

SAKU Public Information OCT. No.91 2010 平成22年

http://www.city.saku.nagano.jp



今月のピックアップ

■「事業仕分け」対象事業が決定しました	2
■総合文化会館建設の賛否を問う	
市民討論会を開催します	6
■佐久市農商工連携地産地消推進の店	C
■公民館報「さくし」 25~	~36

■情報・インフォメーション ······ 49~**⑤**

Photo 熱い感動をありがとう

市民と元宝塚歌劇団の女優が共演する信州SAKU音楽祭佐久ミュージカルは、観客が惜しむ中、10年間にわたる公演に幕を閉じました。



「事業仕分け」対象事業が決定しました

10月16日出、17日日に佐久市総合福祉センター「あいとぴあ日田」で実施する、『事業仕分け』の対象事業が、佐久市行政改革推進委員会で審議した結果、下記のとおり決定しました。

当日は2グループに分かれて仕分け作業を行い、会場への出入りは自由となります。皆さんの税金がどのような内容にどのくらい使われているのか、また、「仕分け人」や、「市民判定人」として参加される市民の皆さんが、どのような判定をするのか、ぜひ、会場でご覧ください。

なお、開始時間はおおよその目安です。仕分け作業の進行によって、前後する場合もありますので、あらかじめご了承ください。

■1日目【10月16日(土)】

9:00 開会式 (会場:ホール)					
	グループ1(会場:ホール) グループ2(会場:多目的室 1・2)			2)	
開始時間	事 業 名	担当課	開始時間	事 業 名	担当課
9:30	敬老給付事業	高齢者福祉課	9:30	市勢要覧発行事業	広報広聴課
10:10	臼田堆肥センター管理運営事業	臼田支所 経済建設課	10:10 電子申請・届出システム 情報 構築運用事業		情報統計課
	休憩(10分間)			休憩(10分間)	
11:00	社会福祉協議会運営費補助事業	福祉課	11:00	市内巡回バス運行事業	高齢者福祉課
11:40	お兄さんと遊ぼう事業	児童課	11:40	台田学園·台田啓明園 利用者支援事業	台田学園· 台田啓明園
	昼食休憩(50分間)			昼食休憩(50分間)	
13:10	商業振興事業	商工振興課	13:10	観光イベント支援事業	観光課
13:50	農業祭開催事業	農政課	13:50	休日救急歯科診療所 運営支援事業	健康づくり 推進課
14:30	国際交流事業	交流推進課	14:30 工業振興事業 商工振興課		商工振興課
休憩 (20分間) 休憩 (20分間)					
15:30	遠隔医療推進事業	健康づくり 推進課	15:30	望月地区地域会館管理運営事業	望月支所 総務課
16:10	望月交通輸送対策事業	望月支所 市民福祉課	16:10	下水道普及促進事業	下水道管理課

■2日目【10月17日(日)】

グループ1(会場:ホール)				グループ2(会場:多目的室 1・	2)
開始時間	事 業 名	担当課	開始時間	事 業 名	担当課
9:00	職員宿日直業務	庶務課· 職員課	9:00	交通安全啓発事業	生活環境課
9:40	出張所管理運営事業	市民課	9:40	浅科福祉センター維持管理事業	浅科支所 市民福祉課
	休憩(10分間)			休憩(10分間)	
10:30	交通災害共済組合事業	生活環境課	10:30	平根発電所管理運営事業	公園緑地課
11:10	駅前広場の管理事業	土木課	11:10 市営住宅管理事業 建築住宅		建築住宅課
昼食休憩(50分間)				昼食休憩(50分間)	
12:40	教職員住宅事業	教育施設課	12:40	駒の里ふれあいセンター 管理運営事業	公民館
13:20	五郎兵衛記念館管理運営事業	文化振興課	13:20	図書館管理運営事業	中央図書館
14:00	成人式挙行事業	公民館	14:00	生涯学習事業	生涯学習課
休憩(20分間)		休憩 (20分間)			
15:00	体育施設管理運営事業	体育課	15:00	美術館管理運営事業	近代美術館
15:40	林道維持管理事業	耕地林務課	15:40	文化財普及事業	文化財課
終了後	終了後 閉会式(会場:ホール)				

当日は、佐久ケーブルテレビでの中継を予定しています。

■お問い合わせ 企画課 行政改革係 ☎62-3067(直通)

総合文化会館建設の賛否を問う 市民討論会を開催します

開催日時等

第1回目 日 時 10月16日 午後7時~ (開場午後6時30分)

場 所 長野県佐久勤労者福祉センター

時 11月 6日(土) 午後7時~ (開場午後6時30分) H 第2回目

場 所 佐久創造館

①パネラーによる意見発表 ②討論会 (パネラー・コーディネーター)

大勢の市民の皆様のご参加をおまちしております。

市民討論会のパネラー(意見発表者)を募集します

申込方法 下記の「パネラー登録申込書」に必要事項を記入し、ファクス、郵送、Eメールでお申し込みくだ さい。

申込期限 10月8日 金午後5時15分市役所必着(郵送の場合当日消印有効)

意見発表 会場毎に6名(賛成・反対各3名、一人4分)

抽選会 申込者多数の場合は、下記により抽選会を行います。

※定員に達しない場合は、当日会場から募集します。

その他 討論会は公開で行われますので、報道が予定されています。

■申し込み・お問い合わせ

広報広聴課

〒385-8501 佐久市中込3056番地 ☎62-3075(直通) 四63-1680

Eメール kohokotyo@city.saku.nagano.jp

パネラー登録申込書

ご意見は、以下のテーマに沿った内容でお願いします。

佐久市総合文化会館の建設に関するご意見

お名前	生年月日 年 月 日	3
[〒 一] ご住所		
電話番号 ※その他の連絡先(ファックス、Eメールなど)		
あなたの建設に対するお考えに〇印をつけてください	賛成 / 反対	
パネラー希望日に〇印をつけてください	10月16日生) / 11月6日生)	

●Eメールの場合には、この申込用紙と同じ内容をメールの本文に入力して送信してください。

佐久市都市計画マスタープランの変更に向けて

タープラン(平成20年3月策定)の変更手続きを進めます。 中部横断自動車道の供用開始及び、佐久総合病院再構築等に対応するため、佐久市都市計画マス

つきましては、次のとおり変更素案についての説明会及び閲覧等を行いますのでお知らせします。

【主な変更内容

地域別構想 中込・野沢地区 地域別構想 浅間・東地区 中部横断自動車道の供用開始に 項目の追加ほか 佐久総合病院再構築に伴う関連 伴う関連項目の変更ほか

地域別構想 特定用途制限地域指定検討項目 臼田地区

地域別構想 特定用途制限地域指定検討項目 浅科地区

佐久市都市計

画審議会の

安員を公募し

●地域別構想 望月地区

特定用途制限地域指定検討項目

変更素案の説明会日程(ご都 合のよい日にお出かけください

10月13日冰午後7時~約1時間 10月12日火午後7時~約1時間 佐久市役所」8階大会議室

浅間会館」1階洋室4

10月15日俭午後7時~約1時間 野沢会館」2階中会議室

10月19日伙午後7時~約1時間 「あいとぴあ臼田」 大ホール

10月20日冰午後7時~約1時間

10月21日炢午後7時~約1時間 「浅科福祉センター」1階中会議室 「望月支所」 3階大会議室

一変更素案の閲覧

10月18日月~11月1日月 時30分~午後5時15分) (土・日曜日を除く午前8

佐久市役所3階建設部都市

期日 11月21日(日午前10時~12時

ださい。

他利害関係を有する方

公聴会

佐久市役所8階大会議室

は市ホームページでお知らせしま か、都市計画課にお問い合わせく す。ホームページで確認いただく 会は中止となります。中止の場合 書(変更素案の閲覧場所にあり (提出期間最終日までに必着)に

公述の申し出がない場合は公聴

る方は、佐久市長宛の公述申出

公述の申し出

変更素案に係る地域の住民その

一公聴会の傍聴

公聴会の傍聴を希望される方は、

クス、メールは不可

より提出してください。(ファッ

公述申出書の提出期間

公述申し出の方法

公聴会において発言を希望され

都市計画課へ持参または郵送 ます)に住所・氏名・公述の要 旨(400字以内)を記入して

公述申し出のできる方

10月18日 (月午前8時30分~11月

ください。なお、会場の都合によ 公聴会の当日、直接会場にお越し

り、傍聴希望者多数の場合は先着

順とさせていただき、入場をお断

りする場合があります。

お問い合わせ ☎62―3404 (直通) 都市計画課まちづくり推進係

に関する事項を審議していただ ①持参(都市計画課窓口 でください。

②郵送(宛先:〒385—8501

佐久市中込3056番地

市役所都市計画課まちづくり推

委員の任期

任命の日から2年間

の「委員」を募集します。

市では、都市計画に関する事項を審議する「都市計画審議会」

3人(委員総数15人)

(4)佐久市の他の審議会等の委員とな

っていない方

⑤佐久市市議会議員または佐久市職

市の報酬規定によります。

⑥平日(昼間)に開催する会議に出 申し込みに必要な書類

④ファックス

@city.saku.nagano.jp)

③メール (メールアドレス:toshikei

進係宛)

口または市ホームページから入 佐久市都市計画審議会公募委員 手できます。) 申込書(様式は、都市計画課窓

①持参の場合

10月1日金~20日

次のいずれかの方法で申し込ん

③市税を滞納していない方

のいずれかに該当する方

議会の事務

市長の諮問等に応じ、都市計画

②①佐久市内に住所を有する

③佐久市内の学校等に在学する

②佐久市内の事業所に勤務する

⑦成年被後見人又は被保佐人でない

席できる方

①申し込み時点で年齢が満20歳以上

次のすべてに該当する方(基準

日は平成22年10月1日現在)

②郵送、メール、ファックスの場合 30分~午後5時15分 水の土日、祝日を除く午前8時

選考方法

10月20日冰必着

書類審査および面接によります。

面接日時及び場所

10月25日 | 日午前10時から 佐久市役所6階601会議室

その他

(ファックス番号:63-7750)

申込者が募集人員に満たない場 合であっても、再公募はしません。

■お問い合わせ ☎62─3404 (直通) 都市計画課まちづくり推進係

佐久総合運動公園マレットゴルフ場が開園し



市長、来賓、平賀保育園児によるテープカット、くす玉割り

ります。 なっています。 芝の「浅間」「蓼科」の2コースがあ 的に変化に富んだ、 な木々を植栽していますので、 コブシ、ナナカマドなど、色彩豊か ルフ場管理棟からスタートし、 こいの緑地などの施設整備を進めて 山や蓼科山をバックに、 カントリー 、ます。 の緩やかな斜面で、 レットゴルフ場は、 ル終了後、 レットゴルフは年々愛好者が増 爽快なプレーを楽しむこと 各コースともにマレット 本公園の最初の施設となる コー 同位置へ戻るコースと コース内には山桜や ス、 遊具の広場 全36ホール張り 地形的、 標高約710 自然を感じ 18 ホ



アトラクション(平賀保育園児)

ゴルフ場をご利用ください。
でくりの場として、また、交流の場楽しむことができます。日頃の健康祭しむことができます。日頃の健康なスポーツ」として、生涯を通じてるスポーツ」として、生涯を通じて

も盛んに行なわれているスポーツで加しており、全国の中で長野県が最

【マレットゴルフ場の概要】

施設内容 浅間コース18ホール、パー72、コース延長1,189m 蓼科コース18ホール、パー72、コース延長1,080m 全コース・グリーン張芝

管理棟1棟、トイレ1棟、四阿1棟

場 所 佐久市平賀3011番地(佐久総合運動公園内)

利用時間 午前8時~午後5時(年内のご利用は11月30日までです。)

料 金 1人300円(貸しステック及びボールは各100円)

利用方法 直接管理棟で受付され、ご利用ください。

■お問い合わせ 体育課 体育施設係 ☎62-2020(直通)





しなの鉄道 佐久小諸 JCT (主)佐久小諸線 佐久北IC 佐久IC 佐久平PA 上信越自動車道 (主)下仁田浅科線 佐久平駅 北陸新幹線 (主)塩名田佐久線 小諸中込線 香坂中込線 佐久中佐都IC 一上原猿久保線 JR小海線 市役所 市道S26-7号線 佐久南IC 平賀バイパス 合同庁舎 片貝川

●佐久小諸JCTから佐久南ICまでの高速道の両側各500m以内の区域を 屋外広告物の禁止地域、両側各1,000m以内の区域を許可地域とします。 (他法等で指定された区域は除きます。)

●国道142号については、東が片貝新橋の左岸から、西は市道S-26-7号 線との交差点までの約1kmの区間で、道路の両側各100m以内の区域を 禁止地域とします。

屋外広告物規制の概要図

防音壁などで 禁止地域の場合は敷地内の合計で 視認できなければ 10㎡まで表示可能許可地域の場合は 規制対象外 建物のこちら面に表示す 敷地内の合計で15㎡まで表示可能 る場合は、指定道路から 見えないので規制対象外 広告塔→ 中部横断自動車道 一般道 又は国道 142号 ↑ 事務所

他の広告 等に表示する広告物で面 原則として表示できません。 ては自己の敷地で事 外広告物の禁止 れば表示できます (案内看板 (を含む) 務所、 地 域 積 店舗 が 10 お 許 は m² 13

告物で面積15 で 可 地 示する場合は許可が必要となり 示できますが、 積にも制限があります。 務 所 店舗等に表示する広 m以下であれば表 それを超えて表

> 象となりません。 道路から見えなければ規制 どちらの 地域も指定される

地域にお

17

ては、

自己の敷地

制が加わる区域(今回、新たに民 物規制 の概要は、 新たに屋外広 案 図 のとおりと 告物 屋外広告 0) 規

の対

ださい か、 下記の説明会へご参加いただく 建築住宅課までお問合せく 詳細 につ ては

なります ご不明な点、

説明会を開催します

上記屋外広告物規制に係る説明会を開催しますので、参加ください。

日時	場所			
10月14日(水) 午後7時	長土呂公会場 2階大広間			
18日月 午後7時	JA佐久浅間中佐都研修センター 2階会議室			
19日(火) 午後7時	JA佐久浅間高瀬支所 2階会議室			
21日休) 午後7時	中桜井公会場 大広間			

- ※お住まいの地区以外の会場に ご参加いただいても結構です。
- ※説明会は概ね1時間を予定し ています。

こ意見を提携し

中部横断自動車道沿道等における屋外広告物の規制について

中部横断自動車道沿道の佐久小諸JCTから佐久南ICの間と国道142号沿道の一部について、豊かな田園風景や雄大な浅間山・八ヶ岳連峰の景観を守るため、長野県の屋外広告物条例に基づき道路から見える屋外広告物の規制を計画しています。

このたび、屋外広告物規制(案)がまとまりましたので市民の皆さんのご意見を募集します。 いただいたご意見を参考に規制(案)の策定を進め、佐久市景観審議会及び長野県景観 審議会で審議いたしますので、多くの市民の皆さんからのご意見をお願いします。

提出期間 10月1日 金~21日 休

規制(案)の閲覧場所 建築住宅課、各支所経済建設課、市のホームページ 提出方法 指定の様式はありませんので、任意様式に氏名、住所、電話番号をご記入の上、郵 送、Eメール、ファックスでお送りいただくか、建築住宅課、各支所経済建設課へご 持参ください。

- ●郵送等で提出される場合は、10月21日休必着で下記へ送付してください。
- ●Eメールによる提出 kenchiku@city.saku.nagano.jp に送信してください。
- ※意見記録の正確さを期すため、電話や口頭による意見は受付できませんので、ご了承ください。
- ■ご意見の送付及びお問い合わせ

〒385-8501 佐久市中込3056 建築住宅課 建築係(市役所3階) ☎62-3430(直通) 四63-7750(あて先を建築住宅課としてください)

第1回

佐久市農業振興ビジョン策定委員会が 開催されました。

昨今の農業を取り巻く状況は大きく変化しており、生産を行うことだけでなく加工や販売などを含めた6次産業化、食料自給率の向上、地産地消の推進などに目を向けた施策が必要となっています。

このようなことから佐久市では、多面的な機能を保有する農地の保全や、豊かな農村環境の保全、地域をリードする人づくりなど多くの課題や問題点の方向づけを行い、中長期的な視野に立った、佐久市の農業振興のための基本的な施策となる、「佐久市農業振興ビジョン」を策定することとしました。

今回、この農業振興ビジョンを策定するために、15名の委員さんからなる「佐久市農業振興ビジョン策定委員会」を設置し、8月27日に、



第1回目の委員会が開催され、委員の皆さんに市長から委嘱書が交付されました。

第1回委員会では、委員長に柳澤良治(佐久市農業委員会長)さんが選出され、市民を対象としたアンケートの実施や、佐久市農業の分析、地域ごとの振興についてなど話し合いが行われました。

■農業振興ビジョン策定委員会に関するお問い合わせ

農政課 農業生産振興係 ☎62-3203(直通)

平成22年度佐久市ふるさと創生人材育成事業

回海外研修事業に参加した研修生の感想を紹介します。 からヒューストンに変え、また、モンゴル国スフバートル区での研修を加え実施しました。今 ています。中学生を対象とした今年度の海外研修事業は、研修地をアメリカ合衆国モデスト市 育成事業」の基金として積み立て、その基金の活用により2世紀の佐久市を担う人材を育成し 市では、平成元年度に国から交付された「ふるさと創生資金」を「佐久市ふるさと創生人材

中学生海外研修事業(モンゴル国)の概要

活体験や異文化体験、また、 好都市であるスフバートル区へ でのホームステイを通して、 ンドゥルドゥブ地方の遊牧民宅 ートル区から1時間ほどのウ この研修は、モンゴル国スフ 生

モンゴルでの本研修に備え、モ ことを目的としています。 トル区と佐久市の友好を深める 交流会などを通して、スフバー 入れたモンゴル国の研修生との の表敬訪問や平成21年度に受け ンゴル語などの事前研修を行い なお、

はとても恵まれていると感じ

どを知り、貴重な体験をする 生活を通して、食事や文化な

事が出来ました。また、日本

■研修生…中学生5人

|事前研修…8回

日本

|本研修…フ月31日から8月 4日までの5日間

日本国大使館

ロシア

ウランバートル市

中国



議長へ

僕は、モンゴルの食事を、 臭いと思っていましたが、で ルに行くまでヤギの肉は、生 しみにしていました。モンゴ (東中1年井出早紀)

乳酒や肉の多い料理、気 研修では、モンゴルの自 ことを体験でき、実りある研 日本や佐久では体験できない 候、モンゴル相撲など、 然や文化に触れ、現地の 今度は私が日本で研修生 がしてくれた以上の事を ました。モンゴルの人達 した。ゲルでの生活、馬 にしてあげたいです。 人たちとの交流もできま (浅間中2年大狭あかり)

モンゴルの大自然やゲルでの

とても良い思い出になりまし 初めての海外旅行でモンゴル 良く分かりました。 の生活をホームステイで体験 てたことです。また、遊牧民 ちで協力して、ゲルを組み立 の大自然や生活を体験でき、 して、日本との生活の違いが た。1番の思い出は、自分た (浅間中2年國分晶彦

モンゴル語の挨拶を習ってい りをしていました。せっかく 朝は冬の様に寒い中、ホスト 昼間は日本と変わりないのに ファミリーのお母さんが乳絞 ったのに、日本語で挨拶して しまいました。想像以上に難 「あっおはようございます。」 (浅科中2年鬼久保智規)

(新島学園中1年篠原治哉)



遊牧民住居(ゲル)作り体験

勉強になりました。 本とは全然違い、とてもいい も食べてみると生臭くなく食 べやすく、とってもおいしか ったです。遊牧民の生活も日

修になりました。

また、アメリカでの本研修に備 養うことを目的としています。 との面会などを通し国際感覚を を見学、油井宇宙飛行士候補者 スセンターでは宇宙開発の歴史 生活体験や異文化体験、スペー 家庭でのホームステイを通して、 え、英会話などの事前研修を行 テキサス州ヒューストンの一般 この研修は、アメリカ合衆国 僕は8月2日からの10日間の アメリカ研修で、テキサス、

中学生海外研修事業(アメリカ合衆国)の概

ぼくは、アメリカでたくさん

の親切を受けました。そして

人の温かさを感じました。な



宝物です。ぜひ、今後も続け この経験は僕にとって一生の 想像以上で圧倒されました。 設のスケール自体の大きさは は、宇宙とつながる機械や施 訪れました。特にNASAで ヒューストンの様々な場所を てほしいです。

うにしたいです。

に感謝の気持ちを忘れないよ

にしたいです。そして支えて のでこの親切を忘れないよう

くれた方々や、出会った人々

●この研修に参加させていただ りがとうございました。 しい経験をさせていただきあ テイをしたことです。素晴ら とお話したことと、ホームス 宇宙飛行士候補者の油井さん き、本当によかったです。強 く印象に残っていることは、 (浅間中3年新海拓磨

|事前研修…8回 |研修生…中学生フ人

|本研修…8月2日から8月

11日までの10日間

修に関わってくれた全ての人 味を持ちました。この海外研 リーやアメリカの人と出会っ な体験をさせてもらいました。 達に感謝したいです。 て外国の文化や、英語への興 とてもやさしいホストファミ この研修でとても貴重 (中込中2年岡部友紀)

アメリカ研修は、NASAや かったです。ホストファミリ ギャレリア、ライス大学など れていってくれました。また ほかにも色々な所に行けてよ 力に行きたいです。 行ける機会があったらアメリ し、ビーチや遊園地などにつ ーの人たちはみんなやさしい (東中1年五加智也)

私は、生きた英会話を体験し 手の言ったことを理解するこ とは難しいことでしたが、と に参加しました。実際は、相 てもいい経験になりました。 てみたくて、今回の海外研修 (臼田中1年小玉栄奈)

> を頑張ります もっと話しができるよう勉強 お世話になったファミリーと

私は今回の研修で、たくさん アメリカで感じた人間の温か ーとともに過ごした日々や、 した。ホームステイファミリ の人々に出会うことができま さんの経験ができてよかった さ、日本との違いなど、 (望月中3年依田ちづる)

研修の内容について10月3日までと11 月4日から15日まで野沢会館市民ギャラリ ーで、またそれ以降市内の各中学校におい て報告展の巡回を予定しておりますのでご 覧ください。



さよならパーティーに集まったホストファミリ 一に特技を披露

生涯学習課 ■お問い合わせ 青少年係 ☎62-0664(内線103)

(佐久長聖中2年廣田彩奈)

故郷ふれあい交流事業

「農業体験」の実施状況をご紹介します

佐久市では、交流人口の創出を図るために各種の施策を推進しており、その一環として、地域の団体 などが実施する都市部住民との交流事業の支援を行っています。

今年度、市内の2団体において、農業体験事業が実施されていますので、その様子をご紹介します。



水の冷たさ、 土の感触にビックリ!

東春耕作組合〈春日地区〉の取り組み

5月15日 田植え体験

7月24日 ばれいしょ・ ブルーベリー 収穫体験



稲の生長ぶりも 観察しました



手つきもそれっぽく なってきました



楽しい昼食 地物をいただきます!



ばれいしょ たくさん穫れました!



自分で掘ったおイモは おいしいね



みんなで並んで 苗を手植えします

湯原岩清水の会〈湯原地区〉の取り組み

5月29日 田植え体験

7月31日 ばれいしょ 収穫体験



お土産のばれいしょ 袋いっぱい詰めました!



顔に泥を付けて 一生懸命やりました



昼ご飯が とってもおいしかった!



私が掘った ばれいしょです!



子供たちも カメラに向かってにっこり!

都市部住民の楽しそうな姿はもちろん、受入れ団体の皆さんの生き生きとした顔も印象的でした。

それぞれの団体で、今後、稲刈り体験、収穫祭などを予定しているそうです。こういった地域の皆さんの活動が、 市全体に広がり、交流の輪がもっともっと広がることを期待します。

市では、このような故郷ふれあい交流事業に対して、補助金を交付しています。皆さんも、こういった制度を活 用して、地域の元気づくり、生きがいの創出などにチャレンジしてみませんか?

平成23年度の故郷ふれあい交流事業の実施団体の募集については、広報佐久で改めてご案内します。

- ■お問い合わせ ●交流事業については… 交流推進課金62-3283 (直通)
 - ●農業体験については… 農政課
 - ☎62-3203(直通)

佐久市農商工連携地産地消推進の店

新たに11店舗が認定されました



市・市農商工連携地産地消推進協議会では、市内の農林水産物を積極的に取り扱う販売店、飲食店等を「佐久市農商工連携地産地消推進の店」として、新たに11店舗を認定し、8月17日に柳田市長・柳澤陽協議会長より認定証の交付等が行われました。これにより、現在市内では、30店舗の推進の店が認定されています。

■新たに認定された地産地消推進の店 (11店舗)

【販売店: 2店舗】 ()店舗の所在地

ちゃたまや(浅科) 赤坂直売所(浅科)

【飲食店等:9店舗】

中華レストラン 竹とんぼ (浅科)	お料理 れもん(臼田)	郷土料理レストラン あさしな亭 (浅科)
(有)青木荘(望月)	ふじた食堂(望月)	有天船(望月)
レストラン ラ・フェスタ (望月)	錦食堂(望月)	佐久市庁舎食堂(中込)

佐久市農商工連携地産地消推進の店

■平成21年度 認定済み地産地消推進の店 (19店舗)

【販売店:8店舗】

こまがた直売所	イオンリテール(株)	道の駅 ほっとぱーく浅科	和泉屋菓子店 本店
(望月)	ジャスコ佐久平店(佐久平駅)	(浅科)	(岩村田)
和泉屋菓子店 ジャスコ店	和泉屋傳兵衛 野沢店	菓子工房フォンティーヌ	(株越中屋商店
(佐久平駅)	(野沢)	(佐久平駅)	(中込)

【飲食店等:11店舗】

味処こまがた	(粉佐久ホテル (岩村田)	本町おかず市場	ジャム工房「ル·コタージュ」
(望月)		(岩村田)	(志賀)
(中込)	(株)横丁小町 中央店	国民宿舎もちづき荘	交流促進センターゆざわ荘
	(中込)	(望月)	(望月)
花月	(株)佐久グランドホテル	レストランブランカン	
(野沢)	(中込)	(岩村田)	

推進の店は、随時募集しています。(申し込みは市役所農政課へ)また、推進の店は、市のホームページ内「マルシェ佐久」で紹介しています。

安全・安心 まるごと食べよう! 佐久ブランド

■お問い合わせ 農政課 農業生産振興係 ☎62-3203 (直通)

米・米加工品を取扱う業者の皆様へ

米トレーサビリティ法が施行されます

「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報の伝達に関する法律」(米トレーサビリティ法)が、平成22年10月1日から取引等の記録・保存部分が施行され、米・米加工品を取扱う生産者、卸業者、小売業者及び外食店等の方は、入出荷等の記録の作成と保存が義務付けられます。(なお、取引等に伴う産地情報の伝達部分は平成23年7月1日から施行されます。)

対象事業者 生産者を含め対象品目となる米・米加工品の販売、輸入、加工、製造、または提供 の事業を行う全ての皆様となります。

対 象 品 目 米穀(玄米、精米など)、米粉、米こうじ等の中間原料、米飯類、もち、だんご、 米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりんです。

記録事項 品名、産地、数量、取引年月日、取引先名など

保存期間 原則3年

詳細につきましては、農林水産省ホームページをご覧ください。

http://www.maff.go.jp/j/soushoku/keikaku/kome toresa/index.html

■お問い合わせ 関東農政局長野農政事務所地域第3課 ☎62-6271

市役所農政課 農業生産振興係 ☎62-3203(直通)

佐久市新小学校建設地域協議会が 開催されました!!

8月31日Wに、第1回佐久市新小学校建設地域協議会が、市役所で開催されました。

佐久市新小学校建設地域協議会は、地域代表者、教育 関係者、建築士、医師など専門的知識をお持ちの15名 の皆さんで構成され、市長から委嘱書の交付が行われま した。

協議会では、今年4月に佐久市教育委員会で策定された 「岩村田地区北部への新小学校建設基本構想」をもとに 以下のことを中心に話し合われました。

- ①安全性と安心感のある学校
- ②多様な学習活動ができる学校
- ③環境との共生に配慮した学校
- ④豊かな心・健やかな体を育む学校
- ⑤地域の交流・文化拠点としての学校

今後も引き続き、新小学校建設地域協議会のご意見や、 市民参加の「学校づくりワークショップ」の提言も踏まえ ながら、今年度中に新小学校建設のための基本計画を策 定する予定です。

■お問い合わせ

学校教育課 庶務企画係☎62-3478(直通)





「子ども手当」を受給している皆さんへ 10月定期払いのお知らせ

■ 受給者の皆さんは入金をご確認ください。

支給金額 (月額)	対象の子ども一人当たり	1万3千円
支給対象月	6月~9月分	
振 込 日	10月8日金	

※中学校修了までの子どもが対象です。

※「平成22年度子ども手当現況届」を提出されていない方については支払いが保留となっていますので、至急提出してください。

なお現況届は、4月以降新規に申請された方は提出の必要はありません。

■お問い合わせ 児童課 児童係 ☎ 62-3149 (直通) または各支所市民福祉課市民係

児童扶養手当を受給している皆さんへ

8月31日が提出期限になっていました児童扶養手当現況届の提出はお済ですか。提出がないと8月以降の支給が受けられなくなりますので、**至急提出をお願いします**。

また、長野県では母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦の皆さんに対して、就業指導員が就業相談を行っています。就職・転職を希望される方は、ご相談ください。

■お問い合わせ 児童課 児童係 ☎62-3149(直通)または各支所市民福祉課

し尿処理手数料 (汲み取り料金) の料金徴収等の取扱い事業所について

し尿処理手数料(汲み取り料金)の徴収、申し込み、廃止等は、現在**「佐久平環境整備事業協同組合」**が行っています。汲み取り等の料金および申し込みについて、ご不明な点等がありましたら下記へお問い合わせください。

●し尿処理手数料(汲み取り料金)等のお問い合わせ先

佐久平環境整備事業協同組合 ☎54-8111 〒 54-8114 佐久市原320番地1 佐久平環境衛生組合(衛生センター) 敷地内

なお、新規の申し込み受付につきましては、従前どおり生活環境課・臼田支所生活環境係においても行えますので、申請時は印鑑を持参してください。

平成21年3月以前に汲み取りした分の汲み取り料金は、引き続き佐久平環境衛生組合が徴収します。

■お問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 ☎62-3094 (直通)

浅間中学校屋内運動場完成

平成21年7月より建設してまいりました浅間中学校屋内運動場が8月に完成し、9月より使用を開始しました。今回完成しました屋内運動場は、鉄筋コンクリート造一部鉄骨造2階建て、延べ床面積2,033㎡で、1階にステージやアリーナのほかミーティングルーム、男女更衣室、身体障害者用のトイレを備えた施設であります。また2階には卓球の練習場などとして使用できる多目的スペースを確保し、様々な運動競技に対応できるよう配慮されています。

引き続きグラウンドの造成工事を実施しておりまして、 平成23年3月には改築事業がすべて完了する予定です。



■お問い合わせ 学校施設課 教育施設建築係 ☎62-3491 (直通)

主催 NHK長野放送局 佐久市

の実施について

NHK長野放送局では、「オンバト+」の公開録画を下記のと

おり実施します。この番組では、若手お笑いタレントたちが番組に出演できる

かどうか、「オンエア」を賭けて熱演を繰り広げ、番組に出演する若手お笑いタレント上位5組を会場の審査員 の方に判定していただきます。

観覧をご希望の方は、下記の要領でお申込みください。

時 11月20日(土) 入場無料

開場:午後4時 開演:午後4時30分

終演:午後8時(予定)

佐久市コスモホール

(下小田切124番地1 ☎82-3986)

出 演 PREMIUM編 ますだおかだ、

ペナルティ ほか

バ ト ル 編 若手お笑いタレント10組

司 会 斉藤 孝信アナウンサー

ますだおかだ

- 入場申込 以下のNHKのホームページ、または携帯サイトの専用申し込みフォームからお申し込みください。
 - ●NHKホームページ http://www.nhk.or.jp/nagano/
 - ●NHK携帯サイト

[メニュー] → [TV] → [NHK] → [観覧] → [その他の地域] → [関東·甲信越] → [長野] ※NHK 長野放送局の携帯サイトからもご覧いただけます。

しめきり 10月27日(水) 午後11時59分

- ○応募多数の場合は、抽選のうえ入場整理券(1枚で1人入場可) をお送りします。
- ○お申込みは、お1人様1件に限らせていただきます。同一電話 番号・同一メールアドレスでの重複申し込みはできません。複 数お申し込みいただいても1件として取り扱います。
- ○応募者の中から、100人の方には審査員をお願いします。

ペナルティ



放送予定

バトル編 平成23年 1月15日 (1)※14日 (1) (14日 (14日) (

PREMIUM編 平成23年 1月29日 (2013年 1月29日 中) 28日 (2013年 1月29日 1月19日 1月1

■お問い合わせ 広報広聴課 ☎62-3075

NHK長野放送局 編成・事業 ☎ 026 - 291 - 5218 (平日/午前 10 時~午後7 時) NHK長野放送局ホームページ http://www.nhk.or.ip/nagano/

ご応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡のほか、受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

良好な土づくりに堆肥をご利用ください

佐久市堆肥製産センターでは、生ごみと畜ふんを主原料に、さらさらしていてまきやすい堆肥を生産しております。 堆肥の施用効果は、肥料分の供給は当然ですが、土中の微生物を活性化させ、土壌を改良し植物の根の成長を促 します。簡単に言いますと、**植物を栽培しやすい、柔らかな土を作ってくれる**と言う事になります。

成分検査も毎年実施しておりますので、安心してご利用いただけます。

良好な土づくりに、堆肥製産センターの堆肥をご利用ください。

●堆肥の使い方『基本』

この肥料を有効に使う為に次のことに注意願います。

10a(1,000㎡・1反歩)あたり1~2t程度の量を入れます。多量に使用すると塩類障害を起こすことがあり ます。秋~春先の早い時期に施用して、十分に耕起し土と混ぜてください。10月~11月頃に行うのが一番 良好です。

作物の播種・定植する4週間前には施用し、十分に耕起し土と混ぜてください。堆肥の上に直接播種・定植 しますと発芽障害・生育障害を起こしますので十分注意してください。

生産量が限られており、売り切れる場合がございますが、その際はご容赦ください。

料 金 1kgにつき6円(6.000円/1t)同センター窓口にて計量後、お支払いください

- ※バラ売りの為、必ず堆肥を詰める容器(袋)をご持参ください。袋詰めは、購入者が行います。
- ※土曜日は、現金の取り扱いをしておりません。後日納入通知書を郵送いたしますので、市内の金 融機関または市役所本所・各支所でお支払いください。

営業時間)

午前8時30分~午後5時

休 業 日 日曜・祝日・年末年始

■お問い合わせ 佐久市堆肥製産センター ☎82-8064 臼田支所 経済建設課 経済建設係 ☎82-3111代

市民の皆さんには日頃より、ごみの減量にご協力をいただいているところでありますが、この月間を機会に もう一度、生活習慣を見直していただき、自らの意思で不要なレジ袋は断るといった方法などで、ごみを減ら す リデュース (ごみの排出抑制)、リユース (再使用)、リサイクル (再生利用)の推進 (3 R スリーアー ル)に理解を深め、循環型社会の形成に向けた取り組みにご協力をお願いします。

家庭で 簡単にできる



- ●買い物時にマイバックを持参し、不要なレジ袋は断る。
- ■詰め替えできる商品を選ぶ。
- ●長く使用できるもの、修理ができるものを選ぶ(使い捨て商品の 購入をなるべく避ける)。
- ●包装の少ない商品を選ぶ。
- ●必要なものを必要な分だけ購入する(食料品の購入等)。
- ●フリーマーケット等を活用して、リユース(再使用)を心がける。
- ●リサイクル商品、リサイクルできる物(リサイクルマークがあるも の)を選ぶ。
- ●ぞうきん等を使い掃除をする(ティッシュ等の使い捨てをしない)。

このようなことに、ひとり一人が取り組み、実践することが3R活動であり、ごみを減らす第一歩になります。 また、ごみの分別は3R活動におけるリサイクルになります。資源になる金属、軟質系プラスチックが埋立ごみ や可燃ごみに混入していることがありますが、分別を徹底しただき、資源は積極的にリサイクルしましょう。

■お問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 ☎62-3094(直通)

犬の飼い主の皆さん



生後91日以上の犬の飼い主は、狂犬病予防法に基づき、その飼い犬について狂犬病の予防注射を年1回、4月1日から6月30日までの3か月の間に受けることが義務付けられています。しかし、まだ今年度の予防注射が済んでいない飼い主の方がいます。

つきましては、下記日程により狂犬病予防注射を実施しますので、必ず受けてください。また、飼犬の新規登録の受け付けも併せて行います。今年度の予防注射が未済の方にはハガキで通知をしますので必ずご持参ください。

地区	期日	実施場所	実施時間
	東会館	9:00 ~ 9:20	
浅間	10月23日	浅間会館	9:35 ~ 9:55
•	(±)	野沢会館北側駐車場	10:15 ~ 10:35
野沢		佐久市役所保健センター前	10:50 ~ 11:10
ф		安原公民館	9:00~ 9:20
中込	10月24日	長土呂公会場	9:35 ~ 9:55
東		佐久浅間農協野沢支所前 (三塚)	10:15 ~ 10:35
×1×		中込会館	10:50 ~ 11:10
FF		あいとぴあ臼田	9:00 ~ 9:30
	10月24日	青沼会館	9:40 ~ 10:00
m		切原会館	10:10 ~ 10:30
ш		佐久市役所臼田支所	10:40 ~ 11:00

料金

登録済みの犬…3,220円 (注射料金)

新規登録の犬…6,220円 (注射料金+登録料金)

- ◎料金はおつりのないようご協力をお願いします。
- ◎都合の良い場所で受けてください。(どの場所でも受けることができます)
- ◎犬の死亡、所有者・所在地変更等があった場合は、 必ず市役所または各支所に届け出をしてください。

地区	期日	実施場所	実施時間
; +		佐久市浅科福祉センター	9:00 ~ 9:10
浅	10月24日	上原消防詰所前	9:20 ~ 9:30
科		佐久市公民館浅科地区館	9:40 ~ 9:50
1-1	1	佐久市役所浅科支所	10:00 ~ 10:10
±e.		布施コミュニティセンター	9:25~ 9:45
望	10月23日	御鹿の郷ふれあいセンター	10:00 ~ 10:20
月	(±)	桜ヶ丘ふれあいセンター	10:30 ~ 10:50
13		駒の里ふれあいセンター	11:00 ~ 11:30

■お問い合わせ

生活環境課 環境衛生係☎62-3094(直通) または各支所市民福祉課生活環境係

野外焼却は制限されています!

農作物の収穫が終わり、収穫後に残ったゴミ(わら等)・枯れ葉・枯れ草を野外で焼却する機会が多くなる時期ですが、野外焼却は、庭木の剪定木・落ち葉の軽微な焼却、たき火、どんど焼き、キャンプファイヤーならびに、農業・林業または漁業を営むため(農作物等)に行われるものに限られています。

限られた条件で生活環境に支障を及ぼさない範囲で野外焼却を行えますが、近隣に住宅等がありますと焼却時に出る煙・臭気によって、住民の方に不快感(のど・目の痛み、洗濯物への臭気等)を与えたり、車両運転時の視界を煙が妨げる場合がありますので、発生する煙を無くすために

- ●一度に多量の焼却はしない。
- ●収穫後の農作物等のごみはよく乾燥させる。
- ●風向きを確認する。(朝方、風の吹かない状況での実施) このようなことに配慮し、火事に十分注意してください。
- Control of the Contro

■お問い合わせ 生活環境課 環境衛生係☎62-3094(直通)

再確認してください

軟質系プラスチック(資源E)の回収は月4回になっています、5週目の月末の収集が無い 地区がありますので、ごみカレンダーをよく確認してからごみを出してください。

■お問い合わせ 生活環境課 環境衛生係☎62-3094 (直通)



国勢調査を開始しました

10月1日現在で全国一斉に「国勢調査」を実施しています。

- ●調査員が各世帯を訪問して調査票を配布しています。(9/23~30)
- ●調査票には、皆様の世帯の世帯員を漏れなく記入してください。(10/1~7) (上記期間は、調査員によって若干異なる場合があります。)
- ●ご記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をして調査員にお渡しください。(調査員は封入された調査票を見ることができませんのでご安心ください。)
- ●ご記入いただいた調査票を、直接市へ郵送により提出していただく方法もあります。

封筒に入れる前に、 調査票の記入に誤りがないか、 確認をお願いします。

■国勢調査についてのお問い合わせはコールセンターまで

【電話】 0570-01-2010

※全国どこからでも市内通話料金でご利用になれます。

【PHS・一部のIP電話】 03-6738-6677

※PHS・一部のIP電話の場合、所定の料金となります。

設置期間:平成22年10月31日まで

受付時間:午前8時~午後9時

(土・日・祝日も利用できます。)



《総務省・長野県・佐久市》

■お問い合わせ 情報統計課統計係 ☎62-3923(直通)

第6回 佐久市戦没者追悼式のご案内

市では、市民一人ひとりが佐久市出身の戦没者を追悼し、併せて平和への願いを新たにするため、市主催による戦没者追悼式を開催します。

この式典は宗教的儀式を伴わないもので、どなたでもご参列いただけます。

日 時 10月8日金 午後1時

場 所 長野県 佐久勤労者福祉センター 佐久市佐久平駅南4-1 ☎67-7451

- ●献花がありますので、貴家の庭等に咲いている花を 数本ご持参くださいますようお願いいたします。
- ※平服でご参列ください。
 - ■お問い合わせ 福祉課 庶務係 ☎62-3147 (直通)



abn佐久市ジュニアゴルフ大会が 開催されました

8月10日、第1回abn佐久市ジュニアゴルフ大会が佐久平カントリークラブで開催されました。市内の25人を含む県内外の小中高生110人が6部門に分かれ競技が行われ、県内をはじめ東京、埼玉、群馬、神奈川、山梨、徳島から参加していただきました。

[各クラス別の優勝者]

クラス	氏 名	スコア	住 所
小学生男子	水埼奎太	78	長野市
小学生女子	高橋 清	75	佐久市
中学生男子	上條五大	77	佐久市
中学生女子	佐藤耀穂	71	埼玉県鴻巣市
高校生男子	久保田健介	78	佐久市
高校生女子	浜上佳奈	75	佐久市



全国高校総合文化祭の 将棋大会で優勝

8月2日~3日に宮崎県日南市で開催された「第34回全国高等学校総合文化祭 将棋部門 第46回全国高等学校将棋選手権大会」の団体戦で見事優勝し、8月23日~25日に福岡県福岡市で開催される「第23回全国高等学校将棋 電王戦」の個人戦に招待選手として出場する岩村田高等学校将棋班の内堀結さん、井出みず希さん、小林美希さんが8月12日、柳田市長を表敬訪問し、全国大会の優勝報告と大会での健闘を誓いました。



佐久市ジュニアリーダー研修生 模擬国会を体験

佐久市ジュニアリーダー研修では、参議院の特別体験プログラムで「未成年者喫煙禁止法・飲酒禁止法改正案」について、模擬委員会・模擬本会議を体験し、同法案を可決しました。また、当日はこのほかにモンゴル国大使館・国立国会図書館を見学しました。



藤巻奈々さん全国へ

第26回全国小学生陸上競技交流大会の小学生女子 80mハードルの部に出場する藤巻奈々さん(岸野小6 年生)が8月25日に市役所を訪れ、柳田市長に出場の 報告と大会に向けた意気込みを語りました。

今月のトピックス



ご長寿おめでとうございます

今年度100歳以上を迎える皆さん73人のうち、男性の最高齢者105歳、女性の最高齢者106歳の方を含む、44人の皆さんのご自宅を、市長をはじめ社会福祉協議会長、老人クラブ連合会長、民生児童委員さんが訪問し、長寿をお祝いしました。



佐久市世界最高健康都市

懇話会を開催

8月23日、「世界最高健康都市の構築」に向け構想を 策定するため、第1回佐久市世界最高健康都市懇話会(会 長:佐久大学竹尾惠子学長)を開催しました。

大学、医師会、歯科医師会から専門的な立場の皆様方を 懇話会委員に迎え、構想の内容についてご意見・ご提言を いただきながら、来年3月を目途に構想を策定します。



秋の風物詩 コスモスが街道を彩る

内山の国道254号コスモス街道は、今年も満開となりました。9月4日から、「コスモスまつり」が行われ、地元の皆さんが丹精を込めて育てたコスモスが、訪れた方々を色鮮やかにお出迎えしました。



災害に備え、さまざまな訓練を実施

9月4日、浅科総合グラウンドにおいて、佐久市総合防災 訓練を実施しました。当日は、市民・消防団・関係団体の皆 さんなど約1,500人が参加し、万一の災害に備えて、真剣に 取り組んでいました。

■お問い合わせ

五郎兵衛記念館

258-3118

文化施設紹介● → 五郎兵衛用水を歩き先人の歴史を知る

-五郎兵衛用水を歩く会レポート--

五郎兵衛用水概略図

八幡 百泺 塩名田 望月 八丁地川 五郎兵衛記念館 片倉隊道 真親神社 春日 ●印は制札場 湯沢川 細小路川 岩

ありました。暑い一日でしたが、解 野を水田にしようと水路の開削を行 兵衛真親が、私財を投じて、この原(現群馬県南牧村)出身の市川五郎 として知られる浅科地区の水田です が毎年開催しているイベントです。 知っていただこうと五郎兵衛記念館 この会は、昔の五郎兵衛用水路を 連続であったといわれています。 ました。 江戸時代の初め、上野国羽沢村 先人の努力や苦難の歴史を 水路開削作業は、難工事 ています。また、記令郎兵衛に関する資料が

兵衛が開削した約2㎞ 五郎兵衛記念館には、

雨川

水五

りをがんばって歩いてくれまし 歳の女の子は、ほとんどの道の してくれました。 くれた小学校5年生の男の子は た。また、茨城県から参加して 心した様子で見学していました。 |来年は弟と参加したい。| お父さんと参加してくれた4 水路跡を感 口

五郎兵衛用水

散策マップもありますので、 水路開削と市川五 記念館付近の が展示され

開館時間・休館日

●開館時間 午前9時~午後5時 ●入館料 無料

●休 館 日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日(この日が土、日、祝日の場合は除く)

歷史探訪会

市内の石造文化財めぐり

石仏たちに込められた思いや歴史を肌で感じてみませんか。バスでご案内します。

11月13日(土)集合時間/午前8時30分

集合場所 市役所 (解散も同じ)

(行)程)市役所~十二新田の仙岳寺寒念仏供養塔~上小田切の疱瘡神~下小田 切の御嶽三神像~美里の大天白社・社宮司~御馬寄の石仏十王像~矢島の道祖神~ (昼食) ~望月城光院の石造物~望月歴史民俗資料館~市役所(午後3時30分)

持ち物 昼食、雨具、帽子など

散策をするのに適した服装・靴

50名 (申込順)

300円(資料館入館料、保険料)

10月29日金まで 付

■お申し込み・お問い合わせ 望月歴史民俗資料館 ☎54-2112 (月曜日休館)

向は

主旨から

浅間総合病院 参事·病理医長 森山

生検から剖検まで

伸一 れも組織診の1種で、 査に出され精査されますが、こ 除することになりました。手術 診断が確定し、胃を3分の2切 療方針を決めるのに大いに役立 で切除された胃の検体も病理検 この患者さんは組織診で癌 術後の治

腹膜炎であることが判明しまし うか調べる検査も細胞診といっ 位してからお腹がふくれてきま といい、腹水がたまってきます)。 まかれ易いのです 通り抜けてお腹(腹腔)にばら の深い所まで入っていました になって胃の壁にもぐっていく タイプとしては細胞がバラバラ て重要な病理検査の1つです。 した。腹水を注射器で少し抜い ような癌であり、しかも癌は壁 上手くいったようなのですが、 ちます。この患者さんは手術は て、その中に癌細胞がいるかど (進行癌)。この種の癌は胃壁を 実際この患者さんも術後半年 その結果この患者さんは癌性 癌は一旦転移が起こってし (癌性腹膜炎

> ます。この患者さんでは癌は腹 その結果は後の医療に活かされ の診療の再検討の機会となり、 査です。臨床医にとっては生前 解明する病理の最も基本的な検 たが、この検査が病気の全容を

がっており、 腔だけでなく、

腫瘍死の状態でし 肝臓や肺にも拡

以上のような経過にならない

まうと治療が非常に難しくなり してお亡くなりになりました。 も腹膜炎が進行し、 ご遺族のご承諾をいただいて 残念ながらこの患者さん 全身が衰弱



(8)

上手な医療機関のかかり方

理が責任をもって診断します。 ましょう。生検が行われれば病 胃や大腸の検診は定期的に受け をみつけることが必要ですので ためには、できるだけ早期に癌

日常的な診療や健康管理等を行ってくれる身近なお医者さんの事を「か 1. かかりつけ医を決めておきましょう。 かりつけ医』と呼んでいます。ご家族でかかりつけ医を決めておくとちょっとした風邪等の病気の際に安心です。 また、必要に応じて、適切な専門医を指示、紹介していただけます。

病理解剖(剖検)が行われまし

- 2. 時間外、休日受診はなるべく避けましょう。
- 3.薬はたくさん欲しがらないようにしましょう。
- 4. 知りたいことはきちんと聞きましょう。
- 5.医者を信頼し、指示を受けましょう。
- 6. 定期健診を受け、病気の予防や早期発見につとめましょう。
- けお子さんの病気やケガなどで、受診するべきか判断に困った時は、下記の電話相談等を活用することも の方法です。

相談機関と内容	連絡先					
■長野県小児救急電話相談 小児の病気やケガなどに関して、医療スタッフが相談を受け付けています。(受付時間:毎日午後7時~午後11時まで)	☎#8000(局番なし、プッシュ回線及び携帯電話可) ☎0263-72-2000(アナログ回線及びIP電話)					
■お母さんのための救急&予防サイト「こどもの救急」 夜間や休日の診察時間外に病院を受診するか判断の目安を提供しています。(対象年齢:生後1ヶ月~6歳までのお子さん)	URL http://www.kodomo-qq.jp/indexhtml					

医療機関を受診する際に必ず持って行く物

- □診察券(受診先の診察券のある方はお持ち下さい) □医師の説明を記録するためのメモ帳
- □飲んでいる薬もしくは、薬の名前がわかるもの(お薬手帳があれば持参しましょう)
 - ■お問い合わせ 健康づくり推進課 保健予防係 ☎62-3527(直通)

■お問い合わせ 浅間総合病院 URL http://www.asamaghp.jp/ ₹67-2295

新発見 シリーズ 🗗

今月号は、昔から子どものおやつや食事の代わりとして家庭で作られ、親しまれ てきた郷土料理の「ニラせんべい」と「おやき」のレシピをご紹介します。

双方とも、ご家庭でも簡単に作れますし、お好みで具材を加えたり、替えたりする ことでいろいろな味や食感が味わえるので、この機会に是非、試してみてください。

レシピ 9

ニラせんべい



材料(4人分)

• 米粉……カップ2 (カップ:200cc)

砂糖……大さじ2

• ニラ······100 a

味噌……大さじ1

• 卵……1 個

サラダ油……適量

• 7k-----200ml

作り方

- ①ニラは1㎝に切る
- ②ボウルに卵を割りほぐし、水、砂糖、味噌を混ぜ、 米粉を加える
- ③②にニラを入れて混ぜ合わせる
- ④フライパンにサラダ油を入れ、③の生地を2回に 分けて両面をコンガリ焼き、出来上がり

レシピの

おやき



材料(4人分)

• 米粉……… 200 g

• 熱湯······ 200cc

ごま塩…… 少々

あん(具) …… お好みで野沢菜炒め煮、

茄子味噌炒めなど

作り方

- ①米粉をボウルに入れ熱湯を少しずつ加え、耳たぶ ぐらいの固さにし、こねる
- ②食べやすい大きさにし、中央に好みのあん(具)を 適宜入れ丸める
- ③鍋にたっぷり湯を沸かし沸騰したら、②を入れ 10分ぐらい茹でる
- ④ 茹で上がったら皿にとり、ごま塩を少量ふりかけ
- ⑤クッキングシートを敷いたフライパンで軽く焼 き、出来上がり

出品団体:佐久市生活改善グループ コスモス

出品団体:長野県栄養士会佐久支部

市民活動ネットワークの拠点創り

研究検討会議(ワーケショップ)通信 6

第7回 8月29日(日) 会場:交流文化館浅科

≪拠点の「基本的考え方(コンセプト)」と それに必要な「機能」「設備」「運営体制」を探る≫

前回、第6回ワークショップの寸劇で表現された市民活動ネットワークの拠点の「基本的な考え方(コンセプト)」としてメンバーが共有できるイメージは…

- ☞「困っている人」と「手助けする人・団体」を結びつけるイメージ
- 「活動を始めたい人」「何かやりたい人」を後押しするイメージ



今回は、「基本的考え方(コンセプト)」と、それを果たすために必要な 拠点の「機能」「設備」「運営体制」について検証し、各グループ活動の検 討結果を発表しました。



基本的な考え方(コンセプト)として多かった意見

「困っている人(困窮する市民)」を「手助けする人(善意の市民)」 が支える活動(市民活動)を促進する場としての拠点

基本的な考え方(コンセプト)を果たすために必要な機能として多かった意見

- ●情報収集・提供・発信
 - 「困っている人」「手助けする人・ 団体 | のデーターベース化
 - 市民活動に役立つ情報の収集・ 提供・発信
- ●講座・交流
 - スキルアップ、マネジメント、地域課題の講座
 - ●入門講座、ボランティア講習会
 - フェスティバル、個々のイベント
 - ●登録団体のネットワーク会議

●相談・紹介

- ●「困っている人」と「手助けする人・団体」の結び付け
- ●活動を始めたい人、市民活動団体の相談を受ける
- ●相談内容に応じて、行政機関などとつなぐ
- 活動場所の提供
 - ●有料で予約が必要な会議室
 - ●無料で予約不要のフリースペース
 - ●印刷機、コピー機、製本機、紙折り機、大型プリンタなど
- ●集いやすさの提供
 - ●自動販売機、給水・給湯機の設置、喫茶・託児・フリースペース

運営体制やその他の意見 ●中央館と地区館の必要性とその役割について ●設置候補施設や開館時間・休館日について ●運営体制について(常駐者とボランティアによる運営・委託や指定管理で民間団体による運営・ワークショップメンバーを中心とした運営など) ●障害者団体による喫茶コーナーの運営、託児ボランティアによる託児コーナー ●貸出機材として、AV機材(音響、映像装置)・プレゼン機材(プロジェクタ、スクリーン)・イベント機材(いす、机、パネル、テント)など

※これらの意見は、各グループ発表に基づいたものです。

今後は、「基本的な考え方(コンセプト)」と具体的な「機能」「設備」「運営体制」「開設場所」「開館日·閉館時間」などとの整合や、実際に機能するための「必要性」「実現性」の裏付けをしながら、「市民活動ネットワークの拠点」のあり方について、メンバーによる合意形成を行っていきます。

- ■市のホームページにも市民活動ネットワークの拠点創りワークショップについて掲載しています。
- ■お問い合わせ 広報広聴課市民活動係 ☎62-3075 (直通) E-mail shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp

展覧会のお知らせ

10月2日(土)から12月5日(日)まで

新市発足5周年記念特別企画展

弋書道の父・比田井天来

協和村(現佐久市)出身の天来(1872-1937)は、現代書道の黎明期に「書 は芸術である」と主張。学書の方法論を一新し現書壇の礎を築く。上京前から



■ 天来祭り10月11日(月・祝)

●午前 作品鑑賞会/講師:淺沼一道先生 【場所】佐久市立近代美術館(参加無料・観覧券必要)

年代を追って作風の変遷を、評価の高い60歳以降の作品・郷里に残された作品・初公開の名品等で紹介する大回顧展。

作品揮毫会/大石千世先生・吉野大巨先生・渡部會山先生/顧問:石飛博光先生 地元高校生による書道パフォーマンス

【場所】 佐久創造館 (観覧無料)

■書道講座「古代文字で遊ぶ」10月30日出午後2時~4時まで(予定)

講師:高橋蒼石先生・山本泰鼎先生

■ DVD「現代書道の夜明け・比田井天来の生涯」上映会

11月7日までの土日祝日/時間:午前10時30分~・午後0時30分~・午後2時30分~ 【場所】佐久市立近代美術館視聴覚室(ビデオ鑑賞のみは無料)(上映時間60分)

開館時間 午前9時30分~午後5時 会期中の休館日 11月8日(月)・15日(月)・29日(月) 観 覧 料 一般600(500)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20人以上の団体料金

佐久市立近代美術館

SAKU Municipal Museum of Modern Art

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館(駒場公園内) **☎**67 - 1055



こ ばやし りょう 小 林 涼くん 野沢北高校1年

趣味…陸上

住所…前山



今、一番楽しいことは「陸上です」と話す小林涼くん。 野沢北高校に通う16歳です。

8種競技とハードル競技を行い「1秒を大切にする気 持ちを持ち日々のつらい練習に仲間とともに励ましあ いながら目標に向かって努力しています。その目標は、 インターハイに出場すること」とのこと。

そんな小林くんの将来の夢は、医学への道へ進むこ と。「自分が怪我や病気をした時親身に治療してくれた 先生をみて、自分も怪我や病気で苦しんでいる方を一 人でも多く助けたいと思いました。今は、医学科の説明 会等に参加しながら、医学への道を一歩一歩、歩み始 めたところです。」と話してくれました。



荻原隆博さんから紹介された

かとう まさ のり 加藤 政則 さん (自営業・前山)



●自己紹介をお願いします。

住宅に関する塗装をしています。父と一緒にやって いましたが、10年前に他界し、その時に他の親方の皆 さんから面倒をみてもらい、今があります。すごく感 謝をしています。「綺麗になって良かった」などと言っ ていただける事が仕事に頑張れる一番の喜びです。

❷これからの街づくりに望むことは?

道路の舗装についてですが、つぎはぎのような舗装 で車が運転しづらいような事が無いようにしていただ きたいです。また、佐久平駅周辺など、同じようなお店 ばかりなので、色々な種類のお店に出店していただき、 より多くの皆さんが佐久へ足を運んでいただけるよう な街になればいいと思います。

公民館報





公民館活動を通して 豊かな生きがいづくりを進めよう

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 四64-0553



NO67 2010 (平成22年) かんなづき 神無月

市内コーラスグループの交流の場

9月5日、コスモホールで「第32回佐久市民コーラスまつり」が開催され、26グループ890人が出演しました。

歌と一緒に演技や踊りをつけたグループもあり、 参加者の皆さんが美しいハーモニーを響かせてくれ ました。日頃練習してきた成果を披露し、素晴らし いコーラスまつりになりました。



浅間地区

地域の歴史にふれて

小田井西屋敷地区にある薬師堂の祠には、7体の仏像が祀られており、内3体が破損していたため、今年の春から公民館役員が補修し、8月15日の盆踊りの時に、集会場に展示しました。

訪れた区民の中には、あることは知ってはいたが、 仏像は初めて見たという方もいて、地元の年長者から 仏像のいわれや、胎内に納められていたお札の話等を 熱心に聞いていました。



野沢地区

米粉でクッキー作り ~楽しいね~

8月10日に「夏休みおやつ作り教室」が開かれ、野沢児童館の子どもたちが参加しました。内田すみ江先生の指導のもと、米粉を主材料にしたクッキーとみたらし団子を作りました。

米粉をねったり丸めたり、クッキーの型を作ったりと、 グループごとに協力して楽しくできました。

焼き上がったクッキーや、とろみだれがたっぷりかかったみたらし団子を試食しながら「おいしいね」と、子どもたちのほっぺたはゆるみっぱなしでした。



絶景かな、絶景かな

蓼科山に登ってみたい。そんな願いを持つ人達が集 まって、佐久アッセントクラブの指導で、登山に行って 来ました。

将軍平に着き、しばしの休息。ここから先が大きな 岩だらけの山道になり、参加者は両手両足を使い、一 歩一歩岩を這い登って行きました。

苦労したかいがあって、全員が頂上にたどり着くことができました。参加者は心地よい達成感にひたり、笑顔があふれていました。



東地区

暑さ忘れる修行体験

志賀の雲興寺で座禅体験をしました。

座り方などを教えていただき、鐘の音で開始です。お 堂の静寂の中、柱時計の音、虫の羽音、蝉の声、鳥追い の響き、こんなに耳を澄ませたことがあったかという 経験でした。ほんの30分の座禅は雑念ばかりで足のし びれも忘れた頃、ようやく終3の鐘でほっとしました。

子どもたちもよく頑張りました。この貴重な体験が夏休みの絵日記を飾ったことでしょう。

ふれあい





臼田地区

植物ウォッチング「美ヶ原」

昨年雨のため中止となった、美ヶ原の高山植物ウォッチングを7月30日に実施しました。

早朝からの強い雨は上がり、ゆるやかに登る車中には、さわやかな高原の風が吹き込み、車窓から見える 山肌には、高原の植物たちが出迎えてくれました。

2人の先生から説明を受けながら歩く足元には、かわいいコケモモの花や色鮮やかな野アザミ、ピンク色のハクサンフウロウ、ウスユキ草、ウツボ草などが咲き暑い夏を忘れさせてくれる一日でした。

浅科地区

郷土民踊 浅科音頭(盆踊り)を踊る

8月14日浅科どんどん祭りが盛大に開催されました。 イベントである盆踊りは、7月から地域の役員の皆さん を対象に、浅科レクリエーションクラブ講師の高野直次 郎さんと会員の皆さんの指導のもとに、講習会を開催 して、踊れるようになりました。

ステージでは、園児の皆さんが、大人と一緒になって、かわいらしい盆踊りを披露し、会場からは盛んな拍手が沸きおこっていました。





望月地区

熱気あふれた子どもまつり

8月8日に望月小学校体育館とグランドを会場に10 回目の「もちづき子どもまつり」を開催しました。

午前はチャレンジゲーム、食の体験コーナーなど、 子どもも大人も汗をかきながら夢中になっていました。

午後は、地元児童の太鼓・金管バンド演奏・剣道野 試合・東京大学キャラバン隊「柏葉会」による歌、劇、 人形劇などと盛り沢山の内容で交流を深めました。

暑い夏休みの一日も、あっという間に過ぎ、子ども、 大人にとっても楽しいお祭りとなりました。

~榊祭り・地区館も民踊流しで参加~

8月15日に佐久市民祭「榊祭り」が行われました。望月地区館では毎年「民踊流し」で参加し、公民館学習グループ・望月高校生・佐久総合病院・浅間総合病院・川西赤十字病院等計12連(総勢280名)が、望月小唄保存会の皆さんの「望月小唄」の生演奏に合わせ、夏祭りに華を添える思いで踊りました。

子どもたちの飛び入り参加もあり、限られた時間を精一杯踊ることができました。

この伝統ある「榊祭り」に、いつまでも残したい「民踊流し」です。



平安時代の浅科は

まれ「おばちゃんとこ持って行

山 成沢 一成

御牧原は平安時代に勅旨牧のあった台地で望月牧と呼ばれ ていて、浅科の桑山はその一角で牧に関する地名が多くあり、 それを追いながら当時の浅科を考えてみます。

^{乗記され} 勅旨牧は信濃国など4ヶ国に32牧あり、内半分の16牧が 2 メスク 貢馬数の最大年には信濃馬が80足で内望 信濃国にあって、 月の駒が20定も産した最大の牧であり、短歌にも多くよま れ良馬を育てた有名な牧であった。 が残り牧の規模が推定される。 台地の最高点は桑山の富士見 ダで、その横に2本の野馬除が交叉して走り見張り台とも考 そこから東へ山を下る野馬除があり、 と言い、下方には湾曲した崖で遮られ馬を捕らえるのに恰好 その南の水田地帯に流鏑馬 的場の字名がある。 の管理者の牧監には公廨田が与えられ牧の近くにあった様で その耕作をした農民は浅科の先人か祖先であったのだろ うか。私のりんご畑からはそれらの地が眼下に 服しながら当時の人々や馬が流鏑馬をしたり農耕や馬草刈を している様子を連想している。

ずっと私の成長を見守ってくれ た「隣のおばちゃん」がいます。 子どもの頃、 隣 ちょっと が生まれてから今日まで、 のおばちゃん 協 ひとこと 和清水賢二 母にお使いを頼

決まり、 代にはなかなか参加できないで ら入門志願し、達人に快く承諾 がない私は、大学生になってか ノコ採りができたのです。山に いました。 していただきましたが、学生時 の名人でもあります。山菜に目 しかし、昨年地元での就職が その年の秋ようやくキ

時間がしみじみいいな、と思い

日の収穫の報告と世間話。この に腰を下ろしてお茶の時間。

今

おばちゃんから褒美にお菓子な って」と煮物などを届けに行き 隣のおばちゃんは、山菜採り のでした。しばらく歩くと道端 入ると隣のおばちゃんは、

ジゴボウがごっそり生えている て指さす先には、美味しそうな き「けんちゃん、ほう」と言っ な体でズシズシと坂を上って行 小さ

どを貰った覚えがあります。

人権

年寄り笑うな行く道じゃ

ども叱るな来た道じゃ

ども叱るな来た道じゃ」 私がよく口にする言葉がある。『年寄り笑うな行く道じゃ、子

ども達の目にはどう写っていたであろう。 両親を背負っての妻の精神的苦労と、私は仕事から離れられな ルパーさんを頼め、ショートスティを利用しろ」しかなかった。 る事が多く、介護と子育ては妻に任せきりであった。家に帰れ 中学生と小学校低学年であった。私は、仕事がら家を留守にす 病の父は在宅介護という方法をとった。父母の介護の姿は、子 た。その結果、寝たきりで認知症の母は施設にお願いし、うつ い事等を考えると、順位付けもあっていいと身勝手な判断をし 生きている人間に優先順位を付けるという事は、人としてあっ てはならないことではあったが、成長期の子ども、在宅介護の 数年前、 妻の愚痴ばかりを聞かされる日々で、私が返す言葉は「へ 今は亡き父母は高齢で、うつ病と認知症、子どもは

思う。我々も老いて子どもに叱られる時期が来るのであろうか

人に迷惑をかけずに逝きたいと誰しも

何れ来る我々の老い、

子ども達が幼い頃、よく叱った。今思えば、もう少しゆったり

出掛けるのが今から楽しみです

あちゃんと今年もキノコ採りに ました。今や80歳を超えるおば

行かねばと思っている。お互いともすると他人に尽くさないの 私の新しい一日の始まりであり門出である 十一返す、その一のプラスが世間を豊かにして行くのであろう。 考えでは、世間は貧困になるばかりである。十の恩を受けたら 母からの教えを伝え、迂回しても元の道に辿り着く誘導をして た今、成長していく子ども達には『人には尽くせ』と、亡き父 ではないか、と自問と後悔をするばかりである。六十歳を越え と子育てをしていたら、そんな心配もないのだが・・・・。 に多くを受けようと思いがちである。しかし、そんな虫のいい かったのではないか、また、思いやりの気持ちを忘れていたの 両親が他界して思う事は、老いた両親の人権を尊重していな 「今日も一日無事であります様に」とお願いするのが

人権同和教育推進員 武重智衛

ウォーキング臼田 ノルディック

代表 大家 けい子

運動量も増すということです。 です。足や腰の負担を軽くして 2本のポールを使った歩行方法 ィックウォーキングの日です。 講師の宮本憲一先生のご指導 ノルディックウォーキングは、 毎週金曜日の午前は、 ノルデ

> 年スタートしました。 で、井出泰生会長を中心に一 昨

うになります。 だんだん慣れて楽しく歩けるよ は距離が長く感じてきつくても わずかな休憩をとります。最初 で往復しています。新海神社で 五稜郭の脇を通り、新海神社ま 四季の移り変わりを肌で感じ、 「あいとぴあ臼田」から

遠くの景色や通過する畑の作物 ながらウォーキングができるの きました。毎回皆さんと話をし 満開の時は、五稜郭の回りも歩 仲間との会話も弾みます。桜の を目にしながら歩いていると、

きな仲間となっています。 親しく交流ができて、すて

の気分は爽快です。 ます。汗を流しながら歩いた後 ぞれの思いで元気で頑張ってい のため」「ダイエットのため」 「足腰を鍛えるため」等、それ 年齢も様々ですが「健康維持

ております。 多くの方々のご参加をお待ちし す。徐々に仲間も増えています オーキングツアーにも参加しま ング協会にも入会し、 佐久平ノルディックウォーキ 、例会やウ



■お問い合わせ 文化財課 佐久市志賀5953 **1**368 |732 |

佐久市の国指定文化財

7

重要文化財

新海三社神社東本社

命を祀る中本社に事代主命を戦命を祀る東本社と建御名方をいる東本社と建御名方のからとまっている。またいのでは、建御名方のからとまっている。 町時代 (1392~1493) 祀る西本社とがあります。 全体的に当初の形式がよく保存 の補修のあとを残していますが、 の建築で、部分的には江戸時代 りますが、形式手法からみて室 東本社社殿の沿革は不詳であ

> います。 は桧皮葺で前方の流れを庇の軒央に階段を設けています。屋根 切妻造り、正面中央に板扉、後 流れ造り、母屋は丸柱を立てたであり温雅な感じのする一間社 先までなだらかに葺きおろして 部両脇に脇障子を立て、 建築上の特徴としては、優美 前面中

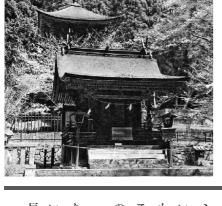
板縁をめぐらし を降りたところに高欄をつけた 前面と両側面に、高欄づきの 扉の前の階段

> 示しています。 取り方などに室町時代の特徴を 木鼻の笹模様、庇の角柱の面の 浜床を設けています。 庇の木鼻の象形、母屋の頭貫

37) 国宝の指定を受け、 うち、東本社は昭和12年 になっています。 古欅に囲まれて鎮座する三社の な社地を有していました。 三十六郷の総社といわれ、 新海三社神社は古来佐久三庄 法改正により国重要文化財 その 19 老杉

現在の中本社と西本社

定文化財になっています。 と推定されており、佐久市の指 は元禄13年(1700) の建築



古

をかみしめて歌いた をいただいた。 社) という一冊の本 い童謡・唱歌」(春秋 ある方から「言葉

がよみがえり、私を懐かしい遠 この本は久しぶりで、一気に読 それぞれの歌にまつわる思い出 されている数々の詞とメロディ 今は亡き母の声が聞こえてくる み終え、充実感にひたった。 を口実に活字離れをしていたが、 い昔にいざなってくれた。 ような気がした。この本で紹介 で覚えたのであろう懐かしい歌 を、早送りで読み進める中で、 幼かった頃、母の口ずさむ歌 最近、目が疲れる

この本は、私に不足していた心 いる。 も、体になじまないものが多い。 ともに興味深く綴られていた。 の栄養を補うのに十分であった。 ふれ、諸々の情報にうずもれて たうたが沢山ある。改めて美し 作曲者の解説も、時代の背景と 現在、身のまわりは書物にあ 十月、秋の美しい風景を歌っ 童謡・唱歌の歴史や、作 テレビから流れてくる曲

長を楽しみたいと思っている。 い詞を読み返しながら、秋の夜

公民館おさそい れレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。 ■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504 ■東地区館☎67-2545

**************************************			10	=#AT 163#3 .	# - 1+1/
	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
	◎ふるさと再発見(全8回) ③~文豪 佐藤春夫を訪ねて~横根·仙禄湖 ④縄文時代~浅間山麓の縄文土器~	③10月 2日出10:00~11:30 ④11月 6日出 // 12月以降原則第1土曜日	浅間会館他	③中澤弘之先生 ④文化財課職員	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具 〈定員〉30名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎平根児童館でお手玉交流 お手玉ですごいことができます。挑戦しま しょう!	10月13日飲15:30~16:30	平根児童館	生涯学習サークル 「ともがき」	〈参加費〉無料
浅間地区館	◎童謡・唱歌をうたう会(全5回)子供の頃よくうたった、あの歌、この歌もう一度□ずさんでみたいですね	⑤10月19日級13:30~15:00	浅間会館	武井宣子先生 相沢美名子先生	〈参加費〉無料 子ども連れ可
館	◎親子季節のおやつ作り教室 ~いろいろなシュークリーム、おやき風春 巻きを作ります~	10月23日出13:30~16:00	浅間会館	内田すみ江先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾 〈定員〉15名
	◎初心者篆刻教室(全3回) 石に好きな文字や名前を彫って、印を作っ てみませんか。年賀状などにも押せます。	①11月 4日納9:30~15:30 ②11月18日納 " ③12月 2日纳 "	浅間会館	香山至朗先生	(参加費)2,000円程度 (持物)昼食、道具(ある人) (定員)15名
	◎小田井児童館でお手玉交流 子どもたちと地域の方との楽しいひとときを!	11月17日飲15:30~16:30	小田井児童館	生涯学習サークル 「ともがき」	〈参加費〉無料
	◎家庭菜園 (全10回)~種子・肥料・農薬・資材について~	⑨10月25日月10:00~11:30	JAファーム 佐久店	JA佐久浅間菜園 コーディネーター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具 〈定員〉30名 (1回~8回参加者対象)
野沢は	◎森のセラピー入門「平尾の森」② ~紅葉の中でセラピー体験をしましょう~	10月26日似9:30~12:00 平尾山公園(パラダ) レストハウス前現地集合	平尾の森	信州そまびと クラブ	〈参加費〉100円(保険料等) 〈持物〉飲み物、雨具 〈定員〉20名
、地区館	◎市内寺院めぐり(全4回)~前山・岸野地域の寺院でスタンプオリエンテーリングをしよう~	(4)1月19日鐵8:00~12:30	市内	寺院住職	〈参加費〉100円(保険料等) 〈定員〉20名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎くん製作りに挑戦 ~一斗缶を使い、コンニャク、鶏肉、 卵等で作ります~	11月18日休 9:30~13:30	野沢会館	くん製作り エキスパート	〈参加費〉1,000円程度 〈持物〉エプロン、軍手、ふきん 〈定員〉20名
	◎ハーモニカで楽しく(全12回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	⑦10月13日於9:30~11:30 ⑧11月12日金 //	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
中	◎歴史探訪 東山道を歩く 阿智村の神坂峠から神坂神社まで標高差 540mの行程を約5㎞歩きます。健脚向き	10月23日①7:00~18:00	中込会館集合	文化振興課職員	〈参加費〉3,500円程度(バス代、 入館料等) 〈持物〉昼食、雨具 〈定員〉30名 ※詳細は後日参加者に通知します
中込地区館	◎子育てママの和ヨガ教室(全3回) ヨガをやってストレス解消	③10月27日秋10:00~11:30	中込会館	金沢優子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ヨガマットかバスタオル 〈定員〉15名(子ども連れ可)
	◎ソーセージを作ろう高校生と一緒にソーセージ作りにチャレンジ	11月19日箘13:30~16:30	北佐久農業高校	北佐久農業高校食品サービス科	〈材料費〉1,500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾、タオル 〈定員〉20名
	◎楽しくクッキング(全4回) レシピを増やして楽しい食卓に	③11月30日似9:30~12:00	中込会館	中村美登里先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾
	◎故郷学習 ~写経をしましょう(全2回) ~	②10月6日幼9:30~11:30	法禅寺 (佐久市志賀)	法禅寺住職	〈参加費〉200円 〈持物〉細筆などある方はお持ちください。
	◎わくわく家庭菜園(全10回)⑧秋野菜の収穫と貯蔵⑨土作りと肥料について	⑧10月18日月9:30~11:30 ⑨11月 8日月 //	東会館	佐久市営農支援 センター	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記具
東地区館	◎故郷学習 ~長野支場見学~	10月21日休9:30~11:30 現地集合	長野支場	(独)家畜改良 センター 茨城 牧場、長野支場	〈参加費〉無料
館	◎童謡・唱歌を歌いましょう 誰でも知っている歌を一緒に歌いましょう。 お子さんの参加も歓迎します。	10月22日逾13:30~15:00	東会館	武井宣子先生清水桂子先生	〈参加費〉無料
	◎衝立・袖垣講座(後期全14回) お庭に手作りの衝立はいかがですか?皆で ゆっくり作るので、初心者でも大丈夫。	開講日 11月 5日金9:30~16:00 2回目以降は毎週金曜日 13:00~16:00	東会館	中澤 実先生 神津勝行先生 六川喜久男先生	〈参加・材料費〉31,000円 ※詳細は後日参加者に通知します

公民館おさそいれレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。 ■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

学級及び学習内容		日時	場所		
		口吁	物川	講師・指導者	費用・持物等
	◎子ども小満太鼓教室 市内の小学2年生以上を対象とした郷土芸能「臼田小満太鼓」の入門教室です。10月から2月まで10回程度練習し、地区館のつどいで発表します。	開講日 10月 2日出14:00~15:30	コスモホール 練習室	臼田小満太鼓 愛好会	〈参加費〉無料 〈定員〉30人 〈対象〉小学2年生以上
	◎高校生と一緒にオリジナルマイバックを作ってみませんか!	10月12日以10:00~11:55 10月13日以13:30~15:30	臼田高校アパレ ルデザイン科	アパレルデザイン 科先生	〈材料費〉各800円 〈定員〉15人 〈持物〉上履き・裏地布
	◎うどんづくり講習会 郷土料理「おにかけ」を作ります	10月20日飲10:00~14:00	あいとぴあ臼田	佐々木行子先生	〈参加費〉400円 〈持物〉エプロン・三角巾
日田地区館	◎史跡探訪 福島正則・小林一茶のゆかりの里をたずねて	10月26日以 7:30~17:30	柏原·高山村 小布施	丸山正俊先生	〈参加費〉4,500円程度 (バス代・入館料・昼食代含) 〈定員〉40人
	ふるさと写生大会 日田稲荷山公園日 時 11月3日秋 9:00~12:00 (受付 持ち物 鉛筆・絵の具・画板など その他 11月18日~23日(午前)まであい		頁付近)※雨天の	の場合は中止です	
	キッズinあいとぴあ 一親子でGood dayー作って遊ぼう親子のつどい **詳細は来月号でお知らせします 日 時 11月27日(土) 9:00~11:50 場 所 あいとびあ臼田 **参加無料 どなたでも自由に参加できます! **子どもは上ばきをご持参ください 大勢の皆さんご参加ください!				
	◎初心者拓本講習会(全5回) 詩碑に拓された文字を採拓してみましょう	③10月6日始9:00~12:00 ④10月20日始 " ⑤11月24日始 "	浅科会館 現地で採拓	阿部藤人先生	〈参加費〉無料 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎表千家初心者茶道教室(全5回) お点前・お作法を一緒に習いませんか	①10月12日級13:30~15:30 ②10月19日級 // ③10月26日級 //	浅科会館	滝沢久江先生	〈参加費〉1回につき300円 〈定員〉15名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎夫婦えんまん料理教室(全5回) 手作りのお総菜、パンを食卓に飾りましょう 10月 メロンパン・ねぎの肉巻き 11月 ポティロン・ひと足早いおせち 12月 クリスマス料理とケーキ	①10月14日(水) 1班 9:30~12:00 2班 13:15~15:45 2月まで、第2木曜日(全5回) 開催します	浅科会館	内田すみ江先生	〈参加費〉1回600円程度 〈持物〉エプロン・三角巾 〈定員〉30名 ※詳細は後日参加者に通知します
浅科地区館	◎うどん作り講習会(全2回) 地粉うどんで、故郷の味(おほうと)を作り ましょう(男性の皆さん歓迎します)	②10月22日鐵9:00~12:00	浅科会館	土屋しのぶ先生	〈参加費〉材料代1回500円 〈持物〉エプロン・三角巾 〈定員〉10名 ※詳細は後日参加者に通知します
A6	◎ 親子陶芸教室(全3回) 制作〜色付け〜鑑賞会まで全3回で完成します。思い出の器を作りましょう…	①11月13日出9:30~12:00 ②11月27日出 " ③12月 4日出 "	浅科会館	陶友会	〈参加費〉700円程度 作業の出来る服装
	◎飯山七福神めぐりと高橋まゆみ人形館 寺の町「飯山」のお寺と神社の学習と、今大人気の高橋まゆみ人形館見学	11月19日金7:30~17:30 集合 浅科会館	飯山市内	ガイドクラブ	〈参加費〉5,000円 (入館料・昼食・バス代含む) 歩きやすい服装・運動靴 〈受付〉10月4日月から ※詳細は後日参加者に通知します
	◎DIYにチャレンジ教室 襖の張り替えをプロから学びましょう 張り替えを希望される方は持参ください	11月22日月9:30~12:30	浅科会館	生駒幹子先生	〈参加費〉実費 作業の出来る服装
	◎「家庭菜園教室」(全9回) ~秋野菜を収穫し、保存方法について学習 します~	⑦10月 7日休9:30~11:30	望月観音峯 活性化センター	観音峯活性化 センター職員	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
望月地区館	○黒斑山(浅間山第1外輪山)2405m登山○天然カラマツの紅葉を楽しみながら浅間山の歴史を!~(往復4時間歩きます)	10月16日出 6:45 駒の里ふれあい センター集合 7:00 出発 バスで移動 15:00 帰着予定	高峰高原 (車坂峠)	山岳コーディ ネーター	〈参加費〉200円(保険料他) 〈持物〉昼食、雨具、防寒具 〈定員〉25名(小4以上) ※詳細は後日参加者に通知します
区館	○しあわせクッキング(全5回)「家族の笑顔がいちばん」~地粉(ユメセイキ)でパン作り「クリームパンなど」 他にきのこのスープ~	①10月20日約9:00~12:00 ②11月17日例 /	駒の里ふれあい センター 2階 講習室	内田すみ江先生	〈材料費〉1人600円程度 〈持物〉エプロン・三角巾 〈定員〉15名
	◎手軽に楽しむフレンチ教室 ~秋野菜を使った創作料理~	10月23日(1) 9:00~13:00	駒の里ふれあい センター 2階 講習室	真山裕行先生	〈参加費〉2,000円 〈持物〉エプロン・三角巾

佐久市・佐久市教育委員会

秋は芸術や文化を楽しむ季節です。市では、本年も文化の日に前後して、さまざまなイベントを開催します。ご近所お誘い合わせてお出かけください。料金の記載のあるもの以外、入場は無料です。

図書館

●秋の読書まつり〈各図書館〉

日時 10月23日(土)~11月7日(日)

中央図書館 9:30~18:30(火~金) 9:30~18:00(土,日,祝)

臼田図書館 9:30~18:00

浅科図書館、望月図書館 10:00~18:00

内容 各図書館職員がお勧めする一般書、児童書及びベスト本の展示

●雑誌リサイクル市〈中央図書館・臼田図書館〉

日時 10月23日(土)~24日(日) 9:30~18:00

内容 保存年数が過ぎた雑誌を、ご自由にお持ち帰りい ただけます。雑誌がなくなり次第終了します。

詳細 いずれも各図書館へお問い合わせください。 中央図書館☎67-2111 臼田図書館☎82-3932 浅科図書館☎58-4321 望月図書館☎53-0230

近代美術館

●新市発足5周年記念特別企画展 「現代書道の父・比田井天来」

日時 10月2日(1)~12月5日(1)9:30~17:00

内容 協和村(現佐久市)出身の書家、比田井天来の大回顧展です。古典に学び己の書を書くことを提唱した天来の芸術に迫ります。

観覧料 一般600円(500)/高大学生400円(300)/ 小中学生250円(200)

※()内は20名以上の団体料金

●天来祭り

日時 10月11日(月·祝)10:00~15:30

場所 午前:佐久市立近代美術館/午後:佐久創造館

内容 午前:作品鑑賞会 講師:淺沼一道先生

午後:作品揮毫会

講師:大石千世先生: 吉野大巨先生

渡部會山先生 顧問:石飛博光先生

地元高校生による書道パフォーマンス

●書道講座「古代文字で遊ぶ」

日時 10月30日(土) 14:00~16:00 (予定)

講師 高橋蒼石先生:山本秦鼎先生

●佐久市立近代美術館友の会会員展

日時 11月14日(□)~11月23日(火·祝)9:30~17:00

内容 近代美術館友の会会員による作品展です。

詳細 いずれも近代美術館☎67-1055へお問い合わせください。

天体観測施設(うすだスタードーム)

●星空特別講座

『天文学の最前線~野辺山から宇宙へ』

日時 10月9日 19:30~21:00

内容 野辺山宇宙電波観測所より岩下浩幸先生をお招きし、「チャレンジ!電波望遠鏡!!]と題して、宇宙の謎に挑む野辺山の電波望遠鏡の活躍や、これからの電波観測についてお話いただきます。講座のあとは先生と一緒に望遠鏡で星空を観察します。予約は不要です。

●第3回星座講座

『木星と秋の星座を見つけよう!』

日時 11月5日(金)19:30~21:00

内容 年4回開催する星座教室の第3回目。

秋の星座のつなぎ方や望遠鏡を使って、木星や秋

の星雲・星団を観察します。

入館料 いずれも一般500円/小中学生250円 詳細 いずれも天体観測施設(うすだスタードーム)

☎82-0200へお問い合わせください。

子ども未来館

●シリーズ企画展「長野県内の研究所-③」

日時 10月16日(土)~11月23日(火) 9:30~17:00

内容 長野県内にはどんな研究所があって、どんな研究 がされているのか、パネルで紹介します。

入館料 大人500円/子ども250円

●プラネタリウム特別投映番組 「はじめてのプラネタリウム」

んのための番組です。手遊びや歌などをまじえて 投映します。親子や家族でご参加ください。

定員 70名事前申込制

参加費 大人560円/子ども280円(3歳以下無料)

詳細 いずれも子ども未来館☎67-2001へお問い合わせください。

佐久勤労者福祉センター

●人権を守る市民集会

日時 11月23日以13:30~15:40

内容 13:30~開会式

14:00~講演会「差別のない社会をめざして

~『橋はかかる』~|

講師 栗原美和子さん

(テレビプロデューサー・作家)

* 1987年、フジテレビに入社。辣腕プロデューサーとして数々のヒットドラマを生み出す傍ら、脚本・小説・エッセイ等執筆も行う。2007年、猿まわし芸人の村崎太郎氏と電撃結婚。自身の経験をもとに被差別部落問題を描いた小説「太郎が恋をする頃までには…」を発表し、大きな反響を呼んでいる。

詳細 人権同和課☎62-3135へお問い合わせください。

C

平成22年度

佐久市生涯学習市民のつどい

佐久平駅

秋のイベントのご紹介



望月図書館
天来記念館
望月警察署
駒の里
ふれあいセンター

一望月歴史民俗資料館 望月支所

望月トンネル

(新望月トンネル 表科図書館 穂の香の湯

生涯学習センター(野沢会館内)

●第6回佐久市民総合文化祭(菊花展併催)

日時 10月29日金~10月31日日 9:00~17:00 (31日は15:00まで)

内容 展示発表: 書道(現代詩文書·篆刻·刻字)、水墨画、写真、華道、盆栽、押し花、短歌、俳句、川柳、木彫、ちぎり絵、フラワーデザイン、表装、絵画、陶芸、工芸・民芸(リフォーム)、拓本、仏像、銅版、絵手紙、衝立、茶道、切手

詳細 公民館本館☎64-0551へお問い合わせください。

●第6回佐久市障害者福祉展

日時 10月29日金~10月31日日 9:00~17:00 (31日は15:00まで)

内容 障害者の作品の展示、施設団体の関係資料の 展示、作品の販売。

障害者の自立意欲を喚起すると共に、市民の認識 と理解を高めることを目的としています。

詳細 福祉課福祉係**☎**62-3147へお問い合わせください。

●佐久市子どもまつり

日時 11月7日(日) 10:00~14:00

内容 おもちゃづくり、もちつき体験、絵手紙コーナー、動物ふれあいコーナーなど、さまざまなブースを計画しており、親子で一緒にものづくりを楽しみましょう。

詳細 生涯学習課青少年係☎62-0664へお問い合わせ ください。

望月歴史民俗資料館

●歴史探訪会

~佐久市内の石造文化財めぐり~

日時 11月13日出 8:30~15:30

場所 市内臼田地区ほか

内容 地域の歴史に目を向けることを目的に、市内の 石仏などをめぐります。

参加費 300円(入館料・保険料)

申込締切 10月29日 金 定員 50人

詳細 望月歴史民俗資料館☎54-2112へお問い合わせ ください。



岩村田駅

子ども未来館

天来記念館

●比田井天来門流展

日時 10月2日 (1) 11月14日 (1) 9:00~17:00

内容 佐久市近代美術館の特別企画展「現代書道の父・ 比田井天来」展に合わせ「比田井天来門流展」を開催します。現在の書道界で活躍する比田井天来の 門弟の作品約40点を展示します。

観覧料 大人300円/高大学生250円/小中学生150円

●タイムカプセル

『2010年忘れられないことば色紙展』

日時 10月2日出~10月11日月9:00~17:00

場所 駒の里ふれあいセンター

内容 2001年に「あなたの忘れられないことばを色紙に書いて、天来記念館に納めてください。タイムマシンで2010年に届けられ、企画展で展示します。」と募集した作品535点を展示します。 観覧は無料です。

詳細 いずれも天来記念館☎53-4158へお問い合わせ ください。

入場無料

第6回 佐久市民総合文化祭

(福祉展・菊花展同時開催)

開催期間 10月29日金~31日日 午前9時~午後5時(最終日は午後3時まで)

開催場所 野沢会館

出品作品 絵画・書道(篆刻・刻字)・写真・盆栽・華道・フラワーデザイン・押し花・木彫・水墨画・短歌・俳句・川柳・茶道・表装・ちぎり絵・工芸・銅板・民芸(リフォー

ム)・陶芸・拓本・仏像・絵手紙・切手・衝立

市内の文化や芸術を愛好する人々に作品展示を呼びかけて、その作品の展示を行います。体験コーナーや実技講習会なども行われます。

福祉展では、市内共同作業所などの皆さんの作品展示やパン・石鹸等々の販売も行われます。皆さんお誘いのうえでお気軽にお出かけください。

■お問い合わせ 佐久市公民館本館 ☎64-0551

10月・11月学校開放講座のご案内

- ★講座実施日の1週間前までにお申し込みください
- ■お申し込み・お問い合わせ 佐久市教育委員会社会教育部生涯学習課生涯学習係 ☎62-0664 ໝ64-6132

②親子で楽しむニュースポーツ

日時 10月6日例 18:30~20:00 講師 江□貴昭先生 会場 望月中学校体育館 持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分[運動のできる服装]

材料費・保険料 100円 親子向け10~15名

②書道講座<5回講座>※1

日時 10月8日金 18:30~20:00

講師 小池良先生 会場 切原小学校視聴覚室

持ち物 書道道具、新聞紙

材料費・保険料 200円 親子・一般向け15名

②親子で楽しくフロアーホッケー

日時 10月16日(土) 9:00~10:30

講師 楠武明先生 会場 野沢小学校体育館

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分[運動のできる服装]

材料費・保険料 100円 親子向け40名

②運動能力を効果的に向上させ脳を活性化させる コーディネーション運動の実際

日時 10月16日出 13:30~16:00

講師 柳澤光先生 会場 高瀬小学校体育館

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分[運動のできる服装]

材料費・保険料 150円 誰でも100名

⑩Flashを使った写真アルバム作り 日程変更のお知らせ

日時 10月23日(土) 9:00~12:00 下記 ※2 参照 講師 三浦正之先生 会場 中佐都小学校視聴覚室

持ち物 ノートPC、USBメモリ、デジカメ(メモリ付) 空のCD-ROM数枚、電源コード

材料費・保険料 200円 一般向け10名

②書き初めを楽しく書こう<2回講座>

日時 11月2日(以 18:00~20:00 (以後日程12/3金) 講師 折橋晃美先生 会場 野沢中学校多目的ルーム 持ち物 習字道具一式、墨汁、書初め用の筆、新聞紙 材料費・保険料 各回400円 親子向け10組

ゆかんたんでおいしい絹豆腐作り

日時 11月6日出 9:00~11:00

講師 田畑篤先生 会場 東小学校調理室

持ち物 ミキサー(ある方)

材料費・保険料 400円 一般向け20名

❷「木材加工」 ~ロッキングチェアーづくり~

日時 11月6日 (土) 9:00~12:00

講師 岩崎秀一先生

会場 東中学校木工室

持ち物 軍手[汚れてもよい服装]

材料費・保険料 3,000円/組+100円/人 誰でも10組

②3D万華鏡を作って楽しもう!

日時 11月13日出 9:30~11:30

講師 細萱健一先生 会場 臼田中学校第二美術室

持ち物 定規、細マジック、ハサミ

材料費・保険料 950円 親子向け10組

※小学校中学年までは親子での参加をお願いします

②親子で楽しむ和太鼓

日時 11月13日 14:00~16:00

講師 鈴木誠先生 会場 田口小学校プレールーム

持ち物 上履き(運動靴)、タオル、水分[運動のできる服装]

材料費・保険料 100円 親子向け30名

②木星と秋の星座を見る会

日時 11月26日金 19:00~21:00

講師 寺島浩二先生

会場 浅科中学校天体ドーム・第一音楽室

持ち物 上履き(運動靴)、防寒具、双眼鏡(ある方)

材料費・保険料 100円 親子向け20名

- ※1 書道講座については、4回目までの講座が終了していますが、1回ごとの申込みも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。また、定員に達し、申し込みを締め切っている場合があります。あらかじめご了承ください。
- ※2 既に定員に達してるため、日程変更のみのお知らせとなります。

10 「スポーツに親しみ健康な 月の第2月曜日は 心身をつちかう日

> えた意見交換ができた。 月行った夜間補導の実践を踏

(中込地区T・Y

記

があずま屋で遊んでいた。夏休 高生の数名は立ち読みしていた の子は親と一緒が多かった。中 心配されるような状況は無 公園では、 小学校低学年以下 10 日

火

み中なのに、全体的に子ども達

小学生2名

聞こえてきた。 店街からは 堤防を巡回した。対岸の野沢商

「花市」の賑わいが

花火大会の会場となる千曲川の

生や部活帰りの高校生に声かけ

中、公園で遊ぶ小学

したら元気の良い返事があった

姿が少なかった。

浅間地区 M

A 記

域の行事への子どもの関わり方 る七夕祭り・夏祭り・お盆等地

や大人との関わりについて、

伝えたい地域の伝統・文化であ

反省会で、大人から子ども

補導日誌より

をお届けします。

域の祭りを大人と 8月12日 (木) 曇り 子ども達参加に

地域の皆さんいつもありがとうござ 入って親近感が増してきたようです。 顔で声かけしてくれる見守り隊の優 しいおじさん、おばさん。二学期に 学校から帰宅する子どもたちに笑



子どもたちとの会話がはずむ…



NO.58 佐久市 少年センタ

~感情にまかせ叱ることと、しつけは違います~

最近、親が子どもに対して虐待し、心身に後遺症を残したり、時には、死亡させてしまう事件があります。 子どもへの虐待は、行政や関係機関による対応だけでなく、地域の身近な方たちの協力があってはじめて未然 に防いだり、早期に発見することが可能となります。悲しい事件が起きないよう、地域全体で、子どもたちの 健やかな成長を支えあいましょう。

心理的虐待

- ●ことばによる暴力
- ●子どもを無視したり脅迫的な態度
- ●他のきょうだいと著しく差別的な扱い
 - 子どもの目前でのDV

ネグレクト(保護の怠慢と拒否)

- ●食事を与えない
- 子どもに対し継続的に無視をする
 - ●洗濯した衣類を与えない

児童虐待とは

性的虐待

- ●子どもへの性交、性的暴力
- ●性的行為の強要、性交を見せる
 - 児童ポルノの対象にする

身体的虐待

- 首をしめる、蹴る、殴る、投げ落とす 熱湯をかける、逆さ吊りにする
 - ●冬は戸外に締め出す
 - ●異物を飲ませる



虐待が及ぼす影響

知的影響

- ●虐待傾向を持つ保護者は、子どもの好奇心を「いたずら」と 見なし禁止するため、周囲の出来事に関心を寄せなくなる
- ●子どもは過大な期待を要求され、それに応えられない場合、 保護者からの「失敗に対する罰」を受け続けることで、挑戦す ることを放棄し学習不振となる

身体的影響

- ●乳幼児の場合、発育・発達の遅れや発育不良(低身長・低体重)
- ●頭部外傷を負った場合、脳に傷害を生じ運動機能障害、言語・ 知的発達の遅れ

情緒的影響

- ●周りの人に対し、強い不信感を抱くため、人を信 頼し愛着関係を持つことができず、誰にでも愛 着を示す反面、その愛着を簡単に放棄する
- ●怒り、不安、喜び、興奮等、強い感情が生じた時の 表現が爆発的な行動になる
- 保護者から「おまえが悪いから」というイメージ を受け続けるため、自己評価が低く自信がもてな くなる
- ●無表情、無感情となり愛情の欠乏を補うため過食 が見られる

ジュニ ーダー研修から 活動と 東京見学

ともに暑い日でしたがみんな元気良く活動できました。 ル国大使館と国立国会図書館、国会議事堂を見学しました。 て中込地区干曲川河川敷のゴミ拾い、30日は東京へ行き、モンゴ 7月のジュニアリーダー研修は、17日に「環境浄化活動」とし

環境浄化活動を終えて

岩村田小学校6年

を終った後は、ゴミがなくなっ もびっくりしました。ゴミ拾い 輪車まで捨てられていて、とて ると、電池やチリトリ、 ました。でも、実際に拾ってみ 悲しい気持ちになりました。 ぜゴミを捨てるのかなあ。」と、 板があるのを見つけました。「な 帰る時「ごみ捨て禁止」のかん 入れもの、ライター、なんと一 いがらぐらいかな。」と思ってい ンとペットボトルとたばこのす て、とてもすっきりしました。 ぼくは、「落ちているゴミはカ のりの

佐久城山小学校5年

をしました。最初はかんたんだ 今日、 と思っていたけど、思った 初めてゴミ拾いの体験 髙橋

> より大変で、ゴミをすてるのは いけない事だな、と思いました。

岸野小学校6年

河川敷が少しきれいになってう 暑くて大変だったけど、いっぱ たばこの吸いがらや、ペットボ になれました。ゴミの中には、 やだったけど、大人の人達がや れしかったです。 い拾えてよかったです。千曲川 トルが多くありました。とても っているところを見て、やる気 ぼくは、最初はゴミ拾いはい 細井



ゴミが多くてびっくり

参議院特別体験の様子 をまた和紙を張ってというよう に、くり返しているんだなと思 国会議事堂の中に入ったらコ

云議事堂の見学と

岩村田小学校6年

で調べてみたいです。 ゴルの事をインターネットや本 わしく分かってよかった。モン 大使館ではモンゴルの事がく 結果

あって、やぶれたらやぶれた所 が張ってあって、永久保存して みたら、やぶれている所に和紙 マンガのそう刊号があって見て てあってすごいと思いました。 ました。新聞が1か月分まとめ があって安心するんだなと思い ないのかと思ったら、天井に窓 た。地下8階もあって孤独感が があってとてもびっくりしまし 国会図書館ではマンガや新聞

> ことも詳しく調べてみたいです て良かったです。国会議事堂の いろいろな事が書いてあって、 ンピュータがあって、ふれたら 国会議事堂のことが良く分かっ 野沢小学校6年

3歳から馬に乗れるから、ぼく じに見えました。モンゴルでは した。地図を見たらほとんど同 モンゴルは日本の面積の4倍で と思いました。 も馬に乗って走らせたりしたい 大使館ではDVDを見ました。 松崎 準也

ていたから、ぼくも本を大切に 書館の本は、全て大事だと言っ りしました。外国の本もあって しようと思いました。 すごいなと思いました。国会図 いと言ったので、すごくびっく 国会図書館の本は借りられな

長いと思いました。 およそ4・6㎞もあってすごく した。それに赤いじゅうたんは すごくごうかで、びっくりしま や委員長、議長のすわるイスは ごいと思いました。それに委員 すごく広かったし、本格的です 国会議事堂の会議をする所は

銀河連邦子ども留学交流

内小学校5年生10名 泊3日の行程で、市 8月4~6日に2

がサク共和国の代表として交流

〜感想 (抜粋)

してきました。

きるかと不安だったけど、行っ 達を作ることで、最初行くとき のですごくうれしかったです。 てみると友達がたくさんできた は、できるのかな、いっぱいで 相模原でがんばったことは友

きませんでした。今回参加して うなどということが、あまりで ろがあります。私は、 あいさつができるようになりま 私は銀河連邦でかわったとこ (中佐都小 太田達也) ありがと



友達と思い出がたくさんできました

森林セラピーでリフレッシュ

佐久市森林セラピー推進協議会では、「森林セラピー ® モニターツアー」を実施します。今回のモニターツアーは、体験者の皆さんの感想、血圧・ストレス度測定の結果などを今後の事業に活用させていただくため、参加費は無料です。この機会にぜひご参加ください。

森林セラピーモニターツアーの参加者募集

日 時 10月31日① 場 所 春日の森

行程 9時~ もちづき荘集合 血圧・ストレス度測定 9時30分~森林セラピー体験(森の案内人付き) 11時40分~もちづき荘着 血圧・ストレス度測定

1 1 時 40 分~ もちつき狂着 皿圧・ストレス度測定 12 時 解散

定員:20名(定員になり次第、受付を終了します) 申込み締切り:10月22日金

※昼食をご希望される方は、地元食材を使ったぴんころ弁当(実費800円)もご用意できます。 (ぴんころ弁当をご希望の方は、申込み時にお申し付けください。)

森林セラピーとは 「森林浴をしてなんだか気持ちがスッキリした。」そんな経験をされた方は、 少なくないのではないでしょうか。今まで何となく感じていた、森林の持つ「癒し」効果や「リラックス」効果を科学的に解明し、心と体の健康維持・増進を図るのが「森林セラピー」です。

例えば、森林セラピーを行うと、ストレスホルモンの減少、血圧、脈拍数の低下、免疫力が上がるなどの効果が 期待できます。

こうした科学的検証を行い、効果があると認定された森林セラピー基地・ロードは、現在、全国に42ヶ所あり、 佐久市は、「平尾の森」と「春日の森」が森林セラピー基地の認定を受けています。

森の案内人は、体験者の方に森林セラピーをより 効果的に体験していただくお手伝いをいたします。

現在、佐久市にはガイドの資格を持った19名の森の案内人がおり、皆様のご利用をお待ちしております。(有料)

- ※セラピーロード®には自由に出入りできますので、お気軽にご利用ください。
- ■お申し込み・お問合わせ 佐久市森林セラピー推進協議会事務局 健康づくり推進課内保健事業係 ☎62-3196(直通)





新市発足5周年 国際交流フェスティバルin佐久

JICAアフガニスタン所長 花里信彦氏(佐久市出身)が語る国際協力

日時 10月3日日午前10時30分~ 会場 野沢会館 (多目的ホール)

内 容 講演・意見交換会「アフガニスタンの今、そして明日」

※アフガニスタンの治安状況により、中止になる場合もあります。(JICA:独立行政法人国際協力機構)

- ●8月に行われた平成22年度中学生海外研修(モンゴル国・アメリカ合衆国)報告
- ●国際協力団体活動コーナー ●世界の料理の試食 ●スタンプラリー など

楽しいイベントが盛り沢山です。皆さんのおいでをお待ちしています。

■お問い合わせ 交流推進課 国際交流係 ☎62-3283 (直通)

「すくすくキッズ教室」「パパママ栄養教室」

親子で、楽しく食事や栄養について学びませんか?

野菜の手遊びやアンパンマン劇場で食べることの楽しさを知る

対象 2歳~3歳児の親子

時 間 午前9時30分~12時(受付9時15分より)

持ち物 母子健康手帳

定 員 15組(親子参加ですので、託児はありません)

佐久市保健センター	浅科保健センター
10月28日休	
12月14日(火)	11月18日休
2月 8日(火)	1月21日 🛳
3月11日金	3月 3日休

% パパママ栄養教室

妊娠期から離乳食をふまえた食事作りを体験しませんか? 日頃不足している食品の調理や離乳食の試食

対象 妊娠4~8か月のお母さんとその家族

時 間 午前9時30分~12時(受付9時15分より)

持ち物 母子健康手帳・母子健康手帳の副読本

定 員 25人

浅科保健センター	佐久市保健センター
12月10日 🛳	2月15日(火)

チャッチャッチャッ





手際がいいですよりパパの参加も歓迎します。

のご案内

■お申し込み・お問い合わせ 健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189(直通)

平成22年度

「健康づくり大学実践講座」 参加者募集!

「温泉」「栄養」「運動」「環境(森林セラピー ®体験)」の4つをテーマにした「健康づくり大学実践講座」を下記の通り開催します。

参加者からの感想

「自分の健康とゆっくり向き合いリフレッシュできた」「ストレスの多い毎日から解放されスッキリした」など好評です。

豊かな緑と伝統ある温泉に癒されながら、日常生活に活かせる健康づくりを一緒に体験しませんか。皆さまのご参加をお待ちしております!



コース	開講日	会場
第4回 (日帰りコース)	10月15日 金	かすが荘 ☎52-2111
第5回 (1泊2日コース)	11月6日 出~7日 (日)	かすが荘 ☎52-2111

参 加 費 ● 1泊2日コース: 10,000円 (1泊3食付) ※相部屋になることもあります

●日帰りコース: 2,500円(昼食付)

※両コースとも、参加費の中に傷害保険が含まれています。

参加者 ●18歳以上の方 ●運動のできる方 ●セラピーロードを自力で歩ける方 ※全講座を実践していただけるよう、上記をすべて満たす方を対象とします

募集定員 20名程度 ※参加希望者が5名未満の場合は開催を中止させていただきます

申込締切 開講日の5日前までにお申込みください

■お申し込み・お問い合わせ 健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189(直通)

介護予防教室

はつらつアップスクール



「最近足腰が弱くなったと感じる」「食事がおいしく食べられない」「かたいものが食べにくくなった」…こんな悩みをお持ちではないでしょうか。市では、皆さんがいつまでも生き生きと自分らしく過ごすための支援として、介護予防教室を開催します。この教室では、主に運動・栄養・口腔について普段の生活に生かせる知識や技術を学びます。介護予防は元気なうちから取り組む必要があります。5回の教室で、楽しみながら介護予防を学びましょう。



対象者 65歳以上で、介護認定を受けていない方

(主治医から運動を避けるように指導されている方はご遠慮ください)

時 間 午前10時~11時30分 会場 ジルバーランドきしの

定員 30人(定員になり次第締め切らせていただきます)

持ち物 水分(水筒やペットボトル) ※運動のできる服装でお出掛けください。

日 程

	月日	内容
第1回	11月 1日月	「介護予防とは?」〜筋力を向上させてはつらつアップ!〜 講師:佐久総合病院茂原徹也健康運動指導士
第2回	11月25日(初	「介護予防はお口も大事!」〜知ろう!あなたの噛む力〜「しっかり噛んで美味しく食べよう!!」〜ムセなく、タレなく、乾きなく〜講師:健康づくり推進課歯科衛生士
第3回	12月 9日(秋)	「知っていますか?自分の体力年齢」〜やってみよう!!体力測定〜 講師:高齢者福祉課川井健康運動指導士
第4回	1月12日(水)	「おいしく食事する!それが元気のコツ!」 「老化を先送りするための"栄養改善"」~1日10食品群摂取法~ 講師:高齢者福祉課荻原栄養士
第5回	1月26日(水)	「運動で心も体もリフレッシュ!」 「ロコモティブシンドロームって何?」〜タオルを使って介護予防〜 講師:高齢者福祉課川井健康運動指導士 みんなで語ろう、元気に暮らす方法

■お申し込み・お問い合わせ 高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157(直通)

佐久市天来記念館

■お問い合わせ 佐久市天来記念館 ☎53-4158

■比田井天来門流展

佐久市立近代美術館で行われる特別企画展「現代書道の父 比田井天来展」にあわせて天来記念館では比田井天来門流展を開催します。現在の書道界で活躍する比田井天来の門流の作品を展示します。

期 日 10月2日(1)~11月14日(1) 場 所 天来記念館 展示室

(休館日:月曜及び祝日の翌日)

入館料 大人300円 高大生250円 小中学生150円

展示作品 比田井天来の門流である各社中の書家の作品約40点を展示します。

■ タイムカプセル『2010年 忘れられないことば色紙展』

2001年に『あなたの忘れられないことばを色紙に書いて、天来記念館に納めてください。作品はタイムマシンに乗って2010年へ届けられ、天来記念館の企画展で展示されます。』と募集した作品が、10年の時を経て、展示する時を迎えました。それぞれの方の忘れられないことばをご覧ください。

期 日 10月2日(土)~10月11日(月) 場 所 駒の里ふれあいセンター 入場料 無料



佐久市農業祭 地產地消7ェア

本年も『佐久市農業祭(地産地消フェア)』を、下記のとおり開催いたします。

圓時 11月13日母 午前9時~午後3時

会場 佐久市研修センター・佐久市武道館(佐久市総合体育館南側)

内容

- ●屋台村 米粉パンなどの試食、「佐久鯉」の鯉こくのサービス など
- ●農産物即売会 新米、各種野菜、りんご、ハチミツ、卵などのほか、漬物、味噌、豆腐等の加工品など
- ●イベント ふれあいミニ動物園、ミニチュアハウス棟上げ・ごちもちまき、

ミニクリスマスツリーの無料配布 など

同時開催として「**友好都市物産と観光展」**および 「佐久市消費生活展」を行います。 内容の詳細につきましては、 来月号(11月1日発行)でお知らせいたします。

■お問い合わせ 農政課 農業生産振興係 ☎62-3203 (直通)

佐久物産振興会会員募

佐久市の物産振興を目的とし、特産品の製造・販売を行う業者が 集まる「佐久物産振興会」(現在会員数44社)の会員を募集してい ます。

友好都市の物産展などで、特産品のPRを図っている他、ホームページで会員の皆様の紹介をしています。地場産品の販路拡大や新商品のPRなどをお考えの方はこの機会にぜひご加入下さい。

■年会費 **4.000**円

昨年の 活動! 県外:特産品のPRをかねた友好都市等の物産展への参加

平成21年度は、東京都麻布十番、東京都神津島村、静岡県静岡市、神奈川県川崎市 宮前区、岩手県大船渡市、秋田県由利本荘市、愛知県岡崎市、神奈川県相模原市の物 産展に参加しました。県外の消費者とつながりを持つ絶好の機会です。

※友好都市等の物産販売に関しては、優先的に物産振興会員へ依頼していきます。

県内:長野県美容技術選手権、軽井沢駅自由通路、軽井沢ショッピングプラザ、佐久市農業祭、ハイウェイオアシスパラダで特産品の販売を行いました。

■入会のお申し込み・お問い合わせ

佐久物産振興会事務局(商工振興課商業振興係内) ☎62-3265(直通)

ホームページ: http://www.sakubussan.jp

平成22年度 **長野県長野盲学校** 学校開放のお知らせ

視覚障害に関するご理解と、長野盲学校における日常的な活動や教育活動を広く知っていただくため、 学校開放を実施します。

日時 10月22日金 午前9時~12時30分

場 所 長野県長野盲学校(長野市北尾張部321)

内 容 ①視覚障害教育の概要説明 ②実際の授業を見学

③教材教具・学習機器展示の見学 ④視覚障害者生活文化の紹介

■お問い合わせ 長野県長野盲学校 ☎026-243-7789 e-mail: nagano-sc@pref.nagano.lg.jp

みんなで成功させよう!

2010.10.1-12.31

信州デスティネーションキャンペーシ

デスティネーションキャンペーン(DC)とは

デスティネーションキャンペーンとは、**Destination (目的地・行き先)とCampaign** (宣伝)の合成語で、JRグループとタイアップした大型観光キャンペーンです。

平成22年10月から3ヶ月間、全国のJR6社と長野県内の観光関係者や市町村等が一体となって「信州デスティネーションキャンペーン(信州DC)」を展開します。

佐久市では、キャンペーン期間中、 下記のイベントを計画しています!



● 「泊まって熱気球体験搭乗」プラン (一般の方も体験搭乗できます)

市内のホテル旅館業者と佐久熱気球クラブのみなさんによる、熱気球体験搭乗付き宿泊プランを実施します。普段体験できない高さと迫力あるバーナーの音、熱気球の持つ夢・感動を体験してみませんか!?

開催日:10月9日出:10日田/ 11月13日出:14日田

料 金:体験搭乗料金は、大人(中学生以上)1,000円、子ども(小学生)500円 介添え者同乗で車いすの方も搭乗できます

イベント内容(両月ともに共通)

1日目(土曜日)・バルーンイリュージョン

開催時間:午後7時~8時頃 ※雨天・強風時は中止。天候が良ければ体験搭乗も実施

易 所:佐久勤労者福祉センター臨時駐車場(佐久平駅近く・ジャスコ西側)

2日目(日曜日)・体験搭乗

(係留した熱気球が地上約20mの高さまで上がります)

開催時間:午前7時~9時頃 ※雨天時や強風時は中止

場 所:佐久勤労者福祉センター臨時駐車場(佐久平駅近く・ジャスコ西側)

【注意】熱気球は、天候に左右されやすく、雨天や強風時は参加者の安全のため、やむなくバルーンイリュージョン 及び体験搭乗を中止しますが、ご了承ください。

❤駅からウォーキング

駅を発着とし、市内の歴史的町並みや文化遺産などを巡るウォーキングルートを紹介し、歩きながら佐久市の魅力を発見していただきます。

観光周遊バス

市内の観光地、体験施設などを巡る観光周遊バスを運行し、観光スポットをゆったりとお楽しみいただきます。

「プラザ佐久」内に居酒屋登場!

佐久平駅に併設されている「プラザ佐久」内に、期間限定で居酒屋が登場します。地酒13銘柄の中からお好きな5種類を選び、お猪口に一杯ずついただけます。地元の特産物が入ったおつまみ小皿付き!

オープン期間: 10月~11月の土・日・祝日の15:00~19:00

場 所:プラザ佐久1階「アンテロープ」横

参加料: 1,000円



●このほかにも、佐久ならではの観光素材を生かしたPRを行い、交流人口の創出につながるイベントを計画しています。

■お問合わせ 観光課 ☎62-3285 (直通)



佐久情報センターからのお知らせ

佐久情報センターは市民のどなたでも利用できる施設です。

センターのホームページができました

http://sic.pascal.ne.jp

パソコン講座の日程や休館日の情報など確認できます。

|パソコン講座が始まっています。

どの講座も受講料500円で1回2時間で終了します。

「年齢が○○歳でもパソコン講座は受講できますか?」。 このような質問をしばしばいただきますがパソコン学習に 年齢は関係ありません。「覚えが悪くて」というのも同じで す。「うまくできないので、もう一度」と同じ講座を再度受講 して頑張っている受講者もいます。

※日程や申込方法については、お問い合わせください。

メール配信サービス

パソコン講座日程などの利用案内配信

携帯電話やパソコンでメールアドレスをお持ちの方なら、どなたでも利用することができ登録やサービス利用は無料です。ご利用方法は、sic@pasmail.jp 宛に空メールを送信します。あとは、返信されてくるメールの記載内容に従い、ご登録ください。

※通信にかかる費用はご利用者負担となります。 ※右のQRコードで送り先入力できます。



まだまだある

佐久情報センターの新しいサービス

- 横断幕·垂れ幕作成支援サービス(事前要予約)
- パソコンはじめて体験(事前要予約)
- ●パソコンここだけ教室(事前要予約) わからないところだけ教えます。 WordとExcelが対象です。

貸出施設·設備

1時間あたりの施設使用料

●大会議室
(最大60名程度のプロジェクタを使った会議可能
●中会議室 500円
●小会議室 250円
●パソコン研修室 1,700円
●大型印刷物作成施設(デジタル工房) 700円
(横断幕・垂れ幕・ポスターの印刷が可能)

■お問い合わせ 佐久情報センター ☆64-5556 (開館時間 9:00~18:00)

うすだスタードーム

星空特別講座

「天文学の最前線〜野辺山から宇宙へ」

うすだスタードームでは今年度も星空特別講座を開催します。今回は、野辺山宇宙電波観測所より岩下浩幸先生をお招きし、「チャレンジ!電波望遠鏡!!」と題して、宇宙の謎に挑む野辺山の電波望遠鏡の活躍や、これからの電波観測についてお話いただきます。講座のあとは先生と一緒に望遠鏡で星空を観察します。予約は不要です。多数の参加をお待ちしています。

日 時 10月9日(土) 午後7時30分~9時

場 所 うすだスタードーム

講師岩下浩幸先生(野辺山宇宙電波観測所)

内容「チャレンジ!電波望遠鏡!!」

参加費 無料 / 入館料: 大 人500円

小中学生250円は必要です

開催のお知らせ



■お問い合わせ 天体観測施設うすだスタードーム ☎82-0200

長野県森林づくり県民税導入

皆様から頂いた税金の 活用方法をお伝えします

3年目に入りました

手入れの遅れている里山での間伐を推進しました

(全体の約70%)

地域固有の課題に対応した森林づくりを推進しました (全体の約25%)

県民や企業の森林づくりへの参加等を促進しました

(全体の約5%)



集落周辺の里山における間伐等の森林 整備を行う経費に対して助成しました。 (佐久市松井地籍における森林整備)

■長野県森林づくり県民税活用事業の実績と計画

(単位:千円)

項目	平成20年(実績)	平成21年(実績)	平成22年(実績)	計
手入れの遅れている里山での間伐の推進	241,091	439,438	593,418	1,273,947
地域固有の課題に対応した森林づくりの推進	99,991	132,500	132,500	364,991
県民や企業の森林づくりへの参加等の促進	25,140	25,735	20,284	71,159
計	366,222	597,673	746,202	1,710,097

詳細な事業内容については、全県下は以下のアドレスまたは、佐久地方事務所林務課までご相談ください。http://www.pref.nagano.jp/rinmu/rinsei/01kikaku/minna/shinrinzei/shinrinzei.htm

■長野県森林づくり県民税の仕組み

「長野県森林づくり県民税」は、県民税均等割に上乗せして納めていただきます。

個 人		法人
県内にお住まいの方 お住まいの市町村以外に家屋屋敷等(※1)を県内に お持ちの方 前年の合計所得金額が一定以下等により県税均等割が非課 税の方(※2)には課税されません(県民の約半数の方) 【約110万人】	納税義務者	県内に事務所等を有する法人 【約5万5千法人】
年額500円	税額	均等割額の5% (資本金等の額に応じて、1,000円か ら40,000円の上乗せ)
住民税(県民税)が給与から特別徴収されている方は、 その中に含まれます。 上記以外の方は、市町村から送付される納税通知書に より納めていただきます。	納税方法	県民税均等割の申告納税時に上乗せし て納めていただきます。
平成20年度分から平成24年度分まで	課税期間	平成20年4月1日から平成25年3月 31日までの間に開始する各事業年度分

- ※1 家屋敷等…事務所、事業所、別荘などの家屋
- ※2 次の方には課税されません。生活保護法の規定による生活扶助を受けている方。 前年の合計所得金額が125万円以下の障害者、未成年者、寡婦または寡夫の方。 前年の合計所得金額が市町村の条例で定める金額以下の方。
- ■お問い合わせ 森林税を活用した森林づくり 佐久地方事務所林務課

税の仕組みに関すること

☎0267-63-3152

20267-63-3195

佐久地方事務所税務課

☎0267-63-3139 **☎**0267-63-3186

平成22年度

佐久地区森林祭が開催されます

□ 時 10月31日 中前10時~午後3時

うすだスタードーム前ファミリー広場

(荒天時:佐久市臼田総合運動公園管理センター)

内 容 式典 森林整備活動 体験活動





(主催)(順不同)

長野県佐久地方事務所 東信森林管理署 佐久市 佐久森林林業振興会 南佐久北部森林組合 佐久森林組合

〈協 賛〉(順不同)

佐久林業経営者協会 佐久林業士会 北佐久連合猟友会

■お問い合わせ

佐久地方事務所林務課 ☎63-3154

市耕地林務課 林務係 ☎62-3242(直通)



0/31日午前10時~午後3時

秋色深まる佐久平を見渡す平尾山公園で、家族で一日のんびりと過ごしませんか? 親子で楽しめるイベントをたくさん用意し、皆さんのお越しをお待ちしています。

会場

平尾山公園 佐久平ハイウェイオアシス 「パラダ」(南パラ

主な催し物

●特設ステージ

歌謡ショー、太鼓演奏(佐久鯉太鼓、夢太鼓)、平根保育園児の踊り、平根小学校金管クラブ演奏、 地元バンド演奏、平尾山音頭流し踊り

●熱気球体験搭乗

中学生以上1,000円/小学生500円/未就学児童 無料 ※小学生以下は保護者の同乗が必要です

●その他

平尾山頂強歩大会、金魚すくい、マス釣り大会、 フリーマーケット、ヨーヨー風船プレゼント

特設コーナー

バーベキューコーナー、すいとん無料サービス(先着100人)、地元特産品即売会(りんご等)

『バーベキュー味の券』発売中!

前売券1,200円 [当日券1,400円] 当日会場で、焼肉・うどん・しいたけ・飲物 に交換し、特設コーナーでバーベキュー をお楽しみいただけます。



※飲酒運転は絶対にしないでください

■お問い合わせ・味の券販売 佐久市観光協会 ☎62-3285 (直通)

御鹿の郷・春日の里市

春日温泉もみじ祭り

秋も深まった春日温泉一帯で、「御鹿の郷・春 日の里市 | を開催いたします。

地元産の野菜やキノコの販売、森林セラピー体 験会のほか、具だくさんのキノコ汁や鯉のあらい の無料サービスもあります。

さらに、当日は春日温泉の入浴施設と馬事公苑 引き馬乗馬の利用料が50%割引ですので、大勢 の皆さまのご来場をお待ちしております。

日時 10月24日(日)

午前9時~午後3時(雨天決行)

会場 春日温泉周辺

(メイン会場:春日温泉バス停前)

- ●地元産野菜・キノコの販売
- マレットゴルフ大会
- ●春日の森森林セラピー体験会
- ●キノコ汁・鯉のあらいの無料サービス(先着300名)
- ●春日温泉入浴施設・

馬事公苑引き馬乗馬利用料50%割引など

主催: 佐久市望月商工会春日支部

■お問い合わせ先 望月商工会 ☎53-5442

中山道

塩名田宿場

昔の宿場の姿が今も残っている塩名田宿で、 地元住民による手づくりの祭りが行なわれます。

日時 10月10日(日)

午前10時~午後3時30分

場所 佐久市塩名田お滝通り(旧中山道)

御輿、太鼓、民謡流し、獅子舞、日本舞踊など 内容 豚汁、お酒の振舞いもあります。

「駅からハイキング | 同時開催中



浅科支所 経済建設課 ■お問い合わせ ☎58-2081 (直通)

信州の菊花賞

平安時代から名馬の産地として知られた望月で開催されるこの草競馬 大会には、県内外からポニーや農耕馬、サラブレットなど60頭余りが参加 し、白熱したレースが展開されます。ご家族そろってお出掛けください。

11月 3 日(水)[文化の日]

望月総合グラウンド

※会場周辺の駐車場には限りがありますので、 望月支所からのシャトルバスをご利用ください。

予選レース 午前9時~

決勝レース 午前11時30分~午後3時30分



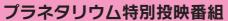
■お問い合わせ

佐久市望月駒の里草競馬大会実行委員会(望月支所経済建設課内) ☎53-3111

作《市子芒吉未来館



子ども未来館で宇宙体験!



「リラックス・プラネタリウム

~ゆったりと星空を眺めるひととき~」

ただゆっくりと星空を眺める…そんな贅沢な時間を プラネタリウムで過ごしてみませんか?ナレーションに よる星座解説はありません。「ゆったりとした時間を楽 しむ」ことを目的とした、中・高校生から大人向けの 番組です。★ピックアップ・アーティスト:福山雅治

日時10月2日(土)午後7:00~7:45(受付は、午後6:30~6:50)

料金 大人 560円、子ども 280円 (3歳以下は無料)

定員 70名

申込 事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申込 ください。定員になり次第、締め切ります。

対象 中・高校生から大人

(中学生以下は保護者同伴で、投映中、静かに観覧できる方に限らせていただきます。)

プラネタリウム秋季番組

ライブ番組「秋の星空神話」 テーマ番組「むしむし星空大行進」

前半のライブ番組は、秋の夜空に輝く星座や神話をご紹介します。後半のテーマ番組では、カブトムシたちが星空を冒険します。星座や星に関係する名前のついた昆虫や草花などが登場します。みなさんが聞いたことがある名前も登場するかもしれません。虫たちと一緒に星空探検に出かけましょう!

期間 12月5日 田まで

その他 12月6日(月)~10日(金までの期間は番組入替のため投映はありません。

11日生からは冬番組になります。

新 / 科学展示物

「チャレンジ! ガスコージェネ・ボールゲーム」

上から落ちてくるボールを口をあけたカバでキャッチ!ボールゲームを楽しみながら、エネルギーの利用の仕方を学べる装置が登場。きみは上手にエネルギーを活用できるかな!?



利用案内

開館時間 午前9時30分~午後5時

休館日毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)詳しくは、子ども未来館までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001 URL http://www.kodomomiraikan.citv.saku.nagano.ip

プラネタリウム特別投映番組

「はじめてのプラネタリウム」

小さなお子さんも怖がらないでプラネタリウムを体験できるように、歌や手遊びと星空投映(幼児向けの内容)を交互に行ないます。親子や家族でプラネタリウムを楽しんでみませんか。

日時 10月29日 金午前10:00~10:50 (受付は、午前9:30~9:50)

料金 大人 560円、子ども 280円 (3歳以下は無料)

定員 70名

申込 事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申 込ください。定員になり次第、締め切ります。

対象 幼児とその家族(特に年齢制限はありませんが、 親子や家族で参加してください。)

シリーズ企画展

「長野県内の研究所ー③」

長野県内にある身近な研究所を紹介します。研究 所の概要、研究内容、どうしたら研究者になれるの? (小学生の皆さんへ、中高生の皆さんへ) などのパネル を展示しています。

期間 10月16日(土)~11月23日(火まで

三二企画展

「トウガラシ展」

トウガラシはなぜ辛い?ピーマンもトウガラシの仲間?トウガラシの秘密に迫ります。

期間 10月11日 (月)まで

巡回パネル展

「地震の巣を解明せよ」

地震のメカニズムの解説や地球内部構造の謎の解明 を目指す海洋開発研究機構の研究を紹介します。

期間 10月11日/月まで

協力:海洋研究開発機構、全国科学館連絡協議会



もつ、受けましたか?

女性特有のがん検診

昭和56年から「がん」は日本の死亡原因の第1位で、がんによる死亡者数は年間30万人を超えます。がんによる死亡者数を減少させるためには、がん検診の受診率

を向上させ、がんを早期に発見することが重要です。

そこで、特に受診率が低い「子宮頸がん」と「乳がん」の受診促進を目的に、下記対象年齢の方に対し、検診が無料で受けられる「無料クーポン券」を配付いたしました。

大切な自分の健康を守るため、「無料クーポン券」を利用し、がん検診を受診しましょう。

【無料クーポン券対象年齢】対象となる方は、平成22年4月1日現在、下記年齢の方です。

●子宮頸がん検診

年齢 生 年 月 日 20歳 平成元年4月2日~平成2年4月1日 25歳 昭和59年4月2日~昭和60年4月1日 30歳 昭和54年4月2日~昭和55年4月1日 35歳 昭和49年4月2日~昭和50年4月1日 40歳 昭和44年4月2日~昭和45年4月1日

●乳がん検診

年齢	生 年 月 日
40 歳	昭和 44 年4月2日~昭和 45 年4月1日
45 歳	昭和39年4月2日~昭和40年4月1日
50 歳	昭和34年4月2日~昭和35年4月1日
55 歳	昭和 29 年4月2日~昭和 30 年4月1日
60 歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日

4月20日現在、佐久市に住民票がある上記対象年齢の方には、5月25日付けで「無料クーポン券」を交付しました。 4月21日以降佐久市に転入された方には、請求により「無料クーポン券」を交付することができますので下記まで連絡ください。

なお、転入前の市町村が発行した「無料クーポン券」で、既に子宮頸がんまたは乳がん検診を受診された方には交付できません。

【実施医療機関】「無料クーポン券」が使える市内医療機関は下記のとおりです。

医療機関名	子宮頸がん	乳がん	受 付		
浅間総合病院	0	0	67-6478 (岩村田1862-1)	平日 午前10時~午後4時	
川西赤十字病院	0	0	53-3065 (望月318)	平日 午前8時30分~午後4時30分	
くろさわ病院	0	_	64-1741 (中込1丁目15-6)	平日 午前8時40分~午後5時	
斎藤産婦人科医院	0	_	62-0823 (中込1985-1)	予約不要 診察時間午前9時~正午、午後3時~5時30分 休診 日曜、祝祭日、第2第4土曜、水・土曜の午後	
佐久総合病院	_	0	82-2677 (臼⊞197)	平日 午前9時~午後4時	
増田医院	_	0	66-0303 (岩村田2381-12)	月·火·水·金 午前9時~午後1時、午後3時~5時	
いまいレディースクリニック (2010.7.20開院)	0	_	66-7050 (岩村田2015-1)	予約不要 診察時間午前9時~正午、午後3時~6時 休診 日曜、祝祭日、木・土曜の午後	

- ※佐久平ハートケアクリニックは、7月1日より受入をしておりません。
- ※上記医療機関での検診であっても、人間ドック・職場健診には使えません。
- ※申し込み状況により、希望に添えない場合があります。
- ●無料クーポン券の有効期間は、平成22年6月1日から平成23年3月12日です。
 - ※有効期間終了間際になると予約がとりにくくなります。予約は早めに済ませましょう。
- ●受診対象とならない方

「がんの早期発見」を目的とした検診です。既に医師の指示のもと通院されている方等、対象とならない場合があります。

※「無料クーポン券」と一緒にお届けした「無料検診対象者へのお知らせ」の各事項をご確認ください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 保健事業係 ☎ 62-3196 (直通)

■ピアカン学習会

障害のある方を対象にしたピアカ ン学習会を開催します。受講ご希望 の方はご参加ください。

対象者 障害のある方

日時 10月26日 ※ 午後2時~4時

会場 野沢会館 文化芸術多目的室

内容 ピアカウンセリングの実際

定員 20名(先着順)

持ち物 筆記用具など

参加費 無料

■生活支援講座

障害のある方を対象に、自立した 生活を送るための日常生活支援講座 を開催します。

対象者 障害のある方

日時 10月19日(火)

午後1時30分~午後3時

会場 野沢会館 102号会議室

定員 15名(先着順)

持ち物 針と糸

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援 センター (264-0212)

●スポーツ教室参加者募集 《一般対象》

■ソフトテニス教室

日時 11月17日~1月26日の水曜 日(計10回)午後7時~9時

会場 佐久市総合体育館

定員 40人

講師 体協ソフトテニス部

参加費 2,500円

■硬式テニス教室

日時 11月18日~2月10日の木曜 日(計10回)午後7時~9時

会場 佐久市総合体育館

定員 50人

講師 体協テニス部

参加費 2,500円

■ソフトボール教室

内容 ピッチングの基礎

日時 11月28日、12月12日、1月 16日、1月30日の午前10時

~12時·午後1時~3時

会場 多目的広場他

定員 30人

講師 上田染谷丘高校ソフト部

鈴木秀典監督

参加費 2,000円

申込 参加費を添えて、体育課また は各地区体育係へお申し込み下さい。 なお、定員になり次第締切ります。

問合せ体育課(佐久市総合体育館 内全62-2020)

■スポーツ大会参加者募集

■第6回佐久市少年少女サッカー 大会

チーム編成 市内の各小学校で編成 された4年生以上のチーム(クラス 毎・男女別)

期日 11月3日(水)

会場 千曲川スポーツ交流広場他

参加費 1チーム1,500円

申込 10月8日(金)までに、体育課 又は各地区体育係



■第6回佐久市小学生ドッジボー ル大会

チーム編成 市内の各小学校で編成 された3年生以上のチーム(クラス 毎·男女別)

期日 11月20日(土)

会場 佐久市総合体育館他

参加費 1チーム2,000円

申込 10月22日 金までに体育課又 は各地区体育係

問合せ体育課(佐久市総合体育館 内全62-2020)

●陸上自衛隊高等工科学校生徒の募集

中学校卒業者等を対象に採用する もので、個人の適性に応じて、幅広 い教養と豊かな人間性を養い、将来 陸上自衛官として大きく進展できる 基礎を作ります。

応募資格	15歳以上17歳未満の 男子で中卒(見込含む)
受付期間	11月1日月~ 平成23年1月7日金
採用試験	第1次試験 平成23年1月22日生)

説明会

日時	10月10日(日) 午後1時30分~
場所	佐久勤労者 福祉センター

申込・問合せ 自衛隊長野地方協力 本部上田地域事務所〒386-0017上 田市天神4-17-3 金井MSTYビル 1階(☎0268-22-5267)

佐久っ子カード加盟店

あなたにピッタリの手帳・日記帳を見つけられます

2011年

ゆめ佐久カード ポイント 本にもお付けします (現金の場合のみ)





TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058 営業時間 / 10:00~22:00 [年中無休] -冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもございます

≈入居者募集≈

住宅型有料を人ホームケアホームわだ

入居費用:●家賃/30,000円●水道光熱費/13,000円(10月~3月は 冬期暖房費5,000円が別途かかります) ●食費/36,000円(1日1,200 円) ※胃ろうの方は食費はかかりません。●管理費/21,000円※胃ろ うの方は53,000円

お問い合せ

※のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274

情報・インフォメーション

募集

●10月の施設見学参加者募集

日時 10月22日金午前8時45分ま でに市役所市民ホール集合、午後4 時30分終了予定

定員 32人(申込順)

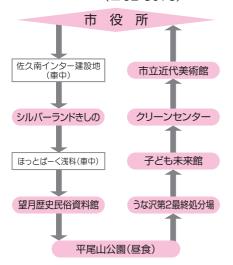
※10人未満のときは、中止する場合 もあります。

参加費 無料

その他 昼食は各自持参、または平 尾山で各自注文

申込・問合せ 広報広聴課

(262-3075)



●市営住宅入居者募集

■花園団地(岩村田:募集1戸)

建設年度 平成7年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 19,900円~29,700円 ■竹原団地(平賀:募集1戸)

建設年度 昭和49年度

構造等 簡易耐火構造2DK

家賃 9,600円~14,300円

■樋村団地(平賀:募集1戸)

建設年度 昭和52年度

構造等 簡易耐火構造3DK

家賃 12.700円~18.900円

■宮川団地(伴野:募集1戸)

建設年度 昭和58年度

構造等 簡易耐火構造3DK

家賃 14,900円~22,200円

■川原団地(鍛冶屋:募集1戸)

建設年度 昭和59年度 **構造等** 簡易耐火構造3DK

家賃 15,500円~23,000円

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること(花園団地は

3人以上の世帯であること。竹原団 地は昭和31年4月1日以前に生まれ た方などに限り単身入居可)。

②収入が公営住宅法施行令に定める 金額を超えていないこと。

③住宅に困窮していることが明らか であること。

④佐久市に在住しているか、佐久市 内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。

⑦入居申込者及びその同居者となる 方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証 人(資格要件があります)2人が必 要となります。家賃は一般階層世帯 月額家賃を表示しています。

受付 10月1日 (金)~10月8日 (金)

抽選会 10月21日(水)

入居指定日 11月1日月

申込 市営住宅入居申込書に市の指 定する書類を添えて、平日の8時30分 ~午後5時15分の間に建築住宅課住

宅管理係、または各支所経済建設課 へお申し込みください。

申込者が募集戸数を超えるときは、 公開抽選の方法により入居者を決定し ます。

問合せ 建築住宅課住宅管理係(☎) 62-3430) または各支所経済建設課 【随時募集団地】

- ■白山団地
- ■下越団地(特定公共賃貸住宅)

●中央隣保館 地域交流促進事業 ~健康料理教室~

収穫の秋、毎日の健康を考えて楽 しくおいしく作りましょう

日時 10月15日 金

午前9時30分~午後1時

会場 佐久市中央隣保館

講師 中村 美登里先生

定員 20名(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

参加費 実費

申込 が 10月12日(火)

申込・問合わせ 中央隣保館

(262-0991)

●障害者自立生活支援センター

■音楽を楽しむセミナー

音楽に合わせて楽しく歌を歌って、 心身ともにリフレッシュしませんか。 お体に合わせた無理のないプログラ ムをご用意いたします。

対象者 障害のある方

日時 10月14日(水)

午後1時30分~3時

会場 望月総合支援センター会議室

定員 20名(先着順)

参加費 無料





掛金はご加入者の ために使っています

営利を目的としない助けあいの制度

いを最優先にしています。

経費を必要最小限にするため、



低コストの運営に徹しています。

剰余金は割戻金としてご加入 者へ公平にお戻ししています。

作年度もムダなく健全に! 平成21年度も、掛金の8割強が 共済金と割戻金に当てられました。

右図: 県民共済グループの収支状況 (平成2)年度/すべての共済事業の合計)

掛金還元率…82%。





[上田] 270268-24-3985代) 〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902 田座振替取扱金融機関
 米掛全の口座振替については左の全融機関
 からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ
銀行の窓口ではお申し込みいただけません。 SBCラジオ 県民共済提供 [YES! 県民共済 聞いてなるほど] 毎週 日曜日18:05~(約5分間) 放送

長野県民共済 検索 www.nagano-kyosai.or.jp/ 携帯から http://kvo-sai.ip/nagano/ 携帯サイトのパーコー



●図書館行事予定

■4図書館 秋の読書まつり 〜気がつけばもう降りる駅〜

期間 10月23日(土)~11月7日(日) 内容 図書館職員がお勧めする一般

書、児童書及びベスト本の展示

■中央図書館(☎67-2111)

◆おはなしの会

対象 園児・小学生低学年向け

日時 10月9日(土)午前10時30分~ 10月16日(土)午後3時~

会場 視聴覚室

対象 乳幼児向け

日時 10月21日(水)午前10時30分~

会場 視聴覚室

◆語りのおもてなし

対象 子どもから大人

日時 10月23日(土)午後3時~

会場 高齢者幼児ルーム

■臼田図書館(☎82-3932)

◆ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人

日時 10月2日(土) · 16日(土)

午後2時~

会場 臼田図書館内

■浅科図書館(☎58-4321)

◆おはなし会

対象 子どもから大人

日時 10月16日(土)午後11時~

会場 えほんのへや

■望月図書館(☎53-0230)

◆ものがたりふれあいトーク

対象 子どもから大人

日時 10月16日(土)午前11時~

会場 視聴覚室

●10月の図書館休館日

4日月·12日(火)·18日月 25日月·26日(火)図書整理日

●農業複式簿記研修会受講生募集

農業者の経営管理技術の向上のため、農業複式簿記(パソコン簿記) 研修会を開催します。

日時 10月29日 · 11月5日 · 12日 · 19日の毎週金曜日

午後1時30分~4時

会場 佐久情報センター

持ち物ノートパソコン、筆記用具、

農業関係の領収書等

受講料 無料

申込期限 10月20日必まで

申込・問合せ 佐久市営農支援センター(農政課農政係)(☎62-3203)

●「いいお産の日」IN佐久〜ゆったりお産のんびり子育て〜

日時 11月5日金

午前10時~午後3時30分

会場 佐久市子ども未来館

講習イベント内容 ①ベビービクス ②マタニティーヒーリング③マタニティーピーリング③マタニティープラネタリウム④手回しオルゴール演奏会(演奏者:臼井則孔) ⑤骨盤ケア(妊婦対象)⑥マタニティーヨーガ

参加費 大人700円~1000円 子ども (3才~) 300円 託児 (要予約) 300円

申込・問合せ ベビービクス・マタ ニティーヒーリング・ヨーガ・骨盤 ケア・託児は予約が必要です。 子ども未来館(☎67-2001) ※定員になり次第締め切らせていた だきます

●オータムジャンボ宝くじ発売! ~1等・前後賞合わせて

2億5,000万円~

1 等 1億5,000万円×13本

前後賞各 5,000万円

2 等 1,000万円×130本

3 等 50万円×1,300本

発売期間 9月27日月~10月19日(※) ※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われますので、県内の宝くじ売り場でお求めください。

●終戦当時、引揚者からお預かり した通貨・証券等を返還しています

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた方々が税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししておりますが、今なお、引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問合せは、ご本人は もとよりご家族の方でもかまいませ んので、お心当たりの方は、お気軽 にお問い合わせください。

問合せ 財務省名古屋税関 監視部 監視許可通関部門

(**2**052-654-4060)

●9月号のお詫びと訂正について

広報佐久9月号26ページのリレーインタビュー10万人の広場記載の「荻原隆博さん」は「荻原隆博さん」の誤りでした。お詫びして訂正申し上げます。





日本初の最終処分場地盤再生

フジ式循環システム。

類フジコーポレーション

詳しくはホームページで「フジ式循環システム」「検索」



情報・インフォメーション

お知らせ

●献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さん のさらなる安全のため、より多くの 血液が必要とされています。大勢の 皆さんのご協力をよろしくお願いし ます。

■佐久市工業団地事業協同組合

日時 10月13日(水)

午後1時30~4時

■佐久大学

日時 10月23日(土)

午前10時~11時30分

午後1時~3時30分

※会場及び日時については、9月現 在の予定です。血液センター等の都 合により時間等変更になる場合がご ざいますので予めご了承願います。

持ち物 運転免許証等、本人の確認 が出来る物、献血手帳(持っている方) 問合せ 健康づくり推進課保健予防

係(全62-3527)

●心の健康相談を開催します

対象者 市民で気持ちが不安になる、 やる気が起こらないなどの心の健康 に関する悩みのある方、そのご家族

日時 10月29日 金午後 1 時30分~

会場 佐久市保健センター

内容 精神科医師が相談に応じます 10月22日金までに予約申込

して下さい。

申込・問合せ 健康づくり推進課 健康増進係 (☎62-3189)

●人権同和教育講座参加者募集

同和問題をはじめあらゆる人権問 題の解決に向けた、正しい理解と認 識を育むため、市民の皆さんを対象 に3回連続講座を開催します。

時間 午後7時~8時30分

会場 佐久市研修センター

期日・内容・講師

10月7日休 「身近な人権」 白鳥郷史 14日休 「同和問題」 西藤千代子

21日(水)「障害者の人権」中山幹夫

時間 午後7時~8時30分

会場 東地区館

期日・内容・講師

10月28日休 「身近な人権」 原純一郎 11月4日休 「同和問題」 西藤千代子 11日(水)「障害者の人権」 笠原慎一

申込・問合せ 人権同和課

(262-3135)

●行政書士無料相談会

10月16日(生)

午前10時~午後3時30分

会場 イオン佐久平ショッピングセ ンター2階イベントホール 内容。遺言、相続、離婚、成年後見、

農地転用、事業承継、会社設立、外 国籍の方の在留資格・国際結婚、各 種許可・認可、クーリングオフ、そ の他契約関係(※予約は不要です)

問合せ 長野県行政書士会佐久支部 **(20267-23-8788)**

●司法書士無料法律相談

日時 10月22日 金午後1時~3時 会場 あいとぴあ臼田 多目的室

問合せ 長野県司法書士会佐久支部

(**2**0267-44-3531)

●土地家屋調査士による「表示登記 無料相談会

日時 10月9日出午前10時~午後 4時30分(相談1件30分)

イオン佐久平ショッピングセ ンター2階イベントホール

内容 土地の境界に関するトラブル の悩み 土地建物に関する登記等 ※なお、当日は混雑も予想され会場 でお待ちいただく場合も考えられま すので、予めご予約いただきお越し くださいますようお願いします。

問合せ 長野県土地家屋調査士会佐 久支部(☎53-2583)

●法務局なんでも相談所(予約不要)

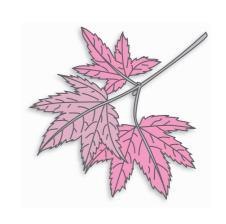
10月16日(出)

午前10時~午後3時

会場 長野県佐久勤労者福祉センター 2階

内容 ◇土地、建物の相続や贈与な ど登記に関すること。土地の境界に 関すること、戸籍の届出、日本国籍 取得に関することなど

問合せ 長野地方法務局佐久支局 **(267-2272)**



難しい太陽光発電を簡単に解説した 「30分でわかる太陽光発電」 ◎お問合わせは今すぐ **○電話の方 (20) (20) (33) (4152)** ⊚メールの方 vip@ooi-kensetsu.co.jp ©FAXの方 0267-32-2935 WEBで検索! 大井建設 子育て 検索 東明部の大井建設工業株式会社事務局 *** (4年8年8年8月27年7月27年7月27日)





今回私がこの本の編集に協力しましたので、 来るようになりましたので、皆さん

さん使い、住宅や電気の知識が全くない方でも、ス

殺到した太陽光発電の新刊が、皆さんから「いつ発売なの?」と問合せが たいへんお待たせいたしました

の本に書かれている内容の

一部を紹介すると

金 税 コーナー

市県民税 梯 国民健康保険税 納期限 11月1日

市税の納付は安全・確実・便利な「□座振替」で!

第3期 第4期

保険料 コーナー

介護保険料 後期高齢者医療保険料 第4期

第7期

納期限 11月1日

妊婦さんの歯の教室

対象 妊婦(初産、経産は問いません)

日時 11月4日(水)

午後1時30分~3時30分(受付は、午後1時15分~)

会場 口腔歯科保健センター (サングリモ中込2階)

内容 歯科健診・歯科医師によるお口の健康についての話・歯科 医師との座談会·RDテスト(お口の中のむし歯菌のテス ト)・歯の染め出し等

持ち物 母子健康手帳・副読本・歯ブラシ・タオル

■申込・問合せ 健康づくり推進課□腔歯科保健係

263-3781

地域集団健診

●地域集団健診

11月 1日月 臼田保健センター(あいとびあ臼田)

11月17日(水) 臼田保健センター(あいとぴあ臼田)

11月18日(水) 臼田保健センター(あいとぴあ臼田)

11月22日 (月) サングリモ中込

子宮頸がん検診

11月17日(水) 佐久市保健センター

11月18日休 望月総合支援センター

■申込・問合せ 健康づくり推進課保健事業係

☎62-3196 (直通)または各支所市民福祉課

地域集団健診会場で歯周

疾患検診を実施していま

す(当日申込可500円)。

8月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができ る場です。お気軽にお出掛けください。(原則、佐久市に住所 のある方が利用できます。)

■サングリモ中込/午前9時~午後4時

18-28-48-58-68-88-98-128-138-158-16B·18B·19B·20B·22B·23B·25B·26B·27B·29B·

■あさしな保育園内/午前9時~午後2時

1 □ · 4 □ · 6 □ · 8 □ · 12 □ · 13 □ · 15 □ · 18 □ · 20 □ · 22 □ · 25 🖯 · 27 🖯 · 29 🖯

■問合せ 児童課児童係 262-3149 (直通) または 各支所市民福祉課高齢者児童福祉係

予防接種時間:午後2時~(受付:午後1時15分~2時)

●ポリオ(集団接種)

佐久市保健センター

10月 7日(水)(岩村田、岩村田北1丁目)

10月21日(水)(跡部・三塚・桜井・香坂・安原・新子田・志賀) 10月28日(水)(中込・中込一丁目・中込二丁目・中込三丁目・ 瀬戸)

臼田保健センター(あいとぴあ臼田)

10月13日(水)(野沢・原・鍛冶屋・高柳・取出町・・本新町・北川・ 中小田切:上小田切:湯原)

10月19日炒(小宮山·前山·大沢·臼田·勝間·下小田切· 入沢·平林)

浅科保健センター

10月15日金(長土呂・佐久平駅東・佐久平駅南・佐久平駅北・ 塚原・常田・平塚・鳴瀬)

10月26日以(浅科全地区·伴野·根岸·東立科)

望月総合支援センター

10月 5日(以(望月全地区)

■問合せ 健康づくり推進課保健予防係☎62-3527(直通) または各支所市民福祉課健康づくり推進係

相談コーナー

行政相談

10月18日月~24日日、「秋の行政相談週間」です。行政相談 委員が市内巡回相談を行い、国の仕事や手続き、サービスにつ いての苦情や意見・要望をお受けします。

市役所市民ホール 10月15日金午後1時~4時 野沢地区館 10月18日 年後1時~4時 10月18日 年後 1 時 30分~4時 あいとぴあ臼田 浅間地区館 10月19日(火) 午後1時~4時 浅科公民館 10月20日(水) 午後1時~4時 東地区館 10月20日(水) 午後 1 時~4時 中込地区館 10月21日休 午後1時~4時

■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002(直通)

▶家庭児童相談

■家庭児童相談室(祝日を除く)

日時 月~ 金 午前9時~午後4時 相談員 子ども特別対策推進員

相談電話 ☎62-3149

■各児童館(下越児童館は除く)

日時 月~ 金 午後 1 時~ 4 時

相談員 各児童館長

■教育相談

日時 月~ 金 午前8時30分~午後6時30分

相談場所 市役所 7 階703号室または相談者の希望場所

相談電話 ☎62-2111(内線573.369)

相談員 スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

●心の相談室

日時 第1~第4水曜日 午後2時~5時(要予約)

相談場所 野沢会館チャレンジ教室相談室

予約電話 ☎62-3478

相談員 心理教育相談員(小室)

10月の子育でサロン/全会場9:30~11:30

12日火:26日火
4日(月)・21日(木)
8日金・22日金
1日金・15日金
5日(火)・19日(火)
6日(水)・20日(水)
4日(月)・18日(月)
13日(水)・27日(水)
8日金・28日休
5日火19日火
12日(火)・28日(木)
25日(月)
18日(月)
6日冰
13日(水)
20日(水)
27日(水)

母子保健事業・乳幼児健診口腔歯科保健センター事業の日程は、

『平成22年度 佐久市健康カレンダー』

または市ホームページでもご覧いただけます。

※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談 室にございます。

Data

総数 101,018 人 (-2)男 49,539 人 (-10 人)女 51,479 人 (+8人) 世帯数 38,791 世帯 (+11世帯) 〈9月1日現在〉 (増減は前月比)

急通 小事 災故 八件数

			8月の月間件数	平成22年1月~8月の累計
	人	身事故	63 件	363 件
	死	Ċ	0人	3人
	負	傷	83人	473 人
	救	急	326 件	2,291 件
	火	災	1 件	36 件

窓口コーナー

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、 市税に係る証明、市税の納税

休日窓□(市役所本庁2階市民課窓□)

開設日 10月24日(第4日曜日)

時 間 午前8時30分~午後O時30分

■夜間窓□

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します 各支所/10月4日月:12日 (4):18日月

25日用

間 午後6時30分まで

不用品活用コーナ

月 日現在

譲ります

[無料]

●吸い物茶碗100個●タンス●スチール製ワ ゴンテーブル●学習机●三輪車2台●マグネ ットバイク●電子オルガン●ピアノ伴奏曲集

●LED電気スタンド

- ●子ども食事用デーブル付イス(キティー)
- ●大正琴●ヤマハクラビノーバ(電子ピアノ)
- ●パネルヒーター●温冷庫●IH用鍋セット● 三輪車●補助イス(前付)●アルミ製苗運搬棚
- ●学習机一式●アルミ脚立

譲ってください

●学生服165cm以上●パイプハウス●ミノル式 新型田植機●ノートパソコン●冷蔵庫300ℓ以 上●子ども用自転車●ベビーフェンス●業務用 エンジン付芝刈機●折りたたみ座卓2台●ハー ベスター●チャルドシート●ベビーカー

「価格相談】

- ●ビーバー (草刈機) アルミ三脚8~10R
- コタツのヤグラ88cm角 パイプハウス(2間
- ×5間) 管理機 ミノル式田植機 将棋盤·駒
- ●自動マージャン卓●碁盤・碁石

■連絡先 生活環境課消費生活交通係 ☎62-3094(直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、 ご了承ください。

10月の休日当番医 診療時間 午前9時~午後5時

3日(日)

■岡田医院(協和6981) **2**53-2123 ■都甲クリニック(三塚191-36) **2**64-1050

10日(日)

■佐久平整形外科クリニック(岩村田1311-7) **2**66-7150 ■高柳クリニック(野沢236-1) **2**63-1201

11日(月)

■小松耳鼻咽喉科クリニック(岩村田1311-9) **2**66-6300 ☎82-7737 ■安藤クリニック(臼田1114-6)

17 F(F)

■ねむの木公園クリニック(佐久平駅北12-3) **2**67-8866 **☎**82-5311 ■雨宮病院(下小田切73)

24H(H)

■佐久平透析クリニック(岩村田1350-5) **2**65-7700 ■たむらペイクリニック(臼田2292-1) **2**82-3981

31 H(H)

■佐久長士呂クリニック(長土呂803-26) **2**68-7899 ■田嶋クリニック(臼田1652-1) **281-5151**

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師 会ホームページで、ご確認ください http://saku-ishikai.or.jp。

10月の休日小児科急病診療日

診療対象 小児科一次医療該当者

(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)

診療日 受付時間 午前8時30分~正午 診療時間 午前9時~

所 浅間総合病院救急外来内科診察室

(浅間総合病院の通院券が使用できます)

■問合せ 健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通) 浅間総合病院医事課 ☎67-2295(内線1020)

10月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診療日 3日(日)·10日(日)·11日(月)·17日(日)·24日(日)·31日(日)

舑 間 午前9時~正午/午後1時~3時

場 所 休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)

■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783

ご寄附ありがとうございます

【ふるさと納税寄附】

▼「ふるさとのおやじおふくろ達者かい」に金1,700,000円

新井義寬様(兵庫県)

【一般客附】

野沢小学校へ

クリーンスポーツ(有)様(野沢) ▼チルテン ドッチボール 試合球2個 岩村田保育園へ

▼玉ねぎ200個 ▼ブルーベリー狩り体験、ブルーベリー 5 kg

大久保正人様(岩村田) 須賀井貞子様(小田井)

中込第一保育園へ

▼ミニトマト2.5kg 仁科秀樹様(中込)

佐久総合運動公園マレットゴルフ場へ

後家山·宮田地域開発地権者組合様 ▼桜8本植樹 標識1本

川村吾蔵記念館へ

児童館へ

佐藤順子様(神奈川県)

▼絵画1点

▼こども歌かるた50個

佐久平倫理法人会様

中佐都保育園へ ▼すいか35個 深町武彦様(塚原)

高瀬保育園へ

▼こだまスイカ18個

小林一三様(鳴瀬)

第50回 佐久高原つつじ祭り

写真コンテスト 入賞作品

6月5日から13日に開催された第50回佐久高原つつじ祭 りの写真コンテストは県内外から137点の応募をいただき、 推薦1点、特選2点ほか合計18点の作品が決定しました。



「花とお話 | 萩原 登 (岩村田)



「若葉のころ 小泉正樹 (矢嶋)



特 選

- 明日への光へ

「佐久高原のアクションスター 片 倉 清 (茨城県)

Saku City

月~金曜日 18:30~放送中です。

●再放送は当日/21:00~、22:30~

佐久ワープルテレヒ"

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

163-4500 **1**63-4550

FM 76.5МHz

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

「佐久市からのお知らせ」は

月~金曜日 8:10~8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10~18:25です。

翌日/6:30~、9:00~、12:30~です。

こころの ミュージカル 2010

日時:11月7日(日) 午後1時30分開演 (午後1時開場)

会場: 佐久市コスモホール 入場料:1,000円(全席自由)

〈主催〉「こころのミュージカル」制作委員会 〈共催〉例佐久市文化事業団

■お問い合わせ ケイジン橋場ビル 1F KDC ひだまりスタジオ

☎65-8655

財佐久市文化事業団 (佐久市コスモホール) **☎**82-3962

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。 聞かせてください
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス http://www.citv.saku.nagano.ip インターネットメール office@city.saku.nagano.jp お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。



携帯電話専用サイト URL

市役所の情報番組

http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/

2010 (平成22) 年 10 月 1 日発行 (毎月1日発行)

発行/ 佐久市 (〒 385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課 (TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680) 佐久市公民館 (〒 385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会 (TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)