



今月の
ピックアップ

- 平成22年度当初予算新規重点事業(案)に対する
意見募集結果…………… ③～⑥
- 中部横断自動車道 開通間近! …………… ⑧
- シリーズ①
自分らしく、いきいきとした毎日を! …………… ⑩⑪
- 公民館報…………… ⑫～⑬
- 隣保館だより …………… ⑮～⑯

Photo 車いすカーリングで 世界の舞台へ

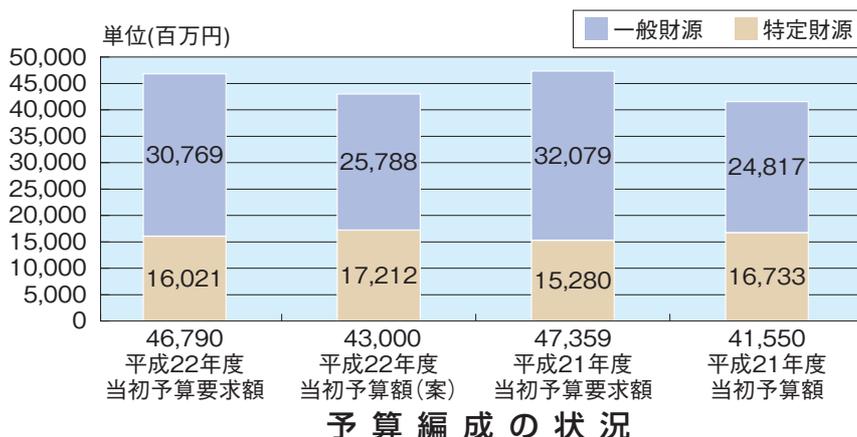
バンクーバーパラリンピックに車いすカーリングで出場する、市川勝男さん(根々井)と中島洋治さん(取出町)の激励会を、2月8日に市役所市民ホールで行いました。柳田市長からの花束贈呈のあと、選手を代表して市川さんから大会への意気込みを語っていただきました。

平成22年度

一般会計当初予算の状況を公表します

■平成22年度一般会計当初予算額(案)の概要

平成22年度当初予算額(案)は、総額が、430億円となり、前年度と比べ、3.5%の伸びとなりました。なお、特定財源については、子ども手当の支給に伴う国庫補助金の増などにより大きく伸びています。



■平成22年度一般会計当初予算額(案)および財源内訳

予算編成においては、各部等からの予算要求に対して、一般財源の見込を立ててから、その一般財源に見合う額まで要求額を調整(査定)します。なお、交付税の見込額や、市税の収納状況等不確定な部分もあり、また、国・県の支出金等について新規事業などに対する採択の見込みがつかないものもあるため、事業採択を待って予算化するために財源を留保(予算を今後に見送ったもの)している場合もあります。そのため、要求額との差額が、そのまま査定額とならない場合もあります。

(単位：千円)

| 区分 | 当初予算要求額 | | | 当初予算(査定)額(案) | | |
|----------|------------|------------|------------|--------------|------------|------------|
| | 要求額 | 特定財源 | 一般財源 | 予算額 | 特定財源 | 一般財源 |
| 1 議会費 | 248,415 | | 248,415 | 247,243 | | 247,243 |
| 2 総務費 | 8,568,625 | 4,888,440 | 3,680,185 | 7,922,386 | 4,409,200 | 3,513,186 |
| 3 民生費 | 11,863,317 | 5,306,013 | 6,557,304 | 11,696,336 | 5,310,451 | 6,385,885 |
| 4 衛生費 | 2,853,976 | 175,174 | 2,678,802 | 2,739,770 | 170,219 | 2,569,551 |
| 5 労働費 | 207,407 | 70,961 | 136,446 | 205,311 | 70,961 | 134,350 |
| 6 農林水産業費 | 1,002,633 | 151,249 | 851,384 | 878,232 | 132,677 | 745,555 |
| 7 商工費 | 2,397,447 | 1,525,564 | 871,883 | 2,316,770 | 1,526,449 | 790,321 |
| 8 土木費 | 6,017,111 | 1,908,907 | 4,108,204 | 5,521,796 | 2,109,505 | 3,412,291 |
| 9 消防費 | 1,088,261 | 75,651 | 1,012,610 | 1,072,166 | 75,551 | 996,615 |
| 10 教育費 | 7,091,634 | 1,794,902 | 5,296,732 | 5,921,873 | 2,228,381 | 3,693,492 |
| 11 災害復旧費 | 2 | | 2 | 2 | | 2 |
| 12 公債費 | 5,421,467 | 124,626 | 5,296,841 | 4,448,115 | 1,178,774 | 3,269,341 |
| 13 予備費 | 30,000 | | 30,000 | 30,000 | | 30,000 |
| 合計 | 46,790,295 | 16,021,487 | 30,768,808 | 43,000,000 | 17,212,168 | 25,787,832 |

●平成22年度当初予算要求額と査定額(当初予算額(案))との差額

(単位：千円)

| 区分 | 差額 | 主な査定理由 |
|----------|-------------|--|
| 1 議会費 | △ 1,172 | 事業費の精査による。 |
| 2 総務費 | △ 646,239 | 地域振興基金の積立金を、要求 10 億円に対して、当初予算額を前年度並みの5億円にしたことおよび各事業費の精査等による。 |
| 3 民生費 | △ 166,981 | 施設整備事業補助金等について、補助事業の採択後として補正対応としたため、および各事業費の精査等による。 |
| 4 衛生費 | △ 114,206 | 施設の維持修繕費について、緊急度の高い箇所からの施工として、内容を精査したため、および各事業費の精査等による。 |
| 5 労働費 | △ 2,096 | 事業費の精査等による。 |
| 6 農林水産業費 | △ 124,401 | 補助事業について、事業採択後として補正対応としたため、および各事業費の精査等による。 |
| 7 商工費 | △ 80,677 | 工場用地取得事業補助金について、補正対応としたため、および各事業費の精査等による。 |
| 8 土木費 | △ 495,315 | 新規国庫補助対象事業箇所を事業採択後として、補正対応としたため、および各事業費の精査等による。 |
| 9 消防費 | △ 16,095 | 事業費の精査等による。 |
| 10 教育費 | △ 1,169,761 | 小中学校の施設修繕について、緊急度の高い箇所からの実施として内容を精査したため、および各事業費の精査等による。 |
| 11 災害復旧費 | 0 | |
| 12 公債費 | △ 973,352 | 任意の繰上償還費について、財源の状況によることとして、補正対応としたため。 |
| 13 予備費 | 0 | |
| 合計 | △ 3,790,295 | |

■お問い合わせ 財政課財政係 ☎62-3032 (直通)

平成22年度当初予算

新規重点事業(案)に対する意見募集結果

- 意見募集の概要 ●募集期間 平成21年12月2日(水)～18日(金)
 ●公表方法 広報「佐久」(号外)・市ホームページ
 ●意見提出方法 郵送・ファックス・電子メール・直接持参

■意見募集結果

●意見提出者数 117人

●提出方法別受付数

(単位：人)

| 郵送 | ファックス | 電子メール | 持参 | 合計 |
|----|-------|-------|----|-----|
| 76 | 15 | 19 | 7 | 117 |

●事業別意見数の状況

| 意見募集事業名 | 件数(件) |
|----------------------------|-------|
| 1. 世界最高健康都市構想策定 | 25 |
| 2. 岩村田地区北部への新小学校建設事業 | 41 |
| 3. 新規就農者定着支援事業 | 11 |
| 4. 佐久ものづくり支援 | 17 |
| 5. 故郷(ふるさと)ふれあい交流事業 | 13 |
| 6. 信州佐久の偉人たち紹介 | 14 |
| 7. 佐久市市民活動サポートセンター(仮称)設置準備 | 12 |
| 8. 佐久市アダプトシステム事業 | 6 |
| 9. その他 | 47 |
| 合計 | 186 |

※複数のご意見をいただいている場合もあるため、意見提出者数と意見数は一致しません。

いただきましたご意見等の概要および回答は、次のとおりとなっています。なお、各意見の要旨および回答については、市ホームページへ掲載していますのでご覧ください。

■お問い合わせ 財政課財政係 ☎ 62 - 3032 (直通)

意見の内容と市の考え方

| 番号 | 1 | 事業名 | 世界最高健康都市構想策定 | 担当課 | 企画課 | |
|------------------|---|--------------|--------------|-------|----------|---------|
| 重点施策の分類 | | ①世界最高健康都市の構築 | | 予算要求額 | 当初予算額(案) | 意見件数(件) |
| | | | | 1,049 | 1,049 | 25 |
| 事業内容 | 佐久市では、世界最高健康都市実現に向けて各種の事業を行っていますが、その目指す姿を明らかにし、より有効で効果の高い事業を立案して、体系的に実施する必要があります。そのため、平成22年度に、実現のための構想と行動計画からなる「世界最高健康都市実現プラン(仮称)」を策定し、平成23年度から行動計画に基づいた各種事業を推進します。プランの策定にあたっては、より効果が高く実現性のあるものとするため、識見者や専門的知識を有する皆さんによる懇話会を設け、懇話会からの意見や提言を受けて策定します。平成22年度の事業は、プラン策定のための懇話会開催や資料作成が主な事業となります。 | | | | | |
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | |
| 意見(1) 回答(1) | 予算付けを前提として、構想に対する具体的なご提案など…23件 いただきましたご意見およびご提案等につきましては、「世界最高健康都市実現プラン(仮称)」策定において検討させていただきます。また、このうち、「予算が少ないのではないか。」のご意見につきましては、平成22年度予算は、プラン策定の経費のみであり、平成23年度以降、プランにしたがって各事業に係る経費が予算付けされることとなります。 | | | | | |
| 意見(2) 回答(2) | 世界最高健康都市について、現実的ではない…2件 この構想は、現況を見据えつつ理想とする姿を明らかにし、現実との乖離を防ぎながら、最適な施策を展開するための行動計画を策定するものです。これにより、各種施策が計画的に進められることとなります。 | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------|---|-----|-----------------------|---|----------|---------|
| 番号 | 2 | 事業名 | 岩村田地区北部への 新小学校建設事業 | 担当課 | 学校教育課 | |
| 重点施策の分類 | ②安全安心な子育て支援 | | | 予算要求額 | 当初予算額(案) | 意見件数(件) |
| | | | | 12,620 | 2,138 | 41 |
| 事業内容 | <p>現在、岩村田小学校は、学級数が31を超えている過大規模校となっており、今後も学級数が増加し、教室の不足が見込まれます。そのため、適正規模(12～18学級)の新小学校を岩村田地区北部に分離新設します。新小学校の建築により、現岩村田小学校も適正規模校となり、快適で安全安心な教育環境を実現することができます。平成22年度は、建設候補地の農振地域除外申請や不動産鑑定、現況測量を実施するとともに、新小学校のコンセプトや教育方針等の立案、基本計画の策定等、専門的な視点から学校施設の企画を担当する新校企画専門員の配置を行います。総事業費見込：4,150,719千円</p> | | | | | |
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | |
| 意見(1) | 新小学校建設の早期実現を求める…22件 | | |  | | |
| 回答(1) | 早期に学校建設ができますよう、事業を進めてまいります。 | | | | | |
| 意見(2) | 建設には賛成するが、位置が偏っている…4件 | | | | | |
| 回答(2) | 建設予定地は、区長会を中心に検討いただいた結果を基に選定されておりますことから、現在の予定地で事業を進めてまいりたいと考えております。 | | | | | |
| 意見(3) | 多額の事業費が必要となる新小学校建設ではなく、将来の児童数の推移を見ながら、通学区の変更で対応するべきではないか…6件 | | | | | |
| 回答(3) | 岩村田小学校の児童数は、平成27年度で1,182人(平成21年度児童数：1,042人)と推計されております。通学区の変更は、平根小学校、中佐都小学校とともに教室数確保のための改築や、地域のつながりの変化に対する住民の皆様の協力など、違う面での対応が必要となりますことから、新小学校の建設が最善と考えております。 | | | | | |
| その他回答 | その他の意見として、現在の岩村田小学校の改築等に関するものなど…9件 | | | | | |
| | 現岩村田小学校の改築は、現在の児童数の中では安全面の確保などから困難な状況です。地震対策につきましては、どのようなことができるのか、調査研究を進めております。ほか | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------|---|-----|-------------|---|----------|---------|
| 番号 | 3 | 事業名 | 新規就農者定着支援事業 | 担当課 | 農政課 | |
| 重点施策の分類 | ③地域経済の活性化 | | | 予算要求額 | 当初予算額(案) | 意見件数(件) |
| | | | | 2,900 | 2,900 | 11 |
| 事業内容 | <p>新たな農業の担い手となる新規就農者や農業後継者が、円滑な農業経営を始めるために農業資材、器具、設備等の整備や経営規模の拡大を図るため、要件を満たした者に対して1回限り一律300,000円を交付するものです。また、県の里親研修終了者は、就農後、すぐには所得に繋がらないことから安定的な農業経営を進めるための営農支援金年額200,000円を3年間交付するものです。支援金の交付を受ける場合は、市内に3年以上継続して就農することに合わせて、5年以内に認定農業者になることが条件となります。担い手となる農業者の確保・育成をすることにより、地域農業の活性化と農業振興を図るものです。</p> | | | | | |
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | |
| 意見(1) | 新規就農者を増加させる効果的な施策であるなど…6件 | | |  | | |
| 回答(1) | 支援金を初期投資に役立てていただき、新規就農者および農業後継者の確保・育成を図ってまいりたいと考えております。また、その他の支援策につきましても、研究してまいりたいと考えております。 | | | | | |
| 意見(2) | 補助金の交付が有効なのか疑問を感じるなど…3件 | | | | | |
| 回答(2) | 新規に就農した方から意見を伺うと、就農時の設備投資や就農後の生活面の悩みが多くありましたことから、支援金と営農助成金を交付し、円滑な就農を進めてまいりたいと考えております。 | | | | | |
| 意見(3) | その他の意見として、基本計画の策定など…2件 | | | | | |
| 回答(3) | 今後の施策展開の参考とさせていただきます。 | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------|--|-----|-----------|-------|----------|---------|--|
| 番号 | 4 | 事業名 | 佐久ものづくり支援 | 担当課 | 商工課 | | |
| 重点施策の分類 | ③地域経済の活性化 | | | 予算要求額 | 当初予算額(案) | 意見件数(件) | |
| | | | | 5,000 | 5,000 | 17 | |
| 事業内容 | 複数の企業が合同で技術提携を行い、新製品開発のための研究や試作品製作等に要する費用の一部を助成するものです。ものづくりの提案に対して実施可能か審査会で審査を行い、1事業最長3年間の交付を行います。各企業が持っている特色ある技術を持ち寄り、企業間連携による新製品の研究開発(ものづくり)を行うことで、顧客の新規開拓や販路拡張につなげ、市内工業の活性化を図るものです。 | | | | | | |
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | | |
| 意見(1) | 地域活性化に力を入れ、予算の増額等も含め支援すべきであるなど…5件 | | | | | | |
| 回答(1) | 事業経費に対する補助金であるため、限度額は1事業500万円として、支援してまいりたいと考えております。 | | | | | | |
| 意見(2) | 500万円の支援では効果が期待できない。他の施策を考えるべきではないか…2件 | | | | | | |
| 回答(2) | その他の支援策等今後検討してまいりたいと考えております。 | | | | | | |
| 意見(3) | その他の意見として、対象事業の拡大など…10件 | | | | | | |
| 回答(3) | 今後検討してまいりたいと考えております。 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------|--|-----|------------------|-------|----------|---------|--|
| 番号 | 5 | 事業名 | 故郷(ふるさと)ふれあい交流事業 | 担当課 | 農政課 | | |
| 重点施策の分類 | ④交流人口の創出 | | | 予算要求額 | 当初予算額(案) | 意見件数(件) | |
| | | | | 2,392 | 1,389 | 13 | |
| 事業内容 | 佐久市の豊かな自然環境や農業、林業などの地域資源を活かした体験型交流を通じて、都市部住民と佐久市民の交流を行うものです。市内で体験型交流を受け入れていただける地域体験型交流支援団体や関係機関と連携し、この取り組みの普及や啓発、情報発信等の活動を行い、体験交流による地域経済の活性化や観光客の増加および定住化の促進を図るものです。この体験型交流を3年以上にわたり、受け入れる地域の支援団体に対し、体験交流事業の支援金として、1回に限り、20万円を交付します。 | | | | | | |
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | | |
| 意見(1) | 本事業を積極的に進めてほしいなど…3件 | | | | | | |
| 回答(1) | 「推進協議会(仮称)」に登録していただき、体験交流事業を進めてまいりたいと考えております。 | | | | | | |
| 意見(2) | この事業により地域経済の活性化等が図れるとは思えない。無駄な事業である…1件 | | | | | | |
| 回答(2) | 支援団体や関係機関との連携により、体験交流事業が定着化し、地域経済の活性化等が図れるものと考えております。 | | | | | | |
| 意見(3) | 予算付けを前提として、事業展開に対する具体的な提案など…9件 | | | | | | |
| 回答(3) | 事業を進める中で、参考にさせていただきたいと考えております。 | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------|--|-----|-------------|-------|----------|---------|--|
| 番号 | 6 | 事業名 | 信州佐久の偉人たち紹介 | 担当課 | 文化施設課 | | |
| 重点施策の分類 | ④交流人口の創出 | | | 予算要求額 | 当初予算額(案) | 意見件数(件) | |
| | | | | 1,684 | 200 | 14 | |
| 事業内容 | 教育・芸術・政治・スポーツなど多岐にわたり、功績を納めた著名人・偉人など数多くの人材が輩出されてきました。これら多くの人々の中で、特に顕著な人物を取り上げ全国に紹介することにより、県内外の人々との交流が生まれ、交流人口の創出に寄与できるものと考えます。平成22年度は、「人物顕彰調査検討委員会」(仮称)を立ち上げ、人物選定の基準を作るとともに、調査のための事前資料である「選定候補者名簿」の作成を行います。平成23年度は、「選定候補者名簿」をもとに人物の経歴や特色、資料、文献などの調査を行うとともに、調査書を作成します。また、選定した人物の紹介や展示の方法を策定し、展示に供する施設において紹介します。 | | | | | | |
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | | |
| 意見(1) | 予算付けを前提として、顕彰人物の推挙の提案…9件 | | | | | | |
| 回答(1) | 推挙いただきました方につきまして、参考とさせていただきたいと考えております。 | | | | | | |
| 意見(2) | 他の事業を優先すべきではないかなど…5件 | | | | | | |
| 回答(2) | 佐久にゆかりのある人物を紹介することにより、地域活性化および交流人口の創出を目指す事業と考えております。 | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------|--|-----|-------------------------|-------|----------|---------|
| 番号 | 7 | 事業名 | 佐久市市民活動サポートセンター(仮称)設置準備 | 担当課 | 広報広聴課 | |
| 重点施策の分類 | ⑤徹底した情報公開による市民参加型市政の実現 | | | 予算要求額 | 当初予算額(案) | 意見件数(件) |
| | | | | 799 | 799 | 12 |
| 事業内容 | <p>多様化する市民ニーズに対応するため、「新しい公」の分野における、市民の公益的な市民活動に対する市民の自発的・主体的な参加を促進することを目的に、市民活動支援の拠点となる市民活動サポートセンター(仮称)を設置します。平成22年度は、市民活動サポートセンター(仮称)設置に向け、ワークショップや計画検討委員会等を開催し、設置計画を策定します。</p> <p>●佐久市市民活動サポートセンター設置計画検討委員会(仮称) 15人、6回開催予定</p> <p>●ワークショップ(グループで作業を進める体験型の学習や創造の場) 50人、11回開催予定</p> | | | | | |
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | |
| 意見(1) | 予算付けを前提として、サポートセンター設置についての提案など…11件 | | | | | |
| 回答(1) | 市民サポートセンターの設置計画の策定を目的とした、市民参加のワークショップの手法による学習活動の中で、ご意見・ご提案をまとめてまいりたいと考えております。 | | | | | |
| 意見(2) | 事業名にカタカナなどの使用が多すぎる…1件 | | | | | |
| 回答(2) | 計画策定の中で市民の皆様のご意見をお聞きし、より分かりやすく親しみやすい名称を検討してまいります。 | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------|--|-----|---------------|-------|----------|---------|
| 番号 | 8 | 事業名 | 佐久市アダプトシステム事業 | 担当課 | 公園緑地課 | |
| 重点施策の分類 | ⑤徹底した情報公開による市民参加型市政の実現 | | | 予算要求額 | 当初予算額(案) | 意見件数(件) |
| | | | | 604 | 510 | 6 |
| 事業内容 | <p>佐久市が設置または管理する道路、公園等の街路樹や植栽帯の管理をする市民や団体等を支援するため、管理に必要な作業用品、燃料代、肥料などを支給し、潤いと安らぎのある公園都市の形成を図ります。当初実施したい地域としては、平成21年度に完成する岩村田地区の原東1号線、野沢地区の跡部臼田線と原公園を予定しています。次年度以降は、継続的な費用として、肥料や燃料代を計上して団体等の支援を行なっていきます。なお、今後、この事業を佐久市全域に拡大したいと考えており、賛同いただける市民、団体等を積極的に支援するため、管理等に必要な費用を計上し、継続的な事業としていきます。</p> | | | | | |
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | |
| 意見(1) | 市民参加型の市政の実現は大歓迎ですなど…4件 | | | | | |
| 回答(1) | 関係各課と連携をとりながら、取り組んでまいります。 | | | | | |
| 意見(2) | アダプトシステムとは何ですか。何をやろうとしているのかわかりません…1件 | | | | | |
| 回答(2) | アダプトシステムとは、「養子縁組をする」という意味で、公園などの公共スペースを愛情を持って清掃・美化を行うことから命名されております。長野県においても平成15年度から、同様の名称で事業が始まっておりますことから、佐久市でも同名称を使用したいと考えております。 | | | | | |
| 意見(3) | 予算付けを前提として、進め方に対する意見…1件 | | | | | |
| 回答(3) | 関係各課と連携をとり、取り組んでまいります。 | | | | | |

●対象事業以外にいただいたご意見

| | | | | | | |
|------------------|---|--|--|--|--|--|
| いただいたご意見の要旨および回答 | | | | | | |
| 意見(1) | 意見募集については、号外等により特別な経費をかけて行うものではない。堅実な行政運営を行うべきである。など意見募集に対する意見…4件 | | | | | |
| 回答(1) | 意見募集につきましては、予算編成にあたりより具体的にご意見を直接市民の皆様からいただきたいという思いから実施いたしました。今後は、経費面も考え、より効率的な方法等を検討してまいりたいと考えております。(財政課) | | | | | |
| 意見(2) | 意見を聞くことは大切だが、主張ばかりの声に流されないように…1件 | | | | | |
| 回答(2) | 計画的な予算編成に努めてまいります。(財政課) | | | | | |
| 意見(3) | 全対象事業について、計画(予算)、実施状況、実績(決算)を公開することはできないか…1件 | | | | | |
| 回答(3) | 意見募集の結果および予算(案)につきましては、平成22年度予算(案)の公表にあわせ行ってまいります。また、実績等につきましては、決算報告(平成23年度9月議会報告)の中で報告していきたいと考えております。(財政課) | | | | | |
| その他 | その他の意見として、市政に対する意見など…41件 | | | | | |
| 回答 | その他のご意見等につきましては、各担当課へ送付し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。 | | | | | |

紫外線対策に関する

懇談会を開催

市では、子どもたちへの紫外線の影響を考え、今後の紫外線対策に関する施策の推進に役立てることを目的に、昨年12月19日、市内の保育園・幼稚園、小・中学校の関係者の皆さんと紫外線対策に関する懇談会を開催しました。

冒頭、柳田市長から「佐久市において市民の皆さんに求められる紫外線対策はどのようなものか確認したい。また、今行っている施策について、皆さんの満足度を上げるよう努力したい」というあいさつがありました。

懇談会の中では、出席者からさまざまな意見やご提案が出されました。特に「紫外線はどのくらい、身体に影響があるのか」、「夏場はどのくらい、外で遊ばせて良いのか」、「紫外線に関して、保護者に対する啓蒙活動をしてほしい」など、紫外線について正しい情報を求める意見が相次いで出されました。

市では、懇談会でいただいたさまざまな意見やご提案を踏まえ、紫外線に関する情報提供をはじめ、日照時間の多い佐久市にあった紫外線対策に関する施策を推進していきます。



出席いただいた市の行政顧問である工藤佐久医師会長からは「問題なのは正しい情報が伝わっているのか

■お問い合わせ

企画課企画調整係 ☎62-3067 (直通)

市役所および各支所等の 閉庁時刻が変更になります

4月1日から市役所および各支所等の閉庁時刻が変更になります

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(閉庁時刻がこれまでより15分早くなります。)

変更になる施設 市役所、各支所および各出張所、
保健センター、口腔歯科保健センター、
佐久中部地域包括支援センター

※休日窓口および夜間窓口についてはこれまでどおり開設
します。(詳細は、59ページ「窓口コーナー」をご覧ください。)
その他の施設の使用時間等については、各施設にお問い合わせ
ください。



■お問い合わせ 職員課人事係 ☎62-3019 (直通)

中部横断自動車道 開通間近!

中部横断自動車道のジャンクションインターチェンジ名称
平成23年3月までに開通が予定されている佐久南ICまでの
ジャンクション(JCT)インターチェンジ(IC)の名称は次のようになります



Q どこどこまで開通するの？

A 中部横断自動車道は、静岡県静岡岡市から山梨県を通過して、佐久市に至る全長約132kmの高速道路です。上信越自動車道につながる佐久小諸JCTから、国道142号につながる佐久南ICまでの約8kmについては、平成23年3月までに開通予定です。

Q どうして無料の高速道路なの？

A 平成15年、国の基準の見直しにより、「新直轄方式」での整備に計画が変更されました。この方式は、道路公団が民営化することに先立ち、高速道路株式会社で建設することが難しいと判断された高速道路について、国が整備を行うもので、開通後は無料の高速道路として、どなたにも利用していただけます。

Q 地域活性化ICってなに？

A 地域に住む皆さんの生活に密着した、使いやすい高速道路とすることで、ために計画された追加ICのことです。これによって、現在工事の進んでいる八千穂IC(仮称)などには6か所のICが設置されることになりました。

長土呂地区の佐久北ICでは、有料の上信越自動車道を利用しな

い場合に一般国道の141号へ降りることができません。南北佐久をつなぐ生活道路を目指して造られているICです。

中佐都地区の佐久中佐都ICは、新幹線佐久平駅周辺の渋滞の緩和を図り、通勤や買い物客に使いやすく、観光客にとっても便利なICを目指して造られています。

Q 佐久南IC以南の今後の開通予定はどうなっているの？

A 佐久南ICから八千穂IC(仮称)までの14・6kmについても、早期開通を目指して現在用地買収や工事が進められています。用地買収については約9割、工事については昨年2月には白田と佐久穂をつなぐ白田トンネル(仮称)も貫通し、順調に整備が進められています。

しかし、八千穂IC(仮称)より南、山梨県で中央自動車道とつながる長坂JCT(仮称)までの区間については、いまだ基本計画のままです。早期に環境影響調査に着手し、一日も早い全線開通を目指して、沿線市町村の皆さんと連携を図りながら、国などに中部横断自動車道の建設促進を、これからは積極的に働きかけていきます。

■お問い合わせ 高速交通課
☎02-3430 (直通)

国民健康保険の

手続きをお忘れなく

春は、新しい人生のスタートとなる季節です。国民健康保険（国保）に加入している方が、4月から会社などに就職される場合は国保脱退の手続きを、遠隔地の大学・専門学校などに進学される場合は学生用保険証の作成手続きを、また、退職のため会社の健康保険を脱退される場合は国保に加入の手続きをお取りください。

こんなときは届け出を

退職したら…

Q 会社を退職し、職場の健康保険を脱退した場合は、保険はどうなりますか？

A 健康保険を脱退した日（ほとんどは退職日の翌日）から国保に加入することになります。

■国保の加入手続きに

必要なもの

- 健康保険離脱証明書または離職票
- 年金証書（年金を受給している60歳～64歳の方のみ）
- 年金手帳（60歳未満の方）
- 印鑑

※届出が遅れると、医療費が全額自己負担になったり、保険料をさかのぼって納めなければならなくなります。

■加入手続きの必要がない方

●退職後すぐに再就職し、勤務先の健康保険などに加入した方

●退職した会社の健康保険を任意継続した方（被保険者期間が退職した日まで継続して2か月（共済組合は1年超）あれば任意継続を選択することもできます。職場の担当者にご相談ください。）

●家族が加入している健康保険の被扶養者になる方

就職したら…

Q 国保に加入している人が、就職して職場の健康保険などに加入した場合、国保の脱退の手続きは、自動的にされますか？

A 脱退の手続きは自動的にには行われませんので、必ず手続きをお取りください。

■国保の脱退手続きに

必要なもの

- 職場の健康保険証（コピー可）
- 国保の保険証
- 高齢受給者証（該当者のみ）
- 学生用の保険証（交付されていた方のみ）

※国保の保険証は、職場の健康保険に加入した日から使えませんが、新しい保険証が交付されるまでの診療については、勤務先にご相談ください。また、保険証が変わったら、必ずかかっている医療機関にも届け出てください。

進学したら…

Q 国保に加入している人が、親元を離れて大学や専門学校などに進学する場合、保険証はどうなりますか？

A 申請により、学生用の保険証を作成することができます。

■学生用保険証の申請に

必要なもの

- 在学証明書または学生証（学生証はコピー可）
- 国保の保険証
- 印鑑

新しい高齢受給者証を送付します

70歳～74歳の方が医療機関で受診された窓口負担については、本年4月から2割負担に見直されることになっていましたが、4月から平成23年3月までの1年間について、引き続き窓口負担は1割に据え置かれます（3割負担となっている方、後期高齢者医療制度の対象となる一定の障害認定を受けた方は除きます）。

このため、すでに発行してある、負担割合「2割（平成22年3月31日まで1割）」の高齢受給者証をお持ちになっている方には新たに受給者証を発行し、3月下旬に郵送にてお届けします。

お早めに、健康づくり推進課国保係または各支所住民課（出張所は除く）にて手続きをお願いします。

■お問い合わせ

健康づくり推進課国保係 ☎02-3164（直通）または各支所住民課市民係

佐久市における介護が必要となった要因

佐久市における65歳以上の高齢者人口は、平成21年10月1日現在25,879人で高齢化率は「4人に1人」となる25.9%となっており、昨年度の25.5%をさらに上回り、年々増加傾向にあります。

佐久市は「健康長寿のまち」として全国から注目されていますが、元気で活動的に生活をしている高齢者が多い一方で、日常生活に支援を必要とされる方も増えています。介護保険において「要介護および要支援」と認定される高齢者も増えており、平成21年12月1日時点で 約4,100人の方が、介護サービスの支援を利用しています。

高齢者福祉課では、平成21年4月1日から9月30日の間に、新たに介護保険を申請された方を対象に介護が必要となった要因を調査しました。

(図1)の介護が必要となった要因(全体)は、「認知症で20.8%、関節疾患で16.5%、脳血管疾患で14.1%」となっています。

これらの中には、不活発な生活が要因となりうる「生活不活発病」が原因になっていることがあり加齢による老化は避けられませんが、「介護予防」を実践する事により、生活機能低下を防止したり、向上したりすることが可能となります。

このことから、介護を必要とする状態をなるべく防ぎ、自分らしい「いきいき」とした毎日を過ごすために介護予防を積極的に取り入れた生活をしましょう。

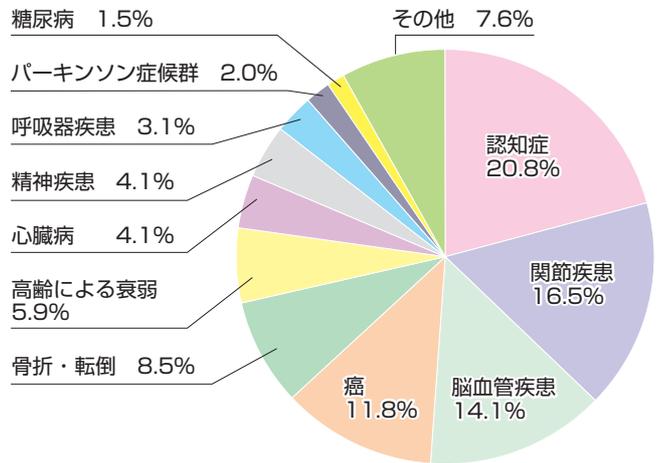
生活不活発病とは

「動かない」(生活が不活発な)状態が続くことにより心身の機能が低下して、「動けなくなる」ことをいいます。

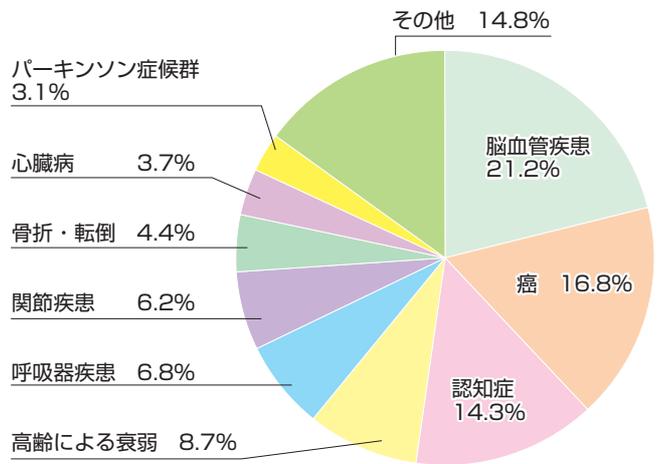
男女別(図2・3)では、男性は「脳血管疾患、癌」など、女性は「認知症、関節疾患」などの原因による申請で介護サービスを利用されています。



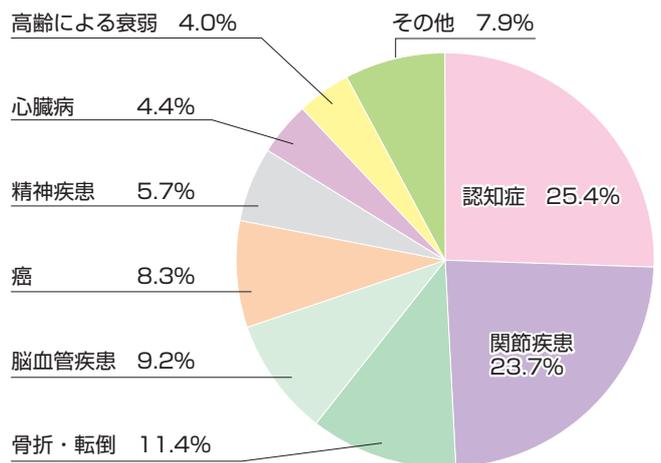
(図1) 介護が必要となった要因(全体)

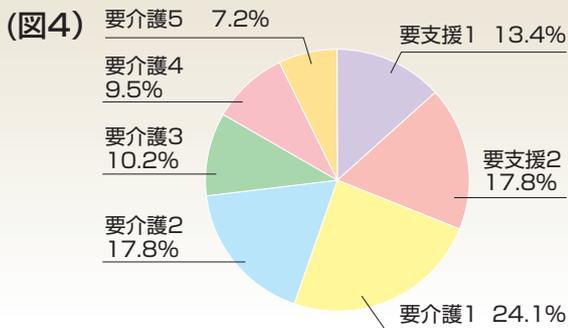


(図2) 男性



(図3) 女性





(図4) 新規申請認定結果の内訳

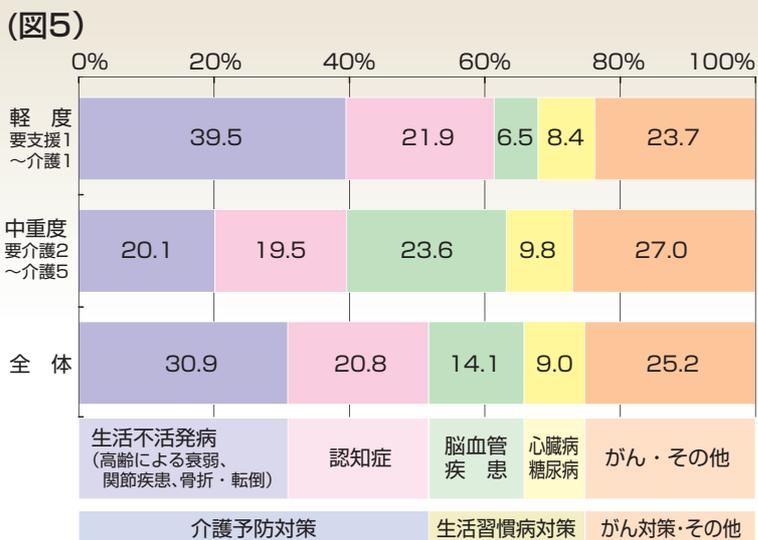
新規申請の方の認定は、軽度（要支援1～要介護1）と認定される方が55.3%と認定の半数以上を占めています。

(図5) 介護度別の要因

軽度（要支援1～要介護1）と認定された方は「生活不活発病、認知症」で約60%を占めています。

中重度（要介護2～5）と認定された方は「生活不活発病、認知症」で39.6%、「脳血管疾患」が23.6%の割合となっています。

このことから、全体では「介護予防対策および生活習慣病とがん対策」の両方が健康を守るうえでとても大切なことがわかります。



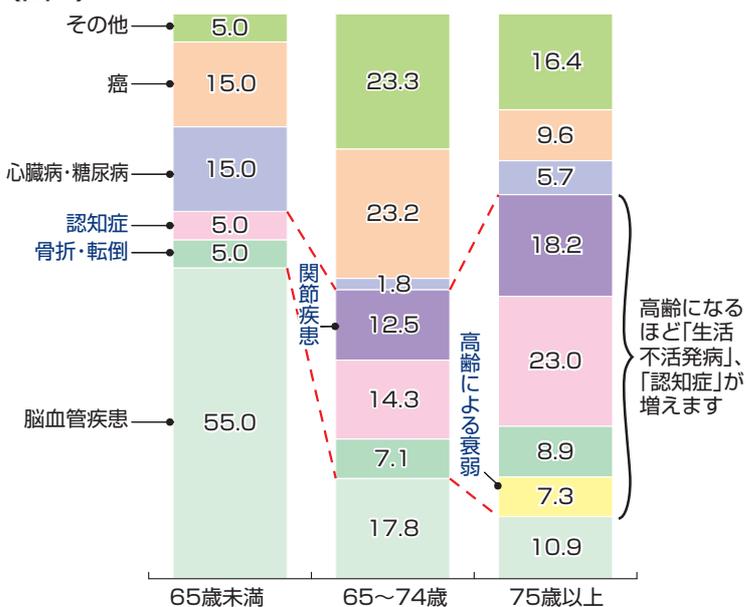
(図6) 年齢別の要因

65歳未満では、「脳血管疾患・心臓病・癌」などで85%を占め「生活習慣病の予防」がとても大切なことがわかります。

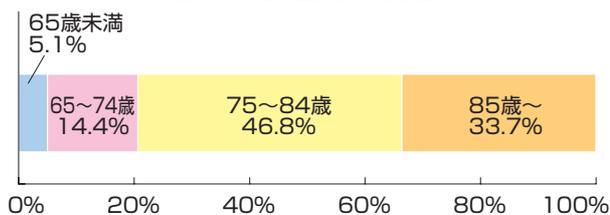
さらに、65歳以上の高齢期になると生活習慣に加えて「生活不活発病」への対策が必要になってきます。

このことから、元気なうちから介護予防を心掛けることがとても大切です。

(図6)



(図7) 申請者の年齢区分の割合



介護予防の キーポイント

64歳位まで
生活習慣病予防

65歳位から
生活不活発病の予防

介護予防事業は「要支援・要介護」状態となることを予防するため、心身の状態改善や生活機能の維持向上をめざして高齢者一人ひとりが住み慣れた地域で生きがいをもって、活動的に生活ができるよう支援する事業です。



詳しくは健康カレンダーをご覧ください。事業紹介は、広報佐久で随時ご案内します。

次号は介護予防の実践について紹介します。

■お問い合わせ 高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157 (直通)

所得税 消費税 贈与税 確定申告はお早めに!!

所得税

申告期限：3月15日(月)
納期限：3月15日(月)
振替納税：4月22日(木)

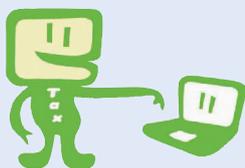
消費税

申告期限：3月31日(水)
納期限：3月31日(水)
振替納税：4月27日(火)

贈与税

申告期限：3月15日(月)
納期限：3月15日(月)
振替納税はご利用できません。

WWW.NTA.GO.JP



申告書の作成は国税庁HPの
「確定申告書等作成コーナー」で!!

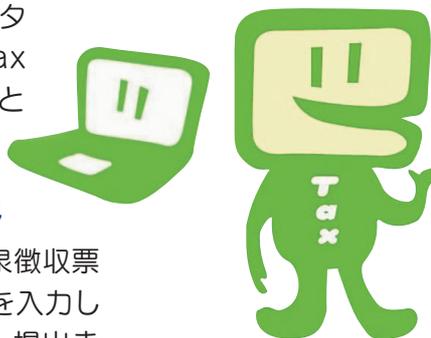
画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の申告書や青色決算書、消費税および地方消費税の申告書、贈与税の申告書などが作成できます。

出来上がった申告書はプリントアウトしていただき、税務署へ持参または郵送により提出いただけます。また、自宅等からe-Taxによりデータ送信により提出いただけます。

e-Taxならこんなにいいこと

国税庁HPから電子申告

【確定申告書等作成コーナー】で作成したデータは自宅に居ながらe-Taxを利用して提出することができます。



最高5,000円の税額控除

平成21年分の確定申告を本人の電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと所得税額から最高5,000円の控除を受けることができます(平成19年または20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません)。

添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票などは、その記載内容を入力して送信することにより、提出または提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、書類の提出または提示を求められることがあります)。

還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は、早期処理しています。(3週間程度に短縮)

24時間いつでも利用可能

所得税の確定申告期間中は、24時間e-Taxの利用が可能です。

イータックス

で

検索

■お問い合わせ 佐久税務署 ☎67-3460 (自動音声案内)

軽自動車税に係わる諸手続きをお忘れなく

軽自動車税は、その年の4月1日に所有者として登録されている方に課税されます。廃車や譲渡により、実際には車輛を所有していなくても、廃車・名義変更の手続きをしていなければ、引き続き軽自動車税が課税されてしまいます。「まだ手続きをしていない」という方は、3月中に手続きをしてください。

また、佐久市から転出される方も手続きが必要です。原動機付自転車、小型特殊自動車をお持ちの皆さんは、下記手続場所にてナンバープレート返納の手続きをしていただき、転出先の市区町村において再度ナンバープレートの交付を受けてください。軽四輪、軽三輪、125ccを超えるバイクをお持ちの皆さんは、転出先の最寄りの軽自動車協会・運輸支局等において、住所変更の手続きをしてください。

- 軽自動車税の賦課期日は4月1日です
- 軽自動車税には月割制度はありませんので、年度の途中で譲渡や廃車をしても、軽自動車税の払い戻しはありません

| 車種 | 手続きの場所 |
|--|---|
| 原動機付自転車（125cc以下のバイク） 小型特殊自動車（農耕作業用自動車を含む） | ● 税務課市民税係 ● 各支所総務課庶務税務係 ● 各出張所 |
| 軽四輪 軽三輪 軽二輪（125ccを超え250cc以下のバイク） | ● 長野県軽自動車協会 ☎026-243-1967 ● 長野県自家用自動車協会 佐久支部 ☎67-4677 川西支部 ☎53-2531 |
| 二輪の小型自動車（250ccを超えるバイク） | ● 北陸信越運輸局長野運輸支局 ☎050-5540-2042（テレフォンサービス） ● 長野県自家用自動車協会 |

■ お問い合わせ 税務課市民税係 ☎62-3040（直通）または各支所総務課庶務税務係

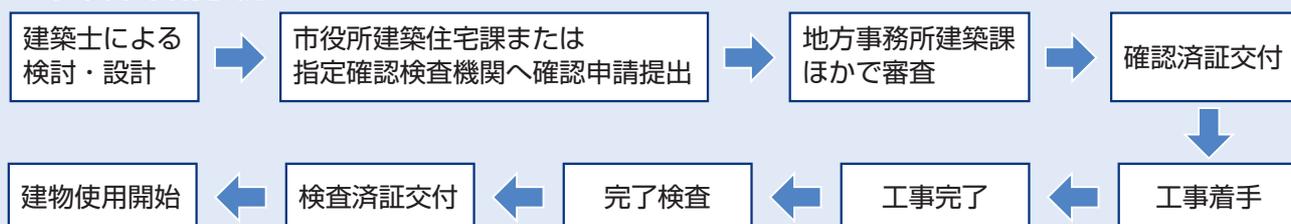
都市計画区域に指定されている地区では 建築確認申請の手続きが必要になります

広報「佐久」2月号でお知らせしたとおり、平成22年1月28日に、新たに佐久地区の一部（内山の一部）、臼田地区の一部（中小田切・上小田切の一部、平林）、浅科地区の全域、望月地区の一部が都市計画区域に指定されました。都市計画区域内で、建築物を建築する場合は、建築基準法により、建築確認申請の手続きが必要になります。

建築確認申請手続きの内容

- ① 建築工事をするときは建築物を法律、政令、条例等で定められた基準に適合させることが必要です
建築物の敷地、構造、建築設備に関して、建築基準法で定められた基準に適合するよう計画することが必要となります。例えば、容積率、建ぺい率、斜線制限、耐力壁の量、換気、採光などさまざまな基準があります。
- ② 建築工事をするときは、あらかじめ建築確認申請が必要です
建築工事を行う前に、建築基準法に基づく建築確認申請を行い、建築主事や指定確認検査機関に、関係法令に適合しているか否か確認を受ける必要があります。

建築確認申請手続



【お願い】 この、建築工事を行うためには、あらかじめ技術面からの専門的な検討を行う必要がありますので、必ず建築士等にご相談ください。建築物を建築する際の基準、義務については、広報4月号でお知らせします。

■ お問い合わせ 建築住宅課建築係 ☎62-3430（直通）

米の生産調整は 戸別所得補償制度に変わります

米の生産調整は、国の方針により、平成22年度も継続されます。水田を有効に活用し、食料自給率の向上を図るため、転作作物の作付による米の生産調整にご協力をお願いします。

国は、食料自給率の向上を図るとともに、水田農業が継続できる環境を整えることを目的として、戸別所得補償モデル対策を実施します。戸別所得補償モデル対策は、米の生産に対して所得補償を行う「米戸別所得補償モデル事業」と、転作作物の生産に対し助成する「水田利活用自給力向上事業」の2つで構成されています。

事業の主な内容

I 米戸別所得補償モデル事業（主食用米の生産に対する所得補償事業）

稲作経営は、全国平均でとらえると、生産費が収入額を上回る赤字経営となっています。国が直接支払いにより主食用米の生産に対する所得を補償することで、稲作経営を安定させ、転作作物の作付による食料自給率向上に取り組める環境を整えることを目的としています。

※この事業では生産調整を達成することが条件となります。なお、生産調整達成にあたっては、調整水田等不作付地（一部を除く）での転作は原則的に認められません。

対象となる農業者

個別の生産調整を達成している米の販売農家

※販売農家とは…水稲共済加入者（20a以上の水稲を栽培する場合、水稲共済に加入することが国で義務付けられています。）なお、20a未満の水稲を栽培している方で、水稲共済に未加入の場合、平成21年度の出荷・販売実績が伝票等で確認できるときは対象となります。

交付金対象面積（補償の対象となる水稲作付面積）

主食用米の作付面積から、一律10a（自家飯米や縁故米用）を控除したもの。主食用米の作付面積が10a未満の方は事業対象外となります。

交付金単価

定額部分と変動部分が全国一律単価で交付されます。
（【図】参照）

- ①定額部分…10aあたり15,000円
- ②変動部分…10aあたりの当年産米の販売価格と標準的な販売価格の差額

※当年産の販売価格とは…全国全銘柄平均の相対取引価格
標準的な販売価格とは…過去3年平均の販売価格

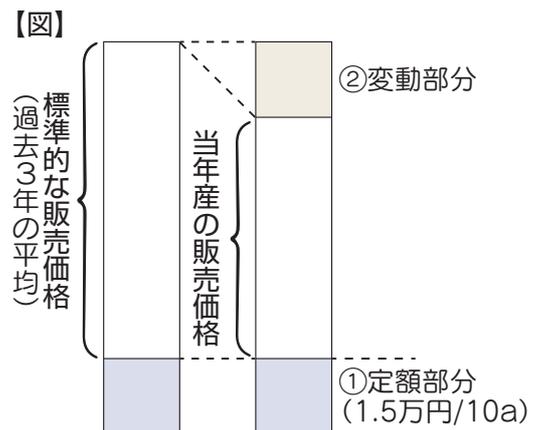
留意事項

① 転作として認められない生産調整

調整水田、自己保全管理、遊休地、荒廃地などの作物不作付による生産調整は、原則として転作と認められません。転作には、作物を作付けすることが必要です。ただし、平成22年度においては、事情により作物の作付を開始できず、調整水田等により生産調整を実施しなければならない水田については、作物の作付ができない理由などを記載した改善計画書を作成し、市に提出することで、転作と認められる場合もあります。なお、一ほ場に満たない生産調整面積に対応する部分的な調整水田については、転作と認められ、改善計画書の作成は不要とされています。

② 事業に加入し、交付金を受けるための手続き

この事業に加入するためには、長野農政事務所への加入申請が必要です。加入申請は、各地域水田農業推進協議会を経由して提出することも可能です。



II 水田利活用自給力向上事業（転作作物の作付に対する助成事業）

水田を有効活用して麦、大豆、米粉用米、飼料用米などを生産する農業者に対し、作付面積に応じ、国からの直接支払により助成金が交付されます。



対象となる農業者および対象面積

米の生産調整達成の有無にかかわらず、国が指定する助成対象となる作物について、作付前に販売先と交わした出荷販売契約・利用供給協定に基づき生産する農業者およびその作付面積。（そば・なたね・その他作物については作付前出荷契約等は不要ですが、管理・収穫に関する作業日誌等の記録が必要となります。収穫後、各地域水田農業推進協議会がその内容を確認することになります。）

助成対象作物および交付単価

① 戦略作物

| 作物名 | 交付単価(10aあたり) |
|------------------------------------|---------------|
| 麦(小麦、大麦)、大豆、飼料作物(チモシー、オーチャードグラスなど) | ※35,000円(基準額) |
| 新規需要米(米粉用、WCS用稲、飼料用、バイオ燃料用) | 80,000円(確定額) |
| そば、なたね、加工用米 | ※20,000円(基準額) |

② その他作物(都道府県単位で設定されます)

| 作物名 | 交付単価(10aあたり) |
|--|---------------|
| 野菜、花き、果樹等について個別品目名で指定されます。具体的な品目名については検討中です。 | ※10,000円(基準額) |

※新規需要米を除く交付単価は、都道府県が国と協議して決定することとされているため、今後変更される場合があります。

③ 二毛作助成

10aあたり15,000円。主食用米と①の戦略作物、または①の戦略作物同士を組み合わせる二毛作を行った場合対象となります。



留意事項

① 交付対象外のもの

平成21年度においては、調整水田、自己保全管理、養魚水田や上記助成対象作物以外の転作に対し助成がりましたが、平成22年度は、上記助成対象作物の表に記載されている作物以外の転作作物については、食料自給率向上の観点から、助成はありません。

② 交付金を受けるための手続きについて

この事業に加入するためには、長野農政事務所への加入申請が必要です。加入申請は、各地域水田農業推進協議会を経由して提出することも可能です。

今後の手続き等

3月上旬ころ、「平成22年度(産)水稲生産実施計画書および営農計画書」が各農家の皆さんに、各地域水田農業推進協議会より配布されます。この計画書は、各農家の水田情報の基礎となりますので、必ず内容を確認していただき、平成22年度の作付予定等をご記入のうえ、各地域水田農業推進協議会に提出していただきますようお願いします。

戸別所得補償モデル対策の詳しい内容は、
農林水産省ホームページ (<http://www.maff.go.jp/>)
佐久市ホームページ (<http://www.city.saku.nagano.jp/>) にも掲載されています。

■お問い合わせ 農林水産省関東農政局長野農政事務所地域第三課 ☎62-6271
市役所農政課農業生産振興係 ☎62-3203(直通)または各支所経済建設課
佐久浅間農業協同組合各営農センターおよび支所経済課

※水稲共済に関しては、NOSAI東信(☎58-2580)までお問い合わせください。

平成21年度
第24回
佐久平の美術展
近代美術館にて開催中

地域の美術作品公募展として

24回目を迎えた「佐久平の美術展」は、1月26日(火)に、大矢紀

那須勝哉、入江観、馬越陽子、下川昭宣の各先生により厳正な

審査が行われ、応募作品129点(日本画23点、洋画103点、彫刻3点)の中から、106点

の入選作品(内、入賞作品13点)が決定しました。昨年より応募

作品が増えた審査会場では、先生方が入選作だけでなく選外作

品もじっくり審査され、審査報告会では「押しなべて水準が上がった」印象を話されました。

審査長の那須先生は、「自分で見つけたモチーフに自分のペース

で取り組んでいる姿がみられる。独自性があり、自身の感性で捉

えた世界が随所に展開されていた」と講評をくださいました。

近代美術館では、入賞・入選作品、審査にあたられた先生の

賛助作品等による展覧会を開催中です。お誘い合わせのうえご

来館ください。

■時間

午前9時30分～午後5時

■会場

近代美術館

■観覧料 無料

主管 佐久平の美術展実行委員会

■入賞

■日本画部門

◆最優秀賞

「水温む」

荻原康弘

◆優秀賞

「崖の間に」

星野節子

(小諸市)



日本画部門 最優秀賞
「水温む」 荻原康弘

◆奨励賞

「晩秋」

伊藤知英子

(佐久市)

■洋画部門

◆最優秀賞

「女たち」

松井春江

(御代田町)

「潤る星」

依田直行

(佐久市)

「刻」

黒鳥正己

(小諸市)

◆奨励賞

「年老いた農夫の夏」

青木君恵

(佐久市)

「明日に」

鷹野則昭

(佐久市)

「いだく」

増田登志子

(佐久市)

「樹魂」

都築行夫

(小諸市)

「採石場」

若林邦宏

(東御市)

「デボラの記憶」

長岡春美

(上田市)

■彫刻部門

◆奨励賞

「やみ」

齊藤智史

(佐久市)

■入選

■日本画部門

◆佐久市 小野澤信子、坂本ひろ子、田中みよ子

◆小諸市 生島澄江、黒崎睦、白石茂子

◆軽井沢町 柳沢立子

◆御代田町 青木昭人、櫻井た

か子、松本小百合

◆立科町 田中浩江、柳澤もと

江

◆佐久穂町 山口さき子

◆東御市 小林洋子、矢羽福枝

◆上田市 春原せつ子

◆東京都 岩下春夫、土屋あづ

み

■洋画部門

◆佐久市 浅野多恵子、荒田正

代、飯島基、井出宏、小川恵

子、荻原梅子、鬼久保弘子、

清原いづみ、工藤たか子、小

林宇志夫、小林冴子、小林宜

子、小林功明、佐々木定子、

佐藤愛子、清水文彦、瀬下靖

高野家和、高橋なを子、奈良

康子、早川叫石、広岡わか子、

保母泰子、前島武

彦、毛利定夫、山

田恭愛、油井圭子、

油井昌子、吉水陽

子、依田賢治

◆小諸市 甘利信

次郎、尾沼スミ子、

片峯紀子、高橋重

之、田中玲子、土

屋和夫、土屋和人

野口聰子、平井克

孝、山崎潤一郎、

渡辺潤一郎

◆小海町 土屋悠

河

■会期

3月7日(日)まで(会期中無休)

お問い合わせ 近代美術館 ☎67-1055 (駒場公園内)



彫刻部門 優秀賞
「やみ」 齊藤智史



日本画部門 優秀賞
「崖の間に」 星野節子



洋画部門 優秀賞
「刻」 黒鳥正己



洋画部門 優秀賞
「潤る星」 依田直行

- ◆ 軽井沢町 浦崎真之夫、浦崎昌賢、下山良範、吉田二郎
- ◆ 御代田町 有馬健、内堀稔、駒村まり
- ◆ 立科町 倉沢修
- ◆ 佐久穂町 市川益子
- ◆ 南相木村 小池清美
- ◆ 東御市 甘利三七子、池田慈美、市川隆儀、萩原行夫、金本真理、工藤信広、小宮山富子、小山真人、西入和子、橋本剛至
- ◆ 上田市 荒井隆志、石巻和平、磯雅巳、大角和美、窪田富紀
- ◆ 彫刻部門
- ◆ 長和町 星野於き子
- ◆ 佐久市 高橋正道
- ◆ 上田市 宮永征志 (順不同・敬称略)
- 子、小泉和子、杉村俊明、竹村忠彦、西澤隆子、本間洋子

佐久市 観光フォトコンテスト2009 入賞作品

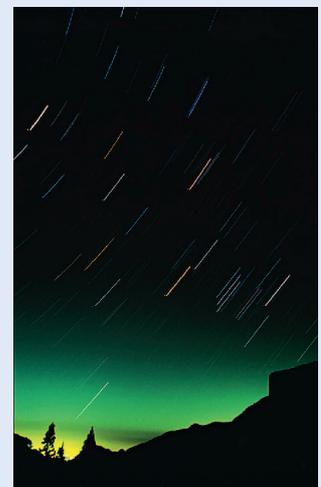
佐久市観光フォトコンテスト2009は県内外から181点の応募をいただき、推薦1点、特選2点ほか、合計31点の作品が決定しました。



推薦「盛秋」
真次光毅 (中込)



特選「ツツジと荒船山」
曾根由香 (埼玉県)



特選「オリオン晩夏」
時田定昌 (平賀)



平尾山公園 来園者500万人！

1月16日、平尾山公園の来園者が、500万人となり、記念セレモニーを行いました。500万人目の来園者は、埼玉県日高市の成田周平くんなりたしゅうへいで、柳田市長から記念品が贈られました。また、記念のもちつきを行い、会場は多くの人でにぎわいました。



福の多い年を願って

2月3日、市内各地では、節分の豆まきが行われました。「鬼は外、福は内」の掛け声に合わせて、豆や品物などがまかれ、集まった皆さんは、歓声を上げながらつかみ取っていました。(写真は、成田山薬師寺)



佐久市の市民憲章および シンボルが答申される

1月29日、合併後の新たな佐久市の市民憲章(案)およびシンボル(案)が、佐久市市民憲章・シンボル制定審議会(中藤保則会長)から柳田市長に答申されました。

3 今月のトピックス



全国中学生創造ものづくり教育フェア 全国大会へ出場

第10回全国中学生創造ものづくり教育フェア全国大会に出場する、篠澤麻耶さん（浅間中3年・家庭科部）が、1月15日に市役所を訪れ、柳田市長に出場の報告と大会での健闘を誓いました。



自転車世界舞台へ

チェコで開催される自転車のオフロードレース「シクロクロス」の世界選手権に、2年連続で出場する小坂光さん（中込）が、1月21日に市役所を訪れ、柳田市長に出場の報告と大会に向けた意気込みを語りました。



全国中学校スケート大会出場

第30回全国中学校スケート大会に出場する、上原大知くん（中込中）、大澤航くん（東中）、飯島美幸さん（白田中）が、1月21日に市役所を訪れ、柳田市長に出場の報告と大会での健闘を誓いました。



うな沢第2最終処分場に 50kWの太陽光発電システムを設置

佐久市は日照時間が長く、豊かな太陽光エネルギーに満ちた地域であり、こうした恵まれた条件を活かして、うな沢第2最終処分場に太陽光発電システムを設置しました。今後も、新エネルギーの導入促進と普及活動を進めていきます。



「地域発 元気づくり大賞」を受賞

平成20年度「地域発元気づくり支援金事業」で、望月悠玄福社会の「元気はつらつ健康教室」が優良事例として、佐久地方事務所管内で知事表彰を、県下779事業の中で「地域発元気づくり大賞」を受賞し、1月15日に市役所を訪れ、柳田市長に受賞の報告をしました。

大きく養生訓

「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」



浅間総合病院
院長 村島 隆太郎

日本は2008年、平均寿命男79・29歳、女86・5歳となり、支援介護を要する人も2002年から2006年までに1・7倍と急増し、440万人を超えました。2007年の75歳以上の高齢者で寝たきり・介護の主な原因は、運動器疾患が21・5%（転倒・骨折9・3%、関節疾患12・2%）を占めています。日本整形外科学会は運動器の重要性を伝えるために、「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」という概念を提唱しました。ロコモティブとは「運動の」の意味です。

自己チェック項目として7つが選ばれました。①片脚立ちで靴下が履けない。②家の中でつまずいたり滑ったりする。③階段を上するのに手すりが必要ではない。④横断歩道を青信号で渡りきれない。⑤15分ぐらい続けて歩けない。⑥2kg程度の買い物（1ℓの牛乳パック2個程度）をして持ち帰るのが困難⑦家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難、これらの1つでも当てはまればロコモティブシンドローム（ロコモ）と考えられます。

ロコモの原因疾患にはそれぞれ治療法や予防法がありますが、要介護・寝たきりを防ぐという点から、立位保持、歩行、転倒予防の能力アップが重要です。トレーニングとして、家庭内で以下の二つを毎日行うことを勧められています。

①「開眼片脚起立運動」立位保持能力に応じて、机に両手をつけて片方の脚で立つ、机に指だけをつけて片方の脚で立つ、支えなく片方の脚で立つ、などがあります。左右1分間ずつ行います。簡単な方法から始め、できたらより難しい方へ進みます。

②「椅子からの立ち上がりを含めたスクワット」立位能力に応じて、机に両手をつけて椅子からゆっくり立ち上がりゆっくり座る、指だけを机について椅子からゆっくり立ち上がりゆっくり座る、通常のスクワットを行う。5〜6回繰り返し、1日3回行います。痛む場合は、膝の曲がる深さを浅くする、机などの支えのもとに行う、フォームをチェックするなどが必要で、医師の受診を勧められています。いづれも、転倒しない支えのある場所で、家族付き添い等で行います。トレーニングで健康寿命をのばしましょう。



果樹・花き栽培アシスタント講習受講生募集

近年、農家では、高齢化や後継者不足等により農作業が十分できないため、栽培規模を縮小する農家が増えています。そこで、佐久市営農支援センターでは、農作業の労力確保に困っている市内果樹・花き農家を支援するため、農作業の手伝いができる方および就農を希望される方を対象に、作業に必要な知識と技術を習得していただくための講習を開催します。農業に関心があり、農作業に従事できる方、農業技術をさらに高めたいと考えている方の受講をお待ちしています。

期 間（各コース15日程度）

- ①果樹コース（主にりんご、ブルーベリー）
5月～12月
- ②花きコース（主に菊、カーネーション）
4月～10月

会 場 野沢会館および農家ほ場
 内 容 ●座学：各作業項目毎に2時間
 ●実技：各作業1日2時間
 定 員 各コース20人程度
 受講料 無料
 申込期限 3月25日(木)まで

アシスタントの受入を希望される農家を募集します

この講習期間中に、受講生や講習修了生の受入を希望される果樹または花きの専業農家を募集します。支援の対象作物は、主にりんご、ブルーベリーと菊、カーネーションです。希望する農家は、3月25日(木)までにご連絡をお願いします。

■お申し込み・お問い合わせ 佐久市営農支援センター（農政課内） ☎62-3203（直通）

地域の医療を守るために

① 医療機関と患者がつくる地域医療体制

日本では今、医師、特に病院勤務医の不足が進み、病院が閉鎖に追い込まれるなど、地域への医療供給が止まってしまう「医療の崩壊」が起こっています。市では、市内で医療崩壊が起こらないようこの問題を考えていきたいと思えます。広報にシリーズとして掲載していきますので、市民の皆さんも一緒に考え、行動していただけるようお願いいたします。

■世界と比較した日本の医師数

OECD(経済協力開発機構)加盟国の平均医師数が、1,000人当たり3.1人であるのに対し、日本の医師数は、1,000人当たり2.1人とどまっています。これは人口との単純比較で、およそ14万人もの医師が、諸外国と比べ少ない状況です。

■地方の医師不足が深刻

国は昨年、各都道府県の「医師密度指数」を公表しました。これによると、「医師密度」が高いのは東京、大阪、神奈川など都市部で、茨城、岩手、青森など地方部の4.5倍から2倍となっています。ちなみに長野県は東京の2分の1程度です。このように、地方の医師不足、都市部への医師集中など、国内での医師の偏在も大きな問題となっています。

■医師の過酷な勤務状況

急速に進展する医療の専門分化や多様化する患者のニーズ、医療行為に対する訴訟問題等への対応により、現場の医師が過剰労働により疲れてしまい、病院や診療所を辞めざるを得なくなってしまうなど、厳しい勤務状況も医師不足に大きな影響を与えています。特に激務となっている産科や小児科が廃止に追い込まれ、病院や診療所そのものも閉鎖に追い込まれるという事例もあります。

■身近な医療崩壊の兆し

一昨年、上田市の中核病院である「国立長野上田病院」が、また昨年には、小諸市の「小諸厚生病院」が、それぞれ医師不足を理由に分娩を中止するような状況が生まれています。幸いにして佐久市ではまだ、地元で安心して出産で

きる医療環境にあります。しかし、全国的な医師不足の中、決して佐久市だけが例外であるとは言えない状況です。

■医療崩壊を防ぐ取り組み

医療崩壊を防ぐため、限りある医療資源(医療に関連した人材、技術、器械等)をいかに効率的に提供するかという視点から、「医療連携」という取り組みが始まっています。この「医療連携」とは、医師が不足し、医療過疎が深刻化している地域において、これまでの病院と診療所の役割分担を見直し、より一層の機能分担と連携強化を図り、地域医療の再生につなげようとするものです。

■佐久市内の医療連携

佐久総合病院の再構築計画では、中込地区に高度救急医療に特化した病院の開設を予定しており、市内の医療提供のバランスが変化することが考えられます。そこで市では昨年11月、長野県、佐久医師会、厚生連佐久総合病院、市立民間総合病院等、行政や地域の医療機関等で組織される「佐久市医療体制等連絡懇話会」を立ち上げ、市内の病院同士や診療所との連携による新しい医療体制の構築を進めています。この懇話会では、市立民間総合病院と、佐久総合病院との役割分担を改めて見直すとともに、佐久医師会との連携も密に

し、より充実した医療を安定的に提供する体制づくりが協議されています。

■住民の協力の必要性

新しく構築される医療体制を将来にわたり維持していくためには、患者の側である市民の皆さんにもご協力をお願いしなくてはなりません。

せん。市では、新しくなる佐久市の医療体制も含め、懇話会の内容や市内の医療機関が抱えている問題、現状などをお伝えしながら、新しい医療体制のもと、患者としてどのように医療機関と関わるかが望ましいか、今後市民の皆さんと一緒に考えていきたいと思えます。

3月1日から5月31日まで 山火事重点予防運動期間です

「消さないで 小さな命の 帰る場所」(平成22年山火事重点予防運動標語)

山火事は、貴重な森林資源に大きな被害を与えます。春先は、乾燥しやすいことから、例年市内でも数件の山火事が発生しています。

山火事を防ぐために、次の点に注意しましょう。

- 火災が心配される場所では、たき火をしない。
- たき火や土手焼き等をしている場合は、その場を離れない。また、完全に火が消えたかを確認する。
- 風が強い時や乾燥している時は、たき火等は行わない。
- 山際でたき火や土手焼き等をする場合は、事前に消化器具を用意し、消火栓等の消火設備も確認しておく。また、事前に消防署と市へ火入れの許可等の申請をしておく。
- たばこの投げ捨てなどはしない。

大切な森林資源を守り育てていくために、山火事予防に一層のご協力をお願いします。

■お問い合わせ 耕地林務課林務係 ☎62-3247(直通)

みんなで成功させよう！

2010.10.1-12.31

信州デスティネーションキャンペーン

デスティネーションキャンペーン(DC)とは

デスティネーションキャンペーンとは、Destination(目的地・行き先)とCampaign(宣伝)の合成語で、JRグループとタイアップした大型観光キャンペーンのことです。

平成22年10月から12月までの3か月間、全国のJR6社と長野県内の観光関係者や市町村等が一体となって「信州デスティネーションキャンペーン(信州DC)」を展開します。このキャンペーンを契機として、地域の関係者が一体となって観光に繋がる資源を磨きあげ、地域に観光客を誘致する継続的なシステムを造り、地域の活性化を図ります。

キャンペーン期間中は、全国のJR駅や列車内にポスター、パンフレット等が掲出され、全国に「信州」の魅力を発信していきます。

信州DCキャッチフレーズ・ロゴマーク



信州デスティネーションキャンペーン
2010.10.1 - 12.31

信州は歩くほど発見がある「未知なる道の宝庫」です。山歩きやトレッキング等の「自然の中の歩き」だけでなく、地域の歴史文化や生活に触れる「まちなか歩き」なども幅広く紹介しながら、未だ知られていない信州の魅力をPRしていきます。

ロゴマークは、信州の山並みと楽しげに歩く人々の脚を図案化しました。遠近感を出すことにより、その先にある「未知なる魅力」を表現しています。

信州DCイメージキャラクター「アルクマ」

「アルクマ」プロフィール



信州だけに出没する、大変珍しいクマ。クマなのに寒がりで、いつも頭にかぶりもの。クマなのに旅行好きで、いつも背中にリュックサック。信州をクマなく歩きまくり、信州の魅力を世の中にクマなく広めるのが生きがい。

出身地：信州・日本アルプスのどこか

性別：？

年齢：？

身長：リンゴの木の半分ぐらい

体重：リンゴ70個ぐらい

長所：行動的なこと

短所：寒がり

趣味：信州旅行、かぶりもの収集

特技：信州のお国自慢

好き：山、そば、りんご

苦手：海、もずく

座右の銘：未知を歩こう。信州

市では、キャンペーン時間中、次のイベントを計画しています。

📍 泊まって熱気球体験

市内のホテル旅館業者と熱気球愛好者の皆さんによる、熱気球体験搭乗付き宿泊プランを実施し、ふわふわと上がる熱気球の感触を体感いただけます。

🚶 駅からウォーキング

駅を発着とし、市内の歴史的町並みや文化遺産などを巡るウォーキングルートを紹介し、歩きながら佐久市の魅力を発見していただきます。

🚌 観光周遊バス

市内の観光地、体験施設などを巡る観光周遊バスを運行し、観光スポットをゆったりとお楽しみいただけます。

- このほかにも、佐久ならではの観光素材を生かしたPRを行い、交流人口の創出につながるイベントを計画しています。

■お問い合わせ 観光課 ☎62-3285 (直通)

佐久市駒の里ふれあいセンター



駒の里ふれあいセンター

駒の里ふれあいセンター（望月地区館）は、旧中山道望月宿の中央高台に位置し、望月支所に隣接して、平成7年に開館しました。若葉とツツジに抱かれた温泉、里山と鹿曲川の清流など豊かな自然と望月の牧に始まる歴史とロマン。書の郷としての香り高い文化の中で、市民の生涯学習と生きがい作りの発信基地となっています。施設は、大ホールのほか、音楽室・和室・会議室・講習室Ⅰ、Ⅱなどの設備がある充実した貸館施設です。大ホールは274席（収納可動）・緞帳・大スクリーン・音響・照明などの設備を完備し、講

各部屋の紹介

音楽室

合唱グループの練習などに利用いただけます。また、片面の壁が鏡になっていて、太極拳・ダンス練習などで動きの確認をすることもできます。部屋を区切ることもできません。大ホール利用の際控室としても利用できます。用途に合わせてさまざまに使い方が可能です。



音楽室

和室

20人までの会議であれば対応できます。また、給湯器も設備してありますので、講演会・会議等の講師控室としても利用いただけます。

会議室

50人ほどの会議まで対応でき

演会・演劇・演奏会やダンスパーティーなどさまざまな催し物が開催されています。

ます。また、グループ活動の場としても利用することができます。講習室Ⅰ・Ⅱ

講習室Ⅰは、調理室となっており、講習室Ⅱは、講習会・グループ活動などで利用できます。間仕切りをはずすことで、一つの部屋になりますので、料理の講習会や勉強会に

と活用していただいています。各部屋の利用申し込みは、大ホールは1年前から、その他の各部屋は2か月前から申し込みができます。詳しくは駒の里ふれあいセンター（望月地区館）まで、お気軽にお問い合わせください。



使用時間・休館日

- 使用時間 午前9時～午後10時
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、国民の祝日の翌日(この日が土・日曜日、国民の祝日の場合は除く)、12月29日～1月3日
- 所在地 佐久市駒の里ふれあいセンター
〒384-2202
佐久市望月303番地
☎53-2548

●利用案内

| 区分 | 使用料 (円) | | | | | | 冷暖房料 1回当たり |
|--------|-------------|---------------|----------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
| | 午前9時～ 正午 | 午後1時～ 午後5時 | 午後6時～ 午後10時 | 午前9時～ 午後5時 | 午後1時～ 午後10時 | 午前9時～ 午後10時 | |
| ホール平日 | 4,000 | 5,500 | 6,000 | 9,500 | 11,500 | 15,500 | 3,000 |
| ホール休日等 | 4,500 | 6,500 | 7,000 | 11,000 | 13,500 | 18,000 | 3,000 |
| 和室 | 500 | 700 | 800 | 1,200 | 1,500 | 2,000 | 400 |
| 音楽室 | 600 | 900 | 1,100 | 1,500 | 2,000 | 2,600 | 400 |
| 会議室 | 1,100 | 1,500 | 1,800 | 2,600 | 3,300 | 4,400 | 400 |
| 講習室Ⅰ | 600 | 900 | 1,100 | 1,500 | 2,000 | 2,600 | 400 |
| 講習室Ⅱ | 300 | 500 | 700 | 800 | 1,200 | 1,500 | 400 |

3月7日(日)まで

収蔵作品展Ⅳ 日本画のモダニズムと現代／自然、感性、躍動

大正、昭和、戦後へとめまぐるしく移り変わる時代に生きた個性派の日本画の作家たち。光彩を放ちながら活気を取り戻していった日本画の軌跡を、佐久市立近代美術館のコレクションでたどります。そして、この時代を生きたひとりの画家、長野にもゆかりの深い東山魁夷ひがしやまかいいの作品を特別展示。香川県立東山魁夷せとうち美術館の企画・協力で、詩情豊かに開催中。

■展覧会ガイドツアー 3月7日(日) 午後2時～(40分程度)

3月13日(土)～5月5日(水)

収蔵作品展Ⅳ 大きさの魅力

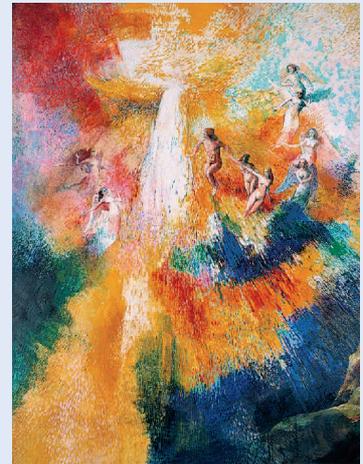
絵画・彫刻・インスタレーション

作家の意図や制作の動機によって、作品の大きさは決まっています。大型となった作品の理由を探りながら鑑賞できるのも美術館の魅力です。

■休館日 3月8日(月)～12日(金)・15日(月)・29日(月)・4月5日(月)・12日(月)・19日(月)

■開館時間 午前9時30分～午後5時

■観覧料 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20人以上の団体料金



深沢孝哉
「ダンテの主題による神曲(習作)」(部分)

佐久市立近代美術館
油井一二記念館



SAKU Municipal
Museum
of Modern Art

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67-1055

ぼくの夢 わたしの夢

青春夢トーク Dream

こばやし みすず
小林 美鈴さん
野沢北高校2年

趣味…ハンドボール

住所…前山



今、一番楽しいことは「ハンドボールです」と話す小林美鈴さん。野沢北高校に通う17歳です。

ハンドボール班のキャプテンを務める小林さん。「ハンドボール班は、ただ仲が良かっただけではなく、プレーの改善点などを言い合える、とてもまとまりのあるチームです。目標は、全国大会への出場です」とのこと。

そんな小林さんの将来の夢は、経済関係の仕事をする事。「中学校の時の職場体験で、製造や流通について興味を持つようになりました。今は、大学の経済学部に進学して、経済や経営について学びたいと思っています。そして、将来は、企業の経営などに携わる仕事をしてみたいです」と話してくれました。

10万人の広場

リレーインタビュー

小山淳さんから紹介された

はら みちや
原 道弥さん
(自営業・岩村田)



①自己紹介をお願いします。

学校、官庁、企業等へ書籍販売をしています。

不景気の時代ですが、事業拡大を視野に入れながら、明治32年創業の老舗の看板をこれからも大事に守っていきたいです。趣味は、仕事が高じて、美術を楽しむようになり、美術館めぐりなどをしています。

②これからの街づくりに望むことは？

佐久市から全国大会等へ出場する学生がたくさんいます。そんな皆さんを街ぐるみで応援できる街づくりを望みます。たとえば、長聖高校の駅伝で佐久が有名になったので、「駅伝の街」として、合宿等を全国から募る等、色々な可能性を秘めた子供たちを応援しながら佐久市が活性化していければいいなと思います。



さくし

だれもが・いつでも・どこでも

学習できる公民館活動

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 64-0553



NO60

2010 (平成22年)

3

やよい
弥生

第1回「わがまち佐久・市民講座」開講される

2月11日、勤労者福祉センターにおいて「わがまち佐久の誇り」と題した市民講座が、4人の講師によるリレートークで、超満員の市民の参加を得て開講されました。

医療の面から見た佐久、放送作家が見た佐久、元教師の立場から見た佐久、文化芸術の指導者から見た佐久と、様々な視点から佐久を語っていただきました。

あれこれ

浅間地区

弦楽器マンドリンに魅せられて

—昨年、あいとびあ日田へマンドリンの演奏を聴きに行った会のメンバーが、そのきれいな音色に感銘。同好者を募り、高畑秀人先生を講師にお願いしました。

昨年6月から、学習グループ「浅間マンドリン同好会」を立ちあげ、月4回毎週金曜日練習に励んでいます。

初めて手にする楽器を、まず抱えることからのスタートでしたが、短期間で7曲ほど演奏できるようになりました。ご一緒にいかがですか。



野沢地区

卒業証書を手作りの額に…

1月8日、岸野小学校6年生34名が卒業制作として、卒業証書を入れるオリジナルの「額」を作り始めました。

講師は野沢地区館の「木彫同好会」の皆さんにお願いし、事前に考えた図案を直接額縁に下書きした物を使い、2時間ほど作業をしました。

図案は子供達の考えた物を大事に手直しなく使い、彫り方や使う彫刻刀を講師の皆さんに相談しながら、真剣な眼差しで取り組んでいました。卒業式には、素晴らしい作品が彩りを添えてくれることでしょう。



中込地区

子供達と一緒に

中込地区館において、学習グループの管城会、白樺書道会、佐久書道会の皆さんが講師となって、65名が参加して書初め教室が開かれました。

大勢なので2部屋に分かれ、一人ひとり丁寧に指導していただき、素晴らしい作品が仕上がりました。

その後は、婦人生活講座の皆さんに作ってもらった「おしるこ」を子供も大人も一緒にいただき、楽しいひと時を過ごしました。



東地区

正月の伝統行事 香坂西地の道祖神祭

正月の3日道祖神場に火が燃え盛り太鼓の音が響く。道祖神に安置された2台の屋台(西地上宿、下宿)は、提灯と屋根には細い割竹に花や願い事を書いた色紙が飾り付けられ、日暮れを待ち子供達の掛声とともに出発する。

西地の中心部に向かう屋台は時折止まっては屋台上部の飾り付けられた「シャ」を回し、勢いを競い合うと大歓声が起こる。いつの間にか沿道は大勢の人々で埋め尽くされた。豊作と家内安全を区民総出で祈った。



臼田地区

新しい年への意気込みを筆に

今年で45回目となる書初展が1月23日から4日間、あいとびあ臼田で開催され、地域の書道会や小中学校から一般まで、282点の作品が飾られました。

公開の前には審査が行われ、特選から銅賞まで138の入賞者がありました。新しい年への意気込みが感じられる作品が多く、力強い書初めに入場者も感心して見入っていました。

浅科地区

心のこもった、手編みの贈物を

浅科地区館では、講師に大橋瑞枝さんを迎え、手芸特別講座を開催しました。

参加した33名の皆さんは、ひと編みひと編みに心をこめ、おしゃれなルームソックスを完成させました。

手編みは、手間をかけた分だけ、温かさも倍増するのが良い特徴です。

冬の夜長に、炬燵にあたりながら余暇を有効に使い、「何足ものソックスができ、贈物にしてとても喜ばれました」と、感想をいただきました。



望月地区

比田井区作品展

1月10日、11日に第34回比田井区作品展が開催されました。今年の公民館活動で学んだ墨絵、ちぎり絵、お正月の飾りびな、習字、地区の女性部の皆さんで学び合って作った刺し子のコースター、親子で作った工作品など沢山展示されました。

参加者は150名を超え、作品数は200点でした。初日の10日には、地区内に残る伝統の獅子舞も奉納され、新春にふさわしい作品展となりました。区民のみんなが一つになれる作品展を大切に育てていきたいです。

「家庭菜園講座」募集のお知らせ

公民館では、5地区館で開講し好評を得ました「家庭菜園講座」を、22年度は7地区館（浅間・野沢・中込・東・臼田・浅科・望月）で開講します。

初めて鍬を持つ方、土いじりが好きな方、多少の経験のある方、安全・安心なおいしい野菜を作る基礎を学んでみませんか。

- ◎回数 年7～8回
- ◎講師 佐久市営農支援センター
- ◎募集人数 各20名程度
- ◎受講料 無料
- ◎申込方法 4月号に日程を掲載しますので、受講希望の地区館へ直接申込みをしてください。

なお、詳細につきましても7地区館へお問い合わせください。





ワレ随筆

「思いつくままに」

桜井 白田 宇多子



71年も生きて来たというのに、その充足感がないのは、未だに自分が未熟である証拠だと思えます。

この稿の依頼を受けて私はふと、幼かった子供の頃を思い出しました。

実権は祖父にあり、勤めの父は常に祖父を大切にし、敬っておりました。食事も祖父が席に着いてから、皆でいただきました。

父の信条は「他人に迷惑をかけてはならぬ」であり、幼い私に「正直は一生の宝」と何度も訓し、私もそう言う父を尊敬して育ちました。祖母は母に厳しく、母は忍従の日々を過ごしていました。

時代は変わり、現在長男一家は別棟に住み、互いに必要以上の介入を避けて生活しており、気楽そのものですが、この生き方が順当であるか否かは、断定出来ません。

さて、夫は「人は一生読書が必要だ」と、毎月の文芸春秋と数冊の本や雑誌を読み、好きな旅行をし、楽しそうに暮らしています。

私は趣味である短歌に余念がないのですが、成果は遅々たるもので、何処まで掘り下げて詠むべきか、反省と逡巡の毎日です。既に取り返しのきく年令は過ぎましたが、この到達点のない短歌を更に追い求めていけば、或は己の世界が見い出せるのではないかと考えています。

50年前の日記より

田口 高橋 邦武



ちよつと
ひとこと

昭和35年より、3年間書いた日記帳がある。
当時高校一年、部活をしており

何か良いことが起きるかもしれないとの予感があり書き始めた。当時の生活状況は殆んどが手作業だった。田植え、稲刈りは一週間位かかり、燃料は薪で、春休みは山へ薪作りに、牛やヤギの家畜もおり、空いている時間に草採り、トイレの汲み取りは肥桶をかついで畑に撒き肥料としたものである。農家に生まれたのでよく手伝いをした。

みにしていた。たまには映画館にも出向いたが、3本立てで80円で観れた。
交通手段は今でははかつこい「SL」の汽車、バス、自転車で履き物は下駄が主である。まだ車社会に入っておらず環境破壊も少なく自然の生活だった。
歌は「学園広場」や「高校三年生」が流行し、学生も純情で真面目な者が多かった。貧しいと思うこともなく生き抜いてきた。
この年、やはり良いことが起こり、部活でインターハイ、国体に出場できた。懐かしく思い出される。



支え合って伸びる
子どもたちを願って

私ごとですが、小中高の内外五人の孫と新年を祝いました。近況を語る穏やかな様子を見て、ほっとしたことでした。
新学期が間近です。ささやかな相談員の経験をふり返り、思うこととの一端を述べてみたいと思います。

五月頃から相談室を訪れる生徒が増え、来室回数を重ねるなかで、ためらいがちに相談ごとを切り出す子が多くなったように思います。相談内容は多岐にわたりますが、友だちや親など人間関係のあつれきに関するものが多く、リストカットや拒食といった行為を示す例もありました。つっぱりをそのまま相談室へ持ち込む生徒もいました。

まだ心も柔らかく感じやすい子どもたち。多少の人間関係の悩みがあつても、それが成長の糧になるでしょう。しかし、いじめは、危険をはらみ看過できません。慎重かつ迅速な対応が不可欠です。が、いじめによる苦悩を親などに打ち明ける子は稀です。プライドが屈辱的な告白を許さないからですし、報復への恐怖もあるからです。一方、加害側の子も巧妙に隠しつついじめをエスカレートさせます。発見に困難を伴う所以です。

しかし、直接の告白はなくとも様々な苦悩のシグナルを家で学校で発しているの、どんなシグナルが出てくるか、その事例を知ること、いじめの発見と解決のために大切なことだと思います。家庭にあつては、日々子どもとの関わりを大事にし、気になることが出てきたら、ためらわず先生に相談したいものです。スクールメンタルアドバイザーの方々も親身に適切な助言をしてください。

一昨年の春、思いがけず大学生になったA君が訪ねてきました。中学生の頃毎日のようにB君を伴い相談室に来ていた子です。情緒不安定で時々学校を休んでしまうこともあるB君を陰に陽に支え続けていたのです。そして、B君も大学生になりました。こんな思いやりのある、豊かな心をもった子どもたちがいっぱい育つことを願っています。

(人権同和教育推進員 原 芳徳)

佐久市の遺跡と遺物 — 過去からのメッセージ —

第6回 中 世

13世紀代

佐久武士たちの祈り (石造五輪塔)

佐久市 北西ノ久保の石造塔婆群

佐久市岩村田字北西ノ久保、佐久大学南側の湯川に面した崖の下に、合計18基に及ぶ石造物が鉤の手状に規則正しく並んでいます。それらは石造塔婆と呼ばれるもので、昭和41年、リンゴ園の耕作中に偶然発見されたものです。北西ノ久保の石造塔婆群は、合計18基の石造物からなり、今回紹介するのは、その中でも五輪塔と呼ばれるものです。

塔婆とは、サンスクリット語の「ストゥーパ」に由来する仏教での「塔」の総称で、墓石、供養、祈願成就などの目的によって造られました。五輪塔は塔婆の一種で上から空輪、風輪、火輪、水輪、地輪の5つの部位からなり、それらは仏教で宇宙を構成する5つの物質とされる五大に由来しています。

五輪塔が盛んに造られるようになるのは13世紀初め、鎌倉時代に入ってからで室町時代までが流行の最盛期です。既に亡くなった人を改めて供養する追善供養のために造られましたが、室町時代には単に墓標としても造られました。

北西ノ久保で発見された五輪塔は、最大のもので全長135cm、全体的に丸みを帯び重厚な造りで、その造立年代は鎌倉時代の中期以前のものでされています。追善供養のための五輪塔と考えられますが、



北西ノ久保の石像塔婆群 (左奥が五輪塔)

誰が造ったかは、鎌倉時代から戦国時代にかけて北佐久地方の有力な武士であった大井氏とする説と、根々井に居を構え、木曾義仲に従い京に上った佐久武士団の代表格であった根井氏とするふたつの説がありはっきりとしません。

武士は、戦争が起これば弓や刀を手に取り、自らの命をかけて戦わねばなりません。死が身近にあった彼らは、人の死を悼み、死後の救いを求めるために五輪塔を造ったのでしょうか？ 今も野辺に残るそれらの物言わぬ五輪塔は、そう言った人々の祈りが形になったものかもしれません。

■お問い合わせ 文化財課 佐久市志賀5953 ☎68-7321

瀬音

昨秋「書の里」比田井天来先生(1872~1939)の誕生地、協和(片倉)を訪れた。

天来先生は、独学で書を学び、26歳で上京し哲学や漢学を習得、現代書法の基礎を確立した。

天来翁の頌徳を讃え、足跡を後世に残しこの地を文化の発信源にしようと、平成18年「天来の会」、NPO法人「未来工房もちづき会員」やボランティアの人たちによって「天来自然公園」を建設、石碑が建立された。

先生の生家の裏山は眺望が良く、先生と門流たちの書を刻んだ石碑が9基建立されている。

手彫りで、石碑を刻んだ人は中国西安で著名な王建虎氏で渾身の氣力を込めて彫ったとされ、さすが見応えのある石碑だ。

各碑には、それぞれの書風に個性があり、自然にとけこみ変化に富んでいる。

自然公園の周囲は桜やツツジを植栽し遊歩道が整備され、フルシーズン自然に親しみながら「書」の心を養ってもらえればと地元の人たちはさらに充実した公園をめざしている。一度足を運んでみてはいかがだろうか。

(編集委員)

佐久市高齢者大学・佐久市高齢者大学大学院

平成22年度学生募集

申込期間 平成22年 4月5日(月)～4月9日(金)

受付時間 午前9時～午後5時

申込方法 入学願書に必要事項を記入し、佐久市公民館本館(佐久市研修センター)または浅間、野沢、中込、東、臼田、浅科、望月の各地区館へ提出してください。(代理者による提出も可)なお、願書は3月10日(水)以降に佐久市公民館本館・各地区館に用意してあります。

※大学・大学院とも同様です。



佐久市高齢者大学

郷土を愛し、誇りをもって暮らしてこられた皆さんが、心身ともに健康でより豊に生きがいある生活を送るため、楽しい仲間づくりを進めながら、高齢者の生き方や役割を学ぶ講座です。

開催日 年間18回(毎回4時間程度・午前10時～午後3時)

場所 佐久市野沢会館ほか

募集定員 220名程度(定員を超えた場合は、初めて大学を希望される方を優先します)

入学資格 市内に在住する65歳以上の方

講座内容 【午前:一般教養】消費者問題に関すること、生涯学習について、文学に関すること、野外研修等
【午後:創作実技】盆栽(菊)・コーラス・書道・手芸・俳句・ダンス・木彫の中から一つを選択

授業料 無料(ただし、学生自治会活動、野外活動、創作活動、施設見学等に要する経費は学生の負担になります)

佐久市高齢者大学大学院

佐久市高齢者大学の修了者を対象に、地域や団体活動のリーダーとして必要な知識や技能等を修得するための講座です。

開催日 年間11回(毎回4時間程度・午前10時～午後3時)

場所 佐久市公民館本館(佐久市研修センター)ほか

募集定員 25名程度(入学者の決定については運営委員会に諮り決定します)

入学資格 次のすべてに該当する方

- (1)佐久市高齢者大学を修了した方
- (2)高齢者等の社会参加活動のリーダーとして活躍できる方
- (3)大学院修了後「佐久市生涯学習リーダーバンク」に登録し、地域の要請に応えられる方

講座内容 市内の歴史について、ボランティアに関すること、市内施設視察、実技講習等

授業料 無料(ただし、学生自治会活動、野外活動、施設見学等に要する経費は学生の負担になります)

その他 高齢者大学と併願も認めます。

問い合わせ先 佐久市公民館本館(佐久市研修センター) ☎64-0551 FAX64-0553

佐久市乳幼児学級

平成22年度学級生募集



「私の子育て」について考える学習の場で、お子さんと一緒に参加していただきます。講座内容は絵本の読み聞かせ、救命救急、リズム体操、お絵かき、乳幼児の栄養などです。

開催日程 5月から12月までの間に13回

| | | | |
|-------------------------------|---------|----------------------|-----------|
| 開催場所 及び曜日 (原則) | 本館教室 | 佐久市研修センター | 毎月第1・3金曜日 |
| | 浅間教室 | 浅間会館 | 毎月第1・3火曜日 |
| | 野沢教室 | 野沢会館 | 毎月第2・4木曜日 |
| | 東教室 | 東会館 | 毎月第2・4月曜日 |
| | 臼田教室 | あいとぴあ臼田 | 毎月第1・3月曜日 |
| | 浅科・望月教室 | 交流文化館浅科又は駒の里ふれあいセンター | 毎月第2・4水曜日 |

募集定員・対象者 各教室親子25組程度 佐久市在住で申込みの時点で1歳を過ぎているお子さんから入園前までのお子さんをお持ちの保護者の方

申込み日時 平成22年4月13日(火)・14日(水) 9時～12時

申込み先 本館・浅間・野沢・東教室希望者は 佐久市公民館本館(佐久市研修センター)
 臼田教室希望者は …………… 公民館臼田地区館
 浅科望月教室希望者は …………… 公民館浅科地区館または公民館望月地区館

申込み方法 直接申込みにおいでください(代理者可) 電話・ファックスの申込みはできません

参加費 無料(ただし材料費は参加者の負担となります)

佐久市生涯学習リーダーバンクについて

地域やグループ・サークル等で学習するとき「指導や助言をしてくれる人がいないかな?」と思ったことはありませんか。そんなとき「佐久市生涯学習リーダーバンク」の制度をお役立てください。

3月31日まで

登録申込
受付中!!

制度の目的 この制度は、市民の多様な生涯学習活動を支援するため、地域に在住する指導者及び専門分野の知識を有する方を登録し、その情報を市民に提供し生涯学習の推進を図ることを目的とします。

登録要件等 リーダーバンクに登録することのできる方は、自己の知識・技術・技能及び経験等を活かし、市民のために奉仕しようとする熱意があり、かつ、市内に居住し、または市内に勤務する方とします。自薦、他薦は問いません。

登録手続き ①登録申込 所定の登録申込書(様式第1号個人用・団体用)に記入・押印の上、佐久市公民館本館または、地区館に提出してください。

②登録 登録を適当と認める方に係る申込書を登録台帳に登載します。

③市のホームページへ登載 登録事項の変更または加除等は、随時行います。また、登録は1年ごとに更新し、次年度の受付は毎年2月1日から3月31日までの間とします。

④情報提供 ●佐久市公式ホームページへの掲載
 ●佐久市公民館本館・各地区館で市民からの照会に対応

登録申込書については佐久市公式ホームページからダウンロードできますのでご利用ください。
 リーダーバンクについて、登録申込書等掲載 <http://www.city.saku.nagano.jp>

平成22年度 通信俳句講座会員募集

佐久市公民館では通信俳句講座の会員を随時募集しています。入会ご希望の方は、公民館までご連絡ください。

●毎月、月末までに一枚のハガキに、住所・氏名・電話番号と3句を記入の上、佐久市公民館まで送ってください。毎月、選者の選評を添えて句集をお送りします。

【会費】年2,000円 【選者】川野一雨・川村草雨・川野秋恵

■各問い合わせ先 〒385-0051 佐久市中込2947番地 佐久市公民館本館(佐久市研修センター) ☎64-0551 ☎64-0553

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545
 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

| | 学級及び学習内容 | 日時 | 場所 | 講師・指導者 | 費用・持物等 |
|--|---|--|---------------------------|-----------------------|---|
| 浅間地区館 | ◎布草履教室 1足仕上げて持ち帰りましょう! | 3月13日(土) 9:00~12:00 | 浅間会館 | 生涯学習サークル「ともがき」 | (参加費)300円 (持物)はさみ(定員)15名 ※申込必要 |
| 野沢地区館 | ◎季節の料理「ブラジルの家庭料理を作ってみましょう」(全4回) | ④3月1日(月) 9:30~13:00 | 野沢会館 | 賀沢マリア先生 | (材料費)600円程度(定員)20名(持物)エプロン、タッパー |
| | ◎十割そば打ち講習会(中級者対象) | 3月19日(金) 9:30~13:00 | 野沢会館 | 長岡のり子先生 | (材料費)700円程度(定員)20名 |
| | !! 今が花 いつも華 !! 講演会「シニア時代の生き方」 講師 山下 力生 先生 日時 3月10日(水)13:30~ 場所 野沢会館 | | | | |
| | ◎春のお祝いケーキ~抹茶ロール&ズベリーケーキとケーキ寿し(全4回) | ④3月11日(水)9:30~13:00 | 野沢会館 | 内田すみ江先生 | (材料費)600円程度(定員)20名(持物)エプロン、タッパー |
| ◎市内寺院めぐり(全4回) 臼田地域の寺院でスタンプオリエンテーリングをしよう | ①4月22日(水)8:00~12:00 | 市内 | 各寺住職 | (参加費)100円(保険料)(定員)20名 | |
| 中込地区館 | ◎楽しくクッキング(全4回) おいしい季節の献立で食卓に彩を | ④3月4日(水) 9:30~12:00 | 中込会館 | 中村美登里先生 | (参加費)500円程度(持物)エプロン等 |
| | ◎ハーモニカで楽しく(全11回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう | ⑪3月10日(水) 9:30~11:30 | 中込会館 | 杉浦都美子先生 | (参加費)無料(持物)ハーモニカ |
| | ◎癒しの和ヨガ(全3回) ヨガで身体も心もリラックス | ①4月21日(水)10:00~11:30 ②5月19日(水) " ③5月26日(水) " | 中込会館 | 金沢優子先生 | (参加費)無料 1回だけでも可(持物)ヨガマットかバスタオル、運動の出来る服装・大人のみ(定員)20名 |
| 東地区館 | ◎わくわく家庭菜園 菜園の春の準備と作付計画を勉強しましょう | 3月8日(月) 9:30~11:30 | 東会館 | 佐久市営農支援センター | (材料費)無料(持物)筆記具 |
| | ◎初心者パソコン講座(全2回) マイアルバム作りに挑戦!! デジカメで撮りだめた画像を編集しましょう | ①3月20日(土) 9:30~11:30 ②3月27日(土) " | 佐久情報センター | 佐藤修二先生 | (参加費)500円程度(持物)筆記具 |
| 臼田地区館 | ◎生活役立て講座(全4回) [ゴミの分別]もう1度見直してみませんか | ④3月17日(水)13:30~15:30 | あいとびあ臼田 | 市生活環境課職員 | (参加費)無料(持物)筆記用具 |
| | 臼田地区公民館のつどい(第33回ふるさと春の文化祭) 日時 3月6日(土) 午前9時~午後6時 展示発表 3月7日(日) 午前9時30分~午後4時 開会式・展示発表・ステージ発表 場所 あいとびあ臼田 内容 地区館や地域の学習グループ・個人による展示発表とステージ発表(特別出演として臼田中学校吹奏楽部演奏) 6日(土) 体験コーナー 午前10時~午前11時(ミニ自由花) 午後1時30分~午後2時30分(ノルディックウォーキング) 午後1時~午後3時(囲碁) 午後4時~午後4時30分(子どもリズム体操) 7日(日) 抹茶サービス 午前11時~午後1時 ※ご近所、お友だち誘い合ってお出かけください | | | | |
| 浅科地区館 | 浅科地区公民館のつどい(第29回 総合文化展・第31回 芸能文化祭 同時開催) | | | | |
| | 日時 3月5日(金)~7日(日) 午前9時~午後5時 展示発表(7日は、午後3時まで) 7日(日) 午前9時30分~開会式 午前9時50分~ステージ発表(浅科中学校吹奏楽部賛助出演) 場所 交流文化館浅科 穂の香ホール・展示ギャラリー 内容 地域の学習グループの皆さんと個人の方による展示発表・ステージ発表 6日(土) 体験コーナー 午後1時~午後3時「おやつ クレープ作り」・「バルーンアート作り」 チャリティバザー 午後1時~午後3時 陶芸教室の皆さんの丹精こめた作品です 7日(日) 呈茶席コーナー 午前9時30分~ 茶道教室の皆さんによる お抹茶を一服どうぞ ※ご近所、お友だち誘い合ってお出かけください | | | | |
| 望月地区館 | 親子ふれあい劇場 人形劇「みにくいアヒルの子」 アンデルセンの名作をお楽しみください | | | | |
| | 日時 3月7日(日) 午前10時~11時 場所 駒の里ふれあいセンターホール 出演 ホーボース・パペットシアター 入場 無料 対象 幼児から大人まで | | | | |
| 望月地区館 | ◎親子みそ作り体験教室 自分達で作ってみよう | 3月14日(日)13:30~15:30 | 望月観音峯活性化センター 第5加工室、講習室、和室 | 東春睦会 | (参加費)1,000円(持物)エプロン・三角巾(持ち帰り用として、2kgぐらい入る容器(タッパー)) |

※各講座は定員になり次第メ切りとなりますのでご承知ください



春はすぐそこ

寒風に震えていた木々の芽が萌黄色になってきて、身を縮めている草花も土の中で丸めていた根っこを伸ばし始める季節となりました。子ども達は開放感とあわせて、不安定な気持ちで次へのステップを考えているのではないのでしょうか。こんな時期だからこそ大人からも温かい「愛の声かけ」をお願いします。

NO.50
佐久市
少年センター

補導日誌より

―進路が決まり

希望に湧く高校生―

12月24日(木) 晴れ

学校が年末・年始の休みになるので、小学生は皆大きな荷物を持って元気に下校して来た。

どこの公園でも子ども達の姿はなく、外で遊ぶ子がいないことに驚いた。駅前トイレの女子トイレ洗面器内に、吸殻が数本捨ててあり片付けた。

中込駅待合室でストープで暖をとっていた女子高校生に声をかけると、気持ちの良い挨拶をしてくれた。進路が決まりほっとしていたとのことだった。希望していた大学に進路が決まり、大学にいても高校時代に頑張

―新春の街頭で―

1月7日(木) 晴れ

つてきたことを続けていきたいと話してくれた。故郷を離れて勉強していくのだから、しっかりと頑張ってもらいたい。経験談など話して、心から応援した。

(中込地区K・M記)

高校と小学校高学年の下校時間で大勢の子も達に「声かけ」し、心地良い返事があった。小学生は雪で遊びながら下校していた。寒さを感じさせない元気な姿に力をもらった。

子ども達の登下校の見守りをしてみて、下校時に活発な子は、朝も元気にあいさつができると感じた。

(岩村田地区M・T記)

家庭での食育



「食育」とは、子どもの将来への投資

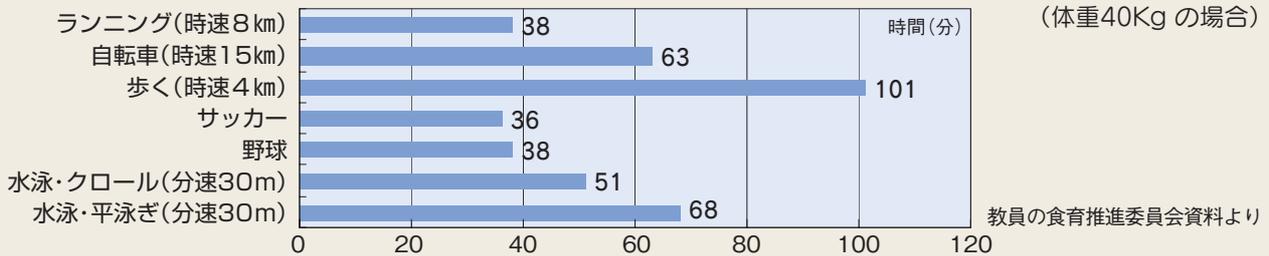
昨年、県補導委員協議会と県少年センターが合同で、県外の児童自立支援施設（不良行為、家庭環境上指導が必要な子どもが入所）を視察させていただきました。その中で、入所中の児童生徒の全員が、家では朝食をとっていなかったという施設長の話に驚き、改めて食育の重要性を感じました。

そこで、今回は食育の大切さについて一緒に考えてみましょう。

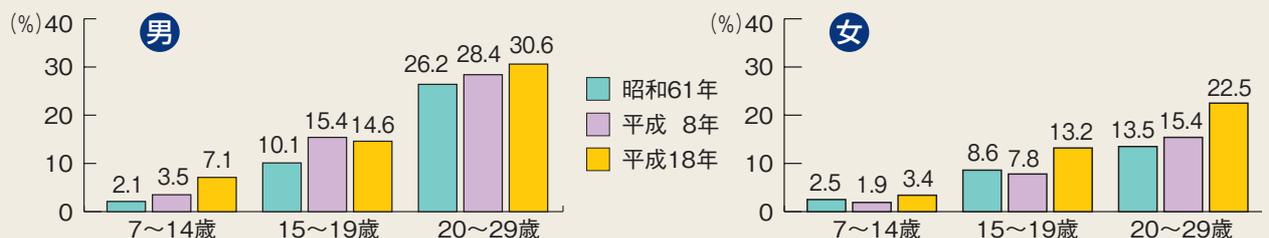
朝ごはんはとっても大事!!

●ごはんの栄養は「茶わん一杯」で、こんなにあります

★お茶わん一杯分〔150g 252Kカロリー〕のごはんのエネルギーは、こんな運動に相当します。



●朝食欠食状況の推移(7~29歳)



資料：厚生労働省「国民栄養調査」(~平成14年)・「国民健康・栄養調査」(平成15年~)

ジュニアリーダー研修終わる
たくさんの友だちと
たくさんの体験ができました

「仲良く・楽しく・元氣よく」を目標に活動してきたジュニアリーダー研修が修了しました。1年間の反省と感想、また、1月9日に行われた「冬の雑木林探検とそり滑り体験」の感想を紹介します。

冬の雑木林探検の感想

岩村田小学校5年

小山幹宗

雑木林探検には、スノーシューをはいて行きました。スノーシューをはくのはむずかしくて、時間がかかってしまっただけで、雪にすずまずに歩けたのでよかったです。先生に動物の足あとや木の名前を教えてもらって楽しかったです。そりすべりでは、ブレーキがうまくかけられず、何回もコーンにつっこんでしまいました。スピードが出て気持ちよかったです。

白田小学校6年

有坂公宏

今日は雑木林探検をしました。望月少年自然の家の山(雪山)へそりとスノーシューを持って行きました。すぐくつかれました。途中でそりを置いてスノー



スノーシューをはいて冬の雑木林探検

シューをくつにつけました。なかなか不思議だったけどくつだけで歩くよりは、すごく良くなりました。探検をしていると動物の足あと(シカ・タヌキ・イタチ・リスなど)がありました。その後、そりすべりをしました。コースは最初はかんたんで、次は少しむずかしく、その次はむずかしかったです。けどおもしろかったです。

佐久城山小学校5年

中澤誓子

今日「冬の雑木林探検」をやりました。1番大変だったのは、スノーシューをはくのと、そりすべりをするために登ったことです。でも、1番楽しかったことは、そりすべりです。少しこわかったけど、とても楽しかったです。でも、登るのが大変だったので少しかすべられませんでした。



斜面を気持ちよくそりすべり

1年の反省と感想

中佐都小学校6年

安藤 堇

ジュニアリーダーを1年間やってきて、一番楽しかったのは、宿泊研修でした。みんなと宿泊して、とても楽しかったです。私は班長で、大体みんなをまとめられたかなと思っただけ、ちょっと頼りなかつたかなと思いました。

最初、友だちができるか不安

だったけど、すぐに仲良くなりました。楽しかったです。ジュニアリーダーをやって、友だちがたくさんできたのでうれしかったです。ジュニアリーダーで、友だちとの協力が大切なことがよく分かりました。リーダーになるための心得もよく分かって、これから役立てていこうと思います。ジュニアリーダーをやったおかげで、普通ではできない色々なことをたくさん体験できました。その経験も役立てていきたいです。

野沢小学校6年

安藤若奈

1番思い出に残っているのは、陶芸教室です。でも、どれも楽しかったです。私は1番楽しかったです。それは打ち体験が、陸上大会とかぶって行かれませんでした。それが残念でした。それ以外は行けたと思います。なかなかできない宿泊研修もできたり、友だちとも仲良くできたり、とてもいい研修になったと思います。野沢小学校の6年生はいなかったけど、班の人とも話したりできて良かったです。

あと、モンゴルの人と会えたことがすごく良かったです。日本語の通じない人と話したり遊んだりできて、すごく良かったです。



自分のものや家族へ贈るものを、一生懸命に作っています

さくだら

学校訪問の際、繭玉の由来をA中学校の校長先生から聞いて理解を深めた子ども達の様子をお聞きした。伝統行事について校長先生は「お年寄りの智慧を子ども達に伝えていかねば、時間がないよ」とし、地域の伝統行事や言い伝えを俳句にまとめられる。人と人が触れ合い、肌でぬくもりを感じ、心のよりどころとするためにも、地域の伝統行事は大人が子どもにぜひとも継承していきたいもののひとつだと思ふ。

(1)

隣保館だより

第 **5** 号
平成22年3月

隣保館は、住民交流の開かれたコミュニティセンターとして、人権同和問題の速やかな解決に向けて、福祉および人権教育・啓発の推進を図る福祉と人権のまちづくりの拠点施設として地域交流事業・相談事業などを行っています。

佐久市中央隣保館 ☎62-0991 浅科人権文化センター ☎58-2039
望月人権文化センター ☎51-1135 臼田人権文化センター・佐久市役所人権同和課 ☎62-3135

佐久市人権フェスティバル開催される

作品展示・オープニングセレモニーで隣保館事業を発表

11月29日に佐久勤労者福祉センターにおいて、佐久市人権フェスティバルが、ご来賓及び310名の市民の皆さんの参加により開催されました。

この人権フェスティバルは、「人権を守る市民集会」と「隣保館事業の発表」を合せて、多彩な内容のイベントとして行われました。



あいさつする柳田市長

開会行事の中で柳田市長は、「佐久市では、部落差別撤廃と人権擁護に関する総合計画に基づいて、人権同和行政の推進・啓発を行っている。人権が尊重され、差別のない明るく住みよい佐久市を築くため、なお一層



大正琴ステージ発表



「望月の駒」を熱演



会場いっばいに作品展示



大賑わいの体験教室

の事業を推進して参りたい。」とあいさつがありました。続いて来賓祝辞の後、大湾昇さんの講演「お互いに学び出合いを大切に」と、映画「手紙」の上映がありました。

徳島県同和地区青少年団体連絡協議会事務局の大湾昇さんの講演では、自身の生い立ちを中心に、はじめての差別体験により差別問題と正面から向き合う決心をした経緯から、相手の気持ち理解できる「やさしさ」の大切さやお互いが自分のこととして「人権」を守る学習の大切さをお話いただきました。

隣保館事業では、オープニングセレモニーで、日頃の教室での練習の成果を発揮し、浅科人権文化センターの大正琴の演奏と望月人権文化センターの手話劇がありました。

大正琴教室は、山浦克巳先生の指導で、毎月2回練習しており、オープニングセレモニーでは、山浦先生に習っている小学生と一緒に「ゆうやけこやけ・ふるさと・ジングルベル・ドレミの歌・船頭小唄」の5曲を披露し、観客の皆様から盛んな拍手をいただきました。

手話教室は渡辺光子先生及び

宮崎茂徳先生の指導で、毎月2回開催しており、オープニングセレモニーでは、地元の民話を題材にした手話劇「望月の駒」を発表しました。

作品展示会場では、中央隣保館、浅科人権文化センター、望月人権文化センター、臼田人権文化センターそれぞれの教室で作成した作品を展示し、大勢の皆様に見ていただきました。

また、絵手紙及び押し花の体験教室を開き、作品鑑賞にお越しいただいた大勢の皆様にご作品づくりを体験していただきました。

佐久市中央隣保館

地域交流事業

★団塊の世代のための 介護教室

7月9日の介護教室はシルバードランドきしので施設見学や入所手続きの仕方・ショートステイの利用方法などの講話をお聞きしました。

その後隣保館に移動し、介護が必要になったとき腰痛にならないためのコツなどについて機材を使つての講習会を行いました。

ご夫婦で参加された方もおり熱心に耳を傾けました。



★元気はつらつ高齢期の 健康管理講演会

8月22日佐久平整形外科クリニク理学療法士中村崇先生を講師に、高齢期の健康管理についての講演と人権啓発ビデオ鑑賞を行いました。友達をつくる事の大切さなど中村先生のユーモアと機知に富んだ話しぶりに引きつけられ感動の楽しいひとときを過ごしました。



★健康料理教室ぴんころ ステーション開設

ぴんころステーションを10月8日開設しました。この日は血圧測定、健康相談栄養相談を行いました。佐久地域の食材を中心に作



られたぴんころ御膳の調理実習を行いました。また、ぴんころ御膳第2弾として12月8日健康料理教室を開催しました。どちらの教室も地元産の食材を利用し健康を考えたメニューを学習しました。

★そば打ち体験教室

11月19日そば打ち体験教室を白田のともせん店主友野今朝治



さんを講師に、そば打ちのコツを伝授していただきました。そば打ち体験教室は大変人気講座で申込が殺到しました。参加者は実演しながらポイントを教えていただきました。

地域交流促進事業

★菊づくり教室

昨年から開設した教室「菊づくりに挑戦してみよう」は角田徳重先生の指導で6月から月2回土作りや、さし芽から鉢あげ、摘心、定植、整枝と三枝の揃え方、つぼみの管理と輪台の付け方など学習しながら育て、菊花展に出品するまで仕上げました。12回の教室で仲間づくりもできました。



★絵手紙教室

岩本幸枝先生の指導で第3水曜日午後1時30分から実施しています。絵手紙は上手に見せたり、下手に見せたり心の内を見せたり、楽しむことを増やしています。

★手芸教室

望月啓子先生の指導で第2・第4水曜日午後1時30分から実施しています。お互いアイデアを出しあいながら交流を深め、世界に一つだけのオリジナル作品をつくり楽しい一時を過ごしています。

★やさしい古文書講座

岩井信人先生の指導で第3水曜日午後6時から実施しています。古文書をひも解き、また書かれています。佐久地域の現地調査も行っています。

★実用書道講座

岩井一郎先生の指導で第2第4木曜日午後6時から実施しています。祝儀袋の表書き、季節の便りなど毛筆に親しんでみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

浅科人権文化センター

地域交流事業

★人権交流会

浅科小学校6年生と、高齢者との人権交流会が11月10日と19日に行われました。

今年はおまんじゅう作りを通して世代を超えた交流を図り、グループごとに高齢者から小さい頃の苦労話や、お互いに楽しかったお話を聞きながら、作ったおまんじゅうをいただきました。また、人権文化センターの活動内容について館長からお話があり、人権について考える機会が持てました。



★青少年スポーツ交流会

8月4日、7日、16日の3回にわたり地域の子ども達と、体協バスケットボール部浅科のメンバーとのバスケットボール交流試合を行いました。

スポーツを通して交流が図られ、子ども達の生き生きとプレーした姿が印象に残りました。



地域福祉事業

★高齢者健康料理教室

同和地区高齢者を対象とした「解放長生き会」健康料理教室を開催しています。ここでは、血圧測定、マッサージ・料理講習、交流会など、介護予防と生きがいづくりに取り組んでいます。

地域交流促進事業

★書道教室

昭和40年から始められた、児童・生徒対象の書道教室は今年で43年目を迎えています。

毎週月曜日の夜は成人を対象に寺尾賢明先生の指導で、また毎週水曜日の午後は小中学生を対象に寺尾瑠美子・佐藤幸子両先生の指導で、書道教室を実施しています。

毎週子供達の声で館内があふれる楽しい教室になっています。



★パソコン教室

6月から10月の毎週月曜日に、高齢者・障害者初級パソコン教室（ワード）を、11月から3月の毎週月曜日に、表計算（エクセル）初級パソコン教室を実施しています。

ワード教室では年賀状まで完成

成することができ、エクセル教室では健康管理表などの身近な表を作れるようになりました。

各パソコン教室とも約20名の参加者により、和やかな雰囲気の中での有意義な教室でした。

★手芸教室

7月から9月にかけて5回にわたり手芸教室を実施しました。お財布・ポーチ・手さげカバン



休日開館事業

★絵手紙教室

休日開館事業の一環として、毎月第一土曜日の午後に、絵手紙教室を実施しました。岩本幸枝先生の指導で、初心者を対象に、季節の花や野菜、果物等をはがきに描いています。毎回個性あふれるすばらしい作品が誕生しています。



★生活人権相談

相談事業を地域に広げ充実することを目的に、毎月第三土曜日の午後に、浅科人権文化センター相談員による、生活人権心配ごと相談を実施しています。お気軽におこしください。

望月人権文化センター

もちづき人権
フェスティバル



望月人権文化センターとセンターを拠点に人権尊重のまちづくりのために活動しているNPO団体、人権団体などで構成されたもちづき人権フェスティバル実行委員会により12月5日に当センターにおいて、「もちづき人権フェスティバル」が行われました。

手話教室参加者による手話劇「望月の駒」、望月解放子ども会による合唱「YELL」、望月中学校いじめ対策委員会による発表が行われました。

人権問題啓発講演では、「新たな部落史の見方による部落史」について「八重原村の部落史」を柳沢恵二さん、「新たな部落史の見方」を齋藤洋一さんの二人の講師による講演が行われ、多くの質問や差別の実態などの意見交換、感想が上げられ有意義な講演会になりました。

映画「あらしのよるに」の上映には大勢の子ども達が鑑賞し、人権パネルの展示、ゲーム、インターネット体験も多くの参加者で賑わっていました。

餅つきや、わたあめ、とん汁のサービスも行われ大勢の子どもから大人まで当センターでの一日を楽しみました。

休日開館事業

毎月第1・第3土曜日に平日相談に來られない人のために人権文化センターを開館し各種の相談を実施しています。

★手話教室 ★工芸教室

休日開館日に合わせ地域交流促進事業として、午前にはコミュニケーションの手段の一つとしての「手話教室」、午後には革

を使った小物の作製「工芸教室」を実施するなど、これらの講座を通して交流をはかっています。



地域福祉事業



★高齢者健康教室

高齢者健康教室を3回実施しました。

中でも鍼灸師の指導で、ボケ防止と体操などの実技指導を交えた講座では、体を動かして日頃の健康管理を学びました。

★サプリメント講座

薬を服用しているときは、サプリメント、アルコール、タバコによる薬の副作用がでてしまうケースもあり、注意が必要になります。

「意外に知られていない薬の飲み合わせ」と題して薬剤師を講師に招き、薬とサプリメントの上手な付き合い方を学びました。



地域交流事業

★史跡めぐり

春、秋の二回にわたり地域の交流を深めるとともに、人権問題や、歴史を学ぶため主に高齢者を対象とした「史跡めぐり」を実施しました。家に閉じこもりがちな参加者が心身ともにリフレッシュができ、人権問題の

再認識や歴史を学ぶ姿が見られました。



★その他の講座など

人権と環境を考える現地研修会や、環境にやさしい省エネ家電エコ講座、不登校親の会などを実施しています。色々な講座が実施されていますので自分にあつた講座や教室に大勢のご参加をお待ちしています。



臼田人権文化センター

地域交流事業

★日帰り研修会

10月21日に、18名の方にご参加いただき、小布施方面へ日帰り研修に行きました。当日は、県人権啓発センター、北斎館などで研修を行いました。

県人権啓発センターでは、「大江磯吉」「高橋くら子」を題材にした人権学習会を開いていただき、人権啓発推進員の方からお話を伺いました。天候にも恵ま

れ、楽しく有意義な研修会となりました。



★春休み家族映画会

「マリと子犬の物語」

新潟県中越地震に見舞われた山古志村の実話から生まれた、大切なものを守る強さと家族の絆を描いた勇気と希望を贈る感動の物語です。

日時 平成22年3月21日(日)午後2時から
場所 佐久市コスモホール
入場料 無料

ご来場お待ちしております



地域交流促進事業

下越同和教育集会所を会場に各種講座を行っています。

★舞踊教室

武川長子先生の指導で、様々な曲に合わせた踊りの練習に取り組んでいます。大勢の皆様の前で踊ることを目標に頑張っています。

★生け花教室

佐藤澄子先生の指導で、四季折々の花を使って、心を込めて生けていきます。

★押し花教室

有賀敬子先生の指導で、自然の花を素材に作品を作っています。

11月29日に開催された人権フェスティバルには、教室で作った作品を出品・展示しました。



隣保館をご利用ください

佐久市中央隣保館、望月人権文化センターでは会議室等の貸出をしています。土・日・祝日もご利用でき、社交ダンス、ソフトエアロビクス、生け花等のグループなどにご利用いただいています。市民の皆様のご利用をお待ちしています。

隣保館使用料

使用料(1時間あたり)は、下記のとおりです。
 なお、使用時間は、午前9時から午後10時までとなっています。

| 施設名 | 場所等 | 使用料 |
|-------------------------------------|--------------------------|------|
| 佐久市中央隣保館 62-0991 | 大会議室(約150名使用可) | 700円 |
| | 会議室(約10名使用可) | 200円 |
| | 生活改善室(約30名使用可) | 300円 |
| | 料理講習室 (調理台4セット調理用具一式) | 400円 |
| 望月人権文化センター (望月交流センター) 53-1135 | 相談室 | 200円 |
| | 生活改善室 | 300円 |
| | 会議室 1 | 300円 |
| | 会議室 2 | 200円 |
| | 多目的利用室1 | 300円 |
| | 多目的利用室2 | 300円 |

生活・人権 相談事業

佐久市中央隣保館、各人権文化センターでは、「生活・人権相談窓口」を常時開設し、地域の皆さんの生活上の相談や人権に関わる相談などに応じています。

相談時間は、月曜日～金曜日の8時30分から17時15分です。ただし、臼田地区(下越集会所)は、第2・4水曜日・金曜日13時～17時となります。

また、浅科人権文化センターでは第3土曜日の13時30分から16時30分、望月人権文化センターでは第1・3土曜日の8時30分から17時15分も相談に応じています。

秘密は厳守され、必要に応じて関係機関・施設などの紹介もおこなっていますのでお気軽にご相談ください。

隣保館地域交流各種講座への お誘いカレンダー

市民の皆さんのご参加をお待ちしております。原則として申込が必要です。

詳しくは中央隣保館・各人権文化センターまでお問い合わせください。

また、講座の内容等に要望がありましたらお申し出ください。

■佐久市中央隣保館 ☎62-0991 ■浅科人権文化センター ☎58-2039
■望月人権文化センター ☎51-1135 ■臼田人権文化センター・市役所人権同和課 ☎62-3135

| | 講座及び教室名 | 日時 | 場所 | 講師・指導者 | 費用等 | |
|------------|----------------------|--------------------------------|----------------|--------------------|-------------------|-------|
| 佐久市中央隣保館 | 実用書道講座 | 第2・4木曜日 午後6:00～8:00 | 中央隣保館 | 岩井 一郎先生 | | |
| | やさしい古文書 入門講座 | 第3水曜日 午後6:00～8:00 | | 岩井 信人先生 | | |
| | 手芸教室 | パッチワーク等 | | 第2水曜日 午後1:30～3:30 | 望月 啓子先生 | 材料費実費 |
| | | エコクラフト | | 第4水曜日 午後1:30～3:30 | 加藤 佳子先生 | 材料費実費 |
| | 絵手紙教室 | 第3水曜日 午後1:30～3:30 | | 岩本 幸枝先生 | 材料費実費 | |
| | 菊づくり教室 | 6月～11月 第2・4火曜日 午前9:00～11:00 | | 角田 徳重先生 | 材料費実費 | |
| | 人権交流講座 | 年4回予定 | | 未定 | | |
| | 料理講習会 | 年2回予定 | | 未定 | 材料費実費 | |
| 浅科人権文化センター | 成人カルチャー書道教室 | 毎週月曜日 午後7:30～9:00 | 浅科人権 文化センター | 寺尾 賢明先生 | テキスト代実費 | |
| | 浅科書道教室 | 毎週水曜日 午後3:00～5:00 | | 寺尾瑠美子先生 佐藤 幸子先生 | 年間テキスト代 4,800円 | |
| | 高齢者・障がい者 初級パソコン教室 | 6月～10月・月曜日 午後1:30～3:00 | | 職員 | | |
| | 表計算 初級パソコン教室 | 11月～3月・月曜日 午後1:30～3:00 | | 職員 | | |
| | 絵手紙教室 | 第1土曜日 午後1:30～3:30 | | 岩本 幸枝先生 | 年間はがき代 1,000円 | |
| | 手芸教室 | 年5回予定 | | 高野 悦子先生 | 材料費実費 | |
| | 大正琴教室 | 第2・4水曜日 午前10:00～11:30 | | 山浦 克巳先生 | | |
| 望月人権文化センター | 手話教室 | 第1・3土曜日 午前10:00～12:00 | 望月人権 文化センター | 渡辺 光子先生 宮崎 茂徳先生 | | |
| | 工芸教室 | 第1・3土曜日 午後1:30～3:30 | | 斎藤 正男先生 | 材料費実費 | |
| | 新生活教室 | 年2回予定 | | 未定 | | |
| | 人権交流促進講座 | 年2回予定 | | 未定 | | |
| 臼田人権文化センター | 舞踊教室 | 第2水曜日 午後1:30～3:30 | 下越同和教育 集会所 | 武川 長子先生 | | |
| | 生花教室 | 第4金曜日 午後1:30～3:30 | | 佐藤 澄子先生 | 材料費実費 | |
| | 健康・料理教室 | 年2回予定 | | 未定 | | |
| | 押し花教室 | 第2金曜日 午後1:30～3:30 | | 有賀 敬子先生 | 材料費実費 | |

人権ビデオの貸出し

人権問題についての理解と認識を深めていただくため、人権同和教育啓発ビデオの貸出しを、

■中央隣保館 ■各人権文化センター ■人権同和課 (☎62-3135) でおこなっています。

各種研修会や学習・研究等にお気軽にご利用ください。

農業委員会 だより

相続など、農地法の許可のいらぬ権利取得についても、届け出が必要となりました

農地法の改正により、相続などの農地法の許可を必要としない権利取得について、権利を取得した者は農業委員会へ、届け出ることとなりました。

相続により取得した権利の種類は、所有権・地上権・永小作権・質権・賃借権などとなります。届け出は、相続等を知った日から

おおむね10か月以内となっております。分割協議の状態でも届け出はできませんが、相続等が済んでからの届出をおすすめします。

届け出がありますと、農業委員会から受理通知書が発行されます。届出用紙は、農業委員会事務局または、各支所に備えてあります。

■お詫びと訂正
1月号でお知らせしました、適用下限面積の別段面積で、中込地区が40aとなっていました。30aの誤りでしたので訂正しお詫び申し上げます。

認定農業者と農業委員との意見交換会が開催されました

1月22日(金)に、市内のホテルで認定農業者と農業委員との意見交換会が開催されました。厳しい農業情勢の中、農業委員会の活動が目に見えない、農地の利用集積の方法の再検討など、佐久の地域を生かした農業のあり方や、支援政策など活発な意見が出されました。

農業委員会では、今回の交換会で出されたさまざまな意見や、提案事項について、委員会においてさらに具体化し、行政機関への建議等として反映させていきたいと考えています。



佐久市農業講演会が開催されました

佐久市農業講演会が、2月4日(木)に佐久市研修センターで開催され、農業委員、農業経営者や消費者など約90人が参加しました。今回は、「産直新聞」編集長の毛賀沢明宏氏を講師にお迎えし、「長野県内の最新直売所情報」―繁盛のひみつ―と題して、長野県内の農産物直売所の現状と、県内外の繁盛店の特徴や直売所が直面している問題点などの講演をいただきました。参加した直売所関係者は、今後の直売所運営の参考にしたいと話していました。



農作業でのケガ シリーズ③

農作業死亡事故でもっとも多いのが乗用型トラクターです

道路走行中や圃場出入り時の転倒、転落がほとんどです。その原因としては左右ブレーキ連結のし忘れによるものが多くあります。耕耘終了後、片ブレーキのまま走行し、ブレーキを踏むと踏んだ方向に急に曲がり、転倒、転落になります。圃場への出入り、道路走行、傾斜地作業などの前には必ず左右ブレーキが連結されていることを確認しましょう。

これから春の耕耘作業に備え、注意点をあげましたのでチェックしてみてください。

- ①安全キャビン、フレームを付ける。
- ②購入時に説明を十分聞く、取扱説明書をよく読む。
- ③講習会に積極的に参加する。
- ④シートベルト、ヘルメットは必ず着用する。
- ⑤路上走行時はブレーキ連結を忘れない、反射板を付ける。

⑥圃場までの道路や進入路等危険な箇所の点検・改善をする。



(資料提供・日本農村医学研究所)

森林整備のチャンスです!

現在、佐久市内でも多くの森林で整備が進んでいます。
森林を整備するためには費用がかかりますが、国や県の補助制度を利用することで少ない負担で森林整備ができます。

👉 まずご相談ください

森林を整備したいけど「どうしたらいいかわからない」「誰に頼めばいいかわからない」「費用はどのくらい必要か」「補助金はあるか」など、森林に関することでお考えになっていることがありましたら、ぜひご相談ください。現地を見ながらお話をさせていただきます。区や集落単位での説明会も開催しています。

👉 松くい虫の被害でお困りの皆さんへ

市内でも多くの所で松くい虫の被害が発生しています。市では、毎年被害木の処理を行っていますが、撲滅するには至っていません。その中で、今年度浅科地区の桑山では、松くい虫の被害が発生する赤松を伐採し、被害にあわない木を植える、樹種転換による森林整備が進んでいます。松くい虫の被害でお困りの皆さんは、ぜひ、ご相談ください。

👉 山林を伐採するためには伐採届が必要ですよ

自分の山であっても、木を切る場合には市町村への伐採届が必要となります。森林の伐採をお考えの皆さんは、事前にご相談ください。



森林整備により明るくなった山林内



樹種転換が進む浅科地区桑山

■ご相談・お問い合わせ 市役所耕地林務課林務係 ☎62-3247 (直通)
佐久地方事務所林務課普及係 ☎63-3154 (直通)

うな沢第2最終処分場の日曜開場

期 日 3月28日(日) (雨天決行)

受 付 午前8時30分～正午 / 午後1時～4時

◆ふとん・じゅうたん・大型プラスチック類、ゴルフバック、チャイルドシート等指定袋に入らない埋立ごみのみの受け入れとなります。

【受け入れできないもの】マットレス・座椅子・ソファー・家電製品(どんなものが受け入れてもらえるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課 環境衛生係へ相談してください。)

◆持ち込まれる際には、身分証明書(運転免許証)等を確認させていただきます(市外からの搬入を防止するためです)。

平成22年度の「佐久市家庭ごみ・資源物収集カレンダー」、「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」を配布しました。お手元に届いていない場合は、生活環境課または各支所、出張所にありますので、ご自由にお持ちください。なお、支所、出張所には、それぞれの該当地域のカレンダーのみが置いてありますのでご注意ください。また、郵送は行っていません。

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係
☎62-3094 (直通)

ゴミの出し方についてのお願い

- 3月、4月は引っ越しが多い時期ですが、事前に計画し、決められた日時にゴミを出すよう心掛けましょう。家電製品、家具などは、民間の処分業者を利用し、適正に処理しましょう。
- 軟質系プラスチックの収集は月4回になっていますので、3月30日の回収はありませんのでご注意ください。

学生の皆さん、

「学生納付特例制度」を

ご存知ですか？

国内に住むすべての人は、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられます。しかし、多くの学生は所得が少なく、保険料を納めることが困難な場合があります。そのため学生に限り、申請によって保険料の納付を10年間猶予し、社会人になってから納めることができる「学生納付特例制度」があります。

対象者

20歳以上の学生（大学、大学院、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校など）で申請者本人の前年所得が118万円以下の方（平成21年4月以降に会社などを退職して学生になった方は、前述の所得を超えていても審査が受けられます。）

※夜間、定時制課程や通信制の学生も含まれます（一部対象とならない学校、学部、学科もあります。詳しくは小諸年金事務所までお問い合わせください。）

申請手続き

受付窓口 市民課年金係、各支所住民課、各出張所

必要なもの 学生証または在学証明書（平成22年度有効のもの）、印かん（本人以外が申請する場合）、会社を退職されて学生とな

った方は雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証なども併せて添付してください。

学生納付特例制度の チェックポイント

●本人の所得のみで審査

一般の保険料免除（全額免除・一部納付）は、世帯主や配偶者の所得も含めて保険料免除の対象となるか判定しますが、学生納付特例は本人の所得のみで判定します。

●障害基礎年金を受けられます

納付特例期間中に、けがや病気で重い障害が残ったときに、障害の状態に応じて障害基礎年金が受給できます。

●承認期間 平成22年4月（または20歳の誕生日の前日が属する月）～平成23年3月

結果通知
年金機構から承認・却下の通知が、後日郵送されます。また決定されるまでの間は催告書が送付される場合がありますので、ご了承ください。学生納付特例が却下された場合は、さかのぼって保険料を納めてください。

手続きは毎年4月から
在学期間中、申請は毎年必要です。平成21年度に「学生納付特例」の承認を受けた方には「ダウンロード方式（事前送付用）」の申請書（ハガキ形式の学生納付特例申請書）が送付されます。必要事項を記入し返送することにより、平成22年度の申請ができます。ただし、申請書が届かなかった方や在学する学校を変更した方などは、従来通りの申請になります。

なお、学生納付特例の承認を受けた期間は、将来の老齢基礎年金の年金額の計算には含まれません。将来の年金額を減らさないために、承認を受けてから10年間のうちに保険料を納める（追納）ことができます。

■お問い合わせ 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080
市役所市民課年金係 ☎62-3093（直通）
日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

75歳おたっしや訪問

高齢になっても、誰もが住み慣れた地域の中で、活動的で生きがい豊かに安心して生活が送れることを望んでいます。市では、市民の皆さんが、いつまでもお元気で自立した生活ができるための支援として「75歳おたっしや訪問」を実施しています。

日ごろの様子をお聞きしながら、市で提供している住民サービスのご紹介を兼ね介護予防について、お話をさせていただきます。

対象者 平成22年度に75歳を迎えられる市民の方で、介護保険の認定を受けていない方（昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれ）

訪問方法 誕生日の前後に市の保健師・看護師が電話で日程を相談させていただきます。
※ご不明な点はお問い合わせください。

■お問い合わせ 高齢者福祉課 ☎62-3157（直通）

ほねぶと健康クラブのご案内

最近、次のようなことはありませんか？

- 過去1年間に転んだことがある
- 横断歩道を青信号のうちに渡りきれない
- 転ぶことに対して不安を感じる
- 最近足腰が弱くなったと感じる

転倒して骨折することは、高齢者が寝たきりになる主な原因です。市では、一般高齢者向けの介護予防事業として、転倒骨折予防事業を行います。運動習慣を身につけ、転ばない身体作りを目指しましょう。

対象者 市内にお住まいの65歳以上の方で、介護保険の認定を受けていない方
(主治医より運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください)

内容 健康チェック・転倒予防体操等

参加費 600円(保険料・資料代) **定員** 各教室30人程度

受付開始日 3月15日(月)～19日(金)

各教室6回シリーズです。ご都合の良い教室に直接お申し込みください。
定員を超える申し込みがあった場合には、初めて参加される方を優先します。



| 教室名 時間 会場 | 日 程 | | | | | | 申 込 先 |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| | 第1回 | 第2回 | 第3回 | 第4回 | 第5回 | 第6回 | |
| 岩村田教室 午後2時～3時30分 浅間会館 | 4/23 (金) | 5/21 (金) | 6/18 (金) | 7/23 (金) | 8/20 (金) | 9/10 (金) | 金澤病院 ☎67-2048 ※受付は8時30分～ |
| 東教室 午前10時～11時30分 シルバーランドみつい | 4/27 (火) | 5/25 (火) | 6/22 (火) | 7/27 (火) | 8/24 (火) | 9/28 (火) | シルバーランドみつい ☎66-6800 ※受付は8時30分～ |
| 中込教室 午前10時～11時30分 サングリモ中込 | 4/2 (金) | 5/7 (金) | 6/4 (金) | 7/2 (金) | 8/6 (金) | 9/3 (金) | ケイジン 健康運動センター ☎64-1707 ※受付は10時～ |
| 野沢教室 火曜日コース 午前10時～11時30分 野沢会館 | 4/6 (火) | 5/11 (火) | 6/8 (火) | 7/6 (火) | 8/10 (火) | 9/7 (火) | |
| 野沢教室 金曜日コース 午前10時～11時30分 野沢会館 | 4/23 (金) | 5/28 (金) | 6/25 (金) | 7/23 (金) | 8/27 (金) | 9/24 (金) | |
| 佐久中部教室 午前10時～11時30分 シルバーポートつかばら | 4/16 (金) | 5/21 (金) | 6/18 (金) | 7/16 (金) | 8/20 (金) | 9/17 (金) | 佐久総合病院 地域健康管理科 ☎82-3131 ※受付は8時30分～ |
| 臼田教室 午前の部 午前10時～11時30分 あいとぴあ臼田 | 4/22 (木) | 5/27 (木) | 6/24 (木) | 7/22 (木) | 8/26 (木) | 9/30 (木) | |
| 臼田教室 午後の部 午後1時30分～3時 あいとぴあ臼田 | | | | | | | |
| 浅科教室 午後2時～3時30分 生きがい活動支援センター | 4/21 (水) | 5/19 (水) | 6/23 (水) | 7/21 (水) | 8/25 (水) | 9/22 (水) | 川西赤十字病院 ☎53-0555 ※受付は8時30分～ |
| 望月教室 午後2時～3時30分 望月総合支援センター | 4/15 (木) | 5/13 (木) | 6/17 (木) | 7/15 (木) | 8/19 (木) | 9/16 (木) | |

■お問い合わせ 高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157 (直通)

はつらつ 参加者募集 水中ウォーク

身体機能の維持を図り、生きがいを持ち生活を送れることを目的に、市内2施設において運動を行います。水中で運動することにより、ひざや腰への負担が軽くなり楽しく運動ができますので、参加を希望される方はお申し込みください。

対象者 ●65歳以上で、介護認定を受けていない方 ●自分で会場まで来られる方
※主治医より負荷のかかる運動を避けるように指導されている方は、ご遠慮ください。

会場・日程

| | |
|--|--|
| 望月春日温泉 「かすが荘」 午前10時～11時30分 | 4/14(水)・4/28(水)・5/12(水)・5/25(火)・6/16(水)・6/30(水) 7/7(水)・7/21(水)・8/2(月)・8/19(木)・9/6(月)・9/22(水) |
| くろさわ病院 「ケイジン健康運動センター」 午後2時～3時30分 | 4/13(火)・4/27(火)・5/18(火)・6/1(火)・6/15(火)・6/29(火) 7/13(火)・7/27(火)・8/10(火)・8/24(火)・9/7(火)・9/21(火) |

※かすが荘は、会場の都合により、会場・日程等が変更される場合があります。

定員 ●かすが荘：30人 ●ケイジン健康運動センター：20人

参加費 毎回1,000円(プール使用料・温泉入浴料含む) ※かすが荘のみ、初回に保険料を別途徴収します。

受付期間 3月15日(月)～19日(金)

※定員を超える申し込みがあった場合には、初めて参加される方を優先します。参加希望者本人が、お申し込みください。

■お申し込み・お問い合わせ

- かすが荘会場…社会福祉協議会望月支所 ☎51-1520 (受付時間：午前9時～)
- ケイジン健康運動センター会場…高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157 (受付時間：午前8時30分～)

第18回大会 2010熱気球ホンダグランプリ 第2戦 佐久バルーンフェスティバル 2010

ボランティアスタッフ(高校生以上)募集中!

期間 5月3日(月)～5日(水)

競技スタッフ…18歳以上で自動車運転免許をお持ちの方

運営スタッフ…高校生以上の方

※競技・運営共に20歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

オブザーバー講習会

競技スタッフ希望者には講習会を開催します。「熱気球に係わるのは初めてで不安…」という方でも大丈夫。お気軽にご参加ください。

日時 3月14日(日)午前9時～午後4時

会場 農村環境改善センター
(伴野1802-3)

■お問い合わせ

観光課☎62-3285 (直通)
<http://www.saku-balloon.jp/>

第10回 佐久ミュージカル 出演者・スタッフ募集!!

プロと市民でつくる佐久ミュージカルの出演者とスタッフを募集します。ミュージカルに興味のある方なら年齢・性別を問わずどなたでも参加できます。

【募集期間】 3月1日(月)～4月11日(日)

佐久ミュージカルスケジュール予定

4月25日(日)…オーディション
5月15日(土)…練習開始
8月27日(金)…ゲネプロ(全体練習)
8月28日(土)・29日(日)…公演

募集内容 出演者……100人程度
(年齢・性別は不問)
スタッフ…40人程度(企画・運営)

【申込】 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、〒385-8799 佐久郵便局私書箱17号 佐久ミュージカル「夢さく物語」係へ郵送

■お問い合わせ

佐久ミュージカル実行委員会(社)佐久青年会議所内
☎62-2656または観光課☎62-3285(直通)

佐久鯉まつりが5月4日(火)・5日(水)駒場公園を主会場に行われます

第23回佐久鯉マラソン大会出場者

日時:5月4日(火) 午前7時～(受付開始)

会場:駒場公園多目的グラウンド

種目:

ファミリーの部

小学3年生以下と保護者(1組3人まで) 2km

小学生高学年の部

小学4～6年生各学年男女別2km

中学生の部 男子5km・女子3km

一般の部 高校生男子・一般男子5km・10km /一般女子(高校生も含む) 5km・10km

シニアの部 50歳以上男女別3km

参加費:小・中学生800円 / 高校生1,500円 / その他3,000円

申込:4月5日(月)までに観光協会(☎62-3285)または体育課(☎62-2020)もしくは各支所経済建設課に、参加申込書に参加費を添えて、直接または郵送(現金書留・定額小為替)でお申し込みください(当日消印有効)。



第48回

佐久鯉まつり

出場者
出店者募集

第35回ミス佐久鯉コンテスト出場者



日時:5月5日(水) 午前11時～

会場:佐久創造館

資格:市内に在住・在勤、または佐久広域圏内在住の18歳以上(高校生を除く)の未婚女性

服装:和装・髪型自由

申込:4月19日(月)までに観光協会(☎62-3285)にお申し込みください。

◆ミス・準ミスに選ばれた方には、ミス佐久鯉として公行事・イベントなどに参加していただきます。

佐久鯉まつり出店者

期日:5月4日(火)佐久鯉マラソン開催時(午前7時～正午ころ)

5月5日(水)佐久鯉まつり開催時(午前9時30分～午後3時ころ)

会場:4日…駒場公園内多目的グラウンド 5日…駒場公園中央広場

資格:佐久鯉まつりの趣旨に賛同し、佐久市観光協会または佐久商工会議所、市内商工会、佐久物産振興会、各商店会のいずれかに加入しており、主催者が適当と認めた者

出店料:電気、水道を必要とする場合は、各1万円ずつ

出店スペース:1店あたり間口3間・奥行2間のテントスペースとします。

申込:3月11日(木)までに観光協会(☎62-3285)にお申し込みください。

佐久鯉まつりフリーマーケット出店者

期日:5月5日(水) 会場:駒場公園内会場

出店スペース:1店あたり、1.5m×1.5mのスペースとします。

募集数:50区画(抽選により決定)

応募方法:出店希望の方は、往復ハガキに必要事項を記入の上、ご応募ください。一人につき1通、1区画のみ有効です。

●ハガキへの記入事項 往信表面:〒385-8501 佐久市中込3056 佐久市観光協会

往信裏面:応募者の住所・氏名・電話番号・販売品名

返信表面:応募者の住所・氏名

応募締切:4月5日(月)消印有効(後日、抽選結果を返信します。)

注意事項:食品など販売できないものもあります。業者の申し込みはできません。

楽しく始めよう 書道入門講座

日時 毎月1回(一覧表のとおり) 午前10時～正午 **会場** 駒の里ふれあいセンター

対象 高校生以上 **定員** 30人(定員になり次第締切) **申込締切** 3月14日(日)まで

持ち物 書道用具(筆・硯・墨汁・半紙・文鎮・下敷等)、新聞紙、ごみ袋等

受講料 年会費18,000円 納入は原則1回払い(第1回目の入門講座のときに納入)

| 期 日 | テーマ | 講 師 | 内 容 |
|-----------|-----------|--------------|---|
| 4月10日(土) | 書道のイ・ロ・ハ | 山本秦鼎 | 用具の扱い方、筆の持ち方から始めて、書を書くための基本を学びます。初心者でも安心して楽しく始められます。 |
| 5月8日(土) | 楷書で書く① | 山本秦鼎 | 楷書の基本点画をマスターしましょう。半紙に二字、筆の角度や毛筆のはたらきについてわかり易く解説します。 |
| 6月12日(土) | 楷書で書く② | 桑原呂翁 | 楷書の基本点画を確認しましょう。動きのコツを習得するためには、繰り返し練習することが大切です。 |
| 7月10日(土) | 行書で書く① | 桑原呂翁 | 行書は個性を表現しやすく、暮らしの中で最も役に立つ書体です。行書独特の筆遣いのポイントを伝授します。 |
| 8月14日(土) | 行書で書く② | 山本秦鼎 | 行書の基本的な技法を学ぶと、筆の動きがスムーズになります。リズムに乗った筆の動かし方について説明します。 |
| 9月25日(土) | ひらがなを書く | 山本秦鼎 | 書を書くためには「漢字」も「かな」も大切です。字源をたどりながら現代文を書くためのかなを学びます。 |
| 10月16日(土) | 楷書・行書で書く | 桑原呂翁 | 楷書や行書にはいろいろな書きぶりがあります。多彩な表現技法を知り、ここまでの学習成果を確認しましょう。 |
| 11月20日(土) | 書の作品鑑賞 | 桑原呂翁 山本秦鼎 | 他人の作品を見ることは、書を学ぶ上でとても大切なことです。書の上達には欠かせない、鑑賞のコツをお教えます。 |
| 12月11日(土) | 年賀状を書く | 山本秦鼎 | 手書きの年賀状には温もりがあります。来年の年賀状は活字ではなく、自分の文字で心を伝えてみませんか。 |
| 1月8日(土) | 漢字仮名交じりの書 | 山本秦鼎 | 古典的な漢詩や和歌などではなく、自分の好きなことばを現代文で書くための基礎を学習します。 |
| 2月5日(土) | 草書に挑戦 | 桑原呂翁 | 難しそうで、最初から敬遠してしまう草書。くずし方のルールがわかれば意外と簡単です。初心者のための草書入門。 |
| 3月12日(土) | 贈る書 | 桑原呂翁 | 色紙は贈り物に最適です。ここで一年間の学習の成果を発揮してみましよう。将来へのステップでもあります。 |

■お申し込み・お問い合わせ 天来記念館 ☎53-4158 (月曜日・祝日の翌日は休館日)

五郎兵衛記念館企画展

明治初期の五郎兵衛用水

五郎兵衛新田村は、明治10(1877)年から17年にかけて、隣村布施村と「分流権(分水権)」をめぐる裁判で争います。裁判は、上田の地方裁判所から始まって、最後は大審院の判断を仰ぐという大規模かつ長期的なものになり、人手も費用もかかりました。

その結果、最終的に分水権は、布施村が9、五郎兵衛新田村が1の権利を持つということで決着をみました。この裁判の過程で作成された絵図や文書などから、当時の五郎兵衛用水の様子を探って展示します。

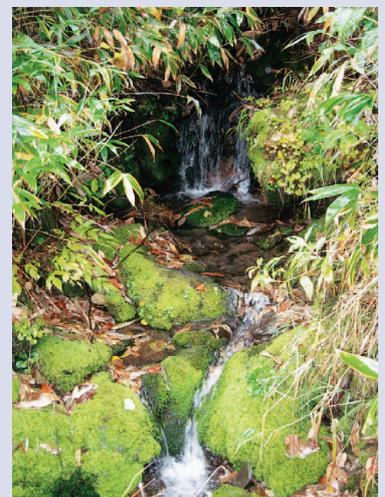
期間 3月6日(土)～28日(日)

時間 午前9時～午後5時

会場 五郎兵衛記念館

入館無料

【展示解説】 ●日 時 3月13日(土)・21日(日)
午前10時～11時



五郎兵衛用水源水付近

■お問い合わせ 五郎兵衛記念館 ☎58-3118 (月曜日・祝日の翌日は休館日)

■お申し込み・お問い合わせ スポーツ少年団事務局 (佐久市体育課内・☎62-2020)

| 種目 | 団名 | 練習日程 | 会場 | 対象(学年・地区等) | 代表者 | 連絡先 | |
|------------|--------------------|---|--|--------------------------|----------------------|--|------------------|
| 柔道 | 佐久市柔道 | 毎週(土) 14:00~17:00 (小学生16:00まで) | 市営武道館 | 幼児~中学3年の男女 地区制限なし | 土屋 俊重 | 徳武 亮平 67-8822 | |
| | 浅科スポーツ少年団 柔道酒井塾 | 毎週(水) 19:00~20:00 毎週(土) 13:30~16:00 | 浅科柔剣道場 | 小中学生の男女 地区制限なし | 酒井 善孝 | 090-5543-7298 | |
| 剣道 | 佐久市剣道 | 毎週(水) 19:30~21:00 毎週(日) 9:30~11:30 | 市営武道館 | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 東城 洋 | 佐藤俊之(夜間のみ) 090-4099-4702 | |
| | 臼田少年 剣道クラブ | 毎週(土) 18:00~20:00 | 臼田武道館 | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 小金澤茂喜 | 黒岩 82-7779 | |
| | 浅科剣道 | 毎週(日) 7:30~9:00 | 浅科柔剣道場 | 小学2~6年生の男女 地区制限なし | 小林 哲夫 | 58-2283 | |
| 少林寺 拳法 | 少林寺拳法 | 週2回(水)・(金) 1時間30分 | 市営武道館 | 年長以上の男女 地区制限なし | 小林 一夫 | 080-3505-3846 | |
| | 少林寺拳法 佐久平南支部 | 毎週(火)・(金) 19:00~20:30 | 臼田武道館 | 年長以上の男女 地区制限なし | 田村 昌夫 | 63-8336 | |
| 空手道 | 佐久市空手道 | 週4回(月)・(火)・(木)・(金) 19:00~20:30 | 市営武道館 (火)・(木) 浅科柔剣道場 (金) 臼田柔剣道場 (月) | 年長以上の男女 地区制限なし | 油井 周二 | 62-3897 (夜間のみ) | |
| | 武道空手少年団 | 毎週(木) 19:15~20:30 毎週(火) 17:20~18:40 毎週(火) 19:30~21:30 | 浅科柔剣道場 市営武道館 総合体育館幼児体育室 | 3歳~中学生の男女 地区制限なし | 片井 周一 | (山崎)090-4752-9882 (漆原)090-5563-0279 | |
| レスリング | 佐久レスリング | 毎週(水)・(土)・(日) 2時間 | 佐久市総合体育館 選手控室 | 5歳~小学6年生の男女 地区制限なし | 小平 学 | 67-5412 | |
| 軟式 野球 | 長士呂 | 週2回(学校が休日の土)・(日) | 森山グラウンド | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 畠山 孝昌 | 54-8062 | |
| | 中込 | 週2~3回 2~4時間 | 中込小グラウンド | 小学1年生以上の男女 中込小および周辺地区 | 桜山 信一 | 62-2215 | |
| | 泉 | 週5回 2時間 | 旧前山小グラウンド | 小学1年生以上 泉小および周辺地区 | 宮下 正一 | 090-9668-3416 | |
| | 平賀イーグルス | 毎週(火)・(木)・(土) 2~3時間 | 佐久城山小グラウンド | 小学2年生以上 佐久城山小地区 | 佐藤 光政 | 柳沢 哲也 63-0083 | |
| | 岩村田 | 毎週(土)・(日) 3時間~ | 西屋敷グラウンド | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 内藤 広幸 | 080-1002-4525 | |
| | 佐久市東 | 5年生以上 週4回 2~3時間 4年生以下 毎週(土)・(日) 2時間 | 旧志賀小グラウンド | 小学3年生以上の男女 地区制限なし | | | |
| | 岸野 | 週2~3回 2時間 | 岸野小グラウンド | 小学1年生以上の男子 地区制限なし | 碓氷 己臣 | 090-4679-8960 | |
| | 野沢少年野球クラブ | 毎週(土)・(日) 3時間 | 野沢小グラウンド | 小学1年生以上の男子 野沢小地区 | | | |
| | 浅間 | 毎週(土)・(日) 3~4時間 | 岩村田小グラウンド | 小学生男女 地区制限なし | 坂井 昌弘 | 68-1330 | |
| | 臼田クラブ | 毎週(土)・(日) 9:00~12:00 | 臼田小グラウンド | 小学1年生以上の男女 臼田小地区 | 中澤 弘和 | 090-8943-8391 | |
| | 田口竜岡クラブ | 毎週(土)・(日) 9:00~12:00 | 田口小グラウンド | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 高橋 良衛 | 82-3043 | |
| | 切原ヤングスターズ | 毎週(土)・(日) 8:30~ | 切原小グラウンド | 小学1年生以上の男女 切原小地区 | 沖浦 勇治 | 82-4618 | |
| | 青沼ブルースターズ | 毎週(土)・(日) 8:30~11:30 | 青沼小グラウンド | 小学1年生以上の男女 青沼小地区 | | | |
| | 浅科ボーイズ | 毎週(土)・(日) 午前 | 浅科小グラウンド | 小学2~6年生の男女 浅科小地区 | 吉沢 正明 | 090-4724-2914 | |
| 硬式野球 | 望月リトルリーグ | 毎週(土)・(日)・(祝) 9:00~ | 望月総合グラウンド | 小学生の男女 地区制限なし | | | |
| ミニバスケットボール | 男 | 泉JSC | 週3回 2時間 | 泉小体育館 | 小学1年生以上 野沢地区 | | |
| | | 佐久野沢 | 毎週(土)・(日) | 野沢小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | | |
| | | 中込ミニバス | 毎週(土)・(日) | 中込小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | 小山 敏行 | 63-1146 |
| | | 佐久東D. M. S | 毎週(木)・(土) 17:00~19:00 | 東小体育館 | 小学1年生以上 東・平根小地区 | 矢野 元重 | 神津千恵子 68-3860 |
| | | 佐久岩村田男子ミニバス | 毎週(火) 1時間30分 毎週(土)・(日) 3時間 | 浅間体育センター 高瀬小体育館 | 小学1年生以上 岩村田・高瀬小地区 | | |
| | 女 | 臼田ミニバスクラブ | 毎週(木)・(土)・(日) 18:00~ | 青沼小体育館ほか | 小学1年生以上 臼田地区4小学校 | | |
| | | 浅科ミニバスケットボール | 毎週1・3・5(土) 17:30~19:30 毎週(日) 9:00~11:30 | 浅科小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | | |
| | | 望月ミニバス | 毎週(水)・(金) 17:30~19:30 | 望月総合体育館 望月小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | | |
| | | 泉JSC | 週3回 2時間 | 泉小体育館 | 小学1年生以上 野沢地区 | | |
| | | 高瀬ミニバス | 1~3年 (水)・(土) 2時間 4~6年 (月)・(水)・(金)・(土) 2時間 | 高瀬小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | 田村 隆男 | 090-3140-9816 |
| 佐久東 | 週3回 2時間 | 東小体育館 | 小学1年生以上 東小地区 | 工藤 郷平 | 油井 克彦 67-0853 | | |

キミはどんなスポーツが好きですか？ スポーツ少年団員募集

| 種目 | 団名 | 練習日程 | 会場 | 対象(学年・地区等) | 代表者 | 連絡先 | |
|-------------|----------------------|---|---|--|---------------------|------------------------|---------|
| ミニバスケットボール | 女子 | 佐久野沢 | 毎週(土)・(日) | 野沢小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | | |
| | | 中込ミニバス | 毎週(土)・(日) | 中込小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | 小山 敏行 | 63-1146 |
| | | 長土呂ミニバス | 毎週(水) 17:00~19:00 毎週(土)・(日) 13:00~16:00 | 浅間体育センター 勤労者体育館 東地区社会体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | 内堀里恵子 | 68-2585 |
| | | 佐久中佐都女子ミニバス | 毎週(水) 16:00~19:00 毎週(土)・(日) 13:00~ 3時間 | 中佐都小体育館ほか | 小学1年生以上 地区制限なし | 太田 静江 | 65-8627 |
| | | 臼田ミニバスクラブ | 4~6年(火)・(水)・(土)・(日) 1~3年(土)・(日) (火)18:30~/ (水)18:00~ (土)13:30~/ (日)9:00~ | 青沼小体育館ほか | 小学1年生以上 臼田地区4小学校 | | |
| | | 浅科ミニバスケットボール | 毎週1・3・5(土) 17:30~ 19:30 毎週(日) 9:00~11:30 | 浅科小体育館 | 小学1年生以上 浅科小地区 | | |
| | | 望月ミニバス | 毎週(水)・(金) 17:00~19:30 | 望月総合体育館 望月小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | | |
| | | 佐久城山ミニバスクラブ | 毎週(水)・(金) 17:00~19:00 毎週(日) 9:00~12:00 | 佐久城山小体育館 | 小学1年生以上 地区制限なし | 有賀 明光 | 62-2020 |
| サッカー | 佐久市サッカー | 毎週(土) 午後2時間 | 佐久市多目的広場 | 小学2年生以上の男女 中込・東地区 | | | |
| | 野沢FC | 全年学 毎週(土) 16:00~19:00 5・6年 毎週(金) 19:00~21:00 | 野沢中グラウンド 泉小体育館 | 小学1年生以上の男女 野沢・泉地区 | 畠山 浩幸 | | |
| | 浅間FC | 毎週(土) 午前2時間 | 佐久市 多目的広場ほか | 小学2年生以上の男女 浅間地区 (保護者説明会 4月3日(土)に予定) | | | |
| | 臼田フットボールクラブ | 毎週(土) 14:00~ | 臼田中グラウンド | 小学1年生以上の男女 臼田地区4小学校 | 篠原今朝雄 | 82-5679 | |
| | 浅科FC | 毎週(土) 午後 | 浅科小グラウンド | 小学1年生以上の男女 浅科小地区 | 佐藤 照明 | 58-0042 | |
| ソフトテニス | 佐久市ソフトテニス | 毎週(土) 5~11月(屋外) 13:30~16:30 12~4月(屋内) 13:00~16:00 | 鼻顔稲荷コート 創造館ほか | 小学生の男女 地区制限なし | 榎沢 仁 | 黒澤 啓子 67-0509 | |
| スピードスケート | 佐久スケート | 6~10月 (土)・(日) 11~2月 毎週月以外毎日 | 美笹ローラー スケート場ほか | 小中学生の男女 地区制限なし | | | |
| バレーボール | 中佐都バレーボールクラブ | 週3回 2時間 | 中佐都小体育館 | 小学1年生以上の女子 地区制限なし | 加藤 浩一 | 東城 好美 68-7723 | |
| | 中込J.V.C | 毎週(土) 13:00~16:00 | 中込小体育館 勤労者体育館ほか | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 塩川 雄一 | 63-2328 | |
| | うすだジュニア バレーボールクラブ | 毎週(水) 18:00~20:00 毎週(日) 9:00~12:00 | 臼田体育センター | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 清水 典昭 | 昼82-2243 夜82-6064 | |
| | VBC浅科 | 毎週(土) 午前 | 浅科小体育館 | 小学3~6年生の男女 浅科小地区 | 柳沢 知生 | 58-3729 | |
| | もちづき | (火) 17:30~ 毎週(土) 3時間 | 布施体育館 | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | | | |
| バドミントン | オール佐久 | 毎週(土)・(日)・(祝) 2~3時間 | 佐久市総合体育館 東地区社会体育館ほか | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 阿部 直樹 | 090-8643-9919 | |
| ダンス スポーツ | ジュニアダンス スポーツクラブ佐久 | 毎週(土)・(日) 10:00~12:00 | 勤労者体育館 | 小学1年生以上の男女 地区制限なし | 井上 嘉徳 | 090-4668-8698 | |
| 水泳 | USSJC (臼田水泳クラブ) | 毎週(水) 18:00~19:00 (9月以降休止) | 駒場公園プール (9月から改修工事) | 小学1年生以上の男女 臼田地区4小学校 | 大塚 英明 | 佐々木和弘 090-1993-1422 | |

スポーツ大会開催予定

| 大会名称 | 開催期日 | 会場 |
|--------------------|--------------------|-------------------------|
| 第43回佐久市強歩大会 | 4/17(土)~18(日) | 蕨崎市~佐久市総合体育館 |
| 第6回佐久市壮年ソフトボール大会 | 5/9(日)~8月末 | 千曲川スポーツ交流広場・市内中学校ほか |
| 第6回佐久市民ゴルフ大会 | 5/30(日) | 佐久平カントリークラブ |
| 佐久市・和光市スポーツ交流会 | 6/5(土) | 和光市(少年サッカー、少年野球、ミニバス男女) |
| 第6回佐久市ママさんバレーボール大会 | 7/3(日) | 佐久市総合体育館 |
| 第6回佐久市少年野球大会 | 7/24(土)~25(日) | 千曲川スポーツ交流広場・浅科総合グラウンド |
| 第6回佐久市少女ミニバス大会 | 7/24(土) | 佐久市総合体育館 |
| 第6回佐久市マレットゴルフ大会 | 9/7(火)(予備9/8(水)) | 駒場公園マレットゴルフ場 |
| 第23回望月強歩大会 | 9/12(日) | 望月総合体育館 |
| 第6回佐久市寿ゲートボール大会 | 9/28(火)(予備9/29(水)) | 駒場公園多目的広場 |
| 第4回プラチナ寿ママさんバレー大会 | 10/6(水) | 佐久市総合体育館 |
| 第20回佐久市ハーフマラソン大会 | 10/24(日) | 駒場公園創造館南発着 |
| 佐久市・静岡市親善スポーツ交流大会 | 10/30(土)~31(日) | 静岡市(少年野球、テニス、ママさんバレー) |
| 第6回佐久市少年少女サッカー大会 | 11/3(水)(予備11/6(土)) | 千曲川スポーツ交流広場 |
| 第6回佐久市ドッジボール大会 | 11/20(土) | 佐久市総合体育館・望月総合体育館ほか |
| 第4回小学生駅伝大会 | 11/27(土) | 佐久駒場公園 |
| 第6回市民元旦マラソン大会 | 1/1(土) | 未定 |

佐久市子ども未来館

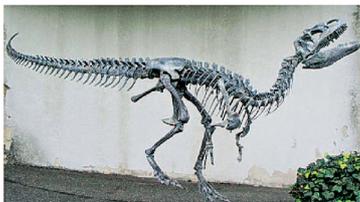
お知らせ

開館9周年記念特別企画展(巡回展)

DINO PARTS LABO

～恐竜のからだのパーツをみてみよう!～

この春は未来館に「恐竜」がやってくるぞ! 全身骨格標本のアロサウルスは迫力満点! さらに、恐竜の「あたま」「しっぽ」「あし」の3つのパーツを詳しく紹介するコーナーで恐竜博士を目指そう。なお、この特別企画展は林原自然科学博物館の巡回展で、子ども未来館が最初の巡回先となります。



期間 3月13日(土)～5月5日(水) **会場** 企画展示室

料金 未来館の入館料のみ

協力 林原自然科学博物館

科学体験工房

科学体験工房の実験教室

3月も楽しい実験教室がいっぱい! 3月20日～4月4日は「春休み毎日が実験教室」です。

時間 ①午前10時40分～②午後1時30分～③午後3時～

定員 各20人

申込 当日、科学体験工房で申し込み

小学校3年生以下は、保護者同伴

参加費 未来館の入館料のみ

| 実施日 | 内容 |
|-----------|------------------|
| 3月 6日・7日 | 偏光板でマジックウォール |
| 3月13日・14日 | 化石のレプリカをつくろう |
| 3月20日～22日 | カラフルファイヤー (申込不要) |
| 3月23日～25日 | 宝石万華鏡をつくろう |
| 3月26日～28日 | ビー玉万華鏡をつくろう |
| 3月29日～31日 | カラーテープのシャボン玉 |
| 4月 1日・2日 | 万華鏡をつくろう |
| 4月 3日・4日 | ぴよこぴよこ動く磁石のおもちゃ |

新企画

みらいかん

スタンプラリーに挑戦!

5つのスタンプ(実験教室2種類+プラネタリウム春季番組+特別企画展+入館記念)を集めると先着100名にプレゼントがあります。期間は3月13日～5月5日まで。詳しくは、実験教室参加時にお問い合わせください。

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 通常は毎週木曜日が休館日ですが、3月25日、4月1日は開館します

※詳しくは、子ども未来館までお問い合わせください。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

プラネタリウム春季番組

ライブ番組「北極星を見つけよう!」
テーマ番組「宇宙どこまであるの物語」

前半のライブ番組では、スタッフによる春の星座の解説を行ないます。後半のテーマ番組では、宇宙の大きさや、さまざまな星までの距離を分かりやすく紹介します。

期間 3月13日(土)～6月20日(日)

※3月8日～12日は番組入替のため、投映を休止させていただきます。



巡回展

「ようこそ! 雪と氷の世界へ」

雪や氷の研究者が撮影した写真や、雪結晶の科学をパネルで紹介します。

期間 3月7日(日)まで

協力 日本雪氷学会



日本宇宙少年団佐久分団 平成22年度新規分団員募集中!

科学が好き、宇宙が好きな仲間たちを募集しています。毎月1回程度、ペットボトルロケットなどの製作・打ち上げや、身近な材料を利用した科学実験など、「科学」をテーマにした活動をしています。

詳しくは、子ども未来館内佐久分団事務局までお問い合わせください。



| | | 個人 |
|-----------------|----------------------|-----------|
| 入館料 | 科学展示室、科学体験工房等に入館する場合 | 大人 500円 |
| | | 子ども 250円 |
| 観覧料 | プラネタリウム投映番組を観覧する場合 | 大人 700円 |
| | | 子ども 350円 |
| 入館観覧セット料 | | 大人 1,000円 |
| | | 子ども 500円 |



新しい屋外展示

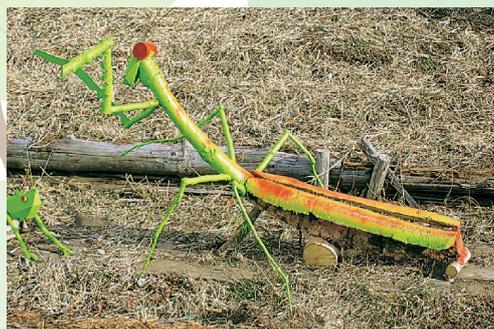
昆虫体験学習館の前の花壇に、巨大な昆虫たちが現れました。新しい屋外展示物の昆虫モニュメントです。

春とは名のみ、まだ平尾山の昆虫たちが活動を始めるには少し早い季節ですが、カマキリ、バッタ、オニヤンマ、赤とんぼ、コオロギなど、巨大昆虫たちは元気一杯、一度ご覧になればその迫力にびっくりすることでしょう。平尾山の森林整備のときに出た材木と、竹などの材料を組み合わせで作ったものですが、まだまだこの巨大昆虫たち、これからも仲間を増やして充実させていくつもりです。また、市民の皆さんとともに、モニュメントの新しい企画や展開も検討していきたいと思っておりますので、ご意見やご希望、感想などありましたら、ぜひ昆虫体験学習館までお寄せください。

昆虫体験学習館内では、特別企画展「生きるための昆虫の知恵展」が好評開催中です。特別企画展とあわせてこの巨大昆虫モニュメントも、ぜひ一度見学に来てみてください。



巨大昆虫モニュメントのオニヤンマ



カマキリ

昆虫体験学習館利用案内

■開館時間 午前10時～午後5時

■料金 大人200円／子ども100円 ※子どもは4歳以上15歳未満。4歳未満は無料

お問い合わせ 昆虫体験学習館 ☎68-1111 <http://www.saku-parada.jp>



春休み

家族映画会のご案内

入場無料

一人ひとりの人権を尊重した明るい社会を願って「春休み家族映画会」を開催します。「マリと子犬の物語」は山古志村の実話から生まれた、大切なものを守る強さと家族の絆を描いた勇気と希望を贈る感動の物語です。

日時 3月21日(日) 午後2時～4時

会場 コスモホール

作品 マリと子犬の物語

■お問い合わせ 人権同和課隣保館係 ☎62-3135 (直通)

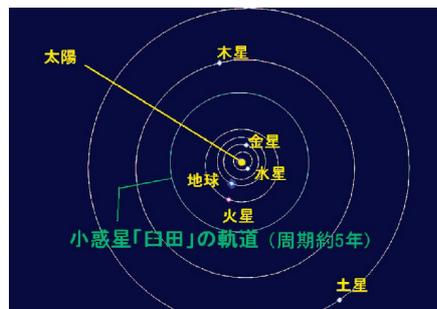
小惑星「臼田 (Usuda)」誕生!

昨年12月2日、火星と木星の間を数多く回っている小惑星の一つに、佐久の地名である「臼田 (Usuda)」の名前がつけられました。この星は1996年、埼玉県入間市職員で、長年小惑星を観測している佐藤直人さんが発見したもので、このたび新しい星と確認され、佐藤さんの提案によって国際天文学連合で正式決定されたものです。

佐藤さんは別の小惑星に、日本の月周回惑星「かぐや」の名前を命名しています。この「かぐや」の制御やデータ受信をしていたのが、臼田にある宇宙航空研究開発機構 (JAXA)・臼田宇宙空間観測所のパラボラアンテナです。今回の命名はこれにちなんでつけられたものです。

広い宇宙に星のまち佐久市の地名、「臼田」の名前が残ることになりました。

■お問い合わせ 天体観測施設 ☎82-0200



● **市民意見公募手続きの実施結果**

■ **佐久市の市民憲章（案）およびシンボル（案）**

広報佐久12月号等で意見を募集した結果、3人の方から5件のご意見をいただきました。

お寄せいただいたご意見、それに対する考え方を市のホームページに掲載しますので、ご覧ください。また、市役所市民ホール・企画課、各支所総務課、各出張所でもご覧いただけます。

問合せ 企画課企画調整係

(☎62-3067)

■ **佐久市協働基本指針（案）**

広報佐久12月号等で意見を募集した結果、3人の方から8件のご意見をいただきました。

お寄せいただいたご意見、それに対する考え方を市のホームページに掲載しますので、ご覧ください。また、市役所市民ホール・広報広聴課、各支所総務課、各出張所でもご覧いただけます。

問合せ 広報広聴課協働推進係

(☎62-3075)

● **不動産評価等の無料相談会**

不動産評価に関する事項について、不動産鑑定士が相談に応じます。

日時 4月1日(木)

午前10時～午後4時

会場 野沢会館1階103会議室

内容 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借に係る不動産評価

問合せ (社)長野県不動産鑑定士協会

(☎026-225-5228)

● **平成22年度駒場公園施設使用申請受付（4月～7月分）**

次の日時に施設の使用抽選を行いますので、駒場公園管理事務所に時間厳守でお集まりください。

| 施設区分 | 受付開始時間 |
|--------|--------------|
| テニスコート | 3/28(日)午前9時～ |
| 多目的広場 | 4/4(日)午前9時～ |

問合せ 駒場公園管理事務所

(☎68-1399)

● **穂の香乃湯臨時休業のお知らせ**

穂の香乃湯は、2月23日(火)から3月9日(火)まで、露天風呂等改修工事等のため休業します。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 観光課 (☎62-3285)

● **美笹ファミリーランド営業日のお知らせ**

4月から営業日が、毎週金曜日の午後、土曜日、日曜日、祝日のみとなります。なお、営業期間は4月1日から10月31日までです。

問合せ 美笹ファミリーランド管理事務所 (☎63-2480) または観光課

(☎62-3285)

● **国の雇用対策・緊急人材育成支援事業（基金訓練）による職業訓練受講生を募集しています**

◆職業訓練を無料で受講できます。

◆雇用保険受給資格のない方に、生活支援給付金が支給されます。

相談・申込 ハローワーク佐久

問合せ 雇用・能力開発機構長野センター (☎026-243-1267)

● **献血にご協力をお願いします**

輸血を必要とされている患者さんのために、大勢の皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

■ **佐久市保健センター**

日時 3月11日(木)

午前9時30分～11時30分

■ **浅間総合病院**

日時 3月11日(木)

午後1時30分～3時30分

■ **浅間会館（佐久ライオンズクラブ）**

日時 3月17日(水)午前9時30分～11時30分／午後1時～3時30分

■ **イオン(株)ジャスコ佐久平店**

日時 3月27日(土)・28日(日)午前10時～11時30分／午後1時30分～3時30分

※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承願います。

持ち物 運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳（持っている方）

問合せ 健康づくり推進課保健推進係 (☎62-3196)

● **オウム真理教犯罪被害者給付金の支給が行われています**

オウム真理教による、松本・地下鉄サリン事件等の犯罪行為により身体的被害を受けた方やご遺族に給付金支給が行われています。申請期間は平成22年12月17日までとなっています。詳しくは下記にお問い合わせください。

問合せ 長野県警察本部警務部警務課犯罪被害者支援室 (☎026-233-0110)

広告白欄

59 佐久進学ゼミナール

新入生募集中!!

新学年準備講座
次学年の先々の学習で差をつけよう。対象小学生以上

第4回 春期練成ゼミナール
開講期間 平成22年3月23日(水)～29日(火)

募集要項 開講場所 野沢本校・白田校・岩村田校

特色

- 1 各科目専任制による責任指導 (前点・満点の完全克服)
- 2 現役学年の復習および新学年への学習 (新学年へのスタート)
- 3 全国学力テスト
- 4 補習授業無料 (健康テストも春休み課題対策)

お問い合わせ先 ☎0267-62-2865

常設教室 野沢本校 白田校 岩村田校 小瀬校
佐久市野沢原67-1 佐久町校 八千穂校 岩村田2校

おめでとう1年生!

入園入学フェア

読今書民年は
プレゼントに ラッピングも承ります
図書カードを贈りましょう!

ゆめ佐久カードポイントにもお付けします (現金の場合のみ)

今月(3月)のおはなしの会
11日(木) 10:30～(第2木曜)
27日(土) 15:00～(第4土曜)

BOOKS 知的好奇心 **大阪屋** おきま店

TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間 / 10:00～22:00 [年中無休]

●一冊からでもお取り寄せOKです。●配達サービスもご用意です。

広告白欄

お知らせ Information

●農振農用地区域からの除外申請を受け付けます

受付期間 3月5日(金)～19日(金)

(期限厳守)

提出書類 ◆申請書 ◆公図の写し

◆土地登記事項証明書 ◆現地案内図(住宅地図等) ◆利用計画図

◆土地改良区等の意見書(土地改良受益地等の場合) ◆課税台帳(名寄帳)の写し ◆自己所有地の検討結果一覧表 ◆隣地同意書(所有者、耕作者両方必要です。また、添付できない場合は、理由書を提出してください。)

◆確認書

※申請書、自己所有地の検討結果一覧表、隣地同意書、確認書の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市ホームページ(市民便利帳の中の届出・申請書様式集)からもダウンロードできます。

申請予定の皆さんは、期限内に申請してください。

なお、詳細は、広報2月号または市ホームページ(商業・農業・工業の中の農業振興地域除外申請について)をご覧ください。

今回は、9月の予定です。

受付・問合せ 農政課農政係(☎62-3203) または各支所経済建設課

◆確定書

◆自己所有地の検討結果一覧表

◆隣地同意書(所有者、耕作者両方必要です。また、添付できない場合は、理由書を提出してください。)

◆確認書

◆申請書、自己所有地の検討結果一覧表、隣地同意書、確認書の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市ホームページ(市民便利帳の中の届出・申請書様式集)からもダウンロードできます。

申請予定の皆さんは、期限内に申請してください。

なお、詳細は、広報2月号または市ホームページ(商業・農業・工業の中の農業振興地域除外申請について)をご覧ください。

今回は、9月の予定です。

受付・問合せ 農政課農政係(☎62-3203) または各支所経済建設課

◆確定書

◆自己所有地の検討結果一覧表

◆隣地同意書(所有者、耕作者両方必要です。また、添付できない場合は、理由書を提出してください。)

◆確認書

●図書館行事予定

■中央図書館(☎67-2111)

◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年

日時 3月13日(土)午前10時30分～

3月20日(土)午後3時～

対象 乳幼児

日時 3月18日(木)午前10時30分～

会場 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 3月27日(土)午後3時～

会場 高齢者・幼児ルーム

■白田図書館(☎82-3932)

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 3月6日(土)・20日(土)

午後2時～

■浅科図書館(☎58-4321)

◆歌うとしゃかん

対象 一般

日時 3月13日(土)午後7時30分～

会場 えほんのへや

◆おはなし会

対象 子どもから大人

日時 3月20日(土)午前11時～

会場 えほんのへや

■望月図書館(☎53-0230)

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 3月20日(土)午前11時～

会場 視聴覚室

◆製本講習会

対象 一般(ただし、小学生以下は保護者同伴のこと)

日時 3月21日(日)午後1時30分～

会場 視聴覚室

定員 10人(3月12日(金)締切)

●4月から肝臓機能障害による身体障害者手帳が交付されます

4月1日から、肝臓機能障害が身体障害者手帳の交付対象になります。

対象者 重症の肝臓の機能障害が継続・固定していると考えられる状態にあり、日常生活活動に著しい制限がある場合(肝臓移植を受け、抗免疫療法を実施している方も対象)

手続き 申請書、診断書、顔写真(縦4cm×横3cm)を福祉課窓口へ提出してください。

※診断書は、身体障害者手帳指定医が作成したものに限りです。

交付日 4月1日(木)～(申請は2月1日から受け付けます。)

問合せ 福祉課福祉係(☎62-3147)

◆確認書

◆申請書、自己所有地の検討結果一覧表、隣地同意書、確認書の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市ホームページ(市民便利帳の中の届出・申請書様式集)からもダウンロードできます。

申請予定の皆さんは、期限内に申請してください。

なお、詳細は、広報2月号または市ホームページ(商業・農業・工業の中の農業振興地域除外申請について)をご覧ください。

今回は、9月の予定です。

受付・問合せ 農政課農政係(☎62-3203) または各支所経済建設課

◆確定書

◆自己所有地の検討結果一覧表

◆隣地同意書(所有者、耕作者両方必要です。また、添付できない場合は、理由書を提出してください。)

◆確認書

◆申請書、自己所有地の検討結果一覧表、隣地同意書、確認書の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市ホームページ(市民便利帳の中の届出・申請書様式集)からもダウンロードできます。

申請予定の皆さんは、期限内に申請してください。

なお、詳細は、広報2月号または市ホームページ(商業・農業・工業の中の農業振興地域除外申請について)をご覧ください。

今回は、9月の予定です。

受付・問合せ 農政課農政係(☎62-3203) または各支所経済建設課

◆確定書

◆自己所有地の検討結果一覧表

◆隣地同意書(所有者、耕作者両方必要です。また、添付できない場合は、理由書を提出してください。)

◆確認書

●3月の図書館休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・23日(火)・29日(月)・30日(火)(図書整理日)

広告欄

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

営利を目的としない助けあいの制度

- 1 共済金を真っ先に**
何よりも共済金。お支払いを最優先にしています。
- 2 コストは抑えて**
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
- 3 剰余金は割り戻し**
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行 ※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。 ※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はとっても簡単!

長野県民共済

検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

■受付時間/平日9時～17時

[上田] ☎0268-24-3985(代)

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902



携帯サイトのバーコード
<http://kyo-sai.jp/nagano/>

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～(約5分間)放送

● **佐久高等職業訓練校訓練生募集**

平成22年4月からの訓練生を募集しています。

■ **普通課程 (募集定員各科5人以上)**

◆ **木造建築科・木工科** (3年間・週1日・午前9時～午後4時40分)

木造建築科は、高校生以上の卒業生は訓練校卒業後二級建築士試験の受験資格が得られます。

◆ **建築塗装科** (2年間・週1日・午前9時～午後4時40分)

◆ **配管科** (1年間・週2日・午後6時～9時)

■ **短期課程**

◆ **2級建築士講座 [学科・製図]** (募集定員各15人・4月～9月・週4回 (全60回)・午後6時～9時)

◆ **ガーデニング基礎講座** (募集定員10人・4月～6月・週1回 (全12回)・午後1時～3時)

申込期限 3月15日(月)まで

問合せ 佐久高等職業訓練校
(☎62-2276)

● **平成22年度信濃寮入寮生募集**

対象 県内高校出身で平成22年に首都圏4年制 (医・歯・薬学は6年制) 大学に入学を予定している男子

入寮選考 3月20日(土)まで

募集人員 約20人

入寮金 40,000円

寮費 月額42,000円程度 (部屋代、朝・夕食代のほか、電気代、水道代などすべての共用費を含む)

申込・問合せ 信州学生協会信濃寮自治会幹事 (〒184-0011 東京都小金井市東町3-17-43 ☎0422-32-5479)

ご案内
Guidance

● **佐久市と岡山大学共同研究「ソーシャル・キャピタルと健康」講演会**

日時 3月19日(金)

午後4時～5時30分

会場 市役所8階会議室

演題 日本人はなぜ長寿なのか?

講師 ハーバード大学公衆衛生大学院社会疫学教授 イチロー・カワチ氏
問合せ 健康づくり推進課健康増進係 (☎62-3189)

● **臼田町誌編纂講座のご案内**

臼田町誌編纂の調査・研究の成果を公開する講座です。お気軽に参加してください。

■ **清水家の日記を読む**

～江戸時代の名主の日記より～

日時 3月7日(日)

午後1時30分～3時30分

会場 田口会館

内容 御役所との交渉や村の様子、名主の役割

講師 臼田町誌文化財・史料・年表編纂室主任 加藤芳貴氏

参加費 無料

問合せ 臼田町誌編纂室
(☎81-4521)



● **古文書を読む会のご案内**

郷土の古文書が読めるようになりたい、郷土の歴史を知りたいという声に応じて始まった勉強会です。

日時 4月8日(木)～毎月第2木曜日
午後7時30分

会場 五郎兵衛記念館

参加費 無料 (ただし、テキスト代は実費) ※初心者大歓迎

申込・問合せ 五郎兵衛記念館
(☎58-3118)

● **スポーツ安全保険に加入を**

万一のケガに備えてスポーツ安全保険に加入しましょう。スポーツ安全保険には「傷害保険」「賠償責任保険」「共済見舞金制度」がセットされています。

加入資格 5人以上の団体

保険料 (1人年額)

◆ 中学生以下の子ども・スポーツ活動を行わない大人 (高校生以上) 600円

◆ 高校生以上の文化活動団体 600円

◆ 老人クラブなどの団体 800円

◆ 高校生以上のスポーツ活動団体 1,600円

◆ 短期スポーツ教室 (3か月以内) 600円

◆ 対象となる事故等 団体の活動中の事故および往復途中の事故

◆ 保険期間 4月1日(木)～平成23年3月31日(木)

◆ 申込 体育課および各地区体育係に加入申込書があります。必要事項をご記入の上、保険料とともに銀行または郵便局窓口へ提出してください。

◆ 問合せ 体育課 (佐久市総合体育館内・☎62-2020)

広告欄

家庭用～事業所用 実演展示会
焼却炉 3月6日(土)・7日(日)
AM8:30～PM6:30
古い焼却炉(14年対策品以外)及びドラム缶、野焼き等でのゴミの焼却は法律で禁止になっています。
国の法律をクリアした7機種を展示!

家庭用に最適
ダイトーMD-50 (戸内120㍓)
実演中
優れた耐久性
高い集じん効率
優れ集じん効率
90㍓タンク付
●重量370kg
※焼却能力8kg/h

焼却炉の販売歴41年
株式会社 朝倉
展示会場 = 佐久市猿久保662-3
本社 TEL.0267-62-0889 FAX.0267-62-6816
佐久市中込416-2

“思い”をカタチに…
**DVD・ビデオ等の映像制作、
自費出版承ります。**

お気軽にご相談ください。

A/C 地域情報&広告 **アイク** 佐久市猿久保805 TEL.0267-66-6660
株式会社 <http://www.sakudaira.com>

広告欄

募集 Classifieds

●平成22年度佐久市臨時職員募集

次のとおり臨時職員を募集します。

採用予定人員および職務の内容

◆職種・採用予定人員：一般事務(20人程度) ◆職務の内容：職員の事務補助的業務

勤務条件 ◆勤務期間：平成22年4月または5月からの11か月(6か月勤務後、5か月更新) ◆勤務時間：午前8時30分～午後5時15分 ◆休日：土・日曜日および祝日

◆年次休暇：勤務期間等により最高10日 ◆賃金：日額5,900円 ◆社会保険：雇用保険、健康保険、厚生年金加入

応募要件 ◆パソコンによる事務処理が可能の方 ◆市役所および支所等に通勤が可能の方

申込書の配布 3月10日(火)まで職員課および各支所総務課

※市ホームページからも入手可能。

受付期限 3月10日(火)まで

選考方法 書類選考および面接試験

申込 職員課人事係(市役所4階) 問合せ 職員課(☎62-3019)

●スポーツ教室参加者募集

《少年少女対象》

■レスリング(5歳以上小学6年生)

日時 4月10日(土)～6月19日(土)の土曜日(10回) 午後2時～4時

会場 佐久市総合体育館

定員 20人

参加費 1,500円

■ダンススポーツ(小・中学生)

日時 4月11日(日)～6月20日(日)の日曜日(10回) 午前9時30分～11時

会場 佐久市勤労者体育館

定員 40人

参加費 1,500円

■少林寺拳法(小学生)

日時 4月7日(水)～6月16日(水)の水曜日(10回) 午後6時～7時30分

会場 佐久市営武道館

定員 40人

参加費 1,500円

《一般対象》

■ヨガ教室

日時 4月22日(木)～8月19日(木)の木曜日(10回) 午前10時30分～正午

会場 佐久市営武道館

定員 40人

参加費 1,500円

申込・問合せ 体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)

●第6回佐久市壮年ソフトボール大会参加者募集

期間 5月9日(日)～8月末日

会場 市内中学校グラウンドほか

受付 4月9日(金)まで

チーム編成および参加費

■ファーストピッチの部

昭和45年4月1日以前に生まれた佐久市民男子で編成すること。チーム編成詳細は、開催要項を参照

参加費 1チーム10,000円

■スローピッチの部

昭和45年4月1日以前に生まれた佐久市民男子および女子2人(年齢制限無し)以上で編成すること。

参加費 1チーム5,000円

申込 所定の申込用紙(体育課にあります)に参加費を添えてお申し込みください。

問合せ 体育課(佐久市総合体育館内・☎62-2020)

●障害者自立生活支援センター

■料理教室

対象 障害のある方

日時 3月16日(火)

午前10時～午後1時30分

会場 野沢会館2階 調理室

定員 20人(申込順)

持ち物 エプロン、タオル

参加費 1人400円(食材費)

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター(☎64-0212)

●内閣府青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、将来を担う国際感覚豊かな青年を育成するため、さまざまな国際交流事業を実施しています。

現在、平成22年度に実施する「国際青年育成交流」(9月)、「日本・中国青年親善交流」(9月)、「日本・韓国青年親善交流」(9月)、「青年社会活動コアリーダー育成プログラム」(10月)、「世界青年の船」(平成23年1～3月)、「東南アジア青年の船」(10月～12月)の参加青年を募集しています。

問合せ 内閣府政策統括官付国際企画担当(☎03-3581-1181、<http://www.cao.go.jp/koryu/>) または長野県企画部生活文化課(☎026-235-7210)

広告欄

補聴器の説明会開催

3月9日(火) 10時～15時

佐久勤労者福祉センター

佐久市 長生台1529-1 ☎0267-67-7451



3月8日(月) 10時～15時

佐久市日田総合福祉センター あいとびあ日田

佐久市 下 千曲 ☎0267-82-2106



あなたの町の相談会場です。お作りします。補聴器を。あなたの聴力にピッタリの補聴器を。



信濃補聴器センター ☎0268-23-0428

北陸補聴器株式会社 ☎0268-23-0428 身体障害者福祉法補聴器委託契約店

上田市中央3丁目5-22(上田市ふれあい福祉センター、原町郵便局となり) ●営業時間:午前9時～午後5時 ●定休日:日曜・第4土曜・祝日

広告欄

田中会計事務所

◎税理士 田中 友崇 ◎税理士 田中 康一

お気軽にご相談下さい

〒385-0022 佐久市岩村田2133-4

E-mail info@e-office-tanaka.com

TEL.0267-67-2417(代) FAX.0267-67-2476

<http://e-office-tanaka.com>

佐久市民環境会議の委員を公募します

- 申込資格** 次のすべてに該当する方（基準日は平成22年4月1日現在）
- ①年齢が満20歳以上の方
 - ②佐久市内に住所を有する、佐久市の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方
 - ③市税を滞納していない方
 - ④佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
 - ⑤佐久市市議会議員または佐久市職員でない方
 - ⑥環境会議の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方
- 環境会議の事務** 環境の保全および廃棄物の抑制および処理に関すること等の調査および研究（佐久市民環境会議設置要綱第2条に規定する事項）
- 委員の任期** 選任の日（平成22年5月上旬予定）から1年間
- 募集人員** 4人（委員総数20人以内）
- 委員の謝金等** 市の報酬規定によります。
- 申込に必要な書類** 佐久市民環境会議公募委員申込書（生活環境課窓口または市ホームページで入手できます。）
- 申込方法** 次のいずれかの方法で申し込んでください。
- ①持参（市役所生活環境課窓口）
 - ②郵送（宛先：〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所生活環境課環境保全係宛）
 - ③メール（メールアドレス：seikatsukankyo@city.saku.nagano.jp）
 - ④ファックス（ファックス番号：63-1680）
- 申込期限** ①持参の場合…3月1日（月）～23日（火）午前8時30分～午後5時30分（土・日曜日、祝日は除く）
②郵送、メール、ファックスの場合…3月1日（月）～23日（火）必着
- 選考方法** 申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。
- 選考日時・会場** 4月12日（月）午前10時30分・市役所6階603会議室
- その他** 申込者が募集人員に満たない場合であっても、再募集はしません。
- お問い合わせ 生活環境課環境保全係 ☎62-3094（直通）

佐久市職員（浅間総合病院理学療法士・作業療法士）採用試験

平成22年7月1日採用予定の職員を次のとおり募集します

| 試験区分 | 採用予定人員 | 受験資格 |
|-------|--------|---|
| 理学療法士 | 若干名 | 理学療法士免許を有する者（平成22年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和38年4月2日以降に生まれた者 |
| 作業療法士 | | 作業療法士免許を有する者（平成22年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和38年4月2日以降に生まれた者 |

- 試験日時**（第1次）3月28日（日）午前9時試験開始 ※2次試験は、4月下旬を予定しています。
- 試験会場** 浅間総合病院
- 申込書の交付** 浅間総合病院総務課庶務係（南棟2階）
※郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒（140円切手を貼付した角2の大きさ）を同封してください。
- 提出書類** ●試験申込書（本人記入のこと） ●最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書
●受験資格に必要な免許を有する者は、免許証の写し
- 受付期限** 3月15日（月）まで（午前8時30分～午後5時30分／土・日曜日、祝日を除く）※郵便等の場合は、3月15日（月）までの消印等のあるものに限り有効です。
- 申込その他** 浅間総合病院総務課庶務係 〒385-8558 佐久市岩村田1862-1
●現在、市内および佐久圏域の他の医療機関・施設に正規職員として勤務している者は原則として受験できません。
●この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。

■お問い合わせ 浅間総合病院総務課庶務係 ☎67-2295（内線5202）

相談コーナー

●行政相談

あいとびあ白田 3月12日(金) 13:30~16:00
 浅科支所 3月15日(月) 13:00~16:00
 望月支所3階会議室 3月25日(木) 13:00~16:00

■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002 (直通)

●交通事故巡回相談

日時 3月12日(金)10:00~15:00
 会場 佐久合同庁舎402号会議室
 ■問合せ 生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

●家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)
 日時 (月~金)9:00~16:00 相談員 小林子ども特別対策推進員
 相談電話 ☎62-3149
 ■各児童館(下越児童館は除く)
 日時 (月~金)13:00~16:00 相談員 各児童館長

●教育・いじめ相談

■教育委員会教育相談室(祝日を除く)
 日時 (月~金)9:00~16:00
 相談員 スクールメンタルアドバイザー等
 本庁相談室 ☎62-3478 (内線573)
 白田支所相談室 ☎82-3111 (内線259)
 浅科支所相談室(火・金) ☎58-2001 (内線18)
 望月支所相談室(月・木) ☎53-3111 (内線400)
 ■中学校相談室(休校日を除く) 時間13:00~16:00
 浅岡中学校 白田中学校
 期日 (月・火・木) 期日 (月・火・木)
 相談員 佐藤アドバイザー 相談員 堀田アドバイザー
 直通相談電話 ☎67-7250 直通相談電話 ☎82-2130
 野沢中学校 浅科中学校
 期日 (月・火・木) 期日 (火・金)
 相談員 小林アドバイザー 相談員 内藤アドバイザー
 直通相談電話 ☎62-2551 相談電話 ☎58-2101(代)
 中込中学校 望月中学校
 期日 (月・火・木) 期日 (月・木)
 相談員 金森アドバイザー 相談員 内藤アドバイザー
 直通相談電話 ☎62-6810 直通相談電話 ☎53-3330
 東中学校
 期日 (月・火・木)
 相談員 小平アドバイザー
 直通相談電話 ☎67-7366

■特別支援を必要とする児童生徒の就学・教育に関する相談

日時 (月~金)9:00~16:00
 相談員 就学指導委員会専門員(小林・澤田)
 本庁相談室 ☎62-3478 (内線369)
 ※不在のこともありますので、来庁される際は、電話をお願いします。

■心の相談室

日時 (水)14:00~17:00 相談員 心理教育相談員(小室)
 野沢会館内チャレンジ教室隣・佐久市保健センター(第4水曜日)
 ☎62-3478 (要予約)



3月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込/9:00~16:00

1日・2日・3日・5日・6日・8日・9日・10日・
 12日・13日・15日・16日・17日・19日・20日・23日・
 24日・26日・27日・29日・30日・31日

■あさしな保育園内/9:00~14:00

1日・3日・5日・8日・10日・12日・15日・17日・
 19日・23日・24日・26日・29日・31日

■問合せ 児童課児童係(☎62-3149)または
 各支所保健福祉課福祉児童係

3月の子育てサロン/全会場9:30~11:30

| | |
|----------|--------|
| ■中佐都児童館 | 4日(木) |
| ■野沢児童館 | 9日(火) |
| ■岩村田児童館 | 12日(金) |
| ■中込児童館 | 5日(金) |
| ■東児童館 | 2日(火) |
| ■切原児童館 | 3日(水) |
| ■高瀬児童館 | 10日(水) |
| ■岸野児童館 | 1日(月) |
| ■泉児童館 | 3日(水) |
| ■佐久城山児童館 | 11日(木) |
| ■望月児童館 | 2日(火) |
| ■平根児童館 | 8日(月) |
| ■小田井児童館 | 1日(月) |
| ■白田児童館 | 10日(水) |
| ■あさしな児童館 | 11日(木) |

ご寄附ありがとうございます

【一般寄附】

切原保育園へ

▼門松 井出誠様(上小田切)

あさしな保育園へ

▼ブルーベリー5kg、ぼんせんべい(10枚入)57袋
 櫻井榮様(甲)

高瀬小学校へ

▼アップライトピアノ 森泉辰男様(上平尾)

東中学校へ

▼ジェットヒーター3台、トランペット5台、オルガン、
 バスキーボード

同校PTA20周年記念事業運営委員会様

佐久市総合体育館へ

▼レスリングマット36枚、レスリングキャンバスシート
 佐久市体育協会レスリング部様

乳幼児健診・予防接種・教室コーナー

乳幼児健診・予防接種(ポリオ)はお住まいの住所により下記の会場で実施します。下記の表をご確認のうえ健康診査等を受けてください。なお、受診日・該当地区以外で受けられる場合は、あらかじめ市役所または支所までご連絡ください。

■お問い合わせ 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
 ☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

佐久市保健センター

岩村田 岩村田北一丁目 猿久保 小田井 横根 上平尾
 下平尾 根々井 三河田 横和 今井 跡部 三塚 桜井
 中込 中込一丁目～三丁目 瀬戸 香坂 安原 新子田 志賀

臼田保健センター

臼田地区全区 野沢 原 鍛冶屋 高柳 取出町 本新町
 小宮山 前山 大沢 平賀 太田部 常和 内山

浅科保健センター

浅科地区全区 長土呂 佐久平駅北 佐久平駅東
 佐久平駅南 塚原 常田 平塚 鳴瀬 伴野 根岸 東立科

望月総合支援センター

望月地区全区

乳幼児健康診査 時間13:30～(受付13:15～13:30)

■4か月児健康診査

| | | |
|------------|--------------------|----------|
| 佐久市保健センター | 21年12月1日～12月20日生まれ | 4月21日(火) |
| 臼田保健センター | 21年12月生まれ | 4月20日(火) |
| 浅科保健センター | 21年12月生まれ | 4月23日(金) |
| 望月総合支援センター | 21年12月生まれ | 4月28日(火) |

■10か月児健康診査

| | | |
|------------|-------------------|----------|
| 佐久市保健センター | 21年 6月1日～6月25日生まれ | 4月28日(火) |
| 臼田保健センター | 21年 6月生まれ | 4月14日(火) |
| 浅科保健センター | 21年 6月生まれ | 4月27日(火) |
| 望月総合支援センター | 21年 6月生まれ | 4月28日(火) |

■1歳6か月児健康診査

| | | |
|-----------|------------------|----------|
| 佐久市保健センター | 20年8月1日～8月15日生まれ | 4月23日(金) |
| 臼田保健センター | 20年8月生まれ | 4月21日(火) |
| 浅科保健センター | 20年8月1日～9月25日生まれ | 4月16日(金) |

■3歳児健康診査

| | | |
|-----------|------------------|----------|
| 佐久市保健センター | 19年1月1日～1月25日生まれ | 4月13日(火) |
| 臼田保健センター | 19年1月生まれ | 4月27日(火) |

予防接種

■ポリオ(集団接種)時間14:00～(受付13:15～14:00)

佐久市保健センター 4月22日(木)
 (猿久保・小田井・横根・上平尾・下平尾・根々井・三河田・横和・今井)

■麻しん(はしか)風しん(三日はしか)混合・麻しん・風しん・三種混合・BCG(個別接種)・日本脳炎

市で委託した医療機関で随時予約を受け付けています。詳しくは健康カレンダーをご覧ください。

母子保健事業

★下記の教室は、いずれも事前の申込が必要です。
 ★4月の予定をお知らせします。
 年間予定は「健康カレンダー」でご確認ください。

■パパママ教室「妊娠 前期教室」

対象 主に妊娠4～6か月の妊婦とお父さん
 内容 おなかの中の赤ちゃん・妊娠中の栄養・お父さんの妊婦体験
 時間 9:30～12:00(受付9:15～)
 会場・日程 望月総合支援センター 4月27日(火)

■パパママ教室「妊娠 後期教室」

対象 主に妊娠7～8か月の妊婦とお父さん
 内容 出産後の育児について・お母さんのお口チェック・赤ちゃんの抱っこ体験
 時間 9:30～12:00(受付9:15～)
 会場・日程 佐久市保健センター 4月20日(火)

■離乳食教室「はい あ～んして」

対象 生後2～4か月児をもつお母さん・お父さん
 内容 離乳食作り*託児ができますのでご利用ください。
 時間 9:30～11:30(受付9:15～)
 持ち物 母子健康手帳、エプロン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
 会場・日程 佐久市保健センター 4月22日(火)
 臼田保健センター 4月16日(金)
 浅科保健センター 4月28日(火)

■離乳食教室「もぐもぐ できるかな」

対象 生後7～9か月児をもつお母さん・お父さん
 内容 試食・個別相談等
 時間 9:30～11:30(受付9:15～)
 持ち物 母子健康手帳、子ども用エプロン・スプーン、オムツ・ミルクなどの必要なもの
 会場・日程 佐久市保健センター 4月15日(木)

■申込先 母と子のすこやか相談室(佐久市保健センター)
 ☎63-3080(直通)または各支所保健福祉課

佐久市健康カレンダーの配布



「佐久市健康カレンダー」は、毎年広報佐久3月号と一緒に配布していますが、平成22年度用の健康カレンダーは、広報4月号と一緒に配布します。
 なお、各種健診の「受診券」は、カレンダー配布後、該当する皆さんに郵送します。

Data File

人口

| | | |
|----------|----------|----------|
| 総数 | 101,138人 | (-31人) |
| 男 | 49,582人 | (-19人) |
| 女 | 51,556人 | (-12人) |
| 世帯数 | 38,572世帯 | (-2世帯) |
| (2月1日現在) | | (増減は前月比) |

救急・火災
交通事故
事件数

| | 1月の月間件数 | 平成22年1月の累計 |
|------|---------|------------|
| 人身事故 | 42件 | 42件 |
| 死亡 | 0人 | 0人 |
| 負傷 | 57人 | 57人 |
| 救急 | 301件 | 301件 |
| 火災 | 8件 | 8件 |

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 3月28日(日) 時間 8:30~12:30

■夜間窓口

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します
各支所/ 3月1日(月)・8日(月)・15日(月)・
23日(火)・29日(月)

時間 18:30まで

不用品活用コーナー

12月10日現在

譲ります

【無料】

●学習机・椅子●保育園のかばん●女児用入学式衣服●シングルベット用マット●L字型ソファ●子供用布団●中学生用教材●剪定済枝(焚付用)●辞書(英語・国語)●子供用室内ブランコ●電動マッサージ器●スキー板・靴・ポール男女各1セット●子供用スキーブーツ(21・24cm)●足踏みミシン●機織り機

【価格相談】

●学習机●掘りごたつ用電気ヒーター●頭髮マッサージ器●女子用スーツ(150cm)●湯たんぽ(ブリキ製)●アイロン●スタッドレスタイヤ(ファルケン・145/80-R13)

譲ってください

【無料】

●子供用自転車(16インチ)●バランスボール●つけものだる●臼・杵●圧力釜●そばうち用こね鉢●洗濯機●こいのぼり(ポール不要)●工業用ミシン●てっぽう風呂●ノートパソコン(ウィンドウズ95-98)

【価格相談】

●農業用タンク(500~600ℓ)●耕運機(8馬力)●木製とうみ●石臼●子供用自転車(補助輪付)●自転車(補助椅子付き)●長聖高校女子制服一式

■連絡先 生活環境課生活交通係 ☎62-3094 (直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

暮らしと健康メモ

口腔歯科保健センター事業

■歯の教室

対象 2歳ころ~就学前の幼児

内容 歯科検診、歯の染め出し、歯科相談、育児相談など

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 4月15日(休)

時間 9:30~11:30(受付9:15~)

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ(子供用と仕上げみがき用)、コップ、タオル

■お口の相談日

対象 市民

内容 歯科衛生士による歯科相談

会場・日程 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階) 4月14日(休)

時間 9:30~12:00(一人30分程度)

★希望される方は申し込みが必要です。

■申込先 口腔歯科保健室 ☎63-3781(直通)

3月の休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時

7日(日)

■川西赤十字病院(望月318)

☎53-3011

■水嶋クリニック(原567-8)

☎63-5353

14日(日)

■高橋医院(望月133-8)

☎53-2366

■さとう泌尿器科クリニック(岩村田1801-1)

☎68-2233

21日(日)

■おがわクリニック(望月746-8)

☎53-0162

■すみだクリニック(本新町294-1)

☎62-7122

22日(月)

■国保浅科診療所(塩名田570)

☎58-2100

■小山医院(野沢194-1)

☎62-2133

28日(日)

■角田医院分院(岩村田3162-36)

☎68-0550

■雨宮病院(下小田切73)

☎82-5311

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください <http://saku-ishikai.or.jp>。

3月の休日小児科急病診療日

診療対象 小児科一次医療該当者

(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)

診療日 7日(日)・14日(日)・21日(日)・22日(月)・28日(日)

受付時間 午前8時30分~正午

診療時間 午前9時~

場所 浅間総合病院救急外来内科診察室

(浅間総合病院の診察券が使用できます)

■問合せ 健康づくり推進課保健推進係 ☎62-3196(直通)(平日のみ)

浅間総合病院医事課 ☎67-2295(内線1020)

3月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診療日 7日(日)・14日(日)・21日(日)・22日(月)・28日(日)

時間 午前9時~正午/午後1時~3時

場所 休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)

■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783

あなたも消防団に 入って活動してみませんか

消防団員の身分は「特別職の地方公務員」です

消防団員は公務員です。ただし、非常勤であるため特別職の地方公務員です。それぞれ職業を持つかわら、災害時等に消防団員として活動しますが、公的な活動をすることから、なすべきこと、守らなければならないことなど、条例等で定められています。

消防団の仕事

消防団員は、それぞれ職業を持つかわら、火災や風水害・震災時に消防団員として消防活動を行います。また、行方不明者の捜索や警戒活動、火災予防活動など「自らの地域は自ら守る」という精神に基づき、住民の生命、身体、財産を守るため、地域において活動しています。

消防団員の処遇

消防団員は給与を受けて生活の資とする職務ではありませんが、その労に報いるため報酬や出動手当が支給されます。また、一定の期間を勤務すると、退職報償金が支払われます。公務により怪我などをした場合には、公務災害としてその損害を補償することになっています。



入団資格は？

18歳以上の健康な方であれば、男女を問わず入団することができます。お近くの消防団員または下記へお問い合わせください。

■お問い合わせ 消防団管理室 ☎62-0119

魅惑のロシア女性カルテット

～カチューシャ～コンサート

日時 3月28日(日) 午後2時開演 会場 コスモホール

編成 ピアノ、バラライカ、ビオラ、メゾソプラノ

曲目 懐しのロシア民謡から
クラシック、日本の歌曲まで

チケット 大人1,500円
高校生以下500円
(全席自由)



〈プレイガイド〉

コスモホール・野沢会館・観光課・
各支所経済建設課・西澤書店・
大阪屋書店・スーパーえちごや・
プラザ佐久・交流文化館浅科

■お問い合わせ (財)佐久市文化事業団(コスモホール内) ☎82-3962

あなたの声を聞かせてください 市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は
当日/21:00～、22:30～
翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

fm さくだいら

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

2010(平成22)年3月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)

民生部人権同和課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-64-1157)

佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)