新市発足5周年

広報 佐久

SAKU

Public Information
APR. No.85

2010 平成22年
4

http://www.city.saku.nagano.jp

今月のピックアップ

■市の組織体制を見直しました …… ❷❸
■市内巡回バスの運行経路が
　一部変更になります …… ❺
■佐久市斎場（火葬場）建設基本計画の概要ほか… ❻
■4月1日、新佐久警察署が誕生しました …… ❾
■公民館報「さくし」…… ㉑～㊵

Photo 春の足音が聞こえる「ひな祭り」

市内の保育園では、桃の節句「ひな祭り」が行われ、園児たちは、手作りのお雛様を飾ったり、歌を歌って、ひな祭りを楽しみました。また、ひな祭りにあわせて給食で出されたちらし寿司を、みんなで一緒に食べました。
（写真は、中佐都保育園）

未知を歩こう。信州
信州デスティネーションキャンペーン
2010.10.1 – 12.31

市の組織体制を見直しました

市では、佐久市行政改革大綱に掲げる「柔軟で機動的な組織体制の確立」のため、絶えず組織機構の見直しを行っています。職員数が減少する中でも、時代の変化や市民の皆さんの多様なニーズに即応できるよう、4月から次のとおり組織体制の見直しを行いました。

新 旧 体制図の説明

組織変更がない課については係の記載は省略してあります。
旧の図中で青色の表示をしている課・係が廃止または変更した部署で、
新の図中で赤色の表示をしている課・係が新設または変更した部署です。

■お問い合わせ　企画課行政改革係　☎62－3067（直通）

民生部と保健福祉部

●民生部と保健福祉部を再編し、民生部を「市民健康部」に保健福祉部を「福祉部」に変更しました。

●健康づくり推進課と口腔歯科保健室を統合して、市民健康部「健康づくり推進課」にするとともに、新たに「国保医療課」を市民健康部に設置しました。

市民の健康に対する関心が一層高まり、健康増進・予防・相談業務などが複雑多様化する中で、市の健康施策を推進する健康づくり推進課の体制を強化するため、口腔歯科保健室を統合し健康づくり推進課の係構成を変更するとともに、国保医療課を新設しました。

また、保健・福祉・介護・医療・子育てなどの広範な分野を保健福祉部で受け持っていましたが、市民ニーズの多様化や少子高齢社会の進展等に柔軟かつ迅速に対応できるスリムな組織体制を目指し、再編した健康づくり推進課と国保医療課を民生部に移して、民生部を市民健康部に、保健福祉部を福祉部に変更しました。

旧

- 民生部
  - 市民課
  - 生活環境課
    - ●生活交通係
    - ●環境保全係
    - ●環境衛生係
    - ●施設整備係
  - 人権同和課
    - ●人権同和係
    - ●隣保館係

新

- 市民健康部
  - 市民課
  - 生活環境課
    - ●環境政策係
    - ●環境衛生係
    - ●消費生活交通係
  - 人権同和課
    - ●人権同和係
    - ●隣保館係
    - ●男女共生係
  - 健康づくり推進課
    - ●保健事業係
    - ●保健予防係
    - ●健康増進係
    - ●口腔歯科保健係
  - 国保医療課
    - ●国保係
    - ●医療給付係

旧

- 保健福祉部
  - 福祉課
  - 児童課
  - 高齢者福祉課
  - 健康づくり推進課
    - ●保健推進係
    - ●健康増進係
    - ●国保係
    - ●医療給付係
  - 口腔歯科保健室
    - ●口腔歯科保健係
  - 障害者自立生活支援センター
  - 臼田学園・臼田啓明園

新

- 福祉部
  - 福祉課
  - 児童課
  - 高齢者福祉課
  - 障害者自立生活支援センター
  - 臼田学園・臼田啓明園

●生活環境課の体制を見直しました。

地球温暖化対策、新エネルギー導入促進、多様化する消費者問題等の市民生活に直結した生活環境行政を円滑に推進する体制を整備するため、環境施策の企画立案機能の充実など生活環境課の係体制を見直しました。

●人権同和課に「男女共生係」を設置しました。

人権に関する施策を1つの部署で一体的かつ効率的に推進するため、男女共生係を社会教育部生涯学習課から移して人権同和課に設置しました。

企　画　部

●「情報統計課」を設置しました。

情報通信設備事業が平成21年度で完成したことから、より効率的な組織を目指して企画部内を再編し、佐久市の情報化の推進と各種統計調査の業務を行う部署として、情報政策課を廃止して情報統計課を設置しました。

●広報広聴課に「市民活動係」を設置しました。

市と市民が協力しあって行政運営を行っていく地域協働の実現と、市民活動サポートセンターの整備などにより市民の自発的な活動を支援することを明確にするため、広報広聴課の協働推進係を市民活動係に変更しました。

旧

- 企画部
  - 企画課
    - ●庶務係
    - ●企画調整係
    - ●土地調整係
    - ●行政改革係
    - ●統計係
  - 広報広聴課
    - ●広報広聴係
    - ●協働推進係
  - 契約課
  - 情報政策課
    - ●情報政策係
    - ●情報管理係

新

- 企画部
  - 企画課
    - ●庶務係
    - ●企画調整係
    - ●土地調整係
    - ●行政改革係
  - 広報広聴課
    - ●広報広聴係
    - ●市民活動係
  - 契約課
  - 情報統計課
    - ●情報政策係
    - ●統計係

地域課題対策局

●「環境施設整備推進室」を新設しました。

重要な地域課題で、合併による有利な財源が活用できる期間内に完成が求められている大型プロジェクトのごみ焼却施設と斎場（火葬場）の整備を推進するため、生活環境課から業務を移し、環境施設整備推進室を新設しました。

旧	新
地域課題対策局	地域課題対策局
佐久総合病院再構築対策室	佐久総合病院再構築対策室
●再構築対策係	●再構築対策係
	環境施設整備推進室
	●ごみ焼却施設整備推進係
	●斎場整備推進係

経　済　部

●商工課と産業立地推進室を統合再編して「商工振興課」を設置するとともに、「交流推進課」を新設しました。

商工業の振興や企業誘致、さらには厳しい雇用情勢に迅速かつ効率的に対応するため、商工課と産業立地推進室を統合再編して商工振興課を設置しました。また、交流人口の創出と定住人口の増加を促進させ、地域産業の活性化や経済交流・国際交流等の推進を図るための施策の企画・調整等を行う交流推進課を新設しました。

旧	新
経済部	経済部
農政課	農政課
耕地林務課	耕地林務課
商工課	商工振興課
●商業振興係	●商業振興係
●工業振興係	●雇用企業支援係
●定住雇用推進係	●産業立地推進係
産業立地推進室	観光課
●産業立地推進係	交流推進課
観光課	●交流推進係
	●国際交流係

各　支　所

●住民課と保健福祉課を統合再編して「市民福祉課」を設置しました。

市民の生活、健康、福祉など市民生活に密接に係わる業務を１つの部署で一体的に行うことにより、市民サービスを効率的かつ柔軟に対応できる組織体制を目指し、支所の住民課と保健福祉課を統合し市民福祉課を設置しました。

旧	新
各支所	各支所
総務課	総務課
住民課	市民福祉課
●市民係	●市民係
●生活環境係	●生活環境係
保健福祉課	●高齢者児童福祉係
●福祉児童係	●健康づくり推進係
●高齢者福祉係	●春日出張所（望月支所のみ）
●健康づくり推進係	経済建設課
経済建設課	

教育委員会

●学校教育部学校教育課に「庶務企画係」、社会教育部に「文化振興課」を設置しました。

多様化する市民ニーズや複雑化する教育環境に柔軟かつ的確に対応するため、学校教育課庶務係を教育施策の企画立案機能を担う庶務企画係に変更しました。また、市の文化振興を担う部署としてわかりやすくするため文化施設課を文化振興課に変更しました。

旧	新
学校教育部	学校教育部
学校教育課	学校教育課
●庶務係	●庶務企画係
●学務係	●学務係
教育施設課	教育施設課
学校給食課	学校給食課

●社会教育部生涯学習課の男女共生係と国際交流係を廃止し、より効率的な事務が可能となるように他の部署へ移しました。

人権に関する施策を同一部署で行うため男女共生係は市民健康部人権同和課に、国際交流係は、交流・定住促進に関する施策の企画・調整等を行う経済部交流推進課にそれぞれ移して業務を行います。

旧	新
社会教育部	社会教育部
生涯学習課	生涯学習課
●庶務係	●庶務係
●生涯学習係	●生涯学習係
●青少年係	●青少年係
●男女共生係	文化振興課
●国際交流係	総合文化会館整備推進室
文化施設課	体育課
総合文化会館整備推進室	文化財課
体育課	
文化財課	

4月1日から公の施設を管理運営する指定管理者を指定しました

指定管理者制度とは？　指定管理者制度は、福祉施設や観光施設など市民の皆さんに直接利用していただく「公の施設」の管理運営を広く民間の事業者や団体にも任せることができる制度で、民間の力を活用し、市民サービスを向上させるとともに、経費の節減などを図ることを目的にしています。この施設の管理運営を任せる事業者等のことを「指定管理者」といい、議会の議決を経て市が指定します。

市では、平成17年の合併時から指定管理者制度の導入を推進しており、合併時に指定管理者を指定して管理運営していた多くの施設で平成21年度に指定期間が満了しました。このため、4月1日から引き続き指定管理者により管理運営をする施設と、新たに指定管理者により管理運営していく施設について、次のとおり指定管理者を指定しましたのでお知らせします。

新たに指定管理者により管理運営する施設

地区	施　設　名	指定管理者	指定期間
佐 久	佐久市佐久情報センター	株式会社　パスカル	3年間
浅 科	佐久市道の駅「ほっとぱーく・浅科」	社団法人　佐久市振興公社	5年間
望 月	佐久市布施温泉・佐久市あさしな温泉穂の香乃湯	社団法人　佐久市振興公社	5年間

引き続き指定管理者により管理運営する施設

地 区	施　設　名	指定管理者	指定期間
佐 久	佐久市福祉会館	社団法人　佐久シルバー人材センター	5年間
	佐久高等職業訓練校	佐久職業訓練協会	5年間
	前山デイサービスセンター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	5年間
	佐久市地域活動支援センター　岩村田共同作業センター	佐久市手をつなぐ親の会	5年間
	佐久市地域活動支援センター　野沢共同作業センター	特定非営利活動法人　つくし	5年間
	佐久市農村婦人の家	佐久市農村婦人の家運営委員会	5年間
	佐久中部地区　農村環境改善センター	岸野地区区長会	3年間
	佐久市世代交流館	新子田区	3年間
臼 田	佐久市コスモホール・佐久市鎌倉彫記念館	財団法人　佐久市文化事業団	4年間
	佐久市臼田総合福祉センター　あいとぴあ臼田	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	5年間
	あいとぴあ臼田デイサービスセンター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	5年間
	佐久市障害者支援施設　臼田共同作業センター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	2年間
	青沼多目的研修集会施設　青沼会館	青沼地区区長会	5年間
	切原農家高齢者創作活動施設　切原会館	切原地区区長会	5年間
	水田利用再編成促進研修施設　田口会館	田口地区区長会	5年間
	田島公会場	北川区田島	3年間
	伊勢町公会場	伊勢区	2年間
	本郷公会場	北川区本郷	5年間
	佐久市工業再配置促進研修施設　北川会館	北川区千曲台	3年間
浅 科	佐久市矢島地区地域再生施設	農事組合法人　矢島いきいき会	5年間
	浅科デイサービスセンター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	5年間
	佐久市浅科生きがい活動支援センター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	5年間
	佐久市障害者支援施設　浅科ふれあいホーム	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	2年間
	佐久市高齢者共同リビング	社団法人　佐久シルバー人材センター	3年間
望 月	佐久市国民宿舎もちづき荘・佐久市交流促進センター ゆざわ荘	社団法人　佐久市振興公社	5年間
	佐久市望月土づくりセンター	佐久浅間農業協同組合	5年間
	望月デイサービスセンター駒	社会福祉法人　望月悠玄福祉会	5年間
	佐久市障害者支援施設　知的障害者通所授産所ワークハウス牧	社会福祉法人　望月悠玄福祉会	5年間
	佐久市望月老人福祉センター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	5年間
	佐久市春日交流センター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	3年間
	佐久市望月生きがいセンター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	3年間
	佐久市地域活動支援センター　望月ひまわり共同作業センター	社会福祉法人　佐久市社会福祉協議会	2年間

このほか、市では、4月1日現在で、19施設が指定管理者により管理運営されています。

■お問い合わせ　企画課行政改革係　☎62−3067（直通）

保存版

市内巡回バスの運行経路が一部変更になります

市内巡回バス「田口・青沼線」については、4月1日から次のとおり運行経路および時刻が変更になりますのでお知らせします。市内巡回バス運行について、市民の皆さんのより一層のご利用をお願いします。

【変更時期】 4月1日㈭から

運行経路変更区間

内回り 1巡回目	外回り 2巡回目
午前 田口会館	午後 住吉橋
↓ 清川南	↓ 上中込
↓ 清川北	↓ 龍岡城駅東
↓ 原公会場	↓ 原公会場
↓ 龍岡城駅東	↓ 清川北
↓ 上中込	↓ 清川南
↓ 住吉橋	↓ 田口会館

改定後時刻表 田口・青沼線 月・水・金運行

	内回り（1巡回）		外回り（1巡回）	
	停留所名	①	停留所名	①
1	あいとぴあ臼田	10:10	あいとぴあ臼田	15:00
2	三分西	10:13	佐久総合病院	15:04
3	三分三叉路	10:14	三反田中央	15:07
4	龍岡城五稜郭	10:16	新田南	15:08
5	旧中町公会場	10:17	三条北	15:10
6	宮代上	10:20	三条中	15:11
7	丸山配水地	10:21	三条大橋	15:12
8	丸山公会場	10:22	三条南	15:13
9	かわごえ	10:23	風穴	15:15
10	集荷場	10:24	入沢旧公会場	15:16
11	水落観音入口	10:25	大宮橋	15:17
12	宮代	10:28	六地蔵	15:21
13	鳥居	10:29	岩水入口	15:23
14	中町公会場	10:30	城下	15:30
15	郷倉前	10:31	老人福祉センター	15:31
16	田口会館	10:32	臼田支所	15:32
17	清川南	10:35	佐久総合病院	15:34
18	清川北	10:36	住吉橋	15:38
19	原公会場	10:38	上中込	15:40
20	龍岡城駅東	10:39	龍岡城駅東	15:42
21	上中込	10:41	原公会場	15:43
22	住吉橋	10:43	清川北	15:45
23	佐久総合病院	10:47	清川南	15:46
24	臼田支所	10:49	田口会館	15:49
25	老人福祉センター	10:50	郷倉前	15:50
26	城下	10:51	中町公会場	15:51
27	岩水入口	10:58	鳥居	15:52
28	六地蔵	11:00	宮代	15:53
29	大宮橋	11:04	宮代上	15:54
30	入沢旧公会場	11:05	丸山配水地	15:55
31	風穴	11:06	丸山公会場	15:56
32	三条南	11:08	かわごえ	15:57
33	三条大橋	11:09	集荷場	15:58
34	三条中	11:10	水落観音入口	15:59
35	三条北	11:11	旧中町公会場	16:04
36	新田南	11:13	龍岡城五稜郭	16:05
37	三反田中央	11:14	三分三叉路	16:07
38	佐久総合病院	11:17	三分西	16:08
39	あいとぴあ臼田	11:21	あいとぴあ臼田	16:11

◎所要時間：1時間11分　◎所要時間：1時間11分

■お問い合わせ　高齢者福祉課　☎62−2111（内線217）　臼田支所市民福祉課　☎82−3111

佐久市斎場(火葬場)建設基本計画の概要

市内には斎場（火葬場）施設はなく、佐久広域連合で運営している「高峯苑」、「豊里苑」の両施設で火葬を行っています。佐久広域連合運営の両施設は、火葬炉設備の一般的な耐用年数の目安である20年を上まわり、開設から30年以上が経過し、機能の低下が見られるなど、新しい火葬施設の必要性が高まってきていることから、佐久市で佐久広域圏全体での対応ができる施設規模の「佐久市斎場（火葬場）建設基本計画」を策定し、現在、建設候補地の検討を行っています。

今後、候補地が決まると完成までに５年の期間が必要となります。

●最近建設された斎場施設例

■建設計画概要

●建築計画面積：約3,000㎡
●敷地計画面積：約15,000㎡
●計画火葬件数：3,320件（平成51年度予測火葬件数）
●平成20年度火葬件数：2,457件（うち佐久市分が1,047件）
●計画火葬炉数：９炉「稼動火葬炉７炉で一日最大17件」
（火葬炉７炉、予備炉１炉、ペット炉別室１炉）
●建築計画施設：告別室、火葬炉室、集骨室、
待合室、待合ロビー等

■施設建設事業スケジュール

区　分	初年度	２年度	３年度	４年度	５年度	６年度
●基本計画 ●地元合意						施設稼働
●調査および設計 ●施設建設工事						

■お問い合わせ　環境整備推進室斎場整備推進係　☎62－3524（直通）
※３月31日までのお問い合わせ先は、生活環境課環境保全係 ☎62－3094（直通）

平成22年度 住宅用太陽光発電システム補助金の申請を募集します

本年度から幅広く普及促進を図ることを目的として、**補助金額が１キロワット当たり３万円（限度額12万円）**となります。なお、平成22年度住宅用太陽光発電システムの申請受付は、次のとおり行います。

申請受付期間において、予算配分額を超えた場合には、各期とも抽選とします。

期＼項目	予算配分額	申請受付期間	抽　選　日
第 1 期	1,200万円	4月1日㈭～30日㈮	5月中旬
第 2 期	800万円	7月1日㈭～30日㈮	8月中旬
第 3 期	400万円	10月1日㈮～29日㈮	11月中旬

※申請受付時間は、平日の午前8時30分から午後5時15分とします。

●予算配分額に満たなかった期は予算配分額を次期に繰り入れるものとします。
●第３期で抽選を行い、抽選から漏れた方は優先順に補欠簿に登載します。
●第３期については、予算残額があった場合、申請受付期間終了後に随時受付します。

■お問い合わせ　生活環境課環境政策係　☎62－3094（直通）

子ども手当について

子ども手当については、国において子ども手当の関係法律が成立していないため、現時点では制度の詳細についてご案内ができません。

なお、児童手当を受給していなかった家庭や、新たに中学2・3年生になった子どもがいる家庭については、申請が必要となり、対象の家庭には通知を予定しています。通知の届いた家庭については、速やかに申請をお願いします。

■お問い合わせ　児童課☎62－3149（直通）または各支所市民福祉課

新しい「学校づくり・地域づくり」に参加しませんか!

「学校づくり」ワークショップの参加者を募集します

岩村田地区北部に新小学校を建設するにあたり、「地域づくり」を視野に入れながら、地域の歴史や伝統、地域の方々の思いや願いを結集した小学校の建設をめざして、市民の皆さんと一緒に学び、考えていくためのワークショップを開催します。大勢のご参加をお待ちしています。

参加資格　新しい学校づくりに熱意のある方
※4月1日現在で18歳に達していない方は、保護者同伴または保護者とご相談の上、参加申込書に保護者の同意をお願いします。

申込方法
●参加申込書に必要事項を記入の上、郵送・FAX・E-Mailでお送りください。
●申込書、募集要項は、学校教育課庶務企画係（市役所3階）と各支所総務課窓口、公民館各地区館でお配りするほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間　**4月1日(木)～20日(火)**

その他
●参加者の皆さんへの謝礼や交通費等はお払い致しません。ただし、活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険に加入します。
●第1回ワークショップ以降の日程等は別途お知らせします。

第1回　「学校づくり」ワークショップ（全体会）

日時　**5月15日(土) 午後1時～4時**　**会場**　**浅間会館 2階 大会議室**

内容
■研　修　●講演「学校づくり」とは
■オリエンテーション　●新小学校建設基本構想について
●ワークショップの趣旨と今後のスケジュール
●課題別グループについて

「学校づくり」ワークショップとは

新しい学校づくり、まちづくりのために学校・家庭・地域がどんな連携を進めることが大切なのか、どんなことで共に汗を流し合うことが子どもの育ちを応援することになるのか、など意見を交わしながら、自分たちで行動できることを見つけ合う会議です。お互いに知恵を出し合い、"ずく"を出し合い、行動できる宝を探し合いましょう。そこにきっと　楽しい学校、居心地の良いまちが見えてきます。

※詳しくは募集要項をご覧ください。

■お申し込み・お問い合わせ
学校教育課庶務企画係「学校づくり」ワークショップ担当
☎62－3478（直通）　FAX62－7862　E-Mail gakkokyoiku@city.saku.nagano.jp

4月1日から 浅間・野沢地区の 防災無線放送を開始します

屋外スピーカーから緊急放送や時報のチャイムが流れます

災害が発生した場合など、いち早く市民の皆さんへ正確な情報を伝達するため、市ではデジタル方式の防災行政無線による防災告知放送施設を平成20年度から22年度にかけて整備を進めています。

中込・東地区は平成20年度に整備し、昨年から運用されていますが、浅間・野沢（一部の地区を除く）地区の整備が完了しましたので、4月1日から放送を開始します。

放送を予定している主な内容は、

①災害発生の恐れがある気象情報
②災害等により長時間にわたる停電の情報
③行方不明者に関する情報提供を求めるもの
④市民生活に係わる重大な事件・事故の情報
⑤東海地震に関する警戒宣言・震度速報
⑥国民保護法に関する情報
⑦災害による避難情報

などです。

放送設備が常に正常に作動することを確認するため、毎日、朝7時に「ウエストミンスターの鐘」を、夕方5時に「夕焼け小焼け」を流しますが、ご理解をお願いします。

なお、望月地区と野沢・中込地区の一部地区は、平成22年度で整備します。

屋外スピーカー（今岡区公会場）

屋外スピーカーにはマイクが設置されているので、地域情報を伝達することができます。

■お問い合わせ　庶務課防災係☎62―3002（直通）

地デジの準備はお済みですか？

アナログテレビ放送の終了まで1年半、デジサポ長野が無料相談を行います

3月11日でアナログテレビ放送の終了まで500日となりました。皆さんのお宅では「地デジ」の準備はお済みでしょうか？

総務省　長野県テレビ受信者支援センター（通称：デジサポ長野）では、「地デジ」を導入したいが、受信できるかわからない、どのような工事をすれば良いのかわからない、アパートなど集合住宅に入居しているが、「地デジ」に対応しているかわからないなど、「地デジ」に関するご相談や調査を無料で実施しています。**相談は、平日午前9時から午後6時まで、電話で受け付けています。**

相談窓口

総務省長野県テレビ受信者支援センター（デジサポ長野）
☎026−235−1911　FAX026−235−1440
※デジサポ長野に電話が繋がりにくい場合は、
地デジコールセンター（☎0570−07−0101）にご相談ください。

4月1日、新佐久警察署が誕生しました

佐久市を管轄していた、佐久警察署、望月警察署、南佐久警察署が統合し、新佐久警察署になりました。市内にある旧望月警察署庁舎、旧南佐久警察署庁舎はそれぞれ「佐久警察署川西庁舎」「佐久警察署南佐久庁舎」となります。各庁舎の組織体制、届出・申請受付の内容は次の表のとおりです。

今回の警察署の組織再編により、佐久市は、5交番（望月警部交番・臼田警部交番・中央交番・佐久平駅前交番・南部交番）と、9駐在所（内山・岸野・田口・入澤・八幡・中津・布施・春日・協和）で管轄することとなりました。

また、新佐久警察署は、佐久市のほか、御代田町、立科町、佐久穂町、小海町、北相木村、南相木村、南牧村、川上村を管轄します。

■南佐久庁舎・川西庁舎の組織体制

庁　舎　名	体　　制
川西庁舎（旧望月警察署庁舎） 協和131番地1　☎53−0110 職員体制：15人	**●望月警部交番**　警部以下警察官 …… 7人 交番相談員 …… 1人 免許・規制事務職員 …… 1人 **●交通機動隊佐久分駐隊（警察本部）** …… 6人
南佐久庁舎（旧南佐久警察署庁舎） 臼田2010番地　☎82−0110 職員体制：32人	**●臼田警部交番**　警部以下警察官 …… 7人 交番相談員 …… 1人 免許・規制事務職員 …… 1人 **●佐久警察署自動車警ら班** …… 12人 **●佐久地域警察機動センター（警察本部）** 機動捜査隊東信分駐隊等 …… 11人

■南佐久庁舎・川西庁舎で取り扱う主な届出・許可事務等

届出・許可事務等の内容			各庁舎での取扱
遺失、拾得の届出			○
運転免許関係	運転免許証の更新申請		○
	運転免許証の再交付申請		○
	運転免許証失効再取得申請（うっかり失効に限る）		○
	運転免許証の記載事項変更届出		○
	運転免許証の返納申請（運転経歴証明書の交付申請）		○
	運転免許の受験・運転適性相談		○
	原付免許の申請（原付講習の申し出）		○
交通規制関係等	自動車保管場所証明申請		○
	道路使用許可申請	交通規制、整理誘導を伴うもの　※1	佐久署へ申請
		交通規制、整理誘導を伴わない小規模な工事等に係るもの	○
	車両の制限外積載許可申請（特定のものを除く）		○
	通行禁止・駐車禁止除外指定車申請		佐久署へ申請
	通行許可・駐車許可申請		○
	安全運転管理者等の選任・変更・解任届出		○
生活安全関係	銃砲所持許可申請、猟銃等講習受講申込等　※2		佐久署へ申請
	火薬類運搬届、猟銃用火薬類等譲渡（譲受）許可申請等		
	風俗営業許可申請、深夜における酒類提供飲食店営業開始の届出等		
	古物商許可申請、変更の届出、許可証の書換申請等		
	警備業認定申請、検定申請等		
	金属くず商許可申請、許可証更新申請等		
公安条例申請			

※1：地域の催し物等で事前に打合せ等を必要とする道路使用許可申請については、各庁舎等に担当職員が出向きます。
※2：銃砲の一斉検査や各種講習については各地域で行います。

■お問い合わせ　佐久警察署総務課　☎68−0110

平成22年度 佐久市 市税・介護保険料・後期高齢者保険料 納期限（口座振替日）一覧表

保存版

月　別	税目・保険料別納期限、振替日					
	固定資産税 都市計画税	市県民税 （普通徴収）	軽自動車税	国民健康 保険税 （普通徴収）	介護保険料 （普通徴収）	後期高齢者 医療保険料 （普通徴収）
4　月	第1期 （30日）				第1期 （30日）	
5　月			全期 （31日）		第2期 （31日）	
6　月		第1期 （30日）			第3期 （30日）	
7　月	第2期 （8月2日）			第1期 （8月2日）	第4期 （8月2日）	第1期 （8月2日）
8　月		第2期 （31日）		第2期 （31日）	第5期 （31日）	第2期 （31日）
9　月	第3期 （30日）			第3期 （30日）	第6期 （30日）	第3期 （30日）
10　月		第3期 （11月1日）		第4期 （11月1日）	第7期 （11月1日）	第4期 （11月1日）
11　月	第4期 （30日）			第5期 （30日）	第8期 （30日）	第5期 （30日）
12　月		第4期 （28日）		第6期 （28日）	第9期 （28日）	第6期 （28日）
1　月				第7期 （31日）	第10期 （31日）	第7期 （31日）
2　月				第8期 （28日）	第11期 （28日）	第8期 （28日）
3　月					第12期 （31日）	第9期 （31日）

●市税は、納期限が過ぎると、**督促手数料（100円）、延滞金（年14.6%）等**を支払うようになります。
●口座振替の方は、振替日の前日までに**残高の確認**をしてください。
●納税に関する相談は随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

■お問い合わせ　税務課・収税課　☎62－2111

平成22年度の米の生産調整は、稲作農家の経営安定・食料自給率の向上を目指し

「戸別所得補償モデル対策」が実施されます

戸別所得補償モデル対策

Q戸別所得補償モデル対策とは?

Ⓐ戸別所得補償モデル対策は「**米戸別所得補償モデル事業**」と「**水田利活用自給力向上事業**」の2つの事業があります。佐久市ではこの2つの事業をセットで行っていただくことを推進しています。

米戸別所得補償モデル事業(主食用米の生産に対し所得を補償する事業)

Q所得補償を受けるためにはどうしたらいいの?

Ⓐまず、地域水田農業推進協議会から示される米の生産目標面積に沿って主食用米を生産し、**生産調整を達成すること**。そして、20a以上の水稲栽培をしている方は、**水稲共済に加入することが必要です。**なお、栽培面積が20a未満の方は、平成21年産米の販売実績を証明する伝票などがあれば対象となります。

Q所得補償の対象となる面積は?

Ⓐ主食用米の作付面積から自家飯米用などとして一律10aを差し引いた面積となります。

【例:30aの主食用米を生産した場合、10aを控除した、20aが所得補償の対象面積になります。】

Q所得補償の金額は?

Ⓐ所得補償は「**定額部分**」と「**変動部分**」の2つの補償があります。定額部分については、10aあたり15,000円、変動部分は米の全国平均価格が標準的な販売価格を下回った場合に追加交付されます。

Q調整水田、自己保全管理などの不作付地は、生産調整を達成するための転作面積としてカウントされるのか?

Ⓐ一ほ場全体を調整水田などの不作付地にする場合、作物を作付できない理由を記載した**【改善計画書】を市へ提出**し、認定を受けることで転作のカウントになります。なお、一ほ場に満たない部分調整水田(額縁調整水田等)などは転作としてカウントされるため、改善計画書の提出は必要ありません。

水田利活用自給力向上事業(転作作物の作付に対する助成事業)

Q助成金を受けるためにはどうしたらいいの?

Ⓐ国が指定する作物を出荷販売契約などに基づき生産することで対象となります。

Q国が指定する作物とは?

Ⓐ新規需要米などの「戦略作物」と、「その他作物」があります。作物の品目については、**広報佐久3月号、または市ホームページでご確認ください。**

Q調整水田・養魚水田・自己保全管理・減農薬栽培米などは対象にならないの?

Ⓐ調整水田、養魚水田、自己保全管理、減農薬栽培米、無農薬栽培米の栽培については、助成金の交付対象となりません。

■事業に加入し、交付金を受けるための手続き

米戸別所得補償モデル事業、水田利活用自給力向上事業に加入するためには、長野農政事務所への加入申請が必要です。加入申請は、各地域水田農業推進協議会を経由して提出することも可能です。

■お願い

「平成22年度(産)水稲生産実施計画書及び営農計画書」が各農家の皆さんに、各地域水田農業推進協議会から配布されています。この計画書は、各農家の水田情報の基礎となりますので、必ず内容を確認いただき、平成22年度の作付予定等を記入の上、各地域水田農業推進協議会にご提出ください。戸別所得補償モデル対策の詳しい内容については、**農林水産省ホームページ**(http://www.maff.go.jp/)または**市ホームページ**に掲載されておりますのでご覧ください。

■お問い合わせ　農林水産省関東農政局長野農政事務所地域第三課　☎62－6271
市役所農政課農業生産振興係　☎62－3203（直通）または各支所経済建設課
佐久浅間農業協同組合各営農センターおよび支所経済課

※水稲共済に関しては、NOSAI東信（☎58－2580）までお問い合わせください。

コウノトリ支援事業

市では、妊娠・出産の希望の実現に向け、不妊治療を受けたご夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています

●助成を受けることができる方　以下の要件に該当する法律上のご夫婦

①助成金の交付の申請をした日の１年以上前から佐久市に住所があること
②申請した同年度に、長野県の不妊治療費助成事業より助成をうけていないこと

●助成の対象となる不妊治療　不妊治療のうち保険適用外の人工授精・体外受精・顕微授精の治療費

●助成金額と対象の期間　夫婦１組に対し１年に１回、対象期間（１月１日～12月31日）の治療費合計の３割の額を助成します。ただし、８万円を限度とします。

●申請期限　治療を受けた日の属する対象期間の翌年以内

平成22年度から「お子さんがいないこと」という要件がなくなりました。第２子以降の不妊治療も助成の対象となります。ただし、治療を受けた日が平成22年４月１日以降に限ります。

■お問い合わせ　健康づくり推進課　☎62－3189（直通）

児童館をご利用ください！

中・高校生もボランティアとして小学生と遊んでみませんか

児童館は、児童に健全な遊びを与え、その健康を増進し、情操を豊かにすることを目的とした児童福祉法に基づく児童厚生施設です。市では、児童館を地域の児童健全育成ならびに、地域の子育て支援の拠点施設として位置づけており、働きながら子育てをする方の生活支援を行っています。児童の安全な遊び場としてご利用ください。なお本年度から、中・高校生も各児童館で登録していただき、ボランティアとして活動に参加できます。

【児童館一覧表】

名　称	住　所	電話番号	名　称	住　所	電話番号
野　　沢	原270-24	63－6662	岩 村 田	岩村田2957-1	67－8633
中　　込	中込484-1	62－7234	小 田 井	小田井923-16	65－7151
東	新子田897-1	65－8238	下　　越	下越248-12	82－1212
佐久城山	平賀5332-1	63－9500	臼　　田	臼田599-1	82－1180
中 佐 都	塚原815-1	65－8565	青　　沼	入沢233-2	82－1151
岸　　野	伴野1474-2	63－0511	田　　口	田口2955	82－7800
平　　根	上平尾953-7	67－2030	切　　原	湯原30-4	82－7878
高　　瀬	鳴瀬1378-1	68－8113	あさしな	御馬寄715-2	58－1150
泉	三塚282-3	62－3508	望　　月	協和5267-2	53－1155

【利用案内】

	通常の児童館活動	午前中開放（※2 あさしな･望月を除く）
利用対象	小学１～６年生 ※1 中･高校生もボランティアとして可	就学前児童とその保護者
利用時間	●平日（学校の授業のある日）は、正午～７時 ●小学校が長期休業等、土曜日、祝日は、午前８時～午後６時	●平日（小学校の授業のある日）の午前10時～正午
利用形態	自由来館制（市内どの地区の児童も利用できます）･無料	
休館日	日曜日、年末年始（中込児童館･岩村田児童館は日曜日も開館しています。）	
開館日数	年間約308日開館（中込･岩村田児童館は年間約350日開館）	
家庭相談	月～金曜日　午後１時～午後４時（児童館長が家庭相談員を兼務）	

※１ 中・高校生は、各児童館で登録していただき活動に参加してください。
※２ 浅科・望月地区では、あさしな保育園と協和保育園で同様の事業を実施しています。

■お問い合わせ　児童課児童係　☎62－3149（直通）

初産・経産は問いません

「妊婦さんの歯の教室」が始まります

～赤ちゃんのお口の健康はもう始まっています～

妊婦さんは、つわりやホルモンの関係から歯や歯ぐきの病気にかかりやすくなります。
出産する前にお口の健診を受け、妊婦さん自身と生まれてくる赤ちゃんのお口の健康について考えてみませんか？お気軽にご参加ください。

期　日 4月22日㈭　5月13日㈭　6月3日㈭　7月 8日㈭　8月12日㈭　9月 2日㈭
10月7日㈭　11月4日㈭　12月9日㈭　1月13日㈭　2月 3日㈭　3月10日㈭

時　間 午後1時30分～3時30分（受付は、午後1時15分～）

会　場 サングリモ中込2階　口腔歯科保健センター（サングリモ中込駐車場をご利用ください。）

内　容 ●歯科健診　●RDテスト（お口の中のむし歯菌のテスト）　●歯の染め出し　●歯科相談
●歯科医師による歯科講話
歯医者さんが歯科健診・歯科講話を行います。良い機会ですので、ぜひご参加ください。

持ち物 ●母子健康手帳・副読本　●歯ブラシ　●タオル

■お申し込み・お問い合わせ　健康づくり推進課口腔歯科保健係（サングリモ中込内）☎63－3781

ご利用ください

「自立支援教育訓練給付金」と「高等技能訓練促進費」

母子家庭のお母さんの技能習得と自立支援を援助するため、次の２つの支援制度を実施しています。
(受講前に事前登録が必要です)各制度の詳細は児童課までお問合せください。

■自立支援教育訓練給付金

【対 象 者】①雇用保険制度で「教育訓練給付制度」の受給資格のない方
②児童扶養手当支給対象者、それに準ずる所得水準にあたる方
③就業経験等から、受講する教育訓練が必要であると認められる方

【対象講座】雇用保険制度の「教育訓練給付制度」の指定講座等（ホームヘルパー１・２級、経理事務、医療事務、専門性の高い講座）

【支援内容】受講料等（入学料含む）の20％（下限：４千円・上限：10万円）を支給します。

■高等技能訓練促進費

【対 象 者】①児童扶養手当支給対象者、それに準ずる所得水準にあたる方
②資格を取得することが適職に就くために必要であると認められる方

【対象資格】①訓練促進費の支給対象となる期間は、修業する期間の全期間です（平成21年６月５日から平成24年３月31日までに修業している者に限る）。
②月を単位として支給するものとし、原則として申請のあった日の属する月以降の各月において支給するものとする。
③一時金の支給は、修了日以後に支給するものとする。

【対象資格】①訓練促進費：市町村民税非課税世帯は月額 … 141,000円
市町村民税課税世帯は月額 ……70,500円
②一　時　金：市町村民税非課税世帯 ……50,000円
市町村民税課税世帯 ……25,000円

【対象資格】看護師（准看護師含む）・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士・そのほか市長が必要と認める資格

■就業活動支援を実施しています

長野県では、ひとり親家庭（母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦）の皆さんに対し、就業支援員が皆さんの状況に応じた就業相談や就業情報の提供など就業支援を実施しています。就職・転職を希望される方はご相談ください。

■お問い合わせ　児童課児童係☎62－3149（直通）または各支所市民福祉課

平成22年度の介護保険料

●平成22年度の介護保険料（65歳以上）

所得段階	対　象　者	介護保険料（年額）
第１段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で本人および世帯全員が市民税非課税	25,200円
第２段階	本人および世帯全員が市民税非課税で本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	25,200円
第３段階	本人および世帯全員が市民税非課税で本人が第２段階以外	37,800円
第４段階①	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）で本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	44,400円
第４段階②	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）で本人が第４段階①以外	50,500円
第５段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円未満	63,100円
第６段階	本人が市民税課税で合計所得金額が200万円以上	75,700円

※低所得の方の介護保険料が軽減されるようになっています。

●介護保険料の納付方法は、２種類に分かれます

ご自身で納付方法は選択できません

納付していただく方法は、次のとおりです。平成22年度の市民税の課税状況確定前は、前年度の保険料に基づいて算定した保険料を暫定賦課（仮徴収額）として納付していただきます。確定後は、22年度年間保険料額を算定し、そこから暫定賦課（仮徴収額）分を差引いた額を本算定賦課（本徴収額）として納付していただきます。

■特別徴収（年金からの天引きにより介護保険料を納付）

- 年金定期支給月（偶数月）に介護保険料を年金からの天引きにより納付していただきます。
  （ご自身で市役所、金融機関等で納付していただく必要はありません。）
- 年金支給額の年額が18万円以上の方が対象になります。
- 老齢福祉年金は、特別徴収の対象になりません。
- 年度の途中で65歳になられる方、転入された方等は、今年度は、特別徴収になりません。

特別徴収額

仮徴収額：※原則、前年度2月（平成22年2月）分の保険料と同じ額を4月、6月、8月に納付していただきます。（※は前年度特別徴収の方のみです）

本徴収額：22年度の年間保険料額から仮徴収額（4月、6月、8月の合計額）を差引いた額を本徴収額として、10月、12月、翌年2月に分けて納付していただきます。

通知時期　介護保険料特別徴収開始通知書は、年1回9月にお送りします。

■普通徴収（市へ個別納付）

- 特別徴収にならない方が対象になります。
- 納入通知書により、各納期（12回）までに市役所、支所、出張所、金融機関等で納付していただきます。
  ※口座振替による納付が便利です（申込が必要となります）。
- 年度の途中で65歳になられる方、転入された方等は、今年度は、特別徴収にならないため、普通徴収になります。

普通徴収額

仮徴収額：1期（4月）から3期（6月）までを納付していただきます。

本徴収額：22年度の年間保険料額から仮徴収額（4月から6月までの合計額）を差引いた額を本徴収額として、4期（7月）から12期（翌年3月）に分けて納付していただきます。

通知時期　介護保険料納入通知書は、年2回4月と7月にお送りします。

※保険料額、納付方法に変更があった場合は、別途通知をお送りします。

■お問い合わせ　高齢者福祉課介護保険資格係　☎62－2111（内線217・219）

介護保険料の
納め忘れ・滞納にご注意ください！

介護保険でサービスを利用されるとき、利用者はかかった費用の1割を負担いただくだけで、あとの9割は介護保険から給付されます。しかし、介護保険料を納付期限から1年以上、特別な事情がないのに納めていない方は、滞納期間に応じて、次のような保険給付を制限されますのでご注意ください。

●1年以上滞納すると利用者負担の支払い方法が変更になります

介護サービスの利用者負担は通常は1割負担ですが、いったんは10割全額を支払うことになります。あとで市に申請をして9割分の払い戻しを受けることになります（保険給付の償還払い）。

●1年6か月以上滞納すると保険給付が一時指し止められます

さらに滞納が続くと、申請しても9割分が払い戻しされなくなります（保険給付の一時指し止め）。保険給付が一時指し止めになっても保険料を納付しない場合には、指し止められた保険給付が滞納保険料に充てられることになります。

●2年以上滞納すると利用者負担が引き上げられます

保険料滞納期間に応じて、利用者負担が1割から3割に引き上げられます。また、高額介護サービス費（1割の利用者負担が高額になり、一定額を超えた場合に支給される費用）の支給が受けられなくなります。

利用者負担が引き上げられる期間は、保険料の滞納期間が長いほど長くなるように設定されています。この措置は現在サービスを受けていない場合でも、将来介護サービスを受けるときに適用になります。

■お問い合わせ　高齢者福祉課介護保険資格係　☎62―2111（内線217・219）

佐久市中小企業振興資金の条件を緩和しました

平成20年10月以降からの急激な経済変動により、事業活動に著しい支障をきたしている中小企業等の皆さんに対し、「原油・原材料高対策資金」や「緊急経済対策資金」等によって利子補給金を含めた支援を行ってきました。しかし、回復がなかなか見込めず、引き続き厳しい状況にある中小企業等の皆さんに対し、さらに融資の条件を緩和することで、経営の安定を図っていただくための支援をしていきます。

4月からの改正内容

資金名	改正点	改正内容について
経営安定支援資金（経営安定対策分）	●貸付対象者 ⑵経理状況が明確であり、最近3か月間の売上げが前年同期又は前々年同期で10％以上減少している方 ●貸付限度額2000万円	⑵の条件に前々年同期で10％以上減少していれば該当としました。これにより、急激な経済変動以前との比較が可能となります。 改正前は、借換え資金と運転資金を別々にお申し込みいただいていたものが、一括でお申し込みできるようになりました。
経営安定支援資金（緊急経済対策分）	●貸付対象者 ⑵経理状況が明確であり、最近3か月間の売上げが前年同期又は前々年同期で10％以上減少している方	⑵の条件に前々年同期で10％以上減少していれば該当としました。これにより、急激な経済変動以前との比較が可能となります。 （セーフティネット5号の㈠に加え㈭の認定も対象となります）
中小企業振興資金（店舗等設備事業分）	●利子補給の交付の対象 平成25年3月31日までに利子補給について交付決定を受けたもの。	平成22年3月31日までを対象としていましたが、引き続き3年間継続しました。

※上記以外の資金内容については、昨年度と変更はありません。

お申し込みの相談等は、商工会議所・各商工会・市内融資取扱金融機関へ

■お問い合わせ　商工振興課　☎62－3265（直通）

都市計画区域内で建物を建築するときの義務や制限

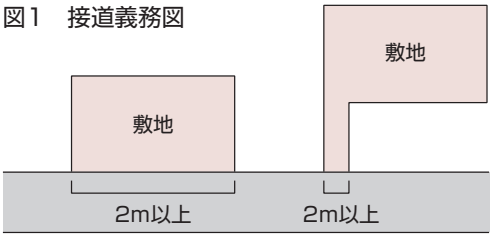
広報佐久3月号でお知らせしましたが、都市計画区域内で建物を建築する場合は、建築基準法により、建築確認申請の手続きが必要になります。今回は、都市計画区域内において建物を建築するときの義務や制限についてお知らせします。

接道義務（図1）

建築基準法では、「建物の敷地は、建築基準法上の道路に2m以上接道しなければならない」とされています。この「建築基準法上の道路」とは、道路法による道路、例えば、国道・県道・市道で幅員が4m以上の道路または長野県がその位置を指定した道路等をいいます。

次に、道路の幅員が4m未満であっても、都市計画区域の指定を受けた際、すでに建物が立ち並んでいる、幅員4m未満1・8m以上の道路に接している敷地は、その道路の中心線からの水平距離2m（道路の反対側が1m以上の水路・川・がけ地・墓地の場合は一方後退4m）の線を、道路境界線とみなすこととされています。この部分は土地が自己所有地であっても、道路とみなされますので、新たな門・塀・植木などを設けることはできません。

図1　接道義務図

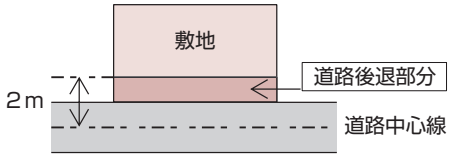


道路後退義務（図2）

都市計画区域の指定を受けた際、すでに建物が立ち並んでいる、幅員4m未満1・8m以上の道路に接している敷地は、その道路の中心線からの水平距離2m（道路の反対側が1m以上の水路・川・がけ地・墓地の場合は一方後退4m）の線を、道路境界線とみなすこととされています。この部分は土地が自己所有地であっても、道路とみなされますので、新たな門・塀・植木などを設けることはできません。

接道義務や道路後退義務は、災害時の避難や消防活動のため、また安全で良好な市街地の環境のために道路が重要な役割を果たすことから、規定を設けて建物が一定の幅員をもった道路に接するよう規制したものです。

図2　道路後退義務図



建ぺい率・容積率

都市計画区域内においては、建ぺい率と容積率が定められています。

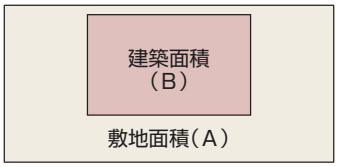
建ぺい率…敷地面積に対する建築面積の割合（図3）

容積率…敷地面積に対する建築物の延べ床面積の割合（図4）

建築面積…建物の外壁またはこれに代わる柱の中心線で囲まれた部分の水平投影面積

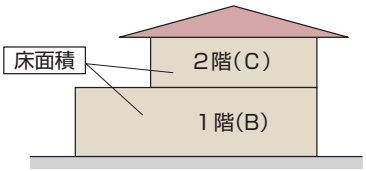
例えば、建ぺい率が60％、容積率が100％の地域で100㎡（約30坪）の土地に建物を建築する場合には、建築面積は60㎡（約18坪）まで、延べ床面積は100㎡（約30坪）まで建築できます。

図3　建ぺい率



建ぺい率(%)＝B÷A×100

図4　容積率



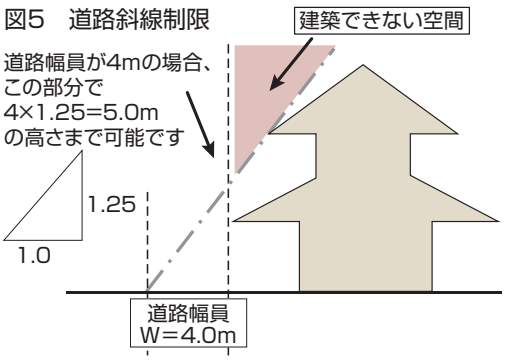
敷地面積（A）
容積率(%)＝(B+C)÷A×100

道路斜線制限（図5）

道路の反対側の境界線から一定の勾配で線を延ばして、この線より道路側に突き出さないように計画していただくようになります。

例えば、幅員4mの道路なら、道路境界線の部分で4m×1・25＝5・0mの高さまで建築できます。これらの規定に沿って建物を建築することにより、敷地内に適度な空間が保たれ、敷地周辺の道路に一定の幅員が確保され、災害時の延焼防止や倒壊建物からの避難、緊急車両の通行確保などが図られ、安全・安心な街が形成されていくことになります。

図5　道路斜線制限



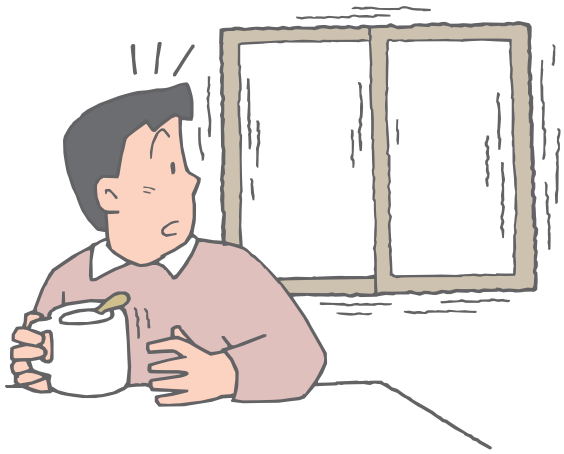
■お問い合わせ　建築住宅課建築係☎62―3430（直通）

「地震発生！」その時、あなたの家は大丈夫ですか？

市では、耐震診断を実施しています

ここ数年の間、大きな地震が各地で発生し、甚大な被害をもたらしています。佐久地域でも、いつ大きな地震が発生し、皆さんの住宅が被災するか分かりません。住宅をお持ちの皆さんは住宅の耐震化や防災対策を自らの問題としてとらえ、今後の地震対策をしましょう。

市では、**「耐震診断（無料）」**と**「耐震補強工事に対する費用の一部補助」**を実施しています。



対象となる住宅

昭和56年5月31日以前に建てられた木造一戸建ての住宅

耐震診断の流れ

最初に、簡易耐震診断を行います。診断された結果が安全でない場合は、次に精密耐震診断を行います。（簡易耐震診断・精密耐震診断は無料です。）

耐震診断の申込方法

耐震診断意向調査票（用紙は、建築住宅課および各支所経済建設課窓口または市のホームページにあります。）に記入の上、建築住宅課または各支所経済建設課にお申し込みください。

※申し込みされてから診断士の派遣までに2か月程必要となります。

耐震補強工事への補助金

精密耐震診断の結果、耐震補強が必要とされた場合で、建物所有者が耐震補強の工事を行う場合は費用の一部を市が補助します。

補助額

耐震補強工事1戸当たりの工事費の2分の1以内（ただし、限度額は60万円）

※リフォームに併せて耐震補強を行う場合は、耐震補強に係る部分のみが補助の対象となります。

■お問い合わせ　建築住宅課建築係　☎62－3430（直通）

佐久建設事務所では1月補正による経済対策事業を実施します

佐久建設事務所では、雇用の確保と県内経済の下支えを図るため、事業費約8億6千万円、36か所で、道路や橋梁の補修など身近な社会資本整備を実施します。佐久市内では、次の9か所の工事を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

側溝整備工（道路の側溝などの整備）	（一）御牧原蓬田線	八　幡
舗装修繕工（傷んだ舗装の補修）	（国）141号 （主）川上佐久線 （主）下仁田浅科線 （一）香坂中込線	野　沢～佐久平 太田部～中込橋場 志賀中宿～志賀上宿 中　込
歩道工（通学路などの歩道の整備）	（一）借宿小諸線	西屋敷
大型案内標識工等（大型道路案内標識等の整備）	（国）254号ほか	内山大橋南ほか
砂防工（土石流などの危険のある渓流保全工事）	濁　川	砂　原
急傾斜崩壊対策（崩壊の危険のある斜面対策工事）	布　施	大　木

●1月補正予算の詳細については、長野県ホームページhttp://www.pref.nagano.jp/から佐久建設事務所ホームページを検索してご覧ください。

■お問い合わせ　佐久建設事務所整備課計画調査係　☎82－8272（直通）
E-mail：sakuken-seibi@pref.nagano.jp

さく養生訓 ―②

「脳卒中の予防」

浅間総合病院
副院長(兼)内科医長
中島 一夫

今回のテーマは脳卒中の予防です。死亡数からみると脳卒中は癌、心疾患に次いで第3位ですが、発症数は心筋梗塞の3～10倍で、かつ、寝たきりになる病気の第1位になっています。では、脳卒中を予防するためにどうすればよいのでしょう？

まず、脳卒中は、脳の血管が詰まってしまう脳梗塞と脳の血管が破れてしまう脳出血やクモ膜下出血に分かれます。どのタイプの脳卒中にも関連するのが高血圧です。長い間、高血圧を放置していると動脈硬化が進んで脳の血管が狭くなり脳梗塞が生じたり、もろくなった血管や血管の瘤が高い血圧に耐えきれなくて破裂して脳内出血やクモ膜下出血が生じたりします。したがって、食塩の過剰摂取制限や薬を使って血圧を安定させ続けることが脳卒中予防には最も大切なことです。次に、大切なのは脂質異常症です。悪玉のコレステロールが高いと脳梗塞を起こしやすく、一方、善玉のコレステロールが低いと脳出血を起こしやすいことがわかっています。適切な食事療法と必要によっては薬を使って悪玉と善玉コレステロールを正常に保つ必要があります。3番目は喫煙です。喫煙者は男性で1・3倍、女性で2倍脳卒中を起こしやすく、また、クモ膜下出血にいたっては3～4倍発症しやすくなります。たばこを2年間やめれば脳卒中の危険度は40％減少しますので、なかなか禁煙できない方は禁煙外来の助けを借りる方法もあります。4番目は心房細動です。聞きなれない名前かもしれませんが不整脈の一つです。心房細動をもっていると2～7倍脳梗塞を起こしやすくしかも重症になりやすい特徴があります。動悸などの心臓の症状に気付かない人もたくさんいますので、健康診断や人間ドックで定期的に心電図をとることをお勧めします。

忘れてならないのは糖尿病と飲酒です。糖尿病は心筋梗塞と並んで脳梗塞の危険因子でもありますので食事療法、薬物療法できちんとコントロールすることが大切です。また、大量の飲酒は急激な血圧上昇を引き起こし脳出血やクモ膜下出血を引き起こします。但し、適度なお酒はストレス解消や血圧低下に結びつきますので、1日で日本酒なら1合、焼酎なら半合、ビールなら大瓶1本、ワインならグラス2杯、ウイスキーならダブルで1杯以内なら許可できます(肝臓が悪い人はだめです)。

これまで述べた病気や生活習慣がある方は決して放置しないで、かかりつけ医と相談しながら自分にあった生活様式、食事・運動療法や薬物療法を継続することがとても大事です。

障害者スポーツ支援センター

「サンスポート佐久」

お手軽体操教室

サンスポート佐久では、運動方法の習得、健康の維持・増進および仲間作り（余暇活動の充実）を目的とした、お手軽体操教室を開催します。対象者の皆さんが気軽に楽しく、からだを動かせるようなプログラムを計画しています。ぜひご参加ください。

対象者　東信地域の変形性膝、股関節症の障害者の方

期　日（予定）　5月15日㈯・29日㈯
6月12日㈯・26日㈯／7月3日㈯
※若干の開催日の変更がでる場合があります。

時　間　午後1時30分～3時30分

会　場　あいとぴあ臼田（サンスポート佐久事務所前フロアまたは会議室）

定　員　20人
※定員を超えた場合には、抽選にて参加者を決定します。結果は、申込者全員にはがきにてお知らせします。

参加費　無料

■お問い合わせ
サンスポート佐久（あいとぴあ臼田内）
☎82−6781

地域の医療を守るために❷

～佐久地域における小児科、産科の医療現場～

浅間総合病院　診療部長(兼)小児科医長　澤井　信邦

だいぶ新型インフルエンザのはやりは治まってきました。昨年の11月は、浅間病院から重いインフルエンザ肺炎のお子さんが救急車に乗って長野県立こども病院へ転院しました。幸い数日後、元気いっぱいの姿で戻ってきました。

このように、病院と病院が助けあって患者さんの治療にあたることを『病病連携』といいます。

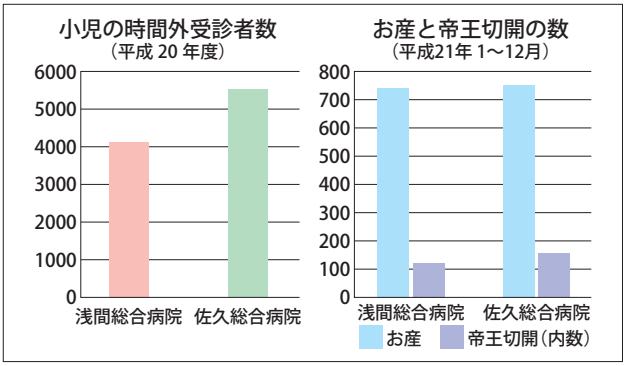
また、昨年の10月から、佐久地域休日小児科急病診療センターが始まりました。

佐久地域で開業されているお医者さんが順番で休みの日に、浅間病院で急病のお子さんを診察しています。このように地域のお医者さんがみんなで助け合うことを『地域医療連携』といいます。

このような助け合いは佐久地域のように小児科や産科のお医者さんが少ないところでは、お医者さんたちが疲れすぎないようするためには良い方法だと考えられています。あまりお医者さんたちが疲れてしまうと、医療ミスが起き易くなってしまうからです。

例えば、重い肺炎のお子さんを浅間病院で治療したとします。そのときは浅間病院の小児科医は2人ですから、どちらかの小児科医が付きっきりで治療にあたることになります。そうしますと、もう一人の小児科医は、代わりにたくさんの病気のお子さんを診察しなければなりません。もし、そんな時に産科から「緊急の帝王切開です！」と手術室に呼ばれたら大変です。元気に産声（うぶごえ）をあげてくれればよいのですが、そうでないときは、もう一人の小児科医も新生児室で付きっきりになります。そうなると外来で待っている病気のお子さんたちを診察できなくなってしまいます。こんなことが起きないようにするために助け合いが必要です。

その地域の小児科がどのくらい大変であるかを知るためには、夜間や休日に病院にかかる時間外受診者数が目安になるとされています。また産科では、お産数や帝王切開数が目安となります。



佐久市内の浅間病院と佐久病院の様子をグラフにしました。

小児科では、どちらの病院もたくさんの病気のお子さんが時間外に受診されていることがわかります。しかし一刻を争うような急病のお子さんは実際には少ないのです。

産科では、すでに2つの病院とも産科のお医者さんや助産師さんの数からすると、これ以上の受け入れは難しいのではないかと思います。

さらに、数年前に比べると帝王切開がかなり増えています。帝王切開は産科のお医者さんや助産師さんそして小児科医にとって心にも体にも大きな負担となっています。「元気に生まれてあたりまえ」というご家族の期待に応えるためには、医療の安全性が強く求められるからです。

毎日このような状況で、医療を提供しています。このような状況を少しでも改善するには、医療現場での連携はもとより、患者の皆さんの受診に関する考え方や態度そして信頼関係が大きな要因となってきます。

これからも地域の医療機関同士が医療連携をしながら助けあっていくことは重要ですが、さらにこの助けあいの輪の中に、多くの市民の皆さんに加わっていただければ幸いです。

市からのお知らせ

市では、先月号から「佐久市の地域医療を守る」をテーマに「医療を取り巻く課題や問題点」などの状況をお伝えしています。

この取り組みにより、市民の皆さんが「地域医療」について、考えを深めていただく一つのきっかけになれば幸いです。

次回は、「かかりつけ医としての役割」をテーマに、佐久医師会のお医者さんより、寄稿をいただく予定です。

川村吾蔵記念館が開館

国史跡龍岡城跡に隣接し整備が進められていた五稜郭公園内に、川村吾蔵記念館が開館しました。

３月30日㈫に開館式を行い、翌31日㈬から一般公開しています。施設の詳細については、広報５月号の「文化施設紹介」に掲載しますので、ご覧ください。

４月４日㈰までは開館記念として、どなたも無料でご観覧いただけます

「太陽の賛歌」（1917年）

川村吾蔵（1884－1950）

旧臼田村に生まれ20歳で渡米、以後37年にわたりアメリカを中心に活躍した彫刻家です。大統領から胸像制作を依頼されるほど名声を博しましたが、帰国後太平洋戦争が開戦、終戦からわずか５年で亡くなったため、国内での知名度はあまり高くありませんでした。近年、再評価の機運が高まっています。

■お問い合わせ　川村吾蔵記念館
☎81－5353（４月１日以降）

ぼくの夢 わたしの夢 青春夢トーク Dream

小林（こばやし）　愛弥（あや）さん
佐久長聖高校３年

趣味…映画鑑賞、体を動かすこと

住所…平賀

今、一番楽しいことは「仲間と柔道の練習をしているときです」と話す小林愛弥さん。佐久長聖高校に通う17歳です。

「つらいときや厳しい練習のときは、声を出し合い、互いに励ましあっています。夏のインターハイに個人はもちろん団体でも出場することが目標です」とのこと。

そんな小林さんの将来の夢は、小学校の教師になることと、子どもたちに柔道を教えること。「私が柔道を通して学んだ、一生懸命練習し、試合で勝ったときのうれしさや、負けたときの悔しさ、目標を持って努力することの大切さを教えていけるような活動ができればいいなと思っています」と話してくれました。

リレーインタビュー 10万人の広場

原道弥さんから紹介された
坪井（つぼい）　浩（ひろし）さん
（自営業・取出町）

❶自己紹介をお願いします。

自動車の販売をしています。不景気の影響で、車の購入が控えられてしまいますが、同じ業種で相談できる仲間がいる事が、私自身の助けになっています。

趣味は旅行で、自分磨きとリフレッシュに家族と出かけます。今後、高校の時にしていた陸上をもう一度始め、その時の夢に再度挑戦したいと思っています。

❷これからの街づくりに望むことは？

介護施設の充実を望みます。高齢化社会を迎えている中で、施設への待機も大勢いると聞きます。

介護のために仕事をやめたり、仕事と介護の両立で、体や精神的に負担がかかったりという事も良く聞きます。施設の充実により、雇用も増え、家族の不安も解消されることで、心から明るい街になる事を望みます。

公民館報

さくし

公民館活動で心ふれあう
明るい地域づくりを進めよう

本館:〒385－0051 佐久市中込2947 ☎64－0551 FAX64－0553

第５回　佐久市短詩型文学祭が開催されました

２月27日野沢会館で、選者を囲んでの部門別座談会、佐藤いく先生による記念講演を開催しました。

今年で２回目となる児童・生徒の部特選者の表彰には、多くの受賞者が出席し、表彰状が授与されました。

これからも、若い世代が短詩型文学を楽しみながら続け、素晴らしい作品を作ってくれることを期待しています。

NO61
2010（平成22年）
4
卯月（うづき）

地区公民館のつどい

どの地区館も展示作品は玄人はだしの力作ぞろいで、日頃の学習意欲の高さが察せられ、訪れた観覧者が作品に見入る姿が多く見られました。また、ステージ発表は熱気と歓声につつまれ、実行委員や関係者の皆さんの熱意が実を結んだ有意義な「つどい」となりました。なお、３月開催の臼田・浅科地区公民館のつどいは５月号に掲載します。

野　沢　地　区

2月13日(土)～14日(日)
野沢会館

「みんなでつどう」を合言葉に、運営委員会（地域公民館長40名、学習グループ68グループ）が一体となり、計画・準備・運営にと積極的に取り組んだ結果、素晴らしい形で実現することができました。

作品展示、舞台発表いずれも1年間の集大成です。プロ顔負けの、思わず引き込まれる見事な出来栄えで、一年間の苦労が滲み出ており参加者の皆さんには大きな感動がありました。

特に今回つどいを通して新会員の加入に力を入れた結果、自分も仲間に入りたい、友達にも勧めたい、と公民館の活動にも関心を持ってもらうことができました。

このつどいが、地域交流の場となり、来場者と参加者が一つになれた2日間でした。

中　込　地　区

2月19日(金)～21日(日)
中込会館

晴天に恵まれ、入場者2000余名、420点を超える展示作品が集り、盛況の3日間でした。

2日目は早朝よりホールで子供達の餅つき体験を含め、景気の良い音が響きました。餅つき終了後、来館者に振る舞い餅が配られました。

特別出演の中込小学校佐久城山小学校や瀬戸獅子舞、佐久鯉太鼓、相撲甚句の各保存会の皆さんの演目に、アンコールも出てたいへん盛り上がりました。

3日目は舞台発表があり、学習グループや地域公民館からの出演も多く、各地域公民館の活発な活動がうかがえました。

地域公民館、グループ協議会がひとつになって「ふれあい」を楽しみ、最後に「ふるさと」を全員で合唱し、3日間を締めくくりました。

地域に根ざした文化の創造

恒例の公民館のつどいが、２月に５地区館において開催されました。公民館のつどいは、日頃の学習の成果を発表し合い、お互いの交流を深めることを目的に開催されているもので、地域における公民館の一大イベントです。
開催期間中、５地区館を合わせた参加者は7,250人余りとなりました。

望月地区

2月19日㈮～21日㈰
駒の里ふれあいセンター

春の目覚めを感じさせる穏やかな日和りの中で、日頃の学習の成果を発表し鑑賞し合った熱気あふれる3日間でした。

作品展には、つるし雛ちぎり絵・生け花・竹細工等、４４６点もの作品が展示され、参観に訪れた皆さんは、素晴らしい出来栄えに目を見張っていました。

２日目には、体験コーナーとして本牧育成会担当の餅つきを行い、豚汁サービスもあり、お昼には参加者全員に振る舞われ、大好評でした。

ステージ発表では、大正琴・ダンス・日本舞踊コーラス等、23組のグループが熱演しました。1年間の学習の成果が見事に開花し、会場が一体となり惜しみない拍手が会場に響きわたりました。

最後は、望月小唄保存会による「望月小唄」に合わせ観客も一緒に踊り、つどいの幕を閉じました。

浅間地区

2月20日㈯～21日㈰
浅間会館

連日の寒気も去り、柔らかな光の春が訪れた20日、第27回浅間地区公民館のつどいが開催されました。

恒例のもちつき体験で始まり来場者に振る舞われ、中でもおろし餅は好評でした。

特別出演で、中佐都小学校管楽器クラブが日頃の学習成果を発表し、子供達は演奏すると共に地域の文化活動の一端に触れることもでき、交流の機会になったと思います。

展示会場には、高度の感性や時間を要したであろう力作が並び、いずれの作品からも創作への熱意が感じられました。

21日の舞台発表は33演目。「80歳代、背筋を伸ばして踊ります」と社交ダンス。「練習の後のお茶が楽しみ」と舞踊のグループ。それぞれの教室が息の合った1年間の歩みを披露し、観客も惜しみない拍手をおくり、会場は楽しい雰囲気につつまれました。

人と人との交流の輪ができた2日間でした。

地域に根ざした文化の創造
地区公民館のつどい
－公民館活動の成果と地域の連帯の輪が広がる－

東　地　区

2月20日㈯～21日㈰
東会館

東地区館で長い歴史をもつ衝立教室の作品に迎えられ、また学習グループの皆さんと飾りつけた華やかなまゆ玉が揺れる中、第34回東地区公民館のつどいが開催されました。市内では最も長く継続しているつどいです。

初日は作品展示と子ども囲碁教室が催されました。

1年間の学習の成果である展示作品は年々完成度が高まり、どの作品にも作り手の愛情が感じられます。囲碁教室では、親子で熱心に教わる姿が見られ、世代を越えた交流ができました。

2日目は、作品展示に加えて舞台発表と抹茶のもてなしも行われました。

会場に響く元気なあいさつは、今年も参加してくれた東中学校福祉委員会のボランティアの声です。舞台では発表する人も見る人もひとつになって、それぞれの発表に大きな拍手が送られました。また東保育園、東小学校、東中学校の特別出演も発表に花を添えてくれました。茶道グループのお手前でホッと一息、そこでも楽しい談笑の輪ができました。

今年も東地区らしいアットホームなつどいの2日間でした。みんなの笑い声が公民館に春を呼びました。

佐久市高齢者大学・大学院 平成22年度学生募集

募集定員　高齢者大学　220名程度　　大学院　25名程度
申込期間　平成22年4月5日㈪～4月9日㈮ 午前9時～午後5時
申込方法　入学願書に必要事項を記入し、佐久市公民館本館（研修センター）または浅間、野沢、中込、東、臼田、浅科、望月の各地区館へ提出してください。（代理者による提出も可）
なお、願書は佐久市公民館本館、各地区館にあります。
※電話・FAXによる申し込みはできません。
授 業 料　無料（ただし、学生自治会活動、野外･創作活動、施設見学等に要する経費は学生の負担となります）

佐久市乳幼児学級 参加者募集

募集定員　各教室とも市内在住の親子25組程度
申 込 日　平成22年4月13日㈫・14日㈬午前9時～12時
申込方法　本館・浅間・野沢・東教室希望者は佐久市公民館本館、臼田教室希望者は臼田地区館、浅科望月教室希望者は浅科地区館又は望月地区館へ直接申し込みください。（代理者でも可）
※電話・FAXによる申し込みはできません。
参 加 費　無料（ただし、材料費は参加者の負担となります）

高齢者大学・大学院、乳幼児学級の詳しい募集案内については公民館報３月１日号をご覧いただくか、佐久市公民館本館 ☎64－0551 までお問い合わせください

平成21年度 佐久市高齢者大学・大学院での学習内容

今年度の高齢者大学・大学院の願書受付が4月5日㈪～9日㈮まで行われます。それに先立ち、平成21年度に行った大学・大学院の主な学習内容を紹介します。

大学

信州大学出前講座

大学では、8月に4世代が協働する「信大茂菅農業義塾」と題し、信州大学教育学部の土井進教授に講義をしていただきました。

信大茂菅ふるさと農場について、ビデオを使いながら農業を通じた教育方針や農業体験の様子などの説明がありました。講義を受けた学生からは「大勢の子供たちに農業の経験をさせてあげたい」「玄米の話など参考になることが多々あった」など感嘆の声があげられていました。

文章の組み立て方

学生が記念文集の原稿に取り掛かる時期に、元佐久市館報編集委員長の柳澤徳明先生による講義を行いました。文章の組み立て方と題したこの講義は、記念文集を書くにあたり参考にしてもらおうと企画した講義で、先生からは例文を読み上げながら文章の構成の仕方について細かく説明していただきました。また、文章の書き始めや特に注意する点などもまとめて解説があり、とても参考になる講義でした。

文章の組み立て方

地域に生きる障害者たち

9月には、ねば塾の笠原慎一塾長をお迎えし、お話を聞きました。「社会で働きたい」と望む、ハンディを持った人たちがいることから始まり、ねば塾の開設から現在に至るまでの困難だったことや現在製造している品目についてまで説明がありました。また、ある塾生の切実な実話をお話していただき、色々と考えさせられる講義でした。

文学について

12月には、「英雄・木曽義仲から学ぶ」と題し、文学作家の塩川治子先生から、木曽義仲と佐久の武将・過去の偉人たちとの関係など、様々な視点からお話されました。佐久に関係する話が多く、より興味を持った学生が大勢いたようです。その日の天候や目にしたものによって内容が変わる塩川先生の講義は、多くの学生に好評でした。

大学院

郷土の歴史と文化（シリーズ）

大学院では、郷土の歴史と文化と題し、全3回の講義でこの分野の知識を深めました。第1回目はスライドや実際の遺物を見ながら旧石器時代～弥生時代について、第2回目は志賀の文化財課にて、古墳時代～中世までを学芸員から、その時代の住宅事情や土器・埴輪などの遺物について学びました。最後の講義では、郷土の歴史と文化「五郎兵衛の里を訪ねて」と題し、広川原や馬坂方面へ出向き、各所で丸山正俊先生から説明を受けました。同様のテーマで複数回講義を開催するのは初めてでしたが、学生からも大変好評でした。

郷土の歴史と文化（第１回目）

国際交流について

7月の講義では、国際交流について日本・エストニア親善協会の水間正久事務局長からお話を聞きました。エストニアとモンゴルについて先生が実際に訪れた際の様子や、大使館との連携など普段ではなかなか聞くことのできない話を沢山していただきました。学生からも多くの質問が飛び交い、とても有意義な講義でした。

市内施設研修

11月には、望月民俗資料館・下水道管理センター・中部横断自動車道臼田トンネル・佐久クリーンセンターの4カ所へ研修に行きました。各施設では、専門員や施設長から概要や展示物、臼田トンネルではトンネルに入って地形や工事中に出土した古型マンモスの化石について説明をしていただきました。一度行ったことがあっても、解説があると理解しやすいと学生から喜びの声も上がっていました。

修了式

2月24日には、平成21年度佐久市高齢者大学・大学院の修了式が野沢会館で挙行され、修了者は大学156名・大学院23名で、柳田清二学長から一人ひとりに修了証書が手渡されました。修了者のうち大学・大学院合わせて皆勤者は54名、精勤者は57名でした。式の最後には、7つの創作実技班からそれぞれ学習の成果を発表してもらい、1年間の学習を締めくくりました。

修了式・修了証書授与

第５回
佐久市短詩型文学祭特選作品紹介

※紙面の都合上選評は割愛させていただきました。

俳句

〈一般の部〉

楜沢一郎　先生選

父になる子の声を聞く良夜かな　鳴瀬笠原礼子
山笑ふ佐久に住み着き海忘る　三塚西村馬六
故里は知る人僅か立葵　勝間原道子

瀧澤宏司　先生選

新緑の影のはみだす水たまり　下越田邊一美
今年米袋の耳のぴんと立つ　湯原小林けさのり
落葉して骨太なりし櫛けやき　清川髙橋和枝

丸山正俊　先生選

今年藁存分に田へ散らしけり　前山小山千惠子
今年米袋の耳のぴんと立つ　湯原小林けさのり
冷まじや廻廊軋む禅の寺　前山割田あき子

柳沢ゆづる　先生選

稲屑火の匂ひに暮るる峡の村　内山萩原玉子
草の実を付け地下足袋の干されける　下小田切堀内ふき子
靴下の穴を繕ふ敗戦忌　臼田佐藤よしゑ

〈児童・生徒の部〉

※学校名・学年は出品当時のものです。

楜沢一郎　先生選

秋マラソン友達の背がはなれてく　佐久東小学校6年　小須田直大
落葉舞いいつできるかなさか上り　岩村田小学校4年　渡辺萌音
どんぐりはじまんのぼうしかぶってる　東小学校6年　谷津幸人

瀧澤宏司　先生選

稲を刈り田んぼの中がドロドロだ　東小学校6年　箕輪倫弥
満月をじっと見てたら笑ったよ　望月小学校4年　重田琴音
墓参りひいおばあちゃん元気かな　佐久東小学校6年　小須田剛直

丸山正俊　先生選

スズメ来ていねの中ではお祭りだ　岸野小学校5年　工藤百合乃
赤とんぼ夕日の中にかくれんぼ　東小学校6年　小池葵
お弁当中にちっちゃなくりがある　東小学校6年　岡田由己

柳沢ゆづる　先生選

あいに行くおばあちゃんに墓参り　東小学校6年　岡田由己
とう立を一度でできた天たかし　岸野小学校6年　輿石拓利
満月をじっと見てたら笑ったよ　望月小学校4年　重田琴音

現代詩・短歌・川柳は5月号で紹介します。

特選作品展
場　所：佐久平駅構内「プラザ佐久」〈一般の部〉1階・〈児童・生徒の部〉2階
期　間：4月1日㈭～30日㈮

ちょっとひとこと

懷かしい自然を守り楽しむ

桜井 臼田 尚武

サラリーマン生活45年を終えた。その間、県内外を歩いたが、地元で生活するようになり、田舎に住む豊かさとは何かを考えるようになった。郷土の歴史に興味を持ったり、地区の役員等に携わり、今も継続中だ。

諸々の地域活動を経験する中で、地域活性化のために自分が何ができるか考えてきた。

世間では、生きとし生けるものが共生する環境づくり、身近な景観や豊かな自然を保存しようとする動きが、静かに広がりをみせている。

我が上桜井地区は涌水群があり、古代より天恵の水利での稲作や佐久鯉発祥地として伝統を守っている。

かつて清水は、用水路を流れ殆どの家に池があり、鯉の養殖・生活用水として大切にされていた。それが、ほ場整備や道路の整備等、時の流れの中で忘れられていた感がある。

風光明媚のこの地で、地域の人が心豊かに暮らせるように、そして、次の世代のためにも、この水辺を残す努力をしたいと思っている。

リレー随筆

ハノイ珍道中

大沢 土屋 あきこ

成田から直行便で5時間30分、時差はマイナス2時間ベトナムの首都ハノイ。

道を渡る時は走らずゆっくり歩くこと。バイク社会のベトナム。バイクの交通量の多さに圧倒されます。信号無視は当たり前。走ったらひかれます。ゆっくり歩けばバイクがよけてくれます。

夜7時のホテル。フロントには人気がなく、ベルを鳴らしても出てきません。“夜7時は夕食の時間„とか。皆が7時に夕食をとっていると思うと不思議です。（高級ホテルではまずないです）

犬・猫・ネズミも食べる?!! 豚鳥牛はもちろんですが、ハノイで人気肉は犬だそうです。特に若者には犬の焼肉が人気とのこと。私は肉が苦手なので試しませんでしたが、ちょっと臭いが美味しいそうです。

美味しいといえばフランスパン。フランスの植民地だったからか、とにかく美味!ベトナム料理もクセがなくあっさりしていて、口当たりよくハリダビールと一緒に楽しみました。

色々トラブルや日本の常識を超えることばかりの旅でしたが、元々トラベルの語源はトラブル。旅に付きもののトラブルや、カルチャーショックを楽しみながら、今後も珍道中な旅を続けて行きたいです。

バッチャン村にて。バッチャン焼きを運ぶ女性

人権シリーズ

自分の目で確かめて

四月は人と人との新しい出会いの多い月です。誰もが良い人間関係のもとで生き生きとした生活を送りたいという願いを強く持つ時期です。しかし、いじめや不登校に関わっていると、挫折してしまう例も少なくありません。そうなる背景の一つに「先入観・思い込み」で人を見てしまうということがあると思います。そのことを初任の頃身を持って体験しました。

先輩からのいろいろなアドバイスの中に、中三のM君の情報がありました。授業に集中せず手を焼く存在のM君。「ビシッとやらないとなめられるぞ」と年輩の先生。授業が始まると、案の定集中しないだけでなく勝手な言動でじゃまをする。注意をしても効き目はない。たまらず別室に呼んで話したが、ふてくされていて無言。「何を考えているんだ」と声を荒げると、「先生と同じことを考えている」と言う。どういうことかと聞くと「俺も殴る」だった。そして言った後、「駄目なやつ」と見られることに対する不信不満が堰を切ったように出てきた。思いをぶつけた後、泣き顔を見られるのは嫌だと水道で顔を洗って教室に行く姿を見て「いい子だな」と思った。これ以後、「教室を明るい雰囲気にしてくれる」「ユニークな発言が授業を深めてくれる」等、視点を変えて接し、随分変わった姿を見ることができました。

最近では、噂やネット情報・マスコミ等の影響があって「この人はこういう人だ」と頭から決めつけてしまうことがあります。また、自分の思いを出せずに傷のつけ合いになってしまうこともあります。例えば、集団の中である子が「あの子ウザい」と言えば、そうは思わなくてもみんなに合わせる。そうしないと自分が外されてしまうからです。

いい人間関係を築くには、他人の言葉に振り回されず自分の目でしっかりと確かめて判断したり、M君のように自分の意思をはっきり伝えたりすることが欠かせないと思います。

（人権同和教育推進員 内藤 敏）

佐久市の国指定文化財

国重要文化財「旧中込学校校舎」
国史跡「旧中込学校」

佐久市では、有形文化財、無形民俗文化財、天然記念物など合計170件の文化財が指定を受けています。地域の歴史や文化に親しみ地域の文化財に接する機会として、今月号から旧中込学校を始めとして市内の国指定文化財について紹介していきます。

〈なお、貴重な文化財である旧中込学校や龍岡城など公開していますのでお出かけください。〉

旧中込学校は、昭和44年3月校舎が国の重要文化財に指定され、同年4月敷地も国史跡に指定されました。建築場所が当時のままの位置にある擬洋風学校では、日本最古級のものです。この建物の設計・施工を請け負ったのが、地元出身の市川代治郎で、4年余、カルフォルニア州サクラメントで欧米の建築を学んだと言われています。

明治8年4月に着工、その年12月には落成式を挙げるという僅か8ケ月のスピード工事で完成させました。当時、建築に要した費用は6，098円51銭8厘で、そのほとんどが村民及び村内篤志者の寄付により賄われました。

校舎には、幾つかの特徴があります。

1．玄関やバルコニーは、ヨーロッパのルネサンスの石造建築の手法を、木造建築に応用した。

2．ガラス窓が多く、ステンドグラスが用いられていることから、「ギヤマン学校」とも呼ばれた。

3．校舎の間取りが、正面から見て縦長になっており、アメリカ開拓期の小学校様式である。

4．屋根の上に八角形の塔が設置してあり、この技法は、日本建築の技法であることから「和洋折衷の建物」と言われ、塔の天井の中央に太鼓を吊し、時を告げたので「太鼓楼」とも呼ばれる。天井には佐久地方の山や町村名、その外側には日本の主な都市名、一番外側に外国の主な都市名が、それぞれの方位ごとに示されている。

昭和46年から約2年間にわたり、解体・復元工事を行い、現在、1階には、この学校の建築に関わる資料等、2階には明治以降の学校教育で使用された教科書、教材、教具等を展示しています。

■お問い合わせ　旧中込学校　佐久市中込1887 ☎62－7845又は
文化財課　佐久市志賀5953 ☎68－7321

瀬音

先頃、中込中学校よりPTA広報4号が届いた。孫が学校より持ち帰ったのかと聞くと、これは各戸手配りで配布されたという。過去1・2号は見落とし、残念に思っている。

題字に「地域と学校を結ぶ広報誌」「広げよう、深めよう、家庭、地域、学校の絆」とうたわれている。子どもが卒業してしまうと、学校の様子や、生徒会活動を知ることは皆無に等しいが、各戸配布はありがたい。

挨拶運動、リサイクル活動、介護施設訪問、街へ出ての清掃活動等々、生徒等が如何に行動し、地域社会との絆を深めようと活動しているかが、広報紙によって知り得た。広報紙の大切さを痛感するところである。

生徒の地域に溶け込もうという意に反し、一般社会では、「無縁社会」というのが広がりつつあるという。家族の絆、向こう三軒両隣の絆が薄くなった為に起こる孤独な人達の社会だという。

公民館活動は、人と人とのふれあいが使命である。

（編集委員）

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504 ■東地区館☎67-2545
■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎家庭菜園教室(全８回) 土作りから整枝、誘引など野菜作りの基礎を学んでみませんか	①4月15日㈭ 9:30～11:30 ②5月 6日㈭ 〃 ③5月27日㈭ 〃	浅間会館	ＪＡ佐久浅間 菜園コーデネーター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎ふるさと再発見 ～平尾山　春の植物観察～ 春の平尾山を楽しみ、スケッチもしてみましょう	5月12日㈬ 9:30～14:00 浅間会館9:30集合、 バスで移動	平尾山	池田雅子先生	〈参加費〉100円 〈持物〉昼食、飲み物、雨具、 筆記用具〈定員〉20名
	◎童謡・唱歌をうたう会(全5回) 子供の頃よくうたった、あの歌、この歌 もう一度口ずさんでみたいですね	①5月18日㈫13:30～15:00 ②6月17日㈭ 〃 ③8月17日㈫ 〃	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
野沢地区館	◎家庭菜園教室(全10回) ～野菜作り、基礎から学んでみませんか～	①4月19日㈪9:30～11:30 ②5月10日㈪ 〃 ③5月24日㈪ 〃	野沢会館	ＪＡ佐久浅間 菜園コーデネーター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具〈定員〉30名
	◎ミニ盆栽(全3回) ～寄植えの鉢を作ります～	①5月12日㈬9:30～11:30 ②6月 9日㈬ 〃 ③7月14日㈬ 〃	野沢会館	三浦文美先生	〈参加費〉1,500円程度 〈持物〉はさみ、ペンチ 〈定員〉15名　作業できる服装
	◎初心者着物着付け教室(全6回) ～簡単に・楽に・美しく着てみましょう～	①5月 8日㈯9:30～11:30 ②5月15日㈯ 〃 ③5月22日㈯ 〃	野沢会館	藤澤京子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉参加者に詳細通知 〈定員〉15名
中込地区館	◎ハーモニカで楽しく(全12回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	①4月15日㈭ 9:30～11:30 ②5月14日㈮ 〃	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎やさしいミニ盆栽(全３回) 土や緑に触れてやさしい気持に	①5月15日㈯ 9:30～11:30 ②6月12日㈯ 〃	中込会館	三浦文美先生	〈材料費〉1,500円程度 〈持物〉ハサミ、ペンチ〈定員〉15名
	◎楽しくクッキング(全４回) おいしい季節の料理を作りましょう	①5月20日㈭ 9:30～12:00	中込会館	中村美登里先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン等
	◎自家製野菜を食卓に(全８回) 野菜作りを学んで命の源を自らの手で作ろう	①4月20日㈫13:30～15:30 ②5月18日㈫ 〃	中込会館	佐久市営農 支援センター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎美術館と市内めぐり(全２回)	①5月27日㈭9:30～16:00 詳細は後日、参加者に連絡	佐久市近代美術館 田口城跡	市学芸員	〈参加費〉450円(入館料他) 〈持物〉昼食、雨具 〈定員〉30名
東地区館	◎初心者パソコン講座(全２回)	①4月 7日㈬13:30～15:00 ②4月14日㈬ 〃	佐久情報 センター	佐藤修二先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉筆記用具　〈定員〉20名
	◎盆栽に親しむ(全3回) ～植替えと山取りの方法～	①4月17日㈯ 9:30～11:30	東会館	花里暢悦先生	〈材料費〉若干 参加者に詳細通知
	◎わくわく家庭菜園(全10回)	①4月12日㈪ 9:30～11:30	東会館	佐久市営農 支援センター	〈参加費〉無料　〈持物〉筆記具
	◎衝立・袖垣講座(前期全14回) お庭に手作りの衝立はいかがですか？ 皆でゆっくり作るので、初心者でも大丈夫	開講日4月16日㈮9:30～16:00 2回目以降は隔週金曜日 13:30～16:30	東会館	中澤実先生 神津勝行先生 六川喜久男先生	〈参加・材料費〉31,000円 参加者に詳細通知
	◎Men'sクラブ(全５回) お父さん集合!! きのこ栽培に挑戦	①4月18日㈰9:30～11:30	東会館	佐久市 耕地林務課	〈材料費〉1,500円 〈定員〉20名 作業のできる服装で。原木を３ 本ずつお持ち帰りいただけます
	◎ＥＭボカシ作り教室 生ごみが最高の肥料に変身!?	4月20日㈫ 9:30～11:30	東会館	パートナー シップ佐久	〈材料費〉300円程度 作業のできる服装で
臼田地区館	◎家庭菜園教室(全10回) おいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか	①4月14日㈬ 9:30～11:30 ②4月28日㈬ 〃	あいとぴあ臼田	ＪＡ佐久浅間 菜園コーデネーター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎初心者パソコン教室(全4回) 「パソコンとは？から電源を入れる、切る・マウスの使い方まで」パソコンに慣れる初心者向け講座です	①5月 6日㈭10:00～11:30 ②5月13日㈭ 〃 ③5月20日㈭ 〃	あいとぴあ臼田	平林稔子先生	〈参加費〉1,000円程度 〈持物〉ノートパソコン〈定員〉20名 申し込み受付は4/12から
	◎ふるさと学習(自然に親しむ) 生ゴミの堆肥センター・うすだスタードーム見学と無理のないウォーキング	5月18日㈫ 9:00～13:00	平	現地担当者	〈参加費〉200円 〈持ち物〉昼食、雨具 〈定員〉25名
	◎佐久おやじの会　月1回実施 何かを始めたい!やってみたい!と思っている皆さん。セカンドライフを仲間と一緒に楽しみませんか	【内容予定】 4月(禅寺で座禅体験)　5月(田口探訪)　6月(マレットゴルフ・スタードーム) 〈参加費〉年間1,000円(保険代、お茶代等)			
浅科地区館	◎家庭菜園講座(全10回) 野菜づくりを基礎から学びませんか…	①4月13日㈫ 9:30～11:30 ②4月27日㈫ 〃 ③5月11日㈫ 〃	上原公会場	佐久市営農支援 センター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具(作業着) 〈定員〉35名
	◎手芸講座 お節句用兜のタペストリーを作りましょう	4月22日㈭13:30～16:00	浅科会館	丸山和子先生	〈持物〉裁縫道具一式 〈材料費〉1,300円程度 〈定員〉15名
望月地区館	◎「家庭菜園教室」(全9回) おいしい野菜作りの基礎	①4月22日㈭9:30～11:30	望月観音峯 活性化センター	観音峯活性化 センター職員	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎手軽に楽しむフレンチ教室 家庭で出来る簡単レシピ	4月24日㈯ 9:00～13:00	駒の里ふれあい センター講習室	真山裕行先生	〈参加費〉2,000円 〈持物〉エプロン・三角巾
	◎愛唱歌合唱うたごえホール	4月21日㈬13:30～15:00	駒の里ふれあい センター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください

平成22年度 佐久市公民館事業計画

※都合により日程や会場が変更になる場合があります。

●21世紀に生きる人々のキーワード

生涯学習

公民館でみつけよう　仲間を、生きがいを！

公民館は、市民の皆さんが、心豊かでうるおいのある人生を送り、住みよい地域をつくるための学習の場、ふれあいの場として、いろいろな学級・講座を開設しています。

自分にあった技能や知識を楽しく学びながら広げ、多くの仲間と出会い、そしてふれあい、交流の輪を広げてくれます。公民館はいつでも、どこでも、だれでも楽しく学べる生涯学習を実践する皆さんの館です。気軽にご参加ください。参加ご希望の学級・講座がありましたら、**(佐久市公民館・各地区館)**にお申込みください。

浅間地区館事業

☎ 67 － 2110
FAX 66 － 1402

学級講座名	期　日	学　習　内　容
市民ふれあい学級	4月～8月	家庭菜園教室　（全8回）
	5月	ふるさと再発見 ～平尾山の植物観察～
	7月	自然の宝庫を訪ねて ～湯の丸高原　池の平湿原～
	7月	ふるさとの魅力再発見講座 ～地域の歴史について 岩村田の歴史散歩～
	8月 ～ 3月	ふるさと再発見 ～原始からの浅間地区を学ぶ 歴史講座～（全8回）
	9月	ふるさと再発見 ～佐久市の文学碑めぐり （浅科、望月地区）～
	11月～12月	初心者篆刻教室（全3回）
	12月	お正月のフラワーアレンジ教室
	1月 ～ 2月	やさしいリフォーム教室　（全3回）
	1月	人権学習講座
世代間交流学級	5月～10月	童謡・唱歌をうたう会　（全5回）
	7月4日㈰	童謡・唱歌をうたう会
	7月·9月·12月	郷土料理教室　（全3回）
	9月・3月	布草履作り
	10月・11月	児童館との交流
	11月	そば打ち教室
	12月	しめ縄作り
	2月	つどい　餅つき体験
	2月	つどい　「健康長寿体操」講習会
	2月	つどい　小学生との交流会
	3月	みそ作り教室
	未定	小学生との交流
親子ふれあい学級	7月	夏の星座教室
	8月	夏休み　工作教室
	10月	季節のおやつ作り

本館事業　☎ 64 － 0551 FAX 64 － 0553

高齢者大学
期　　間　5月～2月
開催回数　19回
会　　場　野沢会館他

高齢者大学大学院
期　　間　5月～2月
開催回数　13回
会　　場　公民館本館（研修センター）他

乳幼児学級（6教室）
期　　間　5月～12月
開催回数　13回
会　　場　公民館本館（研修センター）・浅間会館・野沢会館・東会館・あいとぴあ臼田・交流文化館浅科・駒の里ふれあいセンター　他

創年セミナー
期　　間　6月～11月
開催回数　6回
会　　場　公民館本館（研修センター）

わがまち佐久・市民講座
開 催 日　7月・1月
会　　場　佐久勤労者福祉センター

第32回佐久市民コーラスまつり
開 催 日　9月5日㈰
会　　場　コスモホール

第6回佐久市民総合文化祭
期　　間　10月29日㈮～31日㈰
会　　場　野沢会館

第22回家族音楽会
開 催 日　12月4日㈯
会　　場　佐久勤労者福祉センター

平成23年成人式
開 催 日　1月3日㈪
会　　場　佐久創造館

第6回佐久市短詩型文学祭
開 催 日　2月26日㈯
会　　場　野沢会館

～「だれもが・いつでも・どこでも」学習できる公民館活動～

中込地区館事業

☎ 62 － 0504
FAX 62 － 0504

学級講座名	期日	学習内容
市民ふれあい学級	4月～3月	ハーモニカで楽しく（全12回）
	4月～11月	自家製野菜を食卓に（全8回）
	4月～5月	癒しの和ヨガ（全3回）
	5月～3月	楽しくクッキング(全4回)
	5月･6月･7月	ミニ盆栽作り（全3回）
	5月・9月	美術館と市内めぐり（全2回）
	6月	ノルディックウォーキング講座
	6月	歴史探訪　真田一族を訪ねて
	9月	文学散歩 佐久平に足を留めた文学者たち
	9月	包丁と鎌の研ぎ方教室
	9月･10月･11月	初心者陶芸教室（全3回）
	10月	歴史探訪 東山道を歩く（全2回）
	12月	お菓子作り
	1月・2月	思い出の布をひと工夫 （リフォーム）（全2回）
	3月	初心者パソコン教室（全2回）
世代間交流学級	7月	小学生との交流
	7月	高原を歩こう
	10月	園児との交流
	11月	高校生との交流
	12月	しめ縄作り
	1月	そば打ち講習会
親子ふれあい学級	6月･8月･10月	子育てママの和ヨガ教室（全3回）
	7月	科学実験教室
	8月	登山(蓼科山)
	8月	おやつ作り
	1月	書初め教室

野沢地区館事業

☎ 62 － 0116
FAX 64 － 6132

学級講座名	期日	学習内容
市民ふれあい学級	4月～11月	家庭菜園教室（全10回）
	5月～2月	季節の料理（全4回）
	5月～7月	ミニ盆栽教室（全3回）
	6月	歴史めぐり　木曽・奈良井宿
	5月	初心者パソコン教室①（全5回）
	9月	初心者パソコン教室②（全5回）
	6月～10月	森のセラピー入門講座（全2回）
	9月	救急法講習会 介護予防講座（全2回）
	9月	初心者太極拳教室（全5回）
	10月	くん製作り
	11月～1月	そば打ち教室（全3回）
	12月	佐久鯉料理教室
	12月	クリスマスケーキ作り
	12月	正月のフラワーアレンジ
	3月	講演会「創年時代の人生設計」
世代間交流学級	4月～11月	市内寺院めぐり（全4回）
	5月～6月	初心者着物着付け教室（全6回）
	6月	野沢小学校公民館体験学習 （3年生）
	7月	自然探索「八千穂高原方面」
	11月～12月	陶芸教室 正月の器つくり（全3回）
	12月	正月のしめ縄教室
	2月～3月	竹細工教室（全3回）
親子ふれあい学級	8月	夏休みおやつ作り
	7月～8月	夏休み陶芸教室（全2回）
	8月	藍染教室（全2回）
	3月	春のお祝いケーキ作り

～公民館活動で心ふれあう 明るい地域づくりを進めよう～

臼田地区館事業

☎ 82 － 2106
FAX 82 － 7201

学級講座名	期　日	学習内容
市民ふれあい学級	4月～3月	男性セミナー（佐久おやじの会）（全12回）
	4月～3月	家庭菜園教室　（全10回）
	5月	初心者パソコン教室　（全４回）
	5月・9月	ふるさと学習（自然に親しむ・里山ウォーキング）（全２回）
	6月	書道教室（基本編）　（全２回）
	6月・11月	郷土の食材を使って（おやきづくり・漬物）（全２回）
	7月	高山植物ウォッチング（美ヶ原）
	8月・11月	ふるさと学習（文化財に親しむ）（全２回）
	8月	フレッシュクッキング（集まれ！ヤング）（全２回）
	10月	郷土料理（おにかけうどんづくり）
	10月	史跡探訪（小布施・須坂）
	1月～2月	ハンドベルを演奏しよう（全４回）
	12月	そば打ち体験
	12月	しめ縄・ぞうりづくり
	2月・3月	クラフト（木目込み人形・木工おもちゃ）（全３回）
	10月～2月	子ども小満太鼓教室　（全10回）
世代間交流学級	7月	小学生公民館体験学習
	8月～9月	陶芸教室　（全３回）
	9月	高校生との交流　（全２回）
	1月	書初め作品展
親子ふれあい学級	6月	英語で遊ぼう　（全２回）
	7月	飯ごう炊さんと星の観望
	11月	ふるさと写生大会
その他	11月	キッズinあいとぴあ

東地区館事業

☎ 67 － 2545
FAX 66 － 1401

学級講座名	期　日	学習内容
	4月7日㈬ 14日㈬	初心者パソコン講座　（前期２回）
	4月12日㈪～3月	わくわく家庭菜園　（全10回）
	4月16日㈮～10月	衝立・袖垣教室　（前期14回）
	4月18日㈰～12月	Men's クラブ　（全５回） お父さん集合!! きのこ栽培や料理などに挑戦
	4月20日㈫	EMボカシ作り教室
	5月19日㈬	県歌”信濃の国”めぐり 木曽方面
	5月～10月	故郷学習 ～東地区を知る　（全７回） 自然観察・写経・座禅入門 歴史講座など
	6月	きれい大好き～美容教室
	7月・9月	故郷料理教室　（全２回）
	8月・9月	陶芸の基本　（全２回）
	9月	革細工を楽しむ　（全２回）
	9月	竹細工教室
	10月	童謡唱歌をうたいましょう
	11月5日㈮～2月	衝立・袖垣教室　（後期14回）
	3月	初心者パソコン講座　（後期２回）
世代間交流学級	4月17日㈯ 7月10日㈯ 11月13日㈯	ミニ盆栽に親しむ　（全３回）
	7月	東小学校との交流学習
	9月	マレットゴルフを楽しむ
親子ふれあい学級	8月	やさしい陶芸　（全２回）
	11月	地元劇団による演劇鑑賞
	12月・3月	親子ＤＥふるさと料理　（全2回）
	12月・1月	書き初め教室　（全3回）

～公民館活動を通して 豊かな生きがいづくりを進めよう～

望月地区館事業

☎ 53 － 2548
FAX 53 － 8026

学級講座名	期日	学習内容
市民ふれあい学級	4月～１１月	家庭菜園講座　（全９回）
	4･8･10･12･2月	手軽に楽しむフレンチ教室
	6･11月	デジカメ写真講座
	6月	歴史探訪講座（春）
	10月	歴史探訪講座（秋）
	6月～8月	染物教室　（全３回）
	10月～1月	篆刻教室　（全４回）
	11月～１月	俳句入門講座　（全３回）
	11月	竹細工教室
	12月中旬	しめ縄づくり教室
世代間交流学級	4月～9月	うたごえホール
	8月上旬	望月小唄講習会
	3月	みそ作り体験講習
親子ふれあい学級	6月又は7月	森林ウォーク
	7月下旬	河川環境学習会
	9月	野外料理体験
その他	8月	もちづき子どもまつり
	8月15日	榊祭り民踊流し
	3月	親子ふれあい劇場

浅科地区館事業

☎ 58 － 3957
FAX 58 － 3957

学級講座名	期日	学習内容
市民ふれあい学級	4月～9月	家庭菜園教室　（全10回）
	5月・6月	初心者草木染教室　（全２回）
	6月～	裂き織り講座全３回講座
	6月～10月	郷土を学ぼう「中山道の史跡を巡る」（全３回）
	6月～	表千家初心者茶道教室　（全５回）
	6月	新緑の栂池高原を訪ねて
	6月・12月	中・高年令者の健康管理講座（全２回）
	7月	市民ふれあいハイキング「根子岳登山」
	7月・8月	浅科音頭指導者講習会（全３回）
	9月4日	山本文彦先生一日絵画教室
	9月～11月	拓本講習会全５回講座
	10月～2月	夫婦えんまん料理教室「手軽に作れるパンとお惣菜作り」
	10月・11月	美術館めぐりの旅
	11月	DIYにチャレンジ教室「襖･障子貼り方教室」
	10月・11月	手芸講座「タペストリーを作りましょう」（全３回）
	11月	焼肉のたれ作り講習会
	1月 ～3月	生け花教室　（全３回）
世代間交流学級	9月	浅科小学生との交流会
	12月	そば打ち教室
	2月	囲碁・将棋大会
親子ふれあい学級	6月	親子遠足
	8月	浅科元気広場「ゲーム大会」
	10月～11月	親子陶芸教室作陶～鑑賞会まで
その他	8月	浅科どんどん祭り（盆踊り参加）
	8月22日	浅科地域公民館対抗野排球大会
	3月	浅科地区公民館のつどい（総合文化祭・芸能文化祭）

平成22年度

佐久市公民館

学習グループ紹介

～あたらしく、生きがいを求め　何か始めてみましょう！～

ここに紹介するグループは、文化や芸術などの学習活動をとおして、ふれあいを大切に仲間づくりなどをしています。どのグループも初心者の方が気軽に参加できます。あなたも参加しませんか。

（平成22年3月10日現在）

●お申込み・お問い合わせは各地区館まで

浅間地区館　☎67－2110

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者名	グループ紹介
浅間書道教室	茂木京子(清芳)	第1・3㈬ 夜	月 2,000	藤牧文江	全書芸に入会してます。一緒に楽しみませんか。お待ちしてます。
初心者書道教室	原野節子(彩月)	第1・3㈯ 午後	年10,000	藤村武廣	楽しく書を学んでみませんか。初心者の方、大歓迎です。
初心者パステル画教室	市川大一郎	第2・4㈬ 午前	年12,000	中島あや子	外で写生などして、わきあいあいと楽しみながら学習しています。
ちぎり絵教室	中里まさじ	第3㈮ 午前	年 6,000	岩間ゆき子	指先で和紙をちぎり、色彩感覚を養う為、脳の活性に大変よいです。
初心者絵手紙教室	岩本幸枝	第2㈭ 午後	年 6,000	小林愛子	絵手紙を楽しんでみませんか。心豊かな交流がうまれます。
ともの会(押し絵)	清水ともよ	第4㈫ 午前	年 6,000	阿部喜代	押し絵は頭や手先の運動。作品ができた時の感動が生きがいです。
押し花教室	有賀敬子	第4㈭ 午後	年 4,500	阿部しづ子	花の好きな人達で月に1回楽しく押し花の作品作りをしています。
岩村田短歌会	佐藤いく	第2㈰ 一日	年 3,000	岩井千鶴子	午前は万葉集を読み、午後は一首ずつ提出した歌会で学び合う。
王城会(俳句)	川村茂和(草雨)	第3㈭ 午後	年 4,000	小平神太郎	季折々に、自然を句にたくす、人生の応化に触れてみませんか。
おだまき俳句会	楜沢一郎	第3㈬ 午後	月 500	大野忠興	俳句2句提出後各自良いと思う句を選ぶ。その後先生の講評。
コール フリージア	武井宣子・相沢美名子	第1・3㈪ 午後	年 6,000	藤牧節子	私達グループは午後のひと時勉強してます。ご一緒に唄いませんか。
岩村田コーラス	立岡佳江子・内藤淳子	毎週㈪ 夜	年16,000	小林敏子	ハーモニー（和）を大切に、いつまでも若々しく楽しく練習しています。
佐久混声合唱団	箕輪健	毎週㈭ 夜	月 4,000	田原彰人	7月11日講演会を行います。随時団員募集中ご一緒に歌いませんか。
佐久女声コーラス	木内廣子	毎週㈮ 夜	月 1,500	由井美枝子	歌の好きな仲間と楽しい時間を過ごし、ストレス発散しましょう。
コーラス・ヴィオレッテ	花里怜子	第1・3㈭ 夜	月 2,000	竹内美代子	少人数ですがきれいなハーモニーをめざしています。
民謡教室	依田千祥	第1・3㈮ 午前	月 1,500	池田雅子	粋な三味線に合わせ大きな声で唄っています。入会してみませんか。
浅間三味線教室	依田千祥	第1・3㈫ 午前	月 2,000	木内公子	唄に合わせて、三味線がひけるようになるよう楽しく学習しています。
浅間マンドリン同好会	髙畑秀人	毎週㈮ 夜	月 1,000	原田智子	マンドリンの音色の好きな方仲間にお入り下さい。指導で上達します。
剣舞同好会	高橋節子	第2・4㈯ 夜	月 2,000	神津秀章	詩吟に合わせて刀・扇等を使って踊ります。運動不足解消の1つに。
シャルウィダンス	塩谷美智子・駒村文兵	毎週㈬ 夜	月 1,000	小宮山益世	時を忘れ心と体をリフレッシュしませんか!!ダンスで生き甲斐を!!
浅間スポーツダンス	依田立子	毎週㈬ 午後	月 1,000	柴田　章	仲間と楽しく踊ってストレス解消。いつ迄も健康、若さを保ちましょう。
月踊会	楜澤仁・小林滋子	毎週㈪ 午前	月 1,000	内堀和子	心と身体の健康の維持、増進を目標にステップを踏んでいます。
日本舞踊教室	西川賀扇巳	第2㈪・4㈭午後	年12,000	及木ひで子	舞踊の練習は頭の体操と共に、体のリフレッシュにもなります。
佐久フォークダンスクラブ	高藤袈裟幸・幸子	第1・3㈫夜 第2・4㈮ 午後	年 7,000	小林美都雄	フォークダンスは誰でも踊れます。昼・夜どちらも初心者歓迎です。
ラ・ラカーネーションズ	神津あや子	第1・3㈯ 午後	月 1,500	佐藤志津子	フラを踊ってゆったりと精神のマッサージ、ご一緒に踊りましょう。
浅岳会(詩吟)	内堀靖照	第1・3㈬ 午後	月 1,000	塩川さと子	健康の為にも、腹の底から出す声は聞く人を感動させ姿勢が良くなる。
浅間囲碁会	神津一朗	毎週㈬ 一日	年 1,000	金井　博	囲碁を打って手ごたえは？昨年より一目、いや半目強くなりましたか。
表装教室	古越道男	第2・4㈫ 午後	年 5,000	荻原昭二	書・絵画・手拭等を表装し、技術の向上を計っている。
浅間木彫教室	井出光夫	第3㈮ 午後	年12,000	荻原輝子	木の持つ温もりに、一刀ずつ彫り出来上がるのが楽しみです。
革細工教室	田中三和子	第3㈫ 午前	年 4,000	小林一二三	裁断された革製品に、独自の模様を彫り刻印し、色をつけて仕上げる。
英会話教室	Warren Christianson	毎週㈬ 夜	月 3,000	飯田哲太郎	初心者歓迎。日本語でOKでストレスなし。楽しく学ぼう英会話。
平山料理教室	平山貞	偶数月第1㈪ 午前	年 2,500	佐藤すみ江	先生の経験から出るアイデアとオリジナルな料理を学び食するグループです。
フラワーアレンジメント教室(昼)	有賀敬子	第2㈬ 午前	年 4,000	菅原佐百合	季節の花材を使い、いろいろなアレンジに挑戦しています。
フラワーアレンジメント教室(夜)	有賀敬子	第2㈭ 夜	年 4,000	藤原朋子	いろいろな花材で、様々なアレンジをして楽しくやっています。
手編教室	清水ともよ	第2・4㈭ 午後	年 7,000	小林芳子	手編教室自分で編んだ喜びを味わいましょう。
初心者着付け教室	森角千恵子	第1・3㈪ 午前 第3㈪ 夜	月 1,000 年 5,000	柳澤春子	日本の文化である着物、着付を学んでみませんか。お待ちしています。
浅間郷土史研究会		随時 午後	年 2,000	小林收	佐久の古文書や古地図を読み、史跡を尋ねて郷土の歴史を研究する。
はつらつ健康体操	原田岸子	第1・3㈮ 午前	年10,000	松本洋子	健康増進のため毎回楽しく学んでいます。ご参加ください。

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
佐久児童文学の会		4・6・10・12・1月第2㈯ 8月第4㈯午前	な し	中嶋直人	民話や童話を書き、お互いに聞き合っています。
草友会	中山洌	4月から11月 月1回 一日	年 5,000	佐藤文一	自然と植物に触れ学び親しみ歴史を感じ、会員相互の親睦を図る。
生涯学習サークル ともがき		第2㈯ 午後	年 1,500	佐藤あさ子	昔遊び中心に、老若男女関係なく楽しんでみませんか。入会歓迎。

野沢地区館 ☎62－0116

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
初心者書道教室	茂原松華	第1・3㈪ 午前	月 500	北澤馨	毛筆の初歩を学び名前書き祝儀袋と応用編の作品作りを学習します
硬筆教室	茂原松華	第1・3㈬ 午前	年18,000	市川歌子	日常的に使われている字を習ってみませんか!
水墨画教室	青木茂人	第2㈫ 午後	年 5,000	依田宣子	墨の濃淡だけで表現し、楽しい趣味です。入会をお待ちしています。
野沢水彩画教室	中澤博夫	第2㈭ 午前	年 6,000	楜澤恵美子	水彩画の勉強、初心者が大半です。気楽に絵をはじめませんか
ちぎり絵教室	三石久恵	第3㈭ 午前	年 5,000	柴田みず江	美しい和紙をちぎって貼る、やさしい技法の絵画教室です。
絵手紙教室 1	岩本幸枝	第4㈪ 午前	年 3,500	野村吉子	いつまでたっても下手でよいがモットーで皆で楽しんでいます
絵手紙 夜)	岩本幸枝	第4月 夜	年 6,000	市川美保子	"へたでいい、へたでいい"と励まされ楽しく描いています。
欅の森短歌会	鍋島美春	第2㈬ 午後	年 6,000	篠原ミネ子	身のまわりや自然を三十一文字に託して詠んでみませんか。入会歓迎
土筆会		第2月 午前	年 2,000	中澤光治	基本は基本とし格式ばらず個性を尊重した和気あいあい楽しい会です
野沢川柳教室		月1回㈫ 午後	年 2,000	武井悠	全員が素人勝手気ままに川柳創り川柳を通して互いに啓発し合っています
民謡野沢教室	花里千鳥和	第1・3㈮ 午後	月 1,000	中島悦子	民謡はストレスを発散させるには一番です。それにグループが楽しい
かたくりの花の会	渡辺昭山	第1・3㈭ 午後	月 2,500	市川長子	全国の民謡を覚え仲間との交流、ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動に励んで居ります
三味線野沢	花里千鳥和	第2・4㈮ 午後	月 1,000	中島悦子	すばらしい日本の民謡が弾ける、まだまだ夢はふくらみます
コール・ノザワ	内田満・内田弘子	毎週㈪ 夜	月 2,000	高梨はま子	楽しみながらも曲の難しさに苦しんだりしながら、いろんな曲に挑戦します
みすゞ歌謡同好会	木内愃・黒沢一夫	第1・3㈭ 午後	年 3,000	佐藤文男	和と思いやりの心、健康長寿を願い思い切り声を出しています。
コーラス・ツモロウ	黒沢一夫・水間英雄	毎週㈮ 午前	月 1,000	青柳博	お楽しみ混声合唱団。5人の先生に発声、パート指導もして頂けます。
野沢童謡と唱歌をうたう会	武井宣子・臼田隆子	第2㈪ 午後	年 3,000	鷹野八千代	童心に返り歌ってみませんか。練習は毎月第2月曜。入会随時できます。
ｺｽﾓｽﾀｰｽﾞ・ｼﾞｬｽﾞｵｰｹｽﾄﾗ		毎週㈯ 夜	月 1,000	小倉健二	カウントベイシー等のジャズ演奏を楽しんでいるビックバンドです。
おしどり会	三浦いく子	第1・3㈪ 夜	年 4,000	市川悦雄	カラオケが何よりも楽しみな好き者同士です。新入会員を歓迎します。
カラオケ明声会	篠原芳治	第2・4㈪ 夜	月 1,000	西田和彦	月2回のカラオケ教室です。皆さんで歌って、笑って楽しみましょう。
大正琴の会	中島よしえ	第1・3㈭ 午前	年 7,000	小須田千鶴子	毎月第1・3木曜日9時半より大正琴の練習です。初心者の方大歓迎です。
扇舞	稲葉武子	第3㈫ 午後	月 1,500	興津紀美子	踊ってみると全身を動かす軽い体操のようで、健康に大変良いと思います
舞踊教室	西川扇美洲	第2・4㈫ 午後	1回 500	宮沢敏子	日本の伝統芸能を身につけると共に足腰の老化を防ぐために練習しています。
舞踊扇の会	西川扇利鶴	毎週㈭ 午後	月 2,000	宮沢初美	毎週㈭曜日、ボケ防止の為一緒に体を動かしてみませんか
シルバーダンス	駒村文兵	毎週㈮ 夜	月 1,000	市川悦雄	メロデイに合わせてステップを楽しむ健康生甲斐ダンスです。
オアシスダンスサークル	小林典世	毎週㈭ 夜	月 1,000	柳澤益雄	楽しくやさしいステップで踊れるサークルです。是非お出かけ下さい。
フラ・プルメリアポラリス	真次トシ江	第1・3・4㈬ 午後	月 1,000	清水和子	しなやかに踊って、若さと健康には最高です。
アロハレインボー	神津あや子	月3回㈪ 午後	月 1,000	伴野憲子	月3回程公民館に集いフラダンスを楽しく踊っている賑やかなグループです
フラ・レイアロハ	大橋瑞枝	第2・4㈪ 午後	年12,000	臼田宇多子	健康で明るく若々しく日々を送りたい方はどうぞ、ご入会下さい
能楽仕舞の会	春日初江	毎週㈭ 午前午後	月 1,000	加藤和子	古典芸能の能楽の基本謡い方、舞い方、舞囃子の演技を勉強しています
いずみ教場	荒木松枝	第1㈮ 夜	月 1,000	竹内久子	大きな声をお腹から出し詩吟を続けることは脳の活性化、健康で長生
あすなろ	日向志げ子	第1・2・3㈬ 午前	月 1,000	林たけ子	詩吟で腹から声を出し健康にも良いです。ご入会をお待ちします
野沢教場(詩吟)	相馬仙二郎	第1・3㈭ 午後	年10,000	中祢哲男	"心"をうたう詩吟を、大声で吟じ心身の向上を目指します。
野沢吟道会	篠原三岐子	第1，2㈬ 夜	月 1,000	木内京子	作者の心情をくみとり、朗詠します。楽しく学んでいます。
詩吟研修会	荒木岳松	第2㈫ 午後	年 3,000	平林八重子	漢詩、和歌、俳句、新体詩の研究・吟じ方を学んでいます。旅行もします
佐久将棋愛好会		毎週㈭ 夜	年 2,000 学生1,000	大井敏雄	将棋指したい方はどうぞ、お出かけ下さい。毎週木曜日18時30分～22時
木彫同好会	井出光夫	第1㈮ 午後	年 8,000	浅沼多計子	老いも若きも和気あいあい!さあ!あなたのお電話お待ちしてます。
農民美術愛好会	井出光夫	第1㈮ 夜	年10,000	柳沢記念生	農民美術愛好会は夜活動し、想像力を働かせながら型を造る楽しい会です
革細工教室	田中三和子	第3㈭ 午前	年 4,000	大口佳子	革を使って自分だけの色、形でいろいろな物を作ってみましょう。
陶游会	佐藤山章彦	第2㈬ 午後 第4㈬㈯ 1日	月 600	佐藤山章彦	月3回の教室を大切に親睦を深め楽しく作陶作りをしています

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
はじめての籐	小林早苗	第2㈯ 午前	年 6,000	萩原夕美子	初心者から上級者までが交流を深めつつ学習しております。
初心者英会話教室	ロベルタ・リース	第2・3・4㈫ 午前 第2・4㈬ 夜	月 1,000	臼田弘茂	英会話の向上、クラスの仲間との交流に興味ある方、大歓迎です。
中国語会話	原志津子	毎週㈭ 午前	月 1,200	山口徳義	ニーハオ私達と一緒に中国語習いませんか
季節の味		第2㈬ 午前	年 3,000	増田登志子	身近な食材を活かし、バランスのとれた料理をみんなで考える会です
男性料理サークル	道上一雄	第2㈰ 午前	年 6,000	井出明男	酒の肴…自分でつくろう。わいわい楽しく料理に挑戦、初心者大歓迎
パン工房	内田すみ江	第3㈪ 夜	年 3,000	北村みどり	一緒に美味しいパン、菓子などを手作りしてみませんか
フラワーデザイン	坂井敏子・坂井貴子	第1㈭ 午前	年 5,000	茂原佳子	様々な表情を見せる花と思い思いの対話を楽しむ仲間です。
リメーク(リフォーム)教室	市川律子	第2・4㈭ 午後	回 500	土屋良子	着なくなった洋服や着物を再利用して作品を楽しんでいます
洋裁教室	及川尚子	第2・4㈫ 午後	年 6,500	林恭子	自分で選んだ布で好きな形の洋服が出来上がった時は感激です。
手芸1	清水ともよ	第2・4㈪ 午後	年 6,000	廣岡陽子	仕上がりを楽しみに余暇の時間何処でも出来て、とても楽しいです
生涯学習手芸	須田つね子	毎週㈮ 午後	月 1,000	鷹野もり江	老いてもこたつで楽しめる手編みは基礎からマスターできます。
佐久拓芸会		第3㈪ 午後	年 3,000	依田嘉之	いしぶみの採択を通じて文字に親しみ多様な表装技法を学ぶ
親と子のリズム体操	高橋さい子	第2・4㈬ 午前	年 5,000	小林聡子	入園前の子供と親で楽しみながらリズム体操をしてます
いきいき健康体操	原田岸子	第1・3㈫ 午前	年 8,000	黒澤チエ	いつも和やかなクラブです。先生の合図で教えと技を習います
野沢ジャズ体操	石田幸子	毎週㈪ 午前	月 2,000	小池美子子	仲間と汗を流し筋力を高め、老後を楽しく過ごせるよう、頑張っています
ワン・ツー・スリー	相馬喜代子	毎週㈮ 午後	月 2,000	山浦邦子	心も身体も、リフレッシュ、リズムに合わせてワンツースリー
エンジョイ・ジャズ・キッズ	石田幸子	毎週㈪ 夜	月 2,000	林さと美	園児から小学生までの子供たちが仲良く楽しくダンスを学び体力作りをする
トリニティバレエアーツ		毎週㈬ 午後 第1・3㈰ 夜他	月 1,000	大井加代子	特定講師不在の中、子供から大人まで既存者中心にバレエの基礎を!
銅芸くらぶ	荒井倉雄	第1㈯ 午後 第3㈬ 夜	年 8,000	小田中勝昭	銅板加工技術を学び創造文化活動を通して日々楽しく健康に過ごす
千曲川銅板教室	荒井倉雄	第1・3㈬ 午前	月 1,000	上野陽太郎	同年代の集まりで話題も多く、楽しみながら作品を作っています。
玄友会(篆刻・刻字)	佐藤山章彦	第3㈯ 午後	月 1,000	櫻井正彦	中国古代文字を習って作品作りを楽しんでいます。新人歓迎です。
着物愛好会	藤澤京子	第1・2・3㈮ 午後	月 2,000	高橋博美	着物が好きで、気軽に着てみたい方、楽しみながら学びませんか。
太極拳のざわ	茂木佐代子	毎週㈫ 午後	月 1,000	碓氷智丈	生涯スポーツとして、健康増進と人とのふれあいを大切にします。
佐久剣舞の会	芳柳寿々明実	第2・3㈯ 午後	月 1,000	荒木松枝	日本古来の芸術文化詩吟に合わせて剣と扇の舞の優雅さを学んでいます。
マジック野沢	東天晃	第2・4㈬ 午後	月 1,000	中村春一	年齢層の幅広い仲間で笑顔いっぱいの中、練習に励んでいます。
八幸会	佐藤幸宇山	毎週㈯ 午後	月 2,000	吉越幸宇勝	尺八の音色に魅せられ吹奏の技術を磨き邦楽を楽しむグループです
洋ラン入門教室	臼田弘茂	第3㈪ 午前	年 1,000	菊池かえ子	いろいろなランの育て方を学んで家のランを咲かせてみませんか。
野沢郷土史研究会		随時	年 1,000	臼田辰雄	あなたの足許を見直す郷㈯史の研究に参加してみませんか。
佐久史学会	柳沢全三	随時	年 2,500	臼田辰雄	佐久地区における歴史の解明に努め、もって文化発展に寄与する。

中込地区館 ☎ 62 − 0504

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
佐久書道会	田中廣治	毎週㈫ 夜	月 1,500	細谷三義	子供達と一緒に学びのひと時、どなたも気軽に参加できる書道教室。
管城会(書道)	白瀬梅雄	第1・4㈬ 午前	年10,000	笠原邦男	少人数ながら中身の濃い指導を受けられ楽しい教室となっています。
白樺書道会	白瀬梅雄	第2・4㈬ 午後	月 500	羽毛田至	生きがい、生涯教育として楽しく学んでいます。
佐久実用毛筆学習会	高野福七	第2・4㈬ 午前	月 500	小林信雄	実用的な毛筆書道学習と高齢者の親睦を深める楽しいグループです。
ペン習字教室	重野啓子	第4㈪ 午前	月 500	上原文子	百人一首を1ヶ月4首ずつ1年間学習します。
日本画教室	依田伝三	第3㈯ 午後	月 1,500	原芳雄	初心者から丁寧に、色を塗り重ねて楽しみます。
中込スケッチ水彩画教室	依田賢治	第4㈫	半期3,000	高見澤英雄	水彩画を楽しんでみませんか。初心者、老若男女大歓迎です。
ちぎり絵教室	三石久恵	第3㈫ 午後	年10,000	小山修子	伝統和紙の優しい手触りを楽しんでみませんか。初心者の方大歓迎。
絵手紙教室	岩本幸枝	第3㈭ 午後	年 7,000	大井真智子	季節に合わせ花や野菜などを、下手でいい下手がいいをモットーに。
きり絵教室	淀川学	第1㈬ 午後	月 1,000	小林俊雄	カッターで風景、人物等を白黒の世界にきざんでいます。
赤トンボ俳句会	川村草雨	第2㈰ 午後	年 4,000	原芳雄	日常目に触れるものを17文字に、頭の体操をします。
たんぽぽ俳句会	柳沢ゆづる 川村草雨	第2㈫ 午後	年 5,000	飯島八代惠	心に感じたことを五七五の世界に遊ばせて楽しんでいます。
蔦俳句会	川野一雨	第4㈯ 夜	年 3,000	宮澤映	夜間でなければ参加できない方々のための学習。
芽吹き俳句会	柳沢ゆづる	第3㈮ 午後	年 6,000	笠原礼子	句歌に触れて右脳鍛錬になります。お出掛けお待ちしております。
コーラス・コスモス	武井宣子・清水桂子	毎週㈬ 夜	年12,000	井出美代子	楽しく一緒に歌いませんか？只今メンバー募集中です。
佐久中央コーラス	内田満・山口朋子	第2・3・4㈯夜	月 1,500	柳澤淑子	練習でのモットーは目標を持ち仲良く、楽しくを課題にしています。
混声合唱団中込 ハーモニー	木内廣子	第1・3・5㈭夜	月 1,000	市川洋三	混声合唱を基本から楽しむ。生涯学習に打ってつけ。団員募集中。
童謡唱歌をうたう会	武井宣子・清水桂子	第2㈭ 午前	年 4,000	赤岡みどり	やさしさや温もりのある童謡唱歌を月一回楽しく歌いましょう。
曙吟道会	佐々木文雄	第2・4㈭ 午後	月 800	赤岡榮市	絶句や律詩に親しみ詩の心にふれ、吟詠を通して詩吟を楽しむ。

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
ホワイト・ムーン（フラダンス）	田中かづ江	第2・4㈬ 午後	月 1,000	小林里子	いつでも新しいお仲間を加え、楽しく踊っています。
生け花教室	飯島八代恵	第1・3㈭ 午後	半期4,000	神津秀子	四季折々のお花と出会える事と先生が優しく指導してくださるので皆さんもどうぞ。
囲碁に親しむ会	吉原顕順	第1・3・5㈫夜	年 1,000	清池龍藏	午後6時頃から集まり、囲碁の楽しさを味わっています。
表装教室	池田正直	第2・4㈫ 午後	年 2,000	池田正直	初心者の為の表装教室です。書や絵を表装して鑑賞しましょう。
初心者英会話教室	花岡昭子	第3㈮ 午前	年 7,000	赤岡みどり	会員10名月1回やさしい英会話を学んでいます。新会員募集中。
料理教室		第1㈬ 午前	材料費込 月1,000	深井康子	旬の材料を使い、おいしい料理を楽しく学んでいます。
お菓子・パン教室Ⅰ	内田すみ江	第2㈫ 午前	材料費込 年10,000	土屋文江	パンやケーキ、惣菜、手作りのご馳走を楽しく作っています。
お菓子・パン教室Ⅱ	内田すみ江	第3㈫ 午前	材料費込 年10,000	柳沢久江	おいしいお菓子やパン、お惣菜を一緒に作ってみませんか。
スイトピー（お菓子・パン教室）	内田すみ江	第3㈮ 夜	材料費込 半期5,000	鈴木いく子	夜の時間を手作りのパンやお菓子、その他1品レパートリーを増やしてみませんか。
野草に親しむ会(植物観察)	中山洌	年8回	年 4,000	市川律子	自然の中に野草・風の音・鳥の声に五感を働かせ、環境を守り楽しむ。
ワイワイパッチワーク		第2・4㈮ 夜	無 料	小林温美	ワイワイの名前のごとく、仲間と楽しく身近な作品を作っています。
コットンキルト教室（パッチワーク）	笹間和子	第1・3㈪ 午前	年 8,000	小平禮子	パッチワークの基礎から学習し、配色によって世界に一つだけの自分の作品が作れます。
楽しくリフォーム	菊池たか子	第2㈬ 午前	年 5,000	箕輪ひさ子	思い出の和服、洋服等アイデアを出し合い作り出す楽しい教室です。
洋裁教室	及川尚子	第1・3㈮ 午後	年 6,000	篠原志津江	自分サイズの着心地の良い服を手作りしませんか？
編物教室	森泉竹子	第1・3㈭ 午前	年 6,000	永岡ゆり子	好きな糸、好きな模様で自分にあったセーター、ベスト等編んでいます。
源氏物語を読む会	伊藤稔	第3㈬ 午後	年10,000	荻原圭子	講師による原文講読。豊富な資料により、今年は「若紫」の後半へ
源氏物語を楽しむ会	櫻井傳	第4㈯ 午後	年 5,000	阿部紀子	今年は「紅葉賀」より読み始めます。初めての方大歓迎です。
園芸と盆栽教室	三浦文美	第4㈮・㈯ 午後	年 5,000	三浦文美	コケ玉ヤミニ盆栽・色とりどりの花や実・松の緑ちょっとだけでも楽しんでみませんか。
婦人生活講座		随時	年 1,000	菊池たか子	季節の料理講習、芸術鑑賞、環境学習などみんなで楽しくやっています。
銅板教室	荒井倉雄	第1・3㈫ 午前	年 3,500	依田栄太郎	銅板工芸は高級感あふれ、細かい作業だが無限の可能性を秘めている。
木炭自転車(演劇)		毎週㈮ 夜	実費を随時	太田里美	芝居好きが集い、時に熱く主にゆるく活動中！
ダンスサークル 中央木曜会	駒村文兵 塩谷美智子	毎週㈭ 夜 ㈯ 午後	月 1,500	大木昭八郎	ダンスを楽しみながら踊り、生涯の心と体の健康に役立てましょう。
月曜会	駒村文兵 塩谷美智子	毎週㈪ 午前	月 2,000	前島忠一郎	メタボ解消、脳の活性化にダンスは最適です。あなたも是非参加してみては！
佐久平ダンス スポーツクラブ	桜山公子	毎週㈪ 午後	月 2,500	高見澤由祐	楽しくダンスを踊って、健康を維持しましょう。
文化財に親しむ会	臼田辰雄	月1回	年 4,000	箕輪敏夫	県内外の神社仏閣。美術館等の文化財を現地で研修して理解を深め楽しむ。

東地区館 ☎ 67 － 2545

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
東書道会漢字・仮名	原芳雄	第2・4㈯ 夜	月 1,500	関清	美しい筆の文字を書いてみませんか？初心者の方大歓迎です。
秀苑書道会(漢字・仮名)	神津治子	第1・3㈭ 午前	月 2,000	木内敦子	初心者から上級者までそれぞれが努力し学んでいます。
墨絵教室昼の部水墨画	称津サチヱ 宮沢麗子	第1・3㈬ 午後	月 1,000	土屋あさ子	11人の仲間が、景色・動物・花など、墨で濃淡を出し描いています。
墨絵教室夜の部水墨画	井出正介	第3㈫ 夜	月 500	神津厚	濃淡を併せて白と黒の世界の水墨画。指導のもと、皆で楽しんでいます。
絵手紙教室	中沢博夫	第3㈭ 午後	月 1,000	荻野幸平	私達は絵手紙の好きな仲間で、佐久市は自然に恵まれ、草花を描いていきたいと思います。仲間を募集中です。
カラオケ教室夜の部	木内愰	第2・4㈭ 夜	年1,0000	工藤幸夫	夜7:30～9:30の2時間の教室で1曲をマスターします。
童謡・唱歌の会	油井静	月1回 午後	年 2,000	伊藤瑛子	なつかしい童謡や唱歌を和やかに歌って、心豊かなひと時をすごしています。
ピアノ同好会	山崎照美・ 金井美智子	第1・3㈭ 午前	年1,0000	柳沢清子	ピアノ演奏をしてみたい方、勇気をだしてご参加ください。楽しいですよ!!
邦楽同好会(箏)	無	第2・4㈭ 午後	年 3,000	浅沼智恵子	日本の伝統文化である箏を習い、1曲ずつ仕上げ楽しんでいます。
大正琴・ひまわりの会	山浦克己	第2・4㈮ 午後	月 500	井出陽子	大正琴を弾ける喜び。会員の楽しい交流があります。
東舞踊教室	西川扇巳珠	第1・3㈮ 午前	無 料	宮澤美知	舞踊の基本を習い、慰問や発表会に参加し、技能を磨いています。
フラダンス・レインボー東	加納マミ	第1・3㈭ 夜	3ヶ月5,000	佐藤敏子	リズムにのって体を動かし、若さと健康、心やすらぐ仲間づくり。
スポーツダンス・コスモス	駒村文兵・ 塩谷美智子	毎週㈫ 夜	月 3,000	小井戸為行	私たちの仲間はチームワークの良い、60代～70代です。毎週楽しく健康に、リフレッシュにもなります。
華道教室	渡辺かず子	第3㈮ 夜	月 500	中沢英雄	現代花、木物のさし方、活け方などを勉強しています。
茶道教室	中村貴子	第1・3㈫ 午後	月 500	須江利子	ひと時忙しさを忘れ、和の心、お茶のいただき方や点て方を楽しく学んでおります。

教室・グループ名	講師名	日程	会費(円)	代表者名	グループ紹介
囲碁同好会	無	毎週㈪ 1日	年 1,000	土屋忠二	囲碁を楽しみ、脳を刺激し活性化させ健康増進に役立てる会です。
木彫教室	井出光夫	第2・4㈫ 午後	月 1,500	小林伊知子	木彫りを通じて交流を深める、とても楽しいグループです。ぜひ一度見に来てください。
衝立・袖垣教室	中沢実	前期隔週㈮午後 後期毎週㈮午後	期 7,500	神津勝行	世界にひとつの衝立・袖垣を仲間と作り、風情ある庭を楽しみます。
篆刻教室	中村寅雄	第2㈯ 午前	月 500	神津貞夫	千字文の詩句等を学び、文字に想いを込めて印石へ彫り込みます。
遊布の会(パッチワーク)	笹間和子	第1・3㈬ 午後	月 1,000	梅村ますみ	始めて間もない会です。基礎から習うので皆楽しく作っています。
リフォーム教室	菊池たか子	第1㈫ 午前	年 3,000	伊藤瑛子	古い洋服や着物をリフォームするアイディアとずくを楽しむ会です。
太極拳バンダ	清水富貴子	第1・3㈬ 午前	年 6,000	大工原勝子	無理なくゆったりした動きで、和気あいあいと楽しく体力づくりをしています。
パソコン同好会	佐藤修二	第2・4㈭ 午後	月 1,000	上條恵子	エクセル・ワードを使って家計簿やマイアルバムを作っています。

臼田地区館 ☎82－2106

教室・グループ名	講師名	日程	会費(円)	代表者名	グループ紹介
書芸書道クラブ	小宮山清峰(則男)	第1・3㈪ 午後	月 1,500	市川富康	古碑法帖の古典書道を臨書による学習です。入会者大歓迎
星書道会	井出岳鳳(二雄)	第1・3㈬ 午後	年15,000	臼田雄	東京書芸文化院の昇段試験に提出し、楽しみにやっています。
鉛筆画クラブ	大工原昌子	第2㈮ 午前	月 500	土屋正嘉	鉛筆の濃淡や様々な技法で花や静物を美しく表現、描くことを勉強しています。
水彩花クラブ	大工原昌子	第1㈭ 午後	年 6,000	林恭子	小さな草花にも特徴があります。そんな花をていねいに描いています。
絵手紙教室うすだ	岩本幸枝	第3㈪ 午前	年 6,000	本田愛子	下手でいい、楽しく描いてみませんか。お待ちしております。
押絵	甘利貞子	第1㈫ 午前	年 2,000	土屋信子	皆で楽しみながら、作品の制作に夢中になっています。
短歌会ねむの花	小澤京子	第1㈪ 午後	年 4,000	井出淑子	先生のご指導のもと、毎月2首提出し、みんなで学び合っています。
やまなみ俳句会		第3㈮ 午前	年 6,000	木継まち子	月1回の例会当季雑詠3句、席題2句、選者当番制、季語の使い方等楽しく学習します。
星のまち俳句会	関加田志	第2㈭ 午前	年 6,500	三石賢	月1回句会を開き、各人の提出句の選句、講師の講評、添削指導。
一位俳句会	丸山正俊	第3㈬ 午後	年 4,000	渡辺ちよし	俳句初心者の会。教室から俳句会になって2年を経過したところです。
クワイアグリーンヒル	小林真 高橋さとい	毎週㈯ 夜	月 2,000	工藤美智子	定期の演奏会を節目にして、合唱技術の向上の為に頑張ります。
コーラスつくし	高橋さとい 柳沢弘美	毎週㈮ 午後	月 2,000	内藤幸子	心を一つに、美しい響きとハーモニーを目指して練習しています。
モーニンググロー	山口昌浩	毎週㈯ 夜	月 1,000	酒井いづみ	いつも楽しくいつも笑顔で、皆が集まれるグループです
うすだ童唱会	阿部紀子 臼田隆子	第1・3㈬ 午後	年 6,000	小平邦子	年齢差を感じず明るく楽しくをモットーに童謡を唄っています。入会歓迎
佐久 ギター・マンドリンクラブ	高畑秀人	毎週㈭ 午後	年 4,000	小池法良	ギター・マンドリン演奏を楽しむ会です。発足10年。部員30
臼田民謡を唄う会	小金澤千与春	第2・4㈬ 夜	年10,000	須田福松	千与春先生の指導で毎月2回民謡教室を開いています。参加歓迎です。
千曲会臼田民謡教室	茂木幸男	第1・3㈪ 午後	月 1,000	山下信子	会員の皆さんで、大きな声を出して楽しく唄いましょう
みゆき会	小金澤千与春	第2・4㈭ 午後	月 3,000	黒沢勝美	三味線を弾いてみたいと思う方、是非お出かけください。
かたくりの花の会	市川長子	第1・3㈮ 午後	月 1,000	伊藤睦子	三味線で指を動かし脳を活性化。ボランティアで元気をあげよう。
公民館舞踊同好会	西川扇紫長	第1・3㈫ 午前	月 1,000	勝俣富子	月2回、頭を使ってボケないよう手足を動かし元気でいようと願う仲間です。
清流会	竹田清子	第2・4㈰ 夜	1回 500	青木さち子	お茶会等をして、会員の親睦を深めボランティア活動をしています。
ハーラウ加納 スターライト臼田	加納マミ	第2・4㈫ 午後	月 1,000	油井和子	発足から6年、地域のボランティア活動で年数回踊らせて頂いています。健康の維持と生活の質を高め親睦交流を図っています。
フラ・プルメリア臼田	真次トシ江	第1・2・4㈭午後	月 2,000	石亀けさ江	ハワイアンに乗って、楽しい仲間とフラダンスを学びませんか。
アロハ・フラ	根岸京子	毎週㈭ 夜	月 1,000	柳澤優利子	同じ目的を持つ仲間と活動を共にし踊ることで、心が癒され開放され楽しんでいます。福祉施設へのボランティア訪問も実施。
スウィングダンス あいとぴあ	駒村文兵 塩谷美智子	毎週㈯ 午後	月 2,500	山口茂弥	ダンスを通して会員相互の親睦と心身の健康づくりを行なう。
茶味の会 A	内藤和子	第1・3㈪ 午後	年 3,000	三石まつ子	奥田正造先生の茶道精神を大切に、お稽古に励んでいます。
茶味の会 B	内藤和子	第3㈯ 午前	年 1,000	三石まつ子	奥田正造先生の茶道精神を大切に、お稽古に励んでいます。
臼田池坊華道クラブ	井出シゲ子	第4㈮ 午後	年 6,000	日向あさゑ	和気あいあいと楽しく、季節の花にふれて花のある生活を楽しみたい。
佐久吟道会	大工原照富	月1回 午後	年 4,000	細谷繁夫	臼田地域と佐久穂地域の4教室からなる集合体で、個人吟詠発表会と研修旅行を通じ互いの研鑽に努めています。
吟真会	荻原治子	月4回 ㈪・㈬・㈮	月 500	佐々木文雄	漢詩を理解し、格調高い吟詠に向って研究し努力しています。 各種コンクール等に出場し入賞を目指し頑張っています。
千曲玄洲流吟剣詩舞道会	荻原治子	月8回㈫・㈭	月 3,000	熊谷忠廣	漢詩の吟詠剣詩舞・歌謡吟等(尺八、箏、三味線)で楽しい教室です。
千曲吟剣詩舞道会	大工原ふみ代	第2・4㈮ 夜	1回 500	平林里予	詩舞とは詩吟に合わせて舞います。只今会員募集中です。
臼田観世流同好会	佐塚俊男	第2㈮ 午後	無 料	矢作清	観世流謡曲、百番集より、等級、季節表に基づいての練習会です。
臼田囲碁愛好会		毎週㈯ 午後	年 1,000	依田康人	親子で囲碁を始めませんか。第2㈯PM 1時～6時にどうぞ!会費無料
木彫教室	日向一二	第1・3㈬ 夜	年 6,000	井出亮	木彫りの技能を教えてもらい、自分で彫りたいものを形にしています。
陶芸教室ゆびのあとの会	沖浦卓夫	第1・3㈮ 午前	年 6,000	松本徹也	講師の指導のもと、月2回(第1,3㈮)の陶芸教室。楽しいよ。

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
パッチワークキルト ひまわり会	内藤邦子	第4㈯　午後	月 1,000	小林紗伊子	月1回ですが、皆楽しくおしゃべりして、ひと針ひと針楽しんでいます。
編物教室	須田つね子	第2・4㈫ 午後	月 1,000	中野多美江	月1～2回の教室で楽しんで編んでいます。
ヨガクラブ	井出和代	第1・3㈭ 夜	年12,000	古間時江	ヨガは体の健康維持を目的とし、各々のペースで行うことが出来ます。
スターキッズうすだA	高橋さい子	第1・2㈬ 夕 第3・4㈯ 夕	月 2,000	市川長子	小2～小6のグループ、音楽に合わせ元気よく体を動かしています。
スターキッズうすだB	高橋さい子	第1・2㈬ 午後 第3・4㈯ 午後	月 2,000	中島直美	幼児～小1のグループ、音楽に合わせ元気よく体を動かしています。
佐久気功教室	堀込雅彦	毎週㈫　夜	月 1,000	斉藤勢津子	心身の健康は気功から。元気な仲間の"気"をもらいませんか。
健康体操	野中史子	第2・4㈫ 夜	1回　500	土屋明子	毎月2回、リズム、音楽に合わせ全身の運動、ストレッチ、歩行、脳運動等をバランスよくしています。
はつらつ運動	高橋さい子	第2・4㈪ 午後	年 6,000	花里正子	健康な人生を送るため、楽しく音楽に合わせて運動をしています。
古文書を読む会	尾崎行也	第2・4㈫ 夜	年21,000	三石賢	古文書を解読し先人の生活や社会について理解を深める。
学習会ふるさと	丸山正俊	月1回	年 3,000	小林吉江	グループ結成以来28年。、郷土の文化を学んでいます。
きもの着付教室	林美津子	月1回　夜	年 5,000	倉根梅子	自分の着物で習い、着物についての知識等も勉強します。着物を一人で着られるようになりたい方は、お電話ください。
パソコンサークル ぴぴかねっと	神津まり子	第1・3㈫ 午後 第2・4㈭ 夜	1回　500	平林稔子	皆でワイワイ楽しくパソコンを学んでいます。初心者大歓迎!
ロゼット佐久	西原恭子	月1回㈭	年 2,000	小山さち子	聴覚障害者の方々への支援であるパソコン要約筆記を学びます。
生活を見つめる会		月1回　午後	年 2,000	宮崎喜久子	月1回の集会で知恵と工夫で生活をエンジョイしようとする実行グループです。
峠の会	小峰松太郎	月1回㈬ 夜	月 1,500	中澤シズ江	農家の主婦の集いで、情報交換をし生活向上のため努力しています。
山野草すみれ会	中島三幸	月1回第3㈯ 午後	年 2,000	青木久雄	山野草を通して同志の人達が植物を育てる楽しみと、観賞の会
ノルディックウォーキング 臼田	宮本健一	毎週㈮　午前	年 1,000	井出泰生	年齢性別を問わず自然を親しみウォーキングを楽しんでいます。

浅科地区館　☎ 58 － 3957

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
塩名田小学生書道教室	丸山秋枝	毎週㈮　夕方 月3回	月 1,000	佐藤加代子	書道を愛し、一筆、一筆、心をこめています
椿の会	佐藤要太郎	第2・4㈫ 夜	月 2,000	成澤和子	水墨画を習いませんか。優しい先生のご指導で作品が増えるのも楽しみです
ラブ＆ハート	岩本幸枝	第4㈭　午後	年10,000	井出もと子	「下手でいい」をもっとうに、絵手紙を楽しんでおります。月1回第4木曜日です。是非ご入会下さい。とても楽しいクラスです。
絵手紙の会	星山信子	第3㈪　午後	月 1,500	松沢容子	日本絵手紙協会長の小池先生の合言葉「下手でいい、下手がいい」の言葉に感動し、仲間が集まりました
樹脂粘土教室		第2・4㈫ 午前	無　料	町田千鶴子	皆さん私たちのグループでお花を作ってみませんか
浅科短歌会	小松三枝	第3㈮　午後	年会費1,500 月　500	角地キヨ	楽しくその時々の短歌を残してゆきたいと思います。ご参加ください
あすなろ俳句会	楜沢一郎	第3㈪　午前	年 4,000	山崎英夫	高齢者の会員が主体、病気等で減り入会者探しが大変です
佐久夕月会	丸山すずい	第1・3㈪ 夏　夜 冬　午後	無　料	小平一子	平成22年3月に佐久夕月会30周年発表会を穂の香ホールにて行いました。これからも会員一同頑張りたいと思います
塩名田夕月会	丸山すずい	第1・3㈬ 午後	月　500	佐藤玲子	ほとんどが80歳を超えるものばかりで、月2回の練習に励げみます
ザ・つくしーず	丸山すずい	月2回	無　料	丸山智子	どなたでも気軽に始められる大正琴、ご一緒にいかがですか
大正琴浅科子ども教室	山浦克己	月4回㈭　曜日	無　料	山浦克己	小学生の楽しい大正琴教室です。4月からの新入生待っています
あさしな元気太極拳	日向由美子	毎週㈯　午後	月 1,000	柳沢滋子	健康のために楽しく、且つ真剣に太極拳を学ぶ活動をしています
佐久太極拳教室	森泉幸子	第1・3㈮ 夜	月 1,000	高柳寿美枝	太極拳で健康作りしてみませんか
浅科社交ダンス倶楽部	浅倉みち子	毎週㈫　夜	月 2,000	小林明	健康のための運動を主としたレッスンをしています。初心者歓迎します
ウイングダンス	駒村文兵・ 塩谷美智子	毎週日　夜	月 2,500	小林典子	人生を明るく・楽しく・そして若々しく過ごしています。皆様も是非どうぞ
手話ダンス	鬼久保昌子	月1回㈮	回　500	山辺厚子	体を動かしながら手話を覚えてみませんか
扇巳紀会A・Bグループ	山崎幸枝	毎週㈪・㈭午前	月　500	塚越武信	月3回、西川流舞踊を楽しむ。先生は教え上手で初心者でも上達は早い
八幡・矢島民踊クラブ	高野直次郎	第1・3㈫ 夜	年 8,000	小林祥郎	毎月第1・第3㈫曜日夜7時より、楽しく踊りの練習を行っています
中津民踊レククラブ	高野直次郎	第2・4㈬ 夜	月　500	佐藤三千代	民踊とレクダンスを楽しく踊っています。一緒に踊ってみませんか
佐久老大O・B民踊とレク	高野直次郎	第2・4㈬ 午前	月　500	小林祥郎	毎月第2・第4水曜日浅科会館で午前9時～12時まで楽しく踊ったり語りあったりしています。参加してみませんか!
静剛会	榊原静剛	第1・3㈬ 第2・4㈭ 夜	月 2,000	佐藤やい子	明るく健康で生活が送れるよう、仲間と楽しく会話をしながら舞踊の練習をしています
フラ・レイロケラニ	大橋瑞枝	第2・4㈮ 夜	月 1,000	片桐玲子	ハワイの文化であるフラダンスをアロハの心で楽しく学んでいます
フラ・ピカケ	神津あや子	第1・3㈮	月 1,000	北原養子	グループの和を大切に仲間と心身共に楽しく踊っています
茶道教室	滝沢久江	第1・2㈭ 夜	月 4,000	佐藤照子	お茶の作法と、点て方を一緒に楽しく学んでみませんか

籐教室	関口みづほ	第2㈫　午前	月　500	碓氷和子	色々な作品を楽しく月1回午前中作っています。一緒に作りませんか
陶友会	会員	第1・3㈪ 夜	年 3,000	橋詰勝	陶器が有り、仲間が居る、土と向かい合っている時が好き
フォトアート浅科	高橋令雄	月1回	年12,000	佐藤純雄	撮影の技能を高めつつ、被写体の姿をより的確にとらえ撮影し、作品の向上を研究し合う
浅科写真クラブ		第2㈬　夜	年12,000	松井新太郎	写真県展・コンテスト等において、各自入選以上を目指し努力しています

望月地区館　☎ 53 － 2548

教室・グループ名	講師	日程毎月	会費(円)	代表者	グループ紹介
望月切り絵剪画教室	淀川学	第2・4㈯ 午後	月1,000	淀川学	少人数で活動しています。5年目と活動して来ましたが、グループとしてはまだまだ会員数が足りません。皆様、切り絵教室に来られたらどうですか。
春日民謡会	依田千祥	第1・3㈬ 夜	月2,000	竹花幸三	春日民謡会は、月2回第1・第3水曜日夜7時30分より、春日御鹿の里ふれあいセンターで教室を開いています。
水曜会秀峰書道教室	小林英夫	毎週㈪	無　料	小林英夫	昭和42年12月、旧望月公民館主任講師上嶋和風先生を招き発足し、毎週水曜日に行ったので水曜会と名付け現在に至る
フラ・メケ・アロハ	大橋瑞枝	第3㈭　午後	年12,000	山浦かよ子	フラダンスの修得と会員相互の親睦やボランティアで披露しています。
さつき会	岡田道子	第2・4㈫ 午後	月 2,000	真山幸子	岡田先生のご指導により、月2回第2・第4㈫曜日練習しています。
おもと会	鬼久保昌子	月2回不定期	月 2,000	重田悦子	健康のため、生涯学習として地域との交流を楽しむ。
うたごえホール	小林美智子	第3㈬　午後	年 2,000	竹花兵吾	望月地区館学習講座に参画、前期5回と自主学習で後期5回を計画年間10回行う学習グループ。
望月古文書研究会	尾崎行也	第1㈭　夜	月 1,000	佐藤純一郎	町法近世編の資料をもとに、会員が地域にある古文書を学習する。
望月小唄保存会		月1回 第2㈪　夜	月　500	柴平忠春	望月小唄は82周年を迎えました。市民みんなで一層普及活動に参加してください。
望月太極拳倶楽部	小出義宗	毎週㈫　夜 第2・第4㈯ 午前	月 2,000 ～3,000	大木奈保子	太極拳で軸の通ったカッコ良い身体を目指そう！新会員随時募集。
望月俳句会	宮坂静生	月第1㈯	年30,000	佐藤栄一	俳句の研究、作句と共に仲間作りを大切に文化の発展を目的に活動しています。
望月郷土を学ぶ会		2ヶ月に1回 午後	年 2,000	佐藤純一郎	隔月毎に、バスで日帰り見学旅行を楽しんでいます。
古文書講習会	佐藤純一郎	第3㈬　夜	月　500	金井勇志	地域にある近世文書を解読し、初歩からの勉強も出来ます。誰でもすぐ参加できます
すずらんコーラス	清水ゆみ	毎週㈮　夜	月 1,000	竹花正枝	毎週㈮曜日の夜練習しています。誰でも知っているような歌ばかりです。ぜひ一度見学に来ませんか？
望月旅籠屋宿	尾崎行也	第3㈪　夜	年12,000	大木規子	町誌別巻Ⅱ「写真に見る望月の20世紀」の各写真の背景を探る
望月フォークダンスクラブ	高藤袈裟幸・幸子	第1・3㈮ 午後	月 1,000	清水孝枝	ダンスを通して地域の人々との交流を深め、心と身体の健康づくり。
フラワーアレンジメント教室	土屋しのぶ	月1～2回㈪夜 又は㈬　午前	回 3,500	土屋久美子	花が大好きな人の集いです。
趣味の館・竹細工教室	篠原利雄他6名	冬季1月～2月	年 1,000	篠原利雄	竹細工で趣味と実用を兼ねた物造りの楽しみ喜びを体験する。
白百合会	梶田袈裟市郎	第2㈯	月 1,000	重田靖子	私達は舞踊の会です。会員は6名で、地区のイベントや老人施設などへの慰問を行っています。随時、会員を募集しています。
春日古文書学習会		月1回不定期夜	年 1,000	武田衛	佐久地区の古文書を解読し、古文書の解読力を付け、この地域の近世の歴史を楽しく学んでいます。
望月書友会	上嶋桂風	月1回㈭	年 2,000	篠原一郎	筆字に親しみながら楽しく交流、初心者の方お気軽にご参加下さい。
春日㈭彫り教室	滋田正男・忠代	月2回不定期	回 1,000	大井芳囿	世界に一つしかない作品を作る喜びを味わいながら楽しくやっています
着物リメイク研究会	望月多恵子	月1回第2㈬	年 7,200	阿部今朝美	毎月第2水曜日に、駒の里ふれあいセンターで行っています。お仲間にどうぞ。
ひなの会望月支部	矢島八重子	第1・第2㈬午後	月 1,000	矢島八重子	古布を利用し共に学びつつ質の向上を計り手作りの楽しさと、より豊かな仲間づくりを目指しています。
フラ・モキハナ	森泉八千代	第1・3㈭	月 1,000	重田茂代	月2回の練習ですが、年に数回ボランティア活動もしています。
ゆりかごの会	宮崎茂徳・ 渡辺光子通訳	第2・4㈮ 夜	月　500	清水美和子	手話という言葉の楽しさを知り聴覚障害者に役立つために勉強をしています。
若竹会・あかしやグループ	岡田道子	第1・3㈫	月 2,000	篠原華子	私達は、大正琴の音色に惹かれて楽しい仲間で結ばれています。
古流松藤会	中村貴子	第1・3㈭	月 1,000	田中咲子	華道を通して、色々な花や人と出合い心癒す時を過ごしています。
春日華道教室	市川善樹	月1回㈬	回花代900	小野山純子	私達は、遠州流の生け花を月1回公民館で習っております。尚、学校の入学・卒業式にボランティアでお花を生けさせて頂いています。
ヨガ教室	大木昭八郎	毎週日　夜	回 1,000	両沢基子	週に1回、日頃使わない筋肉やスジを伸ばし、全身をほぐします。
望月女声コーラス	掛川剛夫	第2・4㈫ 夜	月 1,500	浅沼則子	結成28年目に入り、月2回の練習を皆で楽しく元気に歌っています。
望月エスペラント会	山本辰太郎	第2・第4㈬ 夜7時～	無　料	山本辰太郎	エスペラントの文化にふれて、人間の平等と平和への思いを深める。
望月の駒を歌う会	寺島克彦	月3回㈭	月 2,000	髙橋隆治	合唱組曲「望月の駒」を主に、ポピュラーな曲も交えて月3回練習しています。

私たちの身近にいる生きものたちにちょっと目を向けてみませんか

第7回 緑の環境調査（身近な生きもの生息分布調査）の調査員募集と説明会開催

この調査は、佐久市の恵まれた豊かな自然を保全し、次の世代へと残していくために、調査を通じて身近な自然環境に関心を持ち、理解を深めていただこうとするもので、平成４年から３年ごとに行い、今回が７回目の調査となります。ホタルやカワセミ、タンポポなどの環境の豊かさを示す20種類を環境指標種として、市内に生息している身近な生きものについて、日常生活や外出した際に見かけた情報を、調査票（ハガキ）やインターネットでお知らせいただく簡便な調査です。また、調査員募集にあたり、募集期間中に説明会を開催します。すでに申し込みが済んでいる方も、申し込むかお悩みの方も、調査に関して詳しく説明をしますので、お気軽に説明会へお越しください。

調査概要（詳細は受付後送付する「調査のてびき」または市ホームページをご覧ください。）

調査種…今回は環境指標種20種類に加えて６種類の特定外来生物についての情報収集も実施します。

【環境指標種20種類および特定外来生物６種類一覧】

種　類	番号	種　　名（俗名）
昆虫類	1	ミンミンゼミ（ホンゼミ）
	2	ゲンジボタル
	3	ヘイケボタル
	4	アシナガバチ類（アシッツルシ）
	5	ゲンゴロウ
貝　類	6	カワニナ
甲殻類	7	サワガニ（カニ）
魚　類	8	ドジョウ（ホンドジョウ）
両生類	9	トウキョウダルマガエル（トノサマガエル）
爬虫類	10	ヤマカガシ（ヤマッカガシ）
鳥　類	11	オナガ
	12	カワセミ（ショウビン）
	13	カッコウ
哺乳類	14	ノウサギ（ヤマウサギ）
	15	リス
	16	シカ（ニホンジカ）
植物類	17	シナノタンポポ（日本タンポポ）
	18	セイヨウタンポポ
	19	オランダガラシ（タイワンゼリ・クレソン）
	20	バイカモ（キンギョグサ）
特定外来生物	21	オオクチバス（ブラックバス）
	22	ウシガエル
	23	アメリカミンク
	24	アライグマ
	25	アレチウリ
	26	オオカワヂシャ

調査期間…**4月～11月30日㈫**

調査報告…調査員に後日お配りするてびきを参考に、調査票（ハガキ）・ファックス・インターネット（市ホームページ）により、情報を提供（12月15日㈬まで）

調査成果…報告内容を集計し、考察等を加え身近な生きもの生息分布調査報告書として平成23年度に刊行します。

調査員募集内容

募集期間　**4月1日㈭～30日㈮**（土・日曜日、祝日を除く）

受付時間　午前8時30分～午後5時15分

受付方法　電話（☎62－3094）・ファックス（FAX62－7862）・
メール（メールアドレス：seikatsukankyo@city.saku.nagano.jp）・生活環境課窓口・説明会会場

受付事項　住所・氏名・電話番号（資料等の送付に必要）
※ファックス、メールでのお申し込みの場合は、必ず『緑の環境調査への参加』とお書き添えください。

説明会

日時　**4月18日㈰ 午後２時～**（１時間半程度）

会場　**野沢会館１階 多目的ホール**

内容　調査概要および調査種の説明・ビデオ上映・標本サンプルの展示

その他　説明会参加には予約の必要はありませんので直接会場にお越しください。

■お問い合わせ　生活環境課 環境政策係　☎62－3094（直通）

佐久市行政改革推進委員会の委員を公募します

申込資格

次のすべてに該当する方（基準日は平成22年4月1日現在）

①年齢が20歳以上の方

②佐久市に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方

③市税を滞納していない方

④佐久市の他の審議会等の委員となっていない方

⑤佐久市市議会議員または佐久市職員でない方

⑥平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

⑦成年被後見人または被保佐人でない方

委員会の事務

市の行政改革の推進に関する重要事項について、市長の諮問に応じ、調査審議していただきます。

委員の任期

選任の日から2年間

募集人員

3人（委員総数15人以内）

委員の謝金等

市の報酬規定によります。

申込に必要な書類

佐久市行政改革推進委員会公募委員申込書（様式は、企画課窓口または市ホームページで入手できます）

申込方法

次のいずれかの方法で申込書を提出してください。

①持参（企画課窓口）

②郵送（宛先：〒385―8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所企画課行政改革係宛）

③メール（メールアドレス：kikaku@city.saku.nagano.jp）

④ファックス（ファックス番号：63―1680）

申込期間

①持参の場合 4月1日㈭～20日㈫午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

②郵送、メール、ファックスの場合 4月1日㈭～20日㈫必着

選考方法

申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。

●日時 4月28日㈬午前10時

●選考会場 佐久市役所6階 601会議室

その他

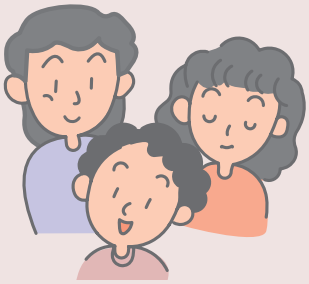
申込者が募集人員に満たない場合であっても、再公募はしません。

■お問い合わせ 企画課行政改革係 ☎62―3067（直通）

あなたへのメッセージ

平成22年度 佐久市女性リーダー養成研修生募集！

市では、女性も男性も自分の意思で社会に参画し、やさしく支えあい、責任も分かちあえる男女共同参画社会の実現をめざした事業の一環として、佐久市女性リーダー養成研修実施要領に基づき参加者を募集します。



募集対象者
- 今まで比較的社会参加が少ないが、市政、男女共同参画に関心をもって取り組む意欲がある者。
- 心身ともに健康である者。

研修内容 市政全般・教育行政・男女共同参画全般

研修計画（抜粋）

1年目
- 佐久市内（市の公共施設を利用）宿泊研修（1泊2日）
- 議会の傍聴
- 県外研修（独立行政法人国立女性教育会館）（日帰り等）
- 市政を学ぶ会
- 教育委員会主催の講演会等に参加

2年目
- 市内施設見学　ほか

募集定員 30名（定員を超えた場合は、抽選となります）

募集期間 平成22年4月1日㈭～20日㈫

申込方法 電話にて申込書の請求をいただいた方に申込書を送付します。

■お申し込み・お問い合わせ
人権同和課男女共生係　☎62－3135（直通）

佐久市新ごみ焼却施設建設候補地選定委員会の委員を公募します

市では、新ごみ焼却施設建設候補地の公募（募集期間2月1日～5月31日）を行っています。公募の結果、候補地として複数の応募がされた場合、候補地の選定について調査検討を行うため、「佐久市新ごみ焼却施設建設候補地選定委員会」を設置します。本員会では、市民の皆さんの参加により建設候補地の選定を公正中立に進めるために、委員会委員のうち2人を公募します。

申込資格　次のすべてに該当する方（基準日は平成22年6月1日現在）。ただし、応募された建設候補地の地権者または同候補地の地元区に住所を有するなど、委員会の所掌する事務と密接な利害関係があると認められる方は、申し込めません。

①年齢が満20歳以上の方
②市内に住所を有している方
③市税を滞納していない方
④佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
⑤佐久市議会議員または佐久市職員でない方
⑥成年被後見人または被保佐人でない方
⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集団的にまたは常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方
⑧平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

委員会の事務　応募された建設候補地について、立地適正（交通のアクセス、地形、ライフラインの確保等）や地元合意形成の熟度など幅広い角度から調査検討し、その結果を市長に報告する。

委員の任期　選任の日（6月上旬予定）から調査検討結果の市長への報告が完了した日まで（おおむね半年程度）

募集人員　2人（委員総数10人以内）

委員の謝金等　市の報酬規定によります。

申込に必要な書類　佐久市新ごみ焼却施設建設候補地選定委員会公募委員申込書（様式は、環境施設整備推進室窓口または市ホームページで入手できます）

申込方法　次のいずれかの方法で申込書を提出してください。

①持参（環境施設整備推進室窓口）
②郵送（宛先：〒385－850 1佐久市中込3056番地　佐久市役所環境施設整備推進室宛）
③メール（メールアドレス：kankyoushisetsu@city.saku.nagano.jp）

申込期間

①持参の場合
4月1日㈭～20日㈫午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）
②郵送、メールの場合
4月1日㈭～20日㈫必着

選考方法　申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。

●選考日
5月7日㈮午後1時30分
●選考会場
市役所5階501会議室

その他　申込者が募集人員に満たない場合であっても、再募集はしません。

■お問い合わせ　環境施設整備推進室ごみ焼却施設整備推進係☎62－3524（直通）
※3月31日までのお問い合わせ先は、生活環境課施設整備係☎62－3094（直通）

ご意見をお寄せください

■佐久市におけるポイ捨て防止等および環境美化に関する条例の骨子案について

（昨年6月、小学生の兄弟から「ごみのポイ捨て禁止条例制定に関する陳情」があり、議会の採択を受けました。）

佐久市では、環境美化の推進をしていますが、不法投棄や河川にごみ袋が散乱している等の苦情が寄せられています。こうしたことから、清潔で美しいまちづくりを推進するため、ポイ捨て防止や不法投棄をはじめ、犬のふんの放置、落書きなどを規制する方向で検討を行ってきました。このたび、その骨子案がまとまりましたので、骨子案に対する市民の皆さんの意見を募集します。市民の皆さんから寄せられたご意見を参考に、佐久市環境審議会に諮った上で、今年度中の条例制定を目指していく予定です。多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

提出期間　4月1日㈭～21日㈬
計画案の閲覧場所（4月1日㈭以降）市役所市民ホール・生活環境課／各支所市民福祉課／各出張所／市のホームページ
提出方法　住所、氏名、電話番号を記入の上、生活環境課へ持参していただくか、郵送、Eメール、ファックスにより提出をお願いします。（4月21日㈬午後5時必着）
※指定の様式はありません。

■お問い合わせ　生活環境課環境衛生係　☎62－3094（直通）　FAX63－1680
Eメール　seikatsukankyo@city.saku.nagano.jp

春の全国交通安全運動がはじまります！

春、新入学を迎えた子ども達が元気に外へ飛び出す季節です。また、行楽シーズンを迎え、ご家族そろって出掛ける機会も多くなります。

幼い子どもの命を守るのは、大切な大人の役目。日々発生する悲惨な交通事故を防止するのは、道路を利用するすべての人の責任です。

ドライバーも歩行者も交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

運動の期間 4月6日㊋～15日㊍

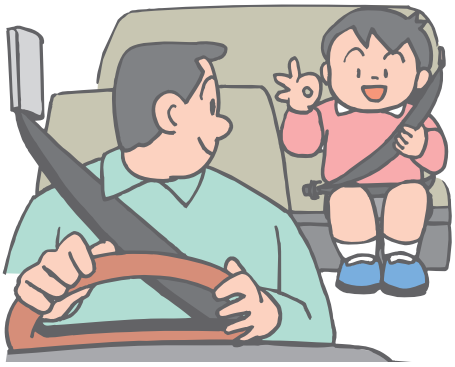
運動の重点 子どもと高齢者の交通事故防止

交通安全標語 「その電話　運転席では圏外です」
「安心を　光で届ける　反射材」
「さあかくにん ライト ブレーキ ヘルメット」

全国重点

1 すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は着用者の約7倍。シートベルトは命綱、すべての座席で着用しましょう。チャイルドシートの着用は大人の責任です！



2 自転車の安全利用の推進

自転車は環境に優しく手軽な乗り物ですが、自転車の交通事故のうち約7割が誤った走行です。自転車もルールを守りましょう！

〈自転車安全利用5則〉

①自転車は、車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行
③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
④安全ルールを守る（飲酒運転、二人乗り、並進の禁止／夜間はライトを点灯／交差点での信号遵守と一時停止、安全確認）
⑤子どもはヘルメットを着用

3 飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です。しかし、飲酒運転による悲惨な交通事故が後を絶ちません。アルコールの影響で判断力が低下し、そのため重大な交通事故につながります。

「ハンドルキーパー運動」を知っていますか？

ハンドルキーパーとは飲食店などに行く場合、お酒を飲まないで仲間を自宅まで送り届ける人のことです。あなたも参加しませんか！

長野県重点

◎生活道路における交通事故の防止

歩行中に被害にあう事故は、身近な生活道路で多く発生しています。

歩行者の皆さんへ！

●道路の横断は、横断歩道を利用しましょう。
●横断中も車が近づいていないか安全を十分確認しましょう。

運転者の皆さんへ！

●住宅街や見通しの悪い交差点では、交通量や人通りが少ない場合でも、必ず徐行や一時停止をして安全を確認しましょう。
●子どもや高齢者・電動車いす利用者には、思いやりのある運転をしましょう。

■お問い合わせ
生活環境課消費生活交通係☎62―3094（直通）

中佐都地区を「高齢者交通安全モデル地区」に指定しました

平成21年度、協和地区・中佐都地区を「高齢者交通安全モデル地区」に指定し、区長さんはじめ地域の皆さん、警察署、交通安全協会、老人クラブ、佐久市交通指導員会など多くの皆さんの協力を得ながら、高齢者の交通事故防止のため啓発活動を展開してきました。平成22年度は、中佐都地区の高齢者交通事故が増加していることから、再び中佐都地区を「高齢者交通安全モデル地区」に指定して、高齢者宅家庭訪問、交通安全教室等の啓発活動を展開していきます。

市内施設見学が始まります

市民の皆さんに市内にある各施設を見学していただき、市政への理解と関心を深めていただくとともに、参加者から市政に対する意見や感想をいただき、今後の市政推進に反映させることを目的とし、下記のとおり実施します。

実施日

第１回	４月23日㈮	〈Ａコース〉	第４回	７月23日㈮	〈Ｂコース〉
第２回	５月21日㈮	〈Ｂコース〉	第５回	９月17日㈮	〈Ａコース〉
第３回	６月25日㈮	〈Ａコース〉	第６回	10月22日㈮	〈Ｂコース〉

参加者募集要項

時　間　午前８時45分市民ホール集合、午後４時30分終了予定
定　員　32人（申込順）　※10人未満のときは、中止する場合もあります。
参加費　無料
昼　食　**Ａコースは、**学校給食南部センターで給食
（ただし、給食費として、１食分300円を当日受付時に集めます。）
Ｂコースは、各自持参、または平尾山公園で各自注文

申込方法　参加を希望される方は、電話で広報広聴課までお申し込みください。

見学コース　（ＡとＢの２コースを交互に実施します。）

Ａコース

◎市役所集合、出発
↓
①佐久情報センター、佐久CATV
↓
②さくラさく小径（車中）
↓
③下水道管理センター
↓
④旧中込学校
↓
⑤学校給食南部センター（昼食）
↓
⑥サングリモ中込
↓
⑦離山南工場団地（車中）
↓
⑧川村吾蔵記念館
↓
⑨うすだスタードーム
↓
◎市役所着

Ｂコース

◎市役所集合、出発
↓
①佐久南インター建設地（車中）
↓
②シルバーランドきしの
↓
③ほっとぱーく浅科（車中）
↓
④望月歴史民俗資料館
↓
⑤平尾山公園（昼食）
↓
⑥うな沢第２最終処分場
↓
⑦子ども未来館
↓
⑧クリーンセンター
↓
⑨市立近代美術館
↓
◎市役所着

特別コースも実施します

グループ等で市内施設見学の実施希望がありましたら、上記の日程・コース以外でも皆さんの希望を取り入れて「市内施設見学特別コース」を実施します。詳しくは、広報広聴課までお問い合わせください。

【特別コース実施条件】
- ●参加人数が15人以上であること
- ●市の指定する施設を２か所以上、見学コースに入れること

■お申し込み・お問い合わせ　広報広聴課広報広聴係　☎62－3075（直通）

うすだスタードームへ行こう!!
こどもの日観望会

ゴールデン・ウィークの天体観望会です。ちょうど見ごろを迎えた土星や北斗七星、その他春の星雲・星団を、ギリシア神話のお話とともにお楽しみいただきます。予約は不要です。多数の参加をお待ちしています。

日　時　５月５日㈬　午後７時30分～９時
内　容　大型望遠鏡による土星と春の天体観望
参加費　無料（入館料大人500円／小中学生250円は必要です。）

■お問い合わせ　天体観測施設うすだスタードーム　☎82－0200

Get up early! and Let's go to
親子で早起きして見に行こう!!
2010 HOT AIR BALLOON HONDA GRAND PRIX -ROUND2-

第18回大会 佐久バルーンフェスティバル 2010

会場 千曲川スポーツ交流広場

●公式ホームページ
http://www.saku-balloon.jp

●佐久ケーブルテレビ
●fmさくだいら76.5MHzで
情報をGetしよう!!

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
5月 3日(月) キッズデー	開会式(6:30～) 熱気球係留(8:30～10:30) ホンダトライアルデモンストレーション(10:00～10:30)(13:00～13:30) 熱気球教室(11:00～11:30)(14:30～15:00) **熱気球競技(6:30～9:00)** **熱気球競技(15:00～17:00)** **歌う海賊団コンサート**(15:00ころ～) **イベント(8:30～15:00)** ●子どもたちの写生大会 ステージ(9:00～) ●保育園児うた・踊り ●子どもリズム体操 ●小学生合唱・吹奏楽 ほか														
4日(火) ハートフルデー	熱気球係留(8:30～10:30) ホンダトライアルデモンストレーション(10:00～10:30)(13:00～13:30)(17:00～17:30) 熱気球教室(11:00～11:30)(14:30～15:00) (ロンチサイトにて)●佐久鯉太鼓 **熱気球競技(6:30～9:00)** **熱気球競技(15:00～17:00)** **バルーンイリュージョン**(夜間係留19:00～19:30) **イベント(8:30～19:00)** ステージ(9:00～) ●浅間中吹奏楽 ●車イスダンス ●ろうあ太鼓 ●中山道宿場太鼓 ●信州望月太鼓 ●臼田小満太鼓 ●アンサンブル・アモーレ ●Tremolo Earth ●キッサコ ●岩尾ベンチャーズ														
5日(水) 午前中のみ	熱気球係留(8:30～10:30) マレットゴルフ大会(8:00～12:00) 熱気球教室(11:00～11:30) **熱気球競技(6:30～9:00)** 表彰式・閉会式(12:30～予定) **イベント(8:30～11:30)** ステージ(9:00～) ●浅間ジャグリング同好会 ●ダンススポーツ ●○×クイズ														

※大会日程は、状況によりやむをえず変更または中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

熱気球競技は、風向き等によりやむをえず予定場所以外へ着陸することがあります。
ご迷惑をおかけすることがあるかとは思いますがご理解とご協力をお願いします。

総重量６トンを超える車両は、佐久橋を通行できません。
高瀬方面への迂回にご協力ください。

イベント

スカイスポーツ

- 佐久凧の展示と模範飛行
- 熱気球教室

■ゲーム大会
ターゲットナイン ３～４日
○×クイズ ５日
■薬草茶無料サービス
■ステージ催し物（地元各種団体）
■出店（飲食関係のお店もあります）
■写真コンテスト

ネイチャースクール

- 子ども凧作り教室（3・4・5日）**時間 10:00～11:00、13:30～14:30**／材料費実費
  ※ただし、5日は午前中のみ
- 木工教室（3・4日）**時間 10:00～**／材料費実費
- 紙ブーメラン教室（3・4日）**時間 10:00～**／材料費実費
- ぐにゃぐにゃ凧作り教室（3・4日）**時間 10:00～**／材料費実費
- そば打ち体験教室（3・4日）**時間 10:00～13:00**／参加料 1,000円
- にじマス釣り体験（3・4日）**時間 10:00～11:30**／中学生以下
- 魚のつかみ取り体験（3・4日）**時間 11:30～12:30**／小学生以下●長靴持参
- 魚の炭火焼体験と試食（3・4日）**時間 11:30～13:30**

無料シャトルバス運行します

3・4・5日 佐久平駅⟷バルーン会場（5日は、佐久鯉まつり会場も経由します）

●市内観光周遊バス１日２コース運行 会場発着 大人 1,000円／子ども 500円（Cのみ子ども 800円）
気球のあがらない時間帯に市内の観光地をご案内します（当日 9:45 まで受付）／10:00～（所要時間４時間）

3日
- A体験 宇宙と自然の旅コース 子ども未来館→パラダ（昼食各自）→うすだスタードーム
- B中山道宿場めぐりコース 塩名田宿→望月宿（昼食各自）→茂田井間の宿→道の駅

4日
- Cぴんころ地蔵と美人の湯コース ぴんころ地蔵→春日温泉（昼食）→望月宿→道の駅
- D史跡・芸術めぐりコース 近代美術館→旧中込学校→中込駅前（昼食各自）→龍岡城五稜郭→川村吾蔵記念館

■お問い合わせ 佐久バルーンフェスティバル組織委員会（観光課内・☎62－3285）

第48回 佐久鯉まつり

開催日 5月4日(火)・5日(水)

5日
特設ステージの司会は
佐久市出身・落語家
入船亭扇好
師匠

5日

第35回ミス佐久鯉コンテスト
11:00～ 佐久創造館

佐久鯉まつり催し物（駒場公園中央広場特設ステージ）

開会式 9:00～
鯉拝領の儀 10:00～

伝統芸能発表会・特設ステージ催し物 9:30～
佐久鯉太鼓・中佐都保育園児の太鼓演奏・コスモス音頭・詩舞・星のふるさと流し踊り・浅科音頭・望月小唄・ジャンケン大会・舞踊・佐久市消防団音楽隊演奏・剣舞・瀬戸獅子舞・○×クイズ ほか

子供広場（駒場公園内・中央広場・プール）
乗馬体験、金魚すくい（有料） 9:30～

出店コーナー（駒場公園内）
飲食・菓子・フリーマーケット 9:30～

野点の会（駒場公園内） 10:00～

緑の羽根街頭募金 10:30～

お楽しみ
親子レクリエーション（屋外ステージ） 9:30～
緑化木無料配布 10:40～・13:30～
鯉こく無料サービス 先着1,200人
（佐久市ホテル旅館組合） 12:00頃～
駒場公園室内プール無料開放 13:00～

同時開催 2010環境フェアin佐久（駒場公園内） 9:30～

4日

第23回佐久鯉マラソン大会
受 付 7:00～8:15 開会式 8:30 競技開始 9:00
場 所 駒場公園多目的グラウンド
※競技時間内は、会場周辺道路の渋滞が予想されますので、迂回をお願いします。また、通行される場合は、係員の指示に従い通行をお願いします。

新生児出世健康祈願
受 付 9:30～ 出世健康祈願 10:30～
場 所 貞祥寺（前山）
内 容 平成21年4月1日から平成22年3月31日までに出生したお子さんの出世健康祈願や緋ブナの放流、知恵団子や甘茶のふるまいなど
申 込 当日、会場でお申し込みください。
新生児に記念樹を配布！

スポーツイベント 3日・4日・5日

リトルシニア東北信大会（市営球場ほか）	3～4日	8:00～
射撃大会（佐久平国際射撃場）	3日	9:00～
合気道演武大会（市営武道館）	併催4日	13:00～
剣道大会（総合体育館）	5日	8:15～
ソフトテニス大会（市内6会場）	5日	8:30～
弓道大会（駒場公園弓道場）	5日	9:00～

※都合により時間・内容等が変更になる場合があります。

■お問い合わせ 佐久鯉まつり実行委員会（観光課内・☎62－3285）

どちらの会場でも
ご利用いただけます

「子育てサロン」にお出掛けください！

市では、子育て中の皆さんの相談の場、情報交換、交流の場として、「子育てサロン」を実施しています。就学前のお子さんと一緒に、ご近所、お友達と誘い合ってお気軽にお出掛けください。

注）※指定曜日と異なる日

実施時間　午前 9時30分～11時30分

10:00 おはようの会
(春/秋)お散歩・砂場・保育園交流
(夏)プール
(冬)ゲーム・工作 など

10:45 手遊び・体操・歌など

11:30 さよならの会

子育て相談は随時行っています。

中佐都児童館
☎65-8565
第1・3木曜日

4月15日
5月 6日・20日
6月 3日・17日
7月 1日・15日
9月 2日・16日
10月 7日・21日
11月 4日・18日
12月 2日・16日
1月20日
2月 3日・17日
3月 3日

野沢児童館
☎63-6662
第2・4火曜日

4月13日・27日
5月11日・25日
6月 8日・22日
7月13日・27日
8月24日
9月14日・28日
10月12日・26日
11月 9日
12月14日
1月11日・25日
2月 8日・22日
3月 8日

泉児童館
☎62-3508
第1・3水曜日

4月21日
5月19日
6月 2日・16日
7月 7日・21日
9月 1日・15日
10月 6日・20日
11月17日
12月 1日・15日
1月19日
2月 2日・16日
3月 2日

東児童館
☎65-8238
第1・3火曜日

4月20日
5月18日
6月 1日・15日
7月 6日・20日
9月 7日・21日
10月 5日・19日
11月 2日・16日
12月 7日・21日
1月18日
2月 1日・15日
3月 1日

中込児童館
☎62-7234
第1・3金曜日

4月16日
5月 7日・21日
6月 4日・18日
7月 2日・16日
9月 3日・17日
10月 1日・15日
11月 5日・19日
12月 3日・17日
1月21日
2月 4日・18日
3月 4日

岩村田児童館
☎67-8633
第2・4金曜日

4月23日
5月14日・28日
6月11日・25日
7月 9日・23日
8月27日
9月10日・24日
10月 8日・22日
11月12日・26日
12月10日・24日
1月14日・28日
2月 2日
3月11日

子育てサロン

望月児童館
☎53-1155
第１・３火曜日

4月20日
5月18日
6月 1日・15日
7月 6日・20日

9月 7日・21日
10月 5日・19日
11月 2日・16日
12月 7日・21日
1月18日
2月 1日・15日
3月 1日

佐久城山児童館
☎63-9500
第２・４木曜日

4月22日
5月13日・27日
6月10日・24日
7月 8日・22日
8月26日
9月 9日
10月14日・28日
11月11日・25日
12月 9日
1月13日・27日
2月10日・24日
3月10日

高瀬児童館
☎68-8113
第２・４水曜日

4月14日・28日
5月12日・26日
6月 9日・23日
7月14日・28日
8月25日
9月 8日・22日
10月13日・27日
11月10日・24日
12月 8日・22日
1月12日・26日
2月 9日・23日
3月 9日

岸野児童館
☎63-0511
第１・３月曜日

4月19日
5月17日
6月 7日・21日
7月 5日
※8月25日
9月 6日
10月 4日・18日
11月 1日・15日
12月 6日・20日
1月17日
2月 7日・21日
3月 7日

切原児童館
☎82-7878
第１水曜日

※4月30日

6月 2日
7月 7日

9月 1日
10月 6日

12月 1日

2月 2日
3月 2日

小田井児童館
☎65-7151
第３月曜日

4月19日
5月17日
6月21日
※7月 5日

※9月 6日
10月18日
11月15日
12月20日
1月17日
2月21日
※3月 7日

平根児童館
☎67-2030
第２・４月曜日

4月12日・26日
5月10日・24日
6月14日・28日
7月12日・26日
8月23日
9月13日・27日
10月25日
11月 8日・22日
12月13日・27日
1月24日
2月14日・28日
3月14日

あさしな児童館
☎58-1150
第２・４木曜日

4月22日
5月13日・27日
6月10日・24日
7月 8日・22日
8月26日
9月 9日
10月14日・28日
11月11日・25日
12月 9日
1月13日・27日
2月10日・24日
3月10日

あいとぴあ臼田
☎81-5555

8月5日・12日・18日

田口児童館
☎82-7800
第４水曜日

4月28日
5月26日
6月23日
7月28日

9月22日
10月27日
11月24日
12月22日
1月26日
2月23日

青沼児童館
☎82-1151
第３水曜日

4月21日
5月19日
6月16日
7月21日

9月15日
10月20日
11月17日
12月15日
1月19日
2月16日

臼田児童館
☎82-1180
第２水曜日

4月14日
5月12日
6月 9日
7月14日

9月 8日
10月13日
11月10日
12月 8日
1月12日
2月 9日
3月 9日

利用の手引き

①5・9月の連休、お盆、蔵書点検（5月下旬～6月上旬）、
　年末年始を除いて、3週間に1度巡回しています。
②貸出は1人5冊までです。
③希望図書がありましたら移動図書館車利用の方のみ電話予約ができます。お気軽にお申し込みください。
④本を返す日は、次の巡回日の同時刻です。各図書館へも返却できます。
⑤暴風や豪雨などのときは巡回を中止する場合もあります。
⑥希望や不明な点がありましたら、中央図書館（☎67－2111）までご連絡ください。

◎（　　）内の時間は駐車時間です。

■お問い合わせ　中央図書館　☎67－2111

4	5	6	7	8	9	10
浅間会館 (11:15～11:35)	荒　宿 湯川職員住宅 (11:40～11:50)	長土呂 ねむの木公園前 (13:40～13:55)	岩村田北 雇用促進住宅 (14:05～14:20)	小田井下宿 公民館前 (14:30～14:45)	紅雲台 遊園地前 (15:00～15:15)	大和町 集会所前 (15:25～15:35)
東　地 農協出張所前 (11:20～11:35)	東会館 (13:40～13:50)	駒　込 公民館入口 (14:00～14:15)	志賀上宿 並木弘氏宅前 (14:25～14:40)	瀬　戸 公民館 (14:50～15:00)	西耕地 セブンハイツ前 (15:05～15:15)	樋　村 樋村団地 (15:20～15:30)
大塚団地 遊園地前 (11:05～11:20)	根々井 中佐都橋際 (11:25～11:40)	今　井 公民館前 (13:45～14:00)	白　山 集会場前 (14:05～14:25)	南岩尾 公民館前 (14:35～14:50)	北岩尾 高瀬橋際 (14:55～15:10)	下塚原 駒形ハイツ前 (15:20～15:30)
松　井 北沢塗装前 (11:11～11:25)	中込会館 (11:35～11:50)	平賀中宿 小学校入口 (13:45～14:00)	平　賀 アヴェニュー佐久平 (14:10～14:30)	太田部 公会場前 (14:40～14:50)	三　家 道路公団宿舎前 (15:00～15:10)	佐太夫町 雇用促進住宅 (15:15～15:30)
大　沢 保育園前 (11:00～11:15)	大沢新田 バス停前 (11:25～11:35)	跡　部 老人憩いの家前 (13:45～14:00)	中小屋 城山公園 (14:10～14:30)	原 諏訪神社境内 (14:35～14:45)	橋　場 戸隠神社前 (14:55～15:10)	太鼓楼 第2駐車場 (15:20～15:30)
泉　野 公会場前 (11:00～11:10)	三　塚 北斗荘前 (11:15～11:30)	下　県 木内紀久子氏宅前 (13:45～14:00)	平　井 公民館前 (14:10～14:25)	日　向 下木戸広場前 (14:35～14:50)	下　平 伊坂建設前 (15:00～15:15)	泉 保育園前 (15:20～15:35)
	望月地区 御鹿の郷地域ふれあいセンター (13:40～14:10)			浅科地区 公民館〈浅科地区館〉 (14:30～15:00)		

移動図書館

草笛号 巡回のお知らせ

平成22年４月～平成23年３月

コース番号	巡回日 ＼ ステーション番号	1	2	3
1	4月 7日㈬ 4月28日㈬ 6月 9日㈬ 6月30日㈬ 7月21日㈬ 8月18日㈬ 9月 8日㈬ 10月 6日㈬ 10月27日㈬ 11月17日㈬ 12月 8日㈬ 1月 5日㈬ 1月26日㈬ 2月16日㈬ 3月 9日㈬	稲荷町 保育園北側 (10:00～10:15)	一本柳 区民館前 (10:25～10:40)	岩村田相生町 若宮児童公園前 (10:50～11:05)
2	4月 9日㈮ 4月30日㈮ 6月11日㈮ 7月 2日㈮ 7月23日㈮ 8月20日㈮ 9月10日㈮ 10月 8日㈮ 10月29日㈮ 11月19日㈮ 12月10日㈮ 1月7 日㈮ 1月28日㈮ 2月18日㈮ 3月11日㈮	上平尾 保育園前 (10:00～10:15)	花園町 花園団地 (10:25～10:40)	新子田 世代交流館前 (10:50～11:05)
3	4月14日㈬ 5月12日㈬ 6月16日㈬ 7月 7日㈬ 7月28日㈬ 8月25日㈬ 9月15日㈬ 10月13日㈬ 11月 4日㈭ 11月24日㈬ 12月15日㈬ 1月12日㈬ 2月 2日㈬ 2月23日㈬ 3月16日㈬	鳴　瀬 保育園前 (10:00～10:15)	赤　岩 公会場前 (10:25～10:40)	塚　原 保育園前 (10:45～11:00)
4	4月16日㈮ 5月14日㈮ 6月18日㈮ 7月 9日㈮ 7月30日㈮ 8月27日㈮ 9月17日㈮ 10月15日㈮ 11月 5日㈮ 11月26日㈮ 12月17日㈮ 1月14日㈮ 2月 4日㈮ 2月25日㈮ 3月18日㈮	黒　田 岩井甫氏宅裏 (10:00～10:15)	苦　水 元コスモスマート前 (10:25～10:35)	町 保育園前 (10:45～11:00)
5	4月21日㈬ 5月19日㈬ 6月23日㈬ 7月14日㈬ 8月 4日㈬ 9月 1日㈬ 9月29日㈬ 10月20日㈬ 11月10日㈬ 12月 1日㈬ 12月22日㈬ 1月19日㈬ 2月 9日㈬ 3月 2日㈬ 3月23日㈬	高　柳 公会場前 (9:45～9:55)	鍛冶屋 市川屋商店前 (10:00～10:20)	取出町 牧野肥料店前 (10:30～10:50)
6	4月23日㈮ 5月21日㈮ 6月25日㈮ 7月16日㈮ 8月 6日㈮ 9月 3日㈮ 10月 1日㈮ 10月22日㈮ 11月12日㈮ 12月 3日㈮ 12月24日㈮ 1月21日㈮ 2月10日㈭ 3月 4日㈮ 3月25日㈮	桜　井 神宮寺入口 (9:45～10:00)	弥生ヶ丘 石田政治氏宅前 (10:10～10:25)	泉団地 遊園地前 (10:35～10:55)
7	4月15日㈭ 5月13日㈭ 6月17日㈭ 7月 8日㈭ 7月29日㈭ 8月26日㈭ 9月16日㈭ 10月14日㈭ 11月11日㈭ 11月25日㈭ 12月16日㈭ 1月13日㈭ 2月 3日㈭ 2月24日㈭ 3月17日㈭		臼田地区 あいとぴあ臼田 (10:15～10:45)	

佐久市子ども未来館

お　知　ら　せ

天文普及教室

春の天体観望会

太陽系の惑星、土星や火星を観てみましょう！また、春の星座もご紹介します。

日時　5月15日㈯午後8時～9時20分
（受付は、午後7時30分～7時50分）
料金　子ども200円（4歳以上中学生まで）
大人400円
定員　70人
申込　事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
その他　中学生以下は保護者同伴で参加（有料）してください。

科学体験工房

「電子顕微鏡でいろいろなものを見ちゃおう教室」

下記の期間中は科学体験工房で電子顕微鏡教室を開催します。電子顕微鏡で花粉や髪の毛など、身近なものを観察します。ミクロの世界を体験してみよう！

日時　4月17日㈯～18日㈰、5月1日㈯～4日㈫
午前11時30分～午後0時30分
定員　各日事前予約5人、当日申込10人（先着順）
申込　事前予約はお電話でお申し込みください。
小学校低学年以下は保護者の方とご参加ください。

科学体験工房

『ゴールデンウィーク　毎日が実験教室』

4月29日～5月5日は科学体験工房で実験教室を毎日開催します。ご家族で科学の不思議に触れてみませんか？（5月1日～4日はサイエンスショーで申込不要）

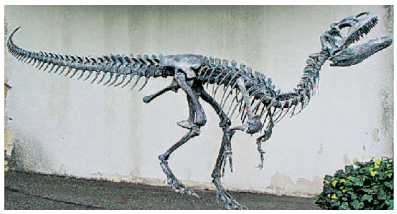
時間　①午前10時40分～　②午後1時30分～
③午後3時～
定員　各20人
申込　当日科学体験工房でお申し込みください。小学校低学年以下の方は保護者の方とご参加ください。

開館9周年記念特別企画展（巡回展）

DINO PARTS LABO

～恐竜のからだのパーツをみてみよう！～

恐竜のからだを「あたま」「あし」「しっぽ」の3つのゾーンにわけて詳しく紹介します。恐竜とはどんな生き物なのか、じっくり考えてみませんか？アロサウルスの全身骨格標本も展示しています。



期間　5月5日㈬
会場　企画展示室
協力　林原自然科学博物館

プラネタリウム春季番組

ライブ番組「北極星を見つけよう！」
テーマ番組「宇宙どこまであるの？物語」

前半のライブ番組では、北極星の見つけ方と春の星座を紹介します。後半のテーマ番組では宇宙の大きさや、地球からいろいろな星までの距離を分かりやすく紹介します。

期間　6月20日㈰まで

みらいかんスタンプラリーに挑戦！

子ども未来館でスタンプを5つ集めると、先着100人の方に不思議な科学グッズをプレゼント！

期間　5月5日㈬まで
方法　子ども未来館で、子ども未来館入館記念スタンプ、科学実験教室参加スタンプ（2種類）、プラネタリウム春季番組観覧スタンプ、特別企画展観覧スタンプを集めます。詳しくは子ども未来館にお問い合わせください。

		個　人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大　人　500円
		子ども　250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大　人　700円
		子ども　350円
入館観覧セット料		大　人1,000円
		子ども　500円

利用案内

開館時間　午前9時30分～午後5時
休 館 日　毎週木曜日（木曜日が祝日の場合は開館）なお、5月1日㈯～5日㈬は午後6時まで開館します。

■お問い合わせ　子ども未来館　☎67－2001　URL http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp

昆虫体験学習館

春の特別展「色のふしぎ展」

もっとも多様性に富んだ生物である昆虫は、その色彩も千変万化。木の皮や石ころにそっくりの、地味で目立たない昆虫も多い一方、色鮮やかな原色や、金属光沢のように輝く昆虫も多く存在します。息を呑むほど美しいチョウの翅（はね）は何のため？昆虫と色の秘密に迫ります。

期間　4月3日㈯～7月11日㈰

時間　入館料のみでご覧いただけます。

チョウの翅（はね）は色彩のオンパレード！

昆虫体験学習館利用案内

■**開館時間**　午前９時30分～午後５時　※季節によって開館時間が異なります。

■**料　　金**　大人200円／子ども100円 ※子どもは４歳以上15歳未満。４歳未満は無料

■**休 館 日**　４月１日㈭から２日㈮まで、標本等整理のため休館します。

お問い合わせ　昆虫体験学習館 ☎68 － 1111　http://www.saku-parada.jp

国民年金保険料と保険料割引のご案内

４月から平成23年３月までの国民年金保険料は、「月額15,100円」です。保険料の納付には、現金・口座振替・クレジットカードの納付方法があり、納め方によって割引制度があります。

納め方による保険料の割引額

納付方法		半年分	年間納付額	年間割引額
現　　金	毎月（15,100円）		181,200円	0円
	前納（半年分）	89,860円	179,720円	1,480円
	前納（１年分）		177,980円	3,220円
口座振替	毎月（翌月末振替15,100円/月）		181,200円	0円
	毎月（翌月末振替15,050円/月）		180,600円	600円
	前納（半年分）	89,570円	179,140円	2,060円
	前納（１年分）		177,400円	3,800円

※口座振替による１年前納と６か月前納の前期分（４～９月分）の受付は、２月末で終了しています。

※１年前納と６か月前納（前期）の保険料の振替日は４月30日です。口座残高の確認をお願いします。

※納付書で納める場合は、４月上旬に平成22年度（１年分）の納付書が送付されます。納付期限に遅れないように、コンビニエンスストアや金融機関等で納めてください。

一部免除の納付額

免除区分	納付額
1/4　免　除	11,330円
半 額 免 除	7,550円
3/4　免　除	3,780円

21年度に免除等を受けている方は以下のとおりとなります。

●**全額免除・若年者納付猶予**…６月分までは全額免除または納付猶予期間となるため、７月上旬に７月分から23年３月分までの納付書を送付します。

●**一部納付（一部免除）**…６月分までは一部納付（一部免除）となるため、４月上旬に、４月分から６月分までの一部納付分の納付書を送付します。また、７月上旬に７月分から23年３月分までの全額分の納付書を送付します。

●**学生納付特例**…３月分までは学生納付特例期間となるため、４月上旬に４月分から23年３月分までの納付書を送付します。※保険料の納付が困難な場合、所得基準に応じて免除申請ができる場合があります。

■**お問い合わせ**　市民課年金係　☎62－3093（直通）
小諸年金事務所　☎0267－22－1080
日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp

ご案内 Guidance

●市役所・各支所等の閉庁時刻が変更になっています

4月1日から市役所および各支所等の閉庁時刻が変更になっています。

開庁時間　午前8時30分～午後5時15分

変更になった施設　市役所、各支所、各出張所、保健センター、口腔歯科保健センター、佐久中部地域包括支援センター

※その他の施設の使用時間等は、各施設にお問い合わせください。

問合せ　職員課人事係（☎62-3019）

●ミレニアムパークステージ使用中止のお願い

日ごろ、ミレニアムパークを利用いただきありがとうございます。ミレニアムパークステージは、修繕のため、6月1日㈫から7月31日㈯まで利用できません。ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力をお願いします。なお、ステージ以外の施設は通常どおり利用できます。

問合せ　公園緑地課（☎62-3424）

●DVで悩んでいる方のために

次の機関で相談に応じ、問題の解決と自立までの道を一緒に考えてくれます。まずは、ご相談を。

■女性相談員がお応えする窓口

佐久保健福祉事務所福祉課（☎63-3142）

■佐久市の窓口

福祉課庶務係（☎62-3147）

※佐久市の相談窓口が生涯学習課から福祉課に変わりました。

●「こころのミュージカル2010」出演者募集～ミュージカルに出演して「優しいこころ、生きるちから」を探しに行きませんか～

◆1部：ミュージカル～Ray～明日への光～（脚本：廣末晋介／音楽：薩田等志）

◆2部：地域文化団体における合同レビュー～ Flower Dream Song～（構成：飯塚美和）

公演日　11月7日㈰

公演会場　コスモホール

総合演出　奥村達夫（日本演出家協会会員）

募集内容　性別・年齢・経験問わずどなたでも参加できます。

■主要キャスト（30人程度）

練習期間　7月中旬～当日までの土・日曜日、祝日　午後1時～5時

参加費　5,000円

■エキストラ（50人程度）

練習期間　7月中旬～当日までの日曜日　午後1時～3時

参加費　2,000円

■地域パフォーマンス団体

練習期間　9月～当日までに3回程

参加費　1団体5,000円

募集期間　6月20日㈰まで

オーディション　6月27日㈰

問合せ　「こころのミュージカル」制作委員会（☎65-8655）または佐久市文化事業団（コスモホール内・☎82-3962）

●「佐久市の文化財」冊子販売のご案内

佐久市合併後の、指定文化財170件を網羅した「佐久市の文化財」が刊行になりました。本冊では、先人達が大切に守り、受け継いできた貴重な文化財を、写真とともに詳しく紹介しています。身近にある文化財を知ることで、ふるさと佐久への愛着がより一層深まるものと思います。ぜひ、この機会にご購入ください。

装丁　A4版・カラー・180ページ

価格　1冊1,250円

問合せ　文化財課（☎68-7321・平日午前8時30分～午後5時15分）

●佐久市協働基本指針「概要版」を作成しました

暮らしの土台である自分たちの住む地域を、市民と行政がよきパートナーとして連携・協力しながらまちづくりをしていくことを“協働”といいます。市では、協働基本指針に基づき概要版を作成し、配布しますのでご活用ください。

問合せ　広報広聴課（☎62-3075）

●公共の宿「山荘あらふね」がオープンします

佐久高原の「山荘あらふね」が4月16日㈮からオープンします。ご家族、同級会、同好会、老人会、区民親睦会などにぜひご利用ください。

問合せ　山荘あらふね（☎65-2021）

広告欄

佐久進学ゼミナール
4月新規開講 ベネッセ こども英語教室
無料体験授業受付中!!
コース　キッズ Kidsコース　ジュニア Juniorコース　プレップ Prepコース
学年　年中・年長　小1～3　小4～6
オールイングリッシュのレッスンでたっぷり音声に触れ「聞く力」をつけて「読む力」「書く力」につなげる授業です。
小学生の国語 ベネッセ グリムスクール
読書を通して楽しみながら「国語力」を高めます。
常設コース（小1～高3まで）
1 小学生強化コース 小1～6 国語・算数・英語
小学生ハイレベルコース（公立難関高校の上位入学を目指すコース）
2 高校受験科 中1～3 英・数・国・社・理
3 大学受験科 高1～3 英語・数学
お問い合わせ先 ☎0267-62-2865 常設教室 野沢本校 佐久市野沢原67-1
臼田校　岩村田校　小海校　佐久町校　八千穂校　岩村田第2校

広告欄

借金を抱えてお悩みの方
ぜひ一度ご相談下さい（相談料無料）
過払金取戻　個人再生　自己破産
■誰にも相談できずに悩んでいる方
■手続費用が用意できないからとあきらめている方
お気軽にご相談下さい
不動産の相続登記も専門的に取り扱っております
司法書士 竹野事務所
TEL.0267-66-7100
E-mail:ruiz.bellagio@gol.com
佐久市佐久平駅北24-4（佐久平駅浅間口前）
竹野事務所
ホテルアクア様 黒船様 Ksデンキ様 エルメ様 キタムラ様 佐久平駅 長土呂南 長野新幹線 小海線 ジャスコ様 R141 浅間中学西

お知らせ
Information

●第42回健康ネットワーク21講演会

喫煙者の皆さん、タバコはおいしいですか？なぜ吸うのですか？自分の意志や、習慣だと思って吸っていませんか？喫煙はニコチン依存症という立派な病気です。やめられないのは意思が弱いからではありません。からくりを知って、気持ちよく禁煙してみませんか？

日時　4月15日㈭
午後7時～8時30分
会場　佐久勤労者福祉センター
演題　保険による禁煙治療～タバコのストレスから解放されましょう～
講師　浅間総合病院
総合診療科　髙濱充貴
入場　無料
問合せ　浅間総合病院地域医療室（☎67-2295）

●高年齢者職業相談室を閉鎖します

高年齢者職業相談室は、市役所市民ホールで高齢者の皆さんに対する職業相談の場としてご利用いただいていましたが、政府の行政刷新会議の事業仕分けにより、3月31日をもって閉鎖となりました。長年にわたりご利用いただきありがとうございました。今後は「ハローワーク佐久」が相談業務を引き継ぎ、継続して高齢者の職業相談を行いますので、お気軽にご利用ください。

問合せ　ハローワーク佐久（佐久公共職業安定所・☎62-8609）

●献血にご協力をお願いします

輸血を必要とされている患者さんのために、大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■佐久合同庁舎
日時　4月27日㈫
午前9時30分～11時30分
■佐久市工場団地事業協同組合
日時　4月27日㈫
午後1時30分～4時
※都合により時間等変更になる場合がありますので、ご了承願います。
持ち物　運転免許証等本人確認ができる物、献血手帳（持っている方）
問合せ　健康づくり推進課保健予防係（☎62-3527）

●緑の募金にご協力をお願いします

美しい緑の街づくりを目指して、4月1日から5月31日までを「緑化推進特別強調月間」として、さまざまな取り組みが行われています。

市では、これに合わせ、身近な環境の緑化、健全な森林づくりや緑豊かな環境づくりを進めるため、緑の募金活動を行います。期間中、各区役員さんがご家庭に募金のお願いに伺うこともありますので、ご協力をお願いします。

なお、募金は、㈶長野県緑の基金に納入した後、市の緑化事業等に活用されます。

期間　4月15日㈭～5月17日㈪
募金の種類　家庭募金
問合せ　耕地林務課林務係（☎62-3242）

●図書館行事予定

■中央図書館（☎67-2111）
◆おはなしの会
対象　園児・小学生低学年
日時　4月10日㈯午前10時30分～
4月17日㈯午後3時～
対象　乳幼児
日時　4月15日㈭午前10時30分～
会場　視聴覚室
◆語りのおもてなし
対象　子どもから大人
日時　4月24日㈯午後3時～
会場　高齢者・幼児ルーム
■臼田図書館（☎82-3932）
◆ブック☆ブックお話の会
対象　子どもから大人
日時　4月3日㈯・17日㈯
午後2時～
■浅科図書館（☎58-4321）
◆おはなし会
対象　子どもから大人
日時　4月17日㈯午前11時～
会場　えほんのへや
■望月図書館（☎53-0230）
◆ものがたりふれあいトーク
対象　子どもから大人
日時　4月17日㈯午前11時～
会場　視聴覚室

4月から望月図書館のビデオの貸し出しをします。巻数は1家庭2本までで、貸出期間は7日間です。大勢の皆さんのご利用をお待ちしています。

●4月の図書館休館日

5日㈪・12日㈪・19日㈪・26日㈪・27日㈫（図書整理日）

広告欄

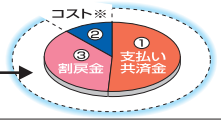
選ばれる理由

① 共済金を真っ先に
何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！
平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。
右図：県民共済グループの収支状況（平成20年度／すべての共済事業の合計）
※（異常危険準備金・事業費など）
掛金還元率…83.91%
この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/

[上田]☎0268-24-3985㈹
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902
SBCラジオ　県民共済提供「YES! 県民共済　聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～（約5分間）放送
口座振替取扱金融機関　八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

■資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

●第６回佐久市民ゴルフ大会

対象　市民および市内企業勤務者
期日　５月30日㈰
会場　佐久平ＣＣ
競技方法　18ホール・ストロークプレー・新ペリア方式／男子：白マーク・女子およびシニア（70歳以上）：赤マーク可
定員　200人（50組）
参加費　2,500円
※申込時、納入してください。申込後のキャンセルは返金できませんので、あらかじめご了承ください（代理参加可）。
プレー費（昼食・パーティー代・税込）
◆メンバー：7,000円
◆ビジター：10,000円
※大会当日、プレー終了後各自フロントで精算してください。
申込・問合せ　参加申込書に参加費を添えて、体育課（佐久市総合体育館内・☎62-2020）または各地区体育係にお申し込みください（平日午前８時30分～午後５時15分。土・日曜日、祝日は申し込みできません）。

●第10回佐久ミュージカル出演者・スタッフ募集中！

プロと市民で創りあげる感動の舞台に、あなたも参加してみませんか？
募集対象　◆出演者100人
◆スタッフ30人
募集期間　４月10日㈯まで
オーディション　４月25日㈰
公演日　８月28日㈯・29日㈰
申込・問合せ　㈳佐久青年会議所（☎62-2656）または観光課（☎62-3285）

●鎌倉彫教室生徒募集

日時　毎月第２土曜日
午前10時～午後３時
会場　鎌倉彫記念館
定員　20人
参加費　１回500円
申込・問合せ　鎌倉彫記念館（☎82－7095）または佐久市文化事業団（コスモホール内・☎82-3962）

●犬のしつけ方教室参加者募集

参加資格　①生後６か月から２歳までの犬で登録と狂犬病予防注射を実施済みであること　②混合ワクチン接種済みの犬であること　③全課程に参加できる犬および飼育者であること　④動物愛護会佐久支部会員であること（受講当日に入会可）
日時　５月９日㈰～６月27日㈰の毎週日曜日　午前９時30分～11時30分（初回は午前９時30分～正午、最終回は午前９時～11時）
会場　佐久合同庁舎会議室・駐車場
内容　【学科講習】知っておきたい動物の法律、犬の習性・生理と病気の知識など、しつけのポイントとしつけ方教室の注意事項
【実技講習】犬のしつけ方、基礎服従訓練（脚側、座れ、伏せ、待て、こい）
定員　30人（先着順）
受講料　5,000円（動物愛護会年会費1,000円を含む）
受付期間　４月７日㈬～16日㈮
申込・問合せ　直接または電話で、動物愛護会佐久支部事務局（佐久保健福祉事務所内・☎63-4191）にお申し込みください。

●中央隣保館 地域交流促進事業

■エコクラフト教室
紙素材のエコクラフト（紙紐）でかごを作ってみませんか。短期間で「できた！」喜びが味わえます。
日時　毎月第４水曜日
午後１時30分～３時30分
会場　中央隣保館
定員　15人程度（申込順）
持ち物　30cm以上のものさし、はさみ、鉛筆、木工用ボンド（速乾性）、洗濯ばさみ20個くらい、おもり２個（文鎮等）
参加費　材料費実費
申込・問合せ　中央隣保館（☎62-0991）

●国税専門官採用試験

受験資格　◆昭和56年４月２日～平成元年４月１日生まれの者
◆平成元年４月２日以降生まれの者で次に掲げる者
①大学を卒業した者および平成23年３月までに大学を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者
試験の程度　大学卒業程度
試験日　◆第１次試験６月13日㈰
◆第２次試験７月20日㈫～27日㈫のいずれか１日（第１次試験合格通知書で指定する日時）
申込期間　４月１日㈭～14日㈬
※４月14日までの通信日付印有効
問合せ　関東信越国税局人事第二課試験係（☎048-600-3111・内線2095または2097）

広告欄
ご家庭・別荘の安全を24時間見守る、安心のシステムです。
安全という商品をお届けします。
24時間見守る
ホームセキュリティ
テレコムネットセキュリティ
火災・侵入・室内・非常通報・ガス漏れ
●火災・出火●空き巣・強盗・泥棒・不法侵入
●ガス漏れ異常を見張ります。
在宅 夜間 外出 外泊
ご家庭・別荘の安心が、月々5,000円(税別)から
日本セキュリティシステム株式会社
本部／〒384-0307 長野県佐久市湯原930-3　0120-452-582　☎0267-82-4525
佐久営業所・上田営業所・軽井沢営業所・東京支社〈詳しくはお問い合わせください〉

資格が生み出す、誰にも負けない自分力!!
簿記検定 1～4級 【試験日】6/13(日)・11/21(日)・2/27(日)
ビジネス実務法務検定 2～3級 【試験日】7/4(日)・12/12(日)
珠算検定 1～10級 【試験日】6/27(日)・10/24(日)・2/13(日)
福祉住環境コーディネーター検定 1～3級 【試験日】7/11(日)・11/28(日)
日商PC検定 1～Basic級 【試験日】10/2(土)・2/19(土)
eco検定 【試験日】7/25(日)・12/19(日)
佐久を元気にするチカラ
佐久商工会議所
佐久市中込2976-4　TEL.0267-62-2520　http://www.sakucci.or.jp
検定の詳細・申込期間については 佐久商工会議所 検索
広告欄

募集
Classifieds

●佐久障害者相談支援センター

■手話奉仕員養成講座（入門課程）

対象　佐久市・小諸市・北佐久郡・南佐久郡在住で次の条件を満たす方
◆手話の経験のないまたは手話サークル在籍２年未満で、手話を習得して活動する意欲のある方
◆全課程出席できる方
日時　5月12日㈬～11月17日㈬の毎月第１・２・３水曜日（全18回）各回とも午後７時～９時
会場　佐久市ボランティアセンター
定員　20人（申込順）
参加費　3,000円
（別途、テキスト代1,200円）
申込締切　4月30日㈮まで

■手話ステップアップ講座

対象　佐久市・小諸市・北佐久郡・南佐久郡在住で次の条件を満たす方
◆厚生労働省カリキュラムによる手話奉仕員養成講座修了者
◆手話サークル等在籍者で意欲のある方
◆全課程出席できる方
日時　5月26日㈬～10月27日㈬の毎月第４水曜日（全６回）各回とも午後７時～９時
会場　佐久市ボランティアセンター
定員　20人（申込順）
参加費　1,000円
申込締切　4月30日㈮まで
申込・問合せ　佐久障害者相談支援センター（☎63-5177）

●機織体験講座（前期）受講者募集

今ではほとんど見られませんが、ひと昔前まではよく使われていた機織機（はたおりき）を実際に操って、裂き織（さきおり）による作品をつくる体験講座を開催します。

先人がつくり出した道具に実際にふれる機会を通して、当時の地域の仕事やくらしを振り返り、郷土の歴史について学んでみませんか。

期日　5月7日㈮・21日㈮、6月4日㈮・18日㈮、7月2日㈮・16日㈮
時間　午後１時30分～４時30分
会場　望月歴史民俗資料館
講師　望月多恵子先生
定員　各回15人（申込順）
参加費　各回500円（入館料を含む）
申込・問合せ　望月歴史民俗資料館（☎54-2112）

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■筋力トレーニング

日時　5月10日㈪～7月12日㈪の月曜日（10回）午前10時～11時30分
会場　佐久市総合体育館
講師　宮本憲一先生
定員　20人
参加費　1,500円

■弓道（中学生以上）

日時　5月28日㈮～7月30日㈮の金曜日（10回）午後７時～９時
会場　駒場公園弓道場
講師　体育協会弓道部
定員　40人
参加費　2,500円

《年齢制限なし》

■ゴルフ教室（小学４年生以上）

日時　5月12日㈬～6月11日㈮の水・金曜日（10回）午後７時～９時
会場　千久水倶楽部ゴルフ練習場
講師　体育協会ゴルフ部
定員　40人
参加費　大人2,500円
小中学生1,500円
※練習ボール代が別途必要になります（大人1,300円／回・小中学生1,000円／回）。

■卓球教室

日時　5月13日㈭～7月22日㈭の木曜日（10回）午後７時～９時
会場　佐久市総合体育館
講師　体育協会卓球部
定員　40人
参加費　大人2,500円／小人1,500円

■空手教室（小学１年生以上）

日時　5月6日㈭～7月22日㈭の木曜日（10回）午後６時～７時30分
会場　佐久市営武道館
講師　体育協会空手部
定員　40人（親子可）
参加費　大人2,000円／小人1,000円

■太極拳教室

日時　6月2日㈬～8月11日㈬の水曜日（10回）午後７時～９時
会場　あいとぴあ臼田
講師　森泉幸子先生
定員　40人
参加費　大人2,000円／小人1,000円
申込・問合せ　いずれの教室も参加費を添えて体育課（佐久市総合体育館内・☎62-2020）または各地区体育係へお申し込みください。

広告欄
手作りが楽しい春の模様替え
春のDIY手作りフェア
同時開催 ガーデニングフェア
ゆめ佐久カード ポイント
本にもお付けします
（現金の場合のみ）
今月(4月)の「おはなしの会」は
◎8日(木) 10:30～(第2木曜)
◎24日(土) 15:00～(第4土曜)
BOOKS 知的好奇心
大阪屋
あさま店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間／10:00～22:00［年中無休］
●一冊からでも お取り寄せOKです。●配送サービスもございます。

広告欄
補聴器の説明会開催
あなたの耳、聴力にピッタリの補聴器をお作りします。
あなたの町の相談会場です！
4月9日（金）10時～15時
佐久勤労者福祉センター
佐久市長土呂1529-1 ☎0267-67-7451
4月8日（木）10時～15時
佐久市臼田総合福祉センター あいとぴあ臼田
佐久市下越 ☎0267-82-2106
信濃補聴器センター
北陸補聴器株式会社●身体障害者福祉法補聴器委託契約店
☎0268-23-0428
上田市中央3丁目5-22（上田市ふれあい福祉センター、原町郵便局となり）●営業時間：午前9時～午後5時●定休日：日曜・第4土曜日・祝日

税金コーナー

税目 固定資産税・都市計画税　第１期

納期限 ４月30日

➡ 市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

保険料コーナー

（普通徴収）
介護保険料　第１期

納期限 ４月30日

妊婦さんの歯の教室

対象　妊婦（初産、経産は問いません）
日時　4月22日㈭・5月13日㈭
午後1時30分～3時30分（受付は、午後1時15分～）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
内容　歯科健診・歯科医師によるお母さんと生まれてくる赤ちゃんのお口の健康についての話・RDテスト（お口の中のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し等
持ち物　母子健康手帳・副読本・歯ブラシ・タオル
■申込・問合せ　健康づくり推進課口腔歯科保健係
☎63-3781

４月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込／午前９時～午後４時
2日・3日・5日・6日・7日・9日・10日・12日・13日・14日・16日・17日・19日・20日・21日・23日・24日・26日・27日・28日・30日

■あさしな保育園内／午前９時～午後２時
2日・5日・7日・9日・12日・14日・16日・19日・21日・23日・26日・28日・30日

■問合せ　児童課児童係☎62-3149（直通）または
各支所市民福祉課高齢者児童福祉係

相談コーナー

●行政相談
市役所市民ホール　4月16日㈮ 午後１時～４時
あいとぴあ臼田　4月19日㈪ 午後１時30分～４時
■問合せ　庶務課庶務係　☎62-3002（直通）

●交通事故巡回相談
日時　4月9日㈮ 午前10時～午後３時
会場　佐久合同庁舎402号会議室
■問合せ　生活環境課消費生活交通係　☎62-3094（直通）

●家庭児童相談
■家庭児童相談室（祝日を除く）
日時　㈪～㈮ 午前９時～午後４時　**相談員**　子ども特別対策推進員
相談電話　☎62-3149
■各児童館（下越児童館は除く）
日時　㈪～㈮ 午後１時～４時　**相談員**　各児童館長

●教育相談
日時　㈪～㈮　午前９時～午後４時
相談場所　相談者の希望場所
相談電話　☎62-3478（内線573）
相談員　スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

●心の相談室
日時　第１～第４水曜日　午後２時～５時（要予約）
相談場所　野沢会館チャレンジ教室相談室
予約電話　☎62-3478
相談員　心理教育相談員（小室）

母子保健事業・乳幼児健診
口腔歯科保健センター事業の日程は、
『平成22年度 佐久市健康カレンダー』
または市ホームページをご覧ください。
※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室で入手できます。

さくラさく小径

不用品活用コーナー

３月９日現在

譲ります

［無料］
●学習机●L字型ソファー●中学生用教材●剪定済枝（焚付用）●辞書（英語・国語）●スキー板・靴・ポール男女各１セット●子供用スキーブーツ（21・24㎝）●トーマスのおもちゃ●室内すべり台●子供服●丸型テーブル●回転椅子●電気コタツ●電気炊飯器（2合）●オーブントースター

［価格相談］
●学習机●女子用スーツ（150㎝）●電動一輪車「ねこ丸」●日本刀用砥石セット●バスケットゴール●木製とおみ

譲ってください

［無料］
●バランスボール●こいのぼり（ポール不要）●てっぽう風呂●ノートパソコン（ウィンドウズ95-98）●トランペット●幼児用体育マット●ポータブルナビ●幼児用室内鉄棒●幼稚園児用布団●自転車（16～18インチ）

［価格相談］
●子供用自転車（補助輪付）●自転車（補助椅子付き）●青沼小創立130周年記念誌●鉄製はぜ足●みのるポット式播種機

■連絡先　生活環境課消費生活交通係☎62-3094（直通）
※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

Data File

人口

総　数	101,075 人	(−63 人)
男	49,546 人	(−36 人)
女	51,529 人	(−27 人)
世帯数	38,543 世帯	(−29 世帯)

〈3月1日現在〉　(増減は前月比)

交通事故 救急・火災件数

	2月の月間件数	平成22年1月〜2月の累計
人身事故	40 件	82 件
死　亡	1 人	1 人
負　傷	51 人	108 人
救　急	227 件	528 件
火　災	2 件	10 件

窓口コーナー

取扱サービス　戸籍・住民票・印鑑証明書の交付
市税に係る証明・市税の納税

■休日窓口（市役所本庁2階市民課窓口）
開設日　4月25日㈰
時　間　午前8時30分〜午後0時30分

■夜間窓口
開設日　市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／ 4月5日㈪・12日㈪・19日㈪・26日㈪
時　間　午後6時30分まで

ご寄附ありがとうございます

【一般寄附】

切原保育園へ
▼掛け時計　同園保護者会様

平尾山公園へ
▼イロハモミジ5本　佐久ロータリークラブ様（中込）

市へ
▼福祉のために雑巾50枚
家庭倫理の会様（佐久穂町）
▼福祉のために金11,000円、タオル70本
富国生命佐久営業所様（中込）
▼福祉のために金10,000円
大石もり子様（東京都）

シルバーランドみつい

暮らしと健康メモ

4月の休日当番医　診療時間　午前9時〜午後5時

4日㈰
■金澤病院（岩村田804）　☎67-2048
■相馬北医院（野沢258-2）　☎62-1541
11日㈰
■佐久平ハートケアクリニック（長土呂827-11）　☎65-8280
■都甲クリニック（三塚191-36）　☎64-1050
18日㈰
■佐久平整形外科クリニック（岩村田1311-7）　☎66-7150
■高柳クリニック（野沢236-1）　☎63-1201
25日㈰
■小松耳鼻咽喉科クリニック（岩村田1311-9）　☎66-6300
■安藤クリニック（臼田1114-6）　☎82-7737
29日㈭
■ねむの木公園クリニック（佐久平駅北12-3）　☎67-8866
■小山医院（野沢194-1）　☎62-2133

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください http://saku-ishikai.or.jp。

4月の休日小児科急病診療日

診療対象　小児科一次医療該当者
（風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん）
診 療 日　4日㈰・11日㈰・18日㈰・25日㈰・29日㈭
受付時間　午前8時30分〜正午
診療時間　午前9時〜受付した患者さんの診療が終わるまで
場　所　浅間総合病院救急外来内科診察室
（浅間総合病院の通院券が使用できます）
■問合せ　健康づくり推進課保健予防係　☎62-3527（直通）（平日のみ）
浅間総合病院医事課　☎67-2295（内線1020）

4月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診 療 日　4日㈰・11日㈰・18日㈰・25日㈰・29日㈭
時　間　午前9時〜正午／午後1時〜3時
場　所　休日救急歯科診療所（サングリモ中込2階）
■問合せ　休日救急歯科診療所　☎63-3783

予防接種　時間：午後2時〜（受付：午後1時15分〜2時）

●ポリオ（集団接種）

佐久市保健センター
5月11日㈫（岩村田・岩村田北一丁目）
5月19日㈬（跡部・三塚・桜井・香坂・安原・新子田・志賀）
5月28日㈮（中込・中込一丁目・中込二丁目・中込三丁目・瀬戸）

臼田保健センター
5月14日㈮（野沢・原・鍛冶屋・高柳・取出町・本新町・北川・中小田切・上小田切・湯原）
5月21日㈮（小宮山・前山・大沢・臼田・勝間・下小田切・入沢・平林）

浅科保健センター
5月13日㈭（長土呂・佐久平駅東・佐久平駅南・佐久平駅北・塚原・常田・平塚・鳴瀬）
5月27日㈭（浅科全地区・伴野・根岸・東立科）

望月総合支援センター
5月25日㈫（望月全地区）

■問合せ　健康づくり推進課保健予防係☎62-3527（直通）または各支所市民福祉課

はつらつ音楽サロン

参加者募集

大きな声を出して歌い、音楽を聴くことにより、こころや身体の疲れをいやし、心に余裕を持って、はつらつとすごしていただくことを目的に『はつらつ音楽サロン』を開催します。専門的な合唱や合奏ではありませんので、音楽を楽しみながらいつまでも若々しくすごすため、お気軽にお申し込みください。

対象者 65歳以上で、介護認定を受けていない方（ご自分で会場まで来られる方）

時　間 午後１時30分～３時

内　容 唱歌や童謡などの合唱や合奏

定　員 各会場100人

参加費 無料※初回に保険料を別途徴収します。

会場・日程 （お申し込みは、いずれか１か所に限ります）

会　　場	野沢会館	あいとぴあ臼田	交流文化館浅科	サングリモ中込
講　　師	森山千加江先生	森山千加江先生	武井宣子先生	土屋のぞみ先生
	山崎照美先生	山崎照美先生	臼田隆子先生	小須田美喜先生
第　１　回	5月31日㈪	5月13日㈭	5月26日㈬	5月14日㈮
第　２　回	6月28日㈪	6月10日㈭	6月　９日㈬	6月11日㈮
第　３　回	7月26日㈪	7月　８日㈭	7月14日㈬	7月　９日㈮
第　４　回	8月30日㈪	8月12日㈭	8月11日㈬	8月　６日㈮
第　５　回	9月27日㈪	9月　９日㈭	9月　８日㈬	9月10日㈮
第　６　回	10月25日㈪	10月14日㈭	10月13日㈬	10月　８日㈮
第　７　回	11月22日㈪	11月11日㈭	11月10日㈬	11月12日㈮
第　８　回	12月20日㈪	12月　９日㈭	12月　８日㈬	12月10日㈮

参加申込 4月21日㈬の午前8時30分～※電話で希望会場の担当課および係までお申し込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。参加が決定された方には、後日詳細をお知らせします。

■お申し込み・お問い合わせ　野沢会館・サングリモ中込会場…高齢者福祉課　☎62－2111（内線222）
あいとぴあ臼田会場……臼田支所市民福祉課　☎82－3111
交流文化館浅科会場……浅科支所市民福祉課　☎58－2001

コスモホールを身近に！
コスモホール大ホール、ステージを無料で開放します

ご家族お友達を前にあなただけのミニミニ発表会を（１組45分以内）。ダンス、クラシック系、軽音楽など、ジャンルは問いません。

日　　時：6月13日㈰ 午前10時～

応募締切：4月25日㈰

※アマチュアの個人、団体に限ります。

■開催要項請求・お問い合わせ
㈶佐久市文化事業団（コスモホール内）☎82－3962

あなたの声を聞かせてください

市長および市政へのご意見･ご提案をお寄せください。手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス http://www.city.saku.nagano.jp
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見･ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News（佐久シティーニュース）は

月～金曜日 **18:30～放送中です。**

●再放送は
当　日／21:00～、22:30～
翌　日／6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63－4500　FAX 63－4550

FM さくだいら 76.5MHz Community FM SAKUDAIRA FM 76.5MHz

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組
「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 **8:10～8:25に放送中です。**

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65－8888　FAX 65－8880

2010（平成22）年４月１日発行（毎月1日発行）
発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込3056）編集／企画部広報広聴課（TEL0267-62-2111　FAX0267-63-1680）
佐久市公民館（〒385-0051 長野県佐久市中込2947）館報編集委員会　（TEL0267-64-0551　FAX0267-64-0553）