新市発足5周年

# 広報佐久

SAKU

Public Information
JAN. No.94

2011 平成23年
1

http://www.city.saku.nagano.jp

今月のピックアップ

■年頭のごあいさつ …… ❷❸
■ながの子育て家庭優待パスポート事業 …… ❹
■市県民税申告相談…… ❻～❾
■民生児童委員・主任児童委員のみなさんです …… ⓮⓯
■公民館報「さくし」…… ㉕～㊱

## Photo 今年も「五穀豊穣」をねがって

江戸時代中期から行われている浅科上原地区の「鳥追い祭り」は、毎年正月の３日に行われる伝統行事です。害鳥を追い払い豊作を願うとともに、子孫繁栄や家内安全を祈願して獅子が舞い、道祖神を祀った屋台が地区内を引き回されます。

# 佐久市長 柳田清二

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には、希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃、市政運営に対しまして、ご理解とご協力を頂き、深く感謝を申し上げます。

私は公約として市民の皆様にお約束いたしました、「世界最高健康都市の構築」「交流人口の創出」「地域経済の活性化」「安心安全な子育て支援」「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」という5つの大きな施策の柱を中心に据え市政の運営に取り組んで参りました。

市長就任2年目となりました平成22年を振り返って見ますと、総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票、事業仕分け、新ごみ焼却施設建設候補地の公募、及び市民活動ネットワークの拠点創りに向けたワークショップ開催等々、様々な新しい取り組みを行ってまいりました。

その一端を申し上げますと、「総合文化会館建設の賛否を問う住民投票」につきましては、多くの方にご協力を頂きまして、無事実施することができました。

今回の住民投票における投票率の54・87パーセントは、住民投票という手法が支持された結果であり、その原動力は市民の皆様の真摯な姿勢、関係各位のご協力によってなされたものであります。

総合文化会館を新たな市の文化振興拠点として期待し、建設を推進されてこられた市民の皆様をはじめ、多くの市民の皆様が、文化振興の重要性を認識し、そのあり方について様々なご意見をもたれていることは、公開討論会等の論議の中から推し量ることができます。

このことを真摯に受け止め、今後、コスモホールなどの既存施設のより一層の有効活用を検討し、市民の皆様に参加いただく中で、新たな文化振興の体系づくりを進めて参りたいと考えております。

次に、あいとぴあ臼田で実施いたしました「佐久市版事業仕分け」につきましては、事業仕分け対象とした36事業の判定結果は、「不要」が7事業、「民間で実施」と「国・県・広域で実施」がそれぞれ1事業、「市が改善して実施」が24事業、「拡充を含め市が現行どおり実施」が3事業という大変厳しい結果となりました。

判定結果を受けまして、市では、今後の方向性を市民の皆様に説明できるよう、担当部署において関係機関等と協議を進めて参りました。最終的な事業の方向性については、1月18日に、市民の皆様にご説明をさせていただきたいと考えております。

次に、実施計画の策定につきましては、平成23年度から平成25年度を計画期間とする実施計画を策定し、公表させていただきました。

策定にあたりましては、地方交付税をはじめとする歳入の減少や社会保障関係経費の増加など、財源の確保は一層厳しい状況が予想されることから、さらに事業の集中・重点化を図ったところであります。

また、徹底した情報公開による市民協働・市民参加型市政の実現を図るため、新たな取り組みとして、事業化の是非等を、計画として決定される前の段階で、市民の皆様からご意見を募集いたしました。

今回、意見募集の対象とした11事業に対し、46人の方から様々なご意見をいただき、提出されたご意見を踏まえ、総合的に判断する中で今回の実施計画を策定いたしました。

実施計画に計上いたしました事業には、小中学校の施設整備や学校給食のアレルギー対応、通学路整備、子宮頸がんワクチン接種への助成など「安心安全な子育て支援」に傾注投資させていただいたほか、肺炎球菌ワクチン接種助成の対象年齢拡大や浅間総合病院の第2次整備着手、市役所本庁舎や総合体育館などの防災拠点施設の耐震改修など、市民の安心安全の確保にも重点を置いてございます。

また、佐久市の風土にあった農業新品目を検証する「新品目導入試験事業」や、古民家を改修し宿泊体験ツアーを実施する「Heart of Japanプロジェクト（さくんどハウス）」など、「地域経済の活性化」と「交流人口の創出」にも工夫を凝らした事業を盛り込んだところであります。

さらに、市民活動の活性化と支援を行うため、市民が事業主体となって行う公益的事業に対し、支援金を給付する「佐久っと支援金」や、市民活動の拠点となる「市民活動サポートセンター（仮称）設置事業」にも取り組むこととしております。

これからも「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」を市政運営の基本として、市民の皆様と共に考えて行動していく中で、佐久市が直面している様々な課題に積極的な対応をしてまいりますので、なお一層のご理解とご支援、ご協力をお願い申し上げます。

最後になりましたが、市民の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

年頭のごあいさつ

# あけましておめでとうございます 2011

佐久市議会議長
## 並木茂徳

新年、あけましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

日頃から、市議会の活動にお寄せいただいておりますご理解ご協力に対しまして、心よりお礼申し上げます。

昨年は、異常気象ともいえる夏の猛暑、さらには局地的な豪雨や降雹により、農作物等に大きな影響がありましたことから、年頭に当たり、本年は穏やかな一年になってほしいと願うところです。

さて、現在の日本経済は、リーマンショック以来の景気低迷がいまだに続いており、先行き不透明な状況にあります。昨年は、一部に景気回復の兆しが見られるようになりましたが、急激な円高により輸出関連産業を中心に企業業績は深刻な影響を受けており、景気回復にはまだまだ時間を要する状況にあります。

景気低迷により、企業は生産調整、雇用調整を継続しており、失業者の増加、新卒者の就職率の低下、価格低迷の中での物価下落等、経済状況は厳しさを増しており、国に対しては、効果的な経済対策を期待するところです。

このような経済情勢の中、我が国は、少子・高齢社会の進展、人口減少時代の到来という大きな社会構造の転換期にあり、福祉・医療・教育・環境など様々な分野で課題に直面しています。

地方自治体においても、厳しい財政状況のもと、福祉施策の充実、地域経済の活性化、資源循環型社会の構築など、社会構造の転換に即応したまちづくりが求められています。

さらに、市民の皆様の価値観が多様化する中、地域に即した特色あるまちづくりが求められており、国の進める地方分権・地域主権と相まって、自治体が主体性を持ち、自らの選択と責任により地域社会を築いていかなければならない時代を迎えています。

こうした時代の転換期であればこそ、自治体はその将来に対する確かな展望を市民に示すことが、何よりも重要であると考えております。

現在、佐久市では、第一次佐久市総合計画に基づき、「世界最高健康都市の構築」、「安心安全な子育て支援」、「地域経済の活性化」、「交流人口の創出」、「徹底した情報公開による市民参加型市政の実現」という5つの重点施策を掲げ、将来都市像である「叡智と情熱が結ぶ、21世紀の新たな文化発祥都市」を目指してまちづくりが進められております。

議会といたしましても、市民の皆様一人ひとりが、将来に「夢と希望」がもて、佐久市に生まれ育ったことに喜びと誇りを感じていただけるまちづくりを、市行政とともに力強く推進していかなければならないと、決意を新たにしているところであります。

昨年は、県下で初めてとなる佐久市総合文化会館の建設の賛否を問う住民投票が実施されました。

住民投票は、議会が追加修正いたしました成立要件を上回る投票率54・87％となり、投票が成立をいたしました。

市長から、投票結果を尊重し総合文化会館の建設中止の方針が示されましたが、議会といたしましても、市民の皆様の意思を重く受け止め、その方針に副うこととといたしました。

議会といたしましては、二元代表制の一翼を担う市民の代表機関として、住民投票の実施には慎重であるべきと考えますが、今回の投票結果を踏まえ、市民の皆様の意見をいかに的確に把握するかが必要と考えており、市民の皆様から意見を伺う機会を設けることも検討しております。

また、議会では昨年、市民の皆様に議会を身近なものにしていただくため、一般質問に一問一答方式を導入し、傍聴される市民の皆様に分かりやすい議会運営を図ったところであり、委員会の傍聴についても従来の許可制から公開とし、誰もが委員会の審議を自由に聞いていただけるようにいたしました。

議会といたしましては、日頃市民の意見を把握するよう努めておりますが、今後もより一層市民の皆様の声に耳を傾け、開かれた議会運営に努めてまいりたいと考えています。

そして、今まで以上に市民の皆様の信頼と負託に応えられるよう、議員一丸となって佐久市の発展と住民福祉の向上に努めて参ります。

どうか本年も、市民の皆様方のより一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新春を迎え、市民の皆様にとりまして、本年が健やかで、輝かしい一年となりますよう心からご祈念申し上げまして、年頭のご挨拶といたします。

# ながの子育て家庭優待パスポート事業
## 佐久市施設の協賛について

佐久市では、「ながの子ども・子育て応援県民会議（会長：長野県知事）」と連携･協働し、子育て家庭が買い物などの際にカードを提示すれば、各種サービスを受けられる「ながの子育て家庭優待パスポート事業」を昨年6月から開始しております。

12月１日からは、佐久市子ども未来館など下記の９施設で「ながの子育て家庭優待パスポート」を提示することにより、パスポート提示家庭の入場料等を団体料金扱いとし、子育て家庭への支援を進めてまいります。

子ども未来館

近代美術館

旧中込学校

天来記念館

望月歴史民俗資料館

鎌倉彫記念館

うすだスタードーム

川村吾蔵記念館

昆虫体験学習館

## ●協賛施設および優待額

| 施設名 | 施設管理課 | 適用 | | 通常料金 | 優待入場料 | 減免額 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 子ども未来館 ☎67-2001 | 児童課 | 入場料 | 大人 | 500円 | 400円 | 100円 | 団体割引相当額 |
| | | | 子ども | 250円 | 200円 | 50円 | |
| | | プラネタリウム観覧料 | 大人 | 700円 | 560円 | 140円 | |
| | | | 子ども | 350円 | 280円 | 70円 | |
| 近代美術館 ☎67-1055 | 近代美術館 | 入館料 | 一般 | 500円 | 400円 | 100円 | 団体割引相当額（特別展も団体扱） |
| | | | 高校・大学生 | 400円 | 300円 | 100円 | |
| | | | 小・中学生 | 250円 | 200円 | 50円 | |
| 旧中込学校 ☎62-7845 | 文化財課 | 入館料 | 一般 | 250円 | 200円 | 50円 | 団体割引相当額（特別展も団体扱） |
| | | | 高校・大学生 | 150円 | 120円 | 30円 | |
| | | | 小・中学生 | 120円 | 100円 | 20円 | |
| 天来記念館 ☎53-4158 | 文化振興課 | 入館料 | 一般 | 300円 | 250円 | 50円 | 団体割引相当額（特別展も団体扱） |
| | | | 高校・大学生 | 250円 | 200円 | 50円 | |
| | | | 小・中学生 | 150円 | 120円 | 30円 | |
| 望月歴史民俗資料館 ☎54-2112 | | 入館料 | 一般 | 300円 | 250円 | 50円 | 団体割引相当額（特別展も団体扱） |
| | | | 高校・大学生 | 250円 | 200円 | 50円 | |
| | | | 小・中学生 | 150円 | 120円 | 30円 | |
| 鎌倉彫記念館 ☎82-7095 | | 入館料 | 一般 | 100円 | 80円 | 20円 | 団体割引相当額（特別展も団体扱） |
| | | | 高校生 小・中学生 | 50円 | 40円 | 10円 | |
| うすだスタードーム ☎82-0200 | | 入館料 | 一般 | 500円 | 400円 | 100円 | 団体割引相当額（特別展も団体扱） |
| | | | 小・中学生 | 250円 | 200円 | 50円 | |
| 川村吾蔵記念館 ☎81-5353 | | 入館料 | 一般 | 300円 | 250円 | 50円 | 団体割引相当額（特別展も団体扱） |
| | | | 高校・大学生 | 200円 | 150円 | 50円 | |
| | | | 小・中学生 | 100円 | 50円 | 50円 | |
| 昆虫体験学習館 ☎68-1111 | 公園緑地課 | 入館料 | 大人 | 200円 | 160円 | 40円 | 団体割引相当額（特別展も団体扱） |
| | | | 子ども | 100円 | 80円 | 20円 | |

■お問い合わせ　児童課または各施設　☎62－3149（児童課）

# 佐久市都市計画マスタープランの変更決定

佐久市の都市計画を進めるうえで、未来に向けた「まちづくりの基本方針」を定めた佐久市都市計画マスタープラン（平成20年3月策定）を、平成22年11月30日変更決定し、公告・閲覧するとともに市ホームページで公表しました。

なお、都市計画マスタープランを構成する将来都市像及び全体構想は、上位計画である第一次佐久市総合計画、国土利用計画（佐久市計画）との整合を図ることから現行どおりとし、具体的な土地利用や施設整備の方針を示した地域別構想のみ変更しました。

## 地域別構想における変更事項及び追加項目の概要

**■中部横断自動車道の供用開始に伴う主な変更点及び追加項目**

**（全地域、浅間地域）**
- 幹線道路沿道やインターチェンジ周辺における特定用途制限地域指定の検討
- 幹線道路沿道における用途地域指定の検討

**（中込・野沢地域、臼田地域）**
- インターチェンジ周辺における交通結節点としての土地利用の検討

**■佐久総合病院再構築計画に伴う主な追加項目**

**（中込・野沢地域、臼田地域）**
- （仮称）基幹医療センター計画地周辺の居住環境や、医療と産業が共存共栄できる環境に配慮したまちづくりの推進
- 病院建設が可能な用途地域への変更
- 建設計画地における地区計画の策定と建築物の制限に関する条例の制定の検討
- 臼田まちづくり協議会における検討をふまえた、本院（（仮称）地域医療センター）の機能を生かした住民等との協働による新たなまちづくりの推進

**■情勢変化や経年変化等による主な変更点及び削除項目**

**（全地域、浅間地域）**
- 景観計画に基づく優れた景観の保全や育成
- 岩村田商店街を中心とする地区における新たな商業活性化の再生整備の検討
- 新設小学校の建設推進
- 住民投票の結果を受けた総合文化会館建設推進についての記載項目の削除
- 過疎計画策定に伴う望月まちづくり協議会における検討をふまえた住民等との協働によるまちづくりの推進

## 今後予定している都市計画の手続き及び主な検討事項

都市計画マスタープラン変更後の計画に基づき、今後次の手続き等を進めていきます。

○佐久総合病院（仮称）基幹医療センター計画地における用途地域の変更手続き、地区計画の策定及び建築物の制限に関する条例制定の手続き

○幹線道路および中部横断自動車道インターチェンジ周辺における特定用途制限地域および用途地域指定の検討

○中部横断自動車道インターチェンジ周辺における土地利用の検討等

詳細については、佐久市ホームページ**「まちづくり」**からご覧いただけます。

**■お問い合わせ　都市計画課　まちづくり推進係　☎62－3404（直通）**

# 第一次佐久市総合計画後期基本計画策定に関する地区懇談会を開催します

市では、平成19年に策定した「第一次佐久市総合計画」を見直し、来年度にかけて後期基本計画（計画期間：平成24年度～28年度）を策定してまいります。より多くの市民の皆さんのご意見を計画に反映するため、市内7地区で地区懇談会を開催しますので、ぜひご参加ください。

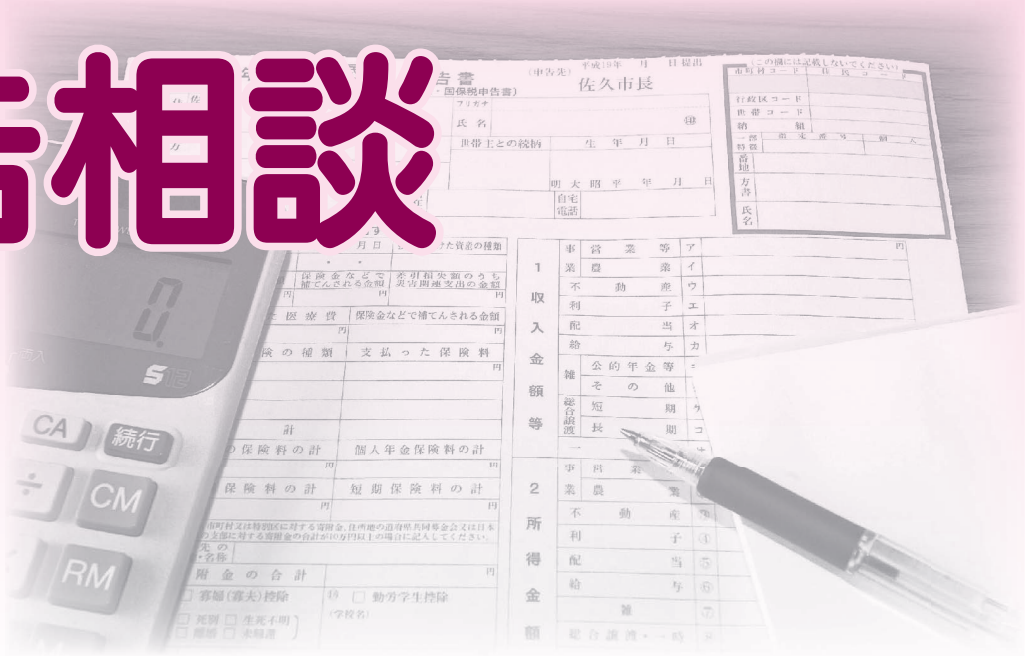
**■内　容**　後期基本計画策定に関する意見交換など

**■日　程**

| 地　区 | 日　時 | 会　場 |
|---|---|---|
| 浅　科 | 1月24日(月)　午後7時～9時 | 浅科福祉センター　2階　ホール |
| 浅　間 | 1月25日(火)　午後7時～9時 | 浅間会館　2階　大会議室 |
| 東 | 1月26日(水)　午後7時～9時 | 東会館　2階　大会議室 |
| 臼　田 | 1月28日(金)　午後7時～9時 | あいとぴあ臼田　1階　ホール |
| 中　込 | 1月31日(月)　午後7時～9時 | 公民館本館（研修センター）1階　大会議室 |
| 野　沢 | 2月　1日(火)　午後7時～9時 | 野沢会館　1階　多目的ホール |
| 望　月 | 2月　2日(水)　午後7時～9時 | 駒の里ふれあいセンター　1階　ホール |

**■お問い合わせ　企画課　企画調整係　☎62－3067（直通）**

# 申告相談



## 市県民税申告書を提出しなければならない方

平成23年1月1日現在、佐久市に住所を有する方で、次に該当する場合

- 平成22年中に事業（農業を含む）や不動産などの所得があった方
- 給与所得者で、給与以外に所得があった方、または2か所以上から給与の支払いを受けた方
- 雑損控除・医療費控除等を受けようとする方

## 佐久税務署での確定申告

所得税の確定申告は、税務署が受け付けるものです。特に、次のような方は税務署での確定申告をお願いします。

- 税務署から申告書が届いた方
- 居住用家屋を新築・購入・増築などをして、初年度の住宅借入金等特別控除を受けようとする方
- 土地や建物の売却、または、買い替えや交換などのあった方
- 消費税や相続税に関する相談のある方

## 市県民税申告書を提出しなくてもよい方

- 税務署へ平成22年分の所得税の確定申告書を提出する方
- 1か所からの給与のみで、ほかに所得がなく、勤務先から佐久市へ「平成23年度給与支払報告書」が提出されている方
- 前年中（平成22年1月1日～平成22年12月31日）に所得がなく、同一世帯内で扶養親族になっている方（ただし、国民健康保険に加入されている場合は、申告が必要です。）

## 申告相談に必要なもの

- 申告書
- 印鑑
- 給与や年金の源泉徴収票
- 賃金など支払証明書
- 事業所得や不動産所得のあった方は、収入と支出の状況が分かる帳簿や伝票（収支内訳書を事前に作成していただけますと、申告がスムーズになります。）
- 農業所得があった皆さんは、収支内訳書か市役所から送付された収支計算書又は収入と支出の状況が分かる帳簿や伝票（収支計算書を事前に作成していただけますと、申告がスムーズになります。）
- 生命保険料などの支払証明書
- 身体障害者手帳や戦傷病者手帳等
- 国民年金保険料の支払いをした旨を証明する書類
- 医療費の領収書

## 申告書の請求

市役所税務課、各支所総務課庶務税務係、各出張所の窓口または当日の申告会場の受付でご請求ください。

インターネットのできるパソコンとプリンターをお持ちの方は、市のホームページから申告書の様式を印刷することもできるようになっています。

市のホームページアドレス
http://www.city.saku.nagano.jp

## 申告相談の会場

市県民税の申告相談会場は、申告相談対象の地区により、日程と申告相談会場を指定させていただいております。

日程などは、次ページ以降の市県民税申告相談日程表のとおりです。この日程は、申告相談会場の混雑を解消するために設けさせていただきました。この日程以外の会場にお越

# 市県民税

申告相談期間

## 2月16日(水)～3月15日(火)

**市県民税の申告相談を行います。**
**今から関係書類をそろえて、申告がスムーズに行えるよう、準備をお願いします。**

しいただいた場合は、申告の時間が長引いてしまう場合がありますので、日程どおりの申告相談に、ご協力をお願いします。

各会場とも大変混雑します。状況により、お待ちいただく時間が長くなる場合もございます。

なお、駐車場が狭いため、車でのお越しはできるだけご遠慮ください。

### 申告相談会場の時間

市県民税の申告相談時間は、各会場とも午前9時から午後4時までです。受付は午前8時30分から開始します。ただし、会場の状況により時間は前後することがありますので、ご了承ください。なお、お呼びした時に不在の場合は、順番を変えさせていただくことがありますので、ご注意ください。

### 郵送による申告

所得税の確定申告が不要で市県民税の申告をする方は、郵送による受理も行っています。この場合、事業所得や不動産所得のあった方は、収入と支出の状況を記入してください。給与や年金の源泉徴収票など所得を証明できる書類のほか、生命保険料などの所得控除を受ける方は、その証明書なども必ず添付してください。

なお、遺族年金、障害年金や失業給付など非課税所得だけの方にも、市役所から申告書が郵送されることがあります。この場合には、住所、氏名、電話番号、受給の状況などを申告書に記入し、押印のうえ返送してください。

申告書の記入や添付書類が不備の場合は、受理できませんので、ご注意ください。

**【郵送先】**
〒385－8501
佐久市中込3056
佐久市役所　税務課　市民税係

### 申告相談に関するお問い合わせ

- 税務課市民税係
  ☎62－3040（直通）
- 臼田支所総務課庶務税務係
  ☎82－3111（内線273）
- 浅科支所総務課庶務税務係
  ☎58－2001（内線29）
- 望月支所総務課庶務税務係
  ☎53－3111（内線115）

### 国民健康保険加入の皆さんへ

国民健康保険に加入されている方は、原則として申告書の提出が必要です。これは、前年中に所得がなかったり、世帯の所得が一定額以下の場合は、国保税の軽減が受けられるためです。しかし、申告がないと軽減が受けられません。特に障害年金や遺族年金などの非課税所得のみの方は、申告書へ受給内容を記入して申告してください。

**■国民健康保険に関するお問い合わせ**
- 国保医療課　国保係
  ☎62－3164（直通）

●市県民税の申告相談日程は次ページをご覧ください

# 相談日程表

お住まいの地区により、日程と申告相談会場をご確認のうえ、ご来場ください。
日程表どおりの申告に、ご協力をお願いします。

| 臼田地区 | | | | | 浅科地区 | | 望月地区 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 日程 | | | 臼田支所会場（臼田支所２階第１会議室） | | 浅科支所会場（浅科支所１階東会議室） | | 望月支所会場（望月支所３階中会議室２） | |
| | | | 申告相談対象地区 | | 申告相談対象地区 | | 申告相談対象地区 | |
| 月 | 日 | 曜 | 午前（９時～12時） | 午後（１時～４時） | 午前（９時～12時） | 午後（１時～４時） | 午前（９時～12時） | 午後（１時～４時） |
| 2月 | 16 | 水 | 緑ヶ丘・泉が丘 | 湯原 | 塩名田東部 | | 布施地区（御牧原・百沢・牧布施・式部） | |
| | 17 | 木 | 千曲台・若葉・田島 | 中小田切南・上・下小田切 | 塩名田中部 | | 布施地区（入布施・抜井） | |
| | 18 | 金 | 臼田勝間・城山 | 三分 | 塩名田西部・県営住宅 | 塩名田舟久保 | 布施地区（中居・雁村・大木・藤巻一の原・長者原・東長者原・中石堂） | |
| | 21 | 月 | 西日向・中小田切中・下 | 湯原新田 | 御馬寄東部 | | 春日地区（下の宮・善郷寺・高橋・北春・上新） | |
| | 22 | 火 | 宮代 | 原 | 御馬寄西部 | | 春日地区（金井・堀端・大西・向反） | |
| | 23 | 水 | 丸山・川原宿・大奈良 | 大奈良 | 御馬寄市営住宅・庄の上 | 駒寄 | 春日地区（竹之城・新田・湯沢・新町） | |
| | 24 | 木 | 城下・稲荷 | 下越１～４ | 上原 | | 春日地区（宮之入・三明・茂沢・入新町・岩下・入片倉） | |
| | 25 | 金 | 入沢４～６ | 上小田切西上・西下 | 上原 | 下原 | 本牧地区（長坂・城下・東町・八千代町・神田町・末広町・金井町・栄町・昭明町） | |
| | 28 | 月 | 赤谷・入沢１～３ | 入沢７～８・月夜平・十日町・岩水 | 下原 | | 本牧地区（本町・上本町・西町・県町・古宮・御桐谷町・吹上町） | |
| 3月 | 1 | 火 | 下越５～８ | 下町 | 中原 | | 本牧地区（印内・印内原・茂田井・観音寺） | |
| | 2 | 水 | 本郷・栗ノ木 | 滝・下越団地・竜岡 | 八幡上町 | | 協和地区（片倉・西長者原） | |
| | 3 | 木 | 清川 | 田口中町 | 八幡中町 | | 協和地区（比田井） | |
| | 4 | 金 | 宮本・中央 | 伊勢 | 八幡本町 | | 協和地区（天神・協東・協西） | |
| | 7 | 月 | 旭ヶ丘・上中込 | 上中込 | 八幡宮本 | 八幡大平 | 協和地区（高呂・大谷地） | |
| | 8 | 火 | 上荒・中荒 | 下荒・横山 | 八幡桑山 | 八幡入の沢 | 協和地区（小平・三井） | |
| | 9 | 水 | 北川勝間・臼田中町 | 住吉 | 矢嶋下 | | 指定日に申告できなかった皆さん（望月地区） | |
| | 10 | 木 | 諏訪 | 美里１～３ | 矢嶋上 | 鶴沼 | | |
| | 11 | 金 | 美里４～７・平・三条 | 三条 | 御牧原 | | | |
| | 13 | 日 | 指定日に申告できなかった皆さん（臼田地区） | | 指定日に申告できなかった皆さん（浅科地区） | | | |
| | 14 | 月 | | | | | | |
| | 15 | 火 | | | | | | |

# 市県民税申告

## 2月16日㈬～3月15日㈫までの期間です

※3月13日に日曜申告相談を行います

### 佐　久　地　区

| 日程 | | | 地区会場 | | | 佐久市役所会場（佐久市役所8階大会議室） | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 会場名 | 申告相談対象地区 | | 申告相談対象地区 | |
| 月 | 日 | 曜 | | 午前（9時～12時） | 午後（1時～4時） | 午前（9時～12時） | 午後（1時～4時） |
| 2月 | 16 | 水 | 地区会場はありません | | | 中央区南町・前林・三石 | 杉の木・石神・権現堂 |
| | 17 | 木 | 佐久浅間農協<br>中佐都研修センター（新館） | 常田・根々井塚原 | 赤岩・平塚 | 三河田・三家第1 | 横和・三家第2 |
| | 18 | 金 | 佐久浅間農協<br>中佐都研修センター（新館） | 上塚原・下塚原 | 根々井・大塚 | 中央区北町第二 | 中央区北町第一 |
| | 21 | 月 | 佐久浅間農協<br>岸野支所 | 今岡・沓沢・日向<br>熊久保・東立科 | 平井・糠尾・下平 | 伊勢林 | 駒場 |
| | 22 | 火 | 佐久浅間農協<br>岸野支所 | 下県西・相浜 | 下県東・竹田 | 橋場南・橋場西<br>橋場東 | 佐太夫町・中込新町 |
| | 23 | 水 | 東会館 | 志賀下宿・志賀中宿<br>志賀上宿 | 安原・駒込 | 猿久保東 | 猿久保 |
| | 24 | 木 | 東会館 | 新子田 | 東地・西地・五十貫 | 瀬戸中・瀬戸南 | 西耕地・瀬戸東 |
| | 25 | 金 | 前山地区会館 | 小宮山・前山南<br>洞源・泉 | 前山北中・美笹<br>弥生が丘 | 市役所会場はありません | |
| | | | 佐久浅間農協<br>内山出張所 | 町下・町中・町上<br>胡水・中村 | 松井・相立・苦水<br>大月・黒田 | | |
| | 28 | 月 | 西屋敷集会場 | 小田井下宿・荒田 | 西屋敷 | | |
| | | | 大沢地区<br>社会体育館 | 大沢下町・大沢中町<br>大沢新田 | 地家・大沢上町<br>・大地堂 | | |
| 3月 | 1 | 火 | 浅間会館 | 住吉町・西本町<br>・稲荷町 | 荒宿・相生町 | | |
| | 2 | 水 | 浅間会館 | 本町・大和町<br>花園町・上の城・一本柳 | 長土呂・紅雲台 | | |
| | 3 | 木 | 野沢会館 | 野沢本町・中小屋<br>取出町 | 十二町・原・鍛冶屋 | | |
| | 4 | 金 | 野沢会館 | 本新町・泉野・上桜井<br>中桜井・下桜井 | 田町・高柳・跡部<br>三塚・北桜井 | | |
| | 7 | 月 | 佐久浅間農協<br>平賀支所 | 荒家・北口・平賀下宿<br>平賀中宿・平賀上宿 | 北耕地・平賀新町<br>太田部・常和南・常和北 | | |
| | 8 | 火 | 佐久浅間農協<br>高瀬支所 | 大和田・落合・北岩尾 | 南岩尾・今井・白山 | | |
| | 9 | 水 | 佐久浅間農協<br>平根支所 | 横根・下平尾 | 上平尾 | | |
| | 10 | 木 | 地区会場はありません | | | 指定日に申告できなかった皆さん（佐久地区） | |
| | 11 | 金 | | | | | |
| | 13 | 日 | | | | | |
| | 14 | 月 | | | | | |
| | 15 | 火 | | | | | |

# 岩村田保育園
## 新園舎竣工、開園

昨年12月に着工した岩村田保育園の改築工事が竣工し、11月13日に竣工式・開園式を行い、11月15日から新しい園舎での保育が始まりました。

新しい岩村田保育園は、鉄筋コンクリート平屋建、敷地面積約4，884平方メートル、延べ床面積約1，545平方メートル、定員は140名で、時間外保育室や送迎時の安全と利便性に配慮して、園の敷地内に通路と駐車場を設けています。

開園式では、園児と市長が新しい岩村田保育園のシンボルとなる「オオヤマザクラ」の記念植樹を園庭中央で行いました。

この木とともに、園児の皆さんがすくすくと成長することを願っています。

# 佐久市少年センター運営協議会の委員を公募します

市では、少年センター運営に関する事項を協議する「佐久市少年センター運営協議会」の「委員」を募集します。

**■申込資格**

次のすべてに該当する方（基準日は、平成23年4月1日現在）

①年齢が満20歳以上の方

②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方

③市税を滞納していない方

④佐久市の他の審議会等の委員となっていない方

⑤佐久市議会議員または佐久市職員でない方

⑥平日（昼間）に開催する会議に出席できる方

⑦成年被後見人または被保佐人でない方

⑧審議会等の所掌する事務と密接な利害関係がないと認められる方

**■協議会の事務**

青少年の健全な育成および非行化の防止を図るため、佐久市少年センター条例第3条に規定する業務の公正かつ適正な運営を図るため協議していただきます。

**■委員の任期**

選任の日（平成23年4月1日予定）から2年間

**■募集人員**

5人（委員総数25人以内）

**■委員の謝金等**

市の報酬規定によります。

**■申し込みに必要な書類**

佐久市少年センター運営協議会公募委員申込書（様式は生涯学習課窓口または、市ホームページで入手できます）

**■申込方法**

次のいずれかの方法で申し込みください。

①持　参
（佐久市野沢会館内　生涯学習課窓口）

②郵　送
（宛先：〒385―0043
佐久市取出町183番地）

③メール
（メールアドレス：gakushu@city.saku.nagano.jp）

④ファックス
（ファックス番号：64―6132）

**■申込期限**

①持参の場合
1月4日㈫～2月1日㈫午前8時30分～午後5時15分（土・日、祝日は除く）

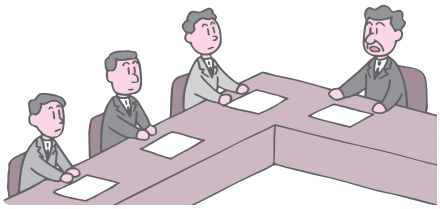
②郵送、メール、ファックスの場合
2月1日㈫必着

**■選考の方法**

申込者が募集人員を超えた場合、公開のもとで抽選により選考します。

**■その他**

申込者が募集人員に満たない場合であっても、再募集はしません。



**■お問い合わせ**
生涯学習課　青少年係
☎62―0664

# 雇用対策事業補助金の対象期間を変更・延長します

雇用情勢が引き続き厳しい状況にあることから、離職者及び新規学卒者の市内事業所への就職を促進するため、雇用の対象となる期間を下記のとおり変更・延長しますので、該当する商工業者の皆さんは、申請をお願いします。

なお、補助金の詳細（交付要綱）および申請書類は、佐久市ホームページ（「産業・観光」→「商工業」）からダウンロードできますので、ご利用ください。

| 区　分 | 補　助<br>対象者 | 雇用の対象 | 条　　件 | 新規雇用者数 | | | 補助額 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 小規模<br>企業者 | 中　小<br>企業者 | 中小以外 | |
| 新　規<br>学卒者 | 市内の<br>商工業者 | 平成23年3月1日～4月30日の間に採用の新規学卒者 | 1年以上の雇用で、雇用日以降1年を超えて市内に住所を有する者を雇用 | 1人以上 | | 対象外 | 新規雇用者数<br>×30万円 |
| 離職者 | 市内の<br>商工業者 | 平 成20年10月1日 ～23年３月31日に離職した者で、平成22年４月１日～23年３月31日までに雇用された者 | 1年以上の雇用で、雇用日以降1年を超えて市内に住所を有する者を雇用（雇用日において60歳未満） | 1人以上 | 3人以上 | 対象外 | 新規雇用者数<br>×30万円 |

※申請期限は次のとおりですので、早めに申請をお願いします。

- 既に対象となる労働者を雇用している場合（12月までの雇用）…… 平成23年2月28日
- これから対象となる労働者を雇用する場合（1月以降の雇用）…… 雇用日から3月以内

## ●融資制度
### （経営安定支援資金「緊急雇用対策分」）も延長します

この資金は、雇用対策事業補助金が1年間の雇用実績を確認した後に交付されることから、資金面での即効性を確保するため、雇用対策事業補助金の交付決定を受けた中小企業者を対象としています。

●通常の融資申込書類のほか、雇用対策事業補助金の交付決定通知書の写しが必要となります

| 資金名 | 経営安定支援資金（緊急雇用対策分） |
|---|---|
| 融資対象 | 雇用対策事業補助金の交付決定を受けた中小企業者等 |
| 資金使途 | 運転資金 |
| 交付限度 | 1中小企業につき1,000万円を限度とする※ |
| 貸付利率 | 年1.8% |
| 貸付期間 | 7年以内（うち1年以内の据置期間を含む） |
| 返済方法 | 分割返済 |
| 担保・保証人 | 担　保：必要に応じて徴する<br>保証人：原則不要　ただし、法人については代表者 |
| 保　証　料 | 保証料補助により自己負担1/5（0.44%以内）<br>セーフティネット保証制度が利用できる場合は、自己負担なし |
| 利子給付 | なし |

※雇用人員×30万円×12月の範囲で融資

**■申請・お問い合わせ　商工振興課　☎62−3265（直通）**

# 若者の就職活動のご相談をお受けします

ジョブカフェ信州との連携により、39歳以下の方を対象とした就職相談事業を行います。

「就職活動の仕方」や「自分がどんな仕事に向いているのか」といった仕事探しに関する不安や悩みに、専門のキャリアコンサルタントが個別相談いたします。相談は無料で、秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。※求人紹介やあっせんをするものではありません。

**相談日時**　ご要望に沿って調整します（相談時間：概ね50分）
**相 談 員**　ジョブカフェ信州の登録キャリアコンサルタント

相談を希望する方は、
下記まで連絡をお願いします。

**■お問い合わせ　商工振興課　☎62−3265（直通）**

# 「佐久市事業仕分け」対応方針説明会の開催について

10月に実施しました事業仕分けの対象36事業に対し、市が今後どのように取り組んでいくのか、市民の皆さんにお知らせするための説明会を開催します。

判定結果を受けて市が出した各事業の改善方針等を、直接お越しのうえご確認ください。

**日　時**　1月18日㈫ 午後1時30分～　**場　所**　市役所 8階大会議室

**■お問い合わせ　企画課　行政改革係　☎62−3067（直通）**

# 地域医療を守る 市民シンポジウム

## ～「パネルディスカッション」から～

先月号に続き、9月12日に開催したシンポジウムについて、「パネルディスカッション」の内容をお伝えします。

**ご参加いただいた皆様をご紹介いたします。**（敬称略）

●コーディネーター（司会）
工藤　猛（佐久市行政顧問、長野県医師会常務理事、前佐久医師会長）

●パネリスト
臼田誠三郎（前佐久市民生児童委員協議会長）
山浦さとみ（全佐久ＰＴＡ連合会父親母親委員長）
坂戸　政彦（佐久医師会長）
伊澤　敏（ＪＡ長野厚生連佐久総合病院長）
村島隆太郎（佐久市立国保浅間総合病院病院事業管理者）
飯島　正文（昭和大学病院長）
鳥海　宏（長野県衛生技監）
柳田　清二（佐久市長）

**工藤**　医療も非常に大変な時代だと思いますが、現在の医療現場の状況をお話しください。

**伊澤**　佐久病院は、建物の老朽化や、医療情勢の変化に対応する必要から、関係する皆様のご理解をいただきながら、再構築に取り組んでいます。その進捗状況ですが、（仮称）基幹医療センターの実施設計が今年度内に完了する見通しです。医師については、産婦人科、麻酔科、小児科、血液内科、外科がかなり忙しい状況です。

**村島**　浅間病院では、県のドクターバンク等を利用したり、私自身も全国をまわり医師確保に努めていますが、内科、泌尿器科（人工透析部門）、麻酔科の医師は不足しています。施設的には、手術室等が老朽化しており、その整備を考えています。

**坂戸**　医師会では、患者さんに最適な医療提供ができるよう医療機関相互の情報交換を密にし、役割分担と連携強化を進めています。

**工藤**　佐久地域は医療に恵まれた地域です。その一つに、住民も医者も、困った時の佐久病院だのみというところがありました。しかし、その佐久病院が今、悲鳴を上げています。そこで、地域の医療機関が協力し医療提供を行う形にシフトしてきていますが、住民として、どう感じていますか。

**臼田**　私も医療面において佐久市は充実しており、市民は恵まれていると思っています。一方で両病院の混雑ぶりから医師の大変さも感じています。医療崩壊が起こらないようこのシンポジウムのような機会ができ、嬉しく思います。

**山浦**　今まで、医療崩壊など全く考えませんでしたが、最近、出産の受付の時に予約がいっぱいで、他の病院へ行って欲しいと言われたという話を聞きました。上田市等の近隣の病院で出産を扱わなくなり、その影響が佐久にも出ているのかなと感じました。

**工藤**　勤務医の過重労働等、佐久の医療も厳しい状態の中、佐久病院の再構築は、逆に、佐久の医療を充実させるチャンスでもあると思います。そこで、基幹医療センターの機能や役割等について説明をお願いします。

**伊澤**　再構築計画では、臼田には本院機能を残し、地域のニーズに応えながら、外来の患者をしっかり診てまいります。基幹医療センターは、入院が必要な重傷患者を診る病院です。機能としては、①救命救急センターとして、ドクターヘリも活用しながら、重症患者の救命に全力を尽くします。②脳卒中や脳出血、心筋梗塞等、命に関わるような血管の病気を迅速に診る機能を果たします。③手術が必要ながんや抗がん剤を使った化学療法等によるがんの診療を行います。他の病院では診れない重症のがん患者の診療もします。④周産期医療センターとして、リスクの高いお産を主に取り扱うようにします。以上の４つが柱です。

**工藤**　最初、佐久病院の再構築の話があったとき、浅間病院の近くに開設されることで、お互いが共倒れになるのではとの心配が出たわけですが、病院同士の連携をどのように考えていますか。

**村島**　浅間病院に全く影響が無いわけではありませんが、上手に役割分担をしていくことを考えています。当院に無い機能は、佐久病院にお願いし、市立病院としての役割、特に産科・小児科を重点に担い、さらに、必要な救急医療も行っていきたいと考えています。また、当院の特徴を生かした医療提供を行っていきたいと思います。

**工藤**　今後の機能分担の中で、中核病院は重症患者や入院患者の治療にシフトしていく形になると、それまで両病院で診ていた軽症患者さんは、開業医や中小の病院が診ていく状況になります。そうすると、夜間の一次救急の対応が課題となりますが、医師会の対応はどうでしょうか。

**坂戸**　医師会では、昨年10月から休日小児科急病診療センターを、また、本年10月からは平日夜間の急病診療センターをそれぞれ浅間病院内に開設し、診療所の医師で担当しています。医療連携の中で、かかりつけ医が今まで以上に重要となるため、医師会としても情報発信しますのでご理解願います。

**工藤**　行政としての取り組みはどうでしょう。

**市長**　行政の役割としては、まず情報交換のテーブル作りがあります。市が設置した佐久市医療体制等連絡懇話会では医療関係者による情報交換が行われております。またこのようなシンポジウムも市民の皆さんに対する情報提供の場です。さらに市立病院の設置者として、浅間病院の機能を充実させ、

地域医療をしっかりと守っていくことだと思っています。

**工藤**　基幹医療センターは紹介型病院となりますが、住民の皆さんはどのようにとらえていますか。

**臼田**　私は基幹医療センターの建設予定地の近くに住んでいます。地域では、大きな病院が近くにでき、便利になると思っている人が多く、紹介型病院としての理解は、進んでいません。地域医療体制の理解が進むよう、様々な形でＰＲをしていただきたいと思います。

**工藤**　小さいお子さんは症状が急変したりしますが、そういう時に、何か不安等ありますか。

**山浦**　再構築により、臼田の本院に小児科医がいなくなると聞きました。臼田地区のお母さん方は、不安に感じていると思います。ぜひ、本院のお医者さんの確保に努めていただきたいと思います。

**伊澤**　そのような地域のニーズに応えていくのが我々医療機関の使命だと考えておりますが、現在の常勤小児科医だけでは、分割しての医療提供は大変厳しい状況です。そこで、基幹医療センターで入院患者中心の医療提供を、また臼田の本院で1次診療がしっかり行えるように、なんとか医師を確保していきたいと考えています。

**工藤**　人材の確保は非常に大きな課題です。労働が厳しい中で、重症者も軽症者も同じように診ていれば医者がパンクしてしまいます。このような状況の中、住民の皆さんには病院を守り、また育てていただくことをお願いしたいと思います。また、病院の厳しい状況を住民の皆様にお伝えするのは行政や医師会であると思いますが、市長いかがでしょうか。

**市長**　佐久地域では、医者と地域の住民の皆さんとの信頼関係も厚いので、今後もこの状況を維持できるような継続的な仕組み作りが大切だと思います。また、医療関係者の過酷な勤務状況の中、上手な医療のかかり方ということを大きな課題とし、情報発信していきたいと思います。

**工藤**　本番前の打ち合わせの時に伊澤院長から、研修医が佐久の住民は優しいと言ったというのがありましたが、やはり人間関係が大事じゃないかと思いますがどうでしょう。

**飯島**　例えば小児の夜間救急を考えた時に、昔はお婆ちゃんの知恵と言いますか、一緒に住んでいるお年寄りに聞いて、受診の必要性の判断ができたと思います。今は核家族化が進み、みんな病院に駆け込んでしまうという状況があります。東京では、病院にかかるべきかを相談する電話窓口がありません。行政でそのような情報提供をしたらよいのではと思います。

**鳥海**　長野県でも電話相談があります。#８０００です。これは、ベテランの看護師を中心に、夜間11時まで全県からの相談を受け付けています。そして、信州大学の小児科の当直医にバックアップ体制を取っていただいています。

**工藤**　いろいろな情報があるので、ぜひ利用願いたいと思います。

それでは最後に、それぞれのお立場で、佐久の医療をどう守っていくかご発言ください。

**臼田**　地域医療を守るには市民の意識改革が大切だと感じました。民生委員としても地域に出て、新しい医療体制の話をすることで、多くの人たちに理解をしてもらえると思います。これまで以上に医療と福祉が融合した高齢者や障がい者など生活弱者に優しい街づくりをしていただきたいと願っております。

**山浦**　病院の先生方も勤務が大変だということを知ったので、私たちもホームページや電話相談等を利用しながら、地域医療を守るために何かできるか、皆で考え行動して行きたいと思います。また、市長さんにお願いですが、奨学金等により、佐久の子ども達を佐久のお医者さんにして、佐久を元気にするようなことも考えていただければ、嬉しいと思います。

**市長**　医師の増加策は国策として考えるべき大きな課題ですので、国へも申し上げていきます。しかし、地域の医療は地域で考えなければなりません。佐久市にも奨学金制度はありますが、医学部に対応した制度設計となっていないので、真剣に考えなければと思っています。また、行政の役割として、地方の報道機関と連携しながら、医療と市民の皆さんとの関わりを深く掘り下げるような努力を行っていきたいと思っています。

**坂戸**　佐久の医療を守るためには、各医療機関の役割分担と連携強化が重要になります。また、住民の皆様にかかりつけ医の重要性をご理解いただき、医療機関へのかかり方等ご負担いただくこともありますがご協力をお願いします。

**伊澤**　地域のニーズに応えられる地域医療連携のモデル作りは、我々に課された使命です。そのための下支えになるのは人材の確保であり、特に医師の教育、養成と看護師の教育が必要です。佐久病院の50年程の歴史を生かし、これからもこの重点課題に力を入れていきたいと考えています。

**村島**　先ほど、佐久の患者さんが優しいという話がありました。地域医療を守るためには、医療従事者と患者さんとの間のコミュニケーションが重要なことだと考えています。

**飯島**　佐久市医療体制等連絡懇話会に参加していますが、市民の方に医療機関を育てていくという意識を持っていただくためにも、そのお作法を学んでいただくことをキャンペーンしてくださいと申し上げました。市民の皆さんが同じお作法で医療機関を育てるということを意識していただきたいと思います。

**鳥海**　地域医療を守る当事者は、市民の皆さんです。まずは病気にならないように健康に気をつけていただき、さらに、かかりつけ医をぜひ持っていただきたいと思います。報道でも話題になりましたが、兵庫県立柏原病院で小児科が閉鎖するといったときに、お母さん方が自ら行動したことが病院の再建につながったということがあります。そういう皆さんの行動が、勤務状況の厳しい先生方の元気な源となり、また勇気づけていることをご理解いただきたいと思います。

## あとがき

シンポジウム開催後、民生児童委員の皆さんに、「紹介型病院」の機能と役割について、説明をさせていただきました。

# 民生児童委員・主任児童委員のみなさんです。

平成22年12月1日、民生児童委員の全国一斉改選が行われました。佐久市では、再任・新任を合わせて215人の民生児童委員と15人の主任児童委員の皆さんが厚生労働大臣より委嘱されました。

日常生活での悩みや、相談などがありましたら、自分の地区の民生児童委員に、お子さんのことで悩みごとのある方は、主任児童委員にご相談ください。

**佐久市民生児童委員協議会　会長　井出　治雄**

●は各地区協議会会長（敬称略）

| 担当地区名 | 委員氏名 |
|---|---|
| 浅間地区　54名 | |
| 長土呂 | 上田節子 |
| | 浦山　徹 |
| | 北村京子 |
| | 角田せつ子 |
| | 中島和年 |
| | 力丸邦子 |
| 住吉町 | 清水英男 |
| | 市川君江 |
| | 倉島文朗 |
| 岩村田本町・西本町一部 | 原　佳子 |
| 西本町 | 森谷金代 |
| 荒宿 | 浅沼秀男 |
| | 森角武夫 |
| | 福本知子 |
| 稲荷町 | 原田智子 |
| | 北村　亨 |
| 大和町 | 池田たず子 |
| 上の城 | 秋山ひろ子 |
| | 大工原美代子 |
| 花園町 | 平林貴子 |
| | 山﨑　博 |
| 相生町 | 増田文昭 |
| | ●井出治雄 |
| | 山崎やす |
| | 秋元秀男 |
| | 原　節江 |
| 一本柳 | 中澤富士子 |
| 猿久保 | 小林啓子 |
| 猿久保東 | 櫻山　操 |
| | 櫻山久美子 |
| 西屋敷 | 山口幸秀 |
| 小田井下宿 | 若林雅一郎 |
| 荒田 | 江口　健 |
| 横根 | 楜澤　裕 |
| 上平尾 | 森泉伸吉 |
| | 岡本正枝 |
| 下平尾 | 森山　修 |
| | 中澤三夫 |
| 赤岩 | 柳澤義信 |
| | 森泉　健 |
| 常田 | 小池安紀 |
| | 原野節子 |
| 平塚・大塚 | 小林　滋 |

| 担当地区名 | 委員氏名 |
|---|---|
| 根々井 | 小澤三郎 |
| | 荻原留美 |
| 上塚原 | 小平嘉三 |
| 根々井塚原・下塚原 | 依田　修 |
| 大和田 | 依田安弘 |
| 落合 | 羽毛田至 |
| 北岩尾 | 花里ひさ枝 |
| 南岩尾 | 山田俊子 |
| 今井・三河田 | 上原　進 |
| 横和 | 中島益代 |
| 白山 | 茂木寛史 |
| 野沢地区　34名 | |
| 田町 | 鷹野　勝 |
| 野沢本町 | 並木純子 |
| | 中島勝子 |
| 中小屋・十二町 | 輿水米夫 |
| 原 | 長岡のり子 |
| | 小池健一 |
| | 飯森幸廣 |
| 鍛冶屋 | 相澤壯一 |
| | 津金吉弘 |
| 高柳 | 平林善信 |
| 取出町 | 元吉純子 |
| | 木村春江 |
| | 木村さつき |
| 本新町 | 井出一則 |
| 跡部 | 須江仁胤 |
| 三塚・泉野 | 箕輪邦子 |
| 上桜井・北桜井 | 臼田達夫 |
| 中桜井・下桜井 | 櫻井春美 |
| 今岡・下平・熊久保 | 原　哲郎 |
| 下県東 | 早川千恵子 |
| 下県西 | ●伊藤利雄 |
| 相浜 | 碓氷命義 |
| 平井 | 片井泰男 |
| 沓沢・東立科 | 甘利和明 |
| 糠尾・日向 | 堀込久雄 |
| 竹田 | 工藤昌一 |
| 小宮山・弥生ケ丘 | 松本俊雄 |
| 前山北中 | 箕輪一夫 |
| 前山南・美笹・洞源 | 矢島禮子 |
| | 阿部房枝 |
| 泉 | 原　麗子 |
| 大沢下町 | 江澤　透 |

| 担当地区名 | 委員氏名 |
|---|---|
| 大沢上町・中町・地家 | 高梨時江 |
| 大地堂・大沢新田 | 斉藤良司 |
| 中込地区　36名 | |
| 杉の木 | 柳澤克子 |
| 石神 | 市川長子 |
| 権現堂 | 小林茂雄 |
| 中央区南町 | 小林三枝 |
| | 荻原憲司 |
| 中央区北町第一 | 土屋珠江 |
| | 柳沢隆一 |
| 中央区北町第二 | 市川孝子 |
| | 茂木たけ子 |
| 前林・三石 | 上原いく子 |
| 三家第二 | 比田井洋子 |
| 三家第一 | 國安陽子 |
| 佐太夫町 | 木内充子 |
| | 土屋洋子 |
| 橋場南 | 松本けさ子 |
| 橋場西 | 櫻井俊子 |
| 橋場東 | 柳澤德子 |
| 中込新町 | 関口恵以子 |
| 西耕地 | 柳澤昌子 |
| 瀬戸東・南 | ●六川寿人 |
| 瀬戸中 | 市川　功 |
| 北耕地・北口 | 柳沢道男 |
| | 田中　武 |
| 平賀新町 | 小林たかし |
| 太田部 | 清水吉國 |
| 常和南・北 | 輿水久男 |
| 荒家 | 田中春江 |
| 平賀下宿 | 渡邉隆雄 |
| 平賀中宿 | 土屋隆男 |
| 平賀上宿 | 山岡一枝 |
| | 大熊康允 |
| 松井 | 菊池たか子 |
| 町下・町中一部 | 相京市子 |
| 町上・町中一部 | 髙柳貴美子 |
| 胡水・中村・相立 | 市川靖子 |
| 苦水・大月・黒田 | 岩井とし子 |
| 東地区14名 | |
| 東地 | 佐藤秀昭 |
| 西地 | 大井久子 |
| 安原 | 堀籠マキ江 |
| | 中澤蕃子 |

| 担当地区名 | 委員氏名 |
|---|---|
| 駒　場 | 岩下千恵子 |
| 伊勢林 | 佐藤正春 |
| | 古市彰子 |
| 新子田 | ●小平　實 |
| | 小林禮子 |
| 紅雲台 | 清水とし子 |
| 五十貫・志賀下宿一部 | 桃井和子 |
| 志賀下宿 | 木内真理子 |
| 志賀中宿・上宿 | 神津しさ江 |
| 駒　込 | 丸山大孝 |
| 臼田地区　35名 | |
| 馬坂・広川原・榊山 | 野本恭世 |
| 丸　山 | 竹内信裕 |
| 宮代・宮東 | 井出タケ子 |
| 川原宿・中町 | 髙橋和子 |
| 下　町 | 大工原茂子 |
| 清　川 | 上原加代子 |
| 大奈良 | 加藤幸子 |
| 原 | 柳澤優利子 |
| 上中込 | 井出静男 |
| 下越1・2・3・4 | 油井真治 |
| 下越5・6・7・8 | 小林彦一 |
| 竜岡・下越団地 | 菱川喜久男 |
| 三　分 | 三石美江子 |
| 赤谷・入沢1・2・3・4 | 木次俊雄 |
| 入沢5・6・7・8・月夜平 | 三石喜代子 |
| 三　条 | 日向明子 |
| 十日町・岩水 | 渡邊光江 |
| 滝・湯原 | 平林文江 |
| 湯原新田 | 服部いく子 |
| 上小田切西・上小田切 | 篠原寿人 |
| 中小田切 | 海野章一 |
| 田島・本郷・栗ノ木・緑ヶ丘 | 菊池マサ子 |
| 勝間・千曲台・若葉 | 石井好夫 |
| 横山・下小田切 | 土屋眞砂子 |
| 泉ケ丘 | 堀田みさ子 |
| 勝　間 | 三ツ井克子 |

| 担当地区名 | 委員氏名 |
|---|---|
| 城山・宮本・稲荷 | 柳澤俊二 |
| 城下・中央 | 若月健一 |
| 中町・住吉 | 飯島良子 |
| 旭ヶ丘・平 | 板橋利尚 |
| 伊勢 | ●小林康行 |
| 上荒・中荒・下荒 | 山下力生 |
| 諏訪 | 田島　弘 |
| 美里2・岳見 | 相澤圭一 |
| 美里1 | 油井利雄 |
| 浅科地区　14名 | |
| 東部・県住 | 佐藤和夫 |
| 中部・南部（1～4班） | 丸山欽造 |
| 西部・南部（5～13班） | 岩松ますみ |
| 東部・市住 | 伊藤房枝 |
| 西部・庄の上団地 | 山浦悦子 |
| 駒　寄 | 深井康子 |
| 上　原 | 有賀喜二 |
| 中　原 | 中澤嘉正 |
| 下　原 | 原　収 |
| 上町・大平 | 岩下佐知子 |
| 中　町 | 小松朋子 |
| 本町・宮本 | ●杉山初夫 |
| 御牧原 | 山邊尅弘 |
| 矢　嶋 | 小林正重 |
| 望月地区　28名 | |
| 長坂・城下・東町<br>八千代町・金井町・栄町 | 清水泰昭 |
| 神田町・末広町・昭明町 | 新海昇三 |
| 御桐谷町下・吹上町下・<br>本町・上本町・西町・県町 | 武重國子 |
| 古宮・御桐谷町上<br>吹上町上 | 眞田喜三郎 |
| 印内・印内原 | 金井勇志 |
| 茂田井 | 武重和彦 |
| 観音寺 | 小林辰美 |
| 御牧原・百沢 | 山﨑英子 |
| 牧布施 | 土屋　譲 |

| 担当地区名 | 委員氏名 |
|---|---|
| 入布施 | 武舎きよ子 |
| 式部・抜井 | 飯島敬子 |
| 中居・雁村・大木 | 箕輪英彦 |
| 長者原・一の原・藤巻・東<br>長者・中石堂・西長者 | 井出千恵 |
| 下之宮・善郷寺 | 安川けさ子 |
| 上新・金井・高橋・北春 | 佐藤鈴子 |
| 大西・向反・堀端 | 小山三保子 |
| 竹之城・新田・湯沢 | 井出利子 |
| 新町・宮之入・三明・入片倉 | 羽田直枝 |
| 入新町・岩下・茂沢 | 井出由美子 |
| 片　倉 | 上野　充 |
| 比田井 | 木次昌子 |
| 天　神 | 上野和子 |
| 協　東 | ●渡邊正喜 |
| 高　呂 | 小池初雄 |
| 大谷地 | 上野久信 |
| 協　西 | 清水隆雄 |
| 小　平 | 清水　茂 |
| 三　井 | 井出富子 |
| 主任児童委員15名 | |
| 浅　間 | 木内精司 |
| | 石井美代子 |
| | 小林康男 |
| 野　沢 | ●小林喜久男 |
| | 木内喜久子 |
| 中　込 | 内藤　敏 |
| | 佐藤洋一 |
| 東 | 木下さえ子 |
| | 花里元明 |
| 臼　田 | 加藤さとよ |
| | 井出　亮 |
| 浅　科 | 佐藤頼子 |
| | 菊原啓子 |
| 望　月 | 両沢正子 |
| | 土屋久美子 |

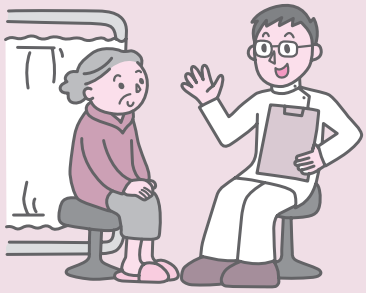
**■民生児童委員に関してのお問い合わせ　福祉課　庶務係　☎62－3147（直通）**
**または、各支所市民福祉課高齢者児童福祉係**

## 後期高齢者の皆さんへ　人間ドック補助金について

平成22年4月から人間ドックを受診された後期高齢者の方へ補助金が交付されます。

**対象者**　後期高齢者医療保険被保険者

**補助額**　日帰り人間ドック…… 15,000円
1泊2日人間ドック …… 25,000円



**申請に必要な書類等**

●受診結果表または領収書
（紛失された場合は指定の用紙に医療機関の証明が必要となります。）
●受診者本人名義の金融機関の口座番号　●印鑑

**■申請・お問い合わせ　国保医療課☎62－3164（直通）または、各支所市民福祉課市民係**

国民年金

# 新成人の皆さんへ
# 20歳から全員が加入！国民年金

## 「未来」のあなたを支えるのは、「いま」のあなたです！

国民年金はすべての公的年金の基礎となるものです。公的年金には、国民年金・厚生年金・共済年金があり、このうち国民年金は、日本に住む20歳から60歳になるまでのすべての方が加入し、共通の基礎年金が支給されるようになっています。また、会社などにお勤めの方は、同時に厚生年金や共済年金（公務員など）にも加入することになり、基礎年金に厚生年金や共済年金が上乗せされた金額が受けられます。

**●国民年金は国が責任をもって運営しています**

国民年金は年金額の2分の1を国が負担（国庫負担）しています。

**●生涯に渡り年金が受けられます**

国民年金には、老後の生活費の基礎となり、生涯に渡り年金が受け取れる「老齢基礎年金」があります。

**●老後の年金だけではありません**

国民年金に加入中に事故や病気で障害が残った場合は「障害基礎年金」が支給され、死亡した時には、生計をともにした家族に「遺族基礎年金」が支給されます。

**●税制上も有利です**

納めた保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

### 国民年金に加入する方

**20歳以上60歳未満の方全員が国民年金（基礎年金）に加入します**

加入者は、職業によって3グループに分かれ、加入手続や保険料の納付方法が違います。

| | 第1号被保険者 | 第2号被保険者 | 第3号被保険者 |
|---|---|---|---|
| 加入する方 | 学生、フリーター、自営業、無職の方などで、20歳以上60歳未満の方 | 厚生年金の加入者(会社員)、共済組合の組合員(公務員) | 厚生年金や共済組合の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の妻(夫) |
| 加入手続 | 市町村の国民年金窓口へ行き、手続きを行います。 | 勤務先が手続きを行います。厚生年金や共済組合などに加入すると、同時に国民年金にも加入することになります。 | 第2号被保険者の勤務先で手続きを行います。 |
| 保険料 | 自分で納めます。(納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。)収入が少なく、保険料納付が困難なときは…学生の方には「学生納付特例制度」、20歳代の方には「若年者納付猶予制度」、自営業などの方には「保険料免除制度」があります。 | 厚生年金・共済組合の給与から差し引かれますので、それとは別に国民年金保険料を納める必要はありません。 | 第2号被保険者が加入する制度全体が負担するため、国民年金保険料を自分で納める必要はありません。 |

### 知っ得！Q&A

**Q 将来、少しでも多く年金をもらいたいのですが、もっと年金を増やす方法はありませんか？**

**A** 付加年金があります。第1号被保険者（及び任意加入者）の方は、希望により利用できます。毎月の定額保険料に付加保険料（毎月400円）を上乗せして納めると、将来受け取る基礎年金に付加年金が上乗せされます。●付加年金の受け取り額（年額）＝200円×付加保険料納付月数

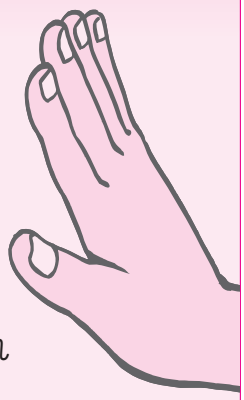
※上乗せ年金として、このほか国民年金基金もあります。
詳しくは、長野県国民年金基金（☎026-232-6591）にお問い合わせください。
または、国民年金基金連合会ホームページhttp://www.npfa.or.jp/をご覧ください。

■お問い合わせ　小諸年金事務所　☎0267－22－1080
市民課　年金係　☎62－3093（直通）
日本年金機構ホームページhttp://www.nenkin.go.jp/

# 贈らない！求めない！受け取らない！

## 政治家の寄附は禁止。有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。
違反すると、処罰されます。
また、有権者が寄附を求めることも禁止されています。



**寄附行為に該当する主なもの**

①お歳暮やお年賀など　②入学祝、卒業祝　③病気見舞い
④秘書等が代理で出席する場合の結婚祝、葬式の香典
⑤葬式の花輪、供花　⑥落成式、開店祝の花輪
⑦町内会の集会や旅行などの催し物への寸志や飲食物の差し入れ
⑧お祭りへの寄附や差し入れ
⑨地域のスポーツ大会、運動会への飲食物の差し入れ

**寄附禁止のルールを守り明るい選挙を実現しましょう!!**

平成22年度

# 明るい選挙啓発ポスターコンクール 長野県審査入選者

**小学校の部**

佳　作
中佐都小学校 6年
**市川まみ**さん

佳　作
中込小学校 6年
**竹内大輔**さん

**中学校の部**

1　等
佐久長聖中学校 1年
**大谷映美里**さん

入選者の作品は長野県選挙管理委員会、佐久地方事務所地域政策課のホームページからもご覧いただけます。

●長野県選挙管理委員会ホームページ
http://www.pref.nagano.jp/senkyo/etc.html
●佐久地方事務所ホームページ
http://www.pref.nagano.jp/xtihou/saku/seisaku/senkyo/poster1.htm

■お問い合わせ　佐久市選挙管理委員会事務局　☎62－3502（直通）

さく養生訓 ⑪

# 好酸球性副鼻腔炎について

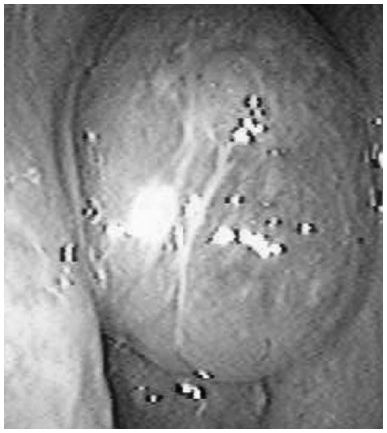
浅間総合病院
耳鼻咽喉科医長
細川　晃

好酸球性副鼻腔炎の話の前に、副鼻腔炎に対する治療の歴史を振り返ってみましょう。

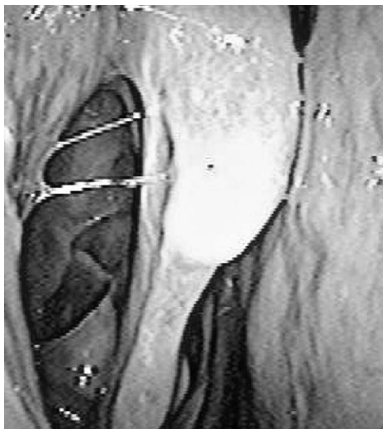
１９８０年にＣＴ検査が一般的となり、それに伴い医療用の内視鏡も副鼻腔手術に導入されるようになりました。それまでの副鼻腔手術といえば、もっぱら歯肉部を切開するCaldwell Luc手術がメインに行われていました。

この手術は、１００年以上の歴史がありましたが、近代の技術革新により、副鼻腔手術手技の座を内視鏡に奪われることになりました。また、抗生物質の開発とともに手術療法を行わなくても改善する症例が増え、たとえ内服加療で治癒しなくても内視鏡下の手術と術後の内服加療の併用で完治できるようになってきています。現在の副鼻腔炎の治療は、より保存的な治療で完治できるようになったといえるでしょう。

一方、そのような状況の中でも、薬や手術治療に難渋する症例が存在していることもわかってきました。それは、嗅覚脱出や両側の鼻茸の出現を認めやすく、副鼻腔の陰影を認める好酸球性副鼻腔炎であります。【写真1】



【写真1】好酸球性副鼻腔炎術前の鼻腔所見（鼻茸が存在）



【写真2】好酸球性副鼻腔炎術後の鼻腔所見（鼻茸が消失し、正常粘膜に改善）

日本では、まだこの病名の診断基準は確立していませんが、鼻茸や副鼻腔粘膜に好酸球浸潤が著明で、手術や保存的治療によっても鼻茸再発を生じやすい傾向があります。好酸球とは、寄生虫やアレルギー性疾患（喘息、アトピー）において増加することがある骨髄から作られる血液成分です。

好酸球性副鼻腔炎の臨床的特長としては、成人発症で両側性の多発性鼻茸を伴うことが多いことがあげられます。また、ニカワ状の分泌物を認め、鼻汁中に好酸球を多数認め、血中においても好酸球数が高い検査所見がみられます。気管支喘息やアスピリン喘息の合併などがあり、嗅覚障害が出現しやすく、ステロイドの全身投与にて著効するなどの特徴があります。

現在の内視鏡下副鼻腔手術の目的は粘膜を温存し各副鼻腔の換気と排泄を改善することでありますが、好酸球性副鼻腔炎の手術では粘膜病変の処置を十分行うことが重要であります。

好酸球性副鼻腔炎の手術療法の意義は、副鼻腔を鼻腔に開放されている状態にし、点鼻薬や鼻処置などの局所療法を行うことで上下気道病態の改善を促すことにあります。手術で病的粘膜や鼻茸を減量することにより、血中の好酸球が減少することも多いです。【写真2】

このように、鼻茸の再発しやすい病態が感染だけでなく、アレルギー要因などで出現しやすくなる可能性があり、専門的な耳鼻科での診察を受けることが望ましいです。我々もそのような見地で日々診療にあたり、特殊な副鼻腔炎を見逃さないよう努力しています。

アメリカでは、真菌（カビ）による原因で生じているアレルギー性真菌性副鼻腔炎が独立した疾患で認識されており、真菌（カビ）の関与も好酸球性副鼻腔炎の原因のひとつとなっている可能性も考えられています。

**筆者略歴**

順天堂大学医学部卒、日本耳鼻咽喉科学会認定耳鼻咽喉科専門医、医学博士

順天堂大学医学部付属順天堂医院助手、浦安病院、静岡病院（以前、順天堂伊豆長岡病院）などを経て、現在浅間総合病院耳鼻咽喉科勤務

■お問い合わせ　浅間総合病院　☎67－2295
URL　http://www.asamaghp.jp/

# 市民活動ネットワークの拠点創り
## 研究検討会議（ワークショップ）通信 ❾

## 「（仮称）市民活動サポートセンター」について ワークショップとして研究検討結果をまとめました

「(仮称)市民活動サポートセンター」の計画策定にあたっては、市民の皆さんが参加する計画づくりとして、昨年2月からスタートした公募市民と公募職員によるワークショップで、センターの意義や理念、その理念を達成するために必要な機能や設備、運営のステップや運営体制に至るまでを白紙の状態から研究検討してきました。

まとまった研究検討結果は、「市民活動ネットワークの拠点設置計画等検討委員会」での調査検討の結果、2月に提言書として市に提出される予定です。

※ワークショップでの「(仮称)市民活動サポートセンター」研究検討結果は、市のホームページに掲載します。

### 私たちの考える「(仮称)市民活動サポートセンター」はこんな拠点です

**理念（コンセプト）**

多様な活動主体や活動を希望する市民が集まり、地域課題を掘り起こし、解決するために情報を交換・共有する場所。また、情報収集と伝達、人と人をつなぎ、活動を支え、世代を超えて新たな活動を生み出し、これらを広め、発展させる能動的なサポートセンター。

**キーワード**

**『支える』～課題の解決を支える拠点**

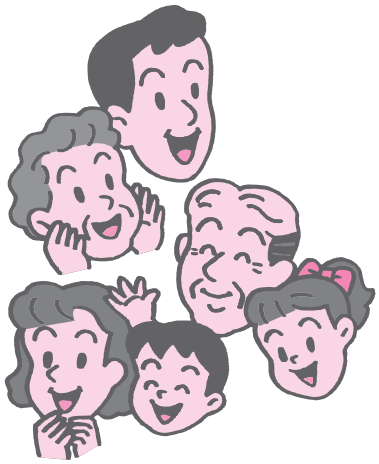
活動主体が抱える課題、また、手助けを必要とする市民や活動を希望する市民が抱える課題の解決を図る拠点とします。

**『つなぐ』～人と人が交流し結びつく拠点**

様々な分野で活動する多様な活動主体同士が交流し、連携しやすい環境を整えます。また、手助けを必要とする市民、活動に参加したい市民が、活動主体と出会う拠点とします。

**『広める』～市民活動を発展させる拠点**

多様な活動主体の取り組みを広める拠点とします。また、十分な取り組みが行われていない地域課題に対して、世代を超えて新たな活動が生まれるように促進する拠点とします。



## 今後もワークショップでの検討は続きます

この研究検討結果に基づいて、具体的な運営体制、設置場所、センターで行う業務やそれに必要な情報収集、センターの利用ルール、広報などの検討をしていきます。来年度は平成24年度の開設に向けた「開設準備期間」として、ワークショップの活動は続きます。

市のホームページに、詳しい研究検討結果について掲載しています。

■お問い合わせ　広報広聴課　市民活動係　☎62－3075（直通）
E-mail　shiminkatsudou@city.saku.nagano.jp

## 寝たきり高齢者等介護者市長表彰

11月29日、「第6回佐久市社会福祉大会」が行われ、下記の5名の方が寝たきり高齢者等家庭介護者として市長表彰を受けられました。

草間　茂代様（臼田）　尾臺美代子様（小田井）
小山八重子様（前山）　関口　誠様（横根）写真左
櫻井サヨ子様（御馬寄）写真右

## 農産物即売会などに長蛇の列

11月13日、「佐久市農業祭」、「佐久市消費生活展」、「友好都市物産と観光展」が開催され、大勢の皆さんが来場し、地元農産物や友好都市等の特産品などを買い求めたり、消費者団体の皆さんが日頃の活動の成果を展示しました。

## 福祉事業の充実のために

11月25日、樫山高士様（小田井）、樫山　徹様（野沢）より「市の福祉事業に役立ててください」と、浅間総合病院、福祉部福祉課、市民健康部健康づくり推進課へ軽自動車4台が寄贈されました。

寄贈された自動車は、病院の訪問看護用に、市福祉部福祉課と市民健康部健康づくり推進課では、それぞれ訪問用に活用させていただきます。

# 今月のトピックス

## ２年連続！「こども音楽コンクール」東日本優秀演奏発表会へ出場!!

昨年に引き続き、長野県代表として「東日本優秀演奏発表会」へ出場する野沢小学校合唱部（44人）の代表者が、11月16日、柳田市長を訪問し、「皆で力を合わせて頑張りたい」と大会へ向けて抱負を語りました。

## 全国高校将棋新人大会に県代表として出場

1月27日～29日に栃木県日光市で開催される「第19回全国高等学校文化連盟将棋新人大会」へ出場する、関穂奈美（せきほなみ）さん、井出みず希（き）さん、内堀結（うちぼりゆい）さん、（岩村田高等学校）が11月25日、柳田市長を表敬訪問し、大会での健闘を誓いました。

## 小学生ドッジボール大会が開催されました

11月20日、第6回佐久市小学生ドッジボール大会が佐久市総合体育館他の会場で開催されました。市内の小学校から60チーム、817人が参加され、それぞれのチームが一致団結し、優勝を目指しました。

## ２年連続！パソコン入力コンクール全国大会へ出場!!

昨年に引き続き、「第10回毎日パソコン入力コンクール全国大会」へ出場する、浅間中学校3年大井遥香（おおいはるか）さん（パソコン部）が11月16日、柳田市長を訪問し、「昨年よりも良い成績を収められるように頑張りたい」と大会へ向けて抱負を語りました。

## 十日夜のわらでっぽう！

11月10日、上塚原区の諏訪神社にて、案山子（かかし）への感謝と収穫を祝う伝統行事「十日夜祭」がおこなわれ、子どもたちが「わらでっぽう」を打ち鳴らし、もぐらや野ねずみを追い払いました。

おいしさ新発見 シリーズ❽

# 米粉のレシピ

米粉ならではの味わいを楽しみましょう

今月号は、この寒い季節に体の芯から温まる、「ラーメン」と「煮込みうどん」の米粉を使った料理レシピをご紹介します。

レシピ⑮

## 米粉ラーメン

### 材料（２人分）

【生地】

- 米粉…… 100g　• インスタントスープ
- 強力粉…… 150g　• ニガリ …… 適量
- 卵…… 2個（1個はゆで玉子）
- 薄力粉（打ち粉）… 少々
- 具材（ナルト、メンマ、チャーシューなど）

### 作り方

①はじめに鍋にお湯を沸かしておく
②ボウルに米粉、強力粉、卵を入れてよく混ぜる
③湯がわいたら、湯200mlに対してニガリを小さじ1杯弱入れる
④薄めたニガリを、②の粉に少しずつ混ぜていく
⑤生地がまとまってきたら、半分に切り、厚さ2㎜ぐらいにのし棒でのばす。製麺機でもよい
⑥のした生地を包丁で2㎜ぐらいに細く切る
⑦麺ができたら、わかしておいたお湯に麺を入れてゆでる　鍋の中にザルを入れ、その中に麺を入れてゆでると水切りがうまくできる
⑧別の鍋にお湯を沸かし、スープを作る
⑨お好みでナルト、メンマなどの具をのせて、出来上がり

出品団体：岩村田小学校（平成21年度卒業生：6年1組）

レシピ⑯

## 米粉煮込みうどん

### 材料（２人分）

- 米粉…… 120g　• 強力粉……140g
- 塩……　適量　• めんつゆ
- 具材（卵、味付け油揚げ、かき揚げなど）

### 作り方

①はじめに鍋にお湯を沸かしておく
②ボウルに米粉、強力粉、塩を入れてよく混ぜる。
③湯を少しずつ入れながら、混ぜる　手に強力粉をつけてこねると手につかない
④生地は耳たぶぐらいの柔らさかさになるまでこねる　袋に入れ足でふんだり、たたいたりして力を入れてこねる
⑤生地がまとまってきたら、のし棒で厚さ5㎜ぐらいにのし、できるだけ長方形になるように形を整える
⑥のし終わったら、乾燥しないようにぬれ布きんをかけておく
⑦つゆを作る…めんつゆを水で薄め、弱火で温める
⑧麺を5㎜ほどの幅に切る　1回でストンと切る
⑨温めたつゆの中に麺を入れて、約15分ゆでるふたをするとさらにおいしく出来上がる
⑩ゆであがったら、どんぶりに入れて、お好みに応じてゆで卵、かき揚げ、油揚げなどの具をのせて、出来上がり

出品団体：岩村田小学校（平成21年度卒業生：6年1組）

■お問い合わせ　佐久市米粉利活用推進研究会（事務局：農政課）　☎62－3203（直通）

## 公　募「佐久平の美術展」搬入日のお知らせ

第25回「佐久平の美術展」の作品搬入は、1月22日㈯、23日㈰の午前9時～午後5時までです。
皆さんの応募をお待ちしています。

●募集部門　日本画・洋画・彫刻
●規　　格　絵画はS100号以下。額・吊り金具を装備する。画面保護が必要な場合はアクリル板使用。
彫刻は2m以下で60kg以下、自立するもの。
●応募手数料　1点3,000円（高校生1,000円）
●搬入場所　佐久市立近代美術館

審査員（大矢　紀、那須勝哉、入江　観、馬越陽子、下川昭宣）の先生による審査を行い入選作品による展覧会を開催します。その他の応募資格、規定もありますので、詳しくは近代美術館までお問い合わせください。

## 美術館長と話そう！（参加・観覧無料）

美術館への要望や思いを私、並木功とちょっとお話ししましょう。楽しい有意義な時間をつくりませんか？

●日　時　第1回：1月10日（月・祝日）／第2回：2月6日㈰
●午後1時～3時（座談会）　●午後3時～5時（鑑賞）
●場　所　佐久市立近代美術館　視聴覚室　　●定　員　約20名（年齢不問）

参加者には絵はがき5枚プレゼント！更に気に入ったポスターを1枚お持ち帰りください（ポスターは掲示使用された物です）

## 作品を探しています

市立近代美術館では、桜井寛、奈良美智の制作した作品を探しています。もしご所蔵でしたらご連絡ください。美術館でぜひ調査させてください。個人情報は守ります。

**桜井　寛**（さくらいかん・1931～）臼田出身・洋画家・東京教育大学卒・元武蔵野美術大学教授・独立美術協会会員・パブリックコレクション／栃木県立美術館・青梅市立美術館・宮崎県立美術館・長野県信濃美術館・佐久市立近代美術館

**奈良美智**（ならよしとも・1959～）青森県弘前市出身・美術家・愛知県立芸術大学大学院修了・きつい目をした少女像のアクリル画で知られる・国内外で個展多数・パブリックコレクション／東京都現代美術館・青森県立美術館ほか多数

桜井　寛《走る牛》

■お申し込み・お問い合わせ　近代美術館　☎67－1055　FAX67－1068

## 児童館午前中開放事業変更のお知らせ

児童館午前中開放事業の見直しに伴い、平成23年1月から午前中開放を行う児童館を下記のとおり変更しました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**開放する児童館**
- 岩村田児童館
- 野沢児童館
- 岸野児童館
- 泉児童館
- 平根児童館
- 下越児童館
- 青沼児童館
- 切原児童館

**開放しない児童館**
- 中佐都児童館
- 高瀬児童館
- 小田井児童館
- 中込児童館
- 佐久城山児童館
- 東児童館
- 臼田児童館
- 田口児童館
- あさしな児童館
- 望月児童館

【午前中開放事業とは】就学前児童とその保護者が、平日（学校の授業のある日）の午前10時～正午まで児童館を利用できる事業

■お問い合わせ　児童課　児童係　☎62－3149（直通）

## 2月27日(日)まで

### 収蔵作品展Ⅲ　コレクションの魅力2　日本画と洋画

日本画壇に存在するジャンル、日本画と洋画。平面作品にこだわりつつ、たくさんの作品を展示します。お互いに影響しあう、両者の違いを考察しながら収蔵作品の魅力に迫ります。

岡信孝《露蝶》

会期中のイベント　■美術館長と話そう! ※詳しくは23ページをご覧ください。

同時開催

■平成22年度佐久市児童生徒写生大会作品展
開催中～1月10日(月・祝) 第3展示室

■平成21年度佐久平の美術展受賞者展
開催中～1月10日(月・祝)第5展示室

■平成22年度佐久平の美術展　2月11日(金)～27日(日) 第3・第5展示室

■平成22年度佐久市児童生徒美術展　2月19日(土)～27日(日) 視聴覚室

【常設展示】●平山郁夫《仏教伝来》ほか　●中国陶磁器（吉沢コレクション）

休 館 日（年末年始）12月29日～1月3日、月曜日（1月10日、2月14日、2月21日は開館）
開館時間 午前9時30分～午後5時
観 覧 料 一般500（400）円／高校・大学生400（300）円／小・中学生250（200）円 ※（　）内は20人以上の団体料金

佐久市立近代美術館 油井一二記念館　SAKU Municipal Museum of Modern Art

■お問い合わせ　佐久市立近代美術館（駒場公園内）
☎67－1055

## ぼくの夢 わたしの夢 青春夢トーク Dream

山浦卓也（やまうらたくや）くん
野沢南高校2年

趣味…音楽鑑賞

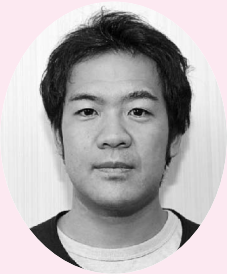
住所…新子田

今、一番楽しいことは「生徒会活動です」と話す山浦卓也くん。野沢南高校に通う16歳です。

生徒会長を務める山浦くん。「今年野沢南高校は、創立100周年を迎える節目の年であり、様々なイベントを生徒全員が協力し、野沢南高校の歴史に残る一年にしたい」とのこと。

そんな山浦くんの将来の夢は、看護師になること。「自分の母親が看護師をしています。小さいときからその姿を見ているうちに、人の役に立つ仕事をしたいと考え、自分も看護師になり困っている方々の手助けをしたい」と話してくれました。

## リレーインタビュー 10万人の広場



土屋洋一さんから紹介された
中島洋輔（なかじまようすけ）さん
（団体職員・原）

**❶自己紹介をお願いします。**

佐久総合病院に勤務し、人事の仕事をしています。趣味は旅行で、国内外を問わず時間を見つけては出かけています。先日は、備前焼など日本古来の陶磁器の産地である六古窯（ろっこよう）をすべて巡り、器の製作に挑戦しました。子どもが生まれたことから、これからは家族と一緒の旅行も楽しみたいと思います。

**❷これからの街づくりに望むことは？**

住民投票などで、市民の意見を聞こうとする市の姿勢を評価しています。今後も市民の声を積極的に市政に反映していただきたいです。県内外から人を集めるため、晴天率の高さを生かし、映画等のロケ地として環境整備し、売り込んではいかがでしょうか。

# 公民館報

# さくし

公民館活動を通して
豊かな生きがいづくりを進めよう

本館:〒385－0051 佐久市中込2947 ☎64－0551 FAX64－0553

NO70
2011（平成23年）
1
睦月（むつき）

## 大空に夢をのせて

佐久凧保存会の皆さんによる、佐久凧作りの講習会が佐久市研修センターで開催されました。

参加者は、竹で骨組のしてあるところに、龍と書かれた紙を貼り、糸目糸を穴に通してピンと張り凧を仕上げました。

昔は、凧上げはお正月の風物でしたが、最近は見かけることが少なくなってきている中、今年は佐久の空のあちこちに、凧上げの姿が見られるよう楽しみにしています。

# あれこれ

## 浅間地区

### 西本町・文化祭開催！

11月21日西本町公民館において、今年で6回目の文化祭が盛大に開催されました。区民から出展された写真・手芸・絵画・木彫・書道等多彩な作品が100点程展示されました。来館者も、作品一つ一つに感心して見入っていました。

また、押し花教室が同時開催され、受講者には大変好評で、来年もこのような参加型の講習会を行ってほしいとの声が多く聞かれ、大変楽しい一日となりました。

## 野沢地区

### 香りと味を堪能しました「くん製作り」

11月18日20名の参加者で「くん製作り」に挑戦しました。手軽に・簡単にと言うことで、くん製道具は一斗缶を再利用して作った物でした。

缶の底に「桜のウッドチップ」を入れ香りをつけます。材料も身近にある食材7種類を使いました。今回は桜井先生から、簡単な味付けの方法を教えていただきました。皆さん、真剣にメモを取りながら、試食には「おいしいね」の声が上がりました。

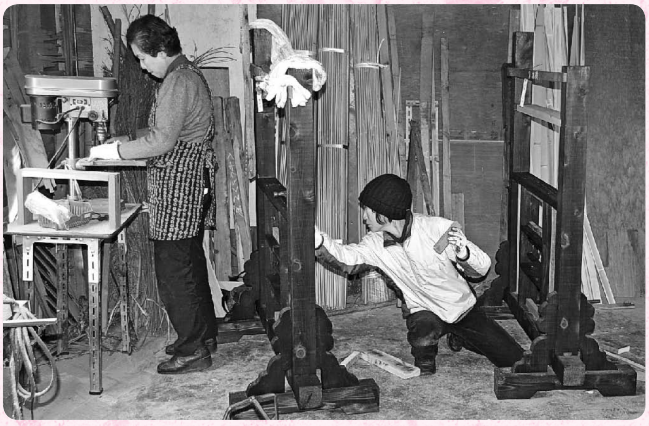
## 中込地区

### 正月の伝統行事“瀬戸の獅子舞„

獅子舞は毎年正月に道祖神祭りとして家内安全、五穀豊穣を祈り地区内の家々をお囃子に合わせて舞い歩きます。

今から約300年前の江戸中期から始まったと言い伝えられ、家々では獅子舞の来るのを楽しみに待っています。

地元の鯉祭り、文化祭、老人ホーム等から出演依頼があります。若い人達にもこの伝統を守り続けてほしいと思います。



## 東地区

### お庭にすてきな「和」のアクセント

東地区館の名物講座といえば「衝立・袖垣教室」。これまで26年の間に延べ600人以上の方が受講されています。

今年も後期の活動が始まりました。使い慣れない工具を駆使しながら、土台に杉の柱を立てたら、竹などの素材を組み立てていきます。

作業に熱中する参加者の皆さんは、作業場のすき間風も気にならない様子でした。これから14回の活動をかけて作製する衝立は、2月の東地区公民館のつどいに展示されます。どうぞお楽しみに。

## 臼田地区

### ふるさと写生大会　秋の風情を満喫

11月3日秋晴れのなか、第36回目となった「ふるさと写生大会」が開催されました。

毎年楽しみに参加されている方や、今回初めて参加された方など様々で、皆さん熱心にスケッチや色づくりに励んでいました。講師にアドバイスをしていただき、個性溢れる素晴らしい作品が完成しました。

できあがった作品は審査のうえ、あいとぴあ臼田に展示されました。

## 浅科地区

### 健康と長寿を願い七福神巡り

11月19日晩秋の飯山で七福神巡りを行いました。7度訪ねると7つの願いがかなうと言われる、飯山駅構内に設置されている鐘をつき出発。“寿老人・大黒天・弁財天・毘沙門天・福禄寿・恵比寿大神„ の6寺を巡りました。

大きな袋を担いで諸国を巡り金・銀・財宝を与えたといわれる布袋尊は、斑尾高原ホテル内に安置されており、当日時間の都合でお参りができないため、事前にご朱印をいただきました。健康と長寿をもたらしてくれることを願いながらの旅でした。

## 望月地区

### 中山道宿場から諏訪御柱を訪ねて

11月10日歴史探訪を開催し「芦田宿本陣」「和田宿本陣」を巡り、諏訪御柱を訪ねてきました。「下諏訪宿本陣・岩波家」では、説明を受けながら中山道随一の名園と称されている庭園を見学し、とても心が癒されました。

今年は7年に1度の「御柱祭」が開催されたことから、上社・下社の木落とし場や、春宮・秋宮・本宮・前宮などを巡り、お祭りの風景も思い出された講座となりました。

## 各地区館の公民館のつどいが次の日程で開催されます

| 行事名 | 月日 | 会場 |
|---|---|---|
| 野沢地区公民館のつどい | 2月12日㈯～2月13日㈰ | 野沢会館 |
| 中込地区公民館のつどい | 2月18日㈮～2月20日㈰ | 中込会館 |
| 望月地区公民館のつどい | 2月18日㈮～2月20日㈰ | 駒の里ふれあいセンター |
| 浅間地区公民館のつどい | 2月19日㈯～2月20日㈰ | 浅間会館 |
| 東地区公民館のつどい | 2月26日㈯～2月27日㈰ | 東会館 |
| 浅科地区公民館のつどい | 3月 4日㈮～3月 6日㈰ | 交流文化館浅科 |
| 臼田地区公民館のつどい | 3月 5日㈯～3月 6日㈰ | あいとぴあ臼田 |

●詳細は2月号でお知らせします。

# ちょっとひとこと

## 学校に思う

中込 石山 道泰

たまたま、小・中・高校の周年事業に携わった。50・80・100・130周年と、その名称はいろいろであったが、その都度その学校の歴史に思いを馳せた。

目を転じると、現在少子化による学校編成の問題も、小中高いずれに係わらず現実のものとなって目前に表れているし、報道等でも伝えられている。今後どんなふうに転換していくことだろう。なかんずくどんな時も児童・生徒中心の策になって欲しいと思う。

先日、中学校の課外授業で、中込商店街の歴史を教えてとの依頼が商店会にあった。

長いことここに住んでいるということで、商店会役員さんから言われて話すことになった。家中を掻き回して資料を捜し、3人の中学生に、その変遷を語った。

先生とは一風変わったおじさんの話を熱心に聞いてくれ、恐縮していたところ、その3人の生徒からご丁寧な礼状を頂戴した。素直な気持ちを手紙に託してくれた3人に、私の方からこそお礼を言いたいと思う。この文を借りて「ありがとう」。

# リレー随筆

## 介護今昔

臼田 土屋とも子

夫は今年５月88歳となりましたが、昨年の夏頃から認知症が始まり、急速に病状は進み要介護４となっています。昔とは違い宅老所や、老健にショートステイでお世話になることもできるからありがたいことです。介護に手がかかるのは何といっても排泄物の始末です。昭和44年６月姑が寝たきりになった時、下の世話はゴム製品のオムツカバーを買ってきて古布の利用でした。その頃はまだ電気洗濯機はなく、タライで洗ったものです。当時我が家は専業農家、田作り養蚕で春蚕の繭は50貫どりだったと記憶しています。

蚕の忙しさと姑の世話と、40代だからできたと思います。それに世話をしたのは23日、姑を見送り、８カ月後今度は舅が倒れ、４日後には天国へ。そして、40年過ぎて今度は夫の介護、幸い現在は使い捨ての紙おむつと、電気洗濯機があってきれいな物が使えるからありがたいです。

結婚して65年目、夫は家族のためにまじめに一生懸命働いてくれました。娘と２人で世話ができるのも幸い、悔いの無い日々をおくりたいと思うのです。

# 人権シリーズ

## ろうそくの灯が灯った時

子育て支援に携わって大事にしていることの一つは、心はいつもほっかほかでありたいと思っている事です。子育ては子どもの気持ちを受けとめてあげられるほっかほかの心や、余裕が大事です。そこで私の身の周りでほっかほかに出会った事を紹介し、子育てのすばらしさをお伝えしたいと思います。

《トイレの掃除をさせてください》

ある日の夕方、家に帰ったはずのお母さんが、児童館に飛び込んできました。「トイレの掃除をさせてください」と。「どうされたのですか」とお聞きすると、「子どもが失敗したようなので、きっとトイレが汚れているので、掃除をさせてください」という事でした。子どもと一緒に遊んでいたのに気付けなかったことをお詫びして、「失敗はいけないことではないので気にしないように」と話して帰っていただきました。

私が親だったら、「明日お詫びをすればいいかな」と思いますが、お母さんは即行動に移してくださいました。子どもの気持ちを考えた愛情の行動だったのでしょう。口で注意することは簡単にできますが、お母さんが自ら掃除をしに児童館まで出向いてくださったことが、子どもにとっては「お母さんは、ぼくのことを大事に思っていてくれてるんだ」と、ほっとした瞬間だったことでしょう。

子育ては、このような瞬間の積み重ねではないでしょうか。素敵なお母さんの心に触れて、心にポッとろうそくの灯が灯りました。ほっかほかな温もりがずっと残り満足した一日が終わりました。素敵なあったかいお母さんに感謝すると同時に、私の今までの生活を反省しました。

ほっかほかは「やろう　やろう」と思って出来るものではありません。子どもを、家族を本当に愛しているからこそにじみ出てくるあったかさなのでしょう。毎日の生活の中でどんな小さな、ほっかほかでも見つけられたら、差別や虐待はきっと少なくなるでしょう。

（人権同和教育推進員 関本美津子）

# 卯年生まれです

中佐都
**海藤 海斗**
1998年生
（平成11年）

ぼくは、今年6年生になります。そして、がんばりたいことは、2つあります。

1つ目は、ドッジボール大会で、メンバーを集めて、優勝をめざしてがんばることです。

2つ目は、勉強をがんばることです。6年生になるとむずかしい学習がいっぱいあると聞いているので、今よりももっと努力しなければいけないと思っています。この2つを、積極的にがんばろうと思います。

新子田
**渡辺 五月**
1987年生
（昭和62年）

私は、佐久東小学校の卒業生です。当時、クラスを担任して下さった先生と同じ歳になりました。

そして、今年は先生にもお越しいただいて、初めての同級会を開きました。

県外で学生の人、社会で働いている人、結婚して家庭を持っている人など、10年以上の時間が経っていても、大いに盛りあがり、楽しい思い出を沢山残してくれた先生に、今の成長した私達の姿を見ていただくことができました。

御馬寄
**髙橋 薫**
1975年生
（昭和50年）

若い時に結婚・出産・離婚を経験しました。

気付けば今年で36。子どもも中学生になります。

子どもは親の背中を見て育つとよく言いますが、いつも子どもに励まされ助けられ一緒に成長している感じです。

毎年大きな目標や抱負はありませんが、子どもも私も病気やけがをすることなく、健康で楽しく1年過ごせたらいいなと思います。

望 月
**小林 政光**
1963年生
（昭和38年）

高校卒業後、専門学校で布団作りを学び、技能士の資格を取得しました。現在、布団屋を営んでいます。

父が急逝した後、不安でしたが叔父に助けられながら、父の後を継いでやってくることができました。

商売をしていて、人と人とのつながりや、支え合うことの大切さを痛感しています。これからも、人に感謝しながら頑張っていきたいと思います。

臼 田
**櫻井 茂利**
1951年生
（昭和26年）

戦後65年幸せな時代を生きて来た私達は、日本人として大切な自立心、主体性、協調性、誇りや志を失って来たのではないでしょうか？

目先のことや他人の目を気にして個性を失って行く戦後教育に私達世代が気づき、若者の模範となる行動をとる責任があります。

自分が生かされていることに、「感謝」国を愛する心を失えば「根なし草」となって、いずれ私達の愛する家庭、日本が滅んでしまうことを忘れないことです。

三 塚
**杉浦都美子**
1939年生
（昭和14年）

干支の年を迎えたが、定年の時を除いて、特別に自分を見つめることをして来なかった。

人生は「ひと」との出会いと関わりが大きく影響する。幸いにも私は多くの温かい人に恵まれ、助けられてきた。

定年後はアコーディオンを弾いて、福祉施設や病院を訪問し、高齢者や子どもたちと歌をうたい、元気をいただいている。この元気を力に、「ひと」と繋がっていけたらと考えている。

中 込
**髙橋 務**
1927年生
（昭和元年）

まだ中込町だった頃中込原に来て、丁度50年になります。

60歳代後半の頃、シルバーの仕事で行った会社の社長さんに誘われて、社交ダンスを始めました。

ダンスのことなど何もわからないけど、毎回楽しく、現在まで続いています。健康でいられるのはダンスを続けていたからだと思います。誘ってくださった社長さんに感謝です。現在は、3世代6人家族で、すべてに感謝しながらにぎやかに暮らしています。

常 田
**篠原 本衛**
1915年生
（大正4年）

家は酒や日用品の小売店を営んでいた。私が15歳の時、父は他界した。軍人の兄はニューギニアで終戦となり帰国した。

私も22歳から30歳までの戦中で、3年2カ月航空部隊付で従軍した。

私の留守中、姉夫婦の協力は、母への手助けとなりありがたかった。戦後は妻と共に商売に励んできたが、5年前90歳で病気をして閉店した。

今は妻と共に行くデイサービスや、週1回の図書館通いが、私の生き甲斐となりました。

# すてきな仲間

## 下平尾大正琴の会

代表　小澤　梢

私達下平尾大正琴の会は、約30年前萩原かな女先生のご指導のもと発足しました。

現在は伊藤京子先生にご指導いただき、月2回、第1・第3水曜日の夜7時半から1時間半程公民館に集まり練習をします。

勤めや農作業の後の練習は時に億劫ですが、練習のあい間のひととき皆でのおしゃべりも楽しく一日の疲れも忘れます。

琴はベース・テナー・ソプラノ・アルトを使い主に合奏曲を練習しています。

新しい曲に取り掛かった時は、自分のパートを弾くのが精一杯で、他のパートの音を聞くことができませんが、練習を重ねるうちに自分以外のパートの音も聞ける様になり、調和のとれたきれいな曲に仕上がってきます。

メンバーがもう少し若かった頃には、全国大会や県大会にも出場し、夢のようなNHKホールや大阪城ホール等でも演奏しました。そんな思い出は私達の心の宝物になっています。今は地区の敬老会や、区民祭に出場させてもらい、昨年は8年ぶりに「地区館の集い」で発表させていただきました。

メンバーは少人数になってしまいましたが、琴から他を思いやる気持ちを学び、指先を動かして脳を活性化させ、これからも明るく、楽しく、元気に大正琴を続けていきたいと思います。

## 佐久水彩会

代表　荻原　義弘

私たち「佐久水彩会」は、平成13年度から活動を始め、今年で10年目を迎えました。

講師として米津福裕先生と依田直行先生をお迎えして、毎月第3土曜日に例会を行っています。

会員は、定年退職された元銀行員や元教師さらに元会社員等をはじめ、主婦の方や絵を描くことを趣味とされている方など、多彩な顔ぶれです。

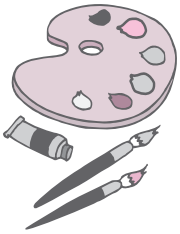
例会は、講師の先生の時宜を得た俳句の話や展覧会の様子、さらに人生哲学などをお聞きし、その後、課題に基づく制作が続き、最後に、一人ひとりの作品について、講師の先生から励ましの講評をいただき、各自次回への課題を把握しています。

春と秋にはスケッチ旅行も計画され、楽しい会員同士の親睦にもなっています。

会員は、とかく写実の絵画を追求したがりますが、講師の先生から造形的な視点で指導を受けることが多くあります。

会員の中には、県展へ向けて頑張っている方もおり、活気に満ちています。

その一方で、初心者も講師が適切に個人指導をしてくださいます。ですから絵を習いたい方、左記の荻原まで電話下されば幸いです。（☎67―4140）



## 瀬音

今年も、佐久市体育協会からドッジボール大会の審判要請がきた。先ごろの文部科学省の運動能力調査で、小学生の身体能力が少し上昇したとの報道があった。

それも各種目の数値が僅かに上がっただけで、安心できる水準とはとても言えないそうだ。

小生、ドッジボールの公認審判員となって十数年になる。当時は大会数も多く、秋以降の土、日は毎週のように長野県中を駆け回った。信州の冬は長く、校庭でのスポーツはできないがドッジなら体育館でできる。

それに、他の球技のような能力や技術も必要ないので、運動不足になりがちな佐久地方の冬には最適なスポーツだと思う。

熱心な父母や先生もおられて夜、他校の子どもたちも集めて練習試合をしたり、体育の授業に指導に出向いたりもした。

しかし、最近の佐久地域では大会の開催自体がなくなったり、学級のチーム編成ができない等ですっかり衰退してしまった。

スポーツを通して、挨拶がしっかりできる元気な子どもたちに会いたい。そして元気を少し分けてもらいたい。（編集委員）

# 3地域の館長による公民館活動の事例発表

## 佐久市地域公民館関係者研修会開催

平成22年度の佐久市地域公民館関係者研修会が11月21日(日)、地域公民館長等関係者約120人が出席して「佐久市交流文化館浅科」で開催されました。

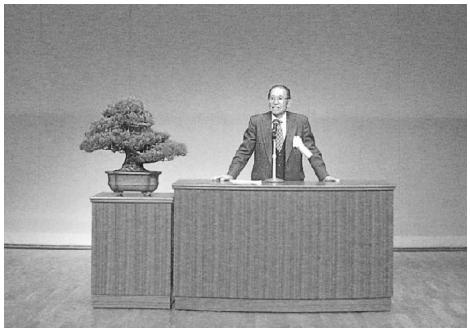
研修会は「公民館活動をより活発にするには」をテーマに、各地域公民館の館長から事例発表をいただきました。

最初に、臼田地区の田口原地域公民館長の岩井良昭さんから発表がありました。岩井さんからは、公民館活動を活発にするための取り組み、各種行事を区民に積極的に呼びかけをする事や、モデル地域館事業の活動として「いきいきサロン原」のことを語られました。

次に布施地区公民館長である小林英雄さんからパワーポイントを使っての発表がありました。布施地区公民館活動の概要ということで、1年間の活動内容を説明していただきました。4月には花見の会、8月には市民祭榊祭り、2月には地区芸能祭など、スクリーンに写真を写し出すことで活動の様子がよく分かる発表でした。

最後に中込地区、中央区地域公民館長の竹内幹郎さんからは、中央区地域公民館誕生からの説明がありました。また現在区は中央区南、北1、北2の3区からなっているが、公民館活動は3区合同で実施し、区内の団体長会議等の協力を得てさまざまな活動を行っていることなどが発表されました。

3人の発表は、それぞれの地域での活動の様子がよく分かり、公民館活動に関わる方にとって大変有意義な研修会になったと思います。参加された方は、今回の研修会でのことを今後の公民館活動に活かしていただければと思います。


地公連六川会長あいさつ

公民館活動事例発表

# 功績者16人を公民館表彰

長年にわたり公民館活動に尽力された16名の方々に対して、佐久市公民館表彰規程に基づいて、佐久市公民館長から感謝状が贈呈されました。今回は浅科レクリエーションクラブの皆様から踊りを披露していただき、花を添えていただきました。表彰式は佐久市地域公民館関係者研修会の席上で行われました。

表彰の栄に浴された方々は次のとおりです。（順不同・敬称略）

**神津　潔**（志賀）
佐久市公民館報編集委員6年

**森　喜美子**（取出町）
佐久市公民館報編集委員5年

**油井　佐智枝**（中小田切）
佐久市公民館報編集委員5年

**藤牧　正嗣**（下平尾）
地域公民館長　9年

**佐々木　昌一**（野沢）
地域公民館長　14年

**篠原　一郎**（野沢）
地域公民館長　10年

**高橋　博志**（平賀）
地域公民館長　8年

**石山　道泰**（中込）
地域公民館長　6年

**柳澤　勝雄**（協和）
地域公民館長　7年

**大塚　弘**（岩村田）
詩吟講師　15年

**鍋島　美春**（小諸市和田）
短歌会講師　18年

**真次　トシ江**（中込）
フラダンス講師　12年

**神津　コトヱ**（安原）
文化サークルリーダー　27年

**渡辺　かず子**（安原）
華道講師　11年

**高畑　秀人**（大沢）
ギター・マンドリン講師10年

**小林　祥郎**（桑山）
学習グループ代表　22年

表彰式に出席された受賞者の皆さん

アトラクション　浅科レクリエーションクラブの皆さん

# 浅間地区館体験学習

に来館し、学習グループの皆さんと楽しくふれあいました。
がき」の6グループにわかれて、学習グループの皆さんに教えていただきながら、楽しい時間を過ごしました。

## 押し花

紙の上に、花をのせるのがたいへんだったけど、できあがってからは、「楽しかったもう一回やりたいな」と、言ってしまいました。

家にかえってからおかあさんにほめられました。しおりは、わたしがすきな本のしおりにしました。とてもやくにたってよかったです。大きいしおりじゃないのは自分のつくえのよこのかべにはりました。

## フォークダンス

いろいろな国のダンスがあっておもしろかったです。ダンスをしているときに、自ぜんにえ顔になりました。

手をつないで回ったりまん中によったりしてダンスをして、パートナーをこうかんしたりして、いろんな人とあえました。

## ともがき

おはぎを作るのははじめてで、少しきんちょうぎみだったけどじょうずにできてうれしかったです!!

はじめてなので、ドキドキでした。でも、いっしょにうたをうたったりして、なれました。むかしのあそびは「こんなに楽しいの?」と思いました。

# 岩村田小学校３年生

10月27・28日の2日間にわたり、岩村田小学校3年生202名が浅間地区館
児童の皆さんは、「囲碁」「絵手紙」「ちぎり絵」「押し花」「フォークダンス」「とも

## 囲碁

目の作り方、切り方、切り返し方などがわかりました。27日に教わった事を頭の中に入れておきながら、おじいちゃんと勝負して囲碁で、強くなりたいです。

はじめて囲碁をやったので、「どうゆうものだろう。」と思ったけれど、わかりやすく教えてくれたことがとても心にのこっています。

## 絵手紙

へたでも、自分が一生けんめいやればへたでも上手でもそれがいいんだよ。そう教えてもらってとてもうれしかったです。

絵手紙をおしえくれた先生は、すごい絵手紙を書いていました。わたしもおなじようなじょうずな絵手紙を書きたいです。大きくなったら絵手紙の先生になりたいです。

## ちぎり絵

ぼくは、ちぎり絵がかんせいしたとき、本当にうれしかったです。

さいしょは、ちぎるのがむずかしかったです。どんどんやってくとちぎるのもなれてきました。ちぎり絵という遊びはすごくたのしかったです。

佐久市の国指定文化財 10

重要文化財

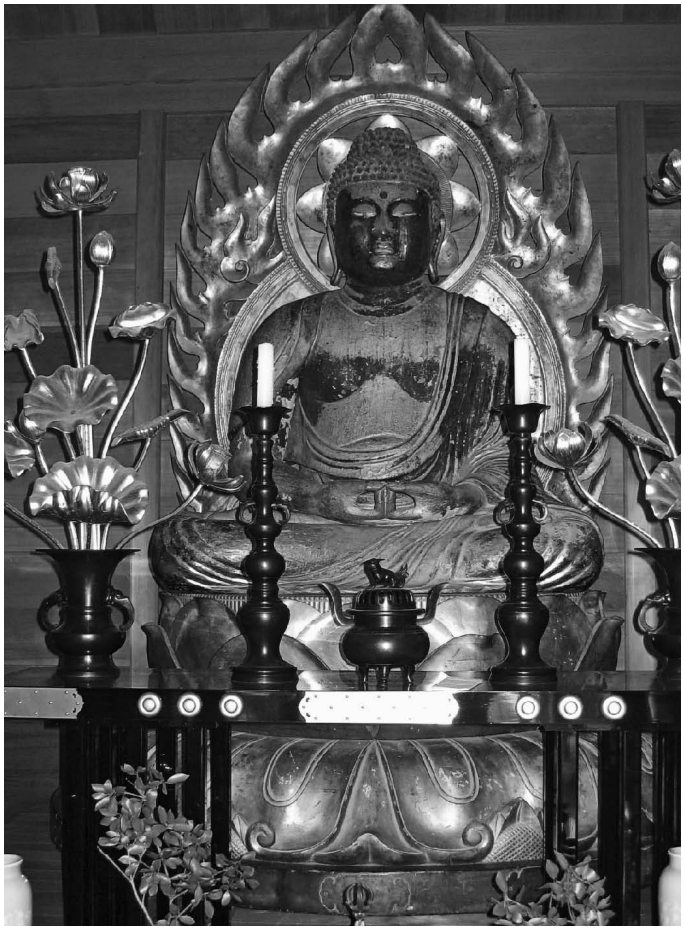
# 「福王寺の木造阿弥陀如来坐像」

福王寺阿弥陀如来坐像の作者は不明ですが、恐らく善光寺仏師であろうと言われています。カツラ材の一本造り、像高138・8㎝、膝張119・7㎝で、像の内側の銘文によると、鎌倉時代初期の建仁3年（1203）に、僧「光筌（こうせん）」があらたに御堂を建て、仏像を造立したとされており、建長2年（1205）、暦応3年（1340）、元禄9年（1696）の3回にわたり、色の塗り替え修理を行った銘があります。

阿弥陀像は温和につくられているのが普通ですが、この坐像は、量感から言っても決して小さな感じを受けるものでなく、特に鎌倉初期の作品として、その時代の気風を充分に発揮して、もり上がった広い肩の張りが目立ち、人を威圧する目が鋭いなど、全体に男性的な迫力があり、信州人を代表するが如くで衣文の線もこれに見合って刀の入りが深く、強いヒダを刻んでいます。

大正3年（1914）国宝に指定され、その後法改正により昭和25年（1950）に国重要文化財になっています。

江戸時代初期の寛永年間山火事によって阿弥陀堂を初め、六坊堂宇が全焼し、辛うじて本尊阿弥陀如来坐像とその他4体の仏像のみが難を逃れて現存、往時は雄大であった堂宇も今はその面影がまったくなく、重文阿弥陀如来坐像は、現存の阿弥陀堂を移転したあとに新設した収蔵庫に納められています。



■お問い合わせ　文化財課　佐久市志賀5953　☎68―7321

## 佐久市書道連盟の会員募集について（御案内）

佐久市書道連盟については、平成18年に設立が呼びかけられた経緯がありましたが、4年が経過する中で、再び市内書道関係グループや関係者による、統一組織を立ち上げようとの機運が高まってまいりました。

これから「書」を始めようとする皆さんに研鑽の場を提供するなど、市内において書芸術並びに書道教育の振興発展とその普及を図り、佐久地区の文化の向上に寄与しようとするものです。

今まで書道と関わってきた皆さんと共に、つながりのある佐久市公民館で、広く呼掛けをし「佐久市書道連盟」の設立を目指したいと思います。

公民館学習グループ並びに県書道協会佐久支部などの皆さんには、佐久市書道連盟設立に向け、御協力をお願いします。

大勢の皆さんの御参加をお待ちしています。

書道連盟の設立案内・加入申込書は、公民館本館や設立事務局にあります。

加入申込書の提出先は、公民館本館・地区館、設立事務局です。

なお、設立総会の開催は、平成23年2月の末頃を予定しています。また、当初の会員募集は、1月末までとし、年会費については、1,000円程度で、平成23年度からの徴収を予定しています。

■連絡先　佐久市公民館　〒385－0051　佐久市中込2947番地
☎64－0551　FAX64－0553
佐久市書道連盟　設立事務局　〒385－0051　佐久市中込2－21－1
☎62－0516　FAX62－0540　加藤勝登

# 公民館 おさそいカレンダー

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116 ■中込地区館☎62-0504 ■東地区館☎67-2545 ■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

| | 学級及び学習内容 | 日時 | 場所 | 講師・指導者 | 費用・持物等 |
|---|---|---|---|---|---|
| 浅間地区館 | ◎ふるさと再発見(全8回)<br>⑥古墳時代～古墳を造った人々～<br>⑦奈良・平安時代～遺物が語る信濃国佐久郡～<br>⑧中世～山城のしくみ～ | ⑥ 1月 8日㈯10:00～11:30<br>⑦ 2月 5日㈯ 〃<br>⑧ 3月 5日㈯ 〃 | 浅間会館 | 文化財課職員 | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉筆記用具 |
| | ◎やさしいリフォーム教室(全3回)<br>小切れを利用して"つるし雛"を作りましょう | ①1月21日㈮13:30～15:00<br>②1月28日㈮ 〃<br>③2月 4日㈮ 〃 | 浅間会館 | 菊池たか子先生 | 〈参加費〉500円程度<br>〈持物〉小切れ、厚紙、裁縫用具 |
| | ◎人権学習講座<br>身近な人権～命と人権～ | 1月29日㈯ 9:30～10:30 | 浅間会館 | 原　純一郎先生 | 〈参加費〉無料 |
| 野沢地区館 | ◎季節の料理(全4回)<br>～米粉を使って、青豆入り蒸しパンとロールケーキを作ります～ | ③1月25日㈫9:30～13:00 | 野沢会館 | 内田すみ江先生 | 〈参加費〉600円程度<br>〈持物〉エプロン・布きん・タッパー(ある方はハンドミキサー)<br>〈定員〉20名 |
| | ◎そば打ち教室(全2回)<br>～1人ずつ打って打ちたてをいただきましょう～ | ②2月16日㈬9:30～13:00 | 野沢会館 | 萩原正人先生 | 〈参加費〉700円程度<br>〈持物〉エプロン・布きん・タッパー<br>〈定員〉20名 |
| 中込地区館 | ◎親子書初め教室<br>書初めをして新年を祝いおしるこパーティーをしましょう | 1月5日㈬ 9:30～12:00 | 中込会館 | 中込地区館学習グループ | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉書初め用習字の道具<br>〈定員〉50名<br>※子供だけの参加も可 |
| | ◎ハーモニカで楽しく(全12回)<br>懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう | ⑩1月7日㈮9:30～11:30<br>⑪2月9日㈬ 〃 | 中込会館 | 杉浦都美子先生 | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉ハーモニカ |
| | ◎思い出の布をひと工夫(全2回)<br>今年は綿入れの羽織下(ちゃんちゃんこ)を作ってみましょう | ①2月2日㈬9:30～15:30<br>②2月3日㈭ 〃 | 中込会館 | 菊池たか子先生 | 〈材料費〉500円程度<br>〈持物〉昼食・裁縫道具・布 |
| 東地区館 | ◎書初め教室(全3回)<br>冬休みの宿題は公民館でバッチリ! | ③1月4日㈫13:30～15:30 | 東会館 | 中嶋嘉子先生 | 〈持物〉習字道具 |
| | ◎初心者パソコン講座(全2回)<br>超初心者向け講座です。 | ①3月 5日㈯9:30～11:30<br>②3月12日㈯ 〃 | 東中学校 | 佐藤修二先生 | 〈材料費〉500円程度<br>〈持物〉筆記用具　〈定員〉20名 |
| 臼田地区館 | ◎ハンドベルを演奏しよう(全4回)<br>みんなで綺麗な音色を奏でましょう | ①1月13日㈭13:30～15:00<br>②1月27日㈭ 〃<br>③2月 3日㈭ 〃<br>④2月17日㈭ 〃 | あいとぴあ臼田 | 高橋さとい先生 | 〈参加費〉無料<br>〈持物〉筆記用具 |
| | ◎木目込み人形を作ろう(全3回) | ①2月 8日㈫13:30～15:30<br>②2月15日㈫ 〃<br>③2月22日㈫ 〃 | あいとぴあ臼田 | 日向保子先生 | 〈参加費〉実費※作るものによって費用が異なります<br>〈持物〉目打ち(ある人)・タオル<br>※詳細は後日参加者に通知します |
| | **平成23年書初展**「力作ぞろいの作品展に是非お出かけください」<br>**展示期間**　1月20日㈭～1月25日㈫　**展示場所**　あいとぴあ臼田ホール<br>**展示時間**　8:30～17:30（25日は15:00まで）<br>＊作品は1月14日午前中までにお持ちください。なお、課題などは臼田地区館にお問い合わせください。 | | | | |
| 浅科地区館 | 講演会のお知らせ　**「中・高年齢者の健康管理について part2」**<br>テーマ　～腰痛,膝,腰老化予防と、その秘訣について～<br>**講師**　中村崇先生(佐久平整形外科クリニック理学療法士)<br>**日時**　1月21日㈮13:30～15:00　**場所** 交流文化館浅科穂の香ホール（直接会場にお越しください）<br>**持物**　運動靴(上履き)軽体操のできる服装　**参加** 無料 | | | | |
| | ◎草月流　生け花教室(全3回)<br>生け花を習いませんか。3月開催の浅科地区公民館のつどいに出展します | ①1月25日㈫13:30～15:30<br>②2月22日㈫ 〃<br>③3月 3日㈭ 〃 | 浅科会館 | 依田悦子先生 | 〈参加費〉1,500円程度<br>（1回の花代）<br>〈持物〉花ばさみ・花器 |
| | ◎囲碁・将棋大会<br>囲碁・将棋とも5回戦で、勝ち数により上位3位までの方に賞品を差し上げます。<br>小・中学生の皆さん参加しませんか。 | 2月 5日㈯ 9:00～16:00 | 浅科会館 | 篠原　昭先生 | 〈参加費〉1,000円(大人)<br>600円(小学生・中学生)<br>昼食代・賞品代含む<br>※申込締切　2月2日㈬まで |
| 望月地区館 | ◎しあわせクッキング(全5回)<br>「家族の笑顔がいちばん」<br>～米粉の食パンとスコーン～ | ④1月19日㈬9:30～12:00<br>⑤2月16日㈬ 〃 | 駒の里ふれあいセンター 2階　講習室 | 内田すみ江先生 | 〈材料費〉1人600円程度<br>〈持物〉エプロン・三角巾 |
| | ◎愛唱歌合唱うたごえホール<br>～地区館つどいに向けて練習します～ | 1月19日㈬13:30～15:00 | 駒の里ふれあいセンター 大ホール | 小林美智子先生 | 〈参加費〉後期分として<br>1人2,000円 |

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご承知ください

# みちびき

NO.61
佐久市
少年センター

## あけましておめでとうございます

昨年中は青少年の健全育成にご協力いただきありがとうございました。今年も地域の子ども達の安全の見守りまた、子どもたちが伸び伸び成長できる環境づくりへご理解、ご協力をお願いいたします。

今月は佐久警察署生活安全課市川課長より平成22年9月までの佐久地域の少年非行と子どもへの声かけ事案の現状について青少年センターに寄稿していただきました。

## 佐久地域における 少年非行と子どもに対する 声掛け事案等の現状

佐久警察署生活安全課　市川　八史

日頃、青少年の健全育成ため、少年補導・有害環境浄化活動等の各種活動に尽力されていることに、敬意を表し感謝申し上げます。

佐久警察署管内の9月末の少年非行につきましては、75人と前年同月に比べ24人増加しております。増加要因を見ると、万引きが前年に比べ29人増加となっており、また、少年が手を染めやすい犯罪とされる万引き、オートバイ盗、自転車盗、占有離脱物横領などのいわゆる初発型非行が前年比24人増となっております。学年別では、小・中学生が前年比16人増と、犯罪の低年齢化がうかがえるところです。このような状況から佐久警察署管内の少年非行の現状は、厳しい情勢にあると言えます。

この他、全県下的にみても、社会的弱者である子どもや女性を対象とした犯罪や声掛け事案等が頻繁に発生しており、佐久警察署管内でも子どもを対象とした犯罪や声掛けは、9月末で18件の発生を認知しております。内容としては、児童が不安を覚えるような不審者からの声掛け、追随、盗撮やのぞき、わいせつ行為等があります。

警察でも補導活動を継続して実施しておりますが、これに加えて、昨今の情勢から子どもが犯罪等に遭わないようにする活動も強化する必要があると、感じているところであります。そのためには、児童の通学路等への警戒の強化はもちろん、子ども自身の抵抗力の強化が求められるところであり、子どもの防犯に関する教育を普及していく必要があります。

しかしながら、子どもの力には限界があり、やはり大人の力を借りなければならず、そこで大事なことは地域全体で子どもを守っていくということだと思います。

地域の将来を担う少年が健全に育つよう、皆様の今後の活動に期待すると共に、皆様の益々のご発展を祈念申し上げます。

## 補導日誌より

### ゲームに夢中の親子

10月25日（月）曇り

雨上がりの街中は、公園も含めて人影は少ない。

ゲームセンターで数人の親子連れに会う。そのうちの幼い兄弟と小学3年生の女の子と話をした。「お母さんはどこ？」と聞いても教えてくれない。

隣の大人に聞いても分からない。親の目の届かない別々の場所でゲームに夢中になっている親子に不安を感じた。子どもの返答の様子からこの場所に慣れている感じがした。また、親のほうが楽しんでいる感じもあり、我が子の監督も忘れずにいてもらいたいと願った。

（浅間地区N・I記）

### 岩村田高校を訪問しました

11月11日（木）晴れ

校門正面に文化系・体育系の活動の活躍の様子の垂れ幕が目に入った。懇談では校長先生・生活指導の先生等から生徒を信頼している様子がうかがえた。今は受験に向けて生徒が頑張っていて、そこに先生方もバックアップしているとのこと。また、清掃美化委員会が放課後、北佐久農業高校と交互に行っている岩村田駅トイレの清掃も3年目になるとのこと。街頭補導の時に見ているが、以前よりきれいになっている。これからもずっと継続してほしいと思う。学校からの指導事例をお聞きして生徒の安定した生活態度がみてとれた。（岩村田地区　K・M記）

## 毎月第３日曜日は「家庭の日」

「家庭の日」とは、家族一人ひとりが、家庭のあり方を振り返り、青少年が豊かな情操を育むことができる家庭づくりのために定められました。

家庭の日には、「家庭の日優待券」を利用して様々な体験をするのもいいですね。詳しくは、長野県青少年育成県民会議ホームページに掲載しています。ホームページより「優待券」をダウンロードし、印刷してご利用ください。

http://www7.ocn.ne.jp/~nagano/

# 農業委員会だより

## 佐久市農業の振興のため 市長に建議を行いました

佐久市農業委員会は去る10月1日に、佐久市の農業者が未来に希望と誇りが持てるためにと、佐久市長に建議を行いました。これは、農業委員会等に関する法律第6条第3号の規定に基づき行ったものです。

**内容は、**

一項目として、佐久市農業の振興について行いました。現在すすめられている佐久市の農業ビジョンや農業振興地域整備計画の見直し、集落活性化のための営農組織の組織化および援助などについてです。

左から志摩農業振興部会長、柳澤会長、重田会長代理

二項目として、佐久市の特産物について農業委員会で試験的に行っているトウキ栽培の紹介を行い遊休農地対策について提案をしました。

三項目として、有害鳥獣対策や、農地法改正による体制整備などです。

四項目として、安定した農業政策や生産コストに見合った戸別所得補償制度の実施、WTO（世界貿易機関）農業交渉やEPA（経済連携協定）FTA（自由貿易協定）交渉の慎重対応などについて国や県に要望する事項です。

建議の中で市長と最近の農業情勢について懇談を行いました。同じ内容について、10月7日に市議会議長にも提出し懇談を行いました。

建議書を受け取る市長

## 第56回長野県農業委員大会が行われました

11月4日に第56回長野県農業委員大会が松本市で行われました。大会では菅直人首相が10月1日の国会の所信表明で「TPP（環太平洋連携協定）交渉への参加を検討する」こととしたことへの対応が大きな問題となりました。例外なき関税撤廃とするTPP交渉への参加は我が国の農業に壊滅的な影響を与えることが懸念されています。影響は金額にして農林水産省の試算で関連産業を含め、7兆9千億円にも上ることが試算されています。

そのために、長野県農業委員大会では、我が国がTPP協定交渉への参加について反対することを大会宣言として決め、政府に送ることとしました。

表彰される松田茂樹委員

大会の席上で、松田茂樹農業委員（前会長）が、農業委員として通算12年以上ご尽力いただいたことに対し、長野県農業会議会長表彰が送られました。

## 元農業委員会長荻原徳雄さんが叙勲受章

平成22年秋の叙勲が発表され、元佐久市農業委員会長の荻原徳雄さん（76歳）がめでたく旭日単光章をいただきました。

荻原さんは昭和48年5月より平成12年5月までの9期27年農業委員を務められ、この間5期15年にわたり農業委員会長を歴任し、農地の適正利用や農業振興のため尽力され、これらの功績が認められたものです。

現在も仲間とともに瀬戸原に菜の花を作付し、なたね油を生産したり、佐久城山小学校の子どもたちとともに地産地消の取り組みを行っています。

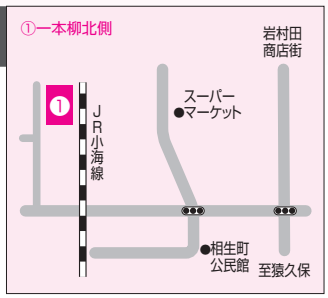
■お問い合わせ　農業委員会事務局☎62―3518（直通）

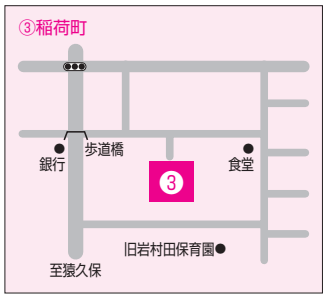
# 市民農園利用者募集

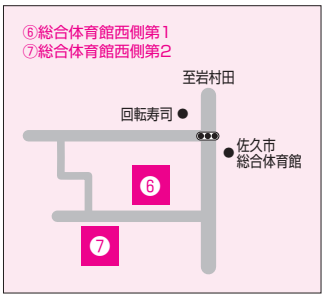
佐久市では、非農家の皆さんに、自分の手で野菜等をつくる喜びを味わっていただくことを目的に、平成23年度の市民農園利用者を以下のとおり募集します。

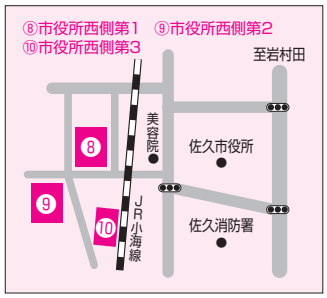
## 農園所在地

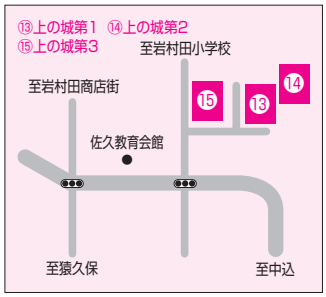
農園所在地・区画数・表と略図をご覧ください。
一区画の面積は約50㎡です。

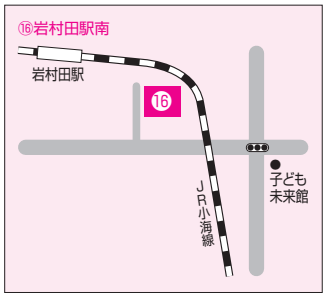


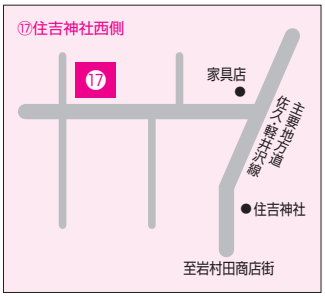


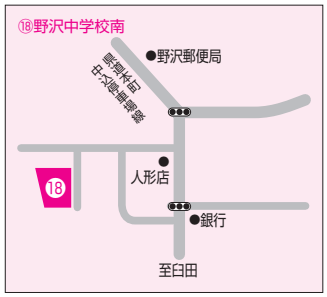



| 農園番号 | 農　園　名 | 区画数 | 農園番号 | 農　園　名 | 区画数 | 農園番号 | 農　園　名 | 区画数 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | 一本柳北側 | 8 | ⑦ | 総合体育館西側第2 | 13 | ⑬ | 上の城第1 | 10 |
| ② | 北佐久農業高校西側 | 24 | ⑧ | 市役所西側第1 | 8 | ⑭ | 上の城第2 | 19 |
| ③ | 稲荷町 | 6 | ⑨ | 市役所西側第2 | 13 | ⑮ | 上の城第3 | 11 |
| ④ | 中込原西第1 | 6 | ⑩ | 市役所西側第3 | 20 | ⑯ | 岩村田駅南 | 2 |
| ⑤ | 中込原西第2 | 15 | ⑪ | 大塚古墳北側 | 12 | ⑰ | 住吉神社西側 | 9 |
| ⑥ | 総合体育館西側第1 | 14 | ⑫ | 大塚古墳西側 | 7 | ⑱ | 野沢中学校南 | 15 |

**利用期間**　**4月9日㈯～11月30日㈬**

**利用料金**　一区画＝1,500円（前納）

**申込資格**　佐久市内に住所を有する非農家の方

**申込方法**　1月31日㈪～2月10日㈭に、印鑑を持参のうえ、農政課の窓口で、お申し込みください。利用者の決定は、申し込み先着順ではありません。

**利用者の決定**　同一の区画で複数の申込みがあった場合は、該当の申込者の方々は抽選会（2月25日開催予定）にご参加いただき、抽選をお願いします。

利用者の決定については、3月11日㈮までに文書で通知させていただきます

■お問い合わせ　農政課　農政係　☎62－3203（直通）

# フッ化物による〝むし歯予防〟

2回目の今回は『フッ化物の応用について』お知らせします。

歯科保健先進諸国は1960年代以降、むし歯予防のために国家レベルで積極的にフッ化物の応用を推進し、その結果むし歯が激減しました。

佐久市でもむし歯の予防方法として、ブラッシング指導とショ糖の摂り方の指導に加え、小中学校でのフッ素洗口法の実施などフッ化物の応用を取り入れています。

## フッ化物の応用法

**フッ化物歯面塗布法**　歯科医師、歯科衛生士が比較的高濃度のフッ化物溶液やゲルを歯面に直接塗布する方法です。歯科医院にて行ってもらいます。

**フッ化物洗口法**　一定の濃度のフッ化ナトリウムを含む溶液で30秒から1分間ぶくぶくうがいをする方法です。集団としておこなう場合、週5回法と週1回法があります。佐久市内の小、中学校では週1回法によるフッ化物洗口がおこなわれています。また、家庭でもできる洗口剤もあります。

**フッ化物配合歯磨剤**　家庭でセルフケアとしておこなう方法です。むし歯予防効果はフッ化物局所応用法の中では最も低い値を示しますが、歯みがきの際に応用できる有効な方法です。ペースト状が一般的ですが、子ども用に研磨成分を含まないジェル状、泡状、そして液体（スプレー式）があります。

**フロリデーション（水道水フッ化物濃度適正化）**

水道水のフッ化物濃度を調整し、水を飲むだけですべての地域住民が分けへだてなくフッ化物によるむし歯予防の恩恵をうけることができる方法です。現在世界各地でフロリデーションはおこなわれていますが、日本では実施されていません。

■お問い合わせ　健康づくり推進課口腔歯科保健係☎63－3781

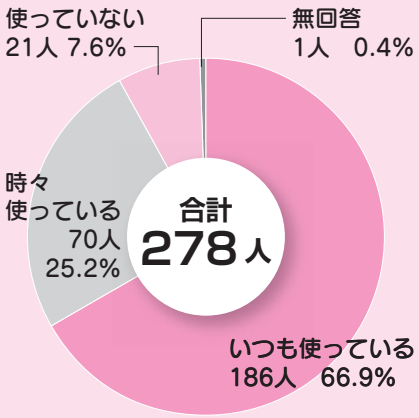
# 消費生活展エコアンケート結果

11月13日㈯に開催された消費生活展において、消費生活に関するエコアンケートを実施しました。

その中で、市民の皆様からいただきましたマイバック利用やエコ活動についての調査結果についてお知らせします。

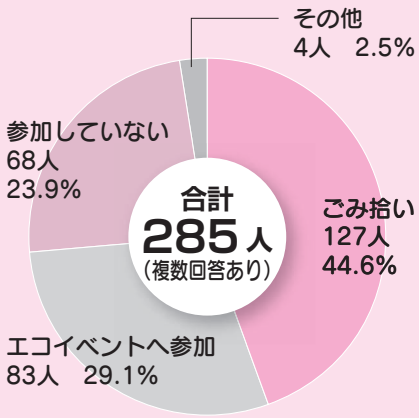
ゴミの減量化にも大きな役割を果たす「マイバック運動」や「エコ活動」に、みんなで取り組みましょう

### ■マイバックの利用について



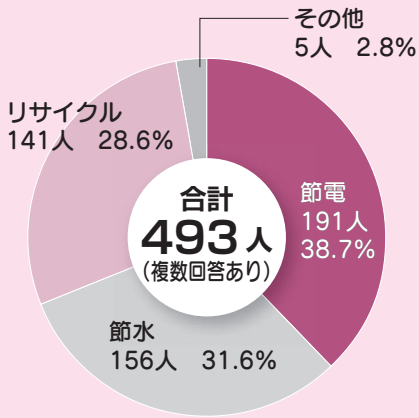

消費生活展に来場された方は、マイバックの利用率が高いと思われます。

### ■いままで参加したことがあるエコ活動は




ゴミ拾いは、一斉清掃などの地域での実施もあり取り組みやすいエコ活動であるようです。参加していない方も23.9%いますので参加を促す活動も必要だと思われます。

### ■あなたが心掛けているエコはなんですか




省エネ意識が浸透してきており、身近なエコに取り組んでいる方が多いようです。

■お問い合わせ　生活環境課　消費生活交通係　☎62－3094（直通）

# 「健康づくり大学実践講座 日帰りコース」のお誘い

「温泉」「栄養」「運動」「環境」の4つをテーマにした「健康づくり大学実践講座」を下記のとおり開催いたします。最近自分の健康がどうも気になる方、疲れのたまった体をリフレッシュしたい方など、少しでも興味・関心のある方は、ぜひご参加ください。今年度最後の開催となりますので、大勢の皆さんのご参加をお待ちしております！ ※冬場のため、森林セラピー ®体験は実施しませんのでご了承ください。

| 日　時 | 会　場 | 対象者 | 料　金 | 申込締切 |
|---|---|---|---|---|
| 2月5日㈯<br>午前9時～午後5時頃 | もちづき荘<br>☎ 52-2515 | ● 18 歳以上の方<br>●運動のできる方 | 2,500 円（昼食付）<br>※傷害保険料含む | 1月26日㈬までに<br>お申し込みください |

**昨年2月に開催した日帰りコース参加者のみなさんから寄せられた感想をご紹介します**

## 環境講座

◆野山が好きなので、時間を作って自然の中に身をおきたくなりました。
◆今度は山歩きも実践したいと思います。

## 運動講座

◆運動をしなければと思いつつ出来なかったことを、少し解決してもらった気がします。
◆運動不足なので、家ですぐに出来る運動を知ることができてよかった。

## 温泉講座と入浴の実践

◆気分がリフレッシュし、身体の芯から温まり、肩こりも緩和されるように感じます。
◆温泉はやっぱり入ってみるのが一番！

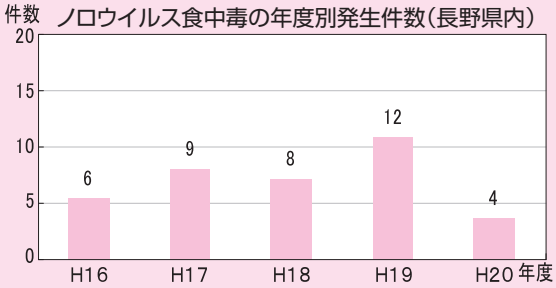
## 栄養講座

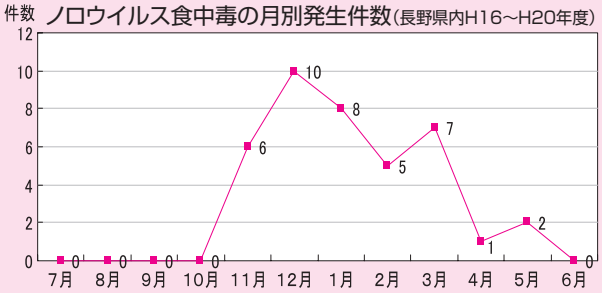
◆食事について分かっているようでも、栄養士のお話を聞くと良く納得できる。
◆食生活について少し意識してみようと思います。

**■お申し込み・お問い合わせ　健康づくり推進課　健康増進係　☎62－3189（直通）**

# ノロウイルスによる食中毒にご注意

県内のノロウイルスによる食中毒は、11月から3月にかけての冬に発生していることが特徴です。
症状は、下痢や嘔吐です。このウイルスは、感染力が強いため集団感染を引き起こすことがあります。




この時期は、気温が低く空気が乾燥するためウイルスが原因である「ノロウイルス」などの食中毒が発生しやすいです。ノロウイルスの特徴は、人の手を介して食品を汚染し発生することが多いです。次のポイントに心がけ、予防しましょう。

**予防のポイント**

- せっけんで手をよく洗いましょう。
  - 外出先から帰ったあと
  - トイレのあと
  - 調理の前
  - 食事の前
- 加熱調理する料理は、十分に火を通しましょう。
- 患者さんの嘔吐物などを処理するときは、使い捨ての手袋を使うなど、汚染が広がらないよう注意しましょう。

**■お問い合わせ　健康づくり推進課　保健予防係　☎62－3527（直通）**

シリーズ⑥

# 自分らしく、いきいきとした毎日を！

■お問い合わせ　高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62－3157（直通）

## 認知症を予防していきいき生活の期間を長くしましょう。

認知症は、脳の障害による病気でアルツハイマー型認知症、脳血管性認知症等があります。ねたきりとなった原因の14%は認知症が原因です（平成16年国民生活基礎調査）。年齢とともに認知症の発生率は増え85歳以上になると4人に1人が認知症の症状があると言われています。

認知症は、軽い認知障害の段階から医療機関にかかり、適切な治療やケアを行うことで、症状を軽減したり、進行を遅らせることのできる病気です。早期発見・診断・治療が何より大切です。認知症かもしれないと思った場合は、専門医を受診し診断を受けましょう。本人がなかなか受診とならない場合は、地域包括支援センター・市役所高齢者支援係へご相談してください。

### 認知症のサイン

★該当するものがありましたらご相談してください。

□周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われる。
□自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしてない。
□今日が何月何日かわからない時がある。

### 認知症を予防するために介護予防事業に積極的に参加しましょう

**一般高齢者向け事業**
- はつらつ音楽サロン
- ほねぶと健康クラブ
- はつらつアップスクール
- 認知症予防相談など

**特定高齢者向け事業**
- ふれあいサロン
- 認知症予防教室等

### 認知症予防のポイント

- お金の管理や身の回りのことは自分でしよう。
- 趣味をもとう。
- 新しいことに挑戦しよう。
- 人との交流を大切にしよう。
- 短い昼寝と軽い運動をしよう。
- 糖尿病・高血圧症・高脂血症などを予防しよう。

## 認知症講演会のお知らせ

～認知症を正しく知り支えるために私達が出来る地域づくり～

参加無料

認知症になっても高齢者自身の尊厳を守り、家族への支援を含めた地域の関係づくりをとおして、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすために、多様な支え合いが不可欠です。

そこで佐久市では、認知症を正しく理解し身近で出来る地域づくりについて考えて頂くきっかけとして認知症に関する講演会を4回シリーズで開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

■対象者：一般市民　■開催時間：午後1時30分～３時

**「認知症の正しい理解と支援方法」**

講師　馬場（ばば）　文人（ふみと）医師
ねむの木公園クリニック院長
期日　2月2日㈬
会場　あいとぴあ臼田

**「認知症の正しい理解と支援方法」**

講師　櫻井（さくらい）　剛志（つよし）医師
佐久総合病院精神科医師
期日　2月10日㈭
会場　望月支所

**「誰でもなり得る認知症・誤解なく偏見なく適切に関わる」**

講師　関（せき）　裕一（ゆういち）氏
長野県社会福祉士会会長
期日　2月18日㈮
会場　交流文化館浅科

**「“認知症”地域や家族に受け入れられ、安心できる環境を作る為に」**

講師　中沢（なかざわ）　純一（じゅんいち）氏
NPO法人やじろべえ理事長
期日　2月28日㈪
会場　野沢会館

■お問い合わせ　高齢者福祉課　高齢者支援係　☎62－3157（直通）または各支所高齢者児童福祉係

## 第19回大会

# 佐久バルーンフェスティバル2011

### 5月3日(火･祝) ～5日(木･祝)の3日間、千曲川スポーツ交流広場において、『佐久バルーンフェスティバル2011』が開催されます

今年、佐久バルーンフェスティバルは19回目を迎えます。誰もが知っている**'バルーンのまち佐久'**をめざし、この大会を一緒に盛り上げてサポートしていただけるボランティアスタッフおよびメイン会場での出店者を募集します。

## ボランティアスタッフ募集

**●競技スタッフ**

競技結果を報告していただく「オブザーバー」と、選手のフライトをお手伝いしていただく「クルー」とがあります。どちらも選手と一緒に競技参加できる内容です。

**●運営スタッフ**

メイン会場でのイベントのお手伝いや、係留バルーンの準備から運営までのお手伝いをしていただきます。

**【募集要項】**

**競技スタッフ**…18歳以上で普通免許をお持ちの方
**運営スタッフ**…高校生以上の方
**申込期限**…4月1日㈮
※競技・運営共に20歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

## 出店者募集

**【資格】** 佐久バルーンフェスティバル2011の趣旨に賛同し、佐久市観光協会、佐久商工会議所、臼田町商工会、浅科商工会、佐久市望月商工会、佐久市内の各商店会のいずれかに加入している者および、主催者が適当と認めた者
**出店場所**…千曲川スポーツ交流広場（メイン会場）
**出店条件**…出店場所および出店数は、主催者にて調整させていただきます。詳細については、お問い合わせください。
**申込期限**…2月10日㈭

■お申し込み・お問い合わせ　観光課　☎62－3285（直通）http://www.saku-balloon.jp/

## 冬の安全な交通確保のために

# 道路の除雪は市民と行政の協働で！

市では、冬の道路交通・市民生活の安全を確保するため「佐久市除雪マニュアル」に基づき、道路の除雪、融雪事業を行っています（マニュアルは市ホームページでご覧になれます）。

**●HPからのアクセス**

まちづくり→道路、水路、河川→除雪マニュアル

### 積雪10㎝以上で除雪します。

市は、除雪指定路線の除雪を、積雪10㎝以上に達した場合に行い、その他の路線は緊急な場合に除雪します。

市が路線認定して管理する道路は、1，879㎞余におよび、市道すべてを市が除雪することは難しいため、次の道路を除雪路線（335路線・395㎞）に指定し、委託業者により除雪を行っています。

①交通量が多く、地域間を結ぶ市道

②バス路線（定期・巡回・福祉バス）

③交通量の多い急坂など特に危険な道路

国道・県道は佐久建設事務所が除雪を行います。市と建設事務所は、常に連携をとりながら作業を進めてまいります。

### 市民の皆様のご協力をお願いします。

国道・県道・市道の指定路線以外の、地域内の生活道路や歩道などの除雪につきましては、市民の皆様のご協力をお願いします。

自宅の前、地区やPTAで決めた範囲など、それぞれの立場でご協力をお願いします。高齢者世帯など除雪の困難な世帯への心配りもお願いします。

また、市の除雪は、グレーダー等により実施するため、集積された雪が、玄関先をふさいでしまう事がありますが、ふさいだ雪の除排雪については、各家庭で道路脇に寄せるなど、ご理解とご協力をお願いします。

なお、宅地内の雪を道路に出すのは、交通事故を引き起こす原因にもなりますのでやめましょう。また、水路に雪を捨てると水路が詰まり、道路などに水があふれて凍結する恐れがあるため大変危険です。

### 凍結防止剤を散布します。

市は、日陰道や急な坂道等凍結の恐れがある箇所についても路線を指定し、委託業者により凍結防止剤散布を行っています。

**●生活道路や歩道への散布にご協力を！**

地域内生活道路や歩道などは、市民の皆さんによる凍結防止剤散布をお願いします（凍結防止剤は、区長さんからの申請をいただき、配布しております）。

**●思わぬところで路面凍結**

冬は、乾いた道路と思って安心して走っていても、日陰の箇所や橋等、部分的に路面が凍結していることがあります。運転には注意していただき、スピードを抑え車間距離を十分とりましょう。

■除雪に関するご意見・ご要望は、土木課維持第1・2係　☎62―3302（直通）までご連絡ください

# うすだスタードームへ行こう!!

1月のイベント

## ★冬の星空観望会

冬の星座と天体をたっぷりと楽しむ観望会です。オリオン大星雲やすばるなど、この季節ならではの星空名所を、望遠鏡や双眼鏡でご案内します。予約は不要です。多数の参加をお待ちしています。

**日時** 1月9日(日) 午後7時～9時　**会場** うすだスタードーム
**内容** 大型望遠鏡その他による冬の星空観望・冬の星のお話

## ★おもしろ教室「望遠鏡を作ろう!」受講生募集

うすだスタードームでは、今年度も望遠鏡製作講座「おもしろ教室」を開催します。小型の望遠鏡キットを製作し、自分で作った望遠鏡で木星と月を観察します。多数の参加をお待ちしています。

**日時** 1月15日(土) 午後4時～6時　**会場** うすだスタードーム
**内容** 望遠鏡の製作、木星と月の観察　**定員** 30人（申込み順）
※望遠鏡キット代金　1台2,000円が必要です。

## ★第4回星座教室「すばると冬の星座を見つけよう!」受講生募集

第4回目の「星座教室」は、見ごろになっている冬の星座の神話と見つけ方をご紹介します。また双眼鏡・望遠鏡でその間に輝く星雲や星団を楽しみます。

**日時** 1月28日(金) 午後7時30分～9時　**会場** うすだスタードーム
**内容** 冬の星座観察、星雲・星団観望他　**定員** 30人（申込み順）

●参加料はいずれも無料ですが、
入館料（大人500円/小中学生250円）は必要です。

■お問い合わせ　天体観測施設うすだスタードーム ☎82－0200

---

天来記念館

## 佐久市の小中学生による書き初め展　入場無料

**日時** 1月25日(火)～30日(日) 午前9時～午後9時　**場所** 駒の里ふれあいセンター
**内容** 佐久市内の小学3年生から中学3年生までの児童生徒の書き初め展を開催します。各小中学校より出展された多くの作品が展示されます。また、これを機会に書に親しんでいただけたらと思います。

■お問い合わせ　天来記念館　☎53－4158

---

## 第5回 くらしのセミナーのご案内　お誘い合わせてご参加ください

**日　時** 1月11日(火) 午後1時30分～3時30分　**場　所** 佐久合同庁舎講堂
**内　容** テーマ「くらしの安全」　**講　師** NITE（独）製品評価技術基盤機構

最近、公的機関の名前をかたって寄付を募る詐欺行為が市内で発生しています。ご注意ください。

■お問い合わせ　上田消費者生活センター　☎0268－27－8517　または、
生活環境課　消費生活交通係　☎62－3094（直通）

# 佐久市子ども未来館 お知らせ

## 科学体験工房

### 「冬休み!毎日が実験教室」

下記の期間中は、実験教室が毎日開催されます。
１回の実験時間は15分から30分です。
実験教室に参加して、不思議を体験してください。

**期間**　１月２日㈰～10日㈪
**時間**　午前10時40分～、午後１時30分～、午後３時～
**定員**　各20名
**申込**　当日科学体験工房でお申込ください。

| 実施日 | 内容 |
|---|---|
| 1月 2日㈰ | 折り紙でつくる飛行機凧 ～たこがあがるしくみ～ |
| 1月 3日㈪ | |
| 1月 4日㈫ | あぶりだし ～紙（セルロース）から脱水反応～ |
| 1月 5日㈬ | |
| 1月 6日㈭ | 逆立ちするコマをつくろう ～コマの重心の移動～ |
| 1月 7日㈮ | |
| 1月 8日㈯ | 吹きゴマをつくろう ～プロペラのしくみ～ |
| 1月 9日㈰ | |
| 1月10日㈪ | アクセサリーをつくろう　～紫外線ビーズ～ |

※都合により別の実験になることもありますので、ご了承ください。

## 科学体験工房　特別実験教室

### 「おばけギャルソン～凧づくり～」

**日時**　１月５日㈬　午後１時30分～２時30分
**定員**　20名
**会場**　科学体験工房
**講師**　佐久凧保存会　柳澤 智恵子さん

## サイエンスカフェ（講演会）

長野県農業試験場の麦茶と米粉パンを楽しみながら研究者のお話を聴くことができるサイエンスカフェを開催します。

**演題**　「描いてみよう夢の農作物」
**日時**　１月10日㈪　午後３時30分～４時30分
**料金**　無料（展示室を見学するには有料）
**会場**　佐久市子ども未来館　フリースペース
**講師**　長野県農業試験場　細井 淳さん（農学博士・技術士）
**申込**　事前申し込みもできます。

## 巡回展
### 「平成に輝く日本の科学者たち」

平成の時代に、国際賞（ノーベル賞、日本国際賞、国際生物学賞）を受賞した日本の科学者たちの功績をパネルで紹介します。

**期間**　２月27日㈰まで
**料金**　入館料のみで見学できます。
**協力**　日本科学未来館

## 巡回展
### 「ノーベル賞を受賞した日本人の科学者」

ノーベル賞を受賞した日本人の科学者たちについて資料やパネルなどで紹介します。

**期間**　１月15日㈯～２月27日㈰
**料金**　入館料のみで見学できます。
**協力**　国立科学博物館

## シリーズ企画展

### 「長野県内の研究所－④」

今回は長野県農業試験場を紹介しています。研究所の概要、研究内容、どうしたら研究者になれるの？（小学生の皆さんへ、中高生の皆さんへ）などのパネルを展示しています。

**期間**　１月10日㈪まで
**料金**　入館料のみで見学できます。

## プラネタリウム冬季番組

### ライブ番組「冬に輝くダイヤモンド」
### テーマ番組「灼熱のビーナス －あかつき・金星へ－」

前半のライブ番組は、冬の夜空に輝く星座神話をご紹介します。後半のテーマ番組では、金星大気の謎に迫る日本の探査機「あかつき」の、探査計画の全容をわかりやすく紹介します。

**期間**　３月６日㈰まで
**料金**　観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。

©GOTO.INC

## 利用案内

**開館時間**　午前９時30分～午後5時
**休 館 日**　年末年始休業　12月29日㈬～１月１日㈯
毎週木曜日（木曜日が祝日の場合は開館）１月6日㈭は開館
詳しくは、子ども未来館までお問い合わせ下さい。

■お問い合わせ　子ども未来館　☎67－2001
URL http://www.kodomomiraikan.city.saku.nagano.jp

| | | 個　人 |
|---|---|---|
| 入館料 | 科学展示室、科学体験工房等に入館する場合 | 大　人　500円 |
| | | 子ども　250円 |
| 観覧料 | プラネタリウム投映番組を観覧する場合 | 大　人　700円 |
| | | 子ども　350円 |
| 入館観覧セット料 | | 大　人1,000円 |
| | | 子ども　500円 |

# 昆虫体験学習館

## 冬の特別企画展 「♂♀のふしぎ展」

戦うカブトムシ、美しい声で鳴くスズムシ、縄張りを張るチョウ、みんな自分の結婚相手を得るための知恵です。カブトムシはオスとメスで形が違いますが、アゲハチョウはどうでしょうか？また、昆虫たちは自分の結婚相手を、どうやってほかの種類から区別しているのでしょう？♂と♀にはふしぎがいっぱいです。

昆虫体験学習館は、年末年始も休まず開館しています。ネイチャークラフトもやっているよ！

こんなに違う模様でも同じ種類の♂と♀

**開催期間**　12月23日㈭～3月31日㈭
**時　　間**　10:00～16:30
**会　　場**　平尾山公園・パラダ　昆虫体験学習館
**料金（入館料）**　大人200円、子供100円※子供は4歳以上中学生まで（15歳未満）3歳以下は無料。

お問い合わせ　昆虫体験学習館 ☎68－1111　http://www.saku-parada.jp

# 佐久情報センター

佐久情報センターは**市民のどなたでも利用できる**施設です。

パソコン講座の日程や休館日の情報はホームページで!
http://sic.pascal.ne.jp

## パソコン講座が始まっています。

どの講座も受講料500円で1回2時間で終了します

「年齢が○○歳でもパソコン講座は受講できますか？」。このような質問をしばしばいただきますがパソコン学習に年齢は関係ありません。「覚えが悪くて」というのも同じです。「うまくできないので、もう一度」と同じ講座を再度受講して頑張っている受講者もいます。

※日程や申込方法については、お問い合わせください。
※パソコン基礎、インターネット、ワード、エクセルの各講座開講

## 横断幕・垂れ幕作成支援サービス

大きな印刷物作成のお手伝い

「横断幕や垂れ幕を印刷したいけど、自分一人で作成するのは、ちょっと…」という方のために作成のお手伝いを行っています。作成したいものを事前にご相談ください。

※支援サービス料が別途かかります。
※事前に施設予約が必要です。

## まだまだある

佐久情報センターの新しいサービス

- **パソコンここだけ教室**（事前要予約）
  ※対象ソフトはWordとExcelのみ。
- **パソコンはじめて体験**（事前要予約）
- **メール配信サービス**（事前要予約）
  ※sic@pasmail.jp 宛に空メールを送信。
- **展示サービス**（事前要予約）新サービス
  ※館内壁面に絵画や写真パネルなど作品展示。
  ※利用方法については、お問い合わせ下さい。

## 貸出施設・設備

1時間あたりの施設使用料

- 大会議室 …… 1,100円
  （最大50名程度のプロジェクタを使った会議可能）
- 中会議室 …… 500円
- 小会議室 …… 250円
- パソコン研修室 …… 1,700円
- 大型印刷物作成施設（デジタル工房） …… 700円
  （横断幕・垂れ幕・ポスターの印刷が可能）
- 体験パソコン（最初の1時間無料） …… 100円

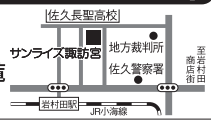
■お問い合わせ　佐久情報センター　☎64−5556　（開館時間 9：00～18：00）


広告欄

薪ストーブシーズン真っ盛り！
ブレイズキング薪ストーブ
ブレイズキングストーブの基本設計は針葉樹燃料です。
厳冬のカナディアンロッキーを暖めてきた確かで頑強な炎
好評につき
円高差益還元特価
1/31（月）まで継続します！

Royal Guardian 3001　320,000円 210,000円
Briar WOOD II　320,000円 210,000円
有限会社サンファイヤー
■ブレイズキングストーブ・SpeeCo薪割機 日本総代理店
TEL.0267-64-1119 佐久市伴野1820-6
http://www.sunfire-ltd.jp

広告欄

新設 小規模で家庭的な地域密着型
住宅型有料老人ホーム
サンライズ諏訪宮（すわのみや）
入居者募集【2011年2月1日（火）より入居可能】
佐久市岩村田字諏訪宮5011-1
入居者条件:要介護者
◎12月25日以降は、随時内覧可能です。（電話予約下さい）


お問い合わせ先 ヘルパーステーション マイハート
【準備室】TEL0267-68-8456 〒385-0022 佐久市岩村田字円正坊1290-7

# 募集

## ●障害者自立生活支援センター

**■パソコン教室**

障害のある方を対象にしたパソコン教室を開催します。ご希望の方はご参加ください。

**対象者**　障害のある方
**日時**　1月13日㈭
午後1時30分～3時30分
**場所**　情報センター2F
パソコン研修室
**定員**　15名（先着順）
**内容**　ワード･エクセルで困った時に
**参加費**　無料
**持ち物**　筆記用具、フロッピーディスクなど

**■料理教室**

1人でも作れる簡単でおいしい料理をマスターしてみませんか。支援スタッフがお手伝いいたしますので、安心してご参加いただけます。

**対象者**　障害のある方
**日時**　1月18日㈫
午前10時～午後1時30分
**場所**　望月総合支援センター
調理室
**定員**　15名（先着順）
**参加費**　1人400円（食材費）
**持ち物**　エプロン、タオル

**■生活支援講座**

障害のある方を対象に、自立した生活を送るための日常生活支援講座を開催します。

**対象者**　障害のある方
**日時**　1月25日㈫
午後1時30分～3時
**場所**　野沢会館 103号会議室
**定員**　20名（先着順）
**参加費**　無料

**■第7回障害者スマイルライフフェスタ**

障害のある方と市民の交流の場、「障害者スマイルライフフェスタ」に大勢の市民の皆さんのご参加をお待ちしております。入場は無料です。

**対象者**　障害のある方および市民
**日時**　1月23日㈰
午後1時30分～3時30分
**場所**　野沢会館 多目的ホール
**内容**　●ステージ発表●支援センター主催講座の発表●文化サークル、団体による発表など
**申込・問合せ**　障害者自立生活支援センター（☎64-0212）

## ●放送大学4月入学生募集

放送大学では、平成23年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事に活かしたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学ぶことができます。詳しい資料を無料でお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けています（ホームページアドレスhttp://www.ouj.ac.jp）。

**■教養学部**

◆科目履修生（6か月在学し、希望する科目を履修）
◆選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
◆全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

**■大学院**

◆修士科目生（6か月在学し、希望する科目を履修）
◆修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

**出願期間**　2月28日㈪まで
**問合せ**　放送大学長野学習センター
（☎0266-58-2332）

## ●「持続可能な生活排水対策を推進する」公式キャラクター　募集案内

長野県の「生活排水施設」は、今では94%を超える県民の皆様が利用できるようになり、生活改善や良好な水環境の保全に大きく貢献しています。

今年度、県と市町村でこれらの施設を持続的に管理運営するための新たな中長期ビジョンとして、長野県「水循環・資源循環のみち2010」構想を策定いたしました。

これを契機に、長野県では「持続可能な生活排水対策を推進する」ため、皆さんとともに取り組むことができるシンボルとして「公式キャラクター」を募集します。

募集内容等の詳細は、長野県ホームページに掲載されておりますのでご覧ください。なお応募締切は2月28日㈪です。（必着）

**応募・問合せ**
長野県生活排水広報委員会　事務局
（長野県環境部生活排水課内）
（☎026-235-7299）

広告欄

営利を目的としない助けあいの制度

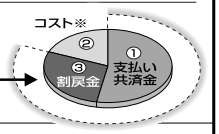
県民共済グループは 生命保険部門 アフターサービス満足度 1位
「日経ビジネス」2010年7月26日号「2010年版 アフターサービス満足度ランキング」

❶ 共済金を真っ先に
何よりまずは共済金。お支払いを最優先にしています。

❷ コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

❸ 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に！ 平成21年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。
右図：県民共済グループの収支状況（平成21年度／すべての共済事業の合計）
※（異常危険準備金・事業費など）
掛金還元率…82%
この部分がご加入者へ還元されます




長野県民共済
共済取扱団体／長野県認可　長野県民共済生活協同組合
共済元受団体／厚生労働省認可　全国生活協同組合連合会　http://www.kyosai-cc.or.jp/

[上田]☎0268-24-3985㈹
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902
SBCラジオ 県民共済提供「YES! 県民共済　聞いてなるほど」毎週日曜日18:05～（約5分間）放送
口座振替取扱金融機関 八十二銀行 ゆうちょ銀行
※掛金の口座振替については左の金融機関からいずれか一方をご指定ください。※ゆうちょ銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

■資料請求はホームページからどうぞ。
長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/
携帯から▶http://kyo-sai.jp/nagano/ 携帯サイトのバーコード

### ●献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

■佐久水道企業団

**日時**　1月26日㈬
午前9時30分～11時30分

※会場及び日時については、12月現在の予定です。血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。

**持ち物**　運転免許証等本人の確認が出来る物、献血手帳（持っている方のみ）

**問合せ**　健康づくり推進課保健予防係（☎62-3527）

### ●献血ルーム開設のお知らせ

下をご覧ください。

### ●長野県きこえ・ことば親の会「吃音についての講演」

**日時**　1月22日㈯午前10時～12時
（受付9時30分～10時）

**会場**　エデュカルトリア
佐久教育会館

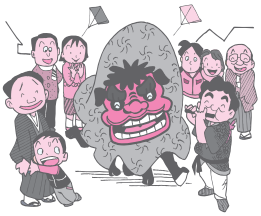
**内容**　「吃音（どもり）のある子どもへの対応」

**講師**　上田養護学校
万年康男先生他

**参加費**　500円

**問合せ**　上田市立北小学校
瀬下本　進
（☎0268-23-1621）

※託児については、事前に申し込みが必要です。



### ●サタコスワンコイン寄席の日程等変更

■2月6日㈰午後3時開演（午後2時30分開場）の演者「立川談慶＆若手噺家」を**「立川談慶」**に

■3月11日㈮午後3時開演（午後2時30分開場）演者「立川談慶＆若手噺家」を「**午後7時開演（午後6時30分開場）**」、演者**「立川談慶」**に変更いたします。

**問合せ**　佐久市文化事業団
（☎82-3962）

### ●広報佐久に広告を掲載しませんか

広報佐久では、「情報・インフォメーション」のページ下段に有料広告枠を設けています。広告の掲載募集は、広告代理店を介して行っていますので、詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

**問合せ**　広報広聴課（☎62-3075）

## 献血ルームを開設

気軽に献血を体験していただけるよう、献血ルームを開設します。冬は特に血液の不足する時期です。
**16歳以上の方は200ミリリットル、18歳以上の方は400ミリリットル** の献血ができます。
献血にご協力をお願いします。

**1月8日㈯・9日㈰・10日㈪**

**場所**　ジャスコ佐久平店

**受付**　8日㈯10:00～11:30/13:00～16:00
9日㈰　9:30～11:30/13:00～16:00
10日㈪　9:30～11:30/13:00～15:30

**持ち物**　運転免許証等本人確認ができる物、献血カード（持っている方）

お子さんにはふうせんプレゼント!

■お問い合わせ　佐久保健福祉事務所食品・生活衛生課　☎63－3165
健康づくり推進課　保健予防係　☎62－3527

広告欄

のぞみサンピア佐久（旧ウェルサンピア佐久）
日帰り温泉
◎日帰り温泉営業時間 10:30～21:00
◎料金 ●大人 500円 ●小学生 300円 ●幼児(2才～) 100円
●フェイスタオル・バスタオルレンタル 100円
レストラン 月替り 和食膳・洋食セット・パスタセット ●11:00～20:30(ラストオーダー20:00)
ドッグラン ●9:00～日没
ほぐし処(らくだ) ●11:00～20:00
テニスコート ●9:00～21:00
こだわりのドイツチョコ使用 焼き立てチョコクロワッサン
湯上り味処 ●11:30～21:00 (ラストオーダー20:00)
お問い合せ TEL.0267-63-3900
2011年度春開通予定
ウェルハウスのぞみサンピア
日帰り温泉 のぞみサンピア佐久
佐久市根岸3203-2

2011年NHK大河ドラマ
佐久っ子カード加盟店
江～姫たちの戦国
原作(上)(中)(下)
ドラマストーリー(前編)
好評発売中!
カレンダー日記、手帳のご用意はお済みですか?
1月は2日から営業致します。
ゆめ佐久カード ポイント
本にもお付けします
(現金の場合のみ)
今月(1月)の「おはなしの会」は
◎13日(木) 10:30～(第2木曜)
◎22日(土) 15:00～(第4土曜)
大阪屋
あさま店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間／10:00～22:00 [年中無休]
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもございます。
広告欄

# お知らせ

## ●中央隣保館からのお知らせ

**■人権啓発パネル展と中央隣保館教室作品展**

人権マンガパネル展と中央隣保館教室の作品展を開催します。

**期間**　1月13日㈭～19日㈬
**時間**　午前9時～午後4時
**会場**　中央隣保館
**内容**　●人権マンガパネル展は、マンガやイラスト30点を展示
●中央隣保館教室の作品展（絵手紙教室・手芸教室・エコクラフト教室・書道教室・菊づくり教室）
**参加費**　無料

**■健康料理教室・健康相談のお誘い**

寒い冬、体にやさしい健康料理を作ってみませんか。

**日時**　1月18日㈫
午前10時～午後1時
**会場**　中央隣保館
**講師**　中村美登里先生
**定員**　20名（申し込み順）
**持ち物**　エプロン、三角巾、筆記用具
**参加費**　食材費実費
**申込〆切**　1月13日㈭

健康料理教室にあわせて、保健師の健康相談を行います。
（午前8時45分～）

**申込・問合せ**　中央隣保館
（☎62-0991）

## ●PTA子育て講演会を開催します

こどもたちが心身ともに健やかでたくましく生きる力を身につけていくことは、すべての市民の願いです。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

**日時**　1月16日㈰午後2時～
**会場**　あいとぴあ臼田
**演題**　「前向きに輝いて生きる！～瞬間の心を使い切る～」
**講師**　中村八恵子氏（FMさくだいらにて歌うパーソナリティとして活躍中）
**問合せ**　学校教育課（☎62-3478）
望月中学校（☎53-3101）

## ●健康相談のお知らせ

**日時**　1月15日㈯
午後1時30分～4時
**場所**　長野県佐久勤労者福祉センター2階第1会議室
**相談料**　無料
**その他**　健康診断結果等があれば直近のものをご持参ください。（任意）
**問合せ**　長野県地域産業保健センター（小諸・佐久地区）
（☎0267-22-9747）

## ●ごぞんじですか?検察審査会

交通事故、詐欺などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。お気軽にご相談ください。費用は無料で、秘密は固く守られます。

**問合せ**　上田検察審査会事務局
（☎0268-40-2211）

## ●1月の図書館行事予定

**■中央図書館**

**◆おはなしの会**
**対象**　園児・小学生低学年
**日時**　1月8日㈯午前10時30分～
1月15日㈯午後3時～
**対象**　乳幼児
**日時**　1月20日㈭
午前10時30分～
**会場**　中央図書館　視聴覚室

**◆語りのおもてなし**
**対象**　子どもから大人
**日時**　1月22日㈯午後3時～
**会場**　中央図書館　高齢者幼児ルーム
**問合せ**　中央図書館（☎67-2111）

**■臼田図書館**

**◆ブック☆ブックお話の会**
**対象**　子どもから大人
**日時**　1月15日㈯午後2時～
**会場**　臼田図書館内
**問合せ**　臼田図書館（☎82-3932）

**■浅科図書館**

**◆おはなし会**
**対象**　子どもから大人
**日時**　1月15日㈯午前11時～
**会場**　浅科図書館えほんのへや

**◆歌うとしょかん**
**対象**　一般
**日時**　1月8日㈯午後7時30分～
**会場**　浅科図書館　えほんのへや
**問合せ**　浅科図書館（☎58-4321）

**■望月図書館**

**◆ものがたりふれあいトーク**
**対象**　子どもから大人
**日時**　1月15日㈯午前11時～
**会場**　望月図書館　視聴覚室
**問合せ**　望月図書館（☎53-0230）

広告欄
佐久平のお得なお店情報満載! ケータイから簡単アクセス
フリーペーパー＋モバイル
フリモ®
さくだいら
http://n.furimo.jp/
A!C 地域情報&広告 株式会社アイク 佐久市猿久保805 TEL.0267-66-6660
http://www.sakudaira.com

日本初の最終処分場地盤再生
フジ式循環システム®
株式会社フジコーポレーション
詳しくはホームページで フジ式循環システム 検索
広告欄

**税金コーナー**

**税目** 国民健康保険税　第７期

**納期限** １月31日

➡ 市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で！

**保険料コーナー**

介護保険料　第10期
後期高齢者医療保険料　第７期

**納期限** １月31日

## 妊婦さんの歯の教室

**対象**　妊婦（初産、経産は問いません）
**日時**　2月 3日㈭
午後1時30分～3時30分（受付は、午後1時15分～）
**会場**　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
**内容**　歯科健診・歯科医師によるお口の健康についての話・歯科医師との座談会・RDテスト（お口の中のむし歯菌のテスト）・歯の染め出し等
**持ち物**　母子健康手帳・副読本・歯ブラシ・タオル
**■申込・問合せ**　健康づくり推進課口腔歯科保健係
☎63-3781

## 歯の教室

**対象**　2歳頃～就学前の幼児（25組）
**日時**　2月10日㈭
午前9時30分～11時30分（受付は、午前9時15分～）
**会場**　口腔歯科保健センター（サングリモ中込２階）
**内容**　歯科健診・歯科医師による歯科講話・歯の染め出し等
**持ち物**　母子健康手帳・歯ブラシ（子ども用と仕上げみがき用）・コップ・タオル※汚れてもよい服装でお越しください。
**■申込・問合せ**　健康づくり推進課口腔歯科保健係
☎63-3781

## 地域集団健診

### ●地域集団健診

2月13日㈰　佐久市保健センター

地域集団健診会場で歯周疾患検診を実施しています（当日申込可500円）。

### ●乳がん検診

2月 2日㈬　臼田保健センター（あいとぴあ臼田）
2月 3日㈭　臼田保健センター（あいとぴあ臼田）
2月 4日㈮　臼田保健センター（あいとぴあ臼田）
**■申込・問合せ**　健康づくり推進課保健事業係
☎62-3196（直通）または各支所市民福祉課

## １月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

**■サングリモ中込／午前９時～午後４時**
4日・5日・7日・8日・11日・12日・14日・15日・17日・18日・19日・21日・22日・24日・25日・26日・28日・29日・31日

**■あさしな保育園内／午前９時～午後２時**
5日・7日・11日・12日・14日・17日・19日・21日・24日・26日・28日・31日

**■問合せ**　児童課児童係☎62-3149（直通）

## 相談コーナー

### ●行政相談

浅科支所　１月17日㈪ 午後１時～４時
あいとぴあ臼田　１月20日㈭ 午後１時30分～４時
望月支所３階会議室　１月27日㈭ 午後１時～４時
**■問合せ**　庶務課庶務係　☎62-3002（直通）

### ●家庭児童相談

**■家庭児童相談室（祝日を除く）**
**日時**　㈪～㈮ 午前９時～午後４時
**相談員**　子ども特別対策推進員
**相談電話**　☎62-3149
**■各児童館（下越児童館は除く）**
**日時**　㈪～㈮ 午後１時～４時
**相談員**　各児童館長

### ●教育相談

**日時**　㈪～㈮　午前８時30分～午後６時30分
**相談場所**　市役所７階703号室または相談者の希望場所
**相談電話**　☎62-2111（内線573・369）
**相談員**　スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員

### ●心の相談室

**日時**　第１～第４水曜日　午後２時～５時（要予約）
**相談場所**　野沢会館チャレンジ教室相談室
**予約電話**　☎62-3478
**相談員**　心理教育相談員（小室）

## １月の子育てサロン／全会場9:30～11:30

| | |
|---|---|
| ■野沢児童館 | 11日㈫・25日㈫ |
| ■中佐都児童館 | 20日㈭ |
| ■岩村田児童館 | 14日㈮・28日㈮ |
| ■中込児童館 | 21日㈮ |
| ■東児童館 | 18日㈫ |
| ■泉児童館 | 19日㈬ |
| ■岸野児童館 | 17日㈪ |
| ■高瀬児童館 | 12日㈬・26日㈬ |
| ■佐久城山児童館 | 13日㈭・27日㈭ |
| ■望月児童館 | 18日㈫ |
| ■あさしな児童館 | 13日㈭・27日㈭ |
| ■平根児童館 | 24日㈪ |
| ■小田井児童館 | 17日㈪ |
| ■臼田児童館 | 12日㈬ |
| ■青沼児童館 | 19日㈬ |
| ■田口児童館 | 26日㈬ |

母子保健事業・乳幼児健診口腔歯科保健センター事業の日程は、

**『平成22年度 佐久市健康カレンダー』**

または市ホームページでもご覧いただけます。

※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

## Data File

**人口**

| | | |
|---|---|---|
| 総　数 | 100,998 人 | (+7 人) |
| 男 | 49,485 人 | (−8 人) |
| 女 | 51,513 人 | (+15 人) |
| 世帯数 | 38,824 世帯 | (+9 世帯) |

〈12 月 1 日現在〉　(増減は前月比)

**交通事故 救急・火災件数**

| | 11月の月間件数 | 平成22年1月〜11月の累計 |
|---|---|---|
| 人身事故 | 52 件 | 516 件 |
| 死　亡 | 1 人 | 7 人 |
| 負　傷 | 67 人 | 672 人 |
| 救　急 | 302 件 | 3,159 件 |
| 火　災 | 3 件 | 43 件 |

## 休日夜間窓口

**取扱サービス**　戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、市税に係る証明、市税の納税

**■休日窓口**(市役所本庁2階市民課窓口)
**開設日**　1月23日㈰(第4日曜日)
**時　間**　午前8時30分〜午後0時30分

**■夜間窓口**
**開設日**　市役所本庁／平日は毎日開設します
各支所／1月4日㈫・11日㈫・17日㈪
24日㈪・31日㈪
**時　間**　午後6時30分まで

## ご寄附ありがとうございます

**【一般寄附】**

**中佐都保育園へ**
▼千歳飴　170本　　中佐都青少年育成会様(塚原)

**野沢中学校へ**
▼吹奏楽楽器、ピアノ修理他11品
野沢中学校創立50周年記念事業実行委員会様
▼トロンボーン、アルトサックス　　森泉栄一様(三塚)

**シルバーランドきしのへ**
▼車イス　3台
株式会社フォーリーフジャパン様(大阪市)

**公民館・中込地区館へ**
▼書籍　　瀬戸俳句会様

**みすず苑へ**
▼タオル　170枚　　岩村田相生町保健補導員会様

**浅間総合病院へ**
▼軽自動車　2台　　樫山高士様(小田井)
樫山　徹様(野沢)

**市へ**
▼軽自動車　2台　　樫山高士様(小田井)
樫山　徹様(野沢)

# 暮らしと健康メモ

## 1月の休日当番医　診療時間　午前9時〜午後5時

1日㈯
■金澤病院(岩村田804)　☎68-2048
2日㈰
■くろさわ病院(中込3-15-6)　☎64-1711
3日㈪
■川西赤十字病院(望月318)　☎53-3011
9日㈰
■小松耳鼻咽喉科クリニック(岩村田1311-9)　☎66-6300
■水嶋クリニック(原567-8)　☎63-5353
10日㈪
■ねむの木公園クリニック(佐久平駅北12-3)　☎67-8866
■都甲クリニック(三塚191-36)　☎64-1050
16日㈰
■佐久長土呂クリニック(長土呂803-26)　☎68-7899
■高柳クリニック(野沢236-1)　☎63-1201
23日㈰
■佐久平透析クリニック(岩村田1350-5)　☎65-7700
■雨宮病院(下小田切73)　☎82-5311
30日㈰
■しのはら形成・皮ふクリニック(岩村田2104-1)　☎67-8825
■安藤クリニック(臼田1114-6)　☎82-7737

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください http://saku-ishikai.or.jp。

## 1月の休日小児科急病診療日

**診療対象**　小児科一次医療該当者
(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)
**診 療 日**　1日㈯・2日㈰・3日㈪・9日㈰・10㈪・16日㈰・23日㈰・30日㈰
**受付時間**　午前8時30分〜正午　**診療時間**　午前9時〜
**場　所**　浅間総合病院救急外来内科診察室
(浅間総合病院の通院券が使用できます)
**■問合せ**　健康づくり推進課保健予防係　☎62-3527(直通)
浅間総合病院医事課　☎67-2295(内線1020)

## 1月の休日救急歯科診療所歯科診療日

**診 療 日**　1日㈯・2日㈰・3日㈪・9日㈰・10㈪・16日㈰・23日㈰・30日㈰
**時　間**　午前9時〜正午／午後1時〜3時
**場　所**　休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)
**■問合せ**　休日救急歯科診療所　☎63-3783

## 不用品活用コーナー

12月6日現在

### 譲ります

[無料]●学習机一式●灯油タンク250ℓ●ベビーチェアーベットテーブル付●女児用子供服(120〜130)●電子オルガン●ヤマハオルガン●子供用自転車16インチ(ピンク・青)●スキー板・靴(27㎝)●こたつヤグラ88㎝×88㎝●臼●チャイルドシート●肘掛座椅子●応接用椅子一対●折りたたみ式ベット●藤製椅子一対

[価格相談]●スタットレスタイヤホイル付(205-65R-15)●スタットレスタイヤ(175-70R-13)●ミノル式2条植田植機苗箱一式(4サイクル)●ミノル式苗箱100ケ

### 譲ってください

[無料]●冷蔵庫●ノートパソコン●ビニールハウス用パイプ●LP用ガステーブル●自転車17インチ位●ベビー布団●赤ちゃん用衣類●チャイルドシート●ビニールハウス●計量米びつ●灯油風呂釜タンク●車のルーフボックス(大)●ハゼ掛け三脚●バインダー●足踏み脱穀機●洗濯機●石油ファンヒーター●子ども用自転車補助輪付●自転車20インチ●大正琴●FAX

[価格相談]●ハゼ掛け三脚(鉄・アルミ)●ピアノ伴奏曲集●アルミ三脚●管理機●応接セット●ソファーベット●ハーベスター●自走式稲ワラカッター●足踏み脱穀機

**■連絡先　生活環境課消費生活交通係 ☎62-3094(直通)**　※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

新市発足5周年

新市発足5周年記念 わがまち佐久・市民講座

# 佐久のよさと思い出

講演

演題「佐久と私」 講師 作曲家 神津 善行 氏

（国立音楽大学器楽科卒業
作曲を信時潔氏に師事／トランペットを中山富士雄氏に師事
現 東京交響楽団理事／早稲田大学理工学部特別研究員
佐久市歌作曲）

わがまち佐久・市民講座 第3回

日時 1/16(日) 午後1時30分（開場1時） 入場無料

会場／佐久勤労者福祉センター（佐久平駅前）

アトラクション 「瀬戸上耕地獅子舞保存会」の皆さんによる地区伝統芸能「瀬戸上耕地獅子舞」

主催：わがまち佐久・市民講座運営実行委員会 共催団体：佐久市・佐久市教育委員会・佐久市地域公民館連絡協議会、区長会、社会福祉協議会、老人クラブ連合会、男女共生ネットワーク、PTA連合会、佐久商工会議所、佐久浅間農業協同組合
後援：信濃毎日新聞社、佐久市民新聞、佐久ケーブルテレビ、エフエム佐久平

お問い合わせは 佐久市公民館 ☎0267-64-0551

## 信州佐久太鼓の共演

日時 2月13日(日) 午後2時開演（午後1時30分開場）
会場 交流文化館浅科（穂の香ホール）（全席自由）
出演 信州望月太鼓・中山道宿場太鼓
佐久鯉太鼓保存会・臼田小満太鼓
チケット 1人500円（小学生以下無料・全席自由）

〈プレイガイド〉
佐久市コスモホール、野沢会館、市役所観光課、臼田・浅科・望月各支所経済建設課、西澤書店、大阪屋あさま店、スーパーえちごや、プラザ佐久、交流文化館浅科

■お問い合わせ ㈶佐久市文化事業団（コスモホール内☎ 82-3962）


佐久ケーブルテレビ
市内のニュースが毎日ご覧いただけます。
Saku City News（佐久シティーニュース）は
月～金曜日 18:30～放送中です。
●再放送は当日／21:00～、22:30～
翌日／6:30～、9:00～、12:30～です。
TEL 63－4500 FAX 63－4550

76.5MHz fmさくだいら Community FM SAKUDAIRA
FM 76.5MHz
毎日、市内の身近な情報を放送しています。
市役所の情報番組
「佐久市からのお知らせ」は
月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。
●再放送は当日の18:10～18:25です。
TEL 65－8888 FAX 65－8880


あなたの声を聞かせてください
市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。
佐久市ホームページアドレス http://www.city.saku.nagano.jp
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp
お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。

携帯電話専用サイト URL
http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/


2011（平成23）年1月1日発行（毎月1日発行）
発行／佐久市（〒385-8501 長野県佐久市中込3056）編集／企画部広報広聴課（TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680）
佐久市公民館（〒385-0051 長野県佐久市中込2947）館報編集委員会 （TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553）