



広報

佐久

SAKU

Public Information
FEB. No.95

2011 平成23年

2

<http://www.city.saku.nagano.jp>



今月のピックアップ

- 佐久市議会第4回定例会が開かれました ②
- 佐久市事業仕分けの判定結果に対する市の対応方針を決定しました ④⑤
- 総合文化会館建設予定地の後利用方針案に対する意見を募集します ⑦
- 図書館の館長を募集します ⑩
- 公民館報「さくし」 ⑳～㉓

Photo 新たな気持ちでスタート

1月1日、第6回市民元旦マラソン大会が行われました。参加者それぞれが新しい年のはじまりに思いを抱き、ゴールめざして、駆けぬけました。

佐久市議会

第4回定例会が開かれました

平成22年度佐久市議会第4回定例会が11月30日に開会し、12月22日までの23日間の会期が開かれました。

市長が提案した議案は、招集日に提案した条例案4件、事件案4件、予算案2件と、15日に追加提案した予算案1件の合わせて11件で、いずれも可決されました。また、最終日には議員から規則案1件が提出され、可決されました。

条例

○佐久市職員の給与に関する条例等の一部改正条例

○佐久市特別職の職員等の給与並びに旅費及び費用弁償に関する条例の一部改正条例

一般職の職員の給料表、期末・勤労手当の支給月数および特別職の職員等の期末手当の支給月数を、それぞれ国家公務員の給与改定に準じて改定するため、関係条例について所要の改正を行いました。

○佐久市税条例の一部改正条例

過疎地域自立促進特別措置法に基づき、過疎地域への企業立地の促進を図るため、その優遇措置として固定資産税の課税免除を実施すること等に伴い、所要の改正を行いました。

○佐久市商店街集会等施設条例
野沢十二町商店街協同組合

ら集会施設および有料駐車場の寄附を受けたことに伴い、地域のコミュニティ活動の活性化および地域商店街の発展に資するため、商店街集会等施設を設置するとともに、当該施設の管理を指定管理者による管理とするため、必要な事項を定めました。

○佐久市議会会議規則の一部改正規則
地方自治法の改正により、議会の委員会の議案提出権が規定されたことに伴い、所要の改正を行いました。

事件

○平成22年度佐久市防災告知放送施設整備事業無線設備工事請負契約の変更について

平成22年度佐久市議会第2回定例会において議決された同請負契約の金額の変更について、議会の議決を得ました。

○市道の路線認定について
新たに9路線を認定することについて、議会の議決を得ました。

○市道の路線変更について
6路線を変更することについて、議会の議決を得ました。

○南佐久環境衛生組合規約の変更について
ごみ処理施設およびし尿処理施設に関する事務の構成町村負担金の算定基礎項目変更に伴い、南佐久環境衛生組合の規約を変更することについて、議会の議決を得ました。

予算

平成22年度一般会計補正予算(第4号および第5号)と特別会計補正予算(1件)が可決されました。

このうち、一般会計補正予算は、2億3,302万9千円を

追加補正し、総額を452億2,291万5千円としました。補正の主な内容は、次のとおりです(万円未満は切捨て)。

●第4号補正

▼公共交通対策事業費(今年度中に制定が予定されている交通基本法に基づく法定協議会設置に伴う経費) 21万円
▼生活保護措置費(受給者の増加に伴う扶助費の増額) 1億3,950万円

▼地域子育て創生事業費 787万円
▼児童館管理運営事業費 567万円

▼私学振興事業費 94万円
(右記3事業は、県の安心こども基金事業補助金の活用による保育園、児童館および幼稚園にAED(自動体外式除細動器)を設置するための経費)

▼老人福祉施設事業費(民間事業者が設置する認知症高齢者グループホーム等の開設準備に対する補助経費) 1,080万円

▼林業振興管理費(市内14団体が実施する境界明確化作業に対する補助経費等) 1,339万円

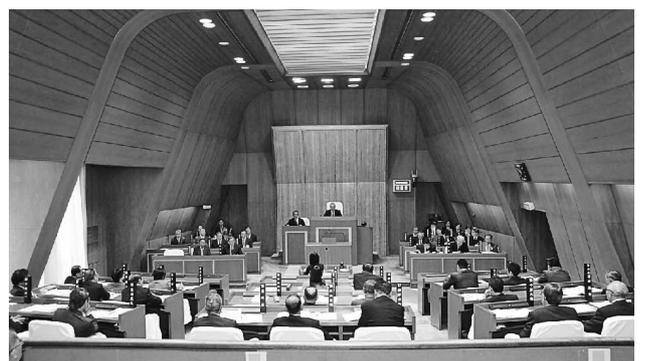
▼過疎対策道路整備事業費(佐久警察署川西庁舎(旧望月警察署)内に設置が予定されて

いる東信運輸免許サブセンターの開設に併せた周辺道路の歩道整備に係る測量設計業務等の経費) 691万円

▼天来記念館管理運営事業費(比田井天来門流展出品者からの寄附金による施設整備経費) 145万円

●第5号補正
▼新エネルギー推進事業費(住宅用太陽光発電システムの設置に係る補助経費) 900万円

▼社会資本整備総合交付金道路整備事業費(龍岡城アクセス道の整備に係る橋りょう上部工工事経費) 3,970万円



水資源を考える

第1回

世界と日本の水事情

世界では今、人口の急増、産業の著しい発展によって、アジア、アフリカ、南米諸国など多くの国々で水をめぐむる問題が発生しています。また、水不足が深刻な食料不足をもたらしている地域も拡がりつつある状況といわれています。

地球上で人間が直接使える水は、わずか0・01%程度！

地球は、表面の約7割が水におおわれ、「水の惑星」と呼ばれるほど膨大な量の水があります。しかし、私たち人間を含め、陸上生物（植物・動物）が使える水は、一般的に地球全体の水のわずか0・01%程度とされています。

一方、日本では近年、外国資本等による日本の森林を買収する動きが報道などに取り上げられ、その理由の一つに「世界的な水不足を背景に、日本の水源地を購入し地下水を確保しようとしている」との問題が指摘されています。

水は、私たち人間の生活に欠くことのできない重要な資源です。世界や日本の各地で起こっている、この水をめぐむる問題は決して他人ごとではなく、私たちは水を利用する当事者として真剣に水資源について考えなければなりません。

そこで、今回から市民の皆さんにこれまで以上に水資源への関心を高めていただくため、シリーズで「水資源を考える」をテーマに話題を掲載していきます。

今後一人当たりの水需要も増えることが予想される中、世界の水不足はより深刻化していくといわれています。

特に、世界人口の約20%に相当する人たちが暮らしている中国では、水資源が地球全体の約7%しかなく、経済成長にともなう水使用量の増加に加え、地球温暖化や農業用水による取水で数多くの湖が枯渇するなど、より深刻な水不足に直面しているとされています。

世界の水を使う日本

日本は、食料をはじめ多くの物品を輸入に依存しており、輸入する食料の生産に必要な水量、いわゆるバーチャルウォーター※1は、年間数百億㎡に相当するといわれており、世界の水問題の深刻化は、無関係とはいえません。

また、日本の降水量は世界平均の2倍近くあるものの、人口密度も高く、一人当たりに対する世界平均に対し20%程度、必ずしも水が豊富にあるとはいえません。

全世界の水の消費量は、食料を生産するための農業用水、生活様式の変化により、50年前に比べ3倍から4倍に増加しているとされています。

また、すでに60億人を突破した世界の人口は、2025年には80億人に達すると見込まれ、

※1「バーチャルウォーター」1kgのトウモロコシの生産には約18000リットル、1kgの牛肉なら約2万リットルの水が必要とされています。

次回「佐久地域の水事情」についてです。

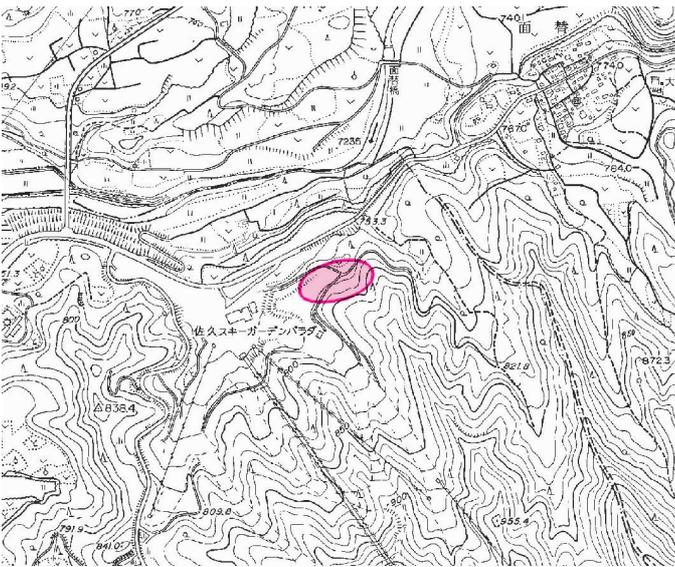
お問い合わせ 公園緑地課 ☎62-3424 (直通)

新ごみ焼却施設建設候補地の決定について

市では、新ごみ焼却施設建設候補地の公募により、応募申請をいただきました3地区につきまして、「佐久市新ごみ焼却施設建設候補地選定委員会」で調査検討をいただき、第1順位となりました「平根地区舟ヶ沢地籍」で、この度、地元平根地区と施設受入れについて協議する体制が整いましたので、同地籍を建設候補地とすることを決定しました。

新ごみ焼却施設の稼働は、平成29年度を目途とし、23年度の環境影響評価（環境アセス）の着手に向け、地元平根地区との合意形成に取り組んでいきます。

なお、建設候補地の公募に応募申請をいただきました3地区の皆様には、環境問題への深いご理解に対しまして敬意を表するとともに、候補地選定に關し、多大なご協力をいただきましたことに深く感謝申し上げます。



平根地区舟ヶ沢地籍 新ごみ焼却施設建設候補地 位置図

お問い合わせ 環境施設整備推進室
ごみ焼却施設整備推進係
☎62-3924 (直通)

佐久市事業仕分けの判定結果に対する市の対応方針を決定しました

市では、昨年の10月16日・17日に実施しました、事業仕分けの判定結果を受け、関係団体等との協議、検討等を行い、次のとおり仕分け対象事業の対応方針を決定しました。

今後はこの対応方針に基づき事業実施をして参りますが、より効率的な市政運営を推進していくとともに、常に市民の目線で事業の検証に努めてまいります。

■お問い合わせ 企画課 行政改革係 ☎62-3067 (直通)

事業No.	事業名	仕分け結果	対応方針	今後の対応方針(おもな内容)
1	遠隔医療推進事業	不要	廃止	ISDN回線を利用した医師による遠隔医療相談は廃止します。市保健師による血圧測定、健康相談、健康講話を代替事業として実施することで対応していきます。
2	お兄さんと遊ぼう事業			現行の事業は廃止します。平成23年度は対象者を親と過ごすことの少ない児童(小学生)に拡大、児童館を利用した活動・体験型事業を試行的に実施します。
3	教職員住宅事業			教職員住宅は原則廃止します。順次取り壊し、売却、他用途への転用を具体的に検討するための年次計画を、平成23年度中に作成して事業を縮小していきます。
4	工業振興事業			一部業務廃止
5	浅科福祉センター維持管理事業	民間	改善	市直営での維持管理は廃止します。利用者の増加と経費節減を図りつつ、平成23年度中に指定管理者制度の導入準備を進めます。
6	電子申請・届出システム構築運用事業			利用できる項目数を増やし、利用促進のPRを行って継続します。今後は半年ごとに利用状況等を検証し、次回(2年後)の参加意向調査時の参加を検討します。
7	休日救急歯科診療所運営支援事業			市民に安定した歯科救急医療体制を提供するため、歯科医師会の協力を得て継続します。診療所の場所や開設日時の案内は更に分かりやすく市民に周知するなど、事業のPRを図ります。
8	臼田堆肥センター管理運営事業	国・県・広域	一部業務廃止	市直営施設として管理運営していきます。指定管理者制度の導入など先進地自治体や運営コスト等の調査・研究を行い、平成23年度中に方向を決定します。
9	臼田学園・臼田啓明園利用者支援事業			市直営施設として管理運営していきます。平成23年度末までに臼田学園は廃止、啓明園と一体化を図り新体系施設へ移行後、指定管理者制度を視野に民間活力の導入を検討します。
10	職員宿日直業務	要改善	改善	各支所の宿直は廃止します。死亡届の受領や火葬手続きなどがある日直は3支所とも1人体制に変更して継続し、本庁の宿日直は現状の職員体制のままとします。
11	敬老給付事業			高齢者弔慰金は廃止して理事者の弔問のみとします。高齢者給付金は満100歳を迎える方のみにして、3万円に減額し給付、敬老祝品は一律同等品とします。
12	下水道普及促進事業			下水道促進デーのイベントは廃止します。接続率の低い望月・浅科地区の催し物開催時に「下水道相談コーナー」を設けるほか、戸別訪問等で早期接続の促進を図ります。
13	市勢要覧発行事業			次回更新までは現状で継続します。平成23年度改定時は印刷部数や紙質等の変更で経費の削減に努め、平成24年度更新時は掲載内容等の見直しを行い新たなPR方法を構築します。
14	出張所管理運営事業	改善	改善	当面は嘱託化等で人件費の抑制を行いながら全出張所を維持します。戸籍住民票のコンビニ交付、市税のコンビニ収納の実施に合わせ、廃止を含めあり方を検討します。
15	交通安全啓発事業			市民の交通安全の役割を担う安協への支援、交通指導員は継続します。安協負担金は活動事業の実績に基づく算出に、交通指導員報酬は月額報酬から活動状況にあわせた報酬にそれぞれ見直します。
16	交通災害共済組合事業			交通災害共済組合事業は継続します。平成23年度から加入書類等を分割配布して事務を取り扱う区長等の負担を軽減するとともに、児童等の公費加入者は広報、案内文等で周知を図ります。

事業No	事業名	仕分け結果	対応方針	今後の対応方針(おもな内容)
17	社会福祉協議会運営費補助事業	要改善	改善	平成20年度から5ヶ年計画で人件費補助金の削減を実施しており、削減計画に基づき補助をしていきます。計画終了後の補助金のあり方について、市からの委託事業や他の補助事業も含め総体的に検討を行います。
18	市内巡回バス運行事業			当面現行のまま継続します。将来的なあり方は、市の公共交通体系を協議するため、交通基本法制定に合わせて設置する法定協議会において、全市的に検討していきます。
19	農業祭開催事業			出店者からの参加負担金(出店料)徴収を検討するなど、実行委員会等で事業の再検討を行います。農業祭を収穫に感謝する収穫祭、農業の総合的な情報発信の場として改善、継続していきます。
20	林道維持管理事業			森林整備推進のため維持管理に努めます。観光面での利用が主な目的の林道は、維持管理費の一部が国から補填される市道への編入を検討します。
21	商業振興事業			平成23年度に具体的な成果目標を設定し、平成25年度に補助対象を運営費から事業費へ変更します。商工団体の一本化を目指した協議の場を設けます。
22	観光イベント支援事業			個々のイベント内容を精査し、イベント運営のあり方や事業費(負担金)を各実行委員会と協議して事業費圧縮に努めます。観光協会の早期独立化を図ります。
23	国際交流事業			市の国際交流事業の在り方は、国際交流ネットワーク佐久で検討し平成23年度中に方向性を出します。国際交流イベントは民間団体主体の開催に移行していきます。
24	駅前広場の管理事業			佐久平駅前にはボランティアの活用やアダプトシステム導入で経費削減を図ります。維持管理コストが増加する噴水施設は停止、意見募集し活用方法を検討します。
25	平根発電所管理運営事業			当面継続します。施設、設備等の長寿命化に係る費用の調査研究を行うとともに、JAと協議しながら所有権を含む維持管理に係る課題の整理を行います。
26	市営住宅管理事業			維持管理形態は直営と指定管理者・業務代行制度との効率性・利用者への影響等比較検討します。将来的には団地の集約等で管理戸数を減らしていきます。
27	生涯学習事業			市民ニーズを把握し、学校開放講座は学校現場の実態等を検証し、まちづくり講座は次年度から広報広聴課でより分かりやすく市業務の広報・情報提供が行えるよう改善を図ります。
28	五郎兵衛記念館管理運営事業			市直営施設として管理運営していきます。案内看板の増設を行い、また、学校・公民館などへ学習機会として取り上げを働きかけ周知と利用拡大を図るほか、市内の文化施設全体と連携して広報活動を行います。
29	体育施設管理運営事業			平成23年度より施設の予約システムをネット化します。管理運営の改善を図るため統廃合や大規模改修などを含め、市全体の体育施設のあり方を検討します。
30	文化財普及事業			展示や管理等の所管が異なる市内文化財資料の全体像を把握し、一元的な管理に向け関係部署と調整を図ります。体験学習や講座の参加者増に努めます。
31	成人式挙行事業			平成23年の成人式から新成人を対象としたアンケートを実施し、結果を参考に今後の成人式の開催時期・新成人の関わり方・内容等検討し改善を図ります。
32	望月交通輸送対策事業			現行のまま継続します。将来的なあり方は、市の公共交通体系を協議するため、交通基本法制定に合わせて設置する法定協議会において、全市的に検討していきます。
33	駒の里ふれあいセンター管理運営事業			現行のまま継続します。貸し館の管理方法等は利用者の声を把握する中で改善を図ります。
34	図書館管理運営事業			現行どおり市直営で管理運営を行います。利用者の利便性を高めるため、ホームページのリニューアルや1人当たりの貸し出し冊数を増やすなど努力していきます。
35	美術館管理運営事業			現行どおり市直営で管理運営を行います。ウェブサイトを一新して情報を電子メールで配信するなど効果的な広報に努め、今後も魅力ある展覧会を実施していきます。
36	望月地区地域会館管理運営事業			現行どおり市直営で管理運営を行います。今後も地元地区区長会と将来的な管理運営方法のあり方を、指定管理者制度の導入等、協議し研究していきます。

佐久市職員(浅間総合病院 医療相談員)採用試験

平成23年5月1日採用予定の職員を次のとおり募集します。

試験区分	採用予定人員	受 験 資 格
医療相談員	若干名	社会福祉士資格を有する者(平成23年3月卒業見込みの者で、資格取得見込みの者を含む)で、昭和45年4月2日以降に生まれた者(採用後、一般事務職員として勤務を命ぜられることもあります)。

試験日時(第1次) 2月27日(日) 午前9時 試験開始 ※2次試験は、3月中旬頃を予定しています。

試験会場 佐久市立国保浅間総合病院

試験申込書の交付 浅間総合病院総務課庶務係(南棟2階)
郵便による請求の際は、試験区分を指定したうえ宛名を明記した返信用封筒(140円切手を貼付した角2の大きさ)を同封してください。

提出書類 ●試験申込書(本人記入のこと) ●最終学校(卒業見込み)の学業成績証明書
●社会福祉士資格を有する者は、登録証の写し

申 込 浅間総合病院総務課庶務係(南棟2階)(〒385-8558 長野県佐久市岩村田1862-1)

受付期間 2月17日(木)まで 午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※郵便等の場合は、2月17日(木)必着。ただし、簡易書留郵便等の確実な方法によること。

そ の 他 この試験の実施にあたり提出いただいた個人情報、今回の採用試験のために必要な範囲でのみ利用しますので、ご承知ください。

■お問い合わせ 浅間総合病院総務課庶務係 ☎67-2295(内線5202)

おすすめ

国民年金 前納割引制度

国民年金の保険料は、支払い方法によって **お得な割引料金** が設定されています

国民年金の保険料納付はお得な前納割引で!

国民年金保険料の納付方法には、保険料をまとめて前払いすることにより割引される「前納」や、便利でお得な「口座振替」「クレジットカード納付」があります。

口座振替・クレジットカード納付により前納をご希望の方は、小諸年金事務所または市役所市民課年金係(支所は市民福祉課市民係)で **2月28日(月)までに** 手続きをしてください。

注意 口座振替の申込には、金融機関届印が必要です。クレジットカードの名義人が本人・配偶者以外の場合、電話または文書で同意確認させていただく場合があります。

1年前納したときの割引額(参考)

毎月保険料を納めた場合	181,200円	(15,100円×12か月)
★納付書、クレジットカードで1年前納した場合	177,980円	(年間3,220円の割引)
★口座振替で1年前納した場合	177,400円	(年間3,800円の割引)

※保険料額と割引額は、平成22年度の価格です。平成23年度は変更になる予定ですので、参考としてください。

1年前納のほかに6か月前納や早割りの制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ 小諸年金事務所 ☎0267-22-1080

市民課 年金係 ☎62-3093(直通)

日本年金機構ホームページ <http://www.nenkin.go.jp/>

多重債務・悪質商法でお困りの方へ!

困ったときは、ひとりで悩まず早めに相談窓口へ!

■生活環境課 消費生活交通係 ☎62-3094(直通) または、各支所市民福祉課 生活環境係

■上田消費者生活センター(☎0268-27-8517) または最寄りの警察署に相談してください。

住基カード交付時の本人確認が強化されました

住民基本台帳カード（住基カード）について近年、偽造された運転免許証をもとに住基カードの不正取得や不正使用が各地で発生しています。

このため、事務処理要領が改正され、本人確認の強化が図られました。

つきましては、市役所で住基カードを作成するときには、運転免許証などの写真付き証明書のほかに健康保険証などをお持ちいただくようお願いします。お持ちでない場合は郵送での書類による本人確認または口頭での質問による確認が必要になります。お手数をおかけしますが、よろしくお願いします。

また、住基カードに「公的個人認証」（電子証明書）を付加すると、e-Tax（所得税の電子申告）が利用できます。認証の有効期限は3年です。申告が始まると窓口が混雑します。申請はお早めをお願いします。カード発行と個人認証はどちらも手数料500円です。即日交付は、本庁市民課のみとなります。

■お問い合わせ 市民課 ☎62-3087（直通）

「学校づくり」ワークショップの皆様から 岩村田地区北部新小学校建設基本計画に 向けての提言をいただきました

平成22年5月15日から10回の「学校づくり」ワークショップを開催し、12月18日に終了となりました。

「学校づくり」ワークショップでは、参加者自らが重要と考える3つの議題（①「通学路の安全性について」、②「学校施設について」、③「学びの環境や形態について」）を設定し、参加者自らが情報提供を行いながら検討されてきました。（これまでの様子は、佐久市のホームページで確認できます。）

参照 <http://www.city.saku.nagano.jp/cms/html/entry/2426/323.html>

これらの議題について、平成22年12月21日、「学校づくり」ワークショップの皆さんから、新小学校建設の基本計画に向けての提言を、教育委員会にいただきました。

教育委員会としては、この提言および、新小学校建設地域協議会の意見もいただき、今年度中に新小学校建設基本計画の策定をしていく予定です。

■お問い合わせ 学校教育課 庶務企画係
☎62-3478（直通）



総合文化会館建設予定地の後利用方針案に 対するご意見を募集します

市では、総合文化会館の建設中止に伴い、建設予定地の後利用について検討してきましたが、この度、「市民交流ひろば」としての後利用方針案をとりまとめました。

方針案については、市ホームページ及び市役所市民ホール・各支所でご覧いただくことができますので、方針案に対するご意見をお寄せください。また、次号では、「市民交流ひろば」の詳細案についてお知らせします。

提出方法 「ご意見」のほかに「氏名」、「住所」、「電話番号」を記載のうえ、次のいずれかの方法により提出してください。

郵送 〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所 企画課あて

e-mail kikaku@city.saku.nagano.jp

ファックス 63-1680

直接持参 市役所本庁企画課、各支所総務課、各出張所の窓口

募集期間 3月15日(火)まで

■お問い合わせ 企画課 ☎62-3067（直通）

りワークショップ 研究検討結果ができるまで

期 間

学 習 期 間

第1回ワークショップ



様々な想いのもとになんと67名が参加!
こんなに大勢の参加でどうやって意見がまとまるの?
ワークショップって何?
市民活動ネットワークの拠点って何?
戸惑いの声が聞かれた初回でした。

先進地視察



「さいたま市民活動サポートセンター」を訪問し、指定管理者のセンター長からこれまでの取り組みや考え方について熱い思いをお聞きしました。実際に見て、聞いて、感じたことで、拠点が果たすべき役割などの全体像が少しずつ見えてきました。

グループ活動

グループ活動開始・5つのグループによる拠点のイメージの寸劇発表



活動しやすい「平日昼間」「平日夜間」「休日昼間」「休日夜間」の時間帯ごとの5つのグループに分かれてグループ活動がスタートしました。最初の課題は、拠点のイメージの寸劇作り。この拠点が出来る前と後では佐久市の何がどう変わるのか? 作品を作りながらメンバーのそれぞれの思いを整理し、集約していく手法でした。言葉だけとは違って、イメージの共有が出来ました。

運営委員による運営スタート



15名の運営委員の皆さんが中期の「検討体制・項目」「ワークショップルール」「スケジュール」を検討し、その結果をメンバーに提案しました。メンバーの承認により具体的な拠点の検討が始まりました。

ワークショップ メンバーの声

篠原一郎さん
(布施)

私は、地域で活動している多様な団体の充実や発展交流の場が必要だと感じ、この会に参加しました!でも、市全域から集まり、色々な意見や考え方を耳にして、新しい交流と発見や驚きがありとても新鮮でした。



元吉純子さん
(取出町)

市民と行政と一緒にゼロからのスタート! 疲れるー!! 迷路に迷い込みながら、思いを寄せ合い、すり合わせ、ようやく見えた拠点の形。いよいよこれからが本番ですね!!



若山ゆきさん
(内山)

多様な考えの人々が話し合いを重ね、より良い形を目指し創りあげようとする過程のすばらしさを実感! 誰もが主役で互いに支え合い楽しく暮らせる佐久市となるよう、今後も色々活動していきたいとワクワクしています…



春原直美さん
(岩村田)

この拠点が形になるのはまだ時間が必要です。検討に参加した市民として、多様な背景を持つ人や団体が集いやすい・いろいろな出会いができる・それぞれの活動が発展する場(拠点)づくりを目指し、これからの検討・準備に励みたいと考えています。



白田昌樹さん
(市職員)

さまざまな分野で市民活動をされている方々とワークショップに参加するなかで、参加している皆さんが地域に寄せる熱い思いを感じると同時に、その思いが1つの形になっていくことの難しさと素晴らしさを感じました。



市民活動ネットワークの拠点創り 研究検討会議(ワークショップ)通信 ⑩

市民活動ネットワークの拠点創り

説明会及び意見交換会



ワークショップ以外の活動団体の皆さんの意見もお聞きするため、団体アンケートと説明会及び意見交換会を実施しました。特に、意見交換会は、ワークショップ運営委員により、仲間として一緒に協力して盛り上げていってもらいたいという思いで運営されました。

いただいた意見はワークショップの議論の中に反映させ、「研究検討結果」の決定に至りました。

研究検討結果案の検討



運営委員会で作成された骨子案について、各グループで検討した結果を発表し全体で練り上げました。これをもとに運営委員会と若者職員メンバーにより起草を行いました。起草されたものは「研究検討結果案」として更に全体での検討を繰り返しました。

運営委員会・骨子案の検討



ワークショップの今後の進め方など、運営委員会の役割について話し合われました。ここから、運営委員による骨子案作成までの、いく晩にも及ぶ、長い過酷な道のりが始まりました。

拠点に必要な機能設備、運営体制は?



寸劇に表現したイメージをもとに、拠点の基本的な考え方を果たすために必要な機能や設備、運営体制について、グループ活動での検討結果を持ち寄りました。

検 討

12月

● 設置計画等検討委員会に「研究検討結果案」の説明会及び意見交換会実施の決定

11月

● 「設置計画等検討委員会」に研究検討結果案を提出

10月

● 拠点のあり方の骨子案の検討
● 拠点のあり方の骨子案に係る団体アンケート実施
● 運営委員と若者職員メンバーによる起草スタート

図書館の館長を公募します

佐久市立図書館の館長を公募します。

「佐久市立中央図書館長」兼
「佐久市立白田図書館長」兼
「佐久市立浅科図書館長」兼
「佐久市立望月図書館長」兼
「佐久市立サングリモ中込図書館長」※勤務地は中央図書館となります。

■申込資格

次のすべてに該当する方（基準日は平成23年4月1日現在）
①年齢が満65歳以下の方
②図書館法を遵守し、図書館の果たす役割・理念を尊重し、図書館運営に積極的に取組む意欲・熱意のある方
③学歴・図書館司書資格の有無は問いません。

■館長の任期

平成23年4月1日～平成24年3月31日まで（1年任期で更新する場合もあります）

■募集人員

1名（佐久市教育委員会事務局特別非常勤職員）

■報酬

月額20万円程度（通勤手当は別途市の規定による）

■勤務日数

月12日勤務（午前8時30分～午後5時15分）休日は不定期

■申込に必要な書類

履歴書（市販のもの、写真付き）
履歴書の「志望の動機」欄は必ず記載してください。
小論文 題目：「図書館長として取組みたいこと」（原稿用紙400字詰5枚程度）

■申込方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

持参 佐久市立中央図書館窓口
郵送 宛先：〒385-0011 佐久市猿久保44-1 佐久市立中央図書館宛

■申込期限

●持参の場合 2月1日（火）～2月25日（金）午前9時～午後6時まで（月曜日は除く）

●郵送の場合 2月1日（火）～2月25日（金）必着

■お問い合わせ

佐久市立中央図書館

TEL 097-2111 FAX 097-2772

メールアドレス：tosyo@city.sakunagano.jp

平成23年産米についても米の生産調整は実施されます

平成22年度の米の生産調整につきましては、多くの皆様にご協力をいただきましてありがとうございました。

平成23年産米につきましても、米の需給および価格の安定を図るため、生産調整が実施されます。

平成22年度は「戸別所得補償モデル対策」として実施されましたが、平成23年度から『農業者戸別所得補償制度』として、本格的に実施されます。この制度では、米の生産数量目標に即した生産を行った米販売農家に対し、主食用米の作付面積10aあたり15,000円の交付金を交付する【米の所得補償交付金】。また、国より指定された転作作物を販売目的で生産することに対し交付金を交付する【水田活用の所得補償交付金】が支払われます。今後、制度の詳しい内容について米生産農家の皆様にお示しし、さらに、各地域の水田農業推進協議会より各米生産農家の皆さんに、生産目標数量を提示していく予定です。

平成23年産米の米価維持のためにも、米生産農家の皆さんにおかれましては、生産調整に対しましてご協力をお願いいたします。

■米の生産調整に関するお問い合わせ 農政課 農業生産振興係 ☎62-3203（直通）

または、各支所経済建設課

佐久浅間農業協同組合、各営農センター及び支所経済課

自動販売機に回収容器の設置が義務付けられました

佐久市ポイ捨て等防止及び環境美化に関する条例（第11条）により、「飲料容器に収納した飲料を飲料用自動販売機で販売しようとする者は、その自動販売機の設置場所に回収容器を設置するとともに、適正に管理しなければならない。」と定められています。

このことから、自動販売機に回収容器を設置することにより、空き缶、ペットボトルなどの散乱を防止し、適正に管理することが義務付けられました。また4月からは、罰則の対象となりますので、自動販売機の管理者の方は、ポイ捨てを防ぐために回収容器の設置をお願いします。

■お問い合わせ 生活環境課 環境衛生係 ☎62-3094（直通）

平成23年度

佐久市児童館厚生員の募集について

勤務場所

市内児童館

職務

児童館での児童の指導等に関すること

募集人員

18人

申込資格

①年齢 平成23年4月1日現在年齢が満65歳未満の方

②資格 保育士又は学校教育法の規定による幼稚園、小学校、中学校、高等学校又は中等教育学校の教諭となる資格を有する方

③その他 配属される児童館及び市役所等に通勤が可能な方

任用期間

平成23年4月1日～平成24年3月31日

勤務条件

【勤務時間】

●学校がある日 正午～午後6時または午後1時～午後7時までの6時間勤務

●学校が休みの日 午前8時～午後2時または午後1時～午後7までの6時間勤務

●お問い合せ
児童課 児童係
☎62-3149 (直通)

【賃金】 月額147,800円 (平成22年度)

【有給休暇】 勤務期間等により最高10日

【社会保険】 雇用保険、健康保険、厚生年金加入

【選考方法】 書類選考及び面接試験

【申込書の配布】 佐久市役所児童課及び各支所 市民福祉課 2月15日(火)まで 市ホームページからも入手できます。

【申込期間】 2月1日(火)～2月15日(火)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日は除く)

【申込先】 郵送の場合は2月15日(火)必着 佐久市役所児童課及び各支所 市民福祉課

佐久市子ども未来館運営協議会委員を公募します

申込資格

次のすべてに該当する方 (基準日は平成23年2月1日)

①年齢が満20歳以上の方

②佐久市内に住所を有する、佐久市内の事業所に勤務する、佐久市内の学校等に在学する、のいずれかに該当する方

③市税等を滞納していない方

④成年被後見人および被保佐人でない方

⑤佐久市の他の審議会等の委員となっていない方

⑥佐久市議会議員または佐久市職員でない方

⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第2号に掲げる暴力団、その他集団的にまたは常習的に暴力的な不法行為を行なう恐れがある組織の構成員でない方

⑧知識および経験から、科学館の運営について意見をお持ちの方

⑨平日の昼間に開催する会議に出席できる方

【協議会の事務】 佐久市子ども未来館条例第1条に規定する設置目的に即し、

子ども未来館の行う事業について協議し提案等を行う。

【委員の任期】 選任の日から2年間

【募集人員】 2人(委員総数11人以内)

【委員の謝金等】 市の報酬規定によります。

【申込に必要な書類】

1 佐久市子ども未来館運営協議会公募委員申込書(児童課窓口および市・未来館ホームページで入手できます。)

2 履歴書(市販のもの)

【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込んでください。

①持参 佐久市役所児童課窓口 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日・祝日は除く)

②郵送 封筒のおもて面に「公募委員書類在中」と朱書きしてください。2月18日(金)必着(宛先:〒385-8501 佐久市中込3056番地 佐久市役所 児童課宛)

【お問い合せ】 福祉部 児童課 児童係 ☎62-3149 (直通)

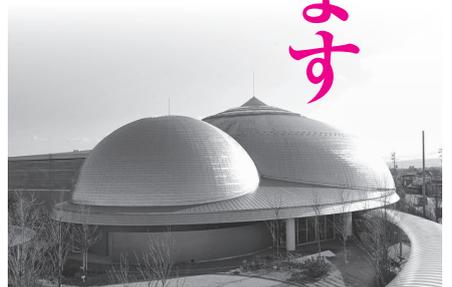
【選考方法】 申込書類の審査後、申込資格に適合すると認められる有資格者が募集人員を越えた場合には、公開のもとで抽選により選考します。

①日時 3月4日(金)午前10時から

②場所 佐久市役所701会議室

【その他】 申込者が募集人員に満たない場合の再公募はしません。

【お問い合せ】 福祉部 児童課 児童係 ☎62-3149 (直通)



設計の見直しを行いました。

1 事業再評価について

佐久総合運動公園は、平成12年度の事業採択より10年が経過することから、昨年度（平成21年度）に「国土交通省所管公共事業の再評価実施要領」の規定に基づき、事業再評価を実施しました。

事業再評価の結果、事業の継続は「妥当」と判断されましたが、今後の整備にあたっては、国、県、市を取り巻く社会経済情勢が依然として厳しいことから、「コスト縮減に努める必要がある」という対応方針が示されました。この対応方針を受け、本年度に基本設計の見直しを行いました。

2 見直し後の施設の概要について

佐久総合運動公園の基本設計の見直しに当たり、陸上競技場、サッカー場、野球場は、それぞれ第2種公認陸上競技場、日本サッカー協会の競技規則、硬式野球の公式試合が開催できる公認野球場の規格・基準を満たす競技施設とすることとし、佐久総合運動公園が、幅広い年代の市民の皆さんや、競技者、指導者の皆さんにとって利用しやすく満足いただける施設となり、また、年間を通して学生や各種競技団体等の合宿や練習等にご利用いただき、更なる交流人口の創出につながるよう、各種競技団体等の専門家の皆さんをはじめ多くの皆さんのご意見をお聞きしながら、再度、設置目的、利用形態、利用頻度を検証し、基本設計の見直しを行いました。

■佐久総合運動公園 全体計画図
(図-1)



本公園の整備について、ご意見をお寄せください。

本公園の整備につきまして、ご意見、ご感想がございましたら、下記までご連絡ください。

■お問い合わせ

公園緑地課 ☎62-3424 (直通) FAX 63-7750
E-mail koenryokuti@city.saku.nagano.jp



佐久総合運動公園の基本

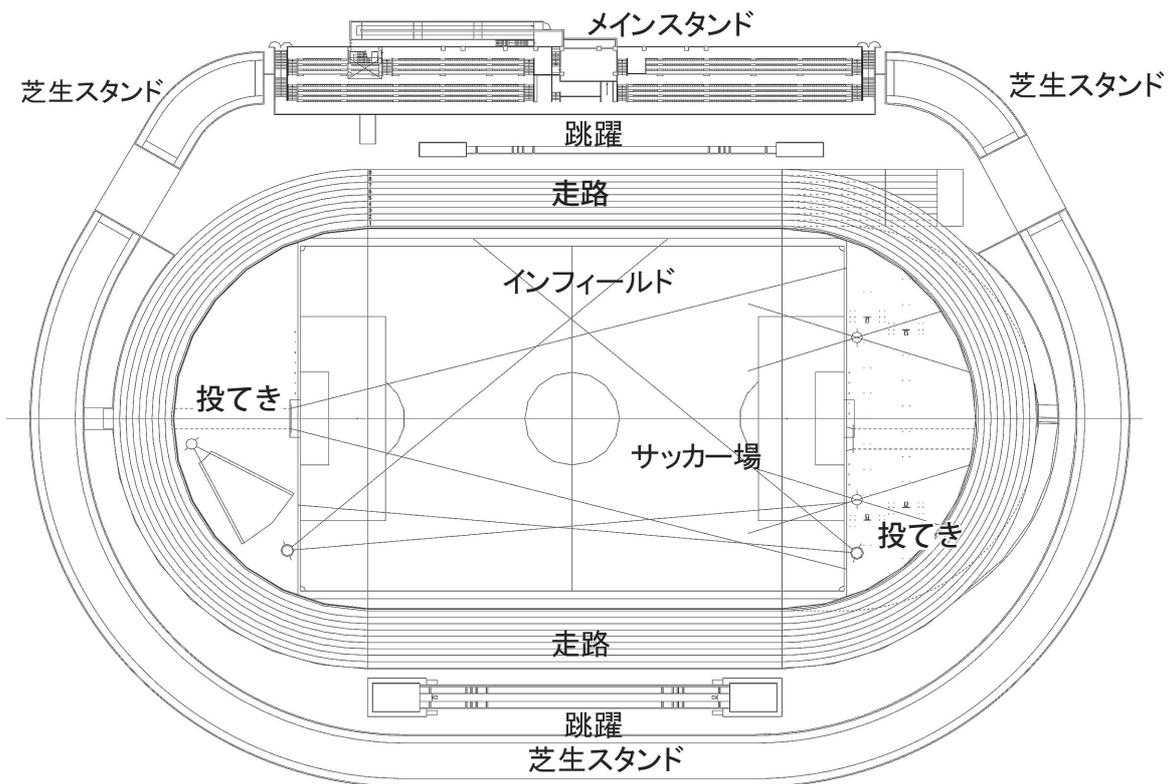
1) 第2種公認陸上競技場及び補助競技場の概要

陸上競技場は、東信地域で初めての第2種公認陸上競技場となり、第2種公認の伊那市総合運動場陸上競技場、飯田市総合運動場陸上競技場に並ぶ施設となります。また、常設の照明設備を備えた第2種公認陸上競技場としても県内で初めての施設であり、さらに、300メートルトラックを備えた補助競技場を併設した第2種公認陸上競技場としても県内で初めての施設となります。

なお、第2種公認陸上競技場は、主にスタンドの規模、照明設備の照度の見直しを行い、また、補助競技場は、トラック1周の距離の見直しを行いました。(図-2参照)

■第2種公認陸上競技場 平面図

(図-2)



施設概要

項目	見直し前	見直し後	備考
スタンド	収容人員：約10,900人	収容人員：約9,500人	第2種公認陸上競技場の仕様の基準を満たす施設とする。
トラック	1周の距離：400m 走路：幅1.25m、9レーン 舗装材：全天候型舗装	変更なし	第2種公認陸上競技場の規格を満たす施設とする。
フィールド	フィールド：天然芝 投てき場、跳躍場 サッカー場：105m×68m	変更なし	第2種公認陸上競技場の規格及び日本サッカー協会の競技規則を満たす施設とする。
照明設備	1,500ルクス以上(Jリーグ規約)	200ルクス	陸上、サッカーの一般競技が可能な照度とする。
補助競技場 (図-3参照)	1周の距離：200m 舗装材：全天候型舗装 フィールド：天然芝	1周の距離：300m 舗装材：全天候型舗装 フィールド：天然芝	補助競技場としてだけでなく、多様なニーズに対応できる施設規模とする。

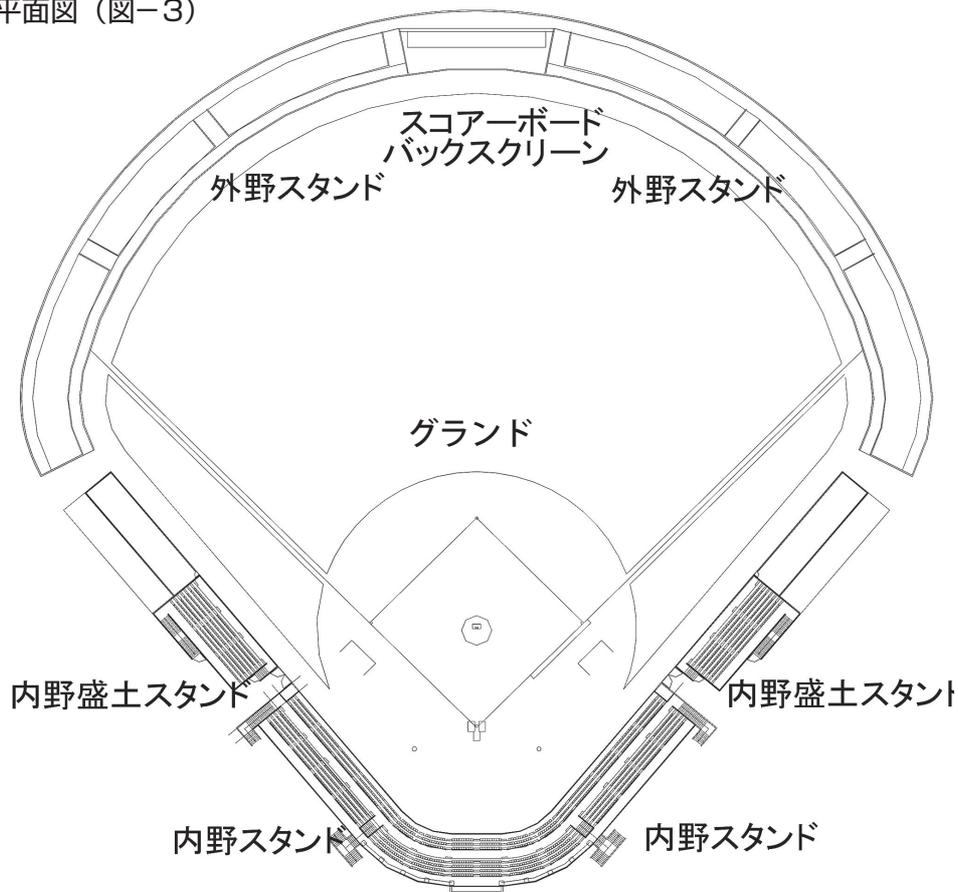
2) 公認野球場の概要

野球場は、硬式野球の公式試合が開催できる公認野球場の規格・基準を満たし、常設の照明設備を備えた施設を計画しています。東信地域の公認野球場としては県営上田野球場と並ぶ施設となり、グラウンドは、長野オリンピックスタジアムと同じプロ野球の規格の広さとし、常設の照明設備を整備しますので、ソフトボールからプロ野球までどのような試合や練習にも対応できる施設となります。

なお、公認野球場は、主にスタンドの規模、照明設備の照度の見直しを行いました。(図-3参照)

佐久総合運動公園の基本設計の見直しを行いました

■公認野球場 平面図 (図-3)



施設概要

項目	見直し前	見直し後	備考
スタンド	収容人員：約10,580人	収容人員：約8,100人	高等学校野球選手権長野大会等の開催に対応できる施設とする。
	内野スタンド：約2,400人	内野スタンド：約1,600人	
	外野スタンド：約8,180人	外野スタンド：約6,500人	
グラウンド	面積：14,000㎡	変更なし	プロ野球の規格を満たす施設規模とする。
	HB～両翼まで：99.1m		
	HB～センターまで：122.0m		
照明設備	公式競技対応(硬式野球)	一般競技対応(硬式野球)	高等学校野球選手権長野大会等の開催に支障のない照度とする。 (県営上田球場と同等な照度)
	内野：1,500ルクス	内野：750ルクス	
	外野：800ルクス	外野：400ルクス	
スコアボード	磁気反転式	変更なし	

3) クロスカントリーコースの概要

陸上競技場に併設されたクロスカントリーコースは県下で初めての施設であり、クロスカントリー競技だけでなく長距離・短距離の練習や、あらゆるスポーツのトレーニングや耐久づくりの場として利用できる施設となります。

なお、クロスカントリーコースは、利用者の安全性、利便性を図るうえで、見直し前のクロスカントリーコースを散策路、ジョギングコースとし、新たに幹線園路(車道)との平面交差を回避し、効果的なトレーニングができるようコーナーや勾配にも配慮し、陸上競技の基準となる400メートルトラックの倍数の1周1,200メートルの専用コースを計画しました。(図-1参照)

施設概要

項目	見直し前	見直し後	備考
クロスカントリーコース	コース：兼用コース (散策路と兼用)	コース：専用コース	幹線園路(車道)との平面交差を回避した、専用コースとする。
	距離：2,420m	距離：1,200m	
	舗装材：ゴムチップ舗装	舗装材：ゴムチップ舗装 (見直し前のコースは、散策路、ジョギングコースとして活用する。)	

佐久市の国際交流について

①海外の姉妹都市・友好都市との交流の歩み

●昭和51年7月フランス共和国・アバロン市と姉妹都市提携調印

ヨーロッパで禅を布教している弟子丸氏より貞祥寺住職に、自然環境が似ているアバロン市を紹介され、交流が始まる。

平成23年提携35周年を迎えるアバロン市には、親善協会が定期的に訪問団を送っている。



●昭和53年7月佐久市姉妹都市親善協会設立

●平成19年1月日本・エストニア親善協会設立



②最近の国際交流事業

●平成19年5月エストニア共和国・サク市と友好都市提携調印

佐久

エストニア共和国と同じ名前のSAKUという市があることから交流が始まり、佐久市で友好都市協定の調印を行う。

●平成20年3月佐久市・モンゴル親善協会設立

●平成20年8月モンゴル国・ウランバートル市スフバートル区と友好都市提携調印

平成18・19年に熱気球による国際親善事業に協力したことから交流が始まり、モンゴル国ウランバートル市役所において友好都市協定の調印を行う。



●平成20年9月佐久市姉妹都市・友好都市親善協会に会則改正

●国際交流フェスティバルin

佐久地域の国際化の推進を図ることを目的に、誰もが気軽に

参加できる国際交流のイベントとして平成11年から開催している。平成22年10月に開催されたフェスティバルでは、

佐久市出身のJICAアフガニスタン所長花里信彦氏の講演会が開催され、各国のコナー・文化紹介・試食等で子どもからお年寄りまで国際交流を楽しんだ。

●日仏自治体交流会議

平成22年5月、金沢市で日本とフランス両国で姉妹都市などと



詳しくは佐久市ホームページ【国際交流・姉妹・友好都市】をご覧ください。

の関係がある44の自治体の首長ら

が参加し、

地方自治に

ついて議論

する第2回

日仏自治体

交流会議が

開催された。

●モンゴル国・スフバートル区からの訪問

平成22年5月スフバートル区より区長はじめ5名の方々が、佐久市を訪問し交流事業についての意見交換や市内視察を行った。8月には佐久市の中学生が

モンゴルへ、11月にはスフバートル区の中学生が佐久市を訪れ研修をした。



●エストニア出身大関把瑠都関(バルト)来市

平成22年8月大関把瑠都関が、日本で唯一のエストニアとの友好都市佐久市を訪問し、日本・エストニア親善協会総会後、会員と交流を深めた。

③外国人定住支援事業

●国際交流サロン

佐久地域に住む

外国人同士が自由

に交流し

情報交換

ができる

場所として、また地域住民との交流の場として国際交流サロンを開催している。

●外国人相談事業

外国人登録の多い国出身の臨時職員を採用し、行政

窓口での通訳、翻訳、相談事業などに対応している。



●お問い合わせ

交流推進課 国際交流係

2621-3283 (直通)



FMさくだいらで、知事と市長の対談

12月21日、新春特別番組「今こそ地方分権 ～輝ける長野県 輝ける佐久平～」と題して阿部知事と柳田市長の対談収録がエフエム佐久平のスタジオで行われました。



都大路で活躍

京都市で行われた「第61回全国高等学校駅伝競走大会」に出場した佐久長聖高校駅伝部の皆さんが、大会前の12月14日に市役所を訪問し、柳田市長に13年連続13回目出場の報告と大会での健闘を誓いました。なお、大会の結果は2時間5分50秒で7位入賞しました。



退任民生児童委員感謝状伝達式・ 退任された福祉委員感謝状贈呈式

12月24日、139名の民生児童委員・福祉委員の皆さんに対し、感謝状の伝達式・贈呈式を行いました。



平成23年 消防出初式

1月8日、消防出初式が佐久市総合体育館で行われ、団員一丸となり消防防災活動に備えるよう決意も新たにしました。

式典では、団員の業績や、消防活動に貢献された団体に対する表彰、また幼年消防クラブを代表して、中込第一保育園児による演技や防火宣誓が行われました。

屋外においては、分列行進や消防車両パレードを、体育館前の県道にて行った後、初放水やはしご車の伸梯(はしごを伸ばす)が行われました。



料理マスタース受賞報告

12月14日、望月地区春日で「職人館」を営む北沢正和さんが「料理マスタース」のブロンズ賞を受賞し、柳田市長に受賞の報告をしました。「料理マスタース」は本年度から農林水産省が始めた顕彰制度です。フランスの農事功労章をモデルに、食と農をつなぐ役割を果たす料理人を選ぶもので、フランス料理やイタリア料理の有名シェフなどあわせて、全国で7人が受賞しました。

大きく養生訓

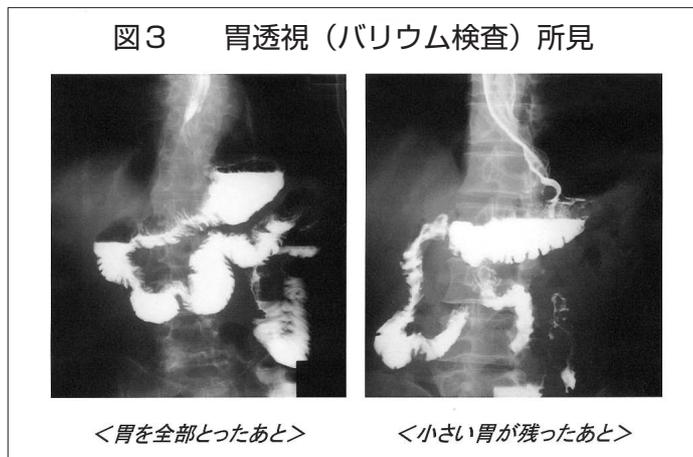
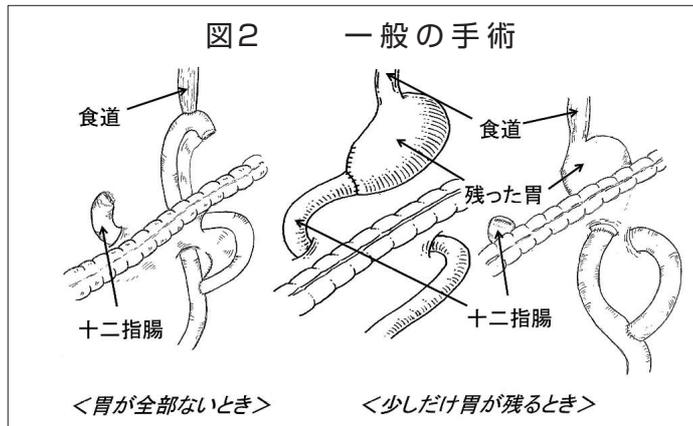
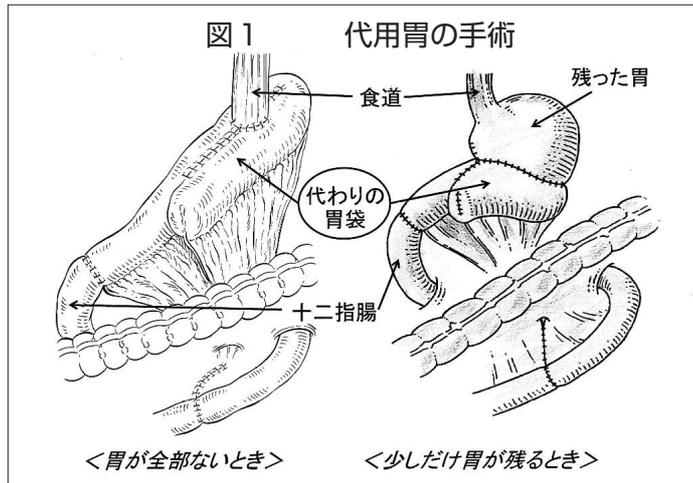
12

胃がなくなっても代わりの胃袋があれば



浅間総合病院
外科医長
池田 正視

養生には「病後に体力の回復をはかること」という意味があります。病気のために患者様は回復を目指して、リハビリテーションなど努力されておられると思います。しかしそれと同時に病気に対する医療サイドの治療方法が、術後の患者様の回復に大きな影響を及ぼす場合も多々あることも忘れてはなりません。私が担当している消化器外科では、特に胃の手術がその良い例ではないかと考えております。私は以前より胃を切らざるを得なくなった患者様に、術後のQOL（生活の質）を考慮して、切る前と同じような胃袋（代用胃）を手術中にする手術をやっております（図1）。



現在、多くの病院が行っている通常の開腹での胃切除術や流う胃切除術は、術後の食事を貯める胃袋は小さくなってしまいか、なくなってしまいます（図2）。

そのため、手術の後は1回に

食べる食事の量を少なくして何回にも分けて食事を摂るなどの工夫が必要となることが多く、胃を切った後の困った症状（胃切除後症候群）が出現し悩まされることも少なくありません。代用胃を作ると通常の手術方法に比べ、術後の患者様の訴えが大変少なく体重の減少も少ないという良好な術後のQOLが得られております。実際に、胃を切った後も手術の前に近い食物が溜まる胃のようなものがバリウム検査などで確認出来ます（図3）。

その方法は、19世紀に開発された方法を21世紀の現代でも多くの病院が採用しており、胃を切った後の長期的な養生の仕方は100年以上前からあまり変わらないという現実があります。近年は昔と違い、胃を切除した状態で社会復帰し長期間に亘って活動される患者様が増えております。そのような患者様の養生を容易にするために、条件が許せばこのような代用胃を作って胃を切った後のQOLを向上できないかと医療サイドから常日頃考えております。

■お問い合わせ
浅間総合病院 ☎67-2295
URL <http://www.asamaghp.jp/>

おいしさ
新発見
シリーズ ⑨

米粉のレシピ

米粉ならではの味わいを
楽しみましょう

今月号は、時間のとれない忙しい日の朝食に、また介護食などにも対応できる、「米粉ローストコーヒー」とスポンジケーキの一種で、ふわふわとした軽い食感が魅力の「米粉のシフォンケーキ」の料理レシピをご紹介します。

レシピ 17

米粉ローストコーヒー



出品団体：長野県栄養士会佐久支部

材料 ※1カップで約83.8KCal…米飯1/2杯に相当
・米粉…100g ・スキムミルク…50g ・砂糖…30g

作り方

- ①オーブン用の鉄板にクッキングシートをしき、米粉を薄く平らに広げる
- ②550W、280℃のオーブンで25分ローストする（この間4～5回米粉をかき混ぜる）
- ③あら熱を除きナイロン袋に入れ、スキムミルク・砂糖を加え、よく混ぜる（密閉容器に保存する）
- ④カップに③を大さじ2入れ、少量の湯で練る さらに湯を加えかき混ぜて、出来上がり

レシピ 18

米粉のシフォンケーキ （長イモ入り）



材料（20cmシフォン型1個分）

・米粉…… 110g ・サラダ油 ……90ml
・卵白…… 6個分 ・卵黄(M) …… 6個分
・砂糖…… 100g ・牛乳 …… 110ml
・長イモ…100g(みじん切)

※オーブン予熱 180℃（約35分）

出品団体：こまがた直売所

作り方

- ①卵黄をボウルに入れ、泡立て器でよくほぐし、泡立てる 白っぽくなったら、牛乳を少しずつ加えながらよく混ぜる サラダ油も牛乳と同じように加えながら、少し白っぽくなるまで混ぜる 米粉をふるい込みよく混ぜる
- ②卵白を別のボウルに入れ、八分くらい泡立ったら、砂糖を1/3加え、さらに泡立て、1/3ずつ砂糖を加える つやつやとツノが立つようになったら、メレンゲの出来上がり
- ③①に②を1/3程度入れてよく混ぜる さらに1/3ずつ入れて混ぜることを繰り返す
- ④メレンゲを全部加えたら、ボウルの底から全体を軽く混ぜる（メレンゲが残っていないかを確認する）
- ⑤長イモを入れ、生地をゴムベラでさっくりと混ぜて型に流し込む（少し高い位置から流し込むと余分な空気が抜けてよい）
- ⑥ゴムベラで表面の生地を、型の内側の側面にしっかりと塗りつける（紙、金属の型の場合、塗りつけないと生地が縁まで上がらず、真中だけが盛り上がりしてしまう）
- ⑦180℃に温めておいたオーブンに⑥を入れ、型から2～3cm高く膨らみ、割れた目地に焼き色がついたら、オーブンから出して型を逆さにして、冷ます（逆さにしないと自重でケーキがへこむ）
- ⑧冷めたら、パレットナイフか竹串で生地を型からはずす、逆さにして底もはずし、底を上にして生地を落ち着かせ出来上がり

農振農用地区域からの 除外申請を受け付けます

農地に住宅等を建てるなど、農地を農業以外の用途に利用する場合には、事前に農地を宅地等に
する手続きが必要となり、その農地が農振農用地区域内の農地であれば、まず、農用地区域から除
外する必要があります。

農用地区域からの除外は、年2回（3月、9月）申請を受け付けています。

■受付期間 3月4日(金)～18日(金)（期限厳守）

■受付・お問い合わせ 農政課農政係 ☎62-3203（直通） または各支所経済建設課

提出書類

- ① 申請書
- ② 公図の写し
- ③ 土地登記事項証明書
- ④ 現地案内図（住宅地図等）
- ⑤ 利用計画図
- ⑥ 土地改良区等の意見書（土地改良受益地等の場合）
- ⑦ 課税台帳（名寄せ帳）の写し
- ⑧ 自己所有地の検討結果一覧表
- ⑨ 隣地同意書（所有者、耕作者双方の同意が必要です。また、添付できない場合は、理由書を提出してください。）
- ⑩ 確約書

※①申請書、⑧自己所有地の検討結果一覧表、⑨隣地同意書、⑩確約書の書式は、農政課または各支所経済建設課にあります。また、市ホームページ（産業・観光↓農業↓農業振興

留意事項

地域除外申請についてから
もダウンロードできます。

市では、優良農地の確保・保全のため、農業振興地域の整備に関する法律に基づき、農業振興地域整備計画を策定し、農業振興を図っていく地域を農振農用地区域として設定しています。農振除外がやむを得ず認められる要件として、

- ① 他に代替すべき土地がないこと
- ② 除外後に一帯の農地の集団性、農作業の効率化その他土地の農業上の効率的かつ総合的な利用に支障を及ぼすおそれがないこと
- ③ 認定農業者等に対する農用地の利用集積に支障を及ぼすおそれがないこと

④ 土地改良施設の有する機能に支障を及ぼすおそれがないこと

⑤ ほ場整備等の土地改良事業を実施した場合、工事完了公告年度の翌年度から8年を経過していること

⑥ 諸法令による計画実現性があること

⑦ 地元の合意が得られる事業計画であること
があり、このすべてを満たしていないと、原則として除外は認められません。

自己所有地で農振農用地区域以外の土地はないか、十分検討した上で申請してください。
なお、農振農用地区域かどうかについては、農政課または各支所経済建設課において確認できますので、お問い合わせください。

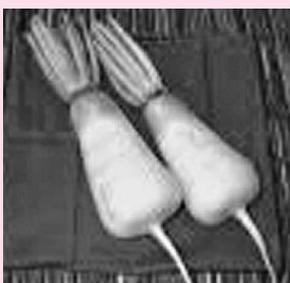
佐久地域の伝統野菜等の情報提供について

伝統野菜とは、地域の食文化とともに生まれ、他にはない多彩な味と香りを持っており、時代の流れとともに多くの地方種が淘汰されていった中で、限られた地域で今日まで脈々と伝えられてきた貴重な野菜です。

市では、こういった野菜などに着目し、佐久市の特産品として栽培・普及していくことを検討しています。

そこで、皆さんの周りにある珍しい野菜など、過去に存在した隠れた名産品などについての情報の提供をお願いします。

- 参考として、長野県で認定された「信州の伝統野菜」の一部を紹介します。



①ねずみ大根 坂城町・千曲市 ②小布施丸ナス・小布施町 ③八町きゅうり・須坂市

※上記はあくまで一例でありますので、この度の情報提供では、県の基準に合わなくてもかまいません。また、野菜に限らず、穀類や果樹等についての情報もお待ちしております。

■情報提供・お問い合わせ 農政課 ☎62-3203（直通）

2月27日(日)まで

収蔵作品展Ⅲ コレクションの魅力2 日本画と洋画

日本画壇に存在するジャンル、日本画と洋画。平面作品にこだわりつつ、たくさんの作品を展示します。お互いに影響しあう両者の違いを検証しながら収蔵作品の魅力に迫ります。

【展示作家】麻田辨自・石本正・伊藤継郎・入江観・浦田正夫・大内田茂士・大矢紀・岡田又三郎・岡信孝・加賀孝一郎・加倉井和夫・笠井誠一・加藤東一・下保昭・川本末雄・清原啓一・工藤甲人・久野和洋・小谷津雅美・佐藤太清・佐藤多持・島田章三・下田義寛・菅野矢一・鱧利彦・玉之内満雄・鶴岡義雄・寺島紫明・中根寛・畠山錦成・羽石光志・濱田昇児・平賀竜祐・平松謙・福井爽人・藤井康夫・藤森久一・二重作龍夫・松樹路人・松本英一郎・水谷淳・三谷青子・三輪晃久(順不同・敬称略)

会期中のイベント ■美術館長と話そう! (館長:並木 功)

2月6日(日) 午後1時～3時 座談会 視聴覚室
午後3時～5時 鑑賞会 (観覧無料)

同時開催 ■平成22年度佐久平の美術展 (観覧無料)

2月11日(金)～27日(日) 第3・第5展示室

■平成22年度佐久市児童生徒美術展 (観覧無料)

2月19日(土)～27日(日) 視聴覚室・ロビー

【常設展示】●平山郁夫《仏教伝来》ほか ●中国陶磁器 (吉沢コレクション)

休館日 月曜日(2月14日、2月21日は開館) 開館時間 午前9時30分～午後5時

観覧料 一般500(400)円/高校・大学生400(300)円/小・中学生250(200)円 ※()内は20人以上の団体料金



藤井康夫《ピエロと縞馬》

佐久市立近代美術館
油井一二記念館

SAKU Municipal
Museum
of Modern Art

■お問い合わせ 佐久市立近代美術館 (駒場公園内)
☎67-1055

ぼくの夢わたしの夢

青春 Dream トーク

さいとうちぐさ
西藤千草さん
望月高校3年

趣味…運動・音楽鑑賞
映画鑑賞

住所…八幡



今、一番楽しいことは「放送の企画・運営のお手伝いをしていること」と話す西藤千草さん。望月高校に通う18歳です。

生徒会の放送委員長を務めていた西藤さん。「昨年からは、メッセージやリクエスト曲を流す、お昼の放送「ランチフルムーン」を企画して放送しています。とても好評なので、このまま引き継いでほしい」とのこと。

そんな西藤さんの将来の夢は、韓国語の通訳の仕事をする事。「韓国のアーティストに憧れを抱くようになってから、韓国の音楽や映画を観るようになり、韓国語を習得して、韓国を案内したい」と話してくれました。

10万人の広場

中島洋輔さんから紹介された

あらい あきら
新井 晃さん
(会社員・白田)



①自己紹介をお願いします。

建築士として建物の設計・監理の仕事をしています。お施主さんが、居心地良く、住んで楽しい家造りを心掛けています。美術館巡りが好きで、作品鑑賞はもちろんですが、美術館の建物鑑賞も楽しんでます。存在感のある外観や建物内を実際に見ることは、設計やデザインの勉強になります。

②これからの街づくりに望むことは?

市立近代美術館には、良い美術作品があるので、ワークショップ・講演会などを数多く開催して、市内外から大勢の方にお越しいただくよう更なる工夫をして頂きたいです。館長さんを公募により採用したことは良い取組みだと思います。市のやる気を感じています。



さくし

だれもが・いつでも・どこでも

学習できる公民館活動

本館: 〒385-0051 佐久市中込2947 ☎64-0551 ☒64-0553



自覚と責任を胸に

新年の穏やかな好天の1月3日、佐久市成人式が佐久創造館において、新成人 831 名が出席し執り行われました。

式典は、柳田清二佐久市長の式辞、並木茂徳佐久市議会議長の祝辞に続いて、新成人の謝辞および意見発表があり、終了しました。

記念公演は「佐久鯉太鼓保存会」の皆さんにより、佐久鯉拝領太鼓を初め3曲が披露され、新成人の門出を祝福しました。

N071

2011 (平成23年)

2

きさらぎ
如月

平成23年

成人式



式辞

市長 柳田 清二

新年明けましておめでとうござ
います。

平成23年の新春を迎え、本日佐
久市成人式を挙行するにあたり、
次代を担う皆さんが、このように
心身ともに健やかに成長され、立
派に成人されましたことを、心か
らお祝い申し上げます。

新成人の皆さんには、既に社会
人として活躍をされている方もあ
り、また、勉強に専念されている
方もいると思いますが、それぞれ
未来への夢を抱き、希望に燃えて
いるものと思います。これから一
層の知識の習得や社会経験を積ま
れ、豊かな識見と高い情操を合わ
せ持ち、責任を自覚した立派な社
会の一員となつていただきたいと
願っています。

本年ここで成人式を迎えられる
皆さんは、平成2年と3年に生を
受けられました。

皆さんが誕生された当時を顧み
ますと、世界では東西冷戦構造が
崩壊し、統一ドイツの誕生という、
新たな世界秩序構築の模索が始ま
った年でした。その中で、中東に
おいては、湾岸戦争がぼつ発し、
日本ではこの湾岸危機が、バブル
経済崩壊の引き金となり、大型企
業倒産へと繋がった、激動の時代
の始まりとも言われた年となりま
した。

この当時佐久地域では、その後
の佐久市の発展に大きく影響を及
ぼした、軽井沢―長野間のフル規
格新幹線建設が決定するという、
記念すべき年でもありました。

現在の日本は、海外経済の改善
や国の緊急経済対策などの効果を
背景に、景気回復の兆しは見えて
いると言われるものの、まだまだ
景況感が改善せず、特に雇用状況
などは依然として厳しい状況が続
いています。皆さんの御両親は、
幾度となくこのような経済変動や、
社会環境の変化を経験され、それ
を乗り越えられてきています。皆
さんのこれからの長い人生の中に
あつても、山もあれば谷もあり、
経済的に豊かな時代や良い社会環
境の時ばかりではありません。多
くの試練を乗り越えなければなら
ない時があります。どうかそのよ
うな困難に直面した時こそ、いま
まで学んできたことや経験してきた

ことを生かしながら、御両親や先
輩・友達に相談し、しっかりと対応
して、たくましく生き抜いていた
だきたいと思います。

さて、皆さんのふるさとである
佐久市は、平成17年10万都市「新・
佐久市」として誕生してから、間
もなく満6年を迎えようとしてい
ます。皆さんが育った4市町村の
良さを生かしながら、より均衡あ
るまちづくりを進めているところ
です。

そうした「まちづくり」の柱の
ひとつとして取り組んでいる「世
界最高健康都市づくり」に関わつ
て、成人式を迎えられた皆さんに
も考えていただきたい、実践して
いただきたいことを一つお話しま
す。それは「ソーシャルキャピタ
ル」を築くということです。「ソー
シャルキャピタル」とは、社会関
係資本、または、社会共通資本と
訳されています。「人と人との信頼
関係」や「暖かな支えあう人間関
係」といった、人と人との繋がり
や絆が、地域社会の基本あるいは
基盤としてとても大切な役割を果
たしている、という考え方です。

皆さん一人ひとりが、世代を超
えてより多くの仲間と付き合い、
地域の文化・スポーツクラブに入
ったり、ボランティア活動に参加
したりする、あるいは公の問題を
討論する場に参加したり、隣近所

の人と雑談する時間を大事にする
などの「人との触れ合い」を大切
にすることが、地域の中で「ソー
シャルキャピタルを築く」ことに
なるということです。

このソーシャルキャピタルが蓄
積されることにより、市民の心や
活動にも良い影響を及ぼし「世界
最高健康都市づくり」に、皆さん
の御家族10万市民の皆さんが、元
気で明るい生活を営める地域やま
ちに、繋がっていくものと考えて
います。佐久市の伝統的な生活様
式（人との繋がり）、つまりソーシ
ャルキャピタルが、今の健康長寿
都市を支える要素ではないかとの
指摘もあります。

ここに集っている未来に希望を
持ち、無限の可能性を秘めた皆さ
んが、ソーシャルキャピタルの豊
かな協働社会の構築に向けて、自
分でできること、仲間と一緒にな
ってできることを考え、積極的に
市政にも関わりをもつてほしいと
思っています。皆さんのふるさと
である「佐久市」に対し、若さあ
ふれる叡智と情熱を注いでいただ
きたいと思っています。また、
現在は佐久市を離れている方も、
いつも「ふるさと佐久市」を心の
中において、学業に仕事にまい進
してほしいと同時に、佐久市への
様々な面から御支援・御協力をい

ただきたいと願っております。

結びに、新成人の皆さんには本
日の成人式を節目として、成人と
しての誇りと自覚を持ち、将来へ
の決意を新たに、さらなる自分づ
くりにも励まれることを期待し、未
来が前途洋々とした輝かしいもの
となりませう、祝福を申し上げます。
式辞といたします。

謝辞



浅間 林 輝

本日は、私たち新成人のために
このような盛大な成人式を開催し
ていただき、誠にありがとうございます。
先ほどは、柳田市長をはじめ
じめ多くのご来賓の皆様方から、
心のこもったお祝いと激励のお言
葉をいただき、また素晴らしい記
念品を賜り、厚く御礼申し上げま
す。

私たちが誕生した平成2年度は、
日本中が好景気に沸いていました。
しかし、その年の10月にバブルが
崩壊し、今日まで続く長い不況が
始まったと聞いています。その中
にあつて私たちは、家族、地域の
皆様、学校の先生方、友人達、す
べての方々に見守られ、支えてい

ただいたお陰で、今日この日を迎えることができました。深く感謝しております。

私たちが小学校1年生であった平成9年10月に長野新幹線が開通し、地域一帯は佐久平駅を東京の玄関口として発展してきました。平成17年4月には、人口10万人を超える新佐久市が誕生し、わずか20年の間に、世の中も地域も大きく変わり、歳月の流れを感じさせてくれます。

昨年、私が最も心を動かされたのは、小惑星探査機「はやぶさ」の帰還でした。相次ぐ故障による軌道変更やエンジン・機器トラブル等乗り越え、7年間の長旅を終えて地球に戻るその姿は、多くの人々に感動を与えてくれました。「はやぶさ」の偉業とスタッフの努力は、日本の科学技術の高さを世界に知らしめたものとして誇らしく、また私に「挑戦すること」「あきらめないこと」の大切さを教えてくれました。

今ここにいる新成人の仲間、すでに社会の一員となり仕事に情熱を燃やしている人、家庭を持ち子育てに奮闘している人、学生として将来の夢を持ちながら勉強に励んでいる人、その他様々だと思います。そのすべての仲間に通じて言えるのは、それぞれがそれぞれの立場で今を精一杯生きるこ

と、そして自分の進むべき道を自信を持って歩んでいくことだと思います。それが今までに関わったたくさんの人達への感謝を込めて、新成人となった私たちが果たすべき責任だと思います。ご来賓の皆様には今後とも一層のご指導をお願い申し上げます、謝辞にかえさせていただきます。

意見発表



二十歳を迎えて

浅科 櫻井 哲哉

小学生や中学生のころ、20歳という年齢になるのはまだまだずっと先で、またとても未知なものに感じていました。今自分は20歳になり、今日無事に成人式を迎えることができましたが、まだまだ成人、大人の自覚がたりないと感じることがあります。

現在、自分は大学に通っています。入学時や、講義の際などに、大学では個人の自主性が重視されるとい話をよく聞きます。大学生は大人として扱われ、自身の判

断で行動し、またそれに対しては自身で責任を負う、というものだと思いますが、自分はこの自主性がまだまだ足りないと思うことが多くあります。学習面やその他の面でも、受身ではなく積極的に行動していきたいと思い、一度は断ろうと思ったこの発表の機会をそのきっかけにしようと思います。

また、大学に入学する際に、以前からの念願であった一人暮らしをさせてもらうことになりました。一人暮らしをする前は、それなりにこなせると思っていましたが、家事を毎日続けるのは思っていたより大変で、つい後回しにしてしまいがちです。また一人暮らしでも大変だったのが、自己管理です。

あれこれいわれたりせず、自由な時間が多い反面、ダラダラと過ごしてしまうことが多くあります。また、このようなところも、まだまだ自覚がたりないのだと思います。一人暮らしをするようになって、毎日家事をしてくれたり、気にかけてたりしてくれた家人の存在を改めてありがたく感じました。

成人として扱われる年齢にはなりましたが、中身はまだまだだと思えます。この機会に成人としての自覚と責任を持ち、成長したいと思えます。

最後になりましたが、今まで支えてくださった周囲の方々はこの

場を借りて感謝したいと思います。また、これからも迷惑をおかけすると思いますが、温かい目で見守っていただけたらと思います。



二十歳の決意

中込 水間 真希

私は高校卒業後看護師を目指して、地元の高野厚生連佐久総合病院看護専門学校に進学しました。それは、実習がすべて佐久総合病院でできることに魅力を感じたからです。

昨年8月に祖父が病気になる、元々明るかった祖父の明るさが無くなった時期がありました。祖父は看護を学ぶ私に検査の事や、治療の事、不安な事など様々な話をしてくれました。話を聞いている内に、もとの明るい祖父に戻っていききました。私が家族のそばで看護師を目指す事は、家族や私にとって互いに心の支えになっているのだと実感しています。

学校生活では、同じ夢を持つ仲間と日々励まし合い、自己を高めています。10月に行われた臨床実習では、患者様に合った看護ケアを自分自身で考え実施しまし

た。当然のことですが、患者様一人ひとり年齢、性別、病状も全く違います。その方に合ったケアを考えるのは、様々な知識が必要になります。また安全にケアを行うためには、確かな技術が必要です。そのため学内で多くの演習を行い臨床実習に臨みました。

しかしいざ、病棟で行うとなると緊張して演習通りできないことも多々ありました。そんな時でも患者様は「ありがとう」と笑顔で言ってくれました。実習を通して感じたことは、看護職は数ある職業の中でも、「ありがとう」という言葉を多く聞く職業だということ。私達援助をさせていただけ側と患者様が互いに感謝し合っていること。信頼関係を築けると思いました。

成人式にあたりこれからも支えてくれる家族や、先生、友達、関わる皆様に感謝しつつ、さらに専門知識と技術を身に付け、地域に密着した信頼される看護師を目指し学びを深めていきたいと思えます。

成人式司会のアシスタント



小林 明美さん(望月)

あれこれ

浅間地区

初心者篆刻教室

11月から3回にわたり、初心者篆刻教室を開催しました。

“初心者。”とは言いながらも、ベテランの方もおり、その方が積極的に初心者の手伝いをしてくれたり、和気あいあいとした雰囲気が進みました。

完成した作品は、2月の浅間地区公民館のつどいに展示しますので、是非ご来場いただきご覧ください。



野沢地区

郷土食“鯉に舌鼓”

佐久鯉を使って「鯉こく」「うま煮」「あらいとめたあえ」のおいしく作るコツを、臼田義之先生に教えていただきました。

男性6人を含む23名の参加者で、10匹の鯉と格闘しながら、時間をかけて煮込む「鯉こく」から作りました。

丸々と太った4年物の鯉を、輪切りにしながら、新鮮な「胆のう」の丸のみに挑戦する方もいました。

最後の味見に、スプーン片手にすべての鍋をまわる男性の姿もあり、楽しい鯉料理の教室となりました。



中込地区

高校生との交流

世代間交流学級「ソーセージを作ろう」で北佐久農業高校乳肉加工コースの先生と生徒の皆さんに、ソーセージの作り方を教わりました。

参加者は香辛料を入れた肉をこね、豚の腸に充填し、縛って70℃で1時間ほど茹でる一連の行程を、生徒たちと一緒に楽しんで作業していました。

でき上がったソーセージを試食すると、そのおいしさに参加者から歓声が上がりました。



東地区

新子田八幡神社奉納相撲

新子田区では地域の八幡神社の境内で、毎年奉納相撲大会が行われています。

新子田・安原地区の園児・小学生が集まり、参加者全員で八幡神社に参拝します。昨年5年生の部で優勝した児童が横綱の土俵入りを披露した後、保護者や友達の声援を受けながら各学年別に相撲をとりました。

地域の皆さんが、子どもたちの元気よく相撲をとる姿を応援しながら、健やかな成長と健康を祈る地域の恒例行事です。



臼田地区

親子で楽しいひと時!

ものづくりを通して、親子のふれあいを深めようと、11月27日「キッズinあいとぴあ」が開催され、大勢の親子づれでにぎわいました。

手作りけん玉、フクロウの鉛筆入れ、ぶんぶんごまなどの新たな内容を取り入れた14のコーナーでは、時間を忘れ親子で楽しむ姿が見られました。

中でも、わたあめや、おせんべい焼きは子どもたちに大人気で、長い列ができており、早く自分の番が来ないかと待ちきれない様子でした。

浅科地区

オリジナルの作品が完成

親子陶芸教室の3回講座を、学習グループ陶友会の皆さん方に指導いただき、開催しました。

12月4日の作品の窯出しでは、陶芸窯を開ける前は「どんな作品に仕上がっているかな」と、親子の皆さんは、ワクワク、ドキドキでした。

窯を開けた瞬間、色付けも良くでき、素敵な作品が完成し、皆さんはとても満足顔でした。発表会では、苦心したところと、次回は何を作ろうか等発表し合い、意欲がうかがえました。



望月地区

完成したフルーツカゴに感激!

11月28日「竹細工教室」を開催し、篠原利雄先生の指導のもとフルーツカゴを作りました。

参加者も“完成させる”という思いから真剣に取り組み、順調に工程を進めていきました。

竹細工愛好会から5名の方が、講師として加わり、予定時間より早く作品が完成し、参加された方も仕上がったカゴを手にし、大満足でした。

得意の分野を持つ人を登録します 「佐久市生涯学習リーダーバンク」

佐久市公民館では市民の多様な生涯学習活動を支援するため、地域におられる指導者及び専門分野の知識を有する方を「佐久市生涯学習リーダーバンク」に登録し、その情報を市民に提供しています。

このリーダーバンクに登録することができる要件は、市内に在住または勤務し、自己の知識・技術・技能及び経験等を活かして、市民のために奉仕しようとする熱意を持った方とします。

登録方法は、個人・団体、自薦・他薦を問いませんが、登録申込書を公民館本館または、各地区館に提出してください。

受付は2月1日から3月31日までとし、登録者を、市の公式ホームページに掲載し随時更新しながら活用を図ってまいります。

趣旨をご理解いただき、多くの皆さんの登録をお願いします。(なお、詳しくは公民館本館及び各地区館にお問い合わせください)。



リレー随筆

石神区の
公民館役員を経験して

中込 小林 嘉孝

家族とともに、故郷の佐久市中込に戻って4年半が経ちます。生まれ育ったところとはいえ、数年は近所にも不慣れで、地域の活動に参加することはありませんでした。

今年の4月から地元の石神区の公民館の役員になり、地域のみなさんと接する機会が増えています。区の文化事業の計画・運営・支援が公民館の主な事業なのですが、改めて区民のみなさんが積極的に諸活動に取り組んでいることを知りました。

スポーツでは青年・壮年野球チーム、バレーボールチームのみなさんが活躍されています。特に青年野球チームは本年、中込地区公民館主催の大会で優勝しています。

石神区独自の文化活動としては例年、運動会、芸能発表会、文化祭などが行われています。今年は10月の運動会は雨天のため中止となりましたが、11月の文化祭は盛況でした。AED講習会には予想を超える参加を得て、区民の工芸・書画などの展示も多くの方が見に来られました。

さまざまな機会に市民が交流することで共同体がつけられます。高齢化や生活の多様化を考えると、適正規模で活動することが大事だとは思いますが、地区の公民館活動は地域づくりの一端をになうものとして大切な役割があるように感じています。

訂正 館報1月号リレー随筆の筆者のお名前に誤りがありましたので、次のように訂正し、お詫びいたします。

誤 土屋 とも子 正 土屋 もと子

すてきな
仲間
♪ハーモニカで
心に癒しを♪

代表 長崎 義夫

浅間スマイルハーモニカは、昨年の1月から、ハーモニカグループのみちの皆様の御指導により発足しました。

毎月第2・第4木曜日に浅間地区館で活動しています。始めは簡単な曲を練習しましたが、今はAmのハーモニカを使い「荒城の月」「青い山脈」等懐かしい曲に挑戦しています。哀愁あるハーモニカの音色は心を癒し潤いを与えてくれます。

2月20日に開催される、第28回浅間地区公民館のつどいでの発表会に向け、全員楽しみながら演奏しています。是非、会場に足を運んでお聴き覧ください。



人権
シーズ

一にも二にも思いやり

若い頃はいろいろな趣味があり活動も活発であったが、最近では山登りやキノコ採り等、身体に可能な活動だけになってしまった。

キノコ採りについては、二十数年数年前に当時の食品衛生協会の皆さんと初めてキノコ展示会を行う事になり、いろいろな種類を採っては指導員が名前を付け大勢の方々に観ていただいたのが興味を得た切っ掛けです。山奥であったり近くの山であったり、採れた時の喜びは最高です。

そんな中でいつも不愉快に感じていることがあります。どこかの山に入っても空き缶やビニール類が捨てられていることです。山に入るなら絶対にゴミを散らかさないモラルが必要です。

山登りは最近では八ヶ岳へ家族と一緒に登るのが楽しみです。暑い夏は避けて九月・十月頃の秋に南佐久から入るのが通例になりました。当然キノコ採りも兼ねて、若い時のようにがむしゃらに登るのではなく、楽しみながら天候が悪くなると引き返す様、心がけている山登りです。そこで気付くのは、登山道が以前に比べてゴミ一つ無く非常に綺麗になっていることです。最高に気持ちよく、すがすがしく山歩きができます。そういう気持ちにさせてくれるのが前に登っていた登山者達です。次に登ってくる人達の爲に「思いやりの心」があればこそできることです。

ところで毎日通っている道路はどうでしょうか、ゴミがいっぱい散らかっているのではないのでしょうか。私達一人ひとりが次に通る人にすがすがしさを与え迷惑をかけない「思いやりの心」があれば綺麗な道路になり、何事にも他人に対して気遣いを養っていく、そんな街になるのではないのでしょうか。

これからでも遅くはない。一人ひとりの心がけて環境を良くし、住み易い地域をつくっていきましょうではありませんか。一にも二にも他人に対する思いやりが大切です。

(人権同和教育推進員 依田 久)

重要文化財

「真山家住宅」

国の重要文化財に指定された真山家は、中山道望月宿の旅籠屋と問屋を兼ね、幕末には名主も勤めている。主屋は街道に面し、間口六間、二階建。切妻造平入で、正面は一階が半間幅の土庇、二階は出桁で持ち出しになり腕木には繰形が付いています。

建築年代は明和2年（1765）の望月宿大火災（21軒焼失）直後、再建にかかり翌明和3年（1766）に完成したとされています。

西側北面に突出部の部屋を土蔵に接して増築し、さらに天保12年（1841）には土間に面した三間が改造されたが、宿場建築として江戸中期の間屋・旅籠屋の遺構をよく残しています。また、この二階は正背面にあるが、面積が狭く居室としては整っていません。背面突出部は、土地が鹿曲川に向って低くなるため二室の座敷は中二階となり、その下の土間は物置に使っており、主屋背面の土蔵は切妻造り、二階建てで屋根の一環をなしています。中山道に面した板張の間屋場の天井は、真つ黒に煤けた松の巨材が縦横に組まれていて、その時代の古さを物語っています。



■お問い合わせ 文化財課 佐久市志賀5953 ☎68-7321

瀬音

若い時は仕事・子育て・親の介護等で忙しく着物を着る機会はありませんでしたが、1〜2年前からなぜかとても着物が恋しくなり着てみたいと思うようになった。

亡き母が私の結婚の時に作ってくれた着物が、数回袖を通してただけで、ダンスの中に眠っている状態だった。苦勞して一生懸命働いて作ってくれた母に申し分けない、着物を無駄にしたくない、そんな思いがとても強くなり、いつか着つけの勉強がしたいと思いつつ実行できないまま先延ばしにしていた。

あるきっかけで、着つけの先生と出会い、迷う私の背中を後押しして下さり、着つけを学ぶようになった。

始めは難しく感じたが、回数が増えるにつれてどうにか着られるようになった。早く上手に着こなしが出来るようになって気軽に楽しく出かけたかと思っている。

今・昔と違い「着物離れ」は確かですが、もつと多くの人に気軽に着物を着てほしいと思うこの頃である。

(編集委員)

第22回 家族音楽会



佐久市公民館と家族音楽会運営委員会による「第22回家族音楽会」が、12月4日長野県佐久勤労者福祉センターで開催されました。

今回は、市内10家族が出場し、あたたかな雰囲気の中で、素敵な歌声や演奏をホールいっぱいに響かせてくれました。

また、浅科中学校、佐久中央コーラス、岩村田保育園の皆さんが賛助出演し、音楽会に花を添えていただきました。

浅科中学校



中山道宿場太鼓の皆さんに指導していただき、選択教科の音楽で、和太鼓を学んでいる皆さんです。とても力強い和太鼓の音が会場いっぱいに響き渡りました。

佐藤恵理さん家族



家族6人の合奏で「メヌエット」と「きらきら星」が演奏されました。練習を重ねるごとに心がひとつにまとまってきたとの言葉通り、心があたたかくなる演奏でした。

佐藤安英さん家族



息子さんがこの音楽会のために作曲された「手のひら」と「最後の手紙」を、尺八、ピアノ、ギターで演奏されました。それぞれの楽器の音が重なり合う素敵な演奏でした。

岩村田保育園



元気いっぱいの年長組で「せかいじゅうのこどもたちが」他1曲を歌っていただきました。もうすぐ卒園となる皆さんにとって、仲間との思い出の1ページになれば大変うれしいです。

花岡修さん家族



バイオリンとピアノの合奏で「ラ・フォリア」が演奏されました。初めてのピアノ伴奏をされたとのことですが、ふたりの息はピッタリで、素敵なメロディーが会場に広がりました。

大畑友子さん家族



親子3人で「きょうりゅう組曲」をピアノ連弾で演奏されました。親子で仲良くピアノを弾く姿は、とてもあたたかく優しい雰囲気です、軽快な音色が響き渡りました。



～アットホームな演奏で家族の和を～

五加令子さん家族



音楽大好きという親子4人で、ドラム、ギター、ピアノに合わせて「YELL」を演奏されました。音楽を楽しんでいるご家族のあたたかい雰囲気がとても伝わってきました。

島田栄吾さん家族



尺八と箏の合奏で「飛躍」を演奏されました。親子ふたりだけの舞台は初めてとのことですが、大変息の合った、素敵な音色を奏でました。

新海裕志さん家族



本来は3兄弟で出演予定とのことでしたが、今回はお二人で演奏されました。ご兄弟で作曲された「ええじゃないか!」をドラムとティンパニの音が響きわたりました。

全員合唱「ふるさと」



出演者全員がステージ上にて「ふるさと」を合唱しました。音楽に親しみを持っている家族のあたたかな雰囲気を感じられる音楽会でした。

次回も、多くのご家族にこの雰囲気を感じていただけるような音楽会を開催したいと思います。

竹花せい子さん家族



フルート、グロックン、ピアノの合奏で「風の通り道」、歌で「心の扉を」を演奏されました。とても優しい音色と、素敵な歌声が会場いっぱいに広がりました。

茂原千佳さん家族



ピアノの伴奏に合わせて、ハンドベル、木魚、ウッドブロックなど、様々な楽器を使って「証誠寺の狸囃子」と「ハイホー」を演奏されました。みんなで可愛らしく演奏してくれました。

小林輝美さん家族



今では、バイオリンが楽しみのひとつとなりつつあるというご兄弟です。お母さんのピアノに合わせて「カノン」を演奏されました。優しいバイオリンの音色に会場が包まれました。

佐久中央コーラス



結成5周年を迎えたホットで大家族的な混声合唱団です。「MI・YO・TA」他1曲を歌っていただきました。素敵なハーモニーが会場いっぱいに響き渡りました。

公民館の
乳幼児学級から

親子での学習活動を通して 交流しながら楽しく学びました

公民館では、就園前の乳幼児とそのお母さん等を対象に、乳幼児学級を本館・浅間・野沢・東・臼田・浅科望月の6教室で行いました。12月16日に閉講式が行われ22年度の学級が終了しました。

年間13回に及ぶ講座により、受講された方々は親子共に大きく成長し、また新しい仲間づくりの場になったようです。今年度行われた講座の様子の一部をスナップで紹介します。



自然とふれあおう遊ぼう



子どもの健康（救命・救急法）



遠足に行ってみよう



ミニ運動会



リズム体操



乳幼児の栄養（食事作り）

第6回 佐久市短詩型文学祭

—募集作品の入選発表・座談会・児童生徒の部特選者表彰式・講演会—

日時 平成23年2月26日(土)
午前9時50分～午後3時30分

会場 佐久市野沢会館

内容 **午前** 選者を囲んで部門別座談会
(短歌・俳句・川柳・現代詩)

午後 児童・生徒の部特選者表彰式

記念講演 演題：「心をうたう 心でうたう」

一般の部218名(689点)

児童・生徒の部198名

(428点)

の応募がありました

講師
山下 力生氏

○1931年生 佐久市臼田在住 信州大学教育学部卒業後、主として中学校勤務
平成3年 野沢中学校長で定年退職。その後、佐久幼稚園長、民生主任児童委員、
男女共同参画コミュニケーター、社会福祉協議会臼田支部長等地域活動に従事。

○現在、長野県シニア大学佐久学部や長野県地域いきいき実践塾、PTA集会などの
講師。また、日本尊厳死協会関東甲信越支部の理事としてもご活躍中。

主催 佐久市教育委員会・佐久市公民館
主管 佐久市短詩型文学祭運営委員会

■問い合わせ
佐久市公民館本館 ☎64-0551

地区公民館のつどいのお知らせ

～公民館活動をご覧になりませんか～

各地区館や地域の公民館での学習成果を作品の展示や舞台上で発表します。どうぞお問い合わせしてお出かけください。

地区	場所	月日	作品展示発表	開会式、ステージ、催し物等
野沢地区	野沢会館	2月12日(土)	13:00～17:00	13:00～ 展示・体験コーナー(陶芸・将棋・手芸・銅板)
		2月13日(日)	9:00～15:00	9:00～ 9:30 開会式 9:30～15:00 ステージ発表・作品展示発表 9:30～14:00 体験コーナー 10:00～14:30 呈茶席
中込地区	中込会館	2月18日(金)	13:00～17:00	作品展示発表
		2月19日(土)	8:30～17:00	9:00～ 餅つき体験、つきあがった後ふるまい 13:00～ 特別出演ステージ(15:00まで) (中込小金管バンド・佐久城山小竹太鼓・ 合唱愛好会・相撲甚句・佐久鯉太鼓・瀬戸獅子舞)
		2月20日(日)	9:00～15:00	10:00～ 開会式、ステージ発表(15:00まで)
望月地区	駒の里ふれあいセンター	2月18日(金)	9:00～17:00	作品展示発表(20日15:30まで)
		2月19日(土)	9:00～17:00	10:00～13:00 餅つき体験 10:00～15:00 体験コーナー
		2月20日(日)	9:00～15:30	9:00～ 開会式 9:30～ ステージ発表
浅間地区	浅間会館	2月19日(土)	9:00～16:00	9:30～11:30 餅つき体験、つきあがった後ふるまい 11:00～13:00 体験コーナー(押し花) 13:00～13:30 平根小学校特別出演 金管クラブ 演奏 13:30～13:50 「佐久市健康長寿体操」講習会
		2月20日(日)	9:00～14:30	9:30～ 開会式 10:00～14:00 ステージ発表
東地区	東会館	2月26日(土)	13:00～16:00	13:00～16:00 囲碁初心者体験教室 14:00～15:00 故郷学習「駒込地区の歴史」
		2月27日(日)	9:30～15:30	9:30～14:00 抹茶サービス 10:00～10:30 開会式 10:30～15:30 舞台発表(東保育園園児、東小学校児童) 東中学校生徒特別出演
浅科地区	交流文化館浅科	3月4日(金)	9:00～17:00	作品展示発表(6日15:00まで)
		3月5日(土)	9:00～17:00	13:00～16:00 体験コーナー (子ども活動スライム作り、どら焼) (絵手紙教室、籐教室(フルーツかご))
		3月6日(日)	9:00～17:00	9:30～ 9:50 開会式 9:50～16:00 第32回芸能文化祭ステージ発表 (浅科中学校吹奏楽部賛助出演) 9:30～14:00 呈茶席コーナー(お抹茶を一服どうぞ) 10:00～14:00 チャリティーバザー 陶友会の皆さんによる販売収益金は 社会福祉協議会へ全額寄付します。
臼田地区	あいとびあ臼田	3月5日(土)	9:00～18:00	10:00～16:00 体験コーナー (囲碁・ノルディックウォーキング・ミニ自由花)
		3月6日(日)	9:00～16:00	9:30～ 9:50 開会式 9:50～16:00 ステージ発表 (子ども小満太鼓・臼田中学校吹奏楽部特別出演) 11:00～13:00 抹茶サービス

原則として申込みが必要です。詳しくは各地区館までお問い合わせください。■浅間地区館☎67-2110 ■野沢地区館☎62-0116
 ■中込地区館☎62-0504 ■東地区館☎67-2545 ■臼田地区館☎82-2106 ■浅科地区館☎58-3957 ■望月地区館☎53-2548

	学級及び学習内容	日時	場所	講師・指導者	費用・持物等
浅間地区館	◎みそ作り教室(全2回) 本格味噌を作ってみましょう	①3月8日(火)10:00~11:30 ②3月15日(火)9:00~13:00	浅間会館	平山 貞先生	〈参加費〉2,800円程度 〈持物〉初回は作り方の講習のため、筆記用具のみ。 〈定員〉15名 ※申込受付は2月9日から
	◎布草履教室 1足仕上げ持ち帰ります!	3月12日(土)9:00~12:00	浅間会館	生涯学習サークル ともがき	〈参加費〉200円 〈持物〉はさみ、古布(木綿のもの) 〈定員〉15名
野沢地区館	◎そば打ち教室(全2回) ~1人ずつ打って打ちたてをいただきます~	②2月16日(水)9:30~13:00	野沢会館	萩原正人先生	〈参加費〉700円程度 〈持物〉エプロン・布きん・タッパ 〈定員〉20名
	◎季節の料理(全4回) ~プロのコツ、掴んで、家庭料理をおいしく作りましょう~	④3月3日(木)9:30~13:00	野沢会館	田村文明先生	〈参加費〉600円程度 〈持物〉エプロン・布きん・タッパ 〈定員〉20名
	◎春のお祝いケーキ ~卒業・入学を手作りケーキで祝いましょう~	3月12日(土)9:30~13:00	野沢会館	内田すみ江先生	〈参加費〉800円程度 〈持物〉エプロン・布きん・タッパ 〈定員〉20名
中込地区館	◎思い出の布をひと工夫(全2回) 今年は綿入れの羽織下(ちゃんちゃんこ)を作ってみましょう	①2月2日(水)9:30~15:30 ②2月3日(木) "	中込会館	菊池たか子先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉昼食・裁縫道具・布
	◎ハーモニカで楽しく(全12回) 懐かしい歌をハーモニカで吹いてみましょう	⑪2月9日(水)9:30~11:30 ⑫3月17日(木) "	中込会館	杉浦都美子先生	〈参加費〉無料 〈持物〉ハーモニカ
	◎楽しくクッキング(全4回) 春のメニューで食卓を楽しく	④3月4日(金)9:30~12:00	中込会館	中村美登里先生	〈参加費〉500円程度 〈持物〉エプロン・三角巾
	◎初心者パソコン教室(全2回) 名刺を作ってみましょう	①3月9日(水)9:30~11:30 ②3月16日(水) "	佐久 情報センター	池田公子先生	〈参加費〉700円程度 (テキスト代他) 〈定員〉20名
	◎美術館へ行くこう 小山敬三美術館と小諸高原美術館の「藤村の旅路」巡回展に行ってみませんか	3月24日(木)9:30~16:00	中込会館集合	小山敬三美術館 館長 小諸高原美術館 学芸員	〈参加費〉2,000円程度 (入館料、昼食代含む) 〈定員〉20名 ※詳細は後日参加者に通知します
東地区館	◎初心者パソコン講座(全2回) 超初心者向け講座です。	①3月5日(土)9:30~11:30 ②3月12日(土) "	東中学校 パソコン教室	佐藤修二先生	〈材料費〉500円程度 〈持物〉筆記用具 〈定員〉20名
	◎わくわく家庭菜園(全10回) 作付け計画一品種と畑の選定について	⑩3月14日(月)9:30~11:30	東会館	佐久市営農支援 センター	〈材料費〉無料 〈持物〉筆記用具
臼田地区館	◎木目込み人形を作ろう(全3回)	①2月8日(火)13:30~15:30 ②2月15日(火) " ③2月22日(火) "	あいとびあ臼田	日向保子先生	〈参加費〉実費※作るものによつて費用が異なります 〈持物〉目打ち(ある人)・タオル ※詳細は後日参加者に通知します
浅科地区館	◎囲碁・将棋大会 囲碁・将棋とも5回戦で、勝ち数により上位3位までの方に賞品を差し上げます 小・中学生の皆さん参加しませんか	2月5日(土)9:00~16:00	浅科会館	篠原 昭先生	〈参加費〉1,000円(大人) 600円(小学生・中学生) 昼食代、賞品代含む ※申込締切 2月2日(火)まで
	◎草月流 生け花教室(全3回) 生け花を習いませんか。3月開催の浅科地区公民館のつどいに出展します	②2月22日(火)13:30~15:30 ③3月3日(木) "	浅科会館	依田悦子先生	〈参加費〉1,500円程度 〈持物〉花ばさみ・花器
望月地区館	◎手軽に楽しむフレンチ教室 ~バレンタインのお菓子を作ります~	2月5日(土)9:00~13:00	駒の里ふれあいセンター 2階 講習室	真山裕行先生	〈材料費〉1,500円程度 〈持物〉エプロン・三角巾
	◎しあわせクッキング(全5回) 「家族の笑顔がいちばん」 ~フオンダショコラとおこわを作ります~	⑤2月16日(水)9:30~12:00	駒の里ふれあいセンター 2階 講習室	内田すみ江先生	〈材料費〉1人600円程度 〈持物〉エプロン・三角巾
	◎温泉入浴講座(全2回) ~温泉効能と正しい入浴の実践~	①2月24日(木)13:30~16:00 ②3月17日(木) " (現地集合となります)	①国民宿舎 もちつき荘 ②布施温泉	春日温泉十二館新館 温泉療養指導士 川井潤一先生 温泉入浴指導員	〈参加費〉600円程度(入浴料含む) 〈持物〉筆記用具、入浴の用意 〈定員〉男性・女性各10名程度
<p>今年もホーボーズ・パペットシアターの皆さんが駒の里ふれあいセンターに来まーす 今回の公演は「三枚のおふだ」です。家族・友達誘って駒の里に集まれ!! お子さんだけの参加もOKです。(但し、送迎については保護者の方でお願いします。) 日 時 3月6日(日)10:00~11:00 (約1時間の公演となります。) 開 場 9:45 場 所 駒の里ふれあいセンター大ホール 入 場 無料</p>					
	◎みそ作り体験講習会 ~おいしい味噌を作ります~	3月12日(土)13:30~15:30	観音峯活性化センター	東春 睦会の 皆さん	〈参加費〉1,000円 〈持物〉エプロン・三角巾 (持ち帰り用タッパ 《2kgぐら い入るもの》)

※各講座は定員になり次第締め切りとなりますのでご了承ください



22年度の図書館では こんなことをやりました

佐久市立図書館長・加瀬 清志

昨年の4月に図書館長になってからいろいろなことを行ってきました。

まず最初に手がけたのは、ひとつのテーマの本を集めて探しやすいようにする「特集の本棚（チュートリアル）」。

認知症、サッカー、自然エネルギー、自由研究、村上春樹など、話題の事柄や人物などを特集したところ今までの何倍もの貸し出しがありました。

また、5月には図書館のキャラクターを4種類作り、市民のみなさんに「ブックリン」「さくひげ先生」「ひらめきさくらちゃん」「はてな王子」という素敵な名前を付けていただいたのですが、佐久市の市章がひげと口で描かれている「さくひげ先生」が一番人気です。

また、7月にはPTA親子文

NO.25

図書館休館日のお知らせ

2月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・
22日(火)・28日(月)

も開催しました。

10月からは「信州デザイン・シヨンキャンペーン」の一環として「信州DCの本棚」を作った長野県や佐久市の観光情報のパンフレットなどを並べたところ、5000枚以上も利用者の方に持ち帰っていただきました。図書館はさまざまな情報発信の場所なのだあらためて思った次第です。

同じ10月からは月2回の予定で「子育てで自分育ての俳句教室」も始めました。

11月には「賢治を読む会の30周年記念の集い」を開き、12月からは1人の貸し出し冊数を5冊から10冊へと倍増することができました。

さらにはホームページのリニューアルも行い、多くの人に図書館のことを知ってもらうように努めています。

こうしたことが私がめざしてきた「日本一あたたかな図書館」に、一歩でも近づけることになったのなら嬉しいのですけどね。

図書館の庭から 30

芳香を放つ、「シンチヨウゲ（沈丁香）」

日だまりには、シンチヨウゲが、緑の葉と蕾のまま、寒さにじっと耐えています。春先の開花と、その高い香りが、今から待たれます。



花は、4裂した筒状の萼

耐寒性の強い、常緑低木

佐久の地でも戸外で冬を越し、開花すると同時に、独特な芳香を周囲に放ちます。春の到来を、一早く告げる貴重な花木です。葉は革状、枝先に小さい花が集まって着き、4裂した萼片が

花びらのように見えます。

蕾の外側が紅紫色、花が開くと、内側の白色が見えます。

中国原産で、日本へは、根を薬用とするために、室町時代に渡来しました。半球状の樹形、可愛らしい花などが好まれていきます。また、丈夫な茎皮の繊維はミツマタの代用として、製紙原料にも使われます。

沈香と丁子の香り

和名、「沈丁香」は、香りで名高い「沈香」と「丁子」とを併せ持つ花。が由来です。

漢名は、おめでたい花として「瑞香」。古くは「睡香」とも呼ばれ、次の伝説があります。

昔、一人の僧が岩にもたれて昼寝をした。夢の中でよい香りをかぎ、尋ねまわって得た花。季節は、沈丁・丁字・瑞光

沈丁の香は

路地ぬけること知らず

(山本いさ夫)

一片を解き沈丁の香となりぬ

(稲畑汀子)

花言葉：光栄、永遠など。

独特な香りを楽しみ、花のつくりも、観察してみましよう。

(岩村田 依田豊)

みちびき

NO.62
佐久市
少年センター

家族で、地域で考えて...

子どもたちが育つ環境

一年で一番寒い時ですが、変わらず子ども達を見守っていただいて地域の皆様にご協力いたします。市民の皆様のご協力で市内の公園などにはタバコの吸い殻やゴミも少なくなりまし。有害図書類に関しても各店舗にご配慮いただいております。現在、青少年を取り巻く環境は激しく変化しています。各家庭では子どもが携帯電話などを介した事件に巻き込まれないようにルールづくりをしましょう。今月は、ゲームサイトの落とし穴について取り上げてみました。



枇杷坂公園で遊ぶ子どもたち

インターネットのこんなこと知ってますか？

ゲームサイトの落とし穴

出会い系サイトで被害に遭った児童・生徒の数は全国で140人、出会い系サイト以外では577人となっています。被害はすべて女性でした。(平成22年上半期)

●ゲームサイト等のソーシャル・ネットワーキング・サービス(SNS)には、出会い系サイトと同じ機能があり、多くの子どもが知らずに利用し、被害に遭っているのです。

長野県で発生した事件

児童買春事例

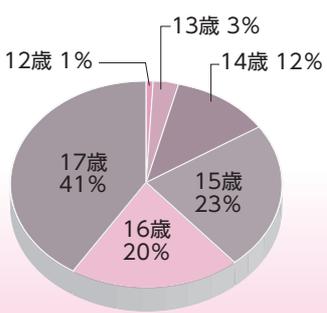
- ☆36歳の男性が、ゲームサイトで知り合った女子高校生に対してホテルで児童買春をした。
- ☆34歳の男性が、ゲームサイトで知り合った女子中学生に対して車内で児童買春をした。

児童ポルノ事例

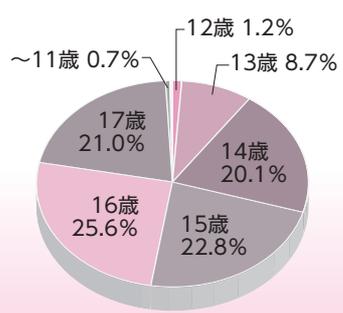
- ☆28歳の男性が、ゲームサイトで知り合った女子中学生の裸の写真を携帯電話の電子メールで送信した。

(資料:長野県警察本部生活安全部少年課)

出会い系による被害児童



出会い系以外による被害児童



家庭でのルールづくりのポイント

- 簡単な気持ちでゲームしないようにしましょう!
- フィルタリングサービスを利用して被害に遭わないようにしましょう!

フィルタリングサービスの中には、**利用時間制限**もあります。(子どもが1人で夜中にアクセスしないよう夜中から早朝にかけて全てのサイトへのアクセスを停止させる方式)

補導日誌より

児童館訪問

11月22日(月) 雨
雨の中、切原児童館へ行った。男子も女子も元気な挨拶が気持ち良かった。50名位の小学生が利用していた。小雨の庭でも、館内でも元気に遊んでいる子が多くて驚いた。教え合う姿も見え、皆兄弟のように仲良くやっていた。ここで宿題をやっているのも良いと思う。交流の場があり、子ども達も幸せだと感じた。
(白田地区 T・N 記)

師走の街で気になる事

12月6日(月) 晴れ
今年も残すところ1ヶ月を切

危ない!携帯で通話・画面見ながらの自転車

12月7日(火) 曇り
小学生がクラブ活動をしていたので声をかけた。下校途中の中学生・高校生にも声をかけた。皆元気で良い返事だった。高校生が携帯電話をしながら自転車に乗っていたので注意した。野沢会館前で、ケータイの画面を見ながら自転車に乗っていた中学生がいた。寒い日だったが、中嶋公園で男子高校生が4人で話しをしていた。私達の問いかけに元気に将来の夢など話してくれた。
(野沢地区 M・K 記)

り街はライトアップされ、中込駅には可愛いクリスマスツリーがお目見えする季節になった。今日は天気も良く、公園では砂遊びしている親子を見かけて声かけた。2人乗り自転車に4組も会った。声をかけたが交差点向こうの2組には声が届かなかった。夕暮れのグリーンモーターには、別れを惜しむ男女高校生の姿が見られた。帰宅途中の高校生に声かけたが、返事も小さく元気がない様子が心配になった。橋場公園の樺や榎の木もすっかり葉を落としていた。
(中込地区 S・Y 記)

一般競争入札による市有地の売却について

公用若しくは公共用として使用してきた土地で、今後使用する予定のない以下の物件を入札により一般の方にお譲りします。

物件番号	所在地	地目	面積(m ²)	最低売却価格
22-1	佐久市取出町字八幡分485番4	宅地	208.62	6,968,000円
22-2	佐久市三塚字三千束47番1	宅地	115.59	2,265,600円
22-3	佐久市御馬寄字田中島1277番2	宅地	238.34	2,884,000円

■**売却方法** 一般競争入札により、市があらかじめ決定した「予定価格」以上で最も高い価格で入札された方へお譲りします。※入札に参加するにはあらかじめ申し込みが必要になります。

■**申込期間** 2月2日(水)～28日(月) (土曜・日曜・祝日を除く午前8:30～午後5:15)

■**入札期日** 3月10日(木)

■**入札会場** 佐久市役所7階 702会議室

※現地説明会は、3月3日(木)に行う予定です。※入札時間等の詳細は、申し込みされた方へ直接お知らせします。※入札には入札保証金(入札金額の100分の5以上)が必要です。

●各物件の位置図等詳細については管財課管財係にお問合せいただくか、市のホームページで確認できます。

随意契約(先着順)による市有地の売却について

一般競争入札で購入の申し込みがなかった次の土地を、先着順で一般の方にお譲りします。

物件番号	所在地	地目	面積(m ²)	最低売却価格
1	佐久市岩村田北一丁目34番3	宅地	1,021.44	25,300,000円
2	佐久市岩村田北一丁目37番3	宅地	195.64	7,310,000円
3	佐久市岩村田北一丁目39番2	宅地	833.51	25,700,000円
4	佐久市岩村田北一丁目40番4	宅地	427.33	12,400,000円
5	佐久市平賀字川原田2386番13外	宅地	247.77	4,780,000円
6	佐久市望月字御桐谷311番1	宅地	402.91	6,250,000円
7	佐久市望月字桐下313番4	宅地	436.06	11,300,000円
10	佐久市内山字東浦田5236番4	宅地	258.94	4,530,000円
12	佐久市内山字扇田7174番3外2筆	雑種地	1,996.00	21,158,000円
13	佐久市内山字扇田7120番1外1筆	雑種地	557.00	8,522,000円
21-1	佐久市中込字東中原3099番9	宅地	162.57	5,869,000円
21-2	佐久市中込字東中原3099番24	宅地	257.71	9,922,000円
21-3	佐久市中込字東中原3099番25	宅地	257.83	9,926,000円
21-4	佐久市中込字東中原3099番26	宅地	257.88	10,135,000円
21-5	佐久市中込字東中原3109番5	宅地	348.50	12,895,000円
21-7	佐久市望月字古道679番1	畑	484.00	759,900円

■**売却方法** 最低売却価格以上で購入申込のあった方へ先着順でお譲りします。

■**申込み先** 管財課で随時受付ます。

●各物件の位置図等詳細については、管財課管財係にお問合せいただくか、市のホームページでもご覧いただけます。

■お問い合わせ 管財課 管財係 ☎62-3038(直通)

浅間総合病院でのクレジットカード利用開始について

浅間総合病院では、2月16日(水)から入院・外来にかかる診療費、診断書、文書料の諸証明にかかる料金のお支払いにクレジットカードがご利用いただけます。

利用開始日 2月16日(水)

利用可能な支払い ●入院及び外来の診療費 ●人間ドック料・健康診断料 ●訪問看護利用料
●診断書、文書料の諸証明にかかる料金

利用可能なカードブランド ●VISA ●MasterCard ●イオンカード ●JCB
●AMERICAN EXPRESS ●Diners ●DISCOVER

■お問い合わせ 浅間総合病院 医事課入院係 ☎67-2295(内線1012)

お知らせ 佐久市国民健康保険加入者の特定健康診査対象者の皆様へ

あなたの診療検査結果を活かしましょう

治療のため、医療機関で定期的に受けている検査が特定健康診査に該当する場合があります。



（普段から医療機関に通院している皆さんの多くは、
「通院時、定期的に検査を受けているから
特定健康診査を受ける必要はない」
とお考えではありませんか？）

実は

その検査結果が…
特定健康診査を受診したことにできる
場合があります

特定健康診査ってなに？

〈対象者〉

佐久市国民健康保険加入者で、
40歳から74歳までの方です。

〈どんな目的？〉

健康管理や病気の早期発見はもち
ろんのこと、メタボリックシンドロ
ーム（内臓肥満に加え、高血圧・
高血糖・脂質異常などの危険因子がある状態）の
該当者を早い段階で見つける健康診断です。



**“特定健康診査を受診したことになる”
ってどんな場合なの？**

まだ、特定健康診査を受けていない方の通院中に
実施された検査等が、特定健康診査の内容を満たし
ている場合、そのことを医師が証明した「**検査結果
書**」を市に提供することにより、**特定健康診査の受
診者とみなすことができます。**

※該当されない方（検査項目が足りないなど）は、今
後、特定健康診査の受診をお勧めします。

**「検査結果書」を提供をすると…
どんなメリットがあるの？**

- ①生活習慣病に関する情報提供を受けることができ
ます（市から判定結果等を郵送）
- ②メタボリックシンドロームのリスクがある方には、
保健師・管理栄養士・看護
師等の専門スタッフによる、個人の健康状態やライフ
スタイルに合わせた保健
指導を受けることができます。



「検査結果書」の提供方法は？

下表の「**取扱い医療機関**」に通院の方が該当します。

**市へ「検査結果書」の提供を希望される方は、主治
医にご相談ください。**

※浅間総合病院および佐久総合病院につきましては、
下記「取扱い医療機関」欄外にあります問い合わせ
先にご相談ください。

※「検査結果書」の提供による自己負担はありません。
※「検査結果書」にある情報は、提供者の健康管理業
務以外には使用しません。

「検査結果書」取扱い医療機関

（五十音順）

浅科診療所	くろさわ病院	相馬医院	角田医院分院
浅間総合病院 ※ 1	小林内科クリニック	相馬北医院	都甲クリニック
雨宮病院	小山医院	高柳クリニック	野澤医院
大森小児科医院	こやまクリニック	高橋医院	増田医院
岡田医院	坂戸クリニック	田嶋クリニック	まつざきクリニック
荻原医院	佐久総合病院 ※ 2	つつみハートクリニック	
金澤病院	佐久平ファミリークリニック		
川西赤十字病院	佐久長土呂クリニック		
工藤医院	すみだクリニック		

※ 1 問い合わせ先 浅間総合病院 地域医療室

☎67-2295

※ 2 問い合わせ先 佐久総合病院 健康管理センター

☎82-2677

お問い合わせ

健康づくり推進課 保健事業係 ☎62-3196（直通）
または、各支所の健康づくり推進係まで

「世界最高健康都市」をめざして…

自分たちの健康は
自分たちでつくり守りましょう



ぴんころ御膳 の紹介

佐久の健康長寿は食にあり

「健康長寿のまち佐久市」には元気でいきいきとした高齢者が大勢活躍しています。その高齢者から、長生きで元気な秘訣を調査したところ、食事に知恵と工夫があることがわかりました。

その知恵と工夫を基に、佐久市が栄養士会佐久支部とともに作った食事が「ぴんころ御膳」となりました。見て!食べて!おいしい!御膳でみなさんも健康づくりをしてみましょ。

ぴんころ御膳3つのポイント

- ①エネルギーは1食600～700キロカロリーで控えめに。
 - ②塩分は1食3～4gで薄味に。
 - ③地元の旬の食材を使用する。
- エネルギー、塩分は一般の成人を対象としたものです。

みなさんも、3つのポイントをふまえて、ご家庭で「ぴんころ御膳」を作ってみませんか。

次回から、「ぴんころ御膳」の献立を紹介していきます。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 ☎62-3189 (直通)



(菜めし・鯉のカルパッチョ)
(青ばつと豆腐のくるみ味噌)

認知症高齢者介護者座談会のお知らせ

認知症高齢者の介護をしている皆さんを対象に、認知症に関する理解を深めることや介護者の皆さんとの交流により、心身の疲れを癒し明日の介護の活力とすることを目的に、下記のとおり座談会を開催します。

同じ立場で介護をしている皆さんとともに、日頃の苦勞や悩みなどを話し合い、また、認知症ケアの専門家から介護のアドバイスをさせていただきます。お気軽にご参加ください。



月 日	会 場	助言者	お申し込みお問い合わせ
3月1日(火)	望月生きがい活動支援センター	グループホーム うすだ愛の郷 片桐 千津子氏	望月支所 高齢者児童福祉係 ☎53-3111
3月10日(木)	シルバーランドみつい	シルバーランド みつい 森泉 依子氏	高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157

※お住まいの地区に関係なく、ご参加しやすい会場にお申し込みください。

時 間 午後1時30分～3時 参加費 無料

内 容 座談会 ※希望される皆さんは、座談会終了後、個別相談を行います。

■お申し込み・お問い合わせ 高齢者福祉課 高齢者支援係 ☎62-3157 (直通)
望月支所 高齢者児童福祉係 ☎53-3111 (代表)

高病原性鳥インフルエンザに対する野鳥との接し方について

高病原性鳥インフルエンザウイルス・強毒タイプが国内各所で検出されています。野鳥と接する場合には、次のことにご注意ください。

- 死亡した野鳥など野生動物は、素手で触らないでください。
また、同じ場所でたくさんの野鳥などが死亡していたら、下記までご連絡をお願いします。
- 野鳥など野生動物の排泄物等に触れた場合でも、手洗いとうがいをすれば、過度に心配する必要はありません。
- 野鳥の糞が靴の裏や車両に着くことにより、鳥インフルエンザウイルスが他の地域へ運ばれるおそれがあります。
靴で糞を踏まないよう注意して、必要に応じて消毒を行ってください。
- 野鳥を追い立てたり、つかまえようとするのは避けてください。

■お問い合わせ 耕地林務課林務係 ☎62-3242 (直通)

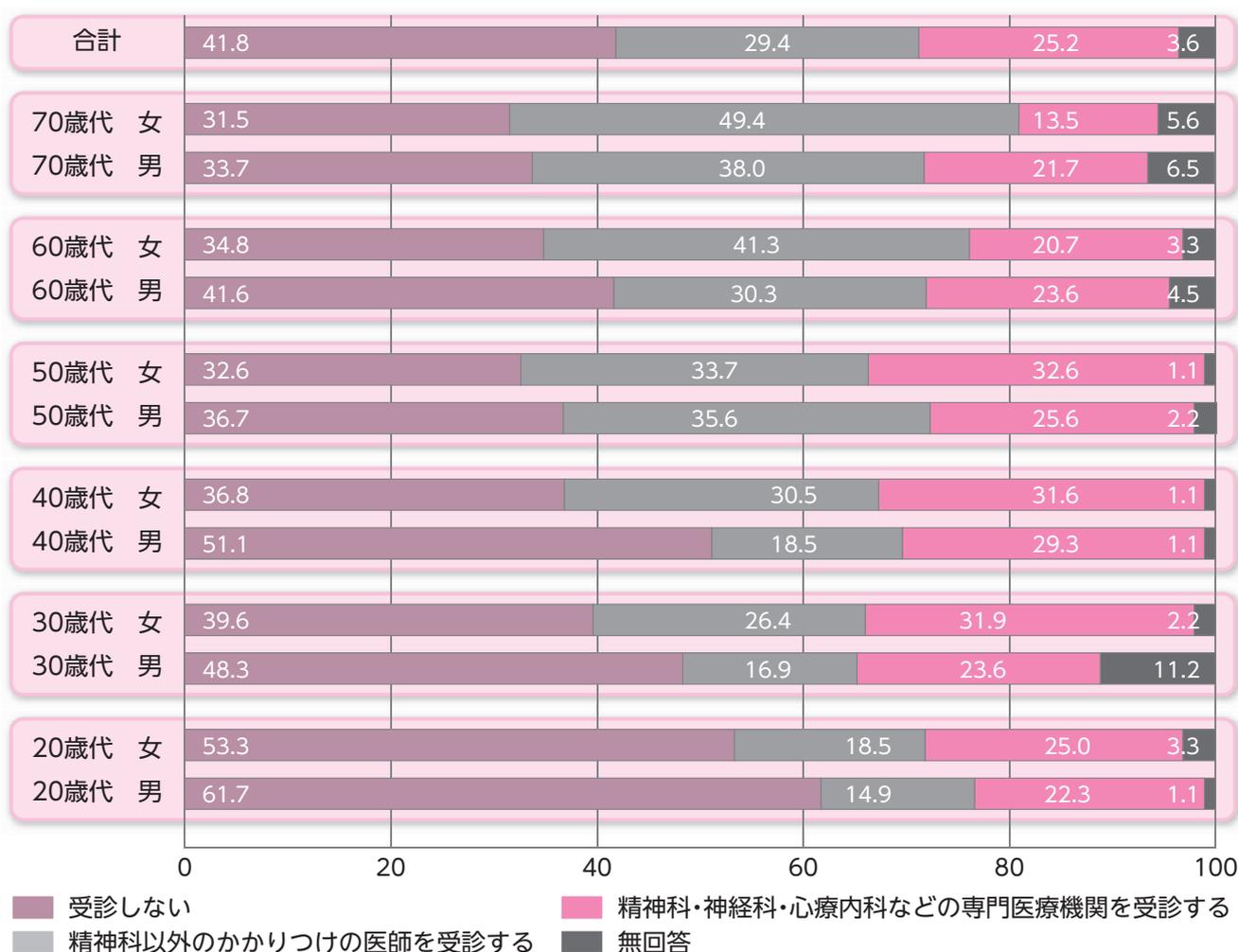
「こころの健康づくりに関する意識調査」を行いました!

佐久市では、佐久市保健補導員会に委託して、佐久市民の皆さんを対象に「こころの健康づくりに関する意識調査」を実施しました。

このたび、その調査結果がまとまりましたので、お知らせします。ここに掲載しましたのは、結果の一部です。全体の結果についてのお問い合わせは、健康づくり推進課 健康増進係（☎62-3189）までお願いいたします。

- **調査目的** 市民の日常生活やこころの健康状態を調査することにより、市民の健康づくりや市の自殺防止対策事業に資することを目的としています。
- **調査期間** 平成22年7月1日～8月6日
- **調査対象者及び回収結果** 調査対象者：20～70歳代の佐久市民1,200人（各年代・各性別100人ずつ）
回収結果：有効回答者数1,097人、回収率91.4%
- **調査内容及び結果**（一部抜粋）

Q 仮に、あなたが眠れない日が2週間以上続いたら、医療機関を受診しますか。



『眠れない日が2週間続く』ということがあった場合、うつ病の可能性もあります。しかし、若い年代や男性ほど、眠れない日が続いても受診につながりにくいことが分かります。

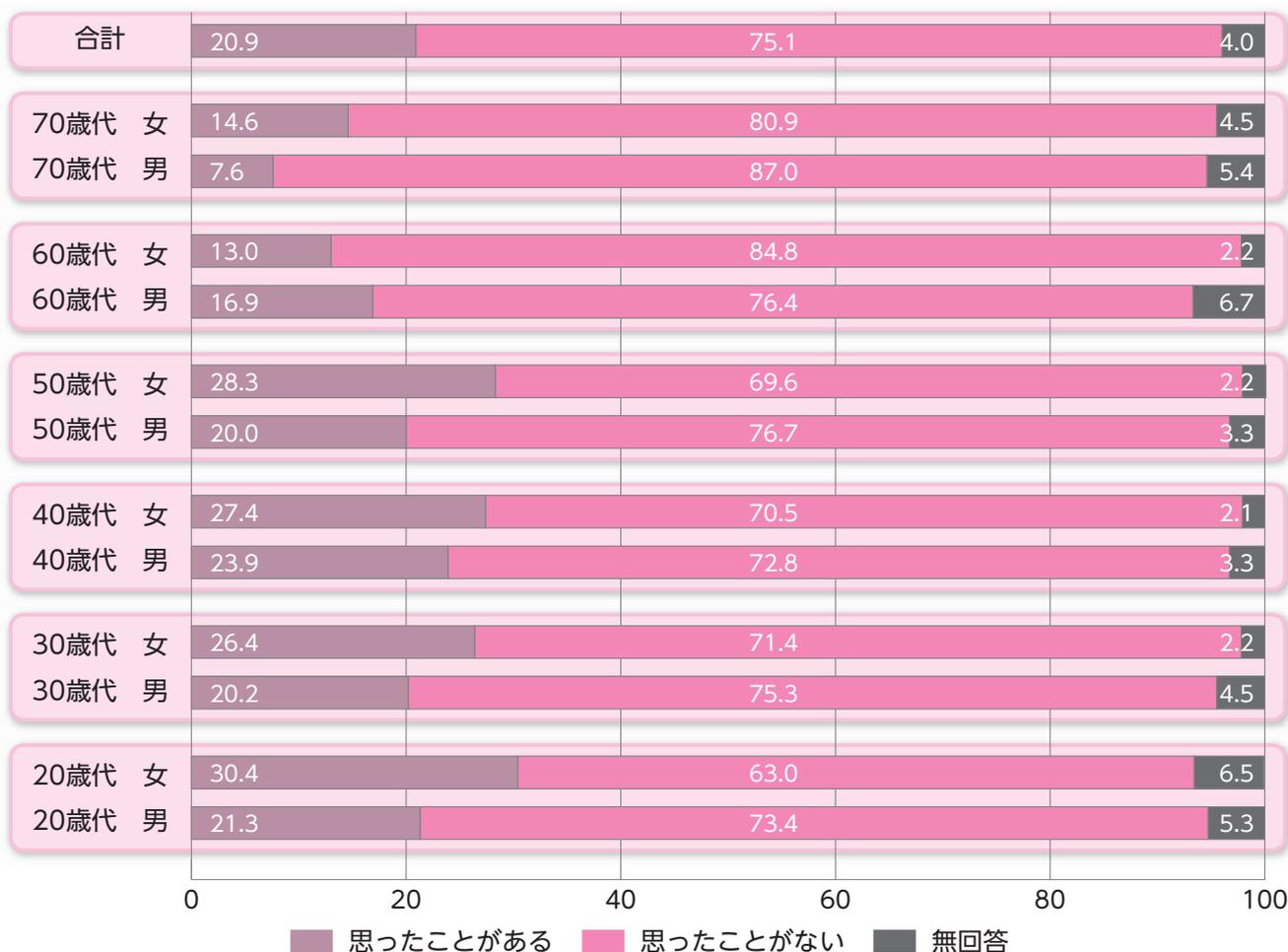
Q あなたの不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいますか。(複数回答可)

	男性	女性
第1位	同居の親族（家族）	友人
第2位	友人	同居の親族（家族）
第3位	職場の上司・同僚	同居の親族（家族）以外の親族

男女とも家族や友人などに自分の気持ちを打ち明けているようです。もし、身近な方にふさぎこんでいる様子が見られたら、「元気ないね。」と一声かけてみてはいかがでしょうか。



あなたは、これまでの人生の中で、本気で自殺したいと考えたことがありますか。



全体では2割の方が「本気で自殺を考えたことがある」と答え、60歳代を除く各年代とも男性より女性の方が「本気で自殺を考えたことがある」と答えた割合が多くなっています。

しかし、人口動態統計（H17-H19）によると、佐久市の男女別自殺死亡数は、男性の方が多い状況となっています。中でも、30歳代から60歳代の働き盛りの男性の割合が高くなっています。

まとめ

今回の調査では、こころの健康や自殺に対しての考え方をお聞きしました。

自殺防止対策に取り組むにあたり、各年代等に合わせた対策の必要性などの課題が見えました。この他アンケートの中から、経済面での相談・支援の充実が求められているという結果も出ましたので、今回の調査結果をもとに関係機関との連携を図り、対策をより進めてまいります。

健康問題、こころの悩み、いじめ、人権問題、育児などに関する佐久市の相談窓口一覧は、佐久市ホームページを参考にしてください。（ホーム→健康・福祉→相談窓口→佐久市相談窓口一覧）

その他、長野県精神保健福祉センター、佐久保健福祉事務所などでもこころの悩み・自殺関連の相談窓口を開設しています。

詳しくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 健康増進係 ☎62-3189(直通)

フッ化物による「むし歯予防」



先月号では、むし歯予防における『フッ化物の応用法』についてお知らせいたしました。今回は『フッ化物の応用法』について、さらに詳しくお知らせします。昨年10月に長野県において「長野県歯科保健推進条例」が制定され、その中でフッ化物応用の普及を充実していくこととされています。そこで市民のみなさんが『フッ化物』と『むし歯予防』の関係をより身近に感じていただけたらと思います。

フッ化物配合歯磨剤

フッ化物配合歯磨剤（市販されている歯みがき粉）は、家庭で手軽にできるむし歯予防法です。いろんな種類もあり個人の好み、ニーズにあわせて気軽に購入することができます。

フッ化物洗口法

県内では、平成22年3月末現在、佐久市を含む13市町村の幼保育園、小中学校でフッ素洗口が行われています。佐久市では、昭和50年に旧佐久市で小中学校を対象に始め、平成17年度の合併に伴い、それまで行われていなかった臼田、浅科、望月地区に範囲を拡大し実施しております。昨年の8月、新市発足後初めてフッ素洗口効果判定のための歯科健康診査を行いました。この結果につきましては、広報6月号に掲載を予定しております。

フッ化物歯面塗布法

フッ化物歯面塗布法は、高濃度のフッ化物を直接歯面に塗布するむし歯予防方法です。歯科医師や歯科衛生士によるむし歯予防処置で、定期的な歯面塗布でむし歯予防効果をあげることができます。小さなお子さんは受診のトレーニングになったり、お口のチェックもできたりするのでむし歯の早期発見、早期治療にもつながります。

フロリデーション(水道水フッ化濃度調整)

フロリデーション(水道水フッ化濃度調整)は、フッ化物応用法のなかで最も効果があるといわれています。

海外では、WHO(世界保健機構)を含め150以上の世界の医学専門機関が安全性を認め推奨していることから、アメリカ、オーストラリアなどでは半世紀前からフロリデーションが行われており、現在60カ国あまりの国で、子どもから高齢者まで給水地域で生活する住民すべてが、生涯を通じて虫歯予防の効果をうけています。

日本では、過去に水道水フロリデーションが行われた地域がいくつかありましたが、この場合、選択の自由があるのに対して全ての住民が強制的にフッ素を摂取することになったりする理由などから、現在は、実施には至っていません。

■お問い合わせ 健康づくり推進課 口腔歯科保健係 ☎63-3781

佐久バルーンフェスティバル2011 ボランティアスタッフ募集

5月3日(火・祝)～5日(木・祝)の3日間、佐久市鳴瀬の「千曲川スポーツ交流広場」において『佐久バルーンフェスティバル2011』が開催されます。

佐久バルーンフェスティバルは、今回で19回目を迎えます。誰もが知っている「バルーンのまち 佐久」をめざし、この大会を一緒に盛り上げてサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しております。

募集スタッフは、『競技スタッフ』と『運営スタッフ』の2種類です。

■競技スタッフは…

競技結果を報告していただく「オブザーバー」と、選手のフライトをお手伝いしていただく「クルー」とがあります。どちらも選手と一緒に競技参加できる内容です。

■運営スタッフは…

メイン会場でのイベントのお手伝いや、係留バルーンの準備から運営までのお手伝いとなっています。

【申込締切】4月1日(金)

各スタッフの募集要項

- 競技スタッフ…18歳以上で自動車運転免許をお持ちの方
- 運営スタッフ…高校生以上の方(競技・運営共に20歳未満の方は保護者の承諾が必要です)

どちらも上記の要項を満たし、当日会場にお越しいただける方ならどなたでもOKです。「競技スタッフをやりたいんだけどルールも知らないし、何をしたらいいの?」とお考えの方、ご安心下さい。ボランティアに申し込まれた方には、大会前のトレーニングフライトで気球の取扱いや競技についての講習を予定しています。



■お問い合わせ 観光課 観光係 ☎62-3285 (直通)



～男女共同参画社会の実現をめざし、共に輝くために～

「男女共同参画講演会と映画」

日時 2月5日(土)13:30～ 場所 佐久市コスモホール



講演会 13:40～15:10 (手話通訳付です)

入場無料

演題 「一人ひとりが輝く地域づくり」

講師 堂本暁子氏

1989年、参議院議員に当選。男女共同参画社会基本法、DV防止法、児童買春禁止法などの制定その他女性の健康・労働問題の政策化に参画。1997年、UNEP(国連環境計画)の『環境に貢献した25人の女性リーダー』に選ばれる。2001年、千葉県知事に当選。県民参加の県政を軸に、地方民主主義の確立を目指す。NPO政策や男女共同参画政策、障害者政策などに力を注いだ。

映画 15:20～17:20 (字幕付き)

もし21歳で乳がんになったら…。ひとりの女性の生き方が「希望」と「勇気」と「強さ」を贈ります。

監督・脚本：松浦雅子 原作：大原まゆ「おっぴいの詩」

出演：平山あや、浅田美代子、三浦友和 ほか



女性の乳ガン死亡率ゼロを願って

乳がんは乳房のミルクをつくる乳腺にできる悪性の腫瘍です。日本でも増加の一途をたどっており、40歳代で増加し始めます。しかし、乳がんはごく早期で発見すれば95%が治癒する病気といわれています。「Mayu-ココロの星-」には、ひとりでも多くの女性が乳がんやピンクリボンについて興味をいただき、乳がんの早期発見、早期治療をとの願いがこめられております。



ピンクリボンは、乳がんの早期発見、早期治療の大切さを伝えるシンボルマークです。

※託児をご希望の方は 1月28日(金)までに下記へお申し込みください。

■お問い合わせ 人権同和課 男女共生係 ☎62-2111 (内線259)

春の火災予防運動

3月1日(火)から3月7日(月)まで、全国一斉に春の火災予防運動が実施されます。

寒さが続くこの時期は、暖房器具を使用する機会が多く、また空気が乾燥して強い風が吹き、ちょっとした不注意から火災が発生します。火気の取り扱いには十分に注意しましょう。

防火標語 「消したかな」あなたを守る 合言葉

火災予防に次のことを心がけましょう

- 風が強い時や空気の乾燥している日には、土手焼きや火入れをしないようにしましょう。
- 土手焼きや火入れをする場合は、消防署へ届出ましょう。
- 火を取り扱っているときは、その場を離れないようにしましょう。



■お問い合わせ 佐久消防署 ☎62-0119 北部消防署 ☎82-0119 川西消防署 ☎53-0119



「走る牛」1963年制作
キャンバス・油彩 130.3 × 162.1cm 第2回独立選抜展
(佐久市立近代美術館所蔵) ※現在、展示はしていません。

桜井が所属する美術団体、独立美術協会は1930年の日本において結成された「フォーブを实践した団体」(桜井談)と認識されており、これを意識しての作品だが、旧石器時代の洞窟壁画を思い浮かべる方も多だろう。草原で飛び跳ねる重量感のある牛は黒い顔に生命感がありながら、岩壁のようなマチエールは戦後日本洋画壇を席卷したアンフォルメル調の絵肌で、赤い毛皮などは筆跡を残した画材としての絵具そのものである。

目玉焼きを描くことで著名な桜井の、モチーフに張り付くように絵具が使われている以降の作品と対比すると、絵画に込められていると思われるいろいろな要素によって、若き日の作品はいっそう興味深く鑑賞できる。

桜井 寛 昭和6年—(kan-SAKURAI・1931—)

洋画家・独立美術協会会員・元武蔵野美術大学教授
南佐久郡臼田町(現佐久市)に生まれる。昭和30年(1955)東京教育大学芸術学科を卒業、独立展を中心に作品を発表。昭和38・41年(1963・66)に独立賞を受賞し翌年会員となる。

● **第6回佐久市児童生徒美術展**

市内の小中学生が学校で制作した美術作品から優秀な作品を選出して展示。平成22年度の子供たちの成果をご鑑賞ください。

日時 2月19日(土)~27日(日) 午前9時30分~午後5時 **会場** 近代美術館視聴覚室・ロビー

観覧 無料 **協力** 佐久市学事職員会巡回展図工・美術委員会

● **第25回佐久平の美術展**

佐久地域の美術家からの出品による美術作品公募展。入賞入選作品による展覧会です。日本画・洋画・彫刻の3部門からなります。審査員の作品も展示しています。

日時 2月11日(金)~27日(日) 午前9時30分~午後5時 **会場** 近代美術館

観覧 無料 **主管** 佐久平の美術展実行委員会

■お問い合わせ 近代美術館 (☎67-1055)

生涯学習出前講座

「まちづくり講座」をご利用ください

市では、市民の皆さんの生涯学習のお手伝いとして、出前講座「まちづくり講座」を実施しています。講座メニューは、市が実施している事業を中心に、さまざまな内容を用意しています。講座当日は、担当課の職員が皆さんの会場へ出向いて、わかりやすくお話しします。

対象 原則として10人以上が集まって開催される区、公民館、長寿会、女性団体、育成会、各種サークルの集まりなど。(政治・宗教・営利等を目的とした場合は派遣できません。)

日時 平日の午前9時~午後9時までの間で職員を派遣します。
(土・日曜日、祝日をご希望の場合はご相談ください。)

会場 受講者側で会場の確保をお願いします。
(個人の住宅はご遠慮ください。)

講師料 無料(会場使用料等は受講者側でご負担ください。)

申込 開催望日の2週間前までに、生涯学習課にお申し込みください。

●メニュー内容等、詳しくは市のホームページをご覧ください。
(ホーム→子育て・教育→生涯学習→学習情報→まちづくり講座)

図書館による「読み聞かせ」



■お問い合わせ 佐久市教育委員会 生涯学習課(野沢会館内) ☎62-0664

※メニュー以外の講座を希望される方は、あらかじめ生涯学習課までご相談ください。

きのこ栽培教室参加者募集

市民の方なら
どなたでも
ご参加いただけます

期 日 3月20日(日)

時間・会場 教室番号① 午前9時～ 千曲川スポーツ交流広場駐車場
教室番号② 午後1時～ 千曲川スポーツ交流広場駐車場
教室番号③ 午前9時～ 臼田支所（銀河の広場）
教室番号④ 午後1時～ 望月支所（立体駐車場1階）

※雨天決行、教室番号①～④とも現地集合 ※各教室とも開始から約2時間

内 容 クリタケ、シイタケの植菌実習および栽培教室

定 員 各教室とも45人（各教室とも定員になり次第締切）

持 ち 物 作業のできる服装、軍手、雨天の場合はカッパ等

参加費 1人1,000円（原木4本、種駒、傷害保険料等含む）

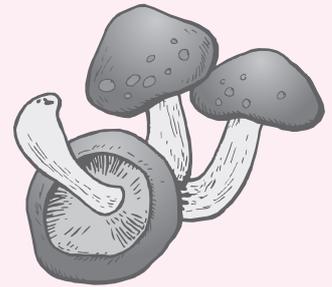
申込期間 2月7日(月)～3月4日(金)（平日午前9時～午後5時）

申込方法 参加費を添えて下記へお申し込みください。

その他 当日欠席された場合でも参加費はお返しできません。

※欠席の場合、原木と種駒は、3月22日～28日（平日午前9時～午後5時）に各申込先で受け取れます。

■お申し込み・お問い合わせ 教室番号①・② 耕地林務課林務係 ☎62-3242（直通）
教室番号③ 臼田支所経済建設課 ☎82-3111（内線236）
教室番号④ 望月支所経済建設課 ☎53-3111（内線171）



※3月10日以後の参加取消につきましては、
参加費の返却はできません。

ワナ猟等狩猟講習会及び ジビエ料理試食会を開催します

講習会・試食会 参加費無料

次の日程で、ワナ猟等狩猟講習会及びジビエ料理試食会を開催いたします。
大勢の皆さんのご参加をお待ちしております。

開催日 2月20日(日)（時間、会場、内容は次のとおりです。）

●ワナ猟等狩猟講習会 時間 午前10時30分～正午

会 場 佐久市臼田総合運動公園管理センター横 市有林

対象者 ワナ猟の狩猟免許取得をお考えの方やワナ猟等技術の向上を目指される方等。

内 容 ワナおよび檻の使用に対する技術講習 ※狩猟免許取得時の技術講習に替わるものではありません。

申込み方法 傷害保険加入のため2月14日(月)までに、お問い合わせ先まで、お申し込みください。
（保険料は主催者が負担）

【主催】

- 佐久市猟友会
- 佐久市野生鳥獣保護
管理対策協議会
- 佐久市

●ジビエ料理試食会（先着50名） 時間 正午～午後1時

会 場 佐久市臼田総合運動公園管理センター研修室

対象者 どなたでもご参加いただけます。 内 容 シカ肉を利用したカレーの試食

■お問い合わせ 事務局耕地林務課 林務係 ☎62-3242（直通）

大沢森林整備拠点・交流体験施設見学会開催

使用木材のほとんどを大沢財産区産材で建設した、「大沢森林整備拠点・交流体験施設」の見学会を開催します。地元のカラマツ、アカマツ、ヒノキを使った、地産地消の建物です。新築、改築、リフォームの参考になる施設です。ご見学ください。

日 時 2月6日(日) 午前10時～午後3時

場 所 大沢3587-1（旧大沢新田分教場跡）

■お問い合わせ 大沢財産区 ☎62-0209（月・水・金の午前9時～午後4時）
耕地林務課 林務係 ☎62-3242



平成23年度

県民交通災害共済の加入申し込み開始

2月上旬から平成23年度県民交通災害共済の加入申し込みが始まります。

県民交通災害共済は、400円の年会費で、交通事故や自転車に乗っていて転んでケガをしたときに見舞金をお支払いする制度です。「いざ」というときのために、県民交通災害共済に積極的に加入しましょう。

ただし、加入は強制するものではありません。

■小・中学生と幼児（3歳以上）は会費が公費負担で無料です。

佐久市では、未来ある子どもたちの尊い命を守るために、平成23年度は公費負担で、平成8年4月2日から平成20年4月1日の間に生まれた子ども（但し4月1日現在、佐久市在住者に限る）の加入手続きは市が一括して行います。

共済見舞金の内容

■見舞金一覧表

等級	死亡または障害の程度	人身事故扱いの事故証明書による見舞金の請求の場合	物件事故扱いの交通事故証明書または交通事故申立書による請求の場合の見舞金
1 級	死亡	1,000,000円	500,000円
2 級	実入院・通院日 90日以上 の障害	110,000円	物件事故扱いの事故証明書と交通事故申立書の申請は55,000円が上限額となります。 55,000円
3 級	〃 85～89日 〃	105,000円	
4 級	〃 80～84日 〃	100,000円	
5 級	〃 75～79日 〃	95,000円	
6 級	〃 70～74日 〃	90,000円	
7 級	〃 65～69日 〃	85,000円	
8 級	〃 60～64日 〃	80,000円	
9 級	〃 55～59日 〃	75,000円	
10 級	〃 50～54日 〃	70,000円	
11 級	〃 45～49日 〃	65,000円	
12 級	〃 40～44日 〃	60,000円	
13 級	〃 35～39日 〃	55,000円	55,000円
14 級	〃 30～34日 〃	50,000円	50,000円
15 級	〃 25～29日 〃	45,000円	45,000円
16 級	〃 20～24日 〃	40,000円	40,000円
17 級	〃 15～19日 〃	35,000円	35,000円
18 級	〃 10～14日 〃	30,000円	30,000円
19 級	〃 5～ 9日 〃	25,000円	25,000円
20 級	〃 2～ 4日 〃	20,000円	20,000円
後遺障害見舞金	身障(1級)の障害	400,000円	200,000円
	身障(2級)および精神(1級)の障害	300,000円	150,000円
	身障(3級)の障害	200,000円	100,000円
遺児見舞金	義務教育終了前の遺児 1人につき	300,000円	300,000円

加入の方法

■区を取りまとめによる加入

2月上旬から3月中旬の間、区の役員さんが申込書の配布と取りまとめをします。

■市の窓口での加入

年間を通じ、生活環境課および各支所市民福祉課生活環境係または浅間・野沢・中込・東・春日の各出張所の窓口で加入申し込みができます。

■市の会費負担による加入※重複加入にご注意ください。

次の方は、市が会費を負担して加入手続きを行いますので、申し込む必要はありません。

- ①平成23年4月1日現在、佐久市在住の幼児と小中学生（3歳以上15歳未満）は市が加入手続きをします。
- ②身体障害者手帳1・2級該当者、療育手帳をお持ちの方は民生児童委員さんを通して申し込みをします。
- ③生活保護世帯の皆さんは市のケースワーカーを通して申し込みをします。

■お問い合わせ 生活環境課 消費生活交通係 ☎62-3094（直通）または各支所市民福祉課生活環境係

佐久市子ども未来館

冬もイベントいっぱい!



冬こそきれいな星空を眺めよう! 「冬の天体観望会」

冬の星空は明るい一等星が多く、星空を見るにはいい季節です。プラネタリウムで天体や星座の学習をしたあと、天気がよければ、望遠鏡で月などを観察します。

日時 2月12日(土) 午後5時30分～6時30分まで
(受付は、午後5時20分から)

料金 子ども 200円(4歳以上中学生まで)
大人 400円

定員 30名

申込 事前に佐久市子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴で参加(有料)してください。寒さ対策をしてきてください。

巡回展

「平成に輝く日本の科学者たち」 「ノーベル賞を受賞した 日本人の科学者」

昨年は、日本人がノーベル化学賞を受賞して話題になりましたが、ノーベル賞や国際賞を受賞した日本の科学者たちの功績をパネルや資料で紹介します。

期間 2月27日(日)まで

料金 入館料のみで見学できます。



協力

「平成に輝く日本の科学者たち」
日本科学未来館
「ノーベル賞を受賞した
日本人の科学者」
国立科学博物館

利用案内

開館時間 午前9時30分～午後5時

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)

詳しくは、子ども未来館までお問い合わせ下さい。

ながの子育て家庭優待パスポート事業に協賛しています。

■お問い合わせ 子ども未来館 ☎67-2001

URL <http://kodomomiraikan.jp>

プラネタリウム

「ひなまつりライブコンサート」

冬の星空をご覧いただいたあと、口笛とピアノの演奏を楽しみながら、ライブコンサートをお楽しみください。

日時 2月19日(土) 午後6時30分～7時30分まで
(受付は午後6時～6時20分まで)

料金 子ども 280円(4歳以上中学生まで)
大人 560円

定員 50名

申込 事前に佐久市子ども未来館まで電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

その他 中学生以下は保護者同伴で参加(有料)してください。観覧中の託児もできますので、事前にお申し込みください。(無料)

プラネタリウム冬季番組

ライブ番組「冬に輝くダイヤモンド」

テーマ番組「灼熱のビーナス

ーあかつき・金星へー

前半のライブ番組は、冬の夜空に輝く星座神話をご紹介します。後半のテーマ番組では、金星大気への謎に迫る日本の探査機「あかつき」の、探査計画の全容をわかりやすく紹介します。

期間 3月6日(日)まで

料金 観覧券または入館観覧セット券で観覧できます。



©GOTO.INC

プラネタリウム投映休止のお知らせ

2月7日(月)～2月10日(木)はメンテナンスのため、投映は休止させていただきます。

		個人
入館料	科学展示室、科学体験工房等に入館する場合	大人 500円 子ども 250円
	観覧料	プラネタリウム投映番組を観覧する場合
入館観覧セット料		大人 1,000円 子ども 500円

さくぶん

3館連携企画

? さくぶんって 「佐久市文化施設」略して「さくぶん」!

佐久市には、15もの知と文化を担う施設があります。それぞれの活動を繋げ、より効果的な知財とサービスの提供と、利活用を促進することによる豊かな社会の形成に寄与するため、「佐久市文化施設館長会議」が発足しました。そこから生まれた企画です。

女子限定!! 布で雛人形をつくろう!

手のひらサイズの雄雛と雌雛(各1体)をつくります

日時 2月13日(日) 午後1時~4時30分

会場 川村吾蔵記念館(多目的室)

募集対象 小学校4年生以上の女兒と保護者
(裁縫をします) 10組20名(先着順)

講師 持田好子(花あそび流 つるし雛教室講師)

参加費 無料

申込受付 川村吾蔵記念館(2月10日(休)午後5時まで)

●詳細は佐久市ホームページTOP「お知らせ・募集」欄または各施設へお問い合わせください。

■川村吾蔵記念館 ☎81-5353 ■近代美術館 ☎67-1055 ■望月歴史民俗資料館 ☎54-2112

13館スタンプラリー!

開催期間 2月1日(火)~3月13日(日)

近代美術館、望月歴史民俗資料館、川村吾蔵記念館の3館を巡るスタンプラリー!

◎3館制覇するとプレゼントが!

◎3館回れなくても参加するとオトクなことが!!

◎期間中はギャラリートークを実施!!!

(休館日・開館時間などにご注意ください)

望月歴史民俗
資料館

企画展 郷土の雛人形展

地域の方々から寄贈いただいた江戸時代から現代までの雛人形約200点を、時代や種類ごとに展示します。また、子どもの健やかな成長を願い手づくりされる「つるしびな」や平成23年の干支である「福々うさぎ」も飾りました。それぞれの時代を彩ってきた雛人形たちをこの機会にぜひご覧ください。

期間 2月1日(火)~3月6日(日)

【月曜日および祝日の翌日休館】

時間 午前9時~午後5時

観覧料 一般300円/高校・大学生250円/小・中学生150円

ながの子育て家庭優待券パスポート事業施設

(入館の際、パスポートを提示していただくと観覧料が団体料金扱いとなります。)



■お問い合わせ 望月歴史民俗資料館 ☎54-2112

消防団音楽隊 第6回定期演奏会

入場無料

軽快なマーチからクラシックまで消防団音楽隊の奏でる吹奏楽の世界に浸ってみませんか。

皆さんに愛される消防団音楽隊を目指し、親しみのある曲を演奏しますので、ゆっくりお楽しみください。大勢の皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 2月12日(土)

開場: 午後1時30分/開演: 午後2時

会場 佐久市コスモホール

内容 「天装戦隊ゴセイジャー」「夢芝居」

「Deep Purple Medley」「クラウンインペリアル」ほか



■お問い合わせ 消防団管理室 ☎62-2111 (内線711)

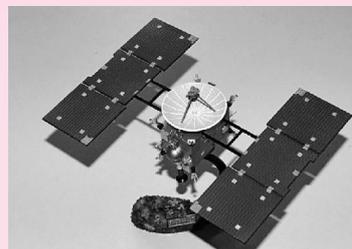
うすだスタードームへ行こう!!

2・3月イベント

★ 星空特別講座

帰ってこい、「はやぶさ」! ~ 「はやぶさ」の帰還と臼田のパラボラ

天文学の最前線で活躍する方をうすだスタードームにお招きして開催する星空特別講座。今回は、臼田宇宙空間観測所の元所長代理、山田三男先生に、「帰ってこい、「はやぶさ」!」と題して、「はやぶさ」の奇跡の帰還に貢献した臼田宇宙空間観測所(パラボラ)の苦闘と活躍を、現場ならではの視点からいきいきと語っていただきます。また日本の宇宙開発と佐久市との深い関わりについてもお話いただきます。講座のあとは先生と一緒に望遠鏡で星空を観察します。予約は不要です。多数の参加をお待ちしています。



日時 2月19日(土) 午後7時30分~9時 **講師** 山田 三男先生(元宇宙空間観測所所長代理)

内容 帰ってこい、「はやぶさ」! ~ 「はやぶさ」の帰還と臼田のパラボラ **会場** うすだスタードーム

★ 冬の星空を楽しむ連続講座「星空探検隊」

冬の星空を楽しみながら、天体望遠鏡の使い方や星の写真の撮り方など、本格的な天体観測の方法を学ぶ連続講座です。自分の力で望遠鏡を使ってみたり、月面や星座の写真撮影したり、より深い天体観測の世界を体験してみませんか?多くの皆さんの参加をお待ちしています。

■定員 30人(申し込み順)

■開催日時

日時	場所	内容
2月4日(金) 19:30~21:00	うすだ スタードーム	望遠鏡を使ってみよう! ~望遠鏡のしくみと使い方
2月10日(休) 19:30~21:00		月の写真を撮ろう! ~望遠鏡での天体観察
2月25日(金) 19:30~21:00		オリオン座の写真を撮ろう! ~月面の観察と撮影
3月4日(金) 19:30~21:00		オリオン大星雲の写真を撮ろう! ~星座の観察と撮影



●参加料はいずれも無料ですが、入館料(大人500円/小中学生250円)は必要です。

ながの子育て家庭優待券パスポート事業施設

(入館の際、パスポートを提示していただくと観覧料が団体料金扱いとなります。)

■お問い合わせ 天体観測施設 うすだスタードーム ☎82-0200

政治・選挙講演会

主催：佐久市明るい選挙推進協議会 佐久市選挙管理委員会

日時 2月27日(日) 午後1時30分~3時
(開場 午後1時)

会場 佐久市コスモホール(2階小ホール)

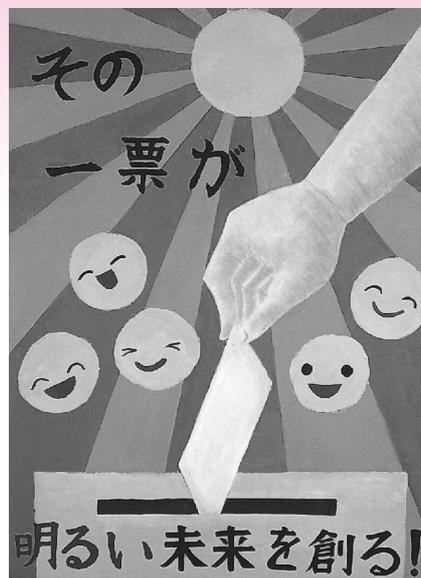
演題「世相を斬る~古典落語と共に~」

講師 立川 談 慶 佐久市コスモホール館長

参加費 無料(定員240名:先着順)

平成22年度明るい選挙啓発ポスターコンクール長野県審査入選者
佳作 井出千茶さん(臼田中学校)

■お問い合わせ 選挙管理委員会 ☎62-3502(直通)



佐久情報センターからのお知らせ

パソコン講座が始まっています。

どの講座も受講料500円で1回2時間で終了します

パワーポイント(PowerPoint)講座が始まりました。

発表会や講演、会議などの資料作成に便利。

※日程や申込方法については、お問い合わせください。

※パソコン基礎、インターネット、ワード、エクセル、パワーポイントの各講座開講中!

横断幕・垂れ幕作成支援サービス

大きな印刷物作成のお手伝い

「横断幕や垂れ幕を印刷したいけど、自分一人で作成するのは、ちょっと…」という方のために作成のお手伝いを行っています。作成したいものを事前にご相談ください。

※支援サービス料が別途かかります。

※事前に施設予約が必要です。

メール配信サービス

パソコン講座日程などの利用案内配信

携帯電話やパソコンでメールアドレスをお持ちの方なら、どなたでも利用することができ登録やサービス利用は無料です。ご利用方法は、sic@pasmail.jp宛に空メールを送信します。あとは、返信されてくるメールの記載内容に従い、ご登録ください。

※通信にかかる費用はご利用者負担となります。

※右のQRコードから宛先入力できます。



パソコン講座の日程や休館日の情報はホームページで!

<http://sic.pascal.ne.jp>

まだまだある

佐久情報センターの新しいサービス

- **パソコンここだけ教室**(事前要予約)
※対象ソフトはWordとExcelのみ。
- **パソコンはじめて体験**(事前要予約)
- **グループ・パソコン講座**(事前要相談)
※企業や団体のパソコン研修にご活用ください。
- **展示サービス**(事前要相談)
※絵画や写真パネルなどの作品展示できます。

貸出施設・設備

1時間あたりの施設使用料

- 大会議室…………… 1,100円
(最大50名程度のプロジェクトを使った会議可能)
- 中会議室…………… 500円
- 小会議室…………… 250円
- パソコン研修室…………… 1,700円
- 大型印刷物作成施設(デジタル工房) …… 700円
(横断幕・垂れ幕・ポスターの印刷が可能)
- 体験パソコン(最初の1時間無料) …… 100円

■お問い合わせ

佐久情報センター ☎64-5556

(開館時間 9:00~18:00)

特別障害者手当・障害児福祉手当を 2月10日に指定口座へ振り込みます

11月から1月までの手当を、指定口座に振り込みますのでご確認下さい。なお、受給者が次に該当した場合は、速やかに届け出をして下さい。届け出がなく支給を受けた場合は、返金していただくことがありますので、ご注意下さい。

- ◆施設へ入所したとき ◆死亡したとき ◆住所を変更したとき ◆障害の程度が軽減したとき
- ◆特別障害者手当の受給者であって、病院への入院・老人保健施設への入所が3ヶ月を超えたとき
- ◆障害児福祉手当の受給者であって、児童福祉施設等に入所したとき(短期入所含む)

■特別障害者手当

20歳以上で、障害の重複により日常生活に常時特別の介護を必要とする在宅の重度障害者で受給者や扶養義務者の所得が一定の額未満の方に支給されます。

●手当は 月額26,440円です。

■お問い合わせ 福祉課 ☎62-3147

■障害児福祉手当

20歳未満の在宅の重度障害児で、扶養義務者等の所得が一定の額未満の方に支給されます。

●手当は 月額14,380円です。

■お問い合わせ 児童課 ☎62-3149

募集

●平成23年度佐久市臨時職員募集

次のとおり臨時職員を募集します。
採用予定人員及び職務の内容

◆職種・採用予定人員：一般事務・30人程度
◆職務の内容：職員の事務補助的業務

勤務条件 ◆勤務期間：平成23年4月または5月からの11か月（6か月勤務後、5か月更新）
◆勤務時間：午前8時30分～午後5時15分

◆休日：土・日曜日及び祝日 ◆年次休暇：勤務期間等により最高10日
◆賃金：日額5,900円 ◆社会保険：雇用保険、健康保険、厚生年金加入
応募要件 ◆パソコンによる事務処理が可能の方 ◆市役所及び支所等に通勤が可能の方

申込書の配布 2月15日(火)まで、職員課及び各支所総務課

※市ホームページからも入手可能
受付期限 2月15日(火)まで
選考方法 書類選考及び面接試験
申込 職員課人事係（市役所4階）
問合せ 職員課（☎62-3019）

●平成23年度市役所本庁舎電話交換業務受託者募集

次のとおり本庁舎電話交換業務受託者を募集します。

募集要件 佐久市に住所を有する者
業務時間 午前8時15分～午後5時15分（早番）または、午前8時30分～午後5時30分（遅番）の交代業務
業務内容 電話交換に関する業務
業務日数 年間122日（平成23年度）

原則隔日業務となります

募集人員 若干名
申込書の配布 2月15日(火)まで、管財課
※市ホームページからも入手可能
受付期限 2月15日(火)まで
選考方法 書類選考及び面接試験
申込・問合せ 管財課管財係
市役所4階（☎62-3038）

●初心者ゲートボール教室参加者募集

期日 2月20日(日)
受付 午前8時30分
開会 午前9時
閉会 午後3時（予定）
主催 体協ゲートボール部
会場 県民運動広場屋内ゲートボール場
参加費 100円（当日納入）
※事前申込は不要ですので、当日現地集合してください。
問合せ 体育課（☎62-2020）

●第7回県市町村対抗小学生駅伝競走大会選手選考会

参加資格 小学3年生～5年生
期日 2月26日(土)
時間 午前10時から
場所 県民佐久運動広場グラウンド
申込受付 2月18日(金)まで
申込先 参加希望者は、保護者承諾の上所定の申込用紙（各小学校にあります）に必要事項を記入の上、各学校ごとに体育課にお申し込みください。
問合せ 体育課（☎62-2020）

●第6回 佐久市民スキー大会

参加資格 市内在住または在勤在学者
期日 2月27日(日)
会場 佐久スキーガーデン「パラダ」
種目 大回転競技（2回滑走）
小学生、中学生の各男女の部
一般（女子・青年・壮年男子）の部
参加費 小・中学生 500円
一般・高校生 1,500円
受付 2月18日(金)まで
申込 参加料を添えて佐久市体育協会事務局（佐久市総合体育館内）または、「パラダ」まで。
問合せ 佐久市体育協会事務局（☎62-2020）

●第44回 佐久市強歩大会

参加資格 中学生以上
期日 4月16日(土)～17日(日)
雨天決行 午後9時スタート
行程 葦崎市葦崎小学校～佐久市総合体育館 78km
（主要ルート国道141号線）
募集人員 1,000名（先着順）
参加費 3,500円
受付 2月14日(月)～3月15日(火)
※期間内でも定員になり次第締め切ります。
申込 所定の申込用紙（体育課にあります）に参加料を添えてお申し込みください。
問合せ 体育課（☎62-2020）



広告欄

家庭菜園から果樹栽培まで 佐久っ子カード加盟店

農業書フェア

3月10日(木)まで 開・催・中

高校入試模擬テスト=発売中=

ゆめ佐久カードポイントにもお付けします
(現金の場合のみ)

今(2月)のおはなしの会は
◎10日(木) 10:30～(第2木曜)
◎26日(土) 15:00～(第4土曜)

知的好奇心 **大阪屋** あさみ店
TEL.0120-254-546 FAX.0267-66-1058
営業時間 / 10:00～22:00 [年中無休]
●一冊からでもお取り寄せOKです。●配送サービスもございます。

小規模で家庭的な地域密着型

新設 住宅型有料老人ホーム

すわのみや

サンライズ諏訪宮

入居者募集
2011年2月1日(火)より入居可能
入居者条件:要介護者

佐久長聖高校
サンライズ諏訪宮
地方裁判所
佐久警察署
至 商岩村 街田
至 小海線
JR小海線

お問い合わせ先 サンライズ諏訪宮 佐久市岩村田字諏訪宮5011-1
TEL.0267-68-1033 FAX.0267-68-7337

広告欄

●平成23年度自衛官等の募集

■予備自衛官補（一般公募）の募集

3年以内に50日の訓練を受けて予備自衛官として必要な知識及び技能を修得します。

受験資格	18歳以上34歳未満の男女
受付期限	4月6日(水)まで
採用試験	4月15日(金)～18日(月)で、いずれか1日を指定されます。

■自衛隊幹部候補生（一般・技術）の募集

幹部候補生として約1年間の教育を受けた後、3等陸・海・空尉に昇任し幹部自衛官となります。

受験資格	22歳以上26歳未満の男女〔大学院修士課程修了者〕 22歳未満の者は、大卒(見込み含む)
受付期限	5月6日(金)まで
採用試験	第1次試験 5月14日(土)

■自衛隊一般曹候補生の募集

入隊後2年9ヶ月経過以降選考された者が3曹へ昇任します。

受験資格	18歳以上27歳未満の男女
受付期限	5月6日(金)まで
採用試験	第1次試験 5月21日(土)

申込・問合せ 自衛隊長野地方協力本部 上田地域事務所 〒386-0017 上田市天神4-17-3金井MSTYビル1階 (☎0268-22-5267)

●佐久高等職業訓練校平成23年度訓練生募集

普通課程（募集定員各科10人）

- ◆木造建築科（3年間・週1日）
- ◆木工科（3年間・週1～2日）
- ◆左官・タイル科（3年間・週1日）
- ◆建築塗装科（2年間・週1日）
- ◆配管科（1年間・週2～3日）

■ガーデニング講座

（4月～6月まで週1日）

申込期限 3月10日(木)

問合せ 佐久高等職業訓練校

(☎62-2276)

●自動販売機設置希望者募集

佐久市・軽井沢町清掃施設組合では平成23年4月から佐久クリーンセンターへ自動販売機設置を希望される方を募集します。入札参加資格、申込方法などの詳しい内容については、お問い合わせください。

決定方法 一般競争入札により、最も高い価格で入札された方

申込期限 2月10日(木)（土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分）

入札期日 2月16日(水)

入札会場 佐久クリーンセンター会議室

その他 「一般競争入札説明書」は、郵送等いたしませんので受け取りに来所してください。

問合せ 佐久クリーンセンター (☎62-7337)

●市民農園 平成23年度利用者募集

佐久市では、非農家の皆さんに、自分の手で野菜等をつくる喜びを味わっていただくことを目的として、平成23年度の市民農園利用者を下記のとおり募集しています。

締切間近で残り区画が少なくなっておりますので、お早めにお申し込みください。

利用期間 4月9日(土)～11月30日(水)

利用料金 一区画1,500円（前納）

申込資格 佐久市内に住所を有する非農家の方

申込・問合せ 農政課 (☎62-3203)

申込締切 2月10日(木)

同一の区画で複数の申込みがあった場合は抽選となります。（2月25日抽選会開催予定）

農園の所在地等、詳しくは広報佐久1月号をご覧ください。



広告欄

動物のことを考えた
安心のお留守番
安心と、居心地のよさをとことん追求しました

ご利用料金【完全予約制】

受付 AM7:00～PM10:00
[時間外受付…プラス1,000円]
◎年中無休 24時間安心
多頭割引・長期割引あり! ◎日帰りもOK!!…1時間1,000円より承ります。

◎1泊料金—
犬 3,000円～ [犬種・大小不問]
猫 2,000円～
小動物 1,000円～

ペットのメゾン・ド・アミ
（ペットホテル・ペットシッター）佐久市伴野1820-6
◎まずはお電話でどうぞ。見学大歓迎!!
TEL.0267-62-7848

●ペットケアアドバイザー（愛玩動物飼養管理士）柏木はつみ
●動物取扱業 保管 103-01004112号
■登録年月日 / 平成19年5月7日 有効期間 / 平成24年5月6日 ※お取りせたい犬猫の場合も承りますので、予めご了承下さい。

広告欄

日本初の最終処分場地盤再生

フジ式循環システム®

株式会社 **フジコーポレーション**

詳しくはホームページで **フジ式循環システム**

募集

●障害者自立生活支援センター

■陶芸教室

障害のある方を対象に陶芸教室を開催いたします。初めて土に触れる方も、経験者も、あなただけの陶器作りを楽しみませんか。

対象者 障害のある方

日時 作成 2月10日(木)

午後1時30分～4時

色付け 3月10日(木)

午後1時30分～3時

場所 野沢会館 創作室

定員 20名(先着順)

参加費 初回のみ 500円

(粘土、釉薬代)

持ち物 エプロン、タオル

■健康体操教室

ストレッチやリラクゼーション体操を楽しみませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。

対象者 障害のある方

日時 2月22日(火)

午後1時30分～3時

場所 望月総合支援センター
会議室

定員 20名(先着順)

参加費 無料

服装など 動きやすい服装で

■音楽を楽しむセミナー

音楽に合わせて楽しく歌を歌って、心身ともにリフレッシュしませんか。お体に合わせた無理のないプログラムをご用意いたします。

対象者 障害のある方

日時 2月17日(木)

午後1時30分～3時

場所 望月総合支援センター会議室

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込・問合せ 障害者自立生活支援センター (☎64-0212)

●市営住宅入居者募集

■花園団地(岩村田：募集2戸)

建設年度 平成5～8年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 19,400円～30,100円

■中込団地(中込：募集1戸)

建設年度 平成2年度

構造等 中層耐火構造3DK

家賃 18,400円～27,400円

■泉団地(前山：募集1戸)

建設年度 平成15年度

構造等 中層耐火構造2DK

家賃 20,800円～30,900円

■並木団地(望月：募集1戸)

建設年度 昭和56年度

構造等 簡易耐火平屋構造3DK

家賃 10,600円～15,800円

資格 次の条件をすべて満たす方

①同居親族があること。(花園・中込団地は3人以上の世帯であること。中込団地入居申込者は、中込小学校通学区内に住所を有するか、勤務場所を有すること。)

②収入が公営住宅法施行令に定める金額を超えていないこと。

③住宅に困窮していることが明らかであること。

④佐久市に在住しているか、佐久市内に勤務先があること。

⑤市税等の滞納がないこと。

⑥入居指定日に入居可能であること。

⑦入居申込者及びその同居者となる方が暴力団員ではないこと。

※入居が決定した場合は、連帯保証人(資格要件があります)2人が必要となります。家賃は一般階層世帯月額家賃を表示しています。

受付 2月1日(火)～2月8日(火)

抽選会 2月21日(月)

入居指定日 3月1日(火)

申込 市営住宅入居申込書に市の指定する書類を添えて、平日の8時30分～午後5時15分までに建築住宅課住宅管理係、または各支所経済建設課へお申し込みください。申込者が募集戸数を超えるときは、公開抽選の方法により入居者を決定します。

問合せ 建築住宅課住宅管理係 (☎62-3430) または各支所経済建設課【随時募集団地】

■宮川団地 ■竹原団地 ■川原団地 ■白山団地 ■下越団地(特定公共賃貸住宅)

●農業複式簿記(決算)研修会 受講生募集

農業者の経営管理技術の向上と、決算のための農業複式簿記(パソコン簿記)研修会を開催します。

日時 2月16日(水)・23日(水)

午後1時30分～4時

会場 佐久情報センター

持ち物 ノートパソコン、筆記用具、仕分けを記帳したもの

受講料 無料

申込期限 2月10日(木)

申込・問合せ 佐久市営農支援センター(農政課農政係) (☎62-3203)

広告欄

デジタルからフィルムまで写真のことならおまかせください

プリント 富士フィルム超高画質ペーパー使用

撮影 入学・成人・七五三・集合の撮影

修整 古い写真の色褪せや傷の修整

コンテスト 応募用作品の高品質プリント仕上げ



富士フィルム化粧品<アスタリフト>認定取扱店

中込カメラ

佐久市中込 1-20-12 ☎0267(62)2852

(旧ウェルサンピア佐久)

日帰り温泉

◎日帰り温泉営業時間
10:30～21:00

◎料金 ●大人 500円 ●小学生 300円 ●幼児(2才～) 100円
●フェイスタオル・バスタオルレンタル 100円

レストラン 月曜日和膳・洋食セット・バスセット
●11:00～20:30(ラストオーダー20:00)

ほし処(そば)
●11:00～20:00

湯止り味処
●11:30～21:00(ラストオーダー20:00)

ドッグラン
●9:00～日没

アイスソフト サクサクッ
●9:00～21:00

こだわりのドイツチョコ使用
焼き立てチョコクロワッサン

お問い合わせ TEL.0267-63-3900

広告欄

●心の健康相談を開催します

対象者 佐久市民で気持ちが不安になる、やる気が起こらないなどの心の健康に関する悩みのある方、そのご家族
日時 2月22日(火)午後1時30分～
会場 佐久市保健センター
内容 精神科医師が相談に応じます
申込期限 2月15日(火)までに予約申込して下さい。
申込・問合せ 健康づくり推進課 健康増進係 (☎62-3189)

●献血のお知らせ

輸血を必要とされている患者さんのさらなる安全のため、より多くの血液が必要とされています。大勢の皆さんのご協力をよろしくお願い致します。

■佐久浅間農業協同組合

日時 2月10日(木)
午後1時30分～3時30分

■佐久市望月支所

(共催：望月ライオンズクラブ)
日時 2月15日(火)
午前9時30分～11時30分

■双信電機株式会社 浅間工場

日時 2月21日(月)
午後1時30分～4時

※会場及び日時については、1月現在の予定です。血液センター等の都合により時間等変更になる場合がございますので予めご了承願います。
持ち物 運転免許証等本人の確認が出来る物、献血手帳(持っている方のみ)
問合せ 健康づくり推進課 保健予防係 (☎62-3527)

●2月の図書館行事予定

◆中央図書館

◇おはなしの会

対象 園児・小学生低学年
日時 2月12日(土) 午前10時30分～
2月19日(土) 午後3時～

対象 乳幼児

日時 2月17日(木) 午前10時30分～

会場 中央図書館 視聴覚室

◇語りのおもてなし

対象 子どもから大人
日時 2月26日(土) 午後3時～
会場 中央図書館 高齢者幼児ルーム

問合せ 中央図書館 (☎67-2111)

◆臼田図書館

◇ブック☆ブックお話の会

対象 子どもから大人
日時 2月5日(土)・19日(土) 午後2時～

会場 臼田図書館内

問合せ 臼田図書館 (☎82-3932)

◆浅科図書館

◇おはなし会

対象 子どもから大人
日時 2月19日(土) 午前11時～
会場 浅科図書館 えほんのへや
問合せ 浅科図書館 (☎58-4321)

◆望月図書館

◇ものがたりふれあいトーク
対象 子どもから大人
日時 2月19日(土) 午後2時30分～
会場 望月図書館 視聴覚室
問合せ 望月図書館 (☎53-0230)

●臼田町誌編纂講座開催

庶民と教育 ～読み・書き・そろばんによる教育のすすめ～

日時 2月19日(土) 午後2時～午後4時
場所 あいとびあ臼田
内容 江戸時代の寺子屋での「読み・書き・そろばん」
龍岡藩藩校「尚友館」での教育
講師 臼田町誌編纂委員長 尾崎行也氏

参加費 無料

展示品 江戸時代の手習本、尚友館・明治の頃の教科書など

問合せ 臼田町誌編纂室 (☎81-4521)

●12月号のお詫びと訂正について

広報12月号2ページの市長表彰の技能功労記載の「荒井 昇さん」が「荒井 登さん」の誤りでした。お詫びして訂正申し上げます。

●広報1月号 青沼児童館午前中開放事業変更のお知らせの訂正について

児童館午前中開放事業の見直しに伴い、平成23年1月から午前中開放を行う児童館の変更について広報1月号でお知らせしたところですが、青沼児童館は午前中開放をしない児童館の誤りでした。訂正いたします。ご迷惑をおかけいたしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●近代美術館のお知らせは44ページに掲載しております。

県民共済グループは
生命保険部門
アフターサービス
満足度 **1位**

「日経ビジネス」2010年7月26日号
「2010年版 アフターサービス
満足度ランキング」

お預かりした掛金は大切に使っています

1 共済金を真っ先に
何れもまず共済金。お支払いを最優先にしています。

2 コストは抑えて
経費を必要最小限にするため、低コストの運営に徹しています。

3 剰余金は割り戻し
剰余金は割戻金としてご加入者へ公平にお戻ししています。

昨年度もムダなく健全に! 平成21年度も、掛金の8割強が共済金と割戻金に当てられました。

右図：県民共済グループの収支状況 (平成21年度/すべての共済事業の合計)
※(異業危険準備金・事業費など)

掛金還元率…82%
この部分がご加入者へ還元されます

長野県民共済

共済取扱団体/長野県認可 長野県民共済生活協同組合
共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>

[上田] ☎0268-24-3985(代)
〒386-1104 上田市福田下田9-33 FAX 0268-24-3902

SBCシナオ 県民共済預貯金(YESI) 商品共有 業種によるネット/毎週日曜日18:05～(9:55分間)放送

口座振替取扱金融機関
八十二銀行 ゆうちょ銀行

※掛金の口座振替については左の金融機関から、いずれか一方をご指定ください。※掛金は銀行の窓口ではお申し込みいただけません。

資料請求はホームページからどうぞ。

長野県民共済 検索
www.nagano-kyosai.or.jp/

携帯から▶<http://kyoi-sai.jp/nagano/> 携帯サイトのメニュー▶

お知らせ

●市県民税申告相談が始まります

2月16日(水)～3月15日(火)までの期間で、平成23年度(平成22年分)市県民税の申告相談を行います。ご来場の際は関係書類をそろえて、申告がスムーズに行えるよう、ご協力をお願いします。

詳細な申告相談日程等につきましては、「広報1月号」でお知らせしておりますので、お住まいの地区により、日程と申告相談会場をご確認のうえ、ご来場ください。

問合せ 税務課市民税係
(☎62-3040)

●「子ども手当」を受給している皆さんへ

～2月定期払いのお知らせ～

受給者の皆さんは入金をご確認ください。

支給金額(月額)

対象の子ども1人当たり13,000円

支給対象月 10月～1月分

振込日 2月10日(木)

※中学校修了までの子どもが対象です。

※「平成22年度子ども手当現況届」を提出されていない方については支払いが保留となっておりますので、至急提出してください。

問合せ 児童課児童係(☎62-3149)
または各支所市民福祉課市民係

●「佐久・小諸地区就職面接会」開催のお知らせ

日時 2月8日(火)

午後1時30分～4時

会場 小諸グランドキャッスルホテル
(小諸市古城1-1-5 ☎0267-22-8000)

対象 平成23年3月新規学校(大学・短大・専修学校・高校等)卒業予定者及び学校卒業後おおむね3年以内の既卒者

問合せ ハローワーク佐久
(☎62-8609)

●「佐久平就職相談会」

開催のお知らせ

日時 2月10日(木)

午後1時30分～4時30分

会場 小諸グランドキャッスルホテル
(小諸市古城1-1-5 ☎0267-22-8000)

対象 ①平成24年3月大学・短大・各種専門学校等の卒業見込者②平成23年3月大学・短大・各種専門学校等の卒業見込者で求職中の方③Uターン・Iターン希望者

問合せ 商工振興課(☎62-3265)

●市政発足5周年

第46回 健康ネットワーク21講演会

近年乳がんに罹る人の数は明らかに増えています。予防法はあるのか。検診の必要性と検診後の評価。遺伝に関わる事柄。乳がんとPET。など、乳がん診療のトピックスにつき解説したいと思います。

日時 2月17日(木)

午後7時～8時30分

会場 長野県佐久勤労者福祉センター(2階 第5会議室)

演題 乳がん診療の最前線

講師 増田医院 増田裕行院長

参加費 無料

問合せ 浅間総合病院 地域医療室
(☎67-2295 内線5150)

●市町村合併にともなう車検証の住所変更手続きについて

市町村合併にともなう住所変更が反映されていない車検証につきましては、表示されている住所が新住所とみなされる措置がとられており、手続きをしなくても問題はありませんが、変更を希望される場合は、次の方法により新住所の車検証を交付いたします。

①窓口に備え付けの「依頼書」に必要事項を記入し、車検証を添えて窓口に提出してください。

②継続検査時に「依頼書」を併せて提出していただくか、申請書の住所欄に赤字で新住所を記載して提出してください。

※この申請は、ナンバープレートを管轄する運輸支局または自動車検査登録事務所での手続きとなりますので、ご注意ください。また、市町村合併と関係のない住所変更(住居表示の変更、土地区画整理事業による変更等)は通常の変更手続きが必要です。

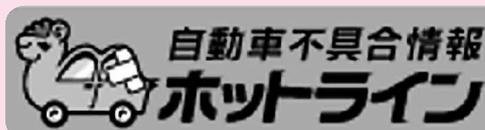
問合せ 北陸信越運輸局 長野運輸支局 ☎026-243-5525
松本自動車検査登録事務所 ☎0263-85-3582

自動車の不具合情報をお寄せください。

国土交通省では、迅速なりコールの実施やリコール隠し等の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を通じて、皆さんのお車に発生した不具合情報を収集しております。お車に不具合が発生した際には、情報をお寄せください。



- フリーダイヤル 0120-744-960 (平日・日中)
- 自動音声 03-3580-4434 (年中無休・24時間)
- ホームページ www.mlit.go.jp/RJ/



税金コーナー

税目 国民健康保険税

第8期

納期限 2月28日

市税の納付は安全・確実・便利な「口座振替」で!

保険料コーナー

介護保険料 第11期
後期高齢者医療保険料 第8期

納期限 2月28日

妊婦さんの歯の教室

対象 妊婦(初産、経産は問いません)
日時 3月10日(木)
午後1時30分～3時30分(受付は、午後1時15分～)
会場 口腔歯科保健センター(サングリモ中込2階)
内容 歯科健診・歯科医師によるお口の健康についての話・歯科医師との座談会・RDテスト(お口の中のむし歯菌のテスト)・歯の染め出し等
持ち物 母子健康手帳・副読本・歯ブラシ・タオル
■申込・問合せ 健康づくり推進課
口腔歯科保健係(サングリモ中込)
☎63-3781

2月のつどいの広場

乳幼児連れの親たちが気軽に集い、語り合い、交流ができる場です。お気軽にお出掛けください。

- サングリモ中込/午前9時～午後4時
1日・2日・4日・5日・7日・8日・9日・12日・14日・15日・16日・18日・19日・21日・22日・23日・25日・26日・28日
- あさしな保育園内/午前9時～午後2時
2日・4日・7日・9日・14日・16日・18日・21日・23日・25日・28日
- 問合せ 児童課児童係☎62-3149(直通)

ご寄附ありがとうございます

【一般寄附】

- 市へ
▼特定小電力トランシーバー5台 市川昭夫様(平賀)
▼現金60,000円 長野日石ガス株式会社様(小諸市)
- 内山保育園へ
▼碎石敷き工事 (株)内山建設様(内山)
- 中佐都保育園へ
▼電子ピアノ 池田登喜雄様(塚原)
- 高瀬保育園へ
▼ベンケース30個 土屋さとい様(鳴瀬)
- 岩村田小学校へ
▼リング1,100個
JA佐久浅間中佐都選果所選果所運営委員会様(塚原)
- 近代美術館へ
▼美術品1組 手島右卿「手本帖」
株式会社美術年鑑社様(東京都)
- 天来記念館へ
▼井上有一書(軸装)1点 中森博文書(額装)1点
中森博文様(神奈川県)
▼桑原呂翁書 縦額 1点 桑原千磨太様(東京都)
▼西田栖湖書 横額 1点 渡部半溟様(東京都)
▼比田井天来書屏風(六曲半双 軸装) 金子聴松様(千葉県)

相談コーナー

- 行政相談
あいとびあ白田 2月17日(木) 午後1時30分～4時
市役所市民ホール 2月18日(金) 午後1時～4時
■問合せ 庶務課庶務係 ☎62-3002(直通)
- 家庭児童相談
■家庭児童相談室(祝日を除く)
日時 (月～金) 午前9時～午後4時
相談員 子ども特別対策推進員
相談電話 ☎62-3149
■各児童館(下越児童館は除く)
日時 (月～金) 午後1時～4時
相談員 各児童館長
- 教育相談
日時 (月～金) 午前8時30分～午後6時30分
相談場所 市役所7階703号室または相談者の希望場所
相談電話 ☎62-2111(内線573・369)
相談員 スクールメンタルアドバイザー・就学指導専門員
- 心の相談室
日時 第1～第4水曜日 午後2時～5時(要予約)
相談場所 野沢会館チャレンジ教室相談室
予約電話 ☎62-3478
相談員 心理教育相談員(小室)

2月の子育てサロン/全会場9:30～11:30

■野沢児童館	8日(火)・22日(火)
■中佐都児童館	3日(木)・17日(木)
■岩村田児童館	25日(金)
■中込児童館	4日(金)・18日(金)
■東児童館	1日(火)・15日(火)
■泉児童館	2日(水)・16日(水)
■岸野児童館	7日(月)・21日(月)
■高瀬児童館	9日(水)・23日(水)
■佐久城山児童館	10日(木)・24日(木)
■望月児童館	1日(火)・15日(火)
■あさしな児童館	10日(木)・24日(木)
■平根児童館	14日(月)・28日(月)
■小田井児童館	21日(月)
■切原児童館	2日(水)
■白田児童館	9日(水)
■青沼児童館	16日(水)
■田口児童館	23日(水)

母子保健事業・乳幼児健診口腔歯科保健センター事業の日程は、

『平成22年度 佐久市健康カレンダー』

または市ホームページでもご覧いただけます。

※「健康カレンダー」は、健康づくり推進課、各支所市民福祉課、すこやか相談室にございます。

Data File

人口

総数	100,958人	(-40人)
男	49,432人	(-53人)
女	51,526人	(+13人)
世帯数	38,809世帯	(-15世帯)
	(1月1日現在)	(増減は前月比)

救急・火災
交通事故
事件数

	12月の月間件数	平成22年1月～12月の累計
人身事故	47件	563件
死亡	0人	7人
負傷	65人	729人
救急	290件	3,459件
火災	4件	46件

休日・夜間窓口

取扱サービス 戸籍・住民票・印鑑証明書の交付、
市税に係る証明、市税の納税

■休日窓口(市役所本庁2階市民課窓口)

開設日 2月27日(日)(第4日曜日)

時間 午前8時30分～午後0時30分

■夜間窓口

開設日 市役所本庁/平日は毎日開設します
各支所/2月7日(月)・14日(月)・21日(月)
28日(月)

時間 午後6時30分まで

不用品活用コーナー

1月5日現在

譲ります

[無料] ●ベビーチェア・ベットテーブル ●男児用子供服(100～110) ●電子オルガン ●ヤマハオルガン ●子供用自転車16インチ(ピンク・青) ●女児用オーバー ●こたつヤグラ88cm×88cm ●肘掛座椅子 ●ミノル式苗箱50個 ●電動セニアカー ●ベビーバス ●普通タイヤホイール付(155-70R-13)

[価格相談] ●スタットレスタイヤホイール付(205-65R-15) ●スタットレスタイヤ(175-70R-13) ●スノーシューズ ●臼・杵・蒸し器一式 ●ガーデンシュレッダー ●普通タイヤアルミホイール付(155-60R-13)

譲ってください

[無料] ●自走式稲ワラカッター ●自転車17インチ位 ●ベビー布団 ●ビニールハウス ●計量米びつ ●灯油風呂釜タンク ●車のルーフボックス(大) ●ハゼ掛け三脚 ●バインダー ●足踏み脱穀機 ●洗濯機 ●石油ファンヒーター ●子ども用自転車補助輪付 ●自転車20インチ ●大正琴 ●FAX ●2台 ●犬小屋(中型犬用)

[価格相談] ●管理機 ●応接セット ●ソファ ●ベッド ●ハーベスター ●自走式稲ワラカッター ●4台 ●ミニダンプもみすり機 ●洗濯機 ●ベビーカー ●チャイルドシート ●女児用子供服(2～3歳用) ●幼児用バギー

■連絡先 生活環境課消費生活交通係
☎62-3094(直通)

※お手元に広報が届くまでに交渉が成立した場合は、ご了承ください。

暮らしと健康メモ

2月の休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時

6日(日)

■はせがわ皮膚科クリニック(岩村田1801-2) ☎78-3116
■くろさわ病院(中込3-15-6) ☎64-1711

11日(金)

■川西赤十字病院(望月318) ☎53-3011
■たむらペインクリニック(臼田2292-1) ☎82-3981

13日(日)

■高橋医院(望月133-8) ☎53-2366
■田嶋クリニック(臼田1652-1) ☎81-5151

20日(日)

■岡田医院(協和6981) ☎53-2123
■斎藤産婦人科医院(中込1985-1) ☎62-0823

27日(日)

■おおくら皮膚科(佐久平駅北18-4) ☎65-9915
■野澤医院(平賀5340) ☎62-0272

※都合により変更になる場合があります。受診前に電話または佐久医師会ホームページで、ご確認ください <http://saku-ishikai.or.jp>。

2月の休日小児科急病診療日

診療対象 小児科一次医療該当者

(風邪や腹痛など、日常的な疾病のお子さん)

診療日 6日(日)・11日(金)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

受付時間 午前8時30分～正午 診療時間 午前9時～

場所 浅間総合病院救急外来内科診察室
(浅間総合病院の通院券が使用できます)

■問合せ 健康づくり推進課保健予防係 ☎62-3527(直通)
浅間総合病院医事課 ☎67-2295(内線1020)

2月の休日救急歯科診療所歯科診療日

診療日 6日(日)・11日(金)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

時間 午前9時～正午/午後1時～3時

場所 休日救急歯科診療所(サングリモ中込2階)

■問合せ 休日救急歯科診療所 ☎63-3783

複十字シール募金へのご協力 ありがとうございました

平成22年8月1日～12月10日にかけて行われました複十字シール募金運動では、大勢の市民の皆様にご協力いただき、お寄せいただいた募金総額は1,137,406円となりました。皆様のご理解ご協力に感謝申し上げます。

お寄せいただきました募金は、(財)結核予防会を通じて、国内では結核や肺がん、その他の胸部に関する疾患の予防意識の普及・啓発事業および、検診車・検診機器の整備、途上国への結核予防支援などに使われます。

また、募金総額の1割は、市結核予防婦人会(市保健補導員会)に還元されます。

■問合せ 健康づくり推進課
保健予防係 (☎62-3527)



2011 情報化フェスタ in 佐久

入場
無料

～完全移行/地上デジタル放送～

皆さんが広くご覧になっている地上波テレビ放送は、約半年後の平成23年7月24日に地上デジタル放送（地デジ）に完全移行することになっています。今回の情報化フェスタでは、地デジ受信相談の実施や、デジタル放送の魅力と機能を身近に体感していただくため、関連する最新のシステム・機器を紹介します。また、毎年好評のお楽しみ抽選会や、ウルトラセブン握手撮影会なども開催します。

お気軽にお出かけください。



日時 2月26日(土) 午前9時～午後5時 **会場** 佐久情報センター

内容 ●地上デジタルテレビ放送(地デジ)の受信相談、サービス内容紹介 ●地デジ関連最新機器の展示(デジタルテレビ、ワンセグ携帯端末等) ●佐久ケーブルテレビ提供サービスの紹介、ケーブルインターネット体験 ●パソコン何でも相談 ●オリジナルカレンダー作成サービス、お楽しみ抽選会 ●ウルトラセブン握手撮影会(各部先着50名様・各自カメラをご持参ください) [第1部:午前11時～/第2部:午後1時～/第3部:午後3時～]

〈主催〉情報化フェスタ実行委員会 〈協力〉総務省 長野県テレビ受信者支援センター

■お問い合わせ 情報化フェスタ実行委員会事務局(情報統計課) ☎62-3923(直通)

穂の香寄席 真打ち三人揃い踏み

主催
財佐久市文化事業団

出演 立川談慶 入船亭扇好 三遊亭鬼丸

日時 3月18日(金) 午後7時開演(午後6時30分開場)

会場 交流文化館浅科(穂の香ホール)

桜のつぼみもふくらみ始める頃に、素敵な夜をお過ごしください。新真打ち「きん歌改め鬼丸」御披露目あり。

入場料 1人1,500円(全席自由)



立川
談慶



入船
亭扇好



三遊
亭鬼丸

東信地区出身
若手真打ち3人による落語会

〈プレイガイド〉交流文化館浅科、佐久市コスモホール、野沢会館、佐久市役所観光課、臼田・浅科・望月各支所経済建設課、西澤書店、大阪屋あさま店、スーパーえちごや、プラザ佐久、(株)メディコケイジン

■お問い合わせ 財佐久市文化事業団(コスモホール内) ☎82-3962)

佐久ケーブルテレビ
市内のニュースが毎日ご覧いただけます。

Saku City News 佐久シティニュース は

月～金曜日 18:30～放送中です。

●再放送は当日/21:00～、22:30～
翌日/6:30～、9:00～、12:30～です。

TEL 63-4500 FAX 63-4550

FM さくだいら Community FM SAKU/PRR
FM 76.5MHz

毎日、市内の身近な情報を放送しています。

市役所の情報番組

「佐久市からのお知らせ」は

月～金曜日 8:10～8:25に放送中です。

●再放送は当日の18:10～18:25です。

TEL 65-8888 FAX 65-8880

あなたの声を
聞かせてください

市長および市政へのご意見・ご提案をお寄せください。
手紙や電話のほか、インターネットでもお受けしています。

佐久市ホームページアドレス <http://www.city.saku.nagano.jp>
インターネットメール office@city.saku.nagano.jp

お寄せいただいたご意見・ご提案は、今後の市政に役立たせていただきます。



携帯電話専用サイト URL
<http://www.city.saku.nagano.jp/mobile/>

2011(平成23)年2月1日発行(毎月1日発行)

発行/佐久市(〒385-8501 長野県佐久市中込 3056) 編集/企画部広報広聴課(TEL0267-62-2111 FAX0267-63-1680)
佐久市公民館(〒385-0051 長野県佐久市中込 2947) 館報編集委員会(TEL0267-64-0551 FAX0267-64-0553)