしたが12人でクラブが発足しました。当面、小林浜治郎「おもと会」会長の指導で、月2回の練習が始まりました。以来今日まで一度も例会を休むことなく、日本の歌、童謡など数十曲を吹

きこなせるようになりました。2年半前、アコーディオンの伴奏とハーモニカ奏法の指導に、望月清泰さんに加わっていただけで講師陣が充実、例会は一層楽しくなりました。

現在総勢17人、マイクを使っている演奏のコツ、ベースの練習も始めています。この頃全員がAマイナーハーモニカを揃え、2丁持ちの演奏に挑戦しています。

高齢でもあり技術的には未熟ですが、臆することなく施設の訪問、いきいきサロンなど地域の催し、旅行のときなど機会があれば演奏し、腕をみがいています。それは私達の生き甲斐でもあります。今後も息長く、仲良く楽しいグループとして成長していきたいと願っています。

カラオケ明声会(野沢)

代表 山上 順章

明るく、楽しく声をだすがモットーの明声会です。平成18年にスタートし、今年で4年になります。最初は皆さん緊張気味で堅い雰囲気でしたが、身近な話題で笑いあり、時には野鳥のさえずりなどさまざまな声をテープにとってきて聞かせてくださり、雰囲気や和らげながら歌の指導に入ります。大変神経の

行きとどいた優しい指導をして下さる全国カラオケチャンピオンの講師をお迎えして楽しい2時間を勉強しております。最初は詩の説明から始まって音程のとり方さびの入れ方など事細かく、だれにもわかりやすく指導いただいておりますので、今では皆さん自信を持って歌えるように成りました。

また年に数回のお楽しみ会もあり親睦を深めています。月2回の練習日を楽しみに集まって来る皆さんの顔は明るく期待を胸にいだき輝いております。楽しい教室です。この明声会がいつまでも前進して行くことを願っております。どうぞよろしく。



# 寅年生まれです



東山崎 真奈  
1998年生  
(平成10年)

私は、あと3カ月位で6年生になります。6年生は、修学旅行があるの、今からワクワクしています。勉強もむずかしくなるので、今以上に努力しなければいけないと思います。小学校での思い出をたくさんつくりたいです。

私は、新体操というスポーツをやっています。将来の夢は新体操のオリンピック選手になることです。なので勉強と新体操を両立できるように、がんばっていききたいです。



浅井 科貴真  
1986年生  
(昭和61年)

12年前の年男の時には思わなかったことを最近思う様になった。それは両親に対することだ。

両親とそれぞれ働く機会があった。いつも家で見ているのは違う、厳しい一面を見たりした。でも、こうやって家族のために働いてくれたから今の自分があるんだと思つた。

両親と一緒にいると、知人達に

「最近よく似てきたなあ。」と言われることが多くなった。以前と違い、それがなんだか誇らしくもある。24歳になり、改めて両親に感謝できるようになった気がする。



望月 山本 毅  
1974年生  
(昭和49年)

長男で家業がパン屋ということもあり、高校を卒業後調理師の専門学校に通い資格を取得。小海のパン屋で修行し、パン作りのノウハウを学んだ後、28歳の時に家業を継いだ。

作ったパンは、主に望月地区の小・中学校や商店などに納品している。子ども達から「ありがどうとか、納品時に「焼きたてパンが来るのを待っていただに」と、声をかけられたりすると、この仕事のやりがいを感じる。商工会議所青年部にも入り、地域貢献活動もしている。



白田 小林 五月  
1962年生  
(昭和37年)

白田に嫁に来て20年が過ぎ、4

人の子どもに恵まれ、子育てに今だ奮闘中。自分が親になり子を育てる難しさを日々実感している毎日です。結婚する時に「お腹一杯ご飯が食べられる家庭を」と書いたことを思い出し、現実には確かにお腹一杯食べられますが、とても厳しい毎日です。けれど、厳しい世の中だからこそ、大声で笑いながらお腹一杯ご飯が食べられる家庭を目指して、これからも日々努力していこうと思います。人に感謝しながら、無理せず自分らしく。



野沢 明子  
1950年生  
(昭和25年)

明けておめでとうございます。いよいよ60歳です。還暦を迎える寅年生まれ。子供の頃は東京で育ち12歳、24歳千葉県で青春時代を過ごし、36歳佐久で家庭を築き、楽しかったこと、悲しかったこと、それぞれに思い出があり、月日のたつ早さに驚きます。

今、家族、友達、職場の素敵な仲間、困まれ幸せを感じている日々の中、これからは、健康に気遣いながら飄々と歩んでいきたいと思っております。



中込 柳澤 忠男  
1938年生  
(昭和13年)

小生昭和13年生まれの72歳です。幼児期の記憶は防空頭巾で母に手をひかれ防空壕へ。そんな中で小学校入学、その8月敗戦。配布された教科書はワラがそのままのザラザラの紙面、鉛筆は芯をなめなければ書けなかった。

時は移り東京オリンピック、所得増計画から高度経済成長、しかし一転して不況チリ紙騒動に発展。今年は6回目の寅年、アメリカに端を発した経済破綻は世界中に広がった。次の12年間どんな年になるか予測もつかないが、一日一日を大切に頑張りたいと思う今日この頃です。



浅間 原田 エサヲ  
1926年生  
(大正15年)

戦中・戦後の激動の時代を過ごし、農家に嫁ぎ物作りと家族の幸せを願い、労を厭わず夢中で子育てに専念してきました。今は、6人の孫と曾孫にも恵まれ、孫とのメール交換は楽しみの一つです。趣味の書道や華道を嗜

み、時には主人の趣味である古文書の解読にも接しています。先人の文化に感動し、私も今まで培った感性を失わないよう、これからも楽しみながら老いていきたいと思ひます。



野花 堀籠 枝  
1914年生  
(大正3年)

多難に暮れた平成21年も終わり、平成22年の新年を迎えようとしています。私は大正3年生まれの寅年の95歳になります。時には本当に95年も生きたのかしらと思うこともあります。8歳で小学校入学、6年生で卒業。でも、その頃の事は殆ど記憶にありません。女学校入学その頃から気がついてみますと、世界中のどこかで悲しい争いが起きていました。万物の霊長と言われる私達人間は、その悲しい現実を無くしたいものです。





# 地域における 公民館のあり方

## 公民館関係者研修会開催

平成21年度の佐久市地域公民館関係者研修会が11月22日(日)、地域公民館長等関係者約110人が出席して佐久市研修センターで開催されました。

今年の研修会では「地域における公民館のあり方」をテーマに、松本大学総合経営学部教授の白戸洋先生の講演を聴きました。

白戸先生は、地域での取り組みや、食材開発などの事例を挙げながら、町おこしなどについて語られました。

事例に挙げられた松本駅西地区では、道路整備事業により3分の1の世帯が転出を余儀なく



地公連 六川会長のあいさつ

されたことがきっかけで「アルプスの見える町にしよう・人と人がふれあう町にしよう」などの目標の下、住民自身が様々な地域での取り組みを始めました。その結果、アルプスの眺望を守る取り組みでは、ビルなどの高さ制限を含んだ住民協定づくりへと発展し、ふれあいの場としては、地域住民が協同運営している「いばらん亭」という蕎麦店が地域拠点となることで、近所同士の結束力が強まったとのことでした。

また、松本大学観光光ホスタピリティ学科の学生と地元住民が地元の特産品を使ったカップ井の企画開発に乗り出した例を挙げ、まちづくりや歴史・文化を活かした開発を行うことで、新たなまちづくりを進める契機になると、話されました。

講演会の後半には、ビデオプロジェクトを使う事例で挙げられた活動の様子をスライドで詳しく説明していただき、「住民が地域の問題を、自分の問題として考えなければならぬ」と話され結びました。

# 功績者18人を公民館表彰

長年にわたり公民館活動に尽力された18名の方々に対して、佐久市公民館表彰規程に基づいて、佐久市公民館長から感謝状が贈呈されました。表彰式は佐久市地域公民館関係者研修会の席上で行われました。表彰の栄に浴された方々は次のとおりです。  
(順不同・敬称略)



講演を聞く公民館関係者の皆さん



松本大学 白戸 洋教授

- 柳澤 喜子 (常 田)
- 佐久市公民館報編集委員6年
- 水澤 健治 (岩村田)
- 地域公民館館長 15年
- 神津 正 (長土呂)
- 地域公民館館長 5年
- 佐々木 久雄 (岩村田)
- 地域公民館館長 6年
- 井出 光夫 (東御市滋野甲)
- 木彫教室講師 31年
- 市川 悦雄 (野 沢)
- 地域公民館館長 4年
- ダンス・カラオケ講師 17年
- 黒澤 一夫 (取出町)
- 音楽講師 16年
- 荒木 松枝 (野 沢)
- 地域公民館副館長 4年
- 詩吟講師 38年
- 茂原 秀子 (跡 部)
- 書道講師 44年
- 丸山 寛夫 (桜 井)
- 水墨画講師 16年
- 三石 久恵 (入 沢)
- ちぎり絵講師 17年
- 中山 冽 (鍛冶屋)
- 野草に親しむ会講師 10年

- 吉原 顕順 (中 込)
- 囲碁に親しむ会講師 13年
- 細谷 みつ江 (田 口)
- 詩吟・詩舞講師 26年
- 田中 節路 (下 越)
- 詩吟講師 26年
- 大橋 瑞枝 (御馬寄)
- 生涯学習講師 7年
- フラダンス講師 4年
- 丸山 秋枝 (塩名田)
- 塩名田小学生書道教室講師 13年
- 関口 暢敏 (内 山)
- 松井地域公民館に獅子舞用具一式の寄付



受表彰者代表 丸山寛夫先生の謝辞

# 第21回 家族音楽会 ～アットホームな演奏で家族の和を～

佐久市公民館と家族音楽会運営委員会による「第21回家族音楽会」が、11月21日長野県佐久勤労者福祉センターで開催されました。

今回は、市内7家族が出場し、あたたかな雰囲気の中で、素敵な歌声や演奏をホールいっぱいに響かせてくれました。

また、「臼田中学校吹奏楽部」と「FFソサエティー」の皆さんが賛助出演し、音楽会に花を添えていただきました。



出演者全員がステージ上にて、「ふるさと」を演奏、合唱しました。大勢の皆さんに音楽を通しての家族の温かさを感じていただけた音楽会でした。

次回も、多くのご家族にこの雰囲気を感じていただける音楽会を、開催したいと思えます。 全員合唱「ふるさと」



ご夫婦で、尺八と箏（琴）の合奏で「春の海」が演奏されました。25年前のお二人の結婚式で一緒に演奏して以来、色々な場所で演奏されているとのこと。とても素敵な音色で、息の合った演奏でした。

佐藤安英さん家族



フルート、キーボード、ピアノで、「小さな世界」と「星に願いを」の合奏でした。ディズニーランドに行った気分になるような、可愛い演奏でした。

久 郁子さん家族



1曲目は、次女と友人の連弾、2曲目は長女と母のアンサンブルに全員で歌をプラスした演奏でした。ご家族で同じことに取り組むことの喜びを感じることができたという言葉に、心があたたかくなりました。

碓氷すみ江さん家族



50数年前に誕生した男性のみの合唱団です。「かぜのなかのおかあさん」他2曲を歌っていただきました。素敵なハーモニーが会場いっぱい響き渡りました。

FFソサエティー



ギター、キーボードに合わせて、みんなで元気よく「世界にひとつだけの花」が演奏されました。きっとみんながそれぞれに「大きな花」を咲かせてくれることでしょう。

中野直哉さん家族



4世代の7人家族全員が音楽に親しまれているご家族です。親子4人で奏でた「Smile Again」のハーモニーは、音楽を楽しむご家族の雰囲気がとても伝わってきました。

高橋寿喜さん家族



初めに、ハンドベルの音色が会場に広がり、フルート、ピアノの演奏の他に、「夢をかなえてドラえもん」の歌詞を可愛くアレンジした演奏でした。

竹花せい子さん家族



バイオリンとピアノで演奏した「チャルダッシュ」は、息もピッタリで、素敵なメロディーが会場いっぱいに響きました。少しでも良くなるようにと協力して練習したというご兄弟です。

佐藤歌恋さん家族



学校で一番大きな部で活動している、明るく元気な皆さんです。ステージでも、元気よく、すばらしい音色が会場いっぱいに響き渡りました。

臼田中学校吹奏楽部

# 佐久市の遺跡と遺物 —過去からのメッセージ—

## 第4回 古墳時代

7世紀代

### 金色に輝く馬・佐久平を駆ける (金銅製馬具)

佐久市 東一本柳古墳

昭和46年初夏、発掘に参加していた人々は思わず息を呑んだ。錆に包まれてはいるものの金色に輝く品々が一つまた一つと遺体が納まっている「横穴式石室」と呼ばれる石の部屋から顔をのぞかせたからです。

今まで佐久地域はもとより長野県内でも希少な金銅製馬具出土の瞬間でした。

東一本柳古墳は、小海線岩村田駅の南方約1kmの湯川北岸の台地上に位置します。古墳は直径10m程の極めて小さな円墳でした。

出土した金銅製馬具は銅板に金箔を貼り、彫金の技術で模様を浮き出させています。4枚が出土した「杏葉」と呼ばれる馬具の表面には遠くシルクロードの西域に起源をもつ模様が見事に彫りこまれています。これらをつけた馬は、日の光に照らされてキラキラと金色に輝き佐久平を駆けたことでしょう。

馬具とは騎乗時に馬を操る為の道具です。馬に乗る「騎乗」の風習や「馬飼」の技術は、古墳時代の中頃(4世紀末～5世紀前半)に朝鮮半島から伝わりました。当時の馬は現在のポニー程の大きさでしたが、馬の利用は軍事や輸送の面から飛躍的な効果を



もたらしたため、馬の使用や技術は当時の支配者層に独占されます。

全国的に見て、佐久地域は古墳副葬品として馬具が多く出土する地域です。このことから、当時佐久ではすでに馬の飼育や繁殖が行われていたと考えられています。平安時代に名馬「望月の駒」の産地として名をはせた佐久ですが、その素地はこの頃から培われたものでした。東一本柳古墳の金銅製馬具は、古墳時代に佐久が馬生産にかかわる重要な地域であった証なのです。

■お問い合わせ 文化財課 佐久市志賀5953 ☎68-7321

## 瀬音

私の住まいは、佐久市の東部に位置している。この周辺はいわゆる過疎地と言ってよいだろう。

故郷に帰って10年の月日が流れ、人生の年齢も重ね、周囲を振り返って見つめると、古さを増し傷みが見受けられる「古民家」であり、しかも空家が目立つように思われ、何か淋しささえ感じている。

また、城跡、神社はもとより弁天さん、お稲荷さん、お天狗さん、道祖神、名佛、石碑：など、昔の人々の生活の面影と知恵を感じるものが、一つの集落の中に数多く見受けられる。

加えて自然を見つめると、小高い山々、美しき川の流れ、古池など、子供の頃は、夏には魚を捕り、水遊び、かぶと虫捕りなど、冬にはスケート、雪遊びなど自然に接する楽しい日々が蘇る。

さて、この頃の新聞、テレビなど、時々「古民家、旧小学校その他、江戸時代、明治、大正、昭和初期などの建物を改修し活性化を図る」などの記事が目立つように思う。過疎地域の古きよきものを見直し、新旧調和のとれた活力ある集落のマップができることを夢みている。

(編集委員)

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545  
 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎やさしいリフォーム教室(全3回) 眠っている着物地等を使って 簡単なズボンを作りましょう	①1月22日(金)13:30~15:00 ②1月29日(金) // ③2月5日(金) //	浅間会館	菊池たか子先生	(参加費)無料 (持物)着物地(ゆかた可)等、裁縫用具、型紙用の紙、紙切りばさみ、ものさし
	◎人権学習講座 「人権の時代」を生きるために	1月30日(土) 9:30~10:30	浅間会館	原純一郎先生	(参加費)無料
野沢地区館	◎季節の料理 冬野菜をおいしく食べよう&だし巻卵のコツ	③1月19日(火)9:30~13:00	野沢会館	田村文明先生	(材料費)600円程度 (持物)エプロン (定員)20名
	◎革細工教室(全2回) 素敵な小物を作ります メガネケース・ペンケース他	①1月12日(火)9:30~11:30 ②1月26日(火) //	野沢会館	田中三和子先生	(参加費)材料費のみ (持物)エプロン、筆記用具 (定員)15名
	<b>講演会「生き方」～人生80年時代の人生設計～</b> 講 師 山下 力生先生 日 時 3月10日(水)13:30～ 場 所 野沢会館				
中込地区館	◎書初め教室 新年を書初めで祝い おしるこパーティーをしよう	1月5日(火) 9:30~12:00	中込会館	中込地区館 学習グループ	(参加費)無料 (持物)書初め用習字の道具 (定員)50名
	◎ハーモニカで楽しく(全11回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	⑨1月8日(金)9:30~11:30 ⑩2月10日(水) //	中込会館	杉浦都美子先生	(参加費)無料 (持物)ハーモニカ
	◎そば打ち教室 おいしいそばの打ち方をひとりずつ習います	1月22日(金) 9:30~12:00	中込会館	島崎俊雄先生	(材料費)800円程度 (定員)25名
	◎スケッチ水彩画教室 静物をスケッチします	⑧2月5日(金)9:30~15:30	研修センター	依田賢治先生	(参加費)100円 (持物)水彩画の道具、昼食
東地区館	◎郷土料理親子でおやき作り 焼いて蒸す本格おやきです	1月20日(水) 9:30~12:30	東会館	中沢正子先生	(材料費)500円程度 (持物)エプロン
	◎そば粉を使った料理教室 地元のそば粉で暖かいヘルシー料理を!!	2月27日(土) 9:30~12:30	東会館	土屋しのぶ先生	(材料費)500円程度 (持物)エプロン
臼田地区館	◎料理教室「中華おやきづくり」 米粉を使った具たくさんの中華おやきを作 ってみませんか!	2月5日(金)10:00~13:00	あいとびあ臼田	志摩 静先生	(材料費)500円程度 (持物)エプロン
	◎ふるさと学習 相沢寺・阿弥陀信仰	2月16日(火)13:30~15:30	相沢寺 (臼田住吉)	丸山正俊先生	(参加費)100円 天候により内容を変更する 場合があります
<b>平成22年書初展 一力作ぞろいの作品展に是非お出かけくださいー</b> 展示期間 1月23日(土)~1月26日(火) 展示場所 あいとびあ臼田ホール 展示時間 午前8時30分~午後6時(21日(水)は午後3時まで) ※作品は1月15日(金)午前中までに持ち込んでください。なお、課題などは臼田地区館にお問い合わせください。					
浅科地区館	◎草月流 生花教室(全3回) 心が和む生け花を習いませんか	①1月22日(金)13:30~15:30 ②2月19日(金) // ③3月4日(水) //	浅科会館	依田悦子先生	(参加費)お花代のみ (持物)花器・はさみ
	◎子供活動 福笑いゲームをしましょう	1月16日(土) 9:30~11:30	浅科会館	森泉恒男先生	(参加費)無料
	◎囲碁・将棋大会 囲碁・将棋とも5回戦で、勝ち数により、上 位3位までの方に賞品を差し上げます 小・中学生の皆さん参加しませんか	2月6日(土) 9:30~15:30	浅科会館	篠原 昭先生	(参加費)1,000円(大人) 500円(小・中学生) お弁当代・賞品代 お弁当を注文しますので、申込 が必要です
望月地区館	◎俳句入門講座(全3回) 作ってきた俳句を皆で鑑賞しましょう	③1月16日(土)13:30~15:00	駒の里ふれあい センター講習室	窪田英治先生	(参加費)500円 (持物)筆記用具
	◎篆刻教室(全4回) 作品を仕上げ額に入れます	④1月23日(土)13:30~15:30	駒の里ふれあい センター講習室	小林澄光先生	(参加費)各自注文による (持物)篆刻セット
	◎愛唱歌合唱うたごえホール(全4回) 文化祭に向けて曲を選びます	③1月20日(水)13:30~15:00	駒の里ふれあい センター大ホール	小林美智子先生	(参加費)11月~2月までの 計4回分として2,000円

※各講座は定員になり次第メ切りとなりますのでご承知ください

# みちびき

NO.50  
佐久市  
少年センター



佐久市青少年  
育成推進協議会  
会長  
持田 実

## 年頭のご挨拶

明けましておめでとうございます。旧年中は青少年健全育成活動に市民の皆様の温かいご理解ご協力を頂き誠にありがとうございます。心より感謝を申し上げます。



佐久市青少年  
補導委員協議会  
会長  
込山 惣治郎

## 子どもたちの未来を育もう

市民の皆様には輝かしい初春を健やかに迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃、青少年の健全育成に對し、それぞれのお立場で温かいご理解とお力添えを賜わり厚く御礼申し上げます。

先日のこと、見ず知らずの女性に「育成会ってどんなことをやっているんですか。」と尋ねられました。突然考えもしなかった質問に、一瞬戸惑いを覚えました。その時は丁寧に説明をさせていただきました。

「育成会」は子ども会活動を支援する会です。それは子ども会活動を充実するために地区育成推進員を中心にして区長、公民館長、PTA、老人会等関係するすべての

昨年、児童自立支援施設を視察したところ、入所している子どもたち全員が家庭で朝食をとったことがないとの説明を受けました。したがって家族との会話も少なく、それにより初発型非行に走ってしまうケースもあるようです。施設の子どもたちは、集団生活の中から「自分たちで作った野菜、食事がこんなに美味しいとは思わなかった。」先生、友達と会話できて楽しいよ。」などと、話しているとのことでした。また小学二年の幼い子どもも入所していることにも驚かされました。

皆さんの協力参加をお願いし、地域に根ざした誰もができる育成会、みんなで作る育成会、みんなが係わり合いを持つ育成会を目指して動いています。地域の子どもは地域ぐるみで育てることを基本に、それぞれの地区の特性を活かした育成事業を担い、地元の皆さんと共に文化、スポーツ、奉仕、レクリエーション、郷土の伝承文化を継承する活動などあらゆる体験活動を積極的に促進しております。今後ともよろしくお願いいたします。

本年も、青少年健全育成のためにご協力をいただいております関係の皆様には、引き続き良きご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

「三つ子の魂百まで」、脳の発達のはじめの7割が3才までに伸びるということを聞きますが、いかに家庭での愛情が子どもたちの未来を左右するかを感じました。私たち補導委員はより多くの子どもたちに接し、愛の声をかけることにより、素直でやさしく、たくましく、人を思いやる心を育て、事故もなく夢に向かって羽ばたくことを願っております。今年も子どもたちの育成にお力添えを賜わりますようお願い申し上げます。

## 補導日誌より

### 明るく元気な対応の子ら

10月20日(火)

下校する大勢の小学生に出会い、「声かけ」した。どの子からも元気な返事があり巡回の励みにもなった。補導委員の声かけに對して、子ども達の明るく元気な対応に、こちらが元氣をももらう感じがする。いつもあいさつが交わされる素直な気持ちを忘れずに成長してもらいたいと思う。

(望月地区K・K記)

### 健全育成の協力依頼

11月16日(月)

今日は青少年健全育成強調月間で環境チェックしながら巡回した。商店で話を聞くと自転車の無灯火が多いとのこと、車のヘッドライトの明るさで自分は見えていると思っていなくても、車からは見えにくいことの教育が必要と思う。

「ひまわりっ子育成県民運動」のステッカーの趣旨を理解し快く協力していただきました。夕刻5時頃になると暗くなり、全国的事件等を聞いていると地域全体で子どもたちを見守る必要を深く感じさせられました。

(浅科地区F・S記)



元気よく公園で遊ぶ子どもたち(若駒公園)

## さくだら

年の始めにあたり、健康を願い、夢を叶えたいと祈る気持ち、は皆同じではないでしょうか。

「初心忘れず」今年も健康で日々を大切に過ごせれば、と思うのです。が、子ども達には大人のささやかな願いとは別に、大きな夢を持ち、目標に向って突き進んで欲しいと思います。今年も青少年補導委員は街頭で子ども達を応援し見守っていきたいと思えます。その中で、何気ない「挨拶」や「声かけ」の中に心の通うやりとりや子どもも大人も元氣になれるような出会いがあることを心待ちし、一人でも多くの子ども達と会えることを楽しみに巡回したいと思います。

(I)

# あなたへのメッセージ

生涯学習課  
男女共生係

2010年1月号  
NO.18

## 男女共同参画社会基本法が制定され、10年の節目を迎えました。

その間、国や県では、男女が対等なパートナーとしてお互いに尊重し合い、性別に関わりなく能力を十分に発揮することのできる社会を目指して、さまざまな取り組みが行われてきました。

佐久市でも、女性の能力開発や、子育て支援を通じた育児・就業環境の整備、またDV（配偶者暴力等）に悩む方に対する相談・支援事業など、具体的な取り組みを進めているところです。今後さらに広く市民の皆さんに「男女共同参画社会づくり」の意義を認識していただき、全ての人々が生きやすい社会が実現できるよう、「男女共同参画推進条例（仮称）」の制定に向けて進めていきたいと考えています。市民の皆さんのご意見をお寄せください。

お寄せいただいた意見は、「男女共同参画推進条例（仮称）」及び「第二次佐久市男女共同参画プラン」策定の参考とさせていただきます。

■お問い合わせ 生涯学習課 男女共生係（野沢会館内） ☎62-0664 ☎64-6132  
E-mail : gakushu@city.saku.nagano.jp

## 「男女共同参画講演会と映画」のお知らせ

日時 2月6日(土)13:00～ 場所 佐久市コスモホール

講演会 13:00～14:30

入場無料

演題 「心にしみることばを伝えたい」南水ひとり語り

はな かんばせ

ひとり語り 演目：乙川優三郎作 「花の顔」

講師 熊澤南水さん

四十歳の時、偶然手にした一本のテープが彼女の心に新たなかぜを吹き込んだ。それは幸田弘子さんの「十三夜」。以来、俳優三上左京氏の指導のもと、樋口一葉の作品と共に歩みつけ、全国各地に「南水ひとり語り」の世界を届けている。



### 「ひとり語り」熊澤南水さん講演によせて

熊澤南水さんひとり語りを聴く会 代表：上原 正さん

私は2008年に初めて、山本周五郎の作品「糸車」のひとり語りを傾聴しました。作品の光景が脳裏に鮮明に浮かび、日本人の持つ慈悲が、私の心を突き刺し、涙が流れ傾聴しをえた感動は素晴らしいものでした。南水さんは「聴く人」の脳裏に、心の奥深く「言霊」として伝え、又耳には深みのある感触が残ります。皆さんに、良いものを何回も聴いていただくことが、佐久の文化を高める一つになると確信しております。



映画 14:40～16:50

小さな茶の間を、  
大きな時代が通り過ぎて行く… 「母べえ」

出演：吉永小百合、浅野忠信、檀れい 他 監督：山田洋次

※託児をご希望の方は1月29日(金)までに上記へお申し込みください。

## DVで悩んでいる方のために

下記の機関で相談に応じ、問題の解決と自立までの道を一緒に考えてくれます。  
まずは、ご相談を！

女性相談員がお応えする窓口 ● 佐久保健福祉事務所 福祉課 ☎0267-63-3142  
佐久市の窓口 ● 佐久市教育委員会生涯学習課男女共生係 ☎0267-62-0664



女性に対する暴力根絶のための  
シンボルマーク



# 佐久市交流文化館浅科

— 人と文化に出会える場所 —



佐久市交流文化館浅科は、地域の皆さんの出会い、集い、交流の場として、平成15年に開館しました。自然光を多く取り入れ広々とした建物は、全てバリアフリーで、隣には図書館が併設されています。館内は、穂の香ホールをはじめ、音楽室、視聴覚室、展示ギャラリーなどさまざまな用途の貸し部屋があります。中でも、多目的に利用できる穂の香ホールは、ピアノ発表会や弦楽四重奏のコンサートが開催されるなど幅広い文化芸術活動に利用されています。

## 各種施設の紹介

### 穂の香ホール

グランドピアノを備えた座席数400席の小ホールです。可動式の座席を収納すると平らな空間となりますので、講演会からダンスの練習まで多様に活用いただけます。

### 音楽室(1・2)

それぞれ約45㎡の部屋で、楽器練習やコーラスに最適です。仕切り壁を外すと一つの部屋として利用いただけるこの部屋は、大鏡とダンスバーが設置されていますので、踊りの練習にも利用いただけます。

### 視聴覚室

50席のメモ台付きの椅子

## 使用時間・休館日

- 使用時間 午前9時～午後10時
- 受付時間 午前8時30分～午後5時30分
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、国民の祝日の翌日(この日が土・日曜日、国民の祝日の場合は除く)、12月29日～1月3日
- 所在地 交流文化館浅科  
〒384-2106  
佐久市八幡229番地  
☎58-3304



## ●利用案内

種別	利用時間	午前9時～ 午後0時30分	午後1時30分～ 午後5時	午後6時～ 午後10時
		穂の香ホール	平日	7,000円
	平日以外	8,400円	8,400円	10,000円
その他の各室	音楽室(1)	900円	900円	1,100円
	音楽室(2)	900円	900円	1,100円
	視聴覚室	1,400円	1,400円	1,700円
	展示コーナー	1,100円	1,100円	1,300円
その他	冷暖房の使用、付属設備・備品の利用、機械を持込むなどで電力を使用する場合は別途料金が必要			



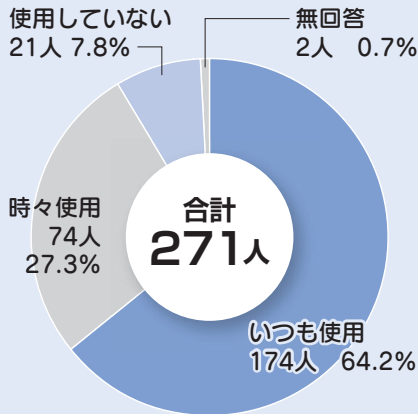
子を揃え、ミニ講演会や集合学習に適した部屋です。大スクリーンが設置されており、DVDやビデオの鑑賞ができます。展示コーナー  
作品展などに最適なコーナーです。移動壁で仕切ると部屋になりますので、各種教室や会議室としての利用も可能です。  
各施設の使用申込は、穂の香ホールのみ、または穂の香ホールとその他の各室を併用で使用する場合は、使用日の1年前の月の初日から、穂の香ホールを併用しない場合は、使用日の2か月前の月の初日からお申し込みいただけます。詳しくは交流文化館浅科まで、お気軽にお問い合わせください。



# 消費生活展エコアンケート結果

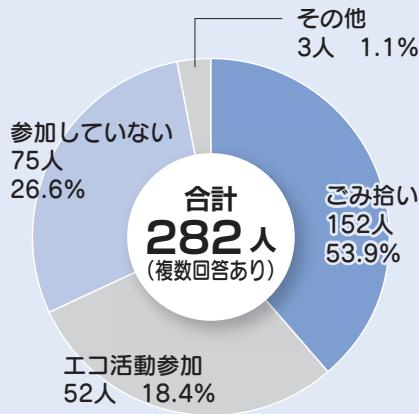
11月7日に開催された消費生活展において、消費生活およびエコに関するアンケートを行いました。その中で、市民の皆さんからいただいた、マイバック利用やエコ活動についての調査結果をお知らせします。ゴミの減量化にも大きな役割を果たす「マイバック運動」や「エコ活動」に、みんなで取り組みましょう。

## ■マイバックの利用について



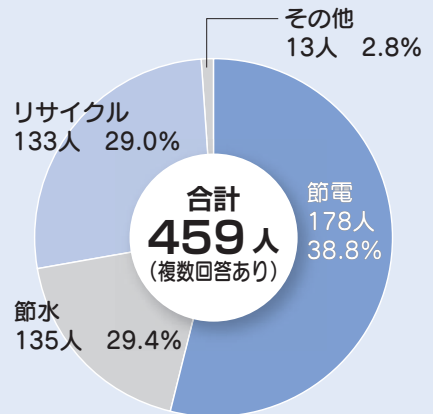
消費生活展に来場された方は、マイバックの利用率が高いと思われます。

## ■いままで参加したことがあるエコ活動は



ゴミ拾いは、一斉清掃での参加もあり、取り組みやすいエコ活動であると思われます。参加していない方も26.6%いますので、参加を促す活動も重要と思われます。

## ■あなたが心掛けているエコはなんですか



皆さん身近でできるエコについて取り組まれているようです。

■お問い合わせ 生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)



最近、市内の人目につきにくい道路、山林や畑にごみが捨てられていたり、通報があり、現地を調査すると、郵便物の住所や氏名を切り抜いて捨てたものや、作業着の会社名を切り取った物など、悪質な事例も見られます。

不法投棄をした人は、ごみの撤去とともに、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金など重い刑罰が科せられます。長野県のホームページで罰金刑の事例が掲載されていますが、軽トラック1台ほどの不法投棄で50万円の罰金が科せられています。

不法投棄は  
犯罪です！

また、ごみステーションにごみを出す時は、分別をきちんとしていただき、袋に名前を記入し、決められた日の決められた時間内に出してください。ごみの出し方のルールが守られず近隣の住民の方に迷惑がかかっているケースもあります。

一部の心ない人による不法投棄は、自然環境や生活環境に悪影響を及ぼします。美しい景観、豊かな自然を次世代に引き継ぐために、適正なごみ処理をし、環境美化に努めましょう。

## ■お問い合わせ

生活環境課環境衛生係  
☎62-3094 (直通)

# ペレットストーブを 導入しました

市では、平成20年3月にバイオマスタウン構想を策定し、その事業化計画の一つに木質固形燃料化事業があり、その一環として、市役所本庁舎2階エレベーター前にペレットストーブを導入しました。

## ペレットストーブとは

木を粉にして固めて粒状にした、木質ペレットを燃料としているストーブです。木質ペレットは、原料が間伐材等であり、燃焼等により発生したCO<sub>2</sub>は、植物が育つときに吸収されるので、実質的に空気中のCO<sub>2</sub>は増加しません。これを「カーボンニュートラル」といいます。このカーボンニュートラルとい



## 導入しました

う特性により、循環型社会が形成され、地球温暖化の防止や地球を守ることにつながります。

## ペレットストーブの概要

市で導入したペレットストーブは火力調節により、6〜30畳の広さに対応できます。ペレットの消費目安は、中火で1時間に約1kgのペレットを消費します。



灯油の代替として  
ペレットストーブを  
利用したときには

環境省総合環境政策局環境計画課の資料によると、1シーズンのペレット使用量は1,222kg、灯油代替量は600ℓとになります。ペレットストーブを使用すると、一般的な家庭用石油ストーブと比べ、1シーズンで、約1.5トンのCO<sub>2</sub>削減になります(参考…人間1人が一年間にはき出すCO<sub>2</sub>の量は、約0.36トンです)。

市役所にお越しの際は、ぜひご覧になって、ペレットストーブのよさを体感してみてください。

市では、ペレットストーブまたはペレットボイラーの購入者に対して、10万円の補助を行っています。詳しくは、14ページをご覧ください。

- お問い合わせ ●ペレットストーブに関すること…農政課農業生産振興係 ☎62-3203(直通)  
●ペレットストーブ購入補助金に関すること…生活環境課 ☎62-3094(直通)

## 農業簿記記帳相談会

農業者の経営管理能力向上のため、複式農業簿記講座の修了生やパソコン簿記を実施している農業者を対象に、パソコン簿記記帳の相談会を開催します。

### 相談日・会場

回	期日	会場
1	1月12日(火)	佐久合同庁舎302号会議室
2	1月19日(火)	
3	1月26日(火)	
4	2月2日(火)※	
5	2月9日(火)	佐久合同庁舎共済ホール
6	2月16日(火)	
7	2月23日(火)	

※2月2日(火)は、午前中のみ

### 時間

午前9時～正午/午後1時～4時  
(事前予約制とし、1人あたり2時間を上限とします)。

### 持ち物

ノートパソコン  
(簿記ソフト「ソリマチ農業簿記」をお使いの方で、パソコンを持参できない方は、データを保存したものをお持ちください)。

### 参加費 受付

無料  
各回とも前日までに電話でお申し込みください(多数の場合は日時の変更をお願いする場合があります)。

■お申し込み・お問い合わせ 佐久農業改良普及センター ☎63-3146

冬の安全な交通確保のために

# 道路の除雪は

# 市民と行政の協力で！

市では、冬の道路交通・市民生活の安全を確保するため「佐久市除雪マニュアル」により、道路の除雪、融雪事業を行っています（マニュアルは市ホームページでご覧になれます）。

## 積雪10cm以上で除雪します

市は、除雪指定路線の除雪を、積雪10cm以上に達した場合に行い、その他の路線は緊急な場合に除雪します。

- 市が路線認定して管理する道路は、実に1,875km余におよび、市道すべてを市が除雪することは難しいため、次の道路を除雪路線に指定し、建設業者をお願いをして除雪を行っています。
- ① 交通量が多く、地域間を結ぶ市道
  - ② バス路線（定期・巡回・福祉バス）
  - ③ 交通量の多い急坂など特に危険な道路



除雪指定路線は、328路線、393kmにおよびます

● 国道・県道は佐久建設事務所  
で除雪します

市と県は、それぞれに除雪を行います。市は、それぞれに除雪を行います。市は、それぞれに除雪を行います。市は、それぞれに除雪を行います。

● 市民の皆さんには、地域内生  
活道路や歩道などの除雪のご  
協力をお願いします

自宅の前、地区やPTAで決めた範囲など、それぞれの立場でのご協力をお願いします。高齢者世帯など除雪の困難な世帯への心配りもお願いします。

また、市の除雪（グレーダー等）作業時間によっては、集積された雪が、玄関先をふさいでしまう事がありますが、ふさいだ雪の除排雪については、各家庭で道路脇に寄せるなど、ご理解とご協力をお願いします。

## 宅地内の雪は道路・水路に出さないで！

道路に雪を出すのは、交通事故を引き起こす原因にもなりま

## 路面凍結も 市民と行政の協力で！

市は、日陰道や急な坂道等凍結の恐れがある箇所についても路線指定し、委託業者により凍結防止剤散布を行っています。

## ● 市民の皆さんのご協力を

地域内生活道路や歩道などは、市民の皆さんによる凍結防止剤

散布をお願いします（凍結防止剤は、各区長からの申請に基づき配布しております）。

## ● 思わぬところで路面凍結

冬は、乾いた道路と違って安心して走っていても、日陰や橋等、部分的に路面が凍結していることがあります。運転には注意していただき、スピードを抑え車間距離を十分とりましょう。



■ 除雪に関するご意見・ご要望は、土木課維持第一・二係 020-3300 (直通) まいご連絡ください

## 第18回大会

# 佐久バルーンフェスティバル2010

5月3日(月)～5日(水)の3日間、千曲川スポーツ交流広場において、『佐久バルーンフェスティバル2010』が開催されます

今年、佐久バルーンフェスティバルは18回目を迎えます。誰もが知っている“バルーンのまち佐久”をめざし、この大会を一緒に盛り上げてサポートしていただけるボランティアスタッフおよびメイン会場での出店者を募集します。



## ボランティアスタッフ募集



### ●競技スタッフ

競技結果を報告していただく「オブザーバー」と、選手フライトをお手伝いしていただく「クルー」とがあります。どちらも選手と一緒に競技参加できる内容です。

### ●運営スタッフ

メイン会場でのイベントのお手伝いや、係留バルーンの準備から運営までのお手伝いをさせていただきます。

#### 【募集要項】

競技スタッフ…18歳以上で普通免許をお持ちの方

運営スタッフ…高校生以上の方

※競技・運営共に20歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

## 出店者募集



【資格】 佐久バルーンフェスティバル2010の趣旨に賛同し、佐久市観光協会、佐久商工会議所、臼田町商工会、浅科商工会、佐久市望月商工会、佐久市内の各商店会のいずれかに加入していて、主催者が適当と認めた者

出店場所…千曲川スポーツ交流広場（メイン会場）

出店条件…出店場所および出店数は、主催者にて調整させていただきます。詳細については、お問い合わせください。

●テント、電気、水は各自で用意する。●ゴミは出店者が責任をもって持ち帰る。●食品販売等に係る保健所の許可申請は出店者が行う（出店者決定後は主催者へ許可指令書の写しの提出が必要）。ほか

出店料…2万円（1区画＝2間×3間）※ほかに、競技上位入賞者の賞品1品（3千円以上）の提供が必要です。

申込期限…2月12日(金)※申込多数の場合は主催者にて調整させていただきます。

■お申し込み・お問い合わせ 観光課 ☎62-3285 (直通) <http://www.saku-balloon.jp/>

# 佐久市職員(浅間総合病院助産師)採用試験

4月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

試験区分	採用予定人員	受験資格
助産師	若干名	助産師および看護師免許を有する者(平成22年3月卒業見込みの者等で、免許取得見込みの者を含む)で、昭和44年4月2日以降に生まれた者

**試験日時(第1次) 1月24日(日) 午前9時試験開始** ※2次試験は、2月下旬を予定しています。

**試験会場 浅間総合病院**

**試験申込書の交付** 浅間総合病院総務課庶務係(南棟2階)

※郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒(140円切手を貼付した角2の大きさ)を同封してください。

**提出書類** ●試験申込書 ●最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書

●助産師および看護師免許を有するものは、免許証の写し

**受付期限 1月12日(火)まで 午前8時30分~午後5時30分**

(土・日曜日、祝日、12月29日~1月3日を除く)

※郵便等の場合は、1月12日(火)までの消印有効

**申込** 浅間総合病院総務課庶務係(〒385-8558 佐久市岩村田1862-1)

**その他** 現在、市内および佐久圏域の他の医療機関・施設に正規職員として勤務している者は、原則として受験できません。また、この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。

■お問い合わせ 浅間総合病院総務課庶務係 ☎67-2295(内線5202)



## 難病と闘っている皆さんへ

# 難病激励金の申請はお済みでしょうか?

市では、福祉事業の一環として、難病等により長期にわたり闘病生活を続けていらっしゃる方(保健所より特定疾患・小児慢性特定疾患等で受給者証・受診券等の交付を受けている方、人工透析を行っている方は特定疾病療養受療証の交付を受けている方)に、激励金をお贈りしています。申請の済んでいない方は、至急申請をしてください。

**【対象】** ◆特定疾患(ベーチェット病、多発性硬化症、重症筋無力症、全身性エリテマトーデス、スモン、再生不良性貧血等)で特定疾患医療受給者証の交付を受けている方 ◆小児慢性特定疾患(悪性新生物、慢性腎不全、ぜんそく等)で小児慢性特定疾患医療受診券の交付を受けている方 ◆県指定の特定疾患および難病(溶血性貧血、汎発性血管内血液凝固、ウイルス肝炎、遷延性意識障害、先天性血液凝固因子障害等)で受給証・医療費受給者証の交付を受けている方 ◆人工透析を行っている方で特定疾病療養受療証の交付を受けている方

※いずれも平成21年12月1日現在で6か月以上継続して寝たきり、または常時通院するなど、治療を続けている方です。

**【支給時期】** 申請月の翌月末日、申請書に記載された口座に振り込みます。

**【支給額】** ◆特定疾患等、小児慢性特定疾患、ウイルス肝炎、遷延性意識障害等の方…5,000円

◆人工透析を行っている方…20,000円

**【申請受付】 1月29日(金)まで**

**【申請先】** 健康づくり推進課医療給付係または各支所住民課市民係

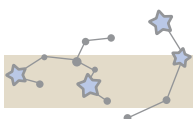
※申請書は上記窓口のほか、市ホームページ「届出・申請書様式集」に掲載してありますのでご利用ください。

**【持ち物】** 申請の際は、次の①~③をお持ちください ①特定疾患等の方は、該当する医療受給者証、医療受診券、医療費受給者証。人工透析を行っている方は、特定疾病療養受療証 ②振込先の預金通帳 ③印鑑

■お問い合わせ 健康づくり推進課医療給付係 ☎62-2111(内線254)または各支所住民課市民係

# 佐久市子ども未来館

## お知らせ



### プラネタリウム冬季番組

ライブ番組「冬のダイヤモンドを  
探しにいこう！」

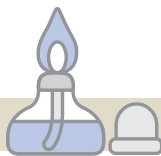
テーマ番組「双子の星  
～第2話 海に落ちたお星様～」

“さそり座”の中に輝く双子の星。星めぐりの歌にあわせて、銀の笛を吹くことが2人の役目です。ある日2人は彗星にだまされ海の底に落とされてしまいます。宮沢賢治原作の心温まる童話の世界をお楽しみください。



期間 3月7日(日)まで

### 科学体験工房



#### 「冬休み！毎日が実験教室」

下記の期間中は、実験教室が毎日開催されます。  
1回の実験時間は、15分～30分です。  
実験教室に参加して、不思議を体験してください。

期間 1月2日(土)～11日(月)

時間 午前10時40分～/午後1時30分～/午後3時～

定員 各20人

申込 当日科学体験工房でお申し込みください。

実施日	内容
1月2日(土)	吹きゴマをつくろう ～プロペラのしくみ～
1月3日(日)	プラバンでアクセサリーをつくろう
1月4日(月)	折り紙でつくる飛行機凧
1月5日(火)	プラバンでアクセサリーをつくろう
1月6日(水)	やじろべえをつくって遊ぼう
1月7日(木)	～つりあいの原理～
1月8日(金)	
1月9日(土)	逆立ちするコマをつくろう
1月10日(日)	～コマの重心の移動～
1月11日(月)	

※都合により別の実験になることもありますので、ご了承ください。

### 利用案内

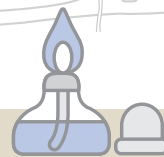
開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 新年は1月2日(土)から開館します。毎週木曜日(祝日の場合は開館、1月7日と2月11日は開館します)

※詳しくは、子ども未来館までお問い合わせください。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001  
URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

### 科学体験工房



特別実験教室「凧づくり」  
(インバーダーカイト)

日時 1月5日(火)  
午前11時30分～0時30分

会場 科学体験工房  
講師 佐久凧保存会  
柳澤智恵子さん

定員 先着20人

申込 午前9時30分から整理券を配布します。



### プラネタリウム特別投映番組

#### 「リラックス・プラネタリウム」

～ゆったりと星空を眺めるひととき～

ただゆっくりと星空を眺める…。そんな贅沢な時間をプラネタリウムで過ごしてみませんか？

ナレーションによる星座解説は一切ありません。

★ピックアップアーティスト：中島美嘉

対象 高校生から大人(中学生以下は保護者同伴で、投映中、静かに観覧できる方に限らせていただきます。)

日時 1月23日(土)午後7時～7時45分  
(受付は、午後6時30分～)

定員 70人

料金 大人560円/子ども280円

申込 事前申込制。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

### 佐久の星空調査

調査員募集中!!

#### ～オリオン座を調べよう～

星空調査をとおして、身近な環境について考えてみませんか？オリオン座の中に見える星の数を、肉眼で数える簡単な調査です。ご協力いただける方は、子ども未来館までご連絡ください。



調査場所 佐久市とその周辺

調査期間 2月3日(水)～15日(月)午後7時～8時30分  
※上記期間中、天気がよい日に1回調査をしていただきます。

### 事前学習会

調査の方法について事前学習会を開催します。必要な方はご参加ください。(無料)

日時 1月29日(金) 午後6時～7時  
会場 プラネタリウム



3/31水まで

好評開催中!!

冬の特別企画展

## 生きるための昆虫の知恵展

料金:入館料のみでご覧いただけます。

冬は昆虫たちにとって、もっとも厳しい季節です。低温と乾燥から身を守るため、多くの昆虫は「冬眠」という戦略をとって、この季節を乗り切ろうとしています。朽木の中にもぐりこんだオサムシの体にも、氷の結晶がついており、これでも本当に生きていられるのでしょうか？ 一方、冬のない熱帯でも「これは本当に生き物なの？」目を疑うような昆虫がいます。カレハカマキリやコノハチヨウなど、枯れて木から落ちた落ち葉にそっくりです。天敵の目を欺く、生きるための昆虫の知恵です。すでに死んで命をなくした昆虫も、「化石」となってその姿を現在までとどめていることがあります。体の小さな昆虫の化石は見つけるのも大変です。冬の特別企画展「生きるための昆虫の知恵展」では、昆虫たちの生と死について紹介します。



体に氷の結晶をつけたクロナガオサムシ

### 昆虫体験学習館利用案内

- 開館時間 午前10時～午後4時（2月11日(休)からは午後5時まで）※季節によって開館時間が異なります。
- 休館日 標本等整理期間として年2回（4月上旬および12月上旬）
- 料金 大人200円／子ども100円 ※子どもは4歳以上15歳未満。4歳未満は無料

お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎ 68 - 1111 <http://www.saku-parada.jp>

## うすだスタードームへ行こう!!

### 冬の星空観望会

冬の星座と天体をたっぷり楽しむ観望会です。オリオン大星雲やすばるなど、この季節ならではの星空名所を、望遠鏡や双眼鏡でご案内します。予約は不要です。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 1月11日(月) 午後7時～9時

参加費 無料（入館料：大人500円  
小中学生250円は必要です）



### 第4回星座教室

## 「オリオン座とすばるを見つけよう!」 受講生募集

第4回の「星座教室」は、見ごろになっている冬の星座の神話と見つけ方をご紹介します。また双眼鏡・望遠鏡でその間に輝く星雲や星団を楽しみます。

日時 1月15日(金) 午後7時30分～9時 定員 30人(申込順)

参加費 無料（入館料：大人500円／小中学生250円は必要です）

■お問い合わせ 天体観測施設うすだスタードーム ☎ 82-0200

## ●第6回障害者スマイルライフフェスタ

障害のある方と市民の交流の場「障害者スマイルライフフェスタ」を開催します。大勢の市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 1月31日(日)  
午後1時30分～3時30分

会場 交流文化館浅科

内容 ステージ発表

- ◆支援センター主催講座の発表
  - ◆吹奏楽サークルによる演奏 など
- 参加費 無料

問合せ 障害者自立生活支援センター (☎64-0212)

## ●佐久技術専門校4月訓練生入校選考のお知らせ

### ■短期課程(4月～9月)

資格 中学校卒業または同等以上と認められる者

- 募集コース ①NC機械システム科
- ②CAD/CAMシステム科
- ③コンピュータシステム科

### ■普通課程(4月～平成23年3月)

資格 高等学校卒業または同等以上と認められる者

### 募集コース

- ④生産システム科加工・設計コース
- ⑤生産システム科設計・制御コース
- ⑥生産システム科制御・加工コース

### ■共通事項

募集人員 各コース10人程度

募集期間 1月4日(月)～18日(月)

入校選考 1月25日(月)

問合せ 佐久技術専門校(☎62-0549)  
またはハローワーク佐久(☎62-8609)

## いま～農林業の現状を知り、未来へつなげる～ 「2010年世界農林業センサス」にご協力をお願いします

農林水産省では「2010年世界農林業センサス」を、平成22年2月1日現在で実施します。

「農林業センサス」とは、すべての農林業関係者を対象として行う大規模な調査であり、食料の安定供給や環境の保全など大きな役割を担っている農林業の未来を築いていくための大変重要な調査です。また、今回は10年おきに世界各国で行われる「世界農林業センサス」の年であり、各国の農林業との比較において、日本の農林業の実態を明らかにすることを目的としています。



農林業センサス

### 【調査の内容(農林業経営体調査)】

農業や林業を行っている皆さんや、法人などの経営主の皆さんを対象とした調査で、統計調査員が訪問し、調査対象となる条件を満たしているかをお伺いします。調査の対象となった場合は調査票をお渡しし、ご記入いただきます。後日調査員が調査票の回収に伺います。

#### 〈主な調査内容〉

- 世帯員の構成と就業状況
- 農地、山林の所有と利用状況
- 農林産物の生産販売の状況
- 農業・林業の労働力
- 農作業受託の状況 など

(このほかに、市町村や農業集落を対象とした「農山村地域調査」も行われます。)

### 【プライバシーの保護について】

この調査内容を統計以外の目的に使用することは法律で強く禁じられていますので、調査結果が税金の徴収に使われるようなことは一切ありません。また、調査員にも守秘義務がありますので、調査で知り得た情報が他人に漏れることはありません。

### ■お問い合わせ

- 農林水産省大臣官房統計部 経営・構造統計課センサス統計室 ☎03-3502-5648 (直通)
- 企画課統計係 ☎62-2111 (内線429)

広告欄

## 平成22年度 学生募集!!

入学願書受付中!  
(高校生・短大生・大学生・社会人)

- ① 情報経営学科 2年制
- ② 情報システム学科 2年制
- ③ 経営学科 1年制
- ④ 公務員学科 1年制

オープンキャンパス

Open Campus 実施中!

①簿記コース ②パソコンコース ③公務員コース  
毎週水・土曜日に実施 お気軽にお問い合わせ下さい。

一人ひとりを大切にします

こんなに資格がとれました!

平成21年度  
簿記・電卓競技大会  
中部地方大会  
●簿記の部 団体優勝4連覇!!  
●個人成績 4年連続1位!

公務員試験準備講座

平成22年度  
1/16(土)、1/30(土)、2/13(土)、2/27(土) 13:00~  
一般知能(判断推理・文章理解)・適性・模擬試験  
12.5(土)・12.19(土) 1月以降も実施します

無料

臼田経営専門学校

野沢本校 〒385-0052 佐久市野沢原67-1  
TEL.0267-62-2865  
<http://www.avis.ne.jp/uc/> E-mail [uc@avis.ne.jp](mailto:uc@avis.ne.jp)

## お正月は家族で遊ぼう

各種かるた・百人一首・すごろく

信州かるた
歴史人物かるた
三国志かるた

今年のかかるたはひと味違う!!  
色々な面白いかるたが勢揃い!!

お年玉に本を贈ろう!

ゆめ佐久カード ポイント本にもお付けします  
(現金の場合のみ)

今月(1月)のおはなしの会

●14日(木) 10:30~(第2水曜)  
●23日(土) 15:00~(第4土曜)

大阪屋

知的好奇心 おきま店

TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058  
営業時間 / 10:00~22:00 [年中無休]  
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもご用意します。

広告欄



## お知らせ Information

### ●ご存じですか？検察審査会

皆さんは検察審査会をご存じですか。検察審査会は、選挙権を持つ国民の中から選ばれた11人の検察審査員が、不起訴処分という、検察官が被疑者を裁判にかけなかったことによしあしを審査するところで、刑事手続の中に国民の一般的な良識を反映させ、より良い刑事司法を実現するために設けられているものです。審査の申立てには、費用は一切掛からず、秘密も固く守られます。

検察審査会の窓口では、申立ての相談を受けていますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 上田検察審査会事務局  
(長野地方裁判所上田支部内)  
☎0268-22-0003

### ●国有地売払のお知らせ

物件 ①佐久市下越字上川原207番11 (更地・248.18㎡)  
②佐久市下越字上川原207番13 (更地・391.75㎡)

現場説明日時 1月15日(金)  
午前10時30分

入札日時 2月3日(水)  
①午前10時30分  
②午前11時

入札会場 長野国道事務所入札室  
問合せ 長野国道事務所経理課  
(☎026-264-7002)

### ●図書館行事予定

■中央図書館 (☎67-2111)

#### ◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年  
日時 1月9日(土)午前10時30分～  
1月16日(土)午後3時～

対象 乳幼児

日時 1月21日(木)午前10時30分～  
会場 視聴覚室

#### ◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人  
日時 1月23日(土)午後3時～  
会場 高齢者・幼児ルーム

■白田図書館 (☎82-3932)

#### ◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人  
日時 1月16日(土)午後2時～

■浅科図書館 (☎58-4321)

#### ◆歌うとしょかん

対象 一般  
日時 1月9日(土)午後7時30分～  
会場 えほんのへや

#### ◆おはなし会

対象 子どもから大人  
日時 1月16日(土)午前11時～  
会場 えほんのへや

■望月図書館 (☎53-0230)

#### ◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人  
日時 1月16日(土)午前11時～  
会場 視聴覚室

### ●1月の図書館休館日

1日(金)～3日(日) (年始休業)・4日(月) (図書整理日)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・26日(火) (図書整理日)

### ●広報佐久に広告を掲載しませんか

広報佐久では、「情報・インフォメーション」のページ下段に有料広告掲載枠を設けています。なお、広告の募集は、広告代理店を介して行っていますので、詳しくは、広報広聴課までお問い合わせください。

問合せ 広報広聴課 (☎62-3075)

### ●駒場公園プールが休館します

駒場公園プールは、水の入替えおよび清掃のため2月1日(月)から6日(土)まで休館します。ご理解とご協力をお願いします。

なお、弓道場、テニスコートは通常どおりご利用できます。

問合せ 駒場公園管理事務所  
(☎68-1399)

### ●献血のお知らせ

1月の献血の日程は、44ページをご覧ください。

### ●長野県きこえ・ことば親の会 吃音(どもり)についての講演会

日時 1月23日(土)午前10時～正午  
※受付は、午前9時30分～10時  
会場 上田市市民プラザ・ゆう  
(上田市材木町1-2-2)

内容 「吃音(どもり)のある子どもへの対応」

講師 上田養護学校 万年康男先生  
参加費 500円

※託児があります。事前に問合せ先にお申し込みください。

問合せ 美南が丘小学校  
(中澤かおり)・☎0267-22-2000・  
☎0267-25-2663)

広告欄

## 生命共済 総合保障型 入院保障も 死亡保障も 充実!!

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を  
真っ先に

何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは  
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

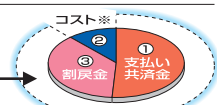
③ 剰余金は  
割り戻し

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況  
(平成20年度) ※すべて共同共済の合計  
※(健康保険料・掛金・専業費など)

掛金還元率…83.91%  
この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合  
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)  
〒386-1104 上田市福田下町9-33 FAX 0268-24-3902

SBCソフオ 県民共済預貯金(YES!)  
積立貯蓄 集めておくとお祝い金  
日曜日18:05～(15分間)放送

口座振替取扱金融機関  
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関  
から、いずれか一方をご指定ください。※掛金は  
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索  
[www.nagano-kyosai.or.jp/](http://www.nagano-kyosai.or.jp/)

携帯から▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



# 自動販売機設置 希望者募集

市では、平成22年4月から次の市有施設へ自動販売機設置を希望される方を募集します。入札参加資格、申込方法などの詳しい内容については、各施設ごとの問合せ先にお問い合わせください。

- 決定方法** 一般競争入札により、最も高い価格で入札された方
- 申込期間** 1月4日(月)～29日(金) (土・日曜、祝日を除く午前8時30分から午後5時30分)
- 入札期日** 2月12日(金)
- 入札会場** 市役所 601 会議室
- その他**
- 希望者に現地説明会を行う予定です。
  - 入札の時間や持ち物は、申し込みされた方に直接お知らせします。
  - 入札には入札保証金(入札金額の5%以上)が必要です。

設置施設の名称	問合せ	電話番号
市役所本庁舎2階ホール	管財課	62-3038
臼田支所庁舎	臼田支所総務課	82-3111
浅科支所庁舎	浅科支所総務課	58-2001
望月支所庁舎	望月支所総務課	53-3111
佐久消防署庁舎	消防団管理室	62-0119
佐久市福祉会館	生活環境課	62-3094
佐久市子ども未来館	児童課	62-3149
あいとびあい田	高齢者福祉課	62-3157
シルバーランドみつい・きしの		
歴史の里・五稜郭であいの館	観光課	62-3285
佐久市総合体育館	体育課	62-2020
臼田総合運動公園管理棟		
浅科多目的屋内運動場		
望月総合体育館		
浅間体育センター		
勤労者体育館		
野沢体育センター	文化施設課	62-0664
野沢会館		
交流文化館浅科		
コスモホール	近代美術館	67-1055
近代美術館		
佐久市研修センター	公民館	64-0551
駒の里ふれあいセンター	公民館望月地区館	53-2548

## ●浅科からときめきの ～バレンタインコンサート～

**日時** 2月14日(日) 午後2時開演

**会場** 交流文化館浅科

**出演** ソプラノ・土屋のぞみ/テノール・兎束康雄/ピアノ・大森晶子

**チケット** 大人1,000円/高校生以下500円(全席自由)

※プレイガイドは、48ページをご覧ください。

**問合せ** (財)佐久市文化事業団(コスモホール内・☎82-3962)

## ●健康相談のご案内

**日時** 1月9日(土) 午後1時30分～4時

**会場** 佐久勤労者福祉センター 3階小会議室

**相談料** 無料

**その他** 健康診断結果書等があれば直近のものをご持参ください(任意)。

**問合せ** 小諸・佐久地域産業保健センター(☎0267-22-0160)

## ●心の健康相談のご案内

**対象** 気持ちが悪くなる、やる気が起こらないなどの心の健康に関する悩みのある方、そのご家族

**日時** 2月12日(金)午後1時30分～

**会場** 佐久市保健センター

**内容** 精神科医師が相談に応じます。※相談は予約制で行います。ご希望の方は、事前にお申し込みください。

**申込・問合せ** 健康づくり推進課 健康増進係(☎62-3189)または各支所保健福祉課健康づくり推進係

広告欄

**自主計算で経費削減**

**なんでも相談会**

**佐久民主商工会** ☎0267-62-4008

佐久市瀬戸1177-10 FAX.0267-62-4424 <http://www.sakunet.ne.jp/minshou/>

●税金 ●経営 ●多重債務 ●一人親方労災(建設業) ●自分で法人決算 ●税金滞納などでお困りの方

●民商は頑張る自営業者を応援します!

●猫のイラスト

※毎週水曜日開催※

◎民主商工会は創立58年、いっしょに中小業者の営業とくらしを守るために会費制で活動している自主的・民主的団体です。

ジェイ・ホームにご相談ください!!

ジェイ・ホームの **あったか わが家**

ジェイ・ホームが提案する、家族の笑顔が絶えない、人と地球と家族にやさしい家づくり。

- 1階全室 蓄熱式床暖房 特許工法
- オール電化 太陽光発電システム 推奨仕様
- 地震補償保険付住宅
- 高性能外壁材 ALC#50mm を採用 (旭化成)

HOME ジェイ・ホーム TEL.0267-66-0321

〒385-0029 長野県佐久市佐久平駅南19-4 FAX.0267-66-0322 水曜日定休 1/5(火)より通常営業致します。

広告欄

## 募集 Classifieds

### ●放送大学4月入学生募集

放送大学では、平成22年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学卒業やキャリアアップ、退職後の生きがいづくりなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学ぶことができます。詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けています（ホームページアドレス<http://www.u-air.ac.jp>）。

#### ■教養学部

- ◆科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- ◆選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
- ◆全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

#### ■大学院

- ◆修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）
- ◆修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

出願期間 2月28日(日)まで

問合せ 放送大学長野学習センター  
(☎0266-58-2332)



### ●障害者自立生活支援センター

#### ■料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いしますので、安心して参加いただけます。

対象 障害のある方

日時 1月26日(火)

午前10時～午後1時30分

会場 野沢会館 調理室

定員 20人（申込順）

持ち物 エプロン、タオル

参加費 1人400円（食材費）

#### ■パソコン教室

対象 障害のある方

日時 1月22日(金)

午後1時30分～3時30分

会場 情報センターパソコン研修室

内容 ワード、エクセルで困ったとき

持ち物 筆記用具、フロッピーディスクなど

定員 20人（申込順）

参加費 無料

#### ■陶芸教室

初めて土に触れる方も、経験者も、あなただけの陶器作りを楽しみませんか。

対象 障害のある方

日時 ◆作成：2月4日(木)午後1時30分～4時  
◆色付け：3月4日(木)

午後1時30分～3時

会場 野沢会館 創作室

定員 20人（申込順）

持ち物 エプロン、タオル

参加費 初回のみ500円

（粘土、釉薬代）

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター (☎64-0212)

## ご案内 Guidance

### ●郷土の雛人形展

期間 2月2日(火)～3月7日(日)  
※月曜日と祝日の翌日（土・日曜日の場合を除く）は休館となります。

会場 望月歴史民俗資料館第3展示室  
内容 地域の方々から寄贈いただいた江戸時代から現代までの雛人形約200点を、時代別に分類して一堂に展示します。

観覧料 一般300円/高校・大学生250円/小・中学生150円（20人以上は団体割引があります）

問合せ 望月歴史民俗資料館

(☎54-2112)

### ●「佐久平の美術展」作品搬入日

第24回「佐久平の美術展」の作品搬入は、1月23日(土)・24日(日)の午前9時から午後5時までです。皆さんの応募をお待ちしています。

搬入場所 近代美術館

募集部門 日本画・洋画・彫刻

規格 絵画はS100号以下。額・吊り金具を装備する。画面保護が必要な場合はアクリル板使用。彫刻は2m以下で60kg以下、自立するもの。

出品料 1点3,000円(高校生1,000円)

※審査員（大矢紀、那須勝哉、入江観、馬越陽子、下川昭宣）の先生による審査を行い入選作品による展覧会を開催します。その他の応募資格、規定もありますので、詳しくは近代美術館までお問い合わせください。

問合せ 近代美術館 (☎67-1055)

広告欄

ご家庭・別荘の安全を24時間見守る、安心のシステムです。

安全という商品をお届けします。

# 24時間見守るホームセキュリティ

テレコムネットセキュリティ  
火災・侵入・室内・非常通報・ガス漏れ

- 火災・出火
- 空き巣・強盗・泥棒・不法侵入
- ガス漏れ異常を見張ります。

在宅 夜間 外出 外泊 ご家庭・別荘の安心が、月々5,000円(税別)から



日本セキュリティシステム株式会社

たとえば、長野のおばあちゃんの毎日を、東京に住む家族がそっと見守れます。

家族の安全見守るくん

電子の目が24時間見張ります。

安全通報 緊急通報

相談センター 緊急通報センター 消防署等

介護支援センター、福祉事務所等

小型・軽量・コンパクト

0120-452-582 ☎0267-82-4525 本部/〒384-0307 長野県佐久市湯原930-3  
佐久営業所・上田営業所・軽井沢営業所・東京支社 〈詳しくはお問い合わせください〉

# 「健康づくり大学実践講座」【日帰りコース】参加者募集

「温泉」「栄養」「運動」「環境」を活かした「健康づくり大学実践講座」(日帰りコース)を開催します。温泉で日々の疲れを癒しながら、ご自身の健康について振り返ってみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 **2月8日(月)** 午前8時30分～午後5時

会場 春日温泉 もちづき荘(講座)  
ゆざわ荘(昼食)

内容 運動講座・栄養講座・温泉講座 ほか

定員 20人

参加費 2,400円(昼食代・入浴代含む)

申込締切 2月5日(金)まで

(定員になり次第締め切らせていただきます)

※お申し込みいただいた方には、後日詳細を通知します。

※送迎がありますのでご利用ください。

〈送迎のできる場所〉市役所本庁・臼田支所・浅科支所・望月支所・佐久平駅

■お申し込み・お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189(直通)(平日午前8時30分～午後5時30分)



## 献血ルームを開設

気軽に献血を体験していただけるよう、献血ルームを開設します。冬は特に血液の不足する時期です。

16歳以上の方は200ミリリットル

18歳以上の方は400ミリリットル の献血ができます。

献血にご協力をお願いします。

1月9日(土)・10日(日)・11日(月)

場所：ジャスコ佐久平店 2階イベントホール

受付：午前10時～11時30分／午後1時～4時

持ち物：運転免許証等本人確認ができる物、  
献血カード(持っている方)

■お問い合わせ 佐久保健福祉事務所食品・生活衛生課 ☎63-3165  
健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196

応募用紙に記入して、  
**けんけつちゃん**  
**ラッピングバスミニカー**  
を当てよう



お子さんには  
ふうせんプレゼント!

## 人権啓発標語優秀作品が決まりました

佐久市企業人権同和教育推進連絡協議会と教育委員会では市内小学校5年生から人権啓発標語を募集しました。15校から173点の作品が寄せられ、次の3点が優秀作品に選ばれました。

作品は、短冊型ポスターに印刷し、市内小・中学校と協議会加入企業に配布しました。

「考えよう されてやなこと 相手のキモチ」宮川典子さん(佐久城山小学校)

「みとめあう やさしいところ 友をよぶ」塩谷彩花さん(岩村田小学校)

「みつけよう ひとりひとりの いいところ」岩崎莉々香さん(岩村田小学校)

## 相談コーナー

### ●行政相談

浅科支所 1月15日(金) 13:00~16:00  
 あいとびあ白田 1月22日(金) 13:30~16:30  
 望月支所3階会議室 1月28日(木) 13:00~16:00  
 ■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002(直通)

### ●交通事故巡回相談

日時 1月8日(金)10:00~15:00  
 会場 佐久合同庁舎402号会議室  
 ■問合せ 生活環境課生活交通係 ☎62-3094(直通)

### ●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)  
 日時 (月~金)9:00~16:00 相談員 小林子ども特別対策推進員  
 相談電話 ☎62-3149

### ■各児童館(下越児童館は除く)

日時 (月~金)13:00~16:00 相談員 各児童館長

### ●教育・いじめ相談

#### ■教育委員会教育相談室(祝日を除く)

日時 (月~金)9:00~16:00  
 相談員 スクールメンタルアドバイザー等  
 本庁相談室 ☎62-3478(内線573)  
 白田支所相談室 ☎82-3111(内線259)  
 浅科支所相談室(火・金) ☎58-2001(内線18)  
 望月支所相談室(月・木) ☎53-3111(内線400)  
 ■中学校相談室(休校日を除く) 時間13:00~16:00

浅岡中学校 期日 (月・火・木) 相談員 佐藤アドバイザー 直通相談電話 ☎67-7250	白田中学校 期日 (月・火・木) 相談員 堀田アドバイザー 直通相談電話 ☎82-2130
野沢中学校 期日 (月・火・木) 相談員 小林アドバイザー 直通相談電話 ☎62-2551	浅科中学校 期日 (火・金) 相談員 内藤アドバイザー 相談電話 ☎58-2101(代)
中込中学校 期日 (月・火・木) 相談員 金森アドバイザー 直通相談電話 ☎62-6810	望月中学校 期日 (月・木) 相談員 内藤アドバイザー 直通相談電話 ☎53-3330

東中学校  
期日 (月・火・木)  
相談員 小平アドバイザー  
直通相談電話 ☎67-7366  
 ■特別支援を必要とする児童生徒の就学・教育に関する相談

日時 (月~金)9:00~16:00  
 相談員 就学指導委員会専門員(小林・澤田)  
 本庁相談室 ☎62-3478(内線369)  
 ※不在のこともありますので、来庁される際は、電話をお願いします。

### ■心の相談室

日時 (水)14:00~17:00 相談員 心理教育相談員(小室)  
 野沢会館内チャレンジ教室隣・佐久市保健センター(最終週の水曜日のみ)  
 ☎62-3478(要予約)



## 1月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

### ■サングリモ中込/9:00~16:00

4日・5日・6日・8日・9日・12日・13日・15日・16日・18日・19日・20日・22日・23日・25日・26日・27日・29日・30日

### ■あさしな保育園内/9:00~14:00

4日・6日・7日・8日・12日・13日・15日・18日・20日・22日・25日・27日・29日

■問合せ 児童課児童係(☎62-3149)または各支所保健福祉課福祉児童係

## 1月の子育てサロン/全会場9:30~11:30

■中佐都児童館	21日(木)
■野沢児童館	12・26日(火)
■岩村田児童館	22日(金)
■中込児童館	15日(金)
■東児童館	19日(火)
■高瀬児童館	13・27日(水)
■岸野児童館	18日(月)
■泉児童館	20日(水)
■佐久城山児童館	14・28日(木)
■望月児童館	19日(火)
■平根児童館	25日(月)
■小田井児童館	18日(月)
■白田児童館	13日(水)
■青沼児童館	20日(水)
■あさしな児童館	14・28日(木)
■田口児童館	27日(水)

## ご寄附ありがとうございます

### 【一般寄附】

- 大沢保育園へ
  - ▼ふじりんご10kg 大沢長生会様(大沢)
- 中佐都保育園へ
  - ▼千歳飴160本 中佐都青少年健全育成会様(上塚原)
- 切原保育園へ
  - ▼さつまいも7kg 木内明人様(湯原)
  - ▼クリタケ20kg 市川正道様(上小田切)
  - ▼もち米5kg、いくさ600g、ポップコーン1.2kg 畠山政明様(上小田切)
- あさしな保育園へ
  - ▼五郎兵衛米30kg 篠原永雄様(八幡)
  - ▼ブルーベリー15kg、ブルーベリーの樹12本 櫻井榮様(甲)
- 児童館へ
  - ▼「信州食と農いろはかるた」18セット 中澤隆雄様(岩村田)
- 子ども未来館へ
  - ▼金72,594円 新興マタイ(株)様(中込)
- 市へ
  - ▼福祉のまちづくりのために金15万円 池田登喜雄様(塚原)
  - ▼福祉のために金6万円 長野日石ガス(株)様(小諸市)

# 税金コーナー

**税目** 国民健康保険税（普通徴収） 第7期

**納期限** 2月1日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

# 保険料コーナー

(普通徴収)

介護保険料

後期高齢者医療保険料

第10期

第7期

**納期限** 2月1日

## 乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

母子手帳交付時に妊婦一般健康診査受診票が交付されます。安心・安全なお産が迎えられるよう、適切な時期に定期的に妊婦健診を受けましょう。妊娠がわかったら、「妊娠届」を下記のすこやか相談室にすみやかに提出し手続きを行ってください。

会場	電話番号	時間(平日) 月曜日～金曜日
佐久市保健センター	63-3080 (直通) 62-2111 (内線274)	8:30～17:00
臼田支所保健福祉課	82-3115 (直通)	9:00～12:00
浅科支所保健福祉課	58-2001 (代表)	9:00～12:00
望月支所保健福祉課	53-3111 (代表)	9:00～12:00

※臼田・浅科・望月支所は、午前中のみとなります。ご了承ください。

## 乳幼児健診・予防接種

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により実施します。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

**乳幼児健康診査** 時間13:30～(受付13:15～13:30)

### ■4か月児健康診査

佐久市保健センター	21年10月1日～20日生まれ	2月19日(金)
臼田保健センター	21年10月生まれ	2月10日(水)
浅科保健センター	21年10月生まれ	2月18日(水)
望月総合支援センター	21年10月生まれ	2月26日(金)

### ■10か月児健康診査

佐久市保健センター	21年3月11日～31日生まれ	2月3日(水)
	21年4月1日～20日生まれ	2月23日(水)
臼田保健センター	21年4月生まれ	2月16日(水)
浅科保健センター	21年4月生まれ	2月17日(水)
望月総合支援センター	21年4月生まれ	2月26日(金)

### ■1歳6か月児健康診査

佐久市保健センター	20年6月1日～20日生まれ	2月10日(水)
	20年6月21日～7月10日生まれ	2月26日(金)
臼田保健センター	20年6月生まれ	2月19日(金)
浅科保健センター	20年6月1日～7月31日生まれ	2月9日(水)
望月総合支援センター	20年5・6・7月生まれ	2月5日(金)

### ■3歳児健康診査

佐久市保健センター	18年10月21日～11月15日生まれ	2月2日(水)
	18年11月16日～12月10日生まれ	2月16日(水)
臼田保健センター	18年11月生まれ	2月23日(水)

## 予防接種

### ■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。

詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

※このうち日本脳炎は、国からの勧告に基づき、積極的な接種勧奨を差し控えています。接種を希望する方は、健康づくり推進課、各支所保健福祉課または主治医にご相談ください。

※BCG接種で、生後6か月に達するまでの期間に、医学的に接種が不相当であると判断された方は、ご相談ください。

## 母子保健事業

★下記の教室は、いずれも事前の申込が必要です。

★2月の予定をお知らせします。

年間予定は「健康カレンダー」でご確認ください。

### ■パパママ教室「妊娠 前期教室」

対象 主に妊娠4～6か月の妊婦とお父さん

内容 おなかの中の赤ちゃん・妊娠中の栄養・お父さんの妊婦体験

会場・日程 望月総合支援センター 2月25日(木)

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

### ■パパママ教室「妊娠 後期教室」

対象 主に妊娠7～8か月の妊婦とお父さん

内容 出産後の育児について・お母さんのお口チェック・赤ちゃんの抱っこ体験

会場・日程 佐久市保健センター 2月17日(水)

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

### ■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～3か月児をもつお母さん・お父さん

内容 離乳食作り\*託児ができますのでご利用ください。

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 臼田保健センター 2月9日(水)

浅科保健センター 2月23日(水)

### ■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん

内容 試食・個別相談等

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの

会場・日程 佐久市保健センター 2月5日(金)

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)

☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

## 地域集団健診

### ■地域集団健診

2月14日(日) 佐久市保健センター

### ■乳がん検診

2月24日(水) 浅間会館

2月25日(木) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)

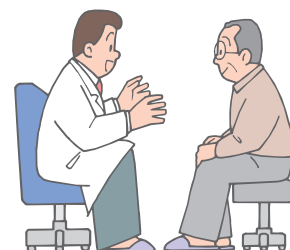
2月26日(金) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)

■申込先 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)

臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)

浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(代表)

望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(代表)



## Data File

人口

総数	101,155人	(+22人)
男	49,621人	(+8人)
女	51,534人	(+14人)
世帯数	38,568世帯	(+33世帯)
	(12月1日現在)	(増減は前月比)

救急・火災  
交通事故  
事件数

	11月の月間件数	平成21年1月～11月の累計
人身事故	45件	440件
死亡	0人	4人
負傷	57人	561人
救急	253件	2,798件
火災	3件	48件

## 窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付  
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 1月24日(日) 時間 8:30～12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します  
各支所/ 1月4日(月)・12日(火)・18日(月)・  
25日(月)

時間 18:30まで

## 不用品活用コーナー

12月10日現在

譲ります

【無料】

●梅酒用ガラス瓶(大小)●スキーセット●スケート靴3セット●手まり用糸●犬小屋●ポリタンク2個(18ℓ)●学習机・椅子●冷凍庫●ベビーゲート●足踏みミシン●組立式たな●下足箱●食卓用テーブル●室内トレーニング用プログラムバイク●保育園のかばん●女児用入学式衣服●シングルベット用マット

【価格相談】

●温風ヒーター●座椅子●空気清浄機●薪●スタッドレスタイヤ(ホイール付・185/65-R14)●ベット用ブックスタンド●レースカーテン●加湿器●ベビーベッド●地デジ対応テレビ(07年型)●電気カーペット●学習机●掘りごたつ用電気ヒーター●頭髮マッサージ器

譲ってください

【無料】

●サイクロン式掃除機●ラジオ●FAX付電話●家庭用野球練習ネット●二層式洗濯機●ビニールハウス(3間×30m)●鉄製はげ足●子供服(1～5歳)●子供用自転車(16インチ・18インチ)●天火ガス用オーブン●薪もしくは薪用の原木

【価格相談】

●運搬車●プロパンガス用ファンヒーター●農業用タンク(500～600ℓ)●耕運機(8馬力)●とうみ●木製とうみ●石臼

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

# 暮らしと健康メモ

## 口腔歯科保健センター事業

### ■歯の教室

対象 2歳ころ～就学前の幼児

内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科相談、育児相談など

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 2月18日(休)

時間 9:30～11:30(受付9:15～)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(子供用と仕上げみがき用)、コップ

### ■お口の相談日

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています(当日申込可500円)。

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 2月22日(月)

時間 9:30～12:00(一人30分程度)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781(直通)

## 1月の休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

1日(金)

■くろさわ病院(中込3-15-6)

☎64-1711

2日(土)

■川西赤十字病院(望月318)

☎53-3011

3日(日)

■雨宮病院(下小田切73)

☎82-5311

10日(日)

■国保浅科診療所(塩名田570)

☎58-2100

■都甲クリニック(三塚191-36)

☎64-1050

11日(月)

■角田医院分院(岩村田3162-36)

☎68-0550

■高柳クリニック(野沢236-1)

☎63-1201

17日(日)

■佐久平ハートケアクリニック(長土呂827-11)

☎65-8280

■安藤クリニック(臼田1114-6)

☎82-7737

24日(日)

■佐久平整形外科クリニック(岩村田1311-7)

☎66-7150

■坂戸クリニック(中込3827-23)

☎63-6323

31日(日)

■ねむの木公園クリニック(佐久平駅北12-3)

☎67-8866

■たむらペインクリニック(臼田2292-1)

☎82-3981

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください <http://saku-ishikai.or.jp>。

## 1月の休日小児科急病診療日

診療対象 小児科一次医療該当者

(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)

診療日 1日(金)・2日(土)・3日(日)・10日(日)・11日(月)・17日(日)・24日(日)・31日(日)

受付時間 午前8時30分～正午

診療時間 午前9時～受付した患者さんの診療が終わるまで

場所 浅間総合病院救急外来内科診察室  
(浅間総合病院の通院券を使用します)

■問合せ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)

## 1月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診療日 1日(金)・2日(土)・3日(日)・10日(日)・11日(月)・17日(日)・24日(日)・31日(日)

時間 午前9時～正午/午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)

■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783

わがまち佐久・市民講座

# 「わがまち佐久の誇り」

## 佐久を語るリレートーク



「佐久の医療保健体制」  
佐久大学学長 宮田 道夫氏



「放送作家が見た佐久の魅力と未来」  
放送作家 加瀬 清志氏



「地域発展の原点は人づくり」  
元中学校長 岡村 一雲氏



「佐久から文化の発信を!!」  
(株)ケーアイプロモーション 代表取締役  
小嶋 希恵氏

わがまち佐久・市民講座 第一回

日時

**2/11** 建国記念の日 **入場無料**  
木 午後1時30分(開場 1時)

会場／佐久勤労者福祉センター(佐久平駅前)

主催：佐久市、佐久市教育委員会、佐久市地域公民館連絡協議会

共催団体：区長会、社会福祉協議会、PTA連合会、老人クラブ連合会、男女共生ネットワーク、佐久商工会議所、佐久浅間農業協同組合  
後援：信濃毎日新聞社、佐久市民新聞、佐久ケーブルテレビ、エフエム佐久平

お問い合わせ 佐久市公民館 ☎64-0551

## 信州佐久太鼓の共演

日時 1月31日(日) 午後2時開演

会場 コスモホール(全席自由)

出演 佐久鯉太鼓・信州望月太鼓・臼田小満太鼓・花さく太鼓  
チケット 1人500円(小学生以下無料・全席自由) (佐久穂町)



### 〈プレイガイド〉

コスモホール・野沢会館  
観光課・各支所経済建設課  
西澤書店・大阪屋書店  
スーパーえちごや  
プラザ佐久  
交流文化館浅科

お問い合わせ (財)佐久市文化事業団(コスモホール内 ☎82-3962)

### あなたの声を 聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。  
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>

インターネットメール [office@city.saku.nagano.jp](mailto:office@city.saku.nagano.jp)

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立させていただきます。

## 佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

## Saku City News

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は  
当日/21:00～、22:30～  
翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

## fm さくだいら

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

2010(平成22)年1月1日発行(毎月1日発行)

発行／佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集／企画部広報広聴課(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)  
佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)