



広報

佐久

SAKU

Public Information
JUNE. No.87

2010 平成22年

6

<http://www.city.saku.nagano.jp>



今月のピックアップ

- モンゴル国スフバートル区公式訪問団
佐久市来市…………… ②
- 子ども手当が4月から始まりました …… ③
- ふるさと佐久への思いを込めて …… ⑥⑦
- 平成22年度の区長さんです …… ⑩⑪
- 公民館報「さくし」…………… ②⑤～③④

Photo 夜空に輝くバルーンイリュージョン

5月4日午後7時から「5・4・3・2・1バーナー・オン」の合図とともに熱気球が一斉にバーナーに火を灯しました。また、曲に合わせ、各熱気球がバーナーを点灯し、幻想的なバルーンイリュージョンが見られました。



モンゴル国スフバートル区 公式訪問団 佐久市来市



5月1日より5日まで、友好都市でありますモンゴル国ウランバートル市スフバートル区よりトゥムバートル区長はじめ5名の方々が、佐久市を訪問されました。今回の公式訪問では、昨年より実施しております子ども交流の継続的実施の確認と、今年佐久市の中学生をモンゴル国研修に派遣させるにあたり協力依頼を行いました。また、スフバートル区より看護師の交流事業の実現と、農業研修生の派遣事業の提案があり、今後、関係機関への協力要請等、実現できるように検討を重ねていくことが話し合われました。

さらにモンゴル国ジグジツト特命全権大使、エルデネダワ一等書記官にも同席をいただき、訪問団の方々と佐久バーンフェスティバル2010の開会式を盛り上げていただきました。



■お問い合わせ 交流推進課 国際交流係 ☎ 62-3283 (直通)

ポイ捨て防止条例の骨子案についての 市民の皆さんの意見をまとめました

市では、「佐久市におけるポイ捨て防止等及び環境美化に関する条例」制定に向け、4月1日から21日まで、市の関係窓口、ホームページで意見を募集した結果、一人の方からご意見が寄せられました。

No	意見の概要	市の考え方
1	神奈川県から、数年前に佐久市に移ってきました。以前住んでいた市でも「ポイ捨て禁止条例」ができ、最初は街頭啓発等により、ポイ捨てがなくなったのですが、その後街頭啓発が行われなくなると、元の状態に戻ってしまいました。 ポイ捨て等について、個人的に注意するのは難しいので、罰則により抑制できれば、捨てる人の考えも変わっていくと思います。 このことから、ポイ捨てを防げる方策として、罰則、罰金がある条例が必要と思います。	骨子案のとおり罰則を設ける要件とします。

■お問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 ☎ 62-3094 (直通)

「子ども手当」が

平成22年4月からはじまりました

子ども手当は、次代の社会を担う子どもの健やかな育ちを社会全体で応援するという趣旨のもとに、中学校修了（満15歳以後最初の3月31日までの間にある子ども）までの子どもを対象に、子ども一人につき月額13,000円が支給されます。

対象の子ども	満15歳以後最初の3月31日までの間にある子ども (中学校修了まで)
手当の額	対象の子ども一人当月額13,000円(平成22年4月分から)
所得制限	なし
支給月	6月(2月分~5月分) 10月(6月分~9月分) 2月(10月分~1月分) (振込日は各月の10日。10日が休日等の場合は前日) ※平成22年6月10日の振込みは、4月~5月分が子ども手当として支給されます。(2、3月分は児童手当の支給となります。)
受給者(請求者)	子どもを監護している主たる生計維持者 (父母等のうち恒常的に所得の高い方、税金や健康保険で子どもを扶養している方など)

申請について

●申請免除について

3月末に児童手当の認定を受けていた方は申請の必要ありません。ただし、額改定請求の対象となるお子さんがいる場合は申請の手続きが必要です。

●申請の必要な方

●児童手当を受給していなかった方
(新規認定請求)

●新たに中学2、3年生になったお子さんがいる方(額改定認定請求)
(新たに中学1年生になったお子さんは申請の必要はありません。)

●公務員(独立行政法人は除く)の方は勤務先での支給となります。
(市より支給を受けていた方で、公務員になった方は「消滅届」の提出が必要です。)

※転入や転出をされた方は必ず申請が必要になりますのでご注意ください。申請がないと受給することができません。(転出された方は、

転出予定日から15日以内に転出先で申請をしてください。)

※既に対象と思われる方につきましては通知をしておりますが、該当と思われる方で通知が届いていない方は、市役所児童課までお問い合わせください。

平成22年4月1日に子ども手当の支給要件に該当する方は、経過措置として、平成22年9月30日までに申請された場合は、4月分から支給されます。平成22年10月1日以降の申請は、申請日の翌月分からの支給となります。

申請に必要なもの

- 1 請求者名義の金融機関の通帳
(口座番号等わかるもの)
- 2 請求者の健康保険証
- 3 印鑑

※請求者は父母等のうち恒常的に所得の高い方、税金や健康保険でお子さんを扶養している方となります。

お問い合わせ

児童課児童係
062-2111(内線223)



※単身赴任などで佐久市に住所がある方で他市町村にお子さんがいる場合は、お子さんの世帯全員の住民票が必要になります。

また、単身赴任で他市町村に父等がいる場合は、父等の住民票のある市町村で申請してください。その場合、佐久市にいらっしゃるお子さんの世帯全員の住民票が必要になります。

「現況届」の提出について

3月末に児童手当を受給していた方につきましては、申請免除となっておりますが、6月に「現況届」を提出していただく必要があります。(4月5月に新規に認定請求をされた方につきましては不要です。)

対象の方には通知をしますので、**通知が届きましたら必ず6月末までに提出をお願いします。**提出がないと10月以降の支給が受けられません。

佐久市市民活動ネットワークの拠点設置 計画等検討委員会の委員を公募します

市では、市民活動ネットワークの拠点のあり方について、市民の皆さんと一緒に学び考えていくために、市民の皆さんによる研究検討会議（ワークシヨップ）を開催しています。このワークシヨップの意見や提案を踏まえて、市民活動ネットワークの拠点設置に関し必要な事項について調査、検討を行うため、「佐久市市民活動ネットワークの拠点設置計画等検討委員会」を設置し、委員会委員のうち4人を公募します。

申込資格

次のすべてに該当する方

（基準日は平成22年6月1日現在）

- ① 年齢が満20歳以上の方
- ② 市内に住所を有している方
- ③ 市税を滞納していない方
- ④ 佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
- ⑤ 佐久市議会議員、または佐久市職員でない方
- ⑥ 成年被後見人または被保佐人でない方
- ⑦ 暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集団的にまたは常習的に暴力的な不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方
- ⑧ 平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

委員会の事務

ワークシヨップの意見や提案を踏まえて、市民活動ネットワー

クの拠点設置に関し必要な事項について調査、検討を行い、その成果を市長に報告する。

委員の任期

選任の日（7月予定）から調査検討結果の市長への報告を完了する日まで（おおむね1年程度）

募集人員

4人（委員総数15人以内）

委員の謝金等

市の報酬規定によります。

申込に必要な書類

佐久市市民活動ネットワークの拠点設置計画等検討委員会申込書（様式は、広報広聴課窓口または市のホームページで入手できます。）

申込方法

次のいずれかの方法で申込書を提出してください。

- ① 持参（佐久市役所4階 企画部 広報広聴課市民活動係）

- ② 郵送（宛先：〒385-8550

1 佐久市中込3056番地 佐久市役所 企画部広報広聴課市民活動係）

- ③ メール

（メールアドレス：shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp）

- ④ ファックス

（ファックス番号：63-1680）

申込期間

- ① 持参の場合

6月1日（火）～15日（火）午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

- ② 郵送、メールの場合

6月1日（火）～15日（火）必着

選考方法

申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。

- ① 選考日

6月18日（金）午後2時

- ② 選考会場

市役所6階602会議室

その他

申込者が募集人員に満たない場合であっても、再募集はしません。

お問い合わせ

企画部広報広聴課市民活動係
☎62-3075（直通）

工場などに吹き付けられていることがある アスベストの飛散防止対策をしていますか

現在、アスベスト（石綿）は使用が禁止されていますが、古い工場などでは鉄骨の柱や梁の耐火被覆材や機械室の壁の防音材として吹き付けられていることがあります。

そこで、アスベストの飛散による健康被害を防止するため、吹き付け材にアスベストが含まれているかどうかの分析調査費用と吹き付けアスベストの除去工事費用に対する補助制度を創設しました。

補助対象及び補助金額

- ① 吹き付け材にアスベストが含まれているかどうかの分析調査について

補助対象建築物：アスベストが含まれている可能性がある吹き付け材が施工されている建築物

補助金額：対象経費の全額（但し限度額があります。）

- ② 吹き付けアスベストの除去工事について

補助対象建築物：多数の人が利用している建築物の多数の人が共用利用する部分で吹き付けアスベストが露出している建築物

補助金額：対象経費の3分の2以内（但し限度額があります。）

■お問い合わせ 建築住宅課建築係 ☎62-3430（直通）

市民活動ネットワークの拠点創り

研究検討会議(ワークショップ)通信 ②

市民参加による計画策定への取り組みの様子をお知らせしていきます



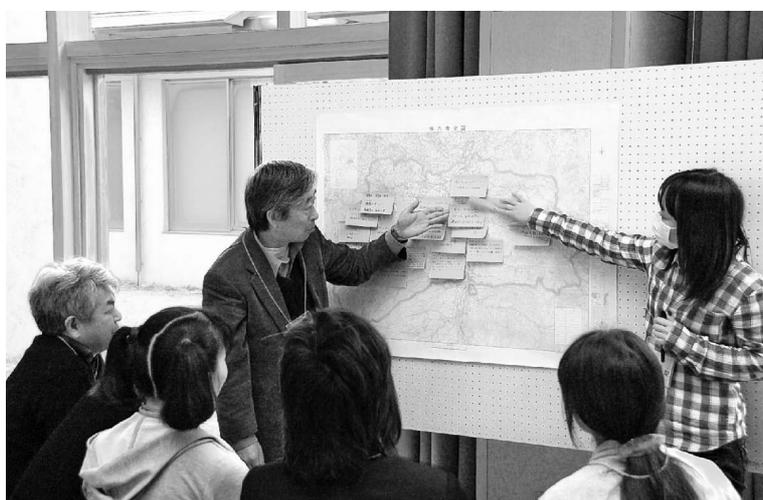
第3回 3月28日(日)

市内の市民活動の現状把握と進行の技術を学ぶ

設置計画案の検討期間に入る前の、学習期間としてのワークショップも3回目を迎えました。

●市民活動ネットワークの拠点ができることで、こういう取り組みを増やしたい!というイメージを持つために、市民活動によるまちづくり(地域課題の解決を図る取り組み)には、どのような取り組みがあるのかをグループで検討しました。また、このワークショップの中で、全員の意見を聞くための手法や集約の方法など、話し合いの技術についても学びました。

メンバーで共有したい 市内の市民活動によるまちづくりは?



- 高齢化が進む社会を地域で支えている活動
- 地域の歴史、特徴を生かし地域で盛り上げている活動
- 沿線市民が自発的に花を植えている活動
- 地域で支えるイベントが全国へ広がっている活動
- 地域全体で子どもの育ちを支えている活動
- 情報ネットワーク、地産地消、食と農業、スポーツ健康など

発言や進行の技術を学び、我が身に照らしてあれこれ思い至ったり…、早速実践できることから始めました。また、参加者の皆さんが持っている情報を出し合うことで、市内にはまだまだ自分たちの知らない活動がたくさんあることがわかりました。



市のホームページに、市民活動ネットワークの拠点創り研究検討会議(ワークショップ)のコーナーがスタートしました。これまでの経過や会議の資料等を掲載しています。

■お問い合わせ 広報広聴課市民活動係 ☎62-3075(直通)
E-mail shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp



ふるさと佐久への 想いを込めて

4月20日(火)、市として初めての試みとなる、佐久市施策報告会「東京モーニング」を開催しました。

この報告会は、首都圏在住の市人会等会員の皆さんをはじめ、佐久市にゆかりのある方に呼び掛けをし、ふるさと佐久を「外から見た視点」で、市の施策などに意見や提言をいただき、市政運営に活かしていくことを目的に東京で開催しました。

当日は、早朝7時30分からの開催に、7時前に駆けつけてくださった方もおり、来賓として出席いただいた羽田雄一郎参議院議員、吉田博美参議院議員をはじめ77名の皆さんに出席いただくことができました。

市からは市長、副市長、教育長のほか、担当部長が出席し、各施策などの説明、佐久の物産や書籍の紹介・販売を行いました。

報告会は柳田市長の、「新幹線など高速交通網の整備が進むことにより、佐久市は大きな可能性を秘めている。今後発展を遂げる、注目される佐久市でありたい。ぜひ、ふるさと佐久に想いを寄せる皆様のお力添えを賜りたい」とのあいさつから始まりました。



ふるさと佐久への熱い想いを込めた意見・提言が出されました。



出席者は、各部長からの説明に熱心にメモを取っていました。

環境問題への取り組み、農業施策の新たな展開、体験・滞在型観光施策への提案など、様々な分野で活発な意見交換が行われました

● 「東京モーニング」で市から報告・提案した事項

	項 目	所管部・課等	提案説明者
1	市民参加型市政運営の実現に向けた業務改善の取り組みについて	企画部 企画課	企画部長
2	世界最高健康都市の構想づくりについて	企画部 企画課	
3	在京市人会等佐久市にゆかりのある皆様による市内の学校（出身校）等での講演会の開催企画について（佐久ケーブルテレビ企画番組化）	企画部 広報広聴課	
4	健康づくり大学への参加について	市民健康部 健康づくり推進課	
5	中部横断自動車道及び新幹線の進捗状況について	建設部 高速交通課	
6	佐久総合病院再構築問題への取り組みについて	地域課題対策局 佐久総合病院再構築対策室	地域課題 対策局長
7	廃棄物処理施設整備の進捗状況について	地域課題対策局 環境施設整備推進室	
8	佐久市空家バンク「おいでなんし！佐久」について	経済部 交流推進課	経済部長
9	(1)林業体験について (2)農業体験について	経済部 耕地林務課 農政課	
10	市外の方から見た新たな観光スポット等の掘り起こしについて	経済部 観光課	
11	(東京佐久会からのご提案に基づく) 観光大使制度について		
12	総合文化会館建設に関する取り組み経過及び住民投票の実施について	社会教育部 総合文化会館整備推進室	社会教育部長
13	合宿の受け入れ誘致について	社会教育部 体育課	

2時間という限られた時間の中ではありましたが、様々な分野に貴重な意見や提言が出され、充実した報告会となりました。また、参加された方からは「よい企画です、今後も継続して実施してください。」との声も聞かれました。

今回、いただいた意見や提言は、今後とりまとめのうえ、参加された皆様へ、取り組みや対応などについて報告し、併せて市のホームページ上でも公表していきます。



来賓の羽田参議院議員、吉田参議院議員から国政の近況のほか、本会への励ましの言葉をいただきました。

市ホームページの「市長の日日是好日(フォトレポート)」と「部長レポート」の中で、この報告会の様子及び市からの報告・提案事項の詳細を紹介していますのでご覧ください。

<http://www.city.saku.nagano.jp/>

■問い合わせ 市長政策室 政策調査係 ☎62-2111 (内線496)

5/3~5 第18回大会
佐久バルーンフェスティバル 2010



佐久市のチームラピュタのパイロット須江哲洋さんが、佐久バルーンフェスティバル2010第18回大会で初めて優勝しました。



32機の熱気球が、3日間にわたり競技を繰り広げました。



本田技研工業株式会社の伊藤社長夫妻が佐久へ初めて来場し、バルーンへ搭乗



歌う海賊団の歌と手話で観客と一緒にふれあいました。



高瀬保育園児がパラバルーンを使用したおゆうぎを披露しました。



佐久の花コスモスをイメージした新作バルーン登場



バイクトライアルの技に大きな歓声と拍手が沸き起こった。



大勢の観客が幻想的なバルーンイリュージョンにみとれていました。



5/4~5

第48回 佐久鯉まつり



佐久市の魚約80cmもある
大きな「佐久鯉」も登場



大勢の人でにぎわう
佐久鯉まつりイベント会場



第35代ミス佐久鯉が決定：ミス佐久鯉に小泉佐和さん（香坂：写真中央）
準ミス佐久鯉に小川理恵さん（岩村田：同右） 竹内由香里さん（御代田町）



青空と新緑の中を駆け抜けました。（佐久鯉マラソン大会）



佐久鯉まつりメインイベントの一つ、鯉拝領の儀



鯉こくの無料サービスに
大勢の人が並びました。



子どもたちが力を合わせて
鯉ぐるまを引きました。



佐久鯉のように元気な成長を願い、
新生児出生健康祈願

平成22年度の

区長さんですお世話になります

区のさまざまなことからをとりまとめたり、区と市役所を結ぶパイプ役としてご苦労いただき、今年度の区長さんは下記名簿のとおりです（敬称略）。

佐久市の「区」は、地域住民の皆さんが、地形や生活圏などによって、自主的に組織した住民の皆さんの自治組織です。

ほかの市町村では、「町内会」とか「自治会」とも呼ばれています。

市では「区」を通じて、広報紙や行政からのお知らせなどの文書を配布していただいています。

区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名	区名	区長名
中込新町	土屋 辰雄	下 平	内藤 俊一	南岩尾	大井 政利	浅 間 地 区	
西耕地	星野 卿男	熊久保	原 章	今 井	上原 正壽	長土呂	◎ 神津 重雄
瀬戸中	坂井袈裟雄	東立科	大井 幸夫	三河田	磯貝 良平	住吉町	小田川利男
瀬戸東	篠原 正男	小宮山	岩下 悟	横 和	大工原誠一	本 町	荻原 義弘
瀬戸南	吉田 久夫	弥生が丘	竹内 俊常	白 山	中山 仁	西本町	寺島 康次
北耕地	角谷 智秀	前山北中	◎ 重野 吉祥	野 沢 地 区		荒 宿	吉澤 勝利
平賀新町	佐藤 清人	前山南	本間 秀徳	田 町	日向 明世	稲荷町	依田 義二
太田部	小林 隆男	洞源	佐藤 誠	野沢本町	小平 吉昭	大和町	山崎 和彦
常和南	○ 鈴木 寛一	美 笹	飯塚日出夫	中小屋	相馬 純一	花園町	宮下 清人
常和北	青柳 哲	泉	宮澤 俊幸	十二町	井出 知旭	上の城	今井 鑿
荒 家	岩崎 正人	地 家	高梨 紀喜	原	白田 昌夫	相生町	中澤 達人
北 口	林 幹人	大沢下町	○ 児玉 房雄	鍛冶屋	清水 登	一本柳	茂木 孝
平賀下宿	池田 英巻	大沢中町	依田 央雄	高 柳	飯島 傳次	猿久保	小柳出 裕
平賀中宿	浅川 精男	大沢上町	廣田 詔一	取出町	井出 寛喜	猿久保東	佐々木永二
平賀上宿	市川 昭夫	大地堂	高畑 秀人	本新町	井出 政路	西屋敷	三浦 康正
松 井	北沢 元平	大沢新田	河西 恒夫	跡 部	○ 須江 仁胤	小田井下宿	尾基 英正
町 下	高橋 健一	中 込 地 区		三 塚	大井 敏雄	荒 田	○ 有賀 剛
町 中	○ 佐藤 定男	杉の木	柳澤 保治	泉 野	佐藤山章彦	横 根	関口 泰一
町 上	堀米 成	石 神	市川 浩	上桜井	井澤 進	上平尾	内堀 英夫
朮 水	竹花磨古刀	権現堂	嶋崎 親	中桜井	浅倉 重一	下平尾	○ 神宮 正
中 村	市川 暉	中央区南町	山崎 眞弘	下桜井	○ 櫻井 幸彦	赤 岩	柳澤 智人
相 立	長田 義之	中央区北町第一	磯部 清	北桜井	細萱 利昭	常 田	○ 上原 光信
苦 水	高見澤文雄	中央区北町第二	小林 道一	今 岡	原 勝雄	平 塚	荻原 榮
大 月	池田 実	前 林	上原 勝男	下県東	木内 囃博	根々井	大井 幸則
黒 田	長岡 照男	三 石	吉田 敏幸	下県西	岡村 吉武	根々井塚原	小林 一男
東 地 区		三家第1	持田 隆稔	相 浜	碓氷 勝邦	上塚原	小平 弘毅
東 地	中嶋 清作	三家第2	武井 亨	平 井	山浦 謙一	下塚原	小林利一郎
西 地	有賀 次男	佐太夫町	☆ 平野 知信	沓 沢	野瀬 越生	大 塚	大工原納人
安 原	箕輪 啓	橋場南	岡本 清久	糠 尾	宮原 房茂	大和田	小林 健一
紅雲台	田中 達夫	橋場西	工藤 幸雄	日 向	重田 勝雄	落 合	小山 欽也
伊勢林	出澤 潔	橋場東	石山 道泰	竹 田	○ 堀込 章市	北岩尾	○ 浅沼 紘一

佐久市区長会

会 長 平野知信 (佐太夫町)

副会長 神津重雄 (長土呂)・重野吉祥 (前山北中)・須江教順 (駒 込)

新津昌男 (三 条)・重田喜行 (矢 島)・佐藤正志 (下之宮)

(敬称略)

※名簿中の☆印は区長会長、◎印は副会長、○印は理事の皆さんです。

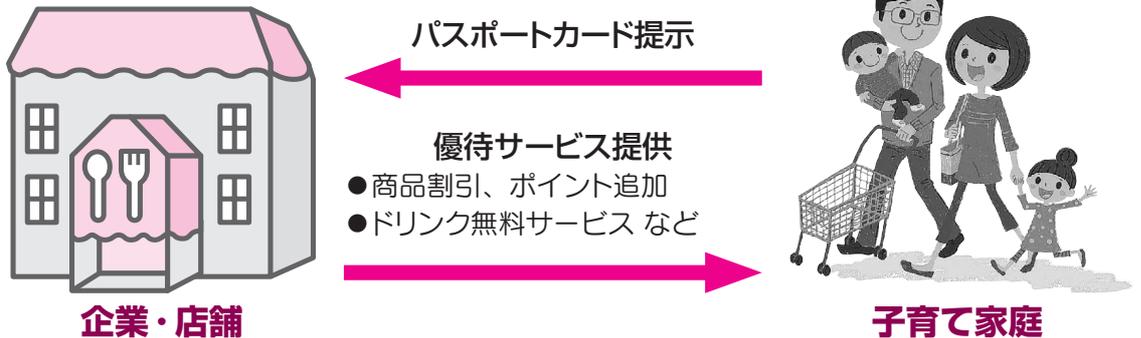
区 名	区 長 名	区 名	区 長 名	区 名	区 長 名	区 名	区 長 名
下之宮	◎ 佐藤 正志	望 月 地 区		中小田切	○ 油井袈裟男	駒 場	○ 大田 勝
善郷寺	小林 一好	長坂・城下	上野 俊男	北 川	酒井 和美	新子田	小林 芳久
高 橋	柳澤 六郎	東 町	清水 泰昭	横 山	加藤 利男	五十貫	神津 和雄
北 春	關 一男	八千代町	熊谷 博毅	下小田切	油井 英次	志賀下宿	小山 茂太
上 新	今井 稔	神田町・杵町	大久保毅一	泉ヶ丘	黒澤 樹夫	志賀中宿	木内新一郎
金 井	阿部 和夫	金井町	荒井 俊雄	白田勝間	津金 共榮	志賀上宿	花里 良雄
堀 端	竹花 正視	栄 町	窪田 光男	城 山	荻原 利夫	駒 込	◎ 須江 教順
大 西	矢ヶ崎宗夫	昭明町	篠沢 栄	城 下	井出 秀一	白 田 地 区	
向 反	小林 豊	本町・上本町	眞山 裕行	宮 本	竹内 高明	馬 坂	市川 由三
竹之城	井出 利章	西町・県町	○ 柴平 忠春	稲 荷	竹内 弘之	広川原	市川 正彦
新 田	高橋 昇	古 宮	夏栗 浩一	中 央	井出 夏實	丸 山	山本 秀夫
湯 沢	川井 弘之	御桐谷町	小山 悦雄	白田中町	井出 正好	宮 代	井出 隆一
新 町	羽田 聖一	吹上町	山浦 孝	住 吉	高橋 一郎	川原宿	浅川 積
宮之入	上原 春男	印 内	神谷 忠彦	伊 勢	田原 實夫	田口中町	○ 中澤 繁
三 明	今井 宗夫	印内原	塩入 敏男	上 荒	市川 修	下 町	中條 衛次
茂 沢	市川 洋二	茂田井	武重 紳一	中 荒	山下 力生	清 川	上原 茂雄
入新町	武田 義一	観音寺	小山 賢	下 荒	北村 良美	大奈良	萩原 俊雄
岩 下	佐藤 守一	御牧原	森 正夫	諏 訪	川村 英紀	原	小林 新治
入片倉	比田井和彦	百 沢	玉置 康雄	美 里	○ 青木 和久	上中込	布施 元弘
片 倉	比田井直彦	牧布施	竹城 清	旭ヶ丘	滝沢 正夫	下 越	高橋 時男
西長者原	小林 國秀	入布施	○ 荻原 昌幸	平	牧野 守道	竜 岡	森泉今朝男
比田井	○ 武田 則男	式 部	出野 正幸	浅 科 地 区		三 分	清水 篤三
天 神	赤尾 隆	抜 井	尾口 誠一	塩名田	佐藤 修	入 沢	渡辺 一夫
協 東	高塚富士男	中 居	箕輪 貞夫	御馬寄	山浦 博見	三 条	◎ 新津 昌男
高 呂	宇羽野洋一	雁 村	箕輪 暁男	駒 寄	○ 榊 重雄	十日町	日向 佳典
大谷地	渡邊 茂	大 木	諸星 初男	上 原	根澤 建治	岩 水	藤野 章三
協 西	阿部喜志雄	藤 巻	市川 和雄	中 原	依田 忠征	滝	佐々木 稔
小 平	百瀬 守	一の原	小林 功	下 原	○ 橋本 輝己	湯 原	三浦 正勝
三 井	森沢 雄次	長者原	眞鍋 清	八 幡	依田陸一郎	湯原新田	土屋 正昭
		東長者原	箕輪 勝	御牧原	山邊 尅弘	上小田切西	井出 誠
		中石堂	宮下 幸好	矢 島	◎ 重田 喜行	上小田切	篠原 範男

ながの子育て家庭優待パスポート事業 を始めます

佐久市は、「ながの子ども・子育て応援県民会議」と連携・協働し、“地域全体で子どもと子育て家庭を応援しよう”との趣旨で協賛店舗のご協力をいただき、子育て家庭が買い物などの際にパスポートカードを提示すれば、割引など各種サービスが受けられる『ながの子育て家庭優待パスポート事業』を実施します。対象家庭へは、6月上旬にパスポートカードを郵送します。

事業の対象家庭 18歳未満の子ども（18歳に到達する年度の3月末まで）が1人以上いる世帯。

制度の仕組み 協賛店舗でパスポートカードを提示すれば、協賛店舗ごとに定められた各種子育て支援サービス（商品の割引、ドリンクサービス、授乳スペースなど）を受けることができます。佐久市以外での協賛店舗においても、優待サービスを受けられます。



このようなカードが届きます。
裏面に18歳未満の子ども（18歳に到達する年度の3月末まで）の名前と生年月日の記入をお願いします。



(裏)

お住いの市町村名		
子どもの名前	生年月日	
	平成 年 月 日	

●記載の子どもとその家族に限り利用できます。
●協賛店でサービスを受ける場合は必ずこのカードを提示してください。
●一番年下の子どもが満18歳になって最初に迎える3月31日を経過した場合は、カードは無効となります。

問い合わせ先
ご不明な点は、お住まいの市町村の子育て支援担当までお問い合わせください。

協賛店舗には、優待サービスを表示した「ステッカー」、「ポスター」が掲示されています。



引き続き協賛店舗を募集しています

【申込みの手続き】

協賛申込みの手続きは、所定の「協賛申込書」に優待サービスの内容など必要事項を記入のうえ市役所児童課へ提出して下さい。なお、「協賛申込書」等は、長野県及び佐久市のホームページに掲載されておりますのでご利用ください。詳しくは市役所児童課児童係までお問い合わせください。

お手元にパスポートカードが届かなかった方は、児童課へご連絡ください。

■お問い合わせ 児童課 ☎62-3149 (直通)

	店舗(企業)名	電話番号		店舗(企業)名	電話番号
買 い 物	アカワ(株式会社アカワ商店)	62-8511	飲 食	和泉屋菓子店 ジャスコ店	66-3027
	池田屋石油	53-2530		和泉屋菓子店 傳兵衛 野沢店	64-1180
	岩崎呉服店	67-2013		和泉屋菓子店 本店	68-5000
	カメラのキタムラ 佐久平店	65-7521		菓子工房 フォンテーヌ	66-0088
	カメラのキタムラ J佐久平店	66-3125		カフェ ラフォン	66-0077
	(株)小金澤商店 千曲サービスステーション	82-2360		ぐるめ鯉勝	62-0363
	サークルK 佐久岩村田店	68-7870		ケンタッキーフライドチキン ジャスコ佐久店	66-3105
	サークルK 佐久インター店	67-8035		デニーズ 佐久平店	65-7587
	サークルK 佐久市役所前店	63-1577		ビッグボーイ 佐久店	68-6595
	サークルK 佐久平駅前店	68-1160		マクドナルド 佐久インター店	66-1825
	サークルK 佐久根岸店	63-7301		マクドナルド 佐久平ジャスコ店	66-3135
	サンタの倉庫 佐久店	64-0260		マクドナルド 佐久ベイシア店	66-3356
	重田商店	53-2178		三河屋	67-3491
	シューズ・バック シノハラアーサー店	82-8025		焼肉ハウス田園	68-7415
	シューマート 佐久平店	66-0172	レストラン カツマ	82-5734	
	酒楽(橘倉酒造小売部)	82-2006	飲 宿 泊	佐久ホテル	67-3003
	スタジオマリオ 佐久平店	66-3527	学 び	信学会グループ 佐久南幼稚園	82-1155
	スーパーしまや	82-2223		信学会グループ 佐久幼稚園	67-1508
	スーパースポーツゼビオ 佐久平店	66-0600	そ の 他	ニチイ学館上田校 佐久第一教室	0268-23-3636
	ソフトバンク佐久中央	88-7007		長野県労働金庫 佐久支店	62-4500
	(有)戸塚酒造店	67-2105		長野県労働金庫 ローンセンター佐久	62-8591
	トヨタレンタリース長野 佐久平駅前店	65-9100		ヘアサロン コジマ	82-2847
	松井畳店	82-2850			
	マツヤ 臼田店	81-1155			
	眼鏡市場 佐久インター店	68-0738			
	眼鏡市場 佐久平店	66-3428			
	眼鏡市場 佐久野沢店	63-0578			
	メンズプラザ AOKI 佐久平駅前店	65-9888			
洋服の青山 佐久平駅前店	68-6501				
rodcontrol (ロッドコントロール)	78-3173				
綿半レンタル 佐久店	67-8078				

協賛店舗・サービス内容の情報は…

店舗名、所在地、優待サービスの内容、営業時間、応援メッセージなど協賛店舗に関する詳しい情報は、各店舗へ直接お問い合わせいただくか「ながの子ども・子育て応援県民会議」のホームページ (<http://www.pref.nagano.jp/kikaku/kikaku/shoushika/index.htm>) をご覧ください。

交差点付近の交通ルールを守りましょう!

交差点とその付近は、最も交通事故が多い場所です。

佐久市では、年間260件の人身交通事故が発生しています、これは交通事故全体の半数以上が、交差点とその付近で発生していることとなります。

- 交通整理が行われていない交差点では、徐行、一時停止を行い、左右の安全を確認してください。
- 一時停止標識のあるところでは、停止線手前で必ず停止して左右の安全を確認してください。
- 信号機の信号に従って通行してください。

そのほか、交差点およびその付近は次のことに注意しましょう。

- 1 右折時** ①直進する対向車 ②対向車の死角に入る二輪車・自転車 ③横断を開始する歩行者・自転車
- 2 左折時** ①左側方の二輪車・自転車 ②横断を開始する歩行者・自転車 ③強引な対向の右折通行車
- 3 直進時** ①急ブレーキによる追突防止 ②強引な対向の右折通行車

交差点は、多くの死角があります

「でてこないだろう」という思いこみは厳禁、「かもしれない運転」を励行しましょう。

信濃路はルールとマナーの走る道

■お問い合わせ 生活環境課 消費生活交通係 ☎62-3094 (直通)

ふるさと納税寄附は さまざまなまちづくりに役立てられました

平成21年度佐久市ふるさと納税寄附のご案内をしたところ、件数にして14件、金額にいたしまして65万8千円のご寄附をいただきました。たいへんありがとうございました。

この寄附金は、佐久市のまちづくりや人づくりなどの各種事業に有効に活用させていただきました。

平成21年度ふるさと納税寄附 活用実績

ふるさとの味のために…………… 1件 **30,000円**

●地産地消推進事業

(米粉の利活用を推進するなど、安全でおいしい農産物を届けます) に活用しました。

ふるさとの伝統文化を守るために…………… 1件 **30,000円**

●民俗文化財後継者育成事業

(無形文化財の保全や後継者の育成を図ります) に活用しました。

ふるさとのおやおふくろのために…………… 5件 **341,000円**

●市内巡回バス運行

(高齢者を中心として地域での生活を続けられるよう、市内に巡回バスを運行して移動の足を確保します) に活用しました。

ふるさとの佐久っ子のために…………… 2件 **51,000円**

●児童館管理運営事業

(児童の健全育成、親の生活支援や子育ての悩みや不安を解消し、安心で安全な子育てを支援するため、市内すべての通学区にある児童館を運営をします) に活用しました。

ふるさとのせせらぎのために…………… 2件 **51,000円**

●河川浄化対策活動事業

(河川の環境保全のため、浄化活動を行っている団体の活動を支援します) に活用しました。

ふるさとのまちづくりのために…………… 3件 **155,000円**

●消防施設整備事業

(安全な暮らしを守るため、消防施設や消防機械器具を計画的に整備更新して消防施設の充実を図ります) に活用しました。

合計…………… 14件 **658,000円**

以上のように、皆様からの熱い想いがこもった「ふるさと納税寄附金」は、住みよい“まちづくり”に有効に活用させていただきました。

今後とも、「佐久市ふるさと納税寄附」を受け付けていますので、“ふるさと佐久”のまちづくりにぜひ参加していただけますよう、心からお待ちしています。

市民の皆さんへお願い

平成21年度佐久市ふるさと納税寄附は、佐久市のまちづくりに有効に活用されました。今後とも「佐久市ふるさと納税寄附」を受け付けていますので、佐久市に生まれ育ち、都会や離れた地域に住み働いている皆さんや佐久市にゆかりのある方に、ぜひこの制度をお伝えください。

佐久市ふるさと納税寄附申込書

平成 年 月 日

佐久市長 柳田 清二 様

ご住所 (〒 -)

お名前

電話番号

FAX番号

下記のとおり寄附を申し込みます

1. 寄附金額 金 円

2. ふるさと納税寄附の取組事業について

※希望される寄附の使いみちの欄に○印をお願いします

ふるさとの
味を覚えていますか



五郎兵衛米・佐久鯉・はくさい、レタスなどの高原野菜・もも…安全で美味しい地元の農水産物を生産し、地域の農業振興に役立っています。

ふるさとの
伝統文化を守りたい



旧中込学校・龍岡城五稜郭・旧中山道の街並み等の保存、踊り念仏・神祭り等の伝統と地元の人々の心を後世へ伝え、文化創造に役立っています。

ふるさとの
おなじおふくろ達者かい



ふるさとの父母が健康で生きいきと暮らせるまちづくり、安心して生活を送ることができるよう医療を充実して、福祉に役立っています。

ふるさとの
未来を担う佐久っ子元気かい



佐久っ子たちがたくましく豊かな心を育む教育を推進し、安心して生み育てられる子育てを地域全体で支え、明るい明日に役立っています。

ふるさとの
せせらぎが聞こえますか



水と緑が潤う佐久らしい風景を守ります。ふるさとの風景に調和する都市環境の整備も進め、環境保全に役立っています。

ふるさとの
佐久におまかせ!



さまざまなメニューに活用させていただきます。

3. 寄附内容の公表について

寄附金額・氏名について、広報等へ公表して差し支えない場合は「公表してもよい」
公表を希望しない場合は「公表しない」へ○印をお願いします。

公表しても
よい

公表しない

※お知らせいただいた個人情報は、この寄附以外の目的には使用しません。

ご寄附のお申し込みにつきましては、下記にお問い合わせください。

〒385-8501 長野県佐久市中込3056番地 佐久市役所 総務部 税務課

☎0267-62-3040 / ☎0267-64-5761 E-mail zeimu@city.saku.nagano.jp

情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

佐久市情報公開条例第33条および佐久市個人情報保護条例第27条の規定に基づき、平成21年度における情報開示の実施状況をお知らせします。平成21年度は、48件の開示請求があり、このうち情報公開に関するものが42件、個人情報に関するものが6件ありました。これらに対する開示の状況は、全部開示16件、一部開示21件、文書不存在2件、不開示等3件でした。これらに対する決定に対し、不服申立てが2件ありました。なお、詳細は以下のとおりです。

1 情報公開

請求内容	決定内容				計
	開示	一部開示	文書不存在	不開示等	
公の施設の工事等に係る書類	4	1			5
平尾山開発㈱の決算、賃貸借及び業務委託等に係る書類		4	1		5
甲冑博物館の建設決定経過、設計図、予算等に係る書類	3	1			4
土地開発公社の土地売買に係る書類	1	1	1		3
佐久市長のスケジュール、交際費、旅費等に係る書類		3			3
部落解放団体への補助金に係る書類	2				2
都市計画審議会の会議に係る書類	1	1			2
公の施設の指定管理者選定、委託に関する書類		2			2
佐久ケーブルテレビの経営状況、収支内訳に係る書類		2			2
佐久総合病院再構築に係る書類		1		1(※1)	2
佐久市長・市議会議員選挙に係る書類				2(※2)	2
佐久市振興公社の理事者会議、管理運営委託に係る書類		1			1
旧臼田町土地公社の土地売買に係る書類		1			1
総合文化会館の設計、予算に係る書類	1				1
岩村田北部小学校建設、通学区設定の経過に係る書類		1			1
物品の入札、購入契約に係る書類		1			1
市関係機関のホームページの企画依頼に関する審査経過に係る書類	1				1
火葬場建設基本計画に係る書類	1				1
富貴の平飲料水水質調査に係る書類	1				1
コスモホール等文化施設の自主事業に関する書類	1				1
中嶋公園整備事業に係る書類		1			1
計	16	21	2	3	42

※1…公にしない条件で任意に提出された書類であるため ※2…開示請求人が請求人としての要件をみたしていなかったため

2 個人情報

請求内容	決定内容		計
	開示	一部開示	
戸籍謄本、住民票の申請に係る書類	4		4
介護保険の認定調査等に係る書類		2	2
計	4	2	6

3 不服申立て

内容	経過
平尾山開発㈱の決算等に係る書類の一部開示決定について全部開示を求めるもの	情報公開・個人情報保護審議会にて審査、答申済み
土地開発公社の土地売買に係る書類の文書不存在決定について全部開示を求めるもの	

■お問い合わせ 庶務課 文書法規係 ☎ 62 - 3002 (直通)

野口宇宙飛行士との宇宙リアル交信

4月22日臼田宇宙空間観測所で、国際宇宙ステーションに滞在中の野口聡一宇宙飛行士と日本宇宙少年団佐久分団の子ども達が交信しました。この、交信イベントは宇宙航空研究開発機構（JAXA）の施設がある縁で友好都市交流をしている「銀河連邦」の事業として開催され、銀河連邦本部の相模原市が中継基地となり、アメリカ航空宇宙局（NASA）経由で国際宇宙ステーションと6都市をテレビ電話で結びました。

佐久市からは、山岸航太郎君（中込小6年）と、小清水初花さん（野沢小5年）が、野口宇宙飛行士に質問を投げかけました。

山岸君は「宇宙から地球を見るときはどんなことを考えていますか」の質問に、野口さんから「宇宙から見る地球には国境がない。美しい地球を守るために平和になってほしい」と、小清水さんは「宇宙では、地球と時間の流れ方が違うと本で読みましたが本当ですか」に、野口さんから「高速で飛行する宇宙船では時間の流れが違いますが、国際宇宙ステーションではロンドンと同じ時間で動いています」との回答をいただきました。



■お問い合わせ 交流推進課 国際交流係 ☎ 62 - 3283 (直通)

佐久小諸ジャンクション 最終段階へ

NEXCO（ネクスコ）東日本では、中部横断自動車道と上信越自動車道を連結する『ジャンクション』の工事を鋭意進めてきたなか、この度、いよいよ、上信越自動車道上空に橋が架かる運びとなりました。

この橋は上信越自動車道を長野方面から走行されて来たお客様が中部横断自動車道へ行くためのもので、一般的には工場で作した「鋼製の

橋」を大型クレーンで吊り上げて架けますが、今回は『大型多軸移動台車』という特殊な車輛を用いて架ける計画としております。

橋を架けるには、数時間を要するとともに安全上、上信越自動車道の通行止めが必要となりますので、交通量の少ない夜間にさせて頂く計画であります。佐久市の皆様にはご不便をおかけすることとなりますので、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

なお、工事による「上信越自動車道佐久インターチェンジから小諸インターチェンジ間夜間通行止め」に関しては、別途お知らせ致しますので交通情報にご注意下さいませますよう重ねてお願い申し上げます。

中部横断自動車道

中部横断自動車道は、静岡県静岡市から長野県佐久市に至る延長約132kmの高速自動車国道です。この高速道路は、北関東自動車道、上信越自動車道と一体となり、東京から放射状に伸びる常磐自動車道、東北自動車道、関越自動車道、中央自動車道、第二東名高速道路と接続し、東京から100〜150km圏を環状に連結する「関東大環状連携」を形成する路線であり、また、上信越自動車道を介して日本海と太平洋を結ぶ広域高速道路ネットワークを形成する路線です。

このうち長野県内では、新直轄方式により国土交通省が整備しており、佐久南インターチェンジ（国道142号）から佐久小諸ジャンクション（上信越自動車道）までの区間を今年度末の完成を目標に鋭意工事が進められています。

※ジャンクション名称は仮称です



佐久小諸JCT完成イメージ



大型多軸移動台車による橋梁架設工事事例（東北道 久喜白岡）

■ NEXCO 東日本お客様センター（24時間受付）

☎ 0570-024-024

高速料金やETC割引、交通情報など、気軽にお問い合わせください。

PHS・IP電話の客様 ☎ 03-5338-8524

■ 道路緊急ダイヤル（24時間受付）

高速道路の異常を発見したら（異常箇所の特定の為、進行方向、キロポスト等を確認のうえ）

9910へ



佐久総合病院再構築に係る 中込地区住民説明会を開催

佐久総合病院の再構築にかかる住民説明会を3月27日・28日に開催し、昨年12月の説明会時に出された質問・要望に対する回答や(仮称)基幹医療センターの計画平面図等について、市と病院から説明しました。



村井長野県知事との対談

4月13日に先月オープンした川村吾蔵記念館にて村井県知事との対談が行われました。川村吾蔵記念館の紹介後、「健康長寿のまちづくり」、「交流人口の創出」、「森林づくり県民税の成果」、「食のブランド化」等について意見を交わしました。



交通ルールを守って、事故防止

わが家の交通安全課長委嘱式が、4月14日に市内の小学校を代表して高瀬小学校で行われ、児童の代表に学校の仲間や家族に交通事故防止を呼び掛けてほしいと委嘱状が手渡されました。



「東西幹線」の開通式が 行われました

平成17年から事業を進めてきました東西幹線第一期工区の旧春日小学校近くの観音堂橋から、上谷田までの1,620メートルが完成し、4月8日に開通しました。



第25回若宮神社子ども奉納すもう大会

4月18日岩村田若宮神社において子ども奉納すもう大会が行われました。「はっけよーいのこった」の行司の合図により、小学生が真剣な眼差しで、相撲の取り組みをしていました。



体力の限界に挑戦

山梨県韮崎市から佐久市総合体育館までの約78kmを歩き通す恒例の佐久市強歩大会が、4月17日から18日にかけて行われました。今年は、997人の皆さんが参加し、698人の皆さんが踏破しました。



水防功労者表彰の受賞を報告

佐久市消防団副団長の千葉櫻 政彦さん(協和)が、水防活動の優れた功績により全国水防管理団体連合会長から水防功労者として表彰され、5月6日に市役所を訪れ、柳田市長に受賞の報告をしました。



第3回 佐久市医療体制等連絡懇話会を開催

佐久総合病院の再構築を契機とした市内の医療体制等を協議する佐久市医療体制等連絡懇話会を3月30日に開催しました。第3回目となる今回は、中込中央区へ建設予定の(仮称)基幹医療センターの紹介型病院としての運営による、市内の医療連携に向けた協議がされました。



子ども未来館 入館者が70万人に

5月2日、子ども未来館は、開館から3331日目で入館者が70万人になりました。

70万人目の入館者は、家族で来館された佐久市協和の上田宝月君で、柳田市長から記念品が贈られました。

おいしさ
新発見
シリーズ ①

米粉のレシピ

米粉ならではの味わいを
楽しみましょう

米粉は、その名のとおり、お米を粉にしたものです。これまで小麦粉で作られていた製品に変わり、米粉を多くの方に使用していただくことにより、新たな米の需要拡大につながるものとして期待が高まっています。

佐久市米粉利活用推進研究会では、米粉を使った料理を広く市民の方々に知っていただき、米粉の普及促進を図ることを目的に、レシピ集を作成しました。

今月号から数回に分けて作品を掲載しますので、是非、この機会にご家庭で腕を振るってみてはいかがでしょうか…

レシピ ①

天ぷらうどん



材料（4人分）

- 米粉 …… 200g
- 強力粉 …… 150g
- 塩 …… 小さじ1
- 打ち粉 …… 適量
- 湯 …… 70℃位200～250cc
- だし汁 …… 800cc
- 〈かき揚げ〉玉ねぎ…小1個、人参…小1/2本、ピーマン…1個 など

作り方

- ①米粉と強力粉を混ぜ、お湯を入れよくこねる
- ②打ち粉をしながら、50cm四方位にのし棒ですす
- ③打ち粉をしながら、1cm幅に切り、大湯でゆでて冷水に浸す
- ④水を切り、熱湯でうどんを温め器に入れ、かき揚げをのせ熱いだし汁をかけ、出来上がり

出品団体：佐久市食生活改善推進協議会

レシピ ②

じゃがいものもちり焼き



材料（4人分）

- 米粉 …… 80g
- 牛乳 …… 30cc
- 明太子 …… 1/2腹
- じゃがいも …… 350g（中2個）
- 万能ねぎ …… 5本
- ごま油 …… 少々

作り方

- ①じゃがいもは皮をむいてからすりおろし、万能ねぎは小口切りにしておく
- ②すりおろしたじゃがいもの水気はしぼらずにボールに入れ、牛乳、米粉を加えてよく混ぜ合わせる ※生地の固さは持ち上げて生地がポタッとするくらいが目安!!
- ③②に皮を取り除いた明太子、万能ねぎを加えてさらに混ぜる
- ④フライパンにごま油をしいて、生地を1/4の量を流し入れ、7～8mm程度の厚さにならす
- ⑤ふたをして弱めの中火で3～4分、さらにひっくり返してふたをして、もう片面を3分程蒸し焼きにする
- ⑥最後にふたをとって、両面を強火で1分ずつ焼いて表面をカリッとさせたら、出来上がり

出品団体：長野県栄養士会佐久支部

佐久市子ども未来館

科学体験と 子育て支援の場

佐久市子ども未来館は、二十一世紀を担う子どもたちが、科学的探究心や自発的・創造的実践活動をとおりして未来への夢を育み、健全な成長に資することを目的として平成13年3月に開館して以来、70万人を超え、方々に利用していただいております。基本テーマを「未来への創造」・進化する宇宙・地球・生命」とし、宇宙の誕生、太陽系の誕生、そして太陽と地球の絶妙なバランスによる

生命の誕生と進化という悠久の時間の流れをひとつに濃縮した科学館的要素をもっています。

常設の科学展示室をはじめプラネタリウム、毎週土曜・日曜日と春夏休み期間は毎日開催される実験教室、そして、さまざまなテーマで科学に興味をもってもらえる企画展やイベントを開催し、市民の皆さんはもちろん、県外からも多くの来館者をお迎えしております。親子や三代で来館される方が多く、ご家族で科学の驚きと感動を体験いただいております。



県内最大級の プラネタリウム

プラネタリウムのドームは直径十六メートルで、県内最大級となっております。映し出される星の数は、およそ一万个。これは、肉眼で見ることが出来る全ての星を映し出すことができる性能です。季節ごとにテーマを替える一般番組をはじめ、小学生の団体向けの、星の動きに関する学習番組、ライブコンサートやマタニティプラネタリウムといったイベントなど、大人から子どもまでが楽しめるプログラムを準備して、皆様のご利用をお待ちしております。

子どもたちが 科学の夢を

科学にはさまざまな分野がありますが、子ども未来館には、星や宇宙に関する展示も数多くあります。日本人宇宙飛行士のサインも展示されています。子どもたちに宇宙への夢、そして科学の夢を与えられるような施設づくりをめざしています。ぜひ、子ども未来館にお出かけください。



す（イベント情報は、広報やホームページをご覧ください）。市内には公開天文台の「うすだスタードーム」もあり、連携事業等も行なっています。プラネタリウムを見学したあと、夜にはうすだスタードームへ向かわれる来館者も多くいらっしゃいます。

開館時間・休館日

- 開館時間 午前9時30分～午後5時（7月・8月は午後6時まで）
- 入館料 大人500円、子ども250円（子どもは4歳～中学生）
- プラネタリウム観覧料
大人 700円、子ども350円（子どもは4歳～中学生）
- 入館観覧セット券
大人1,000円、子ども500円（子どもは4歳～中学生）
- 休館日 毎週木曜日（祝日の場合は開館、夏休み期間は休まず開館）
- 所在地 佐久市岩村田1931-1（岩村田駅から徒歩5分）



大きく養生訓

④

「乳児の鉄欠乏性貧血」



浅間総合病院
診療部長(兼)小児科医長
澤井 信邦

赤ちゃんが生まれると、ほとんどのお母さんが血液型は？とご質問されます。しかし浅間総合病院では血液型の検査は行っていません。通常の検査法では、赤ちゃんの血液型は100%正確に判定することができないからです。二十歳の献血を試みたら、母子手帳に記載された血液型と違う！ということが非常にまれですがあるのです。骨髄移植では移植後に血液型が変わることがありますが、大人になるにつれて、たとえばA型からB型へ徐々に変化することはありません。

前置きが長くなりましたが、最近、血液型の検査を希望されて赤ちゃんをつれてこられたお母さんがいました。

生後7カ月のかなり色白の赤ちゃんでした。元気でスマイリーですが、あまり離乳食は食べないとのことでした。

赤ちゃんという言葉の由来は、生まれてきた赤ちゃんの皮膚が赤いからだといわれています。たしかに多血症といって大人よりも血が濃いのです。

およそ3kgで生まれた赤ちゃんは4カ月で6kgとほぼ2

倍になります。このころから様々な原因により大人と比べるとかなりの貧血となります。

これは「生理的貧血」といわれて心配する必要はありません。その貧血はおとなになるまでにだんだんと改善していくのです。

しかし、生後4〜5ヶ月を過ぎるころから、母乳や離乳食からの鉄分の補給が滞ると重い鉄欠乏性貧血になることがあります。

受診されたこの赤ちゃんは、採血の結果から、もう少しで輸血が必要となるほどの鉄欠乏性貧血であることがわかりました。

「写真1」をご覧ください。大きさが揃いでやや小さめの赤血球がまばらに顕微鏡下で

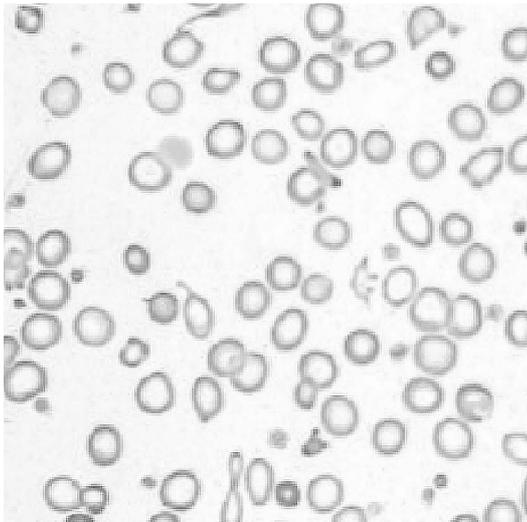
みられます。鉄分が不足すると赤血球の形が悪くなってしまうのです。

しかし鉄欠乏性貧血の診断がついてしまえば心配はありません。赤ちゃん用の鉄剤シロップをしっかりと飲めばすぐに貧血は改善します。2週間後には、丸く均一で赤みのしっかりした正常の赤血球に戻っています。

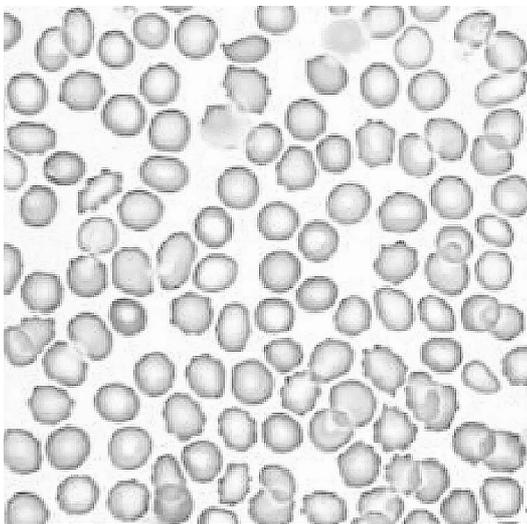
「写真2」そしてほっぺに赤みがさしてきました。

離乳期からの十分な鉄分補給は、このような重い貧血を避けるうえで非常に大切です。ご心配でしたらかかりつけのお医者さんにご相談してみたいかがでしょうか。

(写真1)



(写真2)



筆者略歴

佐久市出身 信州大医学部卒

【専門】血液、アレルギー疾患、日本小児科学会認定専門医、日本アレルギー学会認定専門医、米国血液学会員

信州大学小児科血液外来主任兼病棟医長、セントジュード小児研究病院博士研究員を経て浅間総合病院勤務

1997年チェルノブイリ小児白血病の治療支援プロジェクトに参加

■お問い合わせ 浅間総合病院 ☎67-2295
URL <http://www.asamaghp.jp/>



地域の医療を守るために④

高度化、専門化する医療

佐久総合病院 副院長 西澤 延宏

現在、日本の各地で医師不足のため、救急車の受け入れがでないとか、地域の病院が閉鎖されるといった色々な問題が起きています。しかし、全国的に見ると、以前に比べて医師数はかなり増えています。

それでは、どうして、医師不足が生じているのでしょうか。それは、医療の高度化・専門化といったことと密接に関係しています。少し具体的に見てみましょう。

必要となる専門医療

例えば、私が外科を志した30年前には、多くの外科医は、腹部の手術も胸部の手術も行っていました。しかし、現在は、消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・乳腺外科というように専門が分かれ、更に消化器外科では、食道・胃、大腸、肝胆膵といったように、分かれていきます。最近では、内視鏡を使った手術が多くなっており、さらに高度の技術を要求されます。つまり、専門的な医療が発達し、以前はできなかったような高度な手術ができ、以前には治

専門医の負担

しかしながら、今の日本の医師不足のなかで、各分野の専門医を大勢そろえることは困難です。そのような環境でも、佐久総合病院の各分野の専門医たちは、日夜の激務の中、佐久地域の医療のために頑張っています。かなり疲弊してきていることも事実です。

その一方、外来診療を行っていると風邪、高血圧、少しの切り傷・擦り傷といった必ずしも専門的な医療を必要としない患者さんも数多く病院を受診されます。病院なら安心という気持ちには理解できますが、これでは専門医たちの多忙が解決されず更に疲弊してしまいます。入院して治療されている患者さんには、専門医の診療が必要で、専門医の力をできるだけ入院している患者さんの診療に振り向け、外来に關しても、できるだけ専門性の高い診療に集中でき

るようにして医師たちの業務の負担軽減を図らせていただきたいと思います。

かかりつけ医が重要

日常の診療は、まず、かかりつけ医をはじめとする地域の医療機関を受診していただき、必要に応じて、専門医を紹介していただくという形をとることによって、専門医たちがその力を存分に発揮できます。

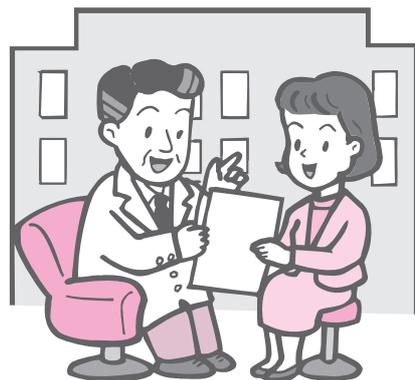
紹介していただいた患者さんは、専門的な治療が終了したら、また、かかりつけ医のもとに戻って、診療していただくことが必要です。

専門医たちは、自分の専門分野のことはよくわかりますが、患者さんの全身のことまでは目が行き届かないことがありますので、日常的に全身を診ていただくかかりつけ医を持つことが大変重要なのです。

紹介型病院としての役割

今回、佐久総合病院は再構築の構想のなかで、基幹医療センターは、紹介型の病院である地域医療支援病院を目指すという考え方を示しています。

基幹医療センターは、一般的には難しい診断や治療を行う病



院であり、地域の医療機関から紹介された患者さんに専門医が協力して治療にあたる病院です。これからの地域医療を守るためには、私たち医療者側も努力いたしますが、住民の方々にも上手な医療機関の利用の仕方を考えていただきたいと思います。

市からのお知らせ

今回は、佐久市における「地域完結型医療体制」について、掲載を予定しています。

5月22日(土)~7月19日(月・祝)

収蔵作品展I コレクションの魅力1

コレクションの多様性を生かし、日本画、油彩画、水彩画、書、彫刻、工芸などの各分野にわたる作品約90点を展示。近・現代美術の魅力をお楽しみください。5月29日・土曜日からは、「星の物語」のさし絵画家になろう。「星の物語」挿絵展 一同開催

■美術館スタッフによる展覧会ガイドツアー

6月6日(日)・26日(土) 各日午後2時~(40分程度)
参加無料(観覧券必要)

■常設展示

- 平山郁夫《原始の眠》ほか
- 中国陶磁器(吉沢コレクション)



岡本彌寿子《無題》

会期中の休館日 5/24(月)・31(月)、6/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)、
7/5(月)・12(月)

開館時間 午前9時30分~午後5時

観覧料 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20人以上の団体料金

佐久市立近代美術館
油井一二記念館

SAKU Municipal
Museum
of Modern Art

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67-1055

ぼくの夢わたしの夢

青春 Dream トーク

たかやなぎ がい
高柳 凱くん
野沢南高校3年



趣味...弓道 魚釣り

住所...野沢

今、一番の目標は、文化祭「鈴蘭祭」を成功させたいと話す高柳 凱くん。野沢南高校に通う17歳です。

生徒会長を務める高柳くん。「生徒全員が楽しめて、地域の方にも親しんでいただける文化祭」に向けて、生徒一丸となって「鈴蘭祭」を作り上げ、来年度創立100周年へ繋がられるようにしたいとのこと。

そんな高柳くんの将来の夢は、生物に興味がありその勉強をしていきたいと農学部への進学をめざし、日夜勉強に取り組んでいます。農学部では「生物が地球に誕生してから、どのように進化してきているのか、また、今後どのように進化するのか」を学び、研究していきたいと話してくれました。

10万人の広場

原浩文さんから紹介された

ひらばやしな おみ
平林直美さん
(サービス業・塩名田)



①自己紹介をお願いします。

気軽に立寄れる携帯電話のショップに勤めています。ご来店いただいたお客様とのお話や、喜んでいただけた時など、仕事は常にやりがいを感じています。

また、今後は、その時々に出会った色々な出来事等に前向きに取り組み、これからの自分のスキルを高めて行きたいです。

②これからの街づくりに望むことは？

まちづくりは、1年・2年で出来るものではないと思います。完成までには長い年月と人とお金がかかります。それが急にムダにならないよう、最初から多くの皆さんに理解していただきながら、最後には皆さんが喜び、安心して暮らせる街づくりを望みます。



さくし

公民館活動を通して
豊かな生きがいを進めよう

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 ☒64-0553



N063

2010 (平成22年)

6

みなづき
水無月

ハーモニカで楽しく

中込地区館のハーモニカ教室は懐かしい童謡や唱歌を吹いています。

いつでも、どこでも、誰でも楽しめるハーモニカを通して日々の生活の中に楽しみを見つけ、周りの人達とのコミュニケーションも深まっています。

ポケットやバックの中にいつもハーモニカを……

あれこれ

浅間地区

『心をつなぐ』講演会開催

岩村田地区公民館の事業で『心をつなぐ』と題し、小雀保育園長の鷹野禮子先生による講演会を開催しました。

幼児期にどう育てられたかによって、その人の一生が決まる。早寝早起き、朝食をきちんと食べさせて、元気に遊ばせなければ、プレーキの役目をつかさどる感性が育たないなど。しつけの大切な要点についてのお話、110名の参加者は感動して聞き入りました。



野沢地区

桜の花に迎えられ

市内寺院めぐり（全4回）の第1回目で、臼田地区の4寺院を訪ねました。

あいにくの雨でしたが、上小田切の「普門寺」を皮切りに、「陽雲寺」「泉龍寺」「吉祥寺」をまわり、ご住職のお話を聞いたり、スタンプオリエンテーションをしたりしました。

雨にぬれ静まりかえった、境内の桜や木々の緑に足をとめ「雨もまたいいね!」そんな言葉も聞かれました。

中込地区

名刺作りにチャレンジ

パソコンを使えたらいいな。そんな願いを受けて初心者パソコン教室が開かれました。

マウスの持ち方から始まり住所や氏名の入れ方を練習した後、文字やクリップアートから取り入れた画像をレイアウトして、自分の名刺をデザインしました。

出来上がった名刺をお互いに見せ合う参加者の姿に、やればできると感じた、そんな2日間でした。



東地区

Men'sクラブ始動

東地区館の新しい講座「Men'sクラブ」が始まりました。お父さんの体験教室を全5回の講座で企画していきます。

まず手始めは「きのこ栽培に挑戦!」です。耕地林務課職員の説明を受けたあと、原木にしいたけ菌のこま打ちをしました。工具の扱いは手慣れたもの。皆さん手際よく作業を進め、あっという間に60本のホダ木ができました。

自家栽培のしいたけに出会えるのはまだまだ先ですが、今からその日が楽しみです。



臼田地区

おやじの会「座禅体験」

毎月定例のおやじの会は、4月15日前山の貞祥寺で座禅体験や、ご住職より貞祥寺にまつわるお話を聞きました。35分の座禅体験は、花冷えの中、警策の響く音に身が引き締まる思いがしました。

これからも、いろいろな計画が予定されていますが、会のメンバー全員が責任をもって実施していきます。

5月は、田口峠から木落観音など、田口探訪をしました。

浅科地区

健やかな成長を願い

「兜のタペストリー作り」

2日間にわたり講師に丸山文子さんを迎え、端午の節句用に「兜のタペストリー」を作りました。

参加された皆さんは、お子さんやお孫さんのために時間の経つのも忘れ、ひと針ひと針に思いを込めて、つづれ折りに幾重にも縫い合わせました。思ったより時間がかかりましたが、お節句に素敵な壁掛けを飾ることができました。



望月地区

うたごえホールは今年で10周年

「愛唱歌合唱うたごえホール」も、今年で10周年目に入りました。

新規会員も加わる中で、季節に応じた歌や、参加者たちのリクエストによる歌を、小林美智子先生から分りやすく丁寧に指導していただき、毎月元気に楽しく歌っています。

ホールに響きわたる歌声はとても素晴らしく、その表情も魅力的です。

佐久市菊愛好会会員募集のお知らせ

佐久市内の菊愛好者による「佐久市菊愛好会」では、随時新規会員を募集しています。愛好会の主な活動は、会員が日頃から丹精を込めて栽培した菊を出展する「菊花展」です。

「菊花展」は佐久市民総合文化祭と同時に開催しており、大変好評を博しています。

市民であり、菊に興味をお持ちの方なら、どなたでも入会できますので、お気軽にお申し込みください。

【年会費】 1,000円

【申込受付】 本館及び各地区館において随時受付しています。

【事務局】 佐久市公民館本館 ☎64-0551

第32回 佐久市民コーラスまつり 出場者募集

日時 平成22年9月5日(日) 午後0時30分～4時

場所 佐久市コスモホール

申込方法 公民館本館・各地区館に申込書がありますので、記入の上、参加負担金(2,000円)を添えてお申し込みください。

申込期限 7月2日(金)必着

問い合わせ・申込先

〒385-0051 佐久市中込2947

佐久市公民館本館 ☎64-0551



ワレ随筆

百人一首に魅せられて

春日 小松 なを子

長女が京都の土産に、古代^{ぎれ}裂に擬した布表紙で、和綴じの百人一首の本を買って来てくれました。

百人一首は、歌聖とよばれる藤原定家が、高貴の人たちが詠んだ和歌百首を、小倉山の山荘において撰じたものといわれ、優雅な^{ぼくしよ}墨書によって綴られ、古き趣豊かに心を潤してくれます。

墨書は^{たお}嫺やかで美しい、まして和歌であり、古典であり、古来より伝承されてきた百人一首である。

京都の群幸庵先代社長橋本五十次氏遺墨とされて、ご鑑賞の資にとの言葉が巻頭の言とされています。

昔から歌留多によって、和歌の勉強や習字の手本にもなり、百人一首は一つの基本ともなっているようです。

短歌結社の片隅に^{たしな}嗜む程度に短歌に携わっている私たちへの思い遣りが、娘の目にこの本が留まったのかもしれない。

傘寿も過ぎて、老いの心の渴きを潤してくれるのも読書であり、究極の道を歩みながら生を全うしてゆきたいものです。

ひたすらに生き来し寡婦の習性が
地下足袋を履き心安らふ

ちよつと

ひとこと

破産した夕張市の轍を踏まない用心を

岩村田 岩井 達夫

市ホームページで第一次総合計画・実施計画をみますと、億単位の建物が目を引きまます。保育所改修、岩村田北部小新築、泉小改築、浅間中改築、臼田中

改築、市営住宅建替え、火葬場建設、ゴミ焼却場建設、総合体育館改修。この9事業費合計で124億9420万円。今年度から3年間の事業ですが、これらは市民が、日常生活上必要としている事業で、一つとして欠くことができません。

それで、文化会館建設の是非です。市長は、建設事業費63億8千万円は大きな財政負担になるので、3ヶ月かけて無駄を見直したうえ、年内に住民投票を実施し、民意を問いたいとの考

えを新聞発表しています。住民投票は、私達市民の覚悟を問うものです。

基金約20億円のうち浄財は約800万円。99・6%は税金の積立て。概算で土地30億、建物60億、計90億円。積立金を差引いても約70億円が新たな負担。大半を特例債と交付金で切り抜けたとしても、年間維持費2億円余と公債費増分は、次の世代子供達へ残す負の遺産。あなたならどうしますか？

人権シリーズ

ちひろの瞳

三月の下旬に大学時代の仲間が三人集まって松本の温泉宿で一夜を語り合った。

私は上田で所用を済ませ青木峠を越えて宿に向かった。峠道は曲がりが多く雪の心配もあったが春の気配を感じられる期待を持って峠越えを選んだ。

日陰に雪が残っていたが道路は乾いていた。山の峰の木々の枝に凍り付いた雨が白い世界を描いている。しばらく上り道路に陽が当たるようになると車の上の氷の枝がガラス細工のように輝きだした。さらに進むと陽に照らされた氷が枝を離れキラキラ光りながら落ちてきた。不思議な春の世界の中をゆっくり進んだ。小さな幸せをもらった。自然に感謝しながら、いろいろ心配の多い地球だがお互い仲良くやっていきたいと願った。久しぶりに会う二人の友は元気だった。学生時代の思い出話は時として辛辣な言葉も出た。でもそこに険悪な空気が流れることはなかった。自分の癖が相手には不快であったことにも気付かされた。気の置けない間でも相手への気配りは必要だ。幾つもの川が合流しゆつたり流れる下流のような時間の中、緊張感で空気が張り詰めた。

知り合いの夫婦二人の関係が不安定になってしまった話が出た時である。なかなか結婚話がまとまらないその知人に「レベルを下げて」相手を紹介した。そのことが今の二人の状況を生んでしまったのではと責任を感じているというのである。

「レベルとは失礼だ」と結婚相手の人格をレベルでとらえることに友が異議をとなえた。憲法を読むまでもない。日常を漫然と送っている人権感覚があやういものになってしまふ。

翌日は三重の友の希望で安曇野ちひろ美術館へ足を運んだ。ちひろのこどもの瞳は輝き光を放っている。私はこの目の魅力はちひろの感性と表現力だと思っていた。ところがこの日、私は本来こどもの瞳は光り輝いているものだと思つた。こどもの目が輝いていなかったらそれは悲しいことなのだ。

(人権同和教育推進員 小林真人)

重要文化財

「紙本着色一遍上人絵伝」

巻第二

重要文化財

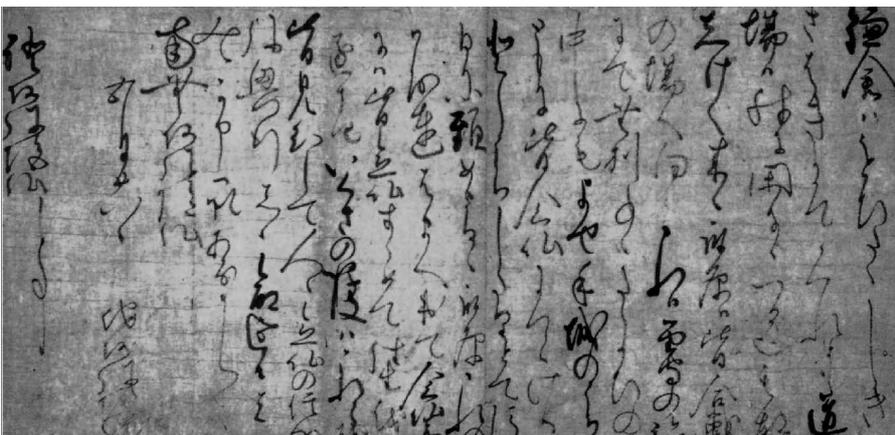
「紙本墨書」

他阿上人自筆仮名消息

この絵巻はいくつかの一遍上人に関する絵伝のうち時宗の総本山である神奈川県藤沢市の遊行寺本（宗俊本）の系統に属し、推定鎌倉末期の写本で同類中の秀作とされています。全10巻中の第2巻目に当たり、紙本着色、詞書は墨書きで詞・絵ともに各5段からなり、幅1尺1寸余、全長60尺に余る卷子型の絵巻です。宝暦7年（1757）に遊行寺から、野沢の金台寺に贈られたもので、遊行寺の原本全10巻が明治44年（1911）火災のため焼失したので、模写本ながら時代も古く、描写もすぐれているので貴重な存在として、昭和9年（1934）重要文化財に指定されています。



この書簡は、一遍上人没後に、時宗を継いだ他阿上人が、鎌倉における騒乱の中で、念仏の教化に務める時宗教団活躍の模様を、弟弟子で善光寺の時宗教団妻戸衆の始祖といわれる證阿上人に知らせて来た手紙であります。文面は鎌倉に騒動が起こり、武士の大方は出動したため道場は閑散であるが、時宗の僧侶たちが浜に出かけて、処刑者に念仏をすすめて往生を遂げさせた有様など、念仏の信仰がいよいよ盛んになった様子を知らせてきた紙本墨書で、縦6尺、横2尺7寸、幅仕立てで、絵伝と同じく昭和9年重要文化財に指定されています。



瀬音

我が家も初孫を授かり、節句祝いの鯉のぼりと幟が庭にはためた◆旧暦で午は5月、端は物のはしつまり始まりという意味で「端午」は月の初めの午の日とある。田植え前、女性たちが行う五月忌みの儀式と中国から伝わった端午が結びついた女性の節句だった◆鎌倉時代に武家では鎧兜を虫干しを兼ね奥座敷に、玄閑には旗指物（幟）を飾り男子の無事な成長を祈願した◆江戸時代には、経済力がありながら地位の低い商人が武士に対抗して豪華な武具の模造品を作り、幟や五色の吹き流しを飾りたてた。さらに「竜門」の故事（滝を多くの魚が登ろうとしたが鯉だけが登り切った）にちなみ、吹流しに鯉の絵を描いたのが鯉幟として派生したもの◆菖蒲を用いる由来は奈良時代、宮中の貴族社会の行事まで遡り邪気を払った◆日本独自の風習は、柏は新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家が絶えない」縁起物として柏餅を食べる◆由来を知るとつまりは、子の無事な成長を願う親心の祀りである。

(編集委員)

公民館

おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■浅間地区館 ☎67-2110 ■野沢地区館 ☎62-0116 ■中込地区館 ☎62-0504 ■東地区館 ☎67-2545

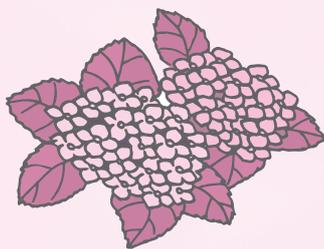
	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎自然の宝庫を訪ねて ～湯の丸 池の平湿原～	7月17日(土) 7:30浅間会館集合 バスで移動15:30帰着予定	湯の丸 池の平湿原	池田好見先生	(参加費)大人400円 小学生以下100円 (持物)昼食、水筒、敷物、 雨具、帽子 (定員)20名
	◎童謡・唱歌をうたう会(全5回) 子供の頃よくうたった、あの歌、この歌 もう一度口ずさんでみたいですね	②6月17日(木)13:30～15:00 ③8月17日(火) " ④9月21日(火) "	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	(参加費)無料
	◎第19回童謡・唱歌をうたう会 心にしみる懐かしい歌をご一緒に	7月 4日(日)13:30～15:30	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	(参加費)無料 子ども連れ可
	◎郷土料理教室(全3回) 7月は夏野菜を使ったお料理です 9月と12月にも実施します	①7月12日(月) 9:00～13:00	浅間会館	平山 貞先生	(参加費)500円程度 (持物)エプロン、三角巾 (定員)20名
	◎夏の星座教室 大型望遠鏡で夏の大三角を探そう!天候により 観測できない時はスライドショーを行います	7月30日(金) 18:50浅間会館集合 バスで移動21:40帰着予定	佐久市天体 観測施設 うすだスタードーム	スタードーム職員	(参加費)無料 (定員)25名
野沢地区館	◎家庭菜園教室(全10回) ～野菜作り、基礎から学んでみませんか～	④6月14日(月)9:30～11:30 ⑤7月 5日(月) "	野沢会館	J A佐久浅間菜園 コーディネーター	(参加費)無料 (持物)筆記用具 (定員)30名
	◎季節の料理(全4回) 彩り鮮やかな太巻き寿司を作ります	①7月7日(水)9:30～13:00	野沢会館	山浦正二先生	(参加費)600円程度 (持物)エプロン、三角巾、 ふきん、巻きす (申込)6月10日(水)より受付開始
	◎市内寺院めぐり(全4回) ～岩村田地域の寺院でスタンプオリエンテ ーリングをしよう～	②7月 9日(金) 8:00～14:00	市内	各寺住職	(参加費)600円(昼食代・保険料) (定員)20名
中込地区館	◎ハーモニカで楽しく(全12回) 野外でハーモニカを吹いてみませんか	③6月11日(金) 9:00～12:00	駒場公園 (雨天の場合は 中込会館)	杉浦都美子先生	(参加費)100円(保険料他) (持物)ハーモニカ、飲み物、 敷物
	◎ノルディックウォーキング講座 身体に優しい歩き方で体脂肪を燃焼させよう	6月 3日(木)10:00～12:00	駒場公園 第2駐車場集合 (雨天の場合は 佐久市総合 体育館2階)	宮本憲一先生	(参加費)100円(保険料他) (定員)30名 無料ボール貸し出しあり
	◎自家製野菜を食卓に(全8回) 野菜作りを学んで命の源を自らの手で作ろう	③6月15日(火)13:30～15:30 ④7月20日(火) "	中込会館	佐久市営農 支援センター	(参加費)無料 (持物)筆記用具
	◎子育てママの和ヨガ教室(全3回) ヨガをやってストレス解消	①6月16日(水)10:00～11:30	中込会館	金沢優子先生	(参加費)無料 (持物)ヨガマットかバスタオル (定員)15名 子連れ可
	◎歴史探訪 真田一族を訪ねて 歴男・歴女集れー 上田の町を歩きます	6月25日(金) 7:30～16:00 詳細は後日、参加者に連絡	上田城跡近辺	現地 ボランティア	(参加費)700円程度 (入館料・保険料他) (持物)昼食、雨具 (定員)26名
	◎高原を歩こう 軽井沢の野草に出会いに行こう	7月27日(火) 8:00～16:00 詳細は後日、参加者に連絡	軽井沢 信濃路自然歩道	中山 洵先生	(参加費)200円程度(保険料他) (持物)昼食、雨具 (定員)50名
	◎科学実験教室 色水の変化を楽しみましょう	7月31日(土) 9:30～11:30	中込会館	依田 豊先生	(参加費)200円程度 (持物)筆記用具、エプロン、 タオル (定員)20名
東地区館	◎ふるさと学習(全7回) ～双子山の自然観察～	②6月 7日(月) 9:00～16:30 東地区館集合・解散	双子山	佐藤文一先生	(参加費)300円程度(保険料他) (持物)昼食、山歩きの服装と用意 (定員)20名 (申込)6月1日(火)より受付開始
	◎わくわく家庭菜園(全10回) ③野菜の植え付け ④野菜の栽培管理	③6月14日(月)13:30～15:30 ④6月21日(月) 9:30～11:30	東会館	佐久市営農 支援センター	(参加費)無料 (持物)筆記用具 ※日によって開催時刻が異なります のでご注意ください。
	◎きれい大好き ～シニアのための美容教室～	6月15日(火) 9:30～11:30	東会館	岩波秀子先生	(参加費)200円 (定員)15人
	◎地元食材の料理教室(全2回) ～イーストーナツと野菜のマリネ～	①7月5日(月)9:30～12:30	東会館	内田すみ江先生	(材料費)500円程度 (持物)エプロン

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご注意ください

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
 ■臼田地区館 ☎82-2106 ■浅科地区館 ☎58-3957 ■望月地区館 ☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
臼田地区館	◎初心者書道教室(全2回) 日常生活での宛名や表書きを上手に書いてみませんか	①6月 8日(木)13:30~15:30 ②6月22日(木) "	あいとびあ臼田	高橋英男先生	〈材料費〉300円 〈持物〉細筆または筆ペン
	◎親子の「英語であそぼう」(全2回) 英語をつかって親子でたのしく遊びましょう!	①6月 5日(土)10:00~12:00 ②6月19日(土) "	あいとびあ臼田	岩井照子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉上靴
	◎料理教室(おやきづくり) 野沢菜・切干大根・なすのおやきづくりをします	6月29日(火) 9:30~13:00	あいとびあ臼田	大工原英子先生	〈材料費〉300円 〈持物〉エプロン
	◎飯ごう炊さんと星の教室 飯ごうで夕食づくりに挑戦 夜は花火と星の観望で楽しもう!	7月24日(土)15:00~21:00	うすだ スタードーム	高橋さい子先生	〈参加費〉実費負担 ※申込受付は7月1日(木)から 親子10組まで
	◎高山植物ウォッチング 標高2000m 360度の大パノラマ、高原の植物にふれてみよう!	7月30日(金) 7:40~17:00	小泉郡長和町 美ヶ原牛伏山 方面	井出良二先生 村山 博先生	〈参加費〉200円程度 〈持物〉昼食・雨具 〈定員〉40人
浅科地区館	◎親子遠足 佐久平が一歩でできます平尾山へお子さんと一緒に登りませんか?	6月12日(土) 9:00~15:00 ※荒天中止	平尾山登山 昆中体験学習館	森泉恒男先生	〈持物〉お弁当 保険料1人50円 〈入館料〉大人200円 子供100円(団割)
	講演会のお知らせ「中・高齢者の健康管理について」 毎日を明るく元気に暮らしたいと願う皆さんのための健康講演会です 講師 中村 崇先生(佐久平整形外科クリニック理学療法士) 日時 6月10日(木)13:30~ 場所 交流文化館浅科穂の香ホール ※軽運動が出来る服装でご参加ください				
	◎草木染め講習会(全2回) 藍染の染抜(模様染)でオリジナルの素敵な作品を作ります	②6月30日(木)13:30~15:30	浅科会館	望月多恵子先生	〈材料費〉1,500円程度 〈定員〉15名まで
	◎中山道の史跡を訪ねて 当時の面影が漂う、塩名田宿・八幡宿・望月宿の歴史を学びましょう…	7月6日(火) 9:00~ 集合:浅科地区館	塩名田宿 八幡宿 望月宿	小林基芳先生	〈参加費〉傷害保険料のみ 〈持物〉お弁当・歩きやすい服装 〈定員〉25名直接 参加者に直接連絡します
	◎デジカメ写真講座 ~高原を背景に写真を撮ろう~	6月 5日(土) 9:00~15:00	内山高原 駒の里ふれあい センター講習室	柳沢正藏先生	〈参加費〉1,000円 〈持物〉デジカメ、昼食、水筒 〈定員〉20名
望月地区館	◎歴史探訪(春) ~茂田井から八丁地地域の文化財を歩く~	6月22日(火) 午前8:30分~16:00 集合:駒の里ふれあいセンター	茂田井・ 八丁地地域	佐藤純一郎先生	〈参加費〉1,000円程度 (昼食・保険料等含む) 〈持物〉雨具、水筒、帽子 動きやすい服装
	◎染物教室 (全3回) ~麻のテーブルセンターの藍染~	①6月23日(水)13:30~15:30 ②7月28日(水) " ③8月25日(水) "	駒の里ふれあい センター講習室	望月多恵子先生	〈材料費〉3,000円程度 〈持物〉エプロン、ゴム手袋 〈定員〉10名
	◎「家庭菜園教室」(全9回) おいしい野菜作りの基礎	③6月24日(木)9:30~11:30	望月観音峯 活性化センター	観音峯活性化 センター職員	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎愛唱歌合唱うたごえホール	6月16日(水)13:30~15:00	駒の里ふれあい センター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください



いきいき人生 創年セミナー受講生募集

「自分の人生を振り返ってみませんか、そしてこれからの人生を考えてみませんか」

これからの自分の生き方やあり方を考えながら、人生をより豊かにし、地域社会参加へのきっかけづくりを目的として「いきいき人生創年セミナー」を開催いたします。

日程

日時	時間	講義内容
7月24日(土)	午後2時～4時	これからの人生設計のために
8月28日(土)	午後2時～4時	年金いくらもらえるの？セカンドライフの対策
9月25日(土)	午後2時～4時	地域でわたしたちができること
10月30日(土)	午後1時～5時	新たな発見（市内施設・企業視察）
11月27日(土)	午後2時～4時	身体の健康・心の健康
12月11日(土)	午後2時～4時	地域はあなたを待っている

会場 佐久市公民館（研修センター）

対象者 市内に在住する、おおむね50歳から65歳の方

募集定員 30名程度

受講料 無料（ただし、市内施設見学に要する経費は負担となります）

申込 6月30日(水)までに佐久市公民館（研修センター） ☎64-0051にお申し込みください。



安全・安心そして美味しい野菜づくりを学習しようと、今年度から、市内7つの全地区館で家庭菜園教室がスタートしました。

この講座は、畑の土作りや野菜の作付け、施肥、定植方法、栽培管理・病害虫防除といった内容で各地区館8回から10回で開催されます。地区館毎に、講

「家庭菜園の学習会」が始まりました

始まりました

座の持ち方は違いますが、圃場での作付けや、整枝の方法も学習します。また、収穫した野菜で料理教室を計画している地区館もあり、総勢200人ほどが受講します。今年は、食卓に新鮮で美味しい野菜がたくさん並ぶことでしょう。



みちびき

NO.52
佐久市
少年センター

安全・安心な日々を願っています。

新学期がスタートして2か月が過ぎました。新入学の子ども達も学校生活に慣れてきたことと思います。青少年補導委員も登下校を見守って下さる地域の方々に感謝しつつ週4日の街頭補導活動を実施しています。今月は思春期について取り上げてみました。皆さんのご家庭でもこれをきっかけに話題にしてみてください。

補導日誌より

公会場の壁に落書きあり

4月9日(金) 晴れ

桜の開花ももうすぐのようだ。通学路で下校生に声をかけると元気の返事があった。また、中学校グラウンドで運動をしている生徒からも元気な返事あり。城山公園のベンチの周りもきれいで気持ちがいい。ただ、公会場の落書は残念に思う。

(野沢地区 S・A記)

児童館に集う予り

4月12日(月) 雨

新学期が始まり、大勢の子ども達に声かけできた。冷たい雨と風の日だったが、子ども達は児童館で元気に過ごしていた。聞けば、60名以上が訪れている



公会場にこんな落書きが…!

という。こんな悪天候の日は無理して帰宅しなくても児童館で友達と関係を築きながら迎えを待っている方がいい。親にしても安心と安全、さらに学びの場として願ってもない施設だと思つた。

(浅科地区 F・S記)

「思春期」のお子さんを持つ お父さん お母さんへ



思春期について理解を深めよう

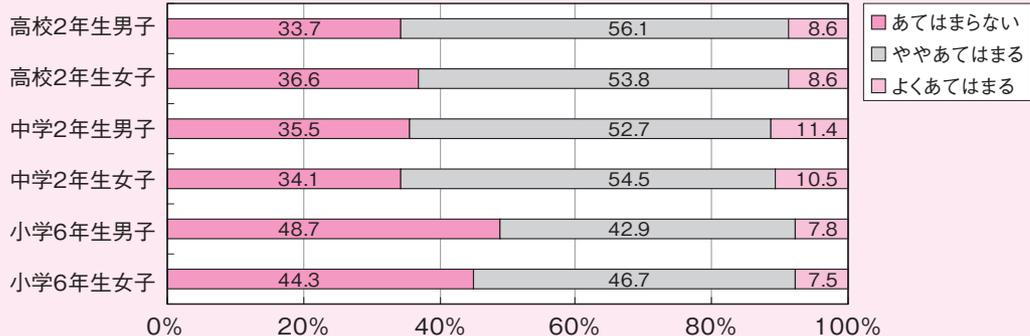
思春期 この時期は、心も身体も大人ではないが全くの子どもでもない状態（思春期初期）から始まり、次いで大人と子どもが入り交じりせめぎあう状態（思春期中期）、そして最後には心も身体も大人であることを確かなものとしていく状態（思春期後期）の3つの段階に分けることができます。
※「思春期の子どもと向き合うために（文部科学省編集）」

言うことを聞かないのは、子どもの自立が始まった証拠

この時期は、むやみな干渉やお説教はできるだけ控えて、子どもの力を信じながら、あたたかく見守りましょう。ただし、腫れ物にさわるように接するのではなく、これまで以上に会話などを通じて関わる努力が欠かせません。その際には、行動の結果にはきちんと責任が伴うことを自覚させることも大切です。

私は親の言うことを聞かない

※各学年、約2,000人を対象に調査



「児童生徒の心の健康と生活習慣に関する調査」・文部科学省より

佐久市青少年健全育成市民集会

急激な社会の変化は、青少年を取り巻く環境に大きな影響を及ぼしており、青少年に関わる事件、事故が多発しています。また、犯罪の低年齢化、いじめ、不登校などの問題は、複雑で深刻な問題となっています。

このような中で、青少年を一番身近で支える地域市民の皆さんや青少年関係団体・学校等の関係者が一同に会して、青少年健全育成について考えます。

日時 **6月27日(日)**
会場 **野沢会館**

内容

13:30~

開会セレモニー

14:00~

講演会

講師 **山本麗子先生**

演題 **「なかよし家族の朝ごはん」**

15:40~

アトラクション

野沢小学校児童の皆さんによる合唱

16:10~

研修会

ケータイに関わるトラブル防止策について (NTTドコモ)

16:40~

大会宣言・閉会セレモニー

入場無料

どなたでも参加できます



山本麗子先生 プロフィール

宮城県生まれ、4才から東京で暮らす。

台湾で生活をした両親の影響で中華料理に目覚め、今も年に数回中国に出掛ける。20代にフランス料理を食べ歩き。

リヨンのピラミッドで衝撃的なタルトタタンに出会い、ケーキ、デザートへの道に入る。

1994年、北御牧村(現在の東御市)に移住し、自宅で料理、お菓子教室を主宰。スタッフ4名が協力にサポートしてくれる。

楽しく作って楽しく食べよう!をモットーとして、日々の生活をすべて楽しむことにしている。

●長野テレビ朝日放送「ザ・駅前テレビ」にレギュラー出演中

●信濃美術館協議委員 他



薬物乱用防止広報車



当日は、野沢会館駐車場に長野県警の広報車がやってきます。積極的にご利用ください。

時間 12:00~13:30

※託児のお申込みは、6月21日(月)までにおねがいします。(無料)

子どもたちの体験活動をサポートします

子どもセンターでは、子どもたちを対象とした地域のイベント(育成活動)や、学校での体験活動、ボランティア活動を支援するため、指導者の紹介やコーディネート、子どもたちや親子の体験活動・ボランティア活動に関する情報提供などにより、子どもたちの活動をサポートしています。現在、指導者登録いただいている項目には「自然科学・園芸」「音楽・芸能」「美術・工芸・工作・手芸」「健康・福祉・生活」「スポーツ・レクリエーション」「教養・伝承文化・歴史」「子育て・相談」といった様々な分野があります。どうぞお気軽にご相談ください。

また、子どもたちと一緒に活動し、指導して下さるボランティアの方を募集しております。

今まで培った技術や経験を地域の子どものためにお力添えをお願いします。

■お問い合わせ 生涯学習課青少年係 ☎62-0664 (野沢会館内)

教育問題でお困りの方 **お気軽にご相談を!**

お子さんの不登校・いじめ・非行・しつけ・学業・進路・家庭教育・就学についてなどの教育問題で悩んでいることはありませんか。

これらの問題に答えるため、教育委員会では、スクールメンタルアドバイザー、心理教育相談員、就学指導委員会専門員の皆さんが相談に応じています。

面談による相談はもちろん電話による相談も受け付けています。(祝・祭日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後6時30分) 相談日時や相談方法等詳細につきましては、54ページをご覧ください。

スクールメンタルアドバイザー

不登校・いじめその他教育相談全般に応じています。
地区育成会・PTAなどの講話や懇談などにも応じますのでお気軽にご相談ください。



さとうかずお
佐藤和夫相談員

「総ての子どもは光り輝く」をモットーに相談者の気持ちに寄り添い、心に響く相談、元気のわく相談活動を求めていきたいと思っています。



こばやしちゅうぞう
小林忠三相談員

切ない体験や予期せぬ躓きを繰り返しながら人は大きくなれるもの。ここを大事にどれだけでもお力添えができればと考えています。



さわだきぬこ
澤田絹子相談員

児童・生徒・保護者のみなさんと寄り添い、成長期の悩みを一緒に考えていければと願っています。
お気軽にお声をかけてください。



さとうみえこ
佐藤美枝子相談員

「相談して良かった」と感じて頂けるような姿勢を大切に活動して行きたいと思います。



こばやし はじめ
小林 一相談員

「あなたに会えてよかった」と言われるような、信頼し信頼される相談活動に努めていきます。



ないとう さとし
内藤 敏相談員

子どもたちや保護者のみなさんの不安や悩みを軽減し、どの子ども心身ともに健やかに成長することを願って相談したいと思っています。

就学指導委員会専門員

就学についての不安や疑問等のご相談に応じています。
お子さんの個性を理解し、お子さん一人ひとりに合わせた教育が受けられるように支援します。



こばやしまこと
小林真人専門員

お子さんのニーズに合わせた教育環境が提示できるように支援します。
学校での教育のあり方や支援について相談をお受けし、その解決に保護者・学校・教育委員会・専門家が話し合いよりよい方向を探します。



なかむらりこ
中村呂里子専門員



こむろきよこ
小室清子相談員

快い人生の基礎には、初めに暖かい親子のふれあいがあるといわれます。
これからを健やかに過ごすためのお手伝いをさせていただければ幸いです。

平成22年度

「健康づくり大学実践講座」のお誘い

豊かな自然環境に囲まれた地元の春日温泉を会場に、「温泉」「栄養」「運動」「環境」という4つのテーマに注目した「健康づくり大学実践講座」を開催します。

温泉にゆっくりつかり、「春日の森」のセラピーロード®を歩き、地元食材を使った健康食に舌鼓をうち、楽しく体を動かすことを実践し、日常生活に活かせる健康づくりを体験してみませんか。大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。



●今年度の講座は下記のとおりです。お好きなコースに、お気軽にご参加ください！
お申し込みいただいた方には、後日詳細な内容について個人通知をいたします。

コース	開講日	会場
第1回 (日帰りコース)	6月26日(土)	もちづき荘 ☎52-2515
第2回 (日帰りコース)	7月10日(土)	かすが荘 ☎52-2111
第3回 (1泊2日コース)	9月11日(土) 12日(日)	もちづき荘 ☎52-2515
第4回 (日帰りコース)	10月15日(金)	かすが荘 ☎52-2111
第5回 (1泊2日コース)	11月6日(土) 7日(日)	かすが荘 ☎52-2111
第6回 (日帰りコース)	2月5日(土)	もちづき荘 ☎52-2515

開催日程 ●1泊2日コース：1日目午後1時集合～2日目午後4時ごろ解散

●日帰りコース：午前8時30分集合～午後5時ごろ解散

講座内容 『温泉講座』・『栄養講座』・『運動講座』・『環境講座（森林セラピー®体験）』

参加費 ●1泊2日コース：10,000円1泊3食付（2日目昼食は『びんころ御膳』）

※相部屋になることもあります

●日帰りコース：2,500円（昼食の『びんころ御膳』を含みます）

※両コースとも、参加費の中に傷害保険が含まれています。

参加者 ●18歳以上の方 ●運動のできる方 ●セラピーロードを自力で歩ける方

募集定員 20名程度 ※参加希望者が5名未満の場合は開催を中止させていただきます

申込受付 6月1日(木)から随時受け付けます。下記申込先までお申込みください

申込締切 開講日の5日前までにお申込みください

申込先 佐久市役所市民健康部 健康づくり推進課 健康増進係

☎62-2111(内線266・270・271) (平日AM8:30～PM17:15)

送迎 必要な方はお申込みの際にお申し出ください

〈送迎コース〉 行き：臼田支所→佐久市役所→佐久平駅→浅科支所→望月支所→会場
帰り：会場→望月支所→浅科支所→佐久平駅→佐久市役所→臼田支所

■お問い合わせ 健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-2111(内線266・270・271)

まちづくり講座

会合・研修会などの講師としてご利用ください

市では、市民の皆さんの生涯学習のお手伝いとして、出前講座「まちづくり講座」を実施しています。この出前講座は、市が実施している事業を中心に、様々な講座メニューを用意しています。講座メニューの一覧表から、皆さんが知りたい内容や聞きたい内容を選んでお申し込みください。担当課の市職員が皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話いたします。

お申込みの方法と開催までの手順

講座の計画

原則として10名以上がお集まりになって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなどで、メニューの一覧表からご希望の講座をお選びください。

申込み

開催希望日の2週間前までに、生涯学習課（野沢会館内）にお申し込みください。電話やFAXでも可能ですが、後日申込書を提出していただきます。なお、インターネットの「ながの電子申請サービス」からでもお申込みになります。

調整と連絡

お申込みいただいた後、生涯学習課と講座担当課が開催日時や内容のほか、講師として派遣する職員等について調整します。結果は受講者側の代表者に連絡します。

講座の開催

市役所の講座担当課職員が皆さんの会場へ出向いて講座のお話をします。



浅間総合病院看護部による尿もれ予防体操

開催日時・会場・講師料等については
●土・日曜日、祝日、年末年始を除く平日の午前9時から午後9時までの間で職員を派遣します。
●土・日曜日、祝日をご希望の方はご相談ください。

●会場は市内の公会場などとし、個人の住宅はご遠慮ください。なお会場の確保は受講者側でお願いします。
●講師料は無料です。ただし会場使用料等は受講者側でご負担ください。
●講座によっては、受講者に現地まで出向いていただく講座があります。入館料等実費をいただく場合がありますのでご了承ください。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

お願い

●担当課の業務や講師となる職員の日程などの都合により、開催日時などご希望に沿えない場合がありますのでご了承ください。
●政治、宗教、営利等を目的とした講座や、出前講座の目的に反する場合等は派遣できません。
●講座は主に市の業務の説明になりますので、質問や建設的な意見交換はお受けしますが、苦情等を言う場ではありません。ご理解とご協力をお願いいたします。

お問い合わせ・お申込み先

佐久市教育委員会 生涯学習課
(野沢会館内)
☎62-0664
☎64-6132
「ながの電子申請サービス」
<http://shinsei.e-nagano.lg.jp/navi/seiMap.do>

平成22年度 佐久市生涯学習出前講座「まちづくり講座」メニュー

	講座名	サブタイトル名	所要時間(分)	担当課
1	わが家の防災対策	いざという時のために防災対策していますか	60	庶務課
2	市役所の仕事	市役所の主な仕事の内容	30	職員課
3	佐久市の予算	平成22年度予算の概要について	40	財政課
4	庁舎の概要について	庁舎の概要と本庁舎の案内について	30	管財課
5	市税について	市税についてもっと知ろう	60	税務課
6	納税について	納税は計画的に	30	収税課
7	検証 合併効果	佐久市、臼田町、浅科村、望月町が合併してどんな効果があったんだろう？	20	企画課
8	第一次佐久市総合計画について	佐久市のまちづくりについて	30	
9	佐久市の広報事業	広報佐久の紹介	20	広報広聴課
10	公共工事等の入札制度について	透明性の確保と公正な競争の促進を図る入札制度	30	契約課
11	テレビの地上デジタル放送について	「地デジ」はどうすれば見られるの？	30～60	情報統計課
12	地域医療を守るための地域医療連携体制と患者の役割について	上手に医療機関にかかりましょう	30	佐久総合病院再構築対策室
13	佐久市新ごみ焼却施設の整備計画について	佐久市における新ごみ焼却施設の整備計画について	40	環境施設整備推進室
14	戸籍のおはなし	ゆりかごから墓場まで	30	市民課
15	年金と暮らし	安心な老後を過ごすために	50	
16	ごみの分別方法について	簡単にできるごみの分け方	30～40	生活環境課
17	新エネルギービジョンで何をするの	みんなで進める新エネルギー導入に向けた取り組み	30～60	
18	エコドライブについて	1石3鳥のエコドライブ～燃料費の節減・環境改善・交通安全	30	
19	人権と共生のまちづくり	人権学習講座	60	人権同和課
20	男女共同参画プランについて	男女共同参画社会の実現をめざして	30	
21	健康講座Ⅰ	生活習慣を見直し、いきいき人生を	45	健康づくり推進課
22	健康講座Ⅱ	子どものすこやかな成長と生活リズムについて	45	
23	健康講座Ⅲ	食事バランスガイドについて～1日の必要量を知ろう～	45	
24	歯周疾患について	歯周病と全身の病気の深い関係	50	
25	口腔機能向上について	いつまでも若々しいお口で健康な毎日を！	60	
26	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)について	長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の概要	20	国保医療課
27	福祉の話	福祉の制度について	60	福祉課
28	しつけが大切	家庭には笑顔と語り、そしてぬくもりを！	40	児童課
29	幼児の食事について	食育ってなに～に「楽しく食べる子どもに」	30	
30	子育てについて	夫婦の子育て共同作戦	30	
31	介護予防講座Ⅰ	高齢期の健康づくり	60	高齢者福祉課
32	介護予防講座Ⅱ	気軽にできる介護予防体操	40	
33	介護保険のしくみ	介護保険で受けられるサービスについて	60	
34	障害者の自立生活支援について	障害者の自立を目指して	30	障害者自立生活支援センター
35	知的障害者施設について	知的障害者の支援について	60	臼田学園・臼田啓明園
36	安全・安心まるごと食べよう！佐久ブランド	佐久市農・商・工連携地産地消推進プラン	45	農政課
37	バイオマスタウン構想について	バイオマスタウンってなに？ タウン構想ってなに？	30	
38	森林整備について	森林の果たす役割	30	耕地林務課
39	佐久市の商業・工業について	佐久市の商業振興・工業振興について	30	商工振興課
40	観光見どころ	佐久市の観光見どころ	45	観光課
41	佐久市の「定住促進」について	佐久市「空き家バンク」おいでなんし！佐久	15	交流推進課
42	佐久市の国際交流事業について	国際交流の取り組みと外国人定住支援事業について	30	
43	長野県佐久勤労者福祉センターについて	施設の紹介	20	佐久勤労者福祉センター管理課
44	道路のアダプトシステムについて	信州ふるさとの道ふれあい事業について	30	土木課
45	道路ができるまで	道路計画から道路完成までの流れ	30	道路建設課
46	地区計画制度について	みんなでつくるまちづくりのルール	30	都市計画課
47	区画整理について	自分たちで考え造るまちづくり	30	
48	人にやさしい公園づくり	みんなでつくる 花と緑のまち	60	公園緑地課

	講座名	サブタイトル名	所要時間(分)	担当課	
49	住宅が完成するまで	建築基準法と関係法令の各種手続きについて	30	建築住宅課	
50	住宅の耐震化について	耐震診断と耐震改修の必要性	20		
51	高速交通ネットワークの形成	高速交通網の整備による交流人口の創出	20	高速交通課	
52	佐久市の下水道	私たちの暮らしに欠かせない下水道を知ろう	60	業務課、下水道建設課、 下水道管理課	
53	会計課の仕事	市の会計業務	30	会計課	
54	小中学生健やか家庭教育講座	健全な子に育てる親の望ましい関わり	60	学校教育課	
55	学校給食衛生管理の基準について	安全な学校給食を提供するために	40	学校給食課	
56	生涯学習推進事業について	佐久市の生涯学習推進の取り組みについて	30	生涯学習課	
57	佐久市生涯学習基本構想・基本計画について	生涯学習社会の実現をめざして	30		
58	青少年健全育成活動について	青少年健全育成に対する事業の取り組み	60		
59	佐久の星空と公開天文台の仕事	ふるさとの星を見よう	40~60	文化振興課	
60	川村吾蔵の作品鑑賞について	彫塑家川村吾蔵とその作品	30		うすだスタードーム
61	五郎兵衛記念館講座	市川五郎兵衛と五郎兵衛新田の開発	60		川村吾蔵記念館
62	天来記念館講座	比田井天来の作品に触れる	30		五郎兵衛記念館
63	郷土のむかしと文化	郷土に残された資料に接してみませんか	40	天来記念館	
64	コスモホール「舞台のはなし」	舞台裏探検	30	望月歴史民俗資料館	
65	交流文化館浅科の特徴と利用について	多目的に使える交流の場として利用してみませんか	30	文化佐久市 事業団	
66	総合文化会館について	総合文化会館に関する情報提供	60	総合文化会館整備推進室	
67	健康体操	健康体操で体イキイキ	20	体育課	
68	歴史講座Ⅰ	佐久の原始・古代を知ろう！（旧石器時代～弥生時代）	60	文化財課	
69	歴史講座Ⅱ	佐久の原始・古代を知ろう！（古墳時代～平安時代）	60		
70	歴史講座Ⅲ	佐久の原始・古代を知ろう！（中近世）	60		
71	公民館活動について	いつでも・どこでも・だれでも学べる公民館活動	30	公民館	
72	楽しい図書館の活用	暮らしの中に図書館を！	30	中央図書館	
73	子どもの本と読み聞かせ	絵本で育つ豊かな心	30		
74	絵画探求	《仏教伝来》の話	40	近代美術館	
75	日本画技法講座	初心者のための日本画技法—日本画絵の具と用具を使って	60		
76	議会のしくみと傍聴の勧め	議会のしくみをご理解いただくために	30	議会事務局	
77	私たちのくらしの中の選挙	選挙制度について	30	選挙管理委員会事務局	
78	農業委員会について	農業委員会の設置目的と組織、業務内容	50	農業委員会事務局	
79	尿漏れで悩んでいるあなたの講座	体操で尿漏れを解決し、毎日をさわやかに	60	浅間総合病院 看護部	
80	寝たきりにさせない介護について	安全で安楽な体位交換技術のポイント	60		
81	むせない食事	食事をおいしく楽しいものにするには	60		
82	口腔ケア	きれいなお口で元気な毎日を	60		
83	ながいき呼吸体操	運動不足による息切れを予防しましょう	30		
84	家庭での感染予防	ばい菌から身を守るには	60		
85	正しい病院のかかり方	より良い医療を受けるために	60		
86	生活習慣病について	メタボリックシンドロームについて	60		
87	うんち君の旅	あなたの腸は順腸？快腸？	60		
88	骨盤は身体の要です	あなたの骨盤は大丈夫？	60		
89	こどもの急病	病院に行く…その前に	60		
90	夜の急病どうしたらいい？	適切な病院のかかり方	40		
91	色々な病気の話	専門医による病気の説明	40		
92	浅間総合病院運営方針	浅間総合病院のあり方について	30		
93	健康管理の推進事業について	賢い健診の受け方	40		
94	在宅支援とは(パートⅠ)	介護保険サービスを利用して…	30		在宅支援室
95	在宅支援とは(パートⅡ)	訪問看護師さんって何をしてくれるの？	30		
96	介護予防とは	介護予防でいきいき健康に過ごすには…	30		
97	老人保健施設について	施設の紹介	45	介護老人保健施設 みすず苑	
98	未来館体験講座	宇宙の神秘・科学の不思議	60	子ども未来館	

△エアラインズ(FDA)が就航します!

福岡・札幌へそれぞれ毎日1往復。もっと便利に、もっと使いやすくなりました。

平成22年6月1日、信州まつもと空港に
(株)フジドリームエアラインズ(FDA)が
就航します。

- 札幌(新千歳)、福岡の2路線に毎日1往復します。
- 雄大な自然の北海道札幌へ、九州の玄関口福岡へ、それぞれわずか90分です。
- お求めやすい割引運賃制度も設定しています。



信州まつもと空港から
2010年6月就航!

福岡↔松本↔札幌
フジドリームエアラインズ 毎日1往復



信州まつもと空港利用促進協議会

ゆったりとした空間に良好な視界、充実した機内サービス。
最新鋭のジェット旅客機で、快適な空の旅をお楽しみください。

■運航スケジュール (6月1日~6月30日)

松本⇄札幌(新千歳)

	松本出発	札幌到着	札幌出発	松本到着
毎日	9:35	11:05	11:35	13:05

松本⇄福岡

	松本出発	福岡到着	福岡出発	松本到着
毎日	13:35	15:05	7:40	9:05

■運賃 (6月1日~6月30日)

ご予約・ご購入期限	55日前まで	3日前まで	前日まで		当日まで	
運賃種別	55割	F1 ドリーム	F2 ドリーム	F3 ドリーム	普通運賃	障がい者割引
松本⇄札幌	21,500円	23,100円 15,400円	28,000円 16,800円	32,000円 17,200円	35,600円 17,800円	23,200円
松本⇄福岡	20,500円	22,400円 15,000円	27,000円 16,200円	31,000円 17,000円	35,200円 17,600円	22,800円

※上段:大人料金、下段:小児料金 ※割引運賃は、予約日と空席状況によって運賃種別が変動する仕組みです。

信州まつもと空港利用促進キャンペーンを実施します

定期便のご利用回数等に応じて、抽選等で賞品が当たるキャンペーンを実施します。

- 初めてのご利用なら……抽選200名様に3,000円相当の賞品をプレゼント
- 3回以上のご利用なら……抽選で60名様に10,000円相当の賞品をプレゼント
- 3名以上のご利用なら……抽選で500名様に片道1,000円(往復2,000円)相当の賞品をプレゼント
- 60歳以上の方のご利用なら……抽選で200名様に5,000円相当の賞品をプレゼント
- 松本山雅FC応援のご利用なら……先着200名様に片道5,000円相当の賞品をプレゼント
- 会社の出張で5回以上のご利用なら……先着15社に20,000円相当の賞品をプレゼント

応募方法等、詳しくは信州まつもと空港のホームページに掲載する予定です。

<http://www.pref.nagano.jp/kikaku/koutuu/airport/airport.htm>

■お問い合わせ 信州まつもと空港利用促進協議会事務局(長野県企画部交通政策課内)
☎026-235-7019 ☎026-235-7396 E-mail kotsu@pref.nagano.lg.jp
ホームページ <http://www.pref.nagano.jp/kikaku/koutuu/airport/airport.htm>

信州まつもと空港に、(株)フジドリー

信州まつもと空港をお得に、楽しく。サービスや空港施設をご紹介します!

■信州まつもと空港は駐車場が「無料」です!

- 長野道「塩尻北インター」から空港までたったの5分。
- 330台分の無料駐車場完備。何日停めても無料です。
- 施設がまとまっていて分かりやすく、お子様連れやご高齢の方にも安心です。

■信州まつもと空港に車を停めて帰りは鉄道のご利用の方へ、タクシー代やお車の回送代を補助します。

- 駅や自宅から空港までお車を取りに行く際のタクシー代を、最大1,500円補助します。
- 空港駐車場においた車をJR松本・塩尻駅前まで回送する代金の一部を補助します。

■空港の展望デッキが完全無料です!

- 晴れた日は展望デッキから雄大な北アルプスの眺めが楽しめます。
- 日本一高いところにある空港(標高657.5m)での飛行機の離発着をお楽しみください。

■空港見学会へ行ってみよう!

- 毎月第4日曜日は、定期便の離発着、消防防災ヘリや県警ヘリの見学、化学消防車の体験試乗などができる見学会を開催しています。是非、ご参加下さい。(事前にお申し込みをお願いします。)

【お申し込み・お問い合わせ／松本空港管理事務所 ☎0263-58-2517】

農業法人への無料職業紹介

社団法人長野県農業担い手育成基金では、農業に関心のある方を対象とした無料職業紹介事業や、就農相談を随時行っています。お気軽にご相談ください。

- 対象者** 農業法人への就職を検討されている方、将来農業で独立をしたい方
相談内容 農業法人の求人情報の提供、新規就農に関する相談等
受付時間 平日午前9時から午後5時まで
相談料 無料

■申し込み・お問い合わせ 長野県庁東庁舎3階 社団法人長野県農業担い手育成基金
☎026-231-6222

ホームページからも求人情報をご覧になれます。URL：<http://www.nagano-ninaite.or.jp>

地籍調査事業にご協力をお願いします

皆さんの大切な土地の権利を守るため、また、土地施策や街づくり推進の基礎資料とするため、市では年次計画により地籍調査事業を実施しています。

この調査は、一筆ごとの土地について、所有者立会のもとに地番、地目や隣地との境界を確認するものです。

これにより、正確に測量された公図が作成され、登記簿も面積や地目などが新しい内容に書き改められ、土地の明確化・保全が図られます。

現在までに市全体では、調査計画面積345.58km²のうち約79.2%の調査が終了しています。

●今年度は湯原・湯原新田地区を実施します

平成22年度の調査区域は湯原・湯原新田地区で、実施面積は0.74km²です。

対象地区の皆さんには、現地立会・閲覧等にご協力をいただきますようお願いいたします。

■お問い合わせ 市役所耕地林務課国土調査係
☎62-2111 (内線463・493)



食生活改善推進員養成講座受講者募集

この講座では、健康づくりの3本柱（栄養・運動・休養）を中心とした、健康づくりについて正しい知識と技術を学ぶことができます。この機会に自分やご家族の健康を見つめ直し、よりよい健康生活の実践者として、講座で得た知識を生かし、家庭や地域で健康づくりを推進していく食生活改善推進員（ヘルスマイト）になるための勉強を始めませんか。

対象 佐久地域に在住で、食生活を通じた健康づくりを目的としたボランティア活動に関心のある方（性別問いません）

期日 7月28日(水)、8月23日(月)、9月7日(水)、10月12日(水)、11月4日(木)（全5回のうち4回以上）

時間 13時～16時まで（ただし初回及び調理実習がある回は午前中から）

会場 佐久合同庁舎（佐久市跡部65-1）

定員 20名（定員になり次第締め切らせていただきます）

内容 食事診断・健康づくりについての講話・調理実習など

参加費用 調理実習代等：700円程度

申し込み期間 6月22日(水)から7月2日(金)まで

■申し込み・お問い合わせ 直接または電話で、佐久保健福祉事務所（佐久保健所）
健康づくり支援課（☎63-3163 ☎63-3221）



長谷川陽子・三船優子 コンサート

日時 10月10日(日) 開場：午後1時30分／開演：午後2時

会場 佐久市コスモホール（全席自由）

【駐車場】 駐車台数には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
自家用車でお越しの場合は、お乗り合わせをお願いします。

出演



長谷川陽子
(チェリスト)



三船優子
(ピアニスト)

6月18日(金)チケット発売開始

●先行販売 2,500円 (6月18日(金)～8月19日(木))

●平日午前8時30分～午後5時15分

●コスモホール/交流文化館浅科/野沢会館/佐久市役所観光課/各支所経済建設課

●一般販売 3,000円 (8月20日(金)～)

上記のほか、市内プレイガイド4箇所(西澤書店/大阪屋あさま店/スーパーえちごや/プラザ佐久)

■お問い合わせ 佐久市コスモホール ☎ 82 - 3962

第43回

健康ネットワーク21講演会

人間は人生の3分の1を眠って過ごします。みなさん良い睡眠をとれていますか？良い眠りは健康に欠かすことのできないものです。

昼間に眠くなってしまったり、眠りたいのに寝付けなかったり。大きないびきや睡眠中に呼吸が止まっていると指摘されたことがある方。また、睡眠不足が年々増加している日本の24時間社会における問題。

人間の体内時計と睡眠のしくみから学び、よりよい睡眠をとるための豆知識や、睡眠時無呼吸症候群をはじめ、今話題の睡眠に関わる病気について、また睡眠の状態を調べる検査、最新の睡眠医療についてお話しします。

日時 6月24日(木) 午後7時～8時30分

入場無料

会場 長野県佐久勤労者福祉センター 2階 第5会議室

演題 眠りと健康

～睡眠時無呼吸症候群をはじめとする最新の睡眠医療～

講師 浅間総合病院 臨床検査科

日本睡眠学会睡眠医療認定検査技師 森本光俊

■お問い合わせ 浅間総合病院地域医療室 ☎67-2295(内線5150)

平成22年度 浅間総合病院 健康教室開催のお知らせ

浅間総合病院では地域の皆様を対象に『健康教室』を開催いたします。日頃のストレスを発散し、心身のリフレッシュをかねて参加してみませんか。参加費無料ですのでお気軽にお出かけください。

日時 7月14日(水) 午後2時～3時30分

会場 浅間総合病院東棟講堂 **定員**：25名 **持ち物**：筆記用具

内容

アロマで心も体もリフレッシュ講座

アロマオイルは植物から抽出した天然精油

* 体験アロマ (ハンドマッサージ・フットマッサージにより血行促進・疲労回復)

* アロマの香りで脳を刺激しストレス解消 * アロマで快眠

尚、浅間総合病院看護部では地域の皆様の健康・保健推進活動として出前講座を行っています。各地域の公民館などに出向いてお話をさせていただきます。お気軽にご相談ご連絡ください。(少人数でも出前講座をお受けします)

■お問い合わせ

浅間総合病院 看護部地域活動委員：小林 ☎67-2295 (内線5162) ☎67-4920

平成22年度

計量器(はかり)定期検査のお知らせ

取引や証明等に使用する計量器(はかり)は、計量法の規定により、2年ごとに知事の検査を受けなければなりません。今年度、佐久市内では下記の日程で検査を行いますので、対象となる計量器を使用している場合は検査を受けてください。

- ①検査対象 取引とは… 農家の出荷(米・きのご類・アスパラ等の野菜・果実)運送・保管及び
その他業務上の計量、並びに薬局での医薬品の調剤等の計量
証明とは… 官公庁・学校・保育園及び幼稚園の体重測定等公的な計量、並びに
病院・診療所・保健所等の健康診断又は診断書を発行するための計量

②持ち物 はかり(おもり・分銅とも)、検査手数料(種類により1台、250円~2,600円)

③日程

期 日	時 間	区 域	会 場
6月21日(月)	午前10時30分~正午	中込・平賀・内山地区	J A佐久浅間平賀支所
	午後 1時30分~午後3時	志賀・三井・平根地区	J A佐久浅間東支所
6月22日(火)	午前10時30分~正午	岸野・桜井地区	J A佐久浅間岸野支所
	午後 1時30分~午後3時30分	中佐都・高瀬地区	J A佐久浅間中佐都支所 ライスセンター
6月23日(水)	午前10時30分~午前11時30分	浅科地区	佐久市浅科支所
	午後 1時 ~午後3時30分	望月地区	佐久市駒の里ふれあいセンター
6月24日(木)	午前10時30分~正午	岩村田・小田井地区	浅間会館
	午後 1時 ~午後3時30分		
6月25日(金)	午前10時30分~正午	野沢地区	野沢会館
	午後 1時30分~午後3時	大沢・前山地区	J A佐久浅間前山支所

■お問い合わせ 長野県計量検定所 検定・検査課 ☎0263-47-4006
佐久市生活環境課消費生活交通係 ☎62-3094(直通)

認知症高齢者介護者座談会のお知らせ

認知症高齢者の介護をしているご家族の皆さんを対象に、認知症に関する理解を深め、明日の介護の活力とすることを目的に、下記のとおり座談会を開催します。

座談会に参加し、同様に介護をしている皆さんとともに、日頃の苦労や悩みなどを話し合うと共に、認知症ケアの専門家から介護のヒントを得る事で、心の負担を軽くすることができます。

お気軽にご参加ください。

日 程

月 日	会 場	お申し込み・お問い合わせ
7月5日(月)	浅間会館	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-2111(218)
7月7日(水)	望月総合支援センター	望月支所 高齢者児童福祉係 ☎53-3111
7月21日(水)	浅科保健センター	浅科支所 高齢者児童福祉係 ☎58-2001

※お住まいの地区に関係なく、ご参加しやすい会場へお気軽にお越しください。

時 間 午後1時30分~3時

内 容 座談会(認知症ケアの専門家が助言者として入ります)

※相談を希望される皆さんには、座談会終了後、個別相談を行います。

参加費 無料

【今後の予定】 8月：座談会(サングリモ中込、臼田支所)
9月：認知症関連施設見学
※詳細については随時広報でお知らせします。

■お問い合わせ 高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-2111(内線218)

第10回 佐久ミュージカル

チケット 6月15日(火)から発売予定!

市民とプロの共演「信州SAKU音楽祭佐久ミュージカル」が、8月28日(土)・29日(日)に開催されます。

今年は、主演に宝塚歌劇団OG真織由季さん、そして特別出演にミュージカル俳優 岡幸二郎氏をお迎えし、「真夏の夜の夢 パック」が上演されます。

シェイクスピアの名作に環境問題へのメッセージも盛り込まれて、楽しく華やかで、少し切ない今年の佐久ミュージカルを、ぜひお楽しみください。



4月25日に記者会見とオーディションがおこなわれました。

公演日時 8月28日(土)午後4時30分開場／午後5時開演
8月29日(日)午後0時30分開場／午後1時開演

会場 コスモホール
料金 SS席4,000円／S席3,500円
〔全席指定〕

チケット
発売場所

- 観光課(市役所4階) 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時15分
 - 社佐久青年会議所(佐久商工会議所1階) 月曜日～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
- ※上記時間以外は受付できませんのでご注意ください。

■お問い合わせ ●観光課 ☎62-3285(直通) ●佐久青年会議所 ☎62-2656
〈佐久ミュージカルホームページ〉 <http://www.saku-musical.jp>

第50回 佐久高原つつじ祭り

6月6日(日)

●佐久高原ソフトテニス大会

受付(当日会場にて)9:00～9:30(雨天中止)
〈団体戦〉中学男子・女子の部
〈個人戦〉中学男子・女子の部
一般男子・女子の部、壮年・ママさんの部
男女混合ダブルスの部

●釣り大会(鯉、マス) …受付9:30～10:00(小雨決行) (申込/6月5日(土)までに山荘あらふねへ)

先着100人/参加費1,000円(えさ、竿持参)

●写真撮影会 …受付9:30(小雨決行) モデル:第35代ミス佐久

●乗馬体験コーナー …10:00～/1回1,000円

●ストライクゲーム …10:30～14:00/参加費100円

●ピンゴゲーム大会 …12:00～13:00/参加費100円

●下仁田町・神津牧場と連携した特別イベント

- ◆子牛の体重当て …10:30～12:00
ズバリ賞・近いで賞等、プレゼントがあります
- ◆乳しぼり体験 …10:30～11:30/13:00～14:00/無料
- ◆下仁田こんにゃく手づくり体験 …受付9:30～
先着20人/参加費:小学生以上1人500円

●神津牧場のジャージー牛乳無料配布

10:00～/先着1,000人

期日 6月5日(土)～13日(日)

会場 内山牧場(山荘あらふね)

6月11日(金)

●マレットゴルフ大会 …受付8:30/開会9:00
先着200人/参加費1,000円



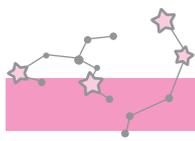
味コーナー

おでん、そば、神津牧場ソフトクリーム
などいろいろと用意しています。

■お問い合わせ 山荘あらふね ☎65-2021 または観光課 ☎62-3285(直通)

佐久市子ども未来館

お知らせ



プラネタリウム特別投映番組

「マタニティ・プラネタリウム」

～妊娠中のお母さんのための

リラクゼーションタイム～

「おなかの赤ちゃんのおはなし」や「満天の星空ヒーリング」等星空を眺めながら癒しの時間をお楽しみください。

なお、今回は夜間開催です。妊産婦さんご主人、もちろんご家族の方やこれからお母さんになる方、子育て中のお母さんの参加も大歓迎です。

日時 6月12日(土) 午後6時30分～7時30分
(受付は午後6時～6時20分まで)

料金 大人560円 (高校生以上)

定員 80人

申込 事前申込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 観覧中の託児もできますので、事前にお申込みください。(無料)

母子手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。開演間際は受付が混み合います。助産師や保健師等による「健康・悩み相談コーナー」もありますので、相談がある方はお早めにお越しください。



プラネタリウム春季番組

ライブ番組「北極星を見つけよう!」

テーマ番組「宇宙どこまであるの?物語」

前半のライブ番組では、北極星の見つけ方と春の星座を紹介します。後半のテーマ番組では宇宙の大きさや、地球からいろいろな星までの距離を分かりやすく紹介します。

期間 6月20日(日)まで(6月2日、3日、21日から25日は、メンテナンス及び番組入替のため投映中止)



利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時

なお、7月2日(金)～8月31日(火)は午後6時まで開館します。

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

詳しくは、子ども未来館までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

巡回展

「サイエンスはてな?学園」

「何色に見えるかな」や「つかんでごらん」といった科学技術を使った不思議な展示物が、子ども未来館にやってきます。科学の不思議を体験しよう!

協力: 財団法人つくば科学万博記念財団

期間 9月4日(土)まで

ミニ企画展

「長野県の研究所ー1」

長野県内にある研究所をパネルで紹介します。さあ、長野県にはどんな研究所があるだろう?!

期間 6月27日(日)まで

プラネタリウム特別投映番組

「七夕ライブコンサート」

～オカリナとピアノによる癒しのひととき～

オカリナ(サクソ)とピアノの生演奏による澄んだ音色を聴きながら、満天の星をお楽しみください。

日時 7月3日(土)
午後6時30分～7時30分
(受付は午後6時～6時20分まで)

料金 子ども280円(子どもは4歳以上中学生まで)
大人560円

定員 100人

申込 事前申込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴で参加(有料)してください。

観覧中の託児もできますので、事前にお申込みください。(無料)

開演間際は受付が混み合いますので、お早めにお越しください。



		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人 500円
		子ども 250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大人 700円
		子ども 350円
入館観覧セット料		大人 1,000円
		子ども 500円

URL <http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp>

うすだスタードームへ行こう!!

部分月食観望会のお知らせ

6月26日、東の空から上った月が地球の影に入り、半分ほどが欠けていく「部分月食」が起こります。スタードームではこの月食を望遠鏡や双眼鏡で楽しむ「部分月食観望会」を開催します。月食のほか、季節の星空や土星も観察します。予約は不要です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 6月26日(土)午後7時30分～10時

場所 うすだスタードーム

内容 大型望遠鏡その他による月食観望、月食のお話、春の天体・土星の観望

参加費 無料（入館料大人500円／小中学生250円は必要です。）



(当日の再現図)

■お問い合わせ 天体観測施設うすだスタードーム ☎82-0200

うな沢第2 最終処分場 日曜日の開場

下記のとおり、うな沢第2最終処分場の日曜日の開場をします。

期 日 6月27日(日) (雨天決行)

受付時間 午前8時30分～正午
午後1時～午後4時

◆ふとん・じゅうたん・大型プラスチック類、ゴルフバック、チャイルドシート等、指定袋に入らない埋立ごみのみの受け入れとなります。

【受け入れできないもの】 マットレス・座椅子・ソファ・家電製品・家具類(どんなものが受け入れてもらえるのか判断に困った場合は、事前に生活環境課 環境衛生係へ相談してください。)

◆市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には、身分証明書(運転免許証等)を確認させていただきます。

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係
☎62-3094 (直通)

駒場公園からの お知らせ

平成22年度 駒場公園施設使用申請受付(8月～11月分)について下記の日時に施設の使用抽選を行いますので、駒場公園管理事務所に時間厳守でお集まりください。

施設区分	受付開始時間
テニスコート	6月13日(日)午前9時～
多目的広場	6月20日(日)午前9時～

●プールが休館します

駒場公園プールは、水の入替・清掃のため6月8日(火)から6月19日(土)まで休館します。なお、弓道場、テニスコートは通常どおり利用できます。

●屋外プールがオープンします

6月19日(土)から9月10日(金)まで屋外プールがご利用できます。利用時間は、**午前9時30分から午後8時迄**です。皆さんのお越しをお待ちしております。



■お問い合わせ 駒場公園管理事務所
☎68-1399

●市営住宅入居者募集

■花園団地（岩村田：募集2戸）

建設年度 平成5～7年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 19,200円～29,700円

■泉団地①（前山：募集1戸）

建設年度 平成14年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 26,100円～38,900円

■泉団地②（前山：募集2戸）

建設年度 平成10年度
構造等 中層耐火構造2DK
家賃 19,900円～29,600円

■大塚団地（根々井：募集1戸）

建設年度 昭和51年度
構造等 簡易耐火構造2階3K
家賃 11,200円～16,700円

■竹原団地（平賀：募集1戸）

建設年度 昭和49年度
構造等 簡易耐火構造2階2DK
家賃 9,600円～14,300円

■樋村団地（平賀：募集1戸）

建設年度 昭和55年度
構造等 簡易耐火構造2階3DK
家賃 14,700円～21,800円

■宮川団地（伴野：募集1戸）

建設年度 昭和55年度
構造等 簡易耐火構造2階3DK
家賃 14,300円～21,300円

■泉ヶ丘第二団地（下小田切：募集2戸）

建設年度 昭和37年度
構造等 簡易耐火構造平屋2K
家賃 2,700円～4,000円

■望月団地（望月：募集1戸）

建設年度 平成5年度
構造等 中層耐火構造3DK
家賃 16,100円～24,100円

資格 次の条件をすべて満たす方

- ①同居親族があること（花園団地・泉団地①は3人以上の世帯であること。大塚団地・竹原団地・泉ヶ丘第二団地は昭和31年4月1日以前に生まれた方などに限り単身入居可）。
- ②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。
- ③住宅に困窮していることが明らかであること。
- ④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。
- ⑤市税等の滞納がないこと。
- ⑥入居指定日に入居可能であること。
- ⑦入居申込者及びその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人（資格要件があります）2人が必要となります。家賃は一般階層世帯月額家賃を表示しています。

受付 6月1日(火)から6月7日(月)まで
抽選会 6月21日(月)

入居指定日 7月1日(休)

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、平日の8時30分から午後5時15分までの間に建築住宅課住宅管理係、または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

問合せ 建築住宅課住宅管理係
(☎62-3430)または各支所
経済建設課

【随時募集团地】

- 相立団地 ■白山団地
- 下越団地（特定公共賃貸住宅）

●中央隣保館からおさそい

地域交流促進事業

口腔教室参加者募集

歯つらつ健口教室

丈夫な歯をいつまでも

日時 6月17日(休)
午後1時30分～午後3時30分

会場 佐久市中央隣保館

内容 □の役割・機能
誤嚥性肺炎原因と予防
歯周病
□の体操と自己管理等

講師 市歯科衛生士

入場 無料

申込・問い合わせ 中央隣保館
☎62-0991

●障害者自立生活支援センター

■点字講習会

佐久市障害者自立生活支援センターでは、点字器とパソコンを使用した点字講習会を開催いたします。点字と点訳に興味のある方のご参加をお待ちしております。

日時 6月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)（全4回）

午後1時30分～午後3時30分
場所 野沢会館 視聴覚室

対象者 市民

定員 15名（先着順）

内容 点字器の使い方・数字・アルファベット・分かち書きなど

参加費 テキスト代として630円

持ち物 筆記用具など

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター（☎62-0212）

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を
真っ先に

何よりもまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

② コストは
抑えて

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

③ 剰余金は
割り戻し

剰余金は剰戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！
平成20年度も、掛金の8割強が共済金と剰戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況
（平成20年度）※すべての特約料の合計

掛金還元率…83.91%
この部分をご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体 / 長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体 / 厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済情報YES!
毎週月曜 18:05～(9:55分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関
から、いずれか一方をご指定ください。※掛金は
銀行の窓口ではお振込みできません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から ▶ <http://kyo-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのバーコード



募集 Classifieds

●6月の施設見学参加者募集

6月はAコースです。ぜひご参加ください。

日時 6月25日(金)午前8時45分までに市役所市民ホール集合、午後4時30分終了予定

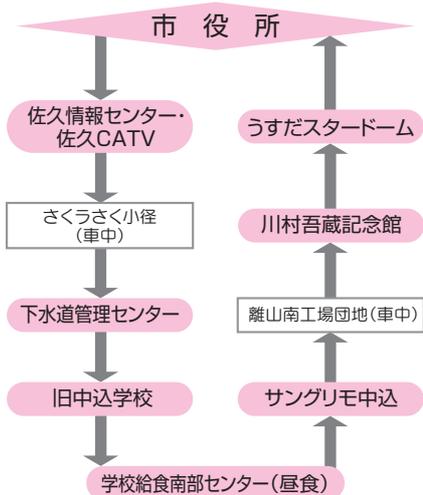
定員 32人(申込順)

※10人未満のときは、中止する場合があります。

参加費 無料

その他 昼食は学校給食南部センターで給食(給食費として、一人300円を当日受付時に集めます。)

申込・問合せ 広報広聴課
(☎62-3075)



■市内施設見学特別コース

15人以上の団体で、市内施設見学の希望がありましたら、皆さんのご希望を取り入れて特別コースも実施します。詳しくは、広報広聴課へお問い合わせください。

●第6回佐久市少年野球大会・佐久市少女ミニバスケットボール大会

資格・チーム編成

市内に住む小学生で編成した行政区単位で編成されたチーム。ただし、一区で編成出来ない場合は、合同でも可(詳細は開催要項参照)

期日・会場

【少年野球大会】

7月24日(土)・25日(日)

千曲川スポーツ交流広場ほか

【少女ミニバスケットボール大会】

7月24日(土)佐久市総合体育館ほか

参加費 1チーム 1,500円

申込・問合せ 7月5日(月)までに所定の申込書に参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)または各地区体育係までお申し込み下さい。

●第6回佐久市ママさんバレーボール大会参加者募集

参加資格 市内に住む既婚女性または、35歳以上の独身女性により編成した区単位のチーム。ただし編成が出来ない場合は、隣接区との合同でも可能です。

期日 7月3日(土)

会場 佐久市総合体育館

参加費 1チーム 1,500円

申込・問合せ 6月11日(金)までに所定の申込書に参加費を添えて体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)または各地区体育係までお申し込み下さい。

●スポーツ教室参加者募集

《一般対象》

■健康づくり

日時 7月7日(水)～9月8日(水)の水曜日(10回)午後7時～8時30分

内容 手軽にできる運動不足解消メニューの基礎(ストレッチ体操、ウォーキング、水中運動、ニュースポーツ、体力測定など)

会場 佐久市総合体育館他

講師 佐久市体育指導委員会

定員 40人

参加費 2,000円

■マレットゴルフ

開催日 7月8日(木)～9月9日(木)の10回 午後1時～3時

会場 駒場公園マレットゴルフ場

講師 体育協会マレットゴルフ部

定員 40人

参加費 1,000円

■水中運動

日時 6月23日(水)～7月23日(金)の水・金曜日(10回)午前10時～11時20分

会場 駒場公園プール

講師 井出里美先生

定員 40人

参加費 4,000円(入場料含む)

申込 参加費を添えて体育課または各地区体育係までお申し込み下さい。

問合せ 体育課(佐久市総合体育館内 ☎62-2020)

広告欄

佐久市観音 日帰り温泉「のぞみサンピア佐久」に併設
住宅型有料老人ホーム 天然温泉付 ペット同居可(ペットプラン完備・一般居室のみ) 日帰り温泉

「ウェルハウスのぞみサンピア」

◎ディサービスセンター ◎ヘルパーステーション ◎訪問看護ステーション 併設

一般居室 お問い合わせはお気軽に。

入居者募集中

1泊(お一人様) **7,000円**

温泉入浴・食事(3食・1泊)
1週間以上の入居の場合週1回の居室清掃
1泊～4ヶ月以内のご利用に限りです

◎お問い合わせ・資料請求は下記までお気軽にどうぞ

のぞみグループ本部(事業主体)有限会社エスポワール
TEL.0267-22-9274 関連法人 医療法人清秀会・社会福祉法人のぞみ福祉会(有)シルバークアのぞみ(株)のぞみ

補聴器の説明会開催

6月4日(金) 10時～15時
佐久勤労者福祉センター
佐久市 長土呂1529-1 ☎0267-67-7451

6月3日(木) 10時～15時
佐久市日田総合福祉センター あいとびお日田
佐久市 下越 ☎0267-82-2106

会場: 佐久平駅 佐久プラザ21 至佐久IC
会場: 白田中学校 文化センター 千曲川 千 白田駅

聴力測定・補聴器お試し体験・点検・お掃除無料サービス
補聴器用電池販売! バックいつでも630円!!

信濃補聴器センター ☎0268-23-0428
北陸補聴器株式会社◎身体障害者福祉法補聴器委託契約店
上田市中央3丁目5-22(上田市ふれあい福祉センター、原町郵便局となり)◎営業時間:午前9時～午後5時◎定休日:日曜・第4土曜日・祝日

広告欄

●5月27日から大雨などの気象警報・注意報を市町村ごとに発表します!!

気象庁では、平成22年5月27日から、気象警報・注意報を市町村を対象として発表します。例えば、佐久市に災害発生のおそれがある場合、これまでは、佐久市を含む「長野県」、「長野県中部」、あるいは「佐久地域」に対して警報・注意報を発表していますが、改善後からは、「佐久市」を明示して発表します。これによりお住まいの場所が警戒の対象となっていることがわかりやすくなります。また、大雨警報を発表する際には、特に警戒が必要な災害を、「大雨警報(土砂災害)」、「大雨警報(浸水害)」のように警報名に併せてお知らせします。

なお、テレビやラジオなどで大雨や洪水などの警報が放送されるときは、画面に表示できる文字数や読み上げ可能な文章の範囲内で伝える必要があるため、これまでどおりの地域名で放送される場合があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な内容は、気象庁ホームページ(アドレス<http://www.jma.go.jp/>)や国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト

防災情報
提供センター
携帯端末用
QRコード



(<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>)に掲載しています。

問合せ 長野地方気象台防災業務課
☎026-232-3773

●平成22年度調理師試験

【試験】

受験資格 学校教育法第57条、調理師法附則第3項または調理師法施行規則附則第3項の規定に該当する者で、調理師法施行規則第4条に規定する施設または営業において2年以上調理の業務に従事したものの

日時 9月8日(水)午後1時~3時
会場 佐久合同庁舎 5階 講堂

【願書受付】

期間 7月13日(火)~15日(木)
場所 佐久合同庁舎 4階 404号 会議室

提出書類

- ◆受験願書(所定用紙)
- ◆履歴書
- ◆調理師業務従事証明書(所定用紙)
- ◆写真

受験手数料 6,200円

【準備講習会】

日時 8月30日(月)・8月31日(火)
午前9時~午後4時
会場 佐久合同庁舎 5階 講堂

受講料 23,100円
受付 願書受付とあわせて行います。
問合せ 佐久保健福祉事務所
食品生活衛生課 乳肉・動物衛生係 (☎63-4191)

●司法書士無料法律相談

日時 6月25日(金)午後1時~3時
会場 佐久市研修センター 会議室3・4

問合せ 長野県司法書士会
佐久支部
☎0267-44-3531

●図書館行事予定

■中央図書館 (☎67-2111)

◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年向
日時 6月12日(土)午前10時30分~
19日(土)午後3時~

会場 中央図書館 視聴覚室

対象 乳幼児向け

日時 6月17日(木)午前10時30分~

会場 中央図書館 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 6月26日(土)午後3時~

会場 中央図書館
高齢者・幼児ルーム

■臼田図書館 (☎82-3932)

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 6月5日(土)・19日(土)
午後2時~

会場 臼田図書館内

■浅科図書館 (☎58-4321)

◆おはなし会

対象 子どもから大人

日時 6月19日(土)午前11時~

会場 浅科図書館 えほんのへや

■望月図書館 (☎53-0230)

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 6月19日(土)午後2時30分~

会場 望月図書館 視聴覚室

●6月の図書館休館日

1日(火)~3日(木)蔵書点検・7日(月)・
14日(月)・21日(月)・28日(月)・29日(火)
図書整理日

広告欄

日本のはじまり奈良
奈良・平城遷都1300年フェア

同時開催 別冊太陽フェア [平凡社]
創刊35周年!圧倒的なビジュアルが魅力!
別冊太陽のバックナンバーフェア

ゆめ佐久カード ポイント本にもお付けします (現金の場合のみ)

今月(6月)のおはなしの会
10日(木) 10:30~(第2木曜)
26日(土) 15:00~(第4土曜)

知的好奇心 **大阪屋** おさま店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間 / 10:00~22:00 [年中無休]
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもご用意しています。

夏草薫るベストシーズン

6月料金プラン
6/1(火)~6/30(水)
平日 6,600円
土日 11,300円
◎左記特別料金は1枚もプレー(兼用カード付2~4名同一料金)利用料、消費税を含む(飲食代別途)

感謝day[6/4・7・11・14・18・21・28・30]
6,900円(昼食付) (メンバーは3,900円 [昼食別])
詳しくはお問合せ下さい。

今シーズンよりお得な特典いっぱい! レディース専用ポイントカード開始

江戸前寿司&バイキング 6/22(火)~6/26(土)
※プレーヤー以外の方はご予約が必要です。
オープンコンペ(ハーフ)キャスコ杯 6/17(木)
シニア&レディースコンペ 6/29(火)

佐久平カントリークラブ SAKUDAIRA COUNTRY CLUB
予約電話:0267-63-3880
佐久市内山6658 TEL.0267-62-2881 FAX.0267-62-9991

<http://www.teranej.ne.jp/sakudaira/>

広告欄

●障害者自立生活支援センター

■パソコン教室

障害のある方を対象にしたパソコン教室を開催します。ご希望の方はご参加ください。

日時 6月25日(金)
午後1時30分～3時30分

場所 情報センター2F
パソコン研修室

対象者 障害のある方

定員 20名(先着順)

内容 ワード、エクセルで困った時

参加費 無料

持ち物 筆記用具、フロッピーディスクなど

■音楽を楽しむセミナー

音楽に合わせて楽しく歌を歌って、心身ともにリフレッシュしませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。

日時 6月17日(木)
午後1時30分～3時

場所 望月総合支援センター会議室

対象者 障害のある方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター ☎62-0212



お知らせ

Information

●子育てサロンの日程を変更します

広報4月号に掲載しました子育てサロンの年間計画の一部変更をします。

中佐都児童館

10月7日(木) → 10月4日(月)

野沢児童館

7月27日(火) → 7月23日(金)

岩村田児童館

6月25日(金) → 6月29日(火)

9月24日(金) → 9月29日(水)

東児童館

8月26日(木)中止

岸野児童館

6月7日(月) → 6月8日(火)

8月25日(水) → 8月23日(月)

高瀬児童館

7月28日(水) → 7月27日(火)

佐久城山児童館

8月26日(木)開催

10月14日(木) → 10月8日(金)

あさしな児童館

10月14日(木) → 10月12日(火)

田口児童館

7月28日(水) → 7月27日(火)

8月25日(水)開催

●シニア就業支援講座が開催されます

～55歳からの新たな生きがい探し～

日時 6月30日(水) 午後1時～

場所 野沢会館 2階

「多目的室1・2号」

入場 無料

内容 ●シニア就業支援プログラム

事業の説明●公的年金制度等の要点

●定年後も活躍中、前島さんのマジックショー●最近の雇用情勢●シルバー人材センター案内

問合せ 佐久シルバー人材センター

☎62-1786

●全国一斉「子どもの人権110番」強化週間(6月28日～7月4日)

～特設人権相談所を開設します～

佐久人権擁護委員協議会では、次の日程で相談会を開催します

日時 7月3日(土) (予約不要)

午前10時～午後3時

会場 野沢会館

望月人権文化センター

相談内容 学校における「いじめ」などの子どもに関する問題等、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

相談員 佐久人権擁護委員

問合せ 法務局佐久支局

(☎67-2272)

●5月31日は、世界禁煙デーです

5月31日から6月6日まで、世界禁煙週間です。

世界禁煙デーとは、世界保健機関(WHO)が制定した禁煙を推進する為の記念日です。

喫煙している方は、これを機会に、周囲の人への影響と、自分の健康について考えてみましょう。

*禁煙治療も健康保険が適応されません。(全ての医療機関ではありません。)

問合せ 健康づくり推進課保健予防係

☎62-3527

広告欄

◎不用品◎
無料回収

鉄くず現金買取中! **29,000円～39,000円**

●ビデオ・DVD ●扇風機 ●ファックス・電話機
●電子レンジ ●餅つき機 ●ストーブ・ファンヒーター
●電気ポット ●パソコン(モニターは不可) ●ミシン
●ガスレンジ ●掃除機 ●炊飯器 ●自動車
●編み機 ●バイク・自転車(タイヤ付) ●マンガ

※他にも受け入れできる品もありますので、お問い合わせ下さい。
※多量のため鉄くずの持ち込みが出来ない方はお引き取りに伺います。

鉄くず1t当たり **5/10現在 29,000円～39,000円**

※買取最新価格についてはお問い合わせ下さい。
1kg当たり **29円～39円**

建物解体 見積無料

どこよりも早く!
あっという間に解体します!

◎お気軽にお問い合わせ下さい!

鴨下ホールディングス(株)
(株)スリーアールメタル
(株)スリーアール長野
tel.0267-26-0033

小諸市和田474-1(和田工業団地) ●休日/日・祭日
●受入時間/朝8時～夕方5時まで ●受入れ/月～土曜日

日本脳炎の定期の予防接種についてお知らせ

国では、日本脳炎の定期の予防接種について、平成17年より、積極的な勧奨を控えることとしておりましたが、今般、新しい日本脳炎ワクチン（乾燥細胞培養ワクチン）を定期の予防接種に使用できるワクチンとして位置づけ、平成22年度の定期の予防接種の取り扱いについて、次のように通知がありました。

- ① 3歳児に対する初回接種には、積極的に勧奨を行う。
- ② 第2期の定期予防接種については、ワクチンの有効性、安全性等について検討されており、第2期のワクチンとしては位置づけられない。
- ③ 平成17年以降の積極的な勧奨の差控えにより、接種することができなかった定期接種対象者についても、対応を検討。

佐久市では、上記、国の通知を受け日本脳炎の定期の予防接種について、次のとおり実施することといたします。

上記①については、対象者となるお子さんの保護者の方に順次個別に接種方法等をお知らせいたします。（平成18年4月2日～平成20年4月1日までに生まれたお子さん。）
上記②③に該当する方については、国の通知のとおり、引き続き積極的な勧奨を差し控えることとします。

■お問い合わせ 健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527（直通）

肺炎球菌ワクチン任意接種費用の助成についてお知らせ

市では、平成22年度より肺炎球菌ワクチンの接種を希望する80歳以上の方に、費用の一部を助成いたします。

高齢者の方は、抵抗力の低下に伴い、肺炎球菌による肺炎にかかりやすくなっております。そこで、市では次のとおり接種費用の助成を行います。但し、この接種は任意接種のため、副反応等を十分理解し接種して下さい。

対象者 次の条件を満たす方

1. 佐久市在住の80歳以上の方
2. 過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種していない方

接種開始時期 平成22年6月から（季節は問いません）

助成額 1人 3,000円

接種費用 接種医療機関が定めた額から3,000円を差し引いた額（接種時にご負担いただきます。）

助成方法 接種費用の助成を希望する方は、事前に健康づくり推進課保健予防係または、各支所健康づくり推進係に接種券の交付申請をして下さい。

申請方法 接種の助成を希望する方は、次の方法により事前に接種券の申請をおこなってください。

- ① 窓口申請 申請場所：市役所健康づくり推進課保健予防係または、各支所健康づくり推進係。
申請時の持ち物：印鑑、本人確認（保険証、免許証等）ができるもの。

●接種可能者には、その場で接種券（予診票を兼ねる）を交付します。 ●代理申請も可。

- ② 郵便による申請 健康づくり推進課または、各支所健康づくり推進係へ「佐久市肺炎球菌ワクチンの接種費用助成対象者予診票（兼接種券）発行申請書」に必要事項をご記入の上、返信封筒へ切手を貼り郵送ください。接種可能者には、接種券（予診票）をお送りします。

●「佐久市肺炎球菌ワクチンの接種費用助成対象者予診票（兼接種券）発行申請」は、市ホームページからダウンロードできます。ダウンロードできない場合は、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

接種場所 佐久市内の肺炎球菌ワクチン任意接種実施医療機関
（接種券と接種実施医療機関一覧表を一緒にお渡しします。）

注意事項 ①このワクチン接種は任意接種です。自らの意思と責任で、接種を希望する場合のみ接種できます。

②接種時の状態や基礎疾患等により、接種が不適当な場合があります。

③再接種の場合、本剤の接種により注射部分が硬くなる、痛む、赤くなるなどの症状が強くなる場合があります。

④再接種に関しては、必ずかかりつけ医へ接種の可否を相談して下さい。

■お問い合わせ 市役所 健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527（直通）
または、各支所健康づくり推進係

平成22年度 結核・肺がん検診(胸部レントゲン検診)のお知らせ

下記日程のとおり、平成22年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

- 1.対象者** ●結核健診は65歳以上の佐久市民の方(平成23年3月31日までに65歳に達する方)
●肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方(平成23年3月31日までに40歳に達する方)
※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所(保健予防係)・各支所(健康づくり推進係)までお申し込みください。
- 【受診できない方】** ●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方 ●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方
または受ける予定の方 ●市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方 ●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

- 2.持ち物** ●肺がん検診を受診される方 ①佐久市健(検)診受診券(市から届けられる **ピンク色の受診券** を必ずお持ちください)
②肺がん検診受診通知書
③受診料金

	40~64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

- 3.お願い** ●ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。●髪の毛の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。
●眼鏡が必要な方は、当日ご持参下さい(受診票を記入していただくため)。
- 4.その他** ●検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。●結核健診は再検査が必要な方、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。●都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

【佐久地区】

期日	対象区域	時間	会場
6/14 (月)	黒田	9:00~ 9:10	黒田公民館
	大月	9:40~10:00	大月火の見付近
	苦水	10:20~10:50	JA佐久浅間 旧苦水支店
	相立	11:20~11:40	相立公民館
	中村	13:00~13:10	中村公民館付近
	朧水	13:40~14:00	朧水集会所付近
6/15 (火)	内山町上・町中・町下	14:30~15:10	内山地区社会体育館
	松井	15:30~16:10	JA佐久浅間 旧松井支店
	平賀中宿・下宿・北口	9:00~ 9:40	佐久城山小学校入口
	平賀上宿	10:10~10:50	平賀上宿公会場
	常和南・常和北	11:20~12:00	常和区消防詰所前
	太田部	13:20~13:40	太田部公会場
6/16 (水)	橋場西・東・南	14:10~15:00	橋場公会堂
	佐太夫町	15:30~15:50	佐太夫町区公会場
	杉の木	9:00~ 9:30	杉の木公会場
	石神	9:50~10:30	石神区公民館
	権現堂	10:50~11:20	権現堂公民館
	三石・前林	13:00~13:50	旧中込中学校資料間第2駐車場
6/17 (木)	三家第1、第2	14:10~14:50	三家公会堂
	中央区北町第1、第2	15:20~15:50	佐久市保健センター
	中央区南町	15:50~16:20	
	五十貫	9:00~ 9:30	五十貫公民館
	瀬戸中・東・南	10:00~10:40	瀬戸公民館
	北耕地	11:10~12:00	北耕地公会場
6/18 (金)	平賀新町・荒家・中込新町	13:30~14:30	中込会館
	西耕地	15:00~15:50	西耕地公民館
	野沢本町・中小屋・十二町	9:00~ 9:40	野沢会館北側駐車場
	田町	9:40~10:10	
	取出町	10:40~11:40	取出町公民館
	上桜井	13:00~13:20	
6/23 (水)	下桜井	13:20~13:40	中桜井公会場
	北桜井・中桜井	13:40~14:00	
	泉野・三塚	14:30~15:00	泉野区集会所
	泉	15:30~15:50	泉団地集会所
	原(上・中・下・曙)	9:00~ 9:50	原区公会場
	原(東南・西南・宮巻)	9:50~10:30	
6/25 (金)	鍛冶屋	11:00~12:00	鍛冶屋公会場
	高柳	13:20~13:50	高柳公会場
	前山北中	14:30~15:10	前山地区会館
	前山南・洞源	15:40~16:10	前山南公会場
	美笹	9:10~ 9:20	美笹ファミリアドセンターハウス
	東立科	9:50~10:10	東立科公会場
6/25 (金)	沓沢	10:40~11:20	沓沢公民館
	平井	13:00~13:30	平井公民館
	五本木	13:50~14:00	五本木火の見付近
	相浜	14:30~15:00	相浜研修センター
	野沢本町	15:30~16:00	野沢体育センター駐車場

期日	対象区域	時間	会場
6/28 (月)	大沢新田	9:00~ 9:20	大沢新田公会場付近
	大地堂	9:50~10:10	大地堂公会場付近
	大沢下町	10:40~11:10	大沢下町公会場
	本新町	11:30~12:00	本新町公会場
	大沢上町・中町	13:20~13:50	大沢地区社会体育館
	地家	13:50~14:10	
6/30 (水)	小宮山	14:40~15:10	小宮山神社前
	弥生が丘・熊久保	15:40~16:00	弥生が丘区集会所
	下平	9:00~ 9:30	下平公会場
	竹田	9:50~10:10	竹田公会場
	糠尾	10:40~11:00	糠尾区公民館
	日向	11:20~12:00	日向公会場
7/1 (木)	下泉東、下泉西	13:20~14:10	農村環境改善センター
	今岡	14:40~15:10	今岡区公民館
	跡部	15:40~16:20	跡部老人憩いの家
	上の城	9:00~ 9:40	岩村田小学校正門
	花園町	10:10~10:40	花園町区集会所
	西本町	11:10~11:40	西本町公会場
7/2 (金)	住吉町	13:00~13:30	
	稲荷町・大和町	13:30~14:00	浅間会館
	荒宿・本町	14:00~14:30	
	長土呂(一部)	15:00~16:00	長土呂公会場
	白山	9:00~ 9:30	白山区公民館
	大和田	10:00~10:30	大和田、佐藤雄三郎様宅前
7/2 (金)	横和	11:00~11:30	横和、旧精米所付近
	根々井	13:00~13:30	根々井公会場
	大塚	13:45~14:00	大塚団地集会所
	三河田	14:30~14:50	三河田区公会場
	今井	15:20~15:50	今井公会場

【浅科地区】

期日	対象区域	時間	会場
6/17 (木)	下原	9:00~10:00	下原公会場
	上原	10:30~11:30	上原公会場
	中原	13:30~14:15	中原公会場
6/18 (金)	御馬寄	14:45~16:00	御馬寄コミュニティセンター
	御牧原	9:15~ 9:45	御牧原多目的集会所
	桑山・入の沢	10:15~10:50	入の沢公会場
	御馬寄(庄ノ上)	11:10~11:30	庄ノ上生活改善センター
	八幡(本町・宮本)	13:30~14:30	
	八幡(上町・中町・大平)	14:30~16:00	浅科福祉センター
6/24 (木)	駒寄	9:15~ 9:40	駒寄公会場
	鶴沼	10:10~10:40	鶴沼コミュニティセンター
	矢嶋	11:10~11:50	矢嶋老人憩いの家
	塩名田(東部・西武・県住)	13:30~14:30	
	塩名田(中部・舟久保)	14:30~16:00	浅科保健センター

※佐久地区(未掲載地区)、臼田地区、望月地区の日程については、今後掲載します

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通)
臼田支所健康づくり推進係 ☎82-3115(直通)

浅科支所健康づくり推進係 ☎58-2001(内線27・31)
望月支所健康づくり推進係 ☎53-3111(内線128・129)

税金コーナー

税目 市県民税 第1期

納期限 6月30日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

保険料コーナー

(普通徴収)
介護保険料

第3期

納期限 6月30日

妊婦さんの歯の教室

対象 妊婦(初産、経産は問いません)
日時 7月8日(休)
午後1時30分～3時30分(受付は、午後1時15分～)
会場 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階)
内容 歯科健診・歯科医師による歯科講話と座談会・RDテスト(お口の中のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し等
持ち物 母子健康手帳・副読本・歯ブラシ・タオル
■申込・問合せ 健康づくり推進課口腔歯科保健係
☎63-3781

地域集団健診

■地域集団健診
7月26日(月) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)
7月27日(火) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)
7月28日(水) 望月総合支援センター
7月29日(木) 望月総合支援センター
7月30日(金) 御鹿の郷地域ふれあいセンター

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています(当日申込可500円)。

■子宮がん検診
7月 7日(水) 臼田保健センター(あいとびあ臼田)
7月28日(水) 野沢会館
■申込・問合せ 健康づくり推進課保健事業係
☎62-3196(直通)
または各支所市民福祉課

6月のつどいの広場

乳幼児連れのお母さんが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込/午前9時～午後4時
1日・2日・4日・5日・7日・8日・9日・11日・12日・14日・15日・16日・18日・19日・21日・22日・23日・25日・26日・28日・29日・30日
■あさしな保育園内/午前9時～午後2時
2日・4日・7日・9日・11日・14日・16日・18日・21日・23日・25日・28日・30日
■問合せ 児童課児童係☎62-3149(直通)または各支所市民福祉課高齢者児童福祉係

相談コーナー

●行政相談
佐久市役所市民ホール 6月18日(金) 午後1時～4時
あいとびあ臼田 6月21日(月) 午後1時30分～4時
■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002(直通)
●家庭児童相談
■家庭児童相談室(祝日を除く)
日時 (月～金) 午前9時～午後4時 相談員 子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149
■各児童館(下越児童館は除く)
日時 (月～金) 午後1時～4時 相談員 各児童館長
●教育相談
日時 (月～金) 午前8時30分～午後6時30分
相談場所 市役所7階703号室または相談者の希望場所
相談電話 ☎62-2111(内線573・369)
相談員 スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員
●心の相談室
日時 第1～第4水曜日 午後2時～5時(要予約)
相談場所 野沢会館チャレンジ教室相談室
予約電話 ☎62-3478
相談員 心理教育相談員(小室)

6月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	3・17日(休)
■野沢児童館	8・22日(火)
■岩村田児童館	11日(金)・29日(火)
■中込児童館	4・18日(金)
■東児童館	1・15日(火)
■泉児童館	2・16日(水)
■岸野児童館	8日(火)・21日(月)
■高瀬児童館	9・23日(水)
■佐久城山児童館	10・24日(木)
■望月児童館	1・15日(火)
■あさしな児童館	10・24日(木)
■平根児童館	14・28日(月)
■小田井児童館	21日(月)
■切原児童館	2日(水)
■臼田児童館	9日(水)
■青沼児童館	16日(水)
■田口児童館	23日(水)

不用品活用コーナー

5月9日現在

■連絡先 生活環境課消費生活交通係☎62-3094(直通)
※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

譲ります

【無料】
●学習机●剪定枝(焚付用)●スキー板・靴・ポール男女各1セット
●中学生用英語リスニングCD●プリーツスカート●木製棚●臼・杵●稲こき機(動力、ベルト付)●焼酎カメ●ミノル式歩行型田植機2条●扇風機●庭石●三輪車●スワン型オマル●ミッフィー補助便座●ズボンプレスナー●古材梁3間

【価格相談】
●丸型テーブル●バスケットゴール●タイヤ、アルミホイール付4本(215/70/15)●1条刈バインダー●味噌仕込用自動豆つぶし機●幼児用自転車

譲ってください

【無料】
●ノートパソコン(ウインドウズ95、98)●トランペット
●幼児用体育マット●ポータブルナビ●幼児用室内鉄棒
●幼稚園児用布団●自転車(16-18インチ)●応接セット
●ノートパソコン(ウインドウズXP)●半切桶●鯉のぼり
用アルミポール●子供用テーブル・イス●子供用室内ブランコ

【価格相談】
●鉄製はげあし●チャイルドシート●そば打ち用こね鉢
●家具調コタツ●ノートパソコン

Data File

人口

総数	101,000人	(+49人)
男	49,531人	(+62人)
女	51,469人	(-13人)
世帯数	38,680世帯	(+125世帯)
	(5月1日現在)	(増減は前月比)

交通事故
救急・火災
事件数

	4月の月間件数	平成22年1月~4月の累計
人身事故	40件	163件
死亡	1人	2人
負傷	50人	213人
救急	277件	1,091件
火災	8件	21件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、市税に係る証明、市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 6月27日(日)

時間 午前8時30分~午後0時30分

■夜間窓口

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します
各支所/6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

時間 午後6時30分まで

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄付】

- ▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金30万円
野中泰延様(東京都)
- ▼「ふるさとのおまかせ」に金8千円
坂本政恵様(東京都)

【一般寄附】

- 白田地区 小・中学校へ
▼オキナ草250ポット 柳澤家津久様(田口)
- シルバーランドきしのへ
▼デジタルカメラ 音楽CD 井出サダ様
- ▼車椅子 デジタルカメラ 絵画 山浦三男様(御馬寄)

佐久市川村吾蔵記念館へ

- ▼現金 100,000円 佐藤順子様(神奈川県)



暮らしと健康メモ

6月の休日当番医 診療時間 午前9時~午後5時

6日(日)

- 国保浅科診療所(塩名田570) ☎58-2100
- 相馬北医院(野沢258-2) ☎62-1541

13日(日)

- 角田医院分院(岩村田3162-36) ☎68-0550
- たむらペインクリニック(臼田2292-1) ☎82-3981

20日(日)

- くろさわ病院(中込3-15-6) ☎64-1711
- 雨宮病院(下小田切73) ☎82-5311

27日(日)

- 佐久平ハートケアクリニック(長土呂827-11) ☎65-8280
- 都甲クリニック(三塚191-36) ☎64-1050

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください <http://saku-ishikai.or.jp>。

6月の休日小児科急病診療日

診療対象 小児科一次医療該当者

(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)

診療日 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

受付時間 午前8時30分~正午

診療時間 午前9時~受付した患者さんの診療が終わるまで

場所 浅間総合病院救急外来内科診察室
(浅間総合病院の通院券が使用できます)

- 問合せ 健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通) (平日のみ)
浅間総合病院医事課 ☎67-2295(内線1020)

6月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診療日 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

時間 午前9時~正午/午後1時~3時

場所 休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)

- 問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783

献血のお知らせ

血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

場所 双信電機株式会社 浅間工場(長土呂)

日時 6月24日(木)午後1時30~4時

※血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。

持参していただく物

運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、
献血手帳(持っている方のみ)

問合せ 健康づくり推進課保健予防係 (☎62-3527)

母子保健事業・乳幼児健診口腔歯科保健センター事業の日程は、

『平成22年度 佐久市健康カレンダー』または市ホームページをご覧ください。

※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

新市発足5周年記念 わがまち佐久・市民講座

「佐久には大きな太陽がある」

クリーンエネルギーの里 佐久

基調
講演



演題 「クリーンエネルギーで佐久を元気な故郷に」
講師 箕輪純一郎氏

パネルディスカッション

有限責任事業協同組合 佐久咲くひまわり 顧問 坂川卓志氏
川崎市幸区市民館「幸エコロジー活動委員会」代表 箕輪純一郎氏
岩村田小学校 校長 井出忠臣氏
佐久市 市民健康部 生活環境課長 岩田重人氏

わがまち佐久・市民講座 第2回

日時 **7/10** 土 午後1時30分
(開場1時)

入場無料

会場 / 佐久勤労者福祉センター (佐久平駅前)

主催: わがまち佐久・市民講座運営実行委員会

共催団体: 佐久市・佐久市教育委員会・佐久市地域公民館連絡協議会、
区長会、社会福祉協議会、老人クラブ連合会、男女共生ネットワーク、
PTA連合会、佐久商工会議所、佐久浅間農業協同組合

後援: 信濃毎日新聞社、佐久市民新聞、佐久ケーブルテレビ、エフエム佐久平

お問い合わせは

佐久市公民館 ☎64-0551

佐久第九演奏会

初心者でも大丈夫♪

合唱団員
募集



公演日 12月5日(日) 午後2時開演

練習予定 7月下旬から週1回程度(金曜日)

参加費 1人5,000円

■お問い合わせ

(財)佐久市文化事業団 (コスモホール内) ☎82-3962

募集締切

7月31日(土)

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は当日/21:00～、22:30～
翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550



毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。



携帯電話専用サイト URL

<http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/>

2010(平成22)年6月1日発行(毎月1日発行)

発行 / 佐久市 (〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集 / 企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館 (〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)