新市発足5周年

広報 佐久

SAKU

Public Information
JULY. No.88

2010 平成22年 7

http://www.city.saku.nagano.jp

今月のピックアップ

■平成21年度下半期　市の財政状況 …… ❷❸
■佐久市版事業仕分けを実施します …… ❹❺
■新ごみ焼却施設建設候補地の
公募結果について …… ❻
■公民館報「さくし」 …… ㉕～㊳
■情報・インフォメーション …… ㊷～㊺

Photo 五穀豊穣・商売繁盛を祈願して

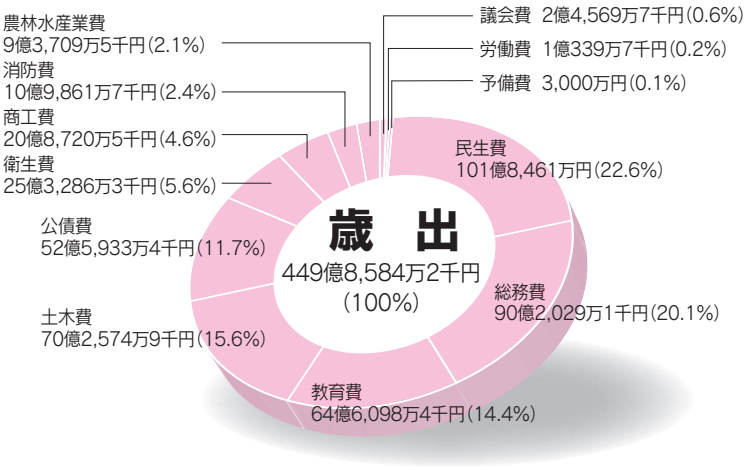
５月16日、稲荷山周辺で「臼田小満祭」が開かれ、狐の嫁入りでは、今年初めて子どもが行列に参加しました。また、市内外から大勢の観客が訪れ、祭りを盛り上げてくれました。

未知を歩こう。信州
信州デスティネーションキャンペーン
2010.10.1－12.31

平成21年度 下半期

市の財政状況

平成21年度一般会計および特別会計予算の平成21年10月1日から平成22年3月31日までの間における歳入歳出の概況ならびに市有財産、市債、一時借入金および基金の状況をお知らせします。



一般会計および特別会計の予算等の状況

平成21年度一般会計当初予算の規模は、415億5千万円で始まりその後、14回の補正予算を追加して最終予算額は、449億8,584万2千円となりました。

■市債および一時借入金の現在高（平成22年3月31日現在）

(1) **市債残高　399億1,431万6千円**（一般会計分）

道路整備、公園整備および小中学校建設など公共施設を整備する際、市債は重要な財源となっています。
この市債の多くは、後年度に地方交付税で財源措置される有利な起債です。

(2) **一時借入金　なし**

■基金の状況（平成22年3月31日現在）

基金現在高　221億9,433万2千円（一般会計25基金）

基金は、年度間の財源不均衡を調整し、また、市債の償還財源、学校施設の整備等の財源など、特定の目的のために積み立てる資金です。

歳入状況

主な歳入の状況について、市税は、経済情勢から法人市民税で大幅な落ち込みが見込まれます。また、個人市民税についても譲渡所得を中心に減額傾向にあります。固定資産税についても償却資産は、前年度を上回るものの、土地、家屋は、減額の傾向にあります。軽自動車税は、普通車から軽自動車への乗換傾向を反映して前年度を上回りました。

地方消費税交付金は、前年度対比で3・8％の増となりました。

自動車取得税交付金は、前年度対比で37・5％の減となりました。

地方交付税のうち、普通交付税は、地域雇用創出推進費や市債に係る元利償還金分の算入額の増などにより、前年度対比で7・2％の増となりました。

特別交付税は、中小企業対策、新型インフルエンザ予防接種助成の増などにより、前年度対比で1・6％の増となりました。

この結果、地方交付税全体で6・7％の増となりました。

分担金及び負担金は、区画整理事業に伴う公共施設管理者負担金の減などにより、前年度対比で10・1％の減となりました。

国庫支出金は、緊急経済対策に伴う地域活性化・公共投資臨時交付金、きめ細かな臨時交付金の交付などにより、前年度対比で10・6％の増となりました。

県支出金は、元気な地域づくり交付金および県民税取扱事務委託金などの減により、前年度対比で22％の減となりました。

財産収入は、20年度は、遊休資産の売却などがあったため、前年度対比で23・1％の減となりました。

繰入金は、財政調整基金および減債基金を取り崩さずに財源調整ができたことにより、前年度対比で54・2％の大幅な減となりました。

諸収入は、佐久市土地開発公社貸付金元金収入の減などにより、前年度対比で25・6％の減となりました。

市債は、合併特例事業債の減により、前年度対比で30・4％の減となりました。

歳出状況

主な歳出のうち、小中学校の整備状況ですが、泉小学校は、プール建設が終了しました。浅間中学校は、普通教室棟が完成し、屋内運動場改築事業を22年度までの債務負担により整備中です。

臼田中学校は、管理特別教室棟を同じく22年度までの債務負担により整備しています。

そのほか、川村吾蔵記念館の建設や7小中学校において、国の一次補正予算を活用した太陽光発電設備を設置しました。

■特別会計

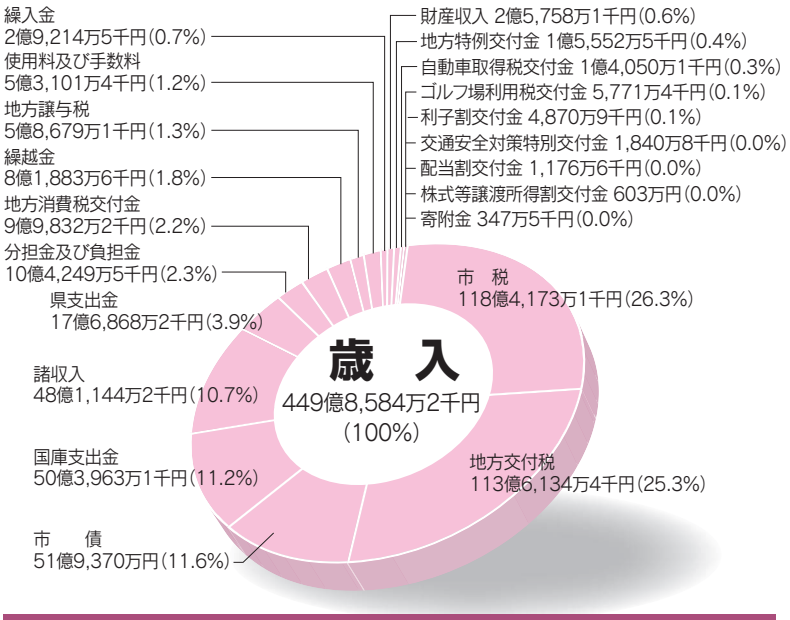
平成22年3月31日現在

特別会計名		最終予算額（千円）	歳入予算額に対する執行率（%）	歳出予算額に対する執行率（%）
国民健康保険	事業勘定	8,668,536	82.6	90.9
	へき地内山診療所勘定	865	58.8	82.7
	浅科診療所勘定	53,924	98.1	81.5
介護保険会計		7,420,916	79.5	91.5
臼田啓明園会計		163,962	88.9	96.9
臼田学園会計		95,042	91.7	91.9
特別養護老人ホーム会計		996,984	89.5	91.4
老人保健医療会計		54,963	110.3	97.8
後期高齢者医療会計		785,680	67.1	97.4
住宅新築資金等貸付事業会計		67,571	71.2	99.8
介護老人保健施設会計		247,793	72.2	91.6
特定環境保全公共下水道事業会計		644,399	35.4	96.5
農業集落排水事業会計		396,689	75.5	95.0
生活排水処理事業会計		92,827	34.0	92.2
奨学資金会計		21,154	97.7	93.7
情報通信設備事業会計		110,526	4.1	85.9
飲料水供給施設会計		13,149	100.4	71.5
茂田井財産区会計		1,424	60.7	81.3
国保病院浅間総合事業会計	収益的収入	5,692,340	101.4	
	収益的支出	5,945,449		99.8
	資本的収入	305,929	100.0	
	資本的支出	512,288		99.9
公共下水道事業会計	収益的収入	1,969,010	101.0	
	収益的支出	1,906,448		98.8
	資本的収入	2,524,911	99.1	
	資本的支出	3,642,967		96.7
合計	歳入	30,328,594	86.4	
	歳出	31,843,556		94.4

※執行率は、出納整理期間中の収入・支出を含まない。

佐久市川村吾蔵記念館

■一般会計



■市有財産の状況（平成22年3月31日現在）

(1)土地	23,452,501.64m²	(2)建物	507,514.09m²
宅地	1,873,685.86m²	(3)立木	315,675.00m³
山林	18,379,017.12m²		
原野	908,486.65m²		
牧場	354,308.00m²		
その他	1,937,004.01m²		

下半期の主な事業と補正予算額（単位：千円）

■防犯事業費 60,000
国の緊急経済対策に伴い防犯灯LED化経費を計上しました。

■緊急経済対策プレミアム商品券助成事業費 23,000
経済対策としてのプレミアム商品券の発行に対する助成経費を計上しました。

■中学校施設整備事業 182,606
国の緊急経済対策に伴い中込中、東中へのエレベーター設置経費を計上しました。

■体育施設管理運営事業費 102,671
国の緊急経済対策に伴い臼田総合運動公園宿泊棟およびテニスコート改修経費を計上しました。

■観光施設管理運営事業費 56,198
国の緊急経済対策に伴い千曲川スポーツ交流広場グランド芝生化経費等を計上しました。

■道路維持修繕事業費 60,000
国の緊急経済対策に伴い市道維持修繕経費を計上しました。

また、市内幹線道路の整備として、布施・春日地区と東立科地区を結ぶ東西幹線、原東1号線や跡部臼田線の整備を行いました。

さらに、相生団地の建設工事、岩村田保育園の建設を進めるとともに緊急経済対策による中込中学校と東中学校のエレベーター設置、臼田総合運動公園宿泊棟およびテニスコート改修等を予算化しました。

また、甲冑博物館整備事業については、年度当初予算化しましたが、建設を中止することに伴い、減額補正を行いました。

特別会計は、前年度と同様の18会計となっています。

それぞれの事業は、順調に執行されました。

佐久市版

事業仕分けを実施します

「事業仕分け」って何？

近ごろよく新聞・テレビ等で目にする「事業仕分け」。国の実施した「事業仕分け」では、仕分け人の厳しい追及が特にクローズアップされて話題となりましたが、「事業仕分け」とは一体どういうものなのでしょうか？

『事業仕分け』とは

国や県、市町村では、実に多くの事業が行われています。ここに住んでいて実際にサービスを受けている事業、そして一部の地域、一部の人に限られたサービスで、その存在自体を全く知らなかったという事業等、さまざまだと思います。

このように国、自治体の予算を投入して実施されている事業が「そもそも市民にとって必要なことか？」「行政がやるべきことか？」「誰がやるべきことか？」などを一つずつ公開の場で問い直すこと、これが『事業仕分け』です。

５つのポイント（仕分けのルール）

『事業仕分け』は5つのポイントにより実施します。

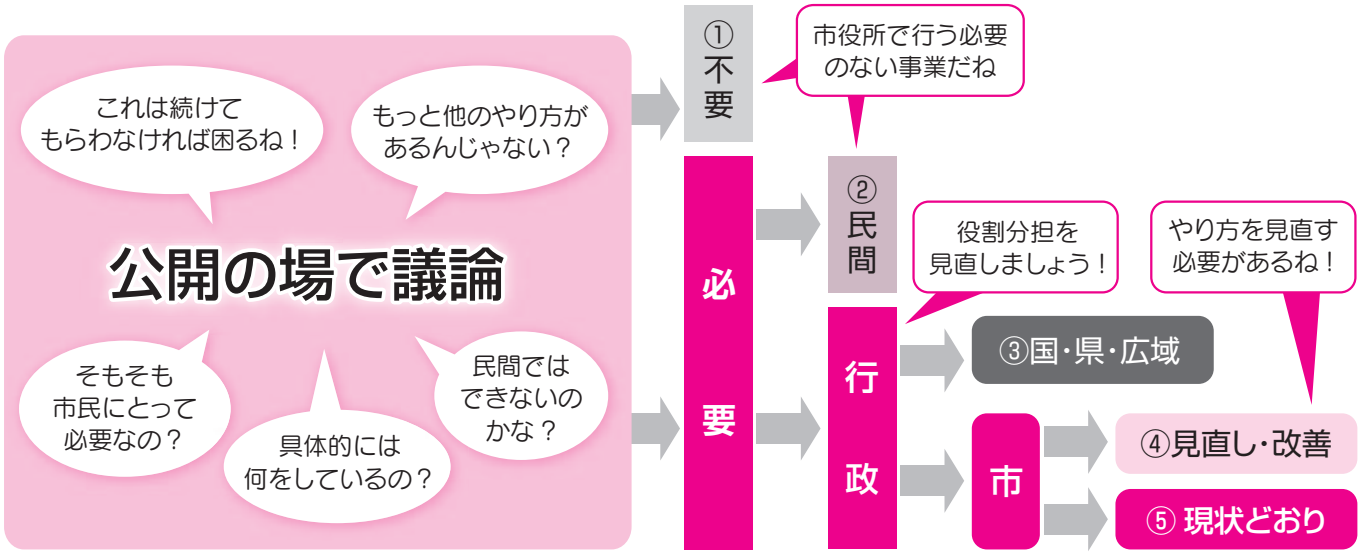
ポイント❶ 事業仕分けは、誰もが傍聴することができます。これは、議論を通じて事業の実態を広く市民に知ってもらい、皆さんで検証していただくことができるように、**公開の場で行います。**

ポイント❷ 事業の目的に対してその手段が有効か、**具体的な内容で判断します。**

ポイント❸ 事業を実施することが**「そもそも市民にとって本当に必要かどうか」を考えます。**

ポイント❹ 事業が必要と判断されたなら、それが「行政でなければ出来ない仕事なのか？」「国、県が実施すべきではないか？」「民間に任せた方が効率的では？」など、**誰が実施すべきかを検討します。**

ポイント❺ 担当者（内部の人）では気付きにくい事業の意義、効率性について、外部の目（人）から見て**客観的に点検します。**



事業仕分けの目的は？

事業仕分けの目的は、仕分けの結果を次年度以降の予算編成や平成24年度からスタートする総合計画後期基本計画策定の一つの判断材料として活用していくことにあります。しかし、それだけではありません。

公開の場所で、市で行われているさまざまな事業について議論をすることで、市民の皆さんに行政サービスの内容や税金の使われ方を知っていただくことができるところにあります。

佐久市版 事業仕分けの実施方法は?

期　日： 10月16日㈯・17日㈰の2日間
午前9時から午後5時 ※時間は変更になる場合があります。

場　所： 佐久市臼田総合福祉センター あいとぴあ臼田

対象事業 市が行っている事業のうち、36事業を対象にします。
（対象事業は今後、佐久市行政改革推進委員会で決定されます。）

仕分けの区分 その事業が「①そもそも必要ない」「②民間で実施すべき」「③国・県・広域で実施すべき」「④市で行うが改善すべき」「⑤市で現行どおり実施」の5つの区分で判定します。

仕分けの流れ 議論のまとめ役となる「コーディネーター」の進行により、まず、市の担当職員が事業の説明をします。次に、市の担当職員と事業の内容等を「仕分け人」が議論をします。そして、そのやり取りを聞いていた「市民判定人」が、「仕分け人」とともに、上記の仕分けの区分の①から⑤の中で「こうした方が良い」「こうあるべき」と思う区分に手を上げていただきます。そこで、手を上げた人が一番多い区分が仕分けの結果となります。ただし、「市民判定人」は議論には参加しません。（事業仕分けは、「コーディネーター」1人、「仕分け人」4人、「市民判定人」20人程度で1グループを構成し、2グループにより実施します。「コーディネーター」と「仕分け人」は、国や多くの自治体の事業仕分けを手掛けている民間・非営利の政策シンクタンク「構想日本」に依頼し、「市民判定人」は市民の皆さんから募集します。）

※市では仕分けの結果を踏まえ、関係団体と協議し、判定結果を反映した場合の調査・研究等を行い、事業の最終的な方向性を決定します。検討結果等につきましては、市広報・ホームページ等で市民の皆さんにお知らせしていきます。

事業仕分け「市民判定人」を募集します

市では、市民判定人を依頼するため、18才以上の市民1000名を無作為抽出して、郵送により応募依頼をしています。依頼文が届かない方でも、市民判定人になっていただけるよう、併せて公募も行いますのでご希望の方はお申し込みください。

募集人員 応募依頼と公募による申し込み者を合わせて50名以内
（応募依頼及び公募による申し込み者が50名を超えた場合は、申し込み者全員で公開のもとで抽選により決定します。）

抽選日時 8月17日㈫　午後7時から

抽選会場 佐久市役所　8階大会議室

応募資格 以下の項目すべてに該当し、内容をご了解いただける方
- 平成22年4月1現在で、18才以上の方
- 実施日の両日とも参加できる方で、佐久市に住所を有する方
- 成年被後見人又は被保佐人でない方

そ の 他
- 謝礼は、予算の範囲内で昼食代程度となります。
- 市民判定人は、議論には参加できませんが、判定後コメントを求められる場合があります。

申込方法 事業仕分け「市民判定人」申込書（様式は、企画課窓口又は市のホームページで入手できます。）を持参（企画課窓口）、郵送（〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所企画課宛）、メール（メールアドレス：kikaku@city.saku.nagano.jp）、ファックス（FAX番号：63-1680）のいずれかの方法でお申し込みしてください。

応募締切 7月30日㈮（郵送・メール・FAXの場合は必着）

■お問い合わせ　企画課　行政改革係　☎62－3067（直通）

新ごみ焼却施設建設候補地の公募結果について

■お問い合わせ　環境施設整備推進室　ごみ焼却施設整備推進係　☎62―3924

市では、新ごみ焼却施設の整備について、市民の皆様に自らの問題として関心を持っていただくために、2月1日から5月31日を募集期間とする建設候補地の公募を実施しましたが、この間、多くの市民の皆様のご理解ご協力により建設候補地として3件の応募をいただきました。

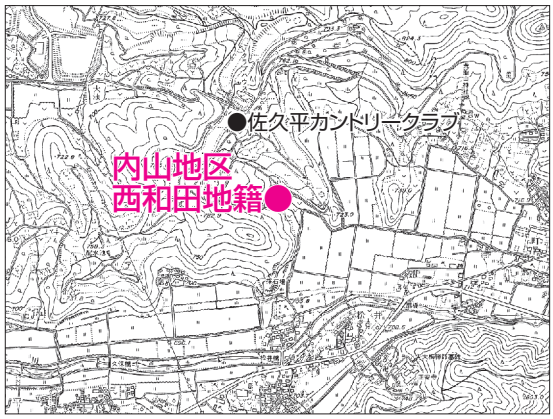
応募いただいた候補地については、市民参加による「佐久市新ごみ焼却施設建設候補地選定委員会」により、交通アクセスや地理的条件等の立地適正や地元及び周辺地域の合意形成の見通しなど、幅広い角度から調査検討していただいたうえで、最適地を選定してまいります。

選定委員会の審議内容については、候補地選定過程の透明性の観点から原則公開していきます。

ただし、審議事項によっては、個人を特定する情報や利害に絡む内容もあることから、その都度、委員会において公開の可否及び公開の内容について判断をしたうえで佐久市ホームページでお知らせしていきます。

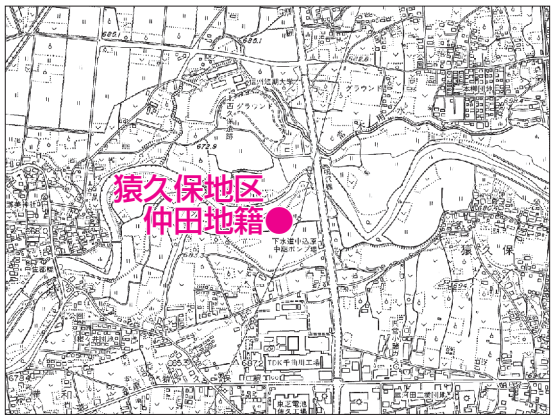
平根地区 舟ヶ沢（ふながさわ）地籍

- ●応募者　平根地区区長会
  紅雲台区
- ●所在地　佐久市上平尾
  舟ヶ沢地籍
- ●面　積　約2ha



内山地区 西和田（にしわだ）地籍

- ●応募者　内山地区区長会
  松井区
- ●所在地　佐久市内山
  西和田地籍
- ●面　積　約3.6ha



猿久保地区 仲田（なかた）地籍

- ●応募者　猿久保区
- ●所在地　佐久市猿久保
  仲田地籍
- ●面　積　約1.7ha

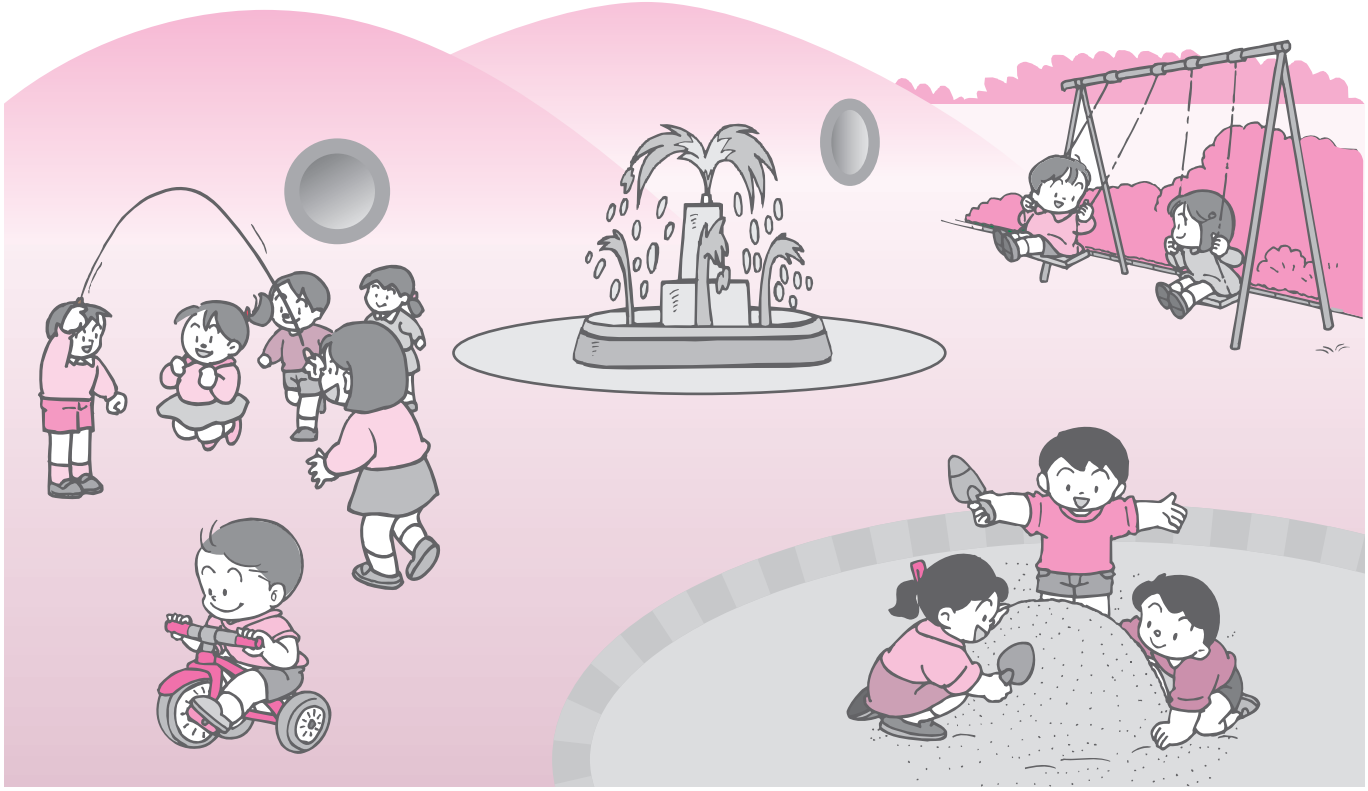
第1回佐久市新ごみ焼却施設建設候補地選定委員会

こどものための大型公園
わんぱくひろば（仮称）に関する
ワークショップ参加者募集

佐久市では、子育て中の皆様から寄せられている「こどもが自由に遊べる・安心してこどもを自由に遊ばせることができる」ひろばが欲しいとの要望を受け、市民と行政との協働によるワークショップ方式を用いて、その構想を作っていくことにします。

皆さんでそれぞれの想うイメージを出し合い、新しい風景や空間をいっしょに考えてみませんか。

ワークショップとは、「みんなで集まって、ワイワイ・ガヤガヤと知恵を出し合って、よりよいものを創り上げていく方法」です。



開催場所　佐久市役所、各支所又は公共施設

対 象 者　市内在住で8月から9月に月2回程度（原則月曜日から金曜日の昼間日程未定）開催されるワークショップに「すべて出席できる方」。
なお、お子さんをお預かりしますので、一緒にご参加ください。

申込方法　はがき、ファックス又はEメールで①住所、②氏名（ふりがな）、③年齢、④電話番号、⑤応募理由を記入し、お申し込みください。

〒385-8501　佐久市中込3056　佐久市役所福祉部児童課児童係
FAX：63－0241
メールアドレス：jidou@city.saku.nagano.jp

応募締切　7月20日㈫（必着）

■お問い合わせ　児童課児童係　☎62－3149（直通）

佐久市川村吾蔵記念館協議会委員を公募します

申込資格
次のすべてに該当する方
（基準日は平成22年7月1日現在）
①年齢が満20歳以上の方
②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方
③市税等を滞納していない方
④成年被後見人および被保佐人でない方
⑤佐久市議会議員、または佐久市職員でない方
⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集団的にまたは常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方
⑦知識および経験から、美術館の運営について意見をお持ちの方
⑧平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

協議会の事務
教育委員会の諮問に応じ佐久市川村吾蔵記念館条例第1条に規定する記念館の設置目的に即し、記念館の行う事業について協議し提案等を行う。

委員の任期
選任の日から2年間

募集人員
2人（委員総数10人以内）

委員の謝金等
市の報酬規定によります。

申込に必要な書類
佐久市川村吾蔵記念館協議会公募委員申込書（川村吾蔵記念館窓口および社会教育部文化振興課、市ホームページで入手できます）。
履歴書（市販のもの）

申込方法
次のいずれかの方法で申し込んでください。
①**持参** 佐久市川村吾蔵記念館窓口へ（休館日に注意してください。また、午前9時から午後5時までの開館時間内に持参してください。）
②**郵送** 封筒のおもて面に「公募委員書類在中」と朱書きしてください。
（宛先：384―0412
佐久市田口3112番地
佐久市川村吾蔵記念館）
③**ファックス**
（ファックス番号：81―5355）

申込期間
7月1日㈭～7月16日㈮まで

選考方法
申込書類の審査後、申込資格に適合すると認められる有資格者が募集人員を超えた場合には、公開のもとで抽選により選考します。
①選考日
7月26日㈪午前10時から
②選考会場
佐久市川村吾蔵記念館　多目的室

その他
申込者が募集人員に満たない場合であっても、再募集はしません。

■お問い合わせ
佐久市川村吾蔵記念館
または　文化振興課　☎81―5353
☎62―0664

佐久市教育委員会臨時会が開かれました

5月18日㈫、平成22年佐久市議会第1回定例会において、任期満了に伴う教育委員の任命について議会の同意を得た土屋盛夫教育委員が、5月18日付で教育委員の任命をうけました。同日、佐久市教育委員会臨時会を開会し、土屋盛夫教育委員が教育長に再任されました。任期は、平成22年5月18日から平成26年5月17日までとなっています。

また、任期満了に伴う教育委員長及び教育委員長職務代理者の改選では、教育委員長に黒岩肇教育委員が、教育委員長職務代理者には増田友厚教育委員がそれぞれ再任されました。

任期は、平成22年5月18日から平成23年5月17日までの一年間です。

教育委員の皆さん

平成22年5月18日現在
（　）内は教育委員の任期

増田　友厚（ますだ　ゆうこう）
教育委員長
職務代理者
（平成21年5月18日～平成25年5月17日まで）
平成22年5月18日就任

黒岩　肇（くろいわ　はじめ）
教育委員長
（平成19年5月18日～平成23年5月17日まで）
平成22年5月18日就任

青森千恵子（あおもり　ちえこ）
教育委員
（平成21年5月18日～平成25年5月17日まで）

宮澤則子（みやざわ　のりこ）
教育委員
（平成20年5月18日～平成24年5月17日まで）

土屋盛夫（つちや　もりお）
教育長
（平成22年5月18日～平成26年5月17日まで）
平成22年5月18日就任

■お問い合わせ　学校教育課　☎62―3478（直通）

佐久市農業振興ビジョン策定委員会の委員を公募します。

昨今の農業を取り巻く情勢は大きく変化しており、生産のみならず加工や販売などの6次産業化、食料自給率の向上、食育や地産地消の推進にも目を向けた施策が必要となっています。

また、多面的機能を有している農地の保全や豊かな農村環境の保全、地域をリードする人づくり、地域農業の総合力向上のための体制づくり等、多くの課題や問題点の方向づけも必要です。

このようなことから、今後の佐久市の農業の将来像を明確に定めていくため「佐久市農業振興ビジョン策定委員会」を設置します。

本委員会では幅広く農業振興についてのご意見を伺うために、委員会委員のうち3名を公募します。

申込資格

次のすべてに該当する方
（基準日は平成22年4月1日現在）

①年齢が満20歳以上の方
②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学するのいずれかに該当する方
③市税を滞納していない方
④佐久市の他の審議会等の委員となっていない方
⑤佐久市議会議員、または佐久市職員でない方
⑥成年後見人または保佐人でない方
⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集団的にまたは常習的に暴力的不法行為を行う恐れがある組織の構成員でない方
⑧平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

農業振興ビジョン策定委員会の事務

佐久市農業振興ビジョンの策定に関し、必要な調査と検討を行い市長に報告する。

委員の任期

選任の日（平成22年8月下旬予定）からビジョンの策定までの期間

募集人員

3人（委員総数18人以内）

委員の謝金等

市の報酬規定によります。

申込に必要な書類

佐久市農業振興ビジョン策定委員会公募委員申込書
（農政課窓口または市ホームページで入手できます。）

申込方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

①持参（農政課窓口）
②郵送（宛先385―8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所 農政課 農業生産振興係）
③メール（メールアドレス：nosei@city.saku.nagano.jp
④ファックス（ファックス番号：62―2269）

申込期間

①持参
7月1日㈭～7月21日㈬午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

①郵送、メール、ファックスの場合
7月1日㈭～7月21日㈬必着

選考方法

申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。

①選考日
8月3日㈫午前10時30分

②選考会場
市役所6階 603会議室

その他

申込者が募集人員に満たない場合であっても、再募集はしません。

■お問い合わせ
農政課農業生産振興係 ☎62―3203（直通）

インターネットで滞納処分物件の公売をします

■お問い合わせ
収税課収税係
☎62－3043（直通）

不動産の公売も実施します

インターネットのシステムを利用して、市税等の滞納処分による動産及び不動産のインターネット公売を行いますので、ご参加ください。

参加申込期間 6月30日㈬午後1時～7月12日㈪午後11時まで
入札期間 【動産】7月16日㈮ 午後1時～19日㈪午後11時まで 【不動産】7月16日㈮ 午後1時～23日㈮午後1時まで
下見会 【動産】7月 9日㈮ 午後1時～午後4時 望月支所大会議室 【不動産】随時受付（お問い合わせください）
参加方法 市のホームページまたはヤフー・ジャパンのインターネット公売サイトをご覧ください。
インターネットをご覧になれない方は、インターネットを使える方を代理人として入札できます。
詳細については市のホームページのインターネット公売ガイドラインをご覧ください。

佐久市職員採用試験（平成23年4月採用）

試験の名称	試験区分	採用予定人員	受験資格
上級	①行政	25名程度	昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者。**※住所要件あり**
	②行政(社会福祉士)	若干名	社会福祉士資格を有する者(平成23年3月卒業見込みの者で、資格取得見込みの者を含む)で、昭和55年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者（採用後、一般事務職員として勤務を命ぜられることもあります)。
	③保健師	若干名	保健師免許を有する者（平成23年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和55年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者（採用後、一般事務職員として勤務を命ぜられることもあります)。
中級	④保育士	若干名	保育士の資格を有する者（平成23年3月卒業見込みの者で、資格取得見込みの者を含む）で、昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者（採用後、一般事務職員として勤務を命ぜられることもあります)。**※住所要件あり**
初級	⑤一般事務	若干名	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者。**※住所要件あり**
介護	⑥介護員	若干名	介護福祉士資格を有する者（平成23年3月卒業見込みの者で、資格取得見込みの者を含む）で、昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者。**※住所要件あり**
浅間総合病院	⑦看護師	若干名	看護師免許を有する者(平成23年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む)で、昭和45年4月2日以降に生まれた者（採用後、病院以外の市施設の勤務を命ぜられることもあります)。
	⑧薬剤師	若干名	薬剤師免許を有する者(平成23年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む)で、昭和50年4月2日以降に生まれた者。
	⑨臨床検査技師	若干名	臨床検査技師免許を有する者(平成23年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む)で、昭和50年4月2日以降に生まれた者。
	⑩臨床工学技士	若干名	臨床工学技士免許を有する者(平成23年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む)で、昭和50年4月2日以降に生まれた者。

【住所要件】
上記試験区分のうち、①行政、④保育士、⑤一般事務及び⑥介護員については、平成22年6月21日現在、佐久市に住民登録をしてあり佐久市に居住している者（修学、就職などのために他市町村に住む者で、家族が佐久市に居住している者を含む）に限ります。

受験手続

●試験日時（第1次）
平成22年8月29日㈰
午前9時試験開始

●試験会場
佐久市役所

●試験申込書の交付
- 職員課人事係（4階）
- 郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒(140円切手を貼付した角2の大きさ)を同封してください。

●受験申込先
職員課人事係（4階）
〒385－8501
佐久市中込3056番地

●受験申込時の提出書類
- 試験申込書
- 最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書
- 受験資格に必要な免許等を有する者は、免許証等の写し

●受付期間
7月1日㈭～8月5日㈭
（土･日曜日、祝日を除く）
郵便の場合は、8月5日㈭までの消印有効

※採用試験に関して不明な事項は、職員課人事係☎62－3019（直通）までお問い合わせください。
※この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報は、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。

佐久市職員（浅間総合病院看護師・介護員）採用試験

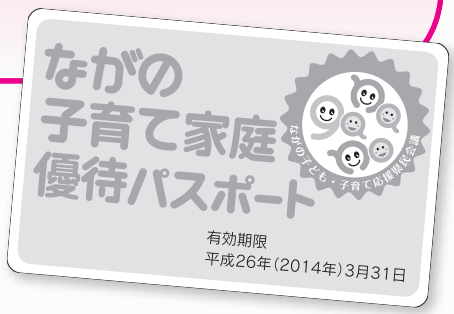
平成22年10月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

試験区分	採用予定人員	受　験　資　格
看護師	５名程度	看護師免許を有する者で、昭和45年４月２日以降に生まれた者。 （採用後、病院以外の市施設の勤務を命ぜられることもあります。）
介護員	若干名	介護福祉士資格を有する者で、昭和50年４月２日以降に生まれた者。 （採用後、病院以外の市施設の勤務を命ぜられることもあります。）

試験日時（第1次）　8月1日㈰ 午前9時試験開始　※2次試験は、8月末頃を予定しています。
試験会場　佐久市立国保浅間総合病院
試験申込書の交付　浅間総合病院総務課庶務係（南棟2階）
郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒（140円切手を貼付した角2の大きさ）を同封してください。
提出書類　●試験申込書（本人記入のこと。）　●最終学校の学業成績証明書　●受験資格に必要な免許証等の写し
申　　込　浅間総合病院総務課庶務係（南棟2階）（〒385-8558　長野県佐久市岩村田1862-1）
受付期限　7月16日㈮まで（土・日曜日を除く）　午前8時30分から午後5時15分
※郵便等の場合は、7月16日㈮までの消印等のあるものに限り有効です。
その他　この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報は、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。

■お問い合わせ　浅間総合病院総務課庶務係　☎67−2295（内線5202）

ながの子育て家庭優待パスポート事業 開始しました



佐久市では、「ながの子ども・子育て応援県民会議」と連携・協働し、子育て家庭が買い物などの際にパスポートカードを提示すれば、協賛店舗ごとに定められた各種子育て支援サービスが受けられる『ながの子育て家庭優待パスポート事業』を開始しました。

対象家庭は18歳未満の子ども（18歳に到達する年度の3月末まで）がいる世帯で、対象家庭へはすでにパスポートカードを郵送しております。

協賛店舗には、優待サービスを表示した「ステッカー」、「ポスター」が掲示されています。

引き続き協賛店舗を募集しています

【申込みの手続き】　協賛申込みの手続きは、所定の「協賛申込書」に優待サービスの内容など必要事項を記入のうえ児童課へ提出して下さい。なお、「協賛申込書」等は、長野県及び佐久市のホームページに掲載されておりますのでご利用ください。詳しくは児童課児童係までお問い合わせください。

5月以降お申し込みいただいた協賛店舗

※区分ごと、50音順で表示しています

	店舗（企業）名	電話番号
買い物	赤坂直売所	58-0162
	キッチンファーム佐久平店	66-6607
	㈲ケーアンドケーメディカル	82-0239
	ローソン臼田店	82-8663
	わかまつ本店	62-0610

	店舗（企業）名	電話番号
飲食	こうべ高麗	66-7234
	寿し処　舟幸	63-1345

■お問い合わせ　児童課　☎62−3149（直通）

国民健康保険税の納付をお願いします

平成22年度国民健康保険税の納税通知書を7月中旬にお届けいたします。
最寄りの金融機関にて納期限までに納めていただきますよう、お願いいたします。
（口座振替の方は預金残高の確認をお願いします。）

国民健康保険税（国保税）とは

国保税は、国民健康保険（国保）に要する費用（病気やケガ等の医療費）に充てるための目的税であり、加入者（被保険者）の前年所得（平成21年１月～12月）、及び平成22年度の固定資産税額等に応じて算出されます。

国保税の納税義務者は世帯主です

国保税は、世帯単位の保険税のため、世帯主が国保以外の健康保険に加入している場合でも納税義務者は世帯主となります。納税通知書も世帯主宛に送付いたしますのでご了承ください。（ただし、税額については国保に加入している方だけの所得等を基に計算されます。）

国保税の算出方法

皆さんに納めていただく国保税は、①～④の合計額です。

	医療給付分	介護納付分（40～64歳の人）	後期高齢者支援金分
①所得割（21年分の所得額－基礎控除33万円）	4.9%	1.3%	4.0%
②資産割（22年度の固定資産税額に対して）	16.0%	3.0%	2.5%
③均等割額（国保加入者一人当たり）	16,000円	5,400円	3,500円
④平等割額（国保加入世帯一世帯当たり）	18,000円	5,000円	3,400円
賦課限度額	50万円（改正前47万円）	10万円	13万円（改正前12万円）
	賦課限度額合計　73万円　（改正前　69万円）		

※ 地方税法の改正により、平成22年度より医療給付分の賦課限度額が47万円から50万円に後期高齢者支援金分が12万円から13万円に引き上げられたことにより、国保税の賦課限度額合計が69万円から73万円に引き上げとなりました。皆様のご理解をお願いいたします。

国保税の軽減

平成21年分の総所得金額が一定額以下の世帯は、均等割・平等割が軽減されます。
※ただし、所得の未申告者がいる場合、軽減の対象になりませんので必ず申告をしてください。

軽減割合	世帯主とその世帯に属する被保険者の総所得金額の合算額
７　割	33万円以下の世帯
５　割	{33万円＋（24万５千円×世帯主を除く被保険者数）}以下の世帯
２　割	{33万円＋（35万円×被保険者数）}以下の世帯

年金からの徴収

世帯の国保加入者全員の年齢が65歳以上74歳以下である等、一定の要件に該当される方の国保税については、年金からの徴収（特別徴収）として納めていただきます。

- 平成22年４月支払の年金から徴収させていただいている方については、８月分までの徴収についてすでにお知らせをお送りしてありますが、10月分以降の徴収についてのお知らせは、後日お送りします。
- 平成22年10月支払の年金から新たに徴収させていただく方については、７月から９月までは今月お送りする納税通知書にて納めていただき、10月以降の年金からの徴収についてのお知らせは、後日お送りします。

※年金からの徴収ではなく、口座振替による納付を希望される場合は、下記までお申し出ください。

◎**失業等による国保税の軽減措置について…**　事業主の都合による失業（リストラ）等で離職した場合には、国保税の軽減措置が適用となることがあります。詳しい内容につきましては、下記までお問合せください。

■お問い合わせ　国保医療課国保係☎62－3164（直通）または各支所市民福祉課市民係

介護保険料普通徴収対象者のみなさまへ

市民税確定により平成22年度分の介護保険料（年額）が確定しましたので、「納入通知書（本算定）」を7月中旬に送付します。納期限までに最寄りの金融機関等で納付をお願いします。なお、口座振替の方（納入通知書に口座振替と印字してあります）は、納期限前日までに申し込み口座の残高のご確認をお願いします。

●今回お送りします納入通知書は、7月以降の納付額です。年間保険料から1期（4月）～3期（6月）の介護保険料額を差し引いた額を4期（7月）～12期（翌年3月）の9回に分けて徴収させていただきます。

●今年4月～6月の間に佐久市に転入された方ならびに65歳になられた方は、転入月や誕生月にさかのぼって保険料を算定し、4期（7月）～12期（翌年3月）の9回に分け納入通知書をお送りします。

●納付方法が年金からの徴収（特別徴収）となる方には、特別徴収開始通知書を送付します。通知のない方は、引き続き普通徴収です。

※保険料額、納付方法に変更があった場合は、別途通知をお送りします。

保険料の算定方法

介護保険料は、その年度の本人および家族（世帯員）の市民税の課税状況などにより算定します。介護保険料の所得段階および年額は〈表1〉のとおりです。

〈表1〉平成22年度　介護保険料（65歳以上）

所得段階	対　象　者	介護保険料（年額）
第 1 段 階	生活保護の受給者、老齢福祉年金の受給者で、本人および世帯全員が市民税非課税	25,200円
第 2 段 階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	25,200円
第 3 段 階	本人および世帯全員が市民税非課税で、本人が第2段階以外	37,800円
第4段階①	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）で、本人の合計所得金額＋課税年金収入額が80万円以下	44,400円
第4段階②	本人が市民税非課税（世帯内に課税者がいる）で、本人が第4段階①以外	50,500円
第 5 段 階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円未満	63,100円
第 6 段 階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上	75,700円

※低所得の方の介護保険料が軽減されるようになっています。

■お問い合わせ　高齢者福祉課介護保険資格係☎62－2111（内線217・219）または各支所市民福祉課

国民健康保険高齢受給者証が更新になります

国民健康保険（国保）加入者で70歳～74歳の方に現在交付されている「国民健康保険高齢受給者証」は、有効期限が平成22年7月31日までとなっていますので次のとおり更新します。

更新の対象者　**佐久市の国保に加入している70歳～74歳の方**

更新時期と方法　**7月31日までに新しい受給者証を郵送します**（手続きは不要です）

お願い

- 受給者証がお手元に届きましたら、記載内容を確認してください。（医療費自己負担割合は、前年【平成21年中】の所得の状況によります）
- 8月1日以降、病院・診療所等で診療を受ける際には、**必ず今回郵送します高齢受給者証を保険証と一緒に窓口で提示してください。**
- **他の健康保険に加入したときは届出が必要です。**
  加入先の保険証・印鑑・国保の保険証・高齢受給者証を必ずご持参ください。
- **医療機関等の領収書は、高額療養費等の申請で必要になりますので大切に保管してください。**

■お問い合わせ　国保医療課国保係☎62－3164（直通）または各支所市民福祉課市民係

後期高齢者医療制度の保険証を一斉更新します

平成20年４月よりスタートしました
後期高齢者医療制度の
保険証を**８月１日一斉更新**します

更新の対象者　75歳以上の方および一定程度の障害の状態にある65歳以上75歳未満の方で長野県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた方

更新の時期と方法　７月31日までに、郵送により新しい保険証をお送りします。

保険証の色　新しい保険証は、黄色から**「桃色」**に変わります。

有効期間　平成22年８月１日～平成23年７月31日の１年間

注意事項

- 新しい保険証がお手元に届きましたら、住所・氏名・自己負担割合などの記載内容を確認してください。
- 住民票に記載された住所または長野県後期高齢者医療広域連合にあらかじめお届けいただいた送付先に「転送不要」扱いで郵送します。
- 「転送不要」とする理由は、最近、郵便局に虚偽の転居届を出して郵便物をだまし取るなどの犯罪が発生しているためです。このため、受取人が郵便局に転居届を出されていても郵便物は転送されませんので、住民票に記載された住所以外の場所への送付を希望される方は、国保医療課医療給付係または各支所市民福祉課にご相談ください。なお、古い保険証は、８月１日以降に郵送等で返還していただくか、ご自身で裁断するなどして破棄していただいても結構です。

旧保険証（黄色）

８月１日からの新しい保険証（桃色）

後期高齢者医療制度 限度額適用・標準負担額減額認定証を更新します

保険証と併せて、「限度額適用・標準負担額減額認定証」も更新します

更新の対象者　すでに有効期限が平成22年7月31日までの減額認定証をお持ちの方で、市町村民税非課税世帯の被保険者で引き続き減額認定証の交付対象となる方

更新の時期と方法　７月31日までに、郵送により新しい減額認定証をお送りします。

減額認定証の色　新しい減額認定証は、更新前と同じ「水色」です。

有効期間　平成22年８月１日～平成23年７月31日

注意事項

- 送付方法は、保険証と同様に「転送不要」となります。
- 新しい減額認定証がお手元に届きましたら、住所や氏名などの内容を確認してください。古い減額認定証は、８月１日以降に郵送等で返還していただくか、ご自身で裁断するなどして破棄していただいても結構です。
- 減額認定証の交付に当たりましては、該当する被保険者の方々の負担軽減のため、再度減額認定申請書を提出していただく必要はございませんが、次の場合の方は減額認定申請書の提出をお願いします。
  - ①「適用区分Ⅱ」に該当する方のうち、平成22年８月以降の申請月以前12月以内の入院日数が91日以上となる方で、長期入院該当認定を受けようとする方
  - ②今までに減額認定証の交付を受けたことがない方で、はじめて減額認定証の交付を受けようとする方

※申請は、国保医療課医療給付係または各支所市民福祉課で受け付けています。
※申請に必要なものは、保険証および印鑑です。

後期高齢者医療保険料の納付について

市民税確定により、平成22年度分の後期高齢者医療保険料(年額)が確定しました。

納付書(口座振替)払い(普通徴収)対象者の皆さんへ

「納入通知書(本算定)」を今月中旬に送付します。納期までに最寄りの金融機関等で納付をお願いします。

なお、口座振替の方(納入通知書に口座振替と印字してあります)は、納期限前日までに残高を確認してください。

今年の4月から6月に75歳になられた方や佐久市に転入された方は、誕生月や転入月にさかのぼって保険料を算定します。

年金からの徴収(特別徴収)対象者の皆さんへ

年金から徴収させていただいている方及び8月の年金から徴収開始予定の方には、8月分までの徴収額について、すでに特別徴収(仮徴収額)開始通知書を送付してありますが、10月以降の徴収額のお知らせは、後日送付します。

保険料の算定方法

●後期高齢者医療保険料は、被保険者一人ひとりが納めていただきます。。

●保険料率は制度を運営している長野県後期高齢者医療広域連合が2年ごとに決定します。

●被保険者全員が均等に負担する「均等割額」(平成22年度は、被保険者均等割額　36,225円)と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」(**平成22年度は、所得割率：6.89%**)の合計額になります。(100円未満の端数は切捨て)

一人当たりの保険料 ＝ 均等割額 36,225円 ＋ 所得割額 (前年中の総所得金額－基礎控除33万円)×6.89%

●1人当たりの賦課限度額は50万円です。

保険料の軽減

平成21年分の総所得金額が一定額以下の世帯については、均等割額・所得割額が軽減されます。

※ただし、所得の未申告者がいる場合、軽減の対象になりませんので必ず申告をしてください。

【均等割額の軽減】

軽減割合	世帯の総所得金額等(世帯主と被保険者により判定)
9割軽減	33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下の世帯(その他各種所得がない場合)
8.5割軽減	33万円以下の世帯
5割軽減	{33万円＋(24万5千円×被保険者である世帯主を除く世帯の被保険者数)}以下の世帯
2割軽減	{33万円＋(35万円×世帯被保険者数)}以下の世帯

【所得割額の軽減】

所得割額を負担する方のうち、基礎控除後の総所得金額等が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

制度加入前日まで職場の健康保険※などの被扶養者であった方

平成21年度の軽減措置のまま、所得割額の負担はなく、均等割額は9割軽減されます。

※市町村国保・国保組合は対象外です。

保険料の支払方法を「口座振替」に変更できます

年金からの徴収(特別徴収)でなく、口座振替(普通徴収)による納付を希望される場合は、手続きが必要となりますので下記へお問い合わせください。

■お問い合わせ　国保医療課　医療給付係　☎62−2111(内線255・256)または、各支所市民福祉課

■保険料率および医療費の支給等のお問い合わせ　長野県後期高齢者医療広域連合☎026−229−5320㈹

国民年金の保険料免除制度について

免除制度を受けるには申請が必要です

平成22年度分（平成22年7月～23年6月）の免除・納付猶予の申請受付が7月から始まります。

●経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により前年所得などを審査し承認を受けると、その期間の保険料の全額または一部が免除・納付猶予になります。

●保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

手続きに必要なもの

●**年金手帳または基礎年金番号通知書、基礎年金番号がわかるもの（納付書など）**

●**認印（本人が署名する場合は不要です）**

●**失業などを理由とするときは、雇用保険被保険者離職票・雇用保険受給資格者証等（公的機関が発行する証明書）のコピー**

※任意加入被保険者の方は対象外です。

※学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合には「学生納付特例制度」をご利用ください。学生納付特例の申請には、在学が証明できるもの（在学証明書・学生証の写し等）が必要です。

免除・猶予は未納より有利です

①老後の年金に反映

免除・猶予・特例のすべてが、老齢基礎年金を受給するための資格期間に反映されます。

②老後の年金額に一部算入

老齢基礎年金額を算出する際に、免除期間は、減額されますが計算に入れることができます。猶予・特例は入りません。

いずれの制度も10年以内であれば後から納めることができます。ただし、2年を経過した分については、当時の保険料額に加算金（利息）がつきます。後から納めれば、当時納めていたのと同じ扱いになり、老後の年金を満額に近づけることができます。

③障害・遺族基礎年金も保障

免除・猶予・特例のすべての期間を、障害基礎年金と遺族基礎年金を受給するための資格期間に入れることができ、満額が保障されます。

手続きは市民課年金係または、各支所市民福祉課市民係で受付けています。

【免除・猶予の納付額】

	納付額
全額免除	－
3/4免除（1/4納付）	3,780円
半額免除	7,550円
1/4免除（3/4納付）	11,330円
若年者納付特例（30歳未満）	－
学生納付特例	－

納め忘れにご注意ください

承認を受けても、全額免除以外の人は減額された保険料の納付が必要です。納め忘れると未納扱いとなってしまいます。

■お問い合わせ
市民課年金係　☎62－3093（直通）
小諸年金事務所　☎0267－22－1080
日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp/

平成22年度 県知事表彰を受賞されました皆さん おめでとうございます

お名前と功績

三浦　大助さん（伴　野）　地方自治功労（前佐久市長）
金井　英一さん（印　内）　地方自治功労（元望月町議会議員）
出澤　　潔さん（新子田）　建設事業功労（前㈳長野県建築士会会長）

ご存知ですか？ 福祉医療制度

市では、母子家庭の母子等・父子家庭の父子・乳幼児等、重度の障害をお持ちの方で、要件を満たしている方に、医療費の自己負担分の一部について助成を行っています。

現在、福祉医療費を受給されていない方で、母子家庭の母子等、父子家庭の父子、乳幼児等、重度の障害をお持ちの方は、申請が必要となりますので、「佐久市福祉医療費給付金受給者証交付申請書」により、申請をしてください。資格要件を満たした方には、福祉医療費受給者証を交付します。

申請の際必要なもの

母子家庭等、父子家庭、乳幼児等

①健康保険証　②振込先金融機関の通帳　③特定疾患・自立支援等の受給者証（交付を受けている方）

障害をお持ちの方

①身体障害者手帳（1～3級）　②精神保健福祉手帳（1、2級）　③療育手帳（A1～B1）　④65歳以上の方は①～③の手帳のほか、身体障害者手帳4級（一部）、障害年金を受給している方は障害年金1級または2級の証書　⑤健康保険証　⑥振込先金融機関の通帳　⑦特定疾患・自立支援等の受給者証（交付を受けている方）

福祉医療費受給者証を一斉更新します

8月1日から新しい受給者証で受診してください。

前年の所得等で受給資格を審査し、今年度（8月1日～平成23年7月31日まで）の認定を行います。要件を満たした方には、福祉医療費受給者証を交付します。

更新の対象者　福祉医療費受給者証をお持ちの方（乳幼児等の受給者証は更新がありませんので、現在お持ちの受給者証をそのままお使いください。）

更新の時期と方法　7月31日までに、郵送により新しい受給者証をお送りします。

注意事項
- 8月以降の受診の際に**必ず新しい受給者証の提示をしてください。**
  受給者証を提示し忘れますと、福祉医療費の給付がされないことがありますので、長野県内で受診したり、院外薬局で薬を処方してもらう際は、必ず受給者証を見せてください。
- 古い受給者証は、8月1日以降にご自身で裁断するなどして破棄してください。

申請手続きは済みましたか?

●昨年4月1日から乳幼児等の福祉医療費受給資格が、中学校就学前まで（12歳に達する日以後の最初の3月31日まで）に拡大されました。
　現在、小学校3年生から6年生までのお子さんの保護者で申請が済んでいない方は、申請手続きをお願いします。

●今年4月1日から精神保健福祉手帳2級をお持ちの方の受給資格が、入院外医療（自立支援医療のみ）まで拡大されました。
　現在、精神保健福祉手帳2級をお持ちの方で申請が済んでいない方は、申請手続きをお願いします。

■申請・お問い合わせ　国保医療課医療給付係　☎62－2111（内線253・254）
または各支所　市民福祉課市民係

女性相談員を配置しました　配偶者からの暴力（DV）相談

「配偶者からの暴力（DV）」とは、配偶者や内縁関係など親しい間柄にある（あった）パートナーから振るわれる暴力をいいます。その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

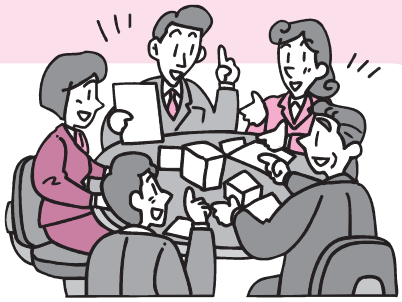
ひとりで悩みや不安を抱え込まずに、ご相談ください。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

■相談窓口　福祉課庶務係　☎62−2111（内線278）
●県の「DV24時間ホットライン」では、DVに関する通報並びに相談を、24時間電話により専任の相談員が受け付けています。　☎0263−91−2410

市民活動ネットワークの拠点創り

研究検討会議（ワークショップ）通信 ❸



第4回　4月26日(月)

市民活動ネットワークの拠点のイメージの共有と話し合いの技術を学ぶ

今回で、このワークショップに参加する上で基本的な情報・知識・技術を学ぶための学習期間が終了しました。

●先進自治体の取り組みの学習として、さいたま市市民活動サポートセンターの視察報告をしました。佐久市に置き換えてみて、色々な課題や疑問も持ち上がりました。

視察に行ったメンバーの感想		佐久市では…
●規模が大きく至れり尽くせり	→	●佐久市では違う方向性も必要では
●何かのついでに行けるのがよい	→	●そういう場所が佐久市にはある？
●市民の変化に合わせてセンターも成長している！	→	●熱意のある運営者が必要！
●欲しい情報が集まる場	→	●ボランティアを求めている人としたい人の情報が必要
●市民を育てている	→	●地区の困りごとに対応できる活動を生み出すことが必要

●進行の技術として「板書」の効果やコツを学び、グループワークで早速実践!!

「佐久市に必要な拠点のイメージ」や「拠点ができると佐久市はどう変わるのか」を題材にグループワークを行いました。

- メンバー同士の意見を大事にしながら…
- 下線や囲みをつけて論点を整理しながら…
- 字の大きさ、色なども工夫して見やすく!

拠点ができると…

●人のつながりができ、住みやすい市になる　●市民と市民が支え合う気持ちが生まれる
●自分の地域に愛着を持てる　●活動に対する意識が変わる
などの意見がでました。

いよいよ本格的な検討が始まります!

次回第5回から、市民活動ネットワークの拠点の設置計画案についての具体的な検討に入ります。メンバーの中から募った運営委員を中心に、参加者が自分たちでワークショップを運営し、佐久市にふさわしい「拠点」のあり方を話し合っていきます。

市のホームページにもこれまでの経過や会議の資料等を掲載しています。

■お問い合わせ　広報広聴課市民活動係　☎62－3075（直通）
E-mail　shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp

7 今月のトピックス

平成22年度佐久市区長会総会開催

5月25日、佐久市区長会総会が、交流文化館浅科で開催されました。平野区長会長の進行により議事が進められ、柳田市長のあいさつの後、各部長から主要事業等当面の市政についての説明と、7地区からの要望事項に対する回答および昨年度要望に対する経過報告を行いました。また、総会の開会に先立ち、今年3月で退任された120人の前任区長さんに、柳田市長から感謝状を贈呈しました。

「佐久鯉」の銅製看板が寄贈されました

5月24日、市の魚であり特産品である「佐久鯉」のPRに役立ててほしいと、佐久養殖漁業協同組合より、千曲川銅版クラブの皆さんが作成した、「佐久鯉」の銅製看板が、市に寄贈されました。

高等学校進路指導主事との懇談会が開催されました

5月20日、ハローワーク佐久管内高等学校の就職希望者の現状を把握し、今後の市政運営に役立てるため、市長との懇談会を開催しました。

進路指導主事の先生方と、様々な事項での意見交換ができました。

第2回日仏自治体交流会議に出席

5月12.13日、日本とフランス両国で姉妹都市などの関係がある44の自治体の首長らが参加し、地方自治について議論する第2回日仏自治体交流会議が金沢市で開催されました。

会議は文化、経済、環境、社会の4テーマの分科会に分かれ、柳田市長は社会分科会の座長を務めました。（第3回会議は2012年秋、仏・シャルトル市で開催される予定です。）

おいしさ新発見 シリーズ❷

米粉のレシピ

米粉ならではの味わいを楽しみましょう

今月号は、7月に収穫される食材を使った米粉のレシピのご紹介です。

7月の収穫と言えば、野菜では、レタス・キャベツ・チンゲン菜・シソ・トウモロコシ・トマトなどで、果樹では、ブルーベリーが収穫の時期となります。

特に、キャベツは、ビタミンC・Uが含まれているため、脂肪肝の予防や胃潰瘍・十二指腸潰瘍を予防する働きがあり、胃腸薬の成分にも使われています。また、ブルーベリーの青紫の実は、アントシアニンという色素が大変目に良い効果をもたらし、老化防止にも効くと言われています。

そんな健康食品としても注目されている「キャベツ」と「ブルーベリー」を使った米粉の料理をご紹介します。

レシピ❸

米粉焼きそば

材料（２人分）

- 米粉 …… 120g
- 卵 …… １個
- キャベツ … 半分
- にんじん … １本
- 強力粉 ……120g
- にがり … 小さじ１弱
- もやし …… １袋
- 豚肉 ……200g
- 焼きそばソース…１本
- 青のり、紅しょうが…適量

作り方

①はじめに鍋にお湯を沸かしておく
②ボウルに米粉、強力粉、卵を入れてよく混ぜる。
③湯が沸いたら、湯200mlに対してニガリを小さじ1杯弱入れる
④薄めたニガリを、②の粉に少しずついれて、耳たぶぐらいの柔らかさになるまでよくこねる
⑤生地がまとまってきたら、のし棒でのばし、製麺機で切る
⑥麺ができたら、沸かしておいたお湯に麺を入れてゆでる。ナベの中にザルを入れ、その中に麺を入れてゆでると水切りがうまくできる
⑦麺をゆでている間に、野菜を細かく切っておく
⑧ホットプレート(またはフライパン)の端に、切った野菜を、真ん中でゆでた麺をいためる
⑨ソースをからめ、色がしっかりつくまでいためる
⑩皿に盛り、お好みに応じて青のりや紅ショウガをのせて、出来上がり

出品団体：岩村田小学校（平成21年度卒業生：６年１組）

レシピ❹

ういろう　2種

材料（４人分）

《しそジュース》
- 米粉… 100g
- しそジュース…250ml

《ブルーベリー》
- 米粉… 100g
- 砂糖…70g
- 水…… 200ml
- ブルーベリージャム…大さじ２

作り方

《しそジュース》
①材料を全部ボウルに入れ混ぜる
②容器(牛乳パック等)をセットし、ラップを引く
③容器に流し入れ、２ヶ所を輪ゴムで止める
④電子レンジで５～６分加熱する　冷ましてから切って出来上がり
※木綿糸で切るときれいに切れます

《ブルーベリー》
①しそジュースの②まで同じ
②容器にブルーベリージャムを平らに入れ、静かに流し入れる
③電子レンジで５～６分加熱する　冷ましてから切って出来上がり

出品団体：佐久市生活改善グループ コスモス

■お問い合わせ　佐久市米粉利活用推進研究会（事務局：農政課）　☎62－3203（直通）

文化施設紹介 ⓭

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」
平尾山公園昆虫体験学習館

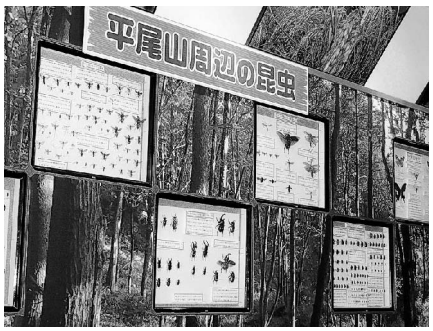
佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」平尾山公園「昆虫体験学習館」（以下、パラダ昆虫館）は、平成18年（２００６）年に建設された昆虫関連施設です。平尾山公園は「虫の牧場」として整備され、「カブトムシドーム」という高さ18メートルの二連放虫網室も設置されています。

また、公園内では自由に昆虫採集をする事ができます。

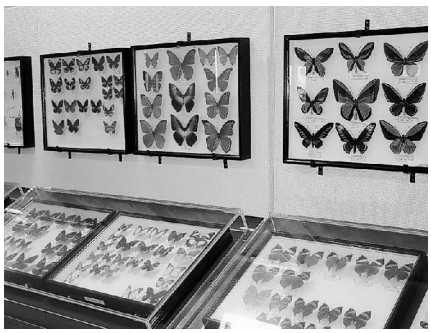
館内の昆虫標本は、世界の甲虫や蝶の標本よりなる「斉藤コレクション」と、地元平尾山産の昆虫や日本の蝶を中心にした「井出（ファーブルおじさん）コレクション」の二つの寄贈コレクションがベースになっています。

生きた昆虫の展示（生体展示）では、絶滅危惧種のゲンゴロウをはじめ、ミズカマキリやガムシなどの水生昆虫、季節ごとのチョウやバッタ、カブトムシなどテラリウムや鉢植えを利用した陸生昆虫の展示もあります。また、子どもたちに大人気なのが、ヘラクレスオオカブトを筆頭とする外国産の巨大カブト、クワガタたちです。パラダ昆虫館ではこれらの昆虫を見るだけでなく、いつでもじかにふれ合い、一緒に写真を撮ったりすることができるコーナーがあります。

カブトムシドーム



井出コレクション


斉藤コレクション

「自然体験プログラム」もたくさん用意されています。

「昆虫探検」（自然観察会）では、プログラム中に昆虫を採集し、持ち帰りをすることもできます。

「標本教室」では、昆虫館で用意した蝶やカブトムシなどの標本が作製できます。

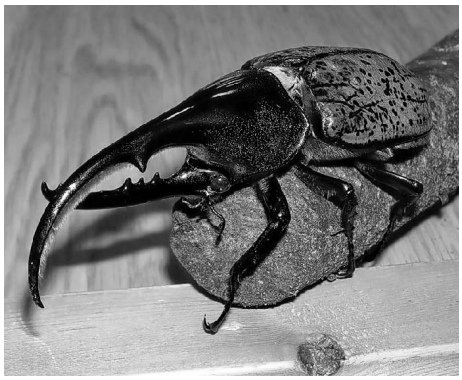
「ライトトラップ」は、夏休み期間中に行なう、昆虫の観察と採集の夜間プログラムです。

「昆虫検定」では、合格するとＮＰＯ法人佐久ファーブル会の合格認定証がもらえます。

「昆虫ウォークラリー」は、平尾山公園内に設置してある各ポイントを順に回り、全部回ると大型昆虫シールがもらえます。

「ネイチャークラフト」は、適度な大きさに加工した木材や落ち葉、ドライフラワー、木の実などを使い、参加者が自由に作品を作る、非常に人気の高いプログラムです。

その他にも、さまざまイベントなどもありますので、まずはホームページをご覧下さい。


さわれるヘラクレス

標本教室

開館時間・休館日

●開館時間　午前９時30分～午後５時
（夏休み期間中は午後６時まで）

●入 館 料　大人200円、子ども100円
（子どもは４歳～15歳未満）※４歳未満は無料

●休 館 日　標本等整理のため、毎年４月上旬および12月上旬の年２回休館します。

●所 在 地　〒385-0003
佐久市下平尾2681
☎68－1111　FAX68－1555
URL　http://www.saku-parada.jp

さく養生訓 ⑤

「糖尿病を地域で管理する」

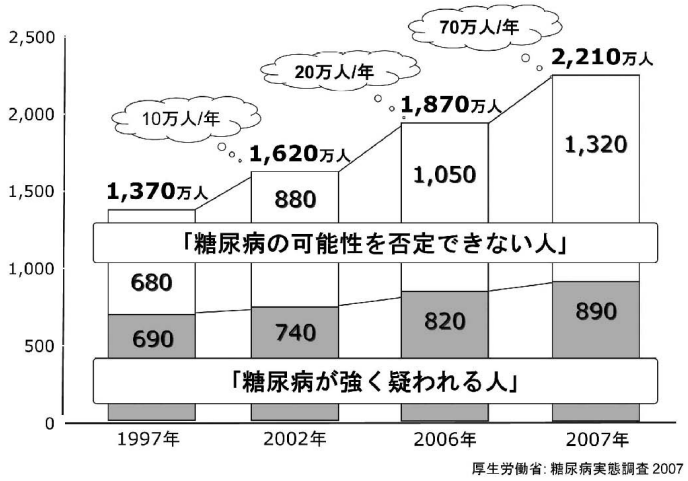
浅間総合病院
地域医療部長(兼)内科医長
仲　元司

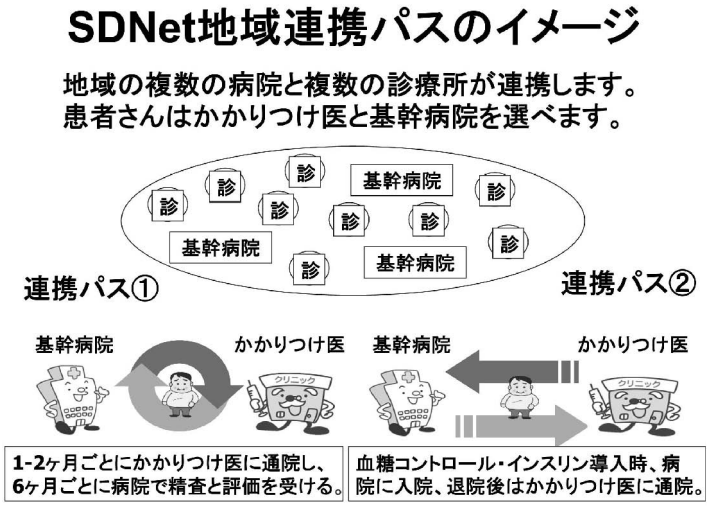
周知の通り糖尿病の患者さんの数はどんどん増えています。しかし日本糖尿病学会の認定する糖尿病専門医は全国で４１４７名、長野県内では51名しかいません。これでは糖尿病の患者さんすべてを専門医が診ることは不可能です。でも心配は要りません。専門医でないと対処できない例は一握りに過ぎず、大多数の患者さんは家庭医（かかりつけ医）に定期的に通院していれば問題なく暮らしていけるのです。

佐久医師会では２００４年に糖尿病を通した連携の会、佐久平糖尿病ネットワーク（略してＳＤＮｅｔ）を立ち上げて活動してきました。毎年開催される「糖尿病フォーラムin佐久」もＳＤＮｅｔが中心となって企画しています。この会では２００７年から「主治医を２人持とう」とのスローガンをかかげてＳＤＮｅｔ地域連携パスという仕組みを作りました。重症やコントロール困難な患者さんは病院へ、安定している患者さんは診療所へという流れを作るのが目的です。これによってこれまで病院にかかっていた患者さんも半年ごとに病院でのチェックを受けながら普段は近くの診療所（かかりつけ医）に通うことがスムーズに行えるようになりました。入院が必要な時には病院の主治医が受け持ちます。患者さんは文字通り主治医を２人持つことになるのです。

また診療所の看護師さんや薬局の薬剤師さんなど病院以外のスタッフの方にも糖尿病の知識や技能を身につけていただくため２００７年にＳＤＮｅｔスタッフ講習会を開催しましたが、それが発展して地域も広がり２００８年度からは東北信地域糖尿病療養指導士（東北信Ｌ-ＣＤＥ）育成会が発足しました。講習を受け認定試験に合格した後も毎年糖尿病に関する研修会を受けていただき、知識や技能を磨き続ける体制を整えています。

このように遠くの病院まで行かなくても皆さんの暮らしておられる地域で糖尿病の管理をしっかり行う仕組みが徐々に出来つつあります。ＳＤＮｅｔの目標は「佐久平地域から手遅れの糖尿病患者さんを出さない」です。そのためには地域住民の皆さんの協力が必要なのです。





筆者略歴

昭和58年3月　信州大学医学部卒業。
信州大学医学部老年科を経て昭和61年11月より浅間総合病院勤務。
日本内科学会総合内科専門医、日本糖尿病学会専門医・研修指導医
趣味は俳句　俳号「仲　寒蝉」にて第50回角川俳句賞受賞。

■お問い合わせ　浅間総合病院　☎67－2295
URL http://www.asamaghp.jp/

地域の医療を守るために ⑤

～「地域完結型医療体制」をめざして～

「地域医療を守るために」と題して、日本各地で起きている医療崩壊の現状や市内の各医療機関の現場の声をお届けしてきました。

今回は、前回までのポイントを整理しながら、佐久総合病院の再構築により変化する医療体制の中で、患者としてどう対応すべきかを考えてみたいと思います。

地域完結型医療体制

医療の専門分化やそれに伴うチーム医療の必要性の増加等に加え、医師の都市部への偏在により、地方の医師不足は深刻化しています。

このような中、地方の医療を守るためには、その地域の限りある医療資源（医療従事者や医療機器等）が効率的に機能することが大切です。このため、それぞれの地域において医療の連携協議がされ、大病院で行われてきた風邪等の比較的軽い症状の患者さんから、命に危険のあるような重症の患者さんの治療までを、その地域の医療機関が役割分担して、診療に当たるような「地域完結型医療体制」を構築することが必要となってきています。

佐久総合病院再構築計画

地方の医師不足は、佐久市内でも同様です。

こうした中、佐久総合病院は、進展し続ける高度医療を提供しながら、これまでどおりすべての症状の患者さんを受け入れ続ければ、病院勤務医の疲弊が起こり、また、現在の病院施設の老朽化もあることから、このままでは、病院そのものが立ち行かなくなってしまうと、懸念しています。

そこで、佐久総合病院は、救急・急性期医療、専門医療に特化した（仮称）基幹医療センターを建設し、機能分化することを計画しています。

そして、この新病院は、先月号でもお伝えしたとおり原則として「紹介型の病院」とし、現在の臼田の本院は、地域に根ざした病院とすることを計画しています。

佐久市の医療体制

市では、佐久総合病院の再構築を契機として、佐久市内で良質な医療を安定的に提供する医療体制を築くため、昨年度、「佐久市医療体制等連絡懇話会」を設立し、市内の医療連携について協議していただいております。

（仮称）基幹医療センターが紹介型病院で、三次救急に特化した病院であり、その機能を地域として生かすためには、他の病院や、診療所等の役割を明確化し、医療連携を深めることで地域完結型医療体制の構築が実現するよう、協議をしているのです。

また、この協議の中で、市民病院である浅間総合病院の重要性も改めて確認されました。

市内の中核病院である浅間総合病院が、市立病院として先駆的に地域医療に取り組んできたノウハウや、これまで培ってきた特色ある医療技術（糖尿病や脳血管内治療等）を生かしながら、佐久総合病院との「病病連携」を継続していくことが、市内の安定的な医療供給につながるものと考えられます。

患者さんの協力が必要

医療連携により各医療機関が役割分担をし、その窓口を開いたとしても、利用する患者さんの意識が変わらなければ、十分に機能しません。

病気になるとどうしても、大きな病院が安心と思い、安易に受診してしまいます。それでは、病院勤務医の負担は一向に解消されません。

また、一方で、大病院が大病院ゆえに専門分化しすぎたことで、患者さんを一人の人間として捉え、心と体の健康を同時にケアする「総合的な医療」が十分行き届かなくなることも考えられることから、「必ずしも直接大病院を受診することが良いとは限らない。」とも言われています。

かかりつけ医の重要性

そこで、「かかりつけ医（近所の開業医等）」を持つことが重要となります。

この「かかりつけ医」に、普段から健康状態を知ってもらっておけば、何かあったときにすぐに相談に乗ってくれ、必要な場合は専門医を紹介してくれるようになります。

また紹介先の病院では、紹介状により待ち時間が少なく済み、とても効率的に診療が行われることになります。

佐久市の医療機関同士で話し合いがされている地域完結型医療体制の下、患者の皆さんが「かかりつけ医」を持って頂くなど医療機関の使い分けを実践して頂ければ、患者の皆様にとってもお医者さんにとっても負担の少ない、良好な医療環境が整うのではないかと思います。

そして将来、この整った医療環境の下、佐久地域に多くの若い医師等が集まり、さらなる医療の安定化が図られれば、多くの人々が魅力ある街として定住し、地域の活性化にもつながっていくのではないでしょうか。

7月19日(月・祝)まで

収蔵作品展Ⅰ
コレクションの魅力 1

コレクションの多様性を生かし、日本画、油彩画、版画、書、彫刻、工芸などの各分野にわたる作品約60点を展示。近・現代美術の魅力をお楽しみください。

■美術館スタッフによる展覧会ガイドツアー
7月18日(日) 午後2時～(40分程度)
参加無料(観覧券必要)

■ワークショップ「日本画ってなに?(全2回)」
6月26日(土)・7月3日(土) 各日午後1時～4時
参加無料(要申込み)

■常設展示 ●平山郁夫《原始の眠》ほか
●中国陶磁器(吉沢コレクション)

第6回日展にて菊華賞を受賞した作品。作家は女性像を多く手がけている。裸婦二体の構成で、デフォルメした姿態に現代的な女性の魅力が描かれている。

髙木義夫 《砂上に憩う》

●7/24(土)からは収蔵作品展Ⅱ―新収蔵品展―を開催します。

会期中の休館日　7/5(月)・12(月)　　開館時間　午前9時30分～午後5時
観 覧 料　一般500(400)円／高校・大学生400(300)円／小・中学生250(200)円 ※(　)内は20人以上の団体料金

佐久市立近代美術館 油井一二記念館　SAKU Municipal Museum of Modern Art

■お問い合わせ　佐久市立近代美術館(駒場公園内)
☎67－1055

ぼくの夢 わたしの夢 青春夢トーク Dream

高柳(たかやなぎ)　実莉(みのり)さん
望月高校3年

趣味…歌を唄うこと

住所…協和

今、一番楽しいことは、文化祭「ひばりケ丘祭」へ向けての準備と話す高柳実莉さん。望月高校に通う17歳です。文化祭実行委員長を務める高柳さん。「今までとは違ったひばりケ丘祭を生徒みんなで協力して創り、地域の方と一緒に盛り上げたい」とのこと。また部活動では、軽音楽部に所属し、ボーカルで大好きな歌を唄うことにも頑張っています。

そんな高柳さんの将来の夢は、調理師の免許を取得して、「自分が作った料理や製菓をたくさんの方々に食べていただき幸せな気分になってもらいたいことと、両親へ健康に配慮したおいしい料理を作ってあげたい」と話してくれました。

リレーインタビュー 10万人の広場

平林直美さんから紹介された
市川美和(いちかわみわ)さん
(教習指導員・御馬寄)

❶自己紹介をお願いします。

佐久川西自動車教習所で教習指導員をしています。初心運転者の育成や交通事故の減少等の指導に非常にやりがいを感じる仕事です。また、現在、大型自動二輪の指導員の資格取得にもチャレンジ中です。

趣味は、家族でドライブや温泉に行くことです。

❷これからの街づくりに望むことは?

少子化で、教習所の生徒も減ってきていますが、この背景には、子供をたくさん産んでも、安心して育てることができる環境が整っていないからだと感じます。

公園で子供が色々な年代の人と触れ合い、心が豊になる、働きながらも子供を安心して育てられる等の環境を整え、子供の元気な声が響く街づくりを望みます。

公民館報

さくし

だれもが・いつでも・どこでも
学習できる公民館活動

本館:〒385－0051 佐久市中込2947 ☎64－0551 FAX64－0553

NO64
2010（平成22年）
7 文月（ふみづき）

乳幼児学級がスタートしました

5月10日、野沢会館多目的ホールで乳幼児学級の開講式が行われました。

22年度から新しく東教室が加わり、市内6教室で142組の皆さんが心の栄養、救命・救急法、虫歯ゼロをめざして、ミニ運動会など12月まで13講座を開講します。

あれこれ

浅間地区

目を大きく開くと…

「自然に口と声も大きくなります」と武井宣子先生の指揮と、相沢美名子先生の伴奏で浅間地区館の童謡・唱歌をうたう会（全5回）が始まりました。

5月は、明治からの各時代の童謡、唱歌や外国曲をおり混ぜた構成で、春らしい懐かしの曲を歌いました。わらべうた“ひらいたひらいた„では、歌いながらみんなで顔を合わせて、1つの輪になりました。最後の曲を歌っている皆さんの目は大きく輝いていました。

野沢地区

収穫が楽しみです

家庭菜園教室（全10回）を4月から開催しています。JA佐久浅間の柳澤澄夫先生より、毎回「目からウロコ」の講義を2時間たっぷりしていただいています。

今回は、参加者の方の圃場をお借りして現地学習も予定していましたが、雨で次回に延期となり、館内で「農薬の使用について」のお話を聞きました。皆さん、真剣にメモを取りながら質問していました。

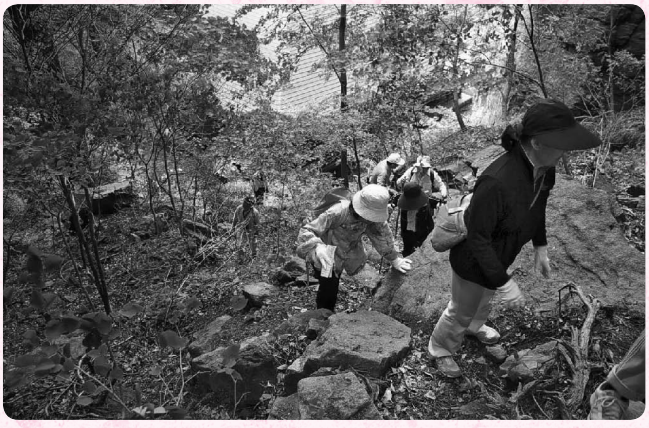
中込地区

わたしのKARADAありがとう

身体と心をリラックスさせる方法を金沢優子先生に教えていただきました。

和ヨガは自分と向き合う癒しのヨガで、深い呼吸と無理のない動作で身体のこわばりをとって、心を柔らかくしていきます。

新鮮な空気を吸って、いらない感覚や感情を全て吐き出し「私の身体いつもありがとう」と頭の先から足の先まで伝えました。



東地区

故郷再発見～閼伽流山～

故郷学習1回目の講座は、地元香坂の閼伽流山（あかるさん）。ふもとの明泉寺で説明を聞いたあと、1丁目から12丁目までの閼伽流山登山です。

緩やかな杉並木の登山道を10丁目の観音堂まで歩くと、そそり立つ岩壁を飾る藤の花とたくさんの石仏が迎えてくれました。そこからは岩場を慎重に登り、たどり着いた12丁目の仙人ヶ岳頂上から一望する佐久平は、新緑が美しく、水をたたえた稲田が輝き広がっていました。気軽に訪れたい故郷の山を知りました。

臼田地区

新緑を満喫してきました

5月18日、臼田地区の西側に位置する施設、堆肥製産センターと宇宙空間観測所（パラボラアンテナ）を見学しました。

堆肥になるまでの過程を、実際に見たり、説明を聞いたりして、大変勉強になりました。

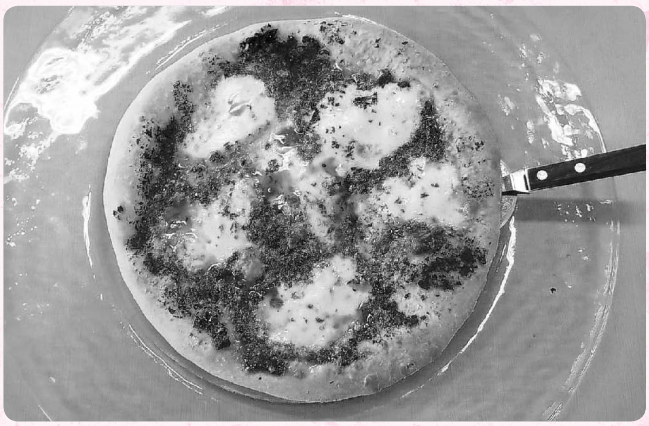
また、青空の下での昼食や、さわやかな新緑の中を1時間ほどのウォーキングに汗を流し、心地よいふるさと学習となりました。

浅科地区

発芽の3条件＝水分・温度・酸素が必要

昨年度に続いて家庭菜園講座（全10回）が佐久市営農支援センターの岩下武弘先生の指導のもと、上原公会場を借用してスタートしました。

5月11日、圃場での実践を兼ねて行った講座は、作付け方法と、種の蒔き方・直播きの方法などについてでした。発芽の3つの条件が、一つでも欠けると良い苗ができず、発芽しないことを学び、皆さん真剣にメモをとる姿がありました。



望月地区

家庭でも出来るフレンチは魅力的

人気を呼んでいる「フレンチ教室」の第1回目を開催しました。今回は手作りピザと、ラザニア、デザートの3種類を真山裕行先生から教えていただきました。

ピザも生地から作ることにより仕上がりも格別で、トッピングにはブラウンマッシュルームを使ったソースを作り、チーズもふんだんに使いました。

食べながら覚えられる楽しい教室となり、参加者の皆さんからも大変好評でした。

地域に支えられたパソコン部

佐久市高齢者大学の自主活動グループとして「浅蓼会」があります。その中のパソコン部は、3年位前から10名程で公民館の一室を借り、はがきや暑中見舞いなど文章の打ち込みなど、独学で練習をしてきました。今回、臼田経理専門学校のご好意により、無償でご指導をいただく機会があり、大変ありがたく思っています。

現在は部員も30名程となり、大学の卒業文集づくりを始め、開講式・修了式の写真撮影、ミニ新聞の発行と、緊張の中にも真剣に、そして生き生きと楽しんでいます。

ちょっとひとこと

こころかよう記念切手の利用

中込　角田　秀一

懇意にしている自動車修理工場から請求書が届いた。封筒には発売されたばかりの記念切手が今回も貼られている。色鮮やかなふるさと切手だ。この会社からの郵便物はいつもこうした切手が使われていることに気づき、いつしか受け取る楽しみを覚えるようになって久しい。

支払いに出向いた折に事務員さんに話してみた。事務員さんは「事務所の方針でやっています。時々お客さまから反応があります。郵便局で選ぶのです」とおだやかに応えてくれた。

たくさんの記念切手が発行されている。郵便局の窓口の案内板には、芸術品ともいえる見事な切手が満載だ。ところがこうした切手はあまり一般的には流通していないように思う。いや私自身が、封書を出す機会が少ないこともあり記念切手の利用に無頓着であった。もっと日常的に使うようになれば、送り手、受け手、お互いの心はより近くなるのではないかと思い、それを具現化しているこの修理工場の取り組みに大いに共感した。

日々の平凡なことの中に、ちょっとした気配りが他人の心にひびくものがある。そうした感覚はとても貴重であると思った。

リレー随筆

ばあちゃんと孫

中込　須江よし江

小学校３年生の孫娘と散歩していた時、土筆（つくし）を見つけた孫が「ばあちゃん、土筆をゆでて酸ぱくしたもの作ってね、寝て起きた時食べるとポーとした頭が、シャキっとして気持がいいよ」と言う。春から春までの空白があっても、体験を思い出して言ったことに驚く。

またある時「この花はヒメオドリコ草、これは水仙、これは連ぎょう」と知り得た花を指して教えてくれた。授業の「春の花を探そう」で校庭に咲いているのを見て覚えたと言う。習ったこと、体験したことがみな、身に蓄積されていく、うらやましいと思う。

小学３年ともなると質問も難しくなり、返答に窮してしまうこともある。「お友達が梅の花を知らないので教えてあげたいが、梅の花と桜の花はどうして見分けるの」「近くの山は緑に見えるが、遠くは青く見える、どうして」と質問してくる。梅や桜は実物で花の形・香り・色などで説明つくが、山の方は「先生に聞いて」と逃げてしまう。

問いかけは成長の証しでうれしいが、答えられない自分が歯がゆい。「ばあちゃん、これなあに、あれなあに」と質問されるよう、ばあちゃんも勉強しなくてはと思う。

人権シリーズ

名前に託された親の願い

「こんにちは。」学校の授業を終えた子ども達の、明るくさわやかな声が今日も児童館いっぱいに広がります。受付名簿に名前を書くのももどかしく、友達と連れだって遊びに飛び出して行く子が多い中に、一字一字丁寧に自分の名前を書いている一年生がいました。

「きれいに名前が書けたね。」と声をかけると、うれしそうに笑いながら「私の名前ね、いい子になるようにってお父さんとお母さんが一生懸命考えてつけてくれたんだって。大事な名前だから丁寧に書けよっていつも言われているんだよ。」と、話してくれました。上手に書かれた名前を見ながら、親の子どもへの期待が、誕生とともに始まっていることを今更のように感じました。

『名前』、それは生まれてきた自分達の子どもに精いっぱいの願いを込めて、両親から最初にプレゼントする『贈り物』です。結婚などで、たとえ姓が変わっても、名前だけは変わらないで、いつまでも自分とともにあります。

山本有三先生の「路傍の石」の中に、担任の先生が吾一少年の名前をとり上げてさとす場面が出てきます。

『吾一』という名前はすばらしい名前だ。天下にわれ一人なりという意味だ。世界にはたくさんの人間がいるが、愛川吾一というのはたった一人しかいないんだ。たった一人しかない自分を、たった一度しかない一生を本当に生かされなかったら人間生まれてきたかいがないじゃないか』この言葉がその後の吾一少年を支え、励ましていきます。

自分の名前も自分の文字も、そして自分自身も、世界にたった一つしかないかけがえのないものです。

名前に込められた両親の思いを時には思い返してみてはいかがでしょうか。そして、最初の一年生のように、心を込めて自分の名前を書いてみましょう。

名前をつけてくれた親への感謝の気持ちが、自然と湧き出すことでしょう。

（人権同和教育推進員　平澤誠一）

すてきな仲間

春日古文書学習会

代表　武田　衛

昭和56年望月町公民館春日分館の年間事業の1つとして取り入れ、その後昭和60年に学習グループになり、望月町史編纂時の中世編にも参画して来ました。現在会員は10名で、毎月1回春日にある古文書を解読して、江戸時代の私達の祖先の足跡を尋ね、当時の村の様子は？人々の生活は？また、何を望み、何を願っていたか？等を、大上段に構えず、皆が互いに先生になり生徒になって、教えたり教えられたりして気楽に楽しんでいます。新年会は、温泉1泊で行い、夫婦同伴で参加して親睦を深めています。

古文書は、それぞれ書いた人の癖がありますが、難しいと思わないで記号と思い、馴れてゆくと楽しくだんだん読めるようになります。解読出来るようになると、当時のことが分かってきて面白く興味が湧いてきます。世にある古文書を埋もれさせないためにも、初心の方を含め会員を募っています。ご参加ください。

写真は高札です。解読します。

定（字体は草行仮名交り）

何事によらず　よろし

からざる事に　大勢申合候を

ととうととなへ　ととうして

しいてねがひ事　くわだするを

ごうそといひ　あるひは申合せ

居町居村を　たちのき候を

てうさんと申す　堅く御法度たり

若右類の儀　これあらハ　早々

其筋の役所へ申出べし

御ほうび下さるべく事

慶應4年3月　太政官

右被　仰出の趣堅可相守もの也

長野縣廳

この高札は慶應4年太政官発布、明治4年長野県庁掲示（春日村は廃藩置県で慶應4年7月伊那県に、明治3年9月中野県に、明治4年6月に長野県の所管となる）

佐久市の国指定文化財 4

国重要文化財「駒形神社本殿」（附 棟札4枚）

■お問い合わせ　文化財課　佐久市志賀5953　☎68―7321

駒形神社本殿の創立は明らかではないが、祭神として騎乗する男女二神像（いずれも寛文6年（1666）の銘あり）を安置するので、牧に由来するものと考えられています。

現本殿は文明18年（1486）佐久郡耳取村耳取城（鷹取城）主・大井新左衛門尉政継が再建したものと伝えられ、社殿は小規模な一間社流れ造りで、東面向き、三方に縁をめぐらし、脇障子を備え、前に浜床があり、自然石礎石の上に土台を組んで柱を立てています。棟は箱棟で鬼板に鬼面をつけ、屋根はとち葺きであります。組物は肘木上端に水繰があり、下が円弧になっていて禅宗様であるが、この形の肘木は室町時代の後半の信州には多く見られるものです。

本殿は、修理棟札4枚とともに昭和24年5月30日国重要文化財に指定されました。

附帯指定されている棟札は、「寛永十一年弥生上旬」、「延宝四年十二月吉日」、「元禄十二年天十一月吉曜日」、「宝永元歳十月吉曜」の記があるものの4枚で、このほか、復元工事によって発見された棟札は、寛保二年（1742）、宝暦八年（1758）、安永七年（1778）、寛政四年（1792）、寛政十年（1798）、文政八年（1825）、万延元年（1860）などで、江戸時代初期のころ、いったん解体修理をし、その後も部分的な修理を何度も行っていることがわかります。

腐朽が甚だしくなったので、昭和43年（1968）10月復元工事に着手し、同44年（1969）9月完了しました。現在も覆屋が造られていますが、それ以前も寛保の棟札に上屋の名がみえ、古くから覆屋が造られていたようであります。

瀬音

小・中学生の学力向上が大きな課題となっている中で、秋田県は全国学力テストでトップクラスにあるという。その背景にある要因を分析したという文が目に止まった。

それによると、秋田県では昭和50年代から全国に先駆けて生涯学習を推進してきたという。家庭や地域の大人が学習活動に励む姿を見て子どもは育った。こういう中で育った子どもたちが30年の時を経て自らが親となった。そして、その子どもたちの学力が高い。それは長年生涯教育を奨励する環境を培ってきたことと無縁ではないだろうと書かれていた。家庭学習の時間が多く、塾通いは少ないという実態もあるという。

毎月の公民館報には、市内の各地域で生き生きと学び活動する多くの人々の姿が紹介されており、生涯学習の輪が広がっている様子が伝わってくる。こうした環境の中で日常的に生活していることが、学力はもとより、子どもたちの育ち全体の確かな支えになっているのではないかと改めて思った。

（編集委員）

地域公民館連絡協議会定期総会並びに研修会開催

平成22年度佐久市地域公民館連絡協議会定期総会並びに研修会が、5月23日に約160人の地域公民館長が参加して佐久市研修センターにおいて開催されました。

総会では、規約の説明後、平成22年度の活動の基となる事業計画・予算などが審議され、それぞれ承認されました。

総会終了後「地域公民館事業について」をテーマに、参加者を5つに分けて分散会が行われ、多くの意見が交わされました。

平成22年度の役員体制は次のとおりです。（敬称略）

会長	六川　豊	会計
副会長	藤村　武廣	監事
〃	武田　隆次	〃
〃	関口　良道	理事
〃	井出　泰生	〃
〃	町田　敬蔵	〃
〃	小林　英雄	〃
〃	三浦　章生	〃
〃	阿部　守	〃
〃	真田喜三郎	〃
〃	武者　文昭	〃
〃	小林　康男	〃
〃	赤羽根　賢	〃
〃	伴野　幸男	〃
〃	柳沢　利一	〃
〃	茂木　俊則	〃
〃	新海　昭人	〃
〃	竹花　貞男	〃
〃	小平　瑞穂	〃
〃	長坂　悦夫	〃
〃	日向　力	〃
〃	瀬川　明	〃
〃	丸山　良平	〃
〃	岩下東亜次	〃
〃	竹花　忠敏	〃
〃	松本　荘雄	〃

地区公民館長・地域公民館長紹介

平成22年度、地域のリーダーとして活躍していただく皆さんです。（敬称略）

【地区公民館長】

岩村田	藤村　武廣
小田井	三浦　章生
平根	武者　文昭
中佐都	小林　康男
高瀬	赤羽根　賢
野沢	伴野　幸男
桜井	柳沢　利一
岸野	武田　隆次
前山	茂木　俊則
大沢	阿部　守
中込	新海　昭人
平賀	六川　豊
内山	竹花　貞男
三井	関口　良道
志賀	小平　瑞穂
田口	長坂　悦夫
青沼	日向　力
切原	瀬川　明
臼田	井出　泰生
中津	丸山　良平
南御牧	岩下東亜次
本牧	真田喜三郎
布施	小林　英雄
春日	竹花　忠敏
協和	松本　荘雄

【地域公民館長】

浅間地区	東城　範義
長土呂	木内　精司
住吉町	荻原　弘之
本町	黒沢　道人
西本町	浅沼　戯治
荒宿	小林　健男
稲荷町	池田　太郎
大和町	中沢　正
花園町	渡辺　洋治
上の城	佐藤　昭男
相生町	冨川　一正
一本柳	秋山　一雄
猿久保	柳澤　省三
猿久保東	三浦　章生
西屋敷	里見　隆生
下宿	桜井　公二
荒田	山本　明
横根	飯田哲太郎
上平尾	内田　裕紀
下平尾	小野沢重之
赤岩	上原　堅三
常田	小林　司
平塚	中村　忠
根々井	清水　正人
根々井塚原	今井　義国
上塚原	依田　政吉
下塚原	山内まさ子
大塚	依田　利夫
大和田	依田　徹
落合	滝沢　平人
北岩尾	土屋　薫
南岩尾	雫田　正男
今井	樋田　武市
三河田	横和　赤羽根　賢
白山	井出　信夫
野沢地区	大津　俊夫
田町	荒井　誠
本町	四阿　陽一
中小屋	花岡　修
十二町	小池　充
原	花岡　吉蔵
鍛冶屋	平林　芳郎
高柳	竹内良太郎
取出町	市川　太郎
本新町	伴野　幸男
跡部	井出　正雄
三塚	竹内　秀夫
泉野	奥原　治雄
上桜井	柳沢　利一
中桜井	桜井　功一
下桜井	臼田　和好
北桜井	花里日出男
今岡	木内　一人
下県東	藤野　紘道
下県西	碓氷　己臣
相浜	上原　嘉文
平井	重田　幸夫
沓沢	宮崎　信
糠尾	武田　隆次
日向	工藤　文生
竹田	内藤　敏榮
下平	原　和光
態久保	小林　功一
東立科	松本　俊雄
小宮山	野口　和男
弥生が丘	加藤　敏行
前山北中	茂木　俊則
前山南	

泉団地　竹中　一馬
洞源　石崎　秀樹
地家　阿部　守
大沢下町　佐藤　才治
大沢中町　市川　茂人
大沢上町　木内利一郎
大地堂　土屋　良治
大沢新田　小林　和男

中込地区

杉ノ木　柳澤　健一
石神　柳沢　良一
権現堂　木内　正明
中央区　竹内　幹郎
前林　上原利三雄
三石　須江　良一
三家　新海　昭人
佐太夫町　遠藤　光美
橋場　大塚　美登
中込新町　須江　貞実
西耕地　六川喜久男
瀬戸中　倉沢敬二郎
瀬戸東　柳沢　孝雄
瀬戸南　吉田　稔
北耕地　須江　邦利
平賀新町　川野　勇
太田部　阿部　武弘
常和南　高橋　朝男
常和北　野沢　武久
荒家　内藤　昭光
北口　井出　隆
平賀下宿　大井　昇
平賀中宿　柳澤　忠男
平賀上宿　相沢健四郎
松井　市川　昭
町下　高橋　拓也

中町　駒村　智範
町上　安藤　覚
中村　竹花　利三
舷水　竹花　貞男
相立　中條けい子
苦水　中川　光一
大月　中山　弘行
黒田　増野　清之

東地区

東地　中嶋　正行
西地　柳沢　幸彦
安原　関口　良道
紅雲台　落合　信幸
伊勢林　田村　勉
駒場　武舎　正治
新子田　工藤　周司
五十貫　神津　厚
志賀上宿　花里　喜基
志賀中宿　飯田　和正
志賀下宿　木内　銑一
駒込　小平　瑞穂

臼田地区

丸山　長坂　悦夫
宮代　内藤二美夫
川原宿　友野　永勝
田口中町　井出　直樹
下町　大井　克志
大奈良　塩谷　義美
原　岩井　良昭
上中込　篠原　隆治
清川　大塚　春実
三分　横山　常勝
本郷　竹内　英樹
新田南　浅川　忠治
新田北　高橋　渉

三反田　宮澤　昭一
竜岡　宮崎　弘
下越団地　井出　宗通
赤谷　井出　恒雄
入沢　岩松由紀嘉
三条　日向　力
十日町　加藤　勝利
岩水　小林　正紀
滝　黒沢　徳良
湯原　瀬川　明
湯原新田　藤井　輝明
上小田切西　今井　勝必
上小田切　鷹野　澄雄
中小田切　樋田　正美
北川　髙柳　勉
下小田切　土屋　邦雄
泉ケ丘　黒澤　樹夫
横山　瀬下　公司
勝間　菊原　繁男
城山　荻原　利夫
城下　井出　秀一
宮本　竹内　高明
稲荷　竹内　弘之
中央　井出　泰生
臼田中町　井出　正好
住吉　田中寿美好
伊勢　草間　要三
旭ケ丘　萩原　篤
平　牧野　守道
諏訪　川村　英紀
上荒　山崎　伸一
中荒　山下　雅史
下荒　井出　薫
美里　井出　幸一

浅科地区

塩名田　丸山　良平
御馬寄　蒔田　貞男
駒寄　上原　学
上原　町田　敬蔵
中原　依田　敏治
下原　山本　稔
八幡　小林　一夫
矢嶋　小泉　正樹
御牧原　岩下東亜次

望月地区

長坂・城下　赤尾　直美
東町　佐藤　節子
八千代町　大塚　雄一
神田・末広町　臼田　忠道
金井町　小山　広美
栄町　菊地　弘光
昭明町　北原　幸枝
本・上本町　土屋　信幸
西町・県町　武重　国子
古宮　中沢　靖
御桐谷町　清水　孝子
吹上町　中島　博一
印内　依田　敏雄
印内原　宮下　敏明
茂田井　髙橋　隆治
観音寺　相良　憲男
御牧原　土屋　巖
百沢　土屋　寛一
牧布施　土屋　賢二
入布施　田中　明道
抜井　大井　文弘
式部　篠原　順一
中居　牧野　俊之
雁村　箕輪　健

大木　田中　智
中石堂　宮下　幸好
東長者原　岩瀬　収佑
長者原　荻原ちひろ
一の原　井出　克幸
藤巻　飯沼　富夫
下の宮　長谷川　亮
善郷寺　小泉日出利
北春　柳澤　正春
高橋　佐藤　実
上新　柳沢　義男
金井　伊藤　晴彦
大西　永井　和夫
向反　井出　誠司
竹の城　井出　文彦
新田　小松　孝一
湯沢　川井　潤一
新町　竹花　洋
三明　西沢　秀男
宮の入　大森　啓二
茂沢　市川　重信
入新町　坂田　稔
岩下　佐藤　和博
入片倉　土屋　芳明
堀端　竹花　忠敏
片倉　上野　俊一
比田井　内藤　邦好
天神　西沢　公孝
協東　高橋　朱巳
高呂　大塚　孝治
小平　上野　茂利
協西　柳澤　幸一
大谷地　岡田　信久
三井　江本　秀樹

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504 ■東地区館☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎家庭菜園教室(全8回) 土作りから整枝、誘引など野菜作りの基礎を学んでみませんか	⑤7月 1日㈭9:30～11:30 ⑥7月14日㈬ 〃	浅間会館	ＪＡ佐久浅間菜園コーディネーター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎第19回童謡・唱歌をうたう会 心にしみる懐かしい歌をご一緒に	7月 4日㈰13:30～15:30	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料 子ども連れ可
	◎童謡・唱歌をうたう会(全5回) 子供の頃よくうたった、あの歌、この歌 もう一度口ずさんでみたいですね	③ 8月17日㈫13:30～15:00 ④ 9月21日㈫ 〃 ⑤10月19日㈫	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料
	◎郷土料理教室(全3回) 7月は夏野菜を使ったお料理です 9月と12月にも実施します	①7月12日㈪ 9:00～13:00	浅間会館	平山　貞先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾 〈定員〉20名
	◎ふるさとの魅力再発見講座 地域の歴史について～岩村田の歴史散歩～ 浅間会館周辺を歩きます 雨天の場合は浅間会館内で講義となります	7月23日㈮ 9:00～11:30	浅間会館集合	佐々木久雄先生	〈参加費〉無料 〈持物〉帽子、水筒
	◎夏の星座教室 大型望遠鏡で夏の大三角を探そう！天候により観測できない時はスライドショーを行います	7月30日㈮ 18:50浅間会館集合 バスで移動21:40帰着予定	佐久市天体観測施設 うすだスタードーム	スタードーム職員	〈参加費〉無料 〈定員〉25名
	◎夏休み工作教室 木を使って生き物を作ってみよう	8月 7日㈯ 9:00～11:30	浅間会館	池田好見先生	〈参加費〉300円 〈持物〉筆記用具、カッターナイフ 〈定員〉親子20組
野沢地区館	◎家庭菜園教室(全10回) ～野菜作り、基礎から学んでみませんか～	⑤7月 5日㈪9:30～11:30 ⑥7月20日㈫ 〃	野沢会館	ＪＡ佐久浅間菜園コーディネーター	〈参加費〉無料　〈持物〉筆記用具 〈定員〉30名
	◎自然探索「八千穂高原」 夏の自然園の爽やかな風の中、草花との出合いを楽しみましょう	8月 6日㈮ 8:00～17:00	佐久穂町 八千穂高原	八千穂高原自然園ガイド	〈参加費〉400円(保険料他) 〈持物〉昼食、飲み物、雨具、上着、常備薬　〈定員〉20名 申込受付は7月6日より
	◎市内寺院めぐり(全4回) ～岩村田地域の寺院でスタンプオリエンテーリングをしよう～	②7月 9日㈮ 8:00～14:00	市内	各寺住職	〈参加費〉600円(昼食代・保険料) 〈定員〉20名　※詳細は後日参加者に通知します
	◎藍染教室 ～親子でおそろいの又自分だけのオリジナルのＴシャツを作りましょう～	7月27日㈫ ①9:00～ ②13:00～	野沢会館	岩崎泰治先生	〈参加費〉染料代　〈持ち物〉エプロン、手袋(ビニール)、汚れてもよい服装　〈定員〉各回15名
中込地区館	◎ハーモニカで楽しく(全12回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	④7月 2日㈮ 9:30～11:30 ⑤8月19日㈭ 〃	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎自家製野菜を食卓に(全８回) ④栄養診断と追肥⑤秋野菜の育苗管理	④7月20日㈫ 13:30～15:30 ⑤8月17日㈫ 〃	中込会館	佐久市営農支援センター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎科学実験教室 色水の変化を楽しみましょう	7月31日㈯ 9:30～11:30	中込会館	依田　豊先生	〈参加費〉200円程度 〈持物〉筆記用具、エプロン、タオル 〈定員〉20名
	◎ピザにチャレンジ 夏休みにピザ作りをしてみませんか	8月4日㈬ 9:30～11:30	中込会館	内田すみ江先生	〈参加費〉600円程度 〈持物〉エプロン等〈定員〉20名 大人だけ、子どもだけの参加も可
	◎蓼科山登山 大河原峠から山頂まで標高差約500mの行程を往復約6㎞歩きます。健脚向き	①7月29日㈭(事前説明会) 18:30～19:30 ②8月8日㈰(登山) 6:45～16:00 詳細は後日、参加者に連絡	中込会館集合	佐久アッセントクラブ	〈参加費〉100円(保険料他) 〈定員〉25名(小学校４年生以上) 〈持物〉昼食、雨具
	◎楽しくクッキング(全４回) 料理して食べて夏バテ解消	②8月20日㈮ 9:30～12:00	中込会館	中村美登里先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン等
	◎子育てママの和ヨガ教室(全３回) ヨガをやってストレス解消	②8月25日㈬10:00～11:30	中込会館	金沢優子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ヨガマットかバスタオル 〈定員〉15名　子ども連れ可
東地区館	◎地元食材の料理教室(全２回) ～イーストドーナツと野菜のマリネ～	①7月５日㈪9:30～12:30	東会館	内田すみ江先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン
	◎盆栽に親しむ(全3回) ～植替えから整枝まで～	②7月10日㈯ 9:30～11:30	東会館	花里暢悦先生	〈材料費〉若干

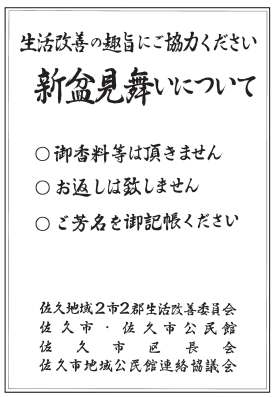
※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください

公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
■東地区館☎67-2545 ■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
東地区館	◎わくわく家庭菜園(全10回) ⑤夏期における野菜の栽培管理 ⑥秋野菜の種まきと栽培管理	⑤7月12日㈪13:30～15:30 ⑥8月 9日㈪ 9:30～11:30	東会館	佐久市営農支援センター	〈参加費〉無料〈持物〉筆記用具 ※日によって開催時刻が異なりますのでご注意ください。
	◎Men'sクラブ(全５回) お父さん集合!!夏野菜カレーとトマトソースをダイナミックに作りましょう。	②7月24日㈯9:30～12:30	東会館	土屋しのぶ先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン 〈定員〉10人
	◎親子陶芸教室　(全２回) 夏の思い出を作品にしましょう。1回目で形をつくり、2回目で色をつけます。	①8月 4日㈬9:30～11:30 ②8月18日㈬　〃	東会館	城田　領先生	〈材料費〉実費 作業のできる服装で
臼田地区館	◎飯ごう炊さんと星の教室 飯ごうで夕食づくりに挑戦 夜は花火と星の観望で楽しもう!	7月24日㈯15:00～21:00	うすだスタードーム	髙橋さい子先生	〈参加費〉実費負担 ※申込受付は７月１日㈭から親子10組まで
	◎家庭菜園教室(全10回講座) 地産地消！！安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか。	⑤7月 7日㈬9:30～11:30 ⑥7月21日㈬　〃 ⑦8月18日㈬　〃	あいとぴあ臼田	ＪＡ佐久浅間菜園コーディネーター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎ふれあい陶芸教室(全3回) "自分だけのオリジナルな作品作りをしよう" ①作品の制作　②色つけ　③作品発表会	①8月 4日㈬9:00～12:00 ②8月21日㈯　〃 ③9月 4日㈯　〃	あいとぴあ臼田	沖浦卓夫先生	〈材料費〉500円程度
浅科地区館	◎中山道の史跡を訪ねて 渡し場として栄えた河川交通の要衝、塩名田宿～八幡宿～望月宿の歴史を学びましょう…	7月６日㈫ 集合／８:30（浅科地区館） 出発／９:00（バスと徒歩） 解散／浅科地区館	浅科～望月方面	小林基芳先生	〈参加費〉保険料のみ 〈持物〉お弁当・歩きやすい服装 〈定員〉25名 参加者に直接連絡します
	◎浅科音頭指導者講習会 浅科音頭を練習して、浅科どんどん祭りで踊りましょう。	①7月15日㈭19:30～21:00 ②7月22日㈭　〃 ③8月 5日㈭　〃	交流文化館浅科	高野直次郎先生	〈服装〉練習に適した服装 〈持物〉上履き
	◎「根子岳に登ろう」標高2,207m 頂上は、360度の大パノラマ・景色は最高 所要時間は山頂まで約２時間30分です。登山経験のある方ならどなたでも	7月17日㈯ 集合／７:15（浅科地区館） 出発／７:30	上田市菅平高原	山岳コーディネーター	〈参加費〉大人400円(保険料・入場料200円)〈持物〉弁当・雨具・登山靴　〈定員〉20名 参加者には詳細通知します
	◎浅科元気広場 ゲーム大会に参加しませんか。 バルーンアート・ビンゴゲーム・焼きそば作り…	8月 7日㈯ 9:30～12:30	浅科会館	森泉恒男先生	〈参加費〉親子で300円 〈申込み締切〉８月４日㈬
望月地区館	◎「家庭菜園教室」(全9回) おいしい野菜作りの基礎	④7月 8日㈭9:30～11:30	望月観音峯活性化センター	観音峯活性化センター職員	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎河川環境学習会 ～水質状況を知ろう～	7月29日㈭9:15～11:50	望月中学校集合	市職員	〈参加費〉無料　〈持物〉手袋・長ぐつ・ぼうし・水筒・着替え 雨天・増水の時は中止
	◎染物教室　(全3回) ～麻のテーブルセンターの藍染～	②7月28日㈬13:30～15:30 ③8月25日㈬　〃	駒の里ふれあいセンター講習室	望月多恵子先生	〈材料費〉3,000円程度 〈持物〉エプロン、ゴム手袋 〈定員〉10名
	◎愛唱歌合唱うたごえホール	7月21日㈬13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉無料

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください



生活改善申し合せ事項「新盆見舞金はやめましょう」

新盆見舞金については、佐久地域２市２郡生活改善委員会の申し合せにより「新盆の見舞金は持たない。見舞者に記帳していただき謝意を表す」ことになっています。

昨年は市内該当者の99.0％の皆さんにご協力いただきましたが、公民館では一層の推進を図るため、本年も該当するご家庭や区長さん・公民館長さん等から申し出があれば「新盆見舞いについて」の貼り紙を、無料で提供いたします。ご希望の方は公民館本館、または各地区館までお申し出ください。

平成22年度「学校開放講座」開催のご案内

佐久市教育委員会

佐久市教育委員会では、市内全部の市立小中学校で「学校開放講座」を開催します。

この講座は、市民の皆様が学校を利用することにより、身近なものとしての存在を実感していただくとともに、小・中・高生が土日の休日や放課後を健全で有意義な時間として過ごすためにも、さまざまな体験学習をしていただくことを目的に実施しています。また、楽しみながら親子のきずなや地域の人達との交流を深め、心豊かな人間形成に役立つ場となることを目指します。

各講座の講師は小中学校の先生や地域の方々です。参加者は子どもからお年寄りまで誰でも自由に参加できます。また、地域や学区にかかわらず、どの会場でも、いくつでも受講できます。

今年度は次の一覧表の講座を用意し、皆様のご参加をお待ちしています。どうぞ、お気軽にご参加下さい。

お申し込み方法　講座開催日（連続講座は初回時）の１週間前までに
⑴希望講座の名前　⑵参加者のお名前（児童・生徒だけで参加の場合は保護者名も）　⑶住所　⑷電話番号（昼間の連絡先）を**電話かファックスでお知らせください。（下記番号）**＊ただし、定員になり次第締め切ります。

参加費　いずれも傷害保険料100円程度がかかります。また、講座によっては材料費をご負担いただきます。講座の当日、受付で納入してください。

お申し込み・お問い合わせ
〒385-0043
佐久市取出町183　野沢会館内
佐久市教育委員会　社会教育部
生涯学習課　生涯学習係
☎ 0267-62-0664
FAX 0267-64-6132

7・8月分学校開放講座のご案内

★講座実施日の１週間前までにお申し込みください。

❶むかし語りの会　part 2
日時 7月7日㈬19:30～20:30　**講師** 両澤正子先生
会場 望月小学校 駒の子広場
持ち物 座ぶとん(必要な方)
材料費・保険料 100円　**親子向け 定員なし**

❷アウトドアで楽しもう！～縄文パンづくりに挑戦～
日時 7月10日㈯8:30～12:00　**講師** 神部よし恵先生
会場 臼田小学校 校庭
持ち物 帽子、軍手、水分、火バサミ(ある人)
材料費・保険料 400円　**親子向け 30名**

❸親子で楽しむ体ほぐし＆ゲーム
日時 7月10日㈯9:00～10:30　**講師** 柏木茂幸先生
会場 青沼小学校 体育館
持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分[運動のできる服装]
材料費・保険料 100円　**親子向け 20名**

❹フットサルにチャレンジ
日時 7月10日㈯9:00～11:30
講師 小野直也先生　宮沢和也先生
会場 泉小学校 体育館
持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分、サッカーボール(ある人)[運動のできる服装]
材料費・保険料 100円　**親子向け 20～30名**

❺⓬書道講座〈5回講座〉
日時 7月16日㈮、8月6日㈮18:30～20:00
講師 小池良先生　**会場** 切原小学校 視聴覚室
持ち物 書道道具、新聞紙
材料費・保険料 各回200円　**親子・一般向け 15名**
以後日程 ⓰9/10㈮　⓱9/24㈮　㉑10/ 8㈮

❻パステル画で素敵な暑中見舞!!
日時 7月17日㈯ 9:00～12:00　**講師** 小林千恵子先生
会場 浅科小学校 ランチルーム
持ち物 消しゴム、カッターナイフ、ハサミ、筆記用具
材料費・保険料 400円　**小学生以上 20名～30名**

❼作ろう!!　フォトムービー
日時 7月18日㈰9:30～11:30　**講師** 有賀和彦先生
会場 浅間中学校 パソコン教室
持ち物 デジカメやSDの写真データ、接続ケーブルまたはカードリーダー、データ持ち帰り用USBメモリ
材料費・保険料 100円　**一般向け 20名**

❽親子でチャレンジ体育
日時 7月19日㈪・㊗9:00～12:00　**講師** 武田吉弘先生
会場 岸野小学校　体育館
持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分[運動のできる服装]
材料費・保険料 100円　**親子向け　30名**

❾⓫⓭⓮柔道〈基本編〉〈4回講座〉
日時 7月31日㈯、8月1日㈰、8月7日㈯、8月8日㈰ 9:00～11:30
講師 錦織勝雄先生
会場 中込中学校 柔道場
持ち物 タオル、水分(柔道着は学校で準備します)
材料費・保険料 各回100円　**誰でも・定員なし**

❿Flashを使った写真アルバム作り
日時 7月31日㈯13:00～16:00　**講師** 三浦正之先生
会場 中佐都小学校 視聴覚室
持ち物 ノートPC、USBメモリ、デジカメ(メモリ付)　空のCD-ROM数枚、電源コード
材料費・保険料 200円　**一般向け　10名**

	学校名	講座名	内　容	期日	時　間
1	望月小	むかし語りの会　part2	七夕の夜、満月とローソクの明りのもと「むかし話」の読み聞かせに浸りきってみませんか。	7/ 7(水)	19:30-20:30
2	臼田小	アウトドアで楽しもう! ～縄文パンづくりに挑戦～	竹の棒に手づくりのパン生地をまきつけ、火をおこして焼いて食べる。	7/10(土)	8:30-12:00
3	青沼小	親子で楽しむ体ほぐし＆ゲーム	親子で楽しく体ほぐしの運動やゲームを行います。	7/10(土)	9:00-10:30
4	泉　小	フットサルにチャレンジ	フットサルに親しむ(ゲーム等)	7/10(土)	9:00-11:30
5	切原小	書道講座　<5－1回>	初級から上級まで(基本を大事にしながら)	7/16(金)	18:30-20:00
6	浅科小	パステル画で素敵な暑中見舞!!	パステル画の様々な技法を使って暑中見舞を作ります。初心者でも簡単にできる方法で自分だけの手作りレターができます。	7/17(土)	9:00-12:00
7	浅間中	作ろう!! フォトムービー	・フォトストーリー3を使ってのフォトムービーの作成 ・市販のフォトムービー作成ソフトの紹介 ・でき上がったムービーファイルのDVDへの焼き方	7/18(日)	9:30-11:30
8	岸野小	親子でチャレンジ体育	親子で楽しむ運動遊び(マット・跳び箱・鉄棒　他)	7/19(月)	9:00-12:00
9	中込中	柔道〈基本編〉(4－1回)	柔道の基本動作から各種立技、抑え技の基本、及び自由練習を行う。	7/31(土)	9:00-11:30
10	中佐都小	Flashを使った 写真アルバム作り	デジタルカメラで撮影した写真を、ちょっと面白い写真アルバムにします。 何種類かのフリーソフトを使って写真を加工、CDに焼き他の人に渡せるようにします。 また、沢山たまってしまった写真を整理する方法のいくつかをお伝えします。	7/31(土)	13:00-16:00
11	中込中	柔道〈基本編〉(4－2回)	柔道の基本動作から各種立技、抑え技の基本、及び自由練習を行う。	8/ 1(日)	9:00-11:30
12	切原小	書道講座　<5－2回>	初級から上級まで(基本を大事にしながら)	8/ 6(金)	18:30-20:00
13	中込中	柔道〈基本編〉(4－3回)	柔道の基本動作から各種立技、抑え技の基本、及び自由練習を行う。	8/ 7(土)	9:00-11:30
14	中込中	柔道〈基本編〉(4－4回)	柔道の基本動作から各種立技、抑え技の基本、及び自由練習を行う。	8/ 8(日)	9:00-11:30
15	中込小	音楽遊び(リトミック) を楽しもう	みんなで一緒に歌を歌ったり、リズムに合わせて体を動かします。又親子での触れ合いや、学級・地域での集まりでも使える、ちょっとした手遊びも楽しく覚えましょう。	9/ 4(土)	10:00-12:00
16	切原小	書道講座　<5－3回>	初級から上級まで(基本を大事にしながら)	9/10(金)	18:30-20:00
17	切原小	書道講座　<5－4回>	初級から上級まで(基本を大事にしながら)	9/24(金)	18:30-20:00
18	岩村田小	親子で楽しむ体ほぐしの運動	・親子またはペアで心も体もリラックスする運動 ・グループ対抗の楽しいスポーツ(リレーなど)	10/ 2(土)	10:00-12:00
19	平根小	〈トールペイント〉 親子でオリジナル ミニティッシュ BOXを作ろう	アクリル絵の具で、木材のミニティッシュボックスに色を塗ったり、絵を描いたりする。	10/ 2(土)	13:30-15:30
20	望月中	親子で楽しむニュースポーツ	ペタンクなどのニュースポーツを知り、親子でゲームを楽しむ。	10/ 6(水)	18:30-20:00
21	切原小	書道講座　<5－5回>	初級から上級まで(基本を大事にしながら)	10/ 8(金)	18:30-20:00
22	野沢小	親子で楽しくフロアーホッケー	・フロアーホッケーについての説明 ・練習　・試合	10/16(土)	9:00-10:30
23	高瀬小	運動能力を効果的に向上させ 脳を活性化させる コーディネーション運動の実際	・運動をしながらコーディネーショントレーニングの理論や行い方を学習する ・ニュースポーツを楽しみつつ、その考え方に触れる	10/16(土)	13:30-16:00
24	野沢中	書き初めを楽しく書こう 〈2－1回〉	太い筆で、自分の思いを書く!!しかも筆で自由に!! 親と子が筆をおもいのままに走らせる講座です。 書き初め用の大きな紙に大きくのびのびとお習字しましょう。	11/ 2(火)	18:00-20:00
25	東　小	かんたんでおいしい絹豆腐作り	自分で作った大豆から豆乳を作り、にがりを混ぜて温め、初心者でも簡単に濃厚でおいしい絹豆腐が作れます。	11/ 6(土)	9:00-11:00
26	東　中	「木材加工」	ロッキングチェアーづくり	11/ 6(土)	9:00-12:00
27	臼田中	3D万華鏡を作って楽しもう!	思ったより簡単にできて、立体的に見えて、とてもきれいです。今までの万華鏡のイメージが変わります。 親子での参加待ってます。(小学校中学年までは親子で)	11/13(土)	9:30-11:30
28	田口小	親子で楽しむ和太鼓	・和太鼓の基礎的な打ち方を知り楽しむ ・リズムの組み合わせをして、みんなでアンサンブルをする	11/13(土)	14:00-16:00
29	浅科中	木星と秋の星座を見る会	・ガリレオ衛星、アンドロメダ星雲、スバル等を望遠鏡で観よう ・それぞれの星の並び方や色、方向、動きはどうだろうか	11/26(金)	19:00-21:00
30	野沢中	書き初めを楽しく書こう 〈2－2回〉	太い筆で、自分の思いを書く!!しかも筆で自由に!! 親と子が筆をおもいのままに走らせる講座です。 書き初め用の大きな紙に大きくのびのびとお習字しましょう。	12/ 3(金)	18:00-20:00
31	佐久城山小	親子で楽しむフラワーアレンジ	くらしを豊かにする花あしらい ・フラワーアレンジの基本 ・クリスマスに向けた飾り付け	12/11(土)	9:30-11:30

としょかんだより NO 22

「日本一あたたかな図書館」を目指して

佐久市立図書館館長・加瀬　清志

みなさん、こんにちは。四月一日から佐久市立中央図書館、臼田図書館、浅科図書館、望月図書館、そして分館のサングリモ中込図書館の5つの館長を務めている加瀬清志です。

私は長い間、放送や出版の仕事をしてきたので、文章や活字に接する機会は多かったのですが、さすがに蔵書数約37万冊、年間約28万人もの方々に利用していただいている施設ともなると、仕事の幅広さ、奥深さは想像以上でした。

それでも私の目指しているのは「日本一あたたかな図書館」なので、職員とともにみなさんが利用しやすく、親しみやすく、何度も出かけてみたくなるような図書館づくりに励んでいこうと思っています。

そこでまず中央図書館で始めたのが、ひとつのテーマの本を1台の移動式の本棚に集めて選びやすくした「特集の本棚・中図（チュート）リアル」。最初のテーマを「認知症」にしたところ、私が書いた『ぼけ老人の在宅看護』も含めて、とても多くの冊数を借りていただきました。これからもさまざまなテーマで本を集めていこうと考えていますので「こんなテーマはどう？」というご意見をお待ちしています。

それから佐久市立図書館のキャラクターを4人作りました。利用者の方から募集した愛称は7月中には発表する予定ですので、ぜひどんなデザインのキャラクターなのか各図書館に会いに来てくださいね。

また、佐久市PTA親子文庫の主催で7月10日㈯午後1時半から隣接する佐久創造館で『子育てハッピーアドバイス』の著者、明橋大二さんの講演会も行ないます。こうした講演会を開いたり後援するのも図書館の仕事です。

ところで今年は「国民読書年」ということで、本や読書についての話題が目立つような気がしますが、ある新聞に幼い子どもの成長には「読むこと」「見ること」「聞くこと」「書くこと」がとても大切だと書いてありました。その四つのことを同時に叶えてくれる魔法の成長剤が読書なんですね。

「読むこと」で文字を覚えて文章のつながりを考え、「見ること」でその場面や物の形が知識になり、「聞くこと」で想像力が養われ、楽しいとか悲しいなどの感情が育ちます。

そして「読むこと」「見ること」「聞くこと」で培ったものの見方や表現方法が「話すこと」につながっていきます。それは大人にも子どもにも大切なコミュニケーションのはじまり。ということで、ぜひみなさんもお近くの佐久市立図書館へどうぞ。

市内の63ヶ所にステーションのある移動図書館も利用してくださいね。

7月の図書館行事予定

中央図書館

■おはなしの会
対象　園児・小学生低学年向
日時　7月10日㈯午前10時30分～・17日㈯午後3時～
会場　中央図書館視聴覚室

■おはなしの会
対象　乳幼児向け
日時　7月15日㈭午前10時30分～
会場　中央図書館視聴覚室

■語りのおもてなし
対象　子どもから大人
日時　7月24日㈯午後3時～
会場　中央図書館高齢者・幼児ルーム
問合せ　中央図書館
☎67－2111

臼田図書館

■ブック☆ブックお話の会
対象　子どもから大人
日時　7月3日㈯・17日㈯午後2時～
会場　臼田図書館内
問合せ　臼田図書館
☎82－3932

浅科図書館

■歌うとしょかん
対象　一般
日時　7月10日㈯午後7時30分～
会場　浅科図書館えほんのへや

■おはなし会
対象　子どもから大人
日時　7月17日㈯午前11時～
会場　浅科図書館えほんのへや
問合せ　浅科図書館
☎58－4321

望月図書館

■一日図書館職員（小学生）によるものがたりふれあいトーク
対象　子どもから大人
日時　7月17日㈯午後2時30分～
会場　望月図書館視聴覚室
問合せ　望月図書館
☎53－0230

図書館休館日のお知らせ

【7月の休館日】
5日㈪・12日㈪・20日㈫・26日㈪・27日㈫図書整理日

【8月の休館日】
2日㈪・9日㈪・16日㈪・23日㈪・30日㈪・31日㈫図書整理日

こだま

読書・図書館の想い出

佐久市立図書館協議会委員
山浦啓子

5月半ばの中央図書館は、若葉の緑に囲まれ、駐車場の周りを囲むカツラの丸い小葉が風に揺れる風情に思わず足が止まった。明日の校長講話でぜひとも児童に実物を見せたくて、無理を承知で借りに来た「原色牧野植物図鑑」。私の顔を覚えていてくださった職員の方のご配慮で一日だけお借りし、本物を見せて語ることができた。子どもたちは驚きと感動で見ていた。

私はずっと小学校に勤めてきたので、読書や図書館に関する想い出は、子どもや先生方の顔とともに心に刻まれている。自身も小中学校時代は図書館に行かない日はないぐらいに本好きだったが、それを上回るような子どもにも何人か出会った。体を動かすことが好きで本を読む習慣のない子に読書させるにも、いつも本に向かってばかりで戸外での集団遊びに加わらない子を本から離すにもそれなりに苦労した。

浅科図書館ができたとき、公共施設の体験学習として、2年生全員で歩いて行き、図書カードを作って本を借りた。木の香りに包まれて心地よい図書館体験をし、ついでに隣の穂の香の湯にも浸かって全員満足。借りた本は後日保護者とともに返却に出かけ、新たに借りた本をまた返しに行く。これをきっかけに自然と図書館通いの習慣がついた家庭も多かった。これは小諸の小学校の3年生の場合でも同様だった。

諏訪市内の学校へ赴任したとき、読書指導に熱心な女性の先生がいた。自分でたくさんの絵本を所有し、職員室には担任が読み聞かせに自由に使えるようにと、20冊ほどの絵本を常備してくださっていた。「おはなしぽぷら」という読み聞かせボランティアグループを組織して月一で全学年に入るように組んだり、PTAの部活動として東京から編集者を呼んで研修したりと活発に楽しく活動していた。

タッグを組む司書もまた子どもが好きな若い女性で、私は資料探しでかなり助けていただいた。学校図書館も郡内の市町村図書館ともすべてオンライン化されているので、ほしい本がある図書館を調べて二、三日中に届けてもらった。県立図書館から借りてもらって「アンネのばら」の話をしたこともあった。図書館のどこに何の本があるかを熟知し、活用術を心得ている司書の方の存在は本当にありがたい。

M小学校にいたとき、庁務の方に木製のベンチを組み立ててもらい図書館の廊下に並べた。室内には小さめのベッド様の台（倉庫の荷台だった）を二つ置いて、それぞれに合わせて呉服屋で布団を仕立ててもらい付けた。子どもたちの喜んだこと。ふわふわの布団に寝転んだりひざを床について顎や肘を乗せたりと思い思いのスタイルで感触を楽しみながら読書する子が増えた。別の学校では、不要の畳をもらいうけ館内に敷いてコタツやぬいぐるみの寝袋を置いたりしたことも。まずは本を手にとってその世界に遊ぶ楽しみを実感してほしいから。

図書館の庭から 27

親しまれる夏の花、「アサガオ（朝顔）」

庭先には、夏の草花が次々に咲いています。なかでも朝早いアサガオの花は、その日の気分を明るくしてくれ、だれからも愛され、親しまれています。夏の風物詩、入谷・鬼子母神の「朝顔市」も賑わいます。

「マルバアサガオ」（丸葉朝顔）

夏の、観賞・観察用植物

ヒルガオ科サツマイモ属。つる性の1年生の草本。インドからヒマラヤにかけての原産です。

葉はハート型。花は、ロート（漏斗）状の「合弁花」です。

朝早く咲いて昼前には萎んでしまう「一日花」です。

葉が茂ると、日差しを避ける「グリーンカーテン」になり、近年、環境に優しい植物として、注目されています。

種子が薬用として、渡来

アサガオは、平安初期に薬用として渡来しました。下痢、駆虫、むくみなどに薬効があり、漢名は「**牽牛子（けんごし）**」です。

観賞用の栽培は、江戸時代の中期に大流行し、「大輪朝顔」のほかに、キキョウ咲き、采咲きなどの「変化アサガオ」が、盛んに熱狂的に作られました。

「西洋アサガオ」の仲間

熱帯アメリカ原産で、花を多く着け、昼になっても萎まずに咲くアサガオの俗称です。

ソライロアサガオの品種、ブンリーブルーは、目の覚めるようなコバルト色です。**アメリカアサガオ**は、日本産アサガオが、赤花のスカーレットオハラなどになり、逆輸入されたものです。

朝顔の花、季語は「初秋」

あさがほに釣瓶とられて
もらひ水（加賀千代）

朝顔に旅の疲れを
もちこさず（豊田いし子）

夏の暑い日、美しい花を眺め、大いに涼をとりましょう。

（岩村田　依田豊）

みちびき

NO.55
佐久市
少年センター

7月は、青少年の非行問題に取り組む月間です

学期末を控え多忙の時期ですね。計画的に充実した毎日をお過ごしください。今月は青少年の非行問題に取り組む月間です。青少年の性について知っていただきたいことを取りあげました。

補導日誌より

温かさ感じた公園

4月30日（金）晴れ

小・中・高生ともに元気な挨拶があった。先に挨拶する小学生もあり感心した。県民広場で少年野球チームが、明日大会があるということで、気合の入った練習をしていた。中嶋公園では小学生のキャッチボールに飛び入り参加。野球好きには心地良いひと時であった。原公園で小学生数人が元気よく遊んでいた。その様子を保護者が見守っていて温かい雰囲気を感じた。

（野沢地区　K・I記）

活気ある部活動

5月11日（火）雨

中込駅で電車を降りて家路を急ぐ高校生に声かけした。中学校へ向うと部活動が始まっていて、学校の周囲をランニングしている大勢の部員と挨拶を交わし、応援の声をかけた。1年生部員は、真新しい運動着で補導委員の声かけに答えて元気の良い返事があった。時々小雨が降るあいにくの天気で公園には人影がない。小学生にもあまり会うことがなかった。反省会では直面している子ども達の環境について意見交換された。

（中込地区　T・Y記）

若者の性感染症について

若者の性感染症の現状

性感染症を年令別にみると、男性では、20代～40代前半が中心であるのに対して、女性は、10代後半～30代前半が中心であり、女性は男性に比べて若年齢層に多い傾向があります。

性感染症の危険性

性感染症の中には、病原体が感染しても、ほとんど無症状のまま気づかずに病気が進行して、手遅れとなるものがあります。その代表的な例として、性器クラミジア感染症による不妊や、HIV感染が原因となって発症するエイズなどがあります。

他人事ではありません

性交の経験がある若者でも「性感染症」の知識は少なく、感染は他人事のような認識や態度をとりがちですが、性感染症は、特別な人が感染するものでなく「性に関する生活環境汚染」といわれるくらい、広がっています。

■自分の行為が感染の可能性があるかわからない場合は、
佐久保健福祉事務所☎63－3164で電話相談ができます。

若い人達から相談を受けたとき

お説教は止めよう“指導”ではない“サポート”の心構えが大切です。

相談者の話をよく聞こう	何を相談したがっているのか、どんな答えを聞きたがっているのか、じっくりと聞く姿勢を忘れないで。
自分の常識を疑ってみよう	若者の性意識や性行動はきわめて多様です。あなたの常識や想像外の考え方や行動をとることも“普通”です。
知ったかぶりは止めよう	わからないことがあったら、はっきりと、わからないということを伝え、専門領域の人に相談するようにすすめましょう。

資料：㈶性の健康医学財団「性感染症予防啓発マニュアル」より

農業委員会だより

農地の転用には許可が必要です

農地は農業生産の基盤であり、食料の生産はもとより景観・環境保全や防災など、重要な機能と役割を果たしています。しかし、一度農地以外のものになると元に戻すことが難しく、周辺農業へ支障を生じることがあるなど周りの皆さんの迷惑になります。

土地を合理的に利用するため、農地の転用には一定の規制がかけられており、転用する場合には農地法の許可が必要です。

農地転用とは

農地転用とは、農地を農地以外のものにすることです。

具体的には、農地に区画形質の変更を加えて住宅用地や工場用地、駐車場、道路、山林などの用地に転換することです。

一時的な資材置き場、仮設事務所、砂利採取場などとして利用する場合も転用許可が必要です。

無断転用には罰則があります

農地転用許可を受けないで無断で転用した場合や、転用許可された計画どおりに転用していない場合には、農地法に違反することになり、工事の中止や原状回復の命令がなされる場合があります。

また、懲役や罰金という罰則の適用もあります。

農地の転用には許可が必要です

農地を転用する場合、その農地が存在している区域（市街化区域（都市計画用途地域）の内外か、農振農用地区域の内外か）によって転用が容易にできる場合もあれば、原則として転用が認められない場合があります。

転用には知事の許可が必要です。

農用地区域は原則転用できません

農用地区域とは、市が策定した農業振興地域整備計画により、農用地として利用すべきとされた集団的な優良農地の区域です。

したがって、農用地区域内の農地はもっぱら農業として利用することとなり、原則として農地転用は認められません。農地を転用するためには、農地転用許可に先立って、農用地区域の除外手続きが必要です。

農業委員・又は農業委員会事務局にご相談ください

農地転用については地域の農業委員か農業委員会事務局にご相談ください。

農地の有効利用を図りましょう。耕作放棄地対策により薬草のトウキの栽培を行いました

農業者年金に加入しましょう

農業者年金の制度は国の〝農業政策〟という目的を持った有利な年金制度です。

農業者の年金を充実することにより、老後の生活の安定及び福祉の向上を図るとともに、就農の機会を増やすことを目的としています。

平成13年に大幅改正があり、加入者や受給者に影響されない積立方式となりました。個人個人の保険料を積立運用することにより、長期安定した制度となっています。

加入要件も見直され加入できる人も拡大されました。

◎加入要件

①国民年金第一号被保険者（保険料免除者は除きます）

②年間60日以上農業に従事

③20歳から60歳未満

◎保険料

月額2万円から6万7千円までの間で千円単位で選択できます。支払った保険料は全額が社会保険料控除となります。

◎保証

年金は亡くなるまで受給できます。

80歳前にお亡くなりになっても、80歳まで受け取れるはずの年金の残りを死亡一時金として遺族が受け取れます。

老後、「国民年金だけでは不安」という方、本人だけでなく農業後継者や妻の年金も増やしたいという方はこの機会に農業者年金に加入しましょう。

農業者年金受給者の皆さん 現況届の提出はお済ですか

現況届は、年金受給権者の方が、年金を受給する資格があるかどうかについて、毎年一回確認するものです。

提出期限は、6月30日となっています。未提出の方は、お早めに、市役所の各支所、出張所、農業委員会事務局までご提出ください。

■お問い合わせ　農業委員会事務局　☎62―3518（直通）

「緑の大敵」
アメリカシロヒトリ駆除のお願い

アメリカシロヒトリは、6月中旬から7月下旬（第1化期）にかけてと、8月中旬から9月下旬（第2化期）にかけての年2回発生します。

アメリカシロヒトリが発生した場合、放っておくと樹木の葉を全て食べつくし、家の中へと侵入する恐れもあります。

この時期には、常に庭や畑などを見回り、早期に駆除するよう心掛けてください。

■近隣でアメリカシロヒトリが発生した場合

原則として発生した箇所の所有者や管理者に駆除していただくことになります。

空き家等になってしまっていて所有者がわからない場合には下記問い合わせ先までご相談ください。

■アメリカシロヒトリの見つけ方

①ふ化して約10日間は、葉の中にクモの巣状の巣を作ります。
②落葉樹（桜・くるみ・白樺・梅・桑など）に多く発生します。
③幼虫は、葉の裏側を食べるため、葉が網目のように透き通ります。

■駆除方法

①クモの巣状の巣を作っている時期は、被害にあった枝葉を切断し、踏み潰すか焼却処理します。
②高い木などで枝を切断できないときは、長い竿等の先にボロ布を巻き付けて灯油を染み込ませ、巣ごと焼却する方法もありますが、火傷や火災発生などの事故に注意してください。
※焼却をする際は、周囲に迷惑のかからないよう十分注意しましょう。

■薬剤散布

発見や駆除が遅れ、巣から虫が分散してしまったときは、薬剤散布による駆除をしてください。

薬剤駆除は、あくまでも最終手段です。幼虫が巣網にいる状態で散布しても、巣網が薬剤をはじいてしまうため、効果が期待できません。

自己駆除する際の薬剤購入は、最寄りの農協および農薬販売店などへご相談ください。

なお、薬剤散布をする際には、薬剤が身体にかからない服装をし、必ず事前に周囲の皆さんへ周知するとともに、周辺に飛散したり、水路や河川に流出しないように気をつけましょう。

■自己駆除が困難な場合

自分で駆除できない場合には、最寄りの消毒業や造園業などの薬剤駆除ができる業者に直接お問い合わせください。

なお、お問い合わせの際に、料金や内容等も含めてご確認ください。

※毎年、庭、畑や山林での発生による苦情が多く寄せられています。お互いに住みよい環境づくりのため、早期駆除をお願いします。

■防除機械の貸し出し

市内公共物件の駆除を行う場合と、区が区内で共同防除を行う場合のみ、市役所および各支所の農政担当窓口において無料で貸し出します。

申込時に機械の貸出状況をご確認ください。貸出時には、作業従事者（3～4人）および機械運搬車両（軽トラック等）のご配意をお願いします。　なお、機械の燃料代、消毒に使用する薬剤および借受中の機械修理に要した経費は借受者の負担となります。

■お問い合わせ　農政課農業生産振興係☎62−3203（直通）または各支所経済建設課経済建設係

雑草イネ(赤米)の抜き取りを徹底しましょう!

佐久市では、雑草イネ（赤米）の発生が拡大しています。雑草イネ（赤米）が多発すると、品質への影響が懸念されます。

雑草イネ（赤米）のほとんどは、7月末～8月初めに出穂します。草丈は長く、籾の先端が赤く着色しています。コシヒカリ等と区別がつきますので、確実に抜き取るようにしてください。

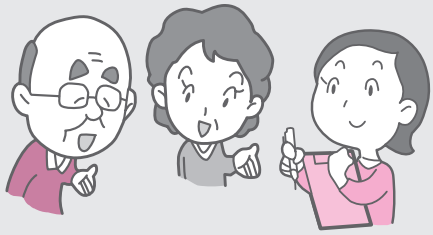
詳しくは、下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ　●佐久農業改良普及センター　☎63－3167
●JAさく北部営農センター　☎68－4899　●JAしらかば東部営農センター　☎53－2866
●JAみなみ北部営農センター　☎82－9032　●農政課　☎62－3203（直通）

認知症高齢者介護者座談会のお知らせ

認知症高齢者の介護をしている皆さんを対象に、認知症に関する理解を深めることや介護者の皆さんとの交流により、心身の疲れを癒し明日の介護の活力とすることを目的に、下記のとおり座談会を開催します。

同じ立場で介護をしている皆さんとともに、日頃の苦労や悩みなどを話し合い、また、認知症ケアの専門家から介護のアドバイスをしていただきます。お気軽にご参加ください。



時間　午後1時30分～3時　　**参加費**　無料

※希望される皆さんには、座談会終了後、個別相談を行います。

期　日	会　場	助言者	申込・問合せ
8月19日㈭	サングリモ中込	佐久総合病院美里分院 清水　長　氏	高齢者福祉課　高齢者支援係 ☎62-2111（内線218）
8月25日㈬	臼田支所	恵仁会シルバーポートつかばら 山田　健一　氏	臼田支所　市民福祉課 ☎82-3111（内線280）

※お住まいの地区に関係なく、参加しやすい会場にお申し込みください。

【今後の予定】●9月：認知症関連施設の見学を予定しています。※随時広報でお知らせします

■お問い合わせ　高齢者福祉課　高齢者支援係☎62－2111(内線218)

第1回 駒の里 おいでなんし およりなんし広場

昨年まで「ほおずき市」という名称で開催しておりましたが、新たに「駒の里　おいでなんし およりなんし広場」と名称を変え、開催することになりました。

望月には昭和百番観音、また古くは春日に寛永6年開山の観音様があり、地域の皆様に親しまれております。昔から観音様の縁日にお参りすると、一生無病息災になれると言われております。

当日は夏の風物詩として、景気が良くなる縁起物のほおずきや、昔懐かしい江戸風鈴を多数取り揃えてお待ちしております。

夕涼みがてら、どうぞお出かけください。

日 時 7月17日㈯　午後1時～午後8時　雨天決行

場 所 国道142号沿線　どさん娘駐車場

内容　ほおずき・風鈴の販売、地元商工業者による展示・即売会、飲食屋台コーナー、フリーマーケット、おもしろ金魚すくい、ダーツゲーム、風船他、豪華景品が当たる空くじなしの福引（当日会場内または会場付近の協賛店にて福引券を配布）

主催/佐久市望月商工会 協和支部　協賛/商工会青年部・婦人部・佐久市観光協会・佐久市振興公社

■お問い合せ　佐久市望月商工会　☎53－5442　　協和支部長（岩下）☎53－3218

シリーズ③

自分らしく、いきいきとした毎日を！

元気なうちから「介護予防」

わが国は世界一の長寿国となり、超高齢社会へと進んでいます。

高齢になってもできるかぎり自立して、住みなれた地域で、生き生きと暮らすことは多くの人の願いです。

市では皆さんの支援をするために、介護予防教室を実施しています。

そこで今回は市が実施する介護予防教室「はつらつ水中ウォーク」かすが荘（望月）会場をご紹介します。

かすが荘会場の木島指導員より水中ウォークの効果をお聞きしました。

こんにちは、「はつらつ水中ウォーク」で皆さんの健康づくりのお手伝いをしている木島です。

なぜ水中ウォークは身体に良いのか紹介します。

❶血管をしなやかに保ちます。

血管が詰まったり、硬くなると様々の生活習慣病になります。

健康や若さを保つためにも血管の働きはとても重要です。

❷水中ウォークは誰でも気軽に簡単に行なえる運動です。

泳げない人でも顔をつけることもなく、浮力で骨や関節にかかる負担を軽くし、身体に合わせたトレーニングができます。

❸陸上の1.5倍の運動効果があります。

心肺機能と同時に筋力もアップし、自律神経と血管を刺激し、血行がよくなり、全身を活性化させます。

❹水に触れることでリラクゼーション効果もあり、ストレス発散になります。

水中ウォークは良いことづくしの運動です。水着になるのはちょっと…と思う方もいらっしゃいますが、今年は寅年！

これからの人生を楽しく過ごすためにも一歩踏み出して（寅）トライ！してみてはいかがでしょうか。

又自宅でも簡単に行なえる体操やストレッチも紹介しています。一人でも多くの皆さんの参加をお待ちしています。

参加者の声（70代前半 女性）

3年前から参加していましたが、
昨年10月から3月まで都合でお休みしていました。
休んでいたら、身体が重くなったことを実感しました。
これはいけないと思い、今年の春から参加しています。
先生の指導のもとで、楽しみながら、
続けていきたいと思います。

水中ウォークは、かすが荘（望月）会場と
ケイジン健康運動センター（中込）会場で実施しています。

■お問い合わせ　高齢者福祉課高齢者支援係☎62－2111（内線224）または
各支所市民福祉課高齢者児童福祉係

新市発足5周年記念

介護予防講演会

最新の脳科学から日常で脳が育つための生活術などを、これまでの脳科学の研究結果をもとに講演いただきます。

そして、昨今の「脳トレブーム」について、本当は何が効果的でどのように行動すれば脳の活性化につながるのかがわかる楽しいお話です。

これを“知る”“知らない”とでは未来が大きく変わります!!

多くの皆様のご参加をお待ちしています。

日時 7月15日㈭ 午後1時30分～3時

会場 佐久市コスモホール

参加無料

演題 「脳を鍛える活脳トレーニング」

講師 諏訪東京理科大学教授 篠原菊紀氏

講師プロフィール 長野県茅野市出身。東京大学教育学部健康教育学科卒業。
日常的な脳活動を積極的に調査している。
NHK「ためしてガッテン」「クローズアップ現代」「夏休みこども科学電話相談」
SBC「3時はララ」などに多数出演。

※できる限り乗り合いまたは公共機関をご利用してお出かけください。
※やむ得ず送迎の必要な方は7月7日までに、下記までご相談ください。集合場所は佐久市役所、浅科支所、望月支所を予定しています。

■お問い合わせ

佐久市役所高齢者福祉課 ☎62－2111(内線218)　浅科支所市民福祉課 ☎58－2001(内線24)
臼田支所市民福祉課 ☎82－3111(内線280)　望月支所市民福祉課 ☎53－3111(内線125)

ポンプ車操法の部　青沼地区
小型ポンプ操法の部 岸野地区が優勝

6月13日に「第6回佐久市消防団消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会」を佐久合同庁舎駐車場で開催しました。1,000人を超す団員や応援に駆け付けた家族等の前で、日頃の熱心な訓練の成果を競い合いました。ポンプ車操法の部では青沼地区が、小型ポンプ操法の部では岸野地区が優勝し、また、ラッパ吹奏については、33人が参加し吹奏技量を競いました。

ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会結果

ポンプ車操法の部
優　勝　第16分団第33部（十日町・岩水・三条上・三条下）
準優勝　第7分団第9部（野沢・取出町）
3　位　第10分団第17部（前林・三石・杉ノ木・権現堂・中込原・石神）

小型ポンプ操法の部
優　勝　第8分団（相浜・下平）
準優勝　第6分団（北岩尾・横和）　3　位　第2分団（伊勢林）

ラッパ吹奏の部（団体）
優　勝　佐久支部方面隊　準優勝　望月支部方面隊　3　位　臼田支部方面隊

ラッパ吹奏の部（個人）
優　勝　第21分団第40部　武舎 大吾　優　勝　第12分団第21部　小林 靖喜
3　位　第20分団第37部　森屋　勉　3　位　第6分団第8部　依田 恒彦

介護予防教室

はつらつアップスクール

参加者募集

「最近足腰が弱くなったと感じる」「食事がおいしく食べられない」「かたいものが食べにくくなった」…こんな悩みをお持ちではないでしょうか。市では、皆さんがいつまでも生き生きと自分らしく過ごすための支援として、介護予防教室を開催します。この教室では主に、「運動・栄養・口腔」について普段の生活に生かせる知識や技術を学びます。介護予防は元気なうちから取り組む必要があります。５回の教室で、楽しみながら介護予防を学びましょう。

対象者　65歳以上で、介護認定を受けていない方
（主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください）

時　間　午前10時～11時30分

会　場　長土呂公会場（駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください）

定　員　30人（定員になり次第締め切らせていただきます）

持ち物　健康手帳・水分（水筒やペットボトル）　※運動のできる服装でお出掛けください。

日　程

回	月　日	内　容
第１回	８月25日㈬	「介護予防とは？」～筋力を向上させてはつらつアップ！～ 講師：佐久総合病院　茂原徹也健康運動指導士
第２回	９月 ６日㈪	「介護予防はお口も大事!」～知ろう！あなたの噛む力～ 「しっかり噛んで美味しく食べよう!!」～ムセなく、タレなく、乾きなく～ 講師：市歯科衛生士
第３回	９月30日㈭	「知っていますか？自分の体力年齢」～やってみよう!!体力測定～ 講師：川井健康運動指導士
第４回	10月14日㈭	「おいしく食事する!それが元気のコツ!」 「老化を先送りするための“栄養改善”」～１日10食品群摂取法～ 講師：荻原栄養士
第５回	10月28日㈭	「運動で心も体もリフレッシュ!」 「ロコモティブシンドロームって何？」～タオルを使って介護予防～ 講師：川井健康運動指導士「みんなで語ろう、元気に暮らす方法」

【今後の予定会場】●内山集会場：９月上旬～　●臼田支所：９月下旬～　●駒の里ふれあいセンター：10月～
●シルバーランドきしの：11月～　※詳細は、随時広報でお知らせします。

■お申し込み・お問い合わせ　高齢者福祉課　☎62－2111（内線224）

佐久市母子寡婦福祉会主催

「母・父と子の集い」バス旅行参加者募集

母子・父子家庭の皆さん、「母・父と子の集い」バス旅行にご参加ください。

日　時　７月31日㈯　望月支所→浅科支所→市役所（午前５時発）

行き先　東京ディズニーシー

定　員　120名（大型バス３台・申込順）

参加費　別表参照（バス代・デイズニーシーパスポート代・夕食弁当代含）

申　込　７月１日㈭より申し込みを受け付けます。参加費を添えて児童課または、各支所市民福祉課へお申し込みください。（申し込みされた方には、日程の詳細をお送りいたします。）
※定員になりしだい締切らせていただきます。

別　表　（１人）

年　齢	母子寡婦福祉会員	会員外の母・父子世帯家庭
18歳以上	4,200円	6,500円
12歳～17歳	4,000円	5,000円
４歳～11歳	3,500円	4,500円
３歳以下	無料	

（母子寡婦福祉会員会費…年800円）

■お問い合わせ　児童課62－3149（直通）

佐久情報センターからのお知らせ

■貸出施設　施設使用料（1時間あたり）

	利用料金
大会議室（最大50名程度の会議が可能）	1,100円
中会議室	500円
小会議室	250円
パソコン研修室（最大20名の受講可能）	1,700円
大型印刷物作成施設（大型ポスターや横断幕作成が可能）	700円

※利用するには事前に予約が必要です。
※入館料は無料ですが、印刷代など消耗品などにつきましては別途ご負担いただきます。

佐久情報センターが主催するパソコン講座開講中

どのパソコン講座も1回2時間、受講料は500円です。

初心者向け講座「使ってみる」をテーマに基礎・インターネット・ワード・エクセルの各講座や、6月から「活かしてみる」をテーマにしたレベルアップ講座を開講しています。

※最大20名まで1名様でも開講します。
※日程や受講申込は直接またはお電話でお願いします。

パソコンここだけ教室

指導対象はWordとExcel、指導費用は15分500円

パソコンは使えるけど、「ここだけわからない」「ここだけ教えてほしい」という方に、15分間だけパソコンインストラクターが個人指導を行っています。ご自身のノートパソコンをお持ちいただいての指導も可能です。

※事前に日時の予約が必要です。直接またはお電話で必ず予約をお願いします。

■お問い合わせ　佐久情報センター　☎64−5556

■メール配信サービス

佐久情報センターでは「パソコン講座」のご案内などのメール配信サービスを行っています。携帯電話やパソコンでメールアドレスをお持ちの方なら、どなたでも利用することができ、登録やサービス利用は無料です。

ご利用方法は、sic@pasmail.jp宛に空メール(題名や本文は不要)を送信します。あとは、返信されてくるメールの記載内容に従い、ご登録ください。

※携帯電話でご利用の場合のパケット通信料や、インターネット接続料など通信にかかる費用はご利用者負担となります。利用方法などご不明な点は直接またはお電話でお願いします。

■利用案内
開館時間　9:00〜18:00
7月休館日　5日、12日、20日、26日
8月休館日　2日、9日、16日、23日、30日

市内一斉清掃が実施されました

6月6日㈰、身近な生活環境の美化に努め、誇れる郷土を守るため、市内の各区で一斉清掃が行われました。市では、毎年6月の環境月間の第1日曜日を市内一斉清掃日として、市民の皆さんにご協力頂き、道路や河川、広場や空き地などの清掃を実施しています。集まった土砂・ガレキ等は、うとう南沢処分場へ搬入し、埋立ごみや放置自転車、電化製品などの不法投棄されたごみ類は、うな沢第2最終処分場に回収しました。不法投棄されたごみについては、業者に委託し処理しました。

搬入車両台数と搬入量

●うな沢第2最終処分場（埋立ごみ、不法投棄されたゴミ類）…… トラック等で247台、21トン
●うとう南沢処理場（土砂・ガレキ等）…… トラック等で123台、62トン

主な収集品と数量

●放置自転車137台　●テレビ52台　●ストーブ・ファンヒーター38台　●洗濯機29台
●電気ポット30台　●掃除機15台　●鉄くず類3トン

不法投棄により大切な自然や生活環境が壊されています。ごみを捨てると法律で罰せられます。

〜みんなで自然を守り快適な住みよい街にしていきましょう〜

■お問い合わせ　生活環境課　環境衛生係　☎62−3094（直通）

夏の交通安全やまびこ運動が始まります!

梅雨が明けると、いよいよ本格的な夏の行楽シーズンを迎えます。例年、この時期は県内外から多くの観光、行楽車両が入ってくるほか、

◆暑さにより注意力が散漫になる
◆夏祭りなどで飲酒の機会が増える
◆開放感から暴走行為や無謀運転が増える などの要因が重なるため、交通事故が多発しています。こうした交通事故を防止するため、県下一斉で「夏の交通安全やまびこ運動」が展開されます。この機会に、家庭、職場、地域でもう一度、交通安全について話し合いましょう。

運動の期間 7月19日(月)～25日(日)

運動の重点

- 高齢者の交通事故防止
- すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 自転車の安全利用の推進

スローガン 信濃路は ルールとマナーの 走るみち

夏の交通事故を防止するためのポイント

- 暑さから体が疲れやすくなるため、居眠り運転による交通事故が発生します。睡眠をしっかりとるなど、規則正しい生活に心掛けましょう。
- 地理不案内な観光車両が多くなるため、交差点での交通事故が多く発生します。家の近くで通り慣れた道でも、気をゆるめず交差点での一時停止・徐行・左右の安全確認を励行しましょう。
- 夏は、各地で夏祭りなどのイベントが開催され、何かとお酒を飲む機会が増えるため、飲酒による交通事故が多く発生する傾向にあります。①飲んだら乗らない②乗るなら飲まない③乗る人には飲ませない④飲んだ人には運転させない⑤飲んだ人の車には乗らない、という「飲酒運転しない運動」を実践しましょう。
- 開放感から暴走行為や無謀運転が多くなります。暴走行為を見たり、爆音を聞いたら警察に通報し、暴走行為を許さない機運を高めましょう。
- 夜間の運転は周りが見えにくく危険です。スピードを十分落として運転しましょう。歩行者や、自転車は、車の運転者から見えやすいよう、明るい服や反射材をつけ、自転車は必ずライトをつけましょう。

■お問い合わせ　生活環境課　消費生活交通係　☎62－3094（直通）

インターネットや携帯サイトの不当請求にご注意を!

不当請求の被害者の大半が20歳前後の若者です。

例年この時期は携帯電話に興味をもちはじめた若者の被害が増加します。ショートメールによる勧誘や無料の着メロサイトの登録と同時に出会い系サイトや、アダルトサイトに同時登録されてしまい、高額な請求が来るとの相談が寄せられます。

【こういった被害にあわないためには】

❶これらのサイトの閲覧や会員登録をしない。
❷アクセスしただけで「登録」「入会」という場合は法律上契約が成立しているとはいえないので、請求は無視しましょう。誤って有料サイトに入ったり、「無料」と表示のサイトに入ったのに有料サイトだった場合で、契約申込の確認画面がなかった時には契約の無効を主張できます。
❸「面倒だから」「少額だから」と応じると、次々に不当な請求がくることになります。「法的措置をとる」「自宅や勤務先に出向く」などと脅して、支払わせようとする場合がほとんどです。
❹不当請求があった場合、相手に連絡をせず、不審な電話やメールには出ないようにしましょう。相手に連絡をして、こちらから名前や住所などの個人情報を絶対に教えないようにしましょう。
❺あまりに請求がしつこい場合は、着信拒否や迷惑メール撃退サービスにより自衛策をとりましょう。メールアドレスや携帯電話番号を変えたりするのも一つの方法です。

■お問い合わせ　上田消費者生活センター　☎0268－27－8517 または、
生活環境課　消費生活交通係　☎62－3094（直通）

千曲川の源流を訪ねて　参加者募集

私たちに潤いを与える千曲川。日本一の長河信濃川の水系であり、日本百名山のひとつ甲武信ヶ岳を源とする千曲川の源流を訪ねて、川の素晴らしさ、水の大切さにふれてみませんか。

期　　日 8月5日㈭　　**参加資格** 佐久地域11市町村に居住、又は勤務している健康な方。
募集期間 7月1日㈭～15日㈭　　**定　　員** 60人（定員になり次第締め切らせていただきます。）
参 加 費 大人3,500円／小学生以下2,500円※傷害保険含む
そ の 他 ◆貸切バスで川上村戦場ヶ原のバス運行可能地点まで行き、徒歩（片道３時間程度）で源流へ（帰途は逆コース）　◆登山並みの装備・服装が必要です。
◆飲食物の用意はしませんので各自でお願いします。
行　　程 小諸駅前発（6:30）・佐久市総合体育館発（6:45）・佐久平駅蓼科口前発（7:00）→甲武信ヶ岳登山口着（9:00）→源流着（12:30）→下山開始（13:30）→バス終点地着（16:30）→佐久平駅蓼科口着（18:30）・佐久市総合体育館着（18:45）・小諸駅前着（19:00）
※バスは小諸駅前発と佐久市総合体育館発と佐久平駅蓼科口前発の３便で運行します。

■お申し込み・お問い合わせ　「信濃川を守る協議会 佐久ブロック」事務局
生活環境課　☎62－3094（直通）

CO_2削減／ライトダウンキャンペーン　にご参加ください

地球温暖化防止の一環として、環境省の提唱のもと、ライトアップ施設、企業等や家庭の電気等を消していただくよう呼び掛ける「CO_2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。

全国のライトアップ施設、企業等や各家庭のあかりを一斉に消灯していただくよう、広く呼びかけをしておりますので、是非皆さんも、家庭で職場で「ライトダウン」にご参加ください。

減CO_2 長野県 減CO_2アクションキャンペーン

日時 7月7日㈬「七夕ライトダウン」（午後８時～10時）

あかりを消して、大切なものをみつけよう

夜空に瞬く星、木々や虫の奏でる音。頬をなでる風、季節が運ぶ香。地球には、私たちが感じられる、ステキなことがたくさんあります。今夜、あかりを消して、地球の声にそっと耳を澄ませてみませんか。

『例えば公園で星をみる』、『例えばベランダでゆっくりお酒を楽しむ』、『例えばラジオを聴く』など、自分にとってちょっと新しいライフスタイルを、それぞれが感じ、見つけるきっかけとなることを目指しています。みなさんも、七夕の日の夜空の下であかりを消して、大切なものをみつけてみませんか。地球の明るい未来を考える手がかりが、きっと見つかるはずです。

■お問い合わせ　生活環境課　☎62−3094（直通）

ゴミの減量化に努めましょう

■お問い合わせ　生活環境課
☎62−3094（直通）

食べ残しを減らして生ごみを減らしましょう!

家庭の冷蔵庫の中に賞味期限の切れた食品やカビの生えた物は入っていませんか？作りすぎたり、買いすぎたりしていませんか？生ごみの水きりはちゃんとできていますか？

外食のとき、残さず食べていますか？宴会などの残り物を持ち帰っていますか？

私たちは生き物の命を頂いて生活しています。食べ物への感謝の心を大切に、残さず食べる習慣を身につけましょう。

レジ袋を削減しましょう!

長野県では、買い物にはマイバックを持参してレジ袋を減らす取り組みを県民運動として進めています。レジ袋の削減をきっかけに、一人ひとりが環境にやさしい生活スタイルへの転換を図り、廃棄物の発生抑制や、再資源化に取り組む社会づくりを目指しています。

- **マイバックを持ち歩きます!**
- **不要なレジ袋はもらいません!**
- **家庭へ地域へ広げます!**

可燃ガスの捨て方にご注意を!

使い捨てライターやガスボンベなどの可燃性のガスが残っていたために、パッカー車で火災が発生することがあります。使い捨てライターはプラスチック部分を割りガスを抜き、ガスボンベやスプレー缶は穴をあけてガスを抜いてからごみステーションに出して下さい。

花と緑と動物ふれあいフェスタ2010

会場 佐久平ハイウェイオアシス 平尾山公園パラダ（南パラダ）

7/24（土） 午前7時30分～午後3時

天候により日程の変更または中止になる場合があります。

花の苗（ミニひまわり）を先着500人に無料配布します 午前10時～

イベント情報

熱気球係留（体験搭乗）〈有料〉
午前7時30分～9時30分
1人1回1,000円／小学生以下500円
車椅子の方・就学前の児童は無料
（ただし保護者有料にて同乗）
気球から眺める緑豊かな風景をご覧ください。
※天候により中止になる場合があります。

オープニングセレモニー
午前9時30分～10時 （開会式）

動物ふれあい広場
午前10時～午後3時
モルモット、ハムスター、うさぎなどのかわいい動物とふれあってみませんか。

愛犬のしつけ方教室
午前10時～10時30分／午後1時～1時30分
佐久家庭犬クラブインストラクターによる公開個別指導です。

風船で動物を作ろう〈無料〉
午前10時～午後3時
風船で色々な動物を作ってみよう。

おりがみで動物を作ろう〈無料〉
午前10時～午後3時
おりがみでどんな動物ができるかな。

ソーラーカーを作ろう〈有料〉
午前10時～午後3時　1人1個500円（先着100人）
ソーラーカーを作り、太陽光のエネルギーで走らせてみよう。

動物のお医者さんになろう
午前10時～午後3時
聴診器で動物の鼓動を聴いてみよう。

動物何でも相談 午前10時～午後3時
動物に関する悩み、聞きたいことがあったら相談してみよう。

動物の絵を描こう〈無料〉午前10時～午後3時
会場内にいるかわいい動物の絵を描いてみませんか。
※小学生以下

環境エコクイズ〈無料〉 午前10時～午後3時
イベント会場内の4か所に掲示してある問題に答えていただき、全問正解者には景品（限定100個）を贈呈します。

羊の毛で遊ぼう 午前10時～午後3時
羊毛（フェルト）をちぎって丸めて、くっつけて小物やマスコットを作ってみよう。

平尾山ハーブ講座＆ハーブ染体験
午前10時～正午（先着20名） 〈有料〉
ハーブ染に使用するハンカチ1枚500円は当日購入していただきます。

子犬の飼育者探し 午前10時～午後3時
子犬の無償譲渡（当日子犬は展示せず、写真のみ掲示しますので、子犬希望者は直接、子犬提供者に連絡していただきます）。

フリーマーケット 午前10時～午後3時
家庭雑貨、生活用品だけでなく、掘り出し物が見つかるかもしれません。

ポニー・サラブレットの乗馬体験〈有料〉
午前10時～午後3時　1人1回500円
意外と高い馬の背中から、いつもと違う眺めを楽しんでみませんか。

ハイウェイオアシス物産販売
午前10時～午後3時
花、野菜などの新鮮な地場産品を販売します。

警察犬実演
午前10時30分～11時／午後1時30分～2時
訓練された警察犬の活躍ぶりをご覧ください。

災害救助犬実演
午前11時～11時30分／午後2時～2時30分
瓦礫の下に人が閉じこめられた場面を想定し、災害救助犬が探し出します。（実演中「風船で動物を作ろう」は中断します。

森林セラピー体験 午前10時 ～正午
話題の森林セラピーで癒やし効果を体験してみよう。

募集しています

●無償譲渡していただける子犬を募集
7月24日現在で、生後3か月以内の子犬を譲ってくださる方は、生活環境課までご連絡ください。

●「愛犬のしつけ方教室」参加者募集
先着10頭で電話受付をします。（7月1日より受付を開始し、定員になり次第締め切ります。）

●「森林セラピー体験」参加者募集
先着10名で電話受付をします。（7月1日より受付を開始し、定員になり次第締め切ります。）

●「フリーマーケット」出店者募集
先着20区画で電話受付をします（出店料が500円かかります）。飲食物等の出品や業者の方の出店はお断りします。なお、出店の申込及び詳細につきましては佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」（☎67−8100）へ直接お問い合わせください。

■お問い合わせ　合併5周年記念
花と緑と動物ふれあいフェスタ2010実行委員会
（生活環境課内）　☎62－3094（直通）

佐久市子ども未来館

お　知　らせ

プラネタリウム特別投映番組

「大人のためのプラネタリウム」
～あの頃の星空へタイムスリップ～

プラネタリウムでは昔見た星空を再現することができます。懐かしい音楽とともにお楽しみください。

日時　7月21日㈬　午前10時～10時40分まで
（受付は午前９時半から９時50分まで）
料金　大人560円（高校生以上）
定員　50人
申込　事前申込み制です。佐久市子ども未来館まで電話でお申込みください。

プラネタリウム夏季番組

ライブ番組「天の川を飾る星座たち」
テーマ番組「むしむし星空大行進」

前半のライブ番組では、夏の夜空に流れる天の川に輝く星座を紹介します。後半のテーマ番組では、子どもたちに人気のあるカブトムシが星空を巡るというストーリーで、昆虫に関する星座や天体、草花に関する天体がたくさん登場します。みなさんが聞いたことのある名前も登場するかもしれません。虫たちと一緒に星空に出かけてみましょう。

©GOTO

期間　6月26日㈯～９月５日㈰まで
※投映時間はお問い合わせください。

夏の特別企画展

『磁石であそぼう！マグネット展』

とても不思議な力がある磁石のしくみを遊びながら学びましょう。

期間　７月17日㈯～８月31日㈫まで

特別イベント

「南極の氷展」

南極観測船「しらせ」が持ち帰った南極の氷を展示します

日時　７月19日㈪午前9時30分～午後４時
協力：自衛隊長野地方協力本部

シリーズ企画展

「長野県の研究所ー2」

長野県内にある研究所をパネルで紹介します。さあ、長野県にはどんな研究所があるだろう?!

期間　７月３日㈯～８月16日㈪

科学体験工房

夏休み毎日が実験教室

★７月24日㈯～31日㈯「空気で遊ぼうシリーズ」
★８月　１日㈰～　８日㈰「水で遊ぼうシリーズ」
などなど…

期間　7月24日㈯～8月31日㈫毎日開催します。
時間　1日3回（①10:40～②1:30～③3:00～）
定員　各回20名※当日申込が必要です。

「宇宙の日」記念　全国小･中学生
作文絵画コンテスト 作品募集中

「宇宙の日」事務局では「宇宙を利用した未来の○○」をテーマに、作文（４００字詰め原稿用紙２～５枚）、絵画（A2サイズ以下）を募集しています。それぞれに小学生部門・中学生部門があり、最優秀賞（全国審査委員会に提出）、優秀賞、佳作のほか、全員に参加賞があります。作品の裏に、作品名「宇宙を利用した未来の○○」（※○○の中には好きな言葉を入れてください）、住所（フリガナ）、氏名（フリガナ）、電話番号、学校名（フリガナ）、学年、年齢、応募科学館名（佐久市子ども未来館）を明記し、子ども未来館に提出してください。
締切は7月31日㈯。

利用案内

開館時間　午前９時30分～午後５時
なお、7月2日㈮～8月31日㈫は午後6時まで開館します。
休 館 日　毎週木曜日（木曜日が祝日の場合は開館）
7月22日･29日は開館
詳しくは、子ども未来館までお問い合わせ下さい。

		個　人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大　人　500円
		子ども　250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大　人　700円
		子ども　350円
入館観覧セット料		大　人1,000円
		子ども　500円

■お問い合わせ　子ども未来館　☎67－2001　URL http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp

夏の特別企画展

昆虫体験学習館

「角のふしぎ展」

ヘラクレスオオカブト：世界一の角！

世界一長い角を持ったカブトムシって何？え!クワガタムシには角が無いってホント？そもそも、森の王者カブトムシの角は何のためにあるの？カブトムシはもちろん、ほかにも角を持つ昆虫には、ツノゼミ、ツノトンボ、ツノカメムシ、ツノコガネなどいろいろあります。角のふしぎをご覧ください。

期間 7月17日㈯～9月12日㈰ 特別展開催中は無休

時 間 9:30 ～ 17:00（夏休み期間中は18:00まで） ※季節によって開館時間が異なります。

昆虫体験学習館利用案内

■料 金　大人200円／子ども100円 ※子どもは４歳以上15歳未満。４歳未満は無料

■休館日　標本等整理のため、毎年４月上旬および12月上旬の年２回休館します。

お問い合わせ　昆虫体験学習館 ☎68 － 1111　http://www.saku-parada.jp

ユリガーデンが無料オープンします！

会　　場　平尾山公園・パラダ　ゲレンデ
開催期間　６月下旬～7月中旬が見ごろです
営業時間　8:00～18:00（平尾山公園下ゲートのオープン時間）

佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」平尾山公園では、平成16年より虫の牧場として環境整備を続けています。昨年はスカシユリやテッポウユリなどさまざまな種類のユリ約6千株を植栽し、これからのシーズンに合わせてゴージャスなユリが一斉に花開きます。なお、これらの植栽は、緊急雇用対策事業の一環として行われました。

ユリの種類は北半球には約60種類あると言われています。平尾山公園にはどのくらいの種類があるのでしょうか？皆さんも散策しながらぜひ、佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」平尾山公園に遊びに来てください。

■お問い合わせ　佐久平ハイウェイオアシス「パラダ」☎67－8100　URL http://www.saku-parada.jp

うすだスタードーム
「スターウィーク観望会」のお知らせ

毎年８月１日～７日は星空を楽しむ週間「スターウィーク」です。天体観測施設うすだスタードームでは今年も「スターウィーク観望会」を開催します。また期間中は、２、３日以外毎晩開館しています。星座にまつわるお話や、大型望遠鏡による天体観望などで夏の星空をたっぷりとお楽しみいただけます。予約は不要です。お気軽にお越しください。

日時　8月1日㈰～8日㈰ 毎晩午後7時30分～9時（2日、3日は休館）
※スターウィークは7日までですが、スタードームでは8日まで開催します。
場 所　うすだスタードーム　**参加費**　無料（入館料：大人500円/小中学生250円は必要です。）
内 容　夏の星のお話・大型望遠鏡その他による夏の天の川と天体観望

■お問い合わせ　天体観測施設うすだスタードーム　☎82－0200

平成22年度

結核・肺がん検診（胸部レントゲン検診）のお知らせ

下記日程のとおり、平成22年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

1.対 象 者
- ●結核健診は65歳以上の佐久市民の方（平成23年3月31日までに65歳に達する方）
- ●肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方（平成23年3月31日までに40歳に達する方）
- ※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所（保健予防係）・各支所（健康づくり推進係）までお申し込みください。

【受診できない方】 ●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方●市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

2.持 ち 物
- ●肺がん検診を受診される方 **①佐久市健（検）診受診券（市から送付されている ピンク色の受診券 を必ずお持ちください）**
- ②肺がん検診受診通知書
- ③受診料金

	40～64歳	65歳以上
結核・肺がん検診	400円	200円
結核健診		無料

3.お 願 い
- ●ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。
- ●髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。
- ●無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。
- ●眼鏡が必要な方は、当日ご持参下さい（受診票を記入していただくため）。

4.そ の 他
- ●検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。
- ●結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。
- ●都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

【佐久地区】

期 日	対 象 区 域	時 間	会 場
7/20 ㈫	平塚	9:00～ 9:30	中佐都会館
	赤岩	10:00～10:30	赤岩公会場
	常田	11:00～11:45	常田公民館
	上塚原	13:00～13:30	上塚原コミュニティーセンター
	下塚原	14:00～14:30	下塚原公会場
	根々井塚原	15:00 15:30	根々井塚原区公会場付近
	長土呂（一部）	16:00～16:30	佐久勤労者福祉センター南側駐車場
7/21 ㈬	猿久保、猿久保東	9:00～ 9:30	猿久保東区公会場
	相生町（一部）	10:00～10:30	相生町区旧公会場
	相生町（一部）	10:45～11:10	相生町区新公会場
	一本柳	11:30～12:00	一本柳区民会館
	横根島原	13:30～13:50	横根区島原集会場
	荒田、小田井下宿	14:20～14:50	荒田集会場
	西屋敷	15:20～16:00	西屋敷集会場

※佐久地区（未掲載地区）、臼田地区、望月地区の日程については、今後掲載します。

■お問い合わせ

健康づくり推進課保健予防係 ☎62－3527（直通）
浅科支所健康づくり推進係 ☎58－2001（内線27･31）
臼田支所健康づくり推進係 ☎82－3115（直通）
望月支所健康づくり推進係 ☎53－3111（内線128･129）

平成22年度 裁判所事務官採用Ⅲ種試験

受 験 資 格 平成元年４月２日から平成５年４月１日までに生まれた者
受験申込書の交付 ７月22日㈭まで、長野地方裁判所、管内支部及び簡易裁判所で交付します。
受験申込先 第１次試験の受験を希望する試験地にある地方裁判所
受 付 期 間 ７月13日㈫から７月22日㈭まで（７月22日消印有効）申込書は、必ず簡易書留郵便で提出すること。
第１次試験日 ９月12日㈰

■お問い合わせ 長野地方裁判所事務局総務課（長野市旭町1108番地）☎026－403－2010 又は最寄りの裁判所の庶務課

●中央隣保館からおさそい

～地域交流促進事業～

■団塊の世代のための介護教室

健やかでいきいきと豊かな生活を送るために大勢ご参加下さい。（お一人でもご夫婦でも大歓迎 支えあって暮らしましょう）

日時 7月15日㈭ 午後１時30分～４時30分
場所 佐久市中央隣保館
定員 20名程（申込順）
持ち物 筆記用具
その他 シルバーランドみついを見学後、高齢者の疑似体験・着替えの仕方・転倒予防健康体操・実技講習等
申込・問合わせ 中央隣保館（☎62-0991）

●スポーツ教室参加者募集

《少年少女対象》

■バドミントン教室

日時 ９月４日㈯～11月27日㈯の土曜日（10回）午前９時～11時
会場 野沢体育センターほか
講師 体協バトミントン部
定員 40人
参加費 2,000円

《一般対象》

■筋力トレーニング教室

日時 ８月23日㈪～11月８日㈪の毎月曜日(10回)午後７時30分～９時
会場 佐久市総合体育館
講師 JACOT 宮本憲一 先生
定員 30人
参加費 1,500円

■社交ダンス教室

日時 ８月24日㈫～11月２日㈫の毎火曜日（10回）午後７時～９時
会場 佐久市総合体育館
講師 体育指導委員 棚澤 仁先生
定員 40人
参加費 2,000円

■バドミントン教室

日時 ８月19日㈭～10月28日㈭の毎木曜日（10回）午後７時～９時
会場 佐久市総合体育館
講師 佐久バドミントン協会
定員 40人
参加費 2,500円

■ボウリング教室

日時 ８月25日㈬～10月27日㈬の毎水曜日(10回)午後7時30分～9時30分
会場 佐久プラザボウル
講師 体協ボウリング部
定員 40人
参加費 2,500円（別途プレー代毎回500円）

■軽スポーツ（多種目）教室

日時 ８月23日㈪～11月15日㈪の毎月曜日（10回）午前10時～正午
会場 佐久市総合体育館
講師 東信教育事務所
定員 40人
参加費 1,000円

《年齢制限無し》

■合気道コース

日時 ８月23日㈪～11月８日㈪の毎月曜日(10回)午後７時30分～９時
会場 佐久市営武道館
講師 体協合気道部 有賀 要 先生
定員 40人
参加費 大人2,000円、小人1,000円
申込み 参加費を添えて、体育課または各地区体育係へお申し込み下さい。
問合せ 体育課（佐久市総合体育館内☎62-2020）

●スポーツ大会参加者募集

■第６回佐久市マレットゴルフ大会

参加資格 市民
期日 ９月７日㈬予備日８日㈭
会場 駒場公園マレットゴルフ場
定員 216人(定員になり次第締切)
参加費 1,000円
受付 7/12㈪～8/13㈮まで
申込 所定の申込書に参加費を添えて体育課または各地区体育係まで
問合せ 体育課（佐久市総合体育館内 ☎62-2020）

お知らせ
Information

●東信地域自死遺族交流会（あすなろの会東信）の開催について

東信地域自死遺族交流会（あすなろの会東信）が開催されます。

この会は、大切な人を突然失ったというつらく苦しい気持ちを語り合い、支えあっていける場です。同じような体験をもつ仲間の中で、安心して気持ちを開くことによって心が癒されていきます。東信地区では、次のとおり実施されます。

開催日時 ９月18日㈯、12月18日㈯、それぞれ、午後１時30分～３時30分（受付午後１時～）
会場 ９月上田市内 12月佐久市内
申込・問合せ 長野県精神保健福祉センター（☎026-227-1810）
佐久保健福祉事務所健康づくり支援課（☎63-3164）

広告欄

のぞみサンピア佐久（旧ウェルサンピア佐久）日帰り温泉
◎日帰り温泉営業時間…10:30～21:00［最終受付20:30］
◎料金／大人…500円、小学生…300円、幼児(2才～)…100円
フェイスタオル&バスタオルセットレンタル…100円
レストラン「エスポワール」10:00～20:30（ラストオーダー20:00）
◎6・9月の平日は11:00オープン
毎月変わる季節のメニュー
●和食御膳 ●洋食セット ●パスタセットetc...
◎その他、施設充実!
●湯上り味処「のぞみ」(11:30～21:00 ※ラストオーダー20:00)
●ドッグラン(9:00～日没) ●テニス(9:00～21:00)
●ほぐし処(15:00～20:00) ●キッズスペース・授乳室完備
長野県を代表するマスターソムリエ 高野豊氏の「定例ワイン会」開催!!
7月11日㊐PM6:30～
のぞみサンピア佐久［1Fレストランエスポワール］
◎お一人様…5,000円
※事前にご予約ください。TEL.0267-63-3900
のぞみサンピア佐久 ☎0267-63-3900 長野県佐久市根岸3203-2

広告欄

ベストセラーが勢揃い!
文庫フェア
同時開催 いよいよ夏休み!
夏休みの自由研究・宿題に役立つコーナー開設
ゆめ佐久カード ポイント本にもお付けします（現金の場合のみ）
今月(7月)の「おはなしの会」は
◎ 8日(木) 10:30～(第2木曜)
◎24日(土) 15:00～(第4土曜)
BOOKS 知的好奇心 大阪屋 あさま店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間／10:00～22:00［年中無休］
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもございます。

募集
Classifieds

●7月の施設見学参加者募集

7月はBコースです。ぜひご参加ください。

日時　7月23日㈮午前8時45分までに市役所市民ホール集合、午後4時30分終了予定

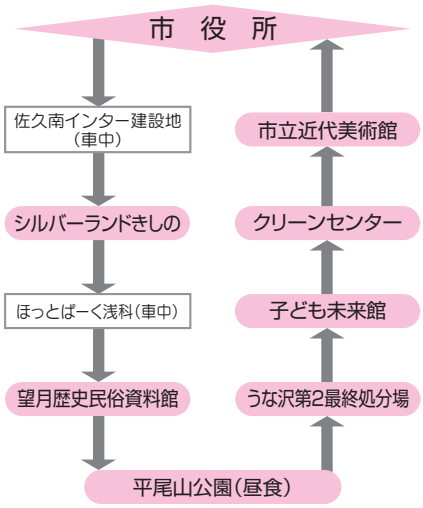
定員　32人（申込順）

※10人未満のときは、中止する場合もあります。

参加費　無料

その他　昼食は各自持参、または平尾山で各自注文

申込・問合せ　広報広聴課（☎62-3075）



■市内施設見学特別コース

15人以上の団体で、市内施設見学の希望がありましたら、皆さんのご希望を取り入れて特別コースも実施します。詳しくは、広報広聴課へお問い合わせください。

●「五郎兵衛用水を歩く会」参加者募集

江戸時代初期に開発された五郎兵衛新田。その開発の基になった五郎兵衛用水路跡（県指定史跡）を実際に歩いて見学することで、市川五郎兵衛と五郎兵衛用水路についての理解を深めます。

日時　8月7日㈯午前7時50分までに浅科小学校校庭へ集合。午後4時終了予定（雨天決行）

定員　40人（申込順）

持物　昼食、水筒（用水の源水を汲むこともできます）

参加費　大人・小中学生…300円（資料代・保険料等）

受付　7月21日㈬まで

その他　◆移動は徒歩とマイクロバスです（徒歩区間は合計3㎞ぐらい）。◆あぜ道・山道を歩きますので、それに適した服装、靴で参加してください（半ズボンは不適当）。◆駐車場は浅科小学校をご利用ください。

申込・問合せ　住所・氏名・電話番号を明記して、ハガキまたはFAXで五郎兵衛記念館へ（〒384-2104 佐久市甲14－1　☎・FAX58-3118）

●障害者自立生活支援センター

■料理教室

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いいたしますので、安心してご参加いただけます。

日時　7月13日㈫ 午前10時～午後1時30分

場所　野沢会館 調理室

対象者　障害のある方

定員　15名（先着順）

参加費　1人400円（食材費）

持ち物　エプロン、タオル

申込・問合せ　障害者自立生活支援センター（☎64-0212）

■研修旅行

佐久市障害者自立生活支援センターでは、障害のある方を対象にした研修旅行を開催いたします。お誘いあわせてご参加ください。

日時　7月16日㈮
午前9時　野沢会館出発
午後5時30分　野沢会館到着予定

見学地　日本土人形資料館（中野市）、高橋まゆみ人形館（飯山市）

対象者　障害のある方

定員　20名（多数の場合は抽選）
ただし、車イスの方は介護者と同伴でお申込みください

参加費　お1人様1,500円程度（食事代）

申込・問合せ　障害者自立生活支援センター（☎64-0212）

■健康体操教室

ストレッチやリラクゼーション体操を楽しみませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。

日時　7月27日㈫ 午後1時30分～3時

場所　望月支所3F 大会議室

対象者　障害のある方

定員　20名（先着順）

参加費　無料

服装など　動きやすい服装で

申込・問合せ　障害者自立生活支援センター（☎64-0212）

広告欄

●農業法人への無料職業紹介

社団法人長野県農業担い手育成基金では、農業に関心のある方を対象とした無料職業紹介事業や、就農相談を随時行っています。お気軽にご相談ください。

対象者　農業法人への就職を検討されている方、将来農業で独立をしたい方

相談内容　農業法人の求人情報の提供、新規就農に関する相談等

受付時間　平日午前9時～午後5時

相談料　無料

申込み・問合せ　長野県庁東庁舎3階　社団法人長野県農業担い手育成基金（☎026-231-6222）

ホームページからも求人情報をご覧になれます。

URL:http://www.nagano-ninaite.or.jp

●平成22年度教科書展示会開催

期間　7月7日㈬まで

時間　午前9時～午後5時
（土・日曜日を除く）

会場　佐久教育会館（岩村田）

問合せ　学校教育課（☎62-3478）

●佐久市鎌倉彫記念館よりお知らせ

鎌倉彫記念館では、館長の「立川談慶の笑える絵手紙展」を開催しています。大勢の皆様のご来場をお待ちしています。

期間　8月15日㈰まで

休館日　毎週月曜日（祝日の場合は開館）祝日の翌日

場所　佐久市鎌倉彫記念館　多目的室（絵手紙展の入場は無料）

問合せ　鎌倉彫記念館（☎82-7095）

●不正改造は犯罪です！

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品等が販売されています。しかしながら、①クリアレンズ等不適切な灯火器及び回転灯の取り付け、②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け、③タイヤ、ホイールの車体（フェンダー）外へのはみ出し、④基準外ウィングの取り付け、⑤マフラーの切断・取り外し及び基準不適合マフラーの装着等の不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題となっております。これら不正改造については、改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり、罰金等の対象となることとなります。

国土交通省では、これら不正改造を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しております。

皆様もぜひ、この機会に不正改造の防止について理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

詳しい情報は、URL:http://www.tenken-seibi.com

不正改造車を見かけたら、下記まで情報をお寄せください。

「不正改造車110番」☎026-243-5525　国土交通省北陸信越運輸局長野運輸支局　検査・整備・保安部門

●地域共生コミュニケーター募集中

行政と外国籍県民とのパイプ役として、知事からの委嘱を受けてボランティアで活動する「地域共生コミュニケーター」を募集します。

「地域共生コミュニケーター」

■委嘱期間　2年間（22年4月1日～24年3月31日）期間中も随時募集

■内容　外国籍県民に行政の情報を伝達、行政に外国籍県民の要望を伝達、生活相談など

■資格　県内に在住または在勤、在学する人で、外国語で日常会話を話せる人。日本語を母語としない人は日本語の日常会話ができて、ひらがな、カタカナの読み書きができる人。

■申し込み方法　所定の応募用紙に必要事項を記入の上、送付してください。※応募用紙は、ダウンロードできます。

URL:http://www.pref.nagano.lg.jp/kikaku/danjo/tabuka/soudan/bosyu.htm

※申し込み期限はなく、随時募集しています

問合せ　長野県人権・男女共同参画課☎026-235-7165

●6月号トピックスのお詫びと訂正について

19ページの「子ども未来館　入館者が70万人に」記載の佐久市協和上田宝月君が上田宝月君の誤りでした。お詫び申し上げます。

広告欄

公務員夏期集中合格講座
Aコース 一般知能レベルアップコース
高校では習わない、公務員試験最重要科目!
7/24㈯～7/27㈫
特色 1解き方のコツがつかめる! 2適性試験練習!
Bコース 公務員試験必勝コース
間近に迫った公務員試験の総まとめ!
7/28㈬～8/10㈫
特色 1全16教科の授業! 2現役13名の実力の講師陣! 3毎日の適性試験練習! 4作文・面接練習! 5模擬試験4回!
オープンキャンパス
7/3㈯ 簿記 成長する企業ってどんな企業?
～有名企業を徹底解剖～
7/10㈯ 公務員 初めての公務員試験でも大丈夫!
～判断推理・資料解釈～
7/24㈯ パソコン 基礎から学べる!
～初歩のパソコン、プログラミング～
時間はすべて13:00～です。
上記時間で都合が悪い方はお問い合せ下さい。
8月以降もオープンキャンパスを毎週㈯㈰実施中! ぜひお問合せ下さい。
全日制専門課程 1公務員学科(1年制) 2情報経理学科(2年制) 3情報システム学科(2年制) 4経理学科(1年制)
臼田経理専門学校
野沢本校 〒385-0052 長野県佐久市野沢原67-1
TEL:0267-62-2865
■http://www.avis.ne.jp/~uac/ ■E-mail:uac@avis.ne.jp

広告欄

佐久市の土産・特産品の販売処 プラザ佐久「物産ふれあい処」
お中元用セット商品もあります!
信州佐久の地域ブランド"佐久鯉"、地酒・お菓子・漬物・そば等、300種の特産品を取り揃えております。お中元用オリジナルセット商品もございますのでお出かけ下さい。
長野新幹線 佐久平駅 併設
プラザ佐久「物産ふれあい処」
◎年中無休 ◎営業時間 午前8時～午後8時
TEL.0267-68-7433 FAX.0267-68-7432
E-mail▶plazasaku@sakunet.ne.jp
●プラザ佐久HP――― http://www.shinkou-saku.or.jp/plazasaku/
●プラザ佐久楽天市場HP― http://www.rakuten.co.jp/plazasaku/

●『佐久市海の家』の開設

新潟県上越市谷浜海岸に「佐久市海の家」を開設します。市民の皆さんは、特別料金で利用できます。

開設期間 7月1日㈭～8月31日㈫

利用手順 ①佐久市海の家「いそや旅館」(☎025-546-2136) へ宿泊の予約をします。

②予約が取れたら体育課または各地区体育係で利用料金をお支払い下さい。利用券をお渡しします

料金は1泊2食付きで

◇大人（中学生以上）… 5,500円

◇子供（小学生）…… 5,000円

※就学前の幼児は条件により料金が異なりますので、「いそや旅館」に相談の上、現地にて精算して下さい。

③利用券を持って出発。宿に着いたら利用券を提出して下さい。

■浜茶屋も開設します。

7月1日㈭から8月20日㈮ごろまで浜茶屋も開設していますので併せてご利用下さい。

利用料金 1人450円（小学生以上）就学前の幼児は、無料です。

浜茶屋は、予約の必要はありませんが、利用券が必要です。お出掛け前に体育課で料金を支払い、利用券をお持ち下さい。

※どちらの場合も、利用券がないと上記料金では利用できません。体育課または各地区体育係で忘れずに手続きをして下さい。

問合せ 体育課（佐久市総合体育館内 ☎62－2020）

●佐久公共職業安定所より ～事業主の皆様へ～

来年3月卒業予定の生徒・学生を対象とした求人をお願いします。

ハローワークでは来年3月卒業を予定されている生徒・学生を対象とした求人受付を開始しています。

厳しい雇用情勢ではありますが、就職を希望される生徒・学生のために、採用予定のある事業主の皆様におかれましては、ぜひハローワークへ求人のお申し込みをお願いいたします。

問合せ ハローワーク佐久 (☎62-8609)

●献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

日時 7月30日㈮ 午前9時30分～11時30分

場所 長野県佐久技術専門校

日時 7月30日㈮ 午後1時30分～4時

場所 社会医療法人恵仁会 くろさわ病院

※血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。

持参していただく物 運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、献血手帳（持っている方のみ）

問合せ 健康づくり推進課保健予防係（☎62-3527）

●サマージャンボ宝くじ発売 ～賞金は、1等・前後賞合わせて3億円！ 2等も1億円！～

1 等 2億円×33本

前後賞各 5,000万円

2 等 1億円×99本

抽 選 日 8月10日㈫

発売期間 7月7日㈬～7月30日㈮

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

●こころの健康相談統一ダイヤルについて

■自殺予防のための相談ダイヤルを開設しています。

“消えてしまいたい”“家族や知人に死にたいと訴える人がいる”“身内が自殺してつらくてどうしようもない”などの自殺に関する相談をお受けしています。

「こころの健康相談統一ダイヤル」

長野県精神保健福祉センター内に開設。☎0570-064556

平日 午前9時30分～午後4時

●「望月歴史民俗資料館」、「天来記念館」、「川村吾蔵記念館」を臨時休館します。

休館期間 ◆「望月歴史民俗資料館」、「天来記念館」燻蒸消毒：7月5日㈪～12日㈪ ◆「川村吾蔵記念館」展示替え：7月13日㈫、14日㈬、燻蒸消毒：7月20日㈫～23日㈮

ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 文化振興課文化振興係 (☎62-0664)

広告欄

お預かりした掛金は大切に使っています

❶ 共済金を真っ先に ▶ ❷ コストは抑えて ▶ ❸ 剰余金は割り戻し

何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

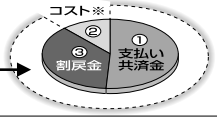
昨年度もムダなく健全に！ 平成20年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況（平成20年度／すべての共済事業の合計）

※（異常危険準備金・事業費など）

掛金還元率…83.91%

この部分がご加入者へ還元されます



長野県民共済

共済取扱団体／長野県認可 長野県民共済生活協同組合

共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 http://www.kyosai-cc.or.jp/

[上田]☎0268-24-3985㈹

〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済 聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～（約5分間）放送

口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

■資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索

www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯からhttp://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

税金コーナー

税目　固定資産税・都市計画税　第２期
国民健康保険税（普通徴収）　第１期
納期限　８月２日
市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

保険料コーナー

（普通徴収）
介護保険料　第４期
後期高齢者医療保険料　第１期
納期限　８月２日

妊婦さんの歯の教室

対象　妊婦（初産、経産は問いません）
日時　8月12日㈭
午後１時30分～3時30分（受付は、午後１時15分～）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
内容　歯科健診・歯科医師によるお口の健康についての話・歯科医師との座談会・RDテスト（お口の中のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し等
持ち物　母子健康手帳・副読本・歯ブラシ・タオル
■**申込・問合せ**　健康づくり推進課口腔歯科保健係
☎63-3781

地域集団健診

●地域集団健診

8月 2日㈪　平根小学校体育館
8月 3日㈫　中佐都小学校体育館
8月 4日㈬　高瀬小学校
8月 5日㈭　佐久城山小学校体育館
8月 6日㈮　東小学校体育館
8月10日㈫　中桜井区公会場
8月22日㈰　東地区社会体育館
8月23日㈪　布施地域コミュニティセンター
8月25日㈬　浅科保健センター
8月26日㈭　浅科保健センター
8月27日㈮　浅科保健センター
8月29日㈰　望月総合支援センター

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています（当日申込可500円）。

●子宮がん検診

8月 4日㈬　臼田保健センター（あいとぴあ臼田）
8月 5日㈭　浅科保健センター
■**申込・問合せ**　健康づくり推進課保健事業係
☎62-3196（直通）または各支所市民福祉課

7月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■**サングリモ中込／午前９時～午後４時**
2日・3日・5日・6日・7日・9日・10日・12日・13日・14日・16日・17日・20日・21日・23日・24日・26日・27日・28日・30日・31日

■**あさしな保育園内／午前９時～午後２時**
2日・5日・7日・9日・12日・14日・16日・20日・21日・23日・26日・28日・30日

■**問合せ**　児童課児童係☎62-3149（直通）または各支所市民福祉課高齢者児童福祉係

相談コーナー

●行政相談

あいとぴあ臼田　7月14日㈬ 午後１時30分～４時
浅科支所　7月15日㈭ 午後１時～４時
望月支所３階会議室　7月22日㈭ 午後１時～４時
■**問合せ**　庶務課庶務係　☎62-3002（直通）

●家庭児童相談

■**家庭児童相談室（祝日を除く）**
日時　㈪～㈮ 午前９時～午後４時
相談員　子ども特別対策推進員
相談電話　☎62-3149
■**各児童館（下越児童館は除く）**
日時　㈪～㈮ 午後１時～４時
相談員　各児童館長

●教育相談

日時　㈪～㈮　午前８時30分～午後６時30分
相談場所　市役所７階703号室または相談者の希望場所
相談電話　☎62-2111（内線573・369）
相談員　スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

●心の相談室

日時　第１～第４水曜日　午後２時～５時（要予約）
相談場所　野沢会館チャレンジ教室相談室
予約電話　☎62-3478
相談員　心理教育相談員（小室）

7月の子育てサロン／全会場9:30～11:30

■中佐都児童館	1・15日㈭
■野沢児童館	13日㈫・23日㈮
■岩村田児童館	9・23日㈮
■中込児童館	2・16日㈮
■東児童館	6・20日㈫
■泉児童館	7・21日㈬
■岸野児童館	5日㈪
■高瀬児童館	14日㈬・27日㈫
■佐久城山児童館	8・22日㈭
■望月児童館	6・20日㈫
■あさしな児童館	8・22日㈭
■平根児童館	12・26日㈪
■小田井児童館	5日㈪
■切原児童館	7日㈬
■臼田児童館	14日㈬
■青沼児童館	21日㈬
■田口児童館	27日㈫

母子保健事業・乳幼児健診口腔歯科保健センター事業の日程は、
『平成22年度 佐久市健康カレンダー』
または市ホームページをご覧ください。

※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

Data File

人口

総　数	100,965人	(−35人)
男	49,528人	(−3人)
女	51,437人	(−32人)
世帯数	38,694世帯	(+14世帯)

〈6月1日現在〉　(増減は前月比)

交通事故 救急・火災件数

	5月の月間件数	平成22年1月〜5月の累計
人身事故	35件	198件
死　亡	0人	2人
負　傷	44人	257人
救　急	277件	1,368件
火　災	6件	27件

窓口コーナー

取扱サービス　戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、市税に係る証明、市税の納税

■休日窓口（市役所本庁2階市民課窓口）
開設日　7月25日㈰
時　間　午前8時30分〜午後0時30分

■夜間窓口
開設日　市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／7月5日㈪・12日㈪・20日㈫・26日㈪
時　間　午後6時30分まで

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄付】
▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金50,000円　飯森　博様（埼玉県）
▼「ふるさとの佐久におまかせ」に金50,000円　髙木吉久様（大阪府）
▼「ふるさとの佐久におまかせ」に金50,000円　土屋準一様（東京都）
▼「ふるさとの味を覚えていますか」に金30,000円　秋山桂一様（千葉県）

【一般寄附】
市へ
▼現金50,000円　佐久市芸能文化協会　日本舞踊部会様（伴野）
▼「佐久鯉」銅製看板　佐久養殖漁業協同組合様（高柳）
東保育園へ
▼雑巾　41枚　志賀下宿長寿会様（志賀）
野沢小学校へ
▼雑巾　290枚　原寿クラブ様（原）
子ども未来館へ
▼現金　114,007円　新興マタイ株式会社様（中込）
佐久市コスモホールへ
▼車椅子　2台　佐久危険物安全協会様（中込）
東児童館へ
▼将棋板・駒　田中良夫様（御代田町）
野沢中学校・臼田中学校へ
▼軟式用野球ボール　山下新聞店様（臼田）

暮らしと健康メモ

7月の休日当番医　診療時間　午前9時〜午後5時

4日㈰
■佐久平整形外科クリニック（岩村田1311-7）　☎66-7150
■くろさわ病院（中込3-15-6）　☎64-1711
11日㈰
■川西赤十字病院（望月318）　☎53-3011
■工藤医院（中込2-12-9）　☎62-0475
18日㈰
■小松耳鼻咽喉科クリニック（岩村田1311-9）　☎66-6300
■高柳クリニック（野沢236-1）　☎63-1201
19日㈪
■ねむの木公園クリニック（佐久平駅北12-3）　☎67-8866
■安藤クリニック（臼田1114-6）　☎82-7737
25日㈰
■佐久長土呂クリニック（長土呂803-26）　☎68-7899
■たむらペインクリニック（臼田2292-1）　☎82-3981

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください http://saku-ishikai.or.jp。

7月の休日小児科急病診療日

診療対象　小児科一次医療該当者（風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん）
診 療 日　4日㈰・11日㈰・18日㈰・19日㈪・25日㈰
受付時間　午前8時30分〜正午
診療時間　午前9時〜
場　所　浅間総合病院救急外来内科診察室（浅間総合病院の通院券が使用できます）
■問合せ　健康づくり推進課保健予防係　☎62-3527（直通）
浅間総合病院医事課　☎67-2295（内線1020）

7月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診 療 日　4日㈰・11日㈰・18日㈰・19日㈪・25日㈰
時　間　午前9時〜正午／午後1時〜3時
場　所　休日救急歯科診療所（サングリモ中込2階）
■問合せ　休日救急歯科診療所　☎63-3783

不用品活用コーナー　6月9日現在

譲ります

［無料］●学習机3台●プリーツスカート●庭石●スワン型オマル●ミッフィー補助便座●梁古材3間●洋服タンス●整理タンス●洗濯機●冷蔵庫●学習机・椅子●MD・CDプレーヤー［価格相談］●食器戸棚●下駄箱●ステレオ、レコード●大型低周波治療器3台●丸型テーブル●ノーマルタイヤ（アルミホイール付）●味噌仕込用手動豆つぶし機●パソコン・ビスタ新品同様

譲ってください

［無料］●トランペット●幼児用体育マット●ポータブルナビ●幼児用室内鉄棒●自転車（16-18インチ）●応接セット●ノートパソコン（ウインドウズXP）●鯉のぼり用アルミポール●子供用テーブルイス●子供用室内ブランコ●子供用ブランコ●管理機●工業用ミシン●天火オーブン（ピース天火851）●ミノル式田植機2機●稲こき機●ベビーベット●臼・杵●1条刈バインダー●チャイルドシート●ベビーカー［価格相談］●鉄製はぜあし●ノートパソコン●Wベッド棚付●電動セニアカー

■連絡先　生活環境課消費生活交通係☎62-3094（直通）
※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

第10回 信州SAKU音楽祭

佐久ミュージカル

チケット発売中!!

真夏の夜の夢

公演日時　8月28日(土) 午後5時開演（午後4時30分開場）
8月29日(日) 午後1時開演（午後0時30分開場）

会　場　佐久市コスモホール

料　金　SS席 4,000円　S席 3,500円〔全席指定〕

チケット発売場所

●㈳佐久青年会議所（佐久商工会議所1階）月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後4時

●観光課（市役所4階）月曜日～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時15分

※上記時間以外は受付できませんのでご注意ください。

■お問い合わせ　佐久青年会議所 ☎62－2656　観光課 ☎62－3285
佐久ミュージカルホームページ http://www.saku-musical.jp

立川流落語会 in コスモホール

立川談慶館長就任記念の会

チケット発売中

日　時：7月16日(金) 午後7時開演（午後6時30分開場）
会　場：佐久市コスモホール 佐久市下小田切124-1
出　演：立川談志　ミッキー亭カーチス他
入場料：前売り3,000円／当日券3,500円（全席自由・税込み）
〈プレイガイド〉【佐久地区】佐久市コスモホール／野沢会館／市役所観光課／臼田・浅科・望月各支所経済建設課／西澤書店／大阪屋あさま店／スーパーえちごや／プラザ佐久／交流文化館浅科
【上田地区】上田ポプラ／長瀬そろばん塾／上田琴光堂
主催：立川談慶後援会佐久支部　後援：㈶佐久市文化事業団

■お問い合わせ　佐久市コスモホール ☎82－3962

佐久ケーブルテレビ
市内のニュースが毎日ご覧いただけます。
Saku City News（佐久シティーニュース）は
月～金曜日 18:30～放送中です。
●再放送は当日／21:00～、22:30～
翌日／6:30～、9:00～、12:30～です。
TEL63－4500 FAX63－4550

fm さくだいら 76.5MHz Community FM SAKUDAIRA
FM 76.5MHz
毎日、市内の身近な情報を放送しています。
市役所の情報番組
「佐久市からのお知らせ」は
月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。
●再放送は当日の18:10～18:25です。
TEL65－8888 FAX65－8880

あなたの声を聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。
佐久市ホームページアドレス http://www.city.saku.nagano.jp
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

携帯電話専用サイト URL
http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/

2010（平成22）年7月1日発行（毎月1日発行）
発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込3056）編集／企画部広報広聴課（TEL0267-62-2111　FAX0267-63-1680）
佐久市公民館（〒385-0051 長野県佐久市中込2947）館報編集委員会　（TEL0267-64-0551　FAX0267-64-0553）