新市発足5周年

# 広報佐久

SAKU

Public Information
AUG. No.89

2010 平成22年
8

http://www.city.saku.nagano.jp

今月のピックアップ

■第2回佐久市市議会が開かれました…… ❷❸
■佐久市総合文化会館の建設の賛否を問う
住民投票の意見募集について …… ❹❺
■市内の夏まつり …… ❽❾
■公民館報「さくし」…… ㉕～㊱
■情報・インフォメーション …… ㊽～㊿

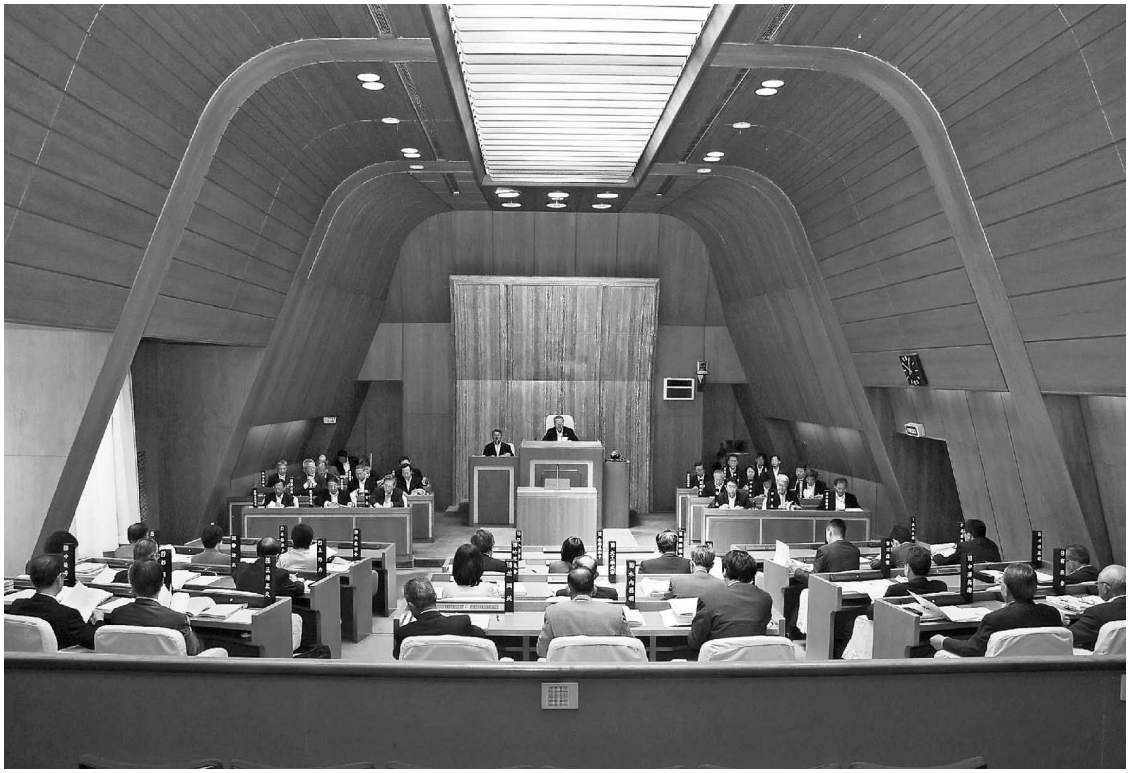
## Photo 浅間スポーツ少年団全国大会へ

6月20日、マクドナルドトーナメント長野県大会で松本ライオンズを下し、4年ぶり2度目の全国大会への切符を手にしました。

8月14日から行われる全国大会での活躍に期待します。

未知を歩こう。信州
信州デスティネーションキャンペーン
2010.10.1 – 12.31

# 第2回定例会
# 佐久市議会が開かれました



平成22年佐久市議会第2回定例会が6月10日に開会し、7月1日までの22日間の会期で開かれました。

市長が提案した議案は、招集日に提案した専決処分報告1件、条例案5件、事件案9件、予算案2件と、24日および最終日に追加提案した条例案、事件案、予算案、諮問案の合わせて21件で、いずれも可決・同意されました。

また、最終日には議員から規則案1件、条例案1件が提出され、可決されました。

## 専決処分報告

3月31日付けで専決処分した条例2件、平成21年度一般会計（第14号）および15の特別会計の補正予算について、議会の承認を得ました。

条例は、地方税制改正に伴う佐久市税条例および佐久市国民健康保険税条例の一部改正です。

補正予算は、歳入では、普通交付税、特別交付税、国・県の補助金、市債等の確定に伴う補正、歳出では、事業費の確定に伴う精算的な補正が主なものです。

## 条例

**●佐久市職員の勤務時間、休日、休暇等に関する条例等の一部改正条例**

育児休業、介護休業等育児又は家族介護を行う労働者の福祉に関する法律等の一部改正に伴い、少子化対策として育児休業の取得等の条件を緩和しました。

**●佐久市消防団員の定員、任免、給与、服務等に関する条例の一部改正条例**

近年の社会環境の変化等に対応するため、消防団員の定数を改めました。

**●佐久市公園条例の一部改正条例**

マレットゴルフ場の完成に伴い佐久総合運動公園と、新たに都市計画区域とされた浅科地区および望月地区に係る既存7公園について、それぞれ都市公園として名称、位置等を規定しました。

**●佐久市下水道条例の一部改正条例**

下水道排水設備工事責任技術者の登録について、長野県内統一の登録制度へ移行することに伴い、条例の整備を行いました。

**●佐久市体育施設条例の一部改正条例**

佐久総合運動公園マレットゴルフ場の開設に伴い、体育施設として名称、位置、料金等を規定しました。

**●佐久市消防団員等公務災害補償条例の一部改正条例**

父子家庭の父を新たに支給対象とする児童扶養手当法の一部改正に伴い、同法の条項等を引用する規定を整備しました。

**●佐久市議会会議規則の一部改正規則**

委員会の円滑な運営を図るため、挙手による表決方法を追加しました。

**●佐久市議会委員会条例の一部改正条例**

委員会の会議について、原則公開とする改正を行いました。

## 事件

**●小字の区域の変更について**

岩村田相生町南土地区画整理事業の施行に伴い、工事完了後の画地等に合わせ、小字の区域を変更することについて、議会の議決を得ました。

**●平成22年度佐久市防災告知放送施設整備事業無線設備工事請負契約について**

防災告知放送施設無線設備の設置に当たり、工事の請負契約を締結するため、議会の議決を得ました。

**●市道の路線認定について**

全市的な路線認定の取扱いの統一化を図るなど、新たに667路線を認定することについて、議会の議決を得ました。

**●市道の路線変更について**

11路線を変更することについて、議会の議決を得ました。

**●平成22年度佐久市立浅間中学校グラウンド造成工事請負契約について**

**●平成22年度佐久市立臼田中学校普通教室棟改築（本体）工事請負契約について**

**●平成22年度佐久市立泉小学校校舎棟改築（本体）工事請負契約、同（管）工事請負契約、同（電気）工事請負契約について**

それぞれ工事の請負契約を締結するため、議会の議決を得ました。

**●医療事故に係る和解及び損害賠償の額を定めることについて**

佐久市立国保浅間総合病院における病名の発見が遅れたことによる医療事故につき、和解すること及び損害賠償の額を定めることについて、議会の議決を得ました。

## 予算

**●平成22年度補正予算**

平成22年度一般会計補正予算（第1号）および特別会計補正予算（2件）が可決されました。

このうち、一般会計補正予算は、6億8，698万円を追加補正し、総額を436億8，698万円としました。補正の主な内容は、次のとおりです（万円未満は切捨て）。

▼総務一般事務費（岩村田荒宿区御旅社（おんだしゃ）修繕に対する補助経費）　250万円

▼庁舎整備事業費（本庁舎低層棟耐震改修工事実施設計等の経費）　2，496万円

▼老人福祉施設事業費（民間事業者が行う、認知症高齢者グループホームの新設に対する補助等の経費）　2，683万円

▼保育所施設事業費（平賀、中込第一保育園の耐震診断委託経費）　977万円

▼農業委員会事務費（耕作放棄地調査用集成図作成経費）　194万円

▼土地改良施設維持管理適正化事業費（三塚幹線排水路改修経費）　600万円

▼道整備交付金林道事業費（林道唐沢線舗装改良経費）　1，025万円

▼土木総務管理費（道路台帳補正、橋りょう長寿命化修繕計画策定等の経費）　9，616万円

▼道整備交付金道路改良事業費（東西幹線および湯原新田線道路改良経費）　3，194万円

▼都市計画事務費（都市計画基本図整備経費）　3，997万円

▼下水道事業費（生活排水処理統廃合構想作成経費）　500万円

▼公園管理事業費（公園施設長寿命化計画策定経費）　477万円

▼高速交通対策事業費（中部横断自動車道の建設に伴う前山南区公会場整備に対する補助経費）　2，152万円

▼地域活性化インターチェンジ整備事業費（佐久中佐都インターチェンジ周辺の案内標識設置等の経費）　2，679万円

▼新校企画整備事業費（岩村田新小学校建設に伴うワークショップ等開催経費および現況測量に係る委託経費）　1，349万円

▼子ども支援事業費（不登校やいじめを早期に発見するための調査経費）　230万円

▼文化財保護事業費（龍岡城跡黒門西側石垣改修工事等の経費）　5，091万円

▼体育総務事務費（体育施設予約システム導入および佐久市ジュニアゴルフ大会開催経費）　1，487万円

▼臼田弓道場整備事業費（臼田弓道場移転整備経費）　1億4，165万円

## 諮問

9月30日をもって任期満了となる人権擁護委員5人の後任として、次の各氏を推薦することについて、議会の同意を得ました（敬称略）。

**●人権擁護委員**

木内　咲子　　金澤　悦子
棚澤　　裕　　中沢ふくえ
日向由美子


**改正育児・介護休業法が施行されます！**　平成22年 6月30日施行

※一部の制度について、100人以下の企業は平成24年7月1日施行です。

**改正育児・介護休業法に沿った就業規則の整備をお願いします。**

長野労働局ホームページから育児・介護休業規則の就業規則への規定例がダウンロードできますので御活用ください。URL:http://www.nagano-roudoukyoku.go.jp/

■お問い合わせ・ご相談は　長野労働局雇用均等室　☎026－227－0125
〒380－8572　長野市中御所1－22－1

ご意見をお寄せください

# 佐久市総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票について

佐久市が佐久市佐久平駅南4番2ほかの土地において計画している総合文化会館の建設については、佐久市が直面する将来にかかわる重要課題であります。

このため、直接市民の皆さんにその賛否の意思を問う方法としまして、住民投票を実施したいと考えております。

このたび、住民投票の制度(案)及び条例(素案)がまとまりましたので、この制度(案)及び条例(素案)に対する市民の皆さんのご意見を募集します。

市民の皆さんからのご意見を参考にさせていただき、条例(案)の策定を進めまして、議会へ上程してまいりますので、多くの市民の皆さんからのご意見をお願いします。

**ご意見等の提出期間**　**7月20日㈫～8月19日㈭**

**制度(案)及び条例(素案)の閲覧場所**　市役所庶務課／各支所総務課／市のホームページ

**ご意見等の提出方法**　指定の様式はありませんので、任意様式へ氏名、住所、電話番号をご記入の上、郵送、Eメール、ファックスでお送りいただくか、庶務課へご持参ください。

**●持参、郵送、ファックスによる提出**

意見記録の正確さを期すため、電話や口頭による意見は受け付けられませんので、ご了承下さい。郵送で提出される場合は、8月19日㈭必着で下記住所に郵送して下さい。

**住　　所：〒385-8501佐久市中込3056佐久市役所庶務課宛**

**ファックス番号：0267−63−1680**

**●Eメールによる提出**　下記のアドレスに送信して下さい。

syomu@city.saku.nagano.jp

**■お問合せ先　庶務課　庶務係　☎62−3002　(直通)　FAX 63−1680**

## 佐久市総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票制度(案)について

●制度(案)に係る基本的枠組みについて

総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票の基本的枠組みは、次の表による事項とすることを考えております。

| 基本的構成要素 | | |
|---|---|---|
| 目的 | ●佐久市が佐久市佐久平駅南4番2ほかの土地において計画し、今後示す総合文化会館の建設について、市民の賛否の意思を明らかにし、もって市政の民主的かつ健全な運営を図ることを目的とすること。<br>●上記の目的を達成するため、総合文化会館の建設に対する賛否について、市民による投票を行うこと。 | |
| 住民投票の執行 | ●住民投票は、市長が執行するものとすること。 | |
| | ●市長は、地方自治法第180条の2の規定に基づき、協議により、住民投票の管理及び執行に関する事務を佐久市選挙管理委員会に委任するものとすること。 | |
| 投票日 | ●住民投票の期日（投票日）は、市長が定める日とすること。 | |
| | ●国政・地方選挙と同日の投票日とはしないこと。 | |
| 投票資格者 | ●住民投票の投票権を有する者（投票資格者）は、次のいずれかに該当するもので、投票資格者名簿に登録されているものとすること。<br>⑴年齢満18歳以上の日本国籍を有する者で、引き続き3か月以上佐久市に住所を有するもの<br>⑵年齢満18歳以上の永住外国人で、引き続き3か月以上佐久市に住所を有するものであって、投票資格者名簿への登録の申請をしたもの | |
| 投票の方法 | ●秘密投票とし、投票は1人1票とすること。 | |
| | ●二者択一形式とすること。 | |
| | ●選挙に準じ、代理投票、点字投票、郵送による投票、期日前投票を可能とすること。 | |
| 情報の提供 | ●住民が、総合文化会館の建設についての賛否の意思を明確にするために必要な情報の提供に努めるものとすること。<br>●市長は、情報の提供に当たっては、中立性の保持に留意しなければならないこと。 | |
| 投票運動 | ●住民投票に関する投票運動は、原則自由とすること。<br>●罰則規定をおかず、倫理規定にとどめるものとすること。 | |
| 投票及び開票 | ●住民投票の投票及び開票に関しては、公職選挙法、同施行令及び同施行規則の規定の例によること。 | |
| 投票結果 | 成立要件等の設定 | ●成立要件は、設定しないこととすること。<br>●絶対得票率のハードルは、設けないこととすること。 |
| | 投票結果の取扱い | ●市長は、住民投票の結果を尊重するものとすること。 |

# 佐久市総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票条例（素案）

**（目的）**

**第1条**　この条例は、佐久市が佐久市佐久平駅南4番2ほかの土地において計画している総合文化会館（以下「総合文化会館」という。）の建設について、市民の賛否の意思を明らかにし、もって市政の民主的かつ健全な運営を図ることを目的とする。

**（住民投票）**

**第2条**　前条の目的を達成するため、総合文化会館の建設に対する賛否について、市民による投票（以下「住民投票」という。）を行う。

2　住民投票は、市民の自由な意思が反映されるものでなければならない。

**（住民投票の執行）**

**第3条**　住民投票は、市長が執行するものとする。

2　市長は、地方自治法（昭和22年法律第67号）第180条の2の規定に基づき、協議により、その権限に属する住民投票の管理及び執行に関する事務を佐久市選挙管理委員会（以下「選挙管理委員会」という。）に委任するものとする。

**（投票日）**

**第4条**　住民投票の期日（以下「投票日」という。）は、この条例の施行の日から120日を超えない範囲内において市長が定める日とする。

2　市長は、前項の規定により投票日を定めたときは、選挙管理委員会に当該投票日の50日前までに通知しなければならない。

3　選挙管理委員会は、前項の規定による通知を受けたときは、投票日の7日前までにこれを告示しなければならない。

**（投票資格者）**

**第5条**　住民投票の投票権を有する者（以下「投票資格者」という。）は、次の各号のいずれかに該当する者であって、規則で定めるところにより調製する投票資格者名簿に登録されているものとする。

(1)年齢満18歳以上の日本国籍を有する者で、引き続き3月以上佐久市に住所を有するもの（その者に係る佐久市の住民票が作成された日（他の市町村から佐久市に住所を移した者で住民基本台帳法（昭和42年法律第81号）第22条の規定により届出をしたものについては、当該届出をした日）から引き続き3月以上佐久市の住民基本台帳に記録されている者に限る。）

(2)年齢満18歳以上の永住外国人で、引き続き3月以上佐久市に住所を有するもの（外国人登録法（昭和27年法律第125号）第4条第1項に規定する外国人登録原票に登録されている居住地が佐久市にあり、かつ、同項の登録の日（同法第8条第1項の申請に基づく同条第6項の住居地変更の登録を受けた場合には、当該申請の日）から引き続き3月以上経過している者に限る。）であって、投票資格者名簿への登録の申請をしたもの

2　前項第2号に規定する永住外国人とは、次の各号のいずれかに該当する者をいう。

(1)出入国管理及び難民認定法（昭和26年政令第319号）別表第2の上欄の永住者の在留資格をもって在留する者

(2)日本国との平和条約に基づき日本の国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法（平成3年法律第71号）に定める特別永住者

**（投票の方法）**

**第6条**　住民投票は、秘密投票とし、投票は1人1票とする。

2　住民投票の投票を行う投票資格者（以下「投票人」という。）は、総合文化会館の建設に賛成するときは投票用紙の賛成欄に、総合文化会館の建設に反対するときは投票用紙の反対欄に、自ら○の記号を記載し、又は○の記号を表す印を押して、投票箱に入れなければならない。

3　前項の規定にかかわらず、身体の故障その他の事由により、自ら投票用紙に○の記号を記載し、又は○の記号を表す印を押すことができない投票人は、代理投票をすることができる。

**（投票所においての投票）**

**第7条**　投票人は、投票日の当日、自ら投票所に行き、投票資格者名簿又はその抄本の対照を経て、投票をしなければならない。

2　前項の規定にかかわらず、投票人は、規則で定めるところにより、期日前投票又は不在者投票を行うことができる。

**（投票の効力の決定）**

**第8条**　投票の効力の決定に当たっては、次条の規定に反しない限りにおいて、その投票をした者の意思が明白であれば、その投票を有効とする。

**（無効投票）**

**第9条**　次の各号のいずれかに該当する投票は、無効とする。

(1)所定の投票用紙を用いないもの

(2)○の記号以外の事項を記載したもの

(3)○の記号のほか、他事を記載したもの

(4)○の記号を投票用紙の複数の欄に記載し、又は○の記号を表す印を押したもの

(5)○の記号を投票用紙のいずれの選択肢の欄に記載し、又は○の記号を表す印を押したのか判別し難いもの

(6)白紙投票

**（情報の提供）**

**第10条**　市長は、総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票の実施に際し、総合文化会館の建設に係る時期、規模、事業費その他の投票資格者がその賛否の意思を明確にするために必要な情報の提供に努めるものとする。

2　市長は、前項に規定する情報の提供に当たっては、中立性の保持に留意しなければならない。

**（投票運動）**

**第11条**　住民投票に関する投票運動は、自由とする。ただし、買収、脅迫等投票資格者の自由な意思が拘束され、若しくは不当に干渉され、又は市民の平穏な生活環境が侵害されるものであってはならない。

2　前項の投票運動の期間は、投票日の前日までとする。

**（投票及び開票）**

**第12条**　前条までに定めるもののほか、住民投票の投票及び開票に関しては、規則で定めるほか公職選挙法（昭和25年法律第100号）、公職選挙法施行令（昭和25年政令第89号）及び公職選挙法施行規則（昭和25年総理府令第13号）の規定の例による。

**（投票結果の告示等）**

**第13条**　選挙管理委員会は、投票結果が確定したときは、直ちにこれを告示するとともに、当該告示の内容を市長に報告しなければならない。

2　市長は、前項の報告を受けたときは、速やかに佐久市議会議長に通知しなければならない。

**（投票結果の尊重）**

**第14条**　市長は、住民投票の結果を尊重するものとする。

**（委　任）**

**第15条**　この条例に定めるもののほか、住民投票の施行に関し必要な事項は、規則で定める。

**附　則**

**（施行期日）**

1　この条例は、公布の日から施行する。

**（条例の失効）**

2　この条例は、投票日の翌日から起算して90日を経過した日にその効力を失う。

# 「事業仕分け」対象事業の選定方法について

７月号では「事業仕分け」の概要と、10月に開催する「佐久市版事業仕分け」の実施方法をお知らせしました。今回は、実際に事業仕分けを行う佐久市の事業がどのように選ばれるのか、その選定方法をお知らせします。

## 「対象事業」と「対象としない事業」

佐久市では現在、福祉や教育などの様々な分野で多種多様の事業が行われています。

事業仕分けが行われる2日間という日程で、市のすべての事業を対象に実施することはできません。この限られた時間の中で、実際に作業に必要な時間や作業を行うグループ数等を検討した結果、最終的に36事業を選定し、事業仕分けを実施することとしました。

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| １日あたり約６時間の作業（休憩を除くおよそ360分） | ÷ | １事業あたりおよそ40分 | × | ２グループで作業（１グループ９事業） | ×２日間＝ | 36事業 |

一律に市で行っている事業といっても、婚姻届などの戸籍届書を受理したり、こども手当を支給するなど、法律で国から委託されている事業は、市の判断で廃止することはできません。また、予算編成や税金の賦課徴収など、なくなると市の運営自体ができなくなるような要否の判断をするまでもない事業は、あらかじめ選定対象からはずすこととしました。

### 事業仕分けの対象としない事業

- ●法定受託事務および法令による実施義務があり、市の判断で方向性を決めることができない事務事業
- ●その事業を廃止してしまった場合、市役所の運営をはじめ、議会や教育委員会などの行政委員会、特別会計事業が実施できなくなってしまう事務事業
- ●施設等の新設・改良に係る実施段階の建設事業
- ●平成23年度までに終了が決定している事務事業

## 事業選定の手順

### 市役所

●「対象としない事業」を除いたすべての事業を対象に、担当課や市役所内の検討組織により、対象事業を調整・選定します。

【事業選定の視点】
「市民が本当に必要としている事業か」「そもそも市が行うべきサービスか」「事業費に対して効果はあるか」「長年にわたって見直しせずに続けてきていないか」など

●事業仕分けの対象事業の候補として、50事業程度まで選定します。

### 行政改革推進委員会

「行政改革推進委員会」は、市内の各種団体から推薦された方や、公募により選任された方など市役所外部の方15人で構成されています。

委員会で、市が対象事業の候補として選定した理由や、事務事業の概要を説明します。

●事業仕分けの対象となる36事業は、「行政改革推進委員会」において、審議され決定します。

このように、市では事業仕分けの対象となる36事業の選定を進めています。対象事業は決定しだい、市のホームページなどでお知らせします。

■お問い合わせ　企画課　行政改革係　☎62－3067（直通）

# 佐久市総合計画審議会の委員を公募します

市では、「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」を将来都市像とし、その実現に向け、平成19年度～平成28年度を計画期間とする「第一次佐久市総合計画」に基づき各種施策を展開しています。

このうち、実施すべき具体的な施策の方向を示した基本計画については、本市を取り巻く社会経済情勢の変化や、新たな市民ニーズなどに対応するために見直しを行うこととしており、平成22年度～平成23年度にかけて「後期基本計画」の策定作業を進めてまいります。

策定にあたり、必要な事項を調査審議するために「佐久市総合計画審議会」を設置しますが、市民の皆さんの参加により計画策定を進めるために、「審議会委員」を公募します。

**申込資格**

次のすべてに該当する方（基準日は平成22年7月1日現在）

①年齢が満20歳以上の方

②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方

③市税等を滞納していない方

④佐久市の他の審議会等の委員となっていない方

⑤佐久市市議会議員または佐久市職員でない方

⑥平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

⑦成年被後見人又は被保佐人でない方

**委員会の事務**

第一次佐久市総合計画後期基本計画策定に関する事項について、市長の諮問に応じ、調査審議していただきます。

**委員の任期**

選任の日から2年間

**募集人員**

9人（委員総数34人以内）

**委員の謝金等**

市の報酬規定によります。

**申込に必要な書類**

佐久市総合計画審議会公募委員申込書（様式は、企画課窓口または市ホームページで入手できます）

**申込方法**

次のいずれかの方法で申し込んでください。

①持参（企画課窓口）

②郵送（宛先：〒385―8501　佐久市中込3056番地　佐久市役所企画課企画調整係宛）

③メール（メールアドレス：kikaku@city.saku.nagano.jp）

④ファックス（ファックス番号：63―1680）

**申込期間**

①持参の場合　7月1日㈭～8月20日㈮午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日は除く）

②郵送、メール、ファックスの場合　7月1日㈭～8月20日㈮必着

**選考方法**

申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。

●日時　8月27日㈮　午前10時

●選考会場

佐久市役所6階602会議室

**その他**

申込者が募集人員に満たない場合であっても、再公募はしません。

総合計画の調査審議にあたっては、配属先の希望を募ったうえで部会を設置する予定ですが、希望者が多い場合は抽選となります。

**■お問い合わせ　企画課企画調整係　☎62―3067（直通）**

---

平成22年度 **信州まつもと空港写真コンクールFDA写真を募集します！**

**募集内容**　信州まつもと空港のFDAエンブラエル機を題材とした写真

**募集期間**　8月1日㈰～8月31日㈫

**応募先**　〒380-8570（県庁専用郵便番号のため住所記載不要）
信州まつもと空港利用促進協議会事務局（長野県企画部交通政策課内）

**■応募方法等の詳細に関するお問い合わせ**
信州まつもと空港利用促進協議会事務局（長野県企画部交通政策課内）
☎026―235―7019　FAX026―235―7396　E-mail　kotsu@pref.nagano.lg.jp
ホームページ　http://www.pref.nagano.jp/kikaku/koutuu/airport/airport.htm

# 市内の夏まつり

Summer Festival

## 臼田よいやさ

マーチングバンド、みこしの練り歩き、舞踊流し、小満太鼓演奏、花火、ながしそうめん、金魚すくいなどの催しがいっぱいのお祭りです。

**期日** 8月7日㊏ **時間** 午後5時～

**会場** 【歩行者天国】臼田駅～臼田橋～稲荷中央
【催し物広場】八十二銀行臼田支店駐車場

**お問い合わせ** 臼田夏まつり実行委員会
（臼田支所経済建設課内）☎82－3111

| イベント | 会場 | 時間 |
|---|---|---|
| 開会式 | 臼田駅前広場 | 午後５時～ |
| パレードの行進<br>●臼中マーチングバンド<br>●舞踊流し<br>●子供みこしの練り歩き<br>●大人みこしの練り歩き<br>小満太鼓の演奏 | 臼田駅～中央交差点<br>〃<br>〃<br>臼田駅～中央～稲荷山下<br>稲荷山鳥居前 | 午後5時15分出発<br>臼中マーチングバンドを先頭に随時行進、みこしの出発前には神事を行ないます。<br>みこしに合せて太鼓演奏 |
| 吹奏楽・ダンスの披露 | 催し物広場 | 午後６時ごろ |
| ながしそうめん | 臼田駅前広場 | 午後６時～ |
| 金魚すくい | 稲荷通り | |
| 花火打ち上げ | 臼田橋上流 | 午後８時 15 分～ |

## 佐久千曲川 大花火大会

大スターマインやナイヤガラなどの仕掛け花火にお祝い花火!
佐久の夏の夜空に約5000発（予定）の花火が彩りを与えます。
当日は、みなさまの笑顔でさらに花を添えてください。
お待ちしております。

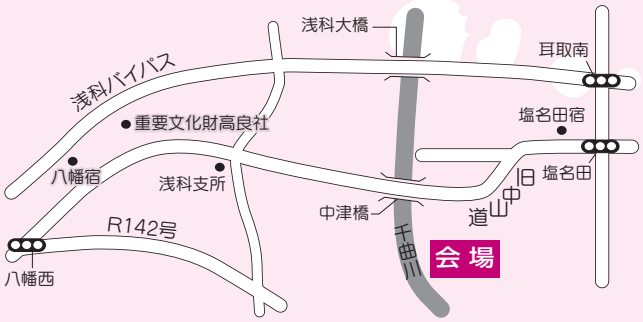
**期日** 8月15日㊐ **時間** 午後7時30分～

**会場** 千曲川河川敷（野沢橋～佐久大橋間）

**お問い合わせ** 中込商店会協同組合☎62－5714

# 浅科どんどん祭り2010

**期日** **8月14日㊏** **時間** 午後1時30分～
**会場** 浅科総合グラウンドおよびその周辺



| イベント | 場所 | 時間 |
|---|---|---|
| ボート遊び | 千曲川河川敷 | 午後1時30分～ |
| 魚のつかみ取り | | |
| 魚釣り | | |
| ふれあい広場　（サービスコーナー）（ターゲットナイン） | 浅科総合グラウンド | 午後1時30分～ |
| 射的ゲームほか | | 午後3時～ |
| 太鼓・盆踊り | | 午後4時45分～ |
| 花火大会 | | 午後7時15分～ |

**お問い合わせ**　浅科どんどん祭り実行委員会（浅科支所経済建設課内）☎58－2001

# 榊祭り

**期日** **8月15日㊐**

火と榊によって一切の不浄を払い浄め、五穀豊穣、無病息災を祈る、室町時代から続くと云われる伝統ある火祭りです。闇夜に揺れる幻想的な松明、地面に激しく叩きつけ、あおりあう榊神輿。信州の奇祭にぜひお出掛けください。

**開催イベント**（中山道望月宿周辺）

- ●祈願祭 …… 午前10時～
- ●オープニングセレモニー …… 午後1時20分～
- ●舟引き・横笛・子供神輿 …… 午後1時45分～
- ●望月高校吹奏楽 …… 午後5時～
- ●信州望月太鼓・子供太鼓 …… 午後5時30分～
- ●松　明 …… 午後6時10分～
- ●横　笛 …… 午後7時25分～
- ●花　火 …… 午後7時30分～
- ●民謡流し …… 午後7時30分～
- ●榊神輿 …… 午後7時30分～11時

**お問い合わせ**　佐久市民祭「榊祭り」実行委員会（望月支所経済建設課内）☎53－3111（内線175）

# 「ごみの減量化」ワークショップの参加者を募集します

佐久市一般廃棄物処理基本計画の見直しにあたり、ごみの減量化3Rに対して市民の皆さんと一緒に学び、考えていくためのワークショップを開催します。

**3Rとは**
リデュース　廃棄物の発生抑制
リユース　再使用
リサイクル　再生利用、再資源化
この3つの頭文字をとった言葉

## ワークショップの活動内容

**市民との協働により、ごみの減量化に対し、協議・検討を行います。**

**活動期間**　平成22年9月から平成22年10月まで（3回程度予定）　**募集人数**　約20人

**参加資格**　佐久市内に住所を有する、年齢が満20歳以上の方でごみの減量化に対し熱意のある方やごみの減量化を実践している方

**申込に必要な書類**　「ごみの減量化」ワークショップ参加申込書
（生活環境課窓口又は市ホームページで入手できます。）

**申込期間**　**8月2日(月)～20日(金)**　※持参の場合は午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日は除く）
※郵送・メール・FAXの場合は20日(金)午後5時15分必着

**申込方法**　次のいずれかの方法で申し込んでください。
①持参 生活環境課窓口　②郵送 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所生活環境課宛
③E-mail seikatsukankyo@city.saku.nagano.jp　④FAX 62－7862

**その他**
●参加者の皆さんへの謝礼や交通費等の支払いはありません。
●第1回ワークショップ以降の日程等は別途お知らせします。
●ワークショップで取り上げた意見は、佐久市環境審議会に提案していきます。

**第1回 ワークショップ**　下記の要領で第1回ワークショップを開催します。

**日時：9月4日(土) 午後1時～4時　会場：佐久市役所8階大会議室**
内容：●一般廃棄物処理基本計画について　●ワークショップの趣旨と今後のスケジュールについて

■お問い合わせ　生活環境課　環境政策係　☎62－3094（直通）

# ごみステーション利用のお願い

最近、ごみステーションに決まりが守られないで出されたごみが増え、苦情が寄せられています。収集日以外に出されたもの、分別がされていないものなどがごみステーションに放置され、ごみから出る悪臭や、カラス、猫などによるごみの散乱等で近隣の住民の方に大変な迷惑がかかっています。

**ごみカレンダーでごみの収集日を確認し、ごみ袋に必ず名前を書いて、午前6時30分～午前7時30分の間にごみステーションへごみを出してください。**

また、ごみを出す日を間違えたもの、時間外に出されたもの、警告カードが貼られるなどしてごみステーションに残されたごみは、**各自が自宅へ持ち帰り、収集日の確認や再度分別をして次回の収集日に出してください。**

ごみの出し方のルールを守っていただき、ごみステーションおよび近隣の環境美化にご協力をお願いします。

■お問い合わせ　生活環境課　環境衛生係　☎62－3094（直通）

平成22年度

# 狩猟免許試験及び初心者講習会の実施について

有害鳥獣から農林業被害を防止するためには、有害鳥獣の捕獲駆除は大変有効な手段です。捕獲駆除を行うためには、ワナや銃などの狩猟免許が必要となります。

市では、今年度から、有害鳥獣の捕獲駆除を実施するために、狩猟免許及び猟銃の所持許可を取得した方を対象に補助制度を設けました。

この機会に狩猟免許等を取得し、捕獲駆除の推進にご協力をお願いします。

## 1 狩猟免許取得等に対する補助対象経費

①狩猟免許取得時…狩猟免許手数料

②猟銃・空気銃所持許可取得時…講習手数料・射撃教習資格認定手数料・技能講習手数料・所持許可手数料

**■狩猟免許等補助制度に関するお問い合わせ　耕地林務課林務係　☎62−3242（直通）**

## 2 初心者狩猟免許試験講習会

※受講しただけでは免許は交付されません。

日　　時　9月23日㈭（受付 8:30〜／講習 8:50〜）
会　　場　佐久合同庁舎
申込期間　8月23日㈪〜9月3日㈮　※郵送の場合当日消印有効
申 込 先　佐久地方事務所林務課林務係

## 3 狩猟免許試験

日　　時　9月26日㈰（試験時間 8:30〜17:00）
会　　場　佐久地方事務所
免 許 種　1種銃猟（装薬銃及び空気銃）・第2種銃猟（空気銃）・網猟・ワナ猟の4種類
※複数免許の同時受験が可能です。
申込期間　8月23日㈪〜9月3日㈮　※郵送の場合当日消印有効
申 込 先　佐久地方事務所林務課林務係

**■初心者講習会・狩猟免許試験に関するお問い合わせ　佐久地方事務所林務課林務係　☎63−3154**

※長野県ホームページより、狩猟免許試験及び初心者講習会の情報および、申請書も入手できます。
**[長野県ホームページ狩猟免許試験情報掲載アドレス]**
http://www.pref.nagano.jp/rinmu/shinrin/04chojyu/02_shuryou/Licence22/syuryoumennkyo.htm

# 国民健康保険の入院時の認定証更新手続きのお願い

国民健康保険に加入されている方で、**「国民健康保険限度額適用認定証」**または**「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」**をお持ちの方は、**有効期限が7月31日まで**となっています。

このため、現在も入院が続いている方については、下記のものをお持ちいただき、お早めに更新の手続きを行ってください。

〈必要なもの〉古い認定証、保険証、印かん（認印）

なお、同じ世帯の国保加入者で所得の未申告の方がいたり、国民健康保険税が完納されていなかったり、22年度の住民税の課税状況等により、新しい認定証を発行できない場合がありますのでご注意ください。

**■お問い合わせ　国保医療課国保係☎62−3164（直通）または、各支所市民福祉課市民係へ**

# 農振農用地区域からの除外申請を受け付けます

農地に住宅等を建てるなど、農地を農業以外の用途に利用する場合には、事前に農地を宅地等にする手続きが必要となり、その農地が農振農用地区域内の農地であれば、まず、農用地区域から除外をする必要があります。

農用地区域からの除外は、年2回（3月、9月）申請を受け付けています。

**■受付期間　9月3日㈮～9月17日㈮（期限厳守）**

**■受付・お問い合わせ　農政課農政係☎62―3203（直通）または各支所経済建設課**

## 提出書類

①申請書
②公図の写し
③土地登記事項証明書
④現地案内図（住宅地図等）
⑤利用計画図
⑥土地改良区等の意見書（土地改良受益地等の場合）
⑦課税台帳（名寄せ帳）の写し
⑧自己所有地の検討結果一覧表
⑨隣地同意書（所有者、耕作者双方の同意が必要です。また、添付できない場合は、理由書を提出してください。）
⑩確約書

※①申請書、⑧自己所有地の検討結果一覧表、⑨隣地同意書、⑩確約書の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市ホームページ（産業・観光→農業→農業振興、地域除外申請について）からもダウンロードできます。

## 留意事項

市では、優良農地の確保・保全のため、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、農業振興を図っていく地域を農振農用地区域として設定しています。やむを得ず農振除外が認められる要件として

**①他に代替すべき土地がないこと**

**②除外後に一帯の農地の集団性、農作業の効率化その他土地の農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと**

**③認定農業者等に対する農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと**

**④土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと**

**⑤ほ場整備等の土地改良事業を実施した場合、工事完了公告年度の翌年度から8年を経過していること**

**⑥諸法令による計画実現性があること**

**⑦地元の合意が得られる事業計画であること**

があり、このすべてを満たしていないと、原則として除外は認められません。

自己所有地で農振農用地区域以外の土地はないか、十分検討した上で申請をしてください。

なお、農振農用地区域かどうかについては、農政課農政係または各支所経済建設課において確認できますので、お問い合わせください。

# 鳥獣害防止用「爆音機等」の使用に伴うお願い

年々、野生鳥獣による農作物被害が増加傾向にあり、農家の皆さんにとっては大変深刻な状況となっています。

例年、スズメなどから農作物を守るために使用する、爆音機等の爆音に対する相談が寄せられますので、やむを得ず使用する場合は、周辺住民の皆さんへの騒音による迷惑を十分に考慮され、下記の点にご注意いただきますようお願いします。

①早朝および夜間は、絶対に使用しないようにしましょう。　②極力、住宅地から離して設置しましょう。
③設置期間は必要最小限としましょう。　④長期間の設置は、鳥獣類が慣れてしまい、効果が激減します。
⑤なるべく発生音の間隔をあけて設定しましょう。
⑥防鳥ネットや防護柵、電気柵等による対策も鳥獣類には有効です。

●市では、防護柵等設置経費のうち、原材料の購入費用に対する補助を行っています。

原材料等購入経費の10分の3以内・上限10万円・これから設置するものが対象となりますので、事前に必ずお問い合わせください。

また、柵等の延長距離が100m以上のものに限ります。（爆音機は対象外です）

※広報佐久5月号で掲載しました「補助率3分の1」は**「10分の3」**の誤りでした。お詫び申し上げます。

**■お問い合わせ　農政課　農業生産振興係　☎62－3203（直通）**
**または各支所経済建設課経済建設係**

# 『児童扶養手当』が平成22年8月1日から
## 父子家庭の皆さんにも支給されます

**ひとり親家庭に対する自立を支援するため、父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。**

**児童扶養手当とは？**

父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として、児童扶養手当が支給されます。

**父子家庭の支給要件は？**

次の①～⑤のいずれかに該当する児童（18歳まで）について、父がその子を監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。なお、父や扶養義務者の所得により、支給されない場合もあります。

①父母が婚姻を解消した児童
②母が死亡した児童
③母が一定程度の障害の状態にある児童
④母の生死が明らかでない児童
⑤その他（母が1年以上遺棄している児童、母が1年以上拘禁されている児童など）

**手当額（月額）・支給月は？**

| 区　分 | 月　額 | 児童加算額 | |
|---|---|---|---|
| | | 第2子 | 第3子以降1人につき |
| 全部支給の場合 | 41,720円 | 5,000円 | 3,000円 |
| 一部支給の場合 | 所得額に応じ 41,710～9,850円 | | |

**支給月**（振込日は各月の11日。11日が休日等の場合は前日）
●**4月**（12月～3月分）　●**8月**（4月～7月分）
●**12月**（8月～11月分）

**申請について**

既に父子家庭としての支給要件に該当している方は平成22年11月までに手続きをお願いします。また、8月以降に支給要件に該当した方は、申請をした日の翌月分からが支給対象になります。申請についての詳しい内容等につきましては、下記にお問合せください。

**■お問い合わせ　児童課 児童係　☎ 62−3149（直通）**

---

児童扶養手当　特別児童扶養手当を受給している皆さんへ

# 「現況届」「所得状況届」の手続きについて

児童扶養手当・特別児童扶養手当の受給資格者の皆さんは、「現況届」「所得状況届」の手続きを指定期間内に行ってください。

なお、この手続きを行わないと8月以降の手当の支給が受けられなくなる場合があります。

手続きについての詳しい問い合わせは下記までお問い合せください。

**■お問い合わせ　児童課　児童係 ☎62－3149（直通）**
**各支所市民福祉課高齢者児童福祉係**

**児童扶養手当現況届　手続き期間**
**8月2日㈪～8月31日㈫**

**特別児童扶養手当所得状況届**
**手続き期間**
**8月11日㈬～9月10日㈮**

---

# 特別障害者手当　経過的福祉手当　障害児福祉手当
## 8月10日に指定口座へ振り込みます

5月から7月までの手当を、指定口座に振り込みますのでご確認下さい。なお、受給者が次に該当した場合は、速やかに届け出をして下さい。届け出がなく支給を受けた場合は、返金していただくことがありますので、ご注意下さい。

●施設へ入所したとき　●死亡したとき　●住所を変更したとき　●障害の程度が軽減したとき
●特別障害者手当の受給者であって、病院への入院・老人保健施設への入所が3ヶ月を超えたとき
●経過的福祉手当受給者であって、障害を理由とする年金を受給できるようになったとき
●障害児福祉手当の受給者であって、児童福祉施設等に入所したとき（短期入所含む）

**特別障害者手当**　20歳以上で、障害の重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の重度障害者で受給者や扶養義務者の所得が一定の額未満の方に支給されます。
手当は月額　26,440円です。

**障害児福祉手当**　20歳未満の在宅の重度障害児で、扶養義務者等の所得が一定の額未満の方に支給されます。
手当は月額　14,380円です。

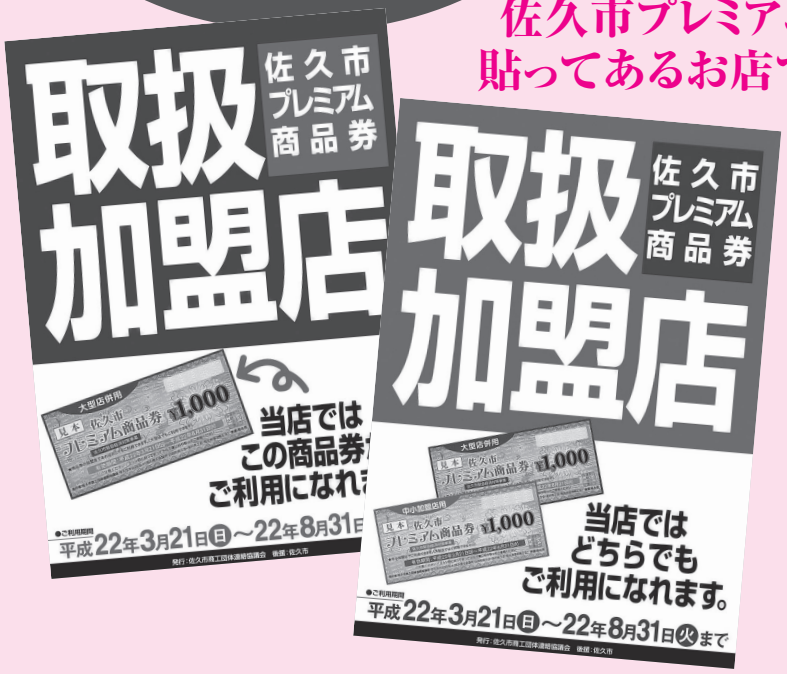
**■お問い合わせ**　特別障害者手当及び経過的福祉手当……　福祉課　☎62−3147（直通）
障害児福祉手当……　児童課　☎62−3149（直通）

# 佐久市プレミアム商品券をご購入の皆さん!

**有効期限は 平成22年 8月31日(火) までです**

有効期限を過ぎると、商品券は無効となり、購入も返金も一切できませんので、ご注意ください。

**佐久市プレミアム商品券加盟店ポスターが貼ってあるお店でお早めにご利用ください。**



加盟店は佐久商工会議所ホームページでもご覧いただけます。佐久商工会議所 http://www.sakucci.or.jp

■お問い合わせ　佐久商工会議所　☎62－2520
商工振興課　☎62－3265（直通）

# 平和を祈念する黙とうについて

8月15日に、政府主催の全国戦没者追悼式が日本武道館で実施されます。

また、6日と9日の原爆被爆の日には、広島・長崎両市で死没者の慰霊と平和祈念の式典が挙行されます。

これらの式典は、宗教的儀式を伴わないもので、国民の一人ひとりが戦争による死没者に追悼の誠をささげ、平和への思いを新たにしようとするものです。

つきましては、市民のみなさんには趣旨をご理解いただき、当日黙とうの実施にご協力をお願いいたします。

広島市原爆の日　8月6日(金) 午前8時15分
長崎市原爆の日　8月9日(月) 午前11時2分
戦没者を追悼し平和を祈念する日　8月15日(日) 正午

**上記の時刻に1分間の黙とうをお願いいたします。**

なお、平和を祈念する日には、半旗（弔旗）の掲揚をお願いいたします。

■お問い合わせ　福祉課 庶務係☎62-3147（直通）または、各支所市民福祉課 高齢者児童福祉係

# 飲酒運転の根絶を!!

飲酒運転！
後悔しても手遅れです

飲酒運転は、許されない犯罪です。飲酒事故は死亡事故など重大な事故をひき起こしたり、ひき逃げ事件につながることから、罰則が強化されてきていますが、依然として飲酒運転による悲惨な事故は後を絶ちません。長野県内では、昨年118件の飲酒運転事故が発生し、3名が亡くなっています。佐久市内においても5件の飲酒運転事故が発生しました。

## こんな言い訳をして飲酒運転をしたことがありませんか?

- ●少しくらいなら交通事故を起こさない
- ●酔っていないから大丈夫
- ●酔いをさましたから大丈夫
- ●ちょっとしか飲んでいない
- ●明日、車を使いたいから

## 飲酒運転の危険性を確認しましょう!

- ●中枢神経が麻痺する
- ●視力が落ち、視野が狭くなる
- ●平衡感覚が狂う

➡ このため発見・反応・操作が遅れ事故を起こします。

**飲酒運転は、重大交通事故に直結する極めて悪質・危険な犯罪です。**
**一人ひとりが、「飲酒運転は絶対にしない、させない」ことを徹底し、飲酒運転の根絶を図りましょう。**

■お問い合わせ　生活環境課　消費生活交通係　☎62－3094(直通)

---

飲食店、宿泊施設等の事業者の皆さま

# 「食べ残しを減らそう協力店」を募集します!

長野県では生ごみの発生抑制を図るため、「食べ残しを減らそう」協力店に登録していただける事業者の方を募集しています。

外食産業から出る「食べ残し」などによる生ごみは、再生利用がなかなか進まず、発生そのものを減らすための取組が必要です。

そこで、事業者の方に取組の実践と、食事を利用される方への啓発等を行っていただき、生ごみの発生を抑える仕組みづくりにご協力いただきたいと思います。

この取組の趣旨にご賛同いただき、取組みに参加していただける方は、下記へご連絡ください。内容をご説明し、申込用紙をお送りします。

**取組の内容**

●取組項目から1つ以上実践する。

取組項目
①小盛メニューの設定
②持ち帰り希望者への対応
③食べ残しを減らすための呼びかけ実践
④上記以外の食べ残しを減らすための工夫

●ステッカー等をお客様の見やすい場所に掲示し、取組をPRする。

●県の実施する食べ残しを減らすための
アンケート調査等への協力をする。

■お問い合わせ先　長野県環境部廃棄物対策課　☎026－235－7181（直通）
佐久地方事務所環境課　☎63－3166
生活環境課　環境衛生係　☎62－3094(直通)
長野県ホームページアドレス　http://www.pref.nagano.jp/kankyo/haiki/kashokai.htm
（組織で探す→環境部→廃棄物対策課→「食べ残しを減らそう県民運動」）

# 総合防災訓練を実施します！

8月30日から9月5日までの「防災週間」にあわせ、市では、浅科地区を中心とした総合防災訓練を実施します。

**日時　9月4日㊏ 午前8時30分～11時**
**会場　浅科総合グラウンド**

**内容**

情報収集、災害ボランティアの受付、自主防災組織初期消火、林野火災消火、給食、避難誘導、水防、ライフラインの復旧作業、土砂災害による応急措置、給水、救援物資配送、救出救助・救護、ドクターヘリ要請収容訓練などの訓練を実施予定

**訓練前半には、「35m級はしご付消防ポンプ自動車」による放水訓練を実施し、後半には、佐久総合病院の「ドクターヘリ」出動要請重傷者収容訓練も予定しています。**

火山噴火、列車事故、豪雪、局地的な大雨など全国各地で深刻な災害が相次いで発生しています。これら各地の状況をみても、災害はいつ発生するか予測ができません。

9月1日の防災の日、あるいは防災週間に併せ、家庭や地域で避難場所や避難経路を話し合ったり、非常持出品の確認をするなど、万が一の災害に備えましょう。

また、お住まいの地区などで防災訓練の実施を予定している場合は、積極的に訓練に参加しましょう。

■お問い合わせ　庶務課防災係　☎62－3002（直通）

## 全戸水洗化に向けて
# 佐久市下水道促進デー2010

市では、豊かで潤いある佐久平の自然環境を保全し、次世代につなぐ下水道を身近に知っていただくため、全国「下水道の日」にちなんで施設を開放し、さまざまなイベントを開催します。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

**期　日　9月5日㊐**
**時　間　午前10時～午後3時**
**会　場　下水道管理センター**
（佐久市中込杉の木）

**ご来場の皆さんに記念品を差し上げます**

**イベント内容**

- 施設見学会
- 水洗器具の展示
- 水洗化相談コーナー
- 下水道汚泥コンポスト（堆肥）の展示即売
- 屋外舞台でのアトラクション
- フリーマーケット　ほか

**募集**

フリーマーケットの出店を募集します。
衣料・雑貨・おもちゃのリサイクルなどです。
ふるってご参加ください。

■お問い合わせ　佐久市下水道促進デー実行委員会（下水道管理課内）☎63－0101

# 市民活動ネットワークの拠点創り

## 研究検討会議（ワークショップ）通信 ④

**第5回　6月17日㈭**

### 検討を進めるうえでの決めごとを確認し、中期（設置計画検討期間）で行うことを共有しました

### ●メンバーの中から募った運営委員の皆さんを中心に、参加者による主体的な運営がスタート！

「市民活動ネットワークの拠点創り」について具体的な検討に入る中期へ移行するにあたり、メンバーから運営委員を募集し、15名の皆さんによる運営委員会が立ち上がりました。

中期の運営について2回の運営委員会を開催して検討を行った後、総勢72名の皆さんで中期のワークショップがスタートしています。

**運営委員から提案された、「今後の進め方」をメンバーで確認・共有しました。**

**☺『ワークショップルール』**

今後の活動が共通の目的意識で行われるための最低限の決めごとについて

**☺『検討項目』**

拠点の基本的な考え方をベースに、機能・設備や管理運営を検討していく

**☺『拠点の設置計画策定までの流れ』**

平成24年4月までに「拠点」を設置するための、ワークショップ検討スケジュールや今後立ち上げる予定の設置計画等検討委員会との関係について

**☺『検討体制』**

メンバーが広く参加できるよう、〈グループ活動〉と全員が集まる〈全体会〉の2本立て。グループ活動で検討した結果を全体会に持ちより、ワークショップとしての意見をまとめていく

## 次回は“拠点のイメージ”をグループ毎に「寸劇」で表現！

第5回ワークショップ終了後、5グループに分かれて自主的なグループ活動が始まりました。

市民活動ネットワークの拠点のイメージ（拠点をつくる意義や拠点活用のイメージ）は、今後の拠点の機能や設備・管理運営を検討していく上でのベースになる大切なポイントです。

「寸劇づくり」では、文字や言葉ではなくストーリーにすることで、イメージの共有が期待できます。共通点や相違点がはっきりし、今後の論点が明らかになり、作品をつくる中で意見集約も期待できます。

市のホームページにもこれまでの経過や会議の資料等を掲載しています。

■お問い合わせ　広報広聴課市民活動係　☎62－3075（直通）
E-mail　shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp

## アダプトシステムの調印式が行われました

6月3日、佐久市の管理する道路・公園で初めてのアダプトシステム事業の調印式が、一本柳区、相生町区、原区、のざわ商店街振興組合の4団体と行われました。今年3月に完成した原東1号線・跡部白田線や原公園の樹木の管理・育成や清掃等をお願いすることとなりました。

## 佐久ライオンズクラブより パンフレットが寄付されました

6月15日、佐久ライオンズクラブ（水間正久会長）より、「こどもの難聴早期発見のしおり」1,000部が佐久市に寄贈されました。水間会長は、「しおりをきっかけに、難聴に関心を持ってほしい」ということで、市では妊婦さんに母子手帳と一緒にお渡しし、活用いたします。

## 佐久市立図書館の元館長・依田豊氏の長野県初の「緑花文化士」の称号取得

6月19日、東京において、佐久市立図書館の元館長の依田豊（よだ・ゆたか）氏が、財団法人公園緑地管理財団が主催する「緑・花文化の知識認定試験」（認定委員会会長・三浦朱門元文化庁長官）において、「緑花文化士」（みどりはなぶんかし）の称号を取得され・授与式が行われました。この称号は、長野県では初の取得者となります。

# 8 今月のトピックス

## 市内小学校4年生941名に「わが家のエコ課長」を委嘱

6月11日、環境月間にあわせてエコ活動を身近なことから実践し、友達や家族に広げてもらうため市内小学校4年生全員に「わが家のエコ課長」を委嘱しました。

委嘱式は市内16校を代表して田口小学校にて行われました。

## 20年続く地域のための活動

6月29日、佐久市臼田の山下新聞店代表取締役の山下英毅さんから、野沢中学校の楽器購入費として100万円、市立図書館の図書購入費50万円を寄付していただきました。同新聞店の地域のための活動は、平成3年から20年間続いています。

## 第1回abn佐久市ジュニアゴルフ大会実行委員会　開催

6月29日、新市発足5周年を記念しジュニアゴルファーの育成を目的に開催される「第1回abn佐久市ジュニアゴルフ大会」の実行委員会が開かれ、役員の選任、収支予算、競技規定などの検討がされました。会議の様子はテレビでも放映されます。なお、大会には佐久長聖中の高橋恵さん、真田来美さんも出場の予定です。

## 高原に咲く色鮮やかなつつじ

6月5日から13日まで、第50回佐久高原つつじ祭りが内山牧場にて開催されました。

6日(日)は、ミス佐久鯉をモデルとした写真撮影会や釣り大会、ソフトテニス大会、牛の乳しぼり体験など様々なイベントが行われ、青空のもと大勢の皆さんが会場を訪れました。

## ボランティアによるひとり暮らし高齢者等の住宅補修が行われました。～「ありがとう」を励みに～

6月27日、佐久建設労働組合に加盟する皆さんのボランティアによる、ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯の住宅補修が行われました。

当日は、申請のありました34か所のうち22か所について、網戸・雨樋・屋根・壁などの軽微な補修を行い、高齢者の皆さんから大変喜ばれました。

文化施設紹介 ⑭

# 佐久市立中央図書館

佐久市立中央図書館は昭和54年4月に佐久市猿久保の長野県駒場公園内にオープンしました。

当初は佐久市立図書館と称していましたが、平成17年4月1日の新佐久市発足により、臼田図書館・浅科図書館・望月図書館が加わり、また、市内全図書館の中心的な役割りを果たしていることから現在は佐久市立中央図書館と称しています。

また、平成20年4月にはサングリモ中込図書館がオープンし、現在は市内5館となっています。

開館当時は近隣市町村には公立図書館が珍しく、佐久市民のみならず近隣住民にとっても読書文化の拠点施設でした。

現在の蔵書冊数は約19万冊で市内の5図書館の約半分を占めています。

## 移動図書館車「草笛号」

佐久市立中央図書館には移動図書館車「草笛号」を配備しており、図書館に来ることができにくい市民のために市内63ステーションを原則として3週間ごとに年15回巡回しています。

佐久市における移動図書館車の歴史は図書館よりも古く、昭和47年から運行しています。

愛称の「草笛号」の名は佐久市にゆかりの深い作家、佐藤春夫氏の詩集「佐久の草笛」に由来しています。

## 山室文庫・相馬文庫・航空図書室

佐久市立図書館には、佐久市にゆかりの深い山室静氏や佐久市出身の相馬遷子氏のコーナーも設置されています。

特に山室静氏における佐久市との縁は深く氏の両親が佐久市出身であることもあり、生前多数の蔵書を寄贈していただき、現在は山室文庫として貴重な資料となっています。

また、佐久市立中央図書館には全国的にも珍しい航空図書室を併設しています。

これは佐久市常田出身で長年にわたり航空関係の仕事に携わってこられた原野宣喜氏のご好意により、個人的に蒐集された航空関係図書を市に寄贈していただいたことによるものです。

現在の蔵書冊数は約1万3千冊（雑誌類を含む）となっており、航空関係における貴重な資料が多数揃っています。

## ネットワーク化とこれからの図書館運営

平成18年3月には合併特例交付金の活用により市内の全図書館のネットワーク化が図られ、これにより、どこの図書館でも貸出・返却・検索が可能になりました。

また、平成22年4月には公募により放送作家の加瀬清志氏が館長に就任し、「日本一あたたかな図書館」を目指しています。

これからも多くの皆様のご利用をお待ちしております。

移動図書館車「草笛号」

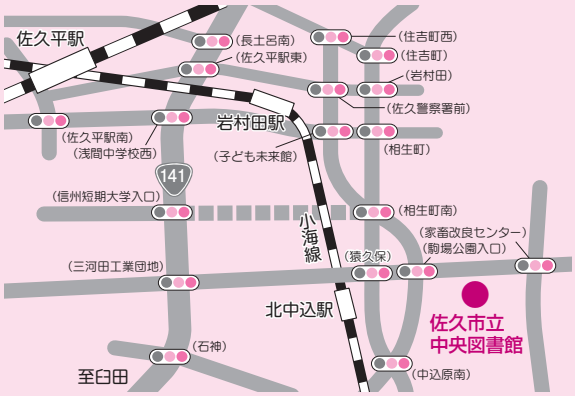
### 開館時間・休館日

●開館時間

（平　　日）午前9時30分～午後6時30分
（土日祝日）午前9時30分～午後6時

●休 館 日　毎週月曜日（祝日の場合は翌日）
毎月最終火曜日（祝日の場合は翌日）
12月29日～1月3日
特別整理期間

●所 在 地　〒385-0011　佐久市猿久保44-1
☎67－2111　FAX67－7772
Email:tosyo@city.saku.nagano.jp



おいしさ新発見 シリーズ❸

# 米粉のレシピ

米粉ならではの味わいを楽しみましょう

今月号は、夏の暑さで疲れている体をひと休みさせて、心も体もリフレッシュさせるこの季節にぴったりの米粉料理レシピをご紹介します。

## 米粉のブラマンジェ

ブラマンジェとは、フランス語で白い（blanc）食べ物（manger）という意味です。フランスでは非常に有名なデザートで、その名のとおり真っ白に出来上がる冷たいお菓子です。オリジナルで、紅茶やココアを混ぜたり、季節の果物を少し添えたりしてもおいしく頂けます。

## さわやかレモンケーキ

レモンケーキに使用するレモンには、ビタミンCやクエン酸、シトラールという栄養成分が多く含まれており、免疫力の向上と疲労回復、ストレス解消につながると言われています。この夏の疲れた体を癒す料理として、是非お勧めします。

レシピ❺

### 米粉のブラマンジェ

**材料（４人分）**

- 米粉 …… 大さじ３
- 牛乳 …… 400cc
- 砂糖 …… 大さじ３

**作り方**

①鍋に牛乳、砂糖、米粉を入れ、弱火でかき混ぜながらとろみをつける

②器に入れ、冷蔵庫で固める

※紅茶やココアを混ぜたり、季節の果物を飾る、ジャムやシロップをかけたりと食べる人に合せて味も見た目も様々にできます

出品団体：長野県栄養士会佐久支部

レシピ❻

### さわやかレモンケーキ

**材料（４人分）**

- 米粉…… 60g
- ベーキングパウダー… 小さじ１
- 卵…… ３個
- サラダ油…… 大さじ２
- 砂糖…… 50g
- レモンの砂糖漬け…… 1/2 個

**作り方**

①ボウルに卵黄と砂糖1/3を入れ、泡立て器で白くもったりするまで泡立てる

②サラダ油を加え、レモンの砂糖漬け2/3の量をみじん切りして汁ごと加えて混ぜる

③別のボウルに卵白を入れ、残りの砂糖を３回に分けて加えながらピンと立つまで泡立て、メレンゲを作る

④③に②を加え、米粉をふるって入れ、型にいれて160℃のオーブンで30～40分焼き、出来上がり

出品団体：長野県栄養士会佐久支部

■お問い合わせ　佐久市米粉利活用推進研究会（事務局：農政課）　☎62－3203（直通）

# さく養生訓――⑥

## 「AED」について

浅間総合病院
救急医療部長（兼）外科医長
松永　祐治

写真のような機械が駅・大型店舗・学校・公共施設などに置かれているのをご覧になったことがあると思います。ＡＥＤ（エー・イー・ディー）自動体外式除細動器と呼ばれるものです。

昨年、肥満体のタレントさんがマラソンの途中で心肺停止となって倒れてしまった際に、伴走していた救護班員が背負っていたＡＥＤを用いてその命を助けたことが大きく報道されました。

この機械の働きを簡単にいえば、生命を脅かす重症の不整脈を電気ショックでもとにもどすということです。

### なぜこのような機械がわざわざ街中に置かれているのでしょうか？……。

救急車で病院に運んでから処置を受ければ良いのではないかと思われる方も多いと思います。救急車が通報を受けて現場到着するのに平均で７分間かかるそうです。救命処置の成功率は時間経過とともに急速に低下してしまうので、この７分間がとても大切な時間になります。

現場に居合わせた人たちがすぐに蘇生術を開始し救急隊に引き継ぐことができれば、助けることのできる生命が増えることになります。このように現場に居合わせた人がすぐに使えるようにＡＥＤが多く設置されるようになっています。

### 誰がＡＥＤを使うの？……。

以前はこうした医療行為は医師しかできないことになっていましたが、６年前に法律が改正され、特別な資格がなくても使用できるようになりました。今、この文章を読んでいる貴方もＡＥＤを使うことができるのです。機械の操作が難しそうと思われるかもしれませんが、機械が音声で指示を出してくれますので、それに従えば簡単に使うことができます。電気ショックを与えることが正しいかどうかも機械が判断してくれます。心臓が問題なく働いている人には電気ショックは出ない仕組みになっています。

### ＡＥＤを使うだけで命が助かるの？……。

残念ながら、ＡＥＤだけで救命ができるわけではありません。心臓マッサージ・人工呼吸も併せて行うことができれば、より適切な処置になります。

消防署などの開催する救命講習を受けていただければ、これらの手技も学ぶことができます。いざという時のために備えておきましょう。

### ＡＥＤ使用法

※１歳未満には使用不可

**①ＡＥＤの電源を入れる**

●ＡＥＤを傷病者の頭の近くに置き電源を入れます。「正常な呼吸」・「普段どおりの息」が無いことを確認後使用します。

**②電極パットを胸に貼り付ける**

●右鎖骨下の胸骨の右と左脇５～８㎝下に貼ります。

**③心電図を解析する**

●電極を貼ると自動的に解析が始まります。解析中は傷病者に誰も触れないこと。

**④電気ショックと心肺蘇生法の開始**

●電気ショックの指示が出たら、傷病者に誰も触れていないことを確認してショックボタンを押します。ショックは１回、すぐ心肺蘇生法を再開します。

●ショック不要の指示が出たら、音声メッセージにしたがって心肺蘇生法を再開します。

**筆者略歴**

1980年東京医科歯科大医学部卒業、同年浅間総合病院勤務。
現在、浅間総合病院救急医療を支える。
所属学会　日本外科学会・消化器外科学会・日本救急医学会
　　消化器内視鏡学会
趣　　味　スキューバダイビングと水中写真。愛犬との散歩。
　　BeatlesとJazz。これからは中高年登山もやってみたい。

■お問い合わせ　浅間総合病院　☎67－2295
URL http://www.asamaghp.jp/

## 地上デジタル放送を楽しむための
## 総務省による
# 「地デジ」相談会・説明会を開催します。ぜひお越し下さい。

無料

現在のテレビ放送（地上アナログ放送）は、平成23年（2011年）7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。地上デジタル放送に移行しますと、これまでのアナログテレビでは、テレビ放送を見ることができなくなります。

地上デジタル放送をご覧いただくため、適切な対応によりデジタル放送受信の準備をお願いしています。

このため、下記の日程で「地デジ相談会・説明会」を市役所及び各支所にて開催します。「相談会」では、地デジに関するご質問を個別にお答えし、「説明会」では、地デジについての詳細なご説明をいたします。ぜひ、この機会に相談会・説明会にお越しください。

| | 会　場 | 開催日 | 時　間 |
|---|---|---|---|
| 相談会 | 佐久市役所2F市民ホール | 8月 2日㈪～8月 6日㈮ | 10:00～17:00 |
| 説明会 | 佐久市役所601・603会議室 | 8月 2日㈪・8月 5日㈭ | 11:00～11:30 |
| 相談会 | 臼田支所1Fホール | 8月18日㈬～8月20日㈮ | 10:00～17:00 |
| 説明会 | 臼田支所2F第2会議室 | 8月18日㈬～8月20日㈮ | 11:00～11:30 |
| 相談会 | 浅科支所1F住民室 | 8月30日㈪～8月31日㈫ | 10:00～17:00 |
| 説明会 | 浅科支所2F大会議室 | 8月30日㈪～8月31日㈫ | 11:00～11:30 |
| 相談会 | 望月支所1Fホール | 8月30日㈪～8月31日㈫ | 10:00～17:00 |
| 説明会 | 望月支所3F小会議室1 | 8月30日㈪～8月31日㈫ | 11:00～11:30 |

■お問い合わせ　デジサポ長野　☎026－238－3075

# 佐久情報センターからのお知らせ

## 佐久情報センターは市民のどなたでも利用できる施設です。

パソコン研修室や大型印刷物作成施設、会議室などの施設および機器を備えた、市民のどなたでもご利用できる施設です。4月から指定管理施設となり、佐久情報センターが主催するパソコン講座など、寄せられる来館者からのご要望を検討し、各種サービスがはじまっています。

### 横断幕・垂れ幕作成支援サービス
大きな印刷物作成のお手伝い

「横断幕や垂れ幕を印刷したいけど、自分一人で作成するのは、ちょっと…」という方のために作成のお手伝いを行っています。作成したいものを事前にご相談ください。
※支援サービス料が別途かかります。

### パソコンレベルアップ講座
どのパソコン講座も1回2時間、受講料は500円

ワード(Word)とエクセル(Excel)の「使いこなす」をテーマにしたパソコン講座がはじまりました。
初心者基礎講座も開講中！。

### 貸出施設・設備
1時間あたりの施設使用料

- 大会議室 …… 1,100円
  （最大60名程度のプロジェクタを使った会議可能）
- 中会議室 …… 500円
- 小会議室 …… 250円
- パソコン研修室 …… 1,700円
- 大型印刷物作成施設(デジタル工房) … 700円
  （横断幕・垂れ幕・ポスターの印刷が可能）

### まだまだある
佐久情報センターの新しいサービス

- パソコンここだけ教えて教室
- メール配信サービス

■お問い合わせ　佐久情報センター　☎64－5556　（開館時間 9:00～18：00）

## 7月24日㈯から9月26日㈰まで

### 収蔵作品展Ⅱ　新収蔵品展

平成21年度中に新たに収蔵した作品を全公開。新収蔵作家の芸術性をわかりやすく展示します。

【展示作家】伊藤髟耳・日野宏紀・草間彌生・櫻井かえで・松本勝・馬越陽子・藪野健・小西雅也・関口聖子・渡邊恂三・小清水漸・日影眩・上松一条・髙木聖鶴・川井健司・市村緑郎・佐善圭・石井武夫・荒井裕太郎・町春草・比田井希仁・桐野江節雄・髙橋秀年・滝沢具幸　（順不同・敬称略）

日影　眩《ウエスト・ブロードウェイ》

**■トワイライトギャラリートーク**
7月31日㈯・8月28日㈯　各日午後6:00～（40分程度）（参加無料・観覧券必要）

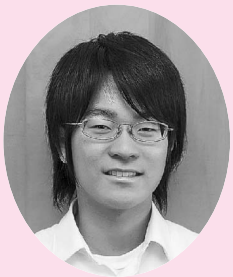
**■展覧会ガイドツアー**
9月20日㈪　午後2:00～（40分程度）（参加無料・観覧券必要）

**■常設展示**　●平山郁夫《仏教伝来》ほか　●中国陶磁器（吉沢コレクション）

会期中の休館日　休まず開館します
開館時間　午前9時30分～午後5時（7月24日～8月28日の土曜日は午後7時まで開館）
観 覧 料　一般500（400）円／高校・大学生400（300）円／小・中学生250（200）円 ※（　）内は20人以上の団体料金

佐久市立近代美術館 油井一二記念館　SAKU Municipal Museum of Modern Art
■お問い合わせ　佐久市立近代美術館（駒場公園内）☎67－1055

## ぼくの夢 わたしの夢 青春夢トーク Dream



佐々木（ささき）　健太（けんた）くん
臼田高校３年

趣味…読書　音楽鑑賞

住所…鍛冶屋

今、一番楽しいことは「吹奏楽です」と話す佐々木健太くん。臼田高校に通う18歳です。

吹奏楽班の佐々木くん。「吹奏楽は、高校に入学してから始め現在は、バストロンボーンを担当しています。音楽は、奥が深くまだまだ分からないことも多いが、みんなと一緒に練習した成果をステージで発表することがとても楽しく、今後も続けていきたい」とのこと。

そんな佐々木くんの将来の夢は、市役所で仕事をすること。「少しでも、人や社会に貢献できる仕事がしたいと思う気持ちから市役所で働きたいと思うようになりました。現在公務員試験へ向けて、勉強や講習会に参加して、日々努力しています。」と話してくれました。

## リレーインタビュー 10万人の広場

市川美和さんから紹介された
櫻井智恵子（さくらいちえこ）さん
（自営業・甲）

**❶自己紹介をお願いします。**

東京で整体・鍼灸の仕事をしていましたが、地元へ戻り、お店を始めました。お客さんから、良かったよと喜んでいただける事がとても嬉しく、また、対話から学ぶ事がたくさんあり、私自身の勉強にもなり、お店を始めてよかったなと思います。これからもっと、満足いただけるお店づくりや技術向上に努めたいです。

**❷これからの街づくりに望むことは？**

「未病治」不快な症状が病気になる前に治しておくというという言葉です。病気の予防治療等、また、保険にかかるための申請等が個人の負担にならず、みなさんがいろいろな機関に受診しやすい体制を整えることで、より一層健康で元気な街になることを望みます。

# 公民館報

# さくし

公民館活動で心ふれあう
明るい地域づくりを進めよう

本館:〒385－0051 佐久市中込2947 ☎64－0551 FAX64－0553

NO65
2010（平成22年）
8 葉月（はづき）

## わがまち佐久･市民講座（第２回）開催!!

7月10日佐久勤労者福祉センターで「佐久には大きな太陽がある」をメインテーマに、市民講座が開催されました。

大勢の皆さん参加のもと「クリーンエネルギーで佐久を元気な故郷に」と題する基調講演と、パネルディスカッションが行われ、佐久の自然条件を生かしたエネルギーの利用やその展望について、４名の講師に熱く語っていただきました。

# あれこれ

## 浅間地区

### 俳句で交流

公民館の講座をきっかけに始まった「おだまき俳句会」も2年目に入り、楜澤一郎先生の楽しい指導のもと、毎回和気あいあいと俳句作りを楽しんでいます。

俳句に全く縁がなく、季語も知らずに入った方も今では日常生活の中で自然に一句、また一句と浮かびます。腕を上げた人、そうでない人も月一回の句会が待ち遠しく、皆に会うのも楽しみで介護の合間をぬって、また、孫をおんぶして来たりと、居心地の良い俳句教室です。

## 野沢地区

### 感謝の気持ちをこめて

野沢地区館学習グループの皆さんによる「ボランティア清掃活動」が、5月29日に行われました。

日頃、グループ活動で利用している野沢会館の外回りの草取りやゴミ拾いまた調理室の細かい所などが、見違えるほどきれいになりました。

１時間半の作業の中、グループ同士の交流もあり、きっとここからグループ活動の輪が広がっていくことでしょう。

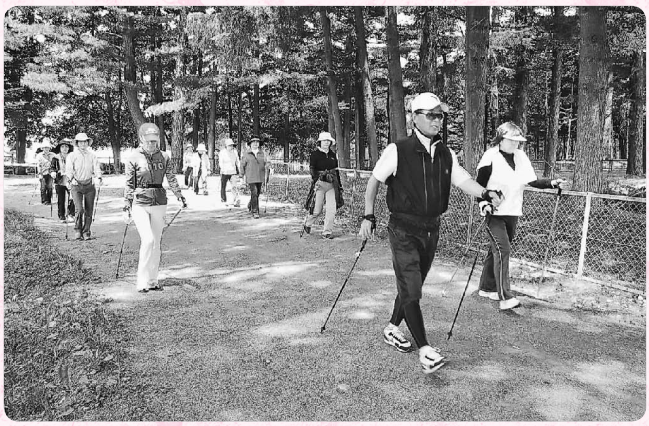
## 中込地区

### 今日も元気に1・2・3

ノルディックウォーキングの体験講座を駒場公園で開催しました。

宮本憲一先生の指導で、ポールの握り方や離し方、呼吸は１・２で吸って３・４・５・６・７・８で吐いて腹筋呼吸をする等、一つひとつの動作を練習して、最後にすべての動作を取り入れて歩きました。

参加者は木立の中をウォーキングして、晴れ晴れとした充実感を味わうことができました。



## 東地区

### きれい大好き

６月の「シニアのための美容教室」は、公民館では初めて企画する講座でした。

「きれいになれば自信が持て、それが健康にもつながります」「なりたい自分をイメージして笑顔で鏡を見ましょう」「紫外線対策も重要」と講師のお話を聞いて、いざ実践。眉を整えてもらっただけで顔がすっきりします。マスカラや明るい色の口紅など、色々やってみるのも楽しいチャレンジ。普段鏡を見る暇もなく、何でも自己流に済ませてしまっていたことを反省しました。

## 臼田地区

### 初心者書道教室

日常生活で頻繁に使われる表書きや、宛名などをうまく書いてみようと、2回にわたり教室を開催しました。

基本的な筆の持ち方や自分の名前の書き方、バランスなどを高橋英男先生から教えていただき何度も練習をしました。

参加者は50代～80代と幅広く「自分の名前がいつもうまく書けなくて悩んでいましたが、今回はその勉強ができてとても良かったです」と喜んでいました。

## 浅科地区

### 笑って・さわって・納得の健康講演会

6月10日交流文化館浅科において、中村崇先生をお迎えして「中・高年齢者の健康管理」と題しての講演会が、総勢130名の皆さんの参加により開催しました。

先生のトークと、軽い体操を交えた講演は、聞いて納得し、参加して良かったと好評でした。

70代の女性からは「楽しく、笑いながら、体のことが分り、心も満足です。気をつけることの大切さを教えられました」と、感想をいただきました。

## 望月地区

### 茂田井のため池と八丁地水系・文化財を歩く

初夏の歴史講座を6月22日に開催し、約350年前に築かれ現在でも利用されている茂田井地区のため池・協和地区の八丁地水系について、佐藤純一郎先生から説明を受けました。また、福王寺の国重要文化財に指定されている木造阿弥陀如来坐像にも立ち寄りました。ちょうどこの日、修復のため京都へ旅立つ直前でした。参加者からは「貴重ですね。素晴らしい」と写真を撮る姿も見られました。

## 第32回 佐久市民コーラスまつり

日 時 22年9月5日(日)　開演12:30（開場12:00）
場 所 佐久市コスモホール
主 催 佐久市・佐久市教育委員会・佐久市公民館・佐久合唱連盟

参加グループ（順不同）

- ●浅間山麓男声合唱団
- ●荒家おやじコーラス
- ●岩村田コーラス
- ●岩村田小学校PTAコーラス
- ●うすだ童唱会
- ●FFソサエティ
- ●クワイアグリーンヒル
- ●コーラス・ヴィオレッテ
- ●コーラス・コスモス
- ●コーラス・ツモロウ
- ●コーラスつくし
- ●コール・ノザワ
- ●コールフリージア
- ●混声合唱団中込ハーモニー
- ●佐久混声合唱団
- ●佐久市高齢者大学コーラス班
- ●佐久女声コーラス
- ●佐久創造館合唱団
- ●佐久中央コーラス
- ●中込小学校PTAコーラス
- ●中込童謡唱歌をうたう会
- ●Nozawaグリーングラス
- ●野沢童謡と唱歌をうたう会
- ●バリアフリー音楽サークルGEN
- ●望月の駒を歌う会
- ●山ゆりの会

望月地区三明地域公民館長が、西沢秀男館長から**井上国昭館長**に変更になりましたのでお知らせします。

## ちょっとひとこと

### 流れついたモノ

桜井 臼田 和好

水田の一角に用水路に面した池があり、自家用の鯉を養殖している。昔から佐久のきれいな水で育てた鯉はうまいが、日々苦悩していることがある。

それは、水の取り入れ口に流れつくゴミの山である。ペットボトル、ジュース、ビールの缶、菓子の袋、ドリンクの瓶、野菜くず、中味の入ったままの豆腐、はては紙おむつまで、とにかくすごい。このゴミ、一体誰が捨てるんだ!!と、ひとり言を言いながらすくい出している。

昔はこんなにビニール類は流れてこなかった。ビニール袋は貴重品であったと話す父。生活の変化か、モラルの低下か、とにかく腐らないゴミの多いこと。

以前、テレビで海岸に流れ着くゴミの山を地元の人達が清掃している姿を見たことがある。トラック何台もの量であった。

また山菜採りに山に入っても、道路から投げ捨てられたと思うゴミ袋が目につく。佐久の自然を大切に思う心、ふるさとの山や川を愛する心を持って、一人ひとりが気を付ければ、もうすこし減るのになーと思いながら、今日もゴミをすくっている。

## リレー随筆

### 憂うつ

下塚原 小林 康男

このところ憂うつな日が続く。サンデー毎日になって4年目、やることなすことが憂うつである。

今年も田植えが終わり、周辺の圃場と比較している。天候不順で苗の出来が悪く見栄えが今ひとつである。

また、趣味にしているサツキの盆栽についても、花芽の付きが悪い。これは冬越しの方法をこの冬から変えたが、寒暖の変化に管理が追いついていないのが原因ではないかと思われる。これも異常気象のせいと決め込んでいる。

そして今、少しばかりのリンゴ園の作業に入っているが、こちらも思わしくない。秋には大きな赤い実をと想像しながらの手入れであるが、それを連想できそうな状況ではない。春先の寒波と晩霜の影響である。成長が始まったばかりで、まだこれからと自分に思い込ませての気乗りのしない作業振りである。

よく考えてみると、悪いことの原因とは全て他への転嫁を図っており、自分が原因とは一つも思っていない。兼業農家としてやっていた頃にはできていたことが、なぜと自問させられる。日々の目標、今後の目標、なぜか霞んでいるこの頃であり、憂うつの原因は自分を見失っていることかと反省することしきりである。

そういえばスズムシがそろそろ顔を出す頃だが、今年も楽しませてくれるかな！

## 人権シリーズ

### 中国での植林ボランティア体験

平成11年の夏、私は中国北部内蒙古に旅をした。ここのクブチ沙漠、恩格貝（おんかくばい）での植林活動ボランティアに参加するためだ。遠山正瑛先生（元鳥取大教授・93歳）が中心となり、沙漠を植林・農地化する緑化事業が進められていた。

遠山先生は不毛な鳥取の砂丘を苦心研究の末、一大農地に変えた実践家であり、世界に名を知られたこの分野の権威の方である。ご存命の内に一度お目にかかりたかった。更に開放間もない中国の国情を直に見たい思いもあり事業への参加を決めた。

驚くこと新発見は沢山あったが、そんな内の一つを紹介したい。多民族国家の国内事情を垣間みた一例である。

私達の任務はポプラを砂丘に植林する作業だった。この日、私共日本人ボランティアの他に、上海の小学6年生と現地プカポ小の子ら各30名余が参加していた。40度を越える暑さの中、担任の先生と子ども達はとても熱心に取り組んだ。途中ふと、おや？と思うことがあった。休憩や昼食後に子ども達が交流して遊ばないのだ。先生同士も同じでどこかよそよそしい。お互い相手を無視する感じなのだ。私達の男性ガイド（ウィグル族）にそっと尋ねると、一瞬困惑した表情をして「漢民族とウィグル族は仲がよろしくない」とボソッと答え、あまり話したくない様子だった。

帰国して何年か経ち、その訳がおよそ理解できた。民族が反目し合わざるを得ない歴史の中にその理由があった。第二次大戦後、中国政府が新疆（しんきょう）ウィグル自治区としてこの地を治めた。独立を希望したウィグル族との確執反目。更に中国政府がこの地を核実験場に選び、数多くの核実験をし、大勢の人々が汚染で死亡したという事実も加わる。

遠山先生の善意ある人類救済の植林事業に賛同し畏敬（いけい）の念を深めた一方、民族が理解し合い、協力し合うには、幾つもの高いハードルがあると覚悟をせまる体験だった。壁を乗り越える智と実践が私共に託されている。（人権同和教育推進員 関口良道）

## 故 小林慎重先生の報国農場遭難の記より

（協和）

毎年8月が近付くと、中学生の時に今は亡き恩師が、涙を堪えながら読んでくれた姿が思い出され、その様子の凄まじさに、言葉にならない悲しみを覚える。終戦後65年が経過し、戦争の悲惨さが風化しつつあるこの機に、奥さんに執筆をお願いしたが、高齢でありご家族のお考えもあって、私なりに恩師の代わりに、悲しい思いを綴ることにした。

恩師は、満州佐久郷報国農場隊員として20名の生徒を引率し、勇躍壮途についた。700aの耕地整理と500aの水田耕作が課せられた仕事であった。雨が降ろうが霧がまこうが、重い唐鍬を振って馬耕すらできない荒地を耕し、麦・高粱等を収穫した。

あるページには、氷点下20℃～25℃の寒さの中、着るべき布団もなく、その上着物は薄い夏物を2・3枚着ている程度で、どうしてこの寒さを突破できるであろう。一つ釜の飯を食べ、一つ屋根の下で寝て、共に働き、共に語り、共に勉強した可愛い生徒達……。18名は、一途に故郷に帰る日を待ちながら、病魔に襲われ、亡くなってしまった。悲惨な最期を遂げた生徒達を思うと、責任者として行った恩師は、自分が故国の土を踏んだことに、生涯言うに言われぬ自責の念にかられていた様子が窺える。

また別のページには、こんな壮絶な記述が見られる。終戦直後のある朝、理事長以下5名が現地の警備隊に招かれ、彼等と共に焼酎を飲み、正に御飯を食べようとした時、かねて家の周囲に隠れていた警備隊が、小銃や軽機を動員して、猛烈に射ったのだ。何も知らずにいた6名は、身体を蜂の巣のように射抜かれ、殆ど逃げる間もなく絶命した。その中の1人は、傷ついた身体をものともせず、脱兎の如く窓から飛び出したが、窓下に伏せていた1人に頭をマサカリで打ち割られ、あっという間もなく絶命した。頭の鉢が割れて向こうへ飛んで、脳味噌は、土の上に気持ち悪い色をして長く流れている。これが、果たして死んだ人だろうかと、思わざるを得ない。まして、一歩家の中に入って、私は言うに言われぬ恐ろしさを感じた。5人がアンペラの上や土間に、折重なって息絶え、血は既に固まり、厚みを見せて溜まっている。今は亡き人達なのに、冥福を祈ってやる気持ちになれない。恐ろしさのためとあまりに残虐極まる殺し方のために……。

終戦直後の混乱、匪賊の襲撃の恐しさ、また、悪病に呻吟する惨めさ。

そんな中にも、一つ慰められるものがあった。それは、学校にオルガンがあったので、皆で歌を歌うのが、何よりの慰めになった。幸い私が、下手ながらもオルガンを弾けるので、夜になると私の周囲に皆が集まり、思う存分大きな声で歌った。

夕空晴れて　秋風吹く　月かげ落ちて　鈴虫鳴く
思えば遠し　故郷の空　ああ我が父母　いかにおわす

歌を歌っている間だけは、恐怖も心配もなかったと言う。

未だに残る戦争の傷跡、そして、今も世界のどこかで銃声が鳴り響いている。一刻も早く、世界中に平和が訪れることを願いながら、改めて恩師と生徒の冥福を祈りたい。

（文責　平賀　はま子）

## 海に漂流九死に一生を得る

中　込　白瀬　梅雄

昭和16年6月、歓呼の声に送られて20歳の時、横須賀海兵団に入団する。全国津々浦々より同年配の若者が徴兵によって同時にどっと入団した。

時に国は小学校を国民学校に改め、軍部は南部仏印進駐を強行し開戦間近の雲行きで、入団の我々の新兵教育も急務であった。艦の構造、海に投げ出された時のため、泳ぎとボート漕ぎで体力の増力を4ヶ月受けると、すぐ巡洋艦「愛宕」に乗り、南方に向かった。

戦いはトラック島を前進基地として、石油・ゴム資源確保のため南太平洋に戦火は拡大した。17年2月シンガポールを占領した折、いったん「愛宕」を退艦した。18年2月、今度は特務艦「足摺」に乗り石油の輸送に当たる。本土と南方を敵潜水艦の攻撃に脅えつつ、ピストン輸送をした。

19年6月6日、硫黄島にガソリンの輸送を終えて更に南に航行中、午前10時10分ヤップ島沖で敵潜水艦による魚雷3発をくらってしまった。大音響、大震動とともに艦は傾き、艦内は暗闇となり、火災が発生して大混乱となった。不幸中の幸いでガソリンの荷を下ろした後だったので爆発は免れた。兵士は甲板に出ようとするが、狭い階段に殺到し傾いた階段ではなかなか上に上がれず怒号が飛び交う。

ようやく甲板に出た時は、艦は沈み始めており、甲板に出られた兵士は次々に海に飛び込んでいた。どうしたら助かるかと考える余地などない。艦からの脱出するだけが思いにあり、夢中で私も海に飛び込み艦より離れる。時間にするとほんの僅かな時間で、艦は海面より消えて油と艦の残骸、飛び込んだ兵士の頭が波間に浮き沈みして見えた。

幸い私は一本の流木に仲間7人でつかまり、励まし合いながら、何も見えない大海原を6時間余り漂流した。漂いながら頭に浮かぶのはやはり父母であり兄弟、故郷である。一方24歳、吾南海の海に死すかと不吉な念にもかられた。

乗組員280人中、助かったのは100人余りで他は艦と共に沈んだ者、脱出はしたものの漂流中力尽きて海に沈んだ者等々、大勢の若き命が失われた。これらの光景は戦後60年経た今でも脳裏に焼きつき消えることはない。

戦争の悲惨さは語り尽くせるものではないし、また理解もなかなか難しいが、平和の大切さ、命の尊さを深く認識して2度と戦争は起こしてはならない。また世界の各地で起こっている戦火も、我々は消す努力をしなければならないと思う。

## すてきな仲間

### 野沢地区館学習グループ
## 親子のリズム体操

代表　鷹野　真奈美

親子で楽しい音楽にのって、体操をしませんか。体を動かすことが大好きな子供と体操して運動不足を解消し、体も心もリフレッシュして、お友達も作りましょう。輪やボール遊びもありますよ。

●日　程　第2・第4水曜日
●時　間　午前10時半～11時半
●場　所　野沢会館
●対　象　入園前の乳幼児と親
●持ち物　ボール・上履き
●会　費　年　5，000円
　　半年2，500円

**♥参加者の声より♥**

親子でふれあうリズム体操で楽しく過しています。同年令のお友達と関わり、楽しく体操をしています。時には輪からはずれることもありますが、お友達と出会え、入園する頃には成長するだろうと思っています。

子供が楽しそうに体を動かしている姿を見ると、心が休まります。すごく充実した時間です。

子供に体力がつき、親もリラックスでき、毎回楽しく参加しています。

子供とふれあいながら体を動かし、スキンシップをとれる貴重な時間です。お母さん同士マッサージで楽しめます。

お姉ちゃんのときからずっと参加しています。子供と親の私もリフレッシュできて楽しんでいます。子供とふれあう大切な時間がすごせます。

子供が楽しかったようです。私も体があたたまりました。

親と子が楽しく運動できいい時間です。子供も走りまわりイキイキして楽しんでいます。

人や場所見知りがひどく、心配でしたが、この体操だけは、良い顔で楽しんでいます。親の運動にもなり、はじめて良かったです。

いろんな動きや、ボールも使ってとてもよい刺激になっています。子育て中のママには肩コリの解消にもなりリフレッシュできます。

## 佐久市の国指定文化財 5

■お問い合わせ　文化財課　佐久市志賀59-53　☎68―7321

### 重要文化財「鉄鐘」

銘の刻まれていない小型で鉄製の梵鐘で、形態と様式から、奈良時代後期から平安時代前期ころの様式を備えているとされています。銅ではなく、鉄で造られた鐘は極めて珍しい。

古代の東国において8世紀代の梵鐘は極めて貴重で、和様式の顕著な様式的特徴を示す初期形態を備えたものとして、昭和52年（1977）に重要文化財に指定されています。

この鉄鐘は、昭和の初年に浅科御牧ケ原から出土したもので、法量は総高が43・4㎝、竜頭高7・5㎝、笠形高1・5㎝、鐘身高34・4㎝を測り、口径は31・2㎝から31・5㎝、縁の厚み1・5㎝を測ります。現代の火の見櫓に設置されている半鐘程度の大きさです。

御牧ヶ原一帯は、奈良・平安時代に官営の牧が設置された場所であり、古墳時代から平安時代にかけて須恵器と呼ばれる陶器を焼いた窯が展開する特殊な地域です。鉄鐘が出土した付近に、牧に関係した人々、あるいは須恵器を焼く技術者の信仰した寺院があった可能性が考えられています。

## 瀬音

最近、寄ると触ると「足・腰が痛い」「血圧が高い」「物忘れがひどい」等、体の不具合いの話題が多くなった。私も御多分に洩れず、毎年受けている人間ドッグの結果は、今年も病名が一つ増えていた。

そんな矢先、体調を崩し、医者嫌いの私が、病院へ行かざるを得ない状態に陥ってしまった。痛さに耐えながら、安静にしている日々が続いた。私が苦しんでいる間、病院通いに付き添ってくれた友、手をかけなくて良いようにと遠方から、インスタント食品を送ってくれた友、手料理を時々届けてくれたサークル仲間、毎日のように電話で様子伺いをしてくれた元同僚、ごみ片付けに駆けつけてくれた親戚の人達。

皆さんに支えられての数か月が過ぎ、漸く快復の兆しが見えてきた。温かい心に助けられながらの生活。感謝の気持でいっぱいである。皆さんから頂いた優しい思いやりの心を、お返しできるまで宝箱に閉まっておきたい。「人に優しくしておけば必ず自分に返ってくる」と、父母が生前によく口にしていた言葉が思い出される。（編集委員）

「心の風光」をうたいあげよう

# 第6回 佐久市短詩型文学祭

## 作品を募集します

### 募集規定

**部　　門**　①**現代詩**……１人１篇
400字詰め原稿用紙を使用し、裏面に専用の投稿用紙を貼付してください。なお、原稿用紙は佐久市公民館本館又は地区館に用意してありますのでご利用ください。

②**短　歌**……１人３首
③**俳　句**……１人３句
④**川　柳**……１人５句
短詩型文学祭専用の投稿用紙を使用してください。

作品は楷書ではっきりと書いてください。
①～④の専用投稿用紙は佐久市公民館本館又は地区館に用意してあります。
（佐久市ホームページからも印刷できます）

**募集締切り**　**平成22年11月18日㈭必着**

**作品送付先**　佐久市公民館本館又は
浅間・野沢・中込・東・臼田・浅科・望月の各地区館

**出 品 料**　１作品部門のみ1,000円、高校生は500円、２作品部門以上の場合は、１部門につき500円追加、高校生は250円追加（いずれも切手は不可）小・中学生は無料

**選　　者**（五十音順 敬称略）
**現代詩**　小島きみ子
**短　歌**　小澤　京子・木内　賢隆・佐藤　いく・中島　雅子
**俳　句**　楜沢　一郎・瀧澤　宏司・丸山　正俊・柳沢ゆづる
**川　柳**　井出　秀夫・西來　みわ

**発　　表**　文学祭当日、作品集にて（各選者の特選・秀逸・佳作）

### 注意事項

★各部門とも題は自由とし、未発表作品に限ります。
★応募資格は、原則として佐久市・小諸市・北佐久郡・南佐久郡在住者に限ります。
★作品集は文学祭当日配布します。作品集の郵送を希望する場合は切手210円分を作品に同封してください。
★出品料は、本館・地区館へ作品を直接提出する場合は現金で納入してください。郵送の場合は定額小為替か現金書留にしてください。

## 文学祭

**日時**　平成23年2月26日㈯午前９時30分～午後３時30分
**会場**　佐久市野沢会館

主　催：佐久市教育委員会・佐久市公民館　／　主管：佐久市短詩型文学祭運営委員会
■問い合わせ先　佐久市公民館本館　〒385-0051　佐久市中込2947　☎64-0551

# 公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504 ■東地区館☎67-2545

| | 学級及び学習内容 | 日時 | 場所 | 講師・指導者 | 費用・持物等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 浅間地区館 | ◎ふるさと再発見(全8回)<br>～原始からの浅間地区を学ぶ歴史講座～ | ① 8月21日㈯10:00～11:30<br>② 9月 4日㈯ 〃<br>③10月 2日㈯ 〃 | 浅間会館他 | ①②文化財課職員<br>③中澤弘之先生 | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉筆記用具<br>〈定員〉30名 ※詳細は後日参加者に通知します |
| | ◎ふるさと再発見<br>～佐久市の文学碑めぐり～<br>芭蕉句碑、井泉水句碑、牧水歌碑などをたずねます | 9月 8日㈬ 9:00～16:00<br>浅間会館集合バスで移動 | 浅科、望月地区 | 中澤弘之先生 | 〈参加費〉1,200円<br>(昼食、保険料等)<br>〈持物〉筆記用具、帽子、雨具等<br>〈定員〉20名 |
| | ◎童謡・唱歌をうたう会(全5回)<br>子供の頃よくうたった、あの歌、この歌<br>もう一度口ずさんでみたいですね | ③ 8月17日㈫13:30～15:00<br>④ 9月21日㈫ 〃<br>⑤10月19日㈫ | 浅間会館 | 武井宣子先生<br>相沢美名子先生 | 〈参加費〉無料<br>子ども連れ可 |
| | ◎布草履教室<br>１足仕上げて持ち帰りましょう！ | 9月11日㈯ 9:00～12:00 | 浅間会館 | 生涯学習サークル「ともがき」 | 〈参加費〉300円 〈持物〉はさみ<br>〈定員〉15名 ※申込必要 |
| | ◎夏休み工作教室<br>木を使って生き物を作ってみよう | 8月 7日㈯ 9:00～11:30 | 浅間会館 | 池田好見先生 | 〈参加費〉300円<br>〈持物〉筆記用具、カッターナイフ<br>〈定員〉親子20組 |
| 野沢地区館 | ◎救急法基礎講座と介護講習会(各1回)<br>～知っておきたい救急法と老々介護に役立つ介護法を学びます～ | 9月25日㈯13:30～16:30<br>10月 2日㈯ 〃 | 野沢会館 | 日赤・長野県支部救急法指導員<br>佐久市<br>社会福祉協議会<br>エフピー介護 | 〈参加費〉テキスト代200円<br>〈持物〉筆記用具<br>〈定員〉20名<br>実技のできる服装 |
| | ◎森のセラピー入門「平尾の森」<br>～森を歩きながら自然の息吹を体全体に感じてみましょう～ | 8月27日㈮ 9:30～12:00<br>平尾山公園(パラダ)<br>レストハウス前現地集合 | 平尾の森 | 信州そまびとクラブ | 〈参加費〉100円(保険料等)<br>〈持物〉飲み物、雨具<br>〈定員〉20名 |
| | ◎初心者太極拳教室(全5回)<br>～生涯スポーツを体験しましょう～ | ①9月 2日㈭13:30～15:30<br>②9月 9日㈭ 〃<br>③9月16日㈭ 〃<br>④9月22日㈭ 〃<br>⑤9月30日㈭ 〃 | 野沢会館 | 茂木佐代子先生 | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉飲み物・タオル・運動靴(底の薄い物)・動きやすい服装<br>〈定員〉20名 |
| | ◎市内寺院めぐり(全4回)<br>～野沢地域の寺院でスタンプオリエンテーリングをしよう～ | ③9月17日㈮8:00～12:00 | 市内 | 各寺住職 | 〈参加費〉100円(保険料等)<br>〈定員〉20名 ※詳細は後日参加者に通知します |
| | ◎夏休み陶芸教室(全2回)<br>～自分だけのオリジナル作品を作ろう～ | ①8月 2日㈪9:00～12:00<br>②8月17日㈫ 〃 | 野沢会館 | 佐藤山章彦先生 | 〈材料費〉500円<br>汚れてもよい服装 〈定員〉10名 |
| 中込地区館 | ◎ハーモニカで楽しく(全12回)<br>懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう | ⑤8月19日㈭9:30～11:30<br>⑥9月22日㈭ 〃 | 中込会館 | 杉浦都美子先生 | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉ハーモニカ |
| | ◎楽しくクッキング(全４回)<br>料理して食べて夏バテ解消 | ②8月20日㈮ 9:30～12:00 | 中込会館 | 中村美登里先生 | 〈参加費〉500円程度<br>〈持物〉エプロン等 |
| | ◎子育てママの和ヨガ教室(全３回)<br>ヨガをやってストレス解消 | ②8月25日㈬10:00～11:30 | 中込会館 | 金沢優子先生 | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉ヨガマットかバスタオル<br>〈定員〉15名 子ども連れ可 |
| | ◎包丁と鎌の研ぎ方教室<br>切れる包丁で料理を楽しく | 9月３日㈮ 9:30～11:30 | 中込会館 | 田中廣治先生 | 〈参加費〉無料 〈持物〉包丁、砥石(中砥石＃1,000)、鎌(希望者)、鎌用の砥石 |
| | ◎美術館と市内めぐり(全２回)<br>美術館鑑賞と佐久きのこセンター見学 | ②9月９日㈭ 9:30～15:30 | メルシャン軽井沢美術館<br>ホクト㈱佐久きのこセンター | 現地説明員<br>佐久きのこセンター社員 | 〈参加費〉2,100円円程度、65歳以上1,600円程度(昼食代含む)<br>〈定員〉26名 |
| | ◎初心者陶芸教室(全３回)<br>食器や花入れを作って生活に彩を | ① 9月16日㈭9:30～15:30<br>②10月14日㈭9:30～11:30<br>③11月 4日㈭ 〃 | 野沢会館(創作室) | 佐藤山章彦先生 | 〈参加費〉材料費のみ |
| | ◎文学散歩<br>「小諸に住んだ島崎藤村の跡を歩く」<br>懐古園と小諸市内散策 | 9月17日㈮ 8:30～17:30 | 小諸方面 | 有賀 勇先生 | 〈参加費〉2,000円程度(昼食代含む) 〈定員〉25名 ※詳細は後日参加者に通知します |
| 東地区館 | ◎親子陶芸教室(全２回)<br>夏の思い出を作品にしましょう。<br>１回目で形をつくり、2回目で色をつけます | ①8月 4日㈬9:30～11:30<br>②8月18日㈬ 〃 | 東会館 | 城田 領先生 | 〈材料費〉実費<br>作業のできる服装で |

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください

# 公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。

■東地区館☎67-2545 ■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

| | 学級及び学習内容 | 日時 | 場所 | 講師・指導者 | 費用・持物等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 東地区館 | ◎わくわく家庭菜園(全10回)<br>⑥秋野菜の種まきと栽培管理<br>⑦秋野菜の栽培管理 | ⑥8月 9日(月) 9:30～11:30<br>⑦8月30日(月) 〃 | 東会館 | 佐久市営農支援センター | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉筆記用 |
| 東地区館 | ◎故郷学習 ～地元のお寺で座禅体験～<br>お子さんも大歓迎です。 | 8月10日(火) 9:30～11:30 | 雲興寺(佐久市志賀) | 雲興寺住職 | 〈参加費〉無料 |
| 東地区館 | ◎故郷学習(全２回)<br>～写経をしましょう～ | ①8月11日(水)9:30～11:30 | 法禅寺(佐久市志賀) | 法禅寺住職 | 〈参加費〉200円 |
| 東地区館 | ◎初心者陶芸教室(全２回)<br>気軽に土にふれてみませんか？ | ①8月28日(土)9:30～11:30<br>②9月11日(土) 〃 | 東会館 | 城田　領先生 | 〈材料費〉実費<br>作業のできる服装で |
| 東地区館 | ◎地元食材の料理教室(全２回)<br>ルバーブのパイと桃のババロアと秋ご飯 | ②9月 2日(木)9:30～12:30 | 東会館 | 内田すみ江先生 | 〈材料費〉500円程度<br>〈持物〉エプロン |
| 東地区館 | ◎マレットゴルフを楽しもう<br>初めてでもOK。一緒にゲームを楽しみましょう。 | 9月8日(水)12:30～15:30 | 香坂富士マレットゴルフ場 | 中嶋亥三先生 | 〈参加費〉200円(保険料ほか)<br>〈定員〉20名程度<br>道具の貸し出しもあります |
| 臼田地区館 | ◎ふれあい陶芸教室(全3回)<br>"自分だけのオリジナルな作品作りをしよう"<br>①作品の制作　②色つけ　③作品発表会 | ①8月 4日(水)9:00～12:00<br>②8月21日(土) 〃<br>③9月 4日(土) 〃 | あいとぴあ臼田 | 沖浦卓夫先生 | 〈材料費〉500円程度 |
| 臼田地区館 | ◎家庭菜園教室(全10回講座)<br>地産地消！！安心・安全でおいしい野菜づくりの基本を学んでみませんか。 | ⑧ 8月15日(水)9:30～11:30<br>⑨10月13日(水) 〃 | あいとぴあ臼田 | ＪＡ佐久浅間菜園コーディネーター | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉筆記用具 |
| 臼田地区館 | ◎フレッシュクッキング(全2回)<br>出会いと料理をつくる…教室<br>集まれ！ヤングマン・ヤングウーマン | ①9月 3日(金)18:00～21:00<br>②9月17日(金) 〃 | コスモホール | 楢本秀昭先生 | 〈参加費〉1回1,000円<br>〈持物〉エプロン・三角巾 |
| 臼田地区館 | ◎ふるさと学習<br>文化財めぐり(青沼地域)<br>六地蔵・大宮諏訪神社・風穴・薬師堂等 | 9月 7日(火)13:30～17:00 | 青沼地域 | 丸山正俊先生 | 〈参加費〉100円<br>〈持物〉雨具<br>※マイクロバスで移動します |
| 浅科地区館 | ◎初心者拓本講習会(全5回)<br>詩碑に拓された文字を採拓してみましょう | ①9月15日(水) 9:00～12:00<br>②9月22日(水) 〃<br>③10月6日(水) 〃 | 浅科会館<br>仙禄湖他 | 阿部藤人先生 | 〈参加費〉無料　〈持物〉採拓に必要な道具一式。無い方は、購入してください　〈定員〉15名 |
| 浅科地区館 | ◎うどん作り講習会(全2回)<br>地粉うどんで、故郷の味(おほうと)を作りましょう(男性の皆さん歓迎します) | ① 9月24日(金)9:00～13:00<br>②10月22日(金) 〃 | 浅科会館 | 土屋しのぶ先生 | 〈参加費〉材料代１回500円<br>〈持物〉お料理のできる支度<br>〈定員〉15名 |

## 山本文彦先生一日絵画教室参加者募集のお知らせ

芸術院賞･恩賜賞を受賞されました山本文彦先生をお迎えして、下記の日程により一日絵画教室を行います。大変良い機会ですので、大勢ご参加ください。

日　　時　9月4日(土) 10:00～16:00（受付 9:40～）
　　10:00～12:00（小・中学生の部）
場　　所　交流文化館浅科・ギャラリー
参 加 費　一般参加者 2,000円　中学生以下　無料
申込締切　8月27日(金)まで
詳しい内容にきつきましては、浅科地区館へお問い合わせください。

持ち物　描画用紙（絵具･鉛筆･パステル･イーゼルなど）、新聞紙（1日分）、各自弁当持参　木炭紙（MBM）1枚支給
　　汚れてもよい服装、ティッシュペーパー（多めに）
題　材　人物写生「コスチュームモデル」（一般の部）
　　周辺の写生 又は室内でのデッサン（小・中学生の部）

| | 学級及び学習内容 | 日時 | 場所 | 講師・指導者 | 費用・持物等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 望月地区館 | ◎「家庭菜園教室」（全9回）<br>夏期管理をしっかり学び、新鮮野菜を食卓へ! | ⑤8月 5日(木)9:30～11:30 | 望月観音峯活性化センター | 観音峯活性化センター職員 | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉筆記用具 |
| 望月地区館 | ◎手軽に楽しむフレンチ教室<br>今が旬!　夏野菜を使ったオリジナル料理と野菜に合うドレッシング | 8月21日(土) 9:00～13:00 | 駒の里ふれあいセンター講習室 | 真山裕行先生 | 〈参加費〉2,000円<br>〈持物〉エプロン・三角巾 |
| 望月地区館 | ◎染物教室(全3回)<br>テーブルセンターの仕上!早速今日から使えます | ③8月25日(水)13:30～15:30 | 駒の里ふれあいセンター講習室 | 望月多恵子先生 | 〈材料費〉3,000円程度(初回のみ) |
| 望月地区館 | ◎愛唱歌合唱うたごえホール<br>夏の歌を皆で歌い、心も体もリフレッシュ | 8月18日(水)13:30～15:00 | 駒の里ふれあいセンター大ホール | 小林美智子先生 | 〈参加費〉無料 |

## 平成22年　もちづき子どもまつり

今年も、東京大学キャラバン隊「柏葉会」が来ます。地元児童たちの演奏や、柏葉会の皆さんによる歌･劇等で交流をします。皆さん望月に集まれ!

日　時　8月8日(日)　9:00～16:00（受付 8:30～）
場　所　望月小学校体育館・桜ヶ丘ふれあいセンター
参加費　無料
持ち物　上履き、タオル

午前の部　チャレンジゲーム（望月小学校体育館）
　　食の体験コーナー（桜ヶ丘ふれあいセンター）
午後の部　柏葉会による歌・劇等、信州望月こども太鼓演奏、望月小学校吹奏楽演奏
詳しいことにつきましては、望月地区館へお問い合わせください。

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください

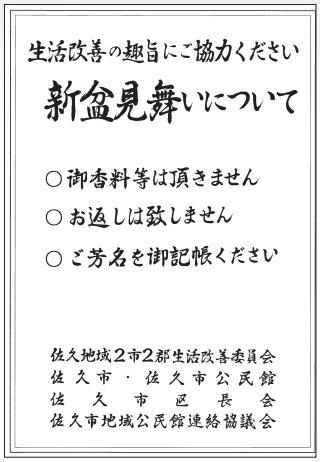
# 初心者俳句講座

俳句を始めると
物を見る目が変わってきます
興味をお持ちの方大歓迎です

**日　時**　① 9月18日㈯ ②10月16日㈯
③11月 6日㈯ ④12月11日㈯
いずれの講座も13:30～15:30
**場　所**　佐久市公民館（研修センター）
**講　師**　佐久市俳句連盟
**参加費**　無料
**持　物**　筆記用具
**定　員**　20名
**申　込**　**9月10日㈮までに**
**佐久市公民館（研修センター）**
**☎64−0551にお願いします。**

## 生活改善申し合せ事項
## 「新盆見舞金はやめましょう」

新盆見舞金については、佐久地域2市2郡生活改善委員会の申し合せにより「新盆の見舞金は持たない。見舞者に記帳していただき謝意を表す」ことになっています。平成21年度においては、関係の皆さんにご協力いただき、佐久市は99.0％の実施率でした。本年も一層の推進を図るため、該当するご家庭や区長さん・地域公民館長さん等から申し出があれば、「新盆見舞いについて」の貼り紙をお配りします。


生活改善の趣旨にご協力ください
新盆見舞いについて
○御香料等は頂きません
○お返しは致しません
○ご芳名を御記帳ください
佐久地域2市2郡生活改善委員会
佐久市・佐久市公民館
佐久市区長会
佐久市地域公民館連絡協議会

# 第6回 佐久市民総合文化祭のお知らせ

日　程　**10月29日㈮～31日㈰**　　場　所　**野沢会館**

（出品の申し込み締め切り日は９月中旬の予定ですので、作品の制作にとりかかってください。
詳しい内容につきましては、９月１日発行の公民館報でお知らせします。）

# 8月・9月 学校開放講座のご案内

★講座実施日の1週間前までにお申し込みください

■お申し込み・お問い合わせ
佐久市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係
☎62-0664　FAX64-6132

### ⑫⑯⑰ 書道講座〈5回講座〉

**日　時**　8月6日㈮、9月10日㈮、9月24日㈮
18:30～20:00
**講　師**　小池良先生
**会　場**　切原小学校　視聴覚室
**持ち物**　書道道具、新聞紙
**材料費・保険料**　各回200円
**以後日程**　㉑10月8日㈮
**親子・一般向け　15名**

### ⑪⑬⑭ 柔道〈基本編〉〈4回講座〉

**日　時**　8月1日㈰、8月7日㈯、8月8日㈰
9:00～11:30
**講　師**　錦織勝雄先生
**会　場**　中込中学校　柔道場
**持ち物**　タオル、水分
（柔道着は学校で準備します）
**材料費・保険料**　各回100円
**誰でも　定員なし**

### ⑮ 音楽遊び（リトミック）を楽しもう

**日　時**　9月4日㈯
10:00～12:00
**講　師**　武者知子先生
**会　場**　中込小学校 体育館
**持ち物**　上履き（運動靴）、タオル、水分
［運動のできる服装］
**材料費・保険料**　100円
**親子向け　30組**

※柔道＜基本編＞と書道講座については、既に第１回目の講座が終了していますが、1回ごとの申込みも可能ですので、お気軽にお申し込みください。

※書道講座については、定員に達し、申し込みを締め切っている場合があります。あらかじめご了承ください。

# みちびき

NO.56
佐久市
少年センター

## 真夏、自然の中で過ごしてみよう！

夏休みを元気に過ごしていますか？「長期の休みだからできる！」ということにチャレンジしてみてください。今月は青少年健全育成のためのお願いとお知らせ、平成22年度ジュニアリーダー研修について掲載しました。

## 補導日誌より

### 校門前で声かけ

5月25日（火）晴れ

望月小学校にお邪魔して、下校時に「声かけ」をした。低学年の子どもに「バスで帰るの？」と聞くと「うん」と元気のよい返事が返ってきた。高学年の子ども達は自分から「さようなら」と声をかけてきてくれた。児童館では、子ども達が友達と好きな遊びをしていた。一輪車に乗っている子、本を読んでいる子、絵を書いている子、庭ではサッカーや砂遊びをしていた。楽しそうに遊んでいる光景を見ていると、なんとなく嬉しい気持ちになった。

（望月地区M・A記）

### こどもたちへの声かけをお願いする

6月14日（月）曇り

大型電器店入口の脇で高校生男子2名が喫煙していたので、声かけしたところ一人は逃げていってしまったが、一緒に喫煙していたもう一人は注意を聞き入れたので、友達にも話してくれるよう頼んだ。インターネットカフェ及びゲームセンターでは中・高生の姿が多かった。中学生に声をかけたところ、佐久大会があり、今日はその振り替え休日とのことであった。お店の方に利用時間が過ぎても遊んでいる少年達には帰宅を促していただくよう依頼した。

（浅間地区M・A記）

## 有害自動販売機を設置するための土地を貸さないでください

「佐久市有害図書類等の規制に関する条例」が施行され、今年の10月1日で4年になります。

その間、市内に27台あった有害自動販売機は、住民の皆様の「有害自動販売機は絶対に設置させない運動」によりまして、平成19年2月末には全てが撤去されました。しかし、いつ、また、どこに設置されるかわかりません。有害自動販売機を設置させないためには、市民の皆様の運動が不可欠です。有害自動販売機を設置するための土地を絶対に貸さないようご協力をお願いします。

## 青少年健全育成審議会を開催しました

6月4日に青少年健全育成審議会を開催しました。（写真）今回は任期満了にともなう1回目の審議会で、20名の審議会委員の皆さんに委嘱書を交付しました。

市は、有害図書類や有害がん具類を個別に指定する時や、有害図書類や有害がん具類を収納した自動販売機の撤去を命ずる時は、審議会から意見を聴いて行います。

## 「出前講座」をご利用ください

スライド上映の様子

- 「初めてのケータイ親子で学ぶ正しいケータイ」〔小学生高学年向け〕
- 「薬物乱用はダメ。ゼッタイ。」〔中学生向け〕

佐久市少年センターでは、パワーポイントを使ったそれぞれ20分程度の啓発資料を作成しました。専門補導委員が学校や地域の育成会に出向いて解説をいたします。是非ご利用ください。

■お問い合わせ　佐久市少年センター（野沢会館内）
☎62－0664

# たくさんの友だちをつくりたい ジュニアリーダー研修始まる！

平成22年度ジュニアリーダー研修がスタートしました。今年は30名の研修生の応募があり、6月6日「出会いの会」、19日には「始業式」が行われました。研修生のジュニアリーダーにかける思いや、「出会いの会」を終えての感想を紹介します。

## 研修への思い

**岩村田小学校5年　須江　芽生**

楽しみなことは、フランス・モンゴル等友好都市のある大使館見学が楽しみです。見学全部とそば打ち体験も楽しみです。

頑張りたいことは、かんきょうじょうか体験をがんばりたいです。ごみをいっぱい拾いたいです。

**東小学校5年　羽毛田紗恵**

友だちをたくさんつくって、いろんなことをたくさん学んでいきたいです。これから家をはなれて、みんなと泊まるのが楽しみです。2班の班長になったので、みんなをよくまとめたいです。これから、みんなと協力することがいっぱいあるのでがんばりたいです。

**臼田小学校6年　嶋﨑綾乃**

去年とはちがい宿泊が2回あり、国会議事堂など市外研修があるので楽しみです。そば打ちはうまいだけじゃなくて今回は細くきれいにやりたいです。それに佐久市子どもまつりでは保育園などの子どもたちのことを考え、ゆっくりやりたいと思います。

集団ゲームの様子

研修生代表による研修への思い発表

## 「出会いの会」の感想

**佐久城山小学校6年　六川　愛海**

自己紹介で、たくさんの人がいてきんちょうしました。やきそば作りは、班で協力してできました。見ためは良くなかったけど、味がしみていておいしかったです。集団ゲームは、復元ゲームが3班は、1番強かったです。

**岩村田小学校5年　木村　小春**

班の人と仲よくできるか、最初は不安だったけど、意外にすんなりと仲良くできてうれしかったです。班の人はおもしろくて、すごく楽しいです。もっともっと仲良くしていい思い出になるようにしたいです。

**泉小学校5年　細萱　太成**

初めて会った人だけど、会ったことがあるように思えたり、みんなで楽しくゲームとやきそばなどができてよかったです。

**切原小学校5年　三浦　慧也**

みんないっしょにやきそばが作れてよかったです。あと、集団ゲームのまと当ての時、はずれたら「どんまい」と言われました。あと、10点に当たったら「ナイス」と言われました。うれしかったです。

**野沢小学校6年　小宮山　諒**

やきそばは、少しだけしょっぱかったです。でも、おいしかったです。自己紹介の時は、少しきんちょうしました。みんなに会えて良かったです。

やきそば作りの様子

**毎月第3日曜日は、家族ふれあう、家庭の日です。**

家族一人ひとりが、家庭のあり方を振り返り、青少年が豊かな情操を育むことができる家庭づくりをしましょう。

## さくだいら

5月18日、野沢小学校自然委員会の皆さんが、丹精込めて育てたパンジーのプランターを、野沢会館へプレゼントしてくれました。色とりどりの花々は初夏の風に揺れ、会館利用の皆さんを歓迎してくれています。野沢小の皆さんありがとう！

小学生が育てプレゼントしてくれた花

# 認知症高齢者介護者座談会のお知らせ

認知症高齢者の介護をしている皆さんを対象に、認知症に関する理解を深めることや介護者の皆さんとの交流により、心身の疲れを癒し明日の介護の活力とすることを目的に、下記の通り施設見学及び座談会を開催致します。

| 月　日 | 時　間 | 施　　設 |
|---|---|---|
| 9月15日㈬ | 午後1時30分～3時 | シルバーランドきしの |
| | | シルバーポートつかばら |
| | | 愛の郷 |
| 9月22日㈬ | 午後1時30分～3時 | 新子田の家 |
| | | うすだ愛の郷 |
| | | シルバーハウス塚原 |
| | | サガラシルバーハウス |

**募集人員**　各施設7～8人
**内　　容**　施設見学・座談会
●定員になり次第締め切らせて頂きます。●当日は現地集合・解散となります。
参加希望者は**8月31日㈫**まで下記までお申し込みください。

**■お申し込み・お問い合わせ　高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62－3157（直通）**

## 平成22年度
# 「健康づくり大学実践講座」のお誘い

「温泉」「栄養」「運動」「環境（森林セラピー ®体験）」の4つをテーマにした「健康づくり大学実践講座」を下記の通り開催します。

これまでにご参加いただいた方からは「自分の健康とゆっくり向き合いリフレッシュできた」「来年も是非参加したい」と好評をいただいております。

古くから湯治場として親しまれてきた春日温泉で、日常生活に活かせる健康づくりを、体験しましょう。

ご近所、お友だちお誘いあわせてのご参加をお待ちしております。

| コース | 開講日 | 会　場 |
|---|---|---|
| 第3回　（1泊2日コース） | 9月11日㈯<br>12日㈰ | もちづき荘　☎52-2515 |
| 第4回　（日帰りコース） | 10月15日㈮ | かすが荘　☎52-2111 |

**参 加 費**　●1泊2日コース：10,000円（1泊3食付）※相部屋になることもあります
●日帰りコース：　2,500円（昼食付）
※両コースとも、参加費の中に傷害保険が含まれています。

**参 加 者**　●18歳以上の方　●運動のできる方　●セラピーロードを自力で歩ける方
※全講座を実践していただけるよう、**上記をすべて満たす方**を対象とします

**募集定員**　20名程度　※参加希望者が5名未満の場合は開催を中止させていただきます

**申込締切**　開講日の5日前までにお申込みください

**■お申し込み・お問い合わせ　健康づくり推進課　健康増進係　☎62－3189（直通）**

## 介護予防教室

# はつらつアップスクール

**参加者募集**

「最近足腰が弱くなったと感じる」「食事がおいしく食べられない」「かたいものが食べにくくなった」…こんな悩みをお持ちではないでしょうか。市では、皆さんがいつまでも生き生きと自分らしく過ごすための支援として、介護予防教室を開催します。この教室では、主に運動・栄養・口腔について普段の生活に生かせる知識や技術を学びます。介護予防は元気なうちから取り組む必要があります。5回の教室で、楽しみながら介護予防を学びましょう。

**対象者**　65歳以上で、介護認定を受けていない方
（主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください）
**時　間**　午前10時～11時30分　　**会　場**　内山集会場・臼田支所
**定　員**　各会場30人（定員になり次第締め切らせていただきます）
**持ち物**　水分（水筒やペットボトル）　※運動のできる服装でお出掛けください。
**日　程**　都合の良い会場へお申し込みください。

| 回 | 内　　容 | 内山集会場 | 臼田支所 |
|---|---|---|---|
| 第1回 | 「介護予防とは？」～筋力を向上させてはつらつアップ!～<br>講師：佐久総合病院　茂原徹也健康運動指導士 | 9月 9日㈭ | 9月22日㈬ |
| 第2回 | 「介護予防はお口も大事!」～知ろう!あなたの噛む力～<br>「しっかり噛んで美味しく食べよう!!」～ムセなく、タレなく、乾きなく～<br>講師：市歯科衛生士 | 9月24日㈮ | 10月13日㈬ |
| 第3回 | 「知っていますか？自分の体力年齢」～やってみよう!!体力測定～<br>講師：川井健康運動指導士 | 10月15日㈮ | 10月27日㈬ |
| 第4回 | 「おいしく食事する!それが元気のコツ!」<br>「老化を先送りするための“栄養改善”」～1日10食品群摂取法～<br>講師：荻原栄養士 | 10月25日㈪ | 11月10日㈬ |
| 第5回 | 「運動で心も体もリフレッシュ!」<br>「ロコモティブシンドロームって何？」～タオルを使って介護予防～<br>講師：川井健康運動指導士<br>「みんなで語ろう、元気に暮らす方法」 | 11月11日㈭ | 11月24日㈬ |

**【今後の予定会場】**●駒の里ふれあいセンター：10月～　●シルバーランドきしの：11月～
※詳細は、随時広報でお知らせします。

**■お申し込み・お問い合わせ**　内山集会場：高齢者福祉課　☎62－3157（直通）
臼田支所：市民福祉課高齢者児童福祉係　☎82－3111

# 機織（はたおり）体験講座（後期分）受講者募集！

今ではほとんど見られませんが、ひと昔前まではよく使われていた機織（はたおりき）機を実際に操って、裂き織（さきおり）による作品をつくる体験講座を開催します。先人がつくり出した道具に実際にふれる機会を通して、当時の地域の仕事やくらしを振り返り、郷土の歴史について学んでみませんか。

**■日時**　毎月第1・3金曜日
9月 3日㈮ 午後1時30分～4時30分
9月17日㈮ 午後1時30分～4時30分
10月 1日㈮ 午後1時30分～4時30分
10月15日㈮ 午後1時30分～4時30分
11月 5日㈮ 午後1時30分～4時30分
11月19日㈮ 午後1時30分～4時30分

**■場　　所**　望月歴史民俗資料館（佐久市望月247）
**■参 加 費**　各回500円（入館料を含む）
**■定　　員**　各回15名（定員になり次第締切り）
**■講　　師**　望月多恵子 先生
**■内　　容**　裂き織による作品づくり体験

**■お申し込み・お問い合わせ**
佐久市立望月歴史民俗資料館　☎54－2112

新市発足5周年

## こころの健康を守る講演会

入場無料

# テーマ『生命（いのち）の感受性』

**講師 作家 落合恵子氏**

佐久市では、自殺対策緊急強化事業の一環として、佐久市保健補導員会と共催で“こころの健康を守る講演会”を行います。

作家の落合恵子氏による『生命（いのち）』をテーマにした元気をもらえる講演です。皆さまのご来場をお待ちしております。

**日時 9月4日㈯** 講演開始時刻 午後2時45分
講演終了予定時刻　午後4時15分

**会場 佐久市コスモホール　大ホール**
佐久市下小田切124−1　☎82−3963

※駐車場に限りがありますので、乗り合い又は公共交通機関をご利用ください。

**講師プロフィール**

1945年、栃木県宇都宮市生まれ、明治大学英米文学科卒業。
教育、人権、家庭、環境問題などの著作多数。執筆と並行して東京青山、大阪江坂に子どもの本の専門店「クレヨンハウス」、女性の本の専門店「ミズ・クレヨンハウス」、有機食材の店「野菜市場」、有機食材レストラン「HOME」などをオープン。東京店は32年、大阪店は20年になる。クレヨンハウス総合文化研究所からは、特にDVや虐待の防止をテーマにした絵本や、祖父母と孫が共に読める落語絵本などユニークな出版活動を続け、高い評価を得ている。総合育児雑誌「月刊クーヨン」発行人。受賞多数。

## お知らせ

当日、同会場において、右記日程により第3回佐久市保健補導員大会を開催しています。本講演会は、その中の全体研修を兼ねて開催するものです。

活動発表においては、佐久市保健補導員が研修等で学んだ成果などを発表します。楽しく健康のためになる発表ですので、**こちらもぜひご観覧ください。**

**第3回佐久市保健補導員大会日程**

| | |
|---|---|
| 午後1時30分 | 開　会 |
| 1時30分〜1時45分 | 式　典 |
| 1時45分〜2時35分 | 活動発表 |
| （休憩10分） | |
| 2時45分〜4時15分 | 講演「生命の感受性」 |
| 4時15分〜4時20分 | 佐久市保健補導員会スローガン確認 |
| 4時20分 | 閉　会 |

主催　佐久市・第３回佐久市保健補導員大会実行委員会
■お問い合わせ　健康づくり推進課　健康増進係　☎62−3189（直通）

うすだスタードーム

# 「ペルセウス座流星群観望会」のお知らせ

毎年多くの流れ星が出ることで有名な、「ペルセウス座流星群」。今年は月明かりの影響もなく、好条件です。スタードームでは流星数が最も多い12日夜に観望会を開催し、肉眼による流星観望のほか、望遠鏡による夏の天体観望もお楽しみいただきます。予約は不要です。多数の参加をお待ちしています。

**日　時**　8月12日㈭ 午後9時30分〜13日㈮ 午前0時（自由解散）
**場　所**　うすだスタードーム
**参加費**　無料（入館料：大人500円/小中学生250円は必要です。）
**内　容**　星のお話「彗星と流星群のひみつ」
大型望遠鏡その他による夏の天体観望

■お問い合わせ　天体観測施設うすだスタードーム　☎82－0200

新市発足5周年
佐久商工会議所創立40周年

# SAKUICHI さく市 元気祭り!

## 10月 2(土)日 3(日)日 会場：駒場公園内
（佐久創造館及びその周辺）

**エボルタのグランドキャニオン登頂・ルマン24時間完走（ギネス世界記録認定）のテレビCMでもおなじみ！**
**ロボットクリエイターの**
**高橋智隆（たかはしともたか）氏がやってくる!!**

### 講演会&ロボットデモンストレーション 10月2日㈯午前1回・午後1回開催予定

**【プロフィール】** 1975年生まれ。
2003年京都大学工学部卒業と同時に「ロボ・ガレージ」を創業（京都大学内入居ベンチャー第一号）。米TIME誌「2004年のクールな発明」、ポピュラーサイエンス誌「未来を変える33人」に選定。ロボカップ世界大会5年連続優勝。代表作に「ロピッド」「クロイノ」「FT」など。東大先端研特任准教授、福山大学・大阪電気通信大学客員教授、ヒューマンキッズサイエンスロボット教室顧問を兼任。

**ほかにもイベントもりだくさん！さく市元気祭り！どうぞお楽しみに！**

新市発足5周年 佐久商工会議所創立40周年 SAKUICHI さく市 元気祭り! **実行委員会** ■お問い合わせ　佐久商工会議所　☎62−2520

---

## 平成22年6月、信州まつもと空港に
# ㈱フジドリームエアラインズ(FDA)が就航しました！

**福岡・札幌へそれぞれ毎日1往復。もっと便利に、もっと使いやすくなりました。**

■運航スケジュール（6月1日〜8月31日）

松本⇔札幌（新千歳）

| | 松本出発 | 札幌到着 | 札幌出発 | 松本到着 |
|---|---|---|---|---|
| 毎日 | 9:35 | 11:05 | 11:35 | 13:05 |

松本⇔福岡

| | 松本出発 | 福岡到着 | 福岡出発 | 松本到着 |
|---|---|---|---|---|
| 毎日 | 13:35 | 15:05 | 7:40 | 9:05 |

■運賃（7月9日〜8月31日）

| ご予約・ご購入期限 | 55日前まで | 3日前まで | 前日まで | | 当日まで | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 運賃種別 | 55割 | F1ドリーム | F2ドリーム | F3ドリーム | 普通運賃 | 障がい者割引 |
| 松本⇔札幌 | 23,500円 | 25,100円<br>16,400円 | 30,000円<br>17,800円 | 34,000円<br>18,200円 | 35,600円<br>17,800円 | 23,200円 |
| 松本⇔福岡 | 22,500円 | 24,400円<br>16,000円 | 29,000円<br>17,200円 | 33,000円<br>18,000円 | 35,200円<br>17,600円 | 22,800円 |

※上段：大人料金、下段：小児料金　※割引運賃は、予約日と空席状況によって運賃種別が変動する仕組みです。

■お問い合わせ　信州まつもと空港利用促進協議会事務局（長野県企画部交通政策課内）
☎026−235−7019　FAX026−235−7396　E-mail kotsu@pref.nagano.lg.jp
ホームページ　http://www.pref.nagano.jp/kikaku/koutuu/airport/airport.htm

子どもには夢を、大人には生きがいを

第10回 信州SAKU音楽祭

# 佐久ミュージカル 真夏の夜の夢

チケットはお早めに!!

主　　演　真織　由季（元宝塚歌劇団）
特別出演　岡　幸二郎
出　　演　松本菜穂　雪路かほ　瀬央みつき　音乃いづみ
谷みずせ　姿央みやび
佐久市民をはじめとするみなさん
脚本・演出　小嶋希恵　　音楽　小倉啓介

**公演日時**　8月28日(土)午後5時開演（午後4時30分開場）
8月29日(日)午後1時開演（午後0時30分開場）

**会　　場**　佐久市コスモホール

**料　　金**
SS席 4,000円
S席 3,500円〔全席指定〕

**チケット発売場所**　※下記時間以外は受付できませんのでご注意ください。

●㈳佐久青年会議所（佐久商工会議所１階）月曜日～金曜日（祝日を除く）午前10時～午後４時
●観光課（市役所４階）月曜日～金曜日（祝日を除く）午前９時～午後５時15分

■お問い合わせ　佐久青年会議所 ☎62－2656　　観光課 ☎62－3285
佐久ミュージカルホームページ http://www.saku-musical.jp

## 夏バテ防止に「駒月（こまづき）みそかつ丼」をどうぞ!

中山道望月宿の昔を今に伝える駒の里望月に、新たなご当地グルメ「駒月みそかつ丼」が誕生しました。

「駒月みそかつ丼」は、その昔、望月地域の特産品であったと言われる黒豆の一種「雁喰豆（がんくいまめ）」で作った「雁喰味噌（がんくいみそ）」を原料とする味噌ダレと、地元の食材をふんだんに使っているのが特徴であり、現在は望月宿界隈の10店舗で展開されております。

雁喰豆は、形状は平らで表面にシワがあるのが特徴であり、このシワが鳥の雁（がん）が啄（つい）ばんだ跡に見えることからその名が付いたと言われています。

この雁喰豆を、地域の特産品として復活させようとして誕生した「駒月みそかつ丼」は、丼の味や盛り付けは各店異なりますが、いずれの丼もボリュームたっぷりの豚カツと味噌ダレが絶妙に絡み合い、店主の“技”と“こだわり”と“情熱”が込められた逸品ばかりです。

暑い夏を乗り切るのに最適な、駒の里望月の新名物「駒月みそかつ丼」を是非ご賞味ください!

■お問い合わせ　望月支所　経済建設課　経済建設係　☎53－3111

# 佐久市子ども未来館
## お知らせ

### 特別実験教室

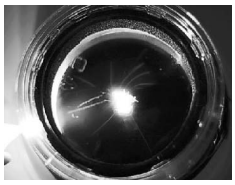
夏休みは、より高度な実験教室を行なう特別実験教室を開催します。

**『サマーサイエンス2010』**

**「毛ばりをつくろう!
～佐久の魚と水生昆虫～」**

日時　8月7日㈯午後2時～4時
対象　小学校高学年～中学生
定員　先着10名（要事前予約）
協力　長野県水産試験場佐久支場

**「きりばこをつくろう!
～自然放射線をみよう～」**



日時　8月8日㈰
　　午前10時～11時
　　午後2時～3時
対象　小中学生（低学年の方は保護者同伴）
定員　各回先着10名（要事前予約）
主催　財団法人つくば科学万博記念財団

**「電子顕微鏡でいろいろなものを見ちゃおう教室」**

日時　8月9日㈪～13日㈮午前9時40分～10時30分
定員　15名（事前予約5名＋当日予約10名）

●事前予約は先着順･電話で申し込み、当日予約は9時30分から整理券を配布します。（電子顕微鏡のみ）
●参加費はすべての教室で無料（入館料は必要）

### 科学体験工房

**夏休み毎日が実験教室**

「空気で遊ぼうシリーズ」、「錯覚を体験シリーズ」など、週ごとにテーマに合った内容で、8月31日㈫まで毎日開催します。日程や内容についてはお電話でお問い合わせいただくか、ホームページをご覧下さい。1日3回（①10:40～ ②1:30～ ③3:00～）
定員　各回20名。当日申込が必要です。

**ヒントや手がかりを見つけよう**

**★自由研究・科学実験コーナー**
7月22日㈭～8月31日㈫まで展示中

**★館長の「夏休み自由研究」応援隊**
7月22日㈭～8月26日㈭の毎週木曜日に開催します。

### 夏の特別企画展

**『磁石であそぼう!マグネット展』**

とても不思議な力がある磁石のしくみを遊びながら学びましょう。　期間　8月31日㈫まで

### シリーズ企画展

**「長野県内の研究所ー2」**

研究所をパネルで紹介するシリーズの第2弾。
〈国立天文台野辺山〉　期間　8月16日㈪まで

### 巡回展

**『サイエンス はてな?学園』**

「プラズマボール」や「トムソンリング」で科学の不思議を体験しよう！　期間　9月4日㈯まで
協力：財団法人つくば科学万博記念財団

### プラネタリウム夏季番組

**ライブ番組「天の川を飾る星座たち」**
**テーマ番組「むしむし星空大行進」**

前半のライブ番組では、夏の夜空に流れる天の川に輝く星座を紹介します。後半のテーマ番組では、子どもたちに人気のあるカブトムシが星空を巡るというストーリーで、昆虫に関する星座や天体、草花に関する天体がたくさん登場します。みなさんが聞いたことのある名前も登場するかもしれません。虫たちと一緒に星空に出かけてみましょう。
期間　9月5日㈰まで
　※投映時間はお問い合わせください。

**夏の天体観望会**

プラネタリウムで夏の星座を学習したあと、夏の星座探しや、望遠鏡を使い月を観測します。中学生以下は保護者と一緒にご参加ください。
日時　8月21日㈯午後8時～9時20分
料金　大人400円　子ども200円
定員　70人（事前予約、先着順）

| | | 個　人 |
|---|---|---|
| 入館料 | 科学展示室、科学体験工房等に入館する場合 | 大　人　500円 |
| | | 子ども　250円 |
| 観覧料 | プラネタリウム投映番組を観覧する場合 | 大　人　700円 |
| | | 子ども　350円 |
| 入館観覧セット料 | | 大　人1,000円 |
| | | 子ども　500円 |

### 利用案内

開館時間　午前9時30分～午後6時（9月からは午後5時まで）
休 館 日　毎週木曜日（木曜日が祝日の場合は開館）8月は無休
詳しくは、子ども未来館までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ　子ども未来館　☎67－2001　URL http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp

## 昆虫体験学習館

# 夏休みの工作に「昆虫」を作ろう!

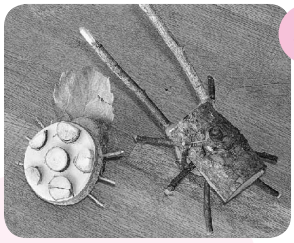
### 体験プログラム「ネイチャークラフト」「ペットボトルクラフト」

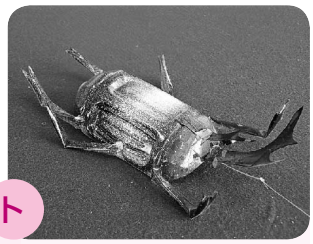
**開催期間**　ネイチャークラフト：毎日
ペットボトルクラフト：お問い合わせください
(お盆を除き、原則として月、木、金曜：8/31まで)

**会　　場**　平尾山公園・パラダ　昆虫体験学習館

**受付時間**　9:30 ～ 17:00閉館（18:00）の1時間前まで

**料　　金**　ネイチャークラフト：¥700（1作品）
ペットボトルクラフト：¥1000（1作品）
別途入館料が必要です：大人200円、子供100円
※子供は4歳以上中学生まで。


ネイチャークラフト


ペットボトルクラフト

夏休みは昆虫の季節です!昆虫体験学習館では、昆虫と自然にふれあうさまざまな体験プログラムを用意していますが、この夏は自分だけの「オリジナル昆虫」を作って見ませんか？

「ネイチャークラフト」は、木の枝や木の実、押し葉やドライフラワーなどの自然素材を使ってものづくりに挑戦するプログラムです。かっこいいクワガタムシや、かわいいテントウムシなど、何を作るかはあなたしだい。自分だけのオリジナル昆虫作品を作ってください。

もうひとつ、「ペットボトルクラフト」もオススメです。どこにでもあるペットボトルを使って楽しい工作!オドロキの作品が作れます。ペットボトルクラフト名人の北村昂（のぼる）先生が、親切に指導してくれますので、未経験者でも素敵な作品が作れます。どちらのプログラムも予約不要、いろいろな材料や、道具一式すべて準備してありますので、手ぶらで来ても大丈夫。今年の夏の思い出は、「オリジナル昆虫」を自分で作ってみよう!夏休みの宿題にもピッタリ!

**お問い合わせ　昆虫体験学習館 ☎68 － 1111　http://www.saku-parada.jp**

# 川村吾蔵 －ブロンズの魅力を探る
## ～お話と作品鑑賞～

**日時**　**8月21日(土)** 午後1時30分～

**会場**　**川村吾蔵記念館** 多目的室および展示室（佐久市田口3112番地〈五稜郭公園内〉）

**第一部**　**ブロンズ作品のつくりかた**
そもそもブロンズって何？　ブロンズいろはに迫ります。

**第二部**　**川村吾蔵作品の魅力に迫る**
吾蔵の作品のどこがポイント？　なにが魅力かに迫ります。
（展示室内での鑑賞を含む）

**講師**：帝京大学文学部史学科教授　**岡部昌幸氏**
NHK日曜美術館、迷宮美術館などの出演多数、
「すぐわかる画家別西洋絵画の見かた」（東京美術）など著書多数。
長年にわたり川村吾蔵の調査研究を行なっている。

**申　込**　不要　直接記念館へおいでください。

**定　員**　先着約30名

**参加費**　無料（ただし、別途観覧料が必要です。）

**■お問い合わせ　川村吾蔵記念館　☎81－5353（休館日：火曜日）**

# 五郎兵衛記念館調査報告会

参加費無料

五郎兵衛記念館では、古文書から明らかになったことを、市民のみなさんにわかりやすくお知らせするために、調査報告会を開催します。市川五郎兵衛は、五郎兵衛新田だけでなく、三河田新田と市村新田も開発したとされています。しかし、三河田新田と市村新田の開発の歴史は、これまでほとんど明らかにされていませんでした。今回常田から、市川家と市村新田とのかかわりを示す古文書を提供していただきましたのでその古文書から明らかになったことを紹介します。ぜひご参加ください。

**日時** 9月4日㈯ 午前10時～正午　**会場** 五郎兵衛記念館2階会議室

**演題報告者**
「市川五郎兵衛真親の手紙を読む」大井　正道（五郎兵衛記念館長）
「五郎兵衛による市村新田開発の歴史をさぐる」
斎藤　洋一（五郎兵衛記念館専門員）

※当日『佐久市五郎兵衛記念館古文書調査報告書』第３集（500円）等の書籍を実費頒布します。

■お問い合わせ　五郎兵衛記念館　☎58－3118

# 佐久広域連合職員採用試験

**資格** 平成22年8月1日現在、佐久地域広域市町村圏内に住民登録をしてあり（修学、就職などのため他市町村に住む者で家族が佐久地域広域市町村圏内に居住している者を含む）、将来にわたって佐久地域広域市町村圏内に住居を定める予定者で、次の要件を満たす者

①一般事務職員（初級）…昭和60年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、高等学校程度の学力を有する者
②介護職員（初級）……昭和60年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、高等学校程度の学力を有する者
③消防職員（中級）……昭和60年4月2日～平成2年4月1日に生まれ、救急救命士法に基づく救急救命士の資格を有する者
④消防職員（初級）　昭和60年4月2日～平成5年4月1日に生まれ、高等学校程度の学力を有する者

**勤務予定機関** 一般事務職員及び介護職員／広域連合事務局・広域老人ホーム・広域救護施設
消防職員／消防本部・各消防署

**第1次試験日** 10月17日㈰　**試験会場** 佐久広域連合　会議室

**採用予定人員** 一般事務職員及び介護職員／若干名　消防職員／若干名

**提出書類** ◆試験申込書（本記入のこと）◆最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書◆受験資格に免許を有する者は免許証の写し※試験申込書は事務局、消防本部および最寄りの消防署で交付します。郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒（120円分の切手を貼付けした角形2号）を同封してください。
※提出していただいた個人情報は、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用します。

**受付** 8月16日㈪～9月6日㈪　午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日を除く。
郵送の場合は9月6日㈪までの消印有効

**申込** 一般事務職員及び介護職員／広域連合事務局　消防職員／消防本部（佐久消防署内）

■お問い合わせ　一般事務職員及び介護職員　広域連合事務局庶務課庶務係　☎62－7721
消防職員　消防本部総務課庶務係　☎62－7723

# 佐久水道企業団職員採用試験

**受験資格** 住民登録が企業団組織市町にあり（修学、就職等のために他市町村に住む者で、家族が企業団組織市町に居住している者を含む）、昭和60年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた者のうち、4年制大学を卒業または卒業見込み者

**試験区分** 上級（行政）　**採用予定人員** 若干名

**第1次試験日** 9月19日㈰　**試験会場** 佐久水道企業団

**提出書類** ◆試験申込書（指定様式）◆履歴書（指定様式）◆最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書◆健康診断書◆住民票◆受験票の返送用封筒（長形3号・送付先記入）
※この試験にあたり提出いただいた個人情報は、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用します。

**受付** 7月27日㈫～8月17日㈫　午後5時まで（必着）

■お申し込み・お問い合わせ　佐久水道企業団総務課庶務係　☎62－1290

# 健康診査（特定健診 がん検診）を受けましょう！

わたしたちの健康をおびやかす「生活習慣病」は、自覚症状もなく進行するので、異常を確認するためには毎年の健康診査が有効です。健康は自分だけのものではありません。家族・友人・社会…あなたにかかわるすべての人のためであることをお忘れなく。さあ、みんなで健康診査に行きましょう。

## 佐久市で実施している健康診査

佐久市では**「地域集団健診」「誕生月健診」「各種がん検診」**を実施しています。地域集団健診は6月から始まっていますが、未実施の健診会場については、随時受け付けています。最寄りの会場以外でも受診できますので、お早目にお申し込みください。

また、**誕生月健診・各種がん検診**は、平成23年3月12日まで、市内の指定医療機関で受診することができます。（指定医療機関は健康カレンダー・市ホームページで確認してください）年齢・性別・加入されている健康保険により受診できる健（検）診内容が違いますので、郵送された受診券をご確認の上、予約をしましょう。

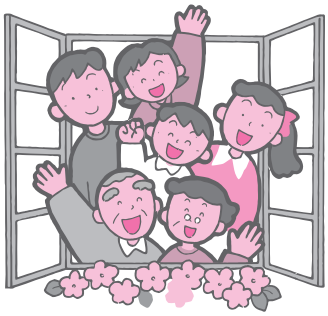
※「地域集団健診」と「誕生月健診」は、特定健診と一部のがん検診をセット受診できる健診です。

## 佐久市国保にご加入の皆様へ

国は、平成24年度までの特定健診対象者（40歳～74歳までの方）の目標受診率を65％と定めています。佐久市の受診率は約30％ですので大きな開きがあります。この目標を達成できない場合、長寿医療制度（後期高齢者医療制度）への国保会計からの支援金が増額されることとなり、結果的に国民健康保険料の引き上げが余儀なくされる場合があります。

健康診査を積極的に受けることは、保険料を抑えることにもなります。

**◎佐久市国保にご加入の皆様は、「地域集団健診」「誕生月健診」又は人間ドック（国保からの補助があります）を受診しましょう。**



# がん検診の自己負担額を減額しました。

**平成22年度のがん検診の自己負担額を次の通り改定いたました。**（高齢者、非課税世帯の方は、これまでと同額です。ただし、子宮頸がん検診（施設）は、検診費用の改定に伴い、増額となっております。）

**【個別がん検診自己負担額の改定状況】** □内が改定部分です。

| 検診項目 | 年度 | 35歳～39歳 ※1 | 40歳～69歳 | 70歳以上 | 市民税非課税世帯に属する方 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 胃がん検診（内視鏡） | H21 | 6,000 | 5,000 | 2,500 | 2,500 | |
| | **H22** | 同　額 | **2,500** | 同　額 | 同　額 | |
| 胃がん検診（X線） | H21 | 3,800 | 3,100 | 1,500 | 1,500 | |
| | **H22** | 同　額 | **1,500** | 同　額 | 同　額 | |
| 子宮頸がん検診（施設） | H21 | 2,000 | 2,000 | 1,000 | 1,000 | H22は、検診費用の改定による影響を含む |
| | **H22** | **1,200** | **1,200** | 1,200 | 1,200 | |
| 子宮頸がん検診（車） | H21 | 2,000 | 2,000 | 1,000 | 1,000 | |
| | **H22** | **1,000** | **1,000** | 同　額 | 同　額 | |
| 乳がん検診（施設） | H21 | — | 3,000 | 1,500 | 1,500 | |
| | **H22** | — | **1,500** | 同　額 | 同　額 | |
| 乳がん検診（車） | H21 | — | 3,000 | 1,500 | 1,500 | |
| | **H22** | — | **1,500** | 同　額 | 同　額 | |
| 肺がん検診（らせんCT検査） | H21 | — | 3,800 | 2,000 | 2,000 | |
| | **H22** | — | **2,000** | 同　額 | 同　額 | |
| 大腸がん検診 | H21 | 1,000 | 700 | 500 | 500 | |
| | **H22** | 同　額 | **500** | 同　額 | 同　額 | |
| 前立腺がん検診 | H21 | — | 1,200 | 600 | 600 | |
| | **H22** | — | **600** | 同　額 | 同　額 | |
| B型C型肝炎ウイルス検査 | H21 | — | 1,300 | 600 | 600 | |
| | **H22** | — | **600** | 同　額 | 同　額 | |

※1 子宮頸がん検診は、（施設）（車）とも20歳～34歳の方も減額の対象となっております。

◎誕生月健診または地域集団健診とセットで行うがん検診も同様に改定しました。

**■お問い合わせ　健康づくり推進課　保健事業係　☎62−3196（直通）**

# 『結核は昔の病気』と思っていませんか？

## 今でも日本全国で1日68人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本の重大な感染症です

「結核は昔の病気」という認識や関心の低下により、結核に対する危機感も低下している状況がありますが、平成21年度の結核新登録患者数（新たに結核と診断された患者）の状況は、(財)結核予防会発行「結核の統計2009」によると全国で24,760人で、人口10万人あたり感染者数は、19・4人となっています。この値は、先進諸外国（カナダ、米国、フランス、イギリスなど）より、多い値となっています。

### 現在の結核の傾向

- **若者（20歳代）の患者が増加傾向**
- **働き盛りの人の発見が遅れる傾向**
- **高齢者の方の結核が増加傾向**

「結核」を知ることが、結核の蔓延を予防する第1歩です。

結核に対する正しい知識を持ち、年に1回は胸部検診を受けましょう。

### 結核を知ろう！

**■結核とは？**

- 結核菌を含む空気を吸い込むことで引き起こる病気です。人から人へうつっていきます。
- 主に肺で増殖し肺炎様症状を引き起こしますが、全体の1割位は、肺以外の臓器に感染することもあります。

※結核菌を吸い込む全ての人が発病するわけではありません。感染している者のうち発病するのは、約10％程度と言われており、その時の「健康状態」が発病に関係してくるようです。

**■結核の症状は？**

結核の初期症状は、風邪によく似ているので、注意しましょう。

**咳・痰・微熱・倦怠感**が2週間以上続くときは、早めに医療機関へ受診しましょう。

他には、体重減少・胸痛などの症状があります。

※咳やくしゃみのあるときは、日常的にマスクをかけましょう。

**■結核（肺結核）の感染を防ぐ方法は？**

予防は規則正しい生活から…

〈結核は、過労・睡眠不足・栄養不足等により、免疫力が弱まると発病しやすいというケースが増えています。〉家庭でも予防できることをやってみましょう。

- 睡眠時間を十分とる。
- 適度にスポーツをする。
- 好き嫌いせずバランスのとれた食事をする。

**予防接種での予防**

- 乳児期のBCG接種で結核の免疫をつけましょう。

**■結核の治療は？**

### 早期に適切な治療を受ければ治る病気です

診断には、喀痰検査や胸部レントゲン検査等があります。

※結核治療費の一部（又は全額）が公費負担されます。

■お問い合わせ　健康づくり推進課　保健予防係　☎62−3527（直通）

## 複十字シール運動のお願い

結核や肺がんなどの胸部疾患をなくし、健康で明るい社会をつくるため、今年も8月1日より全国一斉に複十字シール運動が始まりました。これまで、この運動にお寄せいただいた募金は、国内での検診車・検診機器等の購入、医療機関や検診センターの設備、結核予防のための研修会や講習会のほか、発展途上国への結核対策援助等に使用されています。佐久市での募金活動は、地区の保健補導員（結核予防婦人会）を中心に実施いたしますので、趣旨をご理解いただき、皆さんのご協力をお願いします。

**期　　間**　8月1日(日)〜12月10日(金)
**募金目安**　1戸あたり50円程度

## 献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

- ●場　所　佐久市保健センター
  日　時　8月3日(火)　午前9:30〜11:30
- ●場　所　佐久市立国保浅間総合病院
  日　時　8月3日(火)　午後1:30〜3:30
- ●場　所　イオンリテール(株)ジャスコ佐久平店
  日　時　8月8日(日)　午前10:00〜11:30
  　　午後1:00〜4:00
- ●場　所　佐久浅間農業協同組合
  日　時　8月19日(木)午前9:30〜11:30
- ●場　所　佐久警察署
  日　時　8月24日(火)午後1:30〜3:30

※会場及び日時については、7月現在の予定です。血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。

〈持参していただく物〉運転免許証、保険証、パスポート等本人の確認が出来る物、献血手帳（持っている方のみ）

■お問い合わせ　健康づくり推進課　保健予防係☎62−3527（直通）または各支所健康づくり推進係

平成22年度

# 結核・肺がん検診（胸部レントゲン検診）のお知らせ

下記日程のとおり、平成22年度結核・肺がん検診を市内の会場を巡回し、実施します。結核健診・肺がん検診は同時に受けることができますので、次の事項をよくお読みいただき、忘れずに受診してください。

**1.対 象 者**
- 結核健診は65歳以上の佐久市民の方（平成23年3月31日までに65歳に達する方）
- 肺がん検診は40歳以上の佐久市民の方（平成23年3月31日までに40歳に達する方）

※肺がん検診を希望される方はあらかじめ市役所（保健予防係）・各支所（健康づくり推進係）までお申し込みください。

【受診できない方】 ●妊娠中または現在妊娠している可能性がある方●医療機関や職場で行う結核・肺がん検診を受けた方または受ける予定の方●市が実施する検診で胸部X線・胸部らせんCT検査のいずれかを受けた方または受ける予定の方●現在肺または胸部の病気で医療機関に通院中の方

**2.持 ち 物**
- 肺がん検診を受診される方
  ①**佐久市健（検）診受診券（市から送付されている ピンク色の受診券 を必ずお持ちください）**
  ②肺がん検診受診通知書　③受診料金

| | 40～64歳 | 65歳以上 |
|---|---|---|
| 結核・肺がん検診 | 400円 | 200円 |
| 結核健診 | | 無料 |

**3.お 願 い**
- ネックレス、湿布薬等は、外してきてください。
- 髪の長い方は、束ねて背中にかからないようにしてください。
- 無地のシャツ、下着でボタン、ホック、刺繍のないものであれば着たままで撮影できます。
- 眼鏡が必要な方は、当日ご持参下さい（受診票を記入していただくため）。

**4.そ の 他**
- 検査結果については、肺がん検診はおおむね1か月程度でご連絡します。
- 結核健診は再検査が必要な方に、おおむね1か月程度でご連絡します。再検査の必要のない方にはご連絡しません。
- 都合の悪い場合は、他の会場または地区で受けていただいても結構です。

【佐久地区】

| 期日 | 対象区域 | 時　間 | 会　場 |
|---|---|---|---|
| 8/10㈫ | 落合 | 9:00～ 9:50 | 落合区公民館 |
| | 北岩尾 | 10:10～10:30 | 北岩尾老人憩いの家 |
| | 南岩尾 | 11:00～11:30 | 南岩尾公会場 |
| | 横根（島原地区を除く） | 13:20～14:00 | 横根、関口豊様宅前 |
| | 上平尾 | 14:30～15:00 | 上平尾研修センター |
| | 下平尾 | 15:30～16:00 | 下平尾公民館 |
| 8/11㈬ | 新子田（一部） | 9:00～ 9:30 | 新子田世代交流館 |
| | 新子田（一部）<br>志賀下宿（一部） | 10:00～10:30 | 東会館 |
| | 志賀下宿 | 11:00～11:30 | 志賀下宿公会場 |
| | 志賀中宿 | 13:00～13:30 | 志賀中宿公会場 |
| | 志賀上宿 | 13:30～14:00 | |
| | 駒込 | 14:50～15:30 | ＪＡ佐久浅間<br>旧駒込出張所 |

※佐久地区（未掲載地区）、臼田地区、望月地区の日程については、今後掲載いたします。

【臼田地区】

| 期日 | 対象区域 | 時　間 | 会　場 |
|---|---|---|---|
| 8/6㈮ | 下越７～８・<br>下越団地 | 9:00～ 9:30 | あいとぴあ臼田 |
| | 竜岡・馬坂・広川原 | 9:30～10:00 | |
| | 上中込 | 10:20～10:40 | 上中込公民館 |
| | 大奈良 | 11:00～11:20 | 大奈良公民館 |
| | 原 | 11:40～12:00 | 原公民館 |
| | 清川 | 13:30～14:30 | 清川公民館 |
| | 下越１～６ | 14:50～15:20 | 下越公会堂（特農館） |
| 8/9㈪ | 美里・岳見 | 9:00～ 9:30 | 美里区公会場 |
| | 住吉・臼田中町 | 9:50～10:10 | 住吉集会所 |
| | 泉ヶ丘・臼田勝間 | 10:30～11:10 | コスモホール駐車場 |
| | 三分 | 11:30～12:00 | 三分公民館 |
| | 三条・十日町 | 13:30～13:50 | 青沼会館 |
| | 赤谷・入沢・月夜平 | 14:10～15:20 | 入沢集会場 |
| | 岩水 | 15:40～16:00 | 小林正信様宅前 |
| 8/25㈬ | 湯原新田 | 9:00～ 9:20 | 湯原新田公会場 |
| | 滝 | 9:40～10:10 | 滝公会場 |
| | 城山・城下 | 10:30～11:00 | 佐久市役所臼田支所 |
| | 宮本・稲荷 | 11:00～11:30 | |
| | 中央 | 11:30～12:00 | |
| | 下町 | 13:20～13:50 | 田口会館 |
| | 田口中町 | 14:10～14:35 | 田口中町公会場 |
| | 宮代・川原宿 | 14:55～15:35 | 宮代公会場 |
| | 丸山 | 15:45～16:00 | 丸山公会場 |

■お問い合わせ
健康づくり推進課保健予防係 ☎62－3527（直通）浅科支所健康づくり推進係 ☎58－2001（内線27･31）
臼田支所健康づくり推進係　☎82－3115（直通）望月支所健康づくり推進係 ☎53－3111（内線128･129）

## ●障害者自立生活支援センター

**■音楽を楽しむセミナー**

音楽に合わせて楽しく歌を歌って、心身ともにリフレッシュしませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。

**対象**　障害のある方および市民
**日時**　8月19日㈭午後1時30分～3時
**場所**　野沢会館音楽室1号
**定員**　20名（先着順）
**参加費**　無料

**■陶芸教室**

障害のある方を対象に陶芸教室を開催いたします。

**対象**　障害のある方および市民
**日時**　〈作成〉8月5日㈭午後1時30分～4時　〈色付け〉9月9日㈭午後1時30分～3時
**場所**　野沢会館創作室
**定員**　20名（先着順）
**参加費**　初回のみ500円（粘土、釉薬代）
**持ち物**　エプロン、タオル

**■パソコン教室**

障害のある方を対象にしたパソコン教室を開催します。

**対象**　障害のある方および市民
**日時**　8月27日㈮
午後1時30分～3時30分
**場所**　情報センター2F
パソコン研修室
**定員**　15名（先着順）
**内容**　ワード、エクセルで困った時
**参加費**　無料
**持ち物**　筆記用具、フロッピーディスクなど

**■要約筆記講座**

聴覚障害の方へのボランティアとして、パソコン要約筆記に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

**対象**　市民
**日時**　9月3日、10日、17日、24日の各金曜日　各回とも午後7時～9時
**場所**　野沢会館視聴覚室
**定員**　15名（先着順）
**講師**　パソコン要約筆記グループ「ロゼット佐久」
**参加費**　無料
**持ち物**　筆記用具、ノートパソコン
**申込・問合せ**　障害者自立生活支援センター（☎64-0212）

## ●人権同和教育講座参加者募集

同和問題をはじめあらゆる人権問題の解決に向けた、正しい理解と認識を育むため、市民の皆さんを対象に3回連続講座を開催します。

**時間**　午後7時～8時30分
**会場**　交流文化館浅科
**期日・内容・講師**　8月19日㈭「身近な人権」原純一郎／26日㈭「同和問題」西藤千代子／9月2日㈭「障害者の人権」中山幹夫
**申込・問合せ**　人権同和課（☎62-3135）

## ●第23回佐久高原コスモスまつり出店募集

期間中イベントに出店して頂ける方を募集します。

**出店資格**　佐久高原コスモスまつりの趣旨に賛同し、佐久商工会議所又は佐久市観光協会、佐久物産振興会、市内商工会、各商店会のいずれかに加入しており、主催者が適当と認めたもの
**期間**　9月4日㈯～23日㈭
**場所**　コスモス広場（国道254号コスモス街道沿い）
**出店スペース**　1店あたり間口3間・奥行2間のテントスペース
**出店料**　2万円（電気料金を含む）
**申込・問合せ**　佐久市観光協会事務局（観光課内　☎62-3285）

## ●佐久市農村婦人の家運営委員会

**■親子で米粉クッキング教室**

今話題の「米粉」を使って、お手軽料理を楽しみませんか

**対象**　小学校6年生までの親子
**日時**　9月4日㈯　午前10時～
**会場**　佐久市農村婦人の家（瀬戸1201番地1）
**定員**　15組（申込順）
**参加費**　親子1組　500円程度（大人が2人の場合は200円増です。）
**持ち物**　エプロン、三角巾、はし、コップ、お皿をご持参ください。
**申込・問合せ**　農政課（☎62-3203）

## ●長野県佐久技術専門校 10月訓練生募集

**■短期課程（10月～平成23年3月）**

**募集コース**　①NC機械システム科②CAD／CAMシステム科③コンピュータシステム科
**授業料等**　無料、ただし在職者は授業料のみ有料（教科書代等は実費）
**資格**　学歴不問（「ものづくり」関係の企業に就職を希望する方）
**募集期間**　8月19日㈭まで
**募集人員**　各コース　10名程度
**入校選考**　8月27日㈮8時30分受付
**問合せ**　長野県佐久技術専門校（☎62-0549）ハローワーク佐久（☎62-8609）

広告欄
のぞみサンピア佐久（旧ウェルサンピア佐久）日帰り温泉
◎日帰り温泉営業時間…10:30～21:00［最終受付20:30］
◎料金／大人…500円、小学生…300円、幼児（2才～）…100円
フェイスタオル&バスタオルセットレンタル…100円
レストラン「エスポワール」
◎7月・8月は10:00～20:30（ラストオーダー20:00）
毎月変わる季節のメニュー
●和食御膳●洋食セット●パスタセットetc…
◎その他、施設充実!
●湯上り味処「のぞみ」（11:30～21:00 ※ラストオーダー20:00）
●ドッグラン（9:00～日没）●テニス（9:00～21:00）
●ほぐし処（15:00～20:00）●キッズスペース・授乳室完備
バーベキュー
夏限定［7/17～8/29］
●豚セット
●牛セット
※肉・野菜・ご飯・漬物 付き（2人前より承ります）
のぞみサンピア佐久 ☎0267-63-3900 長野県佐久市根岸3203-2

広告欄
紅葉 味覚 温泉…秋の魅力大集結!
秋の行楽ガイド
ゆめ佐久カード ポイント本にもお付けします（現金の場合のみ）
今月(8月)の「おはなしの会」は◎28日(土) 15:00～(第4土曜)
BOOKS 知的好奇心 大阪屋 あさま店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間／10:00～22:00［年中無休］
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもございます。

# 募集
Classifieds

## ●スポーツ大会参加者募集

**■第23回佐久市望月強歩大会**

**参加資格**　小学生以上で体力に自信のある方

**日時**　9月12日㈰午前8時スタート【雨天決行】

**コース1**　望月総合体育館→大木→望月総合体育館（距離24km）

**コース2**　望月総合体育館→抜井→望月総合体育館（距離14km）

**募集定員**　300名

**参加費**　500円

**申込み**　8月27日㈮までに所定の申込書に参加料を添えて望月総合体育館・体育課・臼田運動公園管理センター・浅科多目的運動場までお申し込み下さい。

**問合せ**　望月総合体育館(☎53－6060)

**■第6回佐久市寿ゲートボール大会**

**参加資格**　市内在住で昭和25年4月1日以前に生まれた人で編成した、区単位のチーム

**期日**　9月28日㈫（予備日29日㈬）

**会場**　駒場公園多目的広場

**参加費**　無料

**受付**　8月2日㈪～9月3日㈮

**申込**　体育課または各地区体育係

**問合せ**　体育課（☎62－2020）

## ●市営住宅入居者募集

**■泉団地（前山：募集1戸）**

**建設年度**　平成10年度

**構造等**　中層耐火構造2DK

**家賃**　19,900円～29,600円

**■川原団地（鍛冶屋：募集1戸）**

**建設年度**　昭和60年度

構造等　簡易耐火構造3DK

家賃　15,700円～23,400円

**■中込団地（中込：募集1戸）**

**建設年度**　平成2年度

**構造等**　中層耐火構造3DK

**家賃**　18,400円～27,400円

**■一本柳団地（岩村田：募集1戸）**

**建設年度**　平成22年度

**構造等**　低層耐火構造2DK

**家賃**　18,700円～27,800円

**■下越団地（下越：募集1戸）**

**建設年度**　平成6年度

**構造等**　中層耐火構造3DK

**家賃**　21,100円～31,400円

**資格**　次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること（中込・下越団地は3人以上の世帯であること。一本柳団地は昭和31年4月1日以前に生まれた方などに限り単身入居可）。②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。③住宅に困窮していることが明らかであること。④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること（中込団地は中込小学校通学区内に住所を有するか勤務場所を有すること）。⑤市税等の滞納がないこと。⑥入居指定日に入居可能であること。⑦入居申込者及びその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人（資格要件があります）2人が必要となります。家賃は一般階層世帯月額家賃を表示しています。

**受付**　8月2日㈪から8月9日㈪まで

**抽選会**　8月23日㈪

**入居指定日**　9月1日㈬

**申込**　市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、平日の8時30分から午後5時15分までの間に建築住宅課住宅管理係、または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

**問合せ**　建築住宅課住宅管理係（☎62-3430）または各支所経済建設課

**【随時募集団地】**■相立団地 ■白山団地 ■下越団地（特定公共賃貸住宅）

## ●中央隣保館　地域交流促進事業 元気はつらつ高齢期の健康管理を学びましょう

**日時**　8月21日㈯
午後1時30分～3時30分

**会場**　佐久市中央隣保館

**講演会**　高齢期の健康管理

**講師**　佐久平整形外科クリニック
理学療法士　中村崇先生

**参加費**　無料

※講演終了後人権啓発ビデオ鑑賞

**申込・問合せ**　中央隣保館
（☎62－0991）

## ●放送大学10月入学生募集

平成22年10月入学の学生を募集しています。

**募集する学生の種類**　教養学部／科目履修生・選科履修生・全科履修生
大学院／修士科目生・修士選科生

**出願期間**　8月31日㈫まで

**資料の請求・問合せ**　放送大学長野学習センター（月曜日・祝日休み）
☎0266-58-2332

広告欄
決算 記帳 納税 融資など
民商は頑張る自営業者を応援します!
かつてない経済危機! 力を合わせてガンバリましょう!
一人で悩まず
お困りの事は何でもご相談ください。
●経営●多重債務 ●一人親方労災（建設業）
●自分で法人決算 ●地方税
●弁護士による無料法律相談
あなたの仕事と暮らしを守ります!
佐久民主商工会 ☎0267 62-4008
佐久市瀬戸1177-10 FAX.0267-62-4424 http://www.sakunet.ne.jp/~minshou/
◎民主商工会は創立58年、いっかんして中小業者の営業とくらしを守るために会費制で活動している自主的・民主的団体です。

広告欄
国の法律をクリアした 焼却炉
家庭・事務所用。優れた耐熱耐久性を実現しています。
焼却炉の販売歴40年
株式会社 朝倉
佐久市中込418-2 FAX.0267-62-6816
TEL.0267-62-0889

■8月の図書館休館日
2日㈪・9日㈪・16日㈪・23日㈪・30日㈪・31㈫図書整理日

## ●旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ

慰労給付金の対象とならない方に内閣総理大臣名の書状を贈呈します。

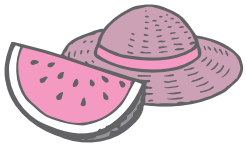
先の大戦において、外地等（事変地の区域又は戦地の区域）に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦及び旧陸海軍従軍看護婦の方（慰労給付金受給者を除く）に対して、その御労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しております。

**請求期限**　平成23年３月31日
**問合せ**　〒100-8926 東京都千代田区霞が関2-1-2　中央合同庁舎２号館８F　総務省大臣官房総務課管理室　業務担当（☎03-5253-5182）

## ●年金相談会のお知らせ

小諸年金事務所職員による年金相談を開催します。なお、事前の予約はありませんので、直接会場にお越しください。（受付順に相談を行います。）

**日時**　８月11日㈬
午前10時～午後４時
**会場**　市役所市民ホール
**問合せ**　市民課年金係（☎62-3093）
小諸年金事務所
（☎0267-22-1080）



## ●個人事業者の消費税及び地方消費税の中間申告と納付をお忘れなく！

個人事業者の方で、平成21年分の確定消費税額（地方消費税を含みません。）が48万円を超える方は、消費税及び地方消費税の中間申告と納付が必要です。

「平成21年分の確定消費税額」とは、平成21年分の確定申告等により確定した消費税の年税額（申告書⑨欄の差引税額）をいい、この金額によって中間申告と納付の回数や期限が異なりますのでご注意ください。例えば、平成21年分の確定消費税額が48万円を超え400万円以下の方の場合は、年１回の中間申告と納付が必要で、その期限は平成22年８月31日㈫（振替納税をご利用の方の振替日は、平成22年９月28日㈫です。）となります。

※納付が期限に遅れますと、期限の翌日から納付される日まで延滞税がかかる場合がありますのでご注意ください。

中間申告の方法には、「前年実績による中間申告」と「仮決算に基づく中間申告」があります。

また、いずれの方法でもe-Taxで申告と納付ができます。

詳しくは、国税庁ホームページ（www.nta.go.jp）をご覧いただくか、電話相談センターをご利用ください。電話相談センターのご利用は、佐久税務署（☎67-3460）に電話をかけ、自動音声の案内に従って番号「１」を選択してください。

## ●「行方不明の人を捜す相談所」開設

警察では、身内の方など行方が分からず、お困りの方からの相談に応じておりますが、８月には「行方不明の人を捜す相談所」を開設して相談をお受けします。

**開設日時**　８月１日～８月31日
午前９時30分～午後5時（土・日曜等休日を除く）
**開設場所**　佐久警察署刑事課、生活安全課
**問合せ**　佐久警察署鑑識係
（☎68-0110　内線351・352）
※相談に訪れる際は、あらかじめ電話でご連絡をお願いします。

## ●くらしと健康の相談会を開催します

借金の返済に困り、生きているのに疲れてしまった…。突然、離婚の意思を告げられて、混乱している…。など、弁護士による失業・家庭問題・多重債務等の生活相談とあわせて、保健師によるこころの健康などの健康相談をお受けします。

**日時**　８月10日㈫・12月７日㈫
午前10時～12時・午後１時30分～３時30分（いずれも1日４件、予約制）
**会場**　佐久合同庁舎
**費用**　無料
**申込**　佐久保健福祉事務所　健康づくり支援課（☎63-3164）※相談日の２日前までに申し込んでください。

## ●7月号のお詫びと訂正について

８ページの「佐久市教育委員会臨時会が開かれました」記載の青森千恵子さんが**青森知恵子**さんの誤りでした。お詫び申し上げます。

広告欄
全国のご加入者
1,853万件！
（すべての共済事業の合計／H22年5月末現在）
営利を目的としない助け合いの制度！
共済金のお支払いと割戻金で掛金の約8割をご加入者に還元しています。
生命共済
満18歳～満59歳の健康な方 総合保障型
0歳～満17歳の健康なお子様 こども型
満60歳～満69歳までの健康な方 熟年型
新型火災共済
再取得可能な価格で保証！ 新型火災共済
さらにおトクな 割戻金
平成21年度の割戻率（長野県民共済実績）
総合保障型 26.83%　こども型 20.07%
熟年型 34.70%　新型火災共済 40.06%
※決算後の剰余金は割戻金として毎年3月末日現在のご加入者を対象にお戻ししています。
※割戻金の中から払込掛金の5%相当を出資金に振り替えさせていただきます（こども型は除く）。この出資金は組合脱退時にお戻しします。
長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/
[上田]☎0268-24-3985㈹
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902
SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済　聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～（約5分間）放送
口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。
■資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

# お知らせ
Information

## ●緑の募金へのご協力、ありがとうございました。

平成22年度の「緑の募金」は、市民の皆さんのご協力により、3,603,837円の募金をいただきました。

市では、募金の配分金を、公共施設の緑化・苗木の配布・青少年の環境学習などに活用し、身近な地域の緑化事業を推進していきます。

多くの市民の皆さんにご協力をいただき、ありがとうございました。

**問合せ**　耕地林務課林務係（☎62-3242）

## ●第2回佐久地域演奏家フレッシャーズコンサート

佐久地域出身のピアノ・声楽・管楽器・弦楽器の新人演奏家を広く紹介します。コスモホールのステージに初登場の皆さんです。

**日時**　8月8日㈰　午後2時（午後1時30分開場）
**会場**　佐久市コスモホール
**入場料**　無料（入場整理券が必要）
※入場整理券は、52ページのプレイガイドで配布しています。
**問合せ**　㈶佐久市文化事業団（コスモホール内　☎82-3962）

## ●司法書士無料法律相談

日時　8月27日㈮午後1時～3時
**会場**　市役所6階601・603会議室
**問合せ**　長野県司法書士会佐久支部　☎0267-44-3531

## ●駒場公園からのお知らせ

**■屋外プールご利用期間について**

屋外流水プールのご利用は、9月10日㈮までです。

**■駒場公園プールが休館します。**

駒場公園プールは、改修工事のため9月11日㈯から平成23年6月20日㈪まで休館します。ご理解、ご協力をお願いします。

なお、弓道場、テニスコートは通常どおりご利用できます。

**問合せ**　駒場公園管理事務所（☎68-1399）

## ●図書館行事予定

**■中央図書館（☎67-2111）**

**◆おはなしの会スペシャル**
**対象**　園児・小学生低学年向
**日時**　8月7日㈯午後2時～
**会場**　中央図書館　視聴覚室

**◆つくってあそぼう**
**日時**　8月8日㈰午後2時～
**会場**　中央図書館　視聴覚室

**◆おはなしの会**
**対象**　乳幼児
**日時**　8月19日㈭午前10時30分～
**会場**　中央図書館　視聴覚室

**◆おはなしの会**
**対象**　子どもから大人
**日時**　8月21日㈯　午後3時～
**会場**　中央図書館　視聴覚室

**◆語りのおもてなし**
**対象**　子どもから大人
**日時**　8月28日㈯　午後3時～
**会場**　中央図書館　高齢者・幼児ルーム

**■臼田図書館（☎82-3932）**

**◆夏休み子ども図書館まつり**
**期間**　8月15日㈰まで
**内容**　星と宇宙のパネル写真展
**会場**　臼田図書館

**◆夏休みおはなし会スペシャル**
**対象**　子どもから大人
**日時**　8月7日㈯　午前10時30分～
**会場**　コスモホール1階会議室

**◆ブックブックお話しの会**
**対象**　子どもから大人
**日時**　8月21日㈯　午後2時～
**会場**　臼田図書館内

**■浅科図書館（☎58-4321）**

**◆図書館まつり**
**対象**　子どもから大人
**日時**　8月8日㈰　午後1時～
**内容**　おはなし会スペシャル等
**会場**　浅科図書館

**◆雑誌リサイクル市**
**日時**　8月7日㈯～8日㈰　午前10時～雑誌終了まで
**会場**　浅科図書館

**◆おはなし会**
**対象**　子どもから大人
**日時**　8月21日㈯　午前11時～
**会場**　浅科図書館　えほんのへや

**■望月図書館（☎53-0230）**

**◆雑誌リサイクル市**
**日時**　8月7日㈯～8日㈰　午前10時～雑誌終了まで
**会場**　望月図書館

**◆ものがたりふれあいトークスペシャル**
**対象**　子どもから大人
**日時**　8月7日㈯　午前11時～
**会場**　望月図書館　視聴覚室

**◆一日図書館職員（中学生）によるものがたりふれあいトーク**
**対象**　子どもから大人
日時　8月21日㈯　午後2時30分～
**会場**　望月図書館　視聴覚室

広告欄
佐久を楽しむ。暮らし彩る。
身近な佐久のいろいろを集めた冊子です。お求めは佐久商工会議所まで。
■佐久の名山ガイド
■佐久は野鳥の宝庫
■佐久高原の花ばな
どれも一冊100円(税込)好評発売中!
佐久の、スポーツが満載。「SPORTS DO!DO!DO!」
ご好評に無料進呈中!
お問合せ お求めは　佐久商工会議所　TEL.0267-62-2520　〒385-0051 佐久市中込2976-4
http://www.sakucci.or.jp

広告欄
日本初の最終処分場地盤再生
フジ式循環システム®
株式会社フジコーポレーション
詳しくはホームページで　フジ式循環システム　検索

## 税金コーナー

税目　市県民税　第２期
　　国民健康保険税　第２期
納期限　８月31日
➡ 市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

## 保険料コーナー

介護保険料　第５期
後期高齢者医療保険料　第２期
納期限　８月31日

## 妊婦さんの歯の教室

**対象**　妊婦（初産、経産は問いません）
**日時**　9月2日㈭
　午後1時30分～3時30分（受付は、午後1時15分～）
**会場**　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
**内容**　歯科健診・歯科医師によるお口の健康についての話・歯科医師との座談会・RDテスト（お口の中のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し等
**持ち物**　母子健康手帳・副読本・歯ブラシ・タオル
**■申込・問合せ**　健康づくり推進課口腔歯科保健係
　☎63-3781

## 地域集団健診

### ●地域集団健診

9月 5日㈰　浅科保健センター
9月16日㈭　臼田保健センター（あいとぴあ臼田）
9月17日㈮　浅間会館
9月21日㈫　内山集会場
9月22日㈬　岸野農村環境改善センター
9月28日㈫　大沢社会体育館

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています（当日申込可500円）。

**■申込・問合せ**　健康づくり推進課保健事業係
　☎62-3196（直通）または各支所市民福祉課

## ８月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

**■サングリモ中込／午前９時～午後４時**
2日・3日・4日・6日・7日・9日・10日・11日・13日・14日・16日・17日・18日・20日・21日・23日・24日・25日・27日・28日・30日・31日

**■あさしな保育園内／午前９時～午後２時**
2日・4日・6日・9日・11日・13日・16日・18日・20日・23日・25日・27日・30日

**■問合せ**　児童課児童係☎62-3149（直通）または
　各支所市民福祉課高齢者児童福祉係

## 歯の教室

**対象**　2歳頃～就学前の幼児（25組）
**日時**　9月9日㈭
　午前9時30分～11時30分（受付は、午前9時15分～）
**会場**　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
**内容**　歯科健診・歯科医師による歯科講話・歯の染め出し等
**持ち物**　母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・コップ・タオル
　汚れてもよい服装でお越しください。
**■申込・問合せ**　健康づくり推進課口腔歯科保健係
　☎63-3781

## 相談コーナー

### ●行政相談

**あいとぴあ臼田**　8月19日㈭ 午後１時30分～４時
**市役所市民ホール**　8月20日㈮ 午後１時～４時
**■問合せ**　庶務課庶務係　☎62-3002（直通）

### ●家庭児童相談

**■家庭児童相談室（祝日を除く）**
**日時**　㈪～㈮ 午前９時～午後４時
**相談員**　子ども特別対策推進員
**相談電話**　☎62-3149
**■各児童館（下越児童館は除く）**
**日時**　㈪～㈮ 午後１時～４時
**相談員**　各児童館長

### ●教育相談

**日時**　㈪～㈮　午前８時30分～午後６時30分
**相談場所**　市役所７階703号室または相談者の希望場所
**相談電話**　☎62-2111（内線573・369）
**相談員**　スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

### ●心の相談室

**日時**　第１～第４水曜日　午後２時～５時（要予約）
**相談場所**　野沢会館チャレンジ教室相談室
**予約電話**　☎62-3478
**相談員**　心理教育相談員（小室）

## ８月の子育てサロン／全会場9:30～11:30

| | |
|---|---|
| ■野沢児童館 | 24日㈫ |
| ■岩村田児童館 | 27日㈮ |
| ■岸野児童館 | 23日㈪ |
| ■高瀬児童館 | 25日㈬ |
| ■佐久城山児童館 | 26日㈭ |
| ■あさしな児童館 | 26日㈭ |
| ■平根児童館 | 23日㈪ |
| ■田口児童館 | 25日㈬ |
| ■あいとぴあ臼田 | 5日㈭・12日㈭・18日㈬ |

母子保健事業・乳幼児健診口腔歯科保健センター事業の日程は、
『平成22年度 佐久市健康カレンダー』
または市ホームページでもご覧いただけます。

※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

## Data File

**人口**

| | | |
|---|---|---|
| 総　数 | 101,031 人 | (+66 人) |
| 男 | 49,559 人 | (+31 人) |
| 女 | 51,472 人 | (+35 人) |
| 世帯数 | 38,755 世帯 | (+61 世帯) |

〈7 月 1 日現在〉　(増減は前月比)

**交通事故 救急・火災件数**

| | 6月の月間件数 | 平成22年1月～6月の累計 |
|---|---|---|
| 人身事故 | 52 件 | 250 件 |
| 死　亡 | 0 人 | 2 人 |
| 負　傷 | 70 人 | 327 人 |
| 救　急 | 263 件 | 1,631 件 |
| 火　災 | 5 件 | 32 件 |

## 窓口コーナー

**取扱サービス**　戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、市税に係る証明、市税の納税

**■休日窓口**（市役所本庁2階市民課窓口）
**開設日**　8月22日㈰(第4日曜日)
**時　間**　午前8時30分～午後0時30分

**■夜間窓口**
**開設日**　市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／8月2日㈪・9日㈪・16日㈪・23日㈪・30日㈪
**時　間**　午後6時30分まで

## ご寄附ありがとうございます

**【ふるさと納税寄付】**
▼「ふるさとの佐久におまかせ」に金10,000円　大石もり子様(東京都)

**【一般寄附】**
**市へ**
▼蒸気機関車C56101プレート及びプレート枠の設置　唐澤光三(取出町)
▼現金　30,000円　村岡清一様(軽井沢町)
▼「こどもの難聴早期発見のしおり」1,000部　佐久ライオンズクラブ(岩村田)
▼古文書史料34冊　市川和亮様(中込)
▼現金162,000円　美影会様(中込)

**望月総合体育館へ**
▼屋内フットサルゴールアルミ(ネット含む)　東信フットサル連盟様

**岩村田小学校へ**
▼図書券　岩村田小学校古希を迎える同窓会一同様(岩村田)

**内山保育園へ**
▼園庭　築山の土　株式会社内山建設様(内山)

**中佐都小学校へ**
▼サルビア苗240本　池田銀之助様(塚原)

**臼田学園・臼田啓明園へ**
▼ラーメン82食　臼田町飲食業組合様(臼田)
▼手作りパン200個　臼田町商工会女性部様(臼田)

**子ども未来館へ**
▼現金96,237円　東日本高速道路㈱関東支社佐久管理事務所様(岩村田)

**浅間総合病院へ**
▼車椅子　1台　渡辺孝成様(鳴瀬)

**市内小学校および少年サッカークラブへ**
▼ワールドカップ公式試合球レプリカ展示セット29セット　佐久市内郵便局様

**野沢中学校へ**
▼吹奏楽器等　11個　㈲山下新聞店様(臼田)

**図書館へ**
▼現金500,000円　㈲山下新聞店様(臼田)

# 暮らしと健康メモ

## 8月の休日当番医　診療時間　午前9時～午後5時

1日㈰
■金澤病院(岩村田804)　☎68-2048
■田嶋クリニック(臼田1652-1)　☎81-5151

8日㈰
■佐久平透析クリニック(岩村田1350-5)　☎65-7700
■野澤医院(平賀5340)　☎62-0272

15日㈰
■しのはら形成・皮ふクリニック(岩村田2104-1)　☎67-8825
■雨宮病院(下小田切73)　☎82-5311

22日㈰
■はせがわ皮ふ科クリニック(岩村田1801-2)　☎78-3116
■斎藤産婦人科医院(中込1985-1)　☎62-0823

29日㈰
■高橋医院(望月133-8)　☎53-2366
■増田医院(岩村田2381-12)　☎66-0303

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください http://saku-ishikai.or.jp。

## 8月の休日小児科急病診療日

**診療対象**　小児科一次医療該当者
(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)
**診 療 日**　1日㈰・8日㈰・15日㈰・22日㈰・29日㈰
**受付時間**　午前8時30分～正午
**診療時間**　午前9時～
**場　　所**　浅間総合病院救急外来内科診察室
(浅間総合病院の通院券が使用できます)
**■問合せ**　健康づくり推進課保健予防係　☎62-3527(直通)
浅間総合病院医事課　☎67-2295(内線1020)

## 8月の休日救急歯科診療所歯科診療日

**診 療 日**　1日㈰・8日㈰・14日㈯・15日㈰・16日㈪・22日㈰・29日㈰
**時　　間**　午前9時～正午／午後1時～3時
**場　　所**　休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)
**■問合せ**　休日救急歯科診療所　☎63-3783

## 不用品活用コーナー　7月9日現在

### 譲ります

[無料]●ルームエアコンウインド型(コロナ)●マタニティー服●バスケットゴール●子供用自転車4台●2条植田植機●2条バインダー●学習机4台・椅子●梁古材3間●エレクトーン
[価格相談]●子ども食事用テーブル付イス(キティー・ミッフィー)●ワラ切カッター●2条植田植機●苗箱運搬用たな(アルミ)●大正琴●ヤマハクラビノーバ(電子ピアノ)●下駄箱●ステレオ・レコード●パソコン・ビスタ

### 譲ってください

[無料]●子供用室内ブランコ●子供用ブランコ●工業用ミシン●天火オーブン(ピース天火851)●ミノル式田植機2機●稲こき機●ベビーベット●臼・杵●チャイルドシート●ベビーカー●学生服165㎝以上●パイプハウス●ミノル式新型田植機●ノートパソコン●冷蔵庫●整理タンス2棹●伐採木
[価格相談]●ビーバー(草刈機)●アルミ三脚●ノートパソコン●Wベッド棚付●電動セニアカー

**■連絡先　生活環境課消費生活交通係☎62-3094(直通)**
※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

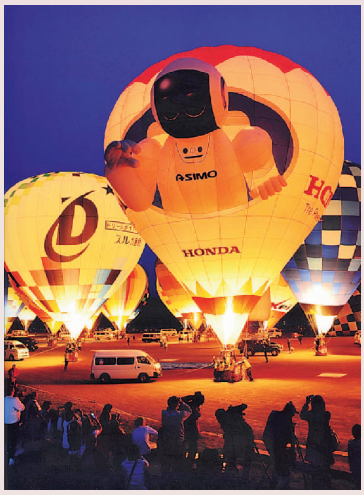
佐久バルーンフェスティバル2010

# 写真コンテスト入賞作品

5月3日から5日に開催された佐久バルーンフェスティバル2010の写真コンテストは県内外から375点の応募をいただき、推薦1点、特選1点、準特選2点ほか合計29点の作品が決定しました。

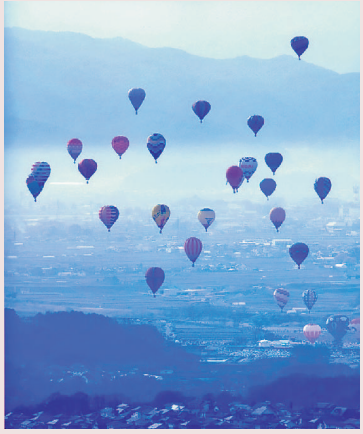
推　薦

「離陸」 樋田孝男（中込）




特　選

「夜空からこんにちは」
杉本靖夫（上田市）



準特選

「佐久平に舞う」
両角捷昭（立科町）

準特選

「決　戦」
山上寛人（長野市）

## MALTA スペシャルライブ

特別ゲスト
森口博子
特別出演
臼田中学校
吹奏楽部

日時：9月26日(日) 午後3時開演（午後2時30分開場）
会場：佐久市コスモホール　入場料：4,000円（全席指定）
チケット発売　7月27日(火) 午前10時から
〈プレイガイド〉コスモホール・野沢会館・佐久市役所観光課・各支所経済建設課・西澤書店・大阪屋あさま店・スーパーえちごや・プラザ佐久・交流文化館浅科
■お問い合わせ　佐久市コスモホール　☎82−3962


佐久ケーブルテレビ
市内のニュースが毎日ご覧いただけます。
Saku City News（佐久シティーニュース）は
月～金曜日　18:30～放送中です。
●再放送は当日／21:00～、22:30～
翌日／6:30～、9:00～、12:30～です。
TEL 63−4500　FAX 63−4550

fm さくだいら 76.5MHz
Community FM SAKUDAIRA
FM 76.5MHz
毎日、市内の身近な情報を放送しています。
市役所の情報番組
「佐久市からのお知らせ」は
月～金曜日　8:10～8:25に放送中です。
●再放送は当日の18:10～18:25です。
TEL 65−8888　FAX 65−8880


あなたの声を聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。
佐久市ホームページアドレス http://www.city.saku.nagano.jp
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

携帯電話専用サイト URL
http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/


2010（平成22）年8月1日発行（毎月1日発行）
発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込3056）編集／企画部広報広聴課（TEL0267-62-2111　FAX0267-63-1680）
佐久市公民館（〒385-0051 長野県佐久市中込2947）館報編集委員会　（TEL0267-64-0551　FAX0267-64-0553）