新市発足5周年

広報 佐久

SAKU

Public Information
DEC. No.93

2010 平成22年
12

http://www.city.saku.nagano.jp

今月のピックアップ

■平成22年度市長表彰・新ごみ焼却施設
建設候補地の検討結果について …… ❷
■佐久市事業仕分け判定結果をお知らせします …… ❸
■平成22年をふりかえって
佐久市政の主なできごと …… ❹❺
■公民館報「さくし」…… ㉗～㊵
■平成23年度～平成25年度
実施計画を策定しました …… ㊷～㊾

Photo 総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票 開票

11月14日　総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票の投開票が行われました。

投票率　54. 87パーセント
建設に反対する投票数　31,051票
建設に賛成する投票数　12,638票

未知を歩こう。信州
信州デスティネーションキャンペーン
2010.10.1 － 12.31

平成22年度

市長表彰

平成22年度市長表彰の表彰式を行い、市政振興にご尽力いただいた皆さんならびに技能功労の皆さんに、11月5日、市役所で表彰式を行いました。受賞者は次の10人の皆さんです。おめでとうございました。

【市長表彰】

消　防
小林　長雄さん（常田）

社会教育
込山　惣治郎さん（塚原）

商工振興
高橋　武彦さん（原）
坂川　卓志さん（長土呂）

善　行
佐久コスモスロータリークラブ（中込）

技能功労
（職種・経験年数・住所）
佐々木　要さん（製菓衛生士・39年・北川）
荒井　昇さん（大工・58年・野沢）
加藤　けい子さん（美容師・58年・原）
長岡　和男さん（調理師・49年・岩村田）
小林　章さん（石工・44年・春日）

新ごみ焼却施設建設候補地の検討結果について

市では、新ごみ焼却施設の建設候補地として応募をいただきました3地区について、市民参加による「佐久市新ごみ焼却施設建設候補地選定委員会」において立地適性や地元の合意形成など、幅広い角度から調査検討をしていただきました。

3地区のうち、候補地としての資格要件を満たしていないため、検討対象から除外した「猿久保地区仲田地籍」を除く「平根地区舟ヶ沢地籍」、「内山地区西和田地籍」についての検討結果がまとまり11月9日白井千尋委員長から市長に候補地としての第1順位を平根地区舟ケ沢地籍、第2順位を内山地区西和田地籍とする結果報告がされました。

市では、この結果を尊重し、年内を目途に候補地を決定して参ります。

白井委員長から市長に報告書が手渡されました

■お問い合わせ
環境施設整備推進室　ごみ焼却施設整備推進係
☎62－3924（直通）

佐久市事業仕分け判定結果をお知らせします

10月16日㈯、17日㈰の２日間にわたり、あいとぴあ臼田にて実施しました「佐久市事業仕分け」の判定結果は、評価作業シートの集計の結果、以下のとおりとなりました。

不要：７事業　民間：１事業　国・県・広域：１事業　市（要改善）：24事業　市（現行）：３事業

事業仕分けの判定結果は、そのまま市の方針として採用されるとは限りません。市では、この結果を踏まえて関係団体等との協議、調整・検討等を行い、事業の最終的な方向性を決定します。

検討結果は、今後広報佐久、ホームページなどで、市民の皆さまにお知らせしていきます。

日	事業番号	事業名	担当課	市民判定人・仕分け人判定人数（人）					判定結果
				不要	民間	国・県・広域	市（要改善）	市（現行）	
10月16日㈯	1-1	敬老給付事業	高齢者福祉課	1	0	5	19	1	要改善
	1-2	臼田堆肥センター管理運営事業	臼田支所経済建設課	3	16	0	6	1	民間
	1-3	社会福祉協議会運営費補助事業	福祉課	2	6	1	16	1	要改善
	1-4	お兄さんと遊ぼう事業	児童課	15	1	0	10	0	不要
	1-5	商業振興事業	商工振興課	2	2	0	21	1	要改善
	1-6	農業祭開催事業	農政課	5	9	0	12	0	要改善
	1-7	国際交流事業	交流推進課	0	8	0	16	1	要改善
	1-8	遠隔医療推進事業	健康づくり推進課	23	0	0	2	0	不要
	1-9	望月交通輸送対策事業	望月支所市民福祉課	1	0	0	17	7	要改善
	2-1	市勢要覧発行事業	広報広聴課	4	0	0	23	0	要改善
	2-2	電子申請・届出システム構築運用事業	情報統計課	12	0	3	10	2	不要
	2-3	市内巡回バス運行事業	高齢者福祉課	3	1	0	19	4	要改善
	2-4	臼田学園・臼田啓明園利用者支援事業	臼田学園・臼田啓明園	0	2	14	7	4	国・県・広域
	2-5	観光イベント支援事業	観光課	1	1	0	25	0	要改善
	2-6	休日救急歯科診療所運営支援事業	健康づくり推進課	17	7	0	3	0	不要
	2-7	工業振興事業	商工振興課	14	1	1	10	1	不要
	2-8	望月地区地域会館管理運営事業	望月支所総務課	0	0	0	13	14	現行
	2-9	下水道普及促進事業	下水道管理課	4	0	0	19	4	要改善
10月17日㈰	1-1	職員宿日直業務	庶務課・職員課	0	1	0	24	1	要改善
	1-2	出張所管理運営事業	市民課	2	0	0	24	0	要改善
	1-3	交通災害共済組合事業	生活環境課	1	1	2	18	4	要改善
	1-4	駅前広場の管理事業	土木課	0	9	0	17	0	要改善
	1-5	教職員住宅事業	教育施設課	14	0	3	8	1	不要
	1-6	五郎兵衛記念館管理運営事業	文化振興課	1	1	0	19	5	要改善
	1-7	成人式挙行事業	公民館	0	0	0	25	1	要改善
	1-8	体育施設管理運営事業	体育課	0	8	0	18	0	要改善
	1-9	林道維持管理事業	耕地林務課	0	2	0	14	10	要改善
	2-1	交通安全啓発事業	生活環境課	8	0	6	13	0	要改善
	2-2	浅科福祉センター維持管理事業	浅科支所市民福祉課	20	2	0	5	0	不要
	2-3	平根発電所管理運営事業	公園緑地課	3	7	0	16	1	要改善
	2-4	市営住宅管理事業	建築住宅課	0	0	0	27	0	要改善
	2-5	駒の里ふれあいセンター管理運営事業	公民館	0	0	0	21	5	要改善
	2-6	図書館管理運営事業	中央図書館	0	0	0	10	16	現行
	2-7	生涯学習事業	生涯学習課	9	0	0	16	1	要改善
	2-8	美術館管理運営事業	近代美術館	0	0	0	8	18	現行
	2-9	文化財普及事業	文化財課	0	0	0	17	9	要改善

●当日の傍聴者数　16日：132名／17日：113名

■お問い合わせ　企画課　行政改革係　☎62－3067（直通）

ふりかえって
主なできごと
1月～12月

佐久バルーンフェスティバル2010で
地元のチームが初優勝（５月）

バンクーバー2010パラリンピック冬季競技大会
出場激励会（２月）

1月
- 「総合文化会館の建設の是非を住民投票により市民の皆さんのご意見をお聞きし、判断したい」との考えを柳田市長が表明
- 平尾山公園来園者が５００万人
- 佐久市の都市計画区域が拡大

2月
- 新ごみ焼却施設建設候補地を公募
- 佐久総合病院再構築に係るドクターヘリの模擬飛行の実施
- 佐久市子ども読書活動推進計画の策定
- バンクーバー２０１０パラリンピック冬季競技大会へ市川勝男さんと中島洋治さんが出場

3月
- 甲冑博物館整備事業取消決定
- 都市計画道路「跡部・臼田線」開通
- 都市計画道路「原東１号線」開通
  相生町南・一本柳土地区画整理事業竣工
- 原公園開園
- 川村吾蔵記念館開館
- 五稜郭公園開園

図書館　加瀬館長

美術館　並木館長

未来館　持木館長

コスモホール　談慶館長

7月
- 泉小学校教室棟改築事業に着手
- 臼田中学校普通教室棟改築工事に着手
- 浅間中学校グランド造成工事に着手
- 北陸信越運輸局長野運輸支局佐久自動車検査登録所・佐久ナンバー設置促進期成同盟会が解散
- 中部横断自動車道「佐久小諸ジャンクション」巨大橋げたの架設工事が完了
- 佐久総合病院再構築に係る医療体制等協定書の締結
- 臼田まちづくり協議会の設立
- 臼田中学校管理特別教室棟が完成
- 佐久総合病院再構築に係る事業環境保全に関する覚書の締結

8月
- 第１回ａｂｎ佐久市ジュニアゴルフ大会を開催
- 佐久市総合運動公園マレットゴルフ場開園
  市道宮田線開通
- 第１回世界最高健康都市懇話会を開催
- 最後の信州ＳＡＫＵ音楽祭佐久ミュージカル開催
- 第１回佐久市新小学校建設地域協議会を開催
- 浅間中学校屋内運動場が完成

佐久市施策報告会「東京モーニング」開催（４月）

最後の信州SAKU音楽祭佐久ミュージカル（８月）

平成22年を 佐久市政 2010年

4月

- 一般公募により民間から４人の館長が就任
- 佐久市民憲章とシンボル制定
- 浅間総合病院経営形態が、地方公営企業法の全部適用へ移行
- 「東西幹線第１期工区」開通
- プラザ佐久にきり絵「四季の物語」を展示
- 佐久市施策報告会「東京モーニング」を開催
- 野口宇宙飛行士と宇宙交信
- 相生団地他建替工事により、新団地名を一本柳団地としてＡ棟が完成

5月

- 佐久市子ども未来館入館者が70万人
- 佐久バルーンフェスティバル２０１０で地元チーム「ラピタ」が初優勝
- 佐久市乳幼児学級が開講
- キャラバンメイト養成研修

6月

- 米粉利活用講演会・玄米粉料理実演会
- アダプトシステム事業調印式

市初のアダプトシステム事業調印式（６月）

佐久総合病院再構築に係る
医療体制等協定書の締結（７月）

9月

- 総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票条例の制定
- 地域医療を守る市民シンポジウムを開催
- 過疎地域自立促進計画を策定
- 総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票市民説明会13会場　22回開催

10月

- 佐久地域平日夜間急病診療センター事業を開始
- 合併５周年記念　比田井天来展を開催
- 佐久市・軽井沢町・立科町新ごみ焼却施設整備に関する基本合意書の調印
- 瀬戸と志賀を結ぶ「潜岩橋」開通
- 佐久市事業仕分けを実施
- 総合計画審議会を開催・諮問
- 佐久市新ごみ焼却施設建設候補地選定委員会による検討結果報告

11月

- 相生団地建替Ｂ棟工事に着手
- 新岩村田保育園が開園
- 「総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票」を実施
- 「総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票」の結果、「建設に反対する投票数31，051票」「建設に賛成する投票数12，638票」を受けて柳田市長は、「結果を尊重して建設を中止したい」と表明

佐久市事業仕分け（10月）

かかりつけ医を持ちましょう

～地域医療を守る市民シンポジウムから～

先月号の「トピックス」に掲載しましたが、9月12日、佐久勤労者福祉センターで佐久医師会のご後援をいただき、「地域医療を守る市民シンポジウム」を開催いたしました。

当日は、基調講演で「医師不足から見た地域医療の現状」や「地域医療連携」などをテーマにしたお話をいただき、その後のパネルディスカッションでは、「佐久市の医療を守るために、今後どのような取り組みを進めるべきか」をテーマに、パネリストによる意見交換が行われました。

そこで、今月号と来月号の広報で、当日の内容について、ご紹介いたしますので、市民の皆さんも一緒に地域医療について考えていただきたいと思います。

まず今月号では、基調講演の内容について、ご紹介いたします。

基調講演1

「地域医療の現状」～医師確保対策を中心に～

長野県健康福祉部　鳥海衛生技監

地域医療の現状

私からは、地域医療の現状について、医師不足の観点から、お話しさせていただきます。

日本の各地で起きている医療崩壊は医師不足によるところが大きいと言われています。

しかし、医師数は年々増加してきています。それでは、なぜ、医師不足と言われているのでしょうか。主な要因について、紹介していきます。

まず、医療の需給バランスの崩れが挙げられます。

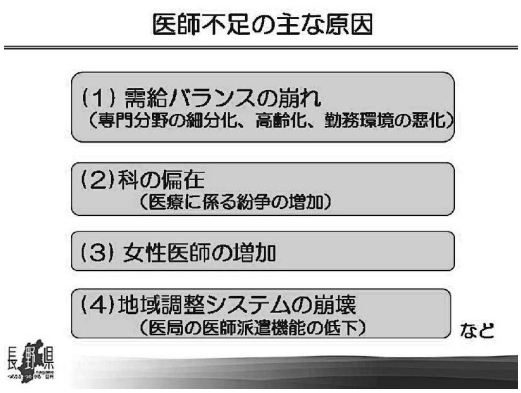
医学が進歩し専門分化が進む中、それぞれの分野に対応した専門医が必要となってきています。また、産婦人科や外科系などの特定の科において、極端に医師数が減少しています。これには、医事紛争の増加が影響をしています。手術等を多く行う科では医事訴訟のリスクが高く、医師を目指す人たちは、リスクの高い診療科を敬遠するようになります。

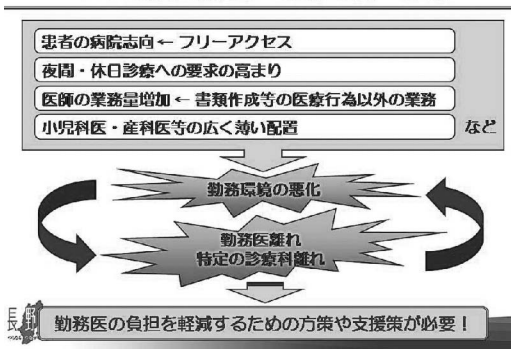
医療の透明性・信頼性の確保は非常に重要ですが、医師の診療環境の整備も大切です。

更に、地域ごとの医師の偏在も、需給バランスの崩れに拍車をかけています。

また、病院勤務医の勤務環境の悪化による病院離れも一つの要因です。これは、患者さんの病院志向や国民皆保険によるフリーアクセス（誰もが自由に医療機関を選択して受診出来ること）等が理由として挙げられ、さらに、夜間・休日診療への要求の高まりや作成書類の増大等、勤務医の業務量の増加が原因です。

そして、女性医師の増加です。長野県で女性医師の意識調査を行った結果、常勤で働いている医師の約34％が出産等を機に一旦は辞めていたという事実があります。女性医師の離職を防ぐためにも、女性医師のライフステージ（人生におけるそれぞれの時期）に応じた勤務環境の整備が必要です。





医師確保への取り組み

このような中、長野県では、平成20年2月に「医師確保対策室」を設置し「医師確保対策の推進」「医師の勤務環境の改善」「産科・小児科医療等の確保」を大きな柱に事業推進をしています。ここで重要なのは、次代の医療を担う若手医師を、いかに確保するかという点にあります。全国の研修指定病院は、数少ない研修医に対し、し烈な争奪戦を行っています。人気病院には研修医が殺到し、人気のないところは見向きもされません。これには、優れた指導医や充実した研修プログラムの存在が必要であるほか、病院そのものの魅力や、地域の魅力が大切です。

佐久総合病院の役割

そのような意味で、佐久総合病院は、救命救急センターなど6つの重要な機能を持つ一方で、地域への診療支援を行っているなどの特色により、全国から多くの若い研修医を集めており、県内でも重要な役割を果たしています。しかし、建物の狭隘化や老朽化等の問題もあり、今後若い医師が全国から集っても、引き続き研修を受けていただけるかどうかは、難しい問題があ

ろうかと思います。そうした中で今回、再構築計画が進んでいるということは、県としても安心をしているところではありますが、医師確保は、今後も困難が予想されます。

地域医療連携

そこで、地域の医療機関が連携をしながら役割分担をする「地域完結型の医療」を進め、少ない医療資源を有効的に活用することが大切となります。

幸いにもこの佐久市では、市内の医療機関が協力をし、7月には、関係者同士で協定が結ばれていますが、今後もこれを契機として、住民の方々の生涯を通じた対策や計画などを、進めていただきたいと思います。

そしてこの問題は、決して医療従事者や行政だけの問題ではなく、市民の皆様も当事者であることをご認識いただき、ともに情報を共有しながら、地域医療を守り育てていただくことを願っています。

基調講演2

「地域の中核病院における地域医療連携」

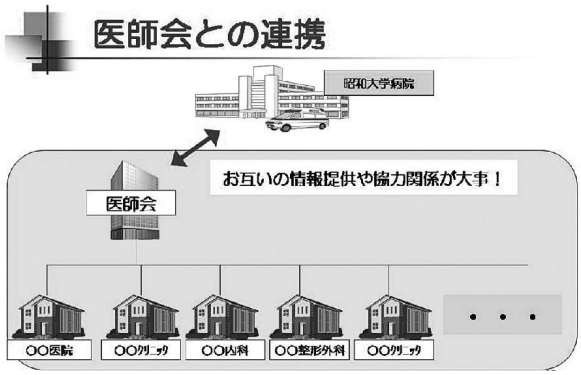
昭和大学病院　飯島院長

はじめに

私の病院は、医師、看護師、薬剤師の教育をすること、研究を進めること、そして診療をすることの、3本柱でやっています。この診療の分野において、私たちが普段地域でどのような医療活動をし、一般の患者さんのご協力をいただきながら、医療資源を有効に活用した医療連携をどうやって進めているかということについて紹介します。これは、将来の佐久医療圏のモデルとなると思います。

まず、昭和大学病院の地理的状況についてお話します。都内の大学病院の分布ですが、山の手線の中には東京大学、慶応大学等の大学病院があります。この病院は、どちらかというと全国から患者を受け入れる病院です。それに対して、山手線の外側は、昭和大学病院、東邦大学病院等がありますが、ここは、地域の患者さんが開業医からの紹介により受診して、治療を終えて帰っていくというスタイルの、いわゆる地域完結型の高度医療を担う病院です。

実は3年ぐらい前に、近くの荏原病院の産科が崩壊し、この辺の妊婦さんが皆昭和大学病院に押しかけるようになりました。昭和大学病院はハイリスクの分娩の患者さんを診ておりまして、また、東京全都の重篤な妊婦さんの救急を私の病院と日赤医療センターと日大板橋病院で行っています。そのような状況のため、正常なお産の患者さんが来られると我々の機能が麻痺してしまいます。そのようなことから、大変な状況となったこともありました。



地域医療連携の取り組み

私たちの地域では、地域医療連携として、医療関係者に対するクリニカルセミナー、各市民公開講座、医療連携合同カンファレンス、かかりつけ医の市民への説明会等を実施しています。それから、品川区の子どもの夜間救急は、夜11時まで、昭和大学病院に、地域の小児科の医師に週に何回かお手伝いに来てもらい、診ています。多分、佐久の医療圏も、近い将来こんな形ができるのではという期待をしています。

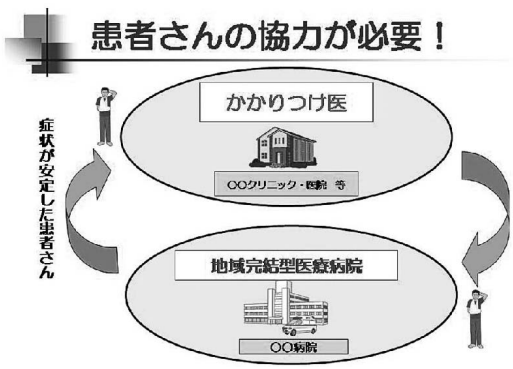
また、私たちは地域医療連携の中で、「かかりつけ医の推進」ということを強調させていただいています。かかりつけ医の先生と診療に関する情報を共有することにより、患者さんがいつでも安心して受診できる地域医療連携を推進しています。

データで見ますと、開業医から紹介状があって受診する患者の37％が入院しています。普通、救急車で来る人も含めた通常の救急の入院率は15％です。このことから、かかりつけ医からの紹介で、入院が必要だと判断される患者さんが多いことが分かります。ですから、かかりつけ医を持っていただきたいと思います。

地域医療連携を進めるには、患者さんの協力が必要なのです。

地域の開業医等の先生が診て、専門的な治療や検査が必要だったら病院へ紹介する。そして、病院側は受ける体制をきちんと整備する。症状が安定したら、開業医で診るというサイクルを繰り返すことが、地域医療の完結のためには絶対必要なことです。このことは、医療従事者の過重労働を防ぐことにもなります。

安心して、安全な医療が受けられる体制には、我々医療関係者のみでなく、市民の皆様方の協力が絶対に必要なのです。



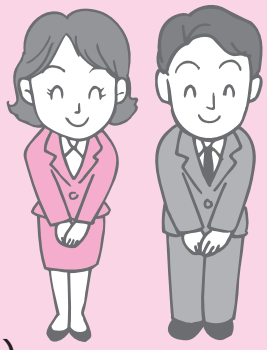
来月号は、「パネルディスカッション」の様子などをお伝えします。

市税の納め忘れはありませんか

～12月は市税年末一斉滞納整理月間です～

納入のお願いに市職員が訪問します。
（訪問する職員は「身分証明書」を携帯しています）

納税にご協力をお願いします。



期間:12月13日㈪～28日㈫

納税に関する相談について

市税の納入についての相談は、いつでもお受けしていますので、お気軽にご相談ください。
【相談窓口】収税課収税係　☎62－3043（直通）

口座振替について

市税の納入は、安全・便利そして確実な「口座振替」をお勧めします。

【注意】
- 口座振替の契約は、約定により長期間に渡り口座振替ができないとき、又は必要がない等の理由があるときは、特に申し出をしない限り金融機関より契約を解除されてしまいます。
- 納付書の領収欄をご覧いただき、「口座振替」の表示が無かったら、再度口座振替の申し込みをお願いします。

【利用できる金融機関】　八十二銀行、長野銀行、上田信用金庫、長野県信用組合、長野県労働金庫、佐久浅間農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

【申し込み先】上記の金融機関のほか、収税課、各支所および各出張所

【持　ち　物】通帳、通帳届出印、納税通知書

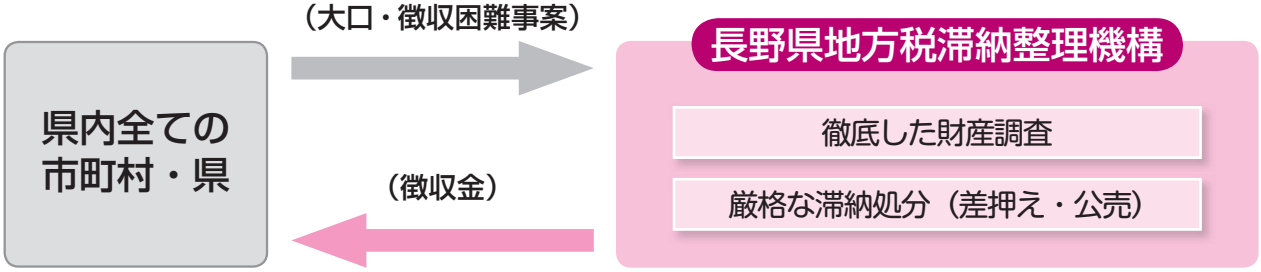
■お問い合わせ　収税課　管理係　☎62－3043（直通）

「長野県地方税滞納整理機構」がスタートします

様々な行政サービスは、皆さんが納める税金により提供されています。ほとんどの方はきちんと納税をしていただいていますが、一部に納税義務を怠り滞納している方がいます。このため、きちんと納税している方との公平性が保てないことなどから、滞納者への厳正・公平な税金の徴収を行うことが求められています。

そこで、県内全ての市町村と県で構成する、地方税の滞納整理専門組織「長野県地方税滞納整理機構」の平成23年4月業務開始に向け準備を進めています。

機構では、市町村や県から大口・徴収が困難な滞納事案を引き受け、滞納者が所有する財産を徹底して調査し、差押えや公売等の厳格な滞納処分を中心とした滞納整理を行います。



■お問い合わせ　収税課　収税係　☎62－3043（直通）

ご意見をお寄せください

佐久市一般廃棄物（ごみ）処理基本計画について

佐久市では、平成17年度策定しました「佐久市一般廃棄物（ごみ）処理基本計画」の見直しを行っています。

この計画は、一般廃棄物の減量化目標やリサイクル目標及び目標達成のための主体別取組みの指針等を示し、できる限り廃棄物の排出を抑制し（リデュース）、廃棄物になったものについては再使用（リユース）、再生利用（リサイクル）の順に利用を行い、最後に適正な処理をする「循環型社会」の形成に向けた、一般廃棄物を適正かつ合理的に処理することを基本方針としています。

このたび基本計画の素案がまとまりましたので、市民の皆さんの意見を募集します。

市民の皆さんから寄せられたご意見を参考に、佐久市環境審議会に諮った上で、今年度中の策定を予定しています。多くの皆さんからのご意見をお待ちしています。

提出期間　12月1日㈬～20日㈪

計画素案の閲覧場所　（12月1日㈬以降）市役所市民ホール・市ホームページ・生活環境課
各支所市民福祉課・各出張所の窓口

提出方法　住所、氏名、電話番号を記入の上、生活環境課へ持参していただくか、郵送、Eメール、ファックスにより提出をお願いします。（12月20日㈪午後5時必着）　※指定の様式はありません。

■お問い合わせ　〒385－8501 佐久市中込3056　生活環境課　環境政策係（市役所3階）
☎62－3094（直通）　FAX63－1680
E－mail　seikatsukankyo@city.saku.nagano.jp

市税の滞納が多く見受けられます 期限内納付をお願いします

納期限までに納めることができないときは収税課へ相談を

市税は、教育の振興、社会福祉の充実、都市基盤の整備など市が進める事業の大切な財源であり、その財源確保が重要となります。本来、納税は国民の義務であり、自主的に納めなければならないものです。

しかし、平成21年度決算では、市税全体の滞納額累計は約15億1,900万円となり、調定額の１割以上を占めています。平成20年度より3,000万ほど増え、ここ数年は毎年増加してきております。

再三の催告にもかかわらず、残念ながら滞納がある現状は税負担の公平性の観点からみてこのまま放置することはできません。

市では、納税の公平性の確保と収納率の向上を目指し、平成23年度に長野県と県下全市町村において設立する「長野県地方税滞納整理機構」への滞納案件の移管を検討するとともに、引き続き差押えなどの滞納処分を強化しています。

滞納処分について

税金を定められた納期限までに納付しないで、さらに督促を受けても納付しなかった場合を滞納といいます。税金が滞納になると、自宅への訪問や催告書を送付するなどできるだけ早い時期に納付いただくよう納税相談を行っておりますが、納付できる資力があるにもかかわらず滞納状態が続いた場合は、お勤めの会社や金融機関等へ調査を行い、その人の財産（給与、預金、売掛金、生命保険、年金、不動産、電話加入権など）について差押えを行うことになります。

それでも納付いただけない場合は、差押えた財産の公売（換価）を行い、滞納となっている税金に充てることになります。こうした差押え、公売などの一連の手続きを滞納処分といいます。

滞納処分は、自主的に納付いただけない場合に、税金の確保を図るため法律に基づき行うものですが、このようなことがないよう納期内納付にご協力ください。

●納期限内に納付がなかった場合、次の流れにより処分されます。

納税義務の発生 → 納付書の発送 → 納期限 → 督促状の発送 → 催告書の発送 → 会社等への調査 → 財産の差押え「給与」「不動産」など → 差押物件の公売 インターネット公売など

■お問い合わせ　収税課　収税係　☎62－3043（直通）

平成23年度償却資産の申告について

償却資産は、土地や家屋とともに固定資産税の課税対象となります。

工場・商店・農業・サービス業などを経営されている方が、その事業のために用いている構築物・機械・器具・備品などの有形固定資産が償却資産になります。

償却資産をお持ちの方には、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の償却資産の状況を資産が所在する市町村に申告していただくことになっています。

申告に関する書類につきましては、12月6日付けで郵送いたしましたので、申告期限までに提出してください。

また、平成22年から新たに事業を始めた皆さんで、申告に関する書類が届いていない方は、税務課資産税係までご連絡ください。

申告期限　平成23年1月31日㈪(期限厳守)

■お問い合わせ　税務課　資産税係　☎62－3040（直通）

平成22年中の家屋の取り壊しについて

固定資産税は、毎年1月1日を賦課期日として、その所有者に課税されます。

家屋の新築等に伴い、平成22年中に家屋を取り壊された皆さん(一部取り壊しを含む)で家屋滅失届をまだ提出されていない方は、至急、税務課資産税係まで提出してください。(新増築家屋の調査に伺った職員が確認している場合は提出不要です。)

また、家屋滅失届は、インターネット上からも申請ができますのでご利用ください。

家屋滅失届けを提出していただかないと、取り壊した家屋が台帳に登録されたままとなり、引き続き固定資産税が課税されますので、必ず届出をしてください。

なお、課税対象となっている家屋は、納税通知書に同封してお送りしてあります課税明細書により確認できます。

■お問い合わせ　税務課　資産税係　☎62－3040(直通)又は各支所総務課　庶務税務係

相続又は贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取扱いの変更について

この度、遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分については、所得税の課税対象にならないとする最高裁判所の判決がありました。そこで、このような年金に係る税務上の取扱いを改めることになりました。これにより、平成17年分から平成21年分の各年分について所得税が納めすぎとなっている方につきましては、その納めすぎとなっている所得税が還付となります。

お手数ですが、佐久税務署でお手続き（更正の請求又は確定申告）をしていただきますようお願いいたします。

この取扱いの変更の対象となる方や所得税の還付のお手続きについては、

国税庁のホームページ www.nta.go.jpをご覧いただくか、佐久税務署にお問い合わせください。

なお、この件に関する市県民税の取扱いについては、税務課市民税係までお問い合わせください。

■お問い合わせ　●所得税に関すること　佐久税務署　個人課税第一部門　☎67－3462(直通)

●市県民税に関すること　税務課　市民税係　☎62－3040(直通)

佐久広域連合から
火葬場高峯苑・豊里苑の年末年始業務のお知らせ

〈火葬業務〉　1月1日㈯・2日㈰の2日間休業となります

なお、12月31日㈮は午後1時までの火葬業務とさせていただきます。

〈火葬受付〉　火葬場休業中（1月1日㈯・2日㈰）受付は次のとおりです。

受付場所　佐久広域連合火葬場高峯苑（小諸市己字高峯2番地2）

受付時間　午前8時30分～午後5時15分(☎0267-22-1131)

■お問い合わせ　佐久広域連合事務局　庶務課施設係　☎62－7721

佐久市職員（浅間総合病院薬剤師・助産師）採用試験

平成23年4月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

試験区分	採用予定人員	受　験　資　格
薬剤師	若干名	薬剤師免許を有する者（平成23年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和45年4月2日以降に生まれた者。
助産師	若干名	助産師及び看護師免許を有する者（平成23年3月卒業見込みの者で、免許取得見込みの者を含む）で、昭和45年4月2日以降に生まれた者。

試験日時（第1次） 1月16日㈰ 午前9時 試験開始　※2次試験は、2月中旬頃を予定しています。

試験会場 佐久市立国保浅間総合病院

試験申込書の交付 浅間総合病院総務課庶務係（南棟2階）
郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒（140円切手を貼付した角2の大きさ）を同封してください。

提出書類 ●試験申込書（本人記入のこと）　●最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書
●受験資格に必要な免許証を有する者は、免許証の写し

申　込 浅間総合病院総務課庶務係（南棟2階）（〒385－8558長野県佐久市岩村田1862－1）

受付期間 12月1日㈬～1月4日㈫ 午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日及び12月29日～1月3日までを除く）
※郵便等の場合は、1月4日㈫必着。ただし、簡易書留郵便等の確実な方法によること。

そ の 他 この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報は、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。

■お問い合わせ　浅間総合病院総務課庶務係　☎67－2295（内線5202）

お知らせ

平成22年10月から
国民年金保険料の収納業者が変わりました

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を、民間事業者へ委託しています。

小諸年金事務所管内委託事業者

（変更前）
日立キャピタル債権回収㈱

→

（変更後）
㈱アイヴィジット
お問い合わせ　☎0120－957－505

●委託事業者が電話により納付のご案内を行う場合は、お客様の納付状況を確認しながら、厚生労働省（日本年金機構）が発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで保険料を納めていただくよう依頼します。このため、銀行等の口座番号を指定し、ATMの操作により保険料の振り込みをお願いすることはありません。

●委託事業者の「納付督励員」が訪問して保険料をお預かりする場合、身分証（納付督励員証明証）を提示し、厚生労働省（日本年金機構）が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。
※納付書をお持ちでない方から、保険料をお預かりすることは決してありません。

■お問い合わせ　小諸年金事務所　☎0267－22－1080
市民課年金係　☎62－3093（直通）
日本年金機構ホームページ　http://www.nenkin.go.jp/

平成22年度

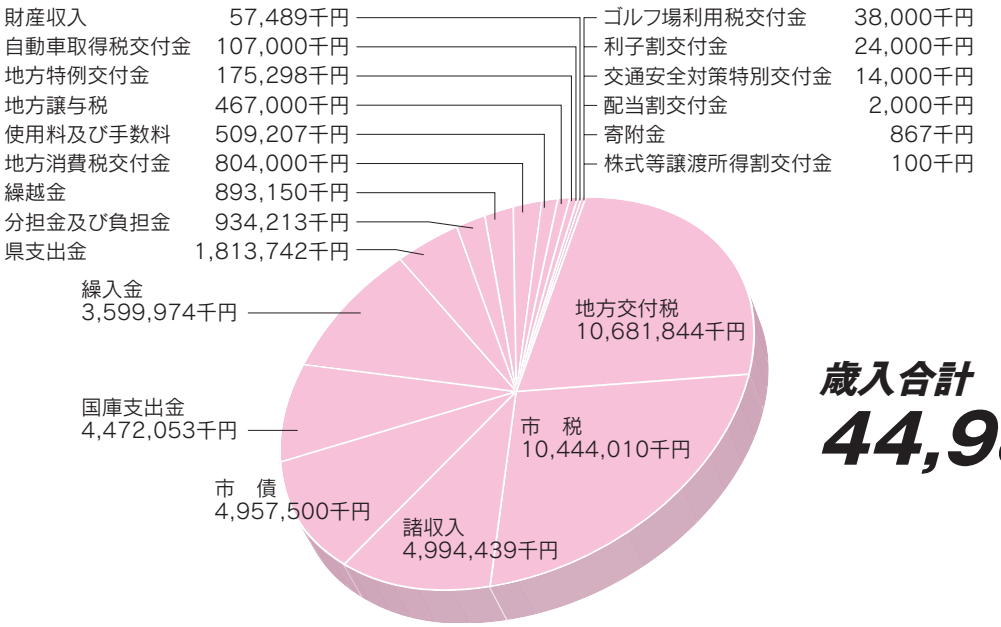
一般会計および特別会計の予算等の状況

平成22年度一般会計および特別会計の上半期（4月1日から9月30日）の予算状況ならびに9月30日現在の市有財産・市債・一時借入金等の状況についてお知らせします。

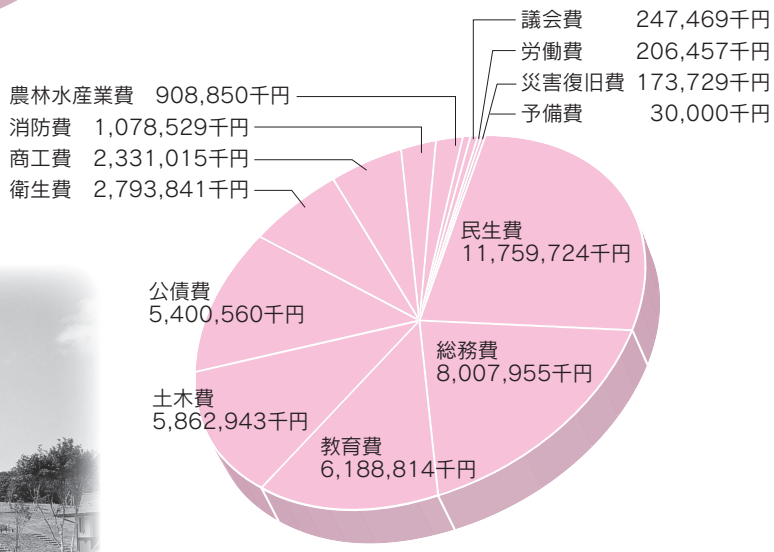
平成22年度一般会計の当初予算は、430億円となりました。その後、3回の補正予算を編成して、9月30日現計予算額は、449億8,988万6千円となり、前年度同期の合計額と比較して、額で14億9,402万2千円、率で3.2%の減となりました。

平成22年度　上半期一般会計予算の状況

（単位：千円）



歳入合計
44,989,886千円



歳出合計
44,989,886千円

佐久総合運動公園マレットゴルフ場

市有財産の状況

（平成22年９月30日現在）

■土　地　23,502,576.23m²

宅　地	1,924,611.66m²
山　林	18,379,017.12m²
原　野	908,486.65m²
牧　場	354,308.00m²
その他	1,936,152.80m²

■建　物　516,350.14m²

■立　木　321,975.00m³

臼田中学校管理特別教室棟

市債および一時借入金の現在高

（平成22年９月30日現在）

■市債元金　38,779,309千円（一般会計分）

（市民１人当り市債元金残高　約384,000円）

※有利な市債を借り入れることにより、上記残高の償還額に対し、約70%が交付税措置されています。

■一時借入金　なし

※人口（101,008人）は、外国人登録人口を含む（平成22年9月30日現在）

平成22年度 上半期特別会計予算の状況

（単位：千円）

特別会計名		当初予算額	補正額	現計（9/30現在）
国民健康保険会計	事業勘定	8,739,755	88,763	8,828,518
	へき地内山診療所勘定	1,116		1,116
	浅科診療所勘定	55,376		55,376
介護保険会計		7,622,312	44,058	7,666,370
臼田啓明園会計		167,886	910	168,796
臼田学園会計		97,454	△ 696	96,758
特別養護老人ホーム会計		995,747		995,747
老人保健医療会計		55,251	△ 43,449	11,802
後期高齢者医療会計		837,073	6,978	844,051
住宅新築資金等貸付事業会計		41,596	2,043	43,639
介護老人保健施設会計		252,529	4,455	256,984
特定環境保全公共下水道事業会計		953,377	△ 1,167	952,210
農業集落排水事業会計		333,288	504	333,792
生活排水処理事業会計		87,445	155	87,600
奨学資金会計		24,011		24,011
飲料水供給施設会計		9,685		9,685
茂田井財産区会計		1,396		1,396
国保浅間総合病院事業会計	収益的収入	6,012,943	1,988	6,014,931
	収益的支出	6,200,676	1,989	6,202,665
	資本的収入	204,065		204,065
	資本的支出	405,319		405,319
公共下水道事業会計	収益的収入	1,959,230		1,959,230
	収益的支出	1,944,378	2,239	1,946,617
	資本的収入	1,291,699	△ 149,294	1,142,405
	資本的支出	2,050,604	△ 141,022	1,909,582
合計		30,876,274	△ 34,240	30,842,034

※予算額の合計額は、公営企業会計における収入額を除く。

平成23年度予算編成方針

市では、次の方針に基づいて、平成23年度の当初予算を編成していきます。

基本的な考え方（要旨）

予算編成に当たっては、第一次佐久市総合計画を指針とし、佐久市の将来の発展を見据えた施策展開を推進する。特に、合併特例措置が、あと5年で終了することから、合併特例事業債等を有効に活用し、合併後の都市基盤整備の仕上げに向けた大型事業に着手していく年度とする。また、本年度実施した事業仕分けの結果や財政の健全性に配慮した予算編成を進めることとする。

基本理念

「ひとの絆・まちの絆で築く文化発祥の大地」を目指す

「基本理念」の具現化のため、限られた財源・人材等の資源を有効に活用し、特色ある施策を展開するため、「Ⅰ. 6項目の基本構想の柱」を横断し、戦略的に取り組む施策を「Ⅱ. 5本の重点施策」に位置づけ、財政健全化に配慮し、予算編成を進める。

Ⅰ. 6項目の基本構想の柱

叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市
一人ひとりのための温かみと豊かさのある生活空間

- たくましく心豊かな人材の育成と地域文化の保存・継承と発祥
- ネットワークで築く地域の個性・特色を生かした多機能都市づくり
- 100万経済圏を目指した産業基盤の強化と新たな産業の創出
- みんなが生涯現役で住みよい健康長寿のまちの形成
- 水と緑きらめく自然と共に生きる快適環境の創出
- 市民生活の安全確保と市民満足度の向上

Ⅱ. 5本の重点施策

①世界最高健康都市の構築
②安心安全な子育て支援　③地域経済の活性化　④交流人口の創出
⑤徹底した情報公開による市民参加型市政の実現

すべての事業について、特に『交流人口の創出』および『地域経済の活性化』の2つの視点に配意した事業展開に努めるものとする。

予算編成基本方針

発想の転換と市民満足度の向上

職員の意識改革および発想の転換により、常に事業の見直しを念頭に置き、真に市民が必要としている行政サービスであるかを見極めるとともに、基本理念である「ひとの絆・まちの絆で築く文化発祥の大地」を目指すことで、市民一人ひとりが豊かさを実感できる施策展開を進め、市民満足度の向上を図る。

予算の効率的な活用

喫緊の課題に的確に対応する予算とするため、政策的事業については、実施計画との整合を図るとともに、実施計画内示額の範囲内で行うこととし、必要な場合は、組織横断的に十分な調整を図る。

事業仕分けの結果を尊重し、行財政の簡素化・合理化に最大限努め、指定管理者制度を含む民間委託や、市民協働などの「新たな公」の考え方を取り入れるなど、最小の経費で最大の効果を目指し、従前の慣例にとらわれることなく、予算のスピーディーかつ効率的な活用を図る。

事業の選択と集中

平成21年度決算審査の講評を十分認識し、費用対効果の分析検証など、予算に影響があるものは、確実に既存事業の見直しを行う。特に、類似した公共施設については、役割・位置づけを明確にし、統廃合を含め、今後のあり方について検討する。

実施計画対象外の既存事業については、義務的経費を除き、必ず前年度の当初予算額の範囲内で行うことを原則とし、事業の拡大・新設を行う場合には、既存事業の縮小・廃止を伴うこととする。

新規事業については、終期の設定を徹底し、あらかじめ達成期限や総事業費等の数値目標および費用対効果を明確にする。

財源確保への努力

平成21年度決算における本市の財政力指数は、依然低い状況にあるため、自主財源の確保および新たな財源の確保に向けた施策を講じるとともに、収納率の向上に努める。

■お問い合わせ　財政課　財政係　☎62－3032（直通）

年末年始の市役所・市施設等の業務

※業務によって休みが異なりますのでご注意ください。

戸籍業務 （市役所市民課 ☎62−3087または、 各支所住民課）	●出生・死亡・婚姻届 12月29日から1月3日までは、本庁・各支所の宿日直室で受付（ただし、火葬場の予約は、午前8時30分から午後5時15分まで） ●火葬場の休業日 1月1日・2日（ただし、12月31日の火葬は、午後1時まで）
浅間総合病院 （☎67−2295）	12月29日から1月3日まで休診します。急患は受け付けます。
佐久情報センター （☎64−5556）	12月29日から1月3日まで休館します。
子ども未来館 （☎67−2001）	12月29日から1月1日まで休館します。新年は、1月2日から開館します。
児童館 つどいの広場 サングリモ中込 （☎63−3794）	12月29日から1月3日まで休館します。
つどいの広場 あさしな保育園 （☎63−3794）	12月28日から1月4日まで休館します。
駒場公園 （☎68−1399）	弓道場、テニスコートは12月29日から1月3日まで休業します。（プールは改修工事のため、平成23年6月20日㈪まで休館中です。）
佐久水道企業団 （☎62−1290）	12月29日から1月3日まで休みます。休み期間中の水道故障等については、☎62−2308で宿日直者が対応します。
佐久市体育施設	佐久市総合体育館等スポーツ施設は12月28日から1月3日まで休館します。
佐久市福祉会館 （☎62−0589）	12月30日から1月4日まで休館します。
近代美術館 （☎67−1055） 市立図書館	12月29日から1月3日まで休館します。

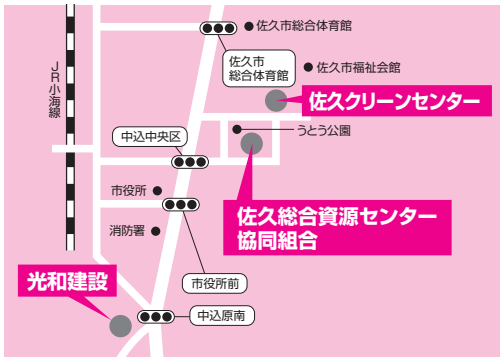
旧中込学校・資料館 （☎62−7845） 生涯学習センター （野沢会館） （☎62−0664） コスモホール （☎82−3962） 鎌倉彫記念館 （☎82−7095） 交流文化館浅科 （☎58−3304） 五郎兵衛記念館 （☎58−3118） 天来記念館 （☎53−4158） 望月歴史民俗資料館 （☎54−2112）	12月29日から1月3日まで休館します。
川村吾蔵記念館 （☎81−5353）	12月28日から1月4日まで休館します。
うすだスタードーム （☎82−0200） 臼田文化センター （☎82−3634）	12月27日から1月4日まで休館します。
五稜郭　であいの館 （☎82−0230）	12月28日から1月4日まで休館します。
ほっとぱーく浅科 （☎58−0581）	休まず営業します。12月28日は午前9時から午後6時まで、12月31日・1月1日は午前10時から午後3時まで、1月4日は午前9時午後6時まで営業。1月5日からは通常営業。
あさしな温泉 穂の香乃湯 （☎58−0033） 布施温泉 （☎53−0181）	休まず営業します。12月31日は午前10時から午後6時まで、1月1日・2日は午前10時から午後8時まで営業、1月3日からは通常営業。
もちづき荘 （☎52−2515） ゆざわ荘 （☎52−0022）	宿泊は休まず営業します。外来入浴は、12月31日は午後5時まで、1月1日は、正午から午後8時まで、1月2日からは通常営業。

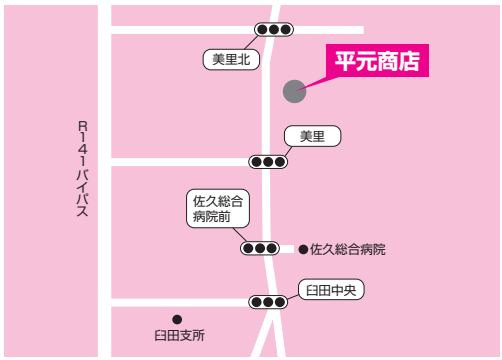
年末・年始のごみの出し方

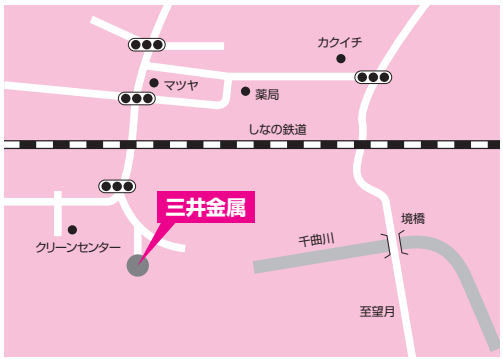
新年を迎えるにあたり、大掃除によりごみの量が増える時期ですが、「家庭ごみ・資源物の分け方、出し方」をよくご覧いただき、適正にごみの処理をしてください。指定袋に入るごみは分別して、収集日の午前6時30分～午前7時30分の間（厳守）に、ごみステーションに出してください。各施設にごみを持ち込む場合、年末・年始の処理施設の休業日は以下のとおりとなりますので、ご注意ください。

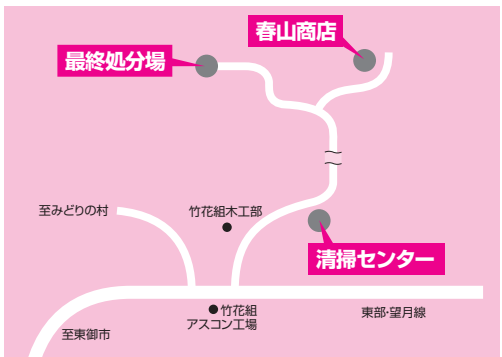
持ち込み施設・品目	処理料	年末年始の休業
【民間】家電製品等 イー・ステージ㈱（小田井） ☎68−2881	有　料	12月31日㈮～1月3日㈪
【民間】家電製品等 ㈱光和建設（中込） ☎62−1494		
【民間】家電製品等 ㈱平元商店（臼田） ☎82−2262	有　料	12月31日㈮～1月3日㈪
【民間】古紙・金属 佐久総合資源センター協同組合 （中央区） ☎62−5217	有　料	12月30日㈭午後～ 1月3日㈪
【市営】指定袋に入らない埋立ごみ うな沢第２最終処分場（横根） ☎67−1555	無　料	12月29日㈬～1月3日㈪
【公営】事業系可燃ごみ 佐久クリーンセンター（中央区） ☎62−7337（佐久・臼田地区のみ）	無　料	12月29日㈬～1月3日㈪
【市営】コンクリートがら・ブロック・瓦・石等 うとう南沢処理場（中央区） ☎62−2111	無　料	12月29日㈬～1月3日㈪
【公営】事業系可燃ごみ 川西保健衛生施設組合（古宮） 清掃センター　☎53−5679 （浅科・望月地区のみ）		
【公営】ふとん・自転車等 川西保健衛生施設組合（古宮） 最終処分場　☎54−2610 （浅科・望月地区のみ）	有　料	12月29日㈬～1月3日㈪
【民間】古紙・金属 春山商店（古宮） ☎53−7667	有　料	12月30日㈭午後～ 1月3日㈪
【民間】金属・粗大ごみ等 ㈲三井金属（東御市田中） ☎0268−62−0235	有　料	12月30日㈭～1月3日㈪

※上記記載の業者の中には品目により取り扱いのできない物がありますので事前にご確認ください。









■お問い合わせ　生活環境課　環境衛生係　☎62−3094（直通）

年末・年始のし尿汲み取りの受付

し尿汲み取りの申し込みは年末混みますので、３日前程度の余裕をもってお申し込みをしてください。

佐久・臼田

佐久平環境衛生組合（☎62－1119）12月29日㈬から１月３日㈪まで休み

●汲み取り業者の休業期間　12月29日㈬～１月３日㈪まで休業

浅間清掃㈲（☎62－2025）／千曲清掃㈲（☎62－3488）／佐久浄設工業㈲（☎82－2653）

㈲東信環境衛生社（☎82－3651）

浅　科

浅麓環境施設組合（☎0267－22－7710）12月29日㈬から１月３日㈪まで休み

●汲み取り業者の休業期間　12月28日㈫～１月３日㈪まで休業

浅科衛生センター（☎58－2018）※受付は12月20日㈪まで

望　月

川西保健衛生施設組合衛生センター（☎0268－67－2128）12月30日㈭から１月３日㈪まで休み

●汲み取り業者の休業期間　12月29日㈬から１月３日㈪まで休業

㈲望月広衛社（☎53－4870）

■お問い合わせ　生活環境課　環境衛生係　☎62－3094（直通）

うな沢第２最終処分場日曜日開場のお知らせ

うな沢第２最終処分場の日曜日開場を下記日程で行います。

期　日　12月26日㈰（雨天決行）

受　付　午前８時30分～正午／午後１時～４時

◆ふとん・じゅうたん・大型プラスチック類、ゴルフバック、チャイルドシート等、指定袋に入らない埋立ごみを受け入れます。

【受け入れできないもの】マットレス・座椅子・ソファー・家電製品・家具類等。

なお、持ち込まれる際に判断に困った場合は、生活環境課環境衛生係へ相談してください。

◆市外からの搬入を防止するため、持ち込まれる際には、市民であることを確認させていただくため、身分証明書(運転免許証)等の提示をお願いします。

■お問い合わせ　生活環境課　環境衛生係　☎62－3094（直通）

灯油の流出にご注意を!

毎年、冬になると各家庭で灯油を使う機会が増え、ホームタンク等からの流出事故の発生が予想されます。

流出原因は、「ホームタンクからの小分け中に現場を離れてしまった」、「バルブをきちんと閉めなかった」、「燃料の配管設備が老朽化して破損したのに気が付かなかった」などの「うっかりミス」が主なものです。

灯油はいったん河川に流出すると、たとえ少量であっても、水道水の取水、養魚場、農作物などに損害を及ぼし、事故原因者には損害賠償と油除去、土壌入替など事故処理の責任が生じます。

また、油の流出は、火災や土壌・地下水汚染の原因となりますので、灯油などの油類の取り扱いには、十分注意してください。

灯油の流出事故を未然に防止するためのポイント

●ホームタンクから小分け中には絶対その場を離れない。●小分けした後は、タンクのバルブ・コック等を完全に締める。●小分けタンクを持ち運びする際は必ず蓋をする。●ホームタンクに防油堤を設置する。●露出の配管や継ぎ手部分は定期的に漏れがないか点検する。●タンクと燃焼機器を接続する金属配管や耐油ゴムホースを点検し、劣化している場合は専門業者に修繕してもらう。●燃焼機器の更新時には配管も併せて点検する。●灯油は引火性の液体危険物であることを再認識する。

■万一、事故を起こしてしまったら、直ちに流出防止措置を行い、佐久消防署（☎62-0119）、生活環境課（☎62-3094）または各支所市民福祉課生活環境係にご連絡ください。

年末の交通安全運動の実施について

冬季は、日没が早いことから、夕暮れ時と夜間の交通事故が多い時期です。
また、積雪や凍結等により道路状況も悪くなり、交通事故の発生が予想されます。
さらに年末には飲酒の機会も増えることから、広く県民に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を呼びかけ、交通事故防止の徹底を図るため、「年末の交通安全運動」が実施されています。

運動期間 12月11日㈯～31日㈮（21日間）
運動の重点 ❶高齢者の交通事故防止　❷飲酒運転の根絶　❸夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止　❹全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

❶高齢者の交通事故防止

高齢者の死亡事故は、全死者の約6割を占めています!!

高齢者に対する保護意識を形成するとともに、高齢者自身の交通安全意識の高揚を促進しましょう。高齢者の歩行者の多くは、自宅近くで交通事故に遭っています。いつもの通り慣れた道路でも、しっかり安全を確認して渡りましょう。運転者の皆さんは、高齢者を見かけたら「思いやり」の心を持って運転しましょう。

❷飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です!!
しかし飲酒運転による悲惨な交通事故が未だに後を絶ちません!

飲酒運転をした人だけではなく、「お酒を提供した人」「車を提供した人」「同乗した人」も処罰されます。飲酒運転は、あなたの人生をダメにします。自分の家族のためにも、飲酒運転は絶対にしないでください!!

❸夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

歩行中・自転車乗用中の死亡事故の約7割が夜間に発生しています。

夜間は視界が狭くなることから、横断者がいることを予測して安全な速度で運転しましょう。特に右側からの横断者に気づくのが遅れがちです。こまめなライトの切り替えで早期発見に努めましょう。夜間の外出は、明るい服装と反射材の活用に努めましょう。

❹全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

シートベルト非着用者の致死率は着用者の約17倍!!

車を運転する時は運転席や助手席だけでなく後部座席もシートベルトを着用しましょう。シートベルトは命綱です。シートベルトを正しく着用しましょう。誤った使用ではベルトの着用効果がありません。チャイルドシート着用は大人の責任です!!

～信濃路は ルールとマナーの 走るみち～

長野県民交通災害共済の見舞金請求を忘れていませんか?

長野県民交通災害共済に加入していて交通事故等にあわれた方は期間内に請求を!

- 交通事故により入院または通院が2日以上あれば支給の対象となります
- 見舞金を請求できる期間は、交通事故による災害を受けた日から起算して2年以内です

※万一交通事故に遭われたら、まず市役所生活環境課窓口に問い合わせをしてください。

■お問い合わせ　生活環境課　消費生活交通係　☎62－3094（直通）

あなたを必要としている子どもがいます

里親募集

いろいろな事情により家庭で暮らせない子どもがいます。
児童福祉法に基づき、こうした子どもたちを自分の家庭に迎え入れ養育する方を里親といいます。
里親は、主に養子縁組を前提に養育する里親と、養子縁組にはこだわらず養育する里親があります。
里親になるのに特別な資格はいりません。子どもの養育には公費が支給されます。
より多くの子どもが、ぬくもりのある家庭生活を送るためにあなたの力を役立ててみませんか。

■お問い合わせ　佐久児童相談所　☎67－3437　児童課　☎62－3149（直通）

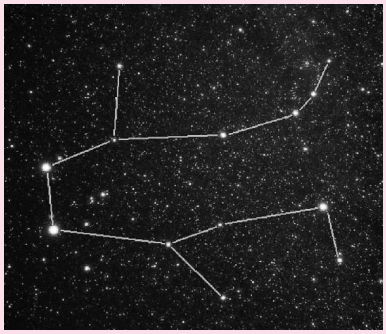
うすだスタードームへ行こう!!

12月のイベント

★クリスマス観望会

クリスマス間近の星空を楽しむ観望会です。すばるやオリオン座など、冬の星空の名所を、望遠鏡や双眼鏡でご案内します。予約は不要です。多数の参加をお待ちしています。

日時　12月11日㈯　午後7時～9時　　会場　うすだスタードーム
内容　大型望遠鏡による冬の星空観望・冬の星のお話



★ふたご座流星群観望会

夏のペルセウス座流星群と並び、毎年多くの流星が流れることで有名な「ふたご座流星群」。今年は12月14日が出現のピークです。うすだスタードームではこの日、「ふたご座流星群観望会」を開催して、流星のほか、望遠鏡による月面や冬の星空観望を行ないます。予約は不要です。

日時　12月14日㈫　午後9時～翌午前0時（自由解散）
会場　うすだスタードーム
内容　ふたご座流星群観望、冬の天体観望

★皆既月食観望会

12月21日の夕方から夜にかけて、日本全国で、月が地球の影に隠される「皆既月食」が起こります。うすだスタードームではこの日、皆既月食観望会を開催します。月食を双眼鏡や望遠鏡で観望するほか、月食のしくみや見どころについての詳しいお話もいたします。今年最後の天文ショーをたっぷりとお楽しみいただく観望会です。多数の参加をお待ちしています。

日時　12月21日㈫　午後5時～7時　会場　うすだスタードーム
内容　皆既月食観望・月食のお話

●参加料はいずれも無料ですが、入館料（大人500円/小中学生250円）は必要です。

■お問い合わせ　天体観測施設うすだスタードーム　☎82－0200

臼田協働まちづくり ワークショップが始まりました!

佐久総合病院の再構築に伴う臼田地区住民の不安を解消するため、市、病院と住民による協働のまちづくりを進めるための研究検討が始まりました。

第1回　10月30日㈯

公募により申し込みされた住民の皆さん45名が参加され、事務局よりこれまでの経過、趣旨説明を行いました。今後のワークショップでは参加者同士が議論を重ね、佐久総合病院の再構築に係る、臼田のまちづくりをどう進めていけばよいか参加者が主体となって話し合っていきます。

■お問い合わせ　臼田まちづくり協議会事務局（臼田支所 総務課内）
☎82－3111 FAX82－3116　E-mail:u-soumu@city.saku.nagano.jp

おいしさ新発見 シリーズ❼

米粉のレシピ

米粉ならではの味わいを楽しみましょう

今月号は、子どもから大人までみんなが大好きな「カレー」や「お好み焼き」を使った米粉の料理レシピをご紹介します。

レシピ⓭

白いカレーライスまん

材料（4人分）

【生地】
- 米粉…… 250g
- 食塩…… 小さじ1
- 上白糖…… 小さじ1
- サラダ油… 小さじ1/2
- ベーキングパウダー… 小さじ1
- 水……150cc（状況を見て増減）

【あん】
- 米粉…… 大さじ6
- 玉ねぎ …… 1個
- 鶏肉……40g
- 牛乳 …… 250cc
- カレー粉… 大さじ1
- 塩、コショウ…… 適量
- サラダ油… 大さじ2
- すりおろし生姜 …… 小さじ2
- すりおろしにんにく … 一片分
- チキンブイヨン…… 150cc

作り方

〈生地〉
①材料を混ぜてこねる水の分量は適宜調整する
②30分ほど室温でねかせる

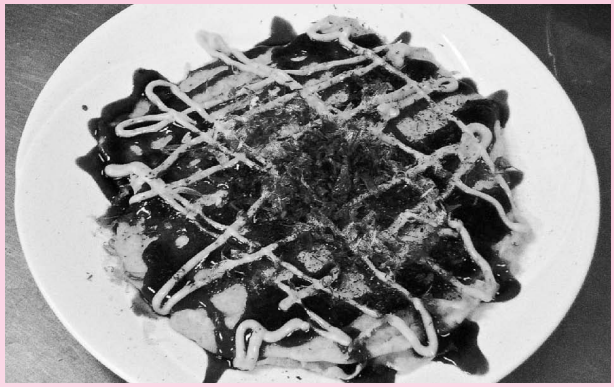
〈あん〉
①材料は荒いみじん切り、鶏肉は茹でて細かくする
②サラダ油で、玉ねぎ、生姜、ニンニクをゆっくりと炒める
③②が炒められたら、鶏肉を加える
④③に米粉、カレー粉を加えて、全体になじませたら、チキンブイヨンと牛乳を加えて煮る
⑤全体になじんだら、塩･コショウで味をととのえる（少し濃いめが良い）

〈成形･調理〉
①生地を分割し、あんを包む
②20分ほど蒸し、出来上がり

出品団体：北佐久農業高校

レシピ⓮

米粉お好み焼き



材料（4人分）
- 米粉…… 80g
- 山芋 …… 30g
- だし汁…… 100ml
- 紅しょうが…… 適量
- 卵…… 2個
- 青のり …… 適量
- キャベツ…… 200g
- かつお節 …… 適量
- 長ネギ…… 10cm
- ソース …… 適量
- 揚げ玉…… 大さじ2
- マヨネーズ … 適量
- 豚肉…… 80g
- 油 …… 適量

作り方
①だしの素をお湯で溶かし、だし汁を作る
②ボウルに米粉、だし汁、卵、すった山芋を入れてよく混ぜる
③キャベツを千切り、長ネギを小口切り、紅ショウガをみじん切 りにする
④③と揚げ玉を②に入れて、よく混ぜる
⑤温めたホットプレートに油をうすくひき、豚肉を焼く
⑥④で作った生地をホットプレートにのせ、上に豚肉をのせる
⑦ふたをして 10 分ほど焼く (表5分、裏5分)
⑧ソース、マヨネーズ、かつお節、青のりを順番にトッピングし て、出来上がり

出品団体：岩村田小学校（平成21年度卒業生：6年1組）

■お問い合わせ　佐久市米粉利活用推進研究会（事務局：農政課）　☎62－3203（直通）

佐久からはばたけ 世界へ、全国へ

スポーツで活躍

川元　奨くん

●平成22年度全国高等学校総合体育大会
　陸上競技大会
　成績　男子800mの部　全国優勝
●かわさき陸上競技フェスティバルで
　男子800m高校新記録達成
　（タイム１分48秒46）

真田来美さん

●エビアンマスターズジュニアカップ2010
　成績　女子７位　男女総合１９位

土屋凌我くん

●2010世界選手権バイクトライアルシリーズ
　成績　スペイン　7/24　優勝
　　イタリア　7/31　第３位

文化芸術で活躍

岩村田高校

第34回全国高等学校総合文化祭将棋部門
第46回全国高等学校将棋選手権大会
団体戦　全国優勝
（内堀　結さん、井出みず希さん、小林美希さん）

野沢小学校

平成21年度こども音楽コンクール
小学校合唱部門　文部科学大臣奨励賞
野沢小学校　合唱部

このほかにも、大勢の皆さんが佐久から世界へ、全国へ挑戦をしました。
大会で自分の力を十分に発揮し、良い成績をおさめた皆さんや、欲しくも敗退してしまった皆さん、これからのさらなる活躍を期待しています。

第1回佐久市総合計画審議会を開催

10月25日、佐久消防署講堂において、第1回佐久市総合計画審議会が開催され、市長から「第一次佐久市総合計画後期基本計画の策定及び国土利用計画（佐久市計画）の改定」について諮問されました。

審議会は公募委員9名を含む34名の委員で組織され、会長に樫山徹氏、副会長に平野知信氏が選任されました。

今後、審議会では、平成23年内の答申に向けて審議を進めていきます。

みんなでつくろう 世界最高健康都市・佐久

10月23日、健康づくり佐久市民のつどいが開催され、健康についての様々な相談や運動指導、検査等実施し、～あなたも120歳まで生きられる～「健康の知恵、食品の知恵」と題した服部学園食品学教授の鈴木章生さんによる講演などを行いました。

佐久地域平日夜間 急病診療センターの開設

佐久市と佐久医師会は、10月1日市立国保浅間総合病院内に、平日夜間の診察をする「佐久地域平日夜間急病診療センター」を開設した。診療内容は一般内科（小児科を含む）です。

佐久広域連合発足10周年記念事業

宇宙飛行士候補 油井亀美也さんと夢を語ろう!

日時 12月23日㈭ 午後1時開場／午後1時30分開演

場所 佐久市コスモホール

参加無料

午後1時30分　オープニングセレモニー

❶お　話　「子どものころからの夢」仮題
川上村出身 宇宙飛行士候補 油井 亀美也さん

❷夢はかなう　「油井亀美也さんと語ろう」 油井さんへ質問しよう

❸未来へのメッセージ　「10年後のぼく、わたし そして ふるさと佐久」

■お問い合わせ　佐久広域連合　庶務課企画係　☎62－7721

12 今月のトピックス

地元産米粉を使ったパン「いただきま〜す！」

地産地消の推進、米粉の利活用拡大のため、11月9日、白田センターの給食メニューに佐久市産米による米粉パンを取り入れました。切原小学校では、児童から「もちもちしていておいしい」との感想が聞かれました。

「エキナカ縁日」

11月7日にＪＲ佐久平駅併設のプラザ佐久で「エキナカ縁日」が開催されました。新幹線ペーパークラフト作りなど子ども向けコーナーや高校生による手作り商品のPR、販売などもあり、訪れた観客や家族連れで賑わいました。

国際交流・国際協力に理解を求めて

10月3日、野沢会館で「国際交流フェスティバルin佐久」を開催し、多くの市民の皆さんに会場に訪れていただきました。市内に住む外国籍の方々等16カ国の紹介や、市内で活躍している海外協力団体の報告が行われ、市民の国際感覚を養うことができました。

また、佐久市志賀出身のＪＩＣＡアフガニスタン所長花里信彦氏の講演会も合わせて行われ、アフガニスタンの状況を生の声でお聞きすることができました。

佐久市子どもまつり開催

11月7日、野沢会館で佐久市子どもまつりを開催しました。親子でおもちゃ作りや体験、指導者との世代間交流、また、動物とのふれあいなど、16のブースは、大勢の来場者でにぎわいました。

さく養生訓 ⑩

「尿潜血について 血尿診断ガイドラインから」

浅間総合病院
泌尿器科医長
新屋　博之

はじめに

血尿は尿路疾患の重要な徴候であり、生命に危険を及ぼす疾患の発見契機になることがあります。肉眼で確認できる血尿や症状を伴う場合は患者さんが自ら進んで医療機関を受診して精査が行われます。一方、症状を伴わず肉眼では確認できない血尿〝尿潜血〟は健診等にて指摘された後の対応に不十分なケースが見受けられます。これは今まで血尿の扱いに統一された指針がなかったことが一因でした。これを踏まえて診療の指針として血尿診断ガイドラインが作成されました。今回はこれを参考に成人の〝尿潜血〟を中心にお話ししたいと思います。

血尿診断ガイドライン

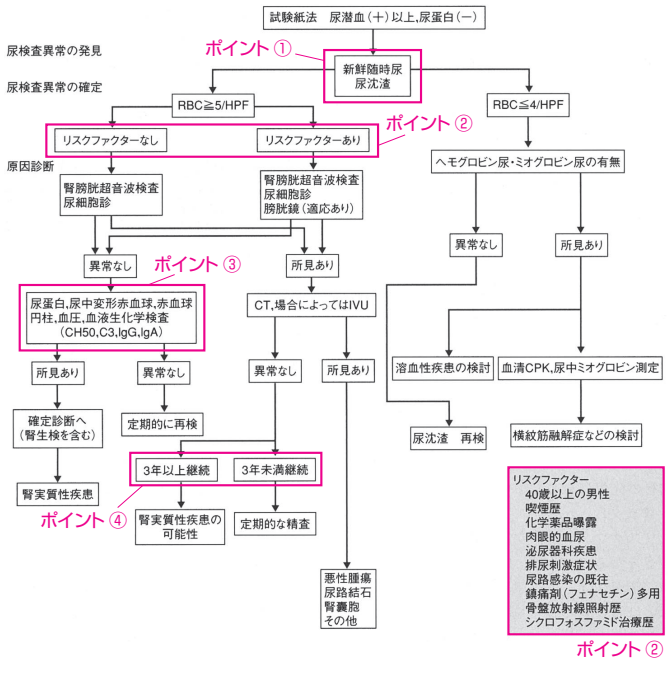
図1についてですが、これをすべて理解する必要はありません。このガイドラインには血尿を理解するためのポイントが4点見受けられます。これを拾い上げながら話を進めていきましょう。

ポイント①

尿潜血と尿沈渣

血尿とは尿中に赤血球の混入が認められる状態と定義されています。厳密には尿潜血＝血尿ではありません。健診等にて尿潜血1＋等の表記がなされる場合、尿にリトマス試験紙のような紙を漬けてある化学反応を見ています。例えば尿に精液の混入があれば赤血球が認められなくても陽性反応を示すことがあります。この点を考慮して尿を顕微鏡で確認して赤血球の数を数えること（尿沈渣）を組みこみ〝本当の〟血尿を分別する工夫がされています（図2）。

図1　顕微鏡的血尿の診察の進め方
（血尿診断ガイドライン検討委員会：血尿診断ガイドライン.2006より引用）



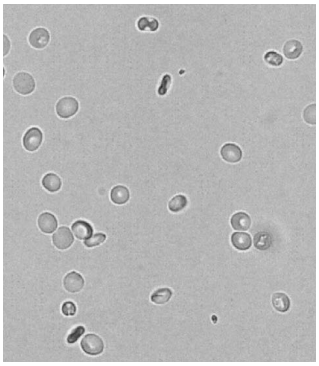


図2　尿沈渣　赤血球顕微鏡写真

ポイント②

リスクファクター（危険因子）

血尿精査の重要性の一つに尿路悪性腫瘍の早期発見があります。尿路悪性腫瘍の年齢別の発生率など患者さんの背景を分析して必要な検査を区分けしてあります（図3）。泌尿器癌は概して同様の傾向を示しますが、年齢、性別により危険度が大きく異なります。

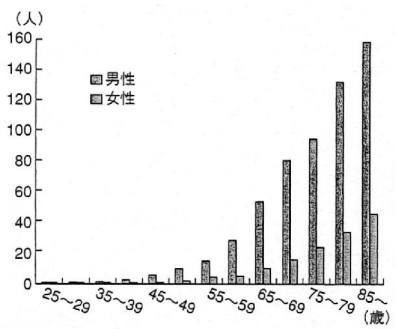


図3　膀胱癌の年齢特異的罹患率（1998）

ポイント③

蛋白尿

慢性腎臓病の最初の徴候が顕微鏡的血尿である場合があります。蛋白尿が併存する場合には特に注意が必要です。腎疾患が疑われる矢印を進むと尿蛋白再検や血液検査に誘導されるようになっています。

ポイント④

3年間の経過観察

無症候性顕微鏡的血尿を指摘された約1000人を注意深く観察していくと、3年以内に初期検査に異常が認められなかった方の1から3％の方に尿路悪性腫瘍が発見されたという報告があります。ガイドラインを作成した先生の中に初期検査後、特に異常が無くても6から12ヶ月間隔にて3年の通院が望ましいとコメントされている方がいらっしゃいました。

まとめ

さてここで4つのポイントを並べ整理してみましょう。

「尿潜血が発見されたら2次検診にて尿沈渣を行い顕微鏡にて赤血球数の確認を行いましょう。血尿は性別、年齢等個人の背景によってリスクが異なることに注意しましょう。腎臓病の早期発見の観点から血尿とともに蛋白尿の出現に注意しましょう。初期検査の後もしばらく通院を勧められることがあります。場合によっては6―12ヶ月おきに3年間の経過確認を勧められることがあります」

このガイドラインと特に50才以上の男性の方は前立腺検診を活用されることによって尿路疾患の早期発見が一歩進むのではないかと思っています。

最後に

ガイドラインは必ずこうしなさいというものではありません。説明を受け納得して診療を受ける際の道標として活用してください。

市民活動ネットワークの拠点創り
研究検討会議（ワークショップ）通信 ⑧

第9回　11月4日㈭
会場：佐久市研修センター大会議室

拠点のあり方の骨子案について、市内の活動団体にアンケートを行いました

これまでのワークショップの研究検討の中で、市内の市民活動について、実態や現状が把握されていないという課題が挙げられていました。そこで、前回の第8回ワークショップ全体会で拠点のあり方の骨子案がほぼまとまったことを受け、市内489の活動団体を対象に「拠点の骨子案に係るアンケート調査」を実施しました。

これは、ワークショップに参加していない皆さんの意見を参考にし、皆さんに利用されやすい拠点にしようという目的で実施したものです。アンケートを郵送させていただきました団体の内訳は次のとおりです。ご協力ありがとうございました。

- ●区（各地区から抽出）　●佐久市内に事務所を有するNPO法人
- ●社会福祉協議会に登録しているボランティアグループ
- ●公民館に登録している自主学習グループ
- ●商工会に登録している事業者（4地区商工会から抽出）など

アンケート結果の概要

（11月9日現在、回答数248団体、回答率50.7%）

理念（コンセプト）～『支える』『つなぐ』『広める』～について

賛成	49.6%
おおむね賛成（課題あり）	27.8%
反対	2.0%
わからない	18.1%

- ●同じ目的を持った人達が交流することで、技術や知識の向上に役立ちそう
- ●市内の様々な活動を統括するのか？
- ●自分達の活動とはあまり関係ないように思う
- ●どんなことを狙っている拠点なのかイメージがつかめない

Q あなたの団体が困っていることは?

多くの団体が運営について様々な悩みを抱えていることがわかりました。

- ●会員減少（会員の高齢化）　●活動の発信　●活動を広げること
- ●活動資金　●作業場所や機材　●スキルアップ など

Q 必ず利用する機能や設備は?

①交流　②情報収集･提供･発信
③会議や打ち合せ　④機材　⑤講座
⑥相談･コーディネート　⑦作業

■アンケート結果を受けて、研究検討結果をまとめる上での修正点

- ●設置する目的や理念について、図や事例など入れてイメージしやすいようにしよう
  - ①協働、NPO、ワークショップ、コーディネートなどの言葉に注釈を入れる
  - ②地域課題の解決を図る取り組みの事例を挙げる
  - ③拠点のイメージを図で表現する
  - ④皆さんの活動と拠点の関わりがわかるようなQ&Aを入れる
- ●「現状の課題と期待される効果」について、アンケート結果と照らし合わせて見直そう
- ●ワークショップメンバーだけしかわからないような表現になっていないか見直そう

■次回、第10回ワークショップでは、研究検討結果の仮決定を行います。

市のホームページに、詳しいアンケート結果について掲載しています。

■お問い合わせ　広報広聴課市民活動係　☎62－3075（直通）
E-mail　shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp

新市発足5周年

12月5日(日)まで　新市発足5周年記念特別企画展　現代書道の父 比田井天来

会期中のイヴェント　■DVD「現代書道の夜明け・比田井天来の生涯」上映会（上映時間60分）
12月4日(土)・5日(日)（午前10時30分～・午後0時30分～・午後2時30分～）
（ビデオ鑑賞のみは無料）※特別企画展のため、美術館観覧料は異なります

12月11日(土)～2月27日(日)

収蔵作品展Ⅲ　コレクションの魅力2

日本画壇に存在するジャンル、日本画と洋画。平面作品にこだわりつつ、たくさんの作品を展示します。違いを考察しながら、収蔵作品の魅力に迫る。

菅野天一《松島の日の出》

会期中のイベント
■佐久市立近代美術館友の会主催「絵を見て語る会」
12月18日(土)（講師：馬越陽子）※参加無料・近代美術館観覧券必要

同時開催・常設展示
■平成21年度佐久平の美術展受賞者展＆佐久市児童生徒写生大会作品展
12月18日(土)～1月10日(月・祝)
「平成21年度佐久平の美術展受賞者展」第5展示室／「佐久市児童生徒写生大会作品展」第3展示室
●平山郁夫《仏教伝来》ほか　●中国陶磁器（吉沢コレクション）

休 館 日　12月6日～12月10日(展示替え)12月29日～1月3日(年末年始)1月10日・2月14日・21日を除く月曜日
開館時間　午前9時30分～午後5時
観 覧 料　一般500(400)円／高校・大学生400(300)円／小・中学生250(200)円 ※(　)内は20人以上の団体料金

佐久市立近代美術館 油井一二記念館　SAKU Municipal Museum of Modern Art
■お問い合わせ　佐久市立近代美術館（駒場公園内）
☎67－1055

ぼくの夢 わたしの夢 青春夢Dreamトーク

つちや ともよし
土屋友由くん
岩村田高校2年

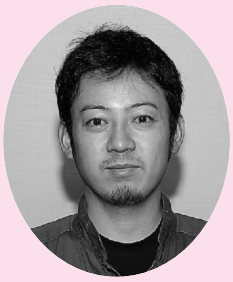
趣味…バスケットボール
住所…臼田

今、一番楽しいことは「生徒会活動です」と話す土屋友由くん。岩村田高校に通う16歳です。

生徒会長を務める土屋くん。「10月より新体制で生徒会の事業を仲間と一緒にひとつ一つこなしていく達成感がとても気持ちよく楽しく活動しています。」とのこと。

そんな土屋くんの将来の夢は、「教師」になること。「小・中・高と学校生活を送るなかで、様々な先生に出会い、沢山の事を学び私を大きくしてくれました。私も、いつしか教えていく方になりたいとの思いが強くなり、教師になって、出会った先生のようにたくさんの事を教えてあげたい」と話してくれました。

リレーインタビュー 10万人の広場



有賀大樹さんから紹介された
つちや よういち
土屋洋一さん
（会社員・大沢）

❶自己紹介をお願いします。

自動車関連部品の販売施工をしています。接客対応は大変ですが、ご注文に応え、お客様に喜んでいただけた時が、仕事をしていて一番うれしい瞬間です。

今年の春、仲間と一緒に初めて本格的な山登りをしました。疲れましたが、山頂からの眺めは素晴しく、また挑戦したいと思いました。登山のためにも体力作りに励みたいと思います。

❷これからの街づくりに望むことは？

わが家には小さい子どもがいます。安心して子どもを産み育てることができる、街づくりを望みます。公園については、子どもがのびのびと遊べる明るく広い芝生の公園を造っていただきたいです。

公民館報 さくし

公民館活動で心ふれあう
明るい地域づくりを進めよう

本館:〒385－0051 佐久市中込2947 ☎64－0551 FAX64－0553

NO68
2010（平成22年）
12 師走（しわす）

佐久市短詩型文学祭交流会
小学生と詩･俳句･川柳の作品作り

佐久市短詩型文学祭運営委員会では、東小学校５年２組の児童と詩・俳句・川柳の作品作りで交流をしました。

それぞれのグループでテーマを決め、自分の感じたこと、思ったことなどを短い文に表現して作品を作りました。

この交流会を機会に、大人になっても短詩型文学に親しみを持ち続けてもらえることを期待しています。

あれこれ

浅間地区

防災訓練

浅間地区館では初めての試みとして、日頃活動されている学習グループの皆さんが参加した防災訓練を実施しました。

佐久消防署より講師を迎え、初期消火訓練として消火器の使い方、救急法の中の心肺蘇生・AED取扱及び怪我等の止血について教えていただきました。

実際に消火器を使った訓練や人形を使った心肺蘇生法は講師の指導のもと、真剣に実践しました。この経験が“いざ„という時に役立てばと思っています。

野沢地区

キーボードとにらめっこ

初心者パソコン講座（全5回）を、佐久情報センターで開講しました。

市村先生に教えていただきながら、最終目標の「表を入れた御見積書」作成に向けて、挑戦が始まりました。

初回は、電源を入れる操作からスタート。「落ちこぼれないでついていけますか？」と心配顔の皆さんでしたが、3回4回とローマ字入力表やキーボードとにらめっこしながら、最後には見事に見積書が完成しました。

中込地区

保育園との交流

中込第一保育園の園児達と保護者、地域の人達が一緒に小海線に乗って、五稜郭と川村吾蔵記念館に遠足に行って来ました。

園児たちは珍しそうに列車に乗り、大人たちは「久しぶりねー」と話していました。

五稜郭ではお台所を見学し、文化財課学芸員の説明を受け、川村吾蔵記念館では吾蔵の生涯と作品に触れることができました。

参加者は園児達と一緒に秋の一日を満喫しました。

東地区

長野牧場ってすごい!!

長野牧場は、四季折々に親しみを持って訪れる場所ですが、その業務内容はよく知らないことから、東公民館の講座で、長野牧場の普段あまり目にふれない一面を見学しました。

飼料の原種子を生産し、飼料種子の検査認定をしていることや、山羊とウサギの飼育管理の技術指導と遺伝資源の保存をしていることなど、食糧自給にも貢献する先進的で重要な役割を担っていることを知りました。

臼田地区

郷土芸能の入門教室

10月2日コスモホールで、子ども小満太鼓教室が開催されました。市内の小学2年生以上を対象とし、全10回ある内の第1回目の今日は、ばちの握り方や、構え方、基本のリズムを習いました。手にまめをつくりながらも、限られた時間の中で精一杯練習する姿は、とても真剣で、あっという間に初日が終了となりました。

練習後の子どもたちは、楽しかったと笑顔があふれていました。

浅科地区

今も歴史が息づく中山道の宿場

10月15日中山道の史跡めぐり第2回目を開催しました。講師の小林基芳さんから説明をしていただきながら、塩名田宿から岩村田を経て、小田井・追分宿まで徒歩とバスで巡りました。特に小田井宿は、昔の宿場の面影が残っている家が何軒もあり、街道を往来する車も、人も少なく、静かなたたずまいに、時代を忘れたかのような錯覚を覚えました。

追分歴史館で学芸員の説明を受け、とても有意義な一日でした。

望月地区

秋晴れの黒斑山を満喫

10月16日「黒斑山登山」を開催しました。晴天と紅葉に恵まれ、講師の方からも「今日のような天気はめったに体験できない」最高の登山日よりとのことでした。

休憩を交えながらゆっくり登っていき、黒斑山の頂上に着いた時は、素晴らしい景色に大歓声が上りました。時間より早く着いたので蛇骨岳まで足を延ばすこともでき、秋の山を満喫することができました。

辰野町公民館との情報交換

岩村田地区館では、他郡市の公民館との情報交換をしています。今まで須坂市、伊那市を訪ね3年目の今年は、辰野町公民館を訪ねました。

古村公民館長は、お互いプラスになる情報交換会にしたい旨のあいさつをされました。

辰野町分館長の「仕方なくやるのではなく、主催者が楽しんでやることをモットーとして、ずくを出してやっている」という言葉に、私達一同館長としての心構えを学ばせていただきました。

リレー随筆

俳句の現在

新子田　島田　牙城

今、俳句が面白い。愛媛県が全面後援している「俳句甲子園」という高校生のイベントや、3年に一度40歳以下の俳人から100句を募る「芝不器男俳句新人賞」（これも愛媛県だ）から新人が生まれ、ゼロ年代と呼ばれる俳人たちの活動が表に現われはじめたのだ。

昨年、そういう人たちの句を集めた『新撰21』（邑書林）という本を出した。この本の中で〈手紙即愛の時代の燕かな〉と直球で昭和をくすぐる佐藤文香は25歳。僕が代表を務める俳句雑誌「里」の一員なのに、師事している俳人は「里」以外の方であり、その方とも別に同世代の漫画家や歌人とユニットを組んだりもしている。僕から見るとじつに奔放に映るのだけれど、本人にとってはそれが自然体なのだろう。羨ましい行動力である。

そうした伸びやかな翼を広げる20代の俳人が雨後の筍のような成長を始めた。〈心臓は光を知らず雪解川〉と僕の度肝を抜いた山口優夢は25歳、〈修正液の一行白し風邪心地〉と不安定な青春を詠む23歳の藤田哲史は、ある日ふらっと我が家に現われ、泊まっていった。

なのに佐久には若い俳人がいない。佐久に新鮮な俳句の種を蒔く突破口となる一人と出会いたい。

ちょっとひとこと

文化財に愛着を

佐々木　久雄

私は、今古文書の学習をしながら地域の歴史散歩を楽しんでおります。そんな中、5年ほど前に佐久全域の寺院巡りをしたことがありました。三十三番札所、佐久遍路八十八カ寺を手始めに各宗派の寺院、無住の寺、廃寺跡も含めて二百四十カ所余り参詣しました。

廃寺跡の中には、土地の人にその寺のことを尋ねても場所が分からなくなっている所がいくつもありました。また、屋根が半分崩れ落ち青いビニールシートで覆われた観音堂とか、入口の扉が壊され本尊のない薬師堂とか心が痛む姿もありました。信仰心の薄れる世の中で、文化財の維持保存の難しさがひしひしと感じられます。

一方、道路の新設や再開発事業にともなって埋蔵文化財遺跡の破壊も増加しています。

先人が今日まで残してくれた文化財は、どの一つもかけがえのない遺産です。伝承のある岩石も、そこに生えているぐみの老木も立派な文化財です。

文化財は心のより所です。愛着をもって接したいものです。

人権シリーズ

「たかが漫画というけれど…」

普通「漫画」というと、娯楽的な趣をもって様々な作品が作られている。しかし、なかには読者に感銘を与えるものもある。その筆頭は、かの有名な「手塚治虫」であると思う。そして誰もが知っている漫画「鉄腕アトム」について少し述べさせていただく。

ストーリーは、人間に害するロボットをアトムがやっつける話であるが、互いの権利を尊重し、互いの命の尊さを表現している。

人間社会の中でロボットが増え、学校でも職場でも共存することになりロボット法ができる。

「第一条　ロボットは人間を幸せにするために生まれたものである。」「第十三条　人を傷つけたり、殺したりできない。」という設定で「アトム」が生まれるのである。この精神は最後まで一貫している。「気体人間の巻」では、「われわれならいくらこわされたっていいが…人間にもしものことがあれば僕たちの責任だ。」という場面がある。

また、「アルプスの決闘の巻」では、アトムが人間並みに悩むのであるが、最後にはやはりロボットの良さを知るのである。「地上最大のロボットの巻」ではプルートウというロボットと何回も戦うのであるが、互いに助けたり助けられたりしていくうちに心が通い合う。プルートウが破壊された時には「ねえ博士、どうしてロボット同士恨みもないのにたたかうんでしょう。」「さあね、わしにはよくわからんが人間がそうしむけるのかもしれんな。」

アトムは人間のために、悩み苦しみ、また仲間のロボットに対しても純真な心で接し、破壊された・破壊したロボットにも心を痛めるのである。

この漫画全体を通して、自分たちのために作ったロボットが善目的であれ・悪目的であれ、結果は人間に戻ってくる。問題は、科学がいかに進歩しようとも、すべてそれを作った人間に懸っている。と「手塚治虫」は五十年以上前に主張している。

（人権同和教育推進員　常田　栄）

すてきな仲間

スターキッズ リズム体操クラブ

代表　日向　敬子

小学3年生～6年生のAチーム、年少～小学校2年生のBチーム、総勢24名で週1回、水曜日か土曜日に「あいとぴあ臼田」で活動しています。

楽しい音楽に乗ってのリズム体操で、ブリッジや側転にも挑戦しています。冬期には子どもたちの好きな、輪・なわとび・ボールの運動も行っています。

このクラブを通して、動く喜び、技への挑戦をし、友達とのコミュニケーションをとり楽しい時間を過ごしています。

活動内容は、春の文化祭、健康と福祉のつどい、小満祭などのイベントで練習の成果を発表しています。今、メインとなる発表会（12月5日「あいとぴあ臼田」にて）に向け高橋さい子先生の熱心な指導のもと、元気に楽しく練習しています。

仲間と協力し頑張って練習した技は、発表する場を通して大きな自信につながっています。子どもたちからも「倒立や側転ができるようになりました。立ちブリッジもできるようになりたいです」「他校の友だちができました」と、意欲的な声が聞かれます。

練習は次のとおりです。

◆水曜日・Bチーム4時30分～
・Aチーム5時15分～
◆土曜日・Bチーム3時30分～
・Aチーム4時15分～

クラブ生募集しています。友達を誘ってお出かけください。

あすなろ俳句会

代表　山崎　英夫

8年前あすなろ俳句会への入会を誘われた時、会員は皆女性でためらいました。

先生は高校で2年後輩ですが、短詩型文学界では全国で活躍され、県下でも著名な、樹沢一郎先生です。指導は硬軟自在で、俳句の視点を指摘され、分かり易く、仲間は上達し感心しています。

その後、会員の高齢化や、体調不良などで人数が減りましたが、幸い入会者もあり、そんな成り行きで、代表にされてしまいました。

19年前、妻を亡くし、虚無放心を引きずっており、そんな心情から川柳に興味を持ち、今もって斜に構えるから、俳句は一向に上達しません。

現在は男性2名と、女性3名の計5名で、毎月第2火曜日に、浅科地区館で句会を3時間程やっています。

会費は年4千円です。すてきな仲間を求めています。

年に2回懇親会をやって相互の、コミュニケーションを図っています。

10月の句会は初めての試みで、会員の好意で果樹園の家で行いました。

俳句の奥の深さを知る度に、その洞察力や感性に共鳴し、たとえ上達しなくても、学んだことに喜びを感じております。

瀬音

地域の教育力が叫ばれて久しい。学校だけに過大な期待と要求をする時代は過ぎている。学校には本来するべき教育が山積している。「子どもが路上でボール遊びをしているので、直ぐに注意して欲しい」と学校へ電話する前に、地域で大人がもっと子どもを育てる営みをすべきではないか。あまりにも事毎左様に学校に頼っていすぎる。もっと地域で子どもを育てる気風が醸成されないものか。

学校という環境下では子どもたちは挨拶がしっかりできる。人間関係が安定し挨拶が必然的に定着しているのだろう。しかし、一歩校外に出ると、挨拶ができないという不満が聞かれる。でも、よく注意してみると、子どもなりに挨拶してくれる。むしろ、大人が子どもの挨拶に応えていないと思われる。

そこで、もっと大人が積極的に地域の子どもたちに挨拶を投げかけるべきではないか。挨拶と言う言葉には、「相手を手で押す」という積極的な意味がある。

（編集委員）

開会式

菊贈呈式

菊花展

福祉展

たくさんの力作が会場を賑わせた

～第６回佐久市民総合文化祭～

毎年恒例の佐久市民総合文化祭が 10 月 29 日から 31 日まで野沢会館において開催されました。公民館の学習グループや個人で学んでいる市民からたくさんの作品が寄せられ、出品点数は菊花展、福祉展を合わせ 1,500 余点でした。どの作品も出品者の熱意や学習意欲の高さが感じられ、日頃の成果が充分に発揮された素晴らしいでき栄えでした。

また、各部門では体験コーナーや実技講習会なども行われ、来場者から感嘆の声が上がっていました。今回は平日を一日含む日程でしたが、総来場者数は 3,100 人を超え、盛会のうちに終了しました。

茶　道

民芸・工芸

ちぎり絵

押し花（体験コーナー）

きり絵

華　道

水墨画

工芸銅板

絵　画

絵手紙

陶　芸

書　道

写　真

盆　栽

佐久市の国指定文化財 9

■お問い合わせ　文化財課　佐久市志賀5953　☎68－7321

重要文化財
「高良社」

高良社（こうらしゃ）は、八幡（はちまん）神社の旧本殿で、天明3年（1783）に新たに本殿が建立された際に、現在地へ移されたもので、棟札（むなふだ）の墨書銘（ぼくしょめい）から延徳3年（1492）9月29日に滋野（望月）遠江守光重らによって建立されたものとされています。

また、棟札の裏には「そもそもかの八幡宮の御事、その始め数百歳を送るといえども、更に建立の始めを知らず。ここに滋野遠江守光重、望月御牧中悉（ことごと）く本意を致し知行をなす。その懇祈によって、かの宮をその砌（みぎり）に造立し奉るなり」（原漢文）と記されていることから、高良社（八幡宮）の創建は、これよりさらに数百年さかのぼること、それを滋野光重らが再建したものであることが知られます。

なお、高良社は、「高麗社」の転訛（てんか）したもので、朝鮮半島からの渡来人に関係した社であるとする説がありますが、証明はされていません。

構造は、三間社流れ造り、柿（こけら）葺（ぶき）、祭神は、高良玉垂命（こうらたまたりのみこと）（武内宿禰（たけのうちのすくね））で、八幡・蓬田・桑山三か村の鎮守として広く信仰され、また武神として、歴代小諸藩主からも厚く庇護（ひご）されました。

昭和40年（1965）に解体修理工事が行われ、平成9年には屋根葺き替えなどを行っていますが、500年以上前の姿を現在に伝えています。

昭和17年、国宝に指定され、その後法改正により国重要文化財になっています。

五稜郭ゆかりのまち
絵手紙交流

北海道函館市と、佐久市の絵手紙交流展が佐久平駅プラザ佐久2階で開催されました。

函館市の五稜郭と佐久市の龍岡城五稜郭は、ともに江戸末期から明治期に造られた星型城郭で、昭和50年、全国で二つしかない「五稜郭」のある函館市と、佐久市の前進である臼田町との姉妹都市の縁組の話が持ち上がり交流が始まりました。その後、98年には、「五稜郭ゆかりのまち協定」が締結され、絵手紙展は、同年から毎年、交流事業の一環として開かれています。

当初は、函館市から送られてくる絵手紙を、秋の文化祭で展示するのみでしたが、新佐久市となってからは、佐久市からも作品を送り交流しています。

今年、函館市からは、179点、佐久市からは、各地区館の絵手紙教室のみなさんから集められた175点の計354点の作品が展示されました。函館市からは、五稜郭タワーや中空土偶、イカなどを描いた作品が並んでおり、佐久市からは、季節の野菜や果物を題材にした作品が多く、絵手紙を通して、お互いの市をPRする形になっています。絵手紙交流展に来られた方からは、「素晴らしい絵手紙で感動しました。とても元気がでました」「年賀状を送る時にパソコンではなく、絵手紙を送ってみたい」など、市民はもとより、県内外の大勢の方に観ていただき、盛況のうちに終了することができました。

展示終了後、函館市へ送られ、函館中央図書館や函館市役所で展示されます。

12月学校開放講座のご案内

★講座実施日の1週間前までにお申し込みください

■お申し込み・お問い合わせ
佐久市教育委員会社会教育部生涯学習課生涯学習係
☎62－0664　FAX64－6132

㉛親子で楽しむフラワーアレンジ

日時 12月11日㈯　9:30～11:30
講師 坂井敏子先生
会場 佐久城山小学校　図工室
持ち物 花切ばさみ、新聞紙　（作品を持ち帰る袋）
材料費・保険料 1,500円/組＋100円/人

初心者親子向け20組

公民館 おさそいれレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504 ■東地区館☎67-2545

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎ふるさと再発見(全8回) ⑤弥生時代～コメを食べる人々～ ⑥古墳時代～古墳を造った人々～	⑤12月 4日㈯13:30～15:00 ⑥ 1月 8日㈯10:00～11:30 ⑦ 2月 5日㈯ 〃 ⑧ 3月 5日㈯ 〃	浅間会館	文化財課職員	〈参加費〉無料 〈持物〉筆記用具
	◎郷土料理教室 手づくりおせちでお正月を迎えましょう	12月17日㈮ 9:00～13:00	浅間会館	平山　貞先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン、三角巾 〈定員〉15名
	◎しめ縄作り教室 初心者大歓迎です	12月18日㈯ 9:00～11:30	浅間会館	生涯学習サークル「ともがき」	〈参加費〉200円 〈持物〉花ばさみ 〈定員〉20名
	◎お正月のフラワーアレンジ教室 華やかなお正月のアレンジをしましょう	12月27日㈪10:00～12:00	浅間会館	有賀敬子先生	〈参加費〉2,700円程度 〈持物〉花ばさみ、ゴミ袋 〈定員〉20名 ※申し込みは12月17日まで
	◎やさしいリフォーム教室(全3回) 小切れを利用して"つるし雛"を作りましょう	①1月21日㈮13:30～15:00 ②1月28日㈮ 〃 ③2月 4日㈮ 〃	浅間会館	菊池たか子先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉小切れ、厚紙、裁縫用具
	◎人権学習講座 身近な人権～命と人権～	1月29日㈯ 9:30～10:30	浅間会館	原　純一郎先生	〈参加費〉無料
野沢地区館	◎正月のしめ縄教室 ～手作りのしめ縄でお正月を迎えましょう～	12月21日㈫ 9:00～12:00	野沢会館	前山圓寿会	〈参加費〉500円程度 〈持物〉はさみ 〈定員〉15名
	◎お正月のフラワーアレンジ教室 ～玄関・床の間をオリジナルで彩りましょう～	12月27日㈪ 9:30～11:30	野沢会館	坂井敏子先生	〈参加費〉2,700円程度 〈持物〉花はさみ 〈定員〉20名
	◎手作りに挑戦(全3回) ～クラフトテープを使って、バスケットを作ります～	①1月17日㈪14:30～16:30 ②1月24日㈪ 〃 ③1月31日㈪ 〃	野沢会館	沼野まゆみ先生	〈材料費〉700円程度 〈持物〉はさみ、ボンド、3mの金巻尺、洗たくバサミ(10個以上) 〈定員〉10名 ※申込受付12月10日㈮から
中込地区館	◎しめ縄作り 古代米を使った前掛け飾りとごぼう締めを作ります	12月11日㈯ 9:30～15:30	中込会館	池田正直先生	〈参加費〉材料費のみ 〈持物〉昼食各自 〈定員〉45名
	◎アップルパイにチャレンジ お菓子作りを楽しみましょう	12月15日㈬ 9:30～12:00	中込会館	内田すみ江先生	〈材料費〉600円程度 〈持物〉エプロン、三角巾 〈定員〉18名
	◎ハーモニカで楽しく(全12回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	⑨12月16日㈭9:30～11:30 ⑩ 1月 7日㈮ 〃	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎親子書初め教室 書初めをして新年を祝いおしるこパーティーをしましょう	1月5日㈬ 9:30～12:00	中込会館	中込地区館学習グループ	〈参加費〉無料 〈持物〉書初め用習字の道具 〈定員〉50名 ※子供だけの参加も可
	◎そば打ち教室 おいしいおそばを打ってみませんか講師が一人ずつ指導します	1月21日㈮ 9:30～12:00	中込会館	島崎俊雄先生	〈材料費〉900円程度 〈持物〉エプロン、三角巾 〈定員〉20名
東地区館	◎書初め教室(全3回) 冬休みの宿題は公民館でバッチリ!	①12月18日㈯ 9:30～11:30 ②12月25日㈯ 〃 ③ 1月 4日㈫13:30～15:30	東会館	中嶋嘉子先生	〈持物〉習字道具
	◎親子DEふるさと料理教室(全2回) 力をあわせて手打ちそばを作りましょう	①12月23日㈭9:30～12:30	東会館	土屋しのぶ先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉エプロン

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください

新市発足5周年記念

わがまち佐久・市民講座(第3回)開催

演　題 「佐久と私」　講　師 作曲家 神津善行先生

開催日時 1月16日㈰ 午後1:30～　会　場 佐久勤労者福祉センター(佐久平駅前)

アトラクション 瀬戸上耕地獅子舞保存会による「瀬戸上耕地獅子舞」

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。
■臼田地区館☎82-2106　■浅科地区館☎58-3957　■望月地区館☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
臼田地区館	◎「おやじの会」そば打ち体験 新そばを味わいます	12月14日㈫10:00～13:00	あいとぴあ臼田	おやじの会メンバー	〈参加費〉1,000円 〈持物〉エプロン・三角巾 〈定員〉20名
	◎しめ縄・ぞうりづくり 正月用のお飾り（しめ縄）と（ぞうり）を作りませんか	12月20日㈪13:30～15:30	あいとぴあ臼田	高見澤省蔵先生	〈参加費〉300円 〈持物〉あまり布
	◎ハンドベルを演奏しよう（全4回） みんなで綺麗な音色を奏でましょう	①1月13日㈭13:30～ ②1月27日㈭　〃 ③2月 3日㈭　〃 ④2月17日㈭　〃	あいとぴあ臼田	高橋さとい先生	〈参加費〉無料
	書初展作品募集　ー平成23年書初展の作品を次のとおり募集しますー **課題**　幼児・保育園「もち」　小4「はるの光」　中2「理想の実現」 小1「もち」　小5「雪の正月」　中3「未知への挑戦」 小2「ひので」　小6「希望の朝」　高校・一般　自由 小3「はつゆめ」　中1「世界遺産」　この他学校の授業での課題も対象とします。 **用紙**　条幅半切1人1点。ただし幼児・保育園は24㎝×100㎝でもよい。 高校生・一般は裏打ちをし、中学生以下は仮巻きをつける。 **応募**　平成23年1月14日㈮までに臼田地区館に持ち込み。　**展示**　1月20日㈭～1月25日㈫（あいとぴあ臼田）				
浅科地区館	◎手芸講座（全3回） 来年の干支のウサギ人形と、ウサギのタペストリー（壁掛け）を作ります	①12月 3日㈮9:00～12:00 ②12月10日㈮　〃 ③12月17日㈮　〃	浅科会館	丸山文子先生	〈参加費〉1回目500円程度 2・3回で3,000円程度 ・1回のみでも参加可能 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎ミニ門松作り 手作りの門松で新年を祝いましょう ・サイズ最長35㎝	12月15日㈬ 9:00～12:00	浅科会館	中澤一巳先生	〈参加費〉1対1,000円程度 〈持物〉ハサミ 〈定員〉15名 ※詳細は後日参加者に通知します
	◎新ソバ打ち教室 年越しソバを習いませんか	12月18日㈯ 9:30～13:00	観音峯活性化センター	土屋しのぶ先生	〈参加費〉700円程度 〈持物〉エプロン・三角巾 〈定員〉20名 ※詳細は後日参加者に通知します
	講演会のお知らせ　**「中・高年齢者の健康管理について part2」** テーマ　～腰痛,膝,腰老化予防と、その秘訣について～ 日時 1月21日㈮13:30～15:00　場所 交流文化館浅科穂の香ホール（直接会場にお越しください） 持物 運動靴（上履き）軽体操の出来る服装　参加 無料　講師 中村崇先生(佐久平整形外科クリニック理学療法士)				
	◎草月流　生け花教室（全3回） 生け花を習いませんか	①1月25日㈫13:30～15:30 ②2月22日㈫　〃 ③3月 3日㈭　〃	浅科会館	依田悦子先生	〈参加費〉1,500円程度 （1回の花代） 〈持物〉花ばさみ・花器
望月地区館	◎しあわせクッキング（全5回） 「家族の笑顔がいちばん」 ～ケーキと魚料理を作ります～	③12月 8日㈬9:00～12:00 ④ 1月19日㈬　〃 ④ 2月16日㈬　〃	駒の里ふれあいセンター2階　講習室	内田すみ江先生	〈材料費〉1人600円程度 〈持物〉エプロン・三角巾
	◎愛唱歌合唱うたごえホール ～地区館つどいに向けて練習します～	12月15日㈬13:30～15:00	駒の里ふれあいセンター大ホール	小林美智子先生	〈参加費〉後期分として 1人2,000円 ※すでに支払った方は除く
	◎しめ縄づくり ～五宝締め・前掛け締めを作ります～	12月23日㈭ 9:00～16:00	駒の里ふれあいセンター大ホール	篠原利雄先生他 竹細工愛好会	〈材料費〉1,500円（わら、飾り等すべて込み） 〈持物〉昼食、水筒、花ばさみ

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください

年末年始の公民館の業務のお知らせ

公民館本館（佐久市研修センター）	☎64－0551
浅間地区館（浅間会館）	☎67－2110
野沢地区館（野沢会館）	☎62－0116
中込地区館（中込会館）	☎62－0504
東地区館（東会館）	☎67－2545
臼田地区館（あいとぴあ臼田）	☎82－2106
浅科地区館（浅科会館）	☎58－3957
望月地区館（駒の里ふれあいセンター）	☎53－2548

12月29日から1月3日まで休館します。緊急なご用件がありましたら、市役所または各支所にご連絡ください。（会館の予約受付等はできません）
佐久市役所 ☎62－2111㈹　臼田支所 ☎82－3111㈹
浅科支所 ☎58－2001㈹　望月支所 ☎53－3111㈹

佐久市書道連盟設立について

（ご案内）

市内書道関係者の間で「佐久市書道連盟」設立の機運が高まり、設立に向けた準備が始まっています。

公民館も、書芸術並びに書道教育の振興発展を図りたいとする設立趣旨に賛同し、協力することとなりました。

つきましては、この設立に賛同し、参加する皆さんを募っています。詳細につきましては下記にお問い合わせください。

佐久市公民館　☎64－0551
設立事務局（加藤勝登）☎62－0516

としょかんだより

NO 24

図書館からのおすすめの本ご利用ください

中央図書館

絵本
りすでんわ　高橋和枝
やくそくのどんぐり　大門高子
ホネホネ絵本　スティーブ・ジェンキンズ

児童書
こぐまのクーク物語　秋と冬　かさいまり
音楽室の日曜日　村上しいこ
小惑星探査機「はやぶさ」宇宙の旅　佐藤真澄

一般書
めざせ年賀状の達人　吉澤鐵之
まるごと柑橘レシピ　脇雅世
40歳からのメガネ美人　八尾典子他

臼田図書館

絵本
うさぎがそらをなめました　あまんきみこ
おきゃく、おことわり?　ボニー・ベッカー
へっぽこまじょこニコとニキ　あいはらひろゆき

児童書
まつりちゃん100km!　岩瀬成子
和菓子の絵本　平野恵理子

一般書
デコ★ロール作っちゃお!　Junko
小惑星探査機「はやぶさ」の奇跡　的川泰宣
8歳からのお給料袋　野中ともよ

浅科図書館

絵本
ねこやのみいちゃん　竹下文子
ポインセチアはまほうの花　ジョアンヌ・オッペンハイム
ぼくがおおきくなったら　いもとようこ

児童書
まどれーぬちゃんとまほうのおかし　小川糸
けんけんけんのケン「ふたりでるすばん」のまき　山下明生
折り紙でたくさんの笑顔を　盲目の「折り紙大使」加瀬三郎物語　田島栄次

一般書
日本の夜景　丸田あつし
作家と猫のものがたり　yomypm編集部
ハーブ染めレッスン　梅原亜也子

望月図書館

絵本
ローズのにわ　ピーター・レイノルズ
りらのひみつのへや　杉浦さやか
エネルギーってなんだろう　キンバリー・ブルベイカー・ブラッドリー

児童書
ふしぎなのらネコ　くさのたき
砂上の船　水上の家　会田法行
こういうときどうするんだっけ　辰巳渚

一般書
かんたん手づくりスポンジはんこ　a－co
裏も楽しい手編みマフラー　嶋田俊之
366日誕生石の本　斉藤貴子

12月 図書館行事予定

中央図書館

■おはなしの会 ～クリスマススペシャル～
対象 園児・小学生低学年向け
日時 12月11日㈯午前10時30分～／12月18日㈯午後3時～
対象 乳幼児向け
日時 12月16日㈭午前10時30分～
会場 中央図書館視聴覚室
※サンタさんからのプレゼントもあります。お楽しみに!

■語りのおもてなし
対象 子どもから大人
日時 12月25日㈯午後3時～
会場 中央図書館高齢者・幼児ルーム
問合せ 中央図書館 ☎67－2111

臼田図書館

■ブック☆ブックお話の会
対象 子どもから大人
日時 12月4日㈯／12月18日㈯午後2時～
会場 臼田図書館内

■おはなしの会 ～クリスマススペシャル～
対象 子どもから大人
日時 12月11日㈯午後2時～
会場 コスモホール1階会議室
※サンタさんからのプレゼントもあります。お楽しみに!
問合せ 臼田図書館 ☎82－3932

浅科図書館

■おはなしの会 ～クリスマススペシャル～
対象 子どもから大人
日時 12月18日㈯午後2時30分～
会場 浅科図書館学習室
※サンタさんからのプレゼントもあります。お楽しみに!
問合せ 浅科図書館 ☎58－4321

望月図書館

■ものがたりふれあいトーク ～クリスマススペシャル～
対象 子どもから大人
日時 12月18日㈯午後2時30分～
会場 望月図書館視聴覚室
※サンタさんからのプレゼントもあります。お楽しみに!
問合せ 望月図書館 ☎53－0230

事業仕分けで「現行どおり」の判定を受けました

佐久市立図書館館長・加瀬　清志

10月17日に行われた市の事業仕分けで、その対象となっていた図書館管理運営事業が「現行どおり」の判定を受けました。

4人の仕分け人と22人の市民判定人、合計26人による判定結果は、10人が「要改善」、16人が「現行どおり」で、そのうち11人が「拡充」との評価でした。「拡充」11人という評価は今回事業仕分けの対象になった36事業のなかで、いちばん多い人数です。「もっと蔵書を増やして欲しい」「いろいろな読書や本にまつわる企画を立てて欲しい」「さらに利用しやすくして欲しい」などのご希望と、「安心して学習のできる場所」「活字情報に触れる場所」「心安らぐ場所」であり続けてとの日頃の利用者の方のご期待も合わせて、市民のみなさんの図書館に対するあたたかい気持ちに触れた思いがしてとても勇気づけられました。

市民から選ばれた判定人の方々の「拡充」の判定結果は、当然来年度の予算措置に反映されると考えています。

そうした点をふまえて、中央、臼田、浅科、望月、そして分館のサングリモ中込の合わせて5館を管理運営する佐久市立図書館では、市民のための図書文化の向上とともに、その空間にいる時間を少しでも心地良く思ってもらえる雰囲気づくりを大切にしようと考えています。それは図書館が「時間つぶしの場所」ではなく「時間をふくらませる場所」でありたいからです。

毎日約千人もの市民のみなさんなどが来館される図書館は、本や新聞、雑誌の閲覧、貸し出し、読み語りの会の開催、学習の場所の提供などとともに、地域のイベントや催事企画などの情報発信機能を担うのも大切な役目で、1年間に掲示するポスターやチラシの類は500種類を数えます。

こうした図書館のさまざまな活動の柱が蔵書の拡充です。なかでも今年は「佐久市子ども読書活動推進計画」が策定された年ですから、これからはさらに絵本などの児童書の蔵書と普及に力を入れていきたいと思います。

たまに「児童書ばかり増やさないで、もっと大人の本を増やしたらどうか」という人がいますが、児童書イコール子どもが読む本ではありません。貸し出し内容を見ても、大人の人が絵本を含む児童書を借りてくれるケースがすごく多いんですね。

市民のみなさんの期待に応えられるようこれからも励みますので、どうぞ図書館をご利用ください。

図書館休館日のお知らせ

12月の休館日
6日(月)・13日(月)・20日(月)・21日(火)図書整理日
27日(月)・29日(水)～31日(金)年末休業

1月の休館日
1日(土)～3日(月)年始休業・11日(火)・17日(月)
24日(月)・25日(火)図書整理日・31日(月)

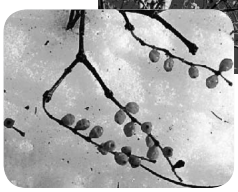
図書館の庭から 29

寄生植物、「ヤドリギ（宿り木）」

あたりは冬景色。図書館わきの植え込みのシラカバ（白樺）もすっかり葉を落としました。

鮮やかな黄色の塊りが、木の枝に見えます。**ホザキヤドリギ（穂咲き宿り木）**の実です。

シラカバに寄生したホザキヤドリギ

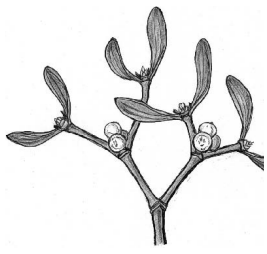


雪上に落ちた実

普通に見られる、二種類

宿り木は、他の植物に寄生する植物の総称です。寄生木とも書きます。落葉性で黄色の実を穂状に着ける**「ホザキヤドリギ」**と、常緑性、緑色の二枚葉で緑黄色の実を着ける**「ヤドリギ」**の二種類です。

宿り木の実は、果肉が強く粘ります。実を啄んだ野鳥が他の枝に運び、粘り着くことによって、仲間が殖えていきます。



古来より、「神聖な木」

古くはホヤ、トビヅタと呼ばれ、万葉集には大伴家持の一首だけが詠まれています。

あしひきの　山の木末（こぬれ）のほよ取りて　かざしつらくは　千年（ちとせ）寿（ほ）くとそ

越中の国守であった作者が、正月二日の宴で、長寿や平安を願う風習を詠んだ歌です。

ヨーロッパでは、生命力のシンボルとされ、クリスマスには実の着いた枝を飾ります。

宮沢賢治の作品には、霊力のある木として登場します。

また、教え子宛の書簡に、**「やどりぎありがたうございました。ほかへも頒けましたしうちでもいろいろに使ひました。」**と、あります。

花言葉、「困難に打ち勝つ」

冬の森に出かけて、宿り木を探してみましょう。

（岩村田　依田豊）

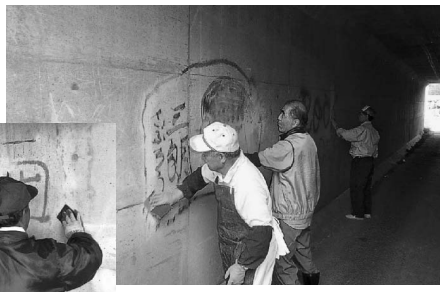
落書き消しを実施しました

10月2日㈯浅蔀大橋橋台及び橋脚、望月交番西側地下道の3箇所で青少年補導委員協議会の皆さんが、落書き消しを行いました。
落書きが消えて元の姿になった時、補導委員から、「今後落書きされることがないよう願っています。」との声が聞かれました。

落書き消しには多くの手間と時間がかかりました

浅蔀大橋橋台

浅蔀大橋橋脚


望月交番西側地下道

みちびき

NO.60
佐久市
少年センター

補導日誌より

合同補導から

あいさつのできる子たち

9月21日（火）晴れ

友達の家に遊びに行くと言う小学2年生2人と一緒になり、歩きながら家庭のこと、学校の様子等話してくれた。明るい子ども達だった。自転車で帰宅する何組かの高校生が合同補導で一緒に巡回していた先生に会うと「こんにちは」と元気な声であいさつをしていった。城山公園には、スナック菓子の空袋やタバコの吸殻がまとめてあった。いつも公会場や体育館等公共の施設にはゴミの置き去りが目立つが、今日はきれいだった。小さなゴミは巡回中拾った。反省会では、高校の先生が「街の様子や生徒の下校時の状況を見て勉強になったと話していた。

（野沢地区T・Y記）

堂々と喫煙

9月28日（火）曇り

大型店前で男女高校生が4人喫煙していた。声かけしたらやめたが、客の出入りする玄関前で堂々と喫煙とはおどろいた。

公園では、10名程がバスケットボールやスケボーをしていた。声かけすると元気よく答えてくれた。今日は高校の部活が休みだったのか、高校生が公園やゲームセンターにたくさんいた。声かけした中には、元気に答える子や黙って行ってしまう子、また、服装や言動が気になる子もいた。

（東地区Y・K記）

田口小学校学校訪問

10月4日（月）曇り

昇降口から出てくる子どもたちに声をかけると、気持ちよく答えてくれた。時には、子どもたちから声をかけられ、とてもうれしかった。

石積み改修中の工事車両、家の迎えの車が出入りする中を下校していくので注意するように声をかけた。

いつもの巡回指導では子どもたちの姿が見られないが、ここでは下校時まで元気に校庭でサッカーや遊具で遊んでいる子どもたちがたくさんいてほっとした。

校長先生と話をしたところ、これからは日が短くなり、早く暗くなるので、(児童の下校時刻等）気をつけていきたいとのことだった。

（臼田地区M・M記）

中学生による地域貢献学習

9月30日㈭街頭補導中、中込中学の3年生が学校周辺の公共施設やガードレールの清掃をしている姿を見かけました。小雨の降る日でしたが、生徒達は真剣に取り組んでいました。

清掃する中学生

「いつも関心を持って見なかった白いガードレールも近くで見ると、こんなに汚れていた」と生徒が感想をもらし、持参した雑巾で一生懸命汚れを拭きとっていました。

このほか中込駅周辺や駅舎、中込会館の清掃や窓拭きもしていました。生徒達はトイレの周りの植え込みのなかに、多くのゴミが捨てられていて驚いていました。植え込みはゴミがなくなり雑草も刈ってもらいすっきりしました。

ジュニアリーダー研修から
「のざわ山門市」商業体験と臼田総合運動公園宿泊研修

9月11日に「のざわ山門市」で研修生が売り子として商業体験をしました。また、10月10・11日の2日間は「臼田総合運動公園宿泊研修」を行いました。研修生の感想を紹介します。

「のざわ山門市」商業体験

平根小学校6年　井龍よし乃

「いらっしゃいませ～」のざわ山門市で商業体験をしました。私はフナのにたのと、コイのあまからにと虹ますなどを売りました。2回ほど味見させて頂きました。少し苦かったです。お客さんが来ないときはすごくたいくつで「早く来い」って感じだったけど、来たときは、すっごくすっごくうれしかったです。また商業体験をやりたいです。すごく楽しかったです。

お客さんの対応をする研修生

佐久城山小学校6年　上原　百華

野沢会館から歩いて山門市の所まで行きました。私は野菜売り場で売り子をやりました。大きい声でやったり、おじさんに野菜のことを聞いたりしてやっていました。他のところにも行って声をかけたりしました。

お店でがんばって声をかけていたら、やっと人が来てねぎ1本となす1袋を買っていってくれました。その時とってもうれしかったです。とってもうれしくて、あく手をしました。とっても楽しくて勉強になりました。

臼田総合運動公園宿泊研修

岩村田小学校5年　池田　浩介

最初に臼田宇宙空間観測所に行きました。ビデオを見せてもらったり、星と星とのきょりを教わったり、パラボラアンテナに上ったりしながら、星のことを教わりました。

次に、キノコとりをしました。行く前にたくさんとれました。山には食べられないキノコもあったけど食べられるキノコもたくさんあってよかったです。

次にスタードームへ行きました。星座のことを教えてもらって勉強になりました。

アンテナの大きさに圧倒されました

岩村田小学校5年　柳澤　優嗣

イトカワという小わく星のサンプルをとった人工えい星が「ハヤブサ」というものでした。ぶじ地球にカプセルが戻ったのはすごいと思いました。パラボラアンテナを見た時、すごく大きくて、野球ができるほどの広さでした。高い所から見るとすごいはくりょくでした。最上階に行けなかったので残念でした。

キノコとりの時、色々な色で、ピンク、赤、白、茶色、黄色などがありました。ちょっとぶきみな色でした。毒キノコもあったのですごいと思いました。

臼田スタードームではリング星雲など、他にも星団がありました。木星のしまはとてもきれいでした。星座はカシオペア座、ケフェウス座、アンドロメダ座、ペルセウス座などがありました。

岸野小学校6年　橋詰　健人

夢想庭園こもれびの焼きそば作りでは、前に作った焼きそばよりも、めんが切れていなくて良かったです。化石採集では、大きな石に小さい化石があったり、川の中に落ちていたり、色々な所にありました。最後に大きい化石が採集できて良かったです。

東小学校5年　澤　直輝

ぼくは、化石採集をすごく楽しみにしていました。思っていたより2枚貝の化石が多かったです。ぼくは、ここはむかし海だったんだなぁと思いました。ぼくは石の中に、5個の貝の化石があったから割ってみたら、1つ貝の形の化石が出てきました。ぼくは全部で5つ採れました。でも、1人1つだから「持っていない人いる？」と聞いたら、いなかったので全部もらいました。

その後、こもれびで焼きそばを作りました。体を動かして、しかも自分たちで作った焼きそばは、最高でした。

たくさんのキノコが採れました

野沢小学校5年　鷹野未南美

焼きそば作りでは、最初のとき大変だったけど、後の方はちゃんと野菜をいためられてよかったです。そして昼食です。焼きそばはおいしくできてるし、お肉もやわらかくておいしかったです。昼食の後、一部の人で「焼きまつぼっくり」を作りました。楽しかったです。化石はいい貝が採れてよかったです。また、ジュニアリーダーで化石を採りたいです。

建設工事及び建設コンサルタント等の業務の入札参加資格審査申請について（平成23・24年度分受付）

市が発注する平成23・24年度の建設工事及び建設コンサルタント等の業務の入札に参加を希望される方は、２年に１回市が付与する入札参加資格を得る必要がありますので、下記により申請してください。

なお、期間中に申請のない場合は、平成23・24年度の入札参加資格が認められませんので、お忘れのないようにご注意ください。

●**入札参加資格の種類**　①**建設工事**：建設業法（昭和24年法律第100号）の定める28業種
②**建設コンサルタント等の業務**：測量、建築コンサルタント、建設コンサルタント、地質調査、補償コンサルタントの５種類

●**受付期間・時間**　平成23年２月１日㈫～28日㈪の午前８時30分～午後５時15分（土・日曜日、祝日を除く）
郵送による受付は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限ります。

●**受付場所**　佐久市役所６階601会議室

●**申請方法**　申請要領及び申請書等は、市のホームページからダウンロードしてください。

■お問い合わせ　契約課　契約係　☎62－3084（直通）

物品等購入（役務・業務委託等を含む）入札（見積）参加願の提出について（平成23・24年度分受付）

市が発注する平成23・24年度の物品等購入（役務・業務委託等を含む）について、入札（見積）に参加を希望される方は、下記により「物品等入札（見積）参加願」を提出してください。

●**受付期間・時間**　平成23年２月１日㈫～28日㈪の午前８時30分～午後５時15分（土・日曜日、祝日を除く）
郵送による受付は書留郵便とし、提出期間内の消印のあるものに限ります。

●**受付場所**　佐久市役所６階　601会議室

●**有効期間**　２年間（平成23年４月１日～平成25年３月31日）

●**提出書類**　①競争入札（見積）参加願（メールアドレスも記入してください）
②誓約書
③経歴及び営業概要書
④代理店・特約店証明（特定メーカーにより指定されている場合、メーカーの証明書）
⑤委任状（支店、営業所等に代理委任する場合。メールアドレスも記入してください）
⑥市税の納税証明書〔未納がないこと〕（佐久市に納税義務がある場合のみ）消費税及び地方消費税の納税証明書〔未納がないことの証明〕
⑦各種料金の納付状況報告書（佐久市に納付義務がある場合のみ）
⑧商業登記簿謄本（個人の場合は身分証明書）
⑨申請される直前1年間の各事業年度の財務諸表
⑩営業許可・認可等の証明書の写し（法令に基づいて得た許可・認可等の証明書）
⑪業務実績書（印刷および役務・委託業務について申請される方のみ直前２年間の主な実績）
⑫印刷業者業務調書（印刷業務について申請される方のみ）
⑬清掃・害虫駆除・廃棄物処理・保守点検業者等業務調書（清掃・害虫駆除・廃棄物処理・保守点検業務について申請される方のみ）

●**申請方法**　申請要領及び申請書等は、市のホームページからダウンロードしてください。
申請書等の提出部数は、正本1部です。申請書類のサイズは A4版とし、「提出書類」に記載された順番にまとめて、市販のフラットファイル（A4版ピンク）に綴じ込んで提出してください。（表・背表紙に商号又は名称を記載してください。）

■お問い合わせ　契約課　用度係　☎62－3084（直通）

平成23年度～平成25年度
実施計画を策定しました

実施計画（平成23年度～平成25年度）について

実施計画は、第一次佐久市総合計画に基づき、具体的に実施する事業概要等を示したもので、毎年度における予算編成や事業実施の指針となるものです。

計画期間は3年間で毎年度見直しを行っており、本年度は平成23年度～平成25年度の計画を策定しました。

また、事業化の判断につきましては、策定方針に基づき、緊急性、必要性、費用対効果など多角的な観点から検討を行うとともに、今回新たに実施した市民の意見募集結果などを踏まえ、投資的な事業として166事業を計上しました。

そのうち、44ページ以降に掲載した意見募集の対象事業を除く事業の中から、主な事業の計画について、総合計画において定めた「基本構想の柱」ごとに分類し、お知らせします。

①たくましく心豊かな人材の育成と地域文化の保存・継承と発祥

事　業　名	事　業　概　要	H23	H24	H25
学校給食北部センター整備事業	食物アレルギー対応調理室整備のための改修工事	●→		
		事業費：　8,100千円		
総合体育館大規模改修事業	佐久市総合体育館の大規模改修	→	→	→
		事業費：484,400千円		

②ネットワークで築く地域の個性・特色を生かした多機能都市づくり

事　業　名	事　業　概　要	H23	H24	H25
道路改良事業（上平線）	川西赤十字病院前の道路改良 L=160.0m　幅員5.5（9.25）m　片歩道2.5m	●	→	→
		事業費：　59,700千円		
道路改良事業 （M1156,1159号線）	望月小学校通学路の拡幅 全体計画　L＝740ｍ　W＝4.0ｍ	●	—	—
		事業費：　28,000千円		
地域公共交通システム再構築事業	市内の公共交通体系の再構築	●	—	—
		事業費：　23,500千円		

③100万経済圏を目指した産業基盤の強化と新たな産業の創出

事　業　名	事　業　概　要	H23	H24	H25
農地面的集積奨励金事業	農地の貸借等により農地の面的集積を図る認定農業者に対し、奨励金を交付	●	→	→
		事業費：　8,100千円		
農作物鳥獣害防止対策事業	野生鳥獣被害防止のための侵入防護柵等の整備に対する支援	●	—	—
		事業費：　27,000千円		
搬出間伐に対する補助事業	搬出間伐に対し、標準経費の1/10を補助	●	—	—
		事業費：　12,000千円		
商店街活性化選択集中事業	地域商店街活性化法の事業認定を受けた法人が実施する商店街活性化事業に対する補助	—	—	—
		事業費：　21,900千円		

平成23年度～平成25度

実施計画を策定しました

④みんなが生涯現役で住みよい健康長寿のまちの形成

事　業　名	事　業　概　要	H23	H24	H25
佐久市南部地区 老人福祉拠点施設整備事業	待機者の緩和を図るため、中込・野沢地域で特養の設置を行う事業者に補助金を交付	●→		
		事業費：　50,000 千円		
高齢者緊急時 あんしん情報提供事業	高齢者実態調査の情報を、消防署での緊急対応及び災害予防活動に活かすためのシステム構築	●	—	—
		事業費：　2,600 千円		
子宮頸がんワクチン接種助成事業	市内の12歳～45歳の女性を対象に、ワクチン1人3回分の接種費用を全額または一部助成	●	—	—
		事業費：220,300 千円		
妊婦健診事業	妊婦健診の基本健診分と、同時に行われる超音波検査・血液検査等の費用全額を助成	—	—	—
		事業費：　86,100 千円		

⑤水と緑きらめく自然と共に生きる快適環境の創出

事　業　名	事　業　概　要	H23	H24	H25
都市公園整備事業	身近な公園の整備として、一本柳地区に公園を整備		●→	
		事業費：267,000 千円		
佐久市生ごみ処理機 購入費補助事業	家庭から排出される生ごみの処理機を購入・設置した者に予算の範囲内で補助金を交付	●→		
		事業費：　19,200 千円		

⑥市民生活の安全確保と市民満足度の向上

事　業　名	事　業　概　要	H23	H24	H25
消防防災施設整備事業（常備消防）	川西消防署の改修等に対する負担金支出	—	—	—
		事業費：228,000 千円		
佐久市市民活動サポートセンター（仮称）設置事業	市民活動サポートセンター（仮称）の設置準備	●→		
		事業費：　4,000 千円		

※表中の事業費はH23～H25年度の3ヵ年分となります。

■留意点

- 実施計画に計上された事業の内容・事業費等はあくまで現時点のもので、予算額とは異なります。
- 社会経済情勢等の変化により、予算編成および来年度以降の実施計画策定の段階で、今回実施計画に計上された内容等が見直される場合があります。

■実施計画の公表について

実施計画に計上した166事業全ての事業計画については、佐久市ホームページまたは、市役所本庁企画課、本庁市民ホール行政資料閲覧コーナー、各支所総務課において閲覧することができます。

■お問い合わせ　企画課企画調整係　☎62−3067（直通）

実施計画に対する意見募集結果および事業化の判断結果

実施計画（平成23年度～平成25年度）を策定するにあたり実施した、意見募集と事業化にあたっての判断についてお知らせします。

■意見募集の概要
- ●募　集　期　間　8月24日㈫～9月14日㈫
- ●事業の周知方法　広報「佐久」別冊（9月1日発行）、市ホームページ
- ●意見提出方法　郵送、電子メール、ファックス、直接持参

■意見募集結果
- ●意見提出者数　46人

〈提出者数の状況（事業別）〉

No	事　業　名	意見を提出した人の数
1	佐久市立国保浅間総合病院第2次整備事業	3
2	小中学校建設事業	16
3	佐久城山小学校給食施設建設事業	14
4	新品目導入試験事業	6
5	中込原都市基盤整備事業	7
6	佐久平駅自由通路エスカレーター設置事業	6
7	すばらしい 佐久の 空（SSSプロジェクト）	4
8	Heart of Japanプロジェクト（さくんどハウス）	5
9	甲冑等資料及び市内歴史・文化資料展示施設整備事業	16
10	臼田トンネルゾウ化石展示活用事業	4
11	佐久っと支援金	2
合　計		83

※複数のご意見をいただいている場合があるため、意見提出者数と事業別・内容別の意見数は一致しません。
※団体で提出された意見については、1団体＝1人として集計しています。

いただいた意見の内容および事業化についての判断結果等

事業No.	1	事業名	佐久市立国保浅間総合病院第2次整備事業
重点施策の分類	世界最高健康都市の構築	担当課	浅間総合病院総務課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度～H27年度	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	2,306,000千円	（2,095,000千円）

- ●老朽化・狭隘（きょうあい）化している手術室・給食棟等を整備し、移転後の手術室跡を病床に転換
- ●みすず苑の整備に合わせ、耐震強度不足の東棟の取り壊しおよび跡地の駐車場等の整備

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	3人

- ●おおむね賛成。医療の充実は将来への投資で良いなど…2件
- ●過大とならないよう工夫を…1件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H23年度～H25年度	（うちH23～H25年度事業費）
計画内容等を見直し実施	総事業費	2,095,000千円	（2,095,000千円）

- ●手術室・給食棟の整備は、地域医療の充実による市民の健康づくりと安全・安心なまちづくりのため、また、充実した医療の提供による利用者の満足度向上のため、実施することにしました。
- ●みすず苑の整備・東棟の解体については、佐久市第5期介護保険事業計画が来年度に策定されること、国の医療制度改革で介護型療養病床の取扱いに関する法改正が行われる見通しであることから、これらの状況を踏まえ改めて計画することにしました。

事業No.	2	事業名	小中学校建設事業
重点施策の分類	安心安全な子育て支援	担当課	学校教育課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度～H32年度	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	13,152,229千円	（4,062,630千円）

- 老朽化が進んでいる望月中学校・岩村田小学校の改築
- 岩村田小学校の過大規模校状態を解消するため、岩村田地区北部に新小学校建設

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	16人

- 望月中学校改築について、早期に着手してほしいなど…13件
- おおむね賛成。施設の整備は重要など…2件
- 岩村田地区北部への新小学校建設に係る意見（建設位置・規模等）…1件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H23年度～H33年度	（うちH23～H25年度事業費）
計画内容等を見直し実施	総事業費	13,227,600千円	（2,860,500千円）

- 望月中学校については、過疎対策事業債の活用がH27年度まで可能となったため、H23年度から事業に着手し、H25年度までの事業費として、基本・実施設計や現校舎解体、校舎建設等に係る経費を計上しました。
- 岩村田小学校の改築については、岩村田地区北部に新小学校が開校した後に着手することとし、それまでの間、教室数が不足するため、仮設教室建設に係る経費をH23年度から計上しました。
- 岩村田地区北部への新小学校建設については、現在の予定地に建設することとし、一般財源の抑制や事業費の平準化を図るため、事業実施計画等を見直し、合併特例事業債や基金を効果的に活用することとしました。H25年度までの間は、基本・実施設計、用地購入、埋蔵文化財調査、敷地造成経費等に係る経費を計上しました。

事業No.	3	事業名	佐久城山小学校給食施設建設事業
重点施策の分類	安心安全な子育て支援	担当課	学校給食課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度～H24年度	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	784,262千円	（784,262千円）

- 老朽化した佐久城山小学校の給食調理場の改築

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	14人

- センター化ではなく自校給食方式を検討してほしいなど･･･ 10件
- 食物アレルギー対応など施設の充実を･･･ 2件
- 食育の充実を･･･ 3件
- 情報の公開を･･･ 3件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H23年度～H25年度	（うちH23～H25年度事業費）
計画内容等を見直し実施	総事業費	784,300千円	（784,300千円）

- 佐久城山小の給食調理場は老朽化が進んでいることから、現地にアレルギー食対応や食育活動の推進を図ることのできる新給食施設を建設するための経費を計上しました。なお、中込小・中込中を含む3校分の施設となるほか、配送運搬車の専用通路等を整備することから、地元説明や、埋蔵文化財調査に係る期間を考慮し、事業年度を1年延長してH25年度までとしました。

事業No.	4	事業名	新品目導入試験事業
重点施策の分類	地域経済の活性化	担当課	農政課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度～	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	ほ場運営費のみ継続的に支出	（18,228千円）

- 試験ほ場の整備
- ほ場の運営（新品目の農作物栽培等の試験）

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	6人

- 効果的な施策であるなど･･･ 2件
- 地場産品直売所等の設置の検討、林産資源の転用試験等に取り組まれたいなど･･･ 3件
- 農業後継者の育成が優先課題･･･ 1件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H23年度～	（うちH23～H25年度事業費）
当初の計画どおり実施	総事業費	ほ場運営費のみ継続的に支出	（18,200千円）

- H23年度以降、佐久市の気候や土壌等に合い、かつ経営性を伴う新品目の試験栽培・普及に取り組むこととし、試験ほ場の整備費についてH23年度に計上し、ほ場運営費についてH23年度からH25年度に計上しました。

事業No.	5	事業名	中込原都市基盤整備事業
重点施策の分類	地域経済の活性化	担当課	都市計画課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H21年度～H25年度	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	2,711,051千円	（2,628,200千円）

- 道路整備事業：佐久総合病院（仮称）基幹医療センター建設予定地の北側市道、西側市道、南側市道の整備
- 土地区画整理事業：（仮称）基幹医療センター北側市道と「第１北中込踏切」東側の市道との変則交差点と、その周辺地区を含めた土地区画整理事業
- 排水路整備事業：「第１北中込踏切」から「津上踏切」西側までの排水路の整備（南側市道側溝へ接続）

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	7人

- 道路整備に世界最高健康都市構想のモデル的な役割を期待するなど･･･ 2件
- 道路整備が過剰なため縮小すべきなど･･･ 2件
- 道路整備や区画整理は不要･･･ 2件
- 気候変動による災害時のための排水をしっかりやるべき･･･ 1件
- その他計画事業以外の要望など･･･ 3件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H21年度～H25年度	（うちH23～H25年度事業費）
当初の計画どおり実施	総事業費	2,711,100千円	（2,628,200千円）

- 中込中央区のまちづくりや周辺地域との円滑な連携を図り、住民の安心・安全な生活や渋滞のない安全・円滑な交通の確保のために道路整備事業および土地区画整理事業を計上しました。
- 排水路のない同地区の雨による被害に対応するために排水路整備を計上しました。

事業No.	6	事業名	佐久平駅自由通路エスカレーター設置事業
重点施策の分類	交流人口の創出	担当課	高速交通課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	300,000千円	（300,000千円）

●佐久平駅の蓼科口と浅間口を結ぶ自由通路（市道）の蓼科口の階段部に、昇降のエスカレーターを設置

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	6人

●既にエレベーターがあり、エスカレーターは不要。他に優先すべき事業があるなど…3件
●おおむね賛成。スロープタイプも要検討など…2件
●エスカレーターは設置せず、人々の癒しの歩行空間にする工夫を…1件
●エレベーターを分かりやすくする工夫を…1件

■事業化についての判断結果等	事業年度	－	（うちH23～H25年度事業費）
計画計上を見送り	総事業費	－	（－）

●既設にエレベーターがあることやいただいた意見を踏まえ、今回は計画計上を見送りました。

事業No.	7	事業名	すばらしい　佐久の　空（SSSプロジェクト）
重点施策の分類	交流人口の創出	担当課	観光課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度～	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	熱気球体験搭乗費用のみ継続的に支出	（17,230千円）

●佐久バルーンフェスティバル第20回記念大会の開催（H24年度）
●熱気球体験搭乗の実施

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	4人

●おおむね賛成･･･ 3件
●開催場所を検討してほしい、
　熱気球だけでなくパラグライダーなども･･･ 1件
●会場にキャンプ場を設置してほしい･･･ 1件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H23年度～	（うちH23～H25年度事業費）
計画内容等を見直し実施	総事業費	熱気球体験搭乗費用のみ継続的に支出	（8,200千円）

●佐久バルーンフェスティバル第20回記念大会については、大規模競技大会招致のための費用は計上しませんでしたが、記念大会に向けた熱気球の制作・購入経費をH23年度に計上しました。
●熱気球体験搭乗の実施経費について、H23年度からH25年度に計上しました。

事業No.	8	事業名	Heart of Japanプロジェクト（さくんどハウス）
重点施策の分類	交流人口の創出	担当課	交流推進課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度～	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	継続的に支出	（13,197千円）

- 空き家デザインコンペの実施とコンペの優秀作品を基にした改修
- 改修した空き家を宿泊施設とした体験型ツアーの実施

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	5人

- おおむね賛成･･･ 1件
- 地域住民とのふれあい交流が必要、リゾートマンションの空き部屋の活用など･･･ 3件
- 佐久地方在住・出身者を使ってほしいなど･･･ 1件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H23年度～H25年度	（うちH23～H25年度事業費）
計画内容等を見直し実施	総事業費	11,600千円	（11,600千円）

- 事業の実施内容、実施時期を精査し、デザインコンペの実施経費をH23年度に計上し、空き家改修経費をH24年度に計上し、体験型ツアーの実施経費をH25年度に計上しました。

事業No.	9	事業名	甲冑等資料及び市内歴史・文化資料展示施設整備事業
重点施策の分類	交流人口の創出	担当課	文化振興課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度～	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	管理運営費用のみ継続的に支出	（59,265千円）

- 甲冑（かっちゅう）武具等の歴史資料や美術工芸品、埋蔵文化財、古文書、自然に関する資料、佐久の先人等の資料を展示公開する施設の整備（民間からの賃貸を含め、既存施設の改修により整備）

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	16人

- 既存民間施設の空き施設活用を希望など･･･ 12件
- 小学校跡地（志賀小、春日小）に改築または新設を･･･ 2件
- 施設のあり方や展示物に対する提案など･･･ 2件
- 他市への寄贈を検討･･･ 1件

■事業化についての判断結果等	事業年度	―	（うちH23～H25年度事業費）
計画計上を見送り	総事業費	―	（―）

- 既存の博物館系・美術館系展示施設を含め、市全体の歴史・文化資料の展示のあり方を検討したうえで、今回提案された施設を含めた展示場所や、展示の内容・方法などについて精査するため、今回は計画計上を見送りました。

事業No.	10	事業名	臼田トンネルゾウ化石展示活用事業
重点施策の分類	交流人口の創出	担当課	文化財課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	8,495千円	（8,495千円）

●中部横断自動車道の工事現場から発見された古型マンモスと考えられるゾウ化石の展示活用
（市の既存施設で展示するための展示用備品購入、説明用映像等の作製）

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	4人

●既存施設の活用を･･･ 2件
●魅力を発信する工夫が必要など･･･ 2件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H23年度	（うちH23～H25年度事業費）
計画内容等を見直し実施	総事業費	1,500千円	（1,500千円）

●多くの方々にご覧いただけるよう、ゾウ化石以外の展示物も含めた中で、展示場所・方法等について今後検討するため、改修工事や映像システム作製に係る経費の計上は見送り、ゾウ化石の展示ケースおよび保管庫に係る経費のみH23年度に計上しました。

事業No.	11	事業名	佐久っと支援金
重点施策の分類	徹底した情報公開による市民参加型市政の実現	担当課	広報広聴課

■事業の概要（当初計画）	事業年度	H23年度～	（うちH23～H25年度事業費）
	総事業費	継続的に支出	（19,176千円）

●市民（ボランティア団体、NPO、区、企業者等）が提案し、自ら事業主体となって行う「新たな公益的事業（単年度事業）」に対し、市が予算の範囲内で支援金を給付

■いただいた意見の件（人）数・要旨等	意見を提出した人の数	2人

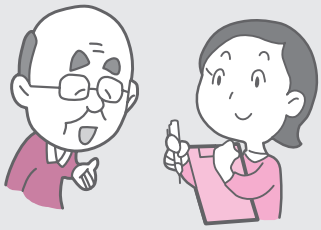
●おおむね賛成…2件

■事業化についての判断結果等	事業年度	H23年度～H25年度	（うちH23～H25年度事業費）
計画内容等を見直し実施	総事業費	30,900千円	（30,900千円）

●市民参加型市政の実現に向けた新たな手法の1つとして計上しました。市内の協働のまちづくり活動の動向を考慮して年当たりの給付総額を増額しますが、H23年度からH25年度の3カ年度で効果を検証して、H26年度以降の実施については再度検討することとしました。

※提出された全ての意見は、所管課が内容を確認しており、事業実施や今後の事業化検討にあたっての参考とさせていただきます。
※実施計画に計上する事業費は10万円単位で四捨五入しているため、当初計画どおりでも数値が異なる場合があります。

認知症高齢者介護者座談会のお知らせ



認知症高齢者の介護をしている皆さんを対象に、認知症に関する理解を深めることや介護者の皆さんとの交流により、心身の疲れを癒し明日の介護の活力とすることを目的に、下記のとおり座談会を開催します。

同じ立場で介護をしている皆さんとともに、日頃の苦労や悩みなどを話し合い、また、認知症ケアの専門家から介護のアドバイスをしていただきます。

お気軽にご参加ください。

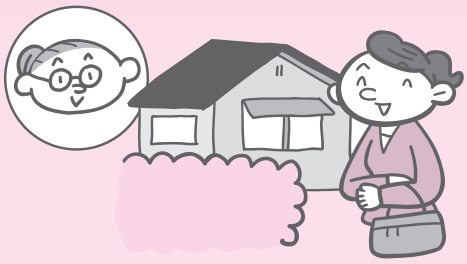
月　日	会　場	助言者	お申し込み・お問い合わせ
1月20日㈭	佐久市保健センター	清水　長　氏	高齢者福祉課高齢者支援係 ☎62-3157（直通）
2月23日㈬	あいとぴあ臼田	山田　健一氏	臼田支所高齢者児童福祉課 ☎82-3111（280）

時　間　午後1時30分～3時まで　　**参加費**　無料

内　容　座談会　※希望される皆さんは、座談会終了後、個別相談を行います。

■お申し込み・お問い合わせ　高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62－3157（直通）

75歳おたっしゃ訪問を実施しています



高齢になっても、誰もが住み慣れた地域の中で、活動的で生きがい豊かにいつまでも健康であることを望んでいます。

市では、市民の皆さんが、いつまでもお元気で自立した生活を送るための支援として「75歳おたっしゃ訪問」を実施しています。

健康状態や生活の状況など日ごろの様子をお聞きしながら、市で提供している高齢者支援サービスのご紹介を兼ね介護予防について、お話をさせていただきます。

対 象 者　平成22年度中に75歳を迎えられる市民の方で、介護保険の認定を受けていない方（昭和10年4月1日～昭和11年3月31日生まれ）

訪問方法　誕生日の前後に市の保健師・看護師が電話で日程を調整させていただきます。
※ご不明な点はお問い合わせください。

■お問い合わせ　高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62－3157（直通）

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日㈪から始まりました。

- 対象者は、戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。
- **請求受付期間は、平成22年10月25日～平成24年3月31日です。**
- 該当される方には、平和祈念事業特別基金より請求書類をお送りします。
  まだ、お手元に届いていない方は、基金事務部にお電話にてご確認ください。

■お問い合わせ　独立行政法人　平和祈念事業特別基金　事業部特別給付金担当
☎0570－059－204（ナビダイヤル）
（IP電話・PHSからは ☎03－5860－2748）
受付時間／平日午前9時～午後6時（土曜、日曜、祝日はご利用いただけません）

シリーズ⑤

自分らしく、いきいきとした毎日を！

■お問い合わせ　高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62−3157（直通）

「ロコモティブシンドローム」を知っていますか？

佐久市の65歳以上の高齢者人口は、平成22年4月1日現在25,778人（市情報統計課）で、高齢化率は25.0%、4人に1人は高齢者という現状です。

佐久市に於いて平成21年4月から9月30日の間に、新たに介護保険の申請をされた方を対象に介護が必要になった要因を調査したところ、関節疾患・骨折・転倒など運動器（骨、関節、筋肉）の機能低下によるものが25.0%、認知症20.8%、脳血管疾患14.1%、癌11.8%、その他の要因28.3%となっています。

運動器の障害の為に、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態を「ロコモティブシンドローム」、略してロコモといいます。

7つのロコチェックで思いあたることはありますか？

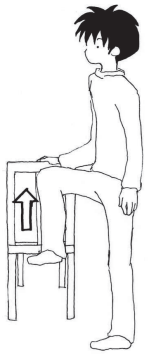
①家の中でつまずいたり滑ったりする　②15分くらい続けて歩けない
③横断歩道を青信号で渡りきれない　④階段を上るのに手すりが必要である
⑤片足立ちで靴下がはけない
⑥2kg程度（牛乳パック2本程度）の買い物をして持ち帰るのが困難である
⑦家のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど）が困難である

ひとつでも当てはまれば、**ロコモである心配**があります。

今日からロコモーショントレーニング（ロコトレ）を始めましょう!!

ロコトレ1　片足立ち

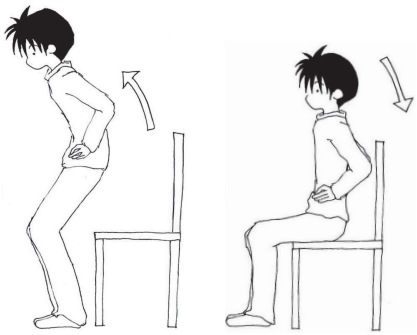
- 眼を開けたまま、片足で立ちます。
  必ず安定した椅子や壁、テーブルなどにつかまって行います。
- 30秒～1分間実施します。



無理をせず、痛みがある場合は医師に相談しましょう。

ロコトレ2　椅子からの立ち上がり

- 椅子に座りゆっくりと立ち上がり、その後ゆっくりと座ります。
- 1日5回から始めましょう。
- 出来ないときは、机に手をついて行いましょう。



平成22年度 人権啓発標語優秀作品が決まりました

佐久市企業人権同和教育推進連絡協議会と教育委員会では市内小学校5年生から人権啓発標語を募集しました。
15校から184点の作品が寄せられ、次の3点が優秀作品に選ばれました。
作品は、短冊型ポスターに印刷し、市内小・中学校と協議会加入企業に配布します。

やさしさで　みんな仲よし　笑顔の輪　　駒村　七海さん（中込小学校）
ごめんなさい　その一言で　仲なおり　　小平　凌太朗さん（泉小学校）
「ありがとう」　一言だけで　いい気持ち　　岩間　七海さん（臼田小学校）

■お問い合わせ　人権同和課　☎62−3135（直通）

骨髄バンク登録のご案内

骨髄バンクは、白血病や再生不良性貧血などの有効な治療法である骨髄移植を推進するため、広く一般の方々に善意の骨髄液提供を呼びかけ、提供していただける方の白血球の型を登録してもらう組織です。骨髄移植と骨髄バンクに対する皆様の御理解をお願いするとともに、一人でも多くの方がドナー登録にご協力いただけますようお願いします。

ドナー登録できる方

- 骨髄提供の内容を十分理解している方
- 年齢が18歳以上、54歳以下の方
- 体重が 男性：45kg以上
  女性：40kg以上の方

骨髄を提供できる年齢

- 骨髄を提供できる年齢は20歳以上、55歳以下です。（適合検索が開始されるのは20歳からです。）
- ドナー登録後の健康状態によっては、コーディネートを進めることができないこともあります。
- 骨髄提供にあたっては家族の同意が必要です。

〈受付日時〉毎月第2・第4水曜日　午後2時～3時（予約制）
〈受付場所〉佐久保健所（佐久合同庁舎1階）

■お問い合わせ　佐久保健福祉事務所（保健所）健康づくり支援課　☎63－3163

フッ化物による〝むし歯予防〟

現在、佐久市では小中学校でむし歯予防のために週1回フッ素（フッ化物）洗口を行っています。そこで、市民の皆様に「フッ化物による”むし歯予防”」について3回シリーズでお知らせいたします。

フッ素とは

フッ素（F）は天然に存在する元素の一つです。地球上で17番目に多い元素で、自然界に広く分布しています。私たちの身のまわりのあらゆるもの（土や水の中だけでなく、海産物、肉、野菜、果物、お茶など）に微量ながら含まれています。

フッ化物とは

フッ素とほかの元素から構成される化合物を「フッ化物」といいます。

自然の状態では、多くはカルシウムやアルミニウムと結合して安定した状態になっています。むし歯予防に用いられるフッ化ナトリウム（NaF）もフッ化物です。

有機フッ素化合物

炭素と水素から構成される炭化水素の水素元素をフッ素元素に置き換えると、耐熱性などに優れた材料であるフッ素化ポリマーとなります。これらは有機フッ素化合物とよばれています。

テフロン材はその一例です。自動車の車体表面処理やこげつかないフライパン処理として知られています。

無機のフッ化物によるむし歯予防とは全く異なるものです。

フッ化物によるむし歯の予防効果

むし歯は、細菌（主にミュータンス菌）が出す酸によって歯質（エナメル質や象牙質）が溶かされて発生する病気です。そこで、歯にフッ化物を利用すると下記のような効果があります。

①耐酸性の向上　歯の表面のエナメル質の結晶構造（ハイドロキシアパタイト）が耐酸性のある結晶構造（フルオロアパタイト）になり、強い歯質をもたらします。

②再石灰化促進　酸によって溶け出したカルシウムやリン酸が歯に再び取り込まれ、エナメル質の初期のむし歯を回復する働きを助けます。

③抗菌・抗酵素作用　細菌（むし歯の原因のばい菌）の出す酵素を抑制し、歯を溶かす酸の生成を抑えたり、抗菌作用を示します。

④結晶性の向上　エナメル質の結晶構造（ハイドロキシアパタイト）の不完全な部分を修復し、より強固な結晶構造にします。

■お問い合わせ　健康づくり推進課口腔歯科保健係☎63－3781

みんなで成功させよう！

信州デスティネーションキャンペーン

2010.10.1－12.31

「空からサンタがやって来た」 開催日：12月18日㈯・19日㈰・23日㈭

熱気球に乗ったサンタクロースがやって来る！サンタフライト開催時間に市内の上空で熱気球を見つけてプレゼントをゲットしよう！ また、ホテル旅館業者と佐久熱気球クラブのみなさんによる、「泊まって熱気球体験」熱気球体験搭乗付き宿泊プランも同時開催します。普段体験できない高さと迫力あるバーナーの音、熱気球の持つ「夢と感動」を体験してみませんか！？

イベント内容

18日（土曜日）●サンタフライト　**開催時間**：午前6時～8時頃／**場所**：市内の空
●ナイトイリュージョン　**開催時間**：午後7時～7時半頃
●体験搭乗（係留した熱気球が地上約20mの高さまで上がります）**開催時間**：午後7時～8時頃
場所：佐久勤労者福祉センター臨時駐車場（佐久平駅近く・ジャスコ西側）

19日（日曜日）●体験搭乗（係留した熱気球が地上約20mの高さまで上がります）**開催時間**：午前7時～9時頃
場所：佐久勤労者福祉センター臨時駐車場（佐久平駅近く・ジャスコ西側）

23日（木・祝日）●サンタフライト　**開催時間**：午前6時～8時頃／**場所**：市内の空

料金：体験搭乗料金は、大人（中学生以上）1,000円、子ども（小学生）500円
未就学児無料、但し保護者同伴が必要となります。介添え者同乗で車いすの方も搭乗できます。

【注意】熱気球は、天候に左右されやすく、雨天や強風時は参加者の安全のため、中止します。
●泊まって熱気球体験の参加宿泊施設は、佐久市観光協会ホームページ「最新イベント」を参照していただくか、観光課までお問合わせください。

■お問合わせ　観光課　☎62－3285（直通）

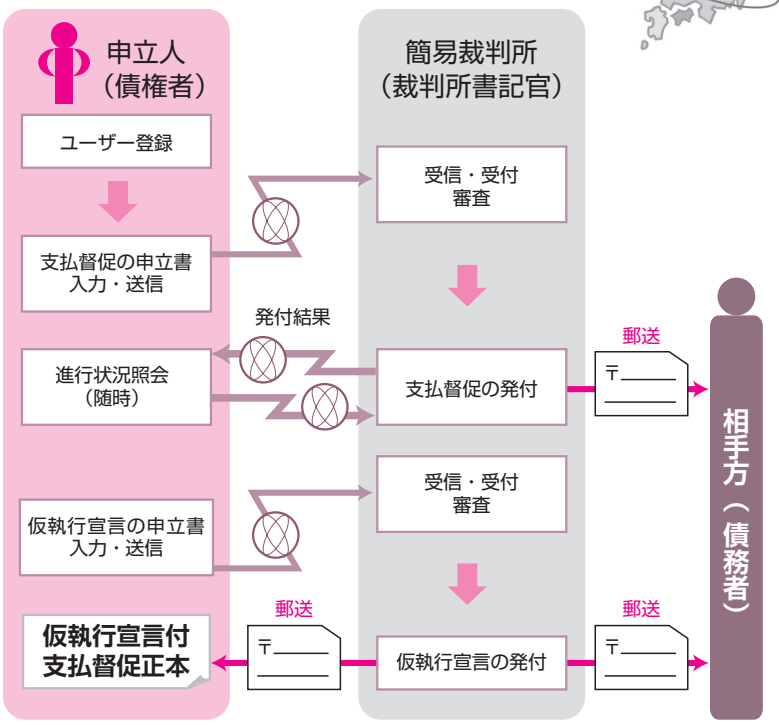
督促手続オンラインシステム全国展開

督促手続オンラインシステム（以下「督オンシステム」という。）は、支払督促事件のうち一定の類型について、インターネットを利用して申立てや通知、照会ができるシステムです。

平成18年9月1日から、東京地方裁判所管内の簡易裁判所の支払督促事件を対象に運用を開始し、段階的に地理的範囲を拡大してきましたが、本年11月1日からは全国の支払督促事件の処理を行えるようになりました。

督オンシステムでは、ホームページ上で、支払督促の申立書データを作成したり、事件の進行状況を確認したりできるほか、インターネットバンキングやATMを利用して手数料等を納付できるなど、利便性が図られております。

この機会に是非とも督オンシステムのご利用を検討してください。



●督オンシステムホームページへは「督促オンライン→検索」
http://www.tokuon.courts.go.jp/AA-G-1010.html

■お問い合わせ　長野地方裁判所事務局総務課庶務係　☎026－403－2008

佐久市子ども未来館
お知らせ

プラネタリウム特別投映番組

「クリスマスCDコンサート」

クリスマスソングなどを聴きながら冬の夜空に輝く星々や星座などのお話、クリスマスにまつわるお話などをお楽しみください。

日時　【大人向け】12月18日㈯ 午後6:30～7:30
(受付は、午後6:00～6:20まで)
【子ども・家族向け】
12月23日㈭ 午後6:30～7:30まで
(受付は、午後6:00～6:20まで)

料金　大人560円、子ども280円（3歳以下は無料）

定員　各100名

申込　事前申込制です。子ども未来館まで電話でお申込ください。定員になり次第、締め切ります。

プラネタリウム冬季番組

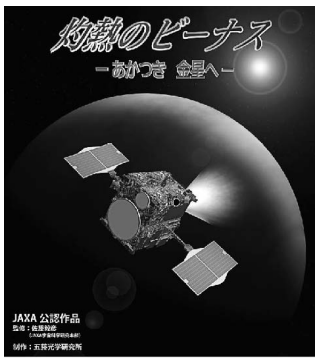
ライブ番組「冬に輝くダイヤモンド」

テーマ番組「灼熱のビーナス ーあかつき・金星へー」

前半のライブ番組は、冬の夜空に輝く星座神話をご紹介します。後半のテーマ番組では、金星大気の謎に迫る日本の探査機「あかつき」の、探査計画の全容をわかりやすく紹介します。

期間　12月11日㈯から

料金　観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。



©GOTO.INC

プラネタリウム秋季番組

ライブ番組「秋の星空と神話」

テーマ番組「むしむし星空大行進」

期間　12月5日㈰まで

その他　12月6日㈪～10日㈮までの期間は番組入替のため投映はありません。

巡回展

「平成に輝く日本の科学者たち」

平成の時代に、国際賞（ノーベル賞、日本国際賞、国際生物学賞）を受賞した日本の科学者たちの功績をパネルで紹介します。

期間　12月18日㈯～2月27日㈰

料金　入館料のみで見学できます。

シリーズ企画展

「長野県内の研究所ー④」

今回は長野県農業試験場を紹介します。研究所の概要、研究内容、どうしたら研究者になれるの？（小学生の皆さんへ、中高生の皆さんへ）などのパネルを展示しています。

期間　11月27日㈯～1月10日㈪

料金　入館料のみで見学できます。

12月の実験教室

毎週土曜・日曜・祝日に実験教室を開催しています。申し込みは当日、科学体験工房にて行ないます（先着順）。

開催時間　①午前10:40～
②午後1:30～
③午後3:00～
（約30分間）です。

入館料のみで参加できます。

※小学生低学年以下の方は保護者と一緒に参加してください。

12月　4日㈯・　5日㈰	てづくりハガキをつくろう ～紙ができるまで～
12月11日㈯・12日㈰	地球と月の立体ゴマをつくろう
12月18日㈯・19日㈰	てづくりろうそくをつくろう ～ろうそくのひみつ～
12月23日㈭	
12月25日㈯・26日㈰	サイエンスショー カラフルファイヤー

※12月25日・26日のサイエンスショーは申込不要です。

利用案内

開館時間　午前9時30分～午後5時

休 館 日　毎週木曜日（木曜日が祝日の場合は開館）

詳しくは、子ども未来館までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ　子ども未来館　☎67－2001

URL http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp

		個　人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大　人　500円
		子ども　250円
観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合	大　人　700円
		子ども　350円
入館観覧セット料		大　人1,000円
		子ども　500円

佐久情報センターからのお知らせ

佐久情報センターは**市民のどなたでも利用できる**施設です。

パソコン講座の日程や休館日の情報はホームページで!
http://sic.pascal.ne.jp

パソコン講座が始まっています。

どの講座も受講料500円で1回2時間で終了します

「年齢が○○歳でもパソコン講座は受講できますか？」。このような質問をしばしばいただきますがパソコン学習に年齢は関係ありません。「覚えが悪くて」というのも同じです。「うまくできないので、もう一度」と同じ講座を再度受講して頑張っている受講者もいます。

※日程や申込方法については、お問い合わせください。

横断幕・垂れ幕作成支援サービス

大きな印刷物作成のお手伝い

「横断幕や垂れ幕を印刷したいけど、自分一人で作成するのは、ちょっと…」という方のために作成のお手伝いを行っています。作成したいものを事前にご相談ください。

※支援サービス料が別途かかります。

※事前に施設予約が必要です。

まだまだある

佐久情報センターの新しいサービス

- **パソコンここだけ教室**(事前要予約)
- **パソコンはじめて体験**(事前要予約)
- **メール配信サービス**
  ※ sic@pasmail.jp 宛に空メールを送信。

貸出施設・設備

1時間あたりの施設使用料

- 大会議室 …… 1,100円
  (最大50名程度のプロジェクタを使った会議可能)
- 中会議室 …… 500円
- 小会議室 …… 250円
- パソコン研修室 …… 1,700円
- 大型印刷物作成施設(デジタル工房) …… 700円
  (横断幕・垂れ幕・ポスターの印刷が可能)
- 体験パソコン(最初の1時間無料) …… 100円

■お問い合わせ　佐久情報センター　☎64−5556　(開館時間 9：00〜18：00)

佐久スキーガーデン「パラダ」

スキー場営業期間
12/23〜3/27
営業時間 8:30〜16:30
※営業期間、時間等はゲレンデ状況により変更する場合がございます

佐久スキーガーデンパラダは、12月23日㈭にオープンする予定です。
今シーズンも市民優待カードを販売しますので、皆さんぜひご利用ください。

■**販売価格**：**3,000円**（税込み）
■**有効期間**：**2010−2011W**シーズン中
■**購入条件**：佐久市民及び佐久市にお勤めの方（ご住所、身分の証明できるもの、保険証等お持ちください）
■**申込方法**：パラダ窓口で申し込み用紙を受け取り、必要事項をご記入のうえ同窓口へお申し込みください。
（南パラダ：センターハウス管理事務所、北パラダ：チケット売り場）

市民優待カード 3大特典

特典は、他の割引との併用はできませんのでご了承ください

その❶ リフト券優待割引

（単位：円）

券　種	通常料金	カードご優待料金
1日券 大　人	3,900（2,900）	2,000（1,500）
1日券 小学生 シニア	2,900（2,100）	1,500（1,100）

- チケット購入時に窓口へ提示ください。
- (　)内は平日料金
- 割引料金はシーズン通しての料金です。
- 優待カード1枚につき、一日1回、5人までご利用になれます。
- 12月29〜31日および1月3日は休日料金となります。
- 大人は中学生以上、シニアは55歳以上が対象となります。

その❷ レンタルセット1日料金が500円引（単位：円）

券　種		通常料金	カードご優待料金
スキー3点セット ボード2点セット	大　人	4,000	3,500
	小　人	3,000	2,500

- 申し込み時にレンタル受付へ提示ください。
- 大人は中学生以上、小人は小学生以下
- 優待カード1枚につき、一日1回、5人までご利用になれます。

その❸ 南北パラダ内レストラン10%割引

南パラダ「ラ・ズッカ」「バーズカフェ」 北パラダ「ロッソビアンコ」「ヴェルデ」	ご利用総額の10%割引 精算前に各レジへ提示ください。

■お申し込み・お問い合わせ　佐久スキーガーデン「パラダ」市民優待カード係
☎67−8100　URL　http://www.saku-parada.jp

参加費　無料
服装など　動きやすい服装で
申込・問合せ　障害者自立生活支援センター（☎64-0212）

●障害者の無料法律相談のお知らせ

障害者の日に合わせて「障がい者の人権110番」と題して無料法律相談を行います。

対象　障害者、障害者を支える方
日時　12月9日　正午～午後3時
場所　佐久在住会館
申込　無料法律相談は事前予約です　☎026-232-2104まで
問合せ　高齢者・障害者総合支援センター運営委員会　☎026-232-2104

※なお、当日は電話による無料法律相談もあわせて行います。（☎026-232-2104）

●中央隣保館からおさそい ～地域交流促進事業～

■正月の生け花教室
日時　12月27日㈪　午後1時30分～3時30分
会場　中央隣保館
講師　佐藤澄子先生
定員　20名（先着順）
持ち物　花器・剣山・はさみ　材料費実費（花代）
申込〆切　12月16日㈭
申込・問合わせ　中央隣保館（☎62-0991）

●佐久技術専門校４月訓練生募集

■短期課程（平成23年４月～９月）
募集コース
①NC機械システム科
②CAD/CAMシステム科
③コンピュータシステム科
授業料等　無料（教科書代等実費）
資格　中学校卒業者、または同等以上と認められる者

■普通課程
（平成23年４月～平成24年３月）
募集コース
④生産システム科加工・設計コース
⑤生産システム科設計・制御コース
⑥生産システム科制御・加工コース
授業料等
授業料　118,800円（年額）
入校料　5,650円（収入証紙）
入校審査料　2,200円（収入証紙）
（教科書代等実費）
資格　高等学校卒業者、または同等以上と認められる者
募集人員　各コース5～10名程度
募集期間　12月20日㈪～1月7日㈮
入校選考　1月17日㈪8時30分受付
問合せ　長野県佐久技術専門校（☎62-0549）　または、ハローワーク（☎62-8609）

地上デジタル放送を受信するための簡易なチューナーの無償給付等の支援

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易なチューナー（１台）の無償給付等の支援を実施しています。

支援の対象　生活保護世帯や障害者非課税世帯などのNHK放送受信料が全額免除となっている世帯
支援の内容　地上デジタル放送を受信するための「簡易なチューナー（１台）」の無償給付を行います。
必要に応じたアンテナ改修等、共同受信施設やケーブルテレビの改修経費の支援を行います。
支援の申込受付期間　12月28日㈫まで

天候不順などの理由で支援が遅れることがあります。支援を希望される方は受付期限にかかわらずお早めにお申し込みください。

平成23年度の支援については、未定です。
問合せ　平日：午前9時～午後9時／土日祝日：午前9時～午後6時　総務省地デジチューナー支援実施センター　☎0570-033840（つながらない場合は☎044-969-5425へ）

閉館のお知らせ

●昆虫体験館：12月1日㈬～22日㈬まで、展示標本の整理のため閉館いたします。
●平尾山公園パラダ：12月6日㈪～ 9日㈭まで、設備メンテナンスのため公園全体を閉館いたします。

広告欄
新しい年をお気に入りの
佐久っ子カード加盟店
2011カレンダーで家計簿揃っています
ゆめ佐久カード ポイント本にもお付けします（現金の場合のみ）
今月(12月)の「おはなしの会」は
◎ 9日(木) 10:30～(第2木曜)
◎18日(土) 15:00～(第3土曜)
BOOKS 知的好奇心 大阪屋
あさま店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間／10:00～22:00［年中無休］
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもございます。

～入居者募集～
住宅型有料老人ホーム ケアホームわだ
小諸市和田215-2
12/1㈬より18室増室いたします
入居費用:●家賃／30,000円●水道光熱費／13,000円（10月～3月は冬期暖房費5,000円が別途かかります）●食費／36,000円（1日1,200円）※胃ろうの方は食費はかかりません。●管理費／21,000円※胃ろうの方は53,000円 ◎入居一時金…100,000円
お問い合せ
のぞみグループ本部 ☎0267-22-9274
小諸市与良町3-4-17 甘利医院内

募集

●第44回佐久市民スケート大会兼第22回銀河連邦星の町スピードスケート親善大会参加者募集

期日　1月3日㈪
会場　松原湖高原スケートセンター
種目　◆小学校3年～中学校および一般男女500m　◆小学校5～6年生男子1,500mリレー・女子1,000mリレー　◆小中学校および一般男女2,000mリレー　◆園児100m　◆小学校1～2年生300m
参加費　一人1,000円（申込時に納入してください）
申込・問合せ　佐久市体育協会事務局（佐久市総合体育館内・☎62-2020）

●第6回市民元旦マラソン大会

日時　1月1日㈯◆開会式午前9時　◆スタート午前9時30分
集合場所　岩村田小学校
コース　岩村田～志賀
種目　◆1.5km…小学生4・5・6年男女　◆3km…中学生・高校生・一般女子・35歳以上男子　◆5km…中学生男子　◆10km…高校生以上男子
参加費　小・中学生300円／高校生500円／一般1,000円
申込　12月17日㈮までに、参加費を添えて、体育協会事務局（佐久市総合体育館内）または体育課各地区体育係へ
問合せ　佐久市体育協会事務局（☎62-2020）

●少年少女スキー教室参加者募集

対象　小学3年生～中学生
期日　1月16日㈰・23日㈰・30日㈰
時間　午前9時～11時30分（予定）
会場　佐久スキーガーデンパラダ
参加費　4,000円（申込時に納入してください）
申込・問合せ　体育課（佐久市総合体育館内・☎62-2020）
※申込みは12/1㈬より受付けます。
※電話での申し込みはできません。

●「佐久平の美術展」作品募集

地域の美術愛好家の皆さんの作品を募集します。第25回「佐久平の美術展」は、2月11日から2月27日まで市立近代美術館で開催されます。この展覧会に出品を希望される方は募集要項をご請求ください。皆さんの応募をお待ちしています。
部門　日本画・洋画・彫刻
規格　絵画はS100号以下。額・吊り金具を装備する。画面保護が必要な場合はアクリル板を使用のこと。彫刻は2m以下で60kg以下、自立するもの（最小サイズほかの規定もあります）。
出品料　1点3,000円（高校生1,000円）
搬入　1月22日㈯～23日㈰（市立近代美術館に直接搬入）
審査員　大矢紀先生・那須勝哉先生・入江観先生・馬越陽子先生・下川昭宣先生（審査を行い入選作品による展覧会を開催します。）
問合せ　市立近代美術館（☎67-1055）

●佐久市観光フォトコンテスト2010作品募集締切迫る！

佐久市の観光と自然の美しさをテーマとした作品（観光地・祭り・イベント等）を募集しています。未発表の作品なら撮影時期は問いません。カラープリント四ツ切（S－4、W－4を含む）で応募してください。
応募締切　1月7日㈮当日消印有効
応募先　佐久市観光協会事務局（観光課内）、長野県カメラ商組合・協同組合長野県営業写真家組合・佐久市写真師会への各加盟店
問合せ　佐久市観光協会事務局（観光課内・☎62-3285）

●障害者自立生活支援センター

■音楽を楽しむセミナー

音楽に合わせて楽しく歌を歌って、心身ともにリフレッシュしませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。
対象者　障害のある方
日時　12月16日㈭　午後1時30分～3時まで
場所　野沢会館 音楽室1号
定員　20名（先着順）
参加費　無料

■健康体操教室

ストレッチやリラクゼーション体操を楽しみませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。
対象者　障害のある方
日時　12月21日㈫　午後1時30分～3時まで
場所　野沢会館 103号会議室
定員　20名（先着順）

広告欄

県民共済グループは 生命保険部門 アフターサービス満足度1位
「日経ビジネス」2010年7月26日号「2010年版 アフターサービス満足度ランキング」

選ばれる理由

営利を目的としない助けあいの制度

① 共済金を真っ先に　何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。
② コストは抑えて　経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。
③ 剰余金は割り戻し　剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！　平成21年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。
右図：県民共済グループの収支状況（平成21年度／すべての共済事業の合計）
※（異常危険準備金・事業費など）
掛金還元率…82%　この部分がご加入者へ還元されます
コスト※ ② ① 支払い共済金 ③ 割戻金

長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/

[上田]☎0268-24-3985㈹
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902
SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済　聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～（約5分間）放送
口座振替取扱金融機関　八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。
■資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯からhttp://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

の権限を持った機関です。
問合せ　長野県労働委員会事務局
（☎026-235-7468）

●インフルエンザのワクチン接種はお早めに！

今年のインフルエンザワクチンは、新型インフルエンザ用と季節性インフルエンザ用のワクチンが一つになり、混合ワクチン一種類を接種すれば済むようになっています。

インフルエンザワクチンの接種は、任意接種で義務的な接種ではありません。発症予防や重症化の軽減のためのもので、個人の選択により接種を受けていただくようお願いします。

インフルエンザワクチン接種をご希望される方は、**12月中**にワクチン接種を済ませていただくことをおすすめします。

なお、接種をご希望される方で、ワクチン接種費用の助成の対象となる方は、広報10月号と一緒に配布したちらし「インフルエンザの新たなワクチン接種が10月１日から始まります。」（黄色）または佐久市ホームページをご覧いただき、所定の手続きをお早めに済ませてください。

ご不明な点等ありましたら下記までお問い合わせください。

問合せ　健康づくり推進課
（☎62-3527）
臼田支所健康づくり推進係
（☎82-3115）
浅科支所健康づくり推進係
（☎58-2001 内線27・31）
望月支所健康づくり推進係
（☎53-3111 内線128･129）

●「佐久市総合計画策定に係る市民アンケート調査」にご協力ください

この調査は、第一次佐久市総合計画の見直し（後期基本計画の策定）を行うにあたり、市民の皆さんのご意見やご提言をお伺いすることを目的として行います。

アンケートは無記名で行うほか、いただいたご回答は統計的に処理し、他の目的に利用することは一切ありません。

また、この調査により得ました情報及びご意見につきましては、秘密を厳守し、プライバシーには万全の配慮を心がけます。

今後のまちづくりのために必要な調査ですので、お手元にアンケートが届いた場合には、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

対象　市内に在住する16歳以上の方3,000人（住民基本台帳から無作為抽出）
調査期間　11月19日㈮～12月13日㈪
実施方法　郵送による配布・回収
（同封の返信用封筒をご利用ください）
※本アンケートは、無記名方式で行います。
調査内容　市の主要な施策に対する満足度や、現状認識、今後の市政への展望などを調査します。
その他　調査の集計結果については、広報佐久や市ホームページなどでお知らせいたします。
問合せ　企画課企画調整係
（☎62－3067）

●近代美術館からのお知らせ

■「佐久平の美術展受賞者展」

美術作品の公募展、佐久平の美術展受賞者の作品展を開催します。平成21年度の最優秀賞、荻原康弘（日本画）、松井春江（洋画）ほか計13名の作品を展示。観覧無料です。

会期　12月18日㈯～１月10日㈪
時間　午前９時30分～午後５時
場所　市立近代美術館第５展示室

■佐久市児童生徒写生大会作品展

平成22年度佐久市児童生徒写生大会で制作された作品の展覧会

会期　12月18日㈯～１月10日㈪
時間　午前９時30分～午後５時
場所　市立近代美術館第３展示室
問合せ　市立近代美術館
（☎ 67-1055）

●国有地売払のお知らせ

売払物件の所在
■物件１　下越207-11（現況：更地）
面積248.18㎡
■物件２　下越207-13（現況：更地）
面積391.75㎡
現場説明日時
12月22日㈬　午前10時30分
現場説明場所　売払物件現地
入札日時
■物件１　１月12日㈬午前10時30分
■物件２　１月12日㈬午前11時
入札場所　長野国道事務所入札室
問合せ　国土交通省関東地方整備局
長野国道事務所　経理課
（☎026-264-7002）

広告欄
新設 小規模で家庭的な地域密着型 住宅型有料老人ホーム
サンライズ諏訪宮（すわのみや）
2011年2月1日（火）より入居可能
佐久市岩村田字諏訪宮5011-1
入居者条件:要介護者
◎12月中旬以降は、随時内覧可能です。（電話予約下さい）

お問い合わせ先 ヘルパーステーション マイハート
【準備室】TEL0267-68-8456 〒385-0022 佐久市岩村田字円正坊1290-7

日本初の最終処分場地盤再生
フジ式循環システム®
株式会社フジコーポレーション
詳しくはホームページで フジ式循環システム 検索
広告欄

お知らせ

●献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■イオンリテール㈱ジャスコ佐久平店

日時　12月5日㈰
午前10時～11時30分
午後1時～4時

■社会医療法人恵仁会くろさわ病院

日時　12月9日㈭
午後1時30分～3時30分

※会場及び日時については、11月現在の予定です。血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。

持ち物　運転免許証等本人の確認ができる物、献血手帳（持っている方のみ）

問合せ　健康づくり推進課保健予防係（☎62-3527）

●PTA子育て講演会

こどもたちが心身ともに健やかでたくましく生きる力を身につけていくことは、すべての市民の願いです。おさそい合わせておこし下さい。

日時　1月16日㈰午後2時～
会場　あいとぴあ臼田
演題　「前向きに輝いて生きる！
～瞬間の心を使い切る～」
講師　中村八恵子氏
問合せ　学校教育課（☎62－3478）
望月中学校（☎53－3101）

●司法書士無料法律相談

日時　12月24日㈮午後1時～3時
会場　浅科支所　1・2会議室
問合せ　長野県司法書士会佐久支部
☎0267-44-3531

●もちづき人権フェスティバル

日時　12月4日㈯午前9時30分～
会場　望月人権文化センター
内容　◆人権講演会と演奏◆映画上映　◆健康相談　◆解放子ども会ほか発表　◆生活・人権相談　◆わたあめ・とん汁サービス・もちつき大会など
参加料　無料
問合せ　望月人権文化センター
（☎51－1135）

●12月4日から10日までは「人権週間」です。
～特設人権相談所を開設します～

佐久人権擁護委員協議会では、次の日程で相談会を開催します。

日時　12月4日㈯
午前10時～午後3時
会場　野沢会館、浅間会館、駒の里ふれあいセンター、あいとぴあ臼田
相談内容　家庭内における様々な問題、近隣のもめごと、プライバシーに関する問題、いじめなどの子どもに関する問題など・・暮らしの中での様々な問題についてお気軽にご相談ください。

予約は不要です。相談は無料で秘密は厳守します。

相談員　人権擁護委員
問合せ　法務局佐久支局
（☎67-2272）

●長野県内の最低賃金のお知らせ

最低賃金制は、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低額を定め、使用者は、その金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。

長野県内の事業場で働く全ての労働者と労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が平成22年10月29日から時間額693円に改正されました。

この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。なお、対象となる賃金は、通常の労働時間・労働日に対応する賃金で、臨時に支払われる賃金、精皆勤手当、通勤手当及び家族手当などは含まれません。

問合せ　長野労働局労働基準部賃金室（☎026-223-0555）小諸労働基準監督署（☎0267-22-1760）

●職場のトラブルでお困りの労働者・事業者の皆様へ

■こんなトラブル、ご相談ください。

●納得できない理由で突然解雇された●説明なくパートの時給が下げられた●配転命令に従業員が従わないなど

長野県労働委員会は、労働者個人と事業主間のトラブルを解決するための「あっせん」を行っています。手続きは簡単・無料で、労使双方がご利用いただけますので、お気軽にご相談ください。（秘密は守られます。）※「労働委員会」とは、労働組合法の規定に基づき設置され、公正な立場で労働者と使用者間での紛争を迅速・円満に解決する専門的で独立

広告欄
年末年始は大変混み合いますので、ご予約はお早めにどうぞ
動物のことを考えた 安心のお留守番
安心と、居心地のよさをとことん追求しました
ご利用料金【完全予約制】
受付 AM7:00～PM10:00
[時間外受付…プラス1,000円]
◎年中無休 24時間安心
多頭割引・長期割引あり!
◎1泊料金
犬 3,000円～ 大種・大小不問
猫 2,000円～
小動物 1,000円～
◎日帰りもOK!!…1時間1,000円より承ります。
ペットのホテル メゾン・ド・アミ
ペットホテル・ペットシッター 佐久市伴野1820-6
◎まずはお電話でどうぞ 見学大歓迎!!
TEL.0267-62-7848
●ペットケア・アドバイザー（愛玩動物飼養管理士）柏木はつみ■動物取扱業 保管 103-01004112号
■登録年月日／平成19年5月7日■有効期間／平成24年5月6日 ※お断りさせていただく場合もありますので、予めご了承下さい

広告欄
薪づくりは今が旬!! 強力油圧式【優れた操作・安全・耐久性】 アメリカ製薪割機
SpeeCo22t 薪割機 ホンダ製エンジン 縦・横割り兼用機
大特価! 5台限り 420,000円 350,000円
SpeeCo Split Master15t 薪割機 ホンダ製エンジン 横割り専用機
大特価! 5台限り 336,000円 250,000円
12/30(木)まで円高還元セール開催中!
有限会社 サンファイヤー
■プレイズキングストーブ・SpeeCo薪割機 日本総代理店
TEL.0267-64-1119 佐久市伴野1820-6
http://www.sunfire-ltd.jp

税金コーナー

税目　市県民税　第４期
　　国民健康保険税　第６期
納期限　**12月28日**

➲ 市税の納付は安全・確実・便利な**「口座振替」**で！

保険料コーナー

介護保険料　第９期
後期高齢者医療保険料　第６期
納期限　**12月28日**

妊婦さんの歯の教室

対象　妊婦（初産、経産は問いません）
日時　1月13日㈭
　午後1時30分～3時30分（受付は、午後1時15分～）
会場　口腔歯科保健センター（サングリモ中込2階）
内容　歯科健診・歯科医師によるお口の健康についての話・歯科医師との座談会・RDテスト（お口の中のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し等
持ち物　母子健康手帳・副読本・歯ブラシ・タオル
■申込・問合せ　健康づくり推進課口腔歯科保健係
　☎63-3781

地域集団健診

●地域集団健診

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています（当日申込可500円）。

1月12日㈫　浅間会館
1月16日㈯　サングリモ中込
1月30日㈯　浅間会館

●乳がん検診

1月 6日㈭　野沢会館
1月 7日㈮　野沢会館
1月13日㈭　浅科保健センター
1月14日㈮　浅科保健センター
1月20日㈭　浅間会館
1月21日㈮　浅間会館
1月27日㈭　佐久市保健センター
1月28日㈮　佐久市保健センター

■申込・問合せ　健康づくり推進課保健事業係
　☎62-3196（直通）または各支所市民福祉課

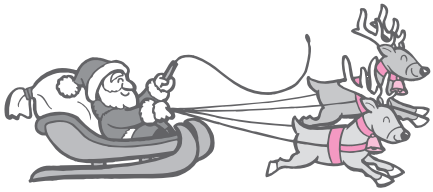
12月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

■サングリモ中込／午前９時～午後４時
1日・3日・4日・6日・7日・8日・10日・11日・13日・14日
15日・17日・18日・20日・21日・22日・24日・25日・27日・28日

■あさしな保育園内／午前９時～午後２時
1日・3日・6日・8日・10日・13日・15日・17日・20日・22日
24日・27日

■問合せ　児童課児童係☎62-3149（直通）



相談コーナー

●行政相談

あいとぴあ臼田　12月16日㈭ 午後１時30分～４時
市役所市民ホール　12月17日㈮ 午後１時～４時
■問合せ　庶務課庶務係　☎62-3002（直通）

●家庭児童相談

■家庭児童相談室（祝日を除く）
日時　㈪～㈮ 午前９時～午後４時
相談員　子ども特別対策推進員
相談電話　☎62-3149
■各児童館（下越児童館は除く）
日時　㈪～㈮ 午後１時～４時
相談員　各児童館長

●教育相談

日時　㈪～㈮　午前８時30分～午後６時30分
相談場所　市役所７階703号室または相談者の希望場所
相談電話　☎62-2111（内線573・369）
相談員　スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

●心の相談室

日時　第１～第４水曜日　午後２時～５時（要予約）
相談場所　野沢会館チャレンジ教室相談室
予約電話　☎62-3478
相談員　心理教育相談員（小室）

12月の子育てサロン／全会場9:30～11:30

■野沢児童館	14日㈫
■中佐都児童館	2日㈭・16日㈭
■岩村田児童館	10日㈮・24日㈮
■中込児童館	3日㈮・17日㈮
■東児童館	7日㈫・21日㈫
■泉児童館	1日㈬・15日㈬
■岸野児童館	6日㈪・20日㈪
■高瀬児童館	8日㈬・22日㈬
■佐久城山児童館	9日㈭
■望月児童館	7日㈫・21日㈫
■あさしな児童館	9日㈭
■平根児童館	13日㈪・27日㈪
■小田井児童館	20日㈪
■切原児童館	1日㈬
■臼田児童館	8日㈬
■青沼児童館	15日㈬
■田口児童館	22日㈬

母子保健事業・乳幼児健診口腔歯科保健センター事業の日程は、
『平成22年度 佐久市健康カレンダー』
または市ホームページでもご覧いただけます。
※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

Data File

人口

総　数	100,991 人	(−17 人)
男	49,493 人	(−37 人)
女	51,498 人	(+20 人)
世帯数	38,815 世帯	(+20 世帯)

〈11 月 1 日現在〉　(増減は前月比)

交通事故 救急・火災件数

	10月の月間件数	平成22年1月〜10月の累計
人身事故	47 件	464 件
死　亡	3 人	6 人
負　傷	61 人	605 人
救　急	290 件	2,857 件
火　災	4 件	40 件

窓口コーナー

取扱サービス　戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、市税に係る証明、市税の納税

■休日窓口（市役所本庁2階市民課窓口）
開設日　12月26日㈰（第4日曜日）
時　間　午前8時30分〜午後0時30分

■夜間窓口
開設日　市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／12月6日㈪・13日㈪・20日㈪・27日㈪
時　間　午後6時30分まで

ご寄附ありがとうございます

【一般寄附】

望月歴史民俗資料館へ
▼書籍「歴史の道中山道往復アルチュウ（歩く中毒）の旅」1 冊　遠山義樹様（岐阜県）

昆虫体験館へ
▼オオクワガタ　27頭　宮越健太様（上田市）

野沢会館へ
▼ガス給湯器　千曲通商㈱様（中込）

南部給食センター・北部給食センター・臼田給食センター・望月給食センター・佐久城山小学校へ
▼野沢菜漬　158kg　㈱やまへい様（小諸市）

野沢小学校へ
▼図書券　岡田文弘様（取出町）

市へ
▼現金100,000円　大鷲プロレス様

暮らしと健康メモ

12月の休日当番医　診療時間　午前9時〜午後5時

5日㈰
■国保浅科診療所（塩名田570）　☎58-2100
■さとう泌尿器科クリニック（岩村田1801-1）　☎68-2233
12日㈰
■角田医院分院（岩村田3162-36）　☎68-0550
■すみだクリニック（本新町294-1）　☎62-7122
19日㈰
■荻原医院（岩村田936）　☎67-2051
■田嶋クリニック（臼田1652-1）　☎81-5151
23日㈭
■いまいレディースクリニック（岩村田2015-1）　☎66-7050
■相馬北医院（野沢258）　☎62-1541
26日㈰
■佐久平整形外科クリニック（岩村田1311-7）　☎66-7150
■工藤医院（中込2-12-9）　☎62-0475
31日㈮
■雨宮病院（下小田切73）　☎82-5311

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください http://saku-ishikai.or.jp。

12月の休日小児科急病診療日

診療対象　小児科一次医療該当者
（風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん）
診 療 日　5日㈰・12日㈰・19日㈰・23日㈭・26日㈰・31日㈮
受付時間　午前8時30分〜正午　**診療時間**　午前9時〜
場　所　浅間総合病院救急外来内科診察室
（浅間総合病院の通院券が使用できます）
■問合せ　健康づくり推進課保健予防係　☎62-3527（直通）
浅間総合病院医事課　☎67-2295（内線1020）

12月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診 療 日　5日㈰・12日㈰・19日㈰・23日㈭・26日㈰・29日㈫・30日㈭・31日㈮
時　間　午前9時〜正午／午後1時〜3時
場　所　休日救急歯科診療所（サングリモ中込2階）
■問合せ　休日救急歯科診療所　☎63-3783

不用品活用コーナー

11月8日現在

譲ります

［無料］
●こたつヤグラ（コードなし）●こたつヤグラ88×88㎝●学習机一式●夏・冬子供服（100〜110）●電気草刈り機●大正琴●ノートパソコン（ハード無）●二層式洗濯機●チャイルドカー（消防車・滑り台）
［価格相談］
●温冷庫●補助イス（前付）●学習机一式●盆栽用スチール棚●スタットレスタイヤホイル付（205-65-15）●自走式稲わらカッター●姿見鏡（150×53）●スタットレスタイヤ（175-70-13）

譲ってください

［無料］
●子ども用自転車●ベビーフェンス●エンジン付芝刈機●折りたたみ座卓●ハーベスター●ベビーカー●冷蔵庫●ノートパソコン●木の臼●ビニールハウス用パイプ●三輪車●LP用ガステーブル●自転車17インチ位●ベビー布団●赤ちゃん用衣類●チャイルドシート●ベビーバス●ビニールハウス
［価格相談］
●将棋盤・駒●碁盤・碁石●自動マージャン卓●ハゼ掛け三脚（鉄●アルミ）●ピアノ伴奏曲集●アルミ三脚●管理機●応接セット●ソファーベット●ハーベスター●電子ピアノ●エレクトーン●ミノル式苗箱●ビニールハウス（3間×5間以上）

■連絡先　生活環境課消費生活交通係 ☎62-3094（直通）　※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

「佐久鯉」でお年取りを

平成20年９月に特許庁より全国ブランドとして名高い「佐久鯉」が地域団体商標登録されました。鯉は薬用魚などと呼ばれるほど栄養価に富んでおり、様々な効果があるとも言われています。また佐久地域では、古くから、貴重なタンパク源として重宝され、その鯉料理は各家庭で長年にわたり受け継がれてきました。「佐久鯉」の消費拡大のため、今年のお年取りには、「佐久鯉」を是非ご賞味いただき、ご家族で一年の労をねぎらい、良い年をお迎えください。

また、「佐久鯉」の代表的な家庭料理であります、『鯉こく』と『うま煮』の作り方をご紹介いたします。

鯉こく（５人分）	鯉のうま煮（6人分）
【材　料】鯉：1.3～1.5kg（１尾） 酒：1/2カップ 砂糖：大さじ3（隠し味程度で） 味噌：おたま2～3（お好みの量） 水：6～7カップ(鍋7分目)	【材　料】鯉：1.5～2kg（1尾） 酒：1.5カップ　水：1カップ 醤油：1カップ　砂糖：150ｇ 生姜薄切り：12枚
【作り方】 ①鍋に水を入れ味噌を加え、強火で煮立てて鯉を入れる(アクをこまめにすくう)。 ②酒と砂糖を加え、ゆっくりと中火で１時間程度煮込む。 ③途中で味を見ながら、味噌と砂糖を加える。味噌汁と違い、長く煮ることでコクが出て、美味しくなります(身がくずれるのでかき回さない)。 ④お椀に盛り、お好みで粉山椒をかけてお召し上がりください。	【作り方】 ①鍋に水と酒を入れ煮立て、鯉を並べて入れ、しばらくしてアクをすくう。 ②砂糖と醤油２／３を加え、生姜を入れて中火にして煮込む。 ③途中で味を見ながら、残りの砂糖と醤油を加えてさらに煮る。 ③煮汁が少なくなったら火を止める。 ④お皿に盛りつけて煮汁をかけてお召し上がりください。

※作り方はあくまでも参考です。各家庭の味付けでおいしくお召し上がりください。

月に一度の大笑い！ サタコス サタデーコスモホール

ワンコイン寄席

木戸銭500円

会場 コスモホール（小ホール）

時間 午後3:00開演（午後2:30開場）

公　演　日	演　　者
12月18日㈯	立川談慶＆若手噺家
平成23年　1月15日㈯	立川談慶＆若手噺家
2月　6日㈰	立川談慶＆若手噺家
3月11日㈮	立川談慶＆若手噺家

回数券（5枚2,500円）発売中 ピンコロ地蔵奉納済

●チケットは、当日会場にて 午前 8:30 より発売いたします

※全席自由席　※未就学児童の入場はご遠慮ください。

■お問い合わせ ㈶佐久市文化事業団（コスモホール内☎ 82-3962）

佐久ケーブルテレビ

市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News（佐久シティーニュース）は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は当日／21:00～、22:30～
翌日／6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63－4500 FAX 63－4550

fm さくだいら 76.5MHz Community FM SAKUDAIRA FM 76.5MHz

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65－8888 FAX 65－8880

あなたの声を聞かせてください

市長および市政へのご意見･ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス http://www.city.saku.nagano.jp
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見･ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

携帯電話専用サイト URL
http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/

2010（平成22）年 12 月 1 日発行（毎月1日発行）
発行／ 佐久市（〒 385-8501 長野県佐久市中込 3056）編集／企画部広報広聴課（TEL0267-62-2111　FAX0267-63-1680）
佐久市公民館（〒 385-0051 長野県佐久市中込 2947）館報編集委員会　（TEL0267-64-0551　FAX0267-64-0553）